



感谢您下载并阅读NZLOGIN.COM制作的电子杂志
以下是 2004 年我们将为您提供的电子杂志列表
希望大家在享受阅读乐趣的同时多多支持我们的网站

瑞丽服饰美容
瑞丽可爱先锋
瑞丽伊人风尚
电影世界
电子游戏软件
Hope
当代歌坛
青年文摘
大众汽车玩家
名车志
大众软件
微型计算机
新潮电子

本站所有杂志均为本站原创制作，未经许可严禁转载或做任何商业用途

瑞丽

2004年5月1日出版 总第139期

<http://www.rayli.com.cn>

服饰美容

亮出最漂亮底牌

露肤装出场时刻

在简单中用细节升级

裙装美女搭配范本

防晒新一轮BOOK

阳光是拿来享受的

「春Mix夏 美丽进化论」

◆流行最新搭配点Best10

◆学习时髦新感官风格

◆从5月穿到8月的4款裙装

◆京沪穗T恤衫全面shopping

ISSN 1009-8275



9 771009 827028

Ray

宽大太阳镜新宠时代
我们要蜡笔色妆容

北京、上海、东京逛街假日计划
物质女孩们的心水店

曼秀雷敦 瑞丽

第2届封面女孩大赛开始报名了!

国际标准刊号 ISSN1009-8275 定价 20.00 元



LANCÔME
PARIS

www.lancome.com.cn

敬请点击全新兰蔻中国官方网站

诚邀您请驾临LANCÔME兰蔻专柜分享LANCÔME兰蔻美容顾问亲切、专业化的服务

北京: 百盛购物中心	双安商场	中友百货	上海: 太平洋百货(徐汇店)	太平洋百货(淮海店)	伊势丹(梅龙镇)	第一八佰伴	虹桥友谊
赛特购物中心	新光百货	燕莎商场	太平洋百货(站前店)	市百一店(东楼)	伊势丹(华亭)	百盛购物中心	
太平洋百货(盈科店)		杭州: 杭州大厦	银泰百货		大连: 迈凯乐大连商场	太平洋百货	哈尔滨: 远大购物中心

LANCÔME

PARIS

超强双重过滤紫外线

水嫩肌肤零负担体验

创 新 科 技

UV EXPERT

兰蔻专有防晒MEXORYL® SX
+MEXORYL® XL过滤系统

兰蔻柔皙防晒露SPF50

超强防护, 双重抵御紫外线 UVA/UVB PA+++ / SPF50

无论任何季节, 普通阳光中的UV紫外线都会对肌肤造成伤害。UVA加速色斑生成, 令肌肤衰老并产生皱纹; UVB导致肤色暗沉、变黑。

- 超强UVA/UVB防护, 年轻、净白肌肤! LANCÔME兰蔻于第20届世界皮肤学大会呈献的卓越成果——专有防晒MEXORYL® SX+XL双重过滤系统, 强烈阳光下, 加倍抵御UVA/UVB达10小时以上, 给肌肤超强、双重保护; 同时, LANCÔME兰蔻独特的维他命C、E毫微胶囊及保湿成份, 有效阻隔紫外线造成的自由基, 避免肌肤提前老化, 更润泽肌肤。
- 超越想象的极致轻盈质地! 瞬间渗透、清新不油腻。肌肤自由呼吸, 更体验水嫩柔滑的美妙感受。

BELIEVE IN BEAUTY™



售价: ¥425

成都: 太平洋百货(春熙店) 青岛: 百盛购物中心 西安: 世纪金花购物中心 广州: 友谊商店 温州: 开太百货 长春: 卓展百货 深圳: 茂业百货
武汉: 武汉广场 沈阳: 中兴商业大厦 广州: 百货 福州: 中城大洋百货 宁波: 银泰百货 西武百货
南京: 大洋百货 重庆: 太平洋百货 新玛特休闲购物广场 天津: 伊势丹 南昌: 太平洋百货 济南: 鹿和百货 昆明: 金龙百货

晚间深层美白科技 24小时持续美白体验

New. WhiteLight EX

Extra Brightening Intensive Night Creme

全新 超凡晶澈美白晚霜

雅诗兰黛最新研究发现了晚间的美白奥秘:

你知道吗?夜晚是美白肌肤的绝佳契机!当你熟睡时,雅诗兰黛独特的
新陈代谢复合因子静静地发挥美白效果:帮助抑制肌肤细胞损伤,成功制止
黑色素形成。夜复一夜,你的肤色日臻完美,呈现亮白晶莹光泽。与全新超凡
晶澈美白修护精华露及超凡晶澈系列其他产品搭配使用,肌肤将呈现惊人且
持久的24小时美白效果。

特别为亚洲肌肤研制,来自雅诗兰黛!



esteelauder.com

北京百盛•北京双安商场•北京赛特购物中心•北京庄胜崇光百货•北京太平洋盈科店•北京燕莎友谊商城•上海太平洋百货(徐汇区衡山路、淮海中路、天目西路)•上海巴黎春天百货(淮海店)•上海百盛•上海伊势丹百货(淮海中路、南京西路)•天津伊势丹•成都太平洋百货(春熙店)•浙江银泰百货•杭州大厦购物中心•大连太平洋百货•大连迈凯乐•重庆太平洋百货•沈阳中兴商业大厦•武汉广场购物中心•西安世纪金花•南京金鹰国际购物中心



ESTÉE LAUDER
Defining Beauty

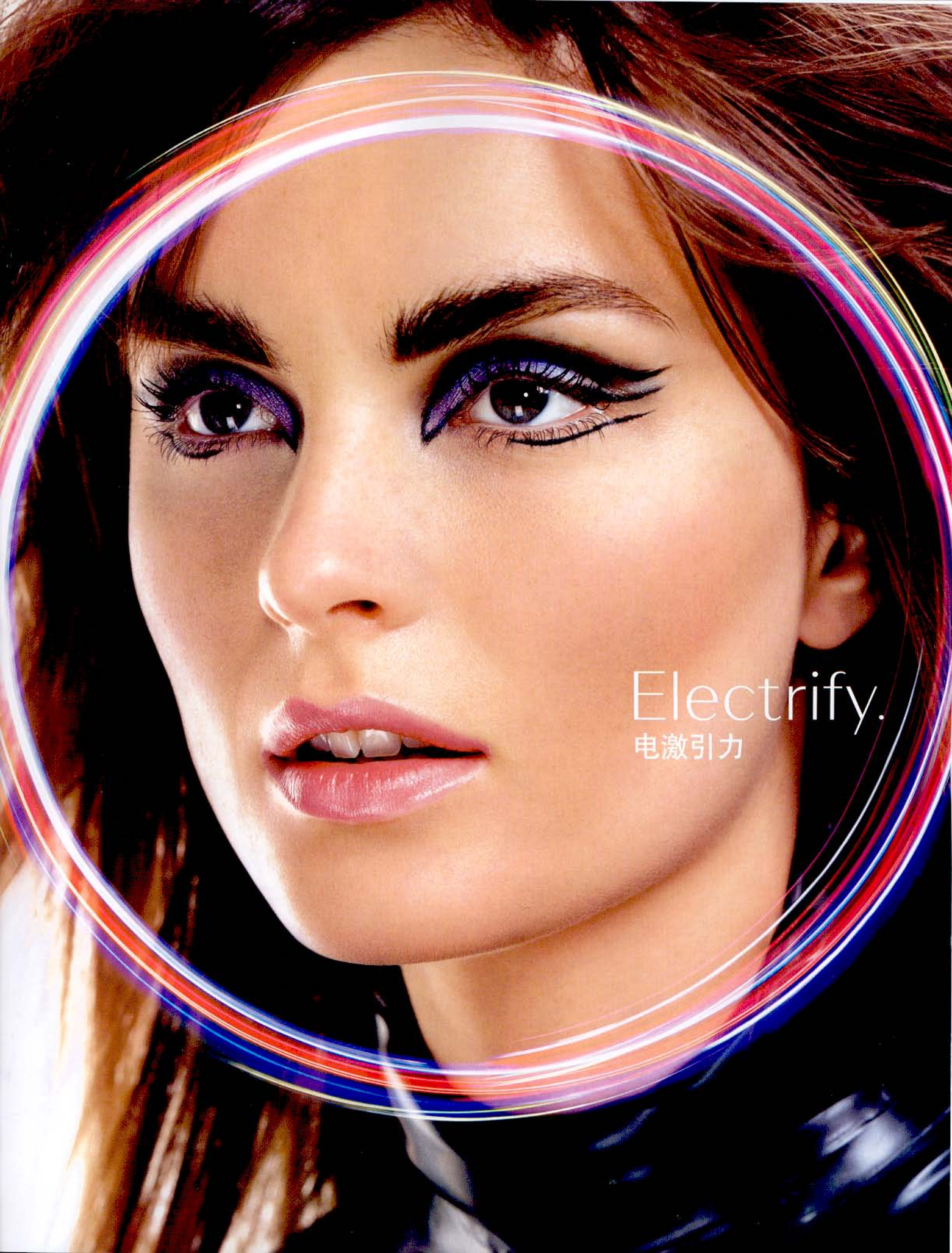
SHISEIDO

The Makeup



Captivate in an instant. Empower eyes with Advanced Volume Mascara and Creamy Eye Shadow Duo.

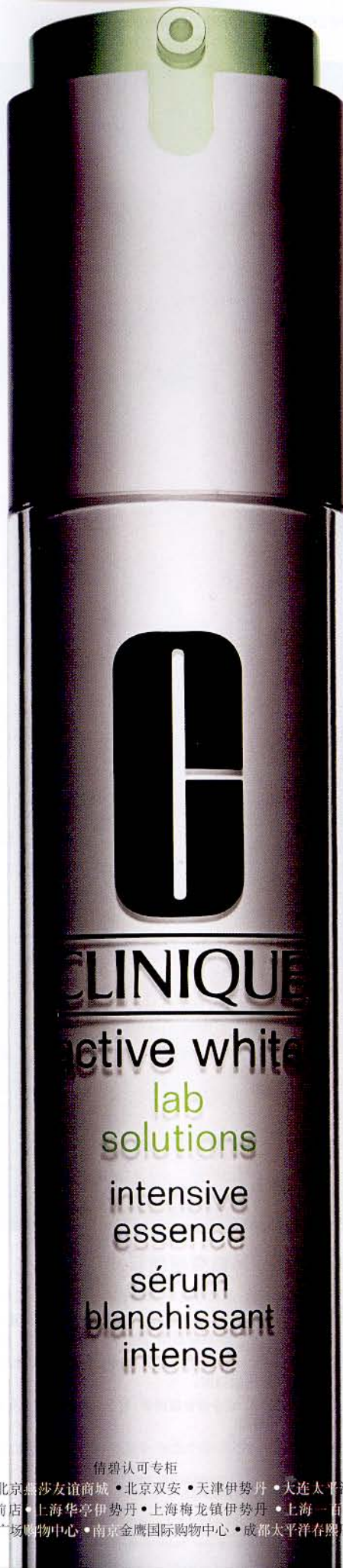
刹那惊艳眼神，全凭 Advanced Volume Mascara & Creamy Eye Shadow Duo



Electrify.

电激引力





倩碧独白之精华

New Active White Lab Solutions
全新倩碧晶莹嫩白修护精华露

新嫩白力量之所在
卓效改善肌肤质地
娇容重现白皙通透

特殊IPF防御技术
深度提升免疫能力
全面抵抗外界侵袭
肌肤更显晶莹白皙

独蕴贵妃草本精华
卓越抗氧化保护力
特有MID美白科技
瞬间打散色素群组
由内而外淡化褐斑

倩碧独白之精华露
你期待的嫩白奇迹
已经来临——

就现在
体验倩碧独白的奥秘！

Clinique 倩碧产品
均通过过敏性测试
百分之百不含香料

专为亚洲女性肌肤度身定造

倩碧认可专柜

•北京百盛 •北京庄胜崇光 •北京赛特 •北京太平洋 •北京燕莎友谊商城 •北京双安 •天津伊势丹 •大连太平洋 •迈凯乐大连商场 •中兴-沈阳商业大厦
•上海太平洋徐汇店 •上海太平洋淮海店 •上海太平洋站前店 •上海华亭伊势丹 •上海梅龙镇伊势丹 •上海一百东楼 •上海百盛 •上海浦东第一八佰伴(即将开业)
•杭州大厦购物中心 •浙江银泰百货 •武汉广场购物中心 •南京金鹰国际购物中心 •成都太平洋春熙店 •重庆太平洋 •西安世纪金花



50年专业矿物温泉科技, 缔造PETP™矿泉有机活性因子与肌肤的天然亲和力!



夜的美白力量...
Let's C!



C+DP三重抑黑系统, 美白突破新科技!

夜间, 肌肤排毒, 舒缓的黄金时间, 晶白净化C+夜间精华为肌肤注入C+DP三重抑黑系统的新美白动力。

- **C+ = 高活性C+配糖因子:** 日、韩卫生部批准的“医药部外用品”高效美白活性成份, 直接作用于黑色素生成的最大元凶——酪氨酸酶! 完整包裹的维生素C加倍稳定, 深入肌肤底层, 持续释放美白强动力, 有效抑制酪氨酸酶活性, 阻止黑色素生成, 发挥稳定持久的美白效果。
- **D = Detox排毒复合因子(Detoxylase解毒因子+Sericoside排毒因子):** 发挥先解毒后排毒的双重作用, 排除因毒素刺激酪氨酸酶而引起的黑色素的生成, 从而令肌肤通透白皙。
- **P = PETP™矿泉有机活性因子, 结合洋甘菊精华:** 有效舒缓白天由阳光和外界污染而引起的肌肤细胞炎症, 避免因细胞炎症而刺激酪氨酸酶活性, 截断黑色素生成的又一渠道。

三重科技成份全面考虑黑色素所有成因, 各个击破, 令肌肤不再有变黑担忧! 配合晶白净化C+日间精华一同使用, 全天候拥有白皙、通透的无瑕肌肤。

晶白净化C+日间精华 30ml RMB600 晶白净化C+夜间精华 30ml RMB600
*两款产品均获得日本卫生健康部门认可的“医药部外用品”



www.biotherm.com

Biotherm 特约授权专柜: 上海: 淮海太平洋百货 徐家汇太平洋百货 市百一店东楼 百盛购物中心 北京: 盈科太平洋百货 双安商场 百盛购物中心 中友百货 新光百货 无锡: 大洋百货 昆明: 百盛购物中心 温州: 开大百货 广州: 友谊商店 沈阳: 中兴商业大厦 南京: 大洋百货 大连: 茂业东大连商场 宁波: 银泰百货 成都: 春熙太平洋百货 深圳: 茂业百货(华强店) 杭州: 杭州大厦 银泰百货 哈尔滨: 远大购物中心 长沙: 平和堂百货大厦(旋即开幕)
Biotherm 特约授权免费服务热线: 800 820 5215 卫妆进字(2003)第1070号 卫妆进字(2003)第1190号



NEW WHITE DETOX C⁺ EXTRA NIGHT ESSENCE

碧欧泉·晶白净化 C⁺ 夜间精华

三重阻截黑色素，美白无懈可击！
净白+排毒+舒缓

BIOThERM



FRANCE

super sun block
emulsion

SPF
30+

SHISEIDO

AUPRES



艳阳的诱惑

避开阳光熬夏，多么乏味无趣！
艳阳天在召唤，邀你度假游乐，享受美好时光。
当然，欧珀莱防晒品会忠实守护你，
保护白皙柔美的肌肤，防止紫外线伤害。
让你在夏季倍增快乐和活力。

耐汗耐水性强，适用于面部及身体的日用防晒乳

超凡防晒乳 SPF30+

一年四季，时刻关怀。

保护面部和身体，对抗所有紫外线的欧珀莱防晒系列

透明防晒条 SPF30

柔和防晒露 SPF20

晒后护理冻蜜

欧珀莱是第28届奥运会中国体育代表团唯一专用化妆品
卫生许可证 (1993)卫妆准字 01-XK-0205号



AUPRES

SHISEIDO

L O R



Natalia Vodianova 选用的是魅力炫彩果晶唇冰50号草莓冰

É

A

L

PARIS

果色生鲜唇!

全新晶透效果
双唇果色十足

全新
巴黎欧莱雅

Glam Shine

Sorbet 魅力炫彩果晶唇冰

鲜果嫩色，晶莹剔透
超凡魅彩效果

售价:¥69



7款果晶冰色
带给你甜美诱人的炫亮双唇
你值得拥有

L'ORÉAL
PARIS



真皙之美 真效瞬间



Zed

NEW YORK

Be beautiful today

真皙美白系列 TRUE WHITE

真皙美白洁面膏
TRUE WHITE CLEANSING FOAM

真皙美白化妆水
TRUE WHITE LOTION

真皙美白隔离霜
TRUE WHITE DAY PROTECTOR

击退色斑、抚平斑印，缔造白皙的肌肤。

真皙美白系列用心呵护您的肌肤。

迅速、有效，让你远离肌肤问题烦恼，
True White有效成分直接作用于色斑、粉刺形成的根源。

如此简单、轻松，
让你每天都能感受到肌肤改善的惊喜。
梦想中的完美肌肤，何不从现在开始拥有？



瑞丽服饰美容 5 MAY 2004

In-Vogue 流行在线

5月时髦新感官世界

In-Vogue 流行在线

美装造就恋爱宝贝20款 82

In-Vogue 流行在线

流行进化论BEST10 94

春季时装已经达到顶峰状态，如果你自认为是“时髦先锋”的话，那么现在就一定要CHECK一下时尚的NEXT COMING！抢在流行前端，选出春mix夏的款式，发送潮流的最新进化NEWS吧！

Modern Style 时尚表情

看我轻舞飞扬 108

Ray Model 瑞丽模特

春末神话 115

Cover Girl 封面女孩

香里奈20岁生日特别专访 122

Appcintment 瑞丽主题

裙装美女新范本 130

Magic 一衣多搭

四大超新裙装“鲜”体验 148

Wardrobe 搭配月记

彩友美设计美丽14天 154

fashion

- 1 甜美风格最新时尚大检阅！
- 2 16款单品成全感性主义
- 3 经典方格继续时尚定义
- 4 进化版七分裤打造淑女气质
- 5 露肤装穿出优雅新感觉
- 6 成熟褶边追求浪漫情调！

OL Lessons 初级OL入门

美女装扮加速度 162

Made To Order 量身定做

量身定做自我风格技巧 169

Lessons 扮靓课堂

伴娘装实践手册 178

Style Menu 造型菜单

亮出你最漂亮的底牌 190

特别完美的身材总是凤毛麟角，但每个女孩总会有属于自己的最漂亮的部位。五月天露肤装开始上阵，好好选择能亮出自己最得意底牌的露肤装，带出健康的性感味道。

Essentials 主打单品

T恤城市Shopping指南 198

Accessories 推荐饰品

2004宽大太阳镜一宠天下 206

- 知性&优雅
- 绚烂&活力
- 圆弧&甜美
- 深沉&酷感

Accessories 推荐饰品

初夏阳光“饰”件 212



COVER

模特/香里奈
摄影/大嶽惠 — (BOIL)
造型/加藤帽子
发型&化妆/信沢Hitoshi (V.A.S.P.)
饰品/Les nereides www.lesnereides.Com

每天拥有弹力的肌肤
——TREA



TR 缇兰
TREA

充满生机、弹力的每一天，就从TREA缇兰开始

赋予肌肤高弹性及保湿性的缇兰新活完美弹性系列，

蕴涵丰富的葡萄提取精华，是肌肤活力的供给源，能使受伤的胶原蛋白重新活跃；

赋予肌肤新的能量与活力，

让您拥有永远年轻而充满生机的肌肤！

缇兰新活完美弹性眼霜 缇兰新活完美弹性精华



LG 化妆品有限公司

(95)卫妆准字08-XK-0051号



P286



P222



P279



P223



P283



P273

瑞丽服饰美容 5 MAY 2004

MININURSE time 全新小护士时刻

肌肤VS水果对撞效应 222

Best&Taste

水果香甜润泽纯美肌肤 223

Best&Taste

热带风情，亮相于雨季之前 224

Beauty trends 漂亮主张

我最爱的眼影 226

Make-up 新妆容

眼线，你的美丽转折点 230

Supermarket 主题超市

45款睫毛膏搜索 238

LANCÔME 兰蔻时刻

美味双唇的时尚主张 246

Skin Care 肌肤爱美丽

阳光是用来享受的

又一个阳光季节，你又开始重新关注新一季的老话题——防晒。今年的防晒主题有何变化？本次防晒BOOK里全面介绍最新的防晒概念，提供早期防晒功课。

252

Q&A “美”问必答

与阳光来一次全接触 260

SUNPLAY time 曼秀雷敦时刻

不同阳光，我有不同新碧 262

Aupres Time 欧珀莱时刻

喷雾，创造清凉办公环境 264

Biotherm time 碧欧泉时刻

三重保障，肌肤不再怕变黑 266

Clinique Time 倩碧时刻

蕴含顶尖高科技的美白神话 270

OLAY Time 玉兰油时刻

走出美白“光”误区
做省心的白皙美人 272

Vichy Time 薇姿时刻

小痘痘≠青春 274

OL Lessons 初级OL美容课堂

初级OL必学护肤技法课堂 276

Beauty Food 美容食谱

爱上水果的无限理由 278

Hair time 发现美丽

蘑菇短发在流行现场 281

Hair Style 发型刷新

春夏完美发型 制造讲座

转眼就是热恋的季节，每次约会都想以新鲜的发型，自信地出现在他面前。简单易学的小技巧，让你立刻拥有好感度高的时尚发型！“发”现与众不同的秘密。

286

beauty



我，随时光彩



瑞丽服饰美容 5 MAY 2004

life

Body 教你塑身

打造背部性感线 299

Health 点击健康

协调身体show出美感 305

Job 职场导航

面试陷阱——你能避开几个? 310

每次流星划过都会本能地许下心愿吧? 每次抽签的时候都期待着抽到上上大吉签吧? 因此, 每次投出求职信后, 都会期待面试通知早早到来吧……当你接到那个让人心跳加速的电话时, 才发现好运至多能帮你接近那份理想工作, 只有充分的准备和明智的应对, 才能帮你抓到仅仅一步之遥的它。

Girls 互动美丽

我们穿什么去面试? 318

Happiness 一定要幸福

爱情阳光计划 320

Play 城市游乐场

女孩们的心水店 328

Test 测试

为爱心加分超强TEST 337

目录1	14
目录2	16
目录3	18
版权页	22
VOICE	24
聊吧	33
FURLA散发粉彩魅惑力	34
KOOKAI引发娇丽复古潮	36
柠黄——最自我的宣言	40
蔚蓝——最意外的视线	42
艳粉——最甜蜜的预料	44
翠绿——最自然的宠儿	46
打造肌肤的“遮阳伞”	50
预演假日的阳光妆容	52
呵护秀发的日晒余味	54
甜美肌肤闪耀时尚	186
优雅时代性感张扬	188
NEWS OF THE NEW1	168
NEWS OF THE NEW2	296
NEWS OF THE NEW3	342
NEWS OF THE NEW4	343
NEWS OF THE NEW5	344
NEWS OF THE NEW6	345
NEWS OF THE NEW7	346
Present for you	348
瑞丽读者服务部	350
风格传播 中村利惠的时尚日记	352

LANCÔME
雅诗兰黛
资生堂
碧欧泉
欧莱雅
VICHY
倩碧
欧珀莱

Za
LG
西铁城
B&F
SK-II
小护士
羽西
资生堂

爱慕
Pt
中桥
雅芳
玉兰油
卡迪娜
博士伦
Up2U

美宝莲
卡尼尔
娇爽
一朵
FREE BIRD
E&YOU
旁氏
嘉娜宝

O.b.
乐而雅
播
飘柔
—H2O+
伊卡璐
CASIO
飞利浦

康佳
兰芝
真维斯
Levi's
卡文
高伦雅英
贝印
妮维雅

色彩地带
娥佩兰
爱茉莉
艾格
佳洁士
潘婷
佰草集
淘宝网

曼秀雷敦
伊利
董萍整形美容
掌上灵通
亚运村整形美容
TCL
香港国际金融中心

荣获韩国消费者“最佳品牌金奖”

B&F Be & Forever
毛孔管理专家

一阶段
彻底洁净肌肤
娇柔似水

- 1、彻底清除毛孔内污垢，深入清洁黑色素及去除老化角质。
- 2、持续调节皮脂分泌并提供水份，保湿柔嫩。
- 3、防止酸化。

纯净美白水柔乳液
B&F WHITE EMULSION

纯净美白 3步曲

纯·净·美·白·系·列
VISIBLE WHITE

二阶段
深层护理毛孔
美白如霜

- 1、运用纳米技术将美白有效成份存于纳米囊内，迅速渗入皮肤基底层。
- 2、活性更强，吸收更迅速，渗透更深入，抑制黑色素形成。
- 3、有效收缩毛孔。

高浓度调理美白精华液
B&F WHITE ESSENCE

三阶段
维持天然弹性
嫩滑若绵

- 1、防止紫外线及外部有害环境对皮肤的伤害。
- 2、恢复皮肤组织弹性。

纯净美白保湿霜
B&F WHITE CREAM

韩国爱敬集团荣誉出品

中国区推广总机构：非凡美化妆品有限公司
地址：广州市天河区北路233号中信广场2102室
卫妆证字（2003）年 第0145号 （2003）年 第0136号

咨询电话：8620-38912685 38773690 38773292

<http://www.bnfchina.com>

（2003）年 第0084号

L' O R



NATALIA VODIANOVA

É

A

L PARIS

DERMO-EXPERTISE

三步击退油光和痘痘

PURE ZONE

净界持续净化系列

全新 持续净化护肤步骤

- 1 深层去角质：清除污垢、多余油脂和老化角质。
- 2 净化肌肤，紧致毛孔，去除油光和痘痘。
- 3 抑制油光，一整天防止肌肤再次出油现象，并令肌肤长久保湿。

创新组合：

水杨酸：有效去除老化角质，净化肌肤。

控油舒缓因子™：调节油脂分泌，舒缓肌肤*。

*详细信息请访问www.lorealparis.com网站

巴黎欧莱雅 专业肌肤保养
从科研到美

你值得拥有

第2步 净化
+ 紧致毛孔

第1步 深层
去角质

第3步 抑制油光
+ 保湿



青春肌肤，纯净每一天。

L'ORÉAL PARIS

瑞丽

http://www.rayli.com.cn

国际标准刊号 ISSN1009-8275 国内统一刊号 CN11-4597/G0
广告经营许可证 京东工商广字第0105号

Authorities in Charge 主管 中国轻工业联合会 China Light Industry Association
Sponsor 主办 中国轻工业出版社 China Light Industry Press
President 社长 赵济清 Zhao Jiqing
Chief Editor 总编辑 杨西京 Yang Xijing

Publication & Distribution 出版发行 北京《瑞丽》杂志社 Beijing Ray-Li Magazine House
No.6 Dongchangan Avenue Beijing 100740
President (Publisher) 社长 (出版人) 赵济清 Zhao Jiqing
Executive Vice President 常务副社长 李春妮 Li Chunyi
Chief Editor 总编辑 罗佳 Luo Jia
Vice President 副社长 安娜 An Na
Vice Chief Editors 副总编辑 宋娟/赵永靓 Grace Song/Eliane Zhao
Art Director 美术总监 李曙光 Li Shuguang
Quality Control Director 质检主任 朱骏 Zhu Jun

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部

Editor-in-chief 主编 李春妮 Li Chunyi
Executive Editor-in-chief 执行主编 冯莉 Feng Li
Director 编辑部主任 王东莉 Wang Dongli
Chief Fashion Editor 首席服装编辑 钟燕 Zhong Yan
Chief Beauty Editor 首席美容编辑 陶玲 Tao Ling
Senior Editor 资深编辑 张琳/何从 Zhang Lin/He Cong
Editors 编辑 东方/石璐/赵庆利/张华
Dong Fang/Shi Lu/Zhao Qingli/Zhang Hua
Editors Editors 实习编辑 蒋媛/钟丽玲/赵琳
Jiang Yuan/Zhong Jiling/Zhao Lin
Art Editor-on-duty 责任美编 程佳欣 Cheng Jiaxin
Art Editors 美术编辑 谭英/陈永妹/Tan Ying/Chen Yongmei
Coordinating Editor 流程编辑 蒋盛华/Jiang Shenghua
Tel: (010) 85119731 E-mail: fushi@rayli.net.cn

SHANGHAI OFFICE 上海记者站

Director 主任 张蕾 Zhang Lei
Senior Editor 资深编辑 王萌稚 Wang Mengzhi
Art Editors 美术编辑 郭庆玲/汤玉琪 Guo Qingling/Tang Yuqi
Tel: (021) 63343330 E-mail: shj@rayli.net.cn

GUANGZHOU OFFICE 广州记者站

Editors 编辑 袁芳/李琳 Yuan Fang/Li Lin
Tel: (020) 87323646 E-mail: gzjz@rayli.net.cn

RAYLI.COM.CN 瑞丽女性网

Director 总监 党书国 Dang Shuguo
Executive Editor-in-chief 执行主编 张海方 Zhang Haifang
Tel: (010) 85119831 E-mail: rayli@rayli.net.cn

MARKETING DEPARTMENT 市场推广部

Director 总监 严斐 Yan Fei
Subscription Hotline读者订服务热线 Tel: (010) 85111729 Fax: (010) 85111730
Consultation Hotline读者咨询服务热线 Tel: (010) 65129277

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

北京博达新大陆广告有限公司 Beijing Boda New Continent Advertising Co., Ltd
Chief Executive Officer 首席执行官 赵济清 Zhao Jiqing
Advertising Department Director 广告事业部总监 刘丹晖 Liu Danhui
Advertising Department Sales Director 广告事业部销售总监 庞洋 Pang Yang
Manager in Huabei District 华北区经理 傅新礼 Fu Xinqiu
Tel: (010) 85119789 Fax: (010) 85119800
Manager in Huadong District 华东区经理 徐志伟 Xu Zhiwei
Tel: (021) 63343330 Fax: (021) 63343332
Manager in Huanan District 华南区经理 余敏 Yu Min
Tel: (020) 87321006 Fax: (020) 87324816
Manager in Shenzhen 深圳地区经理 周方红 Zhou Fanghong
Tel: (0755) 83983904 Fax: (0755) 83983964

CIRCULATION AGENCY 发行总代理

发行总代理 北京大弘景期刊发行有限责任公司
Tel: (010) 65522920 Fax: (010) 65539375
Address 联系地址 北京市工体西路甲7号 天和大厦207室 100020
Price 定价 20.00元

PRINTING 印刷/制版

北京中经彩印务咨询有限公司 (监制) Beijing CLIP Dical Printing Consulting Co., Ltd
利丰雅高印刷 (深圳) 有限公司 (印刷) SNP Leefung-Asco Printing (shenzhen) Ltd.
北京利丰雅高长城印刷有限公司 (制版) Beijing Leefung-Asco Changcheng Printers Co., Ltd

本刊有使用日本主妇之友社提供的部分图文资料

Parts of the contents of Ray Fashion Accessories & Beauty are provided by Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo, Japan
Ray is a registered trademark of Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo, Japan

著作权合同登记 图字01-2004-0005

版权所有, 未经许可, 不得转载

如发现掉页、残缺等情况, 请直接将书寄至深圳市南头内环路南光路口利丰雅高印刷大厦调换 (邮编518051)
本杂志刊登的商品价格均为参考价, 实际价格一律以柜台价为准



瑞丽

伴随女性生命的每个阶段
设计美丽 设计生活

《瑞丽服饰美容》

提供全方位实用指导的服饰美容潮流专刊

《瑞丽伊人风尚》

指导都市白领女性美丽与生活的时尚杂志

《瑞丽可爱先锋》

抢先推介前沿时尚的360度流行风向标

《瑞丽家居设计》

全方位提供装修装饰导购方案的家居专刊



羽西天然 润白精华液

RADIANT WHITE

羽西天然润白精华液亮丽美白你的肌肤，
蕴含滋润成分的维他命C和维他命E
可以即刻舒缓并修复皮肤表层，而综合
甘草、虎耳草等名贵中草药精华的
活性美白复合元素(BIO-WHITE COMPLEX)
帮助淡化斑点、消除肌肤瑕疵，
专为亚洲人肌肤设计的精华液配方独特，
功效卓越，让你的肌肤散发出
水润水滑、晶莹白皙的迷人光彩。



羽西天然润白系列—专为亚洲人皮肤设计的！
欢迎登录羽西网站：www.yuesaicosmetics.com.cn

国际名模：赵俊

换一种阳光生活

我喜欢5月里的阳光，温暖、明快、纯粹。在还不是十分炎热的时候，可以多拥有一些与阳光亲近的机会。例如这个悠长假期，你准备好什么样的旅行？即使不去远足，也别忘了每天带一份好心情，到户外走走看看，满眼的阳光风景，平时的你也许根本没时间留意，而此时却能关注它们存在的精彩。

最漂亮的裙装，能让你踩着阳光起舞。20世纪60年代复古风格的裙子，更多地MIX甜蜜感，绚丽夺目的水果色彩最能带来这个季节的快乐。适度的露肤也是惬意不过的美丽炫耀，漂亮曲线的小腿、柔美光洁的背部、纤细性感的手臂……能展露的都展露出来吧！别让阳光般的美丽与你擦肩而过。

让肌肤爱上阳光，也要给肌肤足够的保护。无论阴晴与否，防晒的概念都要融入你的每一天。如果20岁前就开始精心呵护，那么25岁后你一定会有惊喜的发现。在这个暖意融融的日子里，打造一张水灵通透的BABYFACE，让芭比般的长睫毛在阳光下生动起来。

春末夏初的季节变换，就像我们工作的周而复始，平日编辑部里总是忙忙碌碌的，工作像一个没有起点和终点的圆圈。然而，当漂亮女孩们努力制作出这个350多页厚的“漂亮宝贝”后，我发现她们阳光般的笑容比以往更加明媚灿烂。

这正是我一直寻觅的。习以为常了现在的工作模式和生活状态，其实，这份燃烧的热情还可以多一些真实、新鲜和自然的发现，就像尝试过加了奶酪的比萨才发现它更加香甜；就像久居都市的我们看不够重重的远山，吃不够垂枝的果实，玩不够自然的风景……适时地变幻一下思路，感受工作与生活中的有滋有味。你占据了阳光，阳光也占据了你的生活。

执行主编
fengli@rayli.net.cn

冯力

VOICE





全新护肤系列

融合自然精华

更好呵护你的肌肤



全新



全新小护士 融合卡尼尔研究中心创新科技 更好呵护你的肌肤

与全新小护士携手的卡尼尔研究中心,是欧洲天然美容护理品牌,迄今已在美容、美发领域积累了一百年的专业经验。卡尼尔研究中心以大自然为灵感源泉,精选多种天然成份,经高科技萃取,保留成份的天然活性,研发了百分百纯天然的护肤产品,令肌肤健康充满活力。

现在,小护士新一代护肤系列面市了!全新清泽、亮白系列富含天然活性成份,通过独特的高科技萃取技术,以保留原有天然成份的纯净品质和功效。产品功效经由皮肤专家测试认可。

自然精华 更好呵护你的肌肤



融合创新科技来自

卡尼尔研究中心
GARNIER



畅饮水果纯美精华



肌肤水灵有弹性

全新

小护士
MININURSE
更好呵护你的肌肤

全新小护士清泽系列

创新清泽24小时保湿霜/露
令肌肤清新水灵
充满弹性

富含100%纯鲜果精华，
经高科技冷萃取，
以保持原有天然成份的纯净品质。
奇妙的水凝质地，
能迅速溶入肌肤，
为肌肤注入源源不断的水份和养份，
24小时保湿。

摸摸看，
喝够了水的肌肤水灵灵，
好像新鲜的水果一样弹扑扑！

功效证明：
肌肤更柔滑：97%¹
肌肤润泽度：+23%²

功效由皮肤专家测试认可

1-经77名女性自测
2-经过1小时医学测试



融合创新科技来自

卡尼尔研究中心
GARNIER



肌肤不仅美白



更加亮白

全新

小护士
MININURSE
更好呵护你的肌肤

全新小护士亮白系列

释放纯柠檬精华的自然美白力量
亮白肌肤

融合纯柠檬精华和桑树精华,组成超强美白组合,
令肌肤透明,由内而外焕发亮白光彩。

功效证明:

肤色更亮白: 75%

肌肤更有光泽: 69%

肌肤更光滑: 82%

帮助减少色斑

SPF15有效抵抗令肌肤变黑的UV射线

功效由皮肤专家测试认可

*经127名女性自测



融合创新科技来自

卡尼尔研究中心
GARNIER





全新小护士 融合卡尼尔

创新自然科技 创造自然健康之美

倡导专业护肤的小护士，始终坚信以品质塑造美丽，一丝不苟地致力于“传播正确的美容护肤观念，创造女性健康美丽肌肤”的事业，携手卡尼尔研究中心后，全新小护士将为中国女性带来国际先进的创新技术和自然健康的美容理念，提倡“给所有的人，源于自然的健康之美”。

来自欧洲著名的自然美容品牌——卡尼尔研究中心以大自然为灵感源泉，自1904年创立之初，卡尼尔就确认了源于自然的品牌个性。经过近百年的悉心研究，今天卡尼尔研究中心能够融合国际最先进的科研方法，筛选出以天然活性精华为主要成分的护肤及美发产品，创立了独特“自然科技”的全新美容理念。

卡尼尔产品目前畅销全球70多个国家：每25秒钟，全球就有一款卡尼尔产品售出，成为真正世界级的美容护理专家。

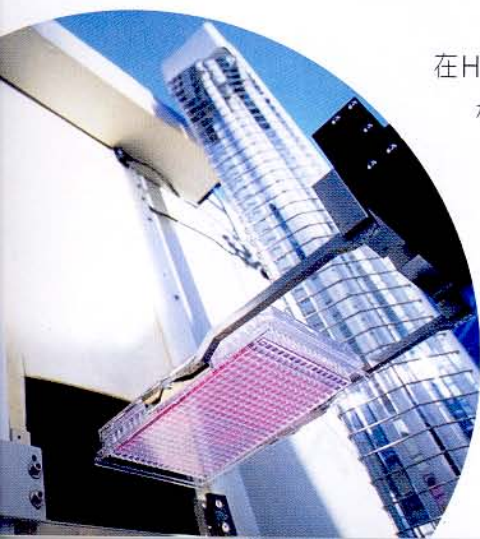


精准的多分子筛选技术(HTS)

为尽可能多地从成千上万种天然成份中筛选出最有效的护肤成份，卡尼尔研究中心首次将源自制药行业的**多分子筛选技术(HTS)**，运用于护肤产品的开发中。

在HTS筛选过程中，可同时测试384种天然活性成份，多种复杂的测试过程由机器人严格逐步操作完成，之后，测试数据送往分子模式鉴定实验室，经精密的数据分析，检测这些天然活性成份的性能与功效。

HTS技术令卡尼尔研究中心能严格控制天然成份的性质，大幅度提高了创新能力，并为护肤领域提供了全新的视角。



创新自然科技

全新

小护士
MININURSE
更好呵护你的肌肤

创新萃取方法 天然活性精华

瞬时萃取法 纯鲜果萃取精华液

在小护士全新产品清泽系列的开发中,运用卡尼尔研究中心提供的创新科学技术——**瞬时萃取法(FLASH DISTILLATION)**,能在短短三秒钟内,将新鲜的水果完成巴斯德过程,即在140度极高温下进行杀菌和快速冷凝的整个过程,并萃取获得新鲜水果中100%纯净的精华活性成份——纯鲜果萃取精华液,不添加任何防腐剂、着色剂或稳定剂,确保产品纯天然卓越的护肤功效。



双重萃取法 纯柠檬美白精华

同样,小护士全新亮白系列运用纯柠檬为主要美白成份,运用卡尼尔研究中心创新**双重萃取法(DOUBLE PRESSURE)**两次加压杀菌和离心真空萃取之后,最后获得纯柠檬精华,最大程度保留了柠檬的天然美白精华成份和美肤功效。



融合创新科技来自

卡尼尔 研究中心
GARNIER



全新

小护士
MININURSE
更好呵护你的肌肤

全新小护士 呈献清泽、亮白系列

让你的肌肤尝到自然科技带来的新鲜美丽。

清泽系列

100%纯鲜果精华 肌肤水灵灵 有弹性

- 清洁净肤—清泽保湿洗面奶
温和清除油垢和彩妆，帮助肌肤自由呼吸，是清新、柔润、健康肌肤的基础。
- 保湿润泽—清泽24小时保湿霜/露
24小时补充肌肤水份和养分，令肌肤柔滑有弹性，充满健康神采。
- 特别护理—清泽明眸眼霜
呵护眼周娇嫩肌肤，帮助减少黑眼圈和眼部浮肿，缓解眼部疲劳。



亮白系列

纯柠檬精华 肌肤由内而外焕发亮白光采

- 清洁净肤—亮白轻柔洁面乳
有效清洁令肌肤暗沉的油垢，肌肤明净，焕发健康光采。
- 亮白防护—亮白润肤霜/露SPF15
减缓皮肤变黑过程，防止UVA/UVB的伤害，肌肤逐渐变得白皙明净。
- 特别护理—亮白修护眼霜
亮白眼周肌肤，有效减少黑眼圈，令明眸焕发亮白光采。
- 24小时亮白组合
白天减缓皮肤变黑过程，有效防止UVA/UVB的伤害，令肌肤柔滑白皙；夜间润泽滋养，淡化色斑，持续发挥美白功效。肌肤全天焕发健康亮白光采。



自然精华 更好呵护你的肌肤

融合创新科技来自

卡尼尔研究中心
GARNIER



FROM THE READERS

简易小技巧变出新新大美人



亲爱的美丽编辑们：

我是一名南方的女孩，1999年毕业于，现在在北京一家公司工作。也许是南北差异太大，我到了北京皮肤一直不适应，本来很干的皮肤现在就更不得了啦，总有脱皮的现象。其实我很注意怎么保养怎么补水，可是一直没见什么效果啊。是不是我不够坚持？还有眼睛有点黑眼圈，怎么也除不掉，不管是用欧莱雅的眼霜还是资生堂的眼霜，到我都通通败北……还有为什么我感觉我的眼部现在都不怎么上妆呢？是因为缺水还是因为以前化妆太多呢？（解释一下，因为我是学音乐的，以前演出比较多，化妆的次数比较多）会不会有影响呢？

哈哈，我很喜欢看你们的服装的样式和搭配方法，我最苦恼的是我的发型不知道该如何弄。有时候总想变几个形象可是总弄不好。帮帮我好吗？我一直是你们的最最最拥护者哦——来信附上几张照片，请你们“审批”，看看哪些该留，哪些该改……PS：我现在的头发长了许多是中长直发。没有照片上那么胖啦……

●沈艺

亲爱的沈艺：

脱皮是困扰很多女孩的问题。除了多喝水，临睡前应该涂上深层保湿晚霜，透露一个省钱又有效的小窍门：先用温热的毛巾轻轻按压脸部，再把你用的爽肤水倒在化妆绵上，敷在容易脱皮的部位，5分钟后拿下。有时间的话可以反复几次，很快你就会发现脸上的小皮屑全都不见了哦。

P286



至于预防黑眼圈仅仅依靠眼霜是远远不够的，还要保证充足的睡眠，少喝带色素的饮料，用品质温和的卸妆品祛除眼部彩妆。有时间的话，可以试试上学时常做的眼保健操，既能改善眼部循环，又能解除眼部疲劳，这样一举两得的妙招何乐而不为呢？

另外从照片上看，你的感觉介于成熟与甜美之间，留长发的样子就很不错哦！如果想要改变造型，建议你在耳际处适当地做些发卷，可增添时尚感。

推荐看看这一期的发型DIY，学习如何自己动手，做出人气微卷长发！

●首席美容编辑 陶子

Sisterhood圆桌会议互动美丽！

充满青春活力而又时尚可爱的小编们：

首先应该对你们的辛勤劳动表示由衷的感谢，因为你们带给了我们丰富多彩的视觉享受，也一点培养了我们的女性独特敏锐的审美观。

言归正传，我是一名将要初涉职场的经济学大学毕业生，一直素面朝天的我发现应聘外企或其他一些大公司的时候，很多女生都施淡妆，着正装，而我就显得很青涩。我开始觉得这很有必要，毕竟装扮成熟是对聘用单位的一种尊重。怎样才能打磨学生气，让自己显得既青春活力又不乏成熟是我所渴望了解的。我想贵刊也一定拥有很多与我年龄相仿同经历的姐妹读者，可否在近期内设一栏专题介绍这方面的内容呢？我想会有很多人拥护的！

●你们的朋友 小点儿



亲爱的小点儿：

你好，抱歉回这封信有些迟，别介意哦！《瑞丽》的小编们可是时刻把你放在心里的！这不，我们特别策划了一期“互动美丽”专栏，作为如何去面试这一话题的跟进主题，专门为你邀请了一些和你有差不多想法及困惑的四位读者组成sisterhood圆桌会议！听听她们是怎么说吧？不光装扮得体也是不够的，仪态呀，姿势呀，心态呀，智慧呀，都很重要的！所以，本期职场导航《面试陷阱，你能避开几个》，也是我们特地为初涉社会的瑞丽女孩精心打造的策略性话题，绝对没有枯燥的说教，只有身临其境般的感同身受！

再次谢谢你，有了你的好建议，我们才能策划出更精彩的内容！

P318

●资深编辑 丛丛



巧用眼影迅速“消灭”眼部问题



瑞丽的小编们：

请问一下有什么方法可以快速消除眼袋呢？市面上有很多产品，有哪些比较有效呢？还有对于娃娃脸的我在即将要到来的夏天有什么办法可以对付呢？最好可以用服饰，例如帽子之类的！因为我害怕药物有副作用……

●胡春

亲爱的胡春：

一般可使用眼膜，能在较短的时间内消除眼部浮肿。平时睡觉前3小时不要喝水，晚饭忌吃得过咸。另外更迅速的方法是，可以通过化妆来掩盖。建议看看这期《我最爱的眼影》，教你如何利用眼影来遮盖眼部不完美的地方……

娃娃脸的女孩尽量避免穿圆领的衣服，其他主要靠发型上的修饰来缓和。这期介绍了风头正劲的蘑菇头发型，你可参考一下。

●美容编辑 蒋媛



如果你有聊天的欲望，有迫切希望我们为你答疑解惑的想法，或者有收获心得要与我们分享，欢迎一起来“聊吧”，可以写信给我们，也可以直接写E-mail到：guxu@rayli.net.cn，别忘了你的美丽照片！方便我们针对性回答！

FURLA

散发粉彩魅惑力

执行/中中、欢乐儿 文/欢乐儿 摄影/张皓 (菲林制造)
品牌鸣谢/FURLA

提炼典雅主张的
每点美丽

3 不凡外形 闯出感官新领域 别致提包

精致的迂回美感，颇有新意，唤出20世纪60年代的活泼感。



焕发别样的
浪漫情怀

1 精巧背包

一软绵绵的羊皮，让它充分呼吸春末的气息。



2 新鲜色泽 带来愉悦心情 两用包

柔嫩的羊皮革塑造出6种大小不一的包形，提、背两相宜。



诱人色彩带你进入全新空间

FURLA，一个将品质、风格、设计融为一体的意大利品牌。从皮包、腰带到钱夹和各类附属产品，FURLA总是年轻女性的最爱。最新的FURLA系列，演绎无可比拟的魅力，同时隐藏精炼典雅之点滴美态。将浪漫气息及意境在新的系列中无尽绽放。

FURLA利用原材料及色彩对比释放魅力，创作灵感意识形态。最新的设计方向反映出典雅、世故及活跃的一面。色彩纵横交错，流连于醉人的奶酪色调，包括柠檬色、翠绿色、天蓝色、海蓝色、粉色、紫色、晕白色、亮白色、赤红色及米色等。

每月推荐

Catch
the
SCOOP



我的铂金水语系列



PLATINUM
稀有铂金 永恒纯净



上海: 九洲黄金总汇·上海明牌银楼·今亚金店(淮海店/徐家汇店)·东华美钻(金饰广场/金饰商厦/精品店/大西洋店/汇联店)·亚一金店·老凤祥银楼(总店/城隍庙分号/徐家汇分号/四川分号/西马/淮海分号/嘉龙分号/静安寺分号/嘉定分号/川沙分号)·老庙黄金银楼(总店/市南银楼/川沙店/青浦店/八佰伴店/七宝店/南汇店/宝山店)·城隍珠宝总汇 北京: 双安商场·东方广场天瑞珠宝店·北京恒信钻石宫殿·国华商场·明牌首饰专柜(翠微大厦/王府井百货大楼)·莱百公司/莱百首饰东安店 广州: 广州皇宝珠宝有限公司·东莞市中堂福兴珠宝金行·金龙珠宝·莱宝珠宝 沈阳: 沈阳·中兴金店·沈阳荟华楼(中街店/鼓楼店)·沈阳铁百股份有限公司·沈阳萃华金店 武汉: 武汉金兰珠宝金行·武汉新世界珠宝·明牌首饰全国专卖店/专柜(武汉明牌银楼/世贸广场/王府井百货/中南广场/群光广场/襄樊鑫融珠宝/宜昌国贸大厦/荆州友谊珠宝) 成都: 成都工美·成都天和银楼·明牌首饰全国专卖店/专柜(成商集团春南商场/王府井百货)·爱心金店/爱心极品行/爱心珠宝廊/爱心黄金珠宝有限责任公司 杭州: Gloire古名·上海老凤祥银楼杭州店·万隆珠宝·明牌首饰专卖店/专柜(百货大楼/解百/银泰百货/杭州大厦/凤祥珠宝金行) 深圳: JASS君安·华强北国免税珠宝世界·国有免税金银珠宝世界·真然珠宝金行(平湖分行/横岗分行/坪山分行) 南京: 江苏通灵翠钻有限公司·明牌首饰全国专卖店/专柜 西安: 吉而瑞珠宝(JIERUI)·明牌银楼·碑林区皇宝珠宝店·戴梦得珠宝公司(开元商城/民生百货/百盛/军人服务社/唐城百货/民生国贸/秋林公司/土门爱家) (以上商店按笔画排列)

WWW.PRECIOUSPLATINUM.COM

将简约主义 表现得淋漓尽致

1

精彩的白色
让你瞬间摆脱平凡
礼服式连衣裙

一褶皱、系带的设计改
变了沉闷的款式，增加
新鲜感觉。

2

可爱的LOGO设计
引人注目
俏皮吊带衫

一混合着可爱与性感的
意味，同时表达出十足
的新意。

性感黑白世界令人瞩目

KOOKAI是一个
极具创意及活力十足
的品牌，通常以多姿
多彩的颜色组合和悦
目的设计，不落俗套
的款式，自成一格，
领导潮流。本季推出
强烈对比的黑白组合

系列，精致的褶皱、
系带，以及镂空透视
的设计跳入我们的视
线。简洁而又独到的
表现手法，使得无比
性感的装束更加神秘
莫测，表现出十足的
复古风情。

3

弥漫着超强的
时尚气息

性感镂空装

一整款性感的印象与
性的黑色相搭配，性
感超强。

每月推荐

catch
the
SCOOP

KOOKAI 引发娇丽复古潮

执行/中中、欢乐儿 文/欢乐儿 摄影/张皓（菲林制造）
品牌鸣谢/KOOKAI



爱慕

aimer kiki

拥有完全没有约束的活动性和高透气性。快速风干，
贴身无痕，宛若第二层肌肤。

Sensitive[®]
FABRICS

尚士

LYCRA

www.lycra.com

我有。

www.eurojersey.cn Made in Italy
Sensitive[®] 是Eurojersey公司的注册商标，享有全球专利权
IT.NR.1239906 EU.NR.452607



SK-II 认可美容专柜：北京：北京百盛购物中心•庄胜崇光百货•双安商场•赛特购物中心•燕莎友谊商城•盈科太平洋百货•世都百货•东方广场美容坊 杭州：杭州大厦•银泰百货 长沙：湖南平和堂商贸大厦 西安：世纪金花
南京：金鹰购物中心•大洋百货 石家庄：世贸名品 无锡：无锡百盛 成都：太平洋春熙店•太平洋全兴店 重庆：太平洋百货 武汉：武汉广场•群光广场•新世界百货 青岛：青岛百盛•海信广场 济南：贵和购物中心
南昌：大洋百货 天津：伊势丹百货 上海：太平洋徐汇店•太平洋淮海店•太平洋站前店•虹桥友谊商城•第一百货伴•第一百货商店(东楼)•梅龙伊势丹•华亭伊势丹•九海百盛广场有限公司•东方商厦(即将开幕) 宁波：银泰天一店

SK-II

肌肤保养的专家

“敷上一片，就能带走面上
「红、黑、黄、青」的色调，
小花脸不见了，我变得更白更均匀！”



著名艺人郑秀文

一直以来我觉得我的肤色算是很白了，不过看起来，肤色还是不够均匀。

脸上某些地方红红的、黄黄的，看起来就像个小花脸。用了SK-II新的净白修护面膜，
它让我浸透在整支净白精华液当中，敷上一片即替我拿走那些不均匀的肤色，

整个脸变得白白净净的，就像白嫩嫩的杏仁豆腐，真的很神奇呢！



SK-II 净白修护面膜

蕴含一整支30ml Pitera®-C 净白精华液，能有效去除面上局部的不均匀色调，全面均匀净白。突破性美白配方能有效抑制肤色泛黄，减轻肌肤发热变红现象，及能阻断黑色素形成，还原并淡化已经形成的色素沉淀。揉合珍贵 Pitera® 活细胞酵母精华，能促进新陈代谢，加速排除不均匀色素，让你白得均匀无瑕。配合SK-II 护肤精华露使用，能带动肌肤吸收更多美白精华，美白效果更显著。



Pitera® 活细胞酵母精华
促进细胞新陈代谢

柠黄——最自我的宣言

无论何时何地，醒目的满柠檬黄总是可以凸显穿着者的自信，特立独行的你这一季绝对不可错过。

执行/欢乐儿 协助/汪洋 文/春天 摄影/张旭明（紫界云天），马伊 品牌鸣谢/CHANEL、MOSCHINO、新浪漫主义、VFG、FURLA、依蝶、GIVH SHYH



1. 镶亮片的艳丽鹦鹉图案，肩带变化的细节，让你立刻生动起来。T恤/MOSCHINO 3200元。
2. 胸前层叠的薄纱会跟随身体摆动，轻盈而富于动感。上衣/GIVH SHYH 980元。
3. 如果觉得黄色迷你裙还不够显眼，就试试下摆有抽带设计的吧。迷你裙/新浪漫主义 1360元。
4. 精巧的设计犹如少女的歌声般甜美。腰链/新浪漫主义 466元。
5. 精致的小蝴蝶手链适于配合本季的女性化风格服饰。手链/依蝶 199元。

6. 糖果般的装饰让简约的造型变得与众不同。鞋/VFG提供。
7. 一件连衣裙几乎集合了所有浪漫元素，绝对让女性爱不释手。连衣裙/新浪漫主义 2690元。
8. 纯净而有质感的表带，充满未来感。手表/新浪漫主义 2380元。
9. 可爱的圆形款式和鲜艳的色彩带来时尚运动感。包/CHANEL 新品未定价。
10. 柠檬黄色的小钱包，特别有趣。零钱包/FURLA 460元。

SK-II

肌肤保养的专家

每片给肌肤输送
一整支 30ml Pitera®-C 净白精华液，
瞬间均匀肤色，即现净白晶莹。



SK-II 净白修护面膜，每片都蕴含一整支 30ml 分量的 Pitera®-C 净白精华液。

- **高效美白：**突破性美白配方，揉合珍贵 Pitera® 活细胞酵母精华，加速色素细胞代谢，有效全面净白。
- **深度渗透：**100% 全棉质面膜，配合特有纤维科技，提升 5 倍渗透力，能储存更多美白精华，并完全释放至肌肤底层，同时不会刺激皮肤。
- **活性标准：**「多种活性美白成份」能长时间持续渗透，一次过去除令肌肤不均匀的「红、黑、黄、青」四种色调。

配合 SK-II 护肤精华露使用，带动肌肤吸收更多美白精华，美白效果更显著，**连续使用 7 天，肌肤回复均匀亮泽，净白晶莹。**

卫妆进字(2002)第0839号 卫妆进字(2002)第0840号



Pitera® 活细胞酵母精华
促进细胞新陈代谢

蔚蓝——最意外的视线

象征大海和天空的蓝色似乎是任何一个夏天都必不可少的主题，这一季，明亮的蓝色配合热带风情花卉图案或者波普图案，都可以使你成为瞩目的焦点。

执行/欢乐儿 协助/汪洋 文/春天 摄影/张旭明(紫羿云天)。马伊 品牌鸣谢/新浪漫主义、Blumarine、61XTY 81GHT、TOKI MESSAGE、AXARA、Liu·Jo、CELINE、SWATCH



1. 蓝色水晶，让人想起凉爽的海边。戒指/SWATCH 330元。

2. 夏日风情的花卉图案，带来度假般的心情。吊带衫/Blumarine 3800元。

3. 半透明的质感最适合搭配轻薄的衣服。手表/SWATCH 398元。

4. 贴身的内衣因为有了蓝色而清爽起来。内衣/61XTY 81GHT 189元，底裤/61XTY 81GHT 69元。

5. 小小的蓝色蝴蝶结是点睛之笔。包/Liu·Jo 1160元。

6. 20世纪60年代简约风格的超短裙是紧贴潮流的必需品。裙/TOKI MESSAGE 490元。

7. 略带金属色泽的蓝色是都会女性的专属色彩。鞋/CELINE 新品未定价。

8. 热带水果和花卉的图案，可以随风飞扬的裙摆，体现浪漫风格。裙/Blumarine 3100元。

9. 不对称的设计，充满现代感。T恤/AXARA 439元。

10. 波普风格的图案给裙装注入流行元素。裙/新浪漫主义 530元。

渗透滋润
AQUAIR
水之密语



深层保湿养护
水亮润泽形影不离

洗发

+

护发



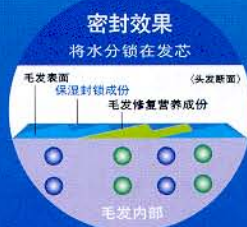
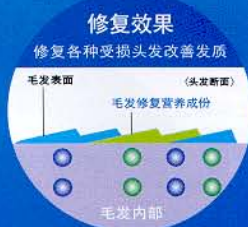
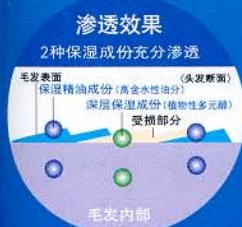
水，令秀发盈润健康！柔亮动人！秀发如果缺少水的润养，就会干涩、蓬乱、枯黄！
全新配方的AQUAIR水之密语洗发露和护发素，特有深层保湿成份，使水分营养强力渗透直达发芯，同时将滋养精华和水分紧锁在头发内，进而修复改善各种不同程度的受损发质，让发丝重现健康柔顺质感！
每天使用AQUAIR水之密语洗发露的同时，配合精华焗油般滋养效果卓著的护发素呵护秀发，深层养护效果倍增，让水亮润泽的秀发魅力与你形影不离！



洗发露



护发素



AQUAIR 水之密语
深 层 保 湿 配 方

日本株式会社菲婷资生堂(FT SHISEIDO CO.,LTD.)

艳粉——最甜美的预料

2004年的春夏服饰时尚重在表现女性的甜美感觉，粉色当道不出所料，尤其是甜美的艳粉，凸显特有的女性魅力，使得今季时尚女性造型风情万种。

执行/欢乐儿 协助/汪洋 文/春天 摄影/张旭明(紫界云天)、马伊 品牌鸣谢/KOOKAI, M&D, MORGAN, SUN FACE, Liu·Jo, 依蝶



1. 手工镶嵌的亮片强调女性纤细又华美的特质。吊带衫/KOOKAI 830元。

2. 精致的花朵，细节处显示品位。项链/依蝶 399元。

3. 颜色渐变的丝巾可以任你自由发挥，系出不同效果。丝巾/依蝶 249元。

4. 少女风格的短裙演绎出妩媚与青春的双重风格。裙/KOOKAI 1190元。

5. 心形印花，多层荷叶边，让你再当一回任性的女孩。迷你裙/MORGAN 730元。

6. 丝带和玫瑰装点出烂漫的女性气质，

上装/M&D 599元。

7. 质地和造型都很舒适的无后帮凉鞋，与这季的几个流行色都可搭配。鞋/Liu·Jo 1060元。

8. 闪光的水钻和金属扣眼与粉色皮革搭配，为你增添摩登气质。皮带/SUN FACE 新品未定价。

9. 造型简洁的挎包通过多彩的小饰物来点缀，有意想不到的感觉。包/Liu·Jo 1280元。

10. 圆点缀带装饰让简单的T恤生动起来。T恤/M&D 669元。

AVON
雅芳比女人更了解女人

双唇持续闪亮，
光彩来自我的活唇膏！

雅芳色彩系列 我的活彩妆

模特示范色：雅芳晶璨唇膏 CS40



雅芳晶璨唇膏

多层鲜彩微囊，色彩持久闪亮

不用时刻补妆，双唇依然晶亮璀璨，因为我用的是雅芳晶璨唇膏！
它突破性的多层鲜彩微囊科技，色彩随时间层层释放，配合璀璨粒子，让我的闪亮唇妆数小时不变。加上特有的植物水润营养成分，在美丽的同时，给我双唇多一份光泽滋润。
时刻晶璨的双唇，任何时候都为我吸引最多的目光！

翠绿——最自然的宠儿

热爱大自然的你一定喜欢各式各样的绿色，2004年选择饱和度和高的绿色来装点自己吧，沉浸在青翠欲滴的世界里，心情也会轻松起来。

执行/欢儿 协助/汪洋 文/春天 摄影/张旭明(紫翠云天)、马伊 品牌鸣谢/M&D、新浪漫主义、FURLA、Jessica、GIVH SHYH



1. 透明蕾丝搭配雪纺，流露出自然的性感。上装/新浪漫主义 2660元。
2. 看似任意点缀的小花带出随意的美感。吊带衫/新浪漫主义 2630元。
3. 造型简洁的小花，让钱包可爱又不做作。钱包/FURLA 950元。
4. 手工镶嵌的亮片，闪光的绸缎，创造梦幻般华美的女性。裙/GIVH SHYH 2280元。
5. 多层次的雪纺裙摆可以呈现出深浅不一的绿色。裙/新浪漫主义 2830元。

6. 本季热门的漩涡状图案，喜欢绿色的你就选这样的吧。包/Jessica 480元。
7. 穿上有椰子树装饰的凉鞋，仿佛走在沙滩上。鞋/新浪漫主义 1640元。
8. 各种绿色的小圆点集合在一起，让衣服仿佛有了生命力一样。上装/M&D 469元。
9. 略带运动感的设计，体现今季运动时尚的风格。上衣/GIVH SHYH 650元。
10. 闪烁的水钻倍添华丽感。皮带/GIVH SHYH 580元。

AVON

雅芳比女人更了解女人

有了活的粉底，
我再不要面具般的做作粉妆。

雅芳色彩系列 我的活彩妆

模特示范色：雅芳活色完美粉底 BF01



雅芳活色完美粉饼/粉底液

特有透明珍珠粉粒，真实透现完美肤质

告别面具般的做作粉妆，让我的肌肤看起来更完美，又看不见化妆！
因为雅芳的活色完美粉底，创新「Natural Match™ Technology」完全速配科技，特有透明珍珠粉粒，有别于含白色粉粒的粉底，效果清澈透光，能自动速配我的原本肤色，同时修饰肌肤。
妆容完美得像天生肌肤一样，就是雅芳给我的活粉妆！

雪颜活性美白面膜

蕴含三倍浓缩Melanin Block™抑黑因子 尽享超凡美白感受

欧莱雅护肤研究中心 亚洲人肌肤的护理专家

2700名欧莱雅科研人员每年开发出3000多项新配方，每天都有不止一项的专利诞生。位于巴黎和东京的欧莱雅护肤研究中心，一贯致力于对亚洲人肌肤的深入研究，根据亚洲人的肌肤特征开发创新护肤配方，完美地满足亚洲女性的需求。其先进科技使人们对肌肤色素沉淀过程有了更深入的认识，并由此研发出全新美白科技。



来自专家的建议！

高桥庆子博士访谈录
欧莱雅护肤研究中心顾问、皮肤学专家

□ 为什么我的肌肤会变得暗淡无光？怎样才能解决？

▲ 肌肤会不断产生黑色素，这些黑色素会不规则地积聚在肌肤表层的老化角质中，使肌肤暗淡，肤色不均。要解决这个问题，就需要选择一款合适的护肤产品，能够抑制黑色素生成，同时又能去除积聚在肌肤表面暗沉的老化角质。

□ 跟日常的护肤产品比较，乳状面膜有何独特之处？

▲ 定期使用乳状面膜，能给肌肤深度呵护。让面膜在面部保留至少10分钟，你的肌肤就能获得理想的滋养。同时，你还能使用乳状面膜按摩肌肤，这不但能促进面部微循环，还能使肌肤变得更加美丽。

面膜+脸部按摩

在家就可以享受美容院的专业护理！



雪颜活性美白面膜 美白、滋润、清洁
三效合一。清盈乳状配方具有舒适
使用感受，蕴含：

- 三倍浓缩Melanin Block™抑黑因子，抑制黑色素生成；
- 磨砂微粒、BHA柔酸活肤精华和维他命C令肌肤绽放亮白光彩。

全效美白护理

1. 将面膜厚厚地均匀地涂抹在彻底清洁的脸部肌肤上，并开始放松。
2. 让面膜在面部保留10-15分钟，使肌肤获得理想的滋养。
3. 轻柔按摩肌肤：磨砂微粒和BHA柔酸活肤精华能促进微循环，去除暗沉老化角质，让肌肤远离暗淡，绽放亮白光彩。



用清水彻底洗净，亮白柔润肌肤即时展现，由内而外散发光彩

建议配合您的日常美白程序，连续使用5天作为密集美白护理或至少一周使用一次。



L'ORÉAL
PARIS



打造肌肤的“遮阳伞”

又是度假的好时节，紫外线这个美白与老化最大的敌人也悄悄地如影随形。没关系，旅行袋中早就准备了最合适的隔离紫外线的防晒单品！

策划 & 执行/午睡 摄影/张旭明（紫羿云天） 品牌鸣谢/欧莱雅，理肤泉，倩碧，薇姿，佰草集，兰蔻



1. 预防晒黑，肌肤老化，并润泽肌肤，达到多重保护。欧莱雅完美防晒双重隔离每日露SPF40 PA+++100元。

2. 日间必备，帮助肌肤有效抵御UVA、UVB的伤害，避免晒黑和老化，为肌肤提供广泛稳定的“光老化防护”，兰蔻柔皙防晒露UV EXPERT SPF50 425元。

3. 含S X麦素宁滤光，有效隔离日光。倩碧晶莹嫩白系列防晒隔离霜SPF30新品未定价。

4. 全面隔离紫外线，并消除肌肤红肿刺痛。佰草集晒后修护精华露 200元。

5. Mexoryl XL隔离系统可以隔离全波长

紫外线，能遮挡更大范围UVA和UVB射线。喷头包装，方便随时使用。薇姿清爽防晒喷雾SPF30 PA++ 238元。

6. 含有隔离UVA、UVB紫外线成分，抵御日光对皮肤的伤害。含有薇姿温泉水，是低过敏性配方。薇姿面部防晒霜SPF25/UVA12 178元。

7. 具有亚光效果，使肤色白皙，有光彩。薇姿润白隔离乳液SPF20 188元。

8. 具有舒缓作用的温泉水，能防止日照引发的皱纹、晒斑。理肤泉立润保湿隔离乳液SPF15 UVA/UVB 198元。

OLAY

不用特殊护理, 我的肌肤同样焕然一新。



regenerist

忘记那些特殊护理吧!

因为一支全新OLAY Regenerist
玉兰油新生修护精华, 就能给你
新生的美丽。

它划时代的AMINO-PEPTIDE, 能
新生细胞能量, 将细纹、松弛和暗哑
都统统减退, 让肌肤从此焕然一新。
你还能在这个小小的瓶子里找到
什么, 那就是你焕然一新的生活了。

预演假日的阳光妆容

金色、黄色、橘色，这些健康的颜色将快乐表达得张扬灿烂。当然喽，它们都要带有光泽。现在就试用一下，预演你的假日妆容吧。

策划&执行/午睡 摄影/张旭明（紫界云天） 品牌鸣谢/欧莱雅、美宝莲、娇兰伊诗美、雅芳、兰蔻、Za珊妃



1. 闪亮柔滑，滋润持久，给唇部牛奶般呵护。欧莱雅润彩护唇蜜06# 39元。
2. 嗜喱般的非凡亮泽，以淡金色加画诱人性感的俏唇！美宝莲果冻唇彩05# 29元。
3. 透亮的蜜桃色，在阳光下生动新鲜。兰蔻果汁唇蜜 180元。
4. 独具个性的蜜瓜色，散发美味果香。兰蔻果汁唇蜜 180元。
5. 保护肌肤免受紫外线伤害的同时锁住肌肤的水分，即刻焕发晶莹剔透的神采。娇兰伊诗

- 美完美靓白粉饼SPF20 520元。
6. 独特的锥形甲油刷，令涂抹轻而易举。欧莱雅速丽甲油020# 49元。
7. 高效保护指甲，金色点染后让指尖充满华丽与活力。Za珊妃快干甲油72# 40元。
8. 璀璨夺目的橘色，热情大方，跃动永恒的迷人光泽。欧莱雅抗震甲油320# 55元。
9. 蝶形唇彩盒包括橙红色、宝石红色、粉红色、桃红色。雅芳蝶舞唇彩卡（甜美组）22元。

VK Mobile

一拍即合, 就是你!

韩国著名影星

金智贤



聪慧女孩
内置30万像素
摄像头



幸运女孩
新鲜有趣的周易
幸运预测功能



美丽女孩
一键切换照相功能、
镜面功能、双彩显示



魅力女孩
外屏镶嵌施华洛世奇
水晶, 华美闪烁

源自韩国
VK520

厦门中桥通讯设备有限公司 免费服务电话: 800-858-2071 www.vkmobile.com.cn

呵护秀发的日晒余味

度假归来心情不断UP，可是饱受阳光狂吻的秀发就要凋零啦。晒后的秀发水分流失，干枯易断，更要注意补充水分和营养。让阳光下的秀发和心情再次UP。

策划 & 执行/午睡 摄影/张旭明(紫羿云天) 品牌鸣谢/欧莱雅、威娜、潘婷、佰草集



1. 富含蛋白质，使发色亮丽持久。欧莱雅染后强化护理剂 专业发廊有售。
2. 补充胶原，使卷发更持久有力。欧莱雅染后强化护理剂 专业发廊有售。
3. 特别含有紫外线过滤膜。欧莱雅干性发质强化护理剂 专业发廊有售。
- * 欧莱雅专家洗护系列专用喷头。
4. 杏仁精华使秀发恢复健康活力。威娜倍欧加营养护发素，专业发廊有售。
5. 持久保湿，恢复秀发光泽。威娜太阳

- 花免洗柔顺营养喷雾 专业发廊有售。
6. 大量活性成分滋润头皮及毛糙头发，令秀发如丝光滑。欧莱雅顺柔润丝发膜 专业发廊有售。
7. 增加头发对紫外线照射的抵抗力，避免头发因日晒产生干枯、粗糙。佰草集免洗防晒护发素 30元/100毫升。
8. 酸性修护配方，唤醒秀发健康魅力，令头发在阳光下绽放莹彩。潘婷莹彩深层修护润发精华素 18.90元/200毫升。

想要挑战
肌肤亮白的限度？



肌肤亮白度



暗沉

亮白

发现创新深层美白技术，来自欧莱雅护肤研究中心

L'ORÉAL
PARIS

L'

O

R



李嘉欣

É

A

L PARIS

DERMO-EXPERTISE

创新科技：三倍浓缩Melanin Block™抑黑因子

专业美白面膜，亮白肌肤，
由内而外散发光彩

WHITE PERFECT

全新 雪颜活性美白面膜

清盈乳状面膜全面作用于肌肤，令肤色白皙、透明、有光泽。



- 1 深层美白面膜：三倍浓缩Melanin Block™抑黑因子
高效抑制黑色素生成。



- 2 面部按摩：磨砂微粒有效去除肌肤表面的暗沉老化角质，
令肌肤绽放亮白光彩。

即时功效经测试证明：

- 肌肤更光泽，更透明。
- 肤质更柔滑，肤色更均匀。

巴黎欧莱雅 专业肌肤保养
从科研到美

你值得拥有



L'ORÉAL
PARIS
DERMO-EXPERTISE

WHITE PERFECT
Deep whitening Mask



with triple Melanin-block™ concentration + Vitamin C + BHA

COMPLETE ACTION
DEEP WHITENING + INSTANT HYDRATION + INTENSE RADIANCE

专业美白程序 针对亚洲肌肤

L'ORÉAL
PARIS

雪颜活性美白面膜

蕴含三倍浓缩Melanin Block™抑黑因子 尽享超凡美白感受

欧莱雅护肤研究中心 亚洲人肌肤的护理专家

2700名欧莱雅科研人员每年开发出3000多项新配方，每天都有不止一项的专利诞生。位于巴黎和东京的欧莱雅护肤研究中心，一贯致力于对亚洲人肌肤的深入研究，根据亚洲人的肌肤特征开发创新护肤配方，完美地满足亚洲女性的需求。其先进科技使人们对肌肤色素沉淀过程有了更深入的认识，并由此研发出全新美白科技。



来自专家的建议！

高桥庆子博士访谈录
欧莱雅护肤研究中心顾问、皮肤学专家

□ 为什么我的肌肤会变得暗淡无光？怎样才能解决？

▲ 肌肤会不断产生黑色素，这些黑色素会不规则地积聚在肌肤表层的老化角质中，使肌肤暗淡，肤色不均。要解决这个问题，就需要选择一款合适的护肤产品，能够抑制黑色素生成，同时又能去除积聚在肌肤表面暗沉的老化角质。

□ 跟日常的护肤产品比较，乳状面膜有何独特之处？

▲ 定期使用乳状面膜，能给肌肤深度呵护。让面膜在面部保留至少10分钟，你的肌肤就能获得理想的滋养。同时，你还能使用乳状面膜按摩肌肤，这不但能促进面部微循环，还能使肌肤变得更加美丽。

面膜+脸部按摩

在家就可以享受美容院的专业护理！



雪颜活性美白面膜 美白、滋润、清洁
三效合一。清盈乳状配方具有舒适使用感受，蕴含：

- 三倍浓缩Melanin Block™抑黑因子，抑制黑色素生成；
- 磨砂微粒、BHA柔酸活肤精华和维生素C令肌肤绽放亮白光彩。

全效美白护理

1. 将面膜厚厚地均匀地涂抹在彻底清洁的脸部肌肤上，并开始放松。
2. 让面膜在面部保留10-15分钟，使肌肤获得理想的滋养。
3. 轻柔按摩肌肤。磨砂微粒和BHA柔酸活肤精华能促进微循环，去除暗沉老化角质，让肌肤远离暗淡，绽放亮白光彩。



用清水彻底洗净，亮白柔润肌肤即时展现，由内而外散发光彩。

建议配合您的日常美白程序，连续使用5天作为密集美白护理或至少一周使用一次。



L'ORÉAL
PARIS

FASHION

你从哪里来，把我灵魂也带来

裙，已不仅是裙，是美少女的微笑

验证了春MIX夏美丽进化论

阳光掠过发间指头腕际，梦在其中回归

眼迷离，心突跳。原来——

你就是时尚，这5月时髦感官新世界

除了爱你，没有别的真理



5月时髦新世界

可爱地性感起来是初夏美丽passport!



“法语测验迟到了可是要补考的哦。”

School
纯真无忌的笑脸

STYLE
1

彩色条纹针织衫
牛仔下装
高级休闲感人见人爱

—(左)卷边牛仔裤为传统样式针织衫增添了一分生机。
(中)粉色方形手提包和粉色凉鞋既统一谐调又有变化。
(右)一字领条纹针织衫是性感&可爱的最佳选择!

“那边也有好多同学在等车呢”

感官

STYLE
2

粉彩色调的上装
+ 迷你短裙
享受女孩的绮丽心事

←(左)白色迷你短裙使上装的粉彩色调更加清爽宜人。
(右)肩部的压褶设计使露肩装妩媚又不失高雅。

五月的空气里有了夏的氛围，时髦的内容也在细微的地方开始转变。纯可爱的女生该行动起来了，用色彩和女性气质浓郁的精致细节来好好感觉时尚新世界吧。

摄影/小倉啓芳、山崎玲児(人物)、瀧瀬徹(静物)
造型/中村利恵、模特/高冈碧、彩友美、石田香奈、齐川舞子、山村麻美

“我们两个今天像不像美丽双生花？”

days

白色迷你裙与牛仔裤等经典款式与粉嫩色调上装完美融合。

May Revolution
MIX&MATCH的搭配
一定会让你变得更可爱！
甜美风格最新
时尚大检阅！

时尚色彩使传统单品复苏和重生。5月的肌肤上装采用果露般清凉粉嫩的色调，新鲜欲滴。

“对了，你说要养一只小狗的事情怎么样了？”

“妈妈说想养一只长毛狮子狗”

Party
优雅得像公主一样

“一定要养吉娃娃哦！
它的眼睛实在太可爱了！”

STYLE
3

粉彩色调上装
+ 浅色西裤

我们主张端庄优雅

（左）色彩鲜亮的两件套针织衫搭配淡雅贴身西裤，给人以端庄优雅的印象。（中）粉色针织衫上的入造钻石会让你如夜晚的星星一样耀眼。（右）优雅知性的蓝色会给你每个人都留下好印象。

STYLE
4

黑色上装
+ 粉红色鱼尾裙

优雅外形里的可爱派

✓ 黑色×粉红色是既成熟又可爱的配色。肩部的飘带和下摆的褶边有如小公主般甜美而高贵，让你成为众人瞩目的焦点。

“心里怦怦乱跳，预感会与他有个精彩的偶遇……”

精致的花朵图案
拎包无论从哪个角度
看都完美无瑕！

style



STYLE
5

白色
+ 方格图案

洒脱华美的法式情调

→ (左) 糖果般活泼明快的色彩渲染身边每一道风景。
(右) 将衬衫衣角在前面打一个结，感受度假的好心情！

夏日冰淇淋
的滋味

Seaside

休假的日子里，魂牵梦萦的是法国电影女演员那种洒脱却华美的感觉。

“他是不是向你表白了”

“乱讲，根本没有那回事”

STYLE
6

露肤上装
+黑白色调

像SUPERSTAR般的度假心情

✓ (左)圆点图案和胸前的蝴蝶结都是甜美风格不可缺少的元素。(中)条纹图案的腰带缓和了上下装的强烈色彩对比。(右)水手条纹图案的背心是海边度假的最佳选择!

casual

黄金周时去夏威夷购物怎么样?

“我要在巴黎谈一场
惊天动地的恋爱!”

“我想去澳大利亚的海滨沙滩”

“就这么决定了!”

May Revolution

5月的味道是
女人的味道哦!

16款单品成全 感性主义

怎样才可以满足卷土重来的感性主义?
以下是瑞丽为您精心挑选的一直可活跃到夏
末的16款单品。

2

1 白色七分裤

白色七分裤是
小资女孩最爱的下
装之一

中缝线设计
使腿部曲线纤
细修长。

4 泡泡袖针织衫

蓬松轻软的泡泡
袖针织衫也是小资女
孩的必需品

点缀了色彩缤
纷的丝带与人造
钻石,可爱感立
即得到提升!



3 吊带式上装

采用方格布料的
吊带式上装再现文雅
中的可爱

如冰淇淋般甜
美的坠饰于紧凑
的搭配中透出可
爱感。

6 链式腰带

甜美的链式腰带
使简单的服饰显得文
雅不俗



用丝巾装点时
尚是上流社会女性
的喜好

7 雪纺绸 丝巾

2 黑色鱼尾裙

超短黑色鱼尾
裙处处留下雅致高
贵的身影

不对称的斜
裁下摆完全提
升淑女魅力。

胸前大小适度
的蝴蝶结汇集了
无数视线。

5 蝴蝶结吊带衫

白色 & 精巧
细致的构思是关
键所在

淡雅的粉红色
宽宽的帽檐,休
闲中蕴含着优雅。

8 复古宽檐帽

宽檐帽是扮演
娇贵公主必不可
少的道具





→采用有弹性的棉布，披在外面也很方便。

款式虽然传统，但新鲜度超群的粉色方格衬衫还是值得一试

9 方格衬衫



→弹性面料与收腰设计衬托出纤细优美的曲线。

10 牛仔拉链衫

拉链式样的成熟款式与文雅风格实现谐调统一



→(左)胶质软糖般的迷你款式使甜美度倍增!(右)蝴蝶结装饰分外引人注目。

11 透明手提包

充满夏日气息的透明手提包，每一次拿在手里都备显时尚



→圆领针织衫在休闲中营造出文雅有风度的氛围。

彩虹色系条纹针织衫绽放出少女般的明艳

12 条纹圆领针织衫

→(上)厚底凉鞋(中)银色&玫红色凉鞋(下)金粉色凉鞋



13 镶宝石凉鞋

奢华的镶宝石凉鞋能够使休闲风格立时变身为“小资女郎”



14 镶水钻迷你裙

斜纹粗棉布迷你裙是日常休闲搭配中的珍宝

→大小不一的水钻熠熠生辉，闪烁着登峰造极的华美感。



简单款式的抽褶上装是今季的流行热点

→前后两侧都采用抽褶设计，女性的曲线魅力无穷。

15 抽褶上装

→用晶莹闪亮的装饰品做点缀，牛仔裤变得文雅而考究!

