

瑞丽

<http://www.rayli.com.cn>

服饰美容

2004年11月1日出版

总第157期

针织套衫+单色梯形迷你裙+包腿高筒靴
黑色针织衫+基本款牛仔裤+紫色小饰物
带皮草夹克+蕾丝内装+褶皱短裙

懒女孩必胜速配Best 15

5分钟, 激发美“眉”淑女动力
我的Office, 我的迷你健身房

19款晚霜的美丽奥秘

瑞丽女孩的收纳生活

和芭比一起学做收纳高手
从收纳测试你的安全感
收纳爱情SHOW出幸福

Hot! Lady Style 淑女化生存

★在流行中找到适合自己的6大淑女派别解读 ★时尚大调查成就完美淑女Style Boom19
★经典A形&H形造型淑女扮靓学堂 ★Ray模特教你定做11月必购单品清单



ISSN 1009-8275



国际标准刊号 ISSN1009-8275 定价 20.00元

LANCÔME

PARIS

HYPNÔSE

我拥有梦幻般丰盈浓密的睫毛，我施展令人迷醉的催眠魔力……

CUSTOM-WEAR VOLUME MASCARA

催眠睫毛膏

- > 每一次卷刷睫毛带来更多惊喜，多达6倍浓密立体效果，迷人妆效随心而变！
- > 蕴含维他命原B5的乳霜状质地和配方，睫毛极致舒适柔顺。
- > 我的双眼真的拥有了催眠的魔力！

www.lancome.com.cn



HYPNÔSE

6

5

4

3

2

SHISEIDO

USE YOUR HEART. FREE YOUR MIND.

心之所至 豁然自在

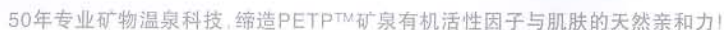
The fragrance of the spirit.

触动心灵的香气

ZEN eau de parfum aromatique www.shiseido.com



ZEN



自然力量， 一夜奇迹！

夜晚,肌肤更新,胶原蛋白合成的最佳时刻……

碧欧泉融汇自然的双重生命力量——橄榄精华、PETP™矿泉有机活性因子,赋予肌肤前所未有的再生能力,让夜的奇迹降临!

纯橄榄叶精华 P.C.O.L——由4道高科技生物工序提炼而成!

- 促进胶原蛋白合成, 激活肌肤弹性。 ● 自然抗氧化, 抵御衰老。

超细微橄榄油精华——每100克纯橄榄油中仅能萃取到1.5克！

- 促进细胞新陈代谢, 肌肤更年轻。

PETP™矿泉有机活性因子——历经50年研究、真正的活性温泉精华！

- 富含生物修复力量, 促进肌肤新生。 ● 镇静, 舒缓肌肤, 扫尽压力和刺激。

清晨, 触摸你的肌肤, 竟不可思议地“蹦起来”, 柔软、幼嫩、滋润、充满弹性! 夜复一夜, 细纹淡去, 肌肤紧致有弹性, 流溢青春的清莹光彩。

橄欖葉青春晚霜 50ml RMB 580

橄榄叶青春精华 30ml RMB 530





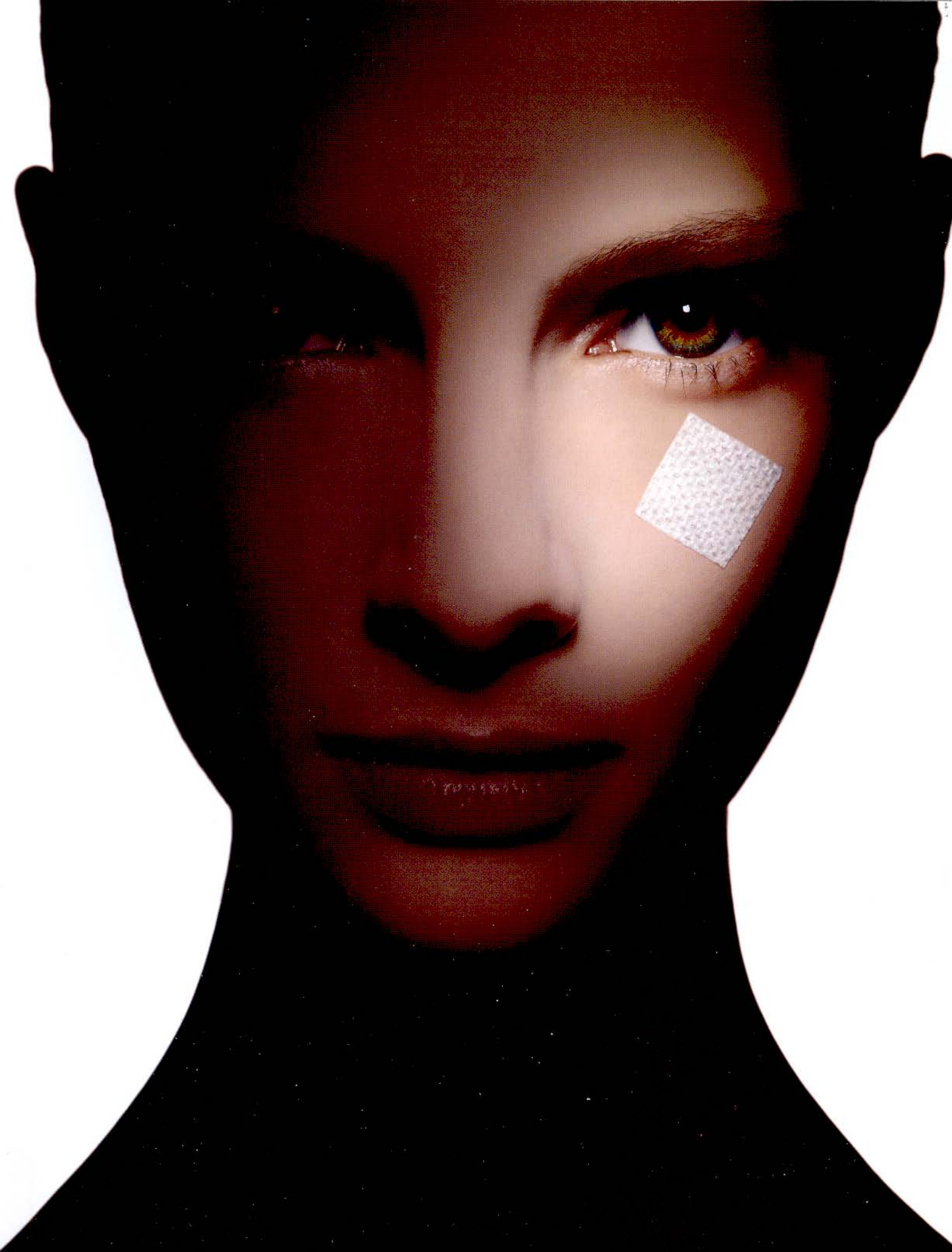
AGE FITNESS NUIT

碧欧泉·橄榄叶青春晚霜

今夜，融汇自然双重力量，
明晨，细纹淡去，肌肤幼滑，流溢青春光彩！

BIOOTHERM

FRANCE



全新

倩碧醒肤活力修护眼霜

开启明眸之未来

看到了吗？就在今天。
明眸闪烁，动人心魄。

运用全新生物重燃科技，
注入眼部新生能量，
迅速修复细纹与干纹。

独蕴持久抗氧化功效，
加速天然骨胶原生成，
深层呵护眼部脆弱肌肤，
有效预防皱纹出现。

此瞬，你就是焦点！
目光炯炯，神采活现。

Clinique倩碧产品，
通过过敏性测试，
百分之百不含香料。
由皮肤学专家研制，
专为亚洲女性肌肤度身定造。
Clinique.com



© Clinique Laboratories, Inc.

15ml RMB 420.00

卫妆进字(2004)第0443号

Clinique.com

倩碧认可专柜

•北京百盛 •北京庄胜崇光 •北京赛特 •北京太平洋 •北京燕莎友谊商城 •北京双安 •北京市百货大楼 •北京中友百货 •天津伊势丹 •大连太平洋 •迈凯乐大连商场 •中兴-沈阳商业大厦 •哈尔滨远大购物中心
•上海太平洋徐汇店 •上海太平洋淮海店 •上海太平洋站前店 •上海华亭伊势丹 •上海梅龙镇伊势丹 •上海一百东楼 •上海百盛 •上海浦东第一八佰伴 •上海久光 •久百城市广场
•杭州大厦购物中心 •浙江银泰百货 •武汉广场购物中心 •南京金鹰国际购物中心 •成都太平洋春熙店 •重庆太平洋 •西安世纪金花 •长春卓展百货 •青岛百盛 •深圳茂业百货华强北店 •宁波银泰百货 •温州开太百货



SK-II 护肤专柜：北京：北京百货购物中心、庄胜崇光百货、双安商场、赛特购物中心、燕莎友谊商城、盈科太平洋百货、世都百货、东方广场SK-II美容坊、王府井、中友、武汉：武汉广场、群光广场、新世界百货、杭州：杭州大厦、银泰百货、西单、世纪金茂、长沙：湖南华联国际大厦、南京：金鹰购物中心、大洋百货、东方商厦、济南：贵和购物中心、温州：开太、成都：太平洋春熙店、太平洋全兴店、王府井（即将开幕）、石家庄：世贸名品、宁波：银泰天一店、重庆：太平洋百货、时代广场（即将开幕）、上海：太平洋徐汇店、太平洋淮海店、太平洋站前店、虹桥友谊商城、第一八佰伴、第一百货商店（东楼）、梅龙伊势丹、华亭伊势丹、九海百货广场有限公司、东方商厦、久光、九百城市广场

SK-II

肌肤保养的专家

细纹消失了，眼袋也收紧了，

眼睛就这样——叮一下变大，好有光彩！

琦琦

国际名模琦琦

一累啊，状态不好的时候，眼睛就这样整个垮下来。

眼袋啊，细纹啊，就好像流行病，一下子都涌出来。

这时候我喜欢用SK-II的Eye Film来对付它们。擦的时候，就像弹钢琴一样，

在眼睛附近轻轻弹按；感觉水水润润的，一点也不黏腻，

一下子就被吸进去了。用完Eye Film，仔细看，细纹淡了，眼袋也浅了，

周围的肌肤被收得紧紧的，眼睛好像突然叮一下，

变大了！女孩儿都喜欢这样眼睛大大的啊！



全方位SK-II眼部多效滋养精华素，蕴含Pitera®及M-CACs矿物弹力精华，
水露凝胶质地，清润不油腻，适合早晚持续使用。

- 有效抚平干纹，细纹；
- 迅速收紧眼袋及眼部松弛；
- 长达约10小时保水润泽；
- 舒缓眼周肌肤，消除暗沉眼圈。

*本产品针对眼部肌肤设计，并通过日本医学测试，不容易引起过敏或油脂粒。



翠玉的光辉,美肌的生命力。

全新的生物科技,使细胞增殖梦想成真。欧珀莱全效霜,
能有效促进产生胶原纤维的纤维芽细胞增殖。使肌肤从细胞开始再生,由深部产生张力和弹性。
如翡翠般光彩永恒,让理想的美肌充满生命力。

卫生许可证(1993)卫妆准字 01-XK-0205号



欧珀莱恒久美肌全效霜 50g 新发售

ETERNAL TOTAL RECHARGE CREAM

AUPRES
SHISEIDO

NEW TECHNOLOGY 欧珀莱的新科技,细胞增殖

真皮层中的纤维芽细胞,具有产生胶原纤维的功能。随着年龄增长,

纤维芽细胞逐渐减少,肌肤表面的张力和弹性也随之下降。

新开发的SE复合成分,使肌肤由细胞开始再生,恢复紧致状态,重焕青春光彩。

生物柴胡提取液:提高纤维芽细胞的增殖能力及产生透明质酸的能力。

天门冬提取液:促进胶原纤维的产生。

失去张力的肌肤

具有张力的肌肤

NEW TEXTURE 全新的感触

本品采用先进的乳化技术,实现了乳霜的理想感触

“滋润、清爽、柔滑”。能贴切覆于肌肤,

使肌肤表面产生紧致感,有效成分渗透肌肤深部。

张力和弹性,恒久持效。恒久美肌全效霜

AROMACHOLOGY FRAGRANCE 提高护肤功效的香疗

本品以舞妃莲的神秘花香为基调,再以玫瑰、百合、夜来香、

茉莉等花香调和,发出清淡而雅致的花香。研究证实了这种花香不仅能赋予舒缓感,

更能通过对人脑的作用而提高护肤效果。

每天早晚护肤程序的最后使用。

用所附小匙取适量(约0.3g)于指尖,在整个面部轻轻抹匀。

由面部中央向外侧,以指肚将肌肤轻轻向上提起的手法抹匀,可加速肌肤吸收,效果更佳。

使用方法 MASSAGE TECHNIQUE



翠玉的光辉,美肌的生命力。

ETERNAL TOTAL RECHARGE CREAM

AUPRES

SHISEIDO



P102



P80



P194



P125



P95



P155

瑞丽服饰美容 11 NOVEMBER 2004

fashion

In Vogue 流行在线

懒女孩必胜的15套方案 54

In Vogue 流行在线

6大淑女派别解读

将古典美、女人味、微含着华贵气息的情趣集于一身……淑女风格让瑞丽女孩心甘情愿地沦陷！要想找到适合自己的淑女Style，松本莉绪将带来6种淑女派别，好好体会吧！

78

In Vogue 流行在线

Lady Style秋冬流行Boom! 19 88

Ray Girls 瑞丽女孩

时尚牛仔消息 102

Modern Style 时尚表情

柔软的性感力量 108

Appointment 瑞丽主题

A形&H形 淑女学堂必修课 114

Lessons 扮靓课堂

每天都要很淑女 124

Lessons 扮靓课堂

秋日靓装指导课堂 130

Essentials 主打单品

五款洋溢至上女人味的外套 142

OL Lessons 初级OL入门

4大通勤外套OL秋冬新宠 146

Wardrobe 搭配月记

“棕色系女孩”的爱情剧日记 152

Style Menu 造型菜单

Up好感度的N种正确答案 166

Made to Order 量身定做

巧用衣饰解决椭圆形体型的穿衣烦恼 174

Essentials 主打单品

闪亮针织衫让你闪耀今秋！ 183

Report 本月看点

Pinky Girls 粉色女孩“princess”配饰大搜索 192

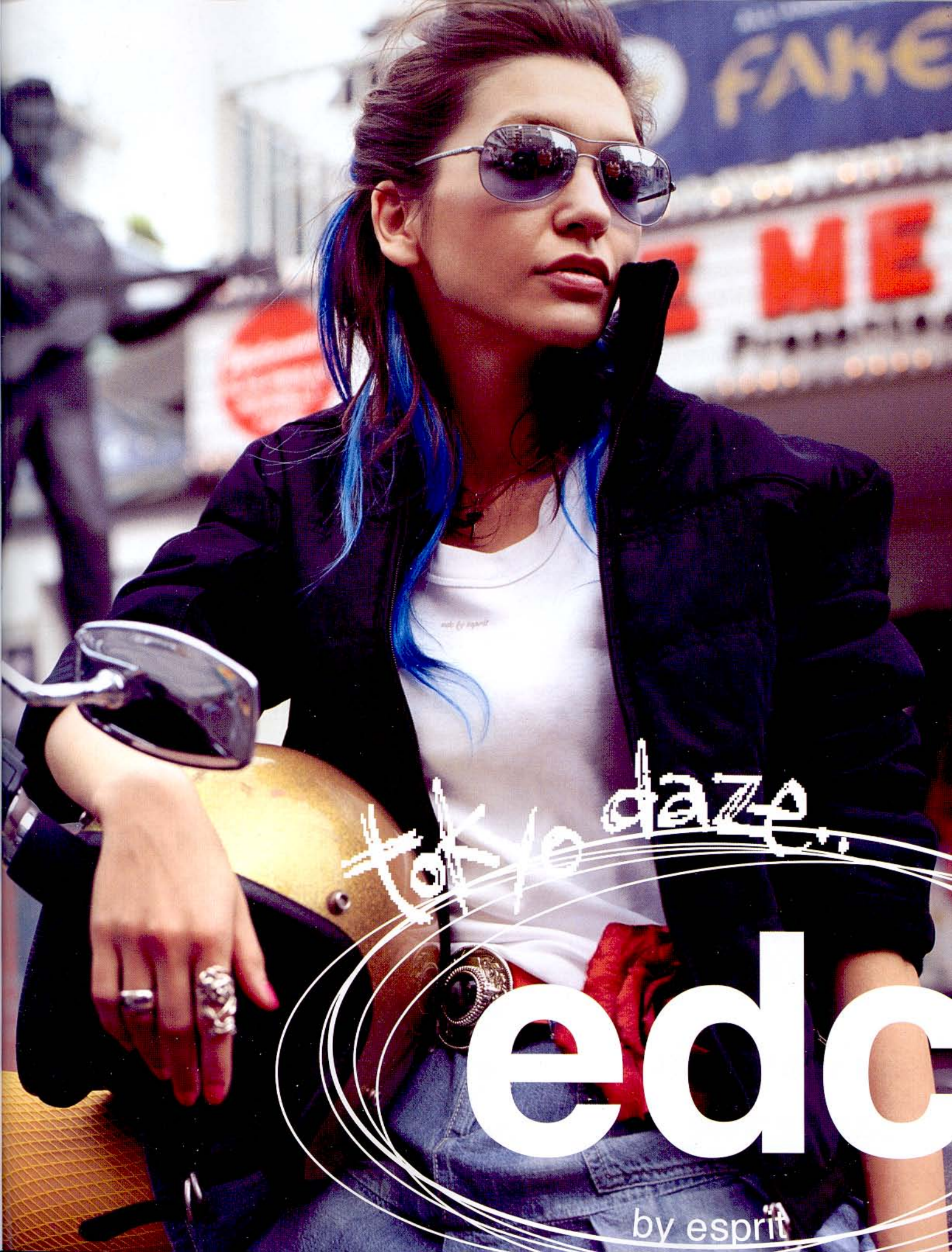
Accessories 精彩饰品

精彩配饰爱秋冬 193



COVER

模特/桥本丽香
摄影/宫坂浩见(cuva inc.)
造型/青木寿里加
发型&化妆/Okada Izumi (SHISEIDO)
服装/PF by PAOLA FRANI
PAUL & JOE
饰品/imac



tokyo daze

edc

by esprit



P212



P250



229 P274



P254



P252

瑞丽服饰美容 11 NOVEMBER 2004

beauty

Beauty trends 漂亮主张

轻盈眼妆呈现极品淑女

随着眼妆越来越受重视，对于眼部的修饰也愈加复杂。这次介绍的眼妆不仅去除了过多的修饰步骤，技巧还很容易掌握。诱人冷艳、轻柔可爱，只需更少的眼妆步骤就可完成。

212

Make-up 新妆容

模特迷人秋妆 模仿秀超级讲座

人见人爱的妆容不仅唇妆是亮点，其实粉底的平衡技巧也很重要。面对服装版面的模特们俏丽、抢眼的妆容，许多读者羡慕不已。现在我们就向模特们学习化妆的技巧，让你的妆容无论和服装还是饰物搭配都能胜人一筹。

216

Make up 新妆容

5分钟，激发美“眉”淑女动力

“细节是魔鬼”，而眉毛便是改变面部妆容的重要细节。纵使你的服装、姿态已经万分淑女，如果眉毛如杂草般丛生于额前，便会让你的淑女风范大打折扣。所以，千万不要忽视了眉毛妆容的重要性哦。只需用5分钟打理双眉，就能激发你的淑女潜能。

228

美容Q&A

真正美“眉”制造Q&A

232

LANCÔME time 兰蔻时刻

催眠魔力美睫物语

234

Dior time 迪奥时刻

我与Dior迪奥完美的粉妆故事

238

skin care 肌肤爱美丽

30分钟肌肤放下淑女姿态

每一天、每一分钟、每一秒，OL们在挑战头脑的同时，肌肤也在接受外界污物的侵害。总算熬到下班时刻，让肌肤迅速逃离环境污染的伤害，脱下优雅的行头，只需30分钟立刻让自己的身心得到彻底放松，做个无压的美女。

240

BIOHERM Time 碧欧泉时刻

肌肤的晚间之旅

250

AUPRES Time 欧珀莱时刻

留住肌肤弥足珍贵的优雅

252

Supermarket 主题超市

19款晚霜的美丽奥秘

254

Treatment 肌肤诊断室

让你的肌肤“鲜活”起来

258

Hair Style 发型刷新

发型前线的中发美人

262

DOVI time 多芬时刻

微笑，是最滋润的表情

280

OL Lessons 初级OL美容课堂

十分钟美女完成式

282

Beauty food 美容食谱

“粥”妆红颜 喝出水润肌肤

284



爱慕

柔暖
贴身
不紧绷

爱慕TM舒暖内衣

love in winter hug in warmth

舒适源于平衡

www.aimer.com.cn
免费咨询电话: 8008106099



瑞丽服饰美容 11 NOVEMBER 2004

life

Body 教你塑身

我的OFFICE 我的迷你健身房 290

健康Q&A

“夜公主” 健康魔法Surprise 298

Job 职场导航

如何吸引上司的眼球 301

Happiness 一定要幸福

收纳爱情 SHOW出你的幸福 306

Girls 互动美丽

瑞丽女孩与芭比一起打造 收纳新天地 314

打造一间不怕乱的房间恐怕是每个爱时尚爱美丽爱购物的瑞丽女孩梦寐以求的心愿。在购物之后你是否也像爱美丽爱时尚的芭比一样面对自己堆满“战利品”的房间一筹莫展?那么就让有着收纳经验的瑞丽女孩与芭比一起打造一个洁净整齐的收纳新空间吧。

Test 测试

从收纳透析“安全感” 320

LANCÔME

资生堂
碧欧泉
倩碧
SK-II
欧珀莱
ESPRIT
爱慕

ELIXIR

雅芳
水之密语
欣颜专科
OLAY
Up2U
OASIS
Fanci

戴梦得

妮维雅
Levi's
旁氏
NIKE
MANGO
LG
娥佩兰

+H.O+

羽西
Innisfree
自由鸟
娇爽
美宝莲
潘婷
兰芝

卡文

真维斯
高伦雅美
色彩地带
嘉娜宝
背靠背
百图
润洁

卡姿兰

超级几丁质
淘宝网站
艾者思
倍柔
佳洁士
CASIO
爱雅

松下

曼秀雷敦
非凡美
飞利浦
ONLY
VERO MODA
多芬
Dior

博士伦

西门子
三星
奇姬

目录1	14
目录2	16
目录3	18
版权页	20
VOICE	22
聊吧	24
COACH让淑女也狂野	26
CHANEL的一场时尚航巡	28
Folli Follie把玩光与色的平衡	30
le saunda锁定紫色迷情	32
Type1™ 新款火热登场	36
新淑女主张完成甜蜜约会	38
性感与华丽共塑夜晚明星	40
新古典主义打造OFFICE俏佳人	42
动感与优雅成就时髦休闲风	44
触摸水的细腻	48
感受水的清爽	50
欣赏水的色彩	52
捕捉异域之美	206
浪漫完美相遇	208
惊颜轻盈粉妆液,一步到位的惊奇!	210
给身心做个双重减压功课	248
放大镜下面的护眼战役	260
-H.O+8杯水24精华素,24小时请肌肤喝饱水	278
亲吻世界处处关怀	296
Face to Face1	182
Face to Face2	286
Face to Face3	288
NEWS OF THE NEW1	324
NEWS OF THE NEW2	326
NEWS OF THE NEW3	328
瑞丽读者服务部	330
Presents for you	332
List	334
中村利惠的时尚日记	336

新上市



我的肌肤，我的光采。

女人的肌肤会随着污染的空气、紫外线、恶劣环境以及各种压力的影响，氧化而失去生机。肌肤会变得干燥、暗哑、松弛。

资生堂ELIXIR怡丽丝尔护肤系列特有抗氧化成分基安达宁Thiotaaurine，能有效阻止肌肤氧化，让肌肤重现水润、细滑的亮丽生机。

怡丽丝尔润肤水（I清爽型，II滋润型，III丰润型）150ml

资生堂化妆品专卖店专售

SHISEIDO

抵抗氧化，光采尽现。ELIXIR 怡丽丝尔

瑞丽

http://www.rayli.com.cn

国际标准刊号 ISSN1009-8275
广告经营许可证

国内统一刊号 CN11-4597/G0
京东工商广字第0105号

Authorities in Charge 主管 中国轻工业联合会 China Light Industry Association
Sponsor 主办 中国轻工业出版社 China Light Industry Press
President 社长 赵济清 Zhao Jiqing
Chief Editor 总编辑 杨西京 Yang Xijing

Publication & Distribution 出版发行 北京《瑞丽》杂志社 Beijing Ray-Li Magazine House
No.6 Dongchangan Avenue Beijing 100740 北京市东长安街6号 100740
President (Publisher) 社长 (出版人) 赵济清 Zhao Jiqing
Executive Vice President 常务副社长 李春娅 Li Chunya
Chief Editor 总编辑 罗佳 Luo Jia
Vice President 副社长 安娜 An Na
Vice Chief Editors 副总编辑 宋娟/赵亦靓 Grace Song/Eliane Zhao
Art Director 美术总监 李曙光 Li Shuguang
Quality Control Director 质检主任 朱骏 Zhu Jun

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部

Editor-in-chief 主编 李春娅 Li Chunya
Executive Editor-in-chief 执行主编 冯莉 Feng Li
Director 编辑部主任 王东莉 Wang Dongli
Chief Fashion Editor 首席服装编辑 钟燕 Zhong Yan
Fashion Editors 服装编辑 石璐/钟丽玲/张华/Shi Lu/Zhong Liling/Zhang Hua
Chief Beauty Editor 首席美容编辑 陶玲 Tao Ling
Beauty Editors 美容编辑 蒋媛/钱琳/Jiang Yuan/Qian Lin
Senior Feature Editor 资深生活编辑 何从 He Cong
Feature Editor 生活编辑 东方 Dong Fang
Japanese Language Editor 日文编辑 赵庆利 Zhao Qingli
Art Editor-on-duty 责任美编 程佳欣 Cheng Jiaxin
Art Editors 美术编辑 陈永妹/谭英/Chen Yongmei/Tan Ying
Intern Art Editor 实习美编 孙雅杰/Sun Yajie
Coordinating Editor 流程编辑 蒋盛华 Jiang Shenghua
Tel: (010) 85119731 E-mail: fushi@rayli.net.cn

SHANGHAI OFFICE 上海记者站

Senior Editor 资深编辑 王萌稚 Wang Mengzhi
Fashion Editors 服装编辑 朱清璇 Zhu Qingxuan
Art Editor 美术编辑 郭庆玲 Guo Qingling
Tel: (021) 63343330 E-mail: shj@rayli.net.cn

GUANGZHOU OFFICE 广州记者站

Editors 编辑 袁芳/李瑛/Yuan Fang/Li Ying
Tel: (020) 87323646 E-mail: gzjz@rayli.net.cn

RAYLI.COM.CN 瑞丽女性网

Director 总监 党书国 Dang Shuguo
Tel: (010) 85119831 E-mail: Web@rayli.net.cn

MARKETING DEPARTMENT 市场推广部

Director 总监 严斐 Yan Fei
Subscription Hotline读者订阅服务热线 Tel: (010) 85111729 Fax: (010) 85111730
Consultation Hotline读者咨询服务热线 Tel: (010) 65129277

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

北京博大新大陆广告有限公司 Beijing Boda New Continent Advertising Co., Ltd.
Chief Executive Officer 首席执行官 赵济清 Zhao Jiqing
Advertising Department Director 广告事业部总监 刘丹晖 Liu Danhui
Advertising Department Sales Director 广告事业部销售总监 庞洋 Pang Yang
Manager in Huabei District 华北区经理 傅新钊 Fu Xinqiu
Tel: (010) 85118789 Fax: (010) 85119800
Manager in Huadong District 华东区经理 徐志伟 Xu Zhiwei
Tel: (021) 63343330 Fax: (021) 63343332
Manager in Huanan District 华南区经理 余敏 Yu Min
Tel: (020) 87324990 Fax: (020) 87324916
Manager in Shenzhen 深圳地区经理 刘丹妮 Liu Danni
Tel: (0755) 83982258 Fax: (0755) 83980658
Manager in HongKong 香港地区经理 戴绮玲 Elaine Tai
Tel: (00852) 25302212 Tel: (00852) 25302212

CIRCULATION AGENCY 发行总代理

发行总代理 北京大弘景期刊发行有限责任公司
Tel: (010) 65522920 Fax: (010) 65539375
Address 联系地址 北京市工体西路甲7号 天和大厦207室 100020
Price 定价 20.00元

PRINTING 印刷/制版

利丰雅高印刷(深圳)有限公司(印刷) SNP Leefung-Asco Printers (shenzhen) Co., Ltd.
北京利丰雅高长城印刷有限公司(制版) SNP Beijing Leefung-Asco Chengcheng Printers Co., Ltd.

本刊有使用日本主妇之友社提供的部分图文资料
Parts of the contents of Ray Fashion Accessories & Beauty are provided by Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo, Japan
Ray is a registered trademark of Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo, Japan
著作权合同登记 图字01-2004-0011
版权所有, 未经许可, 不得转载

如发现掉页、残缺等情况, 请直接将书寄至深圳市南头内环路南光路口利丰雅高印刷大厦调换(邮编518051)
本杂志刊登的商品价格均为参考价, 实际价格一律以柜台价为准



瑞丽

伴随女性生命的每个阶段
设计美丽 设计生活

《瑞丽服饰美容》

提供全方位实用指导的服饰美容潮流专刊

《瑞丽伊人风尚》

指导都市白领女性美丽与生活的时尚杂志

《瑞丽可爱先锋》

抢先推介前沿时尚的360度流行风向标

《瑞丽家居设计》

全方位提供装修装饰导购方案的家居专刊



AVON
雅芳比女人更了解女人



双唇持续闪亮，
光彩来自我的活唇膏！

雅芳色彩系列 我的活彩妆

模特示范色：雅芳晶璨唇膏 金炫红CS13



雅芳晶璨唇膏

2004晶璨秋冬新色，三重璀璨持久绽放

不用时刻补妆，双唇依然晶亮璀璨，因为我用的是雅芳晶璨唇膏！
它新添加三重璀璨粒子，全面折射光线，配合多层鲜彩微囊，璀璨色彩层层释放，
双唇持久闪亮，更富立体感！加上植物水润营养成份，给我的唇妆多一份光泽滋润。
秋冬全新晶璨唇色，任何时候都为我吸引最多目光！

2004晶璨十色



琥珀红CS11 阳光橙CS21 宝钻紫CS31 金炫红CS13 铂钻粉CS42 金沙红CS10 柔纱橙CS41 薰纱紫CS30 流纱棕CS20 银纱粉CS40

每天都要很淑女

一日，忽然看见MSN上一位女友换的新名字，竟然叫做“每天都要很淑女”，想想她俨然是一副干练简约、性格惹火的模样，和温柔优雅的“淑女”怎么也联系不上。

“你转型啦？装起淑女了？”我问她。

“昨天看了奥黛丽·赫本的专辑，高雅、上品、女人味十足，现在我的目标就是甜美的微笑和优雅的举手投足。:)”

这是她吗？我诧异！

“今年秋冬也流行复古啊，从CHANEL到艾格，蝴蝶结、珍珠、粗呢……淑女元素多得看都看不过来！”

“难道你都要试试？”我的脑海里迅速浮现出“造型娃娃”的电脑小游戏，女友就是那个等待装扮的娃娃，我给她选了最时髦的前短后长有空气感的卷发、闪亮的粉褐色唇彩、粗呢有穗边的粉色外套和及膝裙，而且一定要配珍珠项链、黑色长靴就算没有细节装饰也必然是尖头细跟的那种，最后选个FURLA的包，因为上面会有朵大大的蝴蝶结……

“也许会很可爱。”我在闪过女友的“新造型”后说。

“还有，我发现了做淑女的N多好处……”

……

女友敲字的速度已经让我的眼睛跟不上了，不管她写了什么，我终于以最后的总结结束了我们MSN上的对话，“你一定会内外兼修、人见人爱的！”

现在，温婉柔弱型的旧版淑女已然过时，做个有品质有性格的新版淑女才是一种流行。不需要多大的投入，但是一定需要好的眼光，把自己当做“造型娃娃”，根据每天的场合和心情，装扮出自己和别人都赏心悦目的“招福装”。让自己有甜美幸福的感觉，让看到你的人也有这份甜美幸福的期待。

淑女不仅仅是一种风格，更是一种内涵。有性格又不失亲和力的女孩，总是能智慧地学习或工作、健康地生活、快乐地享受。就像《七里香》里的歌词“那温暖的阳光，像刚摘的新鲜草莓”，“那饱满的稻穗，幸福了这个季节”。

我记住了，下次和女友打招呼，一定要先问一句“你今天淑女了吗？”

执行主编
fengli@rayli.net.cn

马利

VOICE





深层保湿养护
水亮润泽形影不离

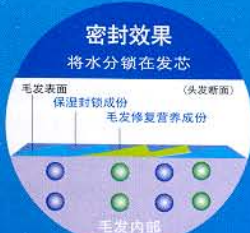
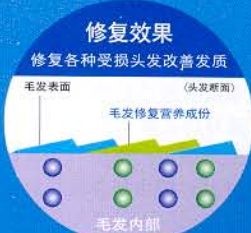
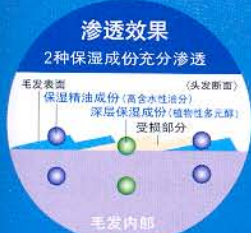
洗发

+

护发



水，令秀发盈润健康，柔亮动人！秀发如果缺少水的润养，就会干涩、蓬乱、枯黄！
全新配方的AQUAIR水之密语洗发露和护发素，特有深层保湿成份，使水分营养强力渗透直达发芯，同时将滋养精华和水分紧锁在头发内，进而修复改善各种不同程度的受损发质，让发丝重现健康柔顺质感！
每天使用AQUAIR水之密语洗发露的同时，配合精华焗油般滋养效果卓著的护发素呵护秀发，深层养护效果倍增，让水亮润泽的秀发魅力与你形影不离！



洗发露



护发素

AQUAIR 水之密语
深层保湿配方

巧妙装扮脱去学生时代的稚嫩



你们好！我是个超级瑞丽迷，我从高中就开始买《瑞丽服饰美容》。现在已经大三快毕业了，还是一如既往地喜欢着《瑞丽服饰美容》。而且在我的带动下我周围的朋友也和我一样喜欢上她！但我很少写信，是属于“懒人派”的。

虽然喜欢看瑞丽，也会照着上面做，但是由于自身条件的限制，效果不很理想！我长相很一般，个子又很矮，才152厘米，很多喜欢的服饰，鞋子都与我无缘，无论怎么打扮别人都觉得我像小孩。为此我很苦恼。现在快毕业了，即将参加工作，我的担心越来越强烈了，每次逛街都不知道要买什么好！我发最近的照片给你们，希望你们能帮助我，谢谢！

●瑞丽的忠实“粉丝”：Sophia

可爱的Sophia：

从你寄来的照片看来，身体比例还是可以的。小编建议你购买浅色系的高跟鞋，能立刻提升身材高度，再配上适合小巧型女孩的荷叶边裙，既能避免“孩子气”又能凸显你特有的娇小可人的气质。同时，为配合你想要的成熟装扮，应该转变发型，这样才能融入工作环境中，告别学生时代的装扮，信心满满地迎接你的第一份工作。2004年10月号的《奢华与浪漫，OL的即兴冲动》可以给你点参考，本期的OL入门课程则是《4大通勤外套OL秋冬新宠》，想必能为你提供新的搭配思路，当然了，关于发型如何改造得符合成熟气质，《发型前线的中发美人》一定要看一看！

●首席服装编辑：中中



《瑞丽服饰美容》
地区服装助理
招募北京

☆《瑞丽服饰美容》招募北京地区服装助理

你想瞧瞧《瑞丽服饰美容》造美工场的现场吗？

你想亲自参与《瑞丽服饰美容》的编辑工作吗？

你想全程追踪“瑞丽”小编们拍摄时的喜怒哀乐吗？

如果你对服装有着良好的悟性，

有着高强度吃苦耐劳的品质，

当然，还要有能随意支配的时间，

那何不来应征《瑞丽服饰美容》的服装助理呢？

☆联系电话：(010) 85119731

☆E-mail: zhongyan@rayli.com.cn

☆应征格式：姓名、年龄、学历、相关工作经历，最好有相关服装搭配作品。

更正声明：

总第152期《瑞丽服饰美容》(10月)的第198页“初级OL入门”中Vol.8应为Vol.9(连载第9期)。

由于我们工作的失误，特此向广大读者道歉。

如果你有聊天的欲望，有迫切希望我们为你答疑解惑的想法，或者有收获心得要与我们分享，欢迎一起来“聊吧”，可以写信给我们，也可以直接写E-mail到：guxu@rayli.net.cn，别忘了你的美丽照片！方便我们做针对性回答！

DI14



巧妙搭配打造魔鬼身材的轮廓



亲爱的瑞丽的小编们：

我看《瑞丽服饰美容》这本杂志也有2年多的时间了，从一开始从别人手上借阅到每期亲自购买及收藏，《瑞丽服饰美容》教会了我许多以前从未发现过的事物，还有自己的打扮举止。我是一个上海女孩，身材也算高挑的了，175厘米，也算瘦的吧。但是局部，比如说手臂，小腿都肉多多的，怎样搭配才能掩盖这些缺点呢？

●芳芳

亲爱的芳芳：

手臂处的赘肉易形成“粗臂”的感觉，通常我们建议用深色上装来掩盖缺陷，尤其注意不要选择紧身的款式和柔软的质地，解决小腿粗的问题，同样也要注意选择微喇的裤型和挺括的面料，这样会扬长避短更能凸显你身高的优势。我们在今年7月号的《瑞丽服饰美容》上做过一期《12招对付局部肥胖》，其中就有专门针对手臂及小腿的方案，可以去参阅。本期的瑞丽主题《A形&H形淑女学堂必修课》建议你一阅。

●服装编辑：璐璐

TIPS:来自读者的美容问题Q&A答

Q1: 我的脸型是方形的，请问该留什么发型好？

A1: 可选用有亲和感的卷发，通过卷发的柔美气息来弱化方形脸的棱角感。

Q2: 我的皮肤很黑，如要染发，该染什么颜色的？

A2: 肤色黑的人适合黑色、铜金色的发色，使原本微黑的肤色变得优雅和时尚起来。

Q3: 如何才能消除眼袋？我好像是遗传的，无论睡前喝不喝水，都有明显的眼袋。

A3: 如果是先天体质或者遗传造成的眼袋，治疗起来确实比较麻烦。除了做必要的护眼工作外，还可以在每天晚上睡前，将维生素E胶囊内的液体挤出，涂抹在眼睛下方也就是眼袋的部位，并进行按摩。坚持使用，眼袋现象会有所改善。当然良好的心愿和积极乐观的生活态度都会帮你减轻眼部肌肤的压力。

来享受一下
海绵般持久稠密的泡沫吧！



新上市

轻柔新泡沫

旧貌焕“欣颜”

轻柔泡沫洁面乳

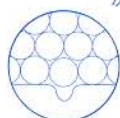
欣颜专科
Perfect

来享受一下全新概念的“轻柔泡沫洁面乳”吧！

海绵般持久稠密的泡沫，细腻而有弹性，充分渗透至毛孔和皮沟深处带走污垢，并呵护肌肤的滋润膜，留住水分营养。洗后的肌肤水嫩洁净，更多弹性，时时感觉清爽、滋润，令你的花容从此焕发“欣颜”光彩！

海绵般持久稠密的泡沫
洗洁图示

普通泡沫



轻柔泡沫洁面乳泡沫

每月名品

Catch the scoop

COACH让淑女也狂野

COACH一直以时尚实用为宗旨，也深受时尚女孩的喜爱。秋冬新款当然也不能放过时尚美丽的豹纹图案。

执行/Vicky 摄影/关英伟 (ja) 品牌鸣谢/COACH 卡普西尼

温柔营造秋冬丰收意境

COACH的设计师Reed Krakoff认为：“浓郁色调，生动的动物花纹，充满丰收意境的造型及富有创意的设计细节，是构成2004年秋冬新品的主要元素。而其中不同的面料则帮助我

去表现整个系列所特有的内涵。”

豹纹系列正符合这个主题，柔软的手感，细腻的图案，实用的大小和兜袋设计，拒绝不了地都会成为你心仪的对象。

豹手提拎包

紫色与褐色的完美组合
完善秋冬经典之作

这款手袋是秋冬得意之作。由麂皮、小羊皮及豹纹小马毛面料完美组合而成。

豹手提包

流线造型打造
舒适挎包新体验

采用不同面料，与流线型设计融合而成的款式，极具个性和成熟感。

豹手提包

造型简洁，
仅用豹纹打造名品风范

简洁的设计，优质的面料和精致的手工是名品的价值所在。

豹腕袋

小巧的造型让你捕捉
时髦而又随意的乐趣

造型小巧，但容量却大，拿在手里，也是冬季里让人最为愉悦的饰品。



韩国女星宋慧乔



white radiance

告别了黑眼圈 美白,就从第一眼开始!

我让人记住的第一眼,怎么能有黑眼圈? 全新 OLAY white radiance 润白亮采眼部精华露,含Bio草本活醒因子,能促进眼部活性循环,淡化黑眼圈和眼袋,加上特效滋润,减淡干纹、幼纹,明眸自然更柔润、更富亮采,让我从双眼开始,提升至全面的水嫩透白。没有黑眼圈、眼袋、幼纹,每一眼都让人心动!



OLAY

CHANEL的一场时尚航巡

我们刚进入冬季，CHANEL却已经来了一场早春系列的时尚航巡，船员、水手、海洋组成了一场初冬的春梦。

执行/Vicky 摄影/关英伟 (ja) 品牌鸣谢/CHANEL 卡普西尼

藤编晚装手包 迷你“鱼篓”造型 俏皮可人

天然柳藤编结的迷你“鱼篓”晚装手包，仿佛随时准备陪伴主人到甲板上展开浪漫奇遇。

珊瑚胸针 精致而逼真的 珊瑚造型胸针

黑色让造型逼真的珊瑚造型胸针多了几分神秘魅惑的气息。

贝壳项链 海洋生物 与时尚的组合

将珍珠、贝壳、珊瑚、小鱼等串在一起的可爱而带有奢华感的项链。

与海洋的完美结合

受航海灵感启发的CHANEL 2005早春度假系列起航了。它将航海元素和海底奇观完美且巧妙地结合在一起，清新、明快而飘逸。

除了有着制服感的

水手服系列，可爱而散发柔美的女孩气息的首饰也能让你一窥CHANEL的奇妙创意。缀有珍珠、贝壳、小鱼的项链以及腰链等配饰不能不让你心动。

韩国女星宋慧乔

white radiance

告别了最后的暗黄 肌肤就是前所未见的净白!

原来,让我肌肤更净白的障碍,正是我的暗黄脸色!全新OLAY white radiance 净白莹采调理精华露,糅合崭新美白科技与活效草本精华(银杏、人参、柠檬及桑树),能深入肌肤,彻底赶走暗黄肤色,突破最后美白障碍,带来的,就是意想不到的更净白肌肤,还有更美好的未来!



OLAY

每月推荐

Catch the scoop

Folli Follie把玩光与色的平衡

Folli Follie作为一个年轻的国际品牌，完全把握住时尚女孩的喜好。在这个冬季，大而方的手表设计被时尚赋予了新意。

执行/Vicky 摄影/关英伟 (ja) 品牌鸣谢/Folli Follie 卡普西尼

个性品位锁定时尚一族

作为一个被认同的国际流行首饰品牌，Folli Follie凭借着强烈的品牌风格、时髦的原创设计、高品质的素材精工、合理的价格，对20-40岁的时尚女性有着强烈的吸引力。

到2004年，Folli Follie的手表推出十周年，它秉承首饰的成功因素，时尚而具个性化的设计，让手表不再只被定义为简单手表或昂贵的首饰，而是每日的时尚配件，作为搭配之用。

※橘色方形手表
亮丽色彩
为你的腕上添彩

镶满水钻的表盘与艳丽的表带进行色彩的时尚组合。

※蓝色方形手表
希腊国旗装饰
别具一格

超宽的表盘和表带个性中略带酷感。

※金属方形手表
硬朗的金属表带
十分中性

中性风格，可以选择做情侣表。

※白色方形手表
白色+闪亮的水钻，
含蓄的美丽

摒弃色彩，仅利用材质的不同也能展现不俗的品位。



心爱·星爱 *Love upon hearts and stars*

繁星闪耀，深情地诉说着爱情的誓言，于是爱情
凝结成一颗璀璨的钻石，化做一个美丽的童话。

*Twinkling stars shining in the sky telling out the deep love,
which is incarnated into a diamond and a fairtale.*



戴梦得
Diamond

纯净品质 纯美生活

每月推荐

Catch the scoop

le saunda锁定紫色迷情

这个冬季似乎格外倾情紫色，le saunda也不例外，不管是帅气的高筒靴还是优雅的船鞋，都让你在这个冬季把紫色进行到底。

执行/Vicky 摄影/关英伟 (ja) 品牌鸣谢/le saunda 卡普西尼

★紫色高筒靴

靴链自由配搭，
玩转潮流

金属靴链可以拆卸，
也可以打成蝴蝶结装饰在腿部。

★粉紫色短靴

毛皮装饰，
淑女气质完美转换

抽绳可以拆下，
也可以打成蝴蝶结系在侧面或后面。

★粗呢船鞋

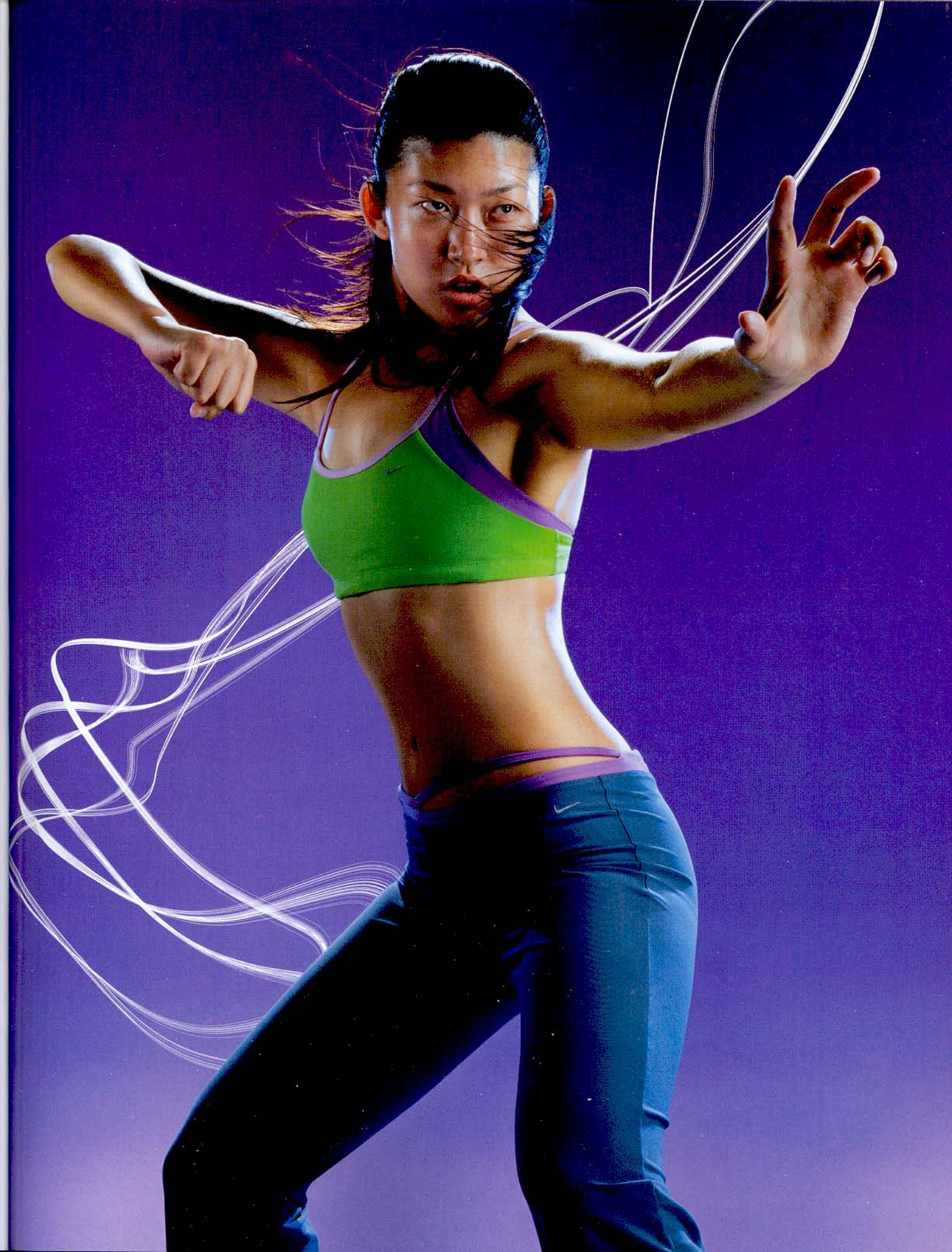
粗呢质地，表现知性
与甜美的结合体

前面的翻面设计
还可在上面装饰花朵
或蝴蝶结。

紫色与游戏牵手时尚品位

今季le saunda结合许多新鲜MUSE及原创精神，将鞋的自由性和创造性发挥到了极致，除下皮套即变成单鞋；性感长靴靴筒外翻，即变

成运动筒靴；亦有自由配搭的靴链、抽绳、蝴蝶结……无所不在的游戏精神为le saunda的典雅形象注入跳跃随意而又魅惑十足的气质。







运动让你放光芒

nikewomen.com.cn



Type 1™ 新款 火热登场

Levi's® Type 1™

Levi's®作为知名国际牛仔品牌，秋冬的新款自然标志着时尚风向。采用具有张力的蝙蝠翼线条装饰，让Levi's®永远彰显休闲新贵的无限活力。

执行/中中 摄影/张旭明(紫界云天) 物品提供/Levi's®
Levi's®热线:021-62478828 010-65886008

牛仔也斯文

↑别致而立体的收腰设计，展现你的玲珑曲线，略微上升的高腰位设计也能起到拉长腿部线条的作用。



Levi's®瘦身
风衣

detail



↑兜口也使用了Type1™ jeans的蝙蝠翼设计。



有着运动风的羽绒服
活力十足

↑超短的设计让羽绒服显得更为轻便时尚，搭配裤子和裙子都适合。

红色短款
羽绒服

简练造型、单纯原色打造
牛仔裤经典款

↑有着百搭效果的牛仔裤是衣橱里必备的一款。



原色直脚
牛仔裤

detail



↑双弧线形状保持Levi's®的特征。

detail



↑兜盖也采用了蝙蝠翼设计。

detail



↑可自由拆卸的皮草饰边。

皮草装饰平添
更多柔美气息

↑简单平实的羽绒夹克因为皮草饰边的装饰，走在时尚的前沿。



皮草饰边
羽绒夹克

detail



↑后兜采用拉锁和蝙蝠翼线条装饰。

勾勒曼妙身材的同时
打造帅性气质

↑追求优美线条，展示雅致的休闲气质是这季着装的特色之一。

detail



↑背部采用了优美的弧线设计。

detail



↑大大的金属扣十分有女人味。



Levi's®牛仔
夹克

阔腿
牛仔裤

大腿处有着明显打磨痕迹，
完美展现腿部立体造型



补丁装饰，
穿出HIP-HOP流行风

↑时尚潮流的补丁装饰，让你在休闲中穿出个性。

↑有着素描般的凹凸立体感，让你的大腿显得更为丰满性感。

Levi's®



牛仔至酷新世代



LEVI'S® TYPE1™ JEANS

新淑女主张完成甜蜜约会

甜美乖巧的淑女风情，重新演绎了赫本时代的女人味，一直从今年春夏延烧到秋冬，自然要用淑女的甜腻感来打造令他怦然心动的约会装扮。

策划&执行/钟丽玲 助理/王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)



- ♥ A. 粉色、缎带与皮草饰边一起撰写甜蜜童话。心形项链让你轻易将他的心俘获。针织衫/BLUMARINE，项链/Dior。
- ♥ 2. 文雅的绿色予人以淑女印象。A字裙/赛柯。
- ♥ 3. 领部装饰恰好衬托姣好的容颜。针织衫/BLUMARINE。
- ♥ 4. 缎带蝴蝶结装饰与光泽感材质塑造公主般的华丽。短靴/Kiss Cat。
- ♥ 5. 可爱的蝴蝶造型令人爱不释手。钥匙链/FURLA。
- ♥ 6. 与甜美的公主式小圆裙共赴魔幻之约。连衣裙/赛柯。
- ♥ 7. 糖果色调手提包装满女孩的甜蜜心事。包/FURLA。



www.mango.com

NING

北京 · 上海 · 大连 · 深圳 · 重庆 · 长春 · 广州 · 杭州 · 成都 · 哈尔滨

性感与华丽共塑夜晚明星

要成为夜晚PARTY中的女主角，华贵的元素及露肤造型是关键。从好莱坞的华丽风貌中摘取灵感，让女性的妩媚渗透到秋冬。

策划&执行/钟丽玲 助理/王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)



- ♠ A.色调并不“喧闹”，深V字领给人华美性感的印象。雪纺绸上衣/MissK。
- ♠ 2.珍珠装饰带来不同以往的精美旋律。高跟鞋/NINE WEST。
- ♠ 3.胸前的立体花朵装饰将女性的妩媚发挥得淋漓尽致。吊带衫/MissK。
- ♠ 4.别致有趣的设计营造不一样的PARTY氛围。耳坠/CHANEL。
- ♠ 5.缀有珠片的连衣裙极尽奢华，珍珠手链为你增添无限光辉。连衣裙/BIANCO，手链/CHANEL。
- ♠ 6.性感的超细高跟，别具匠心的装饰令人一见倾心。长靴/Dior。
- ♠ 7.精致的Logo，绗缝图案，无论什么服装都可以搭配。包/CHANEL。



Oasis认可专柜

上海 九海百盛 市百一店东楼 巴黎春天(淮海店、四川路店、定西路店) 久光百货 汇金百货
八佰伴 亚新生活广场 置地广场 • 成都 太平洋百货(春熙店、全兴店) 和正百货 摩尔百货
南京 大洋百货 • 重庆 大都会太平洋百货 立洋百货 百盛 时代广场 • 杭州 杭州大厦
苏州 金鹰 • 武汉 新世界百货(时尚广场店、建设店) 群光百货 • 昆明 新世界 百盛
长沙 百盛 • 宁波 银泰百货 新世界百货 新世界百货二店 • 南宁 南宁百盛

查询电话: 021-64319922

网址: www.oasis-stores.com

Oasis
LONDON


新古典主义打造OFFICE俏佳人

遥远的美好年代充满美丽的梦想，即使是OFFICE里，复古风潮也被一再回味。今秋，大方优雅的经典气质必将成就写字楼里的“风景”。

策划&执行/钟丽玲 助理/王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)



- ◆ A.蝴蝶结与窄边装饰再现香奈儿时代的经典。外套/BLUMARINE。
- ◆ 2.飘逸的雪纺绸丝巾为通勤装扮增添华美。丝巾/Dior。
- ◆ 3.有时候朴素的色调也能成就高雅气质。七分裤/BLUMARINE。
- ◆ 4.粗呢材质手提包，通勤，休闲游刃有余。包/CHANEL。
- ◆ 5.粗呢材质带来百年不变的经典流行，精制的手链拥有将平凡点石成金的神奇力量。粗呢大衣/Baboon，手链/CELINE。
- ◆ 6.将银色骰子作为绝妙的装饰，使这款长靴与众不同。长靴/Dior。
- ◆ 7.钟爱针织衫的舒适，复古的设计感受优雅。针织衫/赛柯。



既是粉底
也是保养
Up2U

Up2U

美由你做主

Up2U 娇嫩两用粉饼

脸上的每一步,都不能做表面功夫!
这就是为什么我的脸粉粉嫩嫩,还柔柔润润!
因为我使用的不只是Up2U娇嫩两用粉饼,还是我脸上的保养品!

细腻的粉质,不堵塞毛孔,令肌肤自由地深呼吸。
SPF20及PA++防晒指数,更有效隔离UVA及UVB,
抑制雀斑和色斑生成。
富含的维他命A,防止干燥,提供肌肤养分。

另有全套底妆系列,配方中富含维他命A、C、E,和β胡萝卜素,
提供肌肤充足养分,保护及改善肤质。

娇嫩容颜由内而外散发无瑕肌肤魅力。
擦粉,既然还在做保养!你能想象的到吗?
Up2U,就是由你!



动感与优雅成就时髦休闲风

既不放弃优雅的女人味，又要带上休闲风格的人气指数。运动风格的服装搭配性感高跟鞋，就这样颠覆淑女常规，成就Mix新花样。

策划&执行/钟丽玲 助理/王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)



- ♣ A. 色彩缤纷的星星图案让你成为真正的Super Star。针织衫/MOSCHINO。
- ♣ 2. 徽章设计是这款连帽衫的魅力所在。连帽衫/MOSCHINO。
- ♣ 3. 9厘米的细高跟使运动款长靴变得如此性感。长靴/Kiss Cat。
- ♣ 4. 有设计感的牛仔裤令假日的心情更放松。牛仔裤/BIANCO。
- ♣ 5. 翻毛皮手提包运用了CHANEL最为著名的菱格纹。包/CHANEL。
- ♣ 6. 将假日的梦幻与运动的激情进行到底。针织衫/KOOKAI。
- ♣ 7. 胸前的装饰物均为纯手工制作，可灵活拆卸，搭配别具情趣的项链。针织衫/MOSCHINO，项链/CHANEL。

無添加。

FANCL 无添加。护肤品

上海注目登场

不含防腐剂 护肤更有效

日本人气“无添加”护肤品牌FANCL正式登陆上海。

FANCL“无添加”不含防腐剂、香料及矿物油，避免肌肤过敏或刺激，养份纯正，能带给您更高更显著的护肤功效。

欲体验无添加，带给您超卓的美容功效，请亲临FANCL分店，感受无添加的护肤新境界。



中港代言人梁咏琪小姐

FANCL上海分店：

- 淮海路百盛百货公司(现已开幕)
- 徐家汇太平洋百货公司(10月下旬)
- 淮海路太平洋百货公司(11月份)

FANCL

不含防腐剂 • 护肤更有效

www.fancl.com.cn

前沿·护肤

Catch the scoop

触摸水的细腻

24小时，我的肌肤在任何时候都需要水的爱。清爽宁静，让肌肤在第一时间感受细腻关怀。

策划&撰文/JULY 摄影/关英伟 (ja工作室) 品牌提供/兰蔻、伊莉莎伯·雅顿、倩碧、YSL、Dior迪奥



01能配合肌肤夜晚自然修复的黄金周期，发挥绝佳的焕颜效果。伊莉莎伯·雅顿焕颜夜凝露 500元/30毫升。

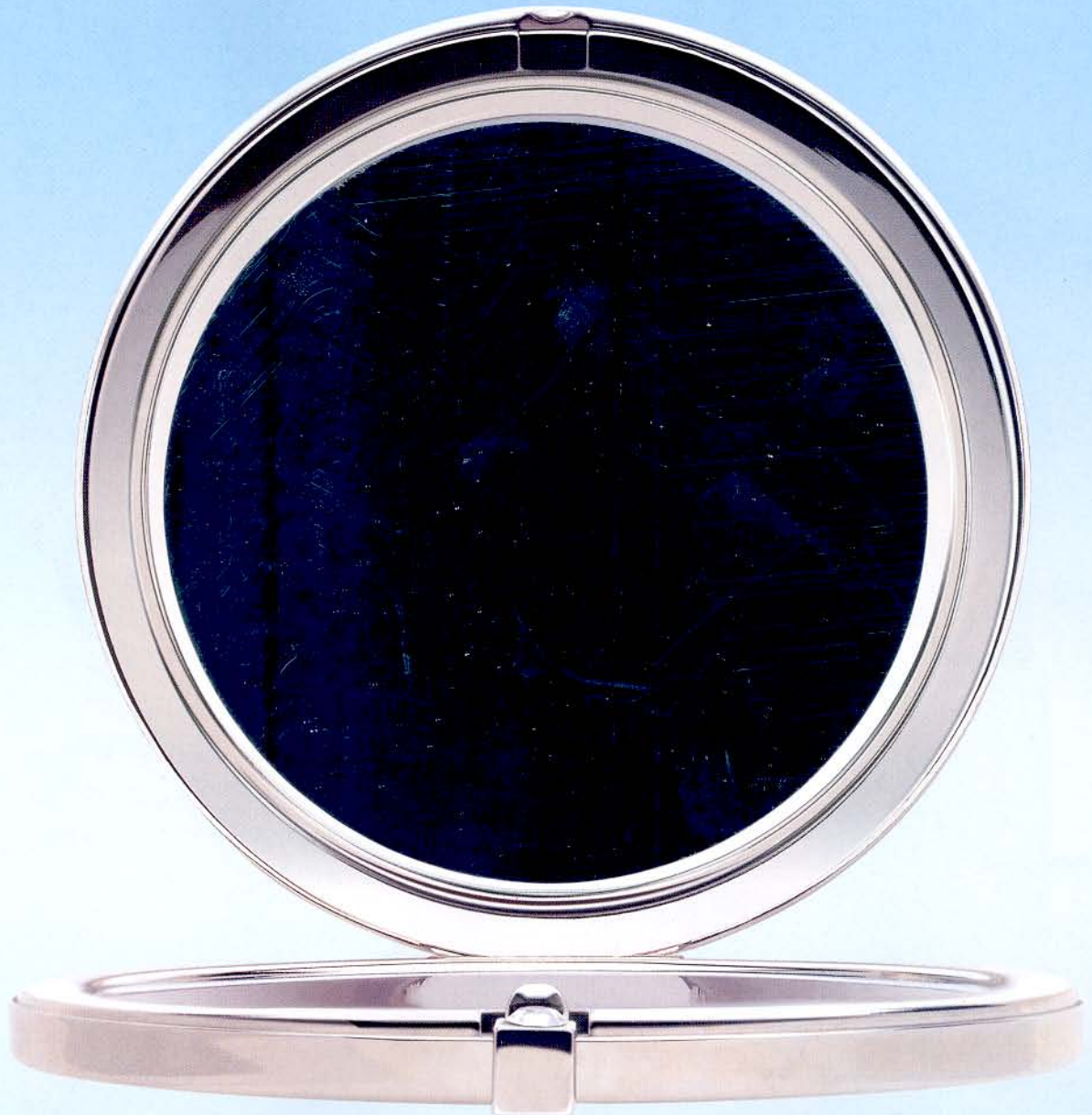
02完全清洁不洁物与老废角质，给予肌肤自然的滋养。Dior迪奥亮采活力精华液 395元/50毫升。

03有效抗氧化，激活细胞，增强肌肤的天然抵抗力。兰蔻丝滑亮颜精华 650元/30毫升。

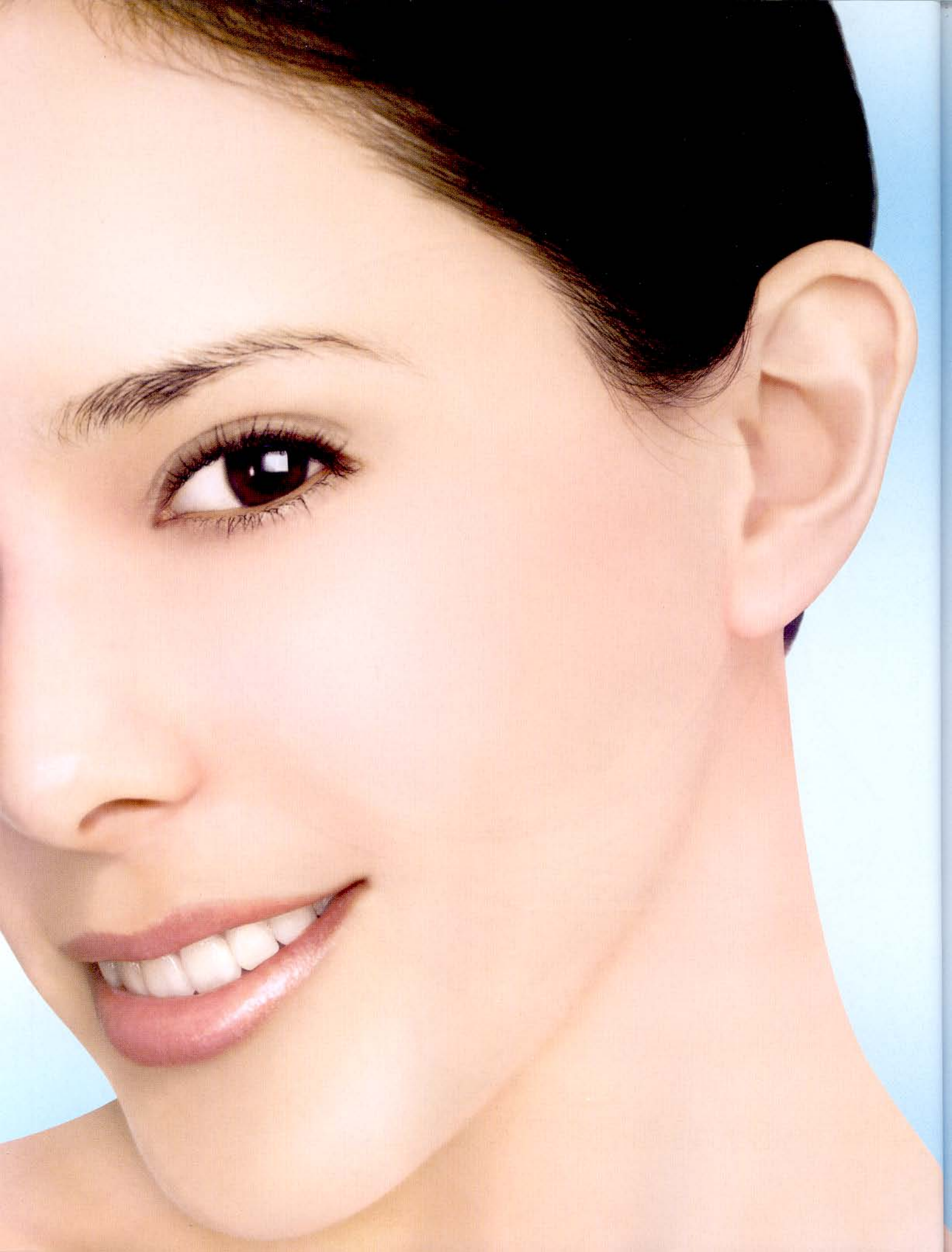
04强力保湿，维护肌肤24小时的顺滑及舒适效果。YSL水嫩保湿霜 530元/3×10毫升。

05迅速修护干燥的眼部肌肤，并使其充满弹性。倩碧水嫩保湿眼部凝露 330元/15毫升。


POND'S



靠近照一下！
毛孔问题，避而不见，还是勇敢面对？





POND'S

挑战毛孔细致极限

看的见的细致柔滑 3 周呈现！

旁氏毛孔细致精华

POND'S Fine Pore essence

双效组合，细致肌肤的全新突破

■ 深海海藻凝胶+光修饰因子：

能即时抚平、收细毛孔，令肌肤细腻光滑。



■ 细胞赋活因子：

持续激活基底细胞活力，促进细胞更新，由内而外持续改善肤质。



有效性经消费者使用测试证明：

- 即时使用 - 即时抚平，细致毛孔。
- 使用三周后 - 看上去毛孔明显变小，肤质大大改善。



● 美，如你所愿

POND'S INSTITUTE
TOKYO • NEW YORK • HONG KONG

旁氏专业护肤中心

前沿·护肤

Catch the scoop

感受水的清爽

干燥的环境中，心情也会变得急躁和不安。想要肌肤焕发平和的宁静光彩，就来感受水的清爽态度吧。

策划&撰文/JULY 摄影/关英伟 (ja工作室) 品牌提供/薇姿、shu uemura植村秀、ipsa、碧欧泉

01



02



04



03

01 紧致、幼滑，密集保湿，10分钟肌肤宛如新生。碧欧泉温泉水元素面膜 525元/6片装。

02 排除有害物质，令肌肤自由呼吸。薇姿泉之净澄净爽肤水，促销装。

03 在补充肌肤水分和油分的同时，缔造纹理细腻柔滑的肌肤。ipsa 自律活肤液 420元/125毫升。

04 高度亲和肌肤，补充肌肤水分。shu uemura 植村秀海洋深层水 100元/50毫升。

旁氏 挑战毛孔细致极限， 柔滑肌肤 3 周呈现！

油脂分泌过剩，电脑辐射，环境污染，睡眠不足，压力过大，年龄增大……都会导致毛孔粗大，肌肤自然不够细致柔滑。别担心，现在只要三周，就能根本改善毛孔粗大问题，让肌肤变得如丝般细腻柔滑！

毛孔收细4步骤，你也来挑战一下你的毛孔细致极限吧！



1 毛孔细致紧肤水
再次清洁+收敛补水

复配的收敛成分能更好的清洁和收缩毛孔，去除老化角质，再次清洁并补充水分，使毛孔变细，使肌肤感觉清新，令肤色更加水润透明。



3 毛孔细致精华
瞬间细致毛孔+长效柔滑肌肤

蕴含深海海藻凝胶和光修饰因子，能即时抚平，细致毛孔。特含高科技细胞赋活因子，有效激发基底细胞活力，由内而外持续改善肤质。



2 毛孔细致保湿乳霜
细致毛孔+长久滋润

蕴含深海海藻凝胶和细胞赋活因子，由内而外改善肤质，细致毛孔；高效滋润成分，持久加强肌肤滋润度。



4 毛孔细致营养面膜
清洁+营养+细致

特别添加了天然矿物净化成分，深入清洁多余油脂和污垢；特含深海海藻凝胶和细胞赋活因子和VE营养成分，持续补充肌肤所需养分的同时细致毛孔，由内而外细致肌肤。

*消费者测试证明：连续使用旁氏毛孔细致系列三周后，看上去毛孔明显变小，肤质大大改善。

欣赏水的色彩

相信吗，水也有自己的色彩态度。即使在护肤品的最外层，水依然可以显示它的体贴和细腻。

策划&撰文/JULY 摄影/关英伟 (ja工作室) 品牌提供/美宝莲、shu uemura植村秀、YSL、娇兰、欧莱雅

01



02



03



01完美结合了护唇的概念，缔造水润丰泽的色彩。shu uemura植村秀唇情四舞唇膏 195元。

02以水为基础的配方使眼影质地冰凉轻盈。美宝莲恒彩凝幻眼影 39元。

038小时持久闪现“电眼”魅力。5款纯透珠光闪彩，有效防水防褪色。欧莱雅魅力水凝眼影 59元。

04不仅能为面部补充水分，而且能在面部形成保护膜，锁住水分不流失。娇兰伊诗美抗衰老水盈粉饼 610元。

05香甜的果香，令涂抹时刻更加愉悦。YSL调色唇膏 210元。

04



05



FASHION

深秋渐凉，心情却渐亮

淑女风格正在风靡中

要甜一点，有时也需要知性一些

加一点动物图案，也不失闺秀风范

A形还是H形？都是当红新造型

LADY化美丽方式的起源在哪里

找准适合自己的榜样才是关键



发现!

懒女孩

《瑞丽》350名读者
大调查后
精选而出的决定版!

日常的服装搭配不应过于追求流行度，但是每天都穿得很平淡，也是件令人泄气的事。所以，我们期待一些将流行和舒适绝妙混合的搭配！但是，有很多女孩懒得每天早上对着衣柜左右思量，所以小编们经过读者大调查后，很自信地将这精心设计的15套日常搭配方案推荐给“懒女孩”！

摄影/小倉啓芳、戸澤伸次、瀧瀬徹、兼重政徳
造型/中村利恵 发型&化妆/信沢Hitoshi 模特/酒井彩名、葛岡碧、彩友美、今井リサ

薰衣草色×灰色
亲切的造型招人喜爱!

色彩清爽的针织吊带衫是任何季节都能采用的。灰色粗呢短裙因为混合了粉色，所以更能穿出女孩独有的气质!

PART1

一定要尝试!
最出色的5种搭配!

针织套衫

单色梯形迷你裙

包腿高筒靴

BEST
COORDINATE

针织套衫的款式今年悄悄发生了“异变”，无装饰针织套衫已经很少见了，取而代之的是装饰有宝石、蕾丝、蝴蝶结等的针织套衫。如果不用心搭配针织套衫的话，就会显得单调沉重。所以最最关键就是选择“适度露肤”的款式，针织套衫的内装以吊带衫或是抹胸的款式为最佳!

必胜的15套方案

BEST

时尚的《瑞丽》将读者汇聚一堂

大家热烈讨论

↑“嗯，比较中意这个哦。”大家积极互相交流。



认真挑选心仪的搭配

↑一边看服装搭配，一边考虑是否实用
↑认真填写的调查书像小山一样堆了起来。



集中了大家的宝贵意见

这5套搭配方案，哪一款都能让你度过最“IN”秋冬。充分利用自己手头拥有的服饰来完成今年最时尚的风格，简直让大家欣喜若狂啊！

BEST 5

简单的搭配中
用细节元素
体现风格差别

←（左）粉色&黑色是绝对不会出错的配色，粉色针织套衫用宝石来吸引目光，又用最IN的方式将针织外套披在肩头，完成简单易行的流行造型。
（右）斜向的荷叶边迷你裙可以掩饰臀部和大腿的赘肉，黑色的针织套衫和高筒靴都缀有白色珍珠，遥相呼应的同时增加女孩的精致感。



让简约的牛仔造型
变出华丽风格，
正是珍珠的魔力！

→ (左) 绝对显瘦的高领
背心和做旧牛仔裤都是百
搭单品，配在一起显得休
闲舒适，加一条珍珠腰链，
女孩味道立刻展现。
(右) 略微宽松的牛仔裤
使这一搭配方案更为随
意，与珍珠长链相得益彰。
提包和鞋子上的紫色，打
破配色上的沉闷感。



黑色针织衫
基本款牛仔裤
珍珠饰物

用普及到“人手一件”的黑色针织衫，
配基本款牛仔裤，如此“超”简单的
装束搭配上珍珠的小饰物，一下
就变身成为今年最流行的Lady风格。因为全身都采用收
缩色，所以能强调出你美好的身体曲线。



驼色短款风衣

格纹短裙

LV提包

硬朗的军装式短风衣搭配格纹短裙，是略显朴素。不妨再拎一个LV的提包增添一丝华丽的氛围！这套搭配方案最适合长发女孩，浪漫的蓬松卷发，一定能中和直线条的硬朗感。

帅气而又风情万种，
从哪个角度看
都是完美的女孩！

PINKY&DIANNE的
驼色短款风衣是版型兼
细节都出色的一款！配
短裙或长裤都各具风
情，超级实用哦。



4

BEST
COORDINATE

带皮草装饰夹克

蕾丝内装

褶皱短裙

装饰了厚厚的皮草，休闲夹克马上有了休闲新贵的意味。再将有蕾丝的露肤装穿在夹克里面提升性感指数，马上形成绝妙的约会造型。既以休闲夹克给人轻松印象，又以性感细节传递你的女人味。

纯真俏皮的女孩
被皮草与蕾丝簇拥
心仪的他早已被吸引

颈部被蓬松的皮草包围，卷发便被仔细地梳向一边。没有首饰点缀，因为内装的蕾丝已经足够令男孩倾心。

粉色针织衫

微喇牛仔裤

豹纹小饰物

豹纹小饰物与粉色服装同时存在的话会产生异常可爱的效果。以前对豹纹有点抵触的女孩子，可以大胆尝试这种简单的搭配！从小饰物开始，豹纹为你增添一丝“辣味”，让你变身成为时下最潮流的女孩！

流行的豹纹图案为
单纯的可爱派
填充女人味

（左）隐约露肩的粉色针织衫，在胸前搭配胸花会给人更加稳重的印象。织入亮丝线的质地优雅而随意地让你整个人也亮起来。

（右）因为系上了皮草领，所以服饰尽量选择简洁款式。在配饰上丰富整体造型。豹纹鞋子呼应了皮草意境又多了几分稳重的女人味。



简约的款式
因穿法不同而出色

→ 针织背心外面随意地搭上件外套有些知性味道。



用胸针代替扣子
将开衫系起

→ 利用流行的胸针进行各种搭配是着装高手的技巧。



斜搭外套巧妙地
露出圆润肩膀

↑ 斜搭在肩上的外套，适度调整了露肤度。



BEST
COORDINATE

针织套衫

单色梯形迷你裙

包腿高筒靴

绝对简便的 经典日常搭配

Detail

肩头珍珠串链突出了公主一样的可爱感！

Boot

简约设计 & 瘦款包腿的版型是必须的！

→ 不夸张的侧面系带和可爱的蝴蝶结勾勒出纤纤双足的美丽！

→ 休闲感的系带装饰使整体造型更加完美。

Skirt

小家碧玉似的
灰色迷你裙

不同的外套披法 带来风情各异的造型乐趣

↑ (左) 褶皱迷你裙和上装的双层荷叶边形成完美的谐调。甜美的樱桃粉色增添了整体的优雅感。

(右) 散落着小珍珠的红色针织套衫搭配灰色的呢裙，外套轻松地系在胸前，带出了一丝华丽风韵。

Bag

简练大方的单肩包 从配饰角度 调整搭配平衡

→ 沉稳的整体搭配，要用格纹粗呢包增添一点活泼休闲的味道。

↓ (左) 粉色提包以大扣袢显示精练设计。(右) 斑马纹单肩包，拥有流行的动物纹样。

今年的针织套衫 在细节上体现设计感

黑色 & 闪亮感是成熟女人的条件
↑ 纯黑色针织衫需要闪亮的细节点缀。

珍珠、蝴蝶结会带来甜美感
↑ 用沉静的烟粉色调节出女人味。

蕾丝纹路给人清爽印象
↑ 通透的蕾丝纹路让针织衫显得异常温柔。

黑色的镶边衬托出知性美
→ 象征柔美的珍珠纽扣也是魅力难挡。

我们支持这样的款式！

→ 今年想要尝试比较可爱的，带珍珠装饰的单色针织衫。
大学1年级

→ 想把呢子短裙穿出可爱甜美感。下面一定要搭配靴子！
大学2年级

↑ 粉×灰色配色，能轻松打造温柔气质。黑色的包和高筒靴都是百搭款，也是懒女孩的首选。

懒女孩必胜的]

一磨破的地方亮点隐约闪烁，正正统派女孩也一起来试试吧！

一怀旧褪色和自然的做旧处理，表现恰如其分的美丽风格。



zoom up!



BEST COORDINATE

黑色针织衫

基本款牛仔裤

珍珠小物

珍珠装饰 点亮简约服饰

Pearl

珍珠饰物是高雅淑女的必备品！

大颗粒珍珠
雅致高贵的印象

一三联串的珍珠手镯
带来视觉冲击。

佩戴两件华美
珍珠项链

一套戴的珍珠项链，
每次的摆动都提升你
淑女的气质。

珍珠项链也可以
有多种戴法

一珍珠项链搭配
牛仔裤也OK！

一三条式珍珠腰链在花蕊
处集结出六道珍珠链，灿
烂的光泽点亮休闲造型。

Denim

做旧的基本款牛仔裤
烘托个性休闲风格

一（左）与破洞牛
仔裤搭配，要讲究
风格上的平衡。在
磨破的部位织入闪
亮丝线，突出女孩
最注重的精致。

（右）在牛仔褲的
大腿位置加入纵向
的磨白，形成牛仔
布料的“光泽层
次”，打造纤细的
腿部线条。

Knit

朴素黑色针织衫让
珍珠小物做主角

一黑色针织衫，用做旧
牛仔裤和豹纹提包营造
野性氛围，再以珍珠腰
链及带蝴蝶结高跟鞋展
露身为女孩的精致。

Shoes

女性味十足的
蝴蝶结展现
完美双足

我们支持这样的款式！

一优雅高贵的珍珠
饰物是秋冬时尚的
必备品。
大学2年级

一特别喜欢珍珠，一
直等待着淑女装扮流
行的日子！
大学3年级

粉、蓝、黄色珍珠手
链，彩色的纯真主义
一珍珠手链和珍珠腰带
是当然要拥有的了！

珍珠蝴蝶结让可爱
度提升2倍！

一这样的胸针单独用
或者灵活搭配其他饰
物用都很好看。

今年的珍珠饰物
让你目不暇接！

3种戴法的
珍珠项链

一和配套的手
链连接起来当
做长项链也能
使用！

双足也不能忽略
时尚潮流

一穿出淑女气质！
珍珠装饰更为优美。

带珍珠链的
深粉色提包！
一大颗粒珍珠
更加强调整体的
可爱感。

一黑色针织衫+牛仔褲的
配色有些黯淡，搭配几件
浅色调配饰，一定能使
造型增色不少。珍珠项链和
醒目提包呼应整体配色，
粉色鞋子增添一点暖色！

一（左）带蝴蝶
结紫色漆皮浅口
高跟鞋。
（右）绒面浅口
高跟鞋，给你秋
冬的温暖感。

松松卷起的围巾
展现女性风姿



穿长风衣要搭配
彩色长围巾

一搭配斜围的浅色长围巾，围出有些英伦味道的闲适。



厚厚的皮草围巾
秋冬的可爱道具



↑如果是精练的瘦款短风衣，不妨用像玩具一样可爱的皮草围巾，丰富一下细节。

↑黑、白、棕形成了整体色调，冷静知性的造型靠性感的包腿型长筒靴及华丽的LV提包，变得生动起来。



↓怀旧气息的棕色很受欢迎。



↑ 金属色高筒靴绝对有个性。

Boot

个性鲜明的
性感高筒靴
提升整体品位

风衣滚边的色调与短裙有趣地保持一致，提包的尺寸也小得有些卡通。幸好有性感的高筒靴，才能减少造型中的孩子气。

←高筒靴上缠绕可爱的小毛球。

我们支持这样的款式！

←帅气的棕色系不但搭配随意而且能体现独特气质。
大学4年级



·棕色系的靴子搭配去年的风衣依然能赶上今年的潮流
大学2年级



↑ 短款风衣及格纹短裙的线条均偏硬朗，瘦款高筒靴的脚踝和鞋跟部分就以紧致纤细的设计突出女人味。

BEST
COORDINATE

驼色短款风衣

格纹短裙

LV提包

“成熟的甜美” 秋冬风衣搭配 方案决定版

Coat

柔和的驼色是今年风衣的主流

今年风衣的主流
Skirt&knit



色調呼应的
针织衫和裙子
充滿知性美！



（左）驼色长款风衣内穿黑色针织衫，需与白色多一点的格纹裙子搭配才能使色调平衡。

今年格纹裙装的瞩目焦点是深色的迷你款式

RE-MAKE风格
完成休闲搭配

一和牛仔面料搭配的格纹短裙很特别!

腰帶也是成熟的深色系 /

↓不对称的裙边也是很有个性的。



帅气的格纹
让褶皱成熟起来

↑ 蓝×水色带来酷酷的感觉



粉×驼色
竟然如此可爱

↑经典的设计，搭配风衣绝对出色！



中国市场隆重登场

“自由鸟 FREE BIRD”是一个中国服装品牌的宠儿。凭多年来在中国市场的成功销售经验，自由鸟将继续以产品为依托，营销管理、售后服务为后盾，精心缔造品牌形象，拓展健全营销网络，建立成国内最大连锁经营体系。

“FREEBIRD LADIES”是2004年秋冬**自由鸟**服装有限公司与来自法国及意大利的资深设计师携手合作的一家专营欧洲潮流品味女装的品牌专业运营公司。产品主要包括T恤、衬衫、外套、针织、毛织、裤、裙等7大系列一千多个款式。产品风格怀旧而不失时尚潮流，优雅而略带性感。

诚邀特许加盟 | 电话：020-84801888-800

BEST
COORDINATE

带皮草装饰夹克

蕾丝内装

褶皱短裙

温暖的皮草领
让牛仔夹克升格为
时尚服饰

Jacket

女孩需要
皮草领的呵护

卸下
皮草领

只戴
皮草领

↑带皮草领的牛仔
夹克有三种穿法，
同样也具有三种完
全不同的风情。

我们支持这样的款式！

↑可爱的皮草领根
据流行风向，能搭
配出不同风格！
大学3年级

质感丰盈的
条绒裙成为
令人瞩目的元素

↑今年首当其冲的
配色原则就是
“黑粉配”。粉色
夹克当然也要搭
配一样出色的黑
色高筒靴。

粉色夹克要遵守
“黑粉配”的原则

↑丰满的皮草
领带来100%的
质感。给休闲
风格增添一丝
华丽风情。

Boot
时尚高筒靴
平衡可爱与帅气

脱俗的浅色
皮草领平衡
整体深浅色调

↑浅色的皮草领
使黑色牛仔夹克
在色彩上同时呼
应白色短裙与黑
色高筒靴。

Lace

性感蕾丝内装
弱化夹克的
中性印象

↑一向男孩展示胸
前美丽的蕾丝，
以一点点女人味
的细节中和夹克
过硬的线条！

Denim

版型漂亮的
牛仔裤完成
秋冬美腿任务

Shoes

初次尝试豹纹的
女孩可以
从鞋子开始

↑如果将豹纹装饰
在面积较小的鞋子
上，将会起到绝妙
的点缀作用。

BEST
COORDINATE

粉色针织衫

微喇牛仔裤

豹纹小饰物

小饰物选择
时下流行的
豹纹图案

Knit

选择能衬托
豹纹可爱气氛
的浅粉色

↑豹纹图案总有一
些辛辣的性感味
道。要用柔和的浅
粉色中和动物图案
的“凶猛”印象。

我们支持这样的款式！

↑想要一个能搭
配休闲装的小号
豹纹提包！
大学3年级

别上复古胸针，
豹纹也如此可爱

↑粉色叠襟针织
衫。在胸前隐约
地露出豹纹内
衣。可爱与性感
仅一线之隔，形
成绝妙效果。

↑运动感的粉色
拉链针织衫，以
厚的豹纹帽和梯
形LV提包增加可
爱的华丽感。

隐约显露的
豹纹内衣增添
一丝性感

不想挑战
出色的
豹纹帽子吗？

↑用复古的深粉
色别针固定豹纹
围巾，效果有些
夸张。与简单的
休闲造型却形成
有趣的对比。

24小时水动力

注册保湿因子



口渴了可以来杯水，可肌肤渴了怎么办？

妮维雅®凝水保湿霜，源源不断地滋润肌肤，让肌肤和你一样健健康康喝足水！

- 独有创新水动力之源 — Aquaspheres 注册保湿因子™，含：
 - liposomal：将保湿及营养成分深入输送到肌肤深层，给肌肤 24 小时的滋润水动力
 - 生物糖胶：在肌肤表层形成天然的凝水屏障，24 小时长效锁水、保湿
- 丰富矿物精华钙、镁、钠等，24 小时保持肌肤自然光泽
- 全新海洋香型，如沐海风般清新，舒缓放松肌肤

更有维生素 E 和紫外线隔离成分，持久滋润保护，让肌肤水水嫩嫩 24 小时！



妮维雅®凝水保湿霜

PART2

日常单品变出新鲜表情

NEXT

10

FLUEUR DE ARLES

“日常配搭”的美丽奥秘，就在于将流行度突出得恰到好处，融合华贵可爱的细节，保持造型的新鲜感！基础款式同样也有新鲜表情，也会令男孩们心动不已，如此清爽可爱的搭配方案一定要尝试！

BEST
COORDINATE

针织吊带衫

鱼尾中裙

皮草饰物

这个冬季，无论哪种造型都不可缺少皮草饰物，与柔美的针织吊带衫搭配，倍增女人味！特别是性感的鱼尾裙，绝对是打造成成熟印象的关键。

一粉色针织吊带衫+同色调粗呢鱼尾裙，再用皮草围巾和摩登提包点缀热烈的颜色，也增加一些秋冬应有的温暖感。

淡淡的蜡笔色调
可爱mix性感
令人无法阻挡

1 水蓝色针织吊带衫+灰色鱼尾裙，本来是冷静知性的配色。因为适度的露肤与裙边的蕾丝而甜美了起来。

懒女孩必备方案PART2 Lady度No.1!
今年的流行
就从这里开始

出色的
休闲感裙装
绝对是日常首选!

