



感谢您下载并阅读NZLOGIN.COM制作的电子杂志
以下是 2004 年我们将为您提供的电子杂志列表
希望大家在享受阅读乐趣的同时多多支持我们的网站

瑞丽服饰美容
瑞丽可爱先锋
瑞丽伊人风尚
电影世界
电子游戏软件
Hope
当代歌坛
青年文摘
大众汽车玩家
名车志
大众软件
微型计算机
新潮电子

本站所有杂志均为本站原创制作，未经许可严禁转载或做任何商业用途

瑞丽

2004年6月1日出版 总第142期

<http://www.rayli.com.cn>

服饰美容

正在亚洲大肆流行的
高脚裤&白色瘦身裤&卷边牛仔裤
一定要“裤”起来

初夏重点词：内衣拍档

- 3款初夏基础上衣配对文胸
- 6类当季至in下装配对底裤
- 6个法则实现新鲜内衣外穿

夏天让底妆也持久
清爽粉底48款

曼秀雷敦瑞丽
第2届封面女孩大赛
开始报名了!

21 keys

生如夏日花

Ray

- 7大敏感点定位初夏服饰基调
- 10个QA解除本季穿衣烦恼
- 4类搭配组合席卷这个夏天

北京、上海、广州女孩绝密地图
到哪里去找钻石王小五

国际标准刊号 ISSN1009-8275 定价 20.00 元

ISSN 1009-8275



9 771009 827028

1.6>

晚间深层美白科技 24小时持续美白体验

New. WhiteLight EX

Extra Brightening Intensive Night Creme

全新 超凡晶澈美白晚霜

雅诗兰黛最新研究发现了晚间的美白奥秘：

你知道吗？夜晚是美白肌肤的绝佳契机！当你熟睡时，雅诗兰黛独特的新陈代谢复合因子静静地发挥美白效果：帮助抑制肌肤细胞损伤，成功制止黑色素形成。夜复一夜，你的肤色日臻完美，呈现亮白晶莹光泽。与全新超凡晶澈美白修护精华露及超凡晶澈系列其他产品搭配使用，肌肤将呈现惊人且持久的24小时美白效果。

特别为亚洲肌肤研制，来自雅诗兰黛！



esteelauder.com

北京百盛 • 北京双安商场 • 北京赛特购物中心 • 北京庄胜崇光百货 • 北京太平洋盈科店 • 北京燕莎友谊商城 • 上海太平洋百货(徐汇区衡山路, 淮海中路, 天目西路) • 上海巴黎春天百货(淮海店) • 上海百盛 • 上海伊势丹百货(淮海中路, 南京西路) • 天津伊势丹 • 成都太平洋百货(春熙店) • 浙江银泰百货 • 杭州大厦购物中心 • 大连太平洋百货 • 大连迈凯乐 • 重庆太平洋百货 • 沈阳中兴商业大厦 • 武汉广场购物中心 • 西安世纪金花 • 南京金鹰国际购物中心



卫妆进字(2004)第0216号 © 2004 Estée Lauder Inc.

ESTÉE LAUDER
Defining Beauty

The one minute massage miracle
一分钟按摩妙法



SHISEIDO

Instantly, amazingly, skin's metabolism is boosted,
spots and dullness diminished. Simply massage in for one minute.

No wiping, no rinsing, no more UV damage.

Just brighter, clearer skin, glowing from within.

顷刻，加速肌肤的新陈代谢，巧妙地促使色斑和黯哑现象消失。
无须拭抹或冲洗，只要按摩一分钟，便能修复紫外线对肌肤造成的创伤。
缔造明亮剔透肌肤，焕发天然健康光采。

SHISEIDO UV WHITE Whitening Effector



uvwhite

PureCell Whitening changes the face of whitening.



50年专业矿物温泉科技,缔造PETP™矿泉有机活性因子与肌肤的天然亲和力!



夜的美白力量...
Let's C!

C+DP三重抑黑系统, 美白突破新科技!

夜间, 肌肤排毒、舒缓的黄金时间, 晶白净化C+夜间精华为肌肤注入C+DP三重抑黑系统的新美白动力。

- **C+ = 高活性C+配糖因子**: 日、韩卫生部批准的“医药部外用品”高效美白活性成份, 直接作用于黑色素生成的最大元凶——酪氨酸酶! 完整包裹的维他命C加倍稳定, 深入肌肤底层, 持续释放美白强动力, 有效抑制酪氨酸酶活性, 阻止黑色素生成, 发挥稳定持久的美白效果。
- **D = Detox排毒复合因子 (Detoxylase解毒因子+Sericoside排毒因子)**: 发挥先解毒后排毒的双重作用, 排除因毒素刺激酪氨酸酶而引起的黑色素的生成, 从而令肌肤通透白皙。
- **P = PETP™矿泉有机活性因子, 结合洋甘菊精华**: 有效舒缓白天由阳光和外界污染而引起的肌肤细胞炎症, 避免因细胞炎症而刺激酪氨酸酶活性, 截断黑色素生成的又一渠道。

三重科技成份全面考虑黑色素所有成因, 各个击破, 令肌肤不再有变黑担忧! 配合晶白净化C+日间精华一同使用, 全天候拥有白皙、通透的无瑕肌肤。

晶白净化C+日间精华 30ml RMB600 晶白净化C+夜间精华 30ml RMB600
*两款产品均获得日本卫生健康部门认可的“医药部外用品”



www.biotherm.com

Biotherm特约授权专柜: 上海: 港海太平洋百货 徐家汇太平洋百货 市百一十东楼 百盛购物中心 北京: 盈科太平洋百货 双安商场 百盛购物中心 中发百货 崇光百货 无锡: 大洋百货 昆明: 百盛购物中心 温州: 开太百货 广州: 友谊商店 沈阳: 中兴商业大厦 南京: 大洋百货 大连: 迈凯乐大卖场 宁波: 银泰百货 成都: 春熙太平洋百货 深圳: 茂业百货(华强店) 杭州: 杭州大厦 银泰百货 哈尔滨: 远大购物中心 长沙: 平和堂百货大厦
Biotherm顾客免费服务热线: 800 820 5215 注册证字(2003)第1070号 卫妆进字(2003)第1190号



NEW WHITE DETOX C⁺ EXTRA NIGHT ESSENCE

碧欧泉·晶白净化 C⁺ 夜间精华

三重阻截黑色素，美白无懈可击！
净白+排毒+舒缓

BIOTHERM
FRANCE





倩碧独白[®]精华

New Active White Lab Solutions
全新倩碧晶莹嫩白修护精华露

新嫩白力量之所在
卓效改善肌肤质地
娇容重现白皙通透

特殊IPF防御技术
深度提升免疫能力
全面抵抗外界侵袭
肌肤更显晶莹白皙

独蕴贵妃草本精华
卓越抗氧化保护力
特有MID美白科技
瞬间打散色素群组
由内而外淡化褐斑

倩碧独白之精华露
你期待的嫩白奇迹
已经来临——

就现在
体验倩碧独白的奥秘！

Clinique 倩碧产品
均通过过敏性测试
百分之百不含香料

专为亚洲女性肌肤度身定造

倩碧认可专柜

•北京百盛 •北京庄胜崇光 •北京赛特 •北京太平洋 •北京燕莎友谊商城 •北京双安 •天津伊势丹 •大连太平洋 •迈凯乐大连商场 •中兴-沈阳商业大厦
•上海太平洋徐汇店 •上海太平洋淮海店 •上海太平洋站前店 •上海华亭伊势丹 •上海梅龙镇伊势丹 •上海一百大楼 •上海百盛 •上海浦东第一八佰伴 •上海久光百货(即将开业)
•杭州大厦购物中心 •浙江银泰百货 •武汉广场购物中心 •南京金鹰国际购物中心 •成都太平洋春熙店 •重庆太平洋 •西安世纪金花



AUPRES

balancing
relaxing mist

你想为彩妆的肌肤补充滋润吗？ 雾状化妆水诞生

肌肤干渴时，可以随时补充滋润，这是护肤的新习惯。

在做过彩妆的面部，纤柔的雾状化妆水能够迅速渗透肌肤。

在空气干燥的办公室内，你可以随意呵护或轻易补妆，方便自如。增强角质层的
防御功能，使肌肤保持最佳的滋润均衡状态。

“养颜育肤 人生美学”——来自欧珀莱均衡保湿系列

均衡舒缓喷雾 150g 新发售

卫生许可证(1993)卫妆准字 01-XK-0205号

欧珀莱是第28届奥运会中国体育代表团唯一专用化妆品



AUPRES

SHISEIDO



真皙之美 真效瞬间



Za

NEW YORK

Be beautiful today

真皙美白系列 TRUE WHITE

Za 真皙美白洁面膏
TRUE WHITE CLEANSING FOAM

Za 真皙美白化妆水
TRUE WHITE LOTION

Za 真皙美白隔离霜
TRUE WHITE DAY PROTECTOR

击退色斑、抚平斑印，缔造白皙的肌肤。

Za 真皙美白系列用心呵护您的肌肤。

迅速、有效，让你远离肌肤问题烦恼，
True White有效成分直接作用于色斑、粉刺形成的根源。

如此简单、轻松，
让你每天都能感受到肌肤改善的惊喜。
梦想中的完美肌肤，何不从现在开始拥有？





AVON

雅芳比女人更了解女人



雅芳珏色唇膏

时刻活现双倍绝色， 让我从此告别厚重唇妆！

雅芳色彩系列 我的活彩妆

特有双倍显色分子，双倍活现娇艳唇色

再也不用看到自己单薄的唇色，让我的唇色活起来！

来自全新雅芳珏(jué)色唇膏，创新活科技[Flexi-Smooth Technology双重珏色科技]，突破性双倍显色分子，打破唇膏显色限制，一支唇膏包含两支色彩含量。轻轻一抹，就让双唇活现多一倍的饱满妆感。配合轻盈透明的“晶透凝胶系统”，鲜活色泽完美尽现。双倍的鲜活唇色，就是雅芳给我的活唇膏！



瑞丽服饰美容 6 JUNE 2004

In Vogue 流行在线

生如夏日花21个 keys

Part 1 初夏可爱派7大敏感点
Part 2 10大Q&A解决夏日穿衣烦恼
Part 3 点击夏日4类百搭款

从春mix夏终于进化到真的初夏，“娇小可爱”开始替代“性感的甜蜜”成为初夏服饰基调。确实，在浓烈阳光下是需要用简明的漂亮来让快陷入浮躁里的心陡然清凉。要达成娇小可爱的初夏理想排名第一的是条格平纹布，就从这里开始学习吧。

52

Modern Style 时尚表情

城市并不如风

92

RAY Girls 瑞丽女孩

今夏，直面性感的力量

97

Appointment 瑞丽主题

初夏裤装旧爱新宠

PART1 初夏牛仔裤4种轻盈表情
PART2 高脚裤掀起今夏美腿新浪潮
PART3 明星模仿秀

106

Magic 一衣多搭

初夏连衣裙白色畅想

128

Wardrobe 搭配月记

校园美女夏装方程式

136

Colors 最In色彩

我的蓝色夏天LOVE

146

fashion

lessons 扮靓课堂

拥有内外兼修的美丽

又到了置备内衣的时候了，夏日的服装面料轻薄，露肤度也逐渐加大，与之搭配的内衣，也应充分考虑其与外装的和谐搭配，才能合力打造出最完美的Style。现在就向你传授不同款型的外装+内衣搭配法则。此外，性感十足的内衣外穿法也值得一试哦！

154

Essentials 推荐单品

文胸&底裤82款新品引荐

160

OL lessons 初级OL入门

办公室的“雪纺”印象

166

Style Menu 造型菜单

水晶魔法变出个性装扮

174

Accessories 精彩饰品

大城“小饰”十日谈

182

Accessories 精彩饰品

宝石凉鞋华丽缘

196



COVER

模特/桥本丽香
摄影/宫坂浩见 (cuva inc)
造型/青木寿里加
发型&化妆/Okada Izumi (SHISEIDO)
服装/Blumarine、ANNA MOLINARI
饰品/ADRIANA GALLI

DeBON



经典控油 清爽肌肤

曼丽妃丝柔 控油精华

精炼来自大自然的蛇麻草萃取物：能调整肌肤油脂与水份的平衡状态，有效抑制油脂分泌，并收敛毛孔。

再加上鼠尾草萃取物：促进胶原纤维的生长与合成，增加肌肤的弹性。从此挥别油脂分泌带给你的烦恼，自然还你一个清新滋润的美好容颜！

纯粹清新的温柔·曼丽妃丝柔

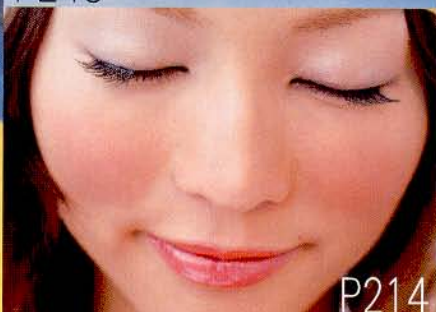
蝶妆·曼丽妃丝柔控油精华 35ml



P216



P248



P214



P215



P208



P264

瑞丽服饰美容 6 JUNE 2004

Best & Taste 新发布

享受阳光的正面 208

Q&A 美问必答

解析你的夏季肌肤问题 210

AUPRES Time 欧珀莱时刻

盛夏骄阳的通行证 211

Beauty trends 漂亮主张

腮红对对碰 212

Beauty trends 漂亮主张

我为粉唇狂 216

LOREAL Time 欧莱雅时刻

“唇”色“唇”情，滋润我心 220

Skin Care 肌肤爱美丽

6月肌肤减压
进行时 224

由于年龄的增长、连续熬夜的工作、不良的生活习惯等因素，你的脸部肌肤开始受到赘肉的重压，是到了要改变的时候了。卸除脸部肌肤的压力，将难看的赘肉及时拉回来！

Beauty food 美容食谱

让压力归零的美味饮品 236

LOREAL Time 欧莱雅时刻

UVA + UVB的防晒 238

BODYICE Time 乐碧时刻

HANDS UP! 百分百冰爽女孩 240

OLAY Time OLAY时刻

瑞丽模特的美白秘密 242

Supermarket 主题超市

凉颜美人粉妆
工具48款

随着温度变化，清淡妆容也越来越热。巧妙运用粉妆工具来营造完美肤质，是清淡妆容最关键的步骤。要做夏日美人，现在就选择你的粉妆工具吧。

248

LANCÔME Time 兰蔻时刻

清透裸妆的夏日所愿 254

SHISEIDO Time 资生堂时刻

肌肤新呼吸主义 258

OL lessons 初级OL美容课堂

初级OL必学护肤技法课堂 260

Hair Style 发型刷新

夏美人刘海做主角 262

beauty

西铁城  CITIZEN.



我，随时光彩



<http://www.citizen.com.cn>



瑞丽服饰美容 6 JUNE 2004

life

Bcdy教你塑身

女明星魔鬼身材独家秘籍

274

Bcdy教你塑身

瘦身梦想水世界

284

Girls互动美丽

8分钟DATE，这么远那么近

290

Happiness一定要幸福

在哪里遇见钻石王小五

296

所谓钻石王小五，不一定多金有名，英俊、才气、温柔、豪爽等都可以成为他的钻石元素。他是这个时代的魅力男孩，完成你对刻骨铭心爱情的全部梦想。

也许你阅过无数爱情指南书，听过无数小说电影里的“振振有辞”。但这些清单大多虚幻且缺乏可操作性——就算你有大把时间和精力，也不见得真能遇见他。

现在《瑞丽》为你邀请了现任及未来的钻石王小五们，用数字加上现身说法，让你省时省力，迅速在王小五们最喜欢出没的地方遇见他。

Play城市游乐场

纯真年代HAPPY&HIGH总动员

302

城市就像一个大大的游乐场，在六月这个充满糖果味道的纯真季节里，怎么可以随随便便放过任何一次可能带给我们的纯真感动？心底关于纯真的召唤，好像始终不曾停止。忍不住的笑脸，藏不住的顽皮，想要哪枝彩虹棒棒糖？就伸出手去吧，SO EASY！

Test测试

了解爱的真相，为爱情加油超强TEST

306

| | |
|---------------------------|-----|
| 目录1 | 14 |
| 目录2 | 16 |
| 目录3 | 18 |
| 版权页 | 20 |
| VOICE 卷首语 | 24 |
| 聊吧 | 26 |
| Dior Star全新炫目朋克主张 | 30 |
| MissK新季彩蝶定义 | 36 |
| 风之絮语 | 32 |
| 水之物语 | 34 |
| 冰之蜜语 | 36 |
| 藤之恋语 | 38 |
| 透明感润玉冰肤 | 42 |
| 清澈味水晶暗香 | 44 |
| 莹净色琉璃亮妆 | 46 |
| 让生活每一刻如沐清泉 | 121 |
| 新鲜酷感精彩绝伦 | 170 |
| 阳光夏日甜美主张 | 172 |
| 让你的年龄成为秘密 | 233 |
| 净白晶莹SPA之旅 杂色Bye Bye，净白回来！ | 308 |
| NEWS OF THE NEW1 | 194 |
| NEWS OF THE NEW2 | 206 |
| NEWS OF THE NEW3 | 272 |
| NEWS OF THE NEW4 | 310 |
| NEWS OF THE NEW5 | 312 |
| 瑞丽读者服务部 | 314 |
| Present for you | 316 |
| 中村利惠的时尚日记 | 320 |

LANCÔME
雅诗兰黛
资生堂
碧欧泉
倩碧
欧珀莱
Za

LG
西铁城
非凡美
羽西
SK-II
露华浓
泊美

爱慕
佰草集
欧莱雅
玉兰油
妮维雅
小护士
碧柔

嘉娜宝
美宝莲
娥佩兰
旁氏
江南布衣
兰芝
黑人牙膏

自由鸟
SPARKLE
bossini
雅芳
VICHY
色彩地带
真维斯

高伦雅芙
世界黄金协会
伊卡璐
CASIO
润洁
淘宝网
伊利

Up2U
娇爽
海飞丝
曼秀雷敦
亚运村整形美容
UNIS手机

荣获韩国消费者“最佳品牌金奖”

B&F

Be & Forever
毛孔管理专家

全力收缩毛孔

高效击散色斑、色素

体现肌肤水盈弹性



纯净美白保湿霜·高浓度调理美白精华液

纯净美白柔肤液·纯净美白水凝乳液

全球43个国家地区有售



韩国爱敬集团荣誉出品

中国区推广总机构：非凡美化妆品有限公司
地址：广州市天河北路233号中信广场2102室

咨询电话：8620-38912685 38773690 38773292

<http://www.bnfchina.com>

卫妆进字（2003）年 第0145号 （2003）年 第0136号

（2003）年 第0084号 （2003）年 第0066号

瑞丽

http://www.rayli.com.cn

国际标准刊号 ISSN1009-8275 国内统一刊号 CN11-4597/G0
广告经营许可证 京东工商广字第0105号

Authorities in Charge 主管 中国轻工业联合会 China Light Industry Association
Sponsor 主办 中国轻工业出版社 China Light Industry Press
President 社长 赵济清 Zhao Jiqing
Chief Editor 总编辑 杨西京 Yang Xijing

Publication & Distribution 出版发行 北京《瑞丽》杂志社 Beijing Ray-Li Magazine House
No. 6 Dongchangan Avenue Beijing 100740
President (Publisher) 社长 (出版人) 赵济清 Zhao Jiqing
Executive Vice President 常务副社长 李春娅 Li Chunya
Chief Editor 总编辑 罗佳 Luo Jia
Vice President 副社长 安娜 An Na
Vice Chief Editors 副总编辑 宋娟/赵亦靓 Grace Song/Eliane Zhao
Art Director 美术总监 李曙光 Li Shuguang
Quality Control Director 质检主任 朱骏 Zhu Jun

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部

Editor-in-chief 主编 李春娅 Li Chunya
Executive Editor-in-chief 执行主编 冯莉 Feng Li
Director 编辑部主任 王东莉 Wang Dongli
Chief Fashion Editor 首席服装编辑 钟燕 Zhong Yan
Chief Beauty Editor 首席美容编辑 陶玲 Tao Ling
Senior Editors 资深编辑 张琳/何从 Zhang Lin/He Cong
Editors 编辑 东方/石璐/赵庆利/张华
Dong Fang/Shi Lu/Zhao Qingli/Zhang Hua
Intern Editors 实习编辑 蒋媛/钟丽玲/赵琳
Jiang Yuan/Zhong Liling/Zhao Lin
Art Editor-in-duty 责任美编 陈永妹 Chen Yongmei
Art Editor 美术编辑 程佳欣/谭英/汤玉琪/Cheng Jiaxin/Tan Ying/Tang Yuyi
Coordinating Editor 流程编辑 蒋盛华 Jiang Shenghua
Tel: (010) 85119731 E-mail: fushi@rayli.net.cn

SHANGHAI OFFICE 上海记者站

Director 主任 张蕾 Zhang Lei
Senior Editor 资深编辑 王萌雅 Wang Mengzhi
Art Editor 美术编辑 郭庆玲 Guo Qingling
Tel: (021) 63343330 E-mail: shj@rayli.net.cn

GUANGZHOU OFFICE 广州记者站

Editors 编辑 袁芳/李琳 Yuan Fang/Li Lin
Tel: (020) 87323646 E-mail: gzjz@rayli.net.cn

RAYLI.COM.CN 瑞丽女性网

Director 总监 党书国 Dang Shuguo
Executive Editor-in-chief 执行主编 张海方 Zhang Haifang
Tel: (010) 85119831 E-mail: rayli@rayli.net.cn

MARKETING DEPARTMENT 市场推广部

Director 总监 严斐 Yan Fei
Subscription Hotline 读者订阅服务热线 Tel: (010) 85111729 Fax: (010) 85111730
Consultation Hotline 读者咨询服务热线 Tel: (010) 65129277

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

北京博达新大陆广告有限公司 Beijing Boda New Continent Advertising Co., Ltd.
Chief Executive Officer 首席执行官 赵济清 Zhao Jiqing
Advertising Department Director 广告事业部总监 刘丹晖 Liu Danhui
Advertising Department Sales Director 广告事业部销售总监 庞洋 Pang Yang
Manager in Huabei District 华北区经理 傅新虬 Fu Xinqiu
Tel: (010) 85119789 Fax: (010) 85119800
Manager in Huadong District 华东区经理 徐志伟 Xu Zhiwei
Tel: (021) 63343330 Fax: (021) 63343332
Manager in Huanan District 华南区经理 余敏 Yu Min
Tel: (020) 87324990 Fax: (020) 87324916
Manager in Shenzhen 深圳地区经理 周方红 Zhou Fanghong
Tel: (0755) 83983904 Fax: (0755) 83983864

CIRCULATION AGENCY 发行总代理

发行总代理 北京大华弘景期刊发行有限责任公司
Tel: (010) 65522920 Fax: (010) 65539375
Address 联系地址 北京市工体西路甲7号 天和大厦207室 100020
Price 定价 20.00元

PRINTING 印刷/制版

北京中轻迪彩印务咨询有限公司 (监制) Beijing CLP Dikai Printing Consulting Co., Ltd.
利丰雅高印刷 (深圳) 有限公司 (印刷) Leefung-Asco Printing (shenzhen) Ltd.
北京利丰雅高长城印刷有限公司 (制版) SNP Beijing Leefung-Asco Changcheng Printers Co., Ltd.

本刊有使用日本主妇之友社提供的部分图文资料
Parts of the contents of Ray Fashion Accessories & Beauty are provided by Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo, Japan.
Ray is a registered trademark of Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo, Japan.
著作权合同登记 图字01-2004-0006
版权所有。未经许可，不得转载。

如发现掉页、残缺等情况，请直接将书寄至深圳市南头内环路南光路口利丰雅高印刷大厦调换 (邮编518051)
本杂志刊登的商品价格均为参考价，实际价格一律以柜台价为准。



瑞丽

伴随女性生命的每个阶段
设计美丽 设计生活

《瑞丽服饰美容》

提供全方位实用指导的服饰美容潮流专刊

《瑞丽伊人风尚》

指导都市白领女性美丽与生活的时尚杂志

《瑞丽可爱先锋》

抢先推介前沿时尚的360度流行风向标

《瑞丽家居设计》

全方位提供装修装饰导购方案的家居专刊



羽西天然 润白精华液

RADIANT WHITE

羽西天然润白精华液亮丽美白你的肌肤，
蕴含滋润成分的维生素C和维生素E，
可以即刻舒缓并修复皮肤表层，而综合
甘草、虎耳草等名贵中草药精华的
活性美白复合元素(BIO-WHITE COMPLEX)
帮助淡化斑点、消除肌肤瑕疵，
专为亚洲人肌肤设计的精华液配方独特，
功效卓越，让你的肌肤散发出
水润水滑、晶莹白皙的迷人光彩。



羽西天然润白系列—专为亚洲人皮肤设计的！
欢迎登录羽西网站：www.yuesaicosmetics.com.cn



SK-II 认可美容专柜：北京：北京百盛购物中心•庄胜崇光百货•双安商场•赛特购物中心•燕莎友谊商城•盈科太平洋百货•世都百货•东方广场美容坊 杭州：杭州大厦•银泰百货 长沙：湖南平和堂商贸大厦 西安：世纪金花
南京：金鹰购物中心•大洋百货 石家庄：世贸名品 无锡：无锡百盛 成都：太平洋春熙店•太平洋全兴店 重庆：太平洋百货 武汉：武汉广场•群光广场•新世界百货 青岛：青岛百盛•海信广场 济南：贵和购物中心
南昌：大洋百货 天津：伊势丹百货 上海：太平洋徐汇店•太平洋淮海店•太平洋站前店•虹桥友谊商城•第一八佰伴•第一百货商店(东楼)•梅龙伊势丹•华亭伊势丹•九海百盛广场有限公司•东方商厦(即将开幕) 宁波：银泰天一店

SK-II

肌肤保养的专家

“敷上一片，就能带走面上
「红、黑、黄、青」的色调，
小花脸不见了，我变得更白更均匀！”

著名艺人郑秀文

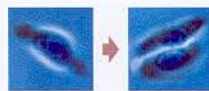
一直以来我觉得我的肤色算是很白了，不过看起来，肤色还是不够均匀。

脸上某些地方红红的、黄黄的，看起来就像个小花脸。用了SK-II新的净白修护面膜，
它让我浸透在整支净白精华液当中，敷上一片即替我拿走那些不均匀的肤色，
整个脸变得白白净净的，就像白嫩嫩的杏仁豆腐，真的很神奇呢！



SK-II 净白修护面膜

蕴含一整支 30ml Pitera®-C 净白精华液，能有效去除面上局部的不均匀色调，全面均匀净白。突破性美白配方能有效抑制肤色泛黄，减轻肌肤发热变红现象，及能阻断黑色素形成，还原并淡化已经形成的色素沉淀。揉合珍贵 Pitera® 活细胞酵母精华，能促进新陈代谢，加速排除不均匀色素，让你白得均匀无瑕。配合 SK-II 护肤精华露使用，能带动肌肤吸收更多美白精华，美白效果更显著。



Pitera® 活细胞酵母精华
促进细胞新陈代谢

寻找轻盈

这是个明朗温润的季节，恋爱的味道肆无忌惮地弥漫着。无论你是怎样的女孩，都不要错过如夏花般璀璨绚烂的爱情！看看你的身边，你和他有没有缘？如果还是独处一人，那就去寻找吧！记得张爱玲说过“永远有一个人等你，无论你在什么地方，无论是什么时候”。

寻找恋爱的滋味是甜蜜的，哪怕只有8分钟的“快速约会”，也可能找到你的“钻石王小五”；在水中畅游的滋味是轻松惬意的，因为找到了身体与水的一种和谐；@的一代，在英特网的畅游中对玩具也会着迷，因为找回了几时的童趣。

六月，我们还能寻找些什么？和着清风节奏，那是轻盈。

轻盈是女孩子曼妙的身姿。有了随风舞动的雪纺绸就有了今夏的宠爱，柔滑的触感，亲和的质地，跳动的裙摆仿佛有生命般，匝地，无声。流行的规则看似摸不着头绪，有时却是十足的“以人为本”。选择最适合自己的轻盈衣衫，就像选择一款发型、一个工作、一段恋情，总以为下一个才是最好的，却错过了这一次的精彩。而你的美丽原则只需要在流行中不迷失自我，在简单中透露出精致。

轻盈是放松的心情，如六月的天空般晴朗透明。天天喊着“减肥”的女孩，那不过是对自己完美的苛求。而有压力的日子，是会让体重增加，让美丽打折的。在不经意间，你的脸部肌肤也会发生微妙的变化，失去了往日的光彩。现在，减压比减肥更重要！而健身、SPA、旅游……只是缓解压力的调味品，保持轻松的心态才能迈出轻快的步伐。就像一只小小的蜗牛，虽然总得背着沉重的壳前行，但也一样会时而停下来，时而晒太阳，因为心情总是轻盈的。

忽然想起《布瓜的世界》里可爱的小女孩，“勇敢向前走，走一步，再一步，又一步。为何不暂时停下来，欣赏花的美丽，吸饱花的香气，再继续上路？”

执行主编
fengli@rayli.net.cn

冯莉

VOICE



SK-II

肌肤保养的专家

每片给肌肤输送
一整支 30ml Pitera®-C 净白精华液，
瞬间均匀肤色，即现净白晶莹。



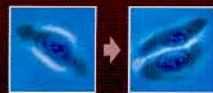
SK-II 净白修护面膜，每片都蕴含一整支 30ml 分量的 Pitera®-C 净白精华液。

- **高效美白**：突破性美白配方，揉合珍贵 Pitera® 活细胞酵母精华，加速色素细胞代谢，有效全面净白。
- **深度渗透**：100% 全棉质面膜，配合特有纤维科技，提升 5 倍渗透力，能储存更多美白精华，并完全释放至肌肤底层，同时不会刺激皮肤。
- **活性标准**：「多种活性美白成份」能长时间持续渗透，一次过去除令肌肤不均匀的「红、黑、黄、青」四种色调。

配合 SK-II 护肤精华露使用，带动肌肤吸收更多美白精华，美白效果更显著，**连续使用 7 天，肌肤回复均匀亮泽，净白晶莹。**

卫妆进字(2002)第0839号

卫妆进字(2002)第0840号



Pitera® 活细胞酵母精华
促进细胞新陈代谢

变缺点为优点， 学会取长补短的穿衣技巧



Dear 小编：

我可是你们杂志的铁杆读者哦！也是个期望自己变得漂亮的女生啦！我最痛苦的问题就是不知该如何打扮。都说没有丑女人只有懒女人，可我就是无从下手啦！

我身高只有154厘米，可又不是娇小玲珑。我的骨架很大，说胖也不是很胖，只有50公斤，这个不是问题啦。骨架大使得肩膀也宽，穿什么都会凸显我男生似的宽肩。而且我的大腿粗小腿不粗，穿牛仔裤加平跟的鞋子，下半身就会显得超短，这个该怎么办啊？总不能老是穿高跟鞋吧，所以我希望《瑞丽》能帮我，看看什么样的衣服和裤子适合我？谢谢啦！（我的盆骨也大啦！）

小编能给我点建议吗？我这个人小骨大的女生等着你的回复哦！

● 一个读者 ZY

亲爱的ZY：

现在早不是削肩美女的年代了，肩宽并不是说就是缺点哦，只要你搭配得当也能够漂亮。建议你选择今年流行的深V形领简洁上装，它能够有效拉长身高视线，减弱肩宽比例。

至于你的大腿粗小腿细，你还真该为自己骄傲，而不是丧气。这可是完全可以掩藏起来的缺点。但最好不要常穿牛仔裤，因为牛仔裤会紧裹住臀部和大腿，让你的缺点完全暴露出来，推荐及膝或膝上A字形短裙，不仅能遮掩住宽大的胯部和较粗的大腿，还能完美地突出你小腿的优美线条，最后别忘了穿上肉色或金色的高跟凉鞋，延长你的腿部线条。如果想让下半身显得足够长，高跟鞋是不能偷懒的，为了美丽，难道连穿高跟鞋的辛苦都不愿意付出吗？本期“流行在线”栏目策划了《十大Q&A解决夏日穿衣烦恼》，其中就有美腿方案，你可参考！

P62

● 首席服装编辑 中中



将缺点藏起来， 试行凉颜美人粉妆宝典！

各位小编们，你们好：

关注《瑞丽》已经很长时间了，但真正与她结缘还是通过上次的力士之星评选（那次我有幸得到了二等奖，并获赠了全年的免费赠阅呢，激动ing~~~~），看着她出落得越来越漂亮，我们这些忠实的FANS真是替她高兴啊！谢谢你们的辛苦努力！

这里呢，我有个小小的问题想请教一下。和其他女孩子一样，烦人



的小痘痘以前总是对我“眷恋不已”，现在它们虽然渐渐离我而去，可还是给我留下了些纪念品——同样烦人的小坑！远看倒是没什么，可近看我的皮肤就没那么光洁了……这多多少少给我带来了些困扰，但我又不想像糊墙皮那样用粉把它填平（我比较喜欢自然美），所以……还请姐姐们帮我出出主意啦！正方偏方都好，谢谢啦！^_^衷心祝愿我们的《瑞丽》越办越好，发行量越来越大，FANS越来越多！

● 北京 木木五次方

亲爱的五次方：

谢谢你对我们的信任和支持。

一到夏天，脸上的痘痘会有所好转，但角质层却容易增厚，这样就使得本来就不平滑的面部肌肤更加坑坑洼洼。所以建议你一方面要去角质调理肌肤，一方面也可以用粉类的化妆品修饰肌肤。只要将粉用得巧妙，运用粉质的光反射作用，也可以淡化面部的小凹凸，效果一样会很自然。

本期的《凉颜美人粉妆工具48款》，希望能帮助你解决这些问题。

● 美容编辑 蒋媛



美丽是长期学习的结果，别怕失败！



亲爱的瑞丽小编们：

《瑞丽》对我的这么多年的“培养”，练就了我独到的眼光，也不知道从什么时候起，我开始走在别人的前面了，无论在哪里总能成为大家的亮点。其实很多情况下只是想一些小小的点缀，就让我变得与众不同。

因为想上班，考虑化妆呢，但是我的肌肤有痘印，不能很好地处理它们，还有对眼妆的处理不够大胆，画眼线确实要花工夫，这是我的初体验，让小编们见笑了！

还有一个问题，就是我的鼻子有时会脱皮，如果这个时候上妆，怎样才能使皮屑不那么明显？期待你们的回复。

● 对《瑞丽》疯狂着迷的：郑凌（Sherry）

亲爱的郑凌：

关于如何处理痘印，可参考上一个问题的答案。至于眼线，在妆容中是很重要的哦，一定要学会才行。眼线的初学者可以先用膏质的眼线笔，使用方便也比较容易把握，并可轻易将不满意的部分用棉棒擦去。若想强化眼线效果，可以在用眼线笔画完眼线后，用眼线液重新描画。上一期的杂志上就有特别介绍。在成功前，同步尝试腮红魔法，避免别人将注意力过分集中在你的眼部。请看本期的《腮红对对碰》

脱皮说明你皮肤有些缺水，可以在平时多做保湿护理。如果临时上妆，建议可先用化妆绵蘸了保湿水或者爽肤水，敷于脱皮部位5~10分钟，就行了。

● 美容编辑 赵庆利



如果你有聊天的欲望，有迫切希望我们为你答疑解惑的想法，或者有收获心得要与我们分享，欢迎一起来“聊吧”，可以写信给我们，也可以直接写E-mail到：guxu@rayli.net.cn，别忘了你的美丽照片！方便我们做针对性回答！



既是粉底
也是保养
Up2U

Handwritten signature in black ink.

Up2U

美由你做主

Up2U 娇嫩两用粉饼

脸上的每一步,都不能做表面功夫!
这就是为什么我的脸粉粉嫩嫩,还柔柔润润!
因为我使用的不只是Up2U娇嫩两用粉饼,还是我脸上的保养品!

细腻的粉质,不堵塞毛孔,令肌肤自由地深呼吸。
SPF20及PA++防晒指数,更有效隔离UVA及UVB,
抑制雀斑和色斑生成。
富含的维他命A,防止干燥,提供肌肤养分。

另有全套底妆系列,配方中富含维他命A、C、E,和β胡萝卜素,
提供肌肤充足养分,保护及改善肤质。

娇嫩容颜由内而外散发无瑕肌肤魅力。
擦粉,既然还在做保养!你能想象的到吗?
Up2U,就是由你!



每月名品

Catch the SCOOP

Dior Star 全新炫目朋克主张

执行/Vicky 摄影/张皓 (非林制造) 品牌/迪奥(Dior)
场地提供/中粮广场居家

体现现代、年轻和
极酷的一面

1

上衣

一采用了丝网印染技术，
用红、黑、白三色将“CD
碟”图案印在布料上。

性感与时尚，
在这里是 synonym

2

短裙

一超短的长度和繁琐的
银链装饰带你回到20世
纪70年代。

鞋面上的银链
与主题呼应

3

鞋

一超高超细的鞋跟体现
出性感 and 时尚。

看似随意的银环
装饰味十足

4

手袋

一包体采用印花帆布面
料，面料上的图案与成
衣印花图案一致。

给城市一个狂野的空间

时间追溯到1946年4月18日。一颗从马车上掉下来的金属五角星，给Christian Dior公司的创始人Dior先生带来好运，接着成立Christian Dior公司，并于翌年一举推出闻名世界的“New Look”系列。

从此，这颗五角星便

被Dior先生视为吉祥幸运之星……

今天，Dior的设计师John Galliano将Dior吉祥之星的历史含义融会贯通，将朋克艺术与流行穿孔艺术完美结合，向时尚酷族推出了名为“Dior Star”的新系列。

露 华 浓
REVLON



长效控油，细致毛孔

露 华 浓 控 油 净 肤 系 列

怎样才能拥有平衡的肌肤之美？全新露华浓控油净肤系列率先倡导多元化的肌肤护理程序，能持久平衡油脂分泌，四种突破性配方能长效控油并细致毛孔，让肌肤呈现细腻的哑光质感。

每月推荐

Catch the SCOOP

优雅尊贵，
气质后天也可造就

1 连衣裙

一柔软的丝绸面料，夸张而不张扬的花卉图案，凸显女性高贵优雅气质。

裸露背部，
性感品位不言而喻

2 露背衫

↓前胸自然的悬垂褶设计，简洁中见婉约。露背的设计是点睛之笔。

狂花飞舞，
在风中隐见美丽

3 吊带衫

↑前胸处的打褶设计让你一举一动都散发出温柔飘逸的灵动之美。

MissK 新季彩蝶定义

执行/Vicky 摄影/张皓(菲林制造) 品牌鸣谢/MissK
场地提供/中粮广场居家伴

给初夏一个眉飞色舞的理由

MissK的风格细腻、唯美，以花卉图案和针织面料的见长。今夏更是将这种唯美和浪漫演绎到极致。

这个系列有一个极其优美的名字——“彩蝶飞舞”。它结合了蝴蝶、花卉等甜蜜元素，运用有着粉黄、鲜橘、粉杏等多种缤纷明亮

色彩的雪纺薄纱或柔软的丝绸等面料，配以抽象线条的花叶图案，强调出温柔浪漫的女性美。加在肩头、胸前及腰部等处的各种蝴蝶装饰，搭配荷叶边和蕾丝的细节设计，不仅展现出女性的温柔婉约，更平添几分活泼的初夏气息。

COLORSTAY OVERTIME LIPCOLOR.

好莱坞红影星
哈利·贝瑞
(HALLE BERRY)
选用奢华浓不脱色
恒采唇蜜持久色调#56

8小时亮丽色彩的 持久惊喜 不脱色恒采唇蜜

- 独特便捷的双头管装，将锁色唇膏液及护唇液一并包容
- 特有锁色技术，长达8小时的持久炫亮色彩，即使饭后也不粘杯、齿
- 99%保湿成份，随时补充唇部所需水份，缔造不可思议的滋润亮泽效果
- 新增4款流行色系，共12款绚丽色彩，打造精彩不脱色的魅力人生



露 华 浓
REVLON



风之絮语

风亦有形的概念，更在今季的新装设计中得以体现，无论是飘逸的雪纺装，还是如梦般轻盈的迷人美饰，均似清风徐来。

执行&文/River 助理/茉茉 摄影/张旭明（紫羿云天）

1. 波浪领&柔和的印花，如同夏日薰风。上衣/Blumarine。
2. 若隐若现的水彩效果图案，让人联想起一则童话。上衣/5 OFF。
3. 透明的质地结合流畅的线条，造就个性饰品。项链/依蝶。
4. 蓝色印花点缀于衣上，带来如沐春风之感。上衣/Baboon。
5. 灵感来自夏日的第一缕晨风，让心情轻盈如风。帽子/依蝶。
6. 流畅的线条结合浪漫花形，恰似香风掠过。连衣裙/Jessica。
7. 透明丝带如风般轻盈，制造颈项间的焦点。项链/L·O·T。
8. 不对称的裙摆，摇曳间展露浪漫情怀。裙/L·O·T。

New



美白新概念

美白 + 光泽

Brightening Refreshing Gel

泊美爽肤亮白啫喱

凉凉舒爽,水水滋润,轻盈的美白呵护!

晶莹水润,透明纯净,泊美爽肤亮白啫喱,给灼热的肌肤来点冰凉清爽吧!

轻盈的水般触感深层渗透,时刻保持水润平衡,清爽不粘腻。这个夏天,尽情享受爽彻心扉的美白吧!

「深层渗透」清爽的啫喱将清凉与润泽渗透至肌肤深层,让夏天的肌肤清爽水润。「水油平衡」配合能平衡皮脂的芍药精华,有效改善肌肤粘腻;弱酸性配方,解决由于过多的汗液分泌而导致的PH平衡紊乱;白百合、芦荟精华,深层滋润肌肤。

「莹亮美白」安定型维生素C衍生物和甜菜成分,能淡化色斑、雀斑、暗沉,让肌肤富有光泽。

亮肤美白系列

@ PURE & MILD
WHITE ~ 泊美 ~

形象代言: 朱茵

泊美 化妆品专卖店 专售

上海中多源中信化妆品有限公司 (99)卫妆准字06-XK-0349号

水之物語

在逐渐升温的日子，潜入神奇水世界的渴望也借由时装设计师的神来之笔，纷纷被兑现成一件件美丽花衣裳……

执行&文/River 助理/茱茱 摄影/张旭明 (紫羿云天)



9. 1. 灵动的笔触造就一幅分外鲜活的图画。印花挎包/MARCCAIN。
2. 晶莹透亮的玻璃戒指。戒指/依蝶。
3. 让神奇的水世界，在你的身上得以再现。背心/MARCCAIN。
4. 蓝紫色的泳装，让你成为浪漫之花。泳衣/6IXTY 8IGHT，泳裤/6IXTY 8IGHT。
5. 应用水墨画技法绘就清凉水下小

- 景。六分裤/MARCCAIN。
6. 黑白条纹与水世界图案的结合，分外清爽。及膝裙/MARCCAIN。
7. 首尾相连的三尾鱼，别有生趣。头饰/ALEXANDRE。
8. 充满动感的设计，如同踩在海水之中。拖鞋/思加图。
9. 灵感来自于水底气泡的彩色手链。手链/依莱。

"第101次有人因为我的K-gold
借故跟我搭讪……"



K-gold 18K金饰指定经销商(排名不分先后):
菜百公司,周生生,周大福,Just Gold,欧罗普
城隍珠宝,东华美钻,老凤祥,老庙,日月集团

冰之蜜语

酷暑将至，与冰来一场热恋吧！当然不仅仅只是清爽，如冰点般甜蜜可人的味道，更成为这个夏日最宝贵的回忆。

执行&文/River 助理/茱茱 摄影/张旭明（紫羿云天）



1. 用彩色珠子串起美梦。项链/依蝶。
2. 蓝色薄纱吊带衫，令人满心满眼都感到清凉。吊带衫/TOKIO MESSAGE。
3. 通透的质感和别致的设计，制造生动之感。连衣裙/范怡文。
4. 冰块般透亮的腰链，制造视觉焦点。腰链/范怡文。
5. 用清爽的蓝色制造冰凉感。手镯/ALEXANDRE。

6. 充满怀旧格调的手提包。包/Pinky Rose。
7. 透亮的珠饰成为亮点。裙/范怡文。
8. 冰块般晶莹透亮，成为这个夏季最好的典藏。戒指/依蝶。
9. 现代版灰姑娘的水晶鞋，实现爱的梦想。鞋/PRECIS。
10. 水晶亮片装饰，营造童话般的梦境。鞋/思加图。

杏舞飞扬

眼儿媚

活力紧肤眼霜 灵动上市

中华草药 荟萃天地灵气

赐予肌肤神奇能量

佰草集活力紧肤眼霜

独具银杏及红景天精华

温和紧致肌肤、减少细纹、改善黑眼圈

令双眸眨眼间灵光闪现

悄悄舞动 活力飞扬

千禧银杏

千禧银杏

冰河时期已存于世

改善血液微循环

提高细胞抗氧化能力

增强细胞活力 消除皱纹

保持肌肤柔滑与弹性



佰草集

HERBORIST

藤之恋语

藤在青翠过后，沉淀下来的颜色和味道，足以让心灵变得澄净，集合藤的元素制成的服饰，自有永恒的生命。

执行&文/River 助理/茉茉 摄影/张旭明（紫羿云天）



1. 粉色珍珠与麻质编织鞋底形成鲜明对比。鞋/cne。
2. 精致的编织背心，令人备感清新。背心/KOOKAI。
3. 下摆饰有流苏的藤色背心，分外惬意。吊带背心/NAF NAF。
4. 麻质连衣裙，充满夏日味道。连衣裙/MOSCHINO。
5. 将藤染成红色，展焕新容颜。胸花/依蝶。

6. 别出心裁的皱褶裙，带来喜悦感。裙/373。
7. 彩色藤编手提包，洋溢自然气息。手提包/Pinky Rose。
8. 清爽的麻质长裤，带来藤的自然感觉。长裤/范怡文。
9. 复古气息的流苏耳环。耳环/依蝶。
10. 洗练的帽形设计，彰显名媛气质。帽子/依蝶。

Aimer
爱慕

aimer kiki

拥有完全没有约束的活动性和高透气性, 快速风干;
贴身无痕, 宛若第二层肌肤。



我有。

Sensitive®
FABRICS
尚士

www.eurojersey.cn Made in Italy
Sensitive® 是Eurojersey公司的注册商标, 享有全球专利权
IT.NR.1239906 EU.NR.452607



OLAY



SPF19
PA++

white radiance

这个夏天，肌肤，和阳光亲密约会

面对夏天灿烂的阳光，我选择享受。因为OLAY玉兰油净白亮采修护霜，不仅能净白滋润肌肤，它的SPF19和PA++双重高效UV防护，更能为肌肤阻挡**95%的紫外线**伤害，并持续**8小时防晒**。即使与阳光相处一整天，肌肤都可以水嫩透白。还有，全新的OLAY玉兰油净白亮采修护霜，不仅同样高效防晒，还特别有轻油份配方，质地清爽轻盈，肌肤全天都没负担感。现在，我可以自由自在地享受整个夏天了。

(OLAY玉兰油净白亮采防晒系列，对任何肤质都能体贴周到)

透明感润玉冰肤

不见瑕疵。不见浑浊。幼嫩肌肤宛若温润白玉，初夏里散发着细腻通透的自然光彩。这不正是你梦寐以求的Perfect Skin?

策划&执行/蒋媛 摄影/阿伟 (Ja) 品牌鸣谢/碧欧泉、薇姿、玉兰油、香奈儿、倩碧、雅诗兰黛



1. 长时间保持肌肤的清爽。薇姿油脂调护洁面啫喱 138元。
2. 兼具清理角质的功效。倩碧晶莹嫩白洁面皂 250元。
3. 有效防止并淡化色斑。碧欧泉晶白日间精华 600元。
4. 提升修护产品的功效。雅诗兰黛活力修护精华水 420元。

5. 温和地洁净肌肤。香奈儿纯净爽肤水 235元。
6. 含金缕梅萃取精华，能平衡肌肤。碧欧泉抗痘平衡爽肤水 235元。
7. 让皮肤瞬间恢复光泽。倩碧晶莹嫩白洁肤水 350元。
8. 快速补充肌肤所需水分。玉兰油莹肌亮肤液 79元。

OLAY

不用特殊护理,
我的肌肤同样焕然一新。



regenerist •

忘记那些特殊护理吧!

因为一支全新OLAY Regenerist
玉兰油新生修护精华, 就能给你
新生的美丽。

它划时代的AMINO-PEPTIDE, 能
新生细胞能量, 将细纹、松弛和暗哑
都统统减退, 让肌肤从此焕然一新。
你还能在这个小小的瓶子里找到
什么, 那就是你焕然一新的生活了。

清澈味水晶暗香

若即若离、亦浓亦淡。让那抹清新慵懒地裹住你，曼妙行姿中，留下一路暗香。即使是诱惑，也透着水晶般迷人的纯真。

策划&执行/蒋媛 摄影/阿伟 (Ja) 品牌鸣谢/Dior、伊莉莎伯·雅顿、兰蔻、碧欧泉、HR



1



2



3



4



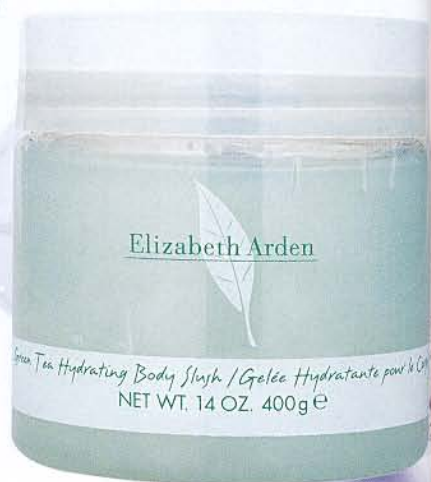
5



7



6



1. 感受清新的凉爽。兰蔻清新活力身体喷雾 420元。
2. 橘子香愉悦身心。兰蔻芬芳橙媚美体露 450元。
3. 舒缓并放松肌肤。碧欧泉矿泉润体凝胶 290元。
4. 若有若无的清香。伊莉莎伯·雅顿

5. 感受香氛SPA。HR水韵美护活力身体喷雾 新品未定价。
6. 冰凉你的深层肌肤。伊莉莎伯·雅顿绿茶身体保湿冰泥 新品未定价。
7. 在芬芳中舒适地去除老化角质。Dior美体去角质油 新品未定价。

L' O R É A L
PARIS

更神奇的3D立体假睫毛妆效：

3款全新**黑泽闪彩**睫毛膏，
从每一个角度塑造迷人震撼效果！



售价：¥89

巴黎欧莱雅

LASH ARCHITECT
Black
VIBRATIONS

立 体 构 塑 睫 毛 膏
塑 造 假 睫 毛 效 果

全新3款黑泽闪彩色系：蓝宝佳人 红珊仙子 紫晶天使

L'ORÉAL
PARIS

国际影星Milla Jovovich

www.lorealparis.com (99)卫妆准字07-XK-0016号

莹净色琉璃亮妆

瞬间融解。瞬间凝固。琉璃般似有似无的淡彩，斑斓中透着无尽晶莹。轻抚而过的瞬间，让清爽亮色完美你的夏日娇颜。

策划&执行/蒋媛 摄影/阿伟 (Ja) 品牌鸣谢/美宝莲、兰蔻、娇兰、雅诗兰黛、Dior、雅芳



1. 充满夏日清凉感。雅芳眼影 (绿) 80元。
2. 充满酷感。娇兰眼影 (四色) 470元。
3. 明艳的亮色。雅诗兰黛指甲油 (橘红) 160元。
4. 绚丽的宝石蓝色。兰蔻指甲油 (蓝) 145元。
5. 瞬间清爽。美宝莲指甲油 (绿) 19元。
6. 透亮的果绿色。雅诗兰黛眼影 (绿) 200元。
7. 亮泽的光感。Dior魅惑指甲油 (粉) 180元。
8. 绝美造型震撼。Dior魅惑唇膏 (红) 240元。
9. 淡淡香甜。兰蔻果汁唇蜜 (淡粉) 180元。
10. 光彩在唇间闪耀。美宝莲唇蜜 (淡金) 29元。
11. 超炫的实用先锋。娇兰幻彩流星粉饼 (彩色) 1180元。

惊鸿美睫 魅彩乍现

想拥有假睫毛般立体炫目的美睫妆效？
想尝试多一些奇妙动人的色彩体验？



售价：¥89



巴黎欧莱雅立体构塑睫毛膏

真正让你眼前一亮！

假睫毛般美仑美焕的造型呈现一种令人惊叹的极致妆效：三维立体聚合成份，能够有效加浓、加长、卷翘睫毛，从每一角度塑造前所未见的梦幻美睫！

绮丽、雅致的色彩赋予睫毛以灵魂，立体构塑睫毛膏三款全新**黑泽闪彩**色系，于黑色光泽中透射出奇幻动人的纯美色彩，散发与众不同的灵动气息，让你真实领略睫毛的惊喜蜕变。
适用于日常的任何场所。

蓝宝石人 沉静优雅的蓝黑色，仿佛夏日夜晚天鹅绒般垂落的天幕，映衬着双眸最深处的纯净光彩。

红珊瑚仙子 如海底珊瑚般鲜润诱人的深红色，散发出沉醉深邃的气息，凸显你**柔美性感**的成熟一面。

紫晶天使 恰到好处的光泽透露出浓浓的**浪漫**气质，不着痕迹的低调与精心修饰的**高贵**实现了完美融合。

使用方法：刷上睫毛时，将睫毛刷由下往上、由内往外刷，眼尾处可多刷几遍；刷下睫毛时，可将睫毛刷竖起，以“Z”字型来回扫动即可。

L O R



Natalia Vodianova 选用的是魅力炫彩果晶唇冰50号草莓冰

É

A

L

PARIS

果色生鲜唇!

全新晶透效果
双唇果色十足

全新
巴黎欧莱雅

Glam Shine

Sorbet 魅力炫彩果晶唇冰

鲜果嫩色，晶莹剔透
超凡魅彩效果

售价: ¥69



7款果晶冰色
带给你甜美诱人的炫亮双唇

你值得拥有

L'ORÉAL
PARIS

果冰随行 自信随心

蜜寻“果冰女孩”

阵营：果样年华，自信乐观的时尚女孩

成熟度：15-25岁

个性速写：炫彩果冰态度——
用自信的目光迎接万事万物，
以乐观的态度享受每时每刻！

局部特写：果冰般甜美润泽的唇色，
淡淡的果香由唇间飘逸。

魅力秘器：魅力炫彩果晶唇冰

蜜寻理由：巴黎欧莱雅全力打造闪亮果冰新星！

蜜寻动力：胜出者将能大幅提升自身魅力指数，赢得万人瞩目的超绝自信，
装备畅行天下的果冰态度，顺利成为明日之星！



全程的电视活动追踪报道以及国内大型门户网站的
无间断报导！



《瑞丽》、《女友》……诸多时尚流行杂志大幅篇章的活动
报道，潮流将因你而动！



接受巴黎欧莱雅的专业彩妆礼仪培训，进入时尚生活前沿阵线，
提升美丽形象，全面改变自己的生活方式！



西双版纳三日三夜的畅游机会

蜜寻规则：5月5日至5月15日，快来登陆www.lorealparischina.com，查询
相关活动细则。从5月16日至6月5日，即可上传你对自己的简介（照片、DV、
原创文章、音乐等皆可，形式不限），就有机会获赠魅力炫彩果晶唇冰一支
（限量100支）！经过网友投票及专业人士评选，胜出的12位果冰女孩将
享受西双版纳三日三夜的畅游，其间更能接受巴黎欧莱雅的专业彩妆
礼仪培训，踏入超凡的炫彩果冰生活！

巴黎欧莱雅
**Glam Shine
Sorbet**
魅力炫彩果晶唇冰

L'ORÉAL
PARIS

FASHION

他们在猜我们这季将发生什么“饰”件
我却记起那条最爱的牛仔裤，旧爱还是新宠

对自己，我终于也确定了一点
变一个季节，加一点闪光一点轻盈
大城里的小“饰”，靓不靓不过一念之间
我要的，就是那点耀眼
伴随我度过这轻快的蓝色夏天



Sweet Basic Styling Show

全32页让你迅速
达到美丽理想!

生如

夏日花 21个Keys

摄影/NAOKI

造型/中村利恵

发型&化妆/麻里(face to face)

模特/葛冈碧 彩友美 中川加苗

→ 粉色条格平纹上装+
卷裤腿牛仔裤。大小珠
串联的耳环、项链、手
镯非常精致。白色花朵
的凉鞋透露女孩在夏天
清淡如莲的心事。

Part 1

生如
夏日花特辑

娇小可爱是当季基调

初夏可爱派 7大敏感点

从春mix夏终于进化到真的初夏，“娇小可爱”开始替代“性感的甜蜜”成为初夏服饰基调。确实，在浓烈阳光下是需要用简易的漂亮来让快陷入浮躁里的心陡然清凉。要达成娇小可爱的初夏理想排名第一的是条格平纹布，就从这里开始学习吧。

Sweet Basic Styling Show


果子露颜色的条格 平纹布×白色

果子露冰淇淋颜色的条格平纹布和白色服装搭配，那种漂浮在半空的感觉使你看起来更加轻盈可爱，绝对是属于夏天的可爱。采用有轻盈感的面料和设计细节是今年夏天的主流。



—(左)白色吊带衫+绿色荷叶边短裙，淡绿色的高跟凉鞋提高整体装扮的分值。(右)粉色带荷叶边的吊带衫，七分裤侧面的纽扣装饰和细跟凉鞋使双腿显得修长。

SHERBET COLOR GINGHAM X WHITE



在装扮中加入流行色是时髦的第一步。今季无论是稍具挑战性的醒目颜色还是平时常被人们所采用的固定几种颜色，只要是以娇小可爱为基调，惹人爱慕的清爽装扮就会呈现在眼前！

IMPACT TURQUOISE BLUE

sweet basic styling show

醒目的 土耳其石 蓝绿色！

一蓝色针织无袖衫+白色八分裤，上衣领口的水钻和藤编手提包是夏天来临的时髦标志。看到这样的女孩站在街角，是夏天最令人开心的事之一。

蓝色是挑战今年夏天主流的一种颜色，首选是这种醒目的土耳其石蓝绿色，这种极具视觉冲击力的颜色是每天装扮不可或缺的调味料。千万不要错过这种可以提升简单装扮品位的具有魔力的颜色哦！

MONOTONE MARINE STYLE

Sweet Basic Styling Show

黑白条纹经典 新STYLE

经典的黑白条纹今年是否会显得成熟一点呢?推荐采用这种千篇一律的颜色搭配方式。关键点在于迷你短裙或上装适当地露出一一点皮肤再搭配比较稳重的黑色。这才是秘诀哦。

一黑白条纹上衣+黑色短裙，银色金属质地的耳环、项链对黑白色的搭配起到调剂的作用，带来活泼印象。



收敛的露肤装 保护甜美感

以casual为基调的露肤上衣难以体现娇小可爱，但是如果搭配上加入一些流畅线条的短裙看起来就很有感觉了。闪闪发光的装饰品或者一些小挂件是提升可爱程度的关键。

→白色无袖衫+米色短裙，营造甜蜜效果在于细节：上衣领口的透明装饰，手镯、凉鞋的透明材质，美丽是一点都不能马虎的哦。



所谓的“保守地露肤”其实很简单！要打扮得不过于休闲，要点就是全身上下只要有一个部分采用露肤装就可以了，而且添加一些不为人察觉的流线线条或者采用一些带有光泽的小珠子来装饰的话，就可以达到好效果♡。

PRETTY CONSERVATIVE SPORTS

Sweet Basic Styling Show

极具动感的上衣× 闪闪发亮的小缀饰

有运动感的上衣再搭配布局合理的闪闪发光的白色小缀饰，混合而成的风格更加体现出动感十足的气息。大胆的裁剪方式以及甜美的白色搭配，是使初夏印象更加完美的要点。

SKIPPER X IMPACT BOTTOM



↑(左) 黄色的运动上衣+白色的短裙。短裙侧面的白色系带引人注目，三色凉鞋更是今季的新流行点。(右) 淡粉色的运动上衣+白色长裤，长裤上的水钻装饰和白色高跟凉鞋在清爽中完成时髦。




Sweet Basic Style Show

水果色系列 HOT☆橙色系列!

今年水果色具有非常的人气，其中人气最旺的是橙色系列。出了写字楼的OL在夏季里选择牛仔裤，这是使自己看起来更加可爱的秘密武器。在这类装扮的哪些地方加入橙色来增加甜美感呢？

↑(左) 橙色贴身无袖衫+镶水钻牛仔裤，甜蜜的细节是胸前的飘带和心形耳环，项链吊坠。(右) 白色荷叶边无袖衫+卷裤腿牛仔裤，金属细链腰带是要点，当然更重要的是橙色的手提包

A woman with long brown hair is running and smiling in a city square. She is wearing a bright pink sleeveless top and a white skirt with large pink floral patterns. The background shows a modern building with large windows and a sign that says "RESORT FLOWER STYLE".

来看看这身仿佛在避暑胜地的装扮，这种品位和休闲感觉满满的流行时尚是夏天特权。可以尝试一下稍微带有孩子气的装扮，但是不要过火哦！因为这是女人的夏天！

Styling how

有女人味的 花朵图案

花朵图案和粉色的组合是使你人气十足的最强搭配方式。注意款式不要太过于单调，选择斜式裁剪以及一侧抽带的粉色及膝裙，逃离出都市喧嚣的快乐，要好好享受。

— 粉色无袖衫+粉色花朵图案及膝裙，桃粉色的凉鞋和上衣的珠状吊带足以勾起每个女人的恋物癖。

L' O R



NATALIA VODIANOVA

É

A

L PARIS

DERMO-EXPERTISE

三步击退油光和痘痘

PURE ZONE

净界持续净化系列

全新 持续净化护肤步骤

- 1 深层去角质：清除污垢、多余油脂和老化角质。
- 2 净化肌肤，紧致毛孔，去除油光和痘痘。
- 3 抑制油光，一整天防止肌肤再次出油现象，并令肌肤长久保湿。

创新组合：

水杨酸：有效去除老化角质，净化肌肤。

控油舒缓因子™：调节油脂分泌，舒缓肌肤*。

*详细信息请访问 www.lorealparis.com 网站

巴黎欧莱雅 专业肌肤保养
从科研到美

你值得拥有

第1步 深层
去角质

第2步 净化
+ 紧致毛孔

第3步 抑制油光
+ 保湿



青春肌肤，纯净每一天。

L'ORÉAL
PARIS

呼唤恋情的色彩
还是甜美粉红!

Q1
Resort Style

什么是
海滩装扮的
最IN图案?

→前襟系结的衬衫令休闲感立即得到提升! 藤编手提包带来无限清凉感。

Part 2

生如
夏日花特辑

今年夏天的可爱单品!

10大Q&A 解决

↓立体裁剪尽显性感玲珑的身材。



↑袖口的卷边设计，简约中体现细节。

↑黑白菱形格纹显露出华贵气质。

↓黄色格纹吊带衫和牛仔裤共同塑造乖巧可人的形象。



藤编手提包是夏日度假的必备单品



今夏方格图案是美丽主角!

表情丰富的方格图案，其人気の奥秘就在于平衡可爱和华贵之间的尺度。漫步于海边或郊外，你会成为释放无限活力的靓丽公主!



荷叶边及褶边带给我鸟儿般自由飞翔的感觉!

一(左)黑白菱形格纹图案使素色裙变得极其可爱。(右)简洁明快的色调让你尽情享受度假好心情。

这是属于海滩的季节，恋爱的季节！还有丰富多彩的活动！时尚美眉时时刻刻都要保持绝对的美丽。所以，款式的选择和搭配效果都十分重要。现在将美眉常见的夏日装扮疑问都集中起来，Ray为你做出全面的解答。

摄影/松田忠雄(外景拍摄)，山崎玲児(内景拍摄)，瀧瀬徹(静物) 造型/中村利恵 发型&化妆/佐々木篤、松永奈己(アルール)、信沢Hitoshi(V.A.S.P.) 模特/葛冈碧、彩友美、石田香奈、芥川舞子、山内麻美

夏日穿衣烦恼



→ 选择性感的露肩款上衣搭配鱼尾裙令女孩更加华美迷人。

吸引视线的心形装饰，增加美腿效果



大面积裸露的闪光凉鞋，使双腿更显修长

↑ 简洁的超短式装扮一定要选择裸露脚面且设计简单的凉鞋。



迷你裙+凉鞋的全新美腿平衡法是什么？



银色凉鞋是全身装扮的亮点！

→ 淡粉色条纹针织衫搭配白色短裙，选择柔和甜美的色调，给炎炎夏日带来一丝清凉。

膝盖上15厘米的裙长+9厘米的鞋跟最合适！

迷你裙如果过短会显得太过孩子气，所以膝盖上方15厘米左右的长度是保持可爱度的关键。9厘米的高跟凉鞋令迷你造型彰显成熟气质，大面积裸露脚面的设计美化你的迷人双腿！

闪光主题令你对双腿更加自信

←(上)嵌饰链高跟鞋
(中)粉色系带凉鞋
(下)粉色无后帮凉鞋



透明感凉鞋

尽情展现
修长双腿!



↑选择透明的
粉色凉鞋,使
黑白色调装扮
立即变得轻快。

1

花朵图案迷你裙

修饰出优美的
腰部线条

深浅不一的粉色花
朵图案演绎浪漫

↑鲜艳的桃红
色花朵图案令
人眼前一亮。

立体效果的花朵图
案尽显傲人身材

一修身款式的
迷你裙使腰部
更显纤细。

4 塑造美腿的 款单品

色彩艳丽的配饰

转移焦点
强调重点

3



→绿色镶宝石凉
鞋与抽象图案短
裙中的某一个色
彩谐调呼应。

2

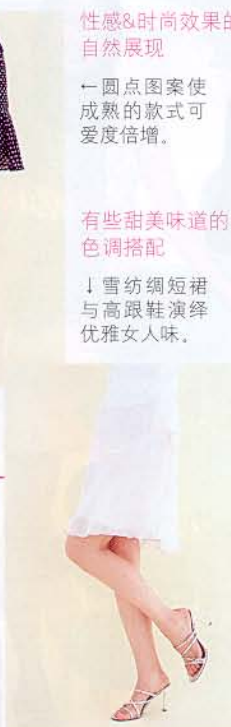


性感&时尚效果的
自然展现

←圆点图案使
成熟的款式可
爱度倍增。

有些甜美味道的
色调搭配

↓雪纺绸短裙
与高跟鞋演绎
优雅女人味。



强烈的色差无限
提升女人味!

←手提包与下装
选择同色系再加
上足部的色差,
效果十分精彩。



斜裁下摆短裙

演绎性感的
纤细美腿!

←飘荡着性感女
人味的不规则下
摆短裙充满了无
限魅力。

4

透明手提包充满
夏日气氛

一清凉的松石蓝
色凉鞋搭配透明
手提包,最适合
炎热的夏季。

一选择醒目的橙
色配合今年最流
行的胶质手提包,
增添时尚感。

一(左)经典色彩打造淑女气质。(右)简约的白色T恤搭配淡蓝色牛仔裙竟如此可爱!



什么是今夏T恤的最佳伴侣?

向你推荐荷叶边短裙!



黑白主题色调在花纹的映衬下体现女人味

腰围呈现视觉瘦身效果

柔软的质地吐露优雅情怀

一碎花图案给黑白色注入了丰富的表情。

去年流行T恤+牛仔褲，今年不妨尝试一下荷叶边短裙，与T恤相搭配让你即刻变身为极具魅力的时尚女孩!

显现优美身形的紧身设计
华美感适度的双层荷叶边

第一款……『牛仔质地』



1 黑色体现高级感。

第二款……『雪纺绸』



1 飘逸的裙摆与魅力曲线体现含蓄与优雅。

BACK

融合了甜美粉色与白色的可爱装扮!

一甜美的荷叶边下摆勾勒玲珑曲线。



一柠檬黄色挎包为整体搭配注入新鲜活力。

醒目的T恤搭配精致荷叶边实现完美平衡

优雅恬静的造型，他看了一定会特别喜欢!

一荷叶边与蝴蝶结构成心动约会装。



一鲜亮的蓝色针织衫，可搭于肩部或系于腰际。



实现优雅与华美并存的夏日淑女造型

Q4 什么颜色是今年的最IN色彩?

Next color

一引人注目的亮色手提包很适合夏季。



一具有超大存在感的蓝色十字架坠饰。



一独特的质地清凉而且性感。



一星形装饰以及肩带华美而可爱。



今年夏天，绿松石蓝色令你新鲜度超群！搭配十分便利，运用起来也轻而易举，是极具包容力的色彩。

一银色的字母标识很有现代感。



一使用蓝色的配饰迎合今季流行，同时具有点睛效果。



一镂空蝴蝶结装饰大大提升可爱度。

一系带高跟鞋与成熟迷你裙搭配效果超群。



如此浓烈的颜色充满今年的新感觉

色彩艳丽的绿松石蓝锁定你的视线



一选用的虽是简约款式的上装，却能成为搭配中的主角。

一深浅不一的双色松石手链令人爱不释手。



一用鲜亮的色彩打造充满活力的夏日装扮。



Q5

BBQ casual

野外聚餐的 穿衣秘诀是什么？



A 柔美的休闲装
是乖乖女的
最佳选择！

在野外聚餐的日子选择活动自如的休闲装是关键。配合场合的同时也不失流行的味道，予人以甜美可爱的印象。

粉色条纹露肩上装搭配牛仔裙有一点校园女生的味道，如糖果般甜美的腰链及耳坠令简单造型丰富起来。

乖乖女的奥秘



优雅淑女帽

1 休闲装扮似乎缺少了些柔情，添加一个淑女帽就会很有女人味。



闪光饰品

1 点缀珍珠和镶嵌莱茵石的闪光饰品一定会牢牢锁住他的视线。



条纹露肩装

1 糖果色调的粉色条纹上装使裸露出来的肌肤看上去更加可爱。



彩色糖果装饰腰链

1 适合夏日的清凉色调以及时尚感的设计绝对会让你更加可爱。



透明跟凉鞋

1 设计精美的款式也可穿上去户外游玩！在沙滩上行走也很方便。



能够调节温度的蜡笔色帽衫

←(左)娇嫩的粉色甜美可人。(右)天蓝色也是今年的流行色。

个性卷边设计使普通牛仔褲旧貌换新颜

←(左)裤脚处的亮片引人注目。(中)水磨淡蓝色是百搭色彩。(右)简洁大方的款式是首选。

→醒目的LOGO图案上装与怀旧风格的牛仔裙实现完美搭配。



一简约的白色上装搭配侧缝有交叉饰带的牛仔裙在动感中体现优雅。

编织手提包保持自然气息

↓(左)提手处的心形造型很可爱。(右)度假别忘了选择这款。



↑(左)白色的领口令红色T恤变得清爽。(右)大方的款式最具人气。

无袖衬衫领T恤提升迷人的动感效果



←绒毛质地的休闲帽衫很适合海边的气氛。清爽的绿色是全身的亮点。



←大胆的裸露效果及动感活力的造型，白色抹胸搭配牛仔褲是经典，夏日裸露肌肤性感迷人



←在休闲装中把握流行元素，享受既美丽又舒适的好心情。

Q6
Luxury shoes

禁不住冲动买下的时髦高跟鞋，该如何搭配呢？



一在素色搭配中融入亮丽的色彩来造成色差的效果，今夏活力的明黄色是首选。

3 成为黑白主题装中的亮点

一绿色雪纺绸露肩上装与凉鞋的色调相统一，卷边牛仔裤一定要高跟鞋来搭配！

4 卷边牛仔裤+高跟鞋成为今年最HOT的造型！



一金属材质极具现代感，与藤编手提包的细节统一是取得平衡美感的技巧之一。

2 与手提包的细节相统一



1 与上装色调和谐搭配

一上衣、手提包采用同一色调，运用甜美粉色的深浅变化带来丰富的层次感。



一淡蓝色针织衫上的金属链装饰与凉鞋的质感相呼应，晶莹闪烁的效果性感迷人。

5 白色七分裤+闪光凉鞋表现高贵气质！



奢华美丽的高跟鞋使牛仔造型变身华贵，为黑白搭配增加色差，与上装色调和谐统一……让你如此简单地拥有美丽！

搭配卷边牛仔裤或与上装色调统一，都能令足下生辉！





醒目亮丽的
粉色

甜美感
从粉色开始

↑ 艳丽的闪光
粉色使足部更
显纤美。搭配
别致的黑色下
装带给人轻快
明朗的印象。

蜡笔色上装&
银色凉鞋

↓ 莱茵石装饰
为整体搭配增
加亮点。清凉
色调成为今夏
美丽的关键。



像灰姑娘的
水晶鞋

流行的三色
搭配

彩色条纹
充满复古风情！
一包与鞋在色
调上统一呼应。
前襟系结的衬
衫也是今夏的
时髦单品。



高跟凉鞋尽情展现美丽风情！



极具浪漫
气息的花朵

花饰凉鞋
张扬女性魅力

↑ 甜美的雪纺
绸裙与金色高
跟鞋相搭配提
升华贵感。黑
色的加入彰显
成熟气质。



清爽的蓝白
组合

花饰主题
体现成熟韵味

↑ 淡蓝色的针
织衫与配饰在
色彩上协调呼
应。白色的加
入带来无限的
清凉感。



最POP的方格
图案

格纹&
蝴蝶结装饰

↑ 今年流行的
方格图案也运
用到高跟鞋的
设计上。蝴蝶
结装饰使可爱
度倍增！

Q7

Slenderize

如何做夏季的“超薄”美女?