裤脚上翻的构思令牛仔裤也变得富于小资情调

16 卷边牛仔裤



☆今年最流行的坠饰主题☆



→A. 心形坠饰手链B. 蝴蝶结耳环C. 项链D. 星星耳环E. 长耳环

2WEEKS SHOW! 搭配完全

十六款单品魔力出击!

如何顺利度过这个忙碌不停的五月?
让两周搭配指南助你一臂之力!

在插花艺术教室中亲手为自己编织花束是我的梦想!

5/3 MON

2 + 4

黑色鱼尾裙使可爱的粉红上装更显雅致迷人。

5/4 TUE

3 + 2 + 10 + 13

提交报告的日子里，关键之关键，是给人留下好印象。

牛仔布料 & 浓浓女人味的搭配营造出美丽的休闲感。

5/5 WED

12 + 14 + 13

今晚我亲自下厨做一顿美味大餐，料理的味道怎么样?

马上就要与他约会，今天的装扮，希望他会喜欢!

一丝巾、腰链、可爱手提包等甜美元素提升黑色上衣的可爱程度!

5/6 THU

15 + 14 + 7 + 6 + 11 + 13

5/7 FRI

5 + 16 + 8 + 7 + 11 + 13

阳光灿烂的日子里戴上我的宽檐帽，美丽和防晒同样重要。

5/8 SAT

3 + 1 + 13 + 11

周末和姐妹们在别墅里避暑消夏，用刚买的数码相机拍了好多自认为是「杰作」的照片!

卷边牛仔裤和宽檐帽是搭配中的亮点，不要忘记保留可爱俏丽的感觉。

可爱的露肤装让我始终保持好心情，无彩色调使方格图案显得成熟!

5/9 SUN

5 + 10 + 14 + 8 + 11 + 13

风和日丽，和他一起去郊外，别忘了让他把我送回家。

明朗的色调，充满初夏气息的装扮，衬托出女孩的动人魅力。

CASIO®

强劲 SUPER LIFE
BATTERY
电池寿命约**2.5倍***
*对比本公司产品EX-Z4

拒绝时限 感动无限



3小时长效电池,约为原来的**2.5倍***

约**0.01**秒高速快门释放时滞

2.0英寸大画面显示

持续有声**动画**拍摄,直至存储卡满

EXILIM 超速丽
ZOOM
Stylish & Technology

- 约1.6秒高速启动
- 7点自动对焦
- 简单便捷的单键操作
- 自动泛焦拍摄
- 21个选景拍摄模式
- 87(W) × 57(H) × 23.1(D)毫米
- 约121g (不含电池和附件)

NEW 400万像素
EX-Z40
(银色)



(金色)



(黑色)



NEW 320万像素
EX-Z30
(银色)



以「**电池寿命**」选择数码相机的时代来临了
新型EXILIM(EX-Z40/EX-Z30),大大延长了电池寿命,电量饱满时的拍摄时间约为原来的2.5倍*。无论海外旅游,观看体育比赛,还是精彩派对,无须顾虑电池的剩余量,任何时候,想拍就拍。
*此数据按CIPA(日本原相机影像工业会)规定的电池寿命测定方法得出。
*对比本公司产品EX-Z4

电池寿命比较表(CIPA规格)

机型	约360张(约3小时)	约2.5倍
EXILIM EX-Z40	约360张(约3小时)	
EXILIM EX-Z30	约140张(约1小时10分)	

卡西欧(上海)贸易有限公司
上海市淮海中路775号新华联大厦西楼7层 邮编: 200020 电话: (021)64675882-275/276 传真: (021)64670460

卡西欧(上海)贸易有限公司(北京)事务所
北京市建国门外大街24号京泰大厦803室 邮编: 100022 电话: (010)65150508-102/103 传真: (010)65150398

<http://www.casio.com.cn>

5/10

MON 9+1+6+11
面，但他每次都要迟
下课后要和他见

一粉色方格 & 白色的配色效果既适合上学也适合约会。



5/11 TUE 10+15+1+7+11+13
没来？古典音乐会 和妈妈约好去听



牛仔夹克衫搭配黑色内衣，英姿飒爽。圆点图案的丝巾增添淑女气质。

5/12 WED 4+16+13
要活动，赶紧去做
发型的

这周排满了重

↑整体搭配感觉清爽宜人，粉色水晶鞋是点睛之笔。



5/13 THU 12+2+11+13
日，不知我买的礼物是否合她心意？



↑校园风格的条纹针织衫和鱼尾裙的搭配，无论怎么看都是一个有教养的女孩。

5/14 FRI 9+16+15+13
论周末的游玩计划？和好朋友们一起讨论



↑衬衫前面打一个结是今年的时尚穿法。

5/15 SAT 4+1+6+8+13
天气真好，和心爱的
小狗自由自在地散步，它在这一带也很受欢迎！



↑散步时蓬头垢面，疏于修饰是绝对不行的。一定要打扮得可爱一点，不能输给我的小狗。



方格图案 & 牛仔裤是绝妙的搭配，用手提包和凉鞋等小物做点缀，可谓用心独特。

5/16 SUN 3+16+11+13
去刚开业的商场购物，体会SHOPPING的无限乐趣！

康佳
A68



我是「雪山飞弧」

康佳A68「雪山飞弧」影像手机

气质何需张扬？风采彰显人心。我的冰银外壳，飞弧曲线，自然流露雪山飞弧之本色。

这是一部锋芒内敛的照相手机，拍照、摄像、通话、彩信一应俱全。

内置顶尖影像技术，21级4倍数码变焦，80秒视频拍摄、9种照片拍摄效果、8张连续快拍，让你一拍再拍，不忍释手。

外圆内锋，极致之美，康佳雪山飞弧，悄然心动的现代游侠主义。

深圳康佳通信科技有限公司 地址：深圳市华侨城深南大道9008号

电话：0755-26608866

免费服务热线：8008302234



翡翠 冰银 藏红

网址：<http://www.konka.com>

KONKA 康佳®



方格图案
使传统经典的上装
款式可爱度倍增！



(左)领口精致的蝴蝶结是可爱风格最好的诠释。(右)金属环状腰链赋予黑白搭配另一种时尚表情。

娃娃衫式样
张扬着夏日
淑女风采！

↑胸前的蝴蝶结使整体感觉更加甜蜜。

要体现夏季流行风尚，橙色是首选。→今年流行的橙色为方格图案增添了成熟优雅的气息。

方格图案
捏褶迷你裙
打造可丽尔风格淑女风。

一迷你裙让你重返20世纪60年代。



在配饰中采用方格图案是今年最有品位的亮点。

↑白色的漆皮镶边对迷你小方格加以收敛。

一外套式衬衫是天气骤然变冷时的必备单品。



斜插兜的设计是这款衬衫的亮点所在。

胸前的抽褶设计增加了几许可爱感。



迷你小方格也得有成熟韵味。

黑白大方格图案优雅中透出洗练感……

方格图案为天蓝色衬衫增加雅致的甜美感。→可以像夹克衫一样披在身上的经典样式衬衫。



↓最适合约会时穿的可爱连衣裙。



用褶边和蝴蝶结营造出众脱俗的可爱俏丽。

May Revolution 3 惹人喜爱的方格图案 将感性发挥得淋漓尽致！ 经典方格继续 时尚定义

充满可爱情趣的古典方格衬衫人气再次高涨！搭配今季休闲服饰，感受快乐的青春气息。

一大红色方格阳伞是名门淑女的必备单品。

甜美与休闲形成绝妙平衡感的吊带衫是最具人气的款式。

一金属腰链上的坠饰如糖果般绚丽可爱。





在下摆处轻松地打一个结让你的可爱度更胜一筹！

← 蓝色方格衬衫搭配白色直脚裤犹如蓝天白云般的色彩让你立即感受到避暑消夏的好心情。



可爱的粉色能最大限度地满足我的美丽愿望！

← 上装和凉鞋均为活泼粉色，保全了方格图案的甜美，即便全身都采用粉色调也不失成熟优雅。



一 (左) 抽褶设计是这款连衣裙的魅力焦点。(右) 虽露肌肤却不显得妖冶性感，这全是方格图案的功劳。

方格图案的连衣裙今年必定会令我更迷人



别忘了选择方格图案的手提包！

May Revolution

如何用裤装打造出有甜美感的淑女气质?

4

进化版七分裤打造淑女气质

只需将下装换成七分裤,就实现了有甜美感的淑女形象。在即将购买的下装列表中,七分裤是最佳候选者!

→黑色七分裤是超级经典的单品!采用黑白拼色针织衫是搭配的关键。

吊带衫中融入可爱的粉色

美丽的秘诀是采用具有光泽感的黑色

白色七分裤 + 彩色条纹针织衫

从初夏的经典海军服中发掘今年流行的可爱风格

编织手袋,演绎夏日气息

→前面打结的斜条纹衬衫与七分裤的长度形成了完美的平衡感。

蓝色条纹衬衫传统典雅

前襟处打结,表现休闲气息

手提包采用传统保守的色调

White

→裤脚处的纽扣装饰在细节处独具匠心。

黑色七分裤 + 黑白拼色针织衫

可爱的黑色七分裤使上装的黑白对比更强烈!

今年流行多彩的条纹款式

手提包采用了上装中的某一种颜色

牛仔七分裤 + 前襟打结衬衫

20世纪60年代怀旧气息展现少女的纯真可爱

拉链开衩彰显出文雅与别致!

→拉链开衩处有一个可爱的坠饰,你发现了吗?

→清爽色调的下装给彩色条纹针织衫带来了干练明快感。

→要衬托出粉色的俏丽可爱,搭配水磨牛仔褲是最正确不过的选择。

Black

Denim

✓ (左)柔和粉嫩的色彩与白色的搭配塑造出楚楚可人的甜美印象。(右)行走间细链腰带熠熠闪烁,不仅是搭配中的亮点,更衬托出名门淑女的风范。

周身散发着清爽甜美的感觉,连步伐都变得轻盈了

平凡款式不凡变身!
镶嵌了水钻
的七分裤

今季镶嵌水钻等装饰的款式备受瞩目

→镶嵌了大颗粒的水钻纽扣,两侧的开衩可随意调节



May Revolution

始终保持高贵典雅
是提升好感度的关键

5

露肤装穿出优雅 新感觉

将夏日性感露肤装穿出高雅感的诀窍不在于减少裸露的分量,而是通过色彩的使用和细节的构思体现出淑女气质。

露出肌肤却仍然
能够保持优雅气质
的技巧就在这里!



前襟打结衬衫

—衬衫在衣襟下摆处打结的效果比单穿一件吊带衫更加性感。

抽褶设计

—抽褶设计使露肤装的代表款式——露肩上装如礼服般端庄华美。



吊带式连衣裙

—恍若20世纪60年代女演员风格的古典条纹图案和款式雅致且怀旧。

细肩带

—人字形图案的细肩带上装勾勒出优美的曲线,举手投足间风采翩翩。



牛仔连衣裙,给人以
健康的好印象



背部大开口的吊带式连衣裙将女孩的健康活力发挥得淋漓尽致。细密的针脚勾勒出凹凸有致的曲线。



可爱的水珠
图案使可爱度
UP!

除了水珠图案
以外，胸前的抽
褶设计也是成为
人气女孩的必需
条件!



胸前的蝴蝶结
装点出未经
世故的纯真感

珍珠腰链使浅
米色无袖针织衫
变得优雅迷人，
实在出众。



V字领上的
坠饰颇具名门
淑女的韵味

优美的V字领
搭配人造钻石项
链，点缀出胸前
那一片典雅华美
的风光。



镶嵌人造钻
石的夹克衫成
功把握了今年
的时尚元素。

修身夹克配抹胸，
张扬着无拘无束的
洒脱感



大大的蝴蝶结
在背后形成一道
亮丽的风景!

吊带式上装搭
配牛仔裤体现休
闲的甜美感，也
是保持典雅气质
的重要窍门。



雪纺绢丝巾
为整体搭配
增添亮色

普通样式的吊
带衫+裙子照样
能够营造出清爽
鲜明&性感妩媚
的风采。

清朗™ 舒适

清朗舒适月抛型
为眼睛舒适而创造

服帖新椅
为身体舒适而创造

博士伦
BAUSCH & LOMB



超越平凡，清朗舒适月抛型隐形眼镜，采用湿润型材质，镜片时刻透气，卓越的Unifit弹性弧形设计，使镜片与眼睛吻合无间，完美舒适犹如度身定做。每月一换，减少蛋白质累积，让配戴舒适无忧。清朗舒适月抛型舒适多一点 每天配戴长一点

镜片契合人体工程学
完美舒适犹如度身定做



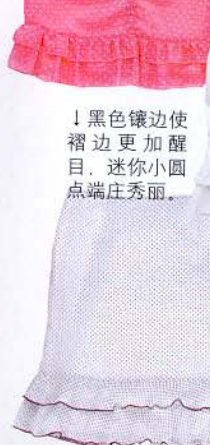
月抛型
隐形眼镜

→浪漫迷人的斜裁褶边，线条清晰而流畅。

↓刺绣圆点和抽褶设计优雅迷人。



↓黑色镶边使褶边更加醒目，迷你小圆点端庄秀丽。



↑由于采用了妩媚动人的鱼尾式褶边而魅力无穷。



白色直筒裤使胸前可爱的迷你褶边彰显成熟感

褶边设计让我在任何场合都是受人瞩目的女主角！

→冰蓝色雪纺绸褶边裙搭配白色露肤装让你清清爽爽度过整个夏天。



↓不对称褶边衬托出成熟气息，后背的蝴蝶结使厚重的黑色变得轻盈可爱。



↖白色×淡粉色是今年夏天最具吸引力的组合，粉色花卉纹样包散发着优雅的情结。

散发着20世纪60年代优雅情结的褶边连衣裙



粉色褶边令成熟条纹图案更显女性魅力



↗人气极高的艳粉色手提包是整身装束的魅力焦点

↓胸前迷你褶边玲珑剔透彰显女性气质。



牛仔裤为甜美褶边带来适度休闲感



↘筒形包上的金色桃心图案和银色凉鞋为整套装束增添亮点。

洋娃娃般的可爱褶边文雅而别致

↑层层叠叠的黑色雪纺露肩装搭配白色直脚裤性感又可爱。



褶边装饰的上装最能体现婉约气质

↑醒目的桃红色&肩部褶边，满足了我的休闲梦想。

→花朵图案文雅别致，使褶边更显成熟的一面。



→细腻飘逸的雪纺绸宛如童话世界中的小公主。

→领口的褶边将女孩的脸庞衬托得娇俏可人。

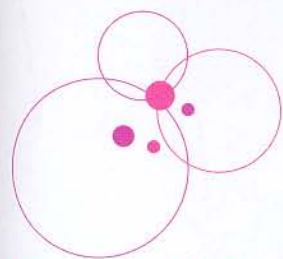
一样式虽传统，但具有不容忽视的存在感。



Tops

May Revolution
今年要拥有的完美风格
不止是可爱
6
成熟褶边追求浪漫情调！

褶边虽然是淑女不可欠缺的元素，如果要追求极致的小资情调，应在褶边中注入成熟感，体现出高雅考究的感觉！



好似法国电影中的女主角！黑白圆点演绎成熟表

→ (左) 富有女人味又略带点成熟气息。(右) 黑白圆点图案和雪纺绸素材为裙边增添了高雅的视觉效果。



ReNU 润明
MultiPlus 新概念
除蛋白全护理液

护理液偏重个别功能，就无法达到全天的配戴舒适，因此全面护理才是关键，除蛋白、杀菌、滋润，缺一不可。
润明免揉搓全护理液，HDP三效出击，一次完成全面护理，更有99.9%杀菌保证。不必揉搓，镜片持久舒适。

全面护理

全天舒适



新功能：
免揉搓

HDP三效出击

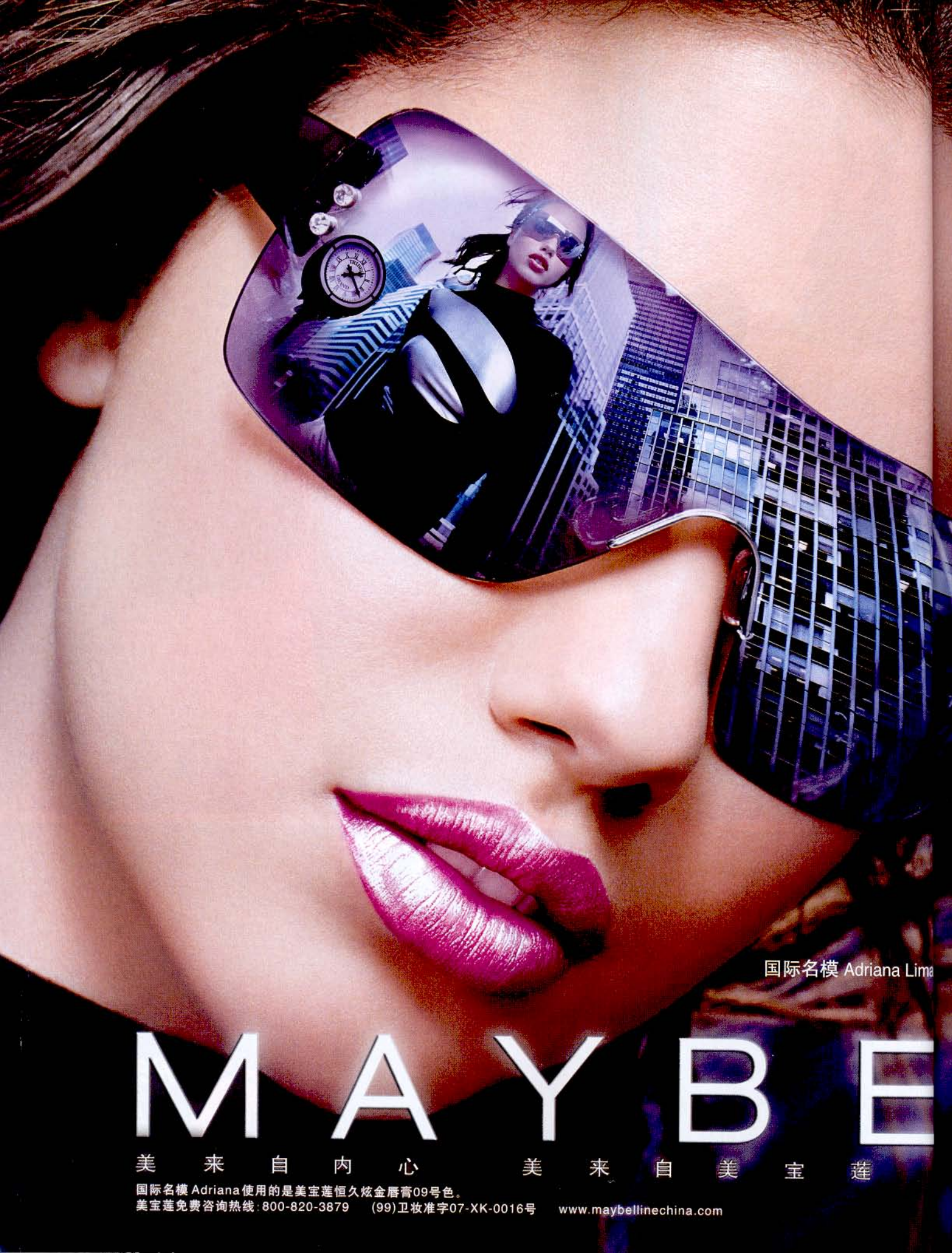
HDP分子 去除蛋白 DHP分子 消毒杀菌 PHP分子 润眼保湿

博士伦
BAUSCH & LOMB

99.9% 博士伦
ReNU
MultiPlus
润明
新概念
除蛋白全护理液

99.9% 杀菌

全面护理
全天舒适



国际名模 Adriana Lima

MAYBE

美 来 自 内 心 美 来 自 美 宝 莲

国际名模 Adriana 使用的是美宝莲恒久炫金唇膏09号色。

美宝莲免费咨询热线: 800-820-3879 (99)卫妆准字07-XK-0016号

www.maybellinechina.com

炫金酷彩 恒久亮泽

持久柔滑,持续绽放金属酷彩!

全新 美宝莲 纽约

forever metallics™

恒久炫金唇膏

超炫金属唇色:

珠光微粒点亮双唇,持久柔滑,长久滋润不干燥。

双唇呈现金属酷感一整天!

心动价:

49元

LINE®
NEW YORK

1 ITEM 粉色抽褶T恤

糖果粉似乎带来了浪漫恋情的预兆!

← 独特的U字领设计+抽褶的新鲜搭配引人瞩目。快乐+活力无限=激情糖果粉红!

为瑞丽读者SPECIAL奉献的20种

Ray

恋爱世纪 时尚华丽缘

令人春心荡漾的
时髦可爱的流行衣装
最易打造出纤瘦的造型,
再搭配充满女孩气的精致饰品,
恋爱的大好时机已经到来!
怎么漂亮, 怎么穿!

摄影/青野正 曾根将树 造型/有村华菜子
发型&化妆/渡边真由美 模特/香里奈, 石田
香奈, 葛冈碧, 彩友美

浪漫组合总动员!

美妆造就恋爱宝贝

2 三色露肩上装

三色组合款式是恋爱女生的优选款式！

动感味道的露肩上装与凉鞋和白色迷你裙相搭配是表现时尚女孩气的捷径。



3 红色短袖T恤

今季动感装扮中红色短袖T恤成为时尚女孩的宠儿。

在时尚色调绚烂打眼的今季，绝对活跃红色成为瑞丽的专属！

青春 动感 活力 Spark Girl

20款

4 牛仔开衩裙

每日都穿也不会厌倦
牛仔迷你裙是我的小宠物！
变换开衩或褶边等不同季节
味表情，成为绝对无敌款式！





5 绒质 吊带衫

带着一份快乐心情
等待他的到来

选择带休闲感的绒质材质，
会让你的气质更加柔和迷人。

青春 动感 活力
Spark Girl

1 粉色 抽褶T恤

抽褶、U字领、标识。胸部集中了华美感元素的T恤，令面部显得更加完美，是可以从春天穿到夏天的优秀样式。

- 主打色
粉红色
- 细节亮点
胸前的抽褶
- 气质
性感休闲



↑ 品牌标识，令胸部成为关注点。

2 三色 露肩上装

设计大胆的露肩上装，内衬加入了胶垫设计，尤其是胸部的设计，怎么动都好看，使线条完美展现。

- 主打色
红、蓝、白
- 细节亮点
衣角的迷你开衩
- 气质
动感魅惑



一衣角加入了迷你
你的开衩设计。

3 红色 短袖T恤

纽扣部位采用三色配色的短袖T恤，小衣领和袖子等都充满精致细节，穿着时的纤瘦效果也很出色。

- 主打色
红色
- 细节亮点
衣领和袖子
- 气质
纤瘦迷人



一纽扣部分的黑
白线条很动感。

4 牛仔 开衩裙

薄厚适中，理想的脱色效果，与红、粉、白色等多种上装都能完美搭配。带拉链设计的酷感样式，表现健康肌肤。

- 主打色
蓝色
- 细节亮点
裙摆的开衩
- 气质
活力动感



↑ 后腰的品牌标识
带有怀旧风格。

5 绒质 吊带衫

让人联想到夏日海滩的绒质材质，搭配白色体现清爽气质。添加这款白色吊带衫，搭配力有明显的提升效果。

- 主打色
白色
- 细节亮点
别致的吊带
- 气质
舒适休闲



↑ 在衣角嵌有旗
子标识的刺绣。

人见人爱的青春活力，
毫无修饰的性感笑脸，
可爱的女孩气质。
能够释放这股时尚能量的，
就是这些爱不释手的优秀衣装。
帮我获得恋爱中的好运！

1



2



5



3



4



／(香里奈)配饰推荐：
项链+手链+凉鞋不可
或缺，提包+毛巾+遮
光镜提升活力感。

ITEM 3+5

七分袖外套
+ 莱茵石装饰裙



莱茵石装饰闪亮
可爱迷人的夏日
主题色造型

主题色调效果更
加华贵，飘逸和闪亮
的感觉十分关键。

闪亮 性感 华贵
Super Star

ITEM 4 夏日风情
裙装



主角级的裙装
让你瞬间变身
为整洁干练的OL!

可以作为重点款
式选择的裙装，选
择白色绝对正确!

ITEM 1 亮片饰花
针织衫

用金属亮片制作的花饰主
题可爱而精致，给人华美无边
的感觉。与款式3的七分袖外
套搭配，体现十足女人味!

●主打色
白色
●细节亮点
亮片花饰
●气质
闪亮轻灵



↑金属片打造的
华丽花饰。

ITEM 2 圆环装饰
吊带衫

有节奏的环嵌环褶边，全
面展现可爱气质。与款式2搭
配甜美而华贵，与款式4搭配
更能体现出甜美女人味!

●主打色
水蓝色
●细节亮点
环嵌环褶边
●气质
可爱甜美



↑沿着褶边装饰
的大小银色饰环。

ITEM 3 七分袖
外套

与款式1的亮片饰花针织
衫同系列的外套。嵌于肩部的
亮片，会令作为基础款的白色
外套更显华贵女人味。

●主打色
白色
●细节亮点
莱茵石纽扣
●气质
干练精致



↑前胸的莱茵石
纽扣十分迷人!

ITEM 2 圆环装饰
吊带衫



胸部的饰环
散发出浓浓
的女人味!

胸口的饰环和褶边
因为是蓝色，所以甜美
度适中，效果华贵。

ITEM 4 夏日风情
裙装

充满夏日风情的大花图
案，好似专为约会而准备的款
式!蓝色系的清爽配色，能够
给你注入充足的爱情能量。

●主打色
白色
●细节亮点
开褶设计
●气质
飘逸动人



一宽松度适中的
开褶设计。

ITEM 5 莱茵石
装饰裙

看上去就十分可爱的黑色
裙装。行走时性感摇曳的不规
则影像，使女人味急速提升。

●主打色
黑色
●细节亮点
莱茵石装饰
●气质
性感精致



一每个细小的部
位都十分考究。

银色亮片令闪光的恋爱更灿烂

光辉的感觉具
有十足今年味道。天
气微凉的日子，还可
以配合款式3中的外
套一同搭配。

ITEM 1 亮片饰花
针织衫





令他和她都心动不已的
闪亮系列是表现可爱柔美气质的特效药。
白色x水色的清爽色调
打造出美丽的淑女造型。
时髦的黑色，迷人的风情图案，
味道完全不同的2款裙装
帮你掌舵下一个恋爱行程！

／ (葛冈碧) 配饰推荐：
白色凉鞋已经十分完美。

飘逸 清爽 雅致

Dance in Wind

5 美腿开衩裤

白色开衩裤配白色上衣，提升恋情加速度！
想要展现美腿，选择全白色绝对正确。

美若天仙的雪纺荷叶边一定会令他怦然心动

甜美迷人的吊带衫，搭配牛仔来提升休闲味道，展现可爱气质。

1 闪光Logo图案T恤

两大可爱细节的搭配组合。优美弹性材质的塑身效果是魅力的关键。“激情粉色”的迷人威力不可不试！

- 主打色 激情粉色
- 细节亮点 闪光Logo图案
- 气质 魅惑闪亮



2 荷叶边吊带衫

好似花瓣一般的5层荷叶边是时尚女孩的魅力秘诀。清爽薄荷色无论白暂肌肤或深色肌肤都很适合，搭配效果超群。

- 主打色 清爽薄荷色
- 细节亮点 荷叶边
- 气质 华贵时髦



3 缎质蝴蝶结连衣裙

黑色的柔美女人味，与缎质蝴蝶结的可爱感觉达到完美平衡。后背的纽扣上也嵌有莱茵石，使背后姿态同样精彩。

- 主打色 黑色
- 细节亮点 缎质蝴蝶结
- 气质 飘逸性感



2 荷叶边吊带衫



充满个性的黑色雪纺绸提升恋爱魅力指数

无论约会，交友会还是各种Party场合，都会成为众人中的焦点。

3 缎质蝴蝶结连衣裙



4 粉色格纹吊带衫

粉色，格纹，褶边等女人味细节集于一身的优秀款式。脖颈后部的打结装饰，令背部姿态同样优美。

- 主打色 粉色
- 细节亮点 迷你褶边
- 气质 温柔雅致



↑浪漫的迷你褶边效果绝妙。

5 美腿开衩裤

不透明棉质弹性材料，贴合感完美的适中长度，以及两侧的开衩设计都是体现美腿的要点。

- 主打色 白色
- 细节亮点 开衩设计
- 气质 清爽干练



1 闪光Logo图案T恤

女孩的特权，绝对值得依赖的粉色能量！

在休闲的季节中利用粉色能量，同样能够展现出不可思议的甜美女人味。



皮肤能不能

象拼图一样重新组织？





油脂分泌过剩，

小反

汇

只

创
温
抚
有

目

小痘痘，毛孔粗大的共同根源：细胞代谢混乱
皮肤能不能象拼图一样重新组织？

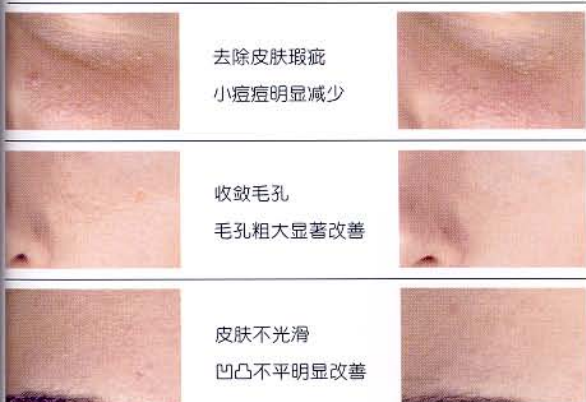
NORMADERM

油脂调护保湿霜(清爽型)

只需四周，肌肤重现平滑无瑕

创新研发细胞调护配方—三效调护因子(ZINCARDONE A)：
温和去除角质，抑菌，重新调理表皮细胞的新陈代谢，
抚平瑕疵，使肌肤重现焕新肤质。

有效性经皮肤学家认证



全新上市

健康新价
148元



VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

自4月24日起，薇姿促销活动进行中，详情请赴药房查询。

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218
或登陆品牌网站：www.vichy.com

皮肤能不能 象拼图一样重新组织?

Dr. VICHY薇姿医生——您的健康顾问(NORMADERM系列)



Dr. VICHY

- 你的年龄在20岁到30岁之间?
- 你在青春时期就受到小痘痘的困扰?
- 你的工作压力很大,经常加班,感到疲劳?
- 你不知道如何形容自己的皮肤类型,皮肤没有明显的特征,但肤色暗淡,表面不光滑?
- 你会在经期压力大或疲劳时,受到小痘痘、毛孔粗大、肤质不光滑等皮肤问题的困扰?
- 你经常在脸上使用含有皂质或酒精刺激性的产品?
- 你很难找到适合自己的护肤产品?



如果你至少有4个绿色的小方块:
你的皮肤就属于生理性痘痘皮肤。
据一项调查显示,70%以上的年轻女性都会或多或少有一段时间属于生理性痘痘皮肤,有的是在压力大时,有的在经期时出现。

1.DIY 皮肤小测试

2.薇姿医生 告诉你

3.常见误区

4.薇姿医生 护肤建议

这和我在青春期中发痘痘的情况是相同的?

- 错!生理性粉刺和在青春期中粉刺是不同的:
- 生理性粉刺是由多种原因造成。而症状也是多方面的,不是单纯的发痘痘而已。
 - 它会影响所有的皮肤类型:油性,混合性,中性,甚至是缺水皮肤。
 - 它通常不发炎,或只是有些小炎症。
 - 它经常会发生在过了青春期的年轻女性皮肤上,无论她们在青春期中是否发过粉刺。

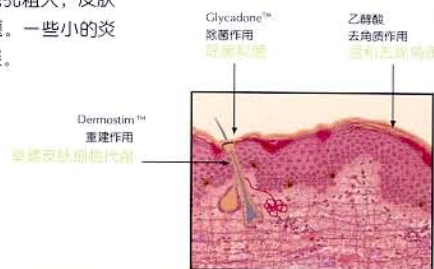
我使用青春时期用过的产品就可以解决现在的问题?

- 错!普通的去除青春痘的产品并不适合您使用。
- 青春痘产品通常清洁能力较强,可能会对皮肤产生刺激。
 - 青春痘产品着重抗痘和防晒,而您还需要收敛毛孔,控制油脂产生等多种产品功效。
 - 青春痘产品不能从根本上解决皮肤细胞代谢混乱的问题。
 - 步入成年,您需要更好的针对性强的产品,呵护您的皮肤。

导致生理性痘痘皮肤原因主要有2点。

- ★ 不规律的皮脂分泌:皮脂,可以让皮肤灵活有弹性的关键物质。或者是过量分泌,或者分泌太少,在脸上的分布很不均匀。
- ★ 表皮细胞代谢混乱:为了要自我更新换代,皮肤排出死细胞,用新的细胞来取代。但对于生理性粉刺皮肤来说,这种更新换代的过程变得非常混乱:死细胞很难被排出,形成厚厚的角质,堵住了毛孔的出口。皮脂就被挡住,就形成了囊肿。

这样,皮肤就象被打散的拼图一样,因为机理混乱而在表面出现小痘痘,毛孔粗大,皮肤不光滑等问题。一些小的炎症在酝酿发展。



只需4周,皮肤可以象拼图一样重新组织,肌肤重现焕新肤质!

薇姿油脂调护系列,创新研发细胞调护配方—三效调护因子(ZINCARDONE A):温和去除角质,抑菌,重新调理表皮细胞的新陈代谢,抚平瑕疵,控制油脂产生,使肌肤重现焕新肤质。



- 1 油脂调护洁面啫喱
- 2 净肤收敛水
- 3 油脂调护保湿霜(清爽型)
- 4 遮瑕笔

有效性经皮肤科专家认证。

若想了解相关药房信息,请拨打薇姿健康护肤热线:800-820-5218(周一至周五10:00-18:00)
或登陆薇姿品牌网站:www.vichy.com.cn www.eladies.com.cn E-mail:drvichy@cn.local.com

可爱味，女人味，
我恰巧居于这两者之中。
动人的雪纺绸及开衩设计，
表现出独树一帜的自我味道。
如此的优雅品位，
现在正是炫耀的好时机！



／(彩友美)配饰推荐：
手表+耳环+凉鞋+提包
+花卡子+帽子+花饰。



动感&可爱
两者兼备的
帽衫进化样式

闪亮光泽的
粉色缎子，动感
时尚可随心变换。

ITEM 2 粉色缎质帽衫

ITEM 3 格纹连衣裙



醒目的白色×黑色
连衣裙展现芭比娃
娃般的可爱！

芭比风格的
连衣裙，搭配时
尚色调的饰品增
加个性风味。

ITEM 1 镶亮片 针织抹胸

针织抹胸上打眼的装饰细
节，并不是放在正中央的位置，
而在侧边，如此一来华美感会
更加丰满！

- 主打色
蓝色
- 细节亮点
侧边图案
- 气质
可爱妩媚



↑使用了小亮片
的图案部分。

ITEM 2 粉色 缎质帽衫

醒目的样式，与穿上相
比系在腰上的感觉也十分有
型。配合金色Logo或小饰品感
觉会更加出色。

- 主打色
粉色
- 细节亮点
缎子材质
- 气质
清静明快



↑内衬选择了透
气性良好的网眼。

ITEM 3 格纹 连衣裙

提花针织的主题色格纹
远看上去是灰色×白色，高位
置的剪裁方式具有超强的美型
效力！

- 主打色
黑白
- 细节亮点
高位置剪裁
- 气质
甜美秀雅



↑脖颈部位同样
十分精彩的Logo。

ITEM 1+5

镶亮片针织 抹胸+ 嵌兜迷你裙

针织抹胸+迷你裙
是可爱女孩的
完美组合！

针织抹胸+
白色裙子+项链+
挎包+凉鞋，绝对
的最爱组合！



热带风情吊带衫 带来甜美恋情预兆

让你成为人群焦点的主角
级吊带上装，可爱的发型+妆
容，帮你无限提升美丽指数。

ITEM 4 美人鱼 吊带衫



ITEM 4 美人鱼 吊带衫

鱼鳞效果的视觉感花纹，
橙色×白色可爱而时尚。胸口
用抽褶和蝴蝶带来加以收缩，
呈现出摇曳的两层波浪边。

- 主打色
橙色×白色
- 细节亮点
视觉感花纹
- 气质
柔媚纤巧



↑使用了精美的
袖褶设计。

ITEM 5 嵌兜 迷你裙

前有两个个性兜兜的白色
迷你裙，无论搭配柔美的上装，
还是个性干练的上装都能够表
现出完美平衡的纤瘦效果。

- 主打色
白色
- 细节亮点
个性兜兜
- 气质
俏皮可爱



→裙兜部位嵌有
Logo图案。

芭比 甜美 复古
Sweet Honey

HAPPY COLOR,
HAPPY LOVE,
融合亮米色味道的
20世纪60年代时尚色调的柔美配装,
时而充满神秘味道,时而弥漫怀旧氛围。
配合不同色调,变换不同的感觉,
用一股新鲜的魔力将他牢牢吸引!!



／(石田香奈)配饰推荐:
耳环+手链+凉鞋+小熊
玩具+提包+帽子。

春意枣红发色 水果精华油



影视红星 关咏荷小姐 选用营彩春意枣红之6.54[#]

更深层滋养



春意枣红色系

卡尼尔营彩

春意枣红色系深层滋养, 唤醒秀发盎然春意!

创新持久性染发膜, 蕴含独特水果精华油及卓越着色因子: 深层滋养秀发, 发彩更绚烂出众。染发后, 秀发更亮泽、更柔顺!

亮丽发色, 交给你信赖的专家!

卡尼尔研究中心 GARNIER



免费热线电话: 8008203877 www.garnierchina.com

春mix夏!

CATCH
THE
SCOOP
SPECIAL

※
时髦先锋

100人

紧急调查结果!

流行

BEST

进化论

10

※

春季时装已经达到顶峰状态
如果你自认为是“时髦先锋”的话
那么就一定要CHECK一下
时尚的NEXT COMING!
抢在流行前端选出春mix夏的款式
发送潮流的最新进化NEWS吧!

摄影/桑崎まこと(人物) 菊田香太郎(静物) 造型/山口真裕美 发型&化妆/SATOMI(nude) 模特/石田香奈、葛冈碧、彩友美 部分图片提供/中国图片库

※

款式看似简单
在细节处闪烁华美气质是
当季最新力作的目的地

感性的
新可爱造型决定版!

1 简洁 & 华丽

当季最有人气的装扮是既符合简约主义，
又要在细节处流露感性的女人味，比如略带华丽
情调的淡色系的使用。简洁&华丽的确更加
成熟，更加符合这个mix了春夏氛围的五月。

一(左)白色带薄
腰带的夹克+白
色长裤+金色手
袋，里面穿的是
粉色抹胸。每天
都可以穿着的知
性派风格的外套
款式很丰富的。

一(右)橘黄色抽
褶针织衫+白色
短裙+带吊坠的
项链，选择甜美
的颜色和抽褶细
节是时髦高招。

为什么回头率
居高不下?

记者 北川小姐 ※
“选择每天都
可以穿着的简单款
式，色彩要有水果
感觉。”

文员 山口小姐 ※
“甜蜜又高贵
的款式，即使和旧
款搭配也能符合当
季流行。”

导购 阿部小姐 ※
“推荐剪裁极
其漂亮的、稍微带
有一些男式风格的
春季外套。”

该指名
购买的手袋新作品！

2 kate spade的 带手柄手袋

优秀的手袋品牌总会推出让我们心动不已的新款，充满自然主义气质的带手柄手袋又成为心水之选。最合心意的还有它们采用了日常可以使用的朴素颜色。

CHECK

很有特色的手柄
创作原型是英国
东部的丘陵。

条纹线条贴合季节的
自然主义，既庄重又casual
正好让五月的
暧昧体现在主打手袋上

CHECK

隐藏的格纹说明
不凡品位，是高
贵作品的特质。

CHECK

帆布上带有涂
层，独特的光泽
感是魅力所在。

一(从上面开始按顺时
针)蓝色×巧克力色手
柄手袋，米色×黑色
手柄手袋，黑色×白
色手柄手袋，白色×
绿色手柄手袋，色彩
组合亦是精心完成。



整体白色×绿色
饰物是清新
搭配的经典

「淑女的饰物」

→纯白色的连衣裙
上搭配带有印花图
案的麂皮腰带。一
款清新到夏天都
可以穿着的造型。



稍稍有些甜美和
知性风格是受宠
的先决条件！

「透透***
上衣」

✓雪纺绸无袖衫+
白色吊带衫。流行
的雪纺绸面料使用
了绿色，使造型的
清爽度直线上扬。

「标准色
中长款
风衣」

流行的荧光色
军服式风衣满足
焦点欲望！

→绿色大衣+卷
裤腿牛仔裤。只
系上面扣子的新
鲜穿法完成比谁
都时尚的造型，
编织手袋是夏天
的预言。



3 苹果绿色旋风

季节的色彩越来越丰富，要想与众不同，既甜美又酷的醒目绿色就是
要关注的NEXT流行色，要体现在哪个部分由你随心所欲！

人气品牌相继推出这种NEXT流行色



优等生风格的
衬衫穿出casual
的感觉！

→绿色衬衫搭配牛
仔裤是典型的校园
风格。除了衬衫带
来的夏日气息，九
分裤的细节设计也
值得关心。

「经典款式
衬衫」



「露肩
上衣」

用将成为主打的
绿色领先
一步潮流！

→绿色露肩针织衫
+带有白色腰带的
短裙。露肩针织衫
是今春很流行的款
式。选择受人注目
的苹果绿色，不光
是性感还会给人活
力十足之感！抽褶
&系带很抢眼。



「夏天饰物」

质地上讲究的话
一下子就可以
充满夏的气息

→白色无袖针织衫
+白色七分裤，丝
巾，鞋和编织手袋
的绿色感觉非常清
凉，是夏天最受宠
爱的颜色。

柔软的感觉像是迎面吹来阵阵海风

4海风雪纺绸短裙

正在流行中的雪纺绸短裙也开始染上夏天的味道，洋溢着度假感觉的华美款式透露春季造型正在戏剧性的变化中。

1 搭配方法变化
无穷！单色雪纺绸
让你与众不同



大胆的花朵图
案与朴素上衣是高
贵目标首选



充满朝气的
黄色配上米色
与性感密谋

无袖针织衫+带
有棕色系列图案的
短裙，带有鲜艳图
案的黄色短裙与米
色针织衫搭配有OL
的成熟稳重，手袋
也选择棕色系列加
强自然的风格。



黑色吊带衫+黑
色开衫+黑白色花
纹的雪纺绸短裙，
白地的雪纺绸上黑
色的圆点组成了螺
旋花纹图案，上面
搭配黑色两件套针
织衫成熟而柔和。



夏天似乎已经到来
带有成熟韵味、柔美的
黑白色服饰
让人迷恋！



人见人宠的花朵
图案选粉色系列，
甜美诱惑从来都难挡

1 (左)黄色雪纺
绸短裙感觉很亮
丽。(右)灰色雪
纺绸短裙，不会
过于甜美。

2 (左)棕色系的
雪纺绸短裙+
白色半袖针织衫
比较成熟。(右)
带有花朵图案的
雪纺绸短裙+粉
色针织衫，很可
爱。

3 (左)带有艳粉
色花朵图案的
雪纺绸短裙。(右)
带有粉色花朵图
案的雪纺绸短裙。

4 (左)黄色花朵
图案的雪纺绸
短裙，充满阳光。
(右)带有粉色花
朵图案的雪纺绸
短裙，甜蜜十足。

心情随之飞舞
的彩色花朵图案
让人如同面朝大海！



5 带有装饰的设计让一切华丽起来

闪亮珠光牛仔裤

今春的牛仔装讲究华丽主义，正因为是最POP的服饰，支持抢眼艳丽的设计是时髦高手才懂的黄金搭配规则。

CHECK 1

饰品选择与牛仔裤配套的闪亮水钻装饰系列。

面料设计
很是闪亮

细节装饰
很是闪亮

上装也选择与闪亮牛仔裤相称的珠光吊带衫。

闪光点在这里



在朴素派中很受欢迎
↑带有银色珠光的牛仔褲，自然的银色珠光表达高贵。



大颗水钻让光亮度倍增
↑右裤腿带有水钻的牛仔褲提升视线焦点。

闪光点在这里



CHECK 2

大小水钻散布在牛仔褲上，还带有钻孔。

闪光点在这里



裤腿上是闪亮设计
↑带有银色珠光的卷裤腿牛仔褲很有人气。



磨白是夏天的味道
↑带有彩色水钻的牛仔褲，水洗风格有初夏的清爽。

闪光点在这里



→牛仔褲、白色針織衫、項鏈、高跟鞋都有闪光部分，針織衫的透藍主攻优雅。

闪光点在这里



个性的黑色珠光牛仔褲
↑带有银色珠光的黑色牛仔褲引人瞩目。



闪亮裤线有美腿效果！
↑侧面裤线带有水钻的牛仔褲使双腿显得漂亮！

闪光点在这里



CHECK 3

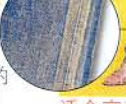
左边大腿部分，右边裤腿部分有闪亮装饰。

侧面也有珠光设计更能突出你的修长美腿！

CHECK 4

凉鞋当然也选择金属色的款式，最好带有水钻。

闪光点在这里



适合高手的抢眼喷涂
↑金色喷涂的牛仔長褲，大胆金色喷涂才是时髦。



华丽的开衩吸引眼球
↑侧面带有可自由开闭的水钻装饰的拉链很新鲜。

闪光点在这里



CHECK 4

白色皮质的浅口鞋上整齐地排列着水钻。

↑带有金色涂面的牛仔褲，吊带衫和凉鞋的花形装饰是甜蜜派姿态。

↓金属蓝色、系带和可爱心形图案扣袢成为亮点。



心形图案的珠宝&系带最有女人味

→透明花朵中心带有水钻。性感来自脚腕上的系带。

透明花朵与金属绿色组成清爽组合

图片提供/CELINE



华丽的感觉好像是“走动的珠宝”

6 金属色凉鞋

已经等不及裸足季节的到来了，闪亮的凉鞋将我们带入时尚的华美盛事。

↓带有水钻的透明球球很是可爱，彩虹色充满魅惑。



彩虹金属色演绎不可思议的POP感

在CELINE的2004年春夏服装发布会上，很有女性韵味的金色系带凉鞋让人过目难忘。

淡紫色×小小水钻很是性感



→3根系带上带有均衡水钻，虽然华丽，但绝对不过分。

水钻扣袢有些硬派风格



↑金属粉色底色上的水钻扣袢很是闪亮。

高贵的金属色适合OL

→细带交叉的优雅设计，连跟部都是金属色。



甜蜜派和华丽派亮相争宠

↓珍珠和透明水钻组成的花朵很可爱，金属色的系带华丽异常。

* 7 百搭都IN到底的外套最后款式

白牛仔夹克

最适合连衣裙和九分裤等必备款式的外套是白色牛仔夹克，丰富的造型设计一定要人手一件哟！

* 春末外套的第一名

* 季度设计最佳夹克 *

热销的3个原因是什么？

- 1 短小款式
使身材显得更好的
获得季度设计最佳夹克的此款剪裁确实很漂亮。
- 2 珠光设计
增添华丽感的
透明 & 粉色水钻的使用在简单中表达华丽。
- 3 紧身剪裁
突出女性气息的
身上和袖子部分都很紧身的剪裁很有女性特征。



上学进行时



整体白色装扮成全 Office Lady 装
一牛仔夹克 + 白色长裤 + 蓝色围巾和手袋的表现为整体造型加分。

通勤进行时

搭配磨白牛仔褲呈现积极向上的casual造型
一牛仔夹克 + 针织衫、凉鞋与人气急升的卷裤腿牛仔褲的搭配当然也很完美喽！

约会进行时

与可爱派的粗呢短裙扮演人气造型
一牛仔夹克 + 粉色粗呢裙，醒目的艳粉色是提升爱情运的法宝。



闪亮的金色吸引眼球

一牛仔夹克 + 橘黄色针织衫 + 米色短裙，沉稳的理性由色彩组合来完成。



紧身的剪裁也适合华丽

装扮时穿着
一标准牛仔夹克 + 粉色斜条纹连衣裙，夹克上简单的圆圈纽扣是个亮点。



* 兜袋设计

* 金色拉链

身上和袖子都很紧身，外套的功能性最强
一牛仔夹克 + 灰色长裤，里面穿黑色针织衫，夹克前面的4个兜袋很是时尚。



拉链设计是漂亮造型的必备属性
一牛仔夹克 + 白色抹胸 + 黄色七分裤，想要更多甜蜜感的就选这款吧。



闪亮水钻

* 金色纽扣

华丽要通过闪闪亮亮的水钻看到

一带水钻的牛仔夹克 + 粉色针织衫，长裤上竖着排列的水钻谁都无法忘记。



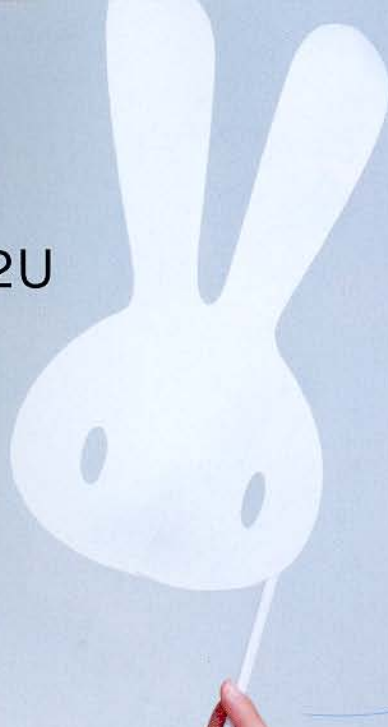
* 立体剪裁

* 圆圈纽扣



优秀的剪裁可以使胸部看起来更加挺拔！
一牛仔夹克，里面穿的是白色针织衫，带有蝴蝶结的蓝色粗呢短裙，细节处夸张妩媚气质。

明明白白 Up2U



Up2U

美由你做主

Up2U 由你白净青春亮肤面膜

亮白剔透的肌肤，
灰姑娘，成了白雪公主。

全因Up2U的由你白净青春亮肤面膜及Up2U白净系列，
富含多种天然植物精华，改善肌肤色泽，令肤色均匀剔透。
再配合AAG美白因子和维生素C醣甘，
能持续发挥美白效果，有效调理晦暗肌肤。

新生的净白，无需遮掩地让对面看过来。
Up2U "明明白白"在脸上！





←金色带有水钻的圆环耳环+米色针织吊带衫，在银色饰品盛行的现在偶尔佩戴金色饰品很有新鲜感。除了大大的圆环造型，摆动时发出的耀眼光线也很吸引人。



→带有粉色水钻的银色圆环耳环。



Jennifer Lopez

简单的服装和圆环耳环搭配出优雅气质，这是大家该要模仿一下的。

图片提供/中国图片库



↑金色带有水钻的圆环耳环。



↓带有珍珠的银色圆环耳环。



→金色带有标字的圆环耳环。



←银色带水钻圆环耳环。



Beyonce Knowles

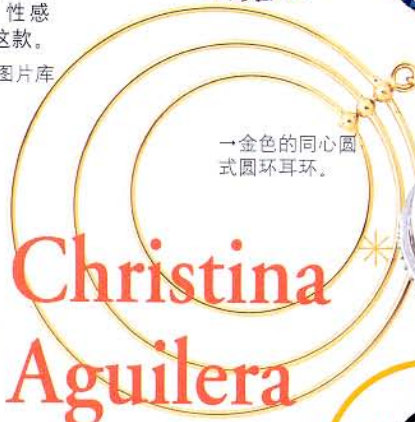
休闲风格的双圆环耳环突出年轻的生机勃勃，性感小野猫装扮选这款。

图片提供/中国图片库



←金色×蓝色水钻的圆环耳环。

↑布满水钻的圆环耳环。



←金色的同心圆式圆环耳环。



←带有水钻的银色螺旋形圆环耳环。



Christina Aguilera

白色礼服佩戴大大的圆环耳环实在绝妙，出席party自然性感无度。

图片提供/中国图片库



明星们热爱的饰品将要肆意流行！

8 圆环耳环

从大胆的性感装扮到自然的休闲主张，不同的圆环耳环对于海外的明星们具有致命诱惑力哦。





KADINA

卡迪娜

New Arrival

卡迪娜 “流行魅力” 随我行...



Kadina
卡迪娜

昆山哈森鞋业有限公司(诚征全国加盟经销商)
电话: 0512-57606880 传真: 021-59565775

浪漫的蕾丝花边 & 蝴蝶结 适应甜美感觉

→ 用蝴蝶结增添蕾丝花边带来的浪漫感。

蕾丝花边抹胸



9 感性抹胸

甜美的露肤装扮向夏天抢镜头

以后的季节里露出肌肤的服饰成为主打目标，排在No.1的当然是抹胸喽！看到叠穿和单穿都很漂亮的性感设计，你是不是已经等不及夏天的到来？



抢眼的蝴蝶结 可以掩饰 胸部平坦

黄色珠光抹胸

↑ 蝴蝶结非常甜美，珠光效果显得华丽。



条纹抹胸

→ 带有两种肩带，带有胸垫的设计方便穿着。



黑白色条纹 图案是今年流行的水手风格



皮革☆装饰抹胸

→ 彩色皮革装饰的出现是个惊喜。

彩色皮革☆图案 能成为整体 搭配中的主角



除了采用蓝色豹皮花纹，还用水钻增加性感。

豹皮花纹抹胸



硬派风格豹皮花纹换成浅色 变得柔和许多



翻下来的松紧边的 休闲设计 即使单穿也OK



粉色抹胸

粉色很甜蜜，薄薄的针织质地最适合叠穿。



流行的捏褶设计一定不要错过



米色珠光抹胸

米色表现优雅，胸前带有饰带和扣祥的细致设计。

性感的系带变成白色后 依旧高贵

一带系带的松紧抹胸，有清静感受。

白色系带抹胸



米色带有肩带的抹胸+白色短裙，项链，手袋，腰带，高跟鞋都搭配得很出色。

自然散落的水钻最有淑女身份

一带有水钻的单肩抹胸。

渐变蓝色抹胸



清爽的淡彩色和适度的露肤集体散布着令人眩晕的感性气质





瞬间干爽又清新,
她的秘密就是新**娇爽®**!



那几天前后用护垫,也有湿湿闷闷的感觉?

新**娇爽**清新吸收,特有“瞬爽网面”,快速吸收,更添加天然草本精华,清新祛味,当然感觉清新干爽!



5月



暖暖风中体验
九分裤+军服式
风衣的优雅！
—九分裤+粉色
外套，白色搭配
上柔和的粉色人
见人宠，鞋、手
袋、腰带的统一
质感非常高贵。

6月



最适合柔和阳光
下穿着的
淑女造型
—九分裤+前面系
带的衬衫，怀旧风
格的方格图案马上
就要风行，前面系
带的款式证实淑女
风范。

7月



成熟的黑白色
透露内心的
知性力量
—九分裤+黑色×
白色圆点图案层
褶雪纺上衣，容
易显得沉重的黑
色使用雪纺绸后
感觉很轻盈。



我的心水单品！

款式越来越丰富的
最强下装

10 白色九分裤

款式新颖的清爽白色九分裤马上就要活跃起来了，特别要尝试裤腿上带有小装饰的“进化系列”的款式！

拉链&扣子成为装饰品

—弹力九分裤，
将拉链拉上后
整体风格会随
之变化。



大大的蝴蝶结
很有时髦感
—腿部带蝴蝶
结的九分裤
蝴蝶结很可爱，
连背影也可以
自信十足呢！

腰部带有俏丽蝴蝶结最甜美

—带有蝴蝶结
的牛仔裤
两边裤腿的侧
面带有扣子让
双腿修长。

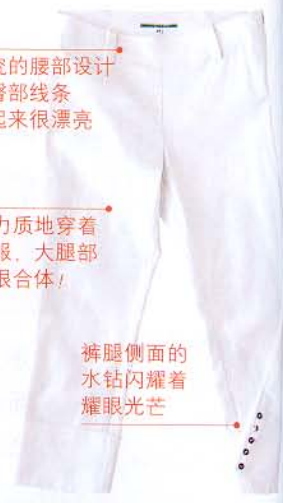


使用腰带满足
时尚休闲度
—带有腰带的
九分裤
腰部&裤腿部
分的带饰很引
人注目。

讲究的腰部设计
让臀部线条
看起来很漂亮

弹力质地穿着
舒服，大腿部
分很合体！

裤腿侧面的
水钻闪烁着
耀眼光芒



E & YOU®
www.e-and-you.com



2004
Spring & Summer

加盟热线

Tel: 0769-5107560 Fax: 0769-5103316

Pieces 看我 Of 轻舞飞扬 Rainbow



乘着浪漫春风，
雪纺绸轻盈地摇曳，
成熟的魅力漫天飞舞。
就做这春末的“天堂媚影”，
爱上雪纺绸的我们，
编织出飞扬的美丽梦想。
清爽柔美的糖果色调和
令人馋涎欲滴的水果图案，
可爱从此与众不同！

摄影/NAOKI
造型/中村利惠
发型&化妆/マリ (face to face)
模特/中川加苗

—雪纺绸吊带衫与高跟凉鞋的雪纺绸绑带相映成趣，轻风中舞出春天的喜悦。粉色紧身七分裤，勾勒出修长的腿部曲线。

B L U G I R L

→荷叶边粉色上衣通过大胆的剪裁提升女孩味的性感，搭配随风飘曳的黑色波浪短裙即可完成成熟又俏皮的漂亮造型！

浪漫甜美的粉红

搭配夜空般的蓝色，

新鲜的纯绿色

搭配热情的樱桃红……

散发着地中海式风情的配色，

令人眼前一亮。

醒目色调+时尚图案，

大胆表现色调和图案的魅力。

好啦，让我们和中川加苗一起，

开始向夏季出发~



—飘逸的雪纺印花连衣裙+深粉色高跟凉鞋，用硬朗的夹克中和过多的柔媚，再以大颗水晶的项链带来梦幻般的时尚味道。

V A D O P A Z

B L U G I R L



B L U G I R L

→恬淡柔和的条纹+俏皮时尚的樱桃印花，组合起来十分新鲜。再搭配珍珠项链，效果更华美。这也是2004年流行法则之一。

水嫩白皙，完美肌肤新曙光！



POND'S®
double
white
lotion

旁氏双重嫩白精华露


POND'S®
double
white
lotion

旁氏双重嫩白精华露

 维生素B3
+ SPF17/PA++

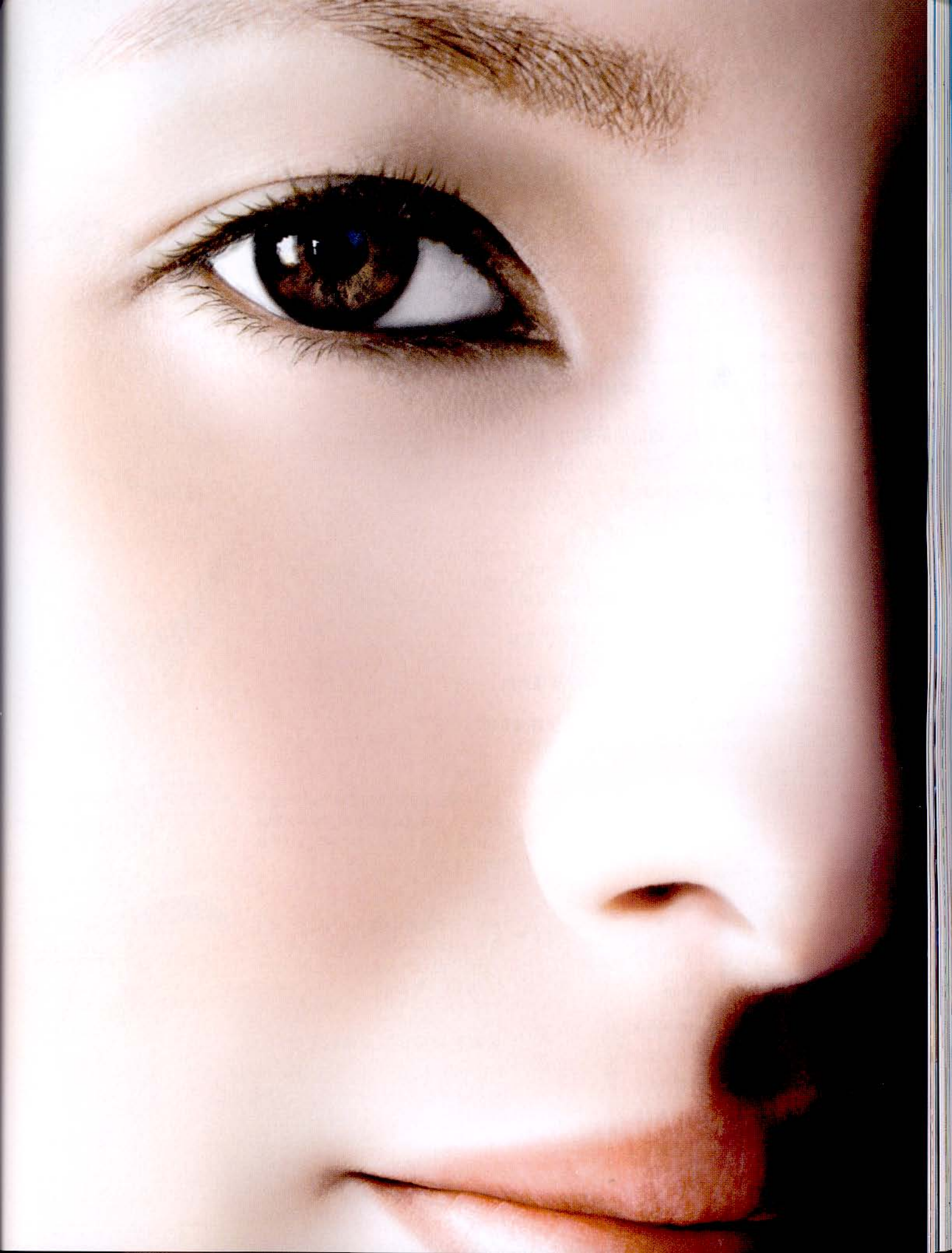

骨胶原蛋白
+ 美白乳酸

旁氏双重嫩白精华露
Pond's double white lotion

深入美白，
更有水嫩呵护，
让白皙又嫩滑的
完美肌肤，
触手可及——
旁氏专业护肤中心，
研发全效白皙
水嫩系统新概念，
融合美白乳酸、
维生素B3、骨胶原蛋白。
日夜双重嫩白，
完美肌肤新曙光！

POND'S INSTITUTE
TOKYO • NEW YORK • MADRID

旁氏专业护肤中心





水嫩白皙，完美肌肤新曙光

旁氏双重嫩白精华露

旁氏专业护肤中心多年以来致力于前沿美容科技的研究与突破，在中国消费者关注的美白领域中，不断追求创新，推出了一系列美白产品。

在这一季，一缕全新美白曙光已经来临。旁氏双重嫩白精华露，演绎双重嫩白新科技，在改善肌肤质感的基础上白皙肤色，如曙光般为你照亮全新嫩白之路，开创美白新时代。

双重配方，带来白皙加水嫩的肌肤魅力

旁氏双重嫩白精华露的精华配方，给肌肤24小时日夜接力的全程呵护，明显改善肤质，全面提升美白效果。

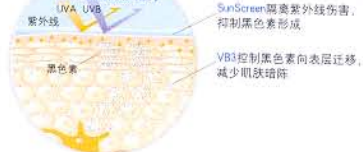
4周，净白肌肤的新体验

持续使用4周后，你会发现肌肤不但白皙，更具有柔软嫩滑的全新体验！以前的干纹、色斑、暗陈肤色等肌肤问题，都被现在白皙亮泽的肤质所取代，肤质改善了，肌肤自然更白皙，更动人，时刻焕发动人光彩！



日间：维生素B3配合SPF17/PA++双重防晒因子，全面隔离使肌肤晒黑晒伤的UVA和UVB，击退黑色素，提亮肤色，让肌肤时刻净白光滑。

日间嫩白防护配方



夜间：骨胶原蛋白和美白乳酸配方，持续营养与滋润肌肤细胞，加速嫩白进程及改善肤色，肌肤如同被赋予自主嫩白的力量，再现新鲜的水嫩质感。

夜间嫩白修护配方



全新包装旁氏双重嫩白系列

尖端美容科技，领先上市。更有双重嫩白亮肤水，配合使用更具嫩白效果。请亲临各大旁氏专柜，迎接完美嫩白肌肤新曙光。

POND'S INSTITUTE
TOKYO • NEW YORK • MADRID

旁氏专业护肤中心

彩友美的春末畅想曲

2004年春末最迷人的STYLE SHOW! ♥

AYUMI

春末神话

“于简洁中见证魅力”

可爱的彩友美终于一天天地靓丽起来，
阳光明媚的日子里，
她也跃跃欲试地向成熟装扮迈进了！
这次她会客串为造型师，
为我们搭配出一套套甜美又成熟的春末造型，
让我们共同来分享这美丽的神话吧！

摄影/NAOKI (p115~117,p119,p121)、曾根将树 (p118,p120静物) 造型/中村利惠 发型&化妆/渡边 真由美 (G.O.N) 模特/彩友美



AYUMI'S COMMENT
令他惊艳不已的背影
烧灼他的视线
更点燃他的心

女孩在不经意间流露出的一面最让男孩心动。就像这套装束。从前面看是无袖衫与长裙的简单搭配，但后面却是另一番风景。显得就可爱又性感。甜美娇嫩的白色、米色、粉色令你惬意地享受艳阳。

←白色与粉色的搭配。向来是可爱女生的扮靓法宝。



AYUMI'S COMMENT
浪漫的小花图案
需要搭配
适宜的下装

小碎花再加上
荷叶花边，可爱得一
发不可收拾。为了不
至于太孩子气，下装
最好选择七分裤。既
不会太幼稚又很有女
人味。这种纯美风格
你不想尝试一下吗？

✓粉色小碎花上衣配
白色裤装与白色手
袋，如此纯洁定会
让他心动。

AYUMI的着装心得

“简单中见美丽，

在彩友美的简洁造型中，
贯穿着5条穿衣法则，
可爱、妩媚、迷人……
这些你要好好掌握，会受益匪浅。

1 展露纤巧脚踝， 释放女人魅力

纤细的脚
踝绝对令他目
不转睛，这可
是百年不变的
真理。选择一
双玲珑的鞋，
释放魅力没有
什么不可以！

✓艳粉色花朵凉
鞋和宝蓝色水晶
球凉鞋，流露最
甜蜜的心情。



2 搭配中融入 有立体效果的印花

印花图案最
能显示出立体效
果，可将身材衬
托得玲珑有致。
有可爱小花图案
和艳丽颜色的服
装是首选。



1 蓝绿色印花上
衣和紫色印花抽
褶裙，体现明媚
的心情。



妩媚动人 5 条法则

3

整个装束中一定要有一件是最闪亮的

要想吸引住男孩的眼光，显得新潮前卫，就一定要选择那些亮晶晶的小装饰，这样才会让他注意你噢。

↑ 如果选择深蓝色牛仔裤，就一定要搭配浅色上装，镶亮片的服装就很不错。



4 服装颜色里一定要有娇嫩的中间色

柔和的中间色可以将女孩衬托得如出水芙蓉般娇羞，将女孩的可爱最大限度渲染出来，搭配功力不容小视。

↑ 水粉、珠绿、杏黄，都是属于你的漂亮颜色。



5

女性化的细节设计锦上添花

充满少女情趣的荷叶花边和雪纺绸，成就了女孩变身公主的梦想。需要记住的是含蓄的点缀最能提升好感度。

↑ 荷叶边吊带背心 和 荷叶边短裙，表明了你的娇俏身份。



AYUMI'S COMMENT
荷叶边+荷叶边
一身雪白
清新脱俗!

大大的荷叶边设计，如果搭配不好，会显得矫揉造作，但如果统一采用白色，就不会有这种苦恼了。白色带来的清凉感使荷叶边不至于过分妩媚，令整体张弛有度，搭配和谐。

↑ 白色荷叶边上衣+白色荷叶边短裙，腰间的两处牛仔贴图异常可爱。

带条纹的拉链上衣动静皆宜

粗呢短裙显露过人的品位

珠光小饰物增添一点奢靡感

白色条纹拉链上衣配上格纹裙，让你在运动中表现一丝典雅。



拉链上衣应该如何搭配？

多加入女性化元素衬托迷人身材

休闲风格的拉链上衣要搭配女人味十足的下装和鞋。高雅的粗呢短裙和细细的高跟凉鞋都是不错的选择。



粉色系的条纹衬衫是最佳选择

米色风衣搭配浅粉色条纹衬衫与白色长裤，干练妩媚的白领丽人非你莫属。

手包和腰带也选择粉色，增加整体感

白色的裤子配上花朵凉鞋，女人味很浓

如何搭配米色风衣？

米色搭配颜色明快的衬衫，可爱又干练！

服装颜色要选择基础色，但要注意设计中的细节。小饰物的颜色最好能和衬衫的颜色相呼应，这样整体才能和谐统一。



白色短袖上衣配蓝色磨旧牛仔褲，清新利落。

AYUMI的着装心得

一起分享彩友美的4大经典单品

现在就让彩友美为我们演绎如何搭配备受瞩目的4大经典单品。好好学习，一定会让你的魅力直线上升！

突破传统，细细的腰带也可以这么搭配

闪闪发光的LOGO十分调皮可爱



粗呢夹克应该怎样搭配呢？

最佳搭配是牛仔裤，其次是牛仔短裙，都很有活力

搭配牛仔裤会显得动感十足，但在这个季节如果搭配牛仔短裙，再配上闪亮饰品，既休闲又优雅的装束就完成了。



活力十足的粉色凉鞋

水粉色粗呢夹克+白色LOGO T恤，是让人羡慕的搭配。

公主袖是女孩的专利

细细的褶皱更加凸显婷婷玉腿

变化丰富的条纹非常时尚

百褶迷你裙应如何搭配呢？

展露出一双玉腿，玲珑身材是傲人资本

可爱又性感的迷你裙是女孩的最爱。上衣和鞋也要选择同样可爱的风格才好。但颜色搭配要留意，不可过分夸张。



蓝色配米色，非常清爽利落。



AYUMI'S COMMENT

不同于白色和粉色，
变幻莫测的魅力
让人爱不释手！

清新冷静的蓝色也可以穿出不同凡响的可爱效果。用罗纹面料上装搭配造型柔和的短裙。用柔美的BABY蓝统一全身颜色，加上闪亮的银色饰物，自然造就风格绝佳的清纯美人。

一淡蓝色最适合细腻的女生穿着，简单的造型就能体现自己的柔美风格。

逐条破解8个方面

每次上镜都让人惊呼“又变漂亮了”的彩友美是炙手可热的瑞丽模特，现在让我们看看这位18岁女孩的魅力所在吧。

成为瑞丽的专属模特已经十几个月了。随着上镜次数的增多，我越来越自信，现在根本不再考虑模特以外的职业了。当模特的同时兼顾学业确实很困难，但两方面我都不想中途放弃，也因此成熟了许多。

4 成为模特后才意识到有目标就要奋斗



1 小时候一直以为将来会当一名OL

PROFILE

●出生年月日
1985年9月26日
●血型
AB型
●星座
天秤座
●出生地
爱知县名古屋
●瑞丽模特史
11个月

一粉色抽褶上衣配白色长裤，简单中流露女性的柔美。

初中二年级时，半开玩笑地参加了杂志模特的评选，就此进入模特经纪公司。但直到高中毕业，还是以客串的心情来从事模特这个行业（笑）。从来没想过要把模特当成自己的职业，认为将来只能当个普通的OL。就连高中也选的是商科专业，只为了毕业后好找工作（笑）。



现在已习惯了，但刚来的时候真是把我吓住了。到处都是人，到了涩谷和新宿，看到那么多人简直烦透了（笑）。东京跟我的老家名古屋一点都不一样，那里没有这么多人，大家都很悠然自得。名古屋也有繁华的地方，那种繁华热闹的气氛我倒是很喜欢的。



2 东京的第一印象真是糟透了！

3 小时候很淘气，像个假小子

我妈妈说我跟三个姐姐都不一样，让她操透了心。去商场时，妈妈让我和姐姐等她，我却一个人到处乱逛，结果迷了路。而且，我不太喜欢跟女孩玩，更喜欢玩那些男孩的游戏。上小学以后就老实多了（笑），不过那股执拗劲还是没改。



一小时候的照片，每次照相还都摆Pose呢。



6 家庭是我最重要的财富

我们家是十分重视亲情的，每逢正月一定要大团圆，圣诞节也要全家一起庆祝。现在我越来越觉得幸福，因为我是在一个这么多爱的家庭里长大的。从现在开始我打算一个人在东京生活，这让我更觉得家庭的珍贵。

5 我的目标是做大家的偶像



已经成为模特，成为众人的偶像当然就是下一个目标。虽然不可能马上实现，但我会珍惜眼前的每一个机会，充实自己，会凭着一股冲劲勇往直前的。

！现在的最爱是Levi's的牛仔装，可以搭配女性化的裙子。



7 今季最喜欢的绝对是春天的装束



我很喜欢牛仔装，不过这个春天我想换一些亮点的颜色，以及女性化一点的装束，换个心情。比如说苹果绿、水粉、明黄，我都想试试。特别是漂亮的长裙，穿上后立刻变得成熟，真的很期待崭新的自我。

高中同学的来信是我力量的源泉！每次都觉得信心倍增。有时约好了一起去玩，突然要工作，只好取消，朋友不但不生气，还会写信让我不要在意，努力工作。他们在我的生活中是不可替代的，我的工作也是有了他们的支持才有成绩。在这里要对他们说“谢谢”。



8 包里必不可少的是朋友的来信

一包里都是朋友们的信，我通常都把它们夹在记事本里。

- 兴趣
做饭（在家里大受赞扬）
- 习惯
在哪里都可以倒头就睡
- 喜欢的话
努力、真诚
- 讨厌的话
半途而废





AYUMI'S COMMENT

流行的条纹搭配
亮闪闪的饰物，
可爱得好似精灵

水蓝色上装配
蓝色牛仔裤，健康青
春。觉得颜色上略显
单调？让我们用可爱
的花边还有亮闪闪的
小饰物来弥补颜色上
的缺憾。晶莹的水钻
饰品适合任何装束，
这样才可可爱得耀眼。

一清爽装束配上草编
拎包，绝对适合出游，
无论在田野还是都
市，你绝对会是那道
迷人的风景线。





↑两个好朋友开心地聊起家乡。一面对20岁生日蛋糕，香里奈十分感动。



↑香里奈和爱犬MOMIJI。“要拍片了，快起床吧~”(香里奈)“和香里奈一个样，立刻就能睡着”(景子)。

←在鲜花映衬下，香里奈展开迷人微笑！



✈ HAPPY DAYS 香里奈的友情时刻！

香里奈

特约嘉宾 模特前辈 真山景子 小姐

20岁生日特别专访

香里奈初次在瑞丽杂志上做模特时只有16岁，现在她已经是活跃在电视、电影和广告中的人气明星啦。在她成年的标志——20岁生日的时候，为了表示祝贺，我们请来了她的好朋友，出生地及公司和她都相同的真山景子小姐做特约嘉宾，让大家更加了解我们的宠儿香里奈！

摄影/增田勝行 (biswa/模特部分) 安藤朗 (静物部分) 服装搭配/山口真裕美 发型&化妆/森章代 (マスキュラン)

真山景子 (以下简称“真”) 20生日快乐！

香里奈 (以下简称“香”) 啊，谢谢学姐 (笑)。

真：为什么突然两个人都这么客气？

香：因为咱们这样正式地面对面坐着，让人有点不好意思，感觉好像在相亲一样 (笑)。

真：是呀。不过话说回来，今天连香里奈也已经20岁了。

香：怎么了，为什么突然感慨万千？

真：因为一提到香里奈，我的脑海里马上就会浮现出当年对你的第一印象。

香：我的第一印象？

真：就是——好可爱的女孩子啊！

香：前辈过奖了。

真：当年你真的只有初中三年级吗？

香：哈哈 (笑)，真的啊。但我当时特别向往成人世界，穿着风格比现在成熟好多，喜欢穿那个时代流行的超长款大衣和松糕鞋。

真：那正是你青春期长身体的时候呢。

香：初次和景子学姐见面时，你已经是业界很有名的偶像了。我当时还在心里暗暗叫着，我见到真山景子啦！

真：我记得当时你都没敢和我进行交流，哪怕是目光对视的那种交流 (笑)。

香：因为我想，不能和这么有身份的前辈随便搭话。

真：所以我觉得你特别“可爱”。在我14岁进入模特界时，也曾因不知如何与前辈们沟通，一度感到

很为难。别人叫我做什么我都不假思索地一口答应“好的，我明白了！”，显得很爽快的样子。因此我马上就看出香里奈也是这种女孩 (笑)。

香：学姐太过奖啦。

真：但是不知不觉中我们之间的合作就开始多了，也逐渐成为了生活中的好朋友呢！

香：嗯，这是我最高兴和自豪的事！

真：刚开始可能就是因为我们同样来自名古屋，又都在东京上班的缘故吧。公司的同事说过香里奈和我给人的感觉很相似。

香：而且我们都在女子中学受教育。

真：所以说，连香里奈都已经20岁了……

香：咱们怎么又突然回到这句话？(笑) 我想知道景子学姐在20岁的时候有什么感想呢？

真：啊，你反过来说我吗？嗯……到19岁那年为止，我每天都过着快乐、轻松的日子，但是20岁和21岁那两年特别艰苦……好像变成20岁的那一瞬间，肩上的担子突然沉重起来似的，那感觉用语言不太容易表达。但现在，我又有一种如释重负，回归自然的心情。

香：景子学姐真是成熟的大姐姐，你从什么时候开始变得稳重了呢？

真：我不知道自己现在是否足够稳重，如果说自然而然形成了这种性格的话，其实只是最近才这样的。也许就是因为长得一副大姐姐的样子，所以看上去很成熟也说不定 (笑)。

香：不是的，景子学姐确实很稳重成熟！一些看法和思维方式什么的也是。

真：可能是独自一人生活使我改变了。我当时是公司年纪最小的模特，在兄弟姐妹中也是老么，总是受到大家的宠爱，因此一个人什么也做不了——连打扫自己房间这种最简单的家务也几乎没做过。但是一旦开始独自生活，我就每天想：“我的自理能力比任何人都差，所以要比别人都努力才行！”现在，我几乎什么都能打理得很好了 (笑)。

香：是这样啊……

真：当我看到香里奈时就想，这个女孩到了25岁一定是做饭高手。因为我自己当年也是一样，所以特别清楚。

香：景子学姐做的料理真的好棒，学做饭的契机是什么呢？

真：是因为某天突然想到要做一些“很女人”的事情。当然不是为了有一天能嫁给心爱的人，而是单纯地想做给自己，慰劳自己 (笑)。

香：我也是。原先几乎什么都不做，最近也开始偶尔亲自下厨了呢。但我最拿手的是把切好的猪肉和蔬菜一股脑地倒在锅里炒，像男孩子一样，做最基本的“懒人菜” (笑)。

真：啊，还有，有些人以为我们不会做饭，总是问：“你是不是不擅长料理啊？”这时候就可以跟他说：“我会做哟~”之类的话。

香：是啊是啊！

真：就像穿着方面，我平时喜欢偏中性的服饰，结果公司中总有人问：“你是不是故意这样穿啊？”于是就展现自己特别有女人味的一面给她们看，等等。

↓香里奈新款细长挎包，将它与中性化服饰组合有令人惊喜的效果。



穿着与众不同的秘诀

适当配饰提升服装整体效果

一香里奈选择质地柔软、黑色吊带裙，搭配彩色印花小包和有金属光泽的长靴出席朋友的聚会，个性十足，略带朋克味道。

一皮质闪亮、镶可爱配饰的凉鞋配轻柔雪纺上装，是今季流行的重点。



→ (香里奈) 浅色条纹针织衫 + 白色短裙 + 透明水晶吊坠项链 + 贝壳手链。20岁的香里奈, 选择清新自然的装扮来衬托新剪的短发, 难怪连可爱的MOMIJI也亲昵地伏在她腿上不愿离开。(真山) 水色褶皱短袖上衣 + 牛仔裤 + 大小马蹄形吊坠项链组合 + 钻石戒指。淡雅的水色烘托出沉稳柔和的气质, 不同大小的马蹄形吊坠组合巧妙结合简约和繁复。

真 我们俩, 真的就像是一家人呢!