一嵌腰带卡其色鱼尾裙+米色吊带衫。休闲且华美，非常适合日常穿着，引人注目的工装款式，在秋冬也持续超强人气。

一黑色针织吊带衫+高筒靴，有些微酷表情。上装与鞋子色调呼应，就会产生纤瘦的视觉错觉。

性感鱼尾裙
5种款式
展现女人味

不同质感可以展示不同风情，所以选择鱼尾裙的重点是素材！设计上的微妙变化也十分新鲜。

秋冬不可缺少的
华贵素材
成就淑女造型

一有些酷感的绒面革裙搭配毛茸茸且柔软的白色马海毛针织吊带衫，形成甜美与个性的完美结合！模特身后的羊皮提包也十分对味。

粗呢

↑流行的粗呢裙装通过鱼尾形线条打造华贵感。

绒面革

↑酷感素材却设计出了十分女性化的款式。前面稍短的裁剪具有美腿效果。

可爱派造型
用高筒靴
实现美人印象!

一乖巧性感的马海毛吊带衫，用黑色的鱼尾裙和高筒靴来突出下半身线条的收缩效果。

知性的条纹
因不同的走向
突出性感气质

一薰衣草色针织吊带衫+灰色条纹裙装，打眼的上装成为引人注目的亮点。

条纹图案

一用正统派图案与女人味气息打造新鲜印象，条纹图案也不失可爱感觉!

灯心绒

↑灯心绒质感最具人气，约会中这种休闲印象会很活跃。

塔形设计

一塔形鱼尾裙搭配高筒靴，打造最强盛的美人印象!

秋冬设计大惊喜!
丰富多彩的
皮草装饰

今年的皮草款式丰富多彩，无论哪款都会令你跃跃欲试，现在就公布其中不可缺少的5款!

一原色皮草围巾略紧地围在颈上，露出更多光滑的肌肤。

我们支持这样的款式!

一白色皮草围巾或虎纹提包，我都有些眼花缭乱了。
大学3年级

一华贵的皮草很有Lady味道，是绝对值得选择的款式。
大学4年级

皮草围巾一定能突出华美效果!

↓皮草胸花与紧身鱼尾裙色调一致，让整体造型更有设计感。

抹胸款式是恋爱获胜“武器”

一胸前的粉色皮草饰边，不仅显得身材高挑，还将他的视线紧紧锁牢。

可爱的粉色提升好感度

一华贵的粉色皮草大衣，因为是短款，所以略有些亲切的休闲感。

清纯的可爱感觉令男孩心动不已!

↑白色皮草提包在任何造型中都能起到提升品位的作用。

性感的肩部线条
与银色提包
将甜美度营造得恰到好处

一粉红色+黑色同时实现亮丽感与季节感。黑色裤装用精美的心形钥匙链装饰，看惯了黑色裤装也同样能展现出新鲜的个性！

BEST COORDINATE

宽松针织衫
黑色紧身裤
闪光饰品

1、2、3打造简约造型！

恰到好处的露肩针织衫
色调柔美的针织衫，领口或肩部采用敞开设计，形成适度露肤度！

黑色紧身裤庄重而华丽
黑色紧身裤配合米色针织衫和豹纹提包，烘托出华贵的气息。

闪光饰品突出魅力

通过水晶十字架吊坠项链提升个性气质，全方位展现完美细节！

亲切是日常搭配的首要特征。亮丽的造型固然引人注目，流露洒脱的气息也十分必要。瘦款的黑色裤装搭配线条流畅的针织衫，形成女人味柔美印象。同时也不要忘记时尚气息，将闪光饰品当做你的“盛装勋章”吧。

复古风格饰物
以精妙技巧
展现华贵

↑ 织入了金色丝线的针织衫以闪光面料和项链形成醒目要点。豹纹提包同时能起到显瘦作用。

这里
熠熠闪亮

（左）大V字领水色针织衫以不同的织法，形成独特花纹，蓬松的马海毛质地显得很温暖。（右）粉色V字领针织衫，配上同色调围巾，很有统一感。闪亮的粉色宝石戒指，为粉色造型增色不少。

引人注目的
马海毛针织衫
充满蓬松质感

这里
熠熠闪亮

一个性的黑色七分袖针织衫。

华贵的露肩款式
用黑色演绎

我们支持这样的款式！

一 织入丝线的马海毛粗线针织衫，十分理想。
大学3年级

一 粗线针织衫很有女人味因而也颇受男孩的青睐。
大学4年级

今年的宽松针织衫
要选择华贵的
女人味设计

纤细的效果要靠V字领实现
↑ 柔亮的马海毛针织衫。

纤细的袖口
展现利落效果
↑ 镶嵌了花饰的针织衫更具女人味。

一(左)灰色连衣裙要选择粉色提包来增加色差效果,以提升华贵感。(右)黑白主题的色调搭配,很有冬季感。连衣裙搭配高跟鞋虽然也很有淑女味道,而与高筒靴的搭配会更具平衡感。

BEST
COORDINATE

短袖连衣裙

瘦款高筒靴

香奈儿装饰小物

聚会装扮的最高水准!
回头率百分百的
淑女装造型!

无论约会还是聚会都会引发对方的赞叹! 连衣裙用短短的袖口展现新鲜女人味。香奈儿充满创意的装饰小物能瞬间提升高贵的品位。高筒靴在秋冬又怎会缺席,尤其瘦款高筒靴最受青睐。

→粉色粗呢连衣裙以格纹及简约设计,再搭配上流行小物彻底展现休闲面貌。

醒目的提包
令甜美连衣裙
转换休闲表情

香奈儿饰品中
No.5造型人气最集中!

No.5是永远的香氛主题,以此为设计主题的饰品新作,略带香奈儿式的俏皮!

→1三款胸花,用来装饰粗呢单品最合适。2项链,坠有香水瓶模型吊坠的项链也很有休闲感!

可爱的黑色造型
搭配香奈儿小物
张扬个性

→在黑色造型中点缀粉色成为装扮淑女的捷径! 波浪边的短袖及皮草花饰,令连衣裙实现成熟mix可爱。

围巾和提包的
清爽配色
令好感度急速飙升

双C的logo粉色提包
能让任何造型变精彩

1成熟感的连衣裙搭配时髦提包,当然要选择粉色!再使用醒目的饰品来突出华丽气氛。

一休闲味道突出的迷你箱包与围巾的色调统一,女孩味道的动感粉色一定会带给男孩怦然心动的感觉!

BEST
COORDINATE

有闪亮饰物的针织衫 牛仔下装

大热的珠宝主题针织衫，自然会持续超高人气。女人味的质地与闪光珠宝装饰都恰到好处地将可爱感表现得无可挑剔！这个季节的主角级针织衫搭配简约牛仔下装，立刻展现出新鲜的星味造型！

柔美元圆的珍珠
散发柔和光泽
会带来好运

白色针织衫能够衬托出珍珠的华美光泽。长围巾的运用，让人觉得很温暖，同时也增加了休闲感。

今年的针织衫
以华丽闪耀品最给力！

抢眼胸花令粉色
展现成熟表情

↑粉色针织衫以
黑色线条突出色
调层次。

怀旧感魅力
金属亮片引人注目

↑黑色无袖V字领
针织衫，华贵的光
辉张扬今年风格。

彩色宝石闪烁
梦幻般光辉

↑将彩色宝石
精心地镶嵌在
针织衫边缘。

冰蓝色的光辉也
十分柔和

↑透明的迷你
亮片映衬针织
衫的冰蓝色。

展现奢华气质的
金属光泽亮片

↑搭配黑色裤装，
立刻展现女明星
气质。

金属感高跟鞋
急速提升
美丽指数！

为突出闪光造型的华贵感，足部选择金属光泽款式十分贴切！用细节将休闲感导向华贵印象是正确的选择。

→时尚淡雅的金属色
调，提亮造型色度。



装饰花朵的
华贵针织衫
满载爱的气息!

一花朵主题+迷你珍珠的可爱针织衫具有十足的醒目度,下装搭配简约牛仔裙,增添轻快感觉。

一用V字领针织衫+抹胸的重叠穿法控制露肤度,领边闪闪发光的水晶贴饰,让裸露的肌肤焕发性感光泽。

闪亮的水晶
使裸露的肌肤
呈现性感

华贵露肩款式
将人们的视线
全部集中!

一亮片及金属扣装饰的针织衫华贵性感,调整露肤度的围巾要选择成熟的色调。

秋冬的美丽要点 平衡温暖与性感的 “适度露肤”

恰到好处地裸露肌肤,不只是获得男生们的好评,时尚的造型也能呈现秋冬的美丽。装饰闪亮饰物的针织衫能完成你的秋冬美丽任务!

将针织衫作为主角的
简约配搭!

、(左)白色短袖针织衫,因为装饰了珍珠组成的蝴蝶结图案,令人难忘。(右)黑色短袖针织衫,颗颗珍珠散落般点缀胸前。

在圆润的肩头
随意披上
温暖的围巾

一与吊带衫相搭配,休闲款围巾能够演绎出活力的露肤效果。

黑白配色
展现成熟味道
要选择简约样式

T恤造型针织衫
具有恰到好处的
休闲味

一饰有透明串珠或糖果造型装饰的针织衫,就算不搭配别的饰物胸际也会成为精彩亮点。

胸前的闪亮装饰
展现华贵感
增添成熟效果

一柔美的米色针织背心+牛仔裤,给人利落知性的印象。白色长围巾增加大方的清透感。

大量的珍珠
突出胸部线条

一深深的领口设计配合大量的珍珠装饰,很有女人味。

牛仔裤是提升
好感度的关键!

一时尚感不太强的亮色针织衫,下装选择牛仔裤就能够充满流行味道了。

纤细的鞋尖轮廓
提升女人味!

一选择尖头皮鞋等能够展现女人味及酷感效果。以高跟款式为佳。

↑针织衫、豹纹提包、金属光泽高跟鞋都散发华丽感,用牛仔裤增加亲切印象。

我们支持这样的款式!



一珍珠装饰的针织衫可爱而时尚,带给人华美的印象。
大学2年级



一针织衫搭配牛仔裙,穿上后感觉十分有型!
大学1年级

一夹克长度的黑色外套增添轻快感。蓝色针织衫也显现了秋冬的华美印象。斑马纹腰带起到了点睛的作用。

BEST
COORDINATE

黑色外套

亮色针织衫

白色下装

黑色饰物

占 有率超高的黑色外套，如今以短款面貌展现在大家眼前！与四季通用的白色下装以及亮色针织衫相配，人气的外套造型会令你即刻变身为休闲美女！

与白色下装搭配的
黑色饰物点缀完美！

夏季印象的白色下装与和外套色调统一的黑色饰物演绎出冬季感觉。注意，选择过于张扬的饰物款式就会NG。能使黑色外套展现出轻快效果的黑色饰物才是正确之选。

脱去外套之后
是这样



将清爽蓝色作为亮点，完成秋冬酷感造型。

一黑白配色的造型中，加入了粉色调的针织衫，格纹围巾，高跟鞋，效果大方清爽。



脱去外套
长款围巾
实现统一感！

一 大号格纹提包搭配黑白主题造型，能够消除厚重感觉。恰到好处的白色半身裙，也是形成轻快感的关键。



脱去外套

大号提包
实现统一感！

豹纹腰带
实现统一感！

脱去外套

一 黑色直款外套+淡蓝色针织衫，用纤细的豹纹腰带实现统一感，点缀出轻快印象！



我们支持这样的款式！



一 很喜欢有型的直款外套，但过暗的色调却不太喜欢。
大学3年级



一 选择不同的黑色饰物，造型印象会有非常大的转变。
大学4年级

懒女孩必 方案PART2



皮草也展现出轻快的闪光华丽质感!

成熟装扮通过花饰耳坠增加甜美感

流行的长款流苏耳坠实现个性主张

—“重量级”的流苏耳坠与黄棕色的灯心绒短裙遥相呼应，增强了休闲造型的活力印象。

BEST
COORDINATE

针织帽衫

灯心绒裙装

长款耳坠

休闲造型是日常搭配中绝对不可缺少的装扮! 活泼的帽衫也选择针织面料, 来保持女孩的乖巧。灯心绒裙装一定要选择基础色调。添加在耳际摇摆的长款耳坠, 就会令你成为更加炫目的焦点!

1 嵌皮草的针织帽衫充满十足女孩味, 自然获得超强人气。棕色+白色的简洁配色, 当然成为瞩目焦点。

一打眼的红色帽衫成为造型主角。与黑色短裙相配充满华丽感。高筒靴系带设计是突出个性的关键。

金色镶宝石的长款耳坠让你更加自信!



带皮草的可爱黑色帽衫

1 嵌皮草黑色帽衫, 帽子上的皮草边可以摘掉



今年的帽衫以乖巧色调和细节为特色

校园风格的麻花状纹理很清纯
1 粉色帽衫, 粉色通过正统派花纹展现可爱感。



厚厚的皮草御寒能力超强

1 嵌皮草白色帽衫, 拉链强调纵线条效果!



百搭的巧克力色是最佳选择

巧克力色系帽衫, 每年春秋都可以拿出来穿。

— (左) 黑色拉链针织帽衫因麻花状的纹理, 显得更活泼。(右) 嵌皮草拉链针织帽衫以瘦瘦的款式突出女人味。摇曳在脸颊的耳坠, 升级你的可爱度。

我们支持这样的款式!



— 拉链针织衫搭配起来很随意, 帽衫的效果超可爱。
大学3年级



— 想要白色和粉色的帽衫, 因为搭配十分便利。
大学2年级



一黑色调粗呢夹克搭配瘦款裤装和纤瘦酷感的靓鞋，令休闲感造型更加洗练。

BEST 12 COORDINATE

粗呢夹克

牛仔裤

尖头高跟鞋

今年的Lady造型中必备的就是粗呢夹克！粗呢质感&女人味细节夹克造就怀旧的淑女风格，搭配洗练感牛仔裤，轻松实现便利版淑女造型！

酷感坚韧的黑白主题夹克展现最强的时尚效果

棕色吊带衫轻松实现成熟主张

今年首选短款粗呢夹克

粗呢夹克白&蓝色增加洗练效果

将Logo印花穿在里面很有明星气质

一在暗色调的搭配基础上加入蓝色粗呢夹克，清爽的效果令人耳目一新。

一深粉色粗呢夹克+白色抽褶背心，轻松休闲的印象仿佛公主悠闲地外出。

一织入金属光泽丝线的粗呢夹克，因为黑色荷叶边内装的色度对比而充满个性。

亮色粗呢让你在潮流中领先潮流

↑活泼的亮色调粗呢很有时尚味道！logo印花T恤+牛仔裤的休闲造型，只要搭配上粗呢夹克就会显露Lady气质。再通过纤瘦的银色鞋子增加洗练效果。

华贵粉色的瘦款夹克独具流行味道！

一袖珍款针织衫的弧线形设计与波浪边裙摆打造出黄金级女人的华贵感。通过领口的大粒水晶纽扣吸引所有人的视线！

水晶纽扣实现超炫的华贵女人味

BEST 13 COORDINATE

袖珍款针织衫

露肤上装

鱼尾裙

这个季节开始流行的袖珍款针织衫，令矮个女孩也同样拥有性感造型！短款设计看上去无比新鲜，与鱼尾裙打造视觉的平衡效果。

薄荷色马海毛针织衫带你找到清爽的甜美感觉

一内装选择简约的白色露肩装，突出袖珍款针织衫的新鲜感和清透感。

袖珍款外套的甜美度和亮泽感有成熟味道！

一粉色袖珍款针织衫以出色的纹理印象，增加立体感和温暖感。

一粉色抽褶露肩内装与粉色袖珍款针织衫浑然一体，胸前的蝴蝶结装饰令你看上去更挺拔。

粉色蝴蝶结以出众整洁感集中视线

弧线形衣襟成为散发女人味的绝对理由

露肩内装强调胸部柔美线条

可爱华贵都可轻松到手的天鹅绒面料

鱼尾裙突出X线条具有视觉瘦身效果

↑显现可爱的白色针织衫通过增加亮泽感来突出清爽酷感的效果。最适合华贵高雅的装扮。

最适合约会装扮 略有些休闲的 甜美造型

一杯旧感图案花纹的针织衫和牛仔裙搭配保持甜美感。粉色马海毛长款围巾展现休闲表情。

BEST 14 COORDINATE

灯笼袖针织衫
米色系迷你裙
粗呢提包

今年秋天，各个品牌陆续登场的灯笼袖针织衫能够与下装形成完美平衡。再用米色系迷你裙中和甜美度，就能让你变身成为无敌的时尚女孩！

皮草围巾 实现华贵装扮

一原色皮草围巾的华贵感，很有季节味道。

小巧袖口能够令手臂展现纤瘦感

紧身的米色迷你裙能将针织衫的色调调节到完美

可爱的粗呢提包增加甜美感

肩部的蝴蝶结 展现甜美风格

一清爽格纹针织衫因肩部的蝴蝶结装饰，展现出柔美气质。微微裸露的肌肤相当迷人！

一可爱的马海毛针织衫，中间的抽褶能够令女孩气质倍增。

马海毛质地是可爱的秘密

造型完美的 超便利日常搭配

↑虽然是成熟风格，灯笼袖口也同样能增加可爱的效果。为了更加完美还可以搭配糖果粉色的粗呢提包来作为流行点的点缀。

一通过嵌皮草帽子夹克来增加纯净的可爱感和干练效果。秋冬装也同样可以精彩。

BEST 15 COORDINATE

白色短款夹克
印花T恤
牛仔裙

休闲造型也同样能带给你干练感觉。白色夹克是女孩们的必选款。今年通过印花T恤以及牛仔裙来完成新鲜的造型！

休闲造型 通过嵌皮草设计 展现女孩气息！

银色印花
镶嵌白色夹克

黑色内装
具有收缩效果

选择短款夹克与裙装取得平衡

一长围巾、T恤、高筒靴都选择收缩效果的黑色。

一通过打眼的深色调提包来得到适当的甜美度。

白色系小物突出柔美的可爱感觉！

粉色长围巾 打造休闲造型

红色T恤与白色皮草领夹克的色差形成收缩效果

一红色T恤能够突出白色皮草的可爱感。较大的色差也十分新鲜。

统一的白色调 成为冬季女孩的标志

↑打眼的白色夹克通过温暖感的小物来转换甜美表情！用厚厚的羊皮高筒靴及提包来打造可爱冬季女孩的装扮。

Kanebo



肌肤,再也挂不住皱纹了

告别今天的幼纹, 远离明天的皱纹
AQUA EX 润颜无痕精华液新上市

修复幼纹, 肌肤展现柔滑光采

Kanebo 嘉娜宝领先研发 LIPOSOM 多层脂质体技术, 将维生素E烟酸脂等多重滋润成分, 逐层渗入肌肤, 缓缓释放, 为肌肤源源输送滋润力量, 长时间作用于因干燥产生的幼纹, 肌肤柔滑如初。

预防皱纹, 肌肤充满内韧张力

表现出色的绢丝缩氨酸, 极易深入肌肤, 创造健康的内部环境, 孕育肌肤抵抗皱纹的非凡韧性, 来自内部的弹性与张力, 让肌肤远离皱纹困扰!



AQUA

Kanebo

优雅派淑女

在这个秋季，服装风格急剧向成熟和时尚进化，用混合了最新流行元素的精髓，打造优雅派淑女形象！

Hot单品榜

优雅派的5大单品全公开！

1 黑色针织衫

细腰身&小袖口
很性感
一带心形及珍珠装饰的短袖针织衫。

长袖款式搭配休闲服饰

1 长袖设计略显硬朗。

3 粗花呢及膝裙

荷叶边下摆优雅高贵
一美腿效果绝佳的淡紫色及膝裙。

黑色款式最易搭配！
一带带镶边非常高雅。

5 蝴蝶结装饰金属色凉鞋

华丽的皮鞋是优雅搭配的关键
一带蝴蝶结装饰的凉鞋最能表现淑女Style。

2 皮草披肩

使上装瞬间变得雅致

1 搭配吊带衫或无袖针织衫，舒适随意。

1 用皮草披肩将夏装完美变为秋装。

4 英式小方格下装

细腰身&小袖口
很性感
一最特别的是腰间的蝴蝶结装饰。

设计明朗活泼
一可以搭配同色系的长靴或彩色连裤袜。

动人的曲线和皮草小饰物体现典雅

带胸线装饰
连衣裙

+

皮草长围巾

↑ 单调的服装要以小饰物和曲线美取胜
带胸线装饰的连衣裙带来窈窕身姿，皮草长围巾和珍珠饰品是最热卖单品。

风靡秋冬
时装界的
淑女文化生存

6★大

Lady Style 2

甜蜜派淑女

恰到好处的时尚感，粉嫩颜色的选择，令人跃跃欲试的活泼少女味，要甜一点的Lady Style就跟上吧。

甜蜜派的5大单品全公开！

Hot单品榜

1 波莱罗式开襟毛衫

↑ 特别的扣襟设计很吸引人。
可以搭配鱼尾裙的波莱罗式毛衫

白色的经典款式最易搭配
→ 质感非常舒适。

可以当做披肩使用的波莱罗式毛衫
↑ 特别款式的粉红色开襟毛衫。

4 蕾丝花边粗花呢短裙

蕾丝花边充满古典气息
↑ 粗花呢和蕾丝花边美妙组合。

搭配吊带衫立显淑女感

↑ 吊带衫的蓝色和蕾丝花边的蓝色呼应

2 皮草领豹纹针织衫



宽领口突出脸部轮廓

↑ 蝴蝶结和粉红色一起甜美。



↑ 豹纹图案很可爱

↑ 棕色系豹纹图案更显成熟。

3 进化型粗花呢短外套



用灰色和驼色等色调搭配

↑ 粉红色粗花呢短外套非常甜美。



曲线非常贴身合体
→ 外套上的花饰很漂亮。



5 珍珠装饰雪纺绸上装

珍珠散发名门闺秀气质
→ 白色甜美纯净。



还有连衣裙款式！

↑ 带珍珠装饰的连衣裙最淑女。

男式长裤和甜蜜上装搭配出独特Style

A字形雪纺绸上装

+

粗花呢宽松裤

↑ 带飘带和花朵装饰的雪纺绸上装搭配粗花呢长裤，纵长线条提升女人味。带蝴蝶结装饰的腰带和首饰引人注目！

将古典美、女人味、微含着华贵气息的情趣集于一身，淑女风格让美丽女孩心甘情愿地沦陷！要想找到适合自己的淑女Style，松本莉緒将带来6种淑女派别，好好体会吧！

摄影/桑崎まこと 设计/山口真裕美 发型&化妆/山下智子 模特/松本莉緒

淑女派别解读



Lady Style 3
可爱派淑女
Private Label

这个时尚女性最喜爱的品牌今年推出了大量具有无限搭配空间的可爱&迷你淑女装，小饰物的使用也充满了乐趣！



米色调服饰+皮草装饰，华美中不失可爱

皮草领夹克衫

+

字母图案
针织衫

+

迷你短裙

銀座線
Ginza Line

日比谷線
Hibiya Line

丸ノ内線
Marunouchi Line

饰物让人耳目一新。花朵造型戒指很可爱，最特别的还是手提包，格纹、透明感、花边装饰，把流行元素组合得十分巧妙。

蝴蝶结装饰 腰带 短裙

统一的黑色调让甜美迷你裙有了宁静与幽远感。

如佩戴了珠宝般华美动人。

领口处的闪亮装饰可可爱人。

浅紫色条纹依旧甜美，黑色窄袖有知性美。

肩部 蝴蝶结装饰

拼接式缝合起来的设计相当独特。

蝴蝶结主题小物品

“帅气”与“可爱”的绝妙MIX。

拥有值得信赖的容纳力。

醒目蝴蝶结装饰点缀腰身曲线！

珍珠细链是牛仔装的绝配。

金属亮色手提包和金粉色腰带体现蝴蝶结主题。

Lady
Keyword

1 甜美蝴蝶结

珍珠装饰 长靴& 凉鞋

靴筒上闪耀的珍珠装饰带来新鲜印象。

后侧系带设计勾勒出典雅背影。

采用了珍珠装饰而非水钻。

本季时尚常识是营造晶莹闪耀的动感足部，鞋靴上镶珍珠是最流行设计之一。

珍珠装饰 连衣裙

close up!

腰线部分的珍珠装饰若隐若现！

普通的白色连衣裙在腰线部分点缀珍珠，使腰部显得纤细优美，尽显淑女风采！

Lady
Keyword

珍珠镶边 针织衫

淡紫色两件套针织衫体现淑女风潮。

从紫色系列中选择薰衣草般的淡紫色。

纽扣也是珍珠做成的，新颖而独特！

肩部的宽肩带上也缝缀小珍珠。

2 典雅珍珠装饰

粗花呢连衣裙

带胸针装饰的粗花呢连衣裙和浅驼色窄袖连衣裙最适合写字楼美女。

蝴蝶结造型胸针不经意间成为醒目的焦点。

腰身处的白色镶边衬托出曲线美。

粗花呢下装

细腰带&中缝线让下半身曲线流畅。

西裤上的细腰带和鱼尾裙的黑色蕾丝花边设计都让粗花呢拥有更淑女的印象。

腰身到臀部的曲线合体贴身。

下摆处的蕾丝花边体现出复古感。

搭配高跟皮鞋会显得腿部修长苗条。

褶边装饰 粗花呢短外套

胸前的蝴蝶结装饰可以拆下来，这样的外套足以体现秋天时髦效果，可随意搭配任何牛仔裤。

Lady Keyword 3 古典粗花呢

高贵派淑女leglide

这里汇集了许多“漂亮大姐姐”般高贵雅致的单品。随着搭配服饰的不同，时而变身为名门闺秀，时而又变身为率性女孩，随意搭配的乐趣令人无法抵挡。

Hot单品榜

高贵派5大单品全公开！

1皮草领针织衫

窄袖设计黑色针织衫搭配度高
→ 皮草领给黑色带来优雅气质。

大开口的深V字领十分感性
→ 可以享受搭配各种内装的乐趣。

↑ 不仅能够搭配典雅迷人的上装，也可以搭配运动风格的上装。

★ 优雅的雪纺绸素材与扣人心弦的蝴蝶结图案相结合！

浅色调可以用作搭配中的差别色！
→ 浅色调的针织开衫很温婉值得拥有。

2蝴蝶结图案短裙

下装的搭配空间出乎意料
→ 蝴蝶结图案简洁漂亮。

3珍珠装饰的两件套针织衫

粉红色和绿色的羊毛针织衫
→ 既可搭配在一起，也可分开穿着。

4带蝴蝶结腰带的牛仔下装

褪色效果恰到好处
→ 带珍珠蝴蝶结腰带的牛仔裙搭配起来得心应手。

贴身曲线打造平衡感
→ 腰身合体，白色搭配度超高。

5小西服外套

BACK
优美背影令人心神荡漾！

纤巧贴身，行动起来却很方便。

腰身部分曲线收缩。

以美腿曲线深受好评

↑ 珍珠蝴蝶结腰带让牛仔裤也甜美无比。

Style
连衣裙搭配波莱罗式针织衫
优美可人

前侧开衩的
连衣裙

波莱罗式
针织衫

↑ 黑色波莱罗式针织衫搭配浅粉色连衣裙，再加上手提包上的大蝴蝶结，楚楚动人。



Scene 1

下个月就是他的生日了，我一直想送他一件亲手编织的毛衣。

3 + 4

↑ 粉红色针织衫表达温柔心愿，鞋上的水钻装饰和闪亮感的腰带相呼应，细节表现完美。

Hot单品榜

通过巧妙搭配 5 大单品 应付

四大场合



Scene 2

今天我要和他在美术馆约会，一整天都在考虑什么样的搭配最合适，差点迟到！

1 + 2

↑ 同色系整齐划一，使裙子上的蝴蝶结图案格外突出！局部为粉色的手提包更是提升好感度的法宝。



Scene 3

今夜要在家里举办Party，招待我在英语会话学校里认识的好朋友。

5 + 4

1 + 4

↑ 白色小西装外套搭配牛仔裤实现稍辣的淑女造型，粉色鞋毫不掩饰女人气质。



Scene 4

上星期在酒吧里听到一流的爵士乐，到CD店淘碟去。

5 + 3 + 2

↘ 粉红色内装的珍珠装饰十分迷人，下装的蝴蝶结图案和外套色彩相呼应。

Style

蕾丝裙的制胜法则
是上装曲线优美

桃红色针织衫

+

古典蕾丝裙

一蕾丝裙和上衣的花朵装饰有着维多利亚时代的古典,让擦身而过的路人频频回望!

Lady Style

古典派淑女
MORGAN

仿旧风格的微妙韵味, MORGAN让你体验到高雅的时尚感。刻意营造淡淡的华美气息, 享受成熟女性的从容不迫!

窄小上装+荷叶边
曲线优美。



黑色层叠迷
你裙很女人
气。

↑ 吊带衫的胸前部分镶嵌了蕾丝花边。外面披一件短外套, 就可以隐隐约约看到里面的可爱花边。

宽松下装+窄小
上装完美平衡。



花饰蕴含着
仿旧芳香。

锥形曲线使腿
部更显修长。

一如果你厌倦了每天穿牛仔裤的感觉, 可以试着改穿秋季素材的长裤, 搭配有独特构思的上装, 感受最大限度的时尚感。

Hot单品榜

古典派淑女搭配
BEST 3

皮革领、蝴蝶结、
荷叶边……满载
淑女元素。

纤细曲线
打造窈窕
淑女。



下摆如流水般充
满生命力。

↑ 为了让裙摆的荷叶边更富有动感, 搭配薄底浅口皮鞋使步伐轻盈活泼。在手提包和上衣上都出现蝴蝶结主题。

la cham

简约派淑女

这些搭配空间广阔、可随时与现有服饰搭配的单品。款式简约基调，却集各种时尚元素于一体，是简约派淑女衣柜中不可缺少的精灵！



源自传统服装的小方格采用单一配色后变得时尚流行！

英式小方格及膝裙

+

两件套针织衫

Hot单品榜

简约派淑女搭配 BEST 3



天鹅绒高领衫具有古典风情。

天鹅绒使豹纹图案显得高贵。

搭配空间非常大。

↑上等素材的上装搭配不对称式裙子，演绎华美美感，珊瑚粉色提包让人眼前一亮。

线条优美的粗花呢外套搭配出高雅风格。



贴身曲线充满女人味。

做旧牛仔裤与短外套对比鲜明。

↑做旧牛仔裤搭配古典的灰色粗花呢短外套，鞋和包非常甜美，是摩登淑女版本。

在领口处缝缀珍珠风情万种！



深弧度的袖口设计成熟雅致。

A字裙与窄小上装是绝配。

↑窄小贴身的上装搭配前侧带褶的宽松裙子，瞬间完成女人味十足的A字形曲线，豹纹手提包一定要拥有。

—小方格及膝裙和黑色上装搭配典雅庄重，带蝴蝶结的手提包泄漏甜美感。

穿上亮緞
綻唇光





全新亮缎滋润唇膏

亮 泽柔滑的双唇闪耀动人光彩。羽西亮缎滋润唇膏，含创新折光微粒，巧妙反射光线，任何角度唇色均散发丝柔亮感。

润 泽配方蕴含保湿精华和维生素E，令唇部滋润柔嫩。丝滑质地，感觉舒适轻盈。亮缎双唇魅光绽放，释放令人难以抵挡的吸引力。

20款缤纷彩缎色 配合中国女性的细腻肤色 展现你的个性美

Y U E S A I

Boom!

皮草装饰新风尚

秋季的瑞丽女孩当然不会放过皮草装饰的针织衫，在日常的装扮中搭配以其他的皮草小饰物，或者是样式简单可以围绕在身上的饰物是绝好的选择！



皮草领装饰
带来秋天
淑女新形象！

在胸部采用皮草修饰更加突出华丽与性感之美，皮草上的驼色与长裤呼应，金属细链腰带很吸引人。

知性感人气第一！
吸引视线却
不过于成熟

无处不在的
皮草装饰！



↑珍珠做的吊带更加提高了美丽度。

↑劳动布做的长裤，色彩很特别。

后兜的皮草
时尚主张！

一茶色无袖短上衣的随意感觉有点COOL。



↑马海毛使得黑色看起来更加俏皮。

甜蜜感人气第一！
丝带让成熟变得可爱



领口的蝴蝶结
是流行风尚

一灰色无袖针织衫上的皮草领可以在其他的上装、外套上使用，起到一箭双雕的效果。



女性化的飘带
提升可爱度

一粉色针织衫和黑色苏格兰呢短裙组合很经典，粉色手提包的效果也不容忽视。



淡紫色皮草饰边+飘带效果
别具一格

↑淡紫色针织衫显得非常淑女，最动人的是加入了蓝色牛仔裤和米黄色长筒靴。

风靡秋冬
时装界的
淑女化生存

Lady Style 秋冬

Boom! 2

迷你裙是BURBERRY的新作

虽然是短裙却并不失超群的品位，这就是引领时尚的人们竞相穿着BURBERRY的原因，由于“可爱”而受到高度注目！

一用随意的格纹褶皱、苏格兰呢毛边等装饰衣服，更加突出紧凑的效果及不单调的设计，甜美的针织衫非常适于多层次的搭配。

时尚女孩都梦想与众不同的可爱！



1 斜方格迷你裙，咖啡色和红色搭配很经典。

斜方格迷你裙是暖色首选款式



1 牛仔迷你裙体现略微的酷感。



一碎花迷你裙，特别的圆点组合很可爱。



牛仔裤+珍珠腰链

Boom! 3

普通的牛仔裤搭配充满女性气息的珍珠腰链，在时尚中掀起一场大风暴。几条珍珠腰链汇集到一点上，流水般的线条给人随风舞动感觉，快来享受时尚的乐趣！

1 好似冰糖点心的珍珠给人亲切感，有成熟的风韵。

1 珍珠和金属材质的搭配很和谐。

1 精巧的珍珠装饰部分的比例正合适。

珍珠是更受欢迎的配饰选择！

1 多串珍珠组合腰链有着真实的存在感。

一黑色抹胸搭配牛仔长裤，珍珠腰链、蓝色格纹手提包时尚度绝对一流。

1 灰色针织无袖上衣的围巾值得关注，当然还有手提包的褶皱处理。



流行 Boom! 19

今年的流行趋势无疑是“Lady Style”！瑞丽女孩的装扮也将随着深秋的到来逐渐转移到淑女风格，但是要选择适合自己的模式才是关键，最真实的风格才是最适合自己的。

摄影/曾根将树(模特) 大嶽惠一(静物)造型/中村利惠 发型&化妆/信沢 Hitoshi (A.S.P.) 模特: 酒井彩名 石川智子 芥川舞子 今井リカ

Boom! 4

卡其色正在流行

卡其色是从仲夏开始备受瞩目的颜色，但是随着新款的不断登场，女孩子们还是无法把目光移开。如果掌握好以下5大要素，那么你将在众人眼中展现自己最女性的一面。

公布一下大众喜爱的排行榜！

第1位

抹胸式上装

无论是什么颜色都容易搭配！

→卡其色抹胸式上装搭配驼色长裤，米白色的皮草围巾和手提包色彩一致，豹纹鞋是流行关键。

第2位

运动帽衫

和皮草手提包搭配是今年风格。

→运动帽衫搭配牛仔长裤是休闲装扮，但淑女味十足的高跟鞋和皮草手提包却扭转了时尚印象。

第3位

迷你裙

→迷你裙配白色的针织衫，手提包和长筒靴都是棕色系列。

如果有了这种搭配无论是什么风格都会手到擒来

第4位

双排扣风衣

第5位

T恤衫

→双排扣有腰带的风衣搭配浅粉色无袖衫和牛仔长裤，流行豹纹出现在腰带和鞋上。

T恤衫在秋天搭配度高

带LOGO的T恤衫配黑色短裙，腰带上的心形装饰很特别。

秋天卡其色的衣服真是很多！

→短袖上装的搭配度很高。

→无袖高领针织衫非常高雅。

→双排扣有腰带的风衣略带休闲感。

→V字领针织衫适合感性装扮。

→百搭不厌的针织开衫。



REBECCA TAYLOR
的推荐

结合色调 柔和的粉色
→ 黑色连衣裙搭配卷成飘带状的皮草花边围领，由于粉色的娇嫩而更加受到大众的喜爱。



QUEENS COURT
的推荐

手提包上选择 粉色饰物是上策
→ 在小饰物上搭配以落差大的颜色是时尚的定律，当然要选择适度的粉色色调。



LALTR MODA
的推荐

浅粉色碎花图案 更显古典气质
→ 带着浪漫气息的图案用浅粉色来装点秋天的意境，裙子的下摆带来飘逸感。



PRIVATE LABEL
的推荐

即使搭配长裤 粉色也适合
→ 带皮草装饰的粉色外套和格纹手提包极具知性美，粉色的凉鞋更是精练之选。



LAISSE PASSE
的推荐

华贵的皮草大衣 粉色更加娇嫩
→ 一身的黑色有些沉重，混有棕色皮草的粉色皮草大衣瞬间带来华丽感。

Boom! 5 粉色X黑色 最in配色

要追求更多淑女风范就向“粉色X黑色”进军吧，尽显甜美的粉色再加上高品位的成熟黑色是今年的主流。今年秋天的重点在于采用淡粉色来突出古典风格之美。



这是尽显名媛气质的Ray 模特!

→ (左) 黑色针织衫的亮珠装饰很优雅，吸引人的还有粉色手提包。(右) 粉色镶珍珠罩衫是甜蜜女孩的最爱，格纹手提包是热点单品。



VIGNY
的推荐

在强调长裤时 要人为地 造成色差
→ 粉色长裤是强调的重心，搭配以黑色针织衫，紧抓住甜美的主题。



PROPORTION
的推荐

简单的风格 才更显成熟气质



APUWEISER- RICHE
的推荐

用强烈的硬朗 风格变身 为知性女孩



JILL STUART
的推荐

内装稍微带有花边 尽显名媛气质!



PRIDEGLIDE
的推荐

黑色的苏格蘭呢方格的连衣裙 最适合约会，珍珠的吊带很抢眼。
搭配以毛茸茸的手提包显示女孩的娇美

一黑色双排扣的风衣搭配黑色长裤显得非常知性，粉色小包和白色T恤衫的加入增加甜美度。

一白色和黑色组合很经典，针织衫上的花边设计会让女孩们爱不释手。

搭配亮晶晶的饰物更
显女人气质

搭配闪亮手提包
就会提升你的
可爱度！

亮晶晶的腰带
说明复古风潮！

一黑色针织衫和
黑色长裤的严肃
由于闪亮腰带和
白色手提包的加入
变得华贵妩媚
起来。

黑色在珠宝的光辉下
被赋予了新的定义！

虽然古典的风格习惯搭配以苏格兰呢
格子或者是一些皮草饰物等温暖感素材，
但是若搭配以冷色调的发光的饰物则可以
给古典风格一种新意义。尝试一下吧！

一在简单的
设计中加以
闪亮的元素
交相辉映。

一带有闪亮扣环
的皮草围巾让黑
色抹胸瞬间华贵，金属腰带上
的蝴蝶结完成妩
媚女孩形象。

一闪闪发亮的
粉色看起来
很甜美。

一虽然是简约
设计但尽显
女人味道。

一（从左边开始）银色手提包的褶皱很迷人，脚边的手提包
适合晚装，手中拿着的金色手提包性感无限，带带子的银色高
跟鞋和镶水钻凉鞋随心选，粉色手提包有蝴蝶结主题。

↑大颗的玻璃晶
体闪闪发亮。

↑光只是这样
饰物就很有贵族
气息了。

↑带有蝴蝶结的
式样提高品味。

↑黑色调的主
题更加符合古
典韵味。

Boom! 6

简约风格 + 闪亮饰物

一在华丽的主题下更加深了
女人味道。



近澤恵
大学3年级学生
带透明钻饰的小饰物

↑ 闪亮的效果很流行。

时髦女生一定要拥有！

最开始只是觉得耳环很可爱，可是一套全部买回来才发现更加完美！



佐藤杏子
大学3年级学生
迷你短裙



白色和粉色很可爱

如果只是颜色不一样的话买两件有些乏味，所以买了设计样式不同风格的。

↑ 飘逸的面料适合淑女造型。



馬淵圭子
大学3年级学生
VIVA YOU的米奇TOS



我喜欢的3款样式！

↑ 黑色和白色方便搭配，也可以选择颜色比较鲜艳的。

最喜欢的金色印花看起来比较成熟一些，所以就毫不犹豫地买了下来。



神戸蘭子
大学4年级学生
苏格兰呢手提包



流行面料在这里

日常生活需要分别购置手提包。流行材质不能错过。

→ 黑色手提包比较正式，白色的金属链手提包流露优雅。

Boomi 7

成系列Shopping方式

只要是喜欢的即使仅仅是颜色不同、设计样式不同，大家也一样是全都买回来。成系列Shopping方式是站在时尚前沿的女孩的新消费习惯！



铃木若菜
大学4年级学生
心形装饰物

我习惯把这些心形的装饰物挂在手机和手提包上，现在在校园里流行这种成系列Shopping方式。

↑ 蓝色和粉色的水钻装饰很受女孩喜欢



手机链和钥匙包的挂件

特有平光镜片
适合近视的你

仅售210元
赠礼埋没·惊喜

博士伦
BAUSCH & LOMB

周末不留白

清朗彩色

禁忌症：眼部发炎、高血压、糖尿病等
国药管械(进)字2001第3220846号(更)

国医械广审(文)030363

北京博士伦眼镜护理用品有限公司 北京朝阳区东三环北路57号 咨询电话: 010-67100555
www.bausch.com.cn 请在医生指导下使用 广告 详情向各大眼镜店咨询



→ 有着华丽光泽才是聚集人气的关键。以银色和亮粉色为基调的浅口高跟鞋既美丽大方又轻便，易于搭配，所以是首选！



柔软布料增加可爱味道。

→ 白色针织衫和灰色裙组合很清淡，裙摆的荷叶边展示女人味道，手提包让人眼前一亮。

搭配白色就会转移视线

→ 浓重的黑色用白色来表现轻盈，手提包的选择是关键要素。



→ 粉色无袖高领针织衫搭配灰色及膝裙，裙子上的褶皱设计是关键。

Boom! 8 闪亮感秋鞋

流行款式自然是大家竞相购买的对象，但是绝不意味着要降低品质和冲击效果。当然要强调POP的颜色，还一定要有闪亮的华贵感。

→ (左) 薰衣草紫色蕾丝花边上衣和宽松长裤搭配很吸引人，粉色手提包既可收纳力也是一等一。(中) 粉色天鹅绒帽衫是秋季流行单品，高跟鞋的加入让休闲味道变得淑女起来。(右) 白色针织衫搭配黑色的长裤适合OL穿着，腰链是搭配亮点。

靠鞋子的选择来决
定POP风格

亮丽的浅口高跟鞋是选择对象



银色
的搭配度很高

选择多色彩的闪光
鞋子更显成熟



这种样式使腿部显得纤细，配以长筒式样便是突出平衡感

Boom! 9

8cm高跟黑色长筒靴 + 花纹短裙

秋冬季节应该选择一些成熟的过膝长度的裙子。今年虽然流行女性化的凉鞋和浅口高跟鞋，但是还是要先从长筒靴开始吧！最适合的完美长筒靴的跟高应该在8cm！





长款大衣也极具人气！
一双排扣长款大衣作为经典单品，选择容易搭配衣服的黑色和艳红色最聪明！



一橘红色双排扣的大衣搭配黑色小背心很利落，豹纹手提包是关键哦。

可以试穿一下哦！



POINT1
把领子直立起来！
↑由于是宽领设计所以立领穿着是关键！



POINT2
华丽的内衬引入注目！
↑条纹状图案穿在里面也能尽显风采。



POINT3
背后经典的缝绉手法！
↑后边的披肩式设计充满了传统韵味。

Boom! 10

传统双排扣大衣

从去年开始，女性化、古典风格的设计被进化得更加COOL了，双排扣大衣是其中之一。大衣的长短可以改变风格，选择长款还是短款由你决定！



一大V字领针织衫首选跳脱的紫粉色！

↑交叉吊带设计出一丝性感。



Boom! 11

宽松款针织衫

宽松款的针织衫成为站在流行时尚前沿的女孩竞相购买的上衣款式。要点是带有一些俏皮感觉而且也可以带有一些性感色彩，稍稍露出一些肌肤的设计。

一采用扣子作为袖子的装饰很可爱。



一（左）粉色针织衫上的毛绒球感觉非常甜蜜。（右）黑色针织衫上的缀饰和白色短裙呼应。

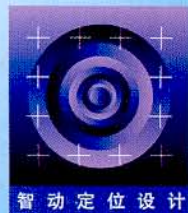
清朗® 66 散光

博士伦 BAUSCH & LOMB



您有散光
她自然移形换影

散光导致视物重影，若置之不理，令你整天烦恼不堪



视力稳定清晰
时刻自然舒适

智动定位设计



博士伦（中国）有限公司 地址：上海南京路100号博士伦（中国）有限公司 电话：400-888-0000
博士伦（中国）有限公司 地址：上海南京路100号博士伦（中国）有限公司 电话：400-888-0000

Boom!

12粗花呢西服夹克主张

今年秋冬，作为女性风格不可或缺的粗花呢西服夹克又开始复活了，不过加入了许多淑女元素，10月份时可以选择薄一些的内衬，到了11月份以后就最好换成针织的或者是皮草之类的内衬。

11月份的 推荐作品 STYLE



粉色X牛仔的可
爱轻松搭配更显
女性妩媚！

→粗花呢面料选择粉色很甜美，最引人注目的还是有着大蝴蝶结的桃粉色小手包。

↓白色粗花呢西服夹克和绿色的抹胸搭配显得清甜，银色腰带搭配牛仔裙是秋季流行点。



白色的苏格兰呢令
人目不转睛！

↓黑色T恤衫和蓝黑色的牛仔褲知性味道比较重，闪亮材质的手提包很出挑。



别致的“X”
型图案值得选
择哦！

↓荷叶边开襟设计实在太甜美了，牛仔长裤配金属链腰带打造秋季新形象。



成熟一些要选择驼
色包包



带有拉链的西服夹克装
扮出活泼感觉

→浅驼色的苏格兰呢夹
克搭配珍珠项链十分优
雅，皮草手提包是亮点。

HOTEL N

冬季流行什么？
当然是古典
气质的外套

圆筒形的
袖子以及缎带
镶边设计的粗
花呢西服夹克
备受瞩目



→黑色调的粗花呢西服
夹克的花饰，无袖短上
衣上的蕾丝花边，包包
上的珍珠装饰，凉鞋上
的花饰，把秋季淑女甜
蜜元素完美统一。

→红色围巾和
其他部位的黑色表现知性的
一面，适合更
冷的天气穿着。

花饰可拆卸带来
搭配乐趣



12月份

加一条围巾来御寒吧！

白色打造时髦清爽
Style

→金属链的腰带
和皮草手提包会
让整体造型显得
更时髦一些。

11月份

皮草饰物增加
温暖气息

在颈部绽放的花朵
显露女孩的柔美！

！苏格兰呢质地很流行。
可以把两三个胸花汇集到
一起。比如在较大的胸花
里加上一朵小一些的胸花。

黑色搭配花朵主题
更显女人味

→深紫色无袖针织
衫上的花饰很甜美，
灰色的长裤最优雅。

配合知性味道
可以选择飘带

针织衫X雪纺花
饰风格独特

！粉色的迷你裙
很可爱，更可爱
的是黑色长筒靴
上的小绒球！

！黑色调苏格兰呢
裙上的蕾丝褶皱值
得关注，皮草小包
很FASHION。

Boom! 13 带装饰细节的 针织衫

装饰胸花是女性化服饰和
古典风格必备的项目！今年比
较流行在日常的服装上加上一
些装饰物。在这里介绍一些如
何与针织衫搭配的方法。



白之纯 黑之魅
你心谁属？



西门子
SL65

设计演绎生活

产品以零售为主 02-0005-01242 *咨询热线 021-3888-4777(9:30-20:30)

www.siemens.com.cn/sl65

全新西门子SL65—难以抗拒

将西门子SL65轻轻滑开，极致美感与非凡功能尽显眼前。
从此，拍照和摄录都成为享受，转瞬间，华丽精美的高像素画面在
眼前呈现。让人如何不心动？

- 内置VGA摄像头及影音录放
- 65,536色TFT彩屏
- 40和弦/彩信*/GPRS*/无线JAVA*

SIEMENS

Boom! 14

约会时间的白色下装

大家都希望能给喜欢的他一个清新、爽朗的印象！如何达到这个目的呢，选择一款白色的下装吧，体会一下白色的魔幻魅力！

轻便、妩媚、可爱才是男生的最爱

第1位

直筒形长裤

第2位

白色及膝裙

裙口的飘逸更
显女性风采！

第3位

中腰长裤

他的弱点
就是你的
娇美！

第4位

荷叶边短裙

轻便MIX才是
流行新主张

第5位

迷你裙

一带皮草的驼色上装和棕黄色的长筒靴体现了秋季流行色，带来第一眼清爽印象。

成熟感才是
约会时的定章！

白色的荷叶边短裙搭配粉色无袖上衣很幽雅，棕黄色长筒靴是百搭单品。

约会时最受人喜爱的手提包



粉色暗纹菱格淑女气质

LV的LV是华贵身份



棕色和米色搭配清雅



漂亮姐姐造型要靠它



CHANEL的粉色镂空包包极具人气



珊瑚粉色在秋季人气十足，镂空设计和金属材质带来不凡品位。

黑色的两件套针织衫上的珍珠饰边淑女味十足，白色长裤让腿形显得修长，这样的约会装束怎不让他动心？



↑ 别针效果很特别，镂空衣襟甜蜜感十足。

↑ 有孔玻璃珠和蕾丝花边更显豪华气质。

↑ 宽松的毛海毛同长短有着很好的平衡感。

Boom! 15

无扣针织开衫

流行的无扣针织开衫120%地渗透在日常大家的装扮当中，今季绝妙的波莱罗式更能提高风格品位。希望把自己打扮得成熟一些的女孩子可以选择这样的针织衫！

把视线集中到胸前的薰衣草色针织衫和苏格兰呢裙搭配，选择无扣系列体现你的线条美。

剪裁精巧的牛仔裤

牛仔裤永远流行，今秋特别强调剪裁精巧的牛仔裤，可以衬托出完美腿形，别致一些的淑女气质依旧可以靠它完成。

永远是装扮自己的好选择

经过洗白处理的面料，很清爽！

↑ 牛仔裤搭配银灰色的清爽，蓝色高跟鞋加深美丽印象。

↑ 红色的拉链针织衫有点酷感，豹纹鞋成全流行指标，皮草手提包更是整体亮点。

↑ 选择版型好的牛仔裤是穿着的秘诀。

Boom! 16

Boom! 17 蝴蝶结主题

甜美的蝴蝶结主题风格是今年秋天需要大家关注的焦点，既可以显现可爱又可以感觉女孩的成熟，实在太行了！

↑ 黑色上装的小型蝴蝶结使人看起来更加可爱。

↑ 腰间黑色的蝴蝶结显示出质地的高贵。

↑ 粉色蕾丝花边的无袖上衣和牛仔裙上的蝴蝶结一样甜蜜。

Boom! 18 公主式的小饰品

从把女孩子的心大胆地设计成为轻便线条的项链到把钻石镶嵌在一起给人以昂贵的感觉，都会吸引女孩的目光！

人气第2位 镶水钻耳环

人气第3位 星形吊坠项链

人气第1位 心形吊坠项链

人气第5位 彩色吊坠耳环

人气第4位 十字架吊坠项链

让人爱不释手的新品！

Boom! 19 羊绒针织衫

体现品位最重要的就是上好的质地，丰富的颜色，多样的设计。这些都是魅力所在，秋天值得拥有一款。

← (从右上开始) 粉色针织衫很可爱，V字领的针织衫表现感性，黑色吊带衫显高贵，粉色、红色高领针织衫知性十足。

一带花纹图案的短袖羊绒衫色彩搭配十分清淡，贴身效果尽显女性曲线。

opera

娥佩兰/东京

白皙娇嫩 无瑕雪肤
娥佩兰为您打好美丽的基础



日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码: 310009

北京垂询电话: 010-64401880
: 010-64401531
上海垂询电话: 021-62762650
: 021-62763404

重庆垂询电话: 023-63843158
广州垂询电话: 020-83880606
杭州垂询电话: 0571-87818570
: 0571-87818569

成都垂询电话: 028-86713995
武汉垂询电话: 027-85489083
沈阳垂询电话: 024-22920923
福州垂询电话: 0591-87509033

大连垂询电话: 0411-82390791
无锡垂询电话: 0510-2769207

日本先进生物科学技术 缔造净白柔嫩肌肤

每位女性都期待自己能拥有晶莹剔透、润滑嫩白的理想肌肤。娥佩兰美白系列采用日本先进生物科学技术，用安全有效的植物精华为您实现这一理想。娥佩兰美白系列能抑制酪氨酸酶的活性，从根本上减少黑色素的生成；还原黑色素至无色状态，淡化已有色斑；同时促使肌肤新陈代谢正常化，使黑色素顺利排出体外，使肌肤恢复白皙娇嫩。

改善肌肤灰暗，重塑靓丽白净

研究发现，亚洲女性肌肤内的黑色素细胞较多，受紫外线影响后肌肤容易变黑。娥佩兰美白系列产品均采用安全的植物精华，有效抑制黑色素生成，促进肌肤新陈代谢，持久稳定地美白肌肤。其中美白精华露更能快速有效地改善色斑。娥佩兰美白系列为您带来意想不到的惊喜。

无瑕雪肤，从每天的护理开始。

要想塑造无瑕嫩白的肌肤，必须循序渐进，环环相扣，步步为营。许多人认为美白只是一种晒后修护行为，只有在皮肤已变黑或色斑出现后才采取行动。这是一种错误的理解。每天认真地进行日常护理，使肌肤少受损伤才是获得理想肌肤的最佳捷径。

美白洁面霜→美白爽肤水→美白精华露→美白乳液(美白嫩肤霜)

简单几步、短短几分钟，就能为您带来无瑕润泽的肌肤。娥佩兰美白系列产品还包括美白面膜及美白修护面膜，集中补充水分营养，调整新陈代谢周期，促进黑色素顺利排出，使肌肤瞬间重现亮泽白皙。

美白从现在开始！



日本护肤科学的新成果，添加安全有效的美白成分。

娥佩兰美白系列采用了日本碧雅诗公司的先进技术，安全有效的植物成分，对皮肤无刺激。



娥佩兰美白秋日限定装，每套仅售50元。



全国各大商场专柜均有售

日本超级名模
平川 由梨

与香里奈一起体验 /

KARi NAVi 时尚牛仔消息

6页大幅特别报道

本次特辑的焦点 >>>

香里奈本季钟情 时尚的牛仔装扮

天气虽然变得很凉，
香里奈扮靓的热情
却比任何时候都高涨！
因此，我们这一次
挑选出最基本的牛仔服装，
再结合时尚界最前沿的元素，
将香里奈的新造型呈现给大家。
请你一同体验，
或华丽，或可爱的牛仔装扮！

摄影/桑崎まこと
造型/中村利恵
发型/化妆/渡辺真由美 模特/香里奈

基本款式的牛仔裤 大胆展现自信的魅力！

采用可爱小配饰或者流行色上
装搭配牛仔裤是这个秋季值得尝试
的造型。虽然有时候当季的流行单
品拥有超强的醒目度，但搭配上基
本款式的牛仔裤就会让人感觉流畅
自然。

我喜欢的艺人是维多利亚·贝
克汉姆，因为无论她穿上什么衣服
都显得十分自信。所以，无论是酷
感的、可爱的、还是性感的打扮，
我都认为自己可以穿得非常美丽。
这个秋季要选择一些奢华、时髦感
浓郁的醒目款式，好尽情玩味牛仔
的美丽。

牛仔是最经典的！
可是每天穿它，
怎样才能保持新鲜感呢？
现在就开始研究新穿法☆☆
好兴奋 〽 KARi NAVi x x x

超低胸的粉色荷叶
边针织背心让造型显
得相当夸张，这才可
以强调出今季的流行
重点。连鞋子、挎包
和腰上的花朵装饰也
都十分醒目，绝对是
有自信的时髦打扮。

一珍珠项链由于独具匠心的设计而丝毫不会显得太过正统！大小不一的珍珠给人略带顽皮的印象，与这个秋天的可爱造型十分搭调。

Pearl necklace

不规则造型的珍珠项链
展现你可爱的一面！

美丽度瞬间飙升！
闪着金属光芒的鞋子使

metallic pumps

一造型夸张的羊皮夹克烘托出奢华感，而耀眼的高跟鞋更是让整体装扮充满明星般的味道。这样的打扮让自己无论走到哪里都觉得充满了自信。

Celebrity
Denim
Style 1

时尚小配饰造就完美装扮！

大胆地运用小配饰能带给你一份冒险的心情。
缤纷的色调和繁多的材质，
让你陶醉在小配饰的魔幻世界中。
这种兴奋的感觉你一定不能错过哦！

Fur tippet

皮草领子搭配皮质上装，
体会新的时尚感觉。

一从夏末到秋初，皮草领子颇受人们青睐！搭配上吊带衫或背心，就一下子变得异常可爱，而且这种有对比感觉的搭配可是今季的热门搭配呢。

一只可爱又温顺的小绵羊
在微凉的秋风中打扮得像

Knit & muffler

小时候妈妈亲为我编织的围巾和帽子，毛茸茸的亲切感觉让心灵也感觉被温暖了。在略有凉意的初秋早晨佩戴再合适不过。

Celebrity
Denim
Style 2

流行色上装展现 时尚表情!

想起去年秋天的这个时候，
似乎只选择了卡其色、褐色、深绿色等
暗色调的服装。

可能是秋色让人觉得沉静吧，
如今想打破这样的观念从而获得全新的感觉!

粉红色大风暴
HAPPY无法挡!
嗯~感觉好幸福!

hot pink

↑ 水蓝色牛仔裤与粉色吊带衫
形成完美搭配，让清新又甜美
的气质充分展现! 这款牛仔裤
因为采用了斜向的裁剪设计，
让腿部线条有超完美表现。

Spicy red

组合牛仔蓝色与红色的妙
组合让活力大增



剪裁利落的风衣配牛仔裤是微微有些法国风情的穿着风格，看似简单其实别具匠心的穿着搭配体现对生活的精致追求。

一蓝绿色提包，紫红色提包都是可爱又抢眼的精彩配饰！



白色腰带以及闪光金属鞋子是不可忽视的亮丽细节，正是这些细节用的颜色让一身蓝色的装扮充满节奏感。



天空般清澈的蓝色，感觉好似回到年少时光……

Royal blue

闪亮的水钻装饰增添华丽韵味，绝对是时尚感满满的超炫款式！想通过牛仔服装来张扬个性的话，这种有耀眼装饰的款式一定不可错过。



Lemon Yellow

醒目的柠檬黄色像维生素一样是让我活力四射的源泉！



超短的牛仔裙搭配高筒靴，看上去有些矛盾，却是只有秋天才能享受的装扮，在这个季节里不赶快试一试吗？



轻盈的妆容令你 更加出色!

这次的牛仔装扮，都是充满可爱时尚感的造型。
妆容方面则与任何色调的服装都很搭配。
帽子、披肩和发型设计也一并公开!

前发使用小巧的
闪光发卡来装饰，
造就出华丽精致的容颜!

一从衣服到装饰物都是
粉色系的，意图营造极
度甜美的感觉，闪亮
的小装饰物则增添了一份
华美的感觉。

发型+化妆
渡边真由美

在《瑞丽》中极具人气
的化妆师，模特和艺人很喜
欢她所打造的可爱感妆容。



拥有香里奈式美颜!

RECIPE

1 打造晶莹剔透的底妆

较为在意的部分使用遮瑕霜来覆
盖，粉底液要薄涂。为了使效果
完美再打上加入了珠光的定妆粉。

2 眼影选择秋天的卡其色系

眼窝及下眼睑边际部分涂抹上淡
金色，在双眼皮及眼睛下方涂抹卡其
色，将暗褐色从距离眼睛1/3处开始
涂抹，最后用褐色眼线笔描出内眼线。

3 清晰的睫毛让眼眸更醒目

涂抹加入纤维的睫毛膏，再用睫
毛梳梳通粘连的部分。

4 腮红要有立体感和圆润效果

将加入珠光的粉色腮红均匀涂抹
在面颊上，有重点地将桃色腮红涂在
颧骨的较高处，立体效果就自然显现。

5 不太过张扬的柔美唇唇

为了显示出原有的健康唇色，
涂上了加入了亮金色的透明唇彩，感
觉上自然又有闪光的质感。

发型设计基本篇

1 [头发分成三部分]

就如同使用烫发夹给头发定
型一般，将头发整体分成顶部、
中部还有尾部三个部分来打造。

2 [用卷发器做发卷]

聚拢起发束后距发根部约7~
8厘米左右插入发卷，卷至发梢。
注意翻卷的方向不要单一，随意
即可。

3 [发蜡增加蓬松感]

取具有定型能力的发蜡放在
手掌上，将顶部头发拉起涂抹以
增加体积感。

4 [装饰上闪光发卡]

前发斜向梳理，选择能够衬
托自己可爱面容的发卡来固定。

Arrange

Animal Hat



将头发梳拢于一侧，与毛茸茸的大帽子形成完美平衡

整体感觉

一皮草帽子的体积感非常强，所以微微歪戴，而头发则拢在另一侧，不但视觉上更有平衡感，而且显出一副俏皮可爱的模样。

发型设计应用篇

1~3 基本相同

4[将头发梳拢到一侧]

为了显得更加清爽干练，可以将头发梳拢到一侧，然后只要将后面的余发用发卡加以固定，就可轻松完成造型。

整体感觉

一牛仔长裤让下半身感觉很稳定，披肩虽然有层层叠叠的效果，但由于发型整洁，并不会因此显得上半身过于大，整体造型非常有平衡感。

发型设计应用篇

1~3 基本相同

4[将发梢放入披肩当中]

选择围巾或披肩装饰时，如果将发梢放在外边会感觉很散乱，因此要将发梢放在里面，外部用发蜡固定。

非常清新而整洁的时尚装扮，令人不禁怦然心动！



Stole

香里奈
在2004年10月的
新偶像剧
《护士的工作》中
将出演女主角！

2002年放映的以医疗现场为背景的人气偶像剧《护士的工作》将由全新演员演绎崭新的剧情。香里奈饰演作为女主角的护士！

我在电视剧《护士的工作》中扮演护士



在电视剧中出演较辛苦的角色

↑这就是在2004年8月份播出的《护士的工作》的剧本！2个小时的内容要拍4天。

拍摄的医院里有许多少见的东西
↓需要行走的场景很多，结束时身心疲惫。



本月拍摄花絮……今天的摄影真是快乐无比

与渡边小姐的友情时刻

↓《瑞丽》工作人员都很有趣，其中渡边小姐最可爱。



戴上可爱的蝶形发卡

↑在化妆的过程当中，我一直在和工作人员闲聊个不停。



自己的衣服也选择了牛仔造型！

↑由于中午还有点热，所以还是一派清爽的夏季造型。

今天的指甲选择粉色的可爱系列
↓为强调明星风格，选择加入珠光及亮片的指甲设计。



Pieces Of 柔软的 性感力量 Rainbow

朴素的性感一样有让人难以忘怀的魔力

成熟风格的针织衫Lesson

在时尚界，成熟的女性风格在各大时装秀中总是占有一席之地，其最终的目的是衬托出女性优美的曲线，今年秋冬也不例外。每年秋冬都不可缺少的针织衫，也以成熟为主打风格。用柔软的针织衫来演绎性感，散发女人味，再合适不过了。收集黑色、黄色、白色、粉色针织衫，今年秋冬向着女人味出发吧！

摄影/NAOKI 造型/中村利惠
发型&化妆/渡边真由美 (GON.)
模特/葛冈碧

←黑色针织连衣裙，一边露出漂亮的锁骨和肩膀，一边露出修长的小腿，并勾勒完整的腰身曲线。注意要用小饰物加以点缀。

黑白条纹风衣体现美艳气质

犹如邦德女郎般酷感的



花朵图案再次绽放
复古浪漫情怀

↑黑白条纹风衣配黑色过膝高筒靴给人不羁的性感。风衣/VERO MODA 449元，高筒靴/安玛丽 1680元。

↑大花风衣与卡其色裤子搭配出全新的色彩概念。风衣/VERO MODA 449元，裤子/Forman 329元，鞋/热风 280元。

格纹+花纹的X形大衣再度风行

经典黑白格纹演绎
新新校园风格

黑白格纹外套

黑色中裙



一黑白格纹短风衣配黑色波浪塔裙活力感觉马上飙升。风衣/TOKIO MESSAGE 1200元，短裙/TOKIO MESSAGE 570元。

短款夹克
套装中裙

柔和色泽的套装
让人眼前一亮



→胸前的立体花朵装饰，精致的细节让人叹服。上衣/LINE 1969元，裙子/LINE 1269元，腰链/古谷惠 新品未定价。

X形+超短款
正装夹克演绎
都市乖乖女

让小圆领和圆弧设计的兜边，让H造型显得可爱



俏皮的表情只有穿着短款
白色上装才能体现

↑双排扣白色短款上衣配小开衩格纹裙，让可爱坚强起来。上衣/Jessica 1260元，短裙/TOKIO MESSAGE 660元，高筒靴/热风 480元。

↑H造型更添几分可爱。上衣/LINE 1469元，裙子/LINE 969元，包/TOKIO MESSAGE 430元，高筒靴/真美诗 3100元。



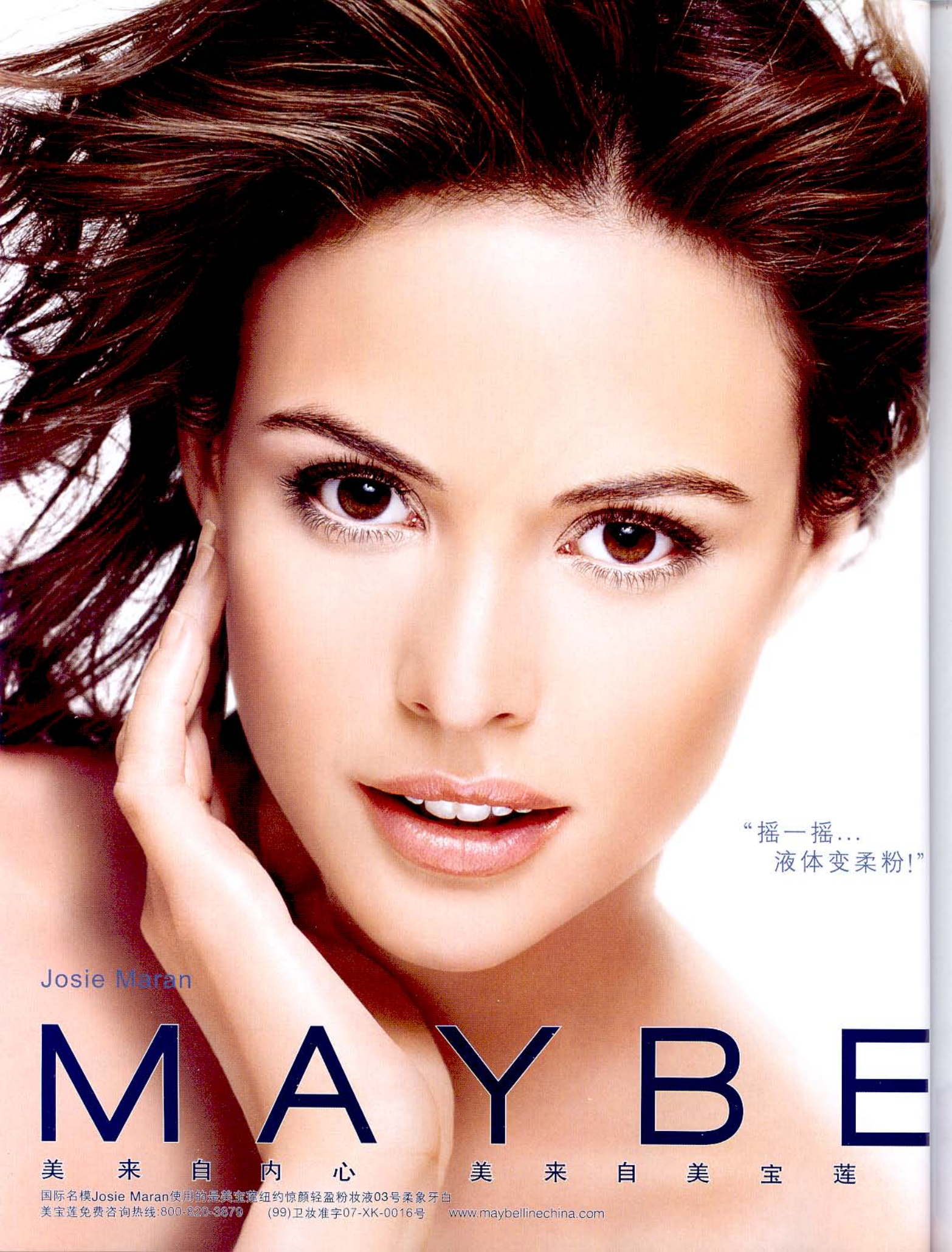
白色×水蓝色，形成具有清洁感的性感

←粗线白色针织背心
配上优质的羊绒长围
巾，就是冬季露肤的
技巧。不仅在质地上
形成对比，也为露肤
款式增加温暖感。



酷感MIX性感，秋冬流行的新规则

→ 粉色印花针织衫和短靴本来都是有些酷感的单品，有了柔软
的黑色鱼尾裙的加入，
就MIX出了另一种性感
的方式。



“摇一摇...
液体变柔粉!”

Josie Maran

MAYBE

美 来 自 内 心 美 来 自 美 宝 莲

国际名模Josie Maran使用的是美宝莲纽约惊颜轻盈粉妆液03号柔象牙白

美宝莲免费咨询热线:800-820-3679

(99)卫妆准字07-XK-0016号

www.maybellinechina.com

美 宝 莲[®]
纽约

1 步 到 位
的 惊 奇!

全新

wonder
finish

惊 颜 轻 盈 粉 妆 液

现在
粉底液的
完美遮瑕
与
轻盈无感的
柔粉妆容

尽在一支不可思议的粉底中!

只需一步:
液体化为零瑕疵的柔粉妆容,
惊颜立现!

柔展极为均匀 • 无油配方

轻 摇 以 激 活 液 体



心动价:

59元

专为亚洲女性设计:

02

03

10

11

12

14

L L I N E[®]
NEW YORK

A形大衣
白色使复古情怀体现得恰到好处

A形裙子
粉红色A字短裙使可爱无人能敌

A形展现甜美淑女情怀

上窄下宽的A形让整体比例往上提，让你显得更高挑。

白色大衣采用了高腰位的设计，下摆自由张开的A形造型与过膝长靴的搭配，让你一显高挑身段。大衣/Fornari 799元，裤子/Fornari 329元，包/E.I.S. 496元，高筒靴/热风 280元。

知名品牌对A形的演绎

甜美气质完美打造

有如小公主般的A形造型给人甜美迷人的感觉，不单纯是复古的魅力，甜美的气息也是让我们再追寻A形造型服装的原因。

一利用裙子的大摆造型，让整体的A形造型显得十分舒展漂亮



图片提供: MaxMara

一弧形下摆，让整体的A形造型显得更为圆润。



图片提供: MaxMara



一细腰和宽宽的裙摆形成强烈的对比，突出A形造型的女人气质。

一白色针织开衫配粉色短裙和酒红色高筒靴，简单的搭配中流露出清新自然的感觉。红色针织衫/colour 18 400元，针织开衫/MK KLEIN 190元，短裙/TOKIO MESSAGE 650元，腰带/古谷惠 新品未定价，高筒靴/真美诗 3100元，项链/TOKIO MESSAGE 185元。

A形 & H形 淑女学堂必修课

真正的淑女什么样？不仅要内心温柔友善，更要外表出众自信，才是复古又现代的淑女范本。那么你了解A形和H形吗？在淑女风潮中复古风格的加盟是最重要的，今冬复古味道的A形和H形造型已经唱起了淑女风潮的主调。无论是温暖的外套还是娇俏的裙装，都在外形上严守两种造型。想做淑女的女孩，一定要研习A形&H形淑女必修课！

策划&执行/中中 摄影/周涛工作室 化妆/王晓燕 服装助理/佳佳 赵倩 模特/小黑(瑞丽专属) 大家忍(模度势) 品牌鸣谢/a.v.v. Baboon Cne colour 18 E.I.S. Etam Fornari HAPPY 2ND Jessica KOOKAI LINE FILON FURLA Lo Saunda MK KLEIN MNG MISS SIXTY MissK ONLY ofuon TOMBOY TRIBECA TOKIO MESSAGE VERO MODA 古谷惠 热风 一衣布舍 卡普西尼 真美诗 西村名物 安玛丽 特别鸣谢/LCX 场地提供/北京建材经贸大厦居客伴 alfa

H形一展 优雅淑女气质

直身造型优雅端庄，是人气极高的淑女装扮。

H形大衣
略短的大衣带来优雅清新的感觉

一毛呢短靴+粉色蝴蝶结图案针织衫打造粉红小女人形象。针织套衫/Tokio 199元。裙子/TOKIO MESSAGE 660元。包/一衣布舍 880元。腰链/TOKIO MESSAGE 230元。手链/TILON 130元。短靴/Cne 1190元。

知名品牌对H形的演绎

优雅风格细细品味

CHANEL对H形似乎最有表现的权力，当年CHANEL女士对H形造型的完美诠释让H形造型风靡一时，现在依然风头不减当年。

一制服感觉的H形双排扣外套有着几分利落和男性化。

一粗呢及膝大衣有着良好的直身版型，不仅不显臃肿，还有着几分优雅的气质。

图片提供 CHANEL

一几乎是两件套，其实是直身连衣裤，其实

图片提供 CHANEL

H形短裙
格纹直身短裙打造恰当身材比例

一H形短大衣。经典的格纹短裙再配紫色绒毛胸针现着简单中的高雅。大衣/LINE 1499元。黑色吊带衫/TOKIO MESSAGE 620元。格纹短裙/TOKIO MESSAGE 650元。围巾/卡普西尼 668元。别针/一衣布舍 68元。包/E.I.S 496元。高筒靴/热风 450元。

波浪边设计的A形短大衣和白色围巾上点缀的复古别针让人过目不忘。大衣/Jessica 1800元；短裙/TOKIO MESSAGE 660元；围巾/古谷惠子 440元；包/西村名物 279元；高筒靴/真美诗 2300元

演绎出乖巧与玲珑
淡粉色携手清爽白色

柔美摺边A字型外套
缔造甜美与新鲜感

一改良的A形外套加上领白色毛衣和白色短靴，衬托甜美中彰显成熟。大衣/Jessica 1840元；织衫/Elan 289元；裤子/Formar 329元；短靴/Sanda 888元；包/a.v.v 290元

A 俏皮甜美的A形外套

即使是不同长度的A形外套，都能展现出甜美俏皮的气质。

不管是设计成原版复古感觉的A&H造型，还是改良过的A&H造型，都有着优雅和甜美的感觉，让你不得不为之倾倒。

PART1 A&H 造型的外套 风靡初冬

丝绸
薄粗呢

华丽感外套赋予公主
造型全新定义

一用丝带装饰的薄粗呢外套搭配珍珠配饰，立刻体现华美与高贵。外套/古谷惠 999元，衬衫/miss 1111元，短裙/miss 1111元，项链/安玛丽 666元，包/古谷惠 1111元，高跟鞋/安玛丽 666元。

·仿皮革外套加棕色吊带裙，凸显成熟华美味道。外套/TOKIO MESSAGE 550元，连衣裙/TOKIO MESSAGE 900元，包/TRIBECA 新品未定价，高跟鞋/安玛丽 990元，项链/私人物品。

充满诱惑力的外套
尽显妩媚风情

斑马纹... 仿麂皮面料

形外套
首选
3款造型

焕发复古气质的A形外套

一格纹大衣。简练的小A形下摆让你表现可爱甜蜜的一面。大衣/ONLY 449元。

↑可爱的浅粉色外套，让你成为初冬的亮丽风景。外套/Baboon 新品未定价。

↑从腰上展开的小A造型十分甜美。外套/HAPPY 2ND 新品未定价。

←有夹袄的棉大衣，夹袄可根据需要自由拆卸。大衣/Fornari 759元。

烟粉色
军装风格

瞬间提升
简约风格让好感度

←凹凸感针织衫让简单的风衣和牛仔穿出和谐温暖的感觉。风衣/KOOKAI 2690元，裤子/Etam 269元，针织衫/MISS SIXTY 698元，短靴/Le Saunda 858元。

时尚新定义 H形外套

不同的质地组合或时尚图案的加入，让传统的H形外套紧跟时尚脚步。

与时尚完美结合
格纹+呢子质地将实用



及膝大衣
素色长裤

一粗格纹H形大衣和红色高跟鞋
组合成和谐的搭配。大衣/
COZZI 1990元。裤子 Etam
229元。鞋/TRIBECA 395元。

白色H形大衣
打造健康纯美上
班一族女孩形象



一有着优良质地和手感的
纯白色暗纹呢子大衣于时
尚中透出干练。大衣/
TOKIO MESSAGE 1200元。
裤子/Etam 269元。鞋/
热风 265元。包/思加图
1080元。

给人醒目保暖
感觉的橙红色风衣
是今季的必备品

一橙红色齐膝风衣加黑色
微喇裤和亮色丝巾搭配出
成熟优雅感。风衣/LINE
1969元。裤子/E.I.S. 396
元。丝巾/卡普西尼 238元。
鞋/TRIBECA 395元。



黑白条纹风衣体现美艳气质

犹如邦德女郎般酷感的



花朵图案再次绽放
复古浪漫情怀

↑黑白条纹风衣配黑色过膝高筒靴给人不羁的性感。风衣/VERO MODA 449元，高筒靴/安玛丽 1680元。

↑大花风衣与卡其色裤子搭配出全新的色彩概念。风衣/VERO MODA 449元，裤子/Forman 329元，鞋/热风 280元。

格纹+花纹的X形大衣再度风行

经典黑白格纹演绎
新新校园风格

黑白格纹外套

黑色中裙



一黑白格纹短风衣配黑色波浪塔裙活力感觉马上飙升。风衣/TOKIO MESSAGE 1200元，短裙/TOKIO MESSAGE 570元。

短款夹克
套装中裙

柔和色泽的套装
让人眼前一亮



→胸前的立体花朵装饰，精致的细节让人叹服。上衣/LINE 1969元，裙子/LINE 1269元，腰链/古谷惠 新品未定价。

X形+超短款
正装夹克演绎
都市乖乖女

让小圆领和圆弧设计的兜边，
让H造型显得可爱



俏皮的表情只有穿着短款
白色上装才能体现

↑双排扣白色短款上衣配小开衩格纹裙，让可爱坚强起来。上衣/Jessica 1260元，短裙/TOKIO MESSAGE 660元，高筒靴/热风 480元。

↑H造型更添几分可爱。上衣/LINE 1469元，裙子/LINE 969元，包/TOKIO MESSAGE 430元，高筒靴/真美诗 3100元。

短袖针织衫

A形迷你短裙

蝴蝶结腰带将可爱感推向极致

蓝色T恤

A形中裙

自由张开的A形下摆给你典雅心情

一亮黄色针织衫配白色粗呢短裙让肌肤白皙得神采飞扬。针织衫/TOKIO MESSAGE 450元, 短裙/TOKIO MESSAGE 660元, 包/VERO MODE 179元, 腰带/TOKIO MESSAGE 370元, 项链/一衣布舍 220元。

A形裙装的淑女效果

只是一件裙装, 即可获得众人惊艳的目光, A形裙装让你有着公主般的甜美魅力。

初冬裙装依然是时尚女孩的
日常服装, 从造型到细节, 完美
打造初冬淑女计划。

PART 2

A形裙装打造两种淑女造型

↑蓝色针织衫配白色及膝A形裙, 珍珠腰链的加入是淑女形象的搭配典范。针织衫/ONLY 279元, 裙子/Fornari 349元, 高筒靴/热风 280元, 项链/FILON 新品未定价, 腰链/私人物品。

亮蓝色可以把天空
渲染得更加明朗



↑明快的色彩搭配，营造清新自然的感觉。针织衫/VERO MODE 249元，迷你裙/VERO MODE 299元，项链/TOKIO MESSAGE 185元，手链/一衣布舍 190元，短靴/Cne 599元。

一格纹毛料A形裙改变了以往的风格，裙摆处的百褶显得可爱而性感。迷你裙/古谷惠 659元。

·A形迷你裙

经典格纹裙突破
传统演绎美人鱼风格



↑牛仔裙和黑色礼帽的搭配，流露出酷感与活力。帽子/TOKIO MESSAGE 570元，针织衫/TOKIO MESSAGE 800元，牛仔裙/ONLY 249元，项链/一衣布舍 190元，珍珠腰链/古谷惠 新品未定价。

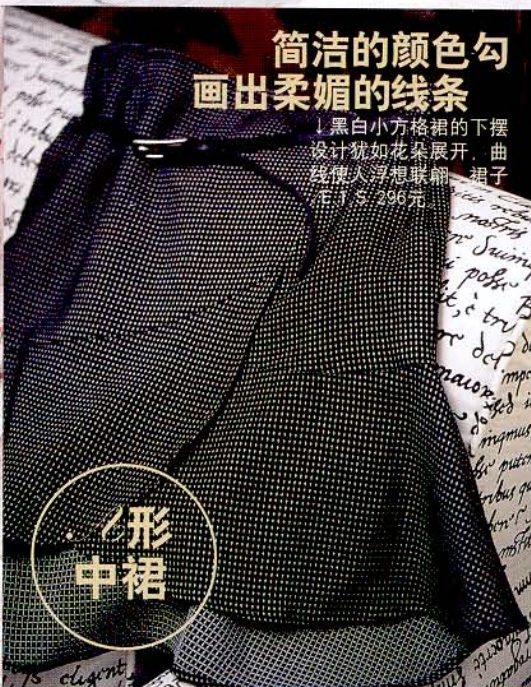
传统加入个人风格
邻家女孩形象突破



简洁的颜色勾
画出柔媚的线条

↑黑白小方格裙的下摆设计犹如花朵展开，曲线使人浮想联翩。裙子/王J S 296元。

·A形中裙



般的柔情万种
犹如大家闺秀

淡粉色的无袖针织衫和柔和的米色中裙搭配，给人安静文雅的感觉。针织衫/及MIG 199元，中裙/TOKIO 1180元，高筒靴/热风 480元。



甜美与知性融于一身的
小小的A形下摆让

·A形连衣裙

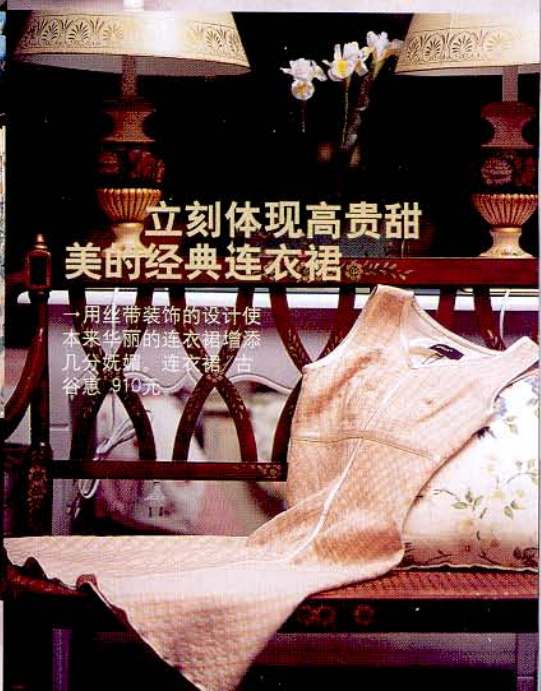


甜美的淑女风范
简单中透出轻松

↑配饰也不容忽视，白色星形腰链和红色小别针的搭配组合成完美的休闲感觉。连衣裙/TOKIO MESSAGE 1290元，针织衫/ONLY 249元，手链/一衣布舍 190元，珍珠腰链/古谷惠 新品未定价，腰链/一衣布舍 80元，高筒靴/热风 280元。

立刻体现高贵甜美
的经典连衣裙

↑用丝带装饰的设计使本来华丽的连衣裙增添几分妩媚。连衣裙/古谷惠 910元。



米色与咖啡色搭配，轻松体现温柔气质。连衣裙/TRIBECA 695元。



优质薄粗呢短裙
带来可爱好印象

H形短裙
VS
可爱气质



一皮草领与菱形图案与裙子的气质
极呼应，让整体统一协调。针织衫/
TOKIO MESSAGE 490元，短裙/
TOKIO MESSAGE 530元，皮带/
TOKIO MESSAGE 560元，项链/一衣
布舍 230元，手链/一衣布舍 98元，
高筒靴/热风 280元。

H形裙装的 4种造型

H造型的裙装，不同长度和
裙装穿出不同风格。

富丽华美中的一份狂野魅
力吸引所有的目光
H形迷你裙
VS
辛辣魅力



一甜美的淡粉色外套搭配狂野的
豹纹吊带衫尽显后现代淑女风
范。上衣/TOKIO MESSAGE
1100元，吊带衫/TOKIO
MESSAGE 460元，牛仔裙/MISS
SIXTY 990元，高筒靴/热风
280元，项圈/TOKIO MESSAGE
390元。

H形裙装的 淑女效果

H形裙子容易给人洗练的味道，其实它
也有着多变造型，助你成为千变女郎。



浓郁女人味
灰色针织衫带来

H形及膝裙
VS
知性风范

一灰色毛领针织衫和心形背带
的搭配使平和的短裙瞬间亮
熠熠。针织衫/TOKIO
MESSAGE 660元，项链/一衣
布舍 260元，腰带/TOKIO
MESSAGE 570元，别针/一衣
布舍 180元，短靴/TRIBECA
685元。

H形连衣裙
VS
优雅俏女郎



流畅的直线条
打造高挑身段

一成熟而简约的系带连衣裙，
利用优质的裁剪来达到
时尚的效果。连衣裙/
TRIBECA 695元，高筒靴/
热风 480元，包/Le Saunda
658元。

薄粗呢短裙&牛仔中裙——H形经典裙装搭配keyword

薄粗呢短裙第1搭

↓背部有着打开设计的针织T恤。针织衫/TOKIO MESSAGE 570元。



↑高领格纹衬衫，领部的蝴蝶结而色彩。衬衫/TOKIO MESSAGE 229元。

↑腰带扣上的水钻与豹纹结合，倍添性感。腰带/TOKIO MESSAGE 530元。

↑灰色直身针织外套，大大的印花图案增加了学生气。外套/TOKIO MESSAGE 490元。

Add

↑长长的项链，搭配衬衫和毛衫都适合。项链/TOKIO MESSAGE 280元。

薄粗呢短裙第2搭

↑黑白色交织的粗呢面料，质感十分丰富。短裙/TOKIO MESSAGE 530元。

牛仔中裙第1搭

↑直身设计，完美体现臀部立体线条。两侧的珍珠装饰十分精致。牛仔裙/MissK 265元。



↑细密豹纹图案牵手野性魅力。吊带衫/TOKIO MESSAGE 578元。

↑黑色与粉红色的组合，给人妩媚的感觉。加上有着运动感的线条装饰，淑女也运动。针织衫/TRIBECA 395元。

↑烟粉色包是冬季服装的百搭款。包/FURLA 新品未定价。

Add

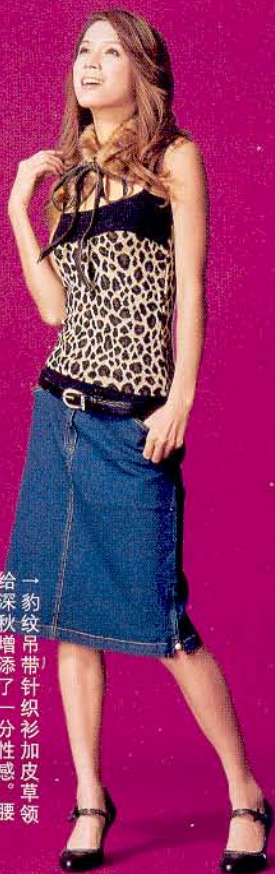
↑可搭配在大衣上，也可以搭配小吊带背心。时尚性感。

↑豹纹包与上衣完美呼应。包/FURLA 新品未定价。

牛仔中裙第2搭

粗犷的皮革带来「野蛮」感受

↑豹纹吊带针织衫加皮草领给深秋增添了一分性感。腰带/TOKIO MESSAGE 380元。鞋/热风 280元。



完全版淑女形象的正确演绎

↑粉、黑搭配的针织衫和牛仔裙体现了甜美与硬朗的结合。皮带/TOKIO MESSAGE 380元。鞋/热风 280元。



尽显校园风格的全新搭配

↑红色千鸟格衬衫为灰色调的搭配突出点睛之笔。高筒靴/真美诗 1595元。



高贵气质的奢华感受由这里开始

↑薄粗呢短裙搭配深咖啡色针织衫，加以豹纹饰品的点缀倍增迷人韵味。项链/海佛兰 新品未定价。高筒靴/真美诗 2300元。



秋天因你而靓丽多姿!

