ISSN 1009-8275
国际标准刊号 ISSN1009-8275 定价 20.00 元

NICOLE KIDMAN CHANEL N°5

卫妆准字(2003)第1414号

LANCÔME
PARIS
兰蔻颂祝

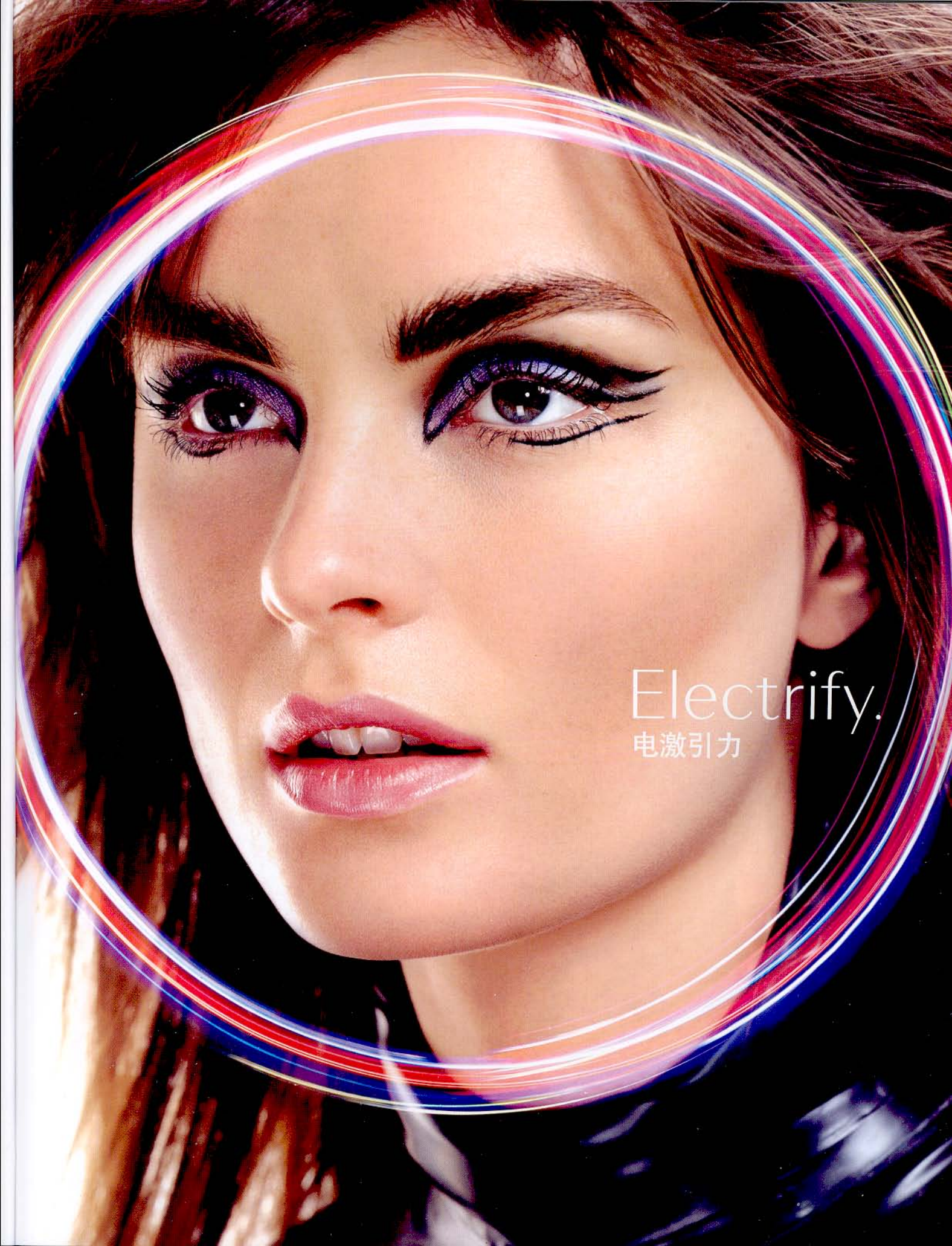
卫妆准字(1999)第0609号 卫妆准字(2001)第1038号 卫妆准字(2003)第1843号

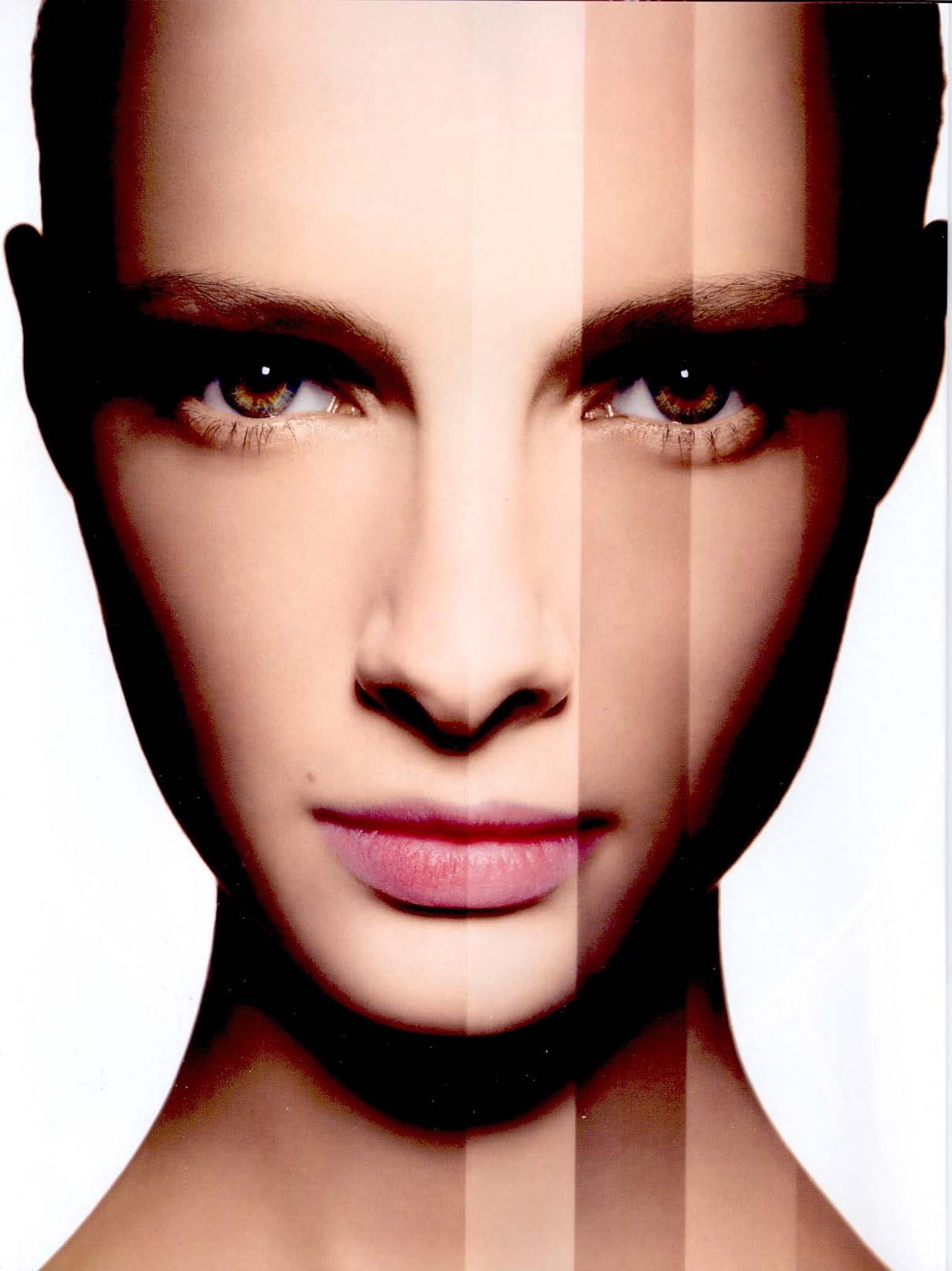
www.shiseido.com/themakeup/

SHISEIDO
The Makeup

Captivate in an instant. Empower eyes with Advanced Volume Mascara and Creamy Eye Shadow Duo.

刹那惊艳眼神，全凭 Advanced Volume Mascara & Creamy Eye Shadow Duo


Electrify.
电激引力



全新

倩碧至真粉底

无瑕 — 至真，至美。

如此轻盈似羽，
仿佛感觉不到它存在，
然而，却藏不住
一个至美真相：
妆容纯粹，完美无瑕。

最新智性Micro-Mirrored技术，
搜寻并自动调节肤色不均，
柔和遮盖表面瑕疵，
立刻，妆容自然无瑕。
独特舒适复合精华，
令肌肤清新滋润一整天。

全系列粉底色调，
满足亚洲女性之需求，
至真，至美，无可挑剔。

Clinique 倩碧产品，
通过过敏性测试，
百分之百不含香料。
由皮肤学专家研制，
专为亚洲女性肌肤度身定造。
Clinique.com

Clinique.com 卫妆进字(2004)第2658号 30ml RMB 280.00 © Clinique Laboratories, Inc.

倩碧认可专柜

•北京百盛 •北京庄胜崇光 •北京赛特 •北京太平洋 •北京燕莎友谊商城 •北京双安 •北京市百货大楼 •北京中友百货 •天津伊势丹 •大连太平洋 •迈凯乐大连商场 •中兴-沈阳商业大厦 •哈尔滨远大购物中心
•上海太平洋徐汇店 •上海太平洋淮海店 •上海太平洋站前店 •上海华亭伊势丹 •上海梅龙镇伊势丹 •上海一百东楼 •上海百盛 •上海浦东第一八佰伴 •上海久光·久百城市广场
•杭州大厦购物中心 •浙江银泰百货 •武汉广场购物中心 •南京金鹰国际购物中心 •成都太平洋春熙店 •重庆太平洋 •西安世纪金花 •长春卓展百货 •青岛百盛 •深圳茂业百货华强北店 •宁波银泰百货 •温州开太百货

50年专业矿物温泉科技，缔造PETP™矿泉有机活性因子与肌肤的天然亲和力！

自然力量，一夜奇迹！

一夜之间，肌肤流溢青春光彩！

夜晚，肌肤更新，胶原蛋白合成的最佳时刻……
碧欧泉融汇自然的双重生命力量——橄榄精华、PETP™矿泉有机活性因子，赋予肌肤前所未有的再生能力，让夜的奇迹降临！

纯橄榄叶精华P.C.O.L——由4道高科技生物工序提炼而成！
- 促进胶原蛋白合成，激活肌肤弹性。
- 自然抗氧化，抵御衰老。

超细微橄榄油精华——每100克纯橄榄油中仅能萃取到1.5克！
- 促进细胞新陈代谢，肌肤更年轻。

PETP™矿泉有机活性因子——历经50年研究、真正的活性温泉精华！
- 富含生物修复力量，促进肌肤新生。
- 镇静，舒缓肌肤，扫尽压力和刺激。

清晨，触摸你的肌肤，竟不可思议地"蹦起来"，柔软，幼嫩，滋润，充满弹性！夜复一夜，细纹淡去，肌肤紧致有弹性，流溢青春的清莹光彩。

橄榄叶青春晚霜 50ml RMB 580　　橄榄叶青春精华 30ml RMB 530

www.biotherm.com

Biotherm碧欧泉认可专柜：上海：淮海太平洋百货，徐家汇太平洋百货，市百一店东楼，百盛购物中心，第一八佰伴，北京：盈科太平洋百货，双安商场，百盛购物中心，中友百货，崇光百货，无锡：大洋百货，昆明：百盛购物中心，温州：开太百货，广州：友谊商店，沈阳：中兴商业大厦，南京：大洋百货，金鹰国际购物中心，大连：远航东大连商场，成都：春熙太平洋百货，王府井百货，宁波：银泰百货，深圳：茂业百货(华强店)，杭州：杭州大厦，银泰百货，哈尔滨：远大购物中心，长沙：平和堂商贸大厦，武汉：武汉广场，西安：世纪金花百货，重庆：太平洋百货

Biotherm碧欧泉免费服务热线：800 820 5215　卫妆进字(2002)第1237号 卫妆进字(2003)第0931号

BIOTHERM

FRANCE

SK-II

肌肤保养的专家

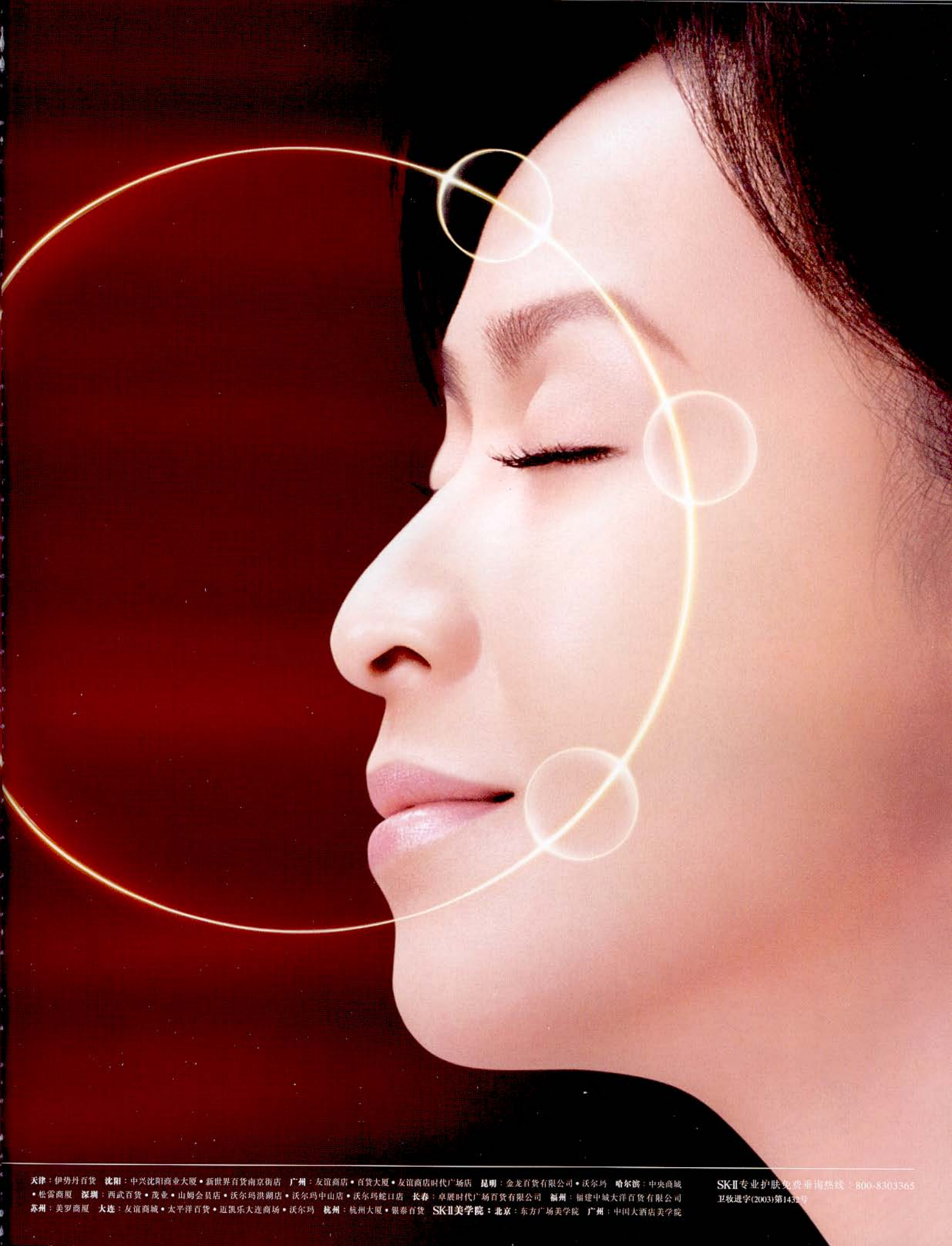
“才一个月，脸上比较深的纹，都一一抚平，
就像丝绸一样滑滑细细的！”

影视红星刘嘉玲

最近我发现我的眼尾出了一些细纹，再近看一点，
原来嘴巴旁边也有，连前额都有，我真的担心，
它会愈变愈多，愈变愈深。
还好，我发现了全新SK-II紧肤抗皱精华乳，
它就像骨胶原注射一般，把那些精华液全都打进肌肤底部，
很快，我就发现那些纹都变淡了，眼袋的地方也紧致起来。
现在，不是我怕细纹，而是细纹怕SK-II紧肤抗皱精华乳！

以划时代「胶原注射」科技研成，全新SK-II紧肤抗皱精华乳，
蕴含获国际皮肤学权威认定的新一代突破性护肤成份
—「高效修护真皮组织配方」，能增加肌肤真皮胶原蛋白的量
并改善其品质，有效将肌肤由内至外，先推起再拉紧，
全面击退幼纹及眼袋，令肌肤回复幼滑细致。

SK-II认可美容专柜：**北京**：北京百盛购物中心 • 庄胜崇光百货 • 双安商场 • 翠特购物中心 • 燕莎友谊商城 • 盈科太平洋百货 • 世都百货 • 王府井 • 中友百货 **武汉**：武汉广场 • 群光广场 • 新世界百货 **郑州**：丹尼斯百货 **石家庄**：世贸名品 **南昌**：大洋百货 **无锡**：无锡百盛 **西安**：世纪金花 **长沙**：湖南平和堂商贸大厦 **南京**：金鹰购物中心 • 大洋百货 • 东方商厦 **济南**：贵和购物中心 **成都**：太平洋春熙店 • 太平洋全兴店 • 王府井 **青岛**：青岛百盛 • 海信广场 **宁波**：银泰天一店 **东莞**：沃尔玛 **重庆**：太平洋百货 • 美美时代广场 **温州**：开太 **上海**：太平洋徐汇店 • 太平洋淮海店 • 太平洋站前店 • 虹桥友谊商城 • 第一八佰伴 • 第一百货商店（东楼） • 梅龙伊势丹 • 华亭伊势丹 • 九海百盛广场有限公司 • 东方商厦 • 久光 九百城市广场



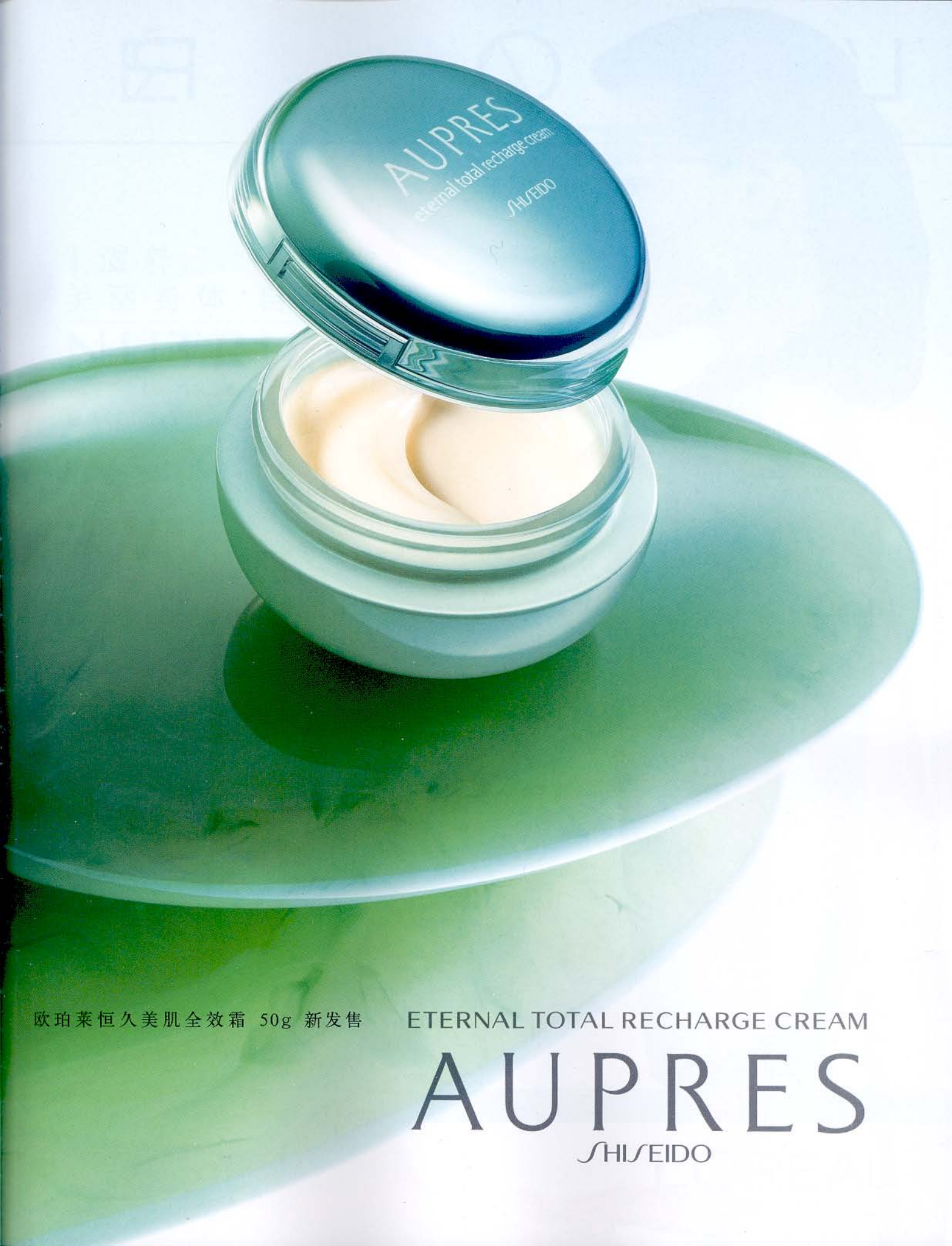
天津：伊势丹百货　沈阳：中兴沈阳商业大厦 • 新世界百货南京街店　广州：友谊商店 • 百货大厦 • 友谊商店时代广场店　昆明：金龙百货有限公司 • 沃尔玛　哈尔滨：中央商城 • 松雷商厦　深圳：西武百货 • 茂业 • 山姆会员店 • 沃尔玛洪湖店 • 沃尔玛中山店 • 沃尔玛蛇口店　长春：卓展时代广场百货有限公司　福州：福建中城大洋百货有限公司
苏州：美罗商厦　大连：友谊商城 • 太平洋百货 • 近凯乐大连商场 • 沃尔玛　杭州：杭州大厦 • 银泰百货　SK-II美学院：北京：东方广场美学院　广州：中国大酒店美学院

SK-II专业护肤免费垂询热线：800-8303365
卫妆进字(2003)第1432号

翠玉的光辉，美肌的生命力。

全新的生物科技，使细胞增殖梦想成真。欧珀莱全效霜，
能有效促进产生胶原纤维的纤维芽细胞增殖。使肌肤从细胞开始再生，由深部产生张力和弹性。
如翡翠般光彩永恒，让理想的美肌充满生命力。

卫生许可证（1993）卫妆准字 01-XK-0205号



欧珀莱恒久美肌全效霜 50g 新发售

ETERNAL TOTAL RECHARGE CREAM

AUPRES

SHISEIDO

L' O R

É A L PARIS

BODY-EXPERTISE

1. 滋养 美丽身体 2. 紧致 自己把握

NUTRILIFT

凝养抗干燥紧致美体乳

蕴含CERAMIDES保湿因子和
PAR-ELASTYL™活力紧致素

有效性经测试证明

- 有效抗干燥*

Ceramides保湿因子高效滋润肌肤，并回复肌肤水脂膜，
24小时长久保湿。

- 肌肤更紧致*

富含Par-Elastyl™活力紧致素，令身体肌肤日渐柔滑紧致有弹性。

巴黎欧莱雅 专业美体护理
你的专业家庭SPA

你值得拥有

真正的愉悦感受

丰润的乳霜质地能迅速渗透，
立刻舒缓肌肤。

L'ORÉAL PARIS

* 有效性经51位女性两周测试证明 www.lorealparischina.com 欧莱雅护肤咨询热线：800 820 3878 (99)卫妆准字07-XK-0016号

Milla 选用魅力焕彩眼影01号白色，09号紫红色和10号蓝色

(99)卫妆准字07-XK-0016号
www.lorealparischina.com

É A L
PARiS

全 新
巴黎欧莱雅

ColorAppeal

魅 力 焕 彩 眼 影

10款单色(49元/款)和4款双色(69元/款)

色彩恣意选择，
激发性感眼色，
焕彩魅力势不可挡！

- 持久焕彩，妆效长达8小时
- 触感柔滑，提供轻柔舒适的上妆感受

你 值 得 拥 有

L'ORÉAL
PARiS

瑞丽服饰美容 12 DECEMBER 2004 fashion

Cover Girl 封面女孩
桥本丽香最新档案 28

In Vogue 流行在线
冬季美丽全线放送 56
今年的冬装与往年有什么不同呢？从保暖的室外外套、到精致的室内单品、再到应季的鞋包小物，我们地毯式搜索各类新作，为你全线放送冬季的美丽服饰。如果你发现了它们，就要像RAY模特一样将它们收藏哦！

In Vogue 流行在线
Lady风格黑色主义 74

Modern Style 时尚表情
冬天的春色理想 88

Ray Girls 瑞丽女孩
车女郎兜风装扮 92

Appointment 瑞丽主题
大家来恋爱 Part1我的winter爱情态度 Part2我的winter爱情分镜头 98

Report 本月看点
松本莉緒的粉色公主假日 112

Material 最in材质
无法抗拒的梦中皮草 117

Essentials 主打单品
冬季外套新表情 121

Magic 一衣多搭
两款皮草外套诱惑青春 126

Style Menu 造型菜单
厚外套巧妙瘦身直通车 130

Essentials 推荐单品
选件去看雪的温暖外套 136

Lessons 扮靓课堂
灰姑娘高雅变身的搭配妙招30 144

Wardrobe 搭配月记
棕色系女孩的爱情剧日记 158

Made to Order 量身定做
15大Q&A解决矩形体型的穿衣烦恼 174

OL Lessons 初级OL入门
公司派对的美丽亮相Step by Step 182

Accessories 精彩配饰
无法抗拒的珍珠光华 192

Accessories 精彩配饰
甜蜜提包 献给人见人爱的时尚女孩！ 196

Accessories 精彩配饰
恋爱记事本 200

COVER

模特/桥本丽香
摄影/中込一賀
造型/中村利恵
发型&化妆/岡田いずみ(SHISEIDO)

紧致提升，光采提升。

再完美的肌肤也会因为污染的环境、工作的压力影响失去生气，更会因为氧化使肌肤的生命机能下降，变得暗哑、干燥、失去弹性。资生堂ELIXIR怡丽丝尔系列特别加入抗氧化成分基安达宁Thiotaurine，能有效阻止肌肤氧化，让肌肤重现水润、细滑的亮丽生机。全新上市的弹力水感保湿霜含高密度胶囊胶原蛋白，能使肌肤瞬间拥有紧致感，用手指一按，马上能"BIU"的弹回来，同时还能改善眼周肌肤因干燥产生的细纹，使肌肤就象被擦亮了，弹性十足绽放动人光彩。

怡丽丝尔弹力水感保湿霜　40g

资生堂化妆品专卖店专售

SHISEIDO

抵抗氧化，光采尽现。

怡丽丝尔

ELIXIR

卫妆进字(2003)第1864号

瑞丽服饰美容 12 DECEMBER 2004 beauty

Beauty trends 漂亮主张

天使VS小恶魔 212

Shiseido Time 资生堂时刻

谁是圣诞宝贝的最爱 216

~H_2O^+ Time 水芝澳时刻

拂去黄气，肌肤请喝茶 222

Makeup 新妆容

2004年圣诞节，不能错过的彩妆品！ 224

SK-II Time SK-II时刻

柔滑无“纹”肌肤才快乐 230

Skin Care 肌肤爱美丽

圣诞节，肌肤盛妆出行 232

在令人倾心的圣诞节到来之前，我们的肌肤也做好了准备，期待以阳光般的光彩接受他的目光考验。赶快跟随《瑞丽服饰美容》的模特们，从她们私家的特护技巧、美妆秘籍、择香准则及特饮喜好中，找到属于自己的那款“肌肤盛妆”。

Part1 三周打造圣诞夜完美肌肤 Part2 我的狂欢夜闪亮妆
Part3 打造PARTY QUEEN的香水名片
Part4 我的完美圣诞节 我的德芙时刻

Supermarket 主题超市

最好用的12款护手霜+19款身体乳，温暖整个冬天 258

时至圣诞，卖场里好看又好用的护手霜&身体乳成为了最畅销的护肤品！可别小看它们，不管是亲密的恋人、温馨的家人，还是最要好的朋友，只要收到这样一份温暖又贴心的礼物，心里也会跟着温暖起来！

BIOTHERM Time 碧欧泉时刻

25岁，你的肌肤超龄了吗？ 262

OL Lessons OL美容课堂

画出像小鹿斑比一样的浓密睫毛！ 264

Supermarket 主题超市

冬日睫毛膏的美目革命 266

Hair Style 发型刷新

最新时尚靓发捕获爱情白皮书 276

又到了圣诞节，无论是谁都希望得到百分百的爱情。那么就先从头发开始改变吧！根据深入调查，现在就发布最受男士欢迎的发型！

MAYBELLINE Time 美宝莲纽约时刻

时尚与色彩的创造者 292

TR 缇兰 TREA

全新彩妆引领金色风暴，令你绽放时尚魅力

全新缇兰彩妆系列采用炫目的金色包装，引领新一季的华丽风暴。
缇兰柔肤清透亮粉：清新透气配方，质地细柔自然贴面，赋予肌肤如丝般感觉；
缇兰净莹两用粉饼：含控油成分，修饰皮肤瑕疵，干湿两用；
缇兰水润炫彩唇膏：高效滋润配方令唇部水润，Ture Color成分令色彩鲜亮。

LG 化妆品有限公司 （95）卫妆准字08-XK-0051号

北京：010-84016775 上海：021-54250011 杭州：0571-87042629 南京：025-84206650 沈阳：024-22524778 哈尔滨：0451-53008817 天津：022-23116262 郑州：0371-8265050 成都：028-87655704 重庆：023-63706315 广州：020-38879281

Body 教你塑身

每天30分钟，20天全力打造 CHRISTMAS PARTY QUEEN 294

运动塑身是瑞丽女孩们一直努力的功课，PARTY晚礼服正是检验她们一年功课的考场，普遍有修身效果的晚礼服将毫不留情地考验着瑞丽女孩们的身材。《瑞丽》为圣诞舞会进入倒计时的女孩们精心设计每天30分钟有针对性的塑身方案，20天全力为你打造圣诞PQ身材，最后冲刺舞会完美身形，让你在圣诞PARTY上成为全场最耀眼的PARTY QUEEN！

健康Q&A

一杯水的健康魔法守则 298

Health 点击健康

非常健康时刻 300

Job 职场导航

岁末，别让“疲惫”湮没工作热情 307

Happiness 一定要幸福

这个冬天，为Love升温 312

Girls 互动美丽

3分钟改观PARTY撞衫装 318

Play 城市游乐场

节日派对窝点大放送 322

目录1 16
目录2 18
目录3 20
版权页 22
VOICE 24
聊吧 26
HERMÉS穿越时空的典雅 34
fornarina甜美摩登的精灵 36
POLLINI优雅性感的新定义 38
预报节日美目的盛装定律 42
与众不同的唇色速递幸福 44
升温的圣诞需要简单心情 46
优雅，姐姐的美丽标杆 48
奢华，在爱情里的心愿 52
甜美，给自己的宠爱 54
趣味，Sisterhood的关键 50
用心点亮秋日“发彩” 116
酷辣闪亮派对 186
暖冬完美主义 188
24小时做弹性美人 210
Beauty Flash1 156
Beauty Flash2 288
Beauty Flash3 290
NEWS OF THE NEW1 328
NEWS OF THE NEW2 330
瑞丽读者服务部 332
瑞丽模特经纪（北京）有限公司正式成立了！ 333
Presents for you 334
List 335
中村利惠的时尚日记 336

CHANEL
LANCÔME
资生堂
倩碧
碧欧泉
欧珀莱
SK-II
欧莱雅

LG
TCL
欣颜专科
爱慕
摩托罗拉
Fancl
玉兰油
时间廊

佰草集
夏新
OASIS
妮维雅
Za
羽西
美宝莲
卡尼尔

VICHY
德芙
安婷
雅芳
曼妮芬
爱雅
HUGOBOSS
高伦雅芙

润洁
飞利浦
JPR
樱之秀
法文·箱子
斯沃琪
曼秀雷敦
色彩地带

真维斯
安莉芳
强生
背靠背
金帝
蓓柔
艾者思
潘婷

Up2U
淘宝
佳洁士
日播服饰
兰芝
$-H_2O^+$
CASIO
MATRIX

ONLY
VERO MODA
舒洁
博士伦
伊卡璐
麦考林
采诗
富士

拉萨尔国际设计学院
诺基亚
植村秀
娥佩兰
摄影模特选拔赛

MOBO
蒙宝欧 · 女人的梦想
MOBO TCL 美丽移动世界
摄艺出众 风华尽展
沐月色而起舞，迎朝阳且笙歌，因心中有情而眼中皆花树，因懂得美丽而认真去掌握－上倾15度尽情摄下令你怦然心动的唯美时刻。
MOBO 3199
828
858
898
TCL移动通信有限公司

瑞丽

伴随女性生命的每个阶段
设计美丽 设计生活

《瑞丽服饰美容》
提供全方位实用指导的服饰美容潮流专刊

《瑞丽伊人风尚》
指导都市白领女性美丽与生活的时尚杂志

《瑞丽可爱先锋》
抢先推介前沿时尚的360度流行风向标

《瑞丽家居设计》
全方位提供装修装饰导购方案的家居专刊

瑞丽

http://www.rayli.com.cn

国际标准刊号 ISSN1009-8275　国内统一刊号 CN11-4597/GO
广告经营许可证　京东工商广字第0105号

Authorities in Charge 主管　中国轻工业联合会 China Light Industry Association
Sponsor 主办　中国轻工业出版社 China Light Industry Press
President 社长　赵济清 Zhao Jiqing
Chief Editor 总编辑　杨西京 Yang Xijing

Publication & Distribution 出版发行　北京《瑞丽》杂志社 Beijing Ray-Li Magazine House
No.6 Dongchangan Avenue Beijing 100740　北京市东长安街6号 100740
President (Publisher) 社长（出版人）　赵济清 Zhao Jiqing
Executive Vice President 常务副社长　李春娅 Li Chunya
Chief Editor 总编辑　罗 佳 Luo Jia
Vice President 副社长　安 娜 An Na
Vice Chief Editors 副总编辑　宋 娟/赵亦靓 Grace Song/Eliane Zhao
Art Director 美术总监　李曙光 Li Shuguang
Quality Control Director 质检主任　朱 骏 Zhu Jun

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部

Editor-in-chief 主编　李春娅 Li Chunya
Executive Editor-in-chief 执行主编　冯 莉 Feng Li
Director 编辑部主任　王东莉 Wang Dongli
Chief Fashion Editor 首席服装编辑　钟 燕 Zhong Yan
Fashion Editors 服装编辑　石 璐/钟丽玲/张 华/Shi Lu/Zhong Liling/Zhang Hua
Chief Beauty Editor 首席美容编辑　陶 玲 Tao Ling
Beauty Editors 美容编辑　蒋 媛/钱 琳/Jiang Yuan/Qian Lin
Senior Feature Editor 资深生活编辑　何 从 He Cong
Feature Editor 生活编辑　东 方 Dong Feng
Japanese Language Editor 日文编辑　赵庆利 Zhao Qingli
Art Editor-on-duty 责任美编　陈永妹 Chen Yongmei
Art Editors 美术编辑　程佳欣/谭 英/Cheng Jiaxin/Tan Ying
Intern Art Editor 实习美编　孙雅杰/Sun Yajie
Coordinating Editor 流程编辑　蒋盛华 Jiang Shenghua
Tel：(010) 85119731　E-mail：fushi@rayli.net.cn

SHANGHAI OFFICE 上海记者站

Senior Editor 资深编辑　王萌稚 Wang Mengzhi
Fashion Editors 服装编辑　朱旖旎 Zhu Yini
Art Editor 美术编辑　郭庆玲 Guo Qingling
Tel：(021) 63343330　E-mail：shj@rayli.net.cn

GUANGZHOU OFFICE 广州记者站

Editors 编辑　袁 芳/李 瑛/Yuan Fang/Li Ying
Tel：(020) 87323646　E-mail：gzjzz@rayli.net.cn

RAYLI.COM.CN 瑞丽女性网

Director 总监　党书国 Dang Shuguo
Tel：(010) 85119831　E-mail：Web@rayli.net.cn

MARKETING DEPARTMENT 市场推广部

Director 总监　严 斐 Yan Fei
Subscription Hotline读者订阅服务热线　Tel：(010) 85111729　Fax：(010) 85111730
Consultation Hotline读者咨询服务热线　Tel：(010) 65129277

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

北京博达新大陆广告有限公司　Beijing Boda New Continent Advertising Co.,Ltd
Chief Executive Officer 首席执行官　赵济清 Zhao Jiqing
Advertising Department Director 广告事业部总监　刘丹晖 Liu Danhui
Advertising Department Sales Director 广告事业部销售总监　庞 洋 Pang Yang
Manager in Huabei District 华北区经理　傅新虬 Fu Xinqiu
Tel：(010) 85119789　Fax：(010) 85119800
Manager in Huadong District 华东区经理　徐志伟 Xu Zhiwei
Tel：(021) 63343330　Fax：(021) 63343332
Manager in Huanan District 华南区经理　余 敏 Yu Min
Tel：(020) 87324990　Fax：(020) 87324916
Manager in Shenzhen 深圳地区经理　刘丹妮 Liu Danni
Tel：(0755) 83982258　Fax：(0755) 83980558
Manager in HongKong 香港地区经理　戴绮玲 Elaine Tai
Tel：(00852) 25302212　Tel：(00852) 25302212

CIRCULATION AGENCY 发行总代理

发行总代理　北京大华弘景期刊发行有限责任公司
Tel：(010) 65522920　Fax：(010) 65539375
Address 联系地址　北京市工体西路甲7号 天和大厦207室 100020
Price 定价　20.00元

PRINTING 印刷/制版

利丰雅高印刷（深圳）有限公司（印刷）　SNP Leefung-Asco Printers (shenzhen) Co.,Ltd
北京利丰雅高长城印刷有限公司（制版）　SNP Beijing Leefung-Asco Changcheng Printers Co.,Ltd

本刊有偿使用日本主妇之友社提供的部分图文资料
Parts of the contents of Ray Fashion Accessories & Beauty are provided by Shufunotomo Co.,Ltd ,Tokyo, Japan
Ray is a registered trademark of Shufunotomo Co.,Ltd,Tokyo,Japan

著作权合同登记 图字01-2004-0012
版权所有，未经许可，不得转载

如发现掉页、残缺等情况，请直接将书寄至深圳市南头内环路南光路口利丰雅高印刷大厦调换（邮编518051）
本杂志刊登的商品价格均为参考价，实际价格一律以柜台价为准

SHISEIDO
FINE TOILETRY

来享受一下
海绵般持久稠密的泡沫吧！

新上市

清柔新泡沫　旧貌焕“欣颜”

清柔泡沫洁面乳

欣颜专科
Perfect

来享受一下全新概念的“清柔泡沫洁面乳”吧！
海绵般持久稠密的泡沫，细腻而有弹性，充分渗透至毛孔和皮沟深处带走污垢，
并呵护肌肤的滋润膜，留住水分营养。洗后的肌肤水嫩洁净，更多弹性，时时感觉清爽，滋润，
令你的花容从此焕发“欣颜”光彩！

海绵般持久稠密的泡沫
洗洁图示

普通泡沫

清柔泡沫洁面乳泡沫

日本株式会社菲婷资生堂（FT SHISEIDO CO.,LTD.）　欢迎进入菲婷资生堂网站：http://www.ft-shiseido.com.cn 的神奇新颜世界！

卫生差字（2004）第0190号

圣诞的测试游戏

朋友间的电子邮件中，流行着这样一个小测试游戏，名字绝对吸引人“算算你和公司合不合”！如果你认认真真地填好诸如姓名、年龄等信息，充满期待地step by step，点击最后的结果，就会弹出惊人的一句话“快给我回去工作！不准再玩E-mail！！”凡是坚持玩到最后的游戏者都必然会遭到“老板”的臭骂。

吸引你的好奇，吊足你的胃口，结果总是幽默得出人意料，也许这就是测试游戏的趣味和风靡的原因吧。类似的测试在网络上、在大多数时尚生活类杂志中比比皆是，它们就像是平淡工作生活中不同口味的调剂品，有时是番茄沙司，有时是芥末酱。

当然，最关键的是千万不要把它们当做正餐，仅仅是调味品而已。我们可以在同一个月关于星座的不同测试中，测出3种以上的结果；也可以在某一个性格测试的ABCD4个答案中，都找到符合自己的内容。测试本身就是一种游戏，单纯的、有趣的、轻松的游戏。想知道现在的和未来的爱情、职场、生活……，当然要靠我们自己掌握了，小小的测试可帮不上忙。

我们这期选题关注冬天的love，关注爱情赢家的魅力，关注圣诞节的礼物……其实都是在创造着和制造着幸福快乐、多姿多彩的美丽生活。如果我们期待的圣诞节是一场岁末的盛宴，那么12月的每一天都可以是这样的节日。如果我们不想在一年的最后是一个疲倦的结尾，那么就留给自己一个休息的时间，让休息成为下一个美好生活的开始。

我的电子邮件里，还保存着一个好玩的圣诞测试游戏，我想，在圣诞节这一天一定发给朋友们共享。测试不能左右生活，那就让它给节日增加一分欢乐吧！

执行主编 冯莉
fengli@rayli.net.cn

VOICE

Aimer
爱 慕
04年12月18日—05年1月3日
只要光临爱慕专柜
就有机会获得礼品!
♥买产品就送心型套环一个
♥购满￥198元赠时尚手套一幅
♥购满￥268元赠随心穿抹胸一件
以礼福人
本活动解释权归爱慕公司所有，详情请见活动细则。（礼品请以当地实物为准，送完为止）
www.aimer.com.cn 免费咨询热线：800 810 6099

扮靓的时候多动脑 讲究用心不贪心

亲爱的《瑞丽》编辑们：

你们好！

我今年中专毕业了，虽然只有19岁，但不得不开始找工作了。可是面试的几家单位都嫌我的年龄太小，所以我想在衣着上改变一下，再次去的时候就穿得比较正式，可是人家又说我太老了……唉！所以在此请各位美女编辑传授几招吧！而且我的脖子比较长，穿衣服有时不太好看，还被同学叫成“长颈鹿”……

关于化妆方面，我的眼睛很小，而且是单眼皮，所以涂睫毛膏是最麻烦的事情，经常涂不到根部，还涂到眼皮上去，弄得“熊猫眼”一样。有次我粘了假睫毛去上课，结果假睫毛不幸脱落，被大家笑死……对了，我的睫毛还有一大难点，就是很短，不知有什么办法可以增长！

最后一个问题，我的眼睛下方有大小不一，深浅各异的雀斑，用过好多美容产品都无效，请问怎么办？

● 小健

P264

亲爱的小健：

求职可是一门深奥的学问，看碟子下菜是基础。首先你要研究一下要去面试的公司是什么类型的，他们公司员工都穿成什么风格，这样就不会出现你的衣着不是太显小就是太显老的错误了。除了服装上的改变，同时应该注意你的形象是否给人稳重有责任感的感觉。还有一点很重要，正装并不代表老式，要抛弃古老的正装概念，现在的正装更倾向时装化和瘦身款，你可以按这种流行方向来着装，这样会给人稳重成熟而且时髦的感觉。多看看以往的“初级OL入门”栏目可是一个很好的学习方式哦！同时，除了服装还要注意整体，发型可以适当做成略显成熟的卷发，同时，自信可是给人信任感的通行证哦。涂睫毛时不要太贪心，不要妄想一次定型。每次涂抹的量尽量少，建议在选择睫毛膏的时候，注意选择小刷头的睫毛膏，还有就是在涂抹前，可先涂一层滋养睫毛膏或透明睫毛膏，为睫毛打底。本期的美容主题就是《画出像小鹿斑比一样的浓密睫毛》。眼下的雀斑如果是先天的，建议使用含有美白精华的眼霜，平时还可以尝试敷黄瓜片帮助减淡雀斑的颜色。如果是后天形成的，则与使用的眼霜不当有关。建议停止现在使用的眼霜。

● 首席服装编辑：中中

齐腰长发的造型 讲究配对颜色配对人

《瑞丽》的小编们：

你们好！一直以来都是你们的忠实读者，你们的每一本书，我都购买。书中的每一个栏目我也都非常喜欢。我本身也是做业余模特的，希望能买到书里的好多漂亮衣服，虽然都不知道在什么地方购买。同时我也期待能成为瑞丽的模特。对了，我的头发很长，已经到腰部的位置了，我不知道应该怎样做造型，特请小编帮助指导一下。

● 鹃鹃

亲爱的鹃鹃：

你好，谢谢你对我们的支持。我们每期杂志在最后一页都附有品牌购物指南，只要是国内有的品牌，都标出了销售地点。可去查阅。

关于你的头发，建议你根据自己的特点来选择与之相配的发型。齐腰的头发是让人羡慕的长度，可以来个莫文蔚式的“电话卷”，非常有女人味；或稍稍修剪，烫一个空气感强的卷发，参考本期《最新时尚靓“发”捕获爱情白皮书》。另外建议将颜色也稍稍改变一下，染个今年最流行的亚麻色，会让你增色不少。

P276

● 首席美容编辑　陶子

巧用淑女Style元素抵消宽肩的硬朗感

《瑞丽》的小编们：

我只有大头贴照片，不好意思，你们参考参考吧。我的身材很一般，不胖不瘦，虽然只有164厘米，可是腿很长，肩膀宽，穿起正装来很能架衣服。可是也因为肩宽，所以那些很淑女的小背心之类的衣服穿在我身上都不怎么好看，可不可以帮我支几招呀，谢啦！

● 宁宁

亲爱的宁宁：

从信上看，你的身材比例还是不错的，修长的双腿可是许多女孩梦寐以求的啊。宽肩膀虽然架衣服，但总给人不太秀气的印象。你可以尝试插肩袖、V字领的上装，或佩戴长项链等能从视觉上起到水平切割肩部线条的作用。还有是一定要避免有垫肩的上装以及肩部有过多的装饰物。只要遵守以上的原则，在服装细节和配饰上选择有淑女感的元素，你也能成为可爱的小淑女。另外，如果你的肩部明显比臀部宽的话，你很有可能是倒三角形体型，可以参阅2004年10月（总第154期）的《瑞丽服饰美容》“量身定做”栏目，本期《厚外套巧妙瘦身直通车》也值得你看看！

● 服装编辑　钟丽玲

P130

本月热门话题

冬天穿浅口皮鞋如何配袜子？

Q 穿浅口皮鞋时是不是只能穿丝袜？可是冬天这样穿真的很冷！靴子又不能老穿。浅口鞋配针织袜子，很怪！有什么两全其美的法子吗？

A 现在市场是有很多漂亮的饰有图案和花纹的针织袜，搭配浅口鞋也很漂亮，肉色丝袜搭配浅口鞋已经是老土啦！

如果你有聊天的欲望，有迫切希望我们为你答疑解惑的想法，或者有收获心得要与我们分享，欢迎一起来“聊吧”，可以写信给我们，也可以直接写E-mail到：guxu@rayli.net.cn，别忘了你的美丽照片！方便我们做针对性回答！

卫妆进字（2003）第1015

FANCL品牌代言人梁咏琪小姐

無添加。

就是没有防腐剂的护肤品

肌肤远离防腐剂污染，才可以美得持久，
就像没有被污染的大自然，一直保持美丽。

* FANCL無添加产品全部原厂日本制造

• 百盛百货公司（淮海路） • 太平洋百货公司（徐家汇）

FANCL 不含防腐剂 • 护肤更有效

www.fancl.com.cn

桥本丽香

“久违啦，《瑞丽服饰美容》的封面女孩再次问候大家！”

离开《瑞丽服饰美容》大约两年后，丽香已经在亚洲小有名气。做为艺人和模特，丽香成功地立足于全球时尚界！丽香主演的电影已于2004年9月公映，勤奋的她依然在忙碌地工作，常常回想起以前工作的情景……曾经的封面女孩，现在更精彩，一起关注星运上升中的丽香吧！

PROFILE

生于1980年的圣诞节，10岁时开始做模特。1999年与浅野忠信合作，拍摄电影处女作《白痴》。还为中国《瑞丽服饰美容》杂志拍摄封面，出演电视剧，迅速聚集超高人气。2004年有3部丽香主演的电影公映。

桥本丽香最新档案

Close Up! Hashimoto

摄影/中込一賀　造型/中村利恵
发型&化妆/岡田いずみ

20 桥本丽香的 Q&A

Q1 再次为《瑞丽服饰美容》摄影，有何感想？
A 非常怀念为《瑞丽服饰美容》工作的日子，有种久别重逢的感觉。
Q2 最近在做什么工作？
A 连续3个月在中国拍摄电视剧，刚刚回到日本。
Q3 在中国工作有什么感受？
A 非常刺激。大家都非常富有活力，充满工作热情。
Q4 不工作的时候都怎么休闲？
A 驾车旅行，我的车是四驱的。
Q5 最近热忠于什么？
A 酵素浴。
Q6 今年冬天最喜欢什么服饰？
A 皮草小物。我一直都喜欢，今年也买了好多漂亮的新款。
Q7 喜欢什么样的造型？
A 我希望自己看起来很有气质，同时又有点性感，还要有趣。是不是要求太多了？（笑）
Q8 最近喜欢什么品牌的服饰？
A YSL在服装秀上展示的服装很漂亮，我最近比较关注成人化的高级成衣品牌。
Q9 喜欢什么电影？
A 《第五元素》。
Q10 鼓舞丽香的格言是什么？
A “永不停止、继续前进”。
Q11 还继续读《瑞丽服饰美容》吗？
A 我23岁，还是《瑞丽服饰美容》的目标读者呀。每月都会看。（笑）
Q12 今后还想再学习些什么呢？
A 我想再学些中文，不过发音可很难啊……
Q13 现在最想做的事是什么？
A 肯定是旅行。
Q14 如果丽香素面朝天被读者看到会怎样？
A 我肯定很自信、很自然。
Q15 丽香怎样看待化妆？
A 化妆只能算表层美容，更重要的是运动、饮食等生活习惯。
Q16 怎样才算好女孩？
A 知性、散发爱心、充满自信。
Q17 喜欢吃什么？
A 最喜欢吃海胆、鹅肝馅饼之类的东西。
Q18 最喜爱的东西是什么？
A 当然是我的爱犬啦。
Q19 理想中的男朋友是什么样的？
A 理性、坚强又有趣的男孩。
Q20 最近看了什么好书？
A 《第十二号天使》让人好感动啊。

messages from Reika
从未体验过公路旅行
我非常期待，一定会遇到很多有意思的事……很想一个人开车旅行（笑）。
生活中一定要有女人味
绝对不是妖媚，女人味的本质是健康的性感。性感的女孩才会引人注目，这是最近才得出的结论。
不会完全成熟，永远保存一点孩子气♪（愿望）
身在职场的我经常鼓励自己说"继续努力"，和朋友休闲的时候就会回到23岁女孩的"本来面目"。大家也和我一样吧（笑）。
享受工作和休闲才是我的人生♪
工作当然很重要，要当做毕生的目标去执行。但是也要享受休闲的快乐。
只想能简单地做自己
一定要遵守流行吗？以前我会这样问自己，现在我穿衣时会不违背自己的个性，不以流行为准则，我觉得这样很酷。

丽香参与的精彩电影《SURVIVE STYLE 5+》

中文译为《杀妻总动员》

《SURVIVE STYLE 5+》

由东宝映画电影公司出品。多田琢任策划、编剧，关口现任导演，是引人注目的超强组合！有浅野忠信、小泉今日子、阿部宽及维尼·琼斯的加盟，形成豪华的演员阵容。浅野和丽香在本剧中扮演失和的夫妇。

“直接、刺激的对白和剧情，让我很想去演出我的角色！”

电影演绎的是一连串诡谲的爱情故事。读过剧本后，我的脑子里全是演出这部电影的影像。我在剧中的角色叫“咪咪”，被老公旦那（浅野忠信饰）数次谋杀却一次又一次躲过劫难，两个人的爱情渐渐复活时，咪咪却变得越来越残暴。因为有很多暴力的镜头，为了让我的打戏看起来更酷，在开机前1个月进行了各种体能训练。表现咪咪微妙的感情成为这次最重要的课题。为了演出压抑的感情，所以我在表演时总是面无表情，情绪变化也只能以微妙的表情变化来表现。（笑）

“影片中的我总是在被杀前逃走。好像能预知危险”

真实的我比咪咪开朗很多，所以我不太能理解旦那要杀妻子的情节，也不太理解咪咪。（笑）这是部黑色幽默的电影，让人越看越有深不可测的感觉。即使是一起合作的演员，在电影中看起来也很陌生。读者们在影片中可以欣赏到华丽的背景及室内设计……以及那么残暴的我。

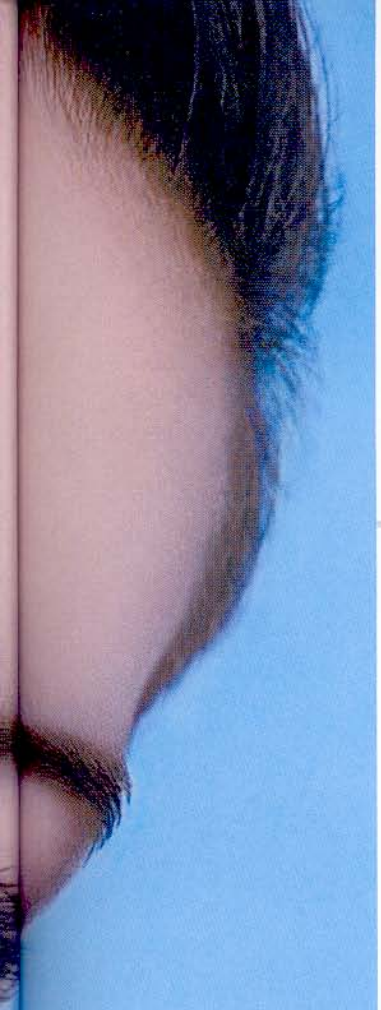
绝对不能忘记在中国工作的日子

第一次拍摄的电影是《白痴》，那时就是因为我登上了《Ray》的封面，才被人注意。在中国开展工作也是从中国版的《瑞丽服饰美容》开始。我在中国拍摄了3部连续剧，工作的现场和日本很不一样，剧本也要当天才能改出来。（笑）因为《瑞丽服饰美容》把我介绍给中国的读者们，现在才有这么多机会与中国同事合作。在亚洲全方位开展我的事业，就是我今后的目标。

作为“表现者”就要全力以赴地表演

两年前在其他杂志拍摄时，忽然想到，正是因为我在《瑞丽服饰美容》的认真表现才会有其他更多机会。所以我每一次工作，都把自己放到零起跑线，以非常努力的心态去完成工作。模特和演电影都是一种表演，两者是相通的，我想通过演电影来促进表现力的成长，这样一定可以使模特工作更为出色。同时我也想发现更新鲜的自己，让大家看到千变万化的丽香将成为我最新的目标！

“看到完全不一样的丽香电影中充满令人惊诧的意外情节”



OLAY

aqua hydration

水盈欲滴的肌肤，来自源源不断的温泉矿物营养

你对肌肤的要求还停留在保湿吗？现在，可以向更高层次的目标出发了。
用全新Olay Aqua Hydration 净化保湿露体会源自泉水的另一番感受吧！每一滴里都有1,000毫升温泉矿物营养，不仅为肌肤提供源源不断的保湿，同时释放净化、滋养的力量，全方位提升肌肤质感，超越一般的水嫩，实现肌肤梦想的水盈欲滴。

HERMÉS穿越时空的典雅

HERMÉS的设计永远简洁，却始终保持独特，蕴含着一种低调而内敛的美丽。今冬HERMÉS依然保持一贯作风，优雅高尚的同时和实用主义完美结合。

策划&执行/袁园 助理/叶小微 摄影/小女未 场地提供/时代生活馆 赖利特（广州时代广场四层） 品牌鸣谢/HERMÉS

历久弥新的高贵与优雅

拥有一百多年历史的HERMÉS，虽历经五代，却依然保持着对工艺的热忱。2004年秋冬系列的灵感源自于Amazon的女战士，她们既英姿飒爽，又同时流露出一份女性的妩媚及温柔，并首次将自家的首饰变成为服装上的环扣配件。精巧的细节设计表露出HERMÉS对于极致完美的追求。

❀半筒靴

柔软的羊皮
体现出皮革的魅力

简洁的设计与柔软的触感，低调中不失优雅。

❀丝巾

亮丽的丝绸
引发幻想的乐趣

每方丝巾的印花图案都讲述了一个充满趣味的故事，引人想像。

❀手镯

Clic Clac扣
高贵中装点活力

巧妙的设计融合简洁和谐的形态，延续着优雅运动型首饰的韵味。

❀针织衫

twin set两件套
舒适随意中流露优雅

柔软细腻的苏格兰羊绒套衫，采用纯色无图案的设计，看似平常，却保持着HERMÉS无人能及的大牌地位。

HUGO
HUGO BOSS
Your fragrance your rules
HUGO
HUGO BOSS
DEEP RED
www.hugo.com

fornarina甜美摩登的精灵

一向勇于挑战时尚潮流的fornarina，本季依然秉承了一贯的刁钻古怪个性与可爱甜美的风格，以幻化多变为设计理念，将运动与性感完美融合，创造丰富多姿的女性形象。

策划&执行/袁园 协助/叶小微 摄影/小女未 场地及道具提供/联邦家私（广州时代广场五层） 品牌鸣谢/fornarina

新甜美摩登主义

永远走在时尚前沿的fornarina，每季推出的设计风格都令喜爱它的女性喜出望外，各种运动元素与热情的情绪融合于设计师MISS-VAN的设计理念之中，生动地表达出不同的女性特质。2004年秋冬系列释和古今设计，以"旧"布料配合新样式，制造出娇柔多变的女性化形象，趣味性强的图案与性感的剪裁，重新演绎出独特个性，营造出可爱感性的模样。

半筒靴

运动元素充分表达活泼的女孩特质

幻化多变的设计理念，将运动性感完美融合

挎包

闪亮的色彩与图案炫耀青春风采

超大款的造型实用而充满朝气。

半截裙

甜美的圆圈图案营造少女可爱的模样

造型可爱的小饰物，体现娇柔多变的女性化形象。

皮带

MOTOROLA
智慧演绎 无处不在

MOTO即拍

手机伴侣

内置精彩墙纸

支持MP3/
24和弦铃音

内置精彩游戏
《Splinter Cell》

预置K-Java应用
《摩托食神》

柯达手机
影像应用

彩信V226

- 前卫彩艺外形/来电多彩灯光
- 内置30万像素4倍变焦数码相机
- 支持MP3及24和弦铃音
- 高清晰65K色TFT彩屏
- 支持彩信(MMS)#
- 支持MPEG4短片下载和播放*#
- 支持免提通话
- 预置/下载K-Java游戏和应用*#

活跃蓝　　率真绿

客户专线 800-810-0001 010-85044200　短信软件定制 800-810-0001(转3)　IP发信地 www.motorola.com.cn　MOTOROLA 为摩托罗拉公司之商标。©2004 Motorola Inc. 版权所有。*部分摩托罗拉通讯产品支持V226所采用的功能
广告主：摩托罗拉(中国)电子有限公司　广告商：上海凯旭广告有限公司北京分公司　印刷商：中国印刷总厂印刷有限公司　#并不仅仅是因为产品设计和质量而受到好评，而且因为广告创意、制作和执行而获得多项大奖。*需额外付费，并须向网络运营商或其代理商取得数据服务。

POLLINI优雅性感的新定义

一贯走优雅路线的POLLINI，今季在设计师Rifat Ozbek的带领下，加入极具风情的民族元素，并利用色彩上的强烈反差，给优雅添加了性感的新定义。

策划&执行/袁园 助理/叶小微 摄影/小女未 场地提供/时代生活馆 韦斯特（广州时代广场四层） 品牌鸣谢/POLLINI

民族元素引领时尚新风潮

两年没有发布作品的设计师 Rifat Ozbek，今年带着他的新作重新回到米兰时装界，其灵活多样、丰富多彩的色彩设计以及对作品的极佳控制力，令人称道。“性感、现代、具有浓郁的西藏风情”则是他为自己本季的作品所下的定义。一切的灵感都来源于神秘古朴的青藏高原，中国传统的刺绣在这一季的服饰中更是大放异彩。

MOTOROLA
智慧演绎 无处不在

人气MOTO

彩信C381

- 高清晰65K色彩屏/支持彩信#
- 支持MP3铃音/24和弦铃音
- 可下载铃音，屏保，墙纸*#
- 预置并可下载K-Java游戏和应用*#
- 免提扬声器
- 迷你USB连接[ɪ]

精彩内容：

精彩墙纸/屏保

支持MP3铃音/24和弦铃音

内置经典游戏《大富翁中国之旅》

预置并可下载K-Java游戏和应用*#

晴空蓝

蔷薇粉

摩托罗拉热线：800-810-5050，010-65642405 原装配件定购：800-810-5050(按3) 中文网址：www.motorola.com.cn MOTOROLA 乃摩托罗拉公司之商标 © 2004 Motorola Inc. 版权所有。 ALT 摩托罗拉加速老化实验是C381高品质的保障
广告主：摩托罗拉(中国)电子有限公司 广告商：上海奥美广告有限公司北京分公司 摩托罗拉保留对产品设计及配置改进和改变的权利，而无需事先通知，所示图片为广告示意图，请以实物为准。 * 需网络支持 # 需到网络运营商处开通数据服务 ɪ 需摩托罗拉原装数据线及软件支持

滋润的乘法。
魅力的加法。

Za
NEW YORK
Be beautiful today

NEW
Za 盈润活肤滋养化妆水
ENERGEX INFUSION LOTION
Za 盈润活肤滋养乳液
ENERGEX INFUSION EMULSION
Za 盈润活肤滋养面霜
ENERGEX INFUSION CREAM

盈润活肤滋养化妆水×盈润活肤滋养乳液×盈润活肤滋养面霜
保湿效果相乘，激活肌肤生命力。
滋润干燥肌肤+抚平细小皱纹，实现超•滋润肌肤。

美容液般丰润柔滑的化妆水使肌肤充分滋润，超能水合因子Super Hydrator
有效作用于肌肤深处，让肌肤在水的呵护与滋养中绽放生机。
配合盈润活肤滋养乳液和盈润活肤滋养面霜使用，滋润效果更加卓越。
全天候保湿，做个超•滋润肌肤的水嫩美人。

上海卓多姿中信化妆品有限公司 www.za-shanghai.com (99)卫妆准字06-XK-0349号

预报节日美目的盛装定律

节日的美目少一点色彩，少一分忧郁。“让美目神采尽放”是节日美目的盛装定律。提前为美目定做保养方案，才能将圣诞的喜悦传递得淋漓尽致。

策划&执行/JULY 摄影/张旭明（紫羿云天）品牌提供/欧莱雅、小护士、雅诗兰黛、倩碧、HR、ANNA SUI

01采用同心圆的新颖设计，将生活的情趣，颜色的冲击和纯彩的神韵融为一体。雅诗兰黛纯色晶亮双色眼影，350元。

02眼周肌肤即刻感觉平滑舒适，瑕疵变得不明显，双眼焕发光彩。HR极致之美菁华眼霜 880元/15毫升。

03蕴含持久抗氧化成分，加速天然骨胶原生成，深层呵护眼部肌肤。倩碧醒肤活力修护眼霜 420元/15毫升。

04 8小时持久闪现“电眼”魅力。5款纯透珠光闪彩，有效防水防褪色。欧莱雅魅力水凝眼彩，59元。

05呵护疲劳的眼周肌肤，减少黑眼圈和眼部浮肿，令明眸回复润泽和弹性，小护士清泽明眸眼霜 39.5元/15毫升。

06这一季ANNA SUI抛给你三种魔法彩粉，晨曦的紫云色，夜空的星灰色，幻化的可可色，每种颜色任你自由发挥。ANNA SUI经典印记眼彩，195元。

告别了黑眼圈　美白,就从第一眼开始!

我让人记住的第一眼，怎么能有黑眼圈？全新 OLAY white radiance 润白亮采眼部精华露，含Bio草本活醒因子，能促进眼部活性循环，淡化黑眼圈和眼袋，加上特效滋润，减淡干纹、幼纹，明眸自然更柔润、更富亮采，让我从双眼开始，提升至全面的水嫩透白。没有黑眼圈、眼袋、幼纹，每一眼都让人心动!

OLAY

(1990) 卫妆准字 29-XK-0020号

与众不同的唇色速递幸福

是因为令人神往的圣诞就要到了吗？唇色也开始变得不再沉默。浪漫的桃粉色、知性的玫瑰红，无论你选择哪一种唇色，都为圣诞的唇多了一分幸福感。

策划/执行：JULY 摄影/张旭明（紫羿云天）品牌提供/欧莱雅、shu uemura植村秀、YSL、雅诗兰黛、ANNA SUI、Dior迪奥

01鲜果嫩色，晶莹剔透，缔造超亮效果及3D立体妆效。欧莱雅魅力炫彩果晶唇冰，69元。
02香甜的果香，令涂抹时刻更加愉悦。YSL莹润彩膏，210元。
03完美结合了护唇的概念，缔造水润丰泽的色彩。shu uemura植村秀唇情四舞唇膏，195元。
04闪烁着如阳光下3D立体珍珠光芒的双唇，给你带来如恋爱初期的心情。ANNA SUI光灿蔷薇唇膏，220元。
05Dior迪奥推出的第一款液体唇膏，具有唇膏的覆盖力，又有唇彩的璀璨色彩。Dior Addict魅惑水漾持久润唇彩，240元。
06色泽浓醇，丰润，柔滑双唇间流动丰盈色彩。雅诗兰黛靓彩丰润唇膏，230元。

告别了最后的暗黄　肌肤就是前所未见的净白!

原来，让我肌肤更净白的障碍，正是我的暗黄脸色！全新OLAY white radiance 净白莹采调理精华露，糅合崭新美白科技与活效草本精华(银杏、人参、柠檬及桑树)，能深入肌肤，彻底赶走暗黄肤色，突破最后美白障碍，带来的，就是意想不到的更净白肌肤，还有更美好的未来！

OLAY

〔1990〕卫妆准字 29-XK-0020号

升温的圣诞需要简单心情

对于圣诞我们有太多美妙的词语可以形容，就连心情也变得一级棒。在升温的圣诞气息中，让我们以简单心情再一次召回养护肌肤的热情。

策划&执行/JULY 摄影/张旭明（紫羿云天）品牌提供/娇韵诗，欧珀莱，碧欧泉，SK-Ⅱ，雅呵雅，资生堂，IPSA

01能促进真皮机能和细胞活化，再生，防止肌肤松弛。欧珀莱恒久美肌全效霜，新品未定价。

02蕴含橄榄叶和天然温泉成分，保护细胞的同时，促进细胞的更新。碧欧泉橄榄叶青春晚霜 580元/50毫升。

03为肌肤创造健康的内部环境，孕育非凡韧性，令肌肤富有张力与弹性，远离皱纹的困扰。雅呵雅润颜无痕精华液，260元/30毫升。

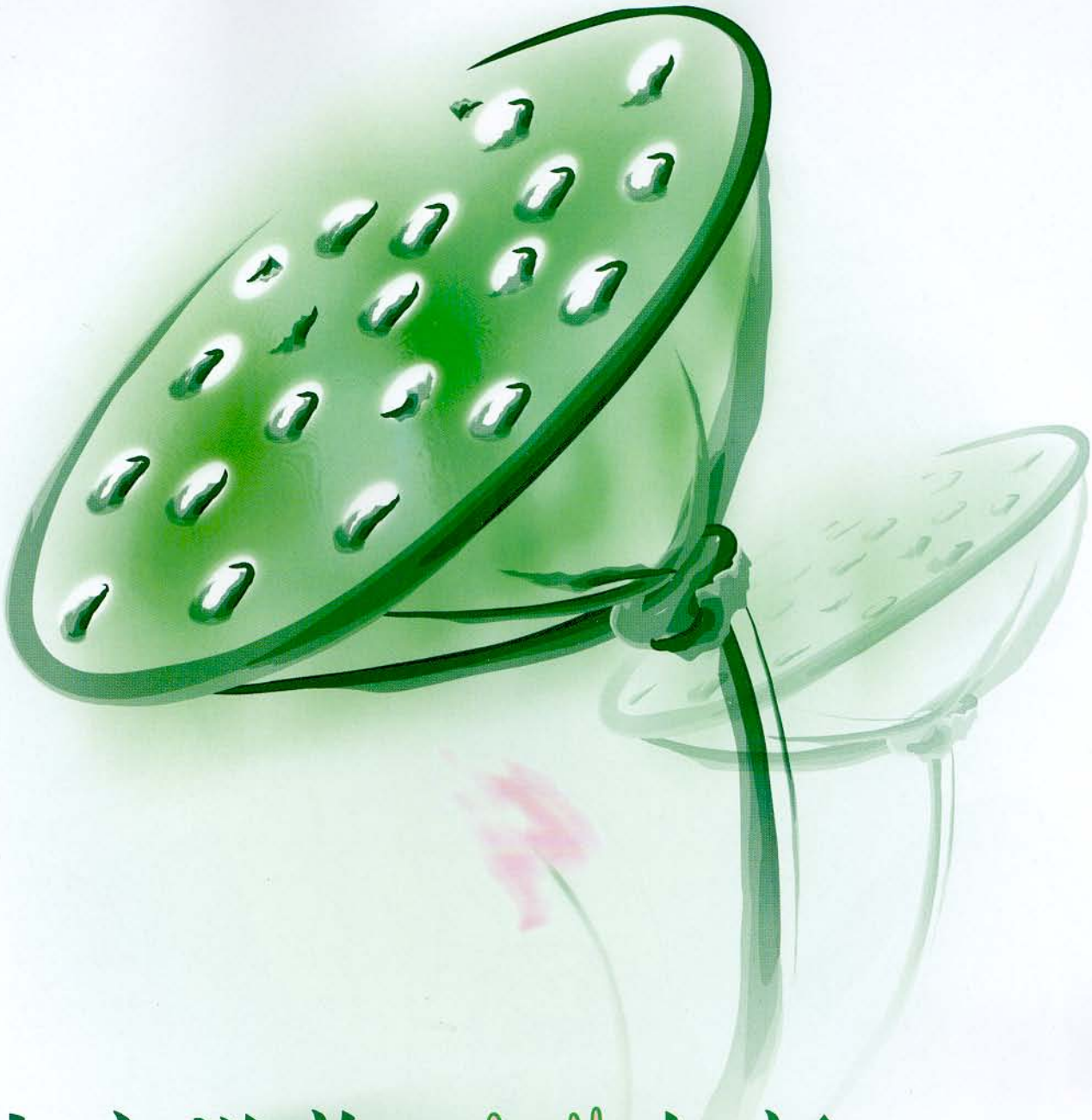
04缺水性肌肤最佳的集中护理品，发挥完美的润泽效果，舒缓肌肤干燥，紧绷等不适感，娇韵诗平衡保湿精华液520元/30毫升。

05三效抗皱回复技术，能从根源入手，全面地修复肌肤老化问题。SK-Ⅱ紧肤抗皱精华乳 880元/25克。

06适于易泛油光，有黏腻负担的T区，蕴含的植物成分能够紧致，淡化毛孔。IPSA油脂调理菁华液 290元/15克。

07赋予肌肤超凡活力，引导肌肤回复细致，色泽均匀，质素全面提升至最佳状态。发挥长达24小时极致而不黏腻的滋润效能，促进肌肤重现活力。资生堂超时空晶质乳液 1780元/50毫升。

www.herborist.com.cn 加盟热线：021-65953628 (90)卫妆准字06-XK-0001号



七方滋养 白嫩如新

佰草集美白嫩肤面膜 清颜嫩白

佰草集**美白嫩肤面膜**独具新七白草药精华，深度养护肌肤，温和去除老化角质，全面净白修护肤色。15分钟重现亮白新颜！肌肤持久柔白细嫩，更能全面吸收美白养分，就象去了壳的莲子，尽显嫩白如新。

新七白

"新七白"，中国经典古方与现代科技的完美结晶。蕴含白术、白芍、白芨、白蔹、白茯苓、岩白菜及甘草中草药精华，清灵演绎现代美白。

新七白素颜秘要：包括美白嫩肤面膜、美白洁面啫哩、美白柔肤水、美白活肤霜、美白沐浴乳。配合使用佰草集新七白系列美肤护理品，白净养护更持久！

佰草集
HERBORIST

香港·上海·北京·天津·大连·无锡·杭州·成都·深圳·南京·西安·青岛·郑州·温州·济南·武汉·乌鲁木齐·福州·石家庄·长沙·银川·南宁·广州

优雅，姐姐的美丽标杆

衣橱里又新添了许多优雅、成熟的淑女服饰，这些都是作为OL的姐姐给我买的，马上就可以像姐姐一样引人注目的我是不是很幸福呢？

策划&执行/钟丽玲 协助/朱旖旎、王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)、杨小伟 插图/康璐

*1. 柔软的羊绒结合收身设计，就是大家闺秀的标准外套。外套/SOPHIA。
*2. 千鸟格纹与珍珠蕴含着独特的淑女气质。帽子/TOKIO MESSAGE。
*3. 柔软的皮质拼接人字纹粗呢，新的通勤形象由此诞生。长靴/真美诗。
*4. 胸前的花朵装饰才是真正的魅力焦点。大衣/Happy 2nd。
*5. 赫本的优雅形象属于过去也属于今天。手袋/Sally。
*6. 可爱的蝴蝶结令圆摆裙重温旧梦。圆摆裙/Happy 2nd。

Oasis认可专柜
上海 九海百盛 市百一店东楼 巴黎春天(淮海店、四川路店、定西路店) 久光百货 汇金百货
八佰伴 亚新生活广场 置地广场 • 成都 太平洋百货(春熙店、全兴店) 和正百货 摩尔百货
南京 大洋百货 • 重庆 太都会太平洋百货 立洋百货 百盛 时代广场 • 杭州 杭州大厦
苏州 金鹰 • 武汉 新世界百货(时尚广场店、建设店) 群光百货 • 昆明 新世界 百盛
长沙 百盛 • 宁波 银泰百货 新世界百货 新世界百货二店 • 南宁 南宁百盛
查询电话:021-64319922
网址:www.oasis-stores.com
oasis
LONDON

奢华，在爱情里的心愿

没想到刚刚工作的他，居然送了我这么华丽的礼物。在全世界都在为圣诞节狂欢时，这梦中的奢华礼物却让我们好像置身于两个人的情人节。

策划&执行/钟丽玲 协助/朱旖旎、王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)、杨小伟 插图/康璐

1.闪亮的红宝石将高贵与热情调出新滋味。胸花/italina。
2.皮草、缎带和复古别针包揽了本季的流行重点。皮草围脖/季候风。
3.豹纹图案散发出诱人的魅力和浪漫的野性。豹纹上衣/BLUMARINE。
4.在圣诞时刻为心爱的人送上一袭皮草以衬托她的高贵气质。皮草外套/MOSCHINO。
5.复古的设计和光泽感的材质，使这款手袋绝对出众。晚装手袋/Sally。
6.鲜艳的玫红色晚装鞋是你参加圣诞派对的好搭档。晚装鞋/ENZO ANGIOLINI。

AMOI 夏新

第六感，总在第一时间被我轻松捕捉。
智慧灵动，我的 Amoi！

夏新 f8

美由心生

夏 | 新 | 美 | 丽 | 手 | 机

曼妙感性的机身弧度，流线光滑的轻盈外观，夏新美丽手机F8，携扑面而来的巧思灵性，等待你的一触即发！内置30万像素摄像头不仅带来5倍数码变焦、5种拍摄模式，让你及时捕捉N种灵感，更有“快乐百变拍”强大图片编辑功能“变脸术”，“曲线裁减”，“大头贴”，“眩酷相框”等等魔幻大法挑战你的创意想象！

夏新F8，想拍就拍，乐趣层出不穷！

- “快乐百变拍”强大图片编辑功能
- 30万像素内置摄像头，支持动态拍摄
- 69克超轻纤腰造型
- 40和弦“真人真唱”
- 65K真彩双屏
- 一“键”钟情按键
- 多项女性贴身功能
- 支持MMS彩信
- 智能拼音拨号

随手拍 随心变

F8 醇红　F8 莹粉　灵秀F8酒红

夏新电子股份有限公司　地址：中国厦门体育路45号 邮编：361012 总机：0592-5058123 客户服务热线：0592-5030888
公司网站：www.amoi.com.cn 手机网站：www.amobile.com.cn 800服务热线：800-858-0777

甜美，给自己的宠爱

圣诞节终于可以好好慰劳一下自己了，甜美可爱的Ray风格一直以来是自己梦寐以求的，在圣诞节血拼收获不小啊！

策划&执行/钟丽玲 协助/朱旖旎、王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)、杨小伟 插图/康璐

1.领口精致可爱的蝴蝶结打造都市小公主形象。针织衫/季候风。
2.设计精巧的首饰盒装满女孩的心爱之物。首饰盒/Angela。
3.绚丽的色彩与皮革穿链为你增添冬季流行指数。提包/CHANEL。
4.玩乐童心在蝴蝶结的翩跹下尽情展现。大衣/AZONA。
5.色彩粉嫩的皮草外套在天寒地冻中为你带来无限温暖。皮草外套/季候风。
6.饰有皮草的颈饰，非常响应冬天的气氛。颈饰/Goessele。

销售点： CITY CHAIN 时间廊 www.citychain.com

时间廊各地区专卖店：上海时代广场・上海莱福士广场・广州天河城广场・广州中华广场・广州中信广场・广州恒宝广场・广州世贸大厦・广州百货大厦・广州流行前线・深圳茂业百货・深圳岁宝景田百货・深圳上步国商・海口东方广场・佛山兴华广场・佛山吉之岛・广州五月花广场

铁达时手表各地区专柜：上海港汇广场・上海天山商厦・上海正大银泰・上海21世纪运动城・上海中融商厦・上海太平洋百货徐汇店・上海金鹰百货・青岛阳光百货・青岛百盛・广州吉之岛・广州新大新公司・深圳太阳广场・深圳吉之岛・深圳天虹商场・深圳铜锣湾广场・长沙友谊商业・长沙友谊商城・长沙春天百货・长沙阿波罗商城・海口第一百货・南海广场・中山吉之岛・东莞天和百货・东莞吉之岛・东莞樟木头天和百货・珠海吉之岛・珠海百货・珠海贸业百货・南宁梦之岛・南宁百盛・南宁百货大楼・柳州五星商厦・昆明百货・武汉群光广场・武汉世贸广场・重庆南纬百盛・大连友谊商城・大连新友谊百货・宁波银泰广场・杭州元华大厦

趣味，Sisterhood的关键

圣诞节不仅是贺卡的天下，看到女友们送来的精美配饰和有趣的礼物，在寒冷的冬天让我感觉到友情的温暖。

策划&执行/钟丽玲 协助/朱旖旎、王倩 摄影/张旭明(紫羿云天)、杨小伟 插图/康璐

1.卡通图案的围巾为寒冬出行的装扮增添许多搭配乐趣。围巾/MOSCHINO。
2.可爱的圣诞树让人联想起圣诞佳节美好的时光。水晶摆件/SWAROVSKI。
3.小巧精致的相框可以随身存放钟爱的照片。相框/AZONA。
4.有皮草装饰的绒线帽，是情感好友的最佳选择。帽子/AZONA。
5.有着可爱脸孔的泰迪熊，人见人爱。泰迪熊玩偶/DELINE。
6.虽是小小的礼物，却代表好友的无限心意。圣诞蜡烛/MESSY。

FASHION

天，渐冷，时尚游戏热力UP

冬季版美女完全进行时，你准备好了吗

顶着这雪的天，满怀的是春色理想

温暖、爱情、窈窕、黑色或者浆果色

融化冰冻的眼，麻木的街。惊艳

珍珠、皮草、派对、厚外套、好感度

今年冬天我们相约去看雪

冬季流行点！

双排扣风衣比去年更加纤细窈窕

JILL STUART 加藤智春

经典色调的基础上设计了更为修长小巧的款型，最适合塑造今年流行的淑女造型。

冬季流行点！

流行的白色也运用在羽绒服上

prideglide 木村惠子

每年都少不了轻便温暖的羽绒服，今年的新款式采用了休闲味道的皮草边帽子。

冬季三大外套！1

百搭款式，以搭配的广泛性取胜

纤细款式走在时尚前端

另有白色和黑色，也是风衣的经典色调。帆布密实的质感，给人硬朗帅气的印象。

冬季三大外套！2

今年的羽绒服，必备皮草边帽子！

短款羽绒服

粉色和黑色也是不错的选择，面料的光泽感及皮草的蓬松度是挑选羽绒服时要注意的。

→（左）卡其色双排扣风衣，内穿红色抹胸式针织衫。在冬季，如此鲜艳的红色给人视觉上的温暖感。（右）搭配粉红色豹纹针织衫，使白色羽绒服看起来像雪一样软柔。

时尚经典！冬季单品 Special

冬季美丽

摄影：桑崎まこと（模特）　灌濑俊（静物）
造型/中村利惠　发型&化妆/山下智子　模特/菅原禄弥　葛西碧　龙友美　石田香奈

热点款式！Report 1

每年冬季都流行这3款外套

今冬选择外套的要领是，经典色调及强调腰部的纤瘦款型。近年来人气持续不断的双排扣风衣、羽绒服、立领外套，今年依旧是外套选择的前三甲。

冬季流行点！

立领及腰带组成梦幻般的外套！

peyton place
桑田泰博

短款立领外套，因为腰带而更显利落。领部也有皮草镶边，让你时刻都有被呵护的感觉。

冬季三大外套！

3 优雅女性大多会选择这款外套！

立领外套

洗练的线条，在寒风中能将人衬托得更挺拔。装饰皮草的设计也紧跟今年的流行要素。

→全身采用黑与白的经典配色，再配上香奈儿提包，将都市女郎的洗练印象进一步提升。

全线放送热点款式 Report

今年的冬装与往年有什么不同呢？从保暖的室外外套，到精致的室内单品，再到应季的鞋包小物，我们地毯式搜索各类新作，为你全线放送冬季的美丽服饰。如果你发现了它们，就要像瑞丽模特一样将它们收藏哦！