→(左)雪纺绸及膝裙上的花朵图案与抹胸的色调统一谐调,使身材更显修长苗条。(右)上装和手提包均采用醒目的金黄色,令身体的线条显得活力十足。



A

在轻衣薄衫的季节展示美好身材是女孩子们永远的愿望。选择饱和纯正的色彩来转移人们的视线,会帮你实现夏日的美人造型。

用亮丽的色彩转移他人的视线!



1 V字形的斜纹图案使腰部显得纤细,粗腰美眉别忘了选择细一点的腰带。

鞋子&提包

上装

腰带

↑选择色彩相同的包与鞋,同样是掩饰身材缺陷,打造黄金比例的绝妙技巧。

↘鲜艳的柠檬黄色上装使你变得纯真可爱,令简洁的白色及膝裙也充满活力。



1 你的年龄在20岁到30岁之间?

2 你的工作压力很大，经常加班，感到疲劳?

3 你会在经期压力大或疲劳时，受到小痘痘、毛孔粗大、肤质不光滑等皮肤问题的困扰?

4 你很难找到适合自己的护肤产品?

油脂分泌过剩，



小痘痘，毛孔粗大的共同根源：细胞代谢混乱
皮肤能不能象拼图一样重新组织？

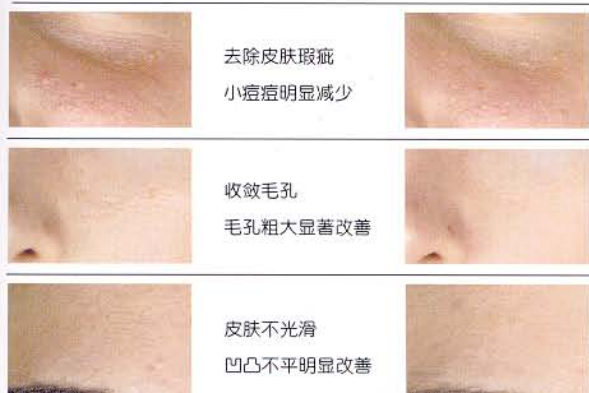
NORMADERM

油脂调护保湿霜(清爽型)

只需四周，肌肤重现平滑无瑕

创新研发细胞调护配方—三效调护因子(ZINCARDONE A)：
温和去除角质，抑菌，重新调理表皮细胞的新陈代谢，
抚平瑕疵，使肌肤重现焕新肤质。

有效性经皮肤学家认证



全新上市

健康新价
148元



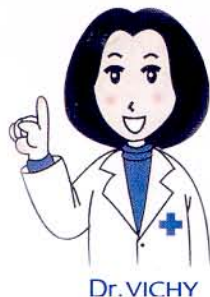
VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218
或登陆品牌网站：www.vichy.com

生理性痘痘皮肤护理

Dr. VICHY薇姿医生——您的健康顾问(NORMADERM系列)

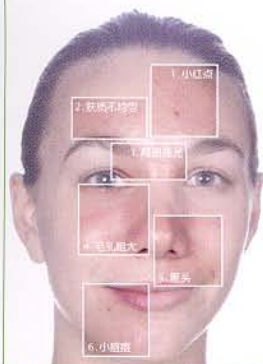


Dr. VICHY

什么是生理性痘痘皮肤?

青春期过后,女性的皮肤开始出现一些小问题:皮肤不光滑,发小痘痘,毛孔粗大,红点,局部有油光,有黑头等。这些皮肤瑕疵经常出现在脸上,有的在压力大和疲劳时出现,有的在经期内出现。这就是生理性痘痘皮肤。

请问您的皮肤经常会出现以下的缺陷吗?



毛孔粗大-黑头-小疙瘩(1到5个)

发红-一些不规则的突起-油光光的皮肤区域(1处或更多)

关于小痘痘:如果较少或没有发炎-生理性痘痘皮肤

如果很多,并伴有严重的发炎迹象? 请向皮肤科医生咨询。

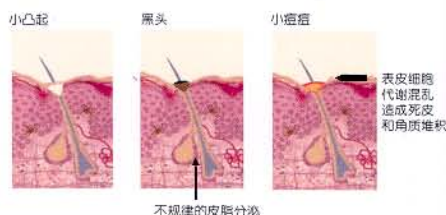
为什么会产生生理性痘痘皮肤?

皮肤科专家发现:

✦ 不规律的皮脂分泌:皮脂,可以让皮肤灵活有弹性的关键物质。或者是过量分泌,或者分泌太少,在脸上的分布很不均匀。

✦ 表皮细胞代谢混乱:为了要自我更新换代,皮肤排出死细胞,用新的细胞来取代。但对于生理性痘痘皮肤来说,这种更新换代的过程变得非常混乱:死细胞很难被排出,形成厚厚的角质,堵住了毛孔的出口。皮脂就被挡住,就形成了囊肿。

这样,皮肤的表面就会出现:小痘痘,毛孔粗大,皮肤不光滑等问题,一些小的炎症在酝酿发展。



不规律的皮脂分泌

1.DIY
皮肤小测试

2.薇姿医生
告诉你

3.常见误区

4.薇姿医生
护肤建议

这和我在青春期中发痘痘的情况是相同的吗?

生理性痘痘和在青春期中发痘痘是不同的:

➢ 生理性痘痘是由多种原因造成。而症状也是多方面的,不是单纯的发痘痘而已。

➢ 它会影响所有的皮肤类型:油性,混合性,中性,甚至是缺水性皮肤。

➢ 它通常不发炎,或只是有些小炎症。

➢ 它经常会发生在过了青春期的年轻女性皮肤上,无论她们在青春期中是否发过痘痘。

使用普通的去痘痘产品就可以消除这些皮肤问题吗?

使用普通的去痘痘的产品并不是最好的解决方法。

➢ 普通去痘痘的产品功效可能太强,对这种皮肤会产生刺激。

➢ 应该使用更女性化的护肤品,产品质地更柔和,更适合年轻女性的需要,不会太刺激,不油腻,质地更轻柔。

➢ 更快见效的产品。

➢ 更好地阻止复发的产品。

如何对抗生理性痘痘皮肤?

薇姿油脂调护系列,创新研发细胞调护配方-三效调

护因子(ZINCARDONE A):温和去除角质,抑菌,重新调理表皮细胞的新陈代谢,抚平瑕疵,使肌肤重现焕新肤质。



1 油脂调护洁面啫喱 2 净肤收敛水 3 油脂调护保湿霜 (清爽型) 4 遮瑕笔

有效性经皮肤学家认证。

若想了解相关药房信息,请拨打薇姿健康护肤热线:800-820-5218 (周一至周五10:00-18:00)
或登陆薇姿品牌网站: www.vichy.com.cn www.eladies.com.cn E-mail:drvichy@cn.loreal.com



选择什么样的 空调上装让你美丽 不感冒?

一简洁的款式适合在冷气充足的OFFICE里穿着,内装和手提包的粉色基调一致增加精美效果。

一利落大方的立领拉链针织衫让你更具行动力,这款搭配无论OL还是学生都适宜。



白色是与任何色彩都能够实现完美搭配的百搭色彩,将衣领立起来的微动感装扮很值得推荐。

白色拉链针织衫与 任何装扮搭配都OK!

↓ 长袖运动式
针织衫帮你适
应内外温差。

适合冷气中穿着的
空调上装

↓ 微厚的质地
大大提高了防
寒系数。

↓ 拉链式衣
兜设计非常
别致。

↓ 银色混线成
为华美装扮的
秘密武器。

↓ 闪光的亮片
装饰使时尚感
觉更加强烈。

↓ 柔软的宽
松针织衫让
你备感舒适。



一 牛仔裤与粗
线针织衫搭配
表现出华贵的
休闲气质,明
亮的黄色为整
体搭配带来无
限动感与活力。

↓ 粉色与黑色
共同体现柔美
与华贵，荧光
粉色手提包是
全身的亮点。



↑ 跟随灯光的角
度会变换色调的
美丽坠饰！



白色×冰蓝色
犹如夜晚的清风！



晶莹闪烁的配饰
让你陶醉在美的光辉之中

要成为夏日夜晚PARTY
中的女主角，一定要选择比
平常更大胆的露肤造型，搭
配闪闪发光的配饰，将无限
的性感展现出来！

**露肤装+
闪光饰品
是绝对法则！**

↑ 织入银线的
露肩针织衫独
具华丽效果，
裙摆的弧形开
衩使双腿更显
纤细修长。



↑ 心形坠饰使性
感的夜晚装扮变
得楚楚可人！

如何成为 夏夜PARTY中 耀眼的明星?

令他心动的 夜晚STYLE

BEST 5

→优雅与时髦
并存的连衣裙
摇曳的裙摆令
你如同落入凡
间的精灵。



精彩配饰

→缤纷色彩与闪
光效果组合的可
爱桃心饰品

BEST 3

牛仔连衣裙

隐约的
裸露展现
不一样的风情

→隐约裸露的
双肩以及表现
女性魅力的抽
褶设计, 轻轻
松松应付夏日
PARTY。



精彩配饰

1 样式小巧的
蝴蝶结能给他
留下美好印象。

色彩绚丽的莱茵石
点缀你的美丽夜晚

性感的露肩上装
让你成为夜美人!

1 前胸的V字
设计流露出隐
约的性感, 牛
仔质地的晚装
更适合年轻的
女孩穿着。

精彩配饰

→心形手链及
耳坠完成少女
时代的梦想。



BEST 1 露肩上装 +黑色长裤

精彩配饰

→大型的坠饰
令你的面部更
加光彩照人!



→淡粉色雪纺
上衣搭配黑色长
裤, 普通的装扮
因为点缀了闪亮
的配饰而变得与
众不同!

金属色凉鞋
令你彰显
成熟韵味

精彩配饰

↓各种各样的俏
皮坠饰让你成为
夏日的精灵!



→黑白配是夏日
COCO迷的挚爱,
具有超时空感的金
属色手提包为甜美
形象增添酷感。

精彩配饰

↓浮雕效果的坠
饰体现优雅与中
性的完美结合。



柔和的粉色赋予
原本粗犷的牛仔另一种风情

1 如此修身的
款式充分展示
你的姣好身材,
休闲MIX
性感的搭配在
今年夏天值得
推荐!

BEST 4 露肩款式上衣 +迷你裙

BEST 5 吊带衫 +牛仔迷你裙

、肩部的抽褶设计纯真可爱，搭配高贵华丽的金色饰品，体现名门淑女风范。

Q10

Special color

如何掌握表现 成

→白色抹胸搭配米色及膝裙完成清新素雅的装扮，用金属色凉鞋和色彩绚丽的手提包活跃气氛。



裙摆的镂空花纹增加甜美度

→织入金线的针织衫与具金属质感的鞋子遥相呼应，选择华丽高贵的材质更能体现成熟感。



高贵的金色让你成为夏日的小公主

甜美度适中的米色层叠荷叶边



→飘逸雪纺网上衣将女性的优雅情调发挥得淋漓尽致，大型藤编手提包融入自然的清风。

与长辈在一起的时候

BEIGE

A 白色×米色或白

要体现成熟的味道，充满浓浓女人味的甜美粉色以及智慧型的温和米色都是首选。同时选择与白色搭配，以满足不同场合的需要。



1镶嵌莱茵石增加华贵感。
2流畅的线条使足部更显小巧纤美。
3金色与饰链的搭配提升时尚度。

4夹克风格米色针织衫增添利落感。
5选择金色调体现流行风格。
6丰富色调的手链更有女人味。



成熟韵味的配色技巧?

与同龄男孩约会的日子

PINK

用粉彩色调
打造干练的
裤装造型

用醒目的
艳粉色小饰物
增强整体印象

一粉色标识针织衫搭配白色长裤，别忘了用珍珠腰链和手工编织的手提包来增添女性魅力。

一抽褶设计令淡粉针织衫更加可爱，搭配简约的直身裙演绎出知性、智慧的氛围。

比自己大一岁的姐姐
也喜欢粉色

←上衣的抽褶设计充满女人味，色彩感强烈的配饰为柔和淡雅的色调增添活力与动感。

↑甜美MIX酷感风格的手提包具有画龙点睛的效果，每次拎在手里都让你备感时尚!

色×粉色是主要法则!



- 1 镂空花纹增添成熟魅力。
- 2 工装风格的酷感设计!
- 3 保持粉色甜美味道的性感设计。
- 4 闪亮的粉色凸显个人魅力。
- 5 金属粉色&透明素材是最IN的时尚!
- 6 小巧的饰链设计让你爱不释手!



畅饮水果纯美精华



全新

小护士
MININURSE
更好呵护你的肌肤

肌肤水灵有弹性

全新小护士清泽系列

创新清泽24小时保湿霜/露 令肌肤清新水灵 充满弹性

富含100%纯鲜果精华，

经高科技冷萃取，

以保持原有天然成份的纯净品质。

奇妙的水凝质地，

能迅速溶入肌肤，

为肌肤注入源源不断的水份和养份，

24小时保湿。

摸摸看，

喝够了水的肌肤水灵灵，

好像新鲜的水果一样弹扑扑！

功效证明：

肌肤更柔滑：97%¹

肌肤润泽度：+23%²

功效由皮肤专家测试认可

1-经77名女性自测
2-经过1小时医学测试



融合创新科技来自

卡尼尔研究中心

GARNIER

肌肤不仅美白



更加亮白

全新

小护士
MININURSE
更好呵护你的肌肤

全新小护士亮白系列

释放纯柠檬精华的自然美白力量
亮白肌肤

融合纯柠檬精华和桑树精华，组成超强美白组合，
令肌肤透明，由内而外焕发亮白光彩。

功效证明：

肤色更亮白：75%

肌肤更有光泽：69%

肌肤更光滑：82%

帮助减少色斑

SPF15有效抵抗令肌肤变黑的UV射线

功效由皮肤专家测试认可

*经127名女性自测



融合创新科技来自

卡尼尔研究中心
GARNIER



淡雅的T恤和背心与牛仔服装搭配，让整个夏天都舒服自在。



↑颜色鲜艳的鞋子是搭配中画龙点睛的一笔。

↑注意整体搭配效果，粉色手包和粉色背心相呼应。

✓T恤加长变成连衣裙的话效果也不错啊。

↓今年流行的印花迷你裙和素色的上衣很相配。



↑浅色衣服若与奶油色短裙搭配，就会让人想起冰淇淋。



↑灰色和任何鲜艳颜色搭配都会好看。



↑淡米黄颜色任何时候都不会过时，款式也很经典。

↑黑色和军绿色可以搭配酷的衣服。

↑针织的柔和花纹不会过分夸张。



↑淡粉色让你更有亲和力。



↑鹅黄色可以使肌肤显得更加白皙一些。



↑这看似单色的针织高领背心，实际上有微妙花纹。



今夏最强人气女孩造型大公开

↑白色短裙配粉色背心，看似简单，却在不经意间流露出甜美感觉。

Part 3

生如夏日花特辑

夏季简洁可爱的新装

点击夏日4类

每个季节都有流行服饰推出，面对五颜六色、款式多样的最新服装，一定挑花了眼吧？选择易搭配又符合流行的衣

摄影/桑崎まこと（人物），瀧瀬徹（静物） 造型/渡邊恵子 发型&化妆/山下智子 模特/葛冈碧、彩友美、重泉充香、福井未菜

可以让你随心搭配衣物现在登场！

point 01

素静颜色的 T恤&背心

夏天必备的T恤和背心选择素净的颜色非常保险，和各类衣物搭配都能体现出这个季节最需要的凉爽感觉。

字母图案展现活泼的一面

一带字母图案的T恤，颜色既干净又可以给人不同的印象！



→ 白T恤看似普通，但是印上字母图案再镶上水钻就会变得醒目起来。

百搭款

服才是聪明的做法。快来看看这些可爱又容易搭配的款式吧！



简洁的款式也可以搭配出流行感

款式简洁的 短裙&长裤

02

把使用率很高的基本款短裙和长裤与有当季特色的衣物和饰品搭配，体现时尚风格就这么简单。

热门夏季饰物
配饰的作用
千万不可忽略！

通透的材质
带来清凉感觉

↑让人想到水或冰的饰物是夏天必备之物。

镶钻的皮带
尽显华丽风情

↑水钻很是耀眼，款式虽简单却显得很奢华。

心形的腰链
偏浪漫风格

↑心形的饰物在今夏大受欢迎。

精巧的腰链
透出女性气息

↓链子的造型细致繁复，制造工艺相当高超精湛。

经典的造型
代表永恒时尚

↑十字架吊坠的项链任何时候都不会过时。

↑今夏伴随复古风流行起来的彩色条纹上装和白色及膝裙最容易搭配。

↑彩色条纹上装与白色七分裤搭配也很合适。

鲜艳颜色增添短裙流行感

性感上装改变中裙刻板印象

新款提包为平淡衣物添彩

↑和各种流行色都可以搭配的白色裙子总是受人欢迎。

↑不太夸张的喇叭裙，稍张开的下摆让人显得瘦一些。

↑裙子口袋的细节设计让女性化的线条多了分英气。

短裙派

款式简洁的短裙看似平淡无奇，搭配流行款式上衣却有丰富变化。

选择款式简单的印花裙，上衣搭配再不用费脑筋



↑虽然很多人感觉印花裙子不好搭配，但这种款式只要选择颜色谐调的上衣就OK。

选择直筒的牛仔裤，裤子长度就可以随潮流变化啦！

长裤派

从标准色的牛仔裤到镶满水钻的活泼款式，惟一不变的是利落的造型。

一卷起裤脚的牛仔裤搭配脚蹼系带的新款凉鞋，轻松拥有七分裤的效果。

闪亮金色背心平添明星

露肩款式改变着装焦点

轻盈吊带衫平衡整体着装感觉



↑卷起裤脚，休闲的味道就更浓一些，让人想起辣妹维多利亚的装扮。

↑含蓄的浅色长裤可以使人们把目光更多地投到露出的肩部上。

↑轻薄上衣使牛仔褲显得不那么沉重，裤子上的水钻创造豪华感。



夏天，女孩子总要有些鲜艳的东西！

纯度高的 鲜艳颜色

point
03

色彩明亮的衣物和有光泽的提包等饰物都可以作为吸引别人注意的秘密武器。如果衣柜里还没有它们，要赶快补上哦！

黑色×银色
对比鲜明

包一两种用途的包可单肩背也可手提。



闪亮的小饰物

将平常的搭配装扮得更更有品位！

金色、银色、水钻……

女孩子们非常喜爱的闪亮元素，小饰物在

提升整体搭配质量时不可缺少。

珠光皮包，华丽适中

一漆皮质地，拉链和明线的设计很抢眼。



金色手袋，高贵不凡

一金色表面上还有同色印花，很有存在感。



金银腰链，华美优雅

一戴上它简单的长裤也显得与众不同。



金银皮带，奢华夺目

一这样亮丽的皮带，可别被上衣挡住了。



镶钻太阳镜，有明星风格

一单镶水钻的设计，华丽不过分张扬。



↑ 近年堪称主角的粉色和金色搭配在一起非常合适。

↑ 设计独特的银色手袋把普通衣物也点缀得光彩十足。

整体搭配最受欢迎的颜色!

(粉色)

→胸前的珠子组成了藤曼状花纹。

→几何图形花纹的雪纺编织短裙。

→樱花粉色和草绿色的完美组合。

→胸口抽褶的吊带背心。

↓V字领短袖上衣，很容易搭配的一款。

↑拉链上衣，带有闪亮标识。

→与左边粉色吊带背心相同的款式，这个颜色也不错。

→这样的搭配是不是让人联想到海边呢?

让人眼前为之一亮的颜色

(蓝色)

添加一些颜色鲜艳的服饰吧!

推荐这4种颜色

如维生素一样可以给人活力的颜色，最适合阳光灿烂的夏天，连文静的女孩子也应该尝试一下。

穿上就会充满活力的颜色

(黄色)

↓可以突出胸部线条的款式

↑透明和不透明的两种质地巧妙结合。

↑包带的设计灵感源于皮带扣，十分独特。

→侧面抽褶的设计，非常妩媚。


↓腰部的抽褶可以解决胯部看起来过宽的烦恼。

女性化设计喜爱采用的颜色

(绿色)

↓印花图案选这个色系也不错。

↑大小不一的圆点图案，有层次感。

A full-page photograph of two women standing outdoors in a bright, sunny setting. The woman on the left is wearing a pink, multi-layered ruffled halter top with a pearl necklace and blue jeans. The woman on the right is wearing a yellow and white striped cold-shoulder top and a white skirt. Both are smiling and looking towards the camera.

一(左)很多品牌都有类似款式的吊带背心，这一件的吊带却是用珍珠穿在一起的，可爱又有女人味。(右)肩带上活泼的蝴蝶结是整件衣服最让人喜欢的部分。

精致细节让人百看不厌

细节精致的夏日上衣

靓装的设计很多时候是体现在细节处的，在今夏新款上衣中，我们也来找找这些细节设计元素吧！

享受阳光 拥有健康

Dr. VICHY薇姿医生——您的健康顾问(Capital Soleil日光防护系列)



- ※你经常会在上午12点和下午4点间在户外工作或活动吗?
- ※在户外时你经常忘记使用防晒产品吗?
- ※你使用的防晒产品只有SPF指数吗?
- ※你认为使用了防晒产品后,就可以放心地在阳光下停留了吗?
- ※每到夏天,皮肤上是否会留下一些斑点很难消退?

你是否有2个以上的肯定回答

否→你具有一定的防晒意识。不过,薇姿医生仍然建议你阅读下面的文字,以达到更完美的防晒效果。

是→你的皮肤急需防晒保护。请详细阅读下面的文字,这将有助于你养成良好的防晒习惯。

- ※UVA射线能穿透玻璃,进入皮肤,导致皮肤光照老化、产生色斑。
 - ※UVB射线在中午最强,导致皮肤晒黑、晒伤。
 - ※每个人天生拥有皮肤天然防晒系统,保护皮肤免受紫外线伤害。
 - ※20岁时将消耗50%的皮肤天然防晒系统。
- 长期的紫外线照射会导致皮肤提前老化,甚至影响皮肤健康。



1. DIY 防晒问答

2. 薇姿医生告诉你

3. 常见误区

4. 薇姿医生护肤建议

误区1:打了遮阳伞、穿了长袖衣服,就有足够的防晒保护了。

错误。UVA射线的穿透力很强,能穿透玻璃和衣物,照射到皮肤上。遮阳伞和长袖衣服是远远无法全面阻挡UVA射线的。此外,那些直接照射到地面的紫外线也会通过反射,照射到皮肤上。

只有使用防晒产品才是最万无一失的防晒方法,但是,千万不要忽略了小腿处的皮肤,这里的皮肤最容易遭受被反射的紫外线的伤害。

误区2:SPF指数高的防晒产品会对皮肤造成伤害。

错误。不同的皮肤光型(也就是皮肤、瞳孔和头发的颜色)需要使用不同SPF指数的防晒产品。对一般人而言,SPF30已经足够。但患有日光性皮炎或多形性日光疹,或者皮肤比较敏感,就需SPF30以上,如SPF45。

在选择防晒产品时,要选择同时具有SPF和PA指数的产品,这样才能全面隔离紫外线。

薇姿日光防护系列,含有全波长紫外线隔离系统Mexoryl®XL:

- ※能遮挡更广泛范围的UVA和UVB射线,全面防止皮肤晒伤。
- ※具有超强光稳定性,即使在强烈的阳光照射下,仍能稳定发挥功效。



清爽防晒啫喱
SPF15/PA++



面部防晒霜
SPF25/PA++



清爽防晒喷雾
SPF30/PA++



特护防晒霜
SPF30/PA++

若想了解更多药房信息,请拨打薇姿健康护肤热线:800-820-5218(周一至周五10:00-18:00)
或登陆薇姿品牌网站:www.vichy.com.cn www.eladies.com.cn E-mail:drvichy@cn.loreal.com



略带童真的轻盈造型

→有小女孩味道的公主袖和蝴蝶结搭配轻飘飘的雪纺绸短裙，散发不同的女人味。



夏季自由在 & 搭配随心所欲的上衣



显露个性的摩登造型

→饰有水钻的女孩人物图案让你成为注目的焦点。



适合夏天的清爽造型

→胸前自然形成的褶皱，让人呈现水一般的自然气质，与牛仔裤搭配，更可以通过材质的对比展现魅力。



小清新风格



→热带花卉图案很适合夏天穿着，袖口的设计也令人爱不释手。

→细节部分的红色唇印也很俏丽的。



兼具纯真气质的性感造型

→本性感感的款式，因胸前的大蝴蝶结装饰而显出清纯味道。



露肤上衣夏季款式还在进化中



有传统和性感的淡雅造型

→细细的白色条纹和白裙子呼应，成为造型上的亮点。

→上衣两边的长链装饰都可以自由拆卸，做晚装穿也可以。



SPARKLE

诗 柏 高

北京·上海·天津·广东·海南·广西·云南·重庆·江苏·浙江·湖南·江西·湖北·陕西·河北·山东

www.sparkle-everyday.com

加盟热线: (020)83510783

把成熟装穿到户外扮靓Lesson

MAX&Co今夏系列的主题是
自然地show出性感、浪漫和自由/
目标是和平时Office里的我不太一样,
大胆地挑选, 巧妙地搭配,
看我在晴空之下, 落英之间,
体验城市没有的
如风的自由。

摄影/NAOKI
造型/中村利惠
发型&化妆/渡边真由美
模特/中川加苗

Pieces
of 城市
并不如风。
Rainbow

一粉色×黑色的组
合弥漫着成熟的气
息, 金色的饰物是
上衣最佳的拍档,
手中的那朵木槿花
是我绚烂的心情。
穿到户外的变身单
品是低腰下装。



*Funky
&
Romantic*

—彩色条纹上衣
和迷你短裙都加
入了闪亮的金
色丝线，制造出
和阳光一样灿烂
的初夏气氛。变
身单品是写字楼
禁忌的迷你裙。





Funky & Romantic

经典的图案在向更时髦进化，
条纹服装是今季谁也无法比拟的超级潮流！
色彩绚烂却没有孩子般的稚气，
只有华美的感觉，充满假日情调。
让我更向往写字楼外面的空间和时间。
在夏日的橱柜里，除了职业装，
还要有这些让心灵暂时停驻的衣裳！

—彩色条纹的上衣和清爽的白色裤子组合，即使在郊外都飘逸着精致如梦幻的情调。变身单品是露肤度高的抹胸。

CASIO®

强劲 SUPER LIFE BATTERY

电池寿命约**2.5倍***
*对比本公司产品EX-Z4

拒绝时限 感动无限



3小时长效电池,约为原来的**2.5倍***

约**0.01**秒高速快门释放时滞

2.0英寸大画面显示

持续有声**动画**拍摄,直至存储卡满

EXILIM 超速丽
ZOOM

Stylish & Technology

- 约1.6秒高速启动
- 7点自动对焦
- 简单便捷的单键操作
- 自动变焦拍摄
- 21个选景拍摄模式
- 87(W) × 57(H) × 23.1(D)毫米 约121g (不含电池和附件)

NEW 400万像素
3倍光学变焦
EX-Z40
(银色)



NEW 320万像素
3倍光学变焦
EX-Z30
(银色)

以「电池寿命」选择数码相机时代来临了
新型EXILIM(EX-Z40/EX-Z30),大大延长了电池寿命,电量饱满时的拍摄时间约为原来的2.5倍。无论海外旅游,观看体育比赛,还是精彩派对,无须顾虑电池的剩余量,任何时候,想拍就拍。

*此数据经CIPA(日本照相机影像机器工业会)规定的电池寿命测定方法得出。
*对比本公司产品EX-Z4

电池寿命比较表(CIPA规格)

| | | |
|--------|----------------|---------------|
| EX-Z40 | 约360张(约3小时) | 约 2.5倍 |
| EX-Z30 | 约140张(约1小时10分) | |

卡西欧(上海)贸易有限公司

卡西欧(上海)贸易有限公司(北京)事务所

上海市淮海中路775号新华联大厦西楼7层 邮编: 200020 电话: (021)64675882-275/276 传真: (021)64670460

北京市建国门外大街24号京泰大厦803室 邮编: 100022 电话: (010)65150508-102/103 传真: (010)65150398

<http://www.casio.com.cn>

CASIO®

卡 西 欧 数 码 相 机



©Tezuka Productions

夏天是美丽尽情绽放的季节。
瑞丽以 "Dazzling Beauty" 为主题，
在以往俏丽甜美的设计中
添加了珍珠和水钻的闪亮饰物
以及酷酷的金属装饰。
崭新的造型给视觉带来新的刺激，
用高贵性感的装扮
一起摆脱小女生的印象吧！

摄影/(模特部分)水田学(neat)
(静物部分)瀧瀬徹
造型/有村華菜子
发型&化妆/KEIICHI(BRAVO BRAVA)
模特/葛冈碧

重叠搭配
醒目的项链，
使浪漫的荷叶边上衣
显得很COOL！

今夏葛冈碧带你玩转成熟造型！

今夏，直面性感的力量

黑色使荷叶边吊带
上衣很有成熟韵味。
别致的水钻吊带
与混搭的水钻项链
形成巧妙的呼应，
并使上衣与众多项链
显得浑然一体。

一尽管全身都是黑色，上衣的珠光LOGO 和重叠的项链、腰链都给人轻快的感觉。炫酷的同时不要忘记用珍珠表现你的女人味。

DRAMATIC

充满活力的黑色
让你体会摇滚明星的气质

熟练地玩味黑色的魅力，
亮出你的时尚品位。
时而是性感淑女、时而是酷感精灵……
夏天的黑色丰富多变，
快营造出你自己的风格，
再一次演绎华丽优雅的性感！

MONOTONE

用雪纺绸和绸缎打造
具有女星味道的性感

—黑色露肩露背连
衣裙，露得非常有
明星风范。重叠的
珍珠项链与性感面
料相得益彰，夸张、
优雅并且时尚。



FRILL&HAPPY

为了心里的男孩，为了添加美丽度，
女孩们不约而同地选择鲜艳的色彩。
活泼的圆点和花朵入选率最高，
惹人怜爱的荷叶褶皱更是不可缺少。
在简单的甜美风格中加入独立味道，
添加自信与酷感，
女人味的性感才更突出。
这一夏，要让他刮目相看！

不仅仅是甜美俏丽，
粉色也能表现出
帅气硬朗的你！

粉色外套在初夏的
早晨还很实用。项链、
腰链与白色九分裤的
金属拉链，将酷感衬
托得恰到好处。露出
纤细的手腕和脚踝，
在细节中体现性感。

大胆的花朵图案
搭配吊带上衣
让你成为
夏天的女主角



COLOR

整体色调选择黑色，营造性感味道，以大方的花朵图案代替可爱的碎花图案显出成熟韵味，并用高跟鞋使身材显得更修长。

清爽的薄荷绿色
使荷叶边上衣
具有清新的俏丽感



←简单的荷叶边上衣+牛仔裤，用耳环、项链和挂链上的珍珠提升华丽女人味，再以腰带式腰链和金属色挎包带出COOL的性感风格。

洋娃娃般的
圆点连衣裙
演绎惹人怜爱的
公主模样



←层褶使用荷叶边容易显得臃肿，用具有收缩感的黑色来平衡，胸前的蝴蝶结不仅体现公主风范，也使身材显得更修长。

穿上橘黄色外套，
让休闲显出时尚品位



←橘黄色拉链夹克给T恤+牛仔的搭配中注入了亮丽的元素。高跟凉鞋和精致的腰链，避免休闲中的懒散感，在细节上增加女人味。

一吊带连衣裙，
尽显窈窕身材。

变身夏日美人！ 6款夏装新武器 CHECK!

要想装扮得更加漂亮完美，
就要仔细阅读这一节哦。
哪些细节设计符合流行趋势？
哪些款式可以打造出鲜明造型？
马上解析优雅性感
又不乏帅气的魅力单品。

胸前的设计
转移了视线，使
腰部看起来非常
纤细。

一随意与任何上
装搭配，都会有
不俗表现。

贴身设计
的白色长裤，
考虑了美臀效
果，即使背影
也会有自信！

让双腿变修长的魔法
有裤线的白色长裤

下摆的荷叶
边呈鱼尾状，勾
勒出身体曲线。

膝盖处的裤
管略有收紧，实
现了优雅 & 成熟
的美腿效果。

摆脱简单，突出女性特征
俏丽的牛仔夹克

在领子和胸
前增加了闪亮
的水钻装饰。

剪裁利落，
并保留了休闲风
格的水洗效果。

甜美和硬派风格的
MIX使女性韵味
更具品位！

服装设计师
岡和伸

今夏流行的特征
是具有女人味的细
节设计，展现漂亮曲
线，同时增添优雅，
装扮出性感风格。

↓颜色清淡，搭
配裙装或裤装都
很清爽。

露出漂
亮的锁骨线
条增加性感
女人味。

使胸部看
起来挺拔的
设计是整体
造型的亮点。

胸前的设计集中众人视线
露肩上衣

可与简单酷感
的上衣搭配出甜
美硬派的风格。

华丽的荷叶层裙让人一见钟情
雪纺绸斜裁下摆塔裙

3层荷叶边
层叠在一起将
可爱演绎得恰
到好处。

斜裁裙
摆可以衬托
小腿漂亮的
线条。

松松的领口
自然下垂，形成
的皱褶很女人。

性感的深粉色充满成熟韵味！
抽带上衣

两袖外侧设
计性感的抽带，
也是增加女人
味的细节之一。

一与牛仔裤搭配，
酷得恰如其分。

自由鸟

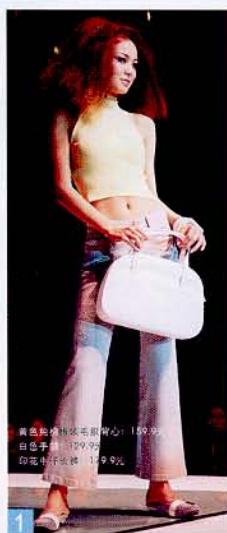
诚邀特许加盟 | 电话: 020-84801888-860 FREE BIRD



情迷艳阳天 SUMMER PARADISE

时装作为生活的一部分，它的艺术自然在任何方面都可展现，并不只局限于模特儿在天桥上演绎。好像自由鸟04春夏系列便将时装与地中海两件看来毫无相关的事情结合起来。

FREE BIRD趁着炎炎夏日，推出一系列夏装，均以实用、舒适及时尚为主，再配衬米色、蓝色及黄色等充满活力的色调，不但展现出FREE BIRD充满生命力的形象，而且散发出一股地中海热情的感觉，让男、女士们可以在阳光明媚的夏日配衬最时尚的打扮。



黄色短袖娃娃衫背心: 159.9元
白色手袋: 129.9元
印花牛仔长裤: 159.9元



人造丝毛织背心: 159.9元
白色手袋: 119.9元
米色人字型短裙: 169.9元



白色毛织吊带背心: 149.9元
卡其色手袋: 129.9元
麻质荷叶边短裙: 169.9元



CVC 衬衫: 169.9元
多袋吊脚裤: 149.9元



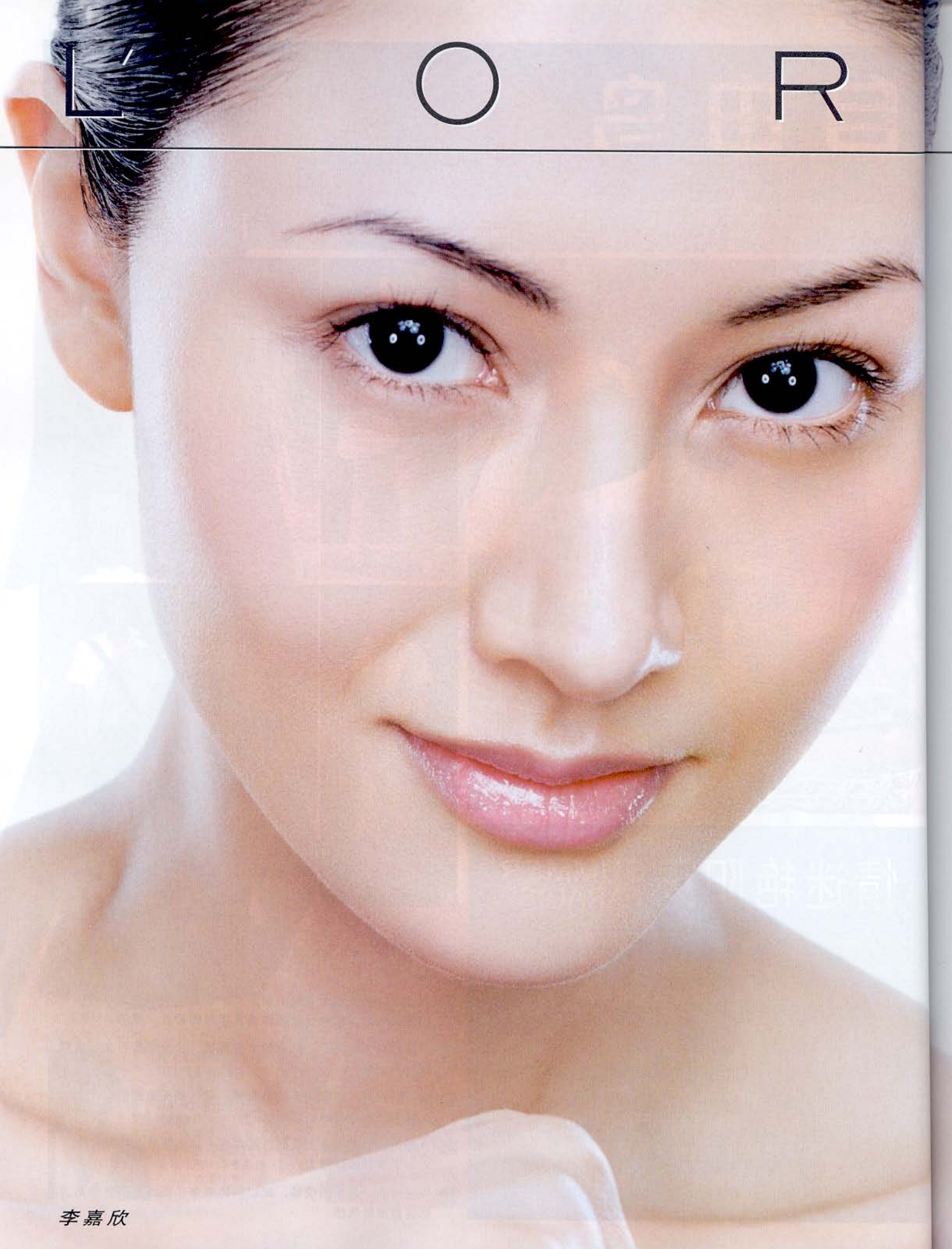
全棉谷凉上衣: 159.9元
斜纹亚麻裤: 169.9元



CVC 衬衫: 169.9元
特织亚麻裤: 149.9元

- 1 以 CROP CUT 的剪裁背心，衬以怀旧色的牛仔裤，尽显女性摩登风采。
- 2 青春、甜美是今夏旅行的新焦点，粉蓝色的娃娃上衣再加棉质的绣花短裙，让女性追溯回纯真年代的青春、甜美。
- 3 清爽的白色小背心、舒适的麻质摆裙，让女性在行走间流露出隐约的动感。
- 4 简约的衬衫、轻便的多袋吊脚裤，配以腰间随意的 DIY 绑结，尽显都市的 HIGH LOOK。
- 5 色彩明朗的横间条上衣配以基本的卡其色便裤，极简之奢，让男人更添洒脱的魅力。
- 6 短袖衬衣、基本的便裤，配以斜挎肩包，装点着男性的活力，尽显都市时代感。

L O R



É

A

L PARIS

DERMO-EXPERTISE

强力阻绝紫外线, 肌肤清爽无负担



UV PERFECT

多重防晒隔离露 SPF30+ / PA+++

1 抗紫外线技术的重大突破 首次在日常护肤品中采用超强双效组合:

- Mexoryl SX+XL 高效紫外线过滤膜抵御紫外线UVA和UVB的侵害, 预防肌肤变黑。
- Activa-cell 肌肤活力素促进肌肤天然修复过程。

2 超凡愉悦感受

超轻柔质地能被肌肤迅速吸收, 同时多重防晒隔离露在你的肌肤上形成一道无形的屏障, 令肌肤柔滑, 清透, 不泛油光。

巴黎欧莱雅 专业肌肤保养

从科研到美

你值得拥有

L'ORÉAL
PARIS

白色牛仔 +艳丽上装， 成就清纯甜美人

→ 吊带衫的跳跃和包的亮色彩被白色牛仔裤中和，清纯中不失俏皮。吊带衫/TOKIO MESSAGE 480元，牛仔褲/GUESS 785元，鞋/PinkRose 230元，包/北京攻略 175元。

纯蓝的天地间，牛仔裤给我一个放松的理由

牛仔长裤 贪新亦恋旧

♥ RAY裤装



2004年1月

直脚牛仔裤

冬季开始，直脚牛仔裤的流行风就蠢蠢欲动。

蓝色牛仔 +中袖衬衫， 演绎OL知性女郎

纯净的牛仔蓝×直脚版型，是这季超人气牛仔裤造型。吊带衫/VEEKO 160元，衬衫/ofen 360元，牛仔褲/CK 1050元，鞋/PAEGIS 590元，包/布瓜 218元。

初夏裤装 游离在

打开衣柜，面对一堆的裙装和裤装，似乎还是裙装始终是心中最爱。牛仔长裤的多样风格百穿不厌，短几分的高脚裤却是最近需要添置的新品。这个初夏，裤装再受宠爱。

流行进行时.....



2004年2月
低腰牛仔裤
性感风潮渐起，低腰牛仔裤再度风靡。



2004年3月
折边直脚牛仔裤
直脚牛仔裤开始卷边热，体现利落的休闲感。



2004年4月
闪亮牛仔裤
裤腿上的闪亮装饰，轻而易举扮出明星气质。



2004年5月
白色卷边七分裤
柔美的色彩和恰到好处的长度，当然是夏季优选。

修身牛仔高脚裤
打造出饱满的立体造型

一抹胸的拼色设计独出心裁，中间的蓝色色块与蓝色牛仔下装呼应得天衣无缝。抹胸/北京攻略 159元，牛仔裤/Lee 460元，鞋/PinkRose 100元，包/ONLY 199元，项链/L.O.T 390元。

果汁色高脚裤
带给初夏
几分凉意

←光滑的面料，侧面的抽带设计等元素，让这条七分裤分外精彩。裤子/L.O.T 880元，T恤/T+T 175元，腰带/TOKIO MESSAGE 195元，包/布瓜 168元，鞋/PinkRose 350元。

高脚裤
今夏成新宠

清爽的海风袭来，短装打扮的我有一种跳下海里的冲动

旧爱新宠
N厘米上下

(中国)策划/本刊编辑部 执行/中中 协助/钟丽玲、康璐、摄影/周涛工作室 化妆/王晓艳(高波工作室) 模特/小黑(瑞丽专属) 洛瑶 发型协助/发都造型城 品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE、GUESS、VEBRO、afion、CK、Lee、ONLY、L.O.T、T+T、ESPRIT、5th STREET、MK KLEIN、Sunface、TB2、ZARIAH、Levi's、MissK、BABALA、STRETCH、Fifi Zass、北京攻略、牛仔酷、反制衣革、真维斯、Layete、OCHIRLY、VERO MODA、RIZ、思加图、真美诗、PAECOS、星期六、PinkRose、FED、帮派、明星图片提供/中国图片库
(日本)摄影/吉野正二 模特/菊田香太郎(静物) 造型/山口豪太郎、吉田真教、远藤子(FLA) 模特/菅原禄弥、芥川舞子、山内麻美

PART
1

初夏牛仔褲

数数衣柜里都有几条牛仔褲了？在这个牛仔褲再度风行的夏天，你是否总觉得少那么一条呢？这季的牛仔褲在细节上有了不少变化，抓住这些细节点，牛仔褲也能穿出轻盈的时尚表情。

靓丽的服装让我自信出入职场

衬衫+直脚牛仔褲

知性成熟装扮 直脚牛仔褲 + 职场正装

夹克+直脚牛仔褲

对于每天呆在20摄氏度左右空调房里的OL，正装款外套当然不能少，搭配上时尚且端庄得体的直脚牛仔褲更是最佳选择。

直脚牛仔褲的多款选择



← 胯部合体，腿部设计稍宽松的版型。牛仔褲/Levi's 858元。



一 仿旧的效果适合搭配运动款上装。牛仔褲/牛仔酷 135元。



← 腰帶上有腰包设计，更为人性化。牛仔褲/真维斯 139元。



一 超级瘦身款式，为你打造修长美腿。牛仔褲/Levi's 598元。

甜蜜色彩软化职业表情

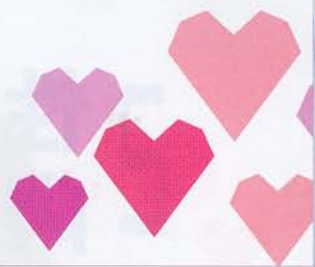
一 夹克的清新甜蜜色彩在牛仔褲的搭配下，产生了工装效果。夹克/MK. KLEIN 690元，牛仔褲/牛仔酷 335元，鞋/星期六 449元。

中袖条纹衬衫，严谨中透出时尚

↑ 有着严肃感觉的条纹衬衫因为牛仔褲的搭配，让你更显年轻和时尚。衬衫/ESPRIT 365元，牛仔褲/5th STREET 339元，腰链/TOKIO MESSAGE 170元，鞋/PinkRose 350元。

带衫/反制衣 40元

4种轻盈表情



POLO衫+ 直脚牛仔裤



针织POLO衫带来清新活力

衬衫领POLO衫内外穿都适宜
一领部和袖笼的拼色设计有
让你显得更为挺拔和修长
495元 牛仔裤/Blue TIGHT 355元 包
布瓜 168元 鞋/PinkRose 230元

修身效果良好的POLO衫
一有着正装和休闲装两面性的POLO衫 Polo
衫/Sport 225元 牛仔裤/牛仔酷 198元 包/
布瓜 128元 鞋/PinkRose 230元

西服夹克+ 卷边直脚牛仔裤



1 恤/ONLY 149元

1 恤/TOKIO MESSAGE 300元

面对再大的职场挑战 我也不会轻易认输

休闲感西服夹克打造新新
一(右)蓝色牛仔裤搭配甜美的粉色 为通勤女
郎增添甜美气质 西服夹克/TOKIO MESSAGE 88
元 牛仔裤/Levi's 688元 鞋/星期六 649元
搭配西服夹克 正装感张弛有度
一(左)将直脚牛仔裤的裤脚往上折两折 便可
充当七分裤 西服夹克/ZANAH 380元 牛仔
裤/OK 850元 鞋/PAECIS 790元



迎风飘扬, 连心也眉飞色舞起来

针织开衫+ 直脚牛仔裤



1 抹胸/ESPRIT 295元

1 吊带衫/北京玫瑰 149元

短小的抹胸充分展现性感魅力
针织衫/Lavele 385元 牛仔裤/
TBZ 850元 鞋/星期六 499元 项
链/TOKIO MESSAGE 135元



明快色彩搭配完成阳光下的清爽造型
1 蓝白条纹抹胸为整体增添明快效果 针织衫/
ofion 360元 牛仔裤/Levi's 688元 项链/
TOKIO MESSAGE 190元 鞋/PAECIS 459元

衬衫+ 直脚牛仔裤



1 抹胸衫/MK KLEIN 190元

1 抹胸/1+1 125元

腋下抽带设计别具一格
一(右)衬衫外穿 打破一贯的
谨穿出休闲成熟感 衬衫/
ZANAH 215元 牛仔裤/牛仔酷
165元 鞋/星期六 688元
前胸抽带体现精致
一(左)米色格纹包调和粉色和深
蓝色的色差 衬衫/ESPRIT 325
元 牛仔裤/牛仔酷 145元 包/
布瓜 188元 鞋/PAECIS 330元



车在路上抛锚, 谁能带我们一程

性感甜美装扮 闪亮牛仔裤+露肤装

有着亮片装饰的闪亮牛仔裤更添星光气质，是今夏流行的焦点之一，搭配露肤度高的上装，更是集性感甜美于一身。

强劲的海风，能吹散我的长发，吹不散的是我张扬的青春

明快的色彩是出游的最好选择

一清新的色彩，简洁的造型让你成为沙滩上的靓丽美人。上装/MISSA 新品未定价，牛仔裤/北京攻略 2300元，包/北京攻略 219元，鞋/思加图 558元。

蓝色条纹T恤，抓紧当季流行的海军风

一条纹露肩衫一展你的香肩和漂亮的锁骨。牛仔长裤脚处的水钻装饰十分精致。T恤/ESPRIT 198元，牛仔褲/北京攻略 3300元，鞋/思加图 558元。

不同部位 亮片装饰的牛仔裤

一用亮圈拼成的亮光部位，十分具有金属质感。牛仔裤/00HMLY 499元。

大腿外侧装饰



一有着绣花和亮片装饰的裤腿，让你星光十足。牛仔裤/TB2 1095元。

腿前侧装饰



一用大颗莱茵石装饰的裤腿，让你成为视觉焦点。牛仔裤/Surface 690元。

大腿处装饰



一用亮片装饰成字母的形状，非常漂亮的logo。牛仔裤/Color 630元。

臀部装饰



男孩眼中的最能接受的闪亮部位的牛仔 裤以及搭配的露肤装排名



贺亮 网络公司经理

不喜欢穿着太过暴露的女孩，适当地露出锁骨和肩部的女孩我更喜欢。搭配上有着不过分张扬的闪亮牛仔褲，十分漂亮。



伍智勇 在读研究生

穿着露肤装，不在乎露出多少，更主要的是自信，自信的女孩就可爱。夸张而有节制的闪亮牛仔褲应该效果不错。



于铁寅 模特

闪亮部位最好在臀部，若隐若现的性感最迷人。搭配有着背部装饰的露背装，含蓄而有味道。

性感的造型不在于裸露多少，更在于由内至外的魅力

NO.1

前兜闪亮牛仔褲
+露肩上装



胸前的镂空设计带来妖娆的性感魅力
1. 有设计感的黑色紧身T恤是今夏热门单品，T恤/CK 790元，牛仔褲/北京攻略 380元，项链/L.O.T 380元，鞋/PACOS 780元。

女人味十足的吊带衫更添别样风情
1. 胸前的抽褶细节体现针织吊带衫的精美之处，裤兜处的亮片装饰突出服装重点，吊带衫/VEHO MODA 299元，牛仔褲/BABALA 169元，鞋/星期六 449元。

乖巧的褶边设计让甜美度飙升

一把细节装饰集中在腰部以上，可爱的褶边和兜口的亮片让你一展甜美而性感的气质。吊带衫/TOKIO MESSAGE 450元，牛仔褲/北京攻略 150元，鞋/真美诗 550元。

远眺海的对岸，我们能看见什么？

NO.2

后兜闪亮牛仔褲
+露背装



绳带装饰后背，透出隐约的性感
1. 上装背部的镂空装饰和裤兜上的亮片相呼应，让背部成为全身的精彩之处，T恤/CK 790元，牛仔褲/BABALA 169元。

背部的蝴蝶结动感飘逸
1. 从前胸绕过来系带的设计十分独特，让裸露的背部多了一分纯真甜美感，上装/VEHO MODA 199元，牛仔褲/BABALA 179元，鞋/星期六 449元。

不需要太多的装饰，年轻的朝气就是一切

NO.3

腿部闪亮牛仔褲
+低胸上装



腿部的亮片装饰增添牛仔褲的华美感
1. 对于有着繁复图案的牛仔褲，简洁的上装更能突出重点，上装/GUESS 585元，牛仔褲/Sunicko 890元，鞋/星期六 499元。

运动活泼装扮

运动T恤+运动款牛仔裤

有着运动感设计元素的牛仔裤，朝气而有活力，搭配棉质运动T恤，休闲或上学都可以穿着。



宽条纹为破洞牛仔注入活力

一条纹吊带背心扭转破洞牛仔裤的嬉皮气。背心/北京攻略 199元，牛仔裤/牛仔酷 135元，腰带/TOKIO MESSAGE 260元，鞋/FED 428元。



变形字母装饰T恤，青春飞扬

一牛仔裤上用夸张的绳线装饰，霸道的气质演绎出年轻活力。T恤/TB2 385元，牛仔裤/ONLY 349元，鞋/RIZ 458元。

一个人在清爽的海边呆着，是一种享受

运动款T恤带来几分阳刚之气
→U形领T恤+拉链牛仔裤，帅气十足，仅仅在脚上的超细高跟鞋才给你阴柔的美感。T恤/GUESS 365元，牛仔褲/STRETCH 995元，鞋/思加图 558元。



胆快的糖果色让你成为靓丽宝贝
→明黄色搭配纯正的靛蓝色，让人神清气爽。T恤/反制衣草 50元，牛仔裤/M&K KEN 560元，鞋/PinkRose 100元，包/布瓜 168元。

心情不好的时候，来海边走走吧



手绘方块图案别具韵味
→洗磨效果突出的牛仔裤，搭配明快色调的T恤，倒也十分合拍。T恤/ONLY 129元，牛仔褲/牛仔酷 335元，包/布瓜 168元，鞋/PAECOS 469元。



彩色条纹饰边，运动感十足
→膝盖处的大块补丁让本来十分严谨的牛仔褲平添了几分性格。T恤/真维斯 69元，牛仔褲/Levi's 668元，腰带/私人物品，鞋/真美诗 560元。

清纯少女装扮 高甜美度上装+白色牛仔裤

白色牛仔裤一直是牛仔中不可缺少的角色，尤其在夏季更是因其纯净感而备受宠爱，搭配高甜美度上装，更是清纯可人到极致。



水彩画般的渲染图案描绘清纯感
—轻柔的纱质上装和挺括的白色牛仔裤搭配十分纯净，吊带衫/Iti Zass 206元，牛仔裤/Iti 206元，鞋/私人物品。

甩开手脚，趁没人的时候偷偷放纵一下



粉色蝴蝶结赋予甜美面容

—银色鞋为过于甜美的造型增加成熟感。吊带衫/反制皮革 40元，牛仔裤/TB2 895元，鞋/FED 428元。



明快色彩带来海边的假日心情

—只需搭配白色牛仔裤，就可将可爱感极强的上装穿出贤淑味道。吊带衫/MK KLEIN+ 190元，牛仔裤/MK KLEIN+ 560元，鞋/FED 428元。

蓝色代表忧郁，年轻的心有时也是蓝色的



传统的圆点图案+雪纺绸，换上新鲜感
—在白色的基调下，利用蓝色点缀，清纯感觉可以轻易打造。上装/VERO MODA 249元，牛仔裤/LEE 498元，腰链/TONO MESSAGE 220元，鞋/PinkRose 350元。



大胆玩味甜美和贤淑之间的尺度
—有着泡泡纱般感觉的甜美吊带衫，因为硬挺的牛仔裤的搭配，而贤淑了几分。吊带衫/L.O.T 1920元，牛仔裤/CK 1050元，鞋/PinkRose 100元。



浓郁的花卉图案提升柔美感
—玫红色的手提包为整套稍偏沉闷的服装增添一些柔美感。吊带衫/Miss Six 新品未定价，牛仔裤/MK KLEIN+ 360元，鞋/498元。

PART
2

高脚裤掀起

采撷本年度风头最劲的两大下装要素，做最in的女孩！

今夏的下装流行趋势增添了更为丰富的变化，除了牛仔长裤风头依旧外，让脚踝若隐若现的白色瘦身高脚裤&卷边高脚牛仔裤逐渐风行。赶快搭配上亮丽的上装，成为这夏日里最亮丽的风景！

BACK



闲适风格的手包
充分体现季节感

夏天独有的草编提包，飘散着闲适的田园味道。



后部的开衩轻快俏皮，别有风味

高度适当的后部开衩，隐隐露出一截小腿，在视觉上拉长小腿比例。



选择同色系的凉鞋，和谐流畅

白色凉鞋与白色瘦身裤和谐统一，具有出众的长腿效果，鞋跟一定要高高的才好！

FRONT

白色瘦身
高脚裤

瘦身高脚裤中最受宠的色彩仍是洁净的白色。它除了有着流畅的线条外，没有膨胀，不外透等新特点也让人爱不释手。



小巧的装饰品必不可少

别致的上装和精巧精致的项链，体现端庄优雅风范。



宽松+紧身，收放有度的绝妙搭配

凸显身体曲线的紧身裤和宽松的上装最为搭配。

SIDE

高脚裤
搭配适宜的
上装和装饰物件，打造
今天的STYLE美人！

360度完美
着装技巧

今夏美腿新浪潮



AB面美女才符合
当季流行准则

从前面看上去简约
利落,从后面看则
性感诱人。看似不
经意的裸露最能体
现女人风情。

BACK



裤管高度以手机
长度为基准

裤管要卷多高最适
宜?标准是翻盖式
手机的纵向长度。



卷边高脚 牛仔裤

带卷边的牛仔褲
已经陆续面世,但你
也可以利用直脚牛仔
裤卷出同样效果。快
来尝试一下这一新鲜
的穿法吧!



上装设计务求新
颖别致

若想体现女性魅
力,最好搭配妩
媚别致的上装!



SIDE

若隐若现的腰带
也是流行元素!
存在感十足的时
尚腰带,金属色系为
时尚选择。



去掉丝袜,做最
美丽的长腿妹妹。
赤裸的脚踝在视
觉上能拉长双腿,最
好选择接近肤色的
网纹设计的凉鞋。

FRONT

线条 大调查!

Max&Co.

新颖的设计适应度
绝佳，大大拓展
搭配范围

裤摆贴布的瘦
身高脚裤

裤摆处的w形线
条是本款裤形
设计上的最大
亮点。

SIDE

↑裤子线条柔和
勾勒身体曲线，
和谐流畅。

BACK

↑兜袋的位置十
分独到，有着收
敛臀部的效果。



↑精致秀气的凉
鞋款型，充分凸
显脚踝魅力。

6大品牌 白色瘦身 高脚裤 大较量!

白色瘦身高脚裤在本季以不可
阻挡的势头席卷时尚市场。我们从
美腿效果出众的6大品牌中选出最具
特色的款型，进行彻底比较!

**PAOLA
FRANI**

可爱的宽腰带是
女孩的特权!



**COMPAGNIA
ITALIANA**

闪闪发光的亮扣为
完美的线条锦上添花

裤线笔直的弹
力瘦身高脚裤

透气性良好的面
料犹如经过了水
洗加工，轻薄舒
适。兜盖上的亮
扣晶莹夺目。

SIDE

↑裤长刚到膝盖
下方，轻盈俏皮，
十分适合夏季。

BACK

↑宽松飘逸的面
料，笔直的裤线，
美腿效果出众。

侧开衩弹力瘦
身高脚裤

整体线条流畅，
腿侧有开衩设
计，轻快跃动。
水粉色的宽腰
带分外可爱!

SIDE

↑合理的剪裁，
熨帖的线条为纤
细的美腿加分。

BACK

↑无裤兜设计突
出宽腰带的简洁
风格。

↑银色挎包犹如
摇曳在夏日街头
的风景。

↑白色瘦身裤搭
配浅灰色无袖上
衣，清新爽利。

PINKY & DIANNE

裤管略长的成熟风格，
助你STYLE UP



微喇裤脚设计，
让你在成熟风格
中略添俏皮感。

侧开衩弹力 瘦身高脚裤

具有光泽感的面料，端庄成熟的风格，高度适中的侧开衩，OL也适用的一款。



↑ 裤脚略微开
阔，整体线条柔
和流畅。



↑ 后兜设计简
单，不会显得臀
部“膨胀”。

Apuweiser -riche

拉链设计，
田园风格，
闲适随意！

拉链设计的弹 力瘦身高脚裤

边侧的拉链是
本季一大流行
要素。腰部采
用紧身设计，
美腿效果绝佳。



↑ 弹力面料紧紧
包裹身体，美腿
效果出众。



↑ 立体剪裁，使
臀部自然上翘，
腰部服帖。



一黑白碎格吊带
上衣，怀旧的浪
漫风情。

ACID

兼顾经典
与时尚的
出色设计

一鲜艳的橘色搭
配，给你一个美
丽的烙印。

后部开衩的弹 力瘦身高脚裤

舒适的弹力面
料使完美的臀
形和腿形一览
无余。后部开
衩新颖独特。



↑ 大腿部紧紧包
裹，自膝盖以下
渐渐放开的版型。



↑ 带盖后兜位置
向上，在视觉上
提升臀部高度。



本季最劲风尚瘦身高脚裤



具塑身效果的白色弹力裤，毫无膨胀感，且不会使内秀外透。

超可爱的镂花设计，花心处嵌有水钻。



清爽感十足的面料，条纹独特，仿佛被熨平的一条条皱褶。

前面的抽带&金属扣设计，十分抢眼。

进化中的瘦身高脚裤

BEST★HIT13



热烈的橘红色也是本季流行色中的一员，不可错过！



成熟风格与的完美结合，令人惊艳不已。

1 简洁的造型，裤脚处的镂花和水钻十分别致。

2 笔直的裤线使裤形更加流畅，侧边有绊扣设计。

3 裤脚的拉链设计酷味十足，让你品味不同STYLE。

4 面料具有柔和的光泽感。

5 裤管略短，后侧设计有盖兜。

6 如此清新亮丽的颜色，让人心动。

7 柔和的中间色使你好感度UP。

8 成型裤线，可爱妩媚的结合体。

9 弹力面料，穿着舒适。

10 具有清凉感的面料适合夏季穿着。

11 侧拉链设计，可开可合。

12 成型裤线，前贴兜带来几分运动感。

13 裤脚的蝴蝶结十分新颖别致。

『进化篇』

紧随基础白色瘦身高脚裤之后的是个性张扬的各色瘦身高脚裤。

惹眼的颜色+巧妙的细节设计宣告“下半身”的季节已经到来!

将惹眼的亮色穿在身上

鲜艳的果汁色瘦身高脚裤

绿色和黄色等流行色自不用说,其他亮色在本季也大行其道。尤其是让人眼前一亮的果汁色。若能搭配同色系上装,效果更加出众!

侧开衩营造纤细脚踝

外在的美观与内在的功能性完美统一。

→ 本季第一流行色——绿色在瘦身高脚裤上的应用十分新鲜。

透明小扣, 随你开启

从腰部直到裤管均用透明小扣固定, 最后4颗可以打开。

简约, 但存在感十足 白色瘦身高脚裤之细节篇

在掌握基础白色瘦身高脚裤的穿着技巧之后, 不妨尝试一下细节新颖的设计。如侧面系扣、裤脚镂花等细节设计都可以将白色瘦身高脚裤穿出别种风味!

→ 侧面顺次排下的透明小扣超级可爱。

白色瘦身高脚裤 & 卷边高脚牛仔裤

如何搭配上装，才能达到纤体效果？

衣衫渐薄的季节，谁都想一展纤细身形。现在让我们以两大流行下装为基础，学习和不同款上装搭配的技巧！

薄款小风衣

白色瘦身高脚裤

以白色为基色的包与裤子相衬

风衣选择今年流行的柔和黄色，与白色下装搭配，效果十分出众。

柔和的嫩黄色更加衬出瘦身高脚裤的如雪凝白

粉彩色小风衣

白色凉鞋，色调整体统一是打造STYLE的铁则

西服夹克

秀美可爱的造型当然首选彩色粗呢

适合夏装的轻薄粗呢面料

休闲风格的印字T恤也可独挡一面

拎包选择鲜艳颜色，点缀整体装束

薄粗呢夹克

特色针织衫

搭配性感的特色针织衫，打造时尚造型

与紧身裤同色的上装可拉长身高视觉效果

开放式的胸前设计强调女性魅力

充满夏天风情的草编筐包十分惹眼

大V领针织衫

卷边高脚牛仔裤

基础色应与蓝色牛仔褲搭配才和谐

与米色十分合拍的绿色条纹时下正流行

涤卡风衣

经典款式的风衣令牛仔褲显得高贵

与整体装束风格接近的运动型拎包

西服领小夹克

张力十足的造型，举手投足间流露出明星风范

不经意露出的鲜艳内装，让人浮想联翩

短小，紧身的设计最有效

小巧精致的凉鞋让人不忍转移视线

素朴的牛仔褲搭配时尚前卫的上装，存在感立刻飙升

外露的明黄色内衣为暗色上装增添亮点

大地色系营造成熟氛围

抽带针织衫

与抹胸的明黄色相呼应。

持久清新

如沐清泉



黑人牙膏 水清新

含 法 国 天 然 泉 水



你有多久没亲近过自然，有多久没享受过自然的清新馈赠？同样忙碌的她，却能随时体验非一般的健康生活。

康璐 24岁 服装搭配师

时尚职业的光环背后，康璐承担着比同龄女孩高出几倍的压力，可是每天仍能以无限激情投入到工作中。智慧而个性的她，对于生活的明智选择，绝对值得你效仿。

开启心中的绿洲

“能从事与美丽息息相关的职业，我很开心。但是任何光环背后，总是超强负荷的辛苦与压力。为了将搭配做得个性而充满时尚元素，一套服装，我常常尝试几百种搭配风格，不辞辛苦，只为让每一个细节更臻完美。”

“工作之余，我也会好好地关爱自己。一杯清茶，一段音乐、一束鲜花……我渴望能在清新的氛围中，适时地放松自己。于浮华都市的喧嚣里，开启属于我的那片绿洲。”



让生活每一刻如沐清泉

清新的健康生活 ——来自放松的心态

“生活节奏越来越快，只有不断调整自己、放松身心，才能得到真正健康的优质生活。所以，我选择瑜伽来平衡心态，在冥想中净化浮躁的心灵。对我而言，这种平缓的运动，不但能让我得到全面放松，更是获取清新生活的有效途径。”

幸福便是持久的清新感受

“喜欢漫画，喜欢用手中的笔去描绘生活。所以即使工作再忙再辛苦，我也会挤出时间去户外写生。在那里感受自然界的清新气息，真是令人欣喜的幸福。没时间接近自然的时候，我会选择最简单的方式让自己保持清爽。那就是每天清晨，使用黑人水清新牙膏刷牙，让每一次微笑都能绽放出自然、清新的光彩。”



黑人牙膏

水清新

含 法 国 天 然 泉 水

清新感受 从此轻松拥有

细节的完美才是真的完美。对康璐而言，牙膏的选择便是她完美生活的点睛之笔。“选择黑人水清新牙膏，因为它的纯净清新，仿佛连牙齿也能享受到SPA的呵护。开始一天的忙碌，结束一天的辛苦，持久的清新便在刷牙的简单瞬间，轻松拥有。”

全新上市 黑人「水清新」牙膏

创新配方的全新黑人「水清新」牙膏，为您带来前所未有的清新感受：

- 蕴含法国天然泉水，带来纯净自然的清新感觉
- 独有水凝清新份子，令泉水般的清新气息凝聚口腔之内
- 含有氟化物，有助促进牙齿健康



衬衫

淑女风格的
休闲装束就是
这个样子了



柔和橘色
+白色碎格衬衫，
清爽甜美

小小的
草编筐包，
淑女也休闲

碎格衬衫

赤脚+简单式样
的凉鞋，宛如散
步在避暑胜地

无袖针织衫

优雅端庄的STYLE
即使参加派对也
是无懈可击

随意缠绕的
流苏围巾
存在感十足

流苏 长围巾

简洁的V领针织
衫可自由搭配
各种饰物



草编拎包
盛满夏日
风情

吊带背心

波希米亚风格
的花边吊带
背心，甜美可爱



层层叠叠的
花边宣示着
夏日的到来

雪纺花边吊带背心

金色的手袋
使整套装束
避免过分稚气

闪亮的凉鞋
与上装
风格统一

结论!

搭配存在感十足的
上装构成最佳的
倒三角效果



1

肌理感出众的
粗呢夹克
粗呢夹克搭
配轻薄内装，
有着绝妙的
层次感。



2

围巾点缀出
华丽的脖颈风景
轻盈的质感围绕
脸庞，无需其他
装饰品!



3

层叠花边轻
柔飘逸。
雪纺上装与
瘦身裤一简
一繁，搭配
得天衣无缝。

心情舒畅的假日
里穿着一件
POLO衫
随意走走



紧身设计，
凸显曼妙
曲线

POLO衫

闪亮的腰链
赋予简洁牛仔
别样表情

金色凉鞋
平添几分奢华

浓烈的橘红色与
冷静的湛蓝色
相得益彰

方领露出
纤细的
锁骨

借助宽宽的
腰带为简洁
的装束增加亮点

方领针织衫



条带凉鞋使
双足显得更加纤细

牛仔装扮中的
性感魅力来自
妩媚的吊带背心

性感的吊带背心
结合可爱的小花
图案，亲切可人



抹胸式吊带背心

选择紧身的腰
设计，露出可
爱的小蛮腰

可爱的拎包
集实用与
装饰于一体

搭配细节设计出众的
上装达到最佳的
美体效果



1

西服领夹克，
短小式样最佳
短小束身的
式样让整体
线条简洁但
凹凸有致。



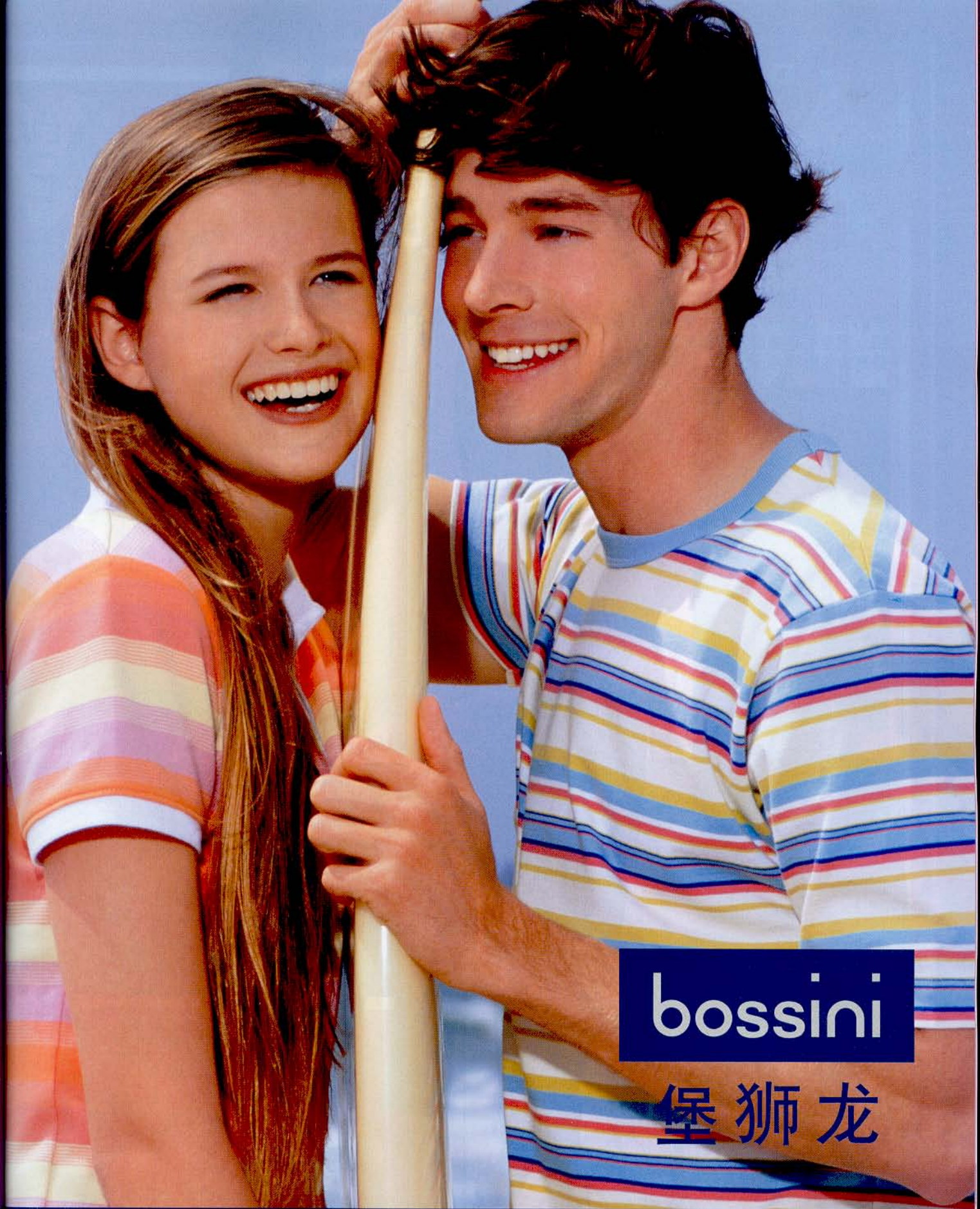
2

抽带上衣塑造
纤纤美体
收敛效果最为
显著的是具有
收缩性罗纹款
式抽带上衣。



3

深V领让颈部
更显纤细玲珑
包裹身体的
紧身设计彰
显女性魅力。



bossini

堡狮龙

上海 天津 广东 海南 福建 云南 贵州 四川 重庆 江苏 浙江 湖南 江西 湖北 陕西 河北 安徽 山东
河南 辽宁 吉林 黑龙江 西藏 新疆

www.bossini.com

加盟热线: (020) 83510825

PART
3

展示最新
时尚NEWS!