每天都要很淑女

这个秋天，汇聚了最娇媚靓丽的淑女单品。有备受瞩目的蕾丝装饰，也有端庄娴雅的粗呢面料，各种单品纷纷变换出“秋冬表情”，可爱的蝴蝶结也换成了厚厚的天鹅绒质地。看到这么多优美雅致的秋冬服饰，你一定会对自己说“每天都要很淑女”!

摄影/桑崎まこと 造型/中村利惠
发型&化妆/SHIO 模特/葛冈碧，彩友美

葛冈碧的11月购衣计划

想要几件颜色亮丽的粗呢单品，有蕾丝和蝴蝶结装饰的当然也不能错过!总之，这个秋天我要很淑女。

LADY ITEM
1

蕾丝荷叶边连衣裙

→沉静端庄的浅灰色最适合秋天，宽宽的蕾丝和蝴蝶结装饰弥漫着浪漫的气息。



LADY ITEM
2

粗呢小夹克

↑女人味十足的粗呢小夹克，粉色裹边的设计显得独具匠心。



LADY ITEM
3

粉色雪纺裙

↑秋天里的雪纺裙首选典雅的浅粉色，天鹅绒的蝴蝶结装饰平添一丝秋季的浪漫。



LADY ITEM
4

闪亮手袋

→存在感十足的闪亮手袋，闪耀的彩珠装饰让你成为最亮的风景。



LADY ITEM
5

休闲毛衣

↑紧身上体的下装搭配上这样一件舒适宽松的毛衣刚刚好，毛球和丝带装饰超级可爱。



LADY ITEM
6

荷叶边吊带衫

↑一季节感出众的面料，淑女风范的样式，再加上蕾丝和蝴蝶结装饰的细节，让人爱不释手。



淑女风格，棕色也很端庄

棕色要比黑色来得柔和，与淑女风范更搭配，简洁的直筒式更加优雅。

荷叶边，是这一季的亮丽焦点

这个秋天，荷叶边单品更是一发不可收拾，叠衬在雪纺裙里的蕾丝衬托得女孩子更加妩媚娇羞。

↑用粉色流苏围巾与粗呢连衣裙的蕾丝荷叶边，统一出整体感，娴静温婉的形象令人难忘。

★蓬松发型让人忍不住想要伸手触摸

淑女装扮的绝佳搭档当然要数蓬松秀美的卷发。

★层层卷卷的围巾，品位不断up!

颈间的风景是秋季装扮的重要指标之一。

★胸前要亮丽，不能寂寞

看似不经意的花朵装饰，女人味可是成倍飙升。

葛冈碧的
情有独钟!
11月淑女STYLE



购物

LADY ITEM
2

今天是妈妈的生日，
买一束鲜花送给她，
妈妈一定会喜笑颜开！

一胸前的装饰花朵与粗
呢夹克同样端庄妩媚，
搭配上一条牛仔裤，也
不失淑女风范。

约会

LADY ITEM
3 4

今天是跟他的一周年纪念日，
当然要精心打扮一番，
让他“再度钟情”！

一黑色和粉色的绝妙搭配
定会让你眼前一亮，摇曳
的雪纺裙是约会装束中的
必胜单品。

每天都要很淑女

11月亮丽穿衣日程

上学

LADY ITEM
5

什么？
下午的课取消了！？
太好了，
一起逛街去吧！

（左）白色毛衣+灰色长
裤+粉色拎包，和谐的色
调总是令人愉快。（右）用
裙装和长筒靴去配灰蓝色
毛衣，减淡毛衣的臃肿感。

泡吧

LADY ITEM
6

和要好的女朋友一起
喝杯饮料，
聊聊彼此的那个他！

一端庄的米色吊带衫当
裸露肌肤，精美的蕾丝装
饰和性感的豹纹装饰不言
不语地声张她的魅力。

LADY ITEM
①

彩友美的
情有独钟!

11月淑女STYLE

★★★彩友美的11月购衣计划★★★

简洁，但要在细节上顺应本季的流行趋势。还想添几件紫色单品，那样看起来会显得更成熟一些，更淑女一些。

随意的卷发
自然宛若天成
这样的季节里，看似随意的卷发最自然，也最配合淑女装扮。

蓬松的白色皮草
超级可爱！
奢华的皮草与白色搭配显得清新甜美，搭配牛仔裤也显得很淑女。

饰物也不能大意，当然也要很淑女
牛仔裤搭配上漂亮腰带，淑女度up，选择的腰带不可以太过“火辣”。

牛仔蓝色展示
亭亭玉腿
颜色略深的牛仔裤与淑女氛围上装十分合拍，紧身设计更加突出纤细双腿。

淑女之行
始于足下
淑女装扮的一大要点在于足下，一定要注意选择鞋款，淑女必备的淑女高跟鞋。

豹纹内装和路易·威登拎包显现高尚品位。

LADY ITEM
1 皮草短大衣



1 本白色短大衣衬托女孩的天真烂漫，蓬松的皮草和腰带式设计也很可爱。

LADY ITEM
2 雪纺连衣裙

→女人味十足的连衣裙，荷叶边设计凸显曼妙线条。



LADY ITEM
3 格纹迷你裙



1 端庄的配色使迷你裙不会显得过于孩子气。

LADY ITEM
4 紫色针织衫两件套



1 天鹅绒蝴蝶结和蕾丝的精美细节与本季流行要素——契合。

LADY ITEM
5 粗呢高跟鞋



1 粗呢面料出现在高跟鞋上，从头到脚都显得很有淑女。

LADY ITEM
6 针织背心+流苏围巾



1 柔和的米色针织背心里露出健康的肤色，活跃在飒爽的风里。

结婚典礼

2

“啊，学姐来了！”
“哇，好漂亮！”
“好幸福的新娘子啊。”



→ (左) 穿着飘逸的雪纺裙出现在婚礼上，风度不逊于新娘。皮革围领、荷叶花边的精美细节也一样不容忽视。(右) 粉色手袋+黑色凉鞋，显得高贵典雅，成为婚礼上的亮点。

每天都要很淑女

11月亮丽穿衣日程

午餐

4 5

秋高气爽，
心情也不错，
来次露天午餐，
太幸福了！

→ 流行的粗呢高跟鞋搭配上黑色长袜，女人味十足！迷你短裙与高跟鞋的搭配更是引诱眼球，穿着蝴蝶结和蕾丝点缀的开襟针织衫更是妩媚动人。

聚会

LADY TIME 3



好久没有参加类似活动了，
还真有点紧张，
会不会遇见命中注定的
那个“他”呢

→ 以黑色统一全身装束，
更加衬托格纹粗呢短裙。
迷你裙和长靴的经典搭配
应该没有男孩子能躲得过

书店

6

慵懒的下午，
想为下周的法语课找些资料，
于是信步走进一家书店，
穿行在浓浓的书卷气中



→ 米色天鹅绒短靴和镂空小包加上可爱的蝴蝶结，
知性的淑女让人忍不住要
停下来，多看一眼。

innisfree“悦诗风吟”

因为草本而变得美丽的肌肤！

源于自然的 肌肤烦恼解决方案 *Balancing Care*

来自韩国的自然主义化妆品——innisfree“悦诗风吟”，于自然中找到了肌肤烦恼的解决方案。特别是 innisfree“悦诗风吟”的草本平衡系列，可以无负担的找回肌肤平衡的同时维持肌肤的水油平衡，即使在季节更换时节也可以缔造温润靓丽的肌肤。



十一月在上海太平洋百货徐家汇店开业！

请您尽快拨打 innisfree“悦诗风吟”的品牌热线：800-820-3596 注册，在开柜当天您将会有意想不到的惊喜。

承载了自然与科学的朴素容器、取自爱尔兰诗人叶芝的诗——
“The Lake Isle of Innisfree”的品牌名称“innisfree”——

悦诗风吟”蕴涵着“自由之岛”的品牌内涵。为了追求自然的美丽，
innisfree“悦诗风吟”于自然中找到了解决肌肤烦恼的产品成分，
严格筛选了具有肌肤亲和性的天然植物萃取成分，缔造更加
健康的肌肤！特别是，innisfree“悦诗风吟”的草本衡润系列是
生活在紧张的工作节奏和污染环境中的我们不可缺少的护理产品。

为了拥有健康的肌肤，肌肤护理的最基本就是调理好肌肤的水油平衡。
innisfree“悦诗风吟”草本衡润系列含有薰衣草、茉莉花、
银杏叶中萃取的纯植物成分，迅速调节肌肤水油平衡的同时，缔造
健康充满活力的肌肤。

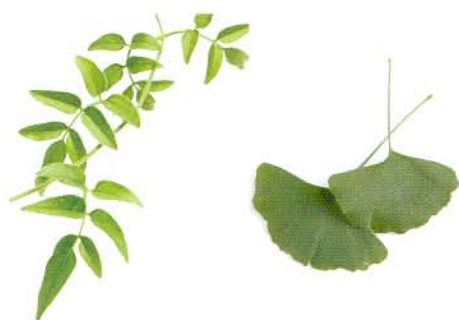
跟随 innisfree “悦诗风吟” 一起解开肌肤烦恼

源于自然的肌肤烦恼解决方案
源于自然的植物成分，解决肌肤烦恼
的同时缔造健康的美丽肌肤，同时
推荐最适合您肌肤类型的产品。
请继续关注 innisfree “悦诗风吟”
肌肤烦恼解决方案！

step1: 找回肌肤平衡！用草本衡润系列
悉心调理肌肤的水油平衡。

step2: 缔造细滑柔嫩的肌肤——
innisfree “悦诗风吟”还原修护系列。

step3: 预防冬季干燥肌肤的——
innisfree “悦诗风吟”深层滋养系列。



innisfree “悦诗风吟”草本衡润系列迅速调理水油平衡的 同时，缔造健康均衡的肌肤，让肌肤维持滋润、健康和美丽。

隆重推荐 ——草本精选！

草本衡润调理水 250ml
洁面之后，迅速调节肌肤
水油平衡而缔造均衡
光洁肌肤的调理水。

草本衡润保湿乳 200ml
进一步调节肌肤的水油
平衡，缔造健康亮丽肌
肤的使用感清爽的保
湿乳。



Best Selection!

无油腻感、清爽质感的水份修护霜

在肌肤表面形成致密保护膜的同时，
防止肌肤内水份和营养成分的流失是
修护霜的一大功效。innisfree“悦
诗风吟”草本衡润系列不仅具有修
护霜的功效，还蕴涵丰富的保
湿成分，让肌肤轻松充分补充
水份，清爽的使用感和清凉的
质感，更是草本水衡啫喱的一
大特点！

容量：75ml

2004年11月12日-11月30日，凭此券
向可利太平洋百货索取礼品
一份！

Q.1

秋天搭配效果
出众的皮草外
套是什么？

A.

选择皮草领子的夹克！

可拆卸皮草领的夹克最受欢迎，可以根据下装的不同，让你在校园的清纯可爱和约会的妩媚俏丽中随意变化，游刃有余。

搭配能力
OK!

成为人气女孩
就选择粉红色

如果是裙装的
热衷者，那么甜美
可爱的粉红色就是
首选。在约会的日子
里令你大放异彩。

一与成熟的深浅米色组合，打破米色的单一感觉，让你的小女人情怀尽情释放。

一纯洁的白色在秋季给人单薄的印象，加入雅致的粉红色，增加一抹亮丽色彩。

一粉红色夹克与菱形格纹吊带衫色彩呼应协调，与黑色长裤的色彩对比又增添醒目的效果。

拥有一件就足够
经典的牛仔蓝色

搭配能力超群
的就是经典的蓝色
牛仔夹克，无论什
么款式下装都应
付自如。

搭配能力
OK!

一艳丽粉色和清爽白色都是抢眼色彩，用蓝色牛仔夹克组合丝毫不逊色。

一成熟的紧身裙和古典千鸟格纹大包展示女性魅力，牛仔夹克加入一丝休闲味道。

一米色是秋冬的主打色，蓝色的加入使豹纹更加富于变化。

夹克上的皮草领给人温暖感的同时，也带来最新时尚潮流，漂亮色彩和简洁短款都让搭配空间更宽广。

将烦恼一网打尽！

令你品位出众的搭配指导课堂现在开课！

问题
就出现在
这里~

秋日靓装

服装和饰物都已经是秋天的全新款式。可是，到底该怎样搭配呢？针对人人都有可能出现的搭配烦恼，我们的靓装课堂开张了！这里详细介绍秋装的完美组合，让你变身为今秋最亮丽的一道风景。

一温暖的米色皮草收口夹克，斯文中不失活泼，和随意的牛仔裤搭配，给人帅气俏丽的印象，拉链的款式是选择的重点。

Q.2

靓装课堂 秋季最瞩目的3大单品

皮草 5大 Q&A

皮草夹克和收口夹克哪个更值得拥有?

A. 裤装派和裙装派的选择当然有所不同

裙装派搭配短款夹克更有淑女味道，而裤装派选择收口夹克更体现休闲味道。

万众瞩目的大品牌相继推出皮草单品，当然我们也不能错过。



Q.3

带皮草领的针织衫搭配能力如何?

A.

当然出众!
可拆卸款式

永远是最佳选择

今年的皮草领针织衫，皮草领可拆卸的款式纷纷登场。拆下皮草领也可以与其他服装组合。



↑可拆卸皮草领的白色无袖针织衫。无论是可爱造型还是斯文造型都得心应手。

裤装派选择
拉链收口夹克

裙装派选择
短款夹克

奢华的皮草和前拉链的款式，袖口和下摆都采用收口设计，给人轻快印象。和裤装搭配最完美和谐。

短款夹克比收口夹克更能体现淑女气质。裙装派在追求流行和优雅的高度统一时，选择短款夹克最明智。

一钟爱牛仔迷你裙的人，选择毛长的皮草夹克更有女人味。这样的款式和粗呢裙搭配也品位出众。

Q.4 今年最应该购买哪件皮草单品?

一蓬松的皮草服装简单不乏细节的变化。

一有收口设计，让你更精神。

A. 银狐皮草
不容错过!

银狐皮草单品是今季热点。简约的短款、整体的白色调是重点选择款式。

质地	银狐皮草
长度	54cm
色	白色与米色相间
毛长	长

一取代挂钩的是时尚的拉链。

一散发着奢靡气息，让你看上去更高贵。

一米色的银狐皮草蓬松的感觉很可爱。

一干练的短款设计让你帅气十足。



Q.5

白色皮草外套今年还流行吗?

今年依旧流行

一长短毛混合的款式让皮草外套富于变化。



一立领&蓝色拉链给人漂亮印象。



一与裙装搭配和谐的前系扣款式。



A. 当然流行!
茶色&紫色组合
闪耀今秋

白色皮草外套依然流行，搭配上茶色&紫色的组合更具今季时尚气息。加入珍珠饰物更出色!



指导课堂

摄影/大嶽惠一(人物)，瀧瀬徹(静物) 造型/渡辺恵子 发型&化妆/小林友香
模特/菅原祿弥，石田香奈，山内麻美，福井未菜

2. 秋日裙装 3大Q&A

千万不要忽视! 裙装的选择是今季时尚造型成败的关键所在。



A.

与淑女最相配的
茶色粗呢迷你裙
一定要拥有!

粗呢以茶色为主打色系, 选择箱形褶皱或是带蝴蝶结装饰的款式, 令你脱颖而出, 与薰衣草紫色组合最迷人。

What's 粗呢?

伸缩性强, 粗大的网状编织方式是其特征。



长筒靴的小小Q&A

Q. 如何选择漂亮的袜子?

A. 可爱的款式到处都是。

一黑色×粉色圆点的长袜, 搭配起来充满趣味。



1 茶色粗呢中织入了粉色的褶皱迷你裙, 和粉色V字领针织衫自然呼应。

Q.1

今季成熟女人味的迷你裙款式是什么?

梯形粗呢迷你裙
遮盖身材缺陷



↑ 腰部的横向装饰很有特色。



↑ 金属饰链和蝴蝶结装饰充满女人味道。



↑ 古典蝴蝶结装饰给人端庄印象。

成熟味

可爱味

选择的要点

选择细小的豹纹图案, 雪纺质地可以减轻野性味道。

选择的要点

选择茶色的格纹、褶皱, 设计让你成为众人焦点!



一细小的豹纹和雪纺质地, 让野性的味道降低, 增添了魅惑感, 全身色彩的统一, 让你整体看上去高贵成熟。



↑ 优雅的米色与活泼的格纹组合, 给人俏丽的印象, 白色粗编针织衫的组合让人眼前一亮。

Q.2

想挑战一下印花迷你裙, 该选择什么款式?

A.

今年的首选
动物花纹或素色格纹

各大品牌都推出了以茶色或粉色为基础的豹纹迷你裙。另外, 米色系的格纹将可爱与优雅巧妙结合。

Q.3

今年流行的浅口高跟鞋如何与裙装搭配?

A.

及膝的
3大裙装最相配!

任何款式的浅口高跟鞋和及膝裙搭配都出色, 尤其鱼尾裙、及膝裙、饰袋及膝裙最适合搭配浅口高跟鞋。

红色+饰袋及膝裙



一红色浅口高跟鞋与饰口袋及膝裙组合带出一丝端庄。

千鸟格+黑色紧身及膝裙



一典雅的千鸟格和合体的裙装组合, 打造古典美人风韵。

绒面革+鱼尾裙



一高贵的黑色绒面革和鱼尾裙组合让你风情万种。

反复搭配也没问题, 时尚无限!



一细小的豹纹和飘逸的雪纺质地, 让人感受你无处不在的温柔气质, 尽情用牛仔夹克或各种上装搭配这件万能裙装吧!

一米色和格纹以及褶皱, 提升迷你裙搭配的空间, 分别与白色针织衫, 还是立领夹克搭配, 都呈现出完全不同的气质。

Q.1

令腿部显得美丽的长筒靴搭配法是什么?

A. 加入纵向线条的长筒靴+梯形迷你裙是铁则

长筒靴中缝线给人纵向印象, 令小腿显得纤细。下摆变宽的梯形迷你裙令腿部露出, 也让腿显得细长。

一黑色长筒靴给人收紧小腿的印象, 令小腿显得纤细修长。红色外套令黑色不显得突兀。



一米色长筒靴令腿部线条修长, 呼应米色内装, 与白色、紫色搭配, 稳重不失可爱。



秘诀
裙摆

在25厘米以上
裙摆和长筒靴
的间距在25厘米以
上, 给人修长印象。

长筒靴边

加入
纵向线条

一瘦款黑色长筒靴精致简约, 完美展示腿部优美的线条。

Q.3

怎样选购中筒靴?

A. 今季特色的中筒靴或人气绒面革是选择重点

中筒靴选择修长紧腿的款式, 黑色或茶色等基础色最合适。

一可爱的粉色和绒面革的质感结合十分巧妙。搭配深色服装, 让人眼前一亮。

中筒靴的纤细款式是要点

中筒靴选择不当, 容易令腿部线条显得不流畅。因此贴合腿部线条的设计很关键。



绒面革质地
要选择粉色
和米色

柔和的色彩
和柔软的质地。
是今季的特点。

长筒靴 4大Q&A

如果解决了长筒靴的选择和搭配问题, 那么这个秋天你将拥有最修长迷人的双腿!

一长筒靴的款式丰富多采。

Q.2

今年一定要购买哪种长筒靴款式?

A. 淑女派皮带装饰长筒靴当然是经典的黑色

一不同质地和金属环的组合, 皮带增添变化。

一纤细的皮带装饰和纵向的金属钉装饰相互呼应。



一靴口的三道细皮带装饰含蓄经典。

一亮丽皮革的皮带装饰点缀深沉的黑色绒面革长靴。



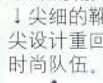
一无处不在的皮带装饰令黑色长筒靴焕发新容颜。

美人长筒靴3要点CHECK!

□皮带装饰 □尖细的靴尖 □9厘米鞋跟



↑皮带装饰重新焕发时尚气质。



↑尖细的靴尖设计重回时尚队伍。



↑9厘米高的细跟演绎纤细美丽。

Q.4

黑色长筒靴如何搭配出今季时尚感?

A. 荷叶边迷你裙+装饰闪亮元素的长筒靴让时尚度飙升!

荷叶边迷你裙与长筒靴的组合完美极了。长筒靴上的金属装饰摇曳生姿, 让今季的你更加抢眼。



一黑色因为质地的不同而显出深浅变化。荷叶边和金属拉链都是流行元素。

一迷你裙上咖啡色荷叶边和长筒靴的色彩呼应, 在变化中达到统一的美感。



一灰色迷你裙, 荷叶边设计不张扬。长筒靴上的银色金属链活泼感十足。

荷叶边迷你裙

+

闪亮的装饰

装饰纵向线条的黑色长筒靴。



靓装课堂

想拥有秋季时尚搭配，就要一步到位地解决搭配烦恼。
通过优秀读者的搭配方法让你成就秋季完美造型。

忠实读者的时尚搭配课堂



上津原田贵奈
发表
大学2年级

Q. 秋季围巾的最佳系法是什么?

皮革围巾

正好系在领口上
选择容易搭配的茶色

A. 体积不要太大
制造时尚美人

只需加上围巾就可以成就秋季时髦造型。保持整体平衡美感的关键是围巾的大小比例。视线集中于颈部，可以忽略体形的缺陷。

一从流行的茶色皮革围巾，到娇嫩的粉色针织长围巾，以及色彩淡雅的大披肩，只要你能想到的款式，都可在这个秋季找到，流行的款式，在服装搭配中有画龙点睛的作用。

闪亮的披肩
加入亮丝线的新品！
锁定优雅高贵

细长的针织围巾
细长围巾与
露肤装完美约会



大月香奈
大学4年级

Q. 今季棉服流行什么款式和色彩?

一在棉服的任何部位装饰皮革，都令平凡的款式变得可爱又时尚。

一从领口到衣摆的皮革装饰很抢眼。

A. 带皮革装饰&米色是首选

纵线条的皮革装饰，以及收腰设计都值得注意。色彩选择今秋最流行的茶色和米色。



平山麻衣子 大学4年级
Q. 动物纹样的高跟鞋是否会显得杂乱?

A. 不会！素色服装是最好的搭档

豹纹高跟鞋与米色、茶色、黑色的组合提升时尚度。



一人造皮革的质地很受欢迎。

一茶色上装呼应豹纹的色彩，牛仔裤的不羁气质和野性动物纹样相得益彰。



动物纹样高跟鞋的反复搭配



塩津宏美 大学2年级
Q. 时髦的上学用BAG是什么?

A. 当然是人气品牌的全新力作!

醒目又使用方便的新品提包吸引众人视线。天鹅绒或粗呢特别受青睐。

迷你派



30厘米

一粉色×白色粗呢提包。如随身携带的小储物箱，方便极了。

大包派



33厘米

一米色绒面革提包。可装大量书和用品，内衬是圆点花纹。

一两种大小不同的珍珠项链和纤细的十字架项链一起佩戴，感觉好极了。



加藤千絵里
大学4年级

Q. 流行的珍珠饰物怎样混合搭配?

A. 小珍珠饰物混合搭配最佳

圆润、细小的珍珠饰物精致高雅，和其他饰物混合搭配很别致。



佐藤杏子 大学3年级
Q. 怎样穿着米色开衫不显老?

A. 深V字领&露肤的内装

选择深V字领的合体开衫，内装选择茶色和黑色。裸露肌肤较多的吊带衫或抹胸很性感。

一白哲肌肤和深茶色、浅米色很般配，充分展示妩媚气质。



深V字领

收腰设计



蓝莓紫色×茶色

成熟的女性甜美加辛辣的新鲜组合

一深浅色彩的变化和成熟的茶色搭配出稳重感觉。



神戶蘭子 大学4年级

Q. 今季怎样组合秋天的漂亮色彩?

A. 米色×浆果色 MIX不妨一试!

今季引人注目的浆果色,以成熟的紫色系为主调。和茶色的搭配温和而舒适,增加色彩的魅力。

木莓紫色×茶色

强调红色的深紫色展示你的性感

↑成熟色彩打造性感。

草莓紫色×茶色

带粉色感觉的淡紫色给人文静印象

↑柔和色彩表现斯文气质。



横山綾 大学2年级

Q. 如何选择不会过于职业化的衬衫?

A. 外套式衬衫增加装饰带的设计

袖口和肩膀都有利落的装饰带,给人干练的感觉。



↑肩部的肩带,袖口翻卷的装饰带是设计重点。

一翻盖的口袋,翻卷的袖口都是设计的新颖之处,而且卡其色和茶色的组合很时尚。

細川真纳子 大学1年级

Q. 流行的格纹饰物是否需要?

A. 小型提包是提升时尚造型的秘密武器



↑千鸟格适合任何成熟服装。

↑白色×粉色的粗呢提包。

一绿色×粉色格纹提包,装饰带很新颖。

一与上衣色系统一的格纹包精致极了。



菅野結以 大学2年级

Q. 装饰花朵怎样搭配不显夸张?

A. 同色系露肤针织衫最适合

针织衫和装饰大花朵组合时要注意色彩的和谐。

↓同色系的深浅组合有变化。



一素雅的针织衫配浅米色花朵。

↑装饰同色系浅色花朵的黑色吊带背心。



三野輪洋子 大学2年级

Q. 带蝴蝶结的单品如何制造凹凸线条?

A. 宽松上衣&紧腿高筒靴的组合中加入蝴蝶结



用宽松度不同的单品相互组合,制造凹凸曲线。

一粉色带蝴蝶结跟腿针织衫比较宽松,紧腿黑色高筒靴制造修长美腿。



鈴木若菜 大学4年级

Q. 黑色高领针织衫如何穿着?

竖纹领+收腰设计制造黄金平衡 菱形图案增加立体感



【大胸者】根据个人情况选择不同款 选可遮盖缺陷的款式。

将粗手臂自然裸露 弱化脸部轮廓选露肤款式



【手臂粗壮者】一黑色针织衫有收敛的作用。 【圆脸者】一领口的扣子装饰很特别。



磯部奈央 大学2年级

Q. 钟爱无袖上衣,如何选择搭配的款式?

A. 皮草装饰开衫有搭配作用

长毛的皮草领针织开衫可拆卸的设计成为主流。皮草领可作为饰物和其他服装搭配,拥有无限的搭配能量。

↓米色皮草领和甜美粉色的组合。



一可拆卸的灰色皮草领显得很成熟。

脱下后……

一皮草与牛仔裙的亲密接触。



美人们的十大时尚烦恼

搭配问题全部解决!

一百人的问卷调查结论发布

烦恼

1. 明天是约会日! 什么是受欢迎的搭配方法?



约会饰物以闪亮的粉色最抢眼

除了服装, 饰物也选择粉色是提升恋爱运的好方法。

粉色的蝴蝶结项坠

一圆周的蝴蝶结是今季的流行造型。

让等待也变得甜蜜

一粉色的表带和表面中, 闪亮的莱茵石提升醒目度。



散发淑女气质的珍珠

一粉色珍珠和莱茵石的组合, 不断散发女性气息。



粉色莱茵石很甜美

一在闪亮的小粒莱茵石包围下, 璀璨的粉色大莱茵石熠熠生辉。



答

粉色×白色+皮草的恋爱方程式!

粉色和白色永远都是女孩的最爱, 今季加入皮草更加魅力无敌。白色皮草腰带、背包不断亮相。而黑色皮草围巾将人们的视线完全吸引。

烦恼

2. 不知如何提升自身成熟指数?

答

豹纹上装必不可少

今年大肆流行的动物纹样服装体现成熟感, 一定要尝试。可选择以淡粉色为基础色的豹纹款式, 给人柔媚印象。

一柔和的色彩令野性的豹纹也变得温柔了。

一豹纹和皮草的组合, 让人回归自然。



烦恼

4. 今季继续流行的粗呢夹克中, 什么款式最时尚?

答

推荐的No.1 裁剪精致的粉色粗呢夹克

想显得可爱时尚, 裁剪精致的粗呢夹克必不可少。色彩是粉色, 与流行的茶色搭配和谐, 效果出众。

人气

一拉链与休闲服装最相配。粉色展示女生的可爱

人气

一腰部收拢的设计勾勒曼妙身材, 令夹克更妩媚。

反复搭配也OK!



烦恼

3. 双排扣长大衣今年是否流行?

答

当然流行!

卡其色&皮草领的设计 充满新鲜感

双排扣长大衣今季继续流行。除了经典的米色, 卡其色和茶色也将流行。局部镶嵌皮草也是今季的流行重点。

一与茶色粗呢迷你裙, 米色裤装都能完美组合。皮草领可拆卸。



滑上 时尚之巅

全新E808滑盖手机,内置数码相机,附带闪光灯



E808

半自动上滑盖 免提扬声器 通话音量自适应调节 30万像素数码相机

三星 Anycall

SAMSUNG Anycall
FUN Club 三星乐园
www.samsungmobile.com.cn

SAMSUNG

三星电子株式会社SGH-E808移动电话中国指定代理: 深圳爱德德实业有限公司 电话: 0755-83891111 三星电子客服热线: 800-810-5858 或 010-64751880 详情请登录: 三星乐园网站 www.samsungmobile.com.cn 或 www.samsung.com.cn
三星电子三星原厂配件, 欲购请洽: 北京市百利丰通讯器材有限责任公司 电话: 010-86002323 进网许可证号: 02-5827-042134 产品外观以实物为准, 三星电子保留对产品外观及设计加以改进和改变的权利, 无需事先通知。
三星 Anycall 乃三星电子株式会社之注册商标 © 2004 Samsung Electronics Inc. 版权所有
扬声器等配件的供应情况, 可能因市场而有所不同, 请与代理商联系。



第一名 答 镶宝石 针织衫

胸前镶嵌着莱茵石或金属钉的针织衫，成为主角。

一略微夸张的闪亮金属钉非常醒目。



一柔和的色彩 斯文内敛，珍珠彰显华丽。



一白色上衣闪烁耀眼的珍珠光彩。

第二名 答 带珍珠的 两件套针织衫

绝对淑女的款式，镶嵌小珍珠是今季时尚面孔。



一白色镶边和圆润的珍珠相互呼应。

烦恼 5. 如果买3件针织衫 该怎样选择?

针织衫的Q&A

- Q. 宽松针织衫还流行吗?
A. 选择瘦身的款式才能保持全身平衡美感。
- Q. 今季流行的色彩是什么?
A. 绝对是珍珠色! 接近薰衣草的淡紫色也人气十足。
- Q. 穿什么款式的针织衫显瘦?
A. 黑色、茶色等深色，以及加入了纵向线条装饰的款式。

第三名 答 针织帽衫

和牛仔裤最相宜的针织帽衫，明亮色彩体现活泼气质。



一袖口和口袋的拉链设计充满运动感。



一毛茸茸的帽子展示着女孩的俏丽可爱。

烦恼 7. 今季主打的皮带 款式是什么?

答 休闲派选择 人造材质

牛仔装的最佳搭档是镶嵌闪亮饰物的人造材质皮带，这是今季特点。

人造材质 + 牛仔 镶嵌珍珠款式 + 粗呢

一搭配或简约或野性的牛仔裙都没问题。



一搭配古典粗呢及膝裙，镶嵌珍珠的皮带更显斯文。

答 淑女派选择 珍珠腰链

珍珠腰链，让简约的下装变得华丽有品位。

一珍珠上黑色扁带 + 银色金属链，是艺术的组合。



与茶色完美组合的 GUCCI 是首选

GUCCI提包与茶色、米色、卡其色等搭配呈现亮丽，尤其是茶色系更出色。

一无论是上班还是上学，时尚度和收纳力都不容忽视。

烦恼 8. 脱颖而出的提包 款式是什么?

烦恼 9. 秋季最实用的裤 装款式是什么?

答 硬朗的 白色长裤

体现成熟气质

让修长双腿完全展示的长裤就是此款。

一和针织衫、粗呢夹克都可以搭配。

裤脚略宽的款式。

一L形口袋让腰部显得更加纤细。

一双腿看上去更笔直修长。中缝设计让



一半透明的粉色针织衫，女性味十足的珍珠腰链，让众人的视线只属于你! 黑色上衣上的性感褶皱同样令人眼前一亮。



一搭配裸露锁骨的粉色针织衫，露锁骨粉色针织衫效果出众。



一迷你裙的褶皱和黄色线条装饰，活跃气氛，黑色褶皱上衣弥漫性感。

烦恼 6. 暗色下装是否容易不时髦?

不一定!

荷叶边或时尚 色彩组合

令你走在时尚前端

下装色彩如果较暗，上装色就选择流行色。公主式抽褶或荷叶边设计，及粉色都是时尚元素。

烦恼 10. 在连衣裙外穿什么最有 今季的特色?

答 独特的针织开衫

第二名 蝴蝶结 开衫

以流行的蝴蝶结作为设计主题的开衫，让你的成熟味道更浓郁。



一想要突出开衫，连衣裙要选择简约的基本款。圆润轮廓最能体现女性特质。

第一名 短小 开衫

时尚度60%的开衫款式。套在连衣裙外，立刻展现淑女风范。



一选择款式简约，与开衫同色系的粗呢连衣裙，打造完美的古典美人造型。

第三名 无扣 开衫

饰品成就高雅女性气质。小装饰可搭配任何内装。



一文雅的千鸟格连衣裙和黑色开衫是超级时尚的组合。闪亮装饰物点缀更是光彩照人。

现在开始准备…… 冬日时尚搭配 小烦恼 Q&A

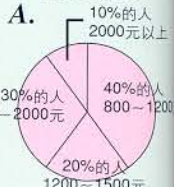
Q. 外套从什么时候开始穿着?
A. 气温在15摄氏度以下就可以展示你的外套造型了。

Q. 今年外套的流行趋势是什么?

A. 推荐短款外套。立领和古典色彩都是流行要素。



Q. 今年冬装的购买预算是多少?



B e t u



fall/winter 2004

new
arrival

北京 • 上海 • 广州 • 深圳 • 成都 • 重庆 • 厦门 • 杭州 • 无锡 • 武汉 • 南京 • 宁波 • 长沙 • 苏州 • 天津 • 西安 • 郑州 • 济南 • 沈阳

针对不同体形烦恼 对时尚美人的造型 问题加以Answer

将自己不中意的部位有效掩盖起来，掌握成为完美时尚女郎的技巧。

穿上



q.1 矮个者怎样选择双排扣外套?

将人们的注意力吸引到脸上。



A. 短款黑色双排扣外套是时尚救星

短款、有瘦身效果的黑色以及毛领设计可提高人们视线。

袖子也设计成修身款式，不显得臃肿。

同质地宽腰带，突出腰部的纤细，给人腿长的感觉。

q.3 迷你裙之外同样显得身材修长的其他款裙装有哪些?

A. 强调纵线条的细条纹加上隙状开衩

如果上装线条不突出，那么下装要选择强调纵线条的款式。纤细的细条纹，修长的隙状开衩，美腿效果出众。

●细条纹

一极细的竖条纹，让难以搭配的及膝裙也变得修身起来。



●隙状开衩

一侧面开至中间的裙衩，让腿部隐约可见，很性感！



1/小提包和露肩装都让身材显得高挑。裙长选择膝盖稍上一点最佳。

一高跟鞋选尖头款式，9厘米以上的细跟可有效提高重心。

烦恼

1 个子不高，选择服装十分困难!

q.2 适合迷你型女孩的裤装是什么?

A. 修身米色长裤值得拥有

简约、修身的设计很适合个子不高的女孩。选择流行的米色，既时尚又搭配自如。



↓浅米色干净利落。



↓素雅的色彩让你更显斯文娴静。

↑口袋设计有变化却不显得累赘。



q.4 小饰物如何搭配显得身材高挑?

A. 纵向长度的围巾是明智选择

强调纵向长度的细长围巾只需一条，立刻让你显得身材修长。服装的搭配要简约，突出围巾的时尚点缀感。



+宽围巾

一将宽围巾按照长的方向折叠成窄窄的宽度，随意围绕颈部，色彩选择雅致的浅蓝色或浅紫色效果最好。

+细围巾

一纤细又长的围巾只要在颈部绕上一圈，垂落于身体两侧，立刻拉伸了人们的视线。



+皮革围巾

↑上装选择同色系的茶色最适宜。

有心,就有翼。

JEANSWEST[®]
真维斯



www.jeanswest.com.cn

加盟热线：0752-2819374 2819755

咨询电邮：info@jeanswest.com.cn

R-11
coupon

现凭印花加 **¥5**
可换领真维斯袜子一对

- 数量有限，送完即止
- 不能与其它优惠联用
- 本印花复印无效
- 真维斯保留本次活动最终解释权
- 本印花有效期：2004年11月1日至12月31日

烦恼

2. 圆形脸

让上装的选择变得麻烦

原则

1. 轻薄的高支纱深V字领针

织衫是必备单品
选择柔软贴身的质地。大胆地裸露你的美丽锁骨，让脸部周围显得纤细，巧妙遮盖了圆脸的感觉。

2. 典雅的米色或经典的黑色

是明智的色彩选择
米色可以轻松地模糊脸部圆润的轮廓，而黑色也可显得颈部纤细。这样的深浅配色效果出众。

3. 配饰也要注意选择强调纵

线条的款式
与硬质的饰物相比，显得修长的长款饰物更加合适。比如Y字形的项链坠就令你显得修长纤细。

Q.1 饰物如何搭配？

A. 让脸和颈部都显得纤细的Y字形项链

纵线条饰物令颈部显得修长。穿绿色针织衫时，裸露出黑色的内衣，让小的效果倍增。

一纵线条的饰物让人的视线也产生错觉，脸好像在不自觉中被拉长。



Q.2 什么色彩显瘦？

A. 和肤色相近的米色GOOD

选择和肤色相近的米色可模糊脸部轮廓。抹胸+大开领针织衫让人不注意裸露的肌肤。

一米色针织衫即使裸露肌肤，也不给人年纪大的印象。心形吊坠项链可可爱极了。



Q.3 上装选择什么款式？

A. 胸口展示充分的深V字领上装

包裹颈部的高领款式令脸庞显大。深V字领露出肌肤，让脸的轮廓变得纤细，才是正确的选择。

一黑色双V字领针织衫，纤细的心形吊坠项链双重佩戴，让颈部显得纤细。



一紧紧裹住颈部的款式，让脸显得大而圆。

烦恼

3. 大腿太粗

十分引人注目！

原则

1. 和裤腿略微变宽、长度及鞋面的裤装来个约会

有飘逸感觉的宽裤腿设计，将脚面遮盖的长裤，给人全身线条修长的印象。

2. 加强上身的装饰，将视线从下半身转移开

选择胸前有细节设计的上装或是搭配围巾，将大家的视线集中在上半身。

3. 选择质地略厚，伸缩性强

的服装款式
显露腿形的轻薄质地容易让大腿显得更粗壮。选择有竖条纹的款式最适合。

Q.1 什么款式令大腿不显粗？

A. 纵条纹或宽松感的款式

微厚的质地加上纵条纹款式，让腿立体感好的同时也显得细长。

一黑色中缝长裤延伸人们的视线。

宽松感

纵条纹



一清晰的中缝设计让腿部的立体效果明显。

Q.2 如何组合让腿部显得修长？

A. 无袖上装可转移视线

将视线的重点转移到上半身。尤其是无袖的针织衫更是制造出纵向的修长线条。

一黑白分明，松紧适度的经典组合。



Q.3 如何选择裤子的形状？

A. 美腿效果的深蓝色遮盖脚面的款式

让腿显修长的长裤就是遮盖脚面的款式。避免穿着膝盖部位变得收紧的款式。

CHECK!
一牛仔的颜色，从夏季的浅色变化到深蓝色。

一选择和腿的尺寸相吻合的款式。



CHECK!
一装和九厘米高跟鞋，让身材变修长。

烦恼

4. 微凸腹部

如何搭配出平衡美感

原则

1. 长款的上装可以巧妙地遮盖微凸的腹部

将腰部的不和谐线条遮盖，合理勾勒出的线条让全身凹凸有致。

2. 宽大醒目的皮带围绕在下腹部

与腰链的纤细相比，宽大醒目的皮带遮盖能力强，也许更加适合你，让微凸的腹部变得不明显。

3. 服装腰部以下的设计才是

热点和重点
服装腰部以下线条的设计 and 变化，可以巧妙地令微凸的腹部变得模糊不明显，自然显得苗条。

Q.1 裙子的款式如何？

A. 下腹部特别精致的线条设计

腰腹部位的设计突出有新意，让微凸的腹部不明显，选择下摆变宽的款式也是要点。



一可爱的粉色装饰有掩饰作用的同时，线吸引视线的同时。



一让视线下移，忽略微凸的腹部。

Q.2 搭配怎样的小饰物？

A. 5厘米以上宽的皮带让腰部时尚帅气

超大的皮带扣&5厘米以上宽的皮带组合十分完美。宽皮带可有效地遮盖微凸的腹部。

一时尚又帅气的大装饰扣宽皮带，你不妨尝试一下。



Q.3 如何搭配显得纤细？

A. 长款上装有效遮盖腹部

长度在50厘米以上的上装可以有效遮盖微凸或是凸出的腹部，让你整体看上去纤细。

裙装STYLE

一装或是正好遮盖腹部的上装，都是你明智的选择。

裤装STYLE



OLAY



regenerist •

细胞得到了新生，
肌肤就有了新生的光彩！

以前，一直以为肌肤是有年龄的，
原来，它每一天都能象新生一样。
因为，现在有了全新OLAY Regenerist

玉兰油新生修护精华。

它划时代的AMINO-PEPTIDE，

能新生细胞能量，

把细纹、松弛和暗哑统统减退，

让肌肤得到新生的光彩。

新的美丽，新的心情，新的生活，

都在这全新的小瓶子里找到！

最新时尚首选

五款洋溢至上 女人味的外套

从这一刻起，
外套是这个季节的流行主角，
也是提升个人搭配品位、
穿出独特个性的关键所在。
只要考虑到以下两点：
具有与众不同的存在感，
能与大部分衣服进行百搭组合，
你就能成功挑选到自己心仪的外套！

Keep
&
Buy

摄影/(模特)設樂茂男(静物)安藤朗 造型/渡辺恵子
发型&化妆/SHIHO 模特/葛冈碧、彩友美



长短适中的剪裁，
俏皮随意的毛边，优
质闪光的拉链……美
丽，当然要追求完美
平衡，一丝不苟。

『淑女款彩色粗花呢夹克』

精致剪裁的贴体设计，打造无懈可击的秋冬美人！



脱去外套以后……

全黑搭配，让精心佩戴
的小饰物越发闪烁耀眼
——黑色紧身短袖衫搭配
黑色宽松正装西裤，一
张一弛，演绎和谐的旋
律。坠有数十颗莱茵石
的腰带和高跟鞋，犹如
黑色天幕下最迷人的点
点繁星。

『皮草领过膝长外套』

优雅、奢华的贵族风范，足以吸引所有人羡慕的目光



装饰有名贵皮草
领的过膝长外套，尤
以纯正的深黑色和甜
美的樱粉色最具有季
节感。



脱去外套以后……



素色搭配，简约朴实中
升华成熟女人味

1. 略带银色光泽的灰色褶
皱上装，无时无刻不在彰
显一分洗练。黑白经典格
纹提包，巧妙地浓缩整款
搭配的基本色调，使整体
平衡趋于完美。



脱去外套以后……

纯洁雪白，是樱粉色外
套最佳搭配伙伴

一针织衫、吊带衫、长
裤，清一色的雪白柔和
得绝不喧宾夺主。仿佛
提前与飘雪的季节做一
次亲密接触。同样高品
质的樱粉色麂皮高跟鞋，
达到上下呼应的目的。



（左）贝壳材质的大花胸针，内敛却不失醒目；
（右）十字架吊坠项链，黄金钻石的永恒璀璨。

『镶珍珠纽扣的 开司米针织开衫』

▶▶ 雕塑清纯甜美的第一印象 男士们内
心深处永远的浪漫



黑色开司米针织衫两件套，在温暖的室内可以脱去外套，光穿里面的贴身半袖衫也很漂亮。



脱去针织开衫以后……

修长的高筒靴，为黑色搭配添上性感的音符

—如果要搭配质感颇佳的开司米针织衫，经典颜色的混纺粗呢是明智之选。二者都是存在感十足的单品，互相衬托，相得益彰。

脱去西装以后……



大胆的露肤装代表的是艳压群芳的无比自信

↑金色的针织吊带衫和凉鞋，让拥有明星般的气质不再只是美好的梦想。白色西裤采用了特殊的弹性质地，令穿着更加舒适。

『COOL氛围的 素色西装外套』

▶▶ 冬季特有的温暖素材摇身一变，绽放无与伦比的成熟韵味！



米色西装外套，腰部进行了别致的收体设计，令玲珑曲线顿时一览无余。这样的装束是日常通勤和重要聚会上绝对的主角。

『时髦短款 双排扣风衣』

▶▶ 人气势不可挡的最新款式，无论从哪个角度欣赏都很完美。

柔和清新的色彩，是一切服饰的万能搭配者，造型、质地、颜色三方面全都无可挑剔！



脱去风衣以后……

以白色为基础色调的纯美派淑女印象，在约会时俘获他的心。

——背后装饰纽扣的白色半袖针织衫，为你打造性感迷人的背影。手感舒适的白色粗呢裙上，烟紫色、松石蓝色纵横交错，演绎清新沉稳的独特气质。



OL
初级OL扮靓法则
Vol. 10

4大通勤外套

执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/张皓、正伟(菲林制造) 化妆&发型/阿林(吉米造型) 模特/洛瑶 MESSAGE、安玛莉、E.I.S、MK KLEIN、西村名物、LINE、真美诗、FILON、思加图、Folli Follie 场地特

Q1 今年通勤外套的流行元素是什么?

A1 本季带有复古气息的粗呢上衣将大肆流行,可以配合OL的特点打造出职场丽人新形象。



粗呢上装+粗呢西服裙

甜美感的职业装扮让你散发端庄的独特魅力。上衣/KOOKAI 2390元,裙/KOOKAI 1290元,手提包/KOOKAI 530元,鞋/思加图 265元。

搭配要点: 与硬朗感的裤装相搭配

粗呢上装+牛仔褲

1 白色滚边装饰是高雅造型的必要元素。上衣/VERO MODA 349元,针织衫/ofun 190元,牛仔褲/ONLY 349元,鞋/热风 245元,包/a.v.v 290元。



粗呢上装+阔脚褲

1 焕发复古气息的职业装束在令季成为流行的宠儿。上衣/VERO MODA 899元,针织衫/ANG 215元,褲/TOMBOY 1280元,包/TOKIO MESSAGE 390元,鞋/安玛莉 新品未定价。



选择要点

粗呢质地



↑ 突出凹凸不平的质地感和深浅不一的色彩感是关键。

滚边设计



↑ 提升成熟魅力,带来复古潮流的重要装饰手法。

短款版型



↑ 显现干练气质,短款版型就是OL装扮的代言造型。

避免误区

内装设计过于繁琐,与粗呢外套搭配出累赘感



1 画蛇添足的搭配手法,总是让人觉得多余。

内装设计简洁化,更能体现OL装扮的职业感



1 既简洁又明了的装扮,人为你的第一印象加分。

OL秋冬新宠

品牌鸣谢/KOOKAI, ofuan, 热风, VERO MODA, ONLY, a.v.v, MNG, TOMBOY, TOKIO
别鸣谢/北京万达广场售楼处 (010-65836868)

选择重点: 简练大方的外形轮廓

风衣+阔脚裤



风衣+牛仔褲



「深沉的军绿色更能营造出职业化的简约装扮」军绿色风衣/a.v.v. 630元, 米色裤/MK KLEIN 430元, 鞋/热风 235元

「干净的色彩搭配使你成为办公室美人」风衣/VERO MODA 449元, 裤/MK KLEIN 360元, 针织衫/ONLY 360元, 鞋/热风 265元, 包/西丹物 309元

选择要点

挺括面料



↑ 重塑外轮廓线条的拿手法宝, 打造出不费心思的美丽。

精致做工



↑ 注重品质是OL的特别选择之处, 精致做工也是重点。

修身版型



↑ 强烈的修身效果让你无法抗拒这类版型的诱惑。

避免误区

内装勿穿宽大版型, 在套穿时会显得臃肿



「由于内装的宽大版型, 套穿时会让你看起来像个包裹的粽子。」

修身内装会更加配合挺括的风衣



「贴合身体曲线的内装+挺括的风衣」举止优雅的职业OL。」

外套是每年秋冬的必备单品, 粗呢上装、风衣、小西装、针织衫各自与当季的流行元素结合, 进化出更出色的面貌。既爱风度又爱温度的OL该如何选择最适合自己的通勤外套, 又如何将内装与外套搭配呢? 《瑞丽服饰美容》帮你找出了4类通勤外套款式, 无论哪一款都会成为你的秋冬新宠。

Q2
A2

什么样的通勤外套能塑造利落、成熟形象?

双排扣风衣式外套是首选, 轻松塑造利落而干练的职场女性形象。



风衣+西褲

「有着成熟感的双排扣风衣让整体装扮显得简约、帅气。风衣/E.I.S. 696元, 针织衫/TOKIO MESSAGE 460元, 裤/MK KLEIN 430元, 鞋/热风 245元, 包/ofuan 430元。」

Q3 小西装怎样搭配才能突出白领丽人的形象?

A3 小西装与裙装、裤装相搭配时, 应该突出色彩上的层次感或对比照。

Tips: +包的呼应



经典的千鸟格图案手提包, 带来服饰文化底蕴的魅力。包/ofuon 430元。

Tips: +鞋的呼应



如果加上显现修长美腿的高筒靴, 就更增添一丝女性魅力。靴/热风 480元。

拜访客户

一整体搭配上没有过多的装饰细节, 干练就是职业装特有的语言。小西装/TOKIO MESSAGE 1500元, 裤/a.v.v 460元, 针织衫/ofuon 290元, 项链/FILON 179元。

参加会议

一干练本色中显露女性特有的魅力。小西装/LINE 1469元, 裙/TOKIO MESSAGE 760元, 腰带/TOKIO MESSAGE 250元, 针织衫/TOKIO MESSAGE 460元。

小西装

+裙装

小西装

+裤装

细格纹黑色小西装



一熟练驾驭细格纹图案, 造就今季的OL形象。

DETAIL



一充满独特而突出的时尚感。小西装/TOKIO MESSAGE 750元, 裙/E.I.S 296元, 针织衫/MK KLEIN 230元, 包/西村名物 279元, 靴/热风 480元。

灯心绒黑色小西装



一简洁感和时尚感拿捏得恰到好处。

DETAIL



一严谨的装扮中, 带有OL特有的高品位细节。小西装/ONLY 349元, 裙/ofuon 460元, 衬衫/TOKIO MESSAGE 290元, 靴/热风 450元。

粉色牛仔质地小西装



一银色金属纽扣VS牛仔质地, 淑女式的OL装扮细节。

DETAIL



一偏休闲的质地却同样打造出有着时尚魅力的OL形象。小西装/LINE 1269元, 针织衫/TOMBOY 780元, 裤/MK KLEIN 530元, 鞋/热风 245元, 包/ofuon 230元。

米色收腰小西装



一在制版工艺上的完美追求, 造就完美的收腰版型。

DETAIL



一强调上身完美曲线的款式, 备受OL的青睐。小西装/TOKIO MESSAGE 960元, 长裤/a.v.v 560元, 针织衫/MNG 285元, 高跟鞋/思加图 新品未定价, 手提包/a.v.v 190元。



Q4 选择什么样的针织衫可以增添干练感但又不失女人味?
A 首先对于针织衫色彩的选择要么柔和、要么中性,款式上要求简洁大方却突出设计的细节。

Tips: 配饰的选择



可以在整体深色系的效果里,融进一丝亮丽的色彩。丝巾/a.v.v 120元。

工作时刻

一深色的整体装扮通常成为职业女性的必选法则。针织衫/TOKIO MESSAGE 560元,裙/TOKIO MESSAGE 650元,吊带衫/KOOKAI 590元,项链/FILON 368元。

针织衫

+裙装



Tips: 配饰的选择



简洁大方的样式和时下最流行的装饰元素,立即提高品位。胸针/FILON 258元。

休息时间

蓝色系可以让你放松心情,享受着这一时刻的闲暇时光。针织衫两件套/LINE 969元,米色长裤/a.v.v 560元,手表/Folli Follie 1180元。

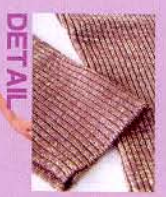
针织衫

+裤装

金色针织衫



金银丝加入,带来华丽的新鲜感觉。



DETAIL



可以很女人的整体装扮,让人印象深刻。针织衫/TOKIO MESSAGE 480元,裙/TOKIO MESSAGE 570元,背心/TOKIO MESSAGE 460元,靴/热风 480元。

粉色针织衫



镶满水钻的装饰手法,增添了闪亮的柔美感。



DETAIL



甜美的色彩搭配是提升人气指数的“杀手锏”。针织衫/TOKIO MESSAGE 430元,裙/TOKIO MESSAGE 230元,鞋/a.v.v 290元,靴/热风 480元,包/ofuon 430元。

绿色针织衫



柔软的质地使你备感舒适,在心理上减轻压力感。



DETAIL



沉稳的绿色容易让人对你产生信任感。针织衫/ofuon 60元,裤/MNG 645元,针织衫/MK KLEIN 230元,鞋/美诗 新品未定价。

红色针织衫



细密的编织工艺带来良好的舒适穿着感。



DETAIL



热烈的色彩会让你对工作产生激情,容易激发“斗志”。针织衫/KOOKAI 690元,裤/a.v.v 460元,衬衫/ONLY 279元,鞋/热风 265元。

缇兰TR

令她充满弹力与生机

雯雯正当妙龄，如花朵般嫣然开放，最美在那回眸一笑。她天生丽质，学生时代一直拥有光彩照人的肌肤——柔滑、细腻，充满了弹性。

从走出校园的那一刻起，雯雯即决定要闯出一片天地，要靠自己的力量征服所有的困难。短短两年，雯雯的事业已经有了起色，朋友们都非常羡慕她。

然而，隐藏的肌肤隐患也开始显现。由于要应对商场中的风云变幻以及职场中的压力，雯雯想得总比别人多，加班成了家常便饭。肌肤在无规律、缺睡眠的情况下得不到充分休养，她原本光洁的肌肤，变得不再充满弹性。虽然，开朗的她将这看作是生命历程中的必然，是事业成功需付出的代价，要坦然接受。但爱美的天性也会令她时常暗自叹息。

一次与老朋友在MSN中聊天，朋友偶然间提起了缇兰，谈到了它的新活完美弹性系列给自己带来的美颜效果——雯雯觉得似乎可以试试看——采撷自地中海最优质的葡萄，应该对改善肌肤状况有所帮助……

使用了几个星期后，神奇的效果在雯雯的脸上展现，伴随着笑颜，充满弹性，柔滑的肌肤回来了。现在，对雯雯来说，由缇兰开始的每一天，都是充满弹力与生机的！





葡萄是鲜嫩多汁的水果，不仅果肉、果汁和种籽内都是好处多多的天然营养成分，而且对肌肤来说，这些营养成分更拥有惊人的保湿及防护效果，能完全满足女性对肌肤保养的种种需求呢！

*葡萄籽

首先，葡萄籽中富含必需脂肪酸，具有柔软及保湿肌肤的功效。

*葡萄果肉

葡萄果肉是上天赐予的最佳有效成分的来源，它包含了新陈代谢不可或缺的水溶性维他命B群、糖份、如钾、钙、磷与镁等的矿物质成分、以及许许多多让有机组织正常运作的微量成分。

*葡萄皮

葡萄最精华的营养就在于外层的薄膜：也就是葡萄多酚（polyphenols），经实验证明，葡萄多酚的确可以在各种自由基的连锁反应中发挥作用，并有效捕捉并降低自由基。

新活完美弹性精华

含有保湿及抗氧化效果卓越的葡萄提取物，对因压力大、睡眠不足及有害环境等造成的弹性降低、疲劳肌肤赋予充分的弹力；是供给肌肤水分及营养并赋予肌肤生机，使肌肤更加柔滑细致的高浓缩精华液。



精选来自欧洲地中海地带最优质的葡萄，经高科技手段提取其中的籽、果肉以及果皮作为美容成分；源自葡萄精华的缇兰新活完美弹性系列具有优秀的抗氧化作用及保湿作用，能带给肌肤充分的弹力，从而长久保持面部肌肤的弹性并赋予肌肤生机。

新活完美弹性眼霜

对脆弱、敏感、弹力低下的眼部肌肤赋予毫无刺激的集中性的高效能弹力及保湿作用，长久紧致肌肤，透明啫喱状眼霜带来充满活力和生机的眼部肌肤。

DeBON



LG 化妆品有限公司

各办事处咨询电话：

北京：010-8401 6775 上海：021-5425 0011 杭州：0571-8704 2629 南京：025-8420 6550 沈阳：024-2252 4775 哈尔滨：0451-5360 8917
天津：022-2311 6262 郑州：0371-6265 050 成都：028-8765 5704 重庆：023-6370 9315 广州：020-3687 9281

演绎海滨爱情故事

告别秋天，邂逅崭新恋情

11月
12月

爱情剧日记

色调沉稳的棕色系，因其百搭的优点而受到时尚女孩的青睐。可爱的Ray女孩自然不会错过做一回棕色系女孩的机会。请看，三个女孩共同演绎的浪漫故事，每一款棕色系服装都记录着当时的爱情。

己
彩友美、酒井彩名联袂出演
令人心动的Love Story!
摄影/ 江口博彦 (外景摄

摄影/ 江口博彦 (外景摄影)、山崎玲児 (棚内摄影)、瀧瀬徹 (静物摄影)
造型/竹内マキ、发型&化妆/篤史 (HEADS) 演员/
酒井彩名 (饰: 绫奈)、葛冈碧 (饰: 绿)、彩友美 (饰: 亚由美)

11 MON

亚由美

周一上午第一节课，
出奇怪，怎么那么多人都缺席。
无奈更重扣分。
后来短课第一讲，
“帮我应付老师点名！”
然后“堂堂正正”地迟到了。
难道就我是最守规矩的学生？

綾奈

最讨厌那枯燥平淡的数学课，
不如在图书馆看看书。
这些日子虽然每天很开心，
可是总觉得没有太大的“收获”，
什么时候才能得到改善呢？

绿

碰见大家，
只要我一上前打招呼说：
“嗨，最近好吗？”
她们就会无一例外地回应：
“好啊！噢，最近你怎么晒黑了？
难道我真的黑了许多？
因为我和阿隆两个人，
周末去了好多次海边呢！”

↑ 闪亮的腰链打破了深茶色与黑色组合的沉闷，蓝色提包为整体搭配增添色差

甜美柔和的米色，恰好衬托绫奈清纯可爱的气质，也呼应了今季的流行色。

清爽的白色T恤搭配白色长裤。充满个性与活力的金色Logo图案，在阳光下分外耀眼。

“棕色系女孩”登场人物介绍

角色1

亚由美
AYUMI

大学2年级
籍贯：神奈川县
血型：A型



角色2

绫奈
AYANA

大学2年级
籍贯：东京
血型：B型



角色3

绿
MIDORI

大学2年级
籍贯：名古屋
血型：O型



服饰搭配整体倾向
钟爱的购物地点
与男友交往情况？

文静的淑女派 (偶像：自己的母亲)

新宿高岛屋等

无男友2个月左右

亲切的可爱派 (偶像：帕里斯·希尔顿)

涩谷→新宿→原宿→池袋附近

无男友半年左右

偶像明星派 (偶像：维多利亚·贝克汉姆)

涩谷商业街周边

与男友交往2年

基本的
棕色系
单品



a 米色高领
针织衫

→穿在西装外
套里面，效果
令人惊喜。

d 茶色针织
两件套

→浓郁的色
彩，挥不去的
成熟女人味。

e 棕色
直身裙

→很容易
给人大方、
得体的完美
印象。

b 微喇望身长裤

→裤腿侧面镶有闪
亮的莱茵石装饰。

f 金色鞋

→多重扣袢装饰的
设计别具匠心。

c 经典梯形
皮包

→搭配可爱
的小饰物，
巧妙缓解严
肃感。



D 米色无袖
针织衫

→同色系皮
草装饰温暖
整个冬季。

A 丝质短袖上衣

→无比呵护肌肤的质
地，带来舒适的感觉。

B 仿旧牛仔迷你裙

→酷感十足的茶色牛
仔面料令人耳目一新。

F 仿旧牛仔迷你裙

→简洁的大纽扣，是
今季的最新时尚！

C 米色皮草围脖

→奢侈的美丽享受，
成就贵族千金梦想。

F 尖头
高跟长靴

→两侧的
系带设计
突出双
腿的动
人曲线。



1 莱茵石
镶边背心

→在秋冬
季也同样
活跃的万
能款式。

4 七分袖抽褶上衣

→单侧的
抽绳褶皱
洋溢妩媚
女人味。

2 紫色迷你裙

→基本的版型
注定了极易搭
配的特性。

5 米色微喇
长裤

→基本的版型
注定了极易搭
配的特性。

1 充满秋天味道的“巧
克力”色十分新鲜！

3 鹿皮褶皱拎包

→“独特个
始于足下”
典型提倡者
丰富的质感，一
旦拥有便爱不释手。

6 斑马纹
高跟鞋

→“独特个
始于足下”
典型提倡者
丰富的质感，一
旦拥有便爱不释手。

现有的
其他
常用单品



g 搭配皮草领
的针织衫

→可拆卸的
领子使一件
衣服展现两
种表情。

h 蓝黑色微喇
牛仔裙

→Lee的人气新
款，适合搭配其
他流行色彩。

i 融合鹅黄、松
石蓝和米色，飘
荡着异国风情。



H 缎带装饰
针织衫

→要做到
“见人爱”，粉
色必不可少。

I 白色两件套帽衫

→柔和的色
彩，是万能搭
配的救世主！

G 基本款牛仔褲

→款式虽然
简单，但颜
色和剪裁都
十分出众。



7 Logo图案T恤

→跃动的金
色印花在任
何场合都分
外耀眼。

8 个性
牛仔褲

→手工刷上去的
银色亮漆，每一
条的形状都不
一样！

优点·缺点

梦想

缺点 稍微有些内向，优柔寡断。

优点 细心，悉心顾虑他人的感受。

……摸索中……

缺点 做事有点虎头蛇尾。

优点 直率，对自己的情绪不加掩饰。

成为OL后，在25岁之前结婚！

缺点 个性有些男性化，时而发脾气。

优点 不拘小节，平易近人。

成为空中小姐！

座右铭与
喜欢的
蛋糕口味



勃朗奶酪蛋糕

不断努力，
志存高远！



巧克力蛋糕

享受爱与
被爱的
感觉的



黑森林蛋糕

最重要
宽容大度



11/2
TUE

MIDORI'S
新投入单品

10 深紫色
天棉绒
外套
→ 纯正的色
彩予人以成
熟华美感。



綾奈

打工回家的路上，收到友治君的短信。
友治：“周末一起出来玩吧！”
綾奈：“好啊。”
友治：“那就在九十九里海岸集合吧！”
我却不知道九十九里海岸在哪里！——
最近真是郁闷。
赶快读《瑞丽服饰美容》磨练自己吧。



↑ 外出打工的日子，最重要的
就是随意、舒适的感觉。贴身
上衣+针织外套的组合，使一
举一动都没有任何约束。



11/3
WED

綾奈

和绿一起去Shopping，
她告诉我一个重要情报。
什么？
亚由美最近有些“反常”？
怀疑她有了新的男朋友？
我怎么丝毫没有察觉到呢？
我跟绿开玩笑：“不愧是大姐，
洞察力一流！”



→ 上下身均是素色
的服装，以极致简
约来彰显真正意义
上的“lady情怀”。



→ 牛仔短裙配粉色上
衣，我的目的就是调
配最美味的草莓巧克
力“冰淇淋”！



11/4
THU

綾奈

在校园里偶遇前男友阿茂。
再次面对有些尴尬，
他还当做
什么事都没有发生一样，
微笑着大声问候：
“嘿！你还好吗？”
我最近加入了电影研究协会，
对韩国电影十分痴迷……
这算是向我汇报他的近况？



→ 薰衣草紫色恰到
好处地表达了女孩
特有的温柔。时下
正值皮草流行期，
毛茸茸的皮草腕饰
时尚又漂亮。

AYANA'S
新投入单品

J 薰衣草紫色
饰亮片
针织衫
→ 亮片Logo
装饰分外惹
人注目！



11/5
FRI

綾奈

说实话，我不是因为见到他，
听他说的话才来逛书店的。
我只不过是恰好路过书店，
进来恰好在与韩国电影相关的
书架前停下脚步而已。

→ 多重文益的长流不断，
除了为全身带来一
份精致的生活品位外，
还展现着神秘迷人的异
国情调。

11/6 SAT



今天我和亚由美共进晚餐，又跟往常一样，我大谈自己的恋爱经验。绫奈：“上次我碰见阿茂了，他好像对韩国电影特别感兴趣。那个叫《飞扬吧……》什么来着，名字没记住……”亚由美：“是《飞扬吧，太阳旗》吧！一向喜欢倾听的亚由美，今天好像特别兴奋。”

1 齐膝长度的紧身中裙 & 尖头浅口皮鞋，一下子就给人以娴静性感的淑女印象。

1 无袖高领针织衫，一举展现乍暖还寒的秋日表情。柔和的米色与同色系的裙子和睦共处。

11/7 SUN

绫奈

Lucky!

第三节课临时通知不上了！防止第四节课肚子饿，先买个布丁吃。布丁、布丁……啊！刚想起自己的头发也快成布丁状态了。得马上打电话给美容院预约！



1 原本倾向于可爱款式上衣和短裙，在配上一件白色帽衫后，立即流露出了成熟稳重的表情。

11/8 MON



1 想要将本季最具人气的豹纹图案穿出纯美的感觉，就必须注意与之搭配的单品一律遵循“优雅气质”的路线。

AYANA'S 新投入单品

K 斜裁豹纹雪纺中裙，不对称的下摆设计，蕴藏着奇妙的瘦腿修身效果！

绫奈

心血来潮，将头发染成咖啡色，顺便购买了一些《瑞丽服饰美容》杂志上的小物件，在皮草围脖上点缀豹纹，为豹纹裙子搭配素色上衣，目标是朝Lady方向变身！这样即使再碰到阿茂，也能充满自信地冲他微笑了！



11/9 TUE

绫奈

为了不辜负“食欲之秋”的说法，我们三个一起大吃蛋糕！绫奈：“我最近好奇怪，好像专门为了遇见阿茂才拼命用心打扮似的。”亚由美：“是不是你又重新喜欢上他了？”绫奈：“也许吧。”



1 整体简洁的款式，也可以通过一个手感松软的皮草领提升时尚指数。



1 活用缎带，格纹的经典淑女气质，融合绝妙的时尚色彩，体现你独到的流行眼光。



1 一根镶皮草装饰的宽腰带为看似普通的搭配带来过目不忘的亮点和酷感。

绿

在阿隆的一再要求下，我们两个人一起去他哥哥家做客。他仅有1岁半的小外甥非常热情，摇摇晃晃地走到门口迎接我们。回家的时候，他突然说：“如果是我们的孩子，我一定要让他穿得更可爱。”真是的！开这种让人家不好意思的玩笑，脸都红了……

MIDORI'S 新投入单品

11 白色西装外套
↓各方面都无懈可击的正统派设计

11 + 4 + 9

桃红色的镶铜钉方形手提包，巧妙地增添了一抹时尚亮色，使我备受瞩目。

11/10 WED



绿

天气逐渐转冷，补水保湿成为美容关键词。在百货商店的化妆品柜台，一眼物色到了化妆水的新产品。

7 + 8 + 3 + 6

积极突出牛仔裤个性表情搭配方案，因此其他的衣服和饰品切忌喧宾夺主，只需点到为止即可。

11/12 FRI

绿

绫奈发来短信说：“18号是‘Ray’s night’的大型活动日，我们三个人一起去玩吧！”听说Ray的模特们也会出场，啊~真令人期待！我要穿什么去才好呢？

4 + 2 + 6

V字领的袖箍上衣，素色短裙，想要摇身一变成为女人味十足的偶像，其实一点也不难。



D + G

一颗颗串珠的腰链再配上可爱的缎带蝴蝶结装饰，即刻使整体着装的表情丰富起来。

绿

今天“紧急召集”绫奈和亚由美，三个人召开卡拉OK大会！“我是绿，我要唱啦！”把所有的情绪全部通过歌声发泄出来！

11/13 SAT

MIDORI'S 新投入单品

12 明黄色拉链运动衫
带来强烈视觉冲击的颜色。

1 + 8 + 12

将新买的明黄色运动衫随意地系在腰间，纯正的牛仔蓝色和艳丽的明黄色的鲜明对比令我不同凡响。

11/14 SUN

绿

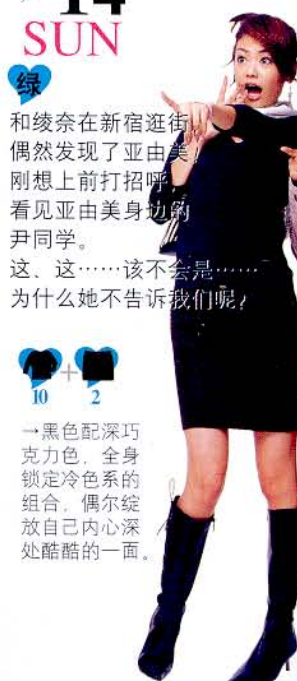
和绫奈在新宿逛街偶然发现了亚由美，刚想上前打招呼，看见亚由美身边的尹同学。这，这……该不会是……为什么她不告诉我们呢？

10 + 2

黑色配深巧克力色，全身锁定冷色系的组合，偶尔绽放自己内心深处酷酷的一面。

12 + 1 + 5

明黄与黑的完全对比色搭配充满上个世纪后期的嬉皮风格，崇尚个性的风格让人眼前一亮。



So cute

11/16 TUE

绿 好一阵子没有特别挑选一件“约会服装”了，为了重温热恋时的感觉，我是时候该稍微努力一下了！

7 + 2

一约会的装束要以简洁、舒适为主，这样才能给自己一个充分自由的态度。

AYUMI'S 新投入单品
桃红色针织两件套
胸前金色串珠装饰展现奢华感。

将针织外套巧妙地作为装饰围巾使用，恰到好处地衬托了亚由美温柔娴静的成熟风韵。

好慢啊~

11/17 WED

绿 今晚和阿隆有个约会，我特地在下课后跑去美甲沙龙，就是希望在他眼中能显得更加漂亮！

4 + 13

一短裙+长靴，一向是最具诱惑力的标准约会搭配。紫色的流苏围巾，将兴奋而羞涩的表情烘托得更加可爱。

MIDORI'S 新投入单品

13 黑白格纹呢短裙
一因为小巧的纽扣装饰而对它一见钟情。



太惊讶了！

L + A + E

一整体色彩的搭配显得十分谐调，樱粉色的夹克能最大限度地体现时尚女孩的娇美，温柔表达出来。

MIDORI'S 新投入单品

L 樱粉色皮草领夹克
可随意拆卸的领子，体现了人性化的设计理念。



11/18
THU

绿

现场气氛特别热烈，大家都玩得非常尽兴。啊，Ray模特的时装秀就要开始了！正在我们全神贯注欣赏表演的时候，突然有一个男人上前跟亚由美搭话，啊，就是那个男同学，不是吧，他们到底什么关系啊！？

i + b

三层叠加的蛋糕式印花图案上衣，在荷叶边优美的映衬下格外富有女人味。小巧的樱粉色拎包，质感和光泽都洋溢着名牌出身的大家风范。

1 + 13 + 8

金光闪耀的珠片凉鞋，让牛仔裤上的亮漆涂层也分外夺目。符合今季流行趋势的兽纹提包，随时随地公布酷酷的自我宣言。

C + J + K + F

薰衣草紫色+豹纹，预示着温婉狂野的世纪性对决。结果意外地发现它们其实融合度非常高，相互将彼此的优点发挥得淋漓尽致。



11/19
FRI

亚由美

今天迫不及待去冲印店取了昨天"Ray's night"的照片。还有两周他就要回国了，有一种还没有机会表白就失去了希望的感觉。



一飞泻而下的银制心形装饰细腰链，随着走动凸显婀娜的身姿，是不是颇有女人味呢？

11/20
SAT

亚由美

明天是和尹同学的第三次约会。我已下定决心！明天向他表明自己的心意！今天尹同学也发来了表示关心的短信，他的温柔也是我喜欢他的理由之一。



增添亮点就是这么简单：渐变色流苏长围巾不经意地轻搭香肩，展现简单而洗练的成熟淑女印象。



11/21
SUN

亚由美

接受了尹同学的邀请，我们在涩谷的韩国料理店约会。他抢先表白了：“虽然我两周以后就要回韩国了，但是在这段时间里能和亚由美在一起，我觉得好幸福。一定是因为菜太熟了，情不自禁地眼睛湿润了起来。”

A YU MI'S
新加入单品

k荷叶边短裙，塑造灵动女孩的可爱轮廓。



11/22
MON

亚由美

奥运会的余热还没有散去，约上绿一起，朝她推荐的健身运动中心GO！抓住时机，打造完美体形就趁现在！



↑象征着“活力”的搭配方案，洋溢个性的Logo印花提包，完美演绎出俏皮可爱的运动女孩健康形象。



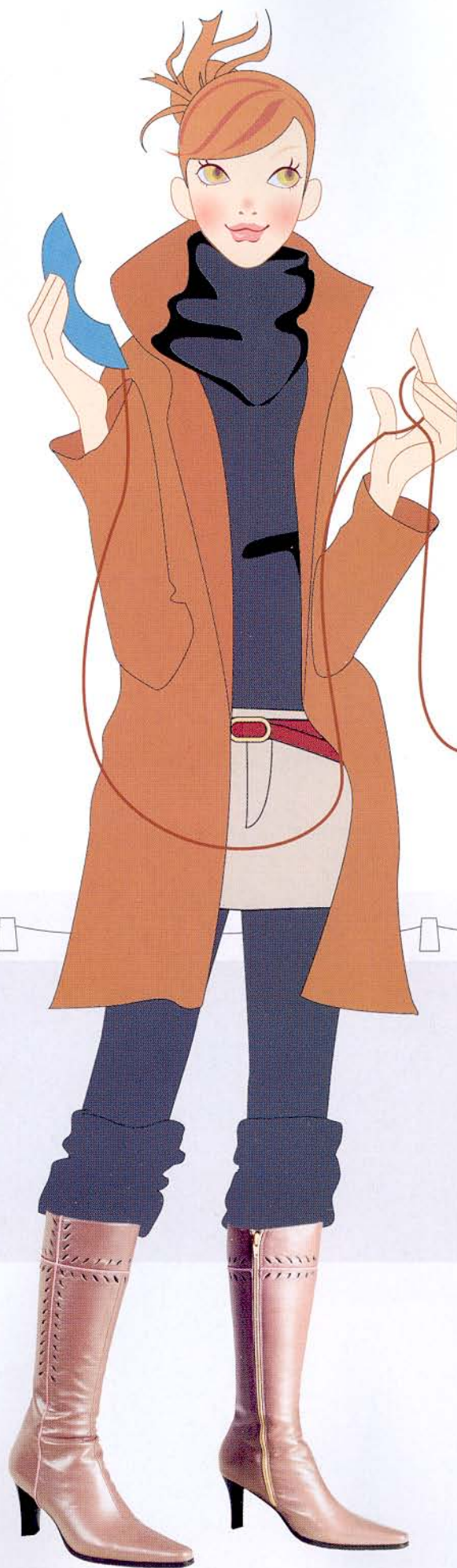
↑亮银色超大挎包，连运动时必需的毛巾，换洗衣服也能轻松装下，真是美观又实用的万能单品。



↑如果说茶色针织两件套彰显的是亚由美温柔的气质，那么橙色荷叶边短裙体现的就是她清纯可爱的另一种个性。

cover 卡文

有时真希望在电话亭发生一段浪漫
望着马路如何，每一条能流过我的心田



(诚征全国加盟经销商)

总公司：昆山哈森鞋业有限公司

地址：江苏省昆山市花桥镇曹安经济技术开发区

总代理：上海尚赞贸易有限公司

电话：0512-57606497 / 57606887

传真：021-59565502

邮编：215332

<http://www.cover.net.cn>

亚由美

绿和绫奈来到我家过夜。
“我向你们老实交待还不行么……”
我发现自己真的喜欢上了尹同学，
并且，也告诉了她们他就要回国，
我感到有点失落。

11/23
TUE



！带有蝴蝶结装饰的吊带上衣，处处流露迷人的淑女表情，让内部的美尽情彰显。

！女孩子在一起聊天的时候，不需要过多的饰品，用简洁的装扮来放松心情。

！镶满莱茵石的时装皮带感染了强大的视觉冲击力，是基本款牛仔裤的最佳搭档。

11/24
WED



亚由美

放学后...
被尹同学叫到了图书馆门前。
“亚由美，我喜欢你！”
“啊！？但是，你不是两周后就要回国了吗？”
“我不在乎，即使分开了喜欢的心情也不会改变！”
话虽然这么说……
唉，意味自己已经“失恋”了。

！珍珠装饰的精致腰链，在黑色的上衣衬托下分外耀眼，为整体搭配添加一抹细腻的成熟韵味。

11/25
THU



亚由美

赶紧把昨天发生的事情告诉了绫奈和绿。
“恭喜你！干杯！”
先等等别着急庆祝啊！
尹同学还有两周就要回去了！
一想到“仅仅一周的情侣关系”
相隔1000公里的长距离恋爱，
就觉得前途一片黑暗。



！想穿出lady气质，剪裁得体的粗呢混纺夹克可谓不可或缺的一款。闪亮的胸针瞬间提升品位！

AYUMI'S
新投入单品
！粗呢夹克——浓浓的奶油色，适合女性独有的千



11/26
FRI



亚由美

今天是学校艺术节的第一天。
我们班的任务是自己“开店”，
负责向前来参观的人们提供好吃的炒面！
咦？那边树阴下长椅上的一对情侣
怎么看着那么眼熟啊……是尹同学！
而且他身边的女孩就是绫奈！
他们都提前说“艺术节有事不能参加”
原来却是这样！太过分啦！



！茶色的针织外套以其沉稳的特质，完美地突出了印花雪纺上衣的缤纷色彩。

纤盈又持久,性能更卓越

NEW EX-Z55

- 影像更精美,500万像素的高清晰度数码画质
- 电力更持久,1次充电可连续拍摄约400张^{*1}
- 观赏更悦目,2.5英寸大画面液晶显示屏

*1.根据CIPA规格(本公司测试)



兼具光学变焦性能的
纤薄之尊

NEW EX-S100

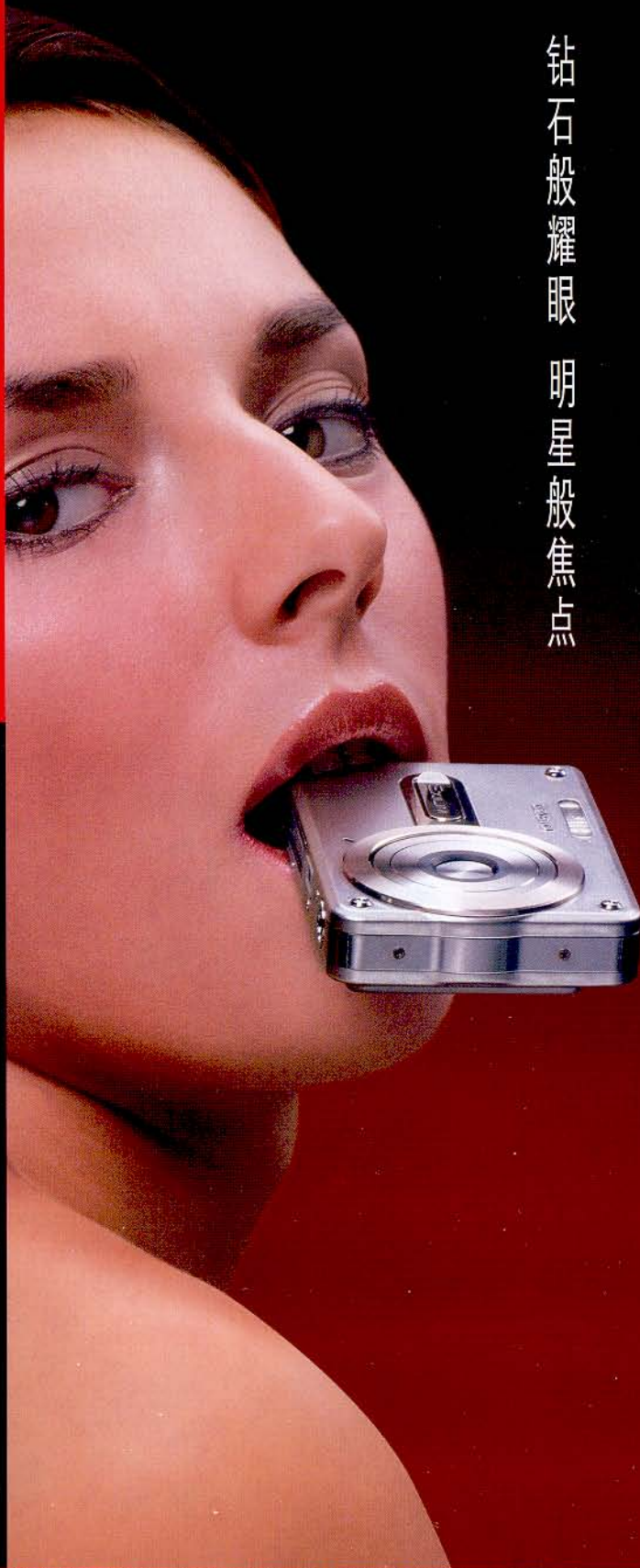
- 高品位纤薄机身,最薄处仅为14.2mm
- 2.8倍光学变焦镜头
- 2.0英寸液晶显示屏

EXILIM 超速丽
CASIO



Stylish & Technology

钻石般耀眼 明星般焦点



CASIO

卡西欧数码相机



<http://www.casio.com.cn>

卡西欧(上海)贸易有限公司

卡西欧(上海)贸易有限公司(北京)事务所

上海市南京西路1038号梅龙镇广场902室

北京市建国门外大街24号京泰大厦803室

电话:(021)32174898-275

电话:(010)65150508-102/103

传真:(021)32174890

传真:(010)65150398

11/27 SAT

绿

今天是艺术节最后一天。闲逛的时候，在人群中发现了绫奈和亚由美！嗯~她们的样子怪怪的……

亚由美：“我最不喜欢绫奈的这点了！”
绫奈：“你先别急，听人家把话说完嘛！”
她们吵得好厉害，都有人开始围观了。赶紧冲进去想缓和一下，结果亚由美生气地走了。没办法，先听听绫奈怎么说吧。



一黑白分明的搭配，给人以清爽简洁的印象，短裙上的纽扣装饰非常可爱！



11/28 SUN

绫奈

昨天被亚由美说了那么过分的话，不禁有些生气！虽然也想赶快消除和她之间的误会，但是在此之前还有更重要的事情要做。“阿茂，……咱们重新开始好吗？”没想到他回答：“嗯~我先想想，保留答复！”模棱两可的说法，让我的热情又冷了下来。



1. 棕色系女孩的經典搭配方案，简单的组合却散发着浓郁的“秋天的味道”。



11/29 MON

亚由美

和爱犬poky散步，想让心情放松。好不容易和自己喜欢的人两相情愿，为什么还一点不觉得幸福呢？尹同学还有4天就要回国了，一想到这个就越发感到难受。



一将艳丽明快的桃红色针织衫系在腰间，为黑白组合的服饰增添了几许妩媚的表情。



11/30 TUE

绿

绿把两个人都叫出来，试图努力改善她们的关系。阿茂和尹同学都是电影研究协会的会员，绫奈应邀前去看电影，在和阿茂聊天的时候被介绍给了尹同学。阿茂因为缺少人手暂时去帮忙，于是亚由美正好目击到绫奈和尹同学独处的场景。真是的，这两个人好让人伤脑筋啊！



一将拉链一直拉到最高，再摆出酷酷的表情，将明丽的黄色穿出洗练的效果来就这么容易。



12/1 WED

绫奈

多亏了绿所做的努力，终于和亚由美和好如初了。真希望三个人永远是好朋友，于是想让她们也尝尝我自己亲手制作的蛋糕！”



在制作蛋糕的日子里，着装也要突出小女人的甜蜜心情！腰链上的蝴蝶结装饰，提升整体的可爱指数！



12/2 THU

亚由美

终于明白了自己误会了绫奈。明天是尹同学回国的日子，必须要好好去为他送行，但是，还需要绫奈和绿的一点小小的鼓励。“明天能来和我一起送别尹同学吗？”刚刚发送的短信立即有了回信，她们都说：“没问题！”



今年流行的“三角形轮廓”，当然要靠紧身无袖针织衫+荷叶边短裙的组合来联袂完成。





Kappa
fall winter

2004

WELCOME
THE
ITALIAN
DESIGN

北京 百盛
武汉 中友
佛山 武广
百花 中山
友宜体育
深圳 新茂业
西安 广百
钟楼 开元
太原 大成
华宇
石家庄 后子门
奥林匹克
新都劲浪
重庆 新玛特
沙坪坝 沈阳
中兴 都会
运动元素
昆明 金素
上海 港汇
一百东楼
新基广场
等二百余家店

绿

看到亚由美这么小鸟依人的样子，
我不禁也变得心情愉快起来……
亚由美让我重新认识了原本拥有的东西，
我会从此更加珍惜阿隆，
用心体会和他在一起的每一个瞬间。



！轻挽袖口，随意可人的大姐姐形象跃然眼前。绿色蛇纹印花提包是添加时尚元素的最佳明智之选！

亚由美

“虽然不知道下次何时还会见面，
但是……我现在好喜欢你。”
刚说完这句话，尹同学就微笑着说道：
“1个月以后，我还会再回到日本！
我决定在日本的演员培训学校进修，
到时候我们一定好好交往！”
不会吧～为什么事先不跟我说呢！
这种事情就应该早告诉我嘛！
未来难以预知，
但是我感觉自己会过一个非常愉快的冬季。



、简洁的整体搭配。
粗呢夹克选择偏短款式，突出干练迷人的明星气质。

缘奈

亚由美终于说出了
她自己内心的真实感受，
好棒啊！真替她感到高兴。
我自己，也好像通过这次的
事情得到了许多勇气，
虽然我不知道自己
今后还会遇到什么样的男孩。
嗯，我现在就有了一种
很好的预感！



↓简洁的线条。柔和的樱粉色，优秀的麂皮质感，都令这款外套值得你去拥有。



12
3
FRI

你是否至今还是对传说中的内置式卫生棉条一知半解?或者说,你基本上就有些质疑,那么小小一条,真的可以解放经期的束缚,无忧无虑?还是你终于克服了心理上的重重障碍,从便利店买回小小一盒,忐忑不安的尝试,却沮丧地失败了。

关于它和它的使用方法,有很多误解。误解是源自信息的缺乏。为此,我们特地请来妇科专家,以问答方式,详细地聊聊,希望能给你更多帮助。



Q 内置式卫生棉条安全吗?

