感谢您下载并阅读NZLOGIN.COM制作的电子杂志
以下是 2004 年我们将为您提供的电子杂志列表
希望大家在享受阅读乐趣的同时多多支持我们的网站

瑞丽服饰美容
瑞丽可爱先锋
瑞丽伊人风尚
电影世界
昕薇
Hope
当代歌坛
青年文摘
大众汽车玩家
名车志
大众软件
微型计算机
新潮电子

本站所有杂志均为本站原创制作，未经许可严禁转载或做任何商业用途

2004 nzlogin.com All rights reserved

2004年1

瑞丽服饰美容

http://www.rayli.com.cn

小饰物大美女
优雅发型全新势力
办公室也“桃色”
粗呢夹克最high冬季攻略
迷你裙遇见高筒靴
不一样的女孩不一样的粉
非常规粉唇

Ray

2004年冬之流行情报“占卜”

32款风情炫耀美丽

幸福大调查
如果他知我心意
职场菜鸟快快飞
第一口工作的滋味

免欧详

ISSN 1009-8275
9 771009 827028 01>

国际标准刊号 ISSN1009-8275 定价20.00元

岁月无边 肌肤无痕

Perfectionist
Correcting Serum for Lines/Wrinkles
雅诗兰黛 至美展颜无瑕精华露

想永留年轻肌肤，卓越科技可以帮助你 。

现在 ， 可以彻底告别冒险行为了。在家就能轻松拥有完美肌肤 。

是雅诗兰黛为你打开未来肌肤新领域 ——

温和的至美展颜无瑕精华露，修护效果即时显著，持续有效，值得一试：

第一天：幼纹即时淡化，肌肤瞬间回复光采 。

第一周：深纹逐渐消失，这全靠至美展颜无瑕精华露特有的BioSync Complex™ 细胞同步生化复合精华的作用 。

第一个月后：去皱效果明显，相当于一般24星期的纯度维他命A肌肤修复期 。

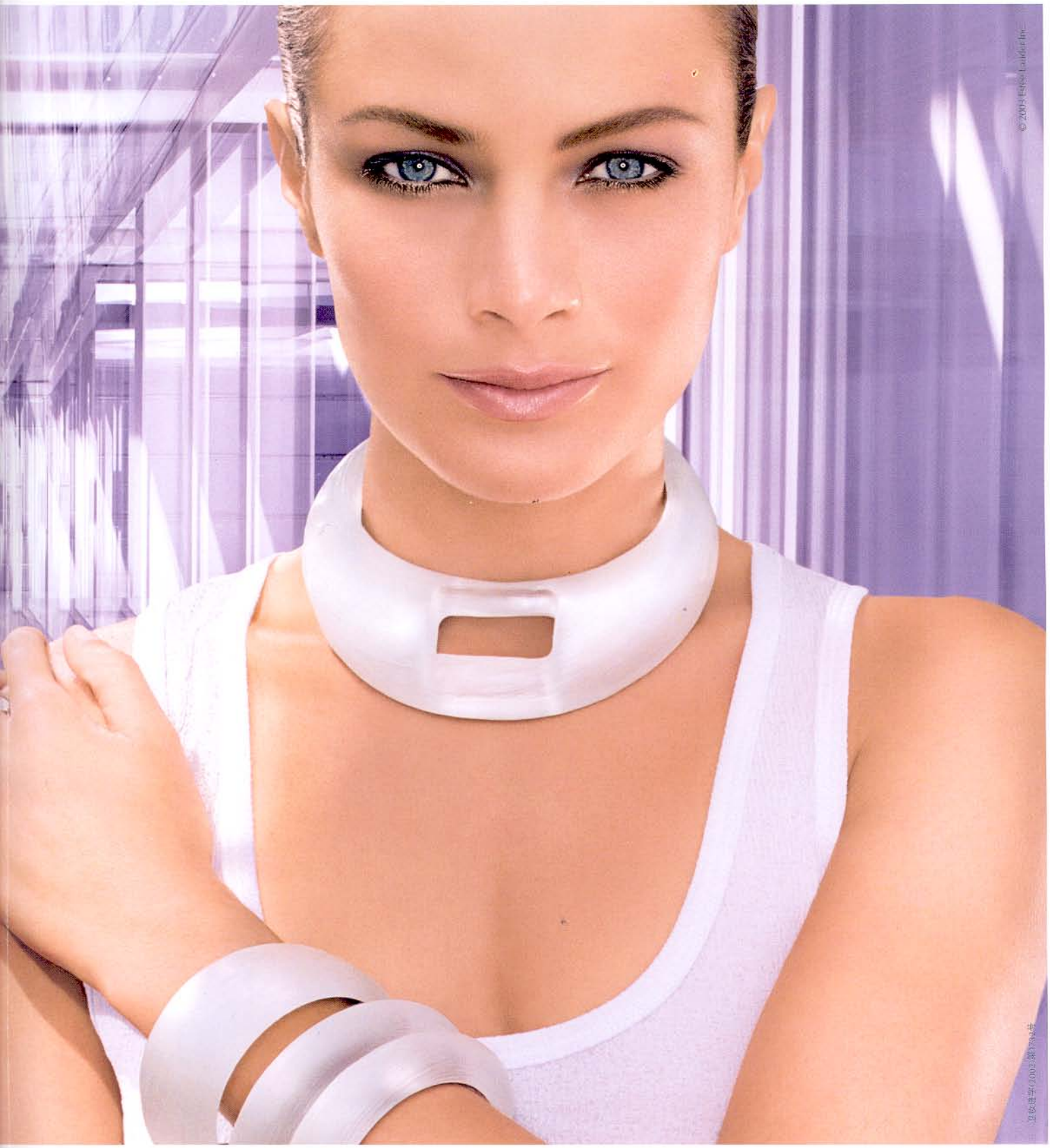
对抗时间，活现肌肤不老传奇 。

特别为亚洲肌肤研制 。

* 测试结果与雅诗兰黛纯度维他命A肌肤修复期相比较

esteelauder.com

北京百盛·北京双安商场·北京赛特购物中心·北京庄胜崇光百货·北京太平洋盈科店·北京燕莎友谊商城·上海太平洋百货(徐汇区衡山路，淮海中路，天目西路)·上海巴黎春天百货·上海百盛·上海伊势丹百货(淮海中路，南京西路)·天津伊势丹·成都太平洋百货·浙江银泰百货杭州大厦购物中心·大连太平洋百货·重庆太平洋百货·沈阳中兴商业大厦·武汉广场购物中心·西安世纪金花·南京金鹰国际购物中心



ESTĒE LAUDER

Defining Beauty

CLINIQUE

CLINIQUE

通过过敏性测试，
百分之百不含香料。

© Clinique Laboratories, Inc. 200ml RMB 210.00

卫妆进字(2001)第1910号

倩碧全新呈现

水嫩光彩，从此绽现！

全新倩碧保湿洁肤水，专为亚洲女性肌肤研制。

独特双重功效：真正补充水份、温和清理皮层。
这样的卓绝贡献，全赖于倩碧对亚洲女性娇嫩肤质的深切了解。

皮肤学专家配方，糅合水性活力，蕴含从日本深海海藻中提取的岩藻多糖，即刻为肌肤补充水份；翠竹等纯天然植物精华，激活细胞活力，加强肌肤天然滋润保护膜，及时防御日常压力和干燥气候对肌肤的侵袭，让通透晶莹的肌肤呼之欲出。

而另一极尽柔和的专业配方氨基酸糖，有效去除肌肤表面阻碍营养吸收的老化死皮细胞，加速肌肤自我更新，释放细胞原生力量，让肌肤酣畅吸收水份，瞬间回复幼滑、柔软、光泽和透明。

水嫩光彩，从此绽现，还等什么呢？

三种配方，呵护不同肤质，为你的肌肤度身定造。

Clinique倩碧产品均通过过敏性测试，百分之百不含香料。
clinique.com

倩碧认可专柜
•北京百盛 •北京赛特 •北京庄胜崇光 •北京太平洋 •北京燕莎友谊商城 •北京双安
•上海太平洋徐汇店 •上海太平洋淮海店 •上海太平洋站前店 •上海华亭伊势丹 •上海梅龙镇伊势丹 •上海一百东楼 •上海百盛
•天津伊势丹 •大连太平洋 •中兴-沈阳商业大厦 •杭州大厦购物中心 •杭州银泰百货 •武汉广场购物中心 •南京金鹰国际购物中心
•成都太平洋春熙店 •重庆太平洋 •迈凯乐大连商场(即将开业)

日日温泉疗养，激活肌肤完美之态！

欧洲三大护肤品牌之一

SOURCE THÉRAPIE

碧欧泉·温泉水元素精华

即刻可见：肌肤细致、柔滑

数日后：面庞如新生般健康、澄净

肌肤完美精华素！

集萃矿物温泉的精华：

- Bicarbonate 重碳酸根离子
- 7种不可或缺的微量元素
- PETP矿泉有机活性因子

自古以来，矿物温泉对肌肤的理疗作用一直为众人传诵。Source Thérapie温泉水元素精华，集萃温泉的神奇力量于每一瓶：重碳酸根离子Bicarbonate，令肌肤天然再生；7种不可或缺的微量元素，激活肌肤生命活力；联合加多20%的矿泉有机活性因子PETP，发挥非凡的舒缓平衡功效。三效交互，肌肤质地真正改善，如新生般健康、澄净，触感细致柔滑，肌肤渐进最佳状态。

特别的乳状啫哩，散发清新活力香氛。每日于面霜前使用。 售价：RMB490

visit us at www.biotherm.com

BIOTHERM

FRANCE

Biotherm 碧欧泉专柜 上海：香港太平洋百货 徐家汇太平洋百货 市百一店丰楼 百盛购物中心 北京：燕莎太平洋百货 双安商场 百盛购物中心 中友百货 南光百货 广州：友谊商场 北京 平云南友大厦 南京：大洋百货 大连：近凯乐大连商场 宁波：银泰百货 成都：香港太平洋百货 无锡：大洋百货 杭州：杭州大厦 银泰百货 福州：国业百货（筹建中） 福州：百盛购物中心 哈尔滨：远大购物中心（筹即开幕）
Biotherm 碧欧泉安全护肤热线 800 820 5215 卫妆备字(2002)第1702号

AUPRES
AUPRES
AUPRES
AUPRES
AUPRES

卫生许可证(1993)卫妆准字 01-XK-0205号

THE POWER OF NUANCE
多效亮润唇彩 6色 多效保湿唇膏 16色 完美指甲油 16色

微妙的威力。色彩与质感带来神奇效果的欧珀莱彩妆，诞生。

眉&眼部造型套盒 2种　完美触觉眉笔 3色　多效调理眼影 6种　多效调理胭脂 4种

AUPRES

SHISEIDO

L' O R

É A L PARIS

BODY-EXPERTISE

1. 滋养 美丽身体
2. 紧致 自己把握

NUTRILIFT

凝养抗干燥紧致美体乳

蕴含CERAMIDES保湿因子和
PAR-ELASTYL™活力紧致素

有效性经测试证明

- 有效抗干燥 *

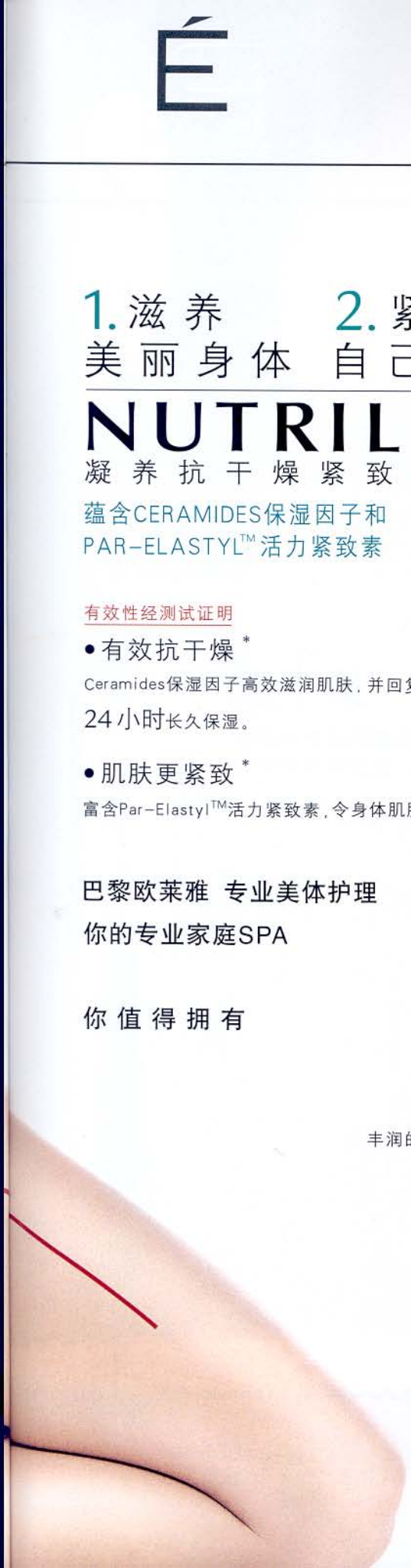
Ceramides保湿因子高效滋润肌肤，并回复肌肤水脂膜，
24小时长久保湿。

- 肌肤更紧致 *

富含Par-Elastyl™活力紧致素，令身体肌肤日渐柔滑紧致有弹性。

巴黎欧莱雅 专业美体护理
你的专业家庭SPA

你值得拥有



真正的愉悦感受

丰润的乳霜质地能迅速渗透，
立刻舒缓肌肤。

L'ORÉAL
PARIS

www.lorealparis.com

L'
O
R
第1步
超增长型基础膏体含Ceramide R*，强效滋养并加长睫毛
天然纤维成份，让美睫显著加长
L'ORÉAL
PARIS
www.lorealparis.com
DOUBLE EXTENSION
双重刷头
*滋养修护因子 (99)卫妆准字07-XK-0016号

É
A
L
PARiS
第2步
深色膏体加强着色，并再度延长睫毛
不结块，不沾染
传统睫毛膏从未实现的科技突破：
睫毛深度滋养，更凸显增长+60%
DOUBLE EXTENSION
惊艳特长滋养睫毛膏
巴黎欧莱雅 你值得拥有
L'ORÉAL
PARiS
2 DOUBLE EXTENSION
双效配方

国际名模Laetitia选用魅力炫彩液体唇膏异度幻彩色系44号激电异彩
(99)卫妆准字07-XK-0016

www.lorealparis.com

É A L
PARiS

丰润双唇

闪耀千变万化的异幻色彩：

配备异度幻彩 你当然敢炫

全新巴黎欧莱雅

Glam Shine

魅力炫彩液体唇膏

HOLOGRAPHIC

异 度 幻 彩 色 系

异 度 幻 彩 闪 耀 立 体 光 芒

4种异度幻彩色泽：崭新的异度幻彩效果散射迷人光泽，塑造出变幻莫测的瑰丽唇形。动感和炫目的双唇，从每一个角度都看到不同，每一缕光射都带来令人惊叹的改变。

你 值 得 拥 有

不粘腻
润泽配方

44 激电异彩　43 红宝异彩　41 真爱异彩

L'ORÉAL
PARiS

成熟钻饰闪亮深冬 52

2004年冬之流行情报进行中！

32款风情炫耀美丽 58

这是一次对2004年初时尚元素的总概括。放眼望去，街头美女无数，各式时尚服饰琳琅满目，但真正赢得时尚之心的，却是我们为你严格选出的32种单品及生活方式，让你提前感受春天的气息。

迷你裙遇见高筒靴 74

Part1 所有女孩都适用的经典简约方案 迷你裙＋高筒靴的4种黄金关系
Part2 两大场合的活跃女孩看过来！迷你裙＋高筒靴，学生＆OL各有各穿法
Part3 掌握今季的时尚密码！流行高筒靴全力出击之8大法则

小饰物大美女搭配新规则 84

Pieces of Rainbow 派对上的霓裳艳影 92

美丽开怀，内外别样风情

Part1 演绎三大派系外套女郎
Part2 今冬最受时尚美眉推崇的四类质地外套
Part3 三件人气最旺的外套单品大变身
Part4 添添加加不同场合室内外轻松转换
Part5 85厘米和65厘米的大衣如何分别穿出曼妙身姿
Part6 冬季必备小东西 98

冬季外套5大美丽温度 112

精心装扮168小时的新鲜魅力

编辑一周穿衣日记 122

办公室也“桃色” 128

粗呢夹克最high冬季攻略

这个秋冬我们为大家隆重推出一系列与以往截然不同的新风尚。粗呢夹克搭乘复古的流行快车，为爱美女生演绎经典又不失娇媚可爱的无上魅力。 130

温柔针织衫的点点滴滴 142

曼妙体态细心呵护 148

COVER

模特/香里奈
摄影/広岡雅樹（Scoot）
造型/石関泰子
发型&化妆/信沢Hitoshi（V.A.S.P.）
饰品/TIFFANY

BDF
Beiersdorf
24小时水动力
专利保湿因子
NIVEA
VISAGE
ALL DAY AQUA
口渴了可以来杯水，可肌肤渴了怎么办？
妮维雅® 凝水保湿霜，源源不断地滋润肌肤，让肌肤和你一样健健康康喝足水！
独有创新水动力之源 — Aquaspheres 专利保湿因子™，含：
liposomal：将保湿及营养成分深入输送到肌肤深层，给肌肤24小时的滋润水动力
生物糖胶：在肌肤表层形成天然的凝水屏障，24小时长效锁水、保湿
丰富矿物精华钙、镁、纳等，24小时保持肌肤自然光泽
全新海洋香型，如沐海风般清新，舒缓放松肌肤
更有维生素E和紫外线隔离成分，持久滋润保护，让肌肤水水嫩嫩24小时！
NIVEA
VISAGE
妮维雅® 凝水保湿霜
www.NIVEA.com.cn

用粉底&眼妆打造玲珑小脸

最新的美人容颜中，"玲珑小脸"和"深邃双眸"是重点。现在，就将化妆方法教授给大家，让你轻松掌握专业化妆技巧。 152

睫毛的罗曼司 162

最贴心最实用最巧妙
与我一起ASK美丽 163

Notice初级OL必学彩妆技法 164

带上自己的护唇膏，和温暖阳光一起过冬！
我的冬天护唇秘籍
护唇之细腻滋润4部曲　水盈润泽的娇唇秘法
营造娇润欲滴的美唇　激发活力的美唇方案
唤醒美唇的曼妙时刻 166

掌控属于自己的个性色彩，创造自己的口红态度
唇的美色态度
100元左右价廉物美的口红　100～250元中档价位的口红
250元高档价位的尊贵口红 172

越美丽越挑剔！
优雅发型全新势力
加入种种细节让发型的好感度UP！UP！不要再停留于单调的发型，我们为你准备了柔美、干练的典范，直发、卷发、盘发，慢慢尝试吧。 177

跟随欧莱雅，
步入时尚的"发"现之旅 184

10天，我变美的奥秘 186

肌肤亚健康你关注过吗？ 190

凝脂雪肤源自珍珠 192

肌肤完美度假方案 194

美食＆美容相对论 196

发与水的亲密接触

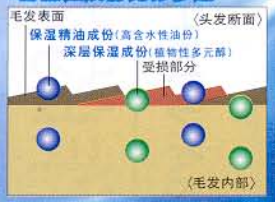
渗透滋润
AQUAIR
水之密语

洗发露　　护发素

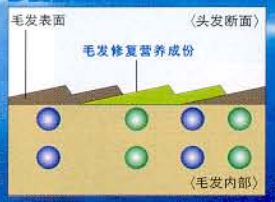
水亮登场

AQUAIR水之密语 深层保湿配方洗发露、护发素，令水份充分渗透至发芯，让头发停留在沐浴后的那一刻，水感盈盈。

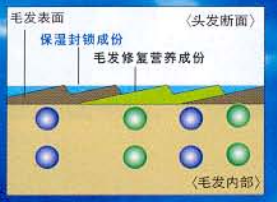
渗透效果
2种保湿成份充分渗透



修复效果
修复各种受损头发改善发质



密封效果
将水份锁在发芯



AQUAIR水之密语
深层保湿配方

卫妆进字(2002)0982号
卫妆进字(2003)0368号

第一口工作的滋味

刚入职的OL，谁没经历过第一次的种种尴尬。陌生的环境，不熟悉的同事，让所有的简单都变得复杂。第一口工作的滋味怎么样？生命中第一个上司的脸色怎么样？第一份成就感又如何？无论你的性格是向左走的内向派，还是向右走的外向派，抑或是兼具了这两种性格的混合派，经历了职场第一次洗礼，勇敢的女孩必将从容地走向成熟。 201

如果他知我心意

面对心仪的男孩时难道女孩就该永远保持沉默？抓住眼前的幸福才是关键之关键。大胆地追求属于自己的幸福，探究男孩的心理，打一个成功的粉红战役。暗恋的人是“可耻”的，扯着花瓣念：“是我的，不是我的，是我的……”终不如快速准确地出击来得精彩。COME ON! 206

秘密深处，花落知多少？ 210

要的就是你！

芭比带你搜街去！ 216

成就完美夙愿，造就“智慧佳人” 220

目录1	14
目录2	16
目录3	18
版权页	20
卷首语VOICE	26
新一年的华彩乐章源自于颈间那一抹闪光	28
格纹风情录	34
情迷蝴蝶结	36
非常规粉唇	38
山内麻美	40
石田香奈	42
可爱装扮魔力ESP	44
OL全新装扮攻略	46
聊吧	48
NEWS OF THE NEW1	222
NEWS OF THE NEW2	223
NEWS OF THE NEW3	224
NEWS OF THE NEW4	225
NEWS OF THE NEW5	226
瑞丽读者服务部	228
Presents for you	230
Buylines	232

雅诗兰黛 倩碧 碧欧泉 欧珀莱 欧莱雅 妮维雅 奥林巴斯
爱慕 SK－Ⅱ 真维斯 露华浓 SONY CASIO 玉兰油
资生堂 Up2U 佳洁士 熊猫手机 乐而雅 美宝莲 摩托罗拉
兰芝 娥佩兰 高伦雅芙 金帝 沙医生整形美容 伊利 CD
德芙 博士伦 LANCÔME

Aimer
爱 慕
享受被拥抱的感觉
爱慕舒暖™内衣

瑞丽
服饰美容

2004年1月1日出版
大十六开本
全彩精印豪华本

提供全方位实用指导的
服饰美容潮流专刊

时尚　靓丽
健康　自然
面向都市年轻女性

瑞丽

http://www.rayli.com.cn

国际标准刊号 ISSN1009-8275　国内统一刊号 CN11-4597/GO
广告经营许可证　京东工商广字第0105号

Authorities in Charge 主管　中国轻工业联合会 China Light Industry Association
Sponsor 主办　中国轻工业出版社 China Light Industry Press
President 社长　赵济清 Zhao Jiqing
Chief Editor 总编辑　杨西京 Yang Xijing

Publication & Distribution 出版发行　北京《瑞丽》杂志社 Beijing Ray-Li Magazine House
No.6 Dongchangan Avenue Beijing 100740　北京市东长安街6号 100740
President (Publishe) 社长（出版人）　赵济清 Zhao Jiqing
Executive Vice President 常务副社长　李春娅 Li Chunya
Chief Editor 总编辑　罗　佳 Luo Jia
Vice President 副社长　安　娜 An Na
Vice Chief Editors 副总编辑　宋　娟/赵亦靓 Song Juan/Zhao Yiliang
Art Director 美术总监　李曙光 Li Shuguang
Quality Control Director 质检主任　朱　骏 Zhu Jun

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部

Editor-in-chief 主编　李春娅 Li Chunya
Executive Editor-in-chief 执行主编　冯　莉 Feng Li
Director 编辑部主任　张　琳 Zhang Lin
Polisher 文字统筹　往　往 Wang Wang
Chief Fashion Editor 首席服装编辑　钟　燕 Zhong Yan
Chief Beauty Editor 首席美容编辑　陶　玲 Tao Ling
Editors 编辑　石　岩/东　方/石　璐/黄　南/赵庆利 Shi Yan/Dong Fang/Shi Lu/Huang Nan/Zhao Qingli
Intern Editors 实习编辑　何　从/张　华 He Cong/Zhang Hua
Chief Art Editor 主任美编　刘　悦 Liu Yue
Art Editors 美术编辑　谭　英/陈永妹/程佳欣 Tan Ying/Chen Yongmei/Cheng Jiaxin
Coordinating Editor 流程编辑　蒋盛华 Jiang Shenghua
Tel：(010) 85119731　E-mail：fushi@rayli.net.cn

SHANGHAI OFFICE 上海记者站

Director 主任　张　蕾 Zhang Lei
Senior Editor 资深编辑　王萌稚 Wang Mengzhi
Art Editors 美术编辑　郭庆玲/汤玉琪 Guo Qingling/Tang Yuqi
Tel：(021) 63343330　E-mail：shj@rayli.net.cn

GUANGZHOU OFFICE 广州记者站

Director 主任　曾佳欣 Zeng Jiaxin
Editor 编辑　袁　芳/李　琳 Yuan Fang/Li Lin
Tel：(020) 87323646　E-mail：gzjzz@rayli.net.cn

RAYLI.COM.CN 瑞丽女性网

Director 总监　党书国 Dang Shuguo
Executive Editor-in-chief 执行主编　张海方 Zhang Haifang
Tel：(010) 85119831　E-mail：rayli@rayli.net.cn

READERS SERVICE DEPARTMENT 瑞丽读者服务部

Director 总监　严　斐 Yan Fei
Subscription Hotline订阅服务热线　Tel：(010) 85111729　Fax：(010) 85111730
Consultation Hotline咨询服务热线　Tel：(010) 65129277

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

北京博达新大陆广告有限公司　Beijing Boda New Continent Advertising Co.,Ltd
Chief Executive Officer 首席执行官　赵济清 Zhao Jiqing
Advertising Department Director 广告事业部总监　刘丹晖 Liu Danhui
Advertising Department Sales Director 广告事业部销售总监　庞　洋 Pang Yang
Manager in Huabei District 华北区经理　傅新虬 Fu Xinqiu
Tel：(010) 85119789　Fax：(010) 85119800
Manager in Huadong District 华东区经理　徐志伟 Xu Zhiwei
Tel：(021) 63343330　Fax：(021) 63343332
Manager in Huanan District 华南区经理　余　敏 Yu Min
Tel：(020) 87321006　Fax：(020) 87324916
Manager in Shenzhen 深圳地区经理　周方红 Zhou Fanghong
Tel：(0755) 83983904　Fax：(0755) 83983864

CIRCULATION AGENCY 发行总代理

发行总代理　北京大华弘景期刊发行有限责任公司
Tel：(010) 65522920　Fax：(010) 65539375
Address 联系地址　北京市工体西路甲7号 天和大厦207室　100020
Price 定价　20.00元

PRINTING 印刷/制版

北京中轻迪彩印务咨询有限公司（监制）　Beijing CLIP Dicai Printing Consulting Co.,Ltd
利丰雅高印刷（深圳）有限公司（印刷）　Leefung-Asco Printing (shenzhen) Ltd.
北京利丰雅高长城印刷有限公司（制版）　Beijing Leefung-Asco Changcheng Printers Co.,Ltd

本刊有偿使用日本主妇之友社提供的部分图文资料
Parts of the contents of Ray Fashion Accessories & Beauty are provided by Shufunotomo Co.,Ltd ,Tokyo, Japan
Ray is a registered trademark of Shufunotomo Co.,Ltd,Tokyo,Japan
著作权合同登记　图字01-2004-0001
版权所有，未经许可，不得转载

如发现掉页、残缺等情况，请直接将书寄至深圳市南头内环路南光路口利丰雅高印刷大厦调换（邮编518051）
本杂志刊登的商品价格均为参考价，实际价格一律以柜台价为准

SK-II
肌肤保养的专家

我的脸每天都在喝牛奶，
当然幼滑又有弹性啰！

影视红星刘嘉玲

“很多朋友都羡慕我的皮肤又滑又有弹性，那当然啦，
我每天都让它喝牛奶嘛！SK-Ⅱ全新的晶致活肤乳液，就像牛奶一样，
一涂上脸，养分就全都渗进去，皮肤感觉像喝饱了牛奶。
涂完以后，里面饱饱的，外面嫩嫩的，可以维持整整12个小时，
全天都感觉滋润，真不是每种护肤品都能做到的。
那种滋润而不油腻的感觉，我从来都没有试过。
现在我的脸每天就像浸泡在牛奶当中，那当然又滑又有弹性啰！”

全新SK-Ⅱ晶致活肤乳液

以创新护肤科技Hydroproline「滋润胶原增长因子」配合Pitera®，
能持久滋养至肌肤基底膜，减轻细纹和皱纹的出现，
让肌肤保持12小时润泽嫩滑，晶致有弹性。

SK-Ⅱ认可美容专柜：**北京**：北京百盛购物中心 • 庄胜崇光百货 • 双安商场 • 赛特购物中心 • 燕莎友谊商城 • 益科太平洋百货 • 世都百货 **杭州**：杭州大厦 • 银泰百货 **广州**：友谊商店 • 百货大厦 • 友谊商店时代广场店 **南京**：金鹰购物中心 • 大洋百货 **西安**：世纪金
天津：伊势丹百货 **沈阳**：中兴沈阳商业大厦 • 新世界 **成都**：太平洋春熙店 • 太平洋全兴店 **重庆**：太平洋百货 • 大洋百货 **武汉**：武汉广场 • 群光广场 **青岛**：青岛百盛 • 海信广场 **南昌**：大洋百货 **石家庄**：世贸名品 **哈尔滨**：中央商城 **长沙**：湖南平和堂商贸大
上海：太平洋徐汇店 • 太平洋淮海店 • 太平洋站前店 • 虹桥友谊商城 • 第一八佰伴 • 第一百货商店（东楼）• 梅陇镇伊势丹 • 华亭伊势丹 • 九海百盛广场有限公司 **沃尔玛店**：深圳山姆会员店 • 洪湖店 • 中山店 • 蛇口店 • 东莞店 • 昆明店 • 大连店 **郑州**：丹尼斯百

大连：友谊商城 • 太平洋百货 **昆明**：金龙百货有限公司 **长春**：卓展时代广场百货有限公司 **福州**：福建中层大洋百货有限公司 **深圳**：西武百货 **济南**：贵和购物中心
SK-II香港/澳门特许专柜：屈臣氏 • 万宁 • 崇光 • 永安 • 西武 • 连卡佛 • 吉之岛 • UNY生活创库 • 千色店 • 三越 • 新世界 • 达隆药房 • 新达药房及澳门八百伴
SK-II专业护肤免费垂询热线：800-8303365 卫妆进字(2002)第0841号

SK-II

肌肤保养的专家

一瓶解决多种肌肤问题。

SK-II多元修护精华霜

• 以突破性活因子群PiteraNiacin，

诱发皮肤内的DNA进行细胞复制，从核心一并解决多种肌肤问题：

令粗大毛孔回复细致、减淡幼纹令肌肤更幼滑、

减褪色斑让肌肤保持净白，和改善粗糙肤质。

• 持续使用，多种肌肤问题能在数天内得到明显改善，

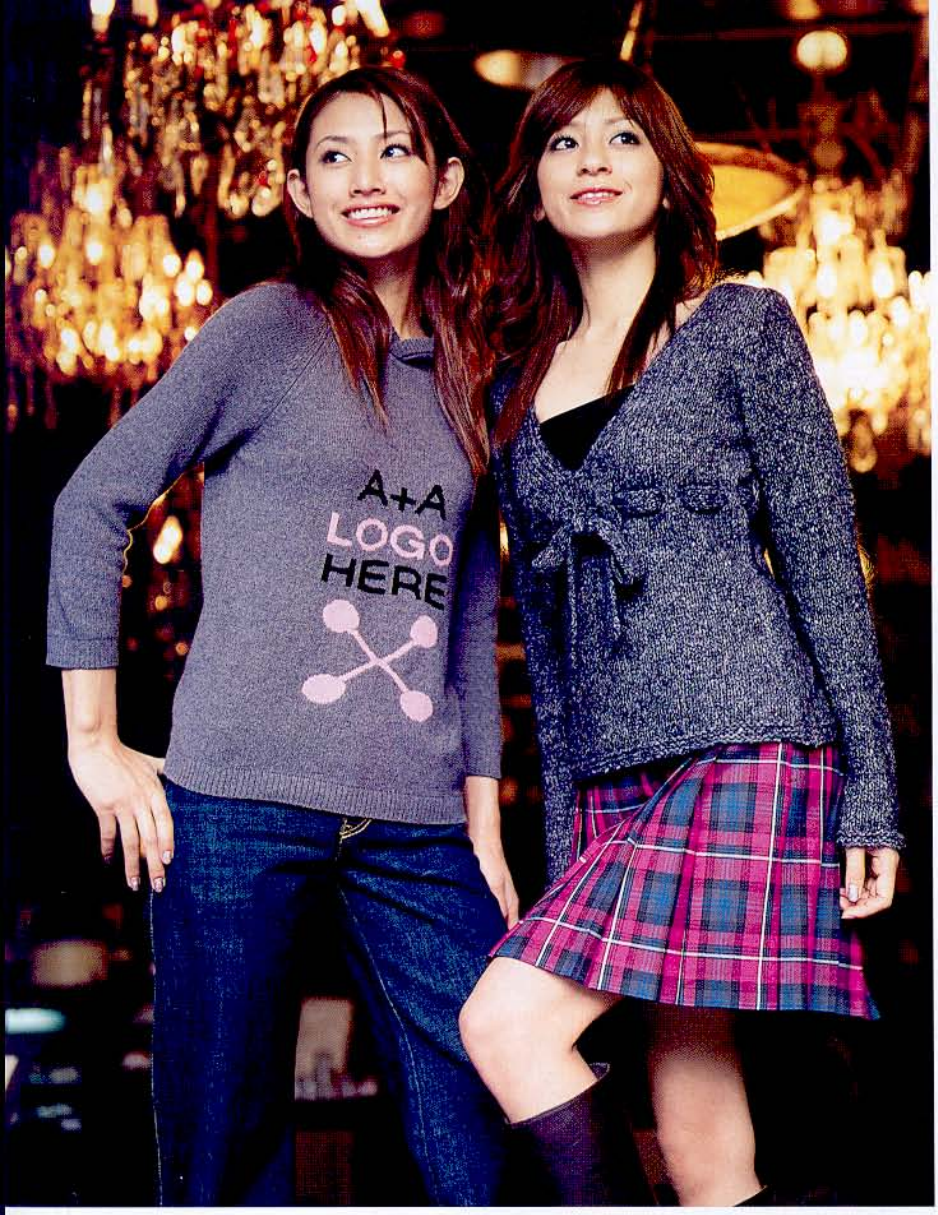
皮肤时刻晶莹剔透。

Pitera™活细胞酵母精华

促进细胞新陈代谢

SK-II认可美容专柜：北京：北京百盛购物中心 • 庄胜崇光百货 • 双安商场 • 赛特购物中心 • 燕莎友谊商城 • 盈科太平洋百货 • 世都百货 **杭州**：杭州大厦 • 银泰百货 **广州**：友谊商店 • 百货大厦 • 友谊商店时代广场店 **南京**：金鹰购物中心 • 大洋百货 **西安**：世纪金
天津：伊势丹百货 **沈阳**：中兴沈阳商业大厦 • 新世界 **成都**：太平洋春熙店 • 太平洋金兴店 **重庆**：太平洋百货 • 大洋百货 **武汉**：武汉广场 • 群光广场 **青岛**：青岛百盛 • 海信广场 **南昌**：大洋百货 **石家庄**：世贸名品 **哈尔滨**：中央商城 **长沙**：湖南平和堂商贸大
上海：太平洋徐汇店 • 太平洋淮海店 • 太平洋站前店 • 虹桥友谊商城 • 第一八佰伴 • 第一百货商店（东楼） • 梅陇镇伊势丹 • 华亭伊势丹 • 九海百盛广场有限公司 **沃尔玛店**：深圳山姆会员店 • 洪湖店 • 中山店 • 蛇口店 • 东莞店 • 昆明店 • 大连店 **郑州**：丹尼斯百

大连：友谊商城 • 太平洋百货 昆明：金龙百货有限公司 长春：卓展时代广场百货有限公司 福州：福建中亚大洋百货有限公司 深圳：西武百货 济南：景和购物中心 SKⅡ专业护肤免费垂询热线：800-8303365 卫妆进字(2001)第1223号
SKⅡ香港/澳门特许专柜：屈臣氏 • 万宁 • 崇光 • 永安 • 西武 • 连卡佛 • 吉之岛 • UNY生活创库 • 千色店 • 三越 • 新世界 • 莲娜药房 • 新达药房及澳门八百伴



卷首语

VOICE

IN&OUT的温度和态度

不久前，一个女友结婚了，一个女友失恋了。而幸福的和不幸的女孩都提到了内在的品质，那是万万不能逊色于外表的。

一定要幸福！那并非低调的作风，那是看准了就要主动的泼辣，就算没有结局一样坦然地潇洒。这个年代，谁追谁。真那么重要吗？而幸福，不仅仅是拥有，更多的是一种姿态，一种珍惜自己的姿态。比如妇科检查，并没有我们想像的那么可怕，只需要一年做一次，就可以让自己的每一天变得健康、轻松和自信。

有一部爱情电影名叫《37度2》，有一种美丽生存在0摄氏度以下。温度和风度，是从什么时候开始，成了“难以化解”的矛盾？如今连感冒的花样都越来越多，我们的爱美之心又怎能甘拜下风！温度还是流行态度，你还在为选择头疼吗？

其实这个冬天，这种鱼与熊掌的问题很容易就迎刃而解。大衣一定选粗呢的，羽绒服一定选白色的，短外衣一定选皮草的。厚度，成就了温度，也应和了流行。但要准确把握适合自己的流行，前提就要看你的生活态度，像草地上空的白云，必定带有青草的暗香；像从容不迫的爱情，必定伴随自信豁达的心。

脱去时髦大衣的你，却是别样的美丽。外面暖暖的，里面薄薄的，室内的温度足以承受得起你的时尚指数，只要你大胆表达出位的态度。

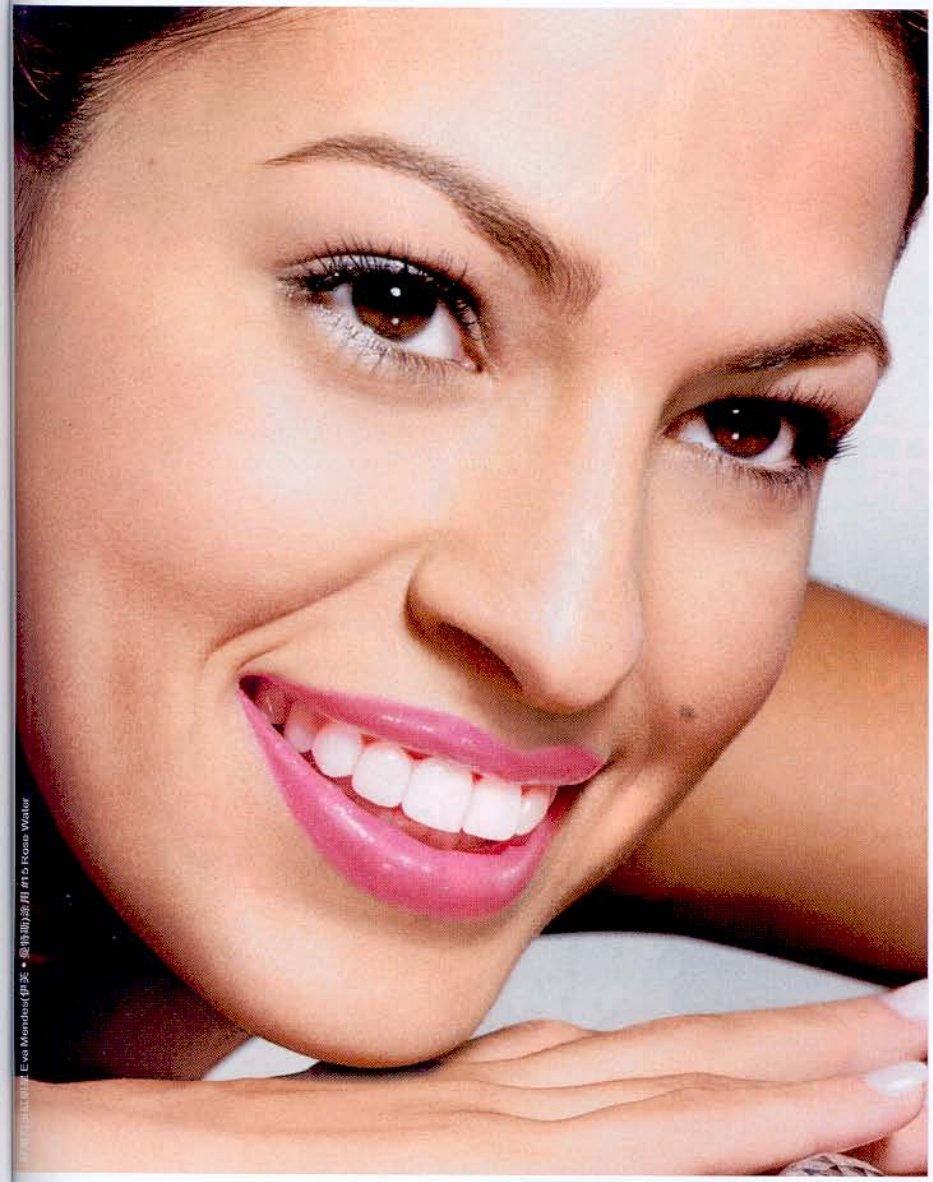
如果，温度最终决定了态度，那一定是出位＋品质的流行态度。

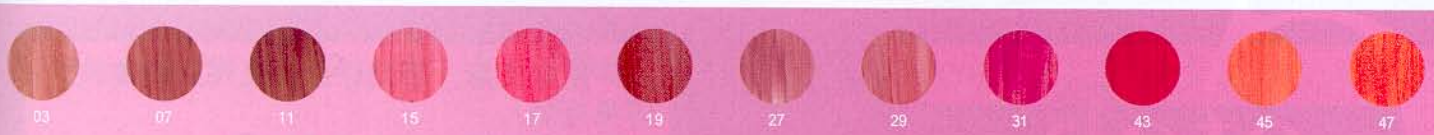
在这个属于派对的季节，乘机狠狠地炫耀你的美丽吧！

执行主编 冯莉
fengli@rayli.net.cn

新登场! 深层凝润唇膏

MOISTUROUS LIPCOLOR





凝聚水漾的丰润光泽 体验水样的无限轻盈

- 汇集天然植物油及樱桃、芒果、木瓜等多种蔬果成份，给予双唇超高养份滋润。
- 全新润滑胶状配方，瞬时点亮双唇，时刻闪现水凝柔滑光泽。
- 特别添加芦荟及维生素E，有效舒缓双唇并保护双唇免受外界环境的伤害。
- 轻若无物，滑如丝绸，倡导无重量唇膏新时尚，令双唇体验“失重”崭新快意。

露华浓

REVLON

露华浓（上海）有限公司 上海市浦东张江高科技园区郭守敬路351号 卫生许可证号：(97)卫妆准字 06-XK-0322

Catch the SCOOP

摄影／瀧瀬徹

新一年的华彩乐章源自于颈间那一抹闪光

散发奢华光辉的钻石和珍珠小坠饰

→这是CELINE的当家主题，带有白金华丽感觉的迷你坠饰让人心醉。

带LOGO的心形坠饰令人着迷

→体积小巧却充满质感！当桃心开启的那一瞬间，带给你的绝不仅仅是心动与惊喜。

新年之际，带给你迷人光辉的精美款式闪亮登场！

CELINE锁定经典坠饰

CELINE的创业始于第二次世界大战后1945年的巴黎，最初是作为儿童鞋的专营店而为人所知。之后，CELINE便向皮革产品及制衣领域发展，作为使用优质材质及考究工艺的高级品牌，日渐引起人们的关注，每季都成为全球时尚界的亮点！

这次，我们为你介绍2款经典的可爱坠饰。圆润而精致可爱的心形坠饰配合上CELINE的C标识，还有代表性主题标识都散发着诱人的光芒。上下镶嵌的珍珠更增添豪华韵味。无论哪一款，都很契合与情人共度的浪漫节日氛围。

PANDA
熊猫手机

最动人的，是气质的闪耀。

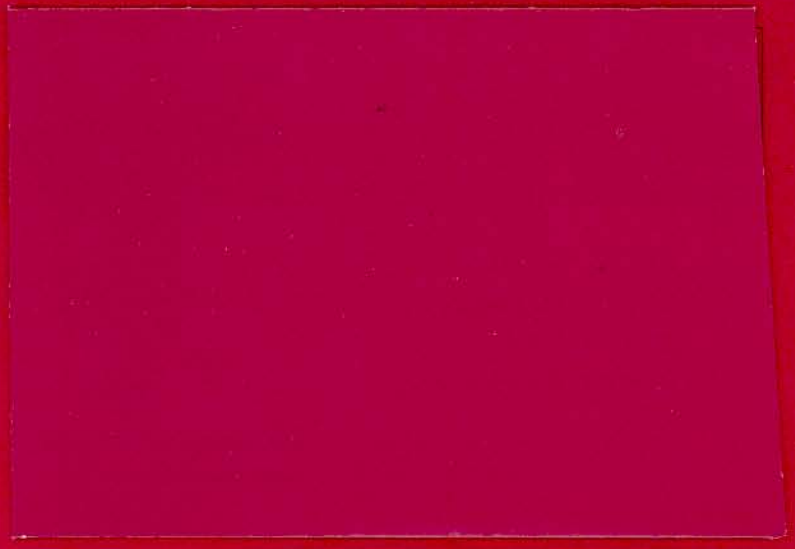
女人的精致秀

精致26万色彩屏/MMS彩信|精致七色钻彩指示灯|精致外观|精致40和弦YAMAHA铃声|800个电话通讯录

熊猫 GPM700 彩信

制造商:南京熊猫电子股份有限公司　总经销:南京熊猫移动通信设备有限公司　服务热线:025-4816955 800-828-9816　产品尺寸及颜色以实物为准

www.chinapanda.com.cn



新开发的保湿成份，
赋予彩妆晶莹的光泽和美妙的层次，
领导时尚，表现个性，
开创女性美的新时代。

THE POWER OF NUANCE 微妙的威力。色彩与质感带来神奇

AUPRES

SHISEIDO

效果的欧珀莱彩妆，诞生。
AUPRES
AUPRES
AUPRES
AUPRES
多效保湿面膏 PK310 多效调理肌肤 WT110 眉&颧部造型套盒 BR52 完美触觉眉笔 BR610 完美指甲油 OR10 SV10

多效保湿唇膏 BE310　多效调理眼影 BL310　眉&眼部造型套盒 BR52　完美指甲油 SV115

多效亮润唇彩 RS615 多效调理眼影 GR110 眉&眼部造型套盒 BK51 完美指甲油 GD10 GR115

格纹刚柔魅力并现

格纹风情录

喜欢格纹不需要理由，格纹可以演绎多变的风情，任凭时尚潮流如何易变，格纹自有应对之道。全新风格的格纹冲淡了不少休闲味道，但依然保留了一以贯之的典雅气质，并带点小淘气。

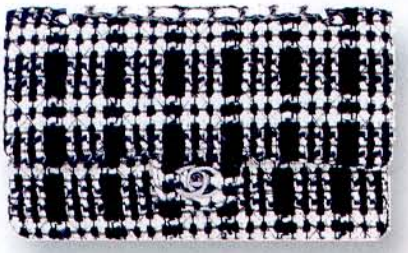
策划&执行/欢乐儿 协助/汪洋 部分摄影/陈华琛（梦剧场）、张旭明（紫弈云天）
品牌鸣谢/AYA、艾格、CHANEL、BURBERRY、时代时尚百货Club X

→用浓郁色彩搭配的格纹能恰到好处地表现优雅的休闲感。格纹包/BURBERRY。

↓经典的格纹带来永恒的英伦情结。贝蕾帽/AYA 320元，粉色格纹围巾/AYA 300元。

↑用现代设计诠释出中性的格纹表情。手镯/BURBERRY。

←格纹永远具备一丝怀旧的古典美，经典格纹洋洋洒洒跃然而上。大衣/艾格。



↑粗呢格纹质地，创造了格纹全新风貌。粗呢格纹包/CHANEL。

→两种色调的表带设计既稳重又富时尚气息。手表/Club X。

↑将许多元素相互混合，在视觉上产生错乱的优美感。丝巾/BURBERRY。

SONY

WALKMAN

我要完全的沟通！

Sony「语言学习线控」系列随身听　助你提升外语能力

全新Sony WM-GX808及WM-FX900，均备有「复读功能」的「语言学习线控」，配以简易的播放及录音操控，让你何时何地学习外语都得心应手，简便轻松！铝金属外壳的机身设计，外型时尚亮丽。同时配备卓越的音乐播放和收音机播放功能，学习与娱乐，一应俱全！

- FM/AM数码合成调谐器
- 播放速度操控功能
- 附设座台式充电器

WM-GX808　WM-FX900

- 长达480秒IC芯片记忆
- 选段复读
- 跟读对比
- 母音保留，子音更新

WALKMAN 家族 迷你网站
www.sonystyle.com.cn/walkman

Sony中国顾客免费咨询热线 800 810 2228　www.sony.com.cn

"WALKMAN" 和 WALKMAN 是索尼公司的注册商标。

让心事随它一起飞舞

情迷蝴蝶结

童年时，曾狂恋蝴蝶结的美丽与可爱。如今它又回到身边，本季的时尚打造手册告诉你：蝴蝶结不只属于童年，你仍有机会拥有甜美的成熟风格。

策划&执行/欢乐儿 协助/汪洋 部分摄影/陈华琛（梦剧场）、张旭明（紫羿云天）
品牌鸣谢/SISLEY、热风、PORTS、COZZI、Le Saunda、Dior、MAX&CO

←不仅有芭比娃娃般的清纯，也兼具成熟女人的优雅与浪漫。连衣裙/MAX&CO。

↑全新的粉红形象，营造可爱却亲近自然的都市形象。提包/Dior。

↑蝴蝶结是优雅的象征，是淑女们心头的最爱。鞋/Le Saunda，手套/SISLEY。

→强烈的材质对比，更映衬出蝴蝶结别样的妩媚。皮带/PORTS。

↑温柔的粉色通过简洁造型的蝴蝶结传递出女性的娇柔气息。皮带/prideglide。

↓别具特色的黑白强烈对比&蝴蝶造型，使你更加光彩照人。黑色漆皮船鞋/热风。

↑蝴蝶结的点缀，使糖果色泽显现甜美可人的风格。A字裙/COZZI。

OLYMPUS®

奥林巴斯

my digital story

我的数码故事

μ[mju:] 400 DIGITAL · 400万有效像素 · 3倍光学变焦 · 全天候金属机身

CAMEDIA E-20p

CAMEDIA C-5060 Wide Zoom NEW

环宇视野 非凡境界

CAMEDIA C-50 Zoom

万千宠爱 C-50Zoom

CAMEDIA C-5000 Zoom NEW

洗练时尚 点睛创意

μ[mju:] 300 DIGITAL

我的时尚,我的"μ"

CAMEDIA C-750 UltraZoom

激越时空 动感无限

CAMEDIA C-740 UltraZoom

激越时空 动感无限

CAMEDIA C-350 Zoom

精致完美 轻松拥有

CAMEDIA C-2 Zoom

性能卓越 倾情互动

CAMEDIA C-150

数码梦想 全新体验

奥林巴斯(中国)投资有限公司 北京市朝阳区光华路1号北京嘉里中心北楼2201室 电话:010-65613355 传真:010-65611158 邮编:100020

奥林巴斯(中国)投资有限公司上海分公司 上海市天钥桥路30号美罗大厦1106-1111室 电话:021-64267594 传真:021-64267590 邮编:200030

数码相机服务中心 北京:(010)85180009 上海:(021)64267119

以上相机参数如有变更 恕不另行通知

http://www.olympus.com.cn

索取券

如需索取资料,请将索取券贴在信封正面,寄至如下地址:奥林巴斯(中国)投资有限公司上海分公司 上海市天钥桥路30号美罗大厦1106-1111室

电话:021-64267594 传真:021-64267590 邮编:200030

Catch the SCOOP

不一样的女孩，不一样的粉色

非常规粉唇

不同的粉色，就如不同的女孩，拥有自己的品格和个性。你可以选择与自己性格相近的粉色来诠释内心，也可以尝试特别的粉色来表达不同心情。

策划&执行/午睡　摄影/张旭明（紫弈云天）　品牌鸣谢/倩碧、欧莱雅、资生堂、up2u、雅芳、香奈儿、美宝莲、Za、艾文莉、雅顿、Dior、安娜苏

↘闪烁着宝石般晶莹可爱的光亮。倩碧闪亮缤纷唇彩5#　180元。

←开启深浓的粉色之旅。欧莱雅真彩无敌持久滋润唇膏100#　109元。

↑深情的玫瑰粉色，引来更多幸福感。资生堂新魅彩玲珑唇膏SP7#　240元。

→与艳粉色来一次大胆的接触吧。倩碧保湿润泽唇膏09#　200元。

↑艳丽的色调高声地主张粉色。up2u由你造型唇彩RP140#　39元。

↗向不同角度展示着微妙的表情。雅芳色彩钰色唇膏cc30#　75元。

↗俏丽的粉色体现个性派风格。香奈儿感应唇膏9#　255元。

↑在浅淡的粉色中融入了金属银色。香奈儿感应唇膏12#　255元。

↖谈吐间，粉色光泽带来更多性感。美宝莲水晶璀璨唇膏101#　59元。

↗用鲜嫩的粉色去滋润少女的心情。Za滢泽唇膏78元。

↑在光线下折射出不同光泽的玫瑰粉色。香奈儿感应唇膏27#　255元。

↑浅粉色为双唇增加一抹自然的光泽。艾文莉水晶亮泽唇膏PK880#　105元。

→用深浅不一的色调表现不同心情，这就是永远属于女孩的粉色。资生堂新魅彩唇彩（前）G4#（左后）G2#（左下）G1#　260元。（右后）安娜苏银河唇蜜300#　220元。

→用浪漫而轻柔的粉色提升恋爱运。雅顿釉光唇蜜01#　160元。

→融入光泽颗粒的浅粉色如水果糖般可爱。Dior魅惑唇彩091#　260元。

→温柔的粉色像脸颊上的一抹红晕。香奈儿晶亮唇蜜25#　220元。

OLAY

不用特殊护理，我的肌肤同样焕然一新。

regenerist

忘记那些特殊护理吧!

因为一支全新OLAY Regenerist玉兰油新生修护精华，就能给你新生的美丽。

它划时代的AMINO-PEPTIDE，能新生细胞能量，将细纹、松弛和暗哑都统统减退，让肌肤从此焕然一新。

你还能在这个小小的瓶子里找到什么，那就是你焕然一新的生活了。

(2001)量认(粤)字(S0316)号

(1990)卫妆准字29-XK-0020号

Ray Models CLOSE UP!

《瑞丽》人气MODELS私人档案大公开

山内麻美

作为知名杂志的模特，麻美还是一个刚刚走出高中校门的19岁女孩。在摄影过程中她总是充满活力，让我们看看真实生活中的她。

摄影/曾根将樹　发型&化妆/山下智子

birthday 1984/08/30　height 167cm　weight 48kg

歌词和旋律都会令人感动，对aiko的歌十分着迷

能引起女孩心绪共鸣的歌词是最好的。去卡拉ok时，麻美也总会选择这些歌曲。

↑aiko的新专辑，她的独特魅力在这张CD中展露无遗。

←优美的旋律配合动人的歌词，何时倾听都会感动。

最钟爱的是购物地点是“rich81”！多款冬装令人着迷

因为休闲服装较多，所以经常光顾rich81。最近特地去购买畅销的条纹围巾，没想到已经卖光了。

→这是麻美秋季购买的针织外套，很想和牛仔裤搭配。

最近喜爱的就是这些

特别喜欢读书！有不少有趣的书

麻美平均1个月看5～6本书。最近十分爱读的是朋友推荐的这本。没想到一天就读完了。

→这本书很有意思。谁还能再介绍些有趣的书？

终于取得了驾驶执照！但是……

取得了驾驶执照，就开朋友的车去兜风。但驾驶技术还不很熟练，所以并线时总出现状况。想早日拥有一辆属于自己的车！

→倒车时非常紧张，小心翼翼。

↑呜！还是把新车给刮了。

五个问题问麻美

Q.最喜欢的食物是什么？　“日式小点心。”
从小就很喜欢，有了收入之后也经常买来吃。

Q.如果有机会享受一个长假，你会做什么？　“去梦想中的地方！”
我特别喜欢《天空之城》，最想去的地方就是类似那里的地方了！

Q.你的弱点是什么？　“运动细胞太少。”
跑步速度特别慢，100米要跑23秒！其他运动也不很拿手。

Q.你认为自己的性格如何？　“小心眼＋爱出风头。”
自己有点小心眼，而且也在别人面前表现出来，但之后会马上反省。

Q.你十分重视的是什么？　“和朋友在一起的时光。”
高中时代的朋友是我的心灵支柱，所以特别珍惜和她们在一起的时间。

ASAMI'S OFF-SHOT FILE

←这是我姐姐5个月大的孩子，现在已经学会在床上爬来爬去了。

↑从高中时关系就极好的朋友。

↑最近，朋友教会了我打台球，现在我也开始打了！

←上高中时和好朋友一起摆的POSE。

ASAMI YAMAUCHI

还十分不成熟的我要继续努力，请大家支持我！

OLAY

total effects

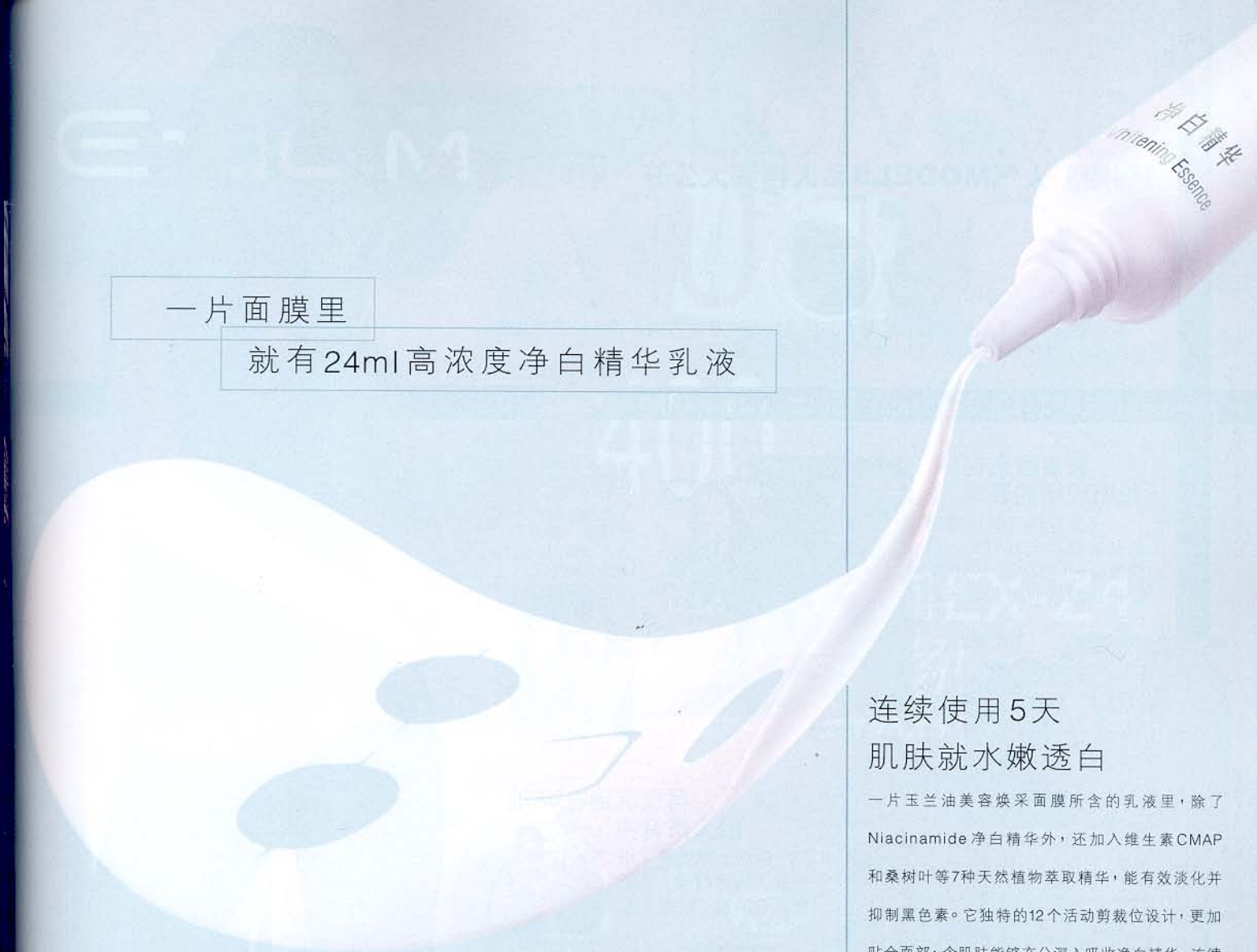
毛孔不见了，只有美丽引人注目 以前无计可施的毛孔，现在，只短短四周就束手就擒。这是全新**玉兰油毛孔细致护肤精华**的功劳。它含突破性的维他纳新，配合毛孔紧致精华，能快速激活肌肤因衰老而减弱的新陈代谢，收缩细胞间的紧密度，从根本上收细毛孔，让肌肤紧致平滑。现在，谁还能抢走你美丽的镜头。

(1990)卫妆准字29-XK-0020号

(1990)卫妆准字29-XK-0020号

一片面膜里

就有24ml高浓度净白精华乳液



连续使用5天
肌肤就水嫩透白

一片玉兰油美容焕采面膜所含的乳液里，除了Niacinamide净白精华外，还加入维生素CMAP和桑树叶等7种天然植物萃取精华，能有效淡化并抑制黑色素。它独特的12个活动剪裁位设计，更加贴合面部，令肌肤能够充分深入吸收净白精华，连续使用5天，肌肤就会水嫩透白。每月一盒，水嫩透白的美丽更会一直持续。现在来计算一下你的肌肤到底喝了多少支24ml的美白精华吧。

除了美白，如果你还想要肌肤喝饱水，那你就要试试玉兰油营养水润面膜，只需短短15分钟，肌肤就好像做了SPA一样水润柔滑，连小干纹也统统不见了。

OLAY

(2003)卫妆准字29-XK-0020号

玉兰油美容焕采面膜的神奇功效分别在2002年中国皮肤科大会及2003美国皮肤美容学年会上成功发表。

Ray Models CLOSE UP!

《瑞丽》人气MODELS私人档案大公开 **石田香奈**

美女香奈，其柔和的笑容独具魅力。现在她是一个优秀的主持人，主持的主题节目有4个之多。让我们一起去香奈的拍摄现场探班吧！

摄影/长野奈々子

birthday 1982/11/04 height 164cm weight 43kg bloodtype O

看看香奈在TV拍摄现场的表现

这是介绍有关时尚商品及运动的电视节目，虽然播出时间只有3～4分钟，但拍摄时间有时却会长达一天。

←今天是休息日，也要参加拍摄。

↓主持的时候自己化妆，使用了许多《瑞丽》上教的化妆技巧。

←拍摄使用商品的细节，要不断改换角度拍摄。

↓在室外等待拍摄，好冷。但努力工作的同事让我充满动力。

↑又进入下一个选题的拍摄。这次介绍防干燥的产品。

最近让人高兴的事

再次沉迷在UA的醉人声音中

这张专辑收录了很多让人陶醉的歌。香奈最喜欢的是“甜蜜命运”和“水色”。

DVD也新鲜上市！

↑《Illminate～the very best clips～》，很好听哟。

←聆听时能够再次感受到UA的魅力声线。

五个问题问香奈

Q. 你的兴趣是什么？ “一展厨艺。”

好不好吃就是另一回事了（笑）。有时候也会把外卖重新“处理”一下。

Q. 你喜欢的食物是什么？ “辛辣食物。”

在我家，辣椒消耗得最快。

Q. 你喜欢的格言是什么？ “经验会成为工作的力量。”

经验对我来说十分重要，我始终抱着“勇往直前”的决心努力工作。

Q. 你最喜欢做的事是什么？ “欣赏金属乐。”

我认为金属乐的声音很美，工作结束之后想去学学。

Q. 你的弱点是什么？ “一被人夸奖……”

一被别人夸，就不知怎样好了（笑）。希望做个天真诚实的人。

KANA'S OFF-SHOT FILE

←这是和与我同一事务所的相尺真纪一起拍的照片。

↓在拍摄时与小碧在一起。

↑这是我高中时的好朋友，彼此感情很好喔！

↑和姐姐一起去池袋的一家冰淇淋店时拍摄的。

KANA ISHIDA

无论从事何种工作，我总希望迎接各种各样的挑战！

超速丽

EXILIM ZOOM

灵动瞬间
稍纵即逝
每一刻感动地闪现
都不容从手中溜走
挑战快速与悦目
方寸间实现
精彩生活 精细还原
EXILIM

400万有效像素
精细悦目
EXILIM [超速丽] EX-Z4
经典登场!