热点款式！Report 2

公布！今年冬季最有女人味的造型

在冬天也希望自己能散发浓浓女人味。性感大方的4款造型，足以让你每时每刻保持最佳状态！

第1位 吊带衫冬季进化版！豹纹雪纺绸吊带衫

冬季推出的吊带衫在原来的基础上使用了豹纹图案！胸前的褶皱和高位的腰部缎带，使你看起来像爱神一样浪漫。

借助豹纹的梦幻魔法，演绎罗曼蒂克气氛

↑豹纹图案吊带衫＋米色超短裙，设计感恰到好处。再用橘色长围巾减少露肤度，增加温暖感。

第2位 洋溢着淑女气质 镶皮草领白色外套

简约大方的长外套长盛不衰，白色的皮草领像雪一样耀眼，他一定会约你一起看冬天的第一场雪。

→建议搭配迷你百褶裙和高筒靴，脱下浪漫的白色外套就可以进行烛光晚餐了。

冬季流行点！

搭配得当吊带衫也会很淑女！

Private Label 羽田玲子

人气不退的吊带衫和经典长外套，将今年流行的豹纹和皮草元素纳入设计，必将掀起巨大热潮！

二人晚餐时，肯定要以浪漫的女人味将他“击中”。吊带衫造型或是白色皮草装饰都会让他有想拥抱的感觉。用独特的细节构思，再一次烘托浪漫的气氛。

ROMANTIC 浪漫

第1位

短款针织衫仍在进化中！

波莱罗式针织衫

波莱罗式针织衫独占了短款针织衫的人气，创造了爆发性的畅销记录。介于披肩和针织衫之间的款式，带来了摩登气息。

第2位

淑女气质的NEW版本

粗呢短夹克

带蝴蝶结装饰的粗呢短夹克今年绝对流行。如果搭配同一素材的裙子和高筒靴，则成为今年正式场合的焦点！

↑粗呢短夹克搭配牛仔裤，是今年新派淑女的造型。

短款针织衫使摩登的印象里，多些成熟风采

冬季流行点！

常规款式的进化版更精彩！

LAISSE PASSER 稻石奏子

带蝴蝶结的粗呢外套就是松本莉绪亲手挑选作为时尚热点的。针织衫经过进化，时尚度也令人惊讶！

←选择波莱罗式针织衫时，最好让内装与下装的色调统一，可以突出超短款式显瘦的"特长"。

不经意间遇到他，这时的你也不马虎。短款针织衫、粗呢短夹克使你在人群中脱颖而出，如此摩登大方，定会让他看到不一样却你本色的你！

FASHION 时尚

浆果色让
俏丽的褶边超短裙
多一些妩媚

第1位 女性化的褶边超短裙
冬季款重现眼前！

薄呢褶边超短裙

褶边超短裙在春夏时节曾经俘获无数男孩的心，采用了薄呢素材后再次登场，展现你的成熟风情。

←不对称式的褶边适度掩盖了多层褶边设计的幼稚感，浆果色更是将超短裙演绎得更加成熟。

第2位 冬季必备的华美外套

原色皮草领白色外套

原色的皮草更显华美，外套简约大方的款式永远不会过时。和恋人一起开车兜风的话，这是最佳选择啦。

↗长度与夹克相仿，并有华美的皮草领，搭配力超群。

拆掉皮草领后

第3位 新鲜的仿旧风格！

方格纹衬衫

织入了金属光泽的丝线，无论色调或图案都充满了怀旧风情。小巧合体的衬衫你也来尝试吧！

向优雅派女孩推荐
带蝴蝶结领结的衬衫

→领口处的蝴蝶结领结和褶边，处处展现出优雅女人味。

→紫色方格纹衬衫内衬紫色蕾丝边抹胸，仿佛穿了男友的衬衫，在他看来会更妩媚。

冬季流行点！

意外的设计形成妩媚印象！

JILL STUART 加藤智春

今年冬季，织入金属光泽丝线的面料将成为一个重要的时尚元素，不要忽略。

当他说“我们去兜风吧”，穿着褶边超短裙，成熟妩媚的你也许会让他想说出更深情的话呢！外套当然选白色的，原色皮草领不可缺少。

CHARMING 妩媚

粉色不仅仅甜美可爱，还有一点奢华让我与众不同

第1位 丰富质感无人可比
粉色皮草外套

少女粉色让皮草外套在华丽之余更为轻盈，是出游时保暖又美丽的首选。

第2位 如小公主般天真的蝴蝶结
蝴蝶结装饰的裙装

蝴蝶结装饰使休闲的方格纹短裙变得典雅起来。蓝色波莱罗式两件套针织衫，与灰色系短裙自然地融为一体。

↑短裙的拉链口袋增添了休闲气息，点缀了晶莹人造钻石的波莱罗式两件套针织衫增添华丽味道。

↑粉色皮草外套是短款设计，因此就与牛仔裤一起穿出带休闲味的华丽。

皮草外套保持了华丽感，同时朝着可爱的方向进化。好想穿着它去郊游，带着休闲味的华丽单品，一定很少见！解开外套的扣子，就能看到有闪亮元素的内装。

证言 冬季流行点！

找到喜爱的皮草，就在这一季

JAYRO 松山尧代

今冬最值得推荐的当属皮草外套。华丽的效果无与伦比！针织衫上装要有闪亮元素才能与之搭配。

NOBBY 奢华

热点款式！Report 3

「莉緒」式纯真的华丽

松本莉緒的时尚品位的确出色，她挑选的衣服别致华丽又显得很可爱。这次将为大家介绍莉緒在冬季想要购买的单品，快跟上莉緒的时尚脚步！

最近我对醒目的百褶裙非常着迷

立体感剪裁塑造玲珑曲线

华丽的丝绸上装搭配牛仔裤带来几许休闲气息

一粉色印花丝绸上装也能塑造纤瘦身材，搭配长围巾调整了整体的平衡感。

那么接下来是什么呢？

这是我喜欢的！

这是我喜欢的！

这是我喜欢的！

我非常喜欢这种配色！黑色＆粉色令人沉醉

搭配成熟华丽的小物，展现名媛般的风采！

↑抹胸式长上装超级可爱，厚厚皮草围领下露出醒目的珍珠项链，令莉緒站在华丽与纯真的平衡点。

用酷感的黑白配色搭配甜美的百褶裙

↑有点孩子气的粉色百褶裙，要用黑色和深紫色作为差别色加以收敛，实现配色平衡。

最喜欢粉色了！希望展示华丽成熟的一面

←采用较长的兔毛，使粉色变得成熟娴雅。

→暖融融的皮草领加上粗呢衬里，能够一直穿到冬末。

←粗呢连衣裙胸部的天鹅绒饰带营造出淑女气质。

Private Label
皮草外套

Private Label
羽田玲子

夏末时，这款皮草外套就备受瞩目！

短款皮草外套让奢华有了一点休闲味道，与牛仔装也能自由搭配，自然人气急升。皮草外套披在肩上，搭配妖娆饰品，这是性感俏丽的莉绪风格装扮！

JAYRO
皮草领牛仔夹克

JAYRO
松山尧代

松本莉緒最后挑选了这款深蓝色！

深蓝色比磨白色更有季节感，搭配原色皮草领，松本莉緒穿上后显得非常温暖。

↓松本莉緒所穿的磨白色牛仔夹克！

↑《瑞丽服饰美容》11月号

JILL STUART
粗呢连衣裙

JILL STUART
加藤智春

莉緒喜欢的这款连衣裙仿佛静静开放的花！

腰线提升显得身材修长的同时，裙摆以鱼尾裙的方式结束，优雅的气质让人感到吃惊。

→粗呢连衣裙搭配奢华手包，适合出席正式的宴会。

←《瑞丽服饰美容》10月号

←褶边裙的灰色天鹅绒饰带明快醒目。

“莉緒”式的美丽随手可得！

LAISSÉ PASSÉ
双层褶边超短裙

LAISSÉ PASSÉ
稻石奏子

活泼的褶边超短裙，因材质和颜色显得淑女

可爱的双层褶边超短裙，采用了冬季感的深灰色粗呢面料，显现出更过端庄女人味。

→虽然是超短款式，却能够营造出端庄娴雅的气质。

↓《瑞丽服饰美容》11月号

↓金属链让挎包更有华美的分量感。

Samantha Vega
手提包

Samantha Vega
菅原惠美

鲜明的色彩，简直是梦幻中的挎包！

粉色心形波士顿手提包及长形豹纹手提包必将掀起抢购热潮。

→拿着手提包，连莉緒本人都感到“实在太完美了！”。

↓《瑞丽服饰美容》11月号

LAISSÉ PASSÉ
皮草围巾

LAISSÉ PASSÉ
稻石奏子

蓬松的皮草围巾是冬季热门的配饰

冬季版皮草围领用狐狸毛代替了兔毛，显得更加华美富丽。

→有复古胸针，粉红色皮草围领不会太过幼稚。

↑《瑞丽服饰美容》9月号

→带有一枚古典胸针，这款皮草围巾更具人气！

热点款式！Report 4

以惊人的速度蔓延 皮草装饰遍布冬季服饰！

今年冬季，全皮草外套将会掀起大热潮！无论针织衫还是围巾、提包等配饰，都以带皮草装饰为提升流行度的关键。蓬松轻软的感觉让你成功获得男孩的好感。

具有修饰体型的效果 带皮草装饰的针织衫

胸前的皮草装饰显得婉约娴静，最适合约会时穿。

冬季流行点！

Morgan 菊川まり

粉色皮草可爱得令人想轻轻抚摸

贴身合体的曲线，凸显出锁骨的皮草领，绸缎蝴蝶结，全都是其人气的秘密所在。

←采用经典的混纺针织素材，充满弹性，穿起来很舒适。

皮草领可以卸下！

向休闲派女孩推荐 皮草领拉链夹克

←原色皮草领让休闲夹克多一点正式感，与贴身短裙＆高筒靴打造活泼的女人味。

粉红色开襟针织衫 可爱又休闲

←粉色上装＋牛仔裤是邻家女孩的标准打扮，加上原色皮草领，在素朴中加一分华丽。

胸前的白色皮草装饰 增添乖巧印象

↑要塑造冬季的清洁感，有白色皮草装饰的上装肯定是最佳选择。

冬季流行点！

LAISSÉ PASSÉ 稻石妻子

蓬松的皮草装饰是人气秘密所在

去年冬季风行蝴蝶结装饰，今年则变成了皮草装饰！镶边皮草的分量感恰到好处，蓬松小毛球让你如少女般纯真可爱。

←无论是针织衫，还是针织抹胸，都有皮草装饰！

颜色和款式都很丰富！

←（左）粉色＋棕色的造型，上装的粉色皮草饰边让葛冈碧看上去如同巧克力蛋糕上的草莓奶油般可爱。（右）雪一般轻柔的白色皮草饰边及毛球，让人忽略了抹胸款式的性感气氛。

去年没有尝试，今年不能再错过了！

皮草外套

今年冬天无论如何也要拥有一件手感舒适、优雅华美的皮草外套，尝试俏丽的粉色和白色皮草，展示你新鲜的一面。

豹纹图案内装映衬着白色皮草外套动人。

←皮草外套是整体造型的重点，露出的豹纹图案虽然显眼，却让白色皮草更有流行味道。

今年的粉色皮草外套一定要与黑或灰色调搭配

←黑、粉配色用在哪里都很出色，皮草外套也散发出恬静的淑女味。

→（左）原色皮草外套有着无可比拟的华丽味道。（右）白色皮草外套与任何色调都可搭配，注意内装及配饰的色调要统一。皮草外套与牛仔裤搭配，轻松造就华丽又轻松的造型。

↓（左）混合了珍珠、皮草等不同素材的草编包，让你轻松变身为时尚淑女！（右）可爱俏丽的皮草围巾今年将掀起剧烈热潮！

超迷你手提包 少女指数迅猛上升

←用长围巾取得紫色与黑色的平衡感，带有华贵吊坠的小手提包也适合参加宴会时使用。

采用白色皮草，大号提包也不会显得太招摇

→全身都是草莓巧克力色，用白色的皮草提包和围巾制造色差，提升品位。

瞬间提升淑女度

皮草手提包

皮草的分量虽然少，却具有最震撼的视觉冲击效果！使用皮草小物品作为搭配中的亮点，是最明智的做法。

来自日本的紧急报告 「大受欢迎的皮草单品」

皮草在时尚界中扮演着不可替代的重要角色！在日本，闪烁着原创灵感的皮草单品也大受瞩目！

ROPOR ON ODY D ESSING

PROPORTION BODY DRESSING
水野爱子

今年的羊皮外套重量出击！采用了更具真实感的新素材，精心设计出的线条清晰流畅。

BEST 1

→浅粉色羊皮外套，给你充分的温暖。

ride lide

prideglide
木村惠子

今年，日本经常采用雷克斯兔毛这种既柔软舒适又高档典雅的皮草素材。

BEST 1

←滑雪衫帽子里层为皮草，露出一点皮草更有休闲品位。

by inky Dia ne

& by Pinky &Dianne
小野寺未佳

在帽檐处缝缀皮草边的防寒夹克，在日本还有粉色和豹纹图案的款式。

BEST 1

→黑色防寒夹克，在帽子边缘使用浣熊皮草。

la chambre d'ine

la chamble d'ine
山野葵

夹克装饰的是仿皮草领，价格相对便宜，在日本很受学生的欢迎。

↑靛蓝色牛仔夹克是冬季最受欢迎的单品。

BEST 1

热点款式！

5 今冬鲜艳的浆果色人气最高！

棕色系之外，哪种色调最活跃

喜欢古典的棕色却拒绝朴素，好想用特别的颜色装点出一个华丽的冬天！鲜艳的浆果色能够使时尚淑女装展现清新面貌，因而高居补充色的榜首。

Rebecca Taylor 推荐

Rebecca Taylor 和久井黛

冬季流行点！

赛车手夹克不可错过！

今年的粗呢裙装中要织入粉色或蓝色毛线，赛车手夹克的面料中也织入了金银丝线，冬季被甜美感的棕色系占领。

↑裙边有粉色蕾丝。
→帅气的赛车手夹克。

COMPAGNIA ITALIANA

←工装式超短裙，如青春少女般活力飞扬。

LAISÉ PASSÉ

→天鹅绒腰带，流露粗呢长裤的典雅女人味。

皮草围巾使棕色造型变得甜美可爱

↑棕色系豹纹吊带衫＋超短裙＋高筒靴，用同色系皮草围巾淡化过多的辛辣，增加可爱印象。

豹纹图案提包形成华贵淑女气质

↑棕色粗棱纹针织衫&牛仔裤的装扮太过普通，搭配豹纹图案提包后变得俏皮起来。

甜美MIX洗练成就超级淑女

↑上装、裙装都是贴身款式，形成洗练线条。夸张的皮草围巾缓和了过于女强人的印象。

冬季色调大变化

浆果色调中以下三种颜色最具人气！

→红色波莱罗开襟毛衫与棕色系服饰是天然的绝配。

Red 成熟性感的红色

去年的棕色&红色搭配给人以保守传统的印象，而今年则采用时尚款式，衬托出大方的名媛风采。

↓红色高跟鞋使人看起来成熟文雅。

→红色针织衫使短裙＋高筒靴的造型散发浓浓女人味。

←运动气息的提包使红色给人留下深刻印象。

←搭配A字裙会使抹胸的蝴蝶结更醒目。

↓用紫色提包做点缀是高超的搭配技巧。

↑怀旧深紫色蕴含着成熟魅力。袖子上的纽扣开衩是整体搭配的亮点所在。

↑黑与灰的配色，在粉色皮草围巾映衬下，意外地展现出女人味。

→桃红色开衫套针织衫使棕色粗呢裙装温柔起来，点缀了蝴蝶结形成意外的平衡感。

↑容量超大的船形提包。

→红色天鹅绒质地会实现与棕色的完美融合。

Purple 女人味的紫色

作为今冬的时尚色调，深受瞩目的紫色无疑是浆果色调的最佳代表！新鲜亮丽的紫色瞬间绽放成熟魅力。

↑紫色很容易与棕色服饰进行搭配。

↑浅紫色粗呢质地使褶边裙变得稳重娴雅。

↑鞋尖的婆穗装饰复古又活泼。

Pink 妩媚可爱的桃红色

桃红色是不可欠缺的最佳配色！选出淑女风格的单品，除了甜美和可爱以外，端庄娴雅的气质也令人着迷。

←红色系渐变色调显得十分有趣。

→桃红色皮草围巾尽管体积不大，却拥有无穷威力。

→金粉色鞋给粗呢长裙增添了利落感。

热点款式！Report

6 势头正劲！晶莹闪亮的细节让服饰显得格外醒目华丽

从夏季起有闪亮细节的服饰就开始人气高涨，如今势头更旺！简约款式中加入“闪亮一点”，格外引人注目。

针织衫

具有时尚感的闪亮针织衫独占了针织衫的所有话题。典雅却不张扬的光泽打造经典的漂亮女孩。

→银色的流星图案已然精彩，而缀在黑色针织衫边缘的串珠就更显得华美了。

←（左）金色两件套针织衫，让简单的造型也醒目。（右）针织吊带衫上的亮片、长围巾上的宝石、金属腰链，全身的闪亮元素精致且恰到好处。

闪亮的金色上装

典雅奢华的金色上装是打造时尚淑女不可或缺的单品。

→闪亮胸针佩戴在浆果色针织衫的褶边上，瞬间给人以靓丽明快的印象

闪亮的复古胸针

追求时尚的女孩们用复古胸针搭配低胸上装，展现自己与众不同的一面。

←（左）在开衩处装饰闪亮扣子的牛仔裤，瞬间塑造修长的美腿。（右）在裤筒上如散落般点缀宝石的牛仔裤，让日常穿着也很有看头。

闪亮的牛仔裤

闪亮牛仔裤已经超越“时尚热点”而变成了经典单品。

★饰金属亮片滑雪衫

提早穿上帽子里镶满金属亮片的滑雪衫将让你成为最大的胜者！

→帽子内侧镶满了金属亮片，带来无可比拟的视觉冲击力。

←镶嵌了宝石般晶莹的大颗粒水晶，是越来越受欢迎的款式。

★镶宝石针织衫

镶宝石针织衫冬季版本登场了！款式有了些许改变，使你的气质更加迷人。

→（由上至下）紫色手提包、粉色压花手提包、金色logo手提包。

★金属色手提包

金属般的质感使冬季的手提包获得了新生。温馨柔软的外套搭配充满金属光泽的手提包，给人以轻盈明快的印象。

★金银色浅口鞋

金色和银色常常会显得太过华丽，应尽量选择那些简单的鞋款，这样就会既适用于日常场合也适用于派对场合。

→银色浅口鞋、金色浅口鞋，鞋跟处均镶嵌了人造钻石。

★带腰链的短裙

今年必备的时尚单品。附有可拆卸的细腰链，可爱俏丽的超短裙尽显少女的喜悦。

→带腰链的超短裙充满天真无邪的活泼印象。

延言 冬季流行点！

Viaggioblu 越智樹里

寻求极致奢华的晶莹闪耀感

在晶莹闪亮部分添加珍珠装饰，即使穿在夹克和外套里面也显得分外华美。对时尚比较敏感的女性多选择白色的针织衫。

延言 冬季流行点！

Pure elegance 森きゆり

不会太过华丽的金属色浅口鞋

为了衬托出金色、银色的华贵，要搭配黑色、金色、银色三种色调的服饰，以营造出上流社会女性的高贵气质。

热点款式！
Report 7

活跃的褶边短裙
冬季款也变得
温柔起来！

苏格兰方格的
登场使短裙的
可爱感倍增！

↑（左）苏格兰方格短裙中的浆果色与同色针织背心，形成高技巧的呼应。（右）纤细的灰色百褶裙边让黑＆灰色的造型散发独特女人味。

褶边变得更细，洋溢着女人化的风情

LAISSÉ PASSÉ

双层褶边短裙

去年的褶边短裙带有蝴蝶结装饰，今年进化为双层褶边，而且褶边宽度也变细了！休闲的苏格兰方格图案登场后，褶边短裙变得更可爱了。

受到模特一致好评的
各品牌新作单品大公开！

一直希望拥有和模特一样的时尚品位。现在就来看看被模特一致看好的款式是哪些吧。

Private Label
马海毛针织衫

晶莹串珠和肩部蝴蝶结装饰，让马海毛针织衫仍是绝对的时尚热点。

串珠组成的菱形图案晶莹闪耀

←安哥拉马海毛质地上点缀串珠，高贵而典雅。橙色和薰衣草色是今年的新色调！

拉链式散发美式休闲气息

tommy girl
拉链式连衣裙

以去年连衣裙为基础，袖长从半袖变为七分袖。采用弹性素材，感受梦幻般的舒适感。

←驼色连衣裙，黑色拉链形成的线条巧妙地起到装饰作用。

原色皮草增加粗呢的品位！

↓粗呢连衣裙上围脖式的皮草领可以拆掉。

prideglide
带皮草装饰粗呢连衣裙

进口粗呢布料的色质非凡！织入粉色的茶色粗呢分外温柔，奢华的原色皮草是小面积的点睛之笔。

courreges 21
镶边针织衫

去年的镶边针织衫是高雅的白色，今年采用彩色底色搭配彩色镶边，更增风情女人味。

↑（左）蓝色针织衫，（右）粉色针织衫。同色系镶边让针织衫更有立体感，整体款式更大方。

经典的针织衫采用羊绒素材！

用甜美的粉色穿出男孩气

MANGO
婴儿粉色短外衣

NEW款大衣以明显的纹理、圆润的剪裁及幼嫩的婴儿粉色营造出甜美气氛！

↑帅气的粉色外套，适合搭配男式宽松款长裤。

可作为围巾或披肩使用！

←粉色长围巾与粉色褶边吊颈式上装搭配，让裙装造型更温柔。

PROPORTION BODY DRESSING
长围巾

今年的长围巾宽度略微变窄，可以像披肩一样使用。与露肩针织衫搭配，是今年的新造型！

Barbie
镶嵌莱茵石的牛仔下装

多彩的莱茵石平添了几许可爱感！

牛仔下装经过精心设计后裁剪出完美曲线，再随意点缀闪亮的莱茵石，成为人气新作！

←牛仔裙、黑色牛仔裤，均点缀了闪亮的箔片或彩色莱茵石。

无法抗拒的优美线条

Pinky Girls LUX
嵌银色丝线粗呢长裤

裤筒肥瘦适中，文雅考究，嵌银色丝线的粗呢勾勒出的优美线条令人赞叹不已。

→灰＆黑色的知性风格造型，因为胸前的白亮珍珠＆织入银色丝线的长裤而散发华美风情。

Le souk
粗呢镶边两件套针织衫

两件套针织衫极具人气，演绎温婉的女人味，适合日常穿着。

轻便的两件套针织衫使用率超高

→质量上乘的棱纹针织衫上点缀粗呢镶边，备受优雅女孩的喜爱。

热点款式 Report 7

在众多款式夹克中，独以优美动人的曲线美取胜

腰身设计让这款夹克脱颖而出

Morgan 紧身牛仔夹克

紧身牛仔夹克以腰部和背部的设计贴合身体曲线而大热，混合了纯蓝牛仔色的硬朗，更是人气大增。

→因为是女性化的紧身款夹克，搭配淑女感的粗呢短裙也会很谐调。

打造温室里的小公主

GAP 彩色棱纹针织衫

色调丰富的GAP高领针织衫是点缀冬季不可或缺的时尚元素，也是淑女的休闲单品！

→每一种颜色都让你跃跃欲试！

→细密的薄呢散发成熟味，避免裙装显得过于幼稚。

A·R 公主连衣裙

去年的公主连衣裙仅在腰部采用了插裁法，而今年的款式中则加入了假口袋，打造新鲜的淑女容颜。

令人心动的颜色不可多得！

更为轻便的休闲款式大受欢迎

Xmiss by FINAL STAGE 皮草领滑雪衫

滑雪衫由全兔毛帽款式进化到在帽檐处用兔毛镶边的款式。

→毛茸茸的帽檐恰到好处地装饰肩部。

→含有纯天然纤维素，柔软舒适，质感良好。

组曲 修饰出完美体形的长裤

修饰体形的美腿长裤在任何季节都是必备单品。

美腿长裤的加厚冬季版

→桃红色宽松针织衫让你拥有与众不同的独特风韵。

JILL STUART 宽松款针织衫

带有天鹅绒蝴蝶结的低胸式开襟针织衫。采用混马海毛质地，衬托出优雅迷人的气质。

显示优雅婉约的曲线美！

Pinky Girls 千鸟格图案迷你裙

今年的迷你裙款式趋向成熟化，随着经典千鸟格的加入，又一款迷你裙新作问世了！

↓难得的迷你裙，如果你能遇到它的话真是太幸运了。

如果你发现了它一定要买下来！

许可证号：00-5139-045502 版权所有 © 2006 东京INGNI 保留所有权利。

NOKIA
CONNECTING PEOPLE
诺基亚

绝色倾城

或许是因为它时尚复古的天姿绝色，才能唤发你如此出众的本性，无论在哪里，都这样夺人双眸，倾城迷恋。随身携带你全新的诺基亚7260吧，成为激情与前卫最好的诠释者。

复古红白黑时尚设计

华贵金属回纹键盘

精美时尚配饰

内置数码相机/收音机

NOKIA
7260
·倾城系列·

客户服务热线：4008 800123　诺基亚全国代理商：中邮普泰移动通信设备股份有限公司　联系电话：010-66426039

www.nokia.com.cn

(99)卫妆准字07-XK-0016号

羽西
YUE-SAI

NEW YORK • PARIS • SHANGHAI

全新亮缎滋润唇膏

亮泽柔滑的双唇闪耀动人光彩。羽西亮缎滋润唇膏，含创新折光微粒，巧妙反射光线，任何角度唇色均散发丝柔亮感。

润泽配方蕴含保湿精华和维他命E，令唇部滋润柔嫩。丝滑质地，感觉舒适轻盈。亮缎双唇魅光绽耀，释放令人难以抵挡的吸引力。

20款纷彩缎色　配合中国女性的细腻肤色　展现你的个性美

松本莉緒的5大风格

RIO是一位喜爱稍微显现成熟风格的女孩，最喜欢的今年冬天黑色着装方案就是以下这5种不同的搭配风格！简约的黑色系列，上乘质地再搭配以抑扬顿挫的流畅线条是RIO风格的要点！

在这个冬天
试着把经典的黑色造型
穿出Lady风格
我要把今年的黑色新作
都尝试一遍

1 闪亮小饰物 提升亮晶晶的感觉！

黑色迷你裙是一种比较成熟的单品，再搭配以闪闪发光的小饰物，会给人增添一份高贵、性感的气质！

→黑色的针织衫搭配黑色迷你裙，只因选择了一条十字架吊坠的项链感觉就如此的不同！

大大小小的珍珠 装扮出华丽黑色！

→黑色针织抹胸搭配黑色长裤带来修长感觉，围成三圈的长款珍珠项链实在太抢眼了，银色鞋表明性感高贵的品位。

摄影/NAOKI（模特）
瀧瀬徹（静物）
造型/中村利惠
发型&化妆/宫村浩気
渡辺真由美（GON.）
模特/松本莉緒、酒井彩名、葛冈碧、彩友美
鸣谢/中国图片库

平常经常采用的 黑色系列 把时髦继续下去！

Lady 风格

没有季节限制的极其好搭配的黑色系列在冬天依旧时髦，无论是甜美风格的黑色衣物还是成熟风格的搭配单品，只要抢先抓住了以下穿着技巧，就可以比任何人都能深刻体会出Lady Style的黑色主义！

胸前的闪亮十字架很引人注目

2 质地上乘的面料显现出成熟

天鹅绒或斜纹格粗呢等质地上乘的面料是首选，飘带、蕾丝花边等装饰更加能够体现出冬季的装扮主旨！

←天鹅绒无袖上衣和斜纹格粗呢长裤组合，胸前的蝴蝶结装饰最可爱。

3 牛仔面料搭配黑色系列性感又帅气

黑色斜纹格粗呢夹克、牛仔质地的长裤是今年冬天我的最爱单品！适度的露肤或搭配小饰物尽显亮丽本色！

单色×牛仔面料可以提升女性气息！

→黑色斜纹格粗呢夹克的流苏设计带来冬季淑女气息，金属链腰带和白色抹胸给牛仔装束带来性感。

4 酷酷的黑色要搭配优雅气息的珍珠！

今年冬天所有黑色的长裤都追求充满女性味道的风格，搭配美丽的珍珠是提升品位和气质的关键。

5 美人鱼般的黑色系鱼尾裙

鱼尾裙是今年备受瞩目的服饰之一，是尽显女性修长身材的主打单品。如用黑色会形成甜美而又不过于甜腻的印象。

←黑色的带皮草领针织衫搭配黑色系斜纹格粗呢鱼尾裙，裙边的蕾丝装饰是甜蜜细节。

黑色主义

冬季时尚SHOW！

维多利亚的黑色魅力

质地上乘的性感黑色、大胆的露肤、酷酷的穿着方式给人以妩媚的强烈震撼，散发着隐秘的女性气息，这就是维多利亚·贝克汉姆的黑色魅力！

尖锐的黑色服饰
可以提升
女性的魅力

↘（左）黑色的双排扣外衣搭配牛仔长裤带来中性化的干练，金属链腰带等饰物诠释性感（右）黑色和金色的金属线混织的针织衫先声夺人，腰带和高筒靴上的饰物闪亮十足。

双排扣的风衣
当然以黑色
为首选

←黑色的双排扣风衣搭配白色T恤衫，牛仔长裤上的金属链腰带更显帅气，浅紫色手提包是整体亮点。

POINT
强调肌肤裸露的感觉，露出部分使用闪亮的饰物提升效果。

图片提供／中国图片库

围巾的系法
决定露肤的
适合度

→黑色的针织无袖衫上搭配黑色的针织围巾很别致，短裙的款式显现出可爱本色。

POINT
男式风格的黑色西服夹克也可以穿得帅气又性感。

图片提供／中国图片库

1 夹克+美腿牛仔裤

不受拘束的中性装扮才是维多利亚的风格！

黑色中性风格的夹克搭配修长剪裁的牛仔裤，内穿白色上装，这种性感、整齐的装束是维多利亚的必备风格之一哦。

POINT
衬托出腿的修长轮廓是选择牛仔裤的最基本原则。

2 迷你裙+露肤上装

适度的露肤转向成熟女人的性感气质

容易使人看起来很孩子气的迷你裙，如果加上醒目的设计，再搭配露肤的上装，就变成淑女风格。黑色和长筒靴是流行要点。

CUTE的飘带
是淑女的象征

衣领部分
加以皮革饰边
尽显华丽

↑黑色夹克搭配白色抹胸很性感，牛仔裤上的珍珠装饰腰带是冬季必备单品。

↑黑色防寒夹克上的皮革装饰是流行关键，多串珍珠腰带非常引人注目，最闪亮的是银色高跟鞋。

高领针织衫
可以提升
淑女气息

略带运动风格的
衣着方式
正流行！

↑黑色的拉链针织衫上的拉链可以调节肌肤露出的程度，迷你裙和高筒靴长度互相谐调，上下均衡。

↑黑色无袖高领针织衫搭配黑色迷你裙，娇俏的轮廓再加上豹纹图案的手提包增添性感的气质。

A

B

C

脚上选择一款颜色鲜艳闪亮的无扣浅口高跟鞋吧！

A. 独特的造型和醒目的设计更加强调出视觉的冲击效果。B. 搭配夹克和牛仔裤最漂亮。C. 印花图案显得十分抢眼。

露肤上装在简约的细节设计和轮廓勾勒上一决胜负！

A. 金属感和V字领让黑色更加显得成熟。B. 中间的线条设计十分精致，可营造修长效果。C. 平板的线条设计是关键。

A

B

C

✓带肩带的黑色针织衫和黑色的迷你裙打造性感精灵，镶嵌珍珠的手镯、耳环、指环闪亮得足以让每个女孩沉醉。

令人一见钟情的
黑色缪斯
落入凡间

恋爱的黑色

都说恋爱中的女孩子越来越美丽。
飘带、褶边的细节设计，
胜人一筹的搭配技巧，
带来魔法般的甜美黑色。
快来加入这HAPPY的黑色派对吧，
它将引领你走进他的内心，
拥有璀璨无比的冬天！

Q “约会用的黑色”怎样搭配才会深受读者喜爱？

细川真奈
（大学1年级）

A 白色长裤引人注目

体现女性的柔美当然是最重要的，搭配的黑色针织衫选择马海毛或者带玻璃珠装饰的设计更好一些。

→黑色的露肩针织衫搭配白色的灯心绒长裤，金属链腰带和上衣的闪亮图案相呼应。

苏格兰粗呢迷你裙提升甜美度

玻璃珠等组成的图案增添俏皮感

→简单的针织衫利用领口的毛边来调节可爱的平衡度，和褶边迷你裙组合更显甜美。

飘带、皮草更显名媛气质

←黑色的连衣裙可爱的肩袖更显娇媚，胸前的皮草、腰带上的飘带都是甜美的细节设计。

小饰物体现成熟气质

→淡淡的粉色搭配简约的黑色给人以高贵的感觉，皮草围脖和手提包上的珍珠装饰表现精致。

可爱的装束就是这种感觉

小川友佳
（大学1年级）

A 仍旧钟爱迷你裙

简单的黑色一旦有所闪失的话会整个扭转了风格，太过成熟不是很好，今年冬天顶级的选择是苏格兰粗呢！

皮草手提包提高品位

→黑色的针织衫搭配长围巾让整体轮廓显得修长，名牌手提包和豹纹高跟鞋时髦无比。

选择新品手提包是获胜关键

→棕黄色很时髦。

→特别风格的图案。

上津原由贵奈
（大学2年级）

A 喜爱清爽的简约风格

轻便休闲的黑色连衣裙会带来无论是谁都会喜欢的风格，可以用手提包的色差来体现清爽的感觉。

馬渕圭子小姐
（大学3年级）

A 虽然简单却蕴含明朗气息

今年冬天也可以效仿古典派淑女的风格，用皮草和其他配饰来穿出高雅的气质，色彩的搭配很重要。

大家钟情的约会风格以下4组搭配最具人气！

十分抢眼 丝质的迷你裙

↑黑色无袖针织衫搭配黑色短裙，带蝴蝶结的腰带和皮草手提包牢牢吸引男孩视线。

女性气质 粗呢裙尽显

↑苏格兰粗呢短裙下摆增添柔美情趣，再搭配以手提包的粉色色调，爱情怎会不来临！

休闲可爱 皮草围巾

↑黑色针织衫搭配白色皮草围巾更加可爱，格纹手提包也是提升爱情运的法宝！

惹人喜爱 可爱的针织衫

↑黑色无袖针织衫的带围巾设计增添可爱味道，黑色短裙上的金属链腰带引人注目。

神戸蘭子
（大学4年级）

A 牛仔裤起主要作用

黑色针织衫+牛仔长裤才能显现出此种风格的轻便休闲感，使你看起来更加淑女！喜爱成熟风格的他也会给你好的评价，是街头约会的最佳服饰。

↘（左）黑色的雪纺系颈式上衣，领口处的闪亮装饰让人目眩。（中）黑色的针织抹胸用闪亮蝴蝶结诉说甜蜜心事（右）黑色的针织背心搭配闪亮臂环有点酷味道。

带有珠宝的黑色
引领Lady风格的冬季时尚

闪闪发光的黑色

把黑色加以闪亮的装饰，
就可以保持时尚的气息。
可以选择带金属线的黑色服饰
也可以配以闪光装饰的腰带
或佩戴其他亮晶晶的饰物，
黑夜中的美丽公主就此诞生。

我们要注意极具魅力的项链等饰物

心形吊坠
吸引视线
←水晶项链，如此分量无所匹敌。

适合搭配简约设计针织衫
↖使用珍珠令人更显华丽。

金色光辉
尽显奢华
→心形的链扣更加接近可爱气氛。

亮晶晶的饰物
提升品位
↓圆形吊坠也亮晶晶毫无沉重感。

腰带闪闪发光

如果厌倦了金属链腰带，那就用亮晶晶的腰带来营造色差吧。

→带亮晶晶装饰物的银质腰带让黑色的无袖针织衫更添华丽。

特别材质
让人倾心
←用塑料来演绎苏格兰呢的魅力。

←手镯非常闪亮，不过胸前的光辉才是主调，胸饰和飘逸的裙摆让淑女味倍增。

亮晶晶的饰物
也要注意色差
←需要一些颜色时就选择它吧！

闪闪发亮的上装

带珠宝装饰的上衣是今年冬天的热点服饰，与黑色相互辉映。

有孔玻璃珠的
设计也很时尚
↓在年末的派对上尽情使用吧！

←整体搭配品位在饰物上体现。黑白相间的围巾很漂亮，粉色腰带和粉色高跟鞋呼应。

艳丽的饰物映
出成熟的光辉
↑闪光亮片增添冬季淑女品位。

特别的图案
值得推荐！
↑仿蛇皮花纹图案和金色都是UP好感度的法宝。

手提包也是亮晶晶

要配合黑色性感的风格当然首选颜色鲜艳的闪亮手提包。

乳白色光辉
提升质地
↓迷你鞋带，乳白色的压花设计引人注目。

模仿奥黛丽·赫本的凉鞋必读
↘金色的网状设计才是正解！

鞋子也是晶晶亮

时尚女孩的体现还是要在脚上一较高低，选择长裤比较容易。

花朵增添
甜美感觉
↑质地上乘的丝质针织衫更具魅力。

闪亮感觉
装饰脚部
↓重量感是必要的。

珍珠玻璃珠的
混合增添华美
↑胸下的线条突出曲线效果。

→金属链的手提包让适合派对的黑色组合充满魅感。

金属感圆头鞋
设计魅力超群
←不同色差的光泽感很特别。

时髦高手选择裙摆闪闪发亮的式样

稍显古典的
闪亮饰物
→亮晶晶的镶边让黑色的短裙更加时尚。

（左）黑色上衣搭配黑色牛仔长裤流露帅气，耳环、手镯、项链的闪亮感增加甜美度。（右）黑色的连衣裙，胸前荷叶边设计和闪亮配饰打造高雅味道。

黑色衬托出
具有女性味道
清净的脸庞
带着魅惑

可爱的褶边设计

黑色是最有潜质的颜色，
无论是什么样的风格表现都那么自然，
而且绝不会被任何颜色所沾染。
只须加入一点细节设计，
就能演绎出无论何人
都喜爱的高贵典雅。

Frill Tops × 1 Denim

把休闲转移到了甜美

在今年的淑女风格中，营造一点古典氛围才是极具人气的秘密，有褶边设计的上装是应该尝试的单品。

White Knit 2 × Frill Skirt

白色的针织衫营造娇美！

白色针织衫搭配黑色短裙，可以给冬天带来温柔印象。脚上用长筒靴衬托腿部曲线，这才是风格美女的衣着方式。

Sweet Frill × 3 Boots

大家都钟爱褶边连衣裙

黑色的连衣裙不仅充满甜美感而且带有智慧的风采，非常适合约会哦。注意不要过于矫揉造作，男孩反而不容易接受。

↑（左）黑色的褶边上衣上的花朵状胸针引人注目，斑马纹样高跟鞋是精致选择。（右）牛仔裙上的金属链腰带链扣增加闪亮感。

↑（左）带围巾的白色无袖针织衫更加体现出褶边裙的味道。（右）黑色和金色金属线混织的苏格兰粗呢裙是冬季可爱单品。

↑（左）在派对盛行的季节里最受人喜爱的雪纺才能演绎出你的魅力。（右）天鹅绒的飘带和皮草围巾一起打造华美印象。

↙（左）粉色的金属线针织上衣搭配黑色裙，长款珍珠项链和花朵缀饰甜美无比（右）蓝色的金属线针织上衣搭配黑色裙，花朵胸饰是亮点。

粉色和蓝色
给黑色带来
妩媚表情

搭配春色

并不满足于单调的黑色，
女孩当然都眷恋亮丽的色彩！
在颜色搭配方面尽管是
适于穿着的黑色最被人所熟悉，
但是这个冬天，
犹如水彩般的娇媚色彩
仍是竞相追逐的搭配对象。

皮草手提包
在冬季选择
温暖的黄色

→带绒球的露肩针织衫也一样可爱，使用黄色的皮草手提包显得更加轻快。

略带甜美的小女孩钟情的颜色

×流行系列 柠檬黄色

带有夏天味道的柠檬黄色，出现在略有色差的小饰物上，会增添冬季的温暖感觉。

给人以
视觉刺激的
橙色演绎新鲜感觉

↓与黑色搭配的胜利关键在于橙色的多少，围巾的流苏可以有效聚集众人的目光。

略带保守的色彩
保持淑女本色

×温暖的 橙色

橙色是一种给人以柔软感觉的颜色，要采用传统款式。

注目度高的颜色使
黑色焕然一新

×成熟味道的 薰衣草紫色

今年人气直线上升的颜色是薰衣草紫色，给人恬静的印象是获胜的关键。

甜美的女孩也
尽显成熟气质

←薰衣草色高领针织衫搭配黑色迷你裙，传统的钢索花纹式样感觉亲切。裙摆的飘逸设计很有女人味。

飘带增添了
舞动的气息

↓绿色的针织衫采用马海毛材质，显得更加可爱，闪亮材质的腰带提升好感度！小巧的手提包让冬季的女孩有一种轻盈态度。

要给人以新感觉的黑色
不如加入鲜亮色彩

×质地上乘的 苹果绿色

在春天常见的颜色——绿色与黑色相搭配十分醒目，从冬季开始体验！

读者模特开始啦！惹人喜爱的黑色x粉色SHOW！

高品位淑女的
秘密武器

←带皮草饰边的黑色上衣搭配粉色裙子，手提包和鞋的选择很出彩。

佐藤杏子（大学2年级）

灯心绒短裙，彩色的小饰物变成淑女的至宝。

通常的装扮
最好选择婴儿般的
嫩粉色

←黑色与粉色相间的短裙很可爱，黑色的皮草手提包小巧迷人。

三野輪洋子（大学2年级）

带珍珠和玻璃珠装饰的马海毛针织衫选择淡淡的粉色可以消除孩子气的感觉。

黑色的基调使甜美的
粉色更加成熟

←粉色的手提包，粉色的凉鞋说明小饰物选用淡淡的粉色，也能给人以成熟印象。

平山麻衣子（大学2年级）

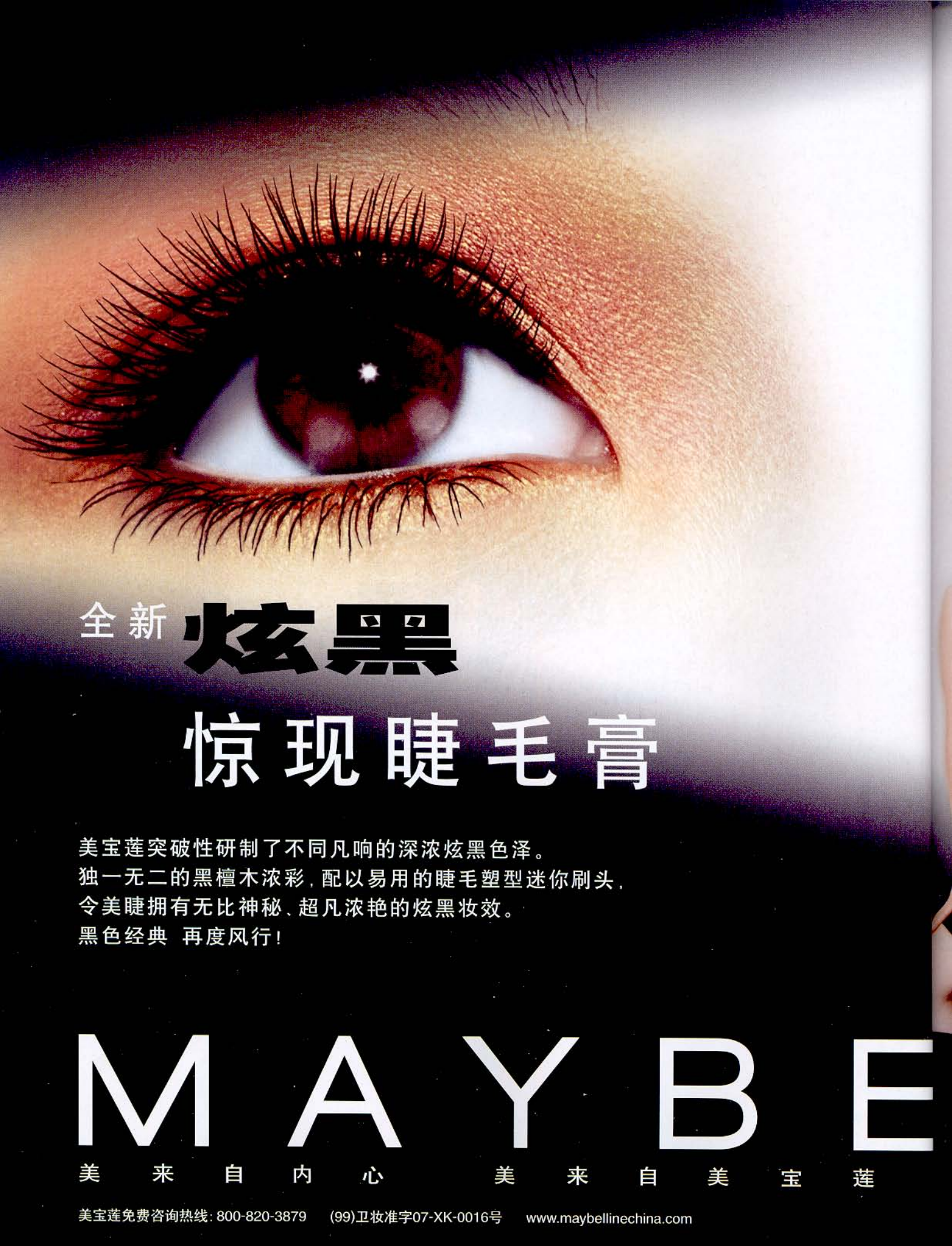
要想统一效果的话，在里面穿一件粉色上衣，看起来更女性化一点。

粉色小饰物
散发女人味道

✓粉色的皮草围巾是制胜关键，粉色苏格兰呢高跟鞋更显女人味道。

近澤惠（大学3年级）

黑色的连衣裙在小饰物的搭配上选择粉色的话，可以营造出女性魅力氛围。


全新炫黑
惊现睫毛膏
美宝莲突破性研制了不同凡响的深浓炫黑色泽。
独一无二的黑檀木浓彩，配以易用的睫毛塑型迷你刷头，
令美睫拥有无比神秘、超凡浓艳的炫黑妆效。
黑色经典 再度风行！
MAYBE
美来自内心 美来自美宝莲
美宝莲免费咨询热线：800-820-3879 (99)卫妆准字07-XK-0016号 www.maybellinechina.com

美宝莲®
纽约
LASH DISCOVERY™
BLACKEST BLACK
新
心动价:
39元
章子怡
LLINE®
NEW YORK

Pieces of Rainbow 冬天的春色理想

梦幻般的粉色花纹让你看到冬天里的春天！

摄影/NAOKI 造型/中村利惠
发型&化妆/宫村浩気（afloat）
模特/松本莉緒

←大胆启用粉色系丝绸半身裙，并用挂在胸前的同色系边框太阳镜进行呼应，以免醒目的粉色太过突兀。

春色冬穿Lesson

将春天元素穿入冬装style中，
是更为引人注目的方法。
配饰的点缀作用毋庸置疑，
就是上装或裙装也被
染入浓浓春色。
牛仔造型因此意外地丰富起来，
在黯淡的冬天里摆脱平淡。
怎么样？试着用
跳跃的春色做冬装的调味品吧。

要皮草的奢华，也要春色的性感

↗粉色皮草夹克在粉色系印花内装及饰品的映衬下，出现了和谐的色差，金属粉色宽腰带及高跟鞋，也是让你星味十足的单品。

水色系翻折靴筒成了整体造型的主角

↑轻快的蕾丝&镂空镶边与翻折靴筒露出的水色花纹形成巧妙的呼应，室内的暖气就是让我们重温春天的理由。

亮丽小物让简单的牛仔裤充满冒险乐趣

一针织衫＋牛仔裤的装扮有些无趣，不如加入粉色调的帽子、提包及手镯，再让被吸引来的目光看到胸前的珍珠光采。

与香里奈一起体验!

KARiNAVi
车女郎兜风装扮

本次特辑的焦点 ▸▸▸

驾车和时尚的美味关系

曾经向大家报告过,
我终于实现了愿望——取得了汽车驾照。
今后我要开车去很多地方喽!
虽然是这么打算的,
不过本期的主题是“车女郎兜风装扮”。
香里奈贡献了她设计的4种兜风新造型。
那么让我们一起Let's drive!

摄影/水田学　瀧瀬徹(静物)
造型/竹内マキ
发型&化妆/SHIO　模特/香里奈

lowgauge*knit

色彩漂亮的粗编织针织衫暖暖和和
让自己的好心情也随之高涨

一款色露肩针织衫
白色动物花纹小牛皮腰带　时尚又自然的装扮最适合自由的心情。

不用再担心赶不上末班车
想去哪里就去哪里
这就是拥有爱车最大的幸福所在
换上平常的针织衫和牛仔裤装扮
来一次“转换心情的驾车兜风”
充分享受快乐和自由!

将音量放大，在歌声中体验驾驶快感

虽然还只是在老家（名古屋）开过几次家里的车子，不过我已经喜欢上了驾驶的感觉。可以毫无顾忌地随时去喜欢的地方，这种自由的快乐感很不错吧！而且车里布置得仿佛家的感觉，还可以尽情播放自己喜欢的音乐，而且放声大唱对发泄压力是很不错的哟！

想要尽情奔驰在北海道宽阔的道路上

如果自己有车的话，可以和朋友一起去横滨、台场等享受真正的兜风。长假的时候想去北海道！那里拥有宽阔而空旷的道路，可以在笔直的大路上飞驰。不知道为什么，一听说我已经取得驾照，就会有人说我肯定会“开快车”。我当然不会！安全驾驶第一！

去下一家喽！
已经是第3家咖啡厅。
阳光灿烂的日子在户外走走
天高云淡。一个棒棒的晴朗冬日！
打开天窗
让肌肤和头发尽情享受风的吹拂
今天还要开着车飞驰！飞驰！飞驰！

trench coat

军服式风衣让心情也变得充满狩猎的欲望

↗玫红色鹿皮单肩包增加了温暖感，粗呢超短裙和黑色高筒靴上下呼应，打造出爽朗帅气的香里奈。

服装色彩比较质朴，添加闪亮的物品营造华丽感

→天鹅绒手风琴褶褶吊带衫，纯真的性感吸引所有视线。金色流苏提包为整体造型带来华丽感。

只能装下钱包和唇彩的
宝石般小巧可爱的手提包
从车上下来时
将不需要带出来的东西放在车上
尽情享受轻松爽快的感觉

accessories

握着方向盘，手腕上的装当然也不容忽视！

→紫色压花皮革表带＆圆形表盘的手表，醒目地亮出车主的时尚身份。

金色小包唱主角的露肤牛仔装造型

→豹纹图案吊带衫下配水洗蓝色牛仔裤，再以紫色长围巾取得视觉平衡。

low gauge knit

豹纹图案吊带衫给针织衫造型带来成熟感

→米色拉链针织衫搭配牛仔裤，饰蕾丝花边的豹纹吊带衫无形中让看似普通的装扮一下子有了女人味。

accessories

香里奈的 DRIVE STYLE

fur coat

特别的日子，俏丽的粉色上装让人更显庄重

←饰黑色天鹅绒腰带的粉色皮草夹克搭配黑色法兰绒百褶迷你裙提升了成熟韵味。

trench coat

高筒靴很好地掌握了整体平衡感

→米色风衣＋灰色饰水钻针织衫＋对褶羊毛及膝裙，黑色高筒靴以其简单的款式做了完美的压轴演出。

淑女感的粗呢连衣裙搭配皮草夹克产生意外的独特魅力

米色皮草夹克和灰色粗呢连衣裙有些不协调，珍珠项链及米色高筒靴等小物的加入，却意外地令这身搭配有了别样的味道。

盛装打扮
特别日子准备外出。
在上个星期刚刚购买的
心爱的连衣裙外
套上了一直珍藏的妈妈穿过的皮草夹克
从家出发到郊外的聚会场所
尽情享受全程40分钟的特别飞驰时刻！

Fur coat

这个月的花絮

这次的拍摄场所在咖啡厅

→有趣可爱的装饰，色彩活泼，给服装当背景再合适不过了！

有很多很有味道的旧家具

→这里也是拍摄场地，在一家日式家具店外，遭大下雨的奇怪天气，今天助手帮我撑伞，谢谢她了。

看到了吗？这是我在电视剧里的造型

和我一起演出的松冈先生

→他在剧中扮演一位男护士，第一次演出的角色是护士一我的护士型。

播出后，受到了大家好评。

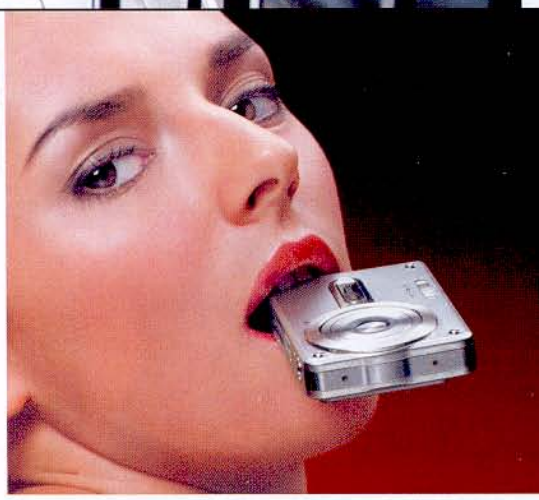
最*Fashional*的*DC*登场！

卡西欧EX-S100

执行/Amelie 资料提供/卡西欧

留住金秋最*Colourful*画面

金色的秋季是收获的季节，是多姿多彩的季节，她总是给时尚的设计师们以最丰富的遐想空间，因此我们也永远能够在此季充分感受到她那时尚的气息。时尚触觉向来敏感的卡西欧数码相机秉承其引领潮流的一贯作风，在时尚的金秋推出了其最新款时尚数码相机EX-S100，又一次引发数码相机的时尚风潮，吸引了无数时尚人士的眼球。



兼具光学变焦性能的纤薄之尊

NEW EX-S100

- 高品位纤薄机身，最薄处仅为14.2mm
- 2.8倍光学变焦镜头
- 2.0英寸液晶显示屏

■纤巧身材 令人为之着迷

EX-S100继承了S系列的一贯设计理念，机身非常小巧，并首次在全球使用了最新透明陶瓷镜头技术，实现了镜头的超薄珍，从而达到了机身的超薄化，其最薄部分仅达14.2mm。机身外披银色时尚"薄褛"，简约而不失高贵感，既流畅又更凸显了机身的纤巧身材，整台相机精致若薄薄的一方名片盒，只需盈盈一握，便可让美景完全掌握在你的方寸之中。

■前圆后方 表现不对称的时尚美感

EX-S100的前方镜头呈几个相套的圆环状，背面则以醒目的方形显示屏为中心，并在周围完全配以方形的按键，在背面罕见地使用了绝对的方形设计。在设计上形成了大胆的前圆后方的对比，如果说背面的方形设计给人以SHARP的酷感，那么正面的圆形设计就给人以柔和的美感，恰如其分地衬托出了都市的时尚人群既独立有个性又富亲和力的风采，在不对称的反差中打造出了不同于一般的时尚美感。

■圆角把手 尽显人性化设计的体贴关怀

整个侧面机身都设计成圆角，整体造型自然流畅。正、反、侧面都设计了防滑把手，把手侧面做了圆弧形设计，外壳表面做了特殊的加工，专门配合手掌的弧度和肌肤的触觉设计，在操作的时候既避免了容易抖动的缺点，同时拥有轻巧舒适的手感，令你爱不释手。

莹润果红发色
水果精华油
影视红星 关咏荷小姐 选用营彩莹润果红之 6.66#

更深层滋养

卡尼尔营彩

莹润果红色系深层滋养，绽放晶莹诱人光彩！

创新持久性染发膜，蕴含独特水果精华油及卓越着色因子；

深层滋养秀发，发彩更绚亮出众。

染发后，秀发更亮泽、更柔顺！

亮丽发色，交给你信赖的专家！

莹润果红
色彩发布

卡尼尔研究中心

GARNIER

免费热线电话:8008203877 www.garnierchina.com

卫妆特字(2003)第0001号 卫妆特字(2000)第0559号 卫妆特字(2000)第0562号

甜蜜派淑女

Private Label × 葛冈碧

“蓬蓬松松”+“亮亮晶晶”，恋爱中的女孩一定要把握！

冬季流行服饰大研究

葛冈碧扮演的女主角背景

家住在宫城县，经营家庭店铺。从小学到高中，都接受普通但却正统的教育，受到知名女子学院老师的严格培养。现在独自在东京的一所大学就读3年级，专业为经济学，美丽目标是“成为东京的时尚淑女”！

冬季“恋爱服饰”Q&A

Q 今冬具有代表性的形象是什么？
A 既可爱又不失高雅，给人一种舒适、温柔的感觉。

Q 所谓“恋爱的颜色”是什么样的？
A 能够让人们联想到纯真、羞涩的爱情，莫过于白色了。然后还有幸福的粉色。尤其是淡粉色，非常适合约会时穿着。

Q 冬季约会的必备单品是什么？
A 装饰有皮草&珍珠的连衣裙，皮草领子要能拆卸的，方便应对不同场合。

Q 外套类的衣服要什么款式才好？
A 白色长款风衣。这种样式最适合温婉娴静的女孩，再加上一条皮草围脖，一定让男孩无法拒绝。

←羊绒衫的柔嫩色彩隐藏着女孩的点滴心事。

Lady Style

大家来恋爱

Part 1

我的Winter爱情态度

随着冬天的临近，更渴望爱情能带来更多温暖，Ray的人气模特们摇身一变，成为女演员，代替你去体验那有一些酸涩又有一些甜蜜的Love Story，跟随她们的身影，共同经历那心动时刻！

摄影/荻庭桂太　造型/有村華菜子　发型&化妆/SHIO　模特/葛冈碧、彩友美、今井りか

CASE1
「同级的他」

一直好喜欢同年级“万人迷男生”，
没有想到他现在就在我的身边。
为什么？为什么最终会选择我呢？
和他一起逛街，
不知不觉走到了满地落叶的公园。
我忍不住问他：
“那么多可爱的女孩，
你为什么偏偏选我呢？”
“我喜欢的是你啊。”
那一刻，我的心……

亚麻和棉质水蓝色牛仔，
洋溢着由内而外的快乐心情

↗ 当皮草遇上牛仔，约会的日子也变得多彩多姿。糖果色镶串珠上衣为整体效果增添了生气，外套的硬朗印象，同色系粗呢挎包，使里外达到和谐。

CASE2
「年长的他」

和他认识是通过朋友介绍的。
他比我大5岁，是外企的职员。
他很温柔，懂得女孩子的心思。
今天是我们交往2个月的纪念日，
他把我带到了这家西餐厅。
当然我也要在服饰和妆容上
配合他的选择，
让他为拥有我而自豪。
他会满意吗？

独具魅力的纯黑色连衣裙，
穿上后立即表现高贵

↑黑色连衣裙固然是提升女人味的关键所在，但在选择时也要特别注意款式和细节处理。仅仅肩部加上了皮草的设计，使整个搭配散发出了贵族气质。

CASE3
「曾经的他」

第一次恋爱，他放弃了我。
后来，他和一个东京本地长大的
美女交往。
这两年我一直希望自己能有形象上
的突破，
总有一天让他对我刮目相看！
在一个聚会上又看见了他，
正在犹豫是否要打招呼时，
他却主动上前说话了：
“……啊？你现在好漂亮。”

珍珠和皮草非常优雅，
相信自己才是最好的！

↑镶珍珠的黑色吊带上衣，单穿或搭配外套都充满女人味，圆脖的皮草质地已经奠定了取胜的基础。

CASE4
「年轻的他」

抛开一切地大笑，
在都市生活中越来越可贵。
只要和他在一起，
我总能情不自禁地笑起来。
相约去游乐园玩的日子，
我竟然不顾一贯的淑女形象，
快乐地大喊大叫。
我们之间只有一点点年龄上的差距。
他在身边的时候我总是好开心，
因为我能释放真实的自己。

Active Date的日子，
也同样不放过甜蜜可爱的搭配原则！

↗ 镶珍珠的粉色羊绒背心＋牛仔裤＋白色羽绒服，整体搭配充分调和了甜美的色调，典型的邻家乖乖女形象，走在冬日的街头赢得众人赞赏和羡慕的目光。

♡高贵派淑女

LAISSÉ PASSÉ × 彩友美

羊绒、粗呢这些富有质感的面料让我更加真切地感受到冬天的味道★

→在温暖的室内尽可以尝试大胆的露肤装，不放弃任何一个展示完美肌肤的机会。

冬季“恋爱服饰”Q&A

Q 今冬具有代表性的形象是什么？
A 在细节部位巧妙地加入闪亮元素，绽放精致美感的形象。男生自然不必说，就连同性朋友也会大加赞赏。

Q 所谓“恋爱的颜色”是什么样的？
A 在搭配服饰的时候，只要加入粉色单品就会马上提升可爱度。如果想要成熟感的话，则要挑选紫色的。

Q 冬季约会的必备单品是什么？
A 装饰于胸前，肩头等处的小块皮草是流露性感的关键所在，在暖和的地方适当露肤也很必要。

Q 外套类的衣服要什么款式才好？
A 选择粉色等有颜色的外套，也可以通过粗呢表现出优雅、娴静的一面。不要忘记围巾的装饰作用，它会使你的可爱印象大幅UP！

彩友美扮演的女主角背景

就读于横滨大学社会学系4年级，家就住在横滨目黑区，但是经常出入涩谷、新宿地区的商店街。表面上很小鸟依人的样子，但实际属于稳重又会照顾人的“大姐姐类型”，是热爱时尚，喜欢休闲娱乐的乐天派女孩，因此男性朋友很多。

流行的兽纹皮草外套，
也在PINK的调教下备显温柔

←皮草外套和手提包的颜色完美契合，牛仔裤上不规则的口袋设计，宣告着年轻人独有的个性口号。全身都是CHANEL的新款，果然非同寻常！

CASE 1
「同级的他」

健康的小麦色皮肤、茶色头发、
布满了洞的牛仔裤……
如果让我介绍他的外表，
大体就是这个样子。
高中时候两个人就认识了，
所以但凡能去的约会场所
早就被我们踏了不知道多少遍。
肚子饿的时候，
能一起在街边吃点心也不错：），
希望这种日子能持续下去……

电影院内的柔弱光线
早已在计算之内，
闪光元素就是主角

←流露女性成熟魅力的针织衫两件套，荷叶边的设计流露甜蜜。交错纺织的金线，在较为昏暗的室内分外耀眼。再添一条水钻腰链，整个搭配大功告成。

CASE 2
「年长的他」

"朋友的朋友，也都是我的朋友！"
记得曾经好像有人这么说过。
我们之间的相识也差不多是这种感觉。
原来的我，
在看电影时只看言情片和动作片。
今天这部《五线谱的情书》
引发了我关于人生的思考，
这对于我来说，
可是一个不小的变化呢！

奶油白×巧克力色的黄金
组合，穿着出众的目标是
"重燃旧情"？

←极致简约的白色上衣在缎带&皮草围脖的加盟下顿时表情丰富了起来。

CASE 3
「曾经的他」

哎，咱们是因为什么事情分手来着？
从事DJ工作的"曾经的他"
就是这么一种超级我行我素的人。
现在我们只是普通朋友而已，
不用过多地顾虑"该去哪儿合适"之类的问题，
一切按自己的喜好来就好。
但是，
见他之前我还是会刻意打扮一下……

CASE 4
「年轻的他」

每次向朋友们介绍
"这是我BF"，
她们都吃惊得瞪大眼睛。
大1年级的怎么了，
比我小几岁又怎么了！
当他红着脸向我表白的时候，
一切都已不再受理智
和他人眼光的左右，
因为当时我的心跳真的好快好快。
哈，但是在乒乓球的对决中，
还是希望他能够赢我？

咱皮可爱的迷你裙，
由黑色衬托稳定的情心

←粗细不同的扭结纹样，令樱粉色的针织外套更加充满变幻的流行品位。

15

Nittaku

Prideglide

♡ 优雅派淑女

今井りか

我非常清楚地知道，什么样的设计款式最能展现女孩的可爱之处！

今井りか扮演的女主角背景

千叶县出生，现在在丰岛区内的女子短期大学就读2年级。属于那种更喜欢和女性朋友聊天的性格类型。毕业后不打算马上工作，而是想去美容学院学习美甲相关技术。恋爱方面虽然未见成果，但是朋友们都预言“总有一天会一下子找个特别好的人”。她自己却对这方面比较迟钝。

冬季“恋爱服饰”Q&A

Q 今冬具有代表性的形象是什么？

A 温文尔雅，又随时随地透出一股怀旧味道的Lady Style，绝对能展现女性美的真谛。

Q 所谓“恋爱的颜色”是什么样的？

A 我们推荐成熟性感，却又神秘高贵的紫色系服饰。不同深浅，富于变化的紫色，绝对适合东方美女深不可测的内在气质！

Q 冬季约会的必备单品是什么？

A 和喜欢的人一起约会的话，必不可少的应该就是连衣裙了。而本季的重点当然又落到了皮草的话题上。相信男孩子们一定会为这样的装束所倾倒。

Q 外套类的衣服要什么款式才好？

A 交织了彩色金丝线的大衣是首选。蓝色、奶油白色是最保险的“取胜色”。

← 粉色抹胸式吊带衫，搭配针织外套和大V字领的毛衣效果都会很Cute。

CASE1
「同级的他」

明明约好一起去给朋友
庆祝生日的，
他还没出现……
迟到已经成了家常便饭。
"不好意思来晚了！
啊，我真是个不可救药
的男人……"
他跑过来，
面带歉意地说道。
呵呵，其实我就喜欢
他这种傻傻的、
却又实实在在的灿烂笑容！

外套下面隐藏着动人的柔滑肌肤，
这是冬季的颠铁则

↑奶油白×樱花粉，清新脱俗的感觉即使在冬季也不会消失。精致的别针搭配全色皮草围脖，随时随地享受贵族一般的奢侈情怀。

如果想要"可爱的成熟韵味"，不妨试试"蛋卷巧克力组合"

→下摆褶皱的呢质中裙，交叉的粉色几何线条将Cute与Lady的感觉把握得刚刚好。厚实蓬松的皮草镶边，纯白色绒面夹克显得温暖。

CASE2
「年长的他」

在休息日里约好见面，
对我们来说已经不是什么新鲜的事情。
不知为什么，
今天的我一反常态地心跳加速。
他居然约我一起看家居用品！
他是25岁的稳重男人，温柔而坚强。
那种话，会让人联想到将来……

蓝天白云般的搭配仿佛呼吸到清晨的爽洁空气

→齐膝裙在优雅水蓝色和动感大纽扣的装饰下，也放下了固有的矜持。基本款式的白色皮草领夹克，才是叙述淑女心绪的最佳方式。

CASE3
「曾经的他」

虽然刚刚宣告分手两个星期，
他就又打来电话说："明天我想去
买衣服，你有空陪我吗？"
在他忙着在店里挑选衣服的时候，
我站在店门口望着过往的情侣，
萌生了这样的念头：
也许他这么做是为了寻找机会和我
再次开始？

CASE4
「年轻的他」

我一向主张
"绝不和比自己小的男性交往"。
因此在决定接受他的表白之前，
真的是烦恼了好一阵子。
他什么时候最孩子气？
当然是在看搞笑DVD的时候！
那时他往往会笑得停不住，
以至于最后满地打滚（笑）！
哎，其实我也和他一样！

鱼尾小褶裙：此刻的"小女人味"优先于"女人味"

↑自然反白的磨砂处理，贴合腰部与臀部的自然曲线，精细准确的手工剪裁令此款裙装分外出类拔萃。因此，上装和随身小饰物就以简约风格为主吧！

Sweet Lady Style

西餐厅

冬季流行服饰大研究

素色+粗呢，我喜欢爱情带来纯净温暖的心情！

Lady Style中的甜蜜派要注意，纯净的素色、粗呢质地、格纹图案是流行潮流中需要重点挑选的哦。

Shot 1

和他约在朋友开的西餐厅，
盼望的心情让我略略到早了一点。
想到他的眼神，
温柔爱意如花瓣轻轻贴在心上……

白色是约会的首选，纯净的甜美是我要展现给他的印象

一领口利用白色皮草装饰，上边镶嵌的珍珠更是增添妩媚风情。大衣/AZONA 1680元，针织衫/AZONA 438元，牛仔裤/TB2 685元，包/a.v.v 260元，腰带/ofuon 190元。

素色粗呢及膝外套

*** Part 2 *my love shots*

我的Winter爱情分镜头

冬天的城市，爱情给我们带来美丽和温暖。瑞丽模特演绎了不同类型的女孩故事，来和她们一起感受每个爱情分镜头里的心情吧，用美丽把你自己的幸福继续下去！

策划&执行/中中 文/Amelie、中中 摄影/周涛工作室 化妆/王晓燕（高波工作室） 模特/赵文琪、洛瑶、小黑（瑞丽专属） 品牌鸣谢/à jour、AZONA、azona a02、a.v.v、Cne、Etam、E.I.S、FILON、Fornari、MK KLEIN、MORGAN、ofuon、TB2、TOKIO MESSAGE、VERO MODA、热风、爱意、一枚布舍、卡普西尼、古谷惠、若琪风格 场地鸣谢/红色凯旋门大酒店、KOSMO、糖果

粗呢挎包+高筒靴

Shot2

怦然心动的感觉
如果用颜色来形容，
就是第一次在聚会上见到他时，
他手里那一杯托斯卡纳葡萄酒，
令人眩晕的玫瑰红。

有着淑女味的灰色粗呢配饰是百搭之宝

↑在黑灰色调的服装中，加入蓝色来提气，是吸引男友注意力的好办法。黑色连衣裙/TOKIO MESSAGE 790元，针织开衫/AZONA 398元，包/爱意 590元，高筒靴/爱意 980元。

黑白粗呢半身裙

小大气的格纹图案增添端庄雅致气质。裙子/AZONA 398元。

微张的裙摆，打造优雅女主角

一淑女风格的黑白粗呢半身裙，与粉色大衣搭配，有着亲切感。半身裙/TOKIO MESSAGE 890元，大衣/AZONA 998元，围巾/卡普西尼 668元，高筒靴/爱意 1380元。

黑白粗呢连衣裙

一约会时连衣裙也是不错的选择哦。粗呢连衣裙/私人物品，胸花/一衣布舍 180元，白色围巾/一衣布舍 198元，包/爱意 790元。

素色粗呢及膝裙

Shot3

朋友戏谑："你今天很甜蜜哦。"
我有些羞涩地笑了。
心底微微的渴望和不安
镶嵌在幸福的边缘，
惟有爱过的人才懂得。

粉色入白色，打造人气指数最高的淑女装扮

←在粉色和白色的基调中，搭配了米色高筒靴，统一中的变化让你年轻活泼的气息呼之欲出！外套/ofuon 990元，粗呢裙/Etam 279元，高筒靴/爱意 1180元。

素色粗呢夹克

线圈饰边的夹克体现你的细节品位

←金色项链和金色山茶花的搭配让整套装扮显得别有风味。针织衫/ofuon 360元，夹克/ofuon 560元，裙子/E I S 396元，包/Etam 179元，项链/一衣布舍 320元，胸花/一衣布舍 180元。

Shot4

他抱着玫瑰走向我的时候，
宇宙都在瞬间停止了旋转。
花束里的字条上有这样的文字：
心中的你像玫瑰，
自己静悄悄地开……

黑白格纹粗呢外套

黑白格纹，最有淑女的味道

←玫红色的围巾不仅为全身服装画龙点睛，还能衬托你的脸色更加红润动人哦。外套/TOKIO MESSAGE 1980元，围巾/卡普西尼 299元，裙子/MORGAN 1200元，高筒靴/热风 450元。

Shot6

他在吧台边和朋友寒暄，
我在想，要送一个什么样的
CHRISTMAS礼物给他呢？
什么可以代表这份爱情
带来的生命纯粹的欢欣？

黑白粗呢A字裙

Shot5

等着他把车开过来，
饭后我们要去兜风。
空气很清冽，有些寒意，
只要有他在身边，
任何地方都暖如天堂。

♡可爱派淑女

Lovely Lady Style

甜点店

毛茸茸的温暖感不仅是皮草带来的，还有他……

要想成为可爱派淑女，首先要锁定皮草饰边服饰和粗呢质地服装。饰品和质地有毛茸茸感觉的一定没错，因为足够可爱。

Shot1

推开玻璃门就闻到香甜的味道，
他总是和我到这家甜点店，
男孩有那么喜欢甜食的吗？
当然不，他只是为我。

皮草领饰边大衣

↗毛茸茸的皮草领可单独取下来搭配别的服装，一领多用。大衣/MK KLEIN+ 1600元。

皮草领饰边软呢大衣

与大衣同色的粉色皮草领让你看起来更为可爱动人

←粉色×米色的知性搭配在皮草领的衬托下倒也活泼可爱了几分。大衣/E.I.S 796元，裤子/E.I.S 396元，包/E.I.S 286元，鞋/爱意 580元。

领口的兔毛蓬松而甜蜜

←灰色的皮草领，即使搭配大衣露出领边也十分漂亮。皮草领T恤/TOKIO MESSAGE 660元，裙/AZONA 398元，包/ofuon 430元。

Shot2

甜点店的楼上有个像秘密花园的露台，我会看看城市的远方，两个人虽然快乐，偶尔的独处会有特别的开心。

毛领T恤

粉色皮草围脖

一蓬松感的围脖，甜美得如电影里的小公主。围巾 Etam 179元。

Shot3

坐在沙发上等他，
看来下午的足球比赛
他玩得很HIGH忘了时间，
嗯，得想个办法惩罚他，
让他再也不敢这样:C。

皮草领饰边羽绒服

烟粉色让你回归到乖女孩的娴静美丽

↑烟粉色羽绒服和蓝色牛仔裤，打造邻家小女孩的乖乖气质。羽绒服 Etam 329元，牛仔裤 TB2 965元，包 ofuon 290元，鞋 热风 268元。

黄色毛绒质感针织衫

Shot4

熟悉的店员推荐给我
新出的核桃派，
我一向不太喜欢吃坚果类食品，
但看到热情的笑脸不好拒绝，
怪不得他夸我是好心小姐……

草莓感觉让你可爱得像只小兔子

←明快的黄色加上草莓的元素，让你看上去更可爱。针织衫/TOKIO MESSAGE 490元，裙/Etam 249元，包/MK KLEIN 290元，蝴蝶胸花/一衣布舍 48元，高筒靴/Cnn 799元。

粉色毛绒质感针织衫

Shot6

迟到的他一直跟我道歉，
虽然有点不高兴，
还是微笑一下吧。
因为他说：
"粉色最适合你了，
你是我的SWEET BABY。"

粉色是恋爱的幸运色，相信能给我带来好运

→与针织衫相配套的粉色手套和手镯，连他都夸我搭配得漂亮呢。针织衫/TOKIO MESSAGE 450元，牛仔裤/TB2 945元，手套/一衣布舍 68元，蝴蝶结手镯/一衣布舍 280元。

毛茸茸帽

Shot5

韩国朋友告诉我冬天的
第一场雪时恋人应该见面，
BF说："我们早早起来
到鼓楼前面的雪地去打滚吧。"
他总这么孩子气。

←喜欢毛绒质感的帽子在街头分外招眼，帽/MORGAN 60元，外套/Fornari 759元，围巾/Rain 79元。

粗棒针大披肩

Shot7

哦，什么味道？
这是我最喜欢的蓝莓CHEESECAKE，
总让人想到
法国南部普罗旺斯的森林，
想和他一起去……

←蓬松而宽大的三角形披肩是冬季的温暖必备品哦。披肩/VERO MODA 279元。

白色针织开衫

↑长款的针织开衫搭配牛仔裤十分帅气。白色针织开衫/AZONA 388元。

粗棒针VS皮革，谱写材质谐调曲

→茶色半身裙由于光滑的材质而使光泽富有变化，搭配粗棒针针织衫形成材质上的对比。针织衫/MORGAN 1100元，裙子/ofuon 630元，包/ofuon 360元，项链/FILON 198元，高筒靴/爱意 1180元。

菱形格纹图案装饰，与潮流呼应

←巧妙地露出衬衫领口和袖口，突出自然而精致的一面。衬衫/azona a02 390元，针织开衫/azona a02 新品未定价，牛仔裤/古谷惠 488元，包/E.I.S 286元，鞋/热风 398元。

酷辣派淑女

Hot Lady Style

酒吧

闪亮会在瞬间完成美丽，就像爱情我喜欢一见钟心

喜欢个性一点的酷辣派淑女看过来，豹纹、迷你裙、闪亮感和高筒靴是你的专属冬季关键词，但要注意甜辣平衡哦。

Shot 1

他告诉我这家酒吧圣诞夜会有著名的DJ来打碟，从写字楼里逃离，终于可以在音乐和爱情里HIGH到底！

素色迷你裙

迷你裙+过膝高筒靴，搭出性感酷辣组合

豹纹在黑白色系中显出性感气质，豹纹腰带和挎包是精彩亮点。羽绒服／古谷惠 658元，豹纹腰带／若琪风格 78元；迷你裙／TOKIO MESSAGE 530元，针织衫／AZONA 298元，项链／一衣布舍 198元，高筒靴／爱意 1200元。

荷叶边下摆让酷辣风格增添了几分小女人味

一茶色针织吊带衫，胸部用皮草点饰，颇有新意。吊带衫／TOKIO MESSAGE 590元，迷你裙／TOKIO MESSAGE 940元，坐巾／卡普西尼 1980元。

粗呢迷你裙

直身迷你裙搭配高筒靴，让你腿部线条更显修长

一件上缘5厘米的迷你裙让你在夜晚性感十足。饰皮草针织衫／Fornari 559元，裙／TOKIO MESSAGE 450元。

格纹迷你裙

粗呢灰色调是百搭色，物超所值！

一玫红色及膝外套搭配迷你裙，既要甜美又要辣。裙／TOKIO MESSAGE 940元，外套／E.I.S 590元，胸花／一衣布舍 180元，胸针／一衣布舍 280元。

打褶迷你裙

在晚间的活动，当然要以够闪够炫才到位。

→聚集在衣服下部的亮片装饰与裙子上的豹纹图案呼应，倒也十分谐调。裙/若琪风格 89元，针织衫/a jour 500元，大衣/Ferrari 859元，帽/若琪风格 298元，高筒靴/爱意 1200元。

闪亮针织衫+豹纹迷你裙

Shot2

突然听到自己最喜欢的YANN TIERSEN的专辑片断，就像和他的爱情故事，激烈和甜蜜完美交织……。

纱质连衣裙也是和男友去酒吧的首选

Shot3

音乐中的人群如此沸腾，灯光和色彩如此斑斓，他的笑容如此灿烂。我要的快乐就是这样，让爱如同子弹直击心房！

→黑色丝质连衣裙/MORGAN 1290元，皮草外套/Fiam 1599元，高筒靴/爱意 1380元。

闪亮，是酒吧明星的代名词

1

2

3

1 胸前的闪亮图案让「丑小鸭」变性感女郎

←牛仔裤搭配粗呢夹克，蓝绿色T恤胸前的亮片装饰是点睛之笔。T恤/VERO MODA 299元，外套/古谷惠 948元，牛仔裤/VERO MODA 299元，腰链/一衣布舍 48元，鞋/热风 260元。

2 闪亮牛仔成就休闲明星造型

→里边的豹纹吊带衫也是让时尚升温的要素之一。裙/E.I.S 296元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 570元，夹克/a jour 700元，包/古谷惠 298元，项链/FILOFAX 358元，腰链/TOKIO MESSAGE 180元，高筒靴/爱意 1580元。

3 裤子上的水钻如星星般闪亮

↘版型极佳的裤腿让你的腿部显得更为修长。裤/VERO MODA 349元，针织开衫/AZONA 398元，腰带/a.v.v 230元，夹克/古谷惠 868元，鞋/爱意 620元。

←连衣裙/AZONA 698元，外套/古谷惠 858元，高筒靴/热风 398元。

Shot4

和高大帅气的他跳舞真是好得意，大家都纷纷看我们，他笑说：“你是今晚的PQ。”在爱情里，我也是主角……

Golden Fashion 冬日的炫金 in Winter

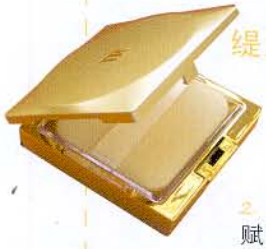
寒冬来临，所有的生机似乎都荡然无存，这样的心境如何展现女性独有的魅力呢？

今冬，缇兰为点亮全季的精彩——在这飘雪的浪漫时刻，推出全新的金色风暴彩妆概念，艳丽的时尚色彩在“金装”拥裹之下，更显华贵，是每个爱美女性的必备之选！

绚丽的金色令身心舒展，增添幸福的喜悦感。而丰富的色彩有如盛宴一般，令美丽的你随人们的惊艳起舞！

粉好的粉饼不仅能为妆面增色，更能令肌肤更加完美天成。因此，一款柔滑细腻且能令肤色呈现透明感的粉饼就成了绚丽妆容的保证。要能营造出近年流行的裸妆效果，惹得花园中的枫叶也禁不住诱惑，飞舞下身姿，近距离欣赏这完美妆容。

缇兰彩妆中的成分Silky Powder（轻滑粉体），能够保持长久的妆容，并能恰如其分地吸收、调节汗液和皮脂。演绎出清盈的化妆效果与自然的肌肤质感，肌肤柔嫩舒适，让你无论在任何光线、任何场合，都能够凸显肌肤如凝脂般的光滑细腻。



缇兰柔肤清透亮粉

1. 清新的透气配方，让妆容下的肌肤也能舒畅呼吸。
2. 亮粉质地细柔，能够赋予肌肤如丝般顺滑的感觉。
3. 独特的成分保证了自然贴面，能够令妆容保持一整天的清新亮丽。

1. 丝般柔和的使用感觉，创造柔滑、透明的肤色，修饰皮肤瑕疵及毛孔。
2. 结合控油成分，吸收多余油脂和汗水，能持久保持妆容清新纯净。
3. 干用营造细腻肤质，湿用遮盖力更强。

缇兰净莹两用粉饼

TIPS

如何让时尚色彩更适合你？

今季流行的金色、粉色、紫色中，粉色妆容对肤色要求较高。如果你的肤色天生白皙，那就很适合各种柔粉色彩；如果你的肤色偏黄或偏深，建议尝试选用比肤色略浅的粉底色号，让肤色看起来更加白皙，使整体妆容和谐统一。

怎样让粉底维持一整天清透无暇？

在上完妆数小时后，由于油脂分泌的影响，粉底有时会晕开或花妆。补妆前，可先用吸油面纸将面部多余的油脂吸掉，然后用干湿两用粉饼在面部较高的部位补妆，如额头、鼻梁、眼部及颧骨的三角位置及下巴。如果感觉面部的轮廓不够立体，可选用略深的粉底液分别涂于下颚两侧。

LG 化妆品有限公司

寒冷的冬季，娇嫩的双唇也失去了水分，干干的，涩涩的，没有了光泽，整张脸也因此显得那么没有生气……缇兰水润炫彩唇膏拥有高效持久的滋润配方——蕴含丰富的维他命营养成分，能够加倍滋润双唇，长时间保持唇部水润饱满、细腻柔滑。各款色彩都清盈自然，滋润闪亮，在冬季炫出极具吸引力的时尚感，创造鲜亮动人的诱人双唇，随时随地让双唇绽放水亮润泽的时尚诱惑！

主要成分

1. True Color成分：令双唇具有鲜明的色彩表现。
2. 天然植物精华：有效保持唇部肌肤的柔软滋润。
3. 维他命E Acetate：具有抗酸化的效果。

缇兰水润炫彩唇膏

1. 清盈滋润，晶莹闪亮，使唇色更加鲜明，色彩绚丽时尚，创造鲜亮动人的诱人双唇。
2. 高效持久滋润配方，蕴含丰富维他命，能加倍滋润双唇，长时间保持唇部水润饱满、细腻柔滑，让双唇持续绽放水亮润泽的时尚诱惑。
3. 保护唇部肌肤免受有害物质的侵害，有效保持双唇健康。

唇

艳唇微启，是时尚，更是魅惑——时尚的色彩将双唇提升为脸部最具韵味的焦点所在。它为爱美女性点亮心情，迎接每一个美好的日子，它放大了柔美的心境，让唇间、嘴角的一颦一笑皆成为人们眼中的风景。即使是花园里翻飞的蝴蝶也黯然失色！

120# 都市粉红，色彩艳丽且稳重，含有炫亮粒子。

430# 浓郁玫瑰，膏体匀质且醇厚，适合宴会场合。

550# 粉红心事，色彩明亮艳丽，含有炫亮粒子。

555# 暖意琥珀，营造暖暖的色调，含有炫亮粒子。

因印刷效果，色彩仅供参考，以实物为准（共有10款可供选择）

TIPS

什么唇妆最in？

最in的唇妆，让你当之无愧成为众人注目的焦点。但也得注意合适度的问题，因为并不是每个人都适合最in的妆容，不然会事得其反哦！

in秘籍一：在粉红色的唇膏上重复涂抹一些粉底，使其很快呈现出白粉色，涂好后再取一些粉底涂上，注意要均匀。此妆脱胎自赫本的经典造型，适合甜美女性。

in秘籍二：涂抹唇膏的时候，提前在嘴唇上涂上一层粉底，可以盖住嘴唇的颜色，同时亦能模糊唇部的竖条皱纹。

in秘籍三：直接涂抹唇膏时，在中间的地方多涂一点，强调闪亮感。

怎样令你更加时尚？

除了精心描画最新的时尚妆容以外，局部细节与饰物的搭配也不容忽视，因为它们能够使你的整体形象有所提升，显得更加和谐统一。

今季开始流行起美轮美奂的蝴蝶结，显现女性俏皮可爱的一面。珍珠重又勾起女性的喜爱，大颗等圆的，细碎参差的，纯白的，粉粉的，都是时尚女性的最爱。豹纹褪去过往的俗气与妖媚，也正符合了今年流行的金色，显得雍容华贵。

选择一款或数款作为装饰，激发女性时尚魅惑潜质当然不在话下！

松本莉緒的 Pinky Girls Princess 粉色公主假日

既想保留女孩的甜美，又想多几分成熟的气息，Pinky Girls Princess能帮你实现这个愿望。在这个季节，走在潮流尖端也需要智慧，为什么松本莉緒能格外引人注目？还等什么，让我们走近莉緒小姐，关注像她那样可爱又成熟的粉色公主风格！

●摄影/桑崎/まてと（模特） 瀧瀬徹（静物） 造型/中村利惠 发型&化妆/SHIO 模特/松本莉緒

Tweed Coat 粗呢外套

只需一件粗呢外套，便可让我瞬间变身为有品位的出色女性，吸引无数视线！

配有窄腰带的X形长外套营造外出的公主风格

一外套上的黑色皮草领可以根据气候的变化自由拆卸。由粉色与黑色组合而成的时尚外套具有非凡的魅力，搭配富有光泽的丝质手提包所产生的和谐感也让人心动不已。

只要色调和谐统一，也可轻松实现向成熟女性的转变

一去参加盛装派对，华丽的小饰物是不可或缺的。手提包、耳坠、项链搭配在一起华丽效果非凡。即使平时将它们单独佩戴也很出众。

Bare Top One-Piece

露肤连衣裙

一条简约的露肤连衣裙，
配以精致、华美的饰物
便可让我“熠熠”生辉。

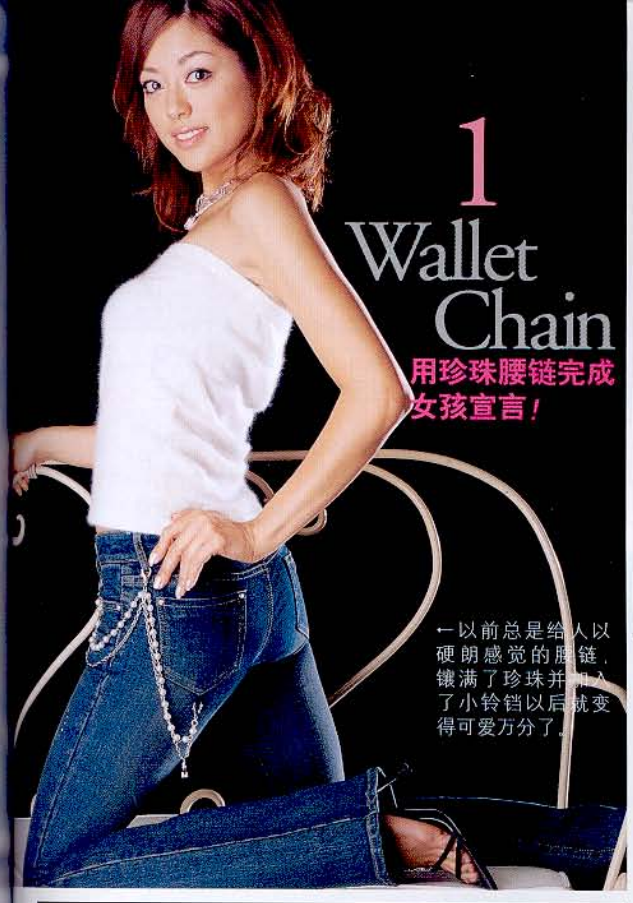
Decorated Denim

镶莱茵石牛仔裤

这个季节，
富有女人味的装饰物
让我变得更加
可爱有魅力！

镶莱茵石牛仔裤
打造出充满女人味的休闲LOOK！

一具有闪亮效果的牛仔裤在冬天更加显眼。珍珠腰链从后臀的裤兜下面穿过，这一设计上的细节真是让人惊喜，与简单的上装搭配，让牛仔裤成为闪亮的主角！



1 Wallet Chain

用珍珠腰链完成女孩宣言！

←以前总是给人以硬朗感觉的腰链，镶满了珍珠并加入了小铃铛以后就变得可爱万分了。

让你变身为公主的7个“关键词”

只要掌握其中一个，便可以让你走在潮流尖端，成为人人羡慕的公主！快去收集让所有女孩子都为之心动的7件单品吧！

2 Quilting

配合经典的衍缝设计一定要选择时尚的粉色

↙优雅经典的香奈儿风格，手提包上的珍珠饰链和蝴蝶结都是可以自由拆装的。

3 Pink Rhinestone

可爱又华丽耀眼的彩色茎茵石

↗摇曳的光辉，如糖果般可爱的绚丽色彩，每款饰品都展现出独一无二的设计感！

↘可以自由拆卸的大蝴蝶结，搭配连衣裙，针织衫或者用做发饰都很合适。

4 Fancy Tweed

粗呢材质是女人味装扮的新宠儿

5 Pearl

白色珍珠是高贵与奢华的“代言人”

↙镶嵌珍珠的皮质凉鞋，让你在Party上出尽风头，在步履轻盈的同时完成向公主的变身。

6 Pink Boots

粉色长靴给你女主角般的焦点感觉

↗软皮革的质地给人以轻盈可爱的感觉，黑色的鞋底和鞋跟，不会让人觉得过于幼稚。

7 Feather

令人爱不释手的羽毛装饰

↑用别针别在肩头并可以自由拆装的羽毛装饰肩带，轻盈得让你好像能飞起来。

专业认证标志

色彩专家沙龙

为秀发换上秋的衣装
用心点亮秋日“发彩”

又到了寒风乍起的深秋。看看镜子中盛装的自己究竟还差了些什么呢？如果还没有找到答案，那么赶紧到巴黎欧莱雅专业美发指定的发色设计沙龙，为自己的秀发画画妆！

执行/王萌稚 赵颖琪 资料提供/巴黎欧莱雅专业美发

COLOUR EXPERIENCE

●上海漂亮宝贝发型设计中心

上海漂亮宝贝发型设计中心是一家风格前卫时尚的发型沙龙。漂亮宝贝一直以为时尚女性提供个性化造型设计服务为己任。拥有经过巴黎欧莱雅专业美发色彩专家专业培训的发型设计专员。他们会结合每一季巴黎欧莱雅专业美发发布的流行发色为顾客精心设计只属于她们自己的独家发彩。由于首先给秀发画好了美丽而具有潮流感的妆容，因此，无论是潮流的BED HAED造型还是甜美的日本式卷发都非常受到顾客们的追捧。还不赶快去那里体验一下变身“漂亮宝贝”的美妙感觉。

COLOUR EXPERIENCE

●成都伊美霖美容美发公司

伊美霖美容美发公司是一家指定使用巴黎欧莱雅专业美发专业美发产品的会所式发型沙龙。他们非常注重对发型师的专业培训，定期的技术和审美艺术培训，使伊美霖的染发质素具有相当的艺术水准。而基于巴黎欧莱雅专业美发出色的发型产品，令染发的效果持久保持明艳动人。而巴黎欧莱雅专业美发雅独家的色彩专家也会根据顾客的个人气质和职业特点为你拟定多套发型色彩方案。让每一位从中走出的顾客都成为今年秋冬的一抹亮丽色彩。

色彩专家发廊推荐

不一样的心情，不一样的发色。美丽而知性的女孩崇尚——“发色，随心而变”。心情愉快而雀跃的日子要五彩缤纷的挑染；心情恬淡舒畅的时候要光泽如水的全染……以染发和美发产品闻名于世的巴黎欧莱雅专业美发开设和认证了一批专业使用其品牌旗下顶尖美发产品的发型沙龙。提供给你优质的染发、美发服务，让你的秀发安心享用色彩大餐！

色彩专家沙龙

L'ORÉAL PARIS PROFESSIONNEL
巴黎欧莱雅专业美发

绚烂独特
健康秀发

上海漂亮宝贝发型设计中心 上海市虹桥路127号 电话：021-64072737
成都伊美霖美容美发公司 成都市高升东路17号副26号 电话：028-85183088

快来巴黎欧莱雅专业美发指定的色彩专家沙龙，亲身体验这惊喜的改变吧！

当皮草大衣遇上迷你裙

今季的搭配法则强调温度与风度的美丽交叉点——皮草大衣+迷你裙的搭配手法，可拥有甜美感和辛辣感的双重造型。

Sweet Style

可爱的浆果色为冬日里增添浪漫气氛

一抹艳的色彩是让你在沉闷的冬日跳出人群的最好办法。皮草大衣/NAFA Northern，针织衫/a.v.v 290元，裙/à jour 510元，耳环/à jour 170元，项链/格桑 234元，发卡/星空 295元，胸针/星空 79元，鞋/Everyone 1536元，袜/mihana 新品未定价。

Acridness Style

引发辛辣味时尚感，让你多一点动心

一皮草在领口、前胸的点缀，使另类的辛辣味跃然而出。皮草大衣/北欧皮草世家，针织衫/à jour 390元，裙/TOKIO MESSAGE 450元，鞋/Everyone 1416元，包/TB2 895元，袜/mihana 新品未定价。

Cannot rufuse!