A 中国福利会国际和平妇幼保健院
上海市计划生育技术指导所 副所长
副主任医师 胡晓宇

在看病和体检时候,也有人问同样的问题。其实,只要使用高品质的卫生棉条,比如强生的o.b.内置式卫生棉条,就不必担心产品安全卫生的问题了。

我自己使用o.b.也已经有十多年之久了,每条o.b.都用塑料薄膜密封独立包装,还特别备有塑料指套,避免放置时手指上的细菌接触身体。

我是个妇科医生,所以特别留意有关棉条的临床试验报告,报告指出,相比使用卫生巾,使用内置式卫生棉条不会对阴道pH值有任何影响,不会助长阴道内细菌的繁殖,产生感染;另外卫生棉条也不会堵塞经血,因为o.b.放置在阴道内就象海绵一样吸收经血,当吸收饱和后,经血不会聚积在体内,而会通过棉条流出体外,意味着应更换棉条了。鉴于以上的原因,我才放心地使用o.b.这么多年。

告诉你们我的一个使用经验:为了确保每个环节都卫生安全,使用o.b.前先洗手,别忘了使用指套把o.b.放入。



Q 如何正确使用,尤其对初次使用的人来说?

A 四川省妇幼保健院 副院长
妇产科主任医师 钱萍

告诉你一个初次使用o.b.的小窍门:在经期第二天用量少型的o.b.开始,因为经期第二天流量多,阴道湿润,容易把o.b.放入。

当你把o.b.放入时,要随着阴道的弧度而不是笔直地推进去,但如果放好后仍感觉有东西在里面不舒服时,只要再稍稍往里推一点,直至食指的第二指关节完全进入阴道就可以了。

这时o.b.是放在阴道的上2/3处,而这个地方没有神经末梢,根本感觉不到它的存在,就象不在经期一样,所以,舒适无感是我喜欢o.b.的地方。

总结说来,用o.b.就象戴隐形眼镜一样,只要稍加练习,使用起来就能易如反掌。



Q 如何更换o.b.内置式卫生棉条?

A 沈阳医学院附属中心医院 副院长
妇产科主任医师 冯虹

你需要根据自己的流量变化,选择量多、普通或是量少型。第一、二天量较多时,使用量多型或普通型通常需3-6小时更换一次;在量少的日子,用普通型或是量少型约6-8小时更换一次就可以了,尽量不要超过8小时。刚开始使用o.b.时,再垫一张卫生护垫作为保护,观察多久需要更换。等调节好更换时间后,卫生护垫也不需要了,你会感觉真正的舒服和自由。

现在,整个经期里我都习惯使用o.b.,另外,我觉得晚上用了o.b.睡觉最舒服了,用卫生巾哪能这样自由地翻身,想用什么姿势睡就怎么睡?夜晚可以用和白天一样型号的o.b.,因为虽然晚上使用时间长,但躺着时经血流量也比白天小,只要在临睡时换上o.b.,就不再担心有侧漏和后漏,一觉安睡到天亮,当然要记住早上一醒就更换o.b.,把时间尽量控制在8小时。还有一点要记住,别忘了取出经期最后一个棉条。



Q 潮涌的时候会侧漏吗?

A 上海市卢湾区妇幼保健院
妇产科主治医师 沈沁慧

侧漏的确是一个困扰人的问题,就象我以前做妇科手术时,用卫生巾时间一长就担心,特别是身体移动的时候,一阵阵潮涌。为了防止经血漏出来,不得不用超长超大的夜用卫生巾,但真的很闷,象裹了尿布一样,时间长皮肤还会过敏。

内置式卫生棉条就没有这样的困扰,因为它就放置在阴道内部,就像一块体内的小海绵,所有经血都是在体内被吸收的,根本就感觉不到潮涌,自然也不再担心侧漏。

现在o.b.已经成了我经期离不开的好拍档了,它让我没有后顾之忧,轻松自如地完成我的手术,工作后还能按原计划会朋友、做运动,什么也不耽误!



看了那么多,怎么样?你心中的疑虑解除了吗?其实,亲身尝试就是消除疑虑最好的方法。这里有一个很好的机会:2004年12月31日前,拨打免费热线800-8208810,即可获赠强生公司送出的o.b.体验包(含量少型4条及便携盒1个),以及《自由假期》内置式卫生棉条全方位指导手册一份。(每人限领一份,赠品送完即止)

一不温不火的时尚感掌握得恰到好处，提升好感度100%。粗呢上衣/1100元，新品未定价，连衣裙/KOOKAI，新品未定价。

打造拥有好感度的魅力装扮的秘诀是什么？好想马上知道这个秘密！

Up 好感度的 N种正确答案

现代MM的自信，有一大部分原因来自装扮的独具匠心。借助一身得体又有时尚品位的装扮，更可以为你带来各方面的好运。如何在着装上博得头筹，向成功更进一步，成为Ray女孩关注的首要问题，现在就由《瑞丽服饰美容》公布选择流行服饰的正确答案！

策划&执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/周涛工作室 化妆&发型/江浩(吉米造型) 模特/小黑(瑞丽专属)、洛瑶 品牌鸣谢/Theme、KOOKAI、Fliou、TOKIO MESSAGE、E.I.S、KUKOVI、MNG、热风、ofuon、MK KLEIN、Etam、真美诗、TOM TAILOR、Miss K、Baboon、a.v.v、Oxette、GUESS、iimk、思加图、AZONA、azona a02、Capucine、Cne 场地鸣谢/德尼露、林宝坚尼咖啡店(010-85183101) 鸣谢/香港置地集团公司

★心形水钻吊坠项链

→ 可爱的外形轮廓令人爱不释手，镶有水钻的闪光效果引人注目。项链 / ELION 175元。

★格纹裙

↑ 简洁大方的款式加上匠心独运的细节设计，更能引发好感度。格纹裙 / TOKIO MESSAGE 660元。

★皮草装饰针织衫

→ 皮草装饰在今季备受瞩目，采用精美的材质打造非凡品位。针织衫 / E.I.S 356元。

★粗呢外套

→ 粗呢材质的外套总带给人意想不到的惊喜效果，充满复古气息。粗呢外套 / KIKONI 988元。

★荷叶边裙

→ 女人味十足的荷叶边裙是好感度装束中的法宝，不经意间就唤起成熟气质。荷叶边裙 / TOKIO MESSAGE 120元。

★皮质手提包

↑ 蓝色带来的优雅与娴静感觉，使你拥有一个美丽的起点。手提包 / MNG 369元。

★荷叶边装饰针织衫

↑ 带出浪漫的新鲜表情，淑女式的经典造型令人期待。针织衫 / KIKONI 518元。

★高筒靴

↑ 好感度装扮的一大要点在于足下，注意选择适合淑女装束的款式。靴 / 热风 480元。

Savor 好感度服饰★Unveil 大揭秘

现在就为你揭晓增加好感度的基本单品，独具慧眼的女孩当然会对这种让人目不转睛的精致单品给予特别的关注！选择要点是鉴于服饰与环境、天气及搭配手法等方面来作为出发点。根据流行趋势来挑选符合条件的时尚单品，加上易学的搭配技巧，增加你整个形象上的好感度绝不是难事，还等什么呢？Follow me！

Occasion 可以在各种场合 Up

工作 as 粗呢外套

粗呢外套有着超高的搭配度，作为办公室的主打装扮显得非常和谐，当然成为办公室美人的必备装束之一。

学习 as 提花针织衫

带有书卷气的提花针织衫，本身具有浓郁的文化氛围，打造学生的乖巧模样再适合不过了，不经意间好感度就up!

一点温婉的淑女形象，使你逃离古板的OL印象。粉色西装 KUKOV 888元，蓝色牛仔褲 KOOKAI 1490元，紫色丝巾 E.I.S 136元。



淡雅的粉色在深秋里备显温暖

整套经典的搭配十分醒目



一身经典搭配更适合单纯的学生模样。黑色背心 E.I.S 396元，短裙 TOKIO MESSAGE 660元。



粗呢材质与雪纺绸形成对比，但在色彩搭配上却减弱对比感，带来复古式的浪漫。

一甜美的细节设计耐人寻味，轻易拉近与他人的距离。白色西装 KUKOV 888元，驼色吊带衫 E.I.S 96元，驼色长裤 Votun 630元，包 TOM TAILOR 299元，鞋 思加图 558元。



胸前的缎带蝴蝶结是点睛之笔，配合神秘的紫色调，更能引发好感度。

一今季很流行的颜色加上独具匠心的细节装饰，很受OL青睐。紫色西装 KUKOV 948元，白色吊带衫 E.I.S 96元，紫色长裤 V/MG 499元，黑色豹纹手提包 KLENN 360元，鞋 思加图 558元。



可爱的皮草装饰彰显独特的淑女气质，还带有学生式的羞涩表情。

一上长下短的整体造型备受众人的瞩目，提升好感度。白色针织衫 E.I.S 289元，粉色短裙 E.I.S 199元，鞋 思加图 688元，包 E.I.S 326元。



经典的领口设计与配色无疑是拥有好感度的学生装扮代言。

一白色针织衫 E.I.S 159元，蓝色牛仔褲 TOM TAILOR 589元，围巾 E.I.S 139元，包 Votun 850元，鞋 热风 350元。



一如果加上甜蜜的粉色调，能与整体搭配相互呼应。珍珠项链 TOKIO MESSAGE 160元。



一打破单一紫色的沉闷感，精致的金色手链无疑是最佳的选择。手链 E.I.S 398元。



一可爱至极的款式最能打动女孩们的心，容易拉近彼此的距离。黄色斜挎包 E.I.S 139元。

一让人印象深刻的款式，同时能轻松取得他人的好感。高筒靴 真美诗 1590元。



的好感度装扮

不论你是学生还是OL, 根据场合和具体环境装扮出高人一筹的好感度服饰, 可以让你在各种场合中如鱼得水, 自然使你在别人心目中的好感度大大提高。

约会 淑女型针织衫

淑女型针织衫传达着女人的精致和柔美, 搭配同样优雅的下装, 更能体现温柔女人味。

聚会 闪亮感针织衫

略带奢华感的闪亮针织衫无疑是聚会中的注目主角, 承载着罗曼蒂克式爱情的美丽愿望。

波浪边设计表现女人温柔气质



一整体充满柔美感觉, 特别能显现恋爱中的甜蜜心情。
蓝色针织衫 KUKONI 518元。
白色裙子 KUKONI 549元。
项链 Elton 179元。

闪亮装饰演绎别样动人风情



一大大小小的珍珠装饰在浓郁色彩的映衬下, 显得星光闪耀。
绿色针织衫 Baboon 685元, 黑色礼服裙 TOKIO MESSAGE 900元。
项链 Folli Follie 新品未定价。



浪漫的荷叶边装饰带来层次感, 修饰效果十分出众。



一温柔而别具女人味的整体装扮, 让人忍不住有保护的欲望。
粉色针织衫 Elton 159元。
黑色上衣 MNG 285元, 黑色裙子 VEIJS 236元。
包 Elton 139元, 鞋 热风 480元。



肩头的银色流苏装饰别具特色, 与灰色裙装遥相呼应。



一妩媚动人的装扮打动人心弦, 整体线条优美显现。
针织衫两件套 Miss K 2350元, 裙 Elton 199元。
鞋 真美诗 1595元, 包 TOKIO MESSAGE 380元。



可爱的闪亮心形装饰为整体装扮加分, 注入青春的色彩。



一具有显著的修身效果, 干净而利落色彩让人赏心悦目。
针织衫 TOKIO MESSAGE 360元, 裙 TOKIO MESSAGE 650元。
围巾 Elton 139元, 鞋 真美诗 1885元, 包 Volun 490元。



腰间的白色珍珠腰链提升了腰部线条, 也显得腿部修长。



一适合下班后的转换装扮, 在聚会中拥有独占鳌头的魅力。
黑色针织衫 TOKIO MESSAGE 880元, 灰色长裤 Theme 328元。
包 Ohon 360元, 鞋 热风 360元。

一简洁大方的款式设计, 博得他的首肯当然是小case。
包 TOMI TAILOR 289元。



一充满现代味的设计感瞬间提升女人味。
胸针 NOON 255元。



一豹纹腰带能恰到好处地勾勒出纤细的腰身。
皮带 B.V.V 230元。



一新颖的夸张款式就是带来好感度的时尚通行证。
手表 Oxette 1650元。



Situation 根据气温装扮好感度

学生

装扮好感度四大造型设计

粗棒针质地

特殊磨白



晴天的中午

可爱型针织衫

一大太阳的午后，薄薄的针织衫就成为宠儿。趁机显露一下凹凸有致的身段。
针织衫/EIANN 229元，裙/EIANN 199元，靴/热风 265元，包/VEI.S 366元，围巾/Capucine 236元。



晴天的下午

牛仔夹克

清爽的色调令人耳目一新，容易成为他心目中的靓丽倩影。夹克/GUESS 429元，裤/TOM TAILOR 429元，针织衫/EIANN 199元，鞋/新品未定价，包/TOM TAILOR 289元。

双排扣设计



沉稳色调



下雨的早上

提花针织衫

一具有温暖感的粗棒针针织衫最能经受早上突如其来寒意，令人怜爱。针织衫/EIANN 399元，牛仔裤/KUKUOVI 429元，靴/热风 480元。

心形装饰



格纹图案

精致做工



蝴蝶装饰

修身版型

大风的晚上

牛仔风衣

一较厚重的牛仔质地抵挡风寒的同时，也保持着美丽的『风度』。风衣/ink 990元，裤/GUESS 1115元，围巾/Capucine 666元，靴/思加图 899元。



的造型技巧

如何在各种气温变化中，丝毫不影响你的装扮好感度，这里面也有小小的学问，通过下面具体的实例装扮来为你揭晓答案。

★大风的早上——



一多色格纹打破了整体黑色的沉闷感，带有一丝新鲜的活力。大衣/AZONA 1280元，针织衫/MK KLEIN 230元，裤/AZONA 388元，鞋/思加图 1298元，包/MK KLEIN 290元。



皮草装饰

粗呢材质

★宁静色调



花卉图案

九分裤长

★无风的晚上——黑色夹克



一勾勒出身线条的身体曲线，充分凸显简洁而又精致的魅力。针织衫/Theme 298元，夹克/KKON 828元，裤/TOKIO MESSAGE 690元，鞋/思加图 1398元，包/otun 460元。

★简洁款式



魅力细节

干练裤型

★晴天的中午——裙装



一跳跃的色彩特别适宜午间的温度感，轻易抓住众人的视线。红色针织衫/U.I.S 356元，裙/Theme 398元，包/Oxette 850元，鞋/真美诗 1895元。

★微风的下午——白色装扮



一富有层次感的色彩搭配，使你的穿衣技巧更胜一筹。夹克/U.I.S 496元，吊带衫/AZONA 298元，裤/azona a02 430元，围巾/Capucine 668元，鞋/热风 350元。

★酷感款式

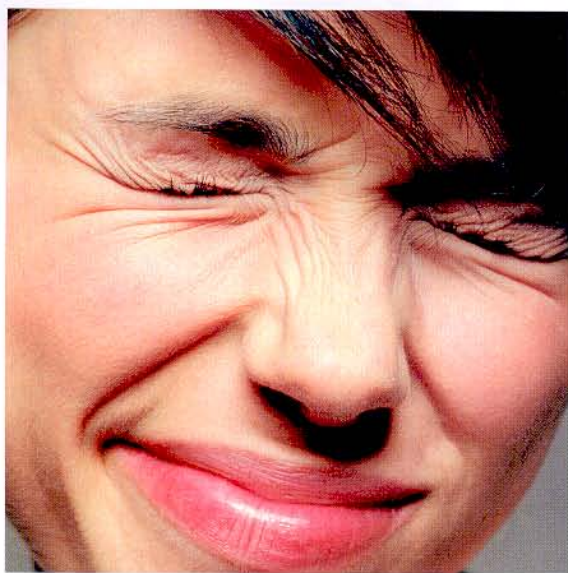


闪亮装饰

挺括面料

OL

★装扮好感度四大造型设计



我从不掩藏



欢笑、调皮、忧伤、思想，存在于我的天性中。无论怎样，我从来不会掩饰内心的情感，一切感觉变化总在我的表情中流露无疑。

曾经读到过，人类脸部肌肉可以不断变化，形成五千多个不同的表情，而所有这些表情将会影响到肌肤。如果你和我一样担心细纹、干纹的产生，那你就必须提早注意了。

尤其是眼睛。它是你脸部第一个被注意的焦点。眼眸越是光彩焕发，当然就越活力飞扬。假如轻触你的眼部肌肤，便会发觉：这里肌肤的质地有异于其它部位的肌肤，更为敏感，脆弱，即使油性肌肤亦是如此，所以极易受损，导致肌肤老化。而亚洲女性更不可忽视对眼部的呵护，因为我们的肌肤格外娇嫩，更易因外界各种刺激而受到不同程度的伤害。



幸好，现在有倩碧醒肤活力修护眼霜，修护并保护眼周肌肤，弥补日常压力和外界环境对肌肤的损伤。一旦使用，神奇地，令你担心的细纹和干纹看不见了，你的双眸，分外亮泽，绽放年轻光彩。



Repairwear EYE



自己的感觉 ...

是什么令这款产品拥有如此卓越的表现呢？

是一系列革命性科技及精华配方，赋予倩碧醒肤活力修护眼霜强大功效。

倩碧生物重燃科技：

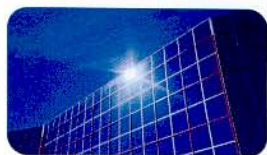
源源注入新生眼部新生能量，积极抵御UV紫外线以及外界环境对肌肤的侵袭，加速眼周修护进程，并即时重建受损肌肤。

倩碧智慧肌肤警示技术：

深层保护柔嫩肌肤，持续一整天，为眼周肌肤补充足够的水份；特含的RNA成分，令肌肤细胞24小时处于自我修护状态，有效平复细纹，减退干纹。

倩碧天然鳄梨精华配方：

独蕴持久抗氧化功效，加速天然骨胶原生成，深层呵护眼部脆弱肌肤。独特的精华配方，有效增强肌肤天然滋润保护膜，让眼周持久保湿，防止细纹和干纹的产生。



有倩碧，细纹干纹的担心烟消云散，发现自己更加的自信了！现在，我可以无忌表达自己的感受。每一天都明眸闪烁，神采活现。

Clinique 倩碧产品通过过敏性测试，百分之百不含香料。
由皮肤学专家研制，专为亚洲女性肌肤度身定造。

CLINIQUE

重新打造
你的黄金比例
连载

3

巧用衣饰解决椭圆

椭圆形身材的曲线轮廓呈沙漏形，如果着装不当，通常给人肥胖的印象。如果你不巧是椭圆形体型美眉，也不必为自己的体型所烦恼，只要修饰得当，丰满的你也会人见人爱。

Jacket 使上身更显纤瘦



掩饰凸出的腰部与腹部

Point 1 中长款

中等长度的风衣或夹克刚好能够掩饰凸出的腰部和腹部，但一定要搭配高跟鞋使身材显得挺拔。

Details



扣袢装饰
兼顾时尚与实用

↑ 配合直线设计的
工装式细节使
整体装扮更加干
练、帅气。

Accessories



↑ 金属圆环设
计使整体的直
线造型变得柔
和。耳环 / a
jour 250元。

NG 过短的上装



↑ 脱下抵挡风寒的大
衣，一定要小心短款
服装暴露你的缺点。



风衣/ETAM 439元。
内装/E.I.S 396元。
牛仔裤/AXARA 599
元。包/a jour 680
元。鞋/热风 480元。



转移焦点的同时塑造体型

Point 2 装饰细节 & 细腻材质

在领口或袖口有装饰细节的精纺针织衫不仅让你变得与众不同，还能起到扬长避短的作用。

Details



层叠的蕾丝装饰
转移目光焦点

↑ 可爱的公主袖
设计能够从视觉
上使肩部变宽，
塑造平衡美人。

Accessories



↑ 甜美的造型定能
牢牢锁定他人视
线。项链/TOKIO
MESSAGE 185元。

NG 过于粗糙材质的上装



↑ 质感过于粗糙的毛
皮等材质的上装只
会让上身显得更臃肿。



↑ 针织衫/Baboon 485元。
短裙/TOKIO MESSAGE
650元。高筒靴/热风 480
元。腰带/a.v.v. 230元。
包/E.I.S 496元。

Other Choice

一利落大方的设计有
“瘦身”效果。(左)
风衣/ofuan 630元。
(右) 风衣/MK
KLEIN 630元。



Other Choice

一领口的细节装饰将
视线转移到面部。
(左) 针织衫/ofuan 290
元。(右) 针织衫/
E.I.S 496元。



形体型的穿衣烦恼

策划&执行/钟丽玲 摄影/张浩 化妆/阿林 模特/洛瑶、妮卡 协助/王倩、袁芳 品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE、Baboon、E.I.S、à jour、Oxette、KOOKAI、a.v.v、MK KLEIN、ofuon、Jessica、Etam、colour 18、AXARA、Cne、热风、格桑



椭圆形身材的特点：有丰满的上下身，肩较窄，臀围宽，腹部凸出，腰粗。提示：可以运用第一期教你的体型测量方法。

的4款上装

椭圆形身材的女孩的上身都比较丰满，上装一定要穿得合体，或是将视线转移到其他细节，掩饰你的不足之处。

勾勒美妙的腰部曲线

Point 3 收腰设计

有腰线设计的合体上装可以勾勒出上身的曲线，即使是丰满的身材也会显得凹凸有致。

Details



胸前闪亮的莱茵石将视线上移

↑ 薄粗呢与闪烁的莱茵石形成材质对比，整体搭配变得生动有趣。

Details



明显的收腰设计塑造动人曲线

↑ 收腰设计最适合缺乏腰线的身材，但要注意不要过于紧身。

NG 肥大无腰线的上装



↑ 过于宽松肥大的上装会夸大你的身材，给人邋遢的感觉。

内装/Etam 199元，外套/Baboon 1190元，及膝裙/a.v.v 290元，鞋/热风 265元，包/a.v.v 290元，耳坠/à jour 200元。



达到视觉上的“瘦身”效果

Point 4 斜襟设计&合体的款式

斜襟设计的衬衫或夹克具有纵向拉长的视觉效果，可使上身显得更加轻盈、苗条。

Details



独特的斜襟设计充分掩饰体型缺点

↑ 斜襟设计在今年很流行，同时还可以削弱上身的丰满感。

Accessories



↑ 夸张Mix甜美的造型引来无数艳羡的目光。耳坠/à jour 250元。

NG 过于紧身的上装



↑ 过紧的套头衫会使缺点暴露无遗。

衬衫/à jour 350元，裤子/a.v.v 360元，鞋/热风 265元，包/ofuon 360元，腰带/TOKIO MESSAGE 260元。

Other Choice

一有公主线设计的上装是最佳选择。(左)西服/TOKIO MESSAGE 590元。(右)牛仔服/Etam 329元。

Other Choice

一骑手上装通常采用斜襟设计。(左)夹克/à jour 830元。(右)夹克/ofuon 830元。

Details

领口的皮草装饰将视线上升。

Details



立体褶裥设计使身体活动自如，双腿显得更加修长。

→ 针织衫/TOKIO MESSAGE 800元，短裙/TOKIO MESSAGE 650元，高筒靴/热风 480元，包/TOKIO MESSAGE 950元，手链/格桑 240元，项链/格桑 360元。



展现修长双腿

Point 1 A字形

对于双腿匀称的椭圆形体型的女孩，A字形短裙使身材更显高挑。



改变身材比例

Point 2 斜裁下摆

今年流行的不对称斜裁裙能够在视觉上拉长你的身材比例，同时转移焦点。



平衡你的上、下身比例

Point 3 鱼尾形下摆

优雅迷人的鱼尾裙能够平衡上、下身的比例，非常适合椭圆形的身材。



适合臀部较大的美眉

Point 4 直身款式

简洁利落的直身裙能够充分掩饰身材的缺陷，版型一定要收身合体。



Skirt

展现修长腿

椭圆形身材的女孩通常腰比较短，因而在腿部多做文章。

Details

帅气的立领设计使身材更显高挑。

Details



斜裁的裙摆在进行间产生无限的动感，步伐也随之变得轻快。

→ 内装/a.v.v 130元，外套/a.v.v 460元，斜裁裙/AXARA 599元，高筒靴/热风 480元，包/à jour 470元。



Details

与上装同色、同质地是选择腰带的关键。

Details



层叠的鱼尾形下摆使整体造型轮廓形成美好的X形。

→ 针织衫/TOKIO MESSAGE 570元，鱼尾裙/Baboon 695元，高筒靴/热风 480元，包/a.v.v 290元，耳坠/à jour 200元。

Details

优雅感的丝绒材质非常适合丰满的身材。

Details



侧兜与开衩都是使双腿更加迷人修长的重要设计元素。

→ 内装/TOKIO MESSAGE 660元，西服/TOKIO MESSAGE 990元，直身裙/TOKIO MESSAGE 760元，鞋/热风 265元，包/MK KLEIN+ 230元，耳坠/à jour 200元。



裙装

Point for skirt

pants 部的8款下装

双腿显得很修长。不妨扬长避短，



Details

黑色具有收缩效果，皮草装饰是精彩点。

Details



口袋等工装式细节将注意力转移到腿部。

→ 针织衫/E.I.S 396元，裤子/E.I.S 396元，鞋/Cne 新品未定价，包/ofuon 460元，手表/Oxette 1950元。

Details

用皮草围巾来衬托可爱的笑脸，谁还会注意你的身材呢？

Details



纵向排列的莱茵石是引人注目的焦点。

→ 上装/TOKIO MESSAGE 460元，裤子/à jour 650元，鞋/热风 265元，包/à jour 470元，手链/à jour 250元。



Point 1 增加腿部的长度 微喇形

对于大腿匀称的椭圆形体型的女孩，微喇形的长裤使身材更显高挑。

Point 2 具有最佳延长效果 侧缝装饰

裤子侧缝的装饰线具有纵向延长的视觉效果，从侧面看双腿显得更加修长。



Point 3 将视线转移 裤脚细节装饰

裤脚处晶莹的莱茵石装饰华美迷人，同时能够吸引他人视线。



Point 4 适合大多数体型 直筒形

腿部比较丰满的椭圆形体型的女孩非常适合大方合体的直筒形长裤。



裤装 Point for pants

Details

豹纹图案内装体验今季流行。

Details



紫色的丝绒装饰线使看似普通的裤装变身华贵。

→ 内装/TOKIO MESSAGE 570元，西服/à jour 900元，裤子/AXARA 699元，包/E.I.S 496元，鞋/热风 265元。



Details

开襟+收腰设计是上身“纤瘦”的要点。

Details



灰色调的格纹图案与上装柔和的粉色很呼应。

→ 针织衫/TOKIO MESSAGE 450元，裤子/Etam 249元，鞋/热风 265元，包/MK KLEIN+ 290元。





塑造完美体型的最佳三种组合

单品的选择固然重要，同时别忘了整体的搭配。找到自己的风格才能塑造百分百的时尚女孩。



掩饰身材的最佳组合

长针织衫+短裙

长度过腰的针织衫能掩饰凸出的腰部，侧开衩裙使身材显得修长，这样的组合是椭圆形身材女孩的首选。

Details

皮草装饰使白色针织衫的表情更加丰富。

Details

棕色皮裙与高筒靴采用同一色系是让双腿显得修长的诀窍。

一针织衫/Etam 289元，皮裙/KOOKAI 1190元，高筒靴/热风 480元，包/a.v.v 290元，手表/Oxette 1650元。

Compages 2

打造X形曲线

简洁款夹克&风衣+直筒裤

简洁款收腰夹克或风衣与直筒形七分裤构成的X造型打造迷人曲线，显得丰满而不臃肿。

Details

收腰设计与圆弧形的下摆迎合身体的自然曲线。

一夹克/Jessica 1490元，七分裤/a.v.v 360元，高筒靴/热风 480元，包/a jour 570元。

Details

七分裤的颜色与灰色毛领协调呼应，统一中富有变化。



Other Choice1



↑ 粉色与灰色的精彩组合，整体造型玲珑轻盈。针织衫/KOOKAI 890元，短裙/TOKIO MESSAGE 650元。

Other Choice2



↑ 上装的图案与下装的色彩协调呼应是使身材显得高挑的关键。针织衫/KOOKAI 990元，短裙/a jour 510元。

Other Choice1



↑ 简洁的直线造型收敛过于突出的身材曲线。风衣/MK KLEN 630元，裤子/a jour 470元，衬衫/ofuon 360元。

Other Choice2



↑ 花色格纹长裤打破了黑色的沉闷单调。风衣/TOKIO MESSAGE 990元，裤子/colour 18 440元。

Compages 1的搭配要点



在选择长针织衫时一定要选择过于紧身的款式，根据你的腿形来确定裙长，双腿匀称的美眉可以选择较短的迷你裙。

Compages 2的搭配要点

直筒裤的版型非常重要，主要是臀部的尺寸一定要合体，过紧或过于肥大都会使身材大打折扣，个子不高的椭圆形身材的女孩最好不要选择直筒七分裤。





→ 针织衫/TOKIO MESSAGE 715元, 鱼尾裙/E.I.S 296元, 高筒靴/热风 480元, 包/TOKIO MESSAGE 650元, 耳坠/格桑 288元。

Compages 3的搭配要点

淑女风格的鱼尾裙虽然适合椭圆形身材的女孩,但是由于散开的下摆会使视线下移,容易使身材显得矮小,所以一定要选择高跟鞋,且鞋跟不能低于9厘米。高筒靴能使腿部显得更加修长,是鱼尾裙的最佳拍档。且选择尖头高筒靴会更加富有优雅女人味。



Compages 3

发挥优势, 扬长避短

鱼尾裙+高筒靴

充满浓浓女人味的鱼尾裙,是丰满身材女孩的必备单品,别忘了搭配高筒靴,使身材显得更加挺拔。

Details

方格图案虽然流行,色彩也不要过于鲜艳。

Other Choice1



↑ 鱼尾裙与高筒靴统一,在视觉上拉长下身比例。上装/TOKIO MESSAGE 660元, 鱼尾裙/Baboon 699元, 高筒靴/热风 280元。

Other Choice2



↑ 经典的香奈儿造型演绎高贵典雅气质。上装/KOOKAI 1290元, 鱼尾裙/ofuon 430元, 高筒靴/热风 280元。

Details

艳丽的玫红色手提包吸引无数视线。

Tips

Q:除了用服装的外轮廓及内部细节,塑造体型的其他方法是什么?

A:选择色彩艳丽、有存在感的配饰转移视线

配饰的选择非常重要,除了与服装搭配使整体造型更加完美,选择有设计感、迎合今季流行的款式还能体现着装的品位。

bag

↑ (一)艳丽的玫红色使你离性感而甜美的形象又近一步。
包/MK KLEIN 230元。(中)隐约的兽纹图案是今季的流行。包/a.v.v 290元。(下)华丽的宝石与金属饰链装饰打造朋克造型。包/a.v.v 690元。



shoes

↑ 粗呢材质的船鞋是今年秋冬的最单品,令你变得与众不同。鞋/热风 均为295元。



watch

→ 造型各异,体积感强的腕表为你增添果断的印象和强烈的时尚感。手表/Oxette (由上到下) ① 1690元, ② 1950元, ③ 2350元, ④ 1750元, ⑤ 2050元, ⑥ 1750元。





8杯水延续篇

~H₂O+

水 芝 澳

Oasis 24

有~H₂O+ 循环补给, 肌肤
整日 滴水不失!



OASIS 24

全新



8杯水 24 精华素

深层海洋矿物养份能迅速增加肌肤水份约达60% ,

补湿之余同时启动肌肤锁水系统 ,

为肌肤带来整日源源不绝的滋润效果。

中国代理：奥思美美容品(上海)有限公司 客户热线：(86) 21-3218 0162 传真：(86) 21-3218 5162 网址：www.h2oplus.com.hk

水芝澳认可专柜：上海：淮海太平洋百货、百盛(九海)、徐家汇太平洋百货、华亭伊势丹百货、上海城百盛(虹桥)、上海第一八佰伴、久光百货、北京：庄胜崇光、世都百货、新世界商场、
百盛购物中心、双安商场、中友百货、燕莎友谊商城、东方广场、北辰购物中心、翠微百货、深圳：茂业百货东门店、茂业百货和平店、茂业百货华强北店、沈阳：新世界百货、中兴百货、
宁波：银泰百货(天一店)、杭州：广州百货、天贸南大百货、王府井百货、友谊商店、大连：太平洋、迈凯乐大连商场、武汉：武汉广场、崇光百货、中商广场、南京：大洋百货、金鹰购物中心、
杭州：浙江银泰百货、杭州大厦、重庆：太平洋大都会店、太平洋立洋店、成都：太平洋春熙店、太平洋全兴店、无锡：三阳百盛广场、青岛：第一百盛、西安：世纪金花购物中心、
长春：卓展时代广场百货、福州：中城大洋百、郑州：丹尼斯百货、正通花园、济南：贵和购物中心、太原：华宇购物中心、昆明：柏联百盛购物中心、南通：文峰大世界、苏州：泰华商城、
温州：开太百货、南宁：南宁百盛百货、哈尔滨：远大购物中心、常州：常州购物中心、宜兴：华地百货、石家庄：西美百货



2004年秋季彩妆流行色 炫绿迷情

执行/July 资料提供/美宝莲纽约

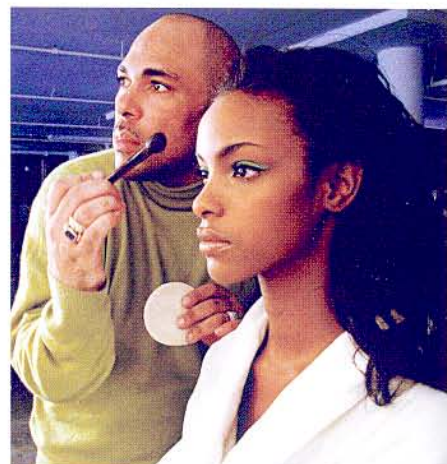
2004年秋季彩妆流行色是什么？美宝莲为你带来一股充满神奇能量的新鲜色彩——绿色。绿色并非只属于春天，从第五大道席卷而来的充满生机的绿色，将在这个秋季遍染时尚的每个角落。

携手ADRIANA LIMA等超级明星阵容，共同为美宝莲纽约打造每季最新的彩妆造型，同时为国际性杂志提供有关化妆品、化妆技巧、色彩和时尚趋势方面的专业建议。



世界彩妆领袖——美宝莲纽约有着最灵敏的时尚触觉，不断在紧跟潮流，引导潮流，创造潮流。GREENE ST炫绿迷情系列将成为本季最HOT妆容，完全纽约风格融会快乐与性感成就精彩炫目的一整天。这种简约的国际彩妆风范，适合世界上每一个时尚阳光能照耀到的角落。俏绿英姿——打破古板的蓝、灰、黑色僵局，让心情轻松愉快的俏绿妆。碧色娇容——结束了一天的繁忙工作，一定要换上绝对拉风的碧绿妆；焕绿魅影——想在灯影摇曳的CLUB，成为众人目光追逐的焦点，怎能错过够闪够酷的幻绿妆！

贾斯汀·亨瑞与美宝莲纽约签约，成为这个被全世界爱美女性推崇至上的著名彩妆品牌的全球首席化妆师，肩负着全球首席化妆师和公司品牌代言人的双重角色。贾斯汀·亨瑞将



“水漾容颜”，让女性“清新每天” LANEIGE兰芝在广州

执行/July 资料提供/LANEIGE兰芝

韩国最大的化妆品公司——太平洋集团一直致力于健康和美丽的事业，她不懈追求东西方文化的和谐统一，以“东西合璧”的价值观跨越时空和文化的鸿沟，给全世界的爱美女性传递最新的护肤美容理念以及时尚女性所追求的快乐、健康、向上的生活方式。LANEIGE兰芝的快乐从“汉城、香港”一路走来，带着清新和快乐的气息登陆广州，以一如既往的亲切微笑，展现专业的产品与服务，悉心呵护你柔嫩的肌肤。

LANEIGE兰芝不断向爱美女性传递：要做一个成功的品牌，带领中国消费者共同成长，并使爱美女性实现其美丽的梦想！走进全国各大形象专柜，映入眼帘是LANEIGE兰芝充满水之感觉的蓝白色柜台，许许多多的OFFICE LADY和专业的美容顾问愉快地交谈，一切都是那么和谐，就像陈列台上的百合一样，清新自然，韵味十足。虽然是“后来新秀”，然而依靠着强大的科技实力以及优秀的产品品质，LANEIGE兰芝在各个商场内都是名列前茅！



体验LANEIGE兰芝的优秀 产品，每一款都是那样体贴。

做一个纯粹如水女人

——LANEIGE兰芝水库凝肌精华素

LANEIGE兰芝明星产品——水库凝肌精华素。素涂抹后感觉清爽，最大限度地浓缩了LANEIGE兰芝独有的深层补水系统的精华。犹如水库般持续不断地提供大量纳米水分子，激发水分动力，充分调动水分在肌肤层之间的流动，使肌肤表面和深层都保持滋润，使其保湿效果最大化，肌肤长时间保持滋润而生动，而且触感轻柔，绝不黏腻。

消除压力，储存水分

——LANEIGE兰芝锁水啫喱面膜

LANEIGE兰芝锁水啫喱面膜是一种轻柔的霜型啫喱面膜，不需要用水洗去或清除，可以像营养霜一样涂抹于脸上，它轻柔的触感敷在脸上绝不黏腻，是涂抹后可以入睡的便利产品。产品中运用WATER PUMP SYSTEM深层补水系统，可强化水分保护膜，使肌肤更加滋润。睡眠时，为皮肤持续不断地提供水分，第二天可以明显感受到肌肤更加滋润。

缔造不敏感的肌肤美白环境

——LANEIGE兰芝净白清透面膜

持久美白无依赖性（兼具美白，淡化色斑，补充水分的功效，是其他品牌不能达到的），高科技棉质能承载住精华，渗透力和滋润度是日常护肤品不能达到的，用后无须清洗，且无须涂抹其他保养品，可直接入睡，上下分体式，可配合不同五官比例，更紧密贴合。

秋季华丽的必备单品

闪亮针织衫 让你 闪耀今秋!

秋季已经到来，
针织衫作为本季必备单品，
加入珍珠、宝石、亮片、
亮泽材质等元素，
以全新面貌重新出击，
充满更加华丽、甜美的气息，
协助你完成
梦想的美丽造型!

摄影/大嶽惠一 造型/福天麻
琴 化妆/森章代 模特/彩友美
执行/园园、胡时颖 静物摄
影/张旭明(紫羿云天) 人物
摄影/杨晓伟 化妆/LOLO
(罗罗工作室) 模特/妮佳 文
字/园园、赵颖琦 品牌鸣谢
/TOKIO MESSAGE, à jour,
ONLY, MissK, Baboon, Etam,
THEME, COZZI, oasis, ofuon,
X-RAY, I.T, F.J.W, MISS
SIXTY, U'db, ABBY ABBIE,
AZONA, BIANCO (所有物品
以柜台价为准, 凡未标明物品
均为私人提供)

→今年秋冬的时尚舞台被奢华闪亮的
设计元素所占领, 针织衫上华丽浪漫
的细节设计被发挥到淋漓尽致, 宝石、
珠片、烫金等诸多闪亮元素, 打造出
甜美而奢华的秋冬印象!



亮片的点缀 强调存在感



→ 衣领部位的剪裁配合贴身的造型，精美的材质更显非凡品位。

优质淑女 必备单品

→ 淡雅的粉色甜美可人，珍珠的点缀更显娇媚。



闪亮的细节 精致迷人

↓ 浅灰色突出成熟感，精心选择的亮泽材质很重要。



细节部位的花朵装饰起到画龙点睛的作用。

→ 肩部花朵的点缀使色彩淡雅的针织衫充满设计之美，搭配裙或裤都会有意想不到的效果！

镶嵌 亮片装饰 针织衫

将亮片装饰在领口，可以将视线吸引到迷人的脸部，让针织衫立刻由平凡向华丽变身。



LOGO图案 紧贴潮流

→ 闪亮的LOGO点缀使运动感的针织背心更显青春。



亮片的装饰 引人注目



→ 领边的亮片让人陶醉，不论是内装或外套都很出众。

奢华亮片 让你成为焦点

→ 华贵感一流的针织背心让你成为众人的焦点。



甜美女人味 唾手可得

→ 带有珠光的针织抹胸上装易于打造出众的闪亮造型。



可爱度百分百 橘色最秋天

→ 亮片让休闲感的针织衫更加甜美可爱。



可爱动人 格纹图案风行



↑甜美的菱形格因为亮片的点缀更显动人。

金属色系 以不变应万变



←耐看的棕色给人留下恬静的好印象。

大颗粒的宝石 非常夺目



↑衣领和吊带上的宝石传达出华美感。性感又有个性。

水钻的加入立即提升华美度！

一简约的紫色针织衫因为水钻的加入更显出众，迎合了2004年初冬的淑女风潮，更易于搭配出华美高贵的淑女造型。

加入 闪亮元素 华美针织衫

漫漫的秋冬已经够沉闷了，常用的针织衫不加入闪亮元素怎么行？一定要选版型优良的针织衫。



闪亮针织背心 吸引眼球



↑充满华贵之美的材质与设计，打造高贵动人的淑女形象。



珍珠的点缀 让可爱度倍增

一灰色针织吊带上装配合闪亮珍珠的装饰，增添活力指数。



带来甜美感 水钻装饰闪闪亮



←淡雅的针织衫搭配水钻的点缀，充满细节之美。

运动款设计 更显动人

←亮片配合运动感的款式，塑造青春活力的好印象。



闪亮华美的亮片

提升品位

→美人鱼般的荷叶边针织开衫。甜美度百分百。ABBY ABBIE/589元。



嵌入水钻的 拉链外套 非常特别

→一致红色的装扮非常耀眼可爱。局部的水钻装饰更加引人注目。a jour/510元。



↓加入了可爱的闪亮元素，演绎出秋冬的华丽感觉。a jour/400元。



闪亮宝石 让人心动

休闲设计 更显活力

→甜美的粉色人见人爱。亮片的点缀提升品位。TOKIO MESSAGE/680元。



→粉色珠片镶嵌在白色荷叶边针织衫上，使针织衫立即带上了甜美的闪亮元素。针织衫/COZZI 420元，耳环/ITL 168元。



加入 闪亮元素的 针织衫

针织衫上如果没有点缀珍珠或水钻，淑女风格的魅力就要大打折扣呢。快用针织衫变身潮流公主吧。

闪亮的 黑色背心

出场率极高
→水钻的加入打破黑色的沉闷与硬朗感，提升女人味。a jour/720元。



优美低调 设计要素 非常可爱



→肩部的水钻袷扣设计增添甜美度，即使是军绿色也可以很温柔。TOKIO MESSAGE/390元。

甜美的 针织开衫 塑造淑女形象

→水钻装饰的针织开衫令人期待，搭配任何内装都十分优雅迷人。TOKIO MESSAGE/430元。



宝石的点缀 让黑色更显不凡

↑带来丰富表情的奇妙两件套针织衫令人心动。a jour/550元。

经典的 白色针织衫 是必备单品

→带有莱茵石装饰的白色针织衫让你成为秋季时尚女孩。a jour/400元。



珍珠与碎钻的 搭配更显华丽

↑饱和度极高的绿色针织衫与珍珠及闪亮的碎钻搭配，立即提升整体闪亮度。Baboon/685元。



饰有珍珠的 华美针织背心

→衣领部位的珍珠装饰打造出这个秋冬最优雅的淑女。etam/219元。



What does she have that you don't have?

高伦雅芙除痘系列——世界上那些超级名模、著名演员和成千上万漂亮女性的美容秘诀。

柔嫩、滑润而没有小痘痘的皮肤：幸运的人天生拥有，而更多的人学会如何得到。现在你同样能够做到！高伦雅芙除痘系列，由美国著名皮肤学家研制的三步祛痘护肤套装，有效祛除青春痘，养护皮肤并防止青春痘复发。

第一步：活肤洁面乳柔和洁净肌肤，去除油脂和死皮细胞，清洁被堵塞的毛孔，使去痘成分渗入毛孔深处发挥作用；

第二步：活肤紧肤水润泽肌肤，通畅毛孔，增强皮肤质感，淡化青春痘留下的印痕；

第三步：修护液组合多种功效成分和柔和护肤配方，清除造成青春痘的细菌和皮肤感染，完全祛除青春痘并防止复发。

三个简单步骤，去痘、护肤、预防三重功效，肌肤保持洁净、清爽、靓丽的解决之道！

十五日不满意退款承诺

作为全球祛痘护肤品的领导品牌，高伦雅芙在全球范围实行“不满意退款”承诺。放心使用15日，如果你对它的效果不是十分满意，你将得到全额退款。何不现在就开始放心大胆尝试高伦雅芙？因为你唯一可能失去的，只有脸上的小痘痘！

免费赠送

活肤面膜——巩固和扩大祛痘成果，进行隔夜修护，对突然冒出来的零星小痘痘，起到紧急处置的奇效。

《面对现实》专业祛痘护肤指导书，帮助你了解青春痘的成因，走出误区和偏见，真正掌握对付的方法。



proactiv SOLUTION 除痘系列
高伦雅芙
www.proactiv.com.cn

全国免费订购电话：800-810-1815
未开通800的地区：010-84290800

北京：当代商城 百盛购物中心 中友百货 双安商场 蓝岛大厦
翠微大厦 燕莎友谊商城 北辰购物中心 王府井百货大楼
太原：梅园百盛 天津：友谊商厦 友谊名都 石家庄：王府井百货
西安：百盛购物中心 哈尔滨：南岗松雷商厦 冠城购物广场
昆明：时尚春天购物中心 银川：新华百货大楼 华联商厦

邮购地址：

北京朝阳区东土城路8号林达大厦B座11H室

北京东方维亿科技有限公司 邮编：100013

她的好皮肤？ 来自高伦雅芙！

展现华丽的 皮草装饰



→皮草与水钻的
完美组合，演绎
出华美的浪漫主
义。TOKIO MES-
SAGE/690元。



带花朵造型 胸针

亮泽感针织衫

→花朵造型胸针
与珍珠装饰链非
常迷人，双V形领
设计更显别致。
ONLY/279元。

经典黑白 格纹 提升魅力

→织入银线的
格纹针织衫甜
美乖巧，温婉
可人。TOKIO
MESSAGE/715
元。



华丽中不 失可爱的 吊带上装

→亮泽的材质
与大大的金色
样扣相映成
辉，华丽中不
失可爱。TOKIO
MESSAGE/480
元。



充满浪漫 气息的 蝴蝶结

→嵌入水钻的蝴
蝶结图案使简单
的白色针织衫更
显可爱甜美。
Etam/199元。



亮片与丝缎 点缀甜美浪漫

→丝缎的蝴蝶结
与亮片的花朵造
型将秋冬的浪漫
主义发挥到极致。
MissK/395元。



充满魔幻色 彩的设计

个性十足

→由亮片组合而成
的梅花图案使蓝色
针织衫变得不凡。
THEME/248元。



加入 闪亮造型图案的 针织衫

奢华闪亮的设计元素遇见
女人味的针织衫会碰撞出怎样
的火花?

迎合淑女风的 针织衫更显华贵

→紫色滚边与水
钻增添华丽感，
甜美的蝴蝶结营
造出浪漫感觉。
Etam/179元。



凸显华丽的 女人味

→丝缎与亮片
更显华贵本色，
联合精美的材
质打造非凡品
位。BIANCO/私
人物品。



亮泽材质 增添奢华之美

→肩部抽褶增
添女人味，精
心挑选的亮泽
材质展现非凡
品位。TOKIO
MESSAGE/460
元。



闪亮桃心 闪耀甜蜜色彩

→柔美的橘色在
深秋带来华美
感，好感度NO.
THEME/298元。



PAREL

Canada



专注完美·极尽精致

Perfect Affinity Ravish

Exquisite Luxury

拒 绝 繁 琐 美 丽 轻 松 搞 掂

PAREL相信，每一位女性都是美丽的！

许久以来，PAREL一直致力于让更多的都市丽人更加风姿卓越，楚楚动人！然而，面对日益激烈的竞争，都市女性的美正在经受考验！高度紧张的神经、严重缺失的睡眠、全无规律的饮食导致肌肤新陈代谢缓慢，细胞活力下降，皮肤提前衰老，美丽也黯然失色！

PAREL 活氧平衡系列，富含独特技术——**PAREL GP4P**，正是迎合了这一需求，活化细胞，紧致肌肤，提供了活氧与修护的温和新选择，轻轻松松，美丽一次搞掂！

Parel (Guangzhou) Comestics Ltd. 美商蓓桑化妆品有限公司 <http://www.parel.com.cn> 免费服务热线 800 718 2288



莫文蔚

红唇·皓齿·自信·微笑

代言佳洁士全新升级版深层洁白牙贴

星光铺就的红地毯，肆意炫耀的镁光灯；蓦然回首，红唇微启；一刹那，整个世界都为这动人灿烂的笑容而凝固——这就是莫文蔚，标志性的“莫式笑容”将百变的时尚演绎成为长久而经典的经典。

“莫式笑容”的魅力

莫文蔚从踏足娱乐圈起就以性感、百变的形象走在时尚潮流的尖端，而灿烂自信的笑容更是她的经典标志。将一身内在高雅的气质幻化成为一抹不经意的微笑，不经意间流露出的是她极富个人魅力的内秀与涵养，如果你站在她的面前，清风拂面的清爽与快意会在瞬间把你心底积压已久的烦恼与忧愁溶化，取而代之的是轻柔渗透的亲切与自信。

“我很爱笑，而且好像我的笑也成为了我的一个标志一样。”

美丽的微笑为她带来的是无穷的魅力。

“虽然没有人是单靠笑容就可以成功的，但是笑容对我的发展真的有很多帮助的。我在工作中要和很多不同行业的朋友建立良好的关系，微笑在这个时候就是最好的交流方式了。”

灿烂的笑容让莫文蔚很容易打破与他人之间的隔膜，让别人觉得她非常亲切，自然而然地愿意和她沟通了。

“而且，在娱乐圈工作自信对于自己的发展真的很重要，而笑容是自信最自然的表現。”

莫文蔚已经把微笑融入到了自己工作、生活的点点滴滴，随时随地展现亲切、自信的魅力。

微笑的魅力是无法估量的，尤其当它遇上特立独行的莫文蔚的时候，更是时时刻刻散发着迷人的光彩！

洁白牙齿的威力

“说到微笑，自然和牙齿脱不掉干系。洁白的牙齿在微笑





中的重要性其实是很高的。”

微笑天使果然有独到的见解呀。

“你想，如果牙齿很黄或者很不整齐，笑起来可能就不是特别美啦。更重要的是很多朋友因为自己的牙齿不够亮白而不愿意展现自己率真的笑容，生活都失去了很多机会和乐趣。所以现在很多人都去矫正、美白牙齿的，可以看出美丽的牙齿有多重要了啊！”

牙齿的亮白在莫文蔚眼中犹如灿烂笑容的守护神，我们自然也应该去细心呵护它，保持它自然的健康和亮白。

佳洁士深层洁白牙贴的魔力

“以前，我一向都认为牙齿的洁白呵护是一件比较麻烦的事情，但后来有朋友给我推荐了佳洁士深层洁白牙贴之后，我就再也不用为自己的牙齿呵护犯愁了。”

当极富美白“魔力”的佳洁士深层洁白牙贴碰上了魅力无穷的艺坛大姐大时，会发生什么呢？

“它真的很有用、很特别、也很方便！”

“这个牙贴就好比好多女孩子在家护理脸部皮肤做的面膜，只要贴在牙齿上面，好像给牙齿做面膜一样，然后我想做什么就去做自己的好了，打电话、聊天、看报纸、做护理、

甚至做运动，什么都可以，真的很好。”

怪不得莫文蔚对佳洁士深层洁白牙贴情有独钟，原来是面膜式的设计有这么多的优点。岂有不用之理？！

“刚开始用的时候，觉得还是有点特别，因为毕竟没有往牙齿上面贴过什么东西，但是贴上以后发现，就像做面膜一样，就是牙膜吧，没有什么感觉，就是这样一贴，透明的，每天半个小时，只要7天就可以让牙齿变得很白，真的很棒。”

莫文蔚与佳洁士深层洁白牙贴的一段亮白情缘令莫式笑容更加自信灿烂，更加从容与随性，也许这也正是莫文蔚爱上佳洁士深层洁白牙贴的最重要的原因吧。

魅力四射的诱惑没有人能够抵挡，明星般的光彩也是可以顺手拈来的。亮白的牙齿，灿烂的笑容，精彩的生活——如莫文蔚般的自信与辉煌，其实你也可以轻松的拥有！

莫文蔚微笑随时绽放小贴士：

- * 每天认真地刷牙，最好是用美白牙膏，现在有电动牙刷，可以更彻底地清洁牙齿。
- * 用佳洁士深层洁白牙贴洁白牙齿，7天见证牙齿的精彩亮白，可以保持很长时间。
- * 不要抽烟，少喝咖啡和茶，也可以避免牙齿被染色。
- * 运用最适合的口红，配合自己的肤色，可以显出牙齿的亮白。
- * 保持愉快的心情，开开心心的，真心的笑容肯定最美丽啦。

粉色要摆脱单纯的可爱，散发娇嫩女人味才更重要

收集了鞋、包等小物。全新的“粉色女孩”，即将登场！荷叶边提包、带缎带浅口鞋……甜蜜的气息立刻被释放，想变身成熟的女孩就添置粉色单品吧。

今冬的粉色创意就是“扮演明媚柔弱的粉色女孩”。若无其事地装饰上蝴蝶结、珍珠、花朵，用一点点华丽和浪漫驱散幼稚和单纯，轻轻地召回娇美可人的淑女时代。



饰宝石高跟鞋
从足尖开始更女人！

一干净的银色和粉紫色散发金属光泽，辉映着大颗宝石的华丽光芒，试着在造型中以配饰为主角吧。

SHOES

今冬丰富的鞋款中加入了各个流行元素，非常容易与服装搭配出统一的整体感。实力派的鞋子一定会令你一见倾心！



绒面的浅口鞋本身具有华丽感，再加上珍珠与蝴蝶结装饰，正是不可多得的极品之作。



BAG

提包各有各的作用，约会、上班、派对……无论何时，有一款得意的提包在身边，绝对是汇聚各种目光的理由。

一深粉色荷叶边提包，用珍珠光泽的花朵去除过于幼稚的印象。



粗呢质感
与珍珠光泽

↑ (上) 粉×黑色的粗呢提包。(下) 白色粗呢提包。均有花朵装饰。



金属光泽
让你立刻成熟

↑ (左) 干练的银色长款提包。(右) 金色的大容量提包。

Pinky Girls “princess” 粉色女孩配饰大搜索

有编织设计的超人气靓鞋

一在磨砂质地鞋面上装饰缎带蝴蝶结，充满了维多利亚时代的浪漫。



摄影/桑崎まこと (模特)。瀧瀬徹 (静物) 发型&化妆/山下智子 模特/松本莉緒

今秋扮靓大赛的必胜之道就是配饰的选择和搭配!

精彩配饰爱秋冬

到了黯淡的秋冬,鞋、包等精彩配饰马上被升级为出彩的主角,想为自己挑选几件点缀秋冬的配饰吗?快跟随我们一起列出购买清单,用丰富的配饰点亮秋冬!

摄影/大嶽惠一(模特)
造型/安藤朗(商品)
造型/福田麻琴 发型&化妆/远藤ユキ
(HEADS)

模特/葛冈碧、彩友美、芥川舞子、福井末菜、鸣谢/中国图片库

扮靓前线



彩友美推荐
豹纹
皮革手提包

将今秋流行的豹纹皮革用在手提包上,刚好可夹在腋下就好,可爱又有型。

↑古典气息的造型配合热烈火辣的豹纹皮革,足够可爱。

一白色压明线
手提包的造型
优雅高贵。



✓黑色压明线
手提包鸡心状
压花值得关注。



一粗呢手提包
的金属扣袢提
升装束品位。



魅力要素大决战!
最流行的究竟是哪一款?

一休闲感的普通装束因为闪亮的银色手袋而引人注目。



彩友美推荐
皮革
晚装手袋

皮革手提包一定会大行其道,再加上一些花朵装饰,成为一身装束的亮点。

↑白色晚装皮革手提包也可用于休闲装束,展现高贵气质。

造型师 福田麻琴 推荐
亮闪闪的银色包
合运动风格的桶包
星味十足。还可以用
于飒爽随意的休闲装
束,利用度绝对高!



造型师 中村利惠小姐 推荐

这次推荐超级漂亮的粗呢手提包。因为粗呢的质感沉稳,尽管是甜美可爱的粉色也可展现秋天的感觉。



本刊
资深的造
型师。



↑粉色粗呢手提包
搭配黑色夹克,甜
美又爽利。

粗呢手提包 VS 压明线手提包

从夏末开始流行的粗呢手提包当然稳坐秋季热门手提包的宝座,但酷感十足的压明线手提包也不能小觑。就来看看这两大流行要素的大比拼吧!

必须购买

各大魅力门派各取所需!

珍珠饰物
不容错过

→只需一枚佩戴于胸前，立刻引来无数艳羡目光。



珍珠混搭
别致华丽

↑大珠小珠光彩四溢，金色的小装饰更是锦上添花。

复古粉色
雍容华贵

←像从宝库中发掘出来的珍品，粉色的魅力无法抵挡。



再系上一个蝴蝶结，
甜美度飙升



一珍珠蝴蝶结腰链给硬朗的打扮加入柔美的元素。

环佩叮当
甜美异常

↑粉色、黄色珍珠和无序排列的小铃铛显得超级可爱。

一珍珠腰链和白色皮草上衣让简单搭配也华丽。



CLOSE UP



古董款式
怀旧极品

一乳白色的水钻跟当下流行的装束十分合衬，很有韵味。



六角雪花
晶莹闪耀

↑无与伦比的光泽度，与甜美或酷感的装束都可搭配。

佩戴两枚也很特别哟



一非常俏皮的水钻饰物，可爱又不失华丽感，休闲或隆重的装束都可以佩戴。

漂亮成熟派

珍珠腰链

本季热点是层叠使用和精致细节。在珍珠链上点缀蝴蝶结等小饰物，效果更加出众。

星级读者们也跃跃欲试!

上海原由贵奈
大学二年级



“我最喜欢点缀很多水钻的那种，非常有女人味。”

神户蘭子
大学四年级



“珍珠腰链不仅符合今年的流行趋势，而且非常淑女。”



点缀有水钻饰品的上装也很畅销



水钻装点
流行上装

↑买这件上装真是物超所值，装点的水钻饰品可搭配各种衣服。

优雅清新派

镶嵌水钻的饰品

秋冬两季的小饰品中，水钻是不可或缺的一类。只需一件，立刻华丽变身。而且应用度极高，适合搭配各种装束。

来自设计师的推荐

增木彰子
首饰设计师
“镶嵌水钻的饰品在本季最受欢迎。”



寺脇弥寿代
服装设计师
“我们本季会配合服装推出水钻饰品。”



隆重豪华
成熟风范

一中间点缀的大颗水钻，尽显奢华的成熟女性风貌。



华丽耀眼
一见钟情

↑几近奢华的水钻蝴蝶结，可以装饰在小包上，也可点缀于皮草上。

纤细柔美
别样风情

↑纤细的蓝色水钻蝴蝶结十分独特，可随着举手投足轻轻晃动。

↑与金属链和皮带组合的珍珠腰链非常适合搭配牛仔服饰。

的小饰品

从奢华到甜美,各种饰品齐齐登场,这个秋季让你眼花缭乱!我们分四大魅力门派为大家介绍立刻要购买的小饰品,不要错过哟!

1 织有金色丝线的针织衫再搭配金色的小饰品,立时化身耀眼夺目的明星。



CLOSE UP

金饰搭配水钻也一样出色

一闪闪发光的金色项链是全身上下最引人注目的亮点,在秋天里绝对应该试一试。



举手投足风韵流露

↑随着指尖晃动,戒指上的心形装饰也会摇摆。



→黑色皮草披肩是另一个不错的选择,款式相当别致。

大皮草披肩几乎可当做上衣穿

→一副休闲随意的打扮因为加上皮草领子而与众不同。



皮草领子演绎童话

→这个秋天里不想尝试一下公主般可爱娇美的造型吗?



↑夸张耀眼的金色耳环,绝对是卡梅隆·迪亚兹的风格。

图片提供/中国图片库

棕黑亮色更添精彩

→内衬褶边和黑色的蝴蝶结形显你的不凡品位。



绚烂流星美梦成真
→即使是一件普通的毛衣,搭配上这款璀璨的项链立刻使你星味十足。

个性一派选择独特
↓胸前风景很重要,特别的奔马定会吸引无数好奇目光。

甜美蝴蝶形状采用了简约的金色质地,立刻成熟高雅起来。



大粒水钻风情万种

一只有一粒,但已足够。与其他饰品混搭效果也同样出色。

单只耳饰时髦另类

↑这样的耳饰只要戴一只就好了,是今年秋天最时髦的佩戴方式呢!



动物花纹可爱无限

→细细长长的兔毛把豹纹衬托得如此可爱



粉色皮草甜美异常

↑糖果般可爱的粉色皮草谁能不喜爱。



→白色皮草领子烘托出整体穿着的可爱感,又有保暖的功能。

好运象征金马蹄铁

↓酷酷的马蹄铁链坠让人爱不释手,难怪人气一直居高不下。



心形饰品人气依旧

→不规则的心形让你与众不同,镶上小钻更是耀眼夺目。



可爱端庄派

皮草领子

端庄文雅的装束加上一件皮草领子,感觉立刻大不同。蓬松的触感、可爱的蝴蝶结都是展现清纯形象的最佳帮手。



摄影/桑崎まんと

→松本莉绪是皮毛领子的忠实拥护者。



最惹眼的足底风光到底是哪一款?

经典高跟鞋

淑女装扮中的重要一环，高跟鞋今秋经典重现!

↑黑色针织衫+浅灰色嵌边短裙+豹纹高跟鞋。豹纹不但性感妩媚，而且一直以来都是可以起到引人注目作用的法宝。

豹纹

豹纹用于小物品可以事半功倍，一双性感的豹纹高跟鞋保证吸引男孩子的目光。

←豹纹和金色搭配，宜动宜静，优雅迷人。

←豹纹和漆皮搭配，成熟稳重，典雅大方。

←豹纹与棉布搭配随意自然。

↑紫色立领针织衫+灰色粗呢短裙+黑色饰蝴蝶结高跟鞋。这是能够展现含蓄美的整体搭配，尽显优雅的女人味。

key word

蝴蝶结

大蝴蝶结充满温柔的女性魅力，颜色和质地的选择要适当收敛，不可过分张扬。

CLOSE UP

漆皮

漆皮独有的光泽感是本季流行要素中不可或缺的一环，选择时可留意尖头款式。

↓鳄鱼纹，金属鞋跟和蕾丝系带让你酷感十足。

CLOSE UP

↑蝴蝶结和细细的高跟设计最能体现女人味。

↓略显夸张的尖头设计是这个秋天的潮流之选。

CLOSE UP

↑新颖的双蝴蝶结设计让足下有别样的风景。

↑黑色皮草领针织衫+灰色粗呢长裤+深紫色漆皮高跟鞋。样式素朴的深紫色高跟鞋以颜色取胜，弥漫着浓浓的怀旧气息。

丝袜与高跟鞋的经典搭配

基础色高跟鞋配浅色丝袜，其他深色高跟鞋配深色丝袜

→去年流行的彩色丝袜风光不再，今年的丝袜重归古典的素朴风格。搭配鞋子颜色时要慎重，听我们的，不会错哟。



key word

紫色

干练成熟的女性在这个秋天要关注一下紫色高跟鞋。酷感十足的款式，会令你更加洗练出众。

↓紫色高跟鞋的蕾丝系带复古气息浓厚。

↓紫色衬托金色的扣眼，适合休闲装束。

↓褶皱设计优雅高贵，颜色也很有秋意。

key word

粗呢

粗呢高跟鞋可将随意的休闲装束变得端庄成熟起来，样式古典的圆头高跟鞋势必流行。

CLOSE UP

→白色粗呢与圆头设计十分匹配，脚踝的蝴蝶结超级可爱。

→端庄的装束搭配上茶色粗呢高跟鞋，更是锦上添花。

→白色的毛茸小球可爱极了，连鞋跟都是千鸟格粗呢质地。

VS 及膝长筒靴

更华丽，更流行一些，我们就要这样的靴子！



一白色连衣裙+卡其色靴子。纯白色的连衣裙搭配上端庄的卡其色靴子，相得益彰。闪亮的装饰链点缀出些许亮色。

key word
CLOSE UP

水钻

闪闪发亮的水钻从来都是女孩子不能错过的精美细节，让你真正足下生辉。



一白色短袖针织衫+浅蓝色做旧牛仔裙+白色皮草边靴子。白色的皮草边搭配细细的靴筒丝毫没有臃肿膨胀感。

key word

皮草装饰

和珍珠链一样，皮草也是本季的一大热点。只要一点点，立刻让你成为最时髦的那一个。

白色

扮靓高手们关注的是配合复古淑女装扮的白色及膝长筒靴。简洁的设计，适合搭配任何服饰。

一粉色皮草和白色靴子的搭配清新脱俗。



一竖条皮草有拉伸小腿长度的视觉效果。



一白色皮草领针织衫+白色荷叶边短裙+米色靴子。靴子上的珍珠饰链和水钻可以随意取下，变成简洁的款式。

银座消息
优雅的设计风格
最值得关注

一细细的圆跟，装饰带等经常出现在马鞍上的细节非常有人气。



松山未来
银座鞋店售货员

珍珠饰链

流行势头正猛的珍珠饰链为靴子增添女人味。可与现有的装饰链一起搭配，效果更加出众。



一五条装饰链华丽异常，而且只用在单只靴子上。

系带蝴蝶结

蕾丝出现在靴子上更是性感，蝴蝶结是今年流行的一大要素，流行和性感立时都齐备了。



一今年最IN的复古式样和细细的圆跟。



一大胆点缀大颗水钻为靴子增添奢华感。



一散发金属光泽的白色靴子显得更加华丽。



一牛仔风格靴子最适合搭配皮草。



一珍珠饰链和天鹅绒材质的搭配，低跟款式也很时髦。



一鞋面拼接的设计十分讲究，优雅而时髦。

你是甜美一族，还是简约一派？

小饰品替你决定！秋季造型秀

小小的饰品可以改变整体装束的氛围，不可思议吧。现在就为大家介绍三种单品的搭配技巧，保你掌握今秋的流行趋势。

前卫饰品齐上身，黑色高跟鞋经典再现



A 白色针织背心和黑白相间皮草领子十分和谐。

B 皮草吸引去大部分目光，所以并不显得张扬。



我也很中意
上津原由贵奈大学2年级
“没想到皮草领子和腰链搭配可以这么出色，非常时尚。”

C 亮点已经足够，配黑色高跟鞋，简单一些。

A 原色皮草领子

↓黑灰色皮草领子，适合配鲜亮颜色上衣。



→设计独特，可与整体装束形成鲜明对比。
→白色已经足够可爱，款式简单一些就好了。

B 珍珠腰链



→想要凸显女人味，简单素雅的珍珠腰链最合适不过了，如果想增添一些亮色，还可以选择可爱一些的颜色。

C 黑色高跟鞋



→华丽的设计，存在感无与伦比。
→蝴蝶结端庄典雅，低跟内敛稳重。
→经典款式将淑女风格发挥得淋漓尽致。

白色针织背心的魅力在小饰品的映衬下更加突出



A 大粒的珍珠链使款式简单的针织背心增亮了不少。

B 金色的logo手袋让庄重少一些，灵动多一些。

C 系带设计是搭配迷你裙的法宝。

A 素雅的珍珠项链

↓不论是珍珠还是珍珠配水钻，大粒的珍珠都是既华丽又引人注目的首选装饰品。



B logo手袋



↑亮片组成logo的华丽设计和侧面的蝴蝶结完美结合。

C 淡米色长靴



→为脚踝处的扣袢设计增添一些亮色。

→一拉链和系带的细节设计精巧巧妙，很受欢迎。

我也很中意



佐藤杏子大学3年级
“我很喜欢，觉得非常有女人味，米色系带长靴太可爱了。”

A 端庄可爱的粉色流苏围巾适合搭配灰色短裙

用闪亮高跟鞋引领众多甜美颜色



甜美派



↑基础打扮要加上一些小装饰才可尽显甜美可爱的一面。

围巾和高跟鞋都是粉色，则选择白色手袋呼应上装。

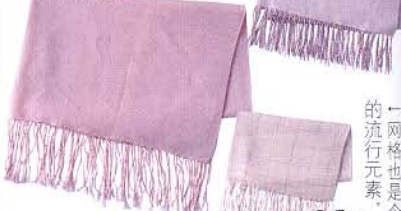


我也很中意
小川友佳大学1年级
“白色的手袋将女孩衬托得妩媚可爱。”

C 金属光泽的高跟鞋给人精干的印象。

A 粉色流苏围巾

↓粉色流苏围巾适合搭配任何装束。



B 白色手袋

↓不规则的鸡心链坠十分独特。



→粉色表皮增添了典雅，是经典的一款。

C 金属光泽粉色高跟鞋

↓镂空设计典雅端庄，搭配淑女风格装扮的首选。



→颜色鲜艳的水钻搭配出的金属质感十分惹人注目。

一网格也是今年的流行元素



A 内敛但存在感十足的链坠让你的视线不忍离去。

B 豹纹手袋成为亮点，有热情似火之感。



我也很中意
近藤惠子
大学3年级
今年非常流行豹纹饰品，我个人比较喜欢这种棕色系的豹纹。

C 配合手袋的色彩和质感，选了茶色高跟鞋。

简约装束更加凸显豹纹的存在感



A 加入亮丝的围巾让视线在此聚焦，佩戴技巧也很讲究。

B 白色腰带十分抢眼，使整体颜色有跳跃感。



我也很中意
柴田望
大学4年级
光泽感好的白色腰带和棕色高跟鞋显得身材更加高挑。

C 脚下的高跟鞋如换成靴子，酷感指数还会提升。

棕色高跟鞋是端庄打扮的最佳选择



A 金色项链存在感十足，最适合搭配简约装束。

B 可爱的皮革手袋加上粉色助阵更是无法抵挡。

C 闪亮的银色高跟鞋帅气十足。

简约派



↑简单的穿衣之道容易让整体装扮缺少亮点。

粉色皮革来帮忙。还想再来点甜美？可爱的



我也很中意
神户茜子
大学4年级
金色饰品非常契合秋天的感觉，十分配合黑色上衣。

A 大颗钻石形链坠



一棕色等秋天的代表颜色可以搭配任何秋装。因为着装越来越厚，链坠应该选择比较大和造型夸张的。

B 豹纹皮草手袋



↑适合配牛仔裤，星味十足。

→粉色包带和黑白色豹纹相得益彰。

C 茶色羊皮高跟鞋



款式↓经典的淑女

→鞋面的水钻蝴蝶结沉稳中透出可爱。

↓深沉的棕色和蝴蝶结搭配，更加端庄。

A 金色流苏围巾



一↑比普通的米色围巾更富女人味，存在感出众的金色亮丝，星味十足，华丽迷人。

B 闪亮耀眼的腰带



一配合金色和棕色饰品，白色或是金属色腰带最适合。中间的粉色腰带还附带细链，是甜美与干练的完美结合。

C 棕色长靴



一细长的靴筒超简约洗练，尖头设计更是潮流之选。

鞋跟都是巧克力的来源。

A 闪闪发亮的金色小饰品



一金色小饰品适合搭配简约装束，增添女性魅力。水钻的使用带来些许奢华。

B 粉色皮草手袋



↓磨砂的粉色皮草成熟中带几分可爱。

↑蓬松的手感，可爱的颜色都是高人气的。

一大粒珍珠装饰其上，可搭配华丽晚装。

C 银色高跟鞋



一粉色装饰带和闪亮的银色十分和谐。

↓镂空设计突出了银色高跟鞋的光泽感。

↓水钻饰物与银色材质交相辉映。

各种风格一应俱全

随身饰品排行榜前四名现在发表!

是不是已经被众多饰品弄得眼花缭乱了, 不要担心, 我们为四大魅力门派分别甄选了最佳饰品, 让你对流行前沿的饰品一目了然。

1. 皮草小饰物

可爱得一塌糊涂! 加上一点皮草, 尝试与众不同的快感。



←皮草围巾的长度正好可以围上两圈, 非常保暖。

←可爱的毛球穿成一串, 女孩子最喜爱的造型。

←毛球和粉色的皮草体现甜美气质。

戴上之后就是这样

←今年新推出的皮草护腕如此可爱又怎么能错过呢。

2. 蝴蝶结腰带

蝴蝶结是可爱一族的当家法宝, 想跟其他女孩子不同就选它吧。



←鲜亮颜色更突出了蝴蝶结的可爱, 而且可以搭配牛仔裤。蝴蝶结的造型和款式也是变化万千, 任君挑选呢。

3. 闪亮银色手袋

闪闪发亮的银色手袋配合些许粉色, 突出女孩的可爱秀丽。



←蕾丝典雅柔美, 复杂设计跟随复古潮流。

←粉色的光泽很摩登, 想打挑得酷一点也可用。

←粉紫色酷感十足, 这种颜色可不多见呢。

←长型的造型十分经典, 收纳能力很强。

4. 宝石装饰高跟鞋

夏季宝石装饰高跟鞋的风潮还在继续, 秋天也要让足下闪亮耀眼。



←优雅高贵的款式, 让你一见倾心。

←密布的水钻渲染童话般的甜美氛围。

←脚踝处的扣样华丽夺目。

←花朵装饰可以取下, 变为简约的款式。

←毛茸茸的长围巾营造梦一样的氛围, 让人显得分外温柔可爱。

1. 闪亮粗腰带

镶嵌闪亮水钻的粗腰带存在感十足, 宽腰带更增添野性。



←大大的logo新鲜感十足, 水钻晶莹剔透。

←中间的金金属链设计让你绝对与众不同。

←不规则的金属链随意率真, 充满现代感。

2. 金色手袋

想要酷感还是奢华? 选择金色手袋好了, 帮你一起搞定。

3. 牛仔裤配链

想体现自己对时尚的敏感度吗? 牛仔裤配链就是风向标。



←过去的牛仔裤配饰多是金属的点缀而充满流行感。

←牛仔裤配链是今年的热门话题, 也可以佩戴在包上, 当钥匙扣也不错。

←佩戴在牛仔裤上, 彰显你的不俗品位。

←重叠搭配, 韵律感十足。

精明干练的都市女郎

4. 金属质感高跟鞋

配合各种闪亮小饰物, 脚下当然也得来上一双酷感十足的高跟鞋了。



←不多见的高雅颜色, 略带酷感。

←金属质感高跟鞋展现成熟风情。

←恰到好处的光泽值得赞扬。

←暗色调的服装搭配闪亮的装饰品, 就是都市女郎的扮相守则。



colour zone
色彩地带

挑战高贵
无需千锤、百炼
色彩地带彩妆
打造瞬间改变捷径

1.豹纹印花围巾

今年最流行的豹纹搭配以明媚的蓝色、粉色感觉十分新鲜。

一豹纹搭配如此鲜亮的颜色还不多见。蓝色的流苏围巾极易搭配，初学者也不会觉得困难，可以自由搭配，随心使用。



2.粗呢拼接手袋

人气极旺的粗呢手袋加上休闲的设计，充满了都会风情。



一茶色粗呢拼接手袋是干练与端庄的完美结合。



一手柄处的设计十分独特，增添闪亮的元素。

成熟洗练的扮靓高手

3.斑点狗花纹单品

流行势头正猛的豹纹女性味十足，黑白斑点狗花纹也精致异常。



一皮革和斑点狗花纹的配合，酷感十足。

一粉色的裹边设计富于女人味，十分少见。

一斑点狗花纹和黑色漆皮的搭配感觉十分新鲜。

一黑白色和棕色等基础色系不但很摩登且非常容易搭配，与各种颜色都能搭配出不错的效果，可以大胆尝试。

4.精美细致的腰链

这里的学问可是很大的哟，弄错一点就会看起来比较孩子气。



一大粒的水钻摇曳生姿，演绎万种风情。

一大大小小的水钻交相辉映，流光溢彩。

一闪亮水钻的光彩被发挥得淋漓尽致。

一斑点狗花纹腰带让一身的黑色穿着有了新亮点，干练又充满潮流气息。

一粗粗的银色链子和珍珠配合别有新意。

1.花朵装饰

让人过目不忘的饰品，珍珠装饰的单品是这季热门。

一秋天般成熟的颜色让人心动。



一干鸟格呢材质的运用独具匠心。



一花蕊的珍珠链很女性化。

一展现高贵气质的设计。

2.层叠珍珠项链

珍珠固有的温婉即使层叠佩戴也有一股秀气端庄，烘托淑女气质。



一华丽风格适合秋天佩戴。

一颜色清爽超级可爱。

一小粒的珍珠串联在一起也有隆重感。

一五层珍珠项链极尽华丽夸张，大小相间的珍珠高雅别致。



端庄优雅的现代淑女

3.印纹单品

不论印着蛇皮或鳄鱼皮花纹，奢靡的印纹单品让你成为优雅丽人。

一体积虽大但精致感觉卓越。

一黑色手袋是活跃在派对的万用单品。



一金色凉鞋因为印上蛇皮花纹图案更显奢华。

一粉色高跟鞋上银色的蝴蝶结精致优雅。

4.蝴蝶结手袋

可爱矜持的蝴蝶结手袋让你受欢迎度迅速提升。



一黑色饰蝴蝶结手袋款式经典，适用任何场合。

一白×黑色蝴蝶结手袋小而实用。

一这样的打扮虽然不是很高调，但精美的潮流装饰品已经足够让你脱颖而出。

一精美的蝴蝶结是展现女性魅力的最佳法宝。

CARSÚAN 卡姿兰

188 高彩是卡姿兰



新品上市

卡姿兰

魔力滋养睫毛膏

DOUBLE EXTENSION WATERPROOF

让你告别稀疏、短硬的睫毛，
实现从未拥有的魔幻纤长卷翘美睫，
演绎你灵动自信的双眸。

超凡纤长、卷翘、浓密效果
奇迹般增长睫毛65%



形象代言人
影后 张柏芝

亲临全国各地卡姿兰时尚彩妆专柜，一起体验时尚魅力！

加盟热线：020-38867301 38860536 Http://www.carslan.com.cn E-mail: carslan@sohu.com

卫妆证字(1999)第29-XK-1681

秋冬围巾如何挑选？如何搭配？

时髦女孩们是如何搭配的？

LESSON

秋季和冬季最不可或缺的单品之一就是流苏围巾。我们的围巾讲座教你学会如何搭配出与众不同的效果和氛围。

皮草围巾 跟上装和谐搭配，效果出众

配合露肤度高的吊带背心异常可爱

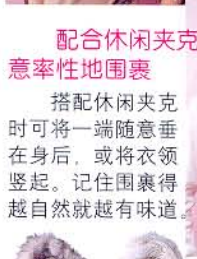
恰到好处的露肤度，配上一条可爱的超短皮草围巾，效果出色。



——如果再加上两件流行的小饰物就更好了。

毛茸茸的皮草为素雅的针织衫增添亮色

搭配素雅简洁的毛衣和流行小饰物，是最佳选择。佩戴时应尽量保留围巾的长度。



——看似不经意的打扮流露率真的一面。



——恰到好处的扩张感和长度适合搭配任何上装。白色和灰色这类颜色也很容易搭配。

网格图案 和整套装束颜色契合无比

和上装颜色配合就不显得孩子气

校园风格的格纹围巾只要和上装中的一种颜色相同，就很符合今年的流行趋势。这一规则可一定要遵守哟。

↓浅灰色和银色亮丝的搭配十分经典。



1 单面银色亮丝可搭配同样的亮丝上装。

——浅蓝色格子呼应浅蓝色牛仔褲。深蓝色格子呼应黑色上衣，整体搭配统一又和谐。

闪闪发亮 流苏围巾应该戴得更华丽些

让优雅的光泽为你的魅力做注脚

将两侧流苏分别垂于胸前，为了避免使上半身看上去过于沉重，建议选择镶嵌水钻的流苏围巾。

→蓝色镶嵌水钻的流苏围巾搭配裤装也很适合。



脖颈间的亮色提高整套装束亮度

将一端垂于胸前，另一端随意甩向背后，感觉非常休闲率性。轻轻缠绕，显示出围巾的丰盈感。



1 淡淡的粉色和小粒的水钻十分合衬。

——恰到好处的光泽，散发成熟魅力。

长长的围巾需要配合可爱的发型

随意缠绕几圈和发型相得益彰

长围巾可以和灵动的发型配合在一起，感觉慵懒惬意，性感在不经意之间已经流露出来，男孩子想不注目都很难。

——与这种围巾相搭配的穿衣风格也要随意自然。



层层缠绕营造温馨感以映衬发型

可爱的层层缠绕的围巾不仅可以吸引艳羡目光，还可以点缀发型，使你更加时尚动人。这种围法适合将头发束起，再略略制造些蓬松感的发型。

——发型蓬松有度，品位独到，让人过目不忘。



黑色 亮丝围巾基础的佩戴方式

不长也不短的单边围法

黑色亮丝围巾十分抢眼，过长会让人很倦怠，过短又起不到预期的作用，理想长度应在上装下摆之上。

——这个长度显得人既精神又漂亮。



点缀以当季流行的小饰物

围巾上可以点缀当季流行的小饰物，闪亮饰物在黑色的映衬下会更加璀璨。

——看起来十分随意，却充满潮流气息。



蝴蝶结围法与众不同

简约干练的装束上搭配可爱的蝴蝶结围巾，效果出奇新鲜。为突出亮丝的光泽，可以围得松一些。

——可以如此出席派对哟，很迷人吧！



魅力女孩支持率NO.1 浅色流苏围巾

用甜美的颜色扮靓自己

粉色、蓝色、紫色都是魅力女孩们情有独钟的亮丽颜色。今年绿色也赶超上来，不能不尝试一下。

↓柔和的淡绿色和柔软的羊绒质地绝对物超所值。



1 粉色外的又一个甜美颜色代表，衣橱里不可缺少。

——与休闲的装束搭配在一起宜动宜静，既展现出甜美的一面又富于时尚流行气质。



CHARIANO

来自韩国 성공 면접을 위한 뷰티 작전

奇姬魅力 自然美丽

晶莹EGF去皱眼霜

激活眼肌系统 修复弹性组织

Crystal EGF EX Eye Cream

富含Crystal EGF植物嫩肤素、儿茶素和葡萄多酚，迅速舒缓眼部肌肤老化现象，激活眼肌细胞再生力量，使用后眼部肌肤即变得紧致

有活力，黑眼圈、眼袋快速消失，持续使用，皱纹即可消失。精华配方，容易被眼部肌肤吸收，清爽润泽。



卫妆进字(2004)第2355号

ONLY[®]

捕捉异域之美

执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/周涛工作室 化妆&发型/阿林
(吉米造型) 瑞丽专属模特/小黑 品牌鸣谢/ONLY、Cne 场
地鸣谢/北京浮士德餐厅(010-64649970)

带来收缩感的黑色主导着上半身，
而跳跃的橘色皮裤却打破了沉寂

璀璨的阳光照耀着神秘的大地，
洒向气势磅礴的华丽殿堂和
林阴斑驳的丛林……

一样的品牌，一样的伸展台，
但这个季节的

ONLY却有不一样的转变。

身着手钩针织披肩，长长卷卷的头发
上戴着报童针织帽的洒脱装扮，
让你体会到来自西部的异域之美……

帽/ONLY 129元
针织衫/ONLY 349元
围巾/ONLY 249元
裤/ONLY 999元 Cne
Cne 699元

ONLY
ONLY

ONLY
ONLY

ONLY
ONLY

ONLY
ONLY

ONLY
ONLY

ONLY
ONLY

一 羽绒服/ONLY 649
元, 针织衫/ONLY 349
元, 裤/ONLY 349元,
包/ONLY 249元。

不经意间散发出慵懒的
性感 & 酷感味道

纯净的蓝色打破了大面
积色内装的沉闷感

一 羽绒服/ONLY 699
元, 针织衫/ONLY 349
元, 围巾/ONLY 199元,
裤/ONLY 299元。

皮衣搭配蓝色条纹针织衫,
营造矛盾的美感

活泼的七彩色传达出
感性意味, 平添独立气质

一 皮衣/ONLY 1499元,
针织衫/ONLY 349元,
裤/ONLY 349元。

牛仔裤上的独特艺术
设计带来神秘的气息

不受约束的异域风格
散发着神秘感和女人味

一 帽/ONLY 129元,
针织衫/ONLY 349元,
羽绒服/ONLY 599元,
裤/ONLY 299元, 鞋
659元。

一 帽/ONLY 199元,
针织衫/ONLY 349
元, 大披肩/ONLY
209元, 裤/ONLY
299元。

VERO MODA®

» 全新空间

浪漫完美相遇

执行/欢乐儿 摄影/冯刚 化妆/发型/王晓燕(高波工作室) 模特/洛瑶
品牌鸣谢/VERO MODA 热风 场地鸣谢/北京红色凯旋门大酒店
(010-6806181)

粗呢大衣和牛仔裤的搭配
解读浪漫风格的时尚密码

略带怀旧情绪的都会女性，
喜欢在淑女装扮中体现性感的一点……
时髦的粉、经典的黑与白，
在光与影的幻彩中从容游弋，
渴望拥有成熟&优雅的独特气质，
所以想把美丽放大无限倍，
VERO MODA带你与浪漫完美相遇