High Resolution imaging

更有3X光学变焦

EX-Z4 NEW

●400万有效像素 ●3倍光学/4倍数码ZOOM ●7点自动对焦 ●约1.6秒的开机时间 ●机身最薄处19.7mm ●21个选景拍摄模式 ●2.0英寸大液晶显示 ●约0.01秒快门释放时滞 ●低耗电量，最多连续拍摄540张快照 ●约0.1秒照片回放速度 ● 60秒有声动画拍摄 ● 87(W)X57(H)X23.1(D)毫米 ●约129g (不含电池和附件)

mega pixels 4.0 清晰
optical zoom 3X 变焦
超
悦目 2.0inch large TFT LCD
广阔 7-point multi auto focus

超灵敏 0.01s 快门释放时滞 数码4xZoom

EX-S3
●320万有效像素●4倍数码ZOOM
●2.0英寸大液晶显示
●约0.01秒快门释放时滞 ●30秒动画拍摄
●89.5(W)×57(H)×11.7(D)毫米
●约72g(不含电池和附件)

EX-S20 NEW
●200万有效像素 ●4倍数码ZOOM
●约0.9秒的开机时间 ●约0.01秒快门释放时滞
●30厘米微距拍摄模式 ●约2小时持续拍摄时间
●60秒动画拍摄 ●83(W)x53(H)x11.3(D)毫米
●约78g(不含电池和附件)

EX-M20 NEW
●200万有效像素●4倍数码ZOOM●MP3播放功能
● 约0.9秒的开机时间 ●约0.01秒快门释放时滞
●30厘米微距拍摄模式●约2小时持续拍摄时间
●60秒有声动画拍摄●83(W)x53(H)x11.3(D)毫米
●约80g(不含电池和附件)

先进技术实现超小型·高性能，卡西欧数码相机！

CASIO

卡西欧(上海)贸易有限公司 上海市淮海中路775号新华联大厦西楼7层 邮编:200020 电话:(021)64675882-275/276 传真:(021)64670460
卡西欧计算机株式会社(北京)事务所 北京市建国门外大街24号京泰大厦803室 邮编:100022 电话:(010)65150508 65150518 65155275 传真:(010)65150398
http://exilim.casio.com.cn

可爱装扮魔力ESP

充满个性的我从简单的服饰中提炼流行点，搭配出不同的风格装扮。

执行/欢乐儿　协助/汪洋　摄影/陈华琛(梦剧场)，张旭明(紫羿云天)　模特/YOMI　化妆&发型/蓉蓉　品牌鸣谢/热风，Etam，华威六层，华威七层，T+T，Jessica，南默帽子，Le Saunda，ESPRIT，Colour 18，TB2，KOOKAI

other choices

↑叠穿的方式与蓝灰色的完美组合，凸显未来风格。针织衫/华威六层 298元，长裤/Colour 18 400元，针织夹克/Jessica 1140元，白色针织衫/华威七层 280元，短靴/热风 365元。

↑温柔大方的转型装扮，通往成为成熟OL的初级准备。混纺长款针织衫/ESPRIT 695元，牛仔裤/T+T 325元，高筒靴/Le Saunda 1180元，皮带/TB2 365元，帽子/南默帽子 58元。

- 这款钟形帽带来优雅的同时，也具有甜美的气息。
- 七分裤VS中筒靴成就若即若离的全新搭配时尚。
- 具有高亮泽度的靴子与毛织袜子形成鲜明反差。

←带来全新一轮休闲大方的清新之风。帽子/南默帽子 148元，针织衫/Etam 499元，白色衬衫/Colour 18 290元，七分裤/Colour 18 320元，袜子/私人物品，中筒靴/热风 485元，包/KOOKAI 590元。

Baby-Like Up2U

"娇嫩容颜"全新上市

Up2U全新面部底妆系列,任由你缔造瓷娃娃般无瑕娇容。

New!

萧亚轩 活力推荐

娇嫩粉底液
Baby-like Gel Foundation

双重"卓越平衡肌肤"功效
滋润肌肤的同时吸收过剩油分

Step 1 (步骤一)
亮肤隔离霜

- 四重隔离UVA，UVB，灰尘和彩妆
- 高效能防晒成分UVA SPF30/UVB PA++，全面防止紫外线辐射，肌肤更白皙透明
- 蕴含"Silicon Treated Spherical Silica"特殊抑油成份，有效控制油光，让妆容清新持久

Step 2 (步骤二)
娇嫩粉底液

- 质地轻盈薄透，缔造完美无瑕的自然娇嫩肤色
- 双重"卓越平衡肌肤"功效：滋润肌肤，同时吸收过剩油分，持久定妆，保持一整天妆容洁净
- 富含维他命A，维他命C，维他命E，和β胡萝卜素，提供肌肤充足养分，保护滋养娇嫩肌肤

Step 3 (步骤三)
修饰遮瑕粉盒

- 有效遮盖局部瑕疵：黑眼圈，红色粉刺印，脸部雀斑，展现无瑕完美妆容
- 配方中蕴含丰富维他命A、E，改善肌肤质地
- 全新DIY概念，可自行调配颜色，配合不同粉底上妆

Step 4 (步骤四)
娇嫩两用粉饼/娇嫩粉饼

- 独特细幼微粒成分，组成光线漫反射屏障，使肌肤色泽均匀亮丽，晶莹剔透，散发迷人光彩
- 细腻粉质，不堵塞毛孔，令肌肤自由呼吸，无负担
- SPF20 PA++ 有效隔离UVB,UVA，抑制雀斑和色斑生成
- 蕴含维他命A，防止干燥，提供肌肤养分

Step 5 (步骤五)
晶透梦幻蜜粉

- 粉质轻盈、透明、精纯、细致，与皮肤完美贴合，令肌肤色泽均匀亮丽，散发无瑕肌肤魅力
- 可令肌肤柔滑娇嫩，毛孔不明显，缔造晶莹透亮，持久明亮的自然妆容
- 易涂抹，使上妆更轻巧

(Up2U推荐"娇嫩容颜"专业上妆步骤，美丽可根据自行选择) www.up2u.com.cn

OL全新装扮攻略

最时尚的OL魅力制高点，在于随时随地或甜美或妩媚或酷感的造型装扮。

策划执行/欢乐儿　协助/汪洋　摄影/陈华琛（梦剧场）　模特/黄玥　化妆&发型/蓉蓉　品牌鸣谢/azona a02°, KOOKAI, Etam, Jessica, 百丽, 热风, EITIE, ANGTEL, HEART

↑将洁净的色彩混合中性的款式，显现出与众不同的风格。白色大衣/Etam 799元，针织衫/EITIE 399元，短裙/Etam 229元，手提包/ANGTEL HEART 428元，高筒靴/热风 475元。

↑高筒靴VS七分裤的流行搭配穿法，酷感中流露出飒爽英姿。黑色双排扣大衣/EITIE 829元，白色针织衫/Etam 249元，灰色七分裤/Jessica 650元，手提包/Etam 189元，高筒靴/百丽 769元。

- 粗呢A字形大衣可是备受推崇的时尚款式。
- 艳丽的玫红为整体搭配提升视觉的亮点。
- 繁复图案与纱质百褶裙的搭配显得有张有弛。

←粉色可人办公女郎，像不像律政俏佳人的翻版装扮？百褶裙/KOOKAI 1190元，手提包/ANGTEL HEART 328元，大衣/Etam 699元，针织衫/KOOKAI 1090元，高筒靴/百丽 869元。

佳洁士®

深层洁白牙贴

7天，亮白奇迹 从齿揭开！

给牙齿做**美白面膜** 体验一整年的显著亮白

爱美的你，天天涂涂抹抹，护理妆扮，有没有想过牙齿也要美白呢？创新佳洁士深层洁白牙贴，就是你牙齿的美白面膜，革命性粘贴薄片，紧紧锁住牙医选用的高效美白成分[Hydrogen Peroxide]，深层渗透，迅速展现无瑕美齿。临床验证，**只需7天，牙齿显著亮白，效果可持续一整年。**现在，皓齿熠熠生辉，整体完美，才是最美！

使用前

撕下牙贴

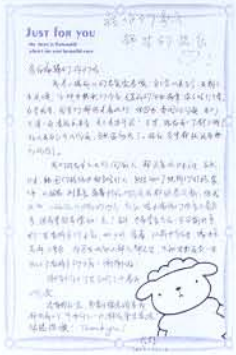
贴在牙齿上，每天2次，每次30分钟

7天后，展现显著亮白

7天，更亮白一整年！ P&G®

聊吧 From The Readers

不仅要看还要拥有



亲爱的小编：

我终于上班啦！所以可以自己独立购买《瑞丽服饰美容》了！现在，家里都快没有地方放了！我们都喜欢你们推荐的服装，打扮等等。但我认为，目前你们应该多介绍一些小装饰，和一些北京有特色的小店，如小吃，穿着，以前也介绍过，像北京后海啊，三里屯啊什么的，但我们大部分都去过，不知还有没有一些新的有特点的小店呢？！如果还能买到可爱的小饰品就更好了！

●读者 张哲

亲爱的张哲：

谢谢你喜欢我们的杂志。《瑞丽服饰美容》每期都为读者展示一些当月流行点和潮流动态，不仅有一些小店的漂亮衣服，也有一些名牌设计。因为我们希望我们的读者不仅漂亮，而且聪明。

小编和你们一样，有时也买不起那些大牌或者贵贵的服饰。可是，我们可以吸收它的流行点，把握它的风格，然后在逛街的时候，淘淘物美价廉又适合自己的漂亮衣服！从本期开始，我们的生活版块将推出芭比带你搜街去，喜欢某一期杂志的漂亮饰物？这一期推荐的单品好像太贵了？没关系，芭比带你去一些主要城市找相同风格的，却绝不是盗版的单品。它们是一条流行阵线上的，也许更漂亮，也许更便宜，还将提供购买地点……当然，如果你在你家附近看见类似的“瑞丽”单品，记得来信告诉我们哦！

●生活编辑 嘉木

P216

那么冷的天，也可以穿“夏装”吗？

编辑部的姐姐们好：

我是读大一的武汉女生，想问一下，为什么这个季节还会有穿无袖上衣的模特呢？这些漂亮的衣服是不是OL在公司里才可以穿的？因为大街上现在是不会出现这么单薄的夏装的。还有一个问题，我身高167厘米，腿比较长，为什么总买不到合适的裤子呢？不管买ONLY还是Esprit的，合腰的都太短。我看杂志上的模特穿上高跟鞋还不矮咧？可以告诉我为什么吗？

●热心读者：余成

亲爱的余成：

首先要恭喜你有这么好的身材哦，腿长可是女孩魅力的一大法宝。可以去看看韩国版的裤子，一般来说这种版型会又瘦又长，譬如品牌TB2的，城市里一般都会有专卖韩国版型的裤子的小店，那里更物美价廉些，记得去看看哦。

在北方，因为屋子里有暖气，女孩子在屋里可以穿得跟夏天一样，出门只要套一件厚外套就行了。不管南方北方，冬天的大街上，绝对不会出现“夏装”！南方的女孩如果去参加Party，屋里都会有暖气，大可以脱了厚外套，一展美丽“夏装”了！

至于暖和漂亮的外套，我们也为你准备好了，快来看看本期冬季外套5大美丽温度吧！

P112

●服装首席编辑 中中

美丽不仅仅是皮肤的事，关注你的健康晴雨表

瑞丽的编辑：

你们好，我的皮肤每次在经期前都会长出小痘痘，我就会去美容院或者在家自制面膜，有时用药物擦拭，但效果一般。夏天皮肤很容易被晒黑，春秋又经常缺水干燥、起皮。所以，我对贵刊上有关肌肤营养、补水、美白等内容更感兴趣。日常护理中，不知道还有更好的选择吗？

●读者 胡欣

亲爱的胡欣：

你好，谢谢你对我们的信任。女孩子的皮肤是很娇气的，不过它也是你身体的健康晴雨表。你身体内部稍有不适，便会反应在脸上，所以当务之急是先去医院检查，特别是妇科。本期健康就特地教你如何正确进行妇科检查，呵护自己的秘密之花。

关于为肌肤补充营养、水分和美白，你可以试试价格适中的OLAY系列美容产品，本期为你策划了肌肤完美度假方案。

●资深生活编辑 从从

P194

如果你有聊天的欲望，有迫切希望我们为你答疑解惑的想法，或者有收获心得要与我们分享，欢迎一起来“聊吧”，可以写下来并附上你的美丽照片，寄到《瑞丽服饰美容》，信封上一定要注明“聊吧”。也可以直接写E-mail到：guxu@rayli.net.cn

期待你的加入，共同完成我们的美丽心愿。

LAURIER®
乐而雅®

花王®

如此之薄，却有200倍吸收力！

0.1cm
魔力超感吸收层

乐而雅
零触感特薄

新上市

乐而雅零触感特薄全新上市！拥有仅为0.1CM的"魔力超感吸收层"，使用舒适，令您几乎忘了它的存在。更有可吸收自身重量200倍的高分子吸水珠，带来不渗不漏、倍感安心的超强吸收力。零触感．零存在．零担忧．为您奉上想象不到的体验！

花王(上海)产品服务有限公司 地址:上海市延安东路222号 外滩中心27楼 广告经营单位:北京电通广告有限公司上海分公司 地址:上海市南京西路128号永新广场21楼

fashion

春天仿佛就在前头，寒风依旧桀骜。2004年冬之流行情报正揭晓，快快把握32种风情炫耀美丽。谁说凛冽的街头只有“粽子”美女，谁又说冬天从来拒绝曲线、轻薄与魅惑？准备一套粗呢夹克最high冬季攻略，让迷你裙遇见高筒靴，要做就做彻头彻尾的“迷你”美女，一起享受冬季外套5大美丽温度。

哦？脱下外套，甩一甩漂亮的头发，美丽开怀，内外别样风情！有了你，办公室也“桃色”！

哗，是什么吸引了他们的视线？正是你身上那些成熟钻饰闪亮深冬，春天还远远近近，却已花饰了无痕。原来小饰物大美女的搭配规则，竟然那么容易就掌握！这派对上的霓裳艳影，到底非你莫属……

水润双唇的淡彩心情

你能读懂双唇的表情吗？
质地粗糙，这是唇部干燥的表情；
光彩尽失，这是双唇黯淡的表情…

现在，为你的双唇注入温柔呵护与恬淡色彩。

美宝莲 纽约

LIP SMOOTH
Care & Color
护彩润唇膏

—让你的双唇回复最为润泽生动的表情！

- 滋润干燥的双唇，不油腻
- 蕴含维他命A&E，修护营养唇部
- 轻薄透亮的淡彩效果

MAYBELLINE®
NEW YORK

美来自内心 美来自美宝莲

www.maybellinechina.com

(99)卫妆准字07-XK-0016号

这个冬季，再不用等眼泪变成钻石……

TIFFANY SENTIMENTAL

“心”造型饰品在今冬闪亮登场，无论赠与朋友还是用来宠爱自己，都能达到“心心相印”的效果。可爱的钻石配饰，充满绝对的爱情冲击力！

“心”造型链饰，魅力难以阻挡
←无数小碎钻镶在带点磨砂效果的金银里，制造出丰润的效果，让闪射的效果达到完美！

令人难以割舍的完美结合
↑将“心”包围在中间的个性设计，是此款腕饰的独到之处。

配型搭配带来十足的幸福感
↑一颗“心”，若有钻石般的美，永远打不碎。

←引领时尚流行节拍，千万不要错过！

那些星一般闪亮的首饰，
曾经、现在甚至永远都是我们的最爱！
搭配纯白色的毛领，优雅在不经意间流露。
彩虹只在刹那间，不如钻石长光芒……

→两线般的钻石组合，搭配黑色无袖连衣裙，让你过足奢华的瘾！

我的最爱！成熟钻饰闪亮深冬

摄影/広岡雅樹(模特)(Scoot)、瀧瀨澈(静物)　造型/石関泰子　发型&化妆/信沢Hitoshi(V.A.S.P.)　模特/香里奈

越简洁越美丽！

外方内圆

简洁的款式给人留下干练的印象，硬朗中透出别样女人味。

←这款18k金的耳饰带给人强烈的怀旧感，让你随时随地拥有压倒性的美丽！

风行于二十世纪六十年代的O形耳饰再次卷土重来！

绝对别出心裁的款式

↑外形是方形，中间是圆形的独特设计，令人过目不忘！

100%令人心动的款式，你有蠢蠢欲动的念头了吗？

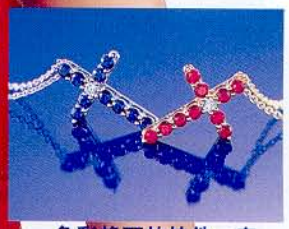
今年最新流行款式大公开！

十字架

将十字架造型巧妙运用到链坠中，个性之余，展现丝丝女人味。

灵动的十字架使你瞬刻便是瞩目的焦点！

↑镶钻十字造型项链搭配红色吊带连衣裙。PARTY上，今晚的主角非你莫属！



色彩艳丽的挂件一向是女孩们的最爱

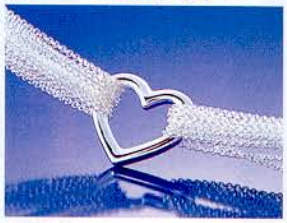
↑18k金的链坠，无论纯粹的流线造型，还是一边镶碎钻的造型，一样值得拥有！

冬之诱惑，星之碎片

一直想成为引领时尚的先锋？以下几款首饰，搭配任何一款新年新装，你都是最受瞩目的角色！

这款粗中有细的造型，更能展现女人气质

优雅的心形链饰是你参加PARTY时的好帮手！



↑心形颈饰。作为初入尘世的纪念，戴着它去参加属于你的每一场PARTY！

←可爱的心形链饰，萦绕出丝丝妩媚。

粉色金属首饰，衬托出清晰的脸部轮廓！

↑粉色宝石配淡雅的白毛衣，恰到好处的搭配，是清纯女孩的最爱。

牵动着女人心

心形饰品

10根纤细的银制链条，随着身体的摆动，变换不同的风情，使生活中的你更具动感。就从小饰物着手，让自己美丽多一点！

糖果般诱人的色彩，真想立刻就拥有！

魅力天然石

娇艳欲滴的色彩，展现出女人的温柔情怀。戴着它去约会，相信一定可以获得他的青睐。

→纯白色的针织衫与通透的粉红天然石完美结合，帮你打造"淑女派"的新形象。

约会日的主角就此登场，带来无限魅力

钻石女人心！

坠饰

上等的钻石&设计别致的坠饰，是张扬个性的绝好武器！心形、钥匙、十字架……相信其中必有适合你的那一款。

超靓超炫钻饰大公开！

↑①十字架钻石颈饰。②钥匙钻石颈饰。③花朵颈饰，表达对称的美感。④W形钻石颈饰。好像童年吹的肥皂泡泡，是可爱女孩的闺中宝贝。⑤“U”形钻石颈饰。⑥心形钻石颈饰。⑦花朵颈饰。远看好像注入了太阳的光芒。

打开幸运之门的钥匙
颈饰随时给我勇气

→银色的颈饰为整体的素雅风格添上点睛之笔！

成熟味十足的手表款式，
为我的成熟更添高贵气质

→设计简洁的腕表款式备受女性的青睐，是极其出彩的装饰物品。

最受关注的流行款式！

腕表

正统派的女士腕表人气正在急速上升中！款式由19世纪的怀旧风格演变而来，继续以古朴、素雅的格调取胜！

表带颜色的多样化是今季的又一看点！

↑①皮带腕表。②金属链表。③粉色皮带腕表。可爱的女孩子们准会投粉色一票！④钻石链表。金黄色&钻石，难以抑制的奢华感觉。⑤皮带腕表。亮丽的色彩，怎能叫人不心动！⑥金属链表。⑦皮带腕表。

和平鸽

今年大胆推出了将“心”造型进行艺术加工的抽象派心形首饰，相信年轻又喜欢流行的你一定不会错过。

别出心裁的心形缎带，人气度最高！

将心型图案进行简单的交叉，却成就点睛之笔

↑流畅的线条给人栩栩生气。

→以祈祷和平的鸽子作为坠饰，是设计上的一大突破。

绝对大胆的“鸽子”造型设计！

↑打破传统的“心”造型，“心”的底部各多加了一粒钻石。

↑银制心形缎带造型让别针很漂亮。

寓意深远，造型经典

搭配流行的时尚服饰，营造无可挑剔的华美感觉

←将别致的心形缎带造型胸针装饰在毛皮围脖上，也会收到意想不到的效果哦！

和平鸽VS石榴颗粒，今冬两大创意亮点！

设计师在今季推出了以和平鸽和石榴颗粒为主题的首饰，希望给世界带来和平与安宁。

流线型的波纹图案暗示着女孩的心事如流水般潺潺

→纤细的链条更映衬出女孩的气息

石榴颗粒

古代犹太宗教中，石榴是惟一能够被带进圣殿的水果。选用纯自然的款式，将天然的波浪和石榴颗粒经过艺术加工，运用到首饰当中。纤细和优良的质感是此款设计的魅力之所在。

均匀整齐的排列，营造上等品质的感觉

→适合冬季佩戴的金色钻饰，是你的绝佳候选款式哦。

小巧的银制链饰，人气急速上升中！

↑银制石榴颗粒造型项链，略带可爱感的银色，是年轻美眉的首选！

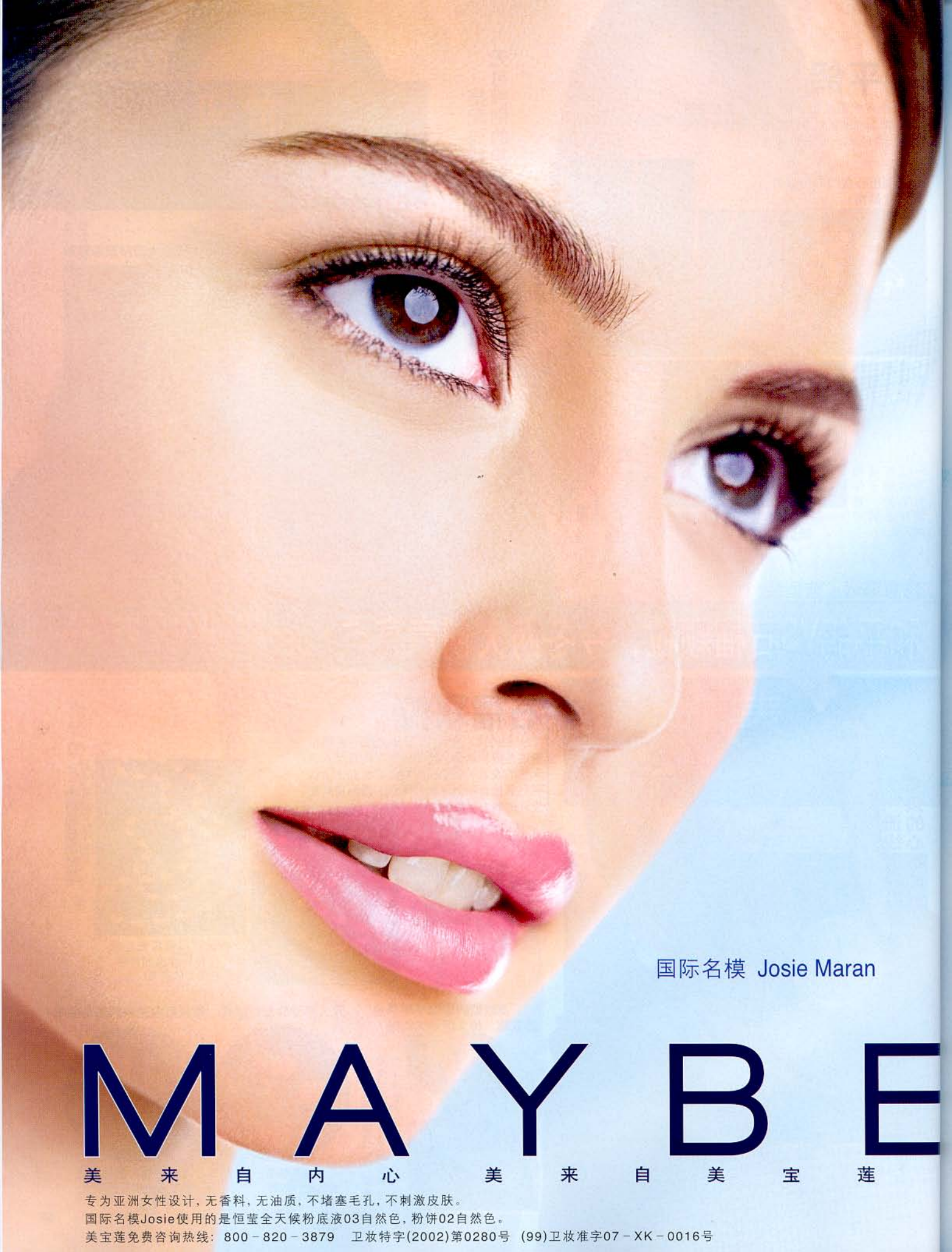
流线型的颈饰搭配黑色连衣裙，给人跃动的美感！

←18K金流线型颈饰，穿着黑色连衣裙配着它去参加新年晚会吧……

惹人喜爱的单钻款式，是我百宝箱中的必备品哦！

↑黄金&钻石，高贵女人的代表作！

↑超大颗粒的钻石是此款备受瞩目的原因。



专为亚洲女性设计，无香料，无油质，不堵塞毛孔，不刺激皮肤。
国际名模Josie使用的是恒莹全天候粉底液03自然色，粉饼02自然色。
美宝莲免费咨询热线：800－820－3879　卫妆特字(2002)第0280号　(99)卫妆准字07－XK－0016号

纯净·滋润·持久8小时

SPF14 PA+

美宝莲
纽约

PURE STAY

恒莹全天候粉底

心动价：39元

纯净无瑕

均匀肤色，有效遮盖瑕疵，令肌肤纯净无瑕。

滋润细腻

超细粉质，能紧贴肌肤。锁水因子配合维生素E，滋润肌肤不干燥。

持久8小时

持久定妆配方，留住纯净肤色长达8小时。

〈全新心动价格自2003年12月24日起生效〉

两用粉饼69元

替换装39元

粉饼49元

散粉59元

LINE®
NEW YORK

www.maybellinechina.com

予人温和印象的鹿纹图案

今季的主题风格为“魅惑&雅致”，鹿纹图案十分贴合这一主题，甜美与酷感完美融合！

羽田玲子

装饰有绒绒毛球围巾的针织衫

↑十分适合年轻女孩，穿上显得可爱十足。

装饰线条为瞩目点的针织两件套

↑用同色滚边的针织两件套人气极旺。

装饰有皮草的夹克，原汁原味的可爱感觉，点燃人气之火

→皮草大幅度提升华丽感。

有跳跃感、立体感的千鸟格面料，使得经典裙款极具冲击力

↑无论搭配高筒靴还是牛仔裤都十分出色。

1 鹿纹・皮草・细节装饰

如果你在追求一见钟情的效果，可以看看PRIVATE LABEL的单品。

＊浅灰色鹿纹图案是流行的焦点所在！

这款手包功能设计很不错！

・这里可以装手机

・正好可以装下一本《瑞丽服饰美容》

←灰色鹿纹图案手包。虽然是动物图案，却感觉很内敛。

2004年冬之流行情报进行中！

32款风情炫耀

2 粗花呢系列

华贵亮丽的校园风格，和恰到好处的时尚感融合一体。合体的长毛衣和经典款大衣，看似简单的款式，却蕴含各种流行细节，散发无限魅力。

今年的时尚焦点：粗花呢服饰！

←这两件单品风头正健。

成熟女性穿迷你裙，关键在于捏褶！

←迷你裙不再是年轻美眉的专宠，巧妙的细节设计，令成熟女性也能一秀美腿！

流畅的线条显示好身材！有装饰细带的设计人气十足

→细带子顺其自然，十分随意。

↘蝴蝶结十分漂亮优雅。

背影也靓丽！这样别致的后背设计，期待你的目光

前面的设计却很简洁！

＊别致的围脖造型毛领是这款大衣的亮点

洗练简洁的设计是我的最爱

"虽然十分甜美，设计却很洗练"。图右的针织衫和大衣，就证明了这一点。

增木彰子

美丽

这是一次对2004年初时尚元素的总概括。放眼望去，街头美女无数，各式时尚服饰琳琅满目，但真正赢得时尚之心的，却是我们为你严格选出的32种单品及生活方式，让你提前感受春天的气息。

摄影/藤岡雅樹、菊田香太郎、長野奈奈子　造型/渡邊惠子
发型&化妆/SATOMI
模特/葛岡碧、重泉充咲、島村麻美、福井未菜

3 温暖的白色羽绒服

在隆冬，穿一件白色羽绒服，绝对可以博取高回头率！它保温性极强，而且备受男性厚爱。或酷或趣致，你喜欢什么样的感觉？

温暖而甜美的羽绒服，在寒冬时节备受青睐！

←白色羽绒服里面很适合搭配清新粉色针织衫。

→上下装都是白色，粉色的介入起到调节作用。甜美与酷感兼得。

冷白色外套搭配粉色针织衫，甜美度控制得非常到位

如果想穿出可爱感，就选择这款……

饰皮草的白色羽绒服

追求柔和的形象。可选择有皮草装饰的羽绒服。有分量感的线条以及皮草，会显得人很可爱。搭配推荐迷你裙。

如果想搭配出合体的感觉，就选择这款……

无皮草装饰的白色羽绒服

如果追求洗练的线条感，可选择夹克式的羽绒服，最好搭配合体的，线条流畅的裤装。整体形象会显得又酷又修长。

褶边的成熟感设计同时体现出亲切感

→这身搭配，让平凡的迷你裙显出别致的一面！

←羽绒服的分量感使得搭配变得谐调起来。

←有节奏感的黑白形象，提升奢华感。

白色羽绒服的魔力——让常见的牛仔裤变得更有冲击力！

→这身打扮堪称成熟休闲形象搭配的范本！

＊如果不选白色羽绒服，就选双面穿大衣吧！

这样的双面穿大衣可以让形象更丰富。

4 白色粗花呢夹克

如果想将休闲感的牛仔裤搭配出高级感，粗花呢夹克是最好的搭档。虽说流行色是黑白色，但清新的蜡笔色却可让人体味到另一种赏心悦目的味道。

格纹图案是今年的流行点之一，为你增添适度的甜美感

感觉极干净的白色，人见人爱

想穿出香奈儿的感觉？华贵的淡蓝色粗花呢是上佳选择

↑如果想与众不同，建议你选择这款双排扣夹克。因为是短款，也可以搭配裙装。

→只要裁剪合体，白色也会显得身材一级棒。

→冰蓝×白色的组合，最衬白皙肌肤。

＊粗花呢夹克流行纪录……

2003年10月号的封面上，丽香身着粉色粗花呢夹克登场

读者反响热烈的造型

如果想体验与众不同，就尝试这款饰毛领的夹克吧

奢华的感觉最具吸引力！

→无领设计提升高贵感觉。

然后……

和这个季节呼应的混色大衣陆续登场

5 细条纹面料服装

这款是PINKY &DiannePLATINUM的作品，尤其是细条纹面料款，非常适合成熟女性。

成熟女性不可错过的新设计

板上莱美子

酷感与性感结合。一穿上就立刻变身为帅气的女孩子！

7 连帽中款大衣

经典的粗花呢连帽饰皮草大衣！扑面而来的可爱气息。

→这一身装扮，仿佛可以看到身处校园中的自己——清新而纯净。

袖口细节不容忽视☆

这款腕表简洁、雅致，搭配这款大衣，突出纤细手腕。

→黑色表带+黄色表盘；银色表带+粉色表盘，非常时尚。

8 橙色压花条纹挎包

受交织字母构思影响的压花条纹挎包，因新色调的登场而再掀人气新高潮！经典款式适合长久使用，也算是对自己的祝福和奖赏吧。

→作为日常基本搭配，黑色无疑是最受欢迎的色调。但如果是赴约，新色调才是最佳选择。

来自时尚界的评论

"压花条纹挎包一直以使用方便而风行。本款式沿用旧款设计但换了新色调。皮质坚硬不变形，以鲜明亮丽的色调营造出高贵雅致的气息。"

6 鳄鱼皮表带

戴上一款品质上佳的腕表，整个人都会变得华贵起来！鳄鱼皮表带手表与手镯重叠搭配在一起，你的腕部立刻有了亮点！

→这款手包的面料光泽度不容忽视！

＊使用娇气的仿麂皮面料需要注意：

处理红酒、咖啡渍

选择擦洗厨具的干海绵，用其硬的一面反复擦。

交给专业人士处理

处理墨水或者油渍，则必须交与专业人士。

下雨时尽量不带

此面料对水分湿气很敏感，所以下雨天尽量不带。

9 仿麂皮手包

上乘皮质，提升优雅感，塑造出无穷魅力。最适合成熟女性上班和约会时搭配。

＊最受读者欢迎的设计

白金饰物上点缀无数小钻，流行将它们重叠戴在一起。

↑白金＋钻石戒指。

↑白金＋钻石耳环。

麻美戴的是这一款！

白金＋粉色金＋钻石5连环戒指

10 小粒钻石＋金银首饰

最适合新年气氛的，当然还是钻石。而其中最有人气的就是这款了，较有分量感的首饰上点缀了一些小粒钻石。

←织入白色亮线的露肩针织衫。

11 侧襟拉链大衣

这一新款大衣，其拉链并非从正中拉开，而是侧向一边，暗沉的冬日，深红色令世界一片光明。

→这件红夹克搭配黑色针织短裙，感觉十分洗练。

12 闪闪发光的手包

新年新系列手包登场，前所未有的闪亮质感，流畅的线条。

↑银色与金色手包。

*里衬为蓝色

*里面有装卡片的口袋以及带拉链的小侧兜

15 经典款风衣

这样的风衣，几乎很常见。所以，一定要让自己拥有的那件与众不同！可爱的里衬，独到的色彩，会让你更出众。

*里衬为豹纹，可以拆卸

16 淑女式皮手套

↙粉色、白色、红色皮手套。

这款手套，完全提升淑女魅力！冬天，一定要有一双真皮手套，这样，形象就会变得淑女多了。

13 双面穿皮草外套

皮草可以提升穿着的舒适度和时尚感。很多时尚业内人士都选择了这款外套。

←白色皮草外套。

14 花形设计肩带手包

玫瑰花形衬托的手包，用仿麂皮面料来表现，予人优雅印象，是搭配基础服饰的好选择！

***麦尔登呢面料构造**

此面料一般是由粗羊毛加工而成，手感帖服温暖。

17 麦尔登呢面料外套

服装的面料选择也很重要，麦尔登呢看上去很温暖，上乘的厚重手感令穿着者备显高雅。

20世纪60年代的迷你裙

不同面料与细节，打造完美时尚印象！

受众人追捧的20世纪60年代风格，其中心就是迷你裙！要选择粗花呢、羊毛等厚重面料。此外需要重视大纽扣、较宽的腰带等细节。脚部搭配要选择一双线条流畅的靴子。

她们试穿以后……

藤居真理子 大学四年级
穿着温暖舒适很体贴。

米 大学三年级
我喜欢大纽扣，真是太可爱了！

捏褶迷你裙

如果想要一种成熟感的可爱味道，应尝试简洁的色彩

捏褶迷你短裙显得很孩子气，但如果选择雅致的色彩，可以增加成熟度。白色、黑色、灰色等色调以及箱形裙款式最受欢迎。

她们试穿以后……

小林里奈 大学一年级
好多人问我哪里买的！

紫 大学三年级
搭配度很高，让我变得更可爱！

20世纪60年代迷你短裙VS褶边迷你短裙

这个季节，迷你裙风潮空前高涨！大学生们自不必说，连OL们都纷纷尝试。搭配长靴，感觉更安心。聚焦20世纪60年代的迷你短裙，搭配高筒靴，你的形象会有戏剧性的变化！

淑女型迷你裙的关键在于色彩的选择

→雅致色彩为塑造淑女不遗余力。

经典短裙在饰物的衬托下，转换为POP形象

→粉色袜边为周身的黑白色系增添了一抹明媚。

简洁设计的短裙，成就可爱形象

→穿上这双长长的护腿袜，立刻散发活力。

很保守的造型，却因搭配了一条压褶短裙，就变得如此时髦！

→拥有一条压褶短裙，就拥有了今季的时尚。

宽松针织衫搭配合体的迷你裙，就是这个季节新形象

←与压褶迷你裙是绝佳搭档的宽松针织衫。

白色&蜡笔色的柔和搭配，完成冬季约会造型！

→长长的围巾使人显得更柔和。

adidas

运动品牌adidas在时装界日渐受到瞩目。不仅是小物品，其服装款式也很精妙哦！

↑帆布胶底运动鞋百搭都好看。

↓运动型手提包竟然也可以做得这样淑女。

←军服式红色防水外套成熟亮丽。

10 运动品牌时尚款式

在春夏时节的运动风潮中，运动品牌着实火了一把，现在仍然人气不断！

FILA

金牌设计师山田步美亲自设计的款式人气旺盛，几乎成了模特与服装设计师的制服，频频出现在人们的视野中！

↑薄底浅口皮鞋很妩媚。

←黑色漆皮风雪衫，里面套红唇图案七分袖紧身衫，显得更加活泼。

PUMA

频繁推出新的字母图案，连续发行可爱小物品，PUMA品牌本季推荐文雅别致的风雪夹克&小型漆皮手提包！

←白×红色迷你波士顿包。

→红色迷你波士顿包。

←深蓝色风雪夹克衫显得皮肤白皙。

1 甜美内衣

翻阅Peach John每期的新品目录真是一种愉悦的享受。寒冬季节不可缺少的内衣，居然还有这么多可爱的款式！

↑粉红色心形斑纹贴身内衣，粉红色小圆点贴身内衣，黑色小圆点贴身内衣质地轻薄，可两件套着穿。

↓镶嵌人造钻石的白色、黑色、金色凉鞋。

22 镶人造钻石凉鞋

隆冬季节也能穿凉鞋吗？可以，因为这个季节属于Party和假期！无论搭配紧身裤还是赤脚穿都惹人怜爱！

23 瘦身款系列

即使冬天，也可以穿出苗条感觉来，让你的完美身材不再『冬眠』。

↓卡其色厚运动衫搭配牛仔裤，冬天也苗条。

→骑手式褐色安哥拉羊毛紧身针织衫，搭配牛仔裤和宽皮带，一股帅气扑面而来！

↑卡其色羽绒服，里面搭配褐色针织衫最适合外出。

20 时尚前卫七分裤

七分裤一直被认为是较难搭配的服装。简单&漂亮的搭配结果其实就是这种感觉！若搭配长围巾或皮靴等风格独特的小物品效果更加不俗。

→黑色大V领毛衫搭配白色圆领上装十分干练知性。

←白色山羊绒混法兰绒七分裤可以搭配各种长靴。

←前侧有中缝线的漆皮七分裤时尚性感。

船长制服风格的连衣裙让我拥有了向往已久的成熟气质

黑色短裙展现出晚礼服独有的摄人心魄的高贵风格！

传统大格子图案与针织质地共同造就这款弥漫着高贵气息的连衣裙

←船长制服风格浅灰色针织棱纹上装与法兰绒裙子组成的连衣裙。

←带围巾的黑色紧身半胸针织连衣裙最适合出席宴会。

←俏皮的黑×白色格子半袖高领针织连衣裙。

24 针织连衣裙

厌倦了千篇一律的传统连衣裙，针织连衣裙让所有女性尽情展现秀美的风姿和魔法般的神奇魅力。搭配长筒皮靴，点缀出优雅与妩媚。

漆皮皮鞋

古典风格的装扮怎可缺少最后的润饰——漆皮皮鞋呢？鞋面隐射出的高雅光泽令你瞬间光彩照人。

↑（左）粉色薄底浅口皮鞋。（上）白色长筒靴。（中）中长黑皮靴。（下）白×黑色薄底浅口皮鞋。

↓（左）黑色紧身衫外套银×黑连帽风雪衫，搭配同色迷你裙适合出游。（右）腰部装饰蝴蝶结的银×黑连衣裙与黑色高领针织衫搭配十分亮丽。

25 街头休闲连帽套装

我们的缪斯女神——J.LO品牌自春季崭露头角以来，受到了时尚界的热烈追捧，本季的新作特点是追求街头服装风格的同时不失高雅秀美。

↑Levi's牛仔裤。

↑Levi's牛仔裤。

27 女式仿旧牛仔装

Levi's计划展出与名设计师Sonya.S.Park共同设计的服饰系列及Sonya.S.Park本人喜爱的款式。

SMEN

＊看起来充满亲切感的旧牛仔装

具有理想褪色效果的牛仔装是年轻美眉的狂恋之物！

↓可爱的袖珍牛仔夹克让你想起了什么呢？

28 俏皮双排扣＋传统款大衣

款式还是那个经典款式，但是双排扣的介入，令传统款式也变得时髦起来

双排扣的魅力在于令传统款式立刻有了点俏皮味

←（左）桃红色安哥拉长毛羊绒外套搭配焦茶色翻折过膝长筒袜，带皮带装饰的焦茶色过膝长筒皮靴，再提上一款橙色字母迷你手提包，活脱就是一束街头阳光。（右）古典风格的白色麦尔登呢大衣搭配灯心绒迷你超短裙，黑色棱纹翻折长筒袜与黑色长筒皮靴组合，点缀带针脚镶边的黑色手提包，青春气息无可抵挡。

＊本季时尚搭配的技巧是——

双排扣系列外套和字母迷你手提包组合，再搭配心造型饰物。

↓（左）蓝色字母挎包。（右）橙色字母手提包。

↑心形钥匙链。

29

明快爽朗与可爱俏丽共存，
体现女性柔和的曲线美。

都市化·功能性·高贵典雅

崇尚成熟与简单风格的theory品牌本季推出了几款精彩绝伦的外套。不仅有传统经典的纽扣外套，还有羽绒防寒服与皮草系列等休闲却华美的外套，每一件都是不可错过的精品。

新鲜的『婴儿粉』让你超前感受春季

←（左）白色羊毛中长外套，里面穿粉红色棱纹高领无袖针织衫，下面是带中缝线的黑色西裤，再搭配一双灰色薄底浅口皮鞋，纯粹一个都会青春女郎。（右）黑色双排扣短外套里衬着粉红色长袖针织衫和白衬衫，下面一条格纹图案的褶裙，踏上一双有装饰皮带的黑色绒面革皮靴，典雅中见高贵。

＊本季时尚搭配的技巧是——

最近外套比较受欢迎。其中，款式落落大方、易搭配、曲线优美的古典风格外套是精品中的精品，尤其值得推荐。

↑卡其色短外套。

←薰衣草色调的长外套。

（左）黑色竖纹深V字领开襟毛衫里面是黑白色圆点紧身衫，下面套菱形图案针织迷你超短裙，黑色竖纹过膝长筒袜搭配黑色长筒靴，芭比娃娃的味道不言而喻。（右）红色钩边V字领针织衫，英伦方格西裤，配上白金十字架项链，甜美中见知性。

快乐的色彩对比衬托出传统风格的成熟容颜

30

玩转针织衫

吸收了高贵优雅要素的新传统风格新鲜而别致

本季首推以“永远保持情趣的专为成熟女性设计的服装”为基本概念、深受服装设计师与模特瞩目的品牌——Banner Barrett。

＊本季时尚搭配的技巧是——

将具有男性服饰特色的单品或具有容量感的针织衫与蕾丝材质相搭配，体现出随意感。

特别推荐菱形图案的针织衫与英伦风格方格系列的款式。其他还有人字形图案等洋溢着古典风情的材质及款式。

←菱形图案深V字领针织衫

←英伦风格方格潜边裙。

在传统风格中大胆融入绸缎、蕾丝等充满女人味的优雅要素。既适合参加宴会，也可以搭配休闲羽绒服。

31 情趣字母图案

ANTONI&ALISON品牌中，面向成熟女性的流行&可爱风格的服装数不胜数！

字母图案的单品令人一见难忘，洋溢着成熟女性独特的悠闲与情趣，是冬季的简单搭配中绝对不可缺少的单品。

名媛淑女汇集的夜晚，快乐又逍遥的装扮反而别具一格

←（左）字母图案灰色风雪毛衫配上靛青色宽松牛仔裤，很生活又很休闲。（右）灰色安哥拉羊毛粗线针织衫套在黑色低胸露背无袖针织衫外，配上格纹百褶裙，十分活泼靓丽。

＊本季时尚搭配的技巧是——

关键词“LUXURY LIFESTYLE”——“没有烦恼的生活”。

建议读者搭配出华美而不失情趣的风格。

带“A”字母图案的针织衫

ANTONI&ALISON的视觉艺术中含有其他品牌所没有的幽默感，从穿着搭配中享受乐趣。

↑蛙嘴式女用手提包。

↑长袖开襟毛衣，字母图案

ANTONI&ALISON的迷你超短裙绝对是冬季的一道亮丽风景。建议用线条优美的针织衫营造出新颖时尚的感觉。

32 优雅野性兼容的搭配

超短裙、字母图案……每一处休闲气氛中都蕴含着动人的性感

做工精致的休闲服可以穿出奢华+富丽的感觉吗？

一眼就感受到简单高雅的休闲气氛，但其材质与色调都是经过精心考虑，这样的组合传递出的味道永远具有新鲜栀子花般的清香。采用仿旧加工法，仿佛经过长久岁月熏染酝酿后的味道回味无穷，而动物图案的加入，不经意中泄露野性之美。

＊本季时尚搭配的技巧是——

以仿旧加工为基本特征

浅淡柔和色调的水洗牛仔裤与棉布材质等成为主流。

仿佛时间的洋流停顿在身上

对比感强烈的斑马条纹迷你超短裙或浅淡柔和色调的字母图案紧身衫搭配素色衣裳。

↑斑马条纹

←字母图案半袖紧身衫，字母图案长袖紧身衫

负负得正的趣味

充满女人味的优雅上装搭配水洗灯心绒裤子和大号胶底帆布运动鞋，或牛仔裤搭配束腰外衣等，将两类完全相反的风格大胆混合在一起的搭配方法。

一（左）带袖章的白色拉链针织衫里面是白色字母图案半袖紧身衫，配上蓝色弹力牛仔裤散发不羁气质。（右）黑色V字领无袖针织衫外面套着黑色灯心绒拉链夹克看似成熟，配上一条斑马条纹迷你超短裙立刻令整体展示出一种桀骜不驯的美丽。

多智MOTO
MOTO迷人
SANDRA，23岁
定量调研分析员

MOTOROLA

智慧演绎 无处不在

V878

V690

V870

精巧机身真彩屏幕，迷人
动感短片摄录，多智
魅力和弦铃音，迷人
内置数码相机，多智
MOTO全新时尚系列，智色双全，心魂动。
欲了解更多，请访问www.motorola.com.cn/chic

40和弦雅马哈MIDI铃音，
自然不同凡响

预置/拍摄/下载影音文件，
精彩瞬间任你行

●以上功能并不为所有型号产品所具备，具体产品信息请参见详细产品说明。 ●2004年冯小刚电影作品——《手机》剧照。 ●V690，V878为GSM产品，V870为CDMA产品。

迷你裙遇见高筒靴

要做就做这个冬季的『迷你美女』！

高贵均匀的皮质光泽散发无尽的迷人气息

无法抵御的『迷你』风暴，已经悄然登陆。当迷你裙遇到美腿高手——高筒靴，你就可以不那么紧张自己的腿型，大胆做个『迷你美女』。

STYLE 1 米色粗呢迷你裙 + 驼色高筒靴

←高筒靴选择比裙装略深的色调，最好是同色系，可以达到整体收缩的视觉效果。

摄影／桑崎まこと
模特／饭岛小百合、芥川舞子、彩友美
造型／中村利惠
发型&化妆／山下智子

Part 1 所有女孩都适用的经典简约方案

迷你裙＋高筒靴的4种黄金关系

只将迷你裙与高筒靴简单搭配，很难实现漂亮的效果。一定要根据色彩、设计以及质感等进行搭配！所以，我们在这里向你介绍可以轻松着手的4款黄金组合方案。

STYLE 4

黑色迷你裙＋黑色皮革高筒靴

公主气质的上装搭配收缩感强烈的黑色高筒靴

STYLE 3

牛仔迷你裙＋深茶色高筒靴

牛仔面料自然贴身，与褐色高筒靴搭配出随意印象

STYLE 2

千鸟格迷你裙＋黑色绒面革高筒靴

绒面革华贵质感使千鸟格更添成熟气质

←（左）经典印象的千鸟格迷你裙在质感朦胧的绒面革高筒靴映衬下，充满怀旧氛围！

←（中）给人温暖感觉的深茶色高筒靴，能够让简约休闲的牛仔迷你裙也散发出成熟气息。

←（右）用成熟的黑色及皮革的光泽感来调节淡粉色马海毛针织衫的甜美感。

Campus

【学生篇】

Part 2

迷你裙＋高筒靴，学生&OL各有各穿法

两大场合的活跃女孩看过来！

在平日里最活跃的就是便利的基础色简约高筒靴。这次我们分校园和办公室两大场合，提供实用的上装搭配技巧。现在你是不是各色表情都想尝试了？

“休闲”、“稳重”，是学生时代所追求的着装风格！如果能够有技巧地穿着高筒靴，不仅女孩会羡慕，男孩也会频频注视你呢！

今季活跃的校园迷你裙在这里！

【牛仔迷你裙】

↑牛仔迷你裙在这个冬季绝对必不可少。

【灯心绒迷你裙】

↑白色灯心绒迷你裙，可搭配不同颜色。

【格纹迷你裙】

→粉色×灰色格纹迷你裙，十分淑女的款式。

花纹长围巾带出健康休闲的气息

→长长的粗线围巾与灯心绒的休闲感一致，更添几分健康的活力。

色调沉稳却依然精彩的格纹迷你裙！

←格纹迷你裙面料中隐含的灰与黑巧妙地形成上装与高筒靴的过渡。

Check

3款最炫最具人气高筒靴

←黑色皮革高筒靴。

←黑色弹性高筒靴。

←驼色翻折高筒靴。

1 具有细腻光泽感的【黑色皮革高筒靴】

没有明显的针脚、超简约的黑色高筒靴美腿效果一级棒。

2 纤瘦性感的【黑色弹性高筒靴】

华贵的丝绒质感与纤细靴跟，演绎性感完美的双腿！

3 俏丽的【驼色翻折高筒靴】

女人味的驼色以巧妙的翻折设计成为焦点。推荐给希望展现个性的女孩。

宽松针织衫
造就柔美风情
+【宽松针织衫】的不同表情

甜美的粉色因黑色高筒靴更增华丽

↑黑色高筒靴与黑色长围巾的呼应使粉色针织衣的轻柔多了几分华美。

性感的露肩款式用白色和驼色增加清爽度

→绿色针织衫与白色迷你裙制造清洁感，驼色高筒靴加入冬季应有的温暖感。

能给宽松休闲装增加洗练感觉的还是高筒靴

←黑色高筒靴能够减轻上装及牛仔迷你裙过于休闲的味道，看上去简约而且成熟。

无袖高领衫
打造成熟气质
+【无袖高领上装】的不同表情

毛绒玩具般可爱的质感绝对出众

↑黑色绒面革高筒靴加深整体色调，保留了配色的清洁感。

高领部位饰带的融入令牛仔造型焕然一新

←脖颈处独特简约的饰带与高筒靴遥相呼应，成为搭配中的经典细节！

深红色为整体效果带来性感神秘的味道

→红色无袖高领针织衫瞬间提升性感度，使大千鸟格短裙更醒目。

皮草领夹克
完成成熟稍度的休闲印象

→动物花纹皮草领在冬季留住温暖感受，为牛仔迷你裙增添几分华贵感。

+【皮草领夹克】的不同表情

多面积的黑色使粉色瞬间成熟起来！

↑黑色绒面革高筒靴，使粉色短裙也不那么幼稚了。

低调的褐色夹克以内装选择取胜

←颜色艳丽的针织衫补充了女人味，使整体摆脱黯淡。

华贵皮草+黑白主题迷你裙更加抢眼

↑皮草领使牛仔夹克为黑白主题加入活泼元素。

Office【OL篇】

如果在色调以及上装方面认真选择的话，迷你裙也能穿进办公室。搭配高筒靴后更带给人聪慧的印象。

今季最活跃的办公室迷你裙在这里！

【贴身迷你裙】

↑简约的粉色迷你裙是色彩中的经典设计。

【粗呢迷你裙】

↑茶色粗呢迷你裙的纤细编织纹带出高贵印象。

【灰色迷你裙】

↑稳重效果的灰色迷你裙具有稳定的好感度。

衬衫与针织衫

让迷你裙展现干练表情

+【衬衫与针织衫】的不同表情

高贵驼色迷你裙打造清爽纯净上班造型

→为了不使黑白配色过于单调，用驼色的迷你裙增添一些女人味。

黑色高筒靴为跳跃的桃粉色提升严肃感

→在一片黑灰色的办公室里桃粉色针织衫必定成为亮点。

迷你裙+高筒靴打造洗练的办公室装造型

→中性风格的菱形格纹针织衫与简单的黑色绒面革高筒靴搭配，显得更为利落。

棕色高筒靴完成精致柔美印象的华丽搭配

→针织衫里内衬米色衬衫，整体色调非常柔和，驼色绒面革高筒靴添加了温暖感。

Check 3款最炫最具人气高筒靴

1 优秀便利的还是【黑色皮革高筒靴】

第一位是超简约黑色皮革高筒靴。10厘米鞋跟更具魅力。

→黑色皮革高筒靴，显露成熟。

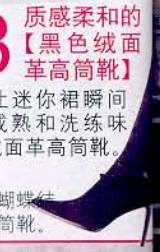
2 演绎时髦美腿的【驼色高筒靴】

演绎高雅感觉的驼色高筒靴在办公装中十分活跃。

→驼色高筒靴具有时尚感。

3 质感柔和的【黑色绒面革高筒靴】

让迷你裙瞬间表现成熟和洗练味道的绒面革高筒靴。



→黑色带蝴蝶结绒面革高筒靴。

以甜美的OL为目标
套装针织衫

粉色&粗呢将成熟可爱同时虏获

优雅美女 简单贴身的造型打造

↑（左）黑色套装针织衫以珍珠项链及精致的细节点缀，高贵成熟。（右）粗花呢短裙中和粉色针织衫的稚嫩感。

+【套装针织衫】的不同表情

粉色×驼色是柔美及品位相得益彰的新鲜配色

↑粉色与驼色都是柔和的颜色，但搭配在一起不会过于甜美。

绚丽色调上装+灰色迷你裙绝对令人着迷

↑红色针织衫搭配灰色迷你裙，共同演绎华美。

迷人的OL用雅致而华丽的细节吸引目光

↑黑色高筒靴的装饰链是点睛之笔，突出了纤细的脚踝。

超简约大衣
提升女人味

用黑、白、灰优雅地玩味时代印象

↑白色长款大衣充满时尚感，与温暖的毛衫搭配像冬雪一样轻柔。

+【简约大衣】的不同表情

深色把甜美色调穿出酷的味道

↑深灰色皮草领大衣增添了浅色服饰的层次感。

用艳丽色彩展现干练是关键

↑简洁样式的米色大衣中和黑色与橙色过强的色差。

Part 3 掌握今季的时尚密码！
流行高筒靴全力出击

令人驻足关注的自然是尽占精美设计的高筒靴，但是对于穿着效果还没也能搭配自如的高筒靴8大扮靓技巧！

1【彩色高筒靴】→红色在这个冬季绝对当红

彩色高筒靴开始风行，其中微深的酒红色是应对多种品位的万能色调。

同一款酒红色长筒靴竟有如此多的表情

←为酒红色高筒靴选择了经典的千鸟格迷你裙。

→简单而冷静的配色在酒红色长筒靴的渲染下多了几分热情。

休闲随意的款式瞬间展现高贵成熟气质

酒红色为中性装扮增加热情节奏

↑酒红色高筒靴中和了休闲感并增添了女人味。

→粗呢夹克，珍珠项链都是短靴淑女不可缺少的。

可爱的粉色让成熟的酒红色多一点孩子气

2【中筒式筒靴】→配牛仔迷你裙完成新鲜造型

中筒式筒靴充分显露性感的双腿！只要搭配休闲的迷你裙就不会过于性感。

用于添的搭配牛仔造型的休闲感

↑略长的米色外套及浅色上装突出高筒靴的存在感。

柔滑的皮革材质体现出淑女气质

↑装运用与靴子相同的交叉元素，效果统一而性感。

绑带短筒靴完成时髦性感的完美双腿！

3【金属色高筒靴】→与军装味迷你裙打造非凡造型

褐铜色与相近风格的军装色搭配完美。特别是卡其色能将特有的光泽感突出。

统一的色系和军装风格让美丽如约而至！

←（左）金属铜色高筒靴的光泽感给人留下深刻的时尚印象。（右）卡其色迷你裙与金属色高筒靴配合得无懈可击。

4【漆皮高筒靴】→华丽的质感突出流行味道

漆皮高筒靴搭配华丽而成熟的上装是要点，女人味也会节节提升哦。

光泽的魔力使亮丽度无限提升

←疏朗有致的着装，让白色与黑色呈现最佳的魅力。

之8大法则

有十足把握。在这里，我们教给你初试者

5【褶皱高筒靴】
→选择纤瘦的款式

半长款的褶皱高筒靴不好掌握平衡度，而线条流畅的款式却能展现你的修长美腿，而且与迷你裙的平衡感也很完美。

→茶色褶皱高筒靴的点睛之笔就在于有趣的系带。

推荐品

↓黑色高筒靴因靴筒的翻折而使褶皱更有层次感。

孩子气的褶边也能演绎成熟味道！

↑从上到下的褶皱疏密有致，围巾将全身色调统一起来。

6【带皮草高筒靴】
→皮草与高筒靴同色，还要配搭同色系上装！

嵌皮草高筒靴玩味不同的质感，在皮革的呼应下皮草更加醒目。上装选择同色系款式才有整体感！

→精致的系带让酷感无处不在！

推荐品

→靴筒上镶嵌的皮草急速提升温暖感和设计感。

皮草边高筒靴也能表现黑色可爱的一面

←不同质感、光泽度的黑色也可以表达丰富的层次感。

7【过膝高筒靴】
→配米色系粗呢迷你裙获得高贵印象

以美腿为目标就选择黑色，要想日常穿着就选择与肤色相近的褐色。米色系粗呢迷你裙不仅能够使人变得柔美，高贵感也轻松体现。

→米色嵌线条过膝高筒靴使双腿看起来更修长。

推荐品

←茶色过膝高筒靴，仿佛可将靴筒卸下的设计非常巧妙。

没有过分的张扬，与膝上迷你裙搭配刚刚好

→全身服饰都选择收紧线条的款式，让你更加时尚高贵。

8【气孔系带】
→与纤细的鞋尖组合成为精美亮点

高筒靴是舒适感的绒面革或帆布质地，高跟的设计自然收紧腿形，造就洗练印象。搭配简约上装就是今冬的流行主题！

深棕色高筒靴是不是显得很成熟？

精致的系带让酷的气息无处不在！

→一直延续到脚侧的气孔让海军蓝高筒靴更为帅气。

←相同的气孔因清洁感的上装而中和酷感，提升更多时尚感。

挑战睫毛的加长极限

睫毛又短又脆弱?

人体的睫毛和头发的构造是相似的，都含有天然的胶原蛋白成份，它起到连结细胞间组织，强健发体表层的作用。但随着外界环境污染的侵害，这种天然的胶原蛋白成份会慢慢流失，从而令睫毛失去光泽，变得脆弱而易断落。

亚洲女性的睫毛更相对短小和稀疏，常常难以达到深邃有神的完美妆效。

想让你的睫毛深度滋养，更突破性增长 +60%?

巴黎欧莱雅全新**惊艳特长滋养睫毛膏**，含有创新高科技的双效配方及双重刷头，一端滋养睫毛，另一端显著增长。轻松二步骤，帮你实现

传统睫毛膏从未达到的效果……

Ceramide R

第1步 深度滋养

超增长型白色底膏蕴含Ceramide R滋养修护因子，可以起到替代睫毛中流失的天然胶原蛋白的作用，帮助重整睫毛的表层结构，深入滋养保护睫毛;由植物中提炼的天然纤维素成份，轻盈覆盖粘连于睫毛的顶端，强效加长睫毛。

未经护理的睫毛
毛鳞片增多，
睫毛表皮结构混乱无序

经 Ceramide R 护理的睫毛
覆盖着膏体的
毛鳞片整齐平滑

第2步 凸显增长+60%

深色膏体中蕴含的PC/PA复合成份结合蜡质配方，能均匀覆盖睫毛，完美着色，令睫毛浓密分明不结块，更能在白色底膏的基础上再度延长睫毛。

惊艳特长滋养睫毛膏的突破性效果

使用前
睫毛又短又脆弱

使用第一步后
睫毛深度滋养，柔韧健康

使用第二步后
睫毛凸显增长+60%

轻松二步骤:

第1步：先将白色底膏由睫毛根部涂抹至梢部，尤其着重睫毛的上半部分;

第2步：等白色底膏稍干后，再将深色膏体由下至上均匀覆盖所有睫毛。

L'ORÉAL PARIS

(99)卫妆准字07-XK-0016

PART 1

奢华饰物
打造
高贵风情

【闪亮炫目饰物】

简约文雅的造型加入奢华的光芒让你扮美整个季节。令人憧憬的造型，

超级炫目！和迷人的
笑颜相映成趣

←蕴藏奢靡的大方戒指，迷人的光芒让人眼前一亮。

经典的黑白造型也
同样因饰物而炫目♡

→无论是莱茵石还是皮革，都散发着奢华的光芒。

闪亮的腰带 RULE 2
令粗呢裙装时尚感十足

想与别人不一样，个性的腰带不可或缺！打造纤腰美人的性感味道。

←闪亮的腰带让经典的黑白服饰变得充满活力。

帅气和时髦
一个都不少！

垂感极佳的耳环 RULE 3
＋细节装饰上装散发女性魅力

露出性感锁骨的最好搭档就是质感华丽与垂感兼有的耳环。

→星星与莱茵石在你的耳边摇曳，衬托你的无限美丽。

↖无论是可爱的还是酷感的，我都想拥有。

←奇妙的组合犹如糖果般宜人，让你的手指熠熠生辉。

↑抢眼的造型，是奢华与休闲的完美组合。

大型戒指 RULE 1
＋LOGO针织衫展示成熟的气质

男孩子气十足的LOGO针织衫造型。要令休闲造型显示成熟味道，利用带着魔幻光芒的小饰物就OK。

简约服装的最佳搭档

小饰物大美女

冬季简单明快的服装风格大肆流行，想要打造独特的风格，利用小饰物来表达魅力就变得十分重要哦。

摄影/〔人物〕大嶽惠一、〔静物〕濑濑徹　造型/大日方理子　发型&化妆/SATOMI〔nude〕模特/石田香奈、葛冈碧、饭岛小百合

把优雅“亮”出来！

就在搭配小饰物的瞬间完成。

RULE 4 莱茵石项链

以W造型闪亮登场

如果一根项链不够夺目，那么使用两根重叠佩戴的W造型，让光芒更加耀眼。

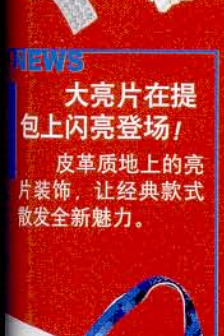
←各种各样的主题，你想要什么就有什么。

完成优雅造型 用双层项链来

字母&心形的组合，只有我才拥有！

←让不同主题的项链坠在你的胸口相遇，定会令你魅力大增。

闪耀着粉色的金属光芒，抓住所有人的视线！



NEWS

大亮片在提包上闪亮登场！

皮革质地上的亮片装饰，让经典款式散发全新魅力。

↑白色与蓝色的组合很有视觉冲击力。

RULE 5 金属色彩的BAG

让平凡牛仔裤立刻鲜活

穿出成熟味道的秘密其实很简单，那就是选择闪闪发亮的有金属光泽的提包，朴素休闲的牛仔裤也变得精致起来。

银色金属光泽提包，随意斜挎也备显辛辣味道

心形的绗缝款式散发着可爱的银色光芒！

成熟的西装款牛仔夹克，用金色来提升品位！

←灰色针织衫与牛仔迷你裙的组合，运动又俏丽。用成熟的黑色长筒靴搭配加入一丝稳重。

搭配新规则

只需精心地选择和组合，掌握简单&抢眼的小饰物搭配规则，美女计划轻松实现！

PART 2

扮靓技巧
层出不穷

新古典派【珍珠饰物】再现时尚舞台！

在时尚发布会上引人注目的珍珠饰物，是这个冬天绝不可忽视的饰物。款式时尚有新意，搭配休闲款式也不用担心显得老成。赶快尝试一下时髦的古典美人造型吧！

与紧身牛仔裤的辛辣组合艳压群芳

紫色珍珠让可爱的牛仔裤立刻变得成熟起来

柔和的粉色珍珠烘托出美永的女性气质

垂吊大颗珍珠的魔力设计显示十足古典感

RULE 1

珍珠腰链是流行最前沿的配饰

珍珠腰链，优良的品质体现女性的优雅，与粗犷的牛仔裤搭配出反差的美感。让平凡的牛仔裤充分展示女性妩媚的本质。

←硬朗的金属腰链上加入高雅的白色珍珠链，动感和酷感兼备。

↑组合的紫色珍珠链作为腰链、项链和手链都可以。

↑古典的千鸟格纹针织衫和粉色的高跟鞋，都表达出女性的秀美。

↑金属腰链上垂吊着大颗浑圆的珍珠，动感的设计绝对抢眼。

↑无论怎么组合，都完美衬托出珍珠的光芒。

大颗珍珠耳环
RULE 2 提升时尚指数

展示柔媚气质的最好“武器”，就是充满视觉冲击力的大颗珍珠耳环。

↑莱茵石的使用让珍珠也多一份硬朗。

←浑圆珍珠上可爱的爪镶设计醒目极了。

蝴蝶结和珍珠造型，是可爱的源泉

↑以多颗莱茵石组合为主体，再用大珍珠来加强可爱模样。

RULE 3 珍珠项链 可爱无极限

硬朗的衬衫与温柔的珍珠相配打造出女人味道。选择恰好围绕于颈部的短款，将简洁的魅力发挥到极致。

↓珍珠十字架的设计是难得的极品。

人见人爱的组合，演绎出梦中的情人模样

↑浑圆白皙的珍珠经线于纤细锁骨，衬出这季流媚的一面。

↓华丽耳坠上装饰所垒的层层珍珠，充满着别样情怀。

↘充满大体积感的珍珠手链吸引所有人的视线。

时尚感十足的珍珠手链，只需一样就完美！

↓皇冠和硬币的组合趣味盎然。

↑珍珠与金色的组合是最成熟的款式。

RULE 4 为无袖装添华美 珍珠手链

这是一个属于PARTY的季节，脱下外套展示无袖装时，别让你的手腕寂寞平淡。醒目的珍珠手链，让你的魅力由内而外不停释放。

CHECK!