香: 没错! 我也曾经有过同样的想法。

真: 所以说我们很相似嘛。

香: 再加上我们两个人, 以前都是留偏分的长直发。

真: 嗯, 当时连经纪人也是相同的发型, 所以说经纪人是妈妈, 我们两个是姐妹。

香: 如果有段时间不见面, 就会很自然地去关心对方有没有感冒啦, 最近都去哪里啦, 等等。

真: 因为大家都很忙, 几乎没有时间一起尽情地玩……我希望能和名古屋的朋友一起, 当然也包括香里奈, 好好开心地玩一次! 当然是自发的, 不是因为工作或其他事业上的原因。

香: 对, 和好多女子中学的同学一起尽兴地玩!

真: 因为我们年龄上的缘故, 现在是姐妹一样的关系; 但是如果我和香里奈同年, 绝对会成为最好的朋友, 对不对?

香: 嗯! 绝对是这样的!

香

即使不见面, 也能明白对方心里的想法!

→ 香里奈的最新NEWS

向大家汇报我去年末和今年初的活动和目标: 去年年底去美国充电, 今年准备主演一部电影, 预定初夏上映。我会在全国范围内继续努力!

我去了爸爸正在工作的美国!



↑在拉斯维加斯的咖啡店喝大可乐!



→ 因为我是成年人了, 所以连成人式上穿的和服也带了过去, 留下了美好的回忆。

主演的电影《必需深呼吸》封镜!

→ 在冲绳拍了一个多月外景。之前向大家透露我主演的电影《必需深呼吸》终于基本完成了, 这部电影倾注了我的心血与努力, 请大家一定多多支持!



让服饰品位瞬间提升的名牌小配件



→ PRAY HOTEL 镶莱茵石便携式袖珍药盒, 平凡生活中也可展现美丽。



→ HERMÈS新款手袋。明亮的橙色使简洁的手袋变得令人瞩目。

→ 拉斯维加斯买的高跟鞋, 鲜艳热情的色彩有赌城的华丽风格, POP图案是今季的潮流元素, 容易搭配流行服饰。



→ 去美国旅行时买的衣服, 宽松的休闲裤配同一家店买的T恤衫, 非常有美国味。



香里奈的私人收藏



↑ BURBERRY的新款提包, 精细手工备显名品风范, 顺畅的轮廓充满成熟女人味, 能吸引众人的目光。

香里奈

即使步入了20岁，也不意味着某些东西立刻会有很大的改变
到了20岁，会有更多的事情可以做
比如能喝含酒精饮料，拥有选举权……等等
可是自由增加了，也意味着肩负的责任加重了
虽然有点不知所措，但我必须去面对这一切
我不可能一下子什么都会做，即使心中充满不安也不会突然长大
所以，我想一点点地、按照自己的速度一直走下去

香里奈



1 2
4 5

香里奈目前已经拍摄了三部电影啦！

①②在电影《必需深呼吸》（初夏日本公映）里第一次当主角，电影讲述7个年轻人在冲绳的收获季节里发生的故事，充满青春气息。头一次当主角，香里奈觉得既兴奋又有压力，希望她的倾情演出在夏天公映时可以得到大家的肯定。

③④在《天堂书店～恋火》（六月日本公映）里有机会和著名的演技派演员香川照之、竹内结子一起演出，香里奈从前辈那里学到了许多表演技巧。

⑤在讲述海上救生的电影《海猿》（六月日本公映）里香里奈扮演护士，虽然只是配角，也相当认真。里面有许多需要穿潜水服在水中拍摄的镜头，颇具挑战。





今年も来年もこれからも
ずっと仲良くして下さい☆
姉さん!! ☆
☆ KAKI ☆ XXX

↑(今年、明年、以后也要永远是好姐妹!)

←白色镂空吊带衫+吊坠银项链+吊坠金项链。如果觉得戴一条项链太平凡。就试试组合出自己的风采吧。

本当に姉妹のように
おもっています♡
そして大好きです(๑)≡
Maya

↑(我真的把香里奈当做自己的妹妹看待，而且，好喜欢你。)

真山景子个人档案：

因为为《CLASSY》、《SWEET》等杂志拍照而非常受欢迎。拥有近乎完美的身材，是一个适合从可爱派到成熟派任何风格服装的超人气模特。

→樱花色针织吊带衫+贝壳项链。以樱花颜色和取材于自然的贝壳饰物塑造完全天然性感。



香里奈

创意圆点组
发动可爱风暴
再度



唤醒春天气息



明快艳丽的小饰物，瞬间

春末的美形变身计划

“除去工作上的原因，我个人也特别喜欢服装与饰品！”两个时尚宠儿公开今季必备款式！

真山



散发女人味的秘密

近期关注金色饰物

一褶皱吊带衫+水洗长裤+金色凉鞋+镶金片草编提包+桃色墨镜，给人酷酷印象的整体服饰，要靠充满女人味的饰物调节。



效果完美展现
艳丽的印花雪纺绸，飘逸

~H₂O+

水 芝 澳

全面控油
油光不再



控油四步曲



对付油光问题，必需要先下手为强，治标、治本缺一不可。~H₂O+ 控油系列，含海洋矿物成份，能帮助控制及调节面部油脂分泌，保持肌肤水、油平衡，杜绝暗疮形成及油光满面的情况，同时充份补湿，让肤质更健康，更细致！

Oil-Controlling Exfoliator 控油磨砂啫喱

中国代理：奥思美容品(上海)有限公司 客户热线：(86) 21-3218 0162 传真：(86) 21-3218 5162 网址：www.h2oplus.com.hk

上海：淮海太平洋百货·百盛(九海)·徐家汇太平洋百货·华亭伊势丹百货·上海城百盛(虹桥)·上海第一八佰伴·久光百货
百盛购物中心·双安商场·中友百货·燕莎友谊商城·东方广场·北辰购物中心
深圳：茂业百货东门店·茂业百货和平店·茂业百货华强北店
沈阳：新世界百货
宁波：银泰百货(天一店) 广州：广州百货·天贸南大百货·王府井百货·友谊商店
大连：太平洋·迈凯乐大连商场
武汉：武汉广场·崇光百货*·中商广场
南京：大洋百货·金鹰购物中心 杭州：浙江银泰百货·杭州大厦 重庆：太平洋大都会店·太平洋立洋店 成都：太平洋春熙店·太平洋全兴店
无锡：三阳百盛广场
青岛：第一百盛 西安：世纪金花购物中心 长春：卓展时代广场百货·亚泰富苑购物中心* 福州：中城大洋百货 郑州：丹尼斯百货·正道花园* 济南：贵和购物中心
太原：华宇购物中心 昆明：柏联百盛购物中心* 南通：文峰大世界* 苏州：泰华商城* 温州：开太百货* (*授权零售专柜)

你还背负著

油份过多的烦恼？





播

04 SUMMER

热线电话：020-86172509-629
<http://www.rlbo.cn.com>



怀旧连衣裙

将连衣裙穿出20世纪60年代的青春风格,其关键在于选择膝盖以上的长度。

“复古感觉的
A字形连衣裙
演绎学院派风格”

一甜美的粉红色加上大圆纽扣的装饰,令整体感觉更加乖巧可爱。连衣裙私人物品,包/翠贝卡 1280元,鞋/思加图 880元。

“柔和的曲线
犹如郁金香般
散发出优雅气息”

一小礼服式的两件套式连衣裙独具名门闺秀的风采。连衣裙/爱美丽 1880元,包/翠贝卡 230元,鞋/真美诗 1280元。

裙装美女

轻衣薄衫的季节终于来临。今夏,各式各样的裙装缤纷登场,成为时今季的流行要素,都能穿出年轻、健康、快乐的感觉,在阳光弥漫的街头做

恋恋迷你裙

线条简单的迷你裙是20世纪60年代最具代表性的款式。

—(左)有点类似网球女明星的装扮, 艳粉色的鞋子是全身的亮点。上衣/MOSCHINO 2900元, 短裙/Surface 590元, 鞋/思加图 1050元。
(右)斜肩式上衣遇上芭蕾舞鞋是性感与甜美的最佳组合。上衣/TB2 395元, 短裙/Baboon 466元, 鞋/热风 255元。

“斜肩设计的上衣
为整体怀旧色彩
增添流行元素”

“简洁的色彩搭配
是将迷你裙穿出
成熟感的关键”

优雅及膝裙

如对自己的身材不够自信, 也可选择年轻款式的及膝裙。

—(左)白色裙子上的玫红色包缝与上衣形成巧妙的色彩衔接。上衣/LIU·JO 2020元, 裙子/MOSCHINO 2200元, 包/MK KLEIN* 290元, 鞋/热风 255元, 耳环/SWAROVSKI 1080元。
(右)若想获得大家的好感, 白色露肩上衣与彩色圆点裙是最具人气的搭配。上衣/MK KLEIN* 130元, 圆点裙/爱美 1780元, 项链/日坛商务楼3010室 680元, 包/a.v.v 238元, 鞋/思加图 1050元。

“玫红色针织衫
打造青春活力”

“圆点图案
使普通款式的中裙更加俏皮可爱”

新范本

尚女孩的必备单品。无论是连衣裙、迷你裙还是及膝中裙, 只要掌握MIX&MATCH的搭配法则, 找到个名副其实的美女范本。

(日本部分) 摄影/広岡雅樹 模特/石田香奈、芥川舞子、重泉充香
(中国部分) 策划/本刊编辑部 执行/中中 钟丽玲 文/钟丽玲 摄影/周涛工作室 化妆/简将 模特/小黑(瑞丽专属)、罗瑛 品牌提供/TOKI MESSAGE, MOSCHINO, MK KLEIN*, Missk, ESPRIT, COZZI, Etam, AXARA, 宝姿, TB2, Baboon, LIU·JO, SISLEY, TOM BOY, ofuon, KOOKAI, Colour18, LUDAIR, ARRIO, Theme, AZONA, CHROMOSOME, 范怡文, 爱美, Containea, LILY, 日坛商务楼1018室, 日坛商务楼2007室, 日坛商务楼3010室, 热风, 思加图, 真美诗, 翠贝卡, a.v.v, Cne, SWAROVSKI, FACTORY OUTLET, EV, Surface, NINE WEST, BLANCO, Jessica, 新浪漫主义, 依蝶, 季侯风, 爱特爱

Dress

最具人气
连衣裙

PART 1 连衣裙人气

以往，紧身性感的收腰连衣裙是时尚的款式。今季，

粗呢料连衣裙

粗呢面料一直延续到今季，质感变身轻薄，气质愈加优雅。



“ 温柔的笑颜，
绽放在今季。
令我如此迷人的秘诀，
就是高贵的连衣裙 ”

←简洁的款式和纯净的色彩，低腰设计带着古典怀旧的韵味，这就是体现复古风格装束的细节要点。



海军蓝的加入令华美气息更加浓烈
↑低腰设计上深蓝色的装饰线和纤细的蝴蝶结，一扫粗呢给人的笨拙感觉。



扣子&褶皱让简单变得与众不同！
↑无袖连衣裙令双臂显得纤细，细节的设计令身材感觉更加修长。



令心中的他一见倾心的可爱连衣裙
↑闪亮的莱茵石肩带和娇俏的粉色蝴蝶结一起将你的可爱味道无限释放。



打造天真少女形象的校园连衣裙
↑简约的腰带设计，大方的捏褶裙摆，让你在校园里大放异彩。

指数大考验

体现公主味道的夏季薄粗呢连衣裙和衬衫式连衣裙一统天下。

衬衫式连衣裙

简洁知性的衬衫式连衣裙好感度一流。精致的细节装饰是流行重点。



最适合海边约会的白色连衣裙

↑ 白色衬衫式连衣裙，充满质感的银色金属扣给人利落大方的印象。



具有性感成熟气质的黑色连衣裙

↑ 黑色和任何饰品都可完美搭配，简洁的款式在任何时候都OK！



将甜美和洗练巧妙结合的人气款式

↑ 简约的修身款式收敛了淡粉色的甜美，加入利落味道。



日常穿着最惬意的漂亮淡蓝色

↑ 稳重、知性却不失亮丽感觉的清爽蓝色，在这个夏天倾情出演。



“与稳重的他约会，当然要展示成熟风韵。干净利落的连衣裙，就是我的第一选择”

→ 清爽柔和的色调，让你整个人更显成熟。与黑白色系的鞋和包相组合，更是锦上添花。

瑞丽向你极力推荐的经典

Black

蕾丝赋予黑色
连衣裙时尚表情

Black

重温20世纪60
年代令人迷恋
的成熟韵味

White

胸前的蝴蝶结是
魅力的焦点所在

White

柔和干净的色彩
体现优雅气质

→ 黑色蕾丝连衣裙，与他的夜晚约会，性感而热烈，让你变身为性感迷人的小魔女。

→ 白色连衣裙令你的乖乖女形象深入人心，雅致的淡黄色高跟鞋，不张扬，却为白色增加亮点。

→ 全身都统一为白色是可爱女孩的代表组合，闪亮的莱茵石装饰扣带出一丝奢华。
→ 只需要那么一点白色，就能将黑与白的组合魅力发挥得淋漓尽致，迷人的风情挡不住。

→ 蓬松甜美的连肩袖款式可爱非凡。

→ 比普通款式多了一些变化和细节。

→ 吊带裙的红色细条纹装饰很有运动风格。

→ 露肩的大翻领款式是最N的时尚。

→ 绚烂的印花让你俏丽无比。

→ 白色的装饰条纹不断提升连衣裙的品位。

→ 一款充分展示公主气质的白色连衣裙。

→ 吊带上闪亮的莱茵石散发出女性的妩媚。

黑、白、灰三大色系连衣裙!

黑、白、灰三大色系连衣裙依然活跃在今季的时尚舞台，在细节上融入流行元素是把握潮流的关键。



Gray

粗呢材质连衣裙
更是人气设计

↑白色+黑色粗呢连衣裙，采用经典的款式与流行的质地塑造出优雅知性的OL形象。

Gray

侧身的开衩设计
使双腿更显修长

↑灰色调连衣裙，迷人的长度，下摆隐约性感感的开衩设计，都令此款与众不同。

Black

抽褶是黑色连衣裙中简单而富于变化的元素

↑莱茵石吊带连衣裙，飘逸的质地，清爽的色彩，妩媚的褶皱设计，都是爱不释手的理由。

White

层叠下摆让你充分享受做女人的乐趣

一纤细的腰带是修身的关键。

一温和中性的米色引起所有OL的青睐。

一强调纤细腰部的设计集中所有人的喜爱。

一充满热带风情的印花感受盛夏最美妙的瞬间。

一简洁的设计怎么搭配都乐趣无穷。

一独特的褶皱设计展示你的傲人身材。

一晚装效果的设计让你成为PARTY女王。

一层叠褶皱的款式充满可爱感觉。

Mini

重塑经典
迷你裙

PART 2 迷你裙再次

受众人追捧的20世纪60年代的迷你裙再次成为今季

A字形迷你裙

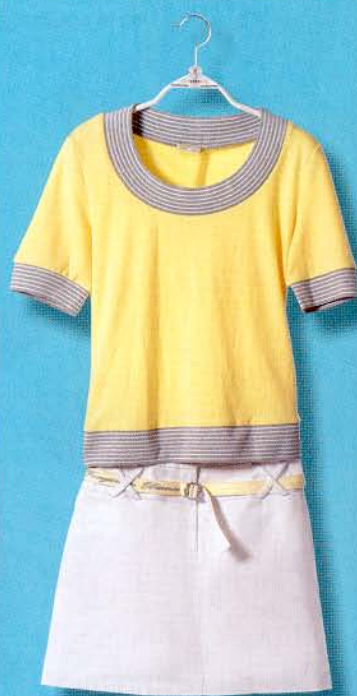
利落大方的短款A字裙给人以简单、动感的印象。

「白色」恤上晶莹闪烁的人造钻石，优雅中带着些许调皮。上衣/TOKI MESSAGE 480元，短裙/KOOKAI 990元。包/volun 290元。项链/TOKI MESSAGE 190元。项链/TOKI MESSAGE 110元。

有甜蜜感的
回潮的圆点
是最IN的图案



褶裥上衣犹如手风琴拉动时的变奏
↑白色与粉色是最好的色彩拍档。上衣/TOKI MESSAGE 650元，短裙/KOOKAI 990元。



短款A字裙打造简洁运动风格
↑黄色针织衫与系黄色腰带A字裙搭配很谐调。上衣/TB2 385元，短裙/范怡文 780元。



隐约的绿色打破了黑白灰的沉寂
↑花朵图案增添女性韵味。外套/TOM BOY 1479元，短裙/TOM BOY 947元，吊带衫/TOM BOY 419元。



演绎浓浓的学院派风格
↑菱形格纹针织衫搭配做旧牛仔裙，简单中体现变化。针织衫/LILY 290元，牛仔裙/TOM BOY 947元。

成为流行焦点

的经典流行，无论是基础款还是演变款都是时尚美眉的最爱。

散摆式迷你裙

活泼、可爱的散摆迷你裙成为众多女孩的衣柜新宠。



波普风格穿出20世纪60年代感觉！上装的波普MIX下装的可爱，穿出另一番风情。上衣/LILY 150元，短裙/Surface 490元。



有变化的针织衫整体感觉更丰富！牛仔鱼尾裙+条纹针织衫全力打造清纯可爱形象。针织衫/LILY 240元，短裙/AXARA 329元。

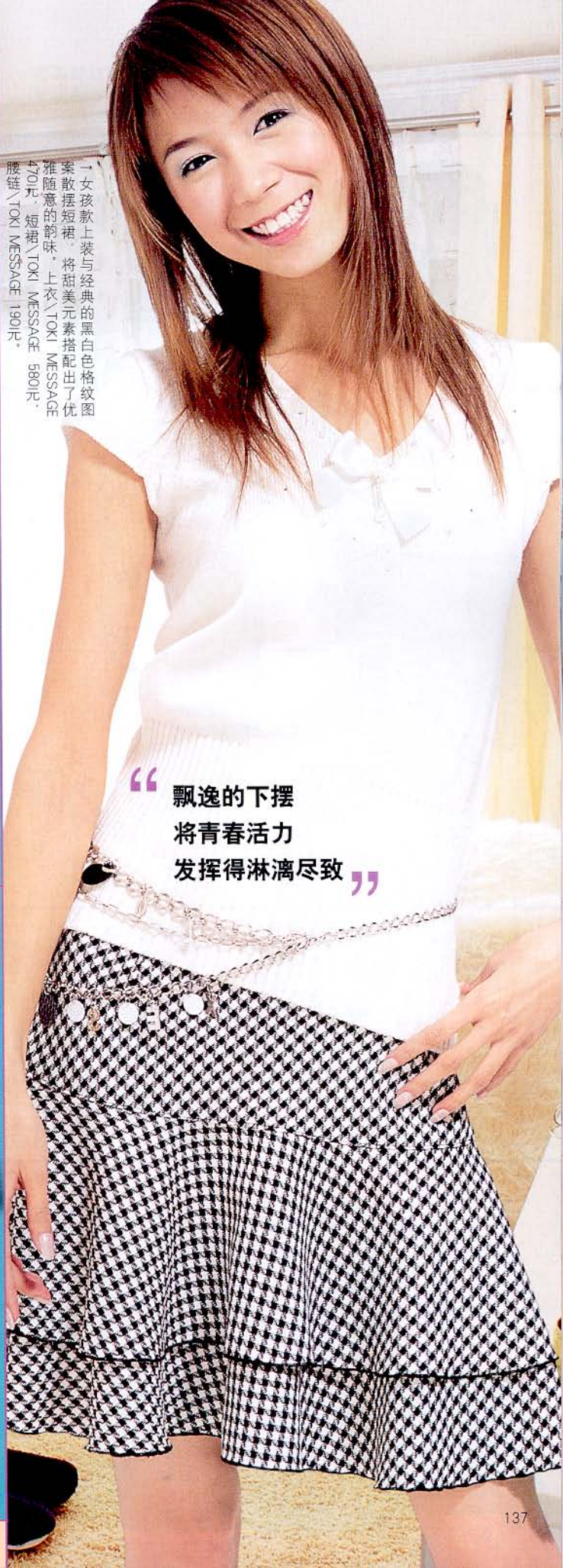


圆点图案为针织衫带来俏皮气氛！V字领针织衫与荷叶边散摆短裙的搭配优雅感十足。针织衫/LUDAIR 198元，短裙/TOKI MESSAGE 650元。



格纹图案重塑经典演绎英伦时尚！女性款上装使庄重的格纹显得柔和妩媚。上衣/TB2 585元，短裙/TOKI MESSAGE 470元。

一女孩款上装与经典的黑白格纹图案散摆短裙，将甜美元素搭配出了优雅随意的韵味。上衣/TOKI MESSAGE 470元，短裙/TOKI MESSAGE 580元。腰链/TOKI MESSAGE 190元。



“飘逸的下摆
将青春活力
发挥得淋漓尽致”

口袋装饰

工装风格的口袋装饰
短裙与女性款上衣搭配带
来有趣的混合风格。

荷叶边装饰

最具女性味道的荷叶
边装饰超短裙，尽情展现
阳光女孩活力可爱的一面。



Pocket

淡绿色和桃粉色的
组合清新、明快

一柔和粉嫩的色调，鞋子和上衣
在色彩上遥相呼应。上衣/TOKI
MESSAGE 520元，短裙/TB2 565
元，鞋/真美诗 99元，手链/
SWAROVSKI 1660元。



Pocket

层叠荷叶边吊带上
衣使简洁的工装裙
充满活力

一上衣的荷叶边很好地勾勒出身
材曲线。吊带衫/TOKI MESSAGE
560元，短裙/Colour 18 340元，
鞋/FACTORY OUTLET 798元，项
链/TOKI MESSAGE 120元。

一圆点图案上的颜色与裙子的颜
色相统一，细细的腰带带来节奏
感。上衣/爱美 80元，短裙/Etam
139元，腰带/VK KLEN+ 190元，
手链/MK KLEN+ 368元，鞋/Cie
419元。



Flouncing

从颜色到图案都显示
出女性特有的甜美感



Flouncing

十字水晶项链的加入
大大提升整体流行度

一粉色条纹上衣搭配白色裙装显得
恬静、柔美。上衣/TOKI MESSAGE
550元，短裙/olun 490元，鞋子
Cie 419元，包/olun 260元，手
链/SWAROVSKI 1150元。

→ 工装风格收敛
褶裥的甜美。短裙/EV 169元。



→ 专为可爱女
孩设计的款式。
短裙/Surface
490元。



→ 整洁款的服饰
是约会的最佳装
扮。短裙/Etam
199元。



→ 不同材质配合让
裙子质感丰富。短
裙/Containea 388元。



→ 别致的贴兜设计
美化臀部的曲线。
短裙/新浪漫主
义 266元。



→ 中性的色彩增
添成熟度。短裙/
依蝶 980元。



→ 波浪般的下摆增
添裙子动感。短裙/
ARRIO 298元。



→ 斜纹和直纹交
错改变刻板印象。
短裙/Containea
398元。

捏褶装饰

卷土重来的捏褶短裙，褶裥可多可少，可宽可窄，宛如手风琴拉动时的变奏。

层叠装饰

层层叠叠的蛋糕裙凭借面料的质感和做工上的打褶，以崭新的姿态出现。

Drape

富有冲击力的蓝色针织衫与牛仔裙共同打造活力造型

Drape

白色圆点图案上衣使整体效果有效地提亮

Cascade

柔软飘逸的材质将女性的柔美发挥得淋漓尽致

Cascade

缎带镶边与珍珠装饰为整体搭配增添亮点

↑牛仔捏褶短裙与蓝色针织衫组合明快。针织衫/MK KLEIN+130元。短裙/SISLEY 725元。鞋/真美诗 1295元。项链/TOKI MESSAGE 120元。

↑圆点图案上衣和捏褶裙打造校园乖乖女的形象。上衣/AXARA 239元。裙子/TOKI MESSAGE 490元。鞋/NE WEST 898元。包/Che 259元。手链/SWAPOVSKI 1380元。

↑胸前的蝴蝶结是必不可少的甜美元素。上衣/TOKI MESSAGE 560元。塔裙/Bahoon 409元。鞋/热风 235元。

↑圆点图案的短裙与女孩款组合来显示休闲。上衣/TOKI MESSAGE 520元。塔裙/TOKI MESSAGE 390元。腰链/TOKI MESSAGE 190元。鞋/Che 419元。

→蕾丝花边提升流行指数。短裙/EV 169元。



→粉色予人楚楚可人的印象。短裙/AXARA 399元。



→俏丽的花朵图案极富浪漫气息。短裙/TOKI MESSAGE 490元。



→彩虹般绚丽的色彩充满活力。迷你裙/KOOKAI 990元。



→雅致的格纹最显时尚。短裙/爱特爱 299元。



→前面的活褶具有亲和力。短裙/LILY 240元。



→裙摆的设计极富动感。短裙/TOKI MESSAGE 490元。



→运动风格和时尚的完美结合。短裙/Containea 200元。



Skirt

现代优雅
及膝裙

Part 3 及膝裙备受

及膝裙是这一季淑女风范的主要表现手段。斜裁、

直筒形及膝裙

简单修身的H形直筒裙，与其他服装搭配时有很大的包容度。

一直筒裙搭配挂脖式彩色条纹针织衫，共同塑造阳光OL形象。针织衫/ESPRIT 298元，裙子/宝姿 889元，手链/SWAROVSKI 1260元。

“极富亲和力的米白色直筒裙是永不过时的实用单品”



蓝色+乳白色宛如炎热夏季的凉风
↑前身对褶设计和别致的贴兜，品位在不经意中体现。针织衫/季候风 325元，裙子/Surface 590元。



条纹背心+牛仔裙是度假的最佳装扮
↑前胸的手工织花为整体搭配带来新意。条纹背心/范怡文 680元，牛仔裙/季候风 326元。



粉嫩的色彩组合使甜美度upup/
↑领口的蝴蝶结巧妙地融合了上衣的粉色和裙子的蓝色。上衣/宝姿 669元，裙子/宝姿 1199元。



简洁的线条增添女性气息
↑明度较高的白色与明黄色总是给人眼前一亮的感觉。针织衫/ofuon 346元，裙子/翠贝卡 345元。

优雅女孩青睐

捏褶、印花等流行元素带给人们新的惊喜和期待。

大摆形及膝裙

轻盈飘逸和个性突出，展示了一个充满自信的淑女形象。



层叠的裙摆是提升甜美度的关键
↑ 针织衫和裙子的色调相统一，感觉显得很协调。针织衫/Missk 325元，裙子/Missk 325元。



印花图案与丝质缎面体现优雅
↑ 女性化的款式最适合搭配面料轻柔的大摆裙。上衣/依蝶 980元，裙子/CHROMOSOME 368元。



斜裁裙摆将浪漫风情发挥到极致
↑ 可爱的女孩款上衣最适合搭配不对称散摆裙。上衣/Baboon 499元，裙子/TOKI MESSAGE 560元。



碎花与褶皱共同塑造美好身材
↑ 上衣的镂空花边与裙装的花朵图案相映成趣。上衣/CHROMOSOME 288元，裙子/Etam 179元。



“ 粉色与灰色的组合带来温柔的气息 ”

一裙摆处的蕾丝花边使腿部曲线若隐若现，女人味十足地演绎出优雅造型。上衣/Baboon 366元，裙子/CHROMOSOME 368元，腰链/TOKI MESSAGE 190元。

百褶装饰

今季大肆流行的百褶裙使到处洋溢着时髦、活泼及青春气息。

斜裁装饰

斜裁式设计不对称下摆重回时尚舞台，无论哪种穿法，都充满了个性。

Accordion

热烈的玫瑰红色带来惊艳的效果

Accordion

黑白色系永远经典流行

Asymmetry

裙摆处的剪裁女人味十足地演绎出优雅造型

Asymmetry

金色针织衫为整体搭配增添性感华丽效果

↑鞋子与针织衫选择同一颜色起到稳定的作用。针织衫\Colour 18 280元。裙子\CHROMOSOME 368元。鞋\思加图 1050元。

↑要体现优雅知性感，这套搭配是不错的选择。上衣\color 430元。裙子\Missk 295元。鞋\NINE WEST 880元。项链\TOKI MESSAGE 120元。

↑粉色与白色怎么搭配也不会出错。上衣\Colour 18 400元。裙子\日坛商务楼2007室 350元。鞋\热风 255元。

↑飘逸的雪纺裙摆使金属色也变得如此柔情。针织衫\COZZI 390元。裙子\TOKI MESSAGE 560元。鞋\热风 255元。项链\SWAROVSKI 740元。

→多色的组合是独具匠心之处。百褶裙/MissK 325元。



→百褶裙是经典的百搭单品。百褶裙/Theme 398元。



→碎花裙的人气指数逐升。裙子/SISLEY 695元。



→如美人鱼般的裙裾使人为之倾倒。裙子/CHROMOSOME 588元。



→具有浓浓怀旧气息的黑裙。百褶裙/LILY 220元。



→宽窄不一的褶裥带来节奏与韵律。百褶裙/a.v.v 560元。



→繁复的设计尽显奢华与浪漫。裙子/日坛商务楼2007室 420元。



→低调的色彩演绎流行的款式。裙子/TOKI MESSAGE 650元。

鱼尾装饰

今夏流畅线条感的鱼尾状装饰预示着服饰将走进一个轻歌曼舞的年代。

层叠装饰

层叠的塔裙下摆，最能完成你少女时代的美丽公主梦想！



Flouncing

圆点图案是夏季的完美图腾

Cascade

柔媚的粉色使黑色陷于柔情

Flouncing

品味现代优雅气息

Cascade

艳丽的玫红色才是真正的色彩主角！

→ 乖巧可人的装扮，用橘色手提包来体现流行感。上衣/Elan 149元，裙子/Volun 630元，鞋/NINE WEST 888元，包/MK KLEN 230元。

→ 将鞋与包的颜色统一在一个色系中是简单明智的搭配方法。上衣/Suribar 580元，裙子/TOKI MESSAGE 680元，包/蔡贝卡 235元，鞋/热风 255元。

→ 一定要选择纯正的白色与饱和的玫红色搭配才会更纯粹。上衣/TOKI MESSAGE 560元，裙子/Suribar 490元，鞋/思加图 1050元。

→ 腰间的荷叶边与下摆相呼应应体现整体感。上衣/日坛商务楼 1018元，裙子/280元，鞋/Eam 149元，鞋/Cue 419元，项链/TOKI MESSAGE 120元。

→ 细碎的褶边营造丰富的层次。裙子/宝姿 新品未定价。



→ 精美蕾丝展现女性优雅气质。裙子/BLANCO 1380元。



→ 如花朵般在这个季节绽放优雅情结。裙子/Missk 325元。



→ 雪纺材质最能够表现轻柔飘逸。裙子/TOKI MESSAGE 680元。



→ 鲜艳印花洋溢春夏的热情。裙子/AZONA 378元。



→ 薄纱带来朦胧美感。裙子/BLANCO 1180元。



→ 珍珠腰链增添高贵效果。裙子/CHROMOSOME 368元。



→ 随意的涂鸦充满童趣。裙子/Jessica 690元。

The Lifestyle Company *Kanebo*



藤原纪香

春风化“羽” 破茧新生

AQUA雅呵雅美肌晶莹露新上市!

老化角质日积月累, 肌肤就像作茧自缚
AQUA雅呵雅美肌晶莹露, 日本技术研发
突破性配方杏子精华*更能温和去除肌肤表面的老化角质
触发肌肤新生力量

与AQUA雅呵雅护肤产品完美合作, 增强吸收功能
用柔软的化妆棉沾取, 轻轻画圈
透明、光泽、幼滑的肌肤即刻拥有

*杏子精华: 促进角质代谢成分

每天使用, 晶莹美肌自然破茧新生



AQUA

Kanebo

流光溢彩色! —— 来自娥佩兰/东京的日本崭新流行色彩

随着光线角度的变化而呈现出美丽的色彩,
微妙的色调及富有层次感的光泽。
唇边指尖, 北极光舞落其间。

将天空中神秘闪耀的北极光溶入每一支新色中,
来至东京的北极光色彩闪亮登场。

运用日本优秀的化妆品技术制造而成。
调配多重感光微粒使每种色彩都随光线角度的不同而呈现出多变的崭新色彩, 就像神秘而富于变化的北极光一样,
橙、黄、绿、蓝……
多种色彩同时跃然而生, 呈现出变幻莫测的色彩层次。



卫妆准字08-XK-0051号

一支即可尽享北极光色彩。

New Color

使唇部呈现出水润光泽的唇彩。

调配随着光线角度而变化的多重感光微粒, 演绎出6种北极光色彩。涂用此唇彩可使嘴唇散发出北极光般的透明色彩。与您所持的口红搭配使用, 使口红色调发生微妙变化, 演绎出焕然一新的美唇。

唇彩 (6色) 各35元
配合芦荟精华液 (保湿成分)



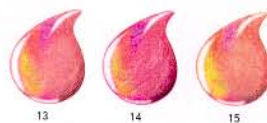
一支即可尽享北极光色彩。

New Color

集口红的鲜艳色彩与唇彩的水润光泽于一身的二合一唇彩。

集色彩与光泽于一身的二合一唇彩, 仅仅一支就可令您光彩照人。随着光线角度变化而微妙变化的3色北极光色彩全新登场。因唇形的变化而呈现出各种色调, 让您尽享色彩变化的快感。

二合一唇彩 (3色) 各50元
配合维生素E、芦荟精华液 (保湿成分)



一支即可尽享北极光色彩。

New Color

速干! 持久!

具有美甲效果的指甲油。

3款全新北极光色彩指甲油, 色彩持久, 色调美丽, 并且因调配多重感光微粒在光线照射下呈现出美丽动人的北极光色彩。加在现有的指甲油上可令色彩微妙的变化, 尽享美甲的乐趣。

指甲油 (3色) 各35元



New Item 珍珠光彩, 塑造令人过目难忘的透明感和立体感。配合护肤成分, 令您的眼部不再干燥。

珍珠般的质感给眼部带来无以伦比的透明感与光泽, 晶润水彩眼影在化妆的同时, 又对眼部进行充分护理。

晶莹的透明感与珍珠般的鲜明质感, 令您的眼部散发出迷人光彩。特意添加了保湿成分, 使您在化妆的同时还能给予眼部充分的滋润。

晶润水彩眼影 (5色) 各35元
调配维生素E、芦荟精华液 (保湿成分)



蕴涵珍珠光泽的浓淡色, 能充分演绎眼部立体感的双色眼影。不增加眼部负担的同时, 扮靓您的双眸。

在日本流行色中加入优雅的珍珠光泽的新产品闪亮登场。添加了护肤成分, 是不增加肌肤负担的配方。

双色眼影 (5色) 各40元
调配深海鱼肝油、霍霍巴油 (保湿成分)



所列价格为厂家推荐价格

日本超级名模 平川 由梨

(模特使用色)

唇彩: No.26 二合一唇彩: No.15 指甲油: No.135

opera

娥佩兰/东京

日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码: 310009

北京垂询电话: 010-64256168
: 010-64262704

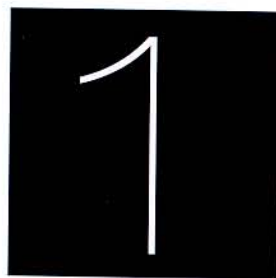
上海垂询电话: 021-62762650
: 021-62763404
重庆垂询电话: 023-63843158

广州垂询电话: 020-85517670
杭州垂询电话: 0571-87818570
: 0571-87818569

成都垂询电话: 028-86713995
武汉垂询电话: 027-85489083
福州垂询电话: 0591-7509033

大连垂询电话: 0411-2390791
无锡垂询电话: 0510-2769207
沈阳垂询电话: 024-22924710

又到了裙装大行其道的季节，双排扣迷你裙、花卉图案中裙、百褶裙、黑色褶皱中裙；当属今季裙装的最IN款，现在就锁定你心仪的一款，按我们教给你的搭配法，即可将一条裙装从5月一直穿到8月，月月穿出不同的精彩！



动感十足的双排扣迷你裙

亮蓝色双排扣迷你裙是今季的Hot流行款，无论是春意盎然之时，还是夏末时分，都可以通过与不同的上装和配饰进行随心搭配，轻松组合出多多扮靓方案！

Spring 四大超新



↑ 亮蓝色双排扣迷你裙/TOKI MESSAGE 490元。

可爱又时髦的搭配组合，打造纯美的俏女生

→ 粉红色饰亮片背心与亮蓝色双排扣迷你裙形成明快的色彩组合。用银色高跟鞋与圆点图案手提包制造视觉焦点。背心/SISLEY 465元，手提包/北京攻略华威七层玉米棒 180元，高跟鞋/RIZ 598元。



亮片与饰品相映

↑ 手链/Club X 230元，戒指/Folli Follie 544元。



从春末穿到夏末的 to Summer

裙装“鲜”体验

策划&执行/River 协助/南诗 摄影/周涛 化妆&造型/Vivi 模特/小黑(瑞丽专属) 品牌鸣谢/TOKI MESSAGE, MORGAN, Jessica, JOYLAND, KOOKAI, SISLEY, ESPRIT, ofuon, lcx北京时尚时代百货Club X, GUESS, FACTORY OUTLET, Folli Folie, RIZ, ST&SAT, KOKOPELLI, NINE WEST, FED, 热风, 小黑部落, 北京攻略华威七层玉米棒, 日坛商务楼1001室, 日坛商务楼2302室, 日坛商务楼3010室 商场鸣谢/北京君太百货, Lcx北京时尚时代百货, 日坛商务楼, 北京攻略西单华威七层

动感配饰添新意
→将理性与感性相交融的方形吊坠项链,调和了条纹衬衫的单一感。项链/Club X 2001元。



清爽利落的条纹衬衫
为迷你裙制造成熟感

→明丽的色彩组合令人不由自主地想要接近你,打造人气指数大大增长的装扮。衬衫/ESPRIT 360元,高跟鞋/ST&SAT 449元。



白色制造明亮效果

↑镶有闪亮美钻的白色腰带,与亮蓝色迷你裙形成明快的搭配。腰带/TOKI MESSAGE 260元。

形成具有清凉感的组合
浅蓝色与亮蓝色搭配



→露出迷人肩部的粉蓝色露肩衫,别具复古情调,与亮蓝色双排扣迷你裙形成分外清爽的色彩组合。露肩衫/KOOKAI 490元,皮鞋/KOKOPELLI 245元。



字母项链增情趣

↑字母项链与花形手镯为装扮增添浪漫情趣。项链/私人物品。



花形手镯可爱至极

↑手镯/Folli Folie 502元。



6月

粉色单品别具生趣
令初夏装扮更为甜美

→从T恤到高跟鞋,统统采用可爱的粉红色,与亮蓝色双排扣迷你裙搭配,展现你的甜美一面。T恤/GUESS 355元,高跟鞋/日坛商务楼1001室 265元。



酷感元素超鲜感觉

→款式略夸张的三角形戒指,制造新鲜感觉。戒指/Club X 480元。



镶钻腰带引人注目

↑心形镶钻腰带扣与T恤上的心形图案相呼应。腰带/TOKI MESSAGE 280元。

清爽配色分外迷人
→蓝白相间的格纹手镯,似在讲述一则童话。手镯/Club X 2001元。



天使之翼令人惊艳

↑天使翅膀造型的项链,让惊艳的目光投向颈项。项链/Club X 160元。



8月

白色与蓝色的和谐搭配
尽情抒发浪漫夏日情怀

→白色背心上随意的字母印花,写意又亲切,而彩虹条纹装饰的白色高跟鞋更将夏日情怀诠释得生动有趣。背心/ESPRIT 165元,高跟鞋/日坛商务楼1001室 265元。

2

妩媚迷人的 花卉图案中裙

还在初春时，花卉图案服饰已在时尚圈蠢蠢欲动。时下，花卉图案中裙更以其不可抗拒的魅力征服无数女孩的芳心，按照我们教给你的搭配法，帮你打造多多令人艳羡的俏丽形象！



check!
辑线装饰设计



→ 充满春之韵味的花卉图案，引发无限联想。
花卉图案中裙/MORGAN 680元。



露肩衫搭配花卉图案中裙
尽显名媛的非凡气质

荷叶边装饰的背心
带来几分清凉感觉

→ V字领背心与花卉图案中裙的搭配给人清爽的印象。
背心/FACTORY OUTLET 295元。高跟鞋/日坛商务会馆1001室 235元。

7月



上衣色彩与裙装色彩相融，突出毫不呼应的和谐美感



明艳手提包动感无限
↑ 手提包/Club X 600元。

鞋的色彩与上装呼应

↓ 高跟鞋/日坛商务楼1001室 255元。



↑ 黄色紧身背心的颜色与花卉图案中裙上的黄色呼应，突出和谐美感。背心/MORGAN 478元。高跟鞋/日坛商务楼1001室 255元。项链/私人物品。



别致的项链增加性感度
项链/Folli Follie 1655元。

黑色上装+花卉图案中裙
打造神秘的都市性感女孩

8月



粉色戒指成亮点
↑ 戒指/Folli Follie 544元。

迅速提升华美度
→ 腰链/TOKI MESSAGE 新品未定价。



→ 经典的黑色V字领上装搭配花卉图案中裙，散发优雅气息。上装/Jessica 360元。高跟鞋/日坛商务楼1001室 260元。项链/私人物品。

Side
缤纷的色彩加上流畅的剪裁，完美体现侧面的优点线条



Back
让花卉图案得以充分展现
裙后片采用简单的造型设计。



↑ 白色露肩衫与花卉图案中裙的和谐搭配，透露出淡淡的华贵气息。露肩衫/TOKI MESSAGE 560元。高跟鞋/小黑部落 280元。

3 纯净如水的湖蓝色百褶裙

百褶裙是今季扮靓的主力单品，以其亮丽的色彩和颇具变化的裙褶，淋漓尽致地演绎出女孩的温婉之美。加上巧妙的搭配法，更成为你着装的首选。



简洁款式制造洗练感

↑ 手链/Club X 新品未定价。

6月

充分的配色令人心动
明快的配色令人心动
充分展现新淑女风范



一带有白边装饰的黄色针织背心搭配湖蓝色百褶裙，显现精干的都市女孩形象。针织背心/ofuon 360元，高跟凉鞋/NINE WEST 890元。

A check!
松紧带腰头设计



↑ 装有松紧带的腰头，令穿着更加便捷。

B check!
波浪形裙摆设计



↑ 波浪形的裙摆，摇曳妩媚风情。

7月



↑ 均匀的裙褶，极富韵律感。百褶裙/日坛商务楼3010室 560元。

将吊带小背心进行套穿
制造不一样的着装效果

一将粉红色吊带背心与白色吊带背心进行套穿，与湖蓝色百褶裙形成亮丽的色彩组合。粉红色吊带背心/ofuon 130元，白色吊带背心/ofuon 130元，高跟鞋/热风 235元。



复古情趣的绝佳体现

↑ 手表/日坛商务楼3010室 260元。

5月



将古典与现代巧妙融合
展现新一季的流行风尚

同一色系的着装搭配
制造赏心悦目的效果

8月



趣味项链接增加醒目度

↑ 项链/Club X 280元。

项链接的新鲜戴法
↑ 项链/Folli Follie 1655元。



一浅蓝色千鸟格抹胸与湖蓝色百褶裙形成深浅有致的搭配组合。抹胸/私人物品，项链/Club X 新品未定价，手提包/ofuon 190元，高跟鞋/ST&SAT 499元。

Side

即使侧面也能体现出美丽臀部



Back

顺直的裙褶和纱质面料，营造纤瘦效果



4

成熟性感的

黑色褶皱中裙

黑色褶皱中裙，在裙装的中部别出心裁地加入几道褶皱装饰，让普通的款式具有了含蓄的性感意味，演绎温婉之美。加上诸多搭配法，更成为你着装的必选单品。



→ 简单的褶皱装饰设计，制造华美之感。黑色褶皱中裙/JOYLAND 249元。



搭配粉蓝色的露肩衫
体现出你的甜美一面

→ 童话式的着装效果来自服装的色彩搭配，精致的配饰点缀是关键。露肩衫/KOOKAI 890元，高跟鞋/FED 498元，手镯/Club X 200元。



动静兼备的侧面线条，
尤其让人心动



简单的裙片设计，更体现出优良的裁剪工艺



明黄色与黑色的搭配
成就一身时髦的装扮!

→ 明亮的黄色衬衫与黑色褶皱中裙的组合，彰显都市女孩的魅力，平底鞋更是点睛之笔。衬衫/ESPRIT 295元，平底鞋/RIZ 568元。

5月



饰有领带的白色上装
与下装形成经典组合

制造亮点的精彩配饰
→ 腰链/TONI MESSAGE 240元，手提包/FACTORY OUTLET 1020R。



→ 白色上装/MORGAN 870元，平底鞋/日坛商务楼1001室 220元。

粉紫色与黑色的组合
成就复古风格的装扮



8月

→ 闪亮的金色手链，与上装的风格相吻合。丝质上装/Jessica 650元，高跟鞋/FED 498元。

金色手链
更添贵族气质
→ 手链/Jessica 随衣赠品。



用戒指制造亮点
→ 戒指/Club X 480元。



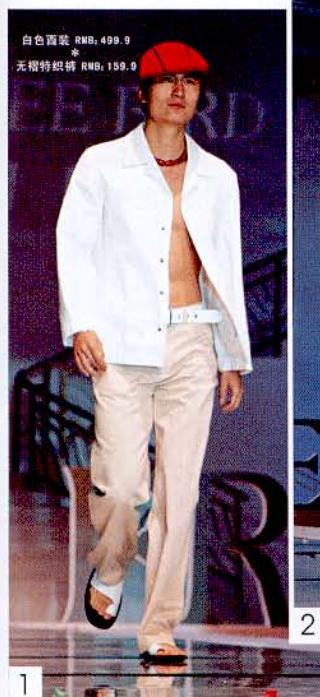
夏日嘉年华

FREE BIRD SPRING AND SUMMER COLLECTION

春 意正浓之时，又是为自己的衣柜添置最新春夏时装的好机会。未知自由鸟会否是你的心头好，但只要你看
过今季的 FREE BIRD FASHION SHOW 之后，你也会对这品牌爱不释手。

是次 FREE BIRD 04 SPRING SUMMER FASHION SHOW 于
第三届广州国际服装节的广州国际会议展览中心举行，当
中除了展现出120套04春夏最新的男、女装设计外，自由鸟
品牌还获取了广州十大知名品牌榜首之位。

自由鸟今季的设计主题以瀟漫着浓浓的地中海
度假情怀，女装加入不少短裙热裤、轻纱薄裙和长
裙，再配以时尚的剪裁和特别图案，而男装方面加
了一点独有的刚强和阳光气息，非常有形有款。



1 简洁的服装配上复古鸭嘴绅士帽，随意间带
出男士另类的自信



2 编织的镂空上衣与简洁清爽的七分裤配搭，
形成一虚一实的外观，为视觉带来新的感观

3 抽褶的雪纺上衣隐约展现出都市女性的神
秘感

4 怀旧热潮充斥市场再次追溯回60年代风情，
绅士帽、波点雪纺上衣配以经典黑白搭配，
特别为时装潮流带来新的冲击



吊带背心 RMB: 39.9
*
印花腰带 RMB: 59.9
*
绑绳裤 RMB: 119.9
*
PVC手袋 RMB: 119.9



诚邀特许加盟 | 电话: 020-84801888-860

FREE BIRD

Model

16件基础装

2Week精彩搭配!

彩友美

设计美丽14天

在这个空气里荡漾甜蜜香气的季节，彩友美用16款基本服饰单品，完美演绎两周靓装搭配，让面对各式漂亮衣服而失去方向的你收获到最便捷有效的搭配技巧。

摄影/桑崎まこと(模特) 瀧瀬徹(静物)
发型&化妆/山下智子 模特/彩友美



色彩明丽的
可爱方格吊带
背心。

1 方格吊带背心



2 银色凉鞋

↑饰有彩色
水晶的银色
凉鞋。



3 黑色两件套
针织衫

↑白色的珍珠，提升了
黑色针织衫
的华美度。



4 白色T恤

↑饰有莱茵石
的牛仔裤，令
人眼前一亮。

5 闪光牛仔裤



6 金属感
高跟凉鞋



7 雪纺绸小上装



9 粉色
连帽衫

↑粉色连帽
衫，在拉链
两侧饰有精
美莱茵石。



8 草编手提包

↑可爱的迷你
草编手提包。

↑白色夹克，
胸口散落的
闪光钻石分
外悦目。

10 白色夹克

↑色调柔和的
条纹针织衫，
配彩珠腰带。

11 条纹针织衫



12 黑色褶边
迷你裙

↑具有双层波
浪褶边的黑色
迷你裙。

13 白色八分裤

↑八分裤的裤
侧带有拉链开
衩设计，动静
皆宜。

14 黄色手提包



↑以花饰作为设
计主题的黄色手
提包。

15 银色手提包



↑银色手提包，
收口设计分外
迷人。

16 立体饰花凉鞋



↑充满性感味
道的艳粉色立
体饰花凉鞋。

16款 基本装

现在就开始我的

2 WEEKS

美丽装扮之旅

5/1

黄金假日开始的第一天
我的心如云雀般飞向蓝天
在这个阳光温暖的午后
我在他的家门口等待
在他看到我的瞬间
惊喜从心开始……

STYLING POINT

卷起牛仔裤的裤脚
制造甜美牛仔造型

格纹吊带背心给人留下可爱印象。将与之搭配的牛仔裤的裤脚翻卷于膝盖下。



一闪亮的心形项链与银色凉鞋，为甜美牛仔装扮更增添几分华美感。



5/2

Lucky!
今天上午摄影完毕
在赴下个片约之前
还有近2个小时的时间
这样我正好可以在书吧里
读一些启发灵感的书籍
这样的日子可真充实啊!

—在黑色针织背心
外穿一件粉色针织
连帽衫，与白色八
分裤搭配的是粉色
立体饰花凉鞋，整
套装扮充满情趣。

—一格纹吊带背心搭
配黑色褶边迷你裙
用银色提包制造亮
点，选择心形耳环
和手链以及银色项
链与之呼应。

STYLING POINT

增添闪光配饰
令装扮更为悦目

银色或闪亮金
属配饰是令装扮更
显华贵的制胜关
键，手提包或鞋上
具备闪亮装饰是选
择的关键点。

5/3

这次和他的约会
是一起乘车去元町
那里有高耸的观象塔
虽然曾去过无数次
但亲自登上去还是第一回
哇！连新宿都厅都看得到呢
横滨原来也是如此近……



—黑色针织开衫搭
配印有黑色图案的
白色T恤，白色八
分裤与银色高跟鞋
的组合酷感十足。
用黄色手提包和腰
链来制造性感。

5/4

今天真是个好日子！
飘动的云彩让人欣喜
飘动约上好友一块逛街
平时的工作太紧张
让自己轻松一下
很不错的主意哦！

STYLING POINT

黑色针织开衫令
白色装扮变得更加时
髦，成就造型感十分
强烈的搭配组合。



—薄荷绿色雪纺网
上装搭配牛仔裤，
粉色水晶耳环和透
明水晶项链是点睛
之处。

STYLING POINT

透明的小饰品
为装扮增添清纯感

如清泉般纯美
的透明水晶配饰，
搭配薄荷绿色上装
倍增清凉感，给人
以清爽纯美的印象。

5/5

乘着游艇出航回来
偶然遇到一群度假的学生
于是在一起享受美味烤肉
迎着海风在岸边向远方眺望
真喜欢这种潮水的味道！

泉水般的清新感受，您想拥有吗？



泉水般的清新感受，您想拥有吗？



泉水般的清新感受 来自黑人水清新牙膏

全新推出的黑人水清新牙膏，独特的法国天然泉水成份，带来天然纯净的清新气息，每次刷牙后，口腔仿如沐浴于清凉泉水之中，充满洁净清新的口感；泉水般晶莹通透的膏体，蕴含独特的水凝清新分子，令清凉气息凝聚口腔之内，历久不散，时刻拥有畅快舒爽的感受；同时含有氟化物，有效促进牙齿健康。

投入大自然的清新气息，使用全新黑人水清新牙膏，让您时刻散发清新自然的魅力——清新感受，持久永留。

全新上市

持久清新
如沐清泉



黑人牙膏

水清新

一将牛仔裤的裤脚卷起，上穿一件白色T恤，把粉色针织衫系于腰间，蝴蝶结装饰的耳环与粉色手表是装扮亮点。

STYLING POINT

粉色调的可爱饰品令你成为俏丽女孩，将蝴蝶结造型的耳环和粉色手表搭配组合，突出甜美的时尚之风。

与三五好友开车兜风
开心时光里
轻松时髦的装扮
才是最佳选择！

自从来东京之后
今天是第一次回名古屋
感觉这里的空气格外清新
好期待与家人欢聚……

STYLING POINT

白色×粉彩色
与配饰达成统一

使用不会破坏上装和下装柔和氛围的小配饰，注意保持整体色调。

一条针织衫搭配白色八分裤，在腰间系上粉彩串珠腰链，粉黄色提包与银色高跟鞋起到提升品位的作用。

非常喜欢这家面包店
就因为一次偶然的光顾
从此难以忘怀
今天就来一个胡桃酱面包吧！

一黑色细带针织背心搭配牛仔裤，将白色夹克随意地系于腰际，用心形莱茵石耳环增添性感气息。

STYLING POINT

将夹克作为腰带
让性感轻松展露

黑色细带针织背心与牛仔裤的超简约装扮中要添加必要的精彩亮点。

与他约在咖啡屋见面
今天就以简单的装扮赴约吧
买了一杯咖啡刚走出店门
就看到他从停车场走过来
呵呵，终于有一回
他比我晚到啦！



Shu-Thang Grafix Exhibition
Captain Porno.
2004.2.9(mon)-2/21(sat)17:00

STYLING POINT

立起衣领卷起袖口
产生瘦身效果

将夹克的衣领竖起，同时把袖口也卷起，制造令人赏心悦目的精干时髦造型。

一白色夹克与条纹针织衫的搭配，给人清新之感。黑色褶边迷你裙与上身的对比色搭配更强调节美感。

5 *
10

今天是他的纪念日
选择一个美丽地方
在千野的海边
沙滩上只有我们两个人
这种浪漫写意的感觉真好

→薄荷绿色与白色
共同制造清爽的视
觉效果，背心上的
荷叶边装饰随风轻
摆，格外迷人。

STYLING

草编手提包
约会时的最佳选择

迷你尺码的草
编手提包带来清新
之感，与薄荷绿色
上衣、白色九分裤
的清爽搭配，令人
备感舒适。



AYUMI的 打造时尚新造型 特别Q&A

Q 黑白主题色搭配
在春末是否还流行?

A 细节化的黑白组合
时髦效果不容忽视

在衣服的某个部位
加入色块或条纹设计是
流行趋势所在。

一左：黑白
色块背心。
右：黑色饰
白边背心。



一饰有黑色边饰的白色吊
带背心搭配黑地白点图案
短裙，清爽又时髦。



Q 如何穿着T恤
显得不过于休闲?

A 与黑色八分裤搭配
令T恤拥有成熟感

黑色八分裤与T恤搭
配，穿出适度的成熟味
道。建议你选择金属感
配饰增加细节亮点。

一粉色T恤上印有银色字
母装饰，搭配黑色八分
裤，分外性感。



Q 休闲味适度的
连衣裙穿法是?

A 搭配休闲连帽衫
完成新动感装扮

简约款式连
衣裙只须搭配连
帽衫就会变得动
感十足!

→白色连衣裙与
条纹连帽衫的和
谐搭配，项链与
手提包的选择是
关键。



Q 采用哪种搭配法
可以穿出夏日气息?

A 增加肌肤裸露度
更有夏日气息

露肩针织衫搭配翻
卷裤边的牛仔裤，使肌
肤的裸露面积增大，再
搭配上塑料挎包，是不
是很有夏天的味道?



→为令穿着不显平淡，
挎包的色彩当然要选择
亮丽的粉红色!

5 *
11

拍摄工作结束之后
和碧子一起共进午餐
在极富情趣的餐厅
我们两个尽情聊天！
至于说了些什么
那可全都是秘密哦……

一粉色针织连帽衫
搭配白色T恤，黑色
裙边迷你裙是不二
之选。粉色心形耳
环更是积聚众人视
线的焦点所在。

STYLING

连帽衫的拉链
拉到一半高的位置，
上半身会显得纤瘦！

把连帽衫的拉链
拉到一半高的位置，
上半身会显得纤瘦！



5 *
13

当繁忙的工作告一段落后
习惯去喜欢的店铺淘一淘
今天先去涉谷和丸井吧……
一定会发现好多新品呢！

一条条纹针织衫搭配
牛仔裤，展现个性
一面。粉黄色手提
包与金属感凉鞋更
是体现时髦感的
最佳代表。

STYLING

金属感高跟凉鞋
提高装扮的时髦度
平淡的装扮因
为金属感高跟鞋的
加入变得既性感又
时髦。

5 *
12

今天我有了新的搭配灵感
在面试中给人留下完美的印象
结果当然也值得期待啦！
打算和伙伴去听演奏会
庆祝今天的好运气！

一方格吊带背心与
白色八分裤的清爽
搭配令人眼前一亮。
用草编手提包和粉
色立体饰花凉鞋强
调夏日感觉。



用白色增加明亮感
整体感觉更加靓丽
令人眼前一亮

格纹吊带背心
与白色下装搭配是
技巧所在



5 *
14

和事务所的女孩子们
一起参加了盛装party
向造型师山小姐请教了
头发的盘梳技巧
感觉是不是很美妙呢？

一黑色两件套针织
衫与黑色裙边迷你
裙的搭配具有晚装
的华贵效果。

STYLING

粉色配饰迅速提升
黑色造型甜蜜指数

粉色印花丝巾
与心形耳环创造了
精彩亮点。





我享我自由

来吧！来吧！ 来揭开它的神秘面纱！

还觉得它陌生吗？当然，因为你根本不认识它。o.b.其实一点也不神秘，相反很有医学根据。它由女性妇科专家根据女性生理结构设计，完全内置式，触及女人无感知的神秘地带，只要正确放置于无神经末梢的阴道2/3处，连你自己也感觉不到它的存在。一旦接触经血，它便会迅速均匀地向四周辐射状膨胀，轻柔地紧贴着阴道内壁，并完全在体内吸收经血，连“潮涌”也不再出现了，让你完全摆脱经期的烦恼和种种不便。

经欧美临床结果和欧美女性长期使用结果显示，o.b.不会助长细菌的滋生，对女性的健康是安全可靠的。

它就象你熟识的闺中密友，陪你享受自由自在的“那几天”！

★ o.b.更由权威机构中华医学会认证，给你放心保证。



自由假期“无价送”

想让经期变假期，只需于2004年8月30日前拨打免费热线800-8208810，即可获赠o.b.体验包（含量少型4条及便携盒1个），以及《自由假期》全方位指导手册一份。自由自在尽显其中，让你无价享受。

每人限领一份，赠品送完即止。





我享我自由

摆脱“护翼” 去享受飞一般的自由



“那几天”有了卫生巾“护翼”的保护，却要失去飞一般的自由感觉？！谁说这是必然的，我可以为自己选择ob.内置式卫生棉条。它由了解女性生理结构和需求的女性妇科专家设计，带来完全内置式的保护，让我根本感觉不到它的存在，舒适又安全。我可以完全抛开“护翼”的束缚，抛开所有的“经期不可以”，在他的肩膀上尽情挥舞，陶醉于自由的节奏中。我，想飞就飞，自由自在！

OL

初级OL扮靓法则

Vol. 4

裤装 · 裙装 · 配饰

美女装扮加速度

准备出门上班的早晨，紧张的时间，你却开始面对一衣柜的服装犹豫半天，不知如何选择……哎呀！出门穿什么好呢？这时就需要学习用简便有效的搭配方法来解决，选择服装有时候也需要理性思考，按照我们教给你的着装搭配法，迅速完成OL时髦装扮。

策划、执行/中中 摄影/张皓（菲林制造） 模特/史炜（瑞丽专属） 服装助理/钟丽玲 产品提供/ MK KLEIN[®]、TOKI MESSAGE、AZONA、a.v.v.、ofuan、iIMK、Etam、TB2、SISLEY、CHROMOSOME、SWAROVSKI、Amaldi、Folli Follie、Cne、FACTORY OUTLET、CARVEN、FED、NINK WEST、热风、La venda、日坛商务楼2302室、日坛商务楼2008室、日坛商务楼2028室、日坛商务楼3010室、日坛商务楼1001室、日坛商务楼2001-5室、华威七层南区40号JJ店

简单裤装+流行单品
成就IN款OL裤装组合

Lesson 1

选出当季的基础款，对服装进行筛选

首先，头等大事是对衣柜进行筛选处理，去掉那些总用不上却总混淆你选择的服装。

筛选定律

- 首先把衣柜里放置了很久但半年也穿不上一次的服装统统扔掉，让你在选择服装时的目标更为集中。
- 不要偷懒，快把冬季的服装收起来吧，让衣柜显得清爽而整洁。
- 将有明显过季感的服装也去掉。

好了，现在你会发现，衣柜里的服装所剩并不多，基本上就是以下几款若干年也不会有什么变化的正装基础服装。



a 白色棉质衬衫

↑ 经典款的衬衫，不管是颜色还是款式。衬衫/MK KLEIN[®] 290元。



b 西服裤

↑ 中庸的颜色和款式，再过5年也一样是百搭款。裤子/TOKI MESSAGE 690元。

c 西服裙

↑ 立体造型的西服裙，能更好地展示身体曲线。裙子/a.v.v. 460元。



d 简洁款连衣裙

↑ 不用太多装饰，更具潮流的持久性。裙子/ofuan 990元。



e 深色西服外套

↑ 黑色以及驼色西服都是OL的衣柜中必备的服装。西服/Etam 499元。



基本裙装+鲜艳色彩
打造OL的时髦裙装造型



Lesson 2

根据流行要素，选择搭配率高的单品

OL的服装也要紧跟流行要点，在严谨的服装风格前提下融入流行点，让你显得更为时髦。

选择定律

- **色彩** 色彩是最能表现季节感的元素，让你的正装中出现更有朝气的糖果色，相信工作情绪都会被这些鲜亮的色彩带动起来。
- **款式** 偏运动感或休闲感的服装是趋势，同样也可将这些元素融入到正装中。
- **面料** 柔软飘逸的纱质面料也可以适当地应用在OL的正装中，让正装增添一丝柔美的效果。

A 有设计感的衬衣

- ♥ 条纹带来中性感觉。
- ♥ 绸缎面料呼应今季流行。
- ♥ 下摆打结设计显得干练。



↑ 衬衫/日坛商务楼2302室 380元。

当季主推



↑ (上) 条纹衬衫/MK 330元 (中) 衬衫/TB2 435元 (下) 衬衫/日坛商务楼2028室 240元。

↓ 裤子/a.v.v 290元。

B 运动款T恤

- ♥ 衬衫领或圆领都是优质的选择。
- ♥ 条纹图案增添活力感。



← 下摆/MK 260元。

当季主推



↑ (上) 下摆/MK 230元 (下) 下摆/MK KLEIN 230元。

C 浅色直筒裤

- ♥ 简单的裤腰设计适合佩戴腰带。
- ♥ 有着亮光感觉的面料是今年首选。
- ♥ 直筒式的裤脚显得高挑而挺拔。



当季主推



↑ (上) 裤子/TOKI MESSAGE 690元 (中) 裤子/TB2 785元 (下) 裤子/TB2 895元。

D 有设计感的裙子

- ♥ 纱质面料具有飘逸感。
- ♥ 蕾丝&褶皱下摆十分优雅。
- ♥ 长及膝盖的长度是关键点。



← 裙子/CHROMOSOME 888元。

当季主推



↑ (上) 裙子/TOKI MESSAGE 590元 (中) 裙子/CHROMOSOME 368元 (下) 裙子/日坛商务楼2008室 560元。

当季主推

↑ (上) 针织衫/SISLEY 465元 (中) 针织衫/MK KLEIN 460元 (下) 针织衫/日坛商务楼2028室 240元。



E V领针织衫

- ♥ 鲜艳的色彩让你成为视觉焦点。
- ♥ 超大的V字领可以搭配不同服装。

↑ 针织衫/ofuon 290元。

F 单色针织开衫

- ♥ 明快的色彩制造跳跃感觉。
- ♥ V字领适合搭配各种不同领形的服装。
- ♥ 直身设计显出大家风范。



当季主推

↑ 针织开衫/ofuon 290元。



↑ (上) 针织开衫/FACTORY OUTLET 280元 (中) 针织开衫/MK KLEIN 260元 (下) 针织开衫/MK KLEIN 190元。

高品质的醒目配饰是打造完美OL的关键



Lesson3

基础款+当季单品， 简单高效的搭配手法。

利用基础款和当季单品进行反复交叉搭配，让你在半个月里都能穿得卓尔不群。

裤装时髦搭配法

利用基础裤装和当季推荐裤装分别与上装搭配出一个星期的不同装扮。

搭配定律

- 利用基础款和流行款1对1的搭配，打造新鲜感。
- 利用不同颜色以及材质进行灵活搭配，不要拘泥于古板的正装装扮。
- 整体要求简洁利落，但细节的搭配也不容忽视。

重点：缎面条纹衬衫

有设计感的衬衣 + 西服裤

清雅脱俗的造型适于
参加日常会议

细节图



↑ 偏粗的斜条纹
略显中性，是今
年OL时尚的选择。



↑ 微妙的色彩搭配让整体气质瞬间改变，蓝色包让整体装扮更添活力。包 \oton 190元，腰带 \oton 190元，鞋 \热风 220元，戒指 \Folle Folle 522元，项链 \Folle Folle 838元。

重点：明艳的针织开衫

单色针织开衫 + 白色棉质衬衫

明快的配色组合
绝对对OL日常装首选

细节图



↑ 针织开衫两襟
上的抽褶设计十
分别致。



↑ 朴素的白色衬衫搭配亮色针织开衫，在着装没有过分要求的办公室里畅通无阻。针织衫 \MK KLEIN 190元，腰带 \oton 260元，包 \oton 260元，鞋 \私人物品。

重点：白色直筒裤

浅色直筒裤 + 深色西服外套

白色裤装带来清朗之感
是见客户时的着装首选

细节图



↑ 红白黑的经典
搭配，彰显非凡
品位。



↑ 玫红色的背心和包的搭配让黑白两色搭配更显平衡。裤子 \TOKI MESSAGE 690元，背心 \MK KLEIN 60元，包 \日达商务楼 3010室 280元，鞋 \NINE WEST 880元，项链 \SWAROVSKI 1150元。

重点：粉色针织衫

单色针织衫 + 西服裤

用娇柔粉色彩增添
OL装扮的甜美度

细节图



↑ 针织衫领部的
别致扣袢设计独
具匠心。



↑ 在基础款的搭配中叠穿一件粉色针织衫，新鲜气息呼之欲出。针织衫 \MK KLEIN 260元，包 \Armaid 499元，鞋 \FED 新品未定价，腰带 \oton 190元。

重点：V字领针织衫

V字领针织衫 + 西服裤

在参加公司的聚会时
选择较休闲的裤装搭配

细节图



↑ 宽宽的编织腰
带适合搭配各种
西裤。



↑ V字领处应用了飘带的设计，亮片尽显女性魅力。针织衫 \AZONA 228元，包 \CHOMOSOME 998元，腰带 \oton 260元，鞋 \热风 256元。

裙装时髦搭配法

将基础款西服裙穿出时髦感觉，同时将今年流行的裙装穿出OL的气质，让你拥有杰出的品位。

搭配定律

- 整体比例要求严格，裙装长度以及膝为适当，上装要求瘦小短款。
- 明快色系搭配基础色，让整体造型更有活力和季节感。
- 明艳色调的针织开衫是5月裙装搭配必需品。

重点：飘逸感裙子

有设计感的裙子 + 白色棉质衬衫

参加周末举行的聚餐
建议选择印花褶裥裙

细节图



↑蓝色包为黑白单色搭配增添色彩丰富度。



↑仅仅将基础款衬衫的下摆打结穿着，时尚摩登又不失整洁端庄，裙子/a/v/v 560元，鞋/热风 220元，包/a/v/v 190元。

重点：V领针织衫

V字领针织衫 + 西服裙

简单脱俗的裙装造型
属于日常的通勤装扮

细节图



↑银色腰带为整体风格带来时装效果。

↑收腰设计的针织衫搭配直身西服裙，让你身材更显高挑。针织衫/AZONA 228元，腰带/MK KLEIN 260元，鞋/日坛商务楼 1001室 255元，包/Che 319元。



重点：有着设计感的裙子

及膝鱼尾裙装的造型
为办公装添加甜蜜感

正面图



↑长长的鱼尾形下摆修长比例。

侧面图



↑修臀造型让你臀部有上提效果。

比较图

直身西服裙



↑色彩和款式依然保持在保守派的格调中，依然是过季的装扮。

↑及膝设计和厚重面料都为鱼尾裙带来正装感觉。针织背心/SISLEY 495元，裙/otou 460元，包/La vende 880元，鞋/日坛商务楼1001室 255元，腰带/otou 190元，戒指/CHOMOSOME 200元。



重点：彩色针织开衫

单色针织开衫 + 简洁款连衣裙

将开衫与连衣裙套穿
适合于普通办公环境

→黑白格连衣裙搭配流行的蓝色针织开衫，再现摩登活力。包/华威七层南区40号JJ店 260元，鞋/NINE WEST 890元，戒指/私人物品。

inner wear

推荐当季单品



↑领口有黑边装饰的连衣裙，利索中带有女性风情。连衣裙/TOKI MESSAGE 890元。



重点：白色针织衫

单色针织开衫 + 简洁款连衣裙

连衣裙+针织开衫
完善你的柔美OL形象

↑针织开衫/MK KLEIN 260元，连衣裙/TOKI MESSAGE 890元，包/Che 399元，鞋/热风 220元，戒指/Folli Follie 522元。

inner wear

推荐当季单品



↑饰有荷叶边的连衣裙，具有淑女气质。裙子/TOKI MESSAGE 890元。



Lesson 4

活用配饰提升OL 装扮的简洁高贵感

不要忽略配饰的重要性。搭配恰当，它能让你一身普通装束散发出光彩夺目的气质。

包的选择定律

- 材质：漆皮
- 颜色：鲜亮的色彩
- 实用：能放下一个中号文件夹的大小

单色针织开衫 + 简洁款连衣裙

包和鞋的色彩、质感
遥相呼应



↑包/CAR-
VEN 688元。

↑因为漆皮包和鞋的加入，让素雅的服装搭配也变得鲜活起来。鞋/NINE WEST 720元。

推荐单品



↑(左)手提包\La vende 900元。(右)手提包\Annaldi 599元。

鞋的选择定律

- 材质：漆皮、珠光皮
- 颜色：鲜艳的色彩、金属色
- 实用：中等高度鞋跟



↑玫红色船鞋/热风 255元。

↑一件亮彩配饰与基础色搭配，就能让原本古板的正装展现时髦感。

推荐单品



↑(上)驼粉色船鞋/热风 255元。(下)玫红色船鞋/日坛商务楼1001室 255元。

足底的彩色也能让你眼前一亮

一甜蜜光泽感觉的鞋搭配正装款式，让整体搭配完美得无可挑剔。
金属光泽的鞋强调时尚感觉

有设计感的衬衣 + 西服裙



↑金属光泽船鞋/日坛商务楼1001室 220元。

推荐单品

↑(上)金色光泽船鞋/FED 498元。(下)珍珠光泽船鞋/NINE WEST 720元。



丝巾的选择定律

- 材质：丝质
- 颜色：明快的色彩
- 实用：几何图案，如圆点或条纹等

白色棉质衬衫 + 西服裙

让基础款衬衫瞬间亮丽起来



↑随意地在衣领下打个结，长及腰际最为合适。



↑长条丝巾/日坛商务楼2001-5室 80元。

明快色彩对比增加活力

↑脖子上局部的亮色与大面积服装色彩产生对比，取得视觉平衡。包/ofuan 360元。

↓方巾/ofuan 130元。



丝巾活用



↑将小方巾随意地系在包上又是另一种风情。

丝巾活用



↑将小方巾系在手腕上，也不失为时尚的表现。

推荐单品

↑丝巾/日坛商务楼2001-5室 35元。



佳洁士®

深层洁白牙贴

7天，亮白奇迹 从齿揭开！

给牙齿做 美白面膜 体验一整年的显著亮白

爱美的你，天天涂涂抹抹，护理装扮，有没有想过牙齿也要美白呢？创新佳洁士深层洁白牙贴，就是你牙齿的美白面膜，革命性粘贴薄片，紧紧锁住牙医选用的高效美白成分[Hydrogen Peroxide]，深层渗透，迅速展现无瑕美齿。临床验证，只需7天，牙齿显著亮白，效果可持续一整年。现在，皓齿熠熠生辉，整体完美，才是最美！



使用前



撕下牙贴



贴在牙齿上，每天2次，每次30分钟



7天后，展现显著亮白

7天，更亮白一整年！ P&G®

“Dior Star”
将酷人类艺术融入您的生活

NEWS OF THE NEW

FASHION ①



“Dior Star”的全新系列包括了成衣、手袋、皮鞋及配饰。其中成衣的制作方面采用了丝网印染技术，以红、黑、白三色将“CD”图案印在布料上，同时，每件成衣上都特地配上一条Dior之星银链加以装饰，从而充分体现出“Dior Star”所特有的现代、年轻和炫酷的一面。而与成衣相呼应的“Dior Star”手袋系列主要采用印花帆布及小牛皮这两种面料。

今夏你想成为幸运之星或是时尚之星吗？那么，就请加入Dior之星——“Dior Star”之行列里，尽情享受星光灿烂的一刻吧！

真维斯今夏精彩展现

真维斯今夏服装以时下最热门的运动风格及多功能设计为主题，配以白色、粉蓝色及粉黄色等时尚色彩，推出一系列精彩夏装。

女装方面，选用各类流行颜色及众多时尚元素混合一体的搭配，推出粗细变幻富于动感的五色彩条图案T恤、大幅闪亮粉色字母印花图案T恤等。男装方面，以简洁的款式点缀以潮流的元素，结合新型面料进一步强调穿着的舒适性，同时多彩条纹的应用更演绎出全新的休闲概念。



精致、舒适、高雅的 la collection

知名的女装品牌艾格系列品牌的大家族中最近又将增添新的成员，“她”精致，“她”时尚，“她”高雅……“她”就是艾格的正装品牌——la collection，是28~35岁的年轻上班族女性在办公室和休闲时间里的时尚搭配，舒适、高品质、高感度以及合理价格的表现，是la collection品牌的优雅理念，“她”在等待……等待懂得体验舒适的都会生活的你撩起“她”的神秘面纱。

In · Sakura



In · Sakura品牌名称的含义就是时尚樱花。她犹如一位积攒了一冬的缤纷，飘然坠入凡尘的天使，傲气中带着坚韧的生机。该品牌主要面向的是两个年龄段的都市女性：23~28岁和25~30岁。In · Sakura品牌概念强调女性美，以简洁的线条设计为本，提出带有女人味的时尚休闲概念。In · Sakura 2004年春夏服装多选用棉质感的提花或素面织物和悬垂飘逸的雪纺面料。

美国珠宝学院 (GIA) 首次将 “海外杰出人物奖”授予华人 ——刘燕生先生



2004年2月6日在美国图森市举办的全球最大的有色宝石珠宝展上，世界最负盛名的美国珠宝学院 (GIA) 毕业生协会将年度奖项“海外杰出人物奖”授予了刘燕生先生。美国珠宝学院 (GIA) 被誉为“珠宝界的哈佛”，其钻石分级制度在世界珠宝业界最具权威性，这是GIA学院首次将这一奖项授予华人。

Nike比赛热身泳装



在2004年4月1日上市的Nike比赛热身泳装采用高级的含莱卡及Meryl超细纤维的专业面料，提供了与皮肤接触时超柔超细的舒适感觉。共有3款颜色：正橘色、亮蓝、黑色，特殊的版面尺寸，良好的保形性，不易起球。该种特殊面料在其他顶级竞赛型泳装品牌中也有使用。该款没有全衬，没有胸衬，都是为了减少比赛时水的拖力。但消费者可根据自己的需要在弹力衬布内加胸衬。竞赛型泳装的版型采用紧身型，以增加支持，减少阻力。

绚彩时代 放飞心情 ——Betu 2004年春夏系列



Betu 2004年春夏系列服装，色彩丰富，颜色对比鲜明，风格休闲、简洁，予人清新活泼、充满阳光气息之感，深受年轻女性青睐。

本季的年轻风潮，并非只是单纯强调女性的年龄，而更注重由年轻风格赋予Betu 2004年春夏女装的女性化和柔弱感。此系列服装运用简洁明快的设计元素，勾勒出一道绚丽多彩的都市风景线。

Levi's® Type 1™ ——演绎牛仔至酷新世代

经典牛仔裤品牌Levi's®一向深得民心，具有不断创新的精神，从501®到LEJ®都大受欢迎，今次Levi's®又隆重推出Type 1™系列，于日前在北京东方广场全新演绎“牛仔酷”的新世代。

这个系列为见证Levi's®150周年而创作，以大胆、创意挂帅，将经典的标志放大，令Levi's®品牌感觉更强烈，更新潮，更惊喜。Type 1™系列走出传统牛仔裤的框框，搞搞新意思，放大了Levi's®特有的撞钉、红旗、皮印章及纽扣，加粗双弧线及缝线设计，形象够大胆够创新。经过长期研究，Type 1™的剪裁设计更为独一无二，完全适合亚洲人身型。为配合低腰热潮，设计超低的前腰位，性感新潮；而后腰设计则较高，穿着时安全感十足。所采用的牛仔布料，更是从50款牛仔布料中严格挑选，原创味重，亦够舒适。备有Rigid及Fading Blue两种洗水面料，效果突出，裤袋及裤脚都呈现自然折痕，有型前卫，配合Type 1™独特剪裁，款式绝对有型。



究竟适合什么样的服饰，其实没有特定的规律和束缚，因为这一切都要由每个人的体形和气质来决定。

——维多利亚·贝克汉姆

图片提供/中国图片库

我一贯的着装原则就是：不受潮流趋势的影响，只选择自己喜欢的和最适合自己的。我只穿自己喜爱的服装。

——小甜甜布兰妮

图片提供/中国图片库

图片提供/中国图片库

作为公众人物，我们有时候也不得不挑战一些非常紧身、看上去不那么舒服的服饰，为了工作这是没有办法的。

——詹妮弗·洛佩兹

图片提供/中国图片库

我更倾向于看上去感觉自然、贴体舒适的服装。就我个人而言，本身就是一个崇尚牛仔裤+T恤经典搭配的追随者。

——卡梅隆·迪亚兹

(连好莱坞巨星也私下里为自己的穿着费尽心思!)