←大衣/VERO MODA
599元，裤/VERO
MODA 299元，鞋/热
风 350元。

VERO
MODA

VERO
MODA

VERO
MODA

VERO
MODA

VERO
MODA

VERO
MODA

VERO
MODA

VERO
MODA



奢华皮草大衣和吊带衫的
搭配令你即刻魅力十足

→大衣/VERO MODA
1499元, 包/VERO
MODA 249元



皮草装饰 & 磨破牛仔于细
微处完美打造另类女人味

→大衣/VERO MODA
1799元, 裤/VERO
MODA 1849元



皮草与珍珠的组合更能
衬托出女性的尊贵气质

→上衣/VERO MODA
448元, 裤/VERO
MODA 349元



出演怀旧女主角的魅力
装扮, 展露迷人风情

→针织衫/VERO MODA
299元, 围巾/VERO
MODA 199元



羽绒服与牛仔裤相遇
显得格外甜美而优雅

→羽绒服/VERO
MODA 599元, 针
织衫/VERO MODA
249元, 裤/VERO
MODA 299元



大胆又洒脱的性感装扮
令人十分着迷

→针织衫/VERO MODA
179元, 围巾/VERO
MODA 199元, 裤/VERO
MODA 299元, 鞋/热风
350元

无油

轻盈

遮瑕

持久

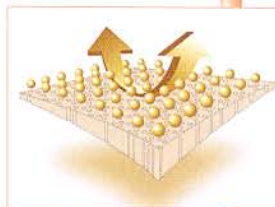
世界彩妆领袖美宝莲纽约，再一次为你倾心传递——惊颜轻盈粉妆液。这款与众不同的粉妆液产品专为亚洲女性设计了适合不同肤色的6款颜色，并采用源自日本护肤领域的先进配方——“SHAKA-SHAKA”。在使用本产品前，先摇一摇，激活粉妆液后便能轻松上妆，让惊颜轻盈粉妆液为你缔造完美无瑕的粉妆。

惊颜轻盈粉妆液

一步到位的惊奇！

执行/钱琳 资料提供/美宝莲 插图/康璐

创新科技 缔造完美妆容



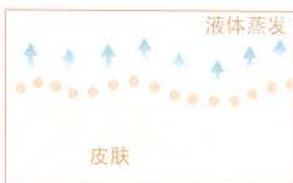
→惊颜轻盈粉妆液采用日本护肤领域先进的“SHAKA-SHAKA”配方，蕴含调理护肤成分甘油、维生素E及Octinoxate，深度滋润肌肤且附着力强的矽液，挥发性好的轻盈乳液和纯净水分，在保持肌肤滋润度的同时，帮助肌肤抵抗外界侵害，呈现完美妆容。

传统粉底液

→厚厚的一层粉底液浮在肌肤表面，肌肤不透气，感觉不舒服。看起来妆感厚重。



惊颜轻盈粉妆液



↑粉妆液的液体成分很容易蒸发，只保留薄薄一层微细色素因子，但遮盖效果强，妆容轻盈不厚重。肌肤感觉清爽舒适。

小黑的美丽选择

最具人气的瑞丽专属模特小黑，最近爱上了美宝莲纽约的新产品——惊颜轻盈粉妆液。因为在日常工作中常常需要化妆的她，发现惊颜轻盈粉妆液的特别配方非常神奇，只需单独使用就能一步到位轻松上妆，拥有完美无瑕的妆容！



心动价
59元

惊颜轻盈粉妆液的使用步骤



↑使用惊颜轻盈粉妆液前，先摇一摇瓶身，以激活粉妆液的护肤成分，确保其与肌肤恰到好处地附着。



↑先将惊颜轻盈粉妆液挤出少许在手背上，再用指腹蘸取点在额头、鼻梁、两颊及下颌五处。



↑使用海绵将粉妆液涂匀，注意眼睛部位采用按压式手法涂抹，鼻翼两侧及嘴角用海绵边缘修饰。



↑最后别忘了在颈部也要均匀地涂抹相同的粉妆液，以避免脸部与颈部肌肤色差过大。

惊颜轻盈粉妆液使用感言



张哲伦
东田签约
化妆师

粉底往往是化妆中最重要的步骤，为了保证完美的妆容效果，往往会粉底液、遮瑕膏、散粉一起使用，厚重的粉妆不够自然。新推出的美宝莲惊颜轻盈粉妆液很好地解决了这个问题，它同时具有粉底液的遮瑕效果和粉饼的轻盈质感，可以将几个粉妆步骤合而为一，令我的工作更轻松！



Linda
公司职员

刚刚从大学学校毕业，开始属于自己新的生活，我喜欢画一点淡妆，以自信的姿态迎接每一天。这款美宝莲惊颜轻盈粉妆液满足了我的所有要求——它特别设计的瓶口能准确掌握使用量；神奇质地能在涂抹的瞬间由液体转变为柔粉，让肌肤一下子变得纯净剔透，不必再使用散粉。如此体验真是妙极了！

BEAUTY

30分钟前，你还是个完美淑女

表情、发型、妆容、仪态、笑容

30分钟后，无压的肌肤成就一场美梦

再睁开眼，尝到水润过的幸福味道

开始寻找晚霜的美丽奥秘

细节是魔鬼，眉毛一样不容忽视

长长短短，中发美人才是领衔主演



Beauty
Spy

突出眼妆的

★重点步骤

厚重秋冬的

轻盈秘密

★清晰眼线 ♥ 浓密睫毛


轻盈眼妆

呈现极品淑女

随着眼妆越来越受重视，对于眼部的修饰也愈加复杂。这次介绍的眼妆不仅去除过多的修饰步骤，技巧还很容易掌握。诱人冷艳、轻柔可爱，只需更少的眼妆步骤就可完成。

摄影 / (人物) 阿部高之 (静物) 瀧瀬徹 造型 / 稻葉美紀 模特 / 今井リカ

干净的漂亮妆容，
对男孩永远具有吸引力。
同时也可以适合
休闲、甜美、性感类型的衣服，
总之，
不要让自己看起来太“街头”。
这种轻盈妆容最适合的
就是看上去温柔雅致的服饰类型。
知道了吧，干净轻盈的妆容
不仅适合各种类型男孩，
也适合各种类型的服饰造型。
只要以眼部轮廓或纤长睫毛
为妆容的主角，
就可以散发出秋冬的Lady气息！



**夸张的银色饰物在休闲造型上
制造出一道道华丽的线条。
在酷感中闪耀出女性化的硬朗**

冷冷的目光成就冷艳妆容，在眼妆中只着重突出眼线就能轻松地形成视觉冲击。

眼线要选择金属色调，才符合今年流行的华丽优雅风格。

为了突出眼线，眼影则用棕色轻轻扫出阴影即可。

还有，接近肤色的唇膏即使是微笑，也给人冷艳印象。最后用橙色腮红补充一些健康感。



CUTE

令人融化的甜美印象蕴含其中，
接近透明的妆容，在可爱之余
折射出更多优雅的气息。

CUTE妆容的重点就在于用清澈透明的眼妆提升轻盈的魅力，仅用浓密的睫毛就能实现。

突出的睫毛给人复古的印象，一定要根根分明才有清爽感。

在秋冬也使用冷光泽的粉色眼影，形成充分的透明感。

眉毛用眉刷轻刷出立体感。唇部中央用粉色唇彩，映衬更柔和的脸色。

重点部分

金属色调眼线

一定要略长于眼梢

因为眼线的款式是较为突出的略长眼线，如果是黑色的话，会给人厉害的印象。所以在这款妆容中，记住选择华丽的金属色调眼线产品。

←(左)资生堂金属棕色眼线液。(右)资生堂金属紫色眼线液。

2 用金属棕色轻轻描画眼线

↑在上、下睫毛的根部，用金属棕色眼线液轻轻填描。

1 距内眼角三分之二处画眼线

←用金属紫色眼线液画略长于眼梢5毫米的眼线。

→高丝珠光棕色系眼影

淡化部分

棕色系眼影
珠光光泽的棕色眼影更有立体感

用右下方深棕色眼影涂于上、下眼睑中央部分。为了突出眼线，只涂一层眼影即可。

淡化部分

唇部

选择自然的肤色系唇膏

用手指蘸取唇膏后大面积地涂抹，没有明显的唇线，能使唇膏的效果更自然。

→MAC保湿唇膏。

2 淡化部分

腮红

橙色腮红增加健康感的血色

在整个颧骨的位置大面积地涂抹橙色腮红，明亮的橙色还能增加面部立体感。

←RMK橙色系腮红，配合使用，使腮红更有层次。

COOL

选中眼妆重点，简单化的妆容更具视觉冲击！



PROFILE
黑田啓藏 (Three Peace)
曾为多名明星、模特指定化妆师，从2000年起担任滨崎あゆみの专属化妆师。

“我这次推荐的妆容，不仅效果轻盈，而且技巧也简单易学。如果妆容中的主、次要点不均衡，在眼、唇、底妆都过于雕琢化妆效果的话，反而会被男孩所讨厌。相反突出眼妆的某一点，其余步骤均追求轻盈效果，就会营造出极品淑女的透明感。”

如果强化眼线，就淡化眉毛和双唇的颜色；如果强调睫毛的浓重，就要放弃使用眼线。这款妆容的要点就在于，根据自己所确定的眼妆重点，而计划其他部位的妆容。如果化妆时不善于掌握平衡，就选一面大的镜子，在化妆时就可以通观妆容的全貌了。

突出眼妆的某一点，同时淡化其余部分，呈现一派纯真时代的淑女柔情。”

1 用黑色睫毛膏从下至上刷涂
→在睫毛根部从下至上刷涂，增加睫毛的卷翘度。



2 在睫毛梢再刷涂一次睫毛膏

→用纤长效果的睫毛膏再刷涂一次睫毛梢。

重点部分

浓重的睫毛

使睫毛向上卷翘，并增加浓度

用黑色睫毛膏从根至梢刷涂，增加睫毛的卷翘度和浓密度，同时还能强调眼部的立体感。为了打理出清爽的效果，再用睫毛刷将睫毛轻轻梳开。

→(左)HR睫毛膏。(右)高丝睫毛膏。由于刷头特殊，黑田先生很爱用。

淡化部分

眉毛

明快有力的眉毛提升立体感

用眉笔描画后再用眉毛膏刷涂，使短的眉毛也很整齐。注意眉毛的根部要短而色浅。

→(后)带梳子的眉笔。(前)嘉娜宝眉毛膏。

淡化部分

眼影

冷光泽眼影引发透明感

上眼睑中央涂粉色眼影(a)和金色眼影(b)，再轻扫亮粉色眼影(c)。眉骨下方和下眼睑涂白色高光(d右上)，在眼角及眼梢涂粉色高光(d左上)。

→均为高丝产品。a、b为液体眼影，c是粉状眼影，d是冷色调高光粉。

淡化部分

唇部

轻柔的粉色唇彩增加柔美光泽

在双唇的中间部分涂粉色珠光唇彩，使双唇看起来光滑饱满，与眼部的光泽呼应。

→高丝粉色珠光唇彩。

CUTE

秋冬人气面孔
妆容特辑

1

瑞丽
模特发表

在可爱中散发淑女气质、犹如超级「模特迷人秋妆」

人见人爱的妆容不仅唇妆是亮点，其实粉底的平衡技巧也很重要。学习化妆的技巧，让你的妆容无论和服装还是饰物搭配都能胜人一筹。

POINT



1 用唇刷均匀涂抹
↑ 用唇刷按照双唇的轮廓涂抹。



2 双唇中间涂唇彩
↑ 再用唇刷将唇彩涂抹在唇中央。



技巧 2 眉头明亮轻柔、眉尾清晰浓重



按照自身眉毛的形状和生长方向修理眉毛。眉头用亮色的细眉笔画，眉尾用深色的细眉笔画。

POINT



1 眉头使用明亮的浅色
↑ 将浅色和中间色混合，涂抹时不要出现明显的一条眉线。



2 眉尾用细眉笔画
↑ 用细眉笔从眉峰开始描，不要画得过长。色彩选中间色。



技巧 3 两色MIX出立体的粉色面颊



使用大粉刷大面积涂抹腮红，制造出如婴儿般娇嫩的漂亮容颜。

POINT



使用大粉刷大面积涂抹，混合了两色的腮红从鼻侧开始呈圆形向面颊两侧涂抹。

技巧 1 金色唇彩的重叠涂抹展现女性妩媚双唇



有光泽的烟色妆容中，惟一的闪亮点就是双唇。炫目滋润的双唇是人气妆容中最重要的部分。粉色×金色并带有珍珠光泽的色彩最能体现高雅气质。

↑ 加入闪亮粒子的香槟金色唇彩。

↑ 只需要轻轻涂抹的珍珠粉色唇彩。

↑ 贴合紧密的无光泽深紫色眼影。

↑ 眼影色彩自然柔和。



↑ 眼影色彩自然柔和，是秋季的粉色。

↑ 眉笔和眼线的套装，防水和不防水两用。

↑ 在T形区制造高光效果。

技巧 4 时髦的粉色系用咖啡色来混合

用粉金色做底色，再用深紫色涂抹眼周，用咖啡色涂抹眼角，制造灵动双眸。



1 眼睑边缘涂紫色



2 外眼角涂咖啡色



3 下眼角轻轻涂抹

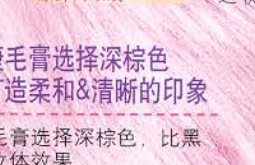
↑ 一眼脸涂粉色后，边缘涂深紫色，勾勒细眼线，咖啡色。

↑ 可涂抹出粗细不同的眼线。



技巧 5 眼睑内侧的眼线给人清爽感觉

眼线选择黑色。在眼睑内侧和睫毛之间涂抹，令眼妆清晰又干净。



↑ 制造出卷翘清晰的长睫毛。

↑ 在眼睑内侧和睫毛根部之间涂抹眼线。



技巧 6 睫毛膏选择深棕色打造柔和&清晰的印象

睫毛膏选择深棕色，比黑色更有立体效果。

明星般光彩照人！ 「模仿秀」超级讲座

面对服装版面的模特们俏丽、抢眼的妆容，许多读者羡慕不已。现在我们就向模特们

摄影/古谷利幸（人物）、瀧瀬徹（静物） 发型&化妆/山下智子、伊藤千荣子 造型/竹内マキ 模特/今井りか

EYE 用白色和粉色包裹出柔和的紫色

用白色和粉色眼影涂抹上下眼周，提亮整个眼部，衬托紫色的高贵。紫色眼线不要过于清晰，醒目的妆容就这样完成了。



↑白色、粉色、紫色相互配合，制造出精美的妆容。



甜美的紫色演绎透明感和性感



紫色的魅力在于体现女性的性感，透明感更是人气十足。与浅紫色搭配，妆容也要轻松自然，使用紫色底色修正肤色，粉色和橘色的辅助搭配就和谐极了。

ZOOM UP



《瑞丽服饰美容》10月号
《绝对CUTE的浆果色！》

今秋备受瞩目的色彩是紫色，葛冈碧的展示自然漂亮，表情显得特别突出而大受好评。

来自化妆师的建议

紫色妆容的秘密是：整体色调要统一。比如使用青色系的紫色，那么就用粉色和青色来搭配调节。

CHEEK 橘色的面颊给人温暖的感觉

从颧骨斜向上涂抹橘色腮红，在颧骨高处涂抹粉色腮红，制造明暗不同的立体效果。



LIP 重叠在粉色上的紫色唇彩

紫色唇彩给人年纪大的印象，因此涂抹带黄色的粉色唇彩后，再涂抹紫色唇彩。娇嫩、性感的双唇就此出现。



紫色与粉色携手演绎透明感

更加人气
妆容技巧



晦暗的肌肤和紫色并不搭配，亚洲人的黄皮肤更适合粉色。基础色为紫色，再涂抹加入高光的粉色，整体的统一平衡感是成功的秘诀。



1 紫色的底色让肌肤透明
↑以发红和晦暗部位为中心，涂抹紫色底霜。

2 眼周涂抹遮瑕霜制造明亮肤色
↑涂抹粉底后，用手指将遮瑕霜涂在眼周。



3 眼睛下面和T形区加入高光
↑混合右图左边的两色，让面部呈现健康粉色。

一调整肤色，涂抹后让肌肤保持弹性。

一遮盖效果不同凡响。

一略带华丽感觉的粉色。

1 涂抹底色后，用粉色唇彩重叠涂抹。
2 透明和有光泽的紫色唇彩要双重涂抹。
一优秀的单品可以让你双唇娇嫩欲滴。



Rio
松本莉緒



《瑞丽服饰美容》10月号
《淑女Style完全LESSON》

今季人气造型的关键词就是“淑女”。毛皮围巾、褶皱迷你裙、豹纹等细节设计都弥漫着成熟的华美气息。

ZOOM UP

可爱华丽的造型中， 金色系演绎高贵淑女气质

CHEEK 明暗分明的
成熟容颜

EYE 金色×粉色制造
甜美的双眸



腮红制造阴影，颧骨处涂抹粉橘色。贵感妆容也要显得高贵，配合毛皮的高贵棕色。



LIP 透明滋润的双唇
消除晦暗

自然透明的唇色纯洁可爱。底色遮盖自身唇色，再用米色唇膏和唇彩混合涂抹。



香槟金色和玫瑰粉色，加上米色构成透明立体的眼妆。绚丽的色彩突出明亮的眼眸。

《瑞丽服饰美容》10月号
《淑女style完全LESSON》

牛仔、紫色夹克和带花结提包体现今季时尚。将秋冬的牛仔装穿出高雅味道。



ZOOM UP

更加人气
妆容技巧

淑女发型的制作全过程

毛皮围巾在淑女造型中出现的频率极高，因此披着头发给人沉重的感觉。要突出毛皮围巾，不用任何饰物，将头发拧结后自然垂落最适合这个季节。



1 右下头发向上拧并固定
↑首先用发卡将卷发斜向分开。
2 左边头发向右拧并固定
↑注意从下向上仔细拧转几下。
3 蓬松的头发制造可爱感
↑留少许刘海，将其余头发拧转固定。



4 两侧的头发放向中间拧并固定
↑在头顶的中间部位用发卡固定。
5 集中的发束自然散落
↑将发束集中后让发梢自然散落。



完成!

改变唇色， 配合淑女造型的 甜美绚丽妆容

在服装主题的拍摄中，配合服装要经常改变妆容和发型。但有时候只改变唇色就可彻底改变整体气质。比如配合粉紫色夹克，使用粉色唇彩就可立刻呈现出甜美的淑女味道。

LIP 闪亮的粉米色演绎
柔和华美的双唇

配合轻薄的紫色夹克，唇色选择粉米色。淡淡的一层展示出滋润、清爽的效果。



EYE

1 在上眼睑涂抹香槟金色眼影制造性感双眸

↑和金棕色服装搭配相得益彰，眼影选择同样的色彩。

→三种色彩可以混合使用，制造最佳效果。



→让你拥有如婴儿般的透明肌肤。

2 眼睑涂抹珍珠粉色眼线边缘涂抹米色

↑在眼线边缘和内外眼角涂抹米色眼影，突出黑色的瞳孔。



3 用珍珠粉色涂抹下眼睑眼影

↑下眼睑涂抹珍珠粉色，让光芒在眼眸中闪烁。

4 内眼角的珍珠白色闪耀光芒

↑纤细的珍珠白色眼影，突出立体效果。



5 勾勒眼线后用棉棒涂抹均匀

↑在上睫毛边缘勾勒纤细的眼线，用棉棒涂抹。

→让眼睛更加深邃，睫毛更加立体。



LIP

1 遮盖自身唇色让米色唇膏清晰

←双唇涂抹底色遮盖自身唇色，再涂米色唇膏。



2 米色唇膏压住唇线制造饱满双唇

↑配合淑女造型，淡色双唇散发女性柔美味道。

↑遮盖晦暗唇色的亮米色唇膏，令双唇自然滋润。



3 两色唇彩混合使用更迷人

↑米色和无色唇彩混合后涂抹，制造出超级3D立体双唇。

↑混合两种色彩的唇彩更出众。

●在没有上妆之前……

1 将粉米色唇膏涂抹在双唇上

↑使用底粉遮盖唇部的晦暗，才能体现出粉米色的亮丽。



→隐约可见的银色光泽粒子让你更优雅。

2 无色唇彩制造滋润、亮泽的效果

↑用唇刷涂抹无色唇彩增加光泽度。



→透明、清凉的唇彩效果一流。

CHEEK

1 橘棕色涂抹在脸颊凹陷处制造阴影

↑想要拥有成熟的气质只需在面颊加入阴影效果，令面部立体有棱角。



↑温暖的色彩让你拥有健康肤色。

↑成熟的橘棕色最适合在面颊制造出阴影效果。

2 粉橘色令肌肤娇嫩，展现你的甜美

↑在成熟中增加一丝可爱，用粉橘色在颧骨高处涂抹。



1 浅棕色轻轻涂抹制造自然气息

↑勾勒出清晰柔和的眉形，给人温柔的感觉。



2 金色眉粉沿着眉毛的生长方向涂抹

→明亮的金色眉粉给人华丽的印象。

↑刷出根根分明的睫毛。



来自化妆师的建议

为了制造优雅的淑女妆容，用金色系来统一色彩。用阴影制造明暗效果，同时拥有立体感和质感。发型也能衬托出精致、高雅的妆容。

完美的模仿！



↑没有化妆的模样显得无精打采。用粉色系底粉涂抹是上妆前的第一步。

EYEBROW

清晰突出的五官，拥有媚惑性感线条的妆容

银色、缎面等金属质感服饰成为今秋焦点。与之搭配的耀眼妆容不可错过。重点是金属质感的直线条眼线，周围涂抹无光泽的高光。

来自化妆师的建议

这个妆容从任何角度看都质感十足。微妙的处理让眼线的表现差别很大，立刻改变温柔气质。主题是神秘和性感。

《瑞丽服饰美容》9月号
《Bag秋天制造》

手拿FENDI新作的彩友美，酷酷的表情让人耳目一新。

EYE 根据个性的眼线选择眼影

配合眼线色彩，普通眼影绝对NG。从眉下到鼻梁，用米色眼影涂抹出阴影。



1 深浅不同的米色根据你的喜好组合。

EYEBROW 分明的眉尾线条体现自然感觉

选与眼线相呼应的明亮色彩，不要让整体妆容显得浓重，眉形和眼线稍微清晰即可。



1 极易涂抹均匀，令轮廓分明。

BASE 经典的3款粉底制造光滑肌肤

两色粉底、散粉、高光等混合使用打造无光泽的妆容。粉底的贴合性、散粉的细腻度、高光的光泽都各有特色。



1 按照粉底、散粉、高光的先后顺序涂抹，效果更出众。

LIP 让双唇呈现自然的红润色彩

采用透明的粉色唇彩，散发嘴唇本身的自然红色。不要使用唇刷和唇线笔。



1 香气袭人的粉色唇彩。

CHEEK 双色的使用令面颊有立体感

用腮红选择两色混合使用。颧骨部位用明亮色，凹陷部位制造阴影。



1 珍珠颗粒和无光泽的细腻颗粒粉底，都可与肌肤完美融合。

更加人气 妆容技巧 轻巧地勾勒出清晰分明的眼线



1 适合勾勒纤细的眼线。

1 各种不同的眼线笔，选择适合自己的一款。



读者体验!

EYEBROW

CHEEK

HIGH-LIGHT



小川友佳

1 有着大大的眼睛和透明的肌肤。希望拥有像彩友美那样突出的眼线。



1 眉头要用粉底涂抹
→从眉头到眉峰部位，涂抹明亮棕色粉底。

2 在眉尾描画直线
→眉峰到眉尾勾勒直线，用眉笔一根根描画。



腮红用两色打造立体妆容



眉头制造高光效果

1 用高光呈“<”状涂抹眼角，将眼睛包裹住，可以清晰展示双眸。

完美的模仿!

超级几丁质的适用人群

- 因职业关系需要保持完美身材与良好形象者(白领·演员·模特·艺术院校学生·运动员·空中小姐等)
- 虽然年龄增长,但仍想保持苗条身材者(主妇·产妇等)
- 想降低体内脂肪及总胆固醇者(男士也可)
- 想永葆青春、身体健康者(可降低体内自由基伤害,延缓老化)
- 想强化免疫力者

秋冬季穿得厚、高热量食物吃得多,体内脂肪最容易积存。有了超级几丁质,即便是在秋冬季这样最容易发胖的季节,我们也能既享受美食,又保持完美的身材!

健康瘦,秀健康美

眉一边收拾换季的衣物,一边想:“都怪老妈,说什么得‘贴秋膘’,让我吃了这么多东西。”天气一冷,人的新陈代谢速度加快,本来就会想吃东西,而且还特别喜欢吃一些高热量、高脂肪的食物,偏偏,老妈还推波助澜,这秋膘看来还真贴上了!

美眉的不少朋友靠吃各种减肥药、或含药物成分的保健品以求得立竿见影的减肥效果,可往往适得其反,要么是体内的水分被排出,造成脱水;要么是副作用使身体健康严重受损。即使有人短时间奏效,一旦停止,反弹又特别厉害。看来,瘦身应该循序渐进,减重但不能减健康。

不过一想到自己的秘密武器“超级几丁质”,美眉不觉又露出了笑容。比起在短时间内减重,长期维持良好的体形与健康体质其实更难做到,而“超级几丁质”恰是这方面的高手。它是天然的动物性纤维,是自然界中唯一带正电的单体,可中和体内带负电的自由基、脂肪、胆固醇等物质,而达到提升免疫力、延缓衰老、调整肠胃功能等功效。医学临床实验证实:高纯度甲壳素(制成超级几丁质的原料)可吸附本身重量12倍的脂肪,其主要原理是甲壳素经胃酸溶解后将脂肪吸附形成不被消化的乳胶体,不被人体吸收而直接排出体外。因此,超级几丁质这种健康瘦身的“秘密武器”早已风靡上海、北京、东京等国际化大都市。现代女性多年来已养成了日常食用超级几丁质的良好习惯,现在它也将成为美眉的终身“健康瘦身”的伴侣。

老妈又来电话叫美眉去吃饭,美眉先吃了一包“超级几丁质”,然后哼着快乐的曲子出门去。

超级几丁质服用提示:

- 塑身纤体者:每日于中餐及晚餐前各以适量开水服用一包,建议持续服用两个月,达到纤体瘦身及调整生理代谢的目的,而后每日一包维持效果。
- 维持体重者:每日于晚餐(或主餐)前服用一包,再依日常交际应酬等做弹性调整。
- 高胆固醇者:每日于晚餐后服用一包。

- 纯日本原装 新型健康食品“美粒人生超级几丁质”
- 日本式通信贩卖(邮购)销售系统为您提供优质而满意的服务
- EMS邮局特快专递为您送货上门**见货后再付款,既便利又安心**
- 运费及代收货款手续费**全部免费!**

※ 2004年12月15日前订货者

一次购买1盒 一律享受**9折**优惠价定价**380元** 只需**340元/盒!**

一次购买3盒(约2个月用量)享受**8.5折**优惠,只需**320元/盒!**



超级几丁质与市售其他甲壳素商品的对比

	超级几丁质	市售其他甲壳素商品
溶解效果	最新微细颗粒剂型,口感佳,溶解快	锭剂、胶囊剂型,其溶解效果较差
服用方便程度	餐前、餐中或餐后立即服用皆具良好效果	餐前30分钟前服用才能见效
甲壳素种类	添加墨鱼甲壳素,属β型甲壳素,其生物活性、精纯度较高、分子量较大	皆自虾蟹外壳萃取,属α型甲壳素,其生物活性、精纯度较低、分子量较小
专利配方	添加卵磷质、植物性固醇、柠檬酸等,可将脂肪分子及甲壳素分子先行分解成小分子,使二者接触面积与几率增加,达到提升油脂包覆效果的目的。	无
副作用	无	可能发生便秘
分量	每包2克,分量足	有效成分含量普遍介于每锭160毫克至300毫克之间

- 订货方式(所订商品从您正式订购起到收到商品需要3~5天):
- **免费热线电话800-890-9890**
[09:30~18:30周六周日节假日(春节除外)正常营业]
- 传真800-890-9036 (365天24小时接收,传真上写明:
1.超级几丁质订货单 2.姓名 3.邮编 4.住址 5.电话 6.性别 7.年龄 8.订货数量)
- 详细介绍请看 www.jmj800.com E-mail: 800@jyj800.com
- 未开通800业务的地区及手机用户
请拨打: 0411-82531212 82531318 82531157 传真: 0411-82531238
- 中国首家日本式通信贩卖专业公司 **JMJ精美健公司**
大连市中山区同兴街25号世贸大厦5009 邮编: 116001

减重瘦身,维持良好体形与健康体质的理想选择



惹人喜爱的光泽 打造秋季立体妆容

淑女派容易让人联想到甜美的粉色，这个妆容却反其道行之。金色中闪耀光泽的华丽妆容是我们的目标。与可爱的服装搭配，甜美当然重要，但别致才最精彩！

来自化妆师的建议

这个妆容以光泽度为主题。眼睛是基础妆容，唇部加入光泽呈现立体效果。和可爱的服装搭配，绚丽的色彩反而会显得平庸。

更加人气 妆容技巧

EYE和LIP 要保持色彩的统一

眼睛和嘴唇用金色底色，保持色彩一致。让闪亮的感觉相互辉映。

照亮眼眸的No.1 眼部妆容

一在内眼角涂抹金色粉底，制造平滑与光泽兼备的双眼。



唇中央涂抹金色营造丰满立体感
一涂抹唇彩后，在唇中央涂抹金色的粉底。



一与肌肤自然贴合的金色粉底。



《瑞丽服饰美容》 10月号《4种style 完美造型计》

面对皮草领粉色针织衫的公主造型，高雅的妆容和闪亮的双唇是最佳搭档。



ZOOM
UP

EYE 金色与多种色彩制造 光影魅力

合使用，即使是同色系但深浅不同。金色与黄色、白色、香槟色等混



一加入金色的黄色和棕色都让肌肤呈现自然立体效果。睫毛和眼线都使用黑色。

LIP 粉色唇彩和金色粉底 碰撞出迷人火花

双唇采用粉色唇彩和金色粉底组合。看似简单，其实有超级效果。



一选择粉色的唇彩。



CHEEK 清晰的腮红 令肤色健康



会因此脸色不健康。只涂深色腮红，因此要用冷色腮红做基础。再涂抹亮色腮红。



一明暗不同的腮红配合使用效果最佳。

BASE 深浅两色粉底+粉底液 制造凹凸有致的五官

底色的立体感很重要。依靠基础底色的立体效果，再使用两色粉底让你轻松胜出。



一深浅不同的粉底配合使用，让透明肌肤不再遥远。

EYE

CHEEK

读者体验！

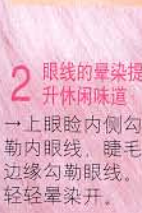


神户兰子

一因在海边游玩，白皙的肌肤变成了小麦色，特别喜欢闪亮的淑女妆容。



1 金色眼妆让你拥有深邃美目
一在眉下涂抹金白色底色，再涂抹金黄色眼影，制造凹陷的效果。



2 眼线的晕染提升休闲味道
一上眼睑内侧勾勒内眼线，睫毛边缘勾勒眼线，轻轻晕染开。



3 棕色的眼影强调犀利的目光
一眼线部位涂抹棕色眼影，下眼睑涂抹金黄色，外下眼角涂抹棕色。

使用两色腮红令面颊变得立体
一先在面颊凹陷处涂抹棕色腮红，然后在高的部位涂抹玫瑰色系腮红。

完美的模仿！

Ayer

AYER 三分鐘眼唇祛紋膏

德國·愛雅

全球唯一



三分鐘眼唇祛紋膏

時刻展現嫩紅櫻唇
突破性眼、唇黑色素及抗氧科技

www.ayer-china.com

廣州愛雅化妝品有限公司
LA SOUHAIT COSMETIC LIMITED

中國內地、香港地區、澳門地區 總代理

地址：廣州市人民中路555號美國銀行中心20樓2003-2004室 銷售熱線：020-81300251
香港：852-31517832 深圳：0755-82374167 北京：010-67089185 成都：028-86766251 杭州：0571-85778051

各大美容院及商場均有出售

衛妝進字：(2002) 第 0348 號

EYE 深色眼影营造清晰醒目的双眸

紫色眼影和银绿色眼线一起使用，令眼睛突出。若隐若现的眼影，让面容韵味十足。



↑从眼影到睫毛膏的巧妙组合，令你拥有无限迷人的双眸。



↑滋养睫毛膏保护你的睫毛。

1 仔细涂抹眼影，制造深浅层次感

→从内眼角向外涂，凹陷处反复涂。

2 泪腺处涂粉色，闪烁明亮光芒

一下眼睑泪腺部位涂珍珠粉色眼影。

3 眼角内侧勾勒清晰的眼线

一用银绿色眼线笔勾勒下眼线。

CHEEK 避免过于可爱的粉色腮红涂抹法

雅稚印象，粉色腮红给人幼处向耳朵呈椭圆形涂造成成熟气息。



↑丝般光滑细腻的质地效果非凡。

EYEBROW 亮丽色彩掩映自然眉毛

毛会自然增加眼睛的魅力。按照眉毛的生长方向整理修饰。



一各种修饰眉毛的工具必不可少。



《瑞丽服饰美容》10月号
《4种style完美造型计》

彩名身着清爽的浅色服装，弥漫着透明感的柔和妆容很出彩。

吹弹得破的凝脂肌肤和醒目双眸提升女人味

今秋浅色服装中，粉色弥漫甜美。与之搭配的妆容除了色彩，更要在质感上取胜。妆容自然、肌肤娇嫩、双眸明亮，细节修饰不容忽视。

来自化妆师的建议

自然清爽的妆容，炯炯有神的双眸十分抢眼。只要突出了眼睛就是接近完美。其他部位以展示肌肤质感来制造平衡感。

更加人气妆容技巧

唇彩的重叠涂抹制造滋润双唇

使用两种颜色的唇彩。用米色做底色，然后重叠涂抹粉色唇彩。



提升可爱度，令色彩更自然。一直用手指将两色唇彩均匀涂抹。

↑营造出妩媚的婴儿粉色，充满女性气息。

BASE 多色的使用制造玲珑又立体的妆容

眼部使用多种色彩，但底色只用一种颜色。自然妆容中基础底色的立体感很重要。在脸周涂抹深色粉底，制造明暗效果。



↑深浅颜色组合出变化多端的效果。

适合粉色妆容的Q&A

Q1 面部肤色晦暗，什么颜色能让人散发出漂亮光彩？

A 粉色或紫色系底色可将晦暗一扫而尽！



推荐的BASE
一（左）制造健康肤色的粉色粉底。（右）透明感的制造高手就是紫色粉底。

一肌肤晦暗的人，涂抹粉色粉底提亮肤色。另外，紫色也是制造透明感的高手，只在需要遮盖的部位涂抹即可。



Q2 怎样使用粉色让面容更娇艳，肤色更健康？

A 反复地涂抹粉色是彩妆成功的关键。



高光效果的粉白色
↑涂抹高光后，使用有明暗差异的粉白色更完美，注意不要涂抹过多。



一珠光光泽的
高光

腮红选择玫瑰色系
↑粉色不是万能色彩。大面积使用腮红，选择比婴儿红稍深一点的玫瑰色腮红。



一使用方便的
四色套装

Q3 简单地在双唇上涂抹可爱粉色是否正确？

A 从丰富的粉色系中选择和自己肤色最适合的粉色。

粉色系

肌肤白皙的欧美人，玫瑰粉色、暗粉色等纯净粉色最适合，能增加肌肤透明感。

一根据肌肤的白皙程度选择适合的色。



赭石色系

亚洲人多赭石色肌肤，珊瑚粉色、肉粉色等偏黄的粉色最适合，注意涂抹均匀。

一选择最适合亚洲人肤色的唇彩是关键。



兰芝形象代言人：全智贤



LANEIGE

兰芝

上海：淮海百货 虹桥百盛 徐汇太平洋 淮海太平洋 站前太平洋 置地广场 久光百货 一店东楼 港汇广场 正大广场 八佰伴 汇金百货 北京：百盛 王府井 安贞华联 新世界 当代 北辰 双安 阜成门华联
沈阳：中兴 沈阳百盛 新玛特 郑州：金博大 丹尼斯 百盛 太原：贵都 华宇 长沙：平和堂 苏州：泰华 贵阳：星力 神奇百盛 常州：常州购物 西安：百盛 西安开元 世纪金花 世纪金花高新店
南宁：百货大楼 百盛 梦之岛 成都：王府井 全兴太平洋 济南：贵和 银座 无锡：八佰伴 海口：一百 天津：百盛 新世界 南京：大洋百货 重庆：王府井 立洋百货 茂业 广州：广百
深圳：华强北茂业 东门茂业 新疆：世纪金花 天山百货 杭州：银泰 秋大 大连：迈凯乐 武汉：群光 石家庄：东方购物广场 哈尔滨：远大 宁波：银泰东门店 银泰天一店 昆明：百盛

www.laneigechina.com 顾客服务中心：800 820 5118

兰芝形象代言人：李奈英

3
Step

2
Step

1
Step

LANEIGE 兰芝

水漾容颜 · 清新每天

锁住肌肤水份 让肌肤焕发水润光泽！

兰芝3重保湿膜

高效原水份系列 NEW

肌肤干燥，只会使角质翘起吗？肌肤会变松弛，失去光泽……

在干燥的季节当中，是否会有更多的皮肤烦恼呢？

现在用 LANEIGE 兰芝高效原水份系列锁住肌肤水份吧！

蕴涵3阶段保湿强化系统，配合兰芝的水科学技术——深层补水系统 (WATER PUMP SYSTEM)，预防和改善肌肤失去水份而引起的角质翘起、细纹出现、肤色暗哑等肌肤问题，守护肌肤深层的水份。迅速在肌肤表面形成3重水份保护膜，保障肌肤每一处的水润质感。

用3阶段保湿强化系统守护一整天的肌肤水份状态：

- Step1: 肌肤亲和物质修护分子PC-104，在细胞之间形成保湿膜；
- Step2: 具有卓越保湿力的乌苏酸(URSOLISOME)，在肌肤内形成保湿膜；
- Step3: 强力保湿成分SODIUM HYALURONATE成分，在肌肤表面形成致密的保湿膜。



· 高效原水份细肤水

· 高效原水份保湿液

· 高效原水份修护霜

· 高效原水份精华液



实物请参照兰芝专柜

秋冬人气面孔
妆容特辑
2

瑞丽
模特发表

5分钟，激发

“细节是魔鬼”，而眉毛便是改变面部妆容的重要细节。纵使你所以，千万不要忽视了眉毛妆容的重要性哦。只需用5分钟打理双眉，

策划&执行/蒋媛 摄影/张皓、王伟（菲林制造） 造型/阿林 插图/康璐 模特/高尔（TCT）、闵悦、妮卡



古典淑女

复古风潮在今年初冬依然盛行。宛若赫本般优雅的淑女妆容，能在瞬间提升你的淑女气质，而细心描绘的优雅眉形更是令人心跳。



图片提供/中国图片库

奥黛丽·赫本

60年代的优雅典范。整个妆容干净精致，平平的眉峰、浓黑的眉色，给人端庄贤淑的感觉，成为风靡一时的效仿对象。



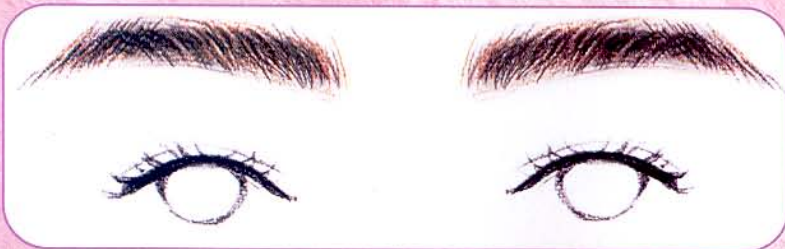
模特高尔

与赫本相比，高尔的妆容更具有现代感。眉峰更粗更浓，配上“烟熏”效果的眼妆，为古典淑女眉加入了时尚气息。

彰显气质的古典淑女眉

眉形特点：

- 这款眉形的整体特色是短、粗、浓。
- 眉色比较深，通常是较为夸张的黑色。
- 眉头画得较粗，而眉峰处则比较平缓，几乎与眉头、眉尾在同一水平线上。
- 眉尾处很快收尾，凸显眉毛短粗的特性。



美“眉”淑女动力

的服装、姿态已经万分淑女，如果眉毛如杂草般丛生于额前，便会让你的淑女风范大打折扣。就能激发你的淑女潜能。

产品鸣谢/CD、香奈儿、Giorgio Armani、欧珀莱、安娜苏、YSL、资生堂 服装及饰品鸣谢/O101 (巨库2A116)

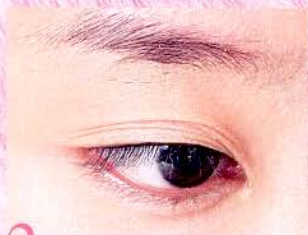
HOW TO MAKE

在描画之前，先让我们来重温一下基本的修眉方法吧。



1 将眉毛梳理整齐

↑ 确认眉毛生长方向后，先用螺旋状眉刷由眉毛根部开始涂刷，将眉毛整理好。



2 确认眉峰的位置

↑ 对着镜子，将眼睛尽量睁到最大，看到的眉毛最高处便是自己的眉峰。



3 描画出眉形线

↑ 将眉峰的最高点、眉头和眉尾连在一起，描画出眉形线，避免画成拱形眉峰。



4 拔除多余的眉毛

↑ 将超出上端眉形线的眉毛，一根一根仔细拔除，使眉形上方保持完整线条。



5 清理眉毛上方

↑ 眉下生长的细小眉毛，可以用电动刮眉器仔细地剔除干净。



6 均匀地修整眉毛

↑ 使用时应将眉刷稍稍倾斜，沿着眉毛的生长方向修整。



高尔 21岁 学生

画眉烦恼：

眉毛杂乱稀少

我的眉毛杂乱稀少，每天画出的眉毛形状都不一样。即使使用眉粉或眼影弥补，效果仍然令我失望。



“眉品”推荐

A·实用的三色眉粉，配合不同眼影色调，便能变换出风格各异的眼部妆容。盒内还赠送眉钳及两款眉刷，体贴的设计让画眉成为快乐的事情。香奈儿三色眉粉/540元。

B·质地细腻，易于着色同时妆效持久，通过皮肤及眼科测试，敏感肌肤也同样适用。Giorgio Armani/新品未定价。

C·粉质轻柔细腻，两种眉色可单独使用，也可混合着搭配使用。帮你塑造与众不同的眉形。安娜苏双色眉粉/255元。

D·含有椰子油精和漆树蜡，使眉笔软硬适度，使用起来很方便。YSL眉笔/170元。

E·使用极其方便的螺旋状眉刷，能均匀地梳理眉毛，使眉笔的颜色在眉毛上自然晕开。欧珀莱眉笔/90元。

F·充满弹力的笔尖，能精确画出你想要的眉形。CD眉笔/180元。

G·质地柔软且易于控制，多种色彩可搭配不同场合使用。帮你实现完美眉形。资生堂新魅彩眉笔/150元。

变身古典淑女眉的要领



1 使眉峰趋平

↑ 为了强调眉毛的粗黑感，应从比眉毛稍高的位置描画上眉线，并画出眉毛的宽度，使眉峰尽量平直。



2 填涂眉毛空隙

↑ 这款眉形较宽厚，所以上下眉线之间会有很多空隙，需要用眉笔仔细地填涂。直到覆盖整个眉毛。



3 缩短眉尾长度

↑ 眉尾短是古典眉形的特点之一。在描画时，切忌超出眼睛长度，以画到与眼尾对称的位置为最佳。



4 重复涂抹眉毛

↑ 用眉刷将眉粉均匀地在眉毛上晕开，使眉色与眉形线能完美地融合在一起，让眉色浓得更自然。

Before

↑ 本身的眉毛比较淡，眉形较乱缺乏美感。容易让人觉得没有精神。



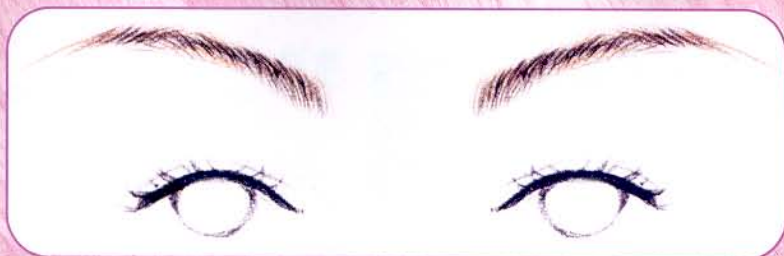
After

↑ 眉毛浓黑有型，却不会给人凌厉的感觉，反而透出神秘的古典气息。

知性淑女

备受宠爱的OL妆容，以轻轻描画的方式给人以温柔印象。对于身为OL或即将成为OL的你而言，知性风格的淑女妆容是最佳选择。

自然精致的知性淑女眉



眉形特点：

- 这款眉形应避免过于硬朗，沿着眉毛生长方向描画的自然眉形才是正确选择。
- 描画时既不要过粗也不要过细，用细头的眉笔描画出略高的眉峰，眉头至眉尾自然地渐细。
- 颜色方面以不过于明亮的自然棕色为首选。



妮卡 23岁 航空公司职员

画眉烦恼：
很难画出眉峰

我的头发属于柔软型，所以眉毛也是一根一根细细软软的。因此画眉时很难画出形状，特别是很难突出眉峰。不知道怎样才能让眉毛更有型？

变身知性淑女眉的要领



1 拔除多余的眉毛

↑ 想要确认正确的眉峰位置，就必须将多余的眉毛一根一根地清除干净。



2 描画上下眉线

↑ 对于长形脸和圆形脸的女孩而言，眉线的长度不宜过长。



3 填补眉线内侧空隙

↑ 画完眉线后，握住眉笔的尾部轻轻地填涂眉线内侧的空隙。



4 在眉尾处使用眉粉

↑ 如果只用眉笔涂画会显得呆板，所以需要使用深色的眉粉再轻涂一层。



HOW TO MAKE

准备好了吗？现在就将超实用的知性淑女眉描画法教给你！

1 描画上眉线



↑ 紧贴着上端眉毛依次向眉峰、眉尾处用眉笔描画上眉线。

2 填补眉线的空隙



↑ 填补眉线内侧空隙的同时，将眉毛一根一根上色，眉毛轻轻与眉毛接触即可。

3 填补眉尾的空隙



↑ 用与上一步骤中相同的方法，填补眉峰至眉尾处的空隙。

4 将眉线自然晕开



↑ 用螺旋状眉刷，将眉线轻轻晕开，以避免眉线过于生硬，给人不自然的感觉。

5 用眉刷描画



↑ 为了使眉毛看起来像天生的一样，就需要用眉刷将眉毛全部描刷一遍。

6 描出下眉线



↑ 用留着眉笔粉末的眉刷，像整理眉毛一样，自然地描出下眉线。

7 向鼻梁自然过渡



↑ 借眉刷上残留的眉笔粉末，在眉头处轻刷，将眉粉自然地过渡到鼻梁处。

8 用指腹揉开涂晕



↑ 用指腹将眉头处的眉粉向鼻梁处晕开，这是使眉形呈现自然感必不可少的一步。

时尚淑女

不喜欢循规蹈矩，不喜欢按部就班……即使成为淑女，也要将时尚气息融入妆容的每一个细节，成为品位独特的时尚淑女。

闵悦 21岁 演员

画眉烦恼：眉色太重缺乏女人味

我的眉毛又密又黑，稍稍描画就会显得颜色很浓，黑黑的眉毛，容易给人很硬朗的感觉。所以我平时根本就不敢画眉，担心自己没有女人味。



变身时尚淑女眉的要领

- 1 将多余的眉毛剪掉**

↑ 由于眉毛比较浓密，所以应该先从修剪眉毛开始。用眉剪将多余的眉毛先清理干净。
- 2 要突出描画上眉线**

↑ 眉毛整体线条比较模糊，因此需要用眉笔从眉头至眉峰，眉峰至眉尾，对上眉线做重点描画。
- 3 使眉尾长度适中**

↑ 时尚淑女眉较前两款眉毛要长，眉尾的位置以嘴角至眼角连线的延长线与眉毛相交处为最佳。
- 4 用眉刷整理眉毛**

↑ 眉毛的方向不统一会给人很糟的感觉。因此描画的最后需要用眉刷顺着眉毛的生长方向仔细整理。



妩媚性感的时尚淑女眉

眉形特点：

- 眉峰比较高挑，使整条眉毛呈现有弧度的弯曲。
- 眉尾收得自然，不宜过细。可加强眉尾处的颜色。
- 可根据自己头发的颜色，来选择相似的眉色，以达到与发色相呼应的效果。



HOW TO MAKE

要时尚，更要淑女！将两者完美结合，画出想要的时尚淑女眉。

- 1 描画眉毛形状**

一从距离眉头一厘米的位置开始，顺着眉毛的生长方向，画出眉毛的形状。
- 2 眉尾约两厘米**

一从眉峰处着笔，朝眉尾处描画，眉峰到眉尾之间以二厘米的距离为最佳。
- 3 拔掉多余眉毛**

一沿着画好的上眉线，将眉线外的多余眉毛，一根一根地清理干净。
- 4 将眉毛梳理整齐**

一使眉形线和自己的眉毛融合在一起，令眉毛看上去自然、柔和。
- 5 填补眉毛空隙**

一对于上下眉线之间的空隙，可以用眉粉刷，蘸上适量的眉粉，仔细填补。
- 6 描画眉毛形状**

一眉笔描画出眉头形状后，最好再用眉粉轻涂一遍，避免了生硬与呆板。
- 7 确定眉峰位置**

一在靠近眉尾的一端，约整条眉毛三分之一的位置，将眉峰向上画高些。
- 8 仔细处理眉尾**

一用眉钳将眉尾处多余的眉毛清理干净，精致的眉尾能让你的侧脸更完美。

真正美“眉”制造Q&A

明亮清丽的眼睛给人的第一印象非常深刻，你的眼妆够漂亮吗？有没有觉得差一点什么？其实问题就出在眉形上，修剪出完美的眉形能让你的眼睛更鲜亮有神，整个面庞也变得整洁精神了！现在就让《瑞丽服饰美容》来教授你制造美“眉”的方法，为你的美丽加分吧！

策划&执行/钱琳 摄影/张皓、正伟（菲林制造） 阿伟（ja） 化妆/曾凡、刘旭 模特/妮卡 产品提供/VICHY、CHANEL、欧莱雅、安娜苏

粗糙 黯淡

美“眉”修剪法则

整洁漂亮的美“眉”是怎样修剪出来的？现在，就让《瑞丽服饰美容》来告诉你修剪美“眉”的四大诀窍。



1 使用眉夹。



1 使用眉毛专用剃刀。

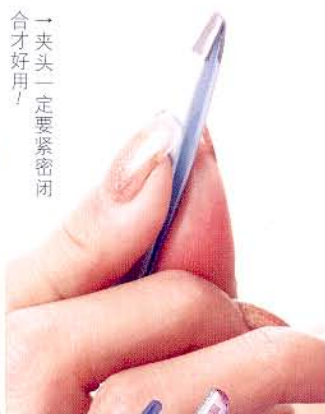
Q 眉夹和眉毛专用剃刀都是用来清除多余眉毛的，那么它们在使用上有什么区别？

A 修剪眉毛时，在想要修出的眉形边缘使用眉夹，一根一根地拔除杂毛。注意动作要轻而快，这样才不会感觉疼。眉形边缘以外的部分，使用眉毛专用剃刀轻轻刮干净。注意要顺着眉形的方向刮。

Q 常用的修眉工具都有哪些？如何挑选眉夹？

A 眉夹、眉剪、眉刷和眉毛专用剃刀，都是修剪眉毛不可缺少的好用工具。挑选眉夹时要特别注意其尖端的闭合度，能紧密闭合的眉夹才好用！

→ 夹头一定要紧密闭合才好用！



→（左起）眉剪，用来将参差不齐的眉毛修剪整齐。眉刷，也可当做睫毛刷使用。专用眉毛剃刀，剃除多余眉毛。眉夹，用来拔除眉形边缘的多余眉毛。



Q 长度一致的眉毛看起来会比较整洁，可是我就是不敢用眉剪，如果不小心把眉毛剪秃就惨了！

A 在使用眉夹和眉毛专用剃刀清除干扰眉形的多余眉毛以后，用眉剪来修整长短不一的眉毛，能使整个脸部看起来更精神。修剪时要特别注意不要一次剪一小撮眉毛，这样很难将长度修一致，而且也容易失手。还是一根一根地剪吧！这样才不会因为失手而后悔。虽然要费点时间，但是一周只需一次就能拥有美“眉”还是值得的。

↓ 最保险的做法是，一根眉毛一根眉毛地修剪，这样才不会出错！



↓ 用小镜子修整眉形可以发现很多眉毛局部的细小问题，但是想要保证两根眉毛的对称就不那么容易了！



↑ 用小镜子修整局部眉形的同时，站在能看到整个脸部的大镜子前面，随时观察和调整两根眉毛是否对称，非常重要！

Q 我已经学会了修剪单根眉毛的方法，可是为什么我修整的两根眉毛总是看起来不那么对称？

A 用小镜子修整眉毛的局部，怎么看都没问题，可是两根眉毛的平衡就不容易找了。如果在使用小镜子的同时，站在大镜子（以能看到整个脸部为准）面前随时找平衡，就能修整出对称的眉毛！

↓ 一次剪一小撮眉毛，如果剪得不平整，很难修改！



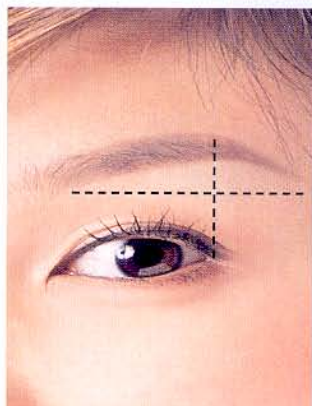
NG



OK

美“眉”补习课堂

深秋的季节气候特别干燥，眉毛下面的肌肤出现了不少问题。我需要好好补习一下关于眉毛的知识才行！



Q
A

我的眉毛总是不够完美。听说美“眉”也有黄金比例。这是真的吗？

没错！仔细观察没有使用任何眉笔或眉粉的“裸”眉，虽然眉形比较自然，但是不够修长，没法显出你美丽的大眼睛。想要修出最自然修长的眉形，应当掌握如下的美“眉”黄金比例——

- 1、眉头与眉尾应该尽量保持在同一条直线上。
- 2、眉峰应位于眼尾的正上方。
- 3、眉头到眉峰的后2/3段应为一一条直线。

←美丽的眉毛能让秋波更迷人，那么美“眉”你有吗？

Q
A

美“眉”应该如何清洁和滋养呢？

眉毛根部的肌肤和眼部肌肤一样柔嫩脆弱，在使用眉笔或者眉粉后，应选择清洁彻底且温和的眼部专用卸妆液来给眉毛卸妆。清洁过后别忘了给眉毛适当的滋养，使用质地清爽的润肤乳液或眼霜都可以。

→使用眼部卸妆液来清洁眉毛是聪明之举！欧莱雅眼部卸妆液 60元/125毫升。



→棉棒清洁法，你学会了吗？



Q
A

最近休息得不太好，眉毛根部居然长了一颗痘痘！天哪，我该怎么办？

日间，眉毛根部的肌肤常常受到汗水、灰尘和彩妆的侵害，如果清洁不彻底，很容易在眉毛根部长痘痘，用蘸有清脂去痘功能洁肤水的棉棒仔细擦拭长痘痘的部位，然后再涂抹清爽的去痘产品，长痘痘的情况就会有所好转。

→VICHY泉之净舒安洁肤水168元/300毫升。



美“眉”上妆技法

描画出漂亮的美“眉”和给脱妆的美“眉”补妆一样重要！首先你要选对适合自己的眉笔和眉粉，当然学会给美“眉”上妆的小技巧也很重要。现在就开始学习吧！

Q
A

太硬的眉笔画出的眉毛很生硬，太软的眉笔又太容易上色，导致眉毛颜色过深。怎样才能选出软硬适中的眉笔，画个漂亮的美“眉”妆呢？

软硬不同的眉笔，通过在手背上画直线就能测试出它们的着色度；而改做画圈，就很容易测试出眉笔颜色的自然度。



→（左）以画直线的方式测试眉笔的着色度。（右）以画圈方式测试眉笔颜色的自然度。CHANEL棕色眉笔 230元。

Q
A

涂眉粉后总有一块眉毛的颜色重，擦掉的话它周围的颜色又淡了。该怎样解决呢？

最简单易行的好办法就是在给眉毛刷眉粉之前，先在手背上刷去多余的浮粉，让眉刷每个部分的刷毛都均匀地沾有眉粉，这样再刷眉毛就能避免色块凝结的现象产生。

→沾有眉粉的小刷子，如果直接涂在眉毛上很容易造成色块的凝结，如果事先在手背上刷去多余的浮粉，再刷在眉毛上就能避免这一情况。安娜苏双色眉粉 255元。



Q
A

还没到下班时间，我的眉角却已经脱妆了，缺角的眉毛该怎样补妆呢？

眉毛补妆的要点就是要均匀——颜色和形状均匀。如果新补的眉角跟眉毛前段的颜色不同会很尴尬，而且，补妆之后的眉角千万要与眉毛前段有连续性，也就是粗细要有衔接感。如果比原来的眉角粗了细了，跟眉毛前段部分接不上就不好看了。

→先用棉棒仔细擦去眉尾残留的颜色。



→用粉扑为眉尾扑粉，补底妆。



→将眉粉刷在缺角的眉尾部位，注意颜色和粗细均要与原来眉形统一。



Mascara

催眠魔力美睫物语

见证6倍的浓密和立体

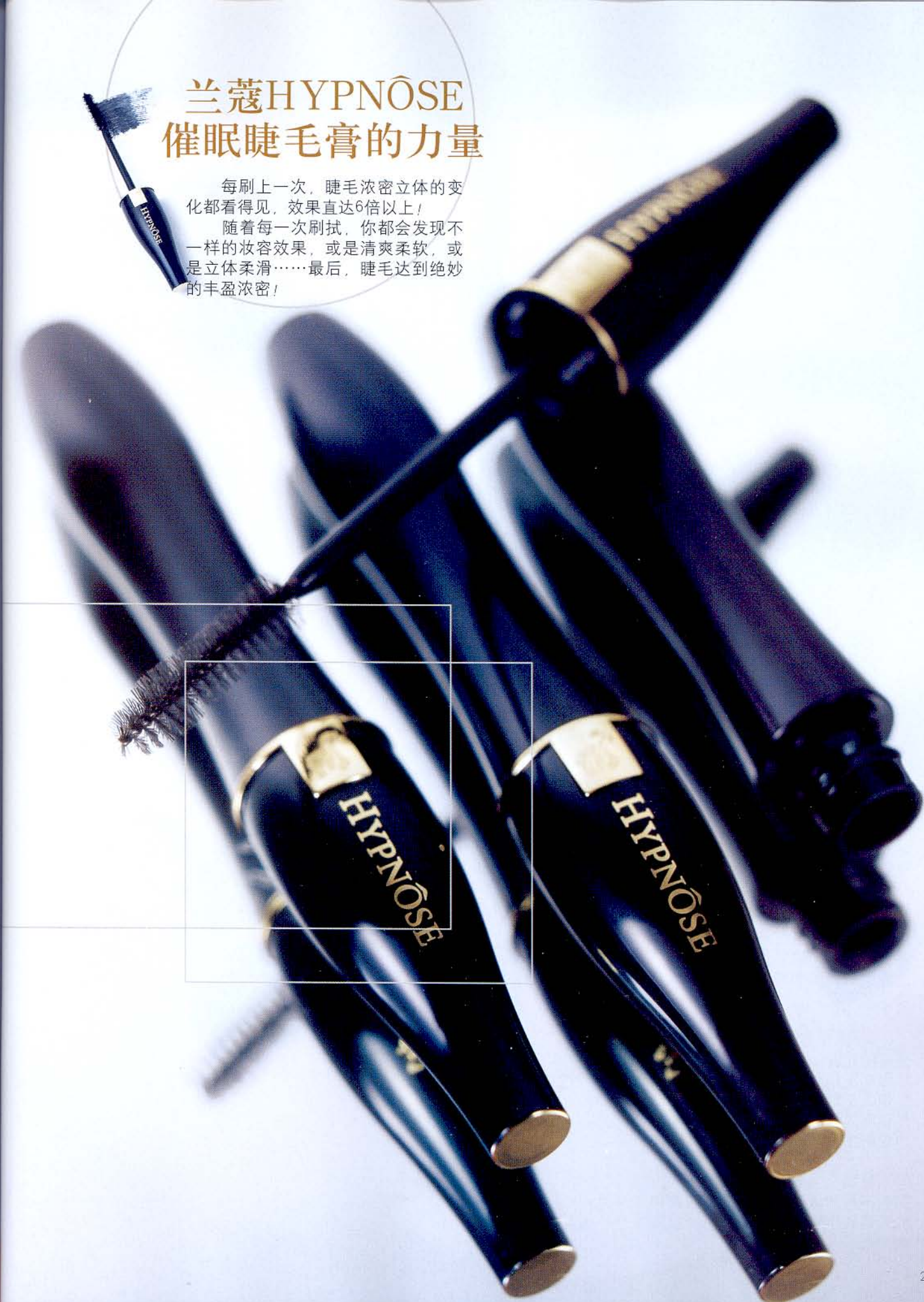
今冬复古奢华妆容风潮之下，丰盈耀目、电力十足的美目正在流行，当如羽毛般的睫毛轻轻闪动时，这种诱惑的力量将汇聚成一股魅惑迷人的目光，令人沉醉在具有催眠魔力的双眸中。这就是来自兰蔻HYPNÔSE催眠睫毛膏的无限力量！

策划&文/王萌稚 人物摄影/袁峰（圣云风） 静物摄影/王华 化妆/航悦（东田造型）模特/米丹 彩妆品提供/兰蔻 服装提供/a jour

兰蔻HYPNÔSE 催眠睫毛膏的力量

每刷上一次，睫毛浓密立体的变化都看得见，效果直达6倍以上！

随着每一次刷拭，你都会发现不一样的妆容效果，或是清爽柔软，或是立体柔滑……最后，睫毛达到绝妙的丰盈浓密！





发现涂抹的 无限乐趣

清新可人的“催眠”妆容：
轻刷睫毛，睫毛在刷头下变得柔软顺滑，浓密柔软好像是天生的，配上清爽的粉底和肉色的口红，妆效自然又可爱。

浓密丰盈的“催眠”妆容：
多刷拭几遍，一气呵成或轻轻点抹，从根部至梢部，更能令你感受到睫毛惊人的6倍浓密，同时加深眼部和唇部的色彩，你就身处流行妆容的最前线。

每次，当刷头轻轻刷拭而过，睫毛不再刻板、僵直，你可以真切感受到其柔软、顺滑的质地，妆效完美持久。

完美妆效的背后

在完美妆效的背后是领先科技力量的支持，是兰蔻实验室的不懈努力令亚洲女性能体验到这催眠般的魔力。

独特的 “全动力POWER FULL” 刷头

1000个刷头，每个刷头上更有4个刷齿，只需轻刷一次，就能将膏体均匀涂抹在每一根睫毛上，并且根根分明，多涂几次也不会结块。



柔滑均匀的完美涂抹效果， 决不黏腻结块

普通睫毛膏采用树胶作为增密成分，但多次擦拭就会过度堆积，从而变成结块黏腻的厚重睫毛。

HYPNÔSE催眠睫毛膏采用温和的无离子成分和CP/AP聚合物，让膏体顺着睫毛均匀延展，使睫毛在根根分明的同时，仍保持天然柔韧度。

催眠睫毛膏



普通睫毛膏



蕴含维生素B₅成分，为睫毛提供角蛋白纤维滋养，睫毛变靓的同时更得到充分的保护和养分的提供，将更柔软更健康。

我与Dior

Dior SKIN Dior迪奥凝脂粉底家族



●凝脂纯亮粉底液

1 轻松创造“素面朝天”的轻薄自然效果。肌肤光滑精致，触感柔软细腻。

●凝脂蜜粉

1 清澈透明，不含油脂，对肌肤有特别的亲和性，丝绸般光滑。白天时用来定妆和补妆。



●凝脂完美粉饼

1 具有革命性的“肤色雕塑”效果，从早到晚，肤色明亮怡人，色彩逼真完美。

●美白两用粉饼

1 结合了三重美白功效和理想的防晒功能，在创造自然美白效果的同时能修饰肤色。

●凝脂散粉

1 许许多多云母微粒子像小镜子般反射光线，令脸庞的线条看起来特别光彩动人。

●亮泽修容笔

1 T形台后的秘密武器。为模特、化妆师们所爱用，能完美掩盖疲惫的痕迹，提亮肤色。



迪奥完美的粉妆故事

通往完美肌肤的道路有很多，但千万别小看粉底的力量！这世上有几个人是天生丽质，肤质完美的？天生的，是上天赐予的礼物，但Dior迪奥创造的，是你我能够触到的……得力的粉底家族和好的化妆技巧能令自己更有魅力，这是我与Dior迪奥达成的共识！

策划&文/王萌雅 人物摄影/李奇 静物摄影/王华 化妆/张卓君 模特/陈俊君 彩妆品提供/Dior迪奥



轻松掌握 粉妆技巧

● 肤色不匀

如何解决脸上肤色深浅不一的状况？用凝脂完美粉饼。脸庞不论转向何处，都充满均匀光泽。



● 肤色黯淡

肤色偏黄偏黑，先用颜色浅的纯亮粉底液提亮肤色，再用凝脂完美粉饼创造“雕塑”效果，注意颈部与脸颊交界处。

● 天生丽质

肌肤柔滑白皙，想要更细致但够自然的粉妆，那就只用散粉吧，使用软软的羊毛粉刷也是一种享受呢。



● 外出补妆

从没见过这样好效果的蜜粉，蜜粉是透明效果的，肌肤即刻不见油光。

● 有黑眼圈

前一天加班熬夜留下的黑眼圈，就靠亮泽修容笔了。涂在黑眼圈处隐藏黯沉，用在上眼睑，提高光滑度。



我的肌肤正在休息，♥你的肌肤呢？

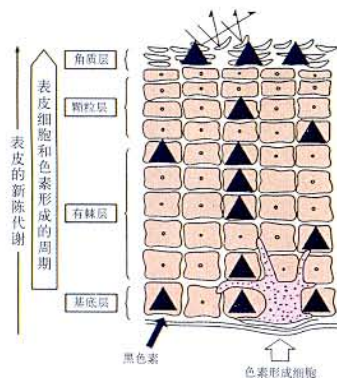
30分钟肌肤放下淑女姿态

每一天、每一分钟、每一秒，OL们在挑战头脑的同时，肌肤也在接受外界污物的侵害。总算熬到下班时刻，让肌肤迅速逃离环境污染的伤害，脱下优雅的行头，只需30分钟立刻让自己的身心得到彻底放松，做个无压的美女。

策划&执行/JULY 人物摄影/张皓(菲林制造) 静物摄影/张旭明(紫翠云天) 模特/妮卡 化妆/曾凡 插图/康璐 品牌鸣谢/伊莉莎伯·雅顿、Dior迪奥、YSL、shu uemura植村秀、ipsa、玉兰油、HR、兰芝、-H₂O+水芝澳、SK-II、美体工坊、娇韵诗 资料鸣谢/美体工坊、玉兰油、欧芳www.big168.com

透视你的肌肤

每天奔波在外的OL们在受到外界紫外线伤害的同时，也受到干燥的办公环境及电脑辐射的影响。肌肤不能按照正常的规律进行新陈代谢，隐藏的肌肤问题表现为：肌肤日趋老化、干燥脱皮和产生皱纹。



此图表由欧珀莱提供



卸妆，卸去身为淑女的压力

做淑女是件辛苦的事，想要妆容保持最佳状态，彻底的卸妆是让肌肤完全放松的最佳方式。习惯了以精致妆容示人的OL们在洁肤的前30分钟里，针对易画浓妆的眼部和唇部采取不同的卸妆方式，为肌肤创造自由呼吸的空间。

CHECK 你的卸妆品

这么多的卸妆品哪一个才是适合自己的呢？用以下简单易行的方法，找到自己的终极最爱。

方法1：感觉

在使用了卸妆品后，脸上感觉油油的，这表明此种卸妆品的油分过高。

建议：选择使用凝胶状或是乳液状的卸妆品。

方法2：效果

有些卸妆品在与彩妆污垢融合后，不能彻底清除，残留的污垢留存在肌肤上，易产生粉刺和痘痘。

建议：立刻停止使用这种卸妆品。

方法3：味道

在使用一些卸妆品时常会闻到过浓的香气，这是因为卸妆品中添加了过多的香料。长期使用会使肌肤变得敏感，特别是敏感肌肤的人更容易产生过敏现象。

卸除眼妆

完整的眼部彩妆大致包括上下眼影、眼线、睫毛，因为彩妆使用在最敏感细致的眼部，所以卸除时要很仔细，一步一步卸除干净。

卸除眼妆前的准备

●FOR YOU:
当你戴隐形眼镜时

戴隐形眼镜的人或眼睛容易过敏的人要选择温和且无刺激性的卸妆品。

●FOR YOU:
使用水油双层卸妆液时

在使用水油双层卸妆液时，一定要在使用前充分摇匀。

MAKE OFF PROCESS

STEP1：用化妆绵卸妆



←将两片化妆绵叠在一起，轻轻敷在眼皮上2~3秒。

STEP4：左右卸除



↑由眼角向眼尾轻轻拉，卸除眼影。忌重复使用弄脏的化妆绵。

STEP5：卸下眼线



↑将化妆绵对折放在下眼脸上，左右移动卸除下眼线。

←将中指压住化妆绵，自眉骨下方向眼睑处轻轻下拉，卸除眼影。

STEP2： 折成L形



↑卸睫毛膏时，将化妆绵折成L形，夹住睫毛停留2秒钟，然后由内向外轻轻下拉。

STEP3：上下卸除



卸除唇妆

如果唇妆不卸除干净，唇膏将会留在唇纹里，导致色素沉淀，唇色变深。

STEP1：去除唇油 STEP2：卸除唇角妆



↑将化妆绵片轻压在唇上，吸除唇膏的油分。



↑嘴唇微微张开，卸除容易被忽视的嘴角部分的残妆。

30分钟深层洁肤

洁肤，淑女勿忘的美丽前提

植村秀先生曾经说过“美丽妆容始于完美肌肤”，所以洁净的肌肤是完美肌肤的开始。那么忙碌的OL们在劳累了一天之后，是不是能给肌肤提供一个自由呼吸的机会呢？

CHECK你的洗脸重点

每天都在洗脸，为什么还在老生常谈。其实对于OL们来说，在任何精致妆容的背后都需要有洁净的肌肤做支持。

加强T字区的清洁

T字区的皮脂腺较为密集，是最容易出油的地方，与油性肌肤一样。对于T字区的护理，除了做最基础的清洁外，还要使用磨砂去除多余的角质，帮助毛孔保持顺畅呼吸。

一透明的水变成丰富的泡沫，在按摩后变成细腻的泡沫，能够彻底清洁肌肤。Dior迪奥丝柔卸妆洁面露 250元/150毫升。



清洗脆弱的眼周

眼周肌肤是脸部最为脆弱的地方，所以在清洗的时候可以放在清洗全脸的最后一步，只要用水轻轻泼洗即可。

一完美净化肌肤并排出毒素，让肌肤更加洁净。清爽·YSL深层洁肤慕丝 250元/150毫升。



轻轻揉搓脸颊

脸颊上的皮脂分泌较少，容易干燥和发红，与干性肤质的特征相同。在清洗时要轻轻地洗，切忌用力过大。

一能够发挥优异的洗净力，彻底地清洁毛孔及油脂。SK-II护肤洁面霜 340元/150毫升。



仔细清洗鼻翼

用手轻轻拉伸鼻部的肌肤，你会发现肌肤上有黑黑的小粉刺，所以这个地方可是清洁的重点哟！

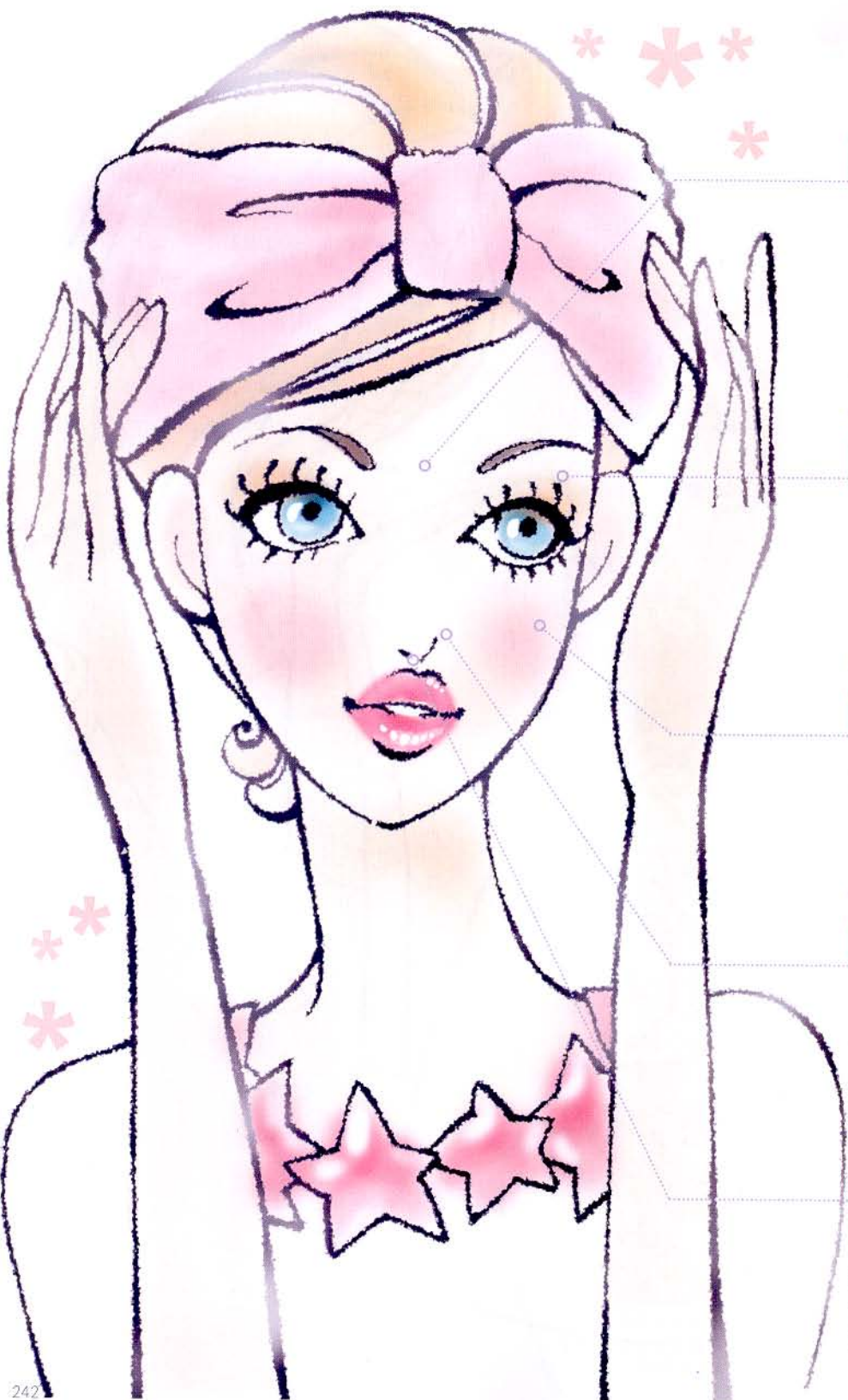
一质地幼滑轻柔，能深层清除堵塞毛孔的污垢。Shu Uemura植村秀均效洁颜油 260元/150毫升。



勿忘人中、下颌

你会发现人中和下颌的地方有小茸毛，这里常是隐藏污垢的地方。清洗时可将这里的肌肤绷紧，然后仔细揉搓。

一能深入毛孔彻底卸除彩妆，使用感滋润而无黏腻负担。Dior迪奥洁颜油 250元/200毫升。



MAKE OFF PROCESS



STEP1: 涂抹全脸

↑将产品在手中充分揉搓，然后均匀涂抹于全脸，避开眼周和唇周。



STEP2: 揉搓额头

↑从额头的中部开始分别向额头两边以螺旋状揉搓。



STEP3: 揉搓鼻部

↑用指腹以螺旋状自上而下来回揉搓鼻部。



STEP4: 揉搓鼻头

↑用指腹揉搓鼻头，可多揉搓几次。



STEP5: 揉搓鼻翼

↑用指腹在容易长粉刺的鼻翼处多加揉搓。



STEP6: 清洗脸颊

↑从鼻部四周开始，以打圈的方式分别向脸颊两边揉搓。



STEP7: 揉搓颧骨

↑以螺旋的方式，向太阳穴的方向轻轻揉搓上去。



STEP8: 清洗人中

↑将嘴抿起，使此处的肌肤绷紧，然后用指腹打圈揉搓。



STEP9: 清洗下颌

↑以螺旋状从下颌的中部分别向嘴角的两边揉搓。



STEP10: 清洗颊骨

↑以螺旋状沿颊骨自上向下揉搓。



STEP11: 轻洗眼部

↑闭上眼睛，用水迅速冲洗眼睛，切忌揉搓眼部肌肤。



STEP12: 冲洗脸部

↑用水冲洗脸部，特别是在加重清洗的部位要仔细冲洗。

CHECK

你的洁肤习惯

Q1 为什么洗完脸后，我的肌肤总是感觉干干的？

A:洗脸后肌肤应该感觉舒适，如果有不适的感觉应该是产品并不适合你。一般来说，油性肌肤的人要使用去污力强的产品；干性肌肤的人需要使用温和型的洁颜产品；混合性肌肤的人没有特别的要求；如果你正在长痘痘，建议使用有镇静、消炎作用的洁颜产品。

Q2 洁颜的产品需要换季吗？

A:环境的改变，洁颜产品也需要随之改变。特别是在干燥的冬季，肌肤容易干燥、缺水，你的肌肤需要有温和型的洁颜产品来照顾。

Q3 总担心泡沫少的洁颜品很难将脸洗干净？

A:一般来说泡沫多的洁颜产品去污力强，但是如果使用的方法不对也无法实现脸部的清洁。所以泡沫的多少并不是决定清洗力强否的决定因素，关键是你的清洗习惯是否正确。

Q4 用毛巾搓洗脸部是否会令肌肤更干净呢？

A:指腹可以算是清洗工具中最柔软的，它的力度适中，不会伤害到肌肤。如果用毛巾搓洗，肌肤将越洗越干，甚至产生干燥、发红现象，皱纹也会随之爬上你的脸。

Q5 如何清洗极其脆弱的眼部肌肤？

A:眼睛下方的肌肤容易老化，所以在清洗时不宜用力。在清洗时用指腹的力量，沿着肌肤轻轻按压，柔和地按摩。

CHECK 你的面膜知识

Q1 每一次使用面膜前你都会清洁肌肤吗?

A: 所有的面膜都需要在洁净的脸上使用, 如果在清洁肌肤后, 对脸部肌肤稍加按摩、热敷、蒸脸后用面膜, 效果会更好。

Q2 涂擦清洗式面膜时有相应的顺序吗?

A: 不论是从上往下或是从下往上涂擦, 一定要顺着涂擦, 以免造成面膜涂擦得不均匀, 建议从颈部开始向额头涂擦。

Q3 面膜敷的时间越长越好吧?

A: 面膜敷的时间不可以太长, 建议15分钟即可。若面膜停留的时间过长, 肌肤中的水分很容易散失掉, 导致肌肤脱水浮肿。

Q4 使用面膜后, 我们还需要给肌肤做什么呢?

A: 卸掉面膜后, 可以用温、冷水交替冲洗, 帮助促进脸部的血液循环。然后使用化妆水, 滋润肌肤。

Q5 丢弃了使用完的织布式面膜, 感觉很可惜?