明星模仿秀

明星们都是怎么搭配牛仔
裤的呢? 现在RAY就为大家介
绍众明星的穿着技巧和搭配度
最高的随身物件。



图片提供: 中国图片库

1 能将简单的牛仔
穿得如此时尚, 不
得不对维多利亚的
品位表示赞叹!

NEWS
1

维多利亚的小西
装搭配高脚牛仔
裤的方法, 值得
借鉴学习!

日本之行中的
贝克汉姆和维多
利亚以情侣装束示
人。其中维多利亚
的着装更是可圈可
点。今夏就以她为
榜样了!

一短小精练的白色西
服夹克搭配高脚牛仔
裤, 干练清爽。



NEWS
2

凯莉·瑞普的深V领
T恤简直是酷毙了,
不妨现在就来场模仿秀!

假日里放
下僵硬的表情,
怎么舒适怎么
来! 身着深V领
T恤的凯莉·瑞
普就是这样身
体力行的。

一大大的V领将
成熟女性魅力展
露无遗。

图片提供: 中国图片库

1 宽松的T恤一
样可以穿出好
身材, 适当裸
露肌肤换来出
众的性感。



NEWS
3

在卷边处
大做文章的
牛仔裤
陆续登场!

在卷起的
裤管上镶嵌水
钻等饰物的新
颖设计被看好。
一(左)水钻牛仔
裤。(中)丘比特
神箭牛仔褲。
(右)水钻&花边
牛仔褲。

一红色小包和红色
系带凉鞋的颜色谐
调统一, 为蓝绿色
调服装增添活力。

别出心裁的
搭配令人眼前一
亮, 曼妙的南国风
情呼之欲出。

NEWS
4

南国风情的花朵
吊带背心, 热量蔓延中!



END NEWS Ray ROLLUP TREND NEWS Ray ROLLUP TREND NEWS Ray

The Lifestyle Company *Kanebo*



藤原纪香

春风化“羽” 破茧新生

AQUA雅呵雅美肌晶莹露新上市!

老化角质日积月累, 肌肤就像作茧自缚
AQUA雅呵雅美肌晶莹露, 日本技术研发
突破性配方杏子精华*更能温和去除肌肤表面的老化角质
触发肌肤新生力量

与AQUA雅呵雅护肤产品完美合作, 增强吸收功能
用柔软的化妆棉沾取, 轻轻画圈
透明、光泽、幼滑的肌肤即刻拥有

*杏子精华: 促进角质代谢成分

每天使用, 晶莹美肌自然破茧新生



AQUA

Kanebo

* * *

搭配蓝色
小单品与丝巾，
备显成熟自信

颈部加了一条丝巾，
越发显得高雅！搭配凉
爽宜人的蓝色手提包&凉
鞋，实现令所有人向往
的成熟气质。

* * *

一白色连衣裙清
爽宜人，搭配色
彩鲜明的小物
品，最适约会
的氛围。与粉色
相比，红色更适
合搭配成熟的白
色连衣裙。

红色×白色
在约会时
最受欢迎

微风吹过六月的街巷，
初夏的芳香袭人。
漂亮连衣裙纷纷登场。
有适合上班穿着的成熟款式，
也有属于Happy时间的可爱款式，
而且每一款的色调都是
最值得期待的White！

冰火燃情照亮这一夏

White

初夏连

金色腰带
成熟魅力
不可抵挡



一纳入时尚元素的金色腰带，使白色连衣裙向成熟变身。金属色凉鞋装点出完美无缺的双脚。

“希望比平时显得成熟一点，所以想买一条米色长裤。”



“偶尔尝试一下成熟性感的款式。希望能够用来搭配牛仔裤！”

“只要底色为白色，即使是金色字母图案也能穿出自由随意来。”

葛冈碧的选择
公布本月最中意的单品！

“夏季一定要搭配迷你短裙！尝试一下新鲜的褐色。”

白色成熟畅想 知性·清爽·女人味

令锁骨分外动人的剪裁技巧，优美的腰线，令腿部备显修长笔直的裙长……成熟连衣裙将这些时尚美女不可欠缺的要素融为一体。关键就在于式样的简单婉约。



side&back

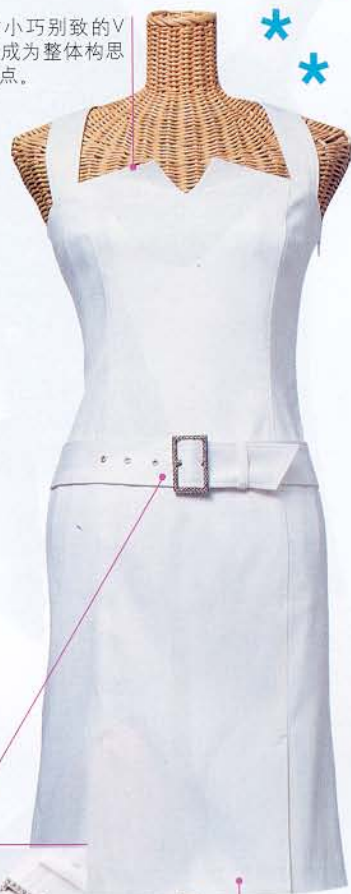
↑拥有优美的轮廓线，从胸部、腰部、臀部等各个角度勾勒出纤细苗条的曲线。

搭配薄荷绿色
开襟针织衫，
端庄稳重



一在办公室，可将带有闪亮饰扣的腰带取下来，套一件开襟针织衫，外出时就披在肩上。白色手提包赋予你特别端庄稳重的气质。

→胸前小巧别致的V字开衩成为整体构思中的亮点。



↑低腰设计的基础上搭配腰带，大颗粒水钻点缀而成的饰扣晶莹闪耀。

一饰有腰带的白色连衣裙。



↑前侧&后部裙摆处采用V形开衩，营造出性感美。



&Cleanlily 衣裙「白色」畅想

SPECIAL 出击

摄影/曾根将树 造型/中村利惠 发型&化妆/君岛友惠 模特/葛冈碧 彩友美

→去郊外散步
或用餐时，可
随意搭配这些
采用了夏季素
材的可爱小物。
手提包上华贵
的桃红色丝线
和金属桃色具
有不容忽视的
诱人魅力。

带着心爱的
编织手提包去郊外



披上最爱的
经典牛仔夹克
去约会



“衣袖两侧的
水钻太可爱了！
好想带到海边沙
滩上穿。”

“对于一直在寻找
款式简单的迷你短裙
的我而言，这件可爱
的粉红色连衣裙再适
合不过了！”



“我打算在脚部
采用视觉冲击感较
强的金属色调。”

→出乎意料的是，与本期主角——白色连衣裙最相配的外套竟是牛仔夹克。小物品的选择上也要下点功夫，做漂亮女孩绝对不能懈怠！

白色青春畅想

休闲·激情·荷叶边

三层荷叶边的摩登、白色的高贵典雅，共同打造出这款时尚不俗的连衣裙。肩部吊带可拆卸，不但可以在逛街时作为吊带连衣裙，还可在避暑地作为露肩连衣裙穿着。

一粉红色小包包斜挎在肩上，增加了几许适度的休闲感。是适合街头约会的装扮。



制胜法宝是
迷你露肩款、
斜挎小包包、
可拆卸的吊带



side&back

↑ 荷叶边会不会显得太胖？对于这款连衣裙来说，答案绝对是“No”！凹凸有致的感觉恰到好处。



借助橙色力量，
做一个
四季常夏的女孩



彩友美的
选择

公布本月
最中意的单品！



“如果你想再买一件白色圆领背心，建议选择这种时尚又不乏优雅的风格。”

“前侧的拉链设计和后背的十字交叉设计，聚拢无数目光。”



↑ 以透明水晶为素材的细链式肩部吊带，闪耀着晶莹的光泽，诱发出夏日激情。



↑ 这款连衣裙的最大亮点是三层大荷叶边。手感柔滑舒适，丝毫没有令人难堪的臃肿感。



↓ 拆下吊带就是露肩连衣裙。橡胶素材胸线不会出现褶皱。

↑ 白色荷叶边连衣裙。

White &
Cleanlily

一橙色&白色是休闲风格的代名词。尝试如此可爱的款式，感受前所未有的新鲜心情！

水嫩白皙，完美肌肤新曙光！


POND'S®
double
white
lotion

旁氏双重嫩白精华露


POND'S®
double
white
lotion


旁氏双重嫩白精华露



维生素B3
+ SPF17/PA++

旁氏双重嫩白精华露
Pond's double white lotion

深入美白，
更有水嫩呵护，
让白皙又嫩滑的
完美肌肤，
触手可及——
旁氏专业护肤中心，
研发全效白皙
水嫩系统新概念，
糅合美白乳酸、
维生素B3、骨胶原蛋白。
日夜双重嫩白，
完美肌肤新曙光！


骨胶原蛋白
+ 美白乳酸

POND'S INSTITUTE
TOKYO • NEW YORK • MADRID

旁氏专业护肤中心





嫩白曙光，层层绽放

旁氏双重嫩白系列全新上市

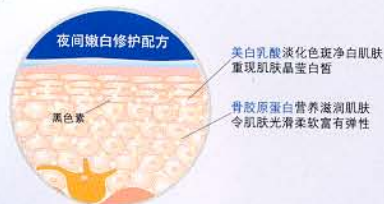
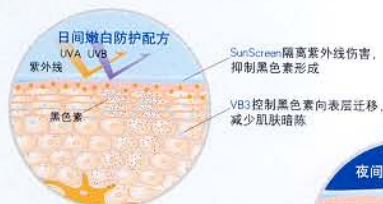
时尚的女人对肌肤美的要求有多少？要白皙，要水嫩，要容光焕发，明眸善睐。但是越来越多的压力困扰着现代女性：要灵活自如地适应不同的环境，要在任何时候保持最佳状态，更要自然流露出优雅大方的美感……六月就要到了，晶莹剔透、白皙水嫩的肌肤是女人最想要的礼物，怎样才能梦想成真呢？

旁氏专业护肤研究中心，自1846年在纽约成立以来，秉承多年研发科技与研究成果，特别针对中国女性的美白需求，研发出全效高科技的旁氏双重嫩白系列产品。

全新旁氏双重嫩白系列，全套专业护理包括：旁氏双重嫩白亮肤液，旁氏双重嫩白精华露/霜及旁氏双重美白面膜/眼膜组合。日夜兼程的24小时呵护，令你的肌肤逐渐变得白皙通透，光彩照人如曙光般层层绽放，更添一份自信和美丽！

☀ 日间嫩白防护

旁氏双重嫩白亮肤液(日间配方)，配合旁氏双重嫩白精华露/霜(日间配方)使用。美白醒肤的同时，维生素B3、VC精华和SPF17/PA++多元复合，更有效隔离紫外线UVA/UVB，防止诱发肌肤生成麦拉宁黑色素，令肌肤焕发自然白皙光泽。



🌙 夜间嫩白修护

除了日间的嫩白防护，肌肤更需要夜间的嫩白修护。夜间是肌肤细胞更新最活跃的时间，因此夜间修护滋养更为有效。

旁氏双重嫩白亮肤液(夜间配方)，配合旁氏双重嫩白精华露/霜(夜间配方)使用，不但美白修护肌肤，更为肌肤提供持续的滋养。VC精华和美白乳酸双效作用，能去除表皮老化的黑色素细胞，并能深入皮肤基底层，有效抑制酪氨酸酶的活性，阻截黑色素形成。

同时，特别添加的肌肤细胞重要成分——骨胶原蛋白，令肌肤更有弹性，是肌肤保持细腻光滑的奥秘所在。为肌肤增加活力同时促进美白进程，让饱餐胶原蛋白的肌肤时时活力充沛，水水嫩嫩，焕发白皙光彩！



每周一次，绽放更耀眼的嫩白曙光

想让肌肤真正嫩滑白皙，就需要日常护理和加强护理双管齐下，除了每天的嫩白护肤，最好每周让肌肤加一顿“嫩白大餐”！旁氏双重美白眼膜和面膜，每周一次，让肌肤“脱胎换骨”，只需亲密接触15分钟，令眼部及面部肌肤白皙清透，柔软嫩滑。

短短四周，一起来体验完美肌肤新曙光！



旁氏专业护肤中心一如既往地为广大女性提供专业的护肤方案，让不同肤质、不同年龄、不同愿望的爱美的你，都能在旁氏找到属于你的美丽之道。即刻感受旁氏专业护肤研究中心的专业产品，感受她赋予你的看得见的美丽、体验得到的美丽。

POND'S INSTITUTE
TOKYO • NEW YORK • MADRID

旁氏专业护肤中心

校园人气女生的美丽秘密大公开！ 4位“校花”美眉亲身公开提升

校园美女「夏装」

上津原由贵奈

可爱的
淑女风格

●大学2年级

扮靓宗旨：无论何时都要保持高贵雅致的本色！可爱的单品可通过搭配简约的款式打造出高雅风姿。最喜欢色调柔和，并能衬托出苗条身材的衣物。

6/15
TUE

过仔细，今天要去电视台打工。由于化妆太晚，出门晚了！快叫出租车吧！



6/14
MON

与朋友悠闲地享用午餐，实在是一个幸福的午后！

一针织衫是我喜欢的简洁款式，领口蝴蝶结略带孩子气，很可爱。

一经典的香奈儿式两件套针织衫是淑女的必备衣物，可以衬托出女性特有的娴静优雅气质。



6/16
WED

在化妆品店购物。几款粉色的唇彩都不错，今年我好像偏爱粉色。

6/17
THU

与爱犬罗恩一起散步是我最喜欢做的事情。



↑亮蓝色牛仔裤是刚买的，清新凉爽，季节感十足。我对这条牛仔裤最满意的地方是，搭配任何流行款式也不会显得厚重，依然简洁而流畅。



一 新买的名牌凉鞋，脚踝处设计独特，白色+浅蓝色的配色组合，让人感觉清爽，也让我一整天保持充沛的精力。

方程式

空气里弥漫着夏日味道，校园里的女孩争先换上亮丽夏装，如何脱颖而出成为最引人瞩目的那朵夏花呢？一起来看看几位瑞丽读者美眉的时尚风格，加速制定扮靓计划吧！

摄影/曾根将树 设计/有村华菜子 发型&化妆/森章代(マスキラン)



6/18
FRI

兼职做形象顾问，向顾客推荐雪纺材质的衣物，自己也穿着雪纺裙子。

圆点图案洋溢与众不同的浪漫气息。裙子下摆的翩翩飘动，轻盈而有动感。



6/19
SAT

去经常光顾的美甲沙龙。属于夏天的色彩上市了！到底选黄色好，还是粉色好呢？

1 胸前的串珠不经意间散发高雅的光泽。在想把自己装扮成名门淑女的日子里，粗花呢裙是强有力的助手。

6/20
SUN

我说：“鬼屋好可怕”，他却说：“说什么呢？”。交往刚刚一年，撒娇已经没有效果了(笑)。

→初夏的早上还有些凉意，粉色的薄外套既实用又让心情格外轻松。



上津原由贵奈的 Fashion Q&A

Q1

最近感兴趣的款式是什么？

●剪裁合体的款式
身体曲线，如果对自己的身材有信心，就选择这些衣物吧。

Q2

你的时尚范本是谁？

●香里奈
香里奈那种可爱又淡雅的情调是我所憧憬的，她穿的每一件衣裳，每一种搭配我都好喜欢。

Q3

今夏喜欢哪种类型的单品？

●方格图案
小方格图案用来搭配白色的下装，显得清爽宜人。



Q4

你已经有了哪一件？

●露肤上装
今年夏天热门单品中，吊带衫，对我来说，可爱的吊带衫过于甜美因而不意思穿，所以选择了黑色来做适当调整。



Q5

最常穿到的单品是什么？

●牛仔裙
牛仔类衣物很容易与其他单品搭配，选择镶水钻的款式营造奢华富丽的休闲感。



一直筒的款式可以显示好身材。

Q6

去年流行的什么单品今年依然热门？

●两件套针织衫
外面的长袖针织衫适合冷气很强的地方，出门就只穿里面的短衫。

一丝缎镶边体现精致品位。

Q7

哪款单品购置得比较齐全？

①雪纺绸裙子
因为流行，就抱着试试看的心情买了糖果般的草莓粉色与苹果绿色的雪纺绸裙。



②吊带裙
选择稍微隆重的款式，出席重要场合就不会为穿着发愁。



③浅色牛仔夹克
牛仔夹克，在休闲风格中增添几分少女的明快。

1.两种不同粉色都是不错的选择。



Q8

今夏最想收集的单品是什么？

●品牌凉鞋
许多品牌凉鞋都推出既舒服又令人叫绝的设计，绝对值得收集。



馬渕圭子

清新的
休闲风格

●大学3年级

扮靓宗旨：特别喜欢漂亮的色彩。今夏对洋溢少女气息的款式尤为关注，同时要根据不同场合调整可爱度。她今夏的扮靓主题是“热带冒险”。

6/14
MON

向他展示刚买的吊带衫，连配饰也精心搭配过。他赞美：“真的很配你”。

一袖裙手提包上点缀着水果糖般的坠饰，吊带衫的甜美度因此升级。特别的日子里，要尽情展现少女温柔。

6/15
TUE

第一节课是阅读。事先进行了预习，所以迈向教室的步伐也格外轻松。

一背心的颜色和提包上的装饰色都是明艳的绿色，配合白色显得清新可人。

6/16
WED

在美发沙龙。经常在杂志上出现的发型设计师看上去不苟言笑，其实个性很和善。

一透明的塑料腰带，趣味无穷。为了突出性感的露肩上装，特意没有佩戴任何小饰品。

6/17
THU

朋友给我发了个短信：“打工结束了！出去玩吗？”。大家约定在涩谷集合！

一带腰带的条纹短袖针织衫与牛仔裤是最常采用的搭配品。把这款条纹衫翻出新的味道。

Q1

最近感兴趣的款式是什么？

●休闲类

我的行动准则就是：挑选休闲风格的单品来搭配充满少女韵味的单品。

Q2

你的时尚范本是谁？

●我的姐姐

比我大两岁的姐姐平时穿衣风格和我截然不同，却清楚什么样的衣服适合我。

Q3

今夏喜欢哪种类型的单品？

●绿色衣服

听说绿色是今年的时尚色调，但打开衣柜后才发现我竟然没有一件绿色衣服！

Q4

今年夏天的热门单品中，你有哪一件？

●Pucci图案手提包

我很喜欢蓝色系的Pucci图案，它很适合做简单服饰的搭配亮点。



↑大手提袋不但质地轻，使用也很方便。

Q5

最常用到的单品是什么？

●七分裤

我的身高只有1.53米，属于小巧的体形。裤子短一点才能够维持平衡感。



一！七分裤不仅凉爽，还能衬托出纤细脚踝。





6/18
FRI

在学校附近的咖啡店和同班同学
热火朝天地聊着最近发生的趣闻。

↑ 咖啡店里的冷气很强，随身带的缎料夹克就派上用场，轻薄的质地既舒服又让我散发出女人味。

6/19
SAT

购买日用品花了整整一上午的时间。自从开始独立生活以来，我对附近的超市了如指掌。

→ 休闲舒适的运动款式很适合出门活动，灰色衣物点缀就醒目了。



6/20
SUN

打工结束，和他约在喜欢的店里吃饭。可爱中带点成熟气质的裙装是夜晚约会的基本着装。



↑ 在以坐姿为主的场合中，饰品成为重要的魅力点。悠然摇曳的坠饰让他的心怦怦跳个不停。

Q6

去年流行的什么单品今年依然热门？

● 针织衫

我喜欢腰部系有带子，长度略短，刚好能够遮住臀部的款式。

Q7

哪款单品购置得比较齐全？

① 荷叶边吊带衫

超级浪漫的层状荷叶边吊带衫是我在夏天无论如何也想拥有的单品。



② 色彩斑斓的上装

去年买了字母T恤，今年的目标是彩色的上装，尤其是明艳的热带色彩。



③ 鲜艳的字母T恤

字母T恤点缀水钻后增添了淡淡的摇滚风情。



Q8

今夏最想收集的单品是什么？

● 金属色凉鞋

我的时尚热点是晶莹闪耀的小物品，可以让整体搭配绽放出不可思议的效果。



大月香奈

亲切的
简约风格

●大学2年级

扮靓宗旨：衣柜里主要是简约的服饰。从春季起，购置了许多粉色调的单品。现在正考虑购买一些白色和其他淡雅色调的单品。



↑初春时就买好的白裙子，夏季果然派上大用场。搭配颜色清爽的夏季衣物最合适不过。

6/15
TUE

放学回来的路上和朋友一起去蛋糕房。最喜欢这家店的奶酪蛋糕，非常好吃！



6/14
MON

在书店里买书。我喜欢装帧精美的欧洲书籍和时下成为谈论话题的书。

←这件款式经典的牛仔夹克在高中时就常穿。今年用来搭配比较成熟的条纹吊带衫。



一我对这件浅蓝色外套特别满意。今天突然降温，正好穿上。

6/16
WED

利用打工前的一点空闲时间去购物，正在搜寻可爱的上装。

大月香奈的 Fashion Q&A

Q1

最近感兴趣的款式是什么？

●直腿牛仔褲

今年流行可以把裤脚上翻的直腿牛仔褲，裤子长度可以随心所欲调节。

Q2

你的时尚范本是谁？

●妈妈

妈妈总是毫无顾虑地给我提出意见，并教我学会如何分辨面料。



Q3

今年夏天热门单品中，你有哪一件？

●黄色衣服

黄色衣服与白色下装搭配显得清爽而明快，与牛仔褲搭配又显得活力四射。

Q4

今年夏天热门单品中，你有哪一件？

●白色手提包

夏季适合用白色手提包与浅色衣物搭配。



Q5

最常用到的单品是什么？

●T恤

在字母T恤和印花图案的T恤中，我经常选择有强烈视觉冲击感的款式。

●牛仔褲

牛仔褲效果在套里面，果也不错。



●黑色运动衣

我爱在早上跑步，所以这是穿着频率最高的衣服。



●牛仔褲

好的牛仔褲穿上后腿部曲线美丽得令人难以置信。

一喜欢具有修长轮廓线的款式。



6/17
THU

放学回家的路上顺便去逛超市，趁机为自己买了一些外国糖果和糕点。

← 经久不衰的米色外套，简约大方，非常符合我的风格。



6/18
FRI

我打工的饮食店里一直热热闹闹的，很适合我的性格，工作起来特别有干劲。



← 腰上的饰物其实是我的一条项链，这样搭配很别致吧！

← 上装和迷你短裙都采用飘逸的黑色雪纺绸，显得端庄正式，也可分别作为单品在平时穿着。



6/19
SAT

好朋友举办生日宴会，带了包装精美的花束去祝贺。

6/20
SUN

正在准备英语课上使用的演讲资料，主题是沉重的社会新闻，真要命！



← 仿旧牛仔褲搭配有运动感的上装，符合当今流行的运动时尚风格。

Q6

单品今年依然热门？

米色的单品

去年流行的什么

Q7

哪款单品购置得比较齐全？

① 裤脚上翻的牛仔褲

裤脚上翻的牛仔褲能够起到掩饰粗腿的作用。



↑ 经典的深蓝色牛仔褲是我的最爱。

② 雪纺绸上装

软绵绵的轻柔材质让人忍不住想伸手触摸，酝酿出无与伦比的浪漫情调。



↑ 搭配牛仔褲装展现刚柔相济的美感。

③ 女性化的裙子

偶尔会渴望成为甜美的女孩，这种时候，下摆翩然摇曳的裙子总能满足我。



↑ 要注意裙子的腰部线条是否流畅合体。

Q8

今夏最想收集的单品是什么？

亮晶晶的饰品

只需佩戴一件就会让整体风格显得华美富丽，饰品的力量确不可轻视。



↑ 晶莹闪耀的坠饰聚拢无数视线！

佐藤杏子

利落的
职业风格

●大学3年级

扮靓宗旨：将职业女性气质和活泼动感的女大学生风格相融合。选择单品的首要原则是“清晰鲜明的轮廓”。用整洁流畅的成熟单品营造时尚氛围。



6/14
MON

在咖啡店和朋友交换有关考试的消息。偶尔忘了看布告栏上的内容，就只有靠这种方式来获取信息了。

一白T恤是夏天的必备之物，与牛仔裤搭配，永不过时。



6/15
TUE

每周都要到街上逛逛。发现了几件，都是适合初夏穿的颜色。

一米色短袖针织衫成熟又雅致的色调是最吸引人的地方。现在可以和白色下装搭配，享受轻松舒畅的好心情。



6/16
WED

兼职做家庭教师，和学生成了好朋友，看到他的进步我也很高兴！

粉色和褐色条纹，使容易显得精明干练的衬衫变得柔和婉约。不要忘记用项链给颈部增添妩媚迷人的风情。



6/17
THU

去俱乐部之前先填下肚子。碰巧朋友告诉我她下个周日有空。于是我们约定到时一起去看电影。

薄纱上装充满浓郁的女人味，日常穿着时可搭配简单的长裤。

佐藤杏子的 Fashion Q&A

Q1

最近感兴趣的款式是什么？

Q2

你的时尚范本是谁？

Q3

型单品？

Q4

今年夏天热门单品中，你有哪一件？



对于喜欢并且款式经典的单品，我经常同时购买几种不同的颜色。

● 马球衫

马球衫适合搭配时下流行的运动风格服饰，与T恤相比多了几分端庄秀雅。



马球衫长度较短的棉短袖衫，行动起来灵活利索。

Q5

最常利用到的单品是什么？

● 白、黑、驼色长裤

我一般选择贴身合体，裤脚处呈喇叭形的款式。面料有弹性也是我挑选长裤时比较看重的一点。



推荐三条搭配的长裤。



6/18
FRI

参加DJ朋友筹备的集会活动。我可是非常喜欢听音乐。

一款褶皱妩媚、线条具有淡淡的性感魅力。



6/19
SAT

为时尚杂志拍片。自从成为读者模特以来，我对时尚和装扮考虑得越来越多，这是我的一大收获。

这款水桶手提包是我使用次数最多的手提包，不仅外观可爱，还可以容纳很多东西，拥有令人赞叹的多重功效，适用于所有季节。



6/20
SUN

和好朋友一起开车去兜风。眺望大海时，我们决定享受一顿美味大餐！

↑ 海军风格的上装是本赛季我最喜爱的单品。如果只有藏青色和白色会显得过于雅致素净，所以选择搭配色彩活泼亮丽的提包。

Q6

● 牛仔夹克
去年流行的什么单品今年依然热门？

畅，我最喜欢的要属带拉链的休闲款式。

Q7

● 比较齐全
哪款单品购置得比较齐全？

① 海军风格的上装

搭配手边已有的白色下装，轻松实现时下流行的海军风格！



↑ 藏青色条纹既休闲又丝毫不失女人味。

② 衬衫式连衣裙

我一直就很喜欢款式成熟的连衣裙，今年想添置一条衬衫式连衣裙。



↑ 简洁的款式让人显得精明干练。

③ 两件套针织衫

两件套针织衫既可配套穿也可作为单品使用，相当合算。今年的购衣计划是色调明媚亮丽的款式。



↑ 这种款式到明年也可以继续会穿，即使买两套都不觉得贵。

Q8

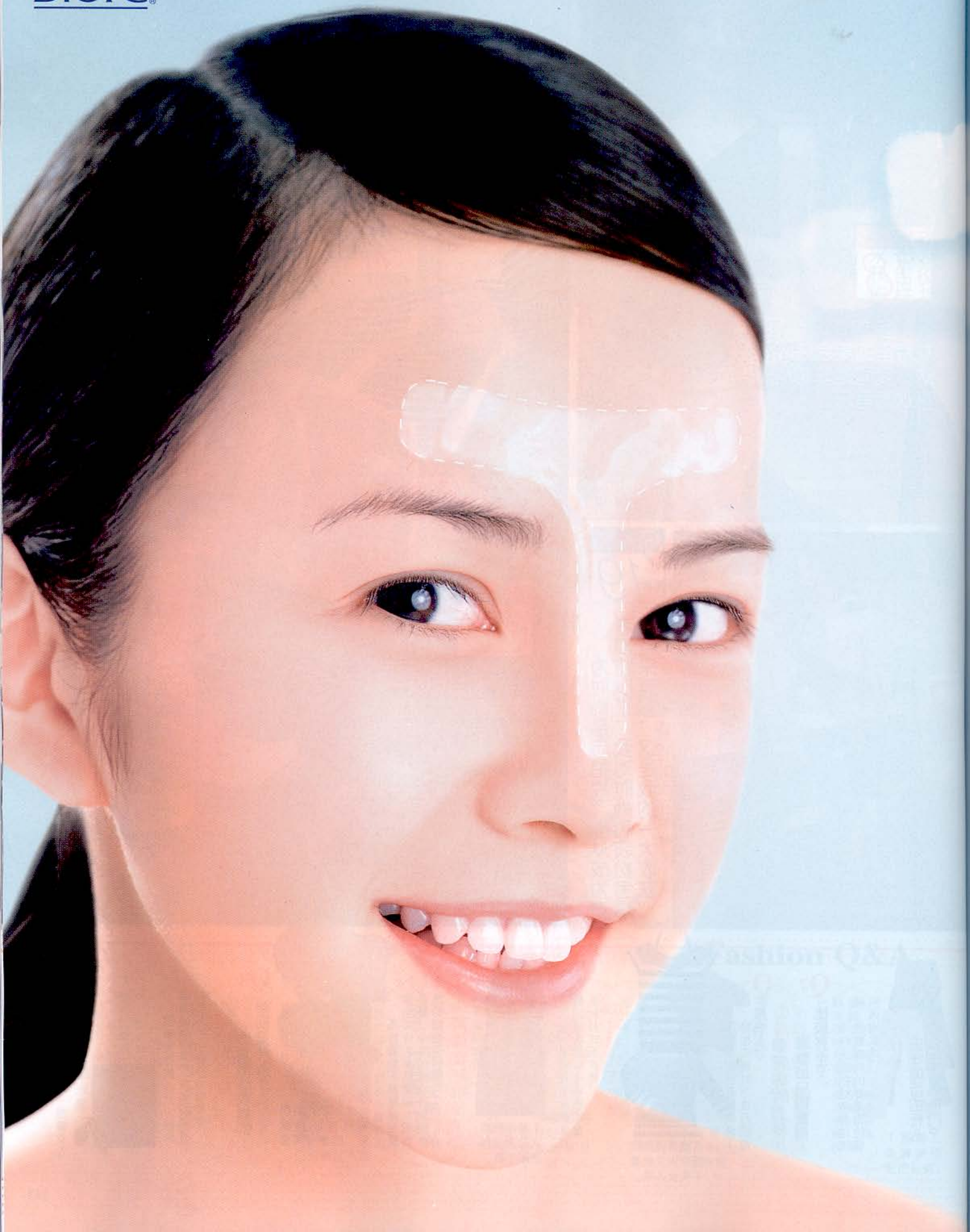
● 硬朗风格的裙子
今夏最想收集的单品是什么？

要想变得酷一点，就将装饰拉链拉上，这种能随意转变风格的裙子令我着迷。



↑ 黑色显得过于硬朗，想要有女人味可以选米色的！

Bioré®



区无油,全面水水!



新上市

年轻肌肤油脂分泌特别旺盛,
如果洗得不当,不但油脂洗不掉,
还会造成水分的流失!

碧柔®控油清透洗面乳
含独特的液态LS成分,
深层溶解毛孔内油脂,
更牢牢锁住角质层水分!



液态LS成分
易与油脂融合



油脂迅速溶解
并浮出肌肤



牢牢锁住
角质层水分



碧柔®控油清透洗面乳
控油保湿配方
去屑锁水,清爽不紧绷

花王®

短信派发活动: **99999份**, 洁面惊喜大放送!

碧柔深度纯净系列洗面乳免费体验活动开始了!现在拿起手机参与活动,你就会成为**99999**人中的一个哦!有特别的碧柔深度纯净系列洗面乳试用装等着你!



发送短信!

移动用户发至**888866**

联通用户发至**988866**



先输入**3**,再输入一产品**英文代码**及姓名,地址,邮编。

例:3,A,小柔,淮海中路300号15楼,200021

(请用逗号隔开) 你将收到确认回复: 感谢参与,我们会在一个月內寄出试用装。

活动日期: 2004年6月15日-2004年7月15日 活动范围: 全国 活动热线: 021-53822961 碧柔小组
数量有限,送完即止。花王(上海)产品服务有限公司将保留对本活动的最终解释权。



找到自己的洗面乳!
不同的肌肤,当然需要不同的呵护!

针对毛孔粗大
清除角质
针对敏感肌肤
深层保湿
针对干燥肌肤
滋润保湿
针对暗疮肌肤
深层清洁

Pure
Cleansing
深度纯净系列

Summer
Blue

我的蓝色夏天

LOVE

好“色”女人今夏又开始蠢蠢欲动。蓝色从来不曾失过宠。你以为拥有Blue就拥有了最in表情？殊不知体现个性的关键是对浓淡深浅的把握。如薄荷糖般清凉的淡蓝及热情奔放的松石蓝都是这季最具人气的色彩，你被击中了么？

策划&文/钟丽玲 执行/中中 钟丽玲 摄影/周涛工作室 化妆/王晓艳(高波工作室) 服装助理/韩梅 模特/小黑(瑞丽专属)、班嘉佳 品牌鸣谢/TOKIO MESSAGE, Baboon, 赛柯, ofuon, a.v.v., MK KLEIN, ELLE, ESprit, Jessica, 伯奴捷思, ZARIAH, ClubX, VERO MODA, ONLY, TB2, KOOKAI, Etam, T+T, colour18, 季候风, BANANA REPUBLIC, 尤金, 弗莲娜·郑, 依蝶, 布瓜, Pinky Rose, 麻绳坊, SWATCH, 伊泰莲娜, Oxette, 热风, 真美诗, 星期六, FED, RIZ, B.SILY

鱼尾裙摆将女性的柔美发挥到极致

→ (左) 腰间的蝴蝶结散发出优雅气息。上衣/伯奴捷思 298元, 鱼尾裙/ZARIAH 280元, 包/布瓜 208元, 鞋/FED 498元, 腰带/TOKIO MESSAGE 290元, 项链/TOKIO MESSAGE 190元, 手链/ClubX 230元。(右) 强烈的色彩对比成为众人瞩目的焦点。吊带背心/ofuon 260元, 裤子/VERO MODA 299元, 鞋/RIZ 528元, 包/ofuon 230元, 手表/SWATCH 398元, 耳坠/Oxette 480元。

Ray

向你推荐的其他配色方案

最能体现优雅感的配色

淡蓝色×淡粉色 淡蓝色×薰衣草紫

最能体现活力感的配色

淡蓝色×橘色 淡蓝色×翠绿色

动感条纹&亮丽柠檬黄打造青春活力

经典蓝的双重性格

如天空般纯净的淡蓝色, 优雅又不失可爱。选择不同的色彩来搭配, 体验变换STYLE的无穷乐趣。

PART 1

方格图案色彩混合知性与时髦

× 白色

变幻优雅气质

让人联想到蓝天白云的配色方案，轻盈的淡蓝色与纯洁的白色携手，知性、灵活的气质跃然而出。

一裙摆的前开衩设计展现修长美腿，上衣/a.v.v 430元，及膝裙/ofuon 430元，鞋/热风 245元，项链/TOKIO MESSAGE 135元，手链/ClubX 230元。

高雅品位在不经意间流露

可爱与优雅并存的时髦装扮

一搭配亮银色的小饰物是活跃气氛的重点，衬衫/ofuon 380元，裤子/ESPRIT 465元，包/a.v.v 190元，鞋/B.SILLY 398元，腰带/TB2 535元，手链/Oxette 1110元。

一选择简洁的款式不会被时尚所淘汰，上衣/KOOKAI 590元，及膝裙/MK KLEIN 360元，鞋/FED 428元，手链/Oxette 860元，项链/TOKIO MESSAGE 190元。

胸前的蝴蝶结是魅力焦点所在



一即使款式简洁，也不失女性味道，连衣裙/TOKIO MESSAGE 860元，鞋/热风 235元，帽子/TOKIO MESSAGE 260元，包/布瓜 168元，耳坠/Oxette 590元，手链/ClubX 200元。

斜肩设计体现性感与活力

体现动感活力的关键是色彩之间的节奏感

× 黄色

激发无限活力

今夏鲜艳的黄色也备受注目，黄×蓝——最常见的对比色，是醒目度NO.1的最佳组合。

演绎二十世纪六十年代的青春风格

加入醒目色彩以维持良好平衡

一鲜黄色手提包聚焦视线，上衣/T+T 195元，短裙/费莲娜·郑 199元，鞋/B.SILLY 398元，手链/Oxette 1180元。

一斜纹图案降低了黄色与蓝色的冲撞感，上衣/MK KLEIN 230元，短裙/尤金 268元，鞋/热风 260元，项链/TOKIO MESSAGE 150元，手链/伊泰莲娜 109元。

一将黄色的鲜艳程度降低，更适合炎热的夏季，上衣/TB2 435元，裤子/ofuon 460元，鞋/热风 245元，手链/Oxette 1180元，项链/Oxette 765元。

一黄色菱形图案使上下装和谐统一，上衣/Etam 99元，短裙/赛柯 466元，鞋/热风 235元，项链/Oxette 750元。

可爱派<<<

用色彩与图案共同塑造Sweet Girl

PAR7 2 亮丽松石蓝的



十条纹图案
是海边度假的最佳选择

一休闲印象的手提包与短裙搭配平衡。上衣/ T+T 199元。短裙/ONLY 299元。包/布瓜 158元。鞋/热风 256元。



钱包/布瓜 38元。



嫩粉色
柔美恬静的色彩组合

一层的裙摆把握甜蜜与娇俏。上衣/KOOKAI 550元。短裙/TOKIO MESSAGE 470元。包/布瓜 168元。鞋/B.SILLY 398元。



鞋/真美诗 698元。



牛仔质地
运动背心配牛仔裙十分靓丽

一上衣的条纹图案点亮整体色彩。背心/TB2 285元。牛仔裙/MK KLEIN 200元。鞋/B.SILLY 398元。手表/CLAX 160元。



项链/Oxette 765元。



米色
奶油般的色彩感觉非常新鲜

一有松石蓝色助阵，朴素的米色不再沉闷。上衣/森柯 495元。裤子/colour 8 370元。鞋/热风 260元。项链/TOKIO MESSAGE 138元。



手链/伊泰莲娜 109元。耳坠/Oxette 590元。



领口的蓝色是营造潜调感的关键

一蓝色与白色为主题的搭配予人以知性洗练的印象。上衣/ELLE 360元。



袖口的荷叶边好像天使的翅膀

一粉色使知性的蓝色甜蜜度Up。裤子/Earn 139元。



纯真可爱的校园装扮

一米色七分裤顺延了上装中图案的色彩。裤子/BANANA REPUBLIC 870元。



夏日公主的优雅造型

一可爱的裙裾帮你实现童年的梦想。塔裙/colour 8 370元。

百变心情

活泼鲜艳的色彩将大肆流行, 充满异域风情的亮丽松石蓝具有超凡的魅力, 款式的选择和色彩的搭配是打造百变美女的诀窍。

>>> 性感派

露肩上衣是体现性感的最佳单品。



× 灰色 与蓝色不期而遇, 充满活力

1 亮彩色代言这一夏天最酷的华美。上衣 / ONLY 129元, 短裙 / 尤金 269元, 鞋 / RIZ 528元, 腰带 / TOKIO MESSAGE 170元。



耳坠 / Oxette 480元。



迷对空调上装尽情展现你的美丽

1 上装的强烈色彩加强整体印象。裤子 / TBZ 865元。



× 淡粉色 令热烈的松石蓝性感迷人

1 金属材质的手提包流露敏锐的时尚感。上衣 / Baboon 538元, 鱼尾裙 / TOKIO MESSAGE 590元, 鞋 / FED 488元, 项链 / TOKIO MESSAGE 190元, 包 / a.v. 190元。



→ 腰带 / TOKIO MESSAGE 290元。



今年夏天迷你造型的范本

1 搭配华贵色调的上装感觉很清爽。短裙 / 费莲娜·郑 1791元。



× 白色 使松石蓝更加饱和鲜艳

1 上装和配饰统一色调, 在节奏的变化中取得平衡美感。上衣 / Baboon 568元, 短裙 / MK KLEIN 360元, 包 / 赛柯 645元, 鞋 / 热风 255元。



→ 鞋 / Pinky Rose 100元。



修身款式犹如深海的美人鱼

1 充满浓浓女人味的夏日装扮。鱼尾裙 / TOKIO MESSAGE 590元。



× 冰粉色 与可爱色彩搭配平衡性感

1 露肩上装是可爱中混合性感的制胜法则。上衣 / Esprit 165元, 短裙 / Baboon 549元, 鞋 / 热风 235元, 手链 / Oxette 860元。



→ 手提包 / 麻绳坊 68元。



性感而精致边在可爱中透露出性感

1 粉色针织衫令迷你裙变得乖巧可人。针织衫 / colour 18 260元。

蓝色为基本色 ♥

占整体色彩的50%~80% 体现睿智的理性美。

— 白色与天蓝色的比重各占一半是成功搭配的秘诀。上衣/KUOKAI 890元。短裙/TOKIO MESSAGE 680元。项链/TOKIO MESSAGE 135元。— 搭配清爽色调的饰物提升品位。上衣/BANANA REPUBLIC 1240元。裤子/季候风 526元。包/布瓜 128元。项链/TOKIO MESSAGE 190元。

蓝色为点缀色 ♥

占整体色彩的10%~20%，量少却能令整体更有谐调感的色彩。

玩转蓝色的搭配规则

冷静知性的蓝色是夏日造型中出镜率居高不下的活跃色彩，要想摆脱单调印象就得煞费苦心，色彩比例的调配与运用成为关键。

蓝色60% 和甜美可爱的搭配出成熟感

↑ 参差的色差恰好配合饱满的工作热情。上衣/Etan 135元。裤子/olion 460元。鞋/KAZ 568元。银色腰带/v.v.v. 130元。

蓝色80% 立起风衣领演

↑ 清爽的冰蓝色在炎热的夏日给你带来无限的清凉感。连衣裙/Etan 249元。鞋/PLZ 528元。包/布瓜 98元。

蓝色50% 粉红色的轻松

↑ 上衣/BANANA REPUBLIC 490元。短裙/季候风 356元。鞋/ED 498元。腰带/TOKIO MESSAGE 290元。项链/TOKIO MESSAGE 190元。戒指/Ovete 650元。

蓝色10% 蓝色小饰物为雅致造型赢得满分

↑ 精致的蓝色透明蓝腰带使全身充满优雅的清快感。上衣/colour 18230元。裤子/T+T 295元。腰带/TOKIO MESSAGE 260元。鞋/星期六 299元。

蓝色20% 超大运动手提包，既方便又实用

↑ 容量超大的手提包令你出行游刃有余。上衣/Esprit 225元。牛仔裤/T+T 295元。鞋/热风 295元。包/布瓜 168元。

蓝色15% 用蓝色皮质小饰物达成完美印象

↑ 腰链与高跟鞋用淡蓝色统一谐调中体现节奏感。上衣/Jessica 690元。及膝裙/依蝶 580元。腰链/TOKIO MESSAGE 240元。鞋/B. SILVY 398元。

一闻
钟情

伊卡璐® 草本精华

无限芬芳 一闻钟情

新一代伊卡璐® 草本精华 蕴含天然植物精华, 独有怡人香氛, 让秀发散发自然幽香, 香味持久达24小时, 不仅让秀发漂亮动人, 更让你整个人充满吸引力, 让人情不自禁, 一闻钟情。



opera

娥佩兰/东京

您的粉刺护理正确吗？

- ✓ 不能将彩妆及皮脂等污垢从毛孔里清除
- ✓ 没有让化妆水充分浸透肌肤
- ✓ 洁面后立即使用乳液或面霜



卫妆准字08-XK-0051号

日商独资 碧雅诗化妆品有限公司
杭州市梅花碑8号 邮政编码:310009

北京垂询电话: 010-64256168
: 010-64262704
上海垂询电话: 021-62762650
: 021-62763404

重庆垂询电话: 023-63843158
广州垂询电话: 020-83880606
杭州垂询电话: 0571-87818570
: 0571-87818569

成都垂询电话: 028-86713995
武汉垂询电话: 027-85489083
沈阳垂询电话: 024-22924710
福州垂询电话: 0591-7509033

大连垂询电话: 0411-2390791
无锡垂询电话: 0510-2769207

娥佩兰净透斗痘护肤系列为您量身定做 防止粉刺反复生成， 使皮肤保持健康状态

- 可以彻底去除彩妆及皮脂污垢的洁肤卸妆霜
- 通过补充水分提高肌肤抵抗力的精华水
- 化妆之后随时随地使用的斗痘无痕精华
- 不含任何油分，因此可防止毛孔内油脂堆积

那么，粉刺是怎样形成的呢？

粉刺是因粉刺菌在皮肤中繁殖而形成的。那么粉刺菌在什么样的情况下才会繁殖呢？首先，是因皮脂等污垢的残留而引起。其次，由于肌肤内水分不足，为提高皮肤自我防御能力皮脂大量分泌，从而在毛孔内堆积，变成粉刺菌繁殖的温床。另外，由于肌肤内部水分不足，使细胞的新陈代谢紊乱，角质变得肥厚，使毛孔堵塞，粉刺菌在其中繁殖就成了粉刺。

粉刺好了，但过一段时间又复发，这是为什么呢？

粉刺护理用品只能暂时治疗粉刺，但过一段时间又会复发……您是否有过这样的体验呢？这是因为皮肤又变回到易生粉刺的状态。

- 不能将彩妆及皮脂等污垢从毛孔里清除
洁面不彻底，使皮脂和粉底残留，在毛孔内堆积，导致粉刺菌滋生，从而引起粉刺。
- 没有让化妆水充分渗透肌肤
肌肤内部水分不充足，引起皮脂分泌过剩堵塞毛孔，并引起细胞的新陈代谢紊乱，角质变得肥厚，使毛孔堵塞，粉刺就容易生成。
- 洁面后立即使用乳液或面霜
乳液、面霜等含有油性成分的产品的作用本来就是使用化妆水给肌肤补充水分之后，防止水分蒸发。补充水分之前使用就会使肌肤表面形成油膜，并可能会使毛孔堵塞。并且，油性成分给粉刺肌肤带来负担，粉刺菌很容易繁殖。

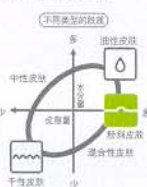
塑造远离粉刺困扰的完美肌肤，简单护理新习惯。 净透斗痘护肤系列。

为了塑造远离粉刺困扰的完美肌肤，采用无油型保湿成分，远离油分，给肌肤以充足的水分。

- 可以彻底去除彩妆及皮脂等污垢的洁肤卸妆霜
本产品不仅可以洗净引起粉刺生成的多余皮脂、粉刺菌、汗水和老化角质等污垢，还能将通常洗脸时无法完全清除的，残留在毛孔深处的皮脂污垢及彩妆彻底洗净，洁面后感觉清爽，毛孔收敛，使皮肤远离粉刺困扰。
- 通过补充水分提高肌肤抵抗力的精华水
集化妆水和美容液功能于一身的精华水，在为肌肤补充水分的同时，药物成分渗透肌肤，有效地提高肌肤对粉刺的抵抗力。
- 化妆之后随时随地使用的斗痘无痕精华
能有效地改善已有的粉刺，在化妆之后随时随地可使用的集中护理产品，预防粉刺恶化，控制炎症，避免留下粉刺痕迹。
- 不含任何油分，因此可防止毛孔内油脂堆积
全部产品采用无油配方，对肌肤不造成负担，防止毛孔堵塞，塑造远离粉刺困扰的完美肌肤。

中医学和日本高科技护肤技术的完美融合， 使其拥有非凡的效果

根据中医学理论，调配了对粉刺具有良好效果的中草药成份，同时运用日本高科技护肤技术，成功地将两种高性能汇集到一种产品之中。除对产生粉刺的粉刺菌有抗菌作用外，还具有抑制皮脂分泌、保湿、促进新陈代谢的保湿美容效果，为您塑造远离粉刺困扰的完美肌肤。



| 商品名 | 配合成分 |
|------------------|---|
| 净透斗痘洁肤卸妆霜 (粉刺皮肤) | 迷迭香精华液 黄柏精华液 维生素A.C.E 天然芦荟精华液 |
| 净透斗痘精华水 (粉刺皮肤) | 迷迭香精华液 月见草精华液 黄柏精华液 粉花绣线菊精华液 维生素A.C.E 天然芦荟精华液 |
| 斗痘无痕精华 (粉刺皮肤) | 黄柏 黄芩 黄芩 甘草 茯苓 杏仁 川芎 当归 迷迭香精华液 水杨酸 |

迷迭香精华水：抗菌作用(对作为粉刺成因的粉刺菌有效)，补充水分，保湿效果。
迷迭香精华液：抗菌作用。
黄柏精华液：抗菌作用，清除肌肤，去除炎症，镇静作用。
维生素A.C.E：保湿作用，预防粉刺作用。
天然芦荟精华液：保湿作用。
月见草精华液：具有在皮肤表面形成保护膜的作用，保湿作用，作用时间长。
①防止皮肤内部水分蒸发，②保护肌肤不受外来刺激的影响③改善粗糙感，使肌肤变得光滑平整④保持角质代谢的正常化。
粉花绣线菊精华液：抑制皮脂分泌，收敛打开的毛孔，使肌肤纹理细腻，无油腻感。

日本超模名模
平川 由梨

娥佩兰 净透护肤系列

- 净透斗痘护肤系列能改善肌肤暗淡，使肤色明亮透明，只需两个简单的护肤步骤即可实现双重洁面双重补充。
- 出现肌肤粗糙、皮脂分泌过剩、局部困扰等情况时，请配合使用集中护理产品。
- 只有根据个人肤质选择合适的护肤品才能更有效地发挥其功效，因此推荐在柜台接受肤质诊断，选用适合您肤质及肌肤状态的产品。

干性~混合性皮肤 油性~混合性皮肤 干燥~小皱纹护理用 重点部位护理用 毛孔、皮脂改善用



1. 娥佩兰 净透柔润洁肤卸妆乳 (干性~混合性皮肤)..... 100ml 45元
2. 娥佩兰 净透柔润精华水 (干性~混合性皮肤)..... 110ml 55元
3. 娥佩兰 净透清润洁肤卸妆露 (油性~混合性皮肤)..... 100ml 45元
4. 娥佩兰 净透清润精华水 (油性~混合性皮肤)..... 110ml 55元
5. 娥佩兰 净透集中活肤乳..... 80ml 60元
6. 娥佩兰 净透集中活肤霜..... 40g 60元
7. 娥佩兰 眼部修护凝露..... 18g 70元
8. 娥佩兰 护肤精华液..... 10ml 35元
9. 娥佩兰 矿物泥收敛面膜..... 120g 60元

所列价格为厂家推荐价格

课前热身——内衣选择基础Q&A

Q

针对扁平外扩的胸部，应选择何种文胸？

A

内置衬垫的3/4罩杯文胸，可以令原本扁平外扩的胸部变得集中，挺拔。在夏季，内置水袋的文胸让胸部线条既丰满又更具动感。



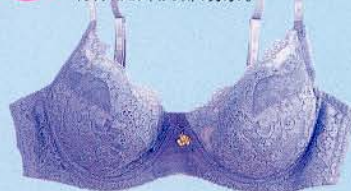
←内置轻柔水袋，带来更舒适的体验。文胸/欧迪芬 199元。

Q

针对下垂的胸部，应该选择何种文胸？

A

带有记形功能钢托的文胸，在提高胸位的同时还可形成优美的乳沟。具有高度柔韧度的肩带，可有效提升胸部线条。



←高超的记形钢托与精致裁剪，塑造挺拔美胸。文胸/华歌尔 320元。

Q

针对较宽大的臀部，应该选择何种底裤？

A

建议选择在臀部两侧加入纵向剖线裁剪的高弹力面料底裤，可以有效收拢较宽的臀部线条，令臀形变得完美起来。

←臀部两侧加入了纵向剖线，让宽臀有效收窄。底裤/欧迪芬 79元。



Q

针对较粗壮的大腿，应该选择何种底裤？

A

建议选择采用弹力面料制成的中长款底裤，可以有效收拢大腿部分的肌肉，迅速让大腿在视觉上进行减肥。

←无痕修饰底裤，塑造迷人美腿。底裤/奇丽尔 168元。



↑通透的编织背心，恰到好处地露出条纹吊带抹胸。背心/VERO MODA 新品未定价，手链/Oxette 1380元，戒指/私人物品，抹胸/MK KLEIN+ 230元，牛仔裤/私人物品，腰带/VERO MODA 300元。

拥有内外兼修的美丽

又到了置备内衣的时候了，夏日的服装面料轻薄，露肤度也逐渐加大，与之搭配的内衣，也应充分考虑其与外装的和谐搭配，才能合力打造出最完美的Style。现在就向你传授不同款型的外装+内衣搭配法则。此外，性感十足的内衣外穿法也值得一试哦！

策划&执行/River 协助/春天 摄影/陈华琛(梦剧场) 化妆&造型/杨璐 模特/凡菲、何膝胶 品牌鸣谢/黛安芬、爱慕、婷美、莱丽诗、华歌尔、奇丽尔、欧迪芬、安莉芳、依蝶、季候风、6IXTY EIGHT、a.v.v.、尤金、Etam、Fifi Zass、MASSIMO REBECCHI、TB2、CONTAINER、MK KLEIN、星期六、Oxette、ONLY、FED、VERO MODA、szona a02、COZZI、TOKIO MESSAGE、E-POISSON、RIZ、SISLEY、商场鸣谢/北京君太百货、北京攻略 场地提供/翡翠城(北京华润房地产经济有限公司)

Lesson1 3大基础上装的文胸选配法

现在就告诉你在初夏最常穿着的3大款基础上装应该选配何种文胸，让内外装形成和谐搭配，穿出最佳的着装效果！



1 衬衫/KLEIN+ 290元
项链/Oxette 530元



1 无痕的3/4罩杯文胸，自然展露完美体线。文胸/华歌尔 290元。



↑ 搭配质地稍厚的衬衫时，可选择此款文胸。文胸/爱慕 390元。

Point 低V字形开领文胸，塑造迷人乳沟

在夏季，衬衫的纽扣一般会解到较低的位置，应该搭配凸显美胸的文胸，呈V字形的低开领文胸是最佳之选。

TIPS 轻松穿出诱人乳沟

- ★将乳房旁的肌肉推到软圈内。
- ★调整肩带的位置，提高胸位。



↑ 搭配柔滑的丝缎衬衫，选择这种缎面低开领文胸。文胸/黛安芬 230元。



1 抹胸式的文胸，可拆卸式肩带设计，适合多种着装需要。文胸/爱慕 180元。



↑ 可拆卸肩带文胸，适合搭配棉质吊带上衣。文胸/安莉芳 299元。



↑ 花式肩带文胸，可与简单款吊带上衣搭配出时髦感。文胸/奇丽尔 248元。

Point 无肩带抹胸式文胸 避免走光的危险

根据吊带上衣的款式特点，既可选配无肩带的文胸，充分体现其清爽感，也可以与花式肩带文胸进行搭配，体现个性一面。

TIPS 避免无肩带文胸下滑

- ★选择适合自己的号码。
- ★穿着时文胸前后要平行。



1 吊带上衣/COZZI 390元，项链/北京攻略 186元。



1 采用了无痕面料制成的文胸，穿着感觉舒适超度超强。文胸/华歌尔 280元。

Point 浑圆感文胸令着装效果更完美

光面浑圆感文胸，适合搭配轻薄的紧身款针织衫，具有自然美胸效果，肩带位置靠近肩头的款式，适合与大开领针织衫搭配。

TIPS 穿出真实浑圆美胸

- ★选择优质的无痕文胸。
- ★找到适合自己的杯形。



↑ 肩带位置靠近肩头，适合搭配大开领针织衫。文胸/婷美 新品未定价。



↑ 可拆卸肩带的文胸，适合搭配露肩款针织衫。文胸/黛安芬 260元。



1 丁恤/CONTAINER 308元
项链/北京攻略 400元

Lesson 2 6大in款

当你拥有了新款下装之后，当然也要针对其不同特点选择与之搭



通透性感的
蕾丝长裤
与三角形底裤搭配



↑ 弹力蕾丝三角形底裤，有一定的提臀作用。底裤/爱慕 68元。



Point 蕾丝三角形底裤打造流畅的外观

蕾丝裤本身自带白色内衬，所以与之搭配的底裤应选择三角形底裤，以免过多的布料在大腿根部堆积，产生不协调的褶皱。

一上衣/TOKIO MESSAGE 550元，长裤/TB2 795元，腰带/a.v.v. 130元，手表/Oxette 1480元，鞋/FED 398元。

TIPS 三角形内裤的利与弊

- ★可大大减少束缚感。
- ★无太多塑形功能，勿常穿。



一吊带背心/Eugene Ho 38元，热裤/Eiam 149元，项链/北京攻略 180元，手链/北京攻略 1100元，鞋/PNZ 528元。



↑ 低腰高腿位设计，简练又有型。底裤/爱慕180元。



Point 弹力高腿位底裤将束缚减至最低

在穿着牛仔热裤时，与之搭配的底裤应选择舒适透气的弹力网料高腿位底裤，与热裤合力打造优美造型。

热力四射的
牛仔热裤
与高腿位底裤搭配



↑ 采用特殊工艺，既有蕾丝装饰，又有无痕效果。底裤/奇丽尔 168元。



Point 无痕平脚底裤打造完美臀部

在穿着弹力裤时，与之搭配的底裤应选择无痕弹力平脚底裤，与弹力裤合力打造完美外观。

一上衣/Eiam 129元，八分裤/MK KLEIN 560元，腰带/VERO MODA 新品未定价，鞋/星期六 999元，手链/Oxette 1070元。

窈窕迷人的
弹力八分裤
与平脚底裤搭配



下装的底裤选配法

配的底裤，按照我们教给你的底裤选配法，穿出内外兼修的美丽！



↑包臀裁剪设计，修饰出优美臀形。底裤/欧迪芬 79元。



Point 弹力蕾丝底裤 具有无痕的效果

缎料裙具有柔滑的外观，所以与之搭配的底裤应紧贴身体，不留痕。将弹力蕾丝底裤与之搭配，令其保持平滑的外观。

↑上衣/TB2 438元，缎料裙/E-POISSON 350元，鞋/RIZ 578元。



外观光滑的
缎质短裙
搭配弹力蕾丝底裤



↑中长款底裤，最适合搭配白色纱质裙，底裤/奇丽尔 228元。



Point 中长款底裤 适合搭配纱质裙

纱质裙具有通透飘逸之美，将中长款底裤与之搭配，必要时还可加上底裙。突出裙装的飘逸感。

↑上衣/Fifi Zass 335元，纱质裙/MASSIMO FEECH 490元，项链/北京攻略 680元，手链/北京攻略 100元，鞋/私人物品。



轻柔飘逸的
纱质中裙
搭配中长款底裤



牛仔面料的
低腰迷你裙
搭配无痕平脚底裤



↑无痕平脚底裤，不再有走光的危险。底裤/华歌尔 180元。



Point 无痕弹力底裤 制造平滑外观

由于牛仔面料质地较厚，所以应选择超薄弹力面料的底裤，为你带来超凡的舒适体验，令紧身款牛仔裙穿出平滑感。

↑上衣/SISLEY 395元，牛仔裙/北京攻略 168元，项链/北京攻略 580元，手链/北京攻略 680元，鞋/FED 398元。

TIPS 代替束裤的无痕底裤

- ★采用无痕面料及剪裁。
- ★较丁字裤更具塑形作用。

Lesson 3 轻松掌握内衣外露之新鲜搭



1. 白裙 / M / K / L / N / 388元, 项链 / 北京攻略 320元, 耳环 / 私人物品, 戒指 / 私人物品

泄露粉红色心事
露出肩带
的性感文胸



1. 牛仔裙 / 北京攻略 100元, 项链 / 北京攻略 220元, 腰带 / 私人物品, 戒指 / 私人物品

迷你可爱的
吊带背心
展现飞扬的个性



1. 裤子 / 季候风 396元, 项链 / 北京攻略 288元, 腰带 / TOKIO MESSAGE 290元

清爽蓝色的
带肩带抹胸
套穿出无限风情



1. 浪漫的粉色复古风格文胸, 精致的蕾丝镶边充满韵味, 文胸 / 6IXTY 814T 159元

1. 色彩纯净的蓝色条纹吊带背心, 细节设计颇费一番心思, 吊带背心 / Ean 159元



1. 迷你长度是选择的关键, 吊带背心 / TB2 295元

1. 中性风格的连帽衫, 具有非凡的性感魅力, 超短连帽衫 / TB2 636元



1. 绚烂的图案成为视觉焦点, 带肩带抹胸 / 6IXTY 814T 159元

1. 令人联想起少女时光, V字领吊带背心 / VERO MODA 149元

配法则

内衣外露的着装法终于摆脱了“穿帮”的嫌疑，成了今季的大热。现在，我们就将最简易的内衣外露法传授给大家，大胆地将内衣露出来吧，秀出真我精彩！



一件牛仔裙/北京攻略 1200元，项链/私人物品，耳环/私人物品。

性感外露的
纱质背心
尽显骄人本色

鲜嫩草绿色的
吊带背心
为白色外套增添新意



一件叠裙/Elan 139元，项链/私人物品，手链/北京攻略 120元。

后背露出的
黄色背心
形成一道亮丽风景



一件黄色裤子/ONLY 249元，黄水晶手链/北京攻略 1400元，绿色水晶手链/北京攻略 1200元。

一简约款吊带背心充满趣味，吊带背心/Elan 新品未定价。



一玫瑰红色纱质吊带背心/北京攻略 50元。



一绚丽的色彩令人眼前一亮，黄色背心/尤金 88元。



一白色V字领编织背心堪称经典之选，编织背心/Elan 新品未定价。



一黄色饰蕾丝吊带背心/北京攻略 188元。



简洁的款式展现洗练之美，白色露背上衣/依蝶 138元。



娇柔的粉红色内衣
蕾丝花边是设计点

一采用立体感蕾丝花边作为设计重点，
强调少女的甜蜜感。文胸/华歌尔
380元，底裤/华歌尔 160元。

清爽的粉蓝色内衣
无痕设计成为主流

一粉蓝色光面塑形文胸，让你
的外装效果更完美。文胸/爱慕
220元，底裤/爱慕 80元。

光面无痕塑形内衣

今季的塑形内衣在面料的应用上更为强调舒适感和透气度，无痕光面面

简约派：以精致的裁剪技术和优秀面料取胜，洗练的造型打造流畅的曲线，适合简约派女孩穿着。

斜条纹设计分外生动

一文胸/爱慕
168元，底裤/
爱慕 78元。

莱卡面料创造舒适感

一文胸/黛安芬
260元，底裤/
黛安芬 68元。

宽缘式设计格外贴体

一文胸/黛
安芬 280元，
底裤/黛安
芬 88元。

碎钻装饰是点睛之笔

一文胸/莱
丽诗 148元，
底裤/莱丽
诗 48元。

靓靓内衣什锦SHOW

文胸&底裤

策划&执行/River 协助/春天 摄影/陈华琛(梦剧场) 化妆&造型/杨骥
模特/凡菲、何皎皎 品牌鸣谢/爱慕、婷美、莱丽诗、华歌尔、奇丽尔、
黛安芬、欧迪芬、安莉芳、61XTY 8IGHT 场地提供/翡翠城(北京华润房
地产经济有限公司)

初夏，要做一个Ray风格女孩，时髦的内衣也是
面无痕塑形内衣和可外露的装饰内衣，成为今季内

清纯派：色调采用优雅的粉色系，以细节之处见精彩的内衣设计，成为清纯文静型女孩的倾心之选。

玫瑰花装饰是重点



←文胸/爱慕 245元，
低裤/爱慕 68元。

实用的抹胸式设计



←文胸/爱慕 168元，
底裤/爱慕 78元。

清晰的花形装饰



←文胸/华歌尔 320元，
底裤/华歌尔 120元。

彩条装饰是创意所在



←文胸/莱丽诗 新品未定价，
底裤/莱丽诗 新品未定价。

浪漫派：古典的花形装饰被设计师巧妙地运用到内衣的细节设计中，是天性自由的浪漫派女孩的挚爱。

肩带上的饰花可拆卸



←文胸/欧迪芬 199元，
底裤/欧迪芬 79元。

立体花装饰是亮点



←文胸/欧迪芬 199元，
底裤/欧迪芬 79元。

蕾丝花边别具新意



↑文胸/奇丽尔 248元，
底裤/奇丽尔 58元。

打造你的完美体形

料及隐形钢圈设计，更为你打造自然完美的体形。

让着装成为一种乐趣
具有隐色作用的面料



可爱派：内衣的面料采用明亮的色彩与略微夸张的图案设计，很适合可爱女孩。

绚丽的图案设计



←文胸/莱丽诗 新品未定价，
底裤/莱丽诗 新品未定价。

独特的蜡染效果



←文胸/黛安芬 280元，
底裤/黛安芬 88元。

绿叶图案清新可人



↑文胸/黛安芬 260元，
底裤/黛安芬 78元。

82款新品引荐

置装清单中不可忽略的一项。什么样的内衣可以吸引你的眼球呢？光衣的热卖品……赶紧拥有一款，成为完美Ray风格女孩！

↑采用高新技术制成的印花面料，粉红色小花在遇热后会消失。文胸/安莉芳 169元，底裤/安莉芳 79元。



专
为
内
衣
外
露
而
设
计

活
泼
的
图
案
与
蕾
丝
花
边

↑ 精致浪漫红色蕾丝花边与活泼的花形图案相映成趣。文胸/6IXTY 8IGHT 179元, 底裤/6IXTY 8IGHT 69元。

印花图案: 色彩明

艳的印花图案内衣, 让内

衣外露成为更具新意的装扮。

迷彩图案个性十足



← 文胸/6IXTY 8IGHT 189元, 底裤/6IXTY 8IGHT 79元。

浓淡有致的写意图案



← 文胸/黛安芬 280元, 底裤/黛安芬 88元。

似乎将花瓣穿上身



← 文胸/6IXTY 8IGHT 219元, 底裤/6IXTY 8IGHT 98元。

新鲜诱人的樱桃图案



← 文胸/6IXTY 8IGHT 149元, 底裤/6IXTY 8IGHT 159元。

野性诱惑的写意印花



← 文胸/6IXTY 8IGHT 149元, 底裤/6IXTY 8IGHT 59元。

都市感POP印花图案



← 文胸/6IXTY 8IGHT 229元, 底裤/6IXTY 8IGHT 88元。

可搭配吊带衫的时

内衣外露的风潮在今季迅速风靡, 精致的文胸肩带设计以及各种新鲜奇巧

绣花点缀: 绣花装饰分外精美, 在今季大行其道。

用黑色绣花体现性感



← 文胸/莱丽诗 168元, 底裤/莱丽诗 58元。

金色绣花分外华美



← 文胸/6IXTY 8IGHT 219元, 底裤/6IXTY 8IGHT 78元。

似让人回到童年时光
充满童趣的绝妙设计

民族风格的绣花装饰



← 文胸/莱丽诗 新品未定价, 底裤/莱丽诗 新品未定价。

初绽的花朵饰于胸前



← 文胸/莱丽诗 新品未定价, 底裤/莱丽诗 新品未定价。



→ (左) 粉红色镶玫红色边的内衣套装, 分外可爱。文胸/6IXTY 8IGHT 149元, 底裤/私人物品。(右) 粉绿色与蓝色底裤的搭配分外和谐。文胸/6IXTY 8IGHT 189元, 底裤/奇丽尔 68元。

蕾丝装饰: 给人留下唯美印象的蕾丝内衣 让内衣外露成为一种享受。



←文胸/欧迪芬 249元, 底裤/欧迪芬 99元。

←文胸/黛安芬 360元, 底裤/黛安芬 148元。



←文胸/黛安芬 290元, 底裤/黛安芬 88元。



←文胸/莱丽诗 158元, 底裤/莱丽诗 68元。



←文胸/欧迪芬 199元, 底裤/欧迪芬 79元。



↑文胸/华歌尔 420元, 底裤/华歌尔 150元。

洋溢浪漫的少女气息
蕾丝装饰和肩带饰花



髦内衣展露动人风情

的可爱装饰手法, 让内衣成为吸引眼球的焦点所在。

1 浪漫的粉蓝色立体感蕾丝花边以及肩带上的可爱小花是重点所在。文胸/欧迪芬 239元, 底裤/欧迪芬 79元。

牛仔元素: 将硬朗的牛仔装设计元素融合到个性内衣中。

动感与性感的结合



←文胸/6IXTY 8IGHT 206元, 底裤/6IXTY 8IGHT 116元。

拼布设计格外动人



←文胸/6IXTY 8IGHT 149元, 底裤/6IXTY 8IGHT 59元。

粉蓝牛仔更显本色



←文胸/6IXTY 8IGHT 189元, 底裤/6IXTY 8IGHT 89元。

青春逼人的新牛仔



←文胸/6IXTY 8IGHT 219元, 底裤/6IXTY 8IGHT 98元。

都市新牛仔可爱装扮
令人过目不忘的美丽



超凡纤长

极限卷翘...



国际名模
Adriana Lima

MAYBE

美来自内心 美来自美宝莲

国际名模Adriana Lima使用的是摩天翘超长卷翘睫毛膏黑色。

美宝莲免费咨询热线：800-820-3879 (99)卫妆准字07-XK-0016号 www.maybellinechina.com

美宝莲 纽约

睫毛飞翘入云霄!



sky high curves
extreme length & curl mascara

心动价:

49元

全新

sky high curves™

摩天翘 超长卷翘睫毛膏

弹性延伸聚合配方加上专利摩天卷翘刷头，
使睫毛超越自然极限，
增长30%，飞扬卷翘30°。
让你又长又翘的美睫...
极限高飞!