新发现 带珍珠的单品 陆续登场

流行的珍珠不但出现在首饰上，也陆续出现在服装和其他饰物上。

两件套针织衫上的珍珠装饰带来新鲜感

珍珠与古典花纹配合得天衣无缝

↓娴静女孩的完美选择。

↗两排珍珠在针织衫上的装饰，仿佛佩戴了精致的项链。

珍珠戒指休闲感十足

→独特的设计一扫珍珠的拘谨。

PART 3 扮靓规则的决定因素就是BAG！

【经典BAG】&【炫色

让平凡的服装变得醒目，简单的方法就是搭配包。只要掌握搭配技巧，一款提包就可以改

RULE 1 【经典BAG】

不同的质地提升搭配的品质

冬季的饰物质地十分重要，提包当然也不例外。在搭配基础色的包时，毛皮、绒面革等不同的质地，也演绎出不同的风情。

与迷你裙搭配的粗呢提包风情万种

←与绒面革迷你裙搭配当然是选择粗呢包，粗犷质地与精致质地的混合，让甜美与辛辣巧妙地结合。

主打①
茶色粗呢BAG + 米色套头衫 + 茶色迷你裙

亮皮大提包是连衣裙的最佳配饰

主打②
黑色亮皮BAG + 黑色连衣裙 + 黑色长靴

↑大型的提包设计简约，皮革的光泽给优雅的黑色连衣裙增添光彩。

押花设计打造高贵品质

主打③
黑色押花BAG + 黑色外套 + 白色长裤

↑押花设计的提包带着男性的硬朗，正好呼应你的利落气质。

绒面革挎包令人感觉温暖

主打④
茶色绒面革BAG + 米色针织衫 + 米色长裤

↑轻松又舒适的大翻领针织衫，与同色系紧身裤组合更加休闲。

CHECK

华美感&醒目度兼有的经典BAG

经典款的提包还是要锁定人气品牌。使用方便又时尚不落伍，就是以下这些款式。

扮靓一族的最爱
回归自然
在简约的搭配中，用小包来塑造流行美人。

↓无论是哪一款，都是流行搭配的最佳选择。

传统的设计理念是魅力所在

可在上班使用
多用设计
无论色彩明丽还是款式典雅，都适合各种场合。

→深米色的凯莉方包和彩色条纹波士顿包搭配度很高。

上班和休闲都可以用的款式

休闲款式大集合
休闲风格
金属钉或奢华皮革装饰，都打造出休闲意味。

→暗色和明艳色的包都充满休闲感。

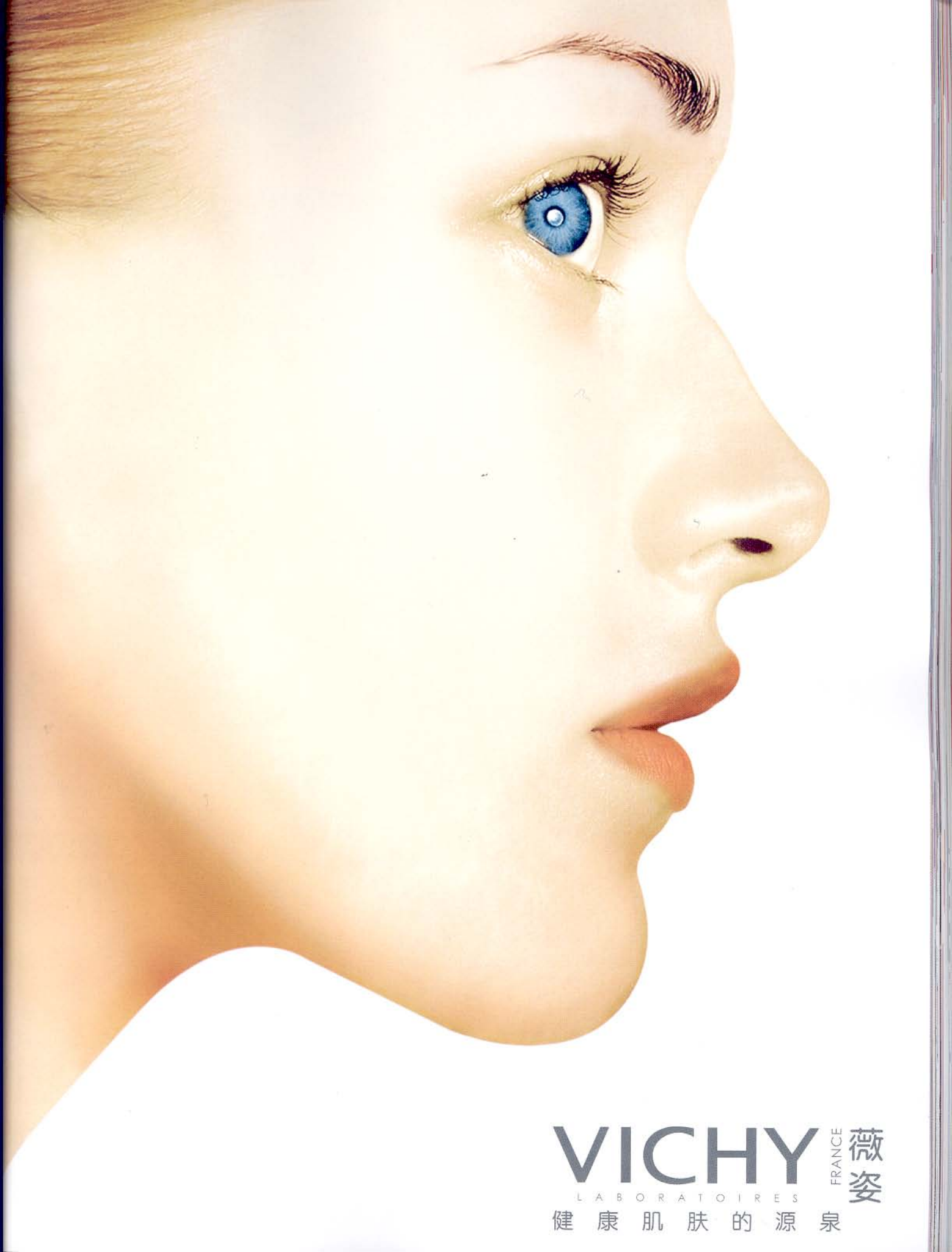
品质一流的绒面革体现成熟休闲感

质地组合也是流行要点
质地组合
在这个冬季，此款质地和色彩组合正在升温。

传统&流行元素的完美结合

←米色的斯文和黑色皮带扣的活泼，让新颖的组合闪耀魅力。

皮肤丢失1/2升水分,每天
VICHY
FRANCE
LABORATOIRES
薇姿
健康肌肤的源泉


VICHY
FRANCE
薇姿
LABORATOIRES
健康肌肤的源泉

皮肤丢失

VICHY FRANCE 薇姿
LABORATOIRES

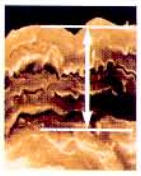
1/2升水分，每天

THERMAL S1
润泉保湿日霜 S1

一整天
补充并锁住皮肤的水分

润泉保湿S系列
两种健康活性分子的结合
ICHY温泉水
氨酸天然保湿因子
湿效果显著
效果经皮肤专家于中国皮肤上证实
过敏

使用前的皮肤断面：
紧绷，缺乏弹性



使用后的皮肤断面：
舒展，恢复弹性

润泉保湿日霜S1

VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218
或登陆品牌网站：www.vichy.com

Dr. VICHY 薇 姿 医 生 专 栏

浇灌缺水的肌肤

Dr.VICHY薇姿医生——您的健康皮肤顾问（Thermal S系列）

1.DIY 皮肤小测试

让我们先来做个简单的小测试，了解自己的皮肤。请拿起一面小镜子：

用手轻推脸部皮肤，看看是否会出现缺水纹？

否 ⟶ 恭喜！你的脸部皮肤没有缺水问题。薇姿医生与你相约下次的皮肤色斑讨论。

是 ⟶ 薇姿医生的诊断：

你的脸部皮肤属缺水性皮肤，需要对皮肤有针对性的护理。别担心，并不是只有你的脸部皮肤是这样。据统计，90%的人在一生中都或多或少有缺水问题。

2.薇姿医生告诉你

每天皮肤会流失1/2升水分。不良的环境因素以及生活习惯，都会加剧皮肤的缺水问题：

- 长期在密闭环境中（如：空调环境）
- 每天没有补充足够的水分
- 生活没有规律（如：缺乏睡眠）
- 女性在特殊时期（如：经期、怀孕期）
- 没有使用适当的护肤产品

皮肤长期缺水，使得水脂膜异常脆弱，皮肤对外部环境改变会发生剧烈的“应激反应”，如湿度改变、温度降低、日晒、刮风等，从而形成“假性敏感性皮肤”。其实，只要使用了针对缺水性皮肤的护肤品，为皮肤补充了足够的水分，这些“假性敏感性皮肤”的症状就会消失。

3.常见误区

缺水性皮肤和干性皮肤是同一码事？

错。缺水性皮肤是缺乏水分，通常是后天造成的，各种类型皮肤尤其是干性皮肤均可发生缺水。干性皮肤是缺乏油份，通常呈先天遗传，视为一种皮肤类型。

对缺水性皮肤来说，只要在皮肤表层涂上足够的油腻就可以避免水分的蒸发？

错。实验证明，只有让皮肤重新水合并且锁住水分，哪怕没有油脂的存在，也可同样神气地使皮肤恢复柔软和弹性，所以对于缺水性皮肤而言，补充和锁住皮肤表层的含水量是维持皮肤健康鲜嫩的关键。这也就是对缺水性皮肤补水既要多喝水，更要用保湿护肤品的原因。

4.薇姿医生护肤建议

VICHY薇姿润泉保湿系列是缺水性皮肤的理想护肤产品。含有丝氨酸天然保湿因子和VICHY温泉水，24小时补充并锁住肌肤中的水分。

VICHY薇姿根据不同的皮肤类型，准备了不同的产品：

THERMAL S1润泉保湿日霜S1
--适合中性至混合性皮肤

THERMAL S2润泉保湿日霜S2
--适合特别干燥的皮肤在寒冷季节使用

THERMALSMAT润泉保湿清爽啫喱(无油配方)
--适合油性至混合性皮肤使用

THERMAL S UV FLUID
润泉清爽保湿隔离露SPF20/PA+++
--新上市！同时具备持久保湿和隔离紫外线的功效，防止因紫外线照射形成的皮肤缺水现象。每天白天护肤的最后一个步骤。适合所有肤质。用后可直接上妆。

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218（周一至周五10:00-18:00）
或登陆薇姿品牌网站：www.vichy.com.cn www.eladies.com.cn E-mail:drvichy@cn.loreal.com

VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

BAG】主打造型全新传授！

变你的整体风格，让你散发独特光彩。

RULE 2【炫色BAG】让你的表情也变得生动丰富 闪亮OR亮色一网打尽！

穿着厚重的冬季，绚烂色彩的包大行其道。根据搭配的色彩，忽而健康快乐，忽而精致优雅，让你尽享搭配的乐趣。

CHECK

扮靓的必备色彩 色彩多变的BAG

说到流行的色彩，当然要参考个性派的款式啦！瞩目的配色和设计人气度很高。

选择成熟色彩
成熟紫色
圆形设计引人注目，皮革质地也是最棒的选择。

沉稳的紫色非常容易搭配

带点不羁的设计是今年的风格

→优良的质地和出众的设计，让人过目不忘。

背上它绝对醒目
嬉皮设计
图案的设计充满了嬉皮的味道，正是魅力所在。

混合英伦风情
异国趣味
热烈的红色印花提包充满异国味道。

→给你的装束加一点英伦的浪漫情怀。

纯正的红色和粉色一样性感！

拥有它就拥有自信
纯正炫色
纯正无瑕的色彩令人神往，炫色小包正在流行中。

人气色彩就是这两款！

↑无论是色彩还是款式，都是无可挑剔。

主打①
红色BAG + 白色外套 + 牛仔裤

三色搭配成全牛仔裤的特立独行

→经典而不张扬的色彩搭配在一起，让你的造型在任何时候都不会过时。

主打②
白色BAG + 黑色套头衫 + 黑色迷你裙

在全黑色造型中用白色来体现你的个性

↑全身黑色，短裙和金属腰链，带一丝英伦风情。用白色包来张扬你的个性。

主打③
水蓝色BAG + 蓝色针织衫 + 灰色长裤

甜美的高品质蓝色提升优雅华美

↑典雅娴静是这套搭配最令人心动的特点。用水蓝色的提包来加强印象。

主打④
橘色BAG + 米色上装 + 黑色长裤

用明艳的橘色让女性的柔美更突出

↑看似保守的搭配，却让你在办公室里绝对最具活力。

PART 4

用经典的围巾打造不同的时尚味道

只需一围就可完成时尚的新

PRINT

RULE 1

短款外套用印花围巾制造醒目效果

选择千鸟格，选择古典美女造型

选择千鸟格、方格、点纹是打造淑女风范的要点。

←休闲感十足的印花围巾集中众人视线，与短款外套配合，平衡感十足。

POINT

白色长筒靴，打破黑色的沉重感

沉稳的黑色，用白色长筒靴调整平衡感。同时也呼应千鸟格的古典华美，演绎经典时尚。

经典的格纹挑战成熟的学生气质

→白色迷你裙，黑色长筒袜，黑白的组合也显得如此娇俏。

POINT

闪亮质地的提包带来运动元素

闪亮质地的黑白运动款提包制造酷感的简练。

可爱的点纹让黑色围巾变得轻快起来

→选用粉色的针织衫增加色彩，让整体感觉不致过于沉闷。

POINT

粉色的针织衫让整体装束甜美

围巾和裙装使用点纹装饰，粉色针织衫是正确的搭配。

大千鸟格围巾适合文雅的米色组合

→古典的大千鸟格带出一丝变化，感觉生动有味道。

POINT

皮质手套演绎奢华的冬季

米色装束充满华美成熟感，皮手套提升了辛辣感觉。

LONG

RULE 2

长围巾与下装同色组合，彰显成熟

如果选择与下装同色系的饰物，会给人纤细的感觉。长围巾的同色选择，营造出成熟的气质。

帅气的黑色带来休闲味道

→利落的西装款牛仔上装，黑色的内衣和裤装组合，显得洗练精致，黑色长围巾与整体搭配浑然一体。

POINT

用斑马纹提包制造华美与辛辣

在黑色的造型中，用黑白相间的斑马纹提包来搭配，立刻让人眼前一亮。

与下装色彩呼应，打造长腿美眉

→利用同色系的不同深浅变化来演绎美丽的秘密。

POINT

色彩统一让你更加高挑

高跟鞋和下装同一色系，让双腿看上去更修长。

野性的黑色让全身线条优美

→牛仔迷你裙展示纤细美腿，与黑色的不羁相呼应。

POINT

皮带&提包带有朋克风格

带有金属钉装饰的皮带和提包，令黑色造型多一分嬉皮感。

编织花纹的围巾用白色来呼应下装

→围巾也选择白色来呼应下装，让整体感觉平衡。

POINT

白色×米色组合用黑色内衣来配

白色围巾与下装有膨胀感。穿黑色内衣，显得更苗条！

鲜感觉！【可爱的长围巾】

想要改变外形，就要通过颜色、图案、细节传达不同的时尚表情，尝试不同的成熟MIX可爱的造型。

RULE 3 用彩色围巾打造完美的色彩世界

COLORFUL

就用红色来打造生动活泼&女性妩媚！

←绚烂活泼的红色制造出生动的印象，让潇洒的气质在冬天挡不住！

米色双排扣大衣虽然时尚却易显得拘谨，用彩色的围巾搭配立刻活泼生动起来。

POINT

金色高跟鞋是时尚代表

闪亮的金色高跟鞋最能体现今年的潮流。

典雅紫色围巾让迷你裙呈现成熟风范

←选择高雅的紫色围巾，一定令你出类拔萃。

POINT

自然的色彩让休闲装成熟味十足

双排扣大衣&迷你裙是成熟风格的基本搭配。

英气的绿色长围巾打造英姿飒爽的你！

←象征生命的绿色在冬季显得格外亮丽耀眼，仿佛春天就要来了。

POINT

个性的提包提升酷感

颇有男性风范的穿着方式用小巧的提包来体现女性的妩媚。

柔美粉色让双排扣大衣也变得可爱

←米色双排扣大衣斯文大方，搭配粉色围巾，提升整体的可爱度。

POINT

甜美的粉色用足部的黑色来呼应

粉色围巾与米色外套组合过于柔弱，黑色长筒靴带出帅气。

RULE 4 黄色围巾令平淡的外套变优雅

BEIGE

黄色×白色让超级成熟味道在瞬间完成！

←纯洁高贵的白色外套，搭配清一色的黄色饰物。高贵的气质立刻跳出来！

黄色大包提升雅致造型

利用色彩深浅的不同可以避免单一感觉。

在斯文的配色中再增添一丝高雅

←充满知性的职业色彩打造出干练女性，用米色围巾增添精致。

POINT

上衣和手表使用抢眼的红色

只有上衣是红色感觉呆板，手表选择红色，自然又可爱。

米色围巾收敛了连衣裙花哨的图案

←将米色围巾随意地围在颈部，收敛了连衣裙花纹的膨胀感。

POINT

LOGO是吸引人的细节

若隐若现的LOGO让时尚感觉无处不在。

米色的全新运用也很可爱

←淡雅的米色围巾在黑色和白色的服装上显得格外醒目。

POINT

明亮的黄色提包搭配出差别

包或围巾可以搭配出色彩差别，米色和黄色打造健康模样。

经典的黄色围巾搭配任何服装都没有问题，大家还不赶快拥有一条？与简约款式的外套一组合，立刻将优雅精致的气质展现无遗。

细心描画精致的妆容，只为这一晚的光彩夺目！

片濑那奈 >>> Nana Katase

Pieces of Rainbow 派对上的霓裳艳影

摄影/(model)Lake Tajo(Kiki inc.)、(goods) 安藤朗
造型/平井律子
发型&化妆/村端ジン(nude)

粉色雪纺绸营造出柔和气氛

荷叶边装饰的雪纺绸连衣裙，点缀着串珠和刺绣，是一件十分适合年轻女孩的，有奢华感的派对装。再配上精致的妆容，谁还能比我更漂亮？

好紧张！派对女孩超级忙

选什么样的服装？配什么样的饰物？
发型怎么做？画个怎样的妆容？
选什么样的礼物？应该什么时候出发？
参加派对之前，女孩总会忙得不亦乐乎
这是新一年里第一次让人激动的派对
所以，我紧张，我忙碌，我更快乐着！

音乐是派对的精髓，带上我最喜欢的CD

合身的露肤盛装，要搭配皮草大衣

脱掉厚重的冬装外套，换上露肤大衣后，粉色裙装立刻成为眼球焦点。参加这场超大的派对，自然要用艳丽的粉色将自己打扮成最耀眼的明星。

光闪闪的上装，令牛仔裤也能制造出盛装形象

参加允许休闲装打扮的派对时，牛仔裤是百搭款式，只要有一件闪亮的上装，再配以漂亮的饰物，最后戴上一条闪亮耀眼的项链，华美感自然急速上升。

装满自己祝福的礼物，当然要亲手包装

Pieces of Rainbow > > > Nana Katase

Nana's Select
今年派对
最想要的单品

闪亮的饰物
是女性的必备品
↑水晶耳环，仿佛采摘了夜空中的风灯，耳畔的光芒照亮面庞。

裤侧的缎带装饰，
引人注意
←非常喜欢有线条装饰的裤子，是扮靓首选。LOGO上有莱茵石装饰，也很引人注目。

玫瑰链坠，
视觉冲击力倍增
→有着银质玫瑰图案链坠的珍珠项链，戴上后立刻散发出独特魅力。

A字形大衣
女性气息十足
→古典风格的面料及设计非常出色，体现你的小女人心绪。

把它卷起来，
流露出华贵感
↑粉色配茶色的皮草围巾，搭配无袖衫或设计简洁的上装效果最佳。

SUPER GIRL

有点忐忑不安，有点急不可待
与自己熟识的好友在一起乐开怀
这才是我想要的派对
为这快乐的时光，准备了那么久
一定要尽情欢乐
快点！时间来不及了！向充满笑容的地方出发！

LOVE&PEACE=Super girl

Nana Katase

时间就要到了，留下美好回忆的夜晚将拉开序幕……

黑色造型令我在派对上出彩

在派对上穿黑色，说起来简单，实际非常难。为了不显得过于矜持，应该搭配有视觉冲击力的小饰物，当然，首选肯定是白色了！

Profile

片漱那奈，1981年11月7日在日本东京出生。在发售了个人的第4张单曲"Necessary/EVERY"后，立即投入到了影集的拍摄当中，受到大家的好评。前不久，她又在"真夜中的王国"中有不俗的表演。

滋润胶原增长成份，直接有效活化胶原蛋白

SK-II神户研究中心吉井隆先生告诉我们，肌肤构成的基础是胶原蛋白(Collagen)，真皮层有超过**70%**都是由胶原蛋白所组成，其主要功能是提高皮肤的柔滑程度及弹性。然而人体内的胶原蛋白从20至25岁起逐渐流失，加上每天的紫外线照射、生活压力、环境污染、年龄增长、睡眠不足等外来因素加速胶原蛋白的流失，使得皮肤失去滋润、干涩、粗糙、缺乏弹性及光泽。

SK-II全新推出的晶致活肤乳液 (SK-II Facial Lift Emulsion)，蕴含滋润胶原增长因子Hydroproline，加上 SK-II 特有的 Pitera® 活细胞酵素精华，能抑制胶原蛋白的流失，并刺激胶原蛋白多生，让滋养直至肌肤基底膜，从内部改善皮肤问题，从而减轻细纹和皱纹的出现，让肌肤保持12小时润泽嫩滑，晶致有弹性。

乳液清透质感，给肌肤面霜般的滋润

全新 SK-II 晶致活肤乳液，质地清爽不油腻，却可以提供面霜般的加倍滋润，更不含香料及人造色素，由表及里，内外同时提供12小时的滋润。同时，独特乳液质地让你的肌肤完全吸收，就像每天享受牛奶的滋润，外面嫩嫩的，里面饱饱的，内外都时刻晶莹剔透，充满光泽。

SK-II晶致活肤乳液售价：RMB 660/100ml

SK-II晶致活肤乳液将于**12月16日**在北京/上海各 SK-II 专柜同时上市，**2004年1月** 起将登陆全国50多个 SK-II 专柜，让你的肌肤从 SK-II 晶致活肤乳液开始，天天喝牛奶，天天滋润，内外晶莹剔透！

SK-II晶致活肤乳液使用Tips

基本方法：

1) 先将热毛巾敷在脸上，让角质柔软并使毛细孔张开，帮助吸收；
2) 把约硬币大小份量的 SK-II 晶致活肤乳液均匀涂抹于脸上，并按相同方向按压脸部约10次；
3) 利用手的热气和指压的力量，亲身体验肌肤放松的效果。

全面修护+超效保湿：

1) 先将 SK-II 多元修护精华霜按单一方向依次涂于嘴边、颈部、面颊及眼周，让它突破性DNA修复技术诱发细胞复制，从根本解决多种肌肤问题：令粗大毛孔回复细致、减淡幼纹让肌肤更幼滑、减褪色斑保持肌肤净白、和改善肤质粗糙。
2) 再将 SK-II 精致活肤乳液均匀涂抹于脸上，试验证明SK-II精致活肤乳液与 SK-II 多元修护精华霜联力可提供超效保湿效果。

咀旁轻按打圈由下至上

由下至上推按至面两旁，轻按再推上太阳穴按下

眼旁轻轻打圈上出下入

擦暖掌心抚按全面

全新SK-II晶致活肤乳液

给你的肌肤每天喝牛奶！

肌肤保养专家SK-II推出新产品了！入秋转冬，寒冷的空气和干燥的环境，让你的肌肤失去滋润，变得干涩、粗糙、缺乏弹性及光泽。快试试全新上市的SK-II晶致活肤乳液 (SK-II Facial Lift Emulsion)，它特有的“滋润原增长因子Hydroproline＋SK-II Pitera®”成份，带给你与众不同的滋润感觉，让你的肌肤弹性十足，晶莹剔透，就像每天给皮肤喝牛奶一样。

Part 1

演绎三大派系外套女郎

到底哪一款大衣适合你？何不根据你的性格，选择不同风格的大衣！不用张嘴，就能让人知道你是哪种性格的女孩。

←紫色袜子为白色毛衣和蓝色牛仔裙的简单搭配增添了更多活力。针织衫\Lily，290元。牛仔裙，TB2，295元。腰带\Amaldi，499元。袜子\mihana 新品未定价。包\圣保罗，165元。珍珠项链\TB2，195元。

↑厚厚的高领毛衣和高筒靴，即使搭配超短牛仔裙，也不会让你觉得冷。针织衫\ZARIAH 450元。超短裙\BABALA，149元。包\TB2，985元。高筒靴\私人物品。

品味二十世纪六十年代优雅气息

复古感觉的A字形大衣让身材更显高挑

←（左）亮橙色与淡紫色的内外组合，加上大圆纽扣的装饰，令这件大衣俏皮中略带怀旧色彩。大衣/ Jessica 1720元，鞋/Amaldi 499元。（右）宽宽的腰带扎出漂亮的A字形，让整体更添甜美度。大衣/We want 688元。

时尚度 UP!

→背部的腰带设计十分精彩。

↑复古感觉的大圆形纽扣。

摩登淑女派

复古的设计，精致的版型和考究的面料质地是摩登淑女派追求的大衣准则，怀旧就是她们今年的时尚。

策划/本刊编辑部　（北京部分）执行/中中　摄影/周涛（周涛工作室）　化妆/王小燕　模特/小黑（瑞丽专属）、丽娜　发型协助/发都　协助/冯昱　服装提供/T+T、EITIE、Etam、COZZI、ZARIAH、Betu、TB2、E.I.S、BABALA、AZONA、SISLEY、EPISODE、Jessica、VERO MODA、ONLY、CUSHOW、维温、giordano/ladies、欧时力、We want、Lily　鞋提供/Amaldi、热风、Le Saunda　配饰提供/依恋达、嘉里奥、Oxette、施华洛世奇、南默帽子、圣保罗、卡巴奇、宝卡维斯、mihana、卡普西昵、世门雅丽、蓝爱服装　特别鸣谢/北京庄胜崇光百货
（上海部分）执行/王颖　协助/赵颖琦　摄影/乔骏华　模特/安安（瑞丽专属）、励洁　造型/林宝珠 MY SALON工作室　美甲/吴丹青　品牌提供/KOOKAI、AXARA、LMLULU、EBOX、GIGI'S、Folli Follie、XRAY、Amaldi、Aigner、热风、ELLE、AURORA

outer wear & inner wear

美丽开怀，内

一到冬天，外套立刻成为最暖心最抢手的单品。流行中的各款外套琳琅满目，不管你是OL还但，真正的美丽不是漂亮外衣简单上身就能体现的，敞开外套的每一个瞬间，室内室外的每学会outer wear&inner wear全方位搭配方案，你就是这个冬天的美丽传说。

外别样风情

是学生美眉，总有适合自己的几款。
一道风情，举手投足的每一个亮点，都必须结合内部服装的优质搭配才能闪耀出光芒。

清纯活力派

相对大衣，她们更钟爱短款夹克的简洁利落的中性风格。

有着休闲感的短款夹克备受好评

玫红色薄款皮夹克打造青春活力

→（左）白色短款夹克是整套服装的点睛之笔，与灰色条纹裙的搭配穿出活力新感觉。仿皮夹克/维温 388元。（右）黑色的加入让跳跃的黄和玫红的搭配沉稳下来，这种另类搭配让你成为人群中的焦点。皮夹克/蓝爱服装 1600元。

一抹素的灰色针织衫在条纹裙的衬托下加精彩，当然不要忽略配饰的重要性！针织衫/Giordano Ladies 325元，百褶裙/CUSHOW 315元，腰带/BABALA 119元，鹿兔手包/蓝爱服装 1080元，项链/Oxette 1637元。

inner wear

→与纯度极高的色彩进行搭配，最为安全的配色手法当然是用黑、白单色搭配，营造出轻松而甜美的氛围。针织衫/VERO MODA 239元，丝绒裙/COOZI 490元，墨镜/依恋达 186元，高筒靴/Le Saunda 1080元，手包/蓝爱服装 1600元，项链/Oxette 880元。

成熟知性派

黑、白、灰和棕色等基础色是成熟知性OL的首选色彩。

粗呢大衣是时尚代言人

流行时尚 黑白搭配紧追

→（左）白色棉服是今冬最受欢迎的款式，当然不要忽略皮草饰边这种时髦的小细节哦。棉服/Etam 499元。（右）双排扣的流行从秋天一直延续到深冬，魅力自不可挡，更何况有着军风感觉的宽腰带装饰让OL更添英姿。双排扣大衣/E.I.S 1260元。

inner wear

→条纹小包轻松打破黑白两色过分严谨的节奏显得活泼俏丽。针织衫/Giordano Ladies 395元，衬衣/E.I.S 295元，裤子/E.I.S 360元，高筒靴/依恋达 486元，包/世门雅 488元，围巾/E.I.S 手链/Oxette 880元。

inner wear

→在有暖气的室内，薄薄的针织衫就足够。针织衫/欧时力 399元，裤子/ZARIAH 450元，腰带/Amaldi 399元，胸花/E.I.S 86元，鞋/Amaldi 499元。

Part2 今冬最受时尚美眉推崇的

皮草一体

保暖系数最高的皮草服装

今冬火爆的皮草服装，不管是皮草一体、纯皮还是仿皮面料，都是受欢迎的热点。

←领口有着皮草装饰的皮衣是时尚女孩的首选，其面料的超厚度和低密度都是低温下保暖强款。皮草外套/VERO MODA 2799元。

inner wear

←在有空调的室内，只要一件披肩就能穿出优雅知性的气质。披肩/EITIE 469元，呢裙/EITIE 469元，手包/Amaldi 599元，鞋/Amaldi 599元，戒指/施华洛世奇 570元。

高明度服装搭配打造可人甜美形象

←沉闷的冬季因这套淡蓝色与白色的搭配，渐渐灿烂起来。大衣 AZONA/1180元。

最为经典的冬季服装面料，在今年冬天更达到两个极致，一个是粗呢质地，另一个就是精纺细呢面料。

毛呢

inner wear

←浅灰色系和白色的搭配，配饰也采用浅色系成为点睛之笔。针织开衫/EPISODE 630元，呢裙/EPISODE 1100元，戒指/Oxette 595元，袜子/mihana 新品未定价，鞋/热风 270元，包/Amaldi 599元，胸针/施华洛世奇 460元，围巾/私物。

薄呢短款夹克

←短款夹克搭配短裙，让你瞬间视觉增高三厘米。外套/Liv 320元，格裙/Liv 260元，高筒靴/Amaldi 899元，围巾/卡普西昵 428元，包/卡巴奇 258元。

粗花呢长款大衣

←前摆的燕尾设计是此款大衣的特别之处，突出修长身材。大衣/BABALA 239元，裙子/ZARIAH 370元，袜子/mihana 新品未定价，包/卡巴奇 666元，鞋/热风 280元。

精纺细呢

让这件大衣的受宠度飚升。大衣/AZONA 1580元，鞋/热风 230元，包/世门雅丽 438元。

皮草夹克

一利落和洒脱的感觉，是你心目中完美短款夹克的标准吗？皮草夹克/TB2 2380元，短裙/BABALA 包/Amaldi 599元，高筒靴/热风 485元。

薄款仿皮夹克

←仿皮服装相对来说更易打理，是受好评的原因。仿皮夹克/Etam 699元，七分裤/SISLEY 695元，高筒靴/Amaldi 1299元。

长款皮衣

→长款皮衣的保暖性当然更佳。皮大衣/T+T 1950元，毛衣/EITIE 469元，裤子/ZARIAH 450元，包/嘉里奥 1868元，鞋/热风 280元，戒指/Oxette 282元。

四类质地外套

需要找出今冬最具人气的四类质地的外套，毋庸置疑，首推皮草、毛呢、针织和棉服，各款服装的鲜明特点让你必须全都拥有。

针织

针织外套有很强的地域性，更适合南方潮湿阴冷的气候，因此在南方是人气颇高的外套服装之一。

休闲服装穿出优雅品位

↑在有空调的26度氏度的office里，主角当然非漂亮的条纹针衫莫属。衬衫/T+T 275元，七分裤/Jessica 610元，包/Amaldi 399元，围巾/南默帽子 128元。

inner wear

↑高密度的针织外套足够抵挡南方的寒风，风度温度兼得。针织夹克/Jessica 1140元。

棉服

棉服以其轻薄及极好的保暖性能取胜，修长、修身的款式在今年最受欢迎。

inner wear

←跳跃的黄色獭兔围巾提升时尚品位。牛仔裤/欧时力 339元，腰带/TB2 260元，围巾/南默帽子 480元，包/卡巴奇 258元，鞋/热风 270元。

H形棉服外套是首选

←即使是厚重的衣服穿得稍微随神些也没关系，只需要一件H形棉服外套就可以修出修长身段。棉服/ZARAH 680元。

针织大翻领套头衫

←宽大的衣领是今季最具人气的针织衫细节。毛衣/VERO MODA 299元，裤子/T+T 295元，高筒靴/Le Saunda 1080元，腰带/TB2 355元，包/Amaldi 599元。

针织裙

↑严谨的黑色针织面料和可爱感觉格纹图案的组合让甜美度刚刚好。连衣裙/BABALA 279元，高筒靴/热风 540元，包/世门雅丽 358元。

针织开衫

↑黑色针织衫与灰色西裤的经典搭配。针织外套/ETTE 458元，裤子/Etam 329元，皮鞋/热风 270元，包/卡巴奇 710元，项链/施华洛世奇 1150元。

及臀棉服

↑紫色与白色的相互映衬显得更为整洁纯净，彩条围巾是中和要点。羽绒服/维温 598元，裤子/T+T 295元，围巾/卡普西昵 316元，高筒靴/热风 448元。

长款棉服

↑黄色束口棉服搭配铅笔裤，可爱度满分。棉服/BABALA 869元，牛仔裤/AZONA 298元，鞋/Amaldi 599元。

棉服夹克

↑短款棉服夹克轻松应对十摄氏度环境，即使温度再降低也没问题。棉夹克/维温 438元，裤子/欧时力 339元，包/Amaldi 999元，短靴/热风 298元。

Part3 三件人气最旺的外套单品大变身

利用有限的外套通过搭配服装以及配饰的改变来应对不同场合，看看以下人气最旺的三件单品一衣四搭的多变魅力。

Best1 及臀呢大衣

大衣色彩首选今季流行的驼粉色，带帽设计增加活泼可爱感觉。

驼粉色携手白色，淑女感觉跃然纸上

Change!

驼粉色大衣＋玫红色毛衫＋白色长裤

←在干净纯净的色彩搭配上，采用玫红色毛衫作为整体的点缀，十足青春淑女形象。大衣/T+T 1295元，裤子/T+T 275元，针织衫/SISLEY 595元，鞋/热风 270元。

挑战成熟MIX可爱 黑色有助降低驼粉色的幼稚感，

Change! 上班

驼粉色大衣＋黑色连衣裙

←黑色连衣裙知性而优雅，加上真皮材质的鞋和包，瞬间提升驼粉色的成熟感。连衣裙/EPISODA 1380元，包/嘉里奥 1018元，项链/施华洛世奇 740元，高筒靴/热风 550元。

亮色小物轻松打造娇媚美眉

Change! 约会

驼粉色大衣＋金黄色挎包＋高筒靴

→金黄色的挎包和高筒靴不仅是整套服装的点睛品，并且让整体更添平衡感。针织衫/E.I.S 395元，百褶裙/ZARIAH 350元，包、围巾/蓝爱服装 2400元，高筒靴/热风 485元。

牛仔蓝×驼粉色 营造甜美学生气

Change! 上学

驼粉色大衣＋磨白牛仔裤＋粉色围巾

←朴素的磨白牛仔裤，搭配甜美的驼粉色，标准的学生美眉装扮。针织衫/维温 188元，牛仔裤/TB2 695元，围巾/蓝爱服装 2850元，包/蓝爱服装 1000元，鞋/Amaldi 499元。

大衣是真正的主角

Change!

米色长大衣＋浅口船鞋

一今年大衣搭配裙装的忌讳是露出裙装的下摆，只能看见大衣和高跟鞋的搭配才是时尚先锋。棉大衣/欧时力 799元，鞋/热风 220元。

精练的色彩搭配是重点

Change! 上班

米色长大衣＋条纹衬衫

↑黑灰条纹衬衫和围巾的默契组合在办公室也能成为风景。衬衫/E.I.S. 196元，西服裙/giordano/ladies 395元，包/世门雅丽 938元，围巾/卡普西昵 523元，高筒靴/热风 550元。

可爱的针织衫和配饰吸引人视线

Change! 上学

米色长大衣＋粗线针织衫

↑重要的是选择了与外套同色系的奶白色粗线针织衫，即使搭配不同色的下装也会显得统一。针织衫/ZARIAH 450元，裙子/EITIE 496元，包/Amaldi 459元，鞋/Amaldi 499元，帽子/南默帽子 118元。

选择粉色系列可增加甜美感

Change! 约会

米色长大衣＋粉彩针织衫

↑两件领型不同的毛衫采用了叠穿法，增强可爱度。针织衫/giordano/ladies 285元，裙子/CUSHOW 345元，包/Amaldi 399元，项链/施华洛世奇 740元，鞋/Amaldi 499元。

Best2

及膝棉服大衣

经典的双排扣大西服领大衣依然独领风骚，腰带的设计更突出少女窈窕曲线。

→并不需要太多累赘的配饰，高品质的真皮高筒靴和相同质地的挎包是搭配重点。西服/Etam 449元，连衣裙/giordano/ladies 495元，高筒靴/热风 540元，包/世门雅丽 198元。

Change!

短款粗呢西服＋知性连衣裙＋高筒靴

短款粗呢西服搭配连身超短裙加倍迷你

Best3

短款粗呢西服

完美的收腰设计和前襟的圆角设计打造出乖乖女形象，不管OL还是学生美眉都适合穿着。

工装七分裤让你轻松变装为OL

Change! 上班

短款粗呢西服＋黑色七分裤

↑贴兜七分工装裤OL感十足，搭配高跟鞋或短靴都是上上之选。七分裤/CUSHOW 345元，包/Amaldi 899元，T恤/ONLY 249元，鞋/热风 280元。

彩色条纹裤调动单调印象

Change! 上学

短款粗呢西服＋条纹裤

↑略带驼粉色的条纹长裤与上装呼应，在统一的基础上强调了出位的视觉刺激。高领毛衣/TB2 765元，裤子/T+T 325元，包/Amaldi 599元，鞋/Amaldi 599元。

艳丽的手袋成为装束亮点

Change! 约会

短款粗呢西服＋皮草围巾和手包

↑想轻易引起朋友的注目，当然首选出彩的小配饰。牛仔裙/T+T 275元，围巾/蓝爱服装 3600元，包/蓝爱服装 2980元，高筒靴/热风 485元，腰带/SISLEY 新品未定价。

Part4 添添加加不同

披肩造型的针织外套美观保暖兼备

←毛衣+毛衣的效果不容小觑，记住，多件套是应付室内外温差的关键！外套/KOOKAI 1690元，裤子/XRAY 新品未定价，围巾/XRAY 新品未定价。

朋友聚会

聚会上的火热氛围当然容不下太厚的服装，露肤度较高的露肩背心是主角，室外则披上厚度较高的外套就成为完美组合。

添添加加 OK!

必备

披风式大外套

→实用的单品，里面穿多少衣服也不会显得臃肿，外面还可以加外套哦！毛线外套/KOOKAI 1690元。

←一顶好看的帽子可以给你头部足够的温暖感。帽子/XRAY 新品未定价。

帽子

→小小的毛领围巾十分方便搭配。毛领围巾/XRAY 新品未定价。

毛领围巾

←记住，越长越好越保暖。长筒袜/mihana 99元，鞋/热风 200元。

长筒袜

→有保暖的靴子搭配才可以大胆穿裙子。皮草牛仔靴/Amaldi 1299元。

皮草短靴

（两种下装搭配方案）

一款实用的大衣当然必须能搭配多种下装，能搭配裙装和裤装的大衣当然是首选。

牛仔裙 + 短靴

←就算要穿裙子，也一定要过膝盖，否则看起来就觉得会感冒。牛仔裙/XRAY 新品未定价。

七分裤 + 长筒袜

→露出一点点袜子刚刚好，保暖外加点缀装饰效果。裤子/XRAY 新品未定价。

和好朋友逛街去

商场的高温和血拼的兴奋当然不需要穿太多层的服装，一件厚厚的外套就OK。

毛领长外套

↑兼顾温度和风度才是最好的选择。毛领外套/XRAY 新品未定价。

←窄裤腿设计可以把靴子套在外边。牛仔裤/XRAY 新品未定价。

牛仔裤

枫叶饰品

↑特别的造型让人一见难忘。项链/Aigner 新品未定价。

添添加加 OK!

厚质地长裙

←厚厚质地的长裙，冬季最靓的风景线。黑色裙子/EBOX 390元。

真皮宽腰带

→会给平凡的服装增添光彩。腰带/Aigner 新品未定价。

←如果你不耐冻，就戴上帽子吧！连帽背心/XRAY 新品未定价。

羽绒背心

厚重外套是首选

←（左）一件羽绒背心的御寒度也不低，最好选择连帽的哦！针织衫/AXARA 325元，裙子/EBOX 390元，羽绒背心/EBOX 685元，鞋/热风 298元。（右）去商场的路上一件厚外套必不可少！外套/XRAY 新品未定价，牛仔裤/XRAY 新品未定价，短靴/热风 280元。

场合室内外轻松转换

不同的场合，需要的服装感觉也都会不一样。外套当然是主角，但也不能忽略里边的服装和配饰的整体搭配，来一场有趣的服装添添加加游戏吧。

参加客户Party

优雅的小礼服当然是派对主角，与之配套的外套既要有足够的保暖性还要有十足的正装感觉。即使穿着进入室内也不会尴尬。

inner wear

←露肩的黑色连衣裙足够精致，是你参加派对的首选。连衣裙/AXARA 468元。

添添加加 OK!

必备

毛毛领口针织衫

↑厚重的外套，既能保暖，又显得非常隆重。黑色针织衫/LMLULU 890元。

↓仿蛇皮花纹，醒目度大大提升，参加派队也适合。中筒靴/Amaldi 1099元。

精美中筒靴

红色首饰套件

↑红色的珠宝搭配黑色的礼服，效果最佳。首饰套件/Folli Follie 新品未定价。

简单大方的宴会造型

→几件单品的装饰就有点睛的效果，出入社交场合满意度百分百。针织衫/LMLULU 890元，连衣裙/AXARA 468元，项链/GIGI'S 298元。

去打保龄球

运动时舒适感最为重要

准备去做运动当然要选择弹性较高的服装，针织衫和牛仔裤是首选。针织衫和开衫的套穿更方便面对不同的室温。

←脱穿方便的开衫最适合去做运动的你。针织衫/AXARA 328元，开衫/EBOX 685元，背包/Amaldi 499元。

添添加加 OK!

→红色针织衫足够醒目。针织衫/AXARA 328元。

inner wear

必备

红色休闲开衫

←有着运动感的造型，穿上以后非常有精神哦。红色开衫/EBOX 685元。

修身牛仔裤

←良好的版型，能穿出美丽的腿形。牛仔裤/XRAY 新品未定价。

红色短靴

→搭配红色系效果刚好，系带装饰今年流行之一。短靴/Aigner 新品未定价。

红色正装提包

→休闲工作可以两用。包/Aigner新品未定价。

强调优质版型的A字形设计

←大扣袢的设计配合皮草饰边帽子，OL，学生都适用。大衣/E.I.S 1286元。

夸张的贴兜设计流露二十世纪六十年代优雅风格

←四个夸张而恰当的贴兜让整款服装增添了个性和古典的韵味。大衣/Etam 599元。

宽松H形打造优雅俏佳人

←宽松H形大衣要穿出品位，首推超短裙，露出修长腿形是重点。大衣/EITE 829元。

经典款式依旧风靡

←在怀旧风潮的鼓吹下，双排扣大西服领的经典大衣再次独领风骚。大衣/Etam 599元。

inner wear

inner wear

inner wear

inner wear

小雪球纽扣的点缀让工作日的心情变得舒畅起来

85厘米

及膝大衣+短裙

今季流行的及膝大衣最好搭配短裙，让大衣盖过短裙是穿出高挑身材的好办法。

←针织衫和裙子都属于偏黄色调，谐调统一中勾勒出唯美身影。白色开衫/EITIE 369元，格纹裙/EITIE 399元，包/嘉里奥 1150元，袜子/mihana 新品未定价，鞋/热风 280元。

亮丽出位的手包成为搭配焦点

←亮丽的色彩成为统一色调中的亮点。针织衫/giordano/ladies 620元，格纹裙/Lily 320元，包/圣保罗 128元，袜子/mihana 新品未定价，鞋/Amaldi 298元。

←一款的大毛衣和超短裙搭配出有韵律的节奏感。针织衫/ZARIAH 829元，短裙/CUSHOW 345元，包/嘉里奥 1598元，高筒靴/热风 475元。

上宽下紧的节奏感把握适度

不用换装，直接去PARTY

←毛呢面料连衣裙可以直接当做小型派对的礼服。搭配银色腰带就OK。连衣裙/giordano/ladies 495元，腰带/Amaldi 359元，包/Amaldi 299元，鞋/Amaldi 449元。

Part5 85厘米和65厘米的大衣如何

怎样选择（适合不同款裙装的大衣）

今年冬天，裙装是热点，但怎样在厚厚的大衣下穿出美丽呢？看看以下NG和OK的案例。

及膝裙

对于OL来说，及膝裙是整个冬季都必不可少的单品之一。

NG

inner wear

←及膝裙与及膝款大衣下面露出了大约五厘米，让人感觉邋遢而不精神。

←里边的服装感谐调而精彩，不用更改。裙子/Etam 299元，衬衫/E.I.S 196元，鞋/Amaldi 新品未定价。

OK

←仅仅换了一件短款棉服夹克，立即显得人挺拔了些，粉彩色系之间怎么搭配也不会出错。棉服/Etam 299元。

NG

←中长款的外套搭配裙子本来就显得邋遢，加之外套上的穗状装饰，显得更加难看。

←同色系服装搭配出清晰穿衣层次，品位尽在其中。针织衫/giordano/ladies 295元，裙子/ZARIAH 370元，包/Amaldi 699元，鞋/Amaldi 599元。

OK

inner wear

←短款西服夹克设计简洁，并且有个性的细节装饰，一改原本长款大衣的邋遢感。夹克/Beru 460元。

修身设计的棉服备受欢迎

→拒绝臃肿的棉服，今季更挑剔修身设计的棉服，让身材显得更为高挑。棉服/TB2 1295元。

H形短款大衣同样摩登

←H形大衣更讲究服装的外形。大衣/giordano/ladies 985元。

粉色外套为冬日衣橱增添一束阳光

←粉嫩的色彩是选择它的第一原因。大衣/欧时力 599元。

纯正的红色，新年穿上绝对正点

←红色与驼色的搭配，通勤休闲都可选择的色彩搭配。大衣/E.I.S 896元。

inner wear

inner wear

inner wear

inner wear

偏爱细节设计，精心装扮有目共睹

灰白两色打造知性品位

学生气的装扮是备显亲和力的原因

里部简单的色彩搭配更是为了衬托出外套的精彩

65厘米及臀大衣+裤装

对于不爱穿裙装的你，及臀大衣是最佳的选择。65厘米的及臀大衣搭配裤装，将视线锁定在1/2处，格外显得稳重和端庄。

→肩部的Logo设计让这款毛衫与众不同。针织衫/EITIE 369元，长裤/Betu 260元，腰带/SISLEY 359元，鞋/热风 255元。

→缀有彩色水晶亮珠的腰带打破灰白两色过分严谨的搭配。毛衣/AZONA 278元，裤子/EITIE 329元，鞋/热风 270元。

←粗棒针毛衫和磨白牛仔裤的搭配朴素中带着品位。毛衣/Etam 249元，牛仔裤/TB2 835元，挎包/Amaldi 499元，鞋/热风 255元。

←白色×驼色，经典的OL配色手法，百试不爽。毛衣/EITIE 399元，裤子/Etam 289元，包/世门雅丽 358元，鞋/热风 235元。

分别穿出曼妙身姿

冬季的大衣主要分为这两个长度，但搭配不当很容易显得整体又矮又不精神，其实有一个最为简单的解决办法，就是根据大衣的不同长度进行裙装和裤装的搭配，让你温度和风度兼得。

迷你裙

从夏季开始流行的迷你裙延续到了冬季也劲头不减，看看冬季它该怎么配。

NG

→短款外套搭配迷你裙在冬季并非首选，一是保暖系数不够，二是给人头重脚轻的感觉。

inner wear

OK

←炫目的蓝色针织衫搭配黑色迷你裙，时尚又活泼。针织衫/giordano/ladies 295元，超短裙/欧时力 299元，包/嘉里奥 1150元，围巾/卡普西妮 996元，高筒靴/热风 410元。

←一袭白色及膝大衣让整体更有统一感。大衣/AZONA 1280元。

NG

←牛仔西服夹克和迷你裙显得过于单薄，难免给人寒冷的感觉。

→在黑色的基础上，加入了红色斜条纹，整体瞬间就变得靓丽起来。针织衫/ONLY 299元，迷你裙/AZONA 498元，包/世门雅丽 678元，高筒靴/热风 485元。

OK

←盖过迷你裙的及膝款大衣是首选。大衣/COZZI 1690元。

inner wear

俏皮优雅的贝蕾帽是摩登女郎首选

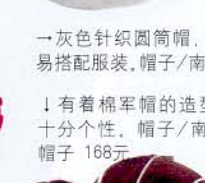
帽子

帽子集保暖和装饰于一体，一款出色的帽子就能轻易搭配出个性装束。

↑粉色针织圆筒帽，打造出甜心女孩造型。帽子/南默帽子 新品未定价。

↓白色兔毛鸭舌帽，适合俏皮可爱的女生。帽子/BABALA 49元。

↑有着斑马纹图案，可以搭配休闲服饰。帽子/南默帽子 128元。



→灰色针织圆筒帽，温柔的色彩极易搭配服装。帽子/南默帽子 128元。

↑紫红色平顶圆筒帽，帽檐还缀有可爱的小花。帽子/南默帽子 138元。

↓有着棉军帽的造型，十分个性。帽子/南默帽子 168元。

↑将帽顶斜斜地戴在头上，摩登女郎瞬间产生。帽子/南默帽子 138元，戒指/Oxette 580元。

←皮质鸭舌帽，中性感觉。帽子/南默帽子 168元。

→棕色贝蕾帽，帽子/南默帽子 138元。

→头顶设计偏宽大的报童帽，适合脸型圆或宽的女孩。帽子/南默帽子 138元。

温暖可爱的针织圆筒帽可爱感百分百

↑用棒针圆顶针织帽，白色和黑色最为流行。帽子/私人物品 戒指/Oxette 580元。

→圆圆的帽形和窄帽檐，都是个性的表现。帽子/南默帽子/98元。

↓是贝蕾帽的造型，却多出了一个窄窄的帽檐，十分可爱。帽子/南默帽子 98元。

↑黑色毛呢贝蕾帽，通勤休闲都适合。帽子/南默帽子 98元。

Part6 冬季必备小东西

在低温的季节，与outer wear搭配的保暖兼装饰的小东西也是必不可少的，为保暖和美丽加分。

→玫红色手套，成熟女人味。皮质手套/宝卡维斯 289元。

↓纯净的天蓝色适合搭配冷色系服装。皮质手套/宝卡维斯 180元。

↑没有任何多余的设计，简练就是一种美。皮质手套/宝卡维斯 160元。

↑小花装饰，于精致中见品质。手套/南默帽子 89元。

↓波浪形装饰，营造动感。皮质手套/宝卡维斯 180元。

→手套口处的缎带蝴蝶结装饰十分精致。手套/南默帽子 89元。

→粉色手套还装饰小珠子，专给甜美女孩的礼物。手套/南默帽子 89元。

←细针织手套，驼色可与任何色彩的服装搭配。手套/南默帽子 89元。

←手套口处的花边设计十分甜美。皮质手套/宝卡维斯 180元。

←手套背面系带设计，品位精致。皮质手套/宝卡维斯 289元。

↓在手套口处用了毛茸茸质感的小球装饰，甜美度满分。手套/南默帽子 89元，耳钉/施华洛世奇 740元。

手套口处的细节装饰是重点

绒球与针织手套的完美邂逅

←（左）红色皮手套，口处用黑色皮草装饰。手套/宝卡维斯 180元。（右）黑色皮手套，口处有镂空装饰。手套/宝卡维斯 100元，耳饰/施华洛世奇 740元，项链/E.I.S 236元。

在今季，手套的选择都趋向良好的修长版型和精致的细节装饰。

手套

有心，就有真。
JEANSWEST®
真維斯
飞吧
www.jeanswest.com.cn
新年快乐
Happy New Year
加盟热线：0752-2819374 2819755
咨询电邮：info@jeanswest.com.cn
R-1 coupon
现凭印花加¥5
可换领真维斯袜子一对
· 数量有限，送完即止
· 不能与其它优惠联用
· 本印花复印无效
· 真维斯保留本次活动最终解释权
· 本印花有效期：2004年1月1日至2月29日

围巾

今冬流行围巾有三大类：皮草围巾、长度为150厘米的毛线编织围巾，以及有着细节装饰的丝巾。

针织围巾温暖寒冬

←粗棒针长围巾和勾编花纹图案的长围巾都是今年最有人气的款式。围巾/VERO MODA 199元，耳钉/施华洛世奇 680元。

←獭兔编织围巾，黑白镶配十分摩登。围巾/蓝爱服装 360元。

→柔软的质地让你爱不释手。貂毛围巾/蓝爱服装 1260元。

→有着幻彩效果的纱巾。纱巾/卡普西昵 238元。

大块丝巾玩转时装组合

→大块的丝巾在运用上花样百出，可以系在脖子处为整体提亮，也可以披挂在身上和服装融为一体，无论在办公室还是派对上，你都是主角。围巾/私人物品。

←水貂整皮长穗围巾，围巾/蓝爱服装 2400元。

←紫色压褶丝巾，细致的肌理感是这款丝巾的特点。丝巾/卡普西昵 198元。

←有着小花，圆圈，条纹图案装饰的网状丝巾，丝巾/卡普西昵 188元。

→个性化的色彩是它出位的原因。围巾/BABALA 149元。

→银灰金色印花蚕丝丝巾，典雅的色彩即使参加正式场合也不逊色。丝巾/卡普西昵 498元。

↓精致的勾织围巾，搭配休闲装也合适，围巾/BABALA 159元。

→棕色獭兔编织围巾，上班也能佩戴。围巾/南默帽子 480元。

↑粉色水貂编织围巾，搭配白色服装足够出彩。围巾/蓝爱服装 2850元。

←鲜亮的色彩与混合彩色搭配，民族感强。围巾/卡普西昵 523元。

→彩色粗线作为点缀，十分跳跃。围巾/卡普西昵 316元。

←皮草拼接设计，围脖造型。围巾/EIS 596元。

←鲜亮的色彩和个性化的抽褶，回头率百分百。围巾/COZZI 350元。

→只需轻轻一围，春意都浓了。丝巾/卡普西昵 188元。

个性品位就在颈间

←混色围巾由多种亮丽色彩组合而成，搭配个性化的服装，让你成为PARTY焦点。围巾/卡普西昵 762元。

精致丝巾打造Office俏佳人

www.proactiv.com.cn

proactiv SOLUTION 除痘系列

高伦雅芙 青春痘的解决！

美国原装进口 ／全球祛痘护肤领导品牌 ／美国销量领先的祛痘产品

修护液

护肤配方含有组合
功效成份，
渗入毛囊根部，
清除引发青春痘的
细菌感染。完全祛除
青春痘并防止复发。

活肤紧肤水

不含酒精的无油配方，
润泽肌肤，
增加皮肤质感，
去除死皮，
进一步通畅毛孔。

活肤洁面乳

无油配方成份，
柔和洁净肌肤
去除油脂、脏物及死皮。
清洁堵塞的毛孔，
使功效成份渗入
毛囊深处消除青春痘。

15日不满意退款承诺

您收到产品后的15日内，如果产品对您没有任何效果，
如果您的皮肤没有得到任何改善，
如果青春痘没有得到任何控制，
如果您失去继续使用以期看到理想效果的耐心，您尽可以
将产品退回，我们将退还您的货款。

全国免费订购电话：800-810-1815　未开通800的地区：010-84290800

北京：当代商城、百盛购物中心、中友百货、双安商场、蓝岛大厦、翠微大厦、燕莎友谊商城、北辰购物中心、王府井百货大楼
太原：梅园百盛　天津：友谊商厦、友谊名都　西安：丹尼丝百货　石家庄：王府井百货　昆明：鸿城赛特商场
邮购地址：北京朝阳区东土城路8号林达大厦B座11H室 北京东方维亿科技有限公司　邮编：100013

隆重推出最受欢迎的5款冬季

今冬的外套样式极为丰富，魅力无穷。无论是简单的羽绒大衣或是华贵的皮毛

军装气息的羽绒大衣
穿出今年的唯美感觉

酷味黑色展现时尚，镶皮毛
羽绒大衣气质华贵

冰雪般清爽的色调让
羽绒大衣更显女孩气

用外套继续美丽路线！

冬季外套5大

摄影／広岡雅樹(Scoot)　造型／石関泰子　发型&化妆／山下智子
模特／葛岡碧，饭岛小百合，彩友美，岛村麻美

外套，带你炫足整个冬天

大衣，理想都是让美丽永远持续下去，最流行的外套锁住你的目光！

TREND 1

羽绒外套

最具休闲意味的羽绒外套在今年展现了不同风格。设计师用特殊材质来消除臃肿感觉，打造干练效果，瞬间完成成熟气质。

米色羽绒大衣玩转休闲与成熟两种滋味

黑色具有收缩视线的效果

既传统又时尚的颜色展示非凡美丽

→黑色羽绒外套颇有女人味，其易搭配的特点非常适合初试者选择。极具人气的黑色始终处于流行之中。

可以变幻各种风格的米色羽绒外套

极为实用的米色羽绒外套散发出优雅之风

→在冬季穿出优雅感觉的米色羽绒外套再一次展现非凡魅力。华丽的皮毛帽子可以摘卸，衣领与袖口部分可自由调节，轻松达到完美防寒效果。

卡其色羽绒外套兼备休闲与唯美

中性的卡其色羽绒夹克

→男孩气的款式可以让你显得苗条帅气，细节处的微妙设计渗透独特的女人味。短款造型散发出动感而迷人的气息。

高雅的冰灰色羽绒外套隆重登场

冰灰色羽绒大衣防寒性能第一

→大条纹绗缝的羽绒外套借助冰灰色增加干练印象。摘去皮毛帽子，让整体穿着效果更显纤瘦美丽。

←（左）想做冬季里的美少女吗？卡其色羽绒夹克搭配白色迷你裙是最佳选择。（中左）奢华唯美的黑色羽绒外套散发出浓浓女人味，白色的镶珍珠针织衫雅致迷人流露非凡美丽。（中右）清淡色调的羽绒外套具有独特风韵，迷你裙与高筒靴展现酷感美丽。（右）羽绒外套搭配迷你裙，如此时尚酷感的装扮让你扮靓整个冬天。

羽绒大衣 热心读者的选择

干练的羽绒大衣让我更加时髦

→羽绒外套上加入皮毛镶边会让整体显得很华贵。下装搭配黑色长裤，打造成熟的女人味。

天野麻美　大学3年级

白色羽绒大衣增添轻快感觉

→白色羽绒外套可爱俏丽，帽子的皮毛镶边设计增添华美味道。

神户兰子　大学3年级

美丽温度

今冬外套的款式变化很多，细节处的设计越发新颖。最佳选择方式就是多多听取大家的建议，根据自己的条件精心选择，用最适合自己的款式感受冬天美丽温度！

TREND 2

双排扣束腰大衣

延续了去年流行的款式，双排扣束腰大衣成为冬季不可缺少的单品。在原有的基础上，今年的设计更加贴身。选择米色或黑色等基础色，瞬间变身成熟美女。

←（左）千鸟格的短裙帮你变化出丰富表情，带有链子装饰的黑色短靴注入青春活力，让黑色大衣显得生动活泼。（中）米色大衣塑造出明星风范，黑色长靴提升成熟感觉。（右）短款大衣搭配牛仔长裤干净利落，深色系的挎包与高跟鞋具有沉稳性。

经久不衰的长款大衣 再一次展示超人魅力

米色长款大衣

→带有肩带等军装味道的设计正在流行，配上女人味的款式，幻化简约成熟的感觉。可以自由摘卸的内衬让你在一年中的三个季节可自由穿着。

在休闲领域很受推崇的短款大衣

米色短款大衣

→米色大衣的短款设计无论与何种下装搭配都能成就完美装束，带给人活泼的印象。将衣领立起穿着会显得很有魅力。

黑色大衣里的豹纹内衬 令你显得与众不同

黑色长款大衣

→黑色大衣的直款设计具有古典情绪。豹纹内衬精美炫目，因为选择特殊的质地，所以感觉轻薄温暖。沉稳的色调制造骄人的瘦身效果。

双排扣束腰大衣 热心读者的选择

米色大衣设计新颖，轻松装扮时尚

宫村英梨子
大学4年级
↑用时尚迷你裙装束搭配米色直款大衣，可以让我兼备甜美与典雅两种风格。

格纹迷你裙锁定精美可爱

林美惠
大学1年级
↑淡色调的米色大衣搭配力非常强，轻松伴我度过丰富多彩的冬季。

TREND 3

单排扣收腰大衣

复古风范的大衣是时尚女孩所钟爱的单品，想要打造出类拔萃的格调就全靠它了。粗呢设计可爱而经典，细节处聚集流行元素，将美丽网罗在手。

今年最新流行的圆点图案大衣

黑色×白色的圆点图案大衣

→高贵的圆点图案以及纽扣和腰部的设计，无一不体现出设计师的心意，细节处的精工细作营造出高贵的品质。

20世纪60年代华贵款式重新流行

黑色×白色的粗呢大衣

→要想将大衣穿出时尚味道，选择粗呢再合适不过了，具有存在感的斜纹图案演绎出华贵氛围。腰带的设计独具品位，充满复古情调。

高级粗呢＋华丽皮毛令人着迷

白色粗呢镶皮毛大衣

→高贵的格纹粗呢大衣带给人华美的印象。镶嵌上可以摘卸的衣领及腰带，能够演绎出多样表情。具有大家风范是它受欢迎的原因所在。

领部及衣兜的设计直逼传统造型

柔和感觉的白色大衣

→衣领及衣兜处的圆润设计均表现出20世纪60年代的风格。微粗的米色针脚以及圆形纽扣能够提升复古感。纯洁的色调充满了迷人的淑女魅力。

单排扣收腰大衣 热心读者的选择

长款披肩增加复古情结

对马央子
大学四年级
↑很喜欢这款休闲装扮，大衣造型成熟品位，我打算配衣

←（左）红色连衣裙上大大的扣子带来浓厚的女人味，白色珍珠项链让你显得更加出众。（中左）一身随性的装束不羁而帅气，深色大衣与同色系帽子共创时尚，相得益彰。（中右）鲜艳甜美的橘色连衣裙吸引众人目光，使白色大衣显得越发雅致迷人。（右）粗呢大衣吹来古典之风，简单的黑白色调装束于平和中展露时尚。

收腰设计十分有型，皮毛衣领强调时尚感

米色羊皮夹克

→镶嵌的皮毛让领口与袖口都显露出考究精致，柔软的质地让人爱不释手。恰到好处的设计理念令注目度无限上升。

黑色羊皮外套让可爱感觉随意增加

镶嵌帽子的黑色羊皮外套

→肌肤触感极好的羊皮有瘦身的效果，可爱的帽子使华丽感得到进一步提升。无论搭配裤装还是裙装，都可实现完美效果。

让成熟气质全面展现的皮毛外套从淡色系开始

淡色系皮毛外套

→柔软的质地加上迷人的色调，组合出成熟而优雅的效果。柔和甜美的淡色系自然流露出女孩的纯净典雅。

华丽皮毛是时尚女孩的必备品！

混合色调皮毛大衣

→三种色调的彩色皮毛拼凑出前所未有的华贵感觉，胸口处的精美饰带成为时尚要点，演绎出无限奢华。

→（左）镶嵌皮毛的外套在粉色针织衫的衬托下显得更加妩媚迷人，合体的牛仔长裤塑造出完美身材。（中左）款式别致的米色夹克充分展现你的好身材，搭配迷你压褶裙是今年最为流行的穿法。（中右）混合色调的皮毛外套搭配迷你裙将女孩活泼可爱的个性展露无遗。（右）简单的黑白色调装束因镶嵌皮毛的外套显得越发迷人。

TREND 4

镶皮毛外套

要想让装扮显得更加华丽迷人，镶嵌皮毛和羊皮质地就是必备武器。奢华的皮毛会带来超乎预料的柔软触感，为你实现从可爱到高贵的转化。

皮毛+羊皮 热心读者的选择

岩本日敦，销售员

选择长款大衣增添品位

↑凝聚设计师心血的设计令整体装束平添华贵感。

TREND 5

绚丽色调

冷冬，拥有一款颜色鲜亮的大衣是绝对正确的选择。纯美的色调会让你的脸色显得柔和动人，并能减轻大衣的厚重感觉。

简约耐用的实力派代表之作

柔和的米色大衣

→羊绒的质地给你带来温暖呵护，领口与袖口处的袢扣设计具有瘦身效果。与牛仔裤相搭配，变身为帅气十足的休闲装扮。

别致的腰带诠释出古典而时尚的味道

鲜艳的红色大衣

→纯正艳丽的红色具有百分之百的炫目度，在不经意间营造出华贵的氛围。羊绒质地拥有卓越品质，银色腰带扣是细节上的亮点，为整体装扮增添魅力。

柔和的色调与简约的款式变幻出可爱形象

简约的白色大衣

→领口及袖口的圆润设计具有别样新意。清淡的颜色搭配力很强。羊绒质地女人味十足，内衬绒毛，令人备感柔和温暖。

→（左）米色大衣的宽腰带设计充分展示女孩的曼妙身材，鲜艳欲滴的红色高跟鞋吐露些许性感。（中）白色大衣的立领设计为柔美的女孩带来一丝帅气，配上红色香奈儿挎包增添时尚气息。（右）漂亮的红色大衣搭配黑色长靴，你就是街头那一道美丽的风景线。

绚丽色调的大衣 热心读者的选择

米色针织衫增添明快感觉

饭野友理
大学3年级
↑大衣的短款设计配合经典的黑色看上去硬朗干练，用米色针织衫营造女人味。

成熟的黑色打造出利落精明的印象

长冈圣子
大学 2 年级
↑线条纤瘦流畅的黑色大衣是我的最爱，如此长度搭配高跟鞋最为合适。

NEXT COMING 想走在流行的最前沿吗?