无法抗拒的梦中皮草

在这个季节里，皮草就是将流行感和实用度相结合的最佳材质，无论是大面积的运用，还是小面积的装饰，都给我们带来不同的魅力和同样的温暖感，皮草类单品纷纷登场，加上流行款式&搭配技巧，美丽到让你无法抗拒！

策划&执行/JOYCE　协助/汪洋，王倩　摄影/冯刚（吸影力工作室）　化妆&发型/阿林（吉米造型）　模特/小黑（瑞丽专属），大家忍（模度势）　品牌鸣谢/à jour，a.v.v，Etam，E.I.S，Everyone，MORGAN，NAFA Northern，TB2，TOKIO MESSAGE，格桑，星空，北欧皮草世家，依斯雅足，赛派，法仙雅，VERO MODA，ofuon，铁打时，mihana 场地鸣谢/WAVE cafe，糖果娱乐空间 图片提供/中国图片库

Sweet 甜美感造型

Style 1 浆果色皮草大衣+白色牛仔裤

在这个冬季里，甜美派最离不开皮草的“味道”，蓬松的质感可爱得让你无法抵挡它的魅力，好想将它揽入怀中，尽情享受它的“温柔”。

慢慢散发出浆果式的甜美风格，更能诱惑你的视觉

←造就简约风范的冬季淑女范本，皮草和浆果色的搭配无疑是完美的组合。皮草大衣/Etam 1599元，针织衫/TOKIO MESSAGE 530元，裤/à jour 400元，鞋/Everyone 1320元，腰链/TOKIO MESSAGE 300元。

帽

带来一丝复古怀旧风

一顶点可爱的帽头暖，成为甜美主义的新路线！帽/TOKIO MESSAGE 新品未定价。

连明星也倾心皮草的甜美装扮！

图片提供/中国图片库

图片提供/中国图片库

↑善于利用小面积的皮草，装扮出饶有风情的甜美意味。

针织衫

回归恬静的淑女风格

一用皮草围脖装点针织衫，碰撞出华丽感十足的火花。针织衫/VERO MODA 279元。

Style 2 皮草装饰呢质大衣+白色微喇裤

淡粉色的柔和造型，展现甜美的淑女表情

一漂亮的皮草领装饰大衣穿在身上，连心情也变得生动起来。大衣/E.I.S 796元，针织衫/TB2 460元，裤/TB2 785元，项链/TOKIO MESSAGE 150元，鞋/依斯雅足 426元。

倾情打造甜美可爱派

↓足部也不能缺少皮草的点缀，将甜美风格进行到底。中筒靴/Everyone 1320元。

靴

与朋友间的聚会

充满甜美意味的可爱装扮

拒绝过于甜腻的装扮，追求其间的柔情蜜意

←甜美气质与温暖感的完美结合，充满着时尚气息。皮草大衣/塞派，针织衫/TOKIO MESSAGE 530元，裤/TB2 995元，手镯/à jour 420元，腰链/TOKIO MESSAGE 300元，鞋/依斯雅足 855元。

包

小巧的造型令人爱不释手

↑野性魅力与可爱造型的巧妙结合。皮草提包/赛派。

↓强调柔美质感的甜美造型，缎带装饰备显华丽感。围巾/MORGAN 520元。

围巾

当仁不让的甜美感立即就绪

我与他的周末约会

甜美派美眉的冬季心仪装扮

针织衫

证明沉稳感与甜美感可以兼得

→随意点缀的皮草装饰设计，却彰显柔美意味。针织衫/E.I.S 396元。

帽

绮丽的蓝色渐变成冬日里的温暖

→挑战你的魅力最前线，展现无上的可爱感。蓝色皮草帽/北欧皮草世家。

灰色×黑色的甜蜜组合，动人细节使你魅力倍增

→演绎不同材质所带来的神奇效果，保留着甜美的自然感。针织衫/MORGAN 1480元，裙子/à jour 350元，项链/格桑 264元，靴/依斯雅足 855元，袜/mihana 新品未定价。

Acridness

辛辣感造型

Style 1 注定为你带来新鲜形象！

酷辣个性派在这个冬季，无限魅力即被引发。而有个性的你不会只满足于全身皮草，你想的是："不要那么多，只要一点点。"而就这一点点，就压住了皮草的张扬，彰显出你的个性。

迷离的黑白方格图案，预示着艳惊四座的效果

←透过皮草的超写实出演，展现出前所未有的个性表情。皮草大衣/Etam 399元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 490元，裤/E.I.S 396元，包/à jour 560元，腰带/TOKIO MESSAGE 570元，耳环/à jour 250元，鞋/依斯雅足 712元。

Style 2
皮草披肩的野性呼唤

为整体造型增添华美感

↑让辛辣感呼之欲出的搭配手法，充满时尚感。皮草/北欧皮草世家，连衣裙/TOKIO MESSAGE 1590元，包/ofuon 新品未定价，项链/星空 395元，鞋/Everyone 1536元，手表/铁打时 1950元，手链/TOKIO MESSAGE 150元。

披肩

极易搭配的饰物，装扮晚装的法宝

↑完美展示皮草的双重特质。皮草披肩/赛派。

Style 3
米色x黑色的经典搭配

将黑色融入活跃的米色系

←弥漫着辛辣的酷感味道，散发动人的魅力。皮草大衣/赛派，针织衫/TOKIO MESSAGE 550元，裙/à jour 400元，腰带/a.v.v 130元，项链/星空 295元。

帽

适合与众不同的你，不经意间呈现辛辣感

←充分展现你这成熟时的脸庞，强调辛辣感的复古造型。羊皮绒帽子/TOKIO MESSAGE 390元。

靴

让你惊奇的独特设计

←如同蔓延的神秘符号，挡不住的野性魅力。黑色高筒靴/Everyone 988元。

腰带

诠释令人神往的华贵气质

↓展现你的酷感和野性，戴上它就能马上变身。米色皮草腰带/a.v.v 230元，黑色皮草腰带/ofuon 新品未定价。

包

杂色编织的流苏成为点睛之笔

↓野性的魅力展露无遗，绝对值得拥有。包/法仙雅。

Style 4
皮草背心+牛仔裤

魅力无敌的超新组合

→性感也好，酷感也罢，皮草+牛仔裤的组合所向披靡。白色皮草背心/北欧皮草世家，牛仔裤/Etam 299元，针织衫/à jour 550元。

LANCÔME
PARIS

PRIMORDIALE OPTIMUM NUIT

兰蔻全新再生青春A+醒肤晚霜

畅眠美夜，我的肌肤随清晨焕然新生

> 兰蔻独有的NANO-CAPSULE™毫微载体技术：让维他命A渗入肌肤深层，定时、定点、定量滋润修复肌肤，使夜间细胞再生的速度提升至白天的3倍，有效抚平细纹，提升肌肤活力和弹性。

> 蕴含向日葵精华和嫩麦芽精华：温和去除死皮，平滑肌肤，排除毒素，抑制细胞氧化。肌肤柔嫩更新，绽现青春光彩。

> 夜色温柔，我的肌肤静谧地感受着无尽的润泽。晨曦亮起，我的肌肤由此焕然新生。

* 在日本及法国研发，专为亚洲女性肌肤设计。

www.lancome.com.cn

卫妆准字(2004)第0075号

售价：RMB 695

美夜，
我轻轻开启青春肌肤的月光宝盒……

我沉浸甜甜美梦，我的肌肤也沉浸在新生的滋润中
因为，我拥有如梦幻般令肌肤青春的月光宝盒……
她，让我的肌肤一夜间光彩照人——我的兰蔻全新再生青春 A+ 醒肤晚霜

造成肌肤老化的5大主因

■ UV的辐射伤害 ■ 人体的自然老化 ■ 自由基的侵害 ■ 空气污染 ■ 温度变化

日常生活中5种引起肌肤老化的因素，无时无刻不在困扰着脆弱的肌肤，令肌肤疲倦不堪，出现肤色黯哑、细纹、色斑等肌肤问题……此时，肌肤多希望能得到呵护和关怀！在宁静的美梦中，酝酿生机，让修复后的肌肤光彩，随翌日的晨光一起亮起来！

LANCÔME
PARIS

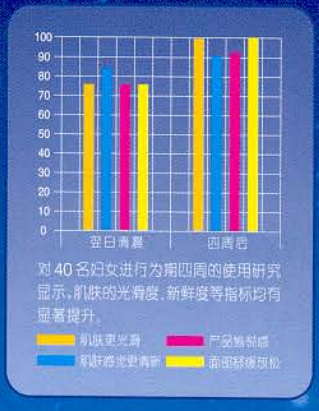
肌肤3倍新生，完美由此而来——兰蔻全新再生青春A+醒肤晚霜

夜晚10点至凌晨2点，肌肤夜间修护的黄金时间：

在这个时间段，肌肤的细胞代谢旺盛，最能排除废弃物，再生速度是白天的2倍；使用兰蔻全新再生青春A+醒肤晚霜，更能令肌肤深层加倍吸收营养，使夜间细胞再生的速度提升至白天的3倍！因此，利用晚间修复和养护肌肤，不但可起到事半功倍的效果，更能增强肌肤抵御外界侵害的能力，令肌肤充满新鲜活力！

当晨曦再度亮起，细享肌肤光彩不言自溢，完美新生！

- 兰蔻独有的NANO-CAPSULE™ 毫微载体技术：让维他命A渗入肌肤深层，定时、定点、定量滋润修复肌肤，使夜间细胞再生的速度提升至白天的3倍，有效抚平细纹，提升肌肤活力和弹性。
- 蕴含向日葵精华和嫩麦芽精华：温和去除死皮，平滑肌肤，排除毒素，抑制细胞氧化。肌肤柔嫩更新，绽现青春光彩。



美夜，全方位感官之享

融合多重感官和谐的兰蔻全新再生青春A+醒肤晚霜，让肌肤在夜间得到更新的同时，更让感官获得和谐享受，不论是色泽、香气、触感方面，都能相互契合、和谐一致。

凝视

犹如夜空般的深蓝色瓶身，恬静、优雅，营造出宁静祥和、休养生息的美丽之夜。

呼吸

淡雅、清爽的花香被科学地运用，感觉白天的疲惫身心，得以完全放松舒缓。头香：清新的柠檬香；中香：远处玫瑰和紫罗兰的馨香，带来平静的喜悦；尾香：枕着鸢尾的粉黛香，酣梦呼吸，沉浸在温柔宁静之中。

轻触

指尖轻触轻盈丰满的浅粉色乳霜，心似乎被前所未有的轻柔融化，不着痕迹的完全渗透，给予肌肤柔滑、滋润。

护肤Q&A

娇嫩肌肤睡出来

Q：众所周知，晚睡是女性美肤的大敌，频繁地调整生物钟对健康和美丽的危害尤其严重。可是在现代都市的生活节奏中，难免出现不规律的睡眠，有什么办法能时刻保持青春亮丽的肌肤呢？

A：在不能正常作息的时候，关爱肌肤的方式就要有所不同，做好以下三点，就能够让肌肤在睡眠中焕然新生：

- 重视睡前的“晚餐”

皮肤在得不到充足睡眠的情况下，会出现营养（水份、养份）的过度流失，在晚餐时多补充一些含维生素A的食物，能促进骨胶原和弹性纤维的合成，利于皮肤恢复弹性和光泽。

- 给予充足的水份

注意让室内空气保持通畅并有一定的湿度，并使用适合夜间使用的护肤产品。好的护肤品易于被皮肤吸收，并能有效隔离部分不良空气微粒造成的肌肤污染。

- “晚睡”却不“晚洗”

肌肤细胞更新最活跃的时间是在晚上10:00一凌晨2:00。有条件的话一定要进行一次肌肤清洁和保养！使用洁肤水能促进肌肤更好地吸收保养品。这样，肌肤即使在下一个阶段不能正常进入睡眠，也能获得充足的养份与水份。

满足肌肤的日夜渴望

我对第一道老化痕迹说不……

兰蔻再生青春系列　日夜护理三部曲

PRIMORDIALE OPTIMUM NUIT
兰蔻全新再生青春A+醒肤晚霜　夜间必备
RMB695　50ml

全面更新肌肤，令肌肤柔嫩，保持活力和弹性

- NANO-CAPSULE™ 毫微载体技术：让维他命 A 渗入肌肤深层，使夜间细胞再生的速度提升至白天的 3 倍，有效抚平细纹，提升肌肤活力和弹性。
- 蕴含向日葵精华和嫩麦芽精华：温和去除死皮，平滑肌肤，排除毒素，抑制细胞氧化。

1 PRIMORDIALE OPTIMUM ESSENCE
兰蔻全新再生青春修护精华　日夜兼备
RMB695　30ml

在任何环境下捍卫肌肤青春，除去初期老化的现象

- 独特的THERMO-ADAPT™成份不但对抗环境老化，让肌肤不受环境变化的影响，并有效抑制环境中破坏肌肤青春的有害因素。
- DUPLEX VECTEUR™毫微载体化海洋提取物使表层肌肤更平滑，并由内修护受损细胞，令肌肤充满弹性。

2 PRIMORDIALE OPTIMUM YEUX
兰蔻全新再生青春眼霜　日夜兼备
RMB450　15ml

平滑眼周肌肤，使眼部明亮如初

- 蕴含光线反射剂，能立刻减轻眼周肌肤不均匀等现象，使眼部明亮有神。
- 富含蜂蜜精华和EXFOLINE™的创新复合剂，平滑肌肤，使眼周肌肤焕发天然光泽、更显年轻。
- 维他命 E 毫微胶囊分子、向日葵籽萃取精华和MEXORYL®SX紫外线过滤因子，有效对抗肌肤老化的第一道痕迹。

3 PRIMORDIALE INTENSE CREAM
兰蔻再生青春日霜　日间必备
RMB695　50ml

修复肌肤，淡化细纹，令肌肤柔滑、细致

- 维他命E、向日葵精华和MEXORYL®SX紫外线过滤因子，三重有效成份深层修护肌肤。
- 山毛榉精华、金合欢花蜜等柔肤因子，全面改善肌肤质地。

卫妆备进字(2004)第0075号、卫妆备进字(2004)第0074号、卫妆进字(2004)第1784号、卫妆进字(2000)第1565号

COAT IN FASHION

NEW WINTER COAT

冬季外套新表情

BEST BUY 13

越来越寒冷的冬季翩然而至，时尚与温度告诉你
12月是需要购置一件可爱又不失帅气的外套时候了。
从面料上最了解时尚女孩心思的我们，第一时间送上了流行最尖端的新款式！
当然还会提供关于外套的选择和搭配，让你全方面了解外套的时尚和应用。

摄影/大嶽惠一
造型/中村利惠
发型&化妆/有隅武（ロッセット）
模特/葛冈碧，彩友美

Lady的高立领素色风衣

纽扣排列位置恰到好处，在扣合中间勾勒美丽曲线，加上长度适中的旗袍，让摩登女郎再现。

白色的少女情怀，今冬的冰雪公主

领口保护颈部不受寒风的侵袭，和脚上的长靴相得益彰。米色内装与棕色短裙打造今年最in的"草莓巧克力式组合"。

纯净的色彩 演绎成熟女性 傲然气质

纯情乖巧的款式，在黑色白色的加盟下显出稳重大方的韵味。周身添加闪亮元素具有令人过目不忘的点缀效果。

突出细节的运动款羽绒服

即使是运动感十足的羽绒服，也能变成乖巧、柔美的面孔。设计师们精心装饰每个部位，让你穿出冬季的明星气质！

发掘羽绒服搭配新境界，永恒不变的黑白配色

巧妙变形的logo格纹图案，给人耳目一新的感觉，让羽绒服也穿出了优雅的lady风情。

宽裙摆＋小短款，精确设计了每个细节

黑与白的经典组合，依旧能形成视觉冲击。短款上装的最佳拍档是裙装，牛仔&高筒靴的搭配更突出了外套的独特个性，酷酷的都市女孩形象呼之欲出。

全皮草夹克

设计师用整块皮草精心拼接成只属于你的靓丽，令极富存在感的材质在服装搭配中占据有绝对的主导地位。赶紧购入一件属于自己的皮草夹克吧！

→豹纹上衣缓和了白色皮草的清纯感觉，注入一缕野性疯狂的个性美。表达完全"季节性"的自然情趣。

↑蓬松的皮草外套，敞开穿有一种羽绒服般的舒适感，而系上领口的扣子，又体现出夹克原汁原味的酷感。

双排扣短款外套

领子下方添加两颗大纽扣使整体风格更为活泼。和裙装组合，营造修长美腿。

↑圆形大纽扣仿佛奶油小甜饼一般俏皮可爱，连袖口内部的细节部分也没有忽视。

↑背后腰际选用配套的纽扣装饰来点缀。大方的款式，使你无论从哪个角度看上去都是无懈可击的360°冬季美女。

→黑白配色的穿着方式，令葛冈碧和彩友美成为街头人人瞩目的靓丽姐妹花。

脱卸式皮草领大衣

当朴素正统的毛呢大衣遇到蓬松跃动的皮草，时尚指数又多了一道明丽的风景线。令冬百分百取胜的皮草领大衣散发成熟淑女气质，绝对不容错过。

↑拉链提到最高，用皮带式的饰带固定，在天冷的时候一样可以拥有与众不同的至酷感觉。

←金属拉链的光泽，在黑色皮草映衬下分外耀眼，起到犹如装饰品一般的点缀作用。

←这一款的贴心之处在于皮草领子不但可以随意拆卸，更能作为单独的皮草围领和其他款式搭配，人性化理念的融入程度可见一斑。

↑戴上皮草领是回归原始，追逐时尚，而摘掉就体现着一种本色的简约和干练，如此淑女风格的简洁设计，"工作"聚会两适宜。

↑摘掉皮草，暂时告别甜美印象，即可赞赏处的侧兜设计，美观且实用，迎合酷感美女的需求。

皮草镶边尼龙外套

备受青睐的尼龙外套今季一改单调表情，与皮草镶边联袂出演着生动故事。不要小看帽檐处的皮草镶边，它的防风和装饰作用都绝对一流。

←（左）卡其色尼龙外套，在火红色印花logo上装的映衬下展现出热情的一面。（右）水蓝色抹胸与白色超短裙的搭配，为黑色外套带来一分纯美气息。

→加长处理的皮草，可爱得禁不住有触摸的欲望。在飘雪的时候，保护起你的头发和脸庞，尽情享受又一个温馨的暖冬。

皮草领牛仔夹克

轮廓分明的牛仔夹克，无论何时都不会落伍。而豹纹皮草又在今冬大热。

↑皮草领在豹纹图案的变化中彰显个性魅力，可拆卸的领子亦帮助你演绎两种不同的自我Style！

→蕾丝镶边的黑色丝绒吊带衫，散发着性感的气息，与硬朗的牛仔外套形成完美呼应。下搭灯心绒米色长裤及豹纹鞋，在行走间昭示傲人美腿。

SATOERI COLLABO

↑豹纹图案位于内侧，配搭一种柔美，再将配套的腰带束紧，个性淑女的运作生，绝对实用的一两面穿款式，设计师的匠心独具令人赞叹不已。

这款超级皮草外套的诞生，归功于设计师的用心设计与企划，综合方方面面的因素最终以尼龙、皮草、豹纹为主的新表情粉墨登场了！

性感女人味VS帅气牛仔风，MIX出3种成功造型

两款皮草外套 诱惑青春 Fur Coat

执行/中中 摄影/张皓（菲林制造）化妆/王晓燕 模特/洛瑶 服装助理/佳佳 品牌鸣谢/MNG，BIANCO，a.v.v，KOOKAI，FED，KARINO，TG，Mihara，F.T.W，FILON，Le Saunda，MK KLEIN，ONLY，E.I.S，MORGAN，JC，西域(ZOE ANN)，卡普西尼

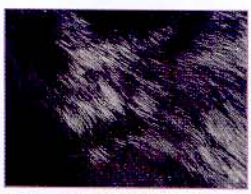
各种材质的外套中，皮草外套成为今冬潮流焦点。不同的是今冬皮草服饰淡化了雍荣华贵的特点，变得很有亲和力，可以混搭胜任多种场合。这个冬季，一件服装只要搭配得当，可以扮出N种风格哦。

Coat 1 皮草短褛——甜美可爱装

沿袭秋天的超短款针织衫的流行风，腰上数厘米的皮草短褛也成了甜美女孩的时尚之选。

MNG
黑色皮草短褛
1450元

Rich Point 1 手感极其舒适的上等皮草

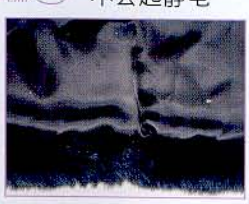


↑带有油亮的光泽感的皮草显得品质十分有档次。

Rich Point 2 圆弧形下摆十分有女人味

↑弧度适中的前襟下摆的设计让整体显得十分流畅。

Rich Point 3 处理过的衬里不会起静电



↑宽达5厘米滚边，让穿着时不会有衬里外露的担心。

甜蜜味道的皮草装饰

可爱的颜色和优美的造型让你有着初恋般的甜蜜感。

↑白色毛领装饰的蓝色针织开衫让你不能不心动。针织开衫/MNG 498元。

↑低胸V字领的设计，在可爱中加入性感。粉色针织开衫/MORGAN 1480元。

↑皮草被设计成小球来装饰领部和前襟。针织开衫/BIANCO 1280元。

←长长的皮草感觉十分膨松。包/MNG 415元。

休闲 淑女

Style 1
shopping
明快的黄色让你成为office女主角

↑版型优良的粗呢西服裤完美地衬托出修长美腿。T恤/MNG 215元，西裤/MNG 645元，包/KARINO 420元，胸针/FILON 138元，手表/FILON 1380元，皮带/a.v.v 230元，鞋/TG 898元。

Style 2
small meeting
高筒靴+迷你裙装扮出甜美俏女郎

Style 3
party
黑色是成熟性感的代名词

↑小礼服裙上的粉色滚边装饰与高筒靴和包相呼应。礼服裙/MNG 595元，包/私人物品，戒指/FILON 1580元，高筒靴/西域(ZOE ANN) 480元。

inside
夏季开始大热的黄色T恤在冬季也十分醒目

inside
以玫红色为主色的全身装扮十分整体化

↑适合参加朋友小派对的装扮。让你成为朋友中的明星。T恤/MNG 329元，短裙/MNG 369元，腰带/a.v.v 190元，包/BIANCO 1380元，连裤袜/mihana 新品未定价，高筒靴/西域(ZOE ANN) 480元。

inside
黑色礼服裙的小A字形裙身勾勒出纤细腰身

Coat 2

皮草夹克——帅气利索装

摒弃皮草大衣的臃肿感，短款皮草夹克却能给你一份率性和洒脱。

BIANCO
紫色皮草夹克
4680元

Pick Point 1 交织的皮草图案独具特色

←紫色与褐色的皮草交织在一起，组合成如虎纹般的图案。

Pick Point 2 蟒纹设计兜盖酷劲十足

←胸口的兜盖采用了蟒纹设计，与整体的虎纹图案搭配感觉倒也十分谐调。

Pick Point 3 前襟拉链也采用蟒纹滚边

↑不仅与胸口的兜盖相呼应，而且表现出上品做工的精致。

Pick Point 4 罗纹口锁边增加年轻气息

↑窄窄的罗纹口与皮草色调一致，不仅有很强的装饰性，而且御寒效果出色。

Pick Point 5 性感气质表里如一

↑皮草夹克的衬里也采用了大气而精致的豹纹图案，非常特别。

动物图案的皮草装饰

或俏皮或性感，风格各异的动物图案独领风骚。

↑奶牛纹的点缀十分俏皮。皮草马甲/Etam 990元。

↑领口用豹纹图案来点缀，让你平添几分性感。针织开衫/BIANCO 1380元。

←黑白分明的斑马纹图案，野性和淑女的结合体。船鞋/ 新品未定价。

←靴口和侧面的皮草装饰，有如圣诞老人的雪靴般可爱。高筒靴/FED 1280元。

休闲 淑女

Style 1 shopping

轻松舒适的装扮当然是逛街的首选

↑直脚牛仔裤上的贴花装饰让整体感觉俏皮了几分。针织衫/BIANCO 1180元，牛仔裤/F.T.W 980元，包/KARINO 460元，鞋/TG 998元。

Style 2 office

紫色与蓝灰色调的组合十分雅致知性

↑盖过鞋跟的裤子让腿部感觉加长了5厘米。针织背心/BIANCO 980元，衬衫/MK KLEIN 190元，裤子/BIANCO 1180元，包/E.I.S 296元，皮带/ONLY 179元，短靴/西域(ZOE ANN) 400元。

Style 3 party

与礼服裙的搭配也显得严谨了几分

↑金色丝线装饰的长丝巾显得十分隆重，商务派对也适合的装束。连衣裙/BIANCO 2280元，长丝巾/卡普西尼 1980元，包/Le Saunda 658元 手链/FLON 298元，戒指/FLON 198元，高筒靴/560元。

inside

裤子上的贴花与紫色针织衫色调统一

inside

蓝色包给灰白组合增加了点色彩

inside

飘逸长丝巾让淑女感十足的连衣裙多了几分动人风采

厚外套巧妙瘦身直通车

厚重的外套会掩盖女孩最引以为傲的“S”形身线，事事追求完美的瑞丽女孩会为此而苦恼。怎样穿，才能风度、温度两相宜？利用视觉的错觉，厚重的外套也无法挡住你的魅力！

策划&执行/JOYCE 协助/汪洋 摄影/冯刚(吸影力工作室) 化妆&发型/王晓燕(高波工作室) 模特/洛瑶，妮卡 品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE、E.I.S、TB2、JC、top gloria、赛柯、à jour、Colour 18、Etam、COZZI、MK KLEIN+、Jessica、UNICORN、KOOKAI、FED、Baboon、MissK、背靠背、露黛尔、百丽、思加图、百图、热风、格桑、mihana

Frist Station 1 2 3

男生眼中的冬季版美女

由于天气寒冷的缘故，不少MM总是穿得很多，失去了以往引以为傲的“S”形身线，因此在他的眼中你的魅力打了不小的折扣。要想知道将厚重的外套穿出凹凸身形的秘诀，就请看以下的瘦身造型指导。

佟彤 25岁 置业顾问

厚重的外套掩盖了女生原有的曼妙身材，的确是一件十分遗憾的事情。根据本人的观察，发觉改变的重点在于下装的选择与搭配上，这样就能接近我心目中冬季版美女的形象了。

张秀龙 24岁 推广执行

我希望她将温度与风度把握得恰到好处，保暖与流行巧妙地结合起来。有品位的搭配也会让我们男生对于冬季版的美女投上倾心的一票！

BEFORE 臃肿的印象

NG 皮草大衣+阔脚裤

显得臃肿的穿着误区：

灰色呢质阔脚裤与皮草大衣同是具有视觉扩张感的材质，所以搭配在一起的整体效果并不是很理想，而在搭配节奏上显得较平。

AFTER 巧妙的瘦身

OK 皮草大衣+美腿牛仔裤

打造长腿美眉的完美造型

牛仔裤：具有突出紧身效果的牛仔裤，加上独具匠心的纽扣设计，当然成为长腿美人的代言裤形。

豹纹高跟鞋：与皮草大衣相互呼应的豹纹图案，更能彰显高贵的成熟气质，尽情释放你的独特魅力。

←具有特别装饰效果的牛仔裤凸显完美腿部造型，与皮草大衣的搭配显得有节奏感。大衣/TB2 2380元，针织衫/TOKIO MESSAGE 420元，裤/TB2 1185元，包/百图198元，鞋/top gloria 998元。

→颇有女人味的黑色迷你裙改变了整体搭配上的节奏感，配合黑色高筒靴更强调修长的腿部曲线。羽绒服/背靠背 新品未定价，针织衫/TOKIO MESSAGE 800元，裙/E.I.S 296元，靴/热风 480元，袜/mihana 新品未定价。

利用收缩色来改变臃肿印象

BEFORE 臃肿的印象

NG 羽绒服+过膝款裙装

显得臃肿的穿着误区：

原以为过膝款裙装可以延长视觉上的身线比例，但反而显得身材臃肿，原因在于下装直筒的过膝款式及与上装同色系的色调，比例大致相同的缘故。

AFTER 巧妙的瘦身

OK 羽绒服+黑色迷你裙

黑色迷你裙：带有淑女气质的瘦身版型，自然贴合人体的凹凸曲线，让你散发出精致的女人味！

高筒靴：黑色迷你裙+黑色高筒靴的搭配，在视觉上延长黑色的面积，这样就造成拉长下半身比例的错觉。

Second Station 1 2 3

利用配饰来点缀美丽的S身形

通过在配饰上下功夫，瘦身效果同样显著呢！尤其是对围巾、斜挎包、高筒靴的运用，能在整体搭配上进行技巧性的瘦身魔术。

围巾

巧妙拉长身材比例

鲜明的色彩搭配牢牢锁定他的视线

→长直线条的围法有助于拉长视线上的距离感，达到视觉上的高挑效果。大衣/赛柯 985元，围巾/百图 295元，裤/a jour 510元 鞋/JC 700元。

OTHER CHOOSE

←粉色围巾与白色羽绒服的搭配属于高明度色系，明快的色调给人轻快感，而且线条的围法在视觉上立即拉长身材比例。羽绒服/百图 520元，针织衫/Colour 18 440元，裤/a jour 580元，围巾/Etam 129元，鞋/top gloria 798元。

包

加强比例上的节奏感

斜挎包成为这个冬季里富有技巧性的搭配法宝

↑红色斜挎包将黑色大衣的厚重感一扫而光，与红色千鸟格迷你裙一起打造轻快的冬季。大衣/赛柯 1890元，针织衫/TOKIO MESSAGE 440元，裙/Etam 229元，靴/热风 498元，袜/mihana 新品未定价。

OTHER CHOOSE

→鹅黄色斜挎包演绎明快节奏，略带运动感的造型搭配牛仔裤相得益彰。针织衫/百图 370元，背心/Etam 299元，裤/TB2 新品未定价，鞋/热风 280元。

高筒靴

提升整体修长效果

黑色尖头高筒靴就是变身冬季美人的魔法单品

OTHER CHOOSE

→尖头高筒靴的设计能够与上半身达成良好的平衡感，令身材显得修长。大衣/COZZI 1990元，靴/热风 450元。

→黑色尖头造型高筒靴搭配黑色工装裙形成视觉上收缩感的延伸，打造完美腿部线条的同时更有几分帅气。灰色大衣/E.I.S 696元，针织衫/露黛尔 288元，裙/a jour 650元，靴/热风 480元。

Third Station 1 2 3

瘦身造型单品推荐&温度+风度搭配技巧

厚重的外套通常会造成臃肿的着装效果，不如选择几款版型显瘦的冬季外套，这样会将自己装扮得温暖又时尚，自然脱颖而出。

收身呢质大衣

整体搭配技巧

重点就在于腰线的设计处理。不论是强调收腰的腰线设计，还是腰部的装饰效果，都能恰到好处地彰显身线。整体搭配上要注重色彩的层次感和对比度，才能达到瘦身效果。

灰色百褶裙将上身的厚重感分散转移

→粉色搭配中等明度的灰色显得尤为动人。大衣/TOKIO MESSAGE 1100元，针织衫/TOKIO MESSAGE 710元，裙/露黛尔 468元 靴/热风 280元。

粉色大衣搭配白色长裤色彩明亮轻快

白色大衣搭配驼色系裙装显得文静

LOOK HERE

↑皮草围巾和雪花形吊坠项链的搭配彰显贵族气质。

↑腰带的加入提高了腰线位置。大衣/Etam 599元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 590元，裙/MK KLEIN+ 360元，靴/热风 498元，包/思加图 668元。

同色系尖头高跟鞋增加下身比例

→短款上衣搭配完美版型长裤，最能体现理想身材比例。大衣/Jessica 1490元，针织衫/TOKIO MESSAGE 660元，裤/TOKIO MESSAGE 750元，鞋/热风 350元，包/UNICORN 1206元。

LOOK HERE

↑领口处的羽毛装饰带来冬季里特有的温暖感。

LOOK HERE

↑精美的粉色调格纹图案令整个冬季暖意融融。

→微喇版型长裤修饰腿部线条，瘦身效果完美出众。大衣/COZZI 1690元，针织衫/TOKIO MESSAGE 440元，裤/à jour 460元 鞋/JC 720元，包/百丽 499元。

LOOK HERE

↑珍珠项链和紫色船形领针织衫体现精致女人心。

瘦身细节指向

粗花呢外套

整体搭配技巧

消除粗花呢外套的厚重感很重要，因此从外部轮廓到服装质感都不容忽视。挑选长款和收腰款式的粗花呢外套。整体搭配上突出下半身的深色系，便于视觉上延长收缩比例的感觉。

演绎出完美的复古感美人造型

LOOK HERE

↑多色横条纹令上半身简洁有力，搭配珍珠饰蝴蝶结腰链，锁定流行元素。

紧缩色的混合瘦身效果出众

←主次分明的整体搭配令你呈现辛辣的女人味。大衣/百图 980元，针织衫/KOOKAI 990元，裤/E.I.S 396元，鞋/FED 新品未定价。

LOOK HERE

↑黑色针织衫在珍珠腰链的映衬下璀璨生辉，与领口的单颗珍珠上下呼应。

↑粗花呢面料的容量感在整套服装里的比重要恰到好处。大衣/Baboon 1390元，针织衫/MissK 295元，裤/TB2 685元，腰链/TOKIO MESSAGE 300元，包/百丽 569元，鞋/热风 268元。

华丽印象打造成熟感的

LOOK HERE

↑轻薄面料礼服裙略显单薄，需要温暖的围巾陪伴。

←冬季的礼服裙必须有精致的西装外套陪伴，这样兼顾魅力和温度。上装/TOKIO MESSAGE 1560元，连衣裙/TOKIO MESSAGE 1590元，包/Etam 179元，靴/380元，项链/à jour 480元，围巾/百图 295元，袜/mihana 新品未定价。

→长款大衣在搭配时需要特别注意控制下装的长度，加上同色系长款皮靴的光芒，你就是最亮的那颗星。大衣/COZZI 1890元，针织衫/Etam 289元，裙/TOKIO MESSAGE 890元，靴/热风 480元。

LOOK HERE

↑白色粗棒针针织衫是经典款式，流行度不容置疑。

怀旧感浓郁的呢质大衣是首选

瘦身细节指向

H形的外轮廓造型易显修长感。

醒目的纽扣设计加强瘦身效果。

收腰的A字形长款成为显瘦的秘诀。

优良的粗呢质地没有丝毫沉重累赘感。

精致的做工和优良的质地共同打造瘦身曲线。

添加了流苏边装饰，让人一目了然。

可爱效果的腰带设计让人爱不

强烈的视觉冲击的图案

效果的

绗缝棉服

整体搭配技巧

绗缝棉服本身具有瘦身效果，通过内装与下装色彩上的统一，来强调视觉的延伸感，马上呈现梦寐以求的拉长效果，同时加入配饰制造层次搭配，更体现可人的瘦身造型！

白色长款绗缝羽绒服延伸视觉效果

白色高筒靴改变了整体的沉闷感

高筒靴与羽绒服在色彩上相互呼应

粉色腰带打破了白色针织衫和短裙的平淡

→红色外套和高筒靴的热恋就如一杯燃烧的B52鸡尾酒。羽绒服/Etam 329元，针织衫/百图 420元，裙/TOKIO MESSAGE 820元，靴/热风 450元，项链/伊泰莲娜 239元，礼品盒/格桑 40元（套），袜/mihana 新品未定价。

LOOK HERE

↑竖条纹针织衫具有意想不到的瘦身效果，人气度UP！

→整套服装搭配遵循黑白灰谐调法则，A字形千鸟格裙的蝴蝶结设计恰到好处。羽绒服/ELLE 590元，针织衫/TOKIO MESSAGE 520元，裙/TOKIO MESSAGE 890元，鞋/热风 490元，包/背靠背 新品未定价。

LOOK HERE

↑蓝色针织衫上的胸花是这季绝不可少的流行装饰之一。

↑同色系针织衫和牛仔裤有着巧妙的瘦身效果。羽绒服/Etam 649元，针织衫/Etam 179元，裤/TB2 985元，鞋/JC 720元，包/E.I.S 新品未定价。

LOOK HERE

↑珍珠项链搭配针织衫融合了冬季流行的红莓色和蓝莓色。

↑冬季服装色彩搭配的禁忌就是沉闷臃肿，整体服装中一定要有提升明度的物件。羽绒服/MK KLEIN 330元，针织衫/KOOKAI 790元，裙/a.v.v 430元，靴/热风398元 包/Etam 199元，胸针/伊泰莲娜 199元。

LOOK HERE

↑可爱精致的心形项链成就时时处处的淑女情结。

瘦身细节指向

皮革装饰拉长全身设计比例。

绗缝的设计手法能拉长视觉效果。

黑色的毛领具有收缩感。

竖向绗缝手法有着收身塑腰的效果。

简洁的款型显得干净利落。

菱形绗缝线迹显现与众不同。

红色吸引人的视觉注意力，减少臃肿感。

有序的绗缝带来出众的瘦身障眼法。

swatch®

2004秋冬超薄系列 全新上市

Swiss made - www.swatch.com

去看冬天的

选件去看雪

当12月的雪花纷纷飘下时，和男友一起去看
让自己和雪花都成为完美雪

（北京部分）执行/Vicky 摄影/张皓（菲林制造） 化妆/王晓燕（高波工作
a.v.v、BIANCO、COZZI、Etam、E.I.S、FILON、Jessica、JC、MARISSA、ONLY、
伟 文字/赵颖琦 品牌鸣谢/ABBY ABBIE、Fornarina、mia mia、X-RAY STAR、
影/朱文道（智明渡）品牌鸣谢/fornari、Max&co.、KOOKAI、季候风、爱特

全皮草夹克

→华丽的皮草带来冬日里的奢华感觉，浅绿的色彩更显可爱。夹克/fornari 2599元。

→黑色的全皮草外套，有百搭的功效。夹克/NICE CLAUP 1880元。

→为你带来如同北极公主般的尊贵感。夹克/NICE CLAUP 1880元。

↑精选的材质提升品位，皮草装饰更显高贵气质。外套/fornari 2799元。

皮草饰边外套

→褐色皮衣，部和袖口带有装饰。外套/ONLY 279

→紫色镶边长款外套，时尚无铮的至爱。外套/mia mia 3280元。

↑牛仔与皮草联手打造出令人耳目一新的流行款。外套/mia mia 1790元。

蓬松的奶油色皮草夹克让你有种挥之不去的诱惑感

→锁定在咖啡色系配色中，利用包和高筒靴的跳跃红色，让整体年轻活跃了几分。皮草夹克/Jessica 1610元，T恤/a.v.v 160元，裙子/KOOKAI 1190元，包/MARISSA 760元，皮带/a.v.v 230元，高筒靴/JC 1460元。

皮草饰边外套&全皮草夹克

皮草是你在这季不得不重视的流行要素，不管是全皮草夹克还是皮草饰边外套，都是流行焦点。

第一场雪……

的温暖外套

雪景，当然要选择一款时髦而保暖的厚外套。景中的一部分，娇俏可人。

室）模特/小黑（瑞丽专属）服装助理/佳佳 品牌鸣谢/AZONA、azona a02、FED、KOOKAI、曼娅奴、露黛尔（上海部分）执行/胡时颖 静物摄影/杨晓 NICE CLAUP、S.Oliver、U'db、US（广州部分）执行/袁芳 协助/叶小微 摄爱、欧时力

粗呢格纹长款外套

→经典的千鸟格将高贵优雅发挥到极致。外套/COZZI 18[illegible]元。

→褐色×粉红色×豆沙绿色的组合，十分雅致。外套/AZONA 1680元。

↑黑白灰的组合，通过不同大小色块的拼接，有种俏皮的感觉。外套/KOOKAI 3690元。

粗呢长款外套

淑女味道的粗呢长款外套成为今季流行款，丰厚的质感给人以强烈的存在感。格呢以及单色粗呢长款外套各有所长，散发无穷魅力。

→下摆处的细节设计与花朵胸针制造甜美的感觉。外套/COZZI 1450元。

粗呢单色长款外套

→乳白色粗呢单色外套，精简的剪裁让人叹为观止。外套/S.Oliver 新品未定价。

↑迷人的色彩与肌理效果，给人带来无限想像。外套/Max&co. 4980元。

↑粗呢格纹外套，采用局部皮草装饰，显得青春活泼。外套/KOOKAI 3980元。

浪漫粗呢格纹外套制造柔和温软区

←加入粉色装饰的黑白粗呢格纹外套，带来非一般的时髦效果。外套/azona a02 1480元，包/E I S 286元，高筒靴/FED 1298元。

绒面中长款外套

质感柔软的绒面中长款外套，成为今季可爱的代名词。拥有一件绒面中长款外套，成就冬日美丽梦想。

←柔和的浅绿色，让人不由得联想起不远的春天。外套/U'db 2995元。

←格纹外套，采用亮丽的蓝色与黑色交织成格纹图案。外套/mia mia 1590元。

←可爱的蝴蝶结形成腰际的动人焦点。外套/X-RAY STAR 1299元。

←写意的连帽款式与搭扣设计，大走休闲路线。外套/U'db 2995元。

←白色双排扣外套，分外引人注目。外套/U'db 1995元。

←两个兔儿兜十分俏皮可爱。外套/曼妮奴 498元。

←黄色迎合时尚长款的设计体现优雅。外套/季候风 1296元。

↗有着学生气的袢扣外套，因为粉色让它更显可爱。外套/曼妮奴 798元。

以浪漫的图案与柔和质感取胜

→印有浪漫图案的绒面长款外套，给人以新鲜之感。外套/AZONA 2480元，长裤/MORGAN 1530元，针织衫/azona a02 39[illegible]元，项链/FILON 298元，鞋/J[illegible]新品未定价。

In·Sakura
樱·莎古拉
www.insakura.com
杭州樱之秀服饰有限公司 TEL:0571-88921198/88921178 FAX:0571-88915198 诚邀加盟

混纺短外套

具有非凡个性的混纺短外套，散发十足流行味道，诸多色彩与迷人的肌理效果，吸引无数眼球！

镶边混纺短外套，青春女生的最爱

↑蓝色镶边为混纺短外套增加几分纯情之感。外套/azona 802 790元，针织衫/露黛尔 368元，包/Etam 260元，裤/ONLY 349元。

→流苏饰边与迷人胸花，带来淑女味道。外套/COZZI 1250元。

→简单朴素的款式，加入可爱的小饰品提升女人味。外套/爱特爱 469元。

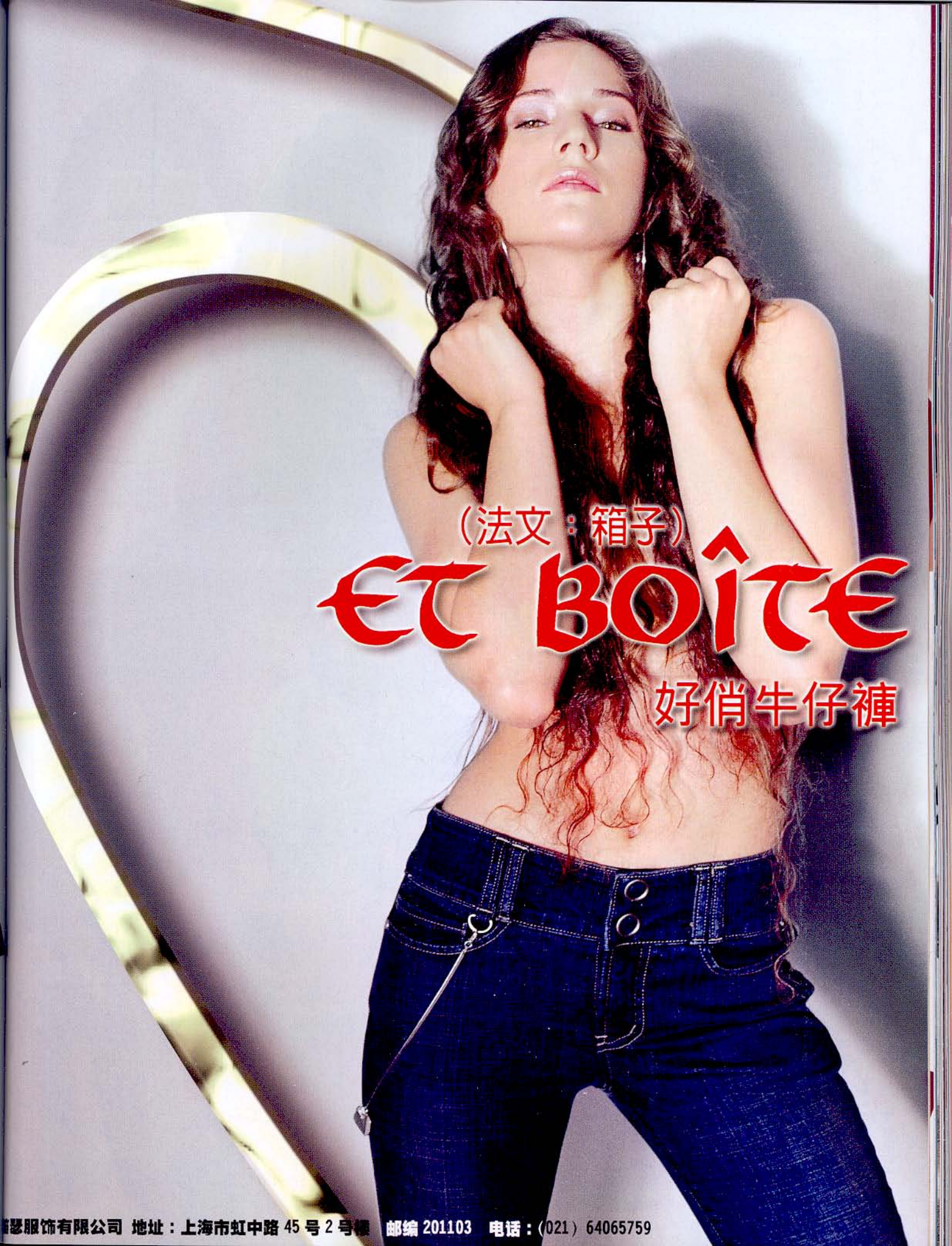
→领口与下摆的流苏体现时尚感，缎质蝴蝶结腰带分外浪漫。外套/fornari 659元。

→柔和的色彩与乖巧的设计成为吸引眼球的关键。外套/Uidb 1245元。

↑黑色镶边为黑白格纹混纺外套增加线条感。外套/S.Oliver 新品未定价。

→拼接式的匠心设计令人过目不忘。外套/X-RAY STAR 899元。

↑简练的设计与剪裁，成为OL的最爱。外套/S.Oliver 新品未定价。



服饰有限公司 地址：上海市虹中路 45 号 2 号楼 邮编 201103 电话：（021）64065759

尼龙羽绒服&学生气粉彩色外套

清爽动感的尼龙羽绒服与学生气十足的粉彩色外套成为今季校园女生的新宠，简洁的款式和鲜明的色彩成为选择的关键。

→可爱又温暖的镶边，为米色尼龙羽绒服增加几分奢华与动感。羽绒服/BIANCO 3280元，针织衫/ COZZI 520元，项链/FILON 158元，裤/露黛尔 328元。

尼龙羽绒服

↑黑白两色拼接出动感款式，让时髦女生趋之若鹜。羽绒服/ABBY ABBIE 699元。

↑绗缝装饰既特别又带来温暖感觉，制造视觉焦点。羽绒服/S.Oliver 新品未定价。

↑袖口和下摆处用罗纹口设计，独特大方。羽绒服/ONLY 499元。

↑超短款的紫粉色夹克，打造淑女酷辣品位。羽绒服/ONLY 399元。

学生气粉彩色外套

←双排按扣设计与艳丽的色彩刷新你的视线。外套/S.Oliver 新品未定价。

↑紧凑的设计与明艳的色彩，成就迷你款羽绒外套。外套/ABBY ABBIE 699元。

↑明艳的蓝色中长款风衣，令人心动。风衣/S.Oliver 新品未定价。

↑可爱的橘色外套，成为众人眼中的焦点。外套/ABBY ABBIE 1599元。

↑流行感十足的紫色外套，为你增彩。外套/US 629元。

亮丽色彩诠释青春主题

↑亮丽的色彩与学生气的休闲设计，让人为之心动不已。外套/azona a02 990元。

ANTIN安婷®

纯粹 4U 真我焦点

Ultra Young 年轻 Ultimate 极致 Utter Beauty 完美 For You 为你

有安婷，你就是水美人

纯粹为你，
结束肌肤干旱季节，
驱走暗哑枯黄的心情，
白天黑夜都是似水娇人。

安婷晶透水润面贴膜，
23种成份凝聚成的精华，
10秒钟即可渗入基底层，
补水、锁水、贮水三效
合一，瞬间调整干燥、
细纹、粗黄肌肤，每周
2—3次，赋予肌肤鲜活
水能量，水嫩晶莹，
霎时绽放，

你，就是水美人！

形象代言：香港新晋女星Bella@女生宿舍

护肤咨询、客户热线(020)38824433 http://www.antin.cn

晶透水润面贴膜 每片蕴含25ml精纯MA水养醒肤精华

服饰升级的黄金法则

高雅升级装大发布

每个人拥有最多的还是比较普通的服饰，但如何只用手边现成的服饰实现自己灰姑娘变公主的梦想？以下的服饰单品绝不能错过。当然，巧妙搭配更是瞬间变身的黄金法则。

怎样才能让普通的服饰单品散发无限魅力？通过巧妙组合，马上就让你充满高贵气质！

摄影/宝崎まこと（人物）
安藤朗（静物）
造型/渡邉恵子
发型&化妆/信沢Hitoshi（V.A.S.P.）
模特/彩友美、石田香奈、重泉充香、山内麻美、池端忍文

Q 如何令皮草夹克显得更奢华？

A 和有闪亮LOGO装饰的服装MIX

林的搭配感言
选择带闪亮LOGO的内衣，就可以立刻提升华丽感觉。

←简约的装束因为LOGO变得更加生动。

Q 显得高级的配色是什么？

A 经典的深浅米色效果出众

细山的搭配感言
米色不同的米色可以和不同颜色搭配，总是高贵优雅。

←安哥拉毛质地增加了服装的高级感觉。

Q 怎样令身材轮廓显得纤细？

A 蓬松有质感的外套＋修身长裤

松山的搭配感言
修身长裤与蓬松款式的外套搭配上班、休闲均可穿着。

←这样的装扮最适合年轻时尚的你。

散发高贵气质
& by Pinky&Dianne

升级秘诀 金色露肩装展示成熟的奢靡气质

→金色露肩装与任何服装搭配，都有华丽气质。

升级秘诀 用浆果色来MIX同色系组合

←浆果色格纹裙打破了同色系上衣组合的单调感。

今冬升级必备

威力无限的带皮草领牛仔夹克

←牛仔夹克因为豹纹皮草领变得独特。

打造时尚OL
Pinky Girls

升级秘诀 漂亮的色彩打造视觉美感

→米色和皮草的组合，让你成为高雅的成熟女人。

升级秘诀 白色针织上衣带来奢华气息

←经典的黑白搭配令人立刻显得气质优雅。

今冬升级必备

约会时拥有吸引力的粉色连衣裙

→正在流行的粉色粗呢连衣裙，软漫可爱气质。

时尚动感
JAYRO

升级秘诀 穿上华美外套立刻变得高贵

→皮草总是给人雍容华贵的印象，因此选择带皮草装饰的上装肯定没问题。

升级秘诀 莱茵石的光芒提升古典韵味

←白色＋米色的清淡配色，加入莱茵石就能显露与众不同的韵味。

今冬升级必备

经典的性感针织衫是PARTY的时尚主角

→莱茵石装饰如同闪烁的星星，露肤的款式很性感。

简单服饰升级秘法

灰姑娘高雅变身

的搭配妙招30

Q 如何实现成熟高贵的造型？

A 将帅气的立领与经典的黑白色组合

樱井的搭配感言
黑白经典组合永不过时，简单的设计给人干练的印象。

←黑色外套和黑色长筒靴中间用白色及膝裙搭配，立刻完成美人造型。

Q 如何令亮丽色的上装显得高雅？

A 用黑色制造修身效果

下岛的搭配感言
明亮的色彩与深色的搭配给人时尚的印象，自然就显得高雅。

→柔和的粉色和黑色格纹特别引人注目，值得在下班后尝试。

Q 如何提升粗呢外套的高雅感？

A 珍珠腰链是重点

青柳的搭配感言
今季，粗呢外套大肆流行，与牛仔裤搭配时，珍珠腰链必不可少。

→粗呢夹克是珍珠腰链的最佳搭档。

Q 怎样令皮草领牛仔外套看上去有华丽感

A 闪亮的内衣＋动物纹样

高原的搭配感言
显得华丽的闪亮内衣和动物纹样都令皮草领牛仔外套显得华丽。

→注意皮草领的色彩和动物纹样色彩的谐调统一。

塑造成熟形象

MK KLEIN+

升级秘诀 漂亮的色彩搭配视觉美感

→经典的黑色夹克搭配艳丽的针织衫，于沉稳中透出一丝女人味。

升级秘诀 深浅色彩组合提升成熟度

←白色短外套＋方格深色裙装，是初级OL的万能搭配款式。

今冬升级必备

夺目的色彩引人注目

←人造毛的质地手感顺滑，华丽的颜色让你在时尚潮流中轻松胜出。

瞬间改变印象

KUMIKYOKU SiS

升级秘诀 黑色搭配亮色给人利落感觉

→清爽的蓝色外套配格纹衫与深色长裤，尽显活泼气质。

升级秘诀 质感一流的外套＋裙装给人高级感

←素雅的配色，简单的款式，成就清纯美人。

今冬升级必备

与任何单品都可以谐调搭配的裤装

←优美的线条将你的双腿勾勒得更迷人。

增加华美感觉

CECIL McBEE

升级秘诀 成套的组合给人整体高贵感

→同一品牌的上衣和裙装给人整体风格的统一感。

升级秘诀 皮草＋粗呢的组合性感无敌

←黑与白永远是时尚圈中的宠儿。

今冬升级必备

→带围领的针织衫是时尚人士的选择。

围领拆卸自由，令搭配范围变大

于粗犷中见柔美

La chambre d'ine

升级秘诀 高级感格纹甜美中带着辛辣

→稳重的颜色适合商务时穿着。

升级秘诀 厚重感也是显得华美的秘密

←随意的短款牛仔裤让厚重的外套变得轻巧。

今冬升级必备

镶嵌珍珠针织衫制造古典印象

→性感的深U形领针织衫镶嵌珍珠，显得优雅。

灰姑娘高雅变身的搭配妙招30

时尚的同色系组

茶色 BROWN

反复搭配LESSON!

1蕾丝&荷叶边呈现立体感
2灯心绒在今季成为MIX宠儿
3豹纹展示奢华气息
4脱下外套展示裸露肌肤
5深浅茶色浑然一体

↑各种多层荷叶边，规则或是不规则的组合都充满了美感。

→前面加入纵向的荷叶边，层叠的效果魅力十足。

1 雅致的茶色有些古板，加入蕾丝&荷叶边增加立体感。

↑荷叶边上的蕾丝印花，让高雅的气息不断散发。

2 下装使用灯心绒质地，让保守的茶色立刻变得时髦起来

←浅茶色的灯心绒迷你裙，可爱的同时带来性感与时髦。

↑白色针织衫＋深茶色灯心绒长裤，感觉清爽。

←（从上开始）深色灯心绒裙装。茶色灯心绒褶皱裙。米色灯心绒裤装。

←荷叶边和豹纹的采用，使周身充满甜美、野性。

←针织衫和裙装的款式都很简单，用围巾来强调纵向感觉。

→白色上衣粗细不同的深茶色缎面装饰带，和同色系茶色短裙呼应得天衣无缝。

4 柔和高贵的茶色从浅色到深色都很经典

→浅茶色上衣＋深茶色长裤，色彩在变化中不乏统一感。

→浅茶色露肩上装＋深棕色裙装，搭配手包会显得更经典。

5 茶色很容易显得老成。露肤的性感款式，以及富于设计感的款式最适合

↑公主款式的蕾丝花边加性感的紧身款式，都让茶色变得时髦起来。

↑虽是老气的色彩，却将时尚感和华贵感演绎得分外醒目。

→在茶色系的服装中加入浅茶色豹纹围巾，增添妩媚感。

CLOSE UP!

3 大面积使用豹纹给人野性的美感，连小饰物也会具有高贵感觉。

CLOSE UP!

CLOSE UP!

→豹纹给人辛辣感觉，优良质地感觉高级。

←在整体的茶色系组合中，豹纹高跟鞋散发妩媚和性感。

合变化万千

想要令周身弥漫古典气质，就要采用经典的同色系组合。茶色配茶色、黑色配黑色、这样才能提升时尚魅力，令服装高雅出众。

→用绿松石色调节黑色的单调，让你成为时尚中人。

1 用粗呢裙装轻松完成淑女造型，扮美冬季

↑（从上至下）黑×白箱形褶皱裙装。黑×白粗呢迷你裙。黑×白粗呢裙。各种丰富的款式让你目不暇接。

←粗呢质地与荷叶边，让你更加可爱。

↑黑色针织衫&黑色长筒靴，充分衬托裙装粗呢质地。

3 天鹅绒和飘逸的雪纺巧妙组合，提升黑色组合的时尚魅力

→休闲的牛仔裤，半旧的质感和天鹅绒的质感撩出时尚火花。

←（左）黑色雪纺带花结上衣。（右）黑色雪纺鱼尾裙。（下）黑色天鹅绒低领上衣。

→黑色修身装束令人更加性感。

←绿松石色与闪亮的莱茵石交相辉映。

4 绚烂的绿松石色制造色彩差别，带来强烈视觉冲击

↑明艳的绿松石色开衫和高跟鞋，用冷色调格纹围巾加以调和。

CLOSE UP!

↓金属质感的提包让普通的服装组合变得与众不同。

2 包和高跟鞋采用金属质感，让全身的搭配眼前一亮

↑金属银色的高跟鞋和金属腰链相呼应，让沉闷的黑色散发光彩。

CLOSE UP!

←粉色、混和色加入金属质感，感觉好极了。

→漂亮的多种冷色组合的提包，给人带来视觉上的享受。

↓黑色的皮草围巾轻轻缠绕在纤细的颈部，给人华美的印象。

↓皮草质地的饰物，其华贵感随时提升服装的档次。

↑黑色皮草提包精致雅致，奢华却不张扬。

5 奢华的皮草小饰物与服装搭配，选择黑色显得高级有品位。

反复搭配LESSON!

1. 粗呢裙展示淑女风情
2. 金属质感饰物制造酷感
3. 雪纺&天鹅绒充满变化
4. 绿松石色制造色彩反差
5. 黑色皮草饰物打造奢华

BLACK 黑色

灰姑娘高雅变身的搭配妙招30

颇具明星风采的造型就这样简单完成！

↓用茶色调节深蓝色的单调。优雅的性感吊带衫集中热辣目光

→粉色蕾丝内装是黑色天鹅绒西装的最佳伴侣。

↘绿色蕾丝吊带衫＋黑色天鹅绒夹克，和成熟的他约会就选这样的搭配。

光泽感优良的天鹅绒夹克和牛仔裤组合提升淑女味道。蕾丝内装更将妩媚发挥到极致

蕾丝吊带衫＋天鹅绒夹克

CLOSE UP! 1

超级性感分外惹眼

干练感和性感兼备的超级组合

看似随意却显高贵的闪亮黑色上衣

CLOSE UP! 2

更加华丽眼前一亮

牛仔下装＋黑色上衣

想显得华丽，就要选择加入闪亮丝线或是莱茵石装饰的牛仔装！黑色上衣的光芒让搭配更加完美。

全身黑色，想显得高雅非选闪亮的牛仔裤

→加入闪亮莱茵石装饰的牛仔裙＋黑色针织衫＋黑色高筒靴。

经典的搭配因为莱茵石的闪亮而越发华丽

→夜晚出游时的最佳装束。

→加入了亮丝的牛仔裤＋层叠荷叶边黑色上衣＋银色高跟鞋。

←醒目的莱茵石装饰熠熠生辉，打造出与众不同的高贵感。

提升牛仔装古

随意的牛仔服装是每天不可缺少的服装款式，现在，就告诉你通过搭配提升古典气质的秘密。

←浅茶色外套与做旧牛仔裤搭配，颇有古典味道。

黑色双排扣外套帅气的味道吸引视线，让人一见钟情！

可爱的双排扣外套&牛仔裤制造个性女孩

双排扣外套让颓废的破洞牛仔裤变得斯文

→短款双排扣外套帅气的味道一点也不输给野性的牛仔裤。

CLOSE UP! 3

时尚干练帅气十足

做旧的破洞牛仔裤增加酷感

双排扣外套给人成熟印象。和破洞牛仔裤搭配，让街头气质变得典雅了。

←黑色短款双排扣外套＋浅蓝色牛仔裤，绝对是冬季经典着装。

活泼可爱动感无限

CLOSE UP! 4

←牛仔迷你裙＋茶色皮草外套，要用白色内装提高亮度。

皮草外套的华美和牛仔迷你裙格外醒目

完美展现纤细修长美腿的组合

→运动感外套和牛仔迷你裙是最佳拍档。

套中加入可爱的

←超级迷你短裙是这款搭配中的秘密武器。

牛仔迷你裙＋蓬松质感外套

细节，蓬松质感的外套和超级迷你裙搭配，平衡感GOOD。牛仔质地更是十分抢眼。

典气质的7大秘诀

牛仔西装外套+毛茸茸的花饰

西装和花饰的组合是通往淑女造型的通行证。牛仔和皮草的组合优雅、休闲。

←蓝色牛仔西装+粉色皮草花饰，流露可爱气质。

→只要再配上一件华丽的外套，就能出席今晚的宴会了。

可爱斯文的同时，让活泼也悄悄地出现

蓝色牛仔西装与皮草花饰将甜美和辛辣完美组合

↑随意、自然却不失优雅就是牛仔西装和花饰的组合。

就是便宜的美竟也因为雅致的花饰而变得高级起来

←毛茸茸的花饰减弱了牛仔的休闲和不羁，带来女人的倒影。

珍珠腰链让你的淑女形象每天都不一样

珍珠腰链 提升优雅韵味

今季的淑女饰物首推珍珠！牛仔+珍珠腰链的简单组合就能令你变身为优雅淑女。

经典的黑色因为珍珠而加入更加夺目

珍珠搭配牛仔裙正适合夜晚热闹的PARTY

↑两串珍珠组成的腰链闪烁光芒，衬托纤细的腰部。

←大颗珍珠腰链的简单却显得高贵，集中所有人的视线。

粗呢高跟鞋是不失品位的新选择

让你的双足也不落伍，成为高雅代名词。时髦的质地将女性特别的妩媚尽情展示。

→平凡的装束中，粗呢质地的高跟鞋成为亮点。明亮的色彩提升可爱度。

←浅蓝色的粗呢高跟鞋和牛仔裤的色彩呼应自然。

粗呢的优雅感觉削弱了牛仔的休闲味道

想让牛仔裤显得成熟就选择黑色粗呢高跟鞋

粉色粗呢让牛仔裤也变得甜美了

CLOSE UP! 5 更加淑女斯文到底

CLOSE UP! 6 华美性感不失成熟

展示健康活力的绚烂黄色提包

→明亮的彩色提包，给普通的服装注入了全新的活力。

粉色的提包让令人的视线紧跟你的每一步！

闪亮的上装+修身美腿的长裤

醒目的皮草领夹克用闪烁光芒的上装来搭配，加上修身的裤装，立刻展现成熟魅力。

针织衫闪烁沉稳的光芒，令牛仔装也显得成熟

←豹纹皮草领很特别，用深色闪亮的上衣搭配增加稳重感。

让你的夹克拥有不同以往的成熟魅力！

←白色上衣+皮草领牛仔夹克，更加成熟了吧？

金色露肩上衣很华丽！美腿长裤增添成熟感

←金色上衣+皮草领夹克，要选择茶色裤装。

CLOSE UP! 7 风情万种引人注目

←粉色和花结的组合，让提包成为潮流宠儿。

粉色加基础的米色和蓝色，聚拢人气！

←周身的黑色品位不俗，用粉色增添亮点。

蓝色牛仔裤+艳丽的提包

牛仔裤虽然超级经典，但容易流于平庸。用绚烂的提包搭配，立刻变得抢眼起来。

灰姑娘高雅变身的搭配妙招30

气质升级！不同场合瞬

镶嵌璀璨珠宝的华美白色针织衫

SCENE 1

下班后的休闲时光

这个时刻

经典黑白色镶珠宝针织衫

在办公室和聚会场合都可穿着的黑白色，在周五的下班时刻，和闪烁的珠宝来个约会吧！

←各色熠熠闪烁的彩色珠宝让夜晚变得亮丽无比。

散布到肩部的亮片紧紧吸引你的视线

古典风格就是黑色上闪耀珍珠光泽

←圆润的珍珠装饰让淑女造型中充满了今季的时尚魅力。

不做作的色彩就是带光泽的白色

↑亮片不但分布在领口，更蔓延到整个肩部。

←白色针织衫上的亮片装饰让项链也变得多余。

→亮白色手袋是装扮中的点睛之笔。

现在就去CLUB！选择一个适合的超级舞伴吧！

不但华丽而且让你看上去更窈窕

→可以与日常牛仔裤搭配的漂亮款式，在特别的时刻也可以展示非凡的魅力。

粉色珍珠带来可爱与华美

特别的银色丝线和亮片组合

熠熠生辉的银色亮片

SCENE 2

参加商务晚宴

这个时刻

脱掉外衣展示性感的抹胸

晚宴上，裸露细腻肌肤的抹胸会留给对方深刻印象。脱下外衣，让他被惹怜！

裸露的美人肩留下难忘的第一印象

→优雅浅色抹胸和白色裤装，与黑色外套产生对比。

脱下外套

纯羊毛针织衫将性感和流行一网打尽

↑可拆卸的肩部设计，让性感也变得琢磨不定。

脱下外套

帅气的印象来自甜美醒目的艳粉色针织衫

↑与外套色彩反差大，选择艳粉色最时尚！

脱下外套

干净的白色外套中潜藏着娇俏的黑色抹胸

→性感的黑色针织抹胸大放异彩。

成熟华丽的金米色

亮皮花纹展示华美

→各种粉嫩的可爱颜色，将肌肤衬托得白皙迷人。

柔和色彩和舒适的羊绒质地MIX

明艳的黄色照亮漆黑夜晚！

SCENE 3

与白领的他共行烛光晚餐

这个时刻

简约的黑色连衣裙+皮草饰物

突然接到他的烛光晚餐邀请！典雅的黑色连衣裙当然是首选，用皮草饰物搭配增加奢华气氛！

→全黑的造型妩媚性感。用浅色的提包增加亮度，黑色围领是点睛之笔。

黑色连衣裙进入高级餐厅绝对没问题！

勾勒窈窕身材的黑色连衣裙绝对美妙

高雅的服饰加上他的守护让我如女王一般！

←蓝白条纹的粗呢提包引人注目。

连衣裙＋提包是约会时最佳搭配

←黑白组合对比抢眼，质地上的变化也很出色。

→带腰带黑色连衣裙＋浅米色皮草提包。

皮草围领是冬季必备精品！

演绎优雅的足部时尚

←带有皮草装饰的饰物今季必须至少拥有一件！

皮草装饰十分惹眼

如雪般纯洁的皮草提包

SCENE 4

只需一点就完美展示女性的华美风采！

与久别的好友重逢

这个时刻

黑色上衣+金色饰物

再次见到久别的好友，想给她留下自信成熟的印象。此刻，金色饰物就能展示不俗气质。

↑精致下垂的耳环与衬在黑色上衣的衬托下分外抢眼。

↑无论是项链还是戒指，设计都很一流。

心形戒指和项链，让黑色×金色变得可爱

上下都是黑色的服装令金色饰物更显光芒

←金色的纤细腰链让黑色更加高贵。

酷感的长裤在金色的衬托下更完美！

→奢华的金色手表让你的不羁也变得高贵起来。

让手腕也沐浴在金色的光芒下

闪烁金色光芒的十字架项坠

弥漫优雅气息的淑女款手表

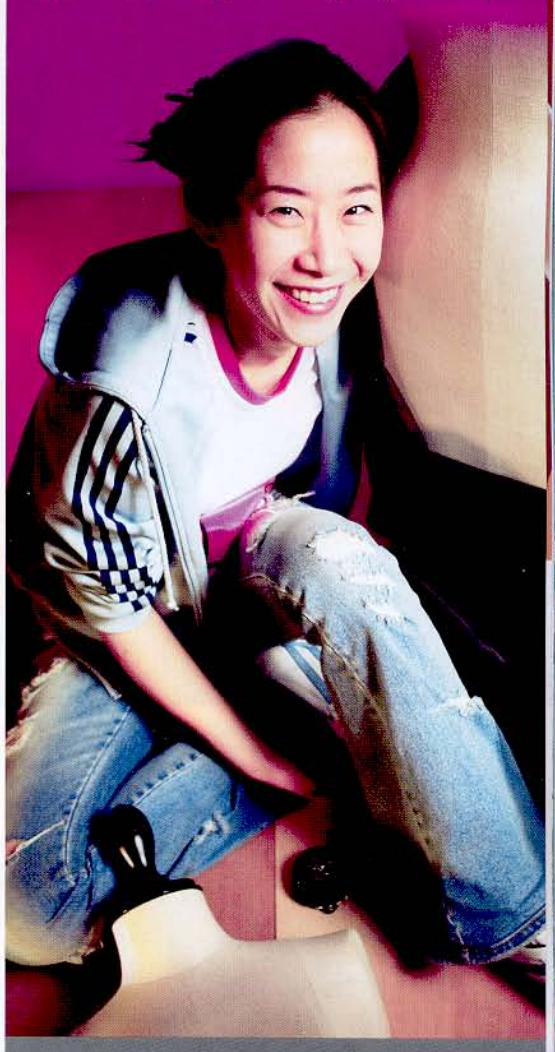
引人注目的奢华吊坠

戴一个不同的夺目戒指

→闪亮的饰物可以令你瞬间变得神采飞扬，是时尚女性的升级首选。

间改变搭配原则

Me 明天 日卓越的取设计师



■ 时装设计 Fashion Design
■ 平面设计 Graphic Design
■ 时装营销与管理 Fashion Marketing & Management
■ 多媒体设计 Multimedia Design
■ 工商管理 Business Administration
■ 室内设计 Interior Design

东华大学拉萨尔国际设计学院

地址：上海市新华路832号
咨询电话：(021) 6237 3000
E-mail：LDHU-enquiries@raffles-lasalle.com
网址：www.raffles-lasalle.com

虽然便宜
却显得高级的搭配
30

轻松变色技巧大集合

组合的技巧、单品的选择、小饰物的装饰，这些都是搭配出高雅感觉的好方法，会产生出人意料的神奇效果。现在，我们就开始活用这些技巧吧！

1 茶色系翻皮长筒靴

提升足部的高级感

时髦印象No.1的色彩是茶色！翻皮的质地优良，更可增加古典韵味。

←深茶色的翻皮长筒靴给人稳重、典雅的印象。

→浅米色配装饰带长筒靴，可搭配的服装超多。

←带金属链装饰的长筒靴，略显中性。

↑柔软靴筒的浅色长筒靴，外出HAPPY就选它。

2 闪亮的手表＋手链

重叠装饰技巧

闪亮的手表提升高级感！和闪亮的手链重叠组合，更是让华丽度翻倍！

↑心形手链是可爱女孩的最爱。

↑表带和手链在色彩上的统一展示品位。

↑优雅的淑女气质在今季约会珍珠饰物。

→金色的手表和手链让高贵的感觉扑面而来。

3 可爱的粉色

出现在小饰物上

人气女孩必须拥有的色彩就是粉色！妙用小饰物上出现的粉色就可展示高贵气质。

←粉色的提包点缀得恰到好处。

→翻皮的质地更适合粉色。

→在约会的日子发挥魔力吧！

←色彩也是人气的粉色。

←将粉色的可爱进行到底。

宽皮带的醒目打造

腰部时尚 4

同样是时髦的服装，因为宽皮带的搭配充满变化。现在就选择质感十足的宽皮带吧！

←粗犷的宽皮带绝对是牛仔下装的最佳搭档。

←紫色正是今季的流行色彩。

←璀璨剔透的感觉像真钻石。

↑充满古典艺术风情的设计。

←粉色蝴蝶造型令人爱不释手。

5

珠宝般璀璨的胸针

打造古典美感

这个秋冬古典气质的淑女形象大肆流行。在平常的服装中搭配如宝石般绚烂的饰物，才是今季最时尚的典雅淑女！

↑精致、闪亮的蝴蝶结饰物让高雅气质紧紧跟随你。

6

只需穿着就能提升成熟度的黑色衬衫

性感&醒目的黑色衬衫是展示成熟的最佳单品。和牛仔的组合也变得冷艳高贵起来。

↑知性高贵的气质被黑色衬衫演绎得无与伦比。

↑将领子立起来更帅气。

7

简约的针织衫用皮草围领来改变

奢华的感觉只需要皮草围领的加入就可以得到！同时让你走在时尚的前端。

→雪白蓬松的皮草围领令款式简单的针织衫也变得高贵。

←兔毛围领，金属链的装饰更显奢靡。

↑兔毛粉色围领，粉色蝴蝶结的设计是重点。

8

粗呢连衣裙腰带装饰

立刻呈现高级感

今季，粗呢质地是不可错过的时尚选择。带腰带的粗呢连衣裙更让你拥有公主般的高贵！

→（左）丝绒的腰带质地让粗呢更显高级。（中）精致的袖口和下摆是此款的特别之处。（右）优雅的条纹斯文雅致。

↓健康活泼的橘色因为露肤设计而变得成熟。

→金色丝线的加入增加闪亮度。

9

露背针织衫

如明星般高雅耀眼

即使是冬季，仍然在外套下选择裸露肌肤的款式！露出迷人的背部，让你轻松成为时尚明星！

↑在珍珠装饰链的摇摆中体现优雅。

VICHY
LABORATOIRES
FRANCE 薇姿

皮肤深处蕴含水分
需要开启水源、锁住水分为皮肤保湿

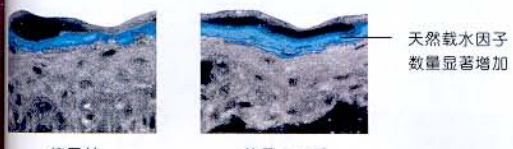
THERMAL FIX

润泉深度锁水保湿霜

促进皮肤天然载水因子的产生
皮肤水分含量增加45%

蕴含全新非洲植物精华Filladyn，促进皮肤产生天然载水因子，激活真皮层中的水分资源，源源不断地将更多的水分从皮肤深处运送、并锁在皮肤表面。
由内而外，皮肤持久充盈水润、柔软、光滑、有弹性。
低过敏配方，含有VICHY温泉水。

使用一天后，皮肤表面天然载水因子数量增加，皮肤更柔软。



全新上市

健康新价
148元

VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218
或登陆品牌网站：www.vichy.com

贴心Gift：甜蜜香水

给她最爱的香水——sisley夜幽情怀限量版

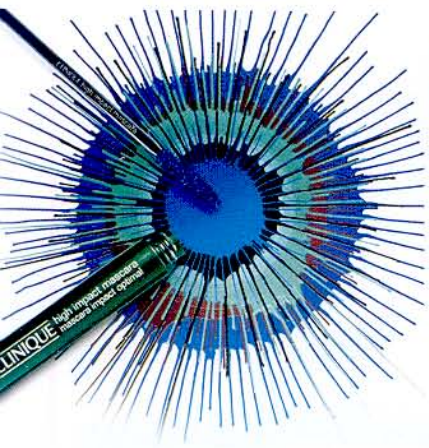
sisley夜幽情怀2004年限量版香水将于今年圣诞节期间精彩呈献。此款限量版香水在设计上使用了通透的蓝宝石水晶瓶身，银色丝巾扣式瓶盖彰显贵族格调。此次全球5000瓶的限量发售，是Eau du Sori夜幽情怀的一次庆典。独特而迷人的夜幽情怀香水前调为新鲜柑橘果香（中国柑橘，葡萄），中调为西普花花香（Seringa，茉莉，玫瑰，依兰，铃兰，鸢尾，橡树蕨，岩蔷薇，广藿香，胡椒，刺柏，丁香），后调为甜甜花香（麝香鹿，琥珀），一定会成为她最爱的那一款香水。

贴心Gift：神奇面霜

嘉娜宝La Crème面霜 塑造完美肌肤的传奇

2004年9月，奢侈护肤品领域的传奇面霜——La Crème（纤细抗老化活肤面霜）在中国嘉娜宝INTERNATIONAL所有特别授权专柜同步上市！你可在上海，北京，南京，大连，重庆，昆明，哈尔滨，沈阳等城市率先领略它的奢华气度。嘉娜宝La Crème面霜，仅仅一瓶就能全面抵御肌肤产生的皱纹，干燥，松弛，粗糙，斑点及缺乏弹性等诸多问题，神奇功效，征服所有女性。

最贴心的圣诞礼物送给她
Beauty Flash



贴心Gift：超炫睫毛膏

倩碧高感超炫睫毛膏 完美妆容之选

营造“高科技”超炫睫毛效果的倩碧高感超炫睫毛膏，能使睫毛瞬间纤长浓密，即刻打造完美眼妆！它内含基本聚合体，能完成浓密的睫毛效果，想要拥有迷人魅惑的眼妆，只需轻松涂抹倩碧高感超炫睫毛膏就能实现。它的柔翘配方令每一根睫毛立即感受到戏剧性的变化——浓密的质感增加，长度也增加36%，并有高达26度的卷翘效果。仅仅涂抹第一下就能看到截然不同的翘丽睫毛！

贴心Gift：保湿面霜

激活肌肤水分 做个水灵女人 体验薇姿润泉深度锁水保湿霜

据统计，中国有85%以上的女性都使用保湿产品，她们渴望通过使用保湿产品来改善肌肤缺水的问题，拥有健康水嫩的肌肤。为此，健康肌肤的源泉——薇姿，特别推出了润泉深度锁水保湿霜系列，它蕴含独特的非洲植物精华Filladyn，能迅速激活肌肤深处的水分源泉，将更多的水分从真皮层运送到肌肤表面，增加45%的天然载水因子数量，同时锁将水分锁在肌肤表面，24小时为肌肤提供水分。

贴心Gift：秀发护养品

加入沙宣“迷人垂坠直发”魅力新世界

全新沙宣“垂坠质感”系列，在洗发露和润发精华素中特别添加了“垂坠因子”和“PPT水养因子”两大护养成分，确保每一根发丝都能得到充足的滋润，并能牢牢锁住水分，确保秀发保持垂坠质感。这一双管齐下的润发系统不仅有效滋润和护养头发表面，更能将水分渗透至发丝内部，为秀发提供充沛的水分护养，时刻保持秀发充盈状态，时刻服帖垂坠。

贴心Gift：完美粉底液

全新倩碧至真粉底液 完美肤色真实呈现

全新倩碧至真粉底液系列将为你解决一切有关粉底液的问题和困扰。它能彻底摆脱厚重感和束缚感，告别面具似的遮盖，而赋予肌肤完美无瑕，轻薄自然的粉妆效果。更神奇的是，全新倩碧至真粉底液能根据你个人的基础肤色，肌肤类型，甚至能根据室内光线的变化而自行调整粉妆的光泽和质感，呈现你所梦想的至真肤色。

贴心Gift：肌肤护养品

丰富选择、全面滋养 雅诗兰黛白金系列呵护你的美

雅诗兰黛白金系列提供女性全面享受的氛围。全系列近20款产品提供了呵护脸部，颈部及手部肌肤的护肤产品，让女性在细节之处也能自信满满，展现年轻完美的肌肤。

从针对面部肌肤的基础护肤品开始，到多款面霜，精华素类产品，还有双重滋养白金级紧肤柔彩粉底液和特殊护理的双重滋养白金级14天密集精华素，以及今年新上市的双重滋养白金级隔离霜SPF30，从多方面呵护你的肌肤，你的美！

Dr. VICHY 薇 姿 医 生 专 栏

告诉你皮肤持久水润的奥秘

（Dr.VICHY您的健康皮肤顾问—THERMAL FIX系列）

Dr.VICHY

1.DIY 皮肤小测试

- 对自己的皮肤柔软度不满意 **+1**
- 在做微笑和打呵欠等面部动作时皮肤有明显紧绷、不适感 **+1**
- 长期在密闭的空调房里工作、学习和生活 **+2**
- 皮肤表面粗糙，缺乏弹性，皮肤看上去脆弱、敏感 **+2**
- 每天保证充足的饮水，却缓解不了皮肤干涩问题 **+1**
- 两颊用手指轻推会出现水平分布的纹路 **+2**
- 粉底容易脱落，不自然 **+2**

把你的分数相加

0分到3分： 你的皮肤状况有小小缺水现象，有待提高保湿！

3分到5分： 缺水已经影响到你皮肤健康状况！

5分到11分： 警告！赶快加入保湿补水行列，拯救你的皮肤吧！

2.薇姿医生告诉你

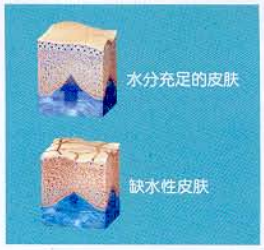
皮肤缺水的原因：

皮肤科专家研究发现，我们的皮肤深处蕴含丰富的水分资源，真皮层中的水分含量超过90%，但是从真皮层到角质层，皮肤中水分含量逐渐减少。

导致皮肤缺水的根本原因在于皮肤中缺乏足够数量的天然载水因子，从而无法充分利用皮肤自身的水分资源。

天然载水因子是皮肤中的天然成份，能将真皮层中的水分运送、并锁在皮肤表面。

每天，随着细胞的新陈代谢，皮肤中天然载水因子的数量也逐渐减少，最终导致皮肤变得缺水。



3.常见误区

Q 皮肤里面不可能有水分。

A 错。其实我们皮肤的真皮层是一个巨大的水库，主要由纤维细胞中的水分和血管内血液构成。

无论任何肤质，每个人的真皮层里面都有充足的水分储备，并且不用担心皮肤里的水分是否会用完。因为，每天从食物、水果中吸取的营养成份和喝的水，都会及时为这个水库补充水分。

Q 我每天都吃水果、喝足够的水，因此用一般的保湿产品就可以了。

错。每天的水果和饮水确实可以给身体提供充足的水分，但是如果无法利用这些水分资源，也不能真正为皮肤保湿。因此，在选择保湿产品的时候，需要特别挑选那些能将皮肤深处水分运送到表面的产品，如薇姿润泉深度锁水保湿霜，从而达到由内而外，持久保湿的效果。

4.薇姿医生护肤建议

全新薇姿润泉深度锁水保湿霜，

激活皮肤深层水源，让你的皮肤持久水润。

独特的非洲植物精华Filladyn®，使皮肤天然载水因子数量显著增加，开启皮肤深处水源，由内而外、持续为皮肤保湿。

低过敏配方，不含酒精、香料成份，不含防腐剂 ，敏感的肤质也可以放心使用。

- 润泉深度锁水保湿霜FIX1
  适合中性至缺水性皮肤
- 润泉深度锁水保湿霜FIX2
  适合严重缺水性皮肤

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218（周一至周五10:00-18:00）
或登陆薇姿品牌网站：www.vichy.com.cn www.eladies.com.cn E-mail:drvichy@cn.loreal.com

VICHY 薇 姿 · 健 康 肌 肤 的 源 泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

上回梗概

秋天已过，三个人被恋爱折腾得筋疲力尽。尽管绫奈有时还会想起以前的男友，却下定决心要寻找新的恋情。绿与年长的男友仍旧爱吵嘴，但也在一同描画结婚蓝图。此外，虽然亚由美与韩国留学生尹君已经开始交往，但没多久，尹君就回国了。"一个月后我会再回日本的！"他只留下这样一句话……

亚由美

被两个人强行拉来，
实在没有心情去逛街购物。
她们为了让我振奋精神
而计划了party。
这样的好朋友真难得啊……
可为什么让该被"重点保护"的
我推购物车呢？
尹君说一个月后就回来，
是不是真的啊？

A + B + G

一搭配今季热门的豹纹高跟鞋成为街头亮点。

绿

因为男朋友回了韩国，
亚由美看上去很消沉。
于是我找男朋友隆志出主意。
"开party帮她恢复精神怎么样？"
"好啊，果然年龄大些就很有主意哦！"
亚由美看上去比送尹君去机场时好些，
但真的没有问题吗？

一深茶色外套是活跃整体配色的关键。

大受好评
海滨爱情故事
第二回

绫奈·绿·亚由美
这三个好朋友在大学生活中有着
各自不同的恋爱方程式！

续 棕色系女孩的

大家久等了！这个海滨爱情故事系列的第二回全新亮相！以棕色调为基础，搭配各种不同的服装和饰品，展开"棕色系女孩"的扮靓"三人行"。此外，困扰着她们的恋情究竟怎么样了呢？

爱情日记

12 DEC. 3 FRI.

←金色两件套针织衫成熟华贵，棕色靴子调节整体着装的平衡感。

绫奈

绿要办个party帮亚由美恢复元气，大家自然是一致同意！
我提议办个泡菜火锅party。
绿却说："绫奈这个笨蛋捅了娄子怎么办！"
"这个季节吃热乎乎的火锅不好吗？"
我不明白。
"想让她忘掉尹君，怎能吃韩国泡菜！"
原来如此，难怪被骂了（>'<）。
我怎么就没有想到这一点呢？
是吧，伯朗多！
（×犬的名字）

棕色系女孩的性格&搭配款式介绍

#01 AYANA

基本棕色系款式 6

1 金色两件套针织衫
↑外套的珍珠纽扣是今年的新宠。

2 迷你裙
↑甜美度适中的款式。

3 丝绒帽衫
↑好看又保暖的款式。

4 菱形图案吊带衫
↑图案有一点英国味。

5 长筒靴
↑这种棕色很易搭配。

6 蝴蝶结提包
↓醒目却不过分张扬。

其他 OTHER ITEMS 已拥有款式

7 粗呢迷你裙
→适合与淑女装扮相搭配。

8 白色针织T恤
→百搭的实用款式。

9 紧身牛仔裤
←让腿部线条备显细长。

姓名：绫奈 AYANA

大学2年级，东京出生，B型血。喜欢可爱时髦的形象，梦想是做OL，正期待着新恋情的出现。

#02 MIDORI

基本棕色系款式 6

A 交叉领针织衫
↑皮草领可以随意摘脱。

B 蕾丝吊带衫
→有一点晚装的感觉。

C 茶色弹力裤
↑秋冬季的成熟色调。

D 低领针织衫
↑纵向线条有瘦身效果。

E 网眼提包
→收纳力强的休闲款式。

F 牛仔皮带
↘皮带扣很华丽。

其他 OTHER ITEMS 已拥有款式

G 牛仔及膝裙
→两侧金色装饰线很有型。

H 两件套针织衫
←这是去年喜欢的颜色。

I 彩绘牛仔裤
↑金色彩绘图案个性十足。

姓名：绿 MIDORI

大学2年级·名古屋出生·O型血。喜欢时尚休闲装扮，梦想成为空中小姐，比较有主见。

#03 AYUMI

基本棕色系款式 6

a 米色针织衫
↑触感非常柔软。

b 深茶色外套
↑金色的纽扣十分打眼。

c 荧光色短裙
↑活动时会反射光线的光泽面料。

d 针织背心
↓蕾丝烘托出华贵氛围。

e 棕红色提包
↓款式简单却有奢华感。

f 菱形图案围巾
←英伦风格尽显淑女风情。

其他 OTHER ITEMS 已拥有款式

g 白色长裤
→面料垂感很好。

h 两件套针织衫
↑珍珠装饰的图案很精致。

i 水洗牛仔裤
→同样能搭配华丽上装。

姓名：亚由美 AYUMI

大学2年级·神奈川出生·A型血。亚由美还未明确梦想，和韩国留学生尹君刚交往就分别。

摄影/村山元一，桑崎まこと，濑濑徹　造型/山口真裕美　发型&化妆/山下智子，信沢Hitoshi（V.A.S.P.）　模特/酒井彩名，葛冈碧，彩友美

12/4 DEC. SAT.

→沉稳的棕色长靴搭配白色裙子会增添奶油一般的甜美味道。

绫奈

和绿去逛街购物。
"绫奈毕业之后想做些什么呢？"
被问到这样的问题。
"暂且还是当个OL吧"
"嗯。这样啊……"
绿回应着。
"那么绿呢？"
"我想当空中小姐！"
其实，我还没特别明确自己想做的事情！

→紫丁香色针织衫搭配茶色裤装充满成熟味。

12/5 DEC. SUN.

→运动式的上装因为是丝绒材质，也很有淑女味。

绫奈

"即将举行迎新会前交到新男友委员会"会长，
会员募集中，
邀请班中消息灵通的女生一起午餐，
好奇地询问
"最近有什么有意思的事情呢？"
获得"与医学部举办联谊会"的信息！
好棒哦！啊，今天就我请客吧！

12/6 DEC. MON.

↓简约造型搭配颜色鲜艳的提包和高跟鞋，才可以吸引人们的视线。

绫奈

在涉谷，
与绫奈一起逛街的时候，
遇到了曾听说过的
"四大天王"
"哇！"有些慌张地想要躲避，
但性格外向的男生们
却主动过来说话。
"咖——好久不见了！
亚由美学姐！"
"高中时很出名的女孩吧！"
"啊～好意外哦！"

→绒面革材质的夹克感觉十分轻松。米色小饰物可突出夹克的醒目度。

12/7 DEC. TUE.

绫奈

英语课上，
绿和旁边的女孩说个不停。
"星期日的TOEIC考试啊，
第一个问题……"
"那个回答果然正确啊。"
TOEIC是什么考试，
怎么没听过？
没办法，加入不到谈话中。
认真学习的人就是不一样。
感觉到自己有些落后，
有点着急啦！

←裙子的毛边很有个性，搭配柔软的针织上装就不会显得过分张扬。

有心，就有翼。
JEANSWEST®
眞維斯
加盟热线：0752-2819374 2819755
咨询电邮：info@jeanswest.com.cn
www.jeanswest.com.cn
R-12 coupon
现凭印花加 ¥5
可换领真维斯 袜子一对
· 数量有限，送完即止
· 不能与其它优惠联用
· 本印花复印无效
· 真维斯保留本次活动最终解释权
· 本印花有效期：2004年12月1日至2005年1月31日

12/8 DEC. WED.

绫奈

明天就是与医学部联谊的日子啦！
去了美甲沙龙，还买了淑女味的针织衫。
“脱去外套后裸露出性感的肌肤！”
《瑞丽服饰美容》介绍过这种穿着方式。
可是，我追求的是“清纯印象”啊！
真苦恼，究竟选哪一件更合适呢？

4 + 3 + 7

→系在腰际的外套成为腰部的亮点，短靴裙子让整体穿着稳重感十足。

12/9 DEC. THU.

1 + 5

←珍珠以及花饰这样女人味的细节能起到呼唤爱情到来的作用！

绫奈

联谊会开始后，
我的酒杯不断被倒满，
“没有听到我已经喝太多了吗！”
都要向外吐胆汁了……
他们轮番“攻击”不能喝酒的我
这时第一印象有些“土气”的
定雄君接过酒杯，
啊，他替我把酒喝了下去。
之后过了一会儿，
他招呼：“各位小姐，
末班车的时间快到了！”
竟然连行动也很绅士！
这就是绫奈二十岁的际遇，
真正的爱或许已经找到了！

12/10 DEC. FRI.

绫奈

今天大家决定开个化装party。
我们都选择了
“棕色系的牛仔装扮”！
男朋友隆志也来参加。
好棒哦——
这两个人总是那么恩爱。
而我和定雄君互换了电话号码。
今晚就展开短信攻势吧！

h + d + i

→将嵌有大小珍珠的外套轻松搭于肩部，很有今年的流行感。

B + t

→在适当露出肌肤的同时皮草围巾成为了平衡整体着装的主角，提升华丽度。

1 + 9

←裸露肌肤的吊带衫展现出的华贵效果不可思议，很适合party穿着！

口渴了可以来杯水，可肌肤渴了怎么办？
妮维雅® 凝水保湿霜，源源不断地滋润肌肤，让肌肤和你一样健健康康喝足水！

- 独有创新水动力之源 — Aquaspheres 注册保湿因子™，含：
  - liposomal：将保湿及营养成分深入输送到肌肤深层，给肌肤 24 小时的滋润水动力
  - 生物糖胶：在肌肤表层形成天然的凝水屏障，24 小时长效锁水、保湿
- 丰富矿物精华钙、镁、纳等，24 小时保持肌肤自然光泽
- 全新海洋香型，如沐海风般清新，舒缓放松肌肤

更有维生素 E 和紫外线隔离成分，持久滋润保护，让肌肤水水嫩嫩 24 小时！

NIVEA VISAGE

妮维雅® 凝水保湿霜

www.NIVEA.com.cn

12 DEC. 12 SUN.

绿

一边想着“他还缺什么？”
一边在给隆志物色合适的礼物，
在这个穿长袖衣服的季节，
挑选为手腕添彩的手表该不错。
“这和尹君送我的很像。”亚由美说。
“韩国没有一点消息，
会不会是骗我呢？”
真不知道该怎样回应她才好……

→深茶色和白色的配搭效果既简洁又明快。

看啊，看啊！

b h

H

←配上古铜色长筒靴完成完美的时髦装扮。

12 DEC. 11 SAT.

Oops!