A: 使用后仍然湿润的面膜, 可用来擦拭颈部、手臂和腿部, 让身体的其他部位也能享受到营养呵护。

30分钟滋润肌肤

面膜, 最后的洁肤搭档

不要以为做完清洁工作就可以涂上晚霜休息了, 精致OL们的好肌肤就在于你是否真的对自己好一点, 让面膜完成最终的洁肤程序吧! 通过使用面膜敷脸, 不仅可以改善、调理肤质, 还可以达到深层清洁肌肤的作用。

面膜类型	织布式	清洗式	撕剥式
工作原理	由于织布式面膜上承载着大量的护肤精华, 所以使肌肤能更长时间、更大地吸收营养物质。另外, 织布的密封覆盖效果对肌肤起到局部升温令毛孔扩张的作用, 大量养分和水分得以直接渗透到肌肤内层, 达到理想效果。	厚厚的膜相当于在面部和外界之间设置了一道不透气的屏障, 令面部肌肤温度升高, 面膜中的成分不断向肌肤渗透, 令角质软化, 通过最后用水清洗, 达到深层清洁的效果。	薄膜型面膜, 能紧贴在肌肤上, 使肌肤与外界隔绝, 温度升高, 毛孔扩张及角质软化, 细胞之间的链接脱落。当面膜稍干时便产生张力, 剥离时能把毛孔里的污垢一起揭掉。
优点	效果明显, 使用方便省时。	具有很强的清洁力, 对油性肌肤能预防痘痘的产生。	可以作为局部面膜使用, 方便省时。
缺点	清洁的功效不是很明显。	容易受到污染, 产生细菌, 对于敏感性肌肤的人应减少使用。另外, 使用时容易沾到发际, 不是很方便。	清洁力不如清洗式面膜, 面膜中所添加的营养成分较少, 所以对肌肤的滋养效果不明显。
提示	不要长时间使用。建议敷15分钟即可。因为面膜易干, 所以在敷面时不要有太大的表情, 否则容易产生皱纹。	使用时应敷足够的厚度, 让肌肤因局部受热而充分张开毛孔。用手指触摸, 面膜不沾时, 即可清洗掉。	容易导致角质层被过度剥落, 引起肌肤细胞增生、肌肤过厚, 所以不能频繁使用。撕剥时会牵动肌肤, 敏感性肌肤不宜使用。
产品	 <p>SK-II 能调节肌肤细胞新陈代谢, 防止氧化现象发生, 令肌肤抗皱修护膜 520元/盒。</p>  <p>OLAY nourishing hydration 深层滋润保湿面膜 390元/盒。</p>	 <p>LANEIGE 有效帮助肌肤抗氧化, 净化毛孔及软化角质层, 兰芝草莓酸面膜 180元/盒。</p>  <p>HR 维生素C精华面膜中的维生素C成分能使黯淡、无光泽的肌肤回复光彩, 肌肤显现亮泽。玉肌维生素C精华面膜 380元/盒。</p>	 <p>Elizabeth Arden 快速重整肤质, 让肌肤享受专业的SPA级护理。伊莉莎白·雅顿葡萄籽面膜 350元/盒。</p>  <p>H2O 帮助收细脸部毛孔, 清除毛孔内污垢, 适于敏感性、暗疮性或油性肌肤。H2O水之澳毛孔修护面膜 330元/盒。</p>

HOW TO USE

在涂抹面膜时，你还需要哪些要注意的细节？涂抹的顺序是否有特殊的要求？参看《瑞丽服饰美容》的“面膜使用分解图”，为你一步一步传达正确的面膜使用规则。



STEP1: 清洁脸部

↑使用面膜前，先将脸部的彩妆完全卸除干净。如果彩妆残留在脸上，会使肌肤老化程度加速。



STEP4: 第一步涂抹位置

↑先将面膜涂抹在额头、鼻子、下颌处，面膜的厚度要遮盖毛孔。



STEP7: 补充涂抹

↑涂抹完毕后，可以检查一下涂抹得是否均匀。然后再加补涂抹。



STEP2: 弄湿脸部

↑清洁脸部后，可以将水泼洗在脸上，使脸上保持水水的湿润状态。



STEP5: 第二步涂抹位置

↑在脸颊上涂抹面膜，在特别留意部位可加重涂抹。



STEP8: 清水冲洗

↑让面膜在脸上停留10分钟，然后用清水洗净。



STEP1: 均匀敷贴

↑将面膜紧紧地贴在脸上，使营养成分完全渗透至肌肤。



STEP3: 挤出产品

↑将面膜挤在掌心中，量不要太多。涂抹时可以随时补充摄取的面膜量。



STEP6: 避开部位

↑眼睛四周，唇周的肌肤比较细嫩，所以涂抹时应该避开。



STEP9: 后续工作

↑面膜敷完后，可以使用化妆水、精华液等保养品。



STEP2: 按摩脸部

↑将面膜卸除后，可利用面膜的营养成分进行按摩。

VOICE, 听听她们的护肤密语



演员：
晓璐

总是在外面忙于奔波，所以只要一停下来，我会立刻给肌肤敷张面膜，感觉那样会对自己好一点。15分钟左右的肌肤保养，肌肤好像立刻恢复了生气。



职员：
杨晔

很喜欢面膜贴在脸上时凉凉的感觉，所以我喜欢将它放在冰箱里15分钟后取出，然后再贴在脸上。这样用可以让肌肤更加清新凉爽，并且还有收紧毛孔的功效呢！



模特：
子渲

平时没有那么多的时间做肌肤护理，我习惯在淋浴时用面膜。先用热毛巾敷面10分钟，让毛孔张开，然后再使用面膜，这样便于营养成分的吸收。



演员：
雅蓓

我很喜欢用小黄瓜汁敷脸，由于小黄瓜含有维生素C，可使肌肤角质软化，起到湿润角质的作用，很适合油性肌肤的人使用。不过切忌在眼周和唇周涂抹。



模特：
寒晓

日晒后的肌肤经常会出现发炎、红肿现象，我会使用凝胶状的面膜帮助肌肤镇静。先将面膜放在冷藏室中冷藏，然后再使用，效果很好。如果肌肤感觉燥热的时候，也可以这样使用。

HOW TO USE

若你使用织布式面膜很方便，省时又不必冲洗。敷完后再按摩，面膜的效果将得到更好的发挥。

精油，做你的解压密友

对于每一位OL，面对压力、承担责任、忙碌已经成为注定的生活模式，如何才能有效地使肌肤轻松应对严峻的现实挑战？《瑞丽服饰美容》为你提供一个疏解身心的有效保养方式：芳香疗法。

WHAT

芳香精油是植物的生命、激素、血液、灵魂。它不仅可以提供宜人的香氛，更能产生奇妙的能量，从内在达到减压、排毒、美肤的功能，为生活在忙碌、紧张、污染、焦虑下的我们提供喘息的机会，帮助我们的身体、心理与心灵获得健康，使因压力受损的肌肤获得美丽。

WHICH

寻找在你身边的美肤精油，轻松挑战恶劣环境。

NAME	檀香木	玫瑰	广藿香
优点1	能缓解神经焦虑，将神经紧张的问题化为泡影。	护理肌肤组织，对于微血管扩张和红血丝具安抚和改善的功能。	促进肌肤新陈代谢，解决粗糙干裂问题的调理油。
优点2	疏解焦虑、疲惫和失眠。	解决粗糙干裂的肌肤状况。	可作为镇静油，治疗压力引起的忧郁及消化不良。

HOW TO USE



STEP1: 调和精油

↑ 将几款精油调和成按摩油倒在手掌中。



STEP2: 双手摩擦

↑ 将双手摩擦，直至掌心中感到有温热感。



STEP3: 脸部按摩

↑ 在下颌、脸颊、鼻子、额头涂上按摩油，然后以打圈的方式，自内向外按摩。

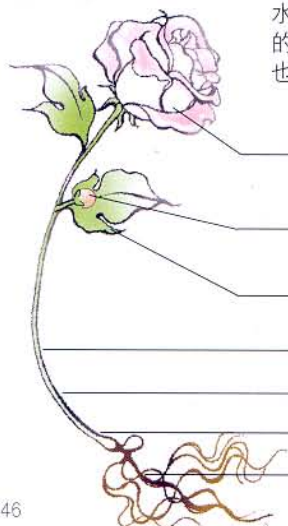


STEP4: 头部按摩

↑ 用指腹从太阳穴开始向头部按摩。

WHERE

精油是从植物的叶子、花朵、种子、果实、根部、树皮、树脂等部位，运用水蒸馏法，冷压榨取，脂吸法提炼出来的物质，除了单一部位可萃取出精油外，也可从好几个部位萃取出精油。



花朵: 玫瑰、茉莉、万寿菊、德国洋甘菊、罗马洋甘菊、薰衣草、伊兰

种子: 茴香、杜松子

果皮: 甜橙、橘子、葡萄柚、柠檬、红柑

叶子: 柠檬草、柠檬香茅、茶树、绿花白千层、快乐鼠尾草、迷迭香

树皮: 肉桂

树脂: 乳香、没药、安息香

木心: 檀香、花梨木、雪松

根部: 姜



STEP5: 用蒸汽法

↑ 按摩完毕后，可将精油倒入温水中，然后充分混合。



STEP6: 蒸脸

↑ 用毛巾包住头部，将脸靠近脸盆，然后用口鼻深呼吸。蒸完脸后用清水冲洗。

VOICE, 听听 精油的按摩之道

按摩是由来已久的治疗艺术，也是最舒缓的芳香体验。按摩是芳香疗法中最具效益的方式，可以帮助精油分子进入体内，加速吸收，使身心松弛、改善肌肤，塑造身体曲线。除了通过专业芳香疗法按摩师协助外，你也可以在家简单DIY。

POINT：按摩背部

先在背部涂抹按摩油，按摩时以打圈的方式，要由腰部到肩向上按摩，然后再由腰部外侧向内侧按摩。



POINT：按摩手部

按摩手部时要先涂抹按摩油，由手中心向外推，指腹以螺旋状按摩。



POINT：按摩腹部

在腹部均匀涂抹按摩油，以顺时针的方向在腹部按摩。



POINT：按摩小腿

在整个腿部均匀地涂抹按摩油，由下往上按摩。



POINT：按摩脚踝

涂抹按摩油，在足趾部位以螺旋状按摩，然后再向脚踝部位按摩。



— 含植物萃取精华，帮助镇定肌肤。娇韵诗精油。



— 安抚镇定肌肤，减轻燥红敏感的肌肤现象。柔敏调理油。



— 平衡油脂分泌，改善油性及敏感性肌肤。依兰精油。

— 改善睡眠，平息焦虑。兰花精油。



— 适用于干燥缺水，敏感的肌肤。美体工坊玫瑰精油。



30分钟澄净心灵

给身心做个双重减压功课

想要身心能够得到完全的放松，你需要一款采用芳香疗法，并且对身心双重起效的美体产品。ZEN将净化心灵的伽罗、苔、竹的味道与美体的护理霜相结合，令肌肤滋润，充满透明感。想即刻获得宁静的禅意空间，就来体验一下ZEN的亲肤时刻吧！

策划&撰文/JULY 摄影/张旭明（紫罗云天）插图/康璐 品牌提供/资生堂

你最关注的身体肌肤问题有哪些？

我们调查了《瑞丽服饰美容》的读者有关美体的若干问题，大家所关注的身体肌肤问题主要集中在：

- 干燥
- 橘皮现象
- 关节部位的角质积存
- 颈部的皱纹

一款优秀的美体产品应该具备哪些条件呢？

- 高超的保湿效果（79%）
- 令肌肤表面柔软光滑（66%）
- 防止紫外线（62%）
- 透明感、改善黯淡肤色（59%）
- 令肌肤有弹性（63%）

使用的效果

ZEN的配方中含有樱花树精华复合物、从植物中提取的TMG以及海藻糖，可以调整肌肤的纹理，令肌肤柔软平滑，展现生动的肌肤效果。

●ZEN的抗酸化效果

有效成分：樱花树精华复合物
显著效果：从樱花树叶中提取的樱花树精华复合物可有效清除皮脂所产生的过氧化脂质，使肌肤充满弹力和滋润感。



●ZEN的去角质效果

有效成分：TMG

显著效果：TMG具有促进胰蛋白酶活性化的作用，可有效防止角质层重化，令肌肤充满透明感。



●ZEN的保湿效果

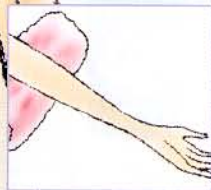
有效成分：海藻糖

显著效果：海藻糖是天然的保湿成分，与人体内存在的水分构造相似。

触感效果

触感柔和，能产生丰富的满足感，霜体的颜色让人感觉对肌肤温和而柔和。加之ZEN独特的按摩技巧，令产品功效发挥得更加出色。

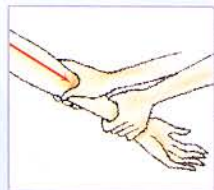
小臂的按摩法



STEP1

清洁手部肌肤

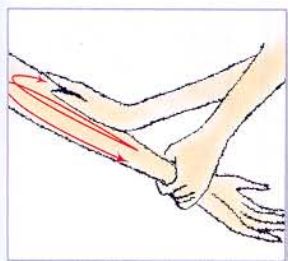
↑用棉片取适量的化妆水，仔细涂抹于手腕、手掌、手背和手指。



STEP2

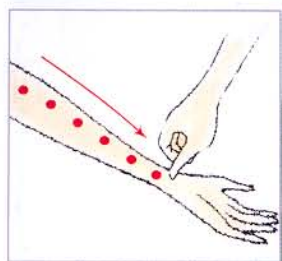
取适量芳体霜

↑取3个珍珠粒大小量的芳体霜，稍稍用力自手臂上端向指尖按摩。



STEP3 按摩手臂

↑用手掌由手腕向手肘的方向滑动，再由手肘沿手臂外侧滑向手腕。



STEP4 按摩手臂内侧

↑用拇指指腹按摩手臂内侧，手臂上均匀分出6个按摩点，轻轻按摩。

手部的按摩法



STEP1 滋润手部

↑用绵片取丰富的化妆水仔细地涂抹手部。



STEP2 按摩手背

↑取1粒珍珠大小量的芳体霜，轻柔地在手背上画圈。



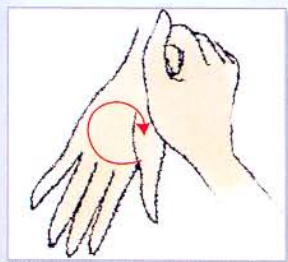
STEP3 按摩指甲

↑在指甲的根部是少衡穴，通过按摩可令人放松。



STEP4 按摩指根的空隙

↑靠近拇指和食指的中后部，稍稍靠近食指的地方叫合谷穴，按摩此穴位可以提高精神。



STEP5 按摩手心

↑轻轻地在手心上画圈，并稍稍用力。



STEP6 按摩手心

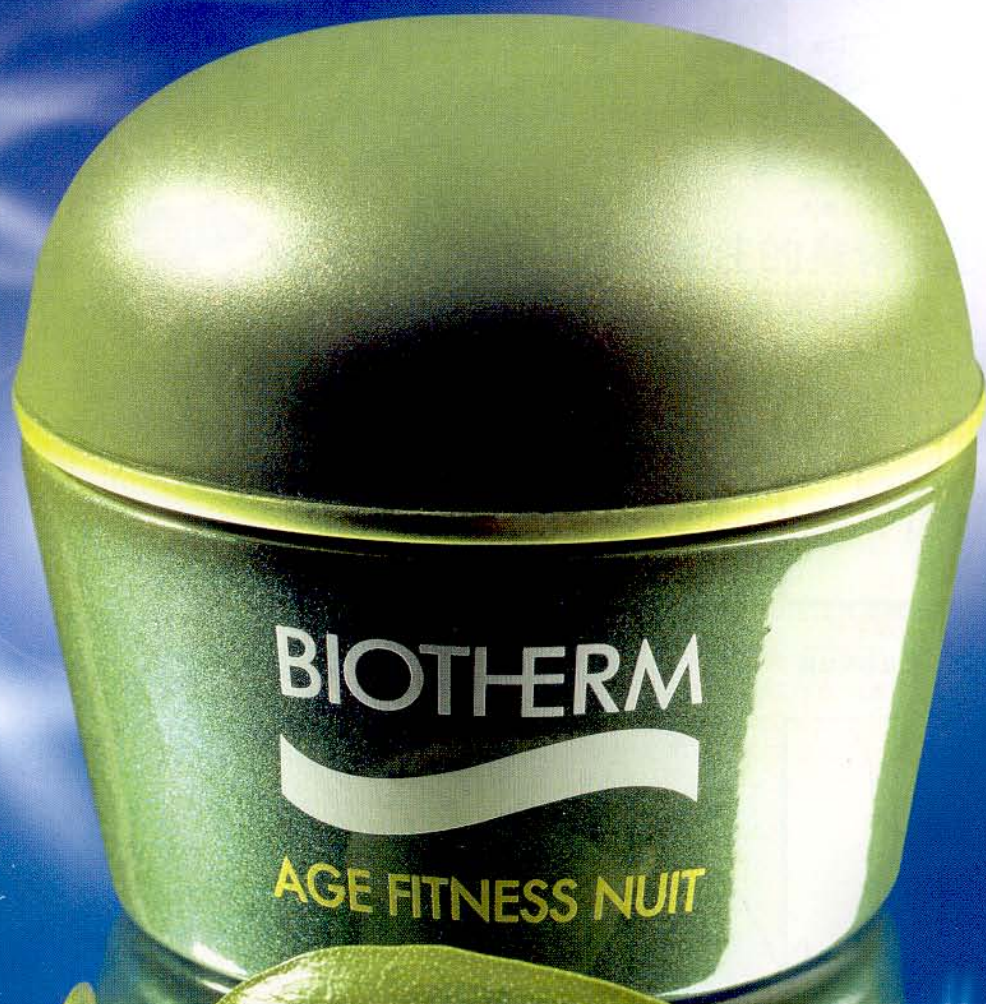
↑用双手的拇指分别按摩对方的拇指球，小指球，最后用拇指加重按摩手心的中央部分。

无限写意的恬静，
心灵深处感到平和舒畅

香型效果

质感幼滑如丝的芳体霜，糅合珍贵的东方青苔、翠竹和伽罗精华，散发绽放中束束花蕾的芬芳。伽罗可使脑波增加，布袋莲、龙胆可以使紧张激素降低。





感受橄榄叶青春晚霜的双重自然力量 肌肤的晚间之旅

当每天早晨起床，不再有容光焕发的感觉，熬夜晚睡后变成“黑脸女王”，好几天都恢复不过来时，“青春就是本钱”这句话就不再适用了。你的肌肤年龄可能已经到了睡前使用晚间保养品的时刻，否则“岁月留痕”可会令你后悔莫及。

策划&文/王萌雅 静物摄影/王华 护肤品提供/碧欧泉



当肌肤出现疲惫的第一道征兆，老化悄悄到来时，夜晚，是非常重要的保养时刻。

别再浪费夜晚， 肌肤更新的黄金时刻

细胞新陈代谢：细胞的新陈代谢工作其实不分白天黑夜，但到了夜晚，因为肌肤不再受到阳光、污染空气等外在的伤害，没有了心理压力的干扰，肌肤有整整8个小时来全心全意修复白天受损的细胞和进行新陈代谢。

胶原蛋白合成：肌肤的紧实弹性靠的就是胶原蛋白的功效。在夜间，胶原蛋白的合成更为有效和活跃。当青春流逝，胶原蛋白合成的脚步减缓时，肌肤就会失去弹性，小细纹也会悄悄爬上眼梢，这时，使用晚间保养品就刻不容缓了。

橄榄叶青春晚霜， 蕴含橄榄叶和天然温泉 两大自然精华

自然的力量是令人不可思议的，橄榄叶，拥有令肌肤健康的无限能力；矿物温泉，蕴含着肌肤美丽的秘密。这一切，被碧欧泉合二为一，诞生出了橄榄叶青春晚霜。



两大金牌成分作用于肌肤 橄榄叶精华

——促进胶原蛋白合成，细胞更新

纯橄榄叶萃取精华：经过4道高科技工序提炼出的橄榄叶精华，能够强化细胞自我修复功能和刺激胶原蛋白生成，维持肌肤的弹性。

Tips：墨绿色修长的橄榄叶具有水分调节能力，它在骄阳下的一面有油漆般的保护层，可反射阳光，防止水分流失。

超细微橄榄油精华：我们食用的橄榄油就是从橄榄果实中精炼出来的。它能巩固细胞间质，维持细胞的天然屏障，有效促进细胞弹性和柔软性。

Tips：每100克橄榄油中仅能萃取到1.5克超细微橄榄油精华。

PETP™ 矿泉有机活性因子 ——全面更新肌肤

PETP™ 矿泉有机活性因子是真正的活性精华，它特殊的分子结构和天然均衡状态下的肌肤非常接近，有效更新细胞，提升肌肤质感，实现神奇的5大功效。

1. 密集保湿
2. 均匀肤色
3. 有效修复细纹
4. 显著增加弹性
5. 镇静、舒缓过敏症状

Tips：它不是矿物质，是“活”的矿泉浮游生物。1950年碧欧泉的科学家在法国山脉中的温泉中发现了它，历经了四十多年的努力，才萃取出稳定精纯的PETP™，这也是碧欧泉系列中引以为傲的成分。



早上起来后……

早上起来能够明显感到肌肤变得紧实平滑有弹性，照照镜子，气色非常好。每天都用，小细纹变少了，肌肤抵抗压力的能力变强了，肌肤越来越年轻。手指弹在脸颊上有“蹦床”般的效果，指尖会爱上这种感觉。

橄榄叶青春系列， 将橄榄叶和温泉的 生命力汇集其中



橄榄叶青春家族，四款产品，全天保护抗氧化：

- 1 **日霜：**对外减缓细胞氧化，对内修复细胞自身。
460元 / 50毫升
- 2 **晚霜：**保护细胞的同时，促进细胞的更新。
580元 / 50毫升
- 3 **精华素：**高剂量橄榄叶萃取精华，舒缓并更新细胞。
530元 / 30毫升
- 4 **眼霜：**瞬间平滑眼周肌肤，缓解小细纹。
390元 / 15毫升

你的肌肤因你骄傲 留住肌肤弥足珍贵的优雅

有谁不希望自己拥有傲人的肌肤？可是在难耐的秋冬，肌肤干燥、皱纹、肤色黯淡成为肌肤难以抵抗的困扰。以实现恒久美肌为终极目标的欧珀莱恒久美肌全效霜，是带给最美肌肤的理想礼物。

策划&执行/JULY 人物摄影/张皓（菲林制造）静物摄影/张旭明（紫羿云天） 模特/妮卡 化妆/曾凡 品牌提供/欧珀莱



水润、柔滑的触感，轻柔延展于肌肤，滋润而贴切
赋予肌肤透明的光泽和莹润的光彩

产品特点

SE复合精——促进真皮机能和细胞活化

- 能促进真皮机能和细胞活化、再生，防止肌肤松弛，令肌肤柔滑而富有弹性。
- 促进肌肤的新陈代谢和血液循环，令肌肤保持青春、紧致、有弹性。
- 采用最新的乳化技术，质感润泽柔滑、轻盈如丝，赋予肌肤滋润和紧致感，令肌肤焕发光彩。
- 运用香疗科技，散发清新而雅致的花香，提升舒缓效果和护肤效果。

生物柴胡提取液——日本资生堂先进科技成分

- 使纤维芽细胞表面的细胞增殖受体的数量增加，从而促进纤维芽细胞分裂生成新的细胞。
- 促进透明质酸的生成。

天门冬提取液——中国开发的纯植物成分

- 具有促进胶原蛋白生成的超卓功效，作为“赋予肌肤营养，调节血色”的中药被广泛认知。

乳霜涂抹于肌肤后的状态

- 延展于肌肤上的乳霜呈网状贴合于肌肤上，使多余的油分挥发掉。
- 有效成分深入渗透至肌肤深层，使护肤效果更超卓。
- “网”逐渐收缩，提高了对肌肤表面的贴合度，从而赋予肌肤弹性和紧致感。
- 使贴合度更加稳固，持续赋予肌肤弹性和紧致感。

香疗科技的应用

- 花卉绿香型：柔和、幽雅的香味隐约持续，放松神经的同时提高护肤功效
- 以“莲”为主，配合玫瑰、紫丁香、茉莉、夜来香、铃兰、紫罗兰等花卉的香气，产生松弛神经的效果。

肌肤松弛自检法

- 将一面镜子平放在桌面上。
- 低头将面部与镜面平行。
- 观察镜子中面部肌肤的下垂部位。
- 下垂部位即已经有松弛趋势的肌肤，在护理时要特别注重在这些部位涂抹本品，以达到预防和改善松弛状态，回复肌肤弹性的目的。



Night cream is 19款晚霜的

肌肤的保养是没有年龄疆界的，就好像喝水和呼吸喷雾补充水分，如果紫外线照射强烈就涂些防晒品，如好利用晚间11点以后的美肤黄金时段，使用紧实和滋润

策划&执行/钱琳 人物摄影/张皓、正伟（菲林制造） 静物摄影/张旭明（紫羿赫莲娜、CHANEL、伊莉莎伯·雅顿、碧欧泉、资生堂、玉兰油、雅诗兰黛、雅芳

保湿更新型

在细胞分裂最旺盛的夜晚，以最奢侈的保湿晚霜给肌肤补足水分，以最柔润的新生晚霜给肌肤增加活力。

碧欧泉舒缓醒肤晚霜

给肌肤彻底保湿的晚间乳液

- ◆质地：淡粉色清爽乳液。
- ◆成分：凝聚矿泉精华，蕴含能有效提升肌肤保湿度的有机活性因子。
- ◆功效：能够有效作用于表皮层的角质细胞，从而加强肌肤的天然储水保湿能力。
- ◆使用方法：作为每晚护肤的最后步骤，配合按摩，舒缓肌肤的效果更佳。
- ◆价格：550元/30毫升。

欧莱雅凝养抗干燥活肤霜

完美对抗干燥的补水晚霜

- ◆质地：白色油性乳霜。
- ◆成分：蕴含滋养保湿因子Omega-Ceramid™，促进皮脂分泌的Nutrissime。
- ◆功效：整夜作用于肌肤，深度滋润干燥肌肤，令肌肤长久舒适柔滑。
- ◆使用方法：每晚彻底洁肤后使用，可直接用于干燥的脸部和颈部肌肤。
- ◆价格：130元/50毫升。

赫莲娜胶原蛋白晚霜

令成熟肌肤再生的柔润晚霜

- ◆质地：肉粉色细腻乳霜。
- ◆成分：蕴含丰富的构成肌肤组织的天然物质——胶原蛋白Collagenist。
- ◆功效：加入细胞组成物的晚霜，可与肌肤完美融合，回复肌肤弹性。
- ◆使用方法：每晚使用，作为护肤的最后步骤，配合按摩效果更佳。
- ◆价格：780元/50毫升。

所有肤质适用

所有肤质适用

干性肤质适用

所有肤质适用

碧欧泉活氧青春保养霜

适合年轻肌肤的新生晚霜

- ◆质地：淡绿色柔润乳霜。
- ◆成分：添加了具有抗氧化及修护功效的高浓度橄榄叶萃取精华。
- ◆功效：回复年轻肌肤的弹性与活力，并有效对抗外界带来的伤害。
- ◆使用方法：适合每晚使用，可作为护肤的最后步骤来保养肌肤。
- ◆价格：550元/50毫升。

coming soon 美丽奥秘

一样自然的事情。如果感到干燥就随时使用果肌肤松弛没光泽甚至出现了细纹，就要好效果极佳的晚霜来保养&修护肌肤了！

云天) 化妆/曾凡 模特/妮卡 品牌鸣谢/欧莱雅、Dior迪奥、服装及饰品提供/TOKIO MESSAGE

选择晚霜，你必须知道的几个KEYWORDS！

质地丰润的晚霜若能伴你入眠，绝对能令你在翌日更加容光焕发！可是晚霜说明书上出现频率最高的几个KEYWORDS，你都知道它们的含义吗？

Age——年龄。带有“Age”的晚霜，其功效通常是抵抗岁月的痕迹。

Essence——精华。晚霜中的“Essence”，是修复肌肤精华之中的精华。

Night——夜晚。肌肤在夜晚从不停歇，选择带有“Night”标识的护肤品在夜晚使用准没错！

White——净白。女孩子总在挑剔自己的肤色不够匀净白皙，“White”晚霜能帮你解决它！

Wrinkle——皱纹。年轻女孩一点也不惧怕细纹！因为用了“Wrinkle”晚霜，暂时性细纹马上就消失！

Dior迪奥纤容晚霜

为成熟肌肤设计的紧实晚霜

- ◆质地：淡粉色清爽乳霜。
- ◆成分：蕴含生化塑形复合物Bio-Sculptine、植物蛋白Tephrinolines。
- ◆功效：富含肌肤所需的营养，放松并强化肌肤，使肌肤紧实有弹性。
- ◆使用方法：每晚作为护肤的最后步骤使用，涂抹于脸部及颈部。
- ◆价格：795元/50毫升。

抗皱紧肤型

细纹是可以缓解的。在夜晚的最佳时刻给肌肤最丰盈的滋养，你的脸也能紧实有光泽，细纹全部跑光光！

Dior迪奥逆时空夜用防止细纹乳液

有效对抗细纹的晚间乳液

- ◆质地：淡粉色清爽乳液。
- ◆成分：蕴含深层滋润肌肤的营养精华及重组健康肌肤的独特配方。
- ◆功效：能修复皱纹，刺激细胞中蛋白质的再生，令肌肤平滑有生气。
- ◆使用方法：每晚均匀涂抹于脸部及颈部，之后可使用其他面霜。
- ◆价格：550元/30毫升。



CHANEL活肤紧实晚霜

为成熟肌肤设计的紧实晚霜

- ◆质地：白色丰盈乳霜。
- ◆成分：添加澄净而丰富的豆类精华、橙花精油、氨基酸及胶原蛋白。
- ◆功效：富含肌肤所需的营养，放松并强化肌肤，使肌肤紧实有弹性。
- ◆使用方法：每晚在涂抹精华液之后使用，可用于脸部及颈部。
- ◆价格：830元/50毫升。

伊莉莎伯·雅顿焕颜夜凝露

专为成熟肌肤设计的活肤凝露

- ◆质地：白色清爽凝露。
- ◆成分：添加活化肌肤之天然药草精华Plantolin及强效保湿成分玉米仁精粹。
- ◆功效：缩短肌肤表层老废角质的自然剥落周期，显著柔嫩肌肤。
- ◆使用方法：每晚均匀涂抹于脸部肌肤，之后可使用其他乳液或面霜。
- ◆价格：500元/30毫升。

综合功效型

想要同时完成肌肤的保湿补水、去除皱纹、淡化色斑及深层修护受损肌肤的任务，就选择具有综合功效的晚霜伴你入眠吧！

资生堂莉薇夜用美容液

令成熟肌肤快速回复柔嫩

- ◆质地：肉粉色滑润啫喱。
- ◆成分：蕴含能迅速并显著激活、更新肌肤细胞的神奇修护精华素。
- ◆功效：滋润成分能快速渗透至肌肤底层，令肌肤水润丰盈、充满弹性。
- ◆使用方法：每晚均匀涂抹于脸部肌肤，之后可使用其他乳液或面霜。
- ◆价格：720元/30克。



所有肤质适用

玉兰油多效修护霜

在睡眠中修复受损肌肤

- ◆质地：白色柔润乳霜。
- ◆成分：蕴含能有效滋养及修复肌肤的神奇物质维他命新。
- ◆功效：舒缓干燥肌肤，减轻细纹并淡化斑点，恢复肌肤弹性。
- ◆使用方法：每晚在精华素后使用，可作为护肤的最后步骤。
- ◆价格：129元/50克。

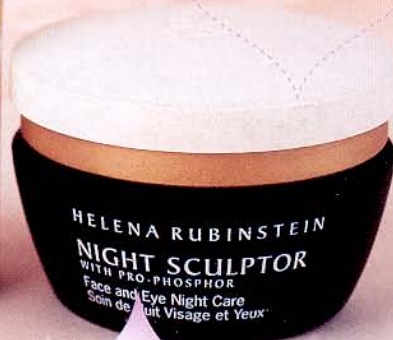


中、干性肤质适用

赫莲娜活力修颜晚霜

为成熟肌肤带来滋润与活力

- ◆质地：白色莹泽乳霜。
- ◆成分：含有效对抗皱纹的氨基酸塑形因子及活化肌肤的微量咖啡因。
- ◆功效：滋润干燥肌肤，明显淡化细纹，令脸部轮廓紧实清晰。
- ◆使用方法：每晚使用，可作为晚上护肤的最后一步。
- ◆价格：820元/50毫升。



所有肤质适用

加强修护型

有些乳霜&精华露既能在日间使用也能在晚间使用，但是在较少外界伤害的晚间在脸部涂抹厚厚的一层，定能强化修护效果。

雅诗兰黛多重滋润修护露

有效提升肌肤修复速率

- ◆质地：乳白色柔润精华露。
- ◆成分：蕴含抗氧化酶蛋白复合物、滋养物质维生素A和质酸。
- ◆功效：帮助肌肤抵御岁月痕迹，提升修复速率，焕发青春光泽。
- ◆使用方法：每晚使用，每次约4~5滴，之后可使用其他乳液。
- ◆价格：550元/30毫升。



所有肤质适用

雅芳新活金致霜

独特配方适合成熟肌肤

- ◆质地：淡粉色柔滑乳霜。
- ◆成分：“智慧型微囊”配方，将金、镁元素与维生素A精华完美结合。
- ◆功效：针对有衰老迹象的肌肤，减轻皱纹，减淡色斑，回复光滑紧致。
- ◆使用方法：每晚作为护肤的最后步骤，配合按摩效果更佳。
- ◆价格：280元/30毫升。



所有肤质适用

雅诗兰黛至美展颜无瑕精华露

令肌肤展现无瑕的美丽

- ◆质地：乳白色轻盈凝露。
- ◆成分：蕴含促进胶原蛋白及弹力纤维生成的细胞同步生物复合物。
- ◆功效：特别针对有衰老迹象的肌肤，令肌肤光滑紧致富有光泽。
- ◆使用方法：可在每晚使用其他精华露后使用，之后可使用其他乳液。
- ◆价格：650元/30毫升。



所有肤质适用

DiorSnow迪奥美白 夜用精华露

在睡眠中回复纯净无瑕

- ◆质地：淡黄色莹润凝露。
- ◆成分：含抑黑成分精纯亚油醇、维生素C及DiorSnow创新配方。
- ◆功效：气密式安全瓶包装有效保存美白成分，避免黑斑生成。
- ◆使用方法：每晚使用，每次约2滴，之后可使用其他乳液。
- ◆价格：650元/30毫升。

所有肤质
适用

欧莱雅雪颜三重美白修护霜

令肌肤在睡眠中再现白净雪颜

- ◆质地：乳白色柔润乳霜。
- ◆成分：含抑黑成分Melanin-block、鞣酸活肤精华BHA及维生素C。
- ◆功效：能有效淡化脸部色斑，强化护理肌肤在日间所受的损害。
- ◆使用方法：作为每晚护肤的最后步骤，可用于脸部及颈部。
- ◆价格：130元/50毫升。

中、干性
肤质
适用

玉兰油净白赋采霜

回复年轻肌肤的白嫩

- ◆质地：乳白色莹润乳霜。
- ◆成分：蕴含多种维生素滋养成分及桑树萃取精华的修复净白成分。
- ◆功效：深层修复受损肌肤，使肌肤柔嫩平滑，回复水润透白。
- ◆使用方法：每晚作为护肤的最后步骤用于脸部及颈部。
- ◆价格：129元/50克。

所有肤质
适用

美白功效型

晚霜也能令你的肌肤在睡眠中回复白嫩无瑕，只要坚持使用就一定能够做到！

赫莲娜维他命A 焕肤修护系统乳霜

显著淡化细纹&更新老化肌肤

- ◆质地：乳白色柔滑乳霜。
- ◆成分：抗衰老成分维生素A棕榈酯，以及活肤成分活性酶酵素。
- ◆功效：显著淡化皱纹，修护老化肌肤，令肌肤如新生般散发光彩。
- ◆使用方法：可每晚使用，特别的双通道设计，增加使用的乐趣。
- ◆价格：960元/50毫升。

所有肤质
适用

所有肤质
适用

有关晚霜的Q&A

对于晚霜，你还有一些小疑问。别担心，现在就让《瑞丽服饰美容》为你一一解答吧！

Q：多大年龄的女孩子可以开始使用晚霜呢？

A：一般说来，20岁以下的女孩子无须使用晚霜；20岁以上的女孩子在肌肤出现了细纹、缺水、斑点等糟糕状况，并且使用日间保养品无法缓解上述状况时，可以考虑使用晚霜。

Q：晚霜与一般精华素有哪些区别？

A：狭义的晚霜只有乳霜状晚霜一种，而广义的晚霜有乳霜、乳液、凝露及啫喱状精华液四种质地。一般的精华液在日间和晚间都可以使用，而晚间精华液是专门在晚间使用的晚霜，它的滋润力和修复力更强，能赋予肌肤更多的营养。另外，鉴于日间保养品一般都添加了SPF值，所以想要给肌肤最彻底的放松，晚间最好使用没有SPF值的专用晚霜呵护肌肤。



资生堂Future Solution乳霜

适合成熟肌肤的奢华晚霜

- ◆质地：肉粉色细腻乳霜。
- ◆成分：蕴含紧肤成分柴胡精华、维生素C衍生物及保湿成分透明质酸。
- ◆功效：针对产生细纹及色斑的成熟肌肤设计，有效令肌肤光滑紧致。
- ◆使用方法：建议作为护肤程序的最后步骤，每晚涂抹于脸部及颈部。
- ◆价格：1780元/50毫升。

声明

本刊2004年10月号，“解读面膜的林林总总，36款的面膜来报到”一文(P294-300)，所有产品试用部分的星级评比结果均来自编辑及模特试用的结果，其中-Ho+水芝澳系列面膜的产品为美容编辑个人试用，所有试用后的评比数据仅供读者参考。

让你的肌肤“鲜活”起来

秋天一到，肌肤就变得干燥粗糙，甚至出现了脱皮的现象；夏天暴晒的“后遗症”和厚重的角质层让肌肤看起来灰灰暗暗的；最可怕的是居然在眼角出现了细纹！这都是因为肌肤新陈代谢的机能减缓所致。要想办法加速肌肤的新陈代谢，让肌肤重新“鲜活”起来。

策划&执行/钱琳 摄影/张皓，正伟（菲林制造） 阿伟（ja） 化妆/曾凡，阿林 模特/妮卡 插图/康璐 产品提供/倩碧，IPSA，赫莲娜，shu uemura植村秀，欧珀莱，MINE

Point

解决：肌肤干燥、局部出现脱皮现象

解决肌肤水代谢减缓的问题

清晨醒来看镜子中的自己，肌肤依旧那样水水嫩嫩的！我的水嫩秘密就是……

最急需解决

增加定期护理



绝佳候佳在感
对强的并选且觉
是的水分补代肌
聪明面水谢肤
之膜保缓状
之举敷湿慢态
！脸效果时不

←shu uemura植村秀保湿面膜 560元/8片。



1

↑敷过面膜后，按照图示方向涂抹强效保湿的护肤品。



2

↑额头部位采用图示方向涂抹护肤品，可缓解局部干燥状况。



问题1 眼部肌肤代谢缓慢而积水，就会出现浮肿的现象。



一用隔夜茶包冷敷眼部，能有效缓解眼部浮肿状况。

解决方案：水代谢缓慢所致的浮肿眼部，可以通过冷敷隔夜茶包来缓解状况。涂抹厚厚的活肤排毒眼霜来减轻浮肿，也是不错的选择！



1 能快速解决眼部浮肿。倩碧醒肤活力修护眼霜 420元/15毫升。



问题2 鼻翼最易发生脱皮现象，都是水代谢缓慢惹的祸。

→调节肌肤水代谢。IPSA自律赋活菁华液 580元/125毫升。

解决方案：如果感到鼻翼肌肤过于干燥，可以用蘸满强效保湿化妆水或精华液的绵片敷鼻，促进肌肤深层的新陈代谢功能。



问题3 脸颊的油脂分泌不旺盛，加上水代谢缓慢，更容易缺水。

→深度保湿，唤醒肌肤的水代谢。赫莲娜清爽保湿乳液 440元/50毫升。



解决方案：考虑到肌肤的承受能力，只选择有针对性的一两种保湿品涂抹脸部，并随时使用喷雾补水，一定能加强肌肤含水量！



1 使用保湿喷雾给肌肤充分补水。shu uemura植村秀海洋深层水 新品未定价。

对抗眼部细纹



一涂抹淡化眼部细纹的眼霜。赫莲娜极至之美菁华眼霜 880元/15毫升。

一以眼尾至眼角的顺序按



2

一再以眼角至眼尾的顺序反向按摩肌肤。



3

一下拉按摩眼部肌肤加速营养成分的吸收。



4



问题1 肌肤的修复机能停滞，表现在眼部就是出现细纹。

解决方案：抵抗眼部细纹如果只按摩是不够的；在涂抹抗皱眼霜后，再以适当手法进行按摩，加速营养成分的吸收，抗皱效果显著。

解决方案：经常以适当手法按摩唇部周围肌肤，能预防并缓解唇纹的产生和加重。



按摩步骤：

1用两手食指按压人中及下颌窝。

2再按压嘴角，可起到缓解唇部细纹加重的作用。



问题2 与眼部肌肤相类似，修复机能停滞可导致唇纹加重，嘴角出现细纹。

特别解决方案

用食疗来改善肌肤粗糙是个不错的主意！常食胡桃肉可有效淡化皱纹，恢复肌肤细腻光滑，激活肌肤修护机能。



Point

解决：肌肤粗糙、局部出现细纹 解决肌肤修复机能停滞的问题

这个深秋时节，我的肌肤不会粗糙，也没有细纹。如此细腻都是因为……

问题1 痘痘的印迹总也下不去，其实是T区肌肤更新速率减缓所致。



问题2 下颌颜色暗暗的很难看，因为这里的肌肤更新速率也很慢。

解决方案：改善下颌局部黯淡，要注意良好睡眠和合理饮食，也可选用有针对性的美白产品。

一IPSA集中美白菁华液 670元/15毫升。



一使用有针对性的局部美白精华液，改善局部黯淡肌肤。

解决方案：赶走T区的顽固色斑和老化角质，除了要注意彻底清洁，还可通过美白按摩霜来提亮肤色。

提亮T区肤色

使用按摩霜，配合按摩手法，加速肌肤的更新速率。

一涂抹按摩霜。欧珀莱美白修护敷面蜜 100元/100克。



一先在T区按照图示方向横向按摩。

一再用纵向按摩，帮助营养成分的吸收。



3

解决：晒斑、角质堆积、肤色黯淡 解决肌肤更新速率减缓的问题

往年，夏天的晒斑直到圣诞节还是那样显眼，今年可不一样！不信你看……

TIPS 去除老化角质的法宝

洗脸时使用清洁小工具帮忙，能加倍去除老化角质，加速肌肤细胞的更新速率！

一MINE洗脸套/屈臣氏有售。





SOS!
立即击退
“沙漠眼”

在阳光充沛的窗边补妆，
才猛然间发现，
眼角干纹愈加明显。

击退四大顽敌 放大镜下面

你爱漂亮，追求完美，仿佛天生的Miss Perfect。
松弛、黑眼圈……这个冬天，让SK-II帮你，全面击退
策划&执行/蒋媛 摄影/张皓（菲林制造） 模特/高尔（TCT） 造型/

- ★敌情：眼周肌肤干燥
- ★战斗口号：我不要当骆驼！
- ★作战重点：深度补水
- ★作战方案：水凝修护膜+抗皱活肤修护膜+眼部多效滋养精华素



STEP1: 先用水凝修护膜为整张脸进行滋润补水。四倍浓缩的Pitera[®]成分与特有的保湿胶囊（APS Gel）及滋润成分（Moiskin），可有效改善肌肤粗糙和缺水问题，令肌肤变得柔软、细嫩。

STEP2: 再用抗皱活肤修护膜，它含有丰富的水凝含量，10分钟就可以带给眼部肌肤充分的水分滋润。

STEP3: 最后用眼部多效滋养精华素的超能锁水技术，在眼周形成长效锁水膜，让你的双眸，一整天都享受在Eye SPA的呵护中。

美丽TIPS:

★日常护理时，可以只使用上述方法的STEP1和STEP3。再使用眼膜进行每周3~4次的加强护理。

★用纱布蘸上酸奶，敷在双眼周围。每次10分钟，对干燥的眼周肌肤能起到神奇的补水功效哦。

- ★敌情：细纹、皱纹
- ★战斗口号：我不要鱼尾纹！
- ★作战重点：深层补水+集中修护
- ★作战方案：抗皱活肤修护膜+眼部多效滋养精华素+修护精华露

STEP1: 先将抗皱活肤修护膜敷在眼部约10分钟，不但能活化眼周肌肤细胞，还能深层补水。

STEP2: 再取珍珠大小的眼部多效滋养精华素，轻轻涂抹眼周肌肤。并用向上提升的方式进行按摩，再轻轻拍打。

STEP3: 最后取适量修护精华露涂在细纹集中的地方，采用点按和推接相结合的手法按摩眼周肌肤，重点去除眼周细纹。



美丽TIPS:

★日常护理时，可以只用上述方法的STEP1和STEP3，每周再用两次眼膜做集中护理。

★用胡萝卜汁加少量橄榄油，轻轻涂敷在眼角皱纹处，可增强肌肤的抗衰力，减少或减轻皱纹的形成与加深。

SOS!
立即击退
“核桃眼”

卸妆后总不敢照镜子，
害怕看见眼角
变本加厉的小细纹



还你完美双眸 的护眼战役

可是，你敢用放大镜看自己的眼睛吗？干燥、细纹、护眼劲敌，重现又大又亮的动人双眸。

阿林 产品及资料鸣谢/SK-II



立即击退 “熊猫眼”

熬夜加班，终于完成任务，可黑眼圈也毫不留情，粉底都盖不住。

- ★敌情：黑眼圈
- ★战斗口号：我不要当佐罗！
- ★作战重点：改善血液循环+密集修护
- ★作战方案：眼部多效滋养精华素+净白修护面膜

STEP1：先用净白修护面膜敷面15分钟，使用时要将“眼帘”折叠后敷于下眼睑，能起到双重淡化色素，改善眼周血液循环的作用。

STEP2：再用眼部多效滋养精华素，它富含的4倍浓缩Pitera®活化眼周肌肤细胞，能促进眼周肌肤的新陈代谢，并将面膜中的精华素锁在肌肤内，快速缓解并预防黑眼圈产生。

美丽TIPS：

★上述方法，连续做3天就可以收到良好的效果。但建议连续使用14天，以便更好地清除深层肌肤中沉淀的色素。

★把剥壳的熟鸡蛋同一枚纯银戒指一起用毛巾包住，在眼周轻轻画圈10次，对黑眼圈能起到减淡的作用，快去试试吧。

SK-II眼部多效滋养精华素

肌肤保养专家SK-II神户研发中心研究发现，眼部肌肤缺水是绝大多数眼部肌肤问题的根源所在，而补水则是从根源解决多种眼部肌肤问题的关键。



★深度补水——缓解眼部缺水状况

蕴含4倍浓缩Pitera®成分和M-GAGs强效弹性回复因子，能迅速缓解眼部缺水状况，回复肌肤弹性，瞬间抚平细纹。

★长效锁水——全天候不间断补水

SK-II的超能锁水技术，能令SK-II眼部滋养精华素在眼周形成长效锁水膜，犹如给肌肤敷上了隐形眼膜，一整天水嫩紧致。

★变频补水——滋润恰到好处

独特的智能补水调节系统，可根据环境中湿度的变化进行不同程度的水合作用，给予肌肤恰到好处的滋润养护。

★无油配方——通过过敏性测试

SK-II眼部多效滋养精华素采用无油配方，轻盈细腻的质地极易被肌肤吸收。100%不含香料和色素，通过过敏性测试。

立即击退 “桃子眼”

有时候睡眠不好，起床后两眼老是肿胀的，让我的样子老了10岁。



- ★敌情：眼袋、眼周肌肤松弛
- ★战斗口号：我不要小馒头！

- ★作战重点：智能补水+改善血液循环
- ★作战方案：眼部多效滋养精华素+多元修护精华霜

STEP1：用冰过的眼部多效滋养精华素按向上提升的方法按摩眼周肌肤10次，它含有的M-GAGs强效弹性因子在低温下可以瞬间收紧肌肤，并消除肿胀现象。

STEP2：再用多元修护精华霜按摩眼眶，使其突破性的活因子群Pitera Niacin能迅速修护受损细胞DNA，改善眼周循环，增加肌肤弹性，消除眼袋和浮肿。

美丽TIPS：

★早起时浮肿现象明显，用冰过的眼霜按摩令消肿功效事半功倍。

★用泡开的茶叶或新鲜土豆片敷在眼周，可以有效减轻浮肿哦。



发型升级

NEWS

发型前线

前线美人“发”规则

Cut

将脸际的发丝

剪至中等长度

美人度

立刻up!

蓬松柔和的中发
弥漫淑女气息♥

「美人中发」首选发型 内山理名

一向以直发出现的内山理名这次也转换了形象，灵动的中发使她更有女人味了。

内山理名

1981年11月7日出生。籍贯神奈川。在电视剧《通口一叶物语》中扮演了命运多磨难的主角。

STYLE CHECK



发梢包裹脸际
形成柔和的弧形

头顶至发梢形成自然的弧形，包裹脸际，制造女人味。

自然的发卷

适合搭配任何上装

两侧发梢向内卷曲形成自然的发卷，兼备可爱与妩媚。

后面头发稍微留长。

营造妩媚感

后面的头发留至及肩的长度，便于打理和变换发型。



换个发型，迎接一段美好的恋情♥
现在就为你介绍秋冬最流行的发型！

秋季恋爱发型♥升级

线的中发美人

你还没有“改头换面”吗？！今秋的造型当然首推“美人中发”。前面看上去是中短发，后面则是中长发，做个走在发型前线的中发美人，男孩子必定看得目不转睛，你还等什么！
摄影/桑崎まこと（内山、井村部分），藤田修弘 发型&化妆/佐佐木篤（アルール）（内山部分），若岛发惠（井村部分）造型/中村利恵（内山部分），大日野浩子

升级版中发到底是什么样子？

男孩子的最爱——中发！

两组问卷调查替你分析男孩子的最爱……
答案果然是中发！

Q1 最喜欢的海报女孩是？

- 1位 井上和香
- 2位 若槻千夏
- 3位 岩佐真悠子
- 4位 杏ゆり

从答案可以看出来，还是偏长的发型比较有人缘。

Q2 最喜欢女孩子的头发长度是？



把头发留长吧！中发和长发集中了59%的支持率。

平山あや

↓换成中发，女人味立刻成倍up。蓬松的大卷是今年最流行的了。



伊東美咲

↓洗练端庄的中发，最适合伊东美咲的清爽气质，提升迷人魅力。



井川遥
↑只要在中发中加入一点自然的弧度，就会立刻变得温柔而有女人味。



RAYCIOUS
矢田亜希子
↑剪去直长发，换成清新爽利的中发，是中发发型热潮的引领者。

一线女星们齐齐选择了中发发型！

对流行超级敏感的一线女星们今年不约而同地选择了中发发型！

今年的**美人中发秘诀**就是

前面看是中短发，后面看是中长发！

前面看是中短发，契合秋冬流行趋势，后面看则是中长发，展现温柔气质。这就是今年“美人中发”的秘诀！

尽量拉长后面的头发！

美人中发就是这个样子！



从前面看是**中短发**

刘海用电热卷发棒卷曲，营造丰盈感。发梢细致修剪，营造自然的弧度。



从后面看是**中长发**

后面的头发要保留足够的长度，精心修剪出自然轮廓及恰到好处的厚度最关键。



上津原由贵奈
大学二年级

提升好感度，人见人爱的**超级美人中发！**



美人中发 各种脸形 发型总集合

美人中发是适合各种脸形的万能发型，现在就让我们按照各种脸形逐一剖析，让美人中发更加可爱、妩媚。其中必有一款适合你！

美人3“发”则



↑脸形略长的女孩应注意通过发型削弱脸形的纵长感，收紧发梢可减轻过于尖锐的感觉。

近本あゆみ
大学一年级



小柳晴代
大学三年级



刘海呈弧形线条
更显成熟端庄

灵动妩媚的发卷 使面部表情更加生动

↑脸颊两侧的发卷灵动妩媚，刘海梳向一侧强调弧形轮廓，在视觉上减轻长脸的尖锐感。



銅倉加奈
大学一年级



SIDE

BACK

↑用大发卷营造发梢部位的发束感，增加柔和度。



STYLING

↑用手指梳理头发，耳部上方的头发使用液体发胶加以固定。

↑将刘海卷曲梳向一侧，呈现柔和的曲线，长脸立刻变成瓜子脸。注意刘海不要过于高耸，发梢也要轻轻向内卷曲。

长脸

用蓬松的弧形轮廓 消除长脸尖锐感

将脸颊两侧的头发表向外卷曲，增加宽度，在视觉上可以缩短脸形长度。顶发也轻轻卷曲，注意不可过高。

美人3“发”则



↑通过打薄两侧发量，将发梢拉向锁骨来营造纵长发型，收紧圆脸轮廓。

高橋もも
大学三年级



贴合颈部曲线的发梢 灵动轻盈

↑圆脸女孩的中发发型要点是制造贴合颈部曲线的发梢，而顶部要略微厚重一些，这样便于打理又容易改变发型。

深山すみれ
大学一年级



突出发束感的发型 制造收紧脸部效果

↑整体发型呈纵长感，柔和地包裹脸部，耳前头发呈两层式修剪，里层短外层长，为突出流畅感可直接用手指梳理。



BACK

SIDE

↑两侧削薄，发梢拉向前面，营造纵长轮廓。

↑在发梢涂抹乳状发胶，制造发束效果。



STYLING

轻盈蓬松的中发发型 收紧圆脸的轮廓

圆脸

轻盈蓬松的中发发型，不需进行过分修剪，适当保留发梢厚度最为关键；两侧的头发表尽量向内收拢，脸形就会显得细长。

潘婷® PANTENE

新生潘婷 新的承诺

秀发重组 强韧重现

新生潘婷，全新上市

加入突破性氨基酸维他命原

只需十天

深入秀发，重组结构

超新 氨基酸维他命原



美人3“发”则

- 1 减少顶发厚度
- 2 突出刘海的发束感
- 3 两侧头发包裹脸际



1 利用刘海转移视线焦点是修饰脸形的关键。两侧头发包裹脸际，营造温柔气质。

佐佐木千惠
自由职业者 二十一岁



蓬松的发卷×厚厚的刘海 人见人爱

1 恰到好处的自然发卷和谐包裹脸际。向内的发卷和向外的发卷完美结合，营造出柔和而亲切的气质。

山岸千春
大学二年级



低垂的刘海正是妩媚性感的代名词

1 长长的刘海垂于眉眼之间，而两侧的头发以及发梢凌乱地向外卷曲，演绎妩媚风情。



BACK

1 削薄发量以减轻厚重感，压低发梢进行梳理。



SIDE



STYLING

→ 用手指分开刘海，喷上液体发胶营造发束感。

倒三角形脸 刘海紧贴眉际，将视线集中于眼部！

自然的发卷衬托出柔和的发型轮廓。刘海与两侧头发相连，突出了眼部而削弱了面部轮廓的棱角。

原田沙奈子
自由职业者 二十三岁



柔和的蘑菇发型 塑造好女孩形象

1 蘑菇发型的柔和曲线，加上适当高耸的顶发，超级可爱。恬静的金棕色可以缓和脸宽的印象。

侧分的刘海 是成熟女性的标志

→ 将发梢打薄，即使是直发也能制造出蓬松的效果。通过改变发型来收紧宽脸的轮廓。塑造瓜子脸效果。

美人3“发”则

- 1 蓬松感的刘海
- 2 露出部分额头
- 3 发梢向内收敛



1 利用发型轮廓修饰脸形。掩饰脸颊宽度，在视觉上缩小脸部面积。塑造小脸美人。

杉本優香
家政助理 二十三岁



高取佑加子
大学五年級



BACK

1 从后面看呈菱形轮廓，使身材比例更加出众。



SIDE



STYLING

→ 两侧的发量保持适中，用梳子向外拉着梳理。

女人味优雅发型 塑造小脸美人 宽脸

刘海梳向一侧，恰到好处地向上隆起，在视觉上拉伸脸部长度。利用柔和的大发卷，打造出柔和曲线。

润洁®

眼部护理液

(药店有售)



具有清洁、营养、抑菌、除眼垢等作用。每天洗眼，能够防止和减少美容（卸妆）、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼不适。

每天洗眼 清澈舒适



美人中发

姐妹vs妹妹

各有所爱

选择你的发型

清新成熟的直发“姐姐”发型和天真烂漫的卷发“妹妹”发型，各有千秋，你最中意哪一款？

美人3“发”则



1 为了保持头发的亮泽垂顺感，以直发为基础不过分修剪，但精心打理发梢，形成包裹脸际的弧形。

山田真由美
大学四年级



1 使用具有亮泽效果的护发素，强调健康发质。



長山友梨花
大学一年级

1 顶发蓬松，两侧头发削薄，从任何角度看都层次分明。在发根涂抹护发素，并蘸取发胶，将发梢拉向前方。



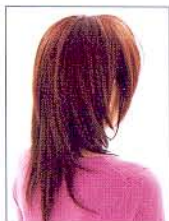
小川友佳
大学一年级

1 发梢微微卷曲，散发温柔魅力。保持整体的直发造型，发梢稍向外卷曲。只需涂抹保湿型发胶定型即可。



白津真衣子
大学二年级

1 蓬松的头发柔和包裹脸际，头顶呈现弧形轮廓。注意将两侧头发轻轻拉向前方，在发梢中揉入发胶加以固定。



1 从前面看是清新的直发，后面看则是柔和的卷发。顶发和两侧头发精心修剪出层次，后面保留适当发量。



加藤千絵里
大学四年级



1 棕色中略带红色的亮丽秀发，显得活泼而不过分凌乱。从头发中部涂抹护发素至发梢，营造健康亮泽的质感。



彰显成熟端庄！“姐姐”风格中发

推荐给这样的女孩子

- 想要成为端庄优雅的女性
- 喜欢直发型
- 想拥有一头亮泽美发

秋元夏海
大学一年级



经常排毒的您，有考虑过排毒的安全性和可靠性吗？

排毒就只能“拉”和“泻”吗？

现在，排毒已成为现代人头脑中不可缺少的“健康新概念”，它美容、瘦身的功效更使得爱美女性趋之若鹜。但是，您真正了解“排毒”吗？排毒是否就只能“拉”和“泻”呢？

专家指出，“拉”与“泻”可以彻底排毒的观念是相当错误的！在腹泻的同时，会将您身体所需的营养物质和电解质一并排出。如果您觉得腹泻排毒能解决问题，那么，您就掉进了可怕的陷阱！

排毒不能伤害肠道及其它器官功能！

大家都知道，目前市场上有很多排毒产品，大多都含大黄、芦荟、芒硝、决明子、火麻仁等泻药成分！

而泻药排毒是通过机械性刺激，让肠道产生剧烈收缩，以此达到排毒的目的。这种刺激与收缩过程，对肠胃的损伤极大。如果长期依赖以腹泻方式来排毒，久而久之，会影响人体对某些营养的吸收，还会对人体造成多方面的危害。

那么，面对毒素的困扰，面对市场上林林总总的排毒用品，想安全、有效排毒的您又该如何选择呢？

行内人士认为，安全、有效的排毒就必须使用具有**靶向排毒**这样的精准技术。才能确保排毒清体的有效性与安全性！

什么是靶向排毒？

一、**靶向部位：只作用于大肠，不伤胃和小肠**

胃和小肠是人体的消化吸收器官，排毒产品如果在胃和小肠起效，就会伤害人体的消化吸收功能，尤其是泻药成分会导致严重的消化功能紊乱。

大肠是宿便、便秘、毒素的温床，也是人体自身的排毒器官，只有在大肠释放药物（不含泻药成分）成分，才能准确排毒，提高大肠排毒功能，就不会伤害肠胃功能。

二、**靶向对象：只排毒素，不排营养**

这种独特的靶向排毒技术，通过与大肠中的有益菌作用，释放出排毒因子，促进大肠蠕动，能够有效并准确的排除宿便、便秘及其产生的各种毒素，而且更重要的是，它不会排除电解质等营养物质，不伤身体。

而光靠“拉”和“泻”不但不能完全排除毒素，还会排出营养，甚至于引发各种可怕疾病。

因此，安全有效的排毒就必须拥有**靶向排毒功效**。

天然排毒清体产品最理想

我们明白排毒不等于简单的“拉”和“泻”，我们更明白排毒的原则在于健康。所以当然要选择含纯天然成分的排毒产品！其实回归天然，有机生活，是当今世界的主流。因为人体本来是大自然的一部分，我们吸取天地之间各种元素成长，维持生命。当我们身体出现问题时，在可选择的情况下，以天然的材料来帮忙解决，自然也是最合情合理的！



国际认可是首选

市面上含天然成分的排毒产品不少，我们得小心挑选真正百分百天然的产品！除了参考产品的成分列表外，也要考虑制药厂的信誉。大家可以留意一些国外大药厂的出品。我们可以选择有较长远历史的，在天然排毒产品方面有权威性的药厂，其产品通常也经过国际多重严格测试，安全性有保证，使用起来也有信心。记得必须到正规的药店购买！



艾者思® Agiolax®

清体不是盲目的排毒！

清体，选择天然

德国艾者思®独有天然纤维复合果苷，采用纤维包裹果苷的专利工艺，完美集合了天然纤维与植物果苷的活性成份。

植物果苷——温和刺激并唤醒肠道神经丛反射，恢复自然代谢的肠动力，完成自主的清体过程。

天然纤维——在肠中遇水膨胀，形成黏液团，使大肠内杂质软化，易于排出。

德国艾者思®——健康清体新体验。

清体，健康第一

德国艾者思®，天然植物，成分精纯，精确定量，分层包裹，有效成分只针对大肠定点起效，作用温和可靠！清体的同时，遵循人体生理规律，温和促进肠动力。全面提升肠道积极自主的代谢机能，不会出现腹痛、腹泻，没有水分、电解质和矿物质的丢失，真正做到“健康清体”。

清体，注意方法

德国艾者思®需要用足量的水吞服，晚饭后半小时或者早上用一杯温水吞服。记得不要嚼服哦！

您想知道关于排毒的秘密吗？想知道自己是否已经深受“毒”害了吗？无论您想知道什么，现在只要编写手机短信AG发送到91602581，德国艾者思®中国消费者美丽会员中心，不但让您清楚自己是否深受“毒”害，还能让您一手掌握排毒最新资讯！（限中国移动、中国联通用户使用）



德国艾者思® 健康清体 自然舒心



Nature & Science
德国马博士大药厂

德国马博士大药厂中国项目部 地址：上海市黄浦区汉口路515号汇金大厦12层 邮编：200001 <http://www.agiolax.com.cn> 咨询热线：800-820-1969

进口药品证书H200404154号
沪药广(2013)第004040154号

请仔细阅读说明并严格按照说明书使用或在药师指导下购买和使用。孕妇、哺乳期妇女及儿童慎用。其他不良反应，请详阅说明书。注意：本品为处方药，长期服用可能导致电解质紊乱，请在医生指导下使用。本品为处方药，长期服用可能导致电解质紊乱，请在医生指导下使用。本品为处方药，长期服用可能导致电解质紊乱，请在医生指导下使用。

大月香奈
大学二年级



美人3“发”则

1 蓬松感的顶发

2 较短发梢向内侧收敛

3 较长发梢自然卷曲



↑ 用大号发卷制造蓬松效果和柔软质感。发梢微微卷曲。令女孩更加可爱灵动。



↑ 较短的发梢向内收敛，而较长的发梢向不同方向自然卷曲。

→ 用手指蘸取乳状发胶涂抹于发梢形成发束。



藤田望花
大学四年级



↑ 层叠的发卷是本款发型的重点。使用护发乳后再涂抹发胶，以向内的发卷和向外的发卷共同营造立体感。



彰显可爱魅力！

“妹妹”风格中发

推荐给这样的女孩子

- 想突出发质的柔软感
- 喜欢动感十足的发卷
- 想让自己更加可爱

天川美穗
演艺工作者 十七岁



一 蓬松自然的斜向刘海，使女孩子看起来更加甜美，强调发束感的灵动发梢，呈现层叠效果，温柔可人。



折居春香
大学二年级



小尾加奈代
大学二年级



菅野结以
高中二年级



一 两侧的头发向外卷曲，后面的头发则向内，外两个方向卷曲，以制造层次感，提升可爱度。



一 耳旁的头发微微蓬松地卷曲，脸际的头发则凌乱地向不同方向卷曲，制造增添迷人气质的S形曲线。



↑ 在发卷中揉入护发摩丝，用中号发卷向前卷曲，制造自然随意的刘海，配以蓬松的顶发，提升可爱度。



给我 10 天，用营养重组秀发

Maybe Up Maybe Down

我想要的太多，却不敢承诺。我想要的美丽却不能快速地实现。秋天里遇见了他，是注定的幸运。可是长发到了秋天发梢总是起翘、毛糙。也许生活中总有遗憾吧，有一天，我用了新潘婷，10天，秀发焕然一新，是营养给的变化，从“芯”开始。

撰文 张敬 版式设计 耿炎天

将氨基酸用在头发上

你知道吗？头发主要是由各种不同的氨基酸组成。这些看似微小的氨基酸分子就是头发的关键组成部分，是我们头发的生命力之源。氨基酸对头发的外观和发质至关重要，是赋予我们头发柔和强健的重要角色。

曾经我们将氨基酸用来护理我们的宝贝肌肤，现在，潘婷首次将它和维他命原一起来营养我们的秀发。日常生活中失掉氨基酸，我们用新潘婷给予及时补充。

头发受损严重也可以吗

氨基酸分子小得令人难以置信。即使是7,500万个氨基酸分子，也能够全部安身于针尖。所以，当头发处于湿润状态时，氨基酸分子能够渗入头发皮层，让头发吸饱营养，重建头发内部健康结构，使头发强韧有力。氨基酸有力量可以抢救糟糕头发。



玩转与众不同的秋日马尾辫美人造型

自从用了新潘婷，才10天，秀发就给我带来了新的惊喜，现在是不是想怎么梳就怎么梳！



潘婷创意马尾发型 1

这是最典型的马尾辫造型。重点在于打理得妥帖而没有一丝乱发的发髻和两鬓。整体显得一气呵成却见精心。发髻呈现出良好的垂感和流畅的线条感，而发梢则适当弯曲，简单而不失活泼。浅金棕色则能体现头发的轻盈柔顺，非常适合有些俏皮，头形非常完美的女孩子。

潘婷创意马尾发型 2

在前额到发顶的位置挑出一部分秀发，从左边平整梳理至右边，前额头发便呈现漂亮的弧形。将挑出的秀发编成三股式麻花辫。将小股麻花辫绕到后脑中央，和剩下的头发一起扎成马尾辫。上半部的头发精巧打理，下半部的马尾辫则轮廓圆润。流露出少女的温婉感。

潘婷创意马尾发型 3

将前额到发顶部分的秀发挑出，先向前整理梳顺，再从左边平整梳理并绕至右边，使前额犹如被一片长长的刘海紧紧包围住。将前额的秀发夹在耳后，以片状延展至脑后中央。将剩下的部分头发以普通马尾辫梳理方式和绕至脑后的秀发一起扎紧。古典又现代。

潘婷创意马尾发型 4

在前额正中挑出一缕秀发，塑造出圆弧形的隆起感。用黑色细发夹在后脑中央将其夹紧固定，使得前额隆起的部分头发俯视觉效果呈三角形。将剩余秀发扎成马尾辫。前额和发髻一丝不乱，和发髻笔直的雕塑般垂感相得益彰。是完美的通勤马尾辫造型。



前线美人“发”规则 Styling

配合上装风格，

营造 **灵动轻盈** 的发梢
是对潮流的最佳领会！



井村空美
1983年12月11日
出生。在电影
《杀人网络》中
担任主演。

魅力 POINT

- 蓬松可爱的顶发
- 微微向内卷曲的发梢
- 塑造灵动轻盈的质感

STYLING

- 1 呈放射状卷曲头发，注意扭卷发梢制造动感。
- 2 两侧头发向内卷曲，发梢也向内自然卷曲。
- 3 用吹风机吹整发型，揉入发胶加以定型。



美人中发
+
皮草领毛衣

从现在开始，皮草领毛衣将会大受欢迎！与之相配合，发型当然也要灵动轻盈。

美人中发 + 皮草围领

蓬松的皮草围领与外翻发卷相得益彰，提升你的可爱度。



BACK

↑ 只要强调发束感，淑女风格的发型也能呈现可爱感。

STYLING



- 1 将头发分成上下两部分，用电热卷发棒分别向外卷曲6次。
- 2 1 蘸取发胶，揉卷顶发和两侧的头发表，制造发束感。
- 3 1 在耳后别上发卡，固定内侧的头发，并留出外翻的头发。

魅力 POINT

- 大大的外翻发卷，华丽度up
- 耳后头发向内收敛，张弛有度
- 强调发束感，感觉更加可爱



BEFORE

魅力 POINT

- 7:3的刘海比例更显成熟端庄
- 较短发梢微微卷曲，简洁流畅
- 较长发梢在竖起的衣领中自然卷曲

STYLING



- 1 将发梢分成四部分，用中号电热卷发棒分别向内卷曲。
- 2 1 耳朵下面的头发向外卷曲，每次取少量头发，多卷几次。
- 3 1 蘸取发胶，揉搓发梢加以固定，用手指打散并理顺发卷。

美人中发 + 风衣

秋天穿着立领风衣飒爽洗练，将发梢收在衣领中最合拍。



BACK

↑ 头发在颈部略微收紧，形成X形轮廓，较长发梢向外卷曲。



BEFORE

有木久美子
大学一年级

STYLING



- 1 使用电热卷发棒将耳后头发向内卷曲，形成包裹脸际的发卷。
- 2 1 两侧的头发表向内卷曲，在脸部周围形成柔和的发型轮廓。
- 3 1 将发胶涂抹在1和2的发卷上，制造两侧头发的蓬松感。

魅力 POINT

- 优雅的椭圆形发型轮廓
- 两侧的蓬松头发表现女性魅力
- 高贵的内卷发卷与珍珠最相配

美人中发 + 珍珠项链

清新的美人中发和优雅的珍珠项链搭配，打造淑女感觉。



BACK

↑ 为了形成椭圆形的发型轮廓，切记顶发不可过分高耸。



BEFORE

前线美人“发”规则

Arrange

后面长度适中，
可以自由梳起或放下！

部分梳起来 女人味
十足！

梳理POINT

底部头发左右分别留出一缕，
两侧和后面的头发向中间归拢并
扭卷，用发卡固定。打散发梢以
制造凌乱效果。



井村空美 演艺工作者



好朋友举办的派对，
自然要精心装扮去捧场！



1 购物&约会

和他外出购物&约会，当然要打扮得漂漂亮亮！华丽的发卷既有女人味又很可爱！



1 两侧的头发放向外卷曲，脑后头发放向内卷曲。发梢不要过分卷曲，最后涂抹发胶定型即可。

2 拜访他的家

第一次见他妈妈，清新端庄才能博得好感。梳成优雅发型，足够端庄了吧！



1 后面的头发放向上扭卷，用发卡固定。两侧的头发放向后集中，也用发卡固定。耳前留一缕发丝，展现温婉恬静。

3 公园散步

和他带着心爱的小狗散步。把头发梳向一边，精神抖擞，迈步向前！



1 梳高发梢，向右上方扭卷，用发卡固定在脑后。然后再向左下方扭卷，牢牢固定即可。



让他惊喜连连！ 各种场合 约会发型总动员

美人中发适合不同场合的约会，搭配不同风格的上装，每次都给他惊喜，让他的眼中只有你！

美人中发基础款式



1 挂貝梨紗 大学1年级 2 佐藤杏子 大学3年级 3 西原惠 大学3年级 4 藤部奈央 大学2年级



5 吉田理沙 高中3年级 6 水城麻里 演艺工作者 7 渡边由布子 大学2年级 8 合瀬美紗 自由职业者18岁

4 一起乘车兜风

坐在他的身边，侧面当然要精心打理一番，今天就做个侧面美人吧！



1 将左侧头发扭卷到耳朵上方固定，用发胶制造发梢的凌乱效果。如果是直发，先用电热卷发棒将头发卷曲即可。

6 二人晚餐



1 耳朵后面的头发放向中间归拢，扭卷后用发卡固定。发梢用电热卷发棒向内侧卷曲，制造蓬松的效果。

今天是我们的纪念日，要用正式一点的发型来表现我对这个日子的重视。

7 俱乐部之夜

今晚，就用华丽的发型抓牢他的心！把头发分层固定，凌乱的发梢性感撩人。



1 在头顶梳一个马尾辫，分为两部份；余下的头发也分成两份并向上扭卷，跟马尾辫定一起用发卡固定，发梢凌乱才有味。

8 球场情侣

跟他一起看足球，来运动一些才好，发型当然也要动感一些喽！



一下面的头发保持直发造型，两侧头发向上扭卷并用发卡固定。发梢用电热卷发棒加以定型，营造凌乱的效果。



负离子, 柔亮秀发的秘密

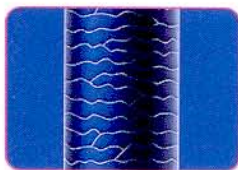
想持续有效地保持一头健康滋润的秀发吗? 想挽救你那受损的发质吗? 想知道怎样用直发器做出卷发造型吗? 那就让我们来听听中村美容城的著名美发师远藤淳先生的一些独到见解吧。



著名发型设计师 远藤 淳

1 关于头发角质层

我们的头发表面有一层保护头发的毛鳞片, 被称为角质层。各人头发的角质层会有所不同, 大致呈相互重叠的4~8片。通常1片角质层由3层组成, 外层可以让水蒸气和空气自由通过, 但具有疏水性; 而中间和内层则具有亲水性。角质层如果被水浸湿的话, 就会向外打开, 这是由于角质层内层的亲水性导致内层膨胀所致。同理, 如果将头发干燥, 角质层就会闭合起来。角质层若能整齐地闭合, 头发就会体现出光泽感。但是, 如果头发内部含水率不足12%, 则又会显得干枯毛糙, 同样不能显现出光泽。而12%的含水率是头发健康的理想数值, 若能长时间保持这个含水率, 头发才会水润亮泽。



头发角质层闭合、含水率为12%时的状态



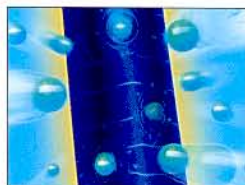
头发角质层打开时的状态

2 头发的光泽与负离子

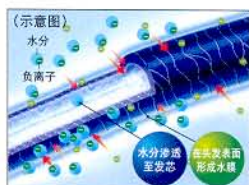
角质层在保护头发、使头发具有光泽感方面起着重要的作用。但它也存在一定的不足, 即容易摩擦受损。日常的梳理或使用起泡性差的洗发水等, 这些都会导致角质层脱落。所以, 吹风时要采取喷营养水等措施, 以减轻梳理对头发造成的负担, 这在日本早已尽人皆知。但自松下ionity柔风离子电吹风问世以来, 吹风时就无需这些繁琐的方式了。因为这种电吹风能释放出大量负离子, 含有水分子的负离子可渗透至发芯, 同时给头发穿上了一层保护膜, 从而长时间保持头发12%的含水率。如此一来, 头发将变得亮泽顺滑且容易梳理, 即便是角质层脱落的部分也能得到修复, 发型自然而且长时间保持不变形。有了松下柔风离子电吹风作伴, 轻松拥有一头柔亮的秀发便不再是梦! 难怪它会如此轰动、畅销!

3 负离子的效果

负离子一旦被发丝吸附, 就能渗透至发芯, 同时在发丝表面形成水分保护层, 牢牢锁住发丝内的水分, 使得头发长时间保持良好的平衡状态。头发因此而呈现出健康的光泽, 且顺滑易梳理。



头发吸附负离子



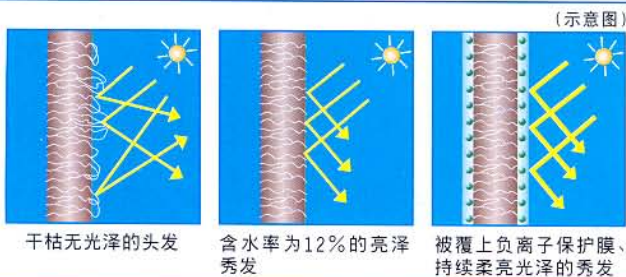
水分渗透至发芯。在头发表面形成水膜



使用松下柔风离子电吹风前, 头发干枯无光泽



使用松下柔风离子电吹风后, 头发柔亮顺滑易梳理



干枯无光泽的头发

含水率为12%的亮泽秀发

被覆上负离子保护膜、持续柔亮光泽的秀发

● Straighter's Technique

直发器造型秘技

含有负离子的直发器也能打造出更加亮泽的卷发! (直发器应在头发吹至八成干后使用。) 在此, 就来传授一下用直发器塑造卷发的秘技。

1. 分取适量的发束, 用直发器将其夹住。
2. 让直发器顺滑移动, 在想做出发卷的部分做180度旋转, 这样慢慢地将直发器移至发梢, 然后松开。
3. 整体重复步骤1、2的操作, 如此即便是用直发器也能轻松做出卷发造型了。



Panasonic®

负离子紧锁发丝水分，
秀发时刻飘逸柔顺。

深层滋润

告别蓬乱

加倍亮泽

超静音
(55dB)

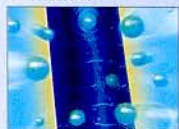
崭新的松下负离子技术，为秀发带来润泽。

“负离子”是一种带负电的氧和空气中微小的水分结合在一起的细微粒子。
当它一旦被发丝吸附，就能渗透至发芯，令发丝中的水分长时间保持良好的平衡状态。
所以，秀发能抵御外界的各种伤害。(负离子是用肉眼无法看到的)

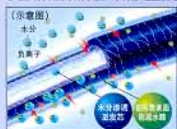
●负离子吹出口



●头发吸附负离子



●在头发表面形成水膜，水分渗透至发芯



负离子电吹风
EH5361A(蓝)

ionity 和 柔风离子 为
松下负离子产品系列的商标。

ionity 柔风离子

松下负离子美发产品系列



NEW

不仅仅是吹干
还能滋润秀发

EH5265A(蓝)/P(粉红)

EH5361A(蓝)/S(银)

EH1661A(蓝)

轻轻松松拉直卷发
柔顺服帖更具光泽

www.beauty-panasonic.com/ionity

松下美容商品系列 发现最美的我

松下电工(中国)有限公司 北京分公司(010)8518 2345 上海分公司(021)6334 3000 广州分公司(020)8762 2201 成都分公司(028)8619 9501 大连分公司(0411)8367 8700 沈阳分公司(024)2334 1906 深圳分公司(0755)8234 4802

~H₂O+ 水芝澳8杯水24精华素， 24小时请肌肤喝饱水

又到了令肌肤饱受干燥之苦的秋冬季节了，说到补水保湿，~H₂O+水芝澳的金牌8杯水保湿面霜、面膜的卓越补水功能是有目共睹的，在此基础上，~H₂O+水芝澳再次研制出8杯水24精华素，以更强大的循环补给和锁水功能，为干燥肌肤带来24小时的水分滋润。

策划&文/王萌雅 摄影/俞苗新 静物摄影/王华 化妆/淳子 模特/Bonnie 护肤品提供/~H₂O+水芝澳

补水功能更强大

比一般保养品补水功能更强大的8杯水24精华素，特别适宜季节交替时的缺水肌肤，能够有效缓解脱皮和干燥细纹现象，对于经常需要出差坐飞机，或是在户外晒太阳的美眉，它是更有效的缺水肌肤急救法宝。

8杯水24精华素的 最新补水奥秘

奥秘1 海洋活酵素脂肪酸：萃取自深海植物，可快速重建肌肤表面乳脂膜，防止水分流失，将产品养分不断渗透至肌肤底层，修护严重缺水或因天气转变而变差的肌肤。

奥秘2 白茅精华：生长于干旱的南亚热带的植物的精华，拥有自我储水和锁水功能，能从肌肤底层强劲补充水分。丰富的钾成分，维持细胞内外水分渗透平衡。

同时蕴含的“海洋矿物合成物”、“海洋保湿精华”、“综合维生素”成分能帮助肌肤输送水分至肌肤底层。

肌肤焕然一新 整日水水嫩嫩

使用方法:

完成洁面及爽肤程序后, 按压喷头1~2次, 将精华素涂于脸及颈上, 避免接触眼周肌肤。再轻拍至完全吸收, 再涂上其他滋润面霜。



肌肤喝饱了水:

6小时后, 手指轻触肌肤, 还保持湿润好有弹性, 好像把空气中的水分都吸收过来似的!

Tips:

使用前先摇一摇哦!



再无干燥烦恼:

现在的肌肤, 和干燥这个词再也扯不上关系, 也不会因为嘴角和两颊的干燥问题而不敢开怀大笑了。



H₂O+水芝澳,
美国专业护肤中心实验证明,
24小时循环补湿

8杯水24精华素具高度补湿功能, 急救缺水肌肤, 从底层开始发挥滋润作用, 确保24小时循环补湿。使用后, 肌肤水分即时增加60%, 6小时后仍锁住50%水分, 令肌肤恢复光滑细嫩。



看一看你身边的她们， 微笑，是最滋润的表情

这世上有哪件化妆品是爱美的女生不用去买的？那就是笑容！当最真挚的微笑在你的脸上绽放时，谁会舍得移开目光；当滋润是脸颊惟一的形容词，笑容怎么能不发自内心，自然绽放？有关微笑的一切，听听爱用Dove多芬的她们说些什么：蕴含1/4润肤乳，温和洗净的同时，温柔渗入每一寸娇嫩的脸部肌肤，就像牛奶轻抚的滋润感受。肌肤柔柔滑滑，让你感受前所未有的舒展，不由自主绽放最真挚的笑容，连心情都变得自在起来！

策划&文/王萌稚 静物摄影/王华 产品提供/Dove多芬

牛奶洗脸的滋润感受有多好， 让她们的笑容来告诉你！

顾玮琳 解说员



每天都有那么多客人来参观，而且不停地在笑，洗完脸之后，整个脸紧紧的，再怎么漂亮的笑容都会打折。

但我现在用Dove多芬洗脸，大家都说它含1/4润肤乳，洗完整个脸柔柔滑滑的，就像用牛奶洗过一样，很滋润。

那天公司经理宣布这个月的“微笑天使”。漂亮女孩子那么多，但真的是我。下个月的“微笑天使”，还会是我。

薛理利 空中乘务员

飞伦敦十几个小时，真的蛮难受的。皮肤越来越干，笑容也就不自然了。

用了多芬新的乳霜洁面乳，就好像用牛奶在洗脸，感觉柔柔滑滑的，一点都不紧绷。

皮肤变好了，感觉很舒服。记得有位老太太说，很少看到像我这么好的笑容，下次一定还要坐我的航班。

保持笑容，一点也难不倒我。



郭炎 媒介策划

我也知道我自己笑起来会比较好看。以前洗完脸，皮肤总是干干的，还怎么笑得出来。

现在用Dove多芬洗脸呢，感觉就像用润肤乳在洗脸，泡沫特别细腻，皮肤柔柔滑滑的，特别滋润。

那一天，我正在看报表，同事就突然走过来跟我讲，哎，你笑起来样子很好看哦，早就该这样子了嘛，多笑笑。

有了Dove多芬，笑容自然而然就跑出来了。好开心哦。



你看到的她们， 最吸引你的是什么？

是最真挚的微笑……人生经历的种种，在她们身上凝炼成的是纯净的、优雅的、简单的气质，这和Dove多芬的简约之美不谋而合。

听听她们令肌肤滋润柔嫩，笑容自然绽放的秘诀吧！

Tips 1 洗脸不能用过热或过冷的水，这是大家都知道的，但我的诀窍是用温水洗净泡沫后，再用冷水冲洗一遍，这个步骤令我的毛孔收缩，肌肤结实紧致，对抗过敏的能力也加强了。

Tips 2 也许大家并不很清楚，一般洁肤产品中的清洁成分在洗脸的同时也会损伤肌肤的天然保护层。而Dove多芬不同，它由中性洁肤成分制成，温和清洁，不伤肌肤。

Tips 3 我很喜欢用Dove多芬洗干净脸后的感觉。偷偷告诉你，别害怕洗完脸后的滑溜感是没冲洗干净，Dove多芬很容易清洗，不会残留。洗完脸，肌肤的每个毛孔似乎都在自由呼吸，滋润的感觉好舒服。



十分钟美女完成式

每天早上出门前的时间是最紧张的，手忙脚乱怕迟到，可是也不能因为这样，就给自己一个借口，忽视了出门时的形象。花上十分钟，画上一个基本妆，今天就不会失礼于人前了。

策划&文/王萌稚 摄影/俞苗新
化妆/亚亚 模特/Bonnie

瑞丽彩妆指导

十分钟妆容分析



肤色：中等
肤质：光滑
脸型：瓜子脸
五官比例：良好

Q
A

如何在这有限的十分钟里完成基本妆呢？

让我们来看一个妆容的必要组成部分：粉底、眼部（眉毛、眼影、睫毛）、唇部、腮红、定妆。不要觉得看上去好繁琐，我们会教你这些部分里最必要的步骤，并计算所花时间，绝对让你在十分钟内漂漂亮亮地出门。首先让我们先来分析一下模特的肤色、脸型等情况，再为她设计一个合适的妆容。

模特情况分析

肤色：根据肤色选择粉底和腮红

模特Bonnie的肤色属于中等，不白也不黑，所以什么妆容色彩都可以相配。我们为Bonnie选择的是一款自然肤色的粉底液和粉色的腮红，建议你在选择粉底的时候到化妆品柜台多试一试，直到挑选到你肤色完全融合的粉底为止。

脸型：脸部的小小缺陷可通过化妆技巧来掩饰

Bonnie的脸形是比较完美的。但当你的脸型偏圆时，可以通过提高眉峰来拉长脸型；偏长时可以放平眉峰；双眼间距过宽，眼线可以向内眼角处多画一些；眼睛太小，就贴美目贴和画浓密的睫毛……以上这些小技巧都可以帮助你改善脸形的视觉效果。



产品：现在我们来列出必须购买的几类彩妆品

粉底液：选择粉底液的原因是它比较帖服，不容易脱妆，立刻能从视觉上令肌肤无瑕剔透。
眉笔：大多数人的眉毛都需要或多或少地修饰，相信眉笔必不可少。
睫毛膏：妆容必备品，令双眼大而有神。
口红或唇蜜：口红不易脱妆，唇蜜水亮可爱，你可根据喜好自己选择。
腮红：好气色就靠它了。



1 粉底

计时2分钟

一手法：用指尖将粉底液向外推开，注意发际线和眼角嘴角部位。

↓用量：每次粉底液用黑豆大小的量就可以了。



2 眉毛

计时2分钟



↑眉头：眉头可适当加深颜色。
一眉峰：黑眼珠的外侧延长线为眉峰处。
一眉尾：画眉尾时切忌往下吊，注意左右对称。



3 眼影

计时2分钟

Tips:

最方便的眼影配色是同一色系的不同深浅色。



↑ 深色：选择相近色中最深的颜色，涂在双眼皮褶皱处。

→ 浅色：在眉骨下方用较浅的颜色提亮，加深脸部的轮廓。



4 睫毛

计时2分钟

↑ 上睫毛：稍微提起眼皮，用睫毛刷以Z字形手法涂抹。

→ 下睫毛：竖起刷头，刷下睫毛的中间部分，左右两头不用刷。



5 嘴唇

计时1分钟

✓ 唇蜜：现在流行的是透明光亮的唇蜜，不脱色的奥秘是涂一层，用纸巾吸掉，再涂一层。



6 腮红

计时30秒

↑ 色彩：选择和唇膏颜色相近色系的腮红，均匀刷在“笑肌”处。



7 定妆

计时30秒

✓ 散粉：用大粉扑蘸取散粉，轻轻在妆容上按压，可吸去油分，令妆容更自然。



花上十分钟，画上一个清爽的基本妆，以轻松的心情迎接一天的来临！

上面我们教给大家的是基本妆容，在此基础上，加一点或是减一点色彩，都可以变化成适合不同场合的妆容。

加点减点，
什么场合都合适



通勤妆

Point1 嘴唇：选择更内敛的唇色来建立你的好感度。

Point2 腮红：浅浅一层腮红能让你有个好气色，上班干劲十足。



Point1 嘴唇：粉红水嫩的嘴唇让你更加可爱。

Point2 睫毛：睫毛多刷两遍，加大眼睛在脸部的比例，使你更加甜美。

约会妆

粥 妆红颜 喝出水润肌肤

粗糙 黯淡

一碗热粥加上一份好心情，秋冬护肤计划就是这么简单。无论是干燥缺水的肌肤，还是黯淡无光的肤色，只需一碗香滑可口的美味靓粥，就能喝出水嫩红润的肌肤！

执行&统筹/蒋媛 文案/孙爽 摄影/张旭明（紫奔云天） 插图/康璐 制作/地味（北京东城区东直门内大街）



银耳
莲子粥



人参
大枣粥



枸杞
南瓜粥

对抗干燥缺水肌肤的秘方粥

羡慕别人的水嫩肌肤？那就快快系上围裙，熬制自己的保湿秘方粥吧！

让肌肤更水嫩的按摩法

喝完粥后，再给脸部来个按摩，让肌肤从内到外，水嫩透出来！



STEP1

↑ 用拇指及食指捏起面部皮肤，有节奏地一捏一松，力度要轻而均匀。



STEP2

↑ 用中指的指腹由内向外，由下向上以螺旋式或圆形反复按摩面部。



STEP3

↑ 鼓起面颊，用两手轻拍，直至面颊肌肤微微泛红为止。



STEP4

↑ 将无名指和中指放于眉毛上下两侧，从眉头往眉尾方向轻柔滑过。



STEP5

↑ 在眉尾处将肌肤朝太阳穴方向轻轻拉起，然后放手。重复10次左右。

❁ 功效：这套按摩法，可以有效促进脸部的新陈代谢，使肌肤紧实有光泽。

人参大枣粥

——人参的药用功效，帮助你在短时间内改善肌肤缺水粗糙的状况。



★保湿秘方：人参、大枣

(1) 人参含有大量的皂角苷，具有保湿作用，对于滋润肌肤有很强的功效。
(2) 大枣营养丰富，含有多维生素，是令肌肤细腻有光泽的法宝。

★熬粥原料：人参、大枣、西米、香米、白糖、红糖

★熬制方法：

(1) 将西米煮成透明状备用。
(2) 将香米煮成粥，放入人参、大枣和煮好的西米同煮。
(3) 加入白糖和红糖，再煮10分钟左右即可。

★贴心叮咛

人参不宜放得过多，否则会导致肌肤出现红疹。

银耳莲子粥

——热量低功效强的银耳和莲子，让你轻松喝出水润肌肤！



★保湿秘方：银耳、莲子

(1) 银耳含有植物性胶质，滋阴又润肺。
(2) 莲子补脾，还有很好的养胃功效。

★熬粥原料：银耳、莲子、糯米、枸杞

★熬制方法：

先将水煮开再放入糯米，待糯米煮至粥状后再放入银耳和莲子同煮10~15分钟，然后放入枸杞点缀一下即可。

★贴心叮咛

莲子心有很强的去火功效，对于爱上火长痘的美眉尤其适用。

枸杞南瓜粥

——营养丰富的南瓜，是你滋润肌肤的首选。



★保湿秘方：南瓜、枸杞

(1) 南瓜含有大量的膳食纤维，不仅能让肌肤光洁水嫩，还能补充日常需要的大量营养成分。
(2) 枸杞补脾，能增强肌肤的光洁度。

★熬粥原料：南瓜、枸杞、糯米

★熬制方法：

将糯米放入开水中煮10~15分钟后放入南瓜丁、枸杞同煮20分钟。

★贴心叮咛

老一点的南瓜比嫩南瓜的营养含量更高，美肤功效也更明显。

帮肌肤恢复红润的按摩法

只需简单手法，就能帮你彻底赶走黯淡无光的肤色！



STEP1

↑将食指、中指和无名指并拢，在额头中央边做旋转式按摩边向两边移动。

STEP2

↑用和STEP1同样的手法，从太阳穴到颧骨上方，分别按摩多次。

STEP3

↑用拇指和食指捏住嘴角并向上提起，随后轻轻放开，反复多次。

STEP4

↑用并拢的食指、中指和无名指，由上往下轻轻按摩颈部，动作一定要轻柔。

★功效：能有效促进面部的血液循环，让血液流通更顺畅，肌肤自然鲜嫩红润有光泽。

菠菜粥

——菠菜里的铁元素，让你红光满面告别黯淡肤色。

★红润秘方：菠菜

菠菜含有大量的铁，能生血嫩肤，让肌肤红润有光泽。

★熬粥原料：菠菜、香米、盐、鸡精

★熬制方法：

- (1) 菠菜榨汁备用。
- (2) 将香米熬成粥状，加入菠菜汁搅拌均匀。
- (3) 放入少许盐和鸡精，再煮5分钟即可。

★贴心叮咛：

菠菜的红色根部含有丰富的维生素K，不要轻易丢掉，可与菠菜一同榨成汁放入粥中，能使肌肤焕发自然光彩。



改善黯淡肤色的秘方粥

在初冬也想光彩照人的你，再不用为黯淡肤色而苦恼了。自制的美味粥品，帮你在冬季成为最耀眼的女孩！



菠菜粥

田园健康粥

田园健康粥

——丰富原料，红润肌肤的同时给你的肌肤全面营养！



★红润秘方：百合、薏米、香菇

(1) 百合含有大量的维生素C、胡萝卜素等营养素，对于血液循环有很好的促进作用，从而能使面部肌肤自然红润。

(2) 薏米有清热排毒的功效，还能使肠道通畅，从根本上帮你改善黯淡的肤色。

(3) 香菇含有很高的蛋白质、糖分、维生素、微量元素和多种氨基酸，滋补益气，有活血的功效。

★熬粥原料：西兰花、香菇、胡萝卜、薏米、百合、盐、胡椒粉

★熬制方法：

(1) 西兰花、香菇、胡萝卜切丁备用。

(2) 将薏米熬至粥状，放入西兰花丁、香菇丁、胡萝卜丁同煮3~5分钟。

(3) 加入百合盐和胡椒粉即可。

★贴心叮咛：

香菇尽量选择新鲜的，否则美容功效会大打折扣。

3效修护 4周奇迹 回复12年青春年华

全新SK-II紧肤抗皱精华乳轰动上市

10分钟就能减淡细纹的产品，是你一直在找寻的吗？能全面解决皱纹、表情纹和皱纹等种种老化问题，4周让肌肤年轻12年的精华素，是你的梦想吗？科技发展到今天，梦想变成现实，而实现梦想的金钥匙就是全新上市的SK-II紧肤抗皱精华乳。