今年的冬天非常寒冷，各种各样的大衣是女孩们最应选择的单品。在实用的

时尚单品 1

米色大衣

休闲风格的直款立领大衣是帅气女孩的心仪之物。特殊的内衬设计温暖服帖，简约的衣兜体现出精明干练的美感。

休闲的大衣让迷你裙也显露成熟

山本小姐 设计师

直款大衣无论搭配裙装或是裤装都会产生不错的效果。内衬采用粉色的缎子，平添华美感觉。

↖米色大衣的保暖性能极好，具有很强的御寒功能。所以即使搭配薄质地上衣也不会觉得寒冷。

时尚单品 2

混合色皮毛夹克

混合色的皮毛与皮革进行绝妙配搭，让奢华的感觉发挥到极致。袖口与领口的收缩式设计，充满复古味道，展现充满个性的随意感觉。

拼色皮毛夹克让你穿出维多利亚式的酷感

越智树里 设计师

夹克上的皮毛采用了全新工艺处理，设计师将其设计出休闲轻便的感觉。

↗柔软的皮毛充满奢华感觉，夹克式的造型搭配裤装随意帅气。方便的拉链设计充满人性化，更加突出休闲感觉。

时尚单品 3

黑色大衣

经典漂亮的黑色大衣具有无可比拟的搭配性，在今冬让你任意展露不同容颜。

大衣搭配迷你裙，体验超群美丽

用成熟而时尚的

田中佐绘子 设计师

78厘米的长度搭配裤装和裙装都能达到完美平衡。暗藏的花纹可以表现出与众不同的气质。

↗由于大衣的长度微短，所以靴子也选择微短的类型，会让双腿看上去更显修长。

时尚单品 4

蓝色双排扣大衣

双排扣大衣的小圆领显露出成熟味道，短款设计极易搭配各种服装。隐藏性的拉链具有很好的防寒性能。

明快的蓝色焕发冬日可爱气息

上野真纯 店员

这款大衣将成熟与休闲两种感觉进行了完美融合，加入双排扣设计在传统中营造时尚。

↗用蓝色短款大衣搭配米色长裤，在温婉的气氛中注入青春活力。条纹围巾成为休闲细节。

时尚单品 5

白色羊皮大衣

略带些清凉感觉的白色大衣极具个性，镶嵌柔软而随意的皮毛让可爱淋漓展现。平和的色调具备动人效果，令人对其刮目相看。

装扮显得越发可爱

华丽清雅的配色令休闲

木原麻里 设计师

流畅的线条与纯美的颜色是此款大衣成为时尚单品的原因所在。特有的皮毛镶边十分可爱。

↗如此装扮，在奢华中体味休闲，将牛仔裤卷起流露出丝丝随性味道。

时尚单品 6

白色羊绒大衣

漂亮的狐狸毛衣领带来超乎想像的美妙感觉，柔和的白色羊绒让你特别有女人味，蝴蝶结设计带来淑女魅力。是你约会时的最佳选择。

可爱的大衣让你瞬间变身为甜美迷人的公主

齐藤麻理子 设计师

最具女人味的款式，细节处的精妙设计提升人气。高雅的白色为你增添自信。

↗白色大衣具有浪漫情调，搭配品质上乘的淡棕色长靴让柔美进一步升华。

看这里，今冬最流行的大衣大公布！

同时也要重视时尚哦，《瑞丽》帮你推荐今季最为流行的大衣，让你美丽每一天。

时尚单品 7

双排扣束腰大衣

双排扣束腰大衣上具有存在感的衣兜以及明显的腰带扣设计与年轻人张扬的个性最为匹配。典雅的色调将美丽进行到底。

舒适而贴身的款式

修身的设计与今年流行的迷你裙搭配最合适，柔和色调怎么搭配都不会出错，是最佳选择。

加藤秀幸 设计师

↗具有英伦味道的大衣让你将干练形象尽情释放，搭配黑色演绎成熟知性。

时尚单品 8

白色收腰大衣

到了严冬自然想拥有的就是白色收腰大衣。今年的大衣以双排扣的款式最受欢迎，另外腰带装饰也是一大亮点。

高雅的白色大衣，让他也喜爱

别致新颖的设计让白色大衣更加醒目，厚厚的质地在寒冬中带给你最为贴心的呵护。

土屋光世 设计师

↗白色大衣与超高长靴形成绝妙平衡，格纹裙的上阵增添令人心动的时尚感觉。

时尚单品 9

混合色皮毛大衣

美丽的皮毛演绎华丽风情，大衣领设计别具新意。深浅不一的颜色具有层次感，短款设计让你在休闲中感受奢华之风。

黑色牛仔裤打造时尚休闲味道！

坂上美菜子 设计师

使用狐狸毛制成的短大衣拥有绝对的华丽，是明星们纷纷选择的款式。混合的颜色可以营造出层次感。

↖选择黑色牛仔裤搭配皮毛大衣是成熟气质的关键，怀旧味道的蓝色高跟鞋则突出俏皮感觉。

时尚单品 10

灰色镶皮毛领大衣

无论搭配女人味裙装还是休闲味裤装都十分合适的灰色大衣，令人爱不释手。可爱的绒球装饰可以自由摘卸，让你在成熟和可爱之间随意变换。

羽田玲子 设计师

高贵典雅的镶皮毛大衣最适合圣诞节气氛，柔软的羊绒质地及柔美灰色使它成为女孩最爱。

女人味！绒球装饰充满

↗像小精灵般可爱的灰色大衣具有超强人气，搭配黑色长靴变换出不可抵挡的美丽表情。

时尚单品 11

军装夹克

具有优秀防寒性的军装夹克设计独到。它的内侧是微薄的绗缝质地，袖口及领口使用缩口设计，可以抵御寒冷的北风，方块衣兜提升野性酷感味道。

显得性感又俏皮 搭配豹纹高跟鞋

去年流行的军装款式在今年得到了延续。在保证轻便外形的同时保暖性能也很卓越。

吉泽玲名 设计师

↗ 用充满男性气质的军装夹克搭配牛仔裤，显出十足活力动感，穿上高跟鞋立刻散发女人味。

时尚单品 12

黑色×白色大衣

今季隆重推出带有20世纪60年代怀旧风情的黑白两色大衣。腰部镶嵌的白色半圆衣兜，以及与黑色交相辉映的白色纽扣，都让此款单品充满复古味道。

打造赫本式的美丽 用充满怀旧味道的大衣

此款大衣受到广大读者的好评，实现平衡与唯美双重效果非此款莫属。

中马千绘 设计师

↗ 黑与白的单纯色调再一次引领时尚，配合时髦的白色长靴完成具有季节感的美丽造型。

时尚单品

13 嵌皮毛夹克

休闲的灯心绒拉链夹克因皮毛领子更胜一筹。领子可以自由摘卸，瘦身效果是其魅力所在。另外，选择弹性材质穿脱自如，极为舒适。

华贵皮毛表现出可爱的乖乖女气质

腰部带有收缩效果的短款夹克，搭配裤装将平衡度达到最高。

山本茂树 设计师

↗大花格纹裙装配合干练而具有瘦身效果的夹克。茶色狐狸毛既休闲又凸显品位！

时尚单品

14 米色羊皮大衣

腰部带有收缩效果的短款大衣穿着效果超乎想像！大衣搭配裤装能获得最为完美的体验，获得了裤装派女孩的广泛支持。

不规则设计和精细做工显得十分有型

腰部带有收缩效果的短款大衣，轻松让你引领时尚潮流。

山本茂树 设计师

↗大衣领及不规则设计效果完美时尚，高雅的色调成为搭配高手。

时尚单品

15 红色羽绒大衣

成熟气质的羽绒大衣选择一款别具个性的样式。瘦身线条以及菱形纹针脚体现纤瘦秀美。当然防寒性能也十分出色！

个性有型的红色让人一见钟情

尼龙材质配合精心考究的设计，防止臃肿效果的独特针脚成为表现秀美亮丽的要点。

木原麻里 设计师

↗红色羽绒大衣与牛仔迷你裙搭配十分出色，火热红色带有成熟效果。薄质地却具有优秀的防寒性！

时尚单品

16 黑色开司米大衣

开司米质地的大衣也是这个冬季值得尝试的款式。十分禁穿的优质大衣配合基础款式设计人气不可抵挡。质地轻快舒适，竖起衣领后，显得个性而简约。

酷感干练的黑色大衣实力超强

今年的大衣还是流行黑色，纤瘦效果是其流行要点，开司米的质地轻快而暖意十足。

佐佐木 设计师

↗沿线条设计的纵向衣兜很有特色。不受流行左右的基础及膝款式也成为时髦装扮的要点！

时尚单品

17 白色束腰大衣

纯净的白色与柔和的羊绒相搭配令可爱感倍增。皮毛衣领烘托出柔美的女人味，衣领可以自由摘卸的直款类型可以随意变换表情。与裤装造型搭配很合适，穿着范围十分广泛。

搭配贴身中缝裤造就成熟中的可爱

在这个冬季，羊绒质地手感特别柔软，个性的直款能够演绎可爱表情。

羽田玲子 设计师

↗简约的裤装造型与蓬松可爱的白色皮毛相遇，完美而华贵！

时尚单品

18 带腰带短款大衣

细致而柔和的色调带有十足品位，纽扣系上效果最佳。纯净的白色是表现高雅的主要元素。直款及腰部的收缩设计精致考究。

粗呢裤装与酷感衣领的大衣相配引起超强注目度！

今年流行的大衣风格是使用精细的前襟、腰带及纽扣设计。柔和色调也成为时尚要点。

小林 设计师

↗用甜美而利落的大衣诠释冬日里的别样美丽。

时尚单品

19 白色羽绒大衣

不只是休闲，还要穿出华美，能够掩盖住臀部的微长款式最受推崇。让脸部周围精彩展现的茶色狐狸毛衣领成为亮点。柔滑质感的白色尼龙也因成熟味而获得好评。

茶色皮毛效果显著，表现成熟休闲气质

羽绒大衣镶嵌上狐狸毛衣领体现奢华感，华美大气而且休闲适度成为成熟卖点的秘密所在。

田中佐绘子 设计师

↗这种绝妙的长度是令羽绒大衣不显得臃肿的关键！茶色皮毛衣领令人们视线上移的同时也成为表现纤瘦的要点。

时尚单品

20 千鸟格大衣

表现20世纪60年代气质的千鸟格大衣，是这个冬季引人注目的款式之一。充满怀旧氛围的纽扣，色调还有华美而时髦的款式，让美丽元素一应俱全。

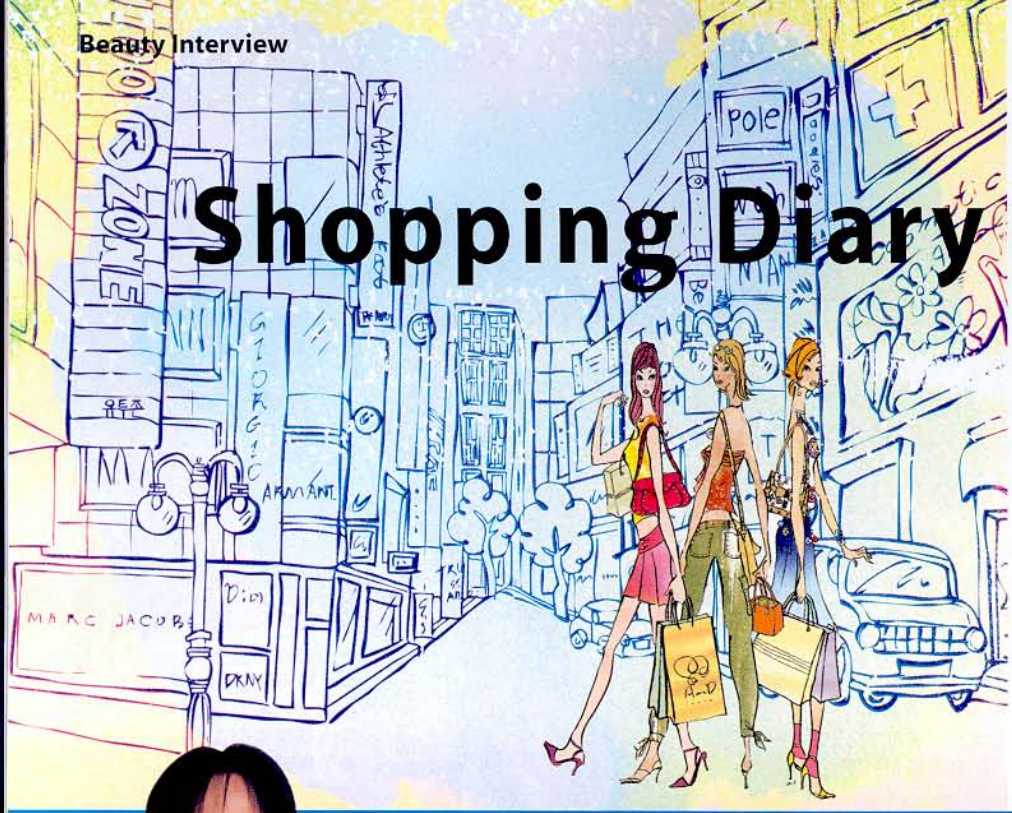
千鸟格大衣成为主角，约定华美系的主题色

千鸟格以及经典的色调都是流行元素，在凝聚精美细节的同时贴近生活，更值得推荐。

安藤智子 设计师

↗在千鸟格的映衬下，白色中缝裤装更能表现出休闲时髦的味道。黑色皮毛挎包具有收缩整体效果的作用。

韩国影视天后·李奈英
www.laneigechina.com 顾客服务中心：800 820 5118
LANEÍGE 兰芝
水漾容颜 · 清新每天
IGE兰芝形象专柜 ：上海太平洋（淮海店·徐汇店·站前店） 上海百盛（淮海店·虹桥店） 上海（置地广场） 北京（百盛·安贞华联） 杭州（银泰）
新安新世界） 郑州（丹尼斯·金博大） 太原（贵都·华宇） 海口（生生百货·第一百货） 成都（王府井·全兴） 南宁（百货大楼·梦之岛）
星力·神奇百盛） 西安（百盛·世纪金花） 济南（贵和） 新疆（世纪金花·天山百货） 深圳（华强北茂业·东门茂业） 昆明（百盛） 重庆（王府井）



北京留学生李旼的强力推荐！

Shopping Diary in 汉城

喜欢韩国这个国度和她的语言，所以从中国北京来到汉城的留学生——李旼，远离故乡，如今在汉城是否也一切顺利呢？有一首歌唱道："你在他乡还好吗？"，看看李旼在汉城如何享受生活，如何享受时尚。其实李旼对于时尚是非常关心的，我们和她一起去逛逛流行的时尚地——明洞吧。

Photographer/Jung Jae Hwan

美容、服饰、生活方式…汉城留学生 李旼的Daily Diary

到韩国大概已有一年了，刻苦勤奋的同时，也和韩国的女孩子一样对时尚有着极大的关注。因为要想真正理解一个陌生国家、学好一门语言，一定要了解这个国家的文化和流行，这是非常重要的。到了周末，赶紧去放松，拉上一大群的朋友，可能只是 EYE SHOPPING，或是翻翻路边的杂志，也可能会去名品聚集的地方溜溜，尽情地享受韩国的时尚流行。女孩子目标物中，化妆品可是最关心的"东东"了，李旼对LANEIGE兰芝可是"一往情深"。认识LANEIGE兰芝这个品牌是非常意外的，但更是一大惊喜。一位韩国朋友曾给过李旼一些LANEIGE兰芝试用品，刚开始只是想尝试一下，试用过后，李旼的肌肤状况大大改善了，原来特别干燥的肌肤变得非常滋润、娇嫩，赶紧向朋友报告了这一重大发现，自然而然地成了LANEIGE兰芝的"忠实顾客"。在LANEIGE兰芝系列产品中，李旼已经使用过好几瓶兰芝锁水啫喱面膜了，对于这个产品，真是赞不绝口。

李旼
22岁，就读于韩国汉阳大学韩国语系。对"韩流"和韩国的时尚极为感兴趣。来到汉城已有1年多，对于韩国的美女真是"嫉妒得要命"！

时下韩国的流行！

1. 《窈窕淑女》电视连续剧中金喜善引起的流行：造型尖尖，但不乏女人味的皮鞋
2. 韩国当今性感出众的歌星：Lee Hyoli曾经佩带的时尚耳环
3. 美女之必备：闪亮的波西米亚风采
4. 流行全国上下的数码相机，随时为自己拍个照片吧！让拍照也成为生活的一部分
5. 可爱的蔡琳曾佩带过的珍珠耳环
6. 缔造晶莹亮丽肌肤的LANEIGE兰芝明星产品之一：兰芝沁妍水份精华素

The AMORE体验LANEIGE兰芝的时尚空间

如果你去位于明洞的“THE AMORE”（爱茉莉太平洋美丽自由空间），你可以试用、购买所有的兰芝系列产品。假如您事先预约的话，还可以享受优惠的皮肤护理。最近LANEIGE兰芝一承汉城、香港的快乐之旅，在上海也是人气鼎盛。有很多中国游客也频频来这里参观。

既健康又美丽！

爱茉莉太平洋集团V=B FRESH BIFI

在李昡提包里装着一个可爱的健康品——爱茉莉太平洋的V=B FRESH BIFI产品。学校里的朋友送给李昡的，朋友很关心她，并告诉她健康美是非常重要的！现在在韩国“好好生活注重饮食”的健康生活方式和这类健康品备受瞩目。爱茉莉太平洋V=B FRESH BIFI包装独特，携带方便。

李昡“爱不释手”的LANEIGE兰芝经典产品

从韩国大学生到职业人士，大家都深爱着LANEIGE兰芝这个品牌，李昡也不例外。她想与大家分享的产品就在这儿！

1. LANEIGE兰芝活肌再生精华霜

关爱自己的女性尤为喜爱的活肌再生精华霜。内含天然的木瓜蛋白酶可有效促进细胞的新陈代谢，保持肌肤细胞28天的正常再生周期，帮助肌肤再生；蓝莓和覆盘子提取物可提高肌肤透明感，缔造晶莹细腻肌肤。

2. LANEIGE兰芝锁水啫喱面膜

为肌肤供应浓缩的水份，是一种水份面膜。涂抹脸部后不需水洗，可直接入睡，使用起来非常方便省时。特别是在异地，凡事都要自己面对，非常辛苦，皮肤的状态有时会出问题，容易变干燥，这个保湿效果卓越的面膜，是李昡的强力推荐！

3. LANEIGE兰芝沁妍水份精华素

LANEIGE兰芝的深层补水系统（Water Pump System）为肌肤深层补水，可保持肌肤一整天的滋润健康感觉和状态。保湿效果极为显著。

李昡向您介绍“精选旅游地”！

mini mall

韩国畅销化妆品的“集合地”！是位于明洞中心街的化妆品专营SHOP。吸引无数年轻的韩国女孩子，LANEIGE兰芝形象柜台在二楼，为女性提供多种服务以及优秀的产品。在这里您可尽情试用，挑选自己喜欢的产品。深受游客的喜爱。

TEL：0082-2779-5233

Freshness Burger

新鲜的BURGER，有着“铁板烧”的美味。室内美洲风格的古老装修，充满慈母关爱的MENU，是这家店的特色。现在以日本东京为中心，在世界上已有190个左右分店。如果想品尝澳洲纯正牛肉和新鲜的蔬菜，那就来这里吧。保证你“大饱口福”！

TEL：0082-2752-6170（TAKE OUT可能）

There's

大学生、职场人士“密布”的时尚街——明洞，一眼就会看到There's，而在There's里面什么流行时尚都可一目了然。不仅是好看的衣服，连文具也可以在这里一下子全都购买齐。今年冬天，韩国会流行什么？要想早知道，千万别错过这个There's！

TEL：0082-2752-2911

编辑一周穿衣日记

1月

精心装扮一百六十八小时的新鲜魅力

执行/欢乐儿，时间鱼 文/欢乐儿 协助 汪洋 摄影 张晴 正伟（菲林制造）化妆/阿朴（指尖造型）模特/YOMI 场地鸣谢 北京珠江帝景售楼中心 品牌鸣谢/EIS，COZZI，ESPISODA，VERO MODA，JOYLAND，SISLEY，azona a02，JESSICA，ANGEL HEART，THEME，Oxette，ONLY，ETTIE，热风，艾格，mirana，AZONA，AYA，雅鹿，T+T

在大家心目中，服装编辑是时尚潮流的倡导者，拥有敏锐的时尚触觉。一起来看看《瑞丽服饰美容》服装编辑的一周穿衣搭配，是否能给你带来新的搭配启示呢？

MON 发布会

时装发布会上云集各路媒体和专业人士，在这种场合下当然要精心装扮一番，释放别样魅力。

B+C ←灰色双排扣长款大衣抵挡了冬天的严寒，与白色皮草披肩搭配出既温暖又时尚的魅力装束。白色皮草披肩/蓝爱 1260元，灰色小圆筒提包/蓝爱 1080元。

酒会

发布会后通常是酒会，基本款礼服便于与皮草披肩进行搭配，只需改变系法，立刻带来全新的效果。

基本款 BASIC ITEMS

A 红色双排扣大衣

↑鲜亮的红色总会让人眼前一亮。红色大衣/EIS 596元。

B 灰色双排扣大衣

↑及膝的款式极其适合搭配裙装，灰色大衣/COZZI 990元。

C 黑色无袖礼服

←黑色礼服是首选，黑色礼服/ESPISODA 1840元。

D 白色羽绒服

↑收腰设计消除了臃肿感。羽绒服/VERO MODA 599元。

E 米色无袖针织衫

←针织衫最能展示出优美的曲线。米色无袖针织衫/JOYLAND 179元。

F 白色衬衫

↑领口的花边装饰分外妩媚。白色衬衫/SISLEY 495元。

G 黑色针织衫

↑十足性感的上衣。黑色大V字领针织衫/COZZI 470元。

H 白色针织衫

↑简洁的款式易于搭配。白色针织衫/azona a02 238元。

I 蓝色牛仔裤

←牛仔裤是必备的单品，蓝色牛仔裤/JESSICA 690元。

J 白色微喇裤

↑微喇裤最具有美腿功能。微喇裤/ANGEL HEART 478元。

K 灰色七分裤

↑七分裤是流行的裤型长度。七分裤/THEME 298元。

L 黑色直筒裤

↑直筒裤使腿看起来更加修长。黑色直筒裤/ONLY 349元。

TUE 调研

只有不断接触市场，才能捕捉到最新的流行点；只有认真研究后，才能告诉读者流行趋势的走向。

A+K ←红色双排扣短款大衣可以提升整体装扮的悦目性，与灰色七分裤的搭配也是时髦的组合装扮。

其他搭配方案

F+G

白色衬衫配黑色大V字领针织衫，加上特别的豹纹提包增加独特风韵。

其他搭配方案

H+I

微酷感的装扮使加班变得不再疲惫，精神抖擞地迎接下一轮的挑战。

流行款 TREND ITEMS

M 红色露肩针织衫

↑露肩针织衫带来性感与温暖。红色露肩针织衫/ONLY 349元。

N 菱形格针织衫

↑菱形格纹备显艺术气息。菱形格针织衫/艾格 249元。

O 玫红色针织衫

↑玫红色演绎出精彩组合。玫红色针织衫/JESSICA 460元。

P 千鸟格迷你裙

↑千鸟格使优雅得以再现。千鸟格迷你裙/AYA 380元。

加班

明天要开会讨论下期的选题计划，只好打起精神继续工作，但是实在好困，喝一杯咖啡来提提精神，要加油啊。

WED 找资料

翻阅其他时尚杂志，是学习别人经验的好时机，迅速掌握当季的流行主题。

E+J

←有着可爱图案的大披肩被充分利用起来，装扮出别样的新鲜装束，配合好心情，完成找资料的工作。印花披肩/艾格 99元。

其他搭配方案

E+L

米色无袖针织衫与黑色直筒裤的修身效果，让我信心十足，工作多久也不觉得累。

↗皮带/ONLY 349元。（与黑色直筒裤一套）

↑提包/ANGEL HEART 368元。

→皮靴/热风 430元。

聚会

下班后和朋友聚会聊天，可她怎么还不来呢？还是先享受这闲暇的时光吧！

E+J

→用白色菱形格皮草围巾围卷出独特的美丽，伴着悠闲的时光，散发无穷的优雅气质。白色菱形格皮草围巾/蓝爱 450元。

其他搭配方案

M+J

属于自己的时间，当然要好好秀一下真我个性与魅力，这身装扮让我看起来既休闲又时

↑耳坠/Oxette 298元。

↑皮带/私人物品。

THU 拍片

这可是编辑最繁忙的时刻，在紧张的拍摄现场，编辑就是一个指挥中心。

N+I

→忙的时刻越要穿得休闲，牛仔裤VS菱形格针织衫搭配出和谐悦目的效果。粉色皮鞋/azona a02 550元，粉色三角披肩/AZONA 298元。

其他搭配方案

N+L

休闲意味之余，不忘用鲜明的红色配饰提升时尚度，做个靓丽的时尚编辑。

搭配

正在和搭配师对模特的服装搭配进行确认，精心搭配出流行&实用的服装组合。

G+H+K

←在黑白灰的绝妙搭配中融入亮丽的红色，增加时尚度和醒目度，让我精神百倍。胸花/ETS 88元，圆点袜/Chiara 新品未定价。

其他搭配方案

G+O+K

叠穿中露出大块的玫红色，创造视觉上的焦点，而灰色七分裤也显得很时尚。

←玫红色针织衫与黑色大V字领的叠穿是流行穿法，与千鸟格迷你裙的组合是热门搭档，细节处加上闪亮的饰品，时尚感十足。

G+O+P

其他搭配方案

G+H+P

千鸟格迷你裙与镶皮草皮靴演绎出独特的时尚风情，倍添迷人气息。

→袜子/mihana（新品未定价）。

↓围巾/蓝爱 1260元。

←高筒靴/热风 480元。

4R1 选片

同样是编辑工作中的重点环节。照片上模特不管是表情还是动作上的细微差别，都要仔细挑选出感觉最好的那些菲林。

其他搭配方案

D+O+J

纯白的色调中，跳跃出一抹玫红，加上皮草小包，更加流露出浪漫本色。

→挎包/AYA 470元。

↓戒指/oxette 397元。

→高筒靴/热风 398元。

→耳钉/oxette 300元。

与同事吃饭

O+P

同事之间的交流同样很重要，可以获取新的资讯和工作经验。

→玫红色针织衫显示出我妩媚的一面，配上千鸟格迷你裙就更能提升时尚度！十字架/AYA 128元，戒指/AYA 90元。

其他搭配方案

C+O

用玫红色针织衫搭配黑色无袖礼服，凸显成熟般的精致，带来非凡的气度。

→参加婚礼的着装也需要正式一点，那件黑色的无袖礼服还是首选，但这次的搭配能显出亲和力，蓝色皮草围巾和银色腰链构成一道美丽的风景线。蓝色皮草围巾/蓝爱 560元，银色腰链/AYA 290元。

SAT 婚礼

今天是我最好朋友的婚礼，我可要精心打扮一番，我为她挑选的礼物一定会让她满心欢喜的！

C

M+P

SUN 约会

哎呀，约会又快迟到了，赶快在出门前抹上唇彩，希望我的装扮会让他眼前一亮，原谅我的偶尔的迟到。

←在红色露肩针织衫和白色高筒靴中间，用千鸟格迷你裙隔离这两大明亮的色系，让视觉得到缓冲的同时，也丰富了色彩层次的变化。白色高筒靴/热风 398元。

其他搭配方案

D+H+P

百分之六十的白色&百分之二十的灰色，造就甜美可人的淑女形象。

新入职的女孩，个性活泼渴望时尚，怎么可以让

办公室也

No.1 桃红OL之公关女孩

从事公关工作的女孩，性格一般开朗大方，工作性质决定了她们在服饰上更需要精挑细选。可以利用桃红色单品展现自己的动人魅力，或选择那些造型略为夸张的桃红色饰品来装点自己。

←桃红色高领衫可以勾勒出女孩的曼妙身材。高领衫/JESSICA 460元，短裙/SISLEY 495元，长靴/龙·COM 750元，腰带/私人物品，挎包/私人物品。

桃红色与黑色搭配，强烈双色冲击绝对时尚

↑精致的腰带装点时尚，是女孩扮靓的必备单品。

↑别小看这款造型小巧的挎包，漂亮的同时，实用是它的一大特点。

桃红色高领衫为经典的黑白色服装注入明艳俏丽元素

←在桃红色的衬托下，白色外套更显纯洁雅致。外套/SODA 838元，长裤/SODA 498元，高跟鞋/龙·COM 498元，挎包/azona a02 新品未定价。

↑白色外套的双排扣设计是今年的流行元素，大大的扣子区别以往样式，展现时尚魅力。

↑晶莹剔透的桃红色水晶链坠牢牢吸引别人的目光，几何造型极具现代感。

↑拼接的皮质挎包别具唯美风情，桃红色的灵活运用流露非凡效果。

温婉的淑女装束因桃红色的加入更显妩媚动人

→米色套装具有知性意味，皮毛衣领增添华贵感觉。西服上衣/艾格 449元，西服短裙/艾格 279元，挎包/ONLY 199元。

↑多层荷叶边装饰的挎包十分时尚，桃红色是我钟爱它的主要原因。

↑细细的腰链毫不招摇，起到恰到好处的装饰作用。

其他选择

V字领上衣搭配鱼尾裙，散发出女人味

↑桃红色高跟鞋与同色系上衣呼应，共创美丽风情。项链/Oxette 491元，上衣/KOOKAI 890元，短裙/KOOKAI 1190元，高跟鞋/龙·COM 398元。

↑传统款式的高跟鞋是OFFICE女孩的必备单品。

↑桃红色项链变幻出别样美丽。

桃红色配饰将知性雅致与时尚美艳进行完美融合

→文静的米色与白色营造出恬淡气氛。衬衫/含含 110元，短裙/艾格 299元，长靴/莱尔斯丹 1180元。

↑设计理念独特的戒指最适合公关女孩。戒指/Folli Follie 2580元。

↑桃红色宝石唯美精致。项链/Oxette 397元。

工作上的严谨要求限制了对美丽的追求？

“桃色”

淑女装还是淑女装，可是聪明的女孩巧妙捕捉色彩流行点，利用俏丽新颖的桃红色寻找扮靓途径。你相信美丽也可以造就快乐的工作心情吗？

执行/糖糖 摄影/陈华琛（梦剧场） 化妆/王小艳 瑞丽专属模特/小黑 品牌鸣谢/含含、KOOKAI、SISLEY、AZONA、艾格、azona a02、JESSICA、SODA、COZZI、ONLY、VERO MODA、C009、mudd、南默、莱尔斯丹、龙·COM、Folli Follie、Oxette、

No.2 桃红OL之行政女孩

从事行政类工作的女孩，在上班时往往会选择那些正统而平和的款式，毫不张扬的装束与她们精细而利落的工作性质最为匹配。

桃红色两件套针织衫的一衣三搭

其他选择

←鲜艳度适中的色调诠释恰到好处的美丽。针织衫/SODA 248元，衬衫/SISLEY 665元，长裤/艾格 329元，高跟鞋/龙·COM 498元。

桃红色V字领针织衫极具大家风范，搭配西服长裤，将知性与妩媚进行结合

装束中加入桃红色，流露出柔媚感觉

↑西服套装极为正统，腰部的收缩设计异常动人。西服套装/KOOKAI（上衣）690元，（裙）790元，短靴/私人物品。

灰色阔脚裤大方知性，桃红色短靴彰显高雅品质

←简约装束让时尚自然流露 长裤/艾格 299元，短靴/龙·COM 498元，挎包/SISLEY 303元。

桃红色针织衫在正统严谨的同时，展现娇艳动人气息

←两件套针织衫飘散出温婉动人的气息，桃红色为传统装束增添新颖美丽。两件套针织衫/外（SISLEY 795元，（内）SISLEY 595元，短裙/艾格 249元，高跟鞋/龙·COM 498元，挎包/SISLEY 303元。

↑圆形耳环上璀璨的宝石装饰华丽而大气，展示非凡品质。耳环/Folli Follie 679元。

↑桃红色宝石戒指造型醒目，简约大方的样式不会显得过于招摇。戒指/Folli Follie 530元。

↑特殊质地的挎包具有英伦风范，经典的款式深受白领女孩喜爱。

No.3 桃红OL之设计师

这类女孩在挑选服饰时不受什么限制，她们穿着风格自由时尚。漂亮的桃红色在她们身上会展现出另一种非凡魅力，不信看一下吧！

设计类女孩的桃红色巧穿着

帽子与围巾采用漂亮的桃红色，帮你赢得绝对的回头率

↑腰部系带的针织衫随性而具有异国风情，针织衫/COZZI 650元，牛仔裤/私人物品，帽子/围巾/南默 158元，短靴/龙·COM 750元。

绝对奢华的兔毛外套因加入了桃红色，显得更为娇艳

←如果觉得皮草外套显得过于隆重，那么聪明的女孩会选择简单的牛仔裤与灰色短靴来进行中和。外套/C009 699元，牛仔裤/VERO MODA 349元。

↑桃心形耳环让女孩俏皮活泼的个性展露无遗。耳环/含含 199元。

↑贝壳色的方形纽扣为外套增添趣味，在柔软皮毛的衬托下展现美丽。

↑毛衫的束口设计极具现代感，柔软的马海毛带来舒适享受。

帅气的装束因桃红色更加动人

↑桃红色好似地装点出女孩的柔气质，皮背心/MORGAN 1440元，针织衫/C009 120元，长裤/AZONA 303元，长靴/龙·COM 880元。

其他选择

→黑色帽子俏皮可爱，为整体装束点缀出了动人光彩。针织衫/mudd 349元，长裤/AZONA 303元，高跟鞋/龙·COM 498元，帽子/SISLEY 303元。

粗毛线让桃红色具有随意味道

粗呢夹克+牛仔装风头越演越劲！

粗呢夹克最high

绝美版休闲造型令时髦女生们雀跃！

柔和的中间色和精致的小饰物搭配，引领流行，亮丽出击

粗呢夹克中的牛仔布镶边与牛仔裤上下呼应

←牛仔镶边幻彩夹克韵味十足，凸显裤线的紧身牛仔裤，令完美曲线尽显。

冬季攻略

（日本部分）摄影/TOMOYO(SECESSION)、菊田香太郎（静物） 造型/竹内マキ 发型&化妆/森章模特/菅原禄弥、重泉充香（中国部分）执行/王颖摄影/钟明治 模特/江子惠惠、安安 品牌鸣谢/Amaldi（上海香港广场南座1F有售） COZZI、radiology、AURORA、MK、udb、anmay、DECOSTER、voyage de rita、XLMS、23区、例外（上海梅陇镇伊势丹有售）KAKO、Fular（上海梅龙镇广场） NO1 WAREHOSE(上海阳光商厦B1有售） 场地鸣谢/汉斯格雅中国形象展示概念店（上海凯旋路3033号）

这个秋冬我们为大家隆重推出一系列与以往截然不同的新风尚。粗呢夹克搭乘复古的流行快车，为爱美女生演绎经典又不失娇媚可爱的无上魅力。

在本季流行的3i×风格中，巧妙搭配牛仔装让你高贵又可爱！

水洗牛仔裤巧妙搭配，引领新一轮风尚！

→（左）白色粗呢夹克典雅时尚，水洗弹力牛仔裤服帖流畅，举手投足都释放时尚电力！（右）黑色束腰滚边设计与色调渐进变化使粗呢夹克妩媚又干练。

经典四款不可错过！

本季的粗呢夹克款式可谓变换多端，现在就来看看最in的四款吧。

←白色西装领粗呢夹克搭配水洗弹力牛仔长裤，帅气又可人的美女就此诞生了。

pure-white

清纯雪白

白色无疑是冬季里最奢华的颜色，本季的荧白更是散发成熟可爱的魅力

飘雪的季节里，白色是扮靓的不二法则，这条法则在粗呢夹克上当然也通用。而且白色易于搭配，即使搭配色彩浓重的下装，也可以演绎出万般魅力。

↓白色镶亮丝+垫肩+西装领夹克，休闲又时尚。

↓白色粗呢立领夹克，飒爽的中性造型。

retro-monotone

复古色调

能将对比明显的复古纹样穿出休闲随意效果，才是真正的扮靓高手

今年，柔和的渐进色调遭遇了复古风潮，柔和的渐进演变成为鲜明的对比，其中最为醒目的仍是黑白两色。

↓千鸟格&红色粗呢夹克，对比鲜明。

↓黑×白钻石花格粗呢夹克，既醒目又出众。

←千鸟格摩托装粗呢夹克搭配黑色水洗牛仔长裤，亦古亦今的美女有谁不爱？

粗呢夹克款式经典！

囊括传统的鲱骨设计，本季是“经典”独占风头！

piping
滚边设计

简约的造型，流畅的线条，只此一件就可令着装分数大大提升！

质地优良的滚边点缀在优雅的粗呢上，丝毫无损夹克的品位，而且那随意巧妙的设计也得到了无数成熟女性的青睐。

↓粗呢滚边夹克，中式的另类风情。

↓灰色滚边格呢夹克，端庄娇俏。

←质地精良的米色夹克与隶属中间色系的柔和宝石蓝针织衫搭配和谐。

mix-color
幻彩色系

夹克一族又添新色了！选择幻彩，让这个冬季也五彩缤纷起来！

混合多色纱线的幻彩粗呢绝对让你惊艳不已！还对亮色夹克心存忌惮吗？Don't worry，只要搭配上牛仔裤，肯定效果出众。我们的口号就是：越亮丽越休闲！

←绿色一向被夹克设计者们敬而远之，但搭配上粗呢质地则摇身一变，变得妩媚异常起来。

↑白×粉×灰三色系夹克，明媚又温暖。

↑幻橘色滚边夹克，做个浓情蜜意的淑女。

牛仔下装与粗呢夹克的浪漫速配

精心搭配，巧妙组合，风格多变，不容错过。

style 1

设计独特的牛仔长裤与简约时尚的西服领搭配默契

个性十足的牛仔裤搭配深色西服领粗呢上装，是时尚入门者的上上之选。

侧开衩牛仔裤

搭配要点

一侧开衩磨白牛仔裤搭配深棕色西服领粗呢夹克，内着棕色吊带背心。精美的金色项链和殷红的磨砂拎包是整套装束的闪光点。

style 2

牛仔裤配以精致的细细品味

淑女配饰，其中反差须

搭配要点

平纹牛仔裤与传统网格夹克相得益彰，酷酷的黑色统领全身。

平纹牛仔裤

↑平纹牛仔裤搭配黑白格粗呢夹克可都是用了细细思量。

style 3

线条流畅，风格中性，酷得有型

像不像明星的着装风格？

搭配要点

紧身牛仔裤搭配中性风格粗呢夹克，硬朗中不忘彰显女孩的可爱魅力。

紧身牛仔裤

→水洗紧身牛仔裤搭配粗呢夹克，飒爽妩媚，别样风情。

迷你牛仔裙

style 4

未经打磨的迷你牛仔短裙搭配黑白格粗呢夹克，风采尽显。

↑未经打磨的迷你牛仔短裙搭配黑白格摩托装粗呢夹克，风采尽显。

搭配要点

摩托装款式的粗呢夹克配迷你短裙和过膝长靴，超级时尚，超级in。

style 5

野性十足的牛仔裤与休闲随意的粗呢夹克一拍即合

搭配要点

繁复野性的牛仔裤VS率性的夹克，成全了你的完美休闲造型。

侧系带牛仔裤

↗本款粗呢夹克的袖口和下摆都加入了罗纹设计，更突出了休闲随性的氛围。

基础造型大公开

除了一般款型的长裤之外，其他款型也不甘落后，纷纷闪亮登场！

style 6

闯脚牛仔裤配上短款夹克，尽显修长美腿

搭配要点

毛领夹克俏媚野性，选择同色系的下装，减少不必要的视觉冲击。

闯脚牛仔裤

搭配要点

阔脚牛仔裤最合适搭配上短款夹克。

style 7

同色系毛领与下装，经典与随意的天作之合

棕色牛仔裤

→棕色水洗牛仔裤与米色皮毛相亲相爱，共同缔造摩登美人。

style 8

收敛夹克与内衬的锋芒

↑水洗阔脚牛仔裤搭配黑白立领w扣夹克，内着黑色高领无袖针织衫，冬天也不能妨碍你展示诱人的魔鬼身材。

粉色牛仔裤

搭配要点

鲜艳的牛仔裤搭配同色系式样简单流畅的夹克，使亮色更亮，而且不会显得孩子气。

style 9

挑一款牛仔下装，来点调皮的风格

搭配要点

端庄典雅的收身夹克，配上一款合身及膝牛仔裙，妩媚多一点。

→水洗牛仔裙搭配束腰立领夹克，再加上一枚精致的胸针，摩登淑女，尽展魅力。

←粉色弹力牛仔裤搭配粗呢暗扣夹克，为萧瑟的冬天带来一抹亮丽的风采。

及膝牛仔裙

style 10

内衬的彩色衣物，缓和复古色调的稍显凝重的表情

黑色牛仔裤

搭配要点

色调简约素朴的粗呢夹克，应该通过内装的色彩提升整体的亮度。

→黑色明兜牛仔长裤搭配黑白格高领粗呢拉链夹克，里面的绿色高领罗纹毛衣提高亮度。

粗花呢全线出击，像香奈儿那样高贵时尚！

不只在服装上，小物上的传统粗花呢的回归风尚，让你感受冬日别样温情。

Point 1

将粗花呢全副武装进行到底

粗花呢配饰

↑没想到毛衣也可以做成粗花呢的效果吧？绝对醒目，绝对性感，优雅和成熟度并重。黑色粗花呢毛衣/COZZI 550元，粗花呢短裙/radiology 590元，黑色高筒靴/Amaldi 1299元，红色小包/Fular 1650元。

→毛皮粗花呢鞋，绝对是今冬值得购买的单品哦。米色鞋/MK 630元。

→优雅粗花呢效果的黑色毛衣，宽领，非常有特色。黑色毛衣/COZZ 550元。

→鸭舌帽采用沉稳的粗花呢面料，绝对抢眼。米色鸭舌帽/MK 360元。

→圆顶帽配合毛线钩边，非常时尚。浅米色圆边帽/AURORA 新品未定价。

→粗花呢最容易塑造自信温暖的冬日氛围。红色小包/Fular 1650元。

→粗花呢提包，第一印象就给人带来温暖。绿色小包/Fular 1650元。

Point 2

充满流行度的粗花呢中裤塑造新时尚！

粗花呢中裤

→组合：在稳重的传统造型中追求无拘无束的休闲气氛。米色毛衣/ESPRIT 595元，黄色七分裤/anmay 880元，米色皮靴/MK 2300元。

←看似保守的颜色，穿上身却非常修身有型。棕色裤/KAKO 496l元。

←灰色格纹永远是粗花呢裤子的主旋律。格纹长裤/anmay 560l元。

←经典的苏格兰条纹，优雅的感觉。苏格兰条纹七分裤/DECOSTER 598l元。

←很有英伦味道的竖条纹九分裤，延伸你的腿部线条。条纹裤/radiology 790l元。

←经典斜条纹粗花呢九分裤，动听的暗条纹变奏曲。棕色九分裤/KAKO 386l元。

←黄色条纹七分裤，凸显可爱活泼的感觉。黄色条纹七分裤/anmay 880l元。

从裙装到裤装，粗花呢单品打造浪漫迷人传说

单品的精髓在于细节，看似平淡无奇，却暗藏韵味。

粗花呢连衣裙

←巧妙的翻领设计，别样的美丽。灰格连衣裙/udb 895元。

←小小的插肩袖设计可以掩盖胖胖的手臂，大方得体。条纹连衣裙/voyage de rita 760元。

←镶拼的感觉非常特别，让人一眼就喜欢的款式。米色格子连衣裙/voyage de rita 890元。

←灵活而多变的连衣裙，色彩鲜嫩，给你可爱娃娃的感觉。红格连衣裙/udb 895元。

←带有点的连衣裙，非常可爱的小主妇感觉哦！米色连衣裙/voyage de rita 760元。

Point 3

外套，不失轻盈 粗花呢及膝连衣裙，温暖之

↗斜线条纹可以增加视觉冲击力，让你的身形变得丰盈迷人。条纹连衣裙/voyage de rita 760元，米色中筒靴/Amaldi 899元。

粗花呢半身裙

↑毛皮饰边的裙子，非常优雅高贵。黑色裙/KAKO 336元。

↑短短的百褶裙可以很活泼，也可以很诱人。迷你裙/DECOSTER 598元。

↑优雅的黑色，让人回忆起罗马假日。黑色格纹裙子/XLMS 1600元。

↑镶拼细节独特，非常特别的线条分割。皮腰带短裙/XLMS 680元。

↑冷色格纹短裙，让你显得稳重。格纹半身裙/udb 745元。

↑单褶裥的带扣半身裙。黑色褶裥裙/voyage de rita 630元。

↑带腰带的设计很特别，厚重的面料，沉稳大方。咖啡色半身裙/radiology 590元。

↑搭裙加上毛边，一点点新奇可爱的感觉。咖啡色搭裙/DECOSTER 598元。

↑流苏腰带的设计带给裙装一份BOBO的感觉。咖啡流苏腰带裙/XLMS 1600元。

↑暖色的格子，让你感受到阳光的味道。格纹半身裙/udb 745元。

Point 4

来了！ 的粗花呢裙子又回 七十年代流行

↗织有几何图形的粗花呢裙子加上别致的搭裙款式，让你找到赫本般的优雅感觉。灰色毛衣/MK 760元，黑色裙/XLMS 1600元，高筒靴/Amaldi 1299元。

粗花呢长裤

←浅米色的长裤，配合腰带的设计，是瘦身的经典款式。浅米色长裤/radiology 690元。

←素色的裤子，往往可以拉长大腿线条。灰色长裤/DECOSTER 798元。

←厚重的面料，温度风度两不误哦。灰褐色长裤/KAKO 496元。

←偏暖的颜色，适合潮湿阴冷的南方气候。暗棕色长裤/KAKO 496。

←塑造完美的臀部曲线，非常看好的长裤。棕色V纹长裤/KAKO 386元。

←阔腿的设计很有特色，经典之外的流行款式。灰色长裤/MK 1100元。

←细纹的设计，文静别致，充满淑女感。浅棕色长裤/KAKO 386元。

←带有腰扣的长裤，细节展现完美感。咖啡色长裤/XLMS 880元。

Point 5

带来的是百年不变 粗花呢长裤 的经典流行

↗红色和棕色搭配，让人感受到淡淡的优雅气质和弥漫的英伦感觉。红色毛衣/MK 630元，棕色长裤/KAKO 386元，米色鞋/MK 630元。

Point 6

打造冬日流行形象

穿出时尚，穿出优雅，粗花呢大衣

←优雅迷人的经典款式，最英伦的感觉，诗意般绽放。黑色毛边袖大衣/KAKO 796元，黑色短裙/COZZI 450元。

粗花呢短大衣

←毛线加上粗花呢，还有更时尚更流行的选择吗？咖啡色上衣/DECOSTER 1298元，咖啡色长裤/NOT WAREHOSE 88元。

短大衣 经典款VS流行款

厚重的面料为你挡住严寒，无论配合裙还是裤，都能舒适地度过寒风瑟瑟的冬天。

←赫本式的经典款式，配合皮草，非常华贵。黑色毛边袖上衣/KAKO 796元。

←西装式的精干上衣，突出职场白领形象。咖啡色上衣/COZZI 6990元。

←沉稳的蓝色系让你不经意间塑造优雅形象。藏蓝色上衣/MK 2300元。

←无论搭配裤装裙装都能显得很精神。短西装外套/COZZI 6990元。

←最经典的粗花呢款式，体现日本风格。上衣/23区 新品未定价。

←咖啡色是OL最多的选择，束腰设计增添不少知性。上衣/MK 2300元。

←拉链的设计，让平凡的款式鲜活起来。短外套/KAKO 496元。

←耀眼的橘色系，时尚感的立领风格。橘色外套/例外 1198元。

←银色纽扣的装饰，是最IN的流行元素。黑白色条纹上衣/anmay 1360元。

←咖啡色的暖，加上毛线领的暖，双重呵护。咖啡色短外套/KAKO 496元。

←双排拉链的设计，非常特别哦。咖啡色上衣/KAKO 496元。

←毛线和粗花呢镶拼，充满了设计感和时尚感。咖啡色短上衣/DECOSTER 1298元。

↑经典的风衣款式加上格子的装饰，展现细腻的美。中灰色大衣/XLMS 1750元。

↑粗花呢与千鸟格图案配合成富有质感的大衣，怎么穿都不会过时。千鸟格大衣/anmay 1560元。

↑圆圆的小黑点是延续CHANEL风格的浪漫款式。黑色圆点大衣/COZZI 1690元。

↑粗花呢加上收身处理，产生更好的视觉效果。黑色大衣/COZZI 990元。

↑浅色的双排扣大衣，由于简洁，从而经典。米色大衣/COZZI 990元。

↑米色让你显得有书卷气。大衣/radiology 1590元。

↑V字领的大衣，搭配各式毛衣都很出彩。大衣/KAKO 896元。

↑浅蓝的颜色，冬日难得一见的清新素雅。蓝色圆点大衣/COZZI 1690元。

↑经典的三扣大衣，出入正规场合也不会逊色。咖啡色大衣/KAKO 896元。

↑与众不同的颜色创造出冬日暖阳的效果。砖红色大衣/例外 1798元。

↑毛领大衣，舒适外的一点点奢侈感。毛领大衣/radiology 1990元。

↑毛边装饰与众不同。咖啡色大衣/例外 1398元。

Point 7

带着源权民族个性的感性款大衣

长大衣 感性款VS知性款

粗花呢给都市带来的冬天是含蓄、内敛？抑或是时尚、前卫？一切都由你做主。

←偏爱日式风格的你，千鸟格图案带来的是高度流行感和百分百醒目度。千鸟格大衣\anmay 1560元，牛仔裤\NO1 WAREHOSE 98元。

Point 8

双排扣大衣，能让你穿十年都不落伍的款式

粗花呢长大衣

↗裁剪与线条鲜明的粗花呢大衣搭配高筒靴，是冬日街头最靓丽的一道风景。黑色大衣/COZZI 990元，黑色短裙/COZZI 450元，黑色皮靴/Amaldi 1299元。

opera

娥佩兰/东京

双重洁面+双重补充。

只需两个步骤即可实现四重功效。

卫妆准字08-XK-0051号

日本国PIAS技术
日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码:310009

北京垂询电话:010-64256168
:010-64262704
上海垂询电话:021-62762650
:021-62763404

重庆垂询电话:023-63843158
广州垂询电话:020-85517670
杭州垂询电话:0571-87818570
:0571-87818569

成都垂询电话:028-86713995
武汉垂询电话:027-85489083
沈阳垂询电话:024-22924710
福州垂询电话:0591-7509033

大连垂询电话:0411-2390791
无锡垂询电话:0510-2769207

方法简便，每天都可以使用。
净透肌肤的新习惯。

在科学地分析女性肌肤后，采用日本技术，开发出的净透护肤系列。
仅仅用两个步骤就使肌肤变得明亮红润、晶莹亮泽。
日常护肤新习惯隆重登场。

模持儿
平川 由梨

为改善肌肤灰暗，每天护理极为重要。

肌肤显得灰暗，是由于残留的污垢及水分不足引起的。

如果觉得肤色暗淡，缺乏透明感，这是由于残留在毛孔内的污垢及肌肤内部水分不足等原因引起的。倘若粉底没有完全卸除干净或皮脂残留在肌肤中，皮脂会发生氧化从而妨碍皮肤正常的新陈代谢。老化角质残留于肌肤表面，使肌肤失去透明感。另外，由于肌肤内部水分不足，不仅使肌肤失去光泽，而且会给肌肤带来诸如肌肤自身保护能力减弱，干燥、油腻、肌肤粗糙、长粉刺等诸多问题。使用娥佩兰净透护肤系列，在您的家中，只需两步就可实现双重洁面＋双重补充的四重功效，使肌肤变成明亮透明的「净透肌肤」的护肤系列。

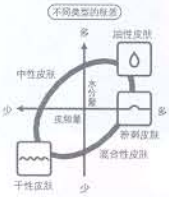
方法简便，请每天使用。
只需两步骤就可实现净透肌肤。

卸妆＋洁净的"双重洁面"、保湿＋美容的"双重补充"。只需两步骤就可实现四重功效。

"卸妆洁面乳／露"具有不仅可以洗净污垢和灰尘，还能将通常洗脸时无法完全清除的、残留在毛孔深处的皮脂污垢及浓妆彻底洗净的双重洁面功效。"精华水"具有充分保湿与美容的双重补充功效。所调配的月下香精华液（带有保湿成分）可以将水分及美容成分锁在肌肤中防止蒸发。双重洁面＋双重补充，只需两步骤就可实现四重功效，因此，每天的护肤变得愈加简单。新的护肤习惯从今天开始吧！

根据不同肤质，提供相宜的护肤品，以期更有效地发挥功效。通过科学的皮肤诊断，选定您适合的护肤用品。

肤质的不同，合适的护肤品也不同。娥佩兰净透护肤系列，采用皮肤诊断系统，对个人的肌肤状态进行正确的分析。根据个人肤质，选择合适的护肤品，更有效地发挥其功效。请您在柜台前接受肌肤诊断，选用适合您肤质、肌肤状态的类型。



干性～混合性皮肤

步骤1
净透柔润洁肤卸妆乳
100ml 45元

步骤2
净透柔润精华水
110ml 55元

油性～混合性皮肤

步骤1
净透清润洁肤卸妆露
100ml 45元

步骤2
净透清润精华水
110ml 55元

根据皮肤状态选用集中护理护肤品。

特别感到皮肤干燥时。眼部及唇部周围变得干燥时。小皱纹变得明显或皮肤变粗糙时。除了通常的护理以外，请使用集中护理护肤产品。

净透集中活肤乳
80ml 60元

净透集中活肤霜
40g 60元

眼部修护凝露
18g 70元

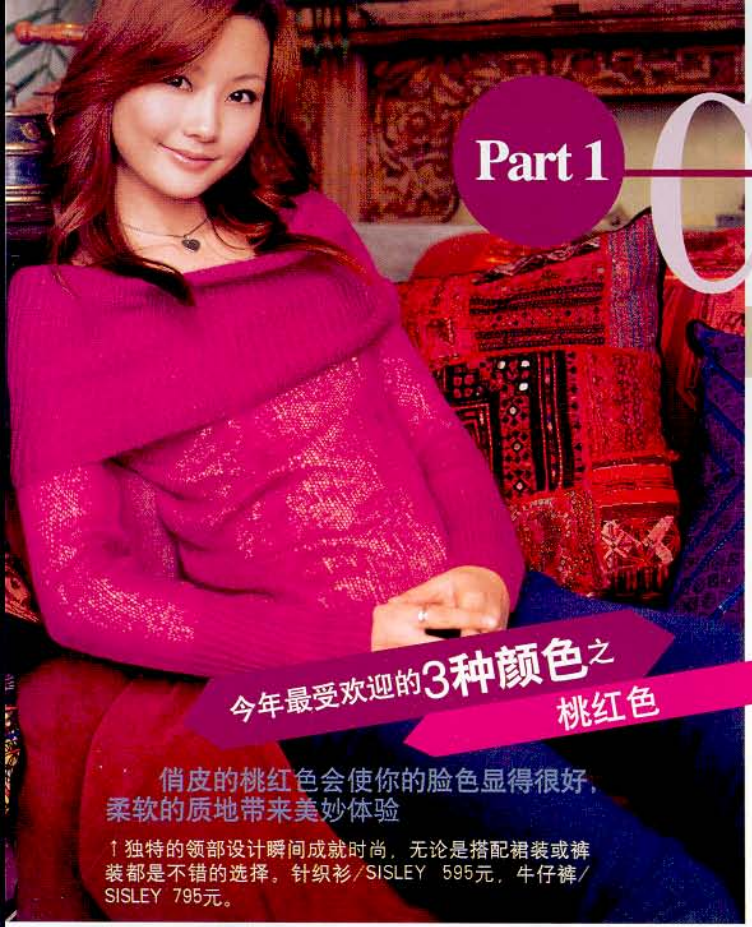
护唇精华液
10ml 35元

日本护肤科学的新成果，添加了具有完美功效的成分。

娥佩兰净透护肤系列采用了日本护肤科学中的先进技术。添加的有效成分可达到保湿、促进新陈代谢、到抑制皮脂分泌的效果，使您的肌肤透明如水，光艳可人。

产品名称	调配成分		
净透柔润洁肤卸妆乳（干性-混合性皮肤）	维生素A・C・E 芦荟精华	椰子油	薏苡仁精华
净透柔润精华水（干性-混合性皮肤）	维生素A・C・E 芦荟精华	细胞间质	月下香精华
净透清润洁肤卸妆露（油性-混合性皮肤）	维生素A・C・E 芦荟精华	椰子油	
净透清润精华水（油性-混合性皮肤）	维生素A・C・E 芦荟精华	粉花绣线菊草精华	月下香精华
净透集中活肤乳	维生素A・C・E 芦荟精华	迷迭香精华	
净透集中活肤霜	维生素A・C・E 芦荟精华	蜂王浆	迷迭香精华
眼部修护凝露	维生素A・C・E 芦荟精华	异黄酮	龙胆精华
护唇精华液	维生素E 芦荟精华	深海鲨鱼肝油	

维生素A・C・E：促进皮肤的新陈代谢，给皮肤增添活力，使皮肤变得明亮红润。
天然芦荟精华：给皮肤增添充足的水分，使皮肤变得光滑。
椰子油：能容易地将难以清除的粉底、残留在毛孔深处的皮脂污垢以及老化角质包住并清除。
薏苡仁精华：给容易干燥的肌肤添加水分，促进新陈代谢。
细胞间质：锁住表皮细胞中的水分，使之不流失，保持湿润，调整肌理，保护皮肤免受外界刺激。
月下香精华：在皮肤表面形成一个保湿膜，防止水分发，可以长时间地保持湿润效果。
①防止皮肤内部水分蒸发。②保护皮肤免受外界刺激。
③消除粉刺，使皮肤光滑。④保持正常的新陈代谢。
粉花绣线菊草精华（蔷薇科）：抑制皮脂分泌，收敛张开的毛孔，将失去光泽的皮肤调整至正常。



Part 1

颜色篇

如果说服装能够影响心情的话，那么颜色的作用功不可没。今冬针织衫的颜色以高浓度色调为主，一件颜色鲜艳的针织衫让你成为街头一道亮丽的风景线。

今年最受欢迎的3种颜色之 桃红色

俏皮的桃红色会使你的脸色显得很好，柔软的质地带来美妙体验

↑独特的领部设计瞬间成就时尚，无论是搭配裙装或裤装都是不错的选择，针织衫/SISLEY 595元，牛仔裤/SISLEY 795元。

点滴关键 红色系

RED

←七分袖设计新颖有趣，带给你不一般的感受。针织衫/colour 18 320元。

←粗编织针织衫带给人无限好感，花朵装饰吸引目光。针织衫/[illegible] 295元。

→针织衫上镶嵌的亮片在甜美感觉中注入华丽元素。针织衫/colour 18 320元。

→娇艳欲滴的红色有衬托脸色的作用，领口与袖口的卷曲毛线装点时尚情节。针织衫/COZZI 550元。

点滴关键 粉色系

PINK

←高贵品质带来卓越享受，浪漫的颜色变幻美妙心情。针织衫/SOLO [illegible] 795元。

←女孩最为钟爱的颜色，轻松帮你扮靓。传统的编织花纹营造活泼氛围，针织衫/VERO MODA 299元。

←甜美的款式可变幻出多种搭配，既可以单穿也可以套穿衬衫。针织衫/azona a02 260元。

→充满女孩气的样式流动人心，一朵朵暗印的玫瑰夜在粉色的针织衫上盛开。针织衫/氧气 460元。

点滴关键 橘色系

ORANGE

←腰带设计能勾勒出漂亮身材，如果搭配裙装可变幻出浓郁的女人风情。针织衫/Torner 399元。

←领部与袖部的拉链设计不羁而时尚，含灰的橘色带有中性情调。针织衫/[illegible] 299元。

→橘色与红色的渐变设计让温暖的感觉油然而生。针织衫/ONLY 299元。

→搭配牛仔下装可以成就完美装束。新颖的斜纹起到拉长视线的作用。针织衫/私人物品。

温柔针织衫的

今冬最受欢迎的针织衫，

点点滴滴

轻轻松松引领时尚！

寒冷的冬季，怎能流失一点一滴的温柔感觉？拥有一款合适的针织衫不仅仅是扮靓的最佳选择。把握住针织衫的每一个流行点滴、每一点精致的花纹和每一滴鲜艳的颜色……毕竟，属于针织衫的美丽表情，怎可轻易错过？

执行/糖糖 协助/刘杰 人物摄影/陈华琛(梦剧场) 静物摄影/关英伟(梦剧场) 化妆/航悦(东田造型) 模特/温雯(瑞丽专属)，刘含骁腾 品牌鸣谢/ONLY、VERO MODA、MORGAN、KOOKAI、colour 18、Theme、SISLEY、fornari、氧气、思加图。(以上品牌均在北京东方新天地商场)，azona a02、COZZI(以上品牌均在北京西单首都时代商场)，果汁、含含、炫酷、龙·COM、ELLE、edc、秘密、SPARKLE 场地鸣谢/藕酒吧

黄色系 YELLOW

点滴关键

←柠檬般的色泽带来一丝酸意，高高的领口保暖性能非常好。针织衫/VERO MODA 299元。

←用别致高雅的工艺与民族风情的款式共同来装点时尚。针织衫/VERO MODA 399元。

绿色系 GREEN

点滴关键

←胸前闪亮的字母极具个性，令人瞩目。针织衫/ONLY 249元。

→点缀的花朵让稳重的颜色变得婉约动人。针织衫/fornari 489元。

蓝色系 BLUE

点滴关键

←可爱的色彩组合搭配典雅的设计，成熟女性也会钟情的款式。针织衫/Theme 328元。

←天空般的颜色让你如同蓝精灵般可爱调皮。针织衫/ONLY 299元。

今年最受欢迎的3种颜色之 橘色

暖色调的橘色给人温暖感觉，它是你最应选择的颜色之一。

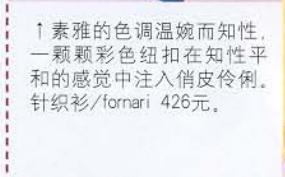
↑橘色针织衫与黑色长裤形成强烈对比，带来视觉上的冲击。别致的项链吸引众人目光。针织衫/MORGAN 530元，长裤/私人物品，项链/MORGAN 580元，帽子/ELLE 280元，腰带/私人物品。

今年最受欢迎的3种颜色之 白色

纯洁的白色针织衫始终具有非凡魅力，同色短靴轻便舒适与其上下呼应

←针织衫的腰带设计能够展现女孩的曼妙身材，特殊的毛线质地给你温暖呵护。针织衫/KOOKAI 390元，短裙/KOOKAI 990元，短靴/龙·COM 398元，围巾/KOOKAI 550元，挎包/azona a02 280元。