美装瘦身特辑

以Super Star为榜样的

量身定做

自我风格技巧

好莱坞超级女明星们身上各式风格的服装，都蕴含着非同寻常的搭配理念和设计师们的不懈努力。当中有许多技巧可以为我们所借鉴，以她们为榜样才是打造自我风格的捷径！

摄影/桑崎まこと 发型&化妆/篤史(HEADS) 模特/菅原禄弥、饭岛小百合、山内麻美
部分图片提供/中国图片库、北京全景视拓图片有限公司

、超长流苏白围巾随意地搭在香肩上，立即增添了亲和力，还强调了高挑的身形曲线。



↑红腰处不经意地适当裸露，使曲线若隐若现，引发无限遐想。

↑使用了亮皮素材的红色长靴绽放着耀眼的光芒，绝对引人注目。

这就是卡梅隆的搭配法则

style 01
用白色来转try

→缓解素色服饰的严肃印象，最简单的办法是搭配色彩明丽的饰物。

本款搭配中
推荐小饰物组合

尝试性感风情的饰品组合

↑版型绝佳的淑女凉鞋，夺人之美始于足下；口红般鲜艳的挎包，想不惹眼也难。

简约自然永远是不变的流行法则

本款搭配中
推荐小饰物组合

极富清凉感的小饰物

↑果绿色丝绸围巾，要的就是在色彩上取胜，粉米色凉鞋，时尚由我做主。

style 02
用牛仔来转try

→绝对与众不同的粉色千鸟纹围巾，轻柔地包裹你由内至外的无限柔情。

用闪烁的光辉强调足部才是关键

本款搭配中
推荐小饰物组合

谱写遥相呼应的和谐旋律

↑银色凉鞋宛如公主般高贵自信的美人由此诞生，白色提包，特殊的包型彰显个性。

→一名品挎包充满着无上的存在感，无疑是为整款锦上添花的妙笔。

选择大包巧妙上移搭配重心

有针对性地利用视觉冲击效果

终极搭配技巧

以「卡梅隆搭配法则」变身平衡美人！

她的原则就是：选择极富视觉冲击力的个性单品，用它们把你的目光从身形缺陷的部位上吸引开，从而打造出完美的整体平衡！

所谓「卡梅隆搭配法则」究竟是指什么？



上下均衡地分配，重量级的视觉冲击唾手可得。

上衣和下装相对紧身贴体，适当裸露很有必要。

A 能在第一时间吸引目光的饰物，上下分配

在颈部、肩部、足部等部位巧妙地安排一些独特的小饰物，就会使全身的整体搭配具有平衡感。

图片提供/中国图片库

布丽特妮·墨菲

↓作为知名的喜剧女演员，近年来人气飞速上升。她丰满匀称的姣好身材，给人光彩夺目的深刻印象。

富有透明质感的耀眼黑色

终极搭配技巧

2

从哪个角度都看不出任何缺陷！

上半身的瞬间瘦身魔法

「透明的黑色上装」

中间交织着闪烁金色丝线的透明黑色上装，会令黑色原有的瘦身功效顿时倍增！

实证

竟然差别如此之大

从前面看



↑具有透明质感的黑色，使身体看上去更富有立体感。

从侧面看



↑透明黑色能让手臂变得立体又富于性感意味。

金色丝线对光有很强的漫反射功能，是瘦身关键所在

富有垂感的雪纺绸也是黑色的绝妙搭档

一颈部交叉下垂的黑色缎带，尽情演绎时尚风情。

终极搭配技巧

3

突出诱人的光滑肌肤

上臂令季遵循「大胆裸露」

基本法则！

沿着手臂的曲线，露出迷人的臂部肌肤。

希拉里·达芙

→略微胖的形体。但是她总能利用一件简单，却又适当流露性感的上装扬长避短，风情无限。

美丽的侧面尤其令人瞩目

图片提供 中国图片库

瘦臂功效最明显的三款人气露肩上装



Type 01
网格纹样

↑齐聚褶皱+网格是双重流行关键词。



Type 02
蝴蝶结

↑适当地露出肌肤，展现性感一面未尝不可。



Type 03
纤细缎带

↑垂感十足的袖口让人联想到你纤细的手臂。

用流畅的镂空曲线，巧妙烘托纤细双臂

蝴蝶结令柔美的女孩气质瞬间提升

动人之处不需多，注重点到为止



在初次见面的一瞬间，就抓住对方的视线！

4 全身品位整体UP！「鸡尾酒杯式

瘦身搭配的准则，用一句话总结就是“鸡尾酒杯式轮廓”。大明星们是通过看似无意的露肩、露胸等丰富多彩的手段，使自己呈现出完美绝伦

身形的不足，有迷你短裙来为你弥补！
维多利亚·贝克汉姆

迷你短裙STYLE

维多利亚身形偏瘦，却懂得用时尚的迷你短裙将自己动人的一面表现出来。

穿着搭配POINT

- 1 上装是露肩款式！以“鸡尾酒杯式轮廓”为目标的你，露肩上装是必备单品之一。
- 2 下半身用酷酷的金属装饰！臀部丰满，双腿纤细的维多利亚最擅长突出自己的优点。
- 3 充满古朴感的系带高跟鞋！清纯可爱的你适合浅口圆头的款式；独立成熟的你适合扣袢尖头的设计。

图片提供/中国图片库

→ 为了配合维多利亚飘逸飞扬的长发印象，上装特意留出了垂感绝佳的下摆随风摆动。



白色具有的惊喜瘦身奇效！
卡梅隆·迪亚兹

白色长裤STYLE

膨胀型单品的代表是白色长裤。卡梅隆就是把普通的白色长裤穿得魅力十足的典范。

穿着搭配POINT

- 1 深色上衣将人们的视线向上转移！强调立体感的针织衫，是打造“鸡尾酒杯式轮廓”的法宝之一。
- 2 U形领，露出胸前的迷人领域！弹力面料从不同的方向汇聚交叉，诱人的胸部曲线就此完成。
- 3 亮色单鞋，使视线自然下移！拥有一双这样的单鞋，任谁都会忍不住多看几眼，整体的重心自然下移。

图片提供/中国图片库

→ 简约款、休闲款为主，兼有流行元素。这才是最有时尚敏锐感觉的聪明女孩。



轮廓 | 4大STYLE

的公众形象。

拯救微胖BODY的制胜法宝

蕾妮·齐薇格

性感与优雅

抹胸连衣裙STYLE

蕾妮这样身形丰满的女性，才能穿出它独特的女人风韵，凸显她独有的性感。

穿着搭配POINT

1 寻找适合自己的版型与材质

抹胸能让肩部及颈部肌肤最大程度地呈现，下半身选择一定要慎重。

2 严格挑选单鞋，重视脚面露出度

以浅口尖头的黑色单鞋展现了纤细的脚踝和匀称的双腿。

3 轻巧别致的小包在手，协调整体平衡

过于大的包包容易喧宾夺主，不拿任何的饰物又显得少些什么。



图片提供：中国图片库

即使身形丰满，自信的笑容也是最美丽的！蕾妮选的是富有光泽的面料，因此瘦身效果也加倍明显。

“鸡尾酒杯式轮廓”特别说明

好像盛鸡尾酒的高脚酒杯一样，重心突出在上半部分，而下半部分却纤长无比的微妙平衡，可以给人以全身线条流畅的优雅美感！

性感迷人的锁骨，毫无保留地完全公开！

黛米·摩尔

甜美感十足的

牛仔STYLE

可爱风格时尚上装+瘦款牛仔褲，展现出了完美身材，这就是黛米·摩尔的最爱。

穿着搭配POINT

1 艳丽明媚的色彩

在男士们心目中最性感的着装方法就是裸露锁骨。

2 牛仔裙首推紧身微喇款式

上演人人羡慕的细长双腿，你当然也可以做得到。

3 较高跟的凉鞋，打造长腿魅力

今季备受时尚美眉们瞩目的，就是如何使腿部显得更细，更长！



图片提供：北京全景视拓图片有限公司

由于褶皱正是当下火热的流行元素，我们的明星当然不会错过。优雅的仿褶皱设计也异常可爱，突出了纤细的手臂线条。



注意剪裁与缝合，才能穿出性感味道。

白色装饰会分散注意力，从而达到瘦身的功效。

一有了这样的穿着搭配，你就是人见人爱的可爱邻家女孩。

一谁曾想到：腰部对比色的装饰处理，就是为了制造瘦身效果的精心安排。

一就要和他在约定的场所见面了，真是心跳不已……

镶嵌花朵的凉鞋，能把视线吸引到足边。



莱茵石被有规律地镶嵌在雪白底色上。

一字领的设计，将锁骨、肩骨一并展现！

一镶嵌莱茵石的吊带部分非常抢眼，一定会获得大家的好评。

看见婴儿粉自然产生愉悦的心情。

一所有的饰物都保持色彩的高度统一。

一懂得白色有些头轻脚重的感觉？那么用深色系的高跟凉鞋来降低色彩重心是最好的调节方法。

opera

娥佩兰/东京

您的粉刺护理正确吗？

- ✓ 不能将彩妆及皮脂等污垢从毛孔里清除
- ✓ 没有让化妆水充分浸透肌肤
- ✓ 洁面后立即使用乳液或面霜



卫妆准字88-XR-0051号

日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码:310009

北京垂询电话: 010-64256168
3010-64262704
上海垂询电话: 021-62762650
: 021-62763404

重庆垂询电话: 023-63843158
广州垂询电话: 020-85517670
杭州垂询电话: 0571-87818570
: 0571-87818569

成都垂询电话: 028-86713995
武汉垂询电话: 027-85489083
沈阳垂询电话: 024-22924710
福州垂询电话: 0591-7509033

大连垂询电话: 0411-2390791
无锡垂询电话: 0510-2769207

娥佩兰净透斗痘护肤系列为您量身定做 防止粉刺反复生成， 使皮肤保持健康状态

- 可以彻底去除彩妆及油脂污垢的洁肤卸妆霜
- 通过补充水分提高肌肤抵抗力的精华水
- 化妆之后随时随地使用的斗痘无痕精华
- 不含任何油分，因此可防止毛孔内油脂堆积

那么，粉刺是怎样形成的呢？

粉刺是因粉刺菌在皮肤中繁殖而形成的，那么粉刺菌在什么样的情况下才会繁殖呢？首先，是因皮脂等污垢的残留而引起。其次，由于肌肤内水分不足，为提高皮肤自我防御能力皮脂大量分泌，从而在毛孔内堆积，变成粉刺菌繁殖的温床。另外，由于肌肤内部水分不足，使细胞的新陈代谢紊乱，角质变得肥厚，使毛孔堵塞，粉刺菌在其中繁殖就成了粉刺。

粉刺好了，但过一段时间又复发，这是为什么呢？

粉刺护理用品只能暂时治疗粉刺，但过一段时间又会复发…。您是否有过这样的体验呢？这是因为皮肤又变回到易生粉刺的状态。

■ 不能将彩妆及油脂等污垢从毛孔里清除

洁面不彻底，使油脂和粉底残留，在毛孔内堆积，导致粉刺菌滋生，从而引起粉刺。

■ 没有让化妆水充分渗透肌肤

肌肤内部水分不充足，引起皮脂分泌过剩堵塞毛孔，并引起细胞的新陈代谢紊乱，角质变得肥厚，使毛孔堵塞，粉刺就容易生成。

■ 洁面后立即使用乳液或面霜

乳液、面霜等含有油性成分的产品的作用本来就是在为使用化妆水给肌肤补充水分之后，防止水分蒸发。补充水分之前使用就会使肌肤表面形成油膜，并可能使毛孔堵塞，并且，油性成分给粉刺肌肤带来负担，粉刺菌很容易繁殖。

塑造远离粉刺困扰的完美肌肤，简单护理新习惯。

净透斗痘护肤系列。

为了塑造远离粉刺困扰的完美肌肤，采用无油型保湿成分，远离油分，给肌肤以充足的水分。

● 可以彻底去除彩妆及油脂等污垢的洁肤卸妆霜

本产品不仅可以洗净引起粉刺生成的多余皮脂、粉刺菌、汗水和老化角质等污垢，还能将通常洗脸时无法完全清除的，残留在毛孔深处的皮脂污垢及彩妆彻底洗净。洁面后感觉清爽，毛孔收敛，使皮肤远离粉刺困扰。

● 通过补充水分提高肌肤抵抗力的精华水

集化妆水和美容液功能于一身的精华水，在为肌肤补充水分的同时，药物成分渗透肌肤，有效地提高肌肤对粉刺的抵抗力。

● 化妆之后随时随地使用的斗痘无痕精华

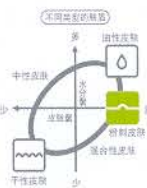
能有效地改善已有的粉刺，在化妆之后随时随地使用的集中护理产品，预防粉刺恶化，控制炎症，避免留下粉刺痕迹。

● 不含任何油分，因此可防止毛孔内油脂堆积

全部产品采用无油配方，对肌肤不造成负担，防止毛孔堵塞，塑造远离粉刺困扰的完美肌肤。

中医学和日本高科技护肤技术的完美融合， 使其拥有非凡的效果

根据中医学理论，调配了对粉刺具有良好效果的中草药成份，同时运用日本高科技护肤技术，成功地将两种高性能汇集到一种产品之中。除对产生粉刺的粉刺菌有抗菌作用外，还具有抑制皮脂分泌、保湿、促进新陈代谢的保湿美容效果，为您塑造远离粉刺困扰的完美肌肤。



娥佩兰
净透斗痘洁肤卸妆霜 (粉刺皮肤)
100g 45元



娥佩兰
净透斗痘精华水 (粉刺皮肤)
110ml 55元



娥佩兰
斗痘无痕精华
15g 60元

商品名	配合成分
娥佩兰 净透斗痘洁肤卸妆霜 (粉刺皮肤)	迷迭香精华液 黄柏精华液 维生素A、C、E 天然芦荟精华液
娥佩兰 净透斗痘精华水 (粉刺皮肤)	迷迭香精华水 月见草精华液 黄柏精华液 粉花透透精华液 维生素A、C、E 天然芦荟精华液
娥佩兰 斗痘无痕精华 (粉刺皮肤)	黄柏 黄莲 黄芩 苦参 茯苓 杏仁 川芎 当归 细辛 迷迭香精华水 水杨酸

迷迭香精华水：抗菌作用(对作为粉刺成因的粉刺菌有效)。

补充水分，收敛效果。

迷迭香精华液：抗菌作用。

黄柏精华液：抗菌作用，促进肌肤，改善角质，镇静作用。

黄芩：消炎镇静作用，镇静粉刺作用。

苦参：消炎镇静作用。

茯苓：保湿作用，促进角质代谢活性作用。

杏仁：镇静作用，保湿作用。

川芎：抑制粉刺作用，保湿作用，抑制黑色素产生作用。

当归：防止肌肤粗糙作用。

细辛：促进血液循环作用。

水杨酸：抑制黑色素产生作用。

维生素A、C、E：具有收敛堵塞毛孔的作用。

维生素A、C、E：促进皮肤新陈代谢，赋予肌肤活力与透明感。

天然芦荟精华液：保湿作用。

月见草精华液：具有在皮肤表面形成保湿膜的作用，保湿时间长。

作用时间长。

①防止肌肤内部水分蒸发，②保护肌肤不受外来

刺激的影响③改善角质，使肌肤变得光滑柔软

④保持角质代谢的正常化。

粉刺无痕精华液：抑制皮脂分泌，收敛张开的毛孔，使肌肤收敛细致，

无油腻感。

娥佩兰 净透护肤系列

- 净透斗痘护肤系列能改善肌肤暗淡，使肤色明亮透明，只需两个简单的护肤步骤即可实现双重洁面双重补充。
- 出现肌肤粗糙、皮脂分泌过剩、局部困扰等情况时，请配合使用集中护理产品。
- 只有根据个人肤质选择合适的护肤品才能更有效地发挥其功效，因此推荐在柜台接受肤质诊断，选用适合您肤质及肌肤状态的产品。



1. 娥佩兰 净透柔润洁肤卸妆霜 (干性~混合性皮肤).....100ml 45元
2. 娥佩兰 净透柔润精华水 (干性~混合性皮肤).....110ml 55元
3. 娥佩兰 净透清润洁肤卸妆霜 (油性~混合性皮肤).....100ml 45元
4. 娥佩兰 净透清润精华水 (油性~混合性皮肤).....110ml 55元
5. 娥佩兰 净透集中活肤乳.....80ml 60元
6. 娥佩兰 净透集中活肤霜.....40g 60元
7. 娥佩兰 眼部修护眼霜.....18g 70元
8. 娥佩兰 护眼精华液.....10ml 35元
9. 娥佩兰 矿物泥收敛面膜.....120g 60元

所列价格为厂家推荐价格



日本超級名模
平川 由梨

一闻
钟情

伊卡璐® 草本精华

无限芬芳 一闻钟情

新一代伊卡璐® 草本精华 蕴含天然植物精华,独有怡人香氛,让秀发散发自然幽香,香味持久达24小时,不仅让秀发漂亮动人,更让你整个人充满吸引力,让人情不自禁,一闻钟情。

(1990)卫妆准字29-XK-0020号



欢迎参加伊卡璐® 草本精华店内促销活动



缘定发香

“我不得不承认自己喜欢上了她的发香，虽然那就是一种淡淡的味道。每次她扭过头时，我都会假装坐得端正，然后偷偷地深呼吸，就像要用尽全身气力一样地呼吸。我静静的等待那些发香飘进我的肺中，如果天气不错，还能欣赏那些气息在阳光下飞舞的样子，就像小时候在夏日里追逐的萤火虫，美得让人彻头彻尾的心醉……”

——摘自散文《后来》

香味是命中注定的线索

我们可以用极详尽的词汇来描述眼睛看到的事物；而嗅觉、味觉与触觉，可能很多人没有办法详加描述，却又往往印象最为深刻。气味是位猎人，它无形无色，隐藏在各个角落，在你毫无觉察的情况下，强烈捕捉你的记忆；而在你的记忆中，也会因失去那一抹熟悉的香气而不断地寻找和填补。就这样，气味的捉放与追逐，宛如一场无尽的游戏，时时刻刻冲击你的嗅觉。

香味通常一闪而过，但却能神奇地撩拨我们的注意：我们可以闭上眼睛，塞上耳朵，但却不能不呼吸，只要呼吸，我们就能闻到那一抹香气！

无论是来自玫瑰、茉莉、甜橙的花卉果实香，或是来自药草、香料的植物香，亦或是来自动物的麝香、龙涎香……所有的嗅觉在不知不觉中为我们构筑起了一片属于气味的天空。

香味对异性有无穷的诱惑力

传说很久以前，爱神阿佛罗狄忒的手指被玫瑰刺伤，她流出来的鲜血发出芬芳的香味。人们从此发现了香味世界中最初的工艺：从玫瑰花瓣提取玫瑰油——这个美丽的传说注定味道从一开始就与爱情结下了不解之缘，一见钟情的故事也随之发生。

香味最容易让对方残留“记忆”，尤其是在异性之间。根据显示，当男人莫名地执着于某种香气，并不断地

找寻它，就表示此气息是他心上人的味道。有32%的已婚男士坦承，他们之所以会选择现在的妻子，是因为她们身上有“他喜欢的味道”。俄罗斯生物学博士阿列克谢·什帕科夫解释：一见钟情其实是由“一闻钟情”开始的。爱情常常是由气味所引起，这种气味是我们每个人身上的一种特殊符号，正是由于这种气味的吸引，才使得一见钟情产生，在遇见异性的第一眼起内心就燃起炽烈的爱火——这就是闻“香”识爱情。我们永不能得知香味是如何在爱情中产生奇妙的化学作用，只知道当你迷上了它时，这种感觉便不能自拔，影响终生。

爱情，借发香来延绵

香味幻化无形吸引。诱惑、浪漫、性感……各种能进化两人情感的秘诀琳琅满目。但其实当两人在最亲密的近距离相处时，由你的发丝散发出的味道才是他最清楚的感受！想象一下：如果你的发丝跳跃着玫瑰、茉莉、甜橙、蝴蝶花还有其他迷人的味道，那魅力恐怕令他难以招架！一头持久留香的秀发可能更能拉近你与他的距离，真正达到“发香一时、心香一世”的效果。

新一代伊卡露草本精华蕴涵天然植物精华，独有怡人香氛，让秀发散发自然幽香。早在产品上市之初，它那馥郁清新的香味就一举夺得了美国香料协会大奖。在全新推出的草本精华产品系列中，百花幽香更能持久保留长达24小时，不仅让秀发漂亮动人，更使你整个人充满吸引力，让人情不自禁，一闻钟情！



成为新娘身旁的次重点

*伴娘装*实践手册

DRESS FOR BRIDESMAIDS

收到好友婚礼的请柬，被特邀做伴娘的你，是否为自己的装扮犯愁？现在我们为你呈献伴娘装的选配方法，让你成为娇艳可爱的俏伴娘，当幸福的捧花抛向人群的瞬间，下个新娘就是你！

策划&执行/River 协助/龚建国，春天摄影/陈华琛（梦剧场）化妆&造型/王晓艳（高波工作室）瑞丽专属模特/杨霏
品牌鸣谢/AXARA、Blumarine、MOSCHINO、KOOKAI、Jessica、COZZI、Missk、Baboon、FURLA、TOKI MESSAGE、ev、RIZ、FED、依蝶、范怡文、爱美、翠贝卡、真美诗、思加图、热风、新浪漫主义 鸣谢/北京君太百货、日坛商务楼（1005室、1018室、1111室、2001-5室、2007室）场地提供/Horny Place境界（北方国际人文生活社区）

粉红色散发甜甜的香气
立体饰花突出礼服主题

精彩推荐

由羽毛和珠饰
制造华美效果

→ 拥有它，让自己
变身成为童话中的
公主。包/Blumarine
7200元。



一甜美的粉红色及膝连衣裙，为增加可爱感觉，特意选了一双饰有绢花的平底鞋与之搭配。连衣裙/Missk 950元，项链/私人物品，鞋/RIZ 568元。

Part 1 新实用主义伴娘装扮方向

三大款基本服装的选择和搭配

其实，只要花一点点心思，我们就可以将衣橱里现有的基本服装搭配出具有华美感的美丽伴娘装。准备好没有？现在就开始，按需要添加几款精美配饰，打造娇俏可人的伴娘装扮。



让清爽的粉蓝色成为着装的主色调

添加精美的饰物成就动感伴娘装扮

精彩推荐

浪漫的花叶形蓝水晶项链，为颈项增加亮点。项链/TOKI MESSAGE 11012。

“新娘属于文静型美女，今天她穿了一套郁金香造型的新娘礼服，作为伴娘的我，当然要与她的着装风格相协调，就选择这身粉蓝色的装扮吧！”



Before

平时的着装就是这样，宛如一个邻家女孩。连衣裙/TOKI MESSAGE 89012。



关键配饰

↑简洁的形状与系结式提手设计，突出素雅之美。包/FURLA 2750元。

关键配饰



一镶钻扣袢与闪亮装饰绸凸显华美感觉。鞋/RIZ 528元。



“生性热情的我，在这样的欢庆场合也要有自己的性情，我决定用镶钻腰链搭配浪漫条纹图案连衣裙，既充满动感又流露出几分性感。”

精彩推荐

镶有精美水晶的戒指，帮你达成美丽心愿。戒指/日坛商务楼111室 480元。



Before

一拥有流畅的线条感，是选择伴娘装的要诀。连衣裙/日坛商务楼2007室 480元。

关键配饰



↑带有淡淡珠光色的立体饰花无后帮凉鞋，体现高雅气质。鞋/真美诗 995元。

关键配饰



一镶钻腰链，全面提升服装华美度。腰链/TOKI MESSAGE 380元。



“新娘今天的礼服属于古典浪漫风格，所以我选择了这款浪漫主义风格的花卉图案连衣裙为伴娘基础装，加上浅橘色披肩，体现优雅气质。”

曼妙的造型细节装饰不容忽视

精彩推荐

镶嵌有珍珠与碎钻装饰的项链，将你的容颜映衬得分外灿烂。项链/私人物品。



精致配饰+ 连衣裙=伴娘装

连衣裙是作为伴娘装的最佳基本装，在这里，针对伴娘的性格特点以及新娘造型的不同，我们特别选择了3款风格迥异的连衣裙，并运用精美配饰与其搭配，使其变身成迷人伴娘装。你可以对号入座，选择心仪的搭配法哦！

关键配饰



↑含蓄的赭石色与银色的完美搭配，增加立体感与华丽度。鞋/RIZ 598元。

Before

一浪漫的印花图案和斜裁裙摆，是选择其作为伴娘装的关键。连衣裙/2099元。

关键配饰



一如月光的精华凝聚在你的肩头与臂间，披肩/日坛商务楼1005室 700元。



「在热闹的婚宴上，我选择娇艳的玫红色饰荷叶边上衣与色彩明艳的印花中裙进行搭配，自然可以穿出甜美动人的感觉啦！」
娇艳动人的玫红色吸引无数惊艳目光

精彩推荐

一饰有粉蓝色羽毛和亮片的迷你包，增加华美度。包/Blumarine 8200元。



关键配饰



一饰有白色珍珠的腰链，荡漾出风情无限。腰链/TOKI MESSAGE 190元。

关键配饰



↑绿色绣花丝巾，与上衣形成绝妙对比。丝巾/日坛商务楼2001-5室 240元。



裙摆采用荷叶边装饰的花卉图案中裙，与背心形成清爽的日常装扮。裙/AXARA 389元。

↑玫红色饰荷叶边上衣/AXARA 289元。鞋/热风 235元。

半身裙+性感上衣+精致配饰=伴娘装

半身裙具有多搭性，与不同的上装可搭配出不同风格的装扮。我们特别选择了3款风格迥异的半身裙，并为其选择了3款或性感或华美的上装与之进行搭配，使其变身成绚丽夺目的伴娘装！

关键配饰



↑色彩柔和的丝巾，成为装饰亮点。丝巾/日坛商务楼2001-5室 220元。

关键配饰



一时髦的银色高跟凉鞋，令装扮更显高贵动人。鞋/思加图 850元。



Before 一灰色双层百褶短裙，在平常大都与同色系的上衣进行搭配。裙/TOKI MESSAGE 680元。



一贵族味道的印花丝巾，彰显你的非凡气质。丝巾/日坛商务楼1005室 280元。

关键配饰



明丽的色彩组合 彰显出淑女气质

关键配饰



一镶有可爱小钻石的白色手提包，时髦又性感。包/AXARA 299元。

一白色露肩上衣/AXARA 269元。鞋/私人物品。

精彩推荐

一饰白色珍珠和闪亮钻石的耳环，华美度一百。耳环/私人物品。



Before

一采用复古风格的几何图案及膝裙，与黄色背心形成简洁的休闲装扮。裙/MOSCHINO 3900元。



“我要去参加好友在自己家里举行的小型婚礼，这时只需选择一件具有礼服味道的露肩上衣与色彩亮丽的几何图案及膝裙搭配就OK！”

“准备要做一个西式婚礼上的伴娘，所以我选择了突出清纯感的灰色双层百褶短裙与一件亮面抽褶上衣，可以收到小礼服一般的效果。”

含蓄的性感风情 在不经意间流露

精彩推荐

一具有幻影效果的耳环，形成装扮的一大亮点。耳环/TOKI MESSAGE 120元。



一亮面抽褶上衣/Baboon 376元。



粉色连衣裙 KOKON 1380元

粉色与银色打造
精致的伴娘造型

「参加他俩在教堂举行的婚庆仪式，作为伴娘的我，当然也要穿得既得体又精致。一件丝缎连衣裙和粉色薄料针织开衫就可以让我信心满满地登场啦！」

精彩推荐



↓宫廷风格的粉色耳环，荡漾无限风情
耳环/TOKI MESSAGE 80元



大胆的色彩搭配
形成靓丽风景线

「想成为婚礼上仅次于新娘的一道风景线，伴娘服色彩的选择是关键。选择亮蓝色连衣裙与平穿穿的黄色针织开衫进行搭配，效果出奇的好！」

精彩推荐



↓由钻石组成的复古风格装饰图案手袋，制造奢华美感。包/Burnette 6900元



雅致可人的装扮
恰似玫瑰般绽放

「喜欢那种恬淡的感觉，所以白色与粉色的组合成为了我选伴娘装的首选配色，就在不经意间，散发出丝丝清甜香气……」

精彩推荐



↓由粉色水晶和粉色珠子组成的复古风格戒指，制造浪漫感觉。戒指/TOKI MESSAGE 100元

↑白色背心/aw 59元 裙/TOKI MESSAGE 580元

一亮丽蓝色连衣裙/私人物品。



Before

一粉色开衫与白色背心长裤形成休闲装扮。针织开衫/范怡文 1280元。

针织开衫+ 精美单品+ 精致配饰=伴娘装

在5月，针织开衫是使用率最高的单品，与不同的下装和裙装可搭配出颇具淑女味道的伴娘装扮。我们选出3款针织开衫，根据款式和色彩的特色，选择了几款下装及连衣裙与之进行搭配，使针织开衫焕发出新的光彩！

关键配饰



关键配饰



一缀有水晶装饰的银色无后帮高跟鞋，提升整体的华丽度。鞋/思加图 1198元。

关键配饰



一缀有粉蓝色水晶的心形吊坠项链，增加整体的可爱度。项链/TOKI MESSAGE 110元。

关键配饰



一缀有水晶圆形祥扣装饰的金色无后帮高跟鞋，提升装扮的华美指数。鞋/FED 498元。

Before

一黄色针织开衫与白色长裤形成休闲时的装扮。针织开衫/范怡文 1080元，背心/范怡文 880元。



关键配饰



↑晶莹诱人的水晶项链，增加装扮的可爱度。项链/Baboon 859元。

关键配饰



一颇具特色的粉色手提包，为素雅的装扮增添甜美感觉。包/翠贝卡 新品未定价。

Before

一白色针织开衫搭配花卉图案中裙是平时的装扮。针织开衫/爱美 1300元。



Part 2 新个性主义伴娘装扮方向

三大材质伴娘装的选择与搭配

轻盈如水的纱质伴娘装，华美性感的缎质伴娘装，自然具备亲和力的棉质伴娘装，以其各具特色的魅力，吸引众人视线。根据你的性格、体形特点，从中选出真正适合你的伴娘装吧！

Silk 纱质伴娘装

轻盈的纱质面料
体现飘逸的美感

“如果你属于胸部较为丰满的女孩，就大胆地选择这种采用高腰线设计的纱质低领伴娘装吧，充分发挥你的身材优势，令形象变得格外优雅迷人。”

热荐款式

→ 乖巧的浅粉色吊带连衣裙，裙摆处的细节处理颇费心思。连衣裙/日坛商务楼1018室 480元。

→ 纱质伴娘装/日坛商务楼2007室 580元。

热荐款式

→ 性感的粉色交叉低领连衣裙，高腰设计体现纤细的腰部。连衣裙/日坛商务楼2007室 360元。

关键配饰

↓ 具有抽象意味的金色项链，增加装扮的性感度。项链/日坛商务楼1111室 400元。

关键配饰

→ 华丽的珍珠戒指上缀有亮钻，为整体添加亮点。戒指/日坛商务楼1111室 360元。

关键配饰

↑ 精致的鞋款和银色有机结合，与服装形成和谐搭配。鞋/热风245元。

↓ 浪漫的线描玫瑰手提包，为整体装扮增加可爱度。包/FURLA 2350元。

关键配饰

潘婷 PANTENE 秀发健康 就是美



强韧之中，绽放莹彩

头发再怎么染，

都不怕伤害。

因为全新莹彩潘婷，

能深层修护受损内层，

洗护10天，秀发不但强韧，

还加倍莹亮。

全新



Satin 缎质伴娘装



热荐款式

一性感艳粉
色V字领的伴娘装，倒三角线体现纤细的腰部。伴娘装/依蝶 1380元。

热荐款式

一缎带设计与褶皱装饰，自然让视线上升。伴娘装/KOOKAI 1790元。



复古款缎质连衣裙
展露浪漫的少女情怀

“缎质伴娘装最适合略显丰盈的女孩，具有显瘦的效果。臀部较为丰满的你，可以选择将设计重点放在上半身的伴娘装，让视线得以转移。”



1 缎质伴娘装/Jessica 114012。

关键配饰

缤纷的色彩引发无数联想，恰似彩蝶在颈间飞舞。项链/依蝶 279元。



关键配饰



1 精典的包款和珠饰巧妙结合，与服装形成和谐搭配。包/新浪漫主义 780元。

关键配饰



1 恰似灰姑娘的水晶鞋一般可爱，为装扮增加时髦度。鞋/思加图 995元。

otton 棉质伴娘装

粉色棉质伴娘装
体现一种自然之美

“向往自然，纯净大方的你适合穿着棉质伴娘装，迷你型身材的你，尤其适合穿着裙长在膝盖以上15厘米的伴娘装，款式方面则以简单为选择标准。”

热荐款式

一灵感来自于田园的棉质伴娘装，分外清新。伴娘装/COZZI 590元。



热荐款式

一大方的直线条图案，显现你与众不同的品位。伴娘装/COZZI 650元。



关键配饰

一简单的珍珠戒指，在侧面出其不意地镶有碎钻装饰。戒指/日坛商务楼二二室 680元。



关键配饰

一蓝色水晶项链，可以给你带来好运。项链/日坛商务楼 1111室 550元。



关键配饰

一饰有金色心形和蝴蝶结的高跟鞋，与粉色裙装相呼应。鞋/热风 255元。



1 棉质伴娘装/KOOKAI 1280元。

色彩地带



晶彩唇蜜

这个夏天让您嘴唇像果冻般晶莹透亮，全新推出的晶彩唇蜜，6种自然柔亮的果漾色彩，让嘴唇润泽美味、甜蜜诱人！

Sexy
lips



ONLY

洋溢着甜蜜的少女味道，
兴起娃娃少女风

抹胸/ONLY 199元·短裤 ONLY
199元·腰带/ONLY 99元·袜 ONLY
49元·金/ONLY 79元·项链 ONLY
79元·手链/ONLY 49元·鞋/热风
295元

甜美露肤

执行/欢乐儿 摄影/周涛(周涛工作室) 化妆&发型/阿林(吉米造型)
瑞丽专属模特/小黑 场地提供/金地国际花园 品牌鸣谢/ONLY、热风



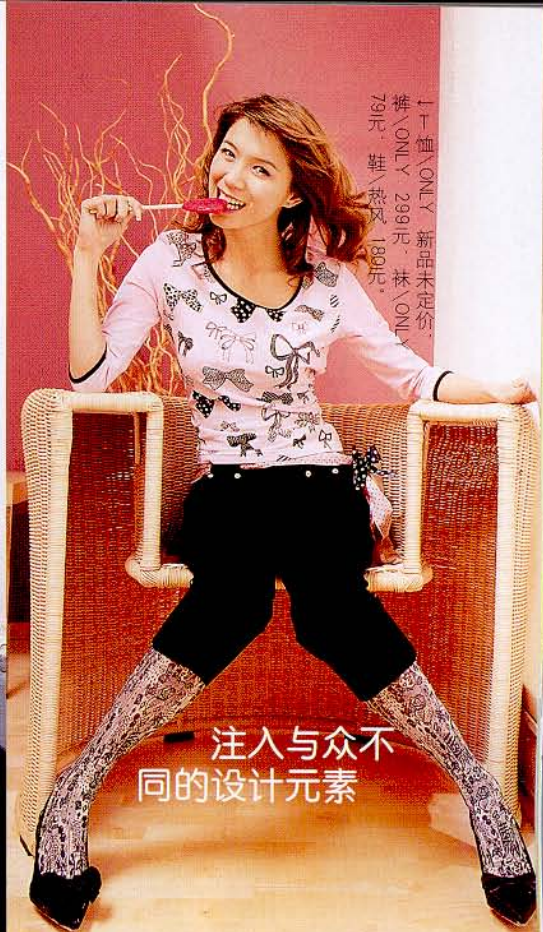
鲜艳的色彩以令人吃惊的
图案组合而备受瞩目

1. 吊带式连衣裙 / ONLY 299
元, 连裤袜 / ONLY 99元, 项
链 / ONLY 79元, 鞋 / 热风
255元



1. 连衣裙 / ONLY 349元, 牛仔
裤 / ONLY 249元, 项链 / ONLY
79元, 鞋 / 热风 238元

充满鲜亮色彩和搭
配组合的层次感



1. 恤 / ONLY 新品未定价
裤 / ONLY 289元, 袜 / ONLY
79元, 鞋 / 热风 189元

注入与众不
同的设计元素

闪耀时尚

2004年春天ONLY带来的是源于20世纪60年代的英国设计师玛利·奎恩特的概念, 通过草绿色、浅粉色、蓝色等鲜艳的色彩, 将印花与色彩结合起来, 透露出ONLY女孩张扬自我的主张, 随处让你感受ONLY的色彩空间。



呈现出柔美而女
性的全新风貌

1. 上衣 / ONLY 189元, 牛仔裤 / ONLY
349元, 包 / ONLY 249元, 鞋 / 热风
255元



雅致温柔的色调
让人耳目一新

1. 恤 / ONLY 229元, 牛仔裤 / ONLY
299元, 腰带 / ONLY 新品未定价, 耳环 /
ONLY 49元, 伞 / ONLY 79元, 鞋 / 热风
255元



独具匠心的搭配组合建构
出新鲜的时尚态度

1. 连衣裙 / ONLY 349元, 袜 /
ONLY 79元, 腰带 / ONLY 149
元, 墨镜 / ONLY 149元, 鞋 /
热风 189元

VERO MODA®

» 进入全新空间

优雅时代

执行/欢乐儿 摄影/周涛 (周涛工作室) 化妆&发型/阿林 (吉米造型) 瑞
丽专属模特/温雯 场地提供/金地国际花园 品牌鸣谢/VERO MODA、热风

优雅迷人与前卫张扬
并存，纯真与性感兼容

上：恤\VERO MODA 149元 裙\VERO MODA 279
元 帽\VERO MODA 79元 鞋\热风 180元

独特魅力，优雅绽放

混合女人与孩子气的



↑ T恤\VERO MODA 139元，裙\VERO MODA 279元，墨镜\VERO MODA 新品未定价

简单中凸显个性；清纯中散发出性感的魅力

↓ T恤\VERO MODA 149元，裤\VERO MODA 299元，包\VERO MODA 199元，鞋\热风 255元。



多种元素混杂的时尚，淑女气质和中性帅气的争锋，



↑ T恤\VERO MODA 179元，裤\VERO MODA 189元，鞋\热风 255元

性感张扬

VERO MODA 春季系列运用了大量的纯色，红、黄、绿和夸张的几何图案、条纹图案结合，形成了视觉趣味和色彩游戏，性感柔媚的气息中掺杂着孩童的纯真，VERO MODA 打造着风情万种的完美女性。

未来派的风格是这个季节的点睛之笔

↑ 连衣裙\VERO MODA 349元，项链\VERO MODA 79元，鞋\热风 255元



牛仔裤配合几何图案的T恤，张扬着一种极端的性感

↑ T恤\VERO MODA 149元，裤\VERO MODA 299元，帽\VERO MODA 新品未定价，鞋\热风 255元



↑ T恤\VERO MODA 179元，裤\VERO MODA 279元，鞋\热风 255元，项链\VERO MODA 79元



混合着波普风格的设计，带来不一样的时尚感觉

尽情展现
引以为傲的
迷人部位

亮出你最漂亮



淡雅的色彩
与性感的款式
相得益彰

「V字领的设计能尽情展现你引以为傲的迷人部位。」
绿色T恤/Euan 149元 白裙/TOKI MESSAGE 660元
鞋/日坛商务楼1002室 200元 耳夹/ONLY 39元



闪亮的水钻
惹来无数艳羡的目光

「整体搭配充满清纯气息，彰显你活力四射的动人魅力。」
黄色T恤/TOKI MESSAGE 550元 蓝色牛仔裙/北京攻略COLOR 135元 鞋/热风 255元

Clavicle 魅力锁骨

V字领或U字领的领形最能将锁骨部位的魅力发挥到极点，给人越发光彩夺目的深刻印象。



「超低U字领设计的连衣裙，使颈部和胸前分外清爽醒目，将性感气质发挥到极致。」
白色连衣裙/日坛商务楼2302室 1655元 项链/TOKI MESSAGE 120元 手链/Club X 220元



执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/陈华琛(梦剧场) 化妆&发型/航悦(东田造型) 模特/李楠(奥普逊) 品牌/EPISODE, Baboon, Mirabell, TAHARI, MORGAN, KOOKAI, ESPRIT, TOM TAILOR, colour18, JOYLAND, 美丽宝, SAT&SUN 特别鸣谢/北京君太百货商场, 北京时代广场, 日坛商务楼, 北京攻略



上下装色彩
和谐统一
是搭配要诀

「富有透明质感的耀眼白色，是令所有人都不可抗拒的TOP COLOR。」
白色U字领针织衫/MK KELIN 130元 粉色短裙/TB2 565元 鞋/AIZ 568元



双U形领
是强调性感锁骨的关键

「倾情展现，从哪个角度都看不出任何缺陷的动人曲线。」
粉色T恤/TOKI MESSAGE 480元 百褶裙/Theme 398元 鞋/VED 398元

「红色深V字领连衣裙，炫目色彩既高贵又十分性感。」
红色连衣裙/Eugene Ho 998元 包/v.v. 260元 鞋/热风 230元



极富女人味的
领形极具
成熟感

的底牌

特别完美的身材总是凤毛麟角，但每个女孩总会有属于自己的最漂亮的部位。五月天露肤装开始上阵，好好选择能亮出自己最得意底牌的露肤装，带出健康的性感味道。



BackSide 迷人后背

今季后背深U字领上装，不但能使后背曲线一览无余，还能让肌肤呼吸到新鲜的空气。

一展现清爽纤细的背部，自然能使整体感觉趋近完美平衡。
针织衫/TOKI MESSAGE 560元，耳环/Folli Follie 590元，戒指/Eugene Ho 200元。

谢/TOKI MESSAGE, Eugene Ho, a.v.v, ofuon, ONLY, AZONA, MK KELIN, TB2, Theme, Jessica, Etam, VERO MODA, GUESS, NINE WEST, Missk, FURLA, FED, RIZ, Folli Follie, FURLA, Club X, 热风,

→ 绝妙个性的露背款式，令你对它一见钟情。蓝色镂空针织衫/AZONA 338元，蓝色印花裙/Club X 590元，蓝色尖头鞋/RIZ 658元。



镂空的质地
成为视线焦点

→ 鲜艳的色彩，永远是夺取众人目光的绝对高手。桃红色V字领针织衫/Jessica 690元，白裙/私人物品，玫红色尖头鞋/ofuon 360元。



精致的款式设计
打造出迷人后背



闪亮的腰链
牢牢抓住
众人的视线

→ 褶皱设计具有显著的收腰效果。黄色吊带衫/Eugene Ho 288元，牛仔裤/TB2 785元，鞋/美丽宝 550元，腰链/TOKI MESSAGE 180元。



可爱的蝴蝶结
在你肩上翩翩起舞

→ 奇特的图案令你的装扮卓尔不群。上衣/Eugene Ho 288元，白裙/Missk 新品未定价，鞋/FED 428元，包/FURLA 2200元。

→ 蝙蝠袖设计显示了设计师的独具匠心。蓝色V字领针织衫/ofuon 280元，牛仔裙/Etam 229元，鞋/日坛商务楼 1002 密 200元，腰链/TOKI MESSAGE 190元。



不露声色的性感
在套穿中呈现

Arm 完美手臂

纤细修长的手臂，
是女孩们的梦想。现在
即使不用刻意减肥，你
也能拥有完美的双臂！

→ 用流畅的镂空曲线，巧妙烘托纤细
双臂的迷人线条，白色露臂装/TOKI
MESSAGE 5501元，荷叶边裙/Baboon
4091元。

运动俏丽
打扮备受美眉的推崇



一 鲜艳的色彩在不经意间，把众人的目光吸引到了手臂部
位。蓝色T恤/KOOKA 5501元，白色长裤/AZONA 278元，
蓝色尖头鞋/RIZ 6581元，腰带/TOM TAILOR 4691元。

露臂款式
成为时尚女生的新宠



一 动人之处不需多，大胆展现且注重点到为止。橘色T
恤/JOYLAND 249元，白色长裤/AZONA 278元，鞋/RIZ
5681元。

柔美的色彩
绽放与众不同的美丽



一 垂感十足袖口让人不禁联想到你纤细的手臂，大胆
露肩，风情无限。针织衫/M&K KEN 2801元，橘色短裙/
TOKI MESSAGE 4901元，黄色镂空皮带/TOM TAILOR 299
元，尖头鞋/热风 2551元。

**独特设计的
露臂装成就
新鲜搭配**



一 简洁的设计令清纯柔美的女孩气质瞬间提升。白色针
织衫/TOKI MESSAGE 4901元，裙/日坛商务楼2028室 260
元，鞋/日坛商务楼1002室 275元，十朵项链/Club X
1601元。

**芭蕾舞款为整体组合增加
艺术气息**



一 适当地露出肌肤，展现性感一面也未尝不可。粉色露
肩针织衫/Chion 2601元，白裙/TOKI MESSAGE 6501元，
粉色鞋/热风 2551元，腰带/TOKI MESSAGE 1901元。



动感十足
的组合搭配令人
爱不释手

沿着腰部的曲线，突出诱人的光滑肌肤。字母T恤 / GUESS 285元，黄色牛仔褲 / ONLY 289元，鞋 / NINE WEST 720元，包 / VERO MODA 179元。



可爱的上衣
与仿旧的牛仔褲相映衬

适当流露性感感的下装，扬长避短，风情无限。蓝色上衣 / Eugene Ho 288元，牛仔褲 / TB2 985元，高跟鞋 / SAT&SON 288元。



蓝色条纹图案
制造一个
可爱的形象

完美的组合搭配，尽情演绎时尚风情。蓝色横条纹抹胸 / KOKAI 480元，牛仔褲 / TB2 895元，鞋 / Mirabel 488元，手表 / Club X 180元，项链 / Follie Follie 570元。



腰部的心形
水钻装饰
积聚惊艳的
视线

富有动感的流行元素吊带衫，是低腰褲的绝妙搭档。黄色吊带衫 / MK KELLY 90元，牛仔褲 / Eugene Ho 428元，鞋 / NINE WEST 720元。

Waist 纤细腰部

低腰设计在不经意间，把众人的目光吸引到纤细腰部，一定会让所有人对你有深刻印象。



适合任何身形的女孩，可爱表情自然流露。粉色上衣 / 日坛商务楼2028室 230元，低腰褲 / Baboon 460元，耳环 / Follie Follie 590元。



优雅与运动
相融体现不俗的创意

艳丽夺目的运动款，吸引所有人的视线。运动T恤 / ESPRIT 165元，牛仔褲 / VERO MODA 289元，鞋 / 热风 255元，包 / VERO MODA 179元。



和谐的色彩
搭配展现
娇艳可人的
魅力

↑A字裙的设计使整体重心下移，才能达到
瘦腿奇效。露肩针织衫\MK KEVIN+ 130元。
裙\TOKI MESSAGE 580元。高跟鞋\热风
255元。腰链\TOKI MESSAGE 190元。



飘逸动人的及
膝裙充分体现
娇柔感

↑流畅的圆点构成水纹般的图案，突出凹
凸有致的身体线条。黑色上衣\MORGAN
480元。圆点裙\日坛商务楼2200元。350
元。鞋\日坛商务楼1002室 300元。

Caf 修长小腿

能让腿部看上去最
细的“最佳长度”，应选
择与腿长1/2处等长的裙
装，瘦腿效果最棒。



↑A字形裙摆不但十分可爱，还能巧妙地分散
众人的视线，使小腿更显纤细动人。蓝色针织
衫\MK KEVIN+ 290元。裙\Babon 460元。鞋\
RIZ 658元。包\ESPT 325元。



别具一格的设计
理念体现出
清新之感

↑轻飘飘的感觉，迷惑他人的视线。蓝色吊带衫\
olion 130元。蝴蝶结裙\TOKI MESSAGE 680元。
蓝色尖头鞋\RIZ 658元。



散发出
淡淡女人味
的整体搭配组合

↑裙装上的蝴蝶结为整款调和出一抹温柔的情怀。
V字领针织衫\JOYLAND 249元。裙\Eugene Ho
368元。高跟鞋\热风 230元。墨镜\TOM TAILOR
469元。

Anke 性感脚踝

穿着七分裤或九分
裤，视线集中在脚踝，
再配以高跟鞋，完美的
搭配近在眼前！



↑性感的脚踝，是时尚美人毋庸置疑
的评判标准之一。上衣\日
坛商务楼2302室 230元。粉色七
分裤\MORGAN 998元。手链/
Club X 220元。项链\Folli Folie
425元。戒指\Club X 200元。



同时拥有
纯洁的色彩
和精致细节

↑七分裤的设计巧妙地修饰脚踝部位，打造
耀眼的时尚美女。荷叶袖针织衫\EPISODE
670元。白色七分裤\TB2 695元。鞋\热风
255元。手表\Club X 180元。



大胆的
色彩组合
的突破引人注目

↑为弥补裸露脚踝处的单调，配以略微精致
的鞋款是聪明选择。红色背心\TAHARI 160
元。黄色七分裤\Eugene Ho 428元。鞋\
olion 360元。



回归自然的
款式与色彩
让人动心

↑轻松随意又不失柔情万种的搭配组合。
淡绿色T恤\color 18 80元。蓝色牛仔裤\
TB2 835元。鞋\热风 255元。皮带\
TOM TAILOR 289元。



可爱与简洁
完美组合充满
时尚意味

↑吊带衫别具一格，在蓝色七分裤的配合
下也体现出优秀质感。白色荷叶边吊带衫\
TOKI MESSAGE 650元。蓝色七分裤\
ESPT 455元。高跟鞋\热风 235元。

防晒！持久！清爽！

抗汗抗脂性优越，具有强力 SPF30/PA++ 防紫外线效果，且持久性良好。

防水防晒乳液，娥佩兰的奉献。

即使涂用了防晒霜，也很难长时间保持它的效果。因为在运动和休闲活动之中，防晒霜往往随着汗水和皮脂，一起脱落。

娥佩兰防水防晒乳液，针对汗水和皮脂 对防紫外线效果的影响而研制开发。通过增强防水性能，抑制汗水和皮脂对防晒效果所产生的不良影响，不仅具有强力SPF30/PA++的防紫外线效果，而且持久性能卓越。

今后季节，您可不必担忧日晒和汗水，为充满活力、希望轻松自在的行动的女性所提供。

娥佩兰 高性能型防水防晒乳液，深受消费者的青睐。



大好评！

娥佩兰
防水防晒乳液

WATER PROOF UV CUT LOTION

SPF30/PA++

防晒

+

防水

〔卓越的防紫外线效果〕

- 具有SPF30的防晒指数，
强力保护肌肤，防御日晒侵害。
采用特殊超微粒子有效地反射紫外线。
- PA++有效地防止导致肌肤老化的紫外线A波。

〔增强防水性，功效持久〕

- 通过卓越的防水性，
防止汗水和皮脂对防晒效果的影响。

还可以作为粉底打底霜使用。

汗水和皮脂导致妆容脱落。

娥佩兰的防水防晒乳液，具有优越的抗汗抗脂性。

作为粉底的打底霜而使用，可使妆容持久。

舒展均匀，不油腻，用后感觉清爽。

除了面部以外，也很适合每天用于其他容易被日晒的部位。

opera

娥佩兰/东京

日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码:310009

北京垂询电话:010-64256168
:010-64262704
上海垂询电话:021-62762650
:021-62763404

重庆垂询电话:023-63843158
广州垂询电话:020-85517670
杭州垂询电话:0571-87818570
:0571-87818569

成都垂询电话:028-86713995
武汉垂询电话:027-85489083
沈阳垂询电话:024-22924710
福州垂询电话:0591-7509033

大连垂询电话:0411-2390791
无锡垂询电话:0510-2769207

阳光下的温柔

04 艾格ES 夏季系列

ES

— ETAM SPORTS —

夏季温柔阳光下的一幕幕，怎能忘记？生命中的美丽惊喜，就在身边。

ES 系列是艾格在继 Etam 和 Etam Weekend 之后，在中国推出的又一全新运动系列装，它在法国完成初期策划，以欧洲经典摩登的运动风格来打造高品位的城市运动装。

ES 艾格运动系列专门为20—35岁热爱生命、喜爱运动、持有健康积极生活态度的都市女性而设计。加上同样考究的细节设计，ES 系列从上市以来，已经成为一个备受都市女性喜爱并推崇的时尚品牌。

2004年夏季，ES 推出了系列夏装故事，丰富的色彩、经典的款型加上时尚的元素，必定有一款会是你的衣橱中不可或缺的百搭精品哦！

360 度回旋

现代式的运动体验，条纹配上活力十足的运动鞋图案，加上彩色亮钻的超眩点缀，夏日骄阳下一眼难忘

黄色条纹T恤 / 艾格ES 159元

下摆精致的细条配色，配上鲜亮的褶裙，如此动感令你在人群中想不耀眼都难

当运动碰上色块，完美经典组合就出现了，配上漂亮的条纹裤，谁都想拥有它

短袖衬衣 / 艾格ES 179元，
运动褶裙 / 艾格ES 139元

运动T恤 / 艾格ES 139元，
条纹裤 / 艾格ES 229元

绿色双层T恤 / 艾格ES 159元，
米色休闲裤 / 艾格ES 229元

绿色宽领T恤中露出玫红色，大胆又出挑，随便搭配简单的帆布长裤，就能引人注目

紫色渐变印花
的黑色小可爱
为夏日运动装
带来一抹惊艳



黑色小可爱 / 艾格 ES 119 元,
白色短裤 / 艾格 ES 229 元



流彩 派对

彩色条纹的跳跃、蝙蝠袖的
时髦设计，加上特别的牛仔
中裤，全面打造靓丽的你



蝙蝠袖上衣 / 艾格 ES 159 元,
牛仔中裤 / 艾格 ES 199 元



背后有令人惊喜
的交叉抽带，加
上闪闪的珠片，
搭配黑色的休闲
裤，让你在夏天
绝对最夺目



白色抽带背心 / 艾格 ES 119 元,
黑色休闲裤 / 艾格 ES 199 元

内外双层紫色背心 / 艾格 ES 119 元,
白色七分裤 / 艾格 ES 199 元



双层T-BACK的T恤搭配
干净的七分裤，带来惊
奇完美效果

ES
— ETAM SPORTS —

运动 NEW LOOK



50元~100元

北京

休闲中展现出几分甜蜜的俏皮



1. 蓝色T恤/商业楼2302室
2. 白色T恤/ONLY 279
3. 项链/TOKI MESSAGE
20元, 手链/私人物品。



一抽褶设计充满甜
美女人味。T恤/
道吉 88元。



一字母设计在今季
受到广泛关注。T
恤/道吉 76元。



一可爱的动物图
案惹人喜爱。T
恤/道吉 88元。



一微微露出诱人的
锁骨。T恤/巴
尔尼 70元。



一优雅色调显得
清丽脱俗。T恤/
Etem 89元。



一动漫的人物形象
增加俏皮感。T恤/
道吉 88元。



一别致的图案备
显精致。T恤/
Etem 99元。

上海

黑白搭配不再显得凝重



1. 白色数字T恤/helg 87元
2. 黑色抽褶长裤/ABBY 391元
3. 白色帆布腰带/ESY 220元。



一浅浅的灰色高贵素
雅。T恤/12.00p m
90元。



一注重衣服上图案和
颜色的设计。T恤/
WHAT'S UP 85元。



一湖蓝色很适合肤
色白皙的女生。T
恤/Rainbow 95元。



一一条纹及数字的装
饰, 运动感极强。
T恤/WHAT'S UP
95元。



一粉绿色V字领
设计强调性感。
T恤/helg 87元。



一怀旧的人像图案
增加了可看性。T
恤/ABBY 87元。



一收音机图案俏皮有
趣。T恤/WHAT'S
UP 90元。

广州

白色T恤备显甜美感



1. 白色T恤/MARLadies 95
元, 裙/裙 258元。



一衣服上的圆点非常
可爱。圆点T恤/龙
卷 89元。



一凉爽的薄荷绿色
悦目可人。绿色T
恤/sixvee 98元。



一简单的LOGO图案漂
亮大方。T恤/bossini
85元。



一蓝白粗斜条纹,
清爽活泼。T恤/
SIXVEE 69元。



一蝴蝶结诠释女性
化的情感。黄色T
恤/龙卷 89元。



一运动袖T恤,
活泼又精神。T
恤/sixvee 新品未
定价。



一可爱的款式, 轻
松打造时尚装束。
T恤/歌莉娅 59元。

T恤城市shopping

春夏交接处的
精彩

又到春夏交接之时, 各种质地的T恤纷纷活跃了起来。今季的T恤在颜色与图
使得无论搭配哪类装束都很精彩, 也适合不同人群。价廉物美的、成熟大方的、
己的独特魅力。

100元~200元

北京

塑造绚烂的休闲派风格



↑ T恤/ONLY 149元, 牛仔
裤/VERO MODA 299元, 耳
环/Eugene Ho 238元。

→ 以个性的款式
脱颖而出。T恤/
JORDON 128元。



↑ 简洁而富有想
法的
款式设计。T恤/
JORDON 128元。



↑ 对比强烈的黑白
人物图案。T恤/
JORDON 148元。



↑ 一套穿的手法引人
注目。T恤/Urban
169元。



↑ 可爱的复古款式
设计。T恤/MK
KELIN 190元。



↑ 柔美的图案设计
备受赞叹。T恤/
colour18 140元。



↑ 街头的风格充
满不羁的意味。
T恤/VERO
MODA 149元。



上海

圆形图案今年又流行了起来



↑ T恤/12 00p.m. 199元,
裤/PLEASE 999元, 耳环/
ABBY ABBIE 69元。



↑ 在双肩上系出蝴蝶
结后令人眼前一亮。T恤/azona
802 150元。



↑ 一见见YEAH的字
样, 心情随之雀
跃。T恤/azona
802 150元。



→ 彩色英文十分
抢眼。黄色T恤/
WHAT'S UP
110元。



↑ 颜色的强烈冲突
在这隐隐约约之间
淡化。T恤/ABBY
ABBIE 199元。



↑ 红色热情似火,
红色运动T恤/
adidas 150元。



↑ 后背交叉成为设计
亮点。T恤/ABBY
ABBIE 199元。



↑ 后背系带的设计
增加了背部的线条
感。T恤/heiB
192元。

广州

蓝色T恤色彩光鲜, 清新自然



↑ 蓝色长袖T恤/Betu 180
元, 九分裤/bossini 235元。



↑ 整件衣服因为肩
部的飘带而显得独
特。绿色背心/
foran 149元。



↑ 系带和胸前字母
带来朋克味道。T
恤/LYDS 148元。



→ 混用金线的针织
无袖衫很别致。T
恤/播 168元。



↑ 双色滚边让整件
衣服活泼了不少。
图案T恤/LYDS
159元。



↑ 领口的花边点缀
与下摆的抽绳增添
女人味。T恤/
foran 189元。



↑ 一条纹T恤是展
青春活力的最好选
择。蓝色短袖T恤/
foran 148元。



↑ 跳跃的亮粉色让
你时刻光彩照人。
粉色短袖T恤/
OS 168元。

指南

案上有了非常丰富的变化,
青春活力的, 每一款都有自

(北京) 执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/陈华琛(梦剧场)、张旭明(紫碧云天)、马伊 模特/温雯(瑞丽专属)
化妆&发型/航悦(东田造型) 品牌鸣谢/ONLY, TOKI MESSAGE, 道吉, Etam, ev, VERO MODA, Eugene Ho,
JORDON, colour18, MK KELIN, GUESS, SISLEY, Club X, T+T, TOM TAILOR, KOOKAI, TB2, FoLLi FoLLie, SUN
FACE, AXARA, FACTORY OUTLET, MORGAN, TOMBOY, 日坛商务楼2302室, COZZI (上海) 执行/胡时颖 摄影
/杨晓伟 化妆/王海燕 模特/江子惠 文/朱旖旎 品牌鸣谢/ Foranina, adidas, heiB (上海淮海路222号力宝
广场114铺), azon a02 (上海新天地马当路159号), WHAT'S UP (上海泰康路210弄7号3室), US (上海华山
路647号), 12: 00p.m., Rainbow, PLEASE, AS TO, it's, Phard, ABBY ABBIE (上海红松路214号),
HSY, Rocket, C&Y, MIZU, SUEN, TULIP, ENTER&MIND (广州) 执行&文/袁园 助理/牡丹 摄影/朱文道(智明
渡) 模特/梁皓 化妆/赵越 服装提供/DMOP (中国大酒店名店城), 龙卷(流行前线), TOUGH (天河南一路),
E&YOU, MARLadies, 歌莉娅(天河城广场), 播, foran, Free Bird, LYDS, Betu, SPARKLE, Sixvee, bossini (所
有未注明物品均为私人物品)

200元~300元

北京

温柔中尽显甜美意味，十足乖乖女



↑ T恤/GUESS 285元，牛仔裤/VERO MODA 299元，手链/私人物品，帽子/私人物品。



↑ 运动感十足的款式设计。T恤/SISLEY 295元。



↑ 仿佛回到童年的时光。T恤/Club X 222元。



↑ 渐变的色彩是最近流行的设计。T恤/T+T 225元。

↑ 抽象的图案设计令人回味。T恤/SISLEY 295元。



↑ 融入了典雅与现代的混合感。T恤/SISLEY 295元。



↑ 彩色条纹&单肩设计的完美组合。T恤/SISLEY 265元。

↑ 富于变化的图案充满情趣。T恤/Eugene Ho 289元。



上海

T恤配牛仔裤，经典百搭



↑ 绿色图案T恤/WHAT'S UP 220元，牛仔裤/C&A 269元。



↑ 七彩颜色总是能带来愉悦的心情。T恤/ENTER&MIND 299元。

↑ 黑色是百搭色，无论搭配哪种颜色服装都好看。T恤/azona a02 240元。



↑ 简单的设计有耀眼的颜色相伴。T恤/heiB 298元。

↑ 满缀红色小星星，除了可爱还是可爱。T恤/ABBY ABBIE 249元。



↑ 竖条纹图案视觉上显瘦。竖纹T恤/adidas 290元。

↑ 绿色霸道·T恤/heiB 290元。



↑ 在同一色调中寻求更多的层次。T恤/US 229元。



广州

粉色打造出青春美少女



↑ 针织T恤/Free Bird，新品未定价，长裤/DMOP 690元。



↑ 用金属链装饰粉色T恤，十分抢眼。T恤/Free Bird 新品未定价。



↑ 贝壳穿成的项链做装饰，相当别致。T恤/fornari 新品未定价。



↑ 蕾丝边增添甜美感，适合爱动的你。背心式T恤/fornari 229元。

↑ 荷叶边与抽褶的设计显得可爱动人。T恤/fornari 新品未定价。



↑ V领背心，胸部的设计细节尽显女性的性感。T恤/Free Bird 新品未定价。

↑ 蓝色与黄色的碰撞带来活泼的青春气息。短袖T恤/fornari 新品未定价。



↑ 酷感十足的设计很有街头味道。橘色长袖T恤/LVDS 228元。



300元~400元

北京

轻松让你拥有精灵古怪的形象



↑清纯的设计展现新鲜表情。T恤/SUN FACE 399元。



↑双U字领格外吸引他的视线。T恤/AXARA 369元。



↑抽褶的手法别具匠心。T恤/TB2 395元。



↑精致的设计理念不容忽视。T恤/SISLEY 395元。



↑挂饰/KOOKAI 390元。牛仔裙/B2 895元。手链/Folli Follie 220元。项链/Folli Follie 574元。



↑与众不同的图案设计。T恤/FACTORY OUTLET 148元。



↑轻松打造经典的款式设计。T恤/COZZI 350元。



↑喧闹的风格透出青春的张扬。T恤/GUESS 355元。

上海

紧身加迷你就是性感的代名词



↑因为有了形态各异的图案而生动。T恤/US 369元。



↑层叠的荷叶边把女孩衬托得娇俏。T恤/AS TO 329元。



↑黑色与灰色的对比，使颜色变得如此的醒目。T恤/12:00p.m. 358元。



↑假领设计今季非常流行。T恤/Fornarina 390元。



↑T恤/hip 390元。T恤/Arizona 602/330元。手链/Peace Angel 220元。手链/ABBY 159元。



↑胸口的蝴蝶结是衣服的设计点。T恤/MIZU 380元。



↑春意盎然的，感觉不言而喻。T恤/360元。



↑可爱中不失优雅韵味。T恤/ABBY 329元。

广州

可爱的花朵图案带来甜蜜感觉



↑宽松上衣搭配紧身下装，恬静而舒适。人像T恤/TOUGH 399元。



↑荷叶边带来甜美浪漫的气息。T恤/DMOP 380元。



↑胸前的贴图帮你找到童年的记忆。T恤/TOUGH 325元。



↑肩部的系带给衣服带来灵气。T恤/TOUGH 360元。



↑T恤/TOUGH 360元。短裤/DMOP 590元。



↑前后双V领设计，休闲中带有几分性感。T恤/TOUGH 300元。



↑简单清爽的设计不容错过。短袖T恤/TOUGH 390元。



↑滚边的交叉V字领，休闲中不失甜美。紫色长袖T恤/DMOP 390元。

400元~500元

北京

清新的形象，为你赢得百分百回头率



↑ T恤/KOOKAI 490元，牛仔褲/ONLY 249元，耳環/ONLY 39元，手鐲/TOKI MESSAGE 120元



↑ 时尚感强的褶皱设计。T恤/SISLEY 480元。

↑ 富于清新又时尚的感觉。T恤/MORGAN 480元。



↑ 可爱又实用的款式设计。T恤/GUESS 475元。



↑ 绝对具有修身作用的设计。T恤/GUESS 435元。



↑ 艺术与实用的新鲜结合。T恤/TOKI MESSAGE 480元。

↑ 不对称的设计成为瞩目的焦点。T恤/MORGAN 498元。



↑ 涂鸦的心形富有童趣。T恤/MORGAN 480元。



上海

在缤纷的色彩中轻盈地舞动



↑ T恤/SUEN 469元，裙/ABBY ABBIE 289元，耳環/ABBY ABBIE 139元



↑ 优美弧线有着不同的感觉。T恤/ABBY ABBIE 419元。



↑ 在肩部增加了背心吊带，加强可看性。T恤/KEY 480元。



↑ 春天，就应该把花朵穿在身上。T恤/QUEEN 458元。



↑ 特别的宽松式设计，较为中性化。T恤/Y-YES 430元。

↑ 纯棉质地的T恤，活动起来特别舒服，斜纹T恤/Recker 420元。



↑ 纯棉质地的T恤，活动起来特别舒服，斜纹T恤/Recker 420元。



广州

清新的设计让你成为可爱的精灵



↑ 斜纹T恤/Free Bird，新品未定价，长裤/DMOP 690元。



↑ 搭配牛仔下装穿出轻松浪漫的感觉。背心/TOUGH 410元。

↑ 干净的白色T恤是每个夏天永远的旋律。白色T恤/DMOP 490元。



↑ 胸前的打褶设计凸显玲珑曲线。T恤/DMOP 430元。



↑ 领口处的系结使整件衣服变得活跃起来。T恤/DMOP 460元。



↑ 用明亮的线条打破灰色的沉闷感。短袖T恤/DMOP 440元。



↑ 袖口与下摆的不规则设计带有几分朋克味道。黄色T恤/TOUGH 410元。



www.jeanswest.com.cn

有心，就有翼。

JEANSWEST®
真 维 斯

加盟热线：0752-2819374 2819755

咨询电邮：info@jeanswest.com.cn

R-5
coupon

现凭印花加 **¥5**
可换领真维斯袜子一对

- 数量有限，送完即止
- 不能与其它优惠联用
- 本印花复印无效
- 真维斯保留本次活动最终解释权
- 本印花有效期：2004年5月1日至6月30日

500元~600元

北京

热烈而又不张扬的黄色贯穿于全身



↑ T恤/MORGAN 680元, 牛仔裙/TOM TAILOR 新品未定价, 项链/Engel Ho 160元, 手链/私人物品



↑ 洋溢着阳光般的感觉。
T恤/MORGAN 540元。



↑ 人见人爱的图案设计。
T恤/MORGAN 598元。



↑ 中性风格独具时尚表情。
T恤/TOKI MESSAGE 520元。



↑ 酷感十足的一款设计。
T恤/MORGAN 580元。



↑ 独具休闲的时尚意味。
T恤/MORGAN 540元。



↑ 独特的领部设计具有视觉冲击力。
T恤/KOKA 590元。



↑ 不张扬的个性中透露出温柔。
T恤/TOMBOY 549元。

上海

一点点西部情, 大大提升性感度



↑ 绿色彩带T恤/TULIP 520元, 长裤/BLOOM 899元。



↑ 右肩以珠绣装饰, 简洁大方。
T恤/ABBY ABBIE 599元。



↑ 收腰褶皱设计演绎率真个性。
T恤/Fornarina 560元。



↑ 镂空配以粉色系结丝带, 既性感又可爱。
T恤/ABBY ABBIE 510元。



↑ 内外两件套穿, 内长外短宽松设计。
T恤/Phard 519元。



↑ 大领口是展示颈部曲线的最佳途径。
T恤/Fornarina 590元。



↑ 左肩的镂空和右肩的抽褶系带相映成趣。
T恤/it's 538元。



↑ 红色的芭蕾舞鞋, 编织儿时的梦。
T恤/HSY 526元。

广州

甜美中不失酷感的造型令人难忘



↑ 粉色T恤/TOUGH 525元, 长裤/DMOP 690元。



↑ 简单的白色T恤是衣橱中的常备款式。
白色T恤/DMOP 600元。



↑ 从上而下的宽大荷叶边最令人心动, 显得飘逸。
黄色T恤/DMOP 560元。



↑ 性感的露肩款式搭配粗犷的牛仔妙不可言。
T恤/DMOP 590元。



↑ 从细节上展现优雅的女人味道。
T恤/DMOP 510元。



↑ 可与牛仔下装搭配出轻松的休闲感觉。
T恤/TOUGH 500元。



↑ 黑白蓝三色搭配上粉嫩的绿色滚边增加视觉变化。
长袖T恤/DMOP 560元。



↑ 用几何色块拼接的图案使衣服显眼而别致。
T恤/DMOP 520元。



Levi's®

牛仔至酷新世代

2004 宽大太阳

初夏阳光即将耀眼登场，该是漂亮太阳镜闪亮街头的时候了。日本与韩国相继流行起宽大镜面的太阳镜，多种风格轮流出击，让人惊喜的不仅是你，还有心仪的他。

金色镜面泄露时尚指数



无镜框设计与潮流零距离



知性&优雅

有着直角镜面设计的太阳镜在时尚风潮中依然保持自己优雅而理智的态度，略微有些上扬的蝴蝶形镜框造型、以及用水晶做点缀的设计，搭配有着渐变色彩的清新色调的镜面，是成功OL的首选。



水晶装饰备显华贵品质



↑ 镜框和镜面之间的镂空设计别具特色，细节之处体现品位。太阳镜/ FENDI 2880元。



↑ 相对偏窄的镜面设计让你感受另外一种知性风情。太阳镜/派丽蒙 246元。



↑ 具有亲和力的颜色，可以与任何颜色的服装搭配。太阳镜/派丽蒙 246元。



↑ 细金属镜框+褐色镜面，经典的款式也是一种流行。太阳镜/派丽蒙 246元。



方形镜面带来优雅情致

①精致的细节装饰与夸张的色彩搭配，两种极致的结合让你优雅并时髦着。太阳镜/派丽蒙 246元，吊带背心/CHROMOSOME 288元，项链/TOKI MESSAGE 260元。

②流畅的线条是它出众的原因，不深不浅的褐色让双眼更显扑朔迷离的美。太阳镜/派丽蒙 246元，露肩T恤/CHROMOSOME 288元，戒指/ Folli Folie 595元。

③在镜面上方镶嵌了一排细细的水晶线，显得干练而又时尚。太阳镜/VERSUS 3400元，上衣/日坛商务楼2028室 260元，水晶手链/SWAROVSKI 1660元。

④ (从上至下) A. 细细的塑料镜框使脸部线条更加清晰。太阳镜/派丽蒙 246元。B. 下沿的金属框纯属装饰，也是知性十足。太阳镜/派丽蒙 246元。C. 淡淡的灰色镜面有如薄纱，色彩轻柔而舒适。太阳镜/派丽蒙 246元。D. 褐色镜面也比往年更为透彻，在室内也可做饰品佩戴。太阳镜/派丽蒙 246元。

镜一「宠」天下

策划、执行/中中 摄影/张浩(菲林制造) 化妆/蔺将 瑞丽专属模特/史伟 服装助理/钟丽玲 太阳镜提供/派丽蒙、宝岛眼镜、X-girl、FENDI、VERSUS、PRADA、CELINE、齐乐、Bay、Ban、ELLE 服装提供/CHROMOSOME、TOKI MESSAGE、FACTORY OUTLET、日坛商务楼2028室、日坛商务楼1002室、EPSODE、SISLEY 饰品提供/SWAROVSKI、Folli Follie



↑粉红色渐变镜面，加上蝴蝶形镜框，十分甜美可爱。太阳镜/X-girl 169元。



↑紫色塑料镜框配上紫色渐变镜面，竟也标致可人。太阳镜/X-girl 169元。



↑今年流行色——橘色镜面备受弄潮儿们的喜爱。太阳镜/派丽蒙 183元。



黄绿色太阳镜带来青春原动力



深蓝色渐变色镜彩犹如海水般清澈

① (从上至下) A. 红色宽边框架带来趣味感，配合红色镜面抓住你的视线。太阳镜/X-girl 219元。B. 有如猫眼的造型加上可爱的果绿色，适合童心未泯的你。太阳镜/X-girl 169元。C. 造型相对保守，但鲜亮的紫色就足够把你吸引。太阳镜/X-girl 179元。D. 红色镜框，古灵精怪的曲线造型，打造一个精灵般的你。太阳镜/X-girl 159元。

② 适合运动女孩佩戴的颜色，让你的形象更为活泼青春。太阳镜/X-girl 219元，吊带背心/日坛商务楼2028室 100元，水晶项链/SWAROVSKI 1150元。

③ 皮肤白皙的女孩适合的色彩，纯净而美丽。太阳镜/派丽蒙 183元，吊带背心/日坛商务楼1002室 120元，手链/SWAROVSKI 1260元。

④ 极有性格的颜色，让你成为时尚焦点。太阳镜/宝岛眼镜 820元，吊带背心/日坛商务楼1002室 260元，戒指/SWAROVSKI 820元。



绚丽色彩带你飞舞轻扬

①

绚烂&活力

五彩颜色依然是爱秀美眉们的酷爱佳品，在鲜亮的色彩下带有夸张的造型：或如傻孩子般的宽塑料框太阳镜，或酷感十足的无边风镜，都是她们的至上选择。



红色太阳镜给人性感而热情的美感

④

圆弧&甜美

与去年风靡的圆形太阳镜相比，今年的圆形远没有那么夸张，它在方形的基础上呈现一种更为甜美而乖巧的圆弧状，有如蝴蝶的翅膀，美丽地向上扬着。



圆弧镜款与灰色镜面美丽触礁



上扬的眼角为你增添几分妩媚

① (从上至下) A. 半镜框设计简洁明快，为灰褐色镜面增添几分品位。太阳镜/PRADA 4000元。B. 墨绿色镜面，正装休闲穿搭都适合。太阳镜/PRADA 3500元。C. 镜框上的大大LOGO标志是今年的流行点之一。太阳镜/宝岛眼镜 518元。D. 梅花状镜面处理让你领略名品的精湛工艺。太阳镜/VERSACE 2800元。

② 在方形基础上，利用圆角和上扬设计打造出不同的甜美风格。太阳镜/CELINE 3360元。吊带背心/CHROMOSOME 288元。戒指/Folli Folie 522元。

③ 圆润的圆角处理适合棱角分明的脸型，显得饱满而有亲和力。太阳镜/PRADA 4800元。T恤/CHROMOSOME 288元。耳环/Folli Folie 915元。戒指/SWAROVSKI 680元。

④ 绿色镜面太阳镜，让你足够自信挑战青春靓丽。太阳镜/齐乐 1300元。吊带背心/FACTORY OUTLET 419元。项链/SWAROVSKI 1600元。



金色镜面依然是今年春夏潮流



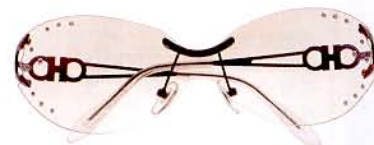
↑ 黄色渐变太阳镜，略微下弯的线条另有一种风情。太阳镜/X-girl 269元。



↑ 略微上扬的经典造型戴上几年也不会觉得过时。太阳镜/CELINE 3398元。



↑ 有如蝴蝶翅膀般往上扬的镜框设计，俏皮味十足。太阳镜/X-girl 169元。



↑ 两侧镶嵌水钻，增添华丽感觉，过于夸张的圆弧形带你领略复古风。太阳镜/X-girl 219元。



椭圆造型乖巧甜美



(诚征全国加盟经销商)

总公司：昆山哈森鞋业有限公司

地址：江苏省昆山市花桥镇曹安经济技术开发区

总代理：上海尚赞贸易有限公司

电话：0512-57606304 / 57606887

传真：021-59565502

邮编：215332

 **cover** 长文
<http://www.cover.net.cn>

深沉&酷感

这季的深色也不如往年的颜色沉闷，更多的是有着浓烟般飘渺的色彩感觉，抑或反光度颇高的镜面，让你领略这种柔美而深沉的魅力。



深色给双眼魅惑吸引力



↑ 宽宽的蓝灰色镜框有几分优雅有几分深沉。太阳镜/FERRAGAMO 新品未定价。



↑ 蓝灰色镜面给你酷酷而深沉的感觉。太阳镜/BYBIDS 新品未定价。



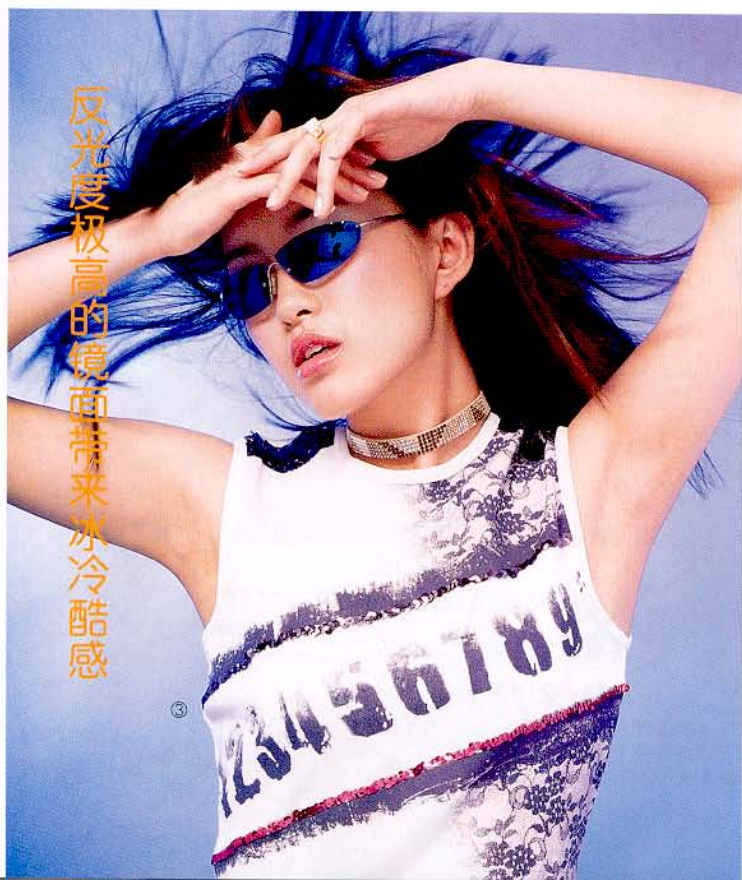
↑ 镜框上的水晶LOGO装饰气派十足。太阳镜/FERRAGAMO 新品未定价。



↑ 酷感的镜架和甜美的镜面，在两种风格中游走。太阳镜/MOSCHINO 新品未定价。



深蓝灰色让你的眼神显得更为深邃



反光度极高的镜面带来冰冷酷感

① (从上至下) A. 优美的弧形完美打造风镜款式。太阳镜/Ray Ban 1658元。B. 宽大的镜面能遮住大半张脸，不仅遮阳，还能防风沙。太阳镜/宝岛眼镜 1978元。C. 棕红色+风镜造型，也是另类女孩喜欢的款式。太阳镜/ELLE 839元。D. 宽宽的塑料镜框带来孩子气。太阳镜/派丽蒙 183元。

② 两侧的水钻镶嵌提升了太阳镜的品质。太阳镜/CELINE 3800元。针织衫/EPSODE 670元。项链/SWAROVSKI 740元。帽子/X-girl 189元。

③ 圆弧镜面造型和宝石蓝色彩都是超炫的组合。太阳镜/VERSUS 1800元。T恤/SISLEY 395元。项链/SWAROVSKI 1660元。戒指/CHROMOSOME 200元。



↑ 深褐色镜面也有渐变色。略显笨拙的造型给你另类格调。太阳镜/派丽蒙 183元。



↑ 紫褐色镜面，经典的造型让你领略名品的风度。太阳镜/CELINE 3398元。



↑ 黄褐色镜面，是时尚美眉中最经典也最受好评的色彩。太阳镜/X-girl 169元。

What does she have that you don't have?