执行/July 资料提供/SK-II



(SK-II De-Wrinkle Active)，它融合了当今最被关注的三大抗皱科技，更含有被世界皮肤学之父 Dr. Albert M. Kligman 认定为最有效对抗衰老成分 Power Retinol A，针对从23岁开始出现的幼纹、表情纹和皱纹等种种肌肤老化问题提出了“一站式”解决方案。SK-II紧肤抗皱精华乳一改抗皱产品油腻厚重的缺点，轻盈的质地极易被肌肤吸收，能迅速作用于表皮和真皮层，3效全面修复肌肤。使用10

分钟后，你就可以观察到细纹奇迹般地减淡了，肌肤瞬间变得紧致；连续使用4周后，细纹更明显减少47%，皱纹深度明显改善43%，BIS测试证明肌肤比使用前最高减龄达12年。该产品在香港、台湾、日本等地上市时都好评如潮，2003年被评为香港最受推崇抗皱产品；同年又获日本《Frau》杂志颁发的护肤产品年度最高荣誉奖。

Pitera®之父，SK-II首席科学家吉井隆先生评价说：“皮肤的老化现象原因不同，表现也多种多样。SK-II紧肤抗皱精华乳，能安全、迅速、全面地修复种种肌肤老化问题，效果可以媲美“焕肤手术”，相信将成为SK-II继神仙水、护肤面膜和多元修护精华霜等产品后又一个明星级王牌产品。而与SK-II合作8年之久的刘嘉玲对它的神奇效果也赞不绝口：“使用后，每天都觉得细纹浅一点，少一点。才一个月，连比较深的纹都救了回来呢！肌肤摸上去就像丝绸一样，细细滑滑的！”



蕴藏神秘魅力的香水

CHANEL N° 5的五个秘密

世界上独有一款香水随着时光流转着日久弥新的魅力，那就是CHANEL N° 5。年复一年，她愈加迷人、愈加神秘、愈加深邃。CHANEL N° 5冠领群香，卓尔不群，是灵气与诱惑的绝对写照。因此为揭开这款香水的神秘面纱，这里提供了五个秘密，正是这五大秘密，共同将这款独一无二的香水的影响力散播到世界各地。

秘密1——辉煌的历史

1920年香奈儿女士在巴黎时装界独领风骚。她相继推出帽子、礼服与便装，成功地向世人传达了其对优雅的独特诠释：自由、简洁与舒适。这种风格超越了以往一切的时尚风格。1921年，CHANEL N° 5正式上市。这个香奈儿第一款创新的、革命性的香水，还以其名称与瓶身设计震撼了当时的潮流界。

秘密2——引领潮流的配方

这款香水的开瓶香调的主要成分是科摩洛岛的香油树花和格拉斯的橙花，这两种成分增添了香水的性感温润，而乙醛又使这种感觉变得虚幻缥缈。而五月玫瑰与格拉斯茉莉的完美融合，使香水的核心浓香四溢。作为第一款人工合成的“抽象”香水，CHANEL N° 5向全新嗅觉词汇发出了召唤。1986年，贾克·波巨创造了CHANEL N° 5香水，一款真正的合成香水。

秘密3——卓越的原料

CHANEL N° 5配方的核心是多种花卉。来自世界各地的众多名贵花卉。每种花卉都被赋予一种女性概念，与其他的花卉相互调和，虽然难分彼此，却均为这款多层次香水增添了特殊的魅力。

秘密4——高度品质保证的精品

追求完美无瑕是香奈儿的基本价值观。在奢侈香水制造业的传统中，品牌形象也是以产品的品质为基础。作为香奈儿香水的首席调香师，贾克·波巨监督和参与所有香奈儿香水的制造过程，以确保所有烙印着香奈儿名称的香水产品达到其要求的卓越水准。

秘密5——冠领群芳的形象

2004年，妮可·基德曼化身为CHANEL N° 5的形象代言人。独特的优雅气质和彰显香奈儿精神与现代感的能力令她雀屏中选。这位赢得奥斯卡金像奖的好莱坞女星已经到达了她的荣耀与美丽的巅峰。杰克·海卢邀请了在《红磨坊》一片中对她的表演有着出色指导的导演巴兹·鲁曼，进行新的广告宣传的创作。这是一部史无前例的创作，它的国际化桂冠将CHANEL N° 5的传奇形象提升到了一个全新的境界。





大师级的国际专业美容品牌 植村秀2004年中国正式上市

执行/July 资料提供/shu uemura植村秀

来自日本的大师级专业美容品牌植村秀于2004年8月30日正式登陆中国，首家形象专柜落户上海梅陇镇伊势丹商场，以全球统一的品牌形象和亲切服务与中国消费者正式见面。

此次上市，是植村秀全球化战略中迈出的重要一步，成为第一个进驻中国的国际彩妆大师级的专业美容品牌，填补了目前中国专业化化妆品市场的一个空白，更好地丰富和满足了现代时尚女性对化妆品的多样化需求和选择。而此次在中国上市的产品系列，与东京、纽约、巴黎各地专柜保持一致，标志着中国高档化妆品市场的发展已与国际市场同步迈进。

为祝贺植村秀在中国市场的顺利上市，国际彩妆大师植村秀先生专程出席了此次盛会，并在发布会现场亲自演绎为此次中国之行而特意创作的两款妆容——“动”和“静”。大师娴熟超群的化妆技巧和叹为观止的色彩运用，感染了现场的每个人，让大家真正零距离地领略到植村秀的先锋艺术和大师风范。



认识肌肤问题 掌握护肤方法 倩碧完美肌肤之体验

执行/July 资料提供/倩碧

2004年8月18日、19日，为期两天的“倩碧完美肌肤之体验”大型媒体活动在美丽的海滨城市青岛举行，共有超过60位来自全国各地的编辑记者前往参加。“倩碧完美肌肤之体验”是倩碧全球性的大型活动，在已经举办过的国家和地区均引起强烈反响。

与皮肤科有着深切渊源的倩碧，带着倩碧实验室里最专业、最权威的皮肤科信息，将咨询、体验融为一体，全方位立体式地向大家展示了倩碧领先的护肤理念和完美肌肤的创造方法。

倩碧将肌肤问题分为7类，“体验”也相应分为7个板块，分别为基础护理、干燥/敏感、毛孔/暗疮、皱纹/衰老、美白/防晒、男士护理以及彩妆/香氛等。“倩碧完美肌肤之体验”的活动目的，是通过美容编辑、记者这一特殊渠道，把倩碧最专业的护肤知识、最先进的护肤理念及最顶尖的护肤产品介绍给全国各地的消费者。从而能让消费者从了解肌肤的构造开始，明白各种肌肤问题的成因，最后掌握解决肌肤问题的正确方法。活动从上述7个不同的角度，针对不同的肌肤问题，从皮肤科原理讲解，到产品现场体验，为活动参加者解答，解决各种肌肤护理以及彩妆问题。





梦想，从此起飞

2004 Matrix美奇丝正式登陆中国

2004年8月31日，来自美国第一的专业流行美发品牌——Matrix美奇丝于今天正式登陆中国。近千名发型师和发廊管理者手持“头等舱登机证”在上海最HIGH的罗杰士高共同庆贺了Matrix美奇丝的上市。梦想，从此起飞！

执行/July 资料提供/Matrix美奇丝



作为美国第一的专业流行美发品牌，Matrix美奇丝一直推广“专业、乐观、激励、转变、亲切、分享”的品牌理念，给中国的专业美发市场注入恒久的激情。

美奇丝，一直是站在时尚的最前沿。今天，美奇丝从美国邀请了最知名的发型师丹尼尔先生(Mr. Daniel Roldan)和德里克先生(Mr. Derrick Rutherford)为现场近一千多名美发师呈现了来自美国纽约的时尚美发表演。作为走在时尚最前端的两位顶级美发师，他们带来了最新的美发概念。两位超级模特在大师的精湛技艺下变得格外地有活力！时尚的修剪和颜色让超级模特引领了全场的时尚潮流。Matrix美奇丝从创立伊始就认为美是没有界限

的，并且一贯致力于把个性化的造型与颜色带给每个充满活力的人。现场活力动感的舞蹈把全场的活动推到了最高潮。所有的来宾都分享着美奇丝所带来的激情梦想。



无惧时光流逝 见证永恒之美

2004巴黎欧莱雅专业肌肤保养“20, 30, 40”盛大舞会

执行/July 资料提供/巴黎欧莱雅



上海8月的夜，月色撩人。上海美术馆静静地站在那里。那栋青灰色安静的大楼，从来都是古旧深厚的印象。在这里，巴黎欧莱雅专业肌肤保养“20, 30, 40”盛大舞会正在举行。

欧莱雅(中国)大众化妆品部总经理郝伯乐先生欣然致词，细说了举办此次巴黎欧莱雅专业肌肤保养“20, 30, 40”盛大舞会的缘由和宗旨。他说，致力于将美、美的理念、美的产品、美的文化带给身边的每一位女性，是巴黎欧莱雅品牌一贯坚持的宗旨；提倡健康、自信、优雅，更是品牌的内涵所在。

对于70%从30岁到39岁的女性来说，皱纹尤其是面部表情纹是她们最关注的事情。从30岁开始，女性开始感受到面部表情纹对自己的影响，这时候这些皱纹还比较容易接受，以为它们常常被看做是个人经历的象征；但是到35岁至40岁之间，更多的女性终于发现这些皱纹已经永远地留在了她们的脸上。

而对于40岁到50岁之间的女性来说，面部表情纹是最常出现和最为明显的皱纹，它们随着年龄变化逐渐加深而形成垂直的重力纹，同时还伴有其他皮肤衰老迹象，例如

皮肤的松弛与脱水。

巴黎欧莱雅针对表情纹问题的解决方案：Wrinkle Decrease舒颜除皱修纹日霜是巴黎欧莱雅针对同一个问题所采取的美容解决方案，它主要包括4点内容：

●欧莱雅实验中心运用乳香脂酸和锰结合形成一种名为Boswelox的植物复合物，这一突破性成分可以有效阻止皮肤微收缩。

●依靠引入聚酰胺纤维和混合硅酸盐这两种成分，其创新的质地可以在瞬间改善皮肤的质量。

●通过两种紫外线过滤物质的结合形成的日常光保护作用可以长期防止紫外线对皮肤的伤害，并且在抗皱纹的过程中起到预防作用。

●抑制收缩的芳香物质具有放松和抑制收缩的作用。Wrinkle Decrease舒颜除皱修纹日霜是第一款含有Boswelox的真皮抑制收缩抗皱产品，可以有效地舒缓表情纹，恢复肌肤年轻状态。



LIFE

十一月的大事件正上演

“收纳”成了日程表上的头版头条

爱美丽、爱时尚、爱SHOPPING的你

正担心自己的家能不能装下所有的时尚

纯情、善良、用情颇深又贪新恋旧的你

正疑惑爱情是不是也能够进行“收纳”

转一个身，换一个角度，终于展颜



我的OFFICE 我的迷你 健身房

常常听见OL美眉抱怨，每天的生活总是两点一线，偶尔的消遣多是逛街或者与朋友吃饭喝茶，去健身房？想都别想。可是看着越来越丰腴的小肚腩，越来越厚的皮下脂肪，心里不是不着急的，怎么办？聪明的OL心细胆大，告诉自己“健身房”就在身边，哪里？当然是我们的办公室！

策划/从从 执行/从从 王萌雅 陈思 健身指导/冰凌（马华健身俱乐部）
模特/洛瑶 摄影/（人物）王笑飞（北京精唐目） 王华（上海） 正伟
（非诚勿扰）（静物）化妆/佳佳（北京） 张卓君（上海） 服装助理/老
懿 品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE Jessica azona a02 AXARA Colour18 热
风 场地家具鸣谢/北京华润励致洋行

天天坐办公室， 也不怕长肉肉！

只需要工作间隙的片刻光景；伏案已久后的一段伸展时间。

或者午休片刻的几分几秒；下班时刻的短时间放松。深呼吸，轻舒展……

动作静悄悄，心情好舒畅，效果看得见，并且绝对不会打扰到其他同事，也不需要多大的空间。办公室瘦身，就这么简单，那么轻松？真的！叫上你的姐妹们，伙伴们，一起来加油吧！



OL美眉亲身体验 PART 1 Q&A

读者美眉雯雯写信给我们推荐了对她来说瘦身效果不错的办公室运动减肥法，于是小编邀请了读者小彦作为代表，与雯雯及特邀指导教练一起，就读者最关心的问题，一一做出了回答。

✦小彦 ✦1982年生 ✦公司职员 ✦工作2年

哇，原来那么忙也可以减肥啊！读书时代就一直为自己肥肥的四肢和微凸的小肚子发愁。上班后，更是没有时间去运动。每次看日本漫画时，特别羡慕图中的美少女细长的胳膊和曼妙的身材。平时我的生活方式还算比较健康，偶尔会去网球场啊保龄球馆等地方。天天在办公室也能减肥？我太渴望了！不过我还是有一些疑问要问问《瑞丽服饰美容》。

Q 办公室空间很小，有时还特别杂乱，怎么伸展得开呢？

A 所谓健身房，就是一个可以强身健体的地方。健身房有专业也有业余的，利用办公室的桌子椅子等来作为简易器械健身也不失为一种又便宜又有效的低成本高效益的活动。在工作之余，抽空做一些小幅度的舒展动作，既不影响工作和他人，达到减肥效果的同时，也起到远离OL职业病的作用。

Q 小幅度的运动，能刺激到我的脂肪和肌肉吗？

A 当然能。我们介绍的办公室运动减肥法，都不需要激烈的运动和大幅度的伸展，只要适度做出平时不大会做的姿势，可以刺激到一些经常用不到的身体部位，从而影响该部位的脂肪与血液循环。经常去健身房的人都知道，大幅度的剧烈运动，往往不一定能起到瘦身作用，反而会让肌肉更加粗壮。

Q 这位美眉，通过这个方法瘦了4公斤，她是怎么做到的？

A 坚持坚持再坚持。上班后，就经常坐在电脑前，肚子上的肉肉就慢慢堆积。后来跟一个同事一起在办公室练简单的哑铃，就是拿矿泉水瓶子练，然后发展到桌子椅子啊，总归是工作空隙想起来就练，慢慢地就……就这样啦，呵呵。

——雯雯



✦雯雯 ✦1983年生 ✦公司职员 ✦工作2年

1看！这张是我大学时代的照片，肥肥的……工作2年了，居然没坐出小肚子！还瘦了4公斤！怎么可能？就是可能！



现在的我！

OL美眉亲身体验 PART 2 办公隔断篇

天天抬头便见的东西，除了隔断你和同事的视线外，还能做什么用吗？量量高度，正好可以让我们用来进行下半身减肥呢。



塑肩

1 身体距离隔断一段距离，双手扶住隔断，弯腰向下，坚持3~5秒。

→ 身体侧站，一手搭隔断，一手叉腰，一条腿向上抬起，双腿轮流重复8~10次。

瘦大腿外侧



瘦大腿后侧

↑ 一腿搭在隔断上，双手扶腿，身体下压，双腿轮流各坚持3~5秒。

瘦腿及腰

↑ 一条腿搭在隔断上，一只手越过头顶，尽量够到脚尖，换另一边重复，各保持3~5秒。



→ 一手扶隔断，右脚向后抬，右手抓右脚用力向后，坚持3~5秒，换左腿重复，反复2~3次。

瘦大腿内侧

塑臀

→ 双手扶住隔断，右腿微微向后抬起，换左腿亦然，重复8~10次。



OL美眉亲身体验 PART 3 办公椅篇

一把椅子，懒女孩可以坐出小肚腩；但聪明的女孩，却可以巧妙地在工作之余，让椅子成为健身的好帮手。



瘦腰

↑ 双肘端平，同时左右转体，重复10~15次



健胸

↓ 双手握拳，双臂向前伸直，用力向两侧打开，重复10~15次。



塑肩

↓ 左臂屈臂脑后，右臂抱左肘用力保持3~5秒。换右臂亦然。



瘦腰

← 双手举过头顶，同时左右转体，重复10~15次。

瘦腰

→ 挺直后背坐稳，左手屈臂扶耳，右手叉腰，左右转体，重复8~10次。



瘦小腿

→ 一条腿略微伸出，弯腰，手指尽量够到脚尖，此运动主要锻炼小腿后侧肌肉。



瘦腹

← 双手撑住椅面，双腿尽量向上抬起，保持3~5秒。



瘦臂

← 一臂屈肘向上，另一臂向相反一侧水平端平，双臂轮流进行，此运动对瘦手臂外侧最有效。



瘦后腰背

→ 弯腰向下，手掌尽量向下够到地面，保持3~5秒。



瘦腹

↓坐在桌子上，双手撑住桌面，双腿尽量抬起，重复15~20次。



瘦大腿及腹部

↓背靠桌子，手扶桌面，左腿抬起，脚面绷直保持2~3秒，右腿亦然。



瘦大腿

→背对桌子，左腿抬起，脚尖尽量压在桌面上，坚持3~5秒，右腿亦然。此运动主要锻炼大腿前侧肌肉。



OL美眉亲身体验 PART 4 办公桌篇

桌子不似椅子、水杯等那么“活络”，但一样可以成为很好的业余健身器材呢。办公累了的时候，就站起来，借用桌子的某个边，让自己动起来！

瘦小腿

←双手扶桌边，身体前倾，一侧腿搭在另一侧腿上，轮换2~3次，坚持3~5秒。



瘦臂健胸

←身体距离桌子一段距离，前倾，手扶桌子，手臂先伸直，然后向下弯曲，注意不要撅臀。



瘦小腿

←手扶桌子，一腿弯曲弓步向前，一腿向后伸直，此运动主要刺激小腿后侧肌肉。



办公室“举手”之劳之余……

实在没时间没精力动一动，那就请在工作姿势上注意一下，避免脂肪或者难看的体形悄悄上身。

- ✦注意不能经常低头，弓背保持一个姿势长时间不动，容易导致颈椎僵化，背部脂肪堆积。
- ✦坐的时候，腰部时常贴靠在椅背上，后背不要长时间挺立，此方法有助避免小肚子形成。
- ✦不要长时间翘二郎腿，以免压迫神经，造成血液流通不畅，时间长了，会令腿部浮肿。
- ✦如果办公区域不够宽敞，或者不好意思当大家面做比较明显的运动，可以尝试2004年9月号《瑞丽服饰美容》里特别介绍的《10秒钟1个姿势奇迹减肥法》！



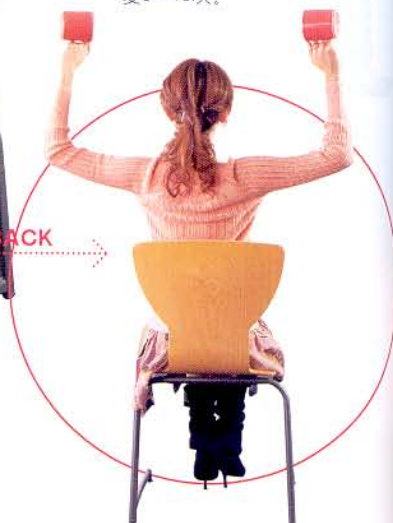
瘦臂

↑ 双手握住水杯，手臂下垂微向上屈腕，然后向两边打开。重复8~10次。注意水杯不要高过肩。



塑肩

↑ 双手握住水杯，手臂举过头顶，再放下。重复8~10次。



OL美眉亲身体验 PART 5 水杯篇



水杯和笔筒还有报刊杂志，都是办公室里的伙伴。利用它们来做运动，是帮助自己完成塑身的理想办法，你想到了吗？



瘦臂

↑ 双手同时握住一只杯子，向上伸直，双臂夹住耳朵，接着向后屈臂，手腕触肩为佳。

特别注意：

两边的杯子重量要一致，并可根据自己的需要加水，加水以后，杯子就必须水平朝上。

瘦臂及收紧背部赘肉

↑ 双手握住水杯，屈臂向上抬起。然后向上用力伸直，重复8~10次。



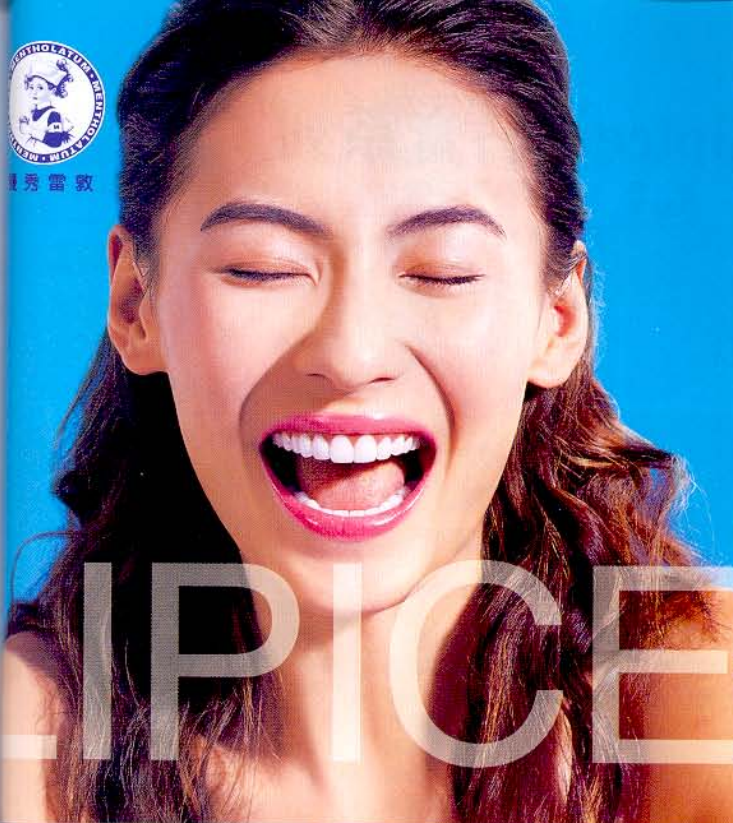
笔筒报刊杂志也是好选择

办公桌上有各种用品，除了水杯外，一些合适的笔筒、厚厚的报纸、两本同等分量的杂志、矿泉水瓶等也都是好选择。只要注意适合抓握即可。





曼秀雷敦



什果冰淡彩润唇啫喱采用日本非常流行的啫喱配方，水漾透亮，在滋润双唇之余，更闪耀珍珠般的迷人光泽。全线系列包括珍珠粉红、樱桃、橙红、闪金、水亮5款时尚色彩，2004年更推出全新大热色系——蜜糖粉红，为你提供更多贴心之选。若搭配不同色泽的曼秀雷敦水彩润唇膏或其他曼秀雷敦润唇膏使用，还能交错辉映出千变万化的立体唇妆效果，为时尚多变的你在不同的派对中，炫出千面的风采。

color gloss



什果冰 淡彩润唇啫喱

淡淡的就很漂亮

COOL COLOR LOVER



什果冰淡彩润唇啫喱还备有时尚精巧的唇扫装，只须轻轻一扫，双唇即现均匀细致的闪亮光彩。配上今季的全新时尚包装，定会为你带来全新感觉。

(1992)卫妆准字 29-XK-0649



www.mentholatum.com.cn

曼秀雷敦什果冰Liplce润唇膏系列

亲吻世界 处处关怀

不断引领潮流的曼秀雷敦，2004年对什果冰润唇膏系列产品做了全新演绎——Kiss!让我们每个人都成为润唇潮流的新代言人。

We'll kiss you!

策划&执行/蒋媛 产品及资料鸣谢/曼秀雷敦

双唇苦恼带来“亲吻尴尬”

干燥的寒风，令双唇比任何时候更渴望得到你的呵护。快来关心双唇的美丽苦恼，让它更加滋润吧。



怎样才能让唇色既自然，又充满光彩呢？

改善方法：选择合适的润唇膏。

●曼秀雷敦水彩润唇膏

运用美国崭新的“WATER-IN”科技，将60%的水分融入矽微粒子，在涂抹的瞬间，即时为双唇提供深度的水分滋润。配合纯天然的润唇成分，为你的双唇带来前所未有的柔润新体验。

→六款清新脱俗的水彩色调：
李子红、玫瑰、葡萄、珊瑚、粉红、酒红。



双唇在冬季变得加倍干燥，好难看啊！

改善方法：冬季更要注意唇部的保湿。多喝水，改掉喜欢舔嘴唇的坏习惯。使用品质不好的润唇膏，非但不能滋润双唇，还会影响唇部肌肤的新陈代谢。所以一定要选择优质的润唇膏。

●全新的什果冰润唇膏

含有特效润唇成分，不含色素，更有SPF15的防晒保护，能有效抗衡干燥气候。

！六种天然的水果味道：柠檬、草莓、苹果、香橙+蜜柑、青提+葡萄、蜜桃+香杏



嘴唇不但有细纹，而且唇色黯淡没光泽。

改善方法：除了定期给唇部按摩，多喝水，食用含有丰富维生素的蔬菜和水果外，还要用润唇膏给双唇必要的滋润。

●曼秀雷敦水份润唇膏的“滋润+香薰”系列

将纯植物香薰结合纯水成分，质感柔滑细致，在舒缓情绪的同时，令双唇体会水盈滋润的SPA感受。



1 四种护唇功效：柔润型、冰凉型、清新型、修护型

改掉坏习惯给你完美Kiss

你知道吗，不经意的小习惯很可能就是毁掉柔美双唇的罪魁祸首。快快检查一下，这些坏习惯你有没有？



舔嘴唇

天气越来越干了，老是忍不住舔嘴唇。防晒只顾及到面部而忽略了对双唇的呵护，阳光也会令唇色变黑，产生细纹。

●曼秀雷敦天然润唇膏(左)

全天然成分，含有芦荟及维生素E，能促进新陈代谢，令双唇回复柔软幼滑。不含香料及人造色素，并有防晒功能，幼滑柔顺的膏体，即使是敏感的唇部也适合。



润一润 亲一亲 Lipice 什果冰润唇膏



We'll kiss you! 与什果冰润唇膏一起亲一亲、润一润！无论天气寒冷或干燥，同样可以用柔润的双唇，在自然清新的水果气息中，以动人一吻自由表达你的爱与关怀。这就是什果冰润唇膏为你带来的全新感觉。

撕唇上脱的皮

在空调房里呆久了，嘴唇难免会干燥起皮。

●曼秀雷敦特柔润唇膏(右)

含芦荟、甘菊、玫瑰、红橘及维生素E、维生素C的丰富养分，有效减少唇纹还有舒缓紧张情绪的奇妙功效。睡前使用能长时间滋润及修护双唇。



常常忘了喝水

工作忙起来，不到口干舌燥就想不起来喝水。

●曼秀雷敦薄荷润唇啫喱(左)

●曼秀雷敦薄荷润唇啫喱(右)

清凉的薄荷，可以迅速舒缓寒冷天气引起的唇部疼痛。柔软的膏体及啫喱质地，能全面深入唇隙，快速修护因缺水而引起的裂纹。



请即登陆
www.lipice.com.cn
一起分享爱与关怀！



让亲吻变甜美的秘密！

这个冬天，让曼秀雷敦多款亮色帮助你，令你的双唇与众不同，成为人群中的焦点。

淡淡的就很漂亮

●曼秀雷敦什果冰淡彩润唇啫喱

含天然橄榄油成分及丰富的维生素E，能有效滋润双唇，抗氧化及延缓双唇老化。多种色彩能配合不同场合的打扮。只要轻轻涂上一层，即时令双唇散发如珍珠般的淡淡色彩。



↑全新推出六种色彩：樱桃、珍珠粉红、闪金、橙红、水亮、蜜糖粉红

闪亮色彩让双唇更时尚

●曼秀雷敦什果冰淡彩润唇啫喱(唇扫装)

晶莹色彩让双唇更迷人，并有自带的唇扫，只需轻轻一抹，淡彩润唇啫喱即可均匀地涂在唇部，令双唇即时增添闪亮光彩。



↑三种亮丽淡彩：闪金、珍珠粉红、樱桃

适合上班族的漂亮选择

●曼秀雷敦变色润唇膏

外形纤巧、时尚的变色润唇膏，是年轻OL的最佳选择。神奇的变色效果，能根据不同的唇部底色，渐变成自然润泽的淡淡色彩。



关爱他和他的双唇

爱他，更要关爱他的需要。瑟瑟寒风，送上体贴的男士润唇膏，为他舒缓唇部的干涩感。

曼秀雷敦男士润唇系列

和你一样，他的双唇也需要细心呵护，否则也会出现干燥、脱皮及老化现象。曼秀雷敦男士润唇系列，特别关爱你的他。



●户外型—SPF30防晒保护

富含维生素C、维生素D、维生素E及芦荟成分，能起到天然的保湿作用。



●冰凉型—SPF15防晒保护

日本滋润配方，质地柔滑清爽，更能为双唇带来冰凉感觉。



『夜公主』健康

Surprise 1

Q 身边的同事经常说：“少喝茶，喝多了晚上睡不着。”可是为什么我就算把咖啡和茶都招呼上，也抵不过睡神的功力？而且有时候好像还越喝越困，越喝越累？

A 提神食物，未必提神。

熬夜困得不行了，我们最先想到的往往就是喝咖啡或茶提神。咖啡因的确会让人精神振奋，不过，美国一家睡眠医药研究中心的实验发现，咖啡因对提升工作效率并不十分有效，也许会有一些提神作用，但仅能维持很短的时间而且提高不了多少工作效率。

解密： 咖啡因虽然具有提神的作用，但却有很大的副作用，它会消耗体内与神经、肌肉协调有关的维生素B群。而人体在缺乏维生素B群的时候本来就比较容易累。如果养成只靠茶、咖啡对抗熬夜的习惯，更可能形成恶性循环，喝得愈来愈多，效果却愈来愈差。因此，必须熬夜时，多补充些维生素B群，更有效一些。

★倾情赠送：

还有人认为熬夜时吃甜食可以补充热量。其实甜食也是熬夜大忌。晚餐后或熬夜时，最好不要吃太多甜食。

★解密：

高糖虽有高热量，刚开始能让人兴奋，但它同样会消耗维生素B群，效果恰恰相反，而且最恐怖的是还会使人发胖。

★总结性发言：

日常的饮食习惯仍然是熬夜同时又尽量保持健康的重要环节，所以必须均衡摄取六大类食物。但熬夜当天，晚餐时多吃富含维生素B群的食物，绝对有必要！维生素B群很多都隐藏在粗粮、豆类、牛奶、牛肉中，就去吃它们吧！

为什么喝了
咖啡精神
还这么差？



又加班了？朋友难得见一次，越晚才越尽兴，越睁不开的眼，憔悴的脸，扭曲的胃及上火的嘴，仿佛已美眉们全力打造一份健康盛宴，在熬夜无可避免的情况

抓紧时间给
皮肤喝饱
水！



Surprise 3

Q 为保持皮肤好，熬夜期间我没少喝东西。为保持精力，一晚都在吃肉补充体力，可是为什么我的皮肤和精神依然越来越差？

A 熬夜期间禁止吃肉。

通宵不睡时，喝水再多也可能缺水，并且要少喝饮料多喝白水。如果饿了可以进食水果，粥啊等清淡易消化的食物。

解密： 深夜，人的肠胃和各种机能都处于休息状态，消化功能也相对较弱。如果这个时候啤酒饮料肉串之类的猛吃一通，很容易引发肠胃疾病。而且熬夜间吃肉多了易形成酸性体质，增加了患癌症的几率。所以通宵加班或者娱乐期间，应少吃肉等酸性食物，饮料也要少喝，清淡、易消化的夜宵才更易被胃肠接受。

★倾情赠送： 熬夜喝什么才是正途？水果、红枣莲子羹、芝麻糊、绿豆薏米汤、绿茶、枸杞茶等都是好选择。

绿豆薏米汤： 绿豆本来就有清热解毒、利尿消肿的作用，薏米则可以健脾止泻，轻身益气，对于经常需要熬夜工作或是心烦气躁、口干舌燥、便秘、长青春痘的美眉们，除了多吃蔬菜水果及补充水分外，把绿豆薏米汤当点心食用，消火除烦的作用也是十分有效的。

绿茶： 因为其中含有的抗氧化剂以及维生素C，不但可以清除体内的自由基，还能分泌出对抗紧张压力的激素，但是绿茶中也含有少量咖啡因，所以也要有选择地喝。

枸杞茶： 枸杞子含有丰富的维生素C、钙、铁，具有补肝、益肾、明目的作用，对熬夜后眼睛酸涩、疲劳问题都有很大的作用。

Surprise 2

Q 睡得太晚了，没关系，那就晚点起吧，算算时间也有8小时了。不是说睡眠只要保证8小时就没问题吗？可为什么我还是觉得好累好乏，老睡不醒的样子啊？

A **解密：** 人体是个规律的整体，夜里零点至凌晨5点是人的最佳睡眠时段。如果持续熬夜，睡眠长期不足，人体“生物钟”就会被打破。规律一旦被打破，身体调整不过来，就会出现困啊、累啊、乏啊，抵抗力下降等问题，严重的还能诱发多种心理、生理疾病，如判断力减弱、思维迟钝、焦虑、忧郁、急躁、失眠、食欲减退、消化不良、溃疡病、高血压、糖尿病、脑血管病等等。保持正常睡眠真的是一件万分重要的事情啊！



熬夜后，靠晚起补不了睡眠。

一般而言，熬夜之后想要通过多睡来补救，是非常困难的一件事。补救的最好方法还是改回原来的睡眠时间，尤其是熬夜会使生物钟出现问题。当然，要改回原先的睡眠时间会比较难，我们的建议是：不论前一晚多晚睡，次日一定同一时间起床，这样既有助于保持相对稳定的生物钟，也能使次日晚上更容易地进入睡眠。

魔法 Surprise

Friendship! / “锦衣夜行”，够时尚够小资的词汇。可是次日面对经看见健康的悲剧正上演。在此《瑞丽服饰美容》特意为夜行的下，巧妙避开误区，越夜越健康！策划/从从 执行/从从 陈思 漫画/白翎

Surprise 4

洗洗脸，漱漱口，
可以转移注意力，
放松一下！

Q

工作了一整夜，总能找到一点点漏洞的时间，能睡尽量睡，哪怕只是抽个醒，来，以后总半天也缓不过来，眼前总会飘上一阵问号：我这是在哪呢？



A 无论多苦多累，熬夜中途不能偷闲小睡。

要熬至少就要熬到天亮。当然每工作1~2小时以后要休息15分钟。但不能睡觉，最好通过洗手、漱口、做做轻微的运动、呼吸新鲜空气的方法来恢复和改善精神状态。

★倾情赠送：

也许你会认为自己一晚上加起来好歹也睡了几小时，应该可以了吧？这里有个小技巧可以检验你的睡眠是否足够。白天工作时间内，在没人打搅的情况下，你能倒在沙发上10分钟内毫无倦意，就说明你确实精力过人，而如果倒在沙发上就鼾声如雷，则说明你需要补觉。

遇到一些确实需要你加夜班的情况，怎么做才能保持健康？

1. 一般情况下不要连续工作两个通宵；
2. 切忌喝酒，上床前绝不能喝咖啡；
3. 睡眠研究专家们建议你在下午3时左右闭目打盹儿，忙里偷闲小憩几分钟，帮助你精力充沛地干好后面的工作。

解密：如果你是熬夜完毕正式入睡，那就好睡到天亮吧。但如果你只是睡一会儿又要起来“战斗”，那么建议依靠深呼吸和轻度运动来帮助缓解疲劳，因为人进入熟睡状态，肝脏就开始了排除毒素的活动。此时你强迫性地中断睡眠，容易使身体的新陈代谢出现紊乱，就好比你的肝脏才开始工作，你却突然打断了它，尤其是睡一会儿起来干一会儿又睡一会儿，会让身体器官“不知所措”，一时跟不上你的大脑支配，会出现头晕、肠胃不适等不良反应。

睡眠小贴士：

☆**Tips1：**“工作不能耽误，觉也不能少睡，怎么做呢？”专家认为，可以在晚饭后尽早休息，缓和一下再起来，以尽量保证睡眠时间。白天工作间隙，也可以小憩一会儿，这对缓解疲劳很有帮助。

☆**Tips2：**工作完毕异常兴奋、久久不能入睡的美眉，可服用引导睡眠的维生素B₁、维生素B₂、维生素B₆等。但是安眠药是靠不住的。大部分医生都反对用安眠药，因为长期服用会形成依赖性，而且安眠药的副作用很大，对人体非常不利。熬了一宿，第二天难免犯困，充分利用中午的休息时间“补觉”吧，这对恢复一天的精力有很大的帮助。

☆**Tips3：**工作间隙做一下简单的运动，如跳绳、散步等，也是很好的摆脱熬夜后萎靡状态的精神加油站。

☆**Tips4：**熬夜前先用热水洗把脸，不但可以驱除睡意，还可以避免因熬夜导致面部产生过多油脂，引发满脸的痘痘。

☆**Tips5：**熬夜时，大脑需氧量会增大，这时可以尽量做做深呼吸，补充大脑所缺失的氧分。

☆**Tips6：**起床后洗脸时利用冷、热水交替刺激脸部血液循环。

☆**Tips7：**早饭一定要吃饱，但是不能吃太凉的食物。

Surprise 5

熬了一宿，天亮的时候不再感觉困了。睡下再起床简直痛苦得要命，所以洗个澡精神饱满地就去上班了，可是白天脑袋就像坏掉的木鱼，敲都敲不响。

Q

无论时间有多宝贵，一定要争取有个“收心”的时间……

A

睡得晚索性就不睡了，免得几小时后痛苦难忍！相信好多人都有这样的想法。其实这样的做法是十分不对的。

解密：我们体内每一个细胞里都有“生物钟”，它们与地球自转所形成的昼夜周期保持一致，规范着从血压升降到激素分泌等多种生理功能。熬夜之后虽然你可以勒令自己保持清醒，但身体已经悄然发出抗议。所以虽然我们可以随自己的意愿决定入睡时间，却不能决定褪黑激素和皮质醇的分泌、体温的升降……因为这些生物钟都遵守着自己的变化规律。所以熬夜到天亮，开始工作前一定要睡1~2小时。尽管时间短，但是只要睡得熟一样可以大大消除疲劳。

★贴心建议：

熬夜时尽量增加环境亮度，多接受温暖的光照；白天“补觉”时，拉紧窗帘，严格蔽光。以上措施能帮助生物钟尽快调整到适宜的状态，缓解身体上的不适。



*特别赠送

完美睡眠时间表

23:00~24:00	夜眠期 此时应该放松心情进入梦乡，千万别让身体过度负荷。
00:00~01:00	浅眠期 多梦而敏感，身体不适者易在此时痛醒。
01:00~02:00	排毒期 此时肝脏为排除毒素而活动旺盛，应让身体进入睡眠状态，让肝脏完成代谢废物的工作。
02:00~03:00	休眠期 重症病人最易发病的时刻，常有患者在此时死亡。熬夜最好勿超过这个时间。

改版了!

瑞丽

<http://www.rayli.com.cn>

可爱先锋

2004年10月21日出版
总第156期

天使爱魔力
探寻现实生活的异度空间

女赛车手的时尚加速度
爱情大“贱”谍之清洗旧名单
搞搞SOHO新意思
——一体机带来的快乐

秋季饰品本色速递
高调亮丽VS内敛暗色

最Hot 秋季16单品
8大搭配靓节奏

秋日简约派招摇四“记”
矮个女孩亲密接触格纹
简约风尚见高低

2004秋冬
秀发吸引力

简约表情魅惑秋日传奇
白色光芒点亮秋妆魔法石

Misted **迷离简约**
Simpleness



ISSN 1009-8275



国际标准刊号 ISSN1009-8275 定价20.00元 优惠零售价 **16.00**元

都会女性领先潮流、驾驭国际时尚的必备选择

你时尚触觉超敏感

你驾驭流行享受消费

你是人群中的in指标

你就是可爱先锋、时尚先锋!

原来，
你这么厉害啊！

什么时候经理才
会注意到我呢？

Q 努力工作就一定有回报，为什么一定要刮亮上司的眼球？

A 自然，工作能力是很重要。但如果你认为只要努力工作就够了，以为上司的眼睛是雪亮的，那么有一天，当你发现那些无论在哪方面都逊色于你的同事们，个个不是升职，就是加薪了，甚至月底的红包似乎都比你厚了许多，这时你需要好好反思一下了，与其埋怨上司被投机取巧者蒙蔽，与其忿忿投机者的小聪明，不如静下心来，检讨自己，园子里那么多花，为什么被遗忘的单单是你？

Q 为什么上司的眼球不肯为我燃烧？

A 现代上司单是处理手边事务就够他忙的了。暂且扔开业务能力不说，能吸引他眼球的那个，自然是表现最为出色的那个了。假如上司路过你的办公桌，你内向得只肯在桌上忙碌，扔给他一个沉默而毫无个性可言的后脑勺，他能记住你的名字就不错了。谨记，职场是需要所有人都努力表现得像匹千里马的场合。

如何吸引上司的眼球

当生存竞争让看似优雅的写字间变成不见硝烟的战场，当业绩直接影响到了生活质量，哪位OL美眉的努力会不计所得？如果你不想自己的才能在碎纸机上沦落成明日黄花；如果你想让上司早日知道你其实是一块金子，那么请你在默默劳作的同时，和我们一起学习如何吸引上司的眼球，让自己从诸多同事中脱颖而出。

特约撰稿/连谏 漫画/夏桀 白翎 摄影/杨国伟 特别嘉宾/钟秋娟 婷婷

初级OL如是说：差点被妈妈的旧经验所误导

捏着一张名牌大学毕业证，我过关斩将才挤进一家知名公司的市场营销策划部。早在报到前就被周围朋友狠狠羡慕了一把。进公司前，妈妈就再三叮嘱：“话要少说，活要多做。”这可是妈妈历练了大半辈子的生活真谛。本着该原则，我努力把案头工作做得特别出色，每每案子做完，交到策划部主管手里，就随便他拿去与别人的策划综合了，自己则三缄其口。结果每次都是我的创意抢占大头。为此，主管受了总裁不少表扬，只有我知道，总裁表彰主管的口水，是谁拿汗水为他换来的。可渐渐地，心头有些不爽起来，主管每次都心安理得地享受表彰而绝口不提自己手下有我婷婷这员得力干将，好像整个企划部的案子全是依靠他一个人的创意。

我们总裁很重视营销策划部，常来转转。每次总裁一来，策划部所有人马上表现得个个是精英，因为心里不爽，我宁可瞅着电脑发呆也不愿跟总裁大人打招呼。在策划案讨论会上，看着同仁们唧唧喳喳像被掀掉了巢穴的麻雀，急于让总裁识别哪张脸属于某个名字，心下就偷偷窃笑：现在是凭真本事吃饭的年代，在上司面前混个脸儿熟有什么用？还不如老老实实做事。

等我发现自己彻底被妈妈误导之后，才知道错了。天哪！别人比自己来得晚且不说，凭什么他们的创意没自己的好，却是文员等级噌噌飞跃，要知道，这可是和薪水红包直接挂钩的东西呀，若不稀罕这东西，自己怎会夜里睡觉都要梦到策划案子？

经过一番深思熟虑，我制定了一系列策略，决定让自己的才能在总裁面前显露冰山一角，并渐渐庞然大物。

小编：婷婷究竟采取了哪些策略来吸引上司赞美的眼球呢？

NEXT >>>

成功初级OL现身说法

步骤 1

克服心理障碍，告诉自己这并不是狼子野心。从进公司的第一天起，婷婷和你一样就像任劳任怨的老黄牛一样埋头耕耘，为公司的发展立下了汗马功劳。在上司面前，却秉承了我们东方几千年来的内敛传统，表现自我的言行过于内敛。现代社会充分体现个人价值，本来别人淹没你的才智是他不应该，你若铁下心来自己淹没自己，就等于直接把自己放在垫脚砖的位置上，任凭别人踩踏而上，绝无半句怨言。

上班之前.....

我是最棒的
我要好好工作



好心提醒：

自信要掌握得恰到好处，要记得自信过度就成了自负了。而自负的人是不懂得谦虚的。所以记得随时提醒自己，该听取别人意见的时候要认真听取，该毫不客气地表现自己的时候，就勇敢地迈出去，告诉自己：我是最棒的！

步骤 2

改良自己的性格，力所能及地帮助别人，爽朗热情而不过头。给自己营造一个融洽的工作环境为先，引起大家的关注而不是一味忽略你。不然即使你工作做得再好，如和同事们处不好，别人也会因你恃才傲物而疏远你，从而对你产生一点点对峙心态。

这样就好了！

谢谢呀！



好心提醒：

向同事请教或者寻求帮助，绝对不等于依赖他们。大家不会介意偶尔为你行举手之劳，但如果长期如此，就会怀疑你是不是很无能。同样，对前来请教或者寻求帮助的同事，也要注意把握分寸，不要一不小心就成了「好欺负」的小绵羊了。

经理

工作环境很漂亮呀
业务上也应该很能干！



步骤 3

改善仅属于自己范围内的办公环境。一只只有新意的工艺杯或者搭配精致的插花，都会吸引别人的眼球以及赞美，上司的眼球也不会例外。（眼球转到你写字桌上了自然就会转到你身上，他在心里暗暗感叹你能把这样一个方寸世界打点得如此出众，在业务方面定然也不会是俗手了。）但切记别在工作时间布置办公室。

x x 办公室

穿着很有品位哟
以前怎么没发现？

经理

早上好呀！

衣服很
漂亮呀

同事

同事



步骤 4

给自己购买几套优雅出众的时装。漂亮的衣服能让人赏心悦目，上司的审美能力如没问题，他是不会忽略的。平时多阅读时尚类杂志尤其是适合东方女孩的《瑞丽服饰美容》，不但可以提高个人审美和服装搭配能力，还能穿得得体又不过分时髦夸张。

好心提醒：

过犹不及。办公室毕竟是办公室，一些简单精致的小布置可以令自己的办公环境一下子亮起来。但OL美眉要特别注意：别把办公桌弄得太女孩子气，过多的毛绒玩具、鲜花、粉色的小玩意儿、大量私人相片，还是用来布置自己闺房的好。美国片《十天恋爱有效期》已经教育我们说：男人最痛恨女孩把属于他的生活或者工作场所布置得太过女人味。尤其是你的上司不幸就是个男人的话。

好心提醒：

看时尚类杂志，在选择上班穿着的时候，也请多关注专门为OL美眉设置的服饰栏目。在追求优雅大方的同时，避免装扮得过于花枝招展，或者过于注重名牌和向同事们炫耀自己的时尚资本。尤其是要避开上班时间与同事讨论外面的时尚流行，互相攀比穿着。毕竟在公司，你首先要是个好员工，其次才是个美丽女孩。

下一步，我认为
是这样的……

总裁

总裁一筹莫展时……

步骤 5

练习准确的表达能力。话可不多，力争一语中的，特别在你所涉及的业务领域内，不做一味的执行布置者。比如不妨可以在总裁斟酌时，亮出你精辟的业务见地，一下砸亮他的眼球，然后你做收声敛息状。（好了，你可以大大松一口气了，终于把你的业务才华展现给他看了。）

主管，
这是上次的活动总结
我给您整理出来了

主管

主管办公室

很好！~
谢谢你！

步骤 6

充分做好善后工作。不然，你还没刮亮上司的眼球就被主管扫地出门，多多给主管笑脸和恭维，每人都有一颗嗜蜜的心嘛，在得到上司青睐之前，多多给主管喂蜜，一直喂到他对你没有一点戒备之心，甚至甘愿做你升迁的云梯。

好心提醒：

在办公室开口，要注意场合及上司当天的心情。必须确定上司确实很需要员工提供一些适当的帮助的时候。准确的表达能力不是几天就可以学会的，必要的时候可以参加一些课程培训，或者专门请教资深的OL。学会用最精辟最简洁的语言表达出自己完整的意思和见解。毕竟上司的时间是宝贵的，耳朵的空间也是不大的。

好心提醒：

永远记得不要越级上报。公司管理层毕竟是一层一层地传递命令。如果你发现主管没有积极将你的建议汇报到上司那里，可以巧妙地对手管进行旁敲侧击，比如请他带着你一起去见上司，或者在碰见上司的时候，先表扬主管，然后提醒他你有份报告要提供，请他直接和你的主管沟通后给你一个满意的反馈。

经理！您好！

你好！
你好！

经理

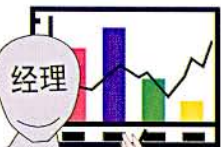
步骤 8

在工作会议上，不仅要带着耳朵还要带着嘴巴。只会工作的人只能做工，而一个既会工作又有见地的人，领导是慧眼识珠的——你是有发展前景的。（像凤凰展翅，适当时机展开所有魅力。）

好心提醒：

每次会议或者上司在征询大家意见的时候，不要抱着“少说少错，不说不错”的心态。也切忌一味发表个人见解，不然时间长了，上司会怀疑你是否看低了他的智商。

工作会议中……



经理

步骤 7

当总裁来办公室溜达时，要一边敲着电脑一边微笑跟他打招呼。上司就喜欢员工这样，既不耽误工作又尊重自己的到来。（被尊重是所有人的嗜好，大家拼了命地往上升迁，除了薪水和地位外，要的就是这种被人景仰的成就感。）

好心提醒：

跟领导打招呼记得姿态优雅，大方。切忌动作夸张，哗众取宠。有时一个轻轻的微笑和点头已经足够。

×× 总结活动



经理

步骤 9

积极参加公司举办的各种活动。宁做活跃分子不做沉默分子，让上司看见你的运筹帷幄能力，也看见你踊跃于公司活动，以及一颗热爱公司的赤诚之心。然后，你就等着看好啦。

好心提醒：

不管多活跃于活动，但记得做好自己份内的事情，没有安排你的工作，切忌越帮越忙。

警告！吸引上司眼球术不是适用于每个女孩的。有心无底气者勿试，否则，后果自负……

吸引上司眼球术适用类型：脑袋内存瓷实，在业务上有恢弘的运作实力，而且总被上司忽略者，运筹帷幄能力以及心理承受能力非同一般。

吸引上司眼球的错误招数



1 无比崇尚一句话：不想当将军的士兵不是好士兵。你在行动之前，万万衡量好自己的能量究竟能掌握多大门面，万一你就是一士兵的能量，却非要当将军不可。例如，总觉得直接管理自己的上司水准欠缺，时不时人前人后如此这般地牢骚，甚至自恃不凡地越级上报等等。折腾一番，只能坑害自己。



2 甜蜜蜜的一张笑脸，嗲声嗲气，让上司误以为你这个人有不可告人之处。须知用甜蜜的嗲笑笼络上司的心，远不如用业绩来得实惠，有些睿智的上司都会明白，如果只是想要笑脸，去餐厅或其他服务场所就行了。他向你要的只有一样——业绩。若碰巧他是色上司，你的下场还会很惨。



3 拉个人帮派。让上司感觉你势力强大而不敢忽略你。要知道叫嚣得最凶的往往是失败得最惨的。或许同事们对上司都有满肚子意见，惟独没人说出来，只有你豪气冲天地揭竿而起——反正大家都不服气你，法不责众，我就让你看看我的势力是多么雄厚，看你还敢小看我？很有可能，年底你就站在了公司的裁员名单上。



4 不停拍上司的马屁。拍马屁是一门学问，最高境界是拍了马屁让人心里受用却又不动声色，不是所有人都深谙这门功夫的，也许初拍上司会很受用，但无时无刻地拍起来没完，想知道上司的反应吗？或许他面上不动声色，心里却早已腻了，再严重一些，他会怀疑是不是自己的智商被你看低？到了这份儿上，你除了拍出他的愤怒之外，别无收效。



5 把自己打扮得像性感明星，给人轻浮不稳重感。这种做法等于自贬身价，与花瓶苟同。多数公司是比较讲究员工品位和业务品位的，员工形象代表了公司形象，每个上司都不希望被人误认为公司业务是靠女员工卖弄性感拉回来的。你要时刻记得，上司需要的是一个能顶得起一片业务天空的员工，而不是卖弄风姿的花瓶。



6 在上司面前贬低别人以抬高自己。中国有句古语：来说是非者必是是非人。在上司面前狂贬别人抬高自己是极不明智的选择，这不仅不会令上司看重你，反而令他对你产生此人不仅善妒且善八卦的印象，不可近不可信，只可远避。从此以后，你的形象一路狂跌如股市下滑，看重和提升就此与你无缘。



7 在公司业务酒会上像一只花蝴蝶飞来飞去抛媚眼。这是很让上司不爽的举止。通常来讲，业务酒会最能显示一个公司的气质，出于商业合作的诸多方面考虑，所有上司都不希望员工与业务单位的人员产生暧昧关系。不然即使以后没让你走人也打消了提升你的念头，只肯把你放在业务最前沿充分发挥一枚诱饵的极好作用。



8 以不停地加班来给上司一个你是兢兢业业的好印象是最大的错误。这等于向他表明，你工作能力不佳，不能在限定的工作时间内完成任务，况且还要他给你付加班费！不过，你这样倒肯定给他留下印象了：你不胜任这份工作！须知“加班加点的人才是最值得信赖与倚重的人”，这句话已经成为早就该翻过去的老黄历了，在网速时代，还是摒弃为上。

资深OL如是说：吸引上司眼球真正靠的是才能，而不是花瓶



钟秋娟 女
某跨国公司人力资源总监

Q 你认为在职场是否需要随时随地吸引上司的注意？

A 需要，作为职业女性，装扮大方得体令人产生好感，有谁不愿意与充满朝气或有魅力的人共事呢？但不应该将每天的精力都放在如何吸引上司眼球上面。如果过分打扮或矫情做作，则无疑告诉你的同事或上司你根本没有工作能力，只好用这些方法来获取他们的注意力。同时你也将自己定位成了一个花瓶。花瓶自然有它的用处——就是用来摆设。

在正规的大公司里，是不会有上司依靠或重用花瓶来取得业绩的。所以作为下属，你最重要的任务是出色地完成工作。如果你能把工作做好甚至超出上司的期望，上司自然会注意到你并重用你。如果过分追求如何得到上司的注意，你必定无法把心思放在工作上，同时你也会引起其他同事的反感——要知道，有时只得到上司的认可是不够的，如果你也能得到其他同事的认可，那么你成功的机会会更大。

Q 在职场，女性似乎处在弱势位置，吸引上司的注意并得到重用，该怎样把握尺度？

A 有时候，女性处在弱势位置，是因为很多时候过分强调自己是位女性或者在工作中体现女性的弱点——如胆小怕事、小气、斤斤计较、啰嗦、优柔寡断、嫉妒等。而且很多OL为得到上司的重用而不择手段，其实这是一个误区。如果你希望上司平等地对待和重用你，首先你必须得忘记自己是女性，而把自己定位为一个能与男性一样干得出色的专业人士。其次是要扬长避短——发挥女性的优点。女性其实有很多的优点是男性不具备的，如给人以安全感、可靠、稳定、细腻，善于沟通和对人对事的敏感性等。

Q 得到上司重用的要领是什么？

A 大方得体，充满自信，体现专业人士的风采。最重要的是让工作代替说话，忘记自己的性别，如果想提醒自己是位女性的话，那么就发挥女性的特长。



曼秀雷敦



秋冬气候干燥，

双手常常会出现粗糙干裂现象。

精心呵护面容的同时，

我们亦不可忽略手部护理哦！

HAND CREAM

时尚美白 日本新一代护手概念

——曼秀雷敦 水份润手霜及双效美白润手霜

曼秀雷敦引领护手新热潮

曼秀雷敦旗下的手部护理系列特别为双手肌肤而设，包括有率先引入美白概念的双效美白润手霜，以及独特“油包水”配方的水份润手霜。你的时尚包包里配备任何一款都可让双手保持完美状态，举手投足都诱发出无比的时尚魅力，成为注目的焦点。

时尚美白 ——曼秀雷敦双效美白润手霜

“美白+滋润”双效合一，是日本时下新潮的手部护理概念。曼秀雷敦最新护手宠儿双效美白润手霜，添加了现在流行的美白新元素天然桑树精华，有效净白肌肤及抑制黑色素形成，让双手持续美白无瑕。配合丰富的角鲨烷深层保湿成份，以及芍药、迷迭香、海藻等多种天然植物精华，长时间锁住肌肤水份，为双手带来无比柔滑的高质素护手享受。

潮流补水 ——曼秀雷敦水份润手霜

补水热潮持续升温，曼秀雷敦水份润手霜独特的“油包水”Water in oil配方，能让油份留在皮肤表面，锁住水份，防止水份流失，长时间保持肌肤湿润。高达60%的水份含量，则充分润泽粗糙干燥的手部肌肤。天然芦荟、维他命B6及E成份，更可加倍滋润，每次清洗完双手后马上涂抹，即可感受到滋润成份被肌肤迅速吸收，双手呈现出前所未有的水份充盈和清爽柔软。

护手物语

肌肤第一触感从手开始

“双手最常被触碰，也是我们女性肌肤触感的第一印象。和男友牵手的时刻，我当然不希望干黄粗糙的双手减低了 my 魅力指数，坚持使用润手霜，双手变得洁白幼嫩，举手投足我都自豪不已，男友当然更享受与我牵手的时刻。”

与美丽牵手

“身体任何部位的清洁保养，都要靠双手来完成，所以在注重脸部肌肤保养的同时我亦一直很注重双手的护理，每天都使用润手霜保持双手光滑幼嫩。”

手部护理小贴士

使用曼秀雷敦润手霜滋润保养双手时，若能搭配正确的清洁、去角质、按摩等步骤，便能更快拥有嫩滑的双手，并将手部肌肤保持在完美状态：

STEP 1:

双手先浸泡在温水里十分钟软化角质，以双手相互搓磨，除去粗糙角质层。

STEP 2:

在双手充满湿气时，轻轻拭干，立即擦上曼秀雷敦水份润手霜或双效美白润手霜，并加以适度的手部按摩，可立即感受到双手特别清爽柔滑。

STEP 3:

双手若出现干裂现象，可涂上厚厚一层曼秀雷敦水份润手霜，再戴上棉质手套睡觉，第二天你就可拥有一双柔嫩的手了。

STEP 4:

谨记随身携带润手霜并适时补擦，尤其是洗手碰过水之后。

收纳爱情SHOW出 你的幸福

爱情不是衣服，不是首饰，更不是零食，也可以收纳吗？当然！在都市年轻男女之间，一种类似“收纳爱情”的行为方式正悄然盛行。即将被收纳的爱情，可能是褪色的，可能是残缺的，也可能是一如既往但不再光鲜的。那些聪明的女孩，将这些不如意的爱情认真地收纳了一番，或者晾晒，或者冷冻，又或者保鲜。可是必须说明，收纳爱情，是一种智慧，也是一种冒险。收纳得当，大获全胜，收纳不当，全盘皆输。那么，你是否会考虑将你的爱情收纳一番呢？！

GIRL'S FILE

姓名:CHIE **年龄:**22岁
职业:时尚杂志美术编辑
偏好:美食、厨艺
爱情收纳期:100天

LOVE BELIEVE

时间可以酝酿一瓶香醇的红酒，期待爱情的又一次升华可以在爱情收纳后完成。

GIRL'S FILE

姓名:GRACIE **年龄:**24岁
职业:广告公司项目推广
偏好:旅行、运动
爱情收纳期:一周

LOVE BELIEVE

既然生活中有那么多不尽人意的事情，那么收纳过的爱情就该是百分百完美的。



策划&执行/咪姆 撰文/许愿 摄影/张旭明(紫琳云天) 化妆/刘静
场地鸣谢/第四空间站、康特国际物业管理有限公司、雨霖大厦一层
理希梦生活提案店 品牌鸣谢/Foram, azona, ad2, a.v.v., Gidon, Etam,
VERO MODA, TOKIO MESSAGE, ONLY, 莱尔斯丹, 真美诗, 芬理希梦



“收纳爱情”女孩大调查

- 你认为在什么情况下该对爱情进行收纳？
 - 当他要出国或去外地工作时。----- (中选率：51%)
 - 当两个人不再有了新鲜感时。----- (中选率：25.5%)
 - 当他爱上别人时。----- (中选率：14%)
 - 当感情浓得化不开时。----- (中选率：9.5%)
- 如果你选择一种方式将爱情收纳，你会选哪一种？
 - 最简单的方式：分开一段时间，各自过各自的生活。----- (中选率：38%)
 - 最决绝的方式：遗忘。----- (中选率：9%)
 - 最浪漫的方式：分开旅行，旅行结束后再看结果。----- (中选率：27%)
 - 最无奈的方式：暂时放弃，等待时机到来时东山再起。----- (中选率：26%)
- 假设你提出“收纳爱情”，你的恋人会做何反应？
 - 会考虑我的建议，如果可行便会执行。----- (中选率：41%)
 - 该会赞我聪明吧。----- (中选率：27%)
 - 他一定不会接受。或许会笑话我。----- (中选率：8%)
 - 不确定。----- (中选率：24%)
- 你认为“收纳爱情”有利于自己的爱情发展吗？
 - 当然会，我很乐于主动尝试。----- (中选率：56%)
 - 不知道，因人而异吧。----- (中选率：30.5%)
 - 只是一个权宜之计，不到万不得已我不会这么做。----- (中选率：11.5%)
 - 不会。----- (中选率：2%)



GRACIE



GIRL'S FILE

姓名: AMY **年龄:** 24岁
职业: 外资公司高级翻译
偏好: 收集古典乐唱片
爱情收纳期: 两年

LOVE BELIEVE

当爱情浓得化不开时，一场考验能令两个人在情感的收纳与期待中成长。

STARBON

SUMMER

GIRL'S FILE

姓名: SHARON **年龄:** 24岁
职业: 大学三年级学生
偏好: 收集玩偶、购物
爱情收纳期: 半年

LOVE BELIEVE

自信是女孩百试不爽的美丽法宝，在爱情收纳时，也需要绝对的自信。

Gift from him.

SUMMER: 这是他在海外拍摄时为我带回的礼物，也是我最钟爱的礼物。



NECOLE



GIRL'S FILE

姓名: NECOLE **年龄:** 24岁
职业: 媒体从业人员
偏好: 旅游、美食
爱情收纳期: 两个月到未知

LOVE BELIEVE

爱得太久，太小心难免辛苦。收纳爱情让彼此有更多的空间呼吸，发现彼此意外的美丽与欣喜！



GIRL'S FILE

姓名: SUMMER **年龄:** 24岁
职业: 综艺节目编导
偏好: 参加各种时尚派对
爱情收纳期: 两年

LOVE BELIEVE

收纳爱情可以让人变得平静，对于未来我们信心满满，给彼此信心，给彼此勇气，相信真爱无敌，爱就不会迷失。

1 SHARON 鸵鸟的幸福

被动收纳型 * 收纳时间: 半年

“鸵鸟喜欢将头埋进沙子里。在大多数人的眼中，鸵鸟是个不愿面对现实的傻瓜。可我不这样认为。当你无法面对或解决一个问题时，暂时把自己的头埋进沙子里冷静一下，未尝不是个GOOD IDEA。”



Gift from him.

SHARON: 每当发呆时我都会看着这个相框发呆，记得他说要带我去非洲旅行。

SUGGESTION

收纳原因：当他爱到了爱情之外

专家建议

如果他不小心爱上了别人，百分之七十以上的人都会以为爱情完蛋了。可是SHARON并不这么认为。心理学家说过，即使是一个成年男人，在心理上也是个喜欢新鲜好奇的孩子，偶尔会为追逐一只翩翩飞过花蝴蝶而迷了路。当他傻乎乎地拐进了错误的路口时，不用去追他，静静站在原地等着他回来就是了——如果你对他有足够的了解，同时也是对自己有足够的信心的表现。



收纳POINT:

POINT1 明确感情根基：选择当鸵鸟之前，要确定你们的爱情根基是否牢固。如果和SHARON一样，你们曾经一起读书一起翘课一起走过了数年的青葱岁月，那么他对你必是用情颇深的。就不要过多担心他会很匆忙地提出与你分手。

POINT2 让自己更完美：让自己成为一个有涵养的女子。你的缺点或许

正是促使他离开你的原因，不如趁他走开的片刻努力完善自己，等他转身回头时，让他跌掉眼镜。

POINT3 切忌四处抱怨：做到一切不露痕迹。打电话骚扰他，对身边的朋友大骂他负心，当面给他难堪，这些都是收纳爱情期间的大忌。否则即使他想再回来，也会被你吓跑。

BOY'S SUGGESTION

男生多数比较要面子，即使回心转意也不好意思当面说明。此时你要了解他的心思，给他个台阶下，他定会万分感激。切忌死揪住他的小辫子不放，不然形成僵局就更难办了！



LOVE STORY

那天，他走的时候，我站在门口的樱花树下，微笑地说再见。看着他渐渐走远，我转过身，已经泪流满面。

心知肚明，他喜欢上了别的女孩，一个笑起来眼睛像蓝莓一样美的女孩。他要陪她去看电影吃冰淇淋。可是我却没有说半个字。要说些什么呢？他还没有离开我，还愿意来看看我，愿意撒点小谎隐瞒我，就说明，他依然在乎我。那么我为何偏要把一切讲明呢？我在想，若是我们的爱出了些小问题，如果我努力寻找并纠正，那么只要我不说，他还是会回来的。于是，我做了平生最具心计的决定——不闻不问，做一个鸵鸟，将头埋在沙子里，安静地思考。

听朋友说他们开始出双入对在公共场合，而我躲在宿舍里，一个人上网、看书、听音乐，偶尔看着他送给我的礼物发呆。朋友都以为我认输了。他们不晓得，这样的现实，我根本不要面对，我要的，是另一番美好的境地——而我现在，并非逃避，因为我相信一定会有办法改变一切，在我没有找到办法之前，我决定暂时将爱情收纳起来，等待结果的出现。

是的，将爱情收起来。外面的天气很好，不如拿出来晾晒，让它变得更加柔软温暖。在等待中，我也变得柔软起来。我讲话时不再趾高气扬，我不再容易因为一点小事而跟好朋友闹得不可开交，我不再喜欢将头发染成稀奇古怪的颜色。他来找我，我微笑着迎接，陪他走一段石子铺就的路，不再不停地打听他的行踪。他告别，我轻轻地向他挥手，嘱咐他天冷的时候要加件衣服，加班回家后要吃点东西。

他看见我的样子，是惊讶的。我也不理，依旧不问他下面要去约会谁。虽然我很想知道。女友说我变得好体贴，其实我知道自己并没有变，而是做了一回鸵鸟而已。

做鸵鸟其实很辛苦，需要一直弯下腰低下脖子。但是做鸵鸟也很幸福，鸵鸟喜欢将头埋进沙子里，在大多数人的眼中，鸵鸟是个不愿面对现实的傻瓜。可我不这样认为。当你无法面对或解决一个问题时，暂时把自己的头埋进沙子里冷静一下，未尝不是个办法。不知为什么，接下来的一段时间，他给我打电话的次数越来越频繁。天知道接到他的电话我有多么高兴。但彼时我讲电话的口吻是淡定的，他听不出我的狂喜，他一定不知道，我已经将对他的爱收起来了。不久前我得知他已经与那个女孩分手，因为这些天他发现，最适合他的女孩还是我。

2 CHIE 一场烟花的成长

被动收纳型 * 收纳时间: 100天

CHIE坐在初冬午后的阳光里,面若粉桃地笑着说:在那一场绚丽如梦幻的烟火之后,我发现自己长大了。原来爱情是需要激情与激情后的安静共存的。就像烟花盛开时的极致,与结束后恢复的宁静,同样难得且美丽。

SUGGESTION

收纳原因:当爱情经过平淡期

专家建议

几乎所有的爱情都会经历美好的“蜜月”期和乏味的“平淡”期。而在平淡期,也是爱情危机的多发时刻。很多人会觉得感情乏味无比,再无咀嚼的兴趣,不如分手好了。其实不然!平平常常才是爱情的本质,只有学会体味平淡,才会真正了解爱的甘美。当爱情经过平淡期时,我们难免会觉得不适应,会觉得失望。而此时将爱情收纳起来不失为一种办法。一方面可以令自己深刻地体味到平凡爱情的真谛,另一方面还有机会让平淡的爱情重新燃起激情的火花。



收纳POINT:

POINT1 不以分手结束平淡:当爱情归于平淡时,千万不要用分手来结束平淡。因为任何爱情都会有平淡期,让它平安地度过这段时间才能真正地解决问题。

POINT2 定下爱情期限:在收纳爱情时,不如像CHIE的男友学习,定一个恰当的期限。遥遥无期的等待会令爱情没了希望。而太过短暂的时间却达不到理想的效果,1~2个月比较合适。

POINT3 不要停止思考:爱情被收纳了,并不意味着从此空白。如果你对这份爱尚且留恋,那么就要准备好足够的“爱情调味剂”,在收纳期过后迎来一段更加丰盛的爱情大餐。

BOY'S SUGGESTION

在收纳爱情期间,可以适当地参加一些朋友的派对或跟同性姐妹外出逛街,让自己不那么寂寞。但不可以随便抓来别的异性陪你一起打发时间,切记切记!



LOVE STORY

“我们的恋情,在当时的大学校园里,是个炫目的神话。没有人不认识那个夏天里坐在单车后面的穿着白色雪纺裙的我。我们在所有人或羡慕或妒忌的目光中肆无忌惮地穿越整个校园,画面温情而甜美。”

毕业后我们很快找到了理想的工作,我在一家杂志社做美术编辑,而他则受聘于一家日本公司。原以为就是这样了,继续恋爱,在该结婚的时候结婚,跟他生活在一起,直到老。

可能是因为发展得太浪漫顺利而且理想主义,当无法避免的平淡期来临时,聪明如我还是措手不及。

平淡意味着什么?意味着见面时不再期待满满,牵手时不再心如鹿撞,不会再因他多看了路过的漂亮女孩而吃醋,不会再因为他少打了一个电话而流泪——当两个人连争吵都懒得做,爱情变得比白水还要淡,简直令人绝望。这种种,对于一向要求完美的苛刻的我而言,何等残忍。

还是他先提出,我们先分开一段时间,三个月后,如果你发现还像当初一样爱着我,而我恰巧也如此的话,那么我们再在一起。

我一个人坐地铁上下班,偶尔加班深夜回家,也是一个人形单影只。看着夜晚街灯下成双的人影,我的心酸无以言喻。原以为像我这样坚强独立的女子,完全可以承受单身的生活,不想竟是那般难过。

24岁的生日,没有人陪我过。深夜一个人跑到黄浦江畔去放烟花。点燃了事先分散摆开的烟花,接二连三地有彩色花朵在夜空中盛开,绽放,迸出星星般的光芒,再消失,再绽放,当最后一朵烟花幻灭,一切又恢复寂静——一场盛大华美的烟花上演在一个人的生日的天空,空气中弥漫着淡淡的硫磺的味道,天上的烟花那么美,让人目眩。

半夜三点,写了封电邮给他。给他讲今夜的烟花,讲我的感受。在信的结尾我说,在那一场绚丽如梦幻的烟花之后,我发现自己长大了。原来爱情是需要激情与激情后的安静共存的。就像烟花盛开时的极致,与结束后恢复的宁静,同样难得且美丽。

两天后,我收到了他的回信,信中说平静之后他还想和我在一起。无意间看看墙上的日历,距离那次“收纳爱情”的约定,恰好100天。

3 AMY 从黑白变彩色

被动收纳型 * 收纳时间: 两年

两年的时间，我们的爱情要暂时收纳在冰箱里。我曾经以为爱情是经不起时间和距离的考验的，现在才发现真的爱并非如此。我小心翼翼地将它覆上优质的保鲜膜放入冰箱的保鲜区，然后，调一个最适合的温度。

SUGGESTION

收纳原因：当你们不得不分开一段时间

专家建议

当恋人出国留学，当他被派到另一个城市去工作——当客观因素使你们不得不分开一段时间时，请暂时收纳你的爱情。

这是一种非常无奈但也算是积极的选择。恋爱中的两个人，大多数是无法面对太长太久的分离，特别是这种遥不可及的分离。而AMY做到了。不仅做到了完整地收纳爱情，还能在保鲜爱情的同时保鲜自己，这样做不仅能消磨爱情空间上的距离，还能缩短彼此间的差距，等到重逢之日，不至于真的“物是人非”。

收纳POINT：

POINT1 用“寂寞”的时间充实自己：

距离的遥远使你无法得到任何关于他确定的信息，对于爱情的坚定此时显得非常重要。AMY的做法值得借鉴，就

是用充实自己来打发寂寞的时间，一举两得。

POINT2 利用高科技手段增强

联络：虽然无法确定，但是现代化的通讯工具依然为你们提供了多种联络的方式，充分利用吧，视频聊天也好，电邮通信也好，相信它们会为你正在冷藏的爱情加点温。

POINT3 做最坏的打算有

备无患：需要提醒你，在收纳爱情的同时做好最坏的准备。因为即使你们有爱情在保鲜期并未变质，但是时间能改变一切，分手是一个不得不做的打算，有备无患最好。

BOY'S SUGGESTION

即使是分离也该对彼此抱有信心，毕竟分开是短暂的，相聚才是长久的！但千万不要忘记在分开的日子里，你要想尽办法与远在天边的他取得联系，越是分离的情侣越需要这种联络。



LOVE STORY

一个咖啡厅的下午茶时间，他将一叠机票推到了我的面前。然后我听到了那句当时几乎都能杀死我的话：他要出国，为期两年。那一刻，我清清楚楚地感觉到，身边的一切都慢慢褪色，直至变成老电影中的黑白世界。

一夜之间，我成了传说中的“留守”女人。从他走的那天起，我就把自己关在屋子里，整天拉着厚厚的窗帘，不见人，不出门。眼巴巴地盯着墙上的挂钟，盼着时间快些过。可是不行，尽管如此，我还是寂寞，孤独得几乎发疯。将爱情藏起来并不容易，就在我几乎认输时，我想起不知谁说过的一句话：爱情中最精彩和最无聊的部分就是等待。既然如此，就说明，等待，可以无聊亦可以精彩。为什么我不能让它变得精彩些呢？即使是一个人，也要活得有声有色，我这样告诉自己。开始用心安排这两年的时光，点点滴滴都要安排，很细致的那种。

去学法语吧。他去的是巴黎，回来时想必会讲得一口流利的法语。还要修炼一下自己的谈吐和品位。法国式的优雅并非每个女人都做得来的。嗯，这是个好办法，既能打发时间又可掌握些小本事，还算划得来。

我将自己在郊外拍的照片和写好的法文诗寄EMS给他，希望他在收到之日感觉到虽然被收纳却依然弥漫在我心中的爱。

一个星期六的早上，我收到了他从巴黎寄来的明信片。上面印着如画的法国风景和几行黑色法文。我看得懂，他在遥远的巴黎说爱我。原来等待，真的是一个漫长而有趣的过程，它会让你渐渐发现，你生命中最重要的是什么。

明年春天，他就要回来了。在这个冬季，我们的爱情依然要暂时收纳在冰箱里。我曾经以为爱情是经不起时间和距离的考验的，现在才发现真的爱并非如此。我小心翼翼地将它覆上优质的保鲜膜放入冰箱里。然后，调一个最适合的温度。等他春天回来时，爱情必将依然鲜活如昨。



SUGGESTION

收纳原因：当彼此爱到疲惫时

专家建议

爱情本身就是一件伤元气的事情。彼此关照付出，每一样都需要花费心血才能达成。但是处在热恋中追求完美的男女都认为那是一种幸福，付出也乐此不疲。然而，人不是机器，终究会有觉得累的时候。当两个人都觉得爱得很累时，爱情也就出现了危机。

看看身边，因“爱得太紧”而分手的事例不占少数。难道两个明明相爱的人非要分手才能圆满？当然不是。像NECOLE那样选择“停下脚步，将爱暂时收纳”的方法，不失为明智之举。

将自己放在一个完全放松的没有他的世界里。回到初恋时的感觉，此时的你们是单纯而明媚的。在这期间，你们仍然会想到爱情，但此时的爱情却好像汽水一样透明，让你清楚地看到相处过的每一个美好的细节，重温爱情的温馨甜蜜。



Gift from him.

NECOLE：这是“分开”的第一个生日里，他送给我的生日礼物。

收纳POINT：

POINT1 给彼此足够空间：空间是此类收纳爱情的最重要因素。如果让两个爱得火热的人分开并冷却并不是件容易事，因此要忍住不去打扰对方，这一点就显得非常重要。

POINT2 找准适合自己的爱情方式：爱情不是逞一时之勇，亦不像一次性餐盒用尽了就丢。在收纳爱情期间别忘了寻找真正适合你的恋爱方式，有勇有谋才是智慧的相爱之道。

POINT3 达成爱情共识：这种主动收纳爱情的方式随时都可以进行，前提是两个人达成充分的共识才好。

4 NECOLE 停下来看看爱的风景

主动收纳型 * 收纳时间：两个月到未知

LOVE STORY

我们如此相爱。一直以来，身边的人都这样认为。为了爱，他可以放弃出国的机会留下来陪我。为了爱，我可以将家从上海搬到北京。就是这样两个努力相爱的人，一股脑地付出再付出，不知疲倦，不辞辛苦，无暇观看世间美景，以为会得到爱情甘美的果实，才发现未到终点心已衰。

不知从哪一天起，我突然发现自己好像已经没有力气再付出什么。他也如此，甚至，我们害怕见面，害怕约会，害怕对方会再有任何索求。工作的压力、生活的压力和爱的压力重叠在一起压得我们喘不过气。就在我觉得自己快要支撑不下去的时候，我在一本杂志上看到了这样一句话：在爱情里，我们付出太多，是该停一下，用心体会的时候了。

我们需要歇歇脚。我们需要找回原本属于自己的空间与自由。我们还需要给对方应有的空间和自由。然而我该怎样做才能将这份爱情安全地收纳呢？

我前思后想了许久，最后决定让我们做一段时间的普通朋友。就是那种只在每个周末打个电话问候一下，如果忙就不必见面，无须给对方留下任何行踪线索的朋友。这样的朋友是自由而没有压力的，但是无疑会有风险。假如在这期间我或者他又爱上别人怎么办？假如他迷恋上这种只做普通朋友的自由而不愿恢复恋爱关系又该怎么办？但是，我决定一试。爱情本来就需要经历考验。如果我的担心果真发生，那么这般经不住考验的爱，即使不舍，也无须刻骨铭心了。在那段时间，我坐在以前我们常去的酒吧或是经过每天下班时他陪我走的那段小路，心中的感觉都特别云淡风轻，仿佛又回到了初恋时的样子。只有周末才能抽空通个电话，淡淡的问候，放下电话后，心里却甜丝丝的。原来，当相爱的目的被淡化时，当我们卸下重重压力时，每个相处的细节都成了让人心动的美景。

现在，我们还处在爱情的收纳期，已经有两个多月了。这样的日子很轻松，我和他都甘之如饴。至于什么时候结束，不知道。如果想的话，随时都可以。

我终于发现，“爱情到永远”的定义原来是两颗心愿意相守的距离。两个人一起为了爱翻山越岭，不肯停歇，只会让彼此越来越疲惫。倒不如就此停步，歇一歇。或许，会发现更瑰丽的风景——她看着窗外正在飘落的梧桐叶，安静地讲述了她收纳爱情的故事。



BOY'S SUGGESTION

要冷却，不要忘却！

将爱情暂时冷却，并不代表着要忘却。在计划收纳爱情之前一定要跟对方讲好“规则”，否则冷却过了头的爱情一旦被遗忘在冰箱里就再难融化了。





SUGGESTION

收纳原因：当你的眼中只剩下他的缺点时

专家建议

热恋的时候，所有缺点在对方的眼中都奇迹般地变成优点。热恋之后，所有的优点也同样能奇迹般地变成被对方深恶痛绝的缺点。或许是已经习惯，或许是太过熟悉，或许只是两个人靠得太近，对方在自己的眼中都走了形，还浑然不知，以为爱情不在了呢。

那就远一些吧，不必太远，只需足够看清对方就行。分开旅行是收纳此类爱情的好办法。这样的旅行不用太久，就能把“变了形”的他还原本来面目，如果还是你爱的那个人，“收纳爱情”就大功告成。

收纳POINT：

POINT1 坦诚你的心声：别把分开旅行当借口。原原本本地将你的想法告诉他，否则他会觉得你只是想躲开他或者跟别的男人私奔。

POINT2 与朋友结伴：除了分开旅行外，离开所住的城市到朋友那儿小住一段时间也有相同的效果，而且花销要少得多。

POINT3 注意旅行安全：因为是一个人出去旅行，事先要做好一切准备，最好不要参加危险系数高的探险旅行，否则爱情没找回来再丢了性命可实在划不来。

Gift from him.

