感谢您下载并阅读NZLOGIN.COM制作的电子杂志
以下是 2004 年我们将为您提供的电子杂志列表
希望大家在享受阅读乐趣的同时多多支持我们的网站

瑞丽服饰美容
瑞丽可爱先锋
瑞丽伊人风尚
电影世界
电子游戏软件
Hope
当代歌坛
青年文摘
大众汽车玩家
名车志
大众软件
微型计算机
新潮电子

本站所有杂志均为本站原创制作，未经许可严禁转载或做任何商业用途

2004 nzlogin.com All rights reserved

瑞丽服饰美容

2004年9月1日出版 总第151期

茶色VS紫色搭配最
复制"色"女郎

豹纹·系带·蝴
秋鞋美丽备忘录

爱眼是最佳行为方式
27款眼霜
喜你自己

该变换新表情了
4K
新定义

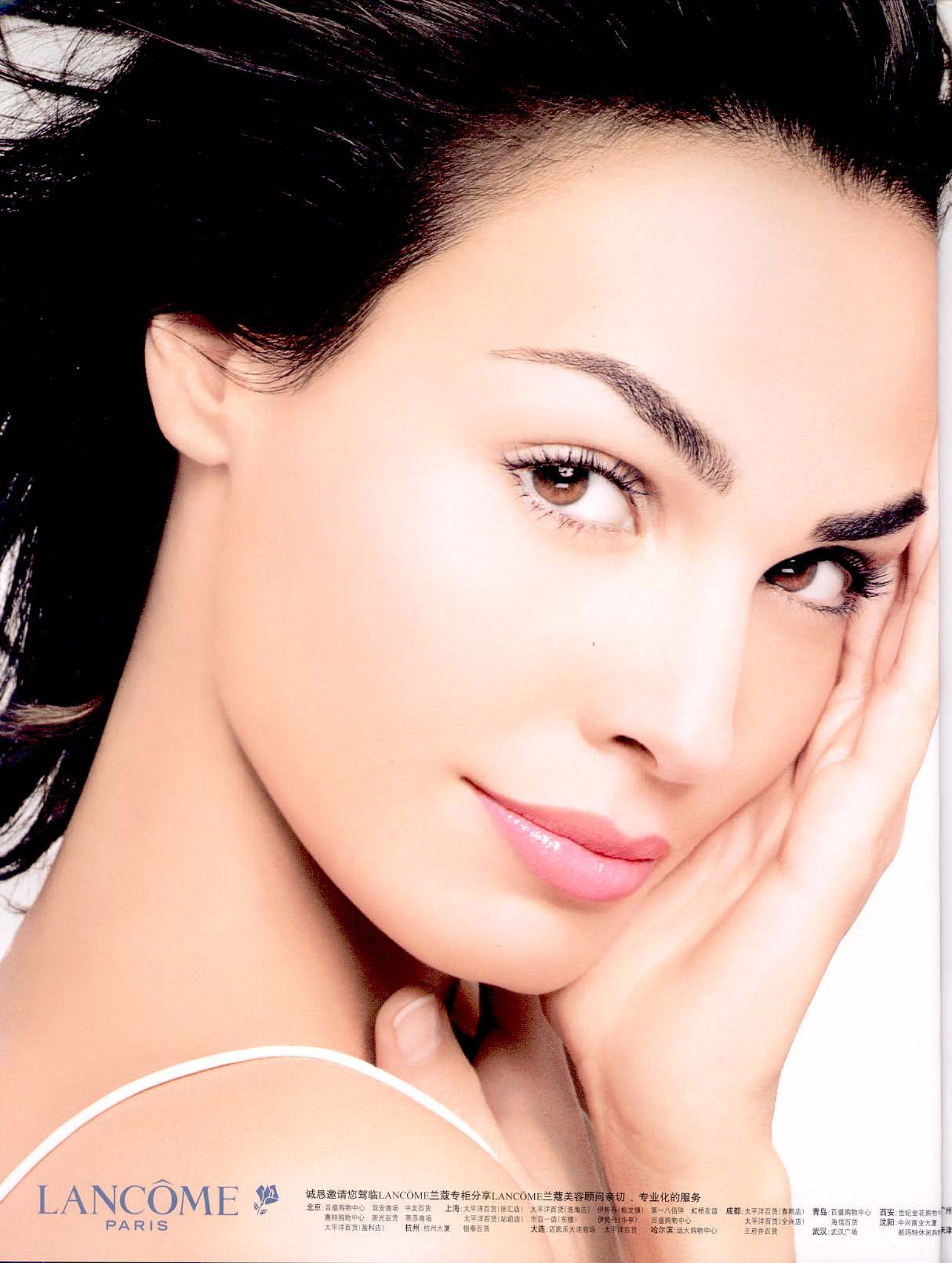
Ray

●柔美 酷感 性感3大
●必买单品14款全
●3大
●Ray模特示范5大流行风格CHECK!

秋天制造 FASHION

三地女孩和模特淘店秘籍大比拼
我们的MC FASHION态度
10秒钟1个姿势奇迹减肥法

ISSN 1009-8275
9 771009 827028 25>
国际标准刊号
20.00元



LANCÔME
PARIS

诚恳邀请您驾临LANCÔME兰蔻专柜分享LANCÔME兰蔻美容顾问亲切、专业化的服务

北京：百盛购物中心　双安商场　中友百货
赛特购物中心　崇光百货　燕莎商场
太平洋百货（盈科店）
杭州：杭州大厦
上海：太平洋百货（徐汇店）
太平洋百货（站前店）
银泰百货
太平洋百货（淮海店）
市百一店（东楼）
大连：迈凯乐大连商场
伊势丹（梅龙镇）
伊势丹（华亭）
太平洋百货
第一八佰伴　虹桥友谊
百盛购物中心
哈尔滨：远大购物中心
成都：太平洋百货（春熙店）
太平洋百货（全兴店）
王府井百货
青岛：百盛购物中心
海信百货
武汉：武汉广场
西安：世纪金花购物
沈阳：中兴商业大厦
新玛特休闲购

LANCÔME
PARIS

这一秒，
肌肤丝滑莹亮，完美仿若天成！

创新

SENSATION TOTALE
兰蔻丝滑亮颜精华

奇迹就在瞬间！一款带来即刻丝滑触感、持久完美肌肤的卓越精华！

瞬间紧致毛孔，丝滑触感前所未有！LANCÔME兰蔻独特的北美绣线菊精华，有效减少油脂分泌，全面细致毛孔。融合专有SOFT SKIN™丝质焕采技术，赋予肌肤丝般细腻触感与莹亮光泽。

持久完美肌肤！LANCÔME兰蔻独有NANO-CAPSULE™ OF LYCOPENE茄红素毫微载体，有效抗氧化、激活细胞，由内而外立体作用，增强肌肤天然抵抗力，肌肤新生般无瑕、透明。

触动身心的凝露质地，为你带来不可思议的丝滑细润体验。

日复一日：肤质明显改善，肌肤丝滑细腻，完美亮采持续绽放！

BELIEVE IN BEAUTY™

售价：¥650

SENSATION TOTALE

Sérum Perfecteur de Peau
Booste l'Éclat - Affine les Pores

Silky-Touch Perfecting Essence
Radiance Booster - Pore Reducer

LANCÔME
PARIS

LANCÔME

友谊商店 温州：开大百货 长春：卓展百货 深圳：茂业百货 长沙：平和堂 苏州：美罗商城
广州百货 福州：中城大洋百货 宁波：银泰百货天一店 西武百货 重庆：太平洋百货 南京：大洋百货
伊势丹 南昌：太平洋购物广场 济南：贵和百货 昆明：金龙百货 郑州：丹尼斯

敬请点击全新兰蔻中国网站 www.lancome.com.cn

卫妆进字(2004)第2212号

50年专业矿物温泉科技，缔造PETP™矿泉有机活性因子与肌肤的天然亲和力！

肌肤新生，宛如细瓷！

10分钟后，重重新生力量，激活细瓷般肌肤！

碧欧泉历经50年的研究，深入24个国家294处温泉，将全部精华凝聚在这款面膜之中——肌肤即刻完美的力量终于诞生！

- **紧致幼滑：**独有的PETP™矿泉有机活性因子、25倍于精华素的7种微量元素与Bicarbonate重碳酸根离子，全面促进细胞更新。肌肤幼滑紧致，一扫倦容，神采奕奕！
- **密集保湿：**特有的三维立体保湿系统，源源水份，彻底润泽！

专为亚洲肌肤设计的织布面膜，柔软服帖，将精华成分牢牢锁定、充分渗透。10分钟滋养效果，等同于专业美容！肌肤晶莹水润，紧致幼滑，宛如细瓷般完美！

配合SOURCE THÉRAPIE温泉水元素精华使用，共同调理肌肤基底，完美效果更为持久！

温泉水元素面膜（六片装）RMB 525　　温泉水元素精华 30ml RMB 490

www.biotherm.com

Biotherm碧欧泉认可专柜：上海：新海太平洋百货　徐家汇太平洋百货　市百一店东楼　百盛购物中心　第一八佰伴　北京：新和太平洋百货　双安商场　百盛购物中心　中友百货　赛光百货　天津：大洋百货　昆明：百盛购物中心　温州：升太百货　广州：友谊商店　沈阳：中兴商业大厦　南京：大洋百货　金鹰国际购物中心　大连：迈凯乐大连商场　成都：春熙太平洋百货　王府井百货　宁波：银泰百货　深圳：茂业百货(华强店)　杭州：杭州大厦　银泰百货　哈尔滨：远大购物中心　长沙：平和堂商贸大厦　武汉：武汉广场　西安：世纪金花百货　重庆：太平洋百货

Biotherm碧欧泉免费服务热线：800 820 5215　卫妆进字(2002)第1702号 卫妆进字(2003)第1772号

BIOTHERM

FRANCE

皱纹真的
能被修护吗？

当然！
全新倩碧
醒肤活力日间修护系列SPF15，
全面修护肌肤每一天。

突破性专利活肤产品，
独蕴酵母精华AMP，
源源提供不竭能量；
白桦树和大豆精华，
加速肌肤深层修复进程，
即刻、有效修护皱纹和细纹，
令肌肤幼嫩，神彩焕发！

配合倩碧醒肤活力夜间修护系列，
24小时全面修护肌肤，
同时使用倩碧醒肤活力精华露，
修护更加完美。

你的每一天，都如此：
光彩照人，充满活力！

Clinique倩碧产品
均通过过敏性测试，
百分之百不含香料。

专为亚洲女性肌肤度身定造。

© Clinique Laboratories, Inc.