高伦雅芙除痘系列——世界上那些超级名模、著名演员和成千上万漂亮女性的美容秘诀。

柔嫩、滑润而没有小痘痘的皮肤：幸运的人天生拥有，而更多的人学会如何得到。现在你同样能够做到！高伦雅芙除痘系列，由美国著名皮肤学家研制的三步祛痘护肤套装，有效祛除青春痘，养护皮肤并防止青春痘复发。

第一步：活肤洁面乳柔和洁净肌肤，去除油脂和死皮细胞，

清洁被堵塞的毛孔，使去痘成分渗入毛孔深处发挥作用；

第二步：活肤紧肤水润泽肌肤，通畅毛孔，增强皮肤质感，淡化青春痘留下的印痕；

第三步：修护液组合多种功效成分和柔和护肤配方，清除造成青春痘的细菌和皮肤感染，完全祛除青春痘并防止复发。

三个简单步骤，去痘、护肤、预防三重功效，肌肤保持洁净、清爽、靓丽的解决之道！

十五日不满意退款承诺

作为全球祛痘护肤品的领导品牌，高伦雅芙在全球范围实行“不满意退款”承诺。放心使用15日，如果你对它的效果不是十分满意，你将得到全额退款。何不现在就开始放心大胆尝试高伦雅芙？因为你唯一可能失去的，只有脸上的小痘痘！

免费赠送

活肤面膜一巩固和扩大祛痘成果，进行隔夜修护，对突然冒出来的零星小痘痘，起到紧急处置的奇效。

《面对现实》专业祛痘护肤指导书，帮助你了解青春痘的成因，走出误区和偏见，真正掌握对付的方法。



proactiv SOLUTION 除痘系列

高伦雅芙

www.proactiv.com.cn

全国免费订购电话：800-810-1815
未开通800的地区：010-84290800

北京：当代商城 百盛购物中心 中友百货 双安商场 蓝岛大厦
翠微大厦 燕莎友谊商城 北辰购物中心 王府井百货大楼
太原：梅园百盛 天津：友谊商厦 友谊名都
西安：百盛购物中心 石家庄：王府井百货
昆明：时尚春天购物中心

邮购地址：

北京朝阳区东土城路8号林达大厦B座11H室

北京东方维亿科技有限公司 邮编：100013

她的好皮肤？ 来自高伦雅芙！



一心形镂空项链中间的粉色水钻晶莹夺目，夸张的造型和闪亮的光彩是本季最IN的搭配。

必不可少
的小宝贝
Best Buy

一闪一闪的诱惑

初夏阳光 「饰」件

快到夏日，露肤装此时最适合挑选闪亮度高的饰品，让阳光肆无忌惮地在肌肤上捉迷藏吧……

摄影/広岡雅樹(模特)、菊田香太郎(静物)造型/福田麻琴 发型&化妆/SATOMI(node) 模特/重泉充香、岛村麻美、彩友美

一颗在身，快乐永相伴

心形



↑ 突破以往固定造型，变化丰富的立体效果充满了趣味。

种类繁多，装点好心情

字母



↑ 今季的字母项链坠上增添了无数的水钻，更加晶莹可爱。

彰显个性，显示与众不同

钥匙&锁

↓ 金色钥匙&锁挂饰，一把把开启你心灵的金钥匙。



爱与妩媚皆宜

十字架

↑ 金色镂空十字架项链时尚感十足，银色十字架&亮珠挂饰也十分可爱。

← 十字架项链也可搭配各种服装。

← 粉色十字架项链，纤细精致。

← 镂空十字架项链，设计别致。

← 中间的鸡心设计十分新颖。

← 有着教堂风格的菱形十字架项链。

← 银色镂空十字架，大小相得益彰。

精致闪亮项链 炫目No.1

又到了展示如雪肌肤的季节，大而精美的项链聚焦了所有赞美的目光。五颜六色的彩石成为了今年的亮点。

↑ 闪亮的硕大十字架吸引无数赞美的目光，目光向下游走，便是深V领下白皙的肌肤。

摇曳美饰和阳光一起跳舞!

指尖、耳垂、胸前，好像阳光在欢快舞蹈，摇曳着的精美饰品最容易让人眼前一亮!

长形链状耳坠

本季的长形耳坠向天真妩媚跨进一步，珍珠、鸡心等小小挂饰使你成为春天里最娇美的景色。



挂饰手链

挂饰手链在本季依旧魅力不减。各种设计巧妙的挂饰为女孩平添无限可爱魅力，银质的链体简洁明快。



↑粉色亮珠项链，华丽妩媚。

↑如果想要强调挂饰的效果，应该选择细链体。



Y字项链

Y字项链不仅有凸显女性魅力的效果，还可以在视觉上缩小脸庞，塑造小脸美人。

挂饰指环

时尚前卫的挂饰指环以其突破常规的设计赢得了众多女性的喜爱，佩戴在中指上最为适宜。



↑花朵珍珠指环，镂空的设计十分高贵。

华丽高贵的红色水钻

↑红色水钻项链及耳坠，典雅一如贵妇。

忍不住想要尝一口的可爱颜色



↑橘色双珠耳坠，好似水果般甜美。

↑蓝色水钻套饰，充满神秘色彩。



冰块般的清凉颜色为你驱走夏日的炎热

素朴底色上的繁花似锦



↑彩色水钻手链，光彩夺目。

↑设计独特的水钻圆环项链。



珠宝般的高贵设计魅力无法抵挡

糖果般的彩色水钻将惊艳今夏！

白色是夏天里出镜最多的颜色，以白色为衬底的彩色水钻无疑更加璀璨夺目，糖果般的颜色再搭配上可爱的设计，你是不是想提前尝尝初夏的滋味了呢？

玩具般俏皮可爱的挂饰



↑链状手链，可爱魅力无法抵挡。

↑水滴挂饰项链，晶莹剔透。



高贵的金色项链奢靡华丽

大大的粉色水滴为你带来恋爱带来好运



↑粉色水滴项链，水晶般剔透。

搭配性极佳的水钻戒指



↑鲜艳的色泽，令人爱不释手。

↑(左)同色系的粉色上衣与项链互相映衬。(右)素朴颜色的衣装搭配五彩缤纷的手链，效果绝佳。



美饰搭配好感度UP三大定律

富有技巧性的饰物搭配组合，更能彰显女性的智慧和端庄。搭配技巧则是个人品位的最好体现。

↓珍珠项链+十字架项链，相得益彰。



↓金色珍珠项链备显华贵典雅。



↓珍珠项链+十字架项链，纤细清纯。



↓珍珠项链+十字架项链，端庄的时尚。



↓粗犷与精美的和谐统一。



↓珍珠项链+十字架项链，精巧干练。



一散发着复古气息的粉色珍珠备受美眉喜爱！



1
珍珠+十字架的美饰定律

纤细指环1+1定律

2



一两枚指环叠戴是新的流行风尚。

大大的水钻指环是扮靓高手的选择

↑粉色、蓝色水钻指环，柔和的颜色叠加在一起也不会显得繁杂突兀。



精美指环『两件套』向成熟女性迈进

↑超人气的水钻&银色。简洁的双环中镶嵌着璀璨的水钻。

一星星的造型十分讨巧，为简洁干练的白衬衫增添了些许可爱。

3

套系饰物主题统一定律

↓精心设计的花朵项链&戒指。



↓蝴蝶结&鸡心的套加组合。



↓令人意想不到的创意组合。



↓星星的外形惹人喜爱。



↓让你心动不已的指环、耳坠。



↓别致的十字架套饰组合。





罕有

都市中的绿洲 闲暇里的奇珍

如果您希望旅程更加难忘，当然要有不一样的礼遇，以及非同凡响的购物体验！云集世界名牌的国际金融中心商场，座落香港机铁站的上盖，连接香港最高的新地标国际金融中心，位处中环之黄金尊贵地段，既是一个时尚的购物休闲中心，也是游客指定的观光点。而且拥有雅致的绿化园林，让您时而穿梭于国际名店当中，时而置身在美景里乐享悠闲，如此逍遥自在，难道还不算是罕有的经历？

国际名牌荟萃

云集世界各地时装、美容及精品名店，BOSS Hugo Boss、BURBERRY、Ermenegildo Zegna、ESCADA、Lanvin、Montblanc、Prada、Salvatore Ferragamo及VALENTINO等享誉国际的品牌纷纷在这里开设专门店，让您一次饱览全球优越高级产品，全情投入休闲购物之乐趣中。

高楼丛中一点绿

国际金融中心商场不单是大型购物商场，其建筑顶层还有占地14万平方尺的绿化园林和户外空间，设计优雅时尚，更可让您眺望维港景致，在繁华都市中陶醉于此方乐土，自是人生难求的一大乐事。



珍饈名菜美景伴随

商场内多家高级食府设计瑰丽、气派辉煌，同时坐拥维港美景，让您无论在任何时候品尝法国、意大利和日本等高级名菜，或是跟三五知己把酒言欢，也同样别具一番风情！

机遇难得，唯您独揽「尊贵礼遇黄金周」！

现在只要您把握时机，就可以在5·1黄金周享有非凡的礼遇，获得更多尊贵奖赏：

精美旅行礼品包

出示有效的中国旅游证件，即可免费获赠商场为您精心准备的旅行礼品包，内附多间名店的购物优惠券

即抽即奖人人有赏

如在同一天消费满港币\$800，即可参加大抽奖，奖品包括澳洲高级红酒、名贵化妆品等人人有份，永不落空

畅游商场观光之旅

由操流利普通话的亲善大使带领参观商场特色之处，让您登上这最高新地标眺望维港两岸景色[#]



既是罕有，何妨一试！要令旅途更加多姿多采，国际金融中心商场当然是您的理想之选。

*顾客须在同一日内于香港国际金融中心商场消费满港币\$800。
#名额有限，先到先得。

地址：地下铁路香港站E或F出口 开放时间：每日早上十时至晚上十时

客户服务热线：(852) 2295 3308 网址：<http://www.ifc.com.hk> 电邮：customersevice@ifc.com.hk



个性十足的闪亮可爱饰物

新奇大胆的设计融入闪亮的饰物当中，在这个夏天大肆挑逗阳光！

令人垂涎欲滴的水果
最适宜搭配简单的装束！



← 久违的水果造型再次轰动这个夏天。



晶莹闪亮的水果挂饰还可以佩戴在包上！

← 可以乱真的造型令人爱不释手。

大大的蝴蝶结
充满了复古情调



← 紫色蝴蝶结挂饰古典雅致。



即将流行开来的经典造型个性秀！

← 耀目的光彩使你备受瞩目。



最新造型的发髻夹携无数宠爱隆重登场！

← 发髻夹以全新面貌出现！



↓ 发饰点缀在手腕上或包上别有一番味道！

一举两得
附带饰物也不含糊！

↓ 金色拎包，附带钱包链夹，银色拎包还可以翻转过来使用！



✓ 看似不经意的设计，可是凝聚了爱美之人的无数心思。

耳坠般精致晃动着风景

↑ 如此可爱的手机链又有谁会不喜欢呢。



宫廷气息浓厚的蝴蝶饰物

← 配上这样一枚发饰，可爱不复加。



珠光宝气舍它其谁

✓ 可以把那些在钱包里不安分的硬币统统放进去。

波普的颜色加上独特的设计
你不想拥有吗？

← 设计精致，不放过任何一个细节。



烈日也水润!

夏天来了,炎炎烈日下,我的心情还是一样好!
因为我有全新妮维雅®防晒喷雾SPF 20,轻轻一喷,
给我水水润润的防晒保护!



卫妆准字(2001)第1215号

全新妮维雅®防晒喷雾SPF 20

- SPF 20防水配方, 高效隔离UVA、UVB, 抵御肌肤受损老化, 防止肌肤晒黑
- 清爽保湿成份, 肌肤不油腻
- 丰富维生素E, 及时修护晒后肌肤
- 创新的喷雾装置, 喷涂均匀, 吸收快
- 轻巧便携, 随时获得完美防晒效果

清新水润IN! 炎炎烈日OUT!



妮维雅®防晒喷雾SPF20 烈日也水润!

一转眼，夏天就到了，太阳又变得气势汹汹了，真想躲在家里不出门……可是外面的世界好精彩，工作、逛街、户外运动每一样都让我的心好痒痒！涂上防晒霜出去吧，不一会就又黏又腻，浑身不舒服！还好最近我发现了全新的妮维雅®防晒喷雾SPF20，只要轻轻一喷，马上清新水润IN！炎炎烈日OUT！

肌肤护理专家妮维雅全新推出的防晒喷雾，SPF20防水配方，能有效隔离紫外线，不让我的肌肤晒黑老化；丰富清爽保湿成份，能温和渗透肌肤，让我更加清新水润；特有喷雾装置，能更均匀地喷涂，易于肌肤吸收，全面水润地为我防晒；灵巧新颖的造型，随身携带、随时防晒、随时水润。

有了妮维雅®防晒喷雾SPF20，让烈日也水润，我的夏日生活也自然与众不同：

5月17号 星期一 ☀

今天是一周工作的开始，一定要有一个好心情！可是一出门，烈日就不知趣地挂在了天上，还好我早有准备，出门前就喷涂了妮维雅®防晒喷雾SPF20，清新又水润，炎炎烈日拿我一点办法也没有，上班自然好心情！

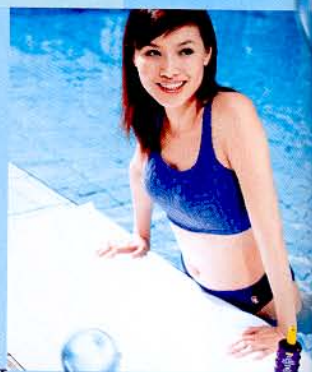
6月16号 星期三 ☀

逛街Shopping，我最拿手！今天特意休假，约了最要好的姐妹一起好好逛逛，才不管烈日有多厉害……因为我有妮维雅®防晒喷雾SPF20，小巧便携设计，轻轻松松放进包包，随时随地都能获得完美防晒效果，逛街当然没问题；还有丰富维生素E及时修护晒后肌肤，逛得越久我越开心！



7月24号 星期六 ☀

听听知了叫得有多响，就知道天气有多热，真想马上躲到泳池里清凉清凉，不过烈日那热辣的目光，可是让人吃不消……还好有妮维雅®防晒喷雾SPF20，贴心防水配方，高效隔离UVA、UVB，游泳当然没问题；只要轻轻一喷，就能尽情享受水中乐趣，想游多久就游多久！



BEAUTY

涂了蜡笔色的眼影，抹了春夏花的香浓
美目变得如此轻松，你的脸显得更加生动
防晒宝贝件件精彩，白皙的肌肤更加醒目
告诉我你的表情，为什么越来越丰富
Your eyes so beautiful，看见你的眼睛
像耀眼的星星，连阳光都失色
Your eyes so beautiful!



全新小护士 带来100%新鲜美丽

肌肤VS水果对撞效应

从今天起，告别吝啬美眉：不再拿做菜的黄瓜敷面，不再用削下的果皮抹脸……做回肌肤的慷慨主人，享受一道纯美的水果大餐，做个水灵鲜嫩的弹性美人。

策划&执行/蒋媛 产品及资料鸣谢/全新小护士

清泽系列 水嫩保湿每一天

STEP1 清洁净肤

清泽保湿洗面奶

温和地清除油脂和彩妆，帮助肌肤自由呼吸，是获得清新、健康肌肤的基础。



STEP2 保湿润泽

清泽24小时保湿霜/保湿露

含鲜果萃取精华液，补充肌肤水分和养分，令肌肤充满弹性，焕发健康光彩。



STEP3 特别护理

清泽明眸眼霜

保护眼周肌肤，帮助减少黑眼圈和眼部浮肿，缓解眼部疲劳。



↑奇妙的水凝质地，为肌肤注入源源不断的水分，令肌肤立刻呈现水嫩透亮的亮眼光泽。

编辑推荐：陶玲（首席美容编辑）

我的肌肤是混合偏干性的，还有轻微的敏感。所以对保湿品很挑剔，特别需要一款能24小时保湿的天然护肤品，这个系列恰好满足了我的需求。它的质地很轻薄，纯天然的成分让我可以放心使用，完全不用担心过敏的现象出现。最省事的是，它提供的24小时强效保湿，让我即使长时间呆在空调房也不会有干的感觉。

亮白系列 焕发动人光彩

STEP1 清洁净肤

亮白轻柔洗面奶

有效清洁肌肤，祛除暗沉，还肌肤明净、健康。



STEP2 亮白防护

亮白美白润肤霜/润肤露

缓解肌肤变黑，有效隔离UVA和UVB因子，全面亮白肌肤。



STEP3 特别护理

亮白修护眼霜

亮白眼周肌肤，缓解黑眼圈形成。



24小时亮白组合
(亮白润肤霜+亮白修护霜)

日夜防护UVA、UVB，夜间淡化色斑，令肌肤更加白皙细腻。



——与卡尼尔研究中心携手的全新小护士，以大自然为灵感源泉，精选多种天然成分，使来自鲜果、植物等天然精华的萃取物，在保留其原有特性的基础上，完美地呵护你的肌肤。

编辑推荐：陶玲（首席美容编辑）

我觉得改善非常明显，尤其是黑眼圈。因为经常熬夜，我的黑眼圈很严重，没时间做保养就只能依赖平时的基础护理了。这套产品用了还不到两周，肌肤明显变得白了，而且不是美白而是亮白。黑眼圈也淡了。另外它的气味相当好闻，浓浓的水果香，让我在涂抹时常有在做水果SPA的错觉，很幸福哦。

一纯柠檬精华和桑树精华组成超强美白组合，释放出天然的美白力量，有效减少色斑。



Best & Taste

水果香甜润泽纯美肌肤

谁能抵挡水果的诱惑,想像一下,当你把上万个水果中提炼得来的精华,一口气涂在了脸上,是多么奢侈的幸福!

策划&执行/蒋媛 摄影/阿伟(ja) 品牌鸣谢/小护士、碧欧泉

小护士清泽24小时保湿露
29元

► 享受淡雅的果香

从鲜果中直接萃取精华液,为肌肤注入鲜果的天然精华。

小护士清泽明眸眼霜
39.5元

▼ 水果吻上你的眼

保护眼周肌肤,帮助减少黑眼圈和眼部浮肿,缓解眼部疲劳。

小护士清泽24小时保湿霜
29元

▼ 感受丝绒般柔顺

含鲜果萃取精华液,补充肌肤水分和养分,令肌肤充满弹性。

碧欧泉橄榄叶青春精华
530元

► 温和地瞬间清凉

独有抗氧化能力,能对抗阳光下自由基的形成,令肌肤焕发光彩。

热带风情,亮相于雨季之前

温度越来越高,夏之意念也蠢蠢欲动,时尚之道走在季节之前。用彩妆的魔力,带来热带雨林的气息,点燃热情,迎接盛夏的一场华美之雨。

策划 & 执行/午睡 摄影/阿伟 (ja) 品牌鸣谢/欧莱雅,美宝莲,兰蔻,雅诗兰黛,娇兰,香奈儿

品牌趋势

兰蔻感光柔和粉底 420元

帮你将阳光留在肌肤上

独特的配方能控制任何角度投射过来的光线,使肌肤呈现自然健康的光泽。同时具备活性成分,给予肌肤活力。



流行解读

当肌肤融入热带的阳光,就会散发出炫目的光芒。本季的妆前打底液、粉底和干粉都含有适当的SPF值,让你放心晒出细腻均匀的古铜色,营造出执着而率真的性感。

底妆



彩妆

流行解读

2004年春夏妆容,冷暖色不再冲突,而是和谐共处,营造异域美感。珊瑚色、湖蓝色、松石绿,对比色调的交融,令人备感愉悦,仿佛置身于热带的梦幻之旅。

品牌趋势

欧莱雅彩妆

激活你的生动表情

浓密的睫毛勾勒出深邃的双眸,缥缈的蓝色在眼睑熠熠闪烁,闪烁、对比、幻变,引发空灵而惹人遐思的不确定之美。



美宝莲旋彩滚珠眼影01# 25元

雨水刷洗过的天蓝色

特殊滚珠设计,轻轻为双眸留下迷人光彩,抬眼便见到清透的蓝色。美妙的层次如同赤道的上空!

香氛

流行解读

2004年春夏的香氛浓郁芳香、活力四射。澄净清新的洒脱、浓烈奇幻的性感,如影随形地为你幻化出只属于你的热带假期。



品牌趋势

雅诗兰黛霓彩伊甸香氛 490元/30毫升

清新洒脱的极致花香

棱光花香调营造热烈灵动的氛围,带你进入犹如伊甸园般奇妙的仙境。

风格一



水闪静谧

清晰的蓝绿色仿佛正在寻求与自然的和谐。令人联想起紫外线,阳光,绿松,浅海,特别为安详从容的女性设计。

风格二



纯透柔感

营造光滑柔嫩的质感,寻找生活中的娇媚,在愉悦的背景中透着简洁之美。适合注重细节,优雅的女性。

风格三



异域诱惑

仿佛带有疲惫闷热的气氛,又带有模糊丰满的感觉。神秘热情的女性,以此系列发色传达着对生命的追逐和执着。

流行解读

2004年春夏,发色设计倍增创意,回归到自然的纯真、简洁和感性。本季的色彩氛围介于简约和复杂,大胆和适度之间,源于热带地区强烈的美感和感性的愉悦。

发色

Best & Taste

彩妆中的热带意境

欧莱雅抗震甲油 (上起)
322#、320# 55元

▼ 指尖的热带梦想

璀璨夺目的时尚色彩，
热情大方，保持整整5天不
易脱落。令指尖时刻跃动
永恒的迷人光泽！

美宝莲霓彩膏状眼影
(上起) 03#、02#、
04# 29元

▼ 混合使用带来热带浓情

质地细腻柔和，色彩清
透亮丽，瞬间赋予你健康的
光彩，让整个夏天都充满阳
光充足的明丽感觉。

娇兰流金睫毛膏 280元

▼ 让睫毛如热带植物般茂盛

创造睫毛浓密而卷曲
的完美效果，柔滑的乳膏
质地可令上妆更加迅速。

香奈儿阳光肤色修饰露
新品未定价

▼ 阳光洗礼后的健康肤色

富含虹光色素粒子，带
给你天鹅绒般的触感及持续
一整天的光彩肤色。使你日
晒后的肤色更加均匀。

兰蔻Attraction引力香氛
650元 / 50毫升

▼ 愉悦性感的植物芳香

鸢尾花与天竺薄荷代
表极致浪漫，沉沉的木香
与清幽草香在交融中释放
新奇魅力。



绚彩浪漫的初夏
沐浴着柔和阳光
将喜悦与激情
融入你飞扬的彩妆
明净中透露欢快心情
跳跃着的鲜艳色彩
渲染你灿烂的笑颜

★蜡笔色彩♥夏之传奇 我最爱的眼影

想要拥有醒目动人的双眸，就不能单纯满足于熟练的化妆技巧，还要依据季节变化调整你的妆容。快快卸掉落伍的春色眼妆，把握今季的流行风尚，选用最具夏日气息的眼影色调，让美目与季节自然交融，成为永不落伍的时尚精灵。

摄影/阿部高之（人物）、瀧瀬徹（静物） 造型/安西こずえ 模特/岛村まみ、今井リカ 化妆&发型/滨田マサル

玩转色彩
之秘密

Beauty
Spy

夏日美人
速成法

★（左）粉色花格上装；彩石手链。（右）缎带蕾丝内衣；丝质上装；双层项链。

新派眼妆动人方案

单品推荐

①精致妆容的第一步
眼线笔/ESTÉE LAUDER, ②营造甜美感, 眼影粉/SUQQU, ③调出自然眼色, 眼影RMK, ④营造节奏变幻, 啫喱/KOSE, ⑤制造透明感, 眼影/EMUZA, ⑥游泳时的好伴侣, 防水睫毛膏/HR.

Make-up Recipe

2 闪光色调, 增添华丽氛围

给眼尾处的眼睑涂上金色, 眉下则涂上闪亮的金黄色眼影, 色彩和质感合二为一, 提升眼部亮度。



眼影的宽度要比以往窄, 在眼睑周围涂上超细珍珠粉, 突出眼妆的质感, 色彩如偏艳丽则要控制质感, 与其全部涂上珍珠色, 不如突出某一种色彩。

→避免看上去显得孩子气的秘诀在于, 纵向节奏感及下眼睑的眼影色调。下眼睑眼影能缓和上眼睑眼影的凌厉感, 让冷静与可爱恰到好处。唇部及双颊的橘色则衬出甜美的成熟气质。

塑造成熟感俏皮妆容

★ Secret Make-up Room

↑ 婴儿般粉色塑造诱人眼部, 眼影/KANEBO.



PROFILE
滨田MASARU

活跃在杂志、广告及演出活动上, 很多名模指名要他化妆, SAYAKA和HITOMI的妆容出自他手。

↑ 含有淡淡金色光泽的粉色。眼影/YSL.

↓ 闪烁诱人的珍珠光泽。眼影/SUIVE.

↑ 银色珠光优雅中体味含蓄。眼影/KOSE.

PURPLE ★

PINK ★

日本著名造型师整体看待蜡笔色夏日妆容

我这次推崇的是最常见的蜡笔色妆容。既有孩子气, 又有华美感, 浓浓地渲染出柔媚的女性氛围。妆容的重点是色彩的选择及涂抹方法。这种色彩搭配的灵感源于日常生活。天空的蓝色、太阳的黄色、夕阳燃烧的紫色与橘色, 花园中的粉色、绿色……我常想: 自然中存在的色彩, 怎样才能搭配到最美? 妆容的色彩和谐自不用说, 与服装色彩也要达到平衡、和谐, 如果他人只注意到你的彩妆, 那么, 这样的彩妆是失败的。而你的服装充满夏日气息, 妆容却是冬天感觉, 魅力也会减半。所以整体上和谐才会有夏天感觉。初学者, 以使用两种色彩开始为佳。比如平日的米色眼影之上, 在眼尾涂一点淡蓝色。只是一点点色彩的变化, 就会造就不同感觉。

↑ 薰衣草色。眼影/MAX FACTOR.

↑ 雅致的蓝色。眼影/资生堂.

瞬间表演优雅主题

涂单色眼影时，要用同色系的眼线笔结束眼妆。若用黑色眼线，会让你的美丽大打折扣。为了避免生硬的感觉，色彩的选择及色彩涂抹的宽度很重要。

单品推荐

①让睫毛变卷，防水睫毛膏/MAYBELLINE。②为眼部镀上华美外衣，金亮眼影/MAYBELLINE。③爱问提亮眼神，眼影/LANCÔME。④制造冷艳美感，紫色眼影和眼线笔/EMUZA。⑤涂上它马上产生柔和感，眼影/KOSE。

Make-up Recipe

2 眼角处用金色涂出“ \angle ”形使眼部显得更加明亮

先在眼角处涂上金色眼影，之后在眉下及整个眼睑涂上粉色珠光眼影。

营造雅致氛围，要简洁地使用粉色或珍珠色等暖色系，并用同色系眼线笔画眼线。然后，再涂上蓝色等冷色系，就可营造出一种知性味道。唇部及腮红均选择粉色系，完全提升美人度！

柔和且极具品位的优雅妆容

1 在睫毛根部涂同色系眼线塑造不同层次

在睫毛根部画上比较粗的珍珠色眼线。下眼睑在眼尾处涂珍珠亮粉，眼角处涂蓝色，在眼睑中央自然地晕在一起。

↓带来夏日的凉爽感觉。纯色眼影/ESTÉE LAUDER。

夏日浪漫色卡
可以让任何面孔变得可爱！

↓柠檬黄色造就冷色珠光感。柠檬黄色眼影/Kanebo。

ORANGE★

YELLOW★

↓细细的珍珠光泽打动众人，光泽入时而华丽。眼影/ANNA SUI。

↓金色光泽入时而华丽。黄色眼影/LANCÔME。

↓柔和的薄荷色眼影。眼影/AYURA。

GREEN★

←纯净得犹如夏日蓝天。冰蓝色眼影/HR。

←一波波纹质感带来无限好心情。眼影/COSE。

←与肌肤极融合的淡蓝色眼影。纯色眼影/ESTÉE LAUDER。

BLUE★

自己动手，打造属于你的美丽

眼线，你的

眼线总是初试彩妆的女生最为畏惧的一个描画环节，有些人干脆懒惰而放弃创造美丽的机会哟！

策划&执行/MAR 人物摄影/张皓（菲林制造） 静物摄影/关英伟（ja） 化妆&发型/名家之人 模特/温雯奈儿、ANNA SUI, Dior, 娇兰、雅诗兰黛、欧珀莱、MAC



●照片提供/袁峰（圣云风）

PROFILE

1 (中)高宁润女士，1997年毕业于法国MAKIAJU DIPLOMAD学院，1997年—2003年为韩国KBS, MBC等著名广播电台担当造型师及化妆师。

美丽转折点

毅然放弃。可是，你知道吗？眼线可是提升美丽的关键所在，不要因为你的

(瑞丽专属)、斑嘉佳、Hebe Li 服装提供/ofuon 饰品提供/Oxette 产品鸣谢/兰蔻、美宝莲、HR、资生堂、red earth、香

MSN上的美丽论坛

Add Send Send File Page Mail

My Status:
瑞丽 (Online)

Online (3)

外双眼皮美人斑嘉佳 says:
虽然我的眼睛属于典型的外双眼皮，但是想把它画得更加漂亮也绝非易事。

内双眼皮美人温雯雯 says:
内双的眼睛总会给人神秘的感觉，我希望通过画眼线加深这种神秘味道。

单眼皮美人Hebe says:
单眼皮的我总会给人毫无生气的印象，不知道有没有办法改变呢？

Font Emoticons

其实每一种类型的眼睛都是漂亮的，关键在于你是否会创造它的美丽，让名家之人的老师教你通过眼线描画美丽的秘诀吧！

Send



- 眼角：靠近鼻部的眼部轮廓内侧端点。
- 睫毛根部：睫毛生长的根部。
- 黏膜：睫毛根部的内侧部分。
- 眼尾：眼部轮廓最外侧的端点。



关于眼睛的4大ITEM

ITEM1 EYE BASE

在画眼影前，先在眼部涂抹眼部饰底乳，让眼影色更加突出。

ITEM2 MASCARA

睫毛也是为美丽眼妆加分的眼部重点。

ITEM3 EYE SHADOW

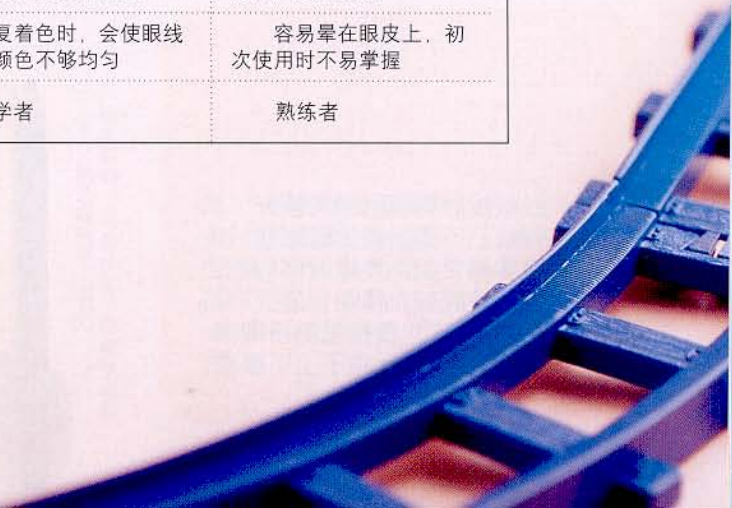
不同的眼影色及描画手法可以创造出风格各异的眼神。

ITEM4 EYE LINE

眼线是最能令眼睛显现与众不同的重要细节。

关于EYE LINER

	眼线笔	眼线液
加分区	眼线笔容易掌握，妆效比较自然，适合生活妆	线条清晰柔美，颜色艳丽，适合浓妆
减分区	反复着色时，会使眼线变粗，颜色不够均匀	容易晕在眼皮上，初次使用时不易掌握
适合对象	初学者	熟练者



HOW TO MAKE 眼线笔的基本画法

初画眼线时，每个人的画法都不尽相同。眼线画上去以后，会重复画好几次。所以建议初画眼线的你，先使用眼线笔描画。

类型1：油滑眼线笔

▶ 造就精致眼部妆效
→ 笔心油滑，能温和上妆，笔心可更换。兰蔻回旋眼线笔，205元。

类型2：彩色眼线笔

▶ 塑造柔和清晰线条
→ 造型线条清晰利落，容易描画。Dior眼线笔，180元。

类型3：彩色眼线粉

▶ 华丽设计适合你
→ 含闪粉微粒，粉质轻盈细滑。娇兰古铜眼线粉，新品未上市。



TOP3

选出你推崇的三款眼线笔

BEAUTY STEPS



1 握眼线笔

↑ 与握铅笔的方法是一样的，握得越前面越好控制线条，之前先把笔头磨圆。



2 轻拉眼皮

↑ 将镜子放在距身体20厘米处，眼睛向下看，用无名指把眼皮轻轻向上拉。



3 从眼尾画

↑ 贴着睫毛根部，由眼尾向眼角分段描画，每一段保持在2毫米左右。



4 反复描画

↑ 先用食指将眼角向鼻部方向拉，然后再从眼角描画至眼尾，使眼线看上去纤细。



5 画下眼线

↑ 先用无名指轻拉下眼皮，然后再紧贴睫毛从眼尾到眼角描画下眼线。



6 加强眼角

↑ 用眼线笔沿着睫毛根部描画至眼角，制造出眼角处的眼线渐渐隐退的效果。



7 使用棉棒

↑ 用手把棉棒头压扁，从眼角至眼尾将眼线推匀，使线条自然清晰。



8 晕开眼线

↑ 与画眼线的方向相反，从眼角至眼尾晕开眼线，切忌用力过大。

ABOUT EYE LINE

画眼线时要将肘部支撑好，防止手抖动。不要反复涂改眼线，否则眼线容易变粗。支撑肘部的方法有两种：将肘部支撑在台面上；将肘部紧靠着墙边，使执笔的手固定，画眼线时脸别动，让镜子上下移动。

EYELINER COLUMN



↑ 质地柔软且易于控制，不溶化，体现完美色彩。资生堂眼线笔，180元。



↑ 软硬适中的绿色笔心，可当眉笔用。Too Faced媚姬恒久快捷眼线笔，70元。



↑ 含细致珠光，笔心柔软绵密，附海绵刷头，香奈儿眼线笔，180元。



↑ 绵密的膏状笔心，使线条极易描画。倩碧眼线笔，130元。



↑ 含珠光的颜色，即使线条不够细也看不出来。美宝莲专美眼线笔，19元。

TOP3

选出你推崇的三款眼线液



类型1：笔式眼线液

可更换涂抹棒
← 描画幼细或粗阔的眼线。资生堂眼线液，310元。

类型2：彩色眼线液

经典色调效果自然
← 不论粗细眼线都描画得轻巧顺畅。雅诗兰黛眼线液，175元。

类型3：瓶式眼线液

造就精致眼部妆效
← 笔尖质地柔软，可迅速上色。MAC眼线液，新品未上市。

HOW TO MAKE 眼线液的基本画法

软性眼线笔，又称眼线液，描画时手要稳，下笔要高于眼睛的轮廓，因其颜色艳丽，适合浓妆。

BEAUTY STEPS



1 摇晃瓶身

↑ 用眼线液的第一步是要先摇晃眼线液的瓶身，使液体摇晃均匀。



2 刮掉多余液体

↑ 抽出眼线液的刷头后，刮掉多余的眼线液，使眼线粗细一致。



3 擦净笔身

↑ 沾满眼线液的笔身很容易沾到眼皮，眼线液干得快，很难擦干净。



4 练习描画

↑ 对于初试眼线液的人可先在手背上画几笔，熟悉眼线液的画法。



5 制造上扬效果

↑ 从距离眼角1/3处开始画上眼线，并制造出突出眼尾上扬的效果。



6 眼尾画到眼角

↑ 紧贴睫毛根从上眼线眼尾慢慢描画到眼角，并加粗眼尾线条。



7 画下眼线

↑ 下眼线很容易晕开，所以需扑上蜜粉，防止液体眼线液晕开。



8 用纸巾擦拭

↑ 如果沾在脸上，则应立即用湿布或纸巾的一角轻轻拭去多余的液体。

EYELINER COLUMN



← 充满弹力的超细组织细笔尖，能精确描出细致线条。欧珀莱眼线液，100元。



← 小巧刷毛，能蘸取适量的眼线液。ANNA SUI眼线液，220元。



← 可以画出浓淡相宜的线条。玉玺眼线液，280元。



← 线条纤细，颜色快干，使初学者易于上手。娇兰眼线液，280元。

ABOUT EYE LINE

检查眼线画得好不好，不能只看睁开眼睛的时候。可以将镜子放在胸口处，镜面朝上，眼睛往下看，脸不要动。看见自己的眼睑，观察眼线粗细是否得当，以确保眼线的效果。



HOW TO MAKE



1 打亮眼窝
↑ 使用带珠光的粉底打亮眼窝，便于上眼影色并使色彩更鲜明。



2 涂刷眼影
↑ 贴着眼睑涂刷粉色眼影，眼睑处深些，眼窝处要浅。



3 上眼线色
↑ 贴睫毛根，从眼角至眼尾画粉色眼线，画出线条由粗到浅的效果。



4 画上眼线
↑ 贴着睫毛根部描画眼线，在眼尾处画出眼线上扬的效果。



5 刷上睫毛
↑ 先轻轻刷睫毛梢的颜色，然后再从睫毛根部开始涂刷。



6 画下眼线
↑ 使用珍珠光感的眼线笔，紧贴着黏膜描画下眼线，并在眼角处提亮。



7 刷下睫毛
↑ 涂刷下睫毛中部的睫毛，两边的睫毛保留清晰的状态。

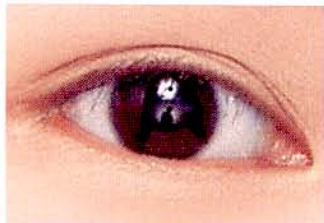


8 补刷眼影
↑ 用与眼线液相同色调的眼影，在眼尾及下眼睑处涂抹。

QUEEN STYLE 外双眼的描画技巧

建议外双眼美人眼部妆容：高贵的珍珠光泽+清晰的眼部轮廓是甜美公主的标准眼妆定位。

眼线的美丽变身



BEFORE



AFTER

DATA

眼睛类型分析

外双眼美人是比较好描画的类型，由于她们的眼睛形状比较标准，所以易于塑造各种类型的美丽眼睛。

想要变身类型

根据斑嘉佳本身的高雅气质，我们希望将她的眼睛风格定位在公主般的甜美、高贵。只要通过描画眼线就可以轻易达到。

HOW TO MAKE



1 涂抹眼影
↑ 性感味道的女生适合选用棕色系的眼影。眼脸处深，眼窝处浅些。



3 画上眼线
↑ 紧贴着睫毛根部，用眼线笔填涂上眼睑的睫毛空隙，要描画均匀。



5 刷上睫毛
↑ 先刷睫毛梢，再从睫毛根向上刷。睫毛根处浓，睫毛梢一笔带过。



7 画下眼线
↑ 画下眼线时，只画眼尾和眼角的部分，中间的地方要保留。



2 补眼影色
↑ 在下眼睑处涂抹相同的眼影色，调整眼影色的深浅。



4 叠加眼线
↑ 用粉扑固定，防止手抖。然后使用眼线液叠加一层在眼线上。



6 补画眼线
↑ 检查眼线，用眼线笔补画欠缺的地方，使眼线描画得更加圆润。



8 刷下睫毛
↑ 在下睫毛中间部分涂刷睫毛膏，在眼尾处涂抹略比眼影色深的颜色。

MAGIC STYLE 内双眼的描画技巧

建议内双眼美人眼部妆容：浓郁的异域色彩+恰到好处的睫毛浓密度就等于神秘的异域情调。

眼线的美丽变身



BEFORE



AFTER

DATA

眼睛类型分析

内双眼皮的美人属于耐看类型，她们通常不属于标准的美女，但是内双的眼睛较耐人寻味，有让人一探究竟的冲动。

想要变身类型

想将内双眼描画得美丽可不简单，基于内双眼的特性，通过塑造成熟的大眼睛，将温柔的眼睛定位在神秘性感的主题上。



HOW TO MAKE



1 上基础色

↑ 在眼窝上涂抹眼部基础色，然后蘸取蓝色珠光眼影涂抹整个眼窝。



2 涂抹眼影

↑ 在眼部的褶皱处涂抹深蓝色的眼影，增加可爱的味道。



3 涂下眼睑

↑ 在下眼睑处涂抹相同颜色的眼影，使眼部整体色调统一。



4 描画眼线

↑ 贴着睫毛根部，描画眼线，特别是睫毛的缝隙处也要描画。



5 涂刷睫毛

↑ 使用具有浓密卷翘功能的睫毛膏涂刷上下的睫毛。



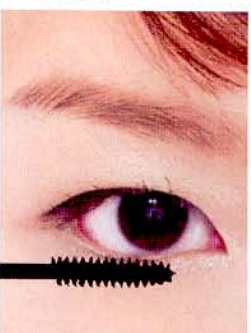
6 画下眼睑

↑ 在下眼睑的中段位置，贴着睫毛根部描画下眼线。



7 上珠光色

↑ 在眼角及眼尾部分用珠光笔描画，增加眼睛的膨胀感。



8 加强涂刷

↑ 将睫毛刷横向握着，加强涂刷下睫毛的中段部分。



CUTE STYLE

单眼皮的描画技巧

建议单眼皮美人眼部妆容：闪亮的珠光色+可爱的蓝色就是单眼皮女生的可爱味道。

眼线的美丽变身



BEFORE



AFTER

DATA

眼睛类型分析

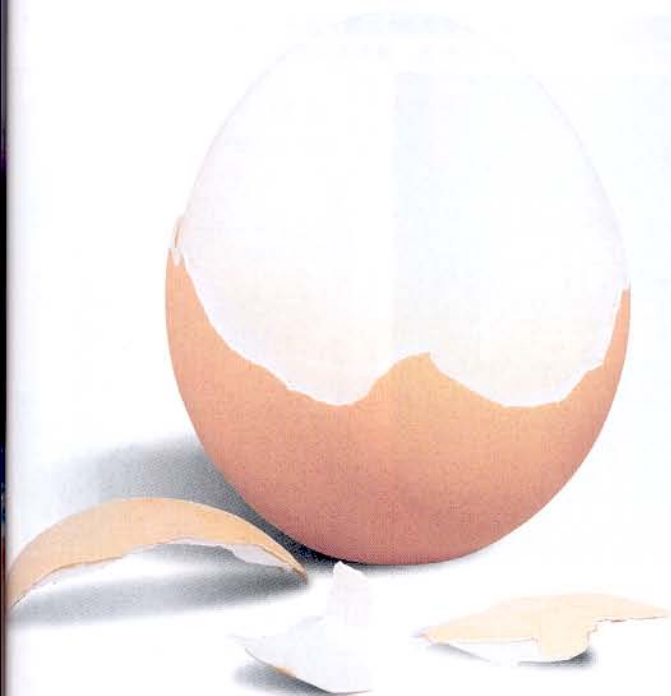
单眼皮的美人会让人觉得眼睛缺乏神采。因为眼部没有褶皱，所以眼睛看上去很单薄，没有层次感。

想要变身类型

HeBe Li 的眼睛不属于标准的单眼皮，但是缺乏层次感的眼眸让她看上去不是很有阳光感，所以我们要为她创造一款可爱的眼妆。

一朵
ito

都有保护，
但是结果呢？



● 特含左旋 C 的一朵防晒霜让您的
肌肤完美如初！



● 不透气的、无保养的防晒霜只会
让您肌肤伤痕累累！

一朵防晒霜！



特含左旋C，
防晒、保养不间断！

特含
左旋C配方



独特功效

1. 一朵防晒霜特含左旋C成分，能够逆向还原黑色素，并能抑制黑色素的生成集防晒、美白、保湿、定妆、控油与一身。
2. 一朵特有的植物萃取清凉因子，可令肌肤镇定清凉，并能有效修复被烈日晒伤后的肌肤。

全国免费护肤热线：800-820-8582

卫妆准字06-XK-0122号

功能、品牌、价格……全都满意的

45款睫

表格的说明: 用表格表现睫毛膏的7种效果。哪种效果明显就涂成粉色, 不太明显就将表格的一半涂成粉色, 没有效果的则是白色。

Check

网罗各个品牌睫毛膏新作

新款 睫毛膏 综合对比

颜色、效果都有了新的变化, 新款睫毛膏带着女孩们的美丽愿望陆续登场。

兰蔻

弹力翘靓睫毛膏 280元

呈现根根分明的自然卷翘

它是一款兼具纤长与卷翘的睫毛膏, 不黏稠易刷开, 上色均匀流畅, 加强眼部立体感。



M A S C A R A

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



001

YSL

纤长睫毛膏 240元

展现极尽拉长的欣喜效果

含有定妆膜, 能在拉长睫毛的同时形成薄细弹力层, 将色彩长久保留。



M A S C A R A

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



002

美宝莲

旋俏立体睫毛膏 49元

交叉纤维刷头令睫毛更浓密

瞬间凝乳配方, 能均匀覆盖, 拉伸每根睫毛, 柔顺不结块, 令睫毛色泽浓艳无比。



M A S C A R A

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



003

004

兰蔻

魔法睛彩睫毛膏 240元

温水清洗就能完全卸除

只需与温水接触, 睫毛膏就会立即溶于水, 如丝般滑落, 让你享受轻松卸妆的乐趣。

BEFORE



AFTER



Data

浓密

卷翘

拉长

清爽

防水

持久

光泽

Check Point

充分刷涂睫毛膏, 拉长睫毛, 让睫毛的长度超过眼睑的位置, 使眼神看起来更亮。



要用最正确的方式使用睫毛膏!

根据功能教你刷涂睫毛膏的方法

P R O C E S S



1 从睫毛根部刷起, 左右摇动刷头。
2 涂眼角睫毛时, 将刷头纵向倒置。
3 涂眼梢睫毛时, 将刷头竖过来。
4 涂下睫毛时, 要用防护板垫在睫毛下方。



5 多次摇动刷头刷涂, 让膏体充分接触睫毛。
6 仔细刷涂睫毛梢部, 再刷涂睫毛的上侧。
7 用刷头边按压睫毛边刷涂, 再由下向上涂。
8 用手指轻按睫毛梢部, 让睫毛梢向上翘。
9 从睫毛根部刷起, 一边左右摇动刷头一边刷涂。

睫毛膏
UP
info

防护板, 专为刷涂睫毛设计。

理想睫毛膏。

毛膏搜索

睫毛膏能赋予漂亮妆容更多的生动。《瑞丽服饰美容》对市场中的45款睫毛膏进行了全面的对比调查，绝对能帮你找到更理想的睫毛膏。

摄影/KOZAI (人物)、國光義彦 (静物)、张旭明 (静物) 发型&化妆/小林友香、森本淳子 (GON.) 统筹&执行/赵庆利、蒋媛

美宝莲

纤长防水睫毛膏 49元

令睫毛醒目闪耀迷人光泽

拉伸睫毛长度，有效抵御汗水、泪水的侵袭，尤其适合炎热季节。



MAC

彩色睫毛膏 未定价

刷出绝佳卷翘的纤长睫毛

能均匀地捋开每一根睫毛，不晕染、不凝结，让睫毛整日保持完美的卷翘效果。



MAC

耐水性睫毛膏 未定价

自然纤长缔造动人双眸

设计独特的睫毛刷配合轻柔液态质地，令睫毛由根部至末梢极尽纤长的迷人魅力。



PAUL&JOE

睫毛膏 未定价

让你的睫毛长上加长

想加长睫毛，又想清爽不粘黏，这款睫毛膏帮你实现两全其美的美目梦想。



欧莱雅

惊艳特长睫毛膏 99元

超强的视觉延伸令睫毛更长

巧妙地包裹并加长睫毛，发挥最大的延伸效果，令睫毛每一次闪动都舞出亮丽风采。



Check Point

用拉长的长度和浓密效果完成卷翘睫毛，瞬间为你的美目加分，惊喜你自己。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽

露华浓

纤长梦幻睫毛膏 128元

让睫毛犹如起舞的精灵

带来梦幻般的纤长感受，让每一次眨眼都如放电般迷人，吸引众人目光。

010



上津原由贵奈 大一学生

Cbeck

2

用便宜价格解决睫毛的问题

100元以下 睫毛膏

综合对比

得心应手地选出物美价廉的睫毛膏是一种乐趣，就让小编们帮你来了解百元以下睫毛膏的特性吧。

美宝莲

俏密睫毛膏 59元

让眼睛显得更深邃的秘密



精密弯形刷头，从根部紧贴睫毛，符合亚洲人的睫毛生长曲线。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



011

012

美宝莲

惊现迷你刷头睫毛膏 39元

迷你刷头直径仅4.25毫米

超小刷头紧紧贴合每根睫毛，就连眼角细小的睫毛也能轻松刷遍，睫毛再短也不用担心了。

BEFORE



AFTER



MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽

Colour Zone

卷曲睫毛膏 45元

清爽定型效果令睫毛更卷曲



采用浓色配方，令着色更饱满更有光泽。高密度毛刷设计完全契合睫毛弧度。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



艾文莉

纤长睫毛膏 90元

纤长自然营造双倍增长效果



让睫毛变得纤长浓密，并有温和和无敏配方，敏感肌肤也可以放心使用。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



014

雅芳

纤长睫毛膏 55元

自然纤长令睫毛充满生机



特别精细的刷头，让睫毛膏精确地包裹住每一根睫毛，呈现自然增长的丰盈效果。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



015

欧莱雅

无尽纤长睫毛膏 95元

纤长细密令睫毛更具张力感



无尽拉长睫毛，根根清晰绝不凝结，让你感受不同寻常的增长效果。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



016

欧莱雅

盈密分明睫毛膏 99元

均匀丰厚的薄膜令睫毛更饱满



体贴的刷头设计，令睫毛达到最佳的浓密度，不会对睫毛造成负担。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



017

Za

防水睫毛膏 68元

富含维生素E令睫毛更柔韧



滋养睫毛，让上色顺畅，瞬间加强睫毛密度。防水配方不会让颜色沾在眼睑上。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



018

Za

俏丽卷翘型睫毛膏 68元

睫毛浓密分明更生动



俏丽卷翘一如其名，让睫毛瞬间变得浓密，带来完美的卷曲效果。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



019

red earth

防水睫毛膏 95元

超强性价比值得你拥有



除了拥有良好的防水性，它带来的卷翘度也绝不会让你失望。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



020

Check

3

从膏体到刷头都令人满意!

100~200元的 睫毛膏 综合对比

睫毛向下生长、稀少、略短,很多女孩都有睫毛的烦恼。针对这些问题各品牌都设计了不同款式的睫毛膏,为你提供抛开烦恼的机会。

red earth

双重浓密睫毛膏 135元
稠密的眼帘为你的美目加分



谁会拒绝让自己的睫毛变浓变密?这款睫毛膏是你不错的选择。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



021

022

欧珀莱

卷翘加长睫毛膏 145元

加入纤维保持最佳卷翘

对睫毛具有调理效果,涂抹后迅速干燥,耐水耐汗,具有优异的眼妆持久力。

BEFORE



AFTER



ASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



露华浓

立体纤密睫毛膏 125元

让你的睫毛自由造型



不论何时何地,即使省却眼线的步骤,也能让你生动的明眸与众不同。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



023

欧珀莱

完美睫毛膏 115元

使用后浓密的效果令人惊艳



涂抹后能迅速干燥,不但具有加密的功效,更能有效保证睫毛持久不脱色。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	拉长



024

娇韵诗

透明滋养睫毛膏 190元

天然滋润加强睫毛生长力



不但能增强睫毛弹性,还能滋养睫毛毛囊,为你带来自然柔软的韧性睫毛。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



025

欧莱雅

立体构塑睫毛膏 115元

全方位塑造假睫毛的惊人效果



螺旋状刷头,能够有效浓密睫毛,让睫毛从任何角度都能呈现完美卷翘。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



026

欧珀莱

丰盈睫毛膏 110元

均匀上色刻画动人睫毛



轻刷睫毛,即使没有睫毛夹,也能创造出完美卷翘的丰盈效果。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



027

露华浓

不脱色睫毛膏 115元

防水防油告别熊猫眼



出众的防水效果,能持久保持睫毛上的色彩,不用担心被弄花了。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	拉长



028

睫毛膏
UP2
info

养护受损的睫毛

用美容液养护未上妆的睫毛

睫毛膏、眼影都会对娇弱的睫毛造成伤害。就像对待头发一样,也要经常给睫毛补充养分。



↑睫毛美容液。刷涂在睫毛上,起到保湿护理的作用。

→嘉娜宝睫毛美容液。促进睫毛生长,并保湿补水。

Check

4

雅致知性，效果明显

200~300元的 睫毛膏 综合对比

浓密、卷翘、纤长...
...高档睫毛膏的作用不止于此。巧用光泽感和根根分明的清爽效果，打造迷人的美目。

兰蔻

029

3D立体睫毛膏 295元
完全裹住睫毛使之更卷翘



使睫毛在浓密的同时自然向外展开，创造绝佳的卷翘效果。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



HR

030

卷彩睫毛膏 300元

完美突破睫毛卷翘的极限

让睫毛呈现自然优美的卷翘弧度，并有超强防水功能，能长时间维持睫毛的卷翘效果。

BEFORE



AFTER



Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽

YSL

031

绒密睫毛膏 240元
纤长细密的持久型睫毛膏



完美捕捉每一根睫毛，即使是下垂短小的睫毛，也能瞬间浓密。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



HR

032

绚彩睫毛膏 300元
超长睫毛释放你的电眼魅力



质地轻盈细腻，绝不会凝结。令睫毛更加纤长润泽，浓密闪亮，充满自然动感。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



CD

033

浓密睫毛膏 280元
让睫毛体验非一般的浓密感受



只要薄薄地涂上一层，就能让你的睫毛显得极为丰厚，尝试前所未有的丰盈。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



CHANEL

034

卷翘纤长睫毛膏 270元
具有极度纤长卷翘的非凡效果



结合凝露与乳霜质地，特别适合工作忙碌的女性，能在瞬间干燥，持久不脱色。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



CHANEL

035

丰盈防水睫毛膏 270元
含特效防水配方绝不凝结起块



防水效果显著，完全不用担心因睫毛膏脱落而造成熊猫眼。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



CHANEL

036

丰盈睫毛膏 270元
瞬间拥有羽绒般浓密睫毛



丰厚的刷头特别适合亚洲人的睫毛，能让稀疏的睫毛即刻变得浓密。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



睫毛膏
UP3
info

防止水分和油脂将睫毛膏融化

睫毛膏防护油有效保持睫毛膏的最佳状态

油脂、汗水和水分都能让睫毛膏融化。但完整的眼妆又少不了立体的睫毛，所以就要在睫毛膏外层涂一层睫毛膏防护油。

一嘉娜宝睫毛膏，另一边带有睫毛膏防护油。

1 BROW睫毛膏
防护油，增加卷翘度。

1 COAT睫毛膏防护油，让睫毛更有光泽。



七白无瑕 活色生香
鲜活的美 方能持久 美白同样如此



黯哑的肌肤 似凝滞的水墨画
失去活波光彩

佰草集美白活肤霜

蕴含新七白[®] 7种草药精华

修护肤色 滋养肌肤

令肌肤皓白无瑕 活色生香

宛如白嫩鲜活的荷花

自然绽放 白皙光泽



"新七白", 是中国经典古方七白膏与
现代科技的完美结晶。蕴含具美白功
效的中草药白术、白芍、白芷、白蔹、
白茯苓、岩白菜及甘草的精华, 古为
今用, 清灵演绎现代美白。

佰草集
HERBORIST



MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽

037 娇兰

打底睫毛液 280元
让睫毛膏更光亮的秘密武器

在涂抹睫毛之前为睫毛打底，能让上色后的睫毛闪耀动人光彩，不可不用哦。

BEFORE



AFTER



038 CHANEL

纤丽睫毛膏 270元
魔幻般的加长效果给你惊喜



轻刷睫毛，只需一遍即可呈现极尽纤长的完美效果，让你忍不住爱上自己。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



039 娇兰

增长特翘睫毛膏 280元
持续保持完美卷翘的弧度



最新金装睫毛膏对眼周肌肤完全没有伤害，即使是戴隐形眼镜也能放心使用。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



040 资生堂

新魅彩翘密睫毛膏 240元
深层滋养成分防止睫毛脱落



含有独特的柔滑精华，有效增强睫毛的弹性和韧性，创造浓密、健康的睫毛。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



041 安娜苏

纤长睫毛膏 250元
刷头设计加强膏体附着



增长睫毛的同时，还能为睫毛提供养分保护，令睫毛更生动，妆容更自然。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



042 安娜苏

彩色睫毛膏 210元
优越的色彩保真度持久增色



奇异鲜亮的色彩，赋予睫毛与众不同的美丽色彩，让你成为人群中的焦点。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



043 安娜苏

浓密卷翘睫毛膏 250元
丰润的膏体塑造动感睫毛



独特的刷头设计能紧贴睫毛，让睫毛膏均匀分布在每一根睫毛上。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



044 倩碧

翘丽睫毛膏 210元
浓密闪亮让你的睫毛更润泽



充满自然动感，独特的锥形刷头，可随心所欲地创造你想要的形状。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



045 兰蔻

清透睫毛膏 240元
提供长时间的弹性与光泽



即使涂抹再多，也完全没有生硬感，让你的睫毛呈现最自然的纤长感觉。

MASCARA

Data	浓密
卷翘	拉长
清爽	防水
持久	光泽



睫毛膏 UP4 info

刷睫毛膏之前的基础准备！

睫毛打底液和睫毛夹的使用方法



一睫毛打底液是令浓密、纤长效果更出色的必需品。



一眼角和眼梢不容易涂，将刷头竖起来，向上按压刷涂就可了。



↑ 折叠睫毛夹，方便随身携带。



一头向上仰，眼睛微闭，用睫毛夹轻夹睫毛根部。



一夹头像在睫毛上滑动，轻轻夹弯睫毛其他部分。



一最后夹弯睫毛根部，再用手指将睫毛拨散。



如此之薄, 却有**200**倍吸收力!
0.1cm
魔力超感吸收层

乐而雅
零触感特薄

新上市



乐而雅零触感特薄全新上市! 拥有仅为0.1CM的“魔力超感吸收层”, 使用舒适, 令您几乎忘了它的存在。更有可吸收自身重量200倍的高分子吸水珠, 带来不渗不漏、倍感安心的超强吸收力。零触感, 零存在, 零担忧, 为您奉上想象不到的体验!



MAKE UP DATA

半透明质感的木瓜瓢色，会使唇部变得丰润而立体。如果你的唇色偏暗，可以先用接近唇色的唇膏打底，遮盖住原来的唇色，然后再叠加擦上唇蜜即可。

ON TIME

上班妆容



LANCÔME
JUICY TUBES

NEW COLOUR
MELON 22#
RMB180

时尚的标志千变万化，可以是服装上镶嵌的某款精巧饰物，也可以是跳跃在发丝间的灵动色彩，甚至是你化妆包中必备的那枝唇彩。现在就来开启你敏感的嗅觉，捕捉一下这个季节的时尚味道吧！

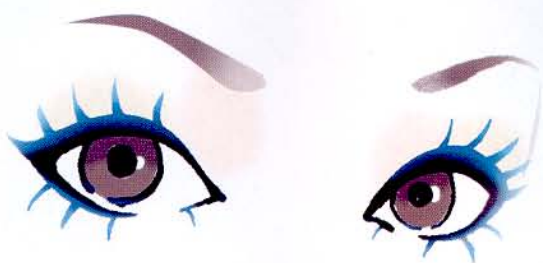
BE BOLD, BE ROMANTIC

美味双唇的

策划&执行/MAR 摄影/袁峰 (圣云风)

LANCÔME

LANCÔME YOUR IDEAL COLOUR



ON TIME

上班妆容

MAGICILS 03#

JUICY TUBES 22#



果汁唇蜜
JUICY TUBES

+

魔法睛彩睫毛膏
MAGICILS

ITEM1 喧嚣的酒会

MAGICILS 06#

+

JUICY TUBES 16#



ITEM2 周末高尔夫

MAGICILS 04#

+

JUICY TUBES 15#



ITEM3 办公室风情

MAGICILS 01#

+

JUICY TUBES 14#



AND BE PLAYFUL

时尚主张

化妆/唐毅 (东田造型) 模特/JANA (模度势) 品牌鸣谢/兰蔻 插图/张雯

JUICY TUBES

OFF TIME

PARTY妆容

MAGICILS 06#

JUICY TUBES 31#



OFF TIME PARTY 妆容

ITEM4 新品发表会

MAGICILS 03#
+
JUICY TUBES 19#

ITEM5 与他的约会

MAGICILS 05#
+
JUICY TUBES 17#

ITEM6 出差的旅途

MAGICILS 02#
+
JUICY TUBES 27#

MAKE UP DATA

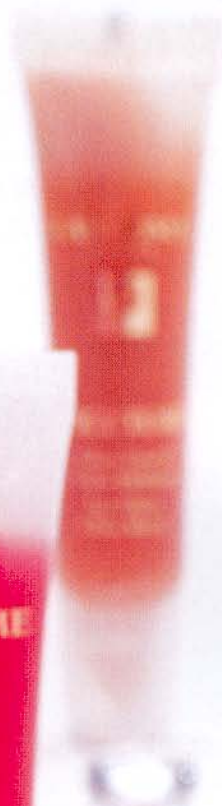
唇蜜的闪亮质感依然当道。用指腹蘸取少量的唇蜜，叠擦在已涂唇膏的嘴唇上。在唇的中央部分多涂一些唇蜜，这样唇部看上去会更加立体而亮眼。

LIP &

LANCÔME
JUICY TUBES

NEW COLOUR
PECHE 31#,
RMB180

LANCÔME YOUR IDEAL COLOUR



每一款果汁唇蜜
都具有新鲜生动的色彩，
散发着美味果香，
等待你的体验！

EYE

拯救小花脸 实现净色美白

文案：嘉嘉

年龄的增长、城市污染及不健康饮食等因素，给肌肤造成很大的伤害。**SK-II**净白修护面膜，每片含30毫升美白精华，可一次性去除红、黑、黄、青等脸部杂色，小花脸不见了，我的肤色好白好均匀。



part1

小花脸 我的美白困扰

我是一个追求完美的女人，无论对事业，还是在皮肤的保养上我都希望可以有最出色的表现。从小我就特别羡慕童话故事白雪公主那如凝脂般娇嫩雪白的肌肤。但置身于污染日渐严重的城市，再加上工作的压力、曝晒、不健康饮食，还有年龄的增长等直接或间接的因素，我的脸上出现了花花杂色。我曾经也试过多种美白的方式去挽救那日渐消失的白色领地，但效果一直都不太明显。最后，连一直视我为“西施”的他，也开始取笑我脸上红一块、青一块、黑一块的杂色。



part2

揭开杂色的面纱

● 黄色

成因：空气污染或工作压力过重以及电脑、电视等辐射的作用都可造成皮肤因被氧化而显得又暗又黑。

表现部位：尤其表现在唇部两旁及额上部位

● 红色

成因：炎热高温的天气以及曝晒后紫外线引起皮肤发炎而导致血管扩张，血液循环加速而导致皮肤发红。

表现部位：尤其表现在两颊部位

● 黑色

成因：无可避免的日晒后，因紫外线促使黑色素增生导致皮肤变黑。

表现部位：特别表现在眼下颧骨附近产生斑点

● 青色

成因：年龄增长，内分泌变化和睡眠不足而导致肤色看上去有苍白泛青的现象。

表现部位：表现在上下唇位和下颌位，眼部皮肤容易形成黑眼圈

日本光学权威人士——神户大学皮肤科系主任市桥正光医师在研究中证实：日常生活中的种种侵害，会造成局部肤色发红、泛黄，甚至变黑。而这些色素沉淀现象就是形成花花脸的主要原因。

part3

去除杂色 净白均匀

——美丽三重奏

SK-II 净白修护面膜针对肌肤不同着色成因，独创“多重重点美白程式配方”，一次去除肌肤的黄、红、黑、青四种杂色，连续使用7天可彻底解决“花花脸”的困扰！



1 去除杂色 实现均匀净白

SK-II 净白修护面膜内含黄龙胆草萃取物、尿素舒缓剂、合成细胞保湿因子、活性持续型维他命C、水解米糠精华及明星成分 **SK-II Pitera®**，一次去除脸部红、黄、黑、青等四种杂色。



2 纯棉质地 更多美白精华

每片 **SK-II** 净白修护面膜含 30ml Pitera®-C 净白精华液，相当于一整支可使用一个月的美白精华。面膜由100%天然纯棉织造，配合独特纤维科技及12刀立体剪裁，使美白成分能够迅速深度渗透至皮肤底层，渗透能力比一般精华液高5倍，迅速让肌肤显现白皙！



3 明星成份 改善新陈代谢

富含 **SK-II** 明星成份 Pitera® 活细胞酵母精华，有效改善肌肤的新陈代谢，犹如给肌肤充电一样，敷一片迅速呈现肌肤的晶莹剔透！



TALKING ABOUT 阳光是用

又一个阳光季节,你又开始重新关注新变化?本次防晒BOOK里全面介绍最新的防晒

策划&执行/MAR 摄影/张皓(菲林制造) 化妆/名家之人 模特/斑嘉佳 Dior, HR, ~H2O+, 薇姿, Za, 娇兰, 理肤泉, 佰草集, 欧莱雅, 村秀, 南默帽子, CELINE 部分资料提供/薇姿

亲昵阳光加减法



阳光会带动你的情绪,令人心情愉快。因为阳光会令脑内分泌较多的神经递质ENDORPHINS,所以踏足户外走进阳光,你会情绪高涨。



尽情享受阳光后,你会发现阳光也给你带来了一些烦恼,肌肤晒黑了,更严重的可能出现发红、发烫、疼痛、脱皮等现象。

你掉入防晒误区了吗?



所有相同指数的防晒品效果是相同的吗?

错误。有一些产品根本无法抵御UVA。为了确保安全,要选既隔离UVA,又隔离UVB的产品。



即使涂抹了高防晒指数的产品,也要尽量避免在室外逗留吗?

正确。上午11时至下午4时的阳光照射非常猛烈,外出时要尽量在树阴下。



年轻的肌肤更容易受到阳光伤害吗?

正确。紫外线伤害是会累积的,随年龄增长开始出现,如晒斑、松弛、皱纹及皮肤癌等症状。



即使使用了高指数防晒品,仍需反复涂抹吗?

正确。不论SPF指数有多高,都需每隔两小时涂抹一次,并在每次游泳上岸后都需要反复涂抹。



肤色黑不易被晒黑吧?

错误。肌肤黑的人晒太阳一样需节制,在使用防晒品时更要做好肌肤的清洁工作。无论何种肤色,都不宜暴晒超过45分钟。



需要准备两款不同防晒指数的防晒品?

正确。SPF15隔离霜是基本防晒品;如果长时间在户外,则应选用较高SPF值或有防水性的防晒品。

SUN 来享受的

KISS SUN 阳光 亲密接触 1

季的老话题——防晒。今年的防晒主题有何概念，提供早期防晒功课。

服装鸣谢/Ofuon 饰品鸣谢/OXETTE 品牌鸣谢/兰蔻、雅诗兰黛、雅芳、欧珀莱、伊丽莎白·雅顿、倩碧、SK-II、YSL、资生堂、碧欧泉、植

你知道肌肤正在接受UVA/UVB的挑战吗？

	UVA	UVB
波长	290~320nm	320~400nm
季节	一年四季	夏季
日间高峰	清晨、下午	中午
穿透力	至真皮层	至表皮层
对肌肤的损伤	不可恢复	不可恢复
短期影响	<ul style="list-style-type: none"> ●色素沉着，产生色斑 ●降低肌肤对阳光的耐受性 	肌肤晒伤，表现为红斑、水肿、灼痛等
长期影响	<ul style="list-style-type: none"> ●加速肌肤老化 ●损伤DNA，诱发肌肤癌变 	<ul style="list-style-type: none"> ●肌肤光照老化 ●损伤DNA，诱发肌肤癌变

皮肤科医生证实，一半以上新的癌症都是皮肤癌，而且其中三分之二是因为日晒。影响健康的关键不是阳光，而是我们在阳光下的行为，而儿童时期的行为特别重要。

SUN CARE

2004年防晒特辑

KISS SUN

阳光亲密接触2

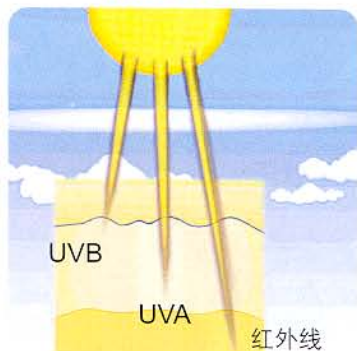
WHY给我一个防晒的理由

肌肤有自我保护系统可以修复由于紫外线造成的肌肤伤害，也就是“天然防晒系统”。但是过于暴晒阳光而没有保护，我们的“天然防晒”系统将会使用殆尽。

HOW如何无忧地享受阳光

使用滋润保湿面霜来纠正由于紫外线造成的肌肤干燥和细纹；逐渐延长在日光下暴晒的时间，使肌肤有一逐步适应的过程；肌肤晒黑后应继续使用较低指数的防晒品，可以在将来保证肌肤的质量与美丽。

WHICH谁最需要防晒保护



据估计，照射在儿童身上的紫外线数量比成人多三倍，而且儿童的防晒保护往往不够，甚至根本没有防晒保护。在没有保护的情况下，肌肤日晒时间越长、越频繁（特别是在儿童时期），成人以后患皮肤癌的风险也越大。



上班前你的防晒准备

早晨的空气较为干净，紫外线的穿透力会更强，所以切不可因为早晨的阳光不强烈而忽略了防晒的功课。

关注时间：上午8时至中午12时

出门前检查一下你的防晒准备是否已齐备，帮助你的肌肤做足防晒的保护。双手、脚踝、甚至颈后都是一些容易忽略的地方，所以要让你的防晒品也照顾到这些小角落。

A 出门前的预防措施

- 了解你的肌肤，采取预防措施。
- 选择适当防晒指数的产品，一定要在出门前使用。
- 对肌肤脆弱区域，选用高指数的防晒产品。
- 穿浅色服装，戴太阳镜和遮阳帽。

B 出门前的防晒提示

不同时间、季节和纬度，阳光射线也有所不同。选用的防晒品指数要适合所在地和时间。在长期户外活动的头几天，要使用高防晒指数的防晒产品。

CARE ITEM

晴天时用低防晒指数防晒品，三芝抗氧化防护乳 SPF20+ 1801元。



对于光敏感和易晒伤肌肤，选用高指数防晒品，三芝双层隔离防晒霜 SPF30+ 1801元。



出门时戴上帽子，帮助阻挡阳光。南麒帽子，35元。



佩戴有防晒指数的太阳眼镜。CELINE太阳镜，新品未定价。



阳光下保护脆弱区域

你的肌肤在受到阳光的照射后将呈现出不同的反应，有针对性地采取防晒保护将令防晒工作事半功倍。切记，新近形成的疤痕是非常脆弱的，要尽量避免阳光照射。

眼睛

眼部肌肤对阳光射线敏感，能同时隔离UVA和UVB的太阳镜是必不可少的。

嘴唇

唇部的肌肤异常薄，因为缺少黑色素和皮脂腺，无法自我保护。日晒会使嘴唇干燥、开裂。

胸部

胸部肌肤较薄，非常脆弱。

手

手部肌肤天生干燥，日晒会加剧干燥状况。

肩部

最容易在夏日发生轻微的良好皮肤疹的部位（俗称日晒过敏）。症状是在日晒的头几天肌肤发痒后，会出现斑点并发红。

AFTERNOON
**阳光
态度**

下午2时左右是紫外线最强的时候，几乎是早上的3倍，所以此时的防晒护理格外重要。

关注时间：下午2时左右

**上班高峰期时
防晒提示**

不要相信涂抹了防晒品，躲进了办公室内，你的防晒护理就大功告成了。事实上，你的防晒品的功效正在流失，不信就来检查下面3个防晒时刻吧！

CHECK
外出就餐时



外出就餐时，要做好户外防晒的准备，如带上深色的遮阳伞和深色的外套，给肌肤多一层保护。

CHECK
室内办公时



如果靠近窗户，你受到的紫外线伤害会比别人多。你要每隔两小时补擦一次防晒品，此外将窗帘拉上。

CHECK
下班回家时



下午肌肤出油多，所以下班前做好补妆和防晒。正确的护肤程序是：吸油、喷雾、涂含防晒指数的蜜粉。

**办公室内修护
肌肤提示**

喷雾是夏季最清凉的保养品，肌肤被紫外线照射后容易红肿、变得脆弱。肌肤被晒后变得紧绷和红肿，这时用喷雾来舒缓肌肤压力是你的明智之选。

●使用喷雾后，可以对肌肤起到舒缓的作用，同时增强肌肤的抵抗力。

A **用纸巾敷**

↓能使肌肤笼罩在湿润的香雾中，具有舒适和放松的功效，欧珀莱均衡舒缓喷雾，新品未定价。



←将纸巾平铺在脸上，并用手指将纸巾压平。

C **轻轻按压**



←按压湿润的纸巾，使之与肌肤服帖。

B **使用喷雾**



←在距离脸部十厘米处，将纸巾喷湿。

D **取下纸巾**



←保留十分钟左右就可以取下纸巾了。



晒后肌肤护理法宝



一水可是最廉价的护肤品，要随时给肌肤补充水分，时刻提醒自己肌肤的水分正在流失。

晒后肌肤护理法宝



一刚刚从炎热的室外回来，切不可做去角质的工作，要等到肌肤红肿、疼痛等症状消失后才能做。

晒后肌肤护理法宝



一肌肤经过了一天的日晒后，需要补充大量的水分，这时敷一张保湿面膜或用晒后修护产品，对肌肤会有帮助。

NIGHT 阳光 态度

阳光态度：晚上是紫外线伤害最小的时段，让肌肤在这个时段好好休息，修复晒了一天的肌肤。

关注时间：晚上6时以后

晚上6时以后 防晒提示

- 日晒以后，千万要记得对你的肌肤进行彻底检查。
- 无论多轻微的红肿或不适反应，要立刻使用护肤产品镇静舒缓肌肤，并在随后几天里停留在阴凉处，确保不会受到阳光照射。

使用美白面膜



↑(从左至右)淡化黑色素，补充肌肤水分。伊丽莎白·雅顿美白面膜，335元；祛除肌肤杂色，肤色更显晶莹。Dior美白修护面膜，495元；温和细致肌肤，使肤色均匀透明。欧莱雅雪颜赋活美白面膜，180元；洁净毛孔，令肌肤柔软。—H2O+水中美白面膜，400元。

修复晒后肌肤



↑(从左至右)质地清爽，吸收迅速。薇姿清爽防晒啫喱，208元；全面修护晒后肌肤，倩碧身体防晒隔离霜，新品未定价；质地清爽，男士同样适用。理肤泉防晒啫喱SPF20，新品未定价；帮助肌肤消除红肿，同时修护肌肤。佰草集晒后修护全身啫喱，200元。

补充肌肤营养



↑(从左至右)加强肌肤活力，令肤色更健康明亮。Za美白美容液，120元；减少黑斑的数量并淡化色斑。娇兰伊诗美靓白精华素，780元；使肤色更均匀，有弹性。欧莱雅明效新颜活力精华素，新品未定价；滋养保湿，延缓皱纹出现。SK-II护肤精华，560元。

临睡前肌肤 修护提示

- 晚间肌肤的吸收修复能力比较强，所以护肤的工作不可省略。频繁日晒或长时间暴晒，人体自身来不及修复则会使这种危害具有积聚性，因此在日晒后要使用晒后修复产品。

A 清洁脸部

一深层清洁脸部肌肤的污垢，令肌肤毫无油腻感。植村秀清洁油，新品未定价。



B 使用面膜



C 揭去面膜

一使用深层清洁产品，将脸部清洗干净。



一十五分钟后揭去面膜，用化妆棉拭去脸上的液体。

D 涂晒后保湿品

一使用保湿面膜，补充肌肤所需的大量水分和营养。



一涂抹晒后保湿乳液，修复晒后的肌肤。

比一比你的防晒品，再大的太阳也不怕

KISS SUN

阳光亲密接触3

防晒乳/霜

隔离霜

防晒小物

防晒指数: SPF15 PA++
适合肌肤: 较少晒伤，容易晒黑的肌肤。
兼具功效: 舒缓、抗过敏，增强肌肤天然保护力。



→薇姿清爽防晒啫喱，208元。

防晒指数: SPF15
适合肌肤: 缺水肌肤。
兼具功效: 防止日照引发的皱纹、日晒斑。



→理肤泉立润保湿隔离乳液，198元。

防晒指数: SPF10
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 针对面部、胸部和手上的色斑进行治疗。



→YSL净白系列淡斑笔，新品未定价。

防晒指数: SPF15
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 有效防止紫外线对肌肤的伤害，增加肌肤弹性。



→~H₂O+水中美白防晒乳液，480元。

防晒指数: SPF15
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 能随时对肌肤进行修护，保持水分。



→佰草集日照防护霜，100元。

防晒指数: SPF15
适合肌肤: 眼周肌肤。
兼具功效: 超强美白功效，赋予眼周肌肤晶莹剔透的光彩。



→雅诗兰黛超凡晶澈美白眼霜，450元。

防晒指数: SPF16 PA+
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 防晒同时滋润肌肤，延缓肌肤老化。



→SK-II清透防晒乳液，590元。

防晒指数: SPF20 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 防止小细纹、鱼尾纹及日晒色斑。



→薇姿润泉清爽保湿隔离露，228元。

防晒指数: SPF15
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 淡化肌肤上的斑点，防止肌肤光老化。



→雅芳新活净白祛斑霜，新品未定价。

防晒指数: SPF30
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 保护肌肤免受环境侵害，加强肌肤天然防御系统。



→倩碧面部防晒霜，新品未定价。

防晒指数: SPF30 PA++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 有效抵抗紫外线(UVA、UVB)，并预防色斑的出现。



→YSL净白隔离霜，440元。

防晒指数: SPF30
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 保护易晒伤的鼻部和耳部抵挡日晒。



→欧珀莱透明防晒条，110元。

防晒指数: SPF30 PA+++
适合肌肤: 脆弱敏感的肌肤。
兼具功效: 具有高防晒指数，安全保护肌肤。



→薇姿清爽防晒喷雾，238元。

防晒指数: SPF20 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 完全中和紫外线对肌肤的伤害，防止色斑出现。



→薇姿润白隔离乳液，188元。

防晒指数: SPF26 PA++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 自然遮盖毛孔，消除肌肤黯沉。可作为底妆使用。



→Za真皙美白隔离霜，68元。

防晒指数: SPF20
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 防御日常中的紫外线，可取代化妆基础霜使用。



→欧珀莱柔和防晒露，125元。

防晒指数: SPF20
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 集美白、滋润、隔离三重功效。



→雅顿柔白隔离霜，390元。

防晒指数: SPF30 PA++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 含倩碧IPF高科技，阻止黑色素形成。



→倩碧晶莹嫩白防晒隔离霜，395元。

防晒指数: SPF45 PA+++
适合肌肤: 肌肤敏感的人。
兼具功效: 帮助改善肤色，防止出现黑斑及疤痕。



→薇姿特护防晒霜，188元。

防晒指数: SPF40 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 保护肌肤远离紫外线与污染源，同时也是理想的妆前饰底产品。



→HR都市护颜防晒隔离乳，480元。

防晒指数: SPF40+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 提亮肤色，滋润肌肤。



→娇兰伊诗美完美靓白抗晒霜，520元。

防晒指数: SPF50 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 防晒又保湿，肌肤感觉清爽无比。



→资生堂防晒霜，新品未上市。

防晒指数: SPF40 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 预防肌肤变黑老化。



→欧莱雅完美防晒双重隔离每日露，100元。

防晒指数: SPF50 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 防晒的同时又具有防止肌肤老化的功效。



→碧欧泉净化隔离霜，330元。

防晒指数: SPF40
适合肌肤: 流汗运动后的肌肤。
兼具功效: 抵御盛夏、海滨、山上的紫外线，耐汗耐水性强。



→欧珀莱超凡防晒乳，140元。

防晒指数: SPF50 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 超强双效过滤系统，使抵御紫外线的能力加强。



→兰蔻柔皙防晒霜，425元。

防晒指数: SPF50 PA+++
适合肌肤: 所有肌肤。
兼具功效: 保护肌肤不受紫外线辐射和自由基的伤害。



→Dior雪晶灵美白防护隔离霜，550元。

SPF10~20

适合人群：
SPF值在8~15的防晒品
适合不易被晒伤的人在
日常使用。

SPF20~40

适合人群：
想要提高脸部防晒指数，但是担心高指数的防晒品刺激肌肤的人。

SPF40~50

适合人群：
长时间在户外、容易被晒伤的人。

LANEIGE 兰芝

水漾容颜 · 清新每天

LANEIGE 兰芝形象专柜: 上海: 百盛(淮海 虹桥) 太平洋(徐汇 淮海 站前) 置地广场 汇金百货 杭州: 银泰 宁波: 银泰 北京: 百盛 安贞华联 双安
天津: 百盛 新世界 郑州: 金博大 丹尼斯 太原: 贵都 华宇 济南: 贵和 沈阳: 中兴 新玛特 哈尔滨: 远大 成都: 王府井 全兴太平洋 重庆: 王府井
贵阳: 星力 神奇百盛 昆明: 百盛 西安: 百盛 世纪金花 新疆: 世纪金花 深圳: 华强北茂业 东门茂业 海口: 一百 南宁: 百货大楼 梦之岛 苏州: 泰华