LINE®
NEW YORK

OL 初级OL扮靓法则 Vol. 5

巧穿衣，妙搭配，让你在办公室里

办公室的“雪纺”

LESSON 1

雪纺上装搭配法

搭配质感厚重的下装 增加整体稳定度

夏天，选择一些采用看似厚重但实际透气的棉、麻或化纤混纺面料制成的下装，可调节雪纺上装轻盈飘飘的感觉，做到适度轻盈。



十 深色牛仔褲 使整体着装轻盈适度

↑ 鞋/真美诗 698元，腰带/TOKIO MESSAGE 250元，牛仔褲/私人物品。

Details

一款简洁的金属腰链，为上下装的衔接提供完美过渡。

十 厚化纤短裙 好似毛呢的面料沉稳素净



十 轻盈的雪纺裙子 使搭配充满和谐感

↑ 上衣/VERO MODA 199元，鞋/思加图 380元，腰带/TOKIO MESSAGE 220元，耳环/TOKIO MESSAGE 120元，裙子/BANANA REPUBLIC 620元。

↑ 裤子/layer 465元，鞋/真美诗 1295元，腰链/TOKIO MESSAGE 120元，耳环/TOKIO MESSAGE 120元，包/BANANA REPUBLIC 620元。

Details

一下摆的抽带设计十分实用，需要显得干练时可以把它打开。

搭配质地轻薄下装 强化轻柔效果

雪纺上衣和质地细腻的下装搭配，可突出轻盈的感觉。在办公室注意下装要选择黑白等有稳定感的颜色。



都是花哨图案，避免成为办公室的“花蝴蝶”。
上、下装不要

前辈OL心得

服装编辑 Vicky

搭配略有光泽的下装 平衡视觉焦点

雪纺若与大面积的有绸缎般光泽的面料在一起，易被抢去风头，若是选择搭配略有光泽的面料制成的下装，就不用担心出现这种不平衡的感觉。



↑ 裤子/VERO MODA 299元，项链/ClubX 276元，鞋/真美诗 698元，包/ofuon 230元。

十 略有光泽的裙子 让视觉效果稳定平衡

十 光泽适度的浅色裤子 体现干练性格

↑ 上衣/Baboon 446元，裙子/ZARA 274元，项链/ClubX 276元，耳环/TOKIO MESSAGE 120元，鞋/FEICIS 530元。

Details

一珍珠粉色鞋子，散发着光泽，使着装的整体效果更完美。

也能够展现最时髦的夏天

印象

轻盈的雪纺是这个夏季最IN的材质，但如何能在办公室里既穿出浪漫情调又不失OL的干练沉稳？一起来看看“瑞丽”女郎的心得吧！

策划&执行/River, 木木 协助/李露文 摄影/陈华琛 (梦剧场) 化妆/蔺将 瑞丽专属模特/史炜 品牌鸣谢/Baboon, ofuon, MK KLEIN, TOKIO MESSAGE, VERO MODA, 思加图, 真美诗, ClubX, PRECIS, ESPRIT, layefe, BANANA REPUBLIC, WANKO, VEEKO, Jessica, UTTER, ZARIAH 商场鸣谢/北京君太百货, 北京时代广场

搭配有质感的上装， 衬托下装动感

雪纺裙具有动感的特质。上装可以选择有质感的面料，通过对比更加衬托出下装飘动裙摆的轻盈之感。



十粗线编织上衣 既凉爽又有存在感

十背心/WANKO 399元，针织背心/VEEKO 299元，吊带背心/VEEKO 160元，耳环/TOKIO MESSAGE 160元，包/ofuon 190元。

↑背心/BANANA REPUBLIC 1240元，项链/TOKIO MESSAGE 135元。

一麻质手提袋的颜色既适合夏天又给着装增添了宁静的气氛。

Details



十质感实在的上衣 体会丝与羊绒混纺面料的舒适



十简约的针织开衫 体现女性沉静气质

↑针织开衫/ofuon 190元，背心/ofuon 60元，裙子/TOKIO MESSAGE 620元，鞋/思加图 390元，耳环/TOKIO MESSAGE 120元，项链/TOKIO MESSAGE 140元。

十腰部抽褶上衣 展现低调美感

↑上衣/ESPRIT 325元，鞋/思加图 390元，耳环/TOKIO MESSAGE 160元。

Details



一珍珠形扣子，与项链坠和耳环相呼应，显露搭配的巧心思。

搭配含蓄的上装， 表现稳重气质

雪纺是有浪漫感的材质，要想显得稳重，可以选择设计精致含蓄的上衣，既不会丧失雪纺的美感，又多了分沉稳。

前辈OL
心得



服装编辑 Vicky

有质感的上装不要选择西服类沉重的款式。

搭配质地细腻的上装， 增加轻盈度

质地细腻的面料做成的上衣，能够进一步提升雪纺半身裙的轻盈感觉。作为OL，可以选择素净的颜色在办公室穿着。

十细针织背心 呼应轻柔的裙子又不花哨

真美诗 688元，手袋/ClubX 500元，戒指/ClubX 540元，项链/TOKIO MESSAGE 140元。

十黑色雪纺上衣 让全身色彩显得稳定



上衣/Jessica 650元，鞋/真美诗 698元，手袋/ClubX 500元，项链/TOKIO MESSAGE 160元。

Details



一蝴蝶和鲜花都是浪漫的主题，非常适合来搭配雪纺。

LESSON 3

雪纺连衣裙搭配法

选择简洁素净的款式， 兼顾柔美与干练

一般的雪纺连衣裙都有鲜艳的印花或复杂的图案结构，如果想在办公室单穿雪纺连衣裙，就要选择简洁素净的款式，才可以展现利落的一面。



Details

一项链坠散发出淡雅的时尚气息，给素色连衣裙增添了一分光彩。



Details

一水晶、绿松石和蓝色藤编手提包让一身白衣显得色彩丰富而不单薄。



Details

一手工镶嵌的立体花朵将雪纺连衣裙的浪漫感进一步烘托出来。



线条流畅的白色连衣裙大方又不失温柔

一连衣裙/UTTER 328元，鞋/PRECIS 499元，手链/ClubX 112元，戒指/TOKIO MESSAGE 80元，项链/TOKIO MESSAGE 160元，包/ofuon 230元。

为了色彩的平衡，浅色印花宜配浅色针织开衫，鲜艳印花则配深色针织开衫。



前辈OL心得

服装编辑 Vicky

藕荷色连衣裙搭配浅色针织开衫，干净又舒服



搭配浅色针织开衫， 创造恬静淑女形象

在办公室，色泽柔和的雪纺连衣裙可以搭配同是浅色系的针织开衫，让整体形象体现出文静稳重的感觉。

下班后可以去Party，性感活泼的款式，



一连衣裙/ESPRIT 495元，上衣/ESPRIT 395元，鞋/PRE-CIS 790元，项链/TOKIO MESSAGE 135元。

下班后，马上变装为轻松的吊带裙



搭配深色针织开衫， 体现干练沉稳气质

颜色鲜艳的雪纺连衣裙可以选择深色的针织开衫，来稳定裙子跳跃活泼的颜色，表现出OL沉稳的一面。



墨绿色针织开衫为鲜艳的裙子增加成熟度

一连衣裙/Misk 新品未定价，鞋/真美诗 698元，戒指/ClubX 540元，项链/TOKIO MESSAGE 140元，上衣/私人物品。



瞬间干爽又清新

她的秘密就是新**娇爽**!



那几天前后用护垫,也有湿湿闷闷的感觉?

新**娇爽**清新吸收,特有“瞬爽网面”,快速吸收,更添加天然草本精华,清新祛味,当然感觉清新干爽!



ONLY®

新鲜酷感

精彩绝伦



富有自然的魅力，
传递青春的风情

执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/
陈华琛(梦剧场) 化妆&发型/阿
林(吉米造型) 瑞丽专属模特/
小黑 品牌鸣谢/ONLY、热风、场
地鸣谢/陆欧风韵俱乐部

一连衣裙/ONLY 349元，包/ONLY 129元，
手链/ONLY 49元，鞋/热风 245元。



别出心裁的设计，造就一个充满个性的世界

1 T恤/ONLY 199元，裤/ONLY 299元，鞋/热风 230元。



水手条纹与海洋般的气质保持一致

1 T恤/ONLY 199元，裤/ONLY 249元，包/ONLY 179元，鞋/热风 245元。



清爽的整体搭配给人甜美印象

1 吊带衫/ONLY 129元，迷你裙/ONLY 249元，包/ONLY 148元，腰链/ONLY 149元，鞋/热风 265元。

此季的ONLY收集了所有浪漫而又复古的元素：加勒比海盗的水手上衣，流行花园里簇簇花朵的装饰。这一季的ONLY又一次不折不扣地为时尚增添了精彩绝伦的欢快和新鲜的酷感！



可见，俏皮的蝴蝶结随处可见

1 T恤/ONLY 129元，裤/ONLY 249元，包/ONLY 179元，鞋/热风 245元。

让你钻进这个色彩缤纷的世界

→ T恤/ONLY 199元，裤/ONLY 249元，包/ONLY 249元，鞋/热风 245元。



优雅中隐藏酷劲 属于不曾忘记的

1 T恤/ONLY 249元，裤/ONLY 299元，包/ONLY 179元，鞋/热风 245元。

VERO MODA®

进入全新空间

阳光夏日

甜美主张

执行/欢乐儿 协助/汪洋
摄影/陈华琛(梦剧场)
化妆&发型/阿林(吉米
造型) 瑞丽专属模特/
温雯 品牌鸣谢/VERO
MODA 热风

与众不同的搭配
手法，精致而有品位

— 吊带衫/VERO MODA 179元，裤/VERO MODA 249元，包/VERO MODA 149元，帽子/VERO MODA 79元，腰带/VERO MODA 99元，鞋/热风 245元。



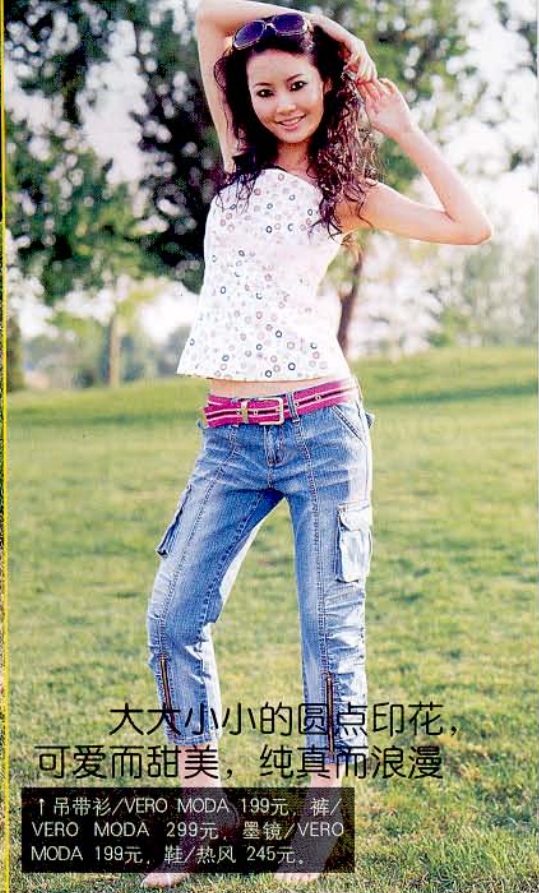
圆点图案的大量运用，显现成熟女人味

↑ 连衣裙/VERO MODA 299元，包/VERO MODA 129元，墨镜/VERO MODA 199元，鞋/热风 245元。



甜美的搭配组合，尽显淑女气质

↑ T恤/VERO MODA 199元，裤/VERO MODA 249元，鞋/热风 230元。



大大小小的圆点印花，可爱而甜美，纯真而浪漫

↑ 吊带衫/VERO MODA 199元，裤/VERO MODA 299元，墨镜/VERO MODA 199元，鞋/热风 245元。

本季主打的颜色——粉色，或与同色搭配，或与色彩对比强烈的颜色搭配，或配合几何图案、花朵图案的印花。无论怎么搭配都是阳光下最美丽的风景。



最经典的装饰，能闪现最动人的光彩

↑ 吊带衫/VERO MODA 179元，裙/VERO MODA 249元，手镯/VERO MODA 29元。



性感妖娆的感觉，怎能不令人迷醉

↑ 连衣裙/VERO MODA 299元，鞋/VERO MODA 249元。



这一季最闪的亮点，甜美的装扮，绝对是

↑ 吊带衫/VERO MODA 179元，裙/VERO MODA 249元。

My Choice! My Favorite!

水晶魔法变

喜爱佩戴水晶的女孩，必定有着与众不同的时尚感觉。从对水不仅通晓星座与水晶魔法的规则，也懂得利用水晶魔法找到自己的

Smoky Quartz

安全踏实——烟水晶

可令人变得踏实可靠，其质感使人觉得极富内涵。将烟水晶手链戴在左手，“懒气”会从中排出，继而让自己变得安全踏实。



Agate Black

诱发魅力——黑玛瑙

运用黑玛瑙的能量，可帮你去除气场上的杂质，继而有效启发自身魅力，让幸运之神整天伴随在你左右。



Green Fluorite

控制脾气——绿萤石

可增加你智慧型的美感，开启你的潜在魅力之余，又能控制你的脾气，令你身边的人感受到你极富热情的生活态度。



Charoite

踏实可靠——紫龙晶

传说中的紫龙晶拥有一种非凡力量，可减弱你过于以自我为中心的的能量，同时为你带来力量与自信，让你时刻感到踏实。



Ruby

高贵气质——红宝石

选戴富有高贵气质的红宝石时，可进一步提升你的气质，与此同时，它还可能赋予佩戴者极强的女性能量。



游戏规则：选择你钟爱的水晶款式，通过对

★外向热情型

活泼开朗的性格，总给人一种可爱的感觉，天生有一种让人亲近的气质。



1 黄色背心/MORGAN 560元，项链/星空 158元，戒指/星空 165元，手链/TOKIO MESSAGE 120元。

★富于变化型

具有创意的一类女孩，不安分的个性经常给人造成动感的印象。



1 粉色连衣裙/TOKIO MESSAGE 540元，耳环/TOKIO MESSAGE 120元，手链/TOKIO MESSAGE 120元。

出个性装扮

晶饰品的选择与搭配中可看出她们不同的生活状态及个性，她们装扮个性，展现自己独特的时尚理念。

各款水晶的分析来得出适合自己的装扮类型。



★乐观自主型
天生的乐观派，常常给人甜美的第一印象，抱着理想主义的幻想者。

↑黄色背心/MORGAN 560元，玫红色吊带衫/MORGAN 398元，项链/施华洛世奇 680元，手表/Folli Follie 672元。



★桀骜不驯型
总会认定自己有着与众不同的酷感魅力，十足冷美人的代名词。

↑连衣裙/KOOKAI 1290元，大十字架项链/TOKIO MESSAGE 140元，小十字架链坠/TOKIO MESSAGE 140元，手链/Folli Follie 1115元。

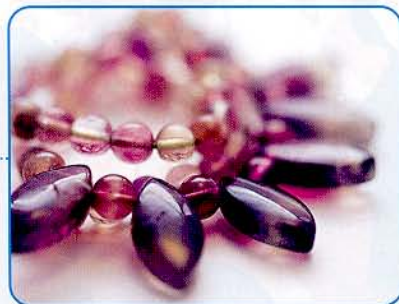
策划&执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/冯刚、阿伟(ja) 化妆&发型/王晓燕(高波工作室) 瑞丽专属模特/小黑 特别鸣谢/阿心萨天然水晶、品牌鸣谢/MORGAN, TOKIO MESSAGE, KOOKAI, T+T, ONLY, COZZI, TB2, Fifi Zass, a.v.v, Farina's, Etam, E-POSSION, 尤金, MK KLEIN, VERO MODA, 莎维雅, azona a02, 依蝶, 季侯风, 北京攻略7层COLOR, 星空, 施华洛世奇, Folli Follie, 艾尚, 热风, FED, RIZ, B. SILLY, 宝岛眼镜, SISLEY 资料来源/《幸运魔法水晶珠链》



Opal

艳光四射——蛋白石

蛋白石能让你艳光四射，但拥有不招人妒忌的力量，一边散发着你独特的个人魅力，同时又能获得同性好友的情谊。



Crinkles

降低自恋——紫萤石

可改变自高自大的性格，避免过于情绪化的行为，展现你可爱平和的一面，散发出迷人气质，获得好人缘。



Citrine

回归现实——黄水晶

借助黄水晶的力量，或许对释放自己的心境有所帮助。让你回归到现实世界，在处理事务时更显得踏实、认真。



Tourmaline

开放自我——碧玺

色彩丰富的碧玺手链，属于高能量的水晶，可丰富佩戴者的磁场，避免因自我情感的小世界中。



White Crystal

逢凶化吉——白水晶

如果你时常陷入天真的幻想之中，佩戴据说能令人逢凶化吉的白水晶是个不错的选择，会引导你做出正确的选择。

Point 1 明快的色彩



亮丽的鹅黄色
传递初夏的阳光讯息

—黄色吊带衫/
KOOKAI 790元, 白
裙/COZZI 450元,
鞋/热风 260元。



↑3粒同色系纽扣设计
倍添可爱气息。



↑鲜明的色彩与蝴蝶
结完美搭配。



纯净的天蓝色
透露出丝丝凉意

—蓝色吊带衫/Fin Zass
595元, 雪纺裙/TOKIO
MESSAGE 580元, 鞋/
RIZ 528元。

Point 2 可爱感图案



—白色背心/T+T
175元, 粉色短裙/
TB2 565元, 鞋/
MORGAN 898元。

卡通图案
牢牢把握住流行尺度

↑可爱的小狗图案
惹人喜爱。



有趣的人像图案
带来可爱感觉



↑闪烁的亮片更能
抓住人的视线。



Point 3 蝴蝶结装饰



裙装上的蝴蝶结
随着走动而飘落

—吊带衫/TOKIO MESSAGE
380元, 裙/TOKIO MESSAGE
640元, 鞋/热风 330元。



很cute的蝴蝶结
设计让人动心

—黄色连衣裙/
TOKIO MESSAGE
860元, 鞋/热风
260元。



↑极具光泽的材质
富有诱惑力。

Cute 外向热情型 可爱装扮

想要穿出今季的可爱味道,
切记三大元素打造出新鲜
的可爱装扮。可别忘了所
属水晶的可爱魔力哦!



—蝴蝶结和卡通图案共同打造可
爱的新鲜感觉。(左)黄色背心/
MORGAN 560元, 白色短裙/北
京攻略7层COLOR 150元, 鞋/热
风 330元。(右)粉色T恤/T+T
175元, 彩色条纹短裙/ONLY 199
元, 鞋/热风 245元。

Sweet

乐观自主型 甜美装扮

今季甜美的装扮要素仍然离不开褶皱设计、层叠款裙装和轻薄材质，且看它们在细节设计上的新动向。同时所属水晶为你增添甜美魔力。

→ 胸前的褶皱设计演绎甜美韵味。粉色吊带裙/KOOKAI 1290元。手链/Folli Follie 615元。鞋/热风 255元。



→ 甜美的圆点图案演绎淑女风范。玫红色吊带衫/MORGAN 398元。紫色圆点裙/TOKIO MESSAGE 新品未定价。项链/施华洛世奇 680元。手表/Folli Follie 672元。鞋/热风 255元。



→ 轻柔的材质平添几分甜美感觉。印花吊带裙/KOOKAI 1390元。项链/TOKIO MESSAGE 110元。手链/艾尚 201元。鞋/MORGAN 898元。



Point 1 褶皱设计

→ 白色吊带衫/TOKIO MESSAGE 650元。蓝色七分裤/Farina's 199元。鞋/RIZ 568元。

褶皱设计
让全身甜美度飙升

↑ 胸前的水钻装饰让你一见钟情。

层叠款式
打造清纯式的甜美

→ 黄色地摊吊带衫/TOKIO MESSAGE 580元。牛仔裤/TBZ 新品未定价。鞋/热风 245元。

↑ 俏皮的图案让甜美度倍增。

Point 2 层叠款裙装



↑ 两层雪纺的运用搭配出甜美女人味。

印花的雪纺裙装
搭配什么都好看

→ 黄色吊带衫/Etam 99元。印花雪纺裙/KOOKAI 1590元。鞋/热风 245元。

富有浪漫气息
的裙装细节设计

→ 吊带衫/莎维雅 新品未定价。白裙/TOKIO MESSAGE 680元。鞋/热风 235元。

↑ 在不经意间流露出甜蜜的温柔。

Point 3 轻薄材质

独特的精心设计
容易体现好身形

→ 橘色连衣裙/KOOKAI 1590元。鞋/FED 498元。

↑ 随行动而飘动的裙摆尽显你的甜美感。

→ 连衣裙/TOKIO MESSAGE 980元。鞋/FED 498元。项链/TOKIO MESSAGE 140元。

讲究的裙装款式
也别具魅力

↑ 轻薄材质尽显女性的甜美意味。

Sport

富于变化型 动感装扮

动感装扮是活泼少女的最爱，运动T恤、口袋设计及叠穿方式就是今季动感装扮的三大要点。所属水晶不愧是动感女孩的保护神呢。

甜美色调的装扮
也可以显得如此动感

↑ 粉色连衣裤 / TOKIO MESSAGE 540元，耳环 / TOKIO MESSAGE 120元，鞋 / MORGAN 898元。

Point 1 运动T恤

← 白色T恤 / TOKIO MESSAGE 490元，裤 / E-POSSION 280元，鞋 / MORGAN 898元，墨镜 / 宝岛眼镜 2108元。

舒适又时尚
的整体搭配

↑ 后背的设计是
当下流行的手法。

细节上的设计
是搭配高手之选

→ 粉色T恤 / MORGAN 630元，白色短裙 / TOKIO MESSAGE 490元，表 / Folli Follie 672元，鞋 / B.SILLY 378元。

↑ 胸口处的字母
设计带来流行感。

Point 3 叠穿方式

带有些许柔美的
动感意味

↑ 白色背心 / azona a02 150元，蓝色吊带衫 / azona a02 260元，白色短裙 / E-POSSION 380元，鞋 / MORGAN 898元。

↑ 里面的背心也可
单独穿着。

Point 2 口袋设计

与众不同的
口袋设计
彰显生气

← 白色针织衫 / TOKIO MESSAGE 550元，黄色牛仔裤 / MORGAN 1150元，鞋 / 热风 260元。

↑ 色彩与细节设计
的完美结合。

雀跃的色彩搭配
更富动感意味

↑ 黄色条纹T恤 / VERO MODA 249元，紫色短裙 / MORGAN 490元，鞋 / RIZ 568元。

← 白色背心 / SISLEY 365元，黄色背心 / E-POSSION 420元，牛仔裤 / TB2 795元，帽 / TOKIO MESSAGE 新品未定价。

简洁的叠穿手法
带来动感风潮

↑ 五彩塑料装饰引
发青春活力。

Point 1 牛仔质地

黑白几何图案吊带衫

将整体搭配衬托出酷感

→ 吊带衫/尤金 228元, 牛仔裤/ a.v.v. 430元, 包/ a.v.v. 498元, 鞋/FED 498元。

↑ 裤脚侧边的水钻装饰引人注目。

做旧的效果
尽显酷感魅力

↑ 红色抹胸衫 109元, 牛仔裙/TB2 新品未定价, 鞋/RIZ 568元, 墨镜/宝岛眼镜 1720元。

Point 2 简约黑色

果敢的斜肩设计 带出别样的酷感造型

↑ 有渐变感的字母为整款设计锦上添花。

→ 斜肩背心/TB2 435元, 牛仔裙/TB2 795元, 鞋/B. SILLY 378元, 帽/TB2 新品未定价。

带着一丝混合着 可爱的酷感

→ T恤/COZZI 290元, 裙/依蝶 690元, 鞋/RIZ 528元, 墨镜/宝岛眼镜 2100元。

↑ 露肩款式的细节设计别具匠心。

Point 3 夸张款式

↑ 夸张的袖部设计十分引人注目。

→ 吊带衫/TOKIO MESSAGE 390元, 黑色蝙蝠衫/COZZI 350元, 白裤/季候风 326元, 鞋/FED 498元。

夸张的款式

塑造出极富酷感的造型

→ 吊带衫/TB2 465元, 裙/依蝶 580元, 墨镜/宝岛眼镜 1348元, 鞋/RIZ 568元。

裙装上的拉链 与银色吊带衫形成呼应

↑ 特别的金属质感倍添华丽的酷感。

→ 独具匠心的细节处理能轻易俘获人心。白色吊带衫/MORGAN 555元, 蓝色牛仔裙/MK KLEIN 430元, 鞋/B. SILLY 378元。

与众不同的款式设计 带来视觉冲击力

桀骜不驯型 酷感装扮

怎样酷得蛊惑人心, 散发出与众不同的酷感? 牛仔质地、简约黑色和夸张款式无疑是最好的选择对象。而所属水晶也更能释放与众不同的酷感魅力。





连衣裙/5457533/RMB 245
包/741108/RMB 245

艳绿针织衫/5447429/RMB 135 咖色腰裙/5454508/RMB 365
白色背心/5156554/RMB 165

ing & summer

jnby
SINCE 1994

杭州江南布衣服饰有限公司

<http://www.jnby.com>

fax: 0571-88912615-202

tel: 0571-88912615

图片提供：江南布衣品牌形象部



牛仔裙/5455516/RMB 265
鞋子/7411117/RMB 365

大城小饰 十日谈

夏天的帷幕即将拉开！
服装款式越来越简约
正是漂亮小宝贝闪亮上阵的时刻
为了我爱的他和他爱的我
现在就开始将自己装扮成可爱的“万人迷”！

可爱
基调派

彩友美的小配饰装点 10DAYS

彩友美将在校园中展开人气时尚模仿秀。不过分张扬且深受同龄女孩追捧的搭配日历大公开！她的饰品搭配秘籍也许能给你一些参考。

用基本流行服饰轮流搭配

A 黑色吊带衫

蕾丝&棉布质地的黑色抽褶吊带衫。

B 黄色吊带衫

吊带衫上的水钻吊带可拆卸下来。

C 黄色开襟衫

D 绿色针织衫

深V字领针织衫让人爱不释手。

E 白色T恤

镶嵌粉色水钻&串珠的字母图案T恤。

F 方格图案迷你裙

带腰带的黑白方格迷你裙，十足经典。

G 白色牛仔迷你裙

迷你裙饰有粉色水钻的皮夹链。

H 翻边牛仔裤

裤脚处缝缀的水钻，闪耀着独特光芒。

1

约会时尽情地欢笑喧闹。和他交往虽然只有两个月，却感觉亲密无间……

B+C+ 花朵主题腰带

娇媚迷人的花朵设计牢牢抓住他的心！有效利用吊带上的水钻，将饰品减少至最低限度。

可爱基调派饰物的关键词是什么？

蝴蝶结

→ (左起) 蝴蝶结&珍珠耳环透露出可爱表情；蝴蝶结扣的黑色皮带显现知性魅力；水钻蝴蝶结坠饰的银制项链尊贵典雅。

粉色

→ (左起) 带透明小球的凉鞋显露别样的韵味；小鱼装饰的圆形表盘手表可爱无比；粉色花朵主题的装饰带来浪漫气息。



去经常光顾的餐厅用餐。想在餐后品尝甜点，可是选哪一个好呢？

2

E+H+ 蝴蝶结珍珠腰带

具有贵族气息的蝴蝶结珍珠腰带适合搭配T恤+牛仔裤的休闲风格。



3

黄金周安排了许多活动，钱包里快要一贫如洗了！必须考虑打工了。

A+F+ 水果图案手提包

新鲜&可爱逗人的草莓图案具有强烈的存在感，吸引所有人的视线。



4

我和他都选了这门新课程。他应该注意到我佩戴的蝴蝶结饰品了吧。

B+C+ 蝴蝶结项链

水钻饰品闪耀着惹人怜爱的光泽，使淑女风格的两件套针织衫更显高雅。

CLOSE UP!



5

每次都是上第一节课时点名，今天也刚好赶在上课之前到达！

D+H+ 花朵图案帽子

可爱的花朵图案帽子为牛仔裤+斜挎包的健康休闲装扮勾勒出少女标记。



6

课间休息时，和大家一起去喝咖啡。话题当然离不开恋爱。

A+C+ 字母饰品

"I LOVE ME" 字母为主题的饰品，使甜蜜的气氛浓郁得似乎要炸裂开来。



7

终于买下了春季就已看中的款式！特有成就感。

E+G+ 粉色漆皮腰带

在全白的清爽搭配中，为了与字母图案的细节达成统一，点缀以个性皮带。



8

今天和他去看电影，关于看爱情片还是动作片，意见总是不统一，可我不想让步！

A+ 粉色配饰

甜美的粉色饰物最适合搭配沉静凉爽的黑色上装。采用三重粉红色，将适度的甜美感进行到底。



9

通过朋友的介绍，终于可以到一直向往的咖啡店打工了。从明天开始努力！

C+E+F+ 桃红色凉鞋

糖果般甜美的漆皮凉鞋给古典方格图案迷你裙增加几许俏丽可爱的味道。



10

虽然觉得筋疲力尽，但看到他那温柔的笑脸，疲惫感立刻就飞走了。

D+G+ 粉色调腰带

水粉画般的多彩小球与针织衫达成色调上的统一，将甜美的力量发挥到极致。



简约
雅致派

★葛冈碧的 小配饰装点 10DAYS

工作与时尚装扮都同样不可懈怠。当然他也是很重要的，这里将披露葛冈碧的10天完美搭配日程。

用基础流行服饰轮流搭配

A 条纹衬衫

条纹抽褶衬衫彰显柔美的知性魅力。

B 白色无袖针织衫

开襟针织衫的纽扣上有水钻的装饰。

C 白色开襟针织衫

D 吊颈衫

抽褶吊颈衫V形吊带尤其引人注目。

E 甜美上装

黑色抽褶方领上装简洁大方。

F 雪纺绸裙

印花图案的雪纺绸裙带来夏日气息。

G 黑色裤

版型绝佳的黑色裤注目度100%。

H 白色长裤

裤脚处带拉链的白色弹力裤。

1

下午陪他去挑选重要的礼物。为了充满自信地支持他，我当然要选择自己最得意的装扮。

A+H+ 白色镶钻腰带

镶钻腰带与淡绿色丝巾象征着身份与地位，使清澈水灵白色透出高贵感。

简约雅致派饰物的关键词是什么？

「小颗粒珍珠」

→（左起）联链式腰带引发独特美感；粉色×白色珍珠项链的穿插设计引人注目；粉色×白色珍珠指环温柔可人。

「饱和色」

→（左起）充满女人味的凉鞋款式设计，绿色软胶手提包透出高雅的气息，水钻体现出知性大方的一面。





2

明天就是周一了，但一看见风和日丽的好天气，郁闷的心情竟然一扫而光！

B+G+ 雪纺绸丝巾和 淡色太阳镜

简约素淡的白色针织衫搭配华贵的太阳镜与雪纺绸丝巾，营造出上流女性的风采。



5

保持办公室里的整洁环境也是白领女孩的职责之一



A+C+G+ 维生素色调 凉鞋

正统的通勤装中，维生素色凉鞋大显身手。



3

今天要去市场调查，利用刚买的数码相机，拼命拍摄时装店里的陈列品

E+H+ 软胶 手提包

橘色软胶手提包成为整体搭配的视觉中心点，既时尚又大方。



4

晚餐约会一定要打扮得端庄高雅，而他会带我去哪家餐厅呢？

D+ 晶莹闪耀的饰品

晚餐时分，闪亮饰品的魔法棒点射出华丽的肩部风景，与银色丝线吊带衫相映衬，好女孩的气质和风采令人向往。



6

即将参加久违了的朋友聚会，为了打扮自己而绞尽脑汁

B+C+ 小颗粒珍珠饰品

珍珠饰品闪烁着惹人怜爱的光泽，成为众人瞩目的焦点。娇弱可爱，让人忍不住产生保护的欲望。



7

儿时的玩伴闪电结婚了！虽然感到吃惊，但还是从心里默默祝福她

D+F+ 金属色 配饰

细链肩带的金属银色挎包能吸引人所有的视线。



8

休息日，去美发沙龙做发型。我要逐渐改变自己的形象，首先从发色开始！

E+G+ 绿松石饰品

心情温和平静的日子里，用休闲的绿松石饰品放松心情，邂逅时尚，却绝不花费过多金钱。



9

今天是接待客户的重要日子。选择幸运色围巾，祈祷能够顺利签约

B+H+ 色彩明亮长围巾

“胜败在此一举”的日子里，利用幸运色作为服饰搭配的重点，祈祷好运的到来。



10

搭配一条叔叔伯伯辈喜爱的珍珠腰带，以魅力博得上司的好感

E+F+ 珍珠链腰带

在优雅迷人的搭配风格中，点缀以纤细的链式腰带，窈窕纤细的感觉倍增。

1 以爱情为主题

一随着夏日的到来，以“爱情”为主题的饰品人气高涨，为之陶醉的人不计其数。



2 玲珑黄金饰品

↑金制饰品容易流于庸俗华丽，在整体搭配中的某一处使用，感受隐隐约约的华贵感。

3 较大主题坠饰

↑晶莹闪耀，摇曳荡漾，感受玲珑剔透的水晶女儿心。

女人味之
单品 No. 1

晶莹小配饰的

HOW TO

18

4

搭配腰带的基本守则是「晶莹闪耀的细链式」或「基调色」

一细链式腰带与心形耳环交相辉映，更显现女人的可爱之处，而蝴蝶结凉鞋无疑使整体搭配锦上添花。

一粉色腰带恰到好处地勾勒出纤细的腰部，字母坠饰项链与心形装饰拼接凉鞋形成和谐的上下呼应。



↑橡胶与水钻的混搭技法带来别致的朋克效果。

5 橡胶&晶莹元素

一使用了在手提包中掀起热潮的珠宝素材！新颖的款式令人欢欣雀跃。



6 透明小饰品

一透明小球中镶嵌水钻，可爱感觉达到高潮。



↑重叠佩戴流行中隐含沉静与睿智的透明饰品，是时尚女孩的必要守则。

7 闪亮鞋跟+金色指甲油

一金色指甲油与金属色泽的凉鞋是完美组合。

↑楔形鞋跟镶嵌了水钻，凉鞋的实用度一样OK。

一从足尖处释放灵魂魅力，瞬间提升女人味。



→糖果般绚烂多彩的耳环与白色T恤是无与伦比的完美搭配！

10 镂空心形主题的多彩宝石耳环



15 大项链与小项链重叠佩戴，效果也加倍

→金色十字架项链，多彩宝石的心形主题坠饰，黄金&银链。



8 夏季束发使用美人发夹

→夏天夹一枚有淡淡女人味的水钻发夹，渲染出慵懒性感的氛围。



9 食指佩戴超大指环



11 宛如枝形吊灯的水晶饰品



12 水果主题饰品



14 美丽色调的手表&水钻手链

→美丽色调的手表和手链同时佩戴，是制胜的绝对要诀！

16 镶嵌金属装饰的运动鞋登场了！

→即便是休闲风格的装扮也绝对不能懈怠偷懒！

↑粉金色心形+银色心形坠饰的项链。



17 饰针+牛仔裤=今夏流行的牛仔裤

↑粉色×白色水钻的蝴蝶结饰针。

↑三联宝石+心形银项链。



18 衬衫搭配纵向效果的主题饰品

→较长的纵向效果演绎出优美的颈部线条。



依照自己
喜欢的条件寻找!

进化点

大胆独特的长形手提包

一直风靡的蛙嘴提包款式中又出现了长形新版本。好似完美无瑕的珍宝，时尚度也迅速提高!

时尚秀丽的包形，充分
体验身为上流女性的感受

→蓝色软胶手提包的侧有一个小口袋，带有象征着
LOGO的垫饰。

淡淡的干练气
息，张弛有度的单
一色调

↓经典的色调搭
配，特别吸引大
众的视线。

双色调带来
无尽的凉爽感觉
↓内侧有一个小口
袋，别扣上镶嵌了
白色的人造钻石。

最适合每日使用的
款式简单的大手提袋
→使用方便的纵长形款式。

召唤幸运之神的
维生素色调
↓外侧有两个小口袋
(拉链型)。

进化点

采用充满生命活力的色调

在软胶手提包中，出现了一些新面孔。其高雅考究的
设计构思，具有风靡整个夏季的魅力。

Order
1

好想拥有拿在手里
自豪无比的趣味色调手提包!

进化型软胶手提包

进化点

变种款式

挑选出甜美酣畅的时尚款式。
可作为服装搭配的调味品使用。

果子露绿色
SO COOL

↓绿色迷你软胶
手提包，内侧有
一个小口袋。

粉色具有直击人
心的可爱感!
↓肩带可拆卸，内侧
有一个小口袋。

进化点

可爱的小巧体积

温暖人心的色调与逗人喜爱的小巧
体积，预示着时尚女性将疯狂购买。

★★★ NEWS ★★★

报纸图案的 透明软胶手提包

→独特的设计理念带来全新
的款式及图案。

鲜美多汁的蓝色提
包，很想立即使用
↓蓝色2WAY软胶手提包，
肩带可拆卸。

鲜润亮泽的花
朵具有可爱度
↓带有透明花饰的蓝
色软胶手提包，内侧
有拉链隐层。

可爱的形状让
人产生购买欲
→黄色×白色Pikotan
式软胶手提包，内侧
带拉链隐层。

优雅婉约的花饰编织手提包独领风骚

可爱的编织手提包
带来田园气息。

Order
2

好想拥有这种休闲中
不失少女气息的手提包！

编织材质的 手提包

花朵主题与编织
严密的包形相当协调
——迷你编织手提包。
内侧有3个小口袋。

这些别出心裁
的奇异小花瞬间就
俘虜了我的心
——编织手提包，内侧
有1个小口袋。

采用惹人怜爱的
蕾丝蝴蝶结，酝酿出
法式风情
——蕾丝蝴蝶结的编
织手提包，内侧有2
个小口袋。

在娇小迷人的
外表下，有着丰富
的实用性
——内侧有2个小口
袋，并带有可拆卸
的夹层。

可爱风格的草莓
图案聚拢大家的视线
——带金属亮片草莓图
案的水桶形编织手提包。

具有怀旧气息的光学效应图案风情万种
——Pucci风格图案的
透明大手提袋。

雅致自然。不做
任何修饰就可使用
——蓝色花朵图案大手
提袋，内袋以按扣固定住。

适合做名门闺
秀款式的搭配品
——嵌有银色线条的白
色帆布+透明材质手提包。

健康&可爱，爱情
的召唤蜂拥而至
——里面装着的绿色系条
纹小包包呈荷包形，容
易取出。

粉色调+心形压花，
将快乐传给周围每个人
——粉色内袋+心形压花
的透明材质手提包，内
侧有1个小口袋。

活跃于上学、约会的不同场合！

Order
3

好想拥有日日都可使用、
夏日气息十足的大手提袋！

透明质地的 手提袋

白色漆皮包让我变身成为端庄优雅的丽人

一带花饰的细链肩带白色漆
皮包是众人的视线焦点。

Order
4

既可当做小包又可作为
整体搭配亮点的手提包。

亮晶晶的 肩带挎包

饰针可单独使
用，又很合算
——挎包内侧有1个小
口袋，饰针和肩带可
拆卸。

至上的华贵的闪
亮粉色无比夺目
——网眼挎包内侧有1
个小口袋。

多彩宝石勾勒
出精彩绝伦的一笔
——内侧有1个小口
袋，肩带可拆卸。

闪亮金属片具有
纤细微妙的可爱感
——二联链式肩带，展
开后可斜挎在肩部。

具有无与伦比
的高贵气质
——粉金色链式肩带
挎包。

红白相间的条纹手提
袋令人爱不释手。

我所钟爱的
饰品

相伴
一夏的

指环 & 项链



ANNA SUI

古典的彩色玻璃充满复古风情
↑ 绿色 × 淡粉色的水钻樱桃和小花项链、指环。



Sinore Clear

十字架+蓝宝石新颖独特
↑ 绿松石+蓝宝石的十字架坠饰项链、蓝色串珠+水钻指环。



SWAROVSKI

雕花玻璃中掩不住成熟的心绪
↑ 紫色雕花玻璃指环、多彩宝石+银色金属片的项链。



Plus Van dome

轻柔婉约色的字母坠饰
↑ 佩戴后，幸福的感觉立刻传遍全身。



ABISTE

平添了几许凉爽的感觉
↑ 花朵主题的水晶指环、水晶串珠+水钻的项链。



Folli Follie

视觉刺激&品位高雅的大花朵主题
银色不锈钢花朵坠饰、黑色软链、镶嵌水钻的花朵主题银色指环。

组曲

悠然摇曳的心形链坠饰抓住男孩的心
→ 2颗心造型汇集了所有人的视线。



STAR JEWELRY

好感度超群的乳白色调
↑ 乳白色宝石让我期待着爱情运势的好转。



anteprima

戏剧性的心形贝壳
→ 黑色心形蝶贝坠饰+镶嵌人造钻石的“A”字母坠饰的项链、黑色心形蝶贝的银指环。



imac

粉色+花朵组合是成为女主角的捷径
↑ 粉色花朵主题的项链&粉色人造钻石的透明指环。



4°C

时尚构思中充盈着上流社会的高贵感
→ 透明指环的奇妙之处在于透过它看不见手上的肌肤。



Private Label

心形&蝴蝶结让我备感喜爱
↑ 蓝色贝壳心形坠饰的项链、蝴蝶结的指环。



Pinky & Dianne

带来强烈的视觉冲击力
↑ 具有强烈存在感的心形氧化锆配套组合。



love & hate

祈祷爱情如愿以偿的红心
↑ 红宝石渲染出华贵富丽的氛围。

Rebecca Taylor

沉静银色调与惹人怜爱的花朵相互映衬
→ 七联花朵主题的银指环、银色字母丝带+珍珠+花朵坠饰的项链。



Ring

让我拥有明星的气质
→ 古色古香的玫瑰主题营造出优美华丽的氛围。

FURLA

独立女性式样，却充满生气的造型

一大胆的主题构思最适合作为整体搭配的亮点。



Agatha Paris

具有优雅光泽的华贵饰品
↑ 银指环、花朵坠饰、银色处女座坠饰、银色球链。



PATRICK COX

雅致的雕绣工艺令人叫绝
↑ 白色漆皮+银色花朵的指环、花朵主题的项链。

AVON
雅芳比女人更了解女人

美白和爱情一样，
要不断「保鲜」才会持久不变！

[从此，白净更持久]

创新双C美白系统，为我的美白不断「保鲜」

爱情需要保鲜，美白同样需要保鲜，才会持久不变！

就如全新「Cleawhite雅芳美白集中修护面膜、嫩粉和嫩露」，加入革命性双C美白系统，保持美白成份新鲜不易氧化，为美白不断「循环保鲜」；配合能长时间抑制黑色素的持久型维他命C醣甘AAG，让我的白皙肌肤真正做到持久不变！

雅芳美白集中修护面膜·嫩粉·嫩露

本月美白系列全线8.5折优惠，一次买满三件，送美白精致组一套，多买多送，送完即止！



↑(左)黄色凉鞋与
人造钻石的银色二
联脚链和谐统一。
(右)黑色漆皮凉鞋
与透明粉色宝石脚
链是完美的搭配。

根据凉鞋
选择

足部饰品的 组合搭配规则

白色凉鞋+一处可爱主题的饰品



↑银色圆环+白色皮革凉鞋,
心形水钻的银色脚链。



↑白色皮革凉鞋+蝴蝶结水
钻的银色脚链。



↑白色皮革拧花凉鞋+镂空
心形水钻的银色脚链。

金属色凉鞋+调和色的别致饰品



↑蓝色×金色×银色的金属
色凉鞋+水钻趾环。



↑金粉色饰扣凉鞋+粉色宝
石脚链。



↑金属色凉鞋+星形水钻脚
链, 尽显高贵气质。

维生素色调凉鞋+二联饰品或重叠配饰



↑漆皮凉鞋+银色球链二联
脚链, 可爱动人。



↑黄色凉鞋+心形主题的银
色趾环, 清新宜人。



↑橘色漆皮凉鞋+球形细链
的二联脚链。

华丽主题的凉鞋+个性化的脚链



↑花朵主题的黄色凉鞋+银
色球形脚链。



↑花朵主题的系带凉鞋+珍
珠脚链。



↑圆环装饰彩胶凉鞋+金色
脚链, 光彩夺目。

透明凉鞋+鲜明瞩目的同色系脚链



↑粉色漆皮凉鞋+花朵坠饰
的银色脚链。



↑透明装饰凉鞋+五彩脚链,
清新宜人。



↑透明凉鞋+水钻脚链, 仿
佛是灰姑娘的水晶鞋。

黑色蝴蝶结凉鞋+小巧的水钻脚链



↑黑色蝴蝶结凉鞋+水钻饰
品, 别具匠心。



↑蝴蝶结凉鞋+水钻脚链,
自然展现独特的魅力。



↑黑色皮革凉鞋+水钻脚链,
更显淑女风范。

AVON

雅芳比女人更了解女人

持久美白
就像真正的爱情一样，勇于承诺！
【从此，白净更持久】

AAG长效美白成份，承诺美白持久不变

「Cleawhite雅芳美白系列」，能像真正的爱情一样，给我持久不变的承诺！

因为它独特的持久型维他命C醣甘AAG，有效长时间抑制黑色素，结合日本先进「超微粒乳化技术」，美白成份迅速渗透肌肤底层，瞬间吸收，让白皙柔嫩始终呈现，为我守住持久不变的美白承诺！

雅芳美白系列

本月美白系列全线8.5折优惠，一次买满三件，送美白精致组一套，多买多送，送完即止！

2004环球小姐选拔赛 总决赛(广州)隆重闭幕



2004年3月21日, 新美媛春口服液2004环球小姐选拔赛(中国·广州赛区)总决赛在友谊剧院隆重举行。作为美博会的压轴盛事, 新美媛春口服液2004环球小姐选拔赛(中国·广州赛区)的成功举办宣告第20届美博会圆满闭幕。本届新美媛春2004环球小姐选拔赛(中国·广州赛区)还在选美界创造了“第一个将选美赛事与体育赛事完美结合的国际顶级赛事”等多项第一。

阿勒锦新装 绽放清新优雅魅力



这季的阿勒锦时装, 以多元化的时尚元素将女人的形象装扮得更加精致和娇媚。无论是让人迷惑的及膝长裙, 超短裙, 直褶裙, 或是休闲时尚的长裤, 简洁明快的上衣, 风衣等, 都会令人过目不忘。加之流畅婉约的线条及艳丽的色彩, 无不充满魅力和激情。加之

多样面料的运用和结合, 使这一季的时装不失为心水之选。

舒爽感觉, 源自CoolDry

2004年4月1日, 泉州市海天轻纺集团与国家纺织产品开发中心合作, 向业界隆重推出了2004年最新的CoolDry®产品。

CoolDry®新品有着轻柔、舒适、良好的着色性等特点。将自然界的毛细管原理导入纺织品开发, 使其能够快速吸水、输水、扩散和挥发, 从而保持肌肤的干爽。CoolDry®面料质地轻盈, 此外, 它可以机洗及烘干, 无需特别处理, 且纤维寿命长、耐用, 不易磨损及收缩变形。



NEWS OF THE NEW ①

香江蝶影 ——MissK2004春夏时装

斑斓多彩的蝶儿, 翩翩起舞, 静静地带你进入神秘绚丽的世界。期待着讲述又一个动人的故事……
MissK2004年春夏系列设计的灵感正是源自美丽浪漫的化身——蝴蝶。在春花遍野, 彩蝶飞舞的甜蜜夏日, 绚丽夺目的色彩, 丰富变幻的印花, 高贵不失性感的设计, 时而展现女性的温柔婉约, 平添几分活泼的春天气息, 时而展示出现代女性优雅而充满活力的一面。



爱慕内衣荣获2003年度 中国市场销售第一名

2004年4月1日, 由中国商业联合会、中华全国商业信息中心主办的“2003年度(第十二届)中国市场营销信息新闻发布会”在人民大会堂隆重召开。

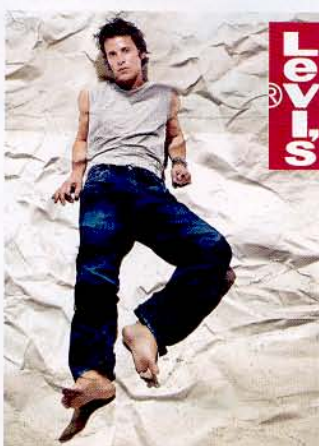
北京爱慕内衣有限公司作为国内内衣行业的领头军, 其生产销售的众多产品以其独特的营销策略和



独到的品质优势, 在2003年度的中国内衣市场上独占鳌头, 并列名列“女士内衣商品”2003年度中国市场营销的第一名。

北京爱慕内衣有限公司的董事长兼总经理张荣明先生当天出席大会, 并作为内衣行业的领袖代表, 在人民大会堂新闻发布会上发表讲话。他表示, 爱慕将继续坚持“以人为本, 创造美好生活”的企业理念, 坚持向消费者提供具有高品质、人性化的时尚产品, 并为营造有利于中国民族品牌成长的环境而不懈努力。

真正蓝色标志的再生 Levi's®501®牛仔褲



2004年, Levi's®又推出新裁剪的3款“1, 5, 10年新洗水”。

Levi's®新裁剪灵感来自于摩托车反叛者的生活方式和经历。

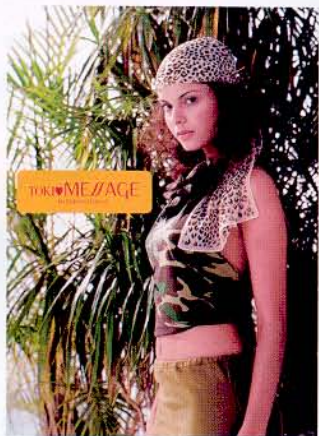
501®牛仔褲新的成品是靛青颜色的, 硬挺而无水洗的。

“1年旧”的牛仔褲经磨损处理及像胡须一样的花纹处理后变得更加柔软。

“5年旧”的牛仔褲看上去被穿过相当长的一段时间, 还有油渍的污点。

“10年旧”的牛仔褲则更加着重于磨损装饰的处理。

AYA更名为 TOKIO MESSAGE



TOKIO MESSAGE——听起来或许有些陌生, 但深谙时尚的许多年轻人却对“AYA”这个名字很熟悉, 而TOKIO MESSAGE就是AYA的新名字。它起源于东京的涩谷, 引领着最新时尚的流行趋势, TOKIO MESSAGE为追求个性装扮的你带来更多的选择。

现在AYA刚刚更名为TOKIO MESSAGE, 夏季新款火热上市。同时为庆祝新名字的正式使用, 特地举行一系列的优惠活动, 诚邀新老顾客光临北京丰联广场二层TOKIO MESSAGE店。

尽展自由野性 FORNARINA 2004春夏鞋具系列

FORNARINA最新鞋具系列尽展自由野性的风格。全新系列好玩别致, 充满动感与色彩, 既有女人味十足的高跟鞋, 亦有活力十足的运动鞋系列。

颜色和用料上则以幻化多变为原则, 既有一系列艳丽夺目的荧光色, 亦有柔和的粉彩色, 更有金、银等金属色调, 颜色丰富令人喜出望外。

配合2004年的雅典奥运会, FORNARINA率先推出一系列以运动为主题的鞋具服饰, 注入了潮流元素, 尽展其独特的时尚风格。

FORNARINA



LUIS 3949M90 SILVER

苹果酷牛 火热酷凉 TEXWOOD春夏COOL JEANS

TEXWOOD

苹果牌于2004年4月12日在广州花园酒店举行名为“苹果酷牛·火热酷凉”新装发布会。苹果本季最新服饰系列率先采用COOLMAX®功能布料用于牛仔服装上, 能将汗水迅速带到布料表层, 使皮肤和布料间经常保持清爽。同时, 加入突破性的Amicor抗菌纤维, 能长期有效地抑制产生体味的细菌繁殖。所有Apple COOL JEANS苹果酷牛, 均以8.5至11.5安士的轻身布料制造, 令人备感舒适凉快。第三代Apple COOL JEANS有超过20个款式, 更有多种洗水效果, 上衣设计则以运动(Sport)及仲夏(Tropical)为主题, 色彩丰富, 配搭容易。全新第三代Apple COOL JEANS, 已全线发售。



艾士威国际2004年引领 世界Life Style新时尚



作为世界两大Life Style品牌在中国的总代理, 艾士威国际贸易(上海)有限公司将在2004年当中, 不遗余力地推广旗下美国第一休闲背包品牌JanSport(以及世界第四大休闲鞋品牌Skechers), 为中国广大时尚消费群体提供更多时尚、专业、绚丽的选择。Life Style品牌在中国广大市场上将掀起一股强大的“S”旋风!

活力梦特娇，相会北京2004



与世界潮流同步，象征法国传统精神的服装品牌梦特娇本季提出“活力动感”的新概念。新推出的五大运动系列：包括高尔夫系列、网球服系列、羽绒服系列、晨跑系列、户外服系列，让你感受到法国魅力的愉悦和精彩。

为了制作设计时尚，可以适应多种运动的真正运动服，法国梦特娇与生产一流原料的厂家合作，选择顶级面料，颜色以红、蓝、白、黑为基础色，形成了独特的搭配用色，凸显国际名牌品位。

惹火烧不尽，春风吹三山——谢瑞麟

谢瑞麟“惹火·三山”钻饰套装包括戒指和吊坠，造型上采用三粒钻石独立镶嵌，且并排而叠，俨如无边春色映照下的三座青山。在万物复苏的季节里，“三山”套装将钻石与自然和谐搭配，如此雀跃的设计演绎出春天的轻快旋律，在春花乍暖之际，夏花怒放之前，流转于金属曲线的万种风情，钻石的光芒在道劲的回转中摇曳生动，释放出诱人的明媚。



EVERYONE春夏新款“灵动空间”——2004春夏设计灵感

本季的EVERYONE春夏新款以“灵动空间”为主题，人性化的设计使鞋的“生命”变得柔媚而飘逸，充满“鞋性”。设计师们精心为女性朋友设计的鞋子充满阳光色彩，凸显新鲜与青春的性情。不同的风格满足你不同的喜好，或者淡淡的古典，或者浪漫的芭比风格，还有“CROSS——越位”带来的视觉冲击等等。

这就是EVERYONE给你带来的惊喜，让你在人群中出位出彩，彰显随意而自然的个性!

CELINE新近推出
CELINE2004系列

2004年夏天，奥林匹克运动会将于诞生三千年后，再次回到其出生地——雅典。为了庆贺这个历史性的一刻，CELINE特别推出CELINE2004系列，以表达向奥林匹克运动会的崇高敬意，并借此庆祝这个全球最隆重的运动盛会。

CELINE2004系列运动与轻便的装扮在各种场合都适用，穿着舒适，散发性感并充满活力，在奥林匹克各种重要时刻都可穿出来亮相。



斯得雅男装——完美品质的体验



斯得雅 (STAVA) 品牌源自意大利的托斯卡那，从欧洲的时尚之都来到古老的东方国度，融合了东西方服饰文化之精髓，设计风格兼具浪漫与简约，成熟典雅，悠然自信，令无数成功人士为之倾倒，将其作为他们的钟爱。

今年的春夏系列将来自意大利托斯卡那的灵感融入色彩之中，营造了一片舒适悠闲的淡然色调，适合心灵的冥想歌吟，放松休憩。这一切无不体现了斯得雅对于品质的完美追求。



Spring to life
Spring to summer 2004

天使之恋 白净持久
第四届雅芳美白天使大赛前奏

天使的最爱，就是拥有永恒爱情及持久白净肌肤，美白天使是你吗？自信拥有白皙雪亮肌肤和持久美白梦想的你，别错过这次绝好的机会！

参赛资格：必须是雅芳美白系列消费者，凡年龄在23-30周岁的女性，均可报名参加。

参赛方式：凡从2004年4月1日到2004年6月20日购买任一雅芳美白系列产品者，可凭购物小票到雅芳授权专卖店或专柜填写参赛表格，将以下资料寄往雅芳（中国）有限公司总部参加预赛：

1. 参赛表格 2. 购物小票 3. 参赛者本人4寸彩照2-3张（其中两张必须是生活近照，否则作废）

报名时间：2004年4月1日到2004年6月20日。（以当地寄出邮戳为准）

邮寄地址：广州市天河北路28号时代广场8楼西座雅芳（中国）有限公司“天使之恋，白净持久”评委

邮政编码：510620

评委：见证雅芳长效美白的名人及国内各界知名人士。

奖励：获奖选手将被邀请参加雅芳（中国）有限公司提供的专业美容培训，获得雅芳公司送出的丰厚奖金及奖品，还将获得雅芳公司推荐，作为雅芳美白系列产品模特，有机会登上雅芳《女人开讲》会员月刊及其他时尚杂志。

4采用透明材质，带来犹如海水般的凉爽感。
5用一颗颗水钻拼出的蝴蝶装饰充满了豪华感。
6金属钉子呈现摇滚风格，是酷女郎的首选。
7几何排列的宝石时髦前卫，线条也简洁流畅。

3鞋跟的素材十分独特，如水晶般晶莹剔透。
2独特的金属质感的鞋跟让鞋多了一分冷艳。
1有异国情调的凉鞋具有抵挡不住的诱惑。

8镶大颗宝石的凉鞋让你有盛装的感觉。

令脚尖也疯狂的SWEET 宝石凉鞋

9适合特别日子穿的华丽凉鞋，刚好配礼服。

10就连围绕鞋底的一圈饰物也会闪闪发光。

11鞋上嵌入水钻，绝对美丽，绝对女人味。

12淑女款式的凉鞋装点上水钻也很合适。

13虽然款式简单却充满了设计感的凉鞋。

14鞋跟有波普图案的华丽凉鞋。

15珠绣工艺的精品，绝对手工制造。



宝石

美丽色彩
与闪烁宝石
甜蜜派对

PINK

一向备受青睐的
粉色+宝石组合的凉鞋，
是人气美眉必不可少的单品。

今夏的时尚口号就是——
将光芒武装到脚尖！
水钻、玻璃珠、金银饰物……
如同捡到了灰姑娘的宝石箱，满眼都是耀眼的闪光。
仿佛天神精心打造的水晶鞋，提升穿着品位，
牢牢吸引王子的眼睛。

摄影/大嶽惠一 造型/福田麻琴
发型&化妆/多田亞樹博(afloat)
模特/菅原禄弥

调料 华丽缘

粉色魔法变奏曲
璀璨耀眼的恋爱世纪

1 粉色凉鞋令白色装扮
显得更加柔嫩甜美。闪
闪发光的鞋子成为整体
搭配之中最引人注目的
焦点。



充满夏季感的方钻

CLEAR CUBE

方钻

1 夏天的健康色彩，让人觉得精神振奋。

3 推荐给干练派的都市味设计。

4 适合派对的凉鞋与礼服很搭配。

5 营造可爱女孩的花朵设计。

6 仿佛能听到轻盈的脚步声。



2 带链状水珠的凉鞋，串珠吊链可以随行走摇摆。



4



一晶晶晶的配饰就是夏日里光芒闪耀的焦点。

7 闪烁七色光芒的亮片凉鞋，褶皱设计很可爱。



用色彩全面改变印象

SPANGLE

亮片

8 与花朵搭配的绝妙组合，绝对可以提升可爱度。

9 采用了两种颜色的凉鞋，奢华感觉跃然眼前。



10 融合了自然感的凉鞋，11厘米的鞋跟高度是个挑战。

15 甜美淑女派最中意的款式，珍珠与蝴蝶结的无敌组合。

15



穿着出高尚格调公主一般的感觉

PEARL

珍珠

12 休闲味道的设计，穿着舒适的简洁凉鞋。



13



14

14 细长的鞋跟配合华美的金色，增加女人味。

13 闪烁奇异的光芒，不同的角度看颜色会变化。

12 休闲味道的设计，穿着舒适的简洁凉鞋。

材质是闪粉面料的华丽凉鞋。

GLITTER

闪粉

11 新面料的黄金组合，透明蝴蝶结带来凉爽感觉。



闪闪发亮的鞋子让平常打扮也显得与众不同。



16 时髦的都市风格设计，适于出席特殊场合。

17 营造华丽的氛围，完全释放珍珠的清爽与冷静。

18 具有存在感的颜色，鞋跟的高度恰到好处。



烈日也水润!

夏天来了,炎炎烈日下,我的心情还是一样好!
因为我有全新妮维雅®防晒喷雾SPF 20,轻轻一喷,
给我水水润润的防晒保护!



卫妆准字(2001)第1215号

全新妮维雅®防晒喷雾SPF 20

- SPF 20防水配方, 高效隔离UVA、UVB, 抵御肌肤受损老化, 防止肌肤晒黑
- 清爽保湿成份, 肌肤不油腻
- 丰富维生素E, 及时修护晒后肌肤
- 创新的喷雾装置, 喷涂均匀, 吸收快
- 轻巧便携, 随时获得完美防晒效果

19配有精巧蝴蝶装饰的凉鞋，恰到好处地可爱。

20有点缀脚踝饰品的款式，适合脚踝纤细的你。

最适合加入
闪亮珠宝的主题

FLOWER 花朵

令脚尖变成主角的主题

BUTTERFLY 蝴蝶

蝴蝶

29脚跟部分也是心形，多彩的水钻显出豪华感。

30从后面看也很可爱的款式，摩登和优雅的综合体。

21脱下也漂亮，蝴蝶与蜻蜓的组合很独特。

31干净的白色和柔和的光芒让搭配变容易。

32穿上会有公主般的感觉，好像童话里的水晶鞋。

29

一亮晶晶的凉鞋
搭配休闲风格得
打扮也不错！

22透明鞋跟有清凉的感觉，跟高却舒服。

23抢眼花朵装饰配合流行色，让脚尖万紫千红。

24花朵图案的凉鞋，展现孩子气的一面。

25易搭配的款式，于不经意间带出时尚感。

26花心部分是可摇动珠链的独特设计。

27鞋跟高度恰到好处，海蓝色充满夏季氛围。

28宝石与花朵的完美组合，透明面料洋溢夏季的凉爽。

35星星吊坠是设计的重点，充满豪华感的款式。

桃心

HEART 可爱度

No.1的时尚主题

↑足尖的珠宝可以迅速提升牛仔裤的华丽度。

34性感女郎的最爱，可搭配时髦牛仔。

让双脚
闪耀到底的主题

STAR 星星

36今年唱主角的凉鞋，完全发挥星星的魅力。

37夏天里的人气色彩，星星吊坠很可爱。

38三星相连装点脚尖，鞋跟也受瞩目。

37

38

35

22

23

24

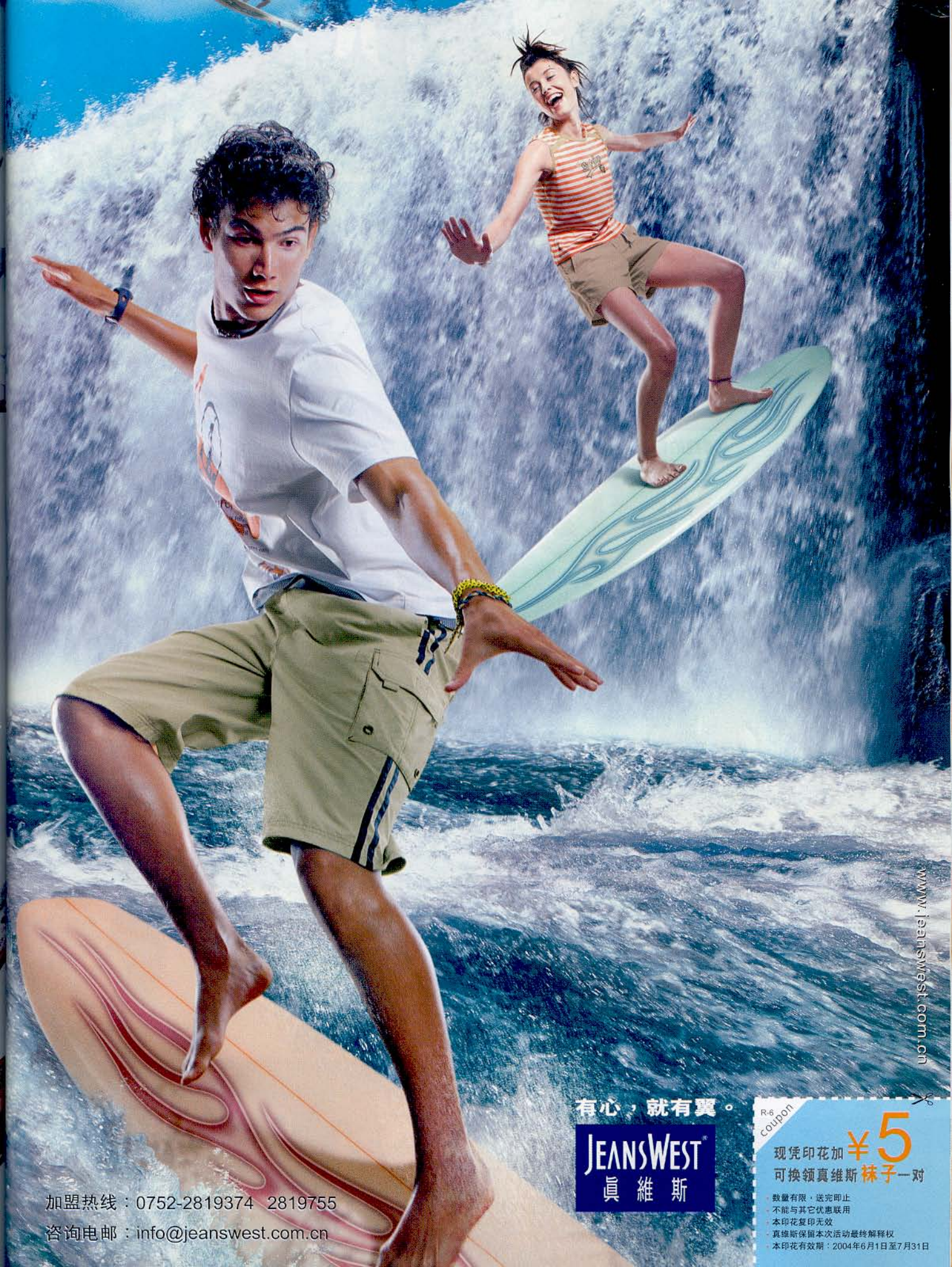
25

26

27

28

34



www.jeanswest.com.cn

有心，就有翼。

JEANSWEST
真维斯

R-6
coupon

现凭印花加 **¥5**
可换领真维斯袜子一对

数量有限，送完即止
不能与其它优惠联用
本印花复印无效
真维斯保留本次活动最终解释权
本印花有效期：2004年6月1日至7月31日

加盟热线：0752-2819374 2819755

咨询电邮：info@jeanswest.com.cn



稍有些成熟感的款式
↑一粒水钻就营造出可爱感觉。



可以突出脚部的款式
↑男孩子也很喜欢的设计。



与裤装很配的冷静派
↑注意精彩得镂空设计。



可爱与成熟的绝妙平衡
↑黑色令鞋子稳重起来。



演绎大家闺秀风范的一款
↑细带系成的花朵增加甜美度。



晚间约会时的绝对选择
↑可以增加抢眼度又易搭配。



令脚尖也洋溢女人味的一款
↑细线条与体积大的饰品相对比。



都市女郎的最爱款式
↑简洁的设计表现成熟感。

清纯的白色
与闪烁材质的组合

WHITE

白色

←容易搭配的清爽颜色。有了这一款就不必为搭配衣服发愁了。

时髦的黑色
与闪烁材质的组合

BLACK

黑色

←简洁经典，摩登女郎必备的颜色。与深色和浅色都能搭配出满意效果。

传统的色彩
与保守的宝石
大配对

公主般的高贵款式

↑很适合与雪纺绸裙子搭配。

纤细的淑女款式

↑细带展现绝对精致感。

不失女人味的设计

↑流行元素与保守款式相融合。

今年想穿的流行款式

↑简约设计给人爽洁印象。



营造出清凉印象的设计
↑透明面料与白色的爽快组合。



可随心搭配的万能设计
↑斜向的细带设计漂亮又舒适。



绝对经典的华丽设计
↑充满女人味的鞋子不会过时。



稍微性感的高跟款式
↑小小水钻带出神秘感。





正大福瑞达
C.P.FREDA
可信赖的眼科专家

润洁®

眼部护理液

(药店有售)



具有清洁、营养、抑菌、除眼垢等作用。每天洗眼，能够防止和减少美容（卸妆）、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼不适。

每天洗眼，清澈舒适





简约而华丽的款式
↑ 苹果绿与水钻的完美组合。



必成焦点的一款
↑ 多彩串珠明显提高抢眼度。



传统优雅的款式
↑ 保守设计中融入大胆红色串珠。



适于搭配裤装款式
↑ 日常裤装因它提高品位。



具有存在感的一款
↑ 鞋跟上也镶嵌了水钻。



色彩夺目的雅致款式
↑ 宝石的点缀别致而又精巧。



镶嵌大颗粒水钻的一款
↑ 简单的款式也华丽。



有度假感觉的款式
↑ 麻质面料让人联想到海滨。



时髦的亮色
与闪烁材质的组合

**LIGHT
COLOR**

亮色

← 颜色干净又有流行感，款式简约又有都市味，搭配因此变简单！



任何时候
都要关注这些颜色！

黑色、白色、驼色，还有流行的亮色，总是活跃于装扮搭配中。

我们集中了在校园等很多场合都能应对的多用鞋款，让你看看如何用宝石让它们与众不同。

万能的驼色
与闪烁材质的组合

BEIGE

驼色



✓ 驼色鞋子特别适合搭配休闲味衣服，轻轻松松拥有漂亮造型！



细带交错的雅致设计
↑ 给人轻快的印象。



女孩子气的可爱款式
↑ 保守的蓝色线条也很好看。

休闲感觉的简约设计
↑ 亮珠与鞋底上的花朵突出轻松感觉。



细节精致的完美设计
↑ 水钻组成的花朵装饰很独特。



细致婉约的淑女款式
↑ 脚脖子上的蝴蝶结很引人注目。



带来凉爽感觉的一款
↑ 可爱的程度因蝴蝶结而提升。



有闪亮设计的约会款式
↑ 亮片与圆环显出豪华感。



极简风格的典型款式
↑ 颜色因水钻加入而耀眼。



What does she have that you don't have?