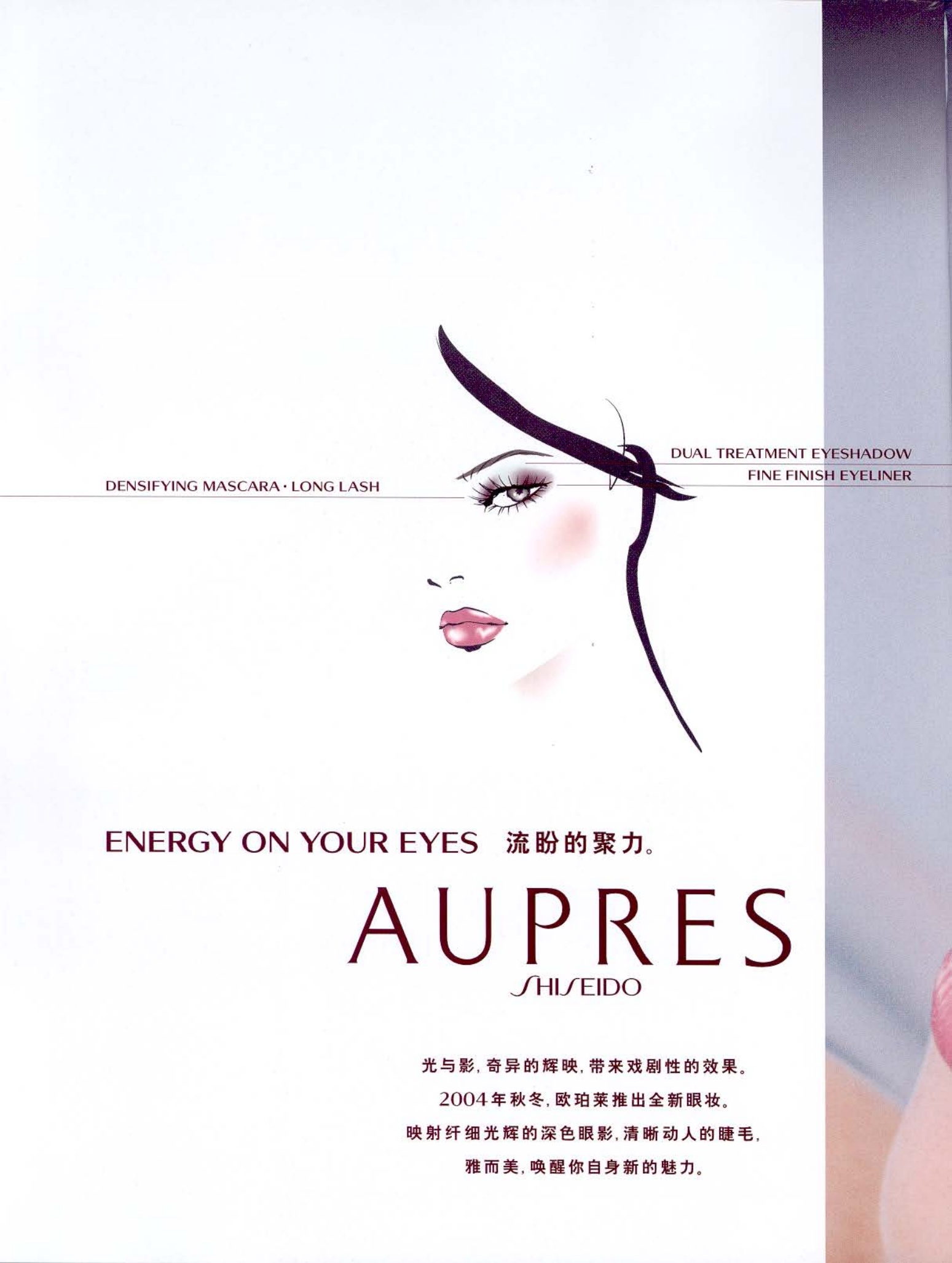
RMB 680.00 50ml 卫妆进字(2004)第0022号 Clinique.com

倩碧认可专柜

•北京百盛 •北京庄胜崇光 •北京赛特 •北京太平洋 •北京燕莎友谊商城 •北京双安 •北京市百货大楼 •北京中友百货 •天津伊势丹 •大连太平洋 •迈凯乐大连商场 •中兴-沈阳商业大厦 •哈尔滨远大购物中心
•上海太平洋徐汇店 •上海太平洋淮海店 •上海太平洋站前店 •上海华亭伊势丹 •上海梅龙镇伊势丹 •上海一百东楼 •上海百盛 •上海浦东第一八佰伴 •上海久光·久百城市广场
•杭州大厦购物中心 •浙江银泰百货 •武汉广场购物中心 •南京金鹰国际购物中心 •成都太平洋春熙店 •重庆太平洋 •西安世纪金花 •长春卓展百货 •青岛百盛 •深圳茂业百货华强北店(即将开业)

卫生许可证(1993)卫妆准字 01-XK-0205号

流盼的聚力。光与影，奇异的辉映。来自欧珀莱全新眼妆。
AUPRES
SHISEIDO



ENERGY ON YOUR EYES 流盼的聚力。

AUPRES

SHISEIDO

光与影，奇异的辉映，带来戏剧性的效果。

2004年秋冬，欧珀莱推出全新眼妆。

映射纤细光辉的深色眼影，清晰动人的睫毛，

雅而美，唤醒你自身新的魅力。

DENSIFYING MASCARA · LONG LASH

含加长纤维的睫毛膏，能使睫毛产生浓密和纤长感，妆效持久不泅。

浓密睫毛膏（加长）
2色 新发售

SKⅡ认可美容专柜：**北京**：北京百盛购物中心 • 庄胜崇光百货 • 双安商场 • 赛特购物中心 • 燕莎友谊商城 • 益科太平洋百货 • 首都百货 • 东方广场SKⅡ美容坊 **杭州**：杭州大厦 • 银泰百货 **西安**：世纪金花 **长沙**：湖南平和堂商贸大厦 **南京**：金鹰购物中心 • 太洋百货 **济南**：贵和购物中心 **石家庄**：世贸名品 **无锡**：无锡百盛 **成都**：太平洋香熙店 • 太平洋金兴店 **宁波**：银泰天一店 **重庆**：太平洋百货 **武汉**：武汉广场 • 群光广场 • 新世界百货 **青岛**：青岛百盛 • 海信广场 **天津**：伊势丹百货 **南昌**：大洋百货 **上海**：太平洋徐汇店 • 太平洋淮海店 • 太平洋站前店 • 梅龙友谊商城 • 第一八佰伴 • 第一百货商店（东楼） • 梅龙伊势丹 • 华亭伊势丹 • 九海百盛广场有限公司 • 东方商厦 • 久光 九百城市广场

SK-II

肌肤保养的专家

“毛孔、油光通通不见了，我的脸滑溜溜的，每一个毛孔都细致透白！”

著名艺人郑秀文

以前，我最怕见到我脸上的毛孔又大、又粗，还好最近，
我找到了救星，就是这瓶全新的SK-II 控油调理凝露。
它能很快渗入毛孔里面，就像有很多迷你的海棉，吸走毛孔里的毒素和油份，
毛孔真正变小了，皮肤自然滑溜溜！

教你一个秘诀！每天晚上睡觉之前，在毛孔特别大的地方涂一点晶致活肤霜，
第二天早上，那些堵塞在毛孔里的油脂、黑头，
通通都会被溶出来，然后再配合控油调理凝露清走油份，
不用几天，就能真正收细毛孔，令毛孔细致干净，这样，才算白得彻底。

全新SK-II 控油调理凝露—揉合法国深海天然海藻精华与Pitera®提炼而成，配合突破性微纤渗透科技，能有效根治毛孔粗大的问题。

- 能穿透堵塞毛孔，迅速清走累积油垢。
- 从底层开始净化油脂，改善毛孔质素，使肌肤变得细致幼滑。

SK-II 晶致活肤霜—蕴含活性BHA配方及活细胞酵素Pitera®，能有效溶化顽固黑头及油脂，收细毛孔。

- 能深入毛孔，溶解堵塞的油脂及堆积物，使毛孔变小。
- 深入肌肤真皮层，促进细胞新陈代谢，有效祛除角质死皮，避免肌肤衰老变黄，令肤色回复透白。

使用SK-II 毛孔细致系列，加速收细毛孔，令肌肤即刻细致光滑。

Pitera®活细胞酵母精华
促进细胞新陈代谢

沈阳：中兴沈阳商业大厦•新世界百货南京街店　大连：友谊商城•太平洋百货•近代乐　郑州：丹尼斯百货　昆明：金龙百货有限公司　长春：卓展时代广场百货有限公司
温州：开太　哈尔滨：中央商城•松雷　深圳：西武百货•茂业　福州：福建中城大洋百货有限公司　广州：友谊商店•百货大厦•友谊商店时代广场店•中国大酒店美容坊

SK-II专业护肤免费垂询热线：800-8303365

卫妆进字(2002)第1139号　卫妆进字(2003)第1184号

L'
O
R
银杏及咖啡因活性复合成份
+
PAR-ELASTYL™活力紧致素

É A L PARIS

BODY·EXPERTISE

卓越的纤体效果

有效对抗桔皮组织 谁能做得更好?

PERFECTSLIM 纤体紧致啫哩

蕴含银杏及咖啡因活性复合成份和
PAR-ELASTYL™活力紧致素

■ 明显减少桔皮组织: 银杏及咖啡因活性复合成份有效促进微循环并减少脂肪堆积。效果: **数周后, 有效减少大腿围。**

■ 高效紧肤: 富含高效PAR-ELASTYL™活力紧致素, 令肌肤更紧致。

如想获得更佳使用效果, 请咨询欧莱雅美容顾问的专业建议!

更多信息, 请登录www.body-expertise.com

巴黎欧莱雅 专业美体护理
你的专业家庭SPA

你值得拥有

www.lorealparis.com 欧莱雅护肤咨询热线: 800 820 3878 (99)卫妆准字07-XK-0016号

L'ORÉAL PARIS

L'ORÉAL
李嘉欣

É A L PARIS

DERMO-EXPERTISE

双重精华浑然一体，带来双倍美白功效

只需简单一步
淡化色斑，令肌肤无比透亮！

第1重：
轻柔揭除老化角质

第2重：
有效对抗色斑生成

肤色显著提亮

色斑明显减少

WHITE PERFECT
雪颜双重精纯美白护理液

欧莱雅护肤研究中心首次将两种高科技力量融入一个护肤步骤！

1 轻柔揭除老化角质，肌肤无比透亮： 蕴含乳酸成份，轻柔揭除暗沉老化角质。

2 强效抑制黑色素生成，减少色斑：

- 强效美白成份Melanin-Block™抑黑因子，有效抑制肌肤深层的黑色素生成。
- 精纯维他命C能大幅减缓黑色素向肌肤表层传递堆积。

巴黎欧莱雅 专业肌肤保养

从科研到美

你值得拥有

L'ORÉAL PARIS

(99)卫妆准字07-XK-0016号
www.lorealparischina.com

集中美白，
瞬时亮活肌肤。

真皙美白系列
TRUE WHITE
Za真皙美白活肤面膜
TRUE WHITE ESSENCE MASK
Za真皙美白活肤精华霜
TRUE WHITE ESSENCE

Za
NEW YORK
Be beautiful today

击退色斑、抚平斑印，
全面美白改善你的肌肤问题。

富含集中美白因子，迅速深入渗透肌肤 —
真皙美白活肤面膜真正使肌肤焕发动人活力。
诊断美白肌肤困扰 — **真皙美白活肤精华霜**使美白能量集中出击。
两款同时使用，让肌肤更透净、美丽，焕发动人光彩。

上海卓多姿中信化妆品有限公司 http://www.za-shanghai.com (99)卫妆准字06-XK-0349号

瑞丽服饰美容 9 SEPTEMBER 2004 fashion

In Vogue 流行在线

惊起一场粉红色的明星梦！ 54

In Vogue 流行在线

初秋美丽直击

备受青睐的人气品牌「Pinky＆Dianne」在本季最新设计中凝结了更多成熟元素，最大特色就是将柔美、酷感、性感这三大流行特点进行了完美融合。带来初秋第一美丽直击！ 65