绿

面试轻松通过，
今天就要投入紧张的工作，
从第一天起就连续犯错误。
连店长都被我弄得发怒了。
我可真是没用，
以后进入社会可怎么好啊，
这样想着就觉得很郁闷。
但为了能看到隆志的笑脸，
无论怎样都绝不能放弃！

D C

←打工的时候，活动自如的打扮最舒服。可以用小饰物来体现流行。

12 DEC. 13 MON.

绿

隆志叫我共进午餐，
说有重要的事情谈。
“上司通知我调到大阪工作。”
“为什么现在才告诉我？”
“一直不知怎么开口，
再过二周就必须走了。”
“我对远距离恋爱没信心。”
“你那样想的话我也没办法。”
突然有一种不好的预感，
真的，或许我们已经不行了

G F

我说……

12 DEC. 14 TUE.

→夹克的褶边与长筒靴的褶皱设计完美谐调。

怎么……

12 DEC. 16 THU.

真的吗……

12 DEC. 15 WED.

绿

→利用腰带和提包上所嵌饰品的金色，给简约装扮增添华丽感。

为给隆志买圣诞礼物而偷偷打工，
不过这件事暂时要保密。
今天和他约会要改变一下
以往的淑女造型，
换上巧克力色的裙子去约会，
想必隆志会十分满意。
可他似乎没感觉特别惊喜，
嗯，怎么能无视我的美丽呢？

8 A 6 5

B E

A H I

→牛仔裤搭配皮草领子的上装有华贵效果。

↗长筒靴搭配白色粗呢夹克，有一点隆重的效果。

绿

今天和隆志在一起谈到很晚，
后来他把我送回家，
却意外遇到了藏在暗处的爸爸。
“怎么这么晚才回来？”
“我出差路过来看看，竟是这样！”
“喂，还是那个男的吧！”
哎，爸爸一直不喜欢他，
这两天一直在受打击啊。

绿！

绿

今天是打工面试的日子。
因为离圣诞节只剩下不多时间，
要赚钱给隆志买很棒的礼物！
他每年都会送给我很漂亮的礼物，
我希望也能送给他令他欢喜的东西。
要努力投入到艰苦的工作当中啦！

A D G

↑冬季的牛仔裙装扮，以温暖上装为主角！

绿

和绫奈一同回学校。
“和在联谊会上认识的定雄怎样了？”
“嗯，他很温柔，
但是电话和邮件里都超认真。”
“这样不是很好吗”我问道。
“但你不觉得这样太拘束了吗？”
“那不就是因为喜欢你吗？”
“呵呵，是吗？”绫奈不是很相信。
“说明对你重视。”我很有经验地回答。

12 DEC. 17 FRI.

B G

→有金色细条的牛仔裙搭配淑女上装效果一级棒！

发现护肤奥秘，留住年轻肌肤

ANEW
雅芳新活

神奇修复因子 让肌肤向年轻进化

执行/钱琳 资料提供/雅芳

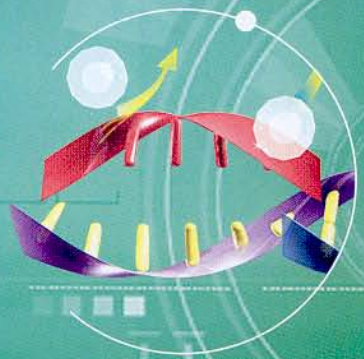
从海洋到陆地，生命进化迈出了至关重要的一步。雅芳科学家在发现深海生命奇迹——海洋原生质之后，又将目光投向陆地，找到更为珍稀的生命动力——冰海豆蔻，并从中提取出修复因子，让肌肤不断向年轻进化。

◀ 生长在冰海之畔的罕见植物“冰海豆蔻”，终年常青，永不衰老。

寻找“修复因子”的传奇故事

▶“冰海豆蔻”拥有一种自动修复细胞的神奇物质——“修复因子”

雅芳科学家经过六千多次试验，破译了一千多种植物的生物密码，最终运用专利萃取技术，从“冰海豆蔻”中萃取出修复受损DNA的神奇物质——升级版新活再生霜新添加的珍稀成分“修复因子”。它能识别并修复受损DNA片段，增强肌肤活力，让新活再生霜的减龄功效全面升级！



↑“修复因子”能识别并修复受损DNA片段。

↑雅芳新活再生霜210元/30毫升。

升级版雅芳新活再生霜 升级减龄功效

◀ 全新升级版新活再生霜添加了“修复因子”，令肌肤更快改善，展现精致柔嫩的本质。

添加了“修复因子”的升级版新活再生霜，配合原“海洋原生质”成分，能更快减去岁月的痕迹。“修复因子”能深层渗透至肌肤底层，修复肌肤细胞中受损的DNA片段，激活细胞，让细胞之间沟通的效率更高，有效改善粗糙的肤质，减少细纹和皱纹的产生，让肌肤回复明亮健康的本质！

AVON
雅芳比女人更了解女人

SCHOOL

12 DEC. / 18 SAT.

绿

讨厌的事情总是赶到一起。
今天有小测验的事忘了个精光。
因为睡眠不足，肌肤没光泽，
连头发也干燥凌乱……
叮铃铃……
就要测验了，是谁打来的电话？
绫奈拿起了手机。
"啊，纠缠的家伙！
最近，莫名其妙的骚扰电话特别多！
亚由美还是亚由美，总是踏踏实实地在学习。
唉，我肯定要考砸了！

D I F

一洒脱而个性的姿态，全靠个性派牛仔裤来打造。

2

←用打褶的奶油色靴子强化别致的效果。

e

←粗呢鱼尾裙与长筒靴搭配出校园淑女的成熟造型。

发现护肤奥秘，留住年轻肌肤

ANEW
雅 芳 新 活

零手术风险的肌肤年轻奥秘

skin solution

皱纹、肌肤松弛、缺乏弹性是女性最为关注的肌肤问题，如何才能回复肌肤的年轻样态成为女性不断寻找的美肤之道。雅芳新活无痕精华是新研发的能代替注射胶原蛋白的新一代护肤品，无需进行注射，即能回复年轻紧致的容颜。

策划&执行/小虫 产品提供/雅芳

ANEW
雅 芳 新 活 系 列

新活无痕精华 320元/30毫升

雅芳的无需手术美颜方案

爱美的你一定听说过“通过注射肉毒杆菌或注射胶原蛋白、拉皮、镭射等方式”的美颜手术，它们的弊端除了价钱昂贵、有风险及痛苦外，手术效果也只能维持5～10年。

雅芳建议：只有养成良好的生活作息及持续使用有效成分的护肤品，才是完美肌肤的获得之道。雅芳护肤研究中心进行了超过3000多种试验，研发出能代替注射胶原蛋白的新一代护肤品——新活无痕精华，独特的新活重生因子与激导微元素相结合，直接深入肌肤细胞底层发挥作用，由内而外抚平皱纹，令肌肤迅速还原年轻。

雅芳新活无痕精华了解你的肌肤

如同房屋的质量取决于砖、梁、混凝土的优劣一样，健康、富有弹性和青春活力的肌肤也取决于一些关键的生物分子，其中最重要的有胶原蛋白、弹性蛋白、黏多糖、蛋白聚糖等。

新活无痕精华从石榴汁、小麦蛋白、酵母等天然成分中提取出新活重生因子，与雅芳公司独家专利成分——激导微元素相结合，能深入肌肤真皮层，作用于细胞核内的DNA，刺激肌肤细胞生成胶原蛋白，弹力蛋白和黏多糖，使肌肤犹如注射过胶原蛋白，从内而外地抚平细纹，让肌肤迅速恢复年轻紧致。

激导微元素

Trioxaundecanedioic Acid，雅芳公司专利成分，具有亲肤性，能稳定地将新活重生因子导入肌肤真皮层，直接作用于细胞核内的DNA，由内而外抚平细纹。

1. 激活细胞：激导微元素刺激肌肤细胞生成胶原蛋白、弹力蛋白和黏多糖，抚平细纹，恢复肌肤紧致、润泽。
2. 深层导入：激导微元素稳定地将新活重生因子导入肌肤底层，修复受损、老化的胶原蛋白、弹力蛋白和黏多糖。
3. 迅速还原肌肤的完整结构：激导微元素与新活重生因子共同作用，由内而外抚平、填充细纹，让肌肤迅速还原完整结构。

12 DEC. 19 SUN.

←绒面革夹克搭配裤装，美丽有型。

唉！

12 DEC. 20 MON.

Oh My God!!

亚由美

希望尹君任何时候回来都看到完美的自己，
于是在仔细地练习梳理发型，
绫奈这时候发来了短信：
"我好像遇见了可怕的流浪汉……"
看到一半才发现，
啊——发型已经乱七八糟了！

↑蕾丝上装体现女人味，与改变后的发型很搭配。

12 DEC. 21 TUE.

好可怕！

亚由美

夜里，接到绫奈打来的电话。
"亚由美，救救我！"
"出了什么事？"我着急地问。
"奇怪的人总是跟着我（哭）。"
刚刚才安慰了男友被外调的绿，
我现在又要帮助绫奈解决问题了。
而突然间，"犯人"似乎是跑掉了。
"好可怕哦……"
绫奈仍然惊魂未定。

←围巾是整体装扮的亮点。

→金棕色长筒靴为整体装扮增添华美感。

亚由美

闲暇时走到了音像店，
看到许多韩国偶像剧的影碟！
不只是"韩国"这个词，
一起去过的地方，
一同享受的美味，
夜晚微风的味道，
一点一滴都会令我想起尹君。
突然觉得好寂寞啊。

→系在腰部的针织衫给成熟装扮增添休闲效果。

12 DEC. 22 WED.

Cheers!

亚由美

约绿一起去喝酒
听说她与隆志刚吵过架。
不知不觉，
两个人都变得很兴奋，
频频举杯喝掉了许多酒。
其间两个同班的男生也加入进来，
体验了至今还没有过的醉酒感受，
记忆也渐渐模糊了……

←珍珠腰链给简单的穿着增添了时尚亮点。

12 DEC. 23 THU.

←衣服嵌了水钻，就算没有其他饰物也很华丽。

你说什么？

亚由美

FASHION NOW

第二天早晨有严重宿醉反应，
幸运的是打工的地方也休息。
"什么？居然胳膊上还有绷带。"
给绿打电话，
"我已经记不太清楚了。"我说，
"亚由美你昨天晚上喝醉了瞎折腾，
我一个大没办法，
只好叫阿慎君来帮我！
回去的时候，你上台阶踩空了，
向后仰着和阿慎君从十层台阶滚下去，
别忘了给阿慎君打电话道歉！
阿慎君是同班男生啊，
好丢人，我要反省。

12 DEC. 24 FRI.

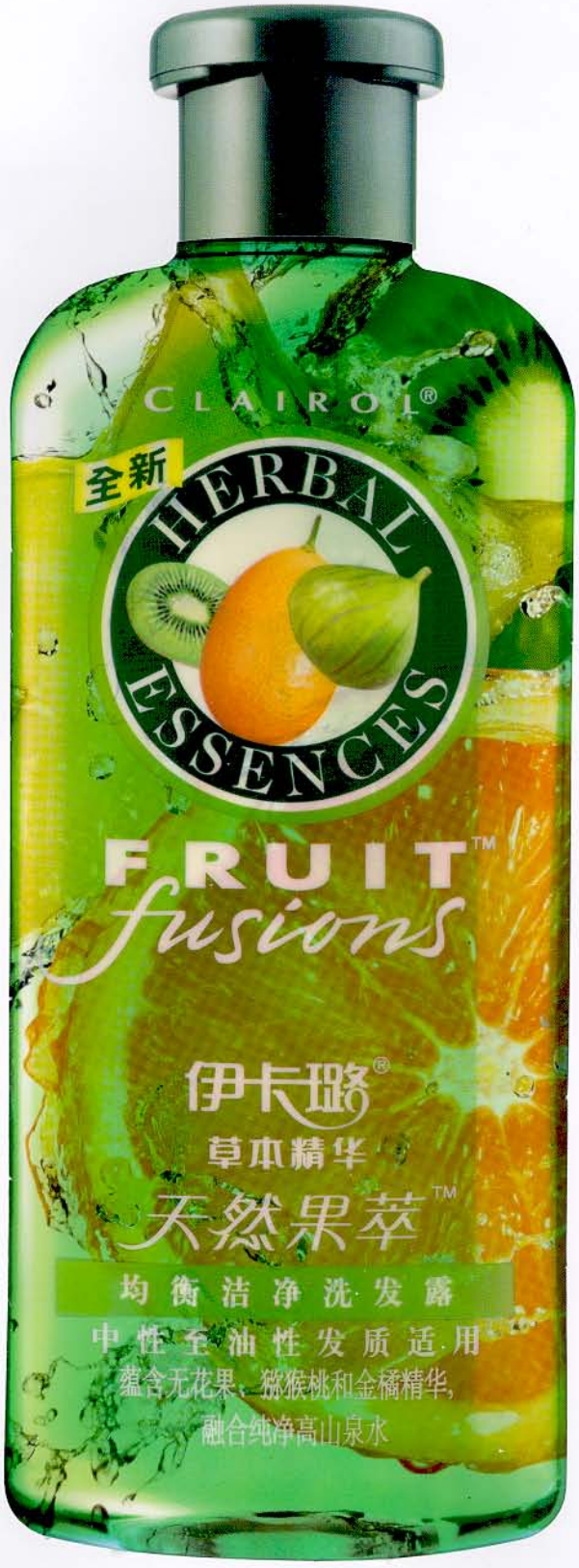
啊？

亚由美

想直接见面道歉，
因此邀请阿慎君共进午餐。
在班中虽然经常说话，
但单独在一起还是第一次。
他的面颊和手臂上都是伤痕。
"很痛吧，真对不起。"
"有约会机会，这点伤不算什么！"
啊，啊，这个，这个……
他怎么这么说话？

→在深色打扮中，可以用白色外套添加柔美的女孩气。

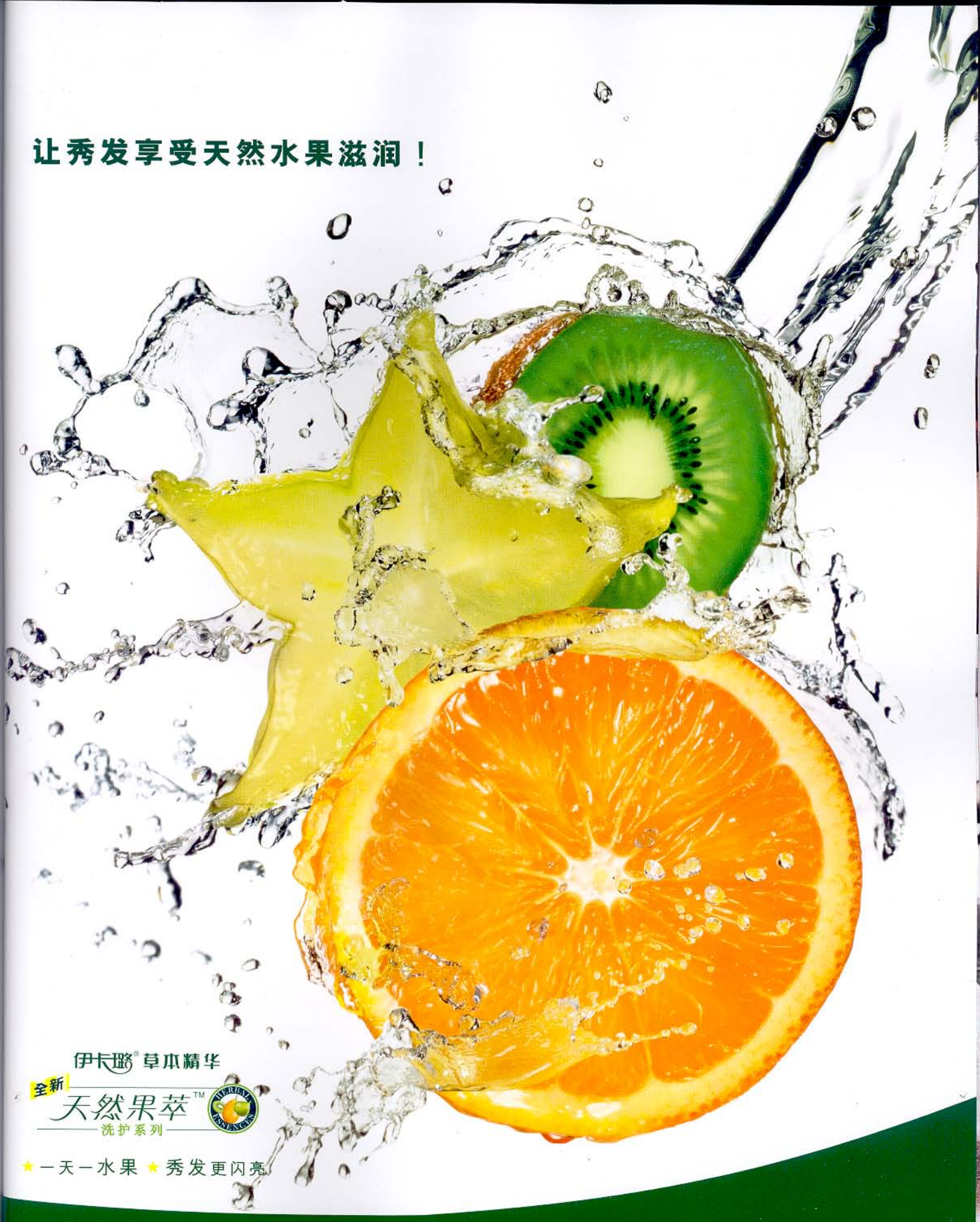
伊卡璐全新天然果萃



打开水果滋润新体验...

(1990)卫妆准字29-XK-0020号

让秀发享受天然水果滋润！



伊卡璐® 草本精华

全新 天然果萃™ 洗护系列

★一天一水果 ★秀发更闪亮

伊卡璐®全新*天然果萃*™洗护系列，不单有清新果香，更蕴含多种天然水果精华及维生素C，能让发丝每天享受天然而丰富的水果滋润，令秀发加倍闪亮动人！现在就给秀发吃水果吧！

(1990)卫妆准字29-XK-0020号

12/25 DEC. SAT.

今天绿打来电话约大家看电影。
"与隆志约好一起去看的电影就要下线了，但看样子这一阵子都不会一起去看电影。"
吵架后，似乎绿一直都没和男朋友联系。
确实是感人的爱情故事，但绿是不是也哭得太过了？

a

←柔软针织衫与纯白色裙装搭配，女人味十足，魅力超强。

←这个冬季，引人注目的豹纹腰带紧抓着时尚与流行。

←上、下装的花纹都很复杂，因为颜色和谐，并不觉得过于花哨。

亚由美

阿慎君邀请我去开车兜风。
在一起的时候，
没有与尹君交往时那种心跳的感觉，
但却感觉很踏实安心。
这或许就是喜欢的感觉吧。
啊，阿慎君似乎把手伸过来了……
嗯，就拉拉手，应该没问题吧？

h + i + f

←饰皮革编织包上装饰着桃心真是可爱。

12/26 DEC. SUN.

12 DEC. 27 MON.

绫奈

今天是和定雄君约会的日子。
“想去哪里？”
“吃什么？”
“希望进展到什么地步？”
温柔固然很好，
但总感觉有些过了，
定雄君！
如果照这样下去的话，
感觉将来会很辛苦……

→通过围巾提升人们对于颈部的注意，白色的围巾很有女人味。

1 7 5

12 DEC. 28 TUE.

亚由美

a c

←感觉温柔的针织衫是约会的必胜款式，颜色也要选柔和的哦。

12 DEC. 29 WED.

绿

今天是隆志出发去大阪的日子，
虽然应该去送他，
却觉得看到隆志的脸庞会更难受，
所以途中就决定回来了，
想在公园里消磨掉时间，
可还是不行，
总想起以往和隆志在一起的时光，
眼前的风景也渐渐模糊起来，
平日里总是表现得很坚强，
但在这样的事情面前，
也无法控制住自己，
对不起，隆志。

→这样的你也能够与相呢上装搭配出恰到好处的华贵感。

12 DEC. 30 THU.

绫奈

为了让绿恢复精神，
就召集大家一起去唱卡拉OK。
“我是宇多田光。”
亚由美模仿得一点也不像，
却令绿重新拾回了笑颜。
正在这时，绫奈的手机响了。
“差不多就行了！”绫奈冲着话筒。
“我一直在看着你呢。”陌生的男人说。
是那个流浪汉！
我该怎么办啊……

d f

→下装搭配白色款式显得很轻快，粉色围巾也很打眼。

c

→较为郁闷的日子可以选择蜡笔色调上装来呼唤你的幸福。

→增加可爱感的饰蝴蝶结腰带是甜美造型中必不可少的款式。

12 DEC. 31 FRI.

亚由美

伤口已经治愈，
回到久违了的咖啡店打工。
在记录客人餐单的时候，
忽然余光瞥到窗外……
“尹君！”我马上追上前去。
跑出了门外，
可他却消失了，难道是幻觉？
不对，那一定是尹君！
回到日本是为了什么呢？

→简约外套上的扣子如果解开三个的话效果会很性感。

1/1 JAN. SAT.

绫奈

在绿和亚由美之后，
我一下次的神社吧。
我被流浪汉的上了
是我做了什么错事吗？
如果我什么都没做的话，
就请早日把坏运抓住！

亚由美

"神啊……
看到尹君的身影，
心中又有些摇摆不定，
但我已经决定和向慎追交往了，
保佑我
开始甜蜜吧！"

绿

[illegible]似乎没有遇到什么好事情。
[illegible]的运，一起去神社祈祷
[illegible]圣我许已经无法修复了
[illegible]不能够回复到过去的状态
为了[illegible]的[illegible]，决定做任何事情。
所以，我[illegible]

8

色彩艳丽的粉色提包可以点亮整体装扮。

一皮草领子可以摘脱的直身大衣可随心搭配。

一条提包上装饰上花朵可以带来好运气。

opera

娥佩兰/东京

白皙娇嫩 无瑕雪肤

娥佩兰为您打好美丽的基础

卫妆准字08—XK—0051号

日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码：310009

北京垂询电话：010-64401880
：010-64401531
上海垂询电话：021-62762650
：021-62763404

重庆垂询电话：023-63843158
广州垂询电话：020-83880606
杭州垂询电话：0571-87818570
：0571-87818569

成都垂询电话：028-86713995
武汉垂询电话：027-85489083
沈阳垂询电话：024-22920923
福州垂询电话：0591-87509033

大连垂询电话：0411-82390791
无锡垂询电话：0510-2769207

日本先进生物科学技术
缔造净白柔嫩肌肤

每位女性都期待自己能拥有晶莹剔透、润滑嫩白的理想肌肤。娥佩兰美白系列采用日本先进生物科学技术，用安全有效的植物精华为您实现这一理想。娥佩兰美白系列能抑制酪氨酸酶的活性，从根本减少黑色素的生成；还原黑色素至无色状态，淡化已有色斑；同时促使肌肤新陈代谢正常化，使黑色素顺利排出体外，使肌肤恢复白皙娇嫩。

改善肌肤灰暗，重塑靓丽白净

经研究发现，亚洲女性肌肤内的黑色素细胞较多，受紫外线影响后肌肤容易变黑。娥佩兰美白系列产品均采用安全的植物精华，有效抑制黑色素生成，促进肌肤新陈代谢，持久稳定地美白肌肤。其中美白精华露更能快速有效地改善色斑。娥佩兰美白系列为您带来意想不到的惊喜。

无瑕雪肤，从每天的护理开始。

要想塑造无瑕嫩白的肌肤，必须循序渐进，环环相扣，步步为营。许多人认为美白只是一种晒后修护行为，只有在皮肤已变黑或色斑出现后才采取行动。这是一种错误的理解。每天认真地进行日常护理，使肌肤少受损伤才是获得理想肌肤的最佳捷径。

美白洁面霜→美白爽肤水→美白精华露→美白乳液(美白嫩肤霜)

简单几步、短短几分钟,就能为您带来无瑕润泽的肌肤。娥佩兰美白系列产品还包括美白面膜及美白修护面膜，集中补充水分营养，调整新陈代谢周期，促进黑色素顺利排出，使肌肤瞬间重现亮泽白皙。

美白从现在开始!

美白洁面霜 120g 80元
美白爽肤水 120ml 70元
美白精华露 30ml 100元
美白乳液 100ml 80元
美白嫩肤霜 30g 85元
美白修护面膜 120g 85元
美白面膜 100g 85元

日本护肤科学的新成果，添加安全有效的美白成分。

娥佩兰美白系列采用了日本碧雅诗公司的先进技术，安全有效的植物成分，对皮肤无刺激。

- 海藻精华液（从海藻Ulva pertusa中提取）
  拥有氨基酸、矿物质、维生素B 2和维生素C 特别丰富。防止黑色形成效果卓越。
- 芦荟精华液
  具有排除紫外线效果、消炎、保湿和细胞赋活效果卓越。
- 桑白皮精华液（从桑树根部提取）
  防止黑色素形成，具有美白、消炎和保湿效果。
- 脂溶性甘草精华液
  具有抑制酪氨酸活性、吸收紫外线、抑制过氧化物质以及抗菌效果。

娥佩兰美白秋日限定装，每套仅售50元。

美白爽肤水 50ml　美白洁面霜 50ml　美白乳液 30g

全国各大商场专柜均有售

日本超級名模
平川 由梨

15天Q&A解决矩形体型的穿衣烦恼

重新打造你的黄金比例 连载4

当你觉得X曲线的魅力在自己身上体现得不明显时，也许正是因为肩部与腰部、臂部的宽度大致相等。矩形体型的女孩也不要过于担心，要知道黛安娜王妃就是典型的矩形体型，穿衣时多用点心思，你也可以和她一样显得修长、丰满。

矩形身材的特点

矩形身材肩部、腰部和臀部的宽度大致相等，曲线不明显。

part1 矩形体型最佳上装Q&A

矩形体型的特点是肩部与腰部、臀部的宽度大致相等，因此要利用上装的设计特点使腰部看上去明显小于肩宽，从Q&A开始，选择你的上装关键词吧。

策划&执行/钟丽玲 摄影/张皓 化妆/阿林 模特/赵文瑄、谭敦柔 协助/杨硕 品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE、Baboon、E.I.S、a jour、TB2、MARISSA、top gloria、CHANEL、KARINO、COZZI、KOOKAI、ELLE、a.v.v、MK KLEIN、Jessica、MORGAN、CHICORI、Etam、colour hB、SOPHIA、热风、格桑、露黛尔、伊泰莲娜、百丽、赛柯、威莎

Q1 矩形体型选择什么单品体现女人味？

A1 今年流行的**超短针织衫**

使胸部看起来丰满的同时衬托出纤细的腰肢。

↑下摆在腰部上方结束，露出的腰部显得更为纤细。

1 精致的超短款式

超短针织衫展示摩登现代风格，以别致的方式显露出性感。

2 华丽的复古胸针

在胸襟搭配华丽的复古胸针，再一次使视线上移。

3 大号的千鸟格纹

经典的图案被放大后，展现出非同一般的视觉冲击力。

Other Choice

←针织衫/露黛尔468元，内装/TOKIO MESSAGE 620元，短裙/TOKIO MESSAGE 450元。

Other Choice

→针织衫/TOKIO MESSAGE 690元，内装/TOKIO MESSAGE 570元，裤子/a jour 550元。

→针织衫/KOOKAI 1690元，胸针/伊泰莲娜 360元，裤/TB2 685元，包/a jour 560元，鞋/热风 380元。

Q2 矩形体型选择什么款式的针织衫？

A2 **一字领或宽V字领** 款式能从视觉上增加肩部的宽度，避免肩至腰看起来呈竖直状。

↑领部的粗线呈一字形排列，巧妙地加宽肩部的视觉宽度。

1 干净的樱花粉色

樱花粉色使领部的粗线避免厚重感，显得柔软干净。

2 簇拥在领部的粗线

巧妙地加宽肩部的视觉宽度及上半身的分量感。

3 下摆的纵向纹理

下摆正好在腰部的位置，纵向纹理使腰看起来更纤瘦。

Other Choice

←针织衫/TB2 460元，及膝裙/TOKIO MESSAGE 890元，项链/TOKIO MESSAGE 170元。

Other Choice

→针织衫/a jour [illegible]元，牛仔裤/TB [illegible]985元。

增加上身的分量衬托出腰部的纤细

←针织衫/a jour 500元，短裙/TOKIO MESSAGE 490元，包/MARISSA 368元，长靴/热风 480元。

Q3 是否应选择宽松肥大款的外套遮盖较粗的腰部?

A3 这是不对的。反而应该用不紧绷的

收腰夹克

来形成腰与肩部的宽度对比，使肩与腰之间形成自然收紧的曲线。

Take On

Take On

Q4 有没有比直身大衣更适合矩形体型的款式?

A4

A字形大衣

的肩部挺括，收腰自然，下摆散开，更适合为矩形体型塑造完美的腰、臀曲线。

1 带小毛球的皮草领

今冬夹克绝对不能缺少皮草，跳跃的毛球增加更多趣味。

2 粗呢&丝绸胸花

粗呢夹克点缀上可爱的胸花，有几分童趣味道。

3 精致的滚边

充满古典味道的滚边让粗呢夹克看起来更精致。

粗呢收腰夹克囊括今冬流行的蓬松感质地

←夹克/露黛尔 1868元，连衣裙/露黛尔 468元。

知性的格纹夹克打造简约优雅的经典

←夹克/Toko MESSAGE 1130元，裤子/MK KLEIN 430元，包/百丽 559元，鞋/热风 350元。

斑马纹A字裙令夹克的收腰效果更加突出

←夹克/Baboon 859元，裤子/MK KLEIN 290元，包/KARINO 280元，鞋/热风 380元。

收腰曲线、圆润衣角为矩形体型增加女人味

←夹克/à jour 880元，短裙/à jour 400元，长靴/热风 380元。

←大衣/Etam 499元，及膝裙/Etam 560元，长靴/热风 480元。

1 新鲜的蓝色皮草

蓝色的华丽在皮草之余，突出女孩活泼的气。

2 蓝色&棕色的粗呢

蓝色调与棕色调交织出的粗呢，很有冬季气息。

3 边缘处的流苏

皮草领粗呢大衣，在衣兜等边缘处梳理出短流苏。

↑大衣/Etam 599元，裤子/E.I.S 369元，包/E.I.S 296元。

长围巾围出更多冬季风情

←大衣/Etam 599元，长靴/热风 480元，围巾/Etam 139元。

黄色调大衣充分体现矩形体型挺拔的优势

←大衣/Etam 599元，内装/a.v.v 130元，短裙/Etam 249元，长靴/热风 480元，包/百丽 559元。

微收腰设计让你整个冬季都体现曲线之美

←大衣/COZZ 1990元，牛仔裤/TB2 1195元，鞋/热风 380元，包/E.I.S 179元。

学生款大衣也不忘选择A字形造型

←大衣/COZZ 1990元，内装/ELLE 290元，牛仔裤/TB2 1195元，鞋/热风 glora 998元。

part2 矩形体型 最佳上装Q&A

如果使臀部及髋部看起来宽于腰部，矩形体型的直线条印象则会弱化很多，那么就要在下装的选择上下功夫了。

简单的捏褶足以塑造健康灵巧的女孩

→捏褶裙散开的裙摆使X形曲线自然呈现，外套/TB2 2380元，捏褶裙/TOKIO MESSAGE 600元，长靴/热风 480元，包/CHICORN 1238元。

Details

Other Choice

←（左）捏褶裙/威莎 340元。（右）捏褶裙/赛柯 685元。

1 裙摆有捏褶，向外散开的效果更明显。2 短流苏使粗呢短裙避免过于严肃。

Q5 短裙＋长靴的搭配中，应该选择哪款短裙？

A5 最好选择下摆散开的 **捏褶裙**

使臀部看起来更丰满，从而对比出腰部的曲线。

简约A字裙今冬搭配指数超高

←乖巧的格纹短裙带来小淑女的味道，外套/赛柯 1390元，内装\E.I.S 556元，A字裙\TOKIO MESSAGE 790元，耳坠\TOKIO MESSAGE 130元。

Q7 哪款裙装既不会过于性感来突出臀部，又能修饰臀部？

A7 直线剪裁的 **A字裙**

可以使下半身看起来外扩，便于矩形体型制造X形印象。由于线条简单它与任何上装都可以搭配。

Details

Other Choice

↑（上）A字裙/TOKIO MESSAGE 800元。（下）粉色系A字裙/a.v.v 390元。

1 经典细密的格纹一向很乖巧。2 搭片式A字裙外扩效果更突出。

Q6 想找到适合矩形体型的妩媚裙装。

A6 首选 **鱼尾裙**

散开的荷叶裙边绝对是制造X曲线的最佳设计。

←柔美的鱼尾裙可以使矩形体型看起来更丰满更女性化。针织衫/Jessica 920元，荷叶边斜裁裙/Etam 249元，长靴/热风 480元。

侧开衩的鱼尾裙浪漫得似乎会放电

Details

Other Choice

←（左）荷叶边短裙/TOKIO MESSAGE 940元。（右）荷叶边短裙/TOKIO MESSAGE 890元。

1 侧开衩设计，体现浪漫＆性感。2 细密的薄呢质地体现优雅。

北京 • 上海 • 重庆 • 杭州 • 成都 • 哈尔滨 • 沈阳 • 长春 • 南京

中国总代理：浙江汉帛服饰有限公司
地址：中国浙江省杭州市延安路466号
邮编：310006
www.cnhb.com.cn
Tel:0571-28808000　0571-28808103

绝佳的长裤演绎OL长腿美人

Details

1 兜的剪裁使髋部看起来圆润很多。

2 立体剪裁是修长美腿的秘诀。

→剪裁绝佳的长裤，让人只注意到修长的美腿。针织衫/KOOKAI 1590元，裤子/COZZI 490元，包/E.I.S 286元，鞋/热风 380元。

Q8 什么样的牛仔裤适合矩形体型？

A8 微喇牛仔裤

裤管在膝盖处收紧后在小腿部分散开，加重膝盖以下的分量感也是打造X形曲线的要点。

最大限度打造X形曲线的牛仔裤造型

→皮草披肩与微喇牛仔裤全力打造X形曲线。皮草披肩/colour 18 1130元，内装/Etam 189元，牛仔裤/TB2 895元，鞋/热风 350元。

Details

Other Choice

↑（左）米色微喇牛仔裤/à jour 470元，（右）灰色微喇牛仔裤/à jour 460元。

1 髋部的前兜位置有做旧划痕。

2 后兜也有划痕，充满休闲感。

Q9 矩形体型该如何选择正装裤？

A9 装饰线的长裤

最好选髋部有鲜明的线条可以显得髋部丰满，直裤线也会使矩形体型显得修长。

Details

Other Choice

↑（左）浅米色口袋装饰长裤/à jour 500元，（右）棕色口袋装饰长裤/à jour 630元。

1 斜兜口显得髋部更为圆润。

2 后面也有裤线，设计得很周到。

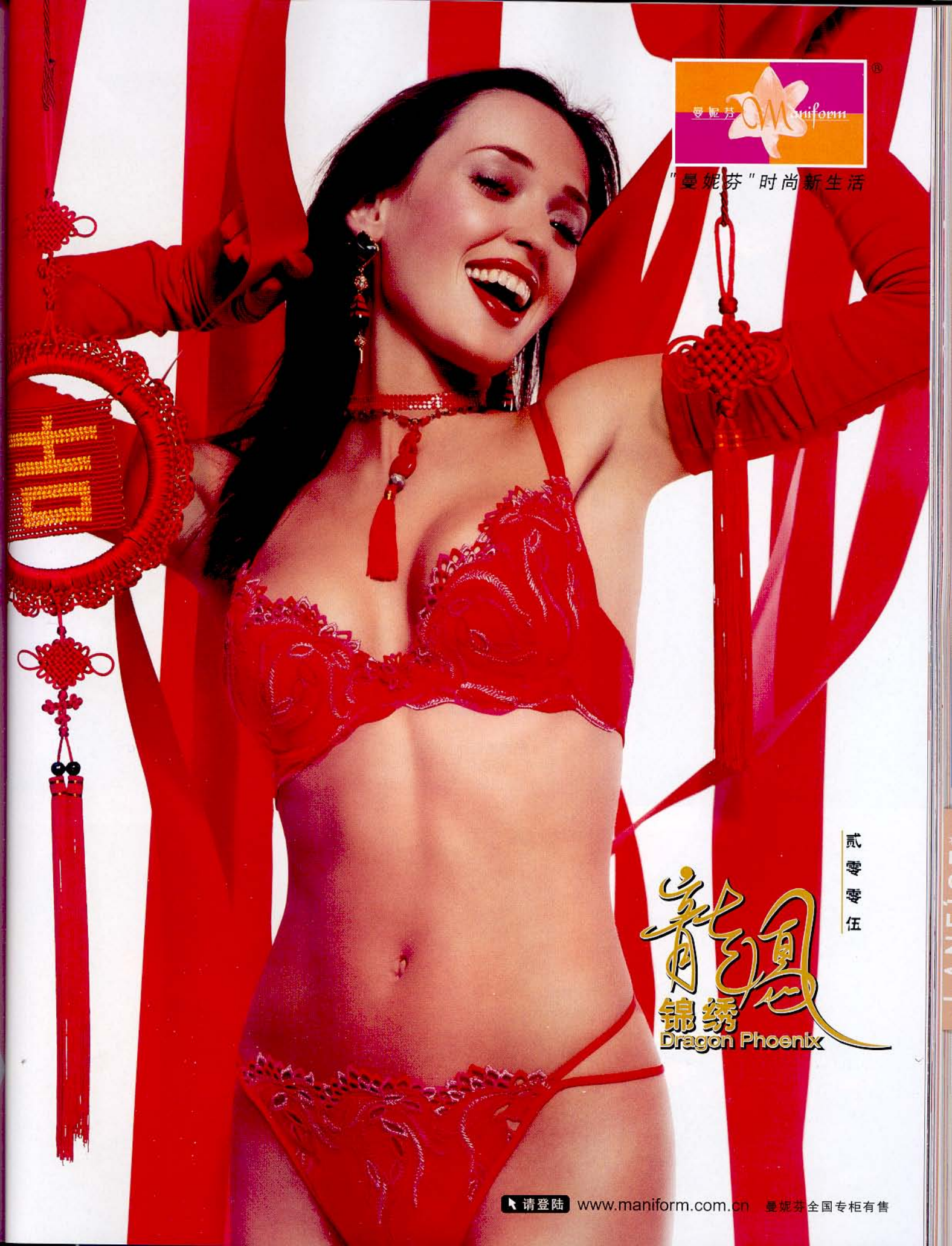
Q10 偏胖的矩形体型还可以选择哪种正装裤？

A10 斜兜口设计

髋部原本就丰满的话，应避免有装饰线的设计，可以用代替装饰线，可以起到相同作用。

黄色上装打造温暖的裤装美人

→完美的裤装，有前后裤线，还有斜兜口打理侧面印象。外套/à jour 1380元，内装/TOKIO MESSAGE 490元，裤子/E.I.S 396元，包/E.I.S 296元。


曼妮芬 Maniform
"曼妮芬"时尚新生活
贰零零伍
青龙凤
锦绣
Dragon Phoenix
请登陆 www.maniform.com.cn 曼妮芬全国专柜有售

part3
矩形体型巧用配饰Q&A

配饰能延伸各种造型的魅力，用于“修正”矩形体型的同时也能更进一步打造X形曲线，并点缀出出色的效果。

围巾、披肩唤起冬季风情

Q11 矩形体型的女孩首选配饰是什么？

A11 超长围巾或披肩。可以吸引视线并增加[illegible]分量感。

↑（左）针织衫/a [illegible] 元，牛仔裤/MORGAN 2100元，[illegible]围巾/Etam 79元，耳坠/TOKIO MESSAGE 130元。[illegible] TOKIO MESSAGE 480[illegible]/TB2 695元，披肩/MO[illegible]元。

镶宝石的挎包像珠宝一样耀眼

Q12 提包该如何选择？

A12 最好选择结束在臀部周围的**斜挎包**，对比出纤细的腰线。

↑斜挎包/TB2 368元。

↑斜挎包/CHANEL 新品未定价。

←针织衫/SOPHIA 380元，短裙/TOKIO MESSAGE 660元，斜挎包/à jour 680元，长靴/热风 398元。

珍珠腰链与牛仔裤最登对

↑腰链+牛仔裤可是今年最IN的打扮。腰链/TOKIO MESSAGE 360元。

Q13 腰部可以有装饰物吗？

A13 可以选择有悬垂感的**腰链**，使双腿显得修长，避免使用醒目的宽腰带。

长靴已经成为都市女郎的标志

Q14 什么配饰能为矩形身材增加女人味？

A14 **瘦筒长靴**勾勒出小腿及性感脚踝的曲线。

↑酷感的长靴加入女性化的蝴蝶结装饰。长靴/均为热风 均为490元。

复古饰品今季登场

↑（上）蝴蝶造型胸针/伊泰莲娜 269元。
（中）项链/格桑 420元。
（下）双蝴蝶造型胸针/格桑 336元。

叠加复古胸针呈现现代感

Q15 什么饰品比水晶更适合冬季，并能转移视线？

A15 镶嵌宝石的**复古饰品**非常具有季节感。

↑粗呢夹克与复古胸针营造怀旧感。夹克/TOKIO MESSAGE 1400元，（上）胸针/格桑 276元，（下）胸针/格桑 540元。

北京 百盛 中友 南京 湖南路 金鹰国际 无锡 八佰伴 天津 津汇 百盛 大连 奥林匹克 新玛特 沈阳 中兴 运动元素 上海 港汇 一百东楼
武汉 世贸 武广 哈尔滨 南岗店 汇展店 广州 广百 天贸南大 成都 后子门 蜀都劲浪 重庆 沙坪坝 大都会 昆明 金龙 顺德 新基广场
佛山 百花 中山 友谊体育 深圳 新茂业 西安 钟楼 开元 太原 华宇 石家庄 北国 东购 杭州 银泰 宁波 天一 南昌 福州路等二百余家店

OL 初级OL扮靓法则 Vol. 11

公司派对的美丽

岁末OL服饰装扮的重头戏自然是以最完美造型出场的派对服饰。这辑的指导下根据不同的派对性质，Step By Step搭配出最得体的派对服饰。

同事聚会 VS 时尚休闲装扮

“我们公司对于着装没有什么硬性的规定，大家一般穿得比较休闲，所以这次同事间聚会的着装也会延续这种轻松的服装风格。其实我好期待这次聚会，想给大家来个小小的惊喜呢！”

自己对派对装的选择：我好喜欢柔和的色调(笑~)，所以整体搭配的颜色上选择轻柔的鹅黄色调，觉得可以用不同材质搭配出休闲装扮的时尚感。怎么样，还不错吧？

编辑评价：整体打扮上没有出错，但也没有装扮的亮点，而且粗呢裙和皮草围巾的搭配显得不够利落，因此节奏感上欠佳。可以选择跳跃的颜色来提高休闲装扮的时尚度，或者利用柔和色调与沉稳色调的对比，来增强整体装扮的节奏感。

Step1
完美变身度60%

读者心得：《瑞丽服饰美容》2004年10月号P77，假如用冬季最流行的巧克力色系高筒靴搭配亮丽的橘色针织衫，应该会展现明快的节奏感吧。TRY IT！

选择跳跃色来提高休闲装扮的时尚感

一带来具有亲和力的OL形象，让魅力表现得刚刚好。针织衫/TB2，430元；裙/a.v.v，230元；围巾/Ean，1391元；高筒靴/依斯雅足，998元。

用对比色来增强整体装扮的节奏感

Step2
完美变身度80%

←轻柔的色彩能吸引他人的视线，传达随意的休闲感。针织衫/TOKIO MESSAGE 490元，裙/TOKIO MESSAGE 940元，项链/星空 395元，高筒靴/Everyone 1536元。

读者心得：《瑞丽服饰美容》2004年10月号P98，选择百褶裙+高筒靴的搭配，会增加不容置疑的可爱感，让我心动的造型，我也试一试吧。

加入精致感的配饰来强调时尚感的休闲装扮

李婵 二十四岁 广告公司职员

Step3
完美变身度100%

↗将时尚的尺度演绎得恰到好处，怎能叫人不心动？针织衫/TOKIO MESSAGE 470元，裙子/à jour 510元，腰链/TOKIO MESSAGE 280元，戒指/TOKIO MESSAGE 新品未定价，高筒靴/私人物品。

BEST

编辑评价：强调精致感的搭配细节，会马上提升你的瞩目度。

读者满意度：☆☆☆☆

《瑞丽服饰美容》2004年10月号P110，聚会那天我就以这身装扮出场吧，这下我更自信啦！

亮相 Step by Step

次，《瑞丽》邀请3位不同职业的OL与编辑互动，在编初入职场的你，是不是也有一样的心得呢？

●策划&执行/JOYCE　协助/汪洋　摄影/冯刚（吸影力工作室）　化妆&发型/阿林（吉米造型）　模特（奥普逊）/李楠，何静，辛晨　品牌鸣谢/à jour，a.v.v，E.I.S，Everyone，Etam，ofuon，TB2，TOKIO MESSAGE，星空，法仙雅，依斯雅足　场地鸣谢/北京三里屯北街7号楼九霄俱乐部

BEST

编辑评价：连我也没想到她的美丽变身效果如此之好，特别适合她的优雅气质。

读者满意度：☆☆☆☆☆

《瑞丽服饰美容》2004年10月号P157，利用皮草披肩来提升淑女气质，不仅掩盖身材的缺陷，还将我的优点放大，成为聚会“闪亮之星”中的一颗呢！

公司大型聚会 VS 成熟优雅装扮

“平时的上班装扮比较利落，但却非常强调精致的细节。而年底的聚会更加讲究优雅的装扮，可是令我烦恼的是自己有点胖，而且不能穿得过于打眼以至于盖过女上司的风头，穿什么才好呢？”

自己对派对装的选择：自己的体形偏胖，所以上身选择宽松款的针织衫，期望能掩盖小肚腩的缺陷，针织衫上有闪亮的水钻装饰可以强调精致细节，这样穿应该还行吧？

编辑评价：分明对自己的身材没有自信，而且这身打扮去参加公司聚会就显得不太正式，那么就采用保险的黑、白、米三色来强调成熟优雅的女人味，也不会抢过女上司的风头，同时采用皮草大衣的雍容感来提升魅力指数，自然是大方得体的整体装扮。

极致简约中传递出华贵气质，皮草披肩是点睛之笔

何静　二十五岁　通讯公司职员

Step1
完美变身度60%

展现成熟魅力的米色造型

读者心得：《瑞丽服饰美容》2004年10月号P82，看中了鱼尾裙的优雅感造型，是我非常向往的淑女形象，是不是搭配一条缎面鱼尾裙的效果会更显得风姿绰约呢？

←释放你独有的成熟女人味，彰显整体和谐的搭配理念。皮草大衣/法仙雅，吊带衫/TOKIO MESSAGE 480元，裙/à jour 450元，高筒靴/Everyone 1536元，腰链/TOKIO MESSAGE 280元，手提包/ofuon　新品未定价。

Step2
完美变身度80%

绝对令人惊喜的黑色造型

读者心得：《瑞丽服饰美容》2004年10月号P102，可能还是蝴蝶结连衣裙会适合我的气质吧，这样的话女人味可是十足！

→摇身一变的淑女形象，容易增加同事对你穿衣品位的好感度。连衣裙/TOKIO MESSAGE 990元，包/à jour 390元，高筒靴/私人物品。

Step3
完美变身度100%

↑皮草披肩是点睛之笔，烘托优雅的淑女形象。连衣裙/à jour 780元，披肩/赛派，鞋/依斯雅足 383元，包/à jour 560元，手镯/à jour 420元。

落落大方的黑白造型总是牢牢抓住大家的视线

辛晨 二十四岁 网络公司职员

与客户聚会 VS 简洁大方装扮

“在与客户打交道时，通常选择较正式的服装，沉稳色系往往是我的着装首选。与客户聚会联络感情，该不该穿鲜艳的色彩来打破常规呢？算了，还是保险起见，穿沉稳色系的服装，加上图案装饰，这样的话就可以了吧？”

自己对派对装的选择：我想菱形格图案搭配什么都很保险，既不出错也不出彩，比较保守的打扮应该在这种聚会中算是得体的。

编辑评价：保守的着装对于代表公司形象的销售人员来说，在聚会场合并不是得体的着装，与客户联络感情，应注重人性化的交流，所以应选择整体感非正式的搭配，但也不能脱离公司销售人员的平时形象，可利用配饰来打破严肃感，增加亲和力。

Step1

完美变身度60%

读者心得：《瑞丽服饰美容》2004年10月P68，想不到小小的胸针会有这么好的装饰效果，而且只需要混搭的手法就可以完成时尚变身。

利用配饰添加华丽元素

↑在原本平淡无奇的整体搭配中，加上配饰来增加淑女气质。针织衫/E.I.S 396元，裙/E.I.S 296元，胸针/星空 128元，胸针/星空 79元，腰链/a.v.v 260元，包/à jour 470元，高筒靴/Everyone 1436元。

制造礼服式的简洁感

→利用上身与下身同色的原理，打造显现简洁大方的礼服式造型。针织衫/TOKIO MESSAGE 450元，裙子/TOKIO MESSAGE 820元，项链/私人物品，包/à jour 570元，丝巾/a.v.v 新品未定价，耳环/à jour 230元，高筒靴/私人物品，戒指/星空 365元。

Step3

完美变身度100%

↙落落大方的黑白造型总是牢牢抓住大家的视线，胸花装饰的粗呢小西装改变原先的正式感，增添了妩媚表情。西装/Etam 499元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 480元，裙/à jour 430元，耳环/à jour 200元，高筒靴/Everyone 1636元。

BEST

编辑评价：既有亲和力，又有正装的严肃感，这身装扮就恰好传达出这种效果。

读者满意度：☆☆☆☆☆

《瑞丽服饰美容》2004年10月号P120，自己是很适合沉稳色系的装扮，经过编辑的指导后，采用白色作为差别色，来调节色彩的单调感。

读者心得：《瑞丽服饰美容》2004年10月号P69，还是面积大一点的珍珠项链装饰效果最强烈，并且我发觉黑色上装与白色珍珠形成的鲜明对比，很有古典韵味。

Step2

完美变身度80%

FUJIFILM

色彩 超越你的想象

自由·奔放

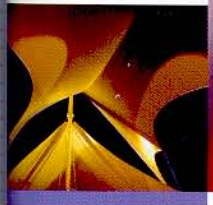
动感·活力

美丽·热情

mini 小玲珑
色彩大主张

神秘·浪漫

纯真·烂漫



生命·希望

静·理性

迷你机身、超精细、大尺寸液晶屏，富士数码相机F440/F450新上市！

生活的每个侧面都是一种色彩，富士F440/F450，迷你外型、超薄机身引领数码时尚，为你定格生活的时尚色彩而配备。

拍了，就去富士数码冲印店吧！

富士数码相机 FinePix F440/F450

高品质富士龙镜头 ●21.3mm超薄mini机身 ●3.4倍光学变焦 ●2英寸超大显示屏 F440 ●410万有效像素 ●3.6倍数码变焦 F450 ●520万有效像素 ●4.1倍数码变焦

富士"福、禄、禧"，岁末送惊喜！ 活动时间：2004年11月20日~2005年1月31日

买 正品富士数码相机F440或F450一台

送 "红禄袋" 一个 内含：精美相机包+读卡器(15合1)+微型三节三脚架各一份

富士胶片(中国)投资有限公司 网址：www.fujifilm.com.cn 免费咨询热线：800-820-6300

ONLY®
野性之美在暖褐色系
皮草装饰中完全展现
↑外套\ONLY 1999元，围巾\ONLY 79元，背心\ONLY 279元，裤\ONLY 399元，帽\ONLY 149元，包\ONLY 149元。
酷辣闪亮派对
多一点温暖，多一点性感，多一点神秘，多一点酷感，
那么一点一点催动着一个浓厚，但同时又冰冷的冬日天使出现，
ONLY用冬日的都市女郎心目中的色彩，去描绘属于一个敏感的
时尚细胞：在闪亮派对里留下最动人的冬日魅力。

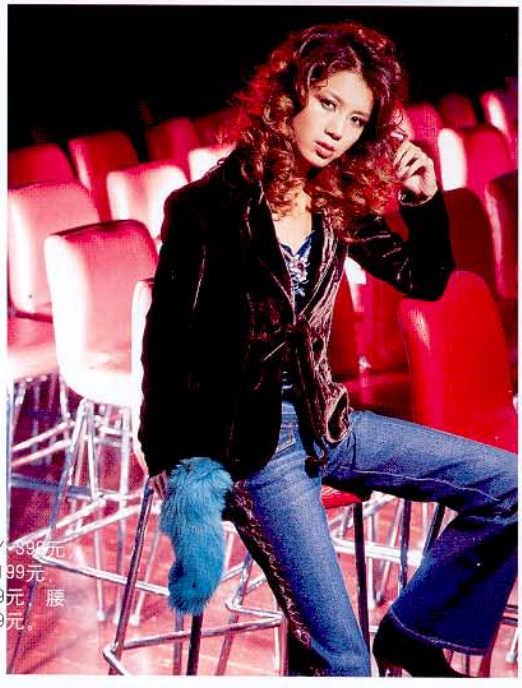
←外套/ONLY 399元，上衣/ONLY 229元，裙/ONLY 599元。

一份妩媚、一份另类，打造出酷感女孩

统一的色调及出彩的配饰打造派对女郎

←外套/ONLY 1999元，连衣裙/ONLY 399元，包/ ONLY 149元。

帅气的装扮下是性感的细胞在跳动



←外套/ONLY 399元，上衣/ONLY 199元，裤/ONLY 349元，腰带/ONLY 179元。

妩艳而性感的紫色，冬天因为它而着迷

←针织衫/ONLY 249元，围巾/ONLY 179元，帽/ONLY 99元，裤/ONLY 349元。

绿松石般醒目的绿色，为厚重冬装带来跃动感

←上衣/ONLY 449元，裙/ONLY 349元，围巾/ONLY 179元。

孔雀蓝外套选用当下流行的粗呢材质，流行度up！

←外套/ONLY 599元，连衣裙/ONLY 399元，项圈/ONLY 49元，靴/热风 530元。

VERO MODA®
》进入全新空间

暖冬完美主义

浓郁的怀旧风格和浪漫的复古气息成为2004年冬季时尚的主导，它完美地融合了20世纪20年代的爵士风情，20世纪30年代好莱坞的黑白经典，20世纪50年代的优雅浪漫冬季。VERO MODA带领我们进入属于都市丽人的优雅精致。

执行：JOYCE 协助：汪洋 文/宋旖旎 摄影/王剑（吸影力工作室） 化妆&发型/资讯：琪婷、洛璇 品牌鸣谢/VERO MODA、热风 场地鸣谢/红色凯旋门大酒店

品带衫的加入，更显时尚和高贵。

白领华丽的皮草外套，配了蕾丝

外套/VERO MODA 1499元 上衣/VERO MODA 179元 裤/VERO MODA 349元。

突破深色的沉闷，绿色为整体搭配带来清新感

↑外套/VERO MODA 749元，上衣/VERO MODA 249元，裤/VERO MODA 299元。

塑造都市女孩的装扮，特别适合时尚的你

↑上衣/VERO MODA 279元，裤/VERO MODA 349元，靴/热风 530元。

腰带打破了黑色的沉重，显性感意味

→连衣裙/VERO MODA 349元，靴/热风 480元。

粗呢大衣&包的搭配，彰显都市丽人的非凡气质

←大衣/VERO MODA 599元，上衣/VERO MODA 299元，裤/VERO MODA 349元，包/VERO MODA 199元，靴/热风 480元。

柔美的吊带衫和牛仔裤的组合，成为圣诞派对的焦点

←吊带衫/VERO MODA 199元，裤/VERO MODA 349元，靴/热风 480元。

典型的淑女感上衣，褶皱与荷叶边丰富了整体层次感

↑上衣/VERO MODA 399元，裤/VERO MODA 349元。

播

2004 WINTER

热线电话：020-86172415 http://www.ribo-cn.com

无法抗拒的珍珠光华

拥有最柔和的光泽、最温情的颜色和最浪漫的摆动，珍珠再次成为时尚女孩迎接浪漫季节的首选配饰。不论是名能用它来展现或甜美或优雅的完美形象。

配套珍珠首饰

遇见王子几率

95%

↑别透的饰+圆润的珍珠，温柔中透着灵动。珍珠首饰套装/丝情花意 298元

午夜的精灵身着华丽的礼服，欢快的笑颜留在派对的每一处。

↗黑色小礼服前有缎带蝴蝶结装饰，为庄重的礼服增添一丝俏皮。黑色小礼服/TOKIO MESSAGE 670元，十字架项链/伊泰莲娜 298元，珍珠吊坠项链/Misaki 990元，耳钉/Misaki 420元。

多串珍珠项链

遇见王子几率

80%

←(上)粉色与紫色，时尚元素的配搭提高整体装扮的层次感。多串珍珠项链/TURBULENCE 289元 (下)金色的珍珠别有一番韵味，多串层叠的款式适合高雅的你。金色珍珠项链/Misaki 2200元

在优美动听的钢琴声中，晚会进入了高潮。

↗有了珍珠的相伴，黑色的礼服与同色系的高跟鞋摆脱了凝重感。黑色吊带礼服/TOKIO MESSAGE 1200元，珠花鞋/NINE WEST 990元，珍珠耳环/goessele 350元。

Part 1 盛装派对 魔法珍珠百分百

如同灰姑娘的水晶鞋，优雅华美的珍珠让你成为众人瞩目的焦点，同时成为你遇见王子的“魔法石”。

聆听优美的琴声，品尝香醇的红酒，浪漫感觉回味无穷。

↗丝绸面料的薰衣草紫色套装礼服，映着灯光婉约动人。套装礼服/Max&Co. 1980元，披肩/BIANCO 880元，多层珍珠项链/goessele 1700元，鞋/NINE WEST 1690元，丝袜/mihana 新品未定价。

珠花鞋

遇见王子几率

85%

←珍珠与莱茵石交相辉映。珍珠装饰船鞋/思加图 598元

策划&执行/钟丽玲 文/朱旖旎 摄影/俞苗新 化妆/王海燕（罗罗工作室）模特/徐佳佳（瑞丽专属） 品牌鸣谢/TURBULENCE、Etam、OASIS、NINE WEST、SWAROVSKI、Misaki、Thomas Sabo、BIANCO、Angela、IN FASHION、goessele、Sally、Max&Co.、COZZI、à jour、TOKIO MESSAGE、mihana、丝情花意、梵希娜、伊泰莲娜、思加图、格桑 场地鸣谢/D.N.A酒吧

门闺秀还是职场新贵，在宴会party、日常工作中，都

心情如何身着为服饰般亮丽，举手投足间洋溢着的只有快乐。

↑皮草围脖张力十足，全面提升豪华度；粗驼裙/à jour 900元，饰珍珠手表/Misaki 3980元，耳坠/丝情花意 658元，丝袜/mihana 新品未定价。

珍珠手表

遇见王子几率

90%

←（上）金色象征高贵，珍珠表达华丽，拥有饰珍珠表带的金色手表尽显高贵身份。金色手表/Misaki 2850元。（下）白色珍珠与银色表带交织出华美篇章。银色手表/Misaki 3980元。

醉心的歌声萦绕全场，王子也为之动容，今天我就是晚会的女王。

↑粉色礼服裙，领口有皮草及蕾丝装饰，配合小头冠，可爱又高贵。粉色礼服裙/BIANCO 2580元，头冠/丝情花意 208元，珍珠吊坠项链/丝情花意 208元。

珍珠头冠

遇见王子几率

100%

→珍珠配合钻饰，戴上梦幻的皇冠，公主就是这样诞生的。（上）头冠/丝情花意 328元。（下）头冠/丝情花意 428元。

Part 2
百变珍珠大盘点

经典的珠圆玉润“披上”时尚的五色华衣，或做首饰、或装饰服装、或单颗垂挂、或大小拥簇，围绕在你身旁，点缀出诱人的女人味。珍珠千变万化，寻找出适合自己的风格。

山茶花造型胸花+珍珠项链 复古情结的演绎

①

②

③

④

…了长串珍珠的映衬，…花造型愈加显得华…上装 COZZI 420元，…项链/goessele 1800…钉 丝情花意 128…子裤 OASIS 425元，…Etam 260元。⑤驼色山茶花造型胸花 IN FASHION 128元。⑥山茶花造型胸花 私人物品。⑦花形胸针 梵希娜 100元。⑧粉色山茶花造型胸花 丝情花意 68元。

毛领+珍珠胸针=华美

←上装/OASIS 395元。裤子/OASIS 495元。蜻蜓造型胸针/Thomas Sabo 1980元。

胸针+珍珠手链=另类

←手链/私人物品。胸针/伊泰莲娜 239元。牛仔裤/OASIS 495元。

珍珠腰链=活泼

→珍珠腰链/私人物品。粉色上衣/IN FASHION 新品未定价。

设计独具匠心，为珍珠带来活力！

长串珍珠项链打造office俏佳人

→轻松地在胸前打个结，美丽就是这样造就的。外套/COZZI 650元。裤子/OASIS 495元。内装/COZZI 520元。

长串珍珠项链VS宴会美人

←亦可多层围绕于颈间，出席宴会是不错的选择。连衣裙/à jour 700元。手套/丝情花意 888元。

CHECK! 珍珠装饰单品闪亮登场

→珍珠装饰在服装上，一样地受人瞩目。饰珍珠针织衫/Etam 219元。

↓珍珠装饰为整个手袋增添时尚元素。手袋/Etam 149元。

↑粉色的蝴蝶结&珍珠，效果非凡。蝴蝶结胸针/IN FASHION 238元。

珍珠胸针+中袖上衣

、珍珠作为配饰为牛仔上装添上一抹温柔。牛仔上装/IN FASHION 新品未定价。①胸针/丝情花意 198元。②金色胸针/丝情花意 128元。③珍珠耳钉/丝情花意 358元。

Part 3
冬季最IN珍珠配角

珍珠手链

↓珍珠手链/TURBULENCE 189元。

↓(上)粉色手链/Thomas Sabo 1790元。(下)蓝色手链/Thomas Sabo 1790元。

用最混搭的方式缠绕手腕部的魅力。

↑珍珠手链/goessele 280元。珍珠吊坠手链/Thomas Sabo 1780元。豹纹腕饰/SWAROVSKI 1990元。

珍珠耳环

大小不一的珍珠错落缀于耳畔，更添艳丽。

→紫色皮草外套/IN FASHION 1998元。内装/BIANCO 980元。珍珠耳坠/Angela 880元。

←蝴蝶结装饰珍珠耳坠/goessele 350元。

↑粉色珍珠耳坠/goessele 380元。

↑三色珍珠耳坠/TURBULENCE 119元。

没有钻石的耀眼夺目，没有黄金的璀璨光芒，珍珠独有一份宁静淡泊的气质，在平静的生活中谱写属于自己的篇章。

↑镶水钻珍珠戒指/丝情花意 138元。

↑蓝色珍珠戒指/TURBULENCE 129元。

→珍珠戒指/Misaki 900元。

水果色&饱满的造型适合休闲的装扮。

↑粉色上衣/IN FASHION 新品未定价。彩色珍珠戒指/TURBULENCE 129元。

↑镶水钻珍珠戒指/Thomas Sabo 780元。

珍珠戒指

高贵的紫色珍珠，在颈间缠绕出万种风情。

↑外套/Etam 499元。珍珠项链/Angela 880元。胸花/丝情花意 208元。

↑蓝色系带珍珠项链/Sally 新品未定价。

↑珍珠项链/格桑 234元。

↑棕色珍珠项链/伊泰莲娜 468元。

珍珠项链

↙（左起顺时针方向）长方体短柄提包，一丝不苟的"乖乖女式"造型，在白色辉映下越发可爱；心形印花的梯形提包，两侧闪闪发光的水钻心形装饰，倾诉着圣诞节的Love Story；中号压花白色拎包，一不小心就将内侧的火红热情"泄露"了出来；原色皮草小包，仅一个蝴蝶结就可以融入无比甜美的思绪。

News 人气极高的几种经典款式
经过了冬季的特殊洗礼后甜蜜回归♪
Special sweet

甜蜜提包
献给人见人爱的时尚女孩！

在令人期待的12月，众多女孩的惟一梦想就是："我要变得更加可爱！"没问题！这里集中了适合约会和各种Party的可爱提包。爱做梦的你，会情不自禁地把手伸向哪一款呢？

专门为迎接圣诞节设计的新款News崭新登场！

拥有一个浪漫的White Xmas，是每位女孩的梦想。在染上了冰雪的色彩后，可爱的提包变得更加令人爱不释手，只有如此温馨可爱的颜色，才能与传说中圣洁美好的夜晚相得益彰。

Merry Xmas!

摄影/桑崎まこと　造型/有村華菜子　发型&化妆/山下智子　模特/酒井彩名

→毛线编织的包包本来并不多见，雪白的颜色更是令人感到新鲜。褶皱收边＋夸张蝴蝶结的设计，演绎淋漓尽致的经典表情。

大大的蝴蝶结，瞬间提升整体搭配的可爱指数♪

漫步在飘雪的街角，魅力魔法令所有人的视线汇聚到一起

↑豆沙绿色×米白色的混纺粗呢，加上白色皮草滚边，好像圣诞老人放入袜子中的糖果般，散发着沁人心脾的香味。

* * *

Winter collection

与圣诞节温馨气氛完美契合的单品大公开！

为了你的Xmas的美好回忆，当然要选择一款完美的包包搭配清纯可爱的你，令他的目光再也无法移开！

圆圆的、软软的，引诱你想要抱住它『摸摸』的冲动

→手感极佳的软皮草质地，休闲或参加Party都适宜的款式，实在是太卡哇伊了！

蓬松皮草&华丽缎带，在嫩粉色的渲染下成为明星主打♥

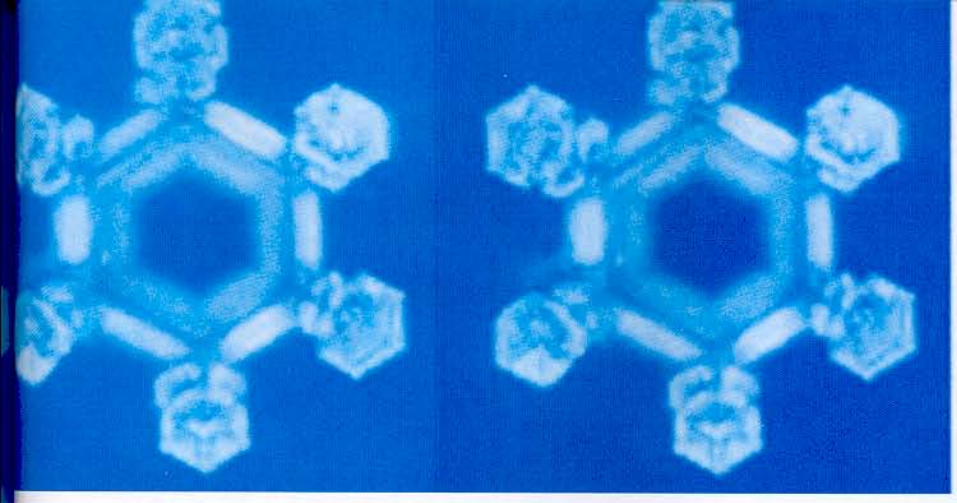
←不规则的拼接手法，将你怦然心动的思绪毫不掩饰地表达出来，怀旧风格的蝴蝶结，让淑女气质唾手可得。

沉浸在海洋深层水的纯净滋润中

植村秀　深海滋润修复面霜

shu uemura depsea therapy

moisture recovery cream



植村秀海洋深层水美丽分子尽现卓越品质。

水——肌肤生命力之源

海洋深层水循环图

植村秀深信，肌肤犹如充满生机的土地，始终处于不断的循环中。肌肤因为水分而得以生存，焕发命力。如何使肌肤获得最佳的水份滋养，是植村秀研究如何缔造完美肌肤的永恒主题。

植村秀全球首创利用从日本室户岬海底320米提取的海洋深层水开发美容产品，使之成为其护肤品的基本成分。

在极重压力和阳光照射不到的深海，海洋深层水长年累月处于低温状态，以缓慢的速度成长，无污染、无刺激，水质尤为精纯，并蕴含丰富矿物质及营养物质，赋予肌肤无比温和、柔软、滋润的触感。

植村秀深海滋润修复面霜
—给您莹润剔透的肌肤

活化代谢，持久丰润。植村秀深海滋润修复面霜富含海洋深层水，提供肌肤24小时持久丰润的保湿效果，有效提升肌肤透明感，从三个层面全面提高肌肤的保湿机能：

- 肌肤内层：海藻驻颜精华深入肌肤内层，激活肌肤循环周期，防止水分流失；
- 角质层：促使水分均衡，提升天然保湿因子的锁水功能，提升肌肤透明感；
- 肌肤表层：保持益菌数量均衡，强化天然锁水屏障。

持续使用3周，肌肤明显变得丰润剔透，水嫩晶莹，宛如沉浸在海洋深层水的纯净滋润中

植村秀认可形象专柜：上海梅龙镇伊势丹百货：021-6218 7355　北京赛特购物中心：010-8511 4733

www.shuuemura-china.com.cn

shu uemura

Happy
期待幸福！

一册在手就可以不断提升你的恋爱运！

2005 恋爱记事本

CHECK你的恋爱运！

无论是今年在恋爱中一无所获的人还是幸福甜蜜的人都希望来年能够快乐地度过。试试用精美的记事本呼唤爱的到来吧！一定要用记事本记录2005年的幸福哦！

摄影/瀧瀬徹　造型/大日野浩子

超人气！2005年首选之

LOUIS VUITTON
提升恋爱运的记事本

恋爱记事本
[华丽款式]

掌握love

红色记事本增加偶然邂逅的可能

红色被认为是能够改变平淡生活的颜色，如果不甘心平凡，就尝试用华丽的记事本吸引别人的注意，增加偶遇的机会。

恋爱记事本
[柔美款式]

掌握love

粉色令你成为更让他宠爱的女孩

使用柔美款式的记事本时，人也自然地散发出温柔的气质。对追求甜美自然的女孩来说这样棉花糖似的款式绝对是首选。

2005年受注目女孩是这样的类型！
个性过于强硬的女孩会NG，较为矜持的类型更受关注！

恋爱记事本
[活泼款式]

掌握love

时尚色调&花纹增加你的魅力指数

色彩丰富的图案充满活力，积极向上。此外我们还推荐橘色，这种让人精神振奋的颜色，同样对提升魅力十分有效。

LOUIS VUITTON 3大恋爱记事本 逐本CHECK！

[活泼款式]

走在时尚前沿的女孩首选款式！

←希望总是看起来富有朝气，活泼时髦的话，就应该选择这样的记事本。

尺码	14cm×10cm×2.5cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁

打开

↑内部是自然干净的米色，十分清爽。

CHECK!

A · 时尚压花图案。
B · 精致米色滚边。
C& D · 金属装饰增加亮点。
E · 笔插。

[柔美款式]

甜美可爱的粉色让你成为人见人爱的女孩

←整体轮廓和颜色给人柔和的印象，配合漆皮效果的材质，散发含蓄的美感。

尺码	14cm×10cm×2.5cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁

打开

↑颜色与外侧相同但没有外部的压花。

CHECK!

A · 内嵌式卡片栏3个。
B · 刻有标识的金属扣。
C · 笔插。

[华丽款式]

波动的红色条纹让人有打破现状的欲望

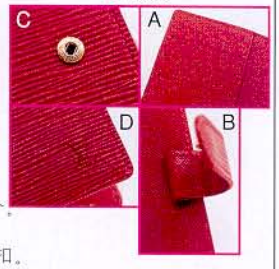
←点燃人们情绪的红色，拥有能呼唤出新鲜际遇的能量，适合2005年渴望突破的你！

尺码	14cm×10cm×2.5cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁

打开

↑金色的活页锁格外华丽不凡。

CHECK!



A · 内嵌式卡片栏3个。
B · 笔插。
C · 刻有标识的金属扣。
D · 标识低调地印在外侧。

[帆布提花]

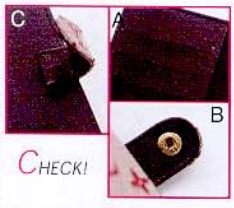
颜色丰富多变，所以一直很受欢迎！ 色彩丰富

←帆布提花因为颜色多变，充满年轻朝气，在所有系列中最受年轻女孩青睐。

尺码	14cm×10cm×3cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁

A · 内嵌式卡片栏三个。
B · 刻有标识的金属扣。
C · 笔插。

CHECK!



打开

→红褐色无花内衬让你展现不随波逐流的酷感。

[古典压花]

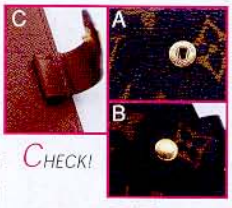
能够长期使用，百看不厌的经典款式！ 传统款

←沿用百年的古典压花，特殊帆布和涂料制成的人造革，都是经典耐用的保证。

尺码	14cm×10cm×2.5cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁

A & B · 刻有标识的金属扣。
C · 笔插。

CHECK!



打开

→华贵的褐色内衬，使用时间越长越有岁月沉淀的质感。

能够长久使用的款式！

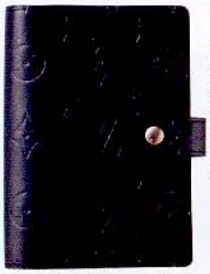
经典&受欢迎的名牌记事本逐个CHECK！

[光面压花]

工业时代的酷炫感觉不可阻挡！ 他也喜欢

←金属光泽的质感配合深色压花，无论男女，使用后都能提升魅力！

尺码	14cm×10cm×2.5cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁



CHECK!

A · 内嵌式卡片栏三个。B & C · 刻有标识的金属扣。D · 笔插。

打开

→这种简约设计男女都适用。

[格子图案]

令人不厌倦的典雅图案最适合成熟女性 OL最爱

←充满古典气息的格子图案给人沉稳大方的感觉，尽显淑女的优雅气质。

尺码	14cm×10cm×3cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
颜色	
其他	有6孔活页锁

CHECK!

A · 内嵌式卡片栏三个。B & C · 刻有标识的金属扣。D · 笔插。

打开

→内侧是很高贵的深茶色。

记事本使用秘诀

让小细节加快爱情来临的脚步！

秘诀1 内侧嵌上心形贴纸

恋爱符号。是公认的好运粉色心形

秘诀2 细圆珠笔插在内侧

纤细款式的圆珠笔展现精致品位。

↖嵌上珍珠装饰显得更加精巧！

秘诀3 小巧的记事本最IN！

大记事本对工作及金钱运有效，小巧记事本对恋爱运更有效。

秘诀4 活页纸选择可爱图案！

活页纸要精心选择，增强恋爱运！

满足你10大爱情愿望的记事本

虽然都希望提升恋爱运，但人和人所期望的却会有所不同。我们以女孩们的十大爱情愿望为目标，选择对应的记事本介绍给你！

1 解除单相思的烦恼

中性味道的设计连男孩们也会喜欢，让他注意到你的心情吧！

水蓝色记事本有呼唤他到来的巨大能量

CHECK!

↑A·嵌有内兜。B·用别针加以固定。

打开

↑从侧面插入笔记纸。

CHECK!

↑A·插有细圆珠笔。B·银色标识。

↑有可存放卡片的2个大兜。

打开

↓米色绒面内衬

秘密技巧！心形贴纸带来幸运

心形贴纸向他含蓄传达爱意！

→简约到极致的水蓝色记事本，通过别针将笔记纸固定，设计含蓄精致。

2 希望在联谊会上擦出火花

第一印象十分重要，选择粉色及有光泽感的款式发挥魅力。

光泽度&粉色带来爱情的缘分

↑热带风情花纹，既抢眼又时尚，同时充满可爱的女孩气！

←如此可爱的记事本对呼唤爱情的到来会十分有效！

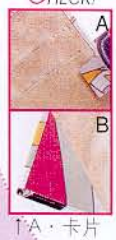
打开

←6孔活页锁。

CHECK!

→A·精致的金色扣子。B·标识效果华美。

CHECK!



↑A·卡片栏2个。B·边角有花纹。

秘密技巧！提升魅力的闪光小饰物

发光小饰物引人注目。

←镶水钻钥匙坠格外耀眼。

3 想阻止他的浮躁！

扣袢等一些有束缚感的东西对于防止浮躁很有效果！

扣袢&饰带会紧紧抓牢他的心

秘密技巧！给他戴上同样的饰物！

这样让他常想起你。

CHECK!

↑小网格对控制浮躁心情很有效。

↑夸张的装饰扣袢起到稳定心情的作用，设计沉稳大方！

↓深沉华贵的黑色。

打开

↓有6孔活页锁，3个内兜。

↓能够牢牢锁紧的银色扣袢

CHECK!

↑内侧4个卡片栏，3个小兜。

4 让爱复活！希望与他和好如初

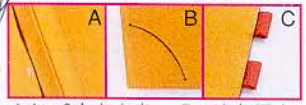
橘色让人有耳目一新的感觉，对于复活爱情具有很大帮助。

视觉上的新鲜感能够令缘分回来

秘密技巧！用配饰增添活力！

恋爱运。装饰链带来成对的

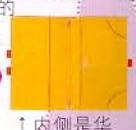
CHECK!



↑A·2个大内兜。B·边角插兜。C·笔插。

→明快而高贵的橘色效果绝对突出！活力与气质兼具的你，魅力无法阻挡。

打开



↑内侧是华美的黄色。

5 想与男友更加幸福甜蜜

经典款式搭配茶色或黑色等基础色调，让感情更加持久稳定。

优质经典设计持续提升你的爱情能量

CHECK!

→A·金色标识。B·刻有标识的金属扣。

↑耐着的设计加强恋爱的持续性，让幸福更持久。

打开

↑3个内兜，6孔活页锁。

CHECK!

↑A·刻有标识的金属扣。B·整张皮革制作。

↑颇有奢华感的记事本，可以一生使用！

秘密技巧！传统皮革书签

使用传统皮革书签期待幸福长久。

打开

↑用按扣固定笔记纸。

Ayer

AYER三分鐘眼唇祛紋膏

德國·愛雅

全球唯一

三分鐘眼唇祛紋膏

時刻展現嫩紅櫻唇

突破性眼、唇黑色素及抗氧科技

www.ayer-china.com

廣州愛雅化妝品有限公司
LA SOUHAIT COSMETIC LIMITED

中國內地、香港地區、澳門地區 總代理

地址：廣州市人民中路555號美國銀行中心20樓2003-2004室 銷售熱綫：020-81300251

香港：852-31517832 深圳：0755-82374167 北京：010-67089185 成都：028-86766251 杭州：0571-85778051

各大美容院及商場均有出售

衛妝進字：(2002) 第0348號

6 想进入恋爱的下一阶段

米色、奶油色或浅茶色让人自然而然地产生亲切感，推进亲密关系。

CHECK!

↑A·4个卡片栏。B·强力尼龙搭扣。

打开

↑多个内兜很便利！

↑色彩好像阳光晒出的古克力色肤色，进一步提升好感度。

令人联想到肤色的柔和色调增添性感

CHECK!

↑A·烫金标识。B·白色明线装饰。

↙想让刚建立的恋爱关系更进一步，需要展现亲切兼具性感的魅力。

打开

↑有2个内兜。

秘密技巧！**活页纸选择卡通人物图案**

用两人都喜欢的卡通人物图案增加亲密度。

7 希望从朋友变为恋人

抢眼的颜色和金色细节装饰是转变为恋人的第一步。

通过流行色增强你的吸引力！

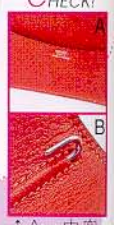
→下一季的流行色就是醒目的橘色，有增强自信的魔力！

↑洗练的外观设计配合夺目的颜色，活泼不失高贵。

打开

↑内侧也是醒目的橘色。

CHECK!



↑A·内兜很大。B·固定笔记纸的别针。

打开

↓有6孔活页锁。

CHECK!

↑A·金色按扣。B·边角有金色标识！

秘密技巧！**选择金色圆珠笔！**

时尚圆珠笔能增强你的表现力。

8 希望告白能够成功

为了让告白成功，要将自己完美地展现出来。因此记事本手感十分关键！

↗触感温柔的兽纹材质令不太自信的你有勇气告白。在告白之前，可以抚摩它来增加勇气。

打开

←6孔活页锁。

CHECK!

↑A·黑色纤细圆珠笔。B·拉链上印有标识。

触感舒适的记事本让你成功表现自己！

CHECK!

↑A·压制的标识。B·白色笔插。

打开

↑内侧是鲜艳的粉色。

←肌肤般的触感超群。柔软的感觉能够提升你的表现力。

秘密技巧！**用大头贴提升自信**

贴上大头贴，自信从欣赏自己开始。

9 好想结婚！

可爱的设计和颜色对于结婚运会十分有效。放弃塑料或帆布质地，尽量选择皮质的款式！

柔和的颜色可以促成美满姻缘！

↓无论款式还是颜色都十分可爱。对于呼唤结婚运来说最为合适！要选择小款尺码。

CHECK!

→A·笔插。B·凸出的小方块设计很可爱。

秘密技巧！**搭配可爱小饰物提升运气！**

带有小镜子的饰物会增加结婚运。

打开

→稳定的茶色内衬。

10 从复杂的多角关系中胜出

深色调的复杂款式，有许多暗藏的小玄机。随身携带这样的记事本能够令你的能量成倍增加。

复杂设计散发谜一样的气质，将他的心虏获！

←精致洗练的整体设计，一定会让他选择你！

↗看上去十分复杂的凸出小方格很适合用来掠夺爱情。

打开

→内侧是茶褐色。

CHECK!

←A·复杂的内部设计。B·五个卡片栏。

CHECK!