高伦雅芙除痘系列——世界上那些超级名模、著名演员和成千上万漂亮女性的美容秘诀。

柔嫩、滑润而没有小痘痘的皮肤：幸运的人天生拥有，而更多的人学会如何得到。现在你同样能够做到！高伦雅芙除痘系列，由美国著名皮肤学家研制的三步祛痘护肤套装，有效祛除青春痘，养护皮肤并防止青春痘复发。

第一步：活肤洁面乳柔和洁净肌肤，去除油脂和死皮细胞，清洁被堵塞的毛孔，使去痘成分渗入毛孔深处发挥作用；
第二步：活肤紧肤水润泽肌肤，通畅毛孔，增强皮肤质感，淡化青春痘留下的印痕；
第三步：修护液组合多种功效成分和柔和护肤配方，清除造成青春痘的细菌和皮肤感染，完全祛除青春痘并防止复发。
三个简单步骤，去痘、护肤、预防三重功效，肌肤保持洁净、清爽、靓丽的解决之道！

十五日不满意退款承诺

作为全球祛痘护肤品的领导品牌，高伦雅芙在全球范围实行“不满意退款”承诺。放心使用15日，如果你对它的效果不是十分满意，你将得到全额退款。何不现在就开始放心大胆尝试高伦雅芙？因为你唯一可能失去的，只有脸上的小痘痘！

免费赠送

活肤面膜一巩固和扩大祛痘成果，进行隔夜修护，对突然冒出来的零星小痘痘，起到紧急处置的奇效。

《面对现实》专业祛痘护肤指导书，帮助你了解青春痘的成因，走出误区和偏见，真正掌握对付的方法。



proactiv SOLUTION 除痘系列
高伦雅芙
www.proactiv.com.cn

全国免费订购电话：800-810-1815
未开通800的地区：010-84290800

北京：当代商城 百盛购物中心 中友百货 双安商场 蓝岛大厦
翠微大厦 燕莎友谊商城 北辰购物中心 王府井百货大楼
太原：梅园百盛 天津：友谊商厦 友谊名都
西安：百盛购物中心 石家庄：王府井百货
昆明：时尚春天购物中心

邮购地址：
北京朝阳区东土城路8号林达大厦B座11H室
北京东方维亿科技有限公司 邮编：100013

她的好皮肤？ 来自高伦雅芙！



出奇的英伦海岸风情印花，加上天真烂漫的品质，令人垂涎的色彩诱惑，粉粉的冰淇淋，可爱的蘑菇、柠檬等不规则的印花搭配，“Wish you were here”完美地装扮那些飞扬在舞会中巧笑盼盼的女子。

精致、性感、活泼、俏丽，可谓Oasis本季新款的精髓所在，Oasis春季新装让你不容错过。

危险曲线 美丽是一种杀伤力



2004年春夏，黛安芬推出危险曲线系列：“爱的曲线”采用红色闪光幻彩面料及金属心形前扣；网状弹性面料上的印花图案灵感来自动物毛皮的“野性曲线”；“纯美曲线”采用单色刺绣，如宫廷的华丽裙裾，而“沙滩曲线”的印花则清新可人。该系列采用意大利经典的上杯沿曲线，配以超低位的背心设计并饰有精美小巧的金属扣，结合渐进式侧推内衬，魔术般塑造完美乳沟，最大限度地展现撩人身姿。

纯美少女装

azona a02

给今年春夏秀美的年轻少女注入无限灵动活力。精彩曼妙的流行设计元素充满少女韵味。行云流水般畅快的剪裁线条如影随形。版型更加贴近你的一举一动，令你宽松有身形，运动不拘束，好似轻风拂柳，婀娜俏丽，摇曳生姿。轻巧迷你裙，小热裤，经不同的水洗而营造出古旧效果，闲适自在其中；搭配田园气息的缤纷小碎花T恤，仿佛是充满魔幻魅力的夏日公主，掠过的瞬间，你的心中会开出绚烂的花来，缤纷的季节里怎能错过。

NEWS OF THE NEW

2

不需要训练的牧羊犬— 边境牧羊犬



根据美国专业杂志评比，边境牧羊犬的智商和服从性，是所有犬种的第一名。原产于英国的边境牧羊犬，由于它的外形酷似我国国宝大熊猫，因此又叫做“熊猫犬”。

根据美国哥伦比亚大学心理学教授STANLEY COREN对各著名犬种进行深入了解观察，对犬种的工作服从性和智商进行了排名，其中智慧+服从=不需要训练的牧羊犬=边境牧羊犬。

数字时代的变奏—— 2005年浩沙泳装流行趋势

2005年浩沙泳装发布会以“数字时代的变奏”为主旋律，奏出一曲曲动人乐章。亮丽的色彩，强调艳色给人带来的一系列感官冲击。发布会以“海滩盛宴”为第一主题拉开序幕，如花海般的玫瑰粉、橘红、蓝为主色调之印花效应，演绎



出一场时尚夏之盛宴。第二主题“动力锋尚”强烈呼唤“运动就是生命”的口号，以锋利的姿态向时尚的中心划来。而第三主题“玄之舞”则以经典的黑为主色调，将经典与摩登兼容并蓄，是时尚元素与永恒经典的完美结合。



世界的中国 ——“汉帛奖”大赛

2004年3月28日，“汉帛奖”第12届国际青年设计师时装作品大赛决赛以2004年中国国际时装周秋冬系列发布会作为首场时装秀呈现给大家。本赛事由中国服装设计师协会和汉帛（国际）集团公司联合主办。来自19个国家的33位年轻设计师带着他们精心制作的作品同台竞技。本届“汉帛奖”大赛主题为“世界的中国”，为世界各国青年设计师提供展示才艺、交流合作的舞台。



FURUISI ——2004流行故事



“时尚、高雅、舒适、细腻”是FURUISI女鞋永恒而又经典的主题，2004年春夏时尚款式通过将设计、植形、材质和颜色糅合，叠加，华丽的褶皱、璀璨的配饰、手工的刻花、蝴蝶结都不刻意地展露出精致，多种材质和色彩相互搭配，使2004年春夏女鞋显得格外别致。

体现FURUISI今季时尚焦点：亮丽与简洁共存。



简约优雅、国际化的贴心享受 ——国际金融中心商场



国际金融中心商场ifc shopping mall位处香港地铁站上盖，是中区全新的大型购物商场，共四层，总面积80万平方尺。

国际金融中心商场以优质的服务引发无尽的生活灵感，通过一流的建筑及精细的设施、国际化的购物环境以及优质的客户服务，为顾客以及游客带来非凡的体验及生活灵感。商场顶层还特设了一个达14万平方尺的绿化园林，让顾客犹如置身闹市中的一片绿洲。

精致娜圣莎 魅力女人香 国际顶尖内衣品牌La SENZA

2004年3月28日，上海世贸商城上演了一场暗香浮动的时尚内衣秀，为圆女人一个完美的内衣梦，来自加拿大的国际顶尖内衣品牌La SENZA娜圣莎，凭借其简约、时尚的设计风格 and 占据全球女士内衣行



业20%以上市场份额的骄人战绩，隆重进驻上海。相信La SENZA娜圣莎此次进驻上海，定会为上海广大爱美女性增添一个上佳的时尚之选。

2003年12月，La SENZA娜圣莎中国首家旗舰店在广州开业，并应市场的强烈需求，随后在中华广场首层设立了专卖店。

凯威尔精彩休闲心情

在众多休闲服饰商品中，品牌形象简洁、年轻、健康的“凯威尔”服饰，以其独具特色的产品和组合搭配方式营造出的时尚运动休闲风格，让人的休闲生活格外轻松精彩。

凯威尔利用纯天然棉麻织物突出面料的透气性和柔软性，洋溢着年轻轻快心情的服装整体色彩，纯度较高的中国色点缀出了穿着者的朝气、时尚、休闲和自由感觉，充分体现出凯威尔品牌目标消费群的时尚、个性、休闲、健康向上的穿着心情。

面玉如光即享受

BEAUTY

阳光，可以预防也可以享受

轻盈的妆容，是来自粉底的惊叹号

在光天化日下出行，从此肆意张扬

凉颜美人，有一些秘密和你分享

靠近，清爽柔嫩；远看，白皙无瑕

若即若离若隐若现……

一成不变的美人，今夏瞬息万变



阳光——正面是幸福，背面是伤害

享受阳光的正面

夏天来了，阳光的“热吻”让人渐渐难以承受。简单的防晒已经不足以保护娇嫩的肌肤，还要控制油光、净白肤色、防止老化……在骄阳下，更要保持漂亮光彩的一面，对于阳光，我们只要享受，不要伤害。

策划 & 执行/午睡 摄影/张旭明（紫羽云天） 品牌鸣谢/薇姿、理肤泉、碧欧泉、倩碧、雅诗兰黛、娇韵诗、HR、Dior、Chanel

美肤要点

炎热潮湿的气候使皮脂分泌比平时更旺盛，只用吸油纸长期抗战难以真正有效。使用专业的控油产品，才能长效避免油光满面的尴尬。

品牌看点



Dior凝脂长效柔光粉饼
SPF20 450元

凭借Dior研究中心特别开发的Opti-Mat复合物，能够吸收多余皮脂，让油性区域光滑清爽。毛孔微粉与氟化滑石粉制造无汗妆容，减少汗液分泌，明显改善肤质，控制油光，让肌肤持续焕发纯净的迷人神采。



薇姿油脂调护系列净肤
收敛水 128元

含有神奇的三效调护因子ZINCADONE A。可以清除堆积在皮肤表面的死皮，疏通堵塞的毛孔，并调理皮肤的新陈代谢过程，重建细胞角质层，有效改善油脂分泌不规律导致的面部油脂过剩。

控制油光



美肤要点

紫外线中的UVA是导致皮肤老化的主要原因之一。在皮肤遭受细纹的困扰之前，要充分补充各类营养，与阳光、时光、氧化作不懈的斗争，留住光洁娇嫩的肌肤。

防止老化



净白肤色

美肤要点

在紫外线的刺激下，皮肤表层的黑色素渐渐增多。要在阳光下保持白皙肤色，除了注意防晒，还要做足美白的功夫。双效白肤，效果才更明显。

品牌看点

碧欧泉晶白净化日间精华 600元
碧欧泉晶白净化夜间精华 600元

白天的美白主角自然是晶白净化日间精华！纯云母精华具有捕捉反射光线的效果，即刻提亮肤色。Mexoryl SX是稳定、有效的专利抗UVA过滤层，防止麦拉宁细胞在日间形成。同时，活性去角质成分乳酸还能温和去除老旧麦拉宁细胞，以及造成肤色黯沉的废弃物。多重功效，让你远离晦暗。



品牌看点

理肤泉活力维他命眼霜 258元

采用圆锥形铝管包装，更好地保持了有效成分维生素C的稳定性和有效性，舒缓镇静眼部皮肤，促进微循环，从而改善黑眼圈，眼袋，细纹，并适用于敏感性肌肤。

Best & Taste

爱阳光的理由

HR都会全能防晒隔离乳
SPF40PA+++ 480元

▲肌肤的都会保护伞

犹如一层全面性的防护罩，能中和污染因子，隔绝UVA、UVB，为肌肤提供最佳的保护。

碧欧泉清脂平衡乳液
295元

▲补充水分，有效防晒

清脂平衡乳液
SPF15，富含白色矿物泥精华，补充水分并有效防晒。

兰蔻柔皙防晒露 425元

▲UVB防晒

有效抵御紫外线，避免晒黑、晒伤肌肤。

碧欧泉晶白净化夜间精华
600元

▲让肌肤在夜间变得净白

质感类似粉底霜，有润色效果，含S X麦素宁滤光，有效隔离日光，适合敏感肌肤。



Dior逆时空活肤驻颜乳霜
540元

▲焕发肌肤年轻光彩

使用后肌肤呈现令人难以置信的柔和，像丝绒一般的光滑均匀，不平滑的肌肤不见了，细纹也消失了。

欧莱雅新颜活力精华素 160元

▲焕发肌肤年轻光彩

能被肌肤迅速吸收，带来瞬间清爽的愉悦感，如丝般光滑柔软，焕发年轻光彩。

美白与防晒的夏之主题

解析你的夏季肌肤问题

同样是老生常谈的话题，不一样的是今年的美白与防晒加入了新的概念，让你的肌肤更加安心地度过热情的夏天生活。

策划&执行/APR 资料鸣谢/兰蔻、雅诗兰黛、VICHY、兰芝、娇韵诗



诺贝尔生理学奖突破性发现，全方位狙击黑色素！

Q1 有的美白眼霜中含有能温和去除眼部带有黑色素的老化细胞成分，这是否会刺激娇嫩的眼部肌肤？

A 眼部的肌肤确实非常娇嫩，一般只有脸部肌肤的三分之一薄，按照肌肤的生理规律，不论是脸部还是眼部的肌肤都是有一定角质堆积的。兰蔻美白修护XW II 眼霜能非常温和地去除眼周肌肤含有黑色素的多余老化细胞，而且眼霜中的微载体水杨酸经过微囊保护，能够更温和地去除角质，所以完全可以放心使用。

Q2 既然美白产品能让肤色变得更白皙，使用美白产品后还有必要使用UV防晒产品吗？

A 黑色素是存在于人体内的一种物质，它决定着我们的肤色白皙与否。同时，它又是一种天然的光防护剂，能够保护肌肤免受阳光中的强紫外线侵害。美白产品中都有抑制黑色素生成的物质，黑色素减少后，为肌肤树立一道防护紫外线屏障的任务就落在了防晒品上。因此使用了美白产品后，一定要使用防晒霜，而且必须使用高防晒指数的防晒霜（SPF30+，PA+++）。

Q3 想知道些在家就可以自己做的专业眼周按摩方法吗？

A 当然有方法，坚持做下去，眼周肌肤一定有变化的。

- 挤出米粒大小的眼霜于无名指，由内眼角向外眼角均匀涂抹，下眼眶三次，上眼眶三次。
- 中指位于上眼睑，无名指位于下眼睑成剪刀状，同时由内眼角向外眼角均匀涂抹，重复三次；同时用另一只手的无名指按摩眼角。
- 用无名指将下眼眶分四点划线按摩，以促进眼部血液循环，防止黑眼圈。



兰蔻提供

Q4 只在夏天和春天的白天使用美白面霜吗？

A 当然不对，肌肤中的黑色素在每个季节都会产生，而且是个连续的过程，即使是夜晚也不例外。当我们睡眠时，肌肤会启动自然修复节律，努力修复白天所受的损伤。此间，肌肤容易脱水，也容易吸收营养物质，为第二天做好准备。因此，夜间也是有效修复和防止黑斑和色斑形成的最佳时间，也就是涂抹美白面霜最好的时间了。



Q5 购买防晒品时应注意哪些问题呢？

A 购买防晒用品时，除要留意防晒指数外，还要留意包装上是否注明具有隔离UVA的功效。因UVA是令肌肤老化及晒黑的元凶。隔离UVA的能力，是用PA (Protection Grade Of UVA) 值来表示的；隔离UVB的能力，则是以SPF来代表。

Q6 低指数的防晒霜总让人觉得不放心？

A 阳光会反射在水面、沙、雪上，所以无论是身在海边、游泳池、树荫下、高山、雪地等，都很容易使肌肤晒伤。因此即使是平日，也需涂上防晒用品。一般来说，防晒指数（Sun Protection Factor，简称SPF）介于15至30已相当足够，安心使用好了。

健康肌肤的养成需要每天从清洁开始，下面介绍除了使用美白和防晒品以外，你还需要做的辅助工作。

- 图1~2 用掌心温暖清洁乳，在面部平铺涂匀。
- 图3 将手掌轻轻放于面上。
- 图4~5 快速提起手掌，从脸部中心向两边轻快移动，清洁乳会变厚，产生一个吸力，把面部的彩妆和污垢浮托起来，重复5~6次。先从额头做起，再是脸颊及下颌和颈部。



娇韵诗提供



SUMMER PASSPORT

盛夏骄阳的通行证

防晒是需要每天都做的功课，无论是似火的艳阳天，还是飘雪的寒冷冬日，你的肌肤都要穿好防晒衣，保护肌肤免受紫外线的伤害。这个夏天带上你的盛夏骄阳通行证，带着阳光一起上路吧！

策划&执行/APR 摄影/阿伟 (jia) 品牌提供/欧珀莱

欧珀莱 晒后护理冻蜜

- 特点：护理日晒后的肌肤。
- 使用：涂抹在面部及身体所需部位，肌肤被晒红有刺疼感时，要待症状消退后使用。

欧珀莱 柔和防晒露 SPF20

- 特点：防御日常的紫外线，可取代化妆基础霜。
- 使用：用指尖取适量，涂抹在需防晒的部位。

欧珀莱 透明防晒条 SPF30

- 特点：可取代化妆基础霜，便于携带。
- 使用：直接涂抹在面部，特别是易受日晒的鼻、耳部位。

欧珀莱提示

●面部防护用防晒乳+粉底

先用透明防晒条在特别易晒伤的额部、鼻梁和颧骨等高部位涂抹一遍，最后再用有效防止紫外线的固体粉底涂抹于整个面部，实行双重防护更为可靠。

●防晒产品需要多次涂抹

防晒化妆品不是涂抹1次就安全可靠的，为持续保持防紫外线效果，每隔2-3小时需补抹1次。每次游泳或大量出汗后，应随时擦干水分并重新涂抹。

欧珀莱 超凡防晒乳 SPF30+

- 特点：可抵御盛夏、海滨、山上的紫外线。
- 使用：涂抹在需防晒的部位，特别在长时间游泳或大量出汗后需重复涂抹。

Beauty
Spy

腮红魔法
制造甜蜜美人

高超的技巧
变幻夏天印象

Pink 粉色腮红 Cheek

薄薄扑一层粉色腮红，肌肤就呈现宛如婴儿般的娇嫩，这是粉色腮红的魅力。而且粉色适合任何肤色，注意不要涂抹得过浓。

→粉色的腮红在脸颊上渐渐晕开，与深粉色的帽子和浅粉色的衬衫都有呼应。

★甜蜜粉色 ♥ 健康棕色

腮红对对碰

妩媚的腮红、精致的妆容，让恋情在一瞬间甜蜜起来。脸颊的红晕，用不同的色彩和技巧，可以表达你不同的心情。展示腮红自然的魅力，用化妆魔法捕获他的心吧！

发型&化妆/千吉良惠子 (LA DONNA) 摄影/吉田民人 (人物)、瀧瀬徹 (静物) 造型/坂本陽子 模特/香里奈

精心涂抹腮红的日子里，
总让我有与平常
不一样的感觉！
赞许的言语和羡慕的目光
总是伴随着我，
是不是意味着
令人心动的恋情就要发生？

用腮红魔法悄悄传递
女孩夏天的心思。
那个男孩就要出现了，
就在这最幸运的季节！

Brown 棕红色腮红 Cheek

棕红色的腮红，演绎出健康肤色。腮红中加入金色珠光光泽，给肌肤增添光滑质感。再扫一层橘色腮红，更是令人眼前一亮。

一腮红中所用到的橙红色、棕红色，同时也用在服饰上，整体造型非常统一。



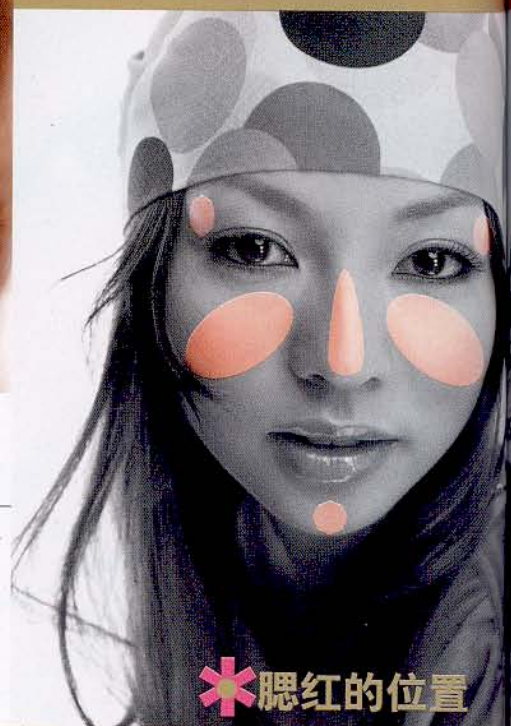
向极限腮红

要表现出健康的活力，令肌肤的质感更抹腮红的技巧。利用颜色和涂抹位置的变化，造出不同的魅力面孔。现在，像香里奈一样，

腮红的涂抹方法

↑ 用粉刷蘸上棕红色腮红，在鼻梁和两颊，呈斜向的椭圆形涂抹。再在眉梢下方和下颌呈圆形涂抹。最后，使用金色珠光光泽的浅褐色腮红重复涂抹。在这个妆容中，推荐使用粉刷完成。

→ 以颧骨的最高点为中心，呈斜向涂抹两侧脸颊。再沿鼻梁直线涂抹。最后，在眉梢的下方呈圆形涂抹，增加面部的立体效果。



腮红的位置

Brown

脸颊仿佛被阳光晒过一样，演绎出充满夏季风情的健康容颜。使用棕红色腮红后再覆盖一层橘色腮红。和常见的白皙肤色相比，这种健康肤色颇具地中海风情。眼部的妆容使用带有珠光光泽的米色系列。注意选用棕红色腮红时要避开带有黄色调的。

的面容以活力四射

→ 棕红色的腮红更接近肤色，可以更自然地体现出脸形的立体感。选择加入金色珠光的褐色系腮红，可以营造出20世纪60年代健康美女的印象，使你的脸色更精彩。不要用粉扑，用粉刷蘸取腮红，在手背上调整好用量后，在两颊呈椭圆形涂刷，比粉扑的效果更有活力。（从左上开始顺时针）多色腮红组合、兰蔻单色腮红、YSL腮红、资生堂三色腮红、KOSE腮红。

CHIGIRA'S 棕红色腮红 表现活力风情

根据肤色的深浅，掌握好色彩的浓度。加入金色珠光光泽的腮红让你的脸色更加明艳。



美人进军!

出色，一定要重视涂
就可以轻而易举地制
试一试吧!



* 腮红的位置

←找到微笑时脸颊的最高点，以此为圆心，在脸颊如画圆般涂抹。鼻尖和下颌也不要忽略。涂抹面积不要过大，否则容易显得比实际年龄大。



* 腮红的涂抹方法

↑妆容的最后步骤就是腮红。先用粉扑蘸上加入金色珠光光泽的粉色腮红，以颧骨为中心像画圆一样涂抹。再用粉扑上剩余的粉，涂抹在鼻尖和下颌处。最后再用深粉色腮红，涂抹在颧骨的中央部分。

Pink

* CHIGIRA'S 粉色腮红 传达温柔情怀

初学者最需要的腮红单品就是方便控制使用量的粉色腮红，因为粉色适合任何肤色。



柔媚又甜美的粉色面颊，能表达女孩悸动又甜蜜的心情，还能让脸部轮廓更清晰。先在两颊抹一层均匀薄透的粉色腮红，再将深粉色腮红涂抹在颧骨的中央部分。打造出自然的面部轮廓的同时，又提升了肌肤的透明度。注意不要使用粉刷，只有粉扑才能完成自然效果。

用粉色腮红来呈现精致的妆容就

←选择有感光粉末的粉色腮红，创造如陶瓷般细致剔透的肤色，营造充满幸福感的表情。粉色腮红中最好含有金色珠光光泽，既可以修饰肌肤的细纹，又可以增加透明感。选择使用粉扑完成妆容，使脸颊呈现自然的红晕。（左上开始顺时针）AUBE粉色腮红、Kanebo腮红、ANNA SUI深粉色腮红、美宝莲腮红、欧莱雅肉粉色腮红。



PROFILE

千吉良惠子
给多本杂志担任化妆师，同时也活跃在广告界。以高超的化妆技巧和完美用色灵感而拥有众多的FANS。

Beauty
Spy

炫耀你的
千变万化

炮制美人

梦工场

PINK LIP 1

清透唇膏

SHEER

霓虹般的绚丽色彩散射着清透的粉色光芒，不画唇线直接涂唇色，露一点自然的唇色。瑰丽色彩与轻透质感为你制造令人惊叹的性感瞬间。

一鹅黄色上衣与色彩艳丽的粉唇成为这季最亮眼的风景。

★★ 粉色季节 ♥ 粉色情结

我为粉唇狂

唇的色彩主张一向是脸部最具动感的一道风景，它可以左右你的心情与性情，成为决定第一印象的重要条件。一贯受到宠爱的粉色在这季又成为你的色彩态度，在色彩的质地和描画技巧上稍下功夫，为你的双唇塑造出可爱与性感的味道。

摄影/吉田民人 (Vale.) (人物)、瀧瀬徹 (静物) 造型/橋本早苗
模特/山内麻美 发型和化妆/山本浩未

GROSS

PINK LIP 2

晶莹唇彩

加重涂抹唇部中央的方法提升了唇部的动感，粉色系唇线与粉色唇彩营造出唇部的立体效果，轻盈闪亮的色彩又为唇部带来了清爽自然的气息。

→V字领设计的条纹上衣衬托唇色的自然与清爽。

醉在充满爱意的想像中
与他一起欢笑的每一刻
唇与唇相遇的美妙瞬间
洞悉着彼此的内心世界
难以置信的粉色魔法
开启令人心跳的恋情





PEARL

PINK LIP 3
珠光唇膏

描画出清晰的唇线后，涂抹淡雅的珍珠色唇膏。清晰的唇线和珍珠的闪耀光泽，令性感的小魔女双唇更具诱惑力。

→夸张感的装饰花
让笑容更灿烂。

全情记录山本浩未♥粉唇描画时刻

∖ (顺时针方向) 嘉娜宝唇膏, 娇兰唇膏, 兰蔻唇膏, 让一丝性感的味道闪耀在你的双唇上, 挑战全新的粉色季节。

RECIPE1 清透唇膏 SHEER



GROSS RECIPE2 晶莹唇彩



∖ (从上至下) 美宝莲唇膏, NINA RICCI 唇膏, MAXFACTOR唇膏。不一样的粉色态度, 同样的珍珠质感, 时尚的珍珠粉色让人爱不释手。

RECIPE3 珠光唇膏 PEARL



可爱与性感的味道 用粉唇实现



PROFILE

山本浩未小姐

以发型和化妆师的身份出现在时尚杂志及电视等媒体中, 专业的化妆技巧博得了演艺明星和同行的好评。

从去年开始, 唇的主题又开始受到了关注! 以往在模特们的化妆中, 眼妆总是化妆师用心去追逐的对象, 而对于嘴唇的描画却不刻意地钻研。化妆的重点设定在眼睛上, 以追求成熟感和亮丽感为终极目标, 抢尽了嘴唇的风采。然而对于充满活力的年轻女孩来说, 千变万化的唇色是她们炫耀优势的最佳途径。这时唇膏就活跃起来, 其中粉色是最受欢迎的颜色。不论是可爱小巧, 还是成熟优雅, 不同色彩和质感的粉色总能演绎得恰到好处。想要不一样的粉唇, 就要在涂抹方法和颜色选择上下功夫。例如: 制造颜色渐变的立体效果, 或是根据唇膏的色调和质地进行加减, 变幻出不一样的粉色态度。不要吝惜花在描画嘴唇上的时间, 也许它可以为你创造新一季的恋情呢!

★
M Secret
Room
Make-up

巴黎欧莱雅之唇色天地

“唇”色“唇”情，滋润我心

女人的妆容是个不甘寂寞的调色板，冷色和暖色，亮色与暗色，珠光与亚光，任何色彩和质感都可能碰撞出不一样的精彩，而唇膏是其中最为奇妙的一笔……这一季，所有的妆容都围绕着完美的双唇，只要你，选对一枝唇膏……

策划&文/王萌雅 摄影/俞苗新 模特/李华英 彩妆品提供/巴黎欧莱雅

选对唇膏 美丽加分

担心自己的唇形不够完美，担心自己的唇色不够漂亮，甚至担心嘴唇保养不当产生脱皮，在他的面前变得不够自信美丽……与其担

心，不如大家来一起想办法。

巴黎欧莱雅唇膏家族，现在拥有四款不同功效的唇膏，《瑞丽》的美容编辑通过试用和比较，将它的优点推荐给正在寻找优秀唇膏的美眉们。

推荐 甜美如爱时刻

时刻 Glam Shine Sorbet 魅力炫彩果晶唇冰：相爱之初令他怦然心动的纯美笑容，热恋中的甜甜一吻，好友间的开怀大笑，只要心中有爱，你永远甜蜜动人。那就选择这样一枝能够映照你心灵的唇膏吧，它会令你甜美欲滴的。

推荐 高贵耀眼时刻

时刻 Invincible Platinum 铂彩无敌持久滋润唇膏：出席商务酒会，去听歌剧，做Party的女主人，走到哪里，高贵的你都无懈可击。那么一枝色泽持久，有点冷艳的唇膏最能衬出你与众不同的高贵。

推荐 知性典雅时刻

时刻 Color Riche 纷泽滋润唇膏：忙碌的电话，无尽的会议，如此繁忙的工作令你可能无暇时时刻刻照顾到你的双唇。选择一枝可以深度呵护双唇的唇膏，它温润晶莹，知性的颜色适合多种场合。

推荐 自然清新时刻

时刻 Pastel Repair 润彩护唇蜜：阳光下的亲吻，森林中的奔跑，草坪上的野餐，当身处大自然的怀抱中时，相信双唇的柔滑滋润，会令你更加放松。想要突出唇部完美质感的清新佳人，就选择滋润持久的护唇蜜吧。

新上市

1 清新水果 晶莹光芒

Glam Shine Sorbet

Glam Shine Sorbet
魅力炫彩果晶唇冰

去年一上市就大受好评的魅力炫彩液体唇膏，现在有了更富魅力的新成员——魅力炫彩果晶唇冰 Glam Shine Sorbet，更加富有水果的绚丽色彩和水晶的冰凉清透。

Sorbet是浪漫的法国人对水果冰淇淋的命名，在法国人眼里，Sorbet就是鲜果与冰块的结晶。这样一枝带有纯美果色和晶莹光芒的液体唇膏，令双唇散发出纯净和甜蜜的气息。

售价：69元/6毫升 7款果色。

魅力炫彩液体唇膏：售价：69元/6毫升 16款色彩。

模特使用色号：50号草莓冰。





2 滋润亮泽 知性典雅

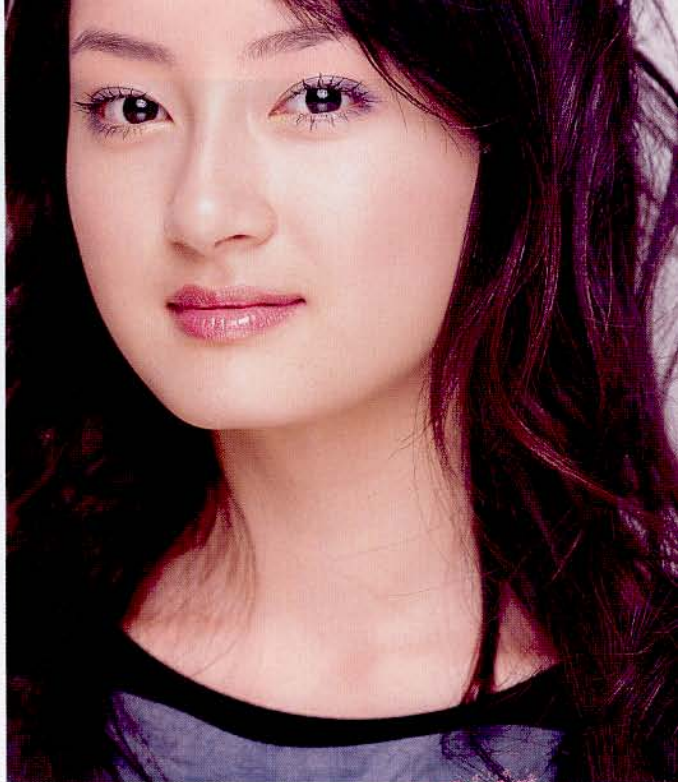
Color Riche

Color Riche
纷泽滋润唇膏

这是最适合于日常使用的一款唇膏，卓越的滋润效果和典雅大方的色彩，能满足我们上班、休闲等任何时候的需要。

售价：69元/3.9克 21款色彩。

模特使用色号：451号。



3 润泽持久 精致完美

Invincible Platinum

Invincible Platinum
铂彩无敌持久滋润唇膏

这是一枝效果持久，色彩炫目的唇膏，涂上它，真实完美的丝般色彩持久保持8个小时，而且一点不干燥。想要塑造高贵华丽的效果，就选它吧。

售价：79元/3.9克 11款色彩，2004年7月将另有3款新色上市。

模特使用色号：927号。



4 透明润泽 清新可人

Pastel Repair

Pastel Repair
润彩护唇蜜

在你的化妆包里放上一枝护唇蜜吧，当感觉嘴唇干燥，或是心情不好的时候，拿出来涂一涂，滋润和清新的感觉会令心情立刻变得好起来。

售价：39元 4款色彩。

模特使用色号：06号。





夜晚是美白肌肤的绝佳契机吗？
肌肤24小时的美白奥秘……

WhiteLight EX Extra Brightening System

期待24小时的持续美白体验？

领略雅诗兰黛超凡美白科技缔造的美白奇迹：

1

清洁

Extra Brightening Cleansing Foam

超凡晶澈美白洁肤乳

轻柔的泡沫即刻带走暗沉、老化细胞，并彻底洁净肌肤。
质感细腻，温和呵护肌肤天然脂质屏障。



4

保湿

New. Extra Brightening Intensive Night Creme

全新 超凡晶澈美白晚霜

功能卓著的新陈代谢复合因子，帮助肌肤夜间的自我更新节奏恢复正常，全面修护日间细胞损伤。与超凡晶澈美白亮肤系列日间护肤品搭配使用，日以继夜深入美白肌肤，肌肤将呈现24小时持久的美白效果。



2

调理

New. Extra Brightening Hydra Massage

全新 超凡晶澈美白按摩膏

源源的水分滋润，使肌肤更晶莹柔润。高效能美白成分，令肌肤重现婴儿般的粉嫩盈润，绽放活力光彩。

Extra Brightening Treatment Lotion

超凡晶澈美白修护液

即时舒缓肌肤，帮助淡化色斑，使肌肤日益光洁亮丽，肤色更均匀。同时为肌肤充分吸收其他护肤成分中的营养成分做好准备。



5

眼部护理

New. Extra Brightening Soothing Eye Mask

全新 超凡晶澈美白眼膜

富含滋润精华液；迅速消除眼部浮肿；高效美白精华赋予周周肌肤晶澈明亮的光彩。与超凡晶澈美白眼霜SPF15配合使用，效果将更臻完美。

Extra Brightening Eye Creme SPF 15

超凡晶澈美白眼霜SPF 15

丝般轻盈，即时增进双眸光泽，有效提升肌肤滋润度。预防UVA/UVB侵害，使眼部焕发耀眼光彩。



3

修护

New. Extra Brightening Concentrated Serum

全新 超凡晶澈美白修护精华露

它能立即修护肌肤缺陷，再现清透与光泽。持续使用，独有的美白成分，将彻底修护环境造成的伤害，进而强化肌肤天然滋润屏障。雀斑，黑斑逐渐消失了，肤质光灿无瑕，柔滑细致。



6

防护

Extra Brightening Protective Base SPF 30

超凡晶澈美白隔离霜SPF 30

阻断UVA/UVB造成的斑点及暗沉，令肤色明澈均匀；持续使用，可保护肌肤免于自由基的侵害。



4

保湿

Extra Brightening Moisture Lotion

超凡晶澈美白滋润乳液

瞬间吸收且持续润泽一整天；绝佳美白成分令瑕疵，斑点与暗沉逐渐消失无踪，你的容颜晶莹剔透，光彩立现。

Extra Brightening Moisture Creme

超凡晶澈美白滋养霜

为肌肤即刻补水并长效保湿；针对肤色不均，斑点及粗糙部位有效美白，肌肤变得柔嫩丰盈，润白明亮。



7

粉底

New. Extra Brightening Powder Foundation SPF 24/PA++

全新 超凡晶澈美白防晒两用粉饼SPF 24/PA++

超越粉妆功效。独蕴美白精华，令肌肤更白皙透亮；超凡亮肤复合物消除色素沉着，减退潮红，你的肌肤显得晶莹剔透，晶澈超凡；有效抵御UVA/UVB侵袭，抑制黑色素，允诺肌肤更光灿的未来。





SKIN CARE VOICE

夏天到了，你的肌肤有了更多暴露在外的理由。原本在厚重衣物的遮挡下，有赘肉的脸部不会显得那么惹人注目，但现在你要开始为脸部压力而苦恼了。有赘肉的感觉像是熟透的苹果没有了鲜活的气息，你会让脸部肌肤过个有压力的夏天吗？

由于年龄的增长、连续熬夜的工作、不良的生活习惯等因素，你的脸部肌肤开始受到赘肉的重压，是到了要改变的时候了。卸除脸部肌肤的压力，将难看的赘肉及时拉回来！

FACE CHOICE IN SUMMER

6月肌肤减压进

策划&执行/APR 人物摄影/张皓（菲林制造） 静物摄影/阿伟（ja）、正伟（菲林制造） 化妆/名家之人 模特/温雯（瑞丽专属） 插图/张雯 品牌鸣谢/碧欧泉、欧莱雅、兰蔻、香奈儿、YSL、娇韵诗、伊莉沙伯·雅顿、美宝莲、娇兰、Dior、倩碧、HR、雅芳、植村秀



你知道无压力脸型吗？
现在就来检测一下你的脸。

碧欧泉



正确的护肤方法为塑造无压力脸型提供条件，首先可以促进“代谢”，因为表皮细胞下层会不断往下推挤，最后成为最外层的角质层，如果不除掉它，表皮就会增厚；其次促进“新陈”，上层细胞不断囤积，下层细胞无法再生，肌肤看起来会粗糙。

进行时

PART 1

无压力脸型方案

告诉你无压力脸型的
法则是什么

PART 2

视觉上减压方案

通过彩妆的描画，
从视觉上减压

PART 3

正确的护肤方案

正确的护理也可以
帮助肌肤减压

PART 4

晨间的减压方案

晨间减压操
令面部肌肤舒展不紧绷

PART 5

释放压力的方案

每天5分钟，
迅速击退肌肤压力



用化妆使脸部减压的方法是最简便的。



睡了一觉后，脸部肌肤变得毫无生气，这可是很容易造成肌肤压力的哟！

密集型按摩
让脸部释放赘肉
压力。



PART 1 无压力脸型方案

无压力脸型示意图

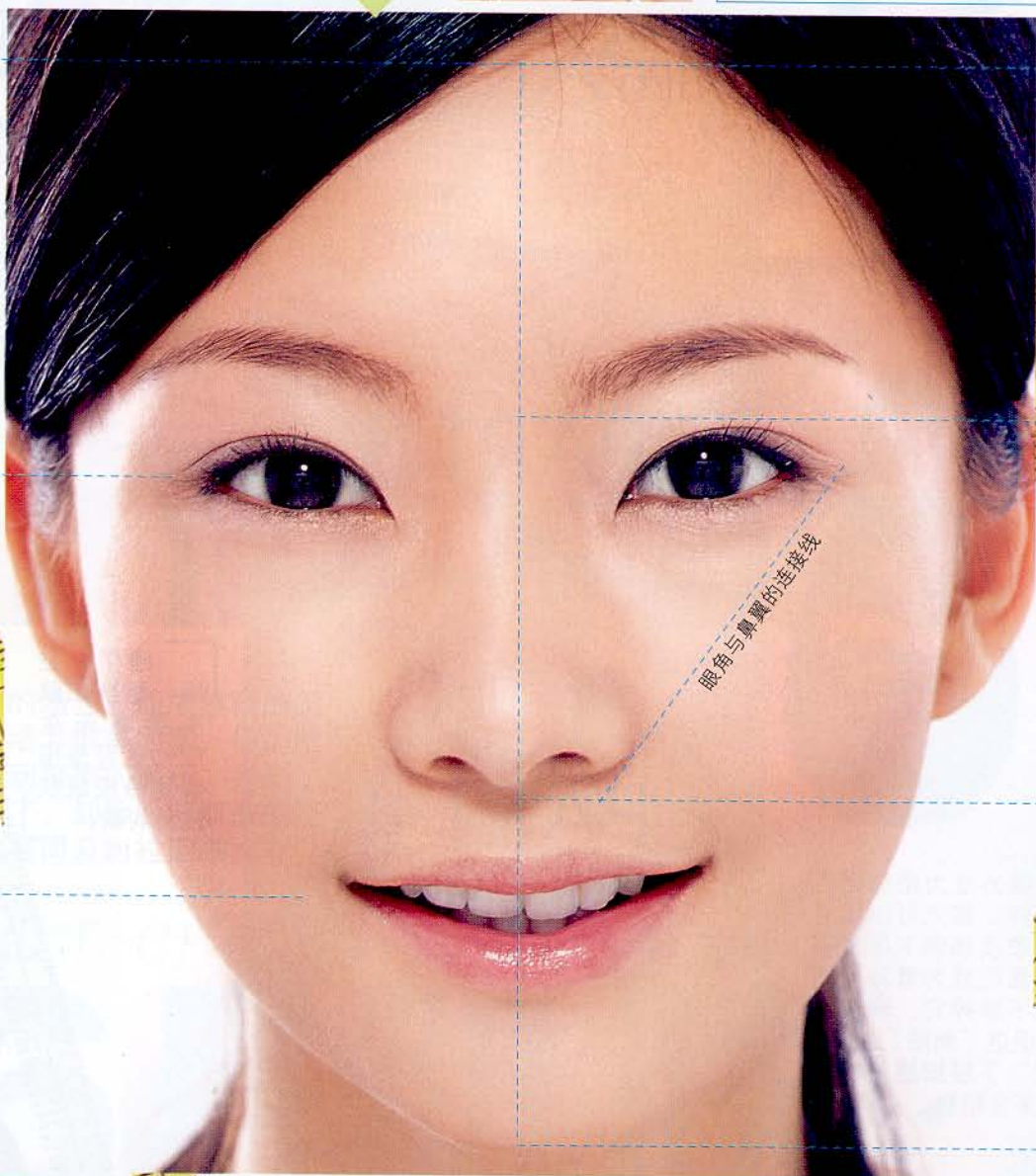
如果你的脸型不够标准令你失望了，请参看我们的肌肤减压方案，让它引领你进入肌肤的减压进行时，恢复肌肤的健康弹性！



首先轻捏脸颊肌肤，检测你的脸部脂肪

在家就可以自查脸部是否存在多余的脂肪，有的放矢去除脸部的难看赘肉。

- *照镜子，用手指轻轻捏起脸颊的肌肉。
- *感觉一下左右脸颊的肌肉是否均匀。



你的脸型够理想吗？

如果你的脸型不够理想，就可以采用按摩的方式来解决。

- *发际到眉梢的距离与眉梢到鼻翼的距离相等。
- *发际到眼角的距离与眼角到嘴角的距离相等。
- *嘴的宽度比两眼间距稍大。
- *两眼间的距离是眼睛的宽度。
- *眉梢在眼角与鼻翼的连接线上。



正确的按摩，有效防止脸部赘肉的生成

通过对肌肤的按摩，刺激肌肤的组织、肌肉、神经系统三个部分，并促进血液和淋巴的循环。

- *拥有润滑而充满光泽的肌肤。
- *刺激神经系统，调节全身机能。
- *使肌肤充满弹性和生机。

你的脸型够标准吗？其实只知道脸型不标准还不够，还要了解自己的脸型产生压力的原因。不妨准备一把量尺，在镜子前仔细量一量，对照我们提供的无压力脸型标准，选择自己的减压方案吧！



浮肿型压力脸

主要特征

★有时早上起来会觉得脸部有些浮肿。工作一天后会发觉双脚有肿胀感。

形成原因

精神过于紧张；摄取的盐分、糖分过多；长时间静坐。

不良习惯

★ 听低重音的音乐

如果你喜欢长时间听低重音的音乐，你的身体就会面临紧张状态，肌肤则会无法得到放松。

建议：轻快的歌曲可以帮助肌肤放松。

★ 洗澡水

洗澡水不要过热，因为水温过热会刺激交感神经的活动更加激烈。

建议：在临睡前避免喝含咖啡因的刺激性饮料。

脸部减压

★洗脸后，涂抹适量的化妆水，然后针对脸部肌肉给予按摩。

★适当的按摩可以促使肌肉变得柔软、加速体内循环的畅通。

肌肉型压力脸

主要特征

★多集中于忙碌的上班族，她们有着快节奏的生活和无规律的生活作息。

形成原因

过度的压力使得自律神经衰弱，形成肌肉浮肿。

不良习惯

★ 过重负荷

总是给身体超负荷的外部压力，使得脸部肌肉紧张。此外，身体的负重过大也造成身体失衡。

建议：使用双肩包帮助你的身体保持左右均衡。

★ 心情郁闷

保持一个良好的心态可以使脸部肌肤处于放松的状态，抑郁的心情会为肌肤带来紧张感。

建议：保持一个良好的心态，使脸部肌肤健康。

脸部减压

★用手掌，从脸颊往太阳穴方向按压。

★不要用力，而是以手掌包住整个脸庞的感觉。



脂肪型压力脸

主要特征

★脂肪型为复合性肥胖，就是我们通常认为的脸部肥胖。

形成原因

因皮下脂肪的燃烧率低，使得多余的脂肪积存下来，使得脸部变得肥胖。

不良习惯

★ 不健康的饮食

不健康的饮食会使人体摄取的营养失衡，所以要注意调整自己的饮食结构，摄取均衡营养。

建议：通过脸部的按摩，帮助脂肪燃烧。

★ 护理缺乏针对性

盲目选择护肤品而无效果，所以在做肌肤护理时应多选有瘦脸效果的产品。

建议：可以使用保鲜膜替代传统的面膜，帮助加速肌肤的新陈代谢。



脸部减压

★用食指、中指、无名指从额头中心开始，往太阳穴按压。

★眼睛下部也要轻轻加以按压，帮助提拉眼部的松弛肌肤。

PART 2 视觉上减



1 涂粉底 (点在5点上)

选择适合肤色的粉底，点在双颊、额头、下颌、鼻部。

↑粉质细腻光滑，维生素C成分令肌肤健康亮泽，HR焕彩亮泽两用粉饼SPF14 620元/14克。

一创新粉妆科技理念。完美调控面部光线。具有控油和遮瑕效果。兰蔻自然恒丽粉饼。新品未定价。



2 推匀粉底 (可用粉块推)

按毛孔生长的方向，由内向外轻轻推匀粉底。

一丰润的乳霜质地，触感柔滑如丝绒一般。娇兰流金亚光粉底液 400元/25毫升。



3 涂深色粉底 (不要涂抹过多)

选择比肤色暗的粉底，从发际线开始往脸部中央轻压。



一特别针对失去光彩的肌肤而设计，可重现肌肤的生命力。能达到活化，保湿，保养三种功能。香奈儿青春活力亮肤粉底液495元/30毫升。



4 用余粉涂抹 (用来调整色差)

用粉块上剩余的粉轻轻涂抹剩余的部分。

FOUNDATION

底妆用来制造肤色的色差，为减压做好基础铺垫。

压方案

通过彩妆的描画可以达到使脸部减压的效果，运用明暗色调的底妆和腮红的深浅变化，从视觉上给你肌肤减压的错觉。

1 选择深色腮红 (比肤色略深一号)

选择比肤色略深的腮红，由发际线向脸部中央轻扫。



2 轻扫下颌 (轻扫3~4次)

用粉刷由前至后，从左至右轻扫下颌。



3 轻扫眼尾至发际 (横向由内向外扫)

用深色腮红轻扫从眼尾至发际的部分。



4 用粉扑按压 (避免用力按压)

使用粉扑由内向外轻轻按压肌肤，使颜色均匀。

→精致的粉末质地，容易上妆且妆效持久。YSL流金修颜粉 340元。



5 轻扫全脸 (根据肤色、服装选择腮红)

最后选用浅色腮红轻扫全脸，由上往下向外扫。



CHEEK
运用腮红深浅的变化，可以调整脸型和轮廓的不完美。

PART 3

正确的护肤方案

简单的按摩手法, TIPS 有效防止肌肤的赘肉

*拍打按摩

用拍打的方式给肌肤适当的刺激, 拍打时要保持忽强忽弱的力度变化, 帮助活化肌肤下层的肌肉和神经系统。

*压力按摩

用指尖或手掌施压, 刺激肌肉神经系统, 促进肌肤的内分泌功能和加速血液循环。

有时间就按压力, TIPS 随时修整脸部线条

*两手握拳, 按在太阳穴附近, 从太阳穴到脸颊来回轻轻敲打。持续进行可以达到修整脸部线条的作用哟!

PRODUCT LIST

1 倩碧抗引力紧肤露 630元/50毫升。

质地轻柔的乳液, 能加强肌肤的天然保护层, 从而令肌肤紧致, 细纹减少, 光彩焕发。适用于中性至油性肌肤。

2 娇韵诗新生紧肤日间乳 SPF15 580元/50毫升。

温和紧致肌肤, 使肌肤保持年轻光彩, 有效减少皱纹和幼纹, 保持肌肤最佳饱水状态。

3 欧莱雅新颜活力精华素 160元/30毫升。

能被肌肤迅速吸收, 带来瞬间清爽的愉悦感受。如丝般光滑和柔软, 焕发年轻光彩。长久使用, 毛孔更紧致, 肤色更均匀, 肌肤更有弹性, 并能平滑细纹和皱纹, 肌肤看起来更年轻。

4 雅顿时空弹力灿光精华 525元/50毫升。

能从根基重建肌肤, 抵抗地心引力, 紧塑脸型。灿光微粒子让你即使不上妆也能瞬间拥有光彩的好脸色。



1 卸除彩妆污垢
使用卸妆液去除脸上的化妆品等油性污垢, 通过按摩, 让污垢浮出表面, 再用洁面液洗净。



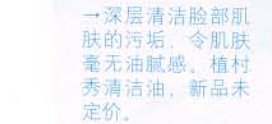
2 按肌肤纹理按摩
脸颊及额头由中心向外, 鼻梁由上到下按摩。嘴唇以中心为准, 向外画圆圈。



3 使用洁面品
先将洗面皂适量放在手心揉搓起泡, 按肌肤纹理顺序, 涂抹于脸上。



4 以热水、冷水清洗
用热水让毛孔张开, 再用冷水收缩。泼热水或冷水洗脸各三至四次, 最后再用冷水洗净。



一层层清洁脸部肌肤的污垢, 令肌肤毫无油腻感。植村秀清洁油, 新品未定价。



5 轻拍脸部
洗完脸后, 不要用毛巾擦干, 用两手轻轻拍打, 一直拍到脸上的水干了为止。



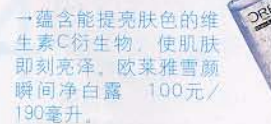
6 敷脸护理
用保鲜膜当面膜敷在脸上, 然后泡澡五至十分钟(以不头晕为准), 使全身放松。



7 化妆水轻拍脸部
将化妆水直接轻拍于脸部, 或者也可以使用化妆棉蘸取化妆水轻拍脸部。



8 涂上乳液、面霜
做完肌肤的保养以后, 最后再配合肌肤的类型涂抹乳液或面霜, 涂抹时要顺着肌肤的纹理按摩。



一蕴含能提亮肤色的维生素C衍生物, 使肌肤即刻亮泽。欧莱雅雪颜瞬间净白露 100元/190毫升。

生活中的不良护肤习惯也会导致赘肉的产生，给肌肤造成压力。从以下的几个生活细节，检验你的护肤方法是否存在漏洞，将你的赘肉一点点消灭掉！

眼睛的减压运动



1 转动头部
(背挺直，身体放松)
身体挺直，大幅度地转动头部，左右各转十圈。

2 张开嘴
(反复做五次)
将嘴尽量张大，保持五秒钟，然后闭上嘴。



3 转动眼球
(脸朝前，转动眼球)
先将眼球往右转，保持五秒钟后转向另一边。



4 转动眼球
(脸朝前，转动眼球)
眼球转到右边，闭上眼睛，然后睁开眼，转向另一边。



5 转动眼球
(眼球移动的速度要慢)
尽量往左下方看，保持五秒钟不动。



颈部的减压运动



1 挤压毛巾
(共做一至两节)
将毛巾卷成球状夹在颌下，用颈挤压，以八秒钟为一节。



2 拉拽毛巾
(其间距与头部同宽)
握紧毛巾两端，贴在额头上，头稍向前倾斜，同时与毛巾相抗。



3 头部紧压
(头部转动八秒为一节，共做一至两节)
用力将毛巾向斜下方拉，然后转动头部。



4 全力紧绷
(八秒为一节，做一至两节)
颈部伸向前方，边呼气边向斜下方拽拉毛巾。



5 发出「二」声
(八秒为一节，做一至两节)
尽力向两旁咧开嘴，使颈部肌肉紧绷，嘴唇向斜下方咧开。

唇部的减压运动

TIPS
练习嘴角向上翘，使嘴形总保持向上扬的圆弧形状

*总是保持乐观的心态，就可以控制表情纹的产生。
*嘴唇下边的横皱纹虽是在40岁左右产生的，但是我们也要从年轻的时候做好预防工作。



用无名指从唇中央向外侧按摩，嘴角两端的皱纹用同样的方法按摩。
按摩嘴唇
(沿口轮肌肉按摩)

PRODUCT LIST

1 YSL唇唇除皱浓缩精华 440元/15毫升。

对眼睛和嘴唇周围产生的皱纹，精准出击。作用在皱纹形成的真正原因：表皮和真皮交接处的塌陷。漫光色素结合舒缓成分纾解疲劳。

2 伊诗美快乐美肤眼霜 520元/15毫升。

用以解决疲劳，第一条细纹、黯亚无光等眼部四周特定需求。去除细纹，重现光滑并缓解黑眼圈。



今年夏天做个性感的古铜色美人

这个夏天最流行的项目是SUNTAN！晒出性感的古铜色肌肤，让你无论在生理上还是心情上都会感到无比的愉快。最近在年轻人中非常受欢迎哟！

名家之人利用最新的TANNING仪器，打造出性感味十足的肤色。在TANNING ROOM中，还设有淋浴器，让享用的顾客感到十分便利。名家之人美容院 (010-84489217)



PART 4

晨间的减压方案

颈部是暴露肌肤压力的部位，所以基础保养不可少

- *使用颈部专用保养品，呵护较薄颈部肌肤。
- *颈部也会受到紫外线照射的伤害，所以在涂抹脸部防晒品的同时也要照顾颈部肌肤。

避免过多面部表情可以减少压力肌肤的形成

- *检查自己平时的表情，是不是习惯性的挤眉弄眼让你的脸部出现了很多细纹。

PRODUCT LIST

- 1 香奈儿夜间紧致修护乳液 595元/50毫升。
肌肤维持平衡，肤质更透明，细纹也减少了。减少老化现象并促进肌肤的新陈代谢。淀粉质衍生物可吸收油脂，迅速抑制过多的油脂。
- 2 Dior逆时空活肤驻颜乳霜 540元/50毫升。
前所未有的抗皱护理方法，基于R60/80™双重修复科技，使肌肤恢复弹性同时又不会承受过多的刺激。
- 3 兰蔻纤妍紧致精华露 800元/30毫升。
专为脸部和颈部而设计，24小时收紧、提升松弛的肌肤，分解多余脂肪沉积，使肌肤紧致，轮廓清晰。
- 4 碧欧泉橄榄青春精华露 530元/30毫升。
高浓度精纯橄榄叶萃取精华，能使肌肤新生，防止幼纹产生，肌肤更有弹性。



早上起来后做一套面部肌肤的舒展晨操，身体保持挺直，用鼻子吸气，然后用嘴呼气。以下每个步骤在开始练习时做2~3次，后增加到10次。



1 吹气（通过右嘴角呼气，左嘴角紧闭，然后反之）
深吸一口气，然后用用力将呼出的气吹向鼻子两翼。



2 闭气（使吸入的空气从紧闭的嘴唇喷出）
缓慢且深深地吸气，使呼吸延迟三至四秒。鼓起面颊后用力喷出。



3 吸气、呼气（吸气时要用力）
吸气时应使面部肌肉完全放松。呼气时使舌头紧压口腔底部。



4 吸气、呼气（用手使嘴角保持原位）
在吸气、呼气时，同时使嘴唇往外伸成圆筒状。



5 按压额头（手指应顺着额头骨方向放）
手指放在额头上，用力使眼睛和眉棱向上抬，以克服手指的阻力。



6 按压眼部（用手指稍加一点压力）
无名指放在内眼角，中指放在眉棱上中央，食指放在外眼角上。



7 转动头部（转头能使血液流向面部）
将头部从左边转向右边，并低垂到胸前。



8 转动头部（调整呼吸）
再将头部反向往转，并低垂到胸前。完成动作后调整呼吸。

发现护肤奥秘，留住年轻肌肤

ANEW
雅 芳 新 活

让你的年龄成为秘密

skin solution

如同人需要沟通一般，细胞间也需要沟通，以增强微细胞循环，提高肌肤柔韧性。雅芳新活再生霜带来CTC尖端生化技术，帮助促进细胞之间的沟通，给你的肌肤注入全新的生命力。

策划&执行/小虫 产品提供/雅芳

雅芳新活再生霜 210元/30克

ANEW
雅 芳 新 活 系 列



CTC (Cell to Cell) 细胞活化技术

雅芳护肤研究中心研制出的新活再生霜内含创新“细胞赋活”成分——海洋原生质，通过CTC尖端生化技术，促进细胞之间的沟通，增强微细胞循环，提高肌肤柔韧性，令细胞时刻保持活跃状态，使细胞的生成、代谢正常化。

使用一周后，肌肤质感明显变得娇嫩、细致，肤色明亮红润，原来的粗糙感和小细纹统统不见了。

海洋原生质PLANKTON

雅芳新活再生霜含有珍贵的成分——海洋原生质PLANKTON，经过六个月严密复杂且成功率仅有1%的生产过程，才孕育出一小勺。

雅芳新活再生霜的活肤奥秘

- 激活细胞——增加细胞活蛋白，增强细胞之间的作用，令肌肤细胞运作正常化，促使肌肤新生。
- 加速细胞再生和繁殖——刺激细胞蛋白质合成，令肌肤更加年轻新活。
- 保护细胞——防止细胞功能消失，帮助细胞对抗紫外线等恶劣的自然环境，增强肌肤抵抗能力，有效减少皱纹、斑点等肌肤衰老问题，保持肌肤晶莹柔嫩。

“细胞赋活”成分

1. 穿心莲叶——利于细胞生长，使细胞运作正常化。
2. 水解牛奶蛋白——使肌肤保水能力增强，并促进细胞生成，使肌肤更柔软光滑。
3. 葵花籽、维生素原B₅、维生素A——可减少细胞释放出的对胶原蛋白有害的酵素，增强肌肤弹性、保持柔韧性，抗衰老。

PART 5

释放压力的方案

每天抽出5分钟的时间，给脸部肌肤做一个全面的按摩护养。一边深呼吸一边按摩，不仅可以刺激神经系统和皮下组织，同时还具有防止脸部皱纹生成的功效。



1 按摩颈部 (用指腹)

将手指并拢，使用指腹由下至上按摩颈部。15次为宜。



2 按摩下颌(用中指和无名指)

用两指指腹由内向外轻轻拉动下颌的肌肤。10次为宜。



3 按摩脸周 (用指腹)

由下颌至耳后的脸周部分做按压式的按摩。15次为宜。



4 按摩鼻周 (用中指和无名指)

按压从鼻翼两侧至颧骨部分的同时可刺激穴位。5次为宜。



5 按摩鼻部 (用中指)

使用中指，从鼻头两端沿鼻梁向上缓缓按压。10次为宜。



6 按摩鼻头 (用中指)

使用中指，有节奏地上下轻揉鼻头两侧。10次为宜。



7 按摩嘴角 (用指腹)

由嘴角向上做提拉动作，保持上翘状态后松开。5次为宜。



8 按摩脸颊 (用中指)

由下向上提拉脸颊肌肤，一段时间后松开。15次为宜。



9 按摩额头 (用指腹)

用指腹由下至上缓缓地提拉额部肌肤。5次为宜。



10 按摩眉部 (用中指)

以打圈的方法，由额头中部向太阳穴做按摩。5次为宜。

按肌肤的纹理构造来按摩

TIPS

按摩示意图



*脸颊及额头由中心向外，鼻梁由上至下，嘴唇由中心向内、向外画圈。错误的按摩方法将会导致肌肤老化。

PRODUCT LIST

雅芳新活再生霜 210元/30毫升。

帮助细胞对抗紫外线的恶劣环境，增强肌肤抵抗能力。有效减少皱纹。活肤的产品加入按摩的帮助，增强肌肤弹性及柔韧性，让你的肌肤晶莹柔嫩！



发现护肤奥秘，留住年轻肌肤

ANEW
雅芳新活

零手术风险的肌肤年轻奥秘

skin solution

皱纹、肌肤松弛、缺乏弹性是女性最为关注的肌肤问题，如何才能回复肌肤的年轻样态成为女性不断寻找的美肤之道。雅芳新活无痕精华是新研发的能代替注射胶原蛋白的新一代护肤品，无需进行注射，即能回复年轻紧致的容颜。

策划&执行/小虫 产品提供/雅芳

ANEW
雅芳新活系列

新活无痕精华 320元/30毫升



雅芳的无需手术美颜方案

爱美的你一定听说过“通过注射肉毒杆菌或注射胶原蛋白、拉皮、镭射等方式”的美颜手术，它们的弊端除了价钱昂贵、有风险及痛苦外，手术效果也只能维持5~10年。

雅芳建议：只有养成良好的生活作息及持续使用有效成分的护肤品，才是完美肌肤的获得之道。雅芳护肤研究中心进行了超过3000多种试验，研发出能代替注射胶原蛋白的新一代护肤品——新活无痕精华，独特的新活重生因子与激导微元素相结合，直接深入肌肤细胞底层发挥作用，由内而外抚平皱纹，令肌肤迅速还原年轻。

雅芳新活无痕精华了解你的肌肤

如同房屋的质量取决于砖、梁、混凝土的优劣一样，健康、富有弹性和青春活力的肌肤也取决于一些关键的生物分子，其中最重要的有胶原蛋白、弹性蛋白、黏多糖、蛋白聚糖等。

新活无痕精华从石榴汁、小麦蛋白、酵母等天然成分中提取出新活重生因子，与雅芳公司独家专利成分——激导微元素相结合，能深入肌

肤真皮层，作用于细胞核内的DNA，刺激肌肤细胞生成胶原蛋白、弹力蛋白和黏多糖，使肌肤犹如注射过胶原蛋白，从内而外地抚平细纹，让肌肤迅速恢复年轻紧致。

激导微元素

Trioxaundecanedioic Acid：雅芳公司专利成分，具有亲肤性，能稳定地将新活重生因子导入肌肤真皮层，直接作用于细胞核内的DNA，由内而外抚平细纹。

1. 激活细胞：激导微元素刺激肌肤细胞生成胶原蛋白、弹力蛋白和黏多糖，抚平细纹，恢复肌肤紧致、润泽。

2. 深层导入：激导微元素稳定地将新活重生因子导入肌肤底层，修复受损、老化的胶原蛋白、弹力蛋白和黏多糖。

3. 迅速还原肌肤的完整结构：激导微元素与新活重生因子共同作用，由内而外抚平、填充细纹，让肌肤迅速还原完整结构。



让压力归零的美味饮品

每天早晚都认真完成每个护肤步骤，可脸色还是不够好，有时小痘痘还来烦人。天天面对各种压力的美眉，肌肤当然会有问题。不如学做几种好看好喝又有效的减压饮品，随时随地轻松一下吧。

策划&文/王萌雅 摄影/钟明治

宁

神玫瑰菊花茶



压力大综合征

- 1 每天刚上班上学就觉得很焦虑、烦躁，提不起劲。
- 2 记忆力很差，话到嘴边忘记要说什么。
- 3 看电脑太久导致颈部僵硬酸痛。
- 4 回到家，睡在床上还会梦到没有做完的事情。
- 5 便秘，肤色黯黄，时不时冒出小痘痘。

上面的症状如果你有2~3项，就说明是时候要注意缓解压力了。

给食物加点钙：

牛奶、杏仁、豆腐、金针菇等食物都含有丰富的钙，它是天然的神经稳定剂，能够松弛神经。

给食物加点维生素B：

它是克服压力的有效营养素，糙米、全麦面包、深绿色蔬菜等都含有维生素B。

给食物加点镁：

它可以使肌肉放松，心跳规律，海鲜、香蕉、苹果、豆类、菠菜中都含丰富的镁。

01 宁神玫瑰菊花茶



最简单的宁神茶饮

材料

玫瑰、杭菊、干柠檬片、蜂蜜

做法

A 玫瑰、杭菊各适量，干柠檬片一片，倒入500毫升热水冲泡。

B 稍冷后加入蜂蜜搅拌，即可饮用。



TIPS

1 杭菊有解毒清热的作用，玫瑰可以补血，连续饮用，可以帮助舒缓心情。

2 蜂蜜能够清肠胃，缓解便秘。

3 玫瑰、干柠檬片超市都有卖，用热水一冲就好。

评价

美味度★★★★

难易度★

02 鲜奶玉米银耳汤

美容减压的好喝补品

材料

新鲜嫩玉米、银耳、鲜奶

做法

A 干的银耳先在冷水中浸泡半个小时，发开后撕成小朵备用。

B 新鲜嫩玉米洗净，切成小段。

C 玉米和银耳用少量水一起煮20分钟，再倒入250毫升鲜奶，继续煮开即可。



TIPS

1 玉米含有丰富的纤维素，能够缓解便秘。

2 多吃银耳能够润泽肌肤和缓解便秘。

3 鲜奶中的丰富钙质能使心跳规律，让肌肉放松。

评价

美味度★★★★

难易度★★



鲜

奶玉米银耳汤



03 菊花苹果素汤

安神去燥的
夏季饮品

材料

杭菊、苹果、蜜枣

做法

A. 洗干净杭菊、蜜枣。

B. 洗干净苹果，切块。

C. 在汤锅里放适量水，放入苹果和蜜枣，水滚后改成小火煲90分钟，再放入杭菊，10分钟后盛出即可。

TIPS

1 杭菊可以降火气和血压，苹果含有丰富的镁，能够让心跳规律，蜜枣补血气。

2 材料在超市都可买到，晚上在家煮好，第二天用保温杯带去公司，一天都可以喝。

评价

美味度★★★★★

难易度★★★★



菊花苹果素汤



百合优酪乳

04 百合优酪乳

放松心情的
优酪乳

材料

优酪乳、新鲜百合

做法

A. 将2-3头新鲜百合洗净泥沙，隔水蒸10分钟，蒸到百合变软。

B. 将蒸熟的百合和500毫升优酪乳一同放在搅拌机内打匀，即可饮用。



TIPS

1 优酪乳中含有大量的维生素B₁₂，对抗忧郁症很有效。而缺乏维生素B₁₂的人容易出现贫血和疲劳。

2 如果没有搅拌机，蒸熟的百合也很好打烂，就在杯中用筷子打烂百合再加入优酪乳，效果一样。

评价

美味度★★★★★

难易度★



情绪焦躁的时候，可以通过按摩穴位来稳定情绪。

指压减压操

用拇指按压生命线（手腕中间位置），可稳定激动的情绪。



图1

↓ 按摩内关穴（食指、中指、无名指按压手腕的两筋之间），具有去除焦躁不安的情绪的功效。



图2

→ 按摩肝穴（拇指按下数第二条横纹的中间位置），可舒缓胸闷情况。



图3

阳光下的自由

UVA+UVB 的防晒

——巴黎欧莱雅多重防晒隔离露SPF30+/PA+++

令人又爱又恨的夏天又要到了，听说今年仍然是太阳黑子高峰年，好怕阳光把我晒黑啊。而且听说阳光不仅会晒黑肌肤，还会让肌肤提前老化，产生皱纹！天哪，我要用什么来保护我的肌肤？

策划&文/王萌稚 摄影/俞苗新 化妆/亚亚 模特/刘嘉月 护肤品提供/巴黎欧莱雅

巴黎欧莱雅专家

其实阳光的伤害可能是令你的肌肤状况欠佳和提前衰老的重要原因。先来看看我们在防晒中存在的以下几个误区：

防晒只是防止
肌肤晒黑

误区1

阳光中不仅有使肌肤变黑的UVB，还含有波长较长的UVA，它能透过表皮到达真皮上层，破坏弹性蛋白，使肌肤变得粗糙，失去光泽、过早老化和产生皱纹。所以防晒应该同时兼顾UVB(防晒黑)和UVA(防肌肤老化)。

我用含SPF值的
美白产品就可以代替防晒品

误区2

现在许多美白产品都含有一定的防晒指数，但是它们的主要功能还是调理肌肤，美白修护。而防晒产品更注重从根本上防止紫外线对肌肤造成的伤害，避免肌肤变黑，黯淡老化。所以，即使是含有SPF值的美白产品也不能完全代替防晒产品。正确的做法是两种产品配合使用，使肌肤免受阳光伤害，同时透明白皙。

高指数防晒品对
肌肤有伤害

误区3

有这种说法的原因是产品指数越高，就会越油腻厚重，因而阻塞毛孔。其实，随着新型高效的紫外线过滤元素的开发，如Mexoryl XL和Mexoryl SX，高指数的产品已经完全可以避免油腻的问题，令产品清爽而易于吸收。在日趋恶化的环境中，仅仅使用低指数的产品已不能使肌肤得到完全的保护。所以为了给肌肤完美的保护，应该选用新型的高指数防晒品。

防晒产品容易
引起过敏

误区4

引起肌肤过敏的原因有很多。所有欧莱雅产品上市之前，都经过皮肤专家严格的测试，并进行临床试验，它的过敏率是极低的。



不再怕阳光亲吻我的脸， 可以放心外出了！

巴黎欧莱雅专家

专业的防晒产品能给你多重的保护

A 独有的智慧紫外线吸收剂Mexoryl XL：来自欧莱雅护肤研究中心的重大科技创新，含有UVA和UVB吸收光谱，最大程度地保护肌肤。

B Mexoryl SX：高效紫外线A过滤膜，帮助抵御肌肤光老化。

C Active-cell肌肤活力素：欧莱雅专利的生物科技提取物，能促进肌肤天然修复过程。

D 结合维生素C、维生素E的活性抗氧化复合物：抵御自由基，可延缓肌肤衰老，保护肌肤免受日常老化因素的伤害。

✓调整肤色，巴黎欧莱雅多重防晒隔离露SPF30+/PA+++（象牙白）110元/30毫升。

1 清爽不油腻，巴黎欧莱雅多重防晒隔离露SPF30+/PA+++（自然色）110元/30毫升。



轻薄又滋润，让我在户外一点负担都没有，阳光下的自由好舒服！

我用的是巴黎欧莱雅多重防晒隔离露SPF30+/PA+++，它的质地很薄，涂在脸上和身上形成一层清爽的保护膜，完全没有油油的感觉，好像没涂过一样自然。配合美白的日常护肤品，你看，现在已经是6月了，我到现在还一点没被晒黑。

提醒你：出门之前，提前15~20分钟涂上多重防晒露SPF30+/PA+++，等到它的防护膜在你的肌肤表面完全形成后再出门。

如果怕过敏，在使用前可以做一个简单的适应性测试：将产品涂抹在手臂的内侧、耳后等肌肤最薄的部位，等10~15分钟后观察，没有过敏反应即可放心使用。

听我的感受



“炎炎夏日，知道我为
什么能这样自信地HANDS
UP，随时随地释放冰爽吗？
因为我有乐碧，它已成为我
生活中不可缺少的伙伴，每
天都要使用它，就像刷牙、
洗脸一样重要。”

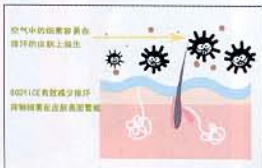
这个夏天 乐碧给你清爽自信 HANDS UP! 百分百冰爽女孩

天气越来越热，清爽的小背心又有机会登场了！可是，不断涌出的汗水和令人尴尬的汗味也随之而来。谁能真正解决汗流浹背的苦恼呢？

策划&文/蒋媛 摄影/张皓（菲林制造） 化妆/名蒙之人 模特/彭婧
产品及资料鸣谢/曼秀雷敦

揪出汗味元凶

夏天排汗量增加，皮肤上的细菌大量繁殖，并分解汗液中的有机物质，从而引发体味和汗味。此外，经常吃气味浓烈的食物，或运动时大量排汗也会加重汗味。



↑要小心哦，这就是你不经意的時候，细菌作用于皮肤产生汗味的重要过程。

乐碧还你清爽

乐碧是新一代多功能止汗产品，能瞬间“止汗、杀菌、香体”。它温和的低刺激配方，pH值5与肌肤的酸度非常接近，使用后清爽自在。且备有“自然”、“清新”、“花香”、“活力”4种香型，更有独特的喷雾及体贴的走珠两种设计，配合你不同需要，让你任何时候都有理由自信地HANDS UP，做百分百冰爽女孩。



NEWS

乐碧止汗香体喷雾（清新）

冰冰的一天

崇尚时尚生活的冰冰，结束一周忙碌的工作之后，终于迎来了轻松欢快的周末。兴奋的她期待中开始了快乐的一天。



自然



乐碧止汗香体喷雾

7:00 Home

欣喜地从阳光中醒来，尽情享受清晨的空气。让“自然”气息开始我一天的好心情。

花香



乐碧止汗香体喷雾

10:00 Metro

心里都是对于快乐的期待，“花香”也一直紧紧跟随，乘着城铁我自信地HANDS UP，在人潮中开心地偷笑。



花香



乐碧止汗香体露

12:00 Date

男孩们都用了乐碧男士止汗香体喷雾，聚会的气氛在清爽的味道中更为融洽，令人回味。



清新



乐碧止汗香体喷雾



9:00 Outdoor

受到朋友们热情的邀约，连阳光也变得开朗起来。希望我的亮相，能带给朋友们一阵“清新”的夏日凉风。

男士



乐碧止汗香体喷雾

活力



乐碧止汗香体喷雾

14:00 Sport

和朋友们在阳光下尽情享受运动的乐趣，如此美好的一刻，怎能不让我充满“活力”。

喷雾系列



1 外形纤巧，携带方便的止汗香体喷雾，20毫升能喷300次以上，为活跃好动的你带来百分之百冰爽感觉。

→ 全新瓶装走珠设计的止汗香体露，独有的双重美白成分，持续使用可防止腋下的肌肤因摩擦而变黑，照顾到你的每个细小环节，更特别添加止汗粉末，感觉更清新舒爽。



香体露系列

男士系列

→ 曼秀雷敦为照顾新一代男士们的需要，特别推出了全新乐碧男士止汗系列，加倍止汗，感觉清新舒爽，配合型格包装，「随身冰爽」不再是女孩子的专利。



全新亮相

与你分享 瑞丽模特的美白秘密

所有的女孩都不会拒绝让自己变得更白、更年轻。瑞丽模特也和你一样，对晶莹透亮的嫩白肌肤满怀期待，同时也要和你一样面对肌肤的种种问题，黯淡、发黄、变黑、没有光泽……

策划&执行/蒋媛 摄影/张皓（菲林制造） 模特/王芯、妮卡、闵悦 品牌鸣谢/OLAY



●2004年2月号为《瑞丽服饰美容》拍摄的美容片



●2003年3月号为《瑞丽服饰美容》拍摄的美容片



●2003年12月号为《瑞丽服饰美容》拍摄的服装片

悦悦

二十三岁
花样游泳运动员
瑞丽兼职模特



每天不能忽视的护肤步骤就是涂抹我的OLAY净白亮采修护露

我是一名花样游泳运动员。

每天训练都很辛苦，有时候一个简单动作，为了把它做得和队友们的步调一致，我必须反复练习很久。最苦的时候，一天有十几个小时都泡在泳池里。那段时间，一度让我自豪的净白肤色，尤其是脸部的肤色，明显黑了还失去了光彩。不明白为什么在室内肤色还会变黑？后来查资料才知道，除了阳光，泳池上

方的聚光灯也会将皮肤“晒黑”。后来，队长向我推荐了她的美肤之宝——OLAY净白亮采修护露。使用了几次之后，修护露内蕴含的先进的防晒系统和充足养分，令我的肤色不但恢复了白净，连恼人的小皮屑也不见了。最让我惊喜的是同系列的面膜还带有眼帘设计，OLAY美容焕采面膜让我的眼部受到了细腻的美白呵护，黑眼圈淡化了好多。现在每天训练完，最幸福的时刻就是躺在床上敷面膜。

妮卡

二十三岁
广告公司职员
瑞丽兼职模特



适合OFFICE女孩使用的OLAY净白赋采霜，让我偷偷地变白

前段时间，找我拍片的人明显少了。

一个好心的编辑告诉我，是因为那段时间我黯黄的肤色，扑多厚的粉都盖不住。知道后我很苦恼。因为每天上班都必须面对电脑辐射，想躲也躲不开。为了尽快调整好肌肤状态，心急中，我尝试了很多美白产品，肌肤在我狂轰乱炸的保养下，不但没有变白，反而因为负担过重而变

得更加黯淡无光。只好缠着皮肤好的同事取经。她们向我推荐能深层滋养肌肤的OLAY美容焕采面膜和OLAY净白赋采霜，并告诉我OFFICE女孩一定要重视对肌肤的净白滋养。明星产品的面膜配合新的面膜设计，美白效果更全面了。净白赋采霜轻盈的质地，让肌肤在感受不到负担的情况下，偷偷变白。现在我把它们推荐给跟我一样在OFFICE上班的女孩。

王芯

二十岁
舞蹈系大一学生
瑞丽兼职模特



用完全套OLAY净白莹采系列，谁都误以为我擦了粉

我注意到化妆师每次给我上妆前，都会从包里掏出一瓶透明液体，轻轻拍在我脸上。她告诉我，“一定要让肌肤有足够的水分，才好上妆。”而OLAY莹肌亮肤液能让肌肤在最短时间内，快速补充到所需要的水分。那天一收工，我就去商场买了一整套OLAY净白莹采系列，我相信，全套美白产品一定会让

我的肤色有明显改善。果真，用了不到一个月，所有看见我的人，都惊呼我白了好多，甚至以前熟悉的化妆师给我化妆时，都误以为我擦了粉。很开心自己的肌肤在短时间内有了如此大的改善，如果你也和我一样不够白净，而且又需要常化妆，那么你会在使用完全套OLAY净白莹采系列之后，体会到我现在的兴奋和惊喜。



OLAY全新升级的净白莹采系列 全方位巩固美白效果

1. OLAY净白莹采净肤绵：清洁肌肤表面的灰尘和油脂并有效祛除老化角质。
2. OLAY净白赋采霜：对肌肤进行深层滋养。
3. OLAY净白焕肤精华：三重美白系统有效抑制黑色素、淡化斑点。
4. 5. OLAY净白亮采修护霜/露：为肌肤提供最为精确完善的日间防护。
6. OLAY莹肌亮肤液：提供长效保湿，回复肌肤水脂平衡，肌肤散发白净的自然光泽。
7. OLAY美容焕采面膜：完善的日常护理配合革新式眼帘让你彻底放松。

水份
70%

LANEIGE 兰芝

水漾容颜 · 清新每天

LANEIGE 兰芝形象专柜: 上海: 百盛 (淮海 虹桥) 太平洋 (徐汇 淮海 站前) 置地广场 汇金百货 杭州: 银泰 宁波: 银泰 北京: 当代 百盛 安贞华联 双安 天津: 百盛 新世界
郑州: 金博大 丹尼斯 太原: 贵都 华宇 沈阳: 百盛 中兴 新玛特 哈尔滨: 远大 济南: 贵和 成都: 王府井 全兴太平洋 重庆: 王府井 苏州: 泰华
贵阳: 星力 神奇百盛 昆明: 百盛 西安: 百盛 世纪金花 新疆: 世纪金花 深圳: 华强北茂业 东门茂业 海口: 一百 南宁: 百货大楼 梦之岛 长沙: 平和堂

蕴涵25ml高浓缩美白精华的面贴膜！

LANEIGE 兰芝

净白清透面膜

S.T.A.R. White Treatment Mask

白皙清透、楚楚动人……

运用了LANEIGE兰芝独有的美白复合体（S.T.A.R. White Complex）和深层补水系统（Water Pump System）双重高科技，使肌肤达到瞬间美白修护、高效保湿的即时效果和淡化色斑、持久美白无依赖的长期效果！





LANEIGE 兰芝

让肌肤吃饱营养的新鲜草莓面膜!