Ray Model 瑞丽模特

共赏葛冈碧美丽历程 75

Modern Style 时尚表情

初秋的淑女方向 86

Accessories 精彩饰品

Bag秋天制造 90

Appointment 瑞丽主题

九月"色"女郎复制原则

- ♥精彩配饰重新设计秋天露肤新定义
- ♥裤装&裙装让秋天的紫色更丰富
- ♥茶色服饰ON&OFF造型实例
- ♥紫色&茶色的彩色选择Q&A

102

Lessons 扮靓课堂

夏→秋转换美丽无形间 116

Essentials 主打单品

针织衫超前预报 132

Magic 一衣多搭

"轻"装重用秋计划 136

Lessons 扮靓课堂

更胜一筹的牛仔裤9大扮靓绝招！ 149

Lessons 扮靓课堂

穿出修长美腿全攻略 166

Wardrobe 搭配月记

从夏到秋的双重美丽生活 174

OL Lessons 初级OL入门

衬衫——我的第一件上班装 182

Style Menu 造型菜单

Ray女孩的4大愿望 188

Made to Order 量身定做

巧用衣饰解决三角形体型的穿衣烦恼 202

Accessories 精彩饰品

靓鞋秋天的美丽备忘录 208

Accessories 精彩饰品

炼造"今生金饰"的时尚语言 222

COVER

模特/松本莉緒、葛冈碧、彩友美
摄影/NAOKI
造型/中村利恵
发型&化妆/マリ(face to face)

New

泊美水分滋养修护面膜
intensive
treatment mask

精华“水能量”，深层滋润新奇迹！

第一次体验到如此丰盈的水感，让渴了很久的肌肤喝了个够！
泊美水分滋养修护面膜，将浓浓的高保湿美容液凝成一片，源源不断注入肌肤水能量，
深层滋润肌肤，回复肌肤无穷活力！

「深层修护」天然蜂王浆精华配合天然白百合、芦荟精华，
提升肌肤机能，充分滋润肌肤，缔造明亮而鲜活的肌肤。
「瞬间回复」能迅速回复肌肤水嫩滋润，为肌肤储存充足的水能量。

来自日本的护肤专家

PURE&MILD
~泊美~

形象代言：朱茵

泊美 化妆品专卖店 专售

上海卓多姿中信化妆品有限公司 [99] 卫妆准字06-XK-0349号

瑞丽服饰美容 9 SEPTEMBER 2004 beauty

Beauty trends 漂亮主张
魔法秋色调 240

Beauty trends 漂亮主张
4大Keys成就秋妆定义 244

AUPRES Time 欧珀莱时刻
秋妆中的寂静之美 250

LANCÔME Time 兰蔻时刻
这一秒，丝绸感肌肤完美绽放！252

Make-up 新妆容
人人都有“明星脸” 256

OL Lessons 初级OL美容课堂
卸妆，为OL的脸部减压 268

Best&Taste 新发布
慵懒的美丽让你不可抗拒 270

ESTÉE LAUDER Time 雅诗兰黛时刻
似水的女人，爱情不会枯萎 272

Skin Care 肌肤爱美丽
不再为肌肤的年龄心慌慌 276
年轻总是爱美的你炫耀的资本，但是你知道吗？你的肌龄可不一定和你的年龄一样值得炫耀哦！也许不经意间肌龄已开始在增长了，想要将肌龄定格在最美的年龄上吗？

Treatment 肌肤诊断室
“晚睡一族”的美肤手册
工作、学习、聚会……如果你一定要做晚睡一族，那么黑眼圈、肿眼泡、小痘痘等肌肤问题早晚会找上你。让肌肤诊断室的美肤手册帮助你，用良好的美容习惯和有效的护肤手法，将熬夜给肌肤带来的伤害降到最小，让你放心做个晚睡美人。 288

SK-II Time SK-II时刻
晚睡美人也要好皮肤！ 294

Supermarket 主题超市
27款眼霜“睛”喜你自己
换季的九月，将不合适的眼霜也一同换掉吧。看看《瑞丽服饰美容》为你搜罗的眼霜资讯，关注你最困惑的眼部问题，呵护你最娇嫩的眼周肌肤。总有一款会为你带来秋天的新"睛"喜！ 298

L'ORÉAL PROFESSIONNEL Time 欧莱雅专业美发时刻
发之秋色体验 304

Hair Style 发型刷新
秋季与平庸发型Say Bye Bye 305

Care for Hair 护发单元
头发也有喜怒哀乐 327

Q&A 美问必答
护养秋发为漂亮“作战” 332

Beauty Food 美容食谱
喝出无皱的弹性肌肤 334

DeBON

充满弹力、生机的每一天，
就从 TREA 开始！

新活完美弹性精华

含有保湿及抗氧化效果卓越的葡萄提取物，对因压力大、睡眠不足及有害环境等造成的弹性降低、疲劳肌肤赋予充分的弹力；是供给肌肤水分及营养并赋予肌肤生机，使肌肤更加柔滑细致的高浓缩精华液。

新活完美弹性眼霜

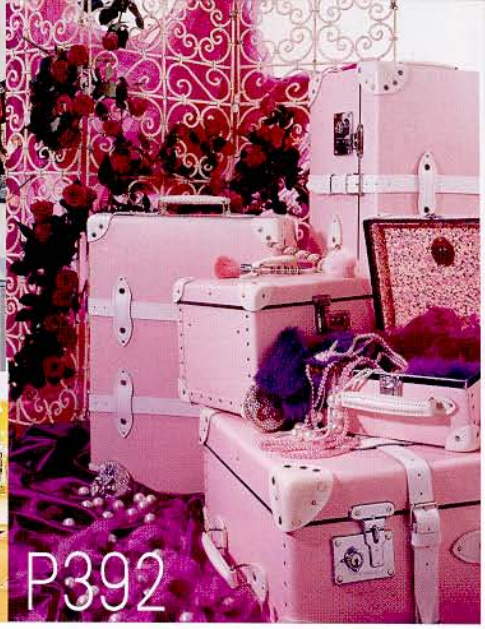
对脆弱、敏感、弹力低下的眼部肌肤赋予毫无刺激的集中性的高效能弹力及保湿作用，长久紧致肌肤，透明啫喱状眼霜带来充满活力和生机的眼部肌肤。

TR 缇兰
TREA

精选来自欧洲地中海地带的最优良葡萄，
经高科技提取其中的籽，果肉以及果皮做为美容成分；
源自葡萄精华的缇兰新活完美弹性系列具有优秀的抗氧化作用及保湿作用，
能带给肌肤充分的弹力，从而长久保持面部肌肤的弹性并赋予肌肤生机。

LG 化妆品有限公司 （95）卫妆准字08-XK-0051号

北京:010-8401 6775 上海:021-6447 2412 杭州:0571-8704 2629 南京:025-8420 6550 沈阳:024-2252 4775 哈尔滨:0451-5360 8917 天津:022-2311 6262 郑州:0371-6265 050 成都:028-8765 5704 重庆:023-6370 9315 广州:020-3887 9281



Body 教你塑身
10秒钟1个姿势奇迹减肥法 337

Shiseido Time 资生堂时刻
一缕香氛触发美体修护革命 346

Body 教你塑身
针灸减肥Q&ATOP10 348

Body 教你塑身
漂亮胸线"塑"出来 351

Happiness 一定要幸福
爱情安全通行法则 356

Job 职场导航
巧妙"点化"老板的批评 360

Girls 互动美丽
我们的MC FASHION态度 363

Test 测试
旅游艳遇度上上签 369

Play 城市游乐场
瑞丽女孩影像空间悠游地 373

目录1 18
目录2 20
目录3 22
版权页 24
VOICE 26
聊吧 28
FENDI新POSH奢华系列 30
SWAROVSKI非洲之旅 32
单身黑白电影 38
相遇米色时光 40
热恋粉色蜜情 42
思念金色年华 44
静美的肤色从不知疲倦 48
拂面的秋风带不走细嫩 50
粉红的秋意来不及冷清 52
狂野迷情加速度 198
浪漫优雅新时尚 200
开启Dior迪奥之门寻到美丽魔法 234
美的召集，秋之光彩 236
和大师一起感动第一 264
修复因子的神奇力量 加速肌肤减龄 296
第2届封面女孩大赛超人气事件簿 380
NEWS OF THE NEW1 382
NEWS OF THE NEW2 384
NEWS OF THE NEW3 386
NEWS OF THE NEW4 388
瑞丽读者服务部 389
Presents for you 390
List 391
中村利惠的时尚日记 392

LANCÔME 倩碧 碧欧泉 欧珀莱 SK-II 欧莱雅 Za 泊美
LG化妆品 TCL手机 索尼 ESPRIT OLAY 欣颜专科 西铁城 爱慕内衣
黑人牙膏 佰草集 周大福 GUNZE OASIS MOTO 小护士 VICHY
卡尼尔一营彩 旁氏 自由鸟 兰芝 时间廊 索爱 真维斯 菲尔
妮维雅 高伦雅芙 雅芳 SOFINA 铂金 三星 色彩地带 嘉娜宝
润洁 艾者思 芬狄诗 Lee 娇爽 Pinky&Dianne 飘柔 曼娅奴
夏新 卡迪亚 背靠背 淘宝网站 美宝莲 Up2U 曼妮芬 玛花纤体
曼秀雷敦 ONLY VEROMODA 资生堂 CHANEL 植村秀 爱特爱 博士伦
MSI 诗芬 apple 强生 TEXWOOD 伊都锦 Innisfree 雅诗兰黛 Dior

MOBO

蒙宝欧·女人的梦想

蒙宝欧·女人的梦想

MOBO 828

玲珑芳姿 世袭华贵

非一般的高贵气质，爱不释手的明艳玲珑，邂逅蒙宝欧828
优雅美丽，别样的心动，倾心呵护一抹华美一份柔情
中国宝玉石协会珠宝行业推荐产品·2004环球中国小姐大赛指定手机品牌·TCL移动通信有限公司荣誉出品

TCL移动通信有限公司

瑞丽

伴随女性生命的每个阶段
设计美丽 设计生活

《瑞丽服饰美容》
提供全方位实用指导的服饰美容潮流专刊

《瑞丽伊人风尚》
指导都市白领女性美丽与生活的时尚杂志

《瑞丽可爱先锋》
抢先推介前沿时尚的360度流行风向标

《瑞丽家居设计》
全方位提供装修装饰导购方案的家居专刊

瑞丽

http://www.rayli.com.cn

国际标准刊号 ISSN1009-8275　国内统一刊号 CN11-4597/GO
广告经营许可证　京东工商广字第0105号

Authorities in Charge 主管　中国轻工业联合会 China Light Industry Association
Sponsor 主办　中国轻工业出版社 China Light Industry Press
President 社长　赵济清 Zhao Jiqing
Chief Editor 总编辑　杨西京 Yang Xijing