↑A·刻有标识的金属扣。B·笔插。

打开

↑温柔的淡粉色。

秘密技巧！**独特的蝎尾式小饰物！**

让人联想到蝎子尾巴，颇有神秘感！

金帝
Le conté™
只给最爱的人

12星座 恋爱运直线

[处女座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 安定情绪的柔软材质
- 颜色选择紫色或粉色
- 公主贴纸是开运小物

交往时100%以自己的意志来决定！

优柔寡断是前半期恋爱运低的主因。与强硬性格的对象交往容易后悔。要根据自己的意志来选择。1月和3月易遇见理想对象。

←推荐绸缎质地的甜美款式。

打开

↑内部颜色也很柔和。

尺码	15cm×11.5cm×3cm
内兜	卡片栏3个 小兜 2个
其他	有小剪刀及尺子

幸运的配饰伙伴

小公主系列的贴纸

↗贴纸如果弄脏了要及时更换以保持好运。

→鱼鳞纹饰带能带来好运。

鱼鳞纹饰带

[狮子座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 令人联想到水的感觉
- 成熟味的闪亮颜色
- 清爽感觉的圆珠笔

积极行动，呼唤你的爱情到来！

轻快的步伐能强化你的恋爱运。会与从初次见面就情投意合的他投入热恋！有男朋友的人在3月有波动，尽量避免任性的言行。

←推荐水蓝色简约大方的款式。

打开

↑配套的活页纸印刷精美。

尺码	19cm×11cm×2.5cm
内兜	卡片栏2个 笔插 2个
其他	有配套活页纸

幸运的配饰伙伴

蓝色圆珠笔

→透明感水蓝色圆珠笔感觉十分清爽。

[巨蟹座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 正统的皮革外套
- 无花纹光滑质地
- 可爱的小装饰物

较为动荡、不很顺畅的时期

可能由于表现力不足而负于对手，是容易被误解的时期。若发生一见钟情还可能招致麻烦。4月份对势头强劲的对手多加小心。

←推荐明线装饰的褐色记事本。

打开

↑6孔活页锁。

尺码	19cm×11cm×2.5cm
内兜	卡片栏1个 小兜 2个
其他	有6孔活页锁

幸运的配饰伙伴

可爱的卡通贴纸

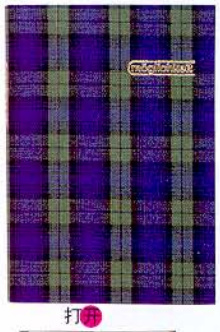
→让人心情舒畅的卡通人物是开运关键！

→有小坠饰的圆珠笔。

用Hello Kitty等小坠饰点亮心情

[双鱼座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 选择海军蓝色最吉利
- 学校指定的款式也OK！
- 晃动的小坠饰是首选



迎合流行能提升你的恋爱运

这是个需要随着外部变化而抓住命运的时期。3月恋爱运最高。在上学，上班的路上很容易遇到心仪对象。与山羊座异性会来电。

←推荐校园风格的记事本。

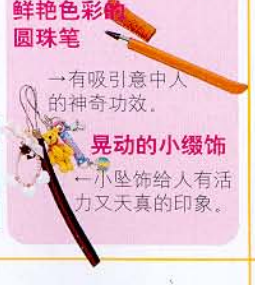
打开

↑学生气的日程表。

尺码	12cm×8cm×1cm
内兜	无
其他	有日程表

幸运的配饰伙伴

鲜艳色彩的圆珠笔

→有吸引意中人的神奇功效。

晃动的小缀饰

←小坠饰给人有活力又天真的印象。

[水瓶座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 豹纹或橙色的款式
- 彩色的装饰或扣子
- 个性派设计圆珠笔

有偶遇的机会，但容易争吵！

联谊会后易被邀请。意外的邂逅容易发生。2月和6月似乎会与感性的男生有进展。情侣4月的争吵可能成为分离的主要原因！

←推荐豹纹记事本。

打开

↑活页锁是金色的。

尺码	14.5cm×10cm×3cm
内兜	卡片栏4个 小兜 2个
其他	有6孔活页锁

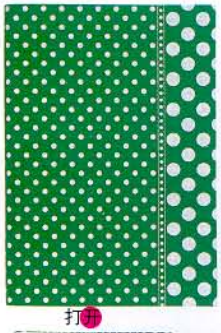
幸运的配饰伙伴

有趣的圆珠笔

→用能吸引眼球的圆珠笔来开运最直接简单。

[天蝎座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 价廉物美的可爱的设计
- 以大海为主题的小饰物
- 时髦的圆点图案为最佳



缘分注定的人也许就在身边！

1月恋爱运最强！单身者在打工或运动中可能有桃花运。已是情侣的人结婚的可能性很大。整体较不安定，尽量避免出风头。

←推荐绿地白色圆点的款式。

打开

↑纸页固定的记事本。

尺码	15cm×10.5cm×1cm
内兜	无
其他	有日程表

幸运的配饰伙伴

海洋系列图案的小贴纸！

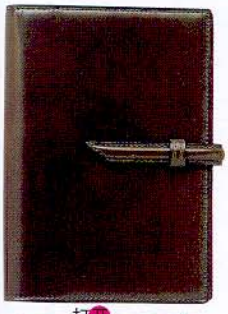
←有海马等海洋动物图案的贴纸能提升运气。

上升的记事本

为了让记事本发挥出更大的作用，我们特别根据12星座的特点来做介绍。同时也有幸运配饰和购买记事本的注意事项，帮你及早获得幸运！

[双子座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 军旅味道的设计
- 与国外有关的东西
- 兽纹图案也很不错



满满的恋爱运！但要小心意外的出现

好似在恋爱天堂的状态！特别是2月和5月容易遇到理想恋人。单身的人如果选择天秤座或水瓶座的男友会很不错。

←推荐深绿色硬朗的款式。

↑收纳能力很强。

尺码	19cm×11cm×2.5cm
内兜	卡片栏3个 小兜 1个
其他	6孔活页锁

幸运的配饰伙伴

世界地图

←将世界地图插入记事本能够提升运气。

嵌红色石头的笔

→将笔插入记事本中以期待遇见意中人。

[金牛座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 自然材质为最佳
- 活页选择简约类型
- 颜色也选自然色调

处在平稳恋爱期，但不能太过大意

没有令你身心疲惫的恋爱，没有辛苦的过程，比较安稳的时期。如果粗心大意后半期的运气就会下降。单身者会遇见意中人。

←推荐朴素的黑色记事本。

↑内部也很简洁明快。

尺码	15cm×11cm×2cm
内兜	卡片栏4个 小兜 2个
其他	有6孔活页锁

幸运的配饰伙伴

时尚简约的活页纸

→类似商务用的简约活页纸让你办事增加效率。

帅气的圆珠笔

←很有男孩气的圆珠笔格外适合运势不错的你。

[白羊座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 柔软皮革和可爱色调
- 流行款式绝对不要犹豫
- 签上自己的名字会更好

麻烦虽会持续，但命中的他也会出现

前半期可能陷入麻烦的三角关系，甚至喜欢朋友的恋人。进入4月会有所好转，如果在新环境中遇到喜欢的人一定不要犹豫。

←推荐色彩柔和的款式。

↑活页日程表可替换掉。

尺码	15cm×11cm×2cm
内兜	卡片栏4个 小兜 3个
其他	照片兜1个

幸运的配饰伙伴

自己名字的贴纸

↑签上名字或用名字贴纸都能带来好运。

可爱的活页纸

→彩色活页纸能提升恋爱运。

[射手座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 外侧和内侧色调不同
- 鲜艳抢眼的颜色为佳
- 纤细的银色圆珠笔

鼓起勇气，早日进攻是爱情成功的关键

这是个坦白真诚就能动摇异性内心的时期。成功秘诀是积极向心仪的人表白。特别是4月，成功几率会很高。要及早行动抓住机遇。

←推荐明黄色的亮丽款式。

↑内部设计简洁又华丽。

尺码	15cm×12cm×3cm
内兜	无
其他	有6孔活页锁

幸运的配饰伙伴

商务系列的银色圆珠笔

→把同样的圆珠笔配成一对是幸运的关键。

[摩羯座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 质地厚重的华贵记事本
- 白色或者象牙色很不错
- 选择大的固定饰扣为佳

不要躲避你的恋爱信号

直觉是吸引恋爱运的关键。第一次见面如心动就要抓牢。3月和6月是安定月，一开始交往就可能很认真。1月易玩得过火！

←推荐有饰带的白色记事本。

↑内部的颜色很高雅。

尺码	22.5cm×16cm×2.5cm
内兜	内兜 1个 笔插 1个
其他	胶皮饰扣

幸运的配饰伙伴

大自然印象的贴纸

←容易弄脏的部位贴上叶子贴纸来开运。

镶珍珠的圆珠笔

→华贵的圆珠笔很适合记事本的高贵感。

[天秤座]的记事本

2005年提升恋爱运记事本keyword
- 新年伊始要选择红色
- 点缀金色装饰为最佳
- 玫瑰香味是好运香气

一定要时尚抢眼！进入你的最好时期

这是你的魅力充分释放的时期。会遇到很精彩的人和事。2月会很有希望与命中的他相遇。与往日男友重拾旧好也很值得期待。

←推荐配金色圆珠笔的款式。

↑纸上也烫了金。

尺码	13.5cm×6.5cm×1cm
内兜	卡片栏4个
其他	有金色细笔

幸运的配饰伙伴

记事本内的小镜子

→可以获得天秤座的平衡度。

卡片型的计算器

←与小镜子一样，起保持平衡的作用。

恋情以外也要顺利！好运连连笔记本清单

不只满足恋爱顺利的人还能通过给记事本装饰可爱细节来获取其他的好运！以下是4种重要运气的提升秘诀。

[财 运]

●幸运配饰●

小熊维尼&小美人鱼

小熊维尼和小美人鱼可以不断呼唤你的财运。与财务相关的日程可以用印有它们的记事本来记录。

●A · 柔软的皮革记事本可爱无边。
●B · 每一页都印有小熊维尼的记事本。
●C · 精致的小美人鱼记事本，在塑料外套上，还有笔插设计。
●D · 像童话书一样的小美人鱼记事本。

秘密技巧！

↓把维尼和尼莫贴纸一起使用效果超强！

[美容运]

●幸运配饰●

小公主系列

头发长长的女人味装饰图案对于在2005年提升美容运会十分有效！

●A · 小公主贴纸。
●B · 小公主日程表及便笺。
●C · 美女与野兽记事本，嵌有日期贴纸。
●D · 珠光小公主记事本，配有日程表。

秘密技巧！

↓贴在较明显的地方更能够提升你的运气。

[工作运]

●A · 记事本里包括主要城市线路图、衣装和鞋子尺码各国对照表等信息。
●B · 这里面有对卡通人物的介绍呢！
●C · 配有笔插以及小兔子贴纸，各种各样的便利信息都能找到。

秘密技巧！

↓在记事本上挂上小兔或小羊饰物很有效。

↑让人心情稳定的钥匙坠。

●幸运配饰●

小兔&小羊

想提升就职、打工等与工作相关的运气，选择长耳朵或者有角的动物装饰能够突出你的能量。

[友情运]

●A · 米奇系列记事本，配有铁道线路图、邮政费用一览表等。
●B · 自带书签的米奇系列记事本。
●C · 米奇系列贴纸。
●D · 模仿米奇系列故事书的记事本。

秘密技巧！

↓自己用"米奇"朋友用"米妮"，关系会更好。

→可爱的米奇和米妮钥匙坠。

●幸运配饰●

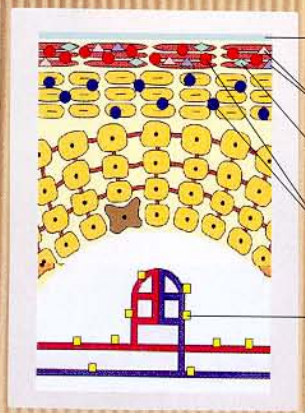
米奇&米妮

如果希望令友情更加深厚选择米奇系列的小配饰会很有效。

Fandecie
芬狄詩
自然 时尚 个性
源自安莉芳内衣研究中心
www.embryform.com

有效成分的渗透作用

欧珀莱均衡全效按摩霜中有效成分可即刻渗透至皮肤深层，帮助肌肤一举击退岁月的痕迹。



皮脂膜：包裹在皮肤表面，防止水分的散失。

NMF氨基酸诱导体+木糖醇：可高效保湿。

氨乙基亚磺酸：防止过酸化脂质的生成。

矿物离子均衡聚合物：令表皮细胞的代谢正常化，改善干荒状态。

VE诱导体：促进肌肤的血液循环。

←具有活化肌肤，消除晦暗的功效，赋予肌肤弹性和透明感的啫喱状按摩霜。欧珀莱均衡全效按摩霜 170元/100克。

保持弹性，不要肌肤不安定

24小时做弹性美人

在时光的流逝中，我们的肌肤老化迹象似乎与日俱增，肌肤的弹性也在随着水分的流失而逐渐变差，已经不可能做到轻松地弹起来。想要做24小时的弹性美人，就从按摩开始吧！

策划&执行/JULY 摄影/张旭明（紫羿云天） 模特/王芯
化妆/阿林 品牌鸣谢/欧珀莱

按摩法塑造弹性美人

生活上的不良习惯，往往都是在生活中一点一滴养成的。表现出来的就是肌肤失去弹性，出现细纹、斑点等老化迹象。

←从额头中央，由内向外，以画圈的方式按摩。然后由额头按摩至太阳穴。

←顺着鼻梁，上下轻抚，并在鼻翼的两侧轻轻按压几次。

←从眼睑下部轻轻地按摩至眼角，然后分别按眉梢、眼下部及太阳穴等穴位。

←由内向外轻轻按摩脸颊，并在眼角、眼尾、嘴角、耳朵等穴位上按压几次。

BEAUTY

哦，又是灯火灿烂的Christmas

天使或者小恶魔？无所谓，我有我魅力

闪亮妆、香水名片、小鹿斑比的浓密睫毛

亲爱的，请多等我一会儿，如果你有所期待

小美女最新时尚靓发就要面世

圣诞树下嘟起来的小甜嘴，闪起来的长睫毛

和我的完美肌肤，盛妆出发

Beauty Spy

天使与小恶魔的双重魅力

清纯与诱惑

尝试变身乐趣

Pure Face

在眼部用珍珠光泽的粉色眼影，
同时具有透明感和温柔气质的粉色眼妆
让你拥有天使一样的纯真目光。

★轻柔纯净 浓重性感

妆容的双重诱惑

天使VS小恶魔

相恋久了，心动的感觉却越来越淡。怎样才能让他再一次惊艳呢？多情的女孩，通常会具有天使与小恶魔的双重“身份”。这次的妆容设计，能帮你焕发这两种非凡的魅力。有时候，做个性感淑女也很快乐……

摄影/（人物）铃木延行、（静物）濑濑徹　造型/稻叶美纪　模特/酒井彩名

也许女孩真的是
为爱而生，
为了倾慕的他
什么都愿意去做。
这时，渴望爱情的心中，
既藏有小恶魔的“狡猾”，
也含有天使的柔弱。
就像男孩的心中总有个“坏男人”
在指引他一样，
女孩在任何时候
都留有小恶魔的一面。
有时是娇弱的天使，
有时是“坏坏”的小恶魔，
是否在诱惑他的同时，
就可以得到爱情？

Sexy Face

强调眼部＆双唇的轮廓。
酷感的深色调与珍珠般光泽的肤质
就是性感的小恶魔妆容

Pure Face

天使妆容的要点在于妆容全部采用轻柔色调，眼部与双唇也以珠光光泽突出透明感，那种易碎的柔弱印象应运而生。眼妆用粉色珠光眼线笔描上、下眼线。再轻扫一层淡粉色腮红。在唇部直接涂抹粉色唇彩。将妆容统一为粉色，让你像天使一样可爱。

腮红则合适桃色系，其实妆容的色调与服装的风格一致是最重要的。这次天使妆容使用淡色调，主要利用光的反射形成晶莹效果。小恶魔妆容则用亚光效果呈现性感印象。同色系彩妆品的运用使这两款妆容都很自然。

Eye

淡粉色的光泽和上翘的睫毛，形成楚楚可怜的表情

先用e在整个眼睑打底，再在眼睑中央涂抹c。在双眼皮褶皱处轻涂f，增加眼妆层次。然后用d描画上、下眼线。用a、b先增加睫毛长度再增加浓密度。用浓密的睫毛来强调眼部轮廓是要点。

↑a.安娜苏睫毛膏。b.资生堂纤长睫毛膏。c.HR淡粉色眼影。d.高丝珠光粉色眼线笔。e.M.A.C亚光眼影。f.M.A.C绿色眼影。

Cheek

→（左）RMK亚光腮红。（中）M.A.C淡粉色腮红。（右）RMK冰淇淋腮红。

由内向外扫涂淡淡的粉色腮红

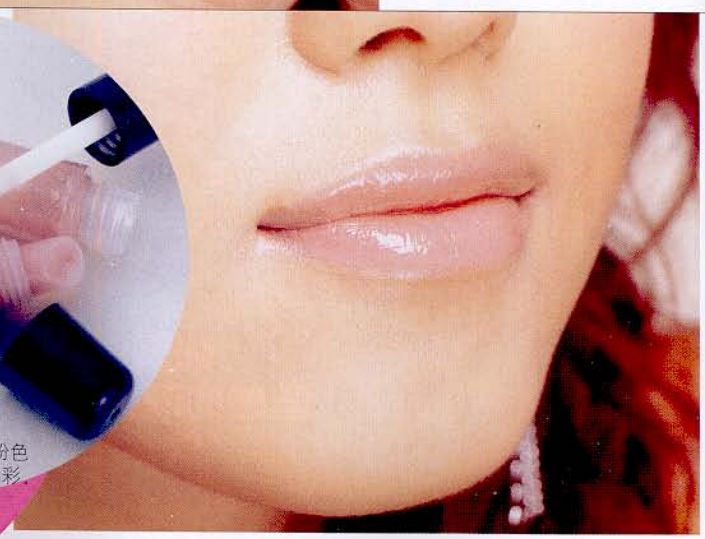
在面颊部位先用亚光腮红打底，以颧骨为中心边画圆边扫涂即可。位置比颧骨略靠下的话则会显得非常可爱。在涂粉底之后、扫散粉之前，扫涂冰淇淋色腮红。最后轻扫淡粉色腮红，完成两颊的打理。

Lip

极淡的粉色唇彩塑造天使的微笑

先将淡粉色唇彩涂满整个唇部，在双唇的中央涂抹光泽度高的唇彩。湿润的效果，令人看上去很温柔。因为唇彩的颜色很淡，双唇本身的红润感会被掩盖。如果唇色本身很淡的话，应先涂一层淡红色唇膏，避免双唇过于苍白。

↑（上）M.A.C珠光粉色唇彩。（下）HR粉色唇彩。



Sexy Face

小恶魔妆容的要点是，眼部与双唇轮廓的勾勒。在打理底妆时就考虑到高光区及阴影区，再用腮红突出健康感。长出眼梢的眼线给人性感印象，棕色系及绿色系共同打造的酷感眼妆更性感。再用灰棕色描画眉毛。含珠光的棕红色唇膏，以均匀的光泽形成诱惑感。

化妆师的话

『我喜欢突出肌肤质感，因此底妆很重要。在妆容中肌肤的面积不是最大的吗？所以底妆是否能突出肌肤的质感、光泽度，往往决定着妆容的成败。底妆不能浮在肌肤之上，要与肌肤融为一体，并注意打理高光部位的光泽度。亚洲人的眼妆适合棕色系或灰色系。』

Eye

a YSL双色眼影，b 兰蔻眼影，c RMK多用眼部化妆笔，d M·A·C眼部化妆笔，e HR眼线笔，f 兰蔻眼线液。

酷感的棕色眼影和长出眼梢的眼线营造性感眼妆

在上眼睑中央部分涂抹c珠光灰色眼影后，在上、下眼睑涂抹b浅茶色眼影。用d描涂双眼皮部位及下眼睑，在眉骨处涂a的珍珠色眼影。用f勾画眼梢部分眼线，再用e描画其余部分眼线。最后用睫毛膏突出眼部。

Base

a（由上至下）RMK粉底液，RMK腮红，Elegans高光底霜。

利用阴影与高光打理出立体感的底妆

在粉底液中混入金色光泽的妆前打底霜，薄薄地涂于全脸，让肌肤呈现华贵的光泽。再在T字部位及眼部周围涂白色底霜，制造高光区。用金棕色腮红涂在颧骨处，突出立体效果。

Lip

棕红色唇膏色调较浓，不要直接涂于双唇，使用唇刷后的效果更自然。

性感的暗色双唇光泽度却很高即使是微笑也很酷

唇妆采用珠光光泽较强的棕红色。浓重的唇色容易掩盖双唇原有的光泽。因此要用唇刷沿唇部轮廓涂抹，留出双唇的中间部位。暗色调唇膏是性感双唇的秘诀。

琪琪的圣诞美肌方案

2004 HOLIDAY COLLECTION

谁是圣诞宝贝的最爱

想知道渴望成为圣诞女主角的琪琪现在心情如何吗？她正在为那天的美丽紧张地忙碌着，无论是彩妆还是护肤，哪一个环节都不能马虎。资生堂的圣诞美肌方案是她精心打造圣诞美肌的不二之选。

策划&执行/JULY 摄影/张皓、正伟（菲林制造）化妆/曾凡 模特/赵文琪 品牌鸣谢/资生堂

MAKE-UP

淡化黑斑、雀斑，缔造均匀明亮肤色

只需薄薄地涂上一层，便能完美修饰黑斑和雀斑。色彩平衡粉末使黯淡肤色变得明亮；能使黑斑、雀斑等瑕疵色泽变得较淡，令肤色整体变得明亮均匀。

←营造色泽均匀，明亮自然的素净肌肤。资生堂新魅彩透亮修饰粉底，380元。

多用途光影闪粉，轻易缔造闪烁耀目的色彩

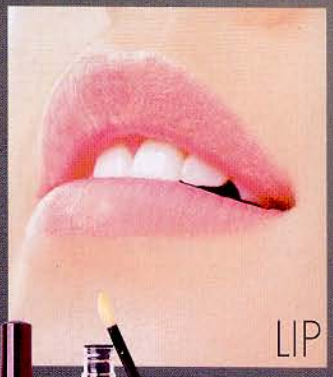
选用SHIMMERING WHITE（A）或GLITTERING WHITE（B）涂上眼睑，在下眼睑涂BRILLIANT GOLD（C），营造一种质感鲜明而耀眼的效果。

→显现华丽美艳的眼妆效果。资生堂新魅彩立体造型亮光粉，新品未定价。

持久滋润的功效尽显纯真魅力

亮泽剔透是这款唇彩的特性，非常适合PARTY上热烈、闪耀的气氛。晶莹闪亮的色彩让这款PARTY妆释放出天使般的纯真魅力。

→色彩晶莹闪亮，并令滋润效果持久。资生堂新魅彩唇彩，260元。



美肌方案1
闪亮妆主题

光彩闪粉可以缔造由肌肤深层绽放出的闪烁耀目光泽，运用闪耀白色及璀璨金色，塑造PARTY妆的高雅格调。

SHIMMERING SENSATIONS

REMOVING MAKE-UP

美肌方案2
轻抹式洁净

爱护美丽肌肤要像爱他一样，天长日久地呵护才可以收获幸福。要知道美丽肌肤不是一天养成的，如有一次偷懒，肌肤就会给你"颜色"，所以好的肌肤要先从卸妆开始。

→资生堂PURENESS清新卸妆巾 130元/30张。洁肤其实可以很简单。百分百纯棉质的洁面纸，可以清除阻塞毛孔的污垢、化妆品及过量油脂，并预防暗疮形成。此外，还能有效维持肌肤水油的天然平衡。

←资生堂PURENESS轻抹式洁肤液 200元/150毫升。性质温和的轻抹式洁肤液，能清除肌肤上的化妆品和污垢，预防暗疮及其他瑕疵形成。用后肌肤感觉洁净清新、柔滑舒适。

美肌方案3
集中护理

AN INTENSIVE BEAUTY TREATMENT

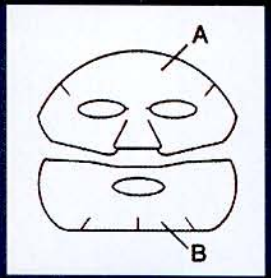
白皙的肌肤是琪琪的美丽梦想，想要肌肤更加美丽，她可是有秘密武器的哟！资生堂优白集中护理组为想要特别呵护自己肌肤的你而设，在最短的时间内提供最光彩的白皙！

*精华素：高效精华素能抑制黑色素的产生，更可防止肌肤出现黑斑及雀斑，焕发青春光彩。另外，配方中蕴含有效成分持续美白维生素C，能渗透至角质层深处。
*面膜：丰沛水分面膜能增强精华素的功效，令肌肤变得充满弹性，柔软顺滑，用后肌肤即刻感到清新舒爽，如丝般幼滑细致。

↑让肌肤回复幼滑柔软，同时提供充分的水分，滋润被紫外线伤害的肌肤，更可淡化面部的黑斑、雀斑及改变肤色黯亚，令肌肤绽放白皙光彩。资生堂优白集中护理组，720元/组。

HOW TO USE

STEP1 轻抹精华液



↑洗脸后，先将美容液5次的量均匀轻抹全脸，在精华液未干之际，撕下A、B两片面膜的胶贴。

STEP2 先敷下脸庞

↑把B面膜中央缺口对准唇部固定，沿唇周向两侧面颊及下颌敷贴，面膜紧贴下半部脸庞至耳朵位置。

STEP3 再敷上脸庞

↑把A面膜两个缺口对准双眼固定，沿眼周向鼻、额头及颧骨敷贴。

STEP4 敷一段时间

↑因面膜可替代夜间护肤品，所以敷约10分钟后，把面膜撕下，就可以上床睡觉了。

PHILIPS

飞利浦衣亮3100系列电熨斗
精彩的演绎

本季的劲热浪潮，直闯你的衣柜！全新飞利浦衣亮
100系列电熨斗，线条简洁明快，配上跳跃的鲜橙色，
本季的流行焦点！特有顺滑贴衣底板及强力
气，熨出衣物风采，让你的演绎更出色。

顾客免费服务热线：800 8203 678
w.philips.com.cn

3100 ELANCE

GREEN TEA
antioxidant serum
全新绿茶精华露

~H_2O+水芝澳绿茶精华露的抗氧化份子，能提供比维他命C多100倍的功效、比维他命E多25倍的保护及修护肌肤细胞功能，让肌肤重拾自我修复能力，隔绝环境对肌肤造成的损害，全面抗氧化、抗衰老，去黄同时美白，令敏感脆弱肌肤彻底回复最健康状态！

中国代理：奥思美容品(上海)有限公司 客户热线：(86) 21-3218 0162 传真：(86) 21-3218 5162 网址：www.h2oplus.com.hk

水芝澳认可专柜：**上海**：淮海太平洋百货、百盛（九海）、徐家汇太平洋百货、华亭伊势丹百货、上海城百盛（虹桥）、上海第一八佰伴、久光百货 **北京**：庄胜崇光、世都百货、新世界商场、百盛购物中心、双安商场、中友百货、燕莎友谊商城、东方广场、北辰购物中心、翠微百货、燕莎金源店 **深圳**：茂业百货东门店、茂业百货和平店、茂业百货华强北店 **沈阳**：新世界百货、中兴百货 **宁波**：银泰百货（天一店） **广州**：广州百货、天贸南大百货、王府井百货、友谊商店 **大连**：太平洋、迈凯乐大连商场 **武汉**：武汉广场、崇光百货、中商广场 **南京**：大洋百货、金鹰购物中心 **杭州**：浙江银泰百货、杭州大厦 **重庆**：太平洋大都会店、太平洋立洋店 **成都**：太平洋春熙店、太平洋全兴店、王府井百货 **无锡**：三阳百盛广场 **青岛**：第一百货 **西安**：世纪金花购物中心 **长春**：卓展时代广场百货 **福州**：中城大洋百 **郑州**：丹尼斯百货、正道花园 **济南**：贵和购物中心 **太原**：华宇购物中心 **昆明**：柏联百盛购物中心 **南通**：文峰大世界 **苏州**：泰华商城 **温州**：开太百货 **南宁**：南宁百盛百货 **哈尔滨**：远大购物中心 **常州**：常州购物中心 **宜兴**：华地百货 **石家庄**：西美百货 **合肥**：商之都 **长沙**：友谊商城

工作这么忙，

能悠闲地呷一口茶，

实在是奢侈的幸福！

但我的皮肤却比我幸运得多：

有了～H2O+水芝澳绿茶精华露，

皮肤随时随地都能喝着绿茶，

享受绿茶养肤。

以前我的脸色黄黄的，

又容易敏感，

现在脸色又白又细嫩，

晶晶莹莹就像佐茶的果冻一样！

LANEIGE

卫妆进字(2004)第0009号

拂去黄气，肌肤请喝茶

全新~H2O+水芝澳绿茶精华露

白白嫩嫩好气色怎么得来？别忘了让肌肤喝一杯热气袅绕的绿茶，赶走黄气，美白养肤，这就是流传亚洲几千年养生佳品——绿茶的神奇功效，做一个绿茶美人吧，娴静如水，温婉如茶。

策划&文/王萌稚 摄影/俞苗新 化妆/淳子 模特/咪咪 护肤品提供/~H2O+水芝澳 服装提供/Esprit

【绿茶，汉方美容圣品】

绿茶，从老祖先时代开始，就被赋予美容圣品之称。

现代社会中的我，虽身处喧嚣忙碌之中，但忙里偷闲十分钟，悠闲地抿一口绿茶，享受浅绿色的茶汤带来的轻松感受；抹一滴绿茶精华露，体会绿茶精华的舒缓滋润。这一刻，好像闻到了江南茶场飘来的幽幽香气。

肌肤喝口绿茶，脸色晶莹白嫩！

肌肤有黄气，绿茶来帮忙

面部有黄气是因为细胞抗氧化能力下降了，当这种情况出现时，肌肤内自由基过多不能及时消除，造成皮下血液微循环不畅，细胞营养供给障碍，面部肌肤干涩黯淡。

绿茶精华是具有消除自由基能力的抗氧化剂，它能提高酶的活力，加速黑色素的分解，达到去黄美白，全面抗氧化的功效。

全新水芝澳绿茶精华露
——萃取绿茶抗氧化能力

全新推出的水芝澳绿茶精华露，所含的绿茶抗氧化分子能提供比维生素C多100多倍的功效，比维生素E多25倍的修护细胞能力。

同时，绿茶精华露还蕴含了巴拉圭茶、积雪草和海藻精华，还有被誉为天然能量的肝醣成分，有效针对外界环境对肌肤造成的伤害，阻止空气中游离基的活跃能力，修补的同时刺激细胞新生，增强自我抵御能力，并改善肌肤的质感，有助舒缓、镇静肌肤，防止缺水及衰老的现象过早出现，使肌肤更具光泽。

【做个水芝澳绿茶美人】

以前的我，脸色总是黄黄的，朋友说我看上去好像很累，还有小细纹出现的迹象，没想到是绿茶帮我赶走了晦暗脸色，24小时宠爱我的肌肤。

去黄气，净白肤色

全新水芝澳绿茶精华露具有超凡的抗氧化能力，能加速肌肤的新陈代谢。将它涂在面膜纸上，还可以当做绿茶面膜，10分钟脸部的密集护理后，去黄气的效果出奇地好，少女时代粉嫩白皙的脸色又回来了。

抗衰老，回复年轻

每天坚持使用，现在的我，让人沮丧的小细纹不见了，肌肤晶莹剔透。配合绿茶面霜使用，敏感状况减少，脸色好得出奇。一个星期，就一个星期，你也可以体会到我的改变。

2004年圣诞节，不能错过的彩妆品！

摄影/铃木希代江（人物）、菊田香太郎（静物）　发型&化妆/室冈洋希(LA DONNA)　造型/山本あきて　模特/井村空美(P228～229)策划&文/王萌稚　摄影/王华　品牌提供/兰蔻、美宝莲、美谛高丝、碧欧泉、安娜苏、shu uemura植村秀、Dior迪奥、巴黎欧莱雅、兰芝、美伊娜多、赫莲娜

最有爱情运的13套彩妆品

十二月，《瑞丽服饰美容》的人气模特美为自己准备了13套不同品牌不同风格的彩妆品，预演圣诞妆容，只为那个特别的日子以最完美的姿态出现在他面前！

打造只属于你的圣诞妆容

12 DEC. 25

与他共度二人圣诞夜
透明感肌肤让你抓住幸福！

MARY QUANT

让肌肤透明无瑕的万能散粉

FICKLY LOVER

加入亮粉的散粉，令肌肤瞬间光泽细滑。如果将全部颜色配合使用，在相应的部位使用相应的颜色，可以自然地提升肌肤的透明感。

脸颊使用粉色散粉

→在脸颊轻扫粉色散粉，让整个妆容柔和可爱。需要注意的是不要涂刷过量。

用橘黄色制造阴影

→下颌使用大号粉刷轻扫橘黄色散粉，制造凹凸有致的脸部轮廓。

紫色和蓝色混合使用

←在整个T字区内和脸颊部位涂刷，使脸部看起来更有立体感。

用白色再度增强立体感

←在T字区和脸颊部位再度涂刷白色，使脸部立体感更强。

眉毛和眼睛之间涂刷黄色

←用与肌肤颜色接近的黄色涂刷眉毛与眼睛之间的部位，让眼睛立体而有神采。

圣诞节彩妆大预演！不同的彩妆品带来不同的神奇妆容

12 DEC. 4

和他去看雪
各种粉色的组合展现温柔一面！

Dior

板野可奈子（PR）：

拥有最受欢迎颜色的Dior迪奥唇膏组合、Dior迪奥魅惑唇彩和睫毛膏，一定能装扮出他最爱的温柔模样，最适合外出时使用。

从前至后：Dior迪奥迷你唇膏组合、Dior迪奥魅惑唇彩、Dior迪奥迷你睫毛膏、Dior迪奥魅惑指甲油。

12 DEC. 5

与家人外出购物
甜美颜色依旧是女孩子的最爱！

RMK

从左至右：橙色系唇彩组合和白色指甲油、可用于装唇刷和唇彩组合的便携式化妆袋、粉色系唇彩组合、好用唇刷、富有优雅气质的肉粉色指甲油。

川濑玲子（PR）：

淡雅的肉粉色指甲油，以及附带镜子的唇彩组合都是最适合圣诞节气氛的彩妆品。小巧的包装很方便携带。

12 DEC. 10

参加生日聚会
与PARTY的HAPPY
气氛最合拍♪

GUERLAIN

安形瑞纪（PR）：

金色妆容有如凝聚了宝石的光辉，迷人而美丽。只需轻扫珠光散粉，内含的金色和银色光粉便会轻轻附着在肌肤上，让你立刻变得高贵耀眼！

设计简约的手提包！

从左至右：拥有华丽珠光色的散粉、限量发售的粉刷、凸显光感和透明度的双色唇彩组合，女人味十足的宴会手提包。

12 DEC. 11

和他共进晚餐
忍不住想尝尝试
女人味十足的性感双唇！

LANCÔME

ムシュク房子（副经理）

超级清爽的LOVE DOLL OIL和迷人的女人香不可忽视！使用娇嫩的粉色唇蜜和唇膏打造清爽而性感的唇妆，一定能让他的视线不离你左右。

从左至右：果汁色唇蜜及润唇蜜、散发迷人气息的引力香水、娇嫩的果汁粉色唇膏、人气单品LOVE DOLL OIL、黑色迷你手提包。

从左至右：轻柔卸妆油、防晒隔离霜、大号粉刷、保湿粉底液、自然肤色蜜粉、尺寸刚好将全部彩妆品放入其中的化妆盒。

12 DEC. 14

和好友逛街
带上精巧的化妆包，
和好友逛个够！

MARY QUANT

児島明子（PR）：

富有时尚感的古典妆容与洋溢着华丽质感的柔美妆容是今年圣诞节的流行主体。无论你喜欢哪一种感觉的妆容，KP都能满足你的要求！

佐藤聖子（PR）：

在唇部特别干燥的时候也可以使用的唇部彩妆品，以及可以完美遮盖瑕疵的散粉都很适合外出时使用。粉色和紫色可以令眼睛更有神，而橘黄色可以制造出鼻子部分的阴影效果，使整体妆容更加立体。

从左至右：全手工制造化妆盒、优雅粉色指甲油、自然色腮红、打造性感红唇的唇彩、加入了亮粉只需轻轻一抹便可轻松上妆的SHIMMER ALL。

12 DEC. 12

拜见他的家人
简单实用的彩妆系列
打造亲和感十足的妆容！

shu uemura

化妆盒的尺寸刚刚好！

佐藤則子（PR）

用防晒隔离霜和保湿粉底液打造健康的肤色，如果还是无法达到完美的效果，使用小号的蜜粉可以起到至关重要的点睛作用。他的家人一定会喜欢！

由上至下：保湿度很高的TRICKSY LOVER唇彩及唇膏组合、遮瑕效果极佳的FICKLY LOVER散粉组合，黑白两个化妆包组合以后便可作为手提包使用！

可以一分为二的手提包！

12 DEC. 17

与他看夜场电影
打开神奇的饰串珠首饰盒
带来神奇的爱情运！

KP

今井惠（PR）：

用Eye Fantasist营造出立体感超强的眼部妆容，能令双眼看起来更有神。而唇彩组合的四种颜色都很鲜亮，令唇部丰盈饱满，最适合庆祝日使用。

从左至右：具有鲜亮色泽的四色唇彩组合能增加双唇的饱满度，可以拉长眼尾线条的两款Eye Fantasist。

从上至下：可以自由制造阴影效果让双唇更具立体感的唇彩组合，为你增加女人味的眼影组合。

12 DEC. 19

与他一起逛街
用特别的眼妆和唇妆
来增加圣诞采购的乐趣！

ANNA SUI

成熟妆容搭配成熟手包

三浦佳子（PR）：

在画好的唇妆上，涂抹唇彩组合中最左端的白色唇彩加以修饰，以增强唇部的光泽度。同样的，在画好的眼妆上再次涂抹浅色眼影，能增强眼部的立体感。

12 DEC. 18

公司周年庆祝日
虽然最近同事们很忙碌，
但今天都打扮得很漂亮。

BEAUTÉ de KOSÉ

金色红色也是不错的选择

12 DEC. 22

与好朋友去KTV
涂上漂亮的指甲油
和好朋友一起去KTV狂欢！

PAUL&JOE

野岛裕子（PR）：

想要打造清新甜美的妆容，聪明的你一定会选择颜色鲜亮的唇彩，搭配华美闪亮的指甲油。而随身而行的华丽小物，如PAUL&JOE的限量版吸油纸，也是女孩子们的最爱！

从左至右：金色和红色的华丽亮片指甲油，包装精美的吸油面纸一定会令你的好朋友们羡慕不已，令你好感度大大提升的紫色亮片指甲油，立即增加可爱度的甜美唇彩。

附小镜子，使用方便

与他一起参加舞会
第一次见他的朋友们，
要用可爱腮红和唇彩
来增加好感度！

12 DEC. 20

YSL

从左至右：黑色化妆盒简约时尚，绝不黏腻的RUSH LINE睫毛膏令双眼神采飞扬，专门为圣诞节设计的酷感指甲油魅惑动人，迷你睫毛膏适合随身携带。

参加公司圣诞PARTY
随心选择睫毛膏和唇彩
我就是这样美丽动人！

12 DEC. 24

HR

闪亮唇彩展现自然唇色

携带方便的化妆包

从前至后：加入亮粉的自然色及金色唇彩令双唇性感动人，珠光散粉营造的轻柔质感丰盈迷人，镶亮片手提包是点睛之物。

佐藤香恵（PR）：

优雅的你再加上女人味十足的优雅手提包，最适合出席舞会了。闪亮唇彩与珠光散粉都是增加好感度的绝佳选择，使用后肌肤特别柔滑细腻。

衣川沙織（PR）：

随心所欲地选择睫毛膏和唇彩，浓密的睫毛能令双眼更有神采，而专为圣诞节而设计的鲜亮指甲油就是这么惹人喜爱。如此“妆”扮，你就是这样美丽动人！

最会伪装版

上市时间 12月 2002年

长得像指甲油的眼线液

安娜苏漾彩眼线液 220元
看见标志性的蔷薇花，就想起了安娜苏，最精细的刷头轻松就能画出清爽的眼线，14种颜色，让人想起了指甲油。

上市时间 8月 2004年

长得像化妆镜的眼影

美谛高丝曼妙柔光眼影 390元
拿到这个眼影盒的时候，你就觉得不用再买小镜子了，因为它的表面就是一个光滑的镜子，当然，不要忽视了它的眼影真实身份，非常好上色。

上市时间 10月 2003年

长得像滚珠胶棒的眼影

美宝莲眼影 25元
真不愧是深受爱戴的彩妆品大众品牌，滚珠型眼影迎合了喜欢新奇，方便好用的年轻人口味，小小一枝，放在哪里都方便，真是价廉物美。

上市时间 11月 2004年

长得像水彩颜料的眼影膏

兰蔻单色炫彩眼影膏 220元
大家都熟知的兰蔻越来越年轻了！针对年轻女孩市场，它在推出了彩色的魔法睛彩睫毛膏后，又即将推出可爱的管状眼影膏，兰蔻的爱用者们，期待吧！

上市时间 9月 2004年

长得像摩丝的泡沫隔离霜

Shu uemura植村秀防晒泡沫隔离霜320元
这是全球第一款泡沫质地的隔离霜。它长得好像很多年前我们常用的美发摩丝，可是它真的很好用，泡沫质地，非常容易涂开，还有SPF防晒功能。

上市时间 7月 2003年

长得像戒指的唇彩

安娜苏晶蝶魔戒 265元
很少有女孩看到安娜苏的彩妆品不尖叫的，因为它实在太……梦幻了。把唇彩做成宝石戒指形状，在party中既能光彩夺目，又能偷偷补妆，真是佩服安娜苏的创意。

上市时间 8月 2004年

长得像睫毛膏的液体唇釉

美谛高丝魅惑绚彩唇釉 220元
这一枝液体唇釉在日本热卖到不行，用过的人都说真的很好用，能给唇带来丰润的“重量感”，又不易脱色。

新品未上市

长得像矿泉喷雾的美黑乳液

兰蔻流金焕彩美黑乳液
到明年夏天，你就再也不用狂晒太阳才能变成古铜色了。你看它像什么，是不是像我们常用的矿泉喷雾，其实它是兰蔻即将上市的美黑乳液，挤出来的是泡沫状乳液，非常容易涂抹，还有防晒效果。

新品未上市

长得像橡皮擦的粉底液

碧欧泉粉底液
继大受欢迎的收缩毛孔的泡泡绵之后，碧欧泉的这款粉底液也用了这种形式，海绵头点一点，粉底液的用量就控制得刚刚好，妆容更自然了，你看这像不像念书时用的橡皮擦？

长相最有趣的美妆品

很少有女孩能拒绝外形可爱有趣的化妆品吧？化妆品品牌更是抓准了女孩们的这一心理，推出的美妆品长得越来越有趣，越来越会“伪装”，连“见多识广”的美容版小编都有些摸不着头脑，这到底是……什么？

长相最有趣版

上市时间 3月 2004年

可以拎去参加晚宴的化妆彩盒

限量发售Dior迪奥梦幻彩盒 550元
有一个镶满水钻的小提手，打开盒盖，看见一朵彩妆组成的鲜花，这么可爱的彩妆盒怎么舍得让它屈居于化妆包内？还不如把它当做晚宴小包，这个投资很值得！

Dior迪奥水钻唇彩盒 420元
奢侈品具有让人血液澎湃的作用，当你从手袋里拿出闪闪发亮的唇彩盒补妆，或是把它套在手腕上摇曳，都会成为众人的目光焦点！

上市时间 12月 2002年

令人血液澎湃的水钻唇彩盒

上市时间 8月 2004年

想要一口吃下去的酸奶面膜

兰芝草莓酸奶面膜 160元
把它放在冰箱里的时候要贴上“不是酸奶”的标签，免得男朋友半夜翻冰箱的时候吃了下去。酸奶有益身体，酸奶面膜有益漂亮的脸色！

上市时间 9月 2004年

会不小心当成唇彩的眼彩

巴黎欧莱雅魅力水凝眼彩 59元
你一定不会以为它是唇彩吧？其实它是眼彩，一样有着绚丽的颜色，用小刷头蘸取色彩，轻轻点在眼皮上，用手指涂抹均匀，耀眼的眼妆就出现了。

上市时间 6月 2003年

如金色奥斯卡奖杯般的睫毛膏

赫莲娜纤彩塑型睫毛膏 300元
赫莲娜的包装设计师应该得奖，因为这枝睫毛膏的手感非常好，鼓起的曲线让手指拿起它涂抹的时候稳稳当当，当然，涂出来的睫毛也更浓密。

上市时间 10月 2003年

很有高科技感的面膜

巴黎欧莱雅热能面膜 150元/盒
没想到它是面膜吧？每次一枝，不多不少，把每一次面膜的用量控制得刚刚好，小编特别喜欢这种小管状的包装，每次剪开小口，都有当学生时做实验的感觉。

上市时间 9月 2004年

蔷薇花一样的唇膏

安娜苏晨雾蔷薇唇膏 220元
它满足了女孩们头脑里的小女人浪漫幻想，还有哪一枝唇膏能像它一样，完全是一朵含苞的蔷薇花？使用起来也特别滋润。

单手就能操作的遮瑕膏

美伊娜多诗丽媚触感美白遮瑕膏 130元
当你的一只手刚刚涂好指甲油不能动时，另外一只手还能做什么，可以涂遮瑕膏，这个独特的包装应该就是为了这个目的而设计的吧，只需动动大拇指，就都搞定了。

上市时间 6月 2003年

柔滑无“纹”肌肤才快乐

还在为年轻无痕的肌肤沾沾自喜？当心了！干纹、表情纹、皱纹等肌肤老化问题，也许正在偷袭你的幼滑肌肤，令你防不胜防。SK-II全新推出的紧肤抗皱精华，10分钟就能减淡细纹，帮你远离肌肤老化的困扰。

策划&执行/蒋媛　产品及资料鸣谢/SK-II

Wrinkle 1

干纹在冬季变得更加明显

干燥的气候及空调环境，令肌肤角质层干燥变硬，使原本光滑的肌肤呈现出明显的干纹现象。

对付干纹的解决方案

- 温和地去除老化角质细胞。
- 令肌肤角质层的厚度均匀一致，表层新生的组织细胞更加饱满、水嫩。

SK-II紧肤奥秘

- Power Retinol A

SK-II专利成分Power Retinol A，被世界皮肤学之父Dr. Albert M. Kligman认定为有效抗衰老成分。能在温和去除老化角质细胞的同时，促进表层组织的新陈代谢，令皮肤细腻有弹性，摸上就像丝绸一样光滑。

运用最有效的抗皱科技！

“皮肤学之父 “Dr.Albert M.Kligman

“SK-II紧肤抗皱精华乳采用的Power Retinol A是目前最有效击退幼纹及紧致肌肤的方法。它可以刺激肌肤新生胶原蛋白，同时重建角质层，令肌肤柔软幼滑，富有弹性。”

GOOD NEWS!

←SK-II紧肤抗皱精华乳已经登陆全国65家SK-II授权专柜啦！售价为840元/25克。

Wrinkle 2

表情纹令你防不胜防

丰富的面部表情，令肌肤真皮层的胶原蛋白发生醣化，结构改变，失去维护肌肤弹性的功能。

立即击退表情纹

- 运用有效的天然抗氧化剂，防止胶原蛋白发生醣化。
- 改善胶原蛋白质量，强化肌肤组织，回复肌肤弹性。

SK-II紧肤奥秘

- DHEA Activer

通过卵磷脂氨基酸(pal-GQPR)及高纯度维生素B_3等天然精华，避免真皮层胶原蛋白退化，维持年轻肌肤的胶原蛋白合成水平，让肌肤瞬间回复弹性，从内部推起细纹，令表情纹得到彻底改善。

效果可以媲美"焕肤手术

"Pitera®之父" 吉井隆先生

"肌肤的老化原因各有不同，表现形式也多种多样。SK-II紧肤抗皱精华乳，能安全、迅速、全面地修复种种肌肤老化问题，相信将成为SK-II继神仙水、护肤面膜和多元修护精华霜等产品后又一个明星级王牌产品。"

Wrinkle 3

随年龄增长出现的皱纹

随着年龄增长，肌肤的真皮层不断老化，胶原蛋白质量随之变差。失去弹性的肌肤，使细纹发展为顽固深纹。

有效防止皱纹生成

- 避免胶原蛋白退化，维持年轻肌肤的胶原蛋白合成，增加胶原蛋白数量。
- 改善胶原蛋白质量，强化肌肤组织，使肌肤回复弹性。

SK-II紧肤奥秘

- Anti-AGEs Sphere

集中了胶原蛋白球体、绿茶精华、维生素E和维生素B群等热门抗氧化成分，能有效地改善胶原蛋白质量，强化肌肤组织，令你的肌肤更紧实，从而防止细纹演变成深层皱纹。

肌肤摸上去就像丝绸一样

刘嘉玲的试用感言

"使用后，每天都觉得细纹淡一点，少一点。才一个月，连比较深的皱纹都救了回来呢！肌肤摸上去就像丝绸一样，细细滑滑的！"

SK-II给你与众不同的紧肤惊喜

- SK-II紧肤抗皱精华乳一改以往抗老化产品油腻的缺点，它轻盈的质地，能迅速作用于表皮和真皮层，三效全面修复肌肤。当涂抹于肌肤表面时，胶囊外层将表皮角质细胞间的距离瞬间扩大，让有效成分如"注射般"快速输送至肌肤底层。
- SK-II紧肤抗皱精华乳，融合了当今最被关注的三大抗皱科技，为从23岁开始出现的幼纹、表情纹和皱纹等种种肌肤老化问题提出"一站式"解决方案。这是10分钟就能减淡细纹，4周让肌肤年轻12年的精华素。
- SK-II紧肤抗皱精华乳，2003年被评为香港"最受推崇抗皱产品"；同年又获日本《Frau》杂志颁发的护肤产品年度"最高荣誉奖"。

Christmas Beauty

圣诞节，肌肤盛妆出行

在令人倾心的圣诞节到来之前，我们的肌肤也做好了准备，期待以阳光般的光彩接受他的目光考验。赶快跟随《瑞丽服饰美容》的模特们，从她们私家的特护技巧、美妆秘籍、择香准则及特饮喜好中，找到属于自己的那款"肌肤盛妆"。

策划&执行/美容版　人物摄影/张帆（非林制造）　静物摄影/关英伟（ja工作室）、正伟（非林制造）　妆面师/曾凡、阳光、阿林　模特/洛瑶、赵文琪　鸣谢/Dior迪奥、TOKIO MESSAGE、a jour 饰品提供/巨库2A13

热烈的圣诞前夕，每一秒都是星光灿烂，弥足珍贵的。那么时尚的瑞丽女孩要如何有头绪地为那一天做准备呢？让我们从品牌讯息中提前嗅出一点圣诞的时尚美妆味道吧！

Dior迪奥 CHRISTMAS LOOK

初见Dior迪奥的CHRISTMAS LOOK"冰雪女王"，让人心生激动。妆面充满感性神秘的妩媚风情，晶莹剔透的冰雪为圣诞增加了令人心醉痴迷的魔力。

雅诗兰黛2004年圣诞典藏珍品

自1967年开始，雅诗兰黛在每年圣诞期间推出独特的手工珍品，今年又推出了全球限量发售的2004年圣诞典藏珍品——固体香氛膏和金粉饼系列。

倩碧用冷凝金属妆容诠释都市冬日时尚

整个妆面被赋予了冰寒冷艳的闪耀光泽，是都市时尚的简单优雅与Hip Hop潮流的颓废闪烁的精妙融合。成熟的风格中透出闪耀和光芒，充满前卫魅力。

Part1: 三周打造圣诞夜完美肌肤
Part2: 我的狂欢夜闪亮妆
Part3: 打造PARTY QUEEN的香水名片
Part4: 精美礼物与香醇美酒打造我的完美圣诞节

Part1

三周打造圣诞夜 完美肌肤

狂欢之圣诞夜即将到来，为了以最完美的圣诞妆容出现在那一天，现在就要行动起来，打造最完美的肤质，为那个美丽的夜晚做好准备！

策划&执行/JULY、钱琳 摄影/张皓、正伟（菲林制造） 张旭明（紫羿云天） 化妆/曾凡 模特/洛瑶、王芯、赵文琪 插图/康璐 产品提供/Dior迪奥、VICHY、SK-II、IPSA、YSL、兰蔻、碧欧泉、玉兰油、娇韵诗、理肤泉、曼秀雷敦、威娜 服装提供/AZONA、à jour、TOKIO MESSAGE

Cinderella vs Party

甜蜜二人圣诞夜

12|3 FRI.

圣诞节就要到了，这可是和他一起度过的第一个圣诞节。想到他深情款款的目光，心里又喜又忧——哎，最近嘴唇总是干干的，很容易脱妆。昨天冒出了几颗痘痘，好怕痘痘瘪了痘印却消不下去！担心的事情还不止这些，今天又刮大风了，头发被吹得干干的，枯草一样。我要抓紧时间，把这些烦恼一一解决掉！

ACTION 1 让娇唇不再因干燥而脱妆

12月3日～12月24日

STEP1：◀ 每天都使用护唇膏，为干燥的嘴唇随时提供水分和保护！

←碧欧泉活泉水分润唇膏188元／15毫升。

12月3日～12月24日

STEP2：▼ 每五天做一次唇膜，每次十分钟，为娇唇增加饱水度。

↓将热毛巾敷在嘴唇上，软化死皮。

↓使用软毛牙刷去除嘴唇上的死皮。

↓用蘸满蜂蜜的棉签浸湿嘴唇。

↓用保鲜膜将蜂蜜“封”在唇上。

ACTION 2

三周解决突发性痘痘及痘印

12月3日～12月7日

STEP1：▶

虽然天气变冷以后，脸部肌肤变干了，却还是冒出了痘痘。如果你非常确定这不是因生理期或是因为不良饮食而造成的痘痘，那么你需要仔细检查你正在使用的护肤品及彩妆品成分中是否含有令你过敏的成分。一般来说，最有可能致敏的成分包括：香料、色素、酒精、防腐剂、碱性清洁成分、不易溶解的去角质颗粒物。

STEP2：◀

暂停使用可能导致你过敏而冒痘痘的护肤品或彩妆品，挑选一款性质温和的洁面品及保湿护肤品，坚持使用五天，如果痘痘不再冒出来就继续使用下去。

↑挑选一款性质温和的洁面品坚持使用五天。曼秀雷敦泡沫洁面乳19.9元/50克。

12月8日～12月12日

STEP3：▼

换了成分简单的护肤品，痘痘还是不停地冒出来，这时候就要挑选一款安全的去痘产品，坚持使用五天。

→温和而有效，是对付突发性痘痘的好宝贝。理肤泉痘痘清乳液 188元/30毫升。

Tips 痘痘从长出来到消失的正常周期是五天左右，更换护肤品坚持使用整个周期，才能确定自己是否因过敏而冒痘痘。

↑痘痘的出现可能是由于你使用了含有致敏成分的彩妆品而造成的，所以当你的脸上冒出了不明原因的小痘痘时，最好暂停使用你正在使用的彩妆品。

12月13日～12月19日

STEP4：▶

痘痘瘪了以后不要用手摸它，否则很可能使毛孔堵塞而再度长出痘痘。为了消除痘印，可以连续5～8天使用局部美白产品。

←IPSA 集中美白菁华液 670元/15毫升。

ACTION 3

漂亮的头发“护”出来

←威娜倍欧加倍营养护发素 专业发廊有售。

12月3日～12月24日

STEP1：◀

冬天气候干燥，所以不要太勤地洗头发。油性发质的女孩每两天洗一次头发为宜；中性发质的女孩两三天洗一次头发最合适；干性发质的女孩每次洗头发的间隔天数不要少于三天，否则头皮会更加干燥。无论何种发质的女孩，在洗完头发以后千万别忘了使用护发素！

12月3日～12月24日

STEP2：▶

用自制的营养发膜代替护发素护理头发，每周使用1～2次，头发过于干燥的状况一定能得到明显改善！

→将食用醋和蛋清混合，就制成了柔顺效果一级棒的发膜，涂抹在洗净的头发上，保持十分钟然后洗掉就可以了。

Tips 食用醋（特别是温和的白醋）是天然的头发软化剂，而鸡蛋清含有极高的蛋白质，可以让不听话的毛糙头发变得顺滑服帖。将这两种纯天然的营养物质混合在一起护理头发，一定能迅速有效地提升头发质量！

Barbie vs Party

与好友圣诞狂欢

12|1 WED.

今年的圣诞节和最要好的姐妹们约好一起去HAPPY，我要穿上最鲜亮的小礼服，成为PARTY中的女王！呵呵，我的颈部足够白了，但是手臂在夏天的时候被晒黑了，现在还没“白”回来，现在就开始美白工作，让手臂和颈部的肤色统一；还要去掉肩部和背部的老旧角质，让肌肤变柔滑；让双手更细腻白皙；还有最最重要的，三周“变”出小蛮腰，让姐妹们羡慕不已！

ACTION 1

将手臂和颈部的肤色统一

12月1日～12月24日

全身上下，我最满意的就是自己纤长的手臂，圣诞节狂欢时我一定要穿上露臂的小礼服！可是夏天的时候我的手臂被晒黑了，直到现在还没“白”回来。我要抓紧时间进行美白护理，今天就开始！

Tips 市面上有很多添加了美白成分的身体护肤品，如美白沐浴产品、美白身体乳液等等。如果你认为自己需要的只是美白身体局部肌肤，而不打算另行购买大瓶的身体护肤品的话，那么可以将自己经常使用的美白脸部的护肤品用在想要美白的身体局部肌肤上。如果你真的很急，想要几个星期就“白”回来，那么早晚使用配套的美白护肤品，美白效果一定也加倍棒，缩短美白肌肤的时间不是不可能的哦！

芯芯最爱用的配套美白品就是——

↘(左)早上使用，美白之余还有防晒功能。玉兰油净白亮采修护霜 92元／50毫升。(右)晚上使用，美白+滋润，令肌肤在睡眠中回复白皙。玉兰油净白赋采霜 135元／50毫升。

平时芯芯就喜欢用它们护理脸部肌肤！添加多种维生素和桑树精华的美白品让她很放心。今天开始，她也要在略黑的手臂上面使用它们了！每天出门前和睡觉前各使用一次。

ACTION 2

去除肩部和背部的老旧角质

12月8日、12月22日

肩部和背部的肌肤较粗糙，需要定期去除老旧角质。两周做一次刚刚好。

STEP1：▲

洗澡后用热水微蒸肩部和背部，或使用热毛巾轻搓肩部和背部，使老旧的角质软化而容易去除。

STEP2：▼

再仔细抚摩肩部和背部的肌肤，在感觉粗糙的局部肌肤上均匀涂抹去角质膏或去角质油，轻轻按摩以加速去角质。

←添加活性成分 Resculpting complex的去角质油，能有效去除老旧角质，柔嫩肌肤。Dior迪奥BIKINI美体去角质油 350元／150毫升。

STEP3：▼

然后使用专用刷子轻刷肩部和背部的局部肌肤，加强去除老旧角质的效果。

↑身体专用浴刷 私人用品

STEP4：▼

最后用温水清洗干净。别忘了涂抹滋润效果极佳的身体乳液！去除角质后的肌肤比较脆弱，所以涂抹保湿乳液为肌肤提供长久保护是必须的。

←蕴含活性保湿成分，能立即令肌肤平滑有光泽，维持理想的含水量；并有塑身效果。YSL极致水嫩润肤乳液 420元／200毫升。

←富含出色的活肤保湿成分，拥有清新迷人的橙子香氛，可增加肌肤的活力，高度滋润干燥肌肤令全身肌肤水嫩有弹性。兰蔻芬芳橙媚美体露 450元／200毫升。

ACTION 3

秀出我的小“蛮”腰

12月1日～12月24日

虽然我已经足够瘦了，但是仍觉得腰部不够完美。现在就行动起来，挑选最适合自己的那一款塑身护肤品，让小蛮腰更紧实更迷人！

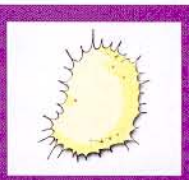
拥有放松紧张心情的精油香气，在想要瘦下来的身体局部肌肤使用，能有效紧实肌肤。

←具有收敛、镇定之效的天竺葵、薄荷精油，能紧致肌肤，改善身体局部松弛状况，帮助肌肤排出毒素，促进细胞新生。在湿润的肌肤上使用，滋润不油腻，有效防止肌肤松弛。娇韵诗调和身体护理油 460元／100毫升。

Tips

《瑞丽服饰美容》的忠实读者爱儿还有一个紧急瘦身的好办法哦，现在就推荐给大家！

爱儿：其实我是很喜欢吃零食的女孩子，一不小心就吃胖了。后来我发现，用水果代替零食，怎么吃都不会胖，肌肤也变得水水嫩嫩的！我特别喜欢吃榴莲，因为它含有丰富的维生素和蛋白质，我甚至可以用它代替晚餐。如果你不喜欢它的味道，就多吃些苹果吧！



让肌肤在黎明醒来时丝般柔滑

超人气女星陈慧琳代言Capture R60/80逆时空系列

执行/July 资料提供/Dior迪奥

香港——Parfums Christian Dior迪奥亚太公司正式宣布，令人期待的Capture R60/80逆时空系列全新广告宣传将于2004年9月隆重推出，并首次特邀亚洲超人气女星陈慧琳为其代言。这是Dior迪奥公司首次针对其久负盛名的抗衰老产品——Capture R60/80逆时空活肤驻颜系列启用亚洲明星，并首次投放电视广告展开强大的宣传攻势。

由于不管任何年龄的女性都希望快乐美丽，即便睡眠时也是如此。为了实现每天24小时最佳产品表现的目标，Dior迪奥创新中心开发出了Capture R60/80™NUIT逆时空活肤驻颜晚霜。

融合Dior迪奥令人惊奇的R60/80科技，Capture R60/80™NUIT逆时空精华晚霜同样提供不同寻常的双重修复效果。它的配方将超强功效的抗皱因子与重新增加肌肤密度的C.U.R.E.*复合物相结合，后者受到三项专利的保护，其中包含的三种物质已经证明对保持肌肤紧致与弹性具有特别作用。

Capture R60/80™NUIT逆时空精华晚霜的表现得到使用者的证明。无论是一周后的询问，还是4周后的再次讨论，女性使用者们都毫无异议：早在第一周时，就几乎有90%的女性表示它令她们的肌肤在清晨更加光滑、更加滋润，皱纹减少，肌肤感觉更为舒缓。一个月后，肌肤紧致和肌肤质量的比例提高到了95%，而80%以上的女性肯定了这款产品在抗皱方面的表现。

Dorothy vs Party

与家人温馨度圣诞

12|5 SUN.

今年的圣诞节他不在身边，那就与家人共同度过吧！最近工作很忙，总是很疲惫却难以入睡，脸部肌肤看起来暗暗的很难看。而且总是很容易发脾气，做什么事都容易着急，昨晚生出一颗痘痘，我发誓肯定是急出来的！不知道是不是因为总对着电脑的缘故，最近眼部出现了从未有过的黑眼圈；无暇定期护理的身体肌肤也越来越干燥了。哎，我要振作起来，让心情放轻松，把好心情和好肌肤一起找回来！

ACTION 1

舒缓紧张，减少压力痘

12月5日～12月24日

如果你最近一直感到莫名的紧张和压力，总是很疲惫却难以入睡，那可能是患上了“年底综合征”。不用担心，只要在睡前一小时点上香薰、泡个热水澡，然后使用具有镇定、减压之效的身体乳液来缓解紧张的心情，就一定能睡个好觉，压力痘自然消！

STEP1：▲
↑特别喜欢它的味道，每次使用前都忍不住闻了又闻。

STEP2：▼
↓将适量的香体露缓缓倒在手上。娇韵诗香体露 450元／200毫升。

STEP3：▲
↑涂在身体上。离鼻子近的颈部和锁骨部位多涂一些。

STEP4：▼
↓现在好了，安安心心睡到天亮吧！

colour zone
色彩地带
寒冬送暖
人人有礼
由即日起，凡于 colour zone
购物满指定金额，即可获赠丰
富礼品，数量有限送完即止。
（尚有更多礼品，请亲临各门市专柜查询）
2005 Calendar
诚聘市场策划 / 区域经理 / 业务员多名
有意者请电邮至：colourzone@china.com
服务热线：0756-8890859
网址：www.colourzone.qyj.cn

ACTION 2

从饮食上改善肤色黯淡

12月5日～12月24日

STEP1：▼

总对着电脑，肌肤遭遇辐射，很容易变得黯淡没有光泽。不要急着更换护肤品，从饮食上增加营养，肌肤也能得到改善！尤其要多吃维生素含量高的食物（新鲜蔬果就是不错的选择，要尽量生吃哦！）和白色的食物，就能改善对着电脑的“副作用”，肌肤也会回复白皙柔嫩有光泽。

Tips

特别提示：老话说，吃什么补什么，白色的豆腐可是能够令肤色变得白皙细腻的天然宝贝哦！

STEP2：▶

绿茶中含有天然的抗氧化物质，每天喝8杯绿茶代替喝清水，不仅肌肤能保持水水的，还能有效排毒，即使8小时对着电脑也不怕了！

ACTION 3

解决暂时性黑眼圈

12月5日～12月24日

《瑞丽服饰美容》模特文琪：

对付暂时性黑眼圈，我的好方法就是睡觉睡觉再睡觉！只要拥有优质的睡眠，黑眼圈自然就消失了！

《瑞丽服饰美容》读者王阳：

我的黑眼圈不太严重，只是每次熬夜之后就会冒出来。我喜欢用冰块冷敷，把冰块裹进毛巾敷在眼睛上，不但黑眼圈得到了缓解，人也清爽了不少，又可以精神百倍地出门了！

《瑞丽服饰美容》读者LULU：

我比较相信大家都相信的老办法——敷隔夜茶包。刚好我习惯熬夜时泡绿茶喝，这样第二天早上就可以用茶包敷眼睛了。

ACTION 4

给无暇定期护理的干燥黯淡肌肤增加饱水度

12月10日、12月17日、12月24日

STEP1：▼

首先，如果你能每周挤出一点点时间的话，最好还是做一两次补水面膜。每次只需10分钟，但是效果真的很不错，你会发现整整一个礼拜肌肤都水润光滑，完全不会因为天气干燥而变得干巴巴的。

Tips

市面上有很多种专门为肌肤保湿或美白的功能性面膜，它们的集中修护能力很不错，你可以根据自己的喜好选择。

↑SK-II净白修护面膜 690元/6片。

12月5日～12月24日

Tips

如果你不喜欢使用面膜，而更愿意通过使用日常护肤品来循序渐进地增强肌肤饱水度，坚持每天使用保湿精华素也是不错的选择！

→碧欧泉温泉水元素精华 490元/30毫升。

STEP2：▶

其次，如果你实在没有时间给肌肤做定期护理，那么保湿霜肯定能帮上你的忙！好的保湿霜通常是由内而外地激发肌肤的保湿能力，从而提升肌肤的含水量，选择时还应注意它的成分是否足够安全足够温和。一定要每天两次坚持使用哦！

↑VICHY润泉深度锁水保湿霜 168元/50毫升。

兰芝形象代言人：全智贤

LANEÍGE 兰芝

上海：淮海百盛　虹桥百盛　徐汇太平洋　淮海太平洋　站前太平洋　置地广场　久光百货　一店东楼　港汇广场　正大广场　八佰伴　汇金百货　北京：百盛　王府井　安贞华联　新世界　当代　北辰　双安　阜成门华联
沈阳：中兴　沈阳百盛　新玛特　郑州：金博大　丹尼斯　百盛　贵阳：星力　神奇百盛　深圳：华强北茂业　东门茂业　金光华　西安：百盛　西安开元　世纪金花　世纪金花高新店　天津：百盛　新世界　金元宝　津乐汇
南宁：百货大楼　百盛　梦之岛　成都：王府井　全兴太平洋　长沙：平和堂　王府井　重庆：王府井　立洋百货　茂业　太原：贵都　华宇　常州：常州购物　哈尔滨：远大　昆明：百盛　苏州：泰华　杭州：银泰　杭大
济南：贵和　银座　青岛佳士客　新疆：世纪金花　天山百货　石家庄：东方购物广场　宁波：银泰东门店　银泰天一店　广州：广百　友谊　南京：大洋百货　无锡：八佰伴　海口：一百　武汉：群光　大连：迈凯乐

www.laneigechina.com 顾客服务中心：800 820 5118

兰芝形象代言人：李奈
3
Step
2
Step
1
Step
LANEIGE
水漾容颜·清新每天

锁住肌肤水份
让肌肤焕发水润光泽！

全新进口 NEW 兰芝高效原水份系列

- 高效原水份细肤水
- 高效原水份保湿液
- 高效原水份精华液
- 高效原水份修护霜

肌肤的③重保湿膜

肌肤干燥，只会使角质翘起吗？肌肤会变松弛，失去光泽……在干燥的季节当中，是否会有更多的皮肤烦恼呢？

现在用 LANEIGE 兰芝高效原水份系列锁住肌肤水份吧！蕴涵3阶段保湿强化系统，配合兰芝独特的水科学技术——深层补水系统(WATER PUMP SYSTEM)，预防和改善肌肤失去水份而引起的角质翘起、细纹出现、肤色暗哑等肌肤问题，守护肌肤深层的水份。迅速在肌肤表面形成3重水份保护膜，保障肌肤每一处的水润质感。

用3阶段保湿强化系统守护一整天的肌肤水份状态

- Step1：肌肤亲和物质修护分子钉PC-104，在细胞之间形成保湿膜；
- Step2：具有卓越保湿力的乌苏酸(URSOLISOME)，在肌肤内形成保湿膜；
- Step3：强力保湿成分SODIUM HYALURONATE成分，在肌肤表面形成致密的保湿膜。

RMB295
50ml

高效原水份精华液

强化3阶段高效保湿系统，形成肌肤保湿层的超保湿专业精华液

www.laneigechina.com 顾客服务中心：800 820 5118

LANEIGE

Part2

我的狂欢夜闪亮妆

策划&执行：蒋媛　人物摄影/张皓（菲林制造）　静物摄影/阿伟（ja工作室）　化妆/阳乾、阿林　模特/洛瑶、王芯、赵文琪　产品鸣谢/香奈儿、安娜苏、玉、倩碧、娇韵诗、欧珀莱、YSL、资生堂、Dior迪奥、欧莱雅、兰蔻、雅诗兰黛、美宝莲　服装及饰品鸣谢/0101（巨库2A116）、azona a02、TOKIO MESSAGE、à jour

圣诞节是十二月中最令人期待的日子。平安夜的祈祷、圣诞夜的狂欢……给了女孩们闪亮登场的最佳时机，妆容出众的我就是今夜的女主角。

节日彩妆推荐

①能快速改善肤色，对脸形起到极佳的修饰作用。香奈儿格形腮红/405元。②使用方便的淡色唇蜜，令你华美一整天。倩碧柔润缤纷唇蜜/160元。③可爱的花朵造型，令你爱不释手。安娜苏星辉蔷薇唇膏/220元。④形成透明的保护膜，避免指甲发生分层断裂，令指甲长时间保持艳丽色彩。娇韵诗炫彩指甲油/150元。⑤亮丽的珠光色泽，添加维生素C，呵护肌肤免受环境侵害。HR妍彩胭脂/390元。

指尖的圣诞情怀

↑关心你的细节魅力。每一片精巧的指甲都像一个圣诞童话，带给你情不自禁的节日心情。圣诞工艺指甲/120元（由巨库1B087号美甲店制作）

华丽的公主妆容

想要成为他心目中的公主，仅仅依赖华丽的服装是不够的。想要吸引他的视线，就让粉嫩的腮红为你的甜蜜加分吧！

1 灰姑娘变身公主妆

当午夜的钟声响起，牵住他的手，共赴平安夜的甜蜜邀约。

2 盛妆中的芭比娃娃

和姐妹们狂欢，当然要尽兴！像个漂亮的芭比闪亮登场吧！

3 桃丽斯的童话新妆

和桃丽斯一样古灵精怪的你，平安夜却体贴地陪在家人身边。

无瑕底妆打造粉嫩腮红

以遮盖力较强的遮瑕霜及柔和肤色的粉底液，打造出透明、立体的自然美肌，为你的粉嫩腮红打好基础。

HOW TO MAKE-UP

1 由内向外快速涂抹

→选择与肤色接近的粉底液，自颧骨处开始涂抹，中间较厚、周围较薄，能给肌肤带来自然的透明感。

2 与肌肤完美结合

←用粉扑轻按额头，，将粉底较厚的部位和渗出的油分吸走，让粉底液与肌肤无限亲近，不留下粉底的痕迹。

3 涂在眼下和T字区

→用浅色遮瑕笔涂抹在眼睛下方，T字区和下颌处，能起到意想不到的高光效果，打造出凹凸有致的立体感。

4 颧骨附近涂上腮红

←选择颜色略深的腮红，不但能提升肌肤的红润度，还能收紧脸形。沿着颧骨方向以打圈的方式涂匀腮红。

5 扫上粉色系高光

→在额头、鼻梁和下颌处大面积扫上淡粉色高光，让你即刻拥有柔和立体的完美腮红，令甜美笼罩面庞。

腮红：红粉绯绯

←以透明的粉红色涂抹在两颊处，将腮红的范围加大，便能呈现出自然红润的效果。别忘了在T字区和下颌处也扫上粉红色，让你的气色更好。

POINT

扫出均匀腮红技巧

↑先在纸巾上抖掉多余的腮粉，然后再扫在脸颊上。

迷人的芭比妆容

圣诞夜，虽然没有他的陪伴，但是能和久未见面的姐妹们狂欢，也一样要精心打扮，比比谁的妆容最炫最闪亮！

浓密睫毛打造光彩美目

想要吸引众人视线，就画个比芭比更卷翘的浓密睫毛吧！迷雾般浪漫的眼神，说不定会为你制造意外的惊喜哦。

HOW TO MAKE-UP

1 从睫毛根部开始夹睫毛

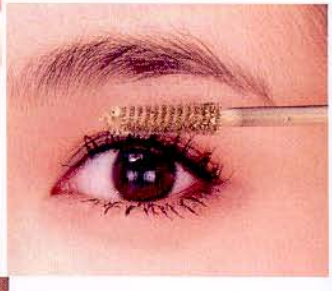
←仰起头夹紧睫毛根部，然后将睫毛夹向睫毛梢轻轻移动，塑造自然的睫毛弧度。

2 别忽视眼尾及眼角睫毛

→对易被忽视的细节，可以用迷你型睫毛夹，轻柔地夹住眼角和眼尾处较短的睫毛。

3 用手指小心地整理睫毛

←仔细确认睫毛的形状，然后用手指将睫毛整理成弓形，能令睫毛卷翘得更自然。

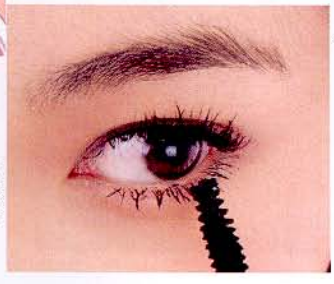


4 用透明的睫毛膏打底

→在涂睫毛膏之前，可以先用透明的睫毛膏，或是滋养睫毛膏为睫毛上色前打底。

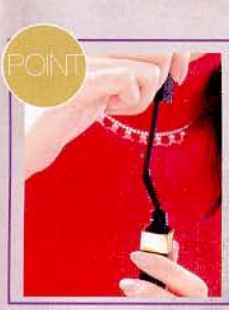
5 制造出根根分明的睫毛

←利用睫毛梳整理缠结的睫毛，既可去除多余的睫毛膏，更能制造出根根分明的效果。



6 增加下睫毛的浓密效果

→涂抹下睫毛时，应竖着刷下睫毛，以避免弄脏眼部肌肤，刷出睫毛的放射效果。



POINT 刷出清爽睫毛的技巧

←注意调整睫毛膏的用量。使用前在睫毛膏的瓶口处抹掉多余的睫毛膏，可以制造出清爽的睫毛。

节日彩妆推荐

①增添亮丽唇色的同时，给双唇更深一层的呵护。YSL调色彩唇笔/210元②柔和的双色眼影，带来令人惊喜的眼妆效果。欧珀莱多效调理眼影/115元③极轻盈的粉末与含有氨基酸的云母微粒相结合，给你前所未有的柔和触感。Dior迪奥柔和腮红粉/350元④亮眼的色彩让你成为圣诞夜的焦点。Dior迪奥指甲油/180元。⑤瞬间造就超长、超卷翘，且根根分明的睫毛。YSL绒密睫毛膏/250元。

眼妆：飞扬睫毛

↓选择增长、卷翘效果较好的睫毛膏。以根根分明的睫毛制造出芭比娃娃般的生动效果。

节日彩妆推荐

1. 滋养睫毛的同时，还有令人惊喜的拉长效果。欧莱雅惊艳特长滋养睫毛膏/99元。2. 含有独特的生理活性成分，是接近睫毛结构的专利睫毛膏。Dior迪奥明眸纤长睫毛膏/280元。3. 打造欣喜的浓密效果，令你瞬间拥有醒目双眸。资生堂新魅彩绒密睫毛膏/240元。4. 能保持持久卷翘及强力防水效果。兰蔻浓密睫毛膏/280元。5. 适当的干爽度可防止睫毛打结。欧珀莱浓密睫毛膏/120元。

桃丽斯的俏皮妆容

平安夜，画一个可爱的俏皮妆，做个能为家人带去无限快乐的小精灵，让耀眼妆容带给他们赏心悦目的快乐！

节日彩妆推荐

①长久保持闪亮的双唇，润泽且不易脱妆。香奈儿晶亮唇蜜/245元。②柔和的珠光粉色，提升唇部的透明感。倩碧超光感炫彩唇膏/180元。③实用的双重粉色，令你的脸色更健康。YSL双色胭脂/340元。④塑造超强的眼部妆容，三种色彩可塑造多种不同的妆容。娇韵诗幻彩三重奏立体眼影/220元。⑤水果般漂亮的色彩，令十指散发迷人气息。雅诗兰黛指甲油/160元。

让“星光”在唇上闪耀

想要与众不同，就让双唇闪耀特别光彩吧！选择与耳环同色调的绿色闪粉，为你的妆容瞬间提升精灵气息。

HOW TO MAKE-UP

1 为双唇打底

←用粉底将唇部轮廓淡化，不仅能起到为双唇打底的作用，还能提高唇部的柔和度。

2 将唇纹填满

→用唇刷蘸取薄薄的唇膏，涂抹时尽量填满唇上的细纹，使唇部的色彩更加均匀。

3 吸去多余油脂

←用纸巾吸去多余的唇膏油脂，不但能使双唇清爽自然，还能令唇膏的色彩更持久。

4 涂上亮泽唇彩

→按照唇形均匀地涂抹亮泽唇彩，在唇中央加重涂抹，帮你打造出有光泽的诱人双唇。

5 点上适量闪粉

←用手指蘸取适量的闪粉，轻轻地点在双唇上，颜色上可以选择反差感较强的绿色。

POINT

画出精致双唇的好方法

↗好的唇刷能帮你描画出更有型的双唇。在选择唇刷的时候，应从刷毛选起。用双指按住刷毛的前端，如果饱满富有弹性就是好唇刷。

唇彩：水漾甜唇

↑先用桃红色唇蜜或唇膏打底，再在唇中央点上绿色闪粉，让双唇不仅可爱还富有层次感。

节日彩妆推荐

1. 持久舒适，塑造丰润闪耀的完美唇形。兰蔻花汁唇蜜/180元。2. 诱人的珠光亮泽，令双唇散发果冻般甜蜜气息。美宝莲果冻唇彩/29元。3. 鲜艳色调融合璀璨珠光，令你的双唇光彩闪耀。欧莱雅绚彩液体唇膏/69元。4. 柔媚的粉红色唇彩，给人少女般的清纯感觉。Dior迪奥之吻唇蜜/195元。5. 健康的粉色唇膏，鲜润持久演绎甜美双唇。兰蔻花汁唇膏/240元。

通往幸福生活的味道

打造Party Queen的香水名片

在每一个童话世界的公主看来，幸福都唾手可得。在年末制造童话的Party上，香水成为通往幸福生活的名片，似有若无的香氛传递着你的味道。就这样，以Party Queen的身份赢得你生命中的爱情。

Sexy & Elegance

性感的大都会BARBIE

芭比诞生在第二次世界大战后的美国，41年来保持着高贵、成熟、妩媚、风情万种的都会女性形象，她生活在梦境般的世界中，追求着无数女人梦寐以求的最爱。

BARBIE的香水名片：具有性感的馥郁花香，且散发着神秘东方香调的香气，它独特而诱人的香气令Party中的你脱颖而出，巧妙地宣告着你的存在。

策划&执行/JULY　摄影/关英伟（ja工作室）品牌鸣谢/兰蔻，Dior迪奥，Still，CHANEL，雅诗兰黛，伊莉莎伯·雅顿，HUGO，Glow by JLO，Davidoff，Giorgio Armani，Boss，Calvin Klein，Lacoste，BABY DOLL，ANNA SUI，娇兰

01
用香水传递女人的美丽与快乐
香调：清新花香调

珍稀富贵的鸢尾花是魅力与感性之源，代表着无与伦比的女性气质。
★兰蔻幻力香水 490元/30毫升。

02
感性细腻，塑造心中的女神
香调：高贵花果香调

生动体现了Dior迪奥的奢华和女性气质，前调用黄兰、高香酪叶，蜜柑调动情绪，后调用西洋李、大马士梅和苋木散发神秘感。
★Dior迪奥J' adore真我香水 590元/50毫升。

03
不可缺少的经典女人香
香调：乙醛花香调

N°5来自香奈儿女士的幸运数字5，第5瓶香水样品，上市日期5月26日。从20世纪20年代到现在，N°5一直采用名贵花卉做原料。
★CHANEL N°5 女士香精 990元/7.5毫升。

04
散发女性优雅的气息
香调：神秘东方调

Still Jennifer Lopez "故我"女士香水抓住了女人质真于发掘出的自己，纯粹而性感，真实而不做作，外表平静但内心充满诱惑。
★Still Jennifer Lopez故我女士香水 340元/30毫升。

05
让女人充满柔美的性感
香调：东方花香调

Sensi是生活充满品位的女人表达自己生活态度的方式，来自东方植物的芬芳带给你清新柔和的感觉。
★Giorgio Armani Sensi香水 新品未定价。

BARBIE的Party表现

想做个大都会芭比，就要敢于表露自己的感情，用浓郁而持久的味道给他留下深刻的印象。但是即使想要用香气暗示你的存在，也要切记香水忌用过多，因为大多数的男人都不喜欢用香太多的女人。

BEAUTY VOICE

★因为大都会芭比选用的香水气息较为浓郁，所以建议在涂抹时将香水涂于所向或膝盖内侧自然地让香气自下而上散发出来。

CINDERELLA的*Party*表现

天生性格小心谨慎的你，总会对异性抱有戒备心，所以在香水的选择上也很谨慎小心，以致让对方闻不出你擦了香水。想要在Party上低调地展现自己的可爱气质，可以将香水擦到耳后部及颈后部，让对方不自觉地被你吸引。

BEAUTY VOICE

★不喜欢招摇的灰姑娘性格，最适合以随身携带香水袋的方式"穿"香，让香气在身体摆动中静静散发。

01

诱惑而神秘，东方魅影的化身

香调：清新的东方香调

融合花香与柑橘的香气，营造明亮的东方香调，温暖的，馥郁的花香让你散发最动人的气息。

★雅诗兰黛我心深处香水 660元/50毫升。

02

进入如天堂般的奇妙境界

香调：清新花香调

从全世界不同地点采集各种引人入胜的花朵制出的香氛，营造澄净润泽，活力四射的和谐香气。

★雅诗兰黛"霓彩伊甸"香水 490元/30毫升。

03

感受温柔、亲切的女性气息

香调：芬芳的花草香

甜甜的香味散发出高雅，浪漫，活泼的女性气息。适合快乐浪漫的年轻女性在各种场合使用。

★雅诗兰黛美丽香水 580元/30毫升。

04

粉样的年华更值得珍惜

香调：清新花香调

经典的粉红色瓶身，伴随着馥郁粉嫩的香味，以淡淡的粉红色调表现女性特有的娇柔妩媚。

★伊莉莎伯·雅顿粉漾红门香水 425元/50毫升。

05

永远闪亮的舞会皇后

香调：诱人的花果香

带上它去体验一场香气风采的趣味冒险吧！让你实现梦想的白色雾面娃娃瓶身，展现了充满轻柔的高雅品位，并带有少女特有的风情。

★ANNA SUI DOLLY GIRL Ooh La Love 我爱洋娃娃香水 365元/30毫升。

06

由圣诞而来的闪亮收藏版

香调：花果香

首先是扑鼻的充满女孩特质的清新果香，随之而来的芬芳花香体现出温柔无比的女人味，在女人与女孩之间体味无尽的浪漫。

★BABY DOLL情宴香水 新品未定价。

Sweet & Fresh

水晶般透明的CINDERELLA

善良、坚毅是CINDERELLA天生的性格宝藏，也因此可以穿上美丽的水晶鞋与王子携手一生。性格进退很有分寸，总能得到周围同事和朋友的信任。

CINDERELLA的香水名片：选择恬淡、清新的花香最能阐述纯情而含蓄的个性。这种淡淡的清香，让他即使闭上眼睛也能感觉到你的存在。

Clean & Pure

勇于冒险的DOROTHY

60多年前的一部童话歌舞片，让我们认识了勇于冒险，不畏艰难险阻的自信女孩DOROTHY。喜欢上她，自然喜欢上她的性格，那种不论是男人或女人都不会拒绝的中性气质。

DOROTHY的香水名片：周围的人总能从你的香气中感觉到你的非凡之处，这就是自信的魅力。选择特别调制的花果香气，让你成为智慧与美貌并存的女人。

01

01
表达你的诱惑天赋

香调：奇异花香调

Dior迪奥Pure Poison冰火奇葩借用茉莉与橙花的美丽和芬芳象征着女性气质与诱惑，重现诱惑的永恒传奇与魔力。

★Dior迪奥Pure Poison冰火奇葩香水 680元/50毫升。

02
适合忙碌的现代都会新女性

香调：清新花果香调

反传统的HUGO混合了苹果、番木瓜与水草的芳香，清新又简单，而名贵木材的中调香气使HUGO呈现出其温暖的一面，甜甜淡淡的果香，适合在办公室使用。

★HUGO WOMAN香水 350元/40毫升。

03
清新且魅力四射
由Jennifer Lopez倾力打造

香调：性感花香调

当你走得越近越能感觉得到它的自然芬芳，这是一种诱惑的芬芳气味，它散发着橙花油、橙花、粉柚的清新气味，混合着玫瑰、檀香和琥珀的性感气息，同时还带着柔柔的麝香、茉莉，鸢尾草和香子兰的纯净味道。

★Glow by JLO闪亮之星香水 380元/50毫升。

04
强调女性魅惑感的香气

香调：性感花香调

主要配料有百合花、紫罗兰、茉莉、丁香、玫瑰等多种花香，配合现代女性的特点，香味乍浓犹淡，用最隐性的方式散发诱惑气息。

★雅诗兰黛欢沁馥郁香水 480元/30毫升。

05
充满阳光般的感性香气

香调：苔藓花香调

为了纪念香奈儿女士的生日（8月19日）而创制了别具纪念意义的N° 19 。它细腻而令人迷醉的芳香气味显示着DOROTHY们与众不同，和不可取代的地位。

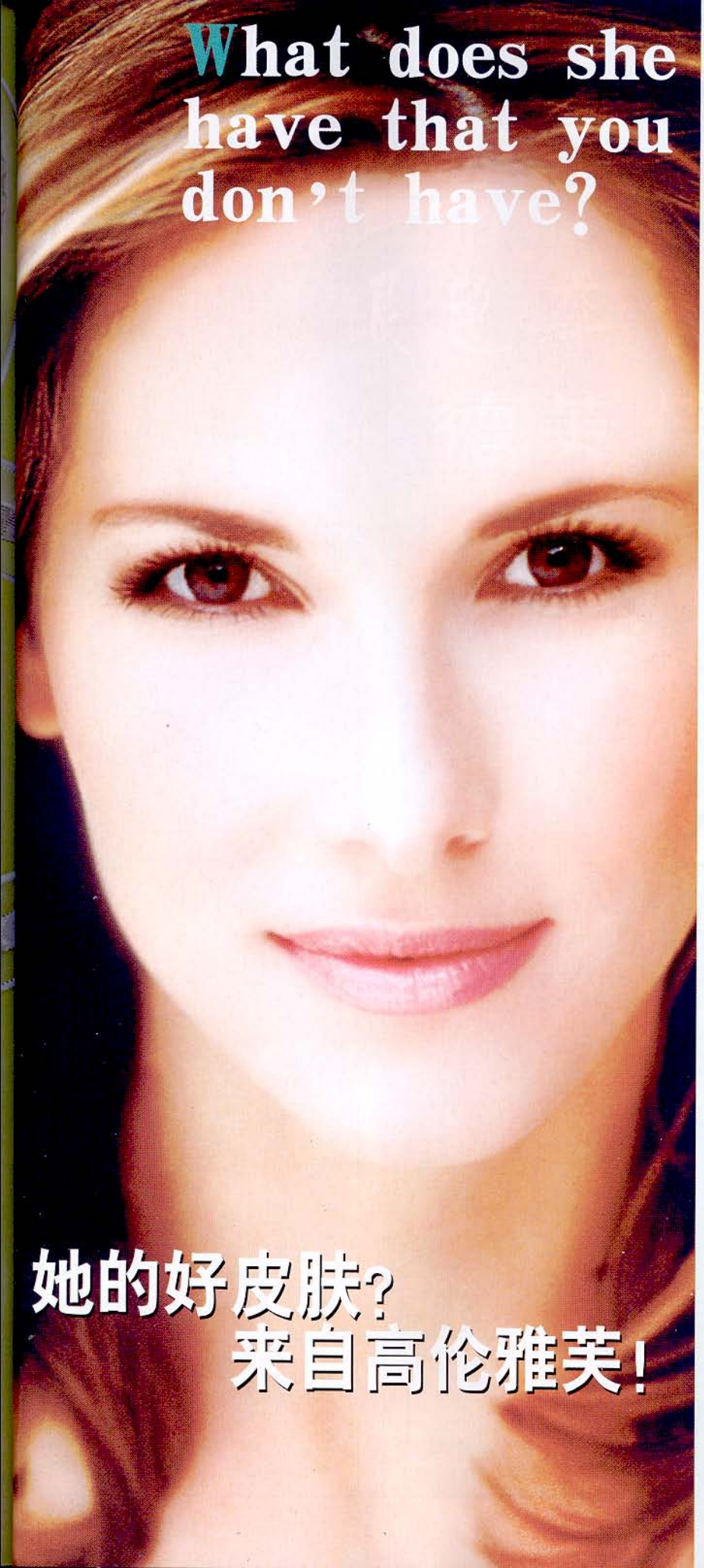
★CHANEL N° 19香水 660元/50毫升。

DOROTHY的*Party*表现

每一种香水都是为某一种女人而配制的，已经习惯了使用某一种香水的自信DOROTHY，若要出现在Party上，就不要给人一种拒人于千里之外的感觉，建议在中性气息中加入浪漫的花香，做一个置身Party中的幸福嘉宾。

BEAUTY VOICE

★希望通过自己的努力获得幸福的DOROTHY，适合将香水擦于手腕，在活动中散发清香。



高伦雅芙除痘系列——世界上那些超级名模、著名演员和成千上万漂亮女性的美容秘诀。

柔嫩、滑润而没有小痘痘的皮肤：幸运的人天生拥有，而更多的人学会如何得到。现在你同样能够做到！高伦雅芙除痘系列，由美国著名皮肤学家研制的三步祛痘护肤套装，有效祛除青春痘，养护皮肤并防止青春痘复发。

第一步：活肤洁面乳柔和洁净肌肤，去除油脂和死皮细胞，清洁被堵塞的毛孔，使去痘成分渗入毛孔深处发挥作用；

第二步：活肤紧肤水润泽肌肤，通畅毛孔，增强皮肤质感，淡化青春痘留下的印痕；

第三步：修护液组合多种功效成分和柔和护肤配方，清除造成青春痘的细菌和皮肤感染，完全祛除青春痘并防止复发。

三个简单步骤，去痘、护肤、预防三重功效，肌肤保持洁净、清爽、靓丽的解决之道！

十五日不满意退款承诺

作为全球祛痘护肤品的领导品牌，高伦雅芙在全球范围实行"不满意退款"承诺。放心使用15日，如果你对它的效果不是十分满意，你将得到全额退款。何不现在就开始放心大胆尝试高伦雅芙？因为你唯一可能失去的，只有脸上的小痘痘！

免费赠送

活肤面膜—巩固和扩大祛痘成果，进行隔夜修护，对突然冒出来的零星小痘痘，起到紧急处置的奇效。

《面对现实》专业祛痘护肤指导书，帮助你了解青春痘的成因，走出误区和偏见，真正掌握对付的方法。

proactiv SOLUTION 除痘系列

高伦雅芙

www.proactiv.com.cn

全国免费订购电话：800-810-1815

未开通800的地区：010-84290800

北京:当代商城 百盛购物中心 中友百货 双安商场 蓝岛大厦
翠微大厦 燕莎友谊商城 北辰购物中心 王府井百货大楼
太原:梅园百盛　　天津:友谊商厦 友谊名都
西安:百盛购物中心　　石家庄:王府井百货
昆明:时尚春天购物中心

邮购地址:

北京朝阳区东土城路8号林达大厦B座11H室

北京东方维亿科技有限公司 邮编:100013

Party上与他气味相投

选择与他最MATCH的香气，会令周围的人投来羡慕的眼光。不仅外表看起来和谐，就连香气都很配对。所以若要双双出席Party，就要事先做好准备哟！

BARBIE STYLE

同质性高 极具现代都市感的BARBIE GIRL和具有时尚敏感度的男士们，不会错过任何可以炫耀高贵外表的场合，所以在香水选择上当然会一致锁定适合Party气氛的香型，时尚而前卫的香气让你即使置身人海，也可轻易捕捉到他（她）的气息。

香调：花果香调

这是一款超越男人感官想像的诱惑香氛，代表着独立、自我的新世纪女性。在举手投足间，自信地流露出一阵阵热情性感的诱惑香氛。

★HUGO DEEP RED香水 350元/30毫升。

香调：清新的花木香调

为所有注重生活品质的男士带来了独一无二的美妙享受，明亮的清凉香调令人倾心，感性的温暖香调使人忍不住想留住这一瞬间。

★娇兰瞬间香水 480元/75毫升。

CINDERELLA STYLE

同质性高 CINDERELLA式的浪漫爱情，充满奇幻和迷人的想像。他们的爱情纯粹而直接，所以清新而温暖的香气会令一同参加Party的情侣得到众人的艳羡。

香调：水果花香调

渴望如CINDERELLA般对爱情的坚定，奇迹香水用具有欢乐活力的香水个性来诠释新世纪真爱的永恒，同时也完美地表现出爱情无瑕的特质。

★兰蔻奇迹香水 450元/30毫升。

香调：清新的花木香调

它具有独特的自我个性，在动感中尽现男性魅力，宣告了时尚优雅的清新感念。芳香中调和木香香调，展现了香水的清新和更加平和的诱人芬芳。它仿佛起伏的波浪，席卷了整个香水世界。

★Davidoff DEEP香水，新品未定价。

DOROTHY STYLE

同质性高 DOROTHY式的具有冒险精神的女人当然倾慕具有自信、时尚又追求个性的男士，想和这类女人配对出和谐的香气，就要选择充满活力而又有深度的男士香气了。

香调：清甜东方花香调

第五大道表达女性自信，现代以及优雅的一面，适合现代都市中自信，时尚又追求个性的女性。淡雅的花香是智慧OL们的首选，沉稳而极具个性魅力。基调由紫丁香、菩提树花，木兰等组成；中调为保加利亚玫瑰，紫罗兰等；基调为檀香，香水草等。

★伊莉莎伯·雅顿第五大道香水 435元/30毫升。

香调：东方调

它是阳光和活力的代言，适合不断挑战自我，超越自我的男士使用。基调中充满了东方味道，在心灵的宁静和世俗的烦嚣中找到平衡，是吸引DOROTHY GIRL的一款具有独特气质的香水。

★Boss In Motion香水 390元/40毫升。

BARBIE STYLE

互补性高 选择独立性很强的香水，不仅可以使独立自主的都市人保留自己的性格魅力，还可以在两人同时使用时，更有效地凸显各自的迷人味道，是Party上情侣们不可或缺的魅力气息。此外无可比拟的诱惑气息也为爱情制造可能。

香调：东方调

气味芬芳而清新宜人，如同一件白色T恤轻柔地滑过清爽的肌肤，适合随意的都市男女使用。充满动感的设计让你精神振奋。Party上，充满诱惑的气息让你散发无可抗拒的迷人魅力。

★Giorgio Armani She香水 新品未定价。

香调：东方调

这款男女对香拥有独立的两性特质，其实是反映Giorgio Armani的真性情。两款香水在香调中求同存异，却又独自散发着不同的香氛。

★Giorgio Armani He香水 新品未定价。

CINDERELLA STYLE

互补性高 这类香水的气息不会过浓，好似需细细品味的美酒，有一种说不出的诱人气息。让你在相遇时感觉彼此互相吸引；离别时又彼此想念。

香调：优雅的花香调

永恒的ETERNITY见证了无数美丽的爱情，它象征永恒的爱情与浪漫的海誓山盟。清爽的气息在你与他之间营造一个温情脉脉的气氛。温婉的芳香是恋情进展不可缺少的秘方。

★Calvin Klein ETERNITY香水 220元/50毫升。

香调：木质香调

知性清爽的味道，适合在不同场合使用。若在喧闹的Party上使用，淡淡的清香定能给充满梦想的CINDERELLA GIRL留有印象，在相异的气息中感到一点勾勒人心的相似。

★Calvin Klein ETERNITY香水 540元/50毫升。

DOROTHY STYLE

互补性高 Lacoste Pour Femme香水从一开始就体现出自信、快乐、力量的鲜明个性，而这点正是吸引成熟味道的男士之所在。相信在热闹的Party上代表着成熟和高雅的Lacoste Pour Homme男香水能更好地衬托出你的味道，让你尽享Party快乐！