↓简单的款式搭配力最强，想装扮成妈妈眼中的小女孩吗？选择这样的色系没错。针织衫/SPARKLE 120元。

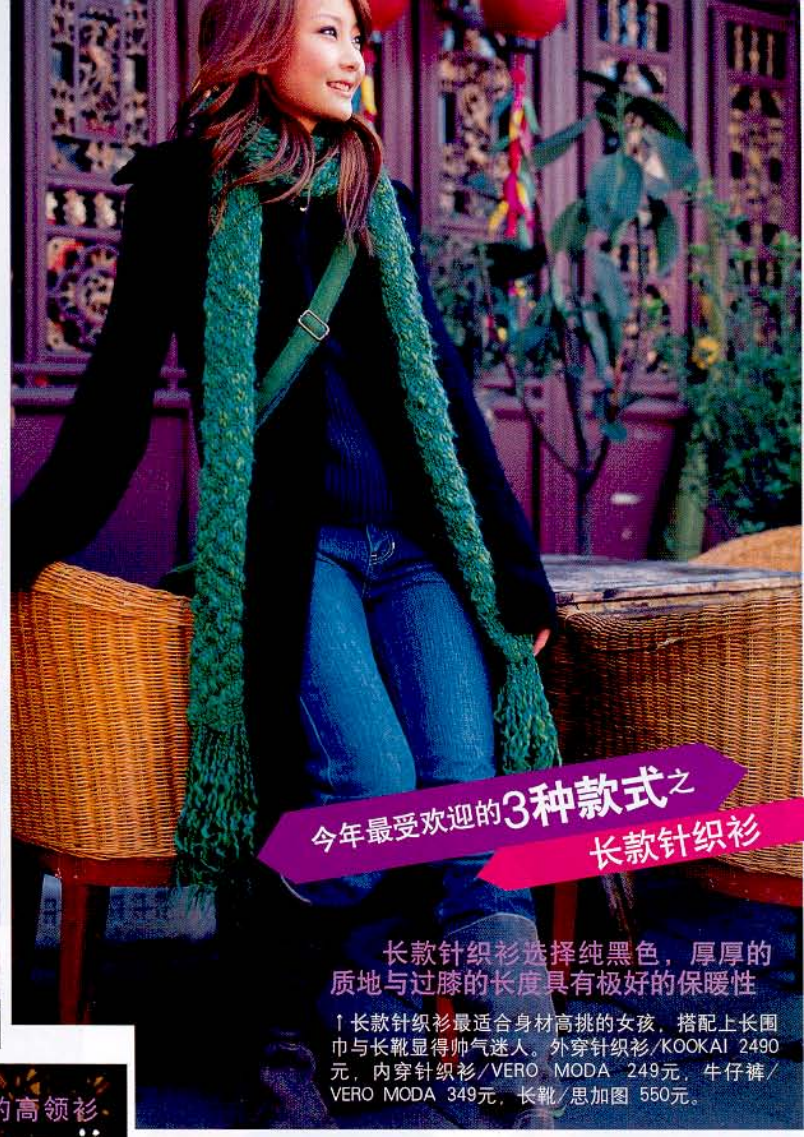


↑素雅的色调温婉而知性，一颗颗彩色纽扣在知性平和的感觉中注入俏皮伶俐。针织衫/fornari 426元。

今年最受欢迎的3种款式之 开衫

开衫与衬衫或高领衫套穿会产生两种不同的效果，增加淑女形象，非它莫属

↑用开衫与短裙搭配，会产生恬静温雅的感觉！统一的色调可以达到平衡效果。开衫/SISLEY 595元，衬衫/SISLEY 695元，短裙/SISLEY 695元。



今年最受欢迎的3种款式之 长款针织衫

长款针织衫选择纯黑色，厚厚的质地与过膝的长度具有极好的保暖性

↑长款针织衫最适合身材高挑的女孩，搭配上长围巾与长靴显得帅气迷人。外穿针织衫/KOOKAI 2490元，内穿针织衫/VERO MODA 249元，牛仔裤/VERO MODA 349元，长靴/思加图 550元。

束身效果很好的高领衫会让你显得干练利落

←高领衫领口与袖口的收缩设计非常保暖，是冬日里的最佳选择。高领针织衫/SISLEY 995元，长裤/SISLEY 695元，长靴/龙·COM 498元，帽子/SISLEY 295元。

今年最受欢迎的3种款式之 高领针织衫

↓传统而经典的款式是校园派穿着的典范。V字形领口严谨大气值得推崇。针织衫/氧气 460元。

↑肩部与袖部的薄质地处理变幻出时尚新颖感，如果将拉链完全拉上越发显得帅气迷人。针织衫/SISLEY 795元。

Part 2 PA 款式篇

想要穿出不同风格，就要靠不同款式的针织衫。无论是长度过膝的超长款式，还是修身的高领针织衫，或是具备异域情调的休闲款，总有一款适合你。

点滴关键 短款开衫 SHORT

↑既可以两件套穿，也可以分开穿着的款式。两件套针织衫/含含 380元。

↑经过特殊仿旧处理，这款拉链毛衫变得与众不同。针织衫/氧气 380元。

↑点点璀璨的亮片具有很好的装饰作用，为简单的毛衫注入全新活力。针织衫/colour 18 400元。

↑别具情调的细腰带完美演绎成熟高贵。针织衫/Theme 368元。

↑纯洁清澈的颜色是备受青睐的秘密所在。针织衫/SISLEY 795元。

↑跳动的色彩让你享受别人羡慕的目光。针织衫/MORGAN 699元。

点滴关键 低领针织衫 LOW

↑袖部与腰部的设计贴身随意，简约的款式实用性极强。针织衫/Theme 268元。

↑宽大的衣领可爱气十足，独特的毛线质地让人爱不释手。针织衫/COZZI 550元。

↑巧妙的颜色搭配在平和中流露俏皮感觉，领口处的拉链具有很好的修饰作用。针织衫/fornari 329元。

↑不羁帅气的款式与年轻人的性格最为匹配，抽带、金属孔等设计让人心动。针织衫/ONLY 349元。

点滴关键 高领针织衫 HIGH

↑厚毛线质地透露无限可爱，细带装饰展露全新容颜。针织衫/ONLY 349元。

↑套穿的款式轻松制造出层次感，简洁适宜的色彩是你衣橱中不可缺少的一款。针织衫/含含 60元。

↑针织衫采用独特的质地，带给你冬日舒适随意享受。针织衫/Theme 268元。

↑腰部的细穗新颖别致，无论搭配裙装还是裤装都会得到不错效果。针织衫/fornari 399元。

点滴关键 长款开衫 LONG

↓成熟而温柔的色调，展现你的柔情万种。随性大方的款式吸引别人的目光。针织衫/colour 18 440元。

↑直款的设计具有中性意味，清爽的色调最为迷人。针织衫/azona a02 650元。

←优雅的款式与沉稳的色调，上别具一格的腰带设计，让人赞叹不已。针织衫/SISLEY 1295元。

↓甜蜜而可爱的桃心让人爱不释手，多种颜色带来不同感受。针织衫/果汁 180元。

今年最受欢迎的3种图案之 条纹图案

宽大的条纹图案热情而不羁，搭配黑色帽子与围巾营造出异域格调

↑用宽条纹针织衫搭配牛仔裤，在休闲舒适的基础上注入了雅致甜美等元素。针织衫/KOOKAI 1490元，围巾/KOOKAI 550元，帽子/SISLEY 325元。

今年最受欢迎的3种图案之 菱形图案

传统而经典的英伦风格菱形图案一直是校园派的代表

↑选择淡雅的蓝色针织衫，使你具有无可比拟的亲和力。简单的图案平和婉约。针织衫/氧气 450元，长裤/私人物品。

今年最受欢迎的3种图案之 情趣图案

小花图案有时会显得过于孩子气，但与红相间的色调恰到好处地弥补了这一点

↑用淡雅的服装来搭配碎花针织衫，能够更好地突出它的特点。选择相同图案的挎包起到呼应作用。外穿针织衫/KOOKAI 1890元，内穿针织衫/KOOKAI 1190元，牛仔裤/含含 150元。

Part 3 DESIGN 图案篇

不同的图案代表了不同的心情与品位，无论你选择哪一种款式，都会令你成为人海中最受瞩目的时尚女孩。

点滴关键

条纹图案 STRIPE

↑可爱的款式最得人心，充满阳光感的色调适合活泼的你。针织衫/COZZI 410元。

↑深浅不一的色调倍添俏皮之美，粗毛线质地为你带来好人缘。针织衫/果汁 150元。

↑葡萄般的色泽十分诱人，漂亮的宽条纹带来浪漫不羁的感觉。针织衫/果汁 150元。

↑英伦味道的条纹针织衫成熟知性，可单穿也能穿在衬衫外。针织衫/[illegible] 699元。

↑色彩丰富的彩色条纹令人跃跃欲试，搭配黑色、米色等休闲裤，万无一失。针织衫/colour18 440元。

↑将多种材质进行巧妙拼接，典雅的领口设计可以让脸庞显得很小巧。针织衫/fornari 390元。

↑彩虹般绚丽的条纹图案引领唯美风潮，无须任何装饰就可让你成为亮点。针织衫/ONLY 299元。

↑厚毛线质地迎合今年流行趋势，经典的色彩组合直击时尚。针织衫/edc 595元。

点滴关键

动物图案 ANIMAL

↑白色针织衫配以马头图案，搭配休闲牛仔裤，时尚随意尽在不言中。针织衫/果汁 190元。

↑漂亮而生动的图案将你带到冰冷的北极，经典的色调组合再次引领时尚。针织衫/果汁 190元。

↑纯洁的颜色，漂亮的蝴蝶结，童话中糖果女孩般可爱的针织衫。针织衫/果汁 120元。

↑小熊图案与袖口处的卷边设计散发出单纯可爱气息，柔和的质地触感非凡。针织衫/炫酷 166元。

↑纯正的红色具有新年气氛，漂亮的小雪人预示良好开端。针织衫/colour 18 345元。

↑无比可爱的小狗图案，宣扬甜美个性新主张。黑色与米色具有稳定性，中和过度稚气。针织衫/炫酷 530元。

↑极富幽默感的设计令人一见倾心，领口与袖口的小花边优雅而生动。针织衫/COZZI 360元。

↑艳丽的颜色加上童趣的图案，令人回想起童年的幸福时光。针织衫/秘密 210元。

点滴关键

菱形图案 RHOMBUS

←规则的菱形图案具有理性意味，大胆配色增添了几分帅气。针织衫/氧气 340元。

←朴实无华的外形，柔和的暖色调取胜。交错的菱形图案极具趣味。针织衫/fornari 230元。

←精巧图案不会过分娇纵，配以修长款式的长裤，展现帅气与时尚。针织衫/含含 160元。

←厚质地防寒性能非常好，如果风大，话不妨戴上帽子吧。针织衫/氧气 320元。

2004年春夏新款内衣上市

曼妙体态

执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/张皓、正伟（菲林制造） 化妆/阿林（吉米造型）模特/曹润雯 鸣谢/北京爱慕内衣有限公司

文胸里布采用独特创新的日本进口维生素C+维生素E复合面料，此面料具有营养肌肤、抗衰老、美白保湿的功效，并且经30次的洗涤仍不影响其功效。

TIPS

此系列养护方式：四十摄氏度轻柔手洗，不可氯漂，不可转笼翻转干燥，不可拧绞，一百一十摄氏度以下低温熨烫。

特点

5/8杯模杯文胸

1．杯型外观小巧，容积大，适应的胸形广泛，胸垫开口有增强拢胸的效果。
2．可摘卸肩带灵活调换，装饰性强，时尚美观。文胸/爱慕 220元。

低腰三角裤

1．适合喜爱穿着时尚低腰裤的你，不会再有弯腰时露出内裤的尴尬。
2．裆布采用抗菌防臭针织布。低腰三角裤/爱慕 78元。

文胸用的全新勾袢，柔软的质地避免了普通勾袢边缘会磨到皮肤的现象，使后背部位更舒适。

雨中波尔卡

可爱的雨点，熟悉的圆点，带领着20世纪50年代淑女风格的回归潮流，给我们甜蜜而美好的感受，复古又新潮。此系列主料采用西班牙进口圆点纬编超细面料，质地柔软，如雨中飞溅的水花，有圆舞曲般的浪漫节奏。大小圆点花型有轻微的浮凸效果，触感更是轻柔舒适。

贴体呵护 信心倍增

良好的承托性，侧面包容性好，具有一定拢胸作用，让你享受自然呵护的同时，拥有傲人的体态，充满自信，迎接美好的一天。

Before

原来被人称为"太平公主"。

After

现在我再也不是"太平公主"了。

Before

选择错误的文胸无拢胸效果。

After

自然的拢胸效果使我满意。

细心呵护

快乐时光

此系列主料采用西班牙进口条纹网眼面料，风格轻薄细致的网眼上以虚实、宽窄的条纹变化，造就或疏朗或隐约的视觉效果，运动系列配以纬编超细面料，仿如第二层肌肤，结合以青春动感的设计，洋溢欢乐的气氛。

↑文胸/爱慕 168元。

↑运动背心/爱慕 188元。

TIPS

此系列养护方式：
40摄氏度轻柔手洗，不可氯漂，不可转笼翻转干燥，不可拧绞，110摄氏度以下低温熨烫。

特点

3/4模杯文胸

以设计小巧型模杯为理念，在模杯上加入鸡心的设计，令成品结构更加简洁，呈现低鸡心，全光面的设计效果，肩带后部使用防滑勾袢，可变换肩带后背效果，实现防滑功能，轻薄的面料配以金属光泽的装饰扣，令文胸闪耀光彩。

↑插杯吊带背心/爱慕 198元。

插杯吊带背心

此款内置文胸吊带衣专为时尚女性设计，罩杯活动插垫，可满足不同胸形及不同型号的女性，面料舒适透气，既可外穿又可与外衣搭配穿着。

↓文胸/爱慕 168元。

TIPS

此系列养护方式：
40摄氏度轻柔手洗或装入洗衣袋缓和机洗，不可氯漂，不可转笼翻转干燥，110摄氏度以下低温熨烫。

运动系列

主料采用棉加COOLMAX拉架面料，COOLMAX纤维面料具有排汗、导湿、快干的特性，可以让你在运动的时候保持舒爽的感觉，而棉的天然特性让运动的肌肤亲切自然。

特点

运动文胸

●款式简单，时尚，色彩对比强烈，具有很强的运动感。

●带钢托的运动内衣加强了罩杯的稳定性和承托性，细分化的罩杯是专为你而设计，胸部丰满的女性不再害怕运动时胸部抖动的感觉，让胸型略小的你在运动时同样具有挺拔的胸部。

←文胸内衬贴COOLMAX单珠地的无纺布，使贴肤里层，外层同样干爽。

●交叉双肩带的设计，时尚，别致，你可根据你的喜好放置不同的开度。

短腿运动裤

1. 此款为平脚裤设计，穿着舒适，适合运动时穿着。
2. 前侧别致的分割线有收细腰围的视觉效果。

↓将内衣与运动衣相结合的款式，带给你更多安全，舒适，时尚和自信！运动文胸/爱慕 169元，短腿运动裤/爱慕 99元。

✆免费咨询热线：8008106099　↗http://www.aimer.com.cn

安全舒适 时尚自信

Before

原先的面料让我浑身不自在。

After

即使是运动也感到很舒服。

Before

洗过多次后，穿着不舒适。

After

洗过多次后穿着依然舒服。

舒适的面料犹如第二层肌肤，摆脱以往的不适烦恼，由内而外地散发东方女性独特的魅力。舒适的感觉怎能独享，赶快分享这快乐的时光。

假期，从来没有如这一月，如此悠长。鼎沸的派对，几乎要融化了冰天雪地。

精致妆容仿佛似曾相识，可是一个娇媚的轻吻，立刻表明了来自唇的美色态度。掌握我的冬天护唇秘籍，令风中之吻也变得那般滋润。

刚参加工作？正好，趁机开始精致的体面生活，以参加派对为借口，Notice初级OL必学彩妆技法，用粉底＆眼妆打造玲珑小脸，并狠狠发动优雅发型全新势力，让每一个过客都对你投以惊喜的目光。

草拟完美度假计划的同时，也别忘了设计一套肌肤完美度假方案。宠爱皮肤，就是宠爱自己，担心过多的大餐会影响美丽？有了美肤高手的美食&美容相对论，怎么吃，都不怕！

beauty

Skin Illumination F1

Dior

什么是你想要的光彩?
Dior迪奥说: 光彩是肌肤内能量与水分理想循环的结果。

肌肤光彩方程式

Dior 迪奥的 Energy-Move 动能亮采系列，激发肌肤内在能量，让肌肤焕发出前所未有的光彩。

1 Energy-Move 动能亮采离子水

Dior 迪奥专有 Energy Complex 能量复合物提供关键能量，促进肌肤运动，提高肌肤明净度与透明度。来自中亚珍稀植物 Jisten 萃取精华特别针对水通道蛋白，促进肌肤内水分循环，令表皮角质层光滑有弹性。

清新水润的质地，带来无上快感。并彻底清洁肌肤，令肌肤宛若新生。

200ml 290 元

2 Energy-Move 动能亮采精华

动能亮采精华的配方是动能亮采系列中最复杂的，代表着对肌肤功能机制发挥全面作用的根本突破: 促进细胞新陈代谢，调节细胞微循环，并保持水分运动的理想状态，让肌肤时时刻刻沉浸在水分的滋润当中。

30ml 495 元

细腻清爽的质地，为灰暗无光泽的肌肤带来新生。令肌肤更清爽、更红润、更细腻，就像有光芒由内而外焕发出来。

3 Energy-Move 动能亮采乳霜

超级清爽的啫喱质地乳霜。Dior 迪奥 P.E.M.Technology™ 科技的双重效果令肌肤变得光滑，感觉极其柔嫩。早晚两次享受，保持一整天的舒适滋润。

50ml 450 元

Energy-Move 动能亮采乳霜还是极其出色的彩妆底霜。啫喱质地非凡舒适，清爽并迅速吸收，毫不油腻。优雅色彩与清新芬芳让你兼而有之。

x: 水分运动

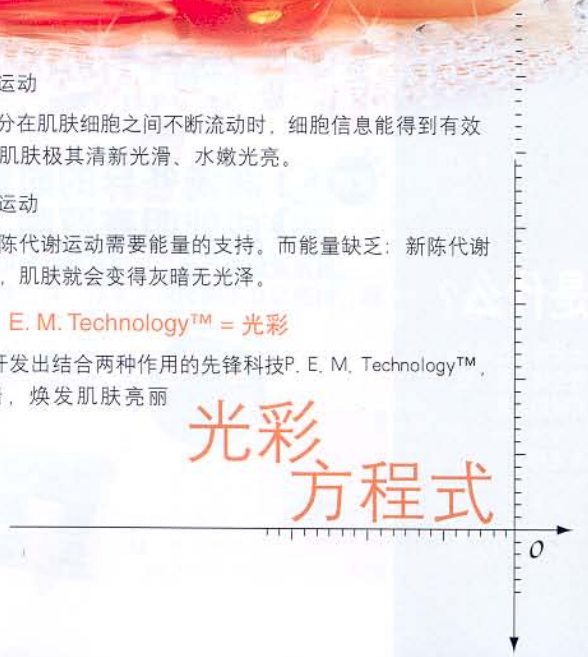
充足的水分在肌肤细胞之间不断流动时，细胞信息能得到有效传递，令肌肤极其清新光滑、水嫩光亮。

y: 能量运动

肌肤的新陈代谢运动需要能量的支持。而能量缺乏: 新陈代谢就会紊乱，肌肤就会变得灰暗无光泽。

xy = P. E. M. Technology™ = 光彩

Dior迪奥开发出结合两种作用的先锋科技P. E. M. Technology™，赶走灰暗，焕发肌肤亮丽光彩。



用粉底&眼妆打造

SCOOP

2003年秋冬流行趋势是富有魅力的女明星面容

今季，怀旧古典的昔日明星造型重新复活！不仅是服装，就是发型&化妆也要模仿超级美艳明星们的风采！这就是今季的流行重点。

在这里 CHECK!

拥有女明星面容的2大条件是什么？

感觉向内深陷的立体感双眸

←只使用单色修饰眼部的时代已经过去了。采用粉色×褐色、米色×紫色等双色混合，利用不同的深浅效果，打造深邃眼眸。

光与影的配合制造立体小脸＋白瓷般的肌肤

←使用双色粉底、高光粉等制造出立体感，暗的部位感觉深邃，这就是色彩的魔力。让肌肤的质感手感都好极了！

证据1 成熟的古典服装大肆流行

复古风格又重回时尚舞台。服装设计弥漫淑女气息，发型&妆容模仿旧式电影里的明星味道。

芭比风格的连衣裙人气十足

↑连衣裙的曲线设计带有浓郁怀旧风格。

性感成熟的黑色造型再次风靡

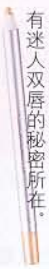
→优雅迷人的黑色裤装掀起时尚热潮。

带点硬朗味道的双排扣大衣造型

←双排扣大衣在给人休闲印象的同时，也让人感受其雅致的一面。

证据2 令面容清晰又立体的化妆品正在热卖

勾勒深邃眼眸的眼部化妆品、打造性感双唇的唇线笔、贴合肌肤的粉底都是塑造小脸美人的必备品。



拥有明星般明艳的双唇 加入珍珠色的唇线笔，让你

←珍珠的质感和光泽是你拥有迷人双唇的秘密所在。

打造柔软感觉

↑色彩变化微妙的粉色和珍珠色，巧妙营造立体效果。

↓释放光润与性感，带有小刷子使用方便。

改变面部光线的魔幻色彩

加入银色亮眼影打造双眼！

↑从浅色到深色，让你在不同场合使用时随心所欲。

证据3 深浅各异的时髦彩色眼影成就明亮双眸

凝聚成熟风韵的深色眼影陆续亮相。加入纤细珍珠粉，制造与众不同的色彩差别，与古典装束相得益彰。

←褐色系眼影中加入蓝色，充满新鲜感觉。

→让你自信表现成熟妆容的紫色×粉色组合。

←让你的眼周肌肤平滑，眼睛大而有神。

←颜色的多样性让你在任何季节都可以使用。

玲珑小脸

最新的美人容颜中，“玲珑小脸”和“深邃双眸”是重点。现在，就将化妆方法教授给大家，让你轻松掌握专业的化妆技巧。

摄影/海老沢勇　发型&化妆/油川ヨウコ
造型/小崛あさみ　模特/通场早纪

PART1 塑造成熟妆容，打造立体美人

脸中心妆容明亮，两侧色彩暗，掌握化妆技巧，五官分明的立体小脸美人并非梦想！

1 首先将面部的底色提亮，让上妆变得简单

↑注意眼睛和嘴部的灰暗肤色。

↑令肌肤看上去平滑而干净。

使用基础底色，将粗大毛孔、不均匀肤色掩盖，让肌肤重现光彩。注意要均匀涂抹，这是打造立体小脸的第一步。

推荐这些产品

→打造晶莹剔透的肌肤色彩。

↑防晒的产品，在外出时使用很合适。

←肉色的隔离霜，让肌肤如婴儿般娇嫩光滑。

PROCESS

1 从面部中心向两侧涂抹

↑最先涂抹的部位色彩要浓，强调立体感。

2 眼部周围重复涂抹

↑眼周要涂抹两遍，提高肌肤的亮度。

←令肌肤透明，和肤色融合自然。

不容易遮盖黑眼圈&斑点的人

调整肤色的产品让肤色完美

针对这样的人

即使是品质再好的粉底，也不能完全遮盖黑眼圈和面部的一些晦暗。此时，要使用针对这些情况的专用化妆品。

←一般褐色斑点用黄色系遮盖；深褐色斑点用橘色系；肌肤白的使用粉色系。

↓双色的管状设计，使用方便。

1 用黄色来遮盖黑眼圈

↑令眼周明亮，完全消除疲惫状态。

2 遮盖眼角晦暗的产品

↑选择合适产品让眼角肤色漂亮。

2 使用双色的粉底让面部呈现自然的立体感

脸中心色彩明亮，两侧色彩较暗，这是最简单的突出立体效果的“远近法”。使用浓淡不同的无光泽双色粉底，打造如白瓷般细腻的肌肤。

←脸部中间色彩明亮，两侧较暗，完成有立体感的基础底妆。

↘（左）无光泽的柔和色散粉，打造柔和均匀的肤色。（右）携带方便的管状粉底，稍微有点硬的质地，可与肌肤很好地融合，呈现自然肤色。

PROCESS

→眉心向外用暗色，向内用浅色。

1 脸部轮廓用暗色系，在脸中部使用浅色

→向外涂抹，脸部两侧感觉收紧。

2 首先从深色部分开始用海绵轻轻涂抹

→让深浅粉底自然混合无界线。

3 然后用海绵将浅色粉底向外侧涂抹

→在眼睑的曲线部分，涂抹粉底。

4 用手指在眼睑处轻轻涂抹粉底

→用海绵拍打脸部，均匀肤色。

5 将粉底均匀涂抹，与肌肤颜色融合

→按压，让肤色有明暗立体效果。

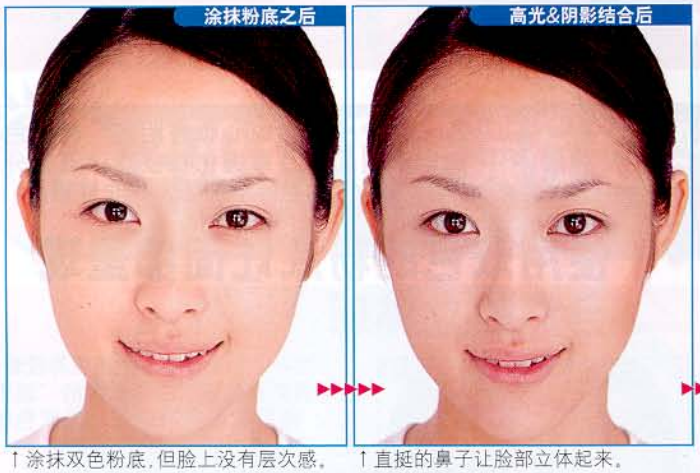
6 用散粉将整体脸色调整均匀

推荐这些产品

各类品牌都有这样携带方便的固体粉底，根据自己的肤色，选择合适的粉底颜色，通过明暗色彩的搭配，既调整肤色，又可以打造立体效果。

3 高光和阴影巧妙地结合 突出你的立体五官

光与影的巧妙运用，可以突出五官。化妆时，高光的色彩和阴影的色彩相结合，令五官更加立体，给人精致的剪影效果。



↑涂抹双色粉底，但脸上没有层次感。　↑直挺的鼻子让脸部立体起来。

↑面部两侧阴影，T形区和眼下三角区为高光。

PROCESS

1 按照3字的形状涂抹

↑暗色从额头开始涂抹，到颧骨部折返至耳朵下。

2 高光在眼睛下呈放射状涂抹

↑从内眼角开始向眼角、颧骨、颧骨下三处涂抹。

↑淡淡的粉色制造珍珠般滑润的肌肤是最合适的。

根据脸型的不同涂抹方式

圆脸 拉长眼睛与下颌间的距离

↑暗色呈3字涂抹，颧骨最高点下方也涂抹。额头涂抹高光，拉长面部纵向感觉。

长脸 强调横向宽度&掩盖眼和下颌间距离

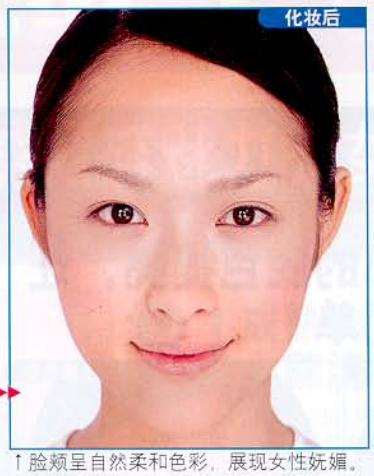
↑暗色涂在额头和下颌，削减纵向感觉。眼睛下横向涂抹，增加横向感觉。

方脸 柔和脸部的轮廓

↑用阴影让突出部分变圆润，再用高光加强圆润感觉。T形区域使用高光。

4 多色组合的腮红制造立体又光泽的面容

让表情变得丰富生动，腮红的巧妙使用就可以做到。立体玲珑小脸的关键是“腮红的色彩”和“高光的使用”两个方面。



↑脸颊呈自然柔和色彩，展现女性妩媚。

↑从中间开始，使用深色，可混合使用。

↑用高光的部分，让肌肤感觉平滑。

←色彩自由使用方便从无光泽加入银粉都有。

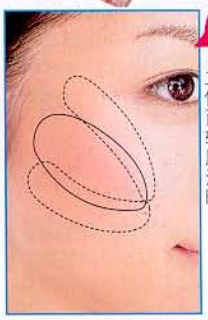
PROCESS

1 沿着颧骨均匀刷上腮红

↑用刷子顺着颧骨均匀地向斜上方刷腮红。

2 在颧骨上下处加入高光

↑在颧骨的上下部分均匀地涂抹高光。



←颧骨处涂抹粉底分涂抹一点高光，立体而轮廓清晰。整体感觉一部

推荐这些产品

←娇嫩的粉色制造出灿烂的容颜。

←玫瑰色系的组合，充满女性的柔媚。

↑在玫瑰色中加入一丝灰色，立刻体现休闲意味。

→加入一点红色和珍珠色的粉色腮红。

→优雅的粉色系组合也可以混合出成熟味道。

烦恼 感觉幼稚的圆脸，怎样令五官清晰又立体？

四名读者挑战立体小脸！

A 采用基本化妆手法就可提升成熟味道

←圆眼睛和圆脸，笑起来肌肉鼓鼓的，给人小孩子感觉。

1 修整为长形眼睛

使用稍深的眼影，让眼角微向上，变长。

2 纵向涂抹面颊的腮红

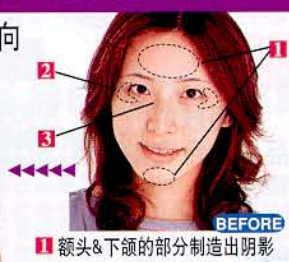
从颧骨下向鬓角处涂抹腮红，收紧面颊。

3 增加面部的阴影部分

使用基本的3字涂抹法，将阴影扩大到下颌，让脸有棱角。

烦恼 脸比较长，看上去五官显得大而且分开

A 拉近上下的距离，并横向拉长脸型



←眼睛至下颌距离感觉长，鼻子也显得很大。

1 额头&下颌的部分制造出阴影

额头和下颌涂抹暗色，五官向中间集中。

2 用高光增加眼角横向感

→按眼角的形状涂抹高光，增加横向宽度。在T形区不使用高光。

3 加强下睫毛的存在感觉

→用睫毛膏涂抹下睫毛，给人眼睛下部面积缩小的错觉。

5 让五官变得醒目，脸部整体感觉就变小了

如五官不突出，就会显得脸大。与之相反，眉毛、嘴等突出了，脸也就变小了！让五官清晰又突出，自然成为小脸美人。

1 眉毛修得微粗一点&短一点

为了强调眼睛，将眉毛修剪得"短粗"是要点。修剪向上的形状，体现眼睛的深邃，提升小脸感觉。

↑眼部不清晰，也就没有存在感。

↑强调眼睛，让你具有成熟美感。

PROCESS

1 描画眉梢内侧
↑离眉心1厘米处描绘出眉毛形状。彩渐渐融合。

2 眉色渐浅
↑眉心与肌肤色

3 增加眉毛的立体感
↑描眉毛轮廓，让自然形状更突出。

4 让眉毛上边的轮廓变得模糊
↑淡化眉毛上的轮廓。

→特别的眉毛色彩是依靠这三色来完成的。

2 将嘴角画得向上翘，散发着时尚优雅的女性气息

将唇部的轮廓清晰地描绘出来，特别是嘴角上翘的唇形更有魅力。视线都集中在唇部，脸自然显小。

→注意脸部大。

→唇形清晰，吸引视线，令脸感觉收紧。

←唇线笔和唇膏，都是制造性感迷人的双唇不可缺少的物品。

PROCESS

1 先让唇的轮廓消失
↑涂抹粉底，让唇轮廓消失。

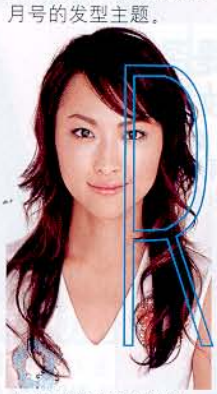
2 然后修双唇轮廓
↑用口红将唇的轮廓重现。

3 用珍珠色突出唇线
↑珍珠色勾勒出立体双唇。

6 修长轮廓的RAY模特特别推荐"R线条"打造小脸

适合任何人的"R线条"化妆法：脸部呈现修长圆润的轮廓，搭配飘逸轻柔的蓬松卷发，让脸型看上去收紧了。

↑介绍了最近的流行发型，这就是《瑞丽》9月号的发型主题。



↑头顶的头发要蓬松，发梢的飘逸感觉是重点。用发卷卷出的卷发很有女人味道。

↑发型与妆容搭配打造小脸美人。

根据脸型打造小脸发型的技巧

纵向感&动感
↑头发做出高度，有纵向拉长感觉。头顶的C形卷动感十足！

增加横向宽度
↑耳朵以下有层次，感觉脸圆为最佳。发梢轻飘蓬松，可保持整体平衡感。

飘动的发梢
↑脸周头发剪短，俏皮有动感，头发衬托脸型。可爱中分适合这种脸型。

烦恼 下颌轮廓突出，感觉有点幼稚！

A 倒三角的脸型，用一流的圆形化妆法来解决

←下颌过于细尖，让脸部清晰，却感觉不成熟。

1 用暗色粉底削弱棱角感觉
→用暗色粉底涂抹倒三角的两角，让眼角变柔和。

2 浅色腮红涂抹在颧骨下方
→用浅色腮红呈圆形涂抹颧骨下方，面积大一点，强调颧骨下方的宽度。

3 让下嘴唇变得稍微丰厚
→为了缩短与下颌距离，用唇线笔将下嘴唇画得丰满些，完成性感造型。

烦恼 有点男性化的脸型……渴望脸变得女性化！

A 让你的下颌变得平滑，眉形变得圆滑

←脸颊宽是看上去男性化的主要原因。

1 眉毛的形状不要过于有棱角
→将眉毛修剪得平滑，短粗眉是流行趋势。

2 两颊用暗色腮红来掩盖
→使用棒状腮红，可与肤色很好地融合，也可轻松修整脸的轮廓。

3 腮红从内侧向外侧涂抹
→脸两侧颜色深，阴影的出现打造层次感，感觉脸也变小了。

PART2 让流行的眼影&眼线

只需使用成就时尚妆容流行的多色调涂抹方法

根据不同单品，可以画出各种妆容，这就是秘密所在。

让你变身为高深莫测的神秘女郎！

1 清晰、简单的紫色眼影

↑在眼上涂抹B，用A画轮廓，眼下用C强调。

2 用偏光的白色来加入神秘感觉

←在双眼皮上涂抹E，下眼睑涂抹C，上部刷均匀。

↗全部都是流行的色彩，调和出变化。

令浪漫的爱情立刻到来！

↓从受欢迎的色彩到酷感的色彩一应俱全。

1 将成熟性感味道发挥到极致的紫色

←纵向涂抹B，加入一点F，打造成熟氛围。

2 玫瑰色×薄荷色塑造梦中美少女

↑在眼下方涂抹D和F时再加入C，突出柔和美感。在眼毛下方涂抹F。

3 蓝绿色突出成熟气质

↑在眼睛上下涂抹E，用C×D纵向涂抹。

牛奶巧克力般甜美的模样

↓将人气的色彩全部组合在一起。

1 像爱神降临时散发熠熠光芒

↑在下眼睑使用B的蓝色，制造清凉美人。

2 橘色让清爽利落的感觉立刻展现

↑褐色F让黑色的眼线变得更加清晰。

日常容易操作的休闲妆容

↓使用方便的褐色系列。

1 OL也适用的高雅褐色系眼部妆容

↑上眼睑涂抹C和A混合的褐色，下眼睑涂抹流行的E。

3 不经意的妆容体现假日的休闲

←上眼睑混合涂抹F和E的绿色，下眼睑涂抹C。

2 不断散发的娴静雅致的气质

←分别用B和D两种暖色，柔和色彩显得格外谐调。

柔和又细腻的质感打造明亮双眼

2 飘逸的粉色眼影制造浪漫的气氛

↑眼窝，下眼睑涂抹B，用G画粗眼线。

↑深浅组合，细腻质地让你爱不释手。

3 紫色眼线打造迷人的美目

↑上下涂抹E，用F营造透明感。

1 华丽感觉用褐色眼影来表达

←在上眼睑重复涂A，下眼睑内眼角加入D和粗眼线。

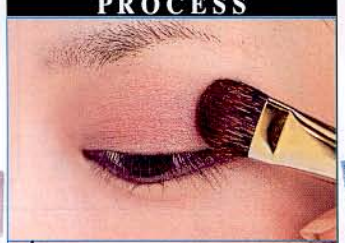
2003年流行趋势是深浅结合的混合色调的眼妆

只需看你的眼睛，就能感受你高雅的魅力。不再是单色的运用，而是通过色彩差别制造美丽。

PROCESS

1 眼睛整体都涂抹深浅相宜的色彩

→用粗的刷子涂抹深色的褐粉色，让眼睛整体都上色。



→柔和色彩眼影，使用方便。

2 使用黑色眼线是令双眸突出的不二之选

→上眼线稍粗一点，眼睛下部只需稍微涂抹即可。

→黑色的眼线笔是眼部妆容不可缺少的物品。

3 深褐色涂抹在双眼皮的部位

→勾勒深邃双眸，褐色是最佳选择，前端用粉色，与之很搭配。

→给人洗练感觉，有光泽的褐色眼影。

4 在下眼睑涂抹薄薄的米色展示华美

→下眼睑选择有透明感的华美米色最合适。

→光泽感极佳的柔和米色。

5 在眉峰到眉梢之下加入高光

→在眼睛下部使用米色十分流行，让眼睑有凹凸感。

→令睫毛卷翘的睫毛膏不可缺少。

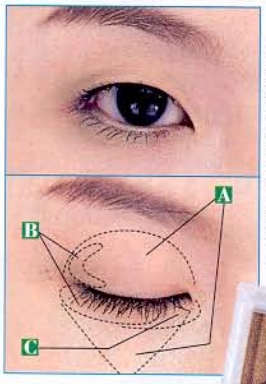
装扮不同的眼睛

现在开始打造深邃有魔力的双眸了。按单眼皮、内双、漂亮的双眼皮的分类，分别介绍今季流行的3种颜色的使用。

单眼皮 深色下眼睑&浅色下眼睑 消除眼睛的沉重感

单眼皮的眼睛让瞳孔看着很小，眼睛自然感觉也小。上眼睑涂抹颜色不明显&涂抹过多会显得眼睛睁不开，因此，在下眼睑涂抹眼影是最佳方法。发挥你的化妆技巧，让眼部妆容可爱起来。

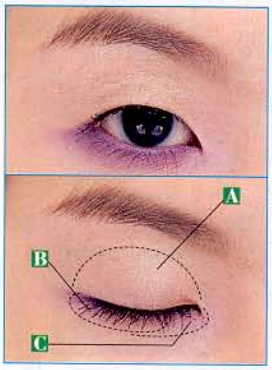
在上眼睑处涂抹眼影增加立体感



用金色眼影A涂抹眼窝，眼尾处涂抹卡其色B，打造出双重立体效果的眼睛。下眼睑外眼角处，涂抹咖啡色眼影，最后在三角地带加入A，让深邃的感觉更明显。

→使用褐色系的眼影，从卡其色到金色，让你的双眸选择多多。

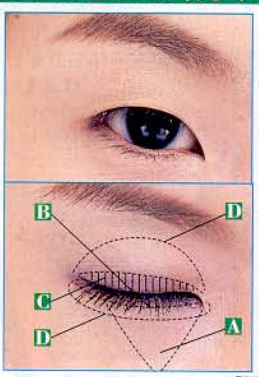
下眼睑涂抹紫色打造富有魅力的双眼



加入金色的亮粉色A涂抹眼窝。为使眼睛显得更大，下眼睑从外眼角向内眼角涂抹紫色B，再用淡紫色C从外眼角向内眼角涂抹，完成紫色眼影造型。

→明亮又雅致的色彩，是打造迷人双眼不可缺少的。

在下眼睑使用高光令眼睛瞬间变大



在眼窝涂抹D，在褶皱的部位涂抹C。用B画眼线，眼角稍微延长。下眼睑也用B画眼线，在边缘涂抹D。最后用银绿色A涂抹，增加亮度。

→深浅搭配的暗色系，也可以制造大眼睛效果。

技巧1 用假睫毛打造双眼皮的效果

←虽感觉眼睛明亮，但还缺少点感觉。

←让眼睛灵活三倍，感觉动人。

让眼睛轮廓清晰的方法是用假睫毛，同时可以增加眼睛纵向幅宽。

→对于初次使用者来说，操作简单。

技巧2 在下眼睑使用合适的眼影 演绎自然醒目的双眸

单眼皮女孩在上眼睑使用眼影，不容易看出来，因此在下眼睑使用眼影是很好的方法。不妨尝试各种色彩。

↑眼睛不突出是最令人烦恼的事情。

↑这就是涂抹下眼影的威力。

↓有高光加入的眼影系列。

用小棉棒轻涂下眼影

→在睫毛下面涂抹淡紫色，在眼角处慢慢融合。

技巧3 使用带卡其色的褐色眼影，打造自然的双眼皮效果

←单眼皮给人无精打采的印象。

←吸引视线，给人双眼皮的错觉。

←有点偏光金色给人性感的印象。

眼窝涂抹褐色，眼睛的边缘涂抹带卡其色的褐色，制造双眼皮效果。

1 带卡其色的褐色勾勒眼睛边缘

↑从内眼角到外眼角呈水平状涂抹。

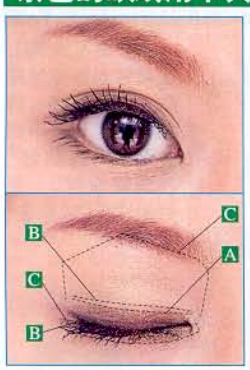
2 在眼窝上涂抹第二层眼影

↑涂第二层眼影，打造双眼皮效果。

双眼皮 让双眸更加明亮，提升大眼睛的美丽！

让你的双眼皮更加醒目，让眼睛更加显大！要点是“不要显得过于招摇”和“不让妆容过于复杂”。双眼皮美眉只需要明快而有点粗的眼线，就可以将美目展示无限。

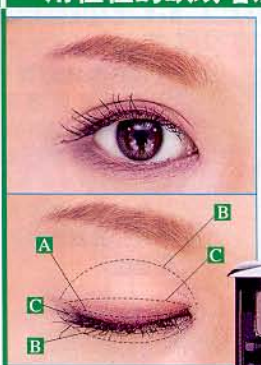
茶色的眼线用卡其色来调和深浅度



用C的卡其色涂抹眼角下部。再用加入银色的A勾勒眼部。在双眼皮中间涂抹B加深幅宽。在离眼角约1/3处用深卡其色涂抹。

→笔心比较粗的一端，是华丽的褐色系；笔心比较细的一端是闪亮的米色。

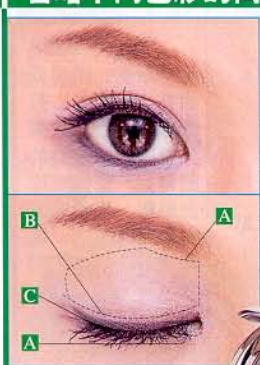
用粗粗的眼线增加纵向的宽度



在眼窝部涂抹B的淡紫色。眼周使用A的珍珠酒红色，然后在双眼皮上涂抹C，眼睛下部用C勾勒眼线。

→（左）柔和的光泽度让你的双眼皮醒目又自然。（右）笔状的设计让画粗眼线也变得非常简单。

省略中间色彩的简单勾勒双眸法



珍珠质感的银色A涂抹在眼窝。然后用B的深绿色在眼睛周围涂抹1.5毫米宽的眼线，眼角处可宽至2毫米。眼睛下使用C的淡绿色。最后，在内眼角用A涂抹，制造出眼睛的幅宽来。

→同是带着银色的绿色，让你的眼睛闪烁光芒。

技巧1 如没睡醒般的小双眼皮女孩令眼睛大起来

←感觉总是没睡醒，整个脸显得没精神。

←眼睛感觉没有精神。

←让过大的双眼皮宽度减半，眼睛立刻大了。

眼睛正中的睫毛要卷翘，眼睛上部眼影不要太宽，下部使用明亮冷色调眼影。

1 深卡其色涂抹于双眼皮的一半处

→眼影涂抹的幅宽减半。

2 卷翘的睫毛让眼睛显得格外大

→让眼睛显得大，只需将上部睫毛夹卷翘。

↑色彩的组合很有趣，使用十分广泛的四色组合。

技巧2 隐藏的上眼线让你的双眸突出不做作

想令自己的眼睛看上去更大一些！想拥有大眼睛就要勾勒眼线，过大的双眼皮显得没精神。画上眼线就能得到自然的大眼睛

←睫毛内侧没有眼线，削弱轮廓。

←提升醒目度，立刻吸引众人视线。

POINT

在睫毛根涂抹黑色眼线

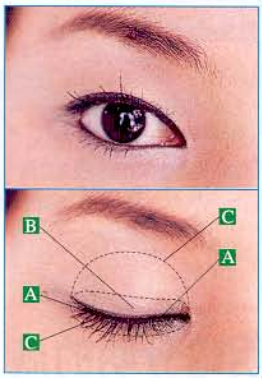
←用眼线笔反复涂抹，在眼角处渐渐消失

内双眼皮

强调眼皮的轻盈&圆润，摆脱双眸轮廓不分明的缺点！

双眼皮向内生长，让眼睛看上去比较小。如用深色眼影会让眼皮看着更加沉重，因此要选择淡色。这是内双女孩美丽的特别之处。

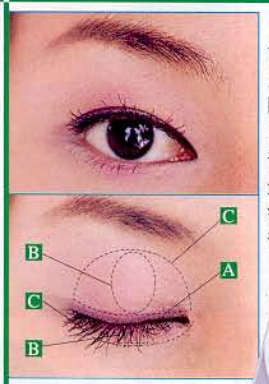
隐藏在眼睛下的眼线增加眼睛的宽度



将C的绿色涂抹眼窝，用A的深卡其色画出眼线，打造忽闪的睫毛。接着涂一层B的卡其色。下眼睑用A描出清晰眼线，再涂抹C完成最后的造型。

→A用水调和一下，打造出深邃而带些透明的效果。

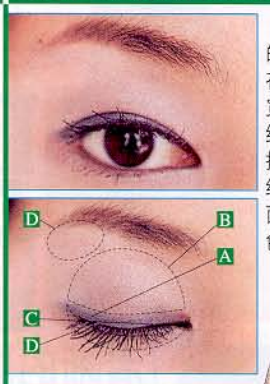
在眼睛中央呈圆形状涂抹增加眼睑的高度



在眼窝上涂抹紫色，再涂抹C的粉色。用黑色的眼线强调黑眼睛。然后，将眼睛闭上，在眼窝的中间部分涂抹B，这是打造立体深邃感觉的关键。眼睛下方的中间部分也要涂抹B。

→纤细的颗粒，让涂抹的效果更加完美。

眉毛下面涂抹银色演绎有凹陷感觉的眼睛



在眼窝上涂抹B的银色，用A的绿色在眼周涂抹1.5毫米宽。眼角稍微画长点，给人酷酷的味道。在挨着睫毛处用C的深绿色薄薄地涂抹，上面涂抹一层D的淡绿色。

→银色和绿色系的组合效果出众。

技巧1 增长眼角睫毛的长度也可以令眼睛显大

如果睫毛都一样长，就不会让眼睛看上去很大。让外眼角的睫毛变长可令眼睛变大。

↑长长的睫毛让你的眼睛立刻活跃起来。

反复涂抹眼角处睫毛

←将睫毛刷竖起，轻轻涂抹眼角处的睫毛。

技巧2 眼角用粗眼线令眼睛的宽度增加20%

在外眼角一侧加重眼线的色彩，令双眼更有神。只需增加眼线宽度，就令眼睛突出。与其涂眼线，不如涂抹一层薄薄的眼影。

1 粗黑眼线增强质感

↑涂抹1.5毫米宽的眼线，让双眼皮的感觉更加明显。

2 深绿眼影更自然

↑在黑色眼线上重叠绿色眼影，让眼线看上去自然。

技巧3 1/3的内双女孩用米色增加眼睛横向宽度

↑双眼被眼皮完全遮盖，眼睛不突出。

为了令眼睛看上去更大，在眼睛下用米色眼线&深色眼线结合，可令眼角宽度增加。

1 下眼睑内侧涂抹米色眼线

↑睫毛至眼角涂抹。内眼角眼线稍宽。

2 用茶色将内眼角到外眼角处收紧

↑在睫毛下涂抹茶色，用米色强调内外眼角。

→柔和三色彩套装。

集中五官，拥有完美的小脸

脸中心和边缘的距离有些远，是脸大的主要原因。主要问题是鼻子的立体感不强，令眼睛间距感觉远。制造鼻子的阴影&在内眼角加入眼线，就可以有所改变。

BEFORE

吉田光子 大学二年级

→尖下颌给人小脸印象。但发觉鼻梁线条模糊，眼睛间距大。凹凸不明显，脸上半部自然就显得宽。

针对缺陷制造出明暗分明的脸部

←眼睑没有阴影，让眼睛平淡。

←眼睛感觉向里凹，有立体感。

POINT

↑在眉心和鼻梁侧涂抹，制造鼻子阴影。

↑内眼角画黑色眼线，感觉眼睛靠近鼻子。

←主要使用的是中间的褐色眼影。

加入荧光的腮红制造立体高颧骨

←腮红中加入了荧光，制造出高光的效果。

让脸颊变小同样可以达到小脸的目的

眼睛和嘴距离远、脸颊宽，这都容易显得脸大。向上翘的唇形让面颊显小。另外，在眼角C形区域制造高光效果，让脸明暗有层次，也达到小脸目的。

BEFORE

伊藤茜 大学二年级

→上嘴唇薄，令唇部的轮廓不分明，是面颊显大的主要原因。另外，白皙的肤色也会令五官显得平。

丰满的唇部令脸颊的宽度有所改变

←唇部轮廓和唇色不清晰，显得没精神。

←嘴角向上的唇形给人唇部丰满的感觉。

POINT

↑勾勒出嘴角向上的唇形。

↑用唇彩均匀地涂抹。

↑淡粉色唇线笔与肌肤完美地融合。

加入高光让你的脸部更加立体

→与粉底一起使用，高光的效果十分明显。

清晰的脸颊轮廓让你彻底摆脱圆脸

圆脸似乎和小脸无缘，因此削弱宽宽的脸颊面积感是关键所在。腮红&阴影的使用，让面颊感觉向内紧缩，打造全新的面部轮廓，让你的脸呈现倒三角脸型。

BEFORE

广田绫乃 大学一年级

→胖乎乎的面颊是圆脸的最大特征。五官分得比较开。因为是圆脸，因此面颊的宽度引人注意。

用暗色将脸部轮廓收紧

↑加入荧光的褐色腮红有人气。

→沿脸部线条均匀涂抹暗色，让脸颊感觉向内收紧。

POINT

让脸颊的面积缩减

POINT

←从颧骨开始，沿脸部线条涂抹。

↑从颧骨到嘴角大胆地涂抹，拉长脸部轮廓。

←暗橘色制造阴影效果好。

超级明暗分明的底霜打造立体小脸

与平平的面部相比，立体感的脸当然就显得比较小。使用4色粉底就可以打造凹凸有致的面部妆容。从脸的内侧向外侧涂抹，让粉底的色彩差别制造小脸。

BEFORE

清水玲子 大学四年级

→虽是让脸看上去显小的倒三角脸型，但五官毫无立体感。期待小脸，也希望五官凹凸有立体感。

4色粉底增强面部的阴影效果

LIGHT

←柔和色彩既可遮盖瑕疵，也可与肌肤完美融合。

←自然的色彩与肌肤色极为接近。

←稍微有些暗的色彩增加层次感。

←4种色彩中最深的，增加层次感。

DARK

↑用1涂抹脸部，除了T形区和C形区外，都涂抹2。然后用3涂抹颧骨以下至脸颊的外侧。最后用4打造整体脸部的线条。

化妆单品让脸型看起来更玲珑

令脸部玲珑的隔离霜涂抹技巧和今年流行的眼妆色彩及读者最新发现大公开！

川濑玲子的发现

使用单色眼影打造酷感十足的双眸

与今季流行服装完美搭配的眼妆酷感十足。用手指均匀地涂抹于眼睑上，简单而有层次。

1 上眼睑边缘涂抹粗眼线。然后向眼窝轻轻涂抹均匀。

2 在下眼睑边缘，接近眼角的1/3处涂抹眼线。

配合此化妆法的其他产品

←唇部选淡雅色彩，保持平衡美感。

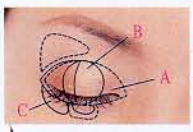
←与眼部的深色妆容对应的粉色妆容。

马场佳子的发现

稳重优雅的印象用完美的古典眼妆来表达

掌握有层次的化妆技巧很重要。含珍珠色的米色系层次分明，让妆容自然而不失清晰。

↑贴合度高的眼影，色彩也很绚丽。



1 将A涂抹于眼窝和眉峰的下部，让眼睛分外醒目。

2 在眼中央及下眼睑涂抹B。

3 在眼角1/3处涂抹C，边缘画上眼线与之重合。

配合此化妆法的其他产品

←眼线强调眼睛的轮廓，沉稳色彩让眼睛妆容简洁明快。

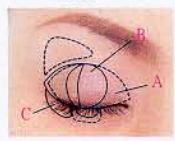
←让睫毛更加浓密和纤长。

栗谷典子的发现

利用色彩变化来打造深邃的双眸

“不同角度，色彩也发生不同变化”的眼影妆容。眼睛融合自然的色彩就可演绎立体效果。

←明星般迷人的红色组合。



1 用A涂抹在上眼睑部位，然后用B涂抹眼窝。

2 用C在上睫毛边缘勾勒细眼线，让眼睛显得更黑亮。

3 用D在下睫毛内侧勾勒眼线，让眼睛清晰有神韵。

配合此化妆法的其他产品

←制造自然的眼部阴影。

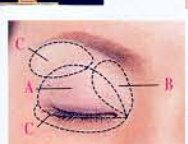
←卷翘&浓密出众的睫毛膏。

菅沼奈津子的发现

两色结合制造出完美的层次感

黑色眼线和自然眼影相结合，演绎富有层次感的成熟雅致妆容。

←超纤细的颗粒，与肌肤的结合很紧密。



1 为了令双眼更加醒目，眼睛的眼线要粗而清晰。

2 将A涂抹眼窝，B涂抹上眼睑内侧，高光让眼睛显大。

3 下眼睑和眉峰的下部都涂抹C，打造出自然的高光效果。

配合此化妆法的其他产品

←让睫毛更加清晰。

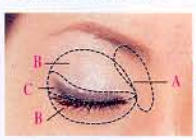
↑和基础眼影重合，令妆容更生动。

八代奈见子的发现

散发着成熟气息的明暗有层次的妆容

PARTY的季节到来了！现在用5种深浅不同的色彩进行组合，让你迅速成就成熟女人妆容。

↑打造多彩的眼妆。



1 将C涂抹在双眼皮上。眼角涂抹少许，增加棱角感觉。

2 眼窝涂抹B，再涂抹C，制造出层次。下眼睑也同样。

3 眉峰到鼻侧都涂抹A，打造层次分明的眼部效果。

配合此化妆法的其他产品

←让眼部突出的假睫毛。

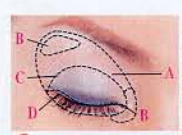
←眼部的色彩越来越丰富。

佐藤玲子的发现

可以轻松掌握的立体眼部化妆法

4色眼影从左开始依次使用，借助光、影、色的结合，成熟蓝绿色眼影给人深刻的印象。

↑色彩引人瞩目。



1 A令眼部立体。在眉峰和眼角涂抹B，加入高光效果。

2 眼窝部位涂抹C。眼睑的重点在于光与影的完美结合。

3 上眼睑边缘用D勾勒出清晰的眼线，让双眼轮廓分明。

配合此化妆法的其他产品

←透明质地让脸部立体。

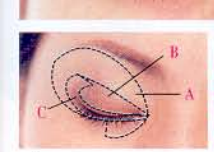
↑不但可令眼部更清晰，还能让唇部轮廓分明。

高桥佐惠子的发现

强调眼睛长度的褐色雅致造型

从黄色到褐色都演绎流行的眼部妆容。涂抹方法是浓淡结合，各色保持平衡，眼角部分是重点。

↑各种色彩组合都可以尝试。



1 将A涂抹在上下眼睑靠近眼角的1/3处，让眼周明亮。

2 超出眼窝的部位，用B向眼角方向涂抹粗粗的一道。

3 将C涂抹在双眼皮上。眼角处，沿着眼窝折返涂抹。

配合此化妆法的其他产品

←在上眼睑的边缘勾勒细细的眼线。

←褐色系乳液，打造华丽感觉。

国江木绵子的发现

大胆使用光亮透明的两种色彩制造与众不同的感觉

过去曾经限量发售的人气眼影色彩再次复活！强力推荐光泽度高、透明的两种色彩组合。通过深浅组合，打造充满乐趣的妆容。

↑缤纷色彩美妙极了！

1 从外眼角侧的上眼睑，向眼窝方向涂抹A。

2 从内眼角侧的上眼睑，向眼窝方向涂抹B。

配合此化妆法的其他产品

←卷翘，浓密度，长度都完美的睫毛膏。

←在上眼睑边缘勾勒眼线，让眼睛有立体感。

井田玲美的发现

充满成熟魅力的洗练茶色眼妆

通过微妙的色彩差别和质感体现双眼魅力。推荐茶色，让你想不时髦都难。

↑紫色和蓝色制造的色彩游戏。

1 从眼睛边缘到眼窝涂抹B，展现茶色的光泽。

2 在上下眼睑的边缘涂抹C。用水适当融合效果更佳。

3 眉毛下到眼窝涂抹A，和C的边缘自然融合。

配合此化妆法的其他产品

←让睫毛显得格外纤长。

←勾勒眼线，让眼睛更加突出。

Best & Taste

那片纤长动人的阴影

睫毛的罗曼司

她一直都喜欢那种放低眉眼的姿态，睫毛的影子斜斜地映入面前的咖啡里。他一直无法忘记那一天，她惊鸿一瞥的神情。只是一刹那，羞红的脸，绵密的心事，都穿插在那一根根睫毛中。

如果爱情能如植物一样自由生长，那么她美丽的睫毛下，那片阴翳与绵长优美的恋情有关……只是轻轻地一刷，从此顾盼流连。

执行/午睡　摄影/张旭明（紫弈云天）品牌鸣谢/娇兰、欧莱雅、兰蔻、香奈儿
读者模特/王馨雅、孔薇薇、王珏、李婷

→令睫毛自然卷翘，同时具有显著加长的效果。香奈儿卷翘纤长睫毛膏，270元。

→由根至梢修饰出浓密长翘的华丽睫毛。娇兰流金睫毛膏，280元。

←莓红色的睫毛与眼妆自然融为一体。兰蔻魔法睛彩睫毛膏，240元。

→全新三维立体聚合配方，全方位拉长睫毛。欧莱雅立体构塑睫毛膏，115元。

读者体验

王馨雅　职员　22岁

浓翘的睫毛让眼睛会放电哦。试用过娇兰流金睫毛膏就知道啦。

孔薇薇　学生　21岁

香奈儿卷翘纤长睫毛膏，用这名字形容效果真的很贴切。

王珏　职员　22岁

欧莱雅立体构塑睫毛膏，真的可以塑造出假睫毛的效果。

李婷　学生　20岁

我最喜欢兰蔻的这款睫毛膏，与粉色系眼妆简直是绝配。

最贴心最实用最巧妙
与我一起ASK美丽 Q&A

每个月我都如期而至，与你在美丽的天地里畅谈。听你的肌肤烦恼，回答你的彩妆疑问。我在taoling@rayli.net.cn里静候你，与你分享美丽的快乐。不再迟疑，自己的美丽自己决定，每天的心情自己掌握。

执行/陶陶　资料鸣谢/美宝莲

Q 为什么我的睫毛时常脱落，这是正常现象吗？

我们的上眼睑通常有90～160根睫毛，下眼睑有75～80根睫毛，双眼大概共有400根睫毛。睫毛的寿命一般为4～7个月，前2～3个月为睫毛的生长期，而在随后的2～3周达到成熟期，再往后的2～3个月便会脱落，所以睫毛脱落是很自然的。但是眼睛是很敏感的，所以一定要使用品质好的睫毛膏，保护你的睫毛。

Q 新买的睫毛膏没用多久就干了，怎样才能延长睫毛膏的使用期限呢？

蘸取睫毛膏时，不要将刷子在管中来回拉动，以免空气进入刷管。正确方法应该是将刷子在管内回旋转动，再轻轻拉出。不过，睫毛膏一旦打开之后，即与空气接触，造成睫毛膏变干。所以为了保护敏感的眼睛，一般来讲，6个月之后就应该换新的睫毛膏了。

Q 每次卸完眼妆，总有一些睫毛膏留在睫毛上，如何才能将睫毛膏全部卸除呢？

普通型的睫毛膏用市面上的洁面产品即可轻松卸除干净。但若是防水型的睫毛膏，可以用卸妆绵蘸取适量眼部卸妆液或护肤用的油性乳液，用食指与无名指夹住后按在睫毛根部保持2秒钟，然后由上往下轻轻擦拭几次。睁开眼睛，再用卸妆绵在下眼睑处轻轻一抹，即完成了卸妆。

Q 我的睫毛又短又硬，怎样刷睫毛膏，才能让睫毛变得卷翘而纤长呢？

使用睫毛夹来制造卷翘的睫毛，先用睫毛夹夹住睫毛根部，停留几秒钟后，再向睫毛梢慢慢移动。其间每隔5毫米左右夹紧睫毛，停留一下。注意不要太用力，以免夹掉睫毛。刷上睫毛时，眼睛稍微往下看，睫毛刷和睫毛成平行状，用“Z”字法刷睫毛；刷下睫毛时，睫毛刷和睫毛呈垂直状。

Q 商场里的彩色睫毛膏越来越多，该如何选择适合自己的彩色睫毛膏呢？

可根据自己的需要选择睫毛膏的颜色。东方人一般准备两种颜色的睫毛膏就可以了，发色深的人可选择黑色和透明色的睫毛膏；发色浅的人可选择棕色和透明色的睫毛膏。当然，如果在节日或特殊的场合里，你也可以根据你的妆色、衣色来选择睫毛膏的颜色。

Q 为什么每次涂过睫毛膏后，眼部周围总是脏脏的呢？

涂睫毛膏时，注意不要直接拉出睫毛膏刷头，在开口处旋转一下看，将多余的睫毛膏去掉。涂睫毛膏时，双眼向下，一次不要涂太多，涂完一层待干后再涂第二层。涂的过程中，要不断用化妆绵或棉棒清洁沾在眼部周围的多余睫毛膏。如有缠结在一起的睫毛，要用干净的睫毛刷或睫毛梳梳开。

Notice

初级OL必学彩妆技法

将要进入职场或是已经进入职场的OL新人注意了：是不是很想摆脱浓浓的学生气；不想再当“菜鸟”；想博得同事的好感，引起上司的注意；除了收发信件，还想做些有创造性的工作呢？那么以下内容非看不可！

从今年1月起，《瑞丽服饰美容》特为初级OL度身开设一个“必学彩妆技法”课堂，每月一课，专门教授初级OL最基本的彩妆技巧。12个月读下来，职场新人将会变成成熟OL，生活将会变得不同。

策划&文/王萌稚　版式设计/jackie　摄影/俞苗新　化妆/罗罗　读者模特/黄文馨　服装提供/艾格（上海淮海路太平洋百货）　品牌鸣谢/美宝莲、兰蔻、贝印、欧莱雅、屈臣氏

小文 20岁
行政助理

天生一张娃娃脸，平时不爱化妆，也不太会化妆。第一天上班因为太像中学生，在楼下被保安盘问了半天。到公司四个月了，经理还不认得她。小文非常想要改变形象，求助于《瑞丽服饰美容》的初级OL课堂。

1月POINT
行政助理·眼妆

眼妆技法理论课

1 眼睑

食指放在眼上，若食指盖住个眼睑，就属于睑窄，否则就是睑宽。眼睑窄的，适用膨胀色（白，粉色）；眼睑宽的人适深色（咖啡，蓝色）。

2 眼线

画眼线是让人头疼的一步，刚入门最好选择眼线笔而不要选择眼线液，熟练之后你会发现画了眼线，眼珠更黑更有神。

3 睫毛

刷睫毛是眼妆重要的一步，刷了毛和没刷分别很大最简单的化妆包里应该有一枝睫毛膏睫毛膏的种类很多你总可以选择到适合自己的。

编辑急救室

美容编辑 IDA

今日门诊：行政助理的眼妆

关于行政助理，工作范围大多是在办公室内，打交道的人也基本是同事，所以彩妆的重点就是“令人看了舒服”，画一个得体“舒服”的彩妆，同事们都会对你更友好，你会发现工作便利很多。