Publication & Distribution 出版发行　北京《瑞丽》杂志社 Beijing Ray-Li Magazine House
No.6 Dongchangan Avenue Beijing 100740　北京市东长安街6号 100740
President (Publishe) 社长（出版人）　赵济清 Zhao Jiqing
Executive Vice President 常务副社长　李春娅 Li Chunya
Chief Editor 总编辑　罗 佳 Luo Jia
Vice President 副社长　安 娜 An Na
Vice Chief Editors 副总编辑　宋 娟/赵亦靓 Grace Song/Eliane Zhao
Art Director 美术总监　李曙光 Li Shuguang
Quality Control Director 质检主任　朱 骏 Zhu Jun

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部

Editor-in-chief 主编　李春娅 Li Chunya
Executive Editor-in-chief 执行主编　冯 莉 Feng Li
Director 编辑部主任　王东莉 Wang Dongli
Chief Fashion Editor 首席服装编辑　钟 燕 Zhong Yan
Fashion Editors 服装编辑　张 华/石 璐/钟丽玲/Zhang Hua/Shi Lu/Zhong Liling
Chief Beauty Editor 首席美容编辑　陶 玲 Tao Ling
Beauty Editor 美容编辑　蒋 媛 Jiang yuan
Senior Feature Editor 资深生活编辑　何 从 He Cong
Feature Editor 生活编辑　东 方 Dong Fang
Japanese Language Editor 日文编辑　赵庆利 Zhao Qingli
Intern Editor 实习编辑　钱 琳 Qian lin
Art Editor-on-duty 责任美编　程佳欣 Cheng Jiaxin
Art Editors 美术编辑　陈永妹/谭 英/汤玉琪/Chen Yongmei/Tan Ying/Tang Yuqi
Coordinating Editor 流程编辑　蒋盛华 Jiang Shenghua
Tel：(010) 85119731　E-mail：fushi@rayli.net.cn

SHANGHAI OFFICE 上海记者站

Senior Editor 资深编辑　王萌稚 Wang Mengzhi
Art Editor 美术编辑　郭庆玲 Guo Qingling
Tel：(021) 63343330　E-mail：shj@rayli.net.cn

GUANGZHOU OFFICE 广州记者站

Editor 编辑　袁 芳 Yuan Fang
Tel：(020) 87323646　E-mail：gzjzz@rayli.net.cn

RAYLI.COM.CN 瑞丽女性网

Director 总监　党书国 Dang Shuguo
Tel：(010) 85119831　E-mail：Web@rayli.net.cn

MARKETING DEPARTMENT 市场推广部

Director 总监　严 斐 Yan Fei
Subscription Hotline读者订阅服务热线　Tel：(010) 85111729　Fax：(010) 85111730
Consultation Hotline读者咨询服务热线　Tel：(010) 65129277

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

北京博达新大陆广告有限公司　Beijing Boda New Continent Advertising Co.,Ltd
Chief Executive Officer 首席执行官　赵济清 Zhao Jiqing
Advertising Department Director 广告事业部总监　刘丹晖 Liu Danhui
Advertising Department Sales Director 广告事业部销售总监　庞 洋 Pang Yang
Manager in Huabei District 华北区经理　傅新虬 Fu Xinqiu
Tel：(010) 85119789　Fax：(010) 85119800
Manager in Huadong District 华东区经理　徐志伟 Xu Zhiwei
Tel：(021) 63343330　Fax：(021) 63343332
Manager in Huanan District 华南区经理　余 敏 Yu Min
Tel：(020) 87324990　Fax：(020) 87324916
Manager in Shenzhen 深圳地区经理　刘丹妮 Liu Danni
Tel：(0755) 83982258　Fax：(0755) 83980558
Manager in HongKong 香港地区经理　戴绮玲 Elaine Tai
Tel：(00852) 25302212　Tel：(00852) 25302212

CIRCULATION AGENCY 发行总代理

发行总代理　北京大华弘景期刊发行有限责任公司
Tel：(010) 65522920　Fax：(010) 65539375
Address 联系地址　北京市工体西路甲7号 天和大厦207室 100020
Price 定价　20.00元

PRINTING 印刷/制版

利丰雅高印刷（深圳）有限公司（印刷）　SNP Leefung Printers (shenzhen) Co.,Ltd
北京利丰雅高长城印刷有限公司（制版）　SNP Beijing Leefung Changcheng Printers Co.,Ltd

本刊有偿使用日本主妇之友社提供的部分图文资料
Parts of the contents of Ray Fashion Accessories & Beauty are provided by Shufunotomo Co.,Ltd ,Tokyo, Japan
Ray is a registered trademark of Shufunotomo Co.,Ltd,Tokyo,Japan
著作权合同登记　图字01-2004-0009
版权所有，未经许可，不得转载

如发现掉页、残缺等情况，请直接将书寄至深圳市南头内环路南光路口利丰雅高印刷大厦调换（邮编518051）
本杂志刊登的商品价格均为参考价，实际价格一律以柜台价为准

Cyber-shot

自有我主张

我喜欢，我就选择。

DSC-P100

SONY

鞋子，女人永不嫌多，尤其在这诱惑泛滥的年代。虽然不同的女人有不同的选择，重要的是认清适合自己的品味，坚持自己的主张。就象对索尼Cyber-shot数码相机P系列的偏爱，就是因为总能找到对味的。拥有索尼Cyber-shot，自有我主张。

DSC-P100

- 510万有效像素"超级HAD"CCD
- 卡尔·蔡司"Vario Tessar"镜头
- 3倍光学变焦 ■ 真实影像处理器

DSC-P93

- 510万有效像素"超级HAD"CCD
- 3倍光学变焦
- 真实影像处理器

DSC-P73

- 410万有效像素"超级HAD"CCD
- 3倍光学变焦
- 真实影像处理器

DSC-P43 **DSC-P41**

- 410万有效像素"超级HAD"CCD
- 3倍精确数码变焦
- 真实影像处理器

www.sony.com.cn　　Sony 索尼中国顾客免费咨询热线 800 810 2228

变化的拼图

"你的身上有今年最流行的粉色！"与合作杂志的主编交谈，她的第一句话让我们都不禁莞尔。对时尚的敏感度已经潜移默化在生活的每个细节中了，谁说不是呢？我看到她手里拿的精巧的笔记本，也正是那温暖而甜美的烟粉色。

粉红色、粉紫色、烟粉色……从今年早春就开始的"粉色风潮"已经延续到了秋季。流行粉色的变化，记录着时尚迈动的脚步，正如每一季新衣新妆的发布，我们用一如既往的期待，发现令人耳目一新的时尚变化。夏末秋初，又一轮丰盛的流行饕餮大餐轰轰烈烈地登场了，CHANEL的斜纹软呢和山茶花、SWAROVSKI的"非洲之旅"水晶、植村秀的"新未来"妆容……足以让我们感受到潮流中的变化和变化中的潮流。在这浮华多变的氛围中，更需要用智慧的头脑来打造属于自己的美丽。尤其在这夏秋交替的日子里，如何"花钱少一点儿、漂亮多一点儿"？看看时尚专家们提供的扮靓方案，带着你美丽的执着和愉悦的心情上路吧！

巴黎lafayette百货门前的街角，总有一个老人带着他的几只猫猫狗狗表演，我在三年中的三个不同的日子看到他们。第一次是偶遇，可爱的小动物和老人友善的笛声吸引了我；第二次是好奇，为了证实一年不见，他们会不会还在那里？第三次是重逢，因为我相信他们依然在。三年中他的样子有了衰老的变化，那些猫猫狗狗们有的长大了，有的消失了，但是每次他们的表演都是一样的精彩、一样逗得人们前仰后合。欢乐的笑声一如从前，这就足够了！

变化每时每刻都在发生着，而寻找其中不变的魅力，就要我们用心去发现。

在秋风渐起的九月，《瑞丽服饰美容》九岁了。是不是还记得曾经的和现在的当家模特？从秋山静香和安吉拉，到桥本丽香和香里奈，到葛冈碧和彩友美……每一段辉煌都见证了瑞丽的阳光和风雨。变化的是不同时期的模特，而年轻自信、美丽迷人的笑容却是历久弥新的。就像看第一本瑞丽的读者，有的已经当了妈妈，但是年龄的变化并没有影响她们牵挂和关注的热情。

其实，我们在瞬息万变的拼图过程中，努力做的不就是拼出一幅完美的画面吗？保持一份不变的执着，是我们能够达到目标的精神钥匙。

执行主编
fengli@rayli.net.cn

VOICE

SHISEIDO
FINE TOILETRY

来享受一下
海绵般持久稠密的泡沫吧！

新上市

清柔新泡沫　旧貌焕“欣颜”

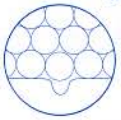
清柔泡沫洁面乳

欣颜专科
Perfect

来享受一下全新概念的“清柔泡沫洁面乳”吧！
海绵般持久稠密的泡沫，细腻而有弹性，充分渗透至毛孔和皮沟深处带走污垢，
并呵护肌肤的滋润膜，留住水分营养。洗后的肌肤水嫩洁净，更多弹性，时时感觉清爽，滋润，
令你的花容从此焕发“欣颜”光彩！

海绵般持久稠密的泡沫
洗洁图示

普通泡沫



清柔泡沫洁面乳泡沫

日本株式会社菲婷资生堂（FT SHISEIDO CO.,LTD.）

欢迎进入菲婷资生堂网站：http://www.ft-shiseido.com.cn 的神奇新颜世界！

·京杨广字(2004)第0150号

《瑞丽服饰美容》九岁了！

九年历程 让瑞丽梦想加速度

我们喜爱的《瑞丽服饰美容》九岁了，难以忘记和她一起成长的美丽路途。爱一个人需要N种理由，爱一本杂志当然也是如此！爱她的读者和爱她的模特宠儿都要对她说：要继续让我们爱下去，一定要一直进步下去哦……九年历程，瑞丽梦想保持加速度，准备带来更多爱的理由！

爱她并祝福她6个keywords

《瑞丽》的编辑部总是会收到非常多非常多的读者来信，里面都是瑞丽女孩们的美丽心愿和祝福。小编们被一次次感动……互相懂得才是真爱，才有力量让我们永远努力。

美丽 Beautiful

读者：张冠男

第一次在同学那里看到《瑞丽》，对我的冲击力好大，那么多美丽的衣服和模特，是我以前没见过的。从那时开始，我断断续续看《瑞丽》已经好几年了，去年，一个朋友得知我喜欢看《瑞丽》，便作为礼物订了一年的《瑞丽服饰美容》，送给我。真是太开心了，能整整一年拥有她。做一个美丽的瑞丽女孩是我的理想，Best wishes to《瑞丽》！

关怀 Care for

读者：曹珊

我从大三变臭美时开始关注《瑞丽服饰美容》，成为上班族已经三年了，是《瑞丽》帮助我度过适应新环境的过程，我在变美的同时也越来越具备了一个健康、乐观、积极向上的美丽心态，瑞丽的关怀不仅是外在的，也是内在的。希望《瑞丽》永远陪伴我，谢谢你们的辛苦工作！

必需 Necessary

读者：王丹

我算是《瑞丽》的老读者了，从借姑姑的杂志开始，连第一本都见过，（你们别生气哦，开始是有点土的。：））《瑞丽》真的是进步非常大，封面也越来越漂亮。虽然我现在会买别的更成熟的杂志，但总是会买一本《瑞丽》，都成了习惯，像月票一样。还是祝福她永远美丽！编辑们加油！