香调：优雅的花香调

散发着女人独有的魅力和生活中自然的活力，它是为具有冒险精神和轻松对待生活的女性准备的。她们尽情享受生活，愿意尝试新的事物，自然、开放，带着一点点疯狂。

★Lacoste Pour Femme香水 612元/90毫升。

香调：木质花香调

优雅的男人味中充满了活力与坚毅。Lacoste Pour Homme表达了男性的聪慧，更带出了属于新时代男性的那股追求解放的畅快感觉！契合了现代男性鲜明而自信的个性。

★Lacoste Pour Homme香水 488元/100毫升。

Dove®
银色季节，
德芙®传递我心意
Dove
Dove
Dove
®注册商标 ©Mars 2004

精美礼物与香醇美酒打造

我的完美圣诞节
我的德芙®时刻

圣诞节，这个充满了温馨、浪漫、狂欢与惊喜的节日，是做他眼中的公主，与他共享浪漫的雪花与烟火；还是与姐妹们一起，在狂欢的Party上做个舞会皇后？又或是陪在家人身边，与他们分享平安夜的温馨？就让我的德芙来决定吧，我要一个完美圣诞节！

策划&执行/蒋媛 摄影/张皓（菲林制造）阿伟（ja工作室）张旭明（紫弈云天）部分文字/孙爽 产品鸣谢/德芙 制作及场地鸣谢/糖果俱乐部

神秘圣诞礼物，惊喜爱我的和我爱的人！

圣诞前夕，我曾暗暗许下心愿：今年的圣诞节，我不会让任何一个爱我的和我爱的人孤单！而帮我实现这个愿望的，就是这份神奇而又神秘的礼物……

将我最爱的德芙巧克力，与我暗暗许下的心愿，一起装入圣诞礼盒里。让圣诞老人送到他们的身边。当打开德芙圣诞礼盒的一瞬间，我相信，惊喜与感动会充满整个平安夜。

浪漫圣诞夜 只与他分享

我要做他眼中惟一的公主，被他拥入怀中，感受他的温度，与他分享德芙巧克力的甜蜜。

德芙甜蜜时刻

Sweet Moment

当启开我送的德芙礼盒，他的眼中满是惊喜和幸福。闭上眼邀他一同品味德芙巧克力浓郁而又独特的味道。

圣诞夜不要黑眼圈

有他相伴的圣诞夜，有德芙巧克力礼品装的惊喜与甜蜜，还有充满神奇的美容鸡尾酒，让我不再担心黑眼圈的困扰！

★黑眼圈的克星：六月虫

★美容主料：柠檬

含有丰富的钙、磷、铁、维生素B_1、维生素B_2、和维生素C、柠檬酸等，能有效防止和消除肌肤的色素沉着，对去除黑眼圈有显著的辅助作用。

★制作方法：

将马利宝和波士密瓜两种酒混合后，加入新鲜柠檬汁摇匀后加冰即可。

狂欢平安夜 与姐妹们同乐

最适合与好姐妹们一起狂欢的难忘夜晚，我们分享音乐、分享美酒、分享德芙巧克力带来的无限快乐。

德芙快乐一刻

Happy Moment

在圣诞节的狂欢曲中，我们一同启开精美的德芙巧克力礼盒，让浓郁的巧克力在口中如丝般融化。

温馨圣诞节 只与父母共享

和妈妈一起准备圣诞大餐，陪爸爸聊聊天，如此温馨的时刻，送上德芙巧克力的精美礼盒，便令圣诞节更加完美。

德芙温馨一刻

Sweet Moment

当爸爸将香浓的巧克力送入妈妈的口中时，浓浓的亲情与浓郁的巧克力，任幸福蔓延在温馨的空气中。

平安夜不要晦暗肤色

分享完巧克力的甜蜜，还想要拥有天使般嫩白红润的肌肤，做姐妹们眼中永远的完美天使！

★晦暗肌肤的克星：血玛丽

★美容主料：番茄

番茄中特有的番茄素，不但能缓解暗斑，令肌肤焕发自然光彩。所含的丰富维生素更能使肤色红润，焕发自然光彩。

★制作方法：

将伏特加与鲜榨番茄汁混合后，再加入盐、胡椒粉等调味料摇匀，加柠檬片与芹菜装饰即可。

血玛丽

圣诞节不要小细纹

有了香浓巧克力和香醇美酒的陪伴，即使整夜与爸妈在壁炉旁聊天，也不必担心肌肤会因为缺水而出现细纹了！

★小细纹的克星：蓝色礁石

★美容主料：白葡萄酒

白葡萄酒中含有丰富的维生素，特别是它所含的抗氧化物质"聚酚"，能够有效防止肌肤老化，减少细小皱纹的生成，令肌肤细腻光滑。

★制作方法：

将白葡萄酒、蓝橙皮酒与雪碧混合摇匀，加入樱桃点缀即可。

蓝色礁石

CLUE

BY THE NUMBERS

数字简化了这个繁复的世界，变得至真至美。就如倩碧，简单的美丽定义了所有的护肤精髓。

流露本色妆容

游走于城市间，渐渐地，厌倦了堆砌与粉饰，渴望得到真实的美丽。倩碧，正如你所愿，为你带来一份至真至美的礼物——全新倩碧至真粉底。

它绝不会令肌肤有造作之感，比如：有的粉底会产生脱落现象，感觉就像罩了层面具一样；另有些粉底不易识别脸部瑕疵，令肤色不均，毫无美感可言。取而代之的，是无比真实的精美肤质，让肌肤回归自然本色。这，皆因全新倩碧至真粉底完美的配方，轻薄如羽，无论从哪个角度看，均与你的肌肤如出一辙，天然亲和。瑕疵？斑点？细纹干纹？全部看不见了！留给你的，是无瑕的肌肤，纯美的妆容。

3

三项顶尖科技

完美绝伦的效果，就让倩碧颠覆性的科技力量来见证。

最新专利智性Micro-Mirrored技术：第一时间，识别表面肤色不均匀及有色斑的部位，并自动调节肤色不均，增加所需的遮盖力。立刻，你的面容清透自然，美丽无痕。

光线调整技术：任何光线下，不论室内光、自然光，抑或户外光，肌肤看起来都无懈可击。你几乎感觉不到粉底的存在，如此真实地令肌肤完美呈现！

Capillary Shell技术：敏锐探测肌肤细微的变化，并在任何时间，任何需要的肌肤部位做出反应，深入滋润且有效控制多余油份，让精致妆容保持整整一天。

6 六款倩碧唯美粉底

卫妆进字(2004) 第2658号 30ml RMB 280.00

倩碧款款至真独特的粉底，完全满足你肌肤的需求。

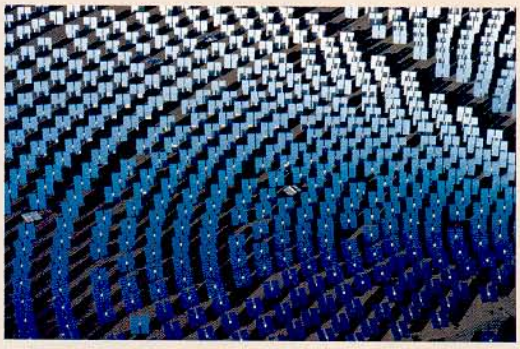
妆效？当然超乎寻常：能以最快的时间对不断变化的环境，及不同肌肤类型作出调整，如你期待的那样，妆容百分百的真实自然，无可挑剔。

配合亚洲女性肌肤类型和需求，倩碧拥有全系列至真粉底色调，随你挑选。倩碧也将为你精心呈现全系列粉饼。等待的娇美面容，瞬间即至！

无瑕 — 至真，至美。

1 独一无二的至真至美

来自全新倩碧至真粉底，妆容纯粹，完美无瑕。轻盈柔滑的粉质，仿佛感觉不到它的存在，与自身肌肤亲密贴和。你的肌肤变得如此平滑，舒适；你的妆容，独特而柔美。就让真实的自我，尽情展现吧！



Clinique 倩碧产品，通过过敏性测试，百分之百不含香料。由皮肤学专家研制，专为亚洲女性肌肤度身定造。

365 一年三百六十五天

使用倩碧至真粉底，一年三百六十五天，每天，你的妆容都完美得无可挑剔。每一次，望见镜中的自己，都为之欢欣不已！不由暗自庆幸：我的每一天有了倩碧至真粉底。

CLINIQUE

通过过敏性测试，
百分之百不含香料。

最好用的12款护手霜+18款身体乳，温暖整个冬天

时至圣诞，卖场里好看又好用的护手霜&身体乳成为了最畅销的护肤品！可别小看它们，不管是亲密的恋人、温馨的家人，还是最要好的朋友，只要收到这样一份温暖又贴心的礼物，心里也会跟着温暖起来！

策划&执行/钱琳　摄影/张旭明（紫罗云天）　品牌提供/Dior迪奥、VICHY、SISLEY、~HLO水芝爽、YSL、兰蔻、碧欧泉、欧莱雅、倩碧、香奈儿、伊莉莎伯、雅顿、欧珀莱、资生堂、雅诗兰黛、曼秀雷敦、理肤泉、安娜苏、佰草集、露得清、娇韵诗

最希望得到的呵护礼物
对100个瑞丽读者的大调查！

No.1
护手霜

代表人物：
Tina **学生**

天气变冷了，手部肌肤还要暴露在空气中接受严寒的挑战，想要随时随地拥有被呵护的感觉，除了他，还要有最温暖的护手霜随身而行。

1 露得清深层滋润护手霜（滋润型）
45元/56克

★**推荐理由**：迅速滋润干燥的手部肌肤。
★**成分**：含持久滋润的甘油，不含香精。
★**功能**：持久保湿，给极度干燥甚至出现龟裂现象的双手带来深层滋润。
★**使用感**：只需少量涂抹即令肌肤柔软细滑，长保滋润。

2 佰草集护手霜（滋润型）
25元/60毫升

★**推荐理由**：物美价廉，一年四季均可使用。
★**成分**：蕴含当归提取液以及滋润成分茶树油精华。
★**功能**：给双手补充营养和适当油分，并在肌肤表面形成保护膜。
★**使用感**：适度滋润而不油腻，用后干燥状况得到缓解。

3 YSL盈润唇甲彩膏（软化型）
210元/15毫升

★**推荐理由**：将此款彩膏归于"护手霜"之列，完全是因为它独特而可爱的软化手指肌肤和指甲的功能，甜蜜的味道，柔润的触感，令人忍不住想要拥有。
★**成分**：果油、维生素B5及荷荷葩油。
★**功能**：可软化手指肌肤，修护易裂的指甲，令指甲和手指肌肤绽放健康光泽。
★**使用感**：优秀的保湿及光泽感，在涂抹的瞬间就能感受到。

4 倩碧晶莹嫩白护手霜（美白型）
350元/75毫升

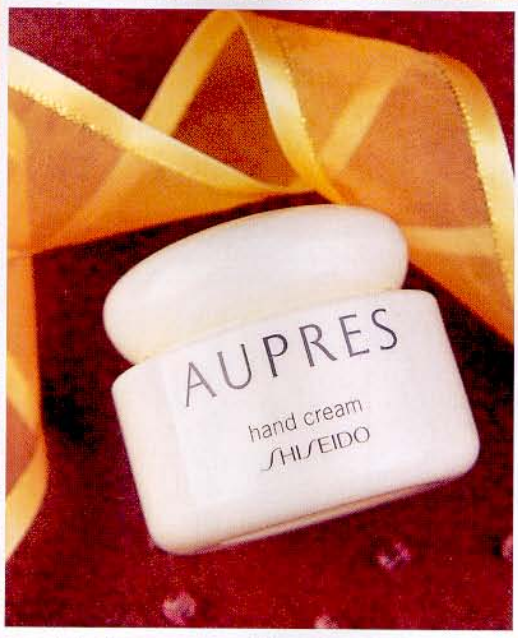
★**推荐理由**：令手部肌肤回复嫩白柔滑。
★**成分**：含滋润、美白及抗紫外线防护成分，给肌肤加倍保护。
★**功能**：防止色素沉着和淡化黑斑，令双手匀净水嫩。
★**使用感**：双手柔滑有弹性，长期使用润白效果显著。

5 曼秀雷敦水份润手霜（滋润型）
19.9元/30克

★**推荐理由**：小巧的瓶身适合随身携带。
★**成分**：独特的油包水配方，有效锁住高达60%的水分。
★**功能**：加倍滋润干燥及脱皮的双手肌肤，长久保持柔软润泽。
★**使用感**：能迅速被手部肌肤吸收，清爽而不油腻。

6 VICHY滋润护手霜（滋润型）
88元/50毫升

★**推荐理由**：缓解干燥，滋润手部肌肤。
★**成分**：VICHY温泉水，维生素E，棕榈酸酯，氨基酸活性成分。
★**功能**：可软化并修护干燥粗糙的手部肌肤，令双手绽放健康光泽。
★**使用感**：每次用量很少，但保湿滋润的效果很不错。



7 欧珀莱护手霜（滋润型）80元/80克

★**推荐理由**：适合干燥的手部肌肤的日常护理。

★**成分**：适当的油分和滋养成分，令手部肌肤告别干燥，回复润泽。

★**功能**：舒缓滋养特别干燥的手部肌肤，为双手增加必要的营养和油分。

★**使用感**：滋润而不过分厚重，特别适合极度干燥的双手使用。

8 碧欧泉活泉嫩手霜（全能型）200元/100毫升

★**推荐理由**：缓解干燥，延缓衰老，强化指甲的全能护手霜。

★**成分**：保湿成分褐藻提取物，专利抗衰老成分及维生素护甲成分。

★**功能**：隔离紫外线和其他伤害，防止色素沉淀形成斑点，令手部肌肤饱满光滑。

★**使用感**：质地清新，丰盈而不油腻，易于吸收，可随时使用。

9 雅诗兰黛双重滋养白金级护手霜SPF 15（全能型）450元/100毫升

★**推荐理由**：遮盖黑斑与紧致手部肌肤的全能护手霜。

★**成分**：除了保湿滋润精华，还添加了紧致嫩肤成分及防紫外线功能。

★**功能**：为手部肌肤提供充足的水分和全面防晒保护，令双手更光滑，更紧致。

★**使用感**：丰盈质地令干燥的双手水嫩柔滑，备感舒适。

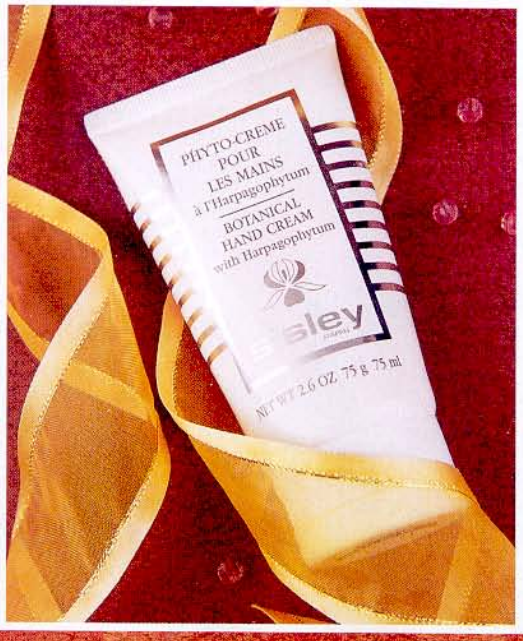
10 ~H_2O水芝澳润手护甲霜（滋润型）140元/180毫升

★**推荐理由**：用海洋的力量呵护双手及指甲。

★**成分**：蕴含海藻保湿精华Hydrating Extracts及柔丝蛋白质Silk Protein。

★**功能**：杀菌消肿，增强手部肌肤的血液循环及肌肤饱水度，强化因干燥而变得脆弱的指甲。

★**使用感**：涂抹后轻轻按摩，能够迅速缓解手部肌肤的干燥状况。



11 SISLEY植物护手霜（全能型）500元/125毫升

★**推荐理由**：对抗干燥、斑点、疼痛的全能护手霜。

★**成分**：消炎成分Harpagophytum，亮肤成分柠檬，紧肤成分马尾草精华。

★**功能**：能有效缓解手部肌肤的疼痛及不适感，舒缓并紧致手部肌肤，再现细致柔滑触感。

★**使用感**：润泽的白色乳液，在涂抹的瞬间即感受到柔滑细嫩。

12 资生堂滋润护手霜（滋润型）55元/50毫升

★**推荐理由**：滑嫩的乳液令使用后的双手也变得滑嫩。

★**成分**：富含植物精华、维生素E、透明脂酸及多种天然保湿润肤成分。

★**功能**：强劲的保湿滋润功效，令干燥的手部肌肤回复纤细嫩滑，散发健康光泽。

★**使用感**：涂抹后能迅速渗透至肌肤深层，滋润干燥的双手。

最希望得到的呵护礼物
对100个瑞丽读者的大调查！

No.2 身体乳

代表人物：Hedy 职员

圣诞时最希望收到一款能呵护全身肌肤的身体乳，让干燥、粗糙、没光泽统统站一边，从身到心，充满温暖幸福的感觉。

5 Dior迪奥BIKINI美体紧致乳液
（质地：乳白色轻盈乳液）
500元/200毫升

★**香味：**女人味十足的神秘香氛。
★**成分：**添加了强化细胞内部构成的活性成分Resculpting complex。
★**功能：**能有效紧实、纤细局部身体，并适度滋润干燥肌肤。
★**使用感：**依需要量自由喷洒乳液的设计十分体贴，紧实效果四周可见。

6 ~H_2O^+水芝澳葡萄柚佛手柑味润肤露
（质地：淡粉色轻柔乳液）
220元/240毫升

★**香味：**葡萄柚与佛手柑的混合香氛。
★**成分：**添加葡萄柚与佛手柑的精纯提取物，滋润补水效果超群。
★**功能：**为干燥疲惫的肌肤补充必要的水分与养分，令肌肤得到最全面最深层的呵护。
★**使用感：**清新舒适的香氛，与柔软细腻的触感，令肌肤保持长久滋润。

7 资生堂多元美体修护啫喱
（质地：乳白色清凉啫喱）
460元/300毫升

★**香味：**混合西柚及多种香料的香氛。
★**成分：**独特SLM香氛配方能刺激感官神经系统，达到塑身效果。
★**功能：**清凉的多元香氛，能有效紧实局部肌肤，带来超群的塑身效果。
★**使用感：**极易被肌肤吸收，显著紧致肌肤，带来柔滑如丝的美妙感受。

1 伊莉莎伯·雅顿时空身体紧致乳液
（质地：淡粉色轻盈乳液）
385元/200毫升

★**香味：**成熟优雅的植物香氛。
★**成分：**含淡斑成分乳酸及紧肤成分细胞呼吸作用元素。
★**功能：**多种维生素能增强肌肤弹性，紧肤同时还能滋润肌肤。
★**使用感：**滋润和纤体的效果都很好，连续使用后肌肤变得柔滑细腻。

2 安娜苏"我爱洋娃娃"身体乳
（质地：白色清爽乳液）
450元/200毫升

★**香味：**甜蜜的花果香氛。
★**成分：**蕴含从新鲜花果中提取的保湿及深层润肤成分。
★**功能：**给全身肌肤带来清新的补水保湿效果和深层滋润感受。
★**使用感：**优秀的渗透力，令肌肤完全吸收营养成分，用后轻盈柔滑。

3 娇韵诗调和身体护理油
（质地：黄色轻柔香精油）
460元/100毫升

★**香味：**怡神的精油香氛。
★**成分：**收敛、紧定成分大麻、薄荷精油及促进新生的紫实精华。
★**功能：**改善身体局部松弛状况，帮助肌肤排出毒素，促进细胞新生。
★**使用感：**在湿润的肌肤上使用，滋润而不油腻，有效紧致肌肤。

4 香奈儿Chance润体乳
（质地：淡紫色嫩滑乳液）
460元/200毫升

★**香味：**清新优雅的女人香。
★**成分：**富含卓越的保湿因子及温和清爽的功能性滋润成分。
★**功能：**为全身肌肤提供完美的保湿效果，并在肌肤表面形成柔保护层。
★**使用感：**柔滑细腻，为肌肤适度增加油分，滋润而不油腻。

8 YSL极致水嫩润肤慕丝
（质地：白色细腻慕丝）
360元/200毫升

★**香味：**清新的甜甜花香。
★**成分：**活化保湿成分活水精华，亲水性复合物及蛋白精华。
★**功能：**令肌肤平滑有光泽，维持理想的含水量，并有塑身效果。
★**使用感：**宛如奶泡般的细致慕丝令肌肤清爽无负担，也令保湿过程充满乐趣。

9 雅诗兰黛欢沁淡香薰润肤露
（质地：白色柔滑乳液）
180元/250毫升

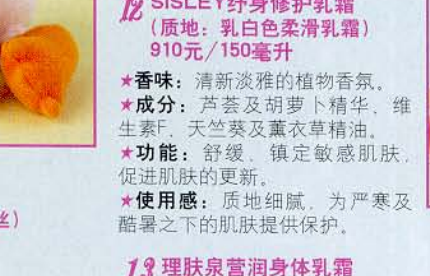
★**香味：**混合花朵和香木的香氛。
★**成分：**添加至纯的花朵提取物，滋润和补水效果超群。
★**功能：**能有效舒缓疲劳紧张的肌肤，并滋润干燥的肌肤。
★**使用感：**柔润顺滑的触感，令肌肤获得最细腻的呵护，干燥部位可重复涂抹。

10 雅诗兰黛霓彩伊甸润肤乳
（质地：白色轻柔乳液）
500元/200毫升

★**香味：**纯净雅致的茉莉花香。
★**成分：**蕴含天然保湿成分及均衡肌肤养分的精纯滋润精华。
★**功能：**活化细胞并促进肌肤再生，为肌肤带来全面保湿效果。
★**使用感：**质感轻柔，极易被吸收，令肌肤即刻再现柔润。

11 SISLEY植物复合美体霜
（质地：淡黄色柔润乳霜）
960元/150毫升

★**香味：**独特而淡雅的中药香。
★**成分：**加入独特的植物精华和油分配方，给肌肤完美滋润。
★**功能：**深入滋润并保湿，紧实肌肤，令肌肤更加细腻而有光泽。
★**使用感：**补水效果很好，适当的油分可以缓解肌肤干燥粗糙的状况。



12 SISLEY纾身修护乳霜
（质地：乳白色柔滑乳霜）
910元/150毫升

★**香味：**清新淡雅的植物香氛。
★**成分：**芦荟及胡萝卜精华，维生素F，天竺葵及薰衣草精油。
★**功能：**舒缓、镇定敏感肌肤，促进肌肤的更新。
★**使用感：**质地细腻，为严寒及酷暑之下的肌肤提供保护。

13 理肤泉营润身体乳霜
（质地：白色滋润乳霜）
188元/200毫升

★**香味：**极清淡的植物香氛。
★**成分：**出色的保湿成分牛油果提取物，镇定肌肤的LRP温泉水。
★**功能：**水包油配方可高度滋润干燥肌肤，改善脱屑和瘙痒状况。
★**使用感：**婴儿也可使用的超级温和乳霜令肌肤润滑富有弹性。

14 VICHY轻盈纤体精华露
（质地：淡绿色轻盈凝露）
298元/200毫升

★**香味：**清新淡雅的植物香氛。
★**成分：**蕴含控脂成分芸香苷及复合物Diglucosyne，去脂成分咖啡因。
★**功能：**有效控制及分解导致肥胖的葡萄糖在脂肪细胞中的囤积，达到纤体去脂的效果。
★**使用感：**质感十分轻柔，坚持使用一个月纤体和局部去脂的效果显著。

15 VICHY营养护体霜2
（适合特干性肌肤）
（质地：白色丰润乳霜）
208元/200毫升

★**香味：**放松神经的植物香氛。
★**成分：**特有Urea配方，能重建皮脂结构层，帮助特干性肌肤保持含水量。
★**功能：**加强肌肤饱水度，深层修护并滋润干性肌肤及特干性肌肤。
★**使用感：**专为特干性肌肤设计，滋润保湿的效果超群，但质地十分清爽。

16 欧莱雅凝养抗干燥紧致美体乳
（质地：白色丰润乳霜）
120元/250毫升

★**香味：**淡雅舒适的花香。
★**成分：**蕴含天然保湿因子Ceramides，及活力紧致素Pro-Elastyl™。
★**功能：**为肌肤提供24小时不间断保湿，滋养干燥肌肤的同时还能紧致肌肤。
★**使用感：**丰润的质感增加使用的舒适度，肌肤也不再干燥脱皮了。

假叶树根及葡萄籽精华。
★**功能：**质地极其清爽，却能深层保湿，并有效缓解疲劳肌肤的不适感。
★**使用感：**特别适合运动后的腿部及紧张工作后的肩部使用，可有效解除疲劳。

18 兰蔻丝滑润体露
（质地：白色滋润凝露）
380元/200毫升

★**香味：**清新香甜的水果香氛。
★**成分：**出色的活肤保湿成分鲜果提取物及温和的滋润成分天然植物精华。
★**功能：**富含可增加肌肤活力的营养物质，能高度滋润干燥肌肤并使肌肤柔顺光滑有光泽。
★**使用感：**使用后，全身肌肤沉浸在愉悦的香气中，肌肤润滑富有弹性。

17 碧欧泉活泉运动腿部舒活冰凝露
（质地：透明轻盈啫喱）
280元/150毫升

★**香味：**清凉的天然植物香氛。
★**成分：**含调理疲劳肌肤的冰凉薄荷，

超龄肌肤必读

25岁，你的肌肤超龄了吗？

25岁的你开始有肌肤超龄的意识了吗？当你肌肤黯沉，变得不再像果冻一样有弹性时，还以为只是因为这两天没睡好吗？其实你错了，肌肤超龄的形势比我们想像的要严峻，年轻的时候不注意保养肌肤，10年后参加同学聚会，变成"欧巴桑"的可能就是你哦。

策划&文/王萌稚 人物摄影/俞苗新 静物摄影/王华 模特/徐佳佳 化妆/淳子 护肤品提供/碧欧泉 服装提供/Esprit

PART 1 我的肌肤超龄了吗？

先来测试一下，看看你的肌肤"超龄"了吗？

Test 超龄肌肤自测题

- ☑ 你的年龄超过25岁。
- ☑ 毛孔变大了，用过爽肤水也收不回来。
- ☑ 眼角有往下垂的趋势，还有小细纹。
- ☑ 脸色不再粉粉嫩嫩，变得黯沉。
- ☑ 用手捏起脸颊的肉，变得松松的好捏了。
- ☑ 嘴角有小细纹。

专家回答： 以上现象你超过3条就要警惕肌肤超龄了。你觉得肌肤几岁开始有超龄现象？30岁吗？其实70%的女生25岁就会出现初期的肌肤老化现象，从这时起，就要开始有目标地使用抗老化产品，今天比别人早做一步，明天比别人更年轻一些。

PART 2 不良生活习惯NG

生活中的坏习惯让肌肤提前出现超龄迹象。

↑图片提供/全景图片库

NG！

失去弹性 过大的工作压力

一天至少有8小时面对电脑，业绩压力，上司考评，都会让你情绪不稳定，心烦气躁。

生活不规律 **毛孔变大**

和朋友唱卡拉ok，明早还要早起，工作太忙……这都是让新陈代谢紊乱的不良生活习惯。

有小细纹 饮食结构不合理

摄入太多的糖分和脂肪会产生自由基，它是让肌肤超龄的"坏分子"。

PART 3
寻找对策！肌肤不再超龄

肌肤护理专家一直在寻找对抗肌肤超龄的秘方，他们发现，保持肌肤细胞年轻而健康，要有充足的胶原蛋白和正常而顺畅的细胞新陈代谢和自我更新能力。

作用	原理	天然成分，对抗超龄
胶原蛋白 撑起皮肤组织的钢筋	 它具有良好的支撑力，让肌肤更丰润。肌肤舒展没有皱纹，全靠胶原蛋白支撑。 ←图片提供/全景图片库	橄榄——促进胶原蛋白合成 经过4道高科技工序提炼出的橄榄叶精华，能够强化细胞自我修复能力和刺激胶原蛋白生成，增强肌肤的弹性。
细胞自我修复更新 保持细胞年轻化	 正常的新陈代谢能保持新生成细胞的比例，当细胞更新减缓时，肌肤遇到问题时没有那么多新生细胞来支援，就不能及时修复。	橄榄——能强化细胞自我修复功能 PEPT™矿泉有机活性因子——全面更新肌肤 PEPT™矿泉有机活性因子是真正的活性精华，它特殊的分子结构和天然均衡状态下的肌肤非常接近，有效更新细胞，提升肌肤质感，实现神奇的五大功效：密集保湿、均匀肤色、有效修复细纹、显著增加弹性、镇静和舒缓过敏。

PART 4
每天四步，年轻肌肤养成法

碧欧泉AGE FITNESS橄榄叶系列，拥有橄榄叶和天然温泉水两大自然力量，让时光的脚步停顿下来。

4 晚霜
↓独有的绿色柔蜡质地，使用感极好，给予肌肤特别的“蹦床效应”。580元/50毫升

3 日霜
↑质感滑如丝绸，几天后肌肤就变得光滑有弹性，光泽又健康。460元/50毫升

2 眼霜
↓对抗最早出现的眼角细纹，即刻平滑眼周肌肤，保湿又润泽。390元/15毫升

1 精华素
↑洁面后使用，高纯度纯净橄榄叶精华最大限度促进胶原蛋白形成。530元/30毫升

PART 3
寻找对策！肌肤不再超龄

肌肤护理专家一直在寻找对抗肌肤超龄的秘方，他们发现，保持肌肤细胞年轻而健康，要有充足的胶原蛋白和正常而顺畅的细胞新陈代谢和自我更新能力。

作用	原理	天然成分，对抗超龄
胶原蛋白 撑起皮肤组织的钢筋	 它具有良好的支撑力，让肌肤更丰润。肌肤舒展没有皱纹，全靠胶原蛋白支撑。 ←图片提供/全景图片库	橄榄——促进胶原蛋白合成 经过4道高科技工序提炼出的橄榄叶精华，能够强化细胞自我修复能力和刺激胶原蛋白生成，增强肌肤的弹性。
细胞自我修复更新 保持细胞年轻化	 正常的新陈代谢能保持新生成细胞的比例，当细胞更新减缓时，肌肤遇到问题时没有那么多新生细胞来支援，就不能及时修复。	橄榄——能强化细胞自我修复功能 PEPT™矿泉有机活性因子——全面更新肌肤 PEPT™矿泉有机活性因子是真正的活性精华，它特殊的分子结构和天然均衡状态下的肌肤非常接近，有效更新细胞，提升肌肤质感，实现神奇的五大功效：密集保湿、均匀肤色、有效修复细纹、显著增加弹性、镇静和舒缓过敏。

PART 4
每天四步，年轻肌肤养成法

碧欧泉AGE FITNESS橄榄叶系列，拥有橄榄叶和天然温泉水两大自然力量，让时光的脚步停顿下来。

4 晚霜
↓独有的绿色柔蜡质地，使用感极好，给予肌肤特别的“蹦床效应”。580元/50毫升

3 日霜
↑质感滑如丝绸，几天后肌肤就变得光滑有弹性，光泽又健康。460元/50毫升

2 眼霜
↓对抗最早出现的眼角细纹，即刻平滑眼周肌肤，保湿又润泽。390元/15毫升

1 精华素
↑洁面后使用，高纯度纯净橄榄叶精华最大限度促进胶原蛋白形成。530元/30毫升

初级OL必学彩妆技法

画出像小鹿斑比一样的

策划&文/王萌稚 赵颖琦 人物摄影/李奇 静物摄影/王华 化妆/张卓君 模特/刘旭 彩妆品提供/兰蔻 巴黎欧莱雅 美宝莲 资料鸣谢/兰蔻 美宝莲 雅诗兰黛 shu uemura植村秀

扑闪着的可爱睫毛很令人心动哦！

刘旭 21岁 读者模特

“浓睫美眸”是今年秋冬妆容的焦点。呆板的办公室格子间里，像小鹿斑比那样扑闪扑闪的浓密睫毛是OL们打破沉闷空气的“秘密武器”。可是，究竟怎样才能打造出美丽撩人的睫毛呢？赶快动手跟我们一起试试吧。

今冬流行超级浓密复古睫毛妆

今年秋冬从各大化妆品品牌推出的妆容来看，像奥黛丽·赫本一样浓密如扇子般的睫毛将成为一大流行主题：

美宝莲2004年秋冬俏丽表姿广告形象

雅诗兰黛瞬彩丰盈睫毛膏广告形象

shu uemura植村秀2004年秋冬彩妆发布

兰蔻2004年秋冬催眠睫毛膏广告形象

浓密美睫的“前世今生”

面对OL们诸如睫毛稀少，不够纤长，难以定型等种种问题，『瑞丽服饰美容』给出了完全解决方案。跟着我们一起试试吧！

图1

夹出弧度：

选用弧度能与自己眼部完全贴合的睫毛夹从睫毛根部夹翘睫毛。

刷头诀窍：

使用睫毛膏时注意要用刷头上有棱角的部分接触睫毛，能使睫毛被向上托起。

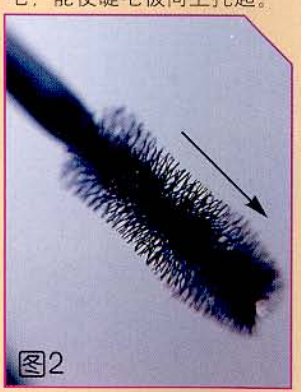


图2

图3

加浓打底：

天生睫毛比较稀疏的美眉可以先用睫毛打底液打底，然后再使用浓密型的睫毛膏。

涂抹手法：

涂睫毛膏时，应该从睫毛根部以“Z”字形手法向睫毛梢方向涂抹。

图4

浓密睫毛！

打造美丽睫毛的“必备武器”！

睫毛膏的品质效果直接影响到睫毛的长度和浓密度，选用一款可心的睫毛膏会有事半功倍的效果！

兰蔻催眠睫毛膏

好用之处：据说有6倍浓密效果，刷上后睫毛果然很立体，根根分明。
价格：280元

欧莱雅惊艳特长滋养睫毛膏

好用之处：对睫毛稀疏的人是个福音。白色那端具有滋养加浓功效，黑色那端具有加长浓密功效。
价格：99元

美宝莲摩天翘超长卷翘睫毛膏

好用之处：听名字就能想像得出它的卷翘效果，现在正在风靡中。
价格：49元

美宝莲旋俏丽立体睫毛膏

好用之处：纤长、浓密和卷翘效果都令人满意，360度契合睫毛。
价格：49元

秋冬可用稍稍浓郁的眼彩来搭配今年大热的浓密睫毛LOOK。在唇妆方面则以清透、晶莹为好。

图5

涂下睫毛：

将睫毛膏的刷头竖起涂抹。动作要轻柔，否则很可能变成“熊猫眼”哦！

再次卷翘：

如果觉得还是不够卷翘可以再夹一次，手部向外翻翘的手法使用睫毛夹更自然哦。

图6

浓密睫毛的“终极武器”

在需要塑造戏剧性的浓密睫毛时，假睫毛就出场了。

A 假睫毛需要修剪长度，只贴在眼尾部位比较流行。
B 小心地在假睫毛上涂上专用胶水，稍干后再贴。
C 把假睫毛小心贴在眼线处，保持一下，等干透后就完成了。

A

B

C

25大人气睫毛膏全新推荐！

冬日睫毛膏的美目革命

时尚新概念

睫毛膏是令美目更传神的精彩单品！无论是浓密感、卷曲感还是拉长效果，我们推荐的睫毛膏一定能满足你的任何要求！教授你制造美“目”的方法，为你的美丽加分吧！

摄影/林久光（P266～P267及静物品），小岛悟（读者）发型&化妆/君岛友惠

2004 初冬

NEW睫毛膏六大关键词

美丽睫毛的概念是什么？“浓密感”“更纤长”等答案已经过时了！今冬流行的是集浓密、清晰、洁净于一体的完美睫毛。

细长而清秀的睫毛

睫毛根部浓密健康，但梢部却很纤细。这是今冬睫毛膏新品中最性感的一款！迫不及待马上就想试一下了！

BOURJOIS
一含有极细的纤维质成分，将睫毛梢部拉伸得越来越细。

一（左起）Mascara Elle Glamour/ PARFUM NINA RICCI使用后睫毛超级浓密！HYPNOSE/兰蔻，轻轻涂抹即能增添浓密感。Magical Impact Mascara/嘉娜宝，拥有完美的卷曲力。Long Rush Mascara/RMK，追求极致美丽的睫毛。wAtOSA a Mascara/Sony，突出睫毛的纤细感。[illegible] Mascara/ARSOA，使睫毛自然卷翘。

浓密感睫毛 VS 纤细感睫毛

一直以来注重睫毛浓密感的产品较多，但今年的新品更注重清爽优雅的睫毛效果，你更喜欢哪种风格呢？

全方位扩展的扇形睫毛

如果睫毛向上翘起并呈扇状展开，会增加眼睛纵向和横向的幅度，使眼睛显得大而水灵！

欧莱雅
一能够使睫毛向上翘起并呈扇状展开，瞬间打造神采奕奕的眼睛！

皮草般柔软轻盈的睫毛

每涂抹一次浓密感就增强一分。精品睫毛膏能够使睫毛如皮草般柔软轻盈！与秋冬时节流行的皮草服饰形成绝配！

赫莲娜
→同时增加睫毛的浓密感和长度，使睫毛如皮草般轻柔，动人心弦。

资生堂
←身边没有睫毛夹的时候，可以用这款实力派睫毛膏使睫毛向上翘起。

仿佛天生卷翘的自然睫毛

睫毛上翘的同时发挥卷曲效果，只要睫毛不过硬，即使不用睫毛夹也可以使睫毛向上翘起来。

如羽毛般轻盈灵巧的睫毛
资生堂公关部
上野朋子

这款优秀的睫毛膏使睫毛具有了完美的浓密感和上翘感！重复涂抹多次后仍能保持轻盈。不会发生睫毛下垂现象。

睫毛膏试用者

不用睫毛夹也能使睫毛向上翘起的睫毛膏实在太难得了！

上津原田贵奈
（大学2年级）

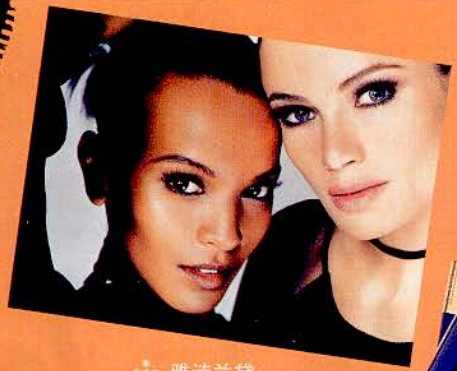
睫毛效果

24小时持久保持

防水型睫毛膏一直被认为是持久眼妆的必需品，为了防止“熊猫眼”的发生，具有防水功效的睫毛膏是一年四季必不可少的！

美宝莲
→三维飞翘刷头可以全方位拉伸每根睫毛，并使之上扬卷翘。

露华浓
←它是露华浓第一款双睫毛刷产品，两个刷头都具有防水效果。



雅诗兰黛
→睫毛膏膏体富有伸缩性，使睫毛不会变硬发涩，效果完美。

25大品牌的新品睫毛膏全面大搜索！

已有自己钟爱品牌的女孩也尝试一下这些新品中的超级睫毛膏吧！

#001 HELENA RUBINSTEIN
＊＊＊ 赫莲娜

能实现“浓密感增强6倍、长度增加45%”的精品杰作。重复涂抹多次后仍能保持睫毛的柔和质感，共5色。

卖点
- 效果持久 睫毛完全防水防汗！
- 延伸感 蜡状成分拉长睫毛。
- 浓密感 毛茸茸的密厚感。

睫毛刷：超级好用的逆圆锥形睫毛刷
01 黑色 颜色：强烈的视觉效果。

派生色
- 02褐色 简单的褐色稳重而不张扬。
- 03 灰蓝色 神秘的灰蓝色仿佛猫的眼睛。
- 04紫红色 闪耀着珍珠般的光泽。
- 05银黄色 涂在睫毛上呈银色。

涂抹1次 ↑睫毛根部的浓密感突出优美眼线！

涂抹6次 ↑呈现出毛茸茸的厚密感。

试用者 横川美鈴（大学3年级）

睫毛原形

这款能够让睫毛变浓密的睫毛膏，掩盖了我睫毛密度不够的缺陷。

#002 T'ESTIMO
＊＊＊ 嘉娜宝Beauty系列
＊＊＊ 嘉娜宝Impact系列

●嘉娜宝Beauty系列

具有卓越的拉长效果，仿佛贴上了假睫毛一般，使睫毛呈扇状扩散，瞬间完成雅致高贵的睫毛，共2色。

卖点
- 嘉娜宝Beauty系列
  - 延伸感 难以置信的效果
  - 扩展感 将睫毛梳成扇状
  - 光泽感 使睫毛光泽亮丽
- 嘉娜宝Impact系列
  - 浓密感 浓厚的容量感
  - 卷曲度 圆润地翘起
  - 扩展感 不会使睫毛粘黏

睫毛刷：前端较细的菱形睫毛刷。 BK–27 纯黑色 颜色：带来湿润光泽感的黑色。

派生色 BR–19浓茶色 含金色光泽的睫毛膏。

正面效果 侧面效果 正面纤细动人，呈扇状扩散。

睫毛刷：下垂睫毛有效涂抹 BK–28 黑色 颜色：令睫毛光洁可爱的黑色

●嘉娜宝Impact系列

这款睫毛膏最适合下垂的睫毛。从睫毛根部起将睫毛向上刷起，产生浓密并卷翘的效果。让双眸光彩逼人！

涂抹1次 ←产生令人满足的卷翘感。

涂抹6次 ←使睫毛呈现完美的浓密度。

#003 EPRISE
＊＊＊ Mascara
＊＊＊ Polaraize Mascara

●Mascara

英格兰新化妆品牌“EPRISE”的睫毛膏，它恰到好处的卷曲度，自然得体的浓密感，给人好印象，共2色。

睫毛刷：能够细致地给睫毛着色。 80 紫红色 颜色：在蓝色与紫色之间变幻多端的个性派色彩

睫毛刷：细长的直线型睫毛刷 01 黑色 颜色：与睫毛本色完美融合

派生色 02紫红色 增添好感度的色彩

正面效果 侧面效果 使睫毛充满弹性地向上翘起。

卖点
- 卷曲度 自然而且恰到好处的卷曲。
- 持久度 使睫毛能长久地充满弹性。
- 纤细感 给人以典雅高贵的印象。

●Polaraize Mascara

不可思议的睫毛膏。看上去是紫红色，但涂到睫毛上后仿佛又成了蓝色。

正面效果 ←细腻的色调。

侧面效果 ←充满弹性。

#004 NINA RICCI
＊＊＊ Mascara Effe Glamour

令睫毛浓密且清爽，打造印象深刻的动人双眸。无论多长时间都不会使睫毛变硬发涩，共5色！

睫毛刷：能够均匀涂抹每一根睫毛 01 黑色 颜色：营造妩媚的女人味

卖点
- 睫毛卷曲度 优美的卷曲弧度
- 轻盈感 空气般的轻盈感
- 光泽感 呈现雅致的光泽

正面效果 侧面效果 ←呈现出毛茸茸的浓密睫毛 ←睫毛并不是很长，却干爽轻盈

派生色
- 02褐色 略显红色的褐色睫毛膏
- 03蓝色 既不黯沉也不过分明亮
- 04军绿色 含有细微绿色珍珠光泽
- 05紫色 端庄宁静的紫罗兰色

#005 The Makeup
＊＊＊ 资生堂Lasting系列
＊＊ 资生堂Natural Finish系列

●资生堂Lasting系列

一款杰出的新品，在增强容量感的同时，给予睫毛羽毛般轻盈柔软的感觉，无论涂抹多少次都不会走形！共3色。

睫毛刷：能够呈现睫毛量感纤细的睫毛刷的呈现 黑色 颜色：漆黑色带来光泽润的亮感

睫毛刷：方便好用的细细的直线型睫毛刷 L1 黑色 颜色：润泽的黑色，具有光泽感和深度

正面效果 侧面效果 ↑正面时睫毛翘起，长度倍增；侧面时睫毛呈现完美的卷曲度！

派生色
- L2 浓茶色 无限接近于黑色的浓茶色
- L3 蓝色 能够与肤色完美融合

卖点

●资生堂Natural Finish系列

给双眸带来润泽感与光亮感，令人印象深刻。

资生堂Lasting系列	资生堂Natural Finish系列
卷曲度 从根部开始翘起	光泽感 为睫毛补充光泽
持久度 长久保持卷曲	防水性 防水、防油脂型
防水性 防水、防油脂型	纤细感 清爽完美的效果

正面效果 ↑浓密感不是很强，但光亮且润泽纤细

侧面效果 ↑仿佛自然生成般的睫毛映衬出美眸！

※本页的睫毛膏产品均由横川美鈴试用。

Up2U

美 由 你 做 主

Up2U 娇嫩两用粉饼

脸上的每一步，都不能做表面功夫！
这就是为什么我的脸粉粉嫩嫩，还柔柔润润！
因为我使用的不只是Up2U娇嫩两用粉饼，还是我脸上的保养品！

细腻的粉质，不堵塞毛孔，令肌肤自由地深呼吸。
SPF20及PA++防晒指数，更有效隔离UVA及UVB，
抑制雀斑和色斑生成。
富含的维他命A，防止干燥，提供肌肤养分。

另有全套底妆系列，配方中富含维他命A，C，E，和β胡萝卜素，
提供肌肤充足养分，保护及改善肤质。

娇嫩容颜由内而外散发无瑕肌肤魅力。
擦粉，既然还在做保养！你能想象的到吗？
Up2U，就是由你！

#006 **MAYBELLINE**

美宝莲XXL系列

卖点

双层紧贴的纤维质地同时实现睫毛的纤长感与浓密感，是值得期待的新作。且带有普通睫毛刷和超级睫毛刷！共1色。

延伸感
弹性生长纤维质能拉长睫毛

防水性
完美的防水效果

双刷头
两个睫毛刷诞生完美睫毛

睫毛刷
能从睫毛根部到睫毛梢处流畅地涂抹
超级精心设计的形状

01 黑色

睫毛刷
普通 无须任何化妆技巧的直线型睫毛刷

颜色
含丰富的凝胶质，呈现浓厚色调

正面效果

↑ 护理受损睫毛的同时，突出睫毛原状

侧面效果

↑ 使睫毛从根处开始变得浓密丰盈

#007 **L'ORÉAL PARIS**

欧莱雅Curl系列

卖点

具有伸缩性的聚合物与睫毛刷相结合，形成卷曲360度的立体睫毛。令水灵灵的大眼睛顾盼生辉！共1色。

睫毛刷
能柔软地使下垂的睫毛自然卷曲

01 黑色

颜色
柔和的黑色使睫毛显得优美动人

卷曲度 涂抹一次就呈扇状翘起

持久度 弹性聚合物保持长久卷曲

扩展感 一根一根呈扇状分散开

正面效果

↑ 睫毛一根根分离开，拉长了宽度

侧面效果

↑ 睫毛向上翘起，拥有完美的长度

睫毛膏试用者

和田裕美
（大学3年级）

我的睫毛很长却难卷，这款睫毛膏为我解决了这个问题！

睫毛原形

#008 **ESTÈE LAUDER**

雅诗兰黛

卖点

含有比睫毛更细的超细纤维质，与睫毛自然融合，形成难以置信的长度。实现完美的持久度和眼妆效果，共4色。

延伸感 带来150%的拉长效果
扩展感 重复涂抹也不会纠结
防水性 具有优秀的防水效果

派生色

01 黑色 全的使用效果完美 与相同

02 褐色 黑色睫毛膏 优雅值得尝试 茶褐色

03 深灰棕色 深灰棕 色优雅的 值得尝试

04 蓝色 非常稳重的端庄效果 使用后

睫毛刷
柔软且富有弹性的睫毛刷，不会漏掉任何一根睫毛

01 黑色

颜色
给睫毛带来自然光泽的黑色睫毛膏

正面效果

↑ 靠近睫毛梢处时变得越纤细，且向上张开

侧面效果

↑ 柔和舒缓的卷曲感使睫毛向斜前方伸展

#009 **REVLON**

露华浓COLORSTAY系列

卖点

带有两个睫毛刷的精品睫毛膏，使用时不会漏掉任何一根睫毛，长久保持睫毛的容量感，防水性极佳，共2色。

双刷头
迷你刷头不会漏掉任何一根睫毛

防水性
三种特殊膜层，防止"熊猫眼"

浓密感
丰富的纤维质，打造华美动人的明眸

派生色
02茶褐色
茶褐色显得更温柔婉约

睫毛刷
直线型睫毛刷，能够将膏体细致地涂抹在睫毛上

01 黑色

睫毛刷
迷你的超短型睫毛能紧密接触到每一根睫毛

颜色
简约的黑色能更好地突出双眸

涂抹1次

↑ 形成了适度的容量感，并且长度倍增

涂抹6次

↑ 涂抹多次后也不会形成厚重感

#010 **BOURJOIS**

Talons aiguilles

卖点

这款睫毛膏一经推出便成为热点话题，具备长度仅1～2毫米的超短型极细纤维质，能全方位打造细长睫毛！共3色。

延伸感 纤维质不断将睫毛拉长
扩展感 能保持睫毛的弹性
光泽感 受光折射后格外打眼

派生色

#42棕色 棕色中蕴含着红色

#43深蓝色 深蓝色给人以睿智宁静的印象

睫毛刷
超长睫毛刷能紧贴睫毛根部涂抹

#41 黑色

颜色
玛瑙般文雅别致的黑色

正面效果

↑ 越靠近睫毛梢，睫毛就变得越细越漂亮。

侧面效果

↑ 拥有流畅柔和的卷曲感

#011 **wAtOSA**

A Mascara

卖点

一款能打造雅致睫毛的睫毛膏。膏状液体具有光泽感，纤细微妙的颜色能随着光线角度的不同发生变化。涂抹一次就能将睫毛拉长到完美的长度，共3色。

延伸感
能稳定地巩固睫毛长度

防水性
对汗水和水有较强的抵抗力

纤细感
随着光线不同产生微妙的变化

派生色

1552蓝色
雅致的蓝色睫毛膏，映衬出深邃的双眸

1553棕红色
棕红色睫毛膏，打造出性感的异国风情

睫毛刷
拥有极细毛质，打造纤细的长睫毛

1551 黑色

颜色
古典端庄，闪耀出透明光泽

正面效果

↑ 每一根睫毛都那么清晰鲜明

侧面效果

↑ 使睫毛梢向上自然翘起

#012 **LANCÔME**

兰蔻HYPNOSE系列

卖点

兰蔻的新品睫毛膏每年都会掀起热潮。其目的不是单纯地增加浓密感，而是能够形成逼真浓密感的杰作！共3色。

浓密感 增强每一根睫毛的粗度
扩展感 无论涂抹多少次都不会粘在一起
光泽感 仿佛是柔润肌肤的有力延伸

派生色

02棕色 温暖和煦的棕色

03青蓝色 具有光泽感的青蓝色

睫毛刷
葫芦形状的睫毛刷能粘连不会粘在一起

01 浓黑色

颜色
浓郁黑色勾勒出鲜明清晰的双眸

涂抹1次

↑ 浓厚的液体状睫毛膏能增添密度感

涂抹6次

↑ 重复涂抹多次后睫毛也不会粘在一起

#013 **RMK**

Long Rush Mascara

卖点

能够拉长睫毛，打造美丽双眸的新品睫毛膏。将纤维质均匀地涂抹在每一根睫毛上，令睫毛更纤细更清秀，共2色。

派生色

02深茶色 如苦咖啡般浓郁的深茶色睫毛膏

扩展感
均匀地呈现完美的分散状

纤细感
适度容量感，给人以轻柔印象

防水性
抵抗水和油脂

睫毛刷
将细幼密集的睫毛膏均匀地涂抹在睫毛上

01 黑色

颜色
充满光泽的黑色，突出睫毛的长度

涂抹1次

↑ 高雅婉约的睫毛，容量感也恰到好处

涂抹6次

↑ 睫毛仿佛不断伸长，并呈扇状扩散

※本页的睫毛膏产品均由和田裕美试用。

正大福瑞达
C.P.FREDA
可信赖的眼科专家

润洁®
眼部护理液
（药店有售）

具有清洁、营养、抑菌、除眼垢等作用。每天洗眼，能够防止和减少美容（卸妆）、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼不适。

每天洗眼 清澈舒适

卫消备字(2003)第0159号 卫消宣字(2003)第2号

乐敦®护眼家族

文：海伦
策划：本刊编辑部
资料提供：曼秀雷敦

干燥日子，让眼睛保持健康明亮

秋冬天气干燥，容易令双眼干涩不适。不想让明亮动人的眼睛渐渐失去神采？此刻开始，养成良好的护眼习惯，让你的双眼时刻保持健康明亮吧！

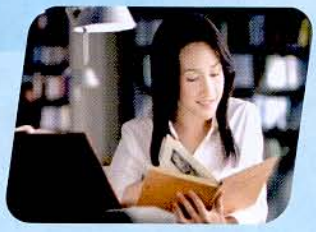
乐敦护眼家族提醒你：秋冬天气干燥，注意养护双眼

面对秋冬干燥天气引起的眼睛干涩不适，以及风沙尘埃入眼，可使用具有保健功能的乐敦眼药水。它蕴含维生素B6清凉配方，能为双眼提供滋养成分，带来清凉舒适感受。同时，乐敦眼药水还具有止痒及清洁眼结膜囊的作用，可预防眼睛受到感染或刺激，是秋冬季节双眼对抗风沙尘埃侵袭、预防眼疾的时尚保健护理品。

乐敦 “护眼锦囊”

1 最有效的护眼妙方——睡眠充足

工作、学习再繁忙，也要保持每天睡足8小时。



2 保持良好的用眼习惯

长时间用眼时，要让眼睛定时休息放松，使用含有维生素B6成分的乐敦眼药水滴眼，也是一种很好的方式。

3 定时运动眼球

远眺及做简易眼球运动是很有效的放松方法。

4 正确处理眼部痕痒不适

风沙入眼、游泳前后都会令眼睛产生痕痒不适，这时千万别用手搓眼，以免手上携带的病菌侵害眼睛，而应使用具有保健功能的乐敦眼药水滴眼。

乐敦护眼家族提醒你：正确选择眼药水

保健型眼药水—新乐敦眼药水

含维生素B6成分的眼药水，可以舒缓眼睛疲劳，预防眼睛受到感染或刺激，消除结膜充血等不适。

治疗眼疾型眼药水—乐敦康眼药水

含有抗菌消炎成分，能有效对抗炎症及治疗各种眼疾。使用于红眼病、麦粒肿等眼疾，有效缓解眼部红肿、结膜充血及痕痒。

少儿专用型眼药水—小乐敦眼药水

儿童长时间阅读、看电视，容易引致眼睛疲劳，甚至引发近视。小乐敦眼药水配方温和，低刺激，pH值与泪液相近，用后有舒适感。适合15岁以下小朋友使用。

www.rohto.com.cn

乐敦®护眼家族

国药准字 H20020268

国药准字 H10980244

国药准字 H10980245

护眼小Tips

滴眼药水前谨记要先洗手，以免病菌通过手传播；
眼药水瓶嘴切勿接触眼睛或眼睫毛，以避免病菌混进眼药水里；
不要与他人共用一瓶眼药水，减低传染眼疾的机会。

#019 **AWAKE**

Escalate Rush Mascara Stardom EL

含有的纤维质成分像多米诺骨牌一样搭连在一起，涂在睫毛上形成自然的伸展感。令睫毛的卷曲弧度更加明显！共3色。

卖点
- 扩展感真实的扩散感
- 延伸感纤维质均匀地增加睫毛长度
- 卷曲度长久保持睫毛的完美弧度

派生色
- 02深紫红色：给人以温柔婉约的印象
- 03珍珠褐色：珍珠褐色显得端庄稳重

↑紧密粘附在睫毛上，形成适度的容量感

↑睫毛的卷曲弧度自然完美

#020 **Gransenbon**

Love Create Mascara

其广告语中说“睫毛大弧度地向上翘起，使目光神采飞扬，招来爱的呼唤”，这款理想的睫毛膏还有护理睫毛的功效。共1色。

卖点
- 扩散感呈扇状扩展
- 卷曲度树脂液体保持睫毛翘起。
- 防水性能用温水洗掉。

试用者

藤原麻里子（大学2年级）

能使睫毛之间的缝隙不再明显！睫毛也变得轻盈起来。

睫毛原形

↑呈扇子状展开，眼睛明媚动人

↑卷卷的睫毛向上翘起，弧线优美

#021 **courrèges**

Tentacils

一款令“睫毛根部产生容量感，睫毛梢部纤细清秀”的精品睫毛膏，打造文雅秀丽的双眸，实力不容忽视！共3色。

卖点
- 扩散感使睫毛呈扇状扩散开来
- 纤维感越靠近睫毛梢部越纤细
- 防水性对汗水和眼泪有极强的抵抗效果

派生色
- 02深茶色：深茶色具有细腻微妙的韵味
- 03深蓝色：打造出光泽高贵的双眸

↑双眸的长度与宽度都变大了

↑重复涂抹多次后睫毛也不会粘在一起

#022 **kiss Me**

Good Rush Power Beam Mascara

集容量感、纤长感、卷曲感三种优点于一身。含有的纤维质成分为以前产品的1.5倍，强抗水功能帮你摆脱“熊猫眼”的尴尬！共1色。

卖点
- 延伸感拥有不俗的拉长效果
- 卷曲度长久保持卷曲的效果
- 容量感蜡质配方增强容量感

↑睫毛根部色彩浓厚，干爽浓密

↑演绎出睫毛的容量感和非凡长度

#023 **YVES SAINT LAURENT**

Force Rush Mascara
Mascara Long Intense

Force Rush Mascara

产生了美丽的浓密感！深受好评的睫毛膏新品登场了，共7色。

卖点

Force Rush Mascara
- 光泽感产生润泽的光亮感
- 卷曲度睫毛向上方翘起
- 容量感加粗每根睫毛的直径

Mascara Long Intense
- 延伸感具有超强拉长效果
- 纤细感睫毛梢部整齐秀丽
- 卷曲度睫毛自然地向上翘起

←睫毛几乎没有任何改变。

←彩色睫毛膏形成的独特感！

Mascara Long Intense

一直以假睫毛般的长度深受好评，现在新色产品也隆重登场了。

拥有适度容量感和卷曲度！

隐若现微妙的彩色若

派生色

派生色

#024 **LUMINOUS**

Full Bloom Mascara

给睫毛带来光泽感的飞跃性睫毛膏。用睫毛刷的内侧涂抹后，再用外侧涂抹，小技巧让你拥有美妙动人的明眸，共2色。

派生色
- BR003 褐色：鲜明亮丽，充满光泽感的颜色

卖点
- 卷曲度使睫毛呈扇子状展开
- 持久度使睫毛持久上翘
- 光泽感增添睫毛的光泽

↑使睫毛根部具有容量感，呈优美的扇子状

↑从睫毛根部到梢部都不会粘在一起

#025 **ParaDo**

Eye Rush Wig

具有超强的延伸效果，使睫毛呈扇子状张开。新推出的褐色睫毛膏洋溢着初冬气息，色调柔和不张扬，共2色。

卖点
- 延伸感涂抹后睫毛会被拉长
- 防水性能抵抗汗水、眼泪
- 扩展感仿佛假睫毛般

派生色
- 02 浓密的黑色：双眸变深邃

↑长度增加的同时，形成了适度的容量感

↑韵味无穷的茶色睫毛，如羽毛般可爱

※本页的睫毛膏产品均由藤原麻里子试用。

牙贴助你美白升级
皓齿给你自信无限

做一个白皙美人，是每一个女人的梦想。水嫩透白的净白肌肤将内心的优雅气质衬托得一览无遗，面庞与身体的每一寸肌肤都是当今美白呵护过程中不可或缺的部分。每天清晨沐浴着阳光醒来，在镜子面前仔细的欣赏一番，恐怕都要被自己折射出来的光芒所陶醉。但是，当你试着张嘴对自己笑笑的时候，是否发现其实还有一个地方被那一大堆的面霜、面膜所忽略了呢？表面泛黄、黯淡无光的牙齿一不小心就将你出卖了，本来轻松愉快的心情也一下降到了谷底，平时的美白功夫也仿佛前功尽弃，都在嘲笑你那不争气的牙齿。

怎么办？肌肤的美白可不是一件立竿见影的事情，何况是已经被遗忘了很长时间的坚固牙齿呢。如果有这样一种产品能够帮助你在7天之内迅速亮白牙齿，重新展现自信灿烂的笑容，你会不会心动呢？佳洁士全新升级版深层洁白牙贴已经来到你的身边，它帮助你轻松攻破美白的最后一道难题，一口亮白的皓齿让你的美白全线升级！

洁白牙贴全新升级

全新上市的佳洁士升级版深层洁白牙贴与原先上市的产品相比，是采用全新中文包装的升级产品，在加工工艺、包装和功效方面都有很大的提升。在加工工艺方面，升级版产品与牙齿表面更加服帖，牙齿美白成分更容易渗透，因此牙齿亮白的功效就更加明显。升级版牙贴仍然采用了安全可靠的洁白成份过氧化氢(Hydrogen Peroxide)，它与牙医认可和使用的洁白牙齿的成份完全相同，其浓度也有提高，为你带来更加惊喜的美白感受与体验。

而全新的中文包装更显时尚与美观，便于随身携带，亮白牙齿随时可以拥有。与其他的牙齿美白产品比如美白液相比，牙贴独特的“粘贴”式设计将美白成分紧紧包裹在牙齿周围，美白成分不会被唾液冲淡，从而保证其深层渗透到牙齿内部发挥作用。

7日亮白牙齿的奇迹

安全、有效的佳洁士深层洁白牙贴使用起来相当方便，好像给牙齿也做了一个美白面膜，每次只需要30分钟，每天2次，7天过后，当你再站在镜子前面的时候就再也不用担心煞风景的“大黄牙”啦！亮白的牙齿为你全身白皙的功课加分，想怎么开心就怎么笑了！更让人惊喜的是7天亮白效果可以持续很长时间，让你的灿烂笑容一直进行下去，决不打折！

好好的再欣赏一下自己吧，咧嘴笑笑，左看右看，亮白的牙齿配上晶莹白皙的肌肤，完美的组合让你的魅力重新升级，完美女人的形象让你更加轻松自如的面对生活，拥抱未来！

Part 1 最新！男士最爱

爱之靓"发"白皮书

→漂亮的卷发搭配带珍珠短款开衫，更显成熟女人味。
美发师/高橋和義（ZACC）

男士最爱发型 1

keyword

令他永远迷恋的浓密发型

LADY派 A形发卷

顶部圆润、发梢蓬松有质感，整体呈现出A形轮廓的下垂卷发总是吸引男士的眼光。与今季流行的淑女装配合，呈现百分之百的成熟。

流行发型特辑！

改变发型就能为恋爱 最新时尚靓发捕

蓬松的顶部和斜向刘海

松散的波浪卷很有包容力

←蓬松自然的卷发直击男士心怀。

♥男士最爱的秘密♥

Check!

POINT

↑不过多涂抹发蜡，轻，匀地涂抹即可。

SIDE

↑下层的头发染灰褐色，强调自然感觉。

PROCESS

Party 最适合

制造出波浪，将头发向左侧集中。集中的部位不要过低，在耳后即可。

1.拉起顶部长发，从上到下逆向梳理，制造蓬松感。
2.右侧头发分为两部分，向后拧卷。左侧也向后拧卷，一起在左耳后固定。
3.脸周留下一束头发，用定型剂制造出纤细发束。

FROM BOYS

盛澤優 大学3年级

虽然给人"高贵"印象，但是依然充满了女人味。

我谷孝 大学1年级

蓬松的感觉好极了，真是让我眼前一亮。

木口亚矢 大学一年级

★发量多的人

顶部头发蓬松，制造平衡美人

发量多的人，卷发时要卷得松，发梢不要过于松散，头顶的头发要有空气感，脸周的头发向外翻，清晰展示脸部是关键。（美发师/山木克树）

★发量少的人

细密发卷，制造华丽美人

发量少的人常常头发顺直，不容易形成A形轮廓，一定要从发根开始，用细小的发卷制造出卷发。之后在发梢用特别的发卷再制造出卷发。

村上温子 大学四年级

发型的KEYWORD

追寻爱情的你不要还是认为“男士总是喜欢顺直长发”，最新调查发现，他们对发型的喜好变得复杂了。现在就告诉你能够抓住他的心的4大发型关键词！

←清新的发型搭配可爱吊带装是聚会的最佳搭配。
发型师／小松利幸（anti lagoon）

男士最爱发型 2 keyword

人气度极高的自然发型

沙漏形的卷发

顶部蓬松，下颌处头发收拢，发梢微卷、松散的“沙漏”形蓬松卷发很受男士欢迎。柔软的发梢在风中舞动，尽显女性的万种柔情。

带来新奇迹！

获爱情白皮书

又到了圣诞节，无论是谁都希望得到百分百的爱情。那么就先从头发开始改变吧！根据深入调查，现在就发布最受男士欢迎的发型！

摄影／鈴木希代江、深谷義宣、長野奈奈子、久保親平　造型／大白野浩子　化妆／山下智子（模特）　模特／酒井彩名、葛冈碧

石垣妙子　职员

★发量多发质硬的人

削剪顶部容易显宽的头发，变得利落

发量多的人，主要是不让头发过于蓬松。削剪掉内侧的头发调节发量，表面的头发用少量发蜡固定，就可以有效控制蓬松感。

★中短发的人

耳朵处头发收紧，呈小沙漏形状

通常沙漏形发型的发卷都是在下颌处收拢，如果是短发就在耳下收拢。沿着颈部在发梢处涂抹发蜡，令其自然散开，效果是最好的。

黑桥真素美　大学一年级

PROCESS

Party 最适合

在发梢处制造发卷，只需简单地拧卷扎起即可。脸部周围的头发自然垂落，给人新鲜感。

1.刘海按照9:1的比例斜向梳理，用手大致分开。
2.发梢向内拧卷束成发髻，从3个方向用发夹固定。
3.为了防止脸周垂发过多，在刘海处用定型剂自然定型。

顺滑自然的圆润轮廓

收放自如，制造立体效果

←使顶部头发有空气感。从耳朵开始到下颌处的头发收拢，显得脸小。

男士最爱的秘密♥ Check!

POINT

↑将发梢和两侧头发向内卷，用发蜡定型。

SIDE

↑沿着头发生长方向涂染自然的橘色。

FROM BOYS

大尸崇裕　大学1年级

自然的发型，如果有相当的光泽感觉更好。

渡辺裕利　大学1年级

心目中的她也应该有如此“灵动”的发梢。

男士最爱发型
4
keyword
随意自然的蓬松发型

硬朗的中短卷发

今季流行的中短发，充分展示了女性的柔美。顶部头发蓬松有质感，在颈部收拢，制造出硬朗的短发轮廓。

男士最爱发型
3
keyword
轻舞飞扬的飘逸发型

耳下外翻卷发

蓬松的大卷发在风中飞扬，妩媚的发色充满女性韵味。发卷的位置不高，是时尚的秘密所在。这个冬天想展示淑女风范的你不妨尝试一下。

PANTENE PRO-V 潘婷

新生潘婷 新的承诺

秀发重组 强韧重现

新生潘婷，全新上市

加入突破性氨基酸维他命原

只需十天

深入秀发，重组结构

超新氨基酸维他命原

男士最爱发型——3

耳下外翻卷发

Party 最适合

马渕圭子 大学三年级

刘海的曲线流畅

自然的漂亮发卷

♥男士最爱的秘密

Check!

←耳上头发轮廓收紧，向下到颈部呈A形，展示出女性的妩媚。

POINT

↑用发卷制造松散自然的效果。

BACK

↑尽量多卷头发，发梢也要一起卷。

PROCESS

拧卷在一侧的发式散发性感味道。发髻中散落出少许发梢，可爱极了。

1.后面左侧2/3的头发拧卷后用皮筋固定。
2.将1中的发束盘成圆发髻后用发夹固定。
3.剩下的头发，在发髻以下用发夹固定。

产品推荐

从耳下的头发开始涂抹

→轻松定型，制造顺滑感觉。

FROM BOYS

冨高慎司 大学3年级

成熟中不乏可爱，是我的最爱。

小岩範幸 大学1年级

梳着漂亮卷发的女孩最令我心动。

制造耳下外翻卷发的技巧

★颈后头发短的人

从耳上开始卷发
制造颈部发卷

短发如果从耳下开始卷，华美蓬松的感觉就会减半。从耳上的部位开始卷，让颈部的头发呈C形，给人优雅的感觉。

←头发中部向外翻卷，弱化下面的卷发效果是关键。

各务宽子 职员

★颈后头发薄的人

颈部的头发向内翻卷
打造蓬松质感

将两侧的头发向外卷，靠近颈部的头发向内卷。这样内外混合卷发才能令头发显得多。

→靠近颈部的头发向内卷，涂抹发蜡，将发卷定型。

藤野宏美 21

男士最爱发型——4

硬朗的中短卷发

制造硬朗中短卷发的技巧

野口美華 大学四年级

★发量少发质软的人

长短混合的剪发方法
制造发量

发量少的人，要将顶部的头发长短混合，从发根开始向上梳理，并且在头顶用发卷制造卷曲度。

←从发根向上梳理，同时用吹风机从下向上吹干头发。

★发量多的人

抑制蓬松感，让头发与前额完美贴合

发量多的人，额头的头发容易显得多而乱。要适当削剪，让发梢垂落有动感，内外发卷混合的方式最佳。

→一边梳理，一边用吹风机从上往下吹干。

渡辺由布子 大学二年级

Party 最适合

PROCESS

两侧的头发是重点。发梢呈大卷随意散开，顶部的头发向刘海自然过渡。

产品推荐

整理后在头发上涂抹一层

←发蜡，使头发不会过于服帖。

1.耳朵上部的头发向左集中，拧卷后固定，发梢反折后用U形夹固定。
2.在刘海上薄薄地涂发蜡，用夹子固定。
3.将1中的发梢松散开来。

礒部奈央 大学二年级

颈部头发往里收拢

顶部头发蓬松有质感

♥男士最爱的秘密♥

Check!

↑顶部制造出发卷，后面的头发使用粗发卷，制造立体效果。

POINT

↑拉起顶部头发，在发根喷定型剂。

SIDE

↑剪出层次，使侧面有漂亮的轮廓。

FROM BOYS

佐々木涉 大学2年级

摇曳在锁骨处的卷发让人心动。

鈴木隼人 大学3年级

柔软的感觉实在让我难以抗拒。

PAREL
Canada

专注完美 • 极尽精致
Perfect Affinity Ravish
Exquisite Luxury

拒 绝 繁 琐　　美 丽 轻 松 搞 掂

PAREL相信，每一位女性都是美丽的！

许久以来，PAREL一直致力于让更多的都市丽人更加风姿卓越，楚楚动人！然而，面对日益激烈的竞争，都市女性的美正在经受考验！高度紧张的神经、严重缺失的睡眠、全无规律的饮食导致肌肤新陈代谢缓慢，细胞活力下降，皮肤提前衰老，美丽也黯然失色！

PAREL 活氧平衡系列，富含独特技术——**PAREL GP4P**，正是迎合了这一需求，活化细胞，紧致肌肤，提供了活氧与修护的温和新选择，轻轻松松，美丽一次搞掂！

Parel (Guangzhou) Comestics Ltd. 美商蓓柔化妆品有限公司　http://www.parel.com.cn　免费服务热线　800 718 2288

Part2 永远受男士青睐的4大

齐藤友纪 大学一年级

蓬松中长发

人气发型 1

充满空气感、蓬松的俏丽中长发，头发显得柔软，是受男士青睐的原因。从发根开始到中间削发，发束感和空气感兼备是造型的要点。

♥男士最爱的秘密♥

FROM BOYS 好喜欢！

立石圭 自由职业者
这样的发型令我心动！

小林力也 大学1年级
让人情不自禁想要触摸。

黑澤和哉 职员
一起外出时让我觉得很骄傲。

↑刘海自然地垂落是关键，颈部的头发加入少许层次有收紧效果。

PROCESS

↑用梳子将发束向前，向内翻卷。

↑顶部用粗发卷制造自然效果。

↑涂抹发蜡，将发梢捻出发束。

产品推荐

一发蜡。可以制造出发梢的动感。

蓬松中长发的尝试者

剪发时，靠近发根处减少发量，靠近中间处为直发。头发多的人这样打理也可以显得清爽。

富冈麻由 大学二年级

发量多

发型师／樋原章哲

头发过于服帖的人，从发根部竖直吹干是关键。长短混合的剪发方法可以制造出发量感。

铃木若菜 大学四年级

发量少柔软

发型师／樋原章哲

杏仁形发型

人气发型 2

如杏仁般的发型好感度超群。用松散的发卷勾勒头发曲线，于高雅中加入流行元素，让任何男士都心动。

永末まゆ 大学二年级

♥男士最爱的秘密♥

FROM BOYS 好喜欢！

小林賢行 大学3年级
忍不住想轻轻抚摸。

星野将毅 自由职业者
真想永远看着她。

武田義尊 大学3年级
让我感觉到难以抵挡的魅力。

↑控制层次，整体轮廓要圆润，让头发如丝般顺滑

PROCESS

↑后面的头发中分，分别向前，向内吹卷，发梢是重点。

↑薄涂发蜡制造滑顺感，发梢是重点。

↑用手指向内梳理发梢，制造自然感。

产品推荐

一发蜡。制造光泽感且不显得生硬。

杏仁形发型的尝试者

发量多的人，想强调圆润的轮廓，就要在顶部和脸部周围制造适当的层次。

石谷深雪 职员

发量多

发型师／吉沢

头发少而软的人，耳侧的头发不要削得太薄，两侧宽就能自然形成杏仁形轮廓。

松木里菜 大学二年级

发量少柔软

发型师／吉沢

人气发型大公布！

发型不断变换的时尚潮流中，到底有没有始终受到男士欢迎的发型？答案是肯定的，现在就告诉你人气度最高的4大发型。

大月香奈
大学二年级

人气发型 3

自然散开

如同裙摆般的自然散开，是令性感指数直线上升的成熟发型。A形线条，最适合冬季淑女。

♥男士最爱的秘密♥

Check!

人气
弯曲处很性感

FROM BOYS 好喜欢！

根津翔太
研究生2年级
弥漫着成熟典雅的气息。

五十嵐恭雄
大学2年级
是否可以成为她的男朋友？

柏木丈典
预科生
将头发梳起来会更迷人。

PROCESS

1 ↑吹直头发，将表面的头发整理顺畅。

2 ↑用卷发器将头发成束向上翻卷。

3 ↑在外翻的部位涂定型剂，制造出发束。

BACK SIDE

↑上部制造出层次感，两侧头发微向外翻，后面的头发自然垂落。

产品推荐

→喷雾定型剂。可大面积定型。

发型自然散开的尝试者

发卷过多会令发量显得过多。两侧头发尽可能不要有松散发卷，强调纵向感觉。

谷本亜希
大学三年级

发量多

发型师／石橋泰博

长发的人要强调A形的轮廓。颈部的头发向内收紧，下部的头发向外扩散。

佐藤绘美
大学四年级

长发

发型师／石橋泰博

大月香奈
大学二年级

人气发型 4

外翻发型

靓丽、可爱、健康的造型很受欢迎。现在最时尚的不仅是将两侧发梢外翻，后面的头发也要外翻哟！

♥男士最爱的秘密♥

Check!

人气
如荷叶般轻盈

FROM BOYS 好喜欢！

佐藤晃辅
研究生二年级
真想和她一起去郊游。

唐戸優輔
大学一年级
确实是让人一见钟情的造型。

瀬沢真一
自由职业者
想让她永远保持现在的样子。

PROCESS

1 ↑发梢分为3份，用卷发棒向外翻卷。

2 ↑上部的头发分为3份，向外翻卷。

3 ↑发梢涂抹发蜡，制造发束感，形成外翻。

BACK SIDE

↑不仅是发梢外翻，每层都有重复外翻是可爱的秘密。

产品推荐

→发蜡。主要使用在发梢的部位。

外翻发型尝试者

头发多的人发卷要稍微蓬松一点，并将颈部的头发削薄，能给人清爽印象。

有木久美子
大学一年级

发量多

发型师／yu-ki

要强调头顶的圆润轮廓，给人蓬松的感觉，但要注意不要层次过多。

掛贝梨紗
大学一年级

发量少 柔软

发型师／yu-ki

Part 3 男士心理研究室

爱之靓"发"白皮书

热门发型展示厅 Final Answer!

男士到底喜欢什么样的发型，是单身女子最烦恼的事情。经过瑞丽的彻底调查，现在就告诉你他们的真心话！

男士的梦中发型

魅力女性发型大对决！

读者发型超级变身，成为男士心中的女神吧！

服装和发型都华丽！

不二子的卷发

不二子小姐是男士心中"性感女神"的代名词。几乎在所有收视率高的电视剧中，都能看见这种充满魅力的发型。

专业分析！

企划制作 高岛幹雄

不二子小姐的魅力所在

她最吸引人的地方除了曼妙身材，还有充满魅力的发型和让人不能轻易拥有的感觉。

极具吸引力的妩媚发型

井上和香的短发

简约却不失魅力的发型，就是井上和香的短发造型。顺滑光泽的质感，圆润流畅的轮廓，一下子就抓住了他的心。

专业分析！

编辑 伊東竜介

和香小姐的魅力所在

吸引男士的秘密在于丰润的双唇和妩媚的女性气息，发型所带来的亲切感不可小视。

MINX harajuku

美容师三笠探询美丽的秘密

发型模仿者的宣言

依靠不二子的发型赢得爱情！

HAIR DIMENSION 2

美容师吉川探询美丽的秘密

发型模仿者的宣言

以成熟性感的不二子小姐为目标。

不二子发型决胜负

afloat

美容师多田亚探询美丽的秘密

发型模仿者的宣言

我的他最喜欢和香的发型。

ZACC trois

美容师大野探询美丽的秘密

发型模仿者的宣言

想拥有如同和香般迷人的发型。

和香发型决胜负

FROM BOYS

男士心理研究 1

改变沉重感觉才能得到爱神的召唤

男士最近都比较注重女士发型的刘海，觉得斜向自然梳理的刘海很性感。另外，"喜欢自然垂落的刘海"的呼声也占到三成。健康活泼的A卷发集中人气，"明亮发色和轻柔卷发"被大家广泛接受。像A造型一样将脸完全展示出来，必定会吸引大家视线。

注意！ **美发师建议**

MINX harajuku 三笠竜哉

哦？是真的吗？（大笑）下次就到我这里来吧！一定会赢的！

HAIR DIMENSION 2 吉川勇樹

真的？还是有点吃惊！下次的对决我一定再参加！

FROM BOYS

男士心理研究 2

蓬松飞扬的发型更有人气！

在调查中，多数人认为"D造型发梢的发卷很性感"，"D造型的蓬松感觉好极了"。对于清爽整洁发型，男士们似乎更倾向于动感发型。相对于简约的发型来说，飘逸的动感是关键。C造型虽然有支持者，但是都认为有点呆板。第一印象中明朗柔和的气质是关键。

注意！ **美发师建议**

afloat 多田亜樹博

请原谅我哦！有点意外。为了男朋友而改变发型值得佩服。

ZACC trois 大野喜郎

超级合适！她真的很可爱。希望下次她还来！

京广字29-XK-0020号

PANTENE PRO-V 潘婷

新生潘婷 新的承诺

三重深层修复润发膜

三个月的受损发质*

三分钟就活过来

新生潘婷 全新上市

3倍 氨基酸维他命原

三重深层修复润发膜

*护梳理、日常定型对秀发造成的伤害

男士的真心话！女性还不知道哟！

最受欢迎的发型轮廓

男士较喜欢女性的哪些发型轮廓呢？答案马上揭晓。

担当/内藤新士（ZACC deux）

卷发篇

过于华丽的卷发不会得到青睐。男士对于过浓密的卷发并不感冒。

FROM BOYS

"恰到好处的卷发很漂亮"，"柔和的造型给人好印象"。

佐佐木千惠 职员

OK

→发梢自然向内卷曲，得到了100%的支持率。

FROM BOYS

"虽然不难看，我却不喜欢"，"过于蓬松"，"发梢的卷过多，太做作"。

NG

→过多的发卷感觉不自然，而且显得过于成熟。

直发篇

直发也需要充满动感，但过于蓬松或服帖的头发，都不会给人留下好印象。

FROM BOYS

"清纯的模样很吸引人"，"直发给人时尚的感觉"。

佐藤泉 售货员

OK

→顶部的头发向前梳理，略微蓬松受到好评。

FROM BOYS

"不易亲近"，"不受重视"，"平板的直发让表情也变得不明朗"。

NG

→完全没有蓬松感的直发，让男士们敬而远之。

发色篇

色差大的混合染发的造型受到冷落。立体感强有光泽的发色最受欢迎。

FROM BOYS

"明亮的棕色是经典彩"，"相近色彩的混合染发还可以接受"。

OK

→男士一般都钟情于一种色彩或有光泽的色彩。

FROM BOYS

"过于中性化的颜色不好"，"太耀眼让人感觉不舒服"。

NG

→太浓重、明亮，颜色过多都是使用高光发色的误区。

刘海篇

多数人不讨厌后部头发立体的感觉，却不希望自己的女友也弄成这样。

FROM BOYS

"最能表现女性特点的就是刘海"，"自然垂落的刘海很成熟"。

OK

→自然的斜向刘海在白领和学生中支持率很高。

FROM BOYS

"过于做作感觉不好"，"虽然可爱，但感觉是个爱花钱的女孩"。

NG

→处理过的刘海感觉做作，缺乏自然清爽感。

不同男士的看法

让他们一见倾心的发型3原则

1 原则 刘海较长

2 原则 拥有金色长发

3 原则 发卷松散性感

→喜欢高贵典雅的女生，最爱她随风摇曳的发型。

★优雅休闲的他★

大学三年级 大森贵史

担当/增田贵久（TIECHEL）

★职业白领的他★

1 原则 清爽感是第一位

2 原则 不做作的直发

3 原则 优雅蓬松的内卷

←这类男士对卷发没有好感，清爽利落的直发是最爱。

杉 职员

渡边麻衣子 大学二年级

★雅皮休闲的他★

1 原则 头发不要过长

2 原则 蓬松的空气感

3 原则 不做作的卷发

↑这类男士不喜欢长发女生，最好还要拥有松散的发卷。

听听他们的心声！发型的魅力排名

从背后姿态判断美人度

©铃木希代江 ©铃木希代江 ©龟山 ©铃木希代江 ©铃木希代江

第1名 松散的长卷发

↑颈部头发突然收紧，从背后就抓住了男士的心。蓬松的曲线感觉很性感。

第2名 蓬松的中短发

→充满空气感的中短发深受好评。

第3名 华丽的长卷发

→背后的姿态给人留下深刻印象。

第4名 层次丰富的中长发

←颈部头发和发梢过薄越来越没有人气。

第5名 超级直发

←从背后看，给人不活泼的感觉。

♥男士的心理研究

Q对女性的第一印象会注意什么部位？

第一位虽然是脸，但是决定脸部印象的当然包括发型。

Q喜欢多长的头发？

长发继续保持高人气。选择中等以上长度的头发就会大受欢迎。

Q能告诉我男士最喜欢的发型吗？

我比较喜欢优雅的发型。长而微卷的发型是我的最爱。HAIR DIMENSION 2 YOROZU

人气发型的关键词就是曲线，这是男士的最爱。ZACC deux 内藤新士

让背部的美丽更自信！各种定型剂大推荐

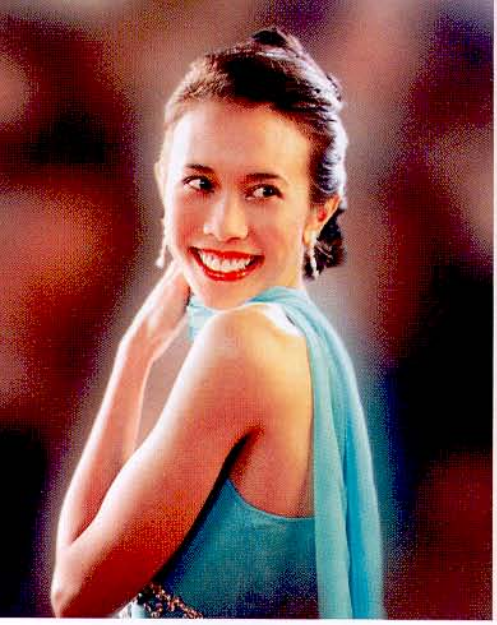
→（从左开始）在卷发之前涂抹。涂抹后让头发曲线生动，让漂亮的发卷一天都完美。从发根到发梢进行全面呵护，对头发内外有双重保护作用。在头发干燥后涂抹最有效。

强生®婴儿
Johnson's® baby

“天哪！原来妈妈一直在偷用我的柔嫩沐浴乳！”

怪不得妈妈的肌肤变得那么柔柔的、嫩嫩的，秘密就是——我的强生婴儿柔嫩沐浴乳。它含1/3婴儿润肤露，滋润得就象在用润肤露洗澡，所以嘛，妈妈也成了和我一样的嫩宝贝啦！

含1/3婴儿润肤露



关爱Point：牙齿美白

体验佳洁士洁白牙贴带来的牙齿亮白奇迹

你关心自己的牙齿吗？你的牙齿亮白无瑕吗？全球著名口腔护理品牌佳洁士的创新革命性牙齿美白产品洁白牙贴中文包装升级版正式上市。它不仅方便、快捷，而且首创“粘贴式”设计使牙贴能紧密贴合牙齿表面，让高效的美白成分更好地渗透。临床验证，连续使用7天后牙齿明显亮白，强力持久的效果将为消费者带来新一轮全新亮白牙齿的美妙体验。担任产品形象代言人的香港著名艺人莫文蔚女士与广大消费者一起分享了七天牙齿亮白的美妙奇迹。

关爱Point：眼部肌肤

SK－Ⅱ眼部多效滋养精华素——享受Eye SPA

SK－Ⅱ眼部多效滋养精华素在中国内地上市三年，因其出色功效一直名列单品销售前茅。该产品以其独有的深度、长效、变频三重补水理念，一站式解决干燥、细纹、松弛和黑眼圈等众多眼部肌肤问题。其中蕴含4倍浓缩天然活细胞酵母精华Pitera®和丰富的强效锁水因子，可瞬间实现深层补水，并在眼周形成长效锁水膜，让眼部肌肤一整天保持滋润。无油、无色素、无香料的啫喱质地清爽细腻，仿佛让双眸一整天都浸润在Eye SPA的呵护中。

关爱Point：全身肌肤

感受赫莲娜Beauty Gallery带来的个性化服务

赫莲娜在上海东方商厦引进了其倾情设计、精心营造的全新Beauty Gallery创美空间概念店。Beauty Gallery创美空间概念店是一家领先时代潮流的国际美容殿堂，明快的色彩，流畅的线条，处处充满了简洁而极富层次的现代感。赫莲娜将美轮美奂而又细致入微的美容理念应用到全新概念店的空间设计中，构筑了一个优雅、高尚的美容殿堂。它将根据每个顾客不同的皮肤状况，提供完美的个性化服务。

多关爱自己一点点

Beauty Flash

关爱Point：全身肌肤

享受娇韵诗高效护理带来的触觉盛宴

身处喧闹的都市中，你需要找寻一个安静的“绿洲”，给你的面部肌肤及全身肌肤充分放松，恢复活力，重现光泽。那么这个“绿洲”可以美肤的关键在哪里呢？一切都要归功于娇韵诗独特而高效的按摩手法——Clarins Touch。Clarins把这一独特的传统按摩手法融合于创新的Clarins Pro-Active高效护理疗程中，配合Pro-Active高度浓缩精华的活效成分，能将植物萃取精华活性成分和香精油充分融入你的肌肤中。正可谓Touch of luxury，一场触觉的盛宴。

关爱Point：面部肌肤

你的肌肤需要什么？让兰蔻再生青春A+醒肤晚霜告诉你

兰蔻再生青春A+醒肤晚霜，是一款针对初生皱纹、粗糙、以及缺乏光泽的肌肤而研制的晚间护肤品。它拥有清新的香味，在使用的瞬间令身心得到镇静和放松，并能补充肌肤所需营养，预防肌肤过早的老化，保持肌肤的青春活力。独特的“维生素A毫微胶囊＋葵花子精华”成分可以促进肌肤细胞的再生并令它恢复活力。“麦芽菌精华”成分能排除因白天受外界环境伤害所积累的毒素，使肌肤更加洁净有光泽。每晚坚持使用兰蔻再生青春A+醒肤晚霜，肌肤更加年轻，展现健康光泽。

关爱Point：眼部肌肤

小护士清泽明眸眼霜——清新滋润疲惫眼周肌肤

小护士融合卡尼尔研究中心创新科技，全新推出清泽明眸眼霜。奇妙的啫喱配方，富含新鲜水果100%纯净精华活性成分——纯鲜果萃取精华液及维生素E，绝不添加任何防腐剂、着色剂或稳定剂，确保了产品天然卓越的护肤功效。它能有效缓解眼部浮肿以及黑眼圈状况，滋润娇嫩的眼周肌肤，为双眸注入新生的力量，时刻焕发清新神采！

关爱Point：面部肌肤

实现肌肤完美的“现在时和将来时”——雅诗兰黛修护系列明星产品

在不同的环境、年龄和生活习惯下，你的肌肤会呈现出不同的状态。当你使用帮助肌肤解决不同问题的护肤品时，最关心的也许只是“现在”的效果，但是肌肤真正的健康状况到底有没有被改善？肌肤的“将来”会是怎样的状况呢？