蕴涵25ml高浓缩美白精华的面贴膜！

LANEIGE 兰芝

净白清透面膜

S.T.A.R. White Treatment Mask

白皙清透、楚楚动人……

运用了LANEIGE兰芝独有的美白复合体（S.T.A.R. White Complex）和深层补水系统（Water Pump System）双重高科技，使肌肤达到瞬间美白修护、高效保湿的即时效果和淡化色斑、持久美白无依赖的长期效果！



肌肤表面的防晒产品越厚，分布越均匀，有效性就越高。反复涂抹可以增强防晒霜在肌肤表面的厚度和均匀度。由于阳光的强烈照射，出汗或者用毛巾擦汗等因素，会减少防晒产品对身体的保护作用，在大量出汗时应每隔2~3小时重复涂抹。

A

Q 是否有必要重复使用防晒霜？



Q 防晒指数越高对肌肤越有危害？

这是不正确的。因为对于普通人来说，SPF指数在15~25之间基本能够满足日常生活的需要。对于光敏感和易晒伤的肌肤根本无法提供有效保护，必须选择更高倍数的防晒品才能真正达到防晒效果，如SPF30以上的防晒产品。

A

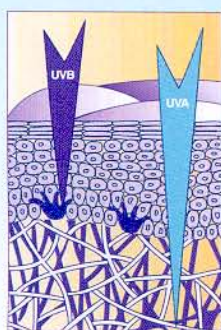
防晒产品中的防晒剂会刺激娇嫩的眼部肌肤，万一防晒产品不小心进入眼睛，会有灼伤眼睛的危险。因此，眼部肌肤不可使用任何防晒产品。想要对眼部进行防晒，可以通过佩戴墨镜、遮阳帽等方法进行防晒的保护。

A

是否有适合眼部用的防晒品？

Q

Q 阴天还需要做一些防晒工作吗？



角质层
表皮层
真皮层

A

这是当然的。80%的紫外线，尤其是UVA能穿透云层，加上来自现代建筑物的反光，让你的肌肤即使在阴天也同样受到紫外线困扰。因此，在见不到阳光的日子，你仍然需要使用防晒品，为你的肌肤做好防晒保护。

ABOUT SUN 与阳光 来一次全接触

明媚的阳光除了带给我们温暖好心情之外，同时也给肌肤带来了不少麻烦。6个Q与A，让你与阳光直接对话。

统筹/MAR 资料鸣谢/薇姿 品牌鸣谢/薇姿、兰蔻

Q 古铜色肌肤的人需要防晒品吗？

A

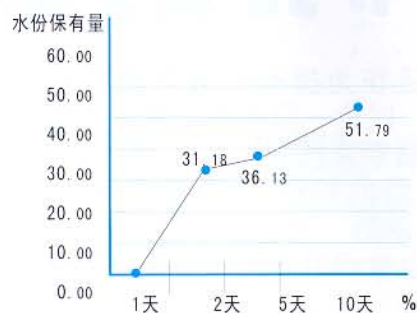
即使是均匀的古铜色肌肤也只能抵御极少量的UVA和UVB。如果想晒出古铜色肌肤，需要在开始的阶段使用SPF较高的产品，并逐步加大日晒量。天生的古铜色肌肤应该选择较低SPF指数的产品，如SPF25或SPF15。

Q 有人说日晒可治疗粉刺，真的吗？

A

日晒会使角质层加厚，使痘痘暂时消失。但是夏天结束后，痘痘又会重新出现，皮肤学家称之为“反弹效应”。所以如果你是属于痘痘肌肤的人群，就要到皮肤科医生那里进行常规的肌肤检查，确认痘痘肌肤的成因。





全新上市

LANEIGE 兰芝水库凝肌精华素

清爽型水份精华素，含有

兰芝独有的深层补水系统（Water Pump System）：如水库般源源不断的给肌肤提供整日所需的水份和养分，令肌肤长时间保持莹润光泽。

蓝莓萃取物：防止细胞内蛋白质因外部刺激而氧化，同时抑制细胞内代谢废物的生成，保持肌肤的匀亮透明。

天然保湿因子：含有接近于肌肤天然保湿因子的碳水化合物复合体（Pentavitin HM）和蜂蜜萃取物（Melhydran）等，提高肌肤角质层的水份保有量和调节肌肤的水份平衡，让肌肤变得莹润光泽。

拥抱阳光，我的七彩新生活 不同阳光，

你还在为拥有一瓶防晒霜而沾沾自喜，以为一瓶在手，夏日无忧？新碧防晒专家提醒你，不同阳光下，应用不同的防晒产品。只有做好“智能”防晒，才能让你在任何时候，都有理由傲视阳光。

策划&文/蒋媛 模特/林心如 插画/康璐 资料及美容品鸣谢/曼秀雷敦

你已经习惯躲在遮阳伞下，戴着深色墨镜全副武装才能出门么？这个夏天，轻松上阵吧！七款新碧带给你尽情享受阳光的热吻，让你和七彩阳光谈一场久违的恋爱！

新碧关爱你生活的每一个细节，特别推出七款防晒产品。不同功效、不同质感，却是同一目的，即全面周到地呵护你的娇嫩肌肤。让你随时随地都能自信地面对阳光，做一个健康快乐的阳光美人。

曼秀雷敦新碧防晒乳液

防晒知识小课堂

POINT 1

SPF是指保护皮肤对抗UVB的时间，SPF越高，防晒时间则越长，而PA则是防御UVA的强度，可分为三级PA+、PA++、PA+++，+号越多，防晒力越强。



POINT 2

就算不在户外工作，若坐近窗边，仍需要涂上防晒用品，因为紫外线会透过窗户折射到皮肤及面部。

POINT 3

任何防晒用品都应在接触阳光前的5分钟涂上，才能发挥防晒品的功效。

POINT 4

日间无论处于室内、室外都不要忘记涂上防晒品，防晒品的系数各有不同，应根据不同情况选择防晒品，并随时补涂，因为流汗及肌肤出油等情况都会减低防晒用品的保护力。

TIPS

- 新碧防晒品的质地很轻薄，摇匀后使用，涂上薄薄一层即可。
- 颧骨和鼻周容易晒伤，要仔细涂抹。
- 补涂防晒品时，切记先用吸油纸或纸巾吸掉汗水和油垢。



SUNPLAY新碧防晒乳液系列是日本高科技研制而成的防晒产品，多款防晒品适合不同场合使用。更有超高的SPF130防晒指数及先进的水剂配方，为你提供绝对无负担的防晒感受。让你在不同阳光下，都能享受到不同新碧带来的全面保护。

我有不同新碧

Home

新碧维他命 美白乳液SPF15

即使在家中也不要忘了为肌肤防晒。新碧美白乳液含有丰富的维生素E及美白成分，可作日常化妆前的滋润日霜，适合每天使用。



Work

新碧防晒乳液 SPF30+ (素肌型)

工作时，要既能均匀肤色又能抵御UV的乳液才完美。质感细滑的肤色防晒乳液可代替粉底修正肤色，并保持长时间不脱妆。对于忙碌的OL而言，非常实用。



Family day

新碧防晒乳液 SPF30 (温和型)

特别为BABY和敏感型肌肤而设计的温和防晒品。特有的物理性防晒，让有敏感肌肤的姐姐和她可爱的小宝宝放心使用。防晒同时更可保湿及滋润肌肤，陪她们度过无数惬意的亲情时光。



Shopping

新碧透薄 防晒液SPF30+

全新透薄的水剂配方，清爽柔滑，为你提供水盈透明的舒适防晒。黏度近乎零，所以有超薄清爽感，丰富的芦荟保湿成分还能紧致肌肤，特别适合外出购物时使用。



Date

新碧透白 防晒液SPF30+

有了幼嫩白净的肌肤，才有自信赴他的约会。SPF47配方及PA+++，有效隔离UVA及UVB更有特效美白成分，抑制黑色素的产生，令你和他的游乐场之行充满激情。



Beach

新碧抗晒乳液 SPF30+

有了SPF130配方及PA++提供的超强隔离，让海边度假的你，遇到再强的阳光也能轻松应对。还能预防日晒后引起的肌肤红肿及老化，是户外运动时不可多得的随身之宝。



Outdoor sports

新碧防晒乳液 SPF30+ (冰凉型)

如果你不得不在烈日下进行户外运动，那么千万别忘了带上一瓶冰凉型的防晒乳液，让你即使在炎热高温下，也能体会到薄荷般的清凉感受。



OL夏季清凉必备品

喷雾，创造清凉办公环境

被紧张情绪和密集型劳动所带来的压力充斥的办公环境，总让人觉得精神不振，肌肤感觉绷得紧紧的。这时你的肌肤需要有一瓶保湿喷雾帮忙，让美丽瞬间洒在脸上。

策划/执行/MAR 摄影/张皓(菲林制造) 化妆/名家之人 模特/温雯(瑞丽专属)
服装提供/Ofuon 品牌鸣谢/欧珀莱

欧珀莱均衡舒缓喷雾

一均衡舒缓喷雾为润泽舒爽、芬芳宜人的雾状化妆水，能使肌肤笼罩在湿润的香雾中，具有舒适和放松的功效。
欧珀莱均衡舒缓喷雾，120元。

办公室必备理由1 帮助定妆

吃过午饭后，OL们总喜欢补一补妆。你知道吗？用完粉饼后，使用喷雾可以帮助彩妆更加服帖哟！

办公室必备理由2 舒缓肌肤

工作中感到精神不振、脸部紧绷时，使用喷雾帮助你舒缓劳累的肌肤。



提示1 喷雾距离



↑ 喷时要距离脸部约20厘米。

提示2 闭上眼睛



↑ 闭上眼睛，按压瓶嘴3~4次。

提示3 吸去水分



↑ 用掌心拍打，并用纸巾吸取多余水分。



貝印美妆用品

贝印“蓝精灵”女仕刀

透明收纳盒，
特有强力吸盘。
可爱之余，
可随意粘在易取处。
独特的造型，
更显精灵气质！

凡购买贝印“蓝精灵”女仕剃刀
即可获赠便携式折叠镜一件！
送完即止。

美丽从贝印开始

融入世界一流技术

“三层剃刀”（上世纪由贝印公司创新）

特有芦荟抗菌滋润膜

滋润肌肤无刺激

独有防滑保护网

避免使用不慎

划伤肌肤



Lady K-3

即日起，填写以下问卷并于5月31日前（以邮戳为准）
寄至：200050 上海市长宁区定西路名光大厦7楼A座
贝印“精灵俱乐部”即可成为贝印“精灵俱乐部”会员，
可参加不定期的抽奖、联谊等活动。
注：最近一次全国性抽奖将于6月底在上海进行。

问卷表：

1/ 您对本期杂志中贝印“蓝精灵”女仕剃刀的感受如何？

☐ 小巧玲珑、活泼可爱 ☐ 轻便、干净、爽滑
☐ 一般，没什么感觉 ☐ 其它

2/ 是否使用美（化）妆用品？什么品牌？
（请在横线上填写品牌名称）

☐ 经常使用 ☐ 很少使用
☐ 偶尔使用 ☐ 从不使用

3/ 曾经使用过哪一类美（化）妆用品？

☐ 修甲/护甲类 ☐ 粉刷/粉扑类
☐ 剃刀/剪刀类 ☐ 辅助工具类（睫毛夹/修眉器）

您的姓名：_____ 性别：☐ 女 ☐ 男

通信地址：_____

邮政编码：_____

联系电话：_____

三重保障， 肌肤不再怕变黑

见证碧欧泉C+晶白系列

日本韩国正风行
全球同步上市中

碧欧泉全新的C+晶白系列，具有全面的三重美白功效，除了含有之前备受好评的Detox排毒复合因子和P.E.T.PTM矿泉有机活性因子之外，还特别加入了高活性C+配糖因子，再次挑战维生素C美白概念！

维生素C美白现正重新风靡日本和韩国，之前因为维生素C的活性极高，非常容易被氧化，所以如何保存和缓释护肤品中的维生素C成分就成了美容界一直渴求突破的问题。这个夏天，碧欧泉全新的C+晶白系列中加入了突破性的高活性C+配糖因子，它更稳定可靠，在日本和韩国，还获得了卫生健康部门认可，被批准成为“准药物”美白活性成分。

策划&文/王萌雅 人物摄影/袁峰(圣云风) 静物摄影/俞苗新
化妆/名家之人 瑞丽专属模特/杨幂 护肤品提供/碧欧泉

阳光是变黑的惟一原因吗？ 一起来找出三大元凶

只有阳光才能让肌肤变黑和产生小色斑吗？碧欧泉发现了导致肌肤变黑和色斑形成的三大元凶：紫外线、毒素累积和细胞受刺激，阳光中的紫外线只是让我们变黑的一个原因。众所周知，肌肤变黑的主因是麦拉宁黑色素。但却很少有人关心表皮层中负责分泌麦拉宁黑色素的黑素母细胞。它大量分布于每个人的肌肤表皮层中。在一定环境下，它被激活，释放出黑色素。

紫外线

它激活黑素母细胞中的酪氨酸酶，与血液中的酪氨酸产生一系列反应，生成一种叫“多巴”的物质，进而转化成黑色素。

肌肤中的毒素

“氧气”对肌肤是至关重要的，但它也会有不好的表现：会和酪氨酸酶产生氧化反应，变成肌肤中的毒素——自由基，而这又会导致酪氨酸的氧化，生成“多巴”，释放出黑色素。生活中的污染、辐射、烟尘，也会加剧这个氧化的过程。

细胞受刺激

城市生活中的种种外在威胁像污染、阳光都会造成肌肤细胞的微小炎症。肌肤细胞会自然分泌出一种叫做花生四烯酸的物质来平复这种炎症。而这种花生四烯酸的物质一定程度上激活了酪氨酸酶并促进了黑色素的生成。

外部的

内部的

内部的



三重配方，全面拦截黑色素

针对令肌肤变黑的三大元凶，碧欧泉C+晶白系列三重出击。

第1重： 针对紫外线

高活性C+配糖因子

不同于普通的维生素C，它更稳定，更安全。在这种配糖因子中，维生素C被包裹在微分子的中心，就像包裹了一层糖衣的小药片，保证了它不会被轻易氧化。在接触肌肤之后，就缓缓释放出有效的维生素C成分，直接有效地遏制酪氨酸酶的活性，防止被紫外线激活，从而抑制黑色素的生成。并且，C+配糖因子还具有温和的去角质功效，使得肌肤澄净透明，美白功效加倍。

第2重： 针对肌肤中的毒素

Detox排毒复合因子

它由两部分组成：Detoxylase解毒因子是由小麦胚芽萃取得到的，可以抑制自由基与肌肤中毒素的生成，因此抑制了黑色素生成的第一步即酪氨酸的氧化。

Sericoside植物微排畅因子，亦是天然植物中萃取所得，可以促进肌肤细胞的微循环，将毒素通过代谢排出，肌肤自然恢复纯净光彩。

第3重： 针对细胞受刺激

P.E.T.P™ 矿泉有机活性因子与洋甘菊精华、甘草精华

这些成分可以有效舒缓白天受刺激的肌肤细胞，平复肌肤细胞微小炎症，从而减低黑色素的生成。

P.E.T.P™是碧欧泉专利成分。它由温泉中的一种“活”细胞——thermal plankton提炼而成，这种小小的线形细胞与肌肤细胞处于最完美状态时极其相似，舒缓效果极好。



白天+黑夜， 24小时不间断的 美白工作

特别针对紫外线

WHITE DETOX C+ EXTRA UV Whitening Essence

三重突破性功效：

美白 C+配糖因子与Detox排毒复合因子，深层美白肌肤，减少黑斑产生。日复一日，发挥美白与排毒的功效，减低黑色素的生成，中和表皮毒素，并帮助肌肤代谢，排出内部废弃物。

塑造透明感 全新的珍珠贝母精华与云母精华，能聪明地捕捉光线，并均匀地映亮脸庞，使肤色即刻透明。

抗紫外线 Mexoryl®SX专利紫外线过滤因子与矿物防护屏，能有效保护肌肤不受紫外线伤害。

效果明确可信

珍珠白色凝露质地，令人难以置信的清新宜人，即刻融入肌肤。

即刻可见 肤色澄净，仿佛流溢光彩。

日复一日 肤色更均匀，白皙、透明，小黑斑减少。



C+晶白日间精华 600元/30毫升

科学保证：

WHITE DETOX C+ EXTRA C+晶白系列的配方及测试结果，均经由日本实验室的验证，并获得准药物认可。



日夜晶白程序



特别针对细胞过敏和刺激

C+晶白夜间精华

WHITE DETOX C+
EXTRA Whitening
Soothing Essence

双重功效:

美白 C+配糖因子与Detox排毒复合因子, 深层美白肌肤, 减少黑斑产生。夜复一夜, 继续发挥美白与排毒的功效, 减低黑色素的生成, 中和表皮毒素, 并帮助肌肤代谢排出内部废弃物。

舒缓 P.E.T.P.[™]矿泉有机活性因子与洋甘菊精华, 能舒缓受到外界刺激(紫外线、污染...)的肌肤, 从而抑制黑斑生成。同时亦含有丰富的保湿因子, 使肌肤水嫩动人。

质地与效果

透明凝露质地, 令人难以置信的清新宜人, 即刻融入肌肤。

肌肤舒缓、有光泽, 肤色匀净白皙。



C+晶白夜间精华 600元/30毫升

解决了

同时美白、预防、排毒、舒缓肌肤的难题, 适合各种肌肤类型。



4 保湿

晶白高保湿美容乳
425元/125毫升



5 修颜隔离

晶白净化修颜隔离霜 380元/30毫升



6 粉妆

晶白净化凝胶粉底 SPF5 380元/80毫升



7 美体

晶白净化美体防护乳 SPF23 495元/150毫升



4 白皙肤色

C+晶白夜间精华
600元/30毫升



5 保湿

晶白高保湿美容乳
425元/125毫升



全新倩碧晶莹嫩白系列体验记

蕴含顶尖高科技的

*美白神话

全新倩碧晶莹嫩白系列

- 1 倩碧晶莹嫩白莹彩粉饼
SPF20 PA+
- 2 倩碧晶莹嫩白保湿润肤乳
- 3 倩碧晶莹嫩白防晒隔离霜
SPF30 PA++
- 4 倩碧晶莹嫩白洁面摩丝
- 5 倩碧晶莹嫩白洁肤水
- 6 倩碧晶莹嫩白修护精华露
- 7 倩碧晶莹嫩白洁面皂
- 8 倩碧晶莹嫩白护手霜
- 9 倩碧晶莹嫩白无瑕修护霜

专为亚洲女性肌肤精心研制的全新倩碧晶莹嫩白系列，革命性地赋予美白全新的注脚。为了它的诞生，倩碧实验室的皮肤科专家们无不以严谨细致的科学态度来细心对待。现在，幸运的亚洲女性能够亲身体验到高科技带来的晶莹嫩白了。

策划&文/王萌雅 摄影/俞苗新 化妆/丁丁 模特/梅妮莎 (小林模特经纪) 护肤品提供/倩碧



从内，
嫩白亮泽

从外，
免疫防御

尖端的高科技

让我们来了解一下

IPF是Immune Protection Factor 免疫保护的缩写，它是倩碧独创的特殊防御技术，使肌肤不受紫外线的伤害。

通常我们的肌肤对紫外线有天生的防护能力，但恶劣的外部环境却会削弱它，结果就是外来的有害物质逃脱免疫系统的“监控”伤害到肌肤，色斑及肤色不均就产生了。

IPF通过保护肌肤自身免疫系统，从内部第一时间避免紫外线的入侵。当它作用于肌肤时，细胞得到迅速感应，彻底击碎色素群，奇迹般地令肌肤平滑白皙富有光泽。

全新的倩碧还含有唐朝玄奘时期的珍稀草本精华混合物——贵妃精华。它加速了肌肤的美白进程，令肌肤加倍嫩白、透明、光洁。

★全新倩碧晶莹嫩白系列体验记

四周就能看得见效果

经过倩碧实验室临床验证：

使用全新倩碧晶莹嫩白修护精华露4周，肌肤纯净度提高了47%。使用全新的倩碧晶莹嫩白洁肤水，提高了44%，这是美白领域迄今为止的最高水准。使用修护精华露4周，肌肤天然滋润保护膜强度提高50%，肌肤色泽提高39%，年龄斑减少31%。实验中有90%以上的女性使用这套晶莹嫩白系列时有出色的效果。

我的使用第1周

一般来说护肤品的功效在使用第一周的时候是最显著的，然后就会慢慢觉得没那么有效了。刚刚使用倩碧全新晶莹嫩白系列的第一周，同事们说我的肌肤变得有光泽了，可是我更期待下面几周的持续效果。

我的使用第2周

我已经喜欢上了倩碧全新晶莹嫩白系列独特的使用感觉，既滋润又保湿，肌肤感觉透明起来了。连特别容易对美白品敏感的我都没有发生肌肤状况，我有信心变得白皙水嫩。

我的使用第3周

我的小色斑变淡了！鼻尖和鼻梁两侧三三两两的日晒斑渐渐变淡，再持续使用下去，让我每年都困扰不已的色斑应该会有明显改善。

我的使用第4周

脸上的小色斑已经不太看得清了，肌肤看上去干净了很多，而且亮了起来，更有光泽更白皙。肌肤的抵抗力好像变强了，不那么容易出现小晒斑的状况，现在的我，真正变成一个水嫩白皙的女孩了。

让我们来体验一下

★强力推荐



晶莹嫩白修护精华露

它是一款无油、轻盈的精华露。除了晶莹嫩白系列中的IPF高科技和贵妃精华，还具有白桦、向日葵和黄瓜精华，能够强化肌肤天然滋润保护膜。云母微粒等感光因子通过光线折射，能够迅速

改善肤色不均。

每日早晚两次，在基础护理之后使用。挤出数滴，均匀涂抹于整个脸部。



晶莹嫩白无瑕修护霜

它是晶莹嫩白系列中的色斑护理产品，它能够加速阻碍麦拉宁细胞的生成，并击碎色素群，将它们打碎成为肉眼看不清楚的细小颗粒，均匀肌肤的色泽。

每天在基础护理之后使用，涂抹于有色斑的地方，在晶莹嫩白修护精华露后使用效果更佳。



晶莹嫩白护手霜

一款前所未有的手部美白护理产品，令手部展现白皙肌肤。它具有极强的保湿和滋润效果，并能抵抗外部环境侵害。

在手部肌肤感到干燥时就可以随时涂抹。

走出美白『光』误区 做省心的白皙美人

策划/执行/蒋媛 插画/康璐
资料/鸣谢/OLAY(玉兰油)

光的存在就像一把双刃剑，能让你光彩照人，也能让你黯淡无光。做个通晓光线奥秘的智慧美人，从此，让你的白皙肌肤在与光线的亲密接触中骄傲绽放。

PART1 你的美白误区

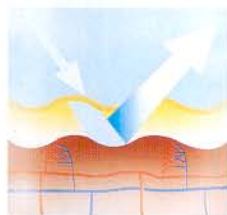
- 朝九晚五的作息生活，肌肤直接暴露在紫外线下时间很少，所以涂上低防晒指数的美白产品就可以了。
- 中午外出就餐，走几步就到食堂，即使没有涂抹防晒霜，也不用担心被阳光晒黑。
- 看不到阳光的阴雨天，不如给平日超负荷的肌肤放个大假，涂上基本保湿产品就好。

如果左侧的现象，你都恰巧对号入座，那么你要小心了，貌似安全的环境中，其实隐藏着各种影响肤色的可见光。OLAY护肤研发中心的专家们在深入系统的研究之后，为你揭示美白“光原理”的秘密。

PART2 透视美白“光原理”

- 日常接触的可见光中，包括照明灯在内，都可以改变皮肤内黑色素的分布位置。

- 光线本身在肤色形成的过程中起着至关重要的作用，我们看到的肌肤光泽，主要取决于皮肤表面对光线的反射程度。



健康肤色

当皮肤真皮层含有良好的胶原蛋白时，“镜面”反射形成自然光泽。



亚健康肤色

胶原蛋白受损，皮肤失去弹性，反射的光线长短不均，皮肤呈现黯淡肤色。

PART3

美白双重奏之彻底抗光篇



OLAY净白亮采修护露

各种影响肤色的可见光，正像一个看不见的杀手，在一点点夺去肌肤的白皙光彩。根据美国食品药品监督管理局（FDA）的划分标准，SPF15以上为超强防光剂，能完全抑制晒斑及晒黑现象。在大于SPF15的范围内，数值越大，越能更有效，更长时间地抵抗紫外线中的UVB。OLAY护肤专家经过精心研制，推出适应更高日间防护需求的OLAY净白亮采霜/露SPF19，可以阻隔99%以上的UVB，更配合PA++配方，全面抵御UVA、UVB的伤害。



←轻盈细腻的质地不会给肌肤造成任何不必要的负担。配合同样亲肤性很强的美白成分——维生素C和天然桑树精华，超强的美白阵容，让你想不白都不行哦。

PART4

美白双重奏之胶原蛋白篇

OLAY美容焕采面膜



←OLAY美容焕采面膜所蕴含的复合Cinamide，能重塑胶原蛋白，支撑表皮层，使之饱满、光滑，形成均匀的表面反射。

你知道么，娇嫩的眼部肌肤其实更需要美白呵护。OLAY美容焕采面膜比你更细心，崭新的眼帘设计，让你的眼周肌肤也能充分享受复合Cinamide重塑胶原蛋白的细致呵护，让你的美白，从此再没有遗忘的角落。



←结束一天的忙碌，只需贴上一张OLAY美容焕采面膜，就能让24毫升的净白精华乳液轻松注入你的肌肤。

→在每一次为面部做深层护理的同时，闭上双眼，覆盖眼帘，让娇嫩的眼部肌肤也接受一次彻底的美白修复。



←或者保持眼帘开放，给眼下肌肤双重照顾。正被黑眼圈困扰的你，会有意想不到的惊喜哦。

PART5

全方位美白效果

- ①OLAY净白莹采净肤棉：清洁肌肤表面的灰尘和油脂并有效祛除老化角质。
- ②OLAY净白赋采霜：对肌肤进行深层滋养。
- ③OLAY净白焕肤精华：三重美白系统有效抑制黑色素，淡化斑点。
- ④OLAY美容焕采面膜：完善的日常护理配合革新式眼帘让你彻底放松。
- ⑤OLAY净白亮采修护霜/露：为肌肤提供最精确完善的日间防护。
- ⑦OLAY莹肌亮肤液：提供长效保湿，回复肌肤水脂平衡，散发肌肤白净的自然光泽。



好习惯让美白效果事半功倍

TIP1 你一定知道多喝水能帮助排毒，可你知道喝水还能美白么？通过新陈代谢，水不仅带走体内的毒素，使皮肤光滑，还能减少黑色素的沉淀，让你的皮肤越来越白净。

TIP2 维生素不但能帮你修护肌肤细胞，还能帮助黑色素还原，常吃水果或坚持服用维生素片，你会在脸上看到意想不到的惊喜。

赶走 6大恼人油性肌肤问题

从少女时代开始，小痘痘就不时困扰着我。大家都说有青春才有“痘”，可是这么多年了，已经是个成熟OL的我还是不定期会长出小痘痘，毛孔好粗大。难道过了青春期，我还是不能拥有光滑无瑕的肌肤吗？

25岁的肌肤烦恼

小痘痘 ≠ 青春

策划&文/王萌雅 摄影/俞苗新 化妆/罗罗 模特/汤梦娇 护肤品提供/VICHY薇姿

过了青春期的生理性粉刺肌肤

薇姿医生：假如你的年龄在20~30岁之间，还会被以下这6个肌肤问题所困扰，那么你的肌肤被皮肤科专家称为生理性粉刺肌肤。

- 1 肤质不光滑 ✓
- 2 毛孔粗大 ✓
- 3 有粉刺 ✓
- 4 有红点 ✓
- 5 局部油光 ✓
- 6 有黑头 ✓



由于压力和疲劳，青春期过后的你，可能会被上述的肌肤症状所困扰。研究引起这种肌肤问题的原因，皮肤科专家发现：**不规律的皮脂分泌** 皮脂分泌量在脸上分布很不均匀，不是过量，就是太少，让脸部肌肤无法达到均匀有弹性。

深层的细胞组织混乱 生理性粉刺肌肤肤质的人，细胞更新换代的过程有些混乱。该正常被排出的死细胞很难被排出，堵住了毛孔，皮脂无法到达表面，就会形成炎症或造成毛孔被撑大。

青春期过后的生理性粉刺肌肤和青春期的油性粉刺肌肤的不同点：

- 它的症状是多方面的，并不是单纯地长小痘痘而已。
- 它通常不发炎或者只是有些小炎症。
- 它经常发生在20~30岁人的肌肤上，无论她们在青春期中是否长过粉刺。

所以适合此肌肤类型的护肤品应该区别于刺激性太强的青春期去粉刺和成年人油性肌肤护理的产品，应该使用质地更柔和、见效更快、更好地阻止复发的护肤品。

VICHY薇姿

4个油脂调护步骤， 4周轻松焕然一新

VICHY薇姿NORMADERM油脂调护系列的独特效果在于其含有一种神奇成分——三效调护因子ZINCADONE A。

它是由乙醇酸，GLYCADONE和DERMOSTIM构成。乙醇酸是一种果酸，可以清除堆积在肌肤表面的死皮，疏通堵塞的毛孔。

GLYCADONE是L'ORÉAL欧莱雅实验所独有的化合物，可以防止细菌的激增，逐步净化肤色。

DERMOSTIM则可以调理肌肤的新陈代谢过程，重建细胞角质层，逐步建立完美的肌肤。

在这三者的神奇功效下，油脂分泌不规律和肌肤细胞代谢紊乱将得到改善，彻底解决青春期后女性的6大肌肤问题。



1 清洁

油脂调护
洁面啫喱

每日早晚，在手中加水调匀后用于湿润的脸上。能够温和地去除死细胞，清洁肌肤表面的不洁物，去除多余的油脂。



↑ 油脂调护洁面啫喱 138元/200毫升

洗去多余油脂



油脂调护净肤
收敛水

每日早晚，洁面后用绵片涂抹于脸部，特别注意有瑕疵的区域，避开眼周。能够拭去表面的死皮细胞，紧致毛孔。

2 收敛



拭去死皮细胞



↑ 油脂调护净肤收敛水 128元/200毫升

3 保湿



重组真皮细胞

油脂调护保湿霜

每日早晚，取适量涂抹于脸部，避开眼周，同时也可以作为妆前打底用。能够去除肌肤表面的细菌，重组深层真皮细胞，令肌肤正常运作。



↑ 油脂调护保湿霜 148元/50毫升

4 遮瑕

瞬间遮盖瑕疵

↑ 油脂调护瞬间遮瑕笔 128元/0.25克

油脂调护瞬间遮瑕笔

在你需要的时候就可以拿出来点在有小红点或粉刺的地方，它能瞬间遮盖瑕疵。



初级OL必学护肤技

策划&文/王萌雅 摄影/俞苗新 化妆/罗罗 读者模特/王杨 护肤品提供/H₂O+水芝澳

特别课堂
要水
不要油

编辑急救室

每天脸上都油油的，总会被误认为是不太爱干净。其实好冤枉，油性肌肤的妹妹就是爱出油，特别是在夏天。来听听我们搜集到的油光光妹妹的烦恼！

Q 我到夏天就猛喷保湿喷雾，可是好像没什么作用？

A 当你觉得脸上又油又脏的时候，用保湿喷雾，感觉会很清爽，可它并不能解决根本问题。一定要在脸上水分干了之前用面纸吸干，否则会带走肌肤本身的水分。

Q 出油也就算了，我的毛孔还特别大！

A 容易出油的女生通常都有毛孔大的困扰，选用含温和天然果酸的护肤品能缩小毛孔，并预防毛孔堵塞长出小痘痘。

Q 市面上专门针对油性肌肤的护肤品真的那么有效吗？

A 想靠护肤品来改变肌肤类型是不可能的，但专业的护肤品的确能很好地缓解肌肤问题。针对油性肌肤的护肤品的特点是洗净力稍强一些，并且加入有效的控油成分，帮助调节油脂分泌。

化妆师的话

“脸清爽了，上妆容易不少啊！”



作为《瑞丽》读者模特的杨杨，我几个月前就认识她了。那时她是典型的油性肌肤，还有小痘痘的困扰。现在的她，脸上看起来清爽

多了。不像上一次那样，画完妆脸上就出油，吸油纸用了无数张。

杨杨 21岁 实习中 变身度 70%

在公司上班，别人都没有注意到我这个才来两个月的实习生。但是一天下午，在一场5小时的会议后，我一脸油光地走出会议室时，我成为被大家行注目礼的对象。



法课堂

上一期的护肤技法课堂帮助解决了混合性肌肤初级OL姐妹们的烦恼。那同样占不少人数的油性肌肤OL们，在天气越来越热的日子里，有没有觉得脸上的油脂分泌超级旺盛，简直像个大油库，怎么见人啊？

「油性肌肤护理特别篇」

油性肌肤的姐妹看过来了！本期的初级OL课堂将特别为你们开设油性肌肤护理的基本课——“控油调理”。



*清爽美人诞生课程

杨杨说，自从朋友说~H₂O+专门针对油性肌肤的控油系列很好用之后，她也试用了一下。一个月后，满脸油光光的状况缓解了很多，来看看她每天的护肤步骤。

步骤1 控油 洁面泡沫

直接挤出泡沫涂在湿润的脸上，轻揉，再用温水洗净。用后肌肤感觉光滑清洁，不会觉得紧绷干燥。

步骤2 控油 爽肤水

把绿色含有矿物粉的爽肤水摇匀至奶白色，倒在化妆绵上，轻抹脸部和颈部。它能帮助控制油脂分泌，松脱死皮，具有消炎作用。

步骤3 控油 保湿啫喱

爽肤后，将透明啫喱涂于脸部，特别是油脂分泌旺盛的地方。它能防止毛孔堵塞，减少小痘痘的形成。

步骤4 控油 磨砂啫喱

每周1~2次，加水揉搓，并以打圈的方式按摩，轻柔地去除死皮和污垢，能够收细毛孔。

夏日控油清爽组合



~H₂O+ 控油成分的小秘密



海洋矿物合成物：主要由海洋中的各类海藻精华与死海盐（海洋中的矿物质）所构成，~H₂O+独家的成分，能够舒缓肌肤。



控油精华：主要由海王星海草等成分提炼而成，能减少分泌旺盛的油脂。

清清爽爽无油TIPS

TIPS 1

洗脸用温水

不要以为水越热，就越能洗去油脂，水温过高反而刺激皮脂腺分泌。

TIPS 2

一定要用完整的控油护肤程序

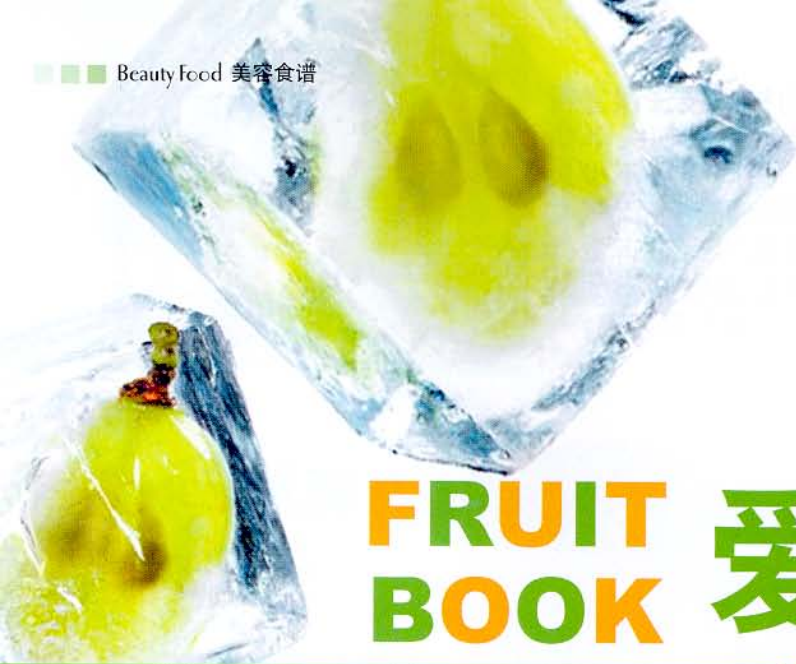
护肤品选用无油的，才不会刺激肌肤。卸妆不彻底也会让毛孔越来越大，每周使用1~2次磨砂洁面啫喱，彻底打扫脸上的污垢，让小痘痘没机会冒出来。

TIPS 3

减少熬夜和吃油炸食物的次数

熬夜会使你现有的肌肤状况变得更糟糕，爱吃油炸食物更是雪上加霜，油性肌肤千万要注意生活习惯。





营养补给站
你的水果可以这样吃

富含100%纯鲜果精华，令肌肤清新水灵，充满弹性。能迅速渗入肌肤，24小时长效保湿。



！全新小护士清泽系列，创新清泽24小时保湿霜/露。

FRUIT BOOK 爱上水果的



终身美丽

- **推荐对象：**想要瘦身及养颜的美女。
- **准备时间：**30分钟。
- **用料：**杏仁露1瓶，芦荟1瓶，西米1瓶，木瓜1个，猕猴桃、红樱桃若干。
- **做法：**
 - ①先将木瓜切下1/4后，留下需要的3/4部分待用。
 - ②将木瓜籽全部清除干净并沿边刻刀花。
 - ③用挖球器在切开的1/4上挖6个球备用。
 - ④将杏仁露倒进盛有木瓜球、西米、芦荟的木瓜盅里。
 - ⑤切一片猕猴桃，与红樱桃镶边装饰。



什果橙饮

- **推荐对象：**适合紧张的办公室OL。
- **准备时间：**30分钟。
- **用料：**鲜橙汁1瓶，鲜橙肉若干，香蕉1个，猕猴桃1个，西瓜适量，哈密瓜适量，草莓2个。
- **做法：**
 - ①选用新鲜的水果做料，可根据自己的喜好制作满意的形状，确定用量。
 - ②将香蕉、猕猴桃、西瓜、哈密瓜、草莓切出满意的形状后装盘待用。
 - ③将橙肉切成奇异的小兔形状做装饰，放入杯中。
 - ④倒入鲜橙汁。
 - ⑤选择几颗草莓做装饰。

↓全新小护士亮白系列，释放自然美白力量。



营养补给站 你的水果可以这样吃

融合纯柠檬精华和桑树精华，组成超强美白组合。令肌肤透明，由内而外焕发亮白光彩。



水果的热量

水果名称	热量	蛋白质	脂类	糖类
猕猴桃	42卡	0.7克	0.4克	9克
橘子	52卡	0.7克	0.3克	11.6克
橙子	50卡	0.5克	0.1克	11.7克
西瓜	25卡	0.4克	0.2克	5.3克
葡萄	81卡	1克	1克	17克
番木瓜	44卡	0.2克	0.6克	10克
荔枝	68卡	0.7克	0.6克	16克
桃	50卡	0.6克	0.1克	11.6克

无限理由

想想看，你为什么这么情迷于水果？无论是作为午后的清凉小食或是简易的美肤帮手，水果总是能带来最清新的美味享受。爱上水果，等于爱上美丽的水果肌肤！

策划&执行/MAR 摄影/张旭明（紫翠云天）场地&制作支持/水果捞 产品提供/小护士



草莓布丁

- 推荐对象：适合钟情瘦身的美女。
- 准备时间：7~8小时。颇要费些时间哟！
- 用料：鱼胶粉若干，鲜奶适量，草莓适量，花奶适量。
- 做法：
 - ①先将鱼胶粉和水搅匀，然后将之加热。
 - ②待鱼胶粉溶化后，倒入鲜奶和榨碎的草莓汁，将之一起打匀。
 - ③将它们倒入一定的容器（它是决定着布丁的形状哟）中，放入冰箱保鲜。
 - ④待7~8小时后取出，即可盛盘了。
 - ⑤倒些花奶在布丁上，会有甜美的奶香气。



清新草原

- 推荐对象：适合想要放松心情的美女。
- 准备时间：3~4小时。
- 用料：火龙果1个，草莓若干，青柠1个，鲜橙汁1瓶，青柠果冻1个。
- 做法：
 - ①将青柠味的啫喱粉加水搅拌后放入冰箱。
 - ②放入冷冻箱需要2小时，放入保鲜箱则需要3~4小时。
 - ③青柠果冻做好后盛杯，放入切好的火龙果粒、青柠片、草莓片。
 - ④倒入鲜橙汁，使水果都浸满橙汁的清香。
 - ⑤加入红樱桃做镶边。

Fruity Mix 水果捞



北京：王府井东方广场美食街CC02
北京：崇文门新世界百货2期观光梯门
广州：中山三路71号中华广场老鼠街侧

夏天，心情随着轻薄长裙飞舞荡漾的时候，是最能显现女性“柔滑”风情的时刻。然而，由于存在很多护理误区，很多人在夏季只重视防晒，却忽视了对秀发和肌肤的滋润和呵护，出现头发干涩发黄、肌肤干燥等问题。同时天气燥热，心情也相对浮躁——似乎很难做到百分百“柔滑”。

误区一： 夏季人很容易出汗，头发皮肤湿淋淋的，肯定不缺水，最让人担心的是烈日炎炎，防晒是第一要务。

专家解读： 你可能十分关注夏季肌肤防晒、美白的问题，而对于肌肤和头发的保湿方面则不以为然。

其实，夏季皮脂分泌旺盛，身体和头部出汗又容易在高温下蒸发，所以身体和秀发缺少的不是油分，而是水分。夏日肌肤和秀发虽然很能“出油”，但却有脱屑现象，皮肤头发缺少润泽感，犹如蔫掉的花瓣，失去了弹性和柔滑。



夏季补水

误区二： 夏季多呆在室内，尽量避免室外阳光照射，皮肤和秀发就会免于干燥伤害。

专家解读： 很多女性会担心夏季的高温使皮肤角质层的水分很快蒸发，所以选择尽量留在空调清

凉的室内。但是为了降温，室内

长时间开着空调，一方面空

调本身具有抽湿功能，

空调房里的空气相当干

燥，同时低

温时，血液流

动慢，带给肌肤和

秀发的水分与养分自然减少，新陈代谢速度也会变慢。



三大误区

误区三： 泳池里碧波荡漾，凉爽宜人，被水簇拥着，肌肤不水灵灵才怪呢！

专家解读： 游泳池里的水可不像我们平时喝的水，更不是爽肤水哦！它一般都是连续使用，里面溶解着大量看不见的漂白粉（氯化物）及盐份，都呈碱性，会破坏头发的毛鳞片 and 肌肤的角质层，令秀发粗糙、打结，肌肤干涩。而且水面对紫外线的反射率几乎是100%。也就是说：在水里游泳，比在太阳底下运动更要经受双重考验！



个人护理秘诀：美容编辑 Lily 28岁

夏季是最让人烦恼的季节，天气炎热，紫外线强，皮肤时干时油，真不好处理。尤其是游泳回来，皮肤特别紧绷，头发也开始枯黄打结。朋友介绍的飘柔系列新产品解决了我的烦恼呢，皮肤恢复了柔滑弹性，长发也丝光顺滑了。

推荐产品： 炎炎夏日，秀发和肌肤都特别需要补“水”。补“水”既能防止油腻，又能消灭干涩。使用特别含有“保湿滋润水晶凝露”飘柔洗发露、一分钟润油精华和全新上市的飘柔沐浴露香皂系列，让水分充分渗透至发芯和肌肤表层。连续使用7次飘柔洗发露，实现三倍水润柔滑秀发，就好像刚刚洗完头“八成干”一样，丝丝垂坠。连续使用7次飘柔沐浴露，肌肤就象喝了八杯水，柔滑细腻，让人爱不释手。



MUSH BOOM

1

向深田恭子的 蘑菇短发挑战!

向来以长发为标志的深田恭子，今季也选择了短发。大大的眼睛像精灵般生动，让人感觉格外新鲜。

蘑菇短发的4个关键

1 头顶的线条
蓬松圆润

2 脑后头发
也要呈圆形

3 收紧靠近颈部的
头发线条

4 头发长度在
下颌与锁骨之间



不要将两侧头发全别到耳后，留一束在耳边是恭子风格的可爱。

(深田恭子部分)摄影/长峯正幸 发型&化妆/板倉タクマ(nude) 造型/岩淵真希 摄影/大久保義高(P282-P285) 造型/大日野浩子

发型
NEWS

你会发现大家都在向蘑菇短发转变!

蘑菇短发 在流行现场

最近，甜美可爱的女孩都喜欢将头发剪短，选择蓬松圆润的蘑菇短发。尽快改变发型向流行靠拢吧，这样的发型也适合初次尝试短发的人。

MUSH BOOM

2

追求温柔印象就选择

略长的 蘑菇发型



宫村浩气
推荐发型

★略长蘑菇发型的3个规则★

- 1 头顶头发蓬松
- 2 露出脸部线条
- 3 靠近颈部的头发卷曲

春天的心情会变得轻松，温柔可爱的蘑菇发型与这种心情正好吻合。将全部头发轻轻卷烫，让人感觉更温柔。随意搭在额头的刘海，强调了俏丽的印象。

★略长蘑菇发型的关键步骤★



头发别在耳后



2

侧面头发别在耳后，控制两侧发量

两侧各留出一束头发，将剩余头发别在耳后露出脸部。

头顶头发有空气感，发梢就会更轻盈

头顶头发从发根涂抹发蜡，发梢部分用手向外翻卷。

鈴木若菜
大三学生



before

“
像棉花糖
一样蓬松的
蘑菇发型，博得
众人的怜爱
”

★略长蘑菇发型造型3步曲★

STEP

1 斜分略厚重的刘海

将刘海以8:2比例分开，涂抹增加光泽的发蜡时将刘海倾斜固定，突出额头。

STEP

2 两侧头发别在耳后

蓬松的线条沿脸庞轮廓自然下垂，别在耳后的头发用发蜡固定住。

STEP

3 靠近颈部的头发向前弯卷

将向外翻卷的发梢向前梳理，用手指抓涂发蜡，沿脖子自然梳理。

“
20世纪60年代
好莱坞风格，
是令人精神焕发的
蘑菇发型
”





長谷川信子
职员



山本里沙
大二学生

略长蘑菇发型实践指示

春风中自然飘动的
发梢最诱人

脸部周围的头发修剪出圆润线条，与具有跃动感的发梢自然结合。容易梳理，适合初次尝试蘑菇发型的人。

虽然休闲舒适
但却充满女人味

发型整体很像水滴，线条流畅是女人味的秘密。要从发根烫出蓬松感，靠近颈部的稀薄，靠近头顶的丰盈，形成美女印象。

★略长蘑菇发型的造型技巧★



1 将发梢向前拉

脸部周围的发束向前梳理

将定型发蜡揉进全部头发里。同时将脸部周围的发梢向前梳理。



2 用指尖打理出动感效果

发梢和两侧头发都用指尖固定，形成向外翻卷的动感发型。

★略长蘑菇发型的造型技巧★



1 用手握卷发梢

用吹风机固定卷曲柔顺的发梢

用手将发梢握卷，再用热风吹干。脸部周围的头发向前拉。



2 头顶头发营造圆润和蓬松感

这款发型要越往头顶越蓬松。所以要着重吹干头顶头发的发根。

MUSH BOOM
★ 寻求可爱味道就选择

3

小魔女 蘑菇发型



森内雅树
推荐发型

★脖子周围的头发向内卷★

1 脸部周围头发向前梳理

2 刘海长及眼睛上方

3 脖子周围的头发向内卷

简洁性感的小魔女蘑菇发型，让男孩心动不已。重点就是长及眼睛上方的刘海，可以

突出漂亮的眼睛。同样的蘑菇发型，这种款式让整体印象更有都市感。

★小魔女蘑菇发型的关键步骤★



1 让发根充满空气
制造头顶头发的蓬松

将头顶和两侧头发提起，吹干发根，让头发充满空气。



2 发梢向内卷
沿颈部曲线自然流淌

将卷曲的发梢，沿着脸和颈部的轮廓向前，向内打理。

長山友梨香
高三学生

“让人感觉
甜蜜性感的
成熟发型”

before

★小魔女蘑菇发型造型3步曲★

STEP 1 梳理柔顺倾斜的刘海

将刘海以8:2比例分开，分发不要太明显，自然地倾斜在额头。

STEP 2 两侧头发别在耳后

用手由上至下梳理两侧头发，控制两侧发量，再别在耳后。

STEP 3 头顶头发的发梢充满动感

头顶的头发用手随意抓乱，颈部周围头发不要刻意梳理走向。

“蓬松的质感
给蘑菇发型加入
休闲魅力”



林紗也子
大一学生



笹井美香
高三学生

★小魔女蘑菇发型实践指示

**质感柔软的蘑菇发型，
让人不禁联想起“可爱”和“性感”**

保持蘑菇发型的线条，修剪内侧头发，营造轻快的空气感。发梢修剪得不要过于整齐，就完成了这款柔顺可爱的蘑菇发型。

**甜美的蘑菇发型
用深色发色变得冷静稳重**

柔软印象的蘑菇发型染上深暗发色，中和甜美印象形成个性派发型。为了避免显得沉重，采用自然的修剪方式，让发型更有透明感。

★小魔女蘑菇发型的造型技巧★



1

将发蜡涂在头发的发根，营造出蓬松感。

头发半干时，用发蜡从发根开始涂抹均匀，使头发更有空气感。



2

空气感十足发型，让人感到轻松。

两侧和后面的头发都用发蜡涂在发根，让发束之间形成缝隙。

★小魔女蘑菇发型的造型技巧★



1

脖子周围的头发用发蜡向前梳理。

整体用手向前梳理后，发梢部分涂抹发蜡时沿颈部曲线梳理。



2

圆润的发型中夹杂着硬朗的感觉。

颈部周围的头发有收缩感，让整体圆润的发型充满活力。

解析五种Style解除烦恼十二大技巧，让你成为发型DIY高手！

简单学

春夏完美发型制造讲座

转眼就是热恋的季节，每次约会都想以新鲜的发型，自信地出现在他面前。简单易学的小技巧，让你立刻拥有好感度高的时尚发型！「发」现与众不同的秘密。

流行发型
SPECIAL
特集

大一学生
大月香奈

说明：发质的硬度、发量，以填充星星的方式表示。
小图标表示适合发型的脸形。

硬度★★★★柔软
多★★★★少
直发 卷发 ○

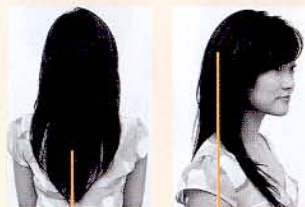
春风轻抚秀发，飘逸自然的发型让你拥有自信

Style 1 人气微卷长发

不仅男朋友喜爱，女孩也会称赞的长发就是好感度NO.1。看似简单平凡的直发，在发梢处向内卷。用一些专业的技巧是不会伤害头发的，反而能制造光泽。

摄影/铃木希代（模特部分）、长野奈々子（静物部分）
造型设计/大日野浩子

STYLING POINT



★美发师的话★

这款发型要有立体丰润的感觉，避免发梢的干枯，所以吹干头发时以吹发根为主。



ZACC代表
高桥和义

美发工具



1 首先将发根部分全部吹干
吹蓬松
→ 从发根处吹干头发，用手轻轻抖动头发令发根充分吹入发束。



秘诀1
↑ 一边梳顺头发，一边用热风。

2 为了令头发显得蓬松要进一步吹干头发
→ 为了令头顶和脑后的头发显得蓬松，吹发根时要逆着头发生长的方向，令发根自然竖起。吹至发根八成干，发梢略有湿润是最佳状态。



3 确认分发的位置后将头发上下分开
→ 将脑后上方的头发向上卡住，逆向梳理，增加蓬松度。脑后下方的头发则梳理顺滑，这样头发自然有了漂亮的轮廓。



4 一边用梳子梳理，一边用热风吹顺头发
→ 将脑后上方的头发卷起夹住，再用梳子和吹风机吹顺下面的头发。



秘诀2
↑ 吹时在发根停留几秒。



5 使用带有卷梳的吹风机向内卷曲头发
→ 头发八成干后，就改用内热的卷梳吹风机。从发根开始向内卷梳，此时要将热源开关关掉，避免头发因为卷梳过热而损伤。



6 将发梢轻轻向内卷梳，令头发自然卷曲
→ 用电热卷梳吹风机打理发梢时，在中途关掉开关，用手将梳子轻轻向内卷，制造自然的弯曲度。发梢部分这时已冷却成形。



7 头发吹理卷曲成形后在发梢涂抹发蜡
→ 头倾向一侧，在发梢涂抹发蜡。发蜡使用量为两个硬币大小。



8 将手指插入发梢涂抹发蜡，固定发梢弯曲
→ 用手指蘸取发蜡后，将发蜡一点一点涂抹在发梢上，打造出一束一束束的感觉。这时发蜡用量为四、五个硬币大小。



内卷与外翻相结合的妩媚发型抓住他的心!

硬度★★★★柔软

多★★★★少

直发 特殊 卷

演绎小脸，打造都市美人!

Style2 时尚菱形发型

制造头顶部蓬松，两侧向外翻卷，发梢向内卷曲的“菱形发型”。适合各种脸型，现在就开始为约会做准备吧。看似难以打理的发型，其实操作很简单，一举赢得他的欢心!

职员
佐佐木千惠

STYLING POINT

① 顶发高耸，刘海斜分

→ 头顶头发吹出立体感，刘海向一侧梳理。

② 发梢向颈后部收拢

← 将颈部附近的头发向内卷紧。



③ 将两侧的头发向后梳理
↑ 两侧外翻的头发不要过于卷曲。

④ 要防止发卷松懈下来
↑ 发卷持久，选喷雾式定型水。

菱形发型令发质显得更好。但勿将发卷卷得过大。

ZACC deux店长
内藤新士

★美发师的话★



美发工具

梳子
→ 东芝发梳，卷发造型适用这款梳子。



吹风机
→ 松下吹风机。风量不大，不会伤害头发。



电热卷发棒
→ 电热卷发棒。头发迅速烫卷。



神奇的发卷
↑ ZACC常用发卷，卷后卷曲的发束会有较强纹理感。



定型喷雾剂
→ 力士定型喷雾，定型效果自然持久。



彩色发夹
→ ZACC常用发夹。漂亮的色彩令人喜爱。



卷发定型剂
→ 加热后令发型更加持久。



吹风机
→ 专用吹风机。小巧的造型使用方便。



发蜡
→ 嘉娜宝卷发定型发蜡，使发型持久定型。



AMORE PACIFIC

태평양 愛茉莉

韩国 著名品牌

原装进口

洗发乳: 不再局限清洁毛发和祛头屑, 更注重头发的弹性、润泽以及营养、修复……

牙膏: 不再局限防蛀和清洁口腔, 更注重其天然、安全、美白, 保持整日的口气清新……

香皂/沐浴露: 不再只限清洁肌肤, 更注重洗面、沐浴所带来的清爽滋润、舒缓身心……

New!

娜派 Nano Therapy



一洗一护重新激活的头皮, 从纳米维他命乳液开始

娜派 是韩国首次应用超微粒尖端纳米技术研制成功的新一代HAIR PACK, 高功效性洗、护发乳! 比一般维他命颗粒小100倍的纳米维他命乳液, 以其超强的渗透力让受损毛发获得充足的养分和水分, 并有效形成锁水发膜, 从根本上改善问题发质。



爱茉莉生活用品形象柜

卫妆进字(2003)第0185

1 将头顶头发用梳子梳起后用热风吹蓬松

→ 头发八成干时，将头发梳起再吹风，使头顶头发自然蓬松。如果发量较少，就用梳子将头发提高一些吹风。发量多的人则相反。



2 头顶头发用发卷向前卷起，强调调柔顺效果

→ 头顶头发用四个发卷卷起。刘海用一个，其余头发用三个发卷卷起。

秘诀1

↑ 两侧加2-3个发卷。



3 卷发前用一些基础喷雾，可保护头发

→ 电热卷发棒容易损伤头发，因此要喷基础喷雾保护头发。防止在一个部位喷得过多，将手指从头发内层插入，轻轻地拨弄。



4 将头发分开后从耳朵后方开始卷发

→ 将脸周围头发用发夹夹住，将后面的头发分为六个发束，每个发束从发梢开始，用电热卷发棒卷二至三秒后松开。



5 将脑后下方的头发进一步向内卷曲

→ 将后面的头发，从中间开始卷烫。用电热卷发棒纵向卷头发一圈半。卷这里的发梢时，像步骤四中那样卷。



6 向内卷发梢时要将发梢全部卷入

→ 在步骤五中，只卷了中间的头发。现在要卷烫发梢，将发梢向内卷，然后将四至六的步骤按照相反的顺序操作，完成头后部的卷发。

秘诀

将耳朵后面的头发拉直一些



7 将脸部周围剩余的头发向内卷曲

→ 将脸周围用发夹夹住的头发向内卷曲一圈半。

秘诀2

↑ 将发根向外翻卷，再向内翻卷。



8 将脸颊周围的头发再分两份后卷曲

→ 脸周围的头发向内卷曲后，再分两个部分，向外翻卷一圈半，感觉上是盖住了耳朵。



9 将剩余的头顶头发用电热卷发棒向外翻卷

→ 头顶的头发向外翻卷一圈半。这时，不但是耳朵下面的头发，而且鬓角两侧的头发表烫后要给人有延长的感觉。



10 头顶的头发向外翻卷的同时向后梳理

→ 步骤九完成后，这时电热卷发棒不要拿开，将发梢沿着头的形状向后拉。这样外卷的头发很容易形成层次。

POINT!

沿着适合的方向



11 将头顶的发卷松开制造出立体蓬松感

→ 将步骤二中卷着的发卷拆下来，吹风机使用弱风挡吹此处的头发，从发根开始吹干。将发卷打开，制造蓬松利落的质感。



12 按照头发的自然生长方向涂抹发蜡

→ 最后使用定型发蜡，在手上揉开后抓涂在头发上。

秘诀3

↑ 在发根喷上定型剂。



喜欢肌肤与春光亲近的感觉

城市里春花烂漫的时节终于来了，春天不仅是暖风薰的，更是在青春靓丽的女孩子们身上绽放出来的。现在一定是我们逛街、试春装的忙碌时间。

那天和Grace在 Elle 专卖店试最新款的短裙，她一眼尖看见我小腿上居然有点点可见的毛毛！面红耳赤的那一瞬间，真想夺门而逃。结果是，被Grace拉去她家进行“除草”。

Grace拿出她的电动美容剃毛器，告诉我如何使用，然后贡献出她的浴室让我开始实践。

原来，时尚而漂亮的电动剃毛器使用起来相当方便：干湿两用，电动剃毛器的刀头带有保护

网，只需轻轻贴合着肌肤的表面。站着或者坐着，保持令自己舒服的姿势，从手臂到腿部的细毛、尤其是腋下讨厌的短毛，都能彻底清除。

照着镜子里全身细滑、光洁的肌肤，再也没有任何讨人厌的小东西啦，自己都忍不住轻轻抚摩一遍呢。原来，“除草”是一种非常健康的个人卫生习惯，甚至比每天的“对镜贴花黄”更基础。使用时尚漂亮的美容剃毛器之后，更是让自己娇嫩肌肤远离了手动刮毛刀的种种隐患，完全在明媚的春光里荡漾着幸福的感觉。



美容剃毛器
HP6322



美容剃毛器
HP6317

用手就能打造出的立体发型

Style3 蓬松的刘海

刘海呈现蓬松休闲味道，头顶的头发高耸，颈部下面的头发向内收紧，是松紧平衡的发型。



↑ 发型整体呈现圆形，可以缓和倒三角脸形的尖锐感。头发少的人在制作前要涂抹基础发蜡。

硬度★★★ 柔软
多★★★ 少
直发 卷发 ○

准备的工具



发蜡
↑ 让你轻松长久地保持漂亮的发型。

软性喷雾
↑ 令头发更加滋润服帖。

*STYLING POINT



顶部的蓬松圆形和松散的梳理都很重要
↑ 顶部要做出发量感觉，用基础喷雾就可以轻松制造。

折线的中分让你俏皮地甜蜜

Style4 中分发式

中分式样的发型很容易突出立体的五官，飞扬的发梢却立刻让你感受甜美。



↑ 中分的发式最适合圆脸的女性，露出额头可以令脸显得长一点，因为飞扬的发梢给人柔和的印象。

硬度★★★ 柔软
多★★★ 少
直发 卷发 ○

便于携带
一用于分开头发

准备的工具



发蜡
↑ 滋润的成分可以防止头发干枯。

*STYLING POINT



分缝不要过于清晰，发梢的卷曲才显甜美
↑ 中分发式的酷感和外翻发梢的可爱相融合，头发分缝不要过于清晰。

女性化的刘海制造出美丽的淑女风范

Style5 斜向的刘海

弥漫着温柔气息，刘海向一侧梳理是原则，立体的五官令你高雅好感度倍增。



↑ 斜向一侧的刘海露出额头是最佳的选择。如果头发不易吹成形的人，就从发根部开始吹理。

硬度★★★ 柔软
多★★★ 少
直发 卷发 ○

准备的工具



吹风机
↑ 对于修补头发的形状很有帮助。



软性发蜡
一涂抹方便，定型快捷。

*STYLING POINT



向一侧仔细地梳理
↑ 首先将刘海斜向方梳理，从发根向一侧斜向吹理是关键。

只要简单的3步骤，就可以拥有你憧憬的刘海。



★美发师的话★
ZACC trois
店长 大野喜郎

刘海造型的制作步骤

1 改变发根的生长方向令头发立起来

→ 手指插入发根，左右拨弄头发并用吹风机吹干，以发根为中心吹干头发。



2 将刘海吹出蓬松发量感

→ 将手心中的发蜡涂抹在发根处，让头发有适度的发量感。



3 头发的表面蓬松而有顺滑感

→ 轻轻拨弄竖起的头发表面，只将表面的头发弄凌乱，使整体头发柔和。



★秘诀★

→ 使用发卷从发根处卷曲，令头发蓬松起来。

1 从正面开始以折线分缝

→ 将头发吹干后，前面的头发自然下垂，从前面往后分缝，不要过于清晰。



2 发根处的发缝就比较模糊

→ 将发梢用手指捻在一起，用吹风机吹理发根，感觉头发是一束一束的。



★秘诀★

→ 用手指插入发根并向斜后方梳，令发根服帖。

3 将发梢向外翻卷，捻出俏丽发梢

→ 在手中放入少量发蜡，涂抹在发梢的外翻处，用手指轻轻捻动发梢。



1 将前面的刘海向一侧斜向分开

→ 按照8:2的比例将刘海及头顶的头发分开，要按照头发生长的方向分。



2 仔细将斜向梳理的刘海吹理成形

→ 用手指将斜向的头发拽住，然后用吹风机从根部沿着头发的生长方向吹。



3 在发梢湿的状态下涂抹发蜡

→ 在手上涂抹软性发蜡，然后在发梢湿的状态下，顺着头发的生长方向涂抹。



★秘诀★

→ 为将刘海向一侧梳理，要令头顶的头发蓬松。

AVON
雅芳比女人更了解女人

美白和爱情一样，
要不断「保鲜」才会持久不变！

【从此，白净更持久】

创新双C美白系统，为我的美白不断「保鲜」

爱情需要保鲜，美白同样需要保鲜，才会持久不变！

就如全新「Cleawhite雅芳美白集中修护面膜、嫩粉和嫩露」，加入革命性双C美白系统，保持美白成份新鲜不易氧化，为美白不断「循环保鲜」；配合能长时间抑制黑色素的持久型维他命C醣甘AAG，让我的白皙肌肤真正做到持久不变！

雅芳美白集中修护面膜·嫩粉·嫩露

雅芳女人节，礼品大赠送！1. 本月美白系列全线8.5折优惠，一次买满三件，送美白精致组一套，多买多送，送完即止！2. 本月一次性买雅芳产品满99元送OTO太阳眼镜一副，满399元送时尚包包一个。

请到当地雅芳公司/美容专柜/产品专卖店/零售商或向产品专卖销售人员购买雅芳产品 咨询电话：020-8700 1818 <http://www.avon.com.cn> 卫妆准字29-XK-0063 卫妆特字(2000)第0197号



1

Q 怎样才能增加头发的发量?

A 用吹发技巧让发根立起。

发根立起, 就会从视觉上增加头发发量。在头发未干时, 用梳子梳起发根, 并用热风逆着头发生长的方向吹干发根, 制造出自然的发量。



2

Q 发梢的翻卷不自然怎么办?

A 卷发梢时要平滑地移动着卷烫才自然。

夹住头发, 按照你想要的卷曲方向平滑地移动卷发棒, 利用卷发棒的弧度自然滑动即可。



3

Q 怎样使用电热卷发棒, 避免头发卷得过于弯曲?

A 用电热卷发器时, 只要卷一圈半就可以。

从发根到发梢, 只需要按照图中所示卷一圈半即可。向斜下方往内侧卷, 这样的发卷最漂亮。

选择适合自己的电发卷很重要。



4

Q 怎样打理出漂亮的凌乱感?

A 不要明显地分发, 将发根隐藏起来。

让刘海自然下垂, 用少量发蜡涂抹在手上, 插入顶部的发根处抓涂。此刻发根蓬松, 但又不至于凌乱。



5

Q 怎样令扁平的脑后头发立体起来?

A 用发卷卷发或将头发梳理立起。

将头顶头发反向梳理。将头发拉起来, 逆向梳理发根部分。



用发卷将头发从发梢卷至发根, 然后用热风吹一二分钟。

6

Q 怎样令发量减少一些?

A 顺着头发的生长方向令发根顺滑。

采用令发根倒下的吹风方法, 吹风机沿着头发生长方向吹理, 此刻头发半干效果最佳。可以改善头发过于蓬松的状态。



7

Q 如何改变刘海不变的形状?

A 将头发弄湿, 改变你的刘海

将头发弄湿, 用手夹着, 以发根为中心吹干, 令头发改变原生的弯曲。



8

Q 如何避免发梢外翻不自然?

A 头顶头发使用发蜡制造飞扬效果。

用少量的发蜡涂抹在头发内层, 制造空气感。顶部头发舞动起来就令发梢的飞舞不再突兀。



9

Q 怎么掩盖受损的发质?

A 给受损头发补充水分, 并向内卷曲

使用营养保湿剂, 均匀喷洒在头发表面。头发向内卷遮盖干枯飞扬的发梢。

一给予头发最需要的滋润和修护。



10

Q 如何才能更容易地打理发型?

A 恢复发质健康状态最重要。

头发营养不足时就容易显得干枯。给头发补充一种特殊的蛋白质, 就可以充分营养头发, 令头发恢复健康和光泽。



→可以补充蛋白质的系列护发乳液。

11

Q 发质为什么总是很容易就干枯?

A 使用滋润光泽的头发定型剂。

给头发充分补充水分和营养。在头发上涂抹少量的定型剂, 就能补充和锁住头发的营养成分。

一欧莱雅发乳制造滋润的头发。



↑欧莱雅定型水, 保持发型。

12

Q 如何让发型更持久?

A 想要保持发型, 使用适量的定型喷雾。

想要保持发型时, 使用自然的定型喷雾就可以了。在喷定型剂时, 不要大量地喷在一个部位, 而是要适量喷在不同的部位。

一(左起) mod's hair 定型喷雾, 花王发胶, 资生堂无香料定型喷雾。



AVON
雅芳比女人更了解女人

持久美白
就像真正的爱情一样，勇于承诺！
[从此，白净更持久]



雅芳美白系列

AAG长效美白成份，承诺美白持久不变

「Cleawhite雅芳美白系列」，能像真正的爱情一样，给我持久不变的承诺！

因为它独特的持久型维他命C糖甘AAG，有效长时间抑制黑色素，结合日本先进「超微粒乳化技术」，美白成份迅速渗透肌肤底层，瞬间吸收，让白皙柔嫩始终呈现，为我守住持久不变的美白承诺！

雅芳女人节，礼品大赠送！1. 本月美白系列全线8.5折优惠，一次买满三件，送美白精致组一套，多买多送，送完即止！2. 本月一次性买雅芳产品满99元送OTO太阳眼镜一副，满399元送时尚包包一个。

请到当地雅芳公司/美容专柜/产品专卖店/零售商或向产品专卖销售人员购买雅芳产品

咨询电话：020-8700 1818

<http://www.avon.com.cn>

卫妆准字29-XK-0063

卫妆特字(2000)第0197号

* 伊美尔韩式面部整形



伊美尔与韩国专家联手打造，为爱美人士设计的整形方案，真正达到完美和谐。专家们根据个人不同的五官及气质通常改变一个或几个部位来达到面部的协调与美感，业务主要包括眉毛、眼部、鼻子、颧骨和下颌骨整形以及面部综合整形。

手术过程中采用的小切口手术法解决了疤痕难题。另外伊美尔的“自体毛发种植术”成为新亮点，第三代“睫毛种植术”达到了国际领先的水平。

* 中国第一家 欧珀莱专卖店正式开业



资生堂丽源化妆品有限公司1991年12月9日成立后，一直关注中国女性的肌肤健康、美丽问题，并发售了欧珀莱(AUPRES)系列化妆品，令“美”在中国自然地传播与流露。现特开设了“欧珀莱专卖店”，不仅为顾客提供优质的产品，并通过沟通，让你变得更加美丽。专卖店没有让顾客自由参观的柜台，也可自由试用体验，并提供了说明解决皮肤烦恼办法和化妆品用法的柜台。

* 妮维雅防晒喷雾SPF20 清新水润 炎炎烈日OUT

妮维雅防晒喷雾SPF20，采用欧洲最先进的护肤防晒科技，将高效UVA/UVB隔离成分发展成清爽的喷雾配方：SPF20，活化细胞防晒配方，高效隔离UVA/UVB紫外线，抵御肌肤受损老化，防止肌肤晒黑。能防止因日晒引起的肌肤提前老化等多种问题，其保湿因子与人体肌肤细胞极其相似，用后清爽保湿不油腻。特有喷雾装置，专利全方位360度喷头技术，方便使用，喷涂均匀，容易吸收。好心情！日晒感觉OUT！



NEWS OF THE NEW BEAUTY ②

* 用古老智慧 “唤醒” 全身肌肤

日前，美国如新集团带来了土著居民千百年来的智慧结晶——古老植物美肤秘方，并结合现代的科技力量，将“秘方”研制成为“Epoch”生活纯品系列投放到中国。从北美土著捏陶的双手，到含有原始冰川成分的美容圣品——洁肤冰河泥；从印第安部落用来治疗酸痛的自然野薄荷，到现代人保护腿部的舒活保湿腿部啫喱。

Epoch的每一款产品背后都有一个古老传说和动人故事。Epoch生活纯品系列将带您进入一个奇妙旅程。



* 炫金酷彩 恒久亮泽

超炫金属唇色持久维持数小时，保持新鲜涂抹的妆效。轻轻涂抹，双唇倍感柔滑舒适，不结块，不晕开，不掉色。色泽持久清新，每次上妆都仿如初次涂抹般愉悦。



蕴含超过25%的珠光微粒，营造一种独特的超炫金属妆效。柔滑质地令涂抹更舒适，并比其他持久型唇膏保持更持久，色泽持久维持4小时。

* 宫廷美白秘方 现代传神演绎——佰草集美白活肤霜



今春，佰草集美白活肤霜全新上市，在沿袭中国古代宫廷美白秘方“七白膏”精髓的基础上，融入现代科研成果，研发出改良配方“新七白”，全新演绎鲜活美白新境界。

佰草集美白活肤霜蕴含“新七白”精华，能全面修护肤色不均，同时有效防止肌肤因日晒而引起的不适和干燥，滋润并养护肌肤，改善皮下微循环，促进新陈代谢，由内而外，美白嫩肤。佰草集将以纯白心声，和广大女性一同分享皓白鲜亮的美丽传说。

* 百分百的曼秀雷敦 乐碧BODYICE

2004年的夏天，新一代曼秀雷敦乐碧再次掀起更新的潮流，更酷的外形专为时尚及个性的年轻人所设计，并添加了独有的日本新配方止汗粉末，效果更显著，香氛也格外出众。此外，2004年的乐碧已不单是女孩们所特有，它还成为时尚的清爽男性专门打造，超人气完美曼秀雷敦乐碧BODYICE，就是真正的时尚代言。



* 植村秀即将登陆中国



声誉卓著的日本专业美容品牌植村秀，即将于2004年8月在中国隆重上市，它是由世界彩妆艺术大师级人物——植村秀先生一手创建的专业美容品牌。品牌丰富的文化底蕴和传奇色彩，为传媒报道提供了一个与众不同的视角。

植村秀追求“自然、科学、艺术”的完美融合，倾力创造集简约与高雅为一体的美容产品——科技创新的护肤系列，引领风尚的彩妆系列和品质卓越的化妆用具。

* “痘痘族”之家——高伦雅芙网站BBS开通

对于“痘痘一族”，一般人很难关注他们的内心，了解他们的感受。高伦雅芙除痘系列网站BBS的开通，为“痘痘一族”提供了一个完全开放的论坛，在这里，大家可以自由交流去痘经验，得到高伦雅芙美容顾问的即时在线指导。更重要的是，大家彼此倾诉内心的烦恼，互相关爱，互相鼓励，共同建立起战“痘”信心。

高伦雅芙网站BBS为“痘痘一族”提供了一个倾诉苦恼，交流情感，充满关爱和鼓励的“战痘之家”。



* 雅芳新活净白祛斑霜



雅芳新活净白祛斑霜具独特3C阻断因子，针对25岁以上，肌肤有斑点(雀斑、黑斑、妊娠斑)或肤色不均等女性的肌肤问题，配合DIAMONEX PLUS明钻净颜科技及SPF15，全程有效阻断肌肤黑色素分泌形成，并对已形成的斑点有显著淡化作用，令肌肤保持纯净无瑕。

* 海飞丝海洋活力旋风登陆 激活秀发最爽表情

海洋是生命的摇篮，也是美丽的发生地，从海水疗法到深海浴盐，蕴含在海洋中的能量舒活着期待重生的身心。既然海洋拥有那么多奇妙的好处，为什么不吸取海洋活力的精华，为秀发调制一杯清新舒爽的蓝色鸡尾酒？

海飞丝海洋活力去屑洗发水的来临，让这个创意成为现实。这是迄今为止惟一引入海洋矿物质精华的头部洗护产品，想知道与海洋有着不解之缘的活力女子董洁是怎么说的吗？用海洋的力量去屑，时刻享受海风吹拂！



* 感应时蕴来自 巴黎欧莱雅专业美发



巴黎欧莱雅专业美发2004年春夏色彩发布: 本季的色彩氛围是介于简约和复杂, 大胆和适度之间。源于强烈美感和感性的愉悦。创作素材看似简单, 但事实却不然。它们唤醒了感觉, 激发了逻辑。他们是自然的, 人造的, 合成的纤维的混合。制造差别, 远离平凡, 独特性是本季的主导词。2004年春夏季: 一个珍贵的季节, 一个精致的季节, 优雅而不乏性感。感官时尚诞生了。

* 创造黑发的斑斓世界 ——Toni&Guy进军中国时尚美发界

世界美发潮流的引导者, 英国著名美发机构——Toni&Guy今天在



中国大饭店举办了时尚酒会, 庆祝其全面进军中国的时尚美发界。Toni&Guy秉承其一贯的时尚、前卫、优雅风格, 努力用精湛的美发技艺为每缕黑头发创造五彩斑斓的世界。Toni&Guy的创始人之一, 来自英国的时尚大师Toni Mascolo也来到了中国, 为黑头发带来了更多绚丽色彩与造型的选择。

* 新浪网公布洗发护发品牌 调查结果伊卡璐夺魁

新浪网在2003年年底针对市场上所有合资和国内的护发品牌进行了一个调查, 其中伊卡璐品牌在最吸引的包装和印象最深刻的广告这两个方面独占鳌头。伊卡璐采用的是透明的瓶身, 醒目而清新。透明材质映出清澈如泉水的香波, 浓郁的自然花香, 珍贵的草本精华, 盛在简单透明的包装中, 大自然的气息扑面而来。

* 强韧之中绽放莹彩 潘婷全新莹彩深层修护系列

2004年3月11日, 健康秀发护肤专家——潘婷在北京举办的“强韧之中绽放莹彩”媒体发布会上, 全新推出了潘婷莹彩深层修护系列产品。由于无数爱美女性在尝试了改变发色之后, 不出几天, 染后的头发色彩即不复鲜亮。新推出的莹彩深层修护系列产品为广大爱美女性所关心的这个问题提供了完美的解决方案。



* 弹性风尚 卷曲灵感

美丽头发专家——德国威娜, 全新推出——“新宾芳冷烫精”。新宾芳冷烫精加入全新配方——CARNITIN卡妮婷。卡妮婷是一种类似于维生素的营养物质, 赋予秀发无与伦比的弹性, 烫发的同时, 特殊的滋润护理成分覆盖头发, 创造从发根到发尾均匀一致的完美波浪。“新宾芳”将赋予你更多的机会, 以最好的方式为你创造最满意的浪漫卷发。



* LK专业发廊与苏豪发廊 时尚牵手



2004年是LK专业发廊大展拳脚的一年, 经过一年多对中国各大城市的考察, LK选择与苏豪发廊合作, 苏豪发廊从事美发行业六年以来一直坚持星级服务, 不断提升, 要求进步的专业精神, 深得广大客户的赞誉与认同。一直走在时尚尖端的苏豪发廊, 其明确的发展路向和理念与LK是一致的。而LK将会提供欧洲最前卫、最具导向性的美发技术, 将时尚与潮流带到中国。

天使之恋 白净持久 第四届雅芳美白天使大赛前奏

天使的最爱, 就是拥有永恒爱情及持久白净肌肤, 美白天使是你吗? 自信拥有白皙雪亮肌肤和持久美白梦想的你, 别错过这次绝好的机会!

参赛资格: 必须是雅芳美白系列消费者, 凡年龄在23-30周岁的女性, 均可报名参加。

参赛方式: 凡从2004年4月1日到2004年6月20日购买任一雅芳美白系列产品者, 可凭购物小票到雅芳授权专卖店或专柜填写参赛表格, 将以下资料寄往雅芳(中国)有限公司总部参加预赛:

1. 参赛表格 2. 购物小票 3. 参赛者本人大四寸彩照2-3张(其中两张必须是生活近照, 否则作废)

报名时间: 2004年4月1日到2004年6月20日。(以当地寄出邮戳为准)

邮寄地址: 广州市天河北路28号时代广场8楼西座
雅芳(中国)有限公司“天使之恋, 白净持久”评委会
邮政编码: 510620

评委: 见证雅芳长效美白的名人及国内各界知名人士。

奖励: 获奖选手将被邀请参加雅芳(中国)有限公司提供的专业美容培训, 获得雅芳公司送出的丰厚奖金及奖品, 还将获得雅芳公司推荐, 作为雅芳美白系列产品模特, 有机会登上雅芳《女人开讲》会员月刊及其他时尚杂志。



Life



花儿的翅膀，为什么要遭遇挫折，才懂得飞翔

也许有愿望落空，也许有悲伤经历

是否找到翅膀，我们就可以飞到天上

通向职场的走廊，难道只为证明自己的前途

迷茫的脸庞，靠什么来点燃，才会散发出坚定之光

你想到什么地方，就去什么地方

每天的成长，不只是为了成熟，更是为了幸福

背部线条，
不是光瘦就好
看的，还要有
骨感和力度。

夏天快到了，
新买了几件
漂亮的露背装，
却发现自己的背
有些肉肉的……

性感、流畅、张力

打造背部性感线

策划·执行/从从 摄影/杨国伟 (1216 工作室) 漫画/富妍
模特/赵威、张怡彬、闫彬
专业教练/冰凌 (马华健身俱乐部健身操主教练、现代舞编导) 品牌鸣谢/Missk, MORGAN, KOOKAI, 浩沙, Nike (道吉)

对很多男生来说，女孩身材的魅惑力已经不仅仅在于所谓“三点”了。“回头一笑百媚生”，说的可不只是美人脸哦，还有背影带来的眼球注意力。凹凸有致的脊椎，优美的肩胛骨，在光影间，打造出女孩的又一性感线。可是很多女孩更多关注于自己可视的范围，会抱怨自己的CUP不够HIGH，抱怨自己的腰肢不够曼妙，却忽略了背部的美。你忘了，自己看不见的地方，却尽显于他的眼皮底下。穿上漂亮的吊带装或者露背装后背对镜子，你看见的是那美丽的性感线，还是一块块“呼呼往外蹦”的肉肉，还是红红的，被紧身胸衣勒出的难看印痕？

我们的背部肌肉
主要由斜方肌、
提肩胛肌、大菱形肌、
小菱形肌、大圆肌、小圆肌、棘下肌、背阔肌和腋窝肌组成。



男孩说



扬扬
26岁 公司职员

每当她背对我，无论是生气还是无意。我都会忍不住从后面抱住她。那是她身体上最迷人的地方。



Sum
23岁 大学生

阳光好的天气，如果在街头看见露出漂亮背部的女孩，尤其是充满线条感和力度的，我会多看她几眼。

这应该是最适合塑造线条和力度的美背方式了！冰凌教练提醒我们，瘦瘦的但是毫无力度的背，其实算不上美背；而肉嘟嘟的胖背，则更需要靠针对性运动来减掉多余的脂肪。锻炼场地不用太大，利用家中洒满阳光的露台或者阳台就可以，只要够双臂可以自由伸展就OK了！原则为“低负荷、高反复”！COME ON，跟着冰凌姐姐一起一二一吧！

性感线塑造之运动法

上半身塑造方案

每次穿上吊带装或者抹胸的时候，经常发现腋下和背脊处发现向外『溢出』的肉肉？显得虎背十足，肩膀圆润，肩胛骨早看不出去哪了？如果符合以上条件之一，那么你就有必要参与以下塑造方案。



A. 手臂向上伸直；
B. 握拳，弯曲肘部，与肩平。
每组重复20~30次



A. 左臂上，右臂下，同时向后用力；
B. 双臂向两侧伸直，手心朝前，用力向两侧展开。接着换右臂上左臂下。
轮流重复20~30次



A. 双手向前水平伸直；
B. 握拳平展向两边拉开。
每组重复20~30次



A. 双手交叉置于腹前；
B. 用力向上提肘。
每组重复20~30次



双手搭肩，用力向上提肘。
每组重复20~30次



TIPS

训练方案
哑铃



或训练时间十分宝贵的女孩。



哑铃也可以用普通的瓶装矿泉水替代。手持哑铃，双手展开，用力向上伸直，再缓慢地向下拉。
重复15~20次

真是讨厌啊!