实用 Practicality

读者：彭婧

亲爱的《瑞丽》，我是你们最最最忠实的读者。从高中一年级开始看的第一本《瑞丽》算起，已经有差不多七年的历史。她教给我那么多搭配技巧，让我从盲目追求流行到寻求最适合自己的时尚，《瑞丽》帮了我很多。是同类杂志中最实用最耐看的，要仔仔细细看完，一个星期总是要的。：）希望《瑞丽》继续实用下去啊……

努力 Strive

读者：宋方方

从丑小鸭变成白天鹅是我在看《瑞丽》的过程中体验到的。我不算胖，但腰不够细，小腿比较粗。为了穿上《瑞丽》上的漂亮衣服，我天天坚持锻炼，坚持了两年，结果，我的身材改变了！自从2000年开始买《瑞丽》，我越来越好看，《瑞丽》也越来越好看。各位帅哥美女编辑们一定非常辛苦和努力，谢谢！小女子和亲友团（很庞大的哦）会一直支持《瑞丽》！

甜蜜 Sweet

读者：黄思维

最甜蜜的信纸配最甜蜜的《瑞丽》。九年的瑞丽都是像邻家妹妹一样可爱，就像我一样，呵呵。这可是我从酷爱《瑞丽》的JJ那里听来的，我可没那么老哦。祝小编们个个年轻漂亮，下期的杂志我好期待哦。对了，我最喜欢葛冈碧，如果能见到她，期待中……

继续美丽继续爱

过了九岁的《瑞丽》依旧会是爱她的读者的美丽生活必需品，用实用的内容关怀读者，永远努力，制造甜蜜幸福生存方式……她准备有更多精彩和让人惊喜的成长，敬请期待她的10岁吧！

10个美女标杆对她说

"亲爱的小编们，见信好！好高兴又看到一期美美的《瑞丽》，嗯……虽然我也是女生，可是每次看到《瑞丽》上美美的模特，总有想流口水的感觉，呵呵！"

她们是我们最爱的人，是我们的美丽标杆和super star。她们眼中的自己什么样？听听她们的祝福，还有她们的亲笔签名哦。

永远都是最宠爱——桥本丽香

♥我是这样

山羊座，AB型。其他还用说吗？中国读者最了解我啦。：）

♥和RAY在一起

从10岁起做模特，到现在已经14年啦，非常难忘的经历。

♥对瑞丽说

我去过中国，在中国有一些很神秘的图片哦。恭喜创刊九周年！还请多多关照！

封面新可爱——香里奈

♥我是这样

双鱼座，A型。最喜欢自己淡淡的眉毛，喜欢穿美腿长裤，军服系列；喜欢安室奈美惠；带狗去散步，卡拉OK是最喜欢的休闲活动。想成为能胜任很多工作的人。

♥和RAY在一起

做模特快5年了，比较难忘以前在国外的外景地拍摄（in GVAM！）。

♥对瑞丽说

在中国杂志上出现真是很令人兴奋的事。谢谢大家对瑞丽的关注，希望能和大家见面。今后我将更努力地工作，希望得到大家的支持和关怀。

明星风范——松本莉緒

♥对瑞丽说

祝福九周年！我非常喜欢吃中餐！有机会一定去与各位见面。谢谢大家。

（特别说明：莉緒是《瑞丽》新出现的大家喜欢的明星，但她正在拍电影，非常非常忙，以后会和我们多交流的。）

笑起来最甜——葛冈碧

♥我是这样

水瓶座，O型。耳朵和脚趾最漂亮。夏天喜欢放烟花，去海边游泳。希望成为被女孩们憧憬的女性。

♥和RAY在一起

3年多，非常难忘。

♥对瑞丽说

我真想在中国买到《瑞丽》，亲眼看到自己的照片。我期待去中国和读者交流！很高兴9月的《瑞丽服饰美容》封面上登载了我，我会继续努力，有机会很想和中国的瑞丽模特合作！

邻家乖女孩典范——彩友美

♥我是这样

天秤座，AB型。我的下睫毛最好看。喜欢吃比较黏的东西（比如山芋），所有的动物我都喜欢，最喜欢兔子。

♥和RAY在一起

做模特一年多啦，拿到介绍自己的那期《RAY》时，真的非常非常高兴。

♥对瑞丽说

中国的朋友们，大家好，我很期待见到大家！我喜欢和年龄相仿的女孩一起聊时尚话题。一想到有日本人以外的人可以看到我的照片，就很高兴。我会比以往更努力工作！请多关照！

长腿个性RAY女郎——菅原禄弥

♥我是这样

狮子座，A型。戴耳钉的左耳最有魅力。特别喜欢吃肉。最喜欢马。

♥和RAY在一起

做模特8年了。最难忘作为成人礼，我登上了RAY的封面，非常激动。

♥对瑞丽说

通过照片来沟通，我觉得这是一件很幸福的事。期待去中国旅游和读者见面。恭喜创刊九周年。希望大家多看《瑞丽》，都变成漂亮的Lady。

百变女孩——温雯

♥我是这样

白羊座，A型。最喜欢自己的腰。穿黑色衣服特有气质，最喜欢吃ICECREAM！

♥和瑞丽在一起

很辛苦，不过，我比较有灵性，还是蛮有收获的哦～

♥对瑞丽说

在《瑞丽》每个人都在用心做好每个点滴，这也感染了我，大家的努力一定会换来《瑞丽》美好的明天！

酷感天蝎座——小黑

♥我是这样

第一次拍杂志的时候被化妆师画了个黑人妆，由此大家就都小黑小黑的叫我了！最喜欢桥本丽香，理想是做家庭主妇。

♥和瑞丽在一起

我刚拍《瑞丽》的时候很累！

♥对瑞丽说

《瑞丽》的编辑非常敬业，我们中国部分越来越出色了！祝愿大家能像我一样，每天笑口常开！^－^

甜蜜80年代——孟妮卡

♥我是这样

白羊座，O型。最满意自己的脸。狂爱泰国菜。自己最大的梦想是背上背包去没去过的地方。

♥和瑞丽在一起

辛苦又开心的日子，第一次看到自己在杂志上想：怎么那么胖（汗～）？

♥对瑞丽说

在《瑞丽》的日子，我成长得更加美丽和充实了，希望《瑞丽》越办越好，希望读者充满自信，相信自己是最美丽的。

大赛封面女孩——杨幂

♥我是这样

处女座，B型。喜欢吃水果，看书，听音乐，最近想当诗人：）。

♥和瑞丽在一起

很开心，每次都能体会不同的造型。

♥对瑞丽说

提起我的笔／绘出这奇迹／因缘分共同走在一起／甜酸苦辣我们共同经历／过程有崎岖，有欢喜，有悲泣，有甜蜜／这是成长的洗礼／历练出了我和你／但我们依然挑剔／努力依然不息／只因／愿与你共同体会永远的瑞丽

FENDI新POSH奢华系列

作为手工皮具潮流的翘楚，FENDI今季更推出专为高品位现代女性量身设计的POSH系列包袋，不得不令人为之瞩目。

执行/River 助理/刘宇 摄影/关英伟（ja） 品牌鸣谢/FENDI

❀小型包袋
小巧迷人的包袋
给人留下精致印象

造型小巧的包袋，长度适中的包带设计为整体包袋增添了美感。

❀宽大包袋
超级实用的设计
成为休闲时的首选

容量超强的设计，让人产生立即拥有的愿望，尤其适合休闲时光。

❀中型包袋
简洁利落的外形
释放别具一格的魅力

呈长方形的造型配合曲线形外袋设计，造就刚柔并济的效果。

当奢华与时尚共振

精选高品质Zucchino帆布，配以驰誉世界的双F商标，FENDI崭新POSH包袋系列一经问世，就成为了精致时尚的代名词。为方便使用，各款POSH包袋均备有时尚外袋，美观又实用。材质上，有多种质料选择。有精选的Zucchino帆布，缀以对比鲜明的皮革装饰，更有NAPPA皮缝制的华丽款式，成为休闲新贵的选择。

西铁城 CITIZEN

我，随时光彩

[彩]

http://www.citizen.com.cn

SWAROVSKI非洲之旅

以非洲为灵感的SWAROVSKI仿水晶饰品系列，温暖和谐的棕色、金色、透明色的交融，焕发青春与大自然魅力。

执行/River 助理/刘宇 摄影/关英伟（ja） 品牌鸣谢/SWAROVSKI 道具提供/米脂婆姨

❀腕饰
长颈鹿斑纹
由优质马皮来演绎
印有长颈鹿斑纹的马皮腕饰，缀有仿水晶的圆形金属扣令其更高品位。

❀颈饰
大气的造型
用黑色作为绝妙衬底
用黑色丝绒制成的颈饰，上面坚有晶莹剔透的黑色及金色仿水晶。

❀手链
金色、黑色仿水晶
带来全新的视觉冲击
由金色与黑色两种仿水晶组合成长颈鹿斑纹，充满生命感。

❀耳环
精巧设计
来自仿水晶的应用
由黑色与黄色仿水晶组合成方形扣带，下面还坚有水滴形仿水晶。

非洲大地的泥土香

SWAROVSKI秋冬季推出的最新主题是“非洲之旅”，其首饰系列包括五组全新设计。这个富有浓厚非洲色彩的系列以切割仿水晶，配合独特的天然材料，如水牛角、珍珠贝母、深色木材及皮革等制成。长颈鹿斑纹配饰更强调了非洲主题特色。这些极富幻想的首饰设计，不正是你梦寐以求的“粗砾之物”吗？

Aimer
爱 慕
舒适源于平衡
comfort by balance
www.aimer.com.cn 免费咨询电话:8008106099

韩国女星宋慧乔

OLAY

告别了黑眼圈　美白，就从第一眼开始！

我让人记住的第一眼，怎么能有黑眼圈？全新 OLAY white radiance 润白亮采眼部精华露，含Bio草本活醒因子，能促进眼部活性循环，淡化黑眼圈和眼袋，加上特效滋润，减淡干纹、幼纹，明眸自然更柔润、更富亮采，让我从双眼开始，提升至全面的水嫩透白。没有黑眼圈、眼袋、幼纹，每一眼都让人心动！

（1990）卫妆准字 29-XK-0020号

韩国女星宋慧乔

OLAY

告别了最后的暗黄 肌肤就是前所未见的净白!