处理招数

求救 1：我从来没画过眼影，连应该买什么颜色都不知道，能告诉我吗？

诊断：这个问题嘛，有一个最简单的办法，打开你的衣柜看一看，挑出上衣里最多的三种颜色，照着它们去百货公司买就行了，然后再多买一个珠光白色。

求救 2：我的眼睑内双，画了眼影，看上去肿肿的，怎么办呀？

诊断：内双的眼睛通常眼睑会有点鼓，最好不要只用一个颜色的眼影，涂满整个眼睑会觉得更鼓，可以用深浅对比色来涂，有了阴影，眼睛就不会觉得肿了。具体方法见右页。

求救 3：如何解决睫毛又短又稀的苦恼呢？

诊断：别急，现在市场上什么样的睫毛膏都有，睫毛太稀就买浓密型的，太短就买加长型的，睫毛的长短问题最好解决了。

王锡九
韩国爱茉莉
太平洋集团
特约造型师

国际潮流窗口

韩国女生精致的妆容是出了名的，听听韩国的彩妆大师如何说：

现在流行中：今年冬天的流行色仍是柔和的粉色，淡紫，浅咖啡。而明年全年，复古的味道将会很浓，灰，青色，绿色将会成为主导色。

亚洲人适合色：西方人适合用珍珠亮色，东方人如果不是双眼皮，用珍珠亮色很容易显得浮肿，还是用接近肤色的颜色，再加一些亮色比较好。

专业小技巧：其实细节是体现专业的地方，完美的眼线，过渡自然的眼影等都会让你的妆面显得很干净。

眼妆技法实战课 HOW TO USE

眼影这样画 EYE SHADOW

编辑总结：

今天教的是最简单、最方便、最不会出错的画法——深浅色彩对比法。好好学，做自己的彩妆师！

步骤一：先上浅色

用眼影棒蘸取浅蓝色眼影，涂满整个眼睑的2/3，形状如图。

步骤二：深色阴影

用眼影棒的尖头蘸深蓝色，均匀涂在双眼皮的夹缝中，眼尾部分深些。深浅不同的阴影就出现了。

步骤三：用手揉匀

用指腹将深浅色交界处揉匀。如果想要脸部更立体，可以在眉骨上加一点珍珠色提亮，用量是浅蓝色的1/2。

眼线这样画 EYE LINE

编辑总结：

为什么非要画眼线？因为它能让眼睛更有魅力。不要怕，多练习，就可以画一个完美的眼妆。

步骤一：正确姿势

正确姿势应该是用手拉高眉毛，拉开眼睑，让睫毛的根部露出来。镜子应该摆在你面前的桌子和身体呈30度角的位置。

步骤二：画的部位

日常妆只画上眼线就可以了，从眼尾的2/3处开始，画在睫毛生长的那条线上，为什么有人画的眼线很做作，就是因为画得太靠上，看出了眼线的痕迹，反而觉得很难看。

睫毛这样刷 MASCARA

编辑总结：

从刷睫毛就能看出来你是化妆新手。睫毛不是被夹成了90度，就是睫毛膏结块。跟着我们的步骤来，就可以解决问题。

步骤一：使用睫毛夹

一定要用睫毛夹，持久卷翘的睫毛都靠它。分三段夹，能让睫毛卷翘的角度圆滑。先夹根部，再将手翻高一些夹中部和尾部。

步骤二：刷上睫毛

将刷头横过来，先刷根部睫毛。然后再往上刷，等5秒，睫毛膏有点干时，用螺旋式睫毛刷把粘结在一起的睫毛分开。

步骤三：刷下睫毛

可以选择刷头小的睫毛刷，刷头竖过来，在睫毛上轻轻左右刷动，只刷眼珠中间到眼尾的部分就可以了。

物超所值推荐单元

《瑞丽服饰美容》的美容编辑为你挑选了一些物美价廉的必备彩妆品，荷包不太鼓的初级OL照样能够把自己装扮得美美的。

新手必备睫毛膏

姓名：惊现迷你刷头睫毛膏
品牌：美宝莲
价格：39元/4.7毫升
推荐理由：迷你刷头非常好用，即使是新手，也不会把睫毛画得脏脏的。

特殊造型眼影

姓名：旋彩滚珠眼影
品牌：美宝莲
价格：25元
推荐理由：造型很可爱，同样很便宜，喜欢新鲜东西的美眉可以买。

著名的睫毛膏

姓名：3D立体睫毛膏
品牌：兰蔻
价格：295元/6.5毫升
推荐理由：是在OL中著名的睫毛膏，虽然有点贵，但是睫毛卷翘立体感真的不错。

睫毛打底液

姓名：清透睫毛膏底液
品牌：兰蔻
价格：240元/5.5毫升
推荐理由：睫毛稀疏的人的救星，可以让睫毛更浓密。

好携带睫毛夹

姓名：可爱造型睫毛夹
品牌：贝印
价格：85元
推荐理由：造型可爱，化妆包里很好带。

物美价廉睫毛膏

姓名：立体构塑睫毛膏
品牌：巴黎欧莱雅
价格：115元/8毫升
推荐理由：价格适中，口碑不错，强调浓密和卷翘。

必备睫毛夹

姓名：传统式睫毛夹
品牌：屈臣氏
价格：23元
推荐理由：便宜的睫毛夹，只要好用就行。

欢迎你来参加

这个栏目欢迎广大初级OL来参加。你可以把照片寄到编辑部，每月我们将挑选幸运读者出现在下期的课堂中。另外，你可以将遇到的彩妆困扰发E-MAIL给我们，我们将挑选有代表性的问题在这里一一解答。这12个月，我们美容编辑将伴随你的成长，一年后，丑小鸭也会变成白天鹅。

照片邮寄地址：上海西藏南路218号1505《瑞丽服饰美容》初级OL美容课堂收 200021

电子邮箱：wangmengzhi@bodasunshine.com

关于LIP

听听男生们的私语

冬天，嘴唇很容易变得干燥，如果让他看到自己不够滋润的嘴唇，相信你不会再有自信的笑容了。先说说他们眼中最美嘴唇的样子吧！

颜色 自然粉色是最佳的唇色。

质感 滋润度较好，细腻而饱满。

表情 过多的唇纹让人产生畏惧感。

光感 有健康的光泽是最吸引人的。

● ARRY 学生

只有健康的唇才会让笑容看起来更加自信而灿烂！

● 小龚 学生

相信会爱护自己双唇的女孩应该是温柔而细致的。

策划&执行/陶陶 摄影/张旭明（紫羿云天） 化妆/刘旭 模特/热依扎 品牌鸣谢/雅顿、美宝莲、贝碧冰、资生堂、曼秀雷敦、理肤泉、菲婷资生堂、佰草集、娇兰、欧莱雅、碧欧泉、娇韵诗、H_2O+水芝澳、唯美嘉露、安利、欧珀莱、兰蔻 特别鸣谢/东方广场屈臣氏店、AZONA、azona a02 场地鸣谢/北京百盛购物中心北欧风情

带上自己的护唇膏，和温暖阳光一起过冬！

我的冬天护唇

无论气候如何变幻无常，双唇所感受到的应该是如暖阳般的滋润呵护。健康而充满润泽的娇唇时刻散发着诱天，双唇要和自己的唇膏宝贝一起过冬。

护唇之细腻滋润4部曲

是不是嘴唇上早已亮起了干燥的信号？裂痕、苍白、唇纹、起泡使娇唇早已失去原有的滋润光彩，是什么让娇唇不再年轻？让我们参看这首护唇4部曲，慰劳一下疲劳的唇吧！

为什么要护唇呢？

LIP MUSIC 1 护唇工作不敢掉以轻心

在显微镜下，你可以看到唇部的表皮细胞呈现扁平状，肌肤显得纤薄而细嫩。这是因为唇上的肌肤只有身体其他部位的1/5厚，因为没有皮脂腺，所以无法分泌油脂，以保持润泽。另外，它所含的少量黑色素不足以防止阳光的伤害。正因为缺乏这些天然的保护屏障，我们的嘴唇更需要特别的爱护。

唇部肌肤与脸部肌肤的比较

	功能	唇部肌肤	脸部肌肤
汗腺	湿润肌肤	无	有
皮脂腺	分泌油脂	无	有
黑色素	抵挡紫外线	不多	有

比较而言，是不是唇部肌肤比脸部肌肤娇嫩多了？所以在护唇的工作上，你应该更加用心才对呀！

是谁在和娇唇过不去呢？

LIP MUSIC 2 找到伤害娇唇的罪魁祸首

为你搜罗了导致娇唇受损的内因和外因，看看有没有你正在犯的错误！

CASE1 少吃蔬菜

少吃新鲜的蔬菜和水果，人体所摄取到的维生素B_2、维生素A的量就会不足。所以你要多吃如梨、荸荠等有生津滋阴作用的食物。

CASE2 调节湿度

在干燥环境中放一盆用于蒸发的冷开水或使用加湿器，帮助调节室内空气的湿度。在出现嘴唇干裂时，避免在大风天气下逆风行走。

4个可能困扰娇唇的CASE，你有没有做过呢？

CASE3 舔嘴唇

唾液里含有淀粉酶等物质，舔唇后就形成了膜。风一吹，水分蒸发后，膜就粘在唇上，引起深部结缔组织收缩，唇粘膜发皱。

CASE4 撕唇皮

有时不知不觉就会用手去撕掉裂开的唇皮，搞得嘴唇伤痕累累。唇干裂后会起皮，此时如用手去撕扯，会造成唇部出血和疼痛。

你的唇是不是也曾经历过这些苦难？

LIP MUSIC 3 困扰娇唇的4大常见麻烦

美丽的唇禁不起太多的风雨，严寒的日子，它格外需要你的细心呵护。否则，就会出现以下的几种难堪景象。

保护我的唇，和干燥说再见！

唇干裂、脱皮

嘴唇干燥后，唇上就会出现脱皮现象，撕扯后会造成唇部出血。

唇色苍白

脸色容易苍白的人或喜欢吃冰凉食物的人，唇色就易显得苍白。

唇纹深

干燥是导致唇纹深的主因，另外卸妆不彻底造成老化也是生成唇纹的原因。

唇发炎

营养不良和极度干燥造成唇部发炎，如口角炎等。

秘籍

的气息，让人情不自禁爱上它。寒冷冬

你知道如何挑选护唇膏吗？

LIP MUSIC 4 为我的娇唇挑选合适的唇膏宝贝

你的嘴唇也需要一件合适的外衣安心过冬，你知道如何选择吗？我们为你制定了挑选护唇宝贝的3大原则，让你顺利得到最称心的那一款。

1 滋润感

能够滋润双唇而不渗透，令双唇不感觉油腻。

2 润泽度

长效的润泽保湿效果，提供双唇适度的水分。

3 香与色

迷人的轻香或浅淡的色泽给双唇特别的宠爱。

快来挑选属于你的唇膏宝贝吧！

水盈润泽的娇唇秘法

嘴唇的表皮非常薄，而且黑色素很少，所以对干燥的空气、低温、冷风等环境特别敏感，尤其是冬天，干燥的气候和特有的干风会让双唇变得格外干燥。拒绝脱皮和干裂是冬日里的首要任务！

护唇有道，家庭DIY
干燥唇的初级护理

唇膜可以缓解唇部日渐干燥的症状，在清凉和舒适中焕发水润光彩！

涂抹护唇膏

←涂一层滋润型护唇膏，然后进行按摩。

用纸巾拭去

←数分钟后用纸巾擦掉，再涂护唇膏。

用毛巾热敷

←将毛巾敷在唇上，大约停留十分钟。

用纸巾拭去

←热敷后，用纸巾轻轻地擦掉护唇膏。

特别提示 做唇膜的频率可根据个人情况而定，每周做1～2次为宜。

脱掉厚重的外衣，让唇安心睡觉
干燥唇的中级护理

唇也需要去角质，去掉双唇老化的死皮，更新肌肤细胞，使双唇更滋润、健康。

敷热毛巾

←用毛巾敷五至十分钟，软化唇部肌肤。

涂去角质霜

←将温和的去角质霜涂在唇部，要均匀。

用指腹按摩

←用指腹按摩唇部，让死皮慢慢地脱落。

用毛巾轻搓

←用湿毛巾搓唇上死皮，然后涂护唇膏。

特别提示 因为唇部肌肤较薄，所以不宜经常去角质。适合在唇部特别干燥起皮时做去角质。

护唇宝贝的特别关照

唇干裂起皮时，在选择唇膏上也需格外小心，可不是每一款唇膏宝贝都适合你使用的。

关照1 使用较硬的条状护唇膏会使已经龟裂的嘴唇更加疼痛，建议使用柔软的、挤压式的护唇膏。

关照2 有些人在使用了含有薄荷成分的药用唇膏后产生过敏反应，造成唇部更干，此时应改用含凡士林的护唇膏。

滋润型唇膏宝贝等你挑选

齐集了众多滋润型的护唇膏，帮你的娇唇赶走冬日的干燥情绪！

滋润功效 蜂蜜色柔胶质地丰润双唇
修护功效 乳木果、野芒果具舒缓功能
保湿功效 橄榄衍生物、维生素E柔润唇部肌肤

↑娇韵诗保湿修护唇霜 160元/15毫升。

滋润功效 有效营养唇部而无丝毫粘腻感
修护功效 蕴含天然精华的独特配方
保湿功效 能在唇部形成水膜，使之柔软

↑佰草集唇部修护霜 80元/20克。

→欧莱雅凝养护唇膏 40元/4毫升。

滋润功效 柔软唇部，舒适而滋润
修护功效 防止干燥
保湿功效 持久

→娇兰流金唇油 180元/15毫升。

滋润功效 全面滋润，防止干燥脱皮
修护功效 含CERAMIDE及维生素A和维生素E
保湿功效 润泽双唇，补充水分

←碧欧泉活泉水分护唇蜜 180元/15毫升。

营造娇润欲滴的美唇

泛白的唇色为血虚的特征，血液循环弱，冬天四肢容易冰冷发紫。若营养失调，会导致贫血。如何通过内调外用的方法解决唇色苍白的问题呢？让我们关注以下提示，迅速将你的唇从苍白中解救出来。

按摩帮助恢复好气色
苍白唇的日常护理 1

通过唇部按摩促进唇部的血液循环，活化细胞，促进新陈代谢，让健康红晕飘在唇上。

涂抹滋润霜

← 在妆前及临睡前，涂滋润霜在唇上。

按摩双唇

← 用指腹轻轻按摩，帮助促进血液循环。

用纸巾拭去

← 按摩几分钟后，用纸巾拭去。

涂抹护唇膏

← 按摩后再涂抹护唇膏，令嘴唇滋润。

特别提示 按摩嘴唇的方法并不难，也无须特别花时间，只要在早上化妆前及临睡前做即可。

边护唇边润色
苍白唇的日常护理 2

护唇的同时不忘记给嘴唇添加好气色，让滋润和颜色一样都不少！

先蘸取少量

← 使用时先用指腹蘸取少量唇膏。

均匀涂抹

← 将唇膏涂抹在上下唇上，并均匀推开。

重点涂抹

← 重点涂抹，然后上下唇轻抿一下。

特别提示

如果嘴唇脱皮严重，建议放弃使用有颜色有香味的护唇膏，避免对脆弱的唇部产生刺激。

→雅顿8小时润泽唇膏 185元/3.7克。

色彩功效 自然健康的粉色
修护功效 拥有70年口碑的经典修护品
滋润功效 提供长时间的润泽保护

润色型唇膏宝贝挑战色彩

不再为苍白的唇色伤透脑筋，透亮欲滴的鲜活色彩为你遮挡唇上的不满情绪，体验独具个性的生动色彩！

色彩功效 令黯淡唇色迅速回复红润
修护功效 含蜂王浆等成分令唇部柔软
滋润功效 含有滋润成分的橄榄油

←贝碧冰唇彩啫喱 21元/7克。

色彩功效 如珍珠般的色彩，自然闪亮
修护功效 保湿滋润，全面修护
滋润功效 含丰富的维生素C、维生素E

↓曼秀雷敦什果冰淡彩润唇啫喱 29.9元/6.5克。

色彩功效 营造出众的亮泽效果
修护功效 均匀唇色，减少唇纹
滋润功效 润泽而舒适

↑资生堂新魅彩亮采唇膏 260元/3克。

色彩功效 轻薄透亮
修护功效 预防和修护干裂唇部
滋润功效 含维生素A、维生素E柔润双唇

↑美宝莲护彩润唇膏01# 19元/2克。

色彩功效 轻薄透亮
修护功效 预防和修护干裂唇部
滋润功效 含维生素A、维生素E柔润双唇

↑美宝莲护彩润唇膏03# 19元/2克。

护唇宝贝的特别关照

除了使用淡彩型护唇膏外，你的漂亮唇色也可以吃出来。以下食物有补充造血功能的营养成分，应时常食用。

关照1 富含优质蛋白质的食物，如蛋类、乳类、鱼类、瘦肉类、虾及豆类等。
关照2 富含维生素C的食物，有参与造血、促进铁吸收的功能，如新鲜的水果和绿色蔬菜。
关照3 富含铁的食物，如动物肝脏类。

激发活力的美唇方案

缺水就是形成皱纹的主要原因。另外，由于气候或体质造成干燥脱皮时，没有及时去保养呵护双唇，自然令唇纹越来越深。这里为你介绍减少唇纹的几个妙招，让双唇重现光彩照人！

对美唇的投资就从仔细卸唇妆开始 1
治理唇纹的功课

唇部不具有油脂分泌腺，彩妆不会通过肌肤分泌的油脂而自动脱落，久而久之，嘴唇就开始变老了！

湿敷双唇

↑将蘸湿的化妆绵敷在唇上3秒左右。

拭去唇膏

↑然后用化妆绵轻轻地将唇膏拭去。

撑开唇纹

↑用力将嘴唇向两侧拉开，将唇上的皱纹撑开。

彻底清除

↑用蘸卸妆液的棉棒，清除唇纹中残留的唇膏。

轻松解除唇纹，恢复细腻的娇唇美态 2
治理唇纹的功课

污染环境、干燥冷风的袭击使双唇变得憔悴不堪，面对深深的唇纹，你相信自己的嘴唇会恢复年轻吗？

←用食指和大拇指捏上唇，用食指按摩。

按摩上唇

←用食指和大拇指按摩下唇。

按摩下唇

←最后轻拍嘴角，可减轻嘴角纹。

轻拍嘴角

特别提示 要有节奏地按摩上下唇，可减轻嘴唇的横向皱纹。

特别提示

唇部是平均化妆时间最长的一个部位，如果不认真卸唇妆，就会阻碍唇部肌肤的正常运作，导致唇老化。

温和的唇部卸妆液推荐

卸妆液可谓是护唇宝贝的亲密伙伴，有了它，唇部肌肤才会安心、舒适地休息。

←专用于唇部卸妆，能迅速卸除不易脱色的唇膏。欧珀莱调理卸唇露 60元/50毫升。

←既可卸除眼妆又可帮助卸除唇妆的温和型卸妆液。兰蔻眼唇卸妆液 285元/125毫升。

护唇宝贝的特别关照

唇部没有脂肪的保护，时间长了就会出现肌肉松弛，松弛后就产生皱纹。

关照1 因干燥而唇纹深的女孩，一定要多喝水以赶走干燥，且要多吃水分丰富的水果。唇在滋润的情况下，细纹就会淡化，唇部就变得比较平坦了。

关照2 粉质口红比较干，会加重干皱的困扰。最好先用唇线笔描绘出唇部轮廓，里面则擦亮彩，如此既不会太干，唇纹也不会太明显，口红也不会外渗。

保湿功效 水分滋润配方，清爽而润泽
修护功效 舒缓倦意，焕发活力精神
滋润功效 含维生素E、夏威夷果仁精华

→曼秀雷敦水份润唇膏 29.9元/3.5克。

唇膏宝贝扫除细纹，重建肌肤弹力

我们挑选了几款攻克细纹的护唇膏，让它们成为激发娇唇的新动力。

保湿功效 含天然薄荷成分及保湿因子
修护功效 令唇部回复滋润亮泽
滋润功效 有效渗透内层，滋润干燥唇部

←唯美嘉露芦荟深层护唇膏 18.9元/8克。

保湿功效 防止水分流失，减少唇纹
修护功效 有效抵御自由基侵害
滋润功效 含抗氧化剂及多种滋润成分

←安利雅姿润唇膏 150元/3克。

消除唇纹的护唇宝贝你应该具有：
含有保湿功效
含有修护功效
含有滋润功效

→H2O+水芝滴抗氧化护唇精华素 180元/15毫升。

保湿功效 锁住唇部水分
修护功效 具滋润抗氧化效能，深层修护唇部
滋润功效 含维生素E及鼠尾草精华，有效滋润唇部

唤醒美唇的曼妙时刻

由于缺乏营养或是感染，嘴角会出现水泡或溃烂的现象，引发口唇炎。所以在唇膏的使用上需要格外注意，除了选用有抗炎作用的唇膏外，还应注意对唇膏的细心保护。

冬季的美女精彩在唇

拯救严重受伤的唇部 1

对于受伤的唇，可是要好好珍惜养唇时刻，毕竟我们很难从忙碌的一天中抽出多余时间给唇部，所以充分享受属于唇的快乐时刻吧！

准备护唇膏

←将滋润型的护唇膏切成碎片。

贴在唇上

←将切好的护唇膏片均匀地贴在唇上。

准备保鲜膜

←将保鲜膜敷在贴有唇膏片的唇上。

敷热毛巾

←把热毛巾敷在唇上，一般敷十至二十分钟。

特别提示 为唇部做热敷的工作可选在每天临睡前做，特别适合唇部严重干燥的人。

温和的护唇宝贝，你应该具有：

含有防敏功效
含有修护功效
含有滋润功效

←理肤泉修护唇膏 48元/15毫升

防敏功效　不含香料
修护功效　具有愈合伤口及柔肤功能
滋润功效　能锁住水分，使干燥的唇部恢复滋润

不要丢弃你的唇膏宝贝

拯救严重受伤的唇部 2

治疗唇部发炎的同时，不要忽略你的护唇工具，小小的护唇膏如果保管不当，会加重你的唇部炎症，赶快开始你的护唇工作吧！

清洁护唇膏

←用纸巾擦一擦用过的护唇膏的表面层。

涂抹护唇膏

←干净的护唇膏可以避免引发口唇炎。

特别提示

如果不清洁护唇膏，时间长了，细菌会因涂抹而滋生在没有炎症的唇部肌肤上。此外，除了好好保管护唇膏外，给唇部特别的滋润及良好的睡眠也是消除炎症的良方。

让弹力和润泽定义健康主题

拥有健康的唇其实很简单，随身携带唇膏宝贝，让健康不离唇。不要等到唇部出现问题后才想到护唇膏的作用哟！

防敏功效　不含香料、低刺激性
修护功效　消除严寒天气所引起的干裂
滋润功效　清凉薄荷提供滋润保护

←菲婷资生堂AQUAIR水之密语补水滋养润唇膏 37元/3克。

防敏功效　无味、无香料、无颜料
修护功效　含有矿物胶囊镁、钙
滋润功效　长时间保持唇部水分

←曼秀雷敦薄荷润唇膏 29.9元/3.5克。

防敏功效　不含香料及色素
修护功效　含维生素A和维生素C
滋润功效　含天然牛油果精华

→曼秀雷敦维他命润唇养唇啫喱　28.9元/8克。

防敏功效　无香料、无着色、低刺激
修护功效　令双唇更柔软
滋润功效　含70%水分，清爽滋润

→曼秀雷敦护唇底霜 28.9元/8克。

护唇宝贝的特别关照

想要避免唇部发炎，让冬季的双唇水亮滋润，以下几点护唇常识你可是要牢记于心的哟！

关照1 如果嘴唇过敏或干裂，最好暂时停用唇膏，只用护唇膏，同时避免食用酸、辣、咸的食物，让嘴唇自我修复。

关照2 冬天肌肤较干燥，使用洁面产品时应避免含有水杨酸、果酸成分的东西，以免碰触嘴唇，使肌肤的天然保护屏障丧失而引发口唇炎。

掌控属于自己的个性色彩，创造自己的口红态度

唇的

策划&执行/陶陶　摄影/张旭明（紫羿云天）　品牌鸣谢/资生堂、兰蔻、Dior、高丝、珊妮、Za、欧莱雅、瑞美尔、艾文莉、美宝莲、羽西、色彩地带、雅顿、娇兰、倩碧、香奈儿、YSL

营造陶醉的紫色美人

浪漫情调的香草紫

紫色的高贵令人憧憬，可以自由驰骋在任何季节，不会凋谢！

①欧莱雅魅力炫彩液体唇膏10#，69元。
②Za滢泽唇膏S020#，78元。
③Za滢泽唇膏S04#，78元。
④高丝晶灿魅亮唇彩R0600#，120元。
⑤美宝莲水晶璀璨液体唇膏10#，49元。

LIP STICK & GLOSS

100元左右价廉物美的口红

透过樱唇来表明你的态度，是甜蜜、是喜悦、还是兴奋？令人心动的满意价格让你随心所欲变换彩虹般的心情！

充满翠林田园的小曲

不张扬的明丽金橙色

穿越时空，在自由的想像中找寻恬淡清新的真意。

①美宝莲水晶璀璨液体唇膏11#，49元。
②美宝莲水晶璀璨液体唇膏03#，49元。
③珊妮炫泽唇彩风采橙，70元。
④美宝莲果冻唇彩17A，29元。
⑤羽西流光溢彩唇膏0101#，99元。

①艾文莉水晶亮泽唇膏BR382#，105元。
②欧莱雅真彩无敌持久滋润唇膏850#，109元。
③Za滢泽唇膏S019#，78元。
④瑞美尔唇彩145#，60元。
⑤瑞美尔唇膏831#，35元。

奔放而热情的真本色

如火焰般跳跃的红色

红色总是带来最震撼的冲击力，恰如可贵的冬日暖阳般令人惊喜！

①艾文莉晶莹唇彩RD470#，60元。
②美宝莲水晶璀璨唇膏106#，59元。
③羽西流光溢彩唇膏P124#，99元。
④色彩地带流金炫彩唇膏G03#，58元。
⑤美宝莲水晶璀璨液体唇膏08#，49元。

闪烁成熟的光芒

迷幻魔力的巧克力色

浓郁而甜蜜的巧克力色系，涂上后感觉如丝般柔滑，令你为之惊叹。

特别推荐

携带方便的固体唇彩

温暖的桃红、灿烂的星光蓝，犹如绚烂的彩虹令人过目不忘。

①珊妮炫泽唇彩蜜桃红，70元。
②珊妮炫泽唇彩星光蓝，70元。

淡淡地展现唇的万千姿态

初闻玫瑰的气息

含蓄的淡粉色犹如清晨微微绽放的玫瑰，清新可人！

①美宝莲水晶璀璨液体唇膏02#，49元。
②欧莱雅真彩无敌持久滋润唇膏100#，109元。
③艾文莉水晶亮泽唇膏PK880，105元。
④Za滢泽唇膏S02#，78元。

美色态度

又到了色彩充斥的季节，又开始重复着往年的话题：美丽的唇究竟是什么颜色？圣罗兰美容顾问LINDA CANTELLO说："当今的女人已经不再是时尚的奴隶，化妆是挑战传统的一种行为方式，我们都是创造自己个性美的艺术家。"将唇的色彩指标捕捉下来，摆出自己的美色态度。

万千风情缭绕于唇间

新鲜出炉的成熟红棕

奢华的酒会，迷醉的灯光下，酒红色的唇色性感迷人。

①雅顿釉光唇蜜02#，160元。
②高丝晶灿蜜彩光滟唇膏RO650，220元。
③娇兰亮丽唇膏284#，230元。
④倩碧保湿润泽唇膏23#，200元。
⑤资生堂新魅彩晶采唇膏S5，230元。

LIP STICK & GLOSS

100～250元 中档价位的口红

捕捉属于自己的个性色彩，让它成为最贴心的唇色衣裳。或自然、或浓重、或诱惑。总之，它是最适合自己的！

释放梦想的神奇色彩

紫色新贵缤纷登场

高贵的紫、诱惑的紫、浪漫的紫，令人痴迷的色彩让人难以抗拒！

①雅顿釉光唇蜜03#，160元。
②资生堂新魅彩晶采唇膏S8，230元。
③倩碧闪亮缤纷唇彩06#，180元。
④兰蔻果汁唇蜜16#，180元。

娇艳的粉红绽放璀璨光芒

细腻滋润的粉红女郎

娇俏伊人的粉红是永远"清新"的倡导者，是美丽女生不可缺少的色调。

①资生堂新魅唇彩G4#，260元。
②兰蔻果汁唇蜜17#，180元。
③高丝晶灿蜜彩光滟唇膏RO651#，220元。
④倩碧保湿润泽唇膏09#，200元。
⑤娇兰亮丽唇膏272#，230元。
⑥雅顿釉光唇蜜01#，160元。
⑦资生堂新魅彩玲珑唇膏SP7#，240元。

酷酷的棕色也有温柔的表情

柔和而温暖的棕色

深沉的棕色赋予缔造前卫妆容的力量，感受棕色的温柔情调。

①资生堂新魅彩玲珑唇膏SP6，240元。
②娇兰亮丽唇膏482#，230元。
③娇兰亮丽唇膏443#，230元。
④资生堂新魅彩柔采唇膏3#，230元。
⑤雅顿釉光唇蜜04#，160元。

缔造金属般光泽的神话

散发光芒的金属色

永恒持久的闪耀金色诠释华丽的色彩表情。

①资生堂新魅彩雾采唇膏M1#，230元。
②兰蔻果汁唇蜜15#，180元。

特别推荐

适合在补唇妆时使用的唇色

淡淡的闪亮色彩可以使原有的唇色更柔和而滋润，是OL们钟爱的必备唇色。

①倩碧闪亮缤纷唇彩05#，180元。
②高丝晶灿果冻唇蜜36#，220元。

实践个人色彩主义

不可缺少的基础色

在漂亮的唇色上添加基础色，制造属于自己的色彩。

①倩碧保湿润泽唇膏11#，200元。
②娇兰亮丽唇膏286#，230元。

热情如火的西班牙风情

亮丽经典的烈艳红唇

让嘴唇感觉到你的激情，演绎绝对的美丽色彩！

①YSL我的口红15#，新品未定价。
②Dior魅惑唇膏859#，260元。

LIP STICK & GLOSS

250元高档价位的尊贵口红

偶尔让自己闪亮一下也是一种宠爱自己的方式，以奢华的姿态出场，体验被自己溺爱时的幸福感觉！

诠释全新的色彩

原真的色彩不失娇美

拼凑多样的色彩变化，只需通过低调的基础色就可简单演绎个性风情。

①Dior艳阳唇膏123#，260元。
②资生堂新魅彩唇彩G1，260元。
③香奈儿艳阳唇膏24#，255元。

用粉色说出你的好心情

制造情调的晶粉

清新甜美的粉色夹杂着闪闪的亮晶色，让星光跳跃在唇上。

①香奈儿晶亮唇蜜25#，220元。
②香奈儿感应唇膏12#，255元。

深深浅浅浪漫情缘

闪耀紫色风情

不同色调的紫色让你深深为它迷醉，全情投入它的怀抱。

①Dior魅惑唇彩160#，260元。
②YSL我的口红23#，新品未定价。
③香奈儿感应唇膏13#，255元。

特别推荐

PARTY上大唱流行主题

它们是奢华的代名词，一旦搭配华丽的礼服，即刻流露出华美的味道。

①Dior魅惑唇彩001#，260元。
②Dior复古蕾丝彩妆盒，450元。
③YSL我的口红1#，新品未定价。

唇上的尊贵外衣

高贵典雅的玫瑰红

唇间洋溢着歌舞升平的璀璨气息，释放尊贵的色彩力量。

①YSL我的口红6#，新品未定价。
②香奈儿艳阳唇膏10#，255元。
③资生堂新魅彩唇彩G3，260元。

品牌购买地

兰蔻
北京：北京百盛购物中心、北京双安商场、北京中友百货、北京崇光百货、北京赛特购物中心
上海：上海太平洋百货、上海百盛购物中心
广州：广州友谊商城
杭州：杭州大厦、杭州银泰百货
大连：大连迈凯乐商场、大连太平洋百货

倩碧
北京：北京百盛购物中心、北京双安商场、北京赛特购物中心
上海：上海太平洋百货、上海伊势丹、上海一百东楼
广州：广州友谊商城
天津：天津伊势丹
大连：大连太平洋百货

香奈儿
北京：北京双安商场、北京赛特购物中心、北京崇光百货、北京太平洋百货
上海：上海太平洋百货、上海伊势丹
广州：广州友谊商城
成都：成都太平洋百货

高丝
北京：北京晨曦百货、北京中友百货、北京庄胜崇光百货
上海：上海太平洋百货、上海一百东楼
广州：广州友谊商城

Dior
北京：北京庄胜崇光百货
上海：上海太平洋百货、上海伊势丹
广州：广州友谊商城
杭州：杭州大厦

娇兰
北京：北京赛特购物中心、北京太平洋百货、北京燕莎购物中心
上海：上海太平洋百货、上海伊势丹、上海东方商厦
广州：广州友谊商城、广州百货大楼

欧莱雅
北京：北京庄胜崇光百货、北京晨曦百
上海：上海百盛购物中心
广州：广州友谊商城、广州百货大楼

美宝莲
北京：北京东方广场屈臣氏
上海：上海百盛购物中心
广州：广州友谊商城、广州百货大楼

资生堂
北京：北京东方广场、北京崇光百货、北京百盛购物中心
上海：上海百盛购物中心
广州：广州友谊商城、广州百货大楼

美丽、时尚、健康

谁有亚洲最美丽的眼睛

“艾爵·瑞丽亚洲最美丽的眼睛”国内选拔赛事报导

2003年12月的上海，有寒流却掩不住淮海路上丰盈女子曼妙的身材，有落叶却盖不了行走街头尖翘的高跟皮靴。就在这个因寒冷而越发可人的城市，由艾爵与《瑞丽》杂志社联合举办的第一届“亚洲最美丽的眼睛”选拔赛在历时5个月的全国选拔后终于进入了中国区的总决赛阶段。而12位“明眸佳丽”的选拔则仅仅是这场美丽聚会的开始，因为下一站在香港会是更大的美丽盛会……

2003年12月14日下午，新天地ARK酒吧，经过训练的选手各个自信而从容。比赛分为自我介绍、才艺表演、独立问答三大部分。这是一场绝对精彩的比赛，除了选手们各有特色的美丽眼睛，她们的镇定笑容与精彩表演也为比赛添色不少。2个多小时的比气质比才艺比机智，充分展示了此届参赛选手们的美丽、健康与自信。在胜利的喜悦与选手释然的笑容中，“亚洲最美丽眼睛选拔赛”中国地区决赛告一段落。

此次赛事艾爵集团自七月起在东南亚的印尼、马来西亚、新加坡、香港及中国内地同时如火如荼地进行，全亚洲参赛总人数突破万人，五个国家和地区的总决赛已于2003年12月份成功结束，各国选出的二名佳丽将参加亚太区的总决赛。2004年1月11日的香港总决赛将是一场“魅力眼球”的聚会，而最终获得“亚洲最美丽眼睛”比赛的冠军除了可以收到巨额奖金外，还可以得到由昇丽婷集团（SIGINITY）特别为本次大赛设计的世界上惟一的一套方晶锆石珍品珠宝，并可在当选的一年里作为艾爵集团组织的形象代表进行全亚洲的爱眼宣导和各项活动代言，同时有机会开始令人羡慕向往的明星演艺生涯。

盛会当晚，艾爵-SQ隐形眼镜系列代言人舒淇小姐也将亲临现场，亲自用她独特魅力的美目，做一回美的评审，并亲自作为颁奖嘉宾，颁发大奖，同时很多名人也会关注这场盛会。相信这是一场为冬日带来暖意的比赛，我们将与你一同期待。

《瑞丽可爱先锋》抢先推介前沿时尚的三百六十度流行风向标。面向都会、前沿、个性、激情的都市青春女性。每月21日出版

《瑞丽服饰美容》提供全方位实用指导的服饰美容潮流专刊。面向时尚、靓丽、健康、自然的都市年轻女性。每月1日出版

《瑞丽伊人风尚》指导都市白领女性美丽与生活的时尚杂志。面向职业、优雅、平和、愉悦的都市白领女性。每月11日出版

《瑞丽家居设计》全方位提供装修装饰导购方案的实用时尚型家居专刊。面向注重生活品质与潮流的城市家庭。每月1日出版

瑞丽 伴随女性生命的每个阶段

北京《瑞丽》杂志社

PART 1 雅致女人

广告模特一样直顺的长发

优雅发型让人过目不忘 好感油然而生

读者们尝试不同长度的发

各种长度都适合塑造优雅的直发发型。

过肩发

对马央子
大四学生

将刘海长度修剪至眉下，向一侧梳理，与侧发相连。将后面的头发削薄，发梢向内侧弯曲。

↑为了突出清洁感发和色泽度，用桃红色染后喷营养护发水。

硬::中::软
多::中::少
直发 沙发

中长发

神户兰子
大三学生

脸部周围的碎发，增添了动感。中长发型容易在肩头处外翘，最好用发卷向内微卷。

↑（左）乳白色连衣裙附有披肩，背部很优美。（中）黑白色千鸟格连衣裙，为优雅加分。（右）双V字领粗呢连衣裙，让背部的美发更突出。

长发

朋部璃青
大一学生

将刘海削薄，梳向一边，与侧发相连。成型后，在发梢处用发蜡制造动感效果。

↑选择灰棕色发色，即使是受损发质，也可以光彩顿生。

硬++中::软
多++中::少
直发 沙发

↑将后面的头发轻轻向内卷。选择棕色发色，增加光泽感。

硬::中::软
多::中::少
直发 沙发

越美丽越挑剔！ 加入种种细节让发型的好感度UP，UP，不要再停留于单调的发型，我们为你准备了柔美、干练的典范，直发、卷发、盘发，慢慢尝试吧。

优雅发型全新势力

摄影／深谷义宣、广江雅美　造型＆化妆／石关泰子　模特／芥川舞子、岛村麻美

我们要更多好感度！ 拥有憧憬中

强调刘海弯度，向柔美女生变身

笠仓真奈 自由职业 十八岁

↑进行有层次的削薄，使侧发柔和地围在面部周围。

长脸型的人选择直发时，应加大刘海的倾斜度，在视觉上减少前额的面积。整个发型前部自然地覆盖在前额上，增添妩媚氛围。

清洁感出众的流畅有序发型

本田良美 职员 二十岁

↑将内层头发削薄，外层头发理顺，再在发梢涂抹发乳。

对于发量多的人，可以通过削薄来控制发量。刘海进行竖剪，发色选择焕发珍珠光芒的棕色系，混入少量橘色，增添活泼感。

精心打理刘海，过肩发体现长发效果

亀井京子 大学生

↑发色选择深棕色，从发根至发梢呈现深浅变化。

头发不够长，可以通过对刘海的打理使头发看起来更长。刘海发量要足，从头顶处引出，向单侧梳理，一个迷你式长发就诞生了。

自由飘逸的发梢，凸显灵动气质

佐藤亚希 模特 二十岁

↑发色选择粉色系中的灰粉色，可以掩盖受损的发质。

对于发质硬、发量多的人，应将发梢打理得轻快些。并在发梢制造一些富有动感的发束走向，同时注意补给头发养分。

的优雅女人味！

各种发质、发量的女孩都可以完成优雅发型。通过削剪层次，改变刘海，普通女孩也可以像明星一样显露自信女人味！

↑厚的刘海使脸看起来不那么圆。

刘海营造恬静气氛

山崎直子 职员

硬::中++软
多::中++少
直发 沙发

剪碎下颌两侧的头发，在脸侧形成弧度。

↑顺直发型使长发更有垂感。

柔软飘逸彰显魅力

佐藤绘美 大三学生

硬+:中::软
多+:中::少
直发 沙发

向内卷时，挑出几缕向外梳理，营造动感。

↑浓密的长发更具风情。

浓密蓬松的浪漫长发

嗵口樱奈 大四学生

硬+:中::软
多+:中::少
直发 沙发

在发梢处添加些弯度，避免长发的沉重感。

↑整齐的大卷更成熟。

大波浪增添成熟风情

饭田怜奈 大一学生

硬+:中::软
多+:中::少
直发 沙发

发量多的人可以在发梢处做大波浪造型。

硬+:中::软
多+:中::少
直发 沙发

↑从发根至发中，加入少许亮色发蜡。

修复受损发质，焕发秀发光彩

掘江美希 职员 二十三岁

掘江小姐的发质比较容易受损，所以没有过度削剪。刘海自左向右梳理，并进行由深至浅的染发。通过深度营养护理，修复受损发质。

带给你全新的感觉 精心打理立体直发，

相川智华 职员

↑直发更生动。

硬+:中::软
多+:中::少
直发 沙发

↑通过细腻手法的修剪，体现立体感。

瓜子脸型的人如果刘海分量过重，势必破坏整体的平衡感。所以要削薄刘海，调整发量。将发根吹干以后，尽量使两侧头发的发梢内卷，营造动感。

↑冬季必选的暖色调。

橙色显得脸色柔美

佐藤步 大一学生

硬++:中::软
多++:中::少
直发 沙发

橙色为修剪得法的直发添加柔和气氛。

↑深发色使头发有质感。

用发色魔术拉长头发

小林恭子 大三学生

硬++:中::软
多++:中::少
直发 沙发

发质硬的人通过染发，使头发看起来更顺。

↑选择清爽发色，突出光泽感。

闪亮迷人的过肩发

渡边水木 职员

硬++:中::软
多::中++少
直发 沙发

修短刘海，向一侧梳理，调节整体平衡。

↑发梢的轻盈是重点。

轻重搭配，成熟妩媚

玲木千春 职员

硬::中++软
多::中++少
直发 沙发

保留两侧头发的发量，只将发梢削薄。

PART 2 妩媚女生

多层次发型冬季版本让

性感妩媚，人见人爱的多层次发型冬季版！

发型师 宫村浩气

↑宫村先生是《瑞丽服饰美容》的老朋友。

编辑发言

冬天的多层次发型，变得丰盈柔和起来，能让孩子气变身为妩媚的气质。内外方向混合的卷发营造凌乱美感。通过修剪，使脸部周围的秀发呈现自然动感。

硬::中::+软
多::中::+少
直发 沙发

↑两侧头发向外卷，脑后头发自然地下垂。

多层次发型造型步骤

↑两侧发梢边吹干边用手捻出发束，营造凌乱感。

↑用手提起顶部头发吹干，制造蓬松效果。

↑将两侧头发拢于耳后，使头发形成波浪弯曲。

↑将发蜡揉入头发用手指调整卷曲的发束。

↑喷过喷雾定型水后，用指尖轻捻发梢。

瑞丽推荐

↓沙宣定型发蜡。取适量在掌心揉开后使用。

→质感清爽的LUCIDO-L定型喷雾。

可爱女生更妩媚

《瑞丽服饰美容》2003年9月号中发表了多层次发型，获得了读者的热烈响应，特别是学生读者。本期我们为大家奉献让女孩们更加迷人的冬季版本！

《瑞丽服饰美容》9月号的多层次发型！

多层次发型基本条件！

1 菱形
刘海形成适当高度，并在脖颈处收拢。

2 深层碎发
从头顶开始削剪出层次，使人看起来更灵动。

3 卷发
进行适度的卷烫，演出华丽效果。

冬季版本大发表！

1 头顶呈圆形　2 颈项处大波浪　3 光泽发色

↑要用蓬松的圆形头顶烘托女性的妩媚。

↑通过大波浪造型，强调多层次发型的菱形效果。

↑在冬季不要错过暖色系的光泽发色。

每个女孩都可以妩媚俏丽！不同发质的多层次发型方案！

头发不顺直

利用天然的卷发，营造凌乱效果

蓬松、凌乱有致的妩媚发型

佐佐木仟惠　大一学生

头发不顺直可以先将头顶的头发削薄，再用大号卷发棒卷出大波浪。

↑要选择比目标色亮一度的颜色。

↑从发根开始，边吹边向上前方梳理，并揉入适量发蜡。

硬+ 中 +软
多 中++少
卷发 沙发

发量较少

蓬松的顶部头发，散发性感魅力

圆形的顶部，柔美非凡

野口美华　大三学生

发量少的人可以用大号的卷发棒从发根处卷起，在视觉上增添发量。

↑用发蜡打理后面的卷发，增加发束感。

↑用卷梳从发根处卷起，向前方梳理，并吹干。

硬++ 中 +软
多++ 中 +少
直发 沙发

发量较多

统一卷发的方向，整齐有致

中分+碎发，做个典雅淑女

池田直子　大三学生

发量多的人应使卷发的朝向统一，看起来才不至于沉重。

↑发色选择摩卡咖啡色，增添柔美效果。

↑在颈项处的头发使用硬质发蜡，控制发量。

硬+ 中 +软
多 中++少
卷发 沙发

舞子的发型大事记

高中时代的超级长发！

舞子不断在长发中加入细节变化，为我们展现了淑女发型的绝好样本！

'01/10

↑舞子从高中开始蓄发，当时还没有染发。

美容院代言人时代

'02/11

↑垂至胸下的向外弯卷的大波浪典雅浪漫。

'02/01

↑沉静的棕色发色凸显舞子的成熟魅力。

模特时代

'03/02

↑刘海梳向一侧，体现出舞子乖巧的一面。

'03/04

↑刘海自然下垂，其余头发纵向卷出大波浪。

向多层次发型变身！

'03/07

↑加入了大量层次碎发，向性感迈进一步。

'03/08

↑直发中加入削薄处理，有效控制发量。

'03/10

↑将头发挽起，是古典优雅的一款发型。

'03/10

↑选择淑女发型，以成熟形象，迎接这个冬天。

还在改变，敬请期待！

发型师 中村康弘

↑中村先生创意新颖，永远不会停滞。

PART 3 知性淑女

提升OL知性气质的

OL成熟内卷发

简约、华丽，OL的经典卷发

娴静的内卷发，尽显优雅OL风范

办公室的卷发应以向内卷为主，不可过度张扬，只要些许向内弯曲的弧线即可。

↑从耳上部分开始向内卷，使弯曲更大方。

↑向上提后面头发的发根，打理丰满轮廓。

硬 ⋮ 中 ⋮ 软
多 ⋮ 中 ⋮ 少
直发 沙发

体现干练知性的OL盘发

蓬松的盘发，可以大大美化面部线条。看似复杂，其实只需3分钟。

↑发梢保留弯曲，有晚装发型的效果。

PROCESS

↑在耳朵下方的位置将头发松松地束起。

↑将束好的发辫挽两圈，用发卡固定。

PROCESS

↑头发八分干时，轻轻拉起发根，吹干。

↑用卷发棒将头发纵向卷烫。

↑将衣领处后面的头发拉向前打理。

←最后将发蜡在掌心涂开，用手指揉入卷发中。

瑞丽推荐

←资生堂卷发用定型水，在卷发前使用。

↗ Labinas清爽发蜡，帮助营造发束感。

卷发的基本手法

还不知道卷发的基本手法吗？现在我们就来教你最基本的卷发手法，认真学哟。

Q. 内卷，到底要怎样卷？

内卷是向内侧卷发的手法。从大波浪，到小卷，种类多多。

Q. 外卷是什么样的卷呢？

外卷就是使头发向外侧翻卷，只在脸部周围向外卷即可。

Q. 如何卷出蓬松效果？

想在脑后部制造蓬松效果，可用大号卷发棒卷起发根。

Q. 留出发梢是什么意思？

留出发梢，就是卷烫头发时不要将最末端的发梢也卷进去。

Q. 较少，如果一次卷的发量效果会怎样？

使头发受热均匀，卷发就更持久。

卷发棒较细时，每次只卷少量头发。

Q. 较多，如果一次卷的发量效果会怎样？

想做大波浪时，可以每次卷得多些。

卷曲发量过多，外层头发很难受热。

时尚内卷发·盘发

身为OL，一定要掌握这款理智恬静的内卷发型。可收可放，随意享受大波浪和盘发带给你的无穷欣喜吧。

聚集视线的华丽卷发，让他过目不忘！

派对华丽卷发

让他的目光停留 轻轻飘动的发梢，

将秀发拢于脑后，耳边留有少许发量。充分展现迷人的锁骨，释放性感电波。

↑耳后保留少许发束，做个性感美人。

PROCESS

1 ↑将头发高高束在脑后，用橡皮绳系住。

2 ↑将马尾辫绕好用发卡固定发梢并涂抹发蜡。

SIDE

↑两侧的头发柔和地包裹面部，正面、侧面都有看头。

BACK

↑注意打理出后面头发的发束感，不可过度凌乱。

硬：中+软
多：中+少
直发 沙发

1 ↑头发六分干时，将头发中分，并向内卷。

2 ↑用卷发棒内卷2～3圈，留出发梢。

3 ↑使用卷发棒倾斜内卷衣领处的头发。

4 ↑好的头发向内侧捻转，喷上定型水。

集中的卷发实现华丽变身

派对上的卷发要突出华丽性感。刘海中分，妩媚之中不忘彰显知性的美丽。

瑞丽推荐

A ↑MOSHIAN卷发定型水，可使卷发保持一整天。

B ↑雅涛超级定型摩丝，定型持久并保持飘逸。

自然秀发 随心快乐

——伊卡璐推出全新草本精华系列产品

作为全球知名的洗发护发品牌，自1931年成立以来，伊卡璐就一直致力于为生活繁忙的现代都市人寻求释放心灵，重拾快乐的体验，也因此拥有了大量的拥戴者。

全新的伊卡璐蕴含玫瑰，茉莉，蝴蝶花等十几种天然草本植物的精华，研究表明，这些成分能对人们的心理和情绪产生微妙的影响力，使人精神焕发，思维活跃，情绪高昂。伴随着秀发散发出的独有香气，一切都因此变得幸福而浪漫！相信每个女人都会爱上这种愉悦的洗发体验：活力，自然，神清气爽。

除了天然植物精华和宜人芳香，新一代草本精华还添加了新的元素——海薇芬娜，一种从小麦，棕榈和椰子油中提取的蛋白质滋养成分，它的加入让产品所特有的草本植物香味发挥得更加淋漓尽致，同时补充秀发所需的蛋白质，让秀发得到更全面的滋养，让洗发享受再度升级！

宝洁公司伊卡璐品牌经理欧阳庆球表示："伊卡璐草本精华是一个有独特个性的品牌，在注重产品的护发功效的同时，它始终强调关注消费者的内心感受，注重在洗发过程中带来的愉悦感受。我们希望越来越多的消费者会爱上这个与众不同的品牌，更希望我们推出的全新产品能为更多消费者营造美的心情，美的生活。"

L'ORÉAL PARIS PROFESSIONNEL 巴黎欧莱雅专业美发

跟随欧莱雅，步入时

第1站 走近巴黎欧莱雅专业美发

巴黎欧莱雅专业美发

巴黎欧莱雅专业美发是欧莱雅化妆品集团旗下历史最为悠久的品牌之一。自从欧莱雅的创立者欧仁·舒莱尔发明了全世界第一枝人工染发膏，巴黎欧莱雅专业美发就将发展美发事业视为自己的神圣使命，并将其品牌发展成为专业美发师的专业品牌。它以了解发廊的需求与问题，缔造发廊各类专用品而闻名。作为全球发廊专业品领域的领导者，它专门为专业美发师打造并只在专业发廊销售其各类美发用品，每天全球有100万的专业美发师在150多个国家使用其产品。

它何时来到中国？

1997年，巴黎欧莱雅专业美发本着发展提升中国美发事业的使命来到中国。在短短的6年里，就已在中国美发行业取得了非凡成就。它通过和中国最知名的高档发廊合作，向中国消费者提供了一系列的优质美发产品。巴黎欧莱雅专业美发具有完整的产品系列，从染发产品，冷烫产品，护理产品到造型产品及专业工具，一应俱全，可以全方位地满足各种类型顾客的需要。在未来，巴黎欧莱雅专业美发仍将继续努力，为中国的美发事业做出更多更好的贡献。

它在中国做了些什么？

巴黎欧莱雅专业美发在上海特设研究机构，测试与研究最适合亚洲人的产品，同时在上海、北京、广州、成都四地开设了巴黎欧莱雅专业美发学院。每天都有美发师在巴黎欧莱雅专业美发学院接受培训。同时巴黎欧莱雅专业美发学院还完美结合国际潮流与亚洲时尚，定期将来自全球的时尚带到中国，为积极推动中国与国际美发行业的交流而努力。它会经常组织一些国外知名发型师来国内与同行进行切磋，以推动“与众不同、展现自我”的个性化美发新风尚。

第2站 在时尚之都巴黎亲临H.C.F演示会

什么是H.C.F？

H.C.F（法国高级发型师协会），成立于1945年2月16日，它将一群顶尖的巴黎美发师聚在一起。很快H.C.F就成为一个国际组织，自其创立之日，欧莱雅便投资帮助其发展。它在全球有35个分支。通过每年两次潮流发布会来增强会员的艺术水平，确保独立发廊的生意发展，满足大量高要求客户的需求，并为全球的爱美人士带来最新的时尚发型。巴黎H.C.F演示会的所有作品实用性强，蕴藏着充分的流行感，使发型沙龙更加高级化与商业化。

H.C.F活动有什么？

在巴黎发布的H.C.F演示会，即世界最高级发型演示会于每年2月，9月在法国巴黎举行，它已经被全球美发界予以公认。为保障全世界H.C.F会员协会的活力，特提供H.C.F POP，新发型报告书，技术及现场VCD，磁带及各种准则。不仅如此，还与C.A.T（法国艺术美容美发协会）、C.M.C（世界美容美发联盟）、I.C.D（国际美容美发创作委员会）等几个世界规模的美容美发团体进行技术交流，支持新发型，互换情报。

深入幕后

长达一天的发型展示，究竟要做多少准备？请跟随我们走进幕后。

←由于此次盛会展示的发型有很多组，所以模特众多，每个模特都会有专业的美发师、化妆师、美甲师等人为其设计造型。

←此次世界级的发型盛会中也有咱们亚洲的模特哟！

←发型师在细心地整理发型，并挑选有造型的假发。

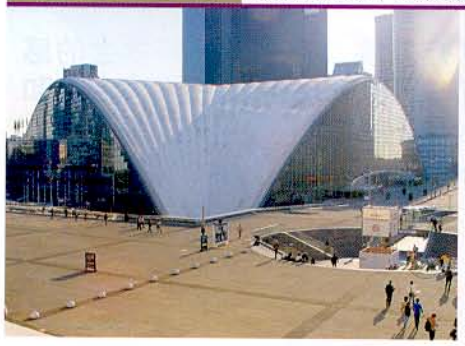
尚的“发”现之旅

巴黎欧莱雅专业美发始终致力于发展美发事业，为了让国内的美发水准与世界同步，2003年的秋天，它与全国的若干美发师一起远赴法国，零距离接触了世界美发界的顶级盛事H.C.F秋冬展示。现在，让我们重温一下这次的“发”现之旅吧！

策划&执行/雪兔　鸣谢/巴黎欧莱雅专业美发

感受现场

作为世界级的盛会，从一开始就充满了无限的热力，这点从现场就能感受到。



←H.C.F的LOGO，它代表了发型界的时尚。

↓世界顶级的发型师当场在T型台上为模特做发型，快速的手法，激昂的音乐，绝对是视觉上的超级享受。

↑此次盛会在法国巴黎新区举行，参加者来自全世界，也许明天在世界的各个角落里就能看到最新的发型了。

←真不愧是在巴黎举行的盛会，除了是一场发型秀外，是否也是不错的服装秀？

第3站 学习连锁发廊的经营理念

↓在Frank Provost连锁发廊，大家在认真地互相交流，要把先进的发廊管理经验带回中国。

→在Frank Provost连锁发廊，每天都会有不少人慕名前来，让专业的发型师为自己设计发型，挑选发色。

←和中国不太一样，在Frank Provost连锁发廊，几乎每个坐位都会配有一名专业的发型师，顾客无需等待。

→巴黎的发廊除了美发外，还会销售跟美发有关的产品，比如梳子，发卡等，是一种『全方位』的服务。

←此外，它们的休息室也很不错，自动售货机，舒适的吧台，能让你在这里感受到方便、舒适。

10天……我变美的奥秘

10天，我的肌肤好像去过了疗养院，有一种新鲜重生的感觉，都是因为兰蔻水分缘精华面膜。10天3次，肌肤不再疲劳和干燥，我愿意将我的故事与大家共同分享。

策划&文/王萌稚　版式设计/郭庆玲　摄影/俞苗新　化妆/罗罗
模特/李华英　服装提供/艾格　护肤品提供/兰蔻

第1天　嗅到玫瑰和牡丹的馨香

水疗养初体验

抱着试试看的心情，我拆开了第一片面膜的包装，将面膜敷在脸上，一股玫瑰和牡丹的清香立刻充满了我的感官，这是我的第一感受——放松。

刚敷完，脸部感觉有点粘粘的，但是慢慢地，粘粘的感觉消失了，肌肤变得湿润嫩滑，柔软无比，真的有不同。

10天，肌肤有可能焕然一新吗？

10天前，接到了他的电话。分别已经一年了，这一年的相守并不容易，只能靠电话和E-mail联系，终于要见面了，好高兴，一定要完美地出现在他的面前。

可是，我的肌肤……

紧张的工作，长久的加班，每天回到家倒在床上就不想动了，根本没有好好地关心自己的肌肤。现在它提出抗议了，又黄又干，好像放了一个月的苹果，怎么办？

只有10天的时间，有可能让我的肌肤焕然一新吗？

可能是上天的安排，晚上路过百货公司兰蔻专柜的时候，听到专柜小姐介绍："10天3次，享受肌肤新鲜水疗养。"10天，不正好是我的时间吗？我抱着试试看的心情买了一盒新上市的兰蔻水分缘精华面膜。

面膜有不同

和我之前用过的类似面膜不同，兰蔻面膜，没有那么粘腻厚重。也许是因为浸满了浓缩水分精华的原因，它感觉比较清透，有涂了精华液般独特的嫩滑感觉。果然是精华液在我的肌肤上起了作用。

第9天

水疗养美丽体验

疲惫不再，一整天光彩照人

明天，就是见他的日子，经过这几天的兰蔻Hydra Zen水疗养，肌肤明显变得水嫩细致，久违的透明感又出现了，现在我对自己的肌肤很有信心。

听兰蔻的专柜小姐说，经过这10天3次的深层疗养，肌肤的柔软度将会提高87%，弹性提高97%，舒适度提高83%，光泽度提高83%。虽然不了解这些数字的意义，可是我的肤色黯沉、细纹、无光泽的问题明显有了改善。每次取下面膜之后，上面的精华液陪伴我睡一个美美的觉，第二天脸色特别好。

明天是个重要的日子，点上蜡烛，放上最爱的“班得瑞”音乐，敷上最后一片精华面膜，从身到心，都完全的放松，仿佛在进行一次愉悦的芳香SPA之旅。

第4天

水疗养再体验

保湿的效果非常强

这几天配合面膜，我还使用了兰蔻的Hydra Zen水分缘家族的其他保湿品，每一样都充分发挥了Acticalm兰蔻第二代镇静舒缓因子的强力功能。

在敷面膜的15分钟过程里面，心情一点一点变得好起来，闭上眼睛冥想，玫瑰的香气阵阵飘来，让人真的以为自己身处在Rose Garden。

今天的肌肤感觉大不相同，肌肤水嫩持久的感觉更加明显，滋润一直持续到第二天早上，脸上吸满了水分，小细纹也变得不明显了。

第10天

New Skin, Enjoy Life

水疗养美丽体验

今天开始，我的生活变得不同了，他结束了公派出国的日子，回到了我的身边。It's a beautiful life!

最令我欣喜的是，久违的他说，分别这么久，一年的光阴好像都没有在我的脸上留下痕迹，我的肌肤还是那么水嫩柔滑。当然只有兰蔻知道我在10天里变得光彩照人的奥秘啰!