下半背塑造方案

穿上吊带装或抹胸的时候，肩膀及肩胛骨显山露水很漂亮，可是，往下看就不对了，好像肉肉们都『石沉大海』去了，『游泳圈』一道道地在下半背被勒出来，哇！你也是这样吗？如果不幸就是这样，那快来参与以下减少下半背脂肪的方案吧。



A. 双臂向前伸直，身体向前倾；
B. 双臂向两侧展开，身体向下微微颤动。
重复做2~4个8拍



A. 两腿分开伸直，分开宽度大于肩宽，屈体，双手轻触地面；
B. 身体直立，双手扶耳向右转，下一步换向左转。
轮流做8~10次



A. 两腿分开伸直，分开宽度大于肩宽，双手轻触地面；
B. 手心朝上向上提升手臂。重复8~10次



A. 双手扶在脑后；肘部与身体平行；
B. 屈体向下呈135度，反复上下，腿部保持绷直。
重复8~10次



A. 屈体直立，双手用力向后伸；
B. 身体直立，手向前伸直。
重复8~10次



TIPS

床上运动训练方案

如果家里空间小或者没有阳台可利用，那就尝试床上运动。也有助整个背部脂肪消耗。

1. 俯卧，双臂展开，用力向上提升，带动背部肌肉；
2. 屈腿后坐臀，双臂向前，低头，双臂尽量伸直，保持3~5秒；
3. 最后要用伸展动作放松一下背部的肌肉。



A. 向前倾，手伸直3~5秒；
B. 双手提到身后相握，手臂尽量拉直3~5秒，最后拍背放松肌肉。

减肥方法
原来还可以
用来享受，
懒美眉快看过来



性感线塑造之按摩法

我们介绍的按摩法有点类似美容院常见的背部推油，这应该是最适合懒女孩的美背方式了！还能帮助促进血液循环，消除脂肪。不过，前提是需要亲密闺蜜或者亲爱的妈妈来辅助你。如果是好朋友，通过这些方式，还可以加深两个人的感情呢！看，一边聊天一边美背，一个放松而浪漫的下午就这样过去了……



如能借助适合你的按摩膏，特别是带紧肤效果的就更好了。



第一步：先将油从颈部一直涂到背部，之后用手指沿颈部开始往下，平均地指压。



第二步：从颈部下方开始，沿着脊椎按摩。用揉捏的方式按摩肩膀，可以消除肩膀累积的压力。



第三步：压迫距脊椎一厘米处的肌肉。快速地按能达到刺激的功效，缓慢地按则有助松弛。



第四步：两只手掌分别按在脊椎的两侧，往下向外慢慢地移动。目的是缓慢地从指压点散发能量。



第五步：用手掌部分的力量，轻松拍打背部，以松弛过于紧张僵硬的肌肉，也有助于散发能量。



第六步：给予温柔的，轻轻的揉压，如有条件，还可以用热毛巾敷身，帮助刺激血液循环。



性感线塑造之八卦法

这些由热心读者推荐给我们的民间“秘方”，是不是真的有效，还需要你亲自来尝试一下。前提是保证安全和健康就行了！

NO.1 减肥要和纠正姿势双管齐下

推荐读者



安妮

看见身边不少人，背胖胖的不说，竟然还是驼背，给人感觉不但不漂亮，还显得特没有精神。时间长了，还真觉得脂肪在那里不知不觉地“膨胀”起来。所以我觉得下面这种“减肥+塑身+预防”的三重方法，应该会效果不错。

- ◆ 每日十分钟背靠墙壁：由后脑勺起，双肩，臀，脚后跟这四个部位全部贴住墙壁，每次至少十分钟，帮助你抬头挺胸；
- ◆ 每次路过有镜子或者橱窗的地方，放慢脚步检视自己的姿势，时时提醒自己要抬头挺胸，时间长了会养成好习惯。
- ◆ 利用高跟鞋：穿适当高度的高跟鞋，帮助背部挺直，也加速体力消耗；
- ◆ 平时尽量不坐沙发，因为软绵绵的沙发会让你的背部“膨胀”得更厉害。



NO.2 利用洗澡，边按摩边运动

很多人洗澡洗到背部的时候，往往习惯借助工具比如毛巾什么的，如果能够努力伸长手臂，可以帮助训练背部和手臂肌肉。

- ◆ 按摩时由肩部往下，做螺旋状动作。左手向后用力清洗右侧背，然后再以右手清洗左侧背；洗的时候稍加用力，效果更好。
- ◆ 从肩膀向腰部刷下，赘肉多的部分多加用力，则可消除脂肪。同时在两侧肩胛骨，也沿着骨缘反复按摩清洗，可以加强刺激并消除周围脂肪；
- ◆ 左右手分别向后来回拉穿过门把手或者其他固定物的绳子或毛巾，帮助运动背部肌肉，长期缺乏锻炼的人，会觉得背部有些酸疼。

推荐读者



小红帽

NO.3 干红美背操

这个，是我一次在网易减肥沙龙无意中发现的，太那个了。不过有真人体会，效果一定不会差到哪儿去吧？这不，拿来和姐妹们分享来了！

1. 选择两瓶干红葡萄酒（我用750ML的干红）；
2. 先提前运动一下手臂，1分钟就好（因为接下来的15分钟全是拉伸运动）；
3. 开始运动（最好选择无束缚的上衣）。

- ◆ 拿住瓶颈（下面一直拿住干红），双手前平举坚持30秒，放下，侧平举30秒，放下，双手举到头顶坚持30秒，放下，上臂紧贴身体两侧，端小臂和上臂成直角，坚持30秒。加上休息时间共耗时4分钟；
- ◆ 一手贴腿，一手越过头顶牵引身体向手贴腿的一侧弯到最大极限，保持1分钟，反之亦然，重复2次。耗时5分钟；
- ◆ 脑袋向后仰到最大极限，胸向前挺到最大极限，双手自然下垂，保持30秒，休息一下再保持，重复3次。耗时3分钟；
- ◆ 一手臂越过脑后小臂向一边自然弯曲，另一只手臂也保持同样姿势，保持1分钟，休息，再保持一分钟。耗时3分钟。

心得：没有大幅度的运动，不会练得气喘流汗，比较好坚持，效果可在一个礼拜看出来，我原来用英文字典，不好抓握，怕失手可先喝光红酒。嫌自己背厚上臂粗的姐妹可以试试。经过我的比较和总结，我认为，负重的拉伸运动最有效果。

推荐读者



小燕子

原作者：

yaojingcat妖精猫

作用：锻炼腰以上的部分，
可以在短时间内改善胖背
练习时间：坚持一个礼拜
以上，每天早晚各一次，
每次15分钟



想“瑞丽”
来“淘宝”

咖啡色配米色? 浅黄格纹上衣配白色裤子?

瑞丽女孩不要教条主义!

现在就参加“想瑞丽,来淘宝”,淘宝网(www.taobao.com)

由淘宝买单,瑞丽女孩就是你!

实现你的「淘宝计划」 瑞丽女孩DIY

淘宝幸运星
会是谁?



黑色吊带衫
淘自淘宝网·Inshops时尚服饰/78元



绣花牛仔裤
淘自淘宝网·Michelle个性坊/128元



小牛皮手袋
淘自淘宝网·长迎时尚/280元

淘宝网(www.taobao.com)“想瑞丽,来淘宝”活动开始啦!

“瑞丽女孩”是敏感的,时尚风向的细微动向都了如指掌。

“瑞丽女孩”是个性的,要时尚但不要雷同。

“瑞丽女孩”是智慧的,知道时尚风向中什么适合自己,什么不适合自己。

“瑞丽女孩”还是会淘宝的,知道哪里有足够的宝贝可以淘。

只要你够敏感,够个性,够智慧……,还会淘宝,马上参加“想瑞丽,来淘宝”,由淘宝买单,实现你的淘宝计划,还可成为“瑞丽女孩”,在瑞丽女性网淘宝频道show出你不一样的风采。哈,现在立即登陆www.taobao.com或www.rayli.com.cn申请加入,让别人见识你的不一样,开始吧!

【活动时间】 2004.5.1—2004.7.30

【活动项别】 服饰搭配及家居装饰

【报名方式】 登陆淘宝网(www.taobao.com)和瑞丽女性网(www.rayli.com.cn)填写资料报名。

【活动细则】 报名选手在淘宝网上淘出自己的宝贝组合,制定“淘宝计划”上传。

【奖项设立】 淘宝网将在每月所有报名参加本次活动人员中随机抽取4名淘宝幸运星,由淘宝买单,实现你的淘宝计划。

另评选最有品位、最有创意、最个性、最时尚的4位瑞丽女孩,淘宝网除买单实现其淘宝计划外,更安排专业造型师、化妆师、摄影师为其化妆拍照,并在瑞丽女性网淘宝频道刊出。

活动详情请登陆淘宝网www.taobao.com查询。

注: 本次活动最终解释权归淘宝网所有。

淘宝网 www.taobao.com

瑞丽女性网
www.rayli.com.cn

www.rayli.com.cn

协调身体 SHOW出美感

Set Free Our Body

策划&执行/咪姆 摄影/张旭明(紫羿云天) 特约教练/陈超琪(中体倍力健身俱乐部资深教练) 化妆/贾海萍 模特/林婧 场地鸣谢/中体倍力健身俱乐部(航天桥金玉店)

你是否能够完全支配自己的身体, 无论一举手一投足, 还是一个急转弯, 速起身, 都挥洒自如, 不会出现任何意外的伤害? 打开身体可以收放快感, 协调身体则可以随心所欲。伴随五月天的明媚, 让我们跟随超琪教练一起关注身体的协调性, 关注自身的健康。

Sport!

超琪教练谈“协调”

与资深教练共同探寻身体协调性的秘密, 掌握科学简单的训练方法, 共同增强身体的协调性。

Sport!

本期健康话题教练说法:

身体的协调能力是一项综合能力, 要想增强身体的协调性就应全面提高身体各方面的能力, 尤其是身体柔韧性的训练必不可少。增强身体协调性的训练可以增加女孩身体的美感, 更能带给你自信与健康的生活。

教练 陈超琪

工作经验: “中体倍力健身俱乐部”(金玉分部) 健美操部主管, 私人教练, 中国十佳健身小姐, 国家级健身教练。

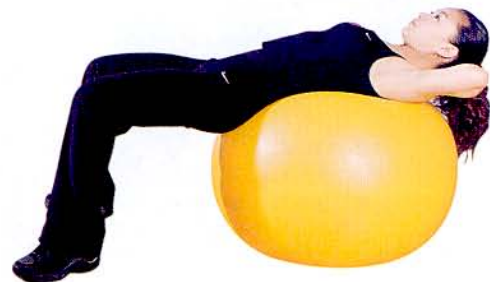
Sport!

什么是身体协调性?

先来了解一下什么是身体协调性: 身体的协调性对我们每一个女孩来说是非常重要的, 日常生活中的行走、站立、转身及下蹲等动作对每一个健康的人都不是问题。但当你需要迅速改变体位、转换动作, 急起、急停或随节奏摆动身体时, 身体协调性的好与坏就会直接影响到你的动作质量了。

Sport!

身体协调性的关键是和力量、耐力、平衡性、柔韧性是



超琪带你做自测

身体协调性的自我检测方法非常简单。各个环节的测试都必不可少，快跟随我一起来通过以下的检测，了解自己身体协调性的好与坏吧。

自测前的算术题

身体协调性自测前，首先要来看看你的体重是否有问题。

体重的检测方法是：

体重(kg) ÷ 身高²(m) = ?

得出的结果在18~21之间，说明你拥有合适的体重；

≥21，说明你轻微超重；

≤18，说明你过于瘦弱。

凡是体重不在合适范围内的女孩，首先应解决你的体重问题，再来做如下的测试。

活动腿脚做自测

自测体验者：林楠
22岁 演员



对于自己身体协调性的初步评价：我学了5年的舞蹈，身体协调性当然应该不错啦。对于这样的“小测验”简直EASY到家了，看我拿满分吧。

力量检测

◆上肢力量的检测

较容易

标准：5个以下为较差，5个以上为一般，10个以上为良好。

↓ 膝盖触地，双手支撑身体，双臂缓慢屈伸。



较难

标准：5个以下为较差，5个以上为一般，10个以上为良好。

说明：“较容易”那关过了后，就尝试此难度吧！



↑ 脚尖触地，双手支撑身体，双臂缓慢屈伸。



耐力检测

◆身体耐力的检测

标准：仰卧起坐每分钟20个以下为较差，每分钟20个以上为一般，每分钟40个以上为良好。



↑ 屈膝平躺，双手交叉置于脑后，腹部用力抬起上半身，连续做此动作。

说明：本项目主要是检测你身体的耐力度，考察你腰背部的协调性及柔软度。

说明：此检测主要是测试你的上肢力量，考察你手臂部分的协调性。如果你竟然无法支撑起身体，那就要额外锻炼上肢部分了。

◆下肢力量的检测

标准：保持此动作30秒以下为较差，30秒以上为一般，1分钟以上为良好。

→ 头与臀部靠紧墙壁；屈膝使腿部呈90度角保持不变。

◆心肺耐力的检测

慢跑或快走

说明：本项目主要是检测你的心肺耐力，了解你的心跳、呼吸等方面是否协调。



标准：计算(220-年龄)×60%~(220-年龄)×80%，然后检测自己每分钟的心率，如果心率在以上范围内为正常。



→ 一进行时速六公里慢跑或快走六分钟后，马上测量当时的心率。

柔韧性检测

◆背部柔韧性的检测



标准：指尖未触到脚尖为较差，碰到脚尖为一般，超出脚尖为优秀。

◆腿后侧柔韧性的检测



标准：脚跟无法触碰臀部为较差，长时间触碰臀部为良好。

◆肩部柔韧性的检测

标准：双臂向上伸至肩部前方为较差，伸至脸颊两侧为一般，伸至耳后为良好。

↓双腿伸直坐于地上，腰部保持挺直，双臂尽量向上伸展，双手合十。



平衡性检测

标准：此动作保持5秒以下为较差，10秒以上为一般，30秒以上为良好。

→双臂向两侧伸展，单腿屈膝，闭紧双眼，身体不能有幅度较大的晃动，保持此动作，开始计时。



协调性自测后林楠感言：不测不知道，原来自己很多项都不合格。自己的柔韧性还不错，这要得益于舞蹈基础，可是力量测试时连连“失利”真令人沮丧。不过现在好了，通过专业但又非常简单的测试，我终于知道自己哪方面逊色，可以有针对性地练习了。

超琪对林楠的测试报告：林楠的柔韧性很好，但是力量测试时她的表现和现在多数女孩一样，都很差。现在的女孩一味追求苗条而忽视了健康身体的重要性，实际上对她们的成长没有好处。希望女孩们重视自己的身体，健康的美才最迷人。

超琪带你练协调

身体协调性的训练实际上就是上面提到的四种能力的训练。协调性通过力量、耐力、柔韧性、平衡性等身体能力来体现，下面就让我带领大家一起从四方面开始身体协调性的训练历程吧！

力量练习是基本

上部分练习

力量练习时，请大家因个人体质随时调整强度，避免训练时拉伤肌肉。

◆练习大臂后侧肌肉



→一双手持哑铃，坐直身体，双臂向上伸直。



→一小臂伸向背部，连续上下摆动十次为一组。

◆练习大臂前侧肌肉



→一双手持哑铃，向上向后屈伸肘部，连续摆动十次为一组。



◆练习肩部前侧肌肉

1 双手持哑铃，上下摆动胳膊，10次为一组。



◆练习整个肩部肌肉

1 双手持哑铃向身体两侧打开，10次为一组。

◆练习胸部及臂部肌肉



→一先平躺于一处，使手臂悬空。双手持哑铃，双臂向两侧展开。



→一手臂持哑铃悬空，屈肘做上推动作，反复五次为一组。

◆练习胸部及肩部肌肉



→一平躺于一处，使手臂悬空。双手持哑铃，置于头顶，向前摆动。



→一手臂伸直，从体侧向头顶两侧摆动，此动作反复五次为一组。

◆腿部肌肉练习

→双腿分开，单膝跪于地面，腿部夹角呈90度，保持3秒后换腿，交替10次为一组。



腿部请保持90度角

力量练习POINT

- Point 1 运动时，请始终保持均匀的呼吸。
- Point 2 动作应遵照文中提示次数，不宜过多。
- Point 3 哑铃不宜过重，以免肌肉拉伤。

柔韧练习是关键

六部分练习

在柔韧练习中大家应注意的是，每一个动作都要保持5~10秒，动作要因人而异。

◆腰部柔韧性练习

→单臂抬起，向相反体侧尽量伸展。

身体挺直，不要前倾或后仰。

双臂置于耳侧，此动作较难。

→伸展幅度越大表示柔韧性越好。

→双臂伸直置于头部两侧，上身向一侧弯曲，保持10秒。

◆体后侧柔韧性练习

颈部挺直，双臂尽量向上伸展。

→尝试尽量向后弯，动作慢一些，别扭伤了腰。

→双臂抬起，先慢慢向后弯腰。

→如果你的柔韧性十分优秀，你的腰可以弯得很低。

◆腿部柔韧性练习一

→双腿绷直，双手沿着腿部慢慢下移。

始终保持腿部挺直。

→双手慢慢触碰脚面，腿部保持绷直。

→如果你的腿部柔韧性好，可达到双手抱住腿部的程度。

请根据自身柔韧性选择动作。

◆腿部柔韧性练习二

→双手握住脚部，身体慢慢前倾，请根据个人情况增减幅度。

双腿尽量保持最大角度的弯曲。

→坐于地面，双腿微微盘起。

→如果你的柔韧性好，上身能够完全贴近地面。

◆腿部柔韧性练习三

→坐在地上，一腿抬起一腿绷直。

始终保持另一腿的绷直状态。

→双手抱住抬起的腿慢慢向上拉伸整个腿部，请根据个人情况增减幅度。

→如柔韧性好，可将腿部拉至头部。

◆肩部柔韧性练习

→根据个人柔韧性，借助毛巾做背后伸展动作。

此动作应保持10~15秒。

→双手交叉背于身后。

柔韧练习POINT

- Point 1 每个动作应慢慢达到标准状态。
- Point 2 达到标准状态后请保持一定的时间。
- Point 3 做柔韧练习时请保持平静状态。

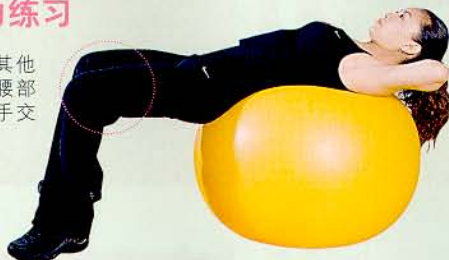
耐力练习是辅助

两部分练习

◆全身耐力练习

一借助枕头或其他道具，将身体腰部置于其上，双手交叉于脑后。

在家可借助枕头或被褥进行练习



一慢慢抬起背部，连续20次为一组。

耐力练习POINT

- Point 1 做此练习时请注意调整呼吸。
- Point 2 请注意动作的规范性。
- Point 3 练习时可以充分利用家中物品辅助。

◆腰部、腿部耐力练习

一双腿上举，慢慢抬高臀部，膝盖向头部靠拢。

做此动作时请保持臀部用力



一双腿做屈伸练习，20次为一组。



超琪想对你说

嘿，觉得以上这些动作还容易嘛？有些做不来，或者动作不到位也不用着急。我在编排这些动作时充分考虑到每个人的情况，锻炼不是一蹴而就的，千万不要着急。锻炼身体不是一朝一夕的事，只有持久的练习才能取得满意的效果。还坐在那里发呆吗？不如跟我一起来为健康启航吧！

平衡练习别忘记

两部分练习

◆全身平衡能力练习



此动作请由易到难一步步进行

容易

一单腿抬起，双手交叉置于脑后，保持时间越久越好。

一单腿向后抬起，双手向身体斜前方伸展，保持时间越久越好。

较难

一单腿向后抬起与另一条腿呈90度，双臂与腿平行向前伸展，保持时间越久越好。

平衡练习POINT

- Point 1 此练习可以穿插在其他运动中进行。
- Point 2 可伴随音乐的节拍做此练习。
- Point 3 平衡练习需要长期训练才能见效。

◆配合音乐来做协调操



一双臂下垂，上身保持挺直，作踏步状。

一拍一换为较难，四拍一换为较易

一随着踏步节奏，双臂上举，落下反复进行。

一双臂随踏步节奏，前后摆动，摆动幅度要大。

以下动作应一拍一换

一踏步保持不变，双手弯曲置于胸前，并交错进行。

一随踏步节拍，单腿向后抬起，双臂弯曲置于体侧，随节拍交换步伐。

一保持踏步状态，随踏步节拍一臂向后伸直一臂弯曲，并交错进行。

策划&执行/从从 助理/疾走考拉 服装助理/龚建国 摄影/张皓 (菲林制造) 化妆造型/谢中华 品牌鸣谢/KOOKAI, G-STAR, SISLEY, 堡狮龙, T+T, 热风, VERO MODA, FED, azona a02, MissK

面试陷阱

每次流星划过的时候都会本能地许下心愿吧? 每次抽签的时候都期待着抽到上上大心跳加速的电话时, 才发现好运至多只能帮你接近那份理想工作。只有充分的准备和明



面试规则之陷阱先知

很多看似随口问出貌似寻常的问题背后其实都暗藏陷阱。虽然不见得有标准答案, 不过至少该知道什么样的回答才不会糊里糊涂地一头栽进去, 还备感迷茫地感叹为什么受伤的总是我? 这里先提供4个问题稍作示例, 也许与真实经过的会有所不同, 但聪明如你, 多少会找到方向。

Q 请你简明地评价一下自己, 你预备用哪些词形容?

A 大半人答出的都在3~4个词之间, 同时缺少关于缺点的表述。一个较好的回答应该在8个词左右, 这些词都应是词性比较强烈的, 其中也应包括1~2个可以被称作缺点的中性词, 例如完美主义, 太过随和显得软弱等等。

Q 说说你迄今为止最感失败的经验及对你的影响。

A 这个问题并非很常见, 但能有效反映一个生命历程的深度和广度。如你只能答出类似高考因未能考到满意的大学而痛哭了好几天, 那就容易判断你是一个经历单纯未历逆境的人。接踵而至可以判断出你思想的深度和悟性。

Q 成绩单中你这门功课好像学得不太好, 为什么?

A 大半人会回答说那门功课太难了, 或者那门课的老师很糟糕。不知道对方其实是在考验你面对问题时所表现出的态度: 是从自身查找原因还是喜欢推卸责任? 较好的回答是: “这门功课成绩不是太好, 但我相信这不会成为我拥有这份工作的障碍。”

Q 如果被录用了, 你什么时候能来上班?

A 很多人都会以为被录用了, 急不可耐地说随时可以上班。事实上对方是在考察你的责任心。通常一个人必须花点时间将手中的工作交接完毕后才能离职的。较好的回答是: “我会尽快做好原单位的交接工作, 按时前来报到的。”



本期专家

职场履历:

常胜, 资深媒体人, 曾任《大众软件》运营总监, 晶合集团人力资源总监, 现任职某咨询公司副总。

你能避开几个?

吉签吧? 因此, 每次投出求职信后, 就会期待面试通知早早到来吧……当你接到那个让人智的应对, 才能帮你抓到仅仅一步之遥的它。

闯关选手逐一亮相

《瑞丽服饰美容》邀请4位正处于求职中的女孩和两位真实的考官, 来一次面试闯关体验。



1号选手

KIKI, 22岁, 应届毕业生, 应征杂志编辑和广告公司文案。有过7、8次面试的经历。

难忘的面试经历

应征一家法国游戏公司的美工, 经过简单的问题后, 面试官给了我四十分钟现场画一张“亚马逊女战士”。我完成得不错, 他们也挺满意, 但决定让我先从市场部做起, 因为我的专业是市场营销。考虑到和我的爱好和规划不符, 我拒绝了这份工作。

面试前准备

上网查阅公司的相关资料, 业务范围, 职位职责等等, 如果要应聘外企, 一定要用心准备英文自我介绍。出门前, 在镜子面前多站一会儿, 微笑, 告诉自己不必紧张。



2号选手

铮铮, 24岁, 已经工作几年, 应征广告公司文案。加上刚毕业时的面试, 达20次。

难忘的面试经历

两年前应聘北京晚报广告部。有过一次面试和笔试后, 我被通知去开个会, 还以为是被录取了, 到了才知道是第三次面试, 十几个人在一起被要求轮流做个两分钟的讲演, 我一点心理准备都没有, 而且竞争对手都是北大清华的硕士博士, 一下子没了底气, 结果被筛掉了。

面试前准备

除了简历, 我不会去做太多的准备, 主要靠现场的随机应变。我已经不需要在外部和形式上过多突出自己, 对本行业的清晰认识、工作经历和明确的个人未来规划让我充满自信。



3号选手

新梅, 26岁, 应征IT公司技术人员, 从山西到北京后, 有5、6次面试的经历。

难忘的面试经历

我的工作性质属于非常纯粹的技术类, 通常的面试也很简单, 就是给你一个实际操作的题目, 让你现场解决。所以有一次面试的时候被要求做五分钟的自我介绍, 让我感觉很突然, 只说了三十秒就结束了。

面试前准备

会计针对要面试的公司和职位准备一份精练的简历, 在网上搜索公司资料, 针对该公司的具体情况, 在我的应聘工作的相关责任范畴做一个程序方案, 准备面试的时候做个介绍。实践中这样的准备也获得了比较好的效果。



4号选手

VIAN, 23岁, 应届毕业生, 应征会计, 参加过两次招聘会, 暂时只面试过1次。

难忘的面试经历

三个人同时面试十个人, 我面试的是一家民营企业的会计, 他们的销售额还不错。但对这家企业我不是特别喜欢, 主要是想感受一下面试现场, 积累经验, 以备再战。

面试前准备

一个刚毕业的大学生没有必要故意把自己打扮得很成熟, 我也没有为找工作去特意购置行头, 学生朝气蓬勃的, 也是一种优势, 为什么不利用呢? 面试的过程我也认为自然发挥就是最佳, 随意一点, 有时候准备的太多不一定就好。

究竟什么样的简历，
哪一类？真正的首席运营

从简历看你的第一印象

她的第一次面试：

刚刚毕业就获得本来需要两年工作经验的“市场推广主任”一职，我觉得全靠自己的勇气、自信与执著。记得那时在人山人海的招聘会上，国中网展台的负责人对简历只扫了一眼，就还给了我：“我们需要有工作经验的人。”

“我在大学里的实践经历给我带来的工作经验超过那些工作两三年的人。”我压根就不给他说话的机会，滔滔不绝地叙述自己在校期间参与的各项工作、获得的荣誉。负责人从一开始的排斥到后来的细心倾听，最后说，“好吧，我们会认真考虑一下。”就接过了我的简历。

离开展会后，心里却还有些不踏实。于是又满头大汗地挤回去，诚恳而坚定地负责人说：“我只要求得到一个面试的机会，请给我这个机会。”

不久，当我坐在几分惊讶的面试官面前，开始坦陈自己对IT行的不够熟悉，也令人信服地表达了自己对市场推广的喜爱和相关经验。最主要的是，我相信自己一定能胜任这份工作的坚定信心感染了面试官。

铮铮的简历

小编描述：

最简短的简历，几乎没有排版。

纪景姝评价：

面试度：50% 成功率：50%
信息量：60% 用心度：60%
总评：一般

常胜评价：

面试度：50% 成功率：50%以上
信息量：50% 用心度：60%
总评：接近合格

总结：

背景和所求职位非常统一明确，但专业感不是很强。本简历套用美式简历，中规中矩，欠缺特色。个人特质完全淹没在无色彩的制式表述中。



一两位考官认真地批阅简历。图为纪景姝小姐亲自给每个女孩的简历打分，指出不足，鼓励优点。要知道真正的职场上，面试官可不会有耐心和义务这么做的，哪怕你刚出校门，你说呢？

本期特邀考官：纪景姝小姐

生于1976年 首都经贸大学毕业 澳大利亚悉尼大学双专业经济学硕士
工作经历：历任“国中网”市场推广主任；“网易”项目主管；博库网站商务部拓展经理；文化在中国网站首席运营官。如今留学归来后，信心百倍重登创业之旅。

KIKI的简历

纪景姝评价：

面试度：65% 成功率：50%
信息量：70% 用心度：70%
总评：良

常胜评价：

面试度：85% 成功率：80%以上
信息量：89% 用心度：90%
总评：优

总结：

以往工作背景较纷杂，求职方向不够明确和专注。不过确实是一份精心细致的简历，虽然是应届毕业生，但却予人丰富和多样的工作经历。而所有经历都无意指向求职方向。另外，我还注意到简历中周到地附上照片，联系方式在开头和结尾处两次提及，方便相关人员的联系。

缺点在于套用网上的招聘模板，并且寄送时没有稍作掩饰，会引起挑剔的人力资源经理的不快。

小编描述：

5页纸，彩色打印，照片靓丽，版面精心制作过，所有简历中最考究的。



点「纸」成金的钥匙

才能获得多多的面试机会？长篇累牍的就一定胜出，包装华丽就一定是赢家吗？对对看你的简历属于官和人力资源专家陪你一起找到平淡简历中的亮点。



新梅的简历

纪景妹评价：

面试度：..... 50%

信息量：..... 55%

总评：..... 一般

成功率：..... 50%以上

用心度：..... 50%

常胜评价：

面试度：..... 30%

信息量：..... 60%

总评：..... 一般

成功率：..... 5%

用心度：..... 50%

小编描述：附录了黑白照片，制作看得出心思，是很常见的简历格式。

总结：

较为生涩，格式清楚但不够漂亮。我一贯不赞同这类风格的简历，如果不是有很好的学校、很深的背景去应聘外企，不建议采用此类型简历。首先这类制式简历只包含最基本信息，无从细分人与人之间的显著差异，其次某种程度上是放弃了充分展示自己的机会。没人规定你可以用多少篇幅来展现自己，那么为什么不多点？不要信什么人力资源经理没工夫看很长的简历那类流传甚广的鬼话，人家是专业干这个的，只要不是太长（如超过4页）或者太无特色（如把学校简历拿来充数）。

VIAN的简历

纪景妹评价：

面试度：..... 40%

信息量：..... 40%

总评：..... 一般

成功率：..... 40%以上

用心度：..... 40%

常胜评价：

面试度：除非运气高照，面试可能接近0

成功率：..... 40%

信息量：..... 20%

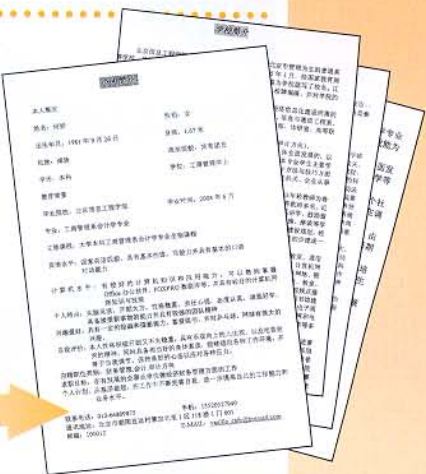
用心度：..... 20%

总评：..... 一般

估计是最厚的简历了，洋洋洒洒的，光学校的介绍就好几张纸..... 小编描述

总结：

这是应届毕业生常见的一种简历方式，可惜也是最优先被弃置的类型。首先犯的忌讳：将学校的长篇简介优先罗列，这是不必要和缺乏底气的表现。第二个忌讳是自荐书没有定制，如不是个性化针对性的内容，不如体现在简历中，况且采用自荐书这种方式一个特别的好处是可以体现自己的文采或思想深度。但是这份自荐书再一次暴露出应届毕业生无特色无印象的一面，可以说比较失败。



简历技巧

必知 1

选好模板很重要

可采用专业人才的简历模板来订做简历。但须做得天衣无缝。比如要删除和自己无关的信息及网站标志。

简历技巧

必知 2

熟识专业术语，提供真实数字

用专业术语和真实数字进行文字包装，切忌平淡无文，但也不可堆砌词藻。更忌讳夸大数据，须知瞒得了一时瞒不了一世。

简历技巧

必知 3

咬文嚼字，避免漏洞

注意简历中的任何字句特别是一些不寻常的信息，都有可能成为面试中的话题。所以，有时一些陷阱有可能来自求职者自身。

简历技巧

必知 4

应届毕业生必知

勿忽视和职位相关的短期实践经历，尽可能进行分解和生动的描述，让人体会到你认真的工作态度和丰富的表达能力。

简历技巧

必知 5

巧用关键信息和词汇

每份简历通常只能得到几分钟的关注，所以强调关键词很重要，让对方瞬间就能“扫”到他想要的信息。

简历技巧

必知 6

信息讲究前重后轻

可将工作经历按照简报形式介绍，用倒叙的方式介绍以前的情况将工作取得的成就和掌握的技能由高到低排列，方便雇主了解你的最高水平。

简历技巧

必知 7

简历可以一稿多投

求职信或自荐书必须量身定做，需注意两者风貌截然不同，前者要求简要规范和专业，足以吸引并说服对方去看你的简历以获得更多信息。

简历技巧

必知 8

使用者友好原则

例如在首尾两处均写明联络方式，有助于对方容易地找到你的联系信息，同时也暗示了你很周到，善于提供良好服务。

第2关

2分钟展示100%自己

讲演式自我介绍透露你的思维逻辑和临场底气



坐姿现场闪回：

KIKI：精神饱满，神情专注。

铮铮：思考的时候有皱眉的习惯动作。

新梅：精神不够振奋，有跷二郎腿和晃腿的动作。

VIAN：比较认真，精神再饱满积极一点则更好。



“真正的面试现场，其实就是一场你死我活的战争！每个人都在暗中较劲。”



一面试台上个个踌躇满志，仪态万方，可是双脚在底下泄露了情绪。



“女孩们排排坐，同时面对考官，谁是最自信最漂亮的那个？”

自我介绍现场闪回：



KIKI：

语言比较流畅，表情饱满，和专家一直保持目光交流。介绍内容有些短，没有充分利用时间。

专家点评：

精神状态很好，表情也不错，注意表述的内容要和应聘的职位有直接的针对性。比如既然要应聘杂志编辑，说自己未来的目标是做一个插画家就显得有点游离。



铮铮：

语言伴随手势，眼神有点散，和对方目光交流不够，言谈很流畅且充分利用了时间。

专家点评：

有职业经历确实很不一样，对自己的判断很清晰，对工作的认识很到位。但欠缺一些能起到良好沟通作用的笑容，有点情绪化。提醒一下：艺术家的个性和给人温暖的亲和感觉并不矛盾。



新梅：

手扶着桌子，另一只手总握成拳头置于腹部。言辞非常诚恳，表述中用的“然后”显得多了一点。

专家点评：

比较典型的技术人员作风，很冷静，客观，不张扬个性。要注意的是表述要更专业而非简单的流水账罗列。



VIAN：

站姿很端正，双手在身前交叉。眼神和表情中规中矩。

专家点评：

会计要求的是对数字敏感，踏实，话不多的人。对自己兴趣爱好比如“文学、音乐”不用特别强调，没有人强调要一个能歌善舞的会计。

N对1的较量 考验气度

面对2个以上的考官，不仅仅需要智慧和勇气



KIKI自我感觉：

我觉得自己比较成功的地方在于，通过自己的形体语言和在我的经历中一些新鲜事物的描述，比如虚拟乐队啊，插画啊，给考官留下了比较深刻的印象。

遗憾是没有好好准备自我介绍，以后我要学会用简短的语言和一些生动的词来形容自己。

其他女孩评价：

铮铮：无论从外观、内在，给人感觉综合素质很不错，就是目标还不明确。

新梅：我觉得她属于那种活泼可爱，有朝气，阳光型的女孩子。形象分就高出不少。

VIAN：从外形看就能打高分，没什么不足吧。

专家评价：

优点：很有感染力，热忱、活泼。既有这个年龄段人的性格优势，实践经历又很丰富。

缺点：感觉她对自己的未来设计、憧憬和目前的应聘不够切合实际。应聘编辑如果未来方向是出版、纸媒体要比做美术插画师对人更有说服力。



铮铮的自我感觉：

感觉比较成功的地方是没有迟到！还早到了一刻钟。哈，因为我平时太爱迟到了。还有就是很放松，自然。面试了多次，比较熟练吧。缺点就是状态不是很好，思想有点游离，没有发挥最佳水平。

其他女孩评价：

KIKI：工作应该挺出色的。说话声音不大但是能吸引人。

新梅：她很有个性！真的不错。

VIAN：非常有经验，几乎一眼就能感觉到。



专家评价：

优点：能感觉到她做事很认真，属于积极上进、有事业心的女孩。对本行业的职业感觉明确，对自己现在和未来有清晰规划，很执著。

缺点：作为一个职业“人”还不够成熟。错误理解了“个性化”、“创造力”和“职场态度”的关系。一个开放、亲和的合作态度还有待完善。

新梅的自我感觉：

我第一次参加这种以语言交流为主的面试。觉得不是很适应，表现的优点应该说比较本色，比较直接，让面试官能感觉到我的特点。缺点是展现自己的魄力和能力还不够，这也是我要在以后努力完善自己的地方。



其他女孩评价：

KIKI：很沉稳，同时也显得有点刻板。

铮铮：朴实、稳重，不足是表达能力欠缺一点，不够自信。

VIAN：踏实能干，不过大公司是不是还是更喜欢八面玲珑一点的？

专家评价：

优点：非常朴实，具有典型的技术人员的特质。

缺点：对面试的准备不足，表述没有侧重点，像聊天似的过分随意了一些，整个人感觉不够生动。精神状态似乎不是很好，不知道是不是过于缺乏自信心。

VIAN的自我感觉：

今天我很满意的地方就是自己表现得比较自然。遗憾呢，觉得自己准备得不够充分，可能给人感觉比较大众化，有点平淡，其实我的本质不是这样的。哎，怎么描述才能让你们看见真实的我呢？而且还在这么短的时间内，真的很考验人！

其他女孩评价：

KIKI：觉得她非常有亲和力，也很聪明。不过能看出面试经验不是很丰富，毕竟我们都是今年才毕业！

铮铮：精神状态很好，缺点是学生气太重，不过应该挺有潜质的。

新梅：真实，踏实，是个靠得住的人。

专家评价：

优点：比较踏实，条理性强，有侧重点。

缺点是表述不够生动，显得有些枯燥。能感觉出来之前没有充分准备，比如事先可以假定面试问题，平时多看看这方面的书籍，并活学活用。相信多参加几次面试，就会增加个人经验。



闯关心得

谁掉入了面试陷阱

从简历到自我介绍，再到面对数个考官的较量，你看出谁的成功指数最高了吗？看看Why！



1号选手

面试成功指数

70% ~ 80%

需要规避的陷阱：

问到你的理想和爱好分别是什么？KIKI无论简历还是表达都面面俱到，让人觉得她很多才多艺，却无法确定她最主要的特点。要知道一个人兴趣和能力的多样，容易导致不能聚焦。另外她自承真正的兴趣所在是插图画家，即将从事的任何工作都只是体验生活的过程。

首先个人的梦想在面试中不应被提及。要知道大多数时候，公司不是选择最优秀的人而是选择最适合这个职位的人，有策略的不说并不意味着欺骗。

值得鼓励的地方：

在被问到的几个问题中，都能给出个性化的回答，语言生动经历多彩，很符合时尚媒体编辑的求职方向。



2号选手

面试成功指数

70% 以上

需要规避的陷阱：

一开始预先提示的陷阱1，问到会用哪些词形容自己，铮铮只是简单地说有创意和有个性，似乎对于自己的现状还是颇为认可，说不出理想中的自己还能怎样。在这个问题陷阱上可以说扑通一声掉进去，水花四溅。

当然，还有其他的一些问题陷阱她也大多未能避开。比如性格上的棱角还是让人有一丝疑虑，毕竟现在任何工作都强调团队精神，何况是广告创意，一个可能难以融入环境的人是否合适，想必会让人力经理难以权衡。

值得鼓励的地方：

陈述时多了些有工作经验后的自信。对过往职业背景的描述很完整，通过两个生动的案例让人对她的任职资格很有信心。



3号选手

面试成功指数

30% ~ 40%

需要规避的陷阱：

谈到技术新梅明显感到自信而活跃起来，很可惜表述自己的工作历时没有抓住重点，有点平铺直叙好似流水账。一些技能要求不高的早期工作根本不需要拿出来讲，已经明显过时的技术如Foxpro也不用被频频提及，而应强调目前非常流行的SQL或者ASP等，以及自己也相当熟悉的技能。另外IT方面的专业资格认证恐怕是最多的，虽然很多证书如MCSE或者CCNA都因泛滥而贬值，不过有胜于无，至少求职中不会因人有我有而无吃了暗亏。

值得鼓励的地方：

她总是很认真地回答每一个问题，虽然总有点不得要领，但作为IT技术工程师，这尚不会构成太大的障碍。

需要规避的陷阱：

让她说说迄今为止最感失败或者痛苦的一次经验及对她的影响。可能还是阅历的问题吧，VIAN自述学习一直很努力，但是高考时意外失手痛失名校，现在说起来还有点黯然。从开篇提示的陷阱，判断不言自明。

此外，对于其他问题所作的回答都不能说有什么不妥，但挑不出大毛病不见得是好评。如果竞争激烈的话，没有色彩缺乏个性的回答是很难跻身复试行列的。

值得鼓励的地方：

随时带笑的娃娃脸其实挺有亲和力，并强调了自己性格特质方面很适合会计职位，所以只需要多一些真正的面试经历，加紧职业资格方面的准备。



4号选手

面试成功指数

40% ~ 50%

女孩心得

KIKI 最大的收获是通过专家和大家的眼睛完整地审视了自己，知道了我的优点和有待完善的地方。

铮铮 谢谢专家的建议，今后会学习控制自己的情绪，在某些场合压抑一下个性。



新梅 专家的意见很中肯，很实用。要是真的面试，人家就说我们考虑考虑，才不会告诉你你的缺点。

VIAN 听了专家的评论和建议很有收获，比如他们提示给我们许多面试的小陷阱，比如面试最后考官问你还有什么问题，如果不问会显得对公司关心不够，对这份工作不够迫切，我以后要注意。

不同的阳光
我有不同的

新碧 SUNPLAY

林心如

不同的阳光 我有不同的SunPlay

这个夏天，阳光专家新碧SUNPLAY，与你玩遍每个阳光游戏。新碧SUNPLAY防晒乳液含独特的水剂配方，轻柔幼滑，透薄自然，清爽无负担，适合面部及全身使用。新碧SUNPLAY除了超级防晒SPF130外，还有更多选择：消闲逛街，有如水般轻爽的透薄防晒液；户外运动，有清凉舒适的冰凉型；亲亲孩子，有温和呵护型！满足你每个防晒需要，让你天天跟阳光玩游戏！



曼秀雷敦新碧防晒乳液

(1992) 卫妆准字 29-XK-0649

www.mentholatum.com.cn





Sisterhood 圆桌会议

我们

意外接到面试通知，高兴得简直要跳起来。
“哎哟，你问我我问谁啊？我也头疼呢，要不，



好头疼啊！



ASK1 面试之前，我们会花多少时间准备衣服？

我知道大家都有过接到通知后，没有高兴多久，就开始为穿什么而发愁的经历。很想知道，美眉们都花多久准备衣服……

前一天的晚上，我会花上半小时挑挑拣拣，有时会提前好几天开始考虑。

铮铮



我一般在离开家门的五分钟之内，想并决定穿什么衣服。

VIAN



头一天晚上，大概三十分钟不到就定好了衣服。

新梅



前一天晚上拉开衣柜挑选好，第二天穿上就走了。

KIKI



ASK2 考官中会有不同的人，你要怎么穿？

选衣服这个愁，绝对不亚于每天出门前挑衣服的愁，甚至更愁，因为我们不知道会见到什么人，更不知道对方，会因我们的穿着，产生怎么样的印象！

新梅

铮铮 不知给你面试的是谁，选择中庸一点的服装。

我会选择的，自己最新最好的衣服，当然是正装。

KIKI

不想那么多，穿适合自己的。

VIAN

还是喜欢职场能接受的，尽量活泼一点的穿着。



I LIKE THIS JOB...

ASK3 印象中考官一般喜欢看女孩做什么打扮？

被叫到名字后，或者被前台小姐引进办公室的时候，我们总忍不住要多拨弄一下头发，整一下衣领，心里七上八下的——对方会喜欢吗？

KIKI

我觉得其实他们并不是非常看重穿着，只要别穿得太离谱应该就没问题！毕竟我们是去工作而不是去当花瓶的。

铮铮

给我面试的，大多以中年男子为主，年龄在35~40岁之间，感觉他们喜欢精致点，端庄一点的打扮。

新梅

我觉得他们似乎不特别在意，也许是我自己也没把外表方面的问题放在心上的缘故吧。

VIAN

感觉他们都不是很注意我们的衣服，不好意思，我只面试过一次，可能没有这方面的感受。



穿什么去面试?

策划&执行/从从 助理/疾走考拉 服装助理/龚建国
摄影/张皓(菲林制造) 插图/富妍 化妆/谢中华
品牌鸣谢/KOOKAI, G-STAR, SISLEY, 堡狮龙, T+T,
热风, VERO MODA, FED, azona a02, MISSK

给密友打电话：“亲爱的，你说我穿什么好呢？”没想到对方也有同感：叫上新梅她们，一起出来喝茶聊聊，也许她们会有好主意？”

ASK4 郁闷！谁来解决我们的穿衣困惑？

一次应聘一家台湾公关公司，我戴了大圈耳环，穿牛仔裤，高筒靴，老板说我显得太幼稚，不够沉稳。我晕啊……

KIKI

我的穿衣困惑是在色彩选择方面，还没有找到哪种颜色最适合我。而且我应聘的职业都比较时尚，所以更难把握。

铮铮

我的困惑是，要想有好的外观，就要有高档的化妆品和时装，但我没那么多钱买很高级的衣服和化妆品。

新梅

没什么困惑，我的工作单调，对穿着要求也一般，我想IT公司都不会在乎你的打扮吧？

VIAN

困惑是：到底怎么穿最合适刚毕业的大学生？是本色一点青春一点？还是必须很职业化的打扮才合格。

LUCKY!~

ASK5 什么样的衣服可以帮我们提升求职信心？

服装有时可以无声地传达给对方我们的个人气质，提升我们的挑战信心……并令对方迅速产生好感。

能体现自己风格的，让我精神饱满的。我觉得笑容也很重要！要多练练！

铮铮

合体的颜色中性一点，看起来让人感觉舒服的。

VIAN

沿袭平时穿衣的风格，只不过从随意舒适，改变得正式端庄一点。

新梅

我对服装不是太在意，觉得是职业化的正装就好。

ASK6 包装前VS包装后……谁更精彩？

可能刚刚还对自己的打扮失去信心，但一旦发现别人更糟糕后，居然莫名其妙就产生了优越感……

批评

←KIKI认为VIAN穿得不好，有点松松垮垮，不够精神。铮铮最棒，她的打扮很符合她的气质和要应聘的工作。

批评

←铮铮不客气地批评KIKI的饰物戴得太多了，又都比较夸张。还是新梅穿得是最职业化的，很得体。

TIPS 面试穿衣小常识

★如果是去公司应聘，剪裁细致、简单大方的套装，比两件式上下身搭配的服装更能建立权威感与专业性。下身应以裙装为主，如穿长裤，应选择质地柔软、剪裁合宜的西装裤。如果是应聘美术设计或者时尚杂志编辑等，则不受限制。

★颜色以中性为主，避免夸张、刺眼的颜色。选择适合你皮肤色调的色彩，让人看到你精神饱满的整体印象。特别鲜艳的颜色，只适合艺术工作人员。

★配饰选择上最好以简单雅致风格为主，避免佩戴造型过于夸张、会叮当作响的各式首饰。

★妆容上讲究淡淡的，简单的。头发、指甲等部位，特别是鞋子都应保持干净清爽，给人良好的印象。

★最后，微笑其实是最佳包装，是建立自信的第一步，更有助你消除紧张，充分展示自己。





当假日成为负累

GIRL

赵素 23岁

(演出公司职员)

BOY

刘浩 23岁

(广告公司职员)

夜深人静,突然有些难过,看见感情渐入低潮。一起出去旅行过N次,彼此的心都曾经游走但又回来。一千零九十五天,也许更长。如今,我们找到了更好的方式起博爱情。

LOVE SUNSHINE PLANS

爱情阳光计划



爱情攻略专家

团团:减肥中的美女,初见成效但任重道远。在朋友中有混吃混喝,指手画脚的人缘。资深策划、文案。

当审美出现疲劳

GIRL

王薇 23岁

(服装设计师)

BOY

王杨 23岁

(服装设计师)

我确信自己是爱过你的,我们曾经共同做过幸福的事情。我们走了太久,或者太远。亲爱的,让我们换一个空间呼吸吧!





“七年之痒”并不是夫妻的专利，而且时间上也因人而异，或长或短。喜欢一个人容易，爱上一个人难，接受并习惯一份爱情难上加难，所以当感情陷入低潮，我们一定不要轻言放弃，调整自己，多营造一些适宜的氛围和机会，重温曾有的甜蜜……爱有出路，我们才有幸福。

策划&执行/咪姆 摄影/张旭明（紫羿云天） 文字/团团 化妆/贾海萍 场地鸣谢/中体倍力健身俱乐部（航天桥金玉店）、KOSMO 天荷坊店、巷上楼盘 品牌鸣谢/Weekend、oxygen、ev、Etami



当激情成了“鸡肋”

GIRL

张静 25岁

（电信公司职员）

BOY

韩军 25岁

（电信公司职员）

我们做过最目的的事，不是缠绵就是争吵。如今我明白，培育爱情就诚打造不同的心动时刻，为他更为自己。



当爱无法穿越时空

GIRL

张妍 24岁

（文化公司职员）

BOY

张涛 24岁

（唱片公司职员）

他要我接受他随意的离开，我却要他时刻地留下。一万句“我爱你”就要有一万次的心动。

当他走下“神坛”

GIRL

刘喆 21岁

（演出公司职员）

BOY

曹磊 24岁

（广告公司职员）

如果缘分是一片天空，我想要阳光，再次穿透我们的心房。爱情的甜蜜，也许就来自他满足的笑脸。



当假日成为负累—— 为激情找到 起搏器

“又到了一个可以在一起的周末，我本该高兴才对，因为终于有时间和心爱的人在一起度过，可是我很害怕过这两天，我宁可加班出差，因为我们的周末太无聊了！”

LOVE STORY

“周末去哪儿？”

“干吗又让我说啊，你说吧！”

交往了3年，仍住在彼此父母家里，只有周末或下班后相处的乖宝宝小素和刘浩，每到周三就开始相互折磨，对周末两天的安排没有一点更新鲜的议案。的确，144个周末，1095天的相处之后，谁还能花样翻新！？于是他们的周末如规章制度般有序而有趣：晚些起床，洗衣服，去彼此家吃午饭或晚饭，看会儿DVD，上会儿网，然后回家……

小素时常觉得委屈，有点胡思乱想：还没在一起呢，就这么没劲了，要是真住在一起了……



给爱情提案，为女孩加油



团团点评

典型的闲极无聊型的爱情低潮

生活不是演电影，没那么多波澜壮阔、声嘶力竭的激情和新鲜事，而且谁也不是“点子大王”，坐在那儿啪啪地老炸灵感火花；别抱怨你们之间的这份恬淡感情，费点心思去装扮它吧，抖点小机灵还是必要的。^^

建议：共同培养一个爱好或找到一个组织

这种方式的风险度：☆☆☆☆☆

见效度：☆☆☆☆☆

见效时间：需要坚持，以观后效，一旦见效，包你老笑！

优势：共同的兴趣爱好会将你们紧密地团结起来，成为一对儿战无不胜的爱情尖兵！

好心提示：要寻找的是“共同爱好”，而非个人偏好，你一定不能替他做主，而要观察并询问他的意见再结合自己的喜好，做出正确的选择。

阳光葵花宝典

1) 参加远足或野外生存俱乐部

优点：在极度疲劳状态下发现彼此的潜力，在相互帮助和关心中体会爱情的甜蜜。

缺点：对体质有一定要求，个人对“清洁”的重视程度也需考虑。

善意提醒：如体质较差或有轻微洁癖，请尽量不要挑战自己。

2) 一起去学剑道

优点：这是一个优雅而修炼身心的运动，甚至可以改变你们的处世态度，令你更果敢、坚毅、克制、镇静。

缺点：可能有一些花费，并需要长期坚持。

善意提醒：剑道是一门博大精深并可以伴随一生的修炼，如果没有决心当靖哥哥、蓉妹妹，还是绕道而行的好。

3) 走街串巷，把摄影当成创作

优点：健康、阳光，还有那么点文化味儿。

缺点：相机是一笔较大的感情投资。

善意提醒：要拟订计划，做有主题的创作，阶段性地开作品发表会，避免走曲高和寡的艺术道路，有利于鼓舞创作热情。



我选择，我喜欢

小素的选择：玩DC，搞“创作”，走街串巷，窗外风景无限好。早就买了DC的刘浩总喜欢在朋友聚会中充当摄影师的角色，为什么不利用家中已有的设备培养彼此的兴趣爱好呢？于是，小素决定尝试我们给她的第三项爱情提案。

小素说：“专不专业不重要，重要的是能与心爱的人在周末置身户外，享受阳光。爱情的问题呀，就这么轻轻巧巧地在这个5月天消融了。”



● 换一个空间呼吸



当审美出现疲劳——

换一个空间深呼吸

“你们说他怎么就能这么木讷？想当初，我觉得他是一个挺开朗的男生，可现在他宁可面对着一场球赛也不愿意陪我逛逛商场。他对我审美疲劳？哼，我对他还没疲劳呢！”

给爱情提案，为女孩加油

团团点评

典型的日久生厌型的爱情低潮

到今天才知道日久不但能生情，还能生厌。爱走了，让人无奈，没走，照样拿它没辙。你哭？他会觉得你没事找事；你闹？他又觉得你莫名其妙。所以，咱不哭不闹，开动脑筋想办法；不奢望惊天动地的爱情，但回到恋爱初期，享受被人关注的甜蜜，还是相当具有现实意义的——毕竟你是女主角。

建议：寻找新舞台，登上新舞台

这种方式的风险度：★★★★☆

见效度：★★★★☆

见效时间：立竿见影。

优势：新兴趣点的发掘，不但能引起他的注意，更是自我生活的完善。

好心提示：你所做的一切改变，都是对现有生活的补充，而不是忽视他的理由。



LOVE STORY

“不是喜剧吗？怎么看完了这么堵得慌啊……”王薇挽着王杨的手从电影院里走出来，小声嘀咕着；王杨没说话。他们都被张国立“审美疲劳”击蒙了。

王薇和王杨在同一家公司，纯洁的同事关系被他们升华成了偷偷摸摸的爱情，当了两年地下党，权衡利弊后他们发表了爱的宣言，公司比较讲人情，只是给王薇调了个部门，于是这对儿神秘情侣，可以在光天化日之下将爱情进行到底了。

早上他们一同起床、抢用卫生间，同步出家门，同路同行，同时迈进公司……

中午他们相会在同一个食堂，吃同样的午餐，同样的饭后水果……

晚上如果不需要加班，他们又同时打卡，同步出公司，同路同行，同时迈进家门……

王杨不再猜她的心思，不再为她每次蹙眉而紧张，王薇甚至计算出他每次接自己的内线电话不超过8秒……每天回到家他也懒得说话，只是玩游戏……每天他们都为吃什么而发愁，而每次他都以“哎呀！真麻烦，你随便吧。”这句话结束分歧……怎么能“随便”呢，过日子嘛，当然是认真的，怎么能随便呢？王薇想不通，心里痛；看得出，王杨连架都懒得吵……但王薇知道，王杨是爱她的，只是……只是他不愿意再费心思体会她的感受……爱情是酸是甜总要有味道吧，白开水谁愿意喝啊！

“审美疲劳？！”王薇赌气快走了两步，而王杨并没有立刻跟上来……

阳光葵花宝典

1) 一起参加健身班，共同流汗

优点：在日益健美的同时也不再为“晚上吃什么”而发愁。

缺点：侵占你不多的业余时间。

善意提醒：健身完毕，即使他准备了大量的美食也请克制，否则增肥的速度比起增进感情的速度毫不逊色。另外，不去健身的周末，请主动下厨以感激他对你照顾和关爱。

2) 一起做个旅游计划

优点：陶冶身心，开阔眼界。

缺点：花费较高。

善意提醒：目的地以及旅游方式的选择可能会有分歧，要本着求大同，存小异的原则力争双赢。前提当然是两个人都Happy啦！

3) 养个宠物当宝宝

优点：初尝“为人父母”的喜悦与艰辛，更有利于培养双方的责任心。

缺点：牵扯大量精力，在工作压力大和劳累的时候容易引发抱怨和争吵。

善意提醒：养宠物好像养小孩，相当繁琐且繁重，请一定反复考量自己的耐心 and 责任感，彻底与他沟通论证之后再决定。



我选择，我喜欢

王薇的选择：一个人健身总担心自己坚持不下来，两个人的健身可以相互督促。健身的好处自不用多说，况且健身后心情愉悦，想吵架恐怕都难。王薇心有戚戚焉地选择了我们给她的第一项提案。健身让他们在心跳加速中赢得恋爱场上的满分。

王薇说：“健身是一种生活方式，习惯爱情与习惯健身将是我们打造完美生活的新起点。”

当激情成了“鸡肋”—— 心动时刻 靠自己打造

“他很好，可就差了那么一点点温柔、体贴和浪漫。看着女伴的男友送她的玫瑰，听着别人浪漫的爱情故事，我想我的爱情里是不是还少了些味道？”

给爱情提案， 为女孩加油

团团点评

典型的患得患失型的爱情低潮

一个不容易满足的人遇到一个特别容易满足的人，不知道是幸福还是无奈；要求激情没有错，恪守平淡是真也没有错，问题的关键是你要用些小手段，激发他浪漫的神经，这个战役的最后胜利，属于两个人。

建议：出乎意料，出其制胜

这种方式的风险度：☆☆☆☆☆

见效度：★★★★☆

见效时间：取决于你的努力程度和他的感悟能力。

优势：再木讷的家伙，也不会拒绝惊喜连连的新奇。而且一旦见效那就是人生观世界观的改造，作用持久。

好心提示：内心深处一定要明白这类努力不是立竿见影的，需要有打持久战的准备。

阳光葵花宝典

1) 在某些看来“微不足道”的纪念日或者干脆平常的日子里，送给他小礼物

优点：在完全意外的情况下接受礼物，会让他惊喜并自责，即使你什么话也不说，他仍会感到愧疚。

缺点：选择礼物比较花费时间和精力，还有金钱。

善意提醒：纪念日的选择和送礼物的频次是重中之重，选择不当或送得过于频繁会让他感到啰嗦并习以为常。

2) 在某些公众场合，出人意料但恰如其分地给他一个轻吻

优点：这个吻能量强大，给他和别人的印象将异常深刻。

缺点：有点“西化”，不知他的承受能力……

善意提醒：场合的选择非常重要，比如要回避小朋友、爱起哄的人群、双方的长辈……

3) 突然出现在他面前，比如告诉他三天后才回来，但第二天的中午你已经站在他面前了

优点：没有任何物质上的花费，只需说一个善意的小谎。

缺点：如果双方不是特别的信任，可能会产生误会。万一没算准时间，空欢喜一场的滋味可不好受。

善意提醒：你一定要通过任何手段让他明白，你说谎完全是为了给他一个惊喜，而绝不是一场无聊的爱情考验。

LOVE STORY

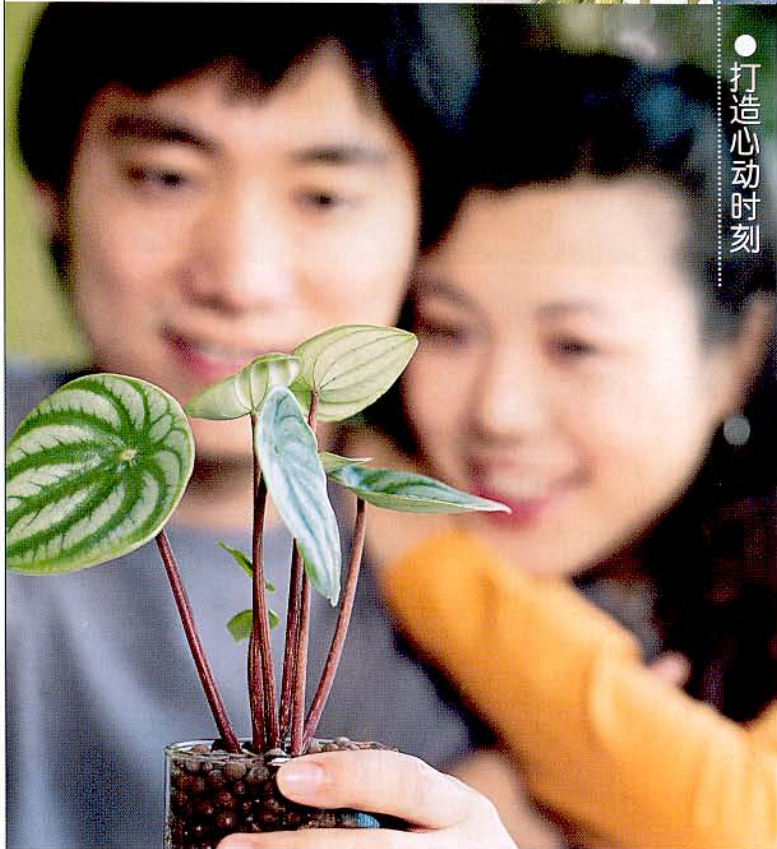
4月14日了，小静还在为2月14日没接到玫瑰耿耿于怀。临桌的小蓝接到男朋友的花之后那脸晃人的灿烂，和立马上调八度的声调，时时出现在耳边、眼前。

对面的小军一脸淡定与专注，翻动着水煮鱼里面的豆芽，希望把最后一块鱼肉搽到小静的碗里。

唉，他是爱我的，但……我希望他再热烈点儿，浪漫点儿。看看人家小蓝那恋爱谈的，热烈得像火锅，还是鸳鸯的！而我们的呢？没油少盐的清水挂面！一年就一个情人节，送束玫瑰怎么了？贵能贵到哪去？我宁愿不吃那顿海鲜餐，也要让同事看见我是个被人呵护追求的公主。这跟虚荣没有一丁点儿关系，女孩儿难道不应该被宠着点儿吗？尤其是情感上……老说我注重形式，连形式都没有，哪来的内容啊？



● 打造心动时刻



我选择，我喜欢

小静的选择：对于木讷的男孩，女孩决定主动出击，为他做个表率。小静选择了我们为她准备的第一项爱情提案，没有哪个女孩子不愿意收到礼物，男孩同理可证。小静就很有创意地为他精心准备了一份礼物。

小静说：“选择礼物时我费了一番心思，花了15元，考虑送他什么礼物却用了20天。我相信，男孩的木讷就更需要女孩的智慧！”





LOVE STORY

谁说距离产生美，小妍就瞪谁。经常出差带来的麻烦只有小妍知道其中的痛苦。与男朋友分隔两地的思念使她相当敏感，刮风了会伤感，天阴了要忧郁，甚至哪个女同事说起自己和男友的玩笑，都能惹得她唏嘘一阵。

于是她的脆弱和不愉快直接传达给了异地的男友，他们在电话里吵、在MSN上闹，发短信仍不依不饶，于是他们开始了漫长的冷战。小妍也知道不理智，但她就想听他说一万句“我爱你！”她沉溺于吵完好，好了又吵，再吵再好的恶性循环而不能自拔。她也为这样的日子憔悴着，担心着。

但随着日子一天天过去，小妍听出了他的无奈与筋疲力尽，工作压力大，他已经没有精力跟她玩这游戏了。电话那边沉默的时间越来越长，MSN上常显示的是“离开”，而短信也如泥牛入海……

朋友说，他依然专情于她，不过他实在不知道该如何面对她找茬般的苛责……她于是更委屈，更紧张，更敏感……

当爱无法穿越时空—— 那一万句 “我爱你”

“他总是出差，早晨还一起吃过早餐，到了晚上他就从上海打来电话说公司临时派他出差办事。我的要求多吗？只希望他能常在我身边。”

给爱情提案，为女孩加油

团团点评

典型的疑神疑鬼型的爱情低潮

时间和空间是最残忍的东西，它能令浓烈变得寡淡，美人变成怨妇，更能使你摸不到方向，甚至丢了自己。怀疑就是丧失，怀疑自己的魅力，就丧失了魅力，怀疑对方的忠诚，就丧失了信任。相信自己，也许不是最漂亮的，但一定是最特别的。

建议：转移注意力，树立新形象

这种方式的风险度：★★★★☆

见效度：★★★★☆

见效时间：视调整的时间和传递给对方的情况而定。

优势：自信的女人最美，而且美得持久。

好心提示：转移注意力并不容易，但要明白这是个必须的过程，不要有任何赌气的成分，因为这个改变并不全是为了他，更多的是为自己。

阳光葵花宝典

1) 转移到工作上

优点：在赢得爱情的同时，你游刃有余于职场的巨大潜能被领导发现。

缺点：上了瘾，变成工作狂是个不小的损失。

善意提醒：工作、生活两不误。

2) 转移到自身建设上，如打扮、健身、学习

优点：发展才是硬道理。丰富了自己，自然拥有主动权。

缺点：荷包见瘦是不可避免的。

善意提醒：要调整好自身建设与工作的比重，也不要让对方感觉你在有意冷落他。

3) 找到新组织，培养新爱好

优点：多一个爱好，多一份寄托。多一个朋友，多一份倾诉。

缺点：可能牵扯过多精力。

善意提醒：不要逼着自己去喜欢什么，而是更多地去了解，然后选择。



我选择，我喜欢

小妍的选择：改变不了他的工作性质，那就改变自己吧。小妍选择了我们为她准备的第三项爱情提案。

小妍说：“与朋友在一起会感觉很HIGH，各种饭局、歌局、舞局……爱情之外的精彩有很多。当然，如果他在身边，我会带他一起玩的，哈哈。”



当他走下“神坛”—— 将旧爱变成 “新欢”

“小时候爸爸是我心目中的英雄，现在我觉得他是我心目中的英雄。随着时间的流转，他有越来越多的问题无法为我解答，原来的那个无所不知的英雄哪里去了？”



LOVE STORY

小洁的男友是高地三届的学长磊，相貌倒没什么特别，不过却非常成熟，性格稳健。于是小洁习惯了磊的指导与帮助，他每句话都是那么有道理，有建设性；有他在身边，小洁特别塌实。

情况大概在小洁工作半年后发生了微妙的改变，小洁发现磊的有些想法和说法在现实中并不是无懈可击，甚至是不可行的。以前自己没步入社会什么都不懂，但现在自己也看到听到了一些……磊光辉的形象慢慢黯淡下来。

小洁依然喜欢磊，不过有些失落；一直以为自己拥有了一个近乎完美的男友，今天才知道也许因为自己原来有限的见识才固化了一个影子……不甘心啊！



给爱情提案，为女孩加油

团团点评

典型的心理失衡型的爱情低潮

小洁确实要调整心态，她不是为磊在调整，而是为自己，为自己的幸福。找男朋友不是在找“老师”，即使在你成长的道路上有幸遇到几个博学通达的先生，但随着你自身的发展和成熟，他也必将成为与你携手并肩共同进步的同学。

建议：释放不愉快，和“学生时代”告别

这种方式的风险度：★★★★☆

见效度：★★★★☆

见效时间：时间少，见效快，但有反复。

优势：成长对谁来讲都是必要的，况且你还如此年轻，说服自己应该比较容易。

好心提示：在这个过程中最容易犯的错误就是对他的感情由“崇拜”到“轻视”，一定要避免这个倾向，当初认师傅是你的主意，人家没犯什么错儿。



阳光葵花宝典

1) 找个人倾诉

优点：倾诉是发泄不愉快的最佳途径，很多事憋在心里很介意，其实一旦说出来就放下了。

缺点：会给人了解你和男友之间矛盾的机会，有可能日后后悔。

善意提醒：谨慎选择倾诉对象，另外永远向男友保密这次谈话的内容，切勿！

2) 找个地方哭一场

优点：自己的委屈和憋闷自己解决，没有人会知道你们之间曾是“师生”关系，也没有人知道你曾经对自己的选择有点失望，利于保持男朋友高大的形象。

缺点：有可能越哭越委屈。

善意提醒：一定要告诉自己哭过就忘了，人总会长大，有点儿泪水全当是一种经历。

3) 找出他知识上的一个盲区，强迫他向你学习，当然要在他向你学习前先把这项技能学到让他心服口服

优点：自己也当回老师，感觉一下其实所谓的“权威”都是那么回事儿。

缺点：强迫性的学习有可能遭到抵触。

善意提醒：千万要屏弃“翻身农奴把歌唱”的张扬与骄傲，谁也不是永远的赢家，咱们越能干就越要显得谦虚，安定团结是大趋势。



我选择，我喜欢

小洁的选择：厨房，厨具，甚至楼下的菜市场一应俱全，美味关系为啥不能成为我研究的重点？于是小洁选择了第三项爱情提案，在厨房中挖掘自己的强项。

小洁说：“真是不巧，他的弱项也是我的弱项，不过这样更好，我要先他一步，学做菜。不为讨好他，我也可以在任何时候犒劳自己的胃。抓住他的心，先要抓住他的胃。”

绽放女人 一生的美丽

不开刀做拉皱 无痛苦 省时间!

只有女人才懂女人



董式美容
科技为本

美丽随手可得

埃及艳后不老之谜 震撼全球

古埃及帝国王妃的绝代芳华、一生始终不变青春童颜一直是世人为之惊羡而又渴望为之拥有的不老之谜。在古埃及帝王谷墓穴中考古学家发现一具拥有3500年历史，被称之为“年轻女人”的木乃尹现被证实她就是古埃及最美貌的王妃——妮菲蒂蒂(古埃及语的意思是一个美人正在走来)，据考证：妮菲蒂蒂传奇般的绝世美艳足以惊倒世人，尤其是细嫩紧绷而又富有弹性的柔韧肌肤让她一生始终保持着20岁的年轻芳容。何以如此年轻？历经12年的艰辛探索终于真相大白：妮菲蒂蒂面部以及全身都埋下了纵横交织的金线，这些金线正是埃及艳后青春不败的秘密根源。

英美惊爆：“妮菲蒂蒂”重返人间！ 艳后再现好莱坞 演绎百年芳踪

倾刻之间，不老之谜的破解形成一股强大的冲击波震撼了全球的医学美容领域，英国皇妃贵族为之倾倒，美国好莱坞的影视巨星为之疯狂，皮下巴里金如星火燎原般迅速火遍整个欧美，不计其数的“妮菲蒂蒂”相继问世了，彻底告别衰老、重现年轻娇颜，她们太迷人了，简直令人窒息，一幕幕美仑美奂的不老传奇正在陆续上演……

开创青春先河：花能百日红 玉颜凝脂恒长久

董萍美容企业有限公司不惜斥巨资率先从美国引进国际尖端科研项目成果——贵金属金线皮下除皱法，实现女人如花，玉颜凝脂，天长地久的美丽梦想。

贵金属金线是以金子、胶原蛋白、SOD以及多种昂贵的生物元素合成，此金线亲和力极强，按严格的经纬线植入皮肤后很快与皮下组织融合，能及时补足胶原蛋白含量，增强皮肤弹性，更能释放一种希世活性金元素，促进血液循环，更新老化细胞，抵抗外界有害物质的侵害，激活新细胞再生，从本质上提升、收紧肌肤，抚平皱纹，永久保持细致、光亮、柔韧的年轻状态。

贵金属金线皮下除皱安全可靠，无任何副作用，只需午休时间即可完成，不影响工作和生活，效果永恒。

董萍美容企业历经15年风雨历程，已成为国际美容界知名跨国型企业。它以先进的设备为基础，专业的医疗技术作保障，凭借“科技为本、持续创新”的经营理念，一直引领着美容界的时尚潮流，被誉为科技美容的先锋。

- 董医生新近从俄罗斯引进一种“讨还青春”的非手术项目，无须开刀，从上到下彻底消除愁人的眉间纹、顽固的鼻唇沟、恼人的口周纹和更顽固的颈周纹。
- 改脸型术：利用德国微型电动骨锯，得心应手地去除下颌角、颧骨突出、上颌前突、下颌前突、一次性修塑瓜子脸。
- 乳房整体塑型术
国际一流的隆乳技术，腋下高位，30分钟完成，不拆线，表面无切口。
国际一流乳房假体（美国Maghan），光洁面、绒毛面、水滴状、圆润状任你选。
- 改鼻型：自体软骨翘鼻尖、收鼻翼、拉长鼻、矫正朝天鼻、驼峰鼻。
- 眼袋抚平，眼型拉长，不外翻，5天脱痂，无线状疤痕，恢复快。
- 创新开眼裂，伴双眼皮术，小眼睛变大眼睛，魅力眼睛重现。

☑ 整形咨询热线：0411-83608389 83604507

☑ Http: www.dongping.cn 上海电话：021-63392627 63392198

女人要做女人的事

美容事业是女人的最佳选择

董医生帮您做一家科技美容专业店

TEL: 0411-83612206 83612207

83625105 83625106

FAX: 0411-83612235

大医美容广证字(2004)第01号

北京 上海 东京都

喜欢服装、鞋、饰品、还是各种小玩艺?

女孩们的

Q 什么样的街道与小店会受到学生的喜爱?

A 想成为学生们的最爱, 无论是何种小店都要具有下面提及的要点哟!

- POINT1** 商品更新快, 紧追每季最新潮流。
- POINT2** 小店的经营要融入店主自身的性格、兴趣, 每个小店都有属于自己的固定fans。
- POINT3** 有别于襄阳路等已成气候的服饰市场的喧闹, 购物环境较好, 比较安静。
- POINT4** 小店的装修要别致独特, 这样才能让人产生进去一看的想法。
- POINT5** 如果能与来购物的学生成为朋友, 自然会培养出一批踏实顾客, 没准还能再介绍她们的朋友来呢。

向“资金”不多的

作为学生, 自然会最喜欢紧追时尚潮流, 而且, 越特立独行, 越能展示自我。张上海和东京都的原宿有哪些不错的小店吧!

品印兰社

服装店

小店印象: 小小的店面, 却常常高朋满座, 一些艺术学院的学生和设计师成了小店的忠实顾客, 也与店主成为朋友。
特色: 小店的两位店主都从事过艺术设计工作。店内的服装均由小店的艺术指导亲自挑选。民族与休闲装相结合, 品位不凡且价格适中。

推荐单品:
各式手镯、戒指、蓝印花白衬衣、手绘牛仔裙、彩色民族风半身裙



地址: 成都南路89号
营业时间: 13:00~22:00
价位: 100~250元

散漫自由

服装店

小店印象: 粉色kitty猫的帘很独特, 店主也很热情, 常会向顾客推荐她在国外的“血拼”成果。
特色: 出口日本等地的外贸货品是招牌商品, 店主也常会去日本、香港等地淘一些“无印良品”回来卖。



地址: 成都南路28号 (都市风情街) 58号
电话: 13917740109
营业时间: 12:00~21:00 (周一~周五) 10:00~21:00 (周六、周日)
价位: 100~500元



来来

小店印象: 红色的墙面和暖色调的灯光, 最能代表少女的情结。内衣的款式都超级可爱哦!

特色: 日式少女风格的内衣, 可爱的感觉只属于少女! 经常去日本的店主还提供为熟客代购日本商品的服务呢!



地址: 成都南路88号 (都市风情街) 121号
电话: 13916194928
营业时间: 10:00~21:00
价位: 80~250元



推荐单品:
吊带内衣

地址: 成都南路28号 (都市风情街) 118号
电话: 13918589373
营业时间: 12:00~21:00 (周一~周五) 10:00~21:00 (周六、周日)
价位: 200元左右

上海

漂亮主张 自有个性

位于上海淮海路与长乐路之间的成都南路, 集中了不少风格各异的时尚小店。成都南路28号的大型地下购物广场——都市风情街是个新亮点。这些小店以最新最in的货品和适当的价位吸引着学生, 而且年轻时髦的店主也很喜欢和学生交朋友呢。

诗瓦笛

饰品店

小店印象: 小店内满是精美饰品, 让人眼花缭乱, 有兴趣的话, 可以听老板聊聊每件饰品的设计特点。

特色: 来自国外设计师的银饰作品, 风格多样, 且大多设计都是独此一家哦!



地址: 成都南路113号
网址: www.silverthai.net
价位: 200~600元

推荐单品:
花卉戒指、耳环、各式手镯、戒指

Themes卡漫屋

礼品店

小店印象: 粉色、嫩黄色的店面里摆满了史努比、多啦A梦等卡通明星, 是女生们流连忘返的温馨小屋。
特色: 以经营卡通、漫画周边的礼品、文具用品为特色。不少漂亮的卡通储蓄罐、八音盒都是独此一家喔!



推荐单品:
卡通相框、卡通储蓄罐



地址: 成都南路28号 (都市风情街) 63号
电话: 13916559526
营业时间: 12:00~21:00 (周一~周五) 10:00~21:00 (周六、周日)
价位: 80~400元

视线都向这里看齐!

心水店

五一长假,当然要去疯狂SHOPPING一番。无论是服装、饰品、鞋,统统都想买!特别是那些各有特色的小店,更要去好好淘一淘。随着时间的推移,你会从学生变成OL,也从单纯要求小资生活到开始注重生活品质。现在,瑞丽为你挑选了北京、上海、东京都三地的几条街道以及那些有特色的店,你可以挑挑捡捡,找到你最心水的东西。

策划/雪兔 (北京) 执行/雪兔 助理/刘钰 摄影/焦海泉(圣云风)
化妆/刘旭 模特/白亮 (上海) 执行/王明雅、赵颖琦 摄影/俞苗
新 化妆/丁丁 模特/李璐一 (日本) 执行/摄影/姚琨、王静

学生美眉推荐……

扬的个性越好。但是囊中羞涩也是她们喜欢小店的重要原因。现在,就让我们看看

Cola Connection 玩具店

小店印象: 店里虽然不大,却挤满学生,周围堆满商品。价格便宜,还经常会让喜欢收藏的你惊喜呢!

特色: 从动漫游戏的周边原装收藏品,到装饰手机的贴纸,或各式玩具,应有尽有。

地址: 原宿竹下通り“CAN-NIBALS”的斜对面
价位: 100~5000日元



GOOD DAY HOUSE 服装店

小店印象: 这家店的服装风格既不夸张,又强调细节设计,服装上的小花纹精巧可爱,同样图案的衣服,还有几种色系可供挑选。

特色: 里面的衣服每件都很个性,非常适合休闲时穿。服装质地也很好,大部分都是纯棉的,手感很棒。



地址: 原宿原宿竹下通り
电话: 03-3402-7330
营业时间: 平日 10:30~20:00
节假日 10:30~20:30
价位: 1000~5000日元

日用百货店 Daiso超级百圆店

小店印象: 三层楼加一个地下室,偌大的店,所有商品全部100日元,真是划算啊!