原来，让我肌肤更净白的障碍，正是我的暗黄脸色！全新 OLAY white radiance 净白莹采调理精华露，糅合崭新美白科技与活效草本精华(银杏、人参、柠檬及桑树)，能深入肌肤，彻底赶走暗黄肤色，突破最后美白障碍，带来的，就是意想不到的更净白肌肤，还有更美好的未来！

(1990)卫妆准字 29-XK-0020号

单身黑白电影

在开始的开始，一个人的生活简单如黑白电影，单纯的配色与中性服装一如缓慢流淌的懵懂岁月，也许我是在静静地等待故事的开始。

策划&执行/River 助理/刘宇 摄影/关英伟（ja） 漫画/康璐

01黑色蕾丝连衣裙，闪亮丝缎缠绕出华美之感。连衣裙/à jour。
02粗细变化的黑白条纹，带来醒目的视觉效果。针织衫/La Pargar。
03层层叠叠的黑纱下面，隐隐闪烁可爱红樱桃。裙/F·I·W。
04给人以纯美印象的格纹短裙，释放青春活力。短裙/La Pargar。
05将银色骰子作为鞋头的绝妙装饰，制造深刻印象。鞋/Dior。
06黑白相间的设计，怎能不令人心动不已。腰带/La Pargar。
07饰有银色金属链的黑色手提包，酷感十足。手提包/Dior。
08大小不同的白色圆点，为黑色增加了律动感。丝巾/La Pargar。
09完美的造型配色，诠释经典之美。项链坠/SWAROVSKI。

周大福 CHOW TAI FOOK

顾客服务热线:香港 (852) 25268649 中国内地 (0755) 25266207
www.chowtaifook.com

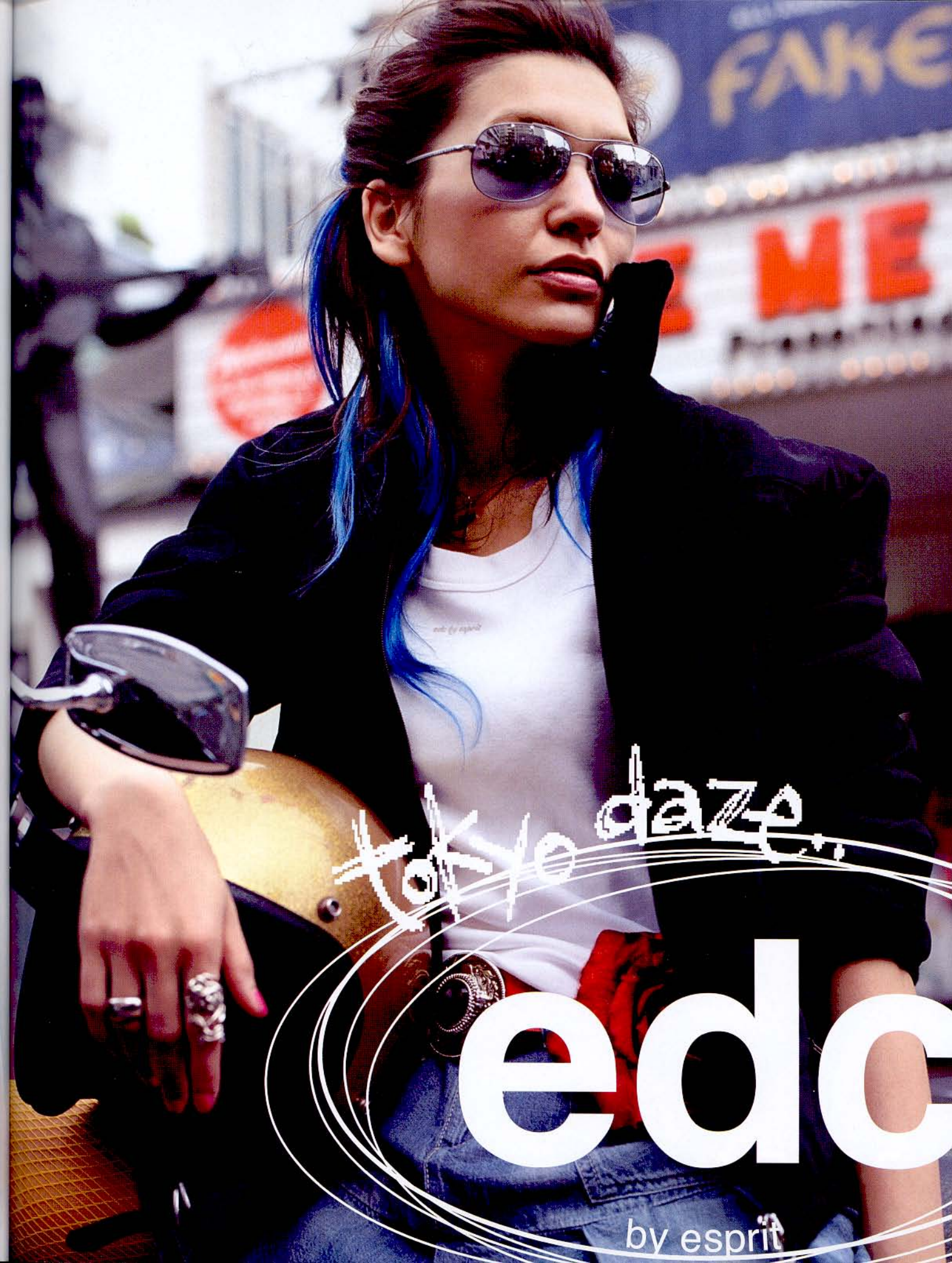
世界黄金协会 gold

相遇米色时光

在偶然的邂逅中，我感到了淡淡的欣喜与憧憬。那天的我偏偏要选择米色及浅色调的服装，仿佛在担心惊走这一刻的心动感觉。

策划&执行/River 助理/刘宇 摄影/关英伟（ja） 漫画/康璐

01用桃心图案装饰代表我的甜蜜心事。鞋/Dior。
02优雅的造型与迷人的细节巧妙融合在一起。连衣裙/F·I·W。
03不对称设计，成为流行饰品的新方向。耳环/SWAROVSKI。
04、05格呢面料成为新一季的流行主题。上衣&裙/CHANEL。
06浅米色吊带背心，俏丽而别致。背心/à jour。
07浅米色格纹短裙，飞扬快乐。短裙/TOKIO MESSAGE。
08米色与CHANEL经典的绗缝装饰相结合。手提包/CHANEL。


tokyo daze...
edc
by esprit

热恋粉色蜜情

一向只喜欢素色的我，也拥有了艳美的粉色服饰，就像固执的我心甘情愿地在甜蜜的爱情中沦陷。

策划&执行/River 助理/刘宇 摄影/关英伟（ja） 漫画/康璐

01缀有透明玫瑰红骰子吊坠的手链，分外清新。手链/Dior。
02性感妩媚的黑色蕾丝下面，是娇艳的粉色。上衣/L·O·T。
03两侧饰有黑色蕾丝的粉色半身裙，甜美又性感。裙/L·O·T。
04可以帮你实现爱之梦想的高跟鞋，成为别人羡慕的对象。鞋/Dior。
05艳粉色毛皮披肩，强调无穷女人味。披肩/Dior。
06色彩亮丽的红色手镯，营造出活跃的氛围。手镯/Dior。
07豹皮纹样与鲜艳的玫瑰红色的精彩组合，带来新鲜感。手提包/Dior。
08暖暖的粉色上衣，给你带来好心情。上衣/F·I·W。

oasis-stores.com
Oasis认可专柜
上海－九海百盛/市百一店东楼/巴黎春天(淮海店/四川路店)/久光百货/汇金百货/八佰伴
重庆－太平洋百货(解放碑、沙坪坝)/百盛 • 宁波－银泰百货/新世界百货 • 南宁－南宁百盛
南京－大洋百货 • 杭州－杭州大厦 • 武汉－新世界百货(时尚广场店、建设店)/群光百货
成都－和正百货/太平洋百货(春熙店/全兴店) • 昆明－新世界/百盛 • 长沙－百盛
查询电话:021-64319922
奥诗裳网址:www.oasis-stores.com
oasis
LONDON

思念金色年华

由这些金色服饰慢慢诉说那段珍贵往事吧！遥想他的日子里，一次次地重温永远美丽的片断，我们的未来就在心底的最深处闪烁金色光芒。

策划&执行/River 助理/刘宇 摄影/关英伟（ja）漫画/康璐

01

02

03

04

05

06

07

01织入金线的针织上衣，充满奢华味道。上衣/F·I·W。
02缀有浅金色亮片的短裙，轻盈如风。上衣/F·I·W。
03熠熠发光的金色手提包，够炫目。手提包/Dior。
04缀有珠链的连衣裙，荡漾无限风情。裙/宝姿。
05如同一缕阳光，照亮我的脚面。鞋/Dior。
06璀璨的仿水晶戒指，积聚美丽记忆。戒指/SWAROVSKI。
07将回忆幻化成金色珠子，戴在颈上，爱在心间。项链/K-gold。

销售点： CITY CHAIN 时间廊 www.citychain.com

时间廊各地区专卖店：上海时代广场・上海莱福士广场・广州天河城广场・广州中华广场・广州中信广场・广州恒宝广场・广州世贸大厦・广州百货大厦・广州流行前线・深圳茂业百货・深圳岁宝景田百货・深圳国贸商场・深圳上步国商・湾口东方广场・佛山兴华广场・佛山吉之岛

铁达时手表各地区专柜：上海港汇广场・上海天山商厦・上海正大银泰・上海东方商厦・广州吉之岛・广州新大新公司・深圳太阳广场・深圳吉之岛・深圳天虹商场・深圳铜锣湾广场・长沙友谊商业・长沙友谊商城・长沙春天百货・长沙阿波罗商城・湾口第一百货・南海广场・中山吉之岛・东莞天和百货・东莞樟木头天和百货・珠海吉之岛・珠海百货・珠海贸业百货・南宁梦之岛・柳州五星商厦・昆明百货・武汉群光广场・武汉世贸广场・重庆南坪百盛・大连友谊商城・大连新友谊百货・宁波银泰广场・杭州元华大厦

(1990)卫妆准字29-XK-0020号

OLAY

total effects 7+

玉兰油多效修护系列，全力对抗肌肤岁月痕迹

玉兰油多效修护霜：含有维他纳新等7种维他命和矿物质，可以有效加速肌肤新陈代谢达60%，一并对抗细纹，松弛，粗糙，色斑，毛孔，肤色不均匀，暗哑等7种肌肤岁月痕迹。让肌肤充满年轻光彩。

玉兰油多效修护精华霜：真正地将高浓度Pro-retinol和维他纳新全面结合，特别针对前额，眼角及嘴角的细纹和皱纹有效提供立体交叉的双重修护，让细纹和皱纹无处藏身，肌肤就越来越年轻细滑了。