变美的奥秘与女孩子们共同分享

我发现，兰蔻的Hydra Zen水分缘舒缓保湿系列，对于我这样平时工作非常繁忙，天天为工作愁眉苦脸的女孩，是一套很好用的产品。因为它的主要功能就是将我们的肌肤从空调、污染、季节转换、紧张的工作和生活中解救出来，令肌肤逃离疲惫的状态，舒缓它所受到的压力，让受损的肌肤迅速获得新生。

除了我最爱的面膜，Hydra Zen的家族还包含密集补水的舒缓精华液，日常使用的舒缓霜，还有新上市的舒缓化妆水，现在全都变成了我的好朋友。

我每天必做的功课

one 第一步 凝露 Hydra Zen Lotion

每天洗完脸之后，这个粉色的瓶子就是我的最爱，虽说是凝露，可涂到肌肤上之后，马上就变成了水状，清清爽爽不粘腻，充分发挥化妆水的功效。

two 第二步 精华液 Hydra Zen Serum

在凝露之后使用，12小时之内，它会源源不断地释放所输送的水分，保湿一整天，特别推荐在季节变换的时候使用。最令人称道的是清新的水样质地，伴有宜人的玫瑰芳香，用起来好舒服。每天早晚使用。

three 第三步 舒缓霜 Hydra Zen Cream

每天早晚使用，轻轻涂遍全脸，质地非常柔和轻盈。夏天的时候可能你会觉得有点油，可是春、秋、冬三季你都会觉得非常好用。

four 第四步 面膜 Hydra Zen Masque

可以在第1天、第4天、第9天分3次使用。在洁面后，把面膜铺在整个脸上，将眼帘盖在眼皮上。轻拍脸部，挤出气泡并固定住面膜，15分钟后取下。不用洗脸，在化妆绵上倒上舒缓凝露，轻抹脸部，让多余的精华液被吸收，就完成了。

1

2

3

4

帮助我变得美丽的好朋友

兰蔻水分缘舒缓保湿凝露

特别清新

特有的兰蔻科技，令它拥有与众不同的凝露质地，具有强效保湿功能与镇定功能，能够安抚因为环境、压力产生不适的肌肤。

兰蔻水分缘舒缓保湿精华液

特别保湿

瞬间密集保湿，透彻滋润肌肤，高水分毫微载体，输送水分抵达肌肤深层，12小时源源释放。革命性的生物修护聚合体，强化肌肤的天然保护屏障。含天然玫瑰萃取的第二代镇静舒缓因子，即刻放松肌肤。

兰蔻水分缘舒缓保湿霜

特别滋润

这可是兰蔻的明星产品。第二代的舒缓霜结合高科技高水分毫微载体，瞬间就能深入肌肤的深层。第二代镇静舒缓因子，更加能够解除肌肤的疲乏状况。

兰蔻水分缘舒缓保湿面膜

特别改善

兰蔻特有的载体技术，令面膜中富含的精华成分比平时高出百倍，每个细胞都喝饱了营养。经过10天3次的集中呵护水疗养，肌肤新鲜重生，柔美嫩滑如同出水的玫瑰蕾。

肌肤的亚健康，你关心过吗？

身为OL的你是否经常肌肤粗糙，脸色不好，黑眼圈常年都去不掉？这是因为你的肌肤已经呈现亚健康状态。肌肤的亚健康，你关心过吗？都市女性肌肤的亚健康状态源于自身肌肤缺少微量元素和身处被污染的外部环境，正是这内外两大元凶造成了你的肌肤困扰。不过不用担心，这种状况已经引起了美容界的注意，就让我们来替你关心你的肌肤吧。

策划&文/王萌稚　版式设计/jackie　摄影/俞苗新　化妆/罗罗　模特/陈彦　护肤品提供/碧欧泉

肌肤亚健康内在找原因——缺少微量元素

意识到微量元素对肌肤健康的重要性，国际美容界有一个最新关注点——“微量元素美容”，碧欧泉为你抢先披露。

Point 1 大部分人都缺少微量元素

由于环境的恶化，身体的防御系统为了抵挡外界侵害，消耗增加；加上饮食人工化，补充微量元素的渠道变窄，所以现代都市人比以前更需要补充微量元素。

Point 2 微量元素与脸部肌肤有什么关系？

微量元素摄入的充足与否直接关系到新陈代谢的快慢。平时说女孩子肌肤“有血色”，就是指新陈代谢好，脸色红扑扑的，很有光泽。

Point 3 脸部肌肤怎么补充微量元素？

根据科学研究，身体吸收的微量元素分配到肌肤，就只剩下7%，选择含有微量元素的保养品，直接涂在脸上才是最有效率的补充方式。

好想知道摆脱肌肤晦暗的办法哦！

亲爱的碧欧泉：

我好像正是你说的“亚健康”呢。平时朝九晚五，有时晚上加班，遇到休息日和朋友一块唱卡拉ok，很晚才睡。很久以来，肌肤晦暗不透明困扰着我，而且，自己感觉到肌肤越来越粗糙，毛孔变得粗大。有时对着镜子，看看自己的肌肤，真是触目惊心，请帮帮我吧。

小优

亲爱的小优：

你的困扰也是大多数女孩的困扰呢。别着急，了解了“亚健康”的来龙去脉，就可以找到解决的办法了。

亚健康的成因有内有外，首先，**内在的根本原因就是身体缺乏某些营养元素导致新陈代谢的减缓。**我们都有固有的生命运动规律——“生物钟”，它维持着生命运动过程和新陈代谢的规律。经常加班或晚睡，是造成生物钟紊乱的原因；还有肌肤缺少了某些微量元素，新陈代谢少了“催化剂”，自然就变慢了。

其次，**外在的根本原因就是环境的恶劣。**不新鲜的空气，电脑显示屏释放的正离子，装修材料散发出的有害气体……这些都是干扰新陈代谢的罪魁祸首。OL们尤其需要抵抗这些“毒素”的侵害。

想要帮助肌肤度过亚健康的难关，就要内外双重出击。现在，碧欧泉已经意识到了都市OL的肌肤困扰，让我们来帮助你吧。

肌肤亚健康 外界找原因 ——糟糕的环境

排除环境污染对肌肤的毒害，重回健康肌肤状态。

Point 1 肌肤“中毒”，有这么严重吗？

美容科学家普遍认为：现在的空气污染比起以前来要严重得多。空气中的重金属颗粒，紊乱的电磁波，不正常的电离子场等，都在干扰肌肤的新陈代谢，这都是导致肌肤“中毒”的重要原因。

Point 2 肌肤晦暗无光是因为缺少水分

一般大家所说的“肌肤晦暗”，大多数人认为那是因为缺少水分，肌肤才显得不够润泽，而美容科学家发现，单纯的保湿已经无法让肌肤达到自然健康的状态了。首先还是要先中和肌肤内的毒素，将内在健康调理好，然后再补充水分。

Point 3 如何帮助肌肤排毒？

配合具有解毒成分的美容品，加以按摩，一方面用外力来促进微循环，另一方面，美容品中的排毒复合物也会发挥作用，加速淋巴系统自然排毒的过程。

用了五天深层净化系列和水元素激活精华露后，我的肤质就变嫩、变透明了，而且用起来好舒服。

亲爱的碧欧泉：

听你这么说，原来肌肤的亚健康是由这些原因造成的啊。我怀疑自己肌肤就是缺少微量元素和“中毒”了，你有什么办法解决吗？

小优

亲爱的小优：

就像上一封信里我告诉你的那样，让我们从内外两方面来抵抗肌肤的亚健康吧。

首先，我们从身体内部做起，补充身体的各种营养，特别是微量元素。对于脸部的保养，就选择富含微量元素的保养品。碧欧泉可爱的水滴瓶可以解决你的问题，它的神奇之处在于一种“带负电的重碳酸盐离子”，它们可是科学家搜集了294个欧洲温泉资料后，分离出的温泉中最有效的活肤成分，并被运用于催化肌肤代谢方面。

让肌肤逃离污染的另一个方法就是排毒。试试看我们的深层净化系列吧。为什么叫它“深层净化”呢？因为它的主要原理就是先中和肌肤表面的毒素，替肌肤解毒，然后排毒，通过活性成分，促进代谢，让毒素在淋巴循环中被带走。特别是深层净化面膜，敷上去10分钟，相当于在美容院享受90分钟的脸部按摩带来的微循环效果呢。

你不妨试一试我的推荐，还可以随时将你的改善状况告诉我哦。

↑深层净化洁肤霜，Hydra-Detox Cleaning Foam 235元/150ml。

↑深层净化美容液，Hydra-Detox Wipe-off Lotion 280元/125ml。

↑水元素激活精华露，Source Therapie 490元/30ml。

↑深层净化保湿霜，Hydra-Detox Daily Moisturizing Lotion 460元/50ml。

↑眼部深层净化露，Hydra-Detox Yeux 350元/15ml。

↑深层净化面膜，Hydra-Detox Mask 280元/75ml。

有珍珠相随，肌肤自内而外焕发活力

凝脂雪肤

冬季你的肌肤需要什么？

文静 学生

冬季，眼部肌肤就变得干燥而紧绷，令自信荡然无存。我需要有一款眼霜，可以令眼部肌肤立刻恢复细腻和光泽。

子涵 职员

疲倦的肌肤总会令我大失所望，看着日渐失去弹性和光泽的肌肤，我渴望能够帮助肌肤回复生机和活力。

诺珀紧致修护眼霜

散发诱人的肌肤活力，赋予肌肤“珍珠”般光泽

紧致修护

●成分：含桃叶提取液、珍珠提取液、银杏提取液、扁桃提取液、蚕丝提取液、麦芽根提取液、海洋性胶原。
●功效：防止眼角干燥及小细纹，引导出有弹性的健康眼角肌肤。
●使用感：柔润而不粘腻，在上妆前也能舒适地使用。

诺珀紧致修护眼霜

HOW TO USE

●取少量于指尖，轻轻地涂抹于眼部肌肤。
●上妆前使用时，用量略少些。

护眼时刻

●疲倦时刻

将眼睛闭起，把手指合起来像杯形一样各盖一只眼，养神5分钟，然后将手慢慢地张开。

●临睡时刻

睡前不宜过多饮水，因为饮水过多会导致肌肤水肿，浮肿的次数多了，就很容易加速眼周的肌肤衰老。

源自珍珠

疲倦的肌肤渴望重生后的灿烂，当肌肤与珍珠相遇，滋润而细腻的肌肤由此诞生。在寒冷的冬季为肌肤创造一段珍珠奇缘吧！

策划&执行/陶玲　摄影/张旭明（紫羿云天）　插图/张雯
品牌鸣谢/艾文莉诺珀

活力修复

●成分：含桃叶提取液、珍珠提取液、银杏提取液、蚕丝提取液、山金车花提取液。
●功效：防止肌肤“钝化”，缓解肌肤压力，令肌肤回复光彩。
●使用感：触感顺滑，不粘腻。

诺珀活力修复按摩霜

HOW TO USE

●用指尖取樱桃粒大小的量，置于下颌、两颊、鼻子、额头，延展于整个脸部后按摩肌肤。
●用纸巾擦净或用清水冲洗干净，擦拭时不要过于用力。

护肤时刻

●按摩时刻

日常的面部按摩有助肌肤的血液循环，增加氧气的输送，促进细胞新陈代谢正常进行。

Step1 抚平皱纹

从前额中部眉心开始向两侧太阳穴按摩，然后用食指点压太阳穴。此动作重复20次。
功效：预防前额皱纹。

Step2 分推眼眶

将拇指按于太阳穴，用食指第二节的内侧面分推上下眼眶。此动作重复20次。
功效：消除眼部疲劳。

Step3 分抹唇部

两手中指沿唇边分别由中间向两侧嘴角轻抹，此动作重复20次。
功效：预防嘴角皱纹。

Step4 轻拍面颊

鼓起颊部，用两手轻轻拍打，直到面颊肌肤微微泛红为止。
功效：预防肌肉松弛。

肌肤的惊喜源自精致的体面生活

肌肤完美度假方案

生活中你应该对自己的肌肤更加体贴入微，这种呵护方式并不需要付出昂贵的代价和宝贵的时间。你只要一点投入，一点爱恋自己肌肤的心情就足够。即刻就把握有面子的精致生活吧！

执行/陶玲 资料鸣谢/玉兰油

你了解织布式面膜吗？

培训内容1 厚度适中

织布是由人造混合丝制成，适中的厚度，足以承载大量的营养精华液(24毫升)，不但避免了因材质太薄造成汁液流淌，也避免了因材质太厚引起不服帖、肌肤不透气等问题。

培训内容2 密封覆盖

织布就像给肌肤的一床小棉被，密封覆盖的形式使肌肤局部升温，令毛孔扩张，营养成分迅速被吸收。同时，还防止了水分和养分的流失。

培训内容3 巧妙贴合

柔软的材质和特别为东方女性巧妙设计的12个活动剪口，与面形更好贴合，使用舒适并保证营养成分的均匀吸收。

面膜比高低

面膜类型1 织布式面膜

护肤原理：由于有了织布作为载体，相当于大剂量、高浓度的护肤精华得以被均匀地敷在面部，防止营养成分的蒸发和流失。织布的密封覆盖同样对肌肤起到局部升温，令毛孔扩张的作用，大量养分和水分得以直接渗透到肌肤内层，达到理想效果。

护理优点：是目前面膜市场上，效果极好极明显的滋养型面膜，使用方便省时。

护理缺点：暂没有全面清洁功能。

面膜类型2 清洗式面膜

护肤原理：厚厚的一层膜等于在面部和外界之间设置了一道不透气的屏障，令面部肌肤温度升高，面膜中的成分不断向肌肤渗透，令角质软化。最后用水清洗，达到深层清洁的效果。

护理优点：清洁能力非常强，对油性肌肤来说，还能预防痘、疮的产生。

护理缺点：容易受到污染，产生细菌，对肌肤造成伤害。

面膜类型3 撕剥式面膜

护肤原理：当面膜稍干时便产生张力，剥离时能把毛孔里的污物一起揭掉。

护理优点：比较方便省时，可做局部面膜。

护理缺点：可以添加的营养成分很有限，所以对肌肤的滋养成分也不高，撕剥式操作容易损害肌肤屏障功能。

度假方案1 OLAY营养水润面膜

不要让干燥的肌肤因缺乏水分而难过，选择OLAY营养水润面膜，给肌肤一个水润清新的旅程。

肌肤的水润呵护

- 水润呵护原理1：12个活动剪裁位的贴切设计，让每寸肌肤都得到充分滋润。
- 水润呵护原理2：渗入肌肤深层令每寸肌肤更易吸收，并持久锁住滋养成分，同时提升肌肤自身的保湿能力。
- 水润呵护原理3：1小时后，肌肤的滋润度仍能提升18%，如同享受了一次脸部矿泉营养SPA。

特别关照：建议每周使用1～2次。

选择理由1
24毫升矿物维生素营养精华乳液
蕴含天然温泉矿物萃取精华，多效美肤因子维生素B_3，维生素E，青瓜萃取精华。

选择理由2
脸部矿泉SPA
迅速大量地补充肌肤水分，长效深层保湿，滋润减少细纹。多种矿物维生素营养精华深度滋养肌肤，使肌肤细嫩柔滑。

选择理由3
肌肤含水量增加
使用营养水润面膜15分钟后，肌肤含水量升高到62%；即使不使用任何护肤品，在干燥环境中停留1小时，肌肤含水量仍可高达18%。

度假方案2 OLAY美容焕采面膜

脸上的斑点和黯淡肤色令人无从入手，如果给肌肤一个假期，来享受净白水嫩的呵护，这怎能不令人微笑？

肌肤的焕采呵护

- 焕采原理1：12个活动剪裁更紧贴面部，将7种天然植物精华快速送入脸部深层。
- 焕采原理2：多方位多途径地迅速淡化斑点，明显改善不均匀的肤色。
- 焕采原理3：丰厚的净白滋润精华与面部亲密接触时，令面部更均匀地享受净白水嫩的呵护。

特别关照：建议每月连续使用5天。

选择理由1
24毫升净白精华乳液
蕴含维生素B_3，维生素C，天然桑树萃取精华与6种植物精华。

选择理由2
水嫩透白只需5天
有效净白肤色，淡化色斑。大量持久地补充肌肤水分，有效柔软肌肤。

选择理由3
色斑色泽得到明显改善
使用美容焕采面膜后，面部色斑，色泽和含水量明显改善。肌肤白皙度更高出40%。

来自OLAY面膜家族的关怀

使用面膜时，你的细致和体贴会令护肤旅程更加愉悦。想要好的面子，你就要多加努力哟！

- **提示1：**淋浴后使用面膜或在使用前先用热毛巾敷面10分钟，让毛孔张开，更有利于肌肤吸收面膜中的精华成分。
- **提示2：**使用后仍然湿润的面膜可用来擦拭干燥的颈部、手臂和腿部，让身体的其他部位也能享受到面膜的营养呵护。
- **提示3：**在女性经期之后的10天内，是使用护肤品的黄金时期，此时连续使用5天美容焕采面膜，将令面膜的美肤效果更加显著。
- **提示4：**玉兰油面膜可采用热敷，特别在冬季，将面膜放入温水中浸泡15分钟后使用，能够起到舒缓，真正消除疲劳的作用。

OLAY就在你的身边，不断为你制造惊喜

两款面膜各大玉兰油专柜有售。

美肤高手的美食&美容

俗话说，一白遮百丑。几乎每个算是素面朝天也照样能光彩照人！富的维生素C，就是我们的美容美食

美容品相对论： 在很多美白类的护肤品中都含有大量的维生素C，这是因为维生素C最具美容效果，能够美白、去斑、防止色素沉着。这种类型的产品有：露华浓维C护颜系列（洁面乳、活肤水、活肤乳液等）、高丝美白面霜、贝佳斯维生素C美肤霜、贝佳斯维生素C青春眼霜、曼秀雷敦淡彩润唇啫喱。

美食相对论： 其实食用富含维生素C的食物，也可以起到美白、去斑的作用。这样的食物多为蔬菜、水果，肉类中维生素C的含量较少。含维生素C较高的有：柑橘、柠檬、杨梅、猕猴桃等。

防止色素沉着的番茄炖猪手

（补充维生素C＆胶原蛋白）

●功效：能够防止皮肤的黑色素沉着，恢复肌肤光彩

●用料：猪手、西红柿、洋葱、胡萝卜

●调料：盐、姜、鸡精

●做法：

A. 将猪手收拾干净，放在清水中，加入姜片用大火煮开，半小时后，取出猪手放凉。

B. 将放凉的猪手用刀切成小块。

C. 将胡萝卜切成块、洋葱切成方块。

D. 西红柿洗净去皮后切成滚刀块。

E. 将上述所有原料一起放入锅中，加清水及盐，煮沸7分钟后，再用小火炖半小时，加盐和鸡精即可。

小贴士

●西红柿富含丰富的维生素C和谷胱甘钛及有机酸。谷胱甘钛可抑制酪氨酸酶活性，促进细胞的代谢，所以具有美白、去斑、营养皮肤的功效。其实，西红柿更适合熟吃，因为将西红柿加热后，它自身的有机酸可以保护维生素C不被破坏，有利于人体大量吸收利用。看来，加热后维生素C流失极少的就是西红柿了。

●猪手含有大量的胶原蛋白和弹性蛋白，经过人体消化、吸收和代谢后，能促进皮肤细胞吸收和保存水分，促进皮肤的代谢。所以，常吃猪手能有较强的美容功效，可以有效减少皮肤皱纹，增加皮肤弹性，使皮肤娇嫩。

注 意

西红柿所含的有机酸以柠檬酸为主，会刺激人体胃肠的蠕动，所以胃不好，胃酸分泌较多，胃溃疡的人不要多食。

相对论

女孩都希望能够拥有净白无瑕的肌肤，就除了使用美白护肤品外，通过美食摄取丰相对论了。

作为懂得关爱自己的时尚美人，自然对各种美容产品如数家珍。维生素C可以美白去斑，胶原蛋白可以保湿防皱，含中药的面霜无刺激……现在，让我们再教你另一种美肤的方法，那就是吃吃吃，“吃”出美丽肌肤。

策划&执行/雪兔　摄影/焦海泉（圣云风）
品牌鸣谢/露华浓，佰草集，高丝，贝佳斯，曼秀雷敦

矿物质

抵御斑痕的 麻酱拌白菜心

（补充维生素C&矿物质）

●功效：能够抵抗皮肤色素沉着，防止面部斑痕。
●用料：白菜心
●调料：麻酱、芥末、盐、醋
●做法：
A．将白菜洗净，沥干水后切成丝。如果你不习惯生吃白菜，也可用开水稍烫一下白菜，沥去水分后切丝。
B．将麻酱加入盐和少许醋后，用凉开水搅拌好，喜欢吃芥末的话再加入芥末一起搅拌。
C．将搅拌好的调料浇到白菜丝上拌匀即可。

小贴士

●常吃大白菜可以抵御皮肤的色素沉着。这是因为大白菜中含有维生素C，自然也能起到不错的美白功效。再加上大白菜的热量低、植物纤维多，可促进肠的蠕动，使肠道中的毒素及时排出，从而起到健康美容的效果。

●麻酱富含丰富亚麻酸和矿物质，也是美容佳品。可以常吃哟！

注 意

因为白菜性寒，所以体寒的人不宜多吃大白菜。

中草药的美白功效早已为人所知，但大多数人更愿意使用含有中草药的美白产品，认为这样更直接。但是，如果我们再食用些制作简单的药膳，岂不更达到“内外兼治”的效果？

美容品相对论： 越来越多的人青睐纯天然或含中草药精华的美容品，它们非凡的功效和无刺激性让使用者感到很安心。这种类型的产品有：佰草集美白活肤霜、佰草集美白柔肤水。

美食相对论： 药膳不像大家想像中的那样复杂与“怪异”，其实很多味道不错的药膳功效也不错哟！这种具有美白效果的中草药除了白芨外，还有白芷、白术、白附子等。

“拯救”气色的
白芨薏米绿豆汤

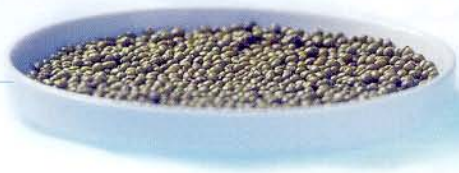
（富含中草药精华）

- 功效：淡化疤痕，让皮肤白皙、有弹性
- 用料：白芨、薏米、绿豆
- 调料：冰糖
- 做法：

A. 将薏米和绿豆洗净后，在清水中浸泡几小时。

B. 将白芨用清水洗一下后，和薏米、绿豆一起放进锅内，用大火煮沸后，用小火慢熬。

C. 等到所有食材全部熬烂后，加入冰糖搅拌，待冰糖全部融化即可食用。



注 意

薏米有兴奋子宫的作用，孕妇不宜多吃。

小贴士

- 白芨有良好的局部止血作用，对痤疮的疤痕有淡化、美白作用。而且，白芨价格不高，在一般的中药店都可买到，一两也就2元左右。
- 薏米、绿豆有清热解毒、利水消肿的作用，如果感到皮肤松弛无弹性，也可以吃薏米、绿豆，可达到去湿、消肿的效果。
- 白芨薏米绿豆汤除了可以美白肌肤，增加皮肤弹性外，还可缓和口干舌燥、关节不灵活的现象。

life

每一年都是新的。所有的一切，一到新年，都回归到最初。

是否记得第一天上学的感受？是否还记得第一次恋爱的心跳？甚至是否还记得，第一次感受到来自身体的微妙变化？你是否真的知道秘密深处，花落知多少？

想问厕所在哪却找不到女同事，吃午饭没人来邀请，偶尔玩QQ却被老板看见，第一口工作的滋味，她们和你一样深有领悟。

发了薪水，想起一直心仪的那件饰品，却依旧囊中羞涩。就让芭比带你搜街去，谁说更漂亮更便宜的不会属于你？多余的钱，也许还能请更心仪的那个他，一起享受浪漫。谁说女孩就该永远处于等候的位置，如果他知我心意，就算结局是空，也有青春期待下一场爱情。

SPARKLE

助中国贫困大学生圆学业梦

全力支持中国扶贫基金会新长城项目

去年十一、十二月，SPARKLE积极参与在广州及上海两地举行，为"中国扶贫基金会新长城项目"筹款的大型慈善活动。SPARKLE为中国贫困大学生赠寒衣，送温暖，表关怀，衷心祝福他们「闪亮每一天」。

第一口工作的滋味

刚入职的OL，谁没经历过第一次的种种尴尬。陌生的环境，不熟悉的同事，让所有的简单都变得复杂。第一口工作的滋味怎么样？生命中第一个上司的脸色怎么样？第一份成就感又如何？无论你的性格是向左走的内向派，还是向右走的外向派，抑或是兼具了这两种性格的混合派，经历了职场第一次洗礼，勇敢的女孩必将从容地走向成熟。

策划/咪姆，何从　执行/咪姆　插图/ 阿蓝，甘怡

职场新人性格TEST

职场中，你的性格将直接影响你在工作中的表现。不同性格的OL在职场中处理事情的方式也不尽相同，通过下面简单的测试先来了解你的性格特质吧。

电梯来了，里面已经站了几个人，你会站在电梯里的什么位置？

A　站在电梯最里面，因为这样不会影响到别人出入电梯。

B　站在最靠近门的地方，因为这样进出电梯最方便。

C　站在人群中央，因为站后面不好挤出来，站前面又怕影响别人出入。

结果分析

选择A的你　属于向左走的内向型女孩。在陌生的环境下，你往往不太会表现自己，通常默默地承受着新工作的种种压力。其实，一个简单的求助就能化解你的苦恼与烦扰。

选择B的你　属于向右走的外向型女孩。对于新的工作，你投入了很多的热情，但有时往往你热烈的火焰会让别人感觉你不够稳重，适当收敛也许对于今后你的职场发展更有帮助。

选择C的你　具备了内向型与外向型女孩的共同特质，是一个内外兼有型女孩。这类女孩仿佛激烈的化学元素，具有很强的不稳定性，通常会随着当时的心情做决定。

本期专家

常胜，20世纪70年生人，外表比年龄年轻，内心比年龄衰老。有着不合时宜的理想主义，自认为是个神秘主义者。喜读书不求甚解，好学不倦，亦好为人师，颇能自得其乐。

职场履历：

资深媒体人，曾任《大众软件》运营总监，晶合集团人力资源总监，现任职某咨询公司副总。

向左走 内向不是你的错

文静的女孩在入职后的第一年，也许会遇到很多令自己感到尴尬的问题。在常人眼中，这些问题只要技巧地向同事求助，很快就能迎刃而解。可是对你来说，可能比摘月亮还难……

内向型女孩小档案

内向型GIRL1

姓名：王瑶
年龄：22岁
职业：IT工作者
入职时间：2003年10月
热情指数：60分
工作满意度：40分

入职苦恼：公司里没有能说话的朋友，感觉没有工作伙伴，很孤独，真不知道这样的状态要维持多久。

关于工作理想状态的发梦：能够与同事成为生活上的好朋友，能够得到大家的认可，希望在工作中找到归属感和成就感。

内向型GIRL2

姓名：IVY
年龄：23岁
职业：公司职员
入职时间：2003年11月
热情指数：70分
工作满意度：50分

入职苦恼：每次在工作中遇到困难时，就会觉得工作压力特别大，不知道该如何调解一下自己，让自己更轻松。

关于工作理想状态的发梦：希望领导能够开诚布公地对待我，而不要因为我是新人就忽视我的存在。

内向型GIRL3

姓名：张晓婧
年龄：22岁
职业：公司职员
入职时间：2003年6月
热情指数：65分
工作满意度：50分

入职苦恼：工作几个月，发觉新的环境需要很大的勇气来适应。虽然同事都很友善，但总觉得自己笨笨的。

关于工作理想状态的发梦：希望有不断学习和培训的机会，使我的业务水平不断提高，在工作中游刃有余。

ASK内向型女孩

1 上班第一天如果不知道厕所在哪里，偏偏身边都是陌生的男同事，你会怎么做？

GIRL1 我会自己先找找，找不到的话我宁可去问保洁员。

GIRL2 上班第一天我尽量少喝水少吃东西！

GIRL3 设法找到一个女同事，哪怕是楼道里路过的，我再悄悄问她。

点评：如果这都会成为问题的话，那么你确实腼腆了些，或者对于新环境存在强烈的不安感。试想，如果你在逛街或SHOPPING，只需不经意地问旁边任何一个人："请问，洗手间怎么走？"就是了，没有人会笑你，因为你是可爱的新人。

记住：在职场，不要因私人的困扰影响你迅速适应环境。

2 工作中，上司要你去缩印一份文件，而你恰好对复印机不熟悉，你会怎么做？

GIRL1 我会先看看复印机上的按钮。不行，再问问恰好来复印的同事。

GIRL2 我会推脱还有其他工作要做。

GIRL3 跑去附近的小店，自己花钱请人帮忙缩印……

点评：如果你能简洁有效地处理事务性工作，无疑会予人不错的第一印象。如果不能，至少充分善用新人的特权，最初两周的笨手笨脚没有人会见怪，当然，能藏拙的就不要故扮天真。含笑的请教邻座的大男孩，男孩一般都乐意在女孩面前卖弄两手。

记住：入职后要积极寻找经验丰富又待人温和的师傅，这是建立师徒关系的最佳时机。

3 早晨没吃饭，肚子很饿，到了中午吃饭的时间，你会主动邀请同事一起去用餐吗？

GIRL1 如果其他同事不主动叫我一起去吃饭，我不会约他们的。

GIRL2 反正我不会主动邀请他们的。

GIRL3 如果我不认识餐厅在哪，也许会邀请同事一同前去。

点评：就算没吃早饭而腹鸣心慌，也不要表露出：啊，总算到饭点的渴望神情！这时候随大流是最好选择，大家都出去吃饭，你跟随即可，但是不必呼朋引伴去进餐，没有人喜欢太张扬咋呼的女孩，更何况你现在对环境还不熟悉。

记住：中国人的关系大半是通过饭桌维系的，一定不要让自己显得格格不入。

给内向型女孩的终极建议

对于生性羞怯内向的女孩，可能陌生的环境和骤然而来的工作压力是第一重历练：你要用积极的心态，开放的心胸，尽量调适心态。对自己不要苛求，每一点滴小成绩都记得奖励自己，至少找到一个谈得来的同事，你会发现成长就在不知不觉之间。也许一年后再回头看时，会觉得生命中第一次工作体验犹如一段青涩的恋情，不甜，但是难忘。

外向不全是优点 向右走

面对工作中遇到的无数第一次，外向型女孩的表现如何呢？她们也许像个热力十足的小太阳，将自己的热量在她们的第一份工作中散发得淋漓尽致，也许她们正在为此苦恼，为什么自己的热情得不到应有的回报。快来看看专家的点评吧！

外向型女孩小档案

外向型GIRL1

姓名：苑苑
年龄：23岁
职业：公司职员
入职时间：2003年10月
热情指数：90分
工作满意度：60分

入职苦恼：我的投入和回报不成正比，每天我都很拼命很努力地工作，但似乎总是得不到同事和老板的认可。

关于工作理想状态的发梦：希望顺利融入到这个集体中，有突出的工作业绩，老板能很快给我加薪，嘿嘿。

外向型GIRL2

姓名：CINDY
年龄：23岁
职业：IT工作者
入职时间：2003年9月
热情指数：60分
工作满意度：55分

入职苦恼：快节奏的工作令我感觉很充实，同时又觉得工作压力特别大，不知道何时才能融入到这个集体中。

关于工作理想状态的发梦：希望每件工作都能顺利完成，在短时间内做出点成绩证明给大家看。

外向型GIRL3

姓名：露露
年龄：23岁
职业：公司职员
入职时间：2003年10月
热情指数：60分
工作满意度：60分

入职苦恼：希望能很快地融入到这个集体中，却苦于不知道该怎样正确地与陌生的同事相沟通。

关于工作理想状态的发梦：希望工作与理想能够有机地结合在一起，在工作中寻找到更多的乐趣。

ASK外向型女孩

1 马上就要迟到了，你在公司的电梯里遇见了上司，这时你会怎么做？

GIRL1 我会主动和他打招呼，并且跟他聊聊前几天在工作中遇到的困难。

GIRL2 对他笑一笑，说早安。

GIRL3 先看看表，确定自己没迟到，再跟上司打招呼。

点评：你当然知道笑一笑并道声早安是最佳分寸，但这似乎不是你的性格，你期望给领导留下印象。你是懂得把握机会的女孩，这没关系，但电梯里绝不是长谈的好地点，淡淡地打个招呼是最好不过的，所以在电梯里还是不要与上司长谈为妙。

记住：任何公开场合都不要显得与领导太亲近，职场是非你迟早会领教。

2 终于等到第一次领薪水的这天了，你打算如何安排下班后的时光？

GIRL1 当然是拉几个同事出去大吃一顿，庆祝我第一次领薪水啊。

GIRL2 叫上几个同事一起去吃饭。

GIRL3 叫上几个同事一起去商场SHOPPING。

点评：终于自食其力的这一天当然值得庆祝，不过，入职后的第一个月，你与同事之间的交情也许并没有那么深厚，除非你自认魅力无人能挡，否则还是约亲密的伙伴一起“腐败”吧！当然不要忘了感谢父母的培养，他们才是最愿意分享你此时快乐的人。

记住：家人与朋友永远是你最坚实的后盾，与他们一起分享你第一笔工资的喜悦吧！

3 你想休公司的年假，却不了解它的申请方式，这时你会怎么做？

GIRL1 直接去找领导问，年假该如何申请。

GIRL2 找同事帮忙申请，许诺改天请他吃饭表示感谢。

GIRL3 直接找领导询问该如何申请年假就好了。

点评：也许每个部门适用的休假方式有所不同，尽量不要用私事去麻烦领导，征求同事的意见，仔细查阅公司的有关规定，或者径直去人力资源部了解年假制度都是可行的办法。

记住：对于公司的各种制度最好在入职之初就了解清楚，以免日后犯错。

给外向型女孩的终极建议

开朗外向的你其实很容易融入环境，职场中你也很快会有机会展现自己，相对于内向性格的女孩，你也许会超前适应这个集体。不过，职业生涯不是田径短跑，也不是马拉松，而是汽车拉力赛，路途还很遥远，中间的阻碍会在哪个弯道等你，没人能预知。所以，在展示你的阳光活力时，也记得对随时的低潮有所防备，在职场中只要开心多于不快，就值得庆贺。

向左走&向右走

职场风云变幻莫测，内外兼有型的女孩也像云雾一样难以琢磨。这类女孩的不确定性往往追随着她们当时的情绪，但任何事情都有一个准则，职场更无例外。因此抓住职场中的规则，就能以不变应万变。

内外兼有型女孩小档案

内外兼有型GIRL 1

姓名：毛静
年龄：22岁
职业：演员
入职时间：2003年8月
热情指数：80分
工作满意度：70分

给女孩的悄悄话：如果你经常加班，不妨在抽屉里多准备一些零食，饿着肚子干活，工作效率怎么会高呢？

内外兼有型GIRL 2

姓名：CREECE
年龄：23岁
职业：公司职员
入职时间：2003年7月
热情指数：80分
工作满意度：60分

给女孩的悄悄话：在不方便的那几天，要多留意自己的裙子或者裤子是不是有污渍，毕竟这样的尴尬是可以避免的。

内外兼有型GIRL 3

姓名：石颖
年龄：23岁
职业：IT工作者
入职时间：2003年10月
热情指数：60分
工作满意度：60分

给女孩的悄悄话：千万不要在办公室里公然补妆，因为这是对别人不尊重的一种举动，赶快去洗手间完成你的美丽工程吧。

ASK内外兼有型女孩

1 这几天没什么工作，你在QQ上与好友私聊时，不巧老板正好走过，这时你会怎样？

GIRL1 立刻关掉QQ，然后自责怎么这么不小心。

GIRL2 依然故我，小心点就是，又不是我一个人这样，领导也不会在乎。

GIRL3 聊聊天没什么大不了的，有活干的时候努力就是了。

2 突然感觉很饿，吃了几口零食，这时电话铃声响起，你的第一反应是什么？

GIRL1 本能地抓起话筒，嘴里含含糊糊的就和对方交谈。

GIRL2 立刻吐出食物，稍事整理后再接听电话。

GIRL3 装作坐位上没有人，三口两口咽下，如果电话还在响，才接听。

3 例会上老板要求周末加班，可你这个周末早已安排去参加派对了，你的真实想法是什么？

GIRL1 沮丧地想着派对泡汤了，失望之情表露在脸上。

GIRL2 心里不快，觉得老板真会剥削。

GIRL3 很快地调整过来，准备会后打电话推掉派对。

如果是你，面对以上的问题，你会如何行事呢？点评的机会就留给亲爱的读者你了，欢迎你写信来告诉我们你的第一口工作的滋味，与我们分享，也欢迎提出希望“职场导航”为你解决的问题，欢迎写信到dongfang@rayli.net.cn找咪姆聊聊。

给内外兼有型女孩的终极建议

如果你的性格是内外兼有型的，待人处事喜欢兴致所致，那么，恭喜你，你和大多数人站在一起。其实人大都是多面的，一律的阳光明媚或者阴郁沉闷都不免有失单调，关键是你应尽快地确立自己的原则，让别人对你的行为多少可以预见。太过羚羊挂角无迹可寻在武侠小说中还有可能自成一派，而职场中只要求规范动作。所以，让自己总是以职业的姿态出现应该是职场中的最佳状态。

结束语：

职场崇尚效率至上，处事内敛含蓄，最重要的是坚守几条原则：“谦恭，友善，制怒，守信，好学”。听起来好像私塾先生的教导。不过，谁让它能历千年常新呢。

社会新人首要的是打磨太多的学生气，这有点像矫形，在你可以充分展现自我风采之前，必须忍受一段时间的桎梏。

尽信书不如无书，甲之美酒乙之毒药，如果你觉得我前面所说的一切简直闷死人，你根本做不到，那么OK，LET IS BE！每个人的成长都是独特的，何不让自己碰几次壁，体验一些沮丧和愤怒的情绪又如何？一味追求开心只会让人浅薄，第一份工作没必要做成标兵，听太多的教诲也许会未老先衰，重要的是你还未迟钝到不能从挫折中学习。第一年很长，悠着点。

职场NG

上班第一天，一切都很顺利。中午时想去厕所，却发现走廊尽头的两扇门大开，我随即进了第一个门，见内部设置不对，仓皇掉头进了第二扇门。

小王 北京

我的单位常加班，晚上总要打电话告诉父母加班到几点。久而久之，父母隔三差五地给公司来电话问我是否真加班，同事和上司都开始用异样的目光打量我。

明明 天津

我的公司要求员工着正装上班。西装让我觉得浑身不自在，有一次公司晚上开酒会，我赶紧换上休闲装，结果所有“严肃”的同事都将目光聚集在我身上……

欣欣 南京

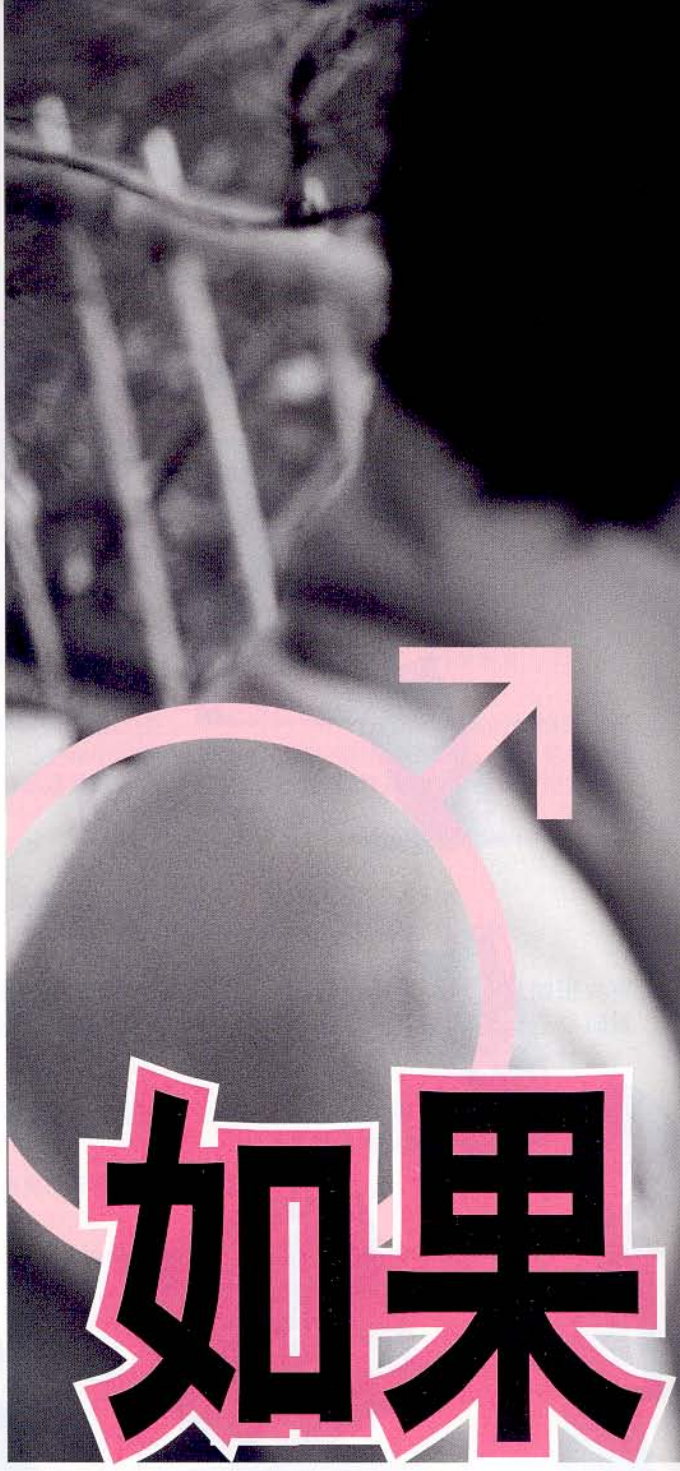
Le Conté™ 金帝®

我爱倘佯
我心荡漾

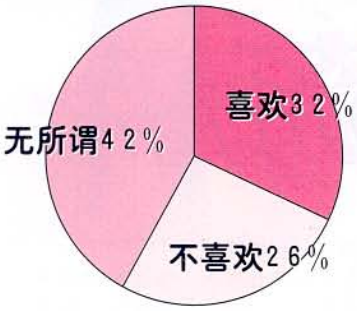
金帝巧克力 只给最爱的人

幸福大调查

许多女孩在追求男孩时经常会遇到很多麻烦和阻碍，就这个问题我们调查了87位读者，其中男孩47人，女孩40人，让我们看看他们是怎么说的。



Q1 是否喜欢女孩主动追求自己？



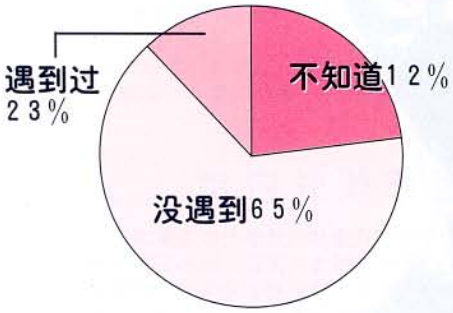
男孩们多数抱以无所谓的态度，他们更追求爱情的顺其自然。男孩说，爱情来了挡也挡不住。在这个科技惊人进步的时代里，我们还会看到一些保守派男孩始终在固守着自己的观念，女孩就该温柔地等待爱情的到来。

Q2 遇到女孩主动追求自己，通常会做何反应？

手忙脚乱，不知道如何是好6%
镇定自若，看情况行事14%
有些意外，但很快就能平静下来22%
坚决拒绝5%　马上接受2%
意外，但很佩服女孩的勇气51%

动真格的时候，男孩不像平时表现得那么镇定自若，于是各种情况轮番出现。当然，谁都会对勇气可嘉的女孩竖起大拇指。因为在这个时候，女孩再一次让男孩另眼相看。

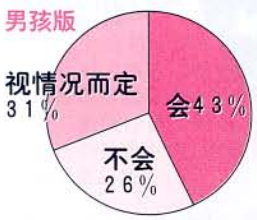
Q3 是否遇到过女孩主动追求自己的情况？



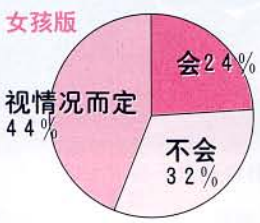
没遇到这种情况的男孩还是多数，看来女孩们还要加油啊。原来还有那么多糊涂虫不知道是否被女孩喜欢着。唉，也许是你太粗心了，其实多留心身边的女孩不难发现她也许就是恋着你很久的那个她。不要做个糊涂的男孩呦。

Q4 是否会和被自己拒绝的女孩继续做朋友？

男孩版



女孩版

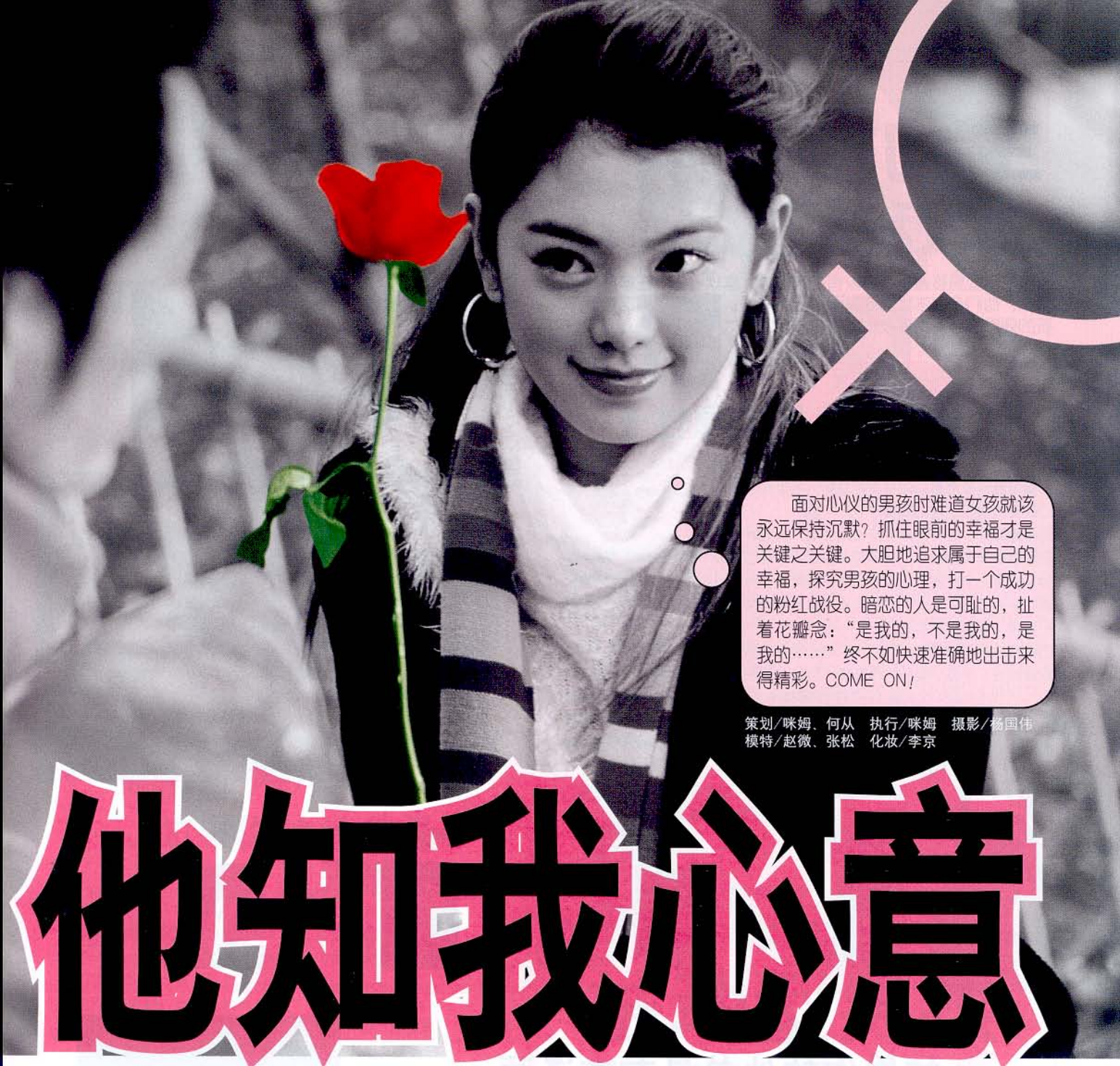


分手之后还是朋友，的确需要你拥有一个极好的心态，说真的，这可不是常人能做到的。如果你够聪明，就不要对不可能的爱情再觊觎无畏的期待。

Q5 通常会通过什么方式，表达自己的爱意？

第一位　写信告诉他
第二位　买一份表露心事的礼物
第三位　帮他洗衣服
第四位　请他来家里做客

千江有水千江月，女孩表达爱意的方式花样百出。其实最朴素的表达也许是最不起眼的，但也应该是最能打动男孩的，毕竟凡常的动作才是生活的真谛。当然，你花了心思的表达也会被他看在眼里记在心上。

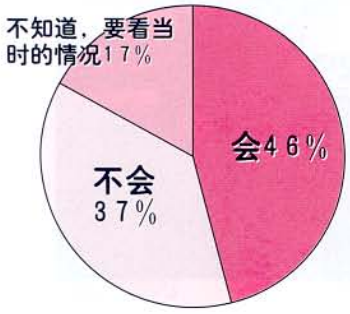


面对心仪的男孩时难道女孩就该永远保持沉默？抓住眼前的幸福才是关键之关键。大胆地追求属于自己的幸福，探究男孩的心理，打一个成功的粉红战役。暗恋的人是可耻的，扯着花瓣念："是我的，不是我的，是我的……"终不如快速准确地出击来得精彩。COME ON！

策划/咪姆、何从　执行/咪姆　摄影/杨国伟
模特/赵微、张松　化妆/李京

他知我心意

Q6 在遭到男孩拒绝时，是否会感到尴尬？



谁都不希望被别人拒绝，何况是女孩主动出击的爱情。

但勇敢的女孩在出击前就该预料到事情的结局总会有一半一半的可能，无非是成功和失败。如果你想到了这一步，也许不小心遇到这种情况时，你会有一个先前的心理预演。

Q7 你能接受的来自他的拒绝方式是什么？

第一位　为什么上天没有安排我先遇到你

第二位　让我做你的哥哥吧

第三位　也许下一个情人节我会送你玫瑰花，但这个情人节我已经有送花的对象了

第四位　也许我们可以先做好朋友

巧言令色或许在拒绝爱情中起到了很关键的作用，在这样的时刻男孩如何化解可能的尴尬就成了最最关键的问题。当你面对一个如此爱你的女孩，男孩又怎能狠心地对女孩say no？

主动型男孩追求秘籍

主动型男孩通常都比较有进取精神，喜欢一切尽在掌握的感觉，他们会毫不犹豫地说出自己的喜好，如果不了解这类男孩的处世哲学，女孩被PASS的可能性很大。

1 如果你的他是个急性子

□**看清急性子男孩：**做事立竿见影，不太有耐心。

□**职业代表：**记者、警察等等。

□**兴趣爱好：**带有一定冒险性的活动，例如野外生存。

□**急性子男孩雷区：**急性子男孩很愿意把自己扮成一匹“白马”，保持一种特立独行的气质，所以你如果特别憧憬每时每刻的“二人世界”，那么请你暂时压抑一下，否则这类男孩很可能被你“团结成铁板一块儿”的决心吓倒，开始打算逃走……

□**女孩攻略：**他是那么喜欢一切尽在掌握的感觉，所以你要巧妙地把主动权递给他，于是“暗示”很重要。比如，你花两周的时间做个小小的十字绣，千万别觉得做手工老土，急性子男孩通常都眷恋传统和温馨。急性子的男孩一旦得到暗示，就等于得到了主动权，于是他们就要陷入思考，这个时候你需要有足够的耐心。

□**相处秘籍：**在急性子男孩面前切忌“指手画脚”，给他一个主动权和宽松的空间最为重要。

男孩心声

←生活中的我是个急性子，我更喜欢一些有进取精神有冒险精神的女孩。

←脾气急躁的时候我喜欢一个人呆着，希望这个时候她能明白我不是故意冷落她。

2 如果你的他“放浪不羁”

□**看清放浪不羁的男孩：**他不太注重自己行为的后果，比较个人主义，且不太在意别人的看法。

□**职业代表：**艺术工作者等。

□**兴趣爱好：**迷恋创造性游戏和各种另类活动。

□**放浪不羁型男孩雷区：**有的人你栓得住人，却栓不住心，对这类男孩，你千万不要尝试着去栓住他的人。

□**女孩攻略：**在回家的路上，你突然对他说：“我们赛跑吧！”跑上几步，你们一定会为自己的年轻得意得大笑，不等他收起笑容，你盯着他的眼睛，一字一顿地说：“我——手——冷。”剩下的……就由你来自由发挥吧。

□**相处秘籍：**给他一片天空，让他尽情飞舞吧，其次不但要容忍他的无厘头，还要找机会想办法给他意外惊喜，让他知道天下不止他一个人有才华，你也是个精灵呢！

男孩心声

←我比较讨厌那种很粘人的女孩子，那会让我觉得她们很麻烦、不懂事。

←我欣赏那种会主动追求自己幸福的女孩子，如果合适，我会答应和她恋爱。

3 如果你的他总是左右逢源

□**看清左右逢源型男孩：**善于交际，比较花心。

□**职业代表：**演员、公关人员等。

□**兴趣爱好：**参加各种PARTY。

□**急左右逢源型男孩雷区：**别在他面前议论别的女孩，那样只能说明你的不自信。

□**女孩攻略：**如果不小心爱上这样的男孩，那么你要有打持久战的准备。他谙熟与人交往的技巧，轻松地游走于各类人群之间，足够宽广的胸怀是你的必备条件。建议你以淡定的心情和神情面对他，让他在你面前彻底地放松、彻底地坦白……

□**相处秘籍：**记住，再“狡猾的狐狸”，都逃不过好猎手！

男孩心声

←女孩的过于敏感令我非常头疼，有时莫名其妙的猜疑心，会使她们变得不再可爱。

→我很痛恨别人不信任我，如果连起码的信任都没有，还怎么做恋人？

□**看清害羞型男孩：**他时常会因为一些小事就脸红，害羞的他习惯牢牢隐藏自己内心的想法，做事比较被动。
□**职业代表：**校对、计算机研发人员等。
□**兴趣爱好：**看书、看电影。
□**害羞型男孩雷区：**千万不要显得过于前卫和出位，虽然他也许欣赏有主见又大胆的女孩，但另类依然让他感到紧张和不知所措。
□**女孩攻略：**羞涩的男孩其实特别可爱，善良而敏感，只是不善于表达自己，需要一些鼓励。建议你约他去一家港式小馆，为彼此点一杯“鸳鸯”（一种港式奶茶），然后柔柔地坦然微笑起来，问他，“好喝吗？”相信他能抓得住幸福。
□**相处秘籍：**千万不要急噪，有时他们不是不想表达感情，只是还不习惯，慢慢加温，才热得长久。

男孩心声

←我很欣赏那种有主见的女孩子，我觉得她们可以让我变得阳光又开朗。

←我面对女孩时，总希望她们别老盯着我看，那样我会觉得浑身不自在，很别扭。

1 如果你的他经常害羞

2 如果你的他总是逆来顺受

□**看清逆来顺受型男孩：**他们喜欢接受各种安排，在行事能力上比较被动，不太容易主动提出个人观点。
□**职业代表：**普通职员、小学教师等。
□**兴趣爱好：**比较喜欢独处。
□**逆来顺受型男孩雷区：**别逼着他们做计划、出主意，这会令他们非常为难、手足无措；任何人都有擅长的方面，这类男孩是执行方案的高手。
□**女孩攻略：**面对这样的男孩，你可以尽情展示自己组织、策划的天赋，事先安排好一切，会让他感到你很周到。当然你不要忘记询问他的意见，即使他永远说“好……好……好”，你也永远询问他的意见。
□**相处秘籍：**不要总期待他带给你惊喜，否则失望大于希望，毕竟生活中平平淡淡才是真。

男孩心声

←我不习惯女孩主导一切的恋情，毕竟恋爱是两个人的事情。

←以前的女朋友总责怪我没有主意，这让我觉得很无奈。

3 如果你的他已经有了女朋友

□**与有女朋友的男孩相处时的雷区：**千万别跟他说那个女孩的坏话，也别要求人家分手。没人会喜欢挑拨他人关系的女孩。
□**女孩攻略：**那男孩一定很优秀，对吗？不过，事情却有些麻烦。多观察男孩在你面前的言谈举止，他是否也喜欢你？尽量多了解他们的恋情是否甜蜜，他是否幸福？不要近距离地接触心里的那个人，只是不近不远地注视他，关心他吧，让他知道你牵挂着他。可以在他生日时送去一份表达心意的礼物，不要参加有他女朋友在场的生日PARTY，永远不要给他惹麻烦……你的苦心，有朝一日他一定能明了。
□**相处秘籍：**忍耐与等待确实是种煎熬，不是所有人都能做到，但你却必须过这道难关，艰难的爱情，是你的选择，不是吗？

男孩心声

←现在有一个追求我的女孩子，她对我很好，我有些不知所措。

←我和一个女孩一直是很好的朋友，我们的关系很微妙。

被动型男孩追求秘籍

性格内向的他，不善于表达自己，当爱情来临的时候也许他明明已经感知到了，却不知该如何回复他心中的信息，错过爱情会令他无比沮丧。做一个聪明的女孩，正确引导被动型男孩，让自己的爱情在这个春天开花结果。

爱情攻略专家：团团（减肥中的美女，在朋友间有混吃混喝、指手划脚的人缘。资深策划、文案。）

“咱也对爱情有两句心里话：1、爱情，你放马过来！2、爱情，咱手到擒来！”

爱情就是爱情，没有主动和被动之分，幸福就是幸福，没有追求与被追求的区别。“神五”都上天了，难道你的爱情就不该突飞猛进一下！？勇敢点！你肯定行！

神州处处报春报新意

秘密深处，

一直以为，没有人能比自己更了解那秘密深处……
女人身上最娇嫩也最敏感的地带，比你身上任何一块肌肤都脆弱，更需要呵护；
虽然在深处，可是那里一样会潜伏惊涛骇浪，你真了解她的伤痛和无助吗？
花事了，秘密知多少？

PART 1 像爱你的皮肤一样爱你的私密部位

我们很年轻，我们很健康，没病看病，才叫有病呢！

听说看妇科很可怕，年轻娇嫩的部位，怎么可以遭受冷漠的检视；连他都不让碰的地方，怎么可以让冰冷的器械随便碰触呢！

并不是有了病才需要做检查，越是娇嫩的地方，越需要定期进行特别呵护。就像保养皮肤一样，不要等出现症状才想起去医院……

真人经验谈之定期体检

吴小姐 23岁 公司职员

年初，公司为员工组织了一次全面的体检，其中就有妇科检查。本来不想参加的，但公司硬性规定一定要做，无奈之下，还是鼓起勇气去了。

和其他诊室不一样，妇科诊室门口贴着“男士止步”的标志，那些陪女朋友来的男性，都坐在门外的椅子上等。

门口的护士让我先填病历卡，听说是体检，就先问了我几个问题，诸如上次月经是什么时候，初潮几岁来的之类的。我很尴尬，好像自己的隐私都被揭穿了似的，红着脸支支吾吾地回答。

接着医生让我把裤子脱了，躺到拉了布帘的检查台上。检查台样子很怪，不知道两个“扶手”是干吗用的。脱掉一条裤腿后，医生指示我先在下面垫了干净的一次性塑料布，然后躺上去，这时候我才明白那两个“扶手”是用来托腿的。

一躺下，整个人就绷得紧紧的。医生看出了我的紧张，开始安慰我，让我放松，动作也放轻柔了。整个检查的过程并不长，也没有什么特别不舒服的感觉，就是有些别扭。接着医生做了一点分泌物的刮片，就让我穿上衣服。一切都很正常。

医生的话

北京现代阳光体检中心
魏祥玲
妇产科副主任医师

许多妇科病早期是没有症状的：

例如卵巢肿瘤，它早期的时候是没有症状的，而很多女性往往都是觉得很不舒服了才来看病，结果查出是肿瘤晚期，失去了最佳的治疗机会。

以平常心对待医生的检查：

检查的时候要将自己的隐私部位暴露给医生，可能你会感到很难为情，甚至紧张。其实没有必要，妇科检查就像检查眼睛、检查耳鼻喉一样，只不过部位比较靠下而已。如果感到紧张，可以试着深呼吸，你越放松，就越不会觉得不舒服。

检查的主要步骤：

首先检查外阴、阴道有无炎症、白带异常、肿块之类，然后触摸检查子宫的大小、形态以及子宫位是否正常。有无宫颈糜烂、出血、囊肿等。为了早期发现宫颈癌，还会做宫颈刮片检查，此检查没有任何痛楚，往往做完了你都不会察觉。如自觉月经不太正常，医生会建议做B超进一步检查。这一系列的检查都是妇科常规检查内容，没有什么痛苦，便捷有效。

妇科检查最佳时期是月经结束后三天内：

妇科体检应尽量避开月经期，最好在月经结束以后3天为宜。如果由单位组织的体检正好赶上“禁期”，可向体检医院提出另选日期补检。

医生会问你的问题：

- 第一次来月经是什么时候？
- 两次月经的间隔时间有多长？
- 经血量较少、适中还是较多？
- 使用卫生巾或卫生棉条吗？
- 上一次来月经是什么时候？
- 以前怀过孕吗？

适当的着装也很重要哟！

- 妇科检查时着装也很重要，因为需要脱掉裤子，所以一定要穿简单易穿脱的。
- 夏天最好穿宽松的裙子，可以缓解一下紧张害羞的心理。
- 鞋也最好穿那种容易穿脱的。

妇科检查步骤：

- 首先医生会向你询问一些问题，了解你的基本情况。
- 然后你需要躺到检查床上，医生会观察你的生殖系统外观有无异样与病变。
- 接下来医生会戴着润滑的医用手套将两个手指伸进你的阴道，另一只手轻轻压住你的腹部，感觉你的子宫和卵巢是否正常。
- 医生会将一种称为窥镜的器械放入你的阴道，以便看见宫颈口，然后将阴道分泌物收集进行化验。这个过程并不疼痛，如果医生手法很轻，你甚至会没什么感觉。

复旦大学附属妇产科医院博士生导师刘惜时教授说，如今未婚女性，甚至儿童和女婴都在卵巢癌的罹患之列，有80%的宫颈癌患者被确诊时已发展为浸润癌。因此女性每年应做一次完整的妇科体检，才能保证及早发现癌症的迹象。

tips

花落知多少？

策划/嘉木、何从　执行/嘉木、咪姆　摄影/张旭明（紫羿云天）　鸣谢/北京现代阳光体检中心

PART 2 与其胡思乱想，不如看个明明白白

你是不是经常这样，感觉到那里有些不舒服，或者发了个小痘痘，就立刻紧张得不行。然后，本能地想起某篇广告，就直奔药店……这个没用就换那个用，碰巧好了，就从此把这个产品当做万能药。

如果建议你去医院，心里就会想：一个人去太难为情了，万一查出是不好的那种病怎么办啊！找个朋友陪着去，万一她嘴巴不严怎么办啊！

于是自己看书，上网查，越看越害怕……亲爱的，你何必这样从身到心地折磨自己呢？

有病就医真人体验

赵小姐 22岁 会计

最近我一直都觉得下身很不舒服，总是很痒，忍不住想去抓。我很紧张，不知道自己到底是怎么了，难道得了性病？可是我还没男朋友呢！

我不敢跟家人朋友说，要是真得了性病会被他们指责嘲笑的！于是就自己去药店买了一些消炎药和栓剂、洗液什么的用，可依然没什么好转，相反症状越来越糟糕。我实在无法忍受这种身心的煎熬，下定决心去医院的妇科进行了一次检查。

在医院，我放下心理负担，向医生诉说了自己的苦恼。医生立刻安慰我并告诉我，引起阴部瘙痒等病变的原因很多，如果没有过不洁性行为，感染性病的可能性并不大，之后为我做了全面的检查。果然，检查后医生告诉我，我没有什么大问题，只是有些过敏，可能是卫生巾引起的。天，我立刻长呼了一口气，心情一下子就好了。医生为我开了相应的药物，还没用完，就痊愈了。

复查的时候，医生特别提醒我，市场上的那些栓剂、洗液可别随便乱用，使用不当会破坏肌肤平衡度，导致病情恶化。

医生的话

北京医院妇产科
崔颖 医师

不要忍受心理煎熬：

很多女孩子就算感到阴部有不舒服，也不想到医院来检查。宁可自己忍受着心理煎熬，或者自己找一点药去使用。其实，这是很错误的做法。

妇科疾病，就像感冒发烧一样，没什么不好意思去看的：

生了病就要马上去医院，进行系统的检查与治疗，这是常识。妇科疾病越早治疗就越会痊愈得早，所以一旦发现自己身体有任何不适，都应该克服羞怯心理，马上就医。不要自己买点药随便使用。像上面这位患者，其实只是卫生巾过敏，却怀疑自己有性病，给自己造成很大的心理压力不说，还会延误治疗，可能会造成更坏的后果。如果感到身体不适，检查之后发现患有妇科疾病，也不要着急，大部分妇科疾病，只要早发现早治疗，都会很快痊愈。

大部分妇科疾病都与性病没有任何关系：

现在人们对性的了解多是一知半解，生殖系统一不舒服就很快联想到性病，给自己很大的压力。女性由于身体结构的特殊性，很容易受到感染，很多妇科疾病都很常见，根本与性病无关。

检查前千万不要：

●做阴道灌洗：因为灌洗会把一些可能透过切片检查才能检验得到的潜在癌细胞冲洗掉。灌洗最佳进行时间是检查前三天，不过大部分医生都不赞成灌洗，因此举会冲去一些可预防感染的益菌。

●不使用安全套进行性行为：因为精液会流进抽取的切片样本之中，从而覆盖不正常的细胞。

●使用阴道药物（如治疗阴道感染的药剂）、润滑剂或杀精膏：因为这类药物会影响切片样本，覆盖不正常的细胞。此外，在进行阴道及骨盆检查时，也会令医生无法看清内部情况。

根据美国研究显示，每位18岁以上有性生活的女性，每年都需要做一次宫颈涂片细胞学检查，这是健康女性早期发现宫颈癌的最理想办法。40岁以后是子宫和卵巢恶性肿瘤的高发期，因此女性每年应该做一次完整的妇科体检，才能保证及早发现癌症的迹象。

如果检查出下列疾病都要注意：

●妇科炎症——当女性查出有炎症如滴虫或霉菌时，也要让丈夫到医院去做相应检查。有些女性的阴道炎缠绵不绝，可能与男方没有同时治疗有关。

●子宫肌瘤——女性查出子宫有肿瘤，如果自身没有什么症状，也无腹痛和月经改变等现象，子宫肿瘤也不大，可以暂时不做手术，但要注意严密观察，定期检查。

●卵巢肿瘤——如果是卵巢出现问题，若是良性肿瘤及小的囊肿，可做定期检查；但如果有恶性的可能，则需进一步检查肿瘤标记，如做血清测定。有卵巢癌家族史的女性，可进行B超和血清筛查。

小心卫生巾或卫生护垫过敏

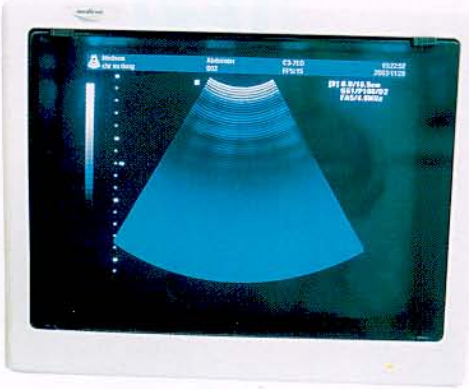
●使用卫生巾过敏可能有两种原因，一是患者本身皮肤敏感，现在很多卫生巾是干爽网面的，网面是纤维制成的，一部分人可能会过敏；另一种是卫生巾本身不符合标准，达不到卫生要求。对于某些药物卫生巾，有的女性可能也会对这些药物有过敏现象，所以选择的时候也要根据自身的情况而定。

tips

人间个个献礼献真情

PART 3 早孕不是你的错，但不能一错再错

看电影看电视看多了？良家少女一旦陷入早孕局面，就只好偷偷去黑医那“私了”？
太高估地心引力了吧！进行剧烈运动，甚至不惜跳上跳下，就可以“无痛流产”？
想发挥超级敬业态度？做完人流当天就撑着去上班，晚上还照样进行娱乐活动？
亲爱的，也许现在不是时候，但为了将来，为了将来可以来到人间的孩子，你要先好好爱自己……



早孕流产真人体验

张小姐 23岁 客户经理

我的月经已经拖后半个月没有来了，开始以为只是因为工作紧张有一点延迟，后来却越来越觉得不对劲。难道我怀孕了？

一想到这个我简直不知道该怎么办才好。我的男朋友也是第一次面对这样的问题，和我一样手足无措。我忍不住告诉了自己的好朋友，她立刻帮我买来了试纸，让我先确定是不是真的怀孕了。

试纸的结果告诉我，确实，我有了一个不该来到世界上的宝宝。我很难过，因为我必须把他拿掉，因为现在不是时候。

在朋友的陪伴下，我去了医院。一路上我都紧张得直发抖，想到在小说里看到的那些难堪的情节，简直没有了往下走的勇气。

最终我还是坐到了医生的面前，医生并没有如我想像一般轻视我，相反很关心地询问了我的状况后，为我做了例行检查。并且告诫我以后一定要注意避孕。

因为我耽误了一些时间才来检查，已经过了进行药物流产的最佳时机，只好选择了人工流产。原来我对避孕的知识了解得太少了，根本没有想到过自己会怀孕。

最后医生建议我定期进行妇科检查，这样不仅可以随时注意身体的变化，及早发现问题，还可以根据自己的情况，选择最适合自己的避孕方式。如果发生了不安全的性行为，也可以请医生帮助紧急避孕，这样就不会再发生现在这样的状况了。

医生的话

上海第一妇婴保健医院
谢曼琳 医师

先学习如何避孕，再体验性爱：

现在的年轻人，对性的了解，可以说是实践上的多于理论上的。很多女孩子，对自己的身体并没有特别的了解。对于避孕等问题也知道得很少。经常是怀孕了都不知道怎么回事。而且可能觉得早孕这个事情很不好意思，没法对家人朋友说，所以不知道怎么办好，无处解决。其实处在发育期的女孩子，如果准备开始性生活，应该先去医院，为自己做一个比较系统的妇科检查，确定自己的身体没有问题。然后还可以从医生那里获得关于避孕的常识与知识，甚至由医生处知道你该如何避孕，避免自己受到不必要的伤害。

正规医院的医生不会因为你怀孕而看不起或者挖苦你：

如果发现自己怀孕了，千万不要惊慌，更不要“病急乱投医”，偷偷摸摸去那些私人小诊所，甚至私自想办法堕胎，一定要马上去大医院的妇科进行检查。医生会尽力帮助你，尽早检查出胎儿是否正常，更可以寻找最适合你的流产方法。人工流产手术越早做就越简单、越安全；反之，手术就复杂，手术后康复时间也长。流产是采取人工的方法停止自然的妊娠，对身体是有一定的伤害的，甚至可能造成不孕的后果。因此年轻女性要爱惜自己的身体，进行流产一定要慎重再慎重。

tips

怀疑自己怀孕了怎么办？

- 首先可以买早孕试纸，自己判断是否怀孕。早孕试纸在各大药店都有售。
- 如果还是判断不准确，可以到医院妇科进行尿样检查，半个小时就可以出结果。
- 如果怀疑自己怀孕，一定不要耽误时间，要立刻确诊，并且决定是否需要流产，如果拖延时间久了，就需要引产，对身体伤害更大，而且不容易恢复。
- 确定自己需要流产，一定要到正规的医院就诊，不要相信那些街头小广告，去不能保证安全的私人诊所。医院的医生会为你保守秘密的，不会泄露病人的隐私。

药物流产：

- 适用于妊娠49天以内无禁忌症者。
- 优点：服药方便，对身体损害小。

缺点：可能会有人流不全、胚胎残留、出血不止的情况出现而需要再次进行手术清宫，此时还不如一开始就使用手术流产。

- 注意：药物流产虽然相对安全简便，但是依然存在危险，一定要在医生指导下进行！

人工流产手术：

- 适用于妊娠90天以内无禁忌症者。
- 优点：技术成熟可靠，

缺点：有一定创伤性，并且相对比较疼痛。

早孕检查及流产的程序

第一步：去医院计划生育门诊或妇科挂号，准备检查。
注意事项：尽量早一点去，大部分医院门诊都在上午。
第二步：检验尿样，确定是否怀孕。
第三步：确定怀孕后医生进行检查，并且根据怀孕时间长短、状况和本人需要决定流产方式，包括药物流产、人工流产手术与引产。
注意事项：一定要认真回答医生的问题，配合医生检查，才能够选择出最适合你的流产方法。
第四步：如果医生检查后没有炎症和滴虫等问题，就可以与医生约流产的时间了。通常是在一周之内。
注意事项：由于手术后需要休养，决定日期时一定要考虑给自己留够休息时间，至少三天。
第五步：等待做流产手术，如果需要吃药，请遵医嘱。
注意事项：仔细阅读流产须知，保证心情放松及充足的休息。流产前三日不要有性生活。
第六步：到了与医生约定的流产日期，要尽量早一点到医院，做最后的检查，进行流产手术。
注意事项：做人工流产前不要吃生冷食品，手术当日带上干净内裤与卫生巾备用。最好有他人陪同。
第七步：做完人工流产手术，在医院内稍做观察，没有异常即可离院。
注意事项：人工流产手术虽然是小手术，但还是会有一定危险，一般医院都有床位给做完手术的患者观察用，如果没有问题，就可以回家休养了。
第八步：手术完毕，在家休养。
注意事项：人工流产手术对女性身体有一定伤害，一定要充分休养，按时吃药。

没有认真进行避孕或根本没有采取避孕措施的育龄妇女，一旦月经逾期未来，就应该考虑是否怀孕了。人工流产很可能造成不孕的后果，因此所有有性生活的育龄女性一定要采取避孕措施。

今年新春

德芙®传递我心意

Dove®

© 德芙商标 TM 表示商标 © Mars 2009

PART 4 打消你的顾虑，排解你的担忧

没什么可怕的，也没什么不好意思的，那只是属于我们身体的一朵秘密之花，你要去爱它，呵护它，而不是伤害或者视若无睹……

作为现代女性，妇科检查不应该再被遮遮掩掩了。定期的检查，应成为我们生活中的重要部分。

定期妇科检查是女性远离妇科癌症的法宝之一：年轻女孩不能认为自己年轻就可以高枕无忧，专家们发现卵巢和子宫的恶性肿瘤发病年龄正在不断地年轻化，所以妇科检查对各年龄阶段的女性都是必不可少的健康护身符。

妇科的检查区域是独立的：妇科检查独立于其他门诊，往往独立设置了一个全功能的区域，在区域大门口，男士就被挡在外面了。化验等常规检查也是独立于其他门诊的。检查结果出来后，有任何疑问，医生马上能给出专业意见。可以让你及时了解自己最隐秘的身体状况。

给将要进行妇科检查的你一点建议：

- 如果是初次进行妇科检查，感到很害羞，不好意思，最好去一些专业的体检中心进行检查。相对于一些大医院，那里的检查更加私密与个人化，环境也更舒适。每个医生面对的客人更少，有更多时间解答你的问题。可以有效地缓解你的紧张情绪，让你不会对妇科检查产生不应有的畏惧心理。当然，费用也会相对贵一些。
- 不要觉得医生为你检查私密部位会让你难堪与害羞，对医生来说，她所面对的只是一个生理部位。当医生在为病人检查时，完全是用科学的眼光和专业的态度。何况，现在绝大多数妇科医生都是女性。
- 如果有可能，在进行妇科检查那天，可以穿上你最喜欢的那套内衣，也许会令你在宽衣解带的时候感觉更自然更自信。
- 对于医生的问题，要诚恳地回答不要有所隐瞒，这样医生才能够了解你的状况，更好地为你进行检查。
- 如果你准备开始性生活，也可以到医院做一次妇科检查，了解自己的身体状况，让医生为你推荐适合你的避孕方法。
- 当你开始了定期的妇科检查，可以固定在一位医生处，这样可以让她对你的身体状况有一个系统性的了解。甚至准备怀孕及孕后都可以由固定的医生检查。

必须经常进行妇科检查的人群：

- 很早就有性经历，并且性经历开始时间越早，危险性越
- 性伴侣多，或经常有不洁的性交。
- 多次生产或流产。
- 有不正常的阴道出血，如非经期出血。
- 性行为后有出血现象。
- 阴道有异常的分泌物。
- 血亲中有癌症患者。
- 白带增加，颜色发生变化，可能带有血丝及异味。

医院推荐

1、北京现代阳光体检中心

地址：北京建国路88号SOHO现代城S-2303

电话：010-86864902

专业的体检中心，周到细心的服务贴心而舒适。妇科B超检查、红外线检查、妇科基本检查共100元/人。

2、北京市妇产医院

它是一所以诊治妇产科疑难重症为重点的医疗、教学、科研和预防保健相结合的市级专科医院，是世界卫生组织围产保健研究和培训合作中心，为北京地区三级甲等医院。

地址：北京市东城区骑河楼17号

电话：010－65250731

3、北京医院妇产科

全国惟一一所由毛主席亲笔题写院名的医院，就是北京医院。北京医院始建于1905年，是直属卫生部领导的三级甲等医院。拥有强大的医疗资源。

地址：北京东单大华路一号

电话：010-65132266

4、北京市体检中心

可以进行非常专业的体检，包括妇科体检在内。

地址：北京市西城区月坛南街1号

电话：010-68010100、68059849

妇科B超：检查子宫、附件、盆腔等，可以检查出有无子宫肌瘤、卵巢囊肿、畸胎瘤、卵巢肿瘤、子宫内膜异位症等。费用：30元。

5、伊美尔医学美容连锁机构

专业的体检中心，给你细致入微的呵护，在这里你可以享受到令人放心的周到服务。

地址：北京海淀区志新路7号

电话：010-82387288

妇科全面检查：常规阴道检查；性病检查；乳房检查；腹部检查；盆腔检查；外阴检查；TCT检查；宫颈刮片。

6、上海市第一妇婴保健医院

上海市第一妇婴保健医院建于1947年，是直属上海市卫生局的市级专科医院，拥有一支技术水平高、颇具学术造诣的专家队伍。

地址：上海市长乐路536号

电话：021－54035206

7、上海市仁爱医院妇科治疗中心

由著名妇科微创手术专家李国英主任医师主导的妇科专家群体，汇集多名主任医师、副主任医师，理论基础雄厚，诊断治疗手段现代化。

地址：上海市徐汇区漕溪路133号

电话：021-64688888

8、广州市第二人民医院妇产科

广州市第二人民医院前身为美国基督教长老会创办的柔济医院，建院于1899年。1994年被评为“三级甲等”医院、1995年被评为国家级爱婴医院。其中妇产科是广东省卫生厅 的特色专科、广州市卫生局确立的重点专科，同时也是广东省确认的广州医学院妇产科硕士研究生点组长单位。

门诊时间：

周一至周五全天开诊

周六、日全天开诊；

（人流手术）：周一至周五上、下午做手术，周六、日休息

地址：广东省广州市多宝路63号

电话：020-83992008（24小时热线）

9、第四军医大学西京医院妇产科

第四军医大学西京医院，前身系西北军区第二陆军医院。现发展成为一所融医疗、教学、科研为一体的综合性现代化教学医院。1993年被评为三级甲等医院。

地址：陕西省西安市长乐西路15号

电话：029-3375392

Photography

自然到底 自然有奖!