草莓酸奶面膜



Strawberry
Yogurt Pack



原来吃了草莓酸奶面膜的肌肤, 感觉是那么的柔软细滑……

LANEIGE兰芝最新研制的天然草莓酸奶面膜——犹如用新鲜水果和酸奶自制的营养面膜, 蕴涵丰富的维生素B1、B2、B6、B12、维生素C、酵素、钙质及蛋白质, 净化毛孔及软化角质层, 令肌肤变得嫩滑柔软, 瞬间赶走暗哑、色斑、毛孔粗大及肤色不均等问题。



新

鲜水果、蔬菜、牛奶、米、酸奶……利用可以吃的材料自制营养丰富的面膜；这就是时下风靡于汉城、东京等亚洲地区的“食品美容”法，崇尚自然健康的美容办法。利用新鲜的蔬果、酸奶，保留其原有的天然营养成分，给肌肤提供丰富的维生素C及乳酸菌，让肌肤喝足水份，令肌肤变得更加细致和嫩滑，让劳累身心得到精心呵护的同时，给干燥的肌肤提供源源不断的营养。更含“草莓营养粒子”，轻轻按摩会逐渐融化，加倍滋养肌肤；洗净后，肌肤即时变得柔软、细滑而富有光泽！有效深层滋养及抗氧化，令疲倦的肌肤回复柔

滑、弹性，瞬间赶走暗哑、色斑、毛孔粗大及肤色不均等问题。让肌肤吃上一口草莓酸奶！

肌肤甜品

LANEIGE兰芝草莓酸奶面膜，含有丰富的维生素C和乳酸菌，促进肌肤新陈代谢和胶原蛋白的合成，令肌肤变得柔嫩光滑，击退暗哑枯黄肤色，倍添光彩！

空中小姐的新鲜体验！

为了更好的服务于LANEIGE兰芝品牌而设立的Trend Reporting Club，特选EO CLUB第一期的会员—航空公司的空中小姐进行了草莓酸奶面膜的试用。

“用喜爱的水果做面膜”



Kim Mea Hee

(EO CLUB 一期会员)
很喜欢可以用自己最喜爱的草莓做面膜护理，酸酸甜甜的草莓和酸奶香味……真想吃上它一口的感觉。使用效果也非常理想，滋润保湿的效果正好可以解决我肌肤干燥的烦恼。最苦的是，使用的时候，因为香味刺激了食欲而烦恼 (ˊˋ)。

“让人神清气爽……”



Lee Gea Yoon

(EO CLUB 一期会员)
涂抹肌肤瞬间，其酸甜的香味让人心情也随之倍感清爽。瞬间渗入滋润肌肤的感觉，像给肌肤喝足了草莓酸奶一样舒适。很适合像我这样因为长时间飞行而干燥的肌肤使用。非常喜欢。

LANEIGE

兰芝草莓酸奶面膜！

——含20%新鲜草莓精华以及40mg酸奶萃取物，奇妙而完美的结合，共享莹润光洁的肌肤幸福！

LANEIGE

STRAWBERRY
YOGURT
PACK

LANEIGE

STRAWBERRY
YOGURT
PACK

将令人惊喜的新品和历久弥 瑞丽读者共同关

随着温度变化，清淡妆容也越来越是清淡妆容最关键的步骤。要做夏日美

执行/午睡 摄影/关英伟 (ja) 品牌鸣谢/兰蔻、欧莱雅、娇兰、倩碧、娇韵诗。

兰蔻光柔和粉底 (滋润型)
420元

保持肌肤的柔软润泽

内含杏仁油和8小时保湿因子可以深层滋润肌肤，使缺水细纹无影无踪，面部柔滑细致，良好的遮盖能力让面部完美无瑕，光彩照人。

彩妆工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF12 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

娇兰伊诗美粉底霜
550元

**色彩柔和均匀
并防止皱纹**

含水合弹力蛋白，滋润表皮，并保持肌肤水分及弹性。持久保护肌肤不受污浊空气侵害，令肤色明艳照人，幼滑如丝。

彩妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF 8 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

倩碧均衡粉底液
250元

**让肌肤光滑
由内而外绽放**

采用最新高科技，在干燥部位提供滋润，在油性部位则除去多余油脂，使皮肤轻而易举地变得柔滑细致。适合混合性皮肤及干性皮肤。

彩妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

娇韵诗丰采蜜粉
360元

**轻盈透明定妆
效果更自然**

质感无比轻盈，透明感极佳，营造独特的丝绒一般的质感。有固定彩妆的作用，帮助吸收肌肤分泌的多余油脂，平滑肤色。

彩妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉底液、干粉、散粉、遮瑕笔，
完美肤色瞬间完成

今夏的美丽秘密 凉颜美

新的经典之作尽收眼底 注的粉妆作品

热。巧妙运用粉妆工具来营造完美肤质，
人，现在就选择你的粉妆工具吧。

资生堂、香奈儿、YSL、雅诗兰黛、MAC、HR、兰芝、Dior、美宝莲、SK-II、嘉娜宝

兰蔻均衡粉底液
新品未定价

达到肌肤各区域 的油分均衡

质地极易与肌肤融合，并能适应混合性肌肤的复杂需求。中和油光区以及关闭油光区的毛孔，并滋润柔化干燥区域，达到均匀肤色和遮盖的效果。

资生堂新魅彩光彩粉蜜
310元

营造清新均匀的 亚光肤色

质感轻柔，能提供良好的覆盖力，令光洁的妆容更持久。修饰并遮盖毛孔，使妆容完美无瑕。采用吸油粉末，减少面部油光。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF12 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF10 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

YSL珍珠防晒粉底
360元

制造透明、明亮的 清新肤色

用明亮的珍珠光泽增加肤色的明亮度，突出脸部轮廓的立体感。超薄如丝般光滑的质地，抹上后宛如穿上一袭粉质的薄纱。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★★ | SPF/PA值 | SPF20 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 有 |

香奈儿青春活力亮肤粉底霜
545元

激活皮肤与修饰肤色 同时进行

粉底霜中所含的光线修饰剂能柔化细纹及微瑕，活性成分能激活表皮机能，即时带来健康肤色。并含有滋润保湿成分，为肌肤带来舒适感。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF10 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |



人粉妆工具48款

粉底液篇

Liquid

粉底液主要用于遮盖修饰肌肤本色，弥补肌肤的缺陷，是修饰肤色最有力的工具。

同时使用粉底液和粉饼，让粉与让凉颜绽放光彩

功能1 质地细腻、不含油分

粉底液质地细腻柔滑，更容易在肌肤上推匀。清爽的膏体可以控制面部油光。

欧莱雅智慧均衡两用粉底液 109元

亚光效果智慧型粉底

有效控制T区多余油脂，同时滋润干燥脸颊，自动均衡肤质，特别适合混合性肌肤。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

功能2 保湿或具有滋养成分

粉底液若含有保湿成分，就可以避免肌肤缺水。若有滋养作用，便可持续滋养肌肤。

香奈儿柔光丝缎粉底液 410元

令肤质自然如丝缎般柔滑

含有多种维生素，使肌肤持续焕发光彩。粉底液的质地柔滑，使上妆非常容易。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★ | SPF/PA值 | SPF15 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

功能3 保持妆效更持久

在温度湿度上升的夏天，皮肤容易分泌油脂和汗水，粉妆的持久效果就变得不可缺少。

香奈儿青春活力亮肤粉底液 495元

给肌肤从早到晚带来舒适感

反光素利用光学原理，使肌肤显得更光滑。并有活性成分激活表皮机能。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★★ | SPF/PA值 | SPF15 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

MAC粉底液

新品未定价

打造轮廓立体的面部

加入珠光光泽，在光泽的映衬下使脸部看上去更有立体感。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-----------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★ | SPF/PA值 | SPF15/PA+ |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 有 |

YSL完美修饰粉底液 310元

制造柔嫩紧实、轮廓分明的妆容

含有全新的植物性精华，能够激发细胞的活力，修饰肤色的同时让脸部日渐柔嫩动人。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF8 |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF12 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

Diorskin凝脂粉底液 495元

独一无二的亲肤性粉底液

能自然渗入肌肤，营造清新妆容。有色粒子可烘托肌肤光泽，强化妆容的持久效果。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

娇韵诗润泽保湿粉底霜 290元

修饰出更润泽的肤质

细腻质地可服帖于肌肤，让你拥有均匀的肤色。蕴含其中的海藻精华，可持续为表皮保持湿润度。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF5 |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

YSL霓彩丝质粉底液 390元

让肌肤呈现自然清新的状态

霓彩丝质粉底液通过建构细胞和组织再生修复年轻的肌肤，并让肌肤像丝绸般充满光彩。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF8 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉底工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF18 |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 有 |

欧莱雅透莹自然提亮两用粉底液 129元

自然提亮的基础型粉底

感光微粒，令肌肤呈现健康光芒。富含维生素C，增强肌肤活力。

Dior skin凝脂纯亮粉底液 495元

营造极其自然的素面效果

轻柔的粉底液捕捉光的精华，呈现肌肤的原生美态，焕发纯净光泽。并能将水分锁定在肌肤内部。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★★ | SPF/PA值 | SPF15 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

美宝莲净柔啫喱粉底 39元

透明持久，丝毫不觉油腻

水性啫喱配方，质地轻盈，贴合肌肤。应用“自动净油”科技，有效控制面部油光。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

兰芝美白明肌粉底液 180元

赋予肌肤润泽与清爽

极其清爽的质地令人难以割舍，轻松达成自然纯净的妆容。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★★ | SPF/PA值 | SPF20 |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

资生堂新魅彩光彩粉霜 310元

滋润并保护肌肤的丰盈粉底

采用闪亮技术在原生肤色基础上微妙地遮盖幼纹及斑点，并蕴含多种滋养素。

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★ | SPF/PA值 | SPF15 |
| 持久效果 | ★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉底工具功能表

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★★ | SPF/PA值 | SPF15 |
| 持久效果 | ★★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

雅诗兰黛双重滋养白金级

紧肤柔采粉底霜 600元

修颜美肤双重滋养

遮力力强，可令肌肤恢复弹性，并保持肌肤的水分，令粉底更持久。

粉的组合制造无瑕的第二层肌肤

无惧角度与光线

粉饼篇

Powder

粉饼可以吸去肌肤多余的油脂，控制面部油光，是提升底妆效果的工具。

功能 1

粉质颗粒细腻

粉质细腻可以遮盖细纹及斑点，尤其推荐给干性肤质的女孩，可以令肌肤看起来更柔软。

娇兰伊诗美超护白
透明银灿粉饼 520元
从内到外修饰白皙肤色

干湿两用粉饼，添加了高浓度的超美白活性成分，可美白肌肤并让肌肤呈现柔嫩光滑。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

功能 2

遮盖或收细毛孔

在油脂分泌旺盛的夏季，毛孔也随之放大，具有反射粒子或覆盖力的粉饼都可使毛孔消失。

香奈儿净爽两用粉饼 500元
吸收过多油脂使毛孔缩小

粉饼中添加“柔焦”分子，能使肤色显得均匀，使肤色不论在任何光线下，都能散发明亮的光彩。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 有 |

功能 3

光泽令脸部更立体

均匀亮泽的肤色，令肤质更有质感，同时也增加立体感，使脸部看上去更小巧。

YSL珍珠焕采两用粉饼
新品未定价

持久保持匀亮水嫩的肌肤

运用反光粒子，让脸部闪耀珍珠般的光泽，淡化细纹及斑点。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20/PA++ |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

Diorskin凝脂粉饼 440元
创造肌肤与粉的
亲密新关系

高技术微粒化的细致粉质，能自然渗透肌肤，与肌肤密切融合，并能吸收肌肤的油脂加强粉嫩效果。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

SK-II柔细素肌透明粉饼
690元

长时间保持妆容鲜明通透

含有遮瑕粉末及透明粉末，对色斑、毛孔，有效遮瑕率高达65%，同时能吸油防汗，保证肌肤干爽透气。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF16/PA++ |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF16 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

美宝莲恒色全天候两用粉饼
99元

蓝色微粒柔化面部光泽

特柔蓝色微粒能均匀地与肤色融合，自然遮盖瑕疵，让肌肤散发柔和光泽。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF15/PA++ |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

兰蔻自然恒丽粉饼
新品未定价

精致自然的夏季凉颜

两种不同形状的粉体亲密贴合肌肤，多层次立体布光，令肌肤鲜活剔透。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF24 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 有 |

娇韵诗诗高双用粉彩 420元
让肌肤实现自然的裸妆效果

防止初减淡色斑，令人难以置信的轻盈粉质，犹如第二层肌肤般细腻。

香奈儿净白防晒粉饼 500元
使肌肤粉嫩，不泛油光

特殊配方能帮助预防及淡化斑点，使肤色白皙均匀，质地极为柔滑细腻，为肌肤提供极佳的遮瑕效果。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

HR维他命C焕采明亮粉饼
620元

展示魅力的光泽肌肤

首次将维生素C与抗氧化成分应用于粉饼，可恢复肌肤透明的质感，独特的感光微粒可折射光线，添加光泽。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF14 |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 有 |

美宝莲纯皙美白防晒两用粉饼
99元

让防晒与化妆同步进行

能有效地防止皮肤晒黑或老化，抑制雀斑及色斑生成，还有独特的光线漫射因子，营造透明白皙的净白肤色。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF17/PA++ |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

倩碧晶莹嫩白莹彩粉饼
470元

嫩白效果增进肌肤透亮度

薄透的粉质，巧妙修饰脸部，再加上抗氧化作用和防晒保护，可延缓黑斑出现。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|-----------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20/PA+ |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

香奈儿柔光完美粉饼 410元
快速营造持久白皙的肤色

粉质，别幼细，含维生素成分，遮盖瑕疵，同时保护皮肤，令肤质柔滑白皙。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

美宝莲净柔两用粉饼 69元
营造细腻肤质，遮盖力更强

营造透明的肤色，温和掩饰毛孔，吸收多余油脂和汗水，保持妆容清新纯净。

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|---|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 无 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | — |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

粉妆工具功能表

| | | | |
|------|------|---------|------------|
| 遮盖力 | ★★★★ | 美白效果 | 有 |
| 透明感 | ★★★★ | SPF/PA值 | SPF20/PA++ |
| 持久效果 | ★★★★ | 光泽颗粒 | 无 |

嘉娜宝粉饼 新品未定价

细腻自然的立体效果

质感细润，涂在肌肤上，人有想触摸的感觉，同时运用扩散效果实现脸部的立体感。



遮盖所有的瑕疵

←兰蔻三色遮瑕膏
新品未定价
修补出精致无瑕的肤色
不同深浅的色调
可以调补面部的各种瑕疵
膏体极为细腻，可以
用来遮盖黑眼圈。

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 无 |

↑香奈儿晶透粉妆笔
380元

笔型粉条随身携带，
方便局部上妆

配方中主要含有30%
的水分及矽元素，质地细
致润滑，营造轻盈剔透的
半粉质妆效。

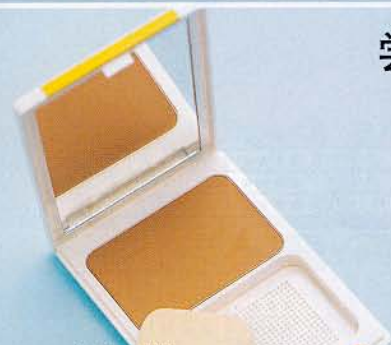
粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★ |
| 透明感 | ★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 无 |

小工具瞬间提升妆容效果

散粉、遮瑕膏 让妆容精致诱人

仅仅用粉底液和粉饼，妆容是很难接近完美的。
要在底妆之上使用散粉增加透明感，再将瑕疵遮盖，
才能完成精致的妆容。



尝试另一种肤色

↑YSL明采笔 290元

为肌肤补充动人光彩

修补晦暗及细纹，
用补救黯淡的局部肤
色，并可在脸的高光
部位添加光亮。

↑兰蔻美黑粉饼
新品未定价

“晒”出均匀的小麦肤色

附着力极强，湿粉质
地，含有珠光微粒和惊人
的透明感，实现均匀亮泽
的小麦肤色

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 有 |

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 有 |

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 有 |

↑娇韵诗丰采蜜粉 360元

固定彩妆，增加透明感

无比轻盈透明，营造
独特的丝绒质感，有固定
彩妆的作用，并吸收肌肤
分泌的多余油脂。

一兰蔻闪粉
新品未定价
多一些亮泽
多一点光彩

液状的闪粉，自
带粉扑，可在面部高
光部位及身体其他部
位添加闪烁的光彩。

高光、透明， 让脸部更完美

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 无 |

透明散粉提升裸妆效果

↑美宝莲恒莹全天候散粉 85元

尤其适合油性混合性皮肤

超微粒粉末，自然遮盖细
纹及瑕疵，令粉妆更柔和。含
吸油成分，有效控制脸部油光

↑倩碧柔光蜜粉 280元

让面部散发均匀柔光

质地轻盈的亮光散
粉，巧妙掩饰脸部瑕疵，
令妆容完美有光泽。

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 有 |

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★ |
| 透明感 | ★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 无 |

↑Dior Skinflash光影修容笔 290元
加亮复合物令肌肤更光滑

掩盖疲惫痕迹，点亮肤色，
可隐藏黑眼圈，增加明亮度或提
高肌肤光滑度。

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 有 |

增加皮肤的明亮度

一兰蔻散粉 420元

利用光反射，
让肤质更细腻

含有珠光光泽
的微粒，为面部增
添一层健康光泽，
令妆容呈现自然的
粉嫩效果。

粉妆工具功能表

| | |
|---------|------|
| 遮盖力 | ★★★ |
| 透明感 | ★★★★ |
| 持久效果 | ★★★★ |
| 美白效果 | 无 |
| SPF/PA值 | — |
| 光泽颗粒 | 有 |

关于粉妆工具的5个Q&A

1 干爽透明

Q 我是油性皮肤，
粉底总是容易化开

A 油性皮肤的人难免会面
部出油。先用吸油纸将出油
处吸干净后，略加一层粉饼，
然后扑上一层蜜粉，会使你
的肤色更透明干净

2 湿润光泽

Q 有时候皮肤干干的，
粉底不容易涂均匀

A 皮肤较干的女孩在画底
妆前应先用滋润度较高的护
肤品，柔软皮肤后再涂粉底。
补妆时，可在干燥的部位补
些粉底，然后扑上蜜粉。

3 掩盖黑眼圈

Q 黑眼圈严重时
再多的粉也盖不住

A 除了遮瑕膏外，散粉也
可以用来遮盖黑眼圈。将淡
黄色散粉和淡粉红色散粉混
合起来，所产生的光亮效果，
可轻易将黑眼圈掩盖。

4 面部细节

Q 鼻翼、眼角
总是不易涂抹

A 选择三角形海绵粉
扑蘸取粉底液或干粉，涂抹
后再以散粉轻轻按压眼角及
鼻翼等细小位置，这样可以
将底妆均匀地固定住

5 安全粉底液

Q 我对使用粉底液
有些顾虑

A 采用先进科技制造的高
品质粉底液，不仅透气性好，
不油腻，不会堵塞毛孔，还
会帮助你抵御外界污染，让
肌肤持久滋润。

给肌肤即时补水

曼秀雷敦水份面膜

在酷热的夏天，肌肤容易流失水份，

曼秀雷敦水份面膜轻易就能在家为肌

肤补充水份。洁面后，薄薄地在面部敷上一层，水份面膜会在肌肤表层形成一层保湿膜，

并让充足的水份渗透至肌肤表层，瞬间解救干渴的肌肤。当中蕴含的丰富天然海洋矿

物，能刺激细胞更新，补充失去的矿物质，帮助肌肤达至锁水保湿的健康状态，让水嫩

来得更有光泽、更柔滑。使用过程沁凉舒爽，完全不油腻，配合曼秀雷敦水份平衡洁面

啫喱作洁面之用，效果自然更出色。

曼秀雷敦护肤系列

深层护理系列

洁面系列



深层洁肤面膜

水份面膜

清爽洁面泡沫

温和洁面泡沫

水份平衡洁面啫喱

泡沫洁面乳



MENTHOLATUM
曼秀雷敦

(1992)卫妆准字29-XK-0649号

www.mentholatum.com.cn

清透裸妆正在流行中

近来时尚界开始流行一种介于亮泽效果与粉质感中间的粉妆——清透裸妆，因其轻薄、自然的裸妆效果，及其毫无浓重粉质感的遮瑕效果，成为夏季粉妆的完美选择。清透裸妆与夏季人们追求清透、亚光、无瑕的肌肤渴望不谋而合，并且这种清透的裸妆让人以为你的肌肤天生就那么匀净无瑕，这么聪明的粉妆你怎么能不试一试呢？

清透裸妆要与最完美的粉饼相匹配，才可以塑造出适合夏季清透主题的清透裸妆。兰蔻最新的一款实现完美的革命性粉饼——全新MAQUICAKE UV INFINI兰蔻清新恒丽两用粉饼，创新粉妆科技理念，首次蕴含兰蔻专有INFINITE MATITY SYSTEM™无限亚光系统，完美调控面部光线的同时，有效控制肌肤汗液、油脂，令脸庞持久清爽亚光，挑战时间的考验！此外，专业INFINITE COLOUR SYSTEM™无限调色系统，专为亚洲女性设计，带来超乎想像的亮丽肤色！

←MAQUICAKE UV INFINI兰蔻清新恒丽两用粉饼，460元。

NUDE LOOK

清透裸妆的夏日所愿

2004年的夏天你的粉妆外衣已有了新的定位，旧有的强调闪现珠光效果的粉妆已渐渐从流行舞台上消失，薄透自然清新亚光，同时能够巧妙地将脸部瑕疵掩饰掉的清透裸妆成为夏季女孩一致的选择。

策划&执行/APR 摄影/张皓（菲林制造）模特/冯熙然（新丝路）化妆&造型/航悦（东田造型）品牌鸣谢/兰蔻



展现每一个自信的表情
盛放一整天新鲜、透明之美！

MAKE UP MAGIC

全新MAQUICAKE UV INFINI兰蔻清新恒丽两用粉饼
干湿两用均可，妆效持久，让完美挑战时间考验！

SEASON'S GREETINGS



清透裸妆主题1：鲜亮、匀净

兰蔻独有的INFINITE MATITY SYSTEM™无限亚光系统，结合盘状和球状超细粉体微粒。盘状粉体亲密贴合肌肤，令肤色更匀净；球状粉体则将光线向各个方向散射，柔和肤色，更能巧妙遮盖细小瑕疵、皱纹，改善肤色不均现象。两种粉体相互配合，多层次的立体布光，令肌肤鲜亮、匀净。

清透裸妆主题2：清新、亚光

上妆一段时间后，普通粉质遇到汗液、油脂，会变成黯淡的灰色，令妆容不再新鲜动人。而兰蔻清新恒丽两用粉饼中的球状粉体在吸收油脂后会神奇地变得透明，在球状粉体功效减弱后，盘状粉体继续作用，吸收多余油脂和汗液。同时兰蔻专有的“防水防油”科技，结合特别球状多孔造型的二氧化硅粉粒，有效阻挡肌肤泛油光。

清透裸妆主题3：精致、自然

蕴含专业INFINITE COLOUR SYSTEM™无限调色系统，在原有红、黄、蓝三色调色理论的基础上，全新添加绿色微粒，有效改善赤红肤色、防止黯淡，明显提亮肤色，精致重现自然之美。

清透裸妆主题4：安全、健康

MAQUICAKE UV INFINI兰蔻清新恒丽两用粉饼特别拥有SPF15及PA++专效UVA/UVB防晒指数，全天候保护肌肤免受UV紫外线伤害，防止肌肤因光线照射导致的过早老化。

5款色调，满足个性美丽观点

20# 专为明亮粉红色

30# 专为自然粉红色

40# 专为明亮赭石、浅米肤色



50# 专为亮褐色肤色

55# 专为熟褐色肤色



想实现你的“NUDE LOOK”清透裸妆？还有哪些彩妆产品是关键？想了解清透裸妆更多秘密资讯，请到LANCÔME兰蔻专柜，向专业彩妆顾问咨询。

化妆师特别提示：

在画底妆前，一定要涂抹具有保湿控油效果的护肤品，调理肌肤的水油平衡，以免夏季脸部过多的油分和汗水，造成脱妆的现象。

重点提示 涂粉底的原则



1 秉持“少量蘸，多次涂”的原则，由内至外，由下往上以轻轻按压的方式打均匀。

重点提示 画清透裸妆的方法



1 因为夏季易出油，所以在出油多的部位多打一些粉，吸收多余油分。

重点提示 眼影及唇色的选择



1 适合夏季清凉味道的眼影色及唇色易与清透裸妆搭配，如肉色、浅粉、桃粉等色系。

WHICH

哪些因素会令肌肤产生受压疲惫?

- ◆过度日晒, 会令肤色变深, 甚至黯亚无光, 产生色斑。
- ◆忙碌的生活, 令肌肤感到疲惫, 失去健康光泽。
- ◆空调环境, 令肤质变得粗糙, 缺乏弹性。
- ◆缺乏睡眠, 令肤质进一步恶化, 难于上妆。

WHAT

不及时进行修护, 肌肤会产生什么问题?

- ◆产生色斑和雀斑。
- ◆出现皱纹。
- ◆脸上会有明显过早衰老的现象。

WHY

为什么需要使用资生堂优白集中美白面膜?

- ◆美白精华与保湿双管齐下, 肌肤能得到迅速的深层修护, 肌肤的黯亚及疲惫得以消除。
- ◆若每星期进行深层修护1~2次, 能预防肌肤受损。

HOW

资生堂优白集中美白面膜是怎样发挥功效的?

- ◆日晒后受损的肌肤, 肌肤表皮细胞水分流失, 导致肤质变得干涩粗糙, 妨碍护肤成分渗透, 同时也影响细胞的新陈代谢, 令肌肤进一步显得粗糙黯亚。资生堂优白集中美白面膜首先为美白护肤成分能够深入渗透肌肤做准备。然后, 再赋予肌肤深层保湿, 以锁紧渗透肌肤内的美白成分。

撕下面膜瞬间, 呈现凝白亮彩

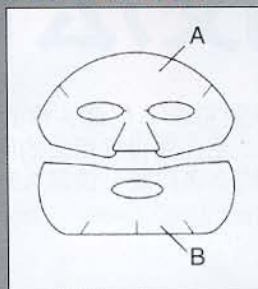
肌肤新呼吸主义

经过一天的辛苦工作, 你的肌肤也需要好好休息了, 这时你将用什么护肤品犒劳它? 如果是我, 定会选择既能使肌肤恢复生机又可以呈现白皙原貌的产品, 就像资生堂优白集中美白面膜那般体贴, 让美白精华与面膜效能联手卸除肌肤的疲惫与黯亚, 使我的肌肤可以自由呼吸!

策划&执行/APP 摄影/张皓 (菲林制造) 化妆&造型/名家之人 模特/温雯 (瑞丽专属) 品牌鸣谢/资生堂

TREAT SKIN AT THE FIRST SIGNS OF DAMAGE

STEP1 轻抹精华液



↑ 洗脸后，先将按压美容液5次的量均匀轻抹全脸，在精华液未干之际，撕下A、B两片面膜的胶贴。

STEP2 先敷下脸庞



↑ 把B面膜中央缺口对准唇部固定，沿唇周向两侧面颊及下颌敷贴，面膜紧贴下半部脸庞至耳朵位置。

STEP3 再敷上脸庞



↑ 把A面膜两个缺口对准双眼固定，沿眼周向鼻、额头及颧骨敷贴。

STEP4 敷一段时间



↑ 因面膜可替代夜间护肤品，所以敷约10分钟后，把面膜撕下，就可以上床睡觉了。

HOW

使用后肌肤得到的改善如何?

- ◆ 86%的人肌肤得到充分的滋润。
- ◆ 62%的人肤色变得剔透明亮。
- ◆ 52%的人第二天容易上妆。
- ◆ 66%的人肌肤感觉变得紧致，弹性重现。
- ◆ 62%的人疲惫的肌肤得到彻底的舒缓。

WHAT

试用者的评价如何?

- ◆ “感觉肤质整体上得到改善，双颊上的斑印色泽，肤色较以前明亮。”
- ◆ “感觉肌肤充满水分，肤色剔透明亮，肤质如面膜上的修护啫喱般柔滑而富有弹性。”
- ◆ “仿佛吸收了相当的养分和水分，肤质回复细致柔滑，原来疲惫黯亚的面容，显得容光焕发。”



初级OL必学 护肤技法课堂

夏季可能是拥有问题肌肤的初级OL们最头疼的季节。混合性和油性肌肤的女生除了要担心脸上油油的、毛孔变得好粗大的问题，还要操心被晒黑和晒出小色斑，哎，肌肤同时面临这么多问题，该怎么来选择夏季的护肤品呢？

策划&文/王萌雅 摄影/俞苗新 化妆/名家之人(010-84489217) 瑞丽模特/杨幂 护肤品提供/碧欧泉

夏季课堂
怎样拥有
PURE
纯净肌肤！



杨幂 20岁
读书的同时参加很
多杂志拍摄

本期的初级OL护肤课堂以令肌肤达到亚光粉嫩、毛孔缩小、持久控油、容易上妆、舒缓润泽的5大完美指标为目的，塑造夏季纯净肌肤为目标，现在开始讲课！



编辑急救室

杨幂的肌肤分析

可爱的杨幂是《瑞丽》的模特，我们认识她已经很久了，她常常跟我们请教肌肤护理的问题。

其实杨幂像大多数18~30岁的女性一样，是属于混合性肌肤，当天气炎热的时候，出油的状态会更明显一些。尤其她最近去了一趟海南，既晒黑了，肌肤也变粗糙了，看来夏季是肌肤护理的重要季节啊！



化妆师的话



杨幂的肌肤属于混合性，在天气热的时候，出油有点严重。这令我有点担心上妆的效果，怕过不了多久妆会“糊”掉。但是，在我们帮她完成碧欧泉的静肤平衡系列三个步骤——清洁、爽肤和调理后，这种状况并没发生，而且我还用了make-up base立晶白调整了她晒黑的肌肤，照片拍出来的效果好极了。

使用碧欧泉的护肤品已经很久，它总是令我的肌肤感觉很自在。可现在天气慢慢热起来，前两天又去了趟海南，肌肤冒油光的问题开始困扰我，还有哦，刚刚摄影师对我说，杨幂你的皮肤怎么没有那么白了，有点粗糙。哎呀，怎么一到了夏天，肌肤问题都来了！

变身度
80%



Biotherm Pure 纯净肌肤诞生记

其实还得多谢我们的编辑和化妆师呢，上次拍片时她们给我试用的碧欧泉，我觉得效果挺好，回家就买了一套，每天坚持使用，现在谁还敢说我“黑油油”？

再次碰到我们可爱的模特是半个月后了，在亮得有些刺眼的灯光下，我惊奇地发现她的肌肤既白皙又细腻，已经傍晚了，脸上还没有油光，十足一个白皙美人。

1 彻底清洁



水状的摩丝，能神奇转化成轻柔的泡沫，它加入了有效的收敛成分——榛子壳提取物，还能温和去除老化角质。

2 爽肤收敛



看得见的白色矿物泥！这款有活性矿物复合因子的“双层”爽肤水具有特别收敛功效，摇匀后用绵片涂于全脸。

3 日夜美白



这是具有突破性功效的日夜美白精华。白天使用白瓶子，夜晚使用蓝瓶子，含有独特的C+配糖因子，达到美白、排毒、舒缓的作用。

4 高效调理



具有“5合1”高效护理功能的平衡乳液！它能令肌肤呈现亚光、收细毛孔、清新润泽、舒缓并持久控油，令彩妆持久。

5 瞬间亮白



不但能够瞬间调整肤色到完美状况，同时还令肌肤拥有婴儿般柔滑的质感，需要时就可使用。拥有立晶白、柔光紫、亮彩粉三个颜色。

6 加倍净化



每周用1~2次，它含有高浓度的白色矿物泥，等待5分钟，你会感觉到脏东西被完全吸干净，肌肤回复纯净透明。



↑ 维生素C+晶白夜间精华 600元/30毫升。

↑ 维生素C+晶白日间精华 600元/30毫升。

PURE纯净肌肤 两大要素

总结下来，夏季肌肤面临的两大问题就是控油和美白。你发现了吗，大家公认的好皮肤一般都有两个特点：白皙和毛孔细小。所以，只要我们解决了这两大难题，夏日肌肤就再也不是问题。

↓ 晶白净化修颜隔离霜 350元/30毫升。



A 对抗油光：选用有效控油，但又温和不伤肌肤的护肤品。最新的碧欧泉Biopur净肤平衡系列中，含有全新的Act-Mineral Complex活性矿物复合因子，并含有锌和铜，听说对调整皮脂分泌很有用；还有看得见的白色矿物泥，肌肤泛着健康的亚光，毛孔看不见，全都靠它的作用。

B 美白净化：美白的工作要日夜出击，才会卓有成效。很多人以为肌肤变黑只是因为紫外线，殊不知肌肤中的毒素堆积和环境对细胞的刺激同样会促成黑色素生成。有一种新的美白成分C+配糖因子可以直接作用于黑色素，美白肌肤，还有当肤色需要即时改善的时候，也可以选择含有美白成分的make-up base，这些在碧欧泉的晶白净化系列中，都可以找到。

↑ 净肤平衡爽肤水 200元/200毫升。



↑ 净肤平衡乳液 200元/50毫升。



↑ 净肤平衡洁面水摩丝 220元/150毫升。



↑ 净肤平衡面膜 230元/75毫升。



NG!

顶部发型轮廓不够圆润。没有立体感的发型不但破坏了整体平衡，而且令女性魅力减半。

NG!

中分的刘海比较生硬，眼睛上面的刘海剪得过短，看上去显得幼稚。

微妙变化!

上津原由贵奈
大正学生

| | | |
|----|-----|-----|
| 硬 | ★★★ | 柔 |
| 多 | ★ | 少 |
| 直发 | 40% | 60% |

从中分的休闲发型转变为带点甜美色彩的成熟发型。加大了刘海的蓬松度。再将一些头顶头发覆盖在刘海上，制造出柔和的空气感。呈圆形的刘海充分体现女性柔媚味道。

唤醒他的恋情，发型风格新转变!

「夏*美人刘海」

做主角

发型效果的关键就在于刘海。刘海部分只需做微妙变化，就可令你成为当季女主角，这就是刘海的魅力所在。网罗了多款刘海造型及DIY技巧，帮助你找出适合自己的刘海样式，实现夏美人的变身计划!

摄影/铃木希代江 造型/山本あきこ 插图/齐田直世

1

让头顶头发有动感层次



将顶部头发剪薄，看起来轻巧有动感。自然下垂的刘海与顶部头发自然会合，将温柔妩媚的感觉展露无遗。

刘海的改变

change 1

约定百分之二百的美人度！「夏美人刘海」魅力五大法则

掌握五大技巧，让「夏美人刘海」的成熟感觉提升你的美人度，立刻为你量身定做刘海造型！

2 刘海与脸型自然贴合



刘海顺着脸颊向前梳理，与脸型自然融合。刘海的曲线轻柔地贴合脸部轮廓，将可爱与妩媚同时展现。还能有瘦脸的效果。

3 从头顶引出无分缝刘海



想要打造夏日成熟的刘海，就不要有明显的分缝隙。将顶部的头发向前梳理，引出的刘海具有蓬松的空气感。

5 将发根立起，用喷雾剂固定



头发没有完全干时，从后侧用手指将刘海打乱，再将刘海的发根向前提起，用定型喷雾剂固定。

4 刘海和脸的比例是二二



刘海的发量和脸部的大小看上去是1:1的比例。圆润蓬松的刘海会给人瘦脸的印象，将圆脸和其他脸型的缺点完美地掩饰。

根据脸型&发质，寻找合适的「夏美人刘海」

根据脸型&发质的不同，采取相应改变，才是适合你的「夏美人刘海」。

发量少的人

「将头顶头发制造出动感」



硬 ★ 柔
多 ★ 少
直发 ★ 卷发

将头顶的头发打乱，剪短后与略长的刘海混合，使头发看上去不显得稀少。

发量多发质硬的人

「用发卷制造出柔顺感」



硬 ★ 柔
多 ★ 少
直发 ★ 卷发

头发显得柔软是关键。从发根处开始用粗大的发卷卷出弯曲，让头发显得柔软有动感。

刘海服帖的人

「从内侧卷曲刘海」



硬 ★ 柔
多 ★ 少
直发 ★ 卷发

先用吹风机将刘海吹至半干，再从刘海发根部位的内侧开始用发卷向前向内卷发。

脸型长的人

「用刘海遮盖住额头」



硬 ★ 柔
多 ★ 少
直发 ★ 卷发

用厚的刘海遮盖住额头，再将两侧头发剪短，让脸长的感觉消失，看上去很有平衡感。

1 蓬松的动感刘海



← 刘海发束自然地呈向下垂落状，随意且休闲。

2 可爱的斜分刘海



1.7:3的分发比例，展示活泼且具亲和力的少女风格。

尝试用刘海变身夏美人

4大美人刘海新教程

不修剪、不卷烫，只要稍加整理刘海同样可以改变发型印象。现在就将男孩喜欢的4款人气刘海造型来个彻底展示。

3 公主般的侧分刘海



← 服帖的刘海，以夸张的比例分发，呈现古典风范。

4 向后梳理的清爽刘海



← 将刘海松松地挽起，露出漂亮的额头，迎接清爽的风。

1 蓬松的动感刘海

POINT



- 1 刘海长至眼睛上方
↑ 刘海垂下来正好在眼睛上方。
- 2 顶部蓬松自然有动感
↑ 蓬松的顶部让脸部表情更柔和。



- 在吹干头发时让分缝消失
↑ 在吹理头发的时候，用手指抓揉，让头发的自然分缝消失。
- 将刘海分为上下两个部分
↑ 将刘海分为上下两个部分，用卡子夹住。吹理顺直。
- 将下层的刘海用梳子拉直吹理
↑ 用梳子从内侧梳理，用吹风机吹干。发根吹直，发梢要吹蓬松。
- 上层的刘海用梳子边梳理边吹干
↑ 上层的刘海，也用梳子从里到外方向拉直后吹理。
- 将刘海定型成束状自然散落下来
↑ 让拧成束状的刘海散落下来，再用喷雾剂定型，增加蓬松感。

ITEM



花王定型喷雾剂
地固定发型，是造型中不可缺少的工具。
定型喷雾剂能自然地固定发型，是造型中不可缺少的工具。

2 可爱的斜分刘海

POINT



- 1 展示小脸形的7:3分发
↑ 展示额头，保持优美的平衡感。
- 2 自然高耸呈现出立体感觉
↑ 用手按照发束的走向，自然分发。



- 头发半干时从发根吹干头发
↑ 吹干发根。发根全干，发梢湿润时最适合打理发型。
- 用梳子将刘海向内梳理
↑ 从发根处用梳子向内卷曲梳理，并用吹风机定型。
- 分发时注意保持平衡美感
↑ 按照7:3的比例分开刘海。从发际处用手指梳理分发。
- 将柔软的发蜡涂抹于刘海
↑ 将发蜡涂抹于刘海，注意不要压平顶部头发，轻轻涂抹即可。
- 颈部的头发向内卷曲成形
↑ 颈部的头发分为两部分，分别用大号卷发棒向内卷发梢。

ITEM



软性发蜡
将珍珠大小的量放入手心，均匀涂抹于头发上，令发束自然定型。

3 公主般的侧分刘海

POINT



- 1 按照8:2的比例分发
↑ 偏分刘海营造出优雅的公主气质。
- 2 刘海光滑紧致
↑ 涂抹定型剂，令刘海服帖平滑。



- 用手将刘海压住从发根处吹干
↑ 用手掌轻轻按住刘海，从发根部分吹干头发。
- 用梳子按照头发生长方向斜向梳理
↑ 按照倾斜的方向将刘海梳理服帖。吹风机从上向下吹理。
- 在单排齿梳上喷上强力定型剂
↑ 在梳子上喷上强力的定型剂，注意选择梳齿纤细的梳子。
- 梳子与刘海垂直，然后仔细梳理
↑ 顺着头发生长的方向梳理刘海，梳理出纹理感。
- 将刘海发梢用卡子别在耳后
↑ 将刘海的发梢梳理至耳后，用卡子固定住。刘海紧贴头部。

ITEM



MACHIE 定型喷雾剂
不要一次在梳子上喷过多的定型剂，而应分几次喷，几次涂抹。

4 向后梳理的清爽刘海

POINT



- 1 将刘海拧卷后向后梳理
↑ 将刘海分两部分轻松地向后翻卷。
- 2 刘海高度与额头高度相同
↑ 刘海高度和额头高度保持一致。



- 用吹风机往上吹，令发根竖起
↑ 想要制造出蓬松翻翘的效果，就要令刘海从发根处竖立起来。
- 用发卷制造出刘海的蓬松感和质感
↑ 将刘海分为两束，向后翻卷，制造出刘海的质感和蓬松感。
- 涂抹固体发蜡，令刘海保持造型
↑ 用手将发蜡抓涂到刘海上，并提起发根，向后梳理涂抹。
- 将一部分刘海卷曲出高度
↑ 将刘海分为左右两个部分。先将一边向后翻卷后用卡子固定。
- 将另一半刘海进行翻卷
↑ 将另一半刘海卷曲出大而松的翻卷，覆盖在之前的刘海上。

ITEM



强力发蜡
只固定刘海时，使用量只需要珍珠大小即可。要涂抹均匀。

令人赞不绝口的刘海造型!

多款造型演绎刘海风格

每个人都在寻找自己的刘海样式，不断变化着刘海的长度。华美、温柔、可爱……根据心目中的造型风格，选择最适合自己的款式吧。

华美气质的

刘海质感

使发型华丽醒目的关键就是刘海的质感。光润的发质，为你增加美丽指数。

→发量少的人，也可以容光焕发。

瀨川亚沙
大学四年级



Lesson 1

温柔可人的

适中长度

在改变刘海长度的时候，越强调刘海的曲线，就越能够展示女性的妩媚和特质。

→脸形长的人容易让脸显得消瘦。

为重枝里
大学二年级



Lesson 2

A. 飘逸质感

蓬松的刘海造型让你立刻呈现柔美和华丽感。要点是将刘海向一侧斜向梳理，并将发根打理蓬松。

→可以用发卷将发根处卷曲而令刘海柔顺。



MEMO 华美且充满女性气质的发型最受欢迎。



A. 长至鼻子下面

将刘海按照7:3的比例分开。令刘海自然地垂落，打造刘海自然生长的印象，给人干练的感觉。

→微微顺直的刘海。在夏天会给人有点沉重的感觉。



MEMO 向成熟气质的人推荐这样的长度。



B. 发束感觉

要提升健康印象，就选择发束感强、充满艺术气质的刘海。用手指将发蜡涂抹在刘海上，抓涂出发束感。

→涂抹发蜡后，用定型喷雾剂将发束固定。



MEMO 最适合干练气质的女孩。



B. 长至颧骨

将刘海剪短2厘米，发型立刻显得飘逸。剪短后，刘海本身也由厚重变得轻柔，令脸部更醒目清晰了。

→露出了更多面颊，给人艳丽感觉。要与两侧头发自然融合。



MEMO 这样的刘海长度适合任何人。



C. 服帖顺滑

平滑、服帖的刘海强调知性的面容。头发分发也很有质感是此款刘海的特点。

→顺直刘海紧贴额头打造假日古典美人。



MEMO 服帖的刘海勾勒清晰的面容。



C. 长至眉毛下面

同样是7:3的比例分开，刘海的长度让眼睛看上去更柔媚，增添女性味道。

→刘海变短后，强调了两侧头发的动感。



MEMO 想显得表情柔媚的人的最佳选择。



Lesson 3

活跃休闲的

刘海宽度

容易忘记考虑刘海的“宽度”。刘海的不同宽度，可以让你看上去或年轻或成熟。



各務寛子
大学二年级
↑ 看上去总是显得比实际年龄要大，让我很烦恼。



A. 整个额头

宽至整个额头的刘海非常醒目，不规则的长度才流行。

→ 两侧的刘海向后飞扬，发型整体呈菱形。



B. 眼角之间

宽至两个眼角的刘海休闲漂亮，打理起来轻松自如。

→ 露出太阳穴，可以让脸部看上去更加清晰。



C. 瞳孔之间

刘海宽度在两个瞳孔之间，给人性感的小脸印象。

→ 过窄的话容易破坏平衡感而失去美感。



Lesson 4

成熟稳重的

分发比例

在吹干头发时改变刘海的分发比例。想要显得成熟有气质，横向的分发很有效果！



佐佐木千恵
职员
↑ 总是看上去很显幼稚，一直憧憬拥有成熟面容。



A. 不分发

选择没有明显分发的刘海。制造圆润的头发轮廓。

→ 用吹风机从发根处吹出空气感。



B. 7:3的比例

具有清爽感的7:3分发比例。让发稍微卷，提升圆润效果。

→ 分发时用手动，制造出自然感觉。



C. 8:2的比例

相对极端的分发比例，可以立刻提升成熟的女性味道。

→ 要将头顶头发与刘海一起斜向梳理。



Lesson 5

自然蓬松的

接发刘海

刘海与假发交接的部位自然不做作，你想要什么长度的刘海都可以轻松选择。

真鍋磨梨
职员

→ 一不小心将刘海剪得过短，怎么梳理，也不能拥有理想的造型。



A. 长至鼻子

将接发刘海长到鼻子下方，能表现性感风情。

→ 内侧的短刘海和接发的刘海自然融合。



B. 长至眼睛

将接发刘海制造出自然的弧度和轮廓，自然得完全不留痕迹。

→ 将内侧的短发自然地遮盖住，才能更自然。



C. 长至眉毛

从刘海的根部接5厘米长的假发，让短刘海的痕迹消失。

→ 接20根假发，注意保留纤细的发束感觉。



不改变刘海的长度，只稍加变化就可以改变你的表情！第四部分教你把握制造迷人刘海的秘诀，以刘海为主的发型开始了。

温柔的质感，令人难忘

发束呈现清爽线条，不失



职员 石古深雪

本来的长度

→ 刘海长及眼睛上方，要制造出发束感。

* 刘海造型 *



→ 刘海长度是发际向下十一厘米。

改变刘海的高度，制造清凉感觉。

刘海和发梢的清爽线条展现小女人的妩媚，略短的头顶头发覆盖在刘海上，制造出多变的层次，是体现活力的关键。

长而顺滑的刘海，停留在眼睛上方，突出眼神魅力



职员 山崎直子

本来的长度

→ 接近眼睛长度的刘海是比较合适的。

* 刘海造型 *



→ 用长刘海遮盖短刘海，形成层次。

淑女味道的斜刘海得到更多好感度

整体轮廓都很有圆润感。清晰干净的造型，给人雅致的印象。将刘海垂直向前下方梳理，再涂抹发蜡梳理成斜向刘海。

融合，带出女人味的知性感觉

中分刘海与两侧头发自然



职员 藤原絃子

本来的长度

→ 刘海发梢过于轻飘，感觉发量稀少。

* 刘海造型 *



→ 中分刘海要与两侧头发自然融合。

知性的艺术气质成熟的中分造型

融合酷感与知性的中分发型，从发根处令头发蓬松，微卷刘海发梢，在两侧形成漂亮的卷发，与两侧头发自然融为一体。

高耸的头顶头发和长及眼睛的刘海，塑造活泼印象

朋部璃青

大学二年级



本来的长度

→ 刘海长度最好保持在眼睛上方。

* 刘海造型 *



→ 刘海与头顶头发，制造出立体感。

蓬松立体刘海收紧脸部轮廓

蓬松的刘海与顶部的微卷发梢一起制造出呈菱形的发型。刘海与头顶头发自然融合，增加刘海的发量和立体感觉。

用海洋的力量去屑



用海洋的力量去屑——全新海飞丝海洋活力型去屑洗发露

- 蕴含超小片晶状ZPT去屑因子,不仅超强去屑,更能防止头屑再生;
- 全新深海植物精华配方,带给秀发来自海洋的活力新体验;
- 清新自然的海洋气息,让你时刻神采飞扬;
- 配套使用海飞丝去屑润发精华露,去屑的同时更能深层滋养秀发,感觉自然活力非常。



海飞丝®



优雅的女孩
微卷的中长发，很适合

秋元夏海
大学二年级

本来的长度



→想增加眉毛下面清爽又简约的感觉。

*** 刘海造型 ***



→从发际开始长的刘海最佳。

强调清洁的休闲感

优雅可爱的发型使人好感度倍增。刘海分发感觉很自然。要用发蜡打造发束感。



长短交错的刘海，非常别致

菅野真理惠
职员

本来的长度



→短短的刘海在眼睛的上面排列着。

*** 刘海造型 ***



→将短刘海与长刘海交错梳理。

自然梳理的刘海醒目度倍增

长刘海与内侧的短刘海都斜向梳理，制造出交错的味道。给人自然可爱的清新印象。



凌乱的发束感，有几分性感味道

户部香織
职员

本来的长度



→从发根竖起刘海，令刘海不挡住眼睛。

*** 刘海造型 ***



→头顶部发覆盖于刘海，制造质感。

将整个面部包裹起来的性感刘海

刘海与两侧的头发包裹起来，并且发梢向内梳理，让可爱的脸呈现出性感味道。



微卷的厚重刘海，是OL的必选款式

田中香織
职员

本来的长度



→7:3比例分发，两侧头发长而有层次。

*** 刘海造型 ***



→7:3的分发比例，非常容易掌握。

厚的刘海用卷发减轻厚重感

散发自然魅力的刘海，斜向梳理，再加上柔和卷发，散发OL气质，适合额头窄的女孩。



长及眼睛的清爽刘海，是刘海的经典款式

小林陽子
大学二年级

本来的长度



→刘海的长度在眉毛以下，宽度有点窄。

*** 刘海造型 ***



→透亮的刘海从发际开始长十厘米。

轻柔的刘海提升眼部魅力

轻薄的刘海可透出额头，让人感受自然的魅力。在眼睛上面的刘海长度令眼睛更有神。



发束取胜，直线条的刘海，以束状

藤間史恵
大学四年级

本来的长度



→宽的刘海，不仔细打理会显得脸胖。

*** 刘海造型 ***



→刘海长十二厘米，以束状向下垂。

线条有力的刘海给人健康印象

发梢的动感制造出凌乱效果。制造出发束感后向内微卷，从头顶呈放射状垂落的效果。

色彩地带

colour zone



NEW

晶彩唇蜜 全新六款色系现已上市

Crystal Shine Lip Gloss

¥45

晶彩唇蜜 Crystal Shine Lip Gloss

想让嘴唇好像果冻般晶莹透亮,充满弹性? 这个夏天,你会做得到! 全新 colour zone 晶彩唇蜜, 特别加入活性保湿与防护成份, 质地轻盈不粘腻。光泽持久剔透。12款自然柔亮的水漾色彩, 令嘴唇润泽美味, 甜蜜诱人。

色彩 Colour:



服务热线: 0756-8890859

网址: www.colourzone.qyj.cn

品牌代言人: TWINS

自由鸟促销活动



自由鸟促销活动
活动时间：2004年5月19日至6月17日。活动内容：购买正价货品2件8折，折后购满188元，加15元换购“高真空保温瓶”5折或5折以上货品，内裤、袜子除外，（每张小票限换购一个）。

父亲节活动时间：6月18日~6月28日。活动内容：买任何裤装一条，加49元换购指定“衬衫”一件。

“享受悠闲夏日”



蓝天白云，海风吹拂，任由阳光吻遍每寸肌肤，沙滩是城市人忙里偷闲的好去处。到沙滩跟阳光玩游戏，除了一身沙滩装外，别忘了配上一双超薄休闲鞋，Salem Attitude Active MB-S Smart Casual系列真皮尖头平底女鞋，橙色鞋身予人视觉震撼，鞋面细带令美腿更添性感，跟City Dress系列杏棕色男装便服鞋一样把现代感融入简约设计，诠释属于春夏的休闲风格。

百图绚彩时代 放飞心情——Betu2004春夏系列

Betu2004春夏系列服装，色彩丰富，颜色对比鲜明，风格休闲、简洁、舒适，予人清新、活泼之感，充满了阳光气息，深受年轻女性青睐。本系列的新作突破了传统的设计理念，趋向于较松身的款式体现了十足少女味，以较休闲的设计，演绎出知性的甜美主义，打造出青春、健康的少女形象。其中吊带小背心显得性感而活泼，自然纯净，慵懒舒适，透出一股清秀脱俗的质感，使人焕然一新。



NEWS OF THE NEW

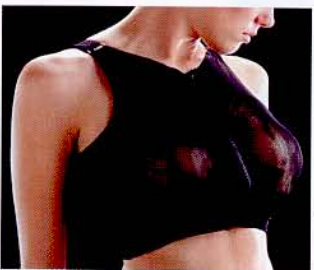
ONLY Summer——2004年让你爱上你的夏天



夏季的ONLY收集了所有浪漫而又复古的元素：加勒比海盗的水手上衣，甜心俏佳人的荷叶边真丝头巾，流行花园里层层花朵的印花。这一季的ONLY又一次不折不扣地为时尚增添了精彩绝伦的欢快！

看，ONLY的好女孩子又回来了！从她们短短翘翘的裙子，蝴蝶结装饰，可以系在头上，颈上或腰上的丝巾，你就可以看得出，一副自然的魅力，一抹怀旧的情怀。

探索！“第四次塑胸革命”



2004年3月25日，BRAVA举行了在上海登陆的新闻发布会。该发布会给中国的爱美女性带来了一个国际上全新的，被誉为“第四次塑胸革命”的新理念——“真空文胸”。这也是目前唯一通过美国FDA权威认证的丰胸产品，其主要特点为纯物理疗法，绿色、安全，对人体没有任何伤害。业内人士表示，它的出现将带给人们安全有效的塑胸方法，它将开启整形美容界的全新一页，并引导其向绿色、健康的方向发展。

简练高雅 经典时尚——奥卡茜傲OCCASIO

OCCASIO(奥卡茜傲)品牌女装系列定位于28~45岁。有品位的都市成功女性，每季时装在意大利与香港设计师共同协作下，采用当季国际最舒适、考究的面料，糅合东方古典神韵及当今流行风尚，推出多元化系列产品及美轮美奂的组合搭配。

OCCASIO品牌女装系列淋漓尽致地展现现代女性优雅时尚的生活方式和风姿绰约的成熟魅力。

Swatch透明彩色机芯机械表全新上市

极富创造力的Swatch公司，最近推出配有彩色运动部件的人工动能腕表——Swatch透明彩色机芯机械表。Swatch透明彩色机芯机械表是Swatch人工动能表的最新系列产品，它的出现使腕表机械性能和外观臻于最完美的境界。

Swatch将独特的塑胶材质和充满激情的色彩融入传统钟表制造工艺，又一次将创新带入我们的世界里，再加上合理的价格，使人完全摒弃对塑胶材质的偏见。



霓裳争春，威丝曼CHIC 2004共赴时尚之约！

2004年4月5日，第十二届中国国际服装服饰博览会(CHIC2004)女装展在中国国际展览中心开幕。在这次博览会上，威丝曼品牌以独特的角度将女性时尚，清新、灵性、



活力之美演绎得出神入化。在展出的60多套服装中，集中体现了威丝曼品牌走向国际化，追求高品质、设计时尚的主旋律。使来访者对威丝曼品牌有了深刻印象。



春光乍现 霓裳正舞 ZARIAH2004春夏系列

ZARIAH2004春夏系列的发布，充满着女性高贵的魅力，显得活泼而雅致，洋溢着青春的气息，变得俏丽可人的黑色搭配温暖的粉色，预示了早春的来临。

此系列服装选用了极具浪漫气息的雪纺纱、绸缎、全棉、化纤、混纺等面料，融合了手工钩织、刺绣、钉珠及贝壳的装饰手法，不单只是提供优雅的服装，更想提倡的是一种生活态度——时尚、创新，无处不在地体现出都市新贵族的着装个性与感性化。



植村秀即将登陆中国

声誉卓著的日本专业美容品牌植村秀，即将于2004年8月在中国隆重上市，它是由世界彩妆艺术大师级人物——植村秀先生一手创建的专业美容品牌。品牌丰富的文化底蕴和传奇色彩，为传媒报道提供了一个与众不同的视角。植村秀追求自然、科学、艺术的完美融合，倾力创造集简约与高雅为一体的美容产品——科技创新的护肤系列，引领风尚的彩妆系列，和品质卓越的化妆用具。



都市的酷感气度 纽约美宝莲恒久炫金唇膏

美宝莲恒久炫金唇膏配方中融入更多的珠光亮彩成分，令其膏体更加柔滑细腻，富有反射性的金属光泽，可以完美反射出丰莹亮泽的金属妆效，为双唇带来无与伦比的耀目亮彩。恒久炫金唇膏的持久不脱色配方，更可数小时锁定鲜润色泽，持久呈现完美无暇的迷人妆效。一种独一无二之炫亮光彩，一种真正属于都市的酷感气度，在轻易捕捉转瞬即逝的炫彩与光线的时候，实现飞扬的自我个性！



仁生

看着春天离开，我在这一刻醒来

从没想过事情竟然会这样发生

原本陌生的人闯进了我的生活

向左，向右，向前看。我可以，我想要

遇见谁，会有怎样的开始

等我的人，也许就在下一个转角

8分钟约会也许短暂，却制造出最美丽的意外



处处开花，星运高照！

井上和香

waka inoue

傲人的三围、凹凸有致的身材，新一代美女井上和香俘虏了无数男孩的目光！就请她来为大家传授上半身的日常健美以及成为小脸美人的秘方。

《魔鬼身材Q&A》

Q1: 你的理想身材定义是什么？

小巧玲珑，女人味十足，性感迷人！所以要坚持美体运动啊！

Q2: 最喜欢自己身体的哪个部位？

Q2: 最讨厌的又是哪个部位？

最喜欢的是丰满的嘴唇，不喜欢的是臀部，如果再紧实，上翘一点就好了。

Q3: 目前为止，尝试过的最有效的减肥方法是什么？

各种流行的减肥方法基本上都试过了，不吃晚饭呀，绝食呀都试过了，可就是没效果（哭）。不过健康的节食效果还不错。

Q4: 为了美化身体曲线都尝试过什么方法？

去健身房。通过机械锻炼腹肌和手臂。去年冬天每隔两天去一次，每次一个小时。今年没怎么去，想重新开始健身房锻炼了。

Q5: 有没有自己独创的护肤方法？

造型师建议我每次洗完澡后用食用橄榄油涂抹身体，即使是干燥的皮肤也会立刻变得滑溜溜的。

Q6: 平常都吃些什么来维护皮肤健康呢？

多吃蔬菜。出去吃的时候，也要点蔬菜沙拉。在家的时候，还经常把橄榄菜、卷心菜、青椒、芦笋用开水烫一下来吃。

Q7: 拍写真的前一天会做些什么准备？

先通过半身浴暖身，然后在浴盆中倒入一杯酒，进行全身浴，全身浸泡五分钟即可。此时会出很多汗，连脚趾头都会变得热乎乎的，不仅皮肤变得光滑，而且还有美白效果。总是手脚冰凉的人可以试一试。

Q8: 早上起来做的第一件事是什么？

做伸展操。我一早起来的时候，身体硬得很，必须一边看着电视，一边扭腰伸手臂，使身体舒展开。

Q9: 你是如何消除疲劳的呢？

跟朋友们一边聊天，一边吃好吃的东西！我最喜欢烤肉了，经常去韩国餐厅。

Q10: 你认为什么样的身材才可以称为“魔鬼身材”呢？

如果没有进入演艺圈的话，我绝对不会去健身房锻炼，各种身体护理也只在夏天做做。我认为每个部位都要护理到位，这样的身材才有可能成为“魔鬼身材”。

PROFILE

井上和香●1980年5月13日，O型血。曾获第41届金箭奖的写真奖。经常参加各种节目。目前出演舞台剧《SAY YOU KIDS》。

女明星魔鬼身材独家秘籍

对人气迅速飙升的模特展开彻底调查！

完全公开她们保持体形的秘诀！

经常需要出镜的女孩，人人都有一套保持体形的秘籍！今天就把四位「魔鬼身材」的美女请来，一起分享她们的美丽秘密。

摄影/言美步 造型/稻葉美紀、早川和美（井上和香）、山下智子（上原美佐）、飯野みな子（安田美沙）、SATOMI(runde)（若槻千夏）

井上 “魔鬼身材”大CHECK!!

最详尽的美体大调查, ♥ 代表自我满意程度!

FRONT

基本情况

身高**165**cm 体重**50**kg

通过运动体重已经有了下降, 还要继续努力。保持在40kg到50kg的范围内! 尽量不摄取碳水化合物。

脸长**17**cm × 横**11.8**cm

♥♥♥♥♥

不可思议的小脸, 居然只有葡萄柚大小!

最重要的日常护理是使用化妆水, 连脖子也不能放过。涂抹化妆水时, 要沿着淋巴的分布进行按摩。

唇 上下唇并拢**2.6**cm

♥♥♥♥♥

娇艳欲滴的嫩嫩美唇!

每天睡觉前都上唇**1.2**cm 会抹一层厚厚的蜂蜜, 用于护唇, 涂抹时注意用手指轻轻按压直至吸收。



胸围**90**cm

♥♥♥♥♥

保持傲人胸围的最佳手段: 每天按摩5分钟!

每天洗澡后我都会按摩胸部, 将乳房从一侧推起, 做画圆动作, 每天5分钟。



由下向上推起!

腰围**60**cm

♥♥♥♥♥

在健身房练器械。每天睡觉前做腹部运动。腰围是我不太满意的地方, 特别是腹部周围, 应该再瘦一些才好。

臀围**90**cm

♥♥♥♥♥

臀部也是需要重点锻炼的部位之一。现在我在健身房做器械锻炼, 希望可以变得再小一点。

小腿**30**cm

♥♥♥♥♥

一边看电视, 一边做膝盖顶压!



一举两得!

小腿是最容易僵硬的部位, 每天睡觉前我会做按摩。具体做法很简单, 两腿交叉, 用一条腿的膝盖顶压另一条腿的小腿, 因为简单所以容易坚持。



井上一周的食谱

在国外进行写真拍摄时的一周

Monday

早饭补充
丰富营养!



在机场吃早饭。都是纳豆、煮菜、茶汤、煎鸡蛋等富含营养的食物。



午饭要吃得简单!



因为下午要拍照, 午饭只吃了三明治和冰茶。吃得太饱, 肚子会挺出来, 但补充一定热量, 才有体力工作。

Tuesday

最爱的健康
食品: 山药



工作餐是山药乌冬面和什锦沙拉。想喝果汁, 但考虑到体重, 只能喝乌龙茶了。

Wednesday

中国料理是
对工作的犒劳!

和工作人员一起去吃中国料理。有蟹汤、大虾橄榄菜、北京烤鸭, 我每样都吃了一点。



Thursday

为了加油工作,
午饭要很好吃!



今天的盒饭居然是什锦寿司, 软软的虾仁和鸡蛋非常好吃。

Friday

摄取食物纤维
和维生素



香蕉的植物纤维含量很高, 对解决便秘很有效。工作开始早的话, 就拿香蕉当早饭。

Saturday

拍摄现场的盒饭还是老样子!