玉兰油毛孔细致护肤精华：它的维他纳新及毛孔紧致精华，可以紧致肌肤结构，收细毛孔。让毛孔越来越不明显，肌肤就自然光滑细嫩。

静美的肤色从不知疲倦

用养分充足的沙拉以及修补肤色的隔离底霜，及时给肌肤来个内外兼“修”，只有静美的肤色才能映出秋之美。

策划/JULY 撰文/千雁 摄影/关英伟（ja） 品牌赠测/倩碧、Dior迪奥、欧莱雅、雅诗兰黛、shu uemura植村秀

01泡沫粉底：蕴含丰富可物成分的海洋深层水，不但具有防晒功能，更能为肌肤带来清爽滋润及元洋。shu uemura植村秀防晒泡沫隔离霜，新品未定价。

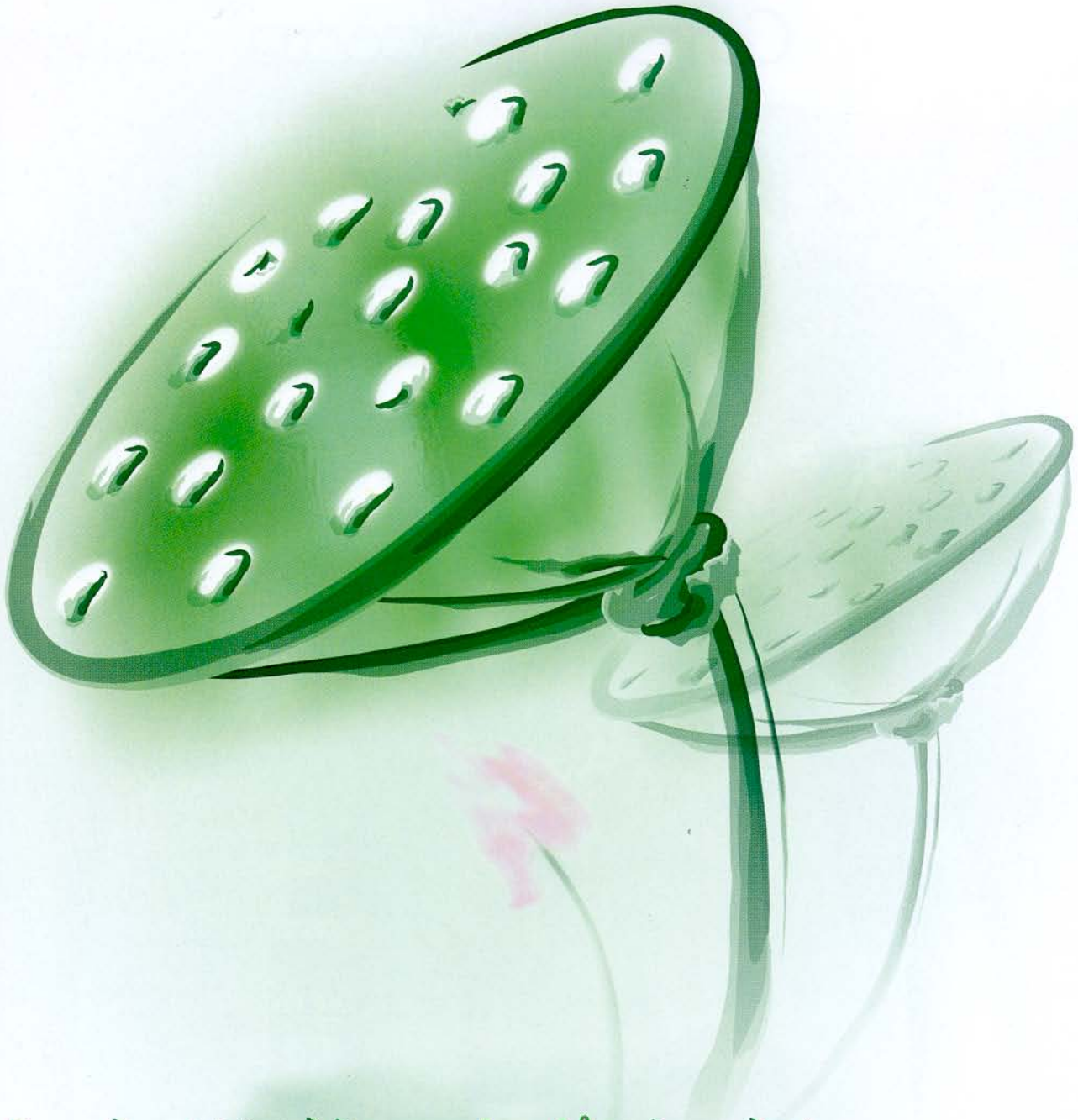
02如轻柔的奶油乳质地，极易贴附肌肤表面。雅诗兰黛无瑕柔雾粉底液SPF8，320元/30毫升。

03既具有粉底液的覆盖能力，又具有粉饼的粉质妆效。欧莱雅轻纹液体粉饼，118元/25毫升。

04合折光粒子，让肌肤立刻显现出健康气色与光滑柔细。Dior迪奥动态活力精华液，495元/30毫升。

05修饰面部肌肤，紧致毛孔，缔造持久的亚光妆容。倩碧柔肤紧致修颜霜，250元/15毫升。

www.herborist.com.cn 加盟热线：021-65953628 (90)卫妆准字06-XK-0001号



七方滋养 白嫩如新

佰草集美白嫩肤面膜 清新上市

佰草集**美白嫩肤面膜**独具新七白草药精华，深度养护肌肤，温和去除老化角质，全面净白修护肤色。15分钟重现亮白新颜！肌肤持久柔白细嫩，更能全面吸收美白养分，就象去了壳的莲子，尽显嫩白如新。

"新七白"，中国经典古方与现代科技的完美结晶。蕴含白术、白芍、白芨、白蔹、白茯苓、岩白菜及甘草中草药精华，清灵演绎现代美白。

新七白素颜秘要：包括美白嫩肤面膜、美白洁面啫哩、美白柔肤水、美白活肤霜、美白沐浴乳。配合使用佰草集新七白系列美肤护理品，白净养护更持久！

佰草集
HERBORIST

香港 · 上海 · 北京 · 天津 · 大连 · 无锡 · 杭州 · 成都 · 深圳 · 南京 · 西安 · 青岛 · 郑州 · 温州 · 济南 · 武汉 · 乌鲁木齐 · 福州 · 石家庄 · 长沙

Catch the scoop

拂面的秋风带不走细嫩

在渐凉的秋风中要防止细纹的蔓延，补足元气，调出香滑细嫩的奶油肤质。

策划/JULY 撰文/牛珊 摄影/关英伟 (Ja) 品牌鸣谢/娇兰、倩碧、Dior迪奥、YSL、圣姿、安娜苏

01

02

03

04

05

06

01 柔滑无痕即刻紧致毛孔，令肌肤光滑，适用于所有类型的肌肤，倩碧柔滑紧致润肤露，370元/40毫升。

02 加强防护，改善肤质，更显年轻，Dior迪奥纤容晚霜，795元，50毫升。

03 加强对眼部及唇部肌肤的保护，减少压力与细纹，YSL眼唇除皱浓缩精华，440元/15毫升。

04 清新的乳液质地，用以对抗各种不同类型的皱纹，娇兰臻时三重精华素，款品未定价。

05 舒缓肌肤，同时为肌肤补充水分，安娜苏流金岁月调理露，380元/25克。

06 有效减少细纹，抵御肌肤老化，并使肌肤光洁透明，圣姿双重维生素夜间修护精华素，238元/30毫升。

法国埃维昂(Evian)——上天恩赐的矿泉之乡。源于阿尔卑斯的融雪，无尽清新、纯净的天然泉水在此衍生。陶醉于埃维昂美景之中，阿尔卑斯山的皑皑白雪举目可及，日内瓦湖的绿草碧树伸手可触。

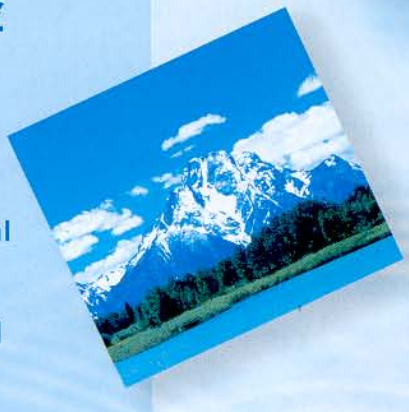
想亲身体验那份旷世纯净吗？您只需在网址栏输入"水清新"(或www.hydro-fresh.com.cn)，参加网络互动游戏，即可抽奖赢取幸运名额。

赢取法国埃维昂泉水之旅

体验泉清凉感受

超万份清新体验

头奖 1名
法国埃维昂泉水体验之旅



一等奖 100名
法国Dior真我女士香水30ml

二等奖 200名
法国Evian矿泉水喷雾50ml

三等奖 10000名
黑人水清新牙膏限量试用装

活动说明

1. 本次活动由好来化工(中山)有限公司主办。在法律允许的范围内，我公司对本次活动拥有最终解释权。
2. 本次活动由广州市公证处公证。
3. 参加本次活动无须购买本公司产品。
4. 头奖获得者请于2004年11月15日前到活动代理商广州麦肯·光明广告有限公司登记并事先签署"获奖者免责声明"以确认获奖资格。如获奖者未按时登记，将视为自动放弃，我公司不作其他任何形式的补偿。
5. 头奖"法国埃维昂泉水体验之旅"包含机票及4晚酒店住宿。头奖获奖者如因个人原因或不可抗力因素(如拒签)而不能成行，活动主办方将以人民币5000元作为补偿，获奖者个人所得税自理。
6. 好来化工(中山)有限公司、经销商及本次活动的广告代理公司的员工和家属不可参加本次活动，以示公允。

黑人「水清新」牙膏

创新配方的全新黑人「水清新」牙膏，为您带来前所未有的清新感受：

- 蕴含法国天然泉水，带来纯净自然的清新感觉
- 独有水凝清新份子，令泉水般的清新气息凝聚口腔之内
- 含有氟化物，有助促进牙齿健康

黑人牙膏 水清新

含 法 国 天 然 泉 水

Catch the scoop

粉红的秋意来不及冷清

有如寿司凝集着和风之美，纯正的粉红色彩妆也聚集着属于女孩的美丽与欣喜，只需一点便可冲淡初秋的冷清。

策划/JULY 撰文/午睡 摄影/关英伟（jō） 品牌鸣谢/安利、安娜苏、Shu uemura植村秀、雅诗兰黛、美宝莲、Dior迪奥、欧莱雅、YSL、B&F、香奈儿

01具有甜美诱人的亮泽，美宝莲恒久炫金唇膏，48元。
02闪亮的光泽透出精致的魅力，令你一见倾心，Dior迪奥之吻唇蜜，195元。
03香甜的果香，令涂抹时刻更加愉悦，YSL盈润彩膏，新品未定价。
04鲜嫩果色，晶莹剔透，具有超凡魅彩效果，欧莱雅魅力炫彩果晶唇水，69元。
05透亮的色彩，散发诱人的光彩，B&F星光果冻唇蜜，188元。
06拥有诱人的珠光效果，适合参加晚宴的你，香奈儿格形单色眼影，335元。
07采用同心圆的新颖设计，将生活的情趣，颜色的激击和纯彩的神韵融为一体，雅诗兰黛纯色晶亮双色眼影，350元。
08鲜亮的色彩尽显双眸神采，shu uemura植村秀单色眼影，新品未定价。
09含植物精油，滋润唇部的肌肤，安娜苏唇膏，140元。
10持久防水配方，质地柔软细腻，包勒完美唇部轮廓，安利伊姿唇线笔，80元。

FASHION

天凉好个秋。好心情于空中跳舞

满天满地的绿，渐变黄

我却爱上“紫醉”“金迷”的美丽瞬间

最帅气夹克，最可爱针织衫

最心动K金，最诱惑皮草

加上连明星都爱不释手的粉紫色

这个秋天，童话任你主演

淑女气质的浅粉色
搭配格纹设计
更加甜美高雅

因为美明星再掀粉色风潮

惊起一

↗（左）设计精美的缀珍珠背心与粗呢短裙相互映衬，让流行元素提升优雅品位。（右）粗呢短裙的细条纹方格凸显编织背心的细节精美度。

当好莱坞从电影中掀起了强劲的粉色风潮，本季的流行当然就以粉色当家，现在就从当红女星的迷人造型中汲取时尚元素，用粉色惊起一场拥有明星风采的梦，但愿我们能像明星一样粉红。