伊利

一等奖：胡承伟
作品名称《灿烂瞬间》

二等奖：艾欣
作品名称《九寨秋韵》

二等奖：陈秋煜
作品名称《伊利之漓江》

自然光 Photography 摄影比赛

以自然为标准，以人气为准绳，由伊利集团举办的“自然光”摄影比赛已于近日自然落幕。透过众多的自然作品，我们看到了你们对自然的观点，感受到你们对自然的热爱和激情，甚至已经闻到了那自然鲜活的气息。

经过网友踊跃自然的投票和评选委员会公正自然的评选，评选结果自然公布，希望上榜的能继续自然，没有上榜的也要自然面对，大家一起继续把自然进行到底。

三等奖：黎明　　作品名称《碧水幽幽》
三等奖：周岩峰　　作品名称《晨曦》
三等奖：方颖　　作品名称《忆江南，最忆是杭州》
三等奖：崔来萍　　作品名称《瀑布》
三等奖：李宏　　作品名称《黄龙秋色》

另有入围奖作品，详情请关注伊利自然光网站：
http://milk.yili.com

动详情见伊利网站，奖品个人所得税由获奖者自理。活动最终解释权归内蒙古伊利实业集团股份有限公司

要的就是你！芭比带你搜街去！

每期的《瑞丽服饰美容》拿到手，总会看见那么多好看的东西，让我们心动，却不知道哪里可以找到。就让芭比带着你，一起搜街去吧！

文/生活组 执行/嘉木 咪姆 静物摄影/张旭明（紫羿云天） 场地摄影/杨康 鸣谢/MATTEL EAST AEIA LIMITED，华威六层北京攻略

喜欢本期P52～55中这4款主题饰品吗？我们一起去找吧……

心形饰品
永恒的美丽
看到日本饰品选题里的心形饰品，你不会动心吗？

十字架
再次回归的流行主题
再次看到十字架造型的饰品，又要开始新一轮的流行风暴了！

动物题材
充满情趣的可爱饰品
可爱的动物题材饰品，就要大流行了吗？

特别的戒指
特别的个性
指尖上的美丽也要与众不同。

目标：
北京时尚饰品聚集地
华威6层北京攻略

仙女座星系：灿烂无敌

一进门就被漂亮如星光般的饰品深深吸引，一起来看看有没有我们要的……

镶水钻的十字架，在日本也很流行呀！

1.硬朗的造型中和了心形的过分甜美。纯银心形挂坠/180元。
2.水晶的心事有谁知呢？紫水晶心形挂坠/300元。
3.心形戒指很有女人味。纯银镂空心形戒指/180元。
4.可以让手指显得更纤细！纯银镂空心形戒指/180元。
5.镂空的十字架很有个性。纯银镂空十字架项坠/210元。
6.水晶质地为十字架带来华丽感觉。黄水晶十字架挂坠/195元。
7.纤长的流苏很有风情。纯银十字架耳环/90元。
8.小巧的水钻十字架很有气质。镶水钻小十字架挂坠/170元。
9.大大的十字架挂坠相当耀眼。镶水钻大十字架挂坠/170元。
10.羞涩的小鹿楚楚可怜。纯银梅花鹿胸针/150元。
11.轻巧的蜻蜓胸针点缀性很高。纯银蜻蜓胸针/150元。
12.静静地在你的颈间吸引众人目光。水晶花挂坠/190元。

与要找的日本饰品相似度达到95%

换个材质，一样让人眼睛一亮

相似度接近50%

01 这么多漂亮饰品，别挑花眼了

地址：北京西单华威大厦
北京攻略11号

在这里充满了极其女人味的华丽饰品。

十字架造型的饰品充满华丽感觉

水钻、水晶、纯银……各种材质的十字架饰品让你挑花了眼。

甜美的心形让人一见倾心

甜蜜的心形饰品永远是女孩子的心水之选。

欧金匠：原创美丽

原创的力量让你的美丽与众不同。悉心打造最迷人的饰品美女，就在这里了！

1.你和他的心永远紧紧相连。心形挂坠/75元。
2.别致的设计你能不动心？心形挂坠/75元。
3.简单的设计永不过时。纯银镶水钻心形挂坠/88元。
4.让两颗相爱的心在你的指间紧密相依。双心指环/50元。
5.你的心事是不是也连成了一串？五颗心指环/65元。
6.将东方风格与流行相连接。纯银窗棂风格十字架挂坠/88元。
7.略带变形的设计令十字架富有活力与生命。纯银十字架挂坠/55元。
8.为手机带来一点时尚的装饰好吗？纯银十字架手机链/35元。
9.漂亮的装饰，手机也会喜欢。纯银十字架手机链/35元。
10.可爱的小海马，你喜欢吗？纯银海马挂坠/58元。
11.很少见的海豚装饰不能错过。纯银海豚挂坠/58元。
12.依偎在一起的小猫让人心动。纯银双猫挂坠/65元。
13.长着翅膀的小蛋实在太可爱了。纯银飞蛋挂坠/68元。
14.让魅力在你的举手投足间流动。纯银指环/78元。
15.选择一对特别的戒指吧！纯银情侣戒指/136元。

02 各式原创饰品是这里的特色

古朴与时尚在这里得到完美的统一，原创的设计让你充满个性。

独具匠心的设计，叫你怎能不喜欢

同样是十字架造型，也可突出个性。

用可爱的小挂坠吸引人们的目光

各式各样的漂亮挂坠为你带来愉快的心情。

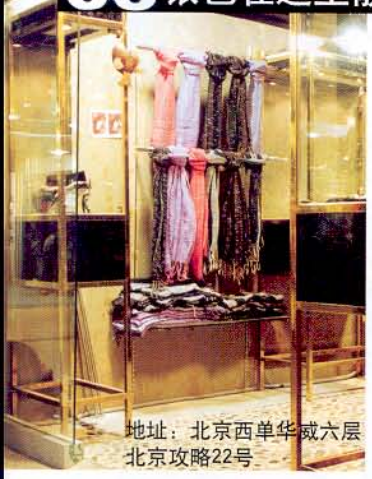
顶银饰品店：银色张力

特色的纯银饰品让你爱不释手，找找有没有你想要的！

粗犷的感觉让人无法抗拒

大气却不失女人味的设计，令你的魅力指数狂飙上扬。

03 银色在这里散发诱人的魅力



地址：北京西单华威六层北京攻略22号

在这里你可以毫不费力地领略到银饰为你带来的纯粹感觉。

太多的选择，太多的惊喜

各种精美的小饰物让你想不心动都不可能。

1. 就用它代表你的心意吧，纯银心形指环/190元。
2. 打开这颗心，放进你的信物吧。心形指环/260元。
3. 夸张的造型很有冲击力，纯银花朵挂坠/260元。
4. 挂在耳畔的小精灵。纯银耳环/98元。
5. 可以活动四肢的小熊憨态可掬。戒指/95元。
6. 粗犷的纯银戒指带有中性风格。戒指/120元。
7. 手指间缠绵的爱情。戒指/120元。
8. 不同材质交替着营造美丽。三股指环 /300元。

迷人的花朵也可以看成十字的变形吧

你是小魔女吗？这款耳环适合你！

跳出约定的框架寻找更多惊喜！

意外时尚 埃及饰品：异国神秘

神秘的异国情调就在你的身边，让人惊艳回眸。

04 独特的神秘气息扑面而来

地址：北京西单华威六层北京攻略21号

当十字架造型和动物图案出现在埃及，会是别样风情。

古老埃及的标记飘在指间

将生命标记戴在指间令人贴心。

用异国的情调吸引人们的目光

每一件饰品都有自己的特殊含义。

这样特别的指环，和他一起分享吧！

1. 象征生命的埃及符号充满神秘感。安卡生命之符/88元。
2. 传说中的守护神你也可以拥有。猫神原像/148元。
3. 代表生命力量的戒指谁不想要？生命王冠/118元(个)。
4. 让你拥有法老般的威严。生命三环/148元。

埃及风情的猫神让你变身为神秘女郎。

“智慧佳人”★召集令

秀外 MIX 慧中

巴黎欧莱雅2003年成就完美夙

执行/王萌稚　文/董敏蔚　版式设计/jackie　美容品提供/巴黎欧莱雅

大赛背景

秀外加慧中、智慧加美丽，细心装扮的女孩一定会让自己的魅力拥有这两种特质。巴黎欧莱雅粉妆给爱美而又聪慧的女孩带来了又一次惊喜，为时尚女孩提供了这样一个能够让她们充分展现自己美丽的外表和智慧的心灵舞台，2003年11月在全国开展了“智慧佳人”召集令活动。经过强大的评委团的评审，在众多参赛者中评选出三位拥有美丽外表、优雅气质、优秀智慧和才艺的女孩，这三位获胜者将抢先享受巴黎欧莱雅2004年全年的彩妆新品哦。下面就是《瑞丽服饰美容》对她们的报道。

选拔程序

来自全国各地的参赛者纷纷寄来了自己的特写及全身照片，并通过各种方式展现了自己对“智慧佳人”的认识，有的是一幅画、有的是一首诗、有的是一件工艺品……从各个方面体现出了现代女性对于美的定义：从内在散发出来的美丽，才是真正的美丽。

使用心得

混合型肌肤的我对于粉底液要求很高，干的部位需要滋润，T区需要控油。巴黎欧莱雅智慧均衡粉底液，用完之后肌肤像丝绸一样幼滑，亚光清爽效果持续一整天。

尽力做好本职工作，美丽也不能放松

巴黎欧莱雅2003年“智慧佳人”粉妆美丽召集令

★★★★

智慧佳人

— IDEAL GIRL —

个人简介：在云南设计院工作的昆明女孩周舟，是个专业的建筑设计师，工作之余喜欢通过旅游和体育运动来放松自己，对于美丽，她有自己独特的见解。

↑巴黎欧莱雅智慧均衡粉底液，它的高科技多重保湿均衡因子锁定肌肤水分，滋润干燥部位。独特的微海绵体能吸收油脂，持续保持亚光效果。

↑漫画让周舟充分展示了她的绘画天赋，她的漫画充满了唯美的浪漫色彩。

↓创作灵感往往源于刹那间的想像，而灵感的源泉就是对色彩的感悟和生活的积累。

↑从小喜欢画画的周舟，拥有男孩般的性格，梦想成为一名建筑设计师，美丽纤细的她设计的建筑图，丝毫不亚于男生。

“智慧佳人”粉妆美丽召集令报道

愿，造就“智慧佳人”

参赛作品

参赛作品

←活泼开朗的石皓可以用一下午的时间，静心写一手好字。她认为练字有助于陶冶人的情操，培养人的气质，尤其是外向好动的女孩。

↓巴黎欧莱雅透莹粉底液，独有感光微粒，可以提亮肤色，内含的维生素C可以增加肌肤活力。

巴黎欧莱雅2003年“智慧佳人”粉妆美丽召集令

★★★

轻盈佳人

— SUPPLE GIRL —

个人简介：作为图书管理员的石皓来自河南，是个热爱美丽、勤于护肤的美丽女孩。

阳光灿烂的心情，配合完美妆容，你就是最美丽的女孩

使用心得

肌肤常常晦暗的我，有了这款巴黎欧莱雅象牙色透莹粉底液，让我时刻拥有健康的明亮肤色。

参赛作品

对着雪白的白纸，
养上一盒的七彩。
满地的琳琅，
满街的云烟。
画的都是对他的思念。

↑一首小诗，是对生活的感悟。

→亲手制作的彩色星星表达了对巴黎欧莱雅的喜爱之情。

参赛作品

←巴黎欧莱雅风盈粉底液，含有轻柔挥发性油，能持久遮盖，超柔的微型气泡，让肌肤呼吸自如。

巴黎欧莱雅2003年“智慧佳人”粉妆美丽召集令

★★

平衡佳人

— BALANCE GIRL —

个人简介：隋馨，还在北京的艺术院校读书的她，热爱舞蹈，朗诵，业余时间还是一个模特，曾经参加过一些时尚杂志的平面拍摄。对于美丽的看法，她觉得应该是从内至外散发出来的优雅气质。

美丽加智慧，完美平衡自己的生活

使用心得

对经常化妆的我来说，粉底液的透气性非常重要，这款巴黎欧莱雅风盈粉底液是我的最佳选择。

NEWS OF THE NEW FASHION ①

Europe腕表

Europe系列是美国腕表2003年秋冬系列中特别的一款个性方形表框，

大3针清晰显示，独立的月份，星期及日历小表盘，特别的昼夜显示窗口，配以暇步士特有的真皮表带，这些典雅的搭配显示出设计师们细腻的想法。

高雅的玫瑰金色，神秘的黑色，舒坦的香槟色及简洁的银白色，4种表盘颜色代表4种不同个性的人，你是属于哪一种呢？

萍果西服演绎优质哲学

有30多年历史的Texwood®萍果品牌2003年秋冬推出新概念——Texwood® Menswear萍果西服系列，深蓝，灰，咖啡色，杏色系列西装，外套和西裤以带光泽的高支羊毛和混毛为质料，具有自然弹性和防蛀的特性；结合高雅剪裁技巧和时尚款式，诠释行政人员自信和时尚风格。

衬衫除流行的酒红色，咖啡色，米色及经典灰和蓝色外更有百款颜色，花纹，面料等多元化选择；柔滑的质感是Texwood® Menswear衬衫的特点。

K-gold魅力解析

K-gold18K金饰含75%黄金，所以仍拥有黄金延展性强的特点，容易塑造成各种形状。除了白色K金外，消费者常听到所谓玫瑰金，粉红金，青金，紫金，3色金等，就是K-gold18K金饰多变的色彩呈现。不仅在服装搭配上增添了多彩变化性，更迎合追求时髦与独特并重的时尚消费族群所需。轻易展现最具个性化的独创搭配，是现代女性展现品位，塑造个人特色必备的最佳利器。

只要几件K-gold18K金饰单品，就能在不同场合，搭配出万般风情，自信展现令人惊艳的千姿百态。走在时尚尖端的你，怎能抗拒K-gold时尚的极度诱惑？

Loving Days ——盛放花样心情

2003年秋冬，CnE致力于Sweetie Girl，Charming Details，Candy Love三大花样主题，运用一系列少女味极重的柔和粉彩色调与可爱典雅的雕花结合，透露出年轻上班少女张扬自我主张，演绎知性的甜美主义，打造出青春甜美的上班少女形象。

百丽在变

时尚女鞋百丽以崭新形象登台亮相。一直以来，百丽就以多变的风格，紧贴世界潮流的设计，丰富的个性化演绎引领流行。现在，百丽更以"百变所以美丽"的口号喊出了新时代女性的生活态度和主张，率领女性们以积极大胆的姿态投身这巨变时代，展现女性的自我态度和主张，让喜欢改变，善于改变的女人更加理所当然，理直气壮。一个时尚品牌，一种时代思想。在这雪花飞舞的冬天，百丽让我们重新认识了美丽新自我。

潮流由我创——VEEKO

亚太区最具规模之时尚女装品牌VEEKO，力邀国际明星郑秀文出任代言人。继香港本埠63间店铺外，更凭借集团上市之雄厚实力，在台湾，新加坡及中国内地拥有逾172间店铺。

集团坚持精益求精的宗旨，无论在设计，质地，制作工艺上都堪比国际水平，更贴紧时尚潮流，深获消费者青睐。VEEKO秉乘时尚，休闲之风格，为追求潮流的青春少女，带来最IN之潮流STYLE，是爱美的你绝不容错过的风景。

FERRAGAMO

金至尊首饰入驻上海虹桥百盛

处于香港珠宝首饰业领导地位的金至尊首饰目前推出"时来运转"和"8箭8心"两大系列。"时来运转"的特色在于每一件首饰上有一个转运轮，代表了生命力，好运和财富源源不断。对男性佩戴者来说代表了青春活力不断并尽显男性风度；对女性佩戴者来说代表了永恒的娇艳和爱情好运。"8箭8心"代表了卓越的钻石切割技术，完美度达到99%以上。在专业的红外线镜头下，钻石的桌面清楚呈现8支箭，而背面则有整齐的8颗心呼应。

"1024"休闲品牌诞生

2003年10月24日晚，名为"AFTER A LOST ORIGINAL"的2004年春夏主题时装秀于上海新天地上演，模特们充分演绎了现代都市青年优雅时尚的气质和积极乐观的精神，从而宣告一个崭新的都市休闲男女装品牌"1024"正式诞生。

"1024"品牌旗下分男装和女装两部分，由城市系列，运动系列和优雅系列组成。设计师基于都市青年的生活形态和时尚追求，运用简练，单纯的设计元素，勾画出简洁明快，绚丽多彩的都市风景线。

CHANEL巧克力格纹表系列全新12月上市

巧克力格纹系列——香奈儿新款女士腕表，创意来自香奈儿视觉总监杰克海卢Jacques Helleu，此款腕表是香奈儿的第一款数字珠宝表，重新诠释来自菱格纹的灵感，绝妙的创意为传统钟表业注入崭新活力，展露独一无二的特质。巧克力格纹表散发出的魅惑魔力与奢华感受，令人无法自拔地沉迷于其中，并激发强烈的占有欲。巧克力格纹表同时也是一款精致的珠宝饰品，前卫却仍保有香奈儿一贯的高雅品位，自傲地颂扬精密钟表与璀璨高级珠宝完美结合的成果。

NE.TIGER"名媛"高级晚装发布会

2003年11月20日晚，80位中外顶级名模身着高贵华丽的NE．TIGER高级晚装，向八百位社会名流和传媒人士展示了"现代名媛"的非凡气质。大胆的主题创意，以"名媛"这一高贵符号，标志NE．TIGER高级晚装的阶层象征。

NE．TIGER高级晚装选择"名媛"为主题创意，源于设计师内心的灵动。不是穿上NE．TIGER就成为名媛，而是名媛需要NE．TIGER晚装作为标识。"现代名媛生活方式"将成为一种时尚趋势。

Bally2003～2004年女装秋冬系列

Bally的2003～2004年女装秋冬系列具有鲜明的女性气质和北欧的优雅风格，它称身的沙漏图案外套，Off—The—Neck的衣领款式，紧身的盖膝长裤都体现了剪裁鲜明而且贴身的特点，漂亮而高贵的设计理念赋予了Bally2003～2004年女装秋冬系列鲜明的女性味道。

意大利战袍登陆中国！

由PUMA公司为意大利国家足球队度身定做的意大利国家足球队队服近日首次在中国市场亮相！

PUMA公司为意大利国家足球队设计的比赛上衣基于高性能的Cellerator系列，保证服装和身体间的空气稳定流动。特有的抽湿技术可带走体表湿气，同时贴身的设计，腋下的网格夹层，超强弹性和创新的领口式样，都能确保穿着的舒适性。此次在中国与消费者见面的意大利国家足球队队服包括比赛及训练T恤，运动夹克，训练套衫等。

NEWS OF THE NEW BEAUTY ②

ROUGE ATTRACTION 色彩的奇迹！

兰蔻授予了颜色一次彻底的改造。生动，热情，迷人…… 但不被动。ROUGE ATTRACTION能迷惑住眼睛，吸引住光线，尽情在光与色彩中愉悦。令色泽更"生动"，并能达到更艳丽和立体的效果。兰蔻开发出了全新的色彩系统：

LUMIFLEXTM色彩反射系统。该系统混合了一系列特殊色素颜料和多层的珍珠贝母，加倍强化了唇膏的上妆色彩和视觉效果。使用了ROUGE ATTRACTION后，唇部色彩将不会一成不变！

~H_2O+水芝澳

~H_2O+水芝澳秉承其独特的天然"水"及源自海洋的护肤理念，在众人青睐的目光中展现新款系列产品：~H_2O+水芝澳AQUAFIRM——水凝紧致系列，以及LINE DEFENSE全新活力展现（抗皱）系列。香港著名歌星容祖儿再次亲临京城，与~H_2O+水芝澳携手全力焕发你的青春活力。

以最新科技"水""氧"元素，为肌肤注入源源"水"分，更具抗氧化功能，还特别加入具排毒功能的昆布成分及~H_2O+水芝澳独家专利AQUAFIRM特效配方，在有效排清皮肤的毒素的基础上，让皮肤彻底吸收大量水分及各种营养。

妮维雅®凝水保湿霜 24小时肌肤水动力

妮维雅®凝水保湿霜，独有Aquaspheres注册保湿因子，通过liposoma1将丝氨酸、甘氨酸、丙氨

酸和多种保湿成分源源不断地输送到肌肤深层，提高细胞自身保湿能力，给肌肤24小时滋润水动力；再以集合了多种珍贵保湿成分的生物糖胶，在肌肤表层形成天然凝水屏障，妮维雅®凝水保湿霜含有丰富矿物精华，维生素E和紫外线隔离成分，防止各种原因的肌肤老化，保持自然亮泽。

完美换颜，信手拈来

雅诗兰黛最新突破性推出了"完美焕颜微粒修护霜"，它能够取代现今流行的"微晶擦皮法"，让你告别冗长的美容疗程，在私密的自家梳妆台上放心便捷地使用——你只需在湿润的脸上涂抹"完美焕颜微粒修护霜"，并轻轻按摩，就能瞬间感受到深层排毒的温热效应；随后，你还能感受到它独有的"三重换肤晶体结构"迅速而且细致地穿过打开后的毛孔，令肌肤立刻产生焕然一新的神奇效果！

潘婷秀发报告：失而复得的美丽

当北方冬季呈现白雪皑皑的美景时，地处亚热带的广州却冬无严寒；成都的冬天连绵细雨，阴郁难耐；上海的冬季则真正称得上"寒风萧瑟"……如此不同的地域冬季气候特征，究竟会对头发造成怎样的影响？又该如何事半功倍地在冬日对秀发进行有效修护？潘婷根据头发在不同地域所呈现出的"冬日秀发表情"，形象地总结出4种冬季秀发症状，并度身定做了一套冬季秀发修护完美方案，帮助你在冬季重新拥有健康美丽的秀发。

肌肤的第一道防线 伊莉莎白雅顿

伊莉莎白雅顿抗氧保湿防护乳/霜SPF15结合枸杞精华萃取及肌肤的双重抗氧功效，增强肌肤抵御能力以对抗环境中自由基、紫外线及空气污染的伤害，其功效更胜于维生素A、维生素C及维生素E。伊莉莎白雅顿全新保养品研发部总监指出："枸杞精华能有效抵御中和自由基。肌肤则像肌肤的保护网，能击退肌肤中初级防御体无法中和的有害自由基。此两种成分紧密配合能减轻自由基对肌肤产生的伤害。"

香奈儿与妮可·基德曼

"香奈儿很荣幸地宣布将邀请妮可·基德曼诠释香奈儿N°5香水，妮可·基德曼——这位获得奥斯卡最佳女主角的耀眼巨星，将为香奈儿经典N°5香水拍摄电视及平面广告。目前正进行拍摄史诗式电影《亚历山大大帝》的巴兹·鲁赫曼，已着手构思香奈儿N°5香水全新广告片。这条由妮可·基德曼为香奈儿N°5香水拍摄的广告将于2004年秋季全球同步问世。

香奈儿表示：之所以选中妮可·基德曼，是因为她的优雅气质体现出N°5香水的精髓与现代感。

告别斑点 我的肌肤比我更年轻

雅芳新活净白祛斑霜蕴含全新科技3C阻断因子，同时配合SPF15（Parsol 1789）防晒配方，全程作用于斑点形成的3个关键点，三重阻断，彻底阻断斑点的生成，给你每一天无瑕净白的肌肤。

* 1C 抑制黑色素产生。蕴含抑黑缩氨酸，有效抑制酪氨酸酶的活性，从而切断黑色素根源，抢先一步祛除黑斑。
* 2C 转化黑色素为浅素。结合复合草本素及雅芳特有的明钻净颜科技，将已有的黑色素转化为浅色色素，让黑斑无法形成，保持肌肤纯净无瑕的状态。
* 3C 消除已有斑点。椰果素成分有效加速新陈代谢，消除已形成的斑点，瞬间回复净白肌肤！

露华浓深层凝润唇膏 元月隆重登场

2004年1月，露华浓隆重推出露华浓彩妆世家的新成员——露华浓深层凝润唇膏（REVLON MOISTUROUS LIPCOLOR），她采用突破性的滋润配方为樱唇瞬间提供100%的滋润，给你令人难以置信的顺滑柔软而又轻若无物的唇间触感，双唇自在地展现轻盈柔润，不必再担心传统蜡质唇膏油脂般的厚重时刻压迫着双唇了。

以特有的专利配方，展现全新滋润效果，使你真正凝聚水漾的丰润光泽，体验水样的无限轻盈。

曼秀雷敦活性炭洁肤热着陆 日本超人气护肤概念

曼秀雷敦率先引进日本非常流行的活性炭洁面配方，高科技研制出最新男士人气护肤系列。

内含活性炭洁肤元素的活炭深层洁面乳，具有强力吸附毒素和杂质的功效，能像磁石般吸走毛孔内堆积的油脂与深层污垢。此外，炭性的微粒有轻微磨砂作用，可深层洁净藏于毛孔内的污垢，预防青春痘与黑头粉刺的产生。另外，活炭深层洁面乳当中还蕴含日本柏树香薰成分，能滋润及保持肌肤清爽舒畅。洁面后，脸庞不仅清爽光滑，更可长时间抑制油光的产生。

革命性科技 曼秀雷敦引领润唇新时代

曼秀雷敦水彩润唇膏采用的突破性润唇高科技——Water-in水分滋润配方，当中蕴含高水分微粒子（Water Microspheres），每颗微小粒子内含水量高达60%，涂抹的瞬间，即能为双唇带来源源不绝的水分滋养，呈现出水分充盈的柔滑感受。天然维生素E及芒果油成分，更具抗氧化、高效保湿及滋润功效，能保持双唇健康润泽。

包装全新设计的水彩润唇膏，包含了6款时尚色调：粉红、酒红、李子红、玫瑰、葡萄、珊瑚，满足时尚多变的你。

NEWS OF THE NEW BEAUTY ③

曼秀雷敦润手霜 引领护手新热潮

"美白+滋润"双效合一，是日本时下新潮的手部护理概念。曼秀雷敦最新护手宠儿——双效美白润

手霜，添加了现在流行的美白新元素天然桑树精华，有效净白肌肤及抑制黑色素形成，让双手持续净白无瑕。配合丰富的角鲨烷深层保湿成分，以及芍药、迷迭香、海藻等多种天然植物精华，长时间锁住肌肤水分，为双手带来美白及超柔滑的享受。

秋冬除纹、扫黑明星 ——自然美

今冬，自然美又推出3款新产品：生化抗老化活肤精华液，它内含生化成分及十多种植物精华，是高效能的保湿除皱产品，抵抗皮肤早期老化或干燥，如使用超声波导入效果更佳。

新款的眼周抗皱精华液使眼周柔润，防止干燥，皱纹，黑眼圈，活化皮肤细胞，改善皱纹。活肤抗皱精华液富含高效能的保湿成分使皮肤滋润，柔软并保持皮肤水嫩柔亮有弹性。

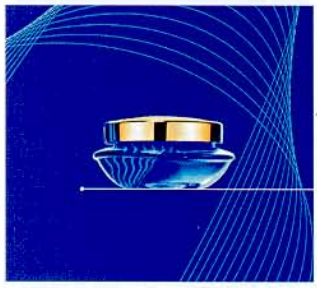
奋进中的美商尚赫

2003年金秋10月，在这个收获的季节，来自全国的美商尚赫沙龙店长及社会各界友人共计近2000人参加了在天津召开的美商尚赫（中国）公司在华成立十周年的庆典，庆典由中央电视台著名主持人朱军担任主持，除了有零点乐队等多个文艺团体的精彩演出外，还结合美商尚赫产品的"时尚"性这一话题由多名模特登台走秀表演，展示美商尚赫的相关产品，充分体现了新时代人们对健康和美丽的追求与向往。

娇兰眼霜

特效紧肤眼霜，自2000年产品上市以来在全球范围内获得了女性们的广泛赞誉。拥戴"紧肤抗皱"系列产品并获得良好抗衰老效果的女性从现在开始能享受专门针对眼睛周围脆弱区域而研发的高科技紧致眼霜产品。

以研发"深层镭射焕肤"系列时获得的最新科技成果作为后盾，娇兰对"特效紧肤眼霜"进行了重新配方，加强了它的效果，使它成为眼部区域的必备护养品。"特效紧肤眼霜"也因此改称为"高科技特效紧肤眼霜"。



群英汇聚上海，聚集美丽话题 ——第一届东方美容外科医师大会在沪举行

2003年11月1日至2003年11月4日，由中国医师协会主办，美容与整形医师分会和上海富华医疗美容医院承办，本届大会的主题是"东方人美容外科新进展，新科技，新理念"，在学术交流中，国内外专家学者就鼻，眼部美容和颜面部美容进行了专题演讲，国外200多名美容专家和国内400多名知名专家出席了会议。主办方领导表示：第一次大会选在时尚之都上海举行，标志着中国和上海美容外科行业的发展进入了一个新的阶段。

Twins 与colour zone 共跳青春舞

香港人气超旺的乐坛组合巨星Twins为国内彩妆知名品牌"colour zone色彩地带"做形象代言人，携手colour zone共跳青春时尚舞，将撰写彩妆界的一段佳话！"colour zone色彩地带"产品囊括了眼影，唇彩，粉底，甲油及护肤系列等，并不断推陈出新，"colour zone"不单只是装饰你的脸，更想提倡的是一种生活态度——时尚，美丽，创新。

圣罗兰 随心个性化口红系列

一般来说一枝口红只能呈现出一种特定的效果。但圣罗兰"我的口红"系列却突破了这一传统。它内含可调节分子，每多画一笔，颜色就会因分子产生的复杂效果而变得更加亮丽。由于添加了SERILISSE-H和SERILISSE-P（两款圣罗兰美妍中心专利配方），使得圣罗兰的"我的口红"系列具有了一种与众不同的附着力。正是这种完美的附着力，使得朱唇看起来更加幼滑，捕捉光线，强化色彩散发的光芒并锁紧色素不流失。

全新沙宣水养时尚 闪耀璀璨发型魅力

2003年，经上海沙宣美发学院邀请，沙宣国际创意总监蒂姆·哈特雷，率领沙宣首席染发技师安妮·汗弗雷及沙宣美发学院的高级美发师们，将国际发型界的最前沿视觉震撼，从国外带到北京。在"全新沙宣发动水养时尚"的媒体派对上，首次融入PPT多肽水养保湿因子的新沙宣深层水养系列，新沙宣水凝彩护系列和新沙宣均衡水润系列，更一跃成为时尚人士的关注焦点。沙宣以"超强水养保湿，打造完美秀发"的新理念，精彩呈现出新一年最IN的水养时尚。

理肤泉HYDRAPHASE XL 立润保湿隔离乳液全新上市

在今天，越来越多的人们希望日常的护肤品能带给他们除了保湿以外更多的一些功能，当我们就这一问题向皮肤科医生请教，几乎所有的皮肤科医生都会告诉你，防护作用也相当重要，尤其是对阳光的防护。因为越来越多的人开始关注并预防肌肤老化问题，尤其是日光老化。为同时满足皮肤的两种需求，理肤泉医学护肤研究室研制出"理肤泉立润保湿隔离乳液"，在提供每日长效，持久的保湿作用的同时，加以有效的日光隔离，从而达到双重预防肌肤老化的作用。

给牙齿做"美白面膜" 佳洁士深层洁白牙贴即将上市

由佳洁士深层洁白牙贴引领的将美白进行到"齿"的新美白运动之风，即将登陆中国大陆。佳洁士深层洁白牙贴使用的过氧化氢（Hydrogen Peroxide）与牙医认可使用的洁白牙齿得逞粉相同，而独特的"粘贴"设计。不仅使用方便，而且让洁白啫喱保留在牙齿表面不流失，仿佛在给牙齿做面膜，保证洁白成分深入地发挥作用，其美白功效是涂抹式洁白产品的3倍。

嘉逸美容美发苑

嘉逸美容美发苑

完美水离子直发	特价	88	元
全染或烫发	特价	108	元
七彩挑染	特价	128	元
水镇精油护理	体验价	168	元

特惠套餐

A 烫发+护理= 188 元
B 染发+护理= 198 元
C 烫发或染发+挑染= 268 元

以上价格长发加20%

本公司学生凭学生证可享受全年五折优惠
（服务项目、环境区）

地址：上海市徐汇区大木桥路255号
电话：021-64041888 021-64185737

NEWS OF THE NEW LIFE 4

阿尔卡特 全力出击彩屏手机市场

彩信手机市场在2003年得到了飞速发展，而中国的彩信业务量也在不断地上升。拥有丰富彩信核心技术的世界著名电讯制造商阿尔卡特在充分准备后，重锤出击，准备在下半年内连续推出三款彩屏，彩信手机产品，以满足不同层次消费者对于彩屏手机的需求。打响头炮的是在2003年7月中旬问世的首款阿尔卡特彩信手机OT535，另外带摄像头的OT735和时尚的OT332亦将在年内推出，期望为追求时尚的用户带来最炫的潮流方程"色"。

LG 携手MTV时尚盛典 8380红潮席卷巨星舞台

2003年10月30日晚，长安大饭店内热潮涌动，星光熠熠，两位时尚先锋LG电子，MTV在这里携手举行了超级盛典启动晚宴暨"LG红·夜"——新品8380上市研讨会。影视界，电子行业，通信行业等各界著名人士和全国各大媒体记者济济一堂，共同见证了时尚前沿娱乐界和国际知名企业的这段"绝世好合"。LG新品手机8380更是以其多媒体双彩屏的顶尖技术作为手机中的明星，为这项娱乐业和时尚业的盛大活动再添亮笔。

一个核心、三大要素，东芝诠释全新消费笔记本理念

2003年10月28日，东芝公司正式宣布推出了两款全新风格的消费类笔记本电脑——Portege A100和Satellite M30，这两款产品面向消费类笔记本电脑采购的中坚力量——"商务新生代"，致力于为他们提供商务应用和生活娱乐兼顾的全新笔记本应用体验。同时，东芝还从一个核心，三大要素出发，对消费笔记本设计理念进行了全新诠释。东芝公司此次推出的两款全新风格的消费类笔记本电脑为国内发展中的消费类笔记本市场带来一股强劲的新风气……

意大利高级书写工具名品 Montegrappa亮相京城

2003年12月2日，著名的意大利高级书写工具名品Montegrappa在中国的首家专卖店于北京燕莎友谊商城隆重揭幕。Montegrappa钢笔以名贵的选材和精致的工艺闻名于世。在北京的Montegrappa专卖店将推出：MIYA系列，MICR@系列，"白夜系列"和"野生动物"等限量系列钢笔。

色彩时代 快乐心情

作为北京如意廊公司属下的特许加盟机构，SWEETIE（丝未迪）经营约2000种产品，包括家用纺织品和毛绒制品，纸制品，玻璃树脂陶瓷用品，箱包以及其他产品。SWEETIE（丝未迪）确信其品牌内涵的精髓在于能为人们提供快乐生活，但这种快乐不只是功能实用与外表的亮丽，更在于创意启发家居灵感。SWEETIE（丝未迪）这个另类，新潮，率真，个性十足，惹人怜爱的家居礼品的代言人，正在成为为更多的人提供快乐的卓越的家居礼品连锁机构。

舒可美小Q包 ——随时清爽，随身CUTE！

处处为美眉着想的舒可美全新推出小Q包护垫！每个小Q包里装有5片护垫，刚好满足一天的用量，使用的时候，既不用担心护垫散落在包包里不卫生，又不用担心拿出时被帅哥哥看到而尴尬，有趣的是舒可美的外包装还设计有12星座的卡通图案，这样就可以随时随地查看星座物语喽！舒可美小Q包护垫给美眉随心的呵护，让你不论在哪里都可以随时清爽，随身CUTE！青春美眉，快来寻找属于自己的星座吧！

卡地亚"铜店概念"新形象店 首次在北京燕莎友谊商城登场

近日，世界最著名珠宝和手表品牌卡地亚的中国首家"铜店概念"新形象店在北京燕莎友谊商城隆重开幕。燕莎卡地亚店体现了卡地亚精品店的新理念："铜店概念"。这个来自法国著名建筑大师Bruno Moniard的设计理念将很快体现和贯穿卡地亚在中国更多，更大的项目中。通过它崭新的理念的传播，卡地亚必将被人们誉为"奢华品之王"。

浪漫时刻 美丽人生

一直代表着浪漫温馨的世界名表——瑞士依波路表，以其精湛工艺和无限创意，真实地反映出瑞士制表业的创业历程。在一次贵族的舞会上，摄影师拍到了一对爱侣的翩跹舞姿，无意中触发了Ernest Borel的灵感，他把这一浪漫时刻化为恒久传奇，创造了情侣图像构成的品牌标志，从此深为追求浪漫的情侣及时尚人士的珍爱与推崇。值此庆祝进入中国百年华诞之时，"浪漫美事，时刻见证"的依波路表又有喜讯：特被邀请成为凤凰卫视首届"中华小姐环球大赛"的指定手表。

功夫皇帝"加盟"通信专家" 李连杰签约成为ZTE中兴手机形象大使

国产手机阵营再添男性代言人，"功夫皇帝"李连杰正式签约"通信专家"，成为ZTE中兴形象大使。关于加盟ZTE中兴一事，李连杰笑言："这是一次值得信赖的合作，ZTE中兴是'通信专家'，非常值得信赖。"

同时，李连杰在亚洲及华裔中的巨大影响力，完全吻合ZTE中兴从国内市场走向国际市场的战略转移，能够诠释ZTE中兴手机的品牌内涵。

Kanebo之夜——俄罗斯国家剧院芭蕾舞团访华奉献经典剧目

如果在俄罗斯你要品尝原汁原味的芭蕾舞，又怎能错过俄罗斯国家剧院芭蕾舞团的经典之作？当然，广大观众去俄罗斯的机会不多，所以千万别错过：Kanebo之夜，俄罗斯国家剧院芭蕾舞团2003年12月下旬的访华演出。在世界范围内，积极赞助高雅而富有情趣的艺术活动是嘉娜宝公司一直坚持的传统，继去年在上海大剧院成功赞助演出了《蝴蝶夫人》后，上海嘉娜宝化妆品有限公司本次又积极推动了俄罗斯国家剧院芭蕾舞团在上海的演出活动。

FRETTE 2003～2004年寝室系列之"Ragusa"系列

FRETTE基于蒙雷阿莱宽大透明玻璃建筑特色的启发，在Ragusa系列中，设计师运用了蔓藤花纹的设计，这些图案的相互作用为传统的织棉和缎面材质增添了特殊的现代感。在极具Grottesca风格，微微透着瓷器浅蓝色光泽的亚麻和棉料上，设计师创造了一种全新的布料图案，使得该系列的设计可以满足现代人对室内装饰的独特口味和装饰需求。

康斯丹郡杯高尔夫 冬季巡回赛北辰站

由北京和祥恒房地产开发有限公司主办，北京精锐高尔夫球运动有限公司承办的"康斯丹郡杯高尔夫冬季巡回赛"于2003年11月19日在北辰高尔夫球场拉开帷幕。

本届冬巡赛是由毗邻鸿华、馨叶、北辰三大高尔夫球场的高尔夫社区——康斯丹郡社区为了回馈新老客户，深化和完善高尔夫定制化生活理念而举行的。主办单位将邀请北京的高尔夫球爱好者赴气候宜人的南方尽情享受挥杆的乐趣。主办方还特别将冬季巡回赛的决赛放在了有"亚洲最佳球场"美誉的泰国普吉岛蓝峡谷球场举办，以让参赛者享受到在国际专业赛事球场一分高下的乐趣。

NEWS OF THE NEW LIFE ⑤

OLYMPUS 奥林巴斯数码相机

CAMEDIA C-5060 WideZoom是一款高品质轻便型数码相机，510万像素的CCD配上奥林巴斯4倍广角光学变焦镜头，双重自动对焦系统可确保对被摄物体进行精确对焦，而4种不同的曝光模式（程序，快门优先，光圈优先和全手动）保证了使用的方便性，并且为专业的创造性提供了空间。采用镁合金金属机身，满足强度和轻量化两方面的要求。精致的黑色抛光表面反映了该型照相机的专业性特质。

花王乐而雅"零触感特薄" 薄而不漏，舒畅更自由！

"高科技超丝薄诞生了！"伴随着超人气歌手蔡依林主演的电视广告在全国的播出，花王（上海）产品服务有限公司向市场推出了具有"0.1厘米魔力超感吸收层"的"零触感特薄"卫生巾。花王乐而雅"零触感特薄"的神奇之处在于，开发了具有专利的仅有0.1厘米的"极薄吸收层"。这种突破性的科技，使得它尽管如此之薄，却拥有超强的吸收力，特含能吸收自身重量200倍液体的高分子吸水珠。让你的身心始终保持在最佳状态，迎接每一天的挑战！

金帝 "珍爱Enchante"新上市

巧克力，威化，榛子浆，一层又一层，全新金帝"珍爱"巧克力带给你独特三重滋味！

珍爱榛仁夹心巧克力外包装以白色为设计主题，再以居中的印金锦带环裹六面，花体法文Enchante，流畅优雅，既延续了金帝的一贯风格，更彰显其雅致高贵的特质。四种规格包装，更体贴入微，给你独享的愉悦，分享的欢快。

醇厚绵延的金帝牛奶巧克力，香酥醉人的蛋卷威化，绝对柔滑细腻的榛子浆，一层又一层，珍爱Enchante，与你一起领略这美妙滋味，品味精致生活。

LCX

位于北京西单繁华商业区，首次带来全新购物理念的LCX时尚时代百货，迎来周年庆典嘉年华，并展开冬日狂想曲大型活动，即2003年12月1日至12月31日，当日购物满380元即可有机会赢取最新最炫的MOTO彩信手机、最IN的名牌时装，最疯狂的购物折扣，最温馨的圣诞情侣大餐，心动了吧？加入LCX周年庆典活动更有机会获得去巴黎，去东京，去埃及等地旅游的名额，LCX帮你梦想成真与你一起携手环游世界……

金树林携两大薰香品牌登陆中国

"把绿色空气带回家"，法国薰香专卖加盟锁定品牌"FLS"在鹏城绚丽亮相，旗舰店已开张，现诚征各地加盟商，中国总代理：金树林实业有限公司，电话：0755-83259923/26

ORIENTAI HEROES HAIR SALON亮相广州 李克勤偕众港星友情助阵

2003年11月8日，香港著名发型设计先锋ORIENTAL HEROES HAIR SALON首度登陆广州，在番禺区市桥康乐路21号举行分店开张仪式。李克勤等港星亲临现场，参加该店开张剪彩仪式。

该分店命名为"天龙幻象经典发型工作室"，规模占地三百余平方米，拥有多位高水准专业发型设计精英。

ORIENTAL HEROES HAIR SALON具十年历史，麾下拥有发型师三十多人，曾多次参与大型演唱会，时装表演的发型项目及接待了众多歌影视红星。

新丝路、星动传媒、星际传播强强联手打造中国美丽时尚产业

春和堂凉茶2003年精英世界模特大赛中国总决赛于11月13日下午举行新闻发布会。中国最大模特公司新丝路，与强大电视节目制作的星动传媒，以及著名的星际传播公司整合资源，立志将这一世界模特大赛打造为世界超级名模的平台。本届总决赛的主题是"2003梦想，蜕变"，2003年12月24日将在深圳举行总决赛。

京城三位大学校花入围《剑侠情缘》形象代言人资格

2003年11月18日，金山公司在北京大学百年讲堂正式发布了"新游戏运动"，并在活动中隆重举行了《剑侠情缘》网络游戏的

首都高校女生形象代言人资格总决赛。北京《瑞丽》杂志社副社长安娜女士应邀出席并担任此次活动的评委嘉宾，最后，1号选手王昕获得最佳健康形象奖，2号选手刘颖获得最佳时尚新锐奖，而5号张娇怡获得最佳文化内涵奖。最后唯一的代言人的评选权力将交给游戏大众，在之后的10天内通过网络投票决出最后的获胜者。

CCTV服装设计暨模特电视大赛

2003年"黄金搭档"杯第四届CCTV服装设计暨模特电视大赛已落下帷幕。该大赛已举办过三届，具有广泛的社会影响力，同时也是中国时尚界最权威和规模最大的赛事。活动主题依旧是"世纪风采 青春中国"，以积极、健康、向上的基调展现新世纪中国青年的精神风貌，为广大观众献上时尚经典。

大赛由服装设计大赛和模特大赛两部分组成，服装设计大赛的设计主题为"憧憬"。大连轻工业学院的王勇巾帼不让须眉，夺得了本届服装设计大赛的桂冠。

此次模特大赛的选手来自全国12个分赛区，从3000多名选手中脱颖而出的80名优胜者云集桂林，通过9场的比赛，最终由来自湖北武汉的选手易涵摘取了桂冠。

沙医生整形美容专科医院

美国先进的技术与设备

为你创造美丽

■ 新型无疤痕隆乳术

应用美国先进的内窥镜隆乳术，只须在腋窝顶取一微小切口就可完成手术，术后切口不被察觉，该术式有效改善小乳、平乳、垂乳，外形、手感柔软逼真，即使您爱人也无法侦破您乳房丰满的秘密，不影响妊娠和哺乳。

美国Mentor公司的乳房假体无毒不致癌，保持长久，免除您后顾之忧。

先进的静脉安定技术可以使手术在睡眠中进行，无痛无恐惧的您一觉醒来，美梦成真。

■体外超声波减肥术 (E.U.A)

目前效果好、恢复快、无痛苦、不反弹的减肥方式——体外超声减肥术。

体外超声减肥只需超声探头在减肥部位表面皮肤轻轻划过，通过强大的超声能量轻而易举的将皮下脂肪击碎，使之乳化吸收达到减肥的目的，同时它可以使减肥后的肌肤强烈收缩绷紧，富有弹性。该设备的另一大优势是想减哪就减哪。

■ 改变脸型

生活中，不完美的脸型种类很多，现代颅颌面外科技术可以改变这一切。应用专用的电动骨锯、娴熟的外科手术技巧。虽然不能象电影描述的那样把一个人变成另外一个人的模样，但我们确实能够改变您的脸型，使您变得更漂亮。

请注意我们手术是在口腔内进行的，我们大大提高了手术的技术含量。

■ 内窥镜除皱术

美国先进的内窥镜除皱术，现在终于在中国登陆，其优势是借助专业内窥镜不需常规开刀，既可除去面部皱纹及鼻唇沟，并同时上提眼角、嘴角，因为不需常规开刀，因此恢复快，无痛苦。美国式的手术是你从来没有看到过的。

大医美容广证字（2002）02号

大连咨询电话：0411-3637799、3626655　上海咨询电话：021-64361313
网址：www.shayisheng.com　E-mail:shayisheng@shayisheng.com
我院免费接机接站　节假日不休息

瑞丽 读者服务部

订阅持续篇

瑞丽读者服务部咨询热线：010-65129277
瑞丽杂志订阅及查询热线：010-85111729
瑞丽读者服务部电子邮件：rayliclub@rayli.net.cn
瑞丽读者服务部对本页面内容及活动有最终解释权

订阅瑞丽，把握流行，享受精彩会员服务

应广大读者的要求，《瑞丽》系列杂志的订阅政策将继续执行，读者可实行跨年度订阅，订阅抽奖活动仍将继续。

1、订阅送礼——订阅送礼的活动将持续到2004年2月份。
2、送银卡——订阅瑞丽杂志任何一刊满12个月，将获得瑞丽银卡，持银卡可逐步享受增值服务。
3、免费活动——瑞丽读者服务部全国精彩活动欢迎你免费参加。
4、会员优惠——瑞丽银卡会员订阅享受原优惠订阅价格。
5、多订超值——团体订阅或个人订阅多本享受更多优惠。
6、同期收看——继北京、上海、广州实现比零售摊点提前收到杂志服务后，9月份陆续推出南京、天津、沈阳、成都等城市的同期投递服务，以上城市还将同时推出上门收征订服务。
7、抢注瑞丽邮箱——更多资讯等你订购！
8、网上查询——实现网上查询邮局汇款到账情况。

2004年瑞丽杂志订阅价格表

杂志名称	单价	3期定价	6期定价	12期定价	银卡会员订阅价
《瑞丽服饰美容》	20元	55元	105元	200元	190元
《瑞丽伊人风尚》	20元	55元	105元	200元	190元
《瑞丽家居设计》	20元	55元	105元	200元	200元
《瑞丽可爱先锋》	16元	45元	85元	165元	160元

订阅注意事项：
1. 订阅杂志的同时请填写每期杂志中的“瑞丽会员登记表”或在www.rayli.com.cn注册会员信息，以便我们及时跟你取得联系，发放会员卡及赠送奖品。
2. 订阅读者如需要我们以挂号形式寄送，请根据订阅时间，每期加2元挂号费，全年共24元。

《瑞丽》订阅北京行

2003年10月18日，《瑞丽》系列杂志北京地区巡回征订活动在中国人民大学展开，凡在现场订阅者都有礼品赠送，受到了广大学生的欢迎。之后相继在北京师范大学、北京理工大学等高校展开；10月25～26日在北京新世界商场的征订活动拉开了商场活动的序幕，早已等得心急的北京MM们，纷纷前往订阅；11月7～8日在北京太平洋百货商场的活动，更是贴近了读者的需求；而11月7～30日在北京SOGO开展的主题为“崇光购物，瑞丽有礼”的活动更是达到了订阅活动的高峰。活动期间，每逢周六日当日现金消费满300元的顾客即可凭销售小票享受8折优惠《瑞丽》杂志订阅，同时可得到价值100元左右的精美礼品一份。持崇光贵宾卡的顾客可以享受《瑞丽》银卡会员的优惠待遇订阅杂志。每周一至周五当日现金消费满300元的顾客还可凭销售小票到《瑞丽》杂志社办理优惠订阅。为了方便广大读者订阅，《瑞丽》读者服务部还将走进北京地区的部分写字楼与社区开展订阅活动，实行上门服务。

←SOGO的海报铺天盖地。

↑中国人民大学的订阅现场。

↑北京理工大学的订阅现场。

↑认真填写订阅单。

订阅方式

1. 邮局汇款

收款人地址：北京东长安街6号　轻工业出版社发行部　邮编：100740
收款人姓名：读者服务部
请在汇款单附言处写明你要订阅的杂志名称和订阅起始日期及联系电话。如需发票请注明

2. 银行电汇

开户行：工商行北京东长安街支行
帐号：0200053419014414793
开户名称：轻工业出版社发行部
请汇款后将汇款凭单复印件、收刊地址、邮编、订阅杂志名称、订阅期限和收件人的联系电话一并传真至010-85111730

3. 同期投递覆盖城市最新订阅方式：

订阅半年以上（含半年），上门收款
请直接拨打电话：010-85111729
服务范围：北京、上海、广州、南京、天津、沈阳、成都等城市城区范围内
承诺时间：7个工作日内

好消息
《瑞丽》系列杂志网上订购现已开通，详情请参阅瑞丽女性网（www.rayli.com.cn）。

订阅大礼特别提示

保持青春 拒绝衰老 青春之钥【BODYWAVE葡萄活力系列】

小小的葡萄中，颗颗都含有大大的活力能量，美国原装进口，植物精华萃取的[BODYWAVE葡萄活力系列]中含有葡萄中最可贵的成分——葡萄多酚（Polyphenols），其内的原花色素（OPC）具备了超强的抗氧化能力，不但能阻止老化的元凶——自由基（Free Radical）在人体中的不良反应，并可将自由基转换为安定成分，加上果肉中丰沛的矿物质、维生素，达到美白、保湿、延缓老化、预防肌肤小细纹生成、回复弹性、呈现幼嫩晶滑的青春肤质。

注明：凡是在2003年12月份之前订阅瑞丽杂志的订户就有机会获得此款产品，价值220元。

很女人的信用卡

阳光瑞丽卡 隆重上市

Give me a Lady Card

一副高田贤三的太阳镜大约是1200元；一次丽江出游应该不低于6000元；还有DELL、哈根达斯、星巴克、Byford……这月预算又超支了！要是有新推出的阳光瑞丽卡，消费就轻松多了！

执行、撰文／丁莎　　摄影／陈霖

1

强强联手的时尚宠儿

中国光大银行的赵小平主任介绍说："阳光瑞丽卡是由中国光大银行与《瑞丽》杂志社共同开发的一张专门定位于都市白领女性客户的联名卡（借记卡），而且是国内首张银行与女性品牌杂志共同推出的联名卡。它汇集了光大银行各种强大金融功能：如POS消费、跨行提现、一卡多币、代理缴费、积分送礼、全国（全市）通用等，具备"功能全面，贴近生活"和"即时申请，即时拥有"的特点，为都市时尚白领女性客户提供了贴近生活的轻松理财服务。

2

《瑞丽》杂志社总编辑罗佳女士也娓娓道来："《瑞丽》杂志自1995年创办以来，以信息量大、实用性强、图片精美的特色开创了中国时尚、实用类杂志的先河。《瑞丽》秉承'瑞丽伴随女性生命的每个阶段'的出版理念，始终恪守'实用、时尚'的编辑方针，关注普通城市女性，并以及时准确的流行预报、全面丰富的服饰信息以及贴心称心的扮靓指导，迅速赢得了广大女性读者的信任和厚爱，得到读者的广泛欢迎和赞扬，拥有一大批忠实读者。此次《瑞丽》杂志社与光大银行的合作，表明了《瑞丽》杂志社将多方位、多角度传播美丽生活实用方案，继续引领普通女性、普通家庭走进时尚、分享时尚、为她们设计和提供美好的生活方式。"

阳光·瑞丽卡 Lady·Card

3

细致全面的强大功能

阳光瑞丽卡（目前只在北京地区发行）能提供不同类型的多种增值服务，为持卡者提供服饰、美容、健身、餐饮、休闲、婚纱摄影等折扣消费，引领时尚潮流，提升生活品位。

4

健全的会员制度

阳光瑞丽卡实行会员制，凡持卡者都享有光大银行和《瑞丽》杂志双重会员式服务，《瑞丽》杂志的银卡会员（北京地区）还将享受特殊的优惠方式办理该卡。

双方还将共同组织持卡人开展各种会员活动，如阳光瑞丽游和金融理财、证券知识、外汇知识、服装服饰搭配、美容化妆、心理健康、家居摆设等各种讲座。

5

1 "阳光瑞丽卡"受到广泛关注
2 《瑞丽》总编罗佳女士与持卡模特
3 "阳光瑞丽卡"第一位持卡人——李霞
4 "阳光瑞丽卡"引领时尚生活
5 为"阳光瑞丽卡"揭牌

瑞丽
读者服务部
瑞丽服饰美容 Presents for you

1 FREEMAN 给予特别呵护

FREEMAN
Sheer Moisture
Sheer Bliss
SOOTHING
SOOTHING
SOOTHING

瑞丽女性网
www.rayli.com.cn

越邮越美丽

瑞丽邮箱新年邮大礼

活动时间：

2003年12月15日——2004年2月15日

活动参加办法：

凡购买瑞丽收费邮箱的用户，

每周都有机会参加新年邮大礼活动，美丽大奖等你拿哦！

你还将获得：

Fresh——新刊早报，最新知道瑞丽杂志内容，了解瑞丽人事、模特招聘等信息，参加好玩活动，免费得到试用新品！

Fashion——免费参加瑞丽课堂，预报服饰化妆、旅游、生活等潮流趋势，传递品牌打折资讯，获取健康减肥与心理测试的知识，贴身又贴心！

购买详情请查询瑞丽女性网邮箱频道：http://mail.rayli.com.cn。

奖项设置：

活动期间，每周随机抽取购买瑞丽邮箱的用户七名。

其中：

美丽无限奖，每周一名，获得价值约为人民币八百元的Guess女士腕表。

美丽天使奖，每周六名，获得价值约为人民币二百元的Gredo专业美体用品，修甲剪、表皮修剪器、斜口美体镊、胼胝扁锉、胼胝清除器等。

公布中奖时间及领取办法：

每周将在瑞丽女性网邮箱频道最新活动处公布获奖者名单。

我们将通过邮件与你确认后，将奖品邮寄至你指定的地点。

瑞丽女性网保留本活动的最终解释权。

更多信息请登录：http://mail.rayli.com.cn

特别提示：

瑞丽邮箱现开通网上支付平台，

支持十多种银行卡网上支付，简单快捷，帮你赢大奖哦！

咨询电话：010-85119833　　电子信箱：mail@rayli.com.cn

瑞丽 email 邮箱由北京方标讯业提供技术支持

Powered by Foundir CSmail / www.foundir.com

Buylines 购物指南

（注：价格以柜台为准）

服装版：（所有服装版品牌导购如下）

Amaldi——北京太平洋盈科店一层

AZONA——北京西四南大街19号
010-66181785
北京首都时代广场一层

BABALA——北京东城区灯市东口浦东银行南边
010-85118431

Betu——北京东方新天地商场地下一层
010-85186151

Blumarine——北京国贸商城二层

C009——北京西单华威商场五层

colour 18——北京东方新天地商场一层AA17
010-85186017

COZZI——北京首都时代广场一层
010-83913568

CUSHOW——北京庄胜崇光百货
010-63103388

E.I.S——北京东方新天地商场地下一层
010-85186296

EITIE——北京首都时代广场二层
010-83915225

Episode——北京庄胜崇光百货
010-63103388

ESPRIT——北京首都时代广场一层

Etam——北京东方新天地商场一层
010-85186026

Folli Follie——北京首都时代广场一层

fornari——北京东方新天地商场地下一层

giordano/ladies——北京庄胜崇光百货
010-63103388

Jessica——北京东方新天地商场一层
010-85186604

KOOKAI——北京东方新天地商场一层AA22
010-85182933

Lily——北京庄胜崇光百货
010-63103388

ONLY——北京首都时代广场二层
010-83913435

Oxette——北京东方新天地商场一层
010-85186142
北京太平洋百货盈科店一层

SISLEY——北京东方新天地商场一层
010-85186297

T+T——北京首都时代广场二层
010-83914079

TB2——北京丰联广场二层
010-65889117

Theme——北京东方新天地商场地下一层

TRIBECA——北京东方新天地商场地下一层BB37
010-85186632

VERO MODA——北京首都时代广场二层
010-83913581

We want——北京庄胜崇光百货
010-63103388

ZARIAH——北京首都时代广场二层
010-83913433

安琪——北京西单华威商场七层

宝卡维斯——北京庄胜崇光百货
010-63103388

果汁——北京西单华威商场七层

卡巴奇——北京庄胜崇光百货
010-63103388

卡普西昵——北京朝阳区潘家园南里嘉禾园25号楼301号
010-87704215

蓝爱——北京中粮广场C133-134
010-65595607

龙·COM——北京西单华威商场七层

秘密——北京西单华威商场七层

南默帽子——北京东方广场新天地地下一层

欧时力——北京庄胜崇光百货
010-63103388

热风鞋业——北京丰联广场二层
010-65888779
北京中粮广场一层
010-85115012

圣保罗——北京庄胜崇光百货
010-63103388

施华洛世奇——北京东方新天地商场一层
010-85186790

世门雅丽——北京庄胜崇光百货
010-63103388

维温——北京庄胜崇光百货
010-63103388

生活版：

北京现代阳光体检中心——北京建国路88号
SOHO现代城S-2303
010-86864902

清朗™彩色
隐形眼镜

博士伦®
BAUSCH & LOMB

清朗™彩色盛宴

周末不留白

周末点睛之作
natural
5Colors

自然色彩 自然感觉

- 立体感官设计、点状着色，效果逼真持久
- 5种生动颜色特别适合亚洲人深色眼睛，色彩改变柔和自然
- 非离子材料，蛋白吸附更少，每半年更换，配戴时尚又健康
- 理想适中的直径设计、标准中心厚度，易于操作，轻松配戴

零光度
特惠装

LANCÔME
PARIS
光彩幻变　魅力无限
全　新
ROUGE ATTRACTION
兰蔻白金焕彩唇膏
心醉神迷在LANCÔME兰蔻白金焕彩唇膏。LANCÔME特有的LUMIFLEX™聚光系统让光的幻觉写意双唇:
• 每一款唇膏,在不同光线下令双唇呈现4种令人惊异的光泽效果:珍珠亮,金属质,闪耀感及全息幻变。光线交织出幻变的色泽,震撼每一束惊艳目光;
• 持久魔力,SOFTSTAY™ 持久保持因子完美锁定色泽,令绚丽唇色更持久,让双唇感受无尽的轻盈与润泽。
效果:
8款色彩,令双唇光彩变幻,生动诱人。
BELIEVE IN BEAUTY™
N°104
售价:¥240
LANCÔME
PARIS
敬请点击全新兰蔻中国网站 www.lancome.com.cn
国内统一刊号 CN11-4597/G0