修护专家雅诗兰黛突破传统的护肤观念，提出女性不仅现在要拥有完美的肌肤，同时将来也要确保维持这种完美的肌肤状态。雅诗兰黛修护系列产品就是深入肌肤内层，从根本上解决肌肤问题，锁住正确的护肤品，它能让女人同时拥有完美肌肤的现在时和将来时。

caisy
采诗

激白补水系列 完美上市

www.caisy.com.cn

三重独特功效

Hydrolite-5

——发挥强劲水润双重功效

源自阿尔卑斯山2500米雪线上的天然植物水养传奇

启动肌肤深层补水锁水系统，天然水养，深层修复

瞬间激白因子TBC

——激发天然植物极速激白力量

凝聚纯植物 甘草、桑树、熊果、黄岑、葡萄柚的极速激白力量

瞬间激白，层层激渗，逐个“激”破黑色素

天然玫瑰提取液

——每瓶38枝新鲜玫瑰的滋养活化

建立天然防御系统，远离敏感困扰

纯净花香，形成水嫩肌肤的天然保湿膜

NEW
全新上市

采诗无添加
真白真补水！

2004亚洲小姐竞选
大会指定护肤产品

采诗专业美容热线：800-830-3529

无香料 无色素 无矿物油 **无添加。**

上市时间：2004年12月

Giorgio Armani 香水系列闪耀上市

Giorgio Armani先生是每一款Giorgio Armani香水的设计者，就像每一季他所带来的美轮美奂的时装一样，他本人全程参与了每一款香水的开发和研制，每一款Giorgio Armani香水都体现着Giorgio Armani先生经典优雅的设计风格。

"香水应该是一种与你如影随形无时不在的味道，而不仅仅是毫无生命的标签。" Giorgio Armani香水雅致而不招摇，真实而不掩饰地展露你的个性魅力。Giorgio Armani香水与肌肤自然融合，散发性感含蓄令人无法抗拒的诱惑。

上市时间：2004年10月

OLAY净白莹采系列全线惊喜升级

2004年10月18日，OLAY玉兰油净白莹采系列全线惊喜升级发布会在北京华彬国际俱乐部隆重举行。OLAY全面升级原有的净白莹采系列，新进成员——OLAY净白莹采调理精华露和OLAY润白亮采眼部精华露亦同时发布上市。此次隆重的发布会，OLAY还特别邀请到了韩国人气天后宋慧乔出席，作为全新的广告形象代言人，她明艳白皙的完美肌肤深刻印证了OLAY净白莹采系列卓越的特质。

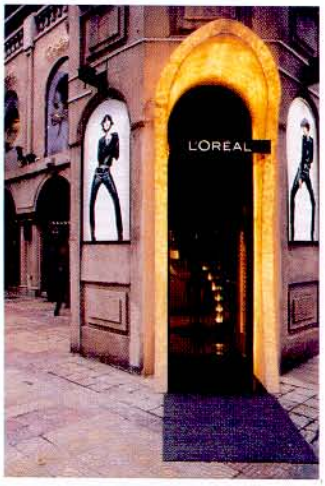
发布时间：2004年10月

TONI&GUY（汤尼英盖）亮相国际美容时尚周

在近日开幕的2004年国际美容时尚周上，来自英国的顶级美发品牌TONI&GUY（汤尼英盖）举办了其全球顶级发型师的专场表演，完美演绎了自60年代以来由他们创造的流行发型以及2005年的最新发型流行趋势。目前，TONI&GUY（汤尼英盖）的美发学校已成为享誉全球的著名美发培训机构。相信随着TONI&GUY（汤尼英盖）各地分店的不断成立，以及培训学院的硕果累累，他们将会呈献更多的经典作品，享誉中国。

最IN一族圣诞大事记

Beauty Flash



开业时间：2004年10月

上海巴黎欧莱雅专业美发学院全新开幕

坐落于上海市中心衡山路的亚洲最大的专业美发学院——上海巴黎欧莱雅专业美发学院全新开幕。

作为巴黎欧莱雅专业美发部在中国设立的培训中心，学院向全国的发型师提供最专业的产品知识，技巧使用，全面造型设计，发廊管理培训。同时完美地结合了国际潮流与亚洲时尚，组织了一批国外知名发型师来到国内与同行进行交流，以积极推动"与众不同，展现自我"的个性化美发新风尚。

开业时间：2004年4月

美宝莲第一家纽约街景概念店开业

这里是上海新锐们的时尚地标，聚集着时尚触觉十分敏感的最IN一族，这里不是一个以"奢侈"隔绝大众的地方，人们无须翘首以待地观望而可以随时加入并融入其中——这里就是位于淮海中路襄阳路口的美宝莲专卖店。作为美宝莲在中国的第一家纽约街景概念店，你可以根据自己的色彩主张选购心仪的彩妆产品，享受更多超值服务，同时感受时尚纽约的热力氛围。

上市时间：2004年10月

轻盈无感，完美遮瑕——美宝莲惊颜轻盈粉妆液上市

最新推出的美宝莲惊颜轻盈粉妆液，源自日本护肤领域的"SHAKA-SHAKA"配方，液体质地在涂抹于肌肤的瞬间化为均匀、柔滑的粉末质地，呈现轻盈无感的自然柔粉妆容。盈薄的质感带来同样出众的遮盖效果，瞬间完妆，呈现一步到位的完美均匀肤色，打造无瑕粉嫩俏颜。专为亚洲女性设计的6款颜色，紧密贴合肌肤，无瑕妆效更自然更持久。

颁奖时间：2004年9月

雅诗兰黛DEFINING BEAUTY AWARDS颁奖典礼在京举行

2004年9月20日，歌坛才女，年轻的创作歌手王蓉获得了由雅诗兰黛授予的首届中国DEFINING BEAUTY AWARDS奖项，雅诗兰黛全球创意策略发展资深副总裁艾琳兰黛女士亲自为她颁奖。该奖项旨在褒奖在事业和生活上都取得进步，并能展现雅诗兰黛所定义之美丽的女性。王蓉作为在中国迅速成长的新星之一，她无与伦比的才华使她成为了美的真正化身。

发布时间：2004年6月

Charlize Theron代言J'adore真我香水全新广告

Dior迪奥香水化妆品公司正式宣布：奥斯卡最佳女主角奖的获得者Charlize Theron将以全新形象出现在Dior迪奥经典香水——J' adore真我香水的电视广告和平面广告中。J' adore真我香水于1999年诞生，至今仍是全球最畅销的十大香水之一。

"J' adore真我香水"代表着独一无二。它表达的是最动情的奢华，最神圣的神秘主义，而这就是为什么它透彻地表达了Dior迪奥的完美主义，激发女性的感性一面与自我解放精神的原因。J' adore新世纪女人的真我宣言是：勇于面对真我情感，勇于做回自己，宠爱自己。

Health & Relax

靶向排毒，安全、可靠排毒的保证

排毒就只能“拉”和“泻”吗？

在，排毒已成为现代人头脑中不可缺少的“健康新念”，它美容、瘦身的功效更使得爱美女性趋之若。但是，您真正了解“排毒”吗？排毒是否就只能“拉”和“泻”呢？

家指出，“拉”与“泻”可以彻底排毒的观念是当错误的！在腹泻的同时，会将您身体所需的营养质和电解质一并排出。如果您觉得腹泻排毒能解决题，那么，您就掉进了可怕的陷阱！专家认为，安、有效的排毒就必须使用具有靶向排毒这样的精准术。才能确保排毒清体的有效性与安全性！

什么是靶向排毒？

■靶向部位：只作用于大肠，不伤胃和小肠

胃和小肠是人体的消化吸收器官，排毒产品如果在胃和小肠起效，就会伤害人体的消化吸收功能，尤其是泻药成分会导致严重的消化功能紊乱。

大肠是宿便、便秘、毒素的温床，也是人体自身的排毒器官，只有在大肠释放药物（不含泻药成分）成分，才能准确排毒，提高大肠排毒功能，就不会伤害肠胃功能。

■靶向对象：只排毒素，不排营养

这种独特的靶向排毒技术，通过与大肠中的有益菌作用，释放出排毒因子，促进大肠蠕动，能够有效并准确的排除宿便、便秘及其产生的各种毒素，而且更重要的是，它不会排除电解质等营养物质，不伤身体。而光靠“拉”和“泻”不但不能完全排除毒素，还会排出营养，甚至于引发各种可怕疾病。

因此，安全有效的排毒就必须拥有靶向排毒功效。

国际认可是首选

市面上含天然成分的排毒产品不少，我们得小心挑选真正百分百天然的产品！除了参考产品的成分列表外，也要考虑制药厂的信誉及全球认可性与普及性，例如FDA（美国食品药品监督管理局）认证。大家可以留意一些国外大药厂的出品。我们可以选择有较长远历史的，在天然排毒产品方面有权威性的药厂，其产品通常也经过国际多重严格测试，安全性有保证，使用起来也有信心。记得必须到正规的药店购买！

艾者思® Agiolax®

德国艾者思®
「靶向排毒」不伤身
只排毒素 不排营养

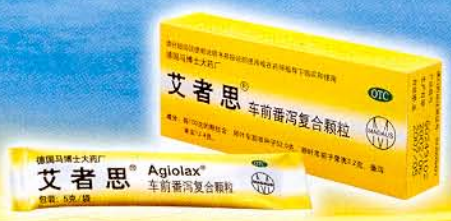
只排毒素 不排营养 无依赖性 无副作用

艾者思采取科学的靶向排毒理论， 独特的天然纤维包裹果苷,只针对大肠内的毒素起作用，通过与大肠中的有益菌作用，释放出艾者思排毒因子，促进大肠蠕动，维护肠道微生态，有效而彻底排除毒素。只排毒素，不排营养，更不会带来腹泻、腹痛、上瘾、继发性便秘等副作用。

专家热线：800-820-1969
http：//www.agiolax.com.cn

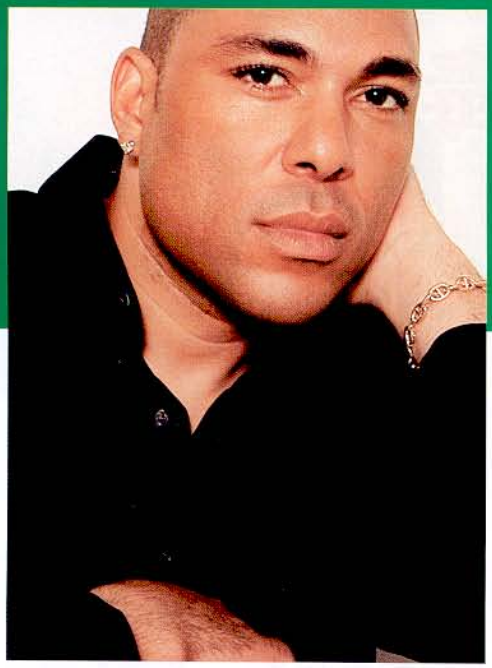
艾者思 6 大特点

- 靶向排毒，只排毒素，不排营养
- 安全排毒，不腹泻、不腹痛、不依赖
- 自主排毒，提高肠道自身排毒功能
- 三步排毒，排宿便、清肠毒、年轻态
- 国际品质，德国原装进口，品质获国际认证
- 人群广泛，排毒美容的女士、通便的中老年人等



MADAUS
Nature&Science 德国马博士大药厂

德国马博士大药厂中国项目部
http://www.agiolax.com.cn 咨询热线:800-820-1969



时尚与色彩的创造者

访美宝莲纽约全球签约化妆师——贾斯汀亨瑞

提到美宝莲纽约，这个被全世界爱美女性推崇的著名彩妆品牌，令人联想到的就是年轻、流行和都市感十足。那么又是哪一只魔力之手在创造这样的美丽与时尚呢？他就是贾斯汀亨瑞，他的专业和非凡的天赋，把美宝莲纽约的时尚活力诠释得淋漓尽致。

执行/王萌稚 资料图片提供/美宝莲纽约

贾斯汀亨瑞 Profile

贾斯汀生于伦敦，母亲是澳大利亚人，父亲是牙买加人，贾斯汀把自己对色彩的毕生热爱归结于他的混血血统。而童年时代在南美洲的生活经历，影响了他的色彩感和审美观。

贾斯汀的梦想是成为国际著名的化妆师，他成功了，他的妆容经常出现在全球顶级杂志上，经常为如Naomi、Spicy Gir、Christina等明星名人化妆。最近，贾斯汀肩负起美宝莲纽约这个国际知名彩妆领袖品牌化妆师和代言人的双重角色，为2004年的冬季带来了“炫绿迷情”全新彩妆。

贾斯汀亨瑞上海访谈

2004年9月，贾斯汀来到了上海参加美宝莲纽约VJ大赛，同时为我们带来了2004年秋冬“炫绿迷情”妆容，《瑞丽服饰美容》就女孩们最关心的绿色妆容问题对其进行了采访。

《瑞丽服饰美容》：绿色通常是春夏的颜色，为什么会是这季秋冬的主打色？

贾斯汀：你可以在2004年欧美秋冬如Prada、YSL、Gucci等大牌fashion show上看到相当多绿色的影子。此外，绿色在欧洲是高贵的颜色，与翠绿和褐色的眼珠也很match。

《瑞丽服饰美容》：绿色应该如何搭配深浅不同的肤色？

贾斯汀：总的来说皮肤偏白的人，适合温暖而深沉的绿色；皮肤偏自然色的人，适合亮一点的绿色。

《瑞丽服饰美容》：怎样画一个最简单的绿色妆容？

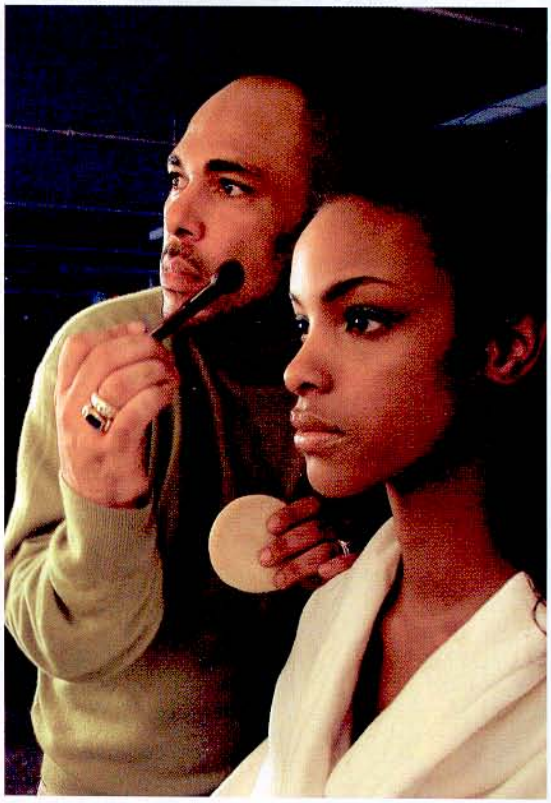
贾斯汀：用手指来暖化眼影，只用指尖涂抹，5分钟就能完成一个妆容。嘴唇选用几乎接近唇色的口红。

《瑞丽服饰美容》：请你预测一下2005年春夏将会流行的彩妆色彩。

贾斯汀：我想可能是杏黄色吧。

《瑞丽服饰美容》：想对爱美的女孩们说些什么吗？

贾斯汀：美宝莲对女性是没有限制的，所有的女性都可以亲身体验它，我希望女孩们可以大胆尝试美，只要有自信，美是没有定义的。



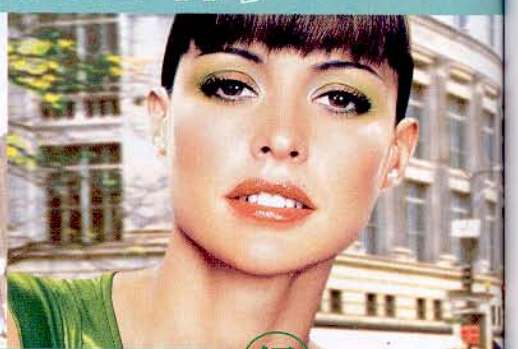
GREENE ST

FALL 2004 SHADE COLLECTION

炫绿迷情

碧绿妆

幻绿妆



俏绿妆

LIFE

Party Queen的身材20天造就，不是奇迹

绝不打折的美丽，就怕Party大撞衫

哎呀，面面相觑，想挖地洞

怕什么呢？潇洒转身，3分钟就搞定

谁在角落无精打采？工作太累了还是天气太冷了

岁末疲惫症什么时候开始悄悄袭击我们年轻的身体

资深OL和你一起“量身定做”击败身心疲惫

每天30分钟，20天全力打造

CHRISTMAS PARTY QUEEN

运动塑身是瑞丽女孩们一直努力的功课，PARTY晚礼服正是检验她们一年功课的考场，普遍有修身效果的晚礼服将毫不留情地考验着瑞丽女孩们的身材。《瑞丽》为圣诞舞会进入倒计时的女孩们精心设计每天30分钟有针对性的塑身方案，20天全力为你打造圣诞PQ身材，最后冲刺舞会完美身形，让你在圣诞PARTY上成为全场最耀眼的PARTY QUEEN！

策划&执行/咪姆　摄影/张旭明（紫羿云天）　动作指导/郑磊　模特/婷婷　化妆/刘莹　漫画/康璐　鸣谢/伊力诺依（建外soho馆）

每次经过那扇橱窗，那款精致的晚礼服总在我脑海中萦绕不去，终于鼓足勇气花重金买下了它，就是想在圣诞舞会上出尽风头。为圣诞舞会添置新装后，紧张的塑身训练开始了……

胸部

这种低胸的晚礼服最需要胸部凹凸的线条。

腰部

任何一款合身的晚礼服都是检验腰部线条的"试金石"。

腹部

在PARTY上，站立时和端盘时都不该有凸出的小腹。

臀部

太纤弱或太粗壮的臀部都不完美，要紧实有致的臀部才完美。

臀部

虽然不是非常突出臀线的晚礼服，但是对臀部线条的雕塑也不容忽视。

腿部

PARTY上随着裙摆婀娜舞动的双腿定是吸引众人目光的焦点。

★★★准PQ们的日常运动篇★★★

做这些简单的有氧运动绝对是准PQ们的正选，只要坚持就一定能见到效果。每日在针对性训练开始前，最好选择下面的某项有氧运动先热热身！

跳绳

每天跳绳40分钟，每次跳200个为一组，每次不要休息时间过长，2～3分钟即可，否则无法达到有氧塑身的效果。

跑步

跑步是一项最普遍的有氧健身运动，无须快跑，每天坚持慢跑40分钟即可。

爬楼梯

爬楼梯是一项非常有效的有氧运动。每天坚持爬1000级台阶，200级为一组，中间休息3分钟再开始下一组即可。

打排球

打排球是一项比较有趣的体育运动，运动量也比较大，40分钟的排球运动就能完全活动开身体。

游泳

游泳是一项塑造完美体线的绝佳运动，女孩应多多进行此项运动，每天不间断游30分钟就能达到塑身效果。

每日雕塑一个部位

CHRISTMAS PARTY QUEEN

从12月1日～20日，整整20天的时间，也许足够我们打造完美舞会身材，抓紧时间，一天一个部位，让我们从舞会晚礼服最能凸显身材的部位开始——胸部、臂部、腰部、腹部、臀部、腿部，从周一至周六，进行针对性训练，将周日留给你做运动调整并记录一周锻炼心得，三周打造完美身形，就让舞会晚礼服检验你的塑身成果吧。

★塑胸部

12/1 WED.

Point

直立俯卧撑

双手伸直，平均用力撑住墙面，单腿抬起，做直立俯卧撑。

★塑臂部

12/2 THU.

Point

单腿向后直踢

单腿直立于桌前，双手轻扶桌面，单腿向后直踢，反复进行10次为一组。

★塑腰部

12/3 FRI.

Point

双方向转腰

双手平举，持毛巾与肩同宽，以腰为轴，上身保持正直向左、右各旋转90度。

★塑腿部

12/4 SAT.

Point

单腿提踵

抬起一条腿，将接触地面的那条腿做提踵动作。提踵动作20次为一组，中间休息1分钟再进行下一组练习。

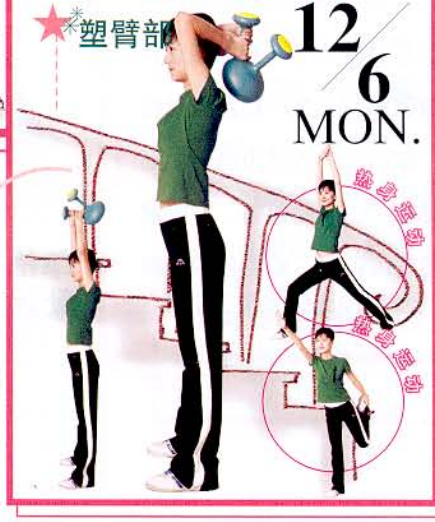
一周PQ心得

12/5 SUN.

刚刚开始练习真觉得不习惯呀！每天都会腰酸背痛，总是想偷懒，动作也不到位，于是我把那条漂亮的晚礼服挂在了衣橱最明显的位置，用它激励我努力练习，一定要咬紧牙关坚持到底！

★塑臂部

12/6 MON.



Point

双臂屈伸

双手持一重物，高举过头，再将手臂向后弯曲，将重物置于脑后，反复进行此动作。

★塑腹部

12/7 TUE.

Point

坐式屈伸双腿

双腿抬起坐于凳上，再将双腿反复屈伸，20次为一组，反复进行5组。

塑胸部

12/8 WED.

Point

持重物双臂屈伸

双手持重物置于肩膀两侧，向上方推起重物反复屈伸双臂。

Point

两头起

平趴于地面，腹部可垫一软垫，然后将身体两头尽量向上同时抬起，反复进行此动作。

塑腰部

12/10 FRI.

塑臀部

12/9 THU.

Point

跪式后抬腿

将单膝跪于地面，双手伸直支撑地面，单腿缓缓抬起，保持5秒再重复此动作，交换双腿进行此项练习。

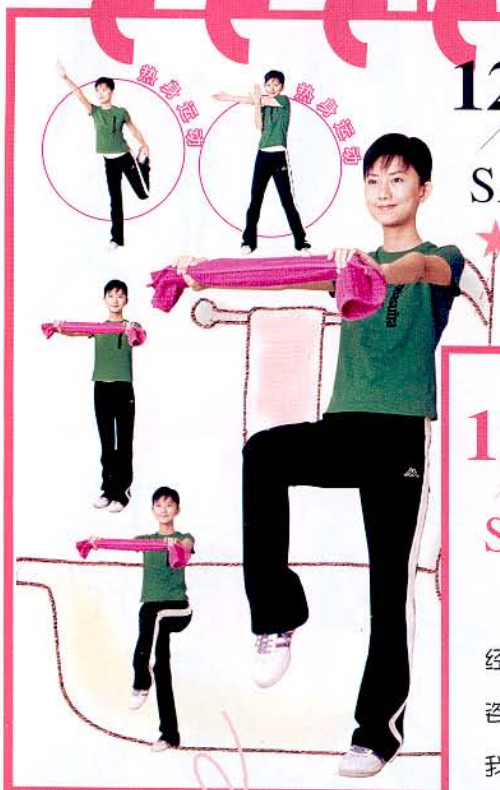
塑臀部

12/13 MON.

Point

单臂持重物侧屈伸

单手持重物，向后抬起双腿分开1米左右的距离，将重心放在一条腿上，将抬起的单臂做后举状。



12/11 SAT.

塑腿部

Point

高抬腿

手持毛巾平举与肩同宽，双腿交错抬起，大腿与小腿呈90度角，每条腿抬起时尽量保持10秒后再换腿。

12/12 SUN.

一周PQ心得

进行了一段时间的训练，感觉自己已经渐渐进入了状态，虽然还会感到有些姿势力不从心无法做到位，但每项动作我都会认真做到最好。每天都会觉得自己进步不小，总会在训练结束后穿上那件晚礼服检验自己的瘦身效果。尽管离自己的目标还有段距离，但相信只要持之以恒，就能达到最终的塑身目标！

塑腹部

12/14 TUE.

Point

单抬腿仰卧起坐

做仰卧起坐时，单腿屈膝抬起，伴随上身的抬起做屈伸单腿的动作，换腿进行此动作。

塑胸部

12/15 WED.

Point

平躺举重物屈伸双臂

双手举重物平躺于地面，反复屈伸双臂，20个为一组，中间休息10秒再进行下一组。

塑臀部

12/16 THU

Point

仰卧提臀

做仰卧起坐的起始姿势，然后提臀，反复进行此动作，20次为一组。

塑腰部

12/17 FRI.

塑臂部

12/20 MON.

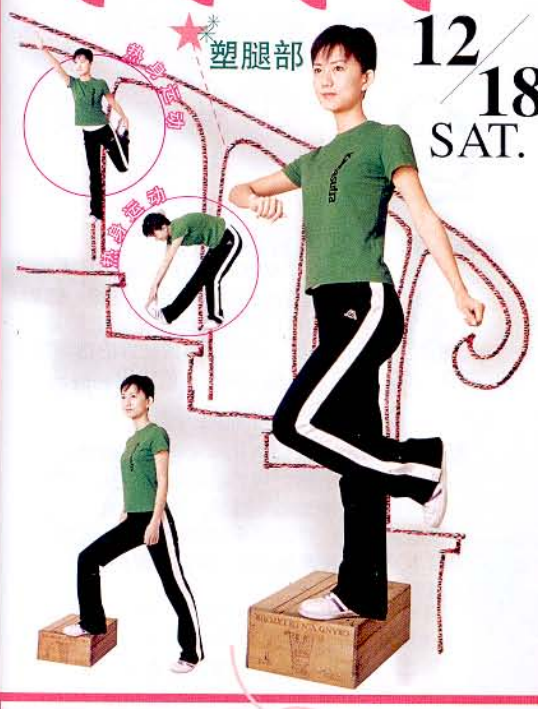
Point

单臂持重物屈伸

端坐于凳子上，单手持一重物向上举起，再将手臂在脑后弯曲，向另一臂方向拉伸。反复进行此动作，并换手臂进行。

塑腿部

12/18 SAT.



Point

上下台阶

单腿迈上一级台阶。另一条腿随即跟上屈腿，反复上下台阶换腿进行。

一周PQ 锻炼心得

12/19 SUN.

圣诞临近，这一周的训练我尤其认真，每项练习都争取尽量做到准确到位。可能是以为习惯了每天30分钟的塑身训练，发觉自己在做这些动作的时候变得比以往轻松了。整套动作做下来也没有原先腰酸背痛的感觉，发觉整个人都变得轻盈起来。我还要继续加油练习！

Surprise 一杯水的健康

策划&执行/从从　陈思　协助/董平平　模特/宣宣
漫画/白翎　摄影/杨国伟（1216工作室）
化妆/佳佳　品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE 热风

不就一杯白水吗？脂肪含量为0，蛋白质含量为0，矿物质成会埋怨：连喝水那么简单的事情，也要搞得很复杂吗？当然不！掌握一点点奇妙的魔法守则，一杯白水，也能喝出活力焕发精神！

你想要 解口渴，更解体渴

Surprise1

速度慢一点： 一样的水，不变的分量，“含一含再喝”，吸收变得更完美

Q 平时忙起来的时候几乎想不起来喝水，基本都是嗓子冒烟了以后才去“咕咚”一通解渴，可是身体有时候似乎有点不大对劲，怎么回事？

A 许多人没有养成按时按量喝水的好习惯，只在渴了或者渴得不行了才去喝水。这时身体已经严重缺水，突然被灌下大量的水，不但吸收跟不上，还有害健康。同时大口快速喝水，容易将空气也一起喝进去。空气进入胃肠道后，会造成胃肠道胀气导致不适，所以在喝水时，尤其是在喝清凉的汽水饮料时更应该“含一含再喝”。

解密： 医学上有很多专业的解释。大口快速喝水会导致大量的水在一瞬间一起进入身体，使血液的浓度降低，血量突然增大，自然就会加重心脏的负担，引起心跳加快。如果是在夏天，或者冬天室温较高的房间，身体会大量出汗，体内的盐分也会跟着一起损失反而引起中暑或者虚脱。

TIPS 究竟喝多少水才够？

通常意义上，每个人需要喝多少水要根据自己的活动量、外部环境，甚至天气状况的不同而有所改变。

有一个比较细化的公式可以提供给大家参考：在运动不多的情况下每半公斤体重需要摄取15毫升水，如果运动量比较大，每半公斤的体重需要摄取20毫升水。

你想要 既充分补了水，还起到了减肥作用

Surprise3

时间挪一点： 喝水时间从饭后挪到饭前，一样的补水不一样的效果

Q 我是生长于北方的女孩子，家里人都习惯餐后喝汤，茶或者咖啡，据说可以帮助消化，因为此时肠胃的蠕动特别快，乘机多喝水，可以让身体更好地吸收水分？

A 空着肚子喝水，反而能吸收得更好，而且喝完水后过30分钟才吃饭，那时喝下的水已经进入每个细胞进行新陈代谢去了。饭前喝水，还可以增加肠胃的饱满感，降低一定的食欲，起到“减肥”的作用。

解密： 我们的胃只会允许水在里面停留2～3分钟，就进入小肠，然后被吸收进血液，随着血液迅速流入身体每个细胞，刺激肠胃分泌一定量的消化液，帮助消化和吸收食物。饭后大量喝水反而会将胃酸冲淡，降低胃酸的杀菌力，对消化也是很不利的。

TIPS 从减肥角度说，用水把胃撑“饱”可以暂时产生饱足感，但饥饿感的产生不仅来自胃部，还取决于血糖浓度的高低以及视觉和嗅觉的刺激。所以完全靠喝水来减肥不利于健康。

额外赠送： 为什么有的人喝水会发胖？

严格来说喝水会发胖只有两个原因：1、喝的水含有热量，例如含低糖的饮料。2、你的肾脏或其他器官排水机能可能有问题。但请注意这种肥胖是水分的滞留，而不是脂肪的贮存。

你想要 来自一杯水的保健功用及其打造的充沛精力

Surprise2

奇妙多一点： 25°C～30°C的水里会产生一种神奇物质……

Q 每次喝完热水都会觉得口舌不爽，可是大冷天的，水温降得太快，冷却的水又起不到暖胃的作用，真是头疼！

A 水温太低对胃脏功能不利，水温过高又会烫伤口腔，咽喉，食管以及胃的黏膜，久而久之可导致炎症甚至癌变。因此水的温度最好不冷不热。据可靠资料表明水温在25°C～30°C最合适。它可以帮助降低肌肉组织中的乳酸含量，能使人精力充沛，还能增强机体的免疫功能，减少上呼吸道感染的机会，甚至还能预防咽炎呢。

解密： 25°C～30°C的凉开水里最容易保存一种活性生物物质，它容易透过细胞膜进入人体内增加血液中血红蛋白含水量，而且还能促进新陈代谢，改善免疫功能，让人体内脱氢酶活性变高，肌肉组织中的乳酸积累减少，所以能够消除人的疲劳感！

TIPS 如果温水在空气中连续暴露了4小时以上，那些神奇物质就会丧失70%以上，因此，随倒随凉随喝是最好的选择了！

魔法守则

分……！渴了就喝，一天8杯水……哎呀，你只是建议改变一点点方式，回避一点点误区，

你想要 远离心脑血管疾病，变得更健康

Surprise4

睡前喝一点： 只是多喝一杯，美梦丝毫不受影响

Q 每天晚上特别是洗澡后，我都会觉得特别渴，但隔壁的姐姐说晚上喝水喝多了会长眼袋，难道干巴着嗓子睡觉，就有利健康了？

A 有不少美眉都担心长眼袋或者半夜老起夜，晚餐时或睡前刻意避免喝水喝汤，这样的做法真是有点得不偿失。日本医学专家已经警告，睡前不喝水的人，容易导致血液中水分不足，而引起脑梗塞或心肌梗塞的危险。而且近年来这类疾病日渐年轻化。

解密： 睡眠时身体各部分机能大都处于停滞状态，血液黏稠度就会增加，形成血栓阻塞血管。睡前喝上一杯水可以帮助降低血液黏稠度。此外医生建议，洗澡后最好马上补充水分，泡澡的话，之前要先喝一大杯水。冬天室内空气缺乏流通，水分流失更快，开暖气睡觉的人更应该睡前喝水。

你想要 远离便秘困扰，避免高渗性脱水

Surprise5

传说改一点： “早喝盐汤如喝参汤”？不放盐其实更好

Q 以前听老人说早晨起来空着肚子喝一杯淡盐水对身体大有益处，但我的好朋友却说我傻，说早上喝盐水是要中毒的！俗称“水中毒”，真的吗？

A 早晨空腹喝水是正确的，喝淡盐水对身体有益也不假，但是这两点益处合在一起却对健康不利。早晨是喝水的最佳时间，空腹喝一大杯水然后向右躺10分钟，有助于清洁肝和胆，若小口喝完500毫升水，静静坐下或躺下片刻，可促进排泄功能。所以起来后不必急于吃早餐，而应先饮一杯温开水。你朋友的出发点是没有错，但早上喝盐开水不会“水中毒”。

解密： 无论是睡觉前还是起床后喝水都是为了起到稀释血液的作用，纠正夜里身体的高渗透性脱水。但此时喝盐水反而会增加体内的盐分，从而加重这种高渗性脱水现象。盐水可使人体血压增高这是公认的事实，而早上是人体血压开始上升的第一个高峰，这时喝盐水，后果可想而知。

TIPS

究竟何谓“水中毒”？

水中毒是指长期喝过量的水或短时间内大量喝水，身体被迫借助尿液提前排出含有重要电解质的水分。体内以钠为主的电解质就会受到稀释。导致人开始出现虚弱无力、心跳加快、黏膜干燥、皮肤失去弹性等症状，严重时甚至会出现痉挛、意识障碍和昏迷。

你想要 真正纯净优质的水，保证你和你家人的健康

Surprise6

抵抗力强一点： 掌握桶装饮用水的“生死”时速，纯净也有保质期

Q 为了健康，为了方便，我们家一直喝桶装纯净水，可有时候为什么会觉得饮水机里出来的水有点怪味道？

A 纯净不百分百等于健康。看看你家的水，是不是开启后喝的时间太长了？桶装水在开启封口后，保质期只有5天。而且越到后期，越应该尽量使用热水阀里流出的水。

解密： 因为密封的纯净水一旦启封跟空气接触，24小时后细菌就会开始滋生。而且纯净水一旦受到污染，细菌繁殖的速度会比一般水更快。所以夏季开启后应该在48小时内喝完，冬季则尽量在1周内喝完，才是比较安全又健康的方法。

TIPS 饮水机通常具有控温及自动加温的装置，水位不够，不能及时补充生水的时候，里面的沸水就会一再煮沸。而“千滚水”容易造成人体细胞组织缺氧。

友情赠送手册

瑞丽女孩健康7杯水时间表

6:30 第1杯水	身体经过一夜缺水之旅后，马上补充一杯水，排毒又养颜。
8:30 第2杯水	一路上奔波辛苦啦，这时候在办公室及时递给身体一杯水，体贴又健康。
11:00 第3杯水	工作了一上午，空调房里也待了够长时间了，起来活动一下，趁机喝上第3杯水，解乏又放松。
12:50 第4杯水	午饭后过半小时，这时补充的水分可以帮助我们的胃一起消化午餐，减负又减肥。
15:00 第5杯水	它可以起到与咖啡相同的提神作用，却比咖啡更有益健康，提神又醒脑。
17:30 第6杯水	下班前的一杯水，既可以增加饱腹感，又可以帮助分泌消化液，有助于晚餐的消化和吸收。
22:00 第7杯水	睡前的最后一杯水，帮助消化，增进循环，增强解毒和排泄的能力。只一杯，别喝太多。

岁末，别让自己垮掉
非常健康时刻
High!go on High!

越接近岁末，某些感官就越兴奋冲动；越迫近年尾，某些器官就开始暗泄疲惫的信号，表示已经不能再忍受多一根稻草的压力。一年里日日朝九晚五，样样要打点精神，样样要做到最好——频繁的加班和没完没了的会议和报告，谁有勇气和老板说“不”？迟至凌晨的Party，如若早走，朋友会骂你不给面子；为保持身材一直控制饮食，吃再多的维生素丸还是觉得缺营养；男朋友要求跟上他的浪漫节奏与惊喜速度，你却发现空有满腔的热情。累、烦、闷，身体的酸痛和精神的困顿一唱一和，害怕不知道哪一天，砰！这颗危机炸弹就会爆炸，一切都变得无法收拾……

●策划/从从 咪姆 执行/从从 无花 文/无花 摄影/王笑飞（精唐目） 周涛工作室 杨国伟（1216工作室） 化妆/佳佳 模特/洛瑶 宣宣 李少娟 服装助理/老龚 品牌鸣谢/ofuon ELLE A.V.V MK+

岁末，健康危机离你还有多远？

非常安全标准：

身体健康不健康，不是感觉说了算，而是你的生活方式在决定。隐患不会不招自来，如果下面所列的“健康问题”，有半数以上的情形你都遭遇到，小心，健康杀手已经出动，危机时刻离你，仅有一步之遥了！

生活中的健康杀手

高跟鞋：高跟鞋塑造了女人的曲线，却使得她们承受着脚趾变形，小腿浮肿等危险。

多重晚餐：白天工作，晚上安排了密密麻麻的饭局，胡吃海塞，肠胃受苦。

酒精威胁：和着老朋友的轻言絮语，或者新朋友的欢声笑语，很容易就让酒精侵袭全身。

污浊环境：不管是迪厅，还是酒吧，因为空间封闭，气流不畅，待在里面时间过长，让人头昏气闷。

彻夜欢歌：卡拉OK一唱就是一整夜，Party要开到天亮才散去，一宵欢歌结束的时候，也正是身体抵抗力最弱的时候，细菌侵入简直易如反掌。

办公室健康杀手

二手烟：会议室里男同事的二手烟，污染我们的呼吸系统。

商务午餐：强调快速便捷的商务午餐，高热量低营养，缺乏身体必需的多种元素。

咖啡因：下午一杯提神的咖啡，长此以往，会造成身体对咖啡因的依赖症。

恒温系统：人工调节的气温，使得人体抵抗能力下降，对外界适应能力降低。

地毯：办公室的地毯藏污纳垢，而且容易吸收粉尘及有害气体，成为潜在的杀手。

电脑等办公设备：复印机具有强辐射，长时间接近会导致内分泌失调。电脑的辐射，使你皮肤发黄，精神不振。

废寝忘食：频繁的加班，经常不按时休息吃饭容易得肠胃疾病。减慢人体新陈代谢的速度。

工作情绪：工作上一旦碰到挫折与不满，就会爆发或压抑情绪，时间长了，容易得狂躁症、抑郁症及强迫症等身心疾病。

情感世界健康杀手

人情压力：Party一场接一场，朋友个个都重要，生怕得罪了谁，长此以往，焦虑症开始上身。

父母期许：岁末正是交成绩单的时候，父母的期盼眼光扫过来，该考虑结婚了？又换工作啦？烦得都快睡不着了。

甜蜜负担：亲爱的他，频频发出约会邀请，可是赶在这个特殊时刻，还真是应付不过来呢。真是会紧张得拉肚子。

岁末，三重危机，十面埋伏

第一重危机：身体警笛拉响

气温稍微有点变化，办公室里第一时间打喷嚏流眼泪的人是谁？不要回头看，就是你。全天开放的空调系统，已经让你对外界天气的适应能力降到最低值了，一场毛毛细雨就可能带来严重的伤风感冒，更不要说岁末时分，冻掉鼻子的低温还有呼呼的北风了，这样的身体，还想充满热情和活力去参加朋友们的新年户外Party？

整日伏案工作，颈椎毛病越来越重，摇一摇头就有咯吱咯吱的响声，肩痛得像不属于自己一般。腰椎间盘突出，二十几岁的年纪，常常要像老太太一样捶腰顿足，落地玻璃窗偶尔映出自己的姿势，还真是搞笑。视力因为紧盯电脑的缘故，急剧退步，最悲观的念头是可能三十岁就会老花。

这个月的“好朋友”居然也迟到了。许是因为岁末加班频繁，聚会又多，生物钟被打乱，内分泌系统也跟着闹起革命。脸上的痘痘一颗接一颗，皮肤那么黄，哎呀，这么没有“面子”的新年，怎么过？

第二重危机：行动障碍迭现

一到年底，简直有世界末日的感觉，整个人忙得鸡飞狗跳，朋友聚会，家庭会餐，甜蜜约会，喔，主啊，让我安息吧。不然我会因为约会强迫症而发狂的。每天下午一到四点半开始安排准时暴走，约会，谁的，今天又约了谁？突然有天一切安静下来了，你却患上了夜晚焦虑症。

百货店ONSALE的招牌快挂到每一个角落，你手里都是大包小包，如果不加入抢购的队伍，就像失去空气，有一种被孤立在人群外的寂寞。冲进去，不管用得着用不着，先买了再说，要的就是这种消费快感，虽然只是暂时的。可是钱包却开始跟你过不去。

到了办公室，就开始有无数催命的邮件，叫你交这份报告，那份报告，哎呀，老板今天居然没有安排会议，怎么你就浑身感觉不对劲了呢？晚上睡觉的时候，都想着明天的报告还有多少要写，辗转反侧。何须等到新年再守夜，现在已经是整晚都睡不着了。

购物依赖症，开会强迫症，报告强迫症，这些有没有在你的岁末记事本上出现过？

第三重危机：压力致病难防

岁末总结时刻，是最让人恐慌的时候。一年中累积的所有疲惫感与无力感，都会在这一刻爆发。恐慌，失语，精神紧张——因为一瞬间压力过大而导致的心理病症，而威胁更大的，是那些由情绪高压所“传染”给身体的疾病。一件大CASE交下来，忙到心绞痛、心律紊乱，肌肉震颤现象和神经质现象频发，过敏性结肠炎会因为压力而恶化，更别说口腔溃疡，斑秃这些毛病了。

喔，神啊，救救我吧！

怎么办？《瑞丽服饰美容》特别为你邀请了北京中国大饭店公关经理和中宣国际传播外联经理两位资深OL及一位即将离开校园的学生美眉，她们就自己的亲身体验，准备三维立体出招，和你一起化解岁末健康危机！NEXT！

姜楠　24岁，北京中国大饭店公关经理

横轴：短跑+保养，活力充沛的中国娃娃

姜楠自述：豪华酒店里的金碧辉煌，看上去很美。可一年365天身处其中，情况就有点儿不妙了。24小时的人工环境，保证了客人的舒适，却也悄悄腐蚀着工作人员的抵抗力。再加上夜班制度，对身体生物钟及内分泌更是不小的考验。此时更需要频繁地接触自然界的空气，多去户外锻炼，才不至于下个毛毛雨就感冒发烧。中国娃娃Pucca，是我的偶像哇！如果她不借助运动和保养，如何追得上她的忍者王子Grau？

心得日记：

年末往往是酒店里最忙的时候，身为公关部一员，我当然是首当其冲。每天要和同事们激烈地讨论新年的公关活动方案——直到晚上躺在床上以后，心情还处于不正常的兴奋中，失眠啊失眠，数了几千只绵羊也没有用。看来只好使用我的法宝——香薰了。袅袅的薰衣草味道，能让人平和下来，忘记烦恼和焦躁，进入香甜的梦乡。

单是睡得着也没用啊，强度劳动可需要一个强健的身体。我们所处的恒温环境，最容易养出娇小姐。当然要利用业余时间锻炼自己了。短跑是最简单的，早起后，我就去小区内的草坪上跑一圈——天天穿着高跟鞋奔来奔去，血液流通不畅，很容易让小腿都肿起来。想和偶像Pucca一样活力四射，不运动怎么行？

冬天很冷，最爱的爬山运动只好放弃，本来和男朋友可以联络感情的大好时机就没有了，他怨声连连，我心里也不舒服，怎么办？这可难不倒我，因“时”制宜，我们改成滑雪喽。世界花样滑冰大赛刚在中国举办过，我们这可是顺应潮流啊，虽然摔得有点疼，不过，对于增进感情和锻炼身体，都有大大的好处。

还有忙里偷闲去美容院做场SPA，也是我的武器之一，要知道长时间在电脑前面工作，辐射容易引起内分泌失调，毒素难以排出。如果在春秋季，就适合去郊外呼吸新鲜的空气，调理身心。冬天就不合适，太冷的天气会对身体造成伤害，所以选择室内的SPA，放松一下，再选择精油按摩。学会保养自己，才会美得更长久。

8点半，中国娃娃Pucca和电视机共舞

晚间如果不出去应酬或者HAPPY的话，也不要赖在沙发里看电视，站起来，一套8点半健身操，会对你的健康起到非常大的作用。

第一招：头颈运动　放松因白天伏案工作而造成的颈部紧张，让大脑有充分的血液供应。

a．双脚分开，与肩同宽。双臂上举，抬头挺胸，两臂向后外展10次。注意：穿着不要太多，同时别忘了保暖。

b．头部向左右各转动10次。你会觉得颈椎舒服许多。

第二招：肩部运动　因为接电话和打字而造成的肩部疲劳，也要在晚间得到恢复，边看电视边做吧！

坐在椅子上，保持腰部挺直。双臂分向两侧平举二十次，五指尽量伸展，想像把所有的力量由肩传达到指尖。

第三招：腰部运动　长期坐姿工作，脂肪沉积在腹部，而且对于泌尿系统也有害。所以一套腰部运动操是有必要的。

两腿并拢伸直站立，双手分开握住椅子扶手，头和身体向后仰，抬头挺胸，两肩放松。重复8～10次。

第四招：腿部运动　被高跟鞋折磨了一天的腿，现在，可以得到最松弛的锻炼了。

a．保持坐姿，双腿交替向上平抬，脚尖绷直，想像自己是最美的芭蕾舞者。

b．双腿平抬姿势不变，绷直后，保持脚部姿态，向下呈九十度弯曲，重复十余次。

姜楠的招式适合人群：

整天处于写字楼全天候人工环境中，常需加班或者应酬较多；

精神缺乏活力，失眠，易惊醒，作息制度不正常，或者过度热衷夜生活；

经常为维持身材而节食，或者膳食结构不合理，长期进食商务午餐；

工作时间久坐电脑前，脊椎缺乏运动，容易造成腰酸背痛。

独门秘籍，小事4桩：

简单的小事，不简单的效果，关键就是要持之以恒！

多伸三个懒腰：早晨醒了，不要立即跳下床赶时间，多伸三个懒腰，因为早晨人体骨骼经过一夜平躺，处于最放松的状态，而懒腰则最能拉伸躯体，对应付接下来整整一天的辛劳都有好处。

喝一杯绿茶。喝绿茶。绿茶利尿，可预防腹泻，降低胆固醇，甚至能预防直肠癌、食道癌。总之，多喝绿茶好处多多。

按摩半分钟鼻尖。用力以手心压住鼻尖，以不痛为原则，画圆般按摩30秒，能放松神经，促进消化，不妨一试。

三个月一次健康检查。不要等生病了才去医院，平日的健康检查不会太繁琐，却减少许多危险，让你又省事又安心。

姜楠贴心提醒：

长期在电脑前久坐，会坐出毛病。比如腰背痛：颈、肩、背部以及臀部有大面积僵硬感，这是纤维肌肉疼痛的典型症状。

还有就是一忙起来，就顾不上照顾自己，许多小病就由此发展成大病；比如胃病：因为一日三餐饮食规律的欠缺，营养不均衡和就餐环境的原因，出现胃痛，严重的发展成胃溃疡等。

更有一些，是长期的劳累慢慢导致的，非一朝一夕所造成，但一旦患上就很麻烦，比如甲状腺功能衰退：繁忙工作中，你可能在意不到指甲变脆、眉毛变疏、掉头发这些小症状，这可能是甲状腺功能衰退的初期表现，发展下去，会损伤包括心脏和脑在内的全身器官。

正因为我们所受到的威胁较常人更多，所以更要积极采取措施来防范。不过一旦真的出现以上问题，一定不要耽误，及时去看医生啦。

薛辉招式适合人群：

自制力不够强，易为外界环境所困扰；
性格火爆，或者性格悲观，处理事情易走极端；
所从事的工作强度高，经常需要飞来飞去。

独家秘技：加菲猫打倒精神焦虑

枯燥而一成不变的环境，加上繁忙，再加上我们希望事业和生活两全其美的完美心态，很容易让人产生行为障碍，诸如购物强迫症，开会恐慌症，洁癖等等，都属于此类。对此，我的绝招就是——加菲猫。因为我最喜欢这只大肥猫，它的无赖，调皮，贪吃，都让人想起来就停不住笑，这么一分心，当然就会放松很多，再来解决问题，就轻松搞定啦。

薛辉　25岁　中宣国际传播外联经理

岁末的舒缓下午茶

OL，尤其是外企的OL每到下午，都会享受一顿轻松的下午茶，有时和同事，有时和客户，有时一个人轻松10到20分钟。这里就推荐给你最适合寒冷岁末的下午茶菜单。

1、润喉：来一个煲老冰糖水，润润干燥的喉咙吧。水中放入陈皮，冰糖煲2小时即好，对燥咳有很好的疗效。

2、润唇：冬天嘴唇容易开裂，涂润唇膏当然有效，但是，更重要的是自内而外地补充。用银耳、枸杞、蜜枣及两片陈皮煲约3个小时饮用，对于口唇干燥有奇效。

3、清热：办公室气氛紧张，火气上升，赶紧来碗荸荠雪梨汁吧。荸荠，雪梨切片绞汁，加糖饮用，清热化痰。

4、止咳：工作开始进入疲倦期，早上起来开始干咳。拿一只苹果，将苹果心挖空，放入川贝霜与苹果同吃，甜丝丝的，又可以滋润喉咙。或者冲一片维生素C，可以预防感冒。

5、美肤：朋友们的聚会在等着你。简单的一个芝麻白糖糊，让一张脸都有光泽，顺便别忘了用小而方便的低频治疗仪给自己做上15分钟的按摩。

强迫症易发人群小测试：

符合得越多，就越容易出现行为障碍症状

1. 看到电视上的天灾人祸，就担心自己也会遭遇这样的情况。
2. 出门前要反复确认所有门窗都已关闭，下了楼还要返回再看一眼。
3. 出脚的时候常常下意识地会考虑先出左脚还是先出右脚。
4. 常常悲观地设想，会因为小事情引起不可收拾的后果。
5. 喜欢对照着书本上描述的疾病症状，怀疑自己是不是也患了此病。
6. 会被悲伤的消息纠缠很久，不能摆脱。
7. 会莫名其妙地有想狂叫或者是破坏的冲动。
8. 别人对自己的批评，总是不能释怀。

纵轴：深深深呼吸，做轻松快活的加菲猫

薛辉自述：问十个公关公司的人，九个说最怕年底。因为那时正是我们客户的销售旺季，渠道推广、新品上市、促销，仿佛所有的事都挤到这时候来了。圣诞节，元旦，新年，朋友们接踵而来的Party和活动，几乎是夜夜笙歌。而很不巧，我这几种情况都遭遇，而且比身体上的疾病更可怕的是，我一度患上过于忙碌和承受过大压力导致的各种狂躁症和强迫症……

心得日记：

开会开会，又是开会。一天八家客户案子排着开会，进了会议室，小红灯没有2个小时灭不掉。如果长期泡在会海里，总有一天，我也会撑不住的，还是早做准备吧。深呼吸，一二三，闭上眼睛，让思绪变成一片空白，如果老板不在身边看着的话，就悄悄地伸个懒腰，嘻，精神好很多，又有勇气面对下一次召唤了。

今天同事linda的位置是空的，说是请假去医院了。因为年底活动频繁，她要飞来飞去，结果患了机舱恐惧症，只要进入封闭的空间就开始呕吐，头发一把一把地脱落。喔，想起我自己前一段时间也是，只要屁股挨到公司的椅子上，就有恶心的感觉，觉得站起来工作都比坐在那张硬硬的凳子上好。后来，请教了心理咨询师，才知道这是一种因为过度疲劳引起的心理抗拒症，做了一周的催眠治疗，又加上其他措施，才算解决了问题。

不知道为什么，年底的时候人总是特别容易恐慌，非要找点事情做做才能打发时间。这个月，我已经血拼了三件外套，两条长裙，三双鞋子，还有十几双彩条长筒袜，OH MY GOD！　什么时候我才有机会穿它？可是走在街上，人群熙熙攘攘的，不买什么东西，就总觉得没有安全感。这样下去，这个月就是双薪也不够花呀。不行，要想办法解决问题，明年公司有去法国进修的名额，争取的时候，要是能懂一点法语，可能会更占优势呢。每天晚上安排两个小时学法语，虽然累一点，不过，要是老师是个法国帅哥的话，会很愉快吧。

薛辉贴心提醒：

作为年轻的OL，我们常会因为如下原因：角色冲突，工作冲突，角色模糊，工作危险，工作心理控制源，工作自主性，工作期望，而陷入焦虑与不自觉的轻微行动障碍中。如果不引起足够的重视，会导致情况进一步恶化，就会成为精神疾病。

事实上，这种症状产生的原因，并非因为来自现实环境的真正压力，而是杞人忧天似的虚无空想，当这些空想超过我们的心理承受能力时，便会出现手足无措，无所适从，或者是做出一些有违常理的举动，这是一种无意识的抗拒。

↑↗ 欧姆龙低频治疗仪方便随身携带，维生素C每天1片，很方便。

李研的招式适合人群：

对自己要求过高，工作上过度要求完美；
因为环境变化过大，一时心理不适应；
心理脆弱，多愁善感；
从事的工作精神和心理强度较大，且较反复。

第三维：给情绪排毒，向小新学习找乐精神

李研自述：面临毕业，要离开轻松的校园，真是越来越害怕，越来越紧张。下学期我们就要面临实习，找工作，出国还是考研？选择真是件头疼的事情。爸爸妈妈的唠叨频繁在耳边轰炸，眼看着日历就要翻完这一年，2005年，我又大了一岁，可是那么多事情，都没有着落呢，别着急别着急，解放自己，别用压力把自己压倒，看看蜡笔小新，他会得抑郁症才怪！

心得日记：

今天和一个剧院联系实习的事情，可是他们根本就不听我的介绍，一句“我们暂时不需要人”就把我打发了，人家只是想找个地方，感受一下工作的气氛嘛！这种作风，还是文艺工作者呢，哼。气归气，十分钟就要消气，不然，白气坏了自己身体，可没有人心疼。拿起我最爱的小提琴，拉一曲《麻发女郎》，轻松愉快的节奏很快就带我进入另一个世界，一曲终了，再拿过我最钟爱的KENZO香水来，轻轻洒上一小滴在手腕上，呵，世界真美好。想那么多干什么呢，船到桥头自然直。

圣诞节前夕，朋友介绍我在一家酒店的晚会上独奏，哗，好紧张好紧张，这次演出还是我在校外第一次独自上台呢，以前都有同学一起，叽叽喳喳的，就不害怕了。可是越急越是手发抖，连弦都握不稳了，满头大汗，连画好的妆都花掉了。外面张灯结彩，可是我一个人在暗黑的后台，怕得几乎哭出来，真想不顾一切地跑回学校去。但理智告诉我，这次放弃了，以后我就很难站在台上光彩照人地演出了。我试着用以前在书上看过的办法，哼自己最喜欢的歌——《下一站天后》。“白日梦飞翔永不太远太抽象/最后变天后变新娘都是理想……”说起来你不相信，我一边拉着悠扬的莫扎特小步舞曲，一边默默唱着这首歌，直到热烈的掌声送我下台。

如果说克服这些事情要勇气十足的话，那应付生活里来自父母的压力，真是要打点十二分的精神。一年又过去啦，做出了什么成绩，明年有什么打算？他们望女成凤，我可真是苦不堪言，又理解他们，又害怕他们，还不是通过自己给自己做思想工作来解决这些压力？

独家秘技：4招对付情绪失控

1、对付焦虑、忧郁：吃块巧克力。它含有丰富的镁元素，而镁是具有安神和抗忧郁的作用的，最管用的是黑巧克力，它含有丰富的苯乙胺，可以起到调节情绪的重要作用。但别吃太多哦，不然胖了又容易抑郁……另外芬兰的一个研究小组通过对115名抑郁症患者的跟踪治疗证实，服用维生素B有助于抑郁症的治疗。日常食物中，动物内脏、虾、蟹等甲壳类食物和乳制品中含有丰富的维生素B12。

2、对付恐惧、悲观：洗个日光浴。不是在海滩，在自家的阳台上就可以。美国哥伦比亚大学心理学家Michaël Terman教授指出：约3%的办公室白领出现抑郁症状。因为她们上、下班多待在车里、封闭在写字楼里，少有机会接触阳光普照的世界。其实最简单易行的办法，就是每天利用午休时间走出去晒晒太阳，身心都会健康。

3、对付紧张、失语：看场电影，大笑一场。它和快跑一样有鼓舞士气的功效，降低身体的受压力程度，放松肌肉，并且使身体释放更多的快感物质，使你感觉好起来。这里为你推荐中国轻工业出版社出版的韩国轻松读物《美丽密语》。此外多听听古典音乐，也是不错的选择。

4、对付郁闷，暴走：砸东西。让自己放纵地砸碎一些不值钱的小东西吧，找个渠道发泄比一直闷在心里发酵好。当然太贵重的东西，砸完了自己要心疼，买些陶器和玻璃杯，这样一举两得。

李研 首都师范大学音乐系学生

明星也减压：

辣妹维多利亚·贝克汉姆：虽然和小贝有着全世界都羡慕的家庭，但维多利亚依然有压力，她减压的办法是定期服用中药，这些来自古老东方苦苦甜甜的东西，能让维多利亚心平气和。

梅克·瑞恩：因为感情不顺，全好莱坞最甜美的笑容也有些褪色，她解压的办法可真奇怪，就是去服装店帮忙整理衣服，在把杂乱变成整齐的过程中，她慢慢地理清了自己的心绪。

小天王周杰伦：他人气旺盛，却在演唱会上台前要靠洗澡来减压，在温水中，他可以忘记台下的歌迷和来自唱片公司的压力。

张柏芝：红归红，负面新闻也比别人多，压力之大可想而知，她减压的秘方就是跳舞，大汗淋漓就可以忘记那些不愉快的事情。

李研贴心提醒：

因为女性的抗压能力较差，容易在压力和焦虑感的刺激下，产生身体上的种种病症。具代表性的有：月经不调，由于过度紧张，使丘脑下部过分刺激脑下垂体，引起脑下垂体所分泌的性激素失衡，从而导致月经的终止。睡眠障碍，因为长期的不规则生活导致植物神经功能紊乱，人容易失眠、多梦、睡得浅、易醒，而且起床后情绪不稳定，头脑也昏昏沉沉。心血管疾病，这可是杀手级的病症，症状是容易出现胸闷，心慌，心律失常等，还有湿疹及牛皮癣等皮肤病，很多时候也是因为过于紧张而引起的。此时如果单纯当做身体疾病来治疗的话，容易反复发作，因此一定要咨询大夫是否有必要同时进行心理上的治疗。

MENTHOLATUM

Water

滋润双唇
我用水

曼秀雷敦水份润唇膏

全新水份+香薰系列

水润双唇

盈润水分，与别不同，水份润唇膏真正蕴含纯水成分，质感柔滑细致，拭擦的瞬间，水嫩充盈的新触感立即溢满樱唇。

香薰诱惑，4款全新的水份润唇膏，每一款都含有独具性格的纯植物香薰，随意一抹，氛香即时柔和及舒缓情绪，带来前所未有的护唇新享受。今季更添加了SPF15防晒配方，令樱唇在阳光下更显健康动人。

(1992) 卫妆准字 29-XK-0649

www.mentholatum.com.cn

瑞丽女性网
www.rayli.com.cn
淘宝网
Taobao.com
淘你喜欢!

岁末，别让“疲惫”湮没工作热情

High!go on High!

狂欢随意的岁末时光，是无数朝九晚五的OL们给自己最好的奖赏，可在拿到这份奖赏之前，我们还要面对无数关卡：年末持续不休的加班，对肉体和精神来说都是场磨难；跳槽高峰期眼看机会就在眼前，却在患得患失间无从选择；更别说在例牌的年终总结中，因为一成不变的工作方式而生出的厌倦；还有面对着那些强度倍增的年终冲刺，所产生的无力感……

策划/从从 咪姆　执行/从从　文/安澜　漫画/康璐

加班恐惧症：岁末是各个公司的加班高峰期，而我们迫切想放松的心因为频繁的加班而备受压抑，此时，不抓狂还能怎么样？

跳槽迷茫症：岁末是“辞旧迎新”的好时刻，年终奖拿了，许多地方在招新人，现在的工作……问题是，我到底该不该跳呢？

加油！一起度过岁末职场危机时刻

行业疲惫症：一到岁末，很奇怪，以往做得很顺手的工作，居然越做越烦，甚至看见办公室就想吐。越想越沮丧：我最近是怎么了？

冲刺无力症：老板许诺，年终完成指标或者业绩，就可以喝庆功酒享受欢乐假期。可是为什么我竟然有了无力感，好像连气也透不过来了？

第一会诊室 岁末加班恐惧症

病号1：景新 女 酒店职员

关键情景：当身体疲惫影响到工作状态

作为一家五星级酒店的客房预订人员，一到年底就格外忙碌。长期客户因为经销商会议、公关活动等，早就打过招呼了，而年底旺盛的散客客源，也绝不能放过。可是房间数又不会增加，真叫人伤透脑筋。白天所有的时间都用来应付此起彼伏的电话，只有下班以后，她才有时间来考虑房间的分配，在各方面之间找到一个最佳均衡点。在紧张的计算中，不知不觉就到了深夜，日复一日，这样超强度的紧张生活已经持续了一个月，并且还没有缓解的趋势。

景新现在的状态是整天昏昏沉沉的，记忆力衰退，脑袋里常常突如其来地一片空白，说过的话转瞬就忘。脾气也越来越暴躁，已经成了不能惹的小刺猬了。更可怕的是，本来很喜欢酒店的气氛和自己份内的工作，现在却恨不得永远不要再踏进那个大门。

会诊结论：这是典型的岁末身心交叉感染现象，通俗点说，就是忙碌的工作令身体无法适应这样急剧的变化，而身体上的疲惫又影响到精神状态，如此恶性循环……反映到工作情绪及状态上就会出现暴躁、健忘等症状，甚至在压力累积到一定程度时出现抗拒心理。景新的表现是这样，而如果换做公司的行政人员，有可能出现不会写字的奇怪现象。这是人体的一种补偿机能在起作用，试图通过精神上的发泄来弥补身体上的疲累，而具体的表现，会根据产生疲惫原因的不同而各异。

职场心理处方：对于交叉感染，治疗的方法就要双管齐下，精神和身体同时进行调整，才是解决问题的根本办法。但身处繁忙的工作中，而且年底情况确实特殊，一时无法改变这种加班工作的情况，那首先要做的，就是要在心理上筑起一道防线，时刻提醒自己随时注意身体健康，别让身体疾病“传染”到精神上，造成消极抗拒的心态。同时，通过饮食调理等辅助手段，减轻症状。

病号2：博敏 女 公关经理

关键情景：当岁末Party遇见加班

过节？提起这两个字博敏就想哭。身为公关经理，过节意味着什么，意味着连串的出差，在各个场子间穿梭。所有的客户都集中在节日搞活动，真是要搞出人命来。

从圣诞节开始，元旦，春节，整个延绵两个月的销售旺季，让客户们喜上眉梢，计划一个接一个。自己的老板也开心，要赚大家一起赚嘛，苦的就是博敏了，白天要光鲜地在现场把控一切，晚上要去应酬客户，参加他们的庆功晚宴，争取下一单接着合作，夜里回去还要写下一个活动的计划……

单单劳累也罢了，咬咬牙还能坚持。可是她也有自己的生活啊，哪个女孩子没有三五个死党要聚一聚，没有亲爱的他要陪一陪？经常是约好了出席朋友的Party，却迟迟走不了，等到最后，只赶上大家的散会。也试着溜过一次班和朋友们去聚会，一个小时的功夫，客户打了十几通电话过来，最后不得不老老实实回去不说，还败坏了大家的兴致。

会诊结论：工作和生活两全其美，是每个OL的梦想。但事实往往比较严酷。博敏的情况就是这样，工作性质决定了别人玩乐的时候，正是你要干活的时候，平时可以通过一些调节手段，做好这两者间的平衡工作，但到了Party聚集的岁末，因为现实环境的严酷，这种平衡的难度越来越高，让人头大如斗。

职场心理处方：凡事都有得有失。在年底的关键时刻，关键客户，关键案子，关键场面，怎么都要做一个最现实的考虑。博敏在这些特殊的日子里亏欠朋友的，可以通过其他途径来弥补，比如自己亲自组织个Party邀请大家来参加。既然是朋友，自然就会互相体谅，只要解释清楚，他们自然会原谅你的，说不定还以其他方式给你支持呢。

TIPS

年底加班频繁的OL们，调整心态很重要，身体健康也不容忽视。

加强饮食调理，服用保健药品也是一个选择，鱼肝油丸对视力就很有帮助，钙片可以强壮骨质。另一方面，加强锻炼，一些有针对性的健身操，哪怕只有几式，在办公室比划三五分钟，也可以起到意想不到的效果。2004年11月号《瑞丽服饰美容》上的《我的OFFICE，我的迷你健身房》值得参考。

病号1：林莉莉　外企行政秘书

关键情景：当工作能力进入瓶颈状态

当年考进这家外企的时候，不知多少人羡慕林莉莉，虽然外贸本科的学历做一个行政秘书可惜了，但公司名声大，工作环境好，待遇又好，薪水比有30年工作经验的父母都高，福利一应俱全，当然值得。

3年过去，莉莉的那些同学，虽然起点不如她高，开始的时候只能做些跟单的杂活，如今做到部门经理的比比皆是，年薪十万也是小意思。比较起来，林莉莉现在却面临着困境。她找不到自己的位置，事业（如果这也可以称之为事业的话），仿佛自己的能力已经到了瓶颈时期。能否升上去？还是另觅他途，如果还是做原来的这份工作，真的不行了。平平无奇的秘书生涯，一成不变的工作程序，林莉莉或者李莉莉，谁做又有什么区别？无非是按照上司口令，一二三，三二一，整天和那些公文杂事打交道，技术含量是谈不上了，就连三年的工作经验，也未必能为她在公司人事部的岁末留用考核上加点分呢。

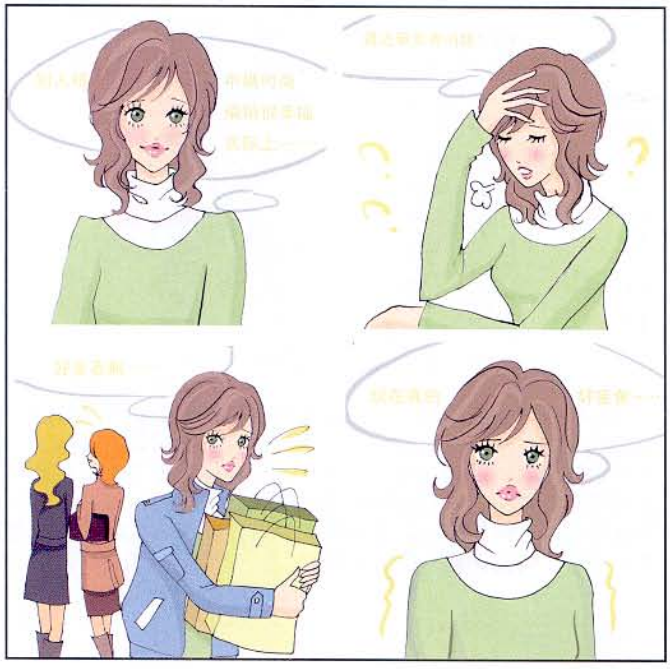
会诊结论：因为没有考虑到工作的长远性，而就眼前因素进行选择，往往会落入这种局面。就像那句流行的“审美疲劳”说的一样，人人都想摆脱沉闷的现在。年底这样的敏感时刻，来自周围环境的潜在刺激，都会使人更频繁地考虑到这个问题。

职场心理处方：梦想少一点，计划多一点。向左走，可以尝试充电进修，加强竞争力，争取内部提升。向右走，舍弃现有的工作，发挥自己的专业优势，从头做起，三五年后，也可以见到成效。虽然现在会比较迷茫，但其实事情到最低点的时候，反而好做打算。立一个目标，做最周详的计划，就从新的一年开始吧！毕竟培养基本职业素质是最重要的，如沟通、承压、责任等，这是发展任何职业的“通用能力”。或者尝试寻找工作外的成功，把自己的爱好也当做本职工作一样认真对待，并同样引以为豪。

第二会诊室 行业疲惫症

TIPS

北京同仁医院心理科医生许天红接受《北京青年报》采访时说：“年底是一年中十分寒冷的日子，正是冬季抑郁症的发病期，要注意调整自己的工作节奏和情绪。冬季抑郁症是原发性抑郁症，因为工作压力或经济压力大造成的属于继发性抑郁症，在岁末这一比较特殊的时期，二者很可能会互相混合、互相加剧。表现形式基本一致，症状都有很多种，包括情绪低落，睡眠障碍，浑身没劲，工作效率降低，不想上班……轻者可以尝试自己及时调节，重的话，最好去医院咨询医生。”



病号2：FF　时尚杂志服装编辑

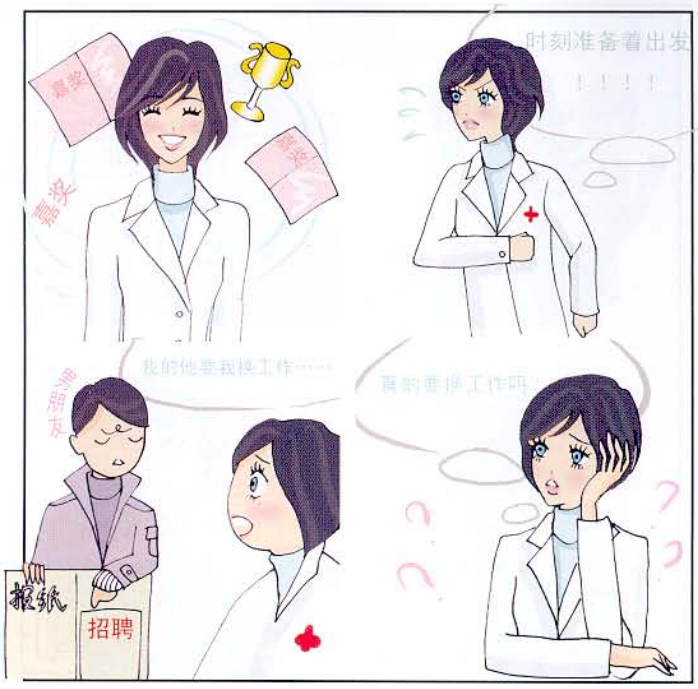
关键情景：周而复始的强度劳动导致审美疲劳

女孩子做时尚杂志编辑，真是再合适不过了。至少所有刚认识FF的人都这么说。确实，每天接触的都是最新的流行，最IN的时尚，明星，名人……就像月亮背面都是阴影一样，FF做了两年时尚编辑，觉得人整个已经钝掉了。每个月的工作流程如出一辙，重复着一次又一次的程序：追刚出台的流行趋势，借衣服，找模特，化妆师，摄影师都搞定，找地方拍片，要有无穷的创意把图片拍得新鲜好看，一盯就是十几个小时。一期刚完，没来得及喘口气，下一期又要开始了……而且交上去的稿子，主编又不一定会青睐有嘉。

岁末时分，FF抱着大堆要拍摄的衣服走在街头，想着那几份被退回来修改的稿子，并开始为下一期选题头疼。突然间，放弃的念头，越来越强烈，甚至开始怀疑自己的能力……

会诊结论：刺激达到一定程度后，人就容易麻木。就像弹簧绷得过紧，很难再恢复弹性了。时尚行业的疲惫症，是因为它过快的节奏引起的，而这种节奏，则是由于它本身的特征所决定的。如今许多人只把来自办公室的成绩看成真正的成功，结果惟有事业上一帆风顺充满成就感时才会沾沾自喜，而一旦工作遇到麻烦或者挫折，就感到痛苦不堪。

职场心理处方：既然客观因素无法改变，那么，只有改变主观因素了。对FF来说，如果经过认真的考虑，认为自己确实不能适应这样的工作流程及方式，那可以选择一些较为传统型的温和行业接着发挥自己。年底正是有大量工作机会放出来的时候，如果真的有打算，好好选择比较，结合自身条件，然后慎重做出最合适的决定。同时学会不把生命和自尊都投入到工作中（毕竟工作不是生命中惟一的追求），这样每次面临挫折感时，就容易保持一种积极的态度。



病号1：兰心　急救中心医生

关键情景：对工作的爱和现实发生冲突

读了7年医学院后，兰心考进了120急救中心，圆了自己从小就有的医生梦。因为工作负责，她屡次受到主管部门嘉奖，单位的先进工作者，也总是少不了兰心。

但3年急救医生做下来，兰心却想到了退却。120是24小时值班制度，每个班次就是24小时，从开始接班到下班的一个昼夜，兰心得时刻注意急救电话，并且随时准备出发。

且不说熬夜对女孩子容颜的破坏程度，或者是半夜独自面对死者的恐慌，那不过是小问题。如今更严重的是，男友郑重其事地要求兰心换一份正常的工作。正值年底，报纸上登出了卫生系统招普通科员的广告，要不要去呢？离开了热爱的一线岗位，沉闷的办公室生活，自己能适应吗？就算能适应，自己又能忘记这份充满苦与乐的工作吗？可继续坚持做下去，力不从心，又真能做好吗？在两难之间，兰心犹豫着。

会诊结论：有时候，OL面临的某些现实问题，确实令人头疼。牺牲不可避免。最实际的态度，是考虑如何将牺牲减少到最低程度。不然一年又一年，每个岁末都会面临类似的问题。关键是我们要想清楚，自己到底需要的是什么。

职场心理处方：其实这件事选择起来不那么复杂，两条路，其一：继续做下去，换汤不换药，把对行业的热爱留下来，然后尽量采取一些措施来避免那些无法接受的因素。其二，毅然离开，把这段工作变成最美好的记忆，然后，做好接受任何挑战的准备，相信自己，只要认真去做，一定有回报。在工作告一段落的年底，趁着假期，找个安静的空间，仔细地思考自己的将来。

第三会诊室 跳槽迷茫症

病号2：孙明明　市场经理

关键情景：跳还是不跳？患得患失。

学精细化工专业的她，毕业后进了一家国际知名品牌的化妆品公司，从助理做起，一点点凭着业绩，做到了市场经理，按理说，可以松一口气了，可是，她反而觉得压力越来越大。

孙明明希望自己的名片上，3年后可以印上市场总监的名头。但是在目前的公司里，可能性十分小，目前的市场总监是公司元老，而且根据公司的发展势头与福利待遇，他不太可能舍弃这种大好的前途。没有空位置，孙明明再出色也没用。

岁末跳槽高峰，猎头公司找到了明明。他们正替一家新起步的化妆品公司找人，给她提供的位置就是市场副总监，并且许诺在两年内给予提升，条件很诱人，但是前景却不见得稳妥，在竞争日益激烈的市场上，新晋品牌失败的例子不是一个两个，要是做不好，再想有目前的位置也不可能了。孙明明仍然在考虑，但可供她做决定的时间也不多了。

会诊结论：孙明明这种情况，是典型的跳槽迷茫症。职业女性在到达一定高度后，基本上都会面临这种问题。特别是到了年底这样的关口，因为面临着总结与新的计划，这个问题就会蹦出来。跳，不跳？在权衡得失之中，仿佛每个选择都对，又仿佛每个选择都会出错。就像西方谚语说的那样，失去的，永远是天堂，人的心态就是不确定，觉得新东西什么都好，但也无法放弃旧有的。

职场心理处方：上帝说，你想得到什么尽管来拿，只要你放上与之相等的代价。面对跳槽迷茫症，很难给出明确的答案，因为要根据个人情况做决定。但肯定不能这样犹豫下去，否则两方面都会有损失。就孙明明的情况来说，她年轻，有冲劲，还是值得去搏一搏的。此外岁末跳槽的好处就是，大家的工作都告一段落了，交接起来会比较清爽。

TIPS

行业变换对一生都有重大的影响，这个简单的小测试，可以帮你更加认清方向。在纸上列上发展前途，薪酬，工作环境，情绪，工作难度五项问题，每项满分为10分，分为现在行业和新行业两栏，分别打出分数，然后计算出分差。

☆分差0–10分：现在的工作，其实更适合你，找一找有什么办法能让自己工作得更开心吧。

☆分差11–20分：再慎重考虑一下吧，有时候眼前的，未必不是你想要的。

☆分差21–30分：在决定转行之前，一定要把准备工作做细做好。

☆分差31分以上：不要迟疑了，立即行动！

病号：林远　广告公司创意人员

关键情景：岁末心理焦虑，能力出现“空白”

作为一个4A广告公司的创意人员，林远在别人眼里看来很潇洒，不用准时上班，工作像玩儿，天天和美女帅哥模特打交道，她真是想不得意都不成。因为年底是广告旺季，许多客户都准备在春节期间推出新版广告，这可苦了创意部门。交到林远手里的单，平均下来，差不多每天都要提出新的创意方案。提创意，一要获得客户的认可，二不能在业内塌了自家公司的招牌，要有市场性，又有灵性又有创新，每天一个？Mission Impossible!

可是硬着头皮也得做啊，想要保住这份工作，就得把份内事做好。林远走路，吃饭，去洗手间，脑子里都想着广告案，可是创意这东西，不是机械作业，越着急越出不来。以前做顺手的事情，怎么现在倒开始让人恐惧？是不是自己想太多了？夜里，林远做了一个噩梦，梦见被上司以不称职的理由扫地出门，惊醒过来，一摸额头全是冷汗。

会诊结论：像林远这样做到心力交瘁的创意人员，并非鲜见，他们形象地称自己被工作“掏空了”。在岁末这样高集中度出方案的时候，紧张的节奏，对于需要思考才能出成果的林远来说，不仅起不到刺激灵感的作用，反而适得其反。

职场心理处方：创意工作靠的就是灵感，其实林远并不是做不出来，关键是心太急，反而影响了工作效果。忘记岁末的存在，跟平时一样，多借鉴一些国外先进的作品，和同事们开个脑力激荡会议，刺激一些新想法的产生。还有就是搜索平时积累的一些构思，到时候也派得上用场。岁末工作可以紧张，但人不能紧张，以平常心态好好做，没什么大不了的。

第四会诊室

冲刺无力症

TIPS

你需要小心的几个“岁末冲刺时刻”

* 经常加班而自己又身心疲惫的时候
* 正紧张进行的工作却因为临时的会议/应酬必须暂停的时候
* 老板突然又给你安排了一大堆工作
* 工作需要大量返工的时候

天寒地冻，需要有人把你的手
放在嘴边，呵出温暖的气体。
雪花纷飞，需要有人陪你去体育场的空地堆
雪人、打雪仗、溜冰。
寒流来袭，需要有人送一床轻暖的羊绒被子。
退而求其次，
哪怕只是一条带着他体温的羊毛围巾，
心里的妥贴也无法言喻。
接着，各种节日纷至沓来。
圣诞、新年、情人节、阴历新年……
一个人形影相吊最最无法忍受，
当然也可以精心打扮去做朋友的电灯泡，
也可以走遍各式舞会希望能撞到真命天子。
但是这样做，只会让这个冬天更加沮丧。
于是有人说，如果有爱情，
那么最好发生在冬天。
如果有分手，一定不要在冬天。
那么，无论如何，
也要有爱情陪你度过这个冬天，
而冬天的爱情，不仅要有，
还要具备足够的热力温度才行。
可是，可是，为爱情升温，
实在是比寻找一份爱情更加艰巨的任务。
我们需要做的，
不仅仅是打扮漂亮，
去得到帅哥们的瞩目最终一见倾心，
而是在潜移默化之中有技巧有方法，
让爱情的温度，节节攀升！

这个冬天为Love升温

无论你是否愿意相信，心理学家说冬天绝对是恋爱的最佳时节。
你会说，难道春夏秋不可以吗？
当然，春天、夏天、秋天亦都可以恋爱，
但是，这三季，女孩若是没有爱情，也能一样地收放自若，
而在冬天却难上加难。
因为在这样的一季我们需要尤其多的温存感觉。
于是我们选择在这个季节升温爱情，同时也得到更多的来自他的温暖与真爱！

策划&执行/咪姆 撰文/许愿 摄影/张旭明（紫界云天） 化妆/刘莹 服装鸣谢/TOKIO MESSAGE、Etam、a_v_v、热风 模特/张然、马松

LOVE UP

LOVE PROCESS
7天
雏菊

冬季恋爱宣言

用“外焰”给爱情加温

上中学的时候，物理老师就告诉过我们：火苗的外焰是最热最烫最有燃烧力的。那么，就让我们用火苗的“外焰”将恋情迅速升温吧！

只有七天的爱情，
你们的交往时间，
被限制在了一百六十八小时之内。
即使不吃不睡亦是如此。
你们没有足够的时间厮守，
所以，
在彼此的眼中，你们新奇陌生，
充满了未知和探索的欲望。

恋情速写

♥从第一天他对你说：“跟我约会吧”开始，你便每天掐着手指计算你们的爱情日期。而7天，不是一个纪念，却让你觉得有些不同。从那一刻起，你开始试图关心除了亲人以外的一个陌生人。除了关心还有渐渐的了解。这是一个崭新的开始。

♥你希望时时得到他的问候，却又不愿主动拨他的电话号码。母亲从小教育的矜持此刻最为奏效。所以在漫长的等待后，他的电话和短信到来时，你脸上的笑容最像花朵。

♥你开始注意打扮，出门前在梳妆镜前停留的时间变长。开始挑剔脸上的缺点并努力弥补完善，特别关心瑞丽杂志上的化妆技巧对自己是否有用。如果是周末还会特意带上表姐从意大利带给你的珍珠项链，临走时还不忘把小瓶装的香水放进手袋里。

♥不会主动告诉不太熟悉的同学或朋友你已经开始恋爱了，却缠着女友对着他的照片指指点点，多么希望从她的口中听到你想听的话，比如发型好帅，眼神好酷，嘴唇的线条好迷人之类。

爱情升温专家提点

初恋最美！永远没有人会否认这句话的真实性，但是身在其中，却总是希望自己的爱情能够进展迅速，达到希望中的程度——热恋。于是，给爱情升温的问题就来了。初恋时的爱情向来都是小家碧玉的样子，欲说还休欲迎还拒。因此若想在冬季将7天的爱情升温，我们需要做的，不是跳出矜持之外，而是在优雅的转弯中将爱情从青涩变成粉红——

♥给他美好的第一印像

双方从陌生到熟悉的阶段中，你的所有一切都将成为他作为底片保留的“第一印象”，深深刻在他的脑海里。因此，你需要给他美好的第一印象——不时挂在嘴角的微笑，谦虚的个性，优雅可爱的仪表都十分重要。

♥抓住转瞬即逝的细节

在初恋时最容易留意到对方的细节，并希望从种种细节中看出对方的心思和破绽，以此寻找不确定的爱情因素。因此不要错过任何一个可以让恋情升温的细节。可能是在西伯利亚寒流到来之前一个“天冷加衣”的问候，也可能是风起时帮他扣好纽扣，系紧围巾的动作。细微之处，举手之劳，对爱情的作用却甚为关键。

♥尽快了解他的喜好

他的喜好，越早知道越好。当你了解一个人的喜好时，就会不由自主地替他考虑，然后把自己的生活也融入进去。他喝可乐不喜欢加冰，他在饭后习惯喝一小杯蓝山咖啡，他穿S码的衬衫比M码的更合适，这些是让你们的爱情迅速升温的好帮手。

让冬季恋情升温的甜蜜法则

甜蜜法则

♥洒在头发上的香水

正是因为你们之间的亲密程度受到限制，所以需要将香水涂在适当的位置而不是胸前和脚踝。发际是个不错的选择，可以让他在靠近你的第一刻就闻到若有若无的清香。香水味道应清新典雅。

甜蜜法则

♥只与他牵手并肩

初恋的感觉给人若有若无的距离感。适当的牵手和并肩而行能够让他感觉到你脉脉的爱意。在初恋阶段最好不要有太过亲昵的动作，这样对方也许会以为你是个轻浮的女孩子而最终将你的类型在心中定型。

钩手指的牵手方法最能打动男孩子的心。

LOVE PROCESS
100天
太阳菊

冬季恋爱宣言

换一种维持在100°C的优质汤锅

你听说过有一种汤锅吗？只要使用方法得当，它可以让里面的汤即使在关火之后仍能在一段时间内保持沸腾。这样的汤锅如若用在爱情上，岂不是如获至宝？

恋情渐入佳境。
原来谈恋爱的感觉是如此幸福。
你觉得自己像只不知疲倦的飞鸟，
身心自由尽情飞翔。
留意并喜欢他的每一个细节：
颜色模糊的毛线衫、
咖啡色的系带麂皮鞋、
被香烟熏得微微发黄的右手食指、
耳朵后面一颗褐色的圆形小痣。

恋情速写

♥他开始邀你过周末，你们单独相处的时间越来越长。当然这也是你心目中所期待的，跟他在一起哪怕只是在街上走走，脸上都会露出得意的甜蜜表情。

♥已经在考虑是不是要带他回家见你慈爱的母亲和苛刻的父亲。而他也不失时机地表示，多么希望能去拜访你可爱的家人。

♥渐渐受他审美风格的影响，开始喜欢穿镶着珠片和蕾丝花边的女性化十足的上衣，放弃了糖果图案的帆布鞋而改穿细高跟羊皮长靴。出去SHOPPING时，会在试衣间里探出脑袋问他到底买哪件，心里希望他说的是"你穿哪件都好看"而不是"这些紫色的不适合你。"

♥带他见你的朋友，希望从要好的朋友那里得到大家对他好的评价。有时会将他跟自己的前任男友来比较，但比较的结果总是你的前任男友会输得很惨。

爱情升温专家提点

100天的时间，足以让两个人的爱情进入热恋。其实，此时两人的爱情非常热络，因为你们两个的热情已经可以点燃大半个冬天。但是就如"创业"与"守业"的关系一样，爱情在达到最佳热度的时候，如何让它持续地沸腾，而不会迅速冷却降温，这个功课似乎比给爱情升温更加艰难一些。若想不让热烈的爱情嘎然而止，你们需要的是一种现实而真诚的对待。

♥他会爱上真实的你

在一个暖风开得太久的房间里，你是否会出现头晕脑噶涨的感觉？事实证明，当爱情进展到这个阶段时，最容易被表现和热情冲昏头。此时不如大胆地展现真实而自然的你吧，不必担心他会对你有所挑剔，反而会觉得你的单眼皮比双眼皮更娇俏迷人，觉得你胖胖的脸型比尖削的瓜子脸更讨人喜欢，觉得你偶尔的健忘并非罪不可赦而是率性可爱的表现。

♥经常向他表达你的想法

相对心思缜密的女孩子来说，男生的想法总是显得粗糙而不够精致。所以，你需要经常温和地向他表达你的想法和建议，告诉他你对某件事的看法，让他了解你的心意。但不要一股脑儿地倾泻而出，免得吓坏他。这种随时随地表达心迹的方法，就好像用稳火煲汤的感觉，不疾不慢，刚好煲出一锅浓香四溢的上成好汤。

♥偶尔一块的"酒心巧克力"

热恋中的两个人，好像每天都在吃酒心巧克力，恨不能把一辈子的甜一下子都吞进去。可事实是，虽然你不会被"甜死"，却很可能留下牙痛的毛病，不能再碰甜食。其实对于热恋的人而言，平淡的交往更有助于将爱情保温。

让冬季恋情升温的甜蜜法则

甜蜜法则

♥偶尔尝试中性风格

一直以女人味十足的形象出现在他的面前吗？建议你可以尝试一下具有西班牙乡村风情的中性扮相。不用担心这样的打扮不够温柔性感，当你以这样的打扮出现在他面前时，他瞬间发亮的眼睛会打消你的顾虑。

甜蜜法则

♥只戴一种首饰

如果说之前要佩戴四五样首饰是为了吸引他的注意，那么现在请放心，他的注意力只会集中在你的身上，而过多的饰品会让他不知将眼睛放在哪里。那么就干脆只选一件最钟意的吧，或者只是在脖子上系一条紫色的皮绳。简洁的美亦会提升爱情的温度，想不到吧？！

冬季恋爱宣言

让我们给爱情一个加温的理由

好像是一个抛物线的过程，当爱情走到此时，热度开始消减。尽管激情还在，但是却没有了沸腾时的场面。爱情是需要加温的，趁着还未冰冷，趁着余温尚存，快快给足理由，让爱情的温度再度回升！

爱情升温专家提点

恋爱至此，是开始出现各种问题的时候了，在给爱情升温的同时，你还需要解决各种问题，好像一个交叉的网，一边补纵向，一边补横向，难度颇高。但也并非没有办法，因为你们仍然对爱情充满了感激和期望，等待着升温后的爱带来无限惊喜。

♥掌握好手中那根风筝线

如果你有过放风筝的经验，你就会懂得，放风筝时，手中的那根线有多么重要。无论是太紧或太松，都放不好。对于他的生活，不要过多干涉也不要放任不管。只有张弛有度才能收放自如，而你手中这根线上的风筝，才能永远都被你握在手心里，飞不走，飞不远。

♥忽视他无伤大雅的缺点

有些缺点，是男人的通病，不要计较。因为那些毛病真的不会影响到你什么，也不足以构成对感情的威胁。不要为他进客厅忘了换鞋，吃饭前没有洗手之类的芝麻小事耿耿于怀。记住，一个宽容而懂得体谅的女子永远是爱情的电子节能加温器。

♥不要放弃鼓励和赞美

在恋爱的最初，经常会听到两个人互相赞美对方。但是随着关系的固定，最初的温度渐渐下降，赞美之词也就随之变少直至绝迹。而此时，如果缺乏真心的赞美和鼓励，那么最初的热度就很难保持。因此不要吝惜你的赞美之词，并将他的优点用语言来表达出来。

恋情速写

♥终于翻到了那一页，有你在365天之前在日历牌上用红笔勾画的记号。为了这一天你真想好好庆祝一番，却怎么也拨不通他的电话。于是你郁郁寡欢地回到家，却看见他捧着大束的玫瑰站在你家门前。

♥英国科学家曾经提出的“气味论”——每个人的皮肤都会有一种特别的气味，而气味能唤醒人的记忆。没错，不知从什么时候开始，你已经记住了他特有的气味，能在拥挤的人群中轻易分辨出来，然后，心中胀满了安全感。

♥开始发现他身上的种种缺点。吃完饭后不喜欢洗碗，总是忘记你的生辰星座和鞋码，吃火锅的时候要加大量的醋和青蒜，喜欢看路过的漂亮女生，可以因为害怕迟到不洗脸就出门，也可以因为加班太晚回家后倒头便睡。即便如此，你也会时刻提醒自己“人无完人”四个字。