晚饭是盒饭, 以油炸食品居多, 所以我将火力对准了鱼。



BACK

广告中备受瞩目的年轻女星！

上原美佐

misa uehara



在电视剧、电影、广告等领域空前活跃的上原美佐手脚细长，是标准的模特身材。这令人艳羡不已的身材正是她在日常生活、食物等各方面对自己严加管理的结果。

《魔鬼身材Q&A》

Q1: 你的理想身材定义是什么？

海伦·贝莉那样完美的身材。她的腿好长，好漂亮！我认为理想的身材应该是紧致的，而且有点肌肉。

Q2: 最喜欢自己身体的哪个部位？ 最讨厌的又是哪个部位？

最喜欢的是眼睛和我的长手臂（笑）。我们家的人都是手臂长。不喜欢的……基本上都不太满意（哭）。

Q3: 目前为止尝试过的最有效的减肥方法是什么？

节食和运动，两个同时进行最有效。食物以蔬菜为主，然后每周去三次健身房。我经常做跑步机等有氧运动，然后洗桑拿，游泳。

Q4: 为了美化身体曲线都尝试过什么方法？

不坐电梯，爬楼梯，在电车上做上下的腿部运动，总之随时随地锻炼。还有就是每天同一时间起床，不赖床。

Q5: 你是如何入浴的呢？

为了多出点汗，加快新陈代谢，我总要洗20分钟以上的半身浴。

Q6: 为了身体健康，通常吃些什么东西？

我以前不喜欢吃蔬菜，但现在为了健康每天都吃蔬菜。用橄榄油炒卷心菜、胡萝卜、蘑菇，有时放一些脂肪少的鸡胸肉。

Q7: 在拍写真的前一天，会做些什么准备？

只吃豆腐！还有，洗桑拿，把汗都蒸出来。再敷上面膜，补充肌肤水分。

Q8: 你的护肤方法都有哪些？

用资生堂的美白面膜集中修复在室外拍摄过程中受损的面部皮肤。这种面膜还有冷却效果，涂在脸上感觉非常凉爽舒适。

Q9: 有什么推荐给读者的护肤用品吗？

用资生堂系列护肤用品。一边沿着淋巴的方向按摩，一边刺激穴位，全身都会清爽不少，防晒绝对是随时随地要做的。

Q10: 你认为什么样的身材才可以称为“魔鬼身材”呢？

该凸的地方凸，该凹的地方凹，凹凸有致的身材最魔鬼。为了拥有魔鬼身材，一定要坚持锻炼，而且各种细致的护理也必不可少。



PROFILE

上原美佐●1983年12月11日，O型血，参加过电视电影的拍摄，在资生堂产品等广告中有上佳表现。

原来是位养生专家！ 美丽的秘密 就在上午时段！

上原的上午日程表

8:00 起床

一起来先喝一杯黑醋，这样子精神也会为之一振！

8:30 洗脸

在水中滴入5滴盐卤。也可用浴盐代替。

Point

洗完脸后做淋巴按摩，消除浮肿

先用化妆水保湿。再用资生堂的LOSTALOT做细致的按摩。刺激耳朵下方凹陷处，面部浮肿可立刻消除。



9:00 早饭

每天早饭都认真地吃，那些营养丰富的食物为身体提供健康的能量。

葡萄柚 每天必吃。现在的我最喜欢吃蔬菜，补充维生素，所以沙拉必不可少。



青豆奶

很好喝，要

黑面包 坚持喝下去。吃了之后很顶饱。

10:30 伸展操&腹肌锻炼

泳装摄影前一天！**秘** 紧急瘦身行动

**独家豆腐
亲手制作**



豆腐热量低，营养丰富，是减肥的上佳食品。我每次用酱油、砂糖炒豆腐的时候，都用肉末勾芡，放在上面，既简单又好吃。

跑步机

半身浴→跑步→泡澡

先用半身浴暖和身体，然后穿上桑拿装，在跑步机上跑一个小时。最后泡澡，体重真的轻了一些呢。



基本情况>>>

身高**166**cm 体重**48**kg

我还想再长高一点。体重当然也要再轻一点才好。我要定期去健身房。再加上节食，应该可以实现！

手臂**22**cm (长**59**cm)

♥♥♥♥♥

用乳液认真按摩

经常用乳液从指尖按摩到肩膀，有助于紧致松懈的肌肉。



胸围**80**cm

♥♥♥♥♥

胸大肌运动10秒×5组

两手合拢于胸前，向内侧互推。每天坚持做可以锻炼胸大肌。



腰围**59**cm

♥♥♥♥♥

肌肉结实，性感的腰部是最理想的了。为此我每天早晚都会做20次锻炼腹肌和背肌的运动。

臀围**89**cm

♥♥♥♥♥

我正朝着小翘臀努力！为了臀部肌肉更结实，每天都做向后伸展运动。

大腿**44**cm

♥♥♥♥♥

我现在尽量多走路，想把大腿上的脂肪消耗掉。走路的时候，注意力放在大腿内侧的肌肉上，效果更好！

小腿**31**cm

♥♥♥♥♥

《日常生活中注意的事项》

- 1 乘车不要坐着，而是做踮脚运动
- 2 不坐电梯爬楼梯
- 3 爬楼梯时用脚尖着地，锻炼肌肉

上原 “魔鬼身材” 大CHECK!!

最详尽的美体大调查，♥代表自我满意程度！

FRONT



BACK

上原一周的食谱

减肥知识无比丰富的上原到底吃些什么？



己喜欢的面包



把前天下午茶时买的鸡蛋蔬菜面包作为午餐，这种面包既健康又美味，建议大家也尝一下。

是健康食品！

早上吃的菜谱都有一顿蔬菜沙拉！

早饭后是蔬菜汤、葡萄柚、青豆奶。中午和晚上别吃太多。



晚饭是自己做的肉末豆腐和煮菜，还有辣味魔芋。要减肥，坚决不吃碳水化合物！
今天亲自下厨煮山药，还有酱油和蔬菜，很喜欢做饭。自己动手，保证健康饮食！



工作间隙，肚子饿得受不了，开始吃豆奶包和燕麦面包。偶尔放纵一下自己，来点小点心。
工作前喝上一杯青豆奶，还要再来一杯黑醋，有助健康。皮肤美丽的秘密是青豆奶和黑醋。



身兼主持人，并在各领域大展身手！

若槻千夏

chinatsu wakatsuki

可爱的面孔，出众的时尚品位，在女孩子中也有着无数拥趸。如此曼妙的曲线，正是若槻千夏坚持不懈追求美丽的结果！

《魔鬼身材Q&A》

Q1: 你的理想身材定义是什么？

理想的身材应该是十分紧致的。不要骨瘦如柴，健美，健康的身材是我努力的目标。

Q2: 最喜欢自己身体的哪个部位？ 最讨厌的又是哪个部位？

现在锻炼效果最明显，我最喜欢的是腹部。不喜欢的是腿，没有一点肌肉。

Q3: 目前为止尝试过的最有效的减肥方法是什么？

以前我试过不吃饭，只吃点心，一下子瘦了8公斤，但身体变得很差，站起来就会头晕，后来不敢再这样了。现在吸取教训，注意饮食健康，经常去健身房做运动。

Q4: 为了美化身体曲线都尝试过什么方法？

每周去3次健身房。在那里做跑步机运动，还要做60次腹肌拉伸运动。然后去洗桑拿或泡澡。

Q5: 在摄像头前有没有可以使身材看起来更好的办法？

我每天都在研究拍照时看起来更苗条的角度。如果把胳膊紧贴着身体的话，看起来会胖一些，所以尽量把手臂离开身体，不要把脚掌整个贴在地面上，用脚尖着地，腿会看起来长一些。

Q6: 平常都吃什么来维护皮肤健康呢？

使用盐卤，我已经坚持了两个月，现在随身带着，喝水喝汤都要加几滴进去。我的朋友还说盐卤可以消除便秘呢。

Q7: 在拍写真的前一天，都会做些什么准备？

绝食。一天不吃东西的话，身体里的废弃物都会排出去，对身体很好！如果实在受不了的话，可以吃一些豆腐拌西红柿。

Q8: 早上起来做的第一件事是什么？

我的床头常备一瓶水，早上起来就要喝水，当然里面要加盐卤！就算不吃早饭，水还是要喝的。然后从冰箱里拿出冷藏的面膜，敷上可以消除脸部浮肿。

Q9: 你是如何消除疲劳的呢？

泡澡！在浴室里放着音乐，边看漫画边泡一个小时左右的半身浴。还有就是跟朋友一起吃饭。

Q10: 你认为什么样的身材才可以称为“魔鬼身材”呢？

现在的女孩子们好像都喜欢那种瘦得只剩一把骨头的身材。男孩子们可不这么看。只有紧致，健康的身材才是人见人爱的身材。



PROFILE

若槻千夏 ● 1984年5月28日，A型血。除了主持富士电视台《感动莫名》节目之外，也曾拍摄过广告。现在，附带DVD的单曲发行状况良好。

基本情况>>>

身高 **160**cm 体重 **42**kg

现在的目标是40公斤！不是靠简单的节食，而是坚持去健身房做运动。练出一身漂亮的线条，凹凸有致！

腰围 **56**cm

♥♥♥♥♥

不管坐还是站，我都注意收紧小腹。习惯后自然而然就是这个样子了，小腹也变得平平的！不过我还是坚持做腹部运动。

有形的腹肌！

若槻式“提腿锻炼腹肌法”

仰卧在地板上，上半身不动，利用腹肌牵动提腿，再落下，注意不可以接触到地面！每天都要做上60次。

尽量放低，但绝不接触地面！

内部调养也很重要

每天包里都会带上盐卤和绿茶药片，听说这种药片每天早晚各服两片，可以有效地燃烧体内脂肪。



泳装摄影前一天！

秘 紧急护理

若槻式“半身浴法”

最能让我放松的就是半身浴。在里面泡上一个小时，全身的疲倦都没了。泡澡时可以喝加入盐卤的水，补充水分也很重要！

漫画

60分钟正好看两本漫画

音乐

我喜欢听吉本、专业组合BGM的歌

面膜

桑拿面膜直敷到最后

水中台灯

水位

形状如可爱 水要热，水位保持与腹部齐平

补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

若槻一周的食谱

拍摄过程中最忙的一周里，若槻吃的什么呢？

大快朵颐



下班途中跑去大吃通心粉！偶尔把减肥放到一边，慰劳一下自己。

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

我经常把水果带到工作的地方当早饭

和橙汁，权当午饭了，顺便保养皮肤。

工作间隙点了吐司

今天吃草莓！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

多吃水果，补充维生素！

FRONT (若槻 “魔鬼身材” 大CHECK!!)

最详尽的美体大调查，♥代表自我满意程度！

脸 长粉刺的次数为 **0**

♥♥♥♥♥

←这些是我的基础护肤品。(右) WHITEILLY茶树油。(中) 保湿美白啫喱(左) 干性皮肤专用护肤水



→我属于干燥肤质，用海洋工房的SQUA LIFE油后，皮肤变得嫩滑，而且不会对敏感肌肤构成刺激。

现在的最爱！

手臂 **21**cm

♥♥♥♥♥

若槻式“翻腕支撑法”

两手支地，手指朝前，撑起身体不仅可以锻炼手臂，对小腹和大腿也有效，做的时候要注意挺胸抬头！



胸围 **82**cm

♥♥♥♥♥

胸部应该再大点才好看，所以现在每天都……祈祷“变大点，变大点”！（笑）以后想去健身房锻炼胸肌，再升一个CUP。

臀围 **84**cm

♥♥♥♥♥

屁股要再小一些！现在一有机会，我就收紧臀部，上下踮脚后跟，效果不错。

大腿 **47**cm

♥♥♥♥♥

去健身房时，我会蹬一会自行车，要不就跑步机跑一会，想大腿更紧实一些。半身浴可以加快新陈代谢，消除双腿浮肿。

小腿 **31**cm

♥♥♥♥♥

现在每天都做小腿运动，上楼梯时用脚尖着地，觉得结实的小腿才够性感。



什锦米饭，煮蔬菜，煎鱼，拌菠菜，都是我喜欢的！菜着丰富的和式盒饭，真满足！谢加快！



今天正式录影，开始工作前，我吃了一份月见拉面，味觉的享受，代



新干线列车上的午饭也没有忘记加进几滴盐卤，吃什么都要加盐卤，好习惯！

大快朵颐



下班途中跑去大吃通心粉！偶尔把减肥放到一边，慰劳一下自己。

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

多水果，补充维生素！

被选为2004年三得利啤酒代言人!

安田美沙子

misako yasuda



安田的魅力在于青春的气质和小巧玲珑的身材。在成为代言人之后，工作一下子变得忙碌起来，但即使如此她也不忘每天坚持做伸展操和按摩。

《魔鬼身材Q&A》

Q1: 你的理想身材定义是什么?

纤细又健康的身材是最理想的。我的偶像是矢田亚希子，她浑身散发着成熟女人的魅力。

Q2: 最喜欢自己身体的哪个部位?
最讨厌的又是哪个部位?

上半身虽然不是很完美，但我自己很满意。不喜欢的是腿！以前总打篮球，把腿弄得很粗，而且肌肉很不容易减去（笑）。

Q3: 目前为止尝试过的最有效的减肥方法是什么?

有一段时间我只要肚子饿就吃蔬菜，就这样瘦了两公斤，效果非常明显。我的朋友里曾有人只吃蔬菜，结果瘦了10公斤，绝对值得一试！

Q4: 为了美化身体曲线都尝试过什么方法?

睡觉前做伸展操，还有30次腹部运动！要点是利用腹肌收紧腹部肌肉，再用手不停敲打。这样可以刺激肌肉，比普通的腹部运动都要有效。

Q5: 可以说一说你的美容饮食方法吗?

不喝果汁，改喝乌龙茶或是矿泉水。每天吃蔬菜，用柚子味的沙拉拌生菜、西红柿和蘑菇。

Q6: 日常生活中有哪些减肥技巧?

保持正确的姿态。走路时大腿用力，还有就是收紧臀部走路。其实只要平常多注意活动各部位的肌肉，久而久之体形就会得到改善。

Q7: 在拍写真的前一天，都会做些什么准备?

我是干性皮肤，前一天一定要使用水分面膜。敷的时间长一点，补充皮肤所需水分。用按摩膏按摩腿部10分钟。睡觉前用垫子把腿垫高，这样不会浮肿。

Q8: 有什么推荐给读者的护肤用品吗?

涂抹上RMK的唤肤EX，按压面部穴位，可以消除浮肿。我每天都随身携带伊莉莎白·雅顿的保湿霜。

Q9: 有什么自己独创的护肤方法吗?

化妆水不仅可以用在面部，用在脖子和肩膀上也可以起到很好的保湿作用。睡觉前涂上润肤霜，做10分钟肩部按摩，消除肩部酸痛，还可使锁骨更加漂亮。

Q10: 你认为什么样的身材才可以称为“人见人爱的身材”呢?

我认为用心打理的身材才会人见人爱。不仅要有女性特征，更重要的是清新洁净。

PROFILE

安田美沙子 ● 1982年4月21日，O型血。三得利啤酒形象代言人，拍摄过不少广告，并经常参加东京电视台举办的节目。





「止汗·抑菌·香氛」三合一

HANDS UP!

百分百冰爽女孩

曼秀雷敦 BODYICE 乐碧止汗香体系列

曼秀雷敦 BODYICE 乐碧止汗香体系列集「止汗、抑菌、香氛」三合一功效，随时替新一代活跃的你摆脱汗湿的烦恼。告别汗味，令你整天保持清新冰爽。BODYICE 乐碧备有「清新」、「自然」、「活力」与「花香」四款香氛喷雾装，小巧随身带，冰爽自信，一触即发。还有走珠瓶装，在出门前或沐浴后使用，冰爽效果更持久。

全新男士止汗系列，冰爽清凉，保持皮肤长时间舒爽，「随身冰爽」不再是女孩子的专利。

这个夏天，有了曼秀雷敦乐碧，冰爽无忧！

曼秀雷敦瑞丽封面女孩大赛美丽召集中。

马上点击 www.mentholatum.com.cn

摘取五大奖项。



(1992) 卫妆准字 29-XK-0649

www.mentholatum.com.cn

基本情况>>>

身高**161**cm 体重**46**kg

我的体重还不够理想，应该再轻一些。坚持做伸展操和腹式呼吸，专攻下半身，向完美身材靠近！

牙齿 每天刷**5**次

♥♥♥♥♥

为了使笑脸更加灿烂，牙齿护理十分重要。我每天带便携牙刷，认真刷牙。



手臂**21**cm

♥♥♥♥♥

我的肩膀总是酸痛，所以每天要做5分钟按摩，从指尖到肩膀。现在酸痛减轻了，下一步还要把脂肪减掉一些。

腰围**59**cm

♥♥♥♥♥

扭腰法十分奏效！安田式扭腰体操



腹式呼吸

保持坐姿，单手支地，屈膝跨过另一条腿。身体尽量扭向弓腿的方向，不要忘记腹式呼吸。我觉得这对健美腰部很有效。

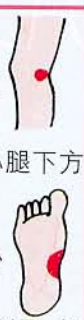
泳装摄影前一天！**秘**紧急护理

按压腿部穴位 & 足底按摩

使用足底按摩膏，从下向上按摩，可以有效驱除疲劳。如右图所示，重点按压那几处穴位，腿部浮肿全消。

水分面膜睡觉时也不取下

面膜只要敷上15~20分钟就可以了，但我习惯敷着睡觉。第二天早上一起来，哇，皮肤好得不得了！



FRONT

安田 最详尽的美体大调查。♥代表自我满意程度！
“魔鬼身材”大CHECK!!

脸 面部按摩一天**1**次

♥♥♥♥♥

高丝的按摩膏价格虽然贵了点，但效果非常好。涂在掌心，然后从下至上按摩脸颊。



保湿效果无与伦比！

面部肌肤护理
的不错选择



每天都要喝的哟！



用乌龙茶↑(左)PMK的毛孔补充每日水分，紧致露使我的皮肤更加富有弹性(右)伊莉莎伯·雅顿的酸奶，可以消除便秘！润肤霜适合干性皮肤，可用在彩妆上。

臀围**85**cm

♥♥♥♥♥

臀部锻炼要每天坚持！

走路时，站立时都要臀部使劲，只要一有机会就去做，效果非常明显！



大腿**47**cm

♥♥♥♥♥

大腿是我最自卑的地方了，所以现在走路时，都会特别注意大腿内侧用力，收紧内侧肌肉。好羡慕别人有一双亭亭玉立的美腿。

小腿**30**cm

♥♥♥♥♥

我的小腿容易浮肿，每天睡觉前都要用润肤霜按摩。当天的疲劳和肿胀要当天消除。

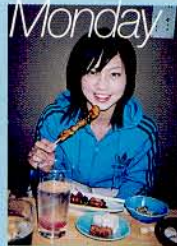
BACK

安田一周的食谱

三得利活动期间，让我们看个仔细！



再摄取碳水化合物
去吃鸡胸肉，点了煮芋头和有一些利健康的食物，有酒局的时候就不



尽量选择蔬菜料理
在外面吃饭，吃了好多绿色蔬菜，丰富的晚饭，今天晚饭是爸爸



一天才有精神！
顺便回了趟老家，早上吃了生菜和金枪鱼沙拉，还有咖啡。早饭后要吃好，营养要均衡，沙拉必不可少！



最近经常便秘，所以有意多喝酸奶，还加了一根香蕉呢。吐司配搭蔬菜沙拉，美味又健康。旅途中早餐，吃到了新鲜蔬菜！





不同的阳光
我有不同的

新碧 SUNPLAY

林心如

不同的阳光 我有不同的SunPlay

这个夏天，阳光专家新碧SUNPLAY，与你玩遍每个阳光游戏。新碧SUNPLAY防晒乳液含独特的水剂配方，轻柔幼滑，透薄自然，清爽无负担，适合面部及全身使用。新碧SUNPLAY除了超级防晒SPF130外，还有更多选择：消闲逛街，有如水般轻爽的透薄防晒液；户外运动，有清凉舒适的冰凉型；亲亲孩子，有温和呵护型！满足你每个防晒需要，让你天天跟阳光玩游戏！



曼秀雷敦瑞丽
第2届封面女孩大赛

“曼秀雷敦瑞丽封面女孩大赛”美丽召集
中，请即点击www.mentholatum.com.cn
了解详情及索取报名表。

曼秀雷敦新碧防晒乳液

(1992) 卫妆准字 Z9-XK-0649

www.mentholatum.com.cn

又到了可以尽情展示身姿的季节了，身材不够完美是够烦恼的，但一想到炎热的季节里还得在健身房中挥汗如雨，就更让人苦恼。此时此刻，只恨不得扑入清凉水世界……耶！没错，来吧，加入我们特地为你推荐瘦身效果超强，又尽享凉爽的水中健身吧！

策划&文/雪兔 摄影/张旭明（紫羿云天） 化妆/刘莹（紫羿云天） 健身教练/陈琦 泳装提供/arena阿瑞娜 场地提供/好苑建国商务酒店健身中心

最IN、最爽的WATER SPORT! 瘦身梦想水世界

上篇

完美塑造上身优美线条！

想穿露肤装的美眉可要仔细看哟！手臂的肥胖位置不同，自然锻炼的方法也不相同，坚持下去，健康漂亮的双臂让你想穿什么就穿什么！

训练方法

- ① 双脚与肩同宽，脚尖朝前，屈膝，水面位于肩部。
- ② 双臂弯曲置于胸前。
- ③ 做向后振臂动作，注意，双臂一定要尽量向后伸展。



注意事项

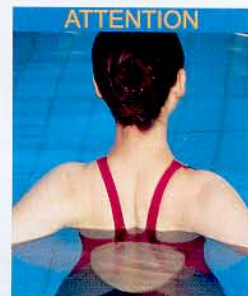
腰要挺直、收紧，不要随着手臂的运动而前后晃动，向后展臂的时候一定要用力，感觉后背的肉夹得越紧越好，但脊柱有伤病的人应视自己的身体状况，自行调整运动强度，不应太勉强。

运动量

每组20~25次，共做4组。

训练目的

减去背部多余脂肪。



上背部

特训！

大臂和小臂

训练方法

①双脚与肩同宽，脚尖朝前，水面齐肩，双手呈抱圆姿态。
②手指并拢，手腕绷紧，双臂做由内向外再由外向内8字形划水的动作。

运动量

每组25~30次，共做4组。

训练目的

塑造整个手臂的曲线。



注意事项

做此动作时，整个手臂尽量保持在同一水平面，划水时尽量快速。当手臂真正在划水时，水面上会产生小漩涡而不是大波浪，这点请大家注意。

特训!

大臂后部

训练方法

①双腿前后分开呈弓箭步站好，前腿弯曲，后腿蹬直，身体前倾。
②双臂置于身体两侧，手指并拢，水面位于胸部，大臂不动，小臂与水面平行。
③依旧保持大臂不动，小臂做屈伸动作。

运动量

每组30~35次，共做4组。

训练目的

减去大臂后部（肱三头肌）小臂多余脂肪。



注意事项

身体重心要向前，大臂在屈臂最高点固定住，手划动时大臂不要上下晃动，向后划的时候一定要划到头，向回收的时候要收到头。手指不能放松，手腕要绷紧，要像船桨一样，不可翘（钩）手腕。

特训!



运动量

每组30次，共做4组。

训练目的

减去大臂后部多余脂肪。

注意事项

手臂抬的时候双手不要松开，而且手臂要保持笔直，不要屈臂。腰不要弯，保持直立。



训练方法

①水位齐肩，双手在背后相握，站稳。
②双臂用力向水面抬起，尽最大力量抬得越高越好。

训练方法

①双脚与肩同宽，脚尖朝前，屈膝，水面齐胸。双臂伸直置于身体两侧，手指并拢，手心朝前。
②大臂不动，做小臂上抬动作。

运动量

每组30~35次，共做4组。

训练目的

减去大臂前部（肱二头肌）、小臂多余脂肪。



注意事项

保持身体重心，腰立住，不要前后晃动，大臂在体侧固定。划水时小臂用力向水面上抬，但不要出水面，再向下放至手臂伸直。手指不能放松，手腕要绷紧，要像船桨一样，绝不能翘（钩）手腕。

个人简历

●陈琦，国家级运动健将，花样游泳运动员出身，多次获得国内外花样游泳奖牌。

2000年，得到中国游泳协会惟一认可，成立“北京根源水上健身有限公司”，创建了全新的“陈琦水中健身体系”，成为中国开创水上健身操项目第一人。2002年，成立北京陈琦健身服务有限公司，致力于全方位推广水中健身运动。



大臂前部

特训!



痘子来势汹汹、
青蛙总比王子多、
书永远K不完……

又怎样!
青春滋味，自己体会!



有营养的牛奶饮料

中篇

快速拥有傲人凹凸身姿!

几乎所有OL腰腹部都会有赘肉，这是最令大家“深恶痛绝”的事情。再加上亚洲人的不完美臀部线条，穿衣服怎么能好看呢？别急！快点跟着我们一起在水中锻炼吧。

上腹部

特训!

训练方法

- ①双腿弯曲置于池边，身体平躺在池面，双手抱头。
- ②上腹用力收起同时抬起一条腿，手触摸膝盖，然后还原。



运动量

每组20~25次，共做4组。

训练目的

锻炼上腹部肌肉，消除多余脂肪。

注意事项

身体用力点集中在上腹部，向上起身，与地面呈25度~30度角，不用完全坐起来，手轻轻触摸膝盖即可。

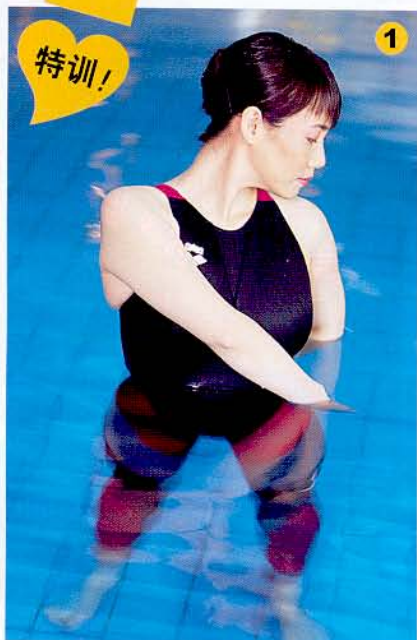


腰部

特训!

训练方法

- ①双脚与肩同宽，脚尖朝前，水面齐胸，双臂置于身前，髋部不动，身体向左侧扭转。
- ②再向右侧扭转，扭身的同时手指并拢，手掌顺着转身的方向划水。



运动量

每组25~30次，共做4组。

训练目的

减去腰部赘肉，塑造腰部线条。

注意事项

身体直立，主要转动部位是腰部、髋部，不要跟着左右摇摆，身体最大限度地向后扭。



TIPS

●由于水的“特殊”力量，水中健身的瘦身效果非常明显，在专业健身教练的指导下，一般一个月即可见到效果。初期减去最多的不是体重而是身体的围度，这点对在夏天展示曼妙身姿的女孩来说是最重要的吧！而且，无论你会不会游泳都无所谓哟！

●一般来说，水中健身操每周只需锻炼两次，以三天为一周期，让肌肤有自己“吸收消化”的过程。如果你是周一进行锻炼的话，那么下一次在周四进行锻炼即可。这期间重复运动并不会会有更好的效果。



腰部和臀部

特训!

训练方法

- ① 上身趴在池边，腹部紧贴地面。
- ② 一腿伸直，另一腿紧贴池壁，这样双腿交替做动作。

运动量

每组30~35次，共做4组。

训练目的

消除腰部和臀部多余脂肪，塑造腰、臀部完美曲线。



ATTENTION



ATTENTION



注意事项

尽量快速做此动作，双腿伸直，腿要尽力后抬，而且要贴近水面。

训练方法

- ① 坐于池边，双肘撑地，双腿并拢、弯曲，置于水中。
- ② 保持屈腿姿势，小腹和大腿前侧用力向胸前举起、放下。



1



2



注意事项

上身要保持倾斜状态，腰部尽量靠向地面，不要坐起，也不要抬腰，臀部要尽量靠在地面上。双腿并紧，脚尖绷住。

运动量

每组20~30次，共做4组。

训练目的

锻炼下腹部肌肉，减少多余脂肪。

TIPS

在锻炼前应该先进行自我的身体检查，看看有没有什么病史，是否曾有过运动损伤，是否有运动禁忌及其他影响你运动的情况。有严重心脏病、高血压的人，发烧、有严重风湿病的人不太适合进行水中锻炼。如果上述人群真的想进行此方面的锻炼，必须在征得医生和教练的允许下，有私人教练陪同，做一些运动量较轻或动作舒缓的训练。



ATTENTION

没什么了不起!

我们——

年轻嘛!

青春滋味，自己体会!



有营养的牛奶饮料

下篇

多重调整纤长笔直双腿!

无论穿什么样的下装,大腿的形状非常重要,可是有的美眉大腿内侧有多余的脂肪,导致行动不便;有的则是大腿前侧突出,没有漂亮线条。现在就请对号入座,快速消除腿部烦恼吧。

训练方法

- ①一手扶池边,一手叉腰。
- ②外侧腿从屈膝姿势开始向前踢,然后收回,高度与地面保持25度~30度角。做完一组后换另一条腿做同样的动作。

运动量

每组30~35次,每条腿都要做4组。

训练目的

减去大腿前部赘肉,塑造腿部线条。

注意事项

向前踢腿时腰要立住,不要随着身体前后晃动,腿一定要踢直,站立腿也不要屈膝,动力腿踢腿的时候脚尖要正朝前方,不要外翻。

ATTENTION

ATTENTION

大腿前侧

特训!



1

2



训练目的

减去臀部及大腿后侧赘肉,塑造腿部线条。

注意事项

钩脚向后上方抬腿时,膝盖要伸直,感觉用膝盖后侧用力向上抬起,抬腿的角度以臀部感到紧张为准,不要塌腰。抬腿速度越快越好。

ATTENTION



TIPS

- 刚开始进行水中健身时,动作频率不要过快,缓慢地做,让自己慢慢适应后再逐步加大力度。这样可以最大限度地保护自身的肌肉。
- 如果想减肥,运动前3小时内不要进食,可以喝少量的水,运动后3小时内也不要进食,否则你只会越练越胖喽。
- 运动时间要固定,才能达到最好的效果,不要三天打鱼,两天晒网。

训练方法

- ①手扶池边,身体站直,水位于于胸腰之间。
- ②动力腿钩脚,以直腿姿势向后上方抬起,然后直腿放下。

运动量

每组30~35次,每条腿都要做4组。

臀部和
大腿后侧

特训!



1



2

训练方法

①坐于池边，两手在体侧支撑，小腿置于水中。

②双腿伸直或屈为90度角，保持此姿势用力向内夹腿、展开。

运动量

每组30~35次，共做4组。

训练目的

减去大腿内侧赘肉，塑造腿部线条。

注意事项

腰部要直，向内收腿时膝盖要伸直，脚尖向下绷住。两种姿势效果都很好，但双脚均要放入水中感受水的阻力，请根据自身的力量选择适合自己的动作。



屈腿

直腿

大腿内侧

特训!

训练方法

①双手扶池边，身体站直。

②一条腿钩脚，以直腿姿势向顺时针和逆时针方向做大幅度画圈抬腿动作。再换另一条腿做相同动作。

运动量

每组30~35次，共做4组。



髋部和大腿外侧

特训!

训练目的

减去髋部、大腿外部赘肉，塑造腿部线条。

注意事项

钩脚向侧上方抬腿时，膝盖朝前方，不要朝水面，尽量抬到头，抬腿时要用整条腿用力向上，不要用髋部发力向上带动腿部。



ATTENTION



特别推荐

●位于中国妇女活动中心好苑建国商务酒店的好苑健身中心，是一个规模较大的综合性高档健身场所。它拥有一流的健身器械，健康向上的健身氛围，温馨舒适的环境及丰富多彩的活动，非常适合时尚女性哟!在这里，你可以参加现代化瑜伽、拉丁舞、壁球等活动，还可以在三层

的阳光泳池陈琦水中健身俱乐部里参加水中健身。

青春滋味，自己体会
是酸，也是甜!

伊利优酸乳——天然牧场的
优质鲜奶精制而成，香滑
浓郁、酸甜爽口。更有丰富
的牛奶营养，青春滋味尝不够!

青春滋味，自己体会!



有营养的牛奶饮料



NO.1 牧童

20岁 双子座 网络公司
性格乐观开朗

一米九的红发帅哥，在搜狐做媒体宣传，最大优点是没有什么高个子男生的那种霸气。

理想中的她一定要单纯，中等聪明就可以了。比较喜欢矜持的女孩子。



NO.2 张良

24岁 天蝎座 设计公司
性格平易近人

表达非常意识流，并且一再解释他是非常认真的，不是故意找茬。一张娃娃脸让人始终猜不出他的年龄。

理想中的她如果不看外表的话，希望是个本性真实，不做作的人。



NO.3 刘峥

23岁 摩羯座 大四学生
性格率真豁达

一个可以用童话形容的男孩。他会因为只长了3根胡子而郁闷，会因为又一部科幻小说在他脑子里诞生兴奋不已。

理想中的她应该是温柔善良，古灵精怪的人，不拘小节，不黏人，能时常给人新鲜感。

月台上碰面 月球上碰面/或其实根本 在这道墙背面/或是有一天 当你在左转/我便行向右 都不会遇见

SISTERHOOD 恋爱联盟 8分钟DATE, 这么远

策划&执行/从从 助理/陈思 漫画/富妍 摄影/
龚建国 品牌鸣谢/G-STAR, Q-Gen, camel, 2%,
POISSON, JACK&JONES

美国电视剧《欲望都市》里，一群成双成对，谈笑风生的陌生男女，随着每8分钟的一次铃响，就的约会伙伴——在最短的时间里，了解最多的异性。短短8分钟，能否了解一个人？快速的约会，是否下如今正流行的SpeedDating（闪电约会）吧！

6分钟DATE之 美眉的热身宣言

美眉和帅哥一样，都是单身。是否有信心用8分钟来提升自己的帅哥眼里的好感度，看她们怎么说？

亲爱的读者，
你觉得谁和谁
最有缘分呢？
NEXT!

NO.1

江儿

23岁
水瓶座
学生
性格严肃认真



本以为这个看起来挺严肃的女孩子对待感情会比别人多些理智与客观。但接触下来发现其实她对未来的感情生活和其他美眉一样有着童话般美丽的幻想——“听一听她”荒诞的约会期待吧。

“希望第一次约会在游乐场门口见面，一起翻墙或者钻洞进去（《野蛮女友》看多了？）。这样我会觉得特有电影感特有成就感。然后就一起玩呗，边玩边聊天。我不希望只是我或者他一个人在说，比较喜欢两个人之间有交流（笑）。

如果只给我8分钟，我当然会好好表现！但能不能完全展示自己的魅力这得视当时的心情而定，心情好自然就表现好啦！”（心情不好呢？）

她的出现令所有人眼前一亮，简直就是一个标准的美女。而且性格也很好。活泼时不会疯疯癫癫，文静时又不会死气沉沉。难怪我们的化妆师摄影师都表示想一起来参加这次的活动了呢。

“如果他帅一点当然好，但大气更重要。该有主见有主见，关键时候听我的就行了，我的优点应该还是比较接触吧，缺点是爱挑食，而且脾气比较大。他一定要会做饭（晕啊，他做的你就不挑了？）。最好没事别装幽默，以前的男朋友有次给我讲笑话，讲完了以后他乐得都不行了，可是我觉得一点都不好笑（自己先笑了）。

如果只给我8分钟，我肯定能表现自己很多优点的。当然有信心。”

NO.2

薇薇

22岁
巨蟹座
学生
性格活泼开朗



她是个特别活泼的女孩子，看起来成熟，其实很有组织及沟通能力。特别擅长抓住机会主动出击，只要她在，就不会出现冷场和尴尬。笑起来露出虎牙，连眼睛都在闪闪发光呢！

“先说说以前约会时发生的笑话吧：一次正拥抱呢，一个声音从远处传来：‘同志，你有什么事嘛？’我俩在爱河中浑然忘我。这个声音不断传来，猛一看，原来我们正站在军事机关门口……（汗啊）。我这个人很坦诚，但是有时候也许太过于坦诚了。希望他不但能包容我，还能上得厅堂下得厨房（还有这样的帅哥吗？）。

8分钟可以了解一个人多少？我想应该能有50%吧。”

NO.3

爱丽

22岁
双子座
职员
性格洒脱大方



为这次约会，她勇敢尝试了新发型和新妆容。虽然是4个美眉里年纪最大的，但一亮相，连化妆师都惊呼可爱可爱！瞧她自信地仰起下巴的时候，是不是有一点点明星味道？

“以前的他是那种连水烧开了都不知道的人，做饭对他来讲更是不敢想像，有次他坚持要给我做鱼吃，结果做出来味道非常棒，尤其是浇汁的番茄，切得很细很有口感，他非常诚实地告诉我，他是用手捏的（你真吃得下去啊？）……希望未来的他一样成熟，有责任心，因为我自己的性格刚柔并济，比较有创造力但缺乏耐心。

能否用8分钟来提升他对我好感度，我想我肯定没问题。”（就差没拍胸脯了！）

NO.4

畅畅

25岁
狮子座
研究生
性格亲切随和



23岁 处女座 大四学生
性格诙谐风趣

他不就是那八九点钟的太阳么，总给人带去温暖（是因为常常被他逗得不行，乐得浑身冒汗）。

理想中的她应该是安静一点，不要太闹的女孩子，如果成熟，稳重的话就更好了。

——张国荣 黄耀明《这么远那么近》

张皓（菲林制造）形象设计/阿林 服装助理/
MK KLEIN·策乐·触感·伊耐尔·水红·E-

那么近

齐刷刷地站起来变换坐位，寻找新可以搞掂爱情？不如亲自来体验一



一女孩子笑得如此“不淑女”，男孩子却一本正经的样子。哎，谁在“欺负”谁啊？

←从这张约会前的集体合影上，你以为看出了什么？



1 张良要么就一直沉默是金，一旦开口，满场肃静，难道他的每一句话真的是字字都珍贵？

8分钟DATE之 我们的激情瞬间

见面前，美眉们分别听说了4个帅哥的大致情况，让人吃惊的是，她们都首先考虑2号帅哥张良！帅哥集体亮相的一瞬间，小编看见她们的眼睛齐刷刷地一亮……

为避免“流血”事件发生，第一个8分钟，就来一场集体Party，让缘分自动对对碰！



乌拉！

Q：你倾向于哪个美眉？

A：先聊聊，看感觉吧。

中选理由：设计师这个职业听起来满诱人的，有工作经验和较强的工作能力，收入不错，性格也不错，应该是可以给美眉带来希望和安全感的那种男孩吧！

悬念——他最后捡到哪双玻璃鞋？
NEXT！

8江儿vs牧童： 认识了就是朋友嘛！ 成功指数：★★★★☆



一看似严肃的女孩，面对陌生人的时候不大容易接近，但熟悉了以后却会发现她有一种难得的真诚。

8分钟DATE之 我选的你和你选的我

“喜欢的歌，差不多吧。对你会否，曾打错号码，我坐这里，你坐过吗？偶尔看着，同一片落霞……”

第一个8分钟过去了。他们自动解散，经过选择与反选择的过程，竟然产生了3对“未来情侣”，小编的成就感简直……

江儿

Q：为什么会选择他？

A：他身上有些品质是我所缺乏的。

Q：约会时的感觉怎么样？主要话题是什么？

A：我在想我也许有些地方太坚持己见了，表达自己的观点应该更注意一下方式吧。我其实挺不善于跟陌生人接触的，也不大主动，但是起码我努力了。我对他的工作挺感兴趣的，主要就谈谈他工作的性质内容之类的。

Q：觉得他和最初给你的感觉相比有什么不同？

A：没太大的差别吧，他就是比开始看起来更善于处理一些状况，比较能活跃气氛，找话题不至于冷场之类的。觉得他待人接物挺有分寸的吧，很适度。并且他知道自己该做什么，怎么做，是个头脑挺清楚的人。

Q：想不想有第二次机会加深了解？

A：如果他愿意再跟我聊聊，我想我不会拒绝的。

牧童

Q：对她印象如何？是否考虑跟她有第二次的接触加深了解？

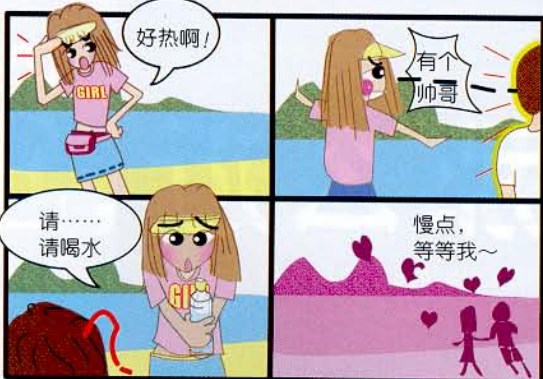
A：勇敢！这点给我印象太深了。我们最后要合影，她居然敢站到阳台的边缘上，我觉得我都不敢做！我挺欣赏这种勇气的。如果有合适的机会会继续了解对方，认识了就是朋友嘛。

Q：你认为她有没有成功地利用8分钟展现自己的魅力？

A：有一点，但不太多，还是很有潜力的。

Q：最想送给这个女孩的善意忠告是什么？

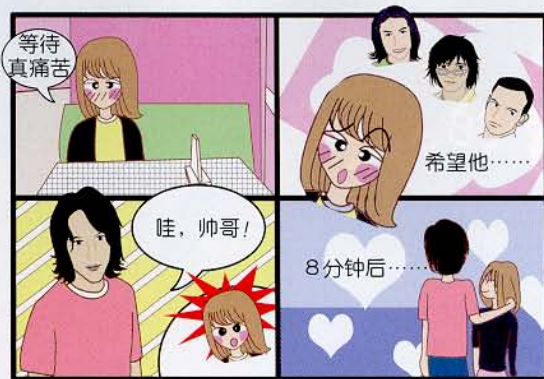
A：减少危险的尝试，要注意安全！





↑不知道是不是她光彩太耀眼了，他都不好意思正脸对着她？这位帅哥可是本期约会人气最高的哦！

薇薇vs刘峥： 我们已经交换了联系方式！ 成功指数：★★★★☆



薇薇

Q: 约会时的感觉怎么样？主要话题是什么？

A: 挺自然的，也挺有的说，没有那种不知道该说什么的感觉。话题基本围绕我的专业吧。因为我是学兽医的嘛，很多人都会对我的专业挺感兴趣，而且他家里还养了小动物，我们基本就谈些这样的话题。

Q: 约会过程中有没有遗憾？

A: 我可能没太在意我的走路姿势，显得有点大大咧咧的，会给人感觉不大好吧。

Q: 你和他之间互相感觉怎么样？

A: 他跟我第一眼的印象没什么太大的差别，挺亲切的，说话特别逗，而且也很直爽，抽烟的姿势特别帅！他对我的印象也应该挺好的吧，就不知道他会不会觉得我太能说了。

Q: 会不会有下一次见面接触的机会？

A: 当然会啊。我们互相已经留了联系方式了。



刘峥

Q: 对这8分钟的约会感觉怎么样？

A: 挺好啊，很轻松愉快的。就是时间短了点吧。

Q: 对她有什么感觉？以后会不会继续保持联系？

A: 她的眼睛挺好看的，睫毛也很长。而且特别有爱心，要不然也不会学兽医啊。我想会保持联系的，因为她给我的第一印象还不错。

Q: 你觉得她在今天的约会中表现得怎么样？有没有成功展现自己的魅力？

A: 她长得那么好看应该自我感觉挺好的吧。但是今天她有点害羞，不知道是不是因为穿得太少了。我觉得她有点不大自然。她应该有更多的优点，但是好像今天并没有表现出来。

Q: 最想送给这个女孩的善意忠告是什么？

A: 交朋友要小心。（人家不就跟你多聊了两句么。）

☺ 问这些问题的时候，他不停地问小编，她真的没有男朋友吗？关切之情溢于言表……



畅畅

Q: 这几个男孩里谁给你的印象最深？

A: 当然是初阳了，他特别逗。开始的时候我觉得这个人挺内向的，表情老那么严肃，后来发现他在说一件特别逗的事的时候还那样，所以特有效果。

Q: 约会时主要话题是什么？

A: 主要是他在说，他学的是电信，我对这个专业不是很有概念就问了一句，结果他8分钟里几乎没有停过给我讲关于灯泡的事情。（到底是约会还是……汗！）

Q: 通过这次的约会你会不会记住这个人？

A: 现在我家里的灯泡如果不亮的话，我马上就会想起这个人。

Q: 会不会想跟他有下一次见面了解的机会？

A: 我不会刻意去留电话啊之类的，但是如果以后有缘，或者有机会再接触，那时候我们应该会成为朋友。

Q: 觉得自己在这次活动里面有什么表现不好的地方？

A: 我觉得自己表现得挺好吧，也不会刻意去注意表现什么或者回避什么。我是什么样就是什么样。

Q: 初阳的年龄比你小，你怎么看待“姐弟”恋？

A: 不介意，真爱是无价的，年龄不是问题！

畅畅vs初阳： 如果有缘会再见 成功指数：★★★★☆



△她那张娃娃脸非常可爱，与人交流自然并且充满自信。

初阳

Q: 第一次约会最在乎女孩哪方面表现？

A: 第一次约会？她大方还是不大方我觉得挺重要的。（说啥呢？仪态大方还是出手大方？）

Q: 对她有什么感觉？

A: 挺亲切的，就是觉得特别显小。

Q: 是否考虑跟她有第二次的接触加深了解？

A: 可以考虑，不过感觉没那么强烈。

Q: 觉得她跟你理想中的女朋友有什么差别？

A: 她比较活泼开朗，我喜欢温柔内向一点的。

Q: 你觉得她在今天表现得怎么样？有没有成功展现自己的魅力？

A: 好像我说的太多了，没留什么机会给她表现。虽然她就没说几句话，只是一些最基本的介绍，但是我能感觉出来她挺有自信的，所以应该算是挺成功的吧。

Q: 最想送给这个女孩善意的忠告是什么？

A: 能不能再温柔一点？

8 小编vs张良： 咦？有没有搞错啊！ 成功指数：☆☆☆☆☆

觉得他很面熟？没错！就是一开始众美眉异口同声“非他不约”的帅哥啊！他自始至终一副酷酷的表情，说话很少，保持着旁观者的姿态。好奇难耐的小编不得不亲自上阵了！

Q: 咳，我也知道8分钟短了点（汗！）难为美眉们都这么看好你，而且，就算没有一见钟情，感情也是可以慢慢培养的嘛……

A: 谢谢，我觉得每个美眉都挺好的，都挺有自己的风格和特征的，都不是那种特设性格的女孩。我这个人挺不会归纳总结什么的，全凭感觉。包括一些谈话内容或方式我都不怎么在意的。关键还是感觉。好的女孩很多啊，我总不能对每个好女孩都有感觉吧！



这个帅哥实在是酷！口头禅就一句“没感觉！”

美眉也玩酷

虽然小编希望爱丽“多给人家男生生点机会”，但性格豪爽的她始终坚持“宁缺毋滥”，说今天来的帅哥，都不是她喜欢的类型！

“今天的感觉还是挺好的，能多认识很多朋友，玩得也挺开心的。可能都不是很有感觉吧，觉得性格上也都都不大合适。我可能更注重内在的东西，谈吐啦，个性啦，但是8分钟并没有让我对任何人有一个深入了解。”



6 分钟DATE之 “窃听”他们的私房话

约会结束的时候，居然看见他们悄悄聚在一起讨论参加这次活动的女孩们，小编神不知鬼不觉地悄悄潜入他们的背后，利用侦察与反侦察的技巧偷听到一些他们的“秘密”谈话。

关于装扮： 看见小编凑近过来，他们干脆一个接一个说了……

刘峰： 我喜欢女孩穿宽松的衣服和我约会，比较容易摸到（汗……什么叫摸到？）。我还比较喜欢颜色红和白搭配的，显得很干净！尤其是短袖T恤衫。裤子就是瘦瘦的显出腿形的。

牧童： 我觉得约会时，轻松的心态最重要，这样才会营造出最自然的氛围。我希望跟我约会的女孩穿得休闲一点就挺好的，太暴露的我不大能接受！（看不出这个酷哥还挺保守的嘛……）

今天的4个女孩我觉得：

- ♥ 薇薇的搭配挺青春靓丽的，只是衣服的布料有点太少了。
- ♥ 江儿个子不太高，也许不应该用那种绿色的上衣和短裙做搭配。
- ♥ 畅畅的白衣服还不错，显得她不但十分可爱，还看起来特年轻。（人家有那么老吗？）
- ♥ 爱丽的衣服我觉得很配她，应该是所有美眉里搭配得最好的。

今天的4个女孩我觉得：

- ♥ 薇薇的衣服很漂亮……不过如果在外面加件白色薄外套或披肩也许会更好点。
- ♥ 江儿穿着挺可爱的，但总觉得跟她的性格不大相符，衣服有时也会传递主人的性格啊。
- ♥ 畅畅这样的搭配特别青春，纯真。猛一看，就是个可爱的洋娃娃。
- ♥ 爱丽的穿着比较休闲，看上去比较舒服随和，给人一种清新的感觉。

张良： 随意一点就很好，看着舒服穿着也舒服最重要了，其他的没什么要求，只是别太正式就行了。我对服装不是很讲究，关键是看对方的心态还有当天大家的心情，才是最重要的！

初阳： 穿得普通就行了，别刻意打扮，我最喜欢自然的衣服。这样到哪儿去玩都不用担心走路不方便啊，衣服碰脏了弄脏了的。我觉得女孩子要是碰上衣服出问题了，肯定连心情都没了！

今天的4个女孩我觉得：

- ♥ 薇薇的裤子略瘦了一点不是很合体。（人家本来就瘦嘛！难道你喜欢丰满的？）
- ♥ 江儿的搭配没起到弥补身高的作用。
- ♥ 畅畅这一身粉色衣服我挺喜欢的，颜色样式搭配得也好。又可爱。
- ♥ 爱丽的上衣不错，但我觉得白色连衣裙有点不能突出身材。

今天的4个女孩我觉得：

- ♥ 都挺好！薇薇的打扮时尚成熟，可惜她没选我……郁闷啊！
- ♥ 江儿的打扮青春靓丽，活泼俏皮，不过这么喜欢爬上爬下的，还是少穿那么短的裙子吧。
- ♥ 畅畅的打扮甜美可爱，跟个洋娃娃一样。
- ♥ 爱丽的打扮清秀动人，蛮符合她的气质。（全都是好话？怕得罪谁啊？）

↓ 刘峰狡猾狡猾的表情，连其他帅哥都为之一侧目，他想干什么？



关于个性： 他们七嘴八舌的，连小编都听得分不清是谁在说什么了……

“爱丽看起来很开心，一看就是已经走上社会接触过很多人的样子。”

“嗯，我也觉得是这样，但是毕竟才第一次见面，保持适当的距离和神秘感更好点吧。”

“我不这样觉得，我看就挺好的，容易接触而且估计也会仗义。”

“畅畅有点小女生的那种劲头吧。我觉得江儿就挺大方的。”

“我觉得她有点含蓄，不大张扬。”

“呵呵，是啊，而且挺显小的。”

“是啊，她看起来也挺有自信的样子。”

“有点小女生的那种劲头吧。我倒觉得江儿挺大方的，胆子又大！”

“我觉得第一印象，最关键的是这个女孩看起来干干净净不干净。”（什么意思啊？）

“薇薇挺漂亮的，而且特清纯，一看就还是学生。”

“我觉得女孩不应该光有漂亮，一个女孩的魅力也不完全体现在漂亮上，应该是种由内向外的气质的体现。”

“我最看重眼神的交流，她的眼里要充满温柔并且要有信息，我不喜欢死气沉沉的女孩。”

☺ 这……听得小编后背就开始一阵阵冒凉气，啧啧，现在的男孩儿可真够讲究的，成熟了他们觉得呆板，青春了他们觉得幼稚。只怕白雪公主来了他们嫌白，灰姑娘又会让他们觉得灰。所以，姐妹们哪，还是让我们一起内外兼修牢牢地掌握主动，看他们下回还有什么可分解的！

伊利

宠爱你的C小调

宠爱你·宠坏你

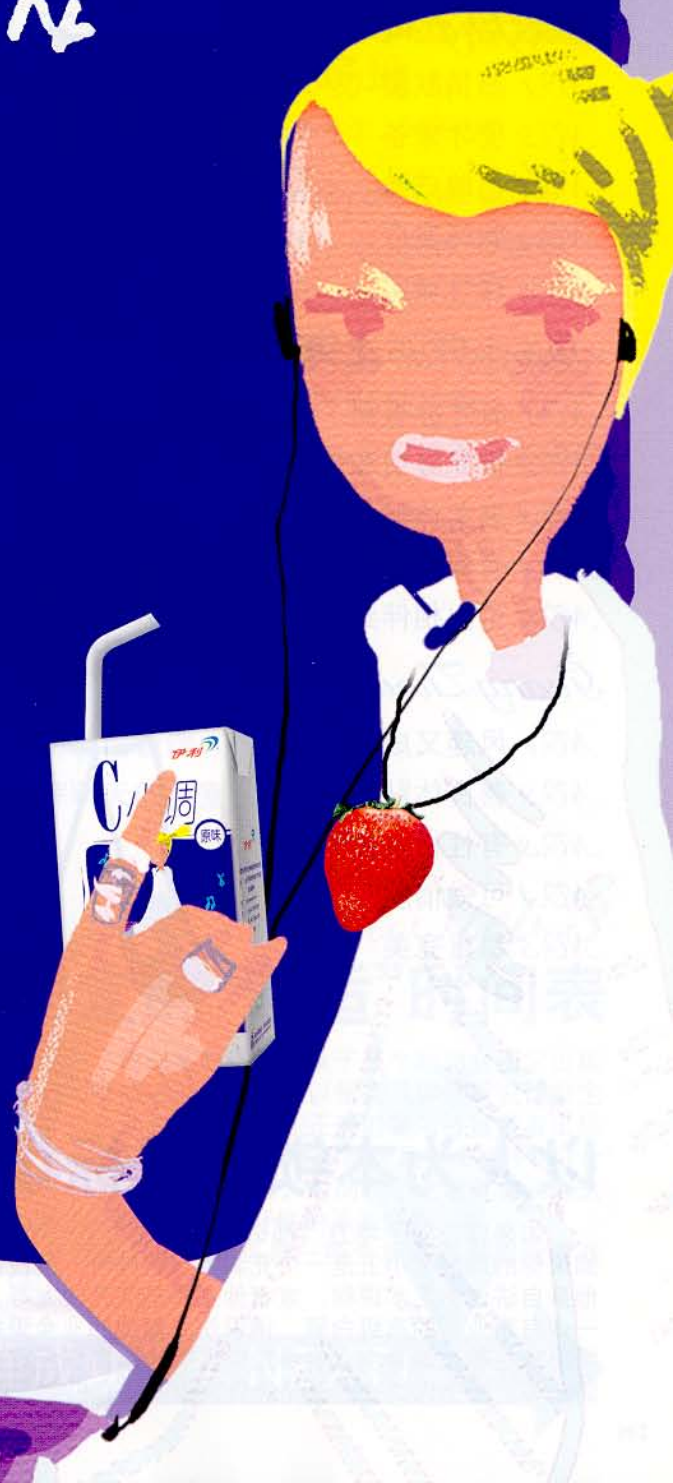
添加纯果汁的
发酵乳饮料

爱自己的女人最可爱。

伊利C小调果汁发酵乳饮料——

特别添加鲜纯果汁，让你随时享受健康美味，
给自己更多宠爱！

习惯了加点
水果的感觉



Meet Step 1

锁定你的钻石王小五类型

茫茫人海，多的是单身帅哥。所以不能总是盘桓在自己的小世界里，那是对的。但关键之关键，是，遇错人不如不相遇。所以针对理想王小五类型来列最佳地点清单是大有必要的。



最受时尚美眉欢迎的钻石王小五关键词大公开：

接受调查的美眉：35%为学生，65%为OL

Bei Jing 北京

- NO.1 感情默契
- NO.2 德才兼备
- NO.3 勇敢成熟
- NO.4 胸怀宽广
- NO.5 理性诚实

Shang Hai 上海

- NO.1 有才亦有财
- NO.2 彼此吸引和依赖
- NO.3 温柔体贴会疼人
- NO.4 有安全感
- NO.5 可以相伴到老

Guang Zhou 广州

- NO.1 风趣又成熟
- NO.2 善良体贴能包容人
- NO.3 有性格有灵气
- NO.4 可爱俏皮
- NO.5 稳重完美



Meet Step 2

以人为本锁定目标场所

如果你去对了地方，那么无疑就成功了一半。举个例子：如果你的理想王小五是一个充满才气的帅哥，就应该考虑参加他亲自讲课的艺术课程、或者他主持的文艺沙龙等；如果他是一个有事业心的高级白领，请设法了解他的业余爱好，比如经常出现在哪家健身房或者参加哪些有许多高级经理出没的团体活动等。那个你尝试去遇见的男孩也同样有机会认识你。

在哪里遇见

北京 上海 广州

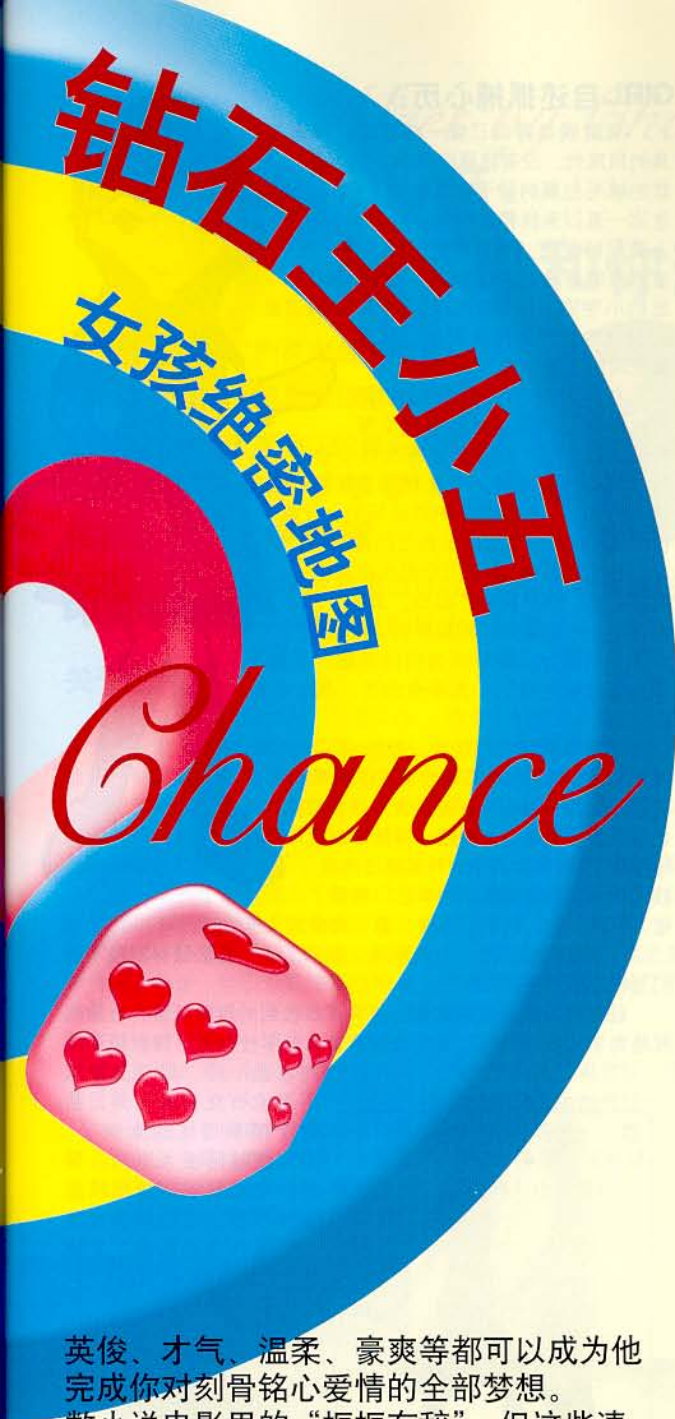
Meet by



所谓钻石王小五，不一定多金有名，的钻石元素。他是这个时代的魅力男孩，也许你阅过无数爱情指南书，听过无单大多虚幻且缺乏可操作性——就算你有现在《瑞丽》为你邀请了现任及未来让你省时省力，迅速在王小五们最喜欢出

策划/从从 执行/从从、刘霁爽、陈思（北京）、王萌稚、赵颖琦、均（北京）、徐为政（上海）、李瑛（广州） 漫画/富妍 化妆/阿林 FED）特别鸣谢/中国图片库





英俊、才气、温柔、豪爽等都可以成为他完成你对刻骨铭心爱情的全部梦想。数小说电影里的“振振有辞”。但这些清大把时间和精力，也不见得真能遇见他。的钻石王小五们，用数字加上现身说法，没的地方遇见他。

李洁（上海），李瑛，苏岚岚（广州） 摄影/张皓（菲林制造），安灵
服装助理/龚建国 品牌鸣谢/太平洋百货（T+T，堡狮龙，ESPRIT）



你觉得在哪里遇见钻石王小五的概率最高？

接受调查的美眉：60%为学生，40%为OL

- NO.1 聚会上，因为会有好多人，互相之间也认识。
- NO.2 一些时尚场所，大家都喜欢新鲜有创意的事。
- NO.3 旅途上，户外青年中有个性的人很多。
- NO.4 写字楼附近的快餐店，人多几率大。
- NO.5 咖啡店，去固定咖啡店的人好像品位相仿。



大公开！钻石王小五自爆经常出没的娱乐场地

接受调查的男孩：40%为学生，60%为OL

Bei Jing 北京

- NO.1 钱柜等KTV场所
- NO.2 饭馆集散地如簋街
- NO.3 各种球场球馆
- NO.4 剧院
- NO.5 网吧

Shang Hai 上海

- NO.1 钱柜等KTV场所
- NO.2 酒吧
- NO.3 数码广场和书店
- NO.4 运动场馆
- NO.5 可打牌聊天的茶室

Guang Zhou 广州

- NO.1 网吧或者酒吧
- NO.2 运动场、球场、健身房
- NO.3 各种朋友聚会
- NO.4 供应宵夜的饭馆
- NO.5 可打牌聊天的茶室

Meet Step 3 设计固定的“邂逅”时间表

如果你幸运地了解到某些理想对象于某个时间会固定出现在某地，或者参加哪些活动等，就可以根据具体情况设计制定出一份周密的计划时间表。而当你正确的场所停留或者出现的时间越长，就会发现其实自己潜意识已经跟一个或N个符合你理想的男孩开始“无意”的约会。时间长了之后就会发现这些男生当中，某人正自动向你敞开他的温柔怀抱。

来吧，现在就出发吧！就当是一项全新的恋爱冒险游戏吧！COME ON！

谁成功了？NEXT！

Meet by Chance

成功案例学生篇： 他就在别处等待

猎手：戴轶 对外经济贸易大学金融学研二学生

猎物：王伟 北京大学法律系研究生2004级

相遇地点：一起做暑期打工的北京国贸中心

浪漫指数：❤❤❤

抓捕难度：❤❤❤

经典告白：墙角的凤尾竹一旦尝试勇敢踏出花圃，便会遇见另一面阳光——在命中注定的地方



关于BOY：

他最郁闷的事情是，在一所自己并不满意的学校，学一门自己并不喜欢的专业，能做的只有逃避，找各种各样的兼职填充自己的生活，似乎总是忙忙碌碌，似乎很充实很快乐，痛苦只有自己知道。

不工作的时候就躲在宿舍里看书，什么书都看，天南海北天文地理，读书让他感到自己没有荒废生命。

他喜欢聪明的女孩子，可在学校里，美貌在别人心里远比智慧来得重要，他觉得自己周围全是一些雷同的普通的美女。

不知道是第几份工作后，他遇

见了她……简单的相处后发现，她很单纯，和她的学习生活经历都有关，她习惯被人呵护，那么天真透明，惹人怜爱，又那么聪明学有所成，智慧在她身上丝毫没有变成狡猾和世故，她就是他的天使。

说实话看到她的第一眼他有似曾相识的感觉，就像红楼梦里写贾宝玉看到林黛玉。

天使让他重拾自信，先是在她面前要表现得自信，后来在她的鼓励下，重新找到了自己的方向，有了目标和她的鼓励，还有什么不能做到的？他笑。



GIRL自述抓捕心历：

有时候觉得自己像一件植物，就像墙角的凤尾竹，没有艳丽的花朵，只让柔软的绒毛包裹的种子随风飘散。我的生活一直以来纯粹又单纯。学习是为了上更好的学校，读更高的学位，整个生活都围绕着这个中心旋转，像一个自给自足的小宇宙。爱情则如另一个时空的流星，只在我的世界外擦身而过，从没有真正闯进我的生活。

在得知自己考上研究生的那个大四春天，我的世界骤然松懈，没有了那个让一切运转起来的核心动力，日子变得极其无聊。于是我找了有生以来第一份工作，在国贸做中欧论坛的会议接待。凤尾竹第一次踏出了自己的花圃。

他个子很高，在十几个男生接待里，能排前三，但外貌并不出众。其实，我们算不上一见钟情。他很能说，天南海北天文地理什么都能成为他的话题。不知不觉你就会被他吸引，先是他的话，然后是他这个人。

工作很新鲜也很忙碌，吃饭成了大家最快乐的集体时间。渐渐地我发现他很照顾我，总是叫上我一起吃，好吃的贵一些的菜总是给我盘子里夹，他的细心体贴让我觉得异常亲切。因为小学的时候跳过两级，我几乎永远是班里最小的学生。习惯了被人照顾，被人呵护，但是，这一次感觉又是如此不同。

一切都自然而然，我们聊天，我们工作，我们结伴回校，我们互相依赖，再不能分开。

现在想起来还要感谢那份莫名其妙找到的短暂工作，好像那就是为了让我遇见他。虽然我们两个人的学校很近，但就像向左

向右走一样，似乎又永远不可能有交会的一天。我是个简单传统的女孩子，不习惯被陌生人追求，需要一个自然的环境和气氛慢慢相熟，所以即使在另一个场合偶然相遇，又能怎么样呢？



①我的生活一直很单纯，像一个自给自足的小宇宙。

②考上研究生的那个大四春天，我的世界骤然松懈。

③感谢那份短暂工作，好像那就是为了让我遇见他。



Meet by Chance

成功案例OL篇： 你可以和你想要

猎手：清清 广州某电台主持人

猎物：薯仔 上海某媒体主编

相遇地点：云南丽江的青鸟酒吧

浪漫指数：♥♥♥♥♥♥♥♥

抓捕难度：♥♥♥♥♥♥♥♥

经典告白：有些事你知道你可以，但你会选择到底要不要去做——去他去的地方遇见他



关于BOY：

薯仔是一个固执的人，尽管从许多方面来看，显得洒脱而儒雅。比如他快乐和疲倦的时候都会去人民广场的星巴克喝咖啡，工作时去会新天地的“一茶一坐”写计划书，吃饭时要去高邮路上的湖南苑……

他并非一个慵懒的人，但他记录自己的生存状态的方式就是通过自己在那里的不断重复出现，而使记忆不断巩固。甚至，他已经成为那些地点的另一个固定摆设，虽然这种固定受到了时间的限制……或者说，只要你记得这些地点的关键词，你必然可以遇见他。

当他快乐和疲倦的时候会在清晨去上海的延安绿地看看天鹅，会在深夜两三点站在小桥边听听水声。而人民广场的星巴克虽然是他去过最多的

地方，但仅仅只是因为便利罢了，并非因为热爱。就像那些我们每天都会遇到的人，但是彼此未必会相亲相爱。在心底深深关怀的，或许从未再见呢……

又或者也许，他需要依靠一些不断重复的城市地标来让自己确信尚未迷失。

更或者其实，他更是一个固执地不愿意让自己相信除了变一切都不长久的守旧的男孩呢。

做了固定地点的固定摆设那么久，遇见她，或者说，被她捕获，竟然是在远且远的丽江——那一次，他终于决定去另一个地方，看天鹅，听水声，甚至，喝咖啡……却没想到，就此掉入她的情网……

GIRL自述抓捕心历：

在节目中，我一直和听众分享一个梦想：每年去一个从未去过的地方，和自己最爱的人。幸运地，在2003年结束之前，我完成了自己的梦想。

我管他叫“薯仔”，这是广东人对土豆的叫法，当它被安在一个人的身上，总免不了显得趣怪。我对父母说：我要嫁给一只云南土豆，在没见到他之前，父母肯定脑子里描绘出他的形象：想像得出的圆头圆脑，想像得出的可爱。

云南的薯仔也确实好吃，当然萌生到丽江去的念头是因为听说这里最容易结识新朋友，没想到是一个薯仔，也没想到我会因为一只小小狗认识这个薯仔，更没想到会做了这个云南薯仔的老婆，丽江之行改变了我的一生。

第一次到丽江的人通常具有一种标识，这也是第一次到丽江的我的嘴脸，一个人哇哇地在街上嚷，用DV录下丽江的潺潺流水。

我到的时候是淡季，四方街上人不算多，很容易看见一家叫“青鸟”的酒吧，特别是门口有一只小小狗，真小！小得攀不上低矮的门槛，小小狗吃力的，奋斗的傻相吸引了我的注意。原来它叫风风，是一只小鹿犬。原来，它有一个会吹坝的似乎什么都懂得的主人……后来的故事就随着这不经意的经过掀开。我感激有关这个黄昏的一切，让两个原来有着不同生活轨迹的人相遇了。

那次旅程我幸运地遇到一帮精彩的“驴友”，在不断的TRUTH OR DARE（真心话大冒险）中我们浓缩了彼此认识的过程，游戏没日没夜的，却真实到达了彼此的内心。

薯仔是一群人当中的Leader，总能够将乏味变得有趣，一些小小的笑话都容易被她随意地深刻起来，后来大家就开始托着腮听他讲故事了。朋友们都来自繁华大都市，有着相同或相似的困扰，他会说：“有些事你知道你可以，但你会选择到底要不要去做”。后来这句“你可以和你想要”成了朋友们常挂嘴边，互相提醒走出困局的名言。薯仔喜爱穿中装，在阳光明媚的丽江午后，看见他在酒吧磨着咖啡豆，煮着咖啡，用着电脑工作，这是一个协调的画面。至今，我都觉得他应该属于丽江，我也一样。

任何仪式都没有进行，然后就是生活了，我们自由自在地享受着这一切。当朋友问起什么时候去度蜜月？其实只要有心，一辈子都是蜜月。

不久，我们又在丽江开了一家叫吉祥的酒吧——希望我的朋友们也能吉祥如意。



①我感激有关这个黄昏的一切，让我遇见了他。

②在真心话大冒险中我们浓缩了彼此认识的过程。

③其实只要有心，一辈子都是蜜月。



三城钻石王小五大搜索

和小编一起，带上一颗好奇心和一双慧眼，你会发现自己仿佛置身于各式文艺沙龙、蛋糕品尝会、踏青郊游会、爱情小说聚会、排球比赛、美食会、激情音乐会或有趣的商业环境中。不管去哪里，请确定你确实对这些地方有兴趣。哪怕你只是对他的生活方式特别好奇。

只有这样，即使你还没有遇见理想王小五，也可以在整个“搜索”过程中，体验到快乐，学到新知识，让自己变得更出色，充实自己的内涵，并且真正地成长起来。同时告诉自己，遇见真爱的他，只是个时间问题……



黄征

←后海傅家茶

出没王小五类型：乐坛小帅哥黄征出没的地方。想遇见他就快！

地址：北京市西城区德胜门内大街石桥后海公园内八角亭。



↑豪运酒吧

出没王小五类型：各种另类乐队团体频繁出没于此，总会有属于你的那颗心。
地址：北京市朝阳区东方七彩大世界甲1号。



↑青鸟健身中心

出没王小五类型：主要是一些商业界和演艺界人士。

地址：北京市朝阳区工体北路2号兆龙饭店西楼。



↑钱柜KTV

出没王小五类型：这个，咳，就不用说了吧？



↑雅竹食苑

出没王小五类型：离中关村不远，所以哪类王小五会出现，你应该想到了？

地址：北京市海淀区中关村大街甲28号海淀文化艺术大厦B座2层。



←北京人艺

出没王小五类型：追求高雅品位的文化王小五，而且经常是三五成群地出现。

地址：北京市东城区王府井大街22号。



潘玮柏



←涮羊肉店

出没王小五类型：潘玮柏说他爱吃涮羊肉，但又怕歌迷追着来死活不肯透露是哪家店。不过他提供了另外的出没场地——哪家KTV没他的歌他就去哪！（晕！）



↑篮球馆

出没王小五类型：充满运动气息和动感肌肉的小帅哥，经常出没于此，如果你不介意他们的财力，更在乎他们的青春和勇敢之心，就去那里“守候”吧。



↑鹿港小镇

出没王小五类型：热爱小资情调，本质浪漫的男生。

地址：北京市朝阳区东北三环霄云路上。

→泰笛黛斯蛋糕店

出没王小五类型：小帅哥何炅经常带着他的狗“抱抱”来此品尝蛋糕！

地址：北京市朝阳区工体北路工人体育馆北门。



何炅



←柠檬叶子
出没王小五类型：老板是钻石王小五吴奇隆，你说会有谁来捧场？
地址：北京市朝阳区霄云路67号（路北）

吴奇隆



↑秉正酒吧

出没王小五类型：张楚、何勇、陈羽凡、光头李进、老狼、李春波、迪克牛仔等
地址：北京市海淀区白石桥路国家图书馆正对面口内（滚轴溜冰大世界二楼）。



中国图片库提供

北京



↓官邸(酒吧)

出没王小五类型: 这里可是吴大维的老巢!
地址: 靠近上海复兴公园。



吴大维 中国图片库提供



↑衡山路附近的酒吧

出没王小五类型: 如果你喜欢狂野又激情的帅哥, 这一带是你最好的选择。他们的青春足够和你均衡, 他们的激情足够让你入迷。现在, 是让他们认识你的时候了!



↑塑胶公仔店

出没王小五类型: 迷恋公仔的单身帅哥会来这里, 如果你和他们碰巧有共同语言, 那么可以告诉他最近的流行。
地址: 上海市衡山路317号。



↑赛博数码广场

出没王小五类型: 如果你喜欢IT行业的单身帅哥, 可以在这里借口不懂硬件, 从而去跟他们搭讪(懂也拜托装不懂吧!)。他们边上有美眉陪伴也不用退却, 说不定那是他表妹呢。
地址: 上海市淮海路上, 挨着黄陂路地铁。



←上海大学

出没王小五类型: 美男作家郭敬明可是继韩寒后的新帅哥偶像, 趁他还没毕业离开校园, 热爱他的美眉快去占据制高点吧!