GRACIE：它叫BUDDY，是他送我的第一件礼物。



5 GRACIE 被放大被缩小

主动收纳型 * 收纳时间：一周

事实就是这样，当我们对对方习以为常时，他的缺点往往会被放大，直到你认为无法忍受。而当两个人分开数日只能用想念来安慰自己时，他的缺点就会小到无影。你想到的，完全都是他的好。

LOVE STORY

“吵架，不停地吵架。为了一枝牙膏，为了一个没有及时回复的短信，为了一只流浪猫。我们竟然能吵上三小时。我并不是一个喜欢争吵的人，从小到大从未跟别人吵过架。然而现在，我们好像要把这二十年来的架全部都吵完一样。吵架之后便是雪夜般沉寂的冷战，好像陌生人。周而复始，恶性循环。”

终于，我决定一个人出去旅行，为的是冷却一下习惯争吵的心境，再好好考虑一下是否该继续这段感情。

我选择去三亚旅行，而他则选择去新疆。我爱浪漫，他爱冒险，我们的选择无懈可击。起初的几天，在亚热带的碧海蓝天中，我尽情吹着海风，玩着海水，傍晚坐在沙滩上吃烧烤看星星，夜里听着海浪声入睡，我将所有的烦恼都抛到了九霄云外。

然而五天过去后，他的影子开始渐渐在我脑海中浮现。我不得不承认，我开始想念他了。躺在海滩上，看见别人滑水冲浪，我会想如果他也在这里也一定会喜欢去冲浪。下午在路边的水果摊上称水果，就不由自主地挑了好多他最喜欢吃的山竺。脸颊在热带的阳光下被晒得发疼，我的心也随之隐隐作痛。

当初觉得“距离产生美”这句话俗气又矫情，两个相爱的人就该时时刻刻腻在一起，品尝爱情的甘甜嘛。现在看来果真如此，走得太近，连脸上的毛细孔都看得清清楚楚，反而会看不清他原来是什么样

子了。现在，当我们之间的距离恰到好处时，我看到的是理想中的他，那个真真正正的他。

七天的旅行结束后，我坐在飞机上已经迫不及待地想见到他了。可一想到他的预定旅行时间是十天，我还要在思念中煎熬三个昼夜，心中顿时失落。然而，在机场出口处，我竟然看到了他。背着大大的行囊满面风尘地站在远处，傻傻地望着我。原来我们对彼此的思念都远远超出了自己的想像，他也提前结束了旅行。现在我才明白，相爱原本就是一个不断发现的过程，发现他的优点，发现爱情更深更醇的本身。接下来的日子，将收纳的爱情重新拿出来经营分享，我们学会了宽容地爱。

BOY'S SUGGESTION

各自旅行之前最好达成一致，不要把“分开旅行”变成“独自去偷欢”就OK了！旅途可以让人变得温柔，换一个思路看问题未尝不是一件好事。



6 SUMMER 他在隔壁办公桌

被动收纳型 * 收纳时间：两年

将爱情暂时收纳是我们彼此默许的权宜之计。他在等待一个机会，我们也在等待能够在阳光下毫无顾忌的爱。我们给彼此勇气和信心。因为爱是需要经受考验的，我相信经历了风雨，就总会见到彩虹！

SUGGESTION

收纳原因：当爱情面临阻碍

专家建议

有人说办公室恋情是“校园恋情”的延续，同样是长期相处日久生情。事实也是如此，两个年轻人在事业上目标一致、经历情境一致的生活中，彼此逐渐了解对方的个性，看到对方最优秀而尽职的一面，会自然而然地产生情愫，萌生爱意是顺理成章。然而，当办公室恋情无可避免地发生时，如何处理工作与爱情间的关系，却是一件棘手的事。像SUMMER的公司一样，大部分公司都倾向消极地阻止。此时，如果你不想放弃事业和爱情中的任何一方，那么“收纳爱情”未尝不是一个明智的选择。

收纳POINT：

POINT1 事先想好对策：没有不透风的墙。俗话说纸里包不住火，即使你自认为包裹得再好，但对于精明的办公室一族而言，即使一个眼神也会让人看出破绽。因此要做好一切准备，一旦被披露，要事先想好对策。

POINT2 专心本职工作：别让热恋冲昏了头，将爱情收纳并不意味着从此斩断情丝，所以在工作时心猿意马是难免的。提醒你千万不要整日看着他的背影发呆，耽误了正经工作会为你增加被“炒鱿鱼”的风险，到那时令你犯愁的可能就是如何找到一份理想的工作了。

POINT3 无须故作地掩饰恋情：千万别为了掩饰恋情而故意和其他的男同事聊天或接近，也不要刻意地去中伤对方来掩饰你们之间的恋情，那样会有你意想不到的后遗症。

BOY'S SUGGESTION

如果可能，应尽量把“收纳爱情”的期限降至最低。虽然真爱一定无敌，但分开的日子总是不好过的。爱情有时候经不起太久的时间与距离的考验，找好两个人分离的底线就显得尤其重要！

LOVE STORY

在那个完全透明的空间里，我们彼此相爱。

大学毕业那年，我去一家电视台实习。编导是我喜欢的工作，他是我的“师傅”。第一次见他时，他正从吸烟室里走出来，在一片烟雾弥漫中说，那你以后就跟着我干吧。表情冷冷，像一座沉默的岛屿。

我们的办公桌就在隔壁。台里让我参与的是一档旅游节目，原本以为游山玩水是个美差，不想事实却没有想像中的轻松。我是个刚刚学会走路的孩子，连连跌倒连连碰壁，而他站在一旁，扶都不扶一下。那时的我真是恨死他了。但这种小小的恨很快就消失了。

节目出来后，我的采访在他的精彩剪辑下活色生香。电视台的领导在走廊里拍着我的肩膀说真是个聪明能干的姑娘。我转过头，恰逢他从吸烟室里出来，脸上挂着淡定的笑容。好像被催眠了一样，那一刻，我有种恋爱的感觉。

不难了解他的心思。因为我们注意对方的眼神是如此相似的清澈而深邃，缓缓地心动。恋爱是多么让人兴奋的一件事！只可惜我们的爱情之花生错了地方——电视台里明文规定不许员工谈恋爱。

“将爱情暂时收纳”是我们彼此默许的权宜之计。因为他在等待两年后一个出国学习的机会。到那时即使辛苦，但我们也可以非同同事身份正大光明地恋爱了。

两年并非短暂的时光，我们需要更多的是信心和勇气。两个明明相爱的人要一天8小时装成若无其事的样子，多一分少一分都会引起周围猜疑的目光，下班后约会也要小心谨慎，做好准备生怕遇见熟人，想来还真不简单，真怕某天我们中的谁坚持不下去了——可是，他说得没错，爱情是需要经受考验的，就当这次“收纳爱情”是对我们的一次考验吧，经历了风雨，就总会看见彩虹的！



瑞丽女孩与芭比一起

爱美丽、爱时尚、爱SHOPPING的芭比喜欢留连于不同的PLAZA，从最时尚新潮的女装，到最可爱的文具，芭比都不会轻易错过拥有它们的机会。还真是有点担心她的家是不是能装得下她买来的各种好东西。好在瑞丽女孩中颇具收纳心得的女孩出现了，她们将与芭比一起打造一派收纳新天地……

芭比的衣柜

在芭比温馨的卧室里，自然少不了可爱的衣柜。卧室是女孩居家时最喜欢的地方，对于卧室的收纳就显得尤其重要。



芭比的客厅

芭比的客厅虽小但很温馨，可狭小的空间里如何摆放得下那么多零碎的东西，打造一个整洁的客厅从收纳零碎物品开始。



打造收纳新天地

芭比的梳妆台

芭比的客厅很小，梳妆台是她每天逗留时间最多的地方。她有很多的化妆品和各种光鲜的首饰。收纳这些零碎的东西令芭比伤透脑筋。



芭比的鞋柜

芭比的客厅很小，客厅的一角是鞋柜。芭比和所有女孩一样有很多鞋子。关于鞋子的收纳她又知道多少技巧呢？



打造一间不怕乱的房间恐怕是每个爱时尚爱美丽爱购物的瑞丽女孩梦寐以求的心愿。在购物之后你是否也像爱美丽爱时尚的芭比一样面对自己堆满“战利品”的房间一筹莫展？那么就让有着收纳经验的瑞丽女孩与芭比一起打造一个洁净整齐的收纳新空间吧。

策划&执行/咪姆 协助/刘佳 摄影/张旭明(紫弈云天) 化妆/刘莹 鸣谢/北京宜家家居、广州市上成贸易有限公司、香港美泰公司

与芭比在衣服收纳单元见面

收纳心得：

收纳衣服的时候要有耐心，因为在折叠衣服的时候，只有把衣服整齐地叠好，才不至于在穿衣服的时候有难看的褶皱。

禹雪华 19岁 大三学生



与芭比在内衣、鞋子和皮包收纳单元见面

收纳心得：

内衣因为是贴身穿着，所以要单独开辟出专门用来收纳内衣的抽屉。而对于鞋子和书包的收纳也要巧妙利用空间。

小莹 24岁 艺术工作者



与芭比在化妆品和首饰收纳单元见面

收纳心得：

化妆品和首饰的收纳十分细碎，要根据其特性对它们进行收纳，注意对于首饰的收纳要特别小心不要刮蹭首饰的表面。

思思 23岁 媒体从业人员



与芭比在写字台及抽屉收纳单元见面

收纳心得：

写字台经常会用到，因此特别容易显得混乱，在用写字台和抽屉进行杂物收纳时，应注意充分利用空间，注意物品的分类。

王奥棠 20岁 大四学生



AFTER



顶柜的衣服不好拿取，为什么不用一个可移动的箱子收纳较厚重的衣服？

将裤子挂在上衣的衣架横梁上，既可节省空间，又能在挑选衣服的时候让人一目了然，非常具有层次感。



↓ 收纳的箱子可以使凌乱的东西一下子不见了，多准备几个类似的大箱子，上演你的“收纳障眼法”吧。



↑ 还有一些设计上有点的衣柜能够帮助你合理收纳衣服。这些衣柜的设计使其层次分得更清晰，几乎让你可以一目了然哪些衣服该放在哪些位置。

BEFORE

衣柜收纳衣服的重点：

首先掌握不同材质衣物的收纳特性与收纳前的洗涤与保养重点，再根据不同衣服的特性进行收纳。合理利用空间摆放衣服，有效分割衣柜结构，使衣柜区域明显，便于将衣服分类摆放。



将衣服合理摆放 衣柜的 收纳与整理

芭比爱漂亮的时装，衣服的材质和款式也多种多样。她的衣柜总是被堆得满满的，要使凌乱的衣柜变整齐并不只是挂好这么简单，衣服收纳的常识也是多种多样，让我们共同分享瑞丽女孩雪华关于衣服收纳的小秘密吧！

收纳不同材质衣服的小常识：

● **怎样收纳羊毛织物：**羊毛衫在换季收藏时应洗涤干净，并在阳光下晾晒后再收藏。羊绒服装不管穿了多久都要洗涤后收藏，因为羊绒纤维是一种高蛋白合成物，沾有汗渍后极易腐蚀。收藏时要平铺入箱，放入防腐剂就行。

● **怎样收纳化纤衣物：**合成化纤服装不怕虫蛀，但收藏前仍须洗净晾干。收藏时可以放卫生球，但不可将化纤衣物久挂在衣钩上以免变形。

● **怎样收纳丝绸衣物：**丝绸衣物收藏之前须清洗干净彻底晾干，用白布或塑料袋包装好收藏，这样可以防止风化，避免丝绸失去原有色彩，还能起到防潮防尘作用。丝绸服装应与容易被虫蛀的毛料服装分别收藏。丝绸服装一般比较轻薄，因此应该单独存放。带颜色的丝绸服装，特别是鲜艳的服装不要与白色丝绸服装放在一起，以免串色。丝绸服装一定要用衣架挂放，以免变形影响外观。衣架最好是塑料的，如果用竹木衣架，要在接触横竿上放一块白布。



↑ **T恤的叠法** 要以胸前的花色来区分，因此在收纳时要以看得到花色为宜，应从肩膀处向内折叠两衣袖，并根据抽屉的宽度调整宽度，一般为抽屉的三分之一或四分之一为宜，再由底部翻折，最后刚好露出有花色的地方，这样便可将一件件像站立似的放进抽屉了。



↑ **针织衫的叠法** 针织衫因为质地较薄，因此在将其如T恤折法折好后，再将其卷起放进抽屉中，这样就不会被压皱了。

抽屉收纳衣服的重点：

首先应学会折叠衣服，该如何将衣服折叠得更合理是在抽屉内收纳衣服的前奏。不同材质的衣服，应归类放在不同的抽屉内，最上面的抽屉应摆放较轻薄的衣服，最底层的抽屉应摆放厚重的衣服。





↑文胸罩在小筐或抽屉中平放或竖放，将系扣两侧叠入，每件罩杯相叠整齐码放，不可折叠罩杯。



↑内裤的折法是将内裤横向对折，最后卷成桶状，竖着码放在抽屉里。



↑连裤袜的两袜筒应对折叠好，再从袜尖处向上慢慢卷起，直至袜口，并用袜口将卷好的袜筒平整包裹起来。

内衣的收纳重点：

我们该最小心对待那些与我们每天肌肤相亲的衣服。内衣的收纳应着重注意对于内衣的折叠，只有这样才能更好地保护内衣并节省内衣的收藏空间。内衣的折法应本着不破坏原有内衣形状为前提进行收纳。

↑袜子摆放在抽屉里时，应按一定顺序，将事先卷好的袜筒纵向码放整齐。



↑将短袜平整对折，留出一个袜边的余量，再将袜边反卷包裹住袜尖。

学会折叠，学会归类 内衣及玄关物品的 收纳与整理

芭比难于开口的那些属于女孩最私密小东西该如何收纳？不是只要藏在衣柜最深处就好，适当的收纳技巧和保养常识能使内衣的寿命更长而且能够使内衣穿在身上更加舒适。玄关的物品多是鞋帽和书包，对于它们的收纳也应讲求技巧。瑞丽女孩小莹为你一一展示她的收纳秘籍。



如何保养丝袜使它们更结实耐穿：

●将丝袜用清水浸透，不要拧干，置于冰箱冷冻室内，过几小时后取出，令其自然化开，丝袜就会变得结实不易破。

洗面乳和护肤霜护理皮鞋：

●一些快要过期或刚刚过期不久的护肤品，可以用来保养皮革。用护肤霜擦鞋子与擦鞋专用的清洁剂相比，护肤用品的去污能力稍差，但可使皮革软化。布满小裂纹的鞋尖用了它后，那种干巴巴的感觉没有了。但是要特别注意，爽肤水一类的水质护肤品不太适合对皮鞋或皮包进行修护和保养，应尽量选用霜类化妆品护理皮鞋。

皮质手袋保养法：

●过季要收藏的皮包，在收纳前需要先清洁其皮面。在对皮包进行收纳时，应将包内塞满碎纸或棉花将皮包撑起，较名贵的皮包在收纳入柜时，最好将其置入软棉袋中，并应避免不当的挤压而变形。皮革本身的天然油脂会随着时间的久远或使用次数过多而渐渐减少，因此即使是高级的皮包也需要定期做保养。若是麂皮材质的书包受污时可直接用橡皮擦掉且保养时以软毛刷顺着毛质方向刷平就可以了。

AFTER



经常穿的鞋子应整齐码放在便于拿取的鞋架上，为了美观可以在鞋架的最上层码放外形漂亮的鞋子。



高筒靴在鞋架上很占地方，不如就把它偷偷藏在鞋架的一边，这样它高大的身材就不会影响整个鞋架的美观了。

BEFORE



鞋与包的收纳重点：

在鞋的收纳中要注意不同季节的鞋应放在同一层鞋柜里，鞋架上码放的鞋也该根据其大小高低合理利用空间进行摆放。关于包的收纳应注意将包分层挂在衣帽架上。对于不常用的较名贵的皮包应小心包裹进行收纳。



↑收纳鞋的柜子应根据鞋的不同特点分层码放，这样才会便于拿取。码放鞋子时应将鞋子整齐放好，不应胡乱将鞋丢进柜子里了事。如果有衣帽架，最好把常用的皮包分层挂在衣帽架上。



有些女孩喜欢将各种护肤乳液一股脑地摆放在桌面上。其实把它们收进冰箱，这也是延长护肤品使用时间的办法之一。不过，护肤品一旦经过冷藏之后，就必须永远住在冰箱里，不要再搬家了。如果将护肤品重新放回正常室温下，它们就会变质。另外，冰箱里最适合存放护肤品的地方是冷藏生鲜果蔬的地方。

用久的化妆品瓶面容易有污渍，应经常将化妆品瓶面轻轻擦拭，这样把它们摆放在梳妆台面上也会比较漂亮。用棉花蘸酒精，将口红管、粉盒的外壳、边缘、镜面擦过一遍，收纳在太阳无法直射的地方。要保持化妆品收纳在空气流通的地方。



如果想带着香水或护肤品出门旅行，最好用胶带将瓶口密封，防止液体挥发。香水非常容易挥发，因此在每次用完香水后应注意拧紧瓶盖。有些小容量瓶装的香水，要注意内里还有一个塑料瓶塞也应每次塞好，以免香水溢出。

将琐碎变规整 首饰及化妆品的 收纳与整理



化妆品的收纳重点：

化妆品的种类有很多，应根据它们的特性对其进行归类码放。为了防止液体护肤品的溢出，应特别小心拧紧经常使用的护肤品的瓶盖。不同的化妆品应分区域码放。

首饰的收纳重点：

首饰的体积一般都比较小容易弄丢，在对它们进行收纳时应注意将它们放在小盒中以免丢失。不同材质的首饰也该分开收纳。注意在平日收纳一些小盒子，这样就可以把零碎的首饰分别收纳在不同的盒子里以免弄乱。

TIPS



一用细扣固定耳钉就不会担心弄丢了。

爱漂亮的芭比有许多漂亮的首饰和化妆品，但是细碎的首饰让芭比十分头痛，一不小心就丢掉的耳钉令她心疼不已。首饰及化妆品是女孩所有物品中最细碎的一类，对它们进行收纳和整理可要费一番脑筋了。看瑞丽女孩思思是如何将这些细碎的东西收纳得井井有条的。

首饰的收纳与保养：

● **金首饰**：用软布或软毛刷蘸着牙膏，轻轻擦拭能使其恢复光泽。但这种擦洗次数不要过多，以免损伤首饰。用掺有少许酒精的肥皂水刷洗，冲净之后擦干也可以达到同样的效果。

● **银首饰**：最好不要让银首饰与香水、香粉以及汗水、工业废气、酸碱性等有害气体接触，并要经常用清水冲洗，用绒布擦干。在90度的酒精里浸泡12小时，擦净之后把它吹干，或将牙膏挤在干布上直接擦拭，效果也很好。

● **钻石**：钻石要单独存放，不可与其他饰品放在一起，避免造成摩擦或因氧化作用损伤了钻石的本质。最好多买几个盛放钻石的小盒子分开来收藏。绝对要在画好妆、喷好香水之后才佩戴钻石。因为钻石具有吸油性，油脂或粉尘都会粘在钻石表面使之黯淡无光。建议可用碱性清洁剂加水将其浸泡1-3分钟，之后再用清水冲洗擦拭干净即可。

● **铂金饰品**：将铂金饰品单独存放在珠宝盒或鹿皮中，以防对其他珠

宝饰品造成划痕。定期对铂金饰品进行清洁，这可以确保饰品呈现出最佳光泽，且更为持久。

● **珍珠首饰**：要在化妆完成后再佩戴珍珠首饰，因为任何美容品都对珍珠有损害，包括香水和发胶。戴过之后的珍珠要用清水浸泡冲洗干净，晾干，再收藏起来，否则珍珠容易发黄。

● **绿松石首饰**：佩戴绿松石首饰时一定要小心，它能够吸收油脂。当你在身上涂上防晒油或乳液时，尽量不要佩戴绿松石首饰。因为绿松石一旦弄脏很难使它恢复原样。

● **蛋白石首饰**：这种首饰必须放在阴凉处保存，因为蛋白石内含有大量水分。在太阳下或强光下暴露太久就会脱水。护理方法是在水里或甜杏油里浸泡两天，就会复原如初了。

● **水晶首饰**：水晶的保养极为简单，用普通的清洗液对水之后，将欲清洗的物品放置其中，用软毛刷或手清洗后，再用清水冲洗干净，拿出控干，待半干时用软毛巾擦拭干净就不会留下水纹及手印。



↑ 放首饰的抽屉总是堆满了各种各样或名贵或可爱的首饰。在对它们进行收纳整理的时候最好能够分类进行。如果你够细心，不妨注意积累平时生活中的小盒子，把每件首饰都放置到一个小盒子里，这样就不会混乱了。如果你收纳首饰的抽屉很大，不妨买一个抽屉分隔盒，这样就可以把大大的抽屉分隔成一小格一小格，非常适合用来存放首饰或小件物品。

合理分割空间 写字台的 收纳与整理

对于写字台的收纳我们往往一筹莫展，因为写字台的面积往往不大，而写字台上想要摆放的东西又太多，该如何收纳写字台上的东西，并充分利用空间合理安排物品呢？让瑞丽女孩王奥棠为你展示她的收纳秘籍吧！

TIPS

TIPS

↑ 放在墙上的CD架，大方又节省空间，美观。

TIPS

↑ 非常实用的抽屉分隔盒，能将混乱的文具一下子分得清清楚楚，你的抽屉从此不再一团糟。

↑ 同类物品也可以放置在储物箱中，不同体积的储物箱适合不同类型的物品存储。

BEFORE

AFTER

↑ 将收纳搬上墙：桌面空间太有限了，怎么办？那就抬起头吧，采用这样固定在墙面上的不同形状的收纳格，将书籍、CD插入，既节省了空间又增强了小屋的美感和新意。那就去选择体现你个性的墙面收纳格吧。怎么样，效果还不错吧，桌面整齐了，而且还体现了空间的平衡感呢！家具店里的可以挂在墙壁上的CD架有很多，根据你的个人喜好和家具颜色选一款适合你的吧。

文具及杂物的收纳：

● 应将工具类杂物单独开辟出一个抽屉或箱子。由于工具是常用物品，应放置在较好拿取的位置上。

● 如果房间面积狭窄，杂物又较多，把杂物合理堆放在一起，常用物品放置在一好拿取的位置，最后用一块漂亮的花布或格布，拉一个帘子将杂物偷偷藏好，既解决了收纳难题又使整间房间看起来整洁漂亮。

● 合理利用房屋空间，巧妙运用房屋的边角和一些容易忽视的角落放置杂物，杂物的放置要注意不要影响人员在房间内的活动，尽量避开活动区域。

● 一些隐秘的空间，例如写字台下也是隐藏杂物的绝佳空间。购置几个大箱子，最好是带滚轮的塑料箱子，这样在箱子上标注好物品分类的名称就可以收纳不同的物品。带滚轮的箱子也便于对杂物的拿取，并且在客人多的时候可以拿这些大箱子作为救急用的凳子，真可谓一举两得。

● 合理利用墙壁的空间，购买可以悬挂

在墙壁的杂志架或CD架，就能够为你开辟出更宽广的储物空间。买一些漂亮的悬挂架，还可以起到装饰房间的作用。

● 准备一些透明的收纳盒最大的益处就是可以一目了然盒子中收纳的是何物品。但是透明收纳盒的惟一弊端就是如果将它们码放在明面上，盒子内凌乱的物品会使整体感觉看起来有些混乱。

● 对于经常使用的书报或杂志，应放在随手可获取的地方，准备一个小筐或可放得下杂志的小布袋放置这些东西即可。

● 把经常使用的零碎物品，例如钱夹或光盘放置在分好格子的托盘中，这样回家后直接将物品放置在分格的托盘中不至于混乱。

● 将不常用的物品放置在写字台最下层的抽屉内，将常用的物品放置在写字台最上层的抽屉内。

文具及杂物的收纳重点：

文具是比较细碎的一类物品，在日常生活中我们会经常用到，在对它们进行收纳整理的时候应注意选用抽屉分隔盒，这样有助于文具的分类收纳。

放置在墙壁上的CD不但整洁，而且增加了墙壁的装饰性，真是一举两得。

在留言板上写好关键物品的收纳位置，以免时间久了会遗忘，实在不失为一种良好的生活习惯。

将物品分类装入收纳箱，然后在收纳箱明显位置标明物品类别，既清晰又整齐。

男人让我没有安全感。那是因为没遇见对的男人。
如果遇见了呢？你们就会恋爱。恋爱让我没有安全感。
真正的爱情会让你有安全感。可我怎么知道那是真的爱情？
身材走形让我没有安全感。整形医院会给你安全感。
你拥有自己的工作就会有安全感。裁员让我没有安全感。
世上没有真正的安全，也许你应该单身。
单身让我没有安全感……

——朱德庸

小收纳

安全感是一个镶着珍珠宝石的玲珑盒，藏在心底深处最柔起的小火苗，整天提心吊胆，恨不能每天给自己穿上一件刀枪们曾经错过了很多快乐。如果继续缺乏安全感，我们即将失去的安全感指数有多少，再教你如何找到隐匿心底的玲珑宝盒，

1

环视家里的四周，看看你用于收纳整理杂物的箱、筐或盒子有多少：

- A、2个——跳至3
- B、3~4个——跳至2
- C、5个——跳至4
- D、5个以上——跳至5



STATION1 居家部分

2

秋去冬来，那些绣着珠片的雪纺衣裙是该收藏起来的时候了，因为它的质地柔软且脆弱，你会将它们如何收纳：

- A、统统挂在衣柜最内侧——跳至3
- B、小心地叠好放在抽屉的最上面——跳至4
- C、叠起来放在衣箱里就好了，反正穿之前可以再熨平整——跳至6
- D、将类似的衣服集中放在一个小箱子里——跳至5



3

没有女孩不喜欢漂亮的鞋子，你也一样。面对春夏秋冬不下几十双鞋子，你最理想的收纳方式是怎样的：

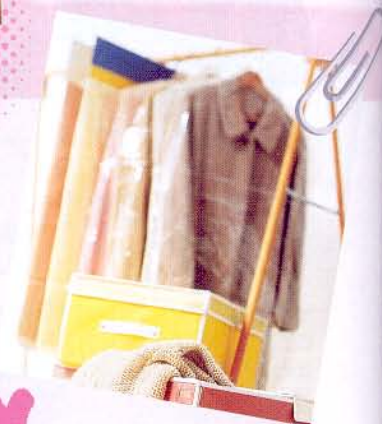
- A、每一双鞋子都放在鞋盒里，再将盒子堆在柜子里——跳至4
- B、好像展示会一样将所有鞋子都摆在专用的大鞋柜里，一目了然——跳至6
- C、将不同的鞋子分类收纳，类别如凉鞋、靴子、跑鞋等——跳至5
- D、每一双鞋子都放在鞋盒里，在鞋盒的一个侧面写上鞋子的颜色及款式，这样日后找起来比较方便——跳至7



4

买东西找零回来的硬币，你会放在哪里？

- A、随便一个装杂物的盒子，等到多了就收集起来去银行换掉——跳至6
- B、总是随手放在桌子上，而且很快就会不知去向——跳至7
- C、小猪麦兜的储币罐里——跳至5
- D、一个专门放零钱的小布口袋——跳至8



5

关于你的数不清的书籍和舍不得扔掉的过期杂志，你一般都会怎样收纳摆放：

- A、统统摆放在书柜里——跳至9
- B、过了期的杂志用纸箱收起来，喜欢看的书会放在床头或写字台上——跳至6
- C、只要是看过了的书和杂志，都会收纳在储物间里——跳至8
- D、大部分收在书箱或床下，留十几本在客厅沙发、床头枕边甚至卫生间里，以便随时翻看——跳至7



透析『安全感』

策划&执行/咪姆 撰文/许愿 鸣谢/芬理希梦
www.felissimo.com.cn 北京宜家家居 部分图片提供/
《雅致生活CHIC LIFE让每天的生活更有品位》

软的地方，时隐时现，或大或小。没有安全感的人，仿佛来自火星，揣着随时可能燃不入的高级防弹衣，遇到开心不会笑，得到幸福也不懂得享受。因为缺乏安全感，我更多的幸福。既然如此，既然安全感这般重要，何不通过小小的收纳测试看看你目前做一个安全感十足的晴朗美女。

6

关于你的数不清的音乐CD和DVD碟片，你是如何收纳的：

- A、看过的都和书一样收在箱子里——跳至7
- B、专门定做了一个CD架——跳至8
- C、放在电视柜下面的大抽屉里——跳至10
- D、不一定，书柜、电视柜、茶几下面到处都有——跳至9



7

你习惯怎样摆放每天常用的保养品和化妆品：

- A、整齐而有规律地——摆在梳妆台或洗脸台上——跳至11
- B、分别盛放在两个竹筐里——跳至10
- C、随手拿来使用再随手放在任何地方。隔几天会集中将它们放回原处——跳至8
- D、虽然都放在梳妆台上，但是摆放无规律，凌乱不堪——跳至9



8

那些被你当做宝贝的水晶耳饰和K金项链，一般都会收在哪里：

- A、分别放在它们买回来时原装的盒子里面——跳至9
- B、专用的锡质首饰盒里——跳至10
- C、集中放在一个小抽屉里——跳至12
- D、不常戴的收在盒子或抽屉里，经常戴的就放在床头或洗手台上——跳至11



9

在你所有用于收纳衣物的容器中，你最钟爱哪一个：

- A、竹藤编制的小衣箱——跳至10
- B、色彩鲜艳的半透明简便衣箱——跳至12
- C、宽大的多功能衣橱——跳至13
- D、可拆卸的布质简易衣橱——跳至11



10

一般来讲，你收拾屋子的频率是怎样：

- A、每个星期一次——跳至12
- B、每个星期两次——跳至11
- C、每天——跳至13
- D、不一定，屋子脏了乱了就会收拾——跳至14

STATION2 办公室部分

11

进办公室，你的办公桌因何而突出：

- A. 永远都是干净整齐，一尘不染——跳至14
- B. 因为有小花盆和卡通造型的文具等可爱的东西而引人注目——跳至13
- C. 堆满了资料和办公用品，总是办公室里最凌乱的——跳至15
- D. 跟其他人的没什么不同，所以并不突出——跳至12



12

在办公室里，你喜欢用笔筒来装剪刀、圆珠笔之类的东西吗：

- A. 早就不用了，那是上小学时用的东西。把笔放在抽屉里就可以了——跳至15
- B. 一直在用，因为很方便，而且特别讲究笔筒的造型——跳至13
- C. 无所谓，公司有免费发放的就会用——跳至16
- D. 我的铅笔和剪刀总是经常失踪，所以根本不用笔筒之类的东西——跳至14

13

经常用到的工具书，你将它们放在哪里：

- A. 放在统一的大书柜里，用的时候再去找，免得自己不小心弄丢了——跳至14
- B. 堆在办公桌一角，方便随时翻阅——跳至17
- C. 放在自己办公桌的抽屉里——跳至16
- D. 收在办公桌下面的小储物箱里——跳至15



14

工作用的大量的文件，你通常会怎样收纳：

- A. 分类放在文件夹里，这是最EASY的方法——B
- B. 堆在办公桌上，一直到堆不下时才会想起来收拾——C
- C. 统一放在塑料文件袋里——A
- D. 抽屉里、办公桌上、文件盒里甚至对面同事的办公桌上都有——D



15

假设你的办公桌有上中下三个抽屉，那么你的私人物品如卫生用品、化妆品等都会收在哪：

- A. 最上面的抽屉里——D
- B. 第二个抽屉——B
- C. 第三个抽屉——C
- D. 惟一一个上了锁的抽屉——A



16

当上司提醒你的办公桌过于凌乱时，你会怎么做：

- A. 来一次大清理，将所有东西都重新收纳一番——A
- B. 把桌面上的东西整理好放在固定的地方——B
- C. 扔掉许多可有可无的东西——C
- D. 简单地收拾一下，过不了多久又恢复凌乱——D



17

每天下班离开办公室之前，你通常会怎样收拾桌子上的东西：

- A. 将所有的东西放回原处，让桌面保持整洁——A
- B. 简单的整理一下文件和书本——C
- C. 不管它，反正明天还要用——D
- D. 看情况，如果时间允许的话就收拾一下——B

结果分析

毫无安全感者

如果你问，安全感究竟是什么？很简单。问你一个问题：除了家人以外，你可不可以想到一个人，就算你把所有的秘密都告诉他，他也一定不会说出去，一句都不说，这辈子都不说？你的回答是否定的，因为你根本找不到这样的一个人。

因为没有安全感，所以你习惯选择逃避现实。在你的心里始终酝酿着一股强烈的脱逃欲望，企图远离现实的生活环境，而这事实上只是幻想而已，那不切实际的愿望，只能让你陷入恶性循环中，更加没有安全感。

●小细节增强你的安全感：

改变衣服的颜色！黑色或其他深色的衣服虽然可以让你觉得踏实安全，不会出错，但是经常穿一身黑衣会让你的心情变得更加孤独敏感。建议你尝试一些具有调剂心理作用、增加自信度的鲜亮的颜色，如橙色、绿色、红色等。如果一时做不到大的调整，那么一双色彩鲜艳的鞋子、一条夺目的披肩也会起到类似的作用。

学会长时间交谈！想想看你有多久没和别人交谈30分钟以上了？聊天是让人打开心扉找到安全感的最佳方式，建议你找一个下午的时间和一位值得信任的朋友或家人聊上一段时间。



爱情安全感指数：❤️
事业安全感指数：❤️❤️
友情安全感指数：❤️❤️

有时缺乏安全感者

你是个思想、行为举止皆完全合乎常人标准的人。换言之，你是务实而循规蹈矩，凡事都会量力而为的人。大多数时候，你可以调整好自己的心态，理性地处理身边的事务。但是，倘若周遭的一切发生了变故，比如恋人的离去、工作的变动甚至好友的背叛，就会让你乱了方寸，安全感尽失。

因此，可以说，你的安全感是建立在一种“相对平衡”的状态之上的，一旦平衡被打破，也就没有了安全感。然而，不断的变化是世界的常态，你要做的就是让自己学会能够应付各种局面。就像那些敢于冒险和探索未知的人，因为有来自内心强大的安全感，只要勇于尝试新的经历，就能使自己得到不断的发展。

●小细节增强你的安全感：

令人放轻松的“弛放音乐”（CHILL OUT）！这是一种富于悠闲意向的电子音乐，弛放音乐不只是一种音乐类型，就字面的意思来解读，它就是一种放松享受的状态。经常听听弛放音乐，可以帮助你缓解紧张感，更有助于增强你的安全感。

带来自信与幸运的水晶珠链。不妨戴上那些具有激发心理作用的水晶。比如紫水晶可以提升自信度和创造力，粉水晶能增加你的爱情安全度，而茶晶则可以稳定情绪，减少猜忌等。



爱情安全感指数：❤️❤️❤️
事业安全感指数：❤️❤️❤️❤️
友情安全感指数：❤️❤️❤️❤️

经常缺乏安全感者

与前一种类型不分伯仲，你是个很容易缺乏安全感的人。因为天性敏感，在大多数时候，你内心警觉，对人对事都疑心七分，你怀疑身边的一切，甚至还会怀疑自己。

从心理学角度讲，安全感可以是外界的保障，可指钱、房产等物质财富，也可指工作或社会地位等生活保障。但是，对你而言，还有着另一种值得追求的内心安全感，就是相信自己能够处理任何事情、对未来抱有信心和希望的安全感。这是惟一持久的安全感，也是真正的安全感。也是你最应该拥有的。

不要把自己的安全感维系于他人或任何一件事情上，不妨将工作成绩或社会地位仅仅视为生活中令人愉快的一件事，即使没有得到也要乐观自信地面对生活。

●小细节增强你的安全感：

随身携带自己喜欢的小东西！许多缺乏安全感的人外出或旅行时都会带着自己常用的枕头或玩具熊。而你也可以将自己特别依赖的小东西随身带上，比如小时候和家人拍的黑白照片，比如一块玉观音吊坠等等。

固定的香氛给你安全感！特别喜欢某种香水的味道吗？就把它放进手袋里，每天都喷洒一些。这种熟悉的香氛会在陌生的环境里带给你安全感，令你平静自如。



爱情安全感指数：❤️❤️❤️
事业安全感指数：❤️❤️❤️
友情安全感指数：❤️❤️❤️

爱情安全感指数：❤️❤️❤️❤️
事业安全感指数：❤️❤️❤️❤️
友情安全感指数：❤️❤️❤️❤️

偶尔缺乏安全感者

恭喜你！从你的测试结果来看，你是个安全感十足的人。你乐观向上，习惯用微笑的脸和积极的态度看待世界，你身边的人都会因为有你这样的好朋友而感觉轻松而且幸运。安全感，从某些方面也是一种自信的表现，因为你已经具备了充分的内在或外在条件，让你在面对任何困难时都有十足的把握去解决，危机在你的眼中只不过是小儿科而已，而安全感，则正是由此而来。

需要提醒你的，正因为你太有安全感了，所以总是容易轻信他人，毫无戒备之心而导致不必要的麻烦。因此无论是在友情、爱情还是在工作上，建议你在保留安全感的同时更要洞悉世事，切忌盲目。

●小细节增强你的安全感：

带给对方安全感的装扮。既然你的安全感十足，那么能否带给别人安全感则是你的下一个挑战目标。这个季节特别流行的粉红色会让你更具亲和力，而成熟的金棕色妆容看起来安全感十足。

精彩的耳饰和项链。小钻石或彩色宝石的饰品能让你更加光彩夺目。而戴在明显位置的耳环和装点颈部及锁骨的项链最能突出你的魅力，也会将你乐观而自信的人格传播给周围的人。

NEWS FASHION OF THE NEWS

1

Oxette新店开业



位于北京国贸晨曦百货及成都太平洋春熙新馆二层的Oxette新店开业了！Oxette的首家旗舰店设在东方广场，自2002年12月开业以来，已经成为北京时尚女性所追逐的流行饰品。Oxette所提供的限量版首饰及手表均出自于希腊和意大利著名设计师之手并在希腊手工制作而成。所有产品均采用925纯银和天然石头镶嵌设计，并在中国限量发售。

Oxette店现正举办多种优惠促销活动，欢迎您的光临。欣赏它限量发售的新款首饰，相信Oxette将给你带来来自欧洲的奇妙感受……

经典·永恒时尚珠宝秀 ——周大福再掀“绝配”热潮

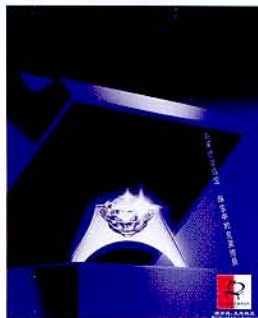


2004年9月17日，杭州，始创于1929年蜚声国际珠宝业的周大福珠宝金行在杭州曲院风荷——西湖会所举行了主题为“Perfect Match经典·永恒时尚”的珠宝秀。这场以“Perfect Match”为主题的珠宝秀将中国传统元素和西方时尚元素相结合，以视觉的冲击力打造时尚的概念。在充满诱惑、野性的氛围中展示“绝配”首饰系列，现场演绎“绝配”首饰系列的自由组合和不同搭配，“绝配”首饰系列的出现满足了现代女性力求多变的心理。

钻石的璀璨、黑珍珠的蛊惑、彩色宝石的争奇斗艳，每一款首饰、秀场上的每一个细节都在诉说着周大福的经典与时尚，给在场的所有的人都留下永恒的回忆，为西湖的夜色增添了一道亮丽的风景。

理查德·克莱德曼 ——时尚前沿的浪漫王子

来自法国的浪漫钢琴王子——理查德·克莱德曼，隆重推出自己的时尚产品品牌。国际顶尖设计大师，将塞那河畔的灵感倾入到所有产品设计中。近日，“理查德·克莱德曼”珠宝，在上海滩全面上市，旗舰店位于上海梅陇镇广场—珠宝廊。产品浪漫经典中体验非凡的设计理念，简约典雅的流线造型。



AZONA 淑女情怀 韵媚秋冬



AZONA精品女装今秋诠释典雅淑女的怀旧情怀，细腻的剪裁把女人的娇柔旖旎刻画得惟妙惟肖，长裤以直脚裤为主，质地平展垂悬，流行前沿的吊脚裤与长筒袜、靴子、高跟鞋搭配，充满摩登趣味；奥黛丽·赫本经典款式的圆桌裙；波浪起伏的伞形裙，淡淡柔美的古典味道流露于今季淑女们的裙摆间，富丽而沉稳的黑、灰、紫、咖啡、米、桃红等自然色彩为淑女们铺陈出一层优雅的底色。粉黄、粉蓝及粉红，破晓时分稚嫩天空般的色彩，让你的眼睛一定不寂寞，纷繁交织的彩格，可谓永恒的经典，前卫并怀旧着，今季就充当一把调色大师的角色，让典雅气质弥漫扩散。

NORRY ROCK 引领皮衣行业潮流

NORRY ROCK以18—35岁为客户主体的青春，动感的时尚皮衣，引领行业潮流。其秋冬季节的设计主题分为三大系列：巴黎——达喀尔系列Paris-Dakar，体现粗犷、运动、功能、前卫等诸多户外运动型要素，皮质和设计突出野性和前卫，西西里系列 Italiano Logo，体现时尚，皮质和设计突出细腻线条，体现女性的性感与男士的肌肉感，款式稍微收敛中和，但同样带有野外运动的设计血脉。

SCANDINAVIA系列，皮毛一体原料强调冬季的御寒性，特别对于东北地区企划。



CHEVIGNON 2004秋冬服饰

CHEVIGNON在2004年秋冬尽情投入workwear的新国度，用“Urban Soul Urban Show!”为口号，让你率先感受这股“workwear”热潮。Urban Show以法国年青soho族爱居住的warehouse home外墙为背景，演绎出以工装为概念的主题潮流——Urban workwear，将来自法国的工作服风格尽情展露。



ESPRIT秋季都会女装系列 展现复古风采

ESPRIT秋季都会女装系列是华丽典雅的淑女世界，以浓浓的中性风格，配合轻柔的浪漫设计，将两种截然不同的意念浑然融合，巧妙地拼凑出二十世纪二十年极富诗意的醉人美态。整个系列旨在向怀旧淑女打扮致敬，灵感来自二十世纪二十年代的衣饰，并以富弹性的贴身条纹套装为最新系列的设计重点，塑造出女性独特妩媚的线条美。



“爱意”惊艳上市 ——与你一起演绎足尖的优雅



“爱意”公司自2004年秋季起正式引进意大利“爱意”品牌。“爱意”的英文名称是由意大利D'Angelo, Egiziaco, Esquilin这三个具有悠久制鞋历史的传统家族首字母命名而成。中文名称则隐含了欣赏意大利制品之意。2004年9月初，“爱意”在上海、北京、大连、成都等地陆续上市。上市鞋款包括休闲系列、时尚、生活系列及正式的晚宴系列。

六福诱惑钻饰牵动你心

六福珠宝悉心设计出全新“诱惑”钻饰系列，以不同形状的设计及交错的线条，组合成不同程度的“诱惑”，让佩戴者予人一种高贵的感觉；再配合钻石其独有的特点，散发出迷人光芒。

“诱惑”钻饰系列的每一款钻饰均能牵动你的心灵。



盈金珠宝将异形钻石品牌 TRIA带入中国

九月初秋，世界最大的异形钻石制造商之一的KARP IMPEX公司（香港嘉星集团）旗下品牌TRIA来到中国，以“此时此刻，永恒珍惜”的品牌精髓，为国内时尚女性带来高品质及精细手工工艺的TRIA钻饰。作为TRIA品牌中国区经销商，盈金珠宝将在国内一线城市如北京、上海、深圳、重庆等地设立TRIA品牌专卖店。此次发布会特别邀请了世界著名音乐夫妻——小提琴大师盛中国及夫人日本钢琴演奏家濑田裕子，共同演绎伉俪琴声，经典爱情，从心灵深处诠释TRIA钻饰及爱情的恒远。（www.regencygold.com.cn）



Le saunda 玩得精彩 美得出彩



le saunda的2004年秋冬新品发布会宛如一个游乐场。魔术师与模特们一起变幻出精彩绝伦的鞋款。今季le saunda的许多鞋款，除下皮套即变成单鞋；本是性感长靴，只要靴筒外翻，即变成青春活力的运动筒靴，亦有自由配搭的抽绳、蝴蝶结……无所不在的游戏精神为le saunda优质女人的典雅形象注入跳跃、随意而又魅惑十足的气质。

百丽女人演绎 “相同的是都喜欢不同”

不久前，在北京安贞华联商场举行了以“我们年龄的秘密是忘记年龄”，“我们相同的是都喜欢不同”为主题的百丽2004年秋冬新品发布会。此次发布会通过女人们在同一空间，同一时间相遇，用她们独特的方式演绎着“我们相同的是都喜欢不同”，完美地诠释了百丽本季宣传主题。再运用T台秀依次展出了百丽2004年秋冬季传统经典、真我风采、时尚舞台、都市前卫、假日缤纷等五个系列的产品。



时尚的时代 选择时尚的宠儿自由鸟

一转眼，又到初冬时分，也迎来了时尚的宠儿——自由鸟。2004年秋冬系列时装隆重上市的时候，自由鸟现开展“凡一次性购买298元货品加18元换购时尚手袋”及多项精选货品打折的活动，更多优惠等着您。活动详情请参阅各专卖店宣传材料。



优雅时尚 BETU百图

BETU百图2004年秋冬系列的发布，充满着女性优雅时尚的魅力。色彩运用延续了上季的流行重点，主要以雅致浪漫的锈红色、娇俏清纯的黄色、完美清爽的翠绿色等时尚色系再配上神秘、高贵的黑色、纯洁、含蓄的白色等素净色系，尽显其跳跃的生命和迷幻的色彩。这个秋冬季，BETU百图将您带入甜蜜、浪漫的梦幻国度。



NINE WEST2004年 秋冬系列缤纷展示

今季秋冬，NINE WEST的鞋子款式多元化，适合上班、休闲，甚至宴会等各种场合。

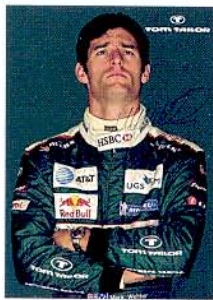
无论是男性化或女性化的款式，华丽美艳或自然舒畅的设计，甚至是特别挑选的面料，都反映了今季的色彩。“Spectators”系列把男性化的款式与女装鞋款结合起来，“Oxford Street”系列则展现经典鞋子修饰及粗跟的设计。另外，“Haute Haberdashery”

系列以粗呢面料、黑白粗呢面料及明显人字形缝搭配闪亮的漆皮或其他材质，形成了这一季潮流的代表。还有其他五种系列也以各自的特色为主题，制造出NINE WEST的缤纷秋冬系列。



TOM TAILOR成为F1赛车队 捷豹车队惟一服装赞助商

作为崇尚自然、动感十足的时尚品牌，TOM TAILOR一直全力支持F1的活动，更成为了捷豹（Jaguar）车队惟一的服装赞助商。在金秋九月，TOM TAILOR邀请该队车手MARK WEBBER来到北京东方广场地下一层的TOM TAILOR专卖店，MARK WEBBER兴致勃勃地在现场就选购了几件适合的服装，并接受了多家媒体的采访。



E & YOU伊可爱 2004年秋冬服饰

2004年的E & YOU伊可爱秋冬服饰，分别用代表季节的颜色和图案作为基调，洋溢着浓郁的复古风潮和田园气息，不同色系的服饰中，巧妙运用花蕊、钉珠、褶皱、蝴蝶结、豹纹、毛领、披肩等配饰，展现精致的美和亮丽独特的风格。这一幕幕像披着



绿衣的仙子扮花拂柳朝我们走来，娉娉婷婷，华丽优美，似清新长风令人心旷神怡，无论以往的日子过得是多么喧嚣与燥热，也总会有一种淡然平静的情愫，开始在心怀里萦绕，久久回味……

CHANEL 2004年早春度假系列 ——时尚巡航

受航海灵感启发的香奈儿2004年早春度假系列启航了。香奈儿征用了一艘豪华游轮游弋在塞纳河上，发布了2004年早春度假系列：将航海元素和海底奇观完美且巧妙地结合在一起，清新、明快而飘逸。不管是船员制服般的服装还是灵感来自蓝色海浪的晚装，以及用贝壳、小鱼珊瑚穿成的项链，都让我们不得不佩服CHANEL的想像和现实的完美结合。



MIRABELL美丽宝2004秋冬男女鞋系列 “足”坛冠军巨星



流行皮鞋专卖店MIRABELL美丽宝全新推出的2004秋冬男女鞋系列，当中Sneaker、休闲鞋、皮鞋等群雄并起，并且大部份设计均渗入强烈的运动元素，令运动狂热在这个秋冬继续高涨。MIRABELL美丽宝旗下多个独家代理的著名品牌如：FLY London, Bunker, Jump, Salem Attitude, Kokopelli, Florsheim Ladies等都有强项，各具特色。MIRABELL2004秋冬男女鞋风格各出奇招，只想成为你心目中的至爱Number One!

2004年SPARKLE冬装 尽显都市北欧高原风格

SPARKLE 2004年的冬装系列，设计师们延续今年秋冬怀旧复古的流行趋势，以“都市北欧高原（Urban Highlander）”风格，为走在潮流尖端时尚男女带来目不暇接的选择。在色彩上，以鲜艳明亮的颜色取代以往冬天压抑的深色系，主题颜色有深橙红、深军绿、深湖水蓝。不同款式的高领毛衣，符合人体美学的修身剪裁。另一必备款式——绒毛外套，让穿者体验仿佛置身高原般无比轻松、自在。SPARKLE 2004年全新冬装现已隆重上市，时尚动感的你，欢迎登录www.sparkle-everyday.com。



NEWS BEAUTY OF THE NEWS

2

滋润加倍 魅力多多 ——Za盈润活肤滋养系列

Za盈润活肤滋养系列,如美容液般丰润柔滑的化妆水使肌肤充分滋润,特有的超能水合因子Super Hydrator能长时间作用于肌肤深处,使肌肤在水的呵护与滋养中绽放生机。配合盈润活肤滋养乳液和盈润活肤滋养面霜使用,能得到更加卓越的滋润效果,使肌肤红润有光泽,充满活力。全天候保湿,加倍滋润,这个秋天水水嫩!



凝固时光科技

——海皙蓝润颜无痕明眸精华

凝固时光科技的海皙蓝润颜无痕明眸精华,蕴含LG生活健康化妆品研究所独家研发的Medimin A抗皱新成分,具有更强的肌肤渗透性和稳定性,能积极激发肌肤自身合成胶原蛋白,促进细胞再生;而且其质地特别清新,容易吸收,细腻地附在有皱纹的肌肤上,使用瞬间即可感觉到皱纹好像被抹掉了一样,肌肤像丝缎般柔滑。长期使用,更可以带来全新的感受。细纹没有了,连心情也舒展开了。



自然美SPA生活馆

自然美自从1992年进入中国大陆以来,良好的声誉和服务以及效果为自然美SPA生活馆赢得了十多年以来一直追随的顾客以及不断的客源。每个月自然美都会为会员举办生日会,“回娘家”的会员团聚会,为NB-1产品使用者举办的欢乐聚会以及彩妆沙龙,聚餐派对等。下半年将在延续以往活动的基础上进一步推出秋日派对,圣诞派对等。



妮维雅凝水保湿霜 24小时肌肤水动力

妮维雅凝水保湿霜,独有Aquaspheres专利保湿因子,再以集合了多种珍贵保湿成分的生物糖胶,在肌肤表层形成天然凝水屏障,锁水保湿长达24小时。除了保湿锁水,丰富矿物精华、维生素E和紫外线隔离成分,防止各种原因的肌肤老化,保持自然亮泽。清新的海洋香味,让肌肤也有24小时的好心情。



《PREPPY》发型秀



日本美发专业杂志《PREPPY》是由日本株式会社昂集团出版发行,创刊至今已有7年历史,以“不断追求美的精髓”为理念,2004年8月受上海国际美容节的主办单位之一——上海美容美发协会的委托,《PREPPY》特邀日本顶级美发师宫村浩气来沪作秀,此发型秀也是“PREPPY CLUB”在中国举办的第一次日中美发交流活动。这次发型秀的主题为“Super Feminine”,整个秀的关键词为时尚、温柔、可爱,充满生气。通过此次发型秀,不但可以让中国美发师了解到日本最新的发型流行趋势,还可以学习到宫村先生的审美意识和感性。相信此发型秀会给中国的美发师带来新的启发和灵感。

采诗无添加,真白真补水

太多的“添加”对皮肤造成伤害:香料、色素、矿物油导致皮肤过敏,色素沉着,色斑、干燥粗糙。全新的采诗激白补水系列采用采诗“无添加”安全防护标准,反对滥用添加剂,反对“有添加、假美白”,坚持无香料、无色素、无矿物油,特含来自德国阿尔卑斯山2500米雪线以上的天然植物水养精华Hydrolite-5,高效补水,促进肌肤自我修复,安全更健康,真正做到“无添加,真美白”。



蓓柔,倾情中国女性朋友!

蓓柔是诞生于1962年的国际著名化妆品品牌,隶属于美国财智国际集团,半世纪以来,奉行“专注完美,极致精致”的理念,蓓柔在保养品新成分的研发上,不断推出举世震惊的新品,使品牌历久弥新,秉承国际标准,融会东方神韵!在中国,蓓柔将致力于把国际最新时尚原素与东方女性特有审美需求完美融合,让美丽无限延续!



非凡美——POINT美白保湿洁面泡沫全新上市



韩国著名的爱敬化妆品集团最近推出了适合东方人皮肤的清爽保湿型洁面产品——非凡美POINT美白保湿洁面泡沫。它特含大米成分和豆类提取物,同时具备美白与保湿双重功效,大米成分不仅可以彻底清洁皮肤污垢,还能消斑美白,增加皮肤抵抗力,有再生的效果。而豆类提取物萃取成分可防止皮肤老化及失去弹性。温和去除皮肤深层污垢及有害物质,调节皮脂分泌,有效缓和及改善暗疮等皮肤问题。

曼秀雷敦 水彩润唇膏隆重面世

曼秀雷敦水彩润唇膏采用的突破性润唇高科技——Water-in水分滋润配方,当中蕴含高水分微小粒子(Water Microspheres),每颗微小粒子内含水量高达80%,涂抹的瞬间,即能为双唇带来源源不绝的水分滋养,令唇部肌肤时刻呈现出水分充盈的柔滑感受。天然维生素E及芒果油成分,更具抗氧化、高效保湿及滋润功效。包装全新设计的水彩润唇膏,包含了6款时尚色调:粉红、酒红、李子红、玫瑰、葡萄、珊瑚,满足时尚多变的你。这个秋冬,要塑造崭新的时尚妆容,走在潮流尖端的你怎可缺少独一无二的曼秀雷敦水彩润唇膏。



水分+香薰 日本最新流行护唇热潮



曼秀雷敦全新的水分润唇膏系列采用独特的水分滋润配方,是真正蕴含纯水成分的先进护唇产品,随意一抹,即令你的樱唇润泽,充满水分。水分+香薰,是崭新的护唇概念。各种不同的香薰元素均有着柔和及舒缓情绪的奇妙功效,带来前所未有的护唇享受。抹上含薄荷的冰凉型,即时就能体验到清凉舒爽之快感;添加了洋甘菊的柔润型,是舒缓敏感双唇最佳拍档,同时更能消除紧张和焦虑的情绪;含薰衣草的清新型不仅能平衡情绪,更可以帮助入睡;而含柠檬草精华的修护型既能改善血液循环,又可舒缓压力,配合蜜糖深层滋润和天然的AHA果酸成分,是晚间修护双唇的心水之选。

秋冬气候干燥,想双唇如水般润泽,想领略香薰带来的新意境,滋润双唇你要用“水”!

Ramon · M发艺 打造日式美发造型

坐落在北京市建国门外大街甲1号金之桥大厦西门8层的Ramon · M发艺，由在日本打拼多年，刚刚回国的Ramon先生主理。他带领着一群在国外接受过专业形象设计培训的美发师团队，将日本最尖端的接发技术、染发技巧和美发造型带到北京，为你打造与你的气质最合拍的闪亮发型！无论你从事何种职业，喜欢何种风格的造型，在这里都能得到最周到的服务，拥有最适合你的发型。



TONI&GUY (汤尼英盖) 新店开幕

TONI&GUY (汤尼英盖) 作为英国著名美发机构，一直以精湛的美发技术影响着全球美发行业。Frankie Chen作为TONI&GUY (汤尼英盖) 培养的世界级美发大师之一，随着此次北京亮马河新店开幕，他也成为了北京区的艺术总监。Frankie有超过二十年的美发从业经验，经过在中国一年多的发展，他已成为北京地区最具影响力的美发师之一。相信他会在北京继续传播和发扬TONI&GUY (汤尼英盖) 的美丽理念。



3效修护 4周奇迹 回复12年青春年华 全新SK-II紧肤抗皱精华乳轰动上市

10分钟就能减淡细纹的产品，是你一直在找寻的吗？能全面解决幼纹、表情纹和皱纹等种种老化问题，4周让肌肤年轻12年的精华素，是你梦想的吗？而实现梦想的金钥匙就是全新上市的SK-II紧肤抗皱精华乳。它融合了当今最被关注的三大抗皱科技，为从23岁开始出现的幼纹、表情纹和皱纹等种种肌肤老化问题提出了“一站式”解决方案。



巴黎欧莱雅护肤研究中心创新推出 ——雪颜双重精纯美白护理液！

拥有无瑕柔滑的净白肌肤，始终是亚洲女性不变的梦想。因为亚洲人的肌肤存在更多的麦拉宁色素细胞，肤色容易变黑。来自欧莱雅护肤研究中心的创新科技，采用全新的双重管状包装，将精纯维生素C、乳酸成分和Melanin Block™抑黑因子混合于一体，多种高科技力量同时在肌肤表面及肌肤深层发挥作用，强效作用于色斑和肤色暗沉部位，使肌肤更白皙剔透。



FANCL "无添加" 不含防腐剂 护肤更有效

日本人气No.1护肤品牌FANCL“无添加”已于2004年9月22日正式进军中国内地市场，率先登陆上海，并在位于百盛百货公司(淮海路分店)开设全国第一间美容专柜，率先将不含防腐剂、美容功效强劲而且呵护肌肤的“无添加”美容科学带到上海，为新一代追求专业、高效的美容护肤拟定优质指针。为爱美女士开辟一片安心、安全及更有效的无添加护肤新纪元。



2004年秋季彩妆 SHOCKING ROSE奢华蔷薇

ANNA SUI穿越了逝水年华，在20世纪30~40年代时装流行主题中捕捉到今秋创作灵感——迷恋奢华！她的创意反映出属于战后的经济复苏时代。人们对物质的迷恋与重获富裕的喜悦，因此大胆地创造出极精致的典雅，及过度讲究唯美细节的另类设计风格。就像20世纪30~40年代的美学标准，让艺术表现与流行时尚，不留痕迹地在人们的生活中自然再现。



秋叶翩然 绿意流转 ——记2004美宝莲纽约秋冬色彩发布



厌倦了酷暑的浮躁，却想留住夏天的高调，绿的韵味不该随着落叶而消逝，你的年轻、美丽和时尚让你喜爱的绿色，随着你的妆容跳动不止。

作为世界彩妆潮流的先锋，美宝莲纽约全球签约化妆师贾斯汀·亨瑞，以其十五年的专业化妆背景与对色彩时尚敏感的嗅觉天赋，秉承美宝莲纽约色彩领袖地位，再次为大家倾心推出2004年秋季的时尚经典——GREENE ST绿街“炫绿迷情”系列。

秀发重组 美丽再现 潘婷创意马尾俏秋日

经过一个夏天的洗礼，也许你的头发已经在干燥的空调房、灼热的日晒下饱受磨难，疲惫百出。让头发在秋日恢复往昔的神采吧！潘婷全新升级的洗护系列——独有的潘婷氨基酸维生素原，在平日最简单的洗护步骤中，将秀发流失的氨基酸，源源不断地补充入发丝，重组内部结构，使头发回复坚韧健康。潘婷弹性轻盈水晶免洗润发露和潘婷丝质顺滑防毛糙免洗润发露，轻盈的水溶配方，在滋润之余又有自然定型的效果。



柔顺看得见，改变一瞬间 飘柔全线升级

全面升级的飘柔精华护理系列以新配方，新形象，新香型给人们带来了三重惊喜：创新的微细油粒子配方让秀发充分吸收滋润成分，做到一次洗护就能看出明显区别；新的包装亦让我们眼前一亮，顺滑美丽的曲线带过瓶身，配合半透明的瓶盖，充分展现了柔顺的美好感觉；而SHAOLIN国际香型的引入，使香味实现前所未有的突破，令洗后的秀发芬芳宜人，令人回味。



Color Intrigue——诱色情迷唇彩

魅惑？情迷？惊艳？伊莉莎伯·雅顿全新Color Intrigue唇彩传递最具现代闪耀慧感的新色彩。伊莉莎伯·雅顿全球彩妆研发总监Mady Flynn表示，Color Intrigue含有比例精确平衡的高级蜡脂、酯质与植物油，所以色彩分外匀顺鲜明，同时质感轻盈舒适，自然无负担。除此之外，Color Intrigue所含的维生素A与维生素E更为双唇注入健康活力与足够的水分。



Neutrogena® 露得清 ——健康美丽肌肤的答案

国际专业护肤品牌Neutrogena®露得清近日登陆中国。“健康的肌肤就是美丽的肌肤，是由内而外焕发出来的活力和光彩”，Neutrogena®露得清的这一理念和专业皮肤科医生所深信的不谋而合，得到了皮肤科医生的一致推荐，并赢得了消费者的信任。

Neutrogena®露得清开发了最新科技“专业皮肤解析系统”，能更准确地提供有针对性的护肤方案，达到从根源解决肌肤问题的目的。



周杰伦现身上海 代言全新统一100方便面

2004年7月12日华语乐坛当红歌手周杰伦在上海出席了由他代言的“统一100方便面全新品牌形象上市媒体招待会”。统一企业(中国)投资有限公司副董事长颜博明先生表示：“统一非常欣赏周杰伦的才华及他本人所体现的风格，他不断在其音乐领域上追求创新与突破，正与统一100的品牌精神非常吻合。因为我们都相信‘有创意，才够味’！”



清朗舒适每一天 ——润洁眼部护理液

2004年5月24日，国内最大的眼科药品生产企业——山东正大福瑞达制药有限公司在北京王府井大饭店召开了“润洁”眼部护理液的上市发布会。“润洁”眼部护理液是正大福瑞达制药有限公司在国内率先推出的一种新型的眼部护理产品，每天洗眼，能够防止和减少美容、化妆、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼部不适。

润洁眼部护理液，每天洗眼，清朗舒适！



飞利浦ThermoFlow 恒温护发系列电吹风

飞利浦的ThermoFlow恒温吹风系统，可以固定电吹风温度在约57摄氏度的适温热力，使秀发的天然水分得以保存。同时又能快速干发，而按下护发冷风喷出钮，直接地对造型头发吹出护发冷风，固定发型，使效果更持久。它还附带了一个梳形扩散风嘴，这样就能轻松快捷地梳出轻柔而富弹性的理想直发了。全国免费咨询电话：800 820 3678



时尚赚钱新法则 财富职业全搜罗

什么是全新的赚钱职业？兢兢业业的办公室白领？东奔西跑的漂一族？西蔓色彩新鲜时尚职业全面登陆啦！个人形象顾问，色彩搭配顾问，陈列装饰顾问，色彩心理咨询顾问……18个全新的时尚职业首次亮相国内，最适合那些讲究品位，厌恶规则，求新求变，充满激情的创业一族。想赚钱，想成就，想就业，工作其实就这么简单！咨询产业爆炸性赚钱热就是现在！咨询电话：010-85182738 公司网址：www.ximancolor.com



迷你优雅 灵动一滑 三星E808时尚配饰新空间

服装和配饰同样重要，三星E808手机给时尚中人带来时尚配饰新空间。

2004年9月16日，上海黄浦江岸边升起的绚丽焰火，照亮了消费者期盼已久的三星时尚新品E808。豪华游轮上，名模谢东娜、著名演员李郁、上海形象大使丁晓军等时尚明星，更与这款新潮手机互为映衬，美轮美奂。至此，三星本年度又一款旗舰产品——三星E808在优雅、浪漫的氛围中正式发布。

正如晚会特邀嘉宾名模谢东娜小姐所说：“滑盖设计富有创意，与众不同，而三星E808的顺滑手感与精巧外观独一无二，简洁、时尚的风格让人心动。”迷你机身，超大内存，绚丽声色与个性配置，三星电子“引领科技时尚”的品牌精神在E808上再次得到充分体现。继续保持引领时尚的领导地位。



你机身，超大内存，绚丽声色与个性配置，三星电子“引领科技时尚”的品牌精神在E808上再次得到充分体现。继续保持引领时尚的领导地位。

Kleenex®舒洁®盒纸 柔软体验

世界上最大纸品公司——美国金佰利公司旗下的Kleenex®舒洁®品牌，一直以来，坚持采用高品质的100%原生木浆，并加入特制的柔软纤维，让纸巾与肌肤的每一次接触都那么温柔，让心和家一起舒适起来，始终给自己和家人温暖的关爱。最近推出了众多现代精美的盒纸巾产品，让Kleenex®舒洁®带给你的柔软体验总是那么特别。



你有散光，她自然移形换影

为确保视线清晰，避免损害眼睛健康，请选择博士伦清朗66散光月抛型隐形眼镜，专利Lo-Torque自动定位设计，自动将镜片调至眼球适当位置，稳定镜片散光轴位，提供更稳定的清晰度，0度~180度全方向轴位，每10度1级，如度身定做，度数更精确，360度舒适槽，66%高含水材质，增加佩戴舒适度，每月更新，令视力加倍健康，自然舒适，视力稳定清晰，时刻自然舒适。



中日观光交流座谈会

当前，日本政府正致力于观光治国，提出了到2010年，赴日外国客流扩大至1000万人次的宏伟目标。在世界各地举行了VISIT JAPAN CAMPAIGN的活动。日本国际观光振兴机构(JNTO)作为日本政府的旅游局，为了最大限度地达成既定目标，提升日本的观光知名度及吸引大批观光客赴日，将在世界各国举办一系列活动。这次，在赴日观光国之中最引人注目的是中国，并且中日双方特召开观光交流座谈会。继香港、北京之后，日方决定在上海开设观光宣传事务所，欢迎届时光临开张庆典。



乐天木糖醇 瓶装口香糖打造健康时尚

乐天木糖醇口香糖的木糖醇含量为50%。木糖醇主要产自芬兰，是从白桦树和橡树中提炼出来的天然甜味剂。它具有与砂糖相近的甜度，在口中融化时备感清凉。木糖醇能有效减少蛀牙菌的形成。它还是许多著名品牌化妆品的均衡保湿系列中不可或缺的成分，无论是研发新产品的大动作，或是换以瓶装的小创意，乐天所要表达的，都是给予消费者更多的关怀。



“晶喱”新鲜软糖， 好吃得停不了口！

Jellie和Jemmi热爱吃东西，这从他们鼓鼓的肚子和圆圆的脸庞可见一斑。不过，他们最爱“晶喱”，新鲜健康的软糖，好吃又好玩！喜爱天然水果，有添加20%天然果汁和维生素C的“晶喱”。还有30%的真正果肉果浆夹心。要是特别的“爱酸一族”，“可爱”的毛毛虫，超幼，过瘾，让你一次酸个够！

特别提醒：小心Jellie和Jemmi，他们一碰到好吃的就停不了口！他们什么都吃：橙子，葡萄，奇异果，甚至酸虫！看好你的“晶喱”糖！



德国艾者思 ——国际第一排毒品牌



它由德国马博士大药厂成功研制，经过49年的品质考验，获得58个国家的权威认证，受到数亿消费者的一致推崇。艾者思采用独特的靶向排毒技术，成分只作用于大肠，只排毒素，不会排掉电解质和其他营养成分！安全有效！使用国际先进的靶向排毒技术，让毒素去无踪，肌肤更剔透，身体更健康！

广州星河湾星座新闻发布会

一个积聚了星河湾四年品质地产探索的精华，一个为大人物打造的世界级大都会豪宅——星座，将于近期惊艳登场。为此，星河湾以特别的方式举行了星座新闻发布会。来宾一边品美食、红酒、雪茄，一边听音乐，观看水上芭蕾、水上烟花表演，同时，在现场来宾中评选最佳着装、最佳风尚等奖项。作为重新定义的豪宅，“星座”是一个为广州上流社会打造的生活圈。这样一个美酒雪茄音乐的沙龙，也是展示了将来“星座”生活的一个缩影。



佳洁士全新升级版 深层洁白牙贴即将上市

(2004年9月10日，北京) 在9.20爱牙日前夕，全球著名口腔护理品牌佳洁士今天在京宣布，将在近期推出风靡全球的革命性牙齿美白产品——佳洁士深层洁白牙贴的全新升级版。与原先上市的产品相比，采用全新中文包装的升级产品在加工工艺，包装和功效方面都将有很大的提升，

强力持久的
美白效果将
为消费者带
来新一轮全
新的7天亮
白牙齿的美
妙体验。



玛花纤体——享“瘦”京城

2004年4月进驻中国，享誉世界的国际纤体专家——玛花纤体继在上海登陆后，将于今年9月首次亮相京城。这将在首都落户的第一家著名国际专业纤体机构。

玛花纤体自1986年成立以来，目前已在全球拥有71家纤体中心，仅在瑞士就开设了9家纤体中心，建立起一个国际性的纤体网络。玛花纤体在17年间不但积累了丰富的纤体经验，同时也成为了同行业中的佼佼者。



曼秀雷敦润手霜 为纤手增添美丽光彩

曼秀雷敦时尚护手宠儿——双效美白润手霜，添加了现时流行的美白新元素天然桑树精华，有效净白肌肤及抑制黑色素形成，让双手持续净白无瑕。配合丰富的角鲨烷深层保湿成分，以及洋甘菊、海藻等多种——天然植物精华，帮助锁住肌肤水分，为双手带来美白及超柔滑的享受。另一高质素护手产品——水份润手霜，独有领先的“油包水”Water in oil配方，能让油分留在肌肤表面，锁住水分，防止水分流失，长时间保持肌肤润泽。

雪客口，见证唯美的浪漫

近日，雪客口在深圳市罗湖区解放路湖北宾馆雪客口专卖店举行了第一家旗舰店开幕庆典暨新闻发布会。“雪客口”CONG TENT CONES是由国内乳品行业霸主，冰淇淋行业龙头的伊利集团投入巨资引进的原产自瑞士的系列冰淇淋。产品定位于“国际品质，国内价格”，以连锁系统形式进行经营。主要以销售现场制作的硬式勺挖冰淇淋及软式冰淇淋为主，还引进了技术先进的YOGEN FRUZZ鲜果优酪和爪哇海岸咖啡饮品JAVA COAST FINE COFFEES。



兰皙欧 ——萃取灵芝精华 真实滋润感受

兰皙欧萃取灵芝精华，大豆提取液，透明质酸钠液，给予肌肤细胞充足的营养，有效防止肌肤水分的逃逸，长久保持润泽，让肌肤由内而外地滋润。兰皙欧润泽保湿乳，具备保湿面膜般润泽效果的乳液！迅速融合于肌肤且充分渗透，由内而外地滋润肌肤的同时形成有良好密闭效果的柔润膜。兰皙欧润泽滋养霜，提高角质层水分含量的滋养霜！如美容液般的盈润的使用感，易延展于肌肤表面并充分渗入角质层深处，提高角质层水分含量，缔造有弹力的“滋润肌”。



韩国“VK唯开”新贵VK550问世

近期，“VK唯开”一款优雅迷人的VK550即将登陆中国。这款产品融合了高端功能与款式的同时，更加强调了时尚性。1.8英寸6万5千色TFT-LCD内屏以及同样是6万5千色的CSTN外屏，为产品增色不少。正面上方内置了30万像素VGA相机，其CMOS摄像头具备连续拍照功能，短片摄录，数码变焦等功能，将手机市场上的流行元素全部融合其中。而一红一白两款颜色，加上外壳上的圆弧形镜面设计，更能衬托出女性的蕙质兰心，相信该产品的问世，必将吸引众多女性的目光。



世界看中国·2004首届中国国际广告模特大赛已经开幕

“2004首届中国国际广告模特大赛”自2004年9月7日开始启动，在香港、澳门、北京、上海、广州等地设立30多个分赛区，评选出各地优秀的选手赴京参加全国半决赛、总决赛。大赛组委会还在全世界积极组织各地选手报名参赛。知名影星范冰冰小姐和前环球小姐冠军、前委内瑞拉旅游部部长，国际红十字会爱心大使芭芭拉女士作为大赛的形象代言人。承办此次活动的单位北京爱浪国际文化传播有限公司向中国儿童基金会捐赠价值100万元的音响。



万名M-ZONE人齐跳街舞 挑战吉尼斯世界纪录

2004年9月23日，动感地带主题歌《我的地盘》在东方大学城上空回荡，数万名大学生被周杰伦的歌声所吸引，来到“动感地带2004中国大学生街舞挑战赛”启动暨发车仪式的现场。当本次街舞挑战赛的全程赞助商中国移动通信有限公司和全国学联、东方大学城的代表共同按下中心舞台上标志着仪式正式启动的水晶球时，舞台两侧大屏幕显示的赛事路线行程图灯光依次闪亮，炫目的烟花、纷飞的彩带和响彻云霄的欢呼使现场气氛达到高潮。



动感地带2004中国大学生街舞挑战赛启动仪式在北京东方大学城举行。在我地盘这，你就得听我的。节奏在招惹，我跟街舞亲热……”

高品位艺术空间 ——第四空间站

第四空间站，一个高品质的国际化商务、文化、艺术交流空间，一个新思想、新观念、新行为的驿站。第四空间站不同于酒店的奢华，也不同于酒吧的喧闹，在这里会不定期举办新书发布会、艺术品鉴赏及拍卖、主题party等各类贴近生活的活动。第四空间站，制造欢愉，制造品质，制造奢华，制造灵感，为挑剔细节的女孩，制造美好生活的方式。



广东省工商联南商会成立



近日，广东省工商联南商会在广州东方宾馆隆重举行成立大会，商会将以沟通乡情，增进友谊，互助互济，共求发展为宗旨，为闽粤两省经济的合作与发展做出积极贡献。著名艺人于娜及赵京南等在庆典晚会上表演了精彩的节目。

瑞丽

读者服务部

订阅进行时

瑞丽读者服务部咨询热线: 010-65129277

瑞丽杂志订阅及查询热线: 010-85111729

瑞丽读者服务部电子邮件: rayliclub@rayli.net.cn

瑞丽读者服务部对本页面内容及活动有最终解释权

2005年瑞丽精彩订阅活动隆重登场, 快快关注更HIGH订阅行动!

4000份订阅大礼等你拿——自2004年9月到12月期间, 每月随机奉送上千份精美订阅礼品, 先到先得哦。如果当月未中奖的你, 还可继续参加年底的订阅大奖抽奖活动, 对于瑞丽的老订户续订, 将优先考虑赠送礼品。

订阅价格表: 单位: 元

杂志名称	单期价	6期 订阅价	12期 订阅价	24期 订阅价	36期 订阅价	银卡会员特别 优惠价
《瑞丽服饰美容》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽伊人风尚》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽家居设计》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽可爱先锋》	16	85	165	320	470	155元/12期

给你更多会员增值服务——订阅瑞丽杂志任何一刊满12个月, 就可获得瑞丽银卡, 持银卡不仅可以订阅享受优惠价格, 还可逐步享受增值服务并可免工本费办理阳光瑞丽卡(阳光瑞丽卡只在北京地区发行)。

投递服务缩短到达时间——北京、上海、南京、天津、沈阳、成都、杭州等城市城区范围内已开通同城投递业务。

订阅礼品

①



③



④



① 兰芝高效保湿精华素/200元 240份。② 薇姿泉之净舒安洁肤水/168元 240份。③ -H₂O+水芝澳海洋晚霜/420元 100份。④ 欧莱雅明效精华素/160元 150份。

⑤ 松下负离子电吹风机 /199元 200份。⑥ 欧莱雅雪颜双重纯美白护理液/180元 114份。⑦ 欧珀莱彩妆产品/共计: 312份。⑧ 艾文莉药精水/108元 400份。



瑞丽银卡特价商品, 又添新成员

瑞丽会员俱乐部会员在华艺票务订购演出票享受九五折优惠并且购票一次或累积五千元以上有神秘礼物赠送哦。

☆近期演出:

刘若英首体演唱会
地点: 北京首都体育馆
时间: 十一月中旬

新北京新奥运群星演唱会
地点: 北京首都体育馆
时间: 十一月二十八日

王杰首体演唱会
地点: 北京首都体育馆
时间: 十一月二十六日

☆以上票价: 请致电华艺票务热线: 8008107910
010-84066700

☆其他精彩演出(演唱会、音乐会、歌剧、话剧、芭蕾舞剧)请登录华艺票务网站www.hypw.com

香水树

从千篇一律的工业化制作中逃逸出来, 返回到曾祖母那一代温暖的传统女红世界里。完全以人手一颗颗穿制的水晶首饰, 带着温暖的气息, 交到每一双爱它的手心。

为你带来无尽光彩。

香水树, 我的美丽新“饰”界。

现在凭瑞丽银卡, 特价商品可享受折上9.5折优惠(部分特卖商品除外)。订阅瑞丽系列杂志任一刊都有机会获得香水树水晶项链。链坠部分使用swarovski施华洛世奇水晶搭配银质吊坠头制成。搭配925银项链, 专卖店统一零售价330元。200份订阅礼品。



订阅方式

1. 邮局汇款

收款人地址: 北京市东长安街6号轻工业出版社发行部 邮编: 100740

收款人姓名: 读者服务部

请在汇款单附言栏写明订阅杂志名称和订阅起始日期及联系电话。如需发票请注明。

2. 银行电汇

开户行: 工商银行北京东长安街支行

账号: 0200053419014414793

开户名称: 轻工业出版社发行部

请汇款后将汇款凭单复印件、收刊详细地址、邮编、订阅杂志名称、订阅期限和收件人的联系电话一并传真至010-85111730

3. 网上订阅: 瑞丽杂志网上订阅地址: <http://bbs.rayli.com.cn/OrderMag/>

注意事项

1. 订阅杂志的同时请填写一次杂志中的“瑞丽会员登记表”, 以便我们及时跟你取得联系, 发放会员卡、活动通知及赠送奖品等。
2. 汇款查询: 可在瑞丽网站读者服务部页面查询邮局汇款是否到达。具体链接地址是: <http://bbs.rayli.com.cn/rayliclub/rayliduzhe/ddcx.htm>
3. 由于杂志印刷周期和上市时间因素, 为便于投递杂志, 当月付款订阅杂志, 杂志起订月份从隔月开始, 敬请谅解。
4. 订户如变更地址请提前30天, 发送传真至010-85111930确认, 并在传真上写明变更前后的杂志收件人姓名、地址、邮编及联系电话。
5. 如果当期杂志未收到, 请于杂志上市15~30天内致电010-85111729查询。
6. 除同城投递城市外, 建议订阅读者均采用挂号形式寄送。请根据订阅时间, 每期加3元挂号费, 全年共加36元, 与订阅款一并汇出。

最新订阅方式通报:

中国银行长城卡用户划卡支付订阅《瑞丽》

为了方便大家订阅, 我们和中国银行已经开始合作, 每一位长城卡(信用卡)的持卡用户将享受瑞丽银卡会员待遇订阅瑞丽杂志, 并得到一份价值100元左右的精美礼品。只要你填写“长城卡会员订阅单”反馈给我们, 即可通过中国银行直接从你的长城卡上划取相应的订阅费用, 省去了你亲自去银行或邮局汇款的麻烦。活动截止时间: 2004年12月31日。

注明: “长城卡会员订阅单”10月份已随中国银行长城卡消费账单寄出, 也可在瑞丽女性网(<http://www.rayli.com.cn>)下载打印使用。

☆更多精彩礼品将继续介绍, 收到礼品以实物为准。



MENTHOLATUM
曼秀雷敦

止眼瞢
眼染
泪呼吸
鼻充
眼睛
疲劳

新乐敦
ROHTO

复方门冬麦甘滴眼液



MAGGIE Q

瑞丽

读者服务部

瑞丽服饰美容

Presents
for you

1 办公室护眼首选—— 曼秀雷敦新乐敦眼药水

曼秀雷敦公司出品的“新乐敦眼药水”，蕴含Panthenol维生素B₅配方，清凉舒适。为双眼不断提供滋养成分，有效滋润双眼。有助于舒缓眼睛疲劳，减退结膜充血及各种眼睛不适，增强眼睛的自我调节功能，还可以抗过敏，收缩血管，止痒消肿，预防眼睛受到感染或刺激，同时也起到清洁泪结膜囊的作用，经常滴用新乐敦眼药水会让你的眼睛更神采飞扬！



2 面丽丝深层洗脸巾

美容专家认为：深层洁肤是美容的前提。“面丽丝”独特的高科技超细纤维直径只有3.9微米！远小于成年人的面部肌肤毛孔，柔软细腻，不伤肌肤，能温柔深入毛孔清除积垢，消除粉尘，皮屑，油脂混合物等毛孔异物，用安全物理的方式让您的肌肤天天方便有效地进行深层洁净护理！



3 我有水果 我有维生素 ——FREEMAN蓝莓洗面奶

FREEMAN泡沫型蓝莓洗面奶，具有良好的去油、控油、卸妆效果。产品中蕴含蓝莓和白葡萄果酸成分，能温和清洁肌肤，有效去除各种彩妆及平衡油脂分泌。同时，蓝莓中的花青素和白葡萄中的葡萄多酚能有效抵抗自由基对肌肤的侵蚀。蓝莓洗面奶中主要有以下水果成分组成：蓝莓特含抗氧化成分——花青素，白葡萄、香蕉酵母精华，能赋予细胞无限生机，使肌肤恢复光泽。



4 金帝“谷力奥”巧克力 力，感受健康动力



金帝“谷力奥”巧克力全面上市。以纯正的巧克力，健康的谷物杏仁，释放激情能量，感受生命原动力！

金帝“谷力奥”巧克力作为国内市场独一无二的花色巧克力，将谷物与巧克力完美搭配，使之既有金帝巧克力的纯正欧陆风味，又拥有谷物的健康与营养，在提供丰富的营养和能量之外，更有额外添加的“膳食纤维”，符合当下健康潮流。

5 WE'LL KISS YOU!

曼秀雷敦什果冰润唇膏
WE'LL KISS YOU!与曼秀雷敦什果冰润唇膏一起亲一亲，润一润吧！6款时尚可爱，阳光感十足的曼秀雷敦什果冰润唇膏，每一款都融合了不同的水果味道。无论天气寒冷或干燥，都让你保持润泽柔软的双唇，在自然清新的水果气息中，以动人一吻自由自在表达你的爱与关怀。



6 革命性科技 曼秀雷敦引领润唇新世代

曼秀雷敦水彩润唇膏采用的突破性润唇高科技——Water-in水分滋润配方，当中蕴含高水分微粒子（Water Microspheres），每颗微粒子内含水量高达60%，涂抹的瞬间，即能为双唇带来源源不绝的水分滋养，令唇部肌肤时刻呈现出水分充盈的柔滑感受。天然维生素E及芒果油成分，更具抗氧化、高效保湿及滋润功效，能保持双唇健康润泽。



新书推荐

（左）《伊人减压》 定价28元

你有压力吗？何为压力，为什么我们整天都在受它的困扰？只有真正了解了压力，才能切实可行地找到适合自己的减压方法！

（右）《伊人美妆》 定价28元

种类繁多的彩妆品牌，令我们眼花缭乱，无从选择。现在有了《伊人美妆》我们不用再烦恼了，简单实用的挑选方法帮助你快速解决问题，完美的妆容让喜爱化妆的你更加充满自信。



（左）《伊人美发》 定价28元

你的脸型是什么样的？寻找适合你的发型，必须先了解自己的脸型，如果选择了适合自己脸型和体形的发型，不仅可以事半功倍地扮靓自己，还能掩饰一些自身的缺憾。

（右）《伊人美肤》 定价28元

谁也逃不过时间留下的痕迹，只有精心还不够，如果方法不正确也只能是事倍功半，我们从找出日常护肤误区开始，按照面部日常清洁，面部日常养护，身体其他部分的护理逐步向你揭示护肤的奥秘，帮你拥有完美的肌肤！



邮购须知

一 邮局汇款

1. 收款人地址：北京市东长安街6号 中国轻工业出版社
2. 收款人姓名：读者服务部
3. 定价：28元/本 邮购价：25元/本
邮购2本的优惠价为：48元/2本，邮购全套的优惠价为：90元/全套。
4. 邮编：100740

二 银行汇款

1. 开户行：工商银行北京东长安街支行
2. 户名：轻工业出版社发行部
3. 账号：020005341901441793
4. 特别声明：请在汇款后将汇款凭证，收件人姓名、地址、邮编、电话、所购图书名称一并传真至010-85111730

备注：

1. 请在汇款单附言栏内写清您所购图书的书名、册数（如需发票请注明）。
2. 请务必用正楷，准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保你能及时收到图书。
3. 附加邮挂费：购单册每份订单加收5元邮挂费。
4. 详情请致电：010-65241695 85111729 传真：010-85111730或登录<http://www.chlip.com.cn>

* 欲得到本页礼品，请填写读者调查表

笑起来是最好的美丽方法

花完整个月的薪水为自己的美丽做准备？不需要了，淘宝网有你想要的“美丽配方”，便宜的淘宝商品，让你笑到底，就是美丽的“秘笈”。淘宝网，个人网上超级商城，超过200万件商品，品类齐全。香氛、胭脂、粉底、乳霜、唇彩、服饰等等，应有尽有，安坐家中就可以尽情选购，轻松妆出最美的自己。淘宝网更有“支付宝”，确保网上交易安全。

赶快行动起来，现在就上淘宝网和瑞丽淘宝频道，展开您的精明购物之旅！

rayli.taobao.com

rayli.taobao.com

便宜笑到底！



瑞丽女性网
www.rayli.com.cn

淘宝网 淘你喜欢！
Taobao.com

à jour

(代理5大日本品牌: Benefit, VICKY等)
北京三里屯酒吧北街 (工商银行对面)
那里商场
(010)64179584

a.v.v

北京君太百货三层
(010)66169083

AXARA

北京东方新天地商场晨曦百货一层
AXARA专柜
(010) 85186147
北京中粮广场C140-143
(010) 65139727

Baboon

北京丰联广场三层
(010) 65888626

BIANCO

上海淮海路太平洋百货
北京西单中友百货商场三层

Blumarine

北京国贸商城1座L211
(010)65059211

上海南京西路1266号
恒隆广场二层L208
(021)62882062

CELINE

北京国贸商城一层
(010)65054147

CHANEL

北京王府饭店一层

Cne

北京东方新天地商场地下一层
(010) 85186880

上海巴黎春天虹口店

广州农林下路王府井百货大楼
天津滨江金耀广场

colour 18

北京东方新天地商场一层
(010)85186017

COACH

北京王府饭店地下一层LL1-2A
(010)65234275

Dior

北京王府饭店一层
(010)85162888-3646

上海南京西路1038号恒隆广场
(021)62880210

E.I.S

北京东方新天地商场地下一层
(010)85186296

Etam

北京东方新天地商场一层AA17
(010)85186026
北京太平洋百货二层
(010)65393985

FILON

北京时代广场二层
(010) 65055978

Folli Follie

北京西单商场一层
上海梅陇镇广场二层
重庆太平洋百货大都会店
杭州延安路530号浙江银泰百货二层

Fornari

北京东方新天地商场一层
(010)85186350

广州天河路天河城广场一层

FURLA

北京国贸商城地下一层SB115&116
(010) 65055978

HAPPY 2ND

北京丰联广场二层

Jessica

北京东方新天地商场一层
(010)85186604

上海巴黎春天百货
广州中天广场

KOOKAI

北京东方新天地商场一层AA22
(010)85182933

上海南京西路1038号梅陇镇伊势丹二层
广州环市东路369号友谊商店二层
(020)83575236

Kiss cat

北京太平洋百货一层
广州天河路天河城广场一层

Le Saunda

北京新世界商场一层
北京百盛商场二层

LINE

北京时代广场二层

MISS SIXTY

北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65058966

MissK

北京丰联广场三层
(010) 65881819

上海淮海路太平洋店三层
(021) 53064425

MK KLEIN

北京君太百货二层

(010)83914079

上海南京东路中丝伊都锦商厦
(021) 63523668

MNG

北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65051151

MOSCHINO

北京国贸商城1座L202
(010)65059215
上海南京西路1266号 恒隆广场一层
(021)62890659

NINE WEST

上海淮海路大上海时代广场二楼

ofuon

北京君太百货二层
(010)66122613

上海南京东路中丝伊都锦商厦
(021) 63523668

ONLY

北京丰联广场二层
北京国贸商城B座地下一层NB128A
(010)65059352

上海中信泰富广场南京西路1168号
杭州延安路530号浙江银泰百货
全国各大城市商场有售

Oxette

北京东方新天地商场一层
(010)85186142

天津百盛购物中心一层
(022)85586688

TOKIO MESSAGE

北京丰联广场二层
(010)65889177

TOM BOY

北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65056118

TRIBECA

北京国贸商城地下一层
北京东方广场地下一层

VERO MODA

北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65059221

北京丰联广场二层

安玛丽

北京丰联广场二层
北京君太百货一层
(010)65886819

古谷惠

北京东方广场地下一层
(010)85186872

格桑

北京三里屯酒吧北街
那里商场大厅二层009

卡普西尼

北京庄胜崇光百货二层
北京百盛商场一层

热风

北京丰联广场二层
(010)65888779

上海瑞金一路106号

(021)54030543

深圳福田区振兴路65号
(0755)83210731

一衣布舍

北京隆福广场地下一层
(010)64060680

思加图

北京国贸商城地下一层SB132
(010) 65053386

西村名物

北京时代广场二层

真美诗

北京国贸商城地下一层SB130
(010)65052050

上海衡山路932号太平洋百货徐汇店

场地鸣谢:

北京建材经贸大厦居家伴
北京朝阳区东土城路14号
北京建材经贸大厦1-21
(010) 85271319

alfa

北京朝阳区幸福一村6号
(010) 64130086

北京浮士德餐厅

北京朝阳区霄云路18号
(010)64649970

德尼·林宝坚尼咖啡店

北京东城区长安街东方广场尊萃豪庭一
层(东方君悦酒店西侧)
(010)85183101

北京朝阳区光华路2号

阳光100写字楼D座一层
(010)65087577

北京红色凯旋门大酒店

北京西城区月坛南街12万丰怡和大厦
(010)68061818

(注: 价格以柜台价为准)

B&F

Be & Forever
毛孔管理专家

瞬间紧致毛孔
丝般嫩滑肌肤


紧肤去皱拍打霜

Pore Tight Patting Cream



B&F

在全球掀起完美肌肤革命的立倩得 (Recellderm503) 植物精华成分, 全面收缩毛孔, 融合独一无二的拍打吸收胶原蛋白焕采技术, 赋予肌肤丝般嫩滑, 完美再现眼前。

 **에경** 韩国爱敬集团荣誉出品

中国区推广总机构: 爱敬(广州)化妆品有限公司
地址: 广州市天河北路233号中信广场2102室

全球43个国家地区有售 55ml / RMB348

垂询电话: 020-38912685 38773690 38773292

中文网站: www.bnfchina.com

Happy Time

用小巧的手包将喜爱的小物随身携带，这个习惯会让人走到哪儿都很快乐。

选择手包的外表也是选择快乐的方式，淑女一点或是华丽一点，

要的就是出色的时尚冲击力！

造型/中村利惠 摄影/瀧瀬徹

淑女风格手包 以敏锐的方式冲击时尚



粗呢&珍珠&金属光泽
款式属于乖巧派淑女；
鳄鱼纹压花&宝石&大号
款式属于华丽派淑女。

看看好莱坞的经典电影，就知道手包对于塑造淑女形象有多重要了。并且，今年的风尚直指淑女风格，这时的你很有必要收集一款漂亮的手包。蜡笔色调、高纯度色调+珍珠或宝石的光泽，就会营造出充满趣味的可爱感，也就是今年热门的新派淑女风格。将珍珠或宝石元素带在身边，露出超越年龄的一点华丽，就

会使手包具有更强烈的视觉冲击力，完成令你成为瞩目焦点的使命。

粗呢系列手包配上蓬松的针织衫+迷你裙或美腿长裤，就是本季标准的淑女形象。鳄鱼纹压花系列手包可以搭配带皮革外套+带蕾丝紧身内装+牛仔长裤，华丽的淑女造型就跃然眼前了。

PHILIPS

飞利浦衣亮3100系列电熨斗 精彩的演绎

让本季的劲热浪潮，直闯你的衣柜！全新飞利浦衣亮3100系列电熨斗，线条简洁明快，配上跳跃的鲜橙色，是本季的流行焦点！特有顺滑贴衣底板及强力蒸气，熨出衣物风采，让你的演绎更出色。

同时赠送时尚手袋



即日起至2004年11月30日，凡选购全新飞利浦衣亮3100系列电熨斗，即送本季流行的磨砂透明手袋，或多彩拼花布艺手袋一个，个性色彩，随心搭配。

同时，请登陆新浪网www.sina.com.cn，参与精心设计的网络游戏，就有机会赢取丰富礼品！

·礼品数量有限，送完即止。

·飞利浦小家电保留以上各项活动的最终解释权。



全国顾客免费服务热线：800 8203 678
www.philips.com.cn

ELANCE 3100

LANCÔME

PARIS

PRIMORDIALE OPTIMUM NUIT

兰蔻全新再生青春A+醒肤晚霜

畅眠美夜，我的肌肤随清晨焕然新生

- > 兰蔻独有的NANO-CAPSULE™毫微载体技术：让维生素A渗入肌肤深层，定时、定点、定量滋润修复肌肤，使夜间细胞再生的速度提升至白天的3倍，有效抚平细纹，提升肌肤活力和弹性。
- > 蕴含向日葵精华和嫩麦芽精华：温和去除死皮平滑肌肤，排除毒素，抑制细胞氧化。肌肤柔嫩更新，绽现青春光彩。
- > 夜色温柔，我的肌肤静谧地感受着无尽的润泽。晨曦亮起，我的肌肤由此焕然新生。

www.lancome.com.cn

售价：RMB 695