♥有时觉得他不够关心你，可想来想去却找不出什么“罪证”来。

终于翻到了那一页，有你在三百六十五天之前，在日历牌上用红笔勾画的记号。为了这一天你真想好好庆祝一番，却怎么也拨不通他的电话。于是你郁郁寡欢地回到家，却看见他捧着大束的玫瑰，站在你家门前。

让冬季恋情升温的甜蜜法则

甜蜜法则

♥一件精心挑选的礼物

是该为他挑选一份礼物的时候了。记住这份礼物绝对不可以是你在给自己SHOPPING时顺便抓来应付他的礼物，而需要好好考虑一下他的喜好以及近期内他的某个愿望。这个礼物是需要用细心与精心做铺垫的。

甜蜜法则

♥别出心裁地设计约会

改变一成不变的约会形式，这很重要。去看看城市里哪里有主题特色的餐厅或酒吧，最好是你们从未去过的地方。然后预先订好位子并观察一下附近都有哪些特色的约会场所，比如有秋千的小花园，傍晚可以看到漂亮夜景的观望台。只是，千万不要提前告诉他你的用意。

LOVE PROCESS
999天
康乃馨

冬季恋爱宣言

让我们的爱情重新沸腾到最高点

问一个最简单的问题：怎样才能让一壶已经渐冷的水再重新升温直至沸腾？不用想了，越是EASY的问题越是没有捷径，惟一的办法就是给它充足的热量，持续不断，方能攀至沸点。

恋情速写

♥相继发现他身上越来越多的缺点。与此同时，那些原本被你看成是优点的地方也莫名其妙地变成了缺点。

♥当他握着你的手时，你和他都不会有冲动的感觉。然后你不可避免地想起了几年前在电影里看到的那句话"握着她的手，就像左手握着右手，没有一点感觉。但如果将那只手割断，却会感到疼。"

♥衣橱里挂满了他喜欢的淑女风格的套装。总是考虑要不要尝试一下自己喜欢的那个品牌刚推出的那款美国风格的露肩镂空毛衣。

♥约会的时间越来越少，约会的方式一成不变，约会时的对话就像杯子里的蒸馏水寡淡无味。看着身边热恋的情侣，你的眼睛开始发热，心里开始泛酸。然后，你不得不安慰自己，没关系我们也曾经那样过。

♥你和他都有了新的追求者。你们在拒绝的同时心里还有些不舍，不是因为喜新厌旧渴望贪欢，而是充满了对爱情开始时浪漫的怀念。

当他握着你的手时，
你和他都不会有冲动的感觉。
然后你不可避免地想起了
几年前在电影里看到的那句话
『握着她的手，
就像左手握着右手，
没有一点感觉。
但如果将那只手割断，
却会感到疼。』

爱情升温专家提点

张小娴说，此时，你们最大的情敌不是第三者，而是岁月。999个日日夜夜，让你们的爱经历了每一个必走的过程和角落，一丝不差，看起来是如此完美，而事实上却漏洞百出，此时需要上好的丝线精心织补，方能华丽如初。

♥不要让他做你的第三层牛奶

从乳牛身上挤出的牛奶可以分三层，第一层最浓，是花奶，第二层次之，可以拿去做乳酪；而第三层则是最稀的，是我们平日喝的奶。而很多女孩子，因为太热衷于工作，因此对恋人少了新鲜感，因为身边有了新的追求者，而把男朋友放在了最后一位，让他备受冷落。这样的爱情不降温才怪。所以，即使时间再流转，也不要让他成为最最稀的那层牛奶。

♥让自己保持芬芳

不要觉得恋爱经过这么多时日，自己一定变得有些沧桑。记住，只要你是在爱着，那么你永远都只是一个十七岁的花季少女，有着透明的眼神和似水的笑容，身上散发着早春栀子花的香味，走到哪里都是一阵芬芳。自信是女孩的芳香剂，除此之外，一些精致可爱的装扮也可以让你重新成为他眼中的小公主。

♥将爱情初始化

当电脑出现故障时，会有人建议把它初始化，将所有的病毒垃圾隔离在外，恢复最开始时"轻装上阵"的状态。爱情亦是如此。999天的时间，爱情会因沾染灰尘而变得陈旧灰颓，不如趁这个冬天将它初始化，寻找那些曾经让你们感动并惊喜的一切。不必担心在丢掉垃圾的同时会丢掉以前的美好。因为记忆这东西，在你和他的心里，不是一按ENTER键就消失不见的。

让冬季恋情升温的甜蜜法则

甜蜜法则

♥不经意地故地重游

在这个冬天的某个周末的下午，约他去那里坐坐吧，还是原来的位置，还是曾经最爱的摩卡咖啡。去之前记得精心打扮一下，精致的透明妆可以让你的肌肤呈现自然年轻的光泽。

甜蜜法则

♥浓情DIY

城市里有很多可以DIY的地方，找一家最让你们感兴趣的店，一起去DIY一番吧。想想看，外面雪花飞舞，而你们在温暖浪漫的环境中，全神贯注地做出喜欢的DIY模样，刻下自己的名字或昵称，再送给对方。这绝对"独此一份"的礼物，当然是让爱情加温的绝佳方式。

曼秀雷敦

秋冬气候干燥，
双手常常会出现粗糙干裂现象。
精心呵护面容的同时，
我们亦不可忽略手部护理哦！

HAND CREAM

时尚美白　日本新一代护手概念

——曼秀雷敦 水份润手霜及双效美白润手霜

曼秀雷敦引领护手新热潮

曼秀雷敦旗下的手部护理系列特别为双手肌肤而设，包括有率先引入美白概念的双效美白润手霜，以及独特“油包水”配方的水份润手霜。你的时尚包包里配备任何一款都可让双手保持完美状态，举手投足都诱发出无比的时尚魅力，成为注目的焦点。

时尚美白 ——曼秀雷敦双效美白润手霜

“美白+滋润”双效合一，是日本时下新潮的手部护理概念。曼秀雷敦最新护手宠儿双效美白润手霜，添加了现在流行的美白新元素天然桑树精华，有效净白肌肤及抑制黑色素形成，让双手持续美白无瑕。

配合丰富的角鲨烷深层保湿成份，以及芍药、迷迭香、海藻等多种天然植物精华，长时间锁住肌肤水份，为双手带来无比柔滑的高质素护手享受。

潮流补水 ——曼秀雷敦水份润手霜

补水热潮持续升温，曼秀雷敦水份润手霜独特的“油包水”Water in oil配方，能让油份留在皮肤表面，锁住水份，防止水份流失，长时间保持肌肤湿润。高达60%的水份含量，则充分润泽粗糙干燥的手部肌肤。天然芦荟、维他命B6及E成份，更可加倍滋润，每次清洗完双手后马上涂抹，即可感受到滋润成份被肌肤迅速吸收，双手呈现出前所未有的水份充盈和清爽柔软。

护手物语

肌肤第一触感从手开始

“双手最常被触碰，也是我们女性肌肤触感的第一印象。和男友牵手的时刻，我当然不希望干黄粗糙的双手减低了我的魅力指数，坚持使用润手霜，双手变得洁白幼嫩，举手投足我都自豪不已，男友当然更享受与我牵手的时刻。”

与美丽牵手

“身体任何部位的清洁保养，都要靠双手来完成，所以在注重脸部肌肤保养的同时我亦一直很注重双手的护理，每天都使用润手霜保持双手光滑幼嫩。”

手部护理小贴士

使用曼秀雷敦润手霜滋润保养双手时，若能搭配正确的清洁、去角质、按摩等步骤，便能更快拥有嫩滑的双手，并将手部肌肤保持在完美状态：

STEP 1：
双手先浸泡在温水里十分钟软化角质，以双手相互搓磨，除去粗糙角质层。

STEP 2：
在双手充满湿气时，轻轻拭干，立即擦上曼秀雷敦水份润手霜或双效美白润手霜，并加以适度的手部按摩，可立即感受到双手特别清爽柔滑。

STEP 3：
双手若出现干裂现象，可涂上厚厚一层曼秀雷敦水份润手霜，再戴上棉质手套睡觉，第二天你就可拥有一双柔嫩的手了。

STEP 4：
谨记随身携带润手霜并适时补擦，尤其是洗完手碰过水之后。

(1992)卫妆准字29XK-0649

www.mentholatum.com.cn

3分钟 CHANGE SIMILAR STYLE 改观PARTY撞衫装

这么可爱的小礼服，本以为自己能够成为舞会公主，没想到却与别人撞衫，心情真是糟透了！

你是否有过这样的经历？原本抱着兴奋的心情去参加派对，发现自己精心准备的衣服竟然与别人撞衫了。撞衫的心情自不用说，除了尴尬就是恨不得马上消失或在很短的时间内改头换面。急中生智，让自己在3分钟内变身，PARTY美眉们与你分享她们在撞衫中的巧妙经验！

策划&执行/咪姆 摄影/张旭明（紫羿云天） 化妆/刘莹 模特/赵玉丹、曹杭 品牌鸣谢/MissK、TOKIO MESSAGE、a.v.v、Etam、热风、NINE WEST、FURLA

好想掉头就走，自己穿得竟然与PARTY上的女孩一样，真是郁闷！这样的PARTY可怎么再参加下去啊！

1 在包包里准备一些抢眼的首饰

2 与好友换装，重新组合分身礼服

3 改变发型也可改变撞衫局面

4 长丝巾能够快速改变撞衫局面

experience

宫立媛（学生）

撞衫时先看衣服本身是否能够自行改变，因为功能性服装现在大行其道。

菲菲（OL）

撞衫时可以通过加法和减法对衣服进行再加工，首饰和丝巾不可缺少。

韩氪（杂志编辑）

晚礼服一般很昂贵，把大家的眼球吸引到自己对晚礼服细节的改造上就可以了。

本想成为生日PARTY上的公主，却发现死党穿得与我相似，该如何改变这种局面呢？真是有些伤脑筋！

撞衫STORY

媛媛在她的生日聚会上穿了一件可爱的皮草饰领白色针织衫与可爱的红格纹粗呢短裙。没想到，在生日会一开始发现自己穿得竟与死党十分相似。回家换衣服是来不及了，赶紧钻进没人的房间，对着镜子研究一番该如何快速改变自己的装束吧。

学生PARTY 撞衫改观实录

小可爱们在聚会时总喜欢把自己打扮得粉嫩可爱，PARTY上撞衫的局面往往会令参加聚会不多的学生族们束手无策。不用着急，让我们来见证青青撞衫后3分钟改变自己的全过程，或许会对你有所启发。

功能性服装的撞衫变身

仔细观察服装的功能性，并通过配饰等小件物品提升衣服的精巧度。小可爱们的撞衫装改造过程开始啦！

1 观察到这件针织衫的领子是可拆卸的，真是帮了我不少忙。小心拆下皮草饰领，备做他用吧。

★贴心提示

今季皮草饰领的服饰非常流行，为了便于拆洗，一般皮草饰领的服装都可将皮草部分拆下。

2 将刚刚拆下的皮草饰领围在头上，一顶雍容感觉的帽子就这样轻松诞生了。可以用卡子将皮草饰领固定，或用扎头发的皮筋在脑后束起皮草的多余部分将其扎在头上。

POINT.将皮草饰领缠绕在手腕处也是个不错的选择。

★贴心提示

由于皮草一般都比较娇贵，在用做其他装饰时应特别小心才是。

3 再佩戴一条长长的珍珠项链，把原先那身学生气十足的装扮，变成现在的有着雍容感的异国公主装。

★贴心提示

珍珠饰品也是今季最流行的饰品之一，是你参加舞会绝不容错过的“宝贝”！

终于完成了变身，感觉自己从青涩的学生变身为有异域风情的小公主。

附加造型

公主裙细节变身，增加可爱度：

1. 从耳环的颜色上呼应裙装的色调，使其和谐统一。
2. 在腰间用珍珠项链连接而成的腰链非常精彩实用。
3. 将两条配有蝴蝶结的手链连接成一条项链，与腰际的珍珠饰链呼应。
4. 增加了无限细节感的水粉色纱裙更增添可爱与精致度。

学生撞衫变身细节提点：

1. 快速DIY自己的首饰，将长的变短或将短的变长，本来就很漂亮的首饰一定会为服装增色不少。
2. 先观察服装的特点，从风格上彻底改变其特征是最成功的变身改造。
3. 穿一些可以拆卸领子或袖子的服装参加PARTY，即使穿得与别人一模一样也不用担心3分钟内改变不了自己的服装。

商务PARTY
撞衫改观实录

公司的酒会往往是初级OL们的家常便饭，忙碌了一天的工作，本来就很劳累的OL，如果再遇到商务PARTY上的撞衫，还真是件头痛的事情。躲进盥洗室，给自己3分钟时间，改变撞衫形象，打造商务PARTY新焦点。

撞衫STORY

菲菲是公司客户部的主力员工，她经常参加各种商务PARTY。精明干练的菲菲难免会遇到撞衫的尴尬局面，该如何处理这恼人的局面，菲菲自有一招。她将这个秘密一一揭示给大家，打造无敌商务PARTY装女皇课程从现在开始了。

这个商务酒会的客户非常重要，但一到现场就发现自己穿得与其中一位客户的夫人十分相似，真是个不小的尴尬，让人烦恼啊！

非正式礼服装的撞衫变身

无论是上班还是参加商务PARTY，非正式礼服装的装扮绝对是经常参加商务PARTY的OL们的正选。改变非正式礼服装的变身计划开始启动！

↑摘下的人造钻石肩带可以连接成一条颈链，也可将它缠绕在手上作为手链佩戴。

1 将穿在里面的吊带装的肩带摘下，这件吊带装的肩带是人造钻石饰带，平日穿在里面不会很张扬，等到参加PARTY时却可以大显其精致与雍容的感觉。

★贴心提示

这样的“内衣”不妨多备上几件，在特别的场合可以派上很大的用场。

↑可以将其制作成颈花，装饰在颈间。

←也可将解下的丝带系在发间，有意想不到的装饰效果。

2 将裙子腰间的黑色丝带摘下，因为它在腰间的装饰效果并不明显，摘下的丝带可以另派用场。

★贴心提示

丝带的用途有很多，但是如果在平日就做一个有心人，可以尝试学习用丝带做不同的花饰。

3 腰间可以尝试加一条活泼的有珍珠装饰的腰链，打破原来整体服装的沉闷。

★贴心提示

有珍珠和珐琅石镶嵌的腰链是今季的流行热点。

4 一条精致的大丝巾能够帮你立刻明显变身，只需简单一系，新PARTY女皇就这样轻松登场了。

★贴心提示

准备几条大丝巾放在包包里，PARTY上一定会派上用场。

变身后的我，终于可以轻松自如地在商务酒会上与客户从容应对了！

附加造型

上班装轻松变身：

1. 将外套脱下，把外套上那只黑色的饰花戴在桃红色长袖衫上感觉也一级棒。
2. 饰花戴在手腕上也有不错的表现。
3. 变身后的我又重新焕发光彩。

OL撞衫变身细节提点：

1. 多准备几件精致的吊带装，在PARTY中可以引人注目。
2. 应尽量避免穿过于正式和严肃的工装上班，因为一旦出现临时需要参加的PARTY就会手忙脚乱。
3. 一条有着璀璨花饰的大丝巾是绝佳的PARTY变身武器。

正式舞会PARTY
撞衫改观实录

每个女孩至少都应该拥有一件看起来比较正式的晚礼服，总有些场合需要这样的衣服。在正式的PARTY上，撞衫的情况虽不多见，但一但撞到就是百分百地郁闷。维维绝不会让这些昂贵的晚礼服束之高阁。

撞衫STORY

氡氡经常参加各类时尚活动，不乏一些非常正式的酒会，比较经典的晚礼服难免会遇到与时尚同道撞衫的尴尬场面。经历了这么多场撞衫的洗礼，我自然有自己的一套改变撞衫局面的招数。

难道自己的眼光总和别人不谋而合？为什么总有相似的礼服出现在别人的身上。真是郁闷到了极点。

正装晚礼服的撞衫变身

晚礼服大多比较昂贵，不适宜野蛮改造，很多时候晚礼服的样式初看十分相似，那么我们该如何小心改造这些精致的晚礼服呢？

1 准备一条与晚礼服匹配的丝巾。丝巾搭在脖子上后，将丝巾交叉缠绕过胸前。

★贴心提示

黑色丝巾是你衣橱中必备的丝巾色彩。因为它几乎可以百搭任何一款晚礼服。

2 将丝巾牢固地系在身后，如果丝巾够长可以打一个漂亮的蝴蝶结。如果自己系结不方便，可以让伙伴帮忙。

★贴心提示

丝巾上如果镶嵌有装饰物或者是带有流苏，改造后的效果会更理想。

3 选择一款精致的丝巾扣，在胸前显眼位置固定黑色丝巾，起到画龙点睛的作用。

★贴心提示

具有夸张感的丝巾扣能够吸引众人的眼球。在选择晚礼服的装饰物上一定要选择做工精致的饰物。

晚礼服撞衫变身细节提点：

1. 晚礼服大多式样相似，只需在细节处吸引周围人眼球提升其精致感就能达到变身效果。
2. 准备一些精致的较夸张的饰物。
3. 准备一条与晚礼服材质匹配的披肩或围巾。

附加造型

用饰链和丝带增加晚礼服的醒目度：

1. 将礼服胸前的黑色丝带摘下，系在手腕上做夸张的装饰性的蝴蝶结。
2. 准备一条今季流行的腰链，缠绕过肩带，在胸前制造饰链的装饰效果。
3. 将可摘卸的肩带一一摘下（可穿在一起做项链或手链）。
4. 变身后十分满意自己的改变。

不到3分钟，我就轻松改变了撞衫装。酒会上我又能自信地展现自己的风采了。

图片提供/全景视拓图片有限公司

Happy New Year!

节日派对窝点大放送

聚会随时都有，在节日期间，聚会更是必不可少。如果你一个人想要参加一场意想不到的聚会、情侣二人要在圣诞节或新年寻觅一处符合你们心情的酒吧、三五好友在节日里相聚时、或者想举行八人以上的大型聚会，《瑞丽》为你强力推荐北京、上海、广州三大城市不同风格的派对窝点，为你的节日Happy&High！

策划/咪姆　执行/（北京部分）咪姆，王兴华　（上海部分）咪姆，赵颖琪，王萌稚（广州部分）/园园，长颈鹿　摄影/（北京部分）张旭明（紫羿云天），（上海部分）MAC，（广州部分）龚吉林（壹派摄影）　鸣谢/北京全景视拓图片有限公司

一个人的Happy Space

谁说一个人注定会落寞，只要你肯融入，只要你走出家门，下面为你推荐的酒吧将永远为你敞开着大门，随时恭候你的加入。整好衣装，在节日里制造一个人的精彩。

BEIJING 北京

一个人的诱惑

躲在这样的空间里绝不会让你感觉是一个人的存在，因为你已经成为这里的一部分，也许是乐曲中那一个跳跃的音符，或者是一本画册中可爱的风景，再或者是一杯咖啡里那块甜蜜的糖块。

特色： ALLURE在法语中的意思是诱惑，墙壁上都是电影海报和明星照片，粉红和橙色的装潢把这种诱惑愈演愈烈。在若隐若现的音乐声中，每个来这里的女孩或许都愿意一直这样沉醉下去，体会不同饮料在口中发生的微妙变化。

地址： 北京市海淀区知春路罗庄南里宏嘉丽园3号楼
电话： 010-80695817
营业时间： 11:00～02:00
人均消费： 40元/人
酒吧折扣或活动信息： 可以约三五好友在这里看电影

在四合院里看时间流淌

看多了嘈杂的西式酒吧，听腻了迷幻的电子音乐，不如换一种感觉，完全沉浸到北京味道浓郁的空间里。一个人细细品尝北京风格的休闲时光，或看这座城市崭新一年的铿锵步履。

特色： 非常具有北京特色的轴吧坐落在一个不大的四合院里，老板刻意翻"新"过后的酒吧，就是把这里再循着老北京的味道做旧一些。三间厢房被装修得风格各异，其中一间的墙壁上悬挂的一辆自行车特别显眼。一个人体味北京味儿十足的节日，倒是个别样的选择。

地址： 北京市东城区国子监街国学胡同20号

轴吧
Eje bar

电话： 010-84044424
营业时间： 14:00～00:00
人均消费： 35元/人
酒吧折扣或活动信息： 民间布艺画展、定期举办有中国色彩的文化沙龙

SHANGHAI 上海

享受一段艺术时光

音乐、酒精、艺术，本身就是相互依存的三角关系。在顶层的范畴里，这三者的调和与冲撞就是最独特的鸡尾酒。后现代艺术的冷峻和着酒精的温情氤出那些面孔上或是坚定或是迷离的表情，一切以艺术的名义可以让你用心一个人来体会。

特色： 顶层画廊是上海最重要的主题派对场所之一，PARTY ANIMAL的天堂。将艺术和时尚派对结合得非常完美。这里以艺术为主题的时尚派对层出不穷，没有重复和平庸。画廊与酒吧的空间互动令人觉得从未与艺术如此亲近。各式前卫艺术沙龙也是顶层的独家供应。说不定在你旁边喝酒的那位就是那些作品的主人呢！

地址： 上海市南京东路479号先施大厦12楼
电话： 021-63520256
营业时间： 15:00～24:00
人均消费： 50元/人
酒吧折扣或活动信息： 酒吧不定期举办画展和其他艺术交流活动

还原旧上海的沉醉天地

夜色迷离，隐逸在石库门青砖墙内的法式浪漫蛊惑着"锦衣夜行"的都会男女。恍然间，忽然不知身在何处。上海？巴黎？或者只是一个令人沉醉的夜晚。

特色： 充满法国风情的歌舞餐厅和迷幻太空感觉的音乐酒吧构成了乐美颂的娱乐帝国。著名的法国红磨坊歌舞表演是这里的最大亮点，在这方天地里，搬进原汁原味的巴黎风情，让人仿佛置身于浪漫花都。而另一个房间的装修却十分另类，让你耳目一新。

地址： 上海市太仓路181弄新天地广场内
电话： 021-33071010
营业时间： 18:30～02:00
人均消费： 45元/人
酒吧折扣或活动信息： 每晚20:00～21:00；22:00～23:00法国红磨坊式歌舞表演

精彩的独角戏

这里有一个巨大的DJ台，不少世界级的DJ就在上面表演最炫的音乐狂想曲。有人喜欢一个人来，是因为喜欢独自听这里的名DJ打碟，中间一张张小小的酒台，最适合一人独酌，享受一下眼睛和耳朵的冲击。

特色： 红色为主调的灯光展现了这里的华丽感觉，从建筑风格和室内装潢上，又融入了简洁的线条主义。折射光线的玻璃、金属，方方正正的大型吧台，让人感受到一种时尚的疯狂。

地址： 广州市长堤大马路83号
电话： 020-83355771
营业时间： 21:30～02:00
人均消费： 100元/人
酒吧折扣或活动信息： 特邀DJ表演

GUANGZHOU 广州

两人的Special空间

情侣们的节日似乎更加浓情蜜意，他们需要这样的场所——温柔的、恬静的、浪漫的，那些如童话梦境般的浪漫场所正是二人世界的绝佳去处。

BEIJING 北京

极致浪漫体验

不是所有的浪漫都可以延续，但是在这里就是一个例外。据说咖啡屋的主人就是在7月7日这天相识的，他们希望天下的情侣每天都拥有晴朗的心情，所以小店取名七月七日晴。

特色：小店主人用自己从各地搜罗来的民间素材的物品装点这里，并做足了浪漫的主题，花了很大的心思誓将浪漫和爱情进行到底。许愿树上挂满了情侣们的心愿，天花板上12朵玫瑰代表了一年12个月都会拥有美丽浪漫的爱情。

地址：（后海店）北京市后海北沿12号；（魏公村店）北京魏公村路3号

电话：（后海店）010-84002941；（魏公村店）010-68451137

营业时间：10:00～02:00

人均消费：35元/人

酒吧折扣或活动信息：学生凭学生证可享受8.8折优惠；向老客人发放8～9折优惠卡；向在店内许愿的客人发放VIP卡，每消费50元返5元代金券

GUANGZHOU 广州

两个人的未来空间

女孩天生比男孩浪漫，男孩天生比女孩实在。当浪漫的女孩和实在的男孩要共同“泡”一个酒吧，可能只有生活创库能使两人都满意了。在这个由酒吧和家居店结合而成的地方，恋人们坐在由床改装的坐位上，看着满屋子充满东方风情的家居用品，女孩可以浪漫地为两个人未来的家规划一番，男孩可以一边听着女孩的“梦话”，一边认真看清楚自己的“奋斗目标”。但是此刻两个人心里同样想的，就是在“未来”之前，先来这里“梦想成真”。

特色：本身是家居店的生活创库，店里所有装饰的家具，摆设，用品等都可以让顾客直接购买。情侣们在东方风格的家居环境中享受共同泡吧的乐趣，拥有的是家的感觉。当看中了自己喜爱的一件物品，可以马上定购。例如，最值得纪念的求婚时坐过的椅子，或者一起喝过水的杯子。首席装饰师Jun Wong说：“欢迎你在圣诞节穿上漂亮的睡衣，参加我们的Party。”

地址：广州市八旗二马路112-114号

营业时间：10:00～02:00

人均消费：80元/人

酒吧折扣或活动信息：圣诞主题睡衣Party

SHANGHAI 上海

暗香浮动的精致空间

怀着悠悠然的心情顺着小径信步走到庭院深处，出现在你面前的那一栋美丽而矜持的小洋楼就是鼎红了。在这样唯美、静谧的空间里，空气里充盈着的是暗香浮动的暧昧。

特色：酒吧地处上海话剧艺术中心边。鼎红所在的建筑是一栋建于1917年的法式花园小洋楼。庭院深处的小楼有着贵族的优雅。二楼是情侣最钟爱的约会地点，这里看得到星星、月亮的阳台更是令人留连忘返。

地址：上海市安福路284号

电话：021-54037997

营业时间：11:30～02:00

人均消费：48元/人

酒吧折扣或活动信息：除周一、周日外，每天10:00～24:00有乐队演出；不定期举行“雪茄之夜”、“烧烤晚会”等活动。每月新的促销活动以电话或邮件方式通知顾客

带你进入彩色恋爱季节

恋爱的色彩不仅仅是粉红色的，如同彩虹般绚烂多彩才是在爱情中的男女该享有的缤纷感觉。在Colours白天你与他可以享受宁静的美丽，而夜晚时分，你和心爱的他又可以在这里领略别样的奇幻感觉。

特色：坐拥瑞金宾馆的花园式环境。无论是室外还是室内都看得到风景。可以享受户外小河边亲水平台坐位的摇曳烛光，也可以体验餐厅内通透奇幻的七彩灯光。或者可以和心爱的他一起喂饱池中游弋的金鱼。Colours私密的氛围非常适合情侣约会。

地址：上海市瑞金二路118号瑞金宾馆内11号别墅

电话：021-54665577

营业时间：10:00～02:00

人均消费：100元/人

酒吧折扣或活动信息：优惠五款晚餐套餐

闲散的小镇时光

窗外的一片湖水让整个房间水气连连，清新得不得了。幽静的环境不同于闹市中酒吧的感觉，让你整个人仿佛进入到一处世外桃源。没有鳞次栉比的高楼，没有快速行进的汽车，也没有嘈杂的人流，有的只是你随时可以与好朋友分享的轻松时刻。

特色： 发烧级音响设备保证了这里播放的音乐质量是最出色的。这里的背景音乐多播放南美音乐，蓝调JAZZ和拉丁风格的音乐。

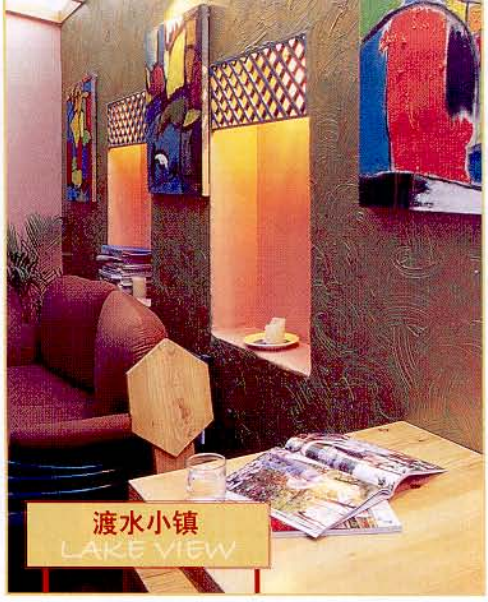
地址： 北京市朝阳区四惠东滨河路506号

电话： 010-85783501

营业时间： 12:00～客人离去

人均消费： 30元/人

酒吧折扣或活动信息： 圣诞节盛装拉丁舞Party



BEIJING 北京

酒吧中盛开的莲花

令人意想不到的酒吧装潢总能给你带来惊喜。在这里舒适地与三五好友缱绻任何一段时光，都是恰如其分的。

特色： 大厅的四个角分别是四个不同主题的阁楼，或席地而坐，或躺着聊天，都没人来打扰你。最里面的是印第安主题的阁楼，非常有特色。

地址： 北京市西城区西海西沿4号

电话： 010-66173231

营业时间： 14:00～03:00

人均消费： 40元/人

酒吧折扣或活动信息： 不定期举办主题Party

为什么不HAPPY

约几个朋友一起庆祝节日，WHY NOT？可以对着白鹅潭把酒言欢，WHY NOT？一边听歌一边聊天，WHY NOT？有这么多的WHY NOT，那就去“Why Not”吧。不论你想要哪种聚会，老板都会说：“WHY NOT？”，然后就找出一块最适合你们的地方，让你们无拘无束地用自己的方式庆祝节日。临别时刻，还可以走到台上高歌一曲，给以后的聚会留下一个“笑料”。

特色： Why Not的露台正对着白鹅潭，在露台酒吧可以看到辽阔的星空和远处的霓虹倒映在潭面上，舞台就设在这里，不过表演者是客人自己。在朋友的欢呼声中，尽可展示“K歌之王”的本色。酒吧内的港式装修充分利用不同的空间，让朋友亲密无间的同时又不会觉得局促。

地址： 广州市芳村区白鹅潭风情酒吧街B22三楼

电话： 020-81558485

营业时间： 20:00～02:00

人均消费： 80元/人

酒吧折扣或活动信息： 舞会

GUANGZHOU 广州

SHANGHAI 上海

公园里的公园

在有着悠久历史的公园里开酒吧需要一点勇气，酒吧的气质最好与公园贴合，恰好Park97有这样的自信。将酒吧设立在复兴公园内，人们在闲散的气氛中遇见这里，如同在另一所公园里找到不同的感觉。

特色： 酒吧拥有多处休闲场所，简洁风格的餐厅和慵懒中略带一点点迷醉的酒吧让你可以在最短的时间内切换不同的心情，得到你需要的任何一种感觉。

地址： 上海市皋兰路2号甲(复兴公园内，思南路拐角)

电话： 021-53832328

营业时间： Baci意大利餐厅：12:00～23:00；Tokio Joe日本餐厅：12:00～15:00，18:00～23:00；California Club加州俱乐部：19:00～02:00（周日至周四）21:00～04:00（周五，周六）

人均消费： 100元/人

酒吧折扣或活动信息： Christmas Dinner & NYE party！

优质的休闲时光

轻松的节奏，趣味的装饰以及各得其所的自在心情，令整个身心有着优质的放松感觉。在不同风格的环境和音乐中游走，令浮躁的情绪安然回家。

特色： 在源自英国的SOHO2里，不同区域有不同的装修风格。因此，到这里的客人有着各得其所的轻松心情。一楼的西餐厅有美味的餐饮服务和热情似火的菲律宾乐队的演出。而地下的舞场则源源不断地提供奔放的拉丁音乐和蛊惑的跳舞音乐。由于其巧妙的室内环境设计，令人有移步换景的奇妙感受。

地址： 上海市思南路35号

电话： 021-53831030

营业时间： 18:00～02:00

人均消费： 40元/人

酒吧折扣或活动信息： 不同乐队的精彩演出

三五好友的Secret窝点

三五知心好友可以一起疯、一起玩、一起闹，适合他们的场所虽然不胜枚举，但有特色的却是百里挑一。

八人以上Party“聚”点

人数越多的聚会显然就会越热闹，以下为你推荐的适合大型聚会的聚点总会让你感到你的朋友也许还不够多，因为这里总是吵吵嚷嚷，让你总处于兴奋的状态中难以自拔。

BEIJING 北京

随音乐节奏摆动

好像店名一样，这里有着轻快的节奏和热烈的气氛。当你随着叭啦叭啦的节奏摆动时，热烈的气氛会升温到极点。

特色： 适合跳舞和结交年轻的朋友。这里是许多大学生聚会的首选场所，有着最年轻有朝气的氛围，喜欢热烈感觉的你约上一干好友来这里比“舞”吧！

地址： 北京市海淀区学院路15号北京语言大学内
电话： 010-62397033
营业时间： 14:00～02:00
人均消费： 20元/人
酒吧折扣或活动信息： 经常举办各种形式的舞会

与“不相干”的朋友聚会

这里适合快速结交五湖四海的朋友，因为许多老外喜欢在这里逗留，结果朋友的队伍会越发壮大，整个酒吧的人都可以成为你聚会的伙伴，为不同国家朋友间的友谊干上一杯。

特色： 这里是外国人聚集的地方，老外们喜欢在这里消磨时光。随便的几句问候就可以让邻座的你们成为好朋友，相约着下次再在这里聚会。

地址： 北京市朝阳区安华里四区3号楼
电话： 010-64277025
营业时间： 15:00～02:00
人均消费： 50元/人
酒吧折扣或活动信息： 圣诞欢乐晚宴，新年盛宴，庆祝开店9周年的神秘折扣活动

七日之外的浮生半日

每一周我们是否都在同样地度过？是否都会觉得有些乏力无聊和厌倦？约上好友，见个面，聊聊天，释放一下，体会一周七天之外的浮生半日时光。

特色： 这里是一家法式的休闲酒吧，由三个风格迥异的房间组成。“繁城浮市”、“浅酌风影”、“依稀之月”各自代表三个店主的格调和喜好。

地址： 北京市海淀区魏公村路3号
电话： 010-68946711
营业时间： 14:00～03:00
人均消费： 50元/人
酒吧折扣或活动信息： 精彩乐队演出；节日抽奖活动

$7\frac{1}{2}$ 休闲酒吧

GUANGZHOU 广州

最自在的聚会

自在有多重要？自在可以令你放松心情，自在可以令你毫无拘束，自在可以令你开心高兴，所以自在一直是聚会的主旋律。因为老板明白这个道理，也因为老板是个球迷，呼吸繁星酒吧也就把“尽情地自在”作为口号了。酒吧墙上的壁画人物，嬉皮笑脸不甚正经，一大帮人在这里聚会，也是嬉笑怒骂、嘻嘻哈哈。

特色： 蓝色好像是江南西路酒吧的共同语言，可能是蓝色有太多的含义，这里很多人喜欢看球，老板也就借蓝色调来让大家冷静一点。但是不论你是否是球迷，这里的蓝色总会使你觉得安宁自在。

地址： 广州市海珠区江南西路紫玉大街7号
电话： 020-84238745
营业时间： 20:00～02:00
人均消费： 80元/人
酒吧折扣或活动信息： 节日舞会

玩一场色彩游戏

这家叫wave的酒吧，把自己“收藏”在华侨新村里面，但是门口的一块块冰柱似的灯饰，又会张扬地把人吸引过去。waveE的舞台也一样，藏在二楼，歌手的歌声常常被一楼酒吧的声音掩盖。但正因为这样，懂门路的一干好友们也把自己“藏”在二楼，不受干扰地一起欣赏，有时候还可以和近在咫尺的DJ打个招呼，就能让五彩的灯光和音乐制造出自己想要的气氛。

特色： 舞台下的坐位非常舒适，欣赏表演时同样可以让你与伙伴们低声慢语地聊聊天。窗外的月光透过层层树阴，洒落在首层花园的坐椅上。无论是在喧闹的酒吧，还是在轻歌曼舞的二楼，又或者坐在充满月色和虫鸣的花园，今晚伙伴们的“压轴表演”，一定有个完美结局。

地址： 广州市华侨新村和平路6号
电话： 020-83494568
营业时间： 21:00～02:00
人均消费： 100元/人
酒吧折扣或活动信息： 节日舞会

SHANGHAI 上海

暗香浮动的精致空间

她就像一个低调而美丽的女子，悠然坐在新天地的繁华嘈杂中，安然注视着眼前的过眼烟云。又或者时而优雅安静，时而狂放不羁地在属于她的领地里我行我素，一如夜色中独自美丽的上海女子。

特色： LUNA坐落在新天地的黄金腹地。独特的空间结构使身在其中的顾客有着许多不同的视觉感受。LUNA的口味是地道的西餐，高素质乐队的演出也是很多顾客的最爱。具有完备视听设备的二楼是举行私人聚会的好地方。又或者可以围坐在弧形露天酒吧摇曳着烛光的餐桌旁，边吃边聊。

地址： 上海市太仓路169弄新天地广场15，16，25号
电话： 021-53832328
营业时间： 11:30～02:00
人均消费： 50元/人
酒吧折扣或活动信息： 每晚都会有精彩的乐队演出

那一场淋漓尽致的主题派对

多人聚会如果你选官邸就一定选对了地方，在公园深处那幢独门独户的小院里，幽静的表象下藏匿着无数一刻不停舞动着的曼妙身形。这里是上海现在最火爆的派对场所。

特色： 隐蔽在幽静的复兴公园内的官邸是台北官邸在上海设立的第一家私密式酒廊俱乐部。由于吴大维是官邸的股东之一，因此在官邸遇见明星的几率大大上升。独门独院的设计风格，把开放式俱乐部与私人隐密式VIP包厢完美结合。FUNKY和HOUSE风格的音乐是官邸的主打。每个成为会员的客人都能得到一把“回家钥匙”，这就是官邸的门卡。每次来官邸，只需刷卡便可入内，这里的服务别具特色。

地址： 上海市皋兰路2号甲(复兴公园内)
电话： 021-33080726
营业时间： 周日～周四 19:00～02:00，周五、周六 19:00～05:00
人均消费： 100元/人
酒吧折扣或活动信息： 每周三晚为女士节；每周日晚为80年代派对

尽情享受每一天，柔·软·爱在舒洁®

寒冷冬日，享受Kleenex舒洁纸巾带来的温柔感受

执行/钱琳
资料提供/Kleenex®舒洁®

寒冷的冬日里，喧嚣的都市生活紧张忙碌地继续着，它让我们忽略了周围的人和事，忽略了那些温暖人心的细节。如果懂得享受生活，你会发现美好的事物无处不在，即便是一张小小的Kleenex®舒洁®纸巾，也能带来无限温柔感受。就是这样简单，一份轻松愉悦的好心情已经足够。

1 Point

Kleenex®舒洁®来自美国金佰利公司，作为全球最大的纸品公司，它一直跻身于世界500强之列。Kleenex®作为世界上第一张面巾纸，自1924年诞生以来，以其卓越的品质成为面巾纸的代名词。舒洁®是其在中国的品牌名称。

2 Point

Kleenex®舒洁®以100%原生木浆为原料，并加入特制的柔软纤维，让纸巾与肌肤的每一次接触都那么温柔。Kleenex®舒洁®进入中国以来，一直提供给中国消费者以国际品质保证的生活用纸。

3 Point

无论是卷筒卫生纸、盒装面巾纸、手帕纸、抽取式卫生纸、餐巾纸还是厨房纸巾等，每一款Kleenex®舒洁®都是经过精心设计的，一定能满足你的不同需求。有Kleenex®舒洁®随身而行，享受的是细致体贴的呵护，感受到的是家一般的关怀。

Kleenex® BRAND TISSUES 舒洁® 盒装面纸

Kleenex® BRAND TISSUES 舒洁® 盒装面纸

舒洁带来的柔软体验总是那么特别，因为，一直以来，舒洁坚持采用高品质的100%原生木浆，并加入特制的柔软纤维，使纸巾与肌肤的每一次接触都那么温柔，让心和家一起舒适起来。

舒洁面巾纸，始终给自己和家人温暖的关爱。

NEWS OF THE NEWS

亚洲最大钻石旗舰店落户金源时代

2004年10月24日，亚洲规模最大的专业钻石旗舰店落户北京金源时代购物中心，该旗舰店由源自美国的钻石品牌——GALACE（钻石星纪）直接投资近亿万元建成。在国内钻石零售仍以“产品营销”为重心的业态方式下，GALACE将西方钻饰规模化、专业化的业态模式引入中国，国家珠宝玉石监督检验中心派驻人员进行现场检测工作，为消费者的购买提供品质保障，给消费者带来耳目一新的感觉。

迪比特J6手机首款国产百万像素手机问世

日前，国产手机厂商迪比特首开先河，推出了国产第一款百万像素手机——迪比特J6。

分别有银色、钢琴红色、深蓝色三种颜色的迪比特J6手机不仅能够支持拍摄1280×960像素的手机图片，并且它还是目前市场上百万像素手机队伍中最为轻巧、最方便携带的一款。迪比特J6手机支持储存500组联系人，添加来电大头贴及设置分组，另外，它的5.7MB空间足够让玩家下载不少欢乐游戏。

全面释放潮流魅力 ESPRIT秋季休闲女装

ESPRIT秋季休闲女装系列以“大学少女”及“运动艺术”为设计理念，融合校园衣着的基本元素和运动服饰的崭新剪裁，为一众走在潮流尖端的女性带来目不暇接的选择。时尚的百褶短裙，配衬连帽卫衣，外加贴身条纹短褛是本系列的重点配搭，“运动艺术”概念的衣饰则着重崭新的剪裁，如于手腕位置处加薄垫的运动夹克，令经典的运动服饰生色不少。

吉祥华彩 闪亮动人 ——芬狄诗花语紫荆系列内衣漂亮上市

芬狄诗花语紫荆系列，以艳丽的红色为主色调，吉祥喜庆，延展传统的同时，充分糅合现代时尚元素。采用纱网面料，通透，性感。花语紫荆系列文胸具有极佳的杯形设计，符合人体科学，同时采用集团首创的“不滑落肩带”，穿戴更加舒适，防止滑落，图案的装饰，充满立体感，出挑出彩，更显自然，魅力瞬间绽放。带有金属光泽的蕾丝花边，如节日里的烟花，华丽闪亮，夺目动人。

升级版雅芳新活再生霜隆重上市

2001年，雅芳新活品牌推出新活再生霜，突破性的“CTC细胞沟通”这一尖端科技使雅芳在肌肤抗衰老领域脱颖而出。2004年8月13日雅芳在北京举办了升级版新活再生霜的上市发布会，该产品运用最尖端的科技萃取冰海豆蔻中的“修复因子”，配合原“海洋原生质”成分，更快减去岁月的痕迹，让肌肤恢复婴儿般的晶莹柔嫩，让减缓皮肤年龄痕迹的功效更加显著。

2004卡迪娜冬靴新品上市

卡迪娜的随意、自由、活力、俏丽的风格，将引领女性足下潮流，展现女性的风情万种和我行我素的独特个性。2004年卡迪娜冬靴——时尚的运动靴款，红与黑的对比色设计，展现卡迪娜女孩的独特品位，表达真我个性，展示了卡迪娜全新简约的理念。

男“饰”登场 魅力“无极” TSL谢瑞麟推出“无极”男士钻戒系列

TSL谢瑞麟珠宝特别打造“无极”男士钻戒系列，本系列共推出十五款铂金钻戒，均为纯铂金（Pt950）打造，令每个精彩的男人找到专属于自己的无极感觉，尽情散发自我的独特个性魅力。TSL谢瑞麟“无极”男士钻戒系列，突破了传统单一的男款钻戒风格，掀起一股集简约、复古、民族和后现代各领风骚的男戒流行风，设计风格，令男士魅力无极。

凝固时光科技 ——海皙蓝 润颜无痕明眸精华

凝固时光科技的海皙蓝润颜无痕明眸精华，蕴含LG生活健康化妆品研究所独家研发的Medimin A 抗皱新成分，具有更强的肌肤渗透性和稳定性，能积极激发肌肤自身合成胶原蛋白，促进细胞再生，而且其质地特别清新，容易吸收，细腻地附在有皱纹的皮肤上，使用瞬间即可感觉到皱纹好像被抹掉了一样，肌肤像丝缎般柔滑，长期使用，更可以带来全新的感受，细纹没有了，连心情也舒展开了。

法文箱子 魅力之选

本季法文箱子牛仔裤，除低腰设计之外，裤脚还增加了宽版设计，用来修饰下身，呈现瘦且修长的腿形。牛仔裤内加附弹性纤维之内裤，有使臀形紧实，托高及集中功能。大腿至膝剪裁合身，小喇叭版型，适合任何体形的人穿着。布料洗后呈现双色效果，别于一般牛仔裤之洗色。法文箱子牛仔裤每一件皆为手工磨成，让刷白处自然而不夸张。洗后自然压折，表现立体层次感。

“爱意”惊艳上市 ——与你一起演绎足间的优雅

“爱意”公司自2004年秋季起正式引进意大利“爱意”品牌。“爱意”的英文名称是由意大利D’Angelo, Egiziaco, Esquilin这三个具有悠久制鞋传统家族首字母组合而成。中文名称则隐含了欣赏意大利制品之意。

2004年9月初，“爱意”源于意大利的精品在上海、北京、大连、成都等各大都市陆续上市。上市的鞋款包括休闲系列、时尚/生活系列及正式的晚宴系列。

刘德华出任“罗蒙”品牌代言人

近日，罗蒙集团在宁波南苑饭店举行刘德华VS罗蒙新闻发布会，宣布天王巨星刘德华先生出任罗蒙品牌代言人，打造罗蒙品牌新形象。

罗蒙举办此次新闻发布会，将通过刘德华先生良好的形象，来传递罗蒙品牌良好的社会观、价值观，以积极向上的品牌形象，打造一个真正属于中国人的世界著名服装品牌。

曼秀雷敦淡彩润唇啫喱“亮”出樱唇诱人光彩

曼秀雷敦淡彩润唇啫喱采用日本最流行的啫喱配方，水漾透亮，在滋润双唇之余，更闪耀珍珠般的迷人光泽，令备受滋润的樱唇闪烁鲜亮诱人的独特魅力。除了珍珠粉红、樱桃、橙红、闪金、水亮5款时尚色彩，淡彩润唇啫喱新推出浪漫迷人的蜜糖粉红色，为你提供更多贴心之选。若搭配不同色泽的曼秀雷敦水彩润唇膏或其他曼秀雷敦润唇膏使用，还能交相辉映出千变万化的立体唇妆效果，让时尚多变的你在不同的派对中，炫出千面的风采。

金碟奖打造唱片界全新大奖

第二届中国唱片金碟奖组委会于2004年10月10日在北京钓鱼台国宾馆举行了记者招待会。会上公布了参加金碟奖评选的方法、作品征集及官方网站网址，强调了中国唱片“金碟奖”致力于中国原创音乐唱片的国际推广，并与国际唱片业协会商定，将“金碟奖”认定为中国唱片业与“世界音乐大奖”相衔接的奖项，评选结果将作为中国内地唱片业参加“世界音乐大奖”的候选名单。会上，还展示、介绍了新设计的奖杯。

妮维雅凝水保湿霜 24小时肌肤水动力

妮维雅凝水保湿霜，独有Aquaspheres专利保湿因子，集合了多种珍贵保湿成分的生物糖胶，在肌肤表层形成天然凝水屏障，锁水保湿长达24小时。除了保湿锁水，丰富矿物精华，维生素E和紫外线隔离成分外，可防止各种原因的肌肤老化，保持肌肤自然亮泽。清新的海洋香味，让肌肤也有24小时的好心情。

少女今冬心情日记 尽在COVER

COVER 2004年冬靴新品俏皮亮丽登场，卡文将经典设计的冬靴鞋款分别用少女四种心情记下来，为你一一呈现，它独特的风格让你一看就爱上它。COVER 2004 Winter collection。

www.harson.com.cn

上海尚赞贸易有限公司

千人共同许愿 开创美容界崭新局面

2004年9月9日，由台湾安婕妤美容事业股份有限公司和广东省美容美发行业协会联手举办的第21届中国广州国际美容节答谢酒会“尊荣安婕妤 美丽赢天下”隆重举行。会上特别展示了安婕妤全新推出的新品牌——菲莎妮丝，这个以“纯真迷恋”为理念的品牌，其特殊的海洋成分给嘉宾留下深刻印象。安婕妤帮助女性由内而外散发迷人气息，让女性魅力与光彩永驻！

Mango将时尚继续

Mango（MNG）自2002年进入中国，分别在北京、上海、深圳、广州、重庆、杭州、大连、哈尔滨等城市设有分店。2004年10月24日MNG成都王府井店开业，这是MNG在中国的第十五间店，也将使它在中国市场的经营面积超过3000平方米的专卖店。在中国大陆的每一间店都将融入MNG的全球销售网络，并以其独特的服务与管理达到与全球同步。如今MNG在全球73个国家发展了751个专卖店，其中有14%在亚洲国家，销售额也达到了全球营业额的10%。随着成都王府井店的开业，MNG在中国市场2004年的营业额已达到2003年的两倍，且仍在快速增长。

与曼秀雷敦什果冰润唇膏 一起润一润、亲一亲

We' ll kiss you！与曼秀雷敦什果冰润唇膏一起亲一亲，润一润吧！6款时尚可爱，阳光感十足的曼秀雷敦什果冰润唇膏，每一款都融合了不同的水果味道。想将曼秀雷敦什果冰润唇膏为你准备的5款精美心意卡，送给最想关怀的人？又或是拿起，记录你生活中的“感人一刻”参加评选？请即登录www.lipice.com.cn 一起分享爱与关怀！

神奇纤体仪威尼斯独领风骚

完美专业美容纤体中心会员聚会日，2004年10月于深圳威尼斯酒店举办了“slim&stay fit for a healthy lire style”会员聚会活动，活动当天，现场来宾亲自体验了完美尊贵、专业的完美呵护服务，著名的香港纤体专家更亲自到场讲解，让无数爱美的女性收益良多。

来自南非的3克拉 冰皇后ICE GUEEN

FENIX这颗来自南非“戴比尔斯”金伯利岩管中的3克拉美钻，年龄已有45亿年，她拥有弥足珍贵跨越极限的重量，拥有难能可贵的完美VVS净度，拥有纯净透彻、万众瞩目的完美光泽，这粒完美叠加，令人艳羡的美丽钻石，我们已为她出具了世界上最为权威和严谨的美国珠宝学院GIA国际证书和中国质量检验机构鉴定证书，她的通透晶莹带给自己“冰皇后”（ICE QUEEN）的美称。

首届“中国青年女科学家奖”揭晓

2004年9月21日，首届“中国青年女科学家奖”在北京人民大会堂正式揭晓，中华全国妇女联合会、中国科学技术协会、中国联合国教科文组织全国委员会和欧莱雅中国共同宣布，经过评委会的无记名投票和组委会审慎讨论，首届“中国青年女科学家奖”最终有4名候选人入选。相信，在“中国青年女科学家奖”的鼓励下，一定会有更多的中国女科学家取得更令人瞩目的成就，在全球科学界发挥更大的作用，促进人类科学事业的发展。”

GUCCI秋冬女装宣扬性感主题

GUCCI秋冬女装系列融会了GUCCI的精髓，把品牌中最经典及最具代表性的形象重新展现。整个系列非常高贵、性感、女性化、瑰丽及时尚。大部分服装选用貂皮，短狐毛，海狸毛皮等奢华而珍贵的皮革材质，加入色彩饱和而多变的浆果色系，同时辅助水晶、宝石、羽毛来点缀，让今季的GUCCI女士柔润细致，瑰丽耀目，充满着性感和感性。

Miss K 2004年秋冬新装上市

Miss K 2004年秋冬新装上市，秋季三个系列带你进入Miss K优雅浪漫的经典之旅：紫韵秋情系列，印有深深浅浅的紫花图案，或贴身剪裁，或层层叠叠的荷叶边设计，优雅韵味尽显；色彩上使用了更秋意的明黄、咖啡，将抽褶细节的单品与优质剪裁的套装相搭配；粉色心情系列，服饰的粉色更柔和更妩媚，粉红色的花朵、圆点图案，配以简单的针织单品，让这个秋日更浪漫温暖。

首款百万像素女性手机 夏新F90

夏新F90手机是国内首款百万像素的女性手机。她以“郁金香”为象征物，恰似一朵含苞的郁金香，传递着成熟女性精致时尚的生活主张；26万色TFT彩色屏幕和40和弦天籁之音，完美写意多彩生活；最为出彩的是它拥有130万像素摄像头和丰富的图片编辑功能，并有支持动态摄像录音的顶级配置；F90手机独有女性健康宝典的贴心功能，呵护女性健康；支持彩信、移动QQ和JAVA，让你永远成为时尚的领跑者。

打开瑰丽花园的大门 ——歌莉娅VIP时尚派对

2004年10月16日，女性时尚服饰品牌“歌莉娅”于广州凯旋华美达大酒店隆重举行“打开瑰丽花园的大门，歌莉娅VIP时尚派对”，有数百人盛装出席，在清新而炫目的“歌莉娅花园”里，享受了一个充分唤醒你视听感官的瑰丽派对。

在强调品质和服务的稳健经营当中，歌莉娅赢得了市场亦赢得了大量合作商家的信赖，形象鲜活，生意兴隆的歌莉娅专卖店，已在全国各主要城市生根发芽，遍地开花。

入门新机瞄准实用用户 索尼爱立信发力底端市场

2004年10月25日，索尼爱立信在北京向全球发布两款适合各个年龄用户的入门级新手机产品，这两款产品主要满足广泛的实用消费群体的需要，消费特征表现为：追求品牌的产品，但不需要过多奢华的功能，手机产品要拥有时尚的设计和完美的品质，其中的J200c主要面向中国和亚太地区市场推出，并将在元旦前夕上市销售。另一款产品T290c将在2005年春节前率先在中国上市销售，其他地区在明年第一季度推出。

高伦雅芙的奇迹

根据美国《US周刊》报道，最近布兰妮·斯皮尔司对该《周刊》讲述了由美国两名皮肤专家发明的高伦雅芙除痘系列是如何帮她去掉了脸上的小痘痘，如何改变了她的生活的经历，“高伦雅芙是我惟一使用的东西，我把它叫做我去掉小痘痘的奇迹”，她这样说，欢迎登录：www.proactiv.com.cns

NEWS OF THE NEWS

金帝，纯美巧克力圣诞

2004年12月，用纯正的金帝巧克力来装点一个“纯美圣诞”！金帝巧克力，用100%纯天然的可可脂，确保每一个可可分子的纯正，用精湛的欧洲工艺，让每一丝可可的浓香，都散发出纯正浓郁的欧陆风情。

“红色经典”系列礼品巧克力，最适合圣诞的热烈心情；“金装精选”的华贵精致，如圣诞节闪亮的心情，还有各种分享透明装巧克力，让圣诞的快乐心情晶晶亮！牛奶的浓香，可可的幼滑在舌尖缠绕，纯美的圣诞，是金帝巧克力醇香漫溢……

T'STORE TRUSSARDI 带你漫步都会摩登之秋

2004年10月2日，T' STORE TRUSSARDI上海首家专卖店开幕。TRUSSARDI的产品非常讲究品质，新一季的TRUSSARDI男装向大家提供多样性的主题，甚至连最苛求的男人也会选择高贵，时尚，极简的面料来整合时尚和实用性。女装的风格强调现代的生活方式，趋向易穿性和以时尚为概念的极端功能性和舒适性，同时符合了部分消费者舒适性，实用性的需求！

博士伦清朗彩色隐形眼镜

博士伦清朗彩色隐形眼镜采用立体感官设计，点状着色，效果持久逼真。5种生动颜色特别适合亚洲人深色眼睛，色彩改变柔和自然。对于希望彻底改变眼睛颜色的消费者来说，可以选择宝石蓝色和水晶紫色；而对于希望能够体验色彩改变又不想夸张的消费者，琥珀棕色和松石绿色别有韵味，更能提高眼睛光泽和质感，而玛瑙蓝色是介于两种效果之间的综合选择。特有平光包装，适合不近视的你，现在购买赠送护理液和彩色镜盒。

每天洗眼　清澈舒适

“润洁”眼部护理液是正大福瑞达在国内率先推出的一种新型的眼部护理产品，它能彻底清洗、滋润眼睛，消除异物感，增加眼睛的舒适程度。它富含国际最新天然保湿成分SHA及多种营养成分，使用方便。每天洗眼，能够防止和减少美容、化妆、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼部不适。

香港置地广场

位处中环最核心位置的置地广场亦是全港最知名及最叫人着迷的购物热点。在香港，置地广场代表着优质品位与高雅风格。

置地广场现有约24,000平方米购物中心面积，分布于4层楼面，网罗全球顶尖的男女时装品牌以及各式豪华商品，包括皮鞋手袋、珠宝腕表、化妆品及香水等。置地广场亦设有不少新晋前卫设计师的专卖店，让其以别具一格的作品与四周的高级品牌平分秋色。

大恒ZINO让MP3变身 “我的电台”做自己的DJ

近日，国内著名IT企业大恒推出了一款具有射频功能的MP3随身听ZINO 700i，拥有自己的“ZINO 700i”就等于拥有一个无线发射台，你可以用它把你录入的声音或歌曲通过10米方圆内的带调频的收音机、汽车音响、家庭影院播放出来。ZINO 700i的整体设计也堪称完美。ZINO 700i在技术上，ZINO 700i集U盘、多功能外语学习机、65小时超长录音笔等六种角色于一身，这些都体现着设计者对使用者的理解和关爱。

突破性的背后设计概念—— Fornarina LTD2005春夏全新设计系列

Fornarina LTD发布了其全新的背后设计概念。整个系列都是限量的。2005年推出的春夏系列以T-shirts、上衣和牛仔服为主，推崇高贵的女性美。在服饰选材方面，大胆地选用各式缎带、薄纱、织锦、平纹皱丝和雪纺等材料，细节设计方面，镭射切割、闪石纽扣、水洗牛仔等元素的加入使Fornarina LTD拥有了别样的光彩。

幻想与数码技术的结晶： DIGITAL IXUS i5

2004年10月15日，时尚数码相机潮流的引导者佳能公司，同时在北京、上海和广州为所有的时尚追求者带来了传奇的DIGITAL IXUS系列的最新产品DIGITAL IXUS i5。这次呈现给用户的是4种极具视觉冲击力的机身颜色：星月银、醉酒红、夜幽蓝和古堡灰。它是佳能公司最为小巧的500万像素数码相机，具有出色的影像质量和充满乐趣的功能。

飞利浦HP4819 Voyager 旅行电吹风

飞利浦推出全新HP4819 Voyager旅行电吹风，设计时尚，外形轻巧，方便携带。这款电吹风配有造型集风嘴，风力集中，可快捷地梳出理想的发型，让你旅行时也可以轻易创造不同发式。HP4819 Voyager旅行电吹风的折合式手柄，方便了你收藏和携带。世界双用电压（可选择110伏/220伏），使你旅行途中使用更方便。

中侨VK900手机开启灵动感觉

中侨VK900手机外观时尚，做工精巧，VK900手机设26万色TFT彩屏，令画质更加清晰，色彩艳丽逼真，而2英寸的超大屏幕，更是为拍照、录影、游戏、3D菜单搭建了有力的支撑平台。不但内置了130万像素数码相机，轻松实现数码变焦，连拍、录影等功能，更可以使用特殊软件进行静态和动态图像编辑、下载发送给亲人和朋友。

第四届中国（狮岭）皮革皮具节隆重兴办

第四届中国（狮岭）皮革皮具节日前隆重兴办，本届皮具节集中心镇发展和专业镇建设两大热点于一体，构成了集皮革皮具商品展示、交易和经济技术合作功能为一体；集信息咨询、投融资、人才交流和商贸服务等配套功能于一身的专业性会展功能，促使整个皮革皮具商业触及全亚洲和国际市场。

拥有NB-1 抓住青春 中大奖

现在参加NB-1有奖问答，就有机会赢取大奖雪佛兰轿车！在2004年11月8日～12月31日期间，到自然美生活馆、连锁店或各大专柜领取“NB-1有奖问答卷”（限量25000张，领完为止，复制无效）。回答所有问题，即可参加2005年1月的自然美抽奖活动，就有机会赢得大奖。其中特等奖一名：奖品雪佛兰传奇ChEVROLET时尚SPARK轿车；一等奖一名：奖品钻石项链；二等奖三名：奖品NB-1抗皱紧肤组合；三等奖五名：奖品蓝宝石项链。

详情请拨打咨询热线：021-62315898。分享自然美NB-1的美丽与快乐，抓住青春，赢取雪佛兰！

革命性科技 曼秀雷敦引领润唇新世代

曼秀雷敦水彩润唇膏采用的突破性润唇高科技——Water-in水分滋润配方，当中蕴含高水分微小粒子（Water Microspheres），每颗微小粒子内含水量高达60%，涂抹的瞬间，即能为双唇带来源源不绝的水分滋养，令唇部肌肤时刻呈现出水分充盈的柔滑感受。天然维生素E及芒果油成分，更具抗氧化、高效保湿及滋润功效，能保持双唇健康润泽。

由内而外的健康呵护
——安莉芳防电磁波系列

2004年安莉芳防电磁波系列，除延续了安莉芳高雅、时尚的设计风格外，还特别精选了镀纯银线纺织而成的高科技面料作为内衣内面，尤其适合经常在电脑前工作的你，它能够有效减少电磁波辐射；防止细菌滋生与繁殖，去除体味；防静电让使用者保持舒适的感觉。此外，还特别增加了孕妇裤与背心两款，对于即将成为母亲的你——能减少生活中的各种辐射，保证腹中宝宝的健康发育和成长。

一如凤凰般神采飞扬
曼妮芬2005“锦绣龙凤”靓丽上市

“龙凤”是曼妮芬内衣最为经典的系列之一。今年推出的最新版——“锦绣龙凤”，给2005年增抹一笔喜庆吉祥的色彩。设计师以中国红为衬托，采用产自瑞士犹如凤尾图案的刺绣花形。

该系列延续了历年的吉祥概念，流畅飞扬的线条洋溢着喜庆的欢愉，内衣面料本身闪亮的光泽及柔软的手感尽显尊崇与华贵。这一切都令曼妮芬女人如凤凰般神采飞扬。

网址：www.maniform.com.cn

古纳斯：引领今冬时尚羊绒风潮

古纳斯以强大的科研力量，推出Tech-Cashmere面料，温暖、致密、柔和，不仅有效改善了传统羊绒易起球、易磨损、易变形、色泽暗淡等缺陷，更赋予了GULASS产品绚丽的色彩及传统羊绒所达不到的弹性和韧性。在带来温暖的同时，更有美体、修形功能。古纳斯2004年秋冬时尚新品包括4个系列：抽象关系系列，结绳记事系列，暖秋几何系列和波光滟影系列，均已全面上市。

席琳·迪翁（Celine Dion）推出全新大碟《爱的奇迹》（Miracle）

2004年10月国际流行乐坛天后席琳·迪翁（Celine Dion）推出了她的最新专辑《爱的奇迹（Miracle）》，2004年10月11日全球同步发行，新索音乐（SONY MUSIC）国内特价上市。这张专辑将不同于以往，因为除了Celine Dion那标志性的高亢、清亮的歌声以外，国际著名的婴儿摄影家Anne Geddes也参与其中。本张专辑由全球知名制作人David Foster（大卫·福斯特）担任制作人，除首支主打单曲“爱的奇迹（Miracle）”外还收录了12首全新或重新演绎的经典名作。

时尚吉米初试莺啼
“石破天惊”个性演绎

浪漫凄美的歌声，华丽唯美的造型，吉米在备受瞩目的“石破天惊”新歌发布会上，初试莺啼，精心打造的美妙声线伴随着古典而流畅如水的旋律，动人心弦的《致爱丽丝》，令现场的人深深沉醉，一向以专业、时尚形象出现的吉米，为了新歌的宣传，特地定做了一款伽利亚诺的黑色千纱羽衣盛装出场，宛如盛开的黑色玫瑰，夺目之美在二百多家媒体面前诠释了完美艺人的千变之炫。

CnE秋冬皮具生活秀

CnE于2004年9月18日及“十·一”国庆，分别在繁华的商业旺地——成都王府井商场，上海汇金百货上演了“CnE 2004年秋冬皮具生活秀”。

本次生活秀通过模特走秀及富含表达力的舞台剧的方式，向观众表达了今年秋冬CnE皮具产品的四个系列：活力动感、休闲轻松、浪漫田园及型格独立。细腻的表达，精彩的生活化表演，恰到好处地表现了少女追求精彩每一刻，以及展现独特自我的生活态度。

颠覆彩妆传统，改变肌肤命运
——法国顶级彩妆eclipse全新登陆

没有任何彩妆产品的护肤效能可媲美eclipse。eclipse柔丝防水补湿粉底液，令你化妆的同时，重现迷人的肌肤：丰富的维生素A，CENTELASITICA及抗过敏成分，有效防止肌肤敏感问题，润滑触感，瞬间渗透肌肤形成光泽，感觉就如喝光所有护肤成分，有效防止肌肤干燥，填补干纹，长时间保持妆容水润感觉，实现你梦想中光彩无瑕的肌肤！加盟电话：020-81304378

Up2U——
由你制造“唇”美传奇

跃跃欲试向美迈进的你，终于下定决心自己设计，快丢掉过气的口红唇膏，从最新Up2U唇妆开始，搭配出最In的甜美造型，让看似简单的涂抹环节，变成提升美丽的必胜武器。

Up2U由你造型唇彩/唇蜜，由你旋转彩笔，由你水果唇蜜，由你绿茶/草莓护唇膏，每一款都具有生动的色彩和不同妆感效果。从基础修护到轮廓造型，无论清爽透明还是饱满娇艳，Up2U满足设计动人唇妆的一切必要条件，由你绽放灿烂笑颜。

吉米娃娃儿
“秋冬流行色彩发布会”燃情“飘”亮

2004年9月17日，吉米娃娃儿化妆品上演了一场秋冬流行色彩发布会，品牌创始人——国际著名造型师吉米亲自向媒体热力推介。本次活动共推出八款彩妆主打新品，湿妆晶莹粉底液及八款护肤精致单品，护肤品包括：活细胞基因全效修护精华、眼部透养紧致精华、细胞修护凝露等，八款单品，款款精彩，每一件都会令人怦然心动，渴望拥有。

日式发型专家　俏丽容颜Ramon·M发艺

热爱日式发型的你，想要尝试最新的流行发型吗？你在犹豫该去哪里制作最炫的圣诞发型吗？坐落在北京市建国门外大街甲1号金之桥大厦西门B层的Ramon·M发艺，由在日本打拼多年的Ramon先生主理，他带领着一支优秀的美发师团队，将日本尖端的接发技术，染发技巧和美发造型带到北京，为你打造闪亮动人的发型！即日起至圣诞节当天，持本刊去Ramon·M发艺剪发、染发、接发、烫发及烫后护理的新老顾客还有特别优惠哦！服务热线：65088286，86215628。

雅芳晶璨唇膏
2004年新品新色

“晶亮璀璨”是近年深受女性喜爱的妆容效果，市场上知名品牌都相继推出“高光亮度”或“晶亮”的唇部彩妆品。为此，雅芳特推出了雅芳晶璨唇膏，它是一款拥有多层鲜彩微囊科技，具有晶亮效果的唇膏。特含璀亮晶子，使你的双唇拥有闪亮璀璨的美态，使妆效持久达数小时，还含有植物水润营养成分和维生素C，有效滋润保护双唇。

为肌肤注入水盈活力
——安利雅姿®深层保湿面膜

全新面市的安利雅姿®深层保湿面膜，重现肌肤丰盈质感。珍贵的植物萃取精华配合雅姿独特的保湿脂类基质，令面膜的补水和锁水效果接近完美。特别调配的黄瓜和忍冬花混合芬芳，令整个敷用过程成为松弛身心的享受之旅。

色彩地带丝柔保湿唇膏
要你享受润泽秋冬

色彩地带丝柔保湿唇膏于自然中透露刻意心思：色彩和谐柔美，质感柔滑如丝，能在短时间内为干燥缺水唇部补充所需水分，配合精华成分，适时收紧唇部娇嫩肌肤，强效提升其锁水能力，打造全天候呵护。一次涂抹双重改变，既强调保湿与修护双唇的绝对功效，又细心维护与彩妆的整体谐调，健康又美丽地享受润泽秋冬。

曼秀雷敦薄荷润唇膏、润唇啫喱
疗效护唇　秋冬防干裂

秋冬的干燥空气和习习寒风，常令我和家人的嘴唇不约而同产生干裂及脱皮等现象。想防止双唇干裂脱皮，保持滋润光泽，我们需要特别的疗养护理和深层的滋润，专为一家大小而设的曼秀雷敦薄荷润唇膏及润唇啫喱，蕴含独特的护唇疗效配方，集治疗与护养双倍功效于一体，能消除因暴晒或严寒天气引起的嘴唇疼痛及干裂，可在冬季为全家人的嘴唇带来特别的防护和治疗。

欧洲百年名牌鞋登陆中国

2004年10月，继百丽鞋在中国市场上获得巨大成功之后，百丽集团又把欧洲具有100年历史的著名品牌BATA引进中国。2004年10月10日，BATA中国旗舰店在北京东方新天地隆重开业。1894年8月24日，由BATA集团创始人Tomas BATA和哥哥Antonin，姐姐Anna制造，以BATA命名的第一双鞋面世，到现在已经过去100年了，BATA这个名字已经在时间的长河里跨越了八代，足迹遍布这个世界的每一块大陆。既要时尚又要舒服的你，准备好了吗？

瑞丽 读者服务部

订阅进行时

瑞丽读者服务部咨询热线：010-65129277
瑞丽杂志订阅及查询热线：010-85111729
瑞丽读者服务部电子邮件：rayliclub@rayli.net.cn
瑞丽读者服务部对本页面内容及活动有最终解释权

2005年瑞丽精彩订阅活动隆重登场，快快关注更HIGH订阅行动！

4000份订阅大礼等你拿——自2004年9月到12月期间，每月随机奉送上千份精美订阅礼品，先到先得哦。如果当月未中奖，你还可继续参加年底的订阅大奖抽奖活动，对于瑞丽的老订户续订，将优先考虑赠送礼品。

给你更多会员增值服务——订阅瑞丽杂志任何一刊满12个月，就可获得瑞丽银卡，持银卡不仅可以订阅享受优惠价格，还可逐步享受增值服务并可免工本费办理阳光瑞丽卡（阳光瑞丽卡只在北京地区发行）。

投递服务缩短到达时间——北京、上海、南京、天津、沈阳、成都、杭州等城市城区范围内已开通同城投递业务。

订阅价格（单位：元）

自2005年1月号起，《瑞丽可爱先锋》改版更名为《瑞丽时尚先锋》，由于加大内容篇幅，不再实行16元/月的优惠价格，而调整为20元/月，故2005年的《瑞丽时尚先锋》订阅价格从2004年11月21日起做相应调整，具体请见以下订阅价格表。

杂志名称	单期价	6期订阅价	12期订阅价	24期订阅价	36期订阅价	银卡会员特别优惠订阅价
《瑞丽服饰美容》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽伊人风尚》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽家居设计》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽时尚先锋》	20	105	200	390	570	190元/12期

订阅方式

1. 邮局汇款
收款人地址：北京市东长安街6号轻工业出版社发行部
邮编：100740　　收款人姓名：读者服务部
请在汇款单附言栏处写明订阅杂志名称和订阅起始日期及联系电话。如需发票请注明。

2. 银行电汇
开户行：工商银行北京东长安街支行
账号：0200053419014414793
开户名称：轻工业出版社发行部
请汇款后将汇款凭单复印件，收刊详细地址、邮编、订阅杂志名称、订阅期限和收件人的联系电话一并传真至010-85111730

3. 网上订阅：
瑞丽杂志网上订阅地址：http://bbs.rayli.com.cn/OrderMag/

注意事项

1. 订阅杂志的同时请填写一次杂志中的“瑞丽会员登记表”，以便我们及时跟你取得联系，发放会员卡、活动通知及赠送奖品等。
2. 由于杂志印刷周期和上市时间因素，为便于投递杂志，当月付款订阅杂志，杂志起订月份从隔月开始，敬请见谅；
3. 订户如变更地址请提前30天，发送传真至010-85111730确认，并在传真上写明变更前后的杂志收件人姓名、地址、邮编及联系电话。
4. 如果当期杂志未收到，请于杂志上市15～30天内致电010-85111729查询！
5. 除同城投递城市外，建议订阅读者均采用挂号形式寄送，请根据订阅时间，每期加3元挂号费，全年共加收36元，与订阅款一并汇出。

独享太平洋百货时尚盛宴　重庆《瑞丽》读者看过来

喜欢瑞丽？要变漂亮？还是想得到礼品？所有的愿望都可以满足你！为了回馈广大读者多年来对于《瑞丽》的喜爱与支持，瑞丽读者服务部联合全国多家商场，于2004年10月底开始在重庆、成都、上海和北京巡回举办“独享购物乐趣 瑞丽读者SHOPPING DAY”的活动。

2004年10月30日-31日，《瑞丽》来到重庆，与重庆太平洋百货一起特别为瑞丽读者策划了SHOPPING DAY活动，让读者感受贵宾级购物礼遇，活动吸引了大批读者参加。

活动后我们又将迎来重庆太平洋百货7周岁的生日，11月25日起，重庆太平洋百货推出了一年一度的“购物盛宴”——周年庆。流行服饰8折起、购物满额赠好礼以及时尚精品超值奉献等，使太平洋百货7周年庆成为重庆人民自己的时尚购物狂欢节。

欣喜酬宾 满额赠礼

周年庆期间，只要在重庆太平洋百货消费满500元，即可获赠五级大礼：暖风机、羊绒被、吸尘器、拉杆旅行箱等精美礼品；购物满10000元可获得豪华电器！你还犹豫什么，一起加入购物“血拼”的狂欢中吧！此外，重庆太平洋百货贵宾卡友只要凭有积分记录的贵宾卡，就可获赠精美毛毯一条！同时在周年庆期间特别增设贴心服务：开通免费购物直通车；为客人拎物及免费配送；代客叫车、开店迎宾礼等服务。当然，异彩纷呈的特别活动肯定让你大饱眼福，包括狮舞贺庆、生日PARTY、活力健康派、COSPLAY动漫秀……

超人气化妆品选购宝典

太平洋百货作为化妆品流行前沿的重要窗口，汇集了众多进口名品，其中兰蔻满880元送价值1500元的8件套礼品，倩碧满650元送价值790元的精美8件套，SK-II满1600元送3件套，雅诗兰黛满780元送价值1300元7件套精美礼品，CD满880元送精美7件套等等。

流行服饰撩动“血拼”激情

周年庆期间，流行服饰亦成为备受追捧的热销商品，“全馆流行服饰8折起”使众多爱美“美眉”不仅享受到优惠的价格，也没错过秀出美丽的大好时节。由于太平洋百货众多知名品牌，如KOOKAI、Colour18、MORGAN、EPISODE等纷纷推出超值优惠价，使得更多的时尚人群蜂拥而至，成为抢购队伍中的中坚力量。

瑞丽女孩大征集！

瑞丽模特经纪公司——你飞扬青春、展示自己的最佳舞台。

请年轻、时尚的你备齐近期淡妆照3～5张，包括：面部特写、半身照和全身照，并附详细的联系方式和基本资料寄给我们。灿烂星途之门已为你打开，赶快行动吧！

瑞丽模特经纪（北京）有限公司正式成立了！

瑞丽已经伴随我们度过了9个春秋，明年我们将迎来《瑞丽》创刊10周年。在此之际，瑞丽隆重推出了新的品牌延伸项目——瑞丽模特经纪（北京）有限公司。

瑞丽模特经纪（北京）有限公司是国内第一家以杂志命名的模特经纪公司。拥有丰富的模特资源，包括读者模特8000余人，杂志常用模特百余人，全部是年龄层在16～25岁年轻时尚的都市女孩，其中不乏影视、广告、杂志新星，一直被知名的广告商和广大读者所喜爱。

公司的成立使瑞丽长期积累的丰富模特资源得到充分发挥，我们以打造中国最优秀的平面模特为己任，针对拥有漂亮脸庞和完美身材的时尚女孩开展相关业务，聘请时尚界顶级专家对模特进行形体、造型、表演等方面正规培训，真正做到模特发掘+培训+经纪的全方位的人才管理专业运作。我们相信今后公司必将发展成为中国最好的平面模特和新生力量的培养基地！

瑞丽寒假模特培训班就要开课啦！

☆课程设置：表演艺术、形体塑造、形象设计、色彩搭配
☆开课时间：2005年1月17日～1月28日　为期两周，
周一至周五上午9：00～12：00　共30课时
每人还赠送一套价值680元的瑞丽专业套照和精美礼品哦！
☆注：因招收人数有限，报名只限北京地区，请提前把照片寄到瑞丽杂志社或发送E-mail，我们将择优录取。
☆地址：北京市东长安街6号 北京《瑞丽》杂志社506室
（信封注明模特培训班报名字样）
☆E-mail：songcui@rayli.net.cn　邮编：100740
☆咨询电话：010-85119724　联系人：宋小姐

☆欲知详情请登录瑞丽网站或来电来信咨询

专业的教师授课；
亲身的模特体验；
精美的艺术摄影……
想扮靓自己吗？
想成为瑞丽签约模特吗？
赶快来吧……
让瑞丽打造一个全新的你；
圆你一个模特梦。

瑞丽
读者服务部
瑞丽服饰美容 Presents for you

2 减重瘦身·维持身形与健康的理想选择 美“粒”人生 超级几丁质

JMJ精美健公司的纯日本原装新型健康食品“美”粒“人生超级几丁质”，经过科学配方，独特的加工技术，将具有珍贵价值的来自墨鱼透明软骨的β型几丁质（甲壳素）与以往来自蟹壳的α型几丁质（甲壳素）混合，并添加其他多种营养成分，制成“超级几丁质（甲壳素）混合粉末”，味道可口，易于携带，是一种方便食用的新型减肥瘦身健康食品。

免费咨询热线电话800-890-9890

手机请拨打0411-8253-1212

详情请看www.jmj800.com

1 金帝，纯美巧克力圣诞 ——“红色经典”的热烈装点

2004年12月，用纯正的金帝巧克力来装点一个“纯美圣诞”！

金帝巧克力，用100%纯天然的可可脂，确保每一个可可分子的纯正，用精湛的欧洲工艺，让每一丝可可的浓香，都散发出纯正浓郁的欧陆风情。

美好的圣诞节，送给你喜欢金帝的“红色经典”系列礼品巧克力。热烈的红色，是圣诞节的热烈，那样的兴奋与快乐，代表着来自圣诞老人最热烈的祝福。深沉的红色丝带，丝丝缕缕地缠绕，轻轻打开盒子，牛奶的浓香，可可的幼滑，在舌尖缠绕，体会快乐漫过思绪！纯美圣诞，有金帝巧克力醇香漫溢……

3 FREEMAN桑葚 呵护磨砂膏

全新150ML装，更多维生素，更多水果精华。FREEMAN桑葚呵护磨砂膏特含的超细磨砂颗粒能去除肌肤深层污垢和老化角质。桑葚中含有的抗氧化物——花青素能强效抗氧化，起到延缓衰老的作用。桑葚中所含的维生素B_2具有良好的去角质作用。奇异果中含有的维生素C能抑制和减缓黑色素的生成，恢复肌肤白皙。

4 面丽丝深层洗脸巾

美容专家认为：深层洁肤是美容的前提。“面丽丝”独特的高科技超细纤维直径只有3.9微米！远小于成年人的面部肌肤毛孔，柔软细腻，不伤肌肤，能温柔深入毛孔清除积垢，消除粉尘、皮屑、皮脂混合物等毛孔异物，用安全物理的方式让你的肌肤得到天天方便有效的深层洁净护理！

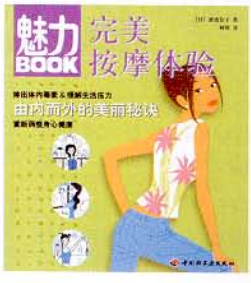
新书推荐

《精油魔法》：定价26元

▶忙碌的工作令人筋疲力尽，在精油的世界中，那份属于你的馨香会让你不自觉地放慢脚步，调匀呼吸静心体会。如果你是新手，没关系，我们会将你从迷茫中解脱出来，教给你初次使用四大基础精油的方法，按照我们传授给你的小配方，你将一步步地成为一个精油小专家。而且你会发现你的性情都会因为精油而变得愉悦起来。来吧，跟着我们一起进入一个馥郁的世界。

《美丽瑜伽》：定价18元

▶如今，瑜珈成为社会的热门话题。在这个文明开放得有些过分的时代里，瑜珈能够引导我们回归理想、自然的状态。无怪乎它能够获得大众的认可。



《完美按摩体验》：定价18元

◀想拥有循环顺畅的身体，想打造美丽谐调的体态，这些不是梦想，请跟随这本书开始一段经络淋巴按摩之旅吧。

邮购须知

一、邮局汇款：

1.收款人地址：北京市东长安街6号　中国轻工业出版社

2.收款人姓名：读者服务部

3.邮编：100740

二、银行汇款：

1.开户行：工商银行北京东长安街支行

2.户　名：轻工业出版社发行部

3.账　号：0200053419014414793

4.特别声明：请在汇款后将汇款凭证、收件人姓名、地址、邮编、电话、所购图书名称一并传真至010-85111730

备注：

1.请在汇款单附言栏内写清您所购图书的书名、册数（如需发票请注明）。

2.请务必用正楷、准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书。

3.附加邮挂费：购单册每份订单加收5元邮挂费。

4.详情请致电：010-65241695　85111729

传真：010-85111730

或登录http://www.chlip.com.cn

*欲得到本页礼品，请填写读者调查表

购物指南 Buylines

ABBY ABBIE
上海红松路214号
à jour
（代理5大日本品牌：Benefit，VICKY等）
北京三里屯酒吧北街
（工行对面）那里商场
(010)64179584
Angela
上海梅陇镇广场二层
(021)62721111
a.v.v
北京君太百货三层
(010)66169083
AZONA（azona a02）
北京国贸商城一层
(010)65055416
北京时代广场一层
(010)83913510
Baboon
北京丰联广场三层
(010)65888626
BIANCO
北京西单中友百货商场三层
上海淮海路太平洋百货
Blumarine
北京国贸商城1座L211
(010)65059211
上海南京西路1266号恒隆广场二层L208
(021)62882062
CELINE
北京国贸商城一层
(010)65054147
CHANEL
北京王府饭店一层
Cne
北京东方新天地商场地下一层
colour 18
北京东方新天地商场一层
(010)85186017
COZZI
北京东方新天地商场一层
(010)85186057
北京时代广场一层
(010)83913568
上海淮海中路333号太平洋百货淮海店
上海九光百货三层
广州中山三路33号中华广场首层1501店
广州环市东路友谊商店二楼
广州天河北路时代广场二楼
E.I.S
北京东方新天地商场地下一层
(010)85186296
Etam
北京东方新天地商场一层
(010)85186026
上海淮海路太平洋百货
Everyone
北京君太百货一层
Fanny LyLy
上海梅陇镇广场三层
(021)62721111
FED
北京君太百货一层
FILON
北京王府井百货二层
北京首都时代广场二层
Fornari
北京东方新天地商场一层
广州天河路天河城广场首层
fornarina
广州天河北路时代广场首层
上海来福士广场二层
F.T.W
北京西单中友百货商场三层
上海淮海路太平洋百货
GIGI'S
上海梅陇镇伊势丹百货二层
Goessele
上海大上海时代广场二层
Hermes
广州环市东路丽柏广场首层
IN FASHION
上海恒隆广场三层
JC
北京君太百货一层
Jessica
北京东方新天地商场一层
(010)85186604
KARINO
北京君太百货三层
KOOKAI
北京东方新天地商场一层AA22
(010)85182933
上海南京西路1038号梅陇镇伊势丹二层
上海九光百货二层
广州环市东路369号友谊商店二层
(020)83575236
广州环市东路友谊商店二层
Le Saunda
北京百盛百货公司二层
北京西单中友百货一层
MARISSA
北京君太百货三层
Max&Co.
上海九光百货二层
广州环东路友谊商店二层
mia mia
上海来福士广场二楼
MK KLEIN
北京君太百货二层
(010)83914079
MNG
北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65051151
MOSCHINO
北京国贸商城1座L202
(010)65059215
上海南京西路1266号恒隆广场一层
(021)62890659
Misaki
上海新乐路16号A
mihana
青岛武胜关路1号武胜关大酒店
415房间
(0532)3091163
MORGAN
北京君太百货三层
(010)66176102
NINE WEST
上海大上海时代广场二层
OASIS
上海巴黎春天百货二层
(021)64310118
Ofuon
北京君太百货二层
(010)66122613
上海南京东路中丝伊都锦商厦
(021)63523668
ONLY
北京丰联广场二层
北京国贸商城B座地下一层NB128A
(010)65059352
上海南京西路1168号中信泰富广场
杭州延安路530号浙江银泰百货
全国各大城市商场有售
POLLINI
广州环市东路友谊商店一层
Sally Fashion Workshop
上海泰康路190弄1号105室
(021)54651504
SHE'S
上海香港广场一层
SOPHIA
北京三里屯酒吧北街那里商场6号
(010) 64179170
SWAROVSKI
北京国贸商城地下一层
上海中环广场121单元
(021)63916660
TB2
北京丰联广场二层
(010)65889117
上海梅陇镇伊势丹二层
(021)62187473
TOKIO MESSAGE
北京丰联广场2层
(010)65889177
top gloria
北京君太百货一层
Thomas Sabo
上海新乐路16号A
TURBULENCE
上海大上海时代广场二层
UNCORN
北京君太百货三层
u'db
上海来福士广场二层
VERO MODA
北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65059221
北京丰联广场二层
爱特爱
广州天河路天河城广场二层
爱意
北京太平洋百货一层
北京新世界商场
北京金源广场
古谷惠
北京东方广场地下一层
(010)85186872
卡普西尼
北京崇光百货二层
北京百盛百货一层
赛柯
北京丰联广场二层
(010)65887959
梵希娜
上海大上海时代广场二层
伊泰莲娜
北京君太百货三层
上海南京西路新世界百货
上海大上海时代广场二层
星空
北京东方新天地商场地下一层
丝情花意
上海梅陇镇广场三层
(021)62721111
曼娅奴
北京君太百货三层
露黛尔
北京君太百货三层
百丽
北京东方新天地商场地下一层
(010)85186404
格桑
北京三里屯酒吧北街那里商场
大厅二层009
思加图
北京国贸商城地下一层SB132
(010)65053386
热风
北京丰联广场二层
(010)65888779
上海南汇路14号
(021)62673798
上海瑞金一路106号
(021)54030543
深圳福田区振兴路65号
(0755)83210731
依斯雅足
北京双榆树西里39号
(010) 62613316
一衣布舍
北京隆福广场地下一层
(010)64060680
真美诗
北京国贸商城地下一层SB130
(010)65052050
乱MESSY
北京三里屯酒吧北街那里商场6号
(010)81928424
季候风
北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65058815
广州天河路天河城广场二层
西域（ZOE ANN）
深圳福田区华发北路68号西域鞋店

场地鸣谢
KOSMO
北京后海荷花市场天荷坊店
(010) 66118234
D.N.A酒吧
上海思南路35号南楼
糖果娱乐空间
北京和平里79号（北二环雍和宫桥北）
(010) 64282288
WAVE CAFE
北京西城区后海南沿18号
(010)66121518
红色凯旋门大酒店
北京西城区月坛南街12号万丰怡和大厦
(010)68061818

Happy Time

足下的流行热点并不总集中在高跟鞋上，运动款休闲鞋也包含了时尚品位。
本月的时尚标兵就是LV的logo平底帆布鞋。
用大牌的休闲款单品来显示你与生俱来的闲散的优雅，是个不错的选择！

造型/中村利惠 摄影/濑濑徹

金色logo印花表露 LV贵族式的休闲态度

发现轻便如船形舞鞋一样的极品平底帆布鞋！金色Logo印在婴儿粉色帆布鞋面上，以不经意的细节指向LV品牌一贯的贵族气质。鞋子的里侧全部染成金色，胶质鞋底也刻画经典的樱花logo。对于一双帆布鞋也能设计得如此精致，恐怕只有LV品牌能够做到了吧。

常见的学生装扮是乳白色针织衫＋湛蓝色牛仔裤，塑造出干净活泼的形象。想要成熟一点的话，就选择金色露肤上装＋黑色牛仔裤。约会时换成粉色羊毛针织衫＋有闪亮元素装饰的牛仔裤。再加上婴儿粉色帆布鞋的话，所有造型的时尚度都会大大提升，突出华丽的休闲气氛。LV平底帆布鞋绝对是最出色的点睛之作。

纤盈又持久，性能更卓越

NEW EX-Z55

- 影像更精美，500万像素的高清晰度数码画质
- 电力更持久，1次充电可连续拍摄约400张*1
- 观赏更悦目，2.5英寸大画面液晶显示屏

*1.根据CIPA规格(本公司测试)

强劲 SUPER LIFE

兼具光学变焦性能的纤薄之尊

NEW EX-S100

- 高品位纤薄机身，最薄处仅为14.2mm
- 2.8倍光学变焦镜头
- 2.0英寸液晶显示屏

钻石般耀眼 明星般焦点

超速丽

EXILIM

CASIO

不只是 SLIM

Stylish & Technology

CASIO 卡西欧数码相机

©Tezuka Productions

http://www.casio.com.cn

卡西欧(上海)贸易有限公司 上海市南京西路1038号梅龙镇广场902室 电话:(021)32174898-275 传真:(021)32174890

卡西欧(上海)贸易有限公司(北京)事务所 北京市建国门外大街24号京泰大厦803室 电话:(010)65150508-102/103 传真:(010)65150398

LANCÔME
PARIS

国内统一刊号 CN11-4597/G0

HYPNÔSE

我拥有梦幻般丰盈浓密的睫毛，我施展令人迷醉的催眠魔力……

CUSTOM-WEAR VOLUME MASCARA

催眠睫毛膏

> 每一次卷刷睫毛带来更多惊喜，多达6倍浓密立体效果，迷人妆效随心而变！

> 蕴含维他命原B5的乳霜状质地和配方，睫毛极致舒适柔顺。

> 我的双眼真的拥有了催眠的魔力！

www.lancome.com.cn

售价：¥280

卫妆准字2004第0071号