郭敬明

中国图片库提供

→三千院

出没王小五类型: 和你一样热爱张信哲, 趣味相同的王小五。
地址: 上海市乌鲁木齐南路64号。



中国图片库提供

张信哲



↑梦幻界

出没王小五类型: 年轻, 才俊, 事业小成却又童心未失的in派钻石王小五。
地址: 广州市天河路549号龙苑大厦A2座3楼西侧。



↑广州图书馆

出没王小五类型: 如果喜欢世俗平淡生活, 爱学习的王小五正是你的目标, 那么以朴素清纯面貌出现在他面前, 在他对面坐下, 交换一些温暖, 知性的目光, 期望一场学生时代般纯洁的恋爱吧。
地址: 广州市中山四路42号。



↑车站西餐酒廊

出没王小五类型: 吃宵夜最佳去处, 善弄气氛的情调王小五们常出没于此。
地址: 广州市沙面大街1号之一。



↑流花茶艺馆

出没王小五类型: 一些无论外表光鲜或朴素, 但内心安静沉稳的王小五们正定期隐匿于此。或谈公事或作为心灵的放松地。
地址: 广州市流花路流花公园西苑内。



↑火狐狸旅行用品店

出没王小五类型: 热爱自然, 充满激情、无所畏惧的活力王小五。
地址: 广州市中山四路东兴顺商业中心A19。



↑天河北路

出没王小五类型: 眼神锐利的商业王小五们, 广场前的一段路正好有两个红灯口, 你与此类钻石王小五们正面遇见的最简单的办法就是: 待红灯亮起时, 袅袅婷婷从车窗正面走过。然后, 假装藏了脚……



Baby,
我们在这里
释放童心

纯真年代HAPPY

城市就像一个大大的游乐场，在六月这个充满糖果味道的纯真季节里，怎么可以藏不住的顽皮，想要哪枝彩虹棒棒糖？就伸出手去吧，SO EASY！

小手和大脑玩一场尖叫游戏

在哪里我们可以释放纯真的心？在哪里我们可以感觉到内心的种种悸动？乘着梦幻的翅膀，我们在城市里做漂亮的自由泳。将北京、广州、上海A级纯真场所一网打尽。

铁皮玩具发烧站 玩具情报馆

北京

小店印象：发不发烧取决于你的狂热程度，热爱铁皮玩具可以从一个最简单的初衷开始练习——喜欢它们的可爱造型。几乎没人能抗拒这些老掉牙的东西，历久弥新的惊喜来自于心。

电话：010-64173988转209

地址：北京三里屯后街“同里”二层

营业时间：11:00~21:00

价位：10元~1500元

特别推荐：珍藏版铸铁模型



COOL玩提示：来这里你能找到最炫酷的老式玩具，主张怀旧的店主是家地下乐队的成员。铸铁玩具，火柴盒汽车，发条铁皮人都是这里的镇店之宝。



北京

玩转智慧游戏

“头大”原创玩具房

小店印象：如今的玩具也变得不那么容易搞掂了，不信你就放马过来。玩具有的时候也会让你头大哟！

电话：010-65054548

地址：北京国贸商城NB138A

营业时间：9:30~21:30

价位：30元~1000元

特别推荐：头大汉堡



COOL玩提示：玩转成人玩具，需要你足够的耐心。无论你是独自钻研，还是多个朋友一起比拼，“头大”绝不会埋没你任何一次展示智慧的机会。



上海

迪斯尼梦幻王国

香橙乐园

迪斯尼公仔店

小店印象：平日在卡通片里看到的迪斯尼玩偶在这里都能找到，是上海为数不多的迪斯尼授权的公仔专卖店。

电话：021-64374923

地址：上海衡山路317号B

营业时间：10:00~22:00

价位：5元~400元

特别推荐：维尼小熊



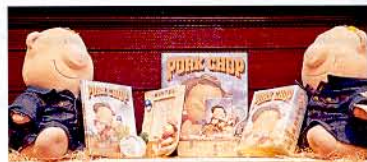
COOL玩提示：如果你是迪斯尼的超级FANS，就来这里搜索令你发烧的迪斯尼公仔吧。正版卡通公仔，绝对值得你来收藏。

& HIGH 总动员

策划/咪姆 执行/(北京部分)咪姆 (上海部分)王萌稚 赵颖琦 (广州部分)袁园 摄影/(北京部分)张旭明 (紫碧云天) (上海部分)徐为政 (广州部分)龚吉林 (壹派摄影)

随随便便放过任何一次可能带给我们的纯真感动? 心底关于纯真的召唤, 好像始终不曾停止。忍不住的笑脸,

猪家族的统一亮相 猪扒家族



小店印象: 从没有见过这么可爱的猪, 而且这家店里的猪们都是亲戚哟! 每个猪都有不同的故事等你来发现。除了卖玩具猪, 这家小店还有猪扒家族的休闲服装出售。

电话: 021-62550788
地址: 上海中信泰福广场508室
营业时间: 10:00~22:00
价位: 100元~678元
特别推荐: 睡衣公仔, 裸体猪猪蓄罐

上海

COOL玩提示: 憨憨的小猪公仔抱枕, 质感非常柔软。贴身感觉十分舒适, 绝不会伤害皮肤。



神奇戏法 翁式魔术专门店

广州

小店印象: 想了解魔法棒的神奇, 又或者想学习最新的魔术, 满足儿时开始就久藏于心的愿望, 这里都可以让你一一实现。

电话: 020-83874518
地址: 广州中山三路流行前线J-29
营业时间: 10:00~21:30
价位: 20元~600元
特别推荐: 惊天魔法系列

COOL玩提示: 在这里购买魔术用品, 店员会免费传授给你魔法的秘密, “表演”中, 千万不要穿帮哟。



挥舞想像的翅膀 纸形屋



COOL玩提示: 来这里绝对需要你的耐心和创意。五彩的纸张和多样的素材, 定能令你创作出精彩的作品。

广州

小店印象: 长大后不断想重温一次儿时的折纸游戏, 想像彩色的纸张在手中幻变出各种可爱的小玩意儿: 花草、小纸人、还有笑眯眯的章鱼老头……

电话: 13560108281
地址: 广州江南西路名店城
营业时间: 10:00~22:00
价位: 5元~600元
特别推荐: 日本折纸



稀奇古怪生活馆 IT's A1

广州

小店印象: 造型可爱的小猪打火机、憨态可掬的大脸猫、记忆中的大力水手与奥丽弗, 所有新奇的、甜蜜的、古怪的东西, 全部都在这里, 不断给你惊喜。

电话: 020-83198149
地址: 广州西湖路74号A1精品
营业时间: 10:00~21:30
价位: 5元~600元
特别推荐: Funky塑胶系列



COOL玩提示: 这里有最新奇的创意和最甜蜜的造型。每一件玩偶都精彩。

眼睛和舌头来一场味蕾旅行

味觉的一次次游走，就是因那些看了都不舍得下嘴的秀色食物。那种几乎可以融化全身的味觉体验，如碰触第一口冰淇淋的舌尖快感。



北京



新鲜的甜蜜生活

贝尔多爸爸的泡芙工房

小店印象：圆嘟嘟的外形，松脆可口。滑润的内馅入口即化的感觉让人沉浸在一种难以言说的愉悦中，仿佛尝到了童年的甜蜜味道。

电话：010-85182931

地址：北京王府井东方广场地下一层CC09店

营业时间：9:30~21:30

价位：6元一个

特别推荐：5个泡芙30元(一盒)

COOL食提示：贝尔多爸爸的泡芙，馅料选择的是纯天然的香料。如果你在嫩黄润滑的馅料中发现一粒粒的小黑点，不用怕，那正是贝尔多爸爸值得自豪的地方，这就是天然香料的佐证呢。

冰爽霹雳的夏季神话

FUZION SMOOTHIE CAFE

小店印象：冰淇淋是我们小时馋嘴时锁定的终极目标，而今天的FUZION冰爽系列中那一丝丝甜蜜的味道蕴藏着健康秘密和色彩的情趣。

电话：010-85186369

地址：北京东方广场地下一层CC15

营业时间：10:00~22:00

价位：18元~42元

特别推荐：果贝、果露系列

北京



COOL食提示：FUZION的所有产品都不含冰霜，纯天然的水果“材质”，是FUZION的健康语言。神奇的液体营养补充剂是FUZION的独家秘籍。这一夏，把健康和清凉一网打尽。



上海

甜蜜的曲奇童话

美菲饼屋

小店印象：曲奇的可爱造型也许是你眼睛零食的绝佳选择。想起小时候那被爸爸放得高高的饼干筒，里面藏着我们所有关于甜蜜的梦想。

电话：021-53965730

地址：上海淮海中路222号 力宝广场106A室

营业时间：8:00~20:00

价位：曲奇9元/片

饮料：15元~20元左右

特别推荐：巧克力曲奇、卡布基诺、蓝莓蛋糕



COOL食提示：曲奇带着烤箱的温度新鲜出炉，可爱度与可口度是小店吸引女孩子的秘密。



上海

香甜蛋糕第一站

TIMA HARBOUR

小店印象：红、黄、白组成的暖色调店堂，给人清新明净的感觉。浓浓的咖啡香与色泽鲜艳的各种芝士蛋糕向你的减肥计划发出挑战。

电话：021-52985257

地址：上海南京西路 嘉里中心107室

营业时间：8:00~24:00

价位：20元~60元左右

特别推荐：抹茶芝士蛋糕、下午茶套餐（40元）



COOL食提示：这里的美味不仅能让你的嘴巴尝到美味，更能让你的眼睛“吃到”零食。

一个关于糖果的梦幻 零关穗

小店印象：牛奶妹、HELLO KITTY、面包超人……仿佛你所熟悉的卡通人物都在这里集中，来自德国、比利时、日本的各种糖果让你落入甜蜜的梦幻世界。

电话：13802766123

地址：广州北京路香港城 2053-2056

营业时间：10:00~22:00

价位：5元~200元

特别推荐：德国原装进口水果硬糖



广州

COOL食提示：QQ的造型和甜蜜的味道，是每个女孩梦寐以求的味道。收藏水果糖要放在阴凉通风的地方，夏天放在冰箱里冰一下，吃起来的感觉会更好。



上海

温馨休闲站

圣麦契 咖啡饼屋

小店印象：温馨的店堂好像自家的餐厅。

电话：021-67589632

地址：上海金陵西路38号B

营业时间：7:00~23:00

价位：4元~25元左右

特别推荐：清凉世界冰饮

COOL食提示：色泽诱人的冰品，让眼睛解渴的同时滋润你的心。

大自然的新鲜 水果捞

广州

小店印象：当新鲜的水果配合着水果色系的墙壁、桌椅、沙发同时出现，你仿佛坠入了一个绚丽而甜蜜的世界，感受到来自大自然的新鲜。

电话：020-83868981

地址：广州环市东路376号北方大厦（国泰宾馆）2楼；北京王府井东方广场地下一层CC02店

营业时间：10:00~23:00

价位：13元~68元

特别推荐：恋恋至尊

COOL食提示：新鲜的水果是这里的主料。



哈韩加油站

韩国便利店

广州

小店印象：来自韩国的罐装饮料都有让人爱不释手的黄金比例，还可以在这里找到各色你熟悉的饮料的韩国版，限量版，让人惊喜不断。

电话：020-33633151

地址：广州中山三路流行前线I-06

营业时间：10:00~21:30

价位：5元~100元

特别推荐：韩国汽水系列

COOL食提示：这里的食物都是韩国的主流食物，是大家爱不释手的时尚零食。外形与口味都很地道。



了解爱的真相,为爱情

Q1 从约会节目看你的恋爱取向

初次跟心仪已久的他约会。你们来到了刚刚建成的游乐场,你最先想玩的是什么?

1

去听现场演唱会



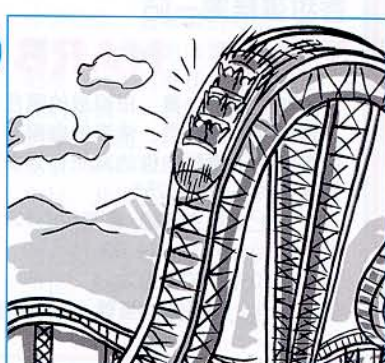
2

去快餐店吃东西



3

乘坐翻滚过山车



4

逛小型百货商店



5

去鬼屋一试胆量



6

一起骑旋转木马



1 选择1的GIRL

♥你是个不折不扣的“奉献”型女友。害怕爱情出现波折,跟他之间仿佛已是老夫老妻。害怕被对方嫌弃,而处处讨好他,导致自己疲惫不堪。

微笑着观看演出的女孩

如果没有他,你简直就活不下去。虽然你对他不那么中意,但也要抓住一个人,才安心。

打着拍子,跟着节奏唱歌的女孩

虽然主导权握在他手里,但你很喜欢他为你做主的感觉。被他引领,你会感觉很放松。

2 选择2的GIRL

♥你不会主动追求对方,也没有经历过刻骨铭心的恋情。你绝不会为了爱情而头脑发热。你没有经受过太多的挫折,但也没有留下多少美好的回忆。

每次都点相同食物的女孩

一旦你喜欢上对方,就很难割舍。即使嘴上说不在乎,但心里永远会给那个男孩留个位置。

犹豫不决,不知买什么的女孩

你优柔寡断,什么都想尝试一下。正因为想要的东西太多,到最后往往一无所获。

3 选择3的GIRL

♥一厢情愿地陷入情网,继而开展猛烈攻势。不管对方愿意与否,都会满腔热情地与之交往。但这类女孩热情来得快,去得也快。

双手紧紧抓住扶手的女孩

你个性积极,但天性中又有保守的一面。交往时,你喜欢轰轰烈烈的感觉。

高举双手兴奋异常的女孩

你不希望被束缚,渴望自由奔放的恋爱。就算对方已经名草有主,你也不会却步。

4 选择4的GIRL

♥任性,以自我为中心的你不可想像没有男孩赞美。追逐的日子该怎么过。经常做出一些任性的举动。对他呼来喝去,容易令对方不堪忍受。

选购食物和饮品的女孩

你虽然一副未谙世事的样子,但心里的小算盘打得比谁都精明。你的恋情由你一手操控。

选购玩具和礼品的女孩

喜欢购买毛绒玩具的你,至死都不会原谅他的出轨,但不妨碍自己移情别恋。

5 选择5的GIRL

♥你捕获男孩心的手段堪称一流。常有意无意地制造一些身体接触。楚楚可怜地告诉他你有多么烦恼无助。但太过夸张的表演会适得其反。

紧紧牵着他的衣襟的女孩

你可以随心所欲变幻出千种风情。你非常了解对方需要什么。男孩在你面前会卸除警惕。

紧紧握住他的手的女孩

你可能不太性感,但实际上很有女性魅力。可是由于不太善于表达,错失了很多机会。

6 选择6的GIRL

♥不管做什么,都是一副不急不躁的样子。面对心仪的异性不会主动出击。经常被别的女孩抢先一步,即使约会也缺乏新意,容易令人厌倦。

两人同骑一匹木马的女孩

只要能与他在一起,女孩就感到很满足。交往中,自己不断被对方同化,容易失去自我。

两人各骑一匹木马的女孩

你虽然总想和他腻在一起,但不忘给自己留下独处空间。是个懂得若即若离的恋爱精灵。

加油超强TEST

测测你会陷入到怎样的一份恋情中去，分析你内心真正渴望的恋爱蓝图，看看你的理想和现实之间的落差到底有多大。

插图/佐藤香苗, tomoko, 白ふくろう舎, 高桥エウ

Q2 从寻宝过程看你的恋爱模式

根据下面的插图和文字展开你的想像，在空白处填上A或B，使文章完整

- 1 女孩只身一人来森林寻宝。她手中拿着一份（ ）的地图。



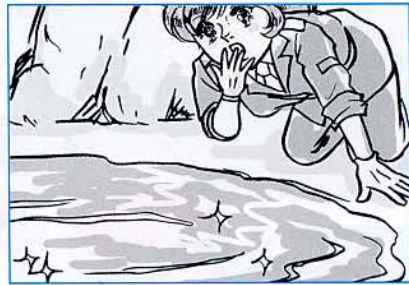
- A 祖上传下来
B 从废墟处得到

- 2 很快，女孩来到了一个洞穴入口，她走进了（ ）入口。



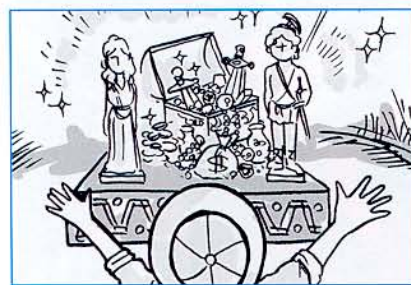
- A 右边被草覆盖住的
B 左边挂着蜘蛛网的

- 3 洞穴里，女孩发现一个池塘，探头一看，她看见了（ ）。



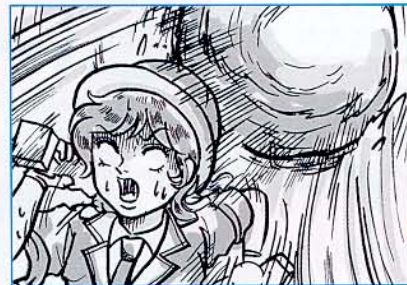
- A 珠宝黄金
B 奇形怪状的鱼

- 4 洞穴深处，女孩发现了宝藏。女孩最先拿起（ ）雕像。



- A 男性
B 女性

- 5 刚刚得到宝物，突然滚来一块岩石。惊慌的女孩（ ）。



- A 拼命向洞口跑去
B 逃到一条隐蔽的小道中

- 6 总算逃出洞穴。但等待她的并不是什么好运。她（ ）。



- A 差点被坏人把宝物抢了去
B 回家的路上遭遇了毒蛇猛兽

| 分数表 | | |
|-----|----|---|
| | A | B |
| Q1 | 5 | 0 |
| Q2 | 0 | 4 |
| Q3 | 6 | 0 |
| Q4 | 4 | 0 |
| Q5 | 0 | 5 |
| Q6 | 6 | 0 |
| 题序 | 得分 | |

圈出每道题的答案，然后对照上表，算出总分，再从右边的结果中找出与自己分数对应的答案。

5分以下的女孩
你想要得到言情小说里描述的温馨浪漫的恋情

你的理想伴侣是温馨体贴的男孩。刚开始时两人如好友一般交往。偶然的机会你被对方的柔情打动，陷入情网。你的理想交往对象通常是稳重老成的男士。

16~20分的女孩
你想要把他像宠物一样操纵于掌心，让他为你不知疲倦

你的理想是像宠爱宠物一样宠爱你的那个他。当一个可爱的男孩出现时，你会主动靠近他，并令他完全臣服于你。你会指使他为你干这干那，并习以为常。

6~10分的女孩
你渴望追随值得尊敬的男性，做成熟男人身边的小女人

你的理想是追随自己尊敬的男性。他精明能干，有才学，会教给你很多东西。即使有时你不够耐心，但仍能最终接纳他的意见，在他身边成长为真正的女人。

21~24分的女孩
你渴望得到一个品位出众，惺惺相惜的艺术爱侣

你的理想是洒脱自在的恋爱。一切都会从遇上一位个性十足，艺术气息浓厚的他开始。你们会平等交往，共同成长，令周围的朋友羡慕不已。

11~15分的女孩
你渴望的是一份正大光明的，像朋友一样的恋情

你的理想是两人可以像朋友一样恋爱。彼此间互相帮助，一起分享共同的兴趣。你渴望尽早得到他家人的肯定，反对的意见更能激发你与他交往下去的勇气。

25分以上的少女
你渴望邂逅一个完美男人，过上超幸福的生活

你的理想是谈一场如电影情节般的浪漫恋爱。与英俊富有的他一见钟情，在遭遇很多挫折后，终于经历风雨见到了彩虹，王子与公主过上了幸福的生活。

净白晶莹SPA之旅

执行/蒋媛 资料及场地提供/SK-II珠海御温泉

1 邀你同享SPA之旅

春暖花开的四月天，绿水青山的珠海御温泉，肌肤保养专家SK-II精心策划了“净白晶莹SPA之旅”。三天的旅行中，大家同皮肤专家一起分析了“花花脸”的成因，体验了新上市的SK-II净白修护面膜的神奇功效。“台湾第一美人”萧蔷小姐也加入旅程，同大家分享了与SK-II十余年的不解情缘。

Part 1 红、黑、黄、青——四大肤色困扰

↓旅程开始七天前，SK-II送来了别具创意的邀请函，红、黄、黑、青四个小香包中装有不同的香料，引导大家从生活、工作中关注“花花脸”的问题。旅途当中的小憩之时，SK-II特意献上四种饮品，配合红、黄、黑、青四色折卡，与大家分享去除肌肤杂质的小窍门。

1



2

Part 2 净色美白短修班



3



4



6

1 SK-II大中华区公关经理吴世家小姐介绍，“SK-II净白修护面膜在台湾和香港一上柜就卖到断货，在内地推这个产品，我们很有信心。”



7



8

SK-II的技术经理Jenet介绍SK-II面膜的神奇功效——7天实现净色美白，肌肤更显晶莹剔透。

1 从1992年接拍第一个SK-II广告以来，萧蔷已经为SK-II代言十余年了。仿佛十年的光阴只是一个瞬间，丝毫没有在她脸上留下任何痕迹。“每天只睡一小时”和“十年投资”的宣言，更见证了SK-II给萧蔷的美丽自信。

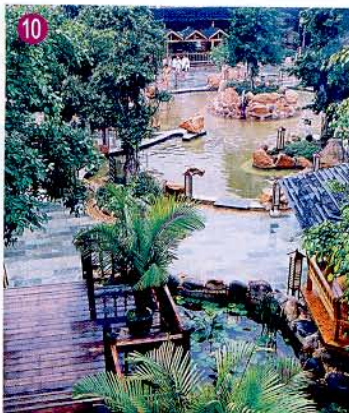
→萧蔷：真高兴十年前认识了SK-II，因为它不仅带给了我好肤质，更让我对素颜的自己充满信心。这对我来说是无价之宝！SK-II的神仙水、面膜和清洁产品是我肌肤每天的必修课。

9



1 素有“台湾第一美人”之称的萧蔷，专门赶赴珠海，与众多媒体分享自己的美容护肤心得，以及与SK-II十余年的不解情缘。

→萧蔷表示，良好的心态是肌肤保养的灵丹妙药。跳舞是萧蔷平时放松的好选择。



10

←轻松宜人的环境，精心巧妙的安排，出其不意的惊喜……SK-II净白晶莹SPA之旅带来的不仅是肌肤的净白晶莹，更是心灵的纯净惬意！

杂色ByeBye, 净白回来!

2 纯天然的净白SPA

泡温泉的时候也正是敷面膜的最佳时机。SK-II特别在四个温泉中加入了米糠、黄龙胆草、柠檬和米酒,代表SK-II净白修护面膜内含的水解米糠精华、黄龙胆草本精华、持续性维生素C-AG和Pitera®等天然成分,让媒体深深记住了SK-II去除红、黄、黑、青四种杂色的纯天然美白配方。

减退红热——SK-II的米糠温泉

强烈的紫外线照射会让两颊的肌肤因发炎而变红。SK-II在盐雾温泉中特别加入米糠精华,让皮肤在充分的舒缓中减退红热。

一古时的中国,宫廷内的仕女们保持肌肤娇艳嫩白的秘诀就是将谷物的外皮——米糠磨碎,加水调和后敷在脸上。米糠独特的美白机制,被SK-II成功应用到新面膜中。



在新美白面膜中,SK-II选用了长效维生素C-AG,它克服了维生素C不稳定的缺点,能如花瓣剥落般层层释放,令美白效果大大提升。



还原黑色素——SK-II的鲜果泉

→黑色素是美白的大敌。而维生素C则一直被奉为对抗黑色素的美白圣品。SK-II将富含维生素C的水果配入温泉,让肌肤享受丰富维生素的洗礼。



告别黯黄——SK-II的鲜花SPA

→氧化是肌肤泛黄的主要原因。SK-II将黄龙胆草配合其他鲜花加入温泉,让肌肤在与鲜花的亲密对话中,修复因初期氧化造成的黯沉泛黄。



黄龙胆草为欧洲Pirene山脉的独特产物,作为医药用途已有2000年历史,SK-II在新美白面膜中用它修复因氧化而产生的黯黄症状,令肌肤回复白皙。

享受完颇具创意的温泉,SK-II还在温泉中建起了Facial房。专业美容顾问的按摩,再加上一片SK-II净白修护面膜。短短十几分钟,就感觉整个人气色变好了,真的像充电一样神奇!

给肌肤充电——温泉中的Facial

挥离沉青——SK-II的美酒汤

SK-II的灵魂成分Pitera®活细胞酵母精华就是在日本传统米酒厂中被偶然发现的,它只能在天然发酵过程中提纯出来,能改善细胞的新陈代谢,抑制皮肤炎症,让肌肤远离泛青的困扰。

→睡眠不好,内分泌变化以及年龄增长,都是“青色”爬上面庞的罪魁祸首。SK-II将从日本空运来的米酒放入温泉,肌肤在淡淡的酒香中回复到了最原始的均匀白皙。



!每一片SK-II净白修护面膜均由100%纯棉织造,蕴含30毫升的美白精华液,还加入了独特的眼帘设计,悉心呵护娇柔的眼部肌肤。



* 科技成就美丽未来
钻石美颜 美容极品



IDP钻石美颜仪，由澳大利亚Multi-Peel Pty. Ltd. sydney公司原装进口，采用国际先进技术，运用钻石美颜和负压按摩相结合的先进原理，通过9个镶嵌无数微钻石颗粒的钻石护理头与皮肤轻柔接触，为肌肤带来精准、温和、均匀的深层清洁的效果，皮肤由内而外清爽通透，而且还能令护肤品的吸收程度提高30%到50%，从而实现显著的美颜护肤效果。IDP钻石美颜仪，在京城掀起了钻石美容的流行时尚。

* 美白系列中的明星产品
——兰芝净白清透面膜



兰芝的最新净白清透面膜即将上市，此产品为兰芝今年春季的护肤重点产品，也是美白系列中的明星产品！本产品在使用后可瞬间对肌肤起到美白修护的作用，并能持久美白，淡化色斑，无依赖性，有补充水分的功效。用后无需清洗，且无需涂抹其他保养品直接入眠。上下分体式，可配合不同五官比例，更紧密贴合，强化的保湿成分，缔造不敏感的肌肤美白环境，在特殊的日子打造特殊的自我！

* 一闻钟情——
步入伊卡璐的花香世界

香味是最神奇的语言，爱侣之间的记忆往往被定格在充满芬芳气味的微妙瞬间。

阳春四月，宝洁公司旗下著名洗发护发品牌伊卡璐草本精华启动了以“一闻钟情”为主题的芳香之旅系列活动。这一系列活动包括在三大门户网站推出由著名心理学家特别设计的“花香与爱情”的心理测试及互动交友游戏，以及在全国10大城市开展了“一闻钟情——记录美好瞬间消费者摄影比赛”等，为女性营造一个馥郁清新的伊卡璐花香世界。



NEWS OF THE NEW

4

* 旁氏——
洁面水润新体验



旁氏专业护肤中心全新推出旁氏盈润柔珠洁面乳。它细腻丰富的泡沫能深入清洁肌肤，独特的盈润柔珠，在您轻轻揉洗肌肤时才会慢慢化开，将新鲜包裹的水润成分（营养成分和多种维生素）释放出来，锁住肌肤天然水分，有效增强肌肤自身的保湿能力。让您的肌肤洗后水润柔滑不紧绷；旁氏盈润柔珠洁面乳，让您体验独特的洁面水润新感受！想要拥有水水润润的肌肤？从洗脸开始吧！

* 伊莉莎伯·雅顿
为你瞬间更新一张脸

现在，伊莉莎伯·雅顿为女性带来一款令人喜悦的面膜——葡萄籽面膜，让你不必出门就能即刻享受专业的SPA级护肤。这款质地温和却超级有效的配方含有丰富的法国Cabernet葡萄籽精华，a-氢氧基酸，b-氢氧基酸以及能促进它们功效的天然黏多糖体，能瞬间重整肤质，为肌肤充电。



* 素人竹叶青青的2004夏

2004年的5月，在“素人皮具”北京五道口专卖店以及全国各地零售店，新款男女手工真皮凉鞋全面上市。“素人皮具”开始成熟稳健地拓展在中国内地的市场。大力召集各地经销商重新打造“素人天地”。新的创意，新的举措，新的产品，新的营销模式都将全面启动。

素人su-ren网站也将如期开放，在网络的大千世界，你可以听见机器重复的声响，你可以看见手工制作的细腻繁华。

* 全新小护士卡尼尔护肤系列上市发布会



著名的美容品牌小护士，一直坚持以品质塑造美丽，深受中国广大女性喜爱。现在，小护士与国际知名的欧洲自然美容专家——卡尼尔研究中心合作，以先进技术和专业精神，共同推进创新护肤科技发展，奉献令人惊喜的护肤新品。2004年4月8日，全新小护士与卡尼尔研究中心携手后推出的新一代护肤系列——“清泽”和“亮白”系列的上市新闻发布会在上海世纪公园举行。

* 雅芳双重珐色科技，
给你鲜润的活唇妆！



双唇瞬间变活，全因为雅芳珐色唇膏创新的flexi-smooth technology双重珐色科技。它独有的双倍显色轻分子，一枝唇膏就蕴含14%的色彩分子，比一般唇膏含7%高出一倍的色彩含量，只需轻轻一抹，即让双唇呈现饱满色泽，配合“晶透凝胶系统”，能瞬间把双倍显色轻分子的色彩均匀释放到双唇，鲜活色彩完全贴服唇部曲线，让双唇马上变得生动可人！加上“保湿缓释粒子”滋润双唇，让唇部备感水嫩舒适！

* 夏日美白保鲜，
拥有白净更持久

雅芳美白系列，最新研发出双C美白“保鲜”科技，除能长时间降低黑色素含量外，更有效抗氧化并延长美白成分的天然活性，让美白成分不断作用，为你的美白不断“保鲜”！5月雅芳新推出的升级美白产品包括：美白嫩粉，美白嫩露和美白集中修护面膜，均拥有创新双C美白保鲜系统和多重还原配方。美白集中修护面膜深层美白并高倍保湿，三款结合使用，让肌肤白净更持久！

* 重现青春光彩
——雅芳新活无痕精华



雅芳新活无痕精华从石榴汁、小麦蛋白、酵母等天然成分中提取出的新活重生因子，与雅芳公司独家专利成分——激导微元素相结合，能深入肌肤真皮层，作用于细胞核内的DNA，刺激肌肤细胞生成胶原蛋白，弹力蛋白和黏多糖，使肌肤犹如注射胶原蛋白，从内而外地抚平细纹，让肌肤迅速恢复年轻紧致。

* 让你不再“毛”手“毛”脚
——樱奈儿

想穿上性感时尚的吊带装展现你迷人的青春魅力吗？想从容自信走进Office吗？



源自日本的樱奈儿脱毛膏从此就可以让你美梦成真！精选水解丝蛋白高效配方的樱奈儿脱毛膏将是美丽之神赐给你的神秘礼物。它蕴含水解丝蛋白减缓毛囊细胞代谢的技术可明显削弱毛发生长及再生密度，有效保湿，镇静脱毛后的肌肤和止汗配方，令肌肤清爽，不刺激。

* 美伊娜多“缪茜”SPA美肌系列刮起美肌旋风



2004年4月26日来自东瀛的日本美伊娜多化妆品有限公司带着追求卓越护肤品质的独特个性，带着适合东方女性肤质的最新研究成果，带着对SPA和温泉两种概念全新诠释的新产品——美伊娜多“缪茜”SPA美肌系列护肤产品，在具有艺术与时尚风格的798艺术空间，举行了一场特殊的新产品媒体见面会，用美伊娜多自身的高品质再一次阐释了天然化产品的内涵，为夏日爱美的女性送来了清爽的护肤享受和沐浴温泉般的滋润。



白金汉宫·边境牧羊犬研究中心

BORDER COLLIE

拥有它,心动不如行动



最忠诚的伴侣

边境牧羊犬

=

熊猫犬

北京白金汉宫边境牧羊犬研究中心

www.bkhkrt.com

电话: 010-64570543 64567204



贝亮汉

* “痘痘族”之家——高伦雅芙网站BBS开通



对于“痘痘一族”，一般人很难关注他们的内心，了解他们的感受。高伦雅芙除痘系列网站BBS的开通，为“痘痘一族”提供了一个完全开放的论坛，在这里，大家可以自由交流去痘经验，得到高伦雅芙美容顾问的即时在线指导，更重要的是，大家彼此倾诉内心的烦恼，互相关爱，互相鼓励，共同建立起战“痘”信心。

高伦雅芙网站BBS为“痘痘一族”提供了一个倾诉苦恼，交流情感，充满关爱和鼓励的“战痘之家”。

* 解决皮肤6大问题,呈现焕新肤质 VICHY薇姿



三月，春意盎然，一派生机。绿色赋予了春天美丽的脸庞。健康肌肤的源泉——VICHY薇姿告诉我们，绿色是全新NORMADERM油脂调护系列的包装色，它将带给你看得见的焕新肤质！VICHY薇姿NORMADERM油脂调护系列

产品的独特功效在于其含有一种神奇成分，在它的神奇功效下，油脂分泌不规律和皮肤细胞代谢紊乱的现象得到改善，彻底解决青春期后的女性的6大皮肤问题。

* 全新海飞丝用海洋的力量去屑

全新海飞丝海洋活力型去屑洗发露是世界上第一瓶运用鸡尾酒式配方混合多种海洋矿物与植物精华的洗发露。它以迷人海洋芬芳为香味基调，富含死海盐，多种海洋藻类的鸡尾酒式配方清洁舒缓，恢复细胞活力，让发丝在海洋矿物植物精华的神奇魔力下告别头屑，清新舒爽。滋润亮丽，舒展夏日最具活力的迷人表情。清新迷人的海洋芬芳，来自海洋的清爽气息，唤醒昏睡的头发，让身体复活，让心灵唱歌；以海洋神秘的气息，带来浪漫的夏日体验，给嗅觉自然享受的同时，更能舒缓身心压力。



* 妮维雅防晒喷雾SPF20 清新水润IN! 炎炎烈日OUT!

肌肤护理专家妮维雅全新推出的防晒喷雾——妮维雅防晒喷雾SPF20，采用欧洲最先进的护肤防晒科技，防止肌肤晒黑或老化；多种保湿成分，清爽保湿不油腻；特有喷雾装置，专利全方位360度喷头技术，方便使用，喷涂均匀，容易吸收。

灵巧新颖的造型，随身携带，随时防晒随时水润。好心情IN! 日晒感觉OUT!



* 露华浓“持久不脱色”的美丽延续

2004年5月，露华浓不脱色恒采唇膏系列特别推出了新生4款夏日“姹紫嫣红”。

新生色彩汇集夏日流行元素：遐想无限的肉色、永恒玫瑰的粉紫、淳美白兰地的酒红、少女双颊柔美的绯红……色泽丰润，柔亮，8小时的持久美丽，即使整日伏案工作，双唇依旧水润动人。特有的护唇层发挥着保护双唇的特别功效，以其超高保湿成分，配合金菊、大豆精华提取物，迅速渗透，滋润唇部肌肤。



* McKids欢乐来中国



McKids是被世界品牌实验室评为“世界最有影响力的品牌之一”的麦当劳麾下的一个全新儿童品牌。它将趣味十足的精神延伸到麦当劳餐厅以外，为孩子们带去更多的快乐时光，同时带来家长们所期望的品质和价值。2004年3月，McKids在中国的第一家品牌店在上海隆重开张，并取得了喜人的市场业绩。4月McKids亮相亚洲最大的服装专业展CHIC，按照计划，McKids品牌店今年将在中国各大城市全面拓展。

* 全新柔肤防晒理念

泊美柔肤防晒系列，推出全新的防晒理念——柔肤防晒。蕴含丰富的天然植物保湿成分，不含紫外线吸收剂，无香料，无着色，通过防过敏测试，能有效阻挡日常生活或是旅游运动中的紫外线，并抵御汗、水，控制皮脂分泌，效果持久。同时更赋予肌肤深层润泽，涂抹时备感爽洁光滑，给肌肤透气舒爽的防晒新体验！



★ 七大港星联袂证言
美国V姿系列化妆品



2004年3月27日，在北京钓鱼台国宾馆，美国VIZI公司、VIZI美容皮肤研究院、中国医疗保健国际促进会和中国电影基金会联合举办了“V姿新产品发布会及美国VIZI公司向中国电影基金会进行捐赠的仪式”。旨在宣传代表国际最新潮流的护肤理念和方式，并将“氧疗”产品——V姿氧疗雪肌素，在中国与全世界进行同步推广。来自香港地区的影视明星赵雅芝、孟广美、彭丹等专程到北京，以美国V姿产品的中国地区代言人，或以美国V姿特别嘉宾等身份参加了本次活动。

★ Dior的奢华糖果彩妆



这个季节充满了无拘无束的性感与诱人的创造力。Dior创造出了令人眩神迷的诱惑：深古铜色的肌肤，四处放电的双眸，成熟果实般晶莹剔透的双唇。“Girly态度”就是无拘无束的性感态度！
Dior的至IN明星产品就是Dior Girly限量版粉彩盒。方便时尚的多用途组合，可以让肌肤呈现亮泽，为双眸带来闪烁，也为双唇营造蠢蠢欲动的甜蜜。

★ 光彩绚丽的眼部保养
对抗皱纹/黑眼圈/浮肿



娇兰了解快乐的女人最爱炫耀夺目，因而创造出HAPPYLOGY明眸保养系列。其独特成分可刺激酪氨酸释放，并让肌肤由内而外展现欢愉的效果。酪氨酸是由脑部以及肌肤细胞自然制造的。可以促进影响肌肤外观以及细致和均匀质感的角质细胞和表皮细胞之活动，是抵抗细纹的重要角色。娇兰创造的HAPPYLOGY明眸保养系列用以解决疲劳、细纹、黯哑等眼部特定需求，可重现光滑并缓和黑眼圈和浮肿。

NEWS OF THE NEW

★ 美白之选OLAY全新升级



2004年4月8日，全球著名护肤品牌OLAY玉兰油举办了一场以“All About Lights”为主题的别开生面的发布会，宣布OLAY净白莹采系列全新升级。影视明星王艳与参会人员分享她的美白之选——全新升级的OLAY净白莹采系列。同时，该系列的明星产品——OLAY美容焕采面膜也再造神奇，更针对常被忽略的眼周肌肤的美白需求，采用革新式的眼帘设计，让细致娇嫩的眼周肌肤也获得彻底的美白护理。

★ SK-II净白晶莹SPA之旅
7天实现净色美白，肌肤更晶莹剔透

春暖花开的四月天，绿水青山的御温泉，SK-II展开了一场轻松惬意的净白晶莹SPA之旅。为期三天的旅途中，来自全国各地的媒体和SK-II代表、皮肤专家一道，分析了日常生活中常常困扰大家的“花花脸”问题，了解了解决红、黄、黑、青四种杂色问题的SK-II净白修护面膜，享受了身心的彻底放松。台湾第一美人萧蔷也加入旅途，与大家一道分享了自己的美容护肤心得，以及与SK-II十余年的缘分。



★ 玩得转Up2U由你旋转彩笔
玩出个彩，转出精彩

旋转新笔法，色彩新玩法。就是时尚的玩乐主义！TWIST LIP GLOSS PEN由你旋转唇彩笔共有4款绚丽唇彩盈盈闪亮，能描画出非凡的立体感。配合特别滋润的配方，唇色更娇嫩动人。TWIST EYE GLOSS PEN由你旋转眼影笔共有5款神奇色彩，如珍珠般闪亮，立体光感出众，创造神奇晶莹眼色，眼眸更妩媚动人。Up2U，玩出个彩，玩得转！

★ Up2U夏日美白全攻略
阻击夏日 全面美白

亮白剔透的肌肤，灰姑娘成了白雪公主。全因Up2U的由你白净青春亮肤面膜及Up2U白净系列，让肌肤散发出由内而外的白皙纯净美。新生的净白，无需遮掩地让对面的男孩看过来。Up2U“明明白白”在脸上！由你白净青春亮肤面膜富含多种天然植物精华，有效改善肌肤色泽，令肤色均匀剔透。再配合AAG美白因子和维生素C糖苷，能持久发挥美白效果，有效调理晦暗肌肤。

★ Dior5款全新升级产品
带来前所未有的魔幻效果

2004年，Dior创新中心开创了第二代S.N.O.W.®美白新肤因子，可以对酪氨酸酶及其活化剂同时发挥作用，抑制黑色素的合成。在DiorSnow雪晶灵中，活性雪花萃取液证明了其不同寻常的抗自由基能力。与其他抗氧化剂（亚牛磺酸，antiglyskin）组合之后，形成了雪绒花复合物，可以有效地对抗会在肌肤表面形成灰暗肤色的蛋白质糖化反应。

★ 肌肤散发真正的光芒，
她选择丝绸般的光滑

圣罗兰霓彩丝质粉底液为圣罗兰的女性们提供了一个完整的美容护理程序。瞬间提升效果，皮肤像丝绸一样一整天都充满光彩，焕发着自然年轻的亮泽。
霓彩丝质粉底液通过重建细胞和组织再生来恢复年轻的肌肤。保湿成分为皮肤提供水分和舒适感，同时提供抵抗UVA的保护，SPF值为8。逐渐地，皮肤受到良好的保护，呈现一个自然清新的面貌。



★ 国际品牌爱贝芙
除皱美容产品热销京城



对于希望通过治疗来减少皱纹，恢复自己年轻自信的容颜的广大消费者来说，爱贝芙 (Artecoll) 产品的出现无疑为这些消费者带来了惊喜。2004年4月2日北大医院爱贝芙中心进行的产品报告会上，爱贝芙发明人，前德国整形外科协会主席Gottfried Lemperele教授对该产品的除皱原理及应用进行了详细而专业的解释，当天现场就有两人成功做了除皱手术。目前，爱贝芙在整形美容界属于非常安全有效的产品。

★ 美白防晒之旅——
B&F27号美白防晒霜

夏日，美丽自由绽放，但享受阳光的同时，可别忘了无处不在的紫外线哦。来自韩国的毛孔管理专家B&F，早就为爱美的女性准备好今夏的秘密武器：B&F27号美白防晒霜，独特的纳米技术，将有效美白成分和防晒成分置于纳米囊内，吸收更迅速，渗透更深入，不含油脂，透气防晒又美白。美白防晒的同时还可收缩毛孔，快来享受B&F24小时美白防晒之旅吧！

★ 传奇汉方 美白神话



KOSE“传奇汉方 美白神话”大型推广活动，于2004年4月8~14日在上海梅陇镇伊势丹广场隆重举行。在这短短的一周时间内，KOSE为广大爱美女性演绎了清透晶莹的肌肤美白神话。
KOSE的成功，不仅取决于KOSE传奇汉方产品的卓越品质，还在于它早已在广大爱美女性消费者中树立了良好的口碑，拥有着数量庞大的品牌拥戴者，更在于KOSE独特的经销理念，让这次大型推广活动变得与众不同，令人耳目一新！

* 给挑剔的你一次舒适体验 飞利浦HP6317干湿美容剃毛器



夏日来临，艳阳高照。漂亮且裸露的衣襟令蛰伏了许久的胳膊腿儿有了展现的机会。可是那些不雅的体毛，是否让爱美的你在选择无袖衣襟之时又有些犹豫呢？脱毛是势在必行的，看飞利浦最新推出的除毛新品，具有脱毛、剃毛或两者兼备的功能，适合你的需要。确实是方便省时，舒适可靠，而且清洁卫生。

飞利浦HP6317干湿美容剃毛器特设lift&shave“剃毛刀头”设计，能一次性将不同长度的毛发剃除，减省以前需要的两个剃毛程序（先修剪，后剃除）；为女士提供更快捷、更彻底的剃毛效果，皮肤表面更见光滑。剃毛效果十分彻底，绝无痛楚。干湿两用，既可以沐浴时使用，也可以在干爽的皮肤上使用。干电式，适合经常要外出公干或外游的人士。

评语：舒适、方便，尤其适合一点点痛都不能承受的女士。

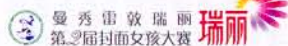
* 金帝巧克力 ONLY FOR YOUR LOVED ONES

金帝“红色经典”礼品系列，设计大胆采用激烈的红色与简单的暗色线条，优雅精致，在经典与现代的交织中演绎无限深情。每一个细节的修饰，每一缕巧克力的浓香，都是爱的味道。

这个浓情季节，为所有你爱的和你爱的人送上一份真诚爱语。在巧克力的渐软浓液中，体味“爱”的真谛。



* 曼秀雷敦五大奖项全接触



由北京《瑞丽》杂志社与引领健康生活潮流的曼秀雷敦联合主办的“曼秀雷敦瑞丽第2届封面女孩大赛”揭幕刚满一个月，就掀起了一股全国美眉的报名热潮。个人护理品牌曼秀雷敦在大赛中倡导的“健康自然就是美”与参赛者形成了良好互动，让拥有阳光笑容健康肤色的新晋阳光女孩、体验冰爽感觉至酷性格的乐碧冰爽女孩、喜欢明亮眼睛摄人心魄的乐敦亮睛女孩、欣赏柔润双唇动人光彩的水彩润唇女孩、追求美白容颜晶莹剔透的曼秀雷敦美肤女孩等五大单项奖无一漏网均占据报名榜前列，在目前众多的模特比赛中独树一帜地散发着清新的东方女性风尚。

* 时尚潮流进入了CUFF时代

2004年春夏，GUESS手表CUFF主题掀起了新的浪潮，成为腕部装饰的主流，表带从传统演变为夸张大胆的护腕形式，与当季流行的超宽带子和口袋保持一致，并融入了朋克元素和20世纪80年代风尚。GUESS手表CUFF主题具有多种不同款式，适合品味各异的时尚男女。色彩、形状以及大小的完美结合，使其超脱单一的计时用途，被赋予时尚流行而又独具个性的内涵。而女性今季可选择的颜色更多更新，还可以随意更换和搭配各种表带，令每款腕表展现不同的风格，显示多元的个性，以适应不同的心情和出席各种场合的需要。

* 润洁隐形眼镜篇

润洁®眼部护理液（洗眼液），富含维生素B₆、牛磺酸、氨基己酸、透明质酸钠及杀菌成分，具有清洁、营养、抑菌、除眼垢等作用，使用方便，能够防止和减少戴隐形眼镜、美容、空气污染等引起的眼结膜充血、眼痒、异物感、干涩等眼部不适。

润洁®眼部护理液，每天洗眼，清澈又舒适！

大家一起来“洗眼” Let's Go Bathe Eye



* 松下X66：感受早春气息

松下X66是一款针对年轻女性、职业女士打造的可以轻松置入手中的“可爱、超小型拍摄手机”。无论外观、功能都给人清新可喜的印象。X66可爱、紧凑的贝壳外形很像装饰品，无论娴静的职业装还是活泼的休闲装都可以配合得恰到好处。外壳有三种颜色：亮银色、淡蓝色、淡紫色，也与柔婉的初春气氛融为一体。此外，松下X66新增的一些便捷、人性化的功能也令人惊艳或興味十足。



读者调查表抽奖名单

莱茵玫瑰露 保湿护颜面膜

朱丽娜
210622781015510
王燕
310227811026104

樊雅丹
110108830106342

晏丹丹
350702821002002

赵玉
422301801201092

陆敏
320113790720482

高楠
120107821229512

罗丽红
532527741215006

童肖男
340421791130562

李然
500103198509190628

丁雨
222401198608301828

蔡燕芬
440602198501182126

李凤
370321197909220923

黄云娜
320103198403220266

金阳
310104198601162460

徐茜
110102198510072320

王珍
320525198203103049

南丽燕
330322198607192449

邓菲
441302198111141024

李迪
211382198304140625

王丽丽
320928198109050623

徐宏博
110108198109023125

秦萌
110101198501230546

王晓妍
150203197704290021

宛莹
110104198311163062

史若兰
360403198411282428

陈惠婷
44130219844716612X

关园园
532201198205210327

雷波
510702197812110524

闵娜
533103198201044024

可伶可俐
清透洁面乳

曾莹
340102791123352

欧阳燕秋
522321198209200029

姜丹丹

110111198307298224

辛昕

222401198602020322

李小芳

230606198109050248

羽西莹亮薄彩唇膏

赵婷婷

210304830205024

侯英华

11010219791222745

葛秋枫

140202198408086340

李杨

130304198405120527

黄艳杰

130982198201289322

小凡娃娃

管丽

642102811119376

刘圆

510106831022252

宋南

410305198209174046

陈杰

610112198010051524

陈颖

362222197201165327

FREEMAN

呵护磨砂膏

饶莉

433001811230762

张蕊

120222198002056028

魏畅

230202198405101022

蔡娜

511323198610210469

付微微

11010519800416482X

Hercyna S-water

唐银燕

422422810819002

孙苗苗

222403810204002

向薇

433001198203010221

舒菁

360130198407051727

梁楠

210203198510094023

金帝巧克力

文姬

510212790317002

张聪迪

110101820201502

于靖

410225198302070022

孙丹

429005198412037980

令狐克澜

520202198307103066

瑞丽

读者服务部

订阅送礼篇

瑞丽读者服务部咨询热线: 010-65129277
瑞丽杂志订阅及查询热线: 010-85111729
瑞丽读者服务部电子邮件: rayliclub@rayli.net.cn
瑞丽读者服务部对本页面内容及活动有最终解释权

瑞丽版夏日美女速成3招

订阅《瑞丽》 获赠夏日美女随身必备宝典

“瑞丽版夏季健康美人=流行搭配+健康白皙的肤色+曲线优美的体态。”

迷情夏日、贪恋阳光、仰慕美丽的你还等什么，快快穿上T恤、热裤，背上行囊，到野外远足去！闭上眼睛，呼吸……呼吸都市里感受不到的那份清新，让阳光与美丽和谐漫步……

从2004年6月1日到8月31日，瑞丽读者服务部将每月送出100份订阅大礼，只要订阅《瑞丽》系列杂志中任意一本满一年，即有机会获得夏季健康美人礼包，有防晒护肤小礼盒，有漂亮时尚的背包，还有今夏的时尚太阳镜……足以让你真正成为瑞丽版标准美人。

机会有限，美丽无限，快与瑞丽一起，尽情享受夏日阳光里的温度吧！注意查收你的礼品哟！

最新动态:

《瑞丽》系列杂志订阅全国巡展活动即将开展，为了更好地回报给瑞丽读者，为他们提供更多的增值服务，同时将相关行业的信息有效传播，特向全国各大城市招募巡展合作伙伴。凡有合作意向者请致电：010-85119842 010-85119848，联系人：周小姐、关小姐。

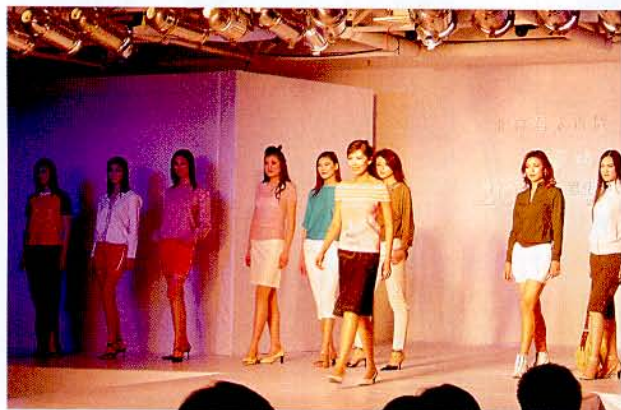
舞动时尚 逛君太百货寻觅流行靓衫

北京君太百货
GRAND PACIFIC

北京君太百货

2004 春夏时装周发布会
S/S Fashion Collection

位于西单北大街133号的北京君太百货于2004年3月26日~28日举办了以“舞动时尚”为主题的2004春夏时装周发布会，发布会分别以少女装、淑女装、绅士装、内衣秀和儿童装为不同内容共举办了5场，店内的KK、miamia、独品、BALENO、触感、柏朗亚高、卡丹狄诺、麦德仕、欧麦格、美公子、a.v.v、ELLE、MK KLEIN*、ofuon、JOJO、阳光女孩、搜色、纳沐、时尚小鱼、哈哈狗、木村坦、伊丝芳、罗丝美、百利安、奇丽尔、欣姿芳等主要品牌为大家展示了2004年春夏流行新品，吸引了大批的顾客前来观赏。发布会期间来客不仅领略了由专业模特所展现的新一季服装资讯、享受了北京君太百货购物的折扣优惠，还得到了由《瑞丽》杂志社提供的精美杂志。



①



②



- ①派丽蒙太阳镜 180元
 - ②佳雪冰点防晒 50元
 - ③羽西晒后修复乳液 85元
 - ④GIORDANO迷彩包 250元
 - ⑤FREEMAN 蓝莓洗面奶 70元
 - ⑥李宁运动背包 98元
- (奖品以实物为准)



夏日防晒 到庄胜崇光搜索美白资讯

夏季，防晒美白是MM们永恒关注的话题。拒绝阳光？但又享受不到夏日的温情浪漫！如果你还在为此而苦恼，那么就与瑞丽和北京庄胜崇光百货一起搜索最流行的美白资讯吧！

今夏，瑞丽除将相继发布美白防晒的最新讯息外，还联合北京庄胜崇光百货，精心挑选出多款防晒护肤品及优惠礼盒系列，介绍给希望美丽与健康兼得的你。



- ①雅施兰黛美白晚霜 720元/30ml
- ②雅施兰黛美白按摩膏 550元/75ml
- ③DiorSnow雪晶灵美白防护隔离霜 550元/50ml
- ④CHANEL CHANCE香氛 650元/50ml
- ⑤碧欧泉美白晶喜礼包 (购碧欧泉产品满620元即可获赠)



曼秀雷敦 瑞丽
第2届封面女孩大赛



是你欣赏世界，

还是世界欣赏你？

是世界改变你，

还是你改变世界？

曼秀雷敦 瑞丽

第2届封面女孩大赛美丽总召集！

让你的美与瑞丽一起绽放！

健康光彩 星梦成真

曼秀雷敦 瑞丽 第2届封面女孩大赛

星梦触手可及——

瑞丽签约模特

新碧阳光女孩

乐碧冰爽女孩

乐敦亮睛女孩

水彩润唇女孩

曼秀雷敦美肤女孩.....

下一位天后可能就是你！



裕福珠宝 YUFU JEWELLERY 参加就有机会赢裕福珠宝等你拿

本期杂志随刊赠送报名表！

<http://www.rayli.com.cn>

<http://women.sohu.com>

<http://www.mentholatum.com.cn>

以上网站可直接下载报名表！

大赛咨询热线：010-85119845

010-85119925

E-mail: covergirl2004@rayli.net.cn

(本活动解释权归北京《瑞丽》杂志社)

瑞丽

读者服务部

瑞丽服饰美容
Presents
for you

1 Clean&Clear 去油洁肤绵



夏季也不能阻止女孩出门逛街、户外运动的热情！可是，脸上的油光却让人烦恼。快来试一试Clean&Clear 为你准备的去油洁肤绵吧！只需用它轻轻一擦，立即清洁肌肤油脂污垢，让肌肤瞬间恢复干净清爽！内含的水杨酸因子，在洁肤的同时有效防止小痘痘产生，而保湿因子更能让肌肤感受持久的清透水灵，让你随时随地享受洗脸的乐趣！

2 小凡2004系列 ——六月娃娃

姓名：小凡，年龄：3岁，身高：2个苹果高，体重：1个苹果重，出生地点：上海，个性：聪明、活泼、可爱、善良

喜欢幻想，灵感丰富，充满想像力，但有时又犯点小迷糊，这就是六月双子座的小凡，在六月的明媚夏日，她带着天使般的笑容，来到你的身边，成为你的守护神。



新书推荐

免费得瑞丽，就这么简单！

你想免费订阅瑞丽全年杂志吗？你想让你的朋友也同样拥有这个难得的好机会吗？中国轻工业出版社现向广大读者展开免费订阅瑞丽杂志的抽奖活动，只要你以我们所推出的特价购买下面任何图书或水晶手链，你就可以自动参加到瑞丽四种杂志（服饰美容、瑞丽家居、可爱先锋、伊人风尚）任何一种的杂志的全年免费订阅抽奖活动。如果你把这个好消息转告你的朋友，并参与此活动中，说不定你朋友也会获得机会！获得免费订阅者的名单我们将在8月1日公布于轻工业出版社网站。（此活动截止时间为2004年7月15日，以当地汇款时间为准）由于版面有限我们只挑选出少数几本此活动中的新书供大家参考选购，如果想了解此活动请登录中国轻工业出版社的网站 www.chlip.com.cn 或瑞丽的网站 www.rayli.com.cn

3 曼秀雷敦深层洁肤面膜 ——深情奉献，深层洁肤



曼秀雷敦深层洁肤面膜中含天然矿物泥及燕麦成分，可以深层洁净，彻底去除脸部污垢及油脂，而葡萄籽精华及维生素E，则可有效抗氧化，保持肌肤健康美白，延缓老化。此外，细心的曼秀雷敦护理专家们还加入了清爽保湿的青瓜及海藻成分，令你用后感觉洁净柔润，脸上有了非同一般的轻松感受。

皮肤清洁透亮，是曼秀雷敦给你最深层的关怀。

4 FREEMAN 蓝莓沐浴磨砂膏

从20世纪40年代起，FREEMAN家族就致力于化妆品的生产、研发工作。FREEMAN的每一件产品都是由两种或两种以上的水果提取成分所组成，产品中的水果成分更是达到了90%~99%。现推出的蓝莓沐浴磨砂膏含有蓝莓、白葡萄、香蕉酵母精华3种珍贵成分，磨砂膏特有的磨砂颗粒能祛除老化角质细胞，使肌肤光滑、柔嫩。香蕉酵母精华能收缩毛孔，收紧皱纹，恢复肌肤光泽。



5 莱茵面膜专家， 即时改善皮肤问题

莱茵面膜每片含高效控油成分甘菊萃取精华，在抑制油脂分泌的同时，镇静抑菌，净化肌肤，预防黑头、粉刺的产生，用后特别清爽。特别加入高效收缩毛孔素——豌豆肽，令肌肤更细致动人。

欢迎浏览莱茵护肤品网站：www.in-voles.com

*欲得到本页礼品，请填写读者调查表



饮食与健康系列：
《新完美底妆》 订购编号 R01A101
《新完美眼妆》 订购编号 R01A102
《新完美护肤》 订购编号 R01A103
《新完美发型》 订购编号 R01A104

者，它从每一个女性最关注的角度出发，全心全意为爱美的人打造更完美形象！此系列最新升级版一共四本，铜版纸，大开，全彩，定价1280元/本，特价100元/本。

6 金帝巧克力 浓郁可可香



纯正浓郁的可可味，是金帝巧克力的独有特色。100%纯天然的可可脂，不含植物油，金帝巧克力，每一丝浓香都源自纯正的欧洲工艺，透着醇厚经典的欧陆风味。

215g牛奶巧克力，采用晶莹剔透的杯形设计，金色的光泽，流畅的湛蓝，演绎金帝巧克力的经典美味——精致时尚，醇厚香浓。

一块金帝，一份惊喜。不经意间，牛奶的浓香，可可的幼滑，在舌尖缠绕，快乐漫过思绪。每一个快乐时刻，每一份愉悦心情，金帝巧克力醇香洋溢……

7 乐碧止汗香体喷雾 ——冰爽感觉喷出来！



由曼秀雷敦的国际护理专家们全力打造乐碧止汗香体喷雾，具有简约冰爽的外形，自去年上市以来就赢得了超人气喜爱。2004年，曼秀雷敦更是独家为乐碧采用了日本全新的“清爽止汗”配方，止汗、抑菌、香氛三效合一，令皮肤保持长时间清爽宜人，配合紧贴肌肤成分的HPMC可即时提供清凉感受，自然、花香、清新，活力四种香型轮番上阵，为你打造一整天的清爽自然。

8 纯天然、安全有效 ——999减肥胶囊



2002年，以多位中医药保健专家领衔的深圳三九研究院，整合三九全球研发资源，在美、日、中三国科学家的鼎力相助下，耗时五年历经艰辛研制出高效、安全的，适合亚洲人体质的减肥新品——999减肥胶囊。三九全球研发证明：999减肥胶囊独有“减脂修身，化脂养肤法”是医学界首次通过分解脂肪滋养皮肤，实现真正意义上的减肥。咨询电话：020-87385075 38846853

邮购须知

- 一 邮局汇款
 1. 收款人地址：北京市东长安街6号轻工业出版社发行部
 2. 收款人姓名：读者服务部收
 3. 邮编：100740
 4. 请务必正确使用，准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书或水晶手链。
 5. 汇款人附言栏内请填写您所购商品的编号（如开发票请注明），并把读者订购证传真至010-85111730。
 - 二 银行汇款
 1. 开户行：工商银行北京东长安街支行
 2. 账号：0200053419014414793
 3. 开户行名称：轻工业出版社发行部
 4. 请汇款后将汇款凭单复印件、读者订购证和联系电话一并传真至010-85111730。
- ※特别注意：每份订单加收五元邮挂投递费。详情请致电：010-65241695 85111729 传真：010-85111730 或登录<http://www.chlip.com.cn>

plastic cosmetic surgery

日本京都大学 战长蔚主理

日韩专家组

富士森良辅
精细疤痕治疗、面部除皱技术
山口明智
综合抗衰老术
金炳默
韩国光信整形医院院长、颌颌面部整形
严淳赞
汉城整形医院院长、胸部整形

中国专家组

战长蔚
国际先进的除疤技术
翟跃中
立体面部雕塑
王英勇
小切口除皱术
王军
综合鼻整形术

金牌特色项目

| | |
|--------|--------|
| 内窥镜除皱术 | 综合鼻整形术 |
| 体型雕塑技术 | 眼部精细整形 |
| 自体脂肪隆胸 | 美国假体隆胸 |
| 祛除双下巴 | 酒窝再造 |
| 去高颧骨 | 去下颌角 |
| 筋膜悬吊除皱 | 毛发移植 |
| 妇科整形 | 失败手术修复 |

立体面部雕塑
微创除皱
吸脂减肥
隆鼻隆太阳穴
手术翘臀
发际再造



网上查询: www.z-h-z.com

医生热线: 010-64949475 64811500 86608573 13910399088

京医广证字(2004)第197号

多花点时间在淘宝网， 让流行抄袭自己。

100多万商品，总有你想要的。

买东西、卖东西，在家轻松搞定！

开个网上店铺，24小时不打烊！

在流行成为模式的世代，不要让别人只用性别来区分你。没有蓝色水钻发夹的白雪公主是遗憾的，有水晶鞋还有银质手链的灰姑娘才让人欢欣。用三个小时在淘宝网上淘一个饰件，花更多的时间点缀一下自己，谁都会爱得不得了！

ALEXANDR

北京国贸商城地下一层EB106
010-65068677

Amaldi

北京国贸商城一层
010-65055416
北京时代广场一层
010-83913510

a.v.v

北京君太百货三层
010-66169083

BABALA

北京东四北大街隆福大厦
010-65223701

Baboon

北京丰联广场三层
010-65888626

BANANA REPUBLIC

北京首都时代广场一层
010-83913442

Blumarine

北京国贸商城1座L211
010-65059211
上海南京西路1266号 恒隆广场二层L208
021-62882062

B.SILLY

北京君太百货一层
010-66161967

CK

北京首都时代广场一层
010-83913513

ClubX

北京首都时代广场二层
010-83913311

Cne

北京东方广场地下一层
010-85186880
上海巴黎春天虹口店
广州百货大楼

天津滨江金耀广场

colour 18

北京东方新天地商场一层AA17
010-85186017

CONTAINER

北京君太百货三层

COZZI

北京东方新天地一层
010-85186057
北京时代广场一层
010-83913568

上海淮海中路333号太平洋百货淮海店
广州中山三路33号中华广场首层1501店

Dior

北京市王府井金鱼胡同8号王府饭店一层
010-85162888-3646
上海南京西路1038号恒隆广场
021-62880210

ESPRIT

北京首都时代广场一层
010-83913686
上海南京西路1168号中信泰富商场
021-52984763

ELLE

北京君太百货三层
010-66169083

Etam

北京东方新天地商场一层AA17
010-85186026

Farina's

北京时代广场二层

FED

北京君太百货一层
010-66161967
上海太平洋徐汇店
太平洋淮海店
太平洋站前店
梅陇镇伊势丹店

E-POISSON

北京君太百货三层

Fifi Zass

北京君太百货三层

Folli Follie

北京西单商场一层
上海梅陇镇广场二层
重庆太平洋百货大都会店
杭州延安路530号浙江银泰百货二层

GUESS

北京首都时代广场一层
010-83915080

Jessica

北京东方新天地商场一层
010-85186604

上海巴黎春天百货

广州中天广场

KOOKAI

北京东方新天地商场一层AA22
010-85182933
上海南京西路1038号梅龙镇伊势丹二层
广州环市东路369号友谊商店二层
020-83575236

layefe

北京首都时代广场二层
010-83913778
上海淮海路太平洋百货4层

Lee

北京君太百货二层
010-66121581

L.O.T

北京丰联广场一层130
010-65889115

MissK

北京丰联广场三层
010-65881819
上海淮海路太平洋店三层
021-53064425

MK KLEIN

北京君太百货二层
010-83914079

SWATCH

北京首都时代广场一层
上海太平洋百货徐汇店衡山路932号

NAF NAF

北京国贸商城地下一层WB128
010-65059380
上海虹桥友谊商城3楼梅龙镇广场201

ofuon

北京君太百货二层
010-66122613

PAECIS

北京君太百货一层

SISLEY

北京东方广场一层
010-85186297
上海思南路1号旗舰店

T+T

北京首都时代广场二层
010-83914079
上海新世界百货巴黎春天虹口店
021-63098662
广州天河路208号天河城广场一层189号铺
020-85599936

Levi's

北京国贸店
010-65055155

Lois

北京君太百货二层

MARCCAIN

北京国贸商城1座L204
010-65052258

MOSCHINO

北京国贸商城1座L202
010-65059215
上海南京西路1266号 恒隆广场一层

021-62890659

ONLY

北京国贸商城B座地下一层NB128A
010-65059352
上海中信泰富广场南京西路1168号
杭州延安路530号浙江银泰百货

Oxette

北京东方新天地商场一层
010-85186142
天津百盛购物中心一层
022-85586688

Pinky Rose

北京隆福寺街明星娱乐城A410室
010-64058968

RIZ

北京君太百货一层
010-66161967

TOKIO MESSAGE

北京丰联广场二层
010-65889177

TB2

北京丰联广场二层
010-65889177

MARCCAIN

北京国贸商城1座L204
010-65889117
上海梅龙镇伊势丹二层
021-62187473

VERO MODA

北京国贸商城地下一层晨曦百货
010-65059221

Veeko

北京君太百货二层
010-66122879
上海第一百货
021-63721797
广州百货
020-83382391

WanKo

北京君太百货三层
010-66121320
上海第一百货
021-63615579
广州广百
020-83382539

ZARIAH

北京首都时代广场二层
010-83913433
上海百盛购物中心四层
021-64675714

赛柯

北京丰联广场二层
010-65887959
热风
北京丰联广场二层
010-65888779
上海市瑞金一路106号
021-54030543
深圳福田区振兴路65号
0775-83210731

布瓜

北京秀水2号410室(国际俱乐部西侧)
010-13910086600

费莲娜·郑

北京首都时代广场二层
010-83914052

星期六

北京君太百货一层
010-8068009
上海衡山路932号太平洋百货徐汇店
深圳东门路2046号B1楼茂业百货
伯奴婕思

北京君太百货三层

伊泰莲娜

北京君太百货三层
上海南京西路新世界百货

尤金

北京七十七街地下三层12号铺
010-65813783
北京光华路合桥大厦2座219室
010-65813783

真美诗

北京国贸商城地下一层SB130
010-65052050
上海衡山路932号太平洋百货徐汇店

季候风

北京国贸商城地下一层
010-65058815

北京攻略

北京西单华威大厦六、七层
010-66025126

阿心萨天然水晶

北京东城区灯市口大街57号
010-65242476

依蝶

北京国贸商城一层
010-65052383

星空

北京东方广场地下一层
施华洛世奇
北京东方广场一层SS55B&57B
010-85186790

上海中环广场121单元

021-63916660

大连友谊商城一层

0411-2807116

沈阳新世界百货商场

024-23876261

艾尚

北京君太百货一层
北京东方广场一层
上海巴黎春天
无锡新世界百货
广州天河吉之岛

黛安芬

北京百盛购物中心二层
广州环市东路友谊商店二楼

爱慕

北京百盛购物中心二层

莱丽诗

北京百盛购物中心二层

华歌尔

北京百盛购物中心二层

奇丽尔

中友百货四层

欧迪芬

北京百盛购物中心二层

安莉芳

北京百盛购物中心二层

淮海中路755号

021-64455393

广州百货二楼

020-83323426

6IXTY 8IGHT

北京国贸商城地下一层SB130

范怡文

北京国贸商城地下一层SB119
010-65051712

上海梅龙镇徐记太平洋

思加图

北京国贸商城地下一层SB132
5thSTREET

北京君太百货二层

牛仔酷

北京东四北大街447号
010-64034480

反制衣革

北京东四北大街447号
373

北京东四北大街371号

13651160257

Happy Time

优雅的基调与时尚的感觉相融合，透明材质一直以绝妙的风格吸引着人们的视线。

今年夏天，人气极旺的中型手提包又有了透明款式。

和中村利惠一样喜欢透明材质的女孩，马上将它们列入购物清单吧。

造型设计/中村利惠 摄影/瀧瀬徹

透明手提包
启动今夏清凉愿望！



、海月色蓝色透明手提包、粉红色透明手提包（高26厘米×长39厘米×宽19厘米），折射出冰晶般的清凉光芒。Pringle Red Label

今夏掀起了空前的透明热潮！凉鞋、包袋、饰品，各种各样的饰物都采用透明材质，常用的手提包也推出了夏季透明款。很多女孩都无法抵挡透明的魅力，情不自禁地想拥有更多款式。因为透明手提包有太多诱人之处。用清凉的透明手提包搭配露肩牛仔连衣裙，可以营造出休闲的华贵做派。另外，也可以在包内放入

与提包手柄、边线色调相谐调的同色系钱包。只要色调统一，包内杂乱无章的小物看上去依然具有跳跃的美感。想要增加醒目度的女孩，千万不要忘记在手柄边装饰晶莹闪亮的小饰物。有创意的女孩，可以在过季后将透明手提包装入艺术品装饰室内。爱整齐的女孩，则可以将整理好的丝巾收纳在提包内。

由你 由我

UNIS

偏爱 不偏激
改变 更和谐



陈坤

UNIS手机形象代言人 陈坤



个性左置
真彩外屏



33万像素
4倍数码变焦相机



内屏65K真彩
外屏65K真彩



64和弦
动人音效



来电人像
图片识辨

U U8系列手机全新上市

服务热线:
800-810-5881

清华紫光

●北京中电明天科技有限公司 010-83913666

LANCÔME

PARIS

新鲜、哑光肌肤，
绽放一整天

高科技

MAQUICAKE UV INFINI 兰蔻清新恒丽两用粉饼SPF15/PA++

一款妆效持久的粉饼，创造极佳的哑光感自然肤色

肌肤清新、哑光一整天！LANCÔME兰蔻专业INFINITE MATITY SYSTEM™持久哑光系统——拥有球状和盘状超细粉体微粒，交替作用，长效吸收多余汗液、油脂。同时，精妙反射光线，巧妙掩饰暗沉、瑕疵。

- 肤色柔和，精致呈现！LANCÔME兰蔻创新INFINITE COLOUR SYSTEM™无限调色系统，专为亚洲肤色设计。在原有红、黄、蓝三色调色理论基础上，特别添加绿色微粒，有效改善偏红或偏黄肤色，防止黯淡。

效果：哑光、自然肤色持久一整天！



售价：¥460

BELIEVE IN BEAUTY™

www.lancome.com.cn

敬请点击全新兰蔻中国官方网站

LANCÔME
PARIS