特色: 文化用品、厨房用具、小饰品、化妆品、内衣……都是深受大家欢迎的商品。

地址: 涩谷区神宫前1-19-24 ビレッジ107
营业时间: 10:00~21:00
价位: 100日元



Mighty Soxer 服装店

小店印象: 袜子在日本人的服饰当中占有很重要的位置,尤其是日本的女学生,一年四季都是身着短裙,所以专营袜子的店也就应运而生了。这里可真是袜子的天堂呀!

特色: 在这里,各种你想到和想不到的袜子都会出现哟!连趾的、露趾的及护脚跟的袜子,还有长长的学生用袜,以及很小的用于穿浅口鞋用的露出脚面和脚踝的袜子,让人挑花了眼。

地址: 原宿原宿竹下通り
营业时间: 10:30~20:00



Mother Garden 宠物用品店

小店印象: 如果你没看到大门口那张小狗的照片直接进去,一定以为到了婴儿用品店,店里的货品实在可爱得让人受不了,让人目不暇接。

特色: 国内的宠物店宠物用品单一、宠物服饰设计不合理。但在这里,可以为各种小宠物提供服务,设计师们也会精心为所有宠物设计服饰。

地址: 涩谷区神宫前1-6-5
电话: 03-3497-0379
价位: 上千日元



时髦中心 价格便宜 东京都 原宿

这里是东京都年轻人及学生们一定来光顾的购物地点,不仅价格便宜,简单时髦、丰富多样的设计更是深受年轻人喜爱。乘坐电车到达原宿后,跟着熙熙攘攘的人群就能到达这条充满活力的购物街了。就算相邻的两家店铺,里面的货品也绝对不会有相似的,这点很诱人吧?



为方便查询,特提供该街大致地图。以车站作为参照,无具体东西南北的指示,仅供参考

marché 服装店

小店印象: 帽子和包是它的经营范围,种类繁多让人看花了眼,但不用着急,只要你有耐心慢慢挑选,肯定会有中意的。

特色: 有深受日本年轻人喜欢的有漂亮图案的棉布及帆布包,配学生装的尼龙包,小挎包。

地址: 涩谷区神宫前1-14-2
电话: 03-3404-8979
营业时间: 10:15~20:00, 且全年无休
价位: 几百日元至几千日元均有



Q 什么样的街道与小店会受到初级OL的喜爱?

A 想成为初级OL的最爱，都要具有下面提及的要点!

- POINT1 时尚且具有知性美。
- POINT2 款式简单且随意，店铺未必有多新奇，但一定要有“内容”。
- POINT3 要有一定的文化气息。
- POINT4 店铺或商品密集，能节省时间，可以方便地“一站购齐”。
- POINT5 注重品位，讲究细节。

青藏风情

饰品店

小店印象：店主是位可爱的青海女孩，刚刚大学毕业。每年四五月会回西藏选购商品。店里处处弥漫着淡淡的藏香味道，墙角处供奉着佛龛，再加上屋顶上挂满的各色灯笼，让你恍如隔世。

特色：西藏饰品，尼泊尔工艺品。



地址：双榆树西里6号楼102
电话：010-82622274
营业时间：9:30-22:00
价位：20-700元



双子座咖啡厅

咖啡店

小店印象：位于华星国际影院内，整体风格都与电影有关。出售很多精美的电影海报和明信片，价格很公道。而且只要你消费过，店主都会赠送一张漂亮的小卡片，可以积分打折。

特色：拥有多种单品咖啡和诸多专业《看电影》杂志。

推荐单品：
日出，冰咖啡



地址：华星国际影院三层
电话：010-82112156
营业时间：10:30-14:00
价位：25-40元

北京

白领本质 风格高尚

双榆树西里位于当代商场的北侧，原来只有几家小店，现在已经发展到有近几十家的各式小店。可能是沾染了城北儒雅的风气，这里出售的商品都非常适合OL一族穿着。

向渴望迅速成熟的

初入职场，总是渴望早日摆脱浓重的学生气，无论着装还是言行，都成熟了不觉，慢慢地挑些适合自己的东西，再随意地休息一下，时间就这样慢慢地逝去。

SILVER' 光

饰品店

小店印象：纯手工工艺品。银饰做工精美，而且样式都非常有创意。店主的镇店之宝是从美国带回来的蒂凡尼的真品项链。

特色：欧洲进口银饰，极品水晶（每款只有一件）。



推荐单品：
蒂凡尼真品项链



地址：双榆树西里六号楼
电话：010-82628560
营业时间：10:00-20:30
价位：50-1000元



椰林星诺咖啡厅

咖啡店

小店印象：很随意的一家咖啡厅，松软的欧式沙发，柔和温暖的灯光，让你忍不住走进去。蜜桃成熟，冰河洗心和各式咖啡是这里的特色。是一家非常适合OL休息、聊天的地方。夏天时，店主会把所有临街的窗户和门打开，你可以一边喝着清茶一边看着街边来来往往的行人。

特色：舒适度很高的一家咖啡厅，而且24小时营业哟。



地址：海淀区大华路
营业时间：24小时
价位：10-100元



推荐单品：
红珊瑚珠链、尼泊尔银器



无名鞋店

鞋店

小店印象：乍一看有些失望，丝毫没有装修过的小店里堆满了各色的鞋，但仔细地淘一下，会发现很多凉鞋都很fashion，质量也不错，绝非随处可见的路边摊货。还有很多RAY风格的凉鞋，值得一看。

特色：欧洲的各式女鞋，如果运气好可以淘到不错的东西。

推荐单品：欧洲羊皮凉鞋

地址：双榆树西里13号
电话：010-64178236
营业时间：9:30-20:30
价位：100-400元



鞋店

依斯雅足

小店印象：普通的门脸，但却销售自己独有的品牌，样式多偏OL风格，价位也不高，正适合初入职场的OL。而且它还有些眼镜、小包等装饰品卖，样式挺独特的。

特色：各式OL风格皮鞋适合你在多种场合穿，而且价位也很适中。

推荐单品：依斯雅足皮凉鞋



地址：双榆树西里39号
电话：010-62613316
营业时间：9:30-21:30
价位：100-360元

初级OL推荐……

少。下面的这些小店，或者能让你在繁重的工作之余找到些精致的感

东京都 池袋

应有尽有 永不寂寞

这是东京都的中心地带，是高级购物休闲场所，但价位却并不算高，所以很适合初入职场的年轻OL，既可以买到价格适中的商品，又不失品位，真是一举两得。



为方便查询，特提供该街大致地图。以车站作为参照，无具体东西南北的指示，仅供参考

服装店

perfect suit factory

ect Suit Factory



小店印象：专卖男女正装，对于初涉职场收入不高的OL来讲，服装价位不高，绝对可以承受。
特色：店里从衬衫到外套，男用领带，女式手提包，就连雨伞都有。

地址：丰岛区东池袋1-13-6
JTB池袋ビル 1F
营业时间：11:00~21:00
价位：15000~28000日元

ALTA MARKET

小店印象：很大的一片场地，里面全是精美的饰品，件件令人爱不释手。据说现在在日本人气偶像上户彩还来光顾过，可见此处之不一概了。

特色：每样饰品都有着独特的设计和精良的制作，装饰上身便能从头到脚散发出日本的流行气息，一定要来这里看一看，保证你有大收获。



饰品店

地址：池袋SUNSHINE CITY
地上商场内
营业时间：10:00~20:00

药マツモトキヨシ

小店印象：在店里购物绝对不会有店员来干扰你，而且为了让你能紧跟时尚潮流，在人气最高的产品前都会有明显标记，让你不会面对一大堆产品感到茫然了。

特色：便宜就是这个店的特色，日用百货样样都有，整整四层楼的小商品很多是底价出售，令你的购买欲高涨。



日用百货店

地址：池袋购物街中间

ABC MART

鞋店

小店印象：这是在日本很有人气的运动休闲鞋专卖店，如果运气好，可以从店里减价处理的过季鞋中找到很不错的东西，而且质量绝不会有问题的哟！

特色：此店的名牌货绝对都是正品，物有所值。工作之余，脱下让双脚疲劳的正装鞋，换上休闲鞋，从双脚到身心都休闲一下吧。



地址：丰岛区东池袋1-11-1
日本东池袋ビル
营业时间：11:00~21:00
价位：2900~15600日元

SPAZIO CAFE

咖啡店

小店印象：隔着落地的大玻璃窗看着外面喧闹的街头，熙熙攘攘的人群壮观地过马路的“景色”，倒有一番置身事外的悠闲。

特色：位于池袋车站附近，也处于池袋购物街的街口。逛街之余坐下来，叫几样美味餐点最合适不过了。



地址：位于池袋闹市区街口醒目位置
营业时间：9:00~24:00

伊利
优酸乳

痘子来势汹汹，
青蛙总比王子多，
书永远K不完……

又怎样！
青春滋味，自己体会！



有营养的牛奶饮料

Q 怎样的小店与去处可以吸引那些喜欢小资生活的人?

A 要想吸引这些极注重品位的人, 要求有以下几点。

POINT1 商品纷杂但不失精巧。

POINT2 商品经常本市独此一份, 无论价格多高, 都会有人青睐, 并要有一定的文化气息。

POINT3 小店的风格要绝对与众不同, 能张扬个性、彰显品位。

POINT4 独特的商品与独特的店主, 并能让你在购物之外感受到别样的心情与故事。

POINT5 无论何时, 都能让你找到合适的环境与合适的心情, 享受一段属于自己的时光。



饰品店

清甚杂货店

小店印象: 这是一家位于银锭桥边的小店。一进小店是一条短而狭小的走廊, 地上铺满鹅卵石。店里出售的多是一些具有热带风情的服装。粗犷风格的皮质小挎包, 扎染的麻质长披肩, 还有各式纯银质地首饰。最喜欢的是那面嵌满各色玻璃的更衣镜, 在灯光的照射下, 觉得自己仿佛是神话中的人物。

特色: 拥有诸多具异国风情的服装和饰物。



推荐单品:
民族手工包

地址: 后海南沿2号
电话: 010-66570197
营业时间: 冬季 15:00~23:00
夏季: 12:00~次日2:00
价位: 10~500元

北京 活力无限 花样年华

后海(包括烟袋斜街)一直以酒吧密集, 小资风格浓郁著称。近期在这条满是酒吧的小街上也悄然出现了很多风格独特的小店。秉承了后海的小资情怀, 无论是店面的装饰还是店内出售的商品, 都让你感觉与众不同。

向喜欢优皮情调的

当你成为职场精英时, 自然也会向往那种优皮一点的生活。与众不同的店, 品每个城市的某个角落里, 都会有属于你自己的一片天空。

宏妍 shopping bar

小店印象: 两层的小店, 一层出售各式服装配饰, 二层是酒吧。店主的进货途径非常广: 天津、广东、香港、日本、马来西亚、美国、英国、法国、德国、意大利和新西兰等地。

特色: 正版品牌欧货、日货, 摇滚及朋克风格, 手绘服饰, 还有花样繁多的扑克牌!



地址: 西城区烟袋斜街1号
电话: 010-84026544
营业时间: 13:00~深夜
价位: 几十元至上千元



推荐单品: 手绘经典电影海报上衣



服装店

对面

小店印象: 在古朴的街道里, 远远就可以看见这家店通体的玻璃窗, 自然与时尚互相纠缠, 让人不自然地会喜欢它。这里卖的都是日本风格的休闲服装, 有点类似IZZUE的风格, 值得买几件哟。

特色: 具有浓郁日本风格的服装、配饰。

推荐单品: MISS XITY



地址: 烟袋斜街61号
电话: 010-84010813
营业时间: 16:00~22:00
价位: 100~300元

咖啡店 温室咖啡

小店印象: 第一次来有点找不着门。古老的石拱门和旁边的大杂院, 让人想不到里面会别有洞天。曲折的回廊和不知在哪淘来的古物, 让你产生时光交错的感觉。

特色: 是个可以让人游走于古朴与现代之间的地方。

推荐单品:
各色美味的酒



地址: 烟袋斜街37号
营业时间: 14:00~2:00
价位: 中上等



板步

户外运动店

小店印象: 小店主要是以会员制的形式组织大家进行户外运动, 冬天以滑雪为主。店里有各式滑雪单板和靴子, 还有很多全副武装的玩偶模型, 值得收藏。店里还有一只可爱的小狗狗, 见到有人进来, 它会非常热情地迎接你。

特色: 有多种可以DIY的单板、帆板, 还是家滑水俱乐部。



推荐单品: 各式运动鞋



地址: 烟袋斜街14号
电话: 13311021256
价位: 非常宽泛, 就看你想买什么了



你推荐……

位独到的东西或者可以让自己静静享受的下午时光。无论如何，在

上海 优皮方式 设计生活

上海的泰康路是一条不为人所熟知的小马路，自从陈逸飞、尔东升等艺术家工作室在此地的旧建筑中落成后，这里渐渐成为一处具有艺术气质的所在。泰康路上的酒吧、咖啡馆不同于新天地酒吧的喧闹、潮流，只是有针对性地吸引一批白领和艺术青年。同此，周围所开设的小店皆以“设计感”为主打卖点。经营着一些独一无二的小东西。整个区域悠然自得消费环境是吸引沪上“优皮”们的重要原因。

What's Up 服装店

小店印象：和店主风格一致，T恤、牛仔裤就是不变的穿着。店内的每件货品都是店主严格挑选的，力求风格随意，可随意搭配。
特色：带点美国西海岸休闲风格的杂货店。有店主从美国淘来的一百多件复古图案T恤，做旧牛仔裤也是What's Up的一大特色。



推荐单品：
橙色图案T恤
沙滩条纹热裤

地址：泰康路210弄7号3宅
电话：13301661967
营业时间：10:30~21:30
价位：30~500元



服装店

VELVET

小店印象：简洁干练的灰色系店面设计与之经营的简约风格服饰非常契合。每件作品均出自店主亲自设计，作品强调女性线条美感。

特色：以经营改良设计的OL风格服装为主。可为客人量身定制。

地址：泰康路210弄7号
电话：021-64745446
营业时间：10:30~21:30
价位：600~1000元

推荐单品：
藏蓝色长裤



咖啡店

推荐单品：
梅子果冻
芝士蛋糕

地址：泰康路210弄7号101室
电话：021-64663207
营业时间：10:00~22:00
价位：20~40元(平价)

LIVING ROOM

小店印象：明快的艳红、中黄是小店的二大色调，配合洋溢在空气里的咖啡香，让人忍不住停下脚步。

特色：舒适、悠闲的气氛好像自家的客厅，且坚持只用意大利原装的咖啡豆做原料。芝士蛋糕更具有五星级酒店的水准！

Jo ma Arts卓玛 饰品店

小店印象：整个店好像是座小民俗风情博物馆，神秘的西域音乐和异国薰香回旋在店堂，还有藏族打扮的店员会热情接待你呢。如果时间富裕，还可以听店主卓玛聊聊真正的西藏。

特色：原汁原味的藏族、印度饰品。品种全面，将首饰、服装、莎丽、包袋、家居用品等一网打尽。来自西藏的美丽店主卓玛常会亲自创作一些藏饰推荐给顾客。



推荐单品：
绿松石首饰
绿色莎丽



地址：泰康路210弄7号6室
电话：021-54652113
营业时间：10:30~20:30
价位：300~1000元



饰品店

Studio I.F.F

小店印象：宽敞的店内，手袋分为生活手袋和晚装手袋。热卖的花卉图案，已体现在新货中，晚装手袋更是工艺精巧。

特色：来自纽约的华裔设计师包揽店内所有手袋的设计，将潮流与现实完美结合，时尚却不失实用度是这家店的最大特色。



推荐单品：
鹿皮斜挎包
花卉图案手提包
黑色小手袋

地址：泰康路210弄7号7室
电话：021-64154741
营业时间：11:00~21:00
价位：350~550元

伊利
优酸乳

没什么了不起!

我们——

年轻味!

青春滋味，自己体会!



有营养的牛奶饮料

Q 什么样的小店才能吸引喜欢舒适生活的人呢?

A 它们一定要拥有下面所说的要点。

POINT1 充满生活气息。

POINT2 价格适中, 多数人均可接受, 且价格好商量。

POINT3 店铺出售商品较专一。

POINT4 商品花样繁多, 可以拿来装点自己漂亮的生活。

POINT5 商品大方可爱, 多数人都喜欢, 拿来送礼非常适合。

“闻彩居” 家居饰品

小店印象: 这是家位于隆福寺大厦地下商城里的小店, 第一次来可能会觉得有些难找, 也不太相信在这样的地方会有如此漂亮的家居小店, 但当你看到里面可爱的闹钟、漂亮的靠垫、精巧的花篮, 一定会觉得不虚此行。
特色: 出售各种精巧的家居用品。



地址: 隆福广场地下C-8
电话: 010-64070715
营业时间: 9:30~18:30
价位: 20~500元



外时尚—— 古埃及银饰店

小店印象: 门口古老的埃及象形文字立刻就吸引了人们的视线, 走进有些暗的小店内, 很快就会被满溢的埃及味道所感染。
特色: 古埃及特色的银饰, 可免费定做有自己名字或祝福语的饰品。



地址: 隆福寺步行街125号
电话: 010-64006239
营业时间: 10:00~21:00
价格范围: 75~580元



推荐单品:
情侣项链



北京

充满活力 花样繁多

王府井大街、隆福寺毗邻著名的东四银街, 与东四相比这里小店比较分散, 看惯了东四眼花缭乱的火辣服装, 反而会被这里的生活气息所吸引。

向渴望舒适生活的

一个爱自己的人自然也会爱生活, 无论是服装、饰品还是装饰小屋的东西, 的关爱会更深也会更浓。

百姿衣秀

家居饰品店

小店印象: 光看店名就知道这是家卖服装的店, 但其实它们还卖一种特别漂亮的软陶烛台。多种多样的色彩与花样, 让你在忙碌一天后, 可以很惬意地在烛光中享受静谧的夜晚。
特色: 出售精美软陶烛台。



地址: 王府井大街41号
电话: 010-65253711
营业时间: 9:30~21:30
价位: 18~108元



推荐单品: 陶制精美烛台



推荐单品:
特殊材质的
企鹅靠垫



TWO: ONE

小店印象: 长条形的小小店铺里, 满眼都是非常具有日本风格的服饰, 拥挤的人群自然也说明了这家店的人气有多旺。有时候也能从中淘到不少既漂亮又便宜的好东西。
特色: 具有RAY风格的服装是这里最热卖的。

地址: 隆福寺50号
营业时间: 9:30~21:30
价位: 50~300元

推荐单品:
嵌珠链的T恤,
圆点图案连衣裙

青木屋

玩具店

小店印象: 青木屋以出售玩具而小有名气, 整间小店面积不大却挤满了各种毛绒玩具, 让你爱不释手。在这里既可以淘到正版迪斯尼玩偶, 也可以找到电视里的卡通人物。多是回头客光顾, 可以预订某种商品。
特色: 各种可爱毛绒玩具, 卡通人物, 一定要细细找哟。

推荐单品:
正品的维尼
小熊



荔湾思思 茶餐厅

咖啡店

小店印象: 红黄色搭配的台布让人体会到家的温馨与典雅, 既有方便的简餐也有味道正宗的炒菜, 自然会吸引不少人。
特色: 广东菜和煲仔饭一定要试试。



地址: 东城区王府井大街31号
电话: 010-65223901
营业时间: 10:00~21:00
价位: 10~30元

推荐单品:
避风塘,
生嗜系列,
煲仔饭

地址: 东城区王府井大街甲85号
电话: 010-65121076
营业时间: 9:30~21:00
价位: 5元~2800元 (100元左右居多)

都统统要亲自精挑细选，毕竟，在有过那么多的经历后，对自己

先锋思维
梦想主义

为方便查询，特提供该街大致地图。以车站作为参照，无具体东西南北的指示，仅供参考。

服装店

地址：涩谷区道玄坂2-29-1
营业时间：11:00~22:30
价位：1000~8000日元

服装店

特色：这里的购物环境高雅一些，没有那么炫目和张扬，整座大厦里都会比较安静。如果想去那里购物，钱包里可是要带足钞票哟，不然你惨了。



地址：涩谷区神南1-22-6
营业时间：11:00~20:30
价位：10000~50000日元

游戏店



飾品店



地址: 涩谷宇田川町店 150-0042 涩谷
区宇田川町31-1 大和ビル
电话: 03-5428-9166
营业时间: 10:00~23:00
价位: 100~1500 日元

(所有商品价格均以柜台为准)



伊利
优酸乳

青春滋味，自己体会
是酸，也是甜！

伊利优酸乳——天然牧场的
优质鲜奶精制而成，香滑
浓郁、酸甜爽口。更有丰富
的牛奶营养，青春滋味尝不够！

青春滋味，自己体会！



有营养的牛奶饮料



曼秀雷敦 瑞丽
第2届封面女孩大赛



是你欣赏世界，

还是世界欣赏你？

是世界改变你，

还是你改变世界？

曼秀雷敦 瑞丽

第2届封面女孩大赛美丽总召集！

让你的美与瑞丽一起绽放！

健康光彩 星梦成真

曼秀雷敦 瑞丽 第2届封面女孩大赛

星梦触手可及——

瑞丽签约模特

新碧阳光女孩

乐碧冰爽女孩

乐敦亮睛女孩

水彩润唇女孩

曼秀雷敦美肤女孩.....

下一位天后可能就是你！



裕福珠宝 YUFU JEWELLERY 参加就有机会赢
裕福珠宝等你拿

本期杂志随刊赠送报名表！

<http://www.rayli.com.cn>

<http://women.sohu.com>

<http://www.mentolatum.com.cn>

以上网站可直接下载报名表！

大赛咨询热线：010-85119845

010-85119925

E-mail: covergirl2004@rayli.net.cn

(本活动解释权归北京《瑞丽》杂志社)

测测你的爱，是否尽在掌握

为爱心加分超强TEST

又是一个明媚的天气，绝对适合约会！谁不渴望此时此刻来一段刻骨铭心的恋情呢？谁是你的真命天子？他心底期待的那个女孩应该是什么样子？只要你耐心做完本期的3项心理测试，相信定会令你对他和自己多了解一点点。

插图/佐藤香苗, 智子, 白ふくろう舎, 高橋ユウ



Q
01

今天有个不容错过的聚会, 几个心仪已久的男孩会出现。你将选择什么样的装束呢?

- 1 米色、黑色、白色系的简单式样装束
- 2 性感的低胸连衣裙
- 3 牛仔裤搭配T恤衫的休闲装束
- 4 本季流行的最新款式

Q
02

来到约会地点, 男孩们已经站在那里等你了。伴随一声“晚上好”, 你的肢体语言是:

- 1 微微点一下头
- 2 抬手和每一个人挥手示意
- 3 大方地看着每一个男孩
- 4 摆弄手中的拎包

Q
03

进入聚会的那间餐厅, 大家开始一起看菜单。这时, 你会怎么做?

- 1 开门见山点自己喜欢的东西
- 2 跟女孩们一起商量着点
- 3 主动替别人点
- 4 把选择权委托给其他人

Q
05

大家开始玩整人游戏了。你输了只得接受惩罚, 于是被命令跟身旁看起来还算顺眼的男孩接吻。这时, 你会怎么办?

- 1 非常痛快地照做
- 2 “我干了这杯酒, 还不行吗”笑着逃脱
- 3 只笑不语, 想要蒙混过关
- 4 “不要啦!” 很明确地拒绝

Q
06

游戏的最后, 一个男孩子过来为你斟酒, 但他并不是你喜欢的类型。你会对他说些什么?

- 1 “谢谢”并笑着大方地接受
- 2 “不用了, 我自己来”拒绝对方
- 3 “不好意思, 我不会喝酒”婉言拒绝对方
- 4 “谢谢你”害羞地把酒杯递过去

Q
07

从洗手间回来, 发现只有墙角那个还没有讲过话的男孩身边有座位。你会坐在什么地方?

- 1 进到里面, 坐在墙角①位置上
- 2 在男孩和女孩之间的②位置上坐下
- 3 搬过一张椅子, 随意坐下

相聚、点餐、玩游戏、结账……聚会中你的表现通常是怎样的呢？现在就来看看你的这些表现传达给男孩什么样的信息。

Q
04

大家的饮料全部到齐了，有人倡议干杯。这时你如何拿杯子？

- 1 拿上面
- 2 握住下面
- 3 握中间
- 4 两手捧杯



Q
08

吃了一会，桌上已经没什么东西了。你会再点什么呢？

- 1 自己喜欢的两道菜
- 2 大家可能喜欢的2~3道菜
- 3 大家都需要的主食
- 4 根本没有发现桌上已经没有东西可吃了

Q
09

男孩们提议换个地方接着玩，于是准备结账。你会怎么做？

- 1 “我来付自己那份”，嘴上这么说，但最后还是没付
- 2 “承蒙款待”
- 3 把所有人的帐都结了
- 4 “AA制吧”，把自己那份付了

舞台上大展歌喉的男孩

♥ 这位男士是你的梦中情人，但也许你会觉得自己配不上他。

手持铃鼓兴高采烈的男孩

♥ 活力超群，体贴周到的男孩人见人爱。与他在一起你会快乐，忘掉烦恼。

喝个不停的女孩

♥ 喝个不停的他令你费解，在一起时没有共同语言，彼此会感觉十分别扭。

电话订购食物的男孩

♥ 他是你最可放心交往的对象，困难时他会对你伸出热情的援手。

一直看着歌单的男孩

♥ 埋头看歌单的男孩是你的替补级真命天子，你已为他悄悄地留了位置。

埋头苦吃的男孩

♥ 他真实而充满了男性的魅力，与他近距离接触时，你会感到心跳加速。

测试答案

你对周围男孩的真正印象是这样的！



看看你对6个男孩产生什么印象！这样就能找出你心中真正的白马王子。

聚会中的一见钟情度测试结果

初识篇

Q 与异性交往的亲密度

- ① 有些腼腆，没有跟大家打成一片的信心。
- ② 自我感觉比较主动，但效果往往不佳，需要改变一下表达方式。
- ③ 虽然没有表现出积极的交往欲望，但给人留下了良好的印象。
- ④ 很会表现自己，跟任何异性都可以很快熟络。

Q 初次见面时给人的诚恳度

- ① 觉得别人都不如自己，男孩们会觉得你不太好接近。
- ② 谦卑诚恳，让人觉得你很温柔，非常重视这次聚会。
- ③ 希望永远立于不败之地，自尊心极高，喜欢掌握主导权。
- ④ 非常有诚意，给人以乖乖女的印象。

Q 很多人在一起时，你给别人的感觉

- ① 天真可爱，有号召力。有你在就不会冷场，但缺乏女孩的矜持。
- ② 总与人保持距离，给异性一种难以接近的感觉。
- ③ 主动招呼对方，照顾周围人情绪，容易赢得羞涩男孩的好感。
- ④ 不会给别人留下什么印象，男孩连你的名字都不会记住。

发展篇

Q 与男孩交往的熟练程度

- ① 初次见面就可以和大家打成一片，是最受瞩目的女孩。
- ② “反正没人喜欢我”，没有自信，融入不到新的人际关系中去。
- ③ 注意与周围人的和谐相处，闲谈中能够应付自如。
- ④ 心不在焉，当你想要加入到谈话中时，差不多就散场了。

Q 与男孩交往的距离感

- ① 对谁都热情似火，容易被误认为对其有意。
- ② 察言观色，滴水不漏，笑容可掬，绝不会给人轻佻的印象。
- ③ 初次见面时，总有拒人于千里之外的感觉，戒备心很强。
- ④ 永远与人保持一定距离，性情淡泊。

Q 短暂交往中体现出来的表里如一度

- ① 不知不觉中就会说出许多言不由衷的话来，是典型的多重人格。
- ② 表里如一，开始给人拘谨的感觉，长久交往后给人好印象。
- ③ 你在努力不说谎，但稍不留意就会暴露本性。
- ④ 被周围气氛左右，竭力装得冷静，不愿被人看透，患得患失。

结论篇

Q 你的最终姿态

- ① 不管周围的人怎么想，我行我素。要与对手一对一，进行交流。
- ② 大家快乐就好，毫无顾忌地坐在大家中间，表明你对周围环境不是很敏感。
- ③ 你是个以他人为重的人，但太过用心，有时也会适得其反。

Q 对方眼中你的八面玲珑度

- ① 你不善应酬，绝不会去招呼不喜欢的人。
- ② 乖巧体贴，拥有和谐的人际关系。
- ③ 滴水不漏，展现最好的一面，但小心会让人觉得太过圆滑。
- ④ 你不懂该如何应酬，可是一旦略施笑颜，效果就会不同凡响。

Q 交往之后的结婚渴望度

- ① 开始交往，就想到结婚，这样的你会给对方带来心理上的压力。
- ② 虽然也很渴望结婚，但还是比较冷静，不会盲目行动。
- ③ 高喊“我要嫁给有钱人”，交往对象当然也只挑成功人士。
- ④ 你不认为结婚就是爱情的全部，你渴望两人间的平等关系。



Q 01

你独自一人漫步街头，不经意看见街头的钟表，那钟表指针的方向是怎样的呢？

- 1 时针和分针都指向上半部
- 2 时针和分针都指向下半部
- 3 分针指向12，是一个整点
- 4 其他的时间

Q 02

转过一处街角，你看见一对新人正在举行盛大的婚礼。你心生羡慕，想像一下：如果结婚的是你，你希望结婚蛋糕是什么样子的呢？



- 1 自己亲手工制作样式简单的蛋糕
- 2 华丽、烦琐装饰物的蛋糕
- 3 最低一层是蛋糕，上面3层为鲜花或其他装饰物
- 4 只有两层，但却是货真价实的水果蛋糕

Q 03

你朝餐厅里张望，看见一个新厨师正在做菜，但是好像不太顺利，他很气馁。这时你会给他什么建议？



- 1 重新做一次可能会好些
- 2 今天就不要勉强了，加点咖喱进去，做成咖喱饭好了
- 3 只要做出自己的风味就可以
- 4 找别的厨师来帮忙

Q 04

你决定帮助这个新厨师一起做菜，尝来尝去，一不小心就吃多了。于是你决定减肥，你会选择以下哪种减肥方式？

- 1 注意三餐营养均衡，进行运动
- 2 痛下决心，取消晚饭
- 3 一边绝食，一边做剧烈的运动
- 4 只吃一种食物，比如豆芽或豆腐



Q 05

走出餐馆，你收到了一条朋友的短信息。她向你宣布：我失恋了。这时你会怎么给她回复？

- 1 “不要再想那个人了，咱们一起去吃饭吧。下次我要是见到他，一定好好教训他一顿！”
- 2 “走，我陪你去唱卡拉OK，散散心。”
- 3 “我一辈子也不会再理那个抛弃你的男人。时间会替你解决一切的。”
- 4 “下次看见他一定痛扁他！不过，你也不要太伤心了，一切都会过去的。”



Q 06

突然间你觉得身边的一切很乏味，你决定一个人去旅行。旅途中你给朋友寄去了风景明信片，信中的最后一句话是：



- 1 我是不会给你带礼物的，你就死了这条心吧（笑）！
- 2 哪儿的观光地都一样，真是郁闷……
- 3 如果你也在的话，一定会更有意思。
- 4 下次一定要参加团队旅行，再也不一个人来了。
- 5 旅途中思想很奇怪，可以想到很多平时不会注意的事情。

是不是缘分快尽了？

相处中总难免会出现一些摩擦和危机。为什么会出现，出现之后怎么处理，在下面的测试中你可以找到答案，使两个人在感情路上走得更长远。

诊断结果

A01

容易产生矛盾的原因在我？
容易发作型

选择1的女孩：比较容易在自己身上找原因。你处处谦让，以他为主，但让得过了头，他就会觉得你是杯温开水，毫无性格可言。

选择2的女孩：虽然不经常发作，一旦有了不满，就无法回到从前。但即使萌发了决裂的念头，也会一忍再忍，直到自己心力交瘁。

选择3的女孩：性格火爆，一言不合就要发作起来。本来说好去游乐园，怎么改成看电影了！为了这点小事也会发火，弄得两人都不愉快。

选择4的女孩：经常在一些莫名其妙的事情上大做文章。你可以容忍他的迟到，甚至是爽约，但可能因为一句话不合你心，立刻翻脸。

A04

矛盾爆发后你的表现
将错就错型

选择1的女孩：无论发生多么大的争执，哪怕他在外面拈花惹草，你还是利用无敌忍功，将其化解。共同渡过难关的你会更加相爱。

选择2的女孩：你嘴上说着——大不了分手。但在暗中加劲，挽救你们的感情。虽然费时费力，但你始终相信他不会离开你。

选择3的女孩：反正也都这样了，索性不再努力，越发的破罐子破摔起来。这种消极的态度十分不明智，到最后你一定会追悔莫及。

选择4的女孩：你会象征性地道歉，静静地看他的表现。如果他还不消气，你很快就会放弃。你缺乏忍耐力，没有即时效果的话，你会坚持不下去。

A02

你能坚持多久？
恋爱持久型

选择1的女孩：你不会贪图一时之快而与一个人在一起，你看重的是长久的相守，所以你的恋情通常都很长命的。

选择2的女孩：人生苦短，及时行乐。发生一夜情的几率很高。逢场作戏是你的专长，缺乏诚意，这样只会害人害己。

选择3的女孩：容易被突如其来的艳遇打动。就算已经有了男友，你也会春心萌动，忍不住红杏出墙，是一个把持不住自己的女孩。

选择4的女孩：你喜欢自助餐，各色料理都尝一下。但你的理智通常会出来阻挠，让你悻悻而归。你一旦陷入恋情，即使想要分手也会拖个一两年。

A05

美好印象瞬间破灭
引发争执型

选择1的女孩：你有一肚子抱怨但就是不说出来。他气急败坏，有什么话你倒是说啊！可你就是不开金口，彼此僵持不下。

选择2的女孩：歇斯底里，不管不顾，想发作就发作，情绪激动，言辞激烈。建议你以后还是冷静些好。

选择3的女孩：一旦开始争吵，沉默是你最大的武器，冷战是你惯用的伎俩。如此下去，双方都会变得懒得交流，很快就会走到缘分尽头。

选择4的女孩：争吵时新仇旧恨一起算，陈年老账也要翻出来再炒一遍。这会令男人不胜其烦，一码归一码，过去的事就不要再提啦！

A03

争吵迫在眉睫？
息事宁人型

选择1的女孩：只要觉得有一丁点不对头，立刻撤退。你根本不做努力使关系长久，本来不至于分手的事情由你处理一定必分无疑。

选择2的女孩：不到最后一刻，你是不会罢休的。与其说是罢休，倒不如说是让步。你会言不由衷地向他道歉，哄他开心。

选择3的女孩：见风转舵，发现气氛不对，你会立刻调转话题，绝对不会造成两败俱伤的场面。由你掌舵，你们的爱情之旅一定一帆风顺。

选择4的女孩：添油加醋，惟恐天下不乱。一件小事也会被你弄得沸沸扬扬，是矛盾的缔造者。建议你以后看清形势，再行事也不迟。

A06

如何破镜重圆
修复裂痕型

选择1的女孩：你不会立刻道歉，起码也要扛上一段时间。然后装作什么都没发生的样子，插科打诨，很快就可以重归于好。

选择2的女孩：你要耐住性子，静观其变，看他的反应和行动，贸然行事多会招致失败。

选择3的女孩：直来直去最适合你，面对面地承认自己的错误，这种方法屡试不爽。

选择4的女孩：你不善于表达自己的想法，心里充满歉意，外表看着却是满不在乎。这时，可以通过你的朋友传话给他，你很消沉。

选择5的女孩：利用电话或邮件表示和解最合适你。如果面对面的话，你又会忍不住发作起来。

从临别时的语句中分析两人目前的关系

时间不早了，你想回家了。临别的时候他通常对你说什么？下面就让我们一起来分析一下他们的临别惯用语，从中可以明白你在他心目中的位置。

“下次什么时候见？明天？”

三番五次确认下一次约会的人也要注意。他很粘人，希望每时每刻把你拴在身边。就算你要分手的话，也不是那么容易脱身的。

“这就回去了？”

如果他的语气中有无法掩饰的不满，那就要注意了。他是个疑心很重的人，常会胡乱猜忌，越想越离谱。你要凡事说明，以免招致怀疑。

“时间还早呢。”

一味挽留，不顾别人感受的他还是个大孩子，只关注自己的需求。开始你可能觉得很甜蜜，久而久之会不胜其烦，对付他要当机立断。

“路上小心！”

他很关心你的安全，你们的关系目前还很稳定。他一定还不舍得你走，但也不会强拂你意，是个温柔体贴的人。你们的恋情很稳定。

❖ 莱茵面膜
——1元惊喜体验



为了让更多消费者体验到莱茵面膜的优秀品质，莱茵特举办“莱茵面膜，1元惊喜体验”全国推广活动。买莱茵3款畅销面膜任1盒（玫瑰露保湿润肤面膜、甘菊控油防黑头面膜、银杏祛皱嫩肤面膜），加1元，即可多体验维C立可白面膜1片。莱茵维C立可白面膜，可全面改善肤色不均匀现象，用后即令皮肤如水晶般剔透亮白，重现健康美白肤色。

❖ Twins与colour zone
共跳青春舞



香港人气超旺的乐坛组合巨星Twins于2003年11月成为国内彩妆知名品牌“colour zone色彩地带”的形象代言人，携手colour zone共跳青春时尚舞，将撰写彩妆界的一段佳话！

“colour zone色彩地带”以产品色彩丰富、质量一流、服务一流而闻名国内外。产品囊括了眼彩、唇彩、粉底、甲油及护肤系列等，并不断推陈出新，“colour zone”不单只是装饰你的脸，更提倡的是一种生活态度——时尚、美丽、创新。

❖ 活性炭洁肤热着陆
——日本超人气护肤概念

曼秀雷敦率先引进日本非常流行的活性炭洁面配方，高科技研制出最新男士人气护肤系列。

内含活性炭洁肤元素的活性炭深层洁面乳，具有强力吸附毒素和杂质的功效，能像磁石般吸走毛孔内堆积的油脂与深层污垢。此外，炭性的微粒有轻微磨砂作用，可深层洁净藏于毛孔内的污垢，预防青春痘与黑头粉刺的产生。活性炭深层洁面乳让油光满面的男生一整天保持健康、清爽的面容，是男士洁面的理想之选。



NEWS OF THE NEW BEAUTY ③

❖ B&F倾情演绎2004年
国际流行色彩SHOW

在化妆品界享有“毛孔管理专家”声誉的B&F，不仅致力于为全球爱美女性缔造理想的完美肌肤，更专注于为她们提供高品质的流行时尚资讯。近日在广州中信广场倾情演绎了2004年国际流行色彩SHOW。来自韩国的形象设计专家就2004年的国际流行色彩、妆容与服饰搭配等做了精彩的演讲，并与来自全国各地的B&F会员代表和观众共同分享了B&F产品系列“永恒之美”的美容化妆心得，引领她们掌握美丽技巧，改善提高她们的生活质量。



❖ 2004夏日海滨派对

你的狂欢，夏日阳光下的惊艳！海滨、度假、浪潮、池畔、嬉戏、热情与欢笑……是ANNA SUI在2004年夏创造出的色彩。



在无尽的度假闲情与狂欢的热浪幽情之间，纵情你的魅力，释放你的迷人个性！这样还不够？当然不只是如此，贪心欢愉，爱恋美丽的ANNA SUI女孩，还要将这股狂彩热力渲染整片沙滩，整个池畔，整座城市，才会甘心饶过这季的夏日艳阳……

ANNA SUI给你艳阳下让比基尼装更辣！更亮！更甜的彩妆魔法。

❖ 阳光专家
——曼秀雷敦新碧Sunplay



新碧全新推出独有的日本最先进水剂配方，经各项严格的测试以及国际权威机构的认证，让你享受特殊品质及多重高效的呵护，更可获得高达SPF130的防晒功能。

2004年的新碧引领夏季专业护肤防晒风潮，超前向你预告阳光也能DIY的防晒新概念，从SPF15~SPF130，独家配方，独挡阳光。

这个夏天，和新碧一起，阳光就会变得不一样。

❖ 阳光下，
我的美丽自由呼吸

UV EXPERT兰蔻柔皙防晒露 SPF50/PA+++独特的 Mexoryl SX+Mexoryl XL超强双效过滤系统，使得抵御紫外线能力加倍、持久、互补，为肌肤提供综合、广泛、稳定的“光老化”拒绝防护。

经过亚洲的肌肤测试，兰蔻柔皙防晒露SPF50/PA+++能够有效防护紫外线UVA/UVB的侵害，保持肌肤匀净、净白一整天。长期使用能够明显防止肌肤出现褐斑、细纹和皱纹。

❖ 曼秀雷敦瑞丽 瑞丽
第二届封面女孩大赛
健康光彩 星梦成真

今天起曼秀雷敦与北京《瑞丽》杂志社联合主办的“曼秀雷敦 瑞丽第二届封面女孩大赛”正式拉开序幕，报名在全国范围内展开，封面女孩大赛旨在弘扬符合世界潮流的东方女性风尚，推动中国平面模特事业的职业化进程，并藉着个人护理品牌曼秀雷敦的参与，倡导健康自然就是美的生活方式。胜出者除签约瑞丽模特外，还将获得新碧阳光女孩、乐碧冰爽女孩、乐敦亮睛女孩、水彩润唇女孩、曼秀雷敦美肤女孩等单项奖。

❖ 诞生令人心旷神怡的香水

2004年娇兰又创造出新的芳香，她将带领我们开始新的旅程，发现南方充满生机的香味——MONTAFOLIA薄荷茶。

自1999年来，让·保罗·娇兰先生为我们带来了独一无二的美妙享受，引领我们进入他私人的芳香世界。那是与大自然紧密相连的世界，每年初夏他都创造出新的花草系列香水，并为之献上最美的礼赞。



花草水语系列每一款香水都像一次通往大自然内心的神秘之旅，其沁人心脾的芬芳冲击我们的所有感官。

❖ 雅芳蝶舞唇彩卡

信用卡般大小的唇彩卡，超薄超迷你，独特的蝴蝶展翅形内槽设计更添可爱，便于你携带的人性化外形，一盒就拥有四款适合不同场合使用的时尚亮丽唇彩，让你随时随地装点出鲜润面容。



❖ 带给全家人的夏日防护
——VICHY薇姿防护系列推新品

2004年春季，VICHY（薇姿）“CAPITAL SOLEIL”日光防护系列又推出两款新品——VICHY（薇姿）“清爽防晒者哩”和“VICHY（薇姿）清爽防晒喷雾 SPF30/PA+++”。

它们不仅含有VICHY（薇姿）“CAPITAL SOLEIL”日光防护系列中的安全有效成分，更具备不同的质地，不同的防晒指数，可以满足你全家人的不同需要。



NEWS OF THE NEW

BEAUTY

4

OLAY多效修护系列： 完美肌肤 多重呵护

2004年3月，全球著名护肤品牌OLAY玉兰油将其于2003年岁末奏响的total effects多效修护系列升级乐章再度推向高潮。继全线产品新装上市并成功推出毛孔细致护肤精华 (Pore Refining Essence) 之后，OLAY通过添加全新矿泉萃取精华再度升级多效修护系列，并以多效修护精华霜 (Intensive Restoration Treatment) 的全新版携手共创“再多精华再多功效”的美肤主张。



理肤泉对抗您眼部的第一道细纹

“L A ROCHE-POSAY 理肤泉ACTIVE C EYES活力维他命眼霜”具有富含微量元素的 L A ROCHE-POSAY 温泉水和柑橘花萃取精华两种成分。两者协同作用，可以舒缓镇静眼部皮肤，促进微循环以达到消肿，抗过敏功效，从而改善眼部缺水，血液循环缓慢而产生的黑眼圈，眼袋，并适用于敏感性肌肤。



月光和水 Yue-Sai SPF30 Gel

全新的羽西防晒防水啫喱SPF30具有防晒防水的功效，内含的宽光谱防晒剂能有效阻挡有害的UVA/UVB射线，添加了中草药精华和维生素成分，能防止肌肤过早老化。轻盈、无油、保湿的啫喱，涂抹后有一丝凉爽，易吸收，能润滑、滋润肌肤而不油腻。特别适合喜爱游泳和水上运动者，及在户外长时间工作者选用。



兰蔻JUICY TUBES系列 让你的唇部更诱人



2004年，兰蔻“JUICY TUBES”系列除了原有的6款色彩外，又添两款新鲜的颜色，分别诠释不同心情和愿望。水果般的香甜，每款色彩都有一款独具性格的香气，带来不同的愉悦心情。独特如蜂蜜般的啫喱质地，让双唇水盈透亮，更可见色泽均匀分布，如镜子般亮泽的诱惑妆容效果，令你成为美味双唇的时尚引领者，JUICY TUBES让你的唇部更娇艳诱人。

水嫩白皙，完美肌肤新曙光



在充满阳光的季节，想要白皙肤色，又希望拥有水嫩的肤质？旁氏专业护肤中心全新推出旁氏双重嫩白精华露，独特日夜双重嫩白系统，满足肌肤日夜不同的需求，带来真正完美的肌肤质感，轻柔润滑的质地，涂抹时更水润易吸收，深入美白，更有水嫩呵护，全新旁氏双重嫩白精华露让白皙又嫩滑的完美肌肤，触手可及！

名字的秘密?
发送姓名到 2000403 (移动用户)
9000403 (联通用户)

财运 事业 健康 学业 爱情 五大主题 逐一分析
名字本身也是一种秘密!每个人都有自己独特的名字, 与众不同之处往往还寄寓很多含义, 想知道你和朋友的名字中有什么秘密吗?

纯属娱乐 二元券

FREE 免费赢取
价值1500元的
全新倩碧水嫩保湿系列美容护肤品礼盒



只要使用本页内任何短信服务只要几毛钱,您就有机会!
领奖方式:中奖用户将在 www.LT2000.com.cn 上公布,并将收到短信和电话通知具体领奖方式。

下载手机铃声, 双重好礼连环送
免费送精选笑话 (当月免费)

编号	歌名	歌星	备注
01	东风破	周杰伦	new
02	以父之名	周杰伦	new
03	轨迹	周杰伦	new
04	断了的弦	周杰伦	new
05	三年二班	周杰伦	new
06	可爱女人	周杰伦	new
07	壁虎漫步	潘玮柏	hot
08	我的麦克风	潘玮柏	cool
09	天天看到你	阿杜	cool
10	斯夜	阿杜	cool
11	我就是喜欢	王力宏	cool
12	Julia	王力宏	cool
13	十年	陈奕迅	hot
14	K歌之王	陈奕迅	cool
15	黄昏	周传雄	cool
16	痴心绝对	李圣杰	high
17	colorful days	朴树	cool
18	香水	谢霆锋	cool
19	绝不能失去你	F4	cool
20	青春纪念册	可米小子	new
21	海盜	蔡依林	new
22	布拉格广场	蔡依林	cool
23	看我72变	蔡依林	cool
24	骑士精神	蔡依林	cool
25	说爱你	孙燕姿	hot
26	遇见	孙燕姿	hot
27	风筝	孙燕姿	cool
28	神奇	孙燕姿	cool
29	天黑黑	孙燕姿	cool
30	绿光	孙燕姿	high
31	爱情通关密语	蔡依林	new
32	他和她的故事	蔡依林	new
33	吻	蔡依林	high
34	我爱情那么多	蔡依林	high
35	一个人的精彩	蔡依林	high
36	恋爱大过天	Twins	hot
37	下一站天后	Twins	hot
38	Super Star	S.H.E	high
39	波斯猫	S.H.E	new
40	白色恋歌	S.H.E	new
41	旋木	王菲	new
42	流年	王菲	classic
43	红豆	王菲	classic
44	人间	王菲	classic
45	我愿意	王菲	classic
46	大家来恋爱	刘若英	high
47	后来	刘若英	new
48	很爱很爱你	刘若英	classic
49	单人房双人床	刘若英	classic
50	阴天	刘若英	classic
51	盛夏的果实	郑秀文	new
52	808	郑秀文	new
53	眉飞色舞	郑秀文	high
54	记事本	陈慧琳	high
55	爱情来了	陈慧琳	high
56	太委屈	陶晶莹	hot
57	勇气	梁静茹	hot
58	梦幻季节	梁咏琪	classic
59	千千阙歌	陈慧娴	classic
60	甜蜜蜜	邓丽君	classic

发送 G 到 2000403 (移动用户)
9000403 (联通用户)

茫茫宇宙,神奇星象,神秘运势早知道,
幸福和成功自己掌握! 0.2元/条

每日星座运势

视觉盛宴——
华歌尔FIT午茶会



2004年3月5日，华歌尔（中国）时装有限公司假座上海“The Door”，隆重举办了精彩纷呈的FIT午茶会。华歌尔2004年春夏新品“姿态美”、“NAMINAMI隐形波浪”及“Wacoal Gold金色商标”系列新款女性内衣产品相继为大家展出，为来宾们奉献了一场难忘的视觉盛宴。新一季的缤纷美丽，从华歌尔FIT午茶会开始蔓延……

F.I.W全新女装系列登场
为美丽轻松努力

F.I.W 2004年春夏女装在用色上表现突出。大胆的使用黑色、大红色、白色、极粉的粉色调，也尝试运用了明度极高的鹅黄、玫红和果绿等颜色，别具特色地运用段染的工艺手法在同一件衣服上呈现多种颜色，不失个性和时尚。可爱的花朵、夸张的女人头像、俏皮的英文字母及民俗特色的花卉图案都是在F.I.W 2004年春夏女装里出现的元素。



E&YOU 伊可爱
演绎欧陆风情

2004年伊可爱隆重推出全新演绎欧陆风情的华美春夏新装。今季系列糅合波希米亚及西班牙风潮，推出华舞风姿、樱花叠絮、海洋世界、花团锦簇、遨游万里等五大主题。设计理念融感性的异域民族元素与时尚文化于一体，空灵的海气气息和柔美线条塑造是其妆容的亮点，结合精致面料、优良的裁剪工艺，每款设计均演绎出精雅的欧陆风情，打造出2004年伊可爱的春夏之魅。



NEWS OF THE NEW FASHION 5

春光乍现 霓裳正舞
——ZARIAH2004年春夏系列

ZARIAH2004年发布的春夏系列，充满着女性高贵的魅力，显得活泼而雅致，洋溢着青春的气息。ZARIAH面向22~29岁的时尚女性，为独立自信的女性提供潮流时尚的上班服，糅合了欧洲浪漫典雅的艺术风格，塑造出现代女性妩媚、干练的都市风格。不仅能体现上班时的自信与端庄，并能拥有下班时



的随意与舒展。休闲中带着时尚，优雅与精致，通过不同的材料与编织手法及色彩的运用，使每件服装充满灵感和创意，从而备受充满活力、富有品位的女性青睐。

轻柔而有生命力的美丽
Venti推出“蝴蝶精灵”系列



源自法国著名时尚珠宝品牌Venti在今天的“五·一”期间推出“蝴蝶精灵”系列产品。主要通过使用珍珠贝母这一当今最为流行的国际珠宝材料和设计元素，来表现蝴蝶的形象。通过抽象的造型，碎钻的点缀，很好地表现出蝴蝶的莹彩变幻，游离于花丛中那翩翩起舞的感觉。整个产品系列给人“轻柔而有生命力的美丽”，“时尚之中透出Venti特有的法国贵族气质”。

精品横空出世 续写品牌传奇
——波司登运动休闲系列



2004年3月28日，“波司登运动休闲”系列服饰产品面世发布，即将掀起一场运动休闲服旋风。“波司登运动休闲”系列在展现时尚、动感、活力的同时，融合了成熟、稳重、自然的特点，推出男女户外、运动、休闲等十多个服装系列，组成“波司登运动休闲”系列家族。在风靡全球的“倡导绿色环保、崇尚健康生活”的潮流下，“波司登运动休闲”系列产品为人们健身、休闲提供了最佳选择。

香港时尚会展在京登场
200多个时尚品牌齐亮相



由香港贸易发展局与中国国际贸易促进委员会北京市分会主办的第二届“香港时尚会展”，于2004年4月在中国贸易中心隆重举行。展会汇集超过200个品牌及设计师系列，展品展现了香港人独特的生活品位及潮流触觉。除大型展览会和一系列精彩的时装表演外，香港贸易发展局还特邀了多位香港品牌的高层代表和设计师，在专题研讨会和品牌介绍会中向参观人士介绍最新的时尚潮流及产品信息。

FURUISI
——2004流行故事



“时尚、高雅、舒适、细腻”是FURUISI女鞋永恒而又经典的主题，2004年春夏时尚通过将设计、楦形、材质和颜色糅合、叠加或组合，华丽的褶皱、璀璨的配饰、手绘的刻花、小女人的蝴蝶结都展露出不刻意的精致，多种材质和色彩的相互搭配，使得2004年春夏女鞋显得格别别致，着实体现FURUISI今季之时尚焦点——亮丽与简洁共存。

献给母亲节的礼物
自由鸟“五·一”期间双重惊喜

知名服装品牌自由鸟继3月推出让人耳目一新的2004年春夏系列之后，又在“五·一”期间送给顾客双重惊喜：2004年4月26日~5月7日的“五一节省钱大行动”，凡一次性购买自由鸟六折以上货品满200元，即赠现金80元，多买多省；2004年5月8日~5月18日母亲节期间，凡一次性购满168元，加10元送时尚手袋。



“MIGAINO曼娅奴”
深圳振兴路万商旗舰店开业



新店采用了“MIGAINO曼娅奴”最新的专卖店形象设计，整体色调以这个季节流行的白色与鹅黄色为主：白色的纯洁宁静，鹅黄色的活泼鲜艳，通过设计师的巧妙组合，搭配得如此和谐融洽。

“MIGAINO曼娅奴”2004年的春夏装也已经全面上市。今季前卫时尚的设计理念，亮丽清纯的色彩，轻松简洁的款式，都强烈表现出现代女性充满活力的独特个性。

高贵、时尚、端庄
——哈森的奉献

昆山哈森鞋业有限公司于1997年在昆山安家落户，主要生产男女真皮皮鞋。针对消费者不同年龄层，公司拥有“哈森”、“卡迪娜”、“卡



文”三大主要品牌。成立以来连续获得“中国真皮标志名牌产品”、“中国十大真皮鞋王”等殊荣，今年赞助了“第十六届世界模特大赛”活动，是本次大赛唯一指定专用女鞋。今季凉鞋带着意大利的流行风，在炎炎夏日给你送去一丝清凉！

出色表现 一如既往
——澳网信赖雷达表



近20年来，作为官方指定网球赛事计时器提供商，瑞士雷达表一直投身于全球重要的网球赛事活动，并为世界上最重要的两项赛事WTA和ATP锦标赛提供计时服务。雷达表最新推出的“银钻”运动型仍旧一如既往地致力于此次在墨尔本举行的澳大利亚网球公开赛。雷达表始终是世界网球爱好者心目中最为爱的品牌。目前，雷达表的声誉远播全球，同时，充满活力和动感的形象设计也使雷达表的牌大受裨益。

NEWS OF THE NEW

BEAUTY

6

* 彩虹乍现—— 巴黎欧莱雅新一季的色彩时尚



2004年春季，一种新的时尚潮流慢慢渗透：碰撞、融合、影射、包容……这是一个更加多元化的世界。冷暖色不再冲突，而是和谐共处。粉嫩色调细微交融，柔滑质感泛起闪烁幻彩，令人备感愉悦。

2004年巴黎欧莱雅春季妆容，以细腻而富闪烁质感的亮粉色，运用于脸颊、双唇和眼睑，浓密的睫毛勾勒出渺远深邃的双眸，缥缈的蓝色在下眼睑熠熠闪烁，和今季强调细微变化与光泽感的整体妆容配合得天衣无缝。

* 紧致润泽，柔滑无痕 安利雅姿紧致淡纹精华液



安利雅姿紧致淡纹精华液富含左旋维生素C和野山药萃取精华液，提供专业除皱与滋养护理。该产品专门为平复面部皱纹、细纹而设计，性质温和，可用于最娇嫩的眼部肌肤。采用独特的双包装设计，提供卓越的淡纹和滋润效果。科学临床与实验证明，该产品可淡化眼周皱纹、细纹，唇周细纹，同时在提升肌肤紧致程度以及改善肌肤亮度等方面效果明显。

* 轻轻一刷， 为你瞬间更新一张脸

现在，伊莉莎伯·雅顿为女性带来一款令人喜悦的面膜——葡萄籽面膜，让你不必出门就能即刻享受专业的SPA级护肤。这款质地温和却超级有效的配方含有丰富的法国Cabernet葡萄籽精华， α -氢氧基酸， β -氢氧基酸以及能促进它们功效的天然黏多糖体，能瞬间重整肤质，为肌肤充电。



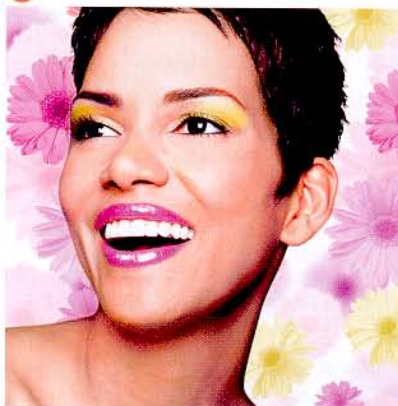
* 我们究竟需要一款 怎样的适合自己的面膜

2004年3月，可伶可俐推出了一款与美国同步流行的全新面膜产品——深层洁净泥面膜，首创神奇变色过程，真正清洁肌肤，带来前所未有的洁净感受！它蕴含的“蓝色吸油硅泥”，具有超强吸附能力，能深入毛孔，像海绵一样吸附毛孔深处的油脂和污垢，令毛孔真正洁净通畅。

这款全国首创的“变色面膜”还将让你体验到深层清洁毛孔时蓝色吸油硅泥颜色由蓝色转变白色的奇妙洁净体验。同时这款深层洁净泥面膜还含抑痘成分，令肌肤保持清透好肤质。



* “Pink Happiness粉妆蝶舞”——露华浓春夏新色彩



露华浓粉妆蝶舞“Revlon Pink Happiness”着重强调面部闪烁金属光芒的粉红色泽，闪亮的颜色折射出纯粹的愉快和平静，以及一丝娇嫩的天真，或妩媚，或娇憨，或特立独行。粉色的妆容，令你在旋律多变的舞曲中翩翩起舞，演绎出千变万化的不同风格。露华浓“粉妆蝶舞”让你亲身体验前所未有的新颖粉色魅力，它营造一种微妙诱惑的境界，引领你轻松愉悦的心情，让你进入荡漾新鲜气息的春天。

“粉妆蝶舞”系列妆容：琉光四色粉状眼影新色彩，塑造光与色的鲜明对比，全力营造闪耀澄朗光辉的春季天空色彩；轻柔舒缓的深层凝润唇膏配合全新活水分闪亮唇彩，赋予晶亮的唇色，闪烁丝般光彩；莹泽胭脂全新植物配方，特别添加流行金属元素，双颊于凝采美白干湿两用粉饼缔造的薄贴透明肤质上，呈现微光闪烁的粉嫩色泽。



白金汉宫·边境牧羊犬研究中心
BORDER COLLIE

拥有它，心动不如行动



最忠诚的伴侣

边境牧羊犬

熊猫犬

北京白金汉宫边境牧羊犬研究中心

www.bkhkrt.com

电话：010-64570543 64567204



贝克汉

欧珀莱喜获免检资格，进一步巩固国内市场地位



2004年1月6日，资生堂丽源化妆品有限公司的欧珀莱护肤产品获得国家质检总局颁发的2003年度国家免检产品认证，成为获得国家化妆品免检资格的首批企业。

博士伦润明免揉搓全护理液 99.9%杀菌新装上市



众所周知，隐形眼镜护理液功能的全面性最为重要，而其中杀菌功能又是重中之重。

在美国药监局对隐形眼镜护理液展开的“独立消毒测试”中，润明表现突出，在“不揉搓镜片”的苛刻条件下，依然达到所有指标。这源于润明DYMED专利成分杀菌高达99.9%，能够迅速杀灭大肠杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等多种病菌，对眼睛温和而不刺激，是理想的免揉搓全护理液。

金帝巧克力，享受5月浓情

香醇的牛奶，经典的纯味，由100%纯天然可可脂精制而成的金帝巧克力，与你一起享受5月的阳光与春意。

一块薄饼，一份惊喜。随意一片，感受香浓的巧克力在口中慢慢溶化，牛奶的甜香，巧克力的柔滑，可可的浓郁……唇齿间，浓香弥漫，每一块金帝巧克力都是风味独具。

一片醇香，一片浓情。让香浓的巧克力在口中慢慢溶化，一起品尝春天的美好味道，享受5月的浓情！



NEWS OF THE NEW LIFE 7

松下手机G70 引爆“嗜圆”流行病毒



奉行“ideas for life”的松下公司，日前推出独特圆造型的手机G70，一举引爆“嗜圆”流行病毒！

玛花纤体登陆中国

世界著名的国际纤体专家——玛花纤体已于2004年4月正式在上海梅陇镇广场六楼开设在中国的首家纤体中心。

玛花纤体源于被誉为肌体护理技术权威的瑞士，创建于1987年。在短短的17年里，玛花不断致力于新市场的开发，如今已发展成为拥有丰富纤体经验，并在世界十几个国家建立独立的美体中心的国际瘦身网络。

来到玛花是您明智的选择，您能在这里得到物超所值的享受。

奉“ideas for life”的松下公司，日前推出独特圆造型的手机G70，一举引爆“嗜圆”流行病毒！声色俱佳的40和弦与4096色彩屏，一键即可变换的镜面屏幕，复古环形键盘，更有贴心设置的健康曲线查询。此外，G70全面支持GPRS，尽情下载新热图片、铃声，掌握第一手的热辣新闻……圆你随时刷新资讯的梦想。



优质纸品、优质生活 上海2004生活用纸论坛



2004年3月4日上午，上海，超五星级的威斯汀酒店三楼宴会厅内，由上海纸业行业协会举办的“2004上海生活用纸论坛”在此盛大召开。论坛以“优质纸品，优质生活”为主题，指出随着老百姓收入水平的提高，生活质量的提升迫在眉睫。会上，面巾纸盒垒成的金字塔、琳琅的生活用纸产品，生动的优质纸品画面使此次论坛更增添了一种亲切、活泼的气氛。

招商银行发行国内首张 VISA MINI时尚信用卡

招商银行VISA MINI信用卡吸取了VISA国际组织最先进新潮的卡片设计理念，对卡片造型进行了大胆创新和突破，与传统卡片相比，小卡体积缩小了将近一半(43%)，造型更显小巧玲珑，外观更加精致时尚。



尚，在小卡左下方有一个独特的流行孔眼设计。持卡人可以将小卡作为贴身小挂饰，激发个性表现欲望。使持卡人充分感受到既是一款时尚亮点，又是一道注目焦点。2003年3月9日，招商银行率先在国内首家推出VISA MINI信用卡。该卡是国内首张袖珍、迷你信用卡，也是招商银行自2002年12月开办信用卡业务以来，继2003年7月发行“国航知音信用卡”后，推出的又一创新产品。

“马可·波罗奖”得主——美国科蒂公司

2004年3月17日，国家外国专家局、中国国际人才交流协会在北京钓鱼台国宾馆为美国科蒂公司举办“马可·波罗奖”颁奖典礼。科蒂公司是世界上生产和销售个人香水和彩妆及护肤类化妆品的领导性企业之一。它的产品涉及大众品牌和高档品牌两个领域，全球年度净销售额达到十几亿美元。国家外国专家局李兵副局长隆重授予该公司首席执行官本·彼兹 (Bernd Beetz) “马可·波罗奖”，以感谢该公司支持中美友谊的发展，捐赠国际人才交流事业所做出的贡献。

黑人牙膏——体验每天 的清新生活模式



都市白领KELLY，是清新生活模式的支持者。为了使自己的精神面貌能长久保持清新，KELLY还每天用黑人水清新牙膏刷牙。牙膏中独特的法国天然泉水配方，带来纯净的清新气息。每次刷牙后，口腔仿佛有沐浴于清泉般的清新口感，其成分中蕴含的水凝清新分子，能让清凉的口气经久不散。一种清新的生活模式，可给你带来活力与朝气。

时尚伊诺90 ——备受瞩目



拥有纯正韩国血统的伊诺90，是中国第一款可以MFLASH功能的极品手机！MFLASH已成为继彩信之后最热门的手机文化；音乐动画待机，真人MTV、动感麦克等功能无不令人耳目一新。MP3真歌下载，堪称独特，外形精美雅致，七彩来电环光，三色背景灯，64和弦铃声，全场瞩目。内屏262000色、外屏85000色，清晰锐不可当。内置高清晰数码相机33万像素，4倍数字变焦(10段缩放比例)，可完成10组相框拍摄，连拍(3、6、9张)等。据悉，该系列在台湾登陆曾抢购一空。

千色店百货用品公司



深圳市千色店百货用品有限公司，成立于1995年，专营女性用品。至今千色店在深圳、东莞、珠海、中山、佛山等地区，已发展全资自有连锁店30间。千色店成为白领女性钟爱的品牌。千色店经营的中外品牌产品已达两万多种，众多国际知名品牌一直与千色店共同开拓新的市场领域，是真正正正的女性购物乐园。千色店的快速发展令同行侧目。千色店以自己独特的方式为中國女性增添美丽。

飞利浦HP6409防敏感 2合1美容脱毛/剃毛器

飞利浦HP6409防敏感2合1美容脱毛/剃毛器(即配有脱毛刀头及剃毛刀头各一个)特有“防敏感保护盖”，配有按摩软齿，可大大减低脱毛时可能引起的敏感反应，特别是腋下和大腿根部。这款产品是飞利浦的全新产品，而且价格合理，“防敏感保护盖”设计特别适合肌肤较容易敏感的女士，脱毛感觉舒适，完美，刀头方便女士们可根据自己的皮肤状态及不同的部位而选择脱毛或剃毛方式。



plastic cosmetic surgery 来自日本的医学整形美容

日本京都大学战长蔚主理

金牌特色项目

战长蔚除疤技术

国际领先除疤技术

永久性化妆术

根据您的意愿改变脸型

小切口除皱术

切口小隐蔽、效果佳、

维持时间长



您所需要的所有整形项目在
我们这里都可以找到！

综合鼻整形术

对大头鼻、朝天鼻、鼻孔大、宽鼻的治疗

妇科整形修复

缩紧、修复、再造，还您幸福生活

失败手术的修复

对双眼皮、眼袋、隆胸等失败手术的修复

中国专家组

战长蔚

国际领先的除疤技术

翟跃中 主任

永久性化妆术

王英勇

小切口除皱术

王军

综合鼻部整形



日韩专家组

富士森·良辅

精细疤痕治疗、

面部除皱技术

山口明智

综合抗衰老术

金炳默

韩国光信整形医院院长，

颅颌面部整形

严淳赞

汉城整形医院院长，

胸部整形



北京市亚运村医院整形美容

网上查询: www.z-h-z.com

医生热线: 010-64949475

64811500

86608573

13910399088

瑞丽

读者服务部

瑞丽服饰美容

Presents
for you

1 面膜专家，有效解决皮肤问题



皮肤暗哑？枯黄？脸色不均匀？使用莱茵维C立可白面膜吧！每片含高效祛黄美白元素精纯左旋维C，配以其他特殊的成分，美白

肤色，祛除枯黄，黯哑，亮白，滋润肌肤，全面改善肤色不均。用后即令肌肤如水晶般剔透亮白，重现健康美白色。

欢迎浏览莱茵护肤网站：WWW.involes.com

2 小凡2004年系列之——5月娃娃

姓名：小凡 年龄：3岁
身高：2个苹果高 体重：1个苹果重
出生地点：上海
个性：聪明、活泼、可爱、善良

五月好心情，风中带来南国的气息，在阳光明媚的日子里带上edeva的五月小凡一起去旅行吧！



新书推荐

借五一长假，轻工隆重推出健康、旅游最新系列图书，并一律八折优惠！
机会难得，数量有限，快来抢购吧！

◇世间一切事物中，人是第一宝贵的。

个人一切财富中，自己及家人的健康是第一宝贵的。保持健康是每个人不可推卸的责任。而实现健康的生活是一门科学，是一门艺术。此系列图书是一份来自健康的约请，邀你踏上幸福之路。

饮食与健康系列

书名：《现代饮食与营养指南》

书名：《现代健康指导手册》

同时订购一套（两本）

书名：《HQ健康自测》

同时订购一套（三本）

定价：45.00元

定价：40.00元

优惠价：70.00元

优惠价：20.00元

优惠价：80.00元



3 FREEMAN 青瓜人参面膜



FREEMAN青瓜人参面膜是由青瓜及人参两种植物成分所生成。

青瓜：具有优良的保湿效果，对过敏皮肤能起到较好的镇定作用。富含维生素C和维生素B-2及微量元素。

人参提取液：扩张血管，促进血液循环，增加皮肤的营养吸收。人参皂苷对皮肤的再生有激活作用，使皮肤的再生速度增加2.2倍。现在购买FREEMAN水果维生素产品将有丰富礼物相送。

4 水嫩白皙，完美肌肤新曙光！

在充满阳光的季节，想要白皙的肤色，又希望拥有水嫩嫩的肤质，怎么办？

旁氏专业护肤中心全新推出旁氏双重嫩白精华露，独特日夜双重嫩白系统，满足肌肤日夜不同的需求，带来真正完美的肌肤质感。

轻柔润滑的质地，涂抹时更水润更易于吸收。

深入美白，更有水嫩呵护，全新旁氏双重嫩白精华露让白皙又嫩滑的完美肌肤触手可及！



5 金帝巧克力，享受5月浓情

香醇的牛奶，经典的纯味，由100%纯天然可可脂精制而成的金帝巧克力，与你一起享受5月的阳光与春意。

一块薄排，一份惊喜。随意一片，感受香浓的巧克力在口中慢慢溶化，牛奶的甜香，巧克力的柔滑，可可的浓郁……唇齿间，浓香弥漫，每一块金帝巧克力都是风味独具。

一片醇香，一片浓情。让香浓的巧克力在口中慢慢溶化，一起品尝春天的美好味道，享受5月的浓情！

*欲得到本页礼品，请填写读者调查表



◇三本分别耗时两年，拥有第一手最新资料，提供所有西南西北及全国的旅游图书，有你想得到的一切最详尽最实用的资讯。

旅游系列：

书名：《西北自助游》

书名：《西南自助游》

书名：《自助走中国》

同时订购一套（三本）

定价：25.80元

定价：31.80元

定价：34.00元

优惠价：共70.00元



◇三本分别耗时两年，拥有第一手最新资料，提供所有西南西北及全国旅游图书，有你想得到的一切最详尽最实用的资讯。

旅游系列：

书名：《西北自助游》

书名：《西南自助游》

书名：《自助走中国》

同时订购一套（三本）

优惠价：共70.00元

优惠价：共70.00元

6 佳雪冰点防晒，冰冰凉凉好舒服！



佳雪于2003年推出“冰点防晒”，以良好的防晒效果和清凉舒爽的肤感受到年轻女性消费者的普遍青睐。今年，佳雪对原有配方进行更新，SPF、PA值率先通过权威机构人体皮肤测试验证，防晒效果更安全。

更可靠。全新的佳雪冰点防晒含独特的冰点因子，兼具双重防晒、滋养美白和冰凉清爽三大特点，更迎合消费者需求，让你的肌肤在炎炎夏日中享受冰爽畅快、清新自然的安全防晒。四种防晒指数，满足不同场合的防晒需求。

7 阳光专家——曼秀雷敦新碧Sunplay

新碧全新推出独有的日本最先进水剂配方，经各项严格的测试以及国际权威机构的认证，让你享受特殊品质及多重高效的呵护，更可获得高达SPF130的防晒功能。

2004年的新碧引领夏季专业护肤理念，超前向你预告阳光也能DIY的防晒新概念，从SPF15~SPF130，独家配方，独挡阳光。这个夏天，和新碧一起，阳光就会变得不一样。



邮购须知

一 邮局汇款

1. 收款人地址：北京市东长安街6号轻工出版社发行部

2. 收款人姓名：读者服务部收

3. 邮编：100740

4. 请务必用正楷，准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书。

5. 汇款人附言栏内请写明您所购图书的书名、定价、册数（如需发票请注明）。

6. 特别注意：每份订单加收五元钱邮费。

二 银行汇款

1. 开户行：工商银行北京东长安街支行

2. 帐号：0200053419014414793

3. 开户行名称：轻工出版社发行部

4. 请汇款后将汇款凭单复印件，收件人名称、地址、邮编、订购图书的书名。

联系电话一并传真至010-85111730详情请致电：010-65241695、85111729 传真：010-85111730或登录http://www.chlip.com.cn

诠释抽脂、药物减肥……众多减肥方式，那一种更适合女人？

全球时尚 享“瘦”方式大比拼

遥遥相望，红外线减肥

实用指数：☆☆

经济承受指数：☆☆

女性实用指数：☆☆

红外线最大的特点是可以将高热能均匀地透入人体深处而不会灼伤表皮，从而产生由表到里的温度效果，以能达到温热疗法减肥的功效。远红外太空舱就是它的一大美体应用。但这种美体运用尚处于起步阶段，其安全性尚待考证。同时其经济耗费也十分巨大，目前只能遥遥向往。

外科减肥，痛并快乐着！

实用指数：☆☆☆

经济承受指数：☆☆

女性实用指数：☆☆

现在流行的外科减肥法主要有内镜胃体缩小减肥术、脂肪皮肤切除术、脂肪抽吸术等。这些外科手术针对不同的个体，如内镜胃体缩小减肥术就是通过将胃体的胃大弯处，用钛钉缝合封闭部分胃腔，使胃内容积减少，达到减肥目的。瘦身固然重要，但生命更为可贵。尝试外科减肥是需要勇气的，因为每减一寸，无论是身体还是钱包都必须付出血淋淋的代价。

芳香疗法，自然美体力量

实用指数：☆☆☆☆

经济承受指数：☆☆☆

女性实用指数：☆☆☆

芳香疗法是一种利用植物根、花、果实等提炼出来的芳香精华而用于美体的方法。芳香疗法借助于香精油在皮肤表层、毛孔地渗透，以促进血液循环，加强淋巴系统的排毒功能。芳香疗法虽能消除脂肪，但只有与高科技美体仪相结合时，其美体功效才能显现。而且见效慢，人力、财力耗费也很大。

药物减肥，时尚中的权威



药物减肥一直在减肥界经久不衰，特别是减肥专业人士新推崇的“适量运动+合理饮食+科学安全药物减肥”更被誉为经典中的权威。选择适合自己的运动方式，养成良好的生活习惯外，最重要的就是选择科学、安全、有效的减肥药物。

实用指数：☆☆☆☆☆

经济承受指数：☆☆☆☆☆

女性实用指数：☆☆☆☆☆

用联合国世界卫生组织（WHO）提出“不节食，不乏力，不腹泻；保持体重匀速下降”的科学健康减肥标准，衡量减肥市场，独有曲美符合WHO的科学健康减肥标准。

曲美独特的“增出减进”双重减肥机理：一方面通过抑制去甲肾上腺素的重摄取，使脂肪代谢率增加，有效燃

烧体内脂肪，增加脂肪“出口量”；另一方面通过抑制五羟色胺的重摄取，减少人体对热量的摄入，从而减少脂肪的“进口量”，同时不影响营养吸收，不节食、不乏力、不腹泻；符合WHO每周减重0.5-1公斤的健康匀速减肥等特点更使曲美成为减肥药物中科学、安全、有效的杰出代表。

瘦身专家热线：8008070050 023-62779888
曲美网站：WWW.0618.COM

太极集团



瑞丽

读者服务部 活动篇

瑞丽读者服务部咨询热线: 010-65129277

瑞丽杂志订阅及查询热线: 010-85111729

瑞丽读者服务部电子邮件: rayliclub@rayli.net.cn

瑞丽读者服务部对本页面内容及活动有最终解释权



3·14 白色情人节 瑞丽给





刘倩：今年最流行的搭配是时尚元素与数码科技相结合，看看我就知道！

特别鸣谢：



读者模特发型设计：

发都造型城

(北京东四北大街537号明星电影院2层)

你最美丽的回应

白色情人节，在国内一些时尚前卫的年轻人当中已经不再陌生，越来越多的情侣们选择在这天向心上人回应爱的讯息，今年的3月14日，瑞丽读者服务部在北京庄胜崇光百货 (SOGO) 西南圆厅，举办了一场以“瑞丽白色情人节——美的回应”为主题的2004年最新流行服饰搭配秀，吸引了无数时尚、前卫的年轻人。

一贯以实用、时尚著称的《瑞丽》杂志，将2004年春夏几款最新的流行搭配款式，通过几位瑞丽专属平面模特的精彩走秀，让台下那些瑞丽的忠实FANS在第一时间感受到今年最新的流行元素。

接下来的变身秀环节更是与众不同，5位模特全部是在瑞丽读者中挑选的。同时，她们也带来了男友，希望心爱的人能看到自己最美的变化。经过专业服装搭配师和化妆师的精心设计、装扮，使原本就青春靓丽的她们更加时尚、美丽和自信。在台下，她们各自的男友更是通过参加这个活动，收到了女友对爱情最美丽的回应。

举办这次活动，是希望读者能更进一步地认识到瑞丽并不仅仅是本时尚刊物，我们更希望成为读者们最贴心的朋友。选择普通读者来做现场模特，也是想通过前后变身的对比来告诉那些对衣着打扮缺乏自信的女孩子，不要认为漂亮流行的服装只属于杂志上那些天生丽质的平面模特们，也不要再对流行望而却步，在这个外在美与心灵美同样重要的年代，只要你拥有自信，敢去尝试，肯定会找到属于你自己的美丽！

精彩回放：

感动：工作人员事先得知3号读者模特即将在6月结婚，便偷偷与她的男友设计了现场求婚环节，当男生单膝跪地，手捧玫瑰深情地对她说：亲爱的，让我们忠贞不渝的爱情合法吧！这位事先完全不知情的女生流下了幸福的泪水。所有人也都深深沉浸在这片浪漫唯美的氛围中……

搞笑：健身球游戏环节中，两对参加游戏的情侣技术水平颇高，超出了我们的想像，一时难分伯仲，主持人被逼无奈，只好想出让情侣隔球接吻之“下策”，高段老练的红球队在众目睽睽之下做出最高难度的“动作”，从而一举夺魁。



小黑的牛仔帽，瑞丽读者服务部造型师王小姐亮相



天生指缝狂游戏，这位帅哥精心设计的寸后，后面等道四



高丝化妆品公司杨颖丽小姐现场传授护肤的技巧

Happy Time

要将时装穿得得心应手，需要别致摇曳的吊坠耳钉才行。

在时髦的整体造型中，

吊坠耳钉打造气氛的效果不容忽视！

造型/中村利惠 摄影/瀧瀬徹

用吊坠耳钉 与春夏玩情趣



蝴蝶结吊坠耳钉，星星吊坠耳钉，多彩珍珠吊坠耳钉，以上均为日本井筒屋。

流行不仅表现在衣服上，今年多彩多姿的首饰设计有很多呢。井筒屋推出的长款吊坠耳钉，简直就像水果糖一样。多彩珍珠、时髦蝴蝶结、可爱的小星星，女孩们喜欢的图案都凑齐了。并且长款的吊坠耳钉能够与各种长度的发型结合在一起，在发束中偶尔露出俏皮的吊

坠耳钉，会让男孩子看得入迷哦。当然，更要根据心情和场合佩戴不同的配饰，比如，约会时选择多彩珍珠吊坠耳钉，休闲时搭配星星吊坠耳钉，派对时最适合戴蝴蝶结吊坠耳钉了。挑选每天的吊坠耳钉，就好像在和时尚玩游戏，充满情趣。

TCL手机

科 · 技 · 美 · 学 · 化



精 · 工 · 品 · 质 · 优 · 雅 · 表 · 露

- 灵感源于瑞士名表：系出名门，名师设计
- 一体化名表风格动画菜单
- 65536色真彩屏幕
- 特有智能人声系统
- 超强趣味游戏
- 内置“动感无限”
- 图铃下载
- 32和弦三合一扬声器

如名表般精雕细琢

如宝石般璀璨夺目

TCL名表738

智 · 能 · 人 · 声 · 真 · 彩 · 手 · 机



LANCÔME

PARIS

全新

JUICY TUBES

兰蔻果汁唇蜜 超亮唇彩

轻松一抹，双唇果汁般透亮欲滴、甜蜜四溢，生活前所未有精彩，闪亮！

生动色彩，每款独具美味果香；啫喱质地，令双唇水润立体，晶莹诱人。

效果：甜美双唇，娇艳、亮泽，共8款新鲜色彩。

全新2色：#31蜜桃魅 #22木瓜冰

BELIEVE IN BEAUTY™

多彩态度

随心把握



售价：¥180

www.lancome.com.cn

敬请垂询兰蔻中国官方网站

国内统一刊号 CN11-4597/G0

LANCÔME
PARIS