摄影/NAOKI、大嶽恵一 造型/ 中村利恵 发型&化妆/マリ、山下智子 模特/葛冈碧、彩友美、山内麻美、中川加苗、部分图片提供/中国图片库

Lady Penelope 粉色图鉴

一身粉色装扮的Lady penelope一度成为潮流热点，现在以她20世纪60年代的粉色复古扮相为模本，将今秋流行的格纹、粗呢、随身小物一一网罗！

首映典礼上Lady Penelop的扮演者斯伯妮·麦丽丝也以粉色造型出现。

主演身后是片中Lady Penelope驾驶的粉红色劳斯莱斯轿车

散发端庄魅力的格纹

格纹单品已经成为秋天里的经典流行，以粉色表现则别有新意。

↑粉×黑色连衣裙，加上同色围巾则更加端庄。

塑身效果一流的纵长格纹

→胸前的小水钻异常可爱。

↘中性魅力的灰色菱形格短袖毛衣。

←英伦风格深粉色菱形格V形领毛衣

→深粉色的苏格兰大方格短裙具风情。

↓粉色相间系带长靴，适合搭配米色单品。

↓粉黑相间的粗呢提包，复古气氛浓厚。

太空风格的皮制服加入粉色，让人叫绝

图片提供／中国图片库

关于Lady Penelope

Lady Penelope是电影《雷鸟神机队》的女主角，由年轻女星斯伯妮·麦丽丝Sophia Myles扮演，她还参加过《黑夜传说》、《来自地狱》等影片的演出。《雷鸟神机队》改编自英国著名科幻连续剧《雷鸟号》（迄今仍在英国电视上放映）。影片制作成本高达7000万美元，讲述未来世界的宇航员杰夫与五个儿子组成“雷鸟”太空营救队进行太空冒险的故事。已于2004年7月30日在北美地区上映。

影片中女主角Lady Penelope成熟的粉红造型

图片提供／中国图片库

场粉红色的明星梦！

LADY PENELOPE Pink元素！

女主角的百变粉色造型复古而时尚，要接近粉色的极致魅力，就“学习”一下《雷鸟神机队》吧！

奢华的皮草也能打造洗练态度

一腰间细细的珠链和腕间华丽的手镯，美轮美奂，打破了灰色细纹的素净。并与颈间的高贵皮草形成呼应。

夏奈尔粉色提包，引发女孩又一轮追风

↓很多当红明星也是这一款式的忠实拥护者。

↑众多可爱元素，让心情好HAPPY。

↘皮草＋花朵装饰凉鞋，新鲜的设计让人大跌眼镜。

↓粉色皮草钥匙扣，还有亮晶晶的小装饰呢。

少女感的鞋子女人永远不会嫌多

↘圆润的款式，以皮毛装饰性感脚踝。

↓艳粉色高跟鞋，银色袢带令人眼前一亮。

↙果实状深粉色皮草小包，让人直呼可爱。

↗皮草围领用金属小链装饰。

多功能的H形腕表也能做登场！

↑走在时尚最前沿的人不会错过这一款。

↗艳粉色心形水钻腕表。

粉色小物是高雅装束的必要元素

款型简洁的高雅装束需要一些许点缀，粉色小物就是最佳选择！

↑出人意料的粉色花朵造型耳环。

→皮革花朵白色明线体现品位。

←腰间的黑色缎带是全身的重点所在，让粉色和黑色的搭配凸显无上品位。

→粉色珠光短靴，成就含蓄隽永的淑女。

提升无限可爱度的皮草小物

各大时装秀上将备受关注的皮草点缀在包、鞋和围巾等小物上，华丽效果丝毫不减，还多了几分俏皮。

粉色皮草围巾兼具可爱与保暖

↑搭配裙子自然不在话下，搭配牛仔裤也是星光四射。

多角形彩链和粉色珍珠也可以扮酷

←泛着青光的粉色珍珠感觉有些另类的酷感。

↑要收藏蝴蝶结和大粒粉色珍珠的耳饰。

缠绕在腰间的风景，谁能拒绝

→腰间的珠链和蝴蝶结可爱得要人窒息。

↑大粒的珍珠存在感十足。

→复古风格，感受那个时代。

串串粉色珍珠，变身含蓄淑女

提升优雅气质的粉色珍珠从夏天流行到现在，精致的细节还会运用到秋季。

→粉色的珍珠花朵超级可爱。

焕发复古气息的淑女装束

淑女永远是女孩必修的课程。在装束中加入荷叶边、水珠图案，平凡的女孩也可做一回完全淑女。

黑色+圆点，浪漫妩媚

→粉色挎包添加了粉色的层次，黑色长靴表现淑女辛辣的一面。

荷叶花边和花朵装饰，甜美清新

←灰色粗呢是粉色的绝佳搭档，是秋季常用的配色法则。

深粉色粗呢裙子展示成熟的可爱

→粗呢面料短裙，是复古装束中的必备，深粉色短裙同时实现可爱与性感。

向帕里斯·希尔顿学习！练习粉色女孩5大造型

质感十足的混合面料、弥漫奢华氛围的小物，星光流溢的粉色让你目不暇接，看看帕里斯·希尔顿的粉色搭配技巧，你也可以成为众人羡慕的小公主。

1

性感的粉色连衣裙 玩味可爱MIX性感

→裸露的肩部，高高的胸线，不规则的下摆，一一契合着性感。

1 大胆连衣裙

上乘的素材和大胆设计，让她在人群之中顾盼生辉。

POINT
奢华的大幅图案，充满自我主张。

POINT
不规则下摆更加随性迷人。

图片来源于中国图片库

Check 粉色女孩的规则！

2 休闲下装搭配清凉上装

样式简洁的粉色清凉上装弥漫着巴黎的浪漫气氛。

图片提供／中国图片库

POINT
简洁设计更能突出粉色印象。

POINT
收身的下装让粉色更性感。

3 超短裙搭配精美凉鞋

精美凉鞋搭配荷叶花边超短裙，一派成熟风范。

图片提供／中国图片库

POINT
浪漫的荷叶边短裙华美性感。

POINT
简洁系带将视线引向脚踝。

4 可爱小饰物点提粉色魅力

女人味十足的粉色小手袋突出出众的品位。

图片提供／中国图片库

POINT
柔和的整体色调，为粉色做底。

POINT
存在感十足的船形小包。

5 俏皮可爱的条纹

乖巧的条纹连衣裙，偶尔淑女一下也无妨。

图片提供／中国图片库

POINT
抹胸式设计，清凉最后一击。

POINT
不同走向的条纹有塑身效果。

2 牛仔美腿裤搭配亮粉色吊带衫，性感又清凉

↑高胸线粉色吊带衫，贴身的剪裁，完美的身材已经完全展示。

3 雪纺纱短裙映衬纤细美腿，优雅无比

↑水粉色雪纺纱短裙衬托腿部肌肤的柔软，简单大方的水钻凉鞋展示修长双腿。

4 粉色小包让裤装也可以如此淑女

↑清新和谐的粉×白配色突出曼妙玲珑的身材，用淑女味小包突出女人味。

5 水果般可爱的粉嫩色调，果真人见人爱

←胸侧的蝴蝶结以及低胯的腰带，用设计上的小变化，让时尚效果加倍。

柔软蓬松的马海毛
闪闪发亮的亮片
共同成就粉色极限

一心形的粉色项链，戒指和耳环增加粉色编织衫的层次，并以粉色饰物统一全身。

Check！好莱坞小美女的粉色技巧

本季人气女星的装束中都出现了大量的粉色单品，星味十足又个性鲜明，还等什么？快来参看一下吧。

希拉里·德芙的甜美粉色约会单品♥粉色连身衣裙

运动气息浓厚的连衣裙，年轻的女孩当然拥有穿得像糖果般可爱的特权。

图片提供／中国图片库

得意亮点 CHECK！

☆选择草莓牛奶般的粉色
☆金色手袋突出明星味道

Hilary Duff

碧昂斯的清凉晚装
艳光四射

可爱的粉色穿在碧昂斯身上也会如此艳光四射。摒弃其他装饰，已是夜间派对的宠儿。

Beyoncé

图片提供／中国图片库

→水粉色抹胸，金属细链点缀胸前。

→艳粉色抹胸上衣样式简单内涵不简单

得意亮点 CHECK!
- ☆大胆的裸露设计
- ☆闪闪发亮的小细节
- ☆紧致贴身的线条

粉色抹胸 高雅中显秉承

↑简洁的抹胸在腰间装饰了细链，让视线有了归属。

荷叶花边 诱惑你的眼球

←荷叶花边上点缀以细小亮珠，清新得让人眼前一亮。

↑水粉色吊带毛衣，性感的样式。

←皱褶和水晶小扣都是最具魅力的细节。

奥尔森姐妹的粉黑配
成就曼妙身材

不愧是双胞胎姐妹，就连装束也如出一辙，将粉色穿得如此高雅娴熟。让我们从半身裙中吸取灵感，完成无懈可击的粉黑配。

Olsen sisters

图片提供／中国图片

杀手锏盘点 CHECK!
- ☆合身裹体的粉色下装
- ☆上装和鞋子以黑色统一
- ☆黑色上装选择可爱式样

性感修身裙 突出微人好身材

→黑色上衣点缀以可爱蝴蝶结，适中的V字领成熟性感。

蝴蝶结 集中视线有视线

↑裙子上的蝴蝶结与凉鞋系带上下呼应。

短裙搭配长靴，粉黑配的绝妙境界

↗黑色长靴使美腿更加修长纤细。

Ashanti的小物
奢华粉色

以摇滚明星为扮靓细节的教科书，粉色小物也可以火辣性感，所向披靡。

拎包

摇滚风格拎包打造甜美的摇滚女孩

→经典的粉黑色搭配，摇滚中也有甜美的一面

有水钻的腰带是全身的亮点

→白色衬衫+金色抹胸+卷边牛仔裤+粉色腰带。

腰带

金属光泽小物，提升女性魅力

→腰带和鞋子都是熠熠发光的紫粉色。

高跟鞋

←金属光泽紫粉色拎包。

←粉色高跟鞋脚下细节也不可忽视。

得意亮点 CHECK!
- ☆局部粉色提升整体魅力
- ☆性感火辣的面料和装饰物
- ☆巧妙佩戴凸显奢华氛围

图片提供／中国图片库

玛丽亚·凯丽的艳粉色选择
艳粉色教你做焦点

波普又帅气！音乐女天王的霸气在艳粉色中一览无余。

Mariah Carey

图片提供／中国图片库

皮草围巾 搭配牛仔装更

→艳粉色抹胸，无论是派对，还是在校都会引发阵阵惊呼。

流行的豹纹也来报到！

←秋天流行的豹纹短裙为你的性感可爱加分。

粗呢裙，贤淑端庄

→皱褶+荷叶花边，粉色有女人味。

←深粉色logo背心。

→运动风格的深粉色无袖背心。

得意亮点 CHECK!
- ☆亮丽粉色，简单式样
- ☆一定要突出身体曲线
- ☆巧妙加入秋季单品

大牌粉色秋装 启动你的 粉色灵感

浪漫、复古、经典的粉色旋风席卷今年的时装舞台，从中汲取你的粉色灵感。

1 来自EMANUEL UNGARO的 粉色超短裙搭配出 可爱无比的甜美造型

嫩嫩的淡粉色加上花边和蝴蝶结更是可爱得一发不可收拾，简单明快的超短裙将女孩衬托得更加伶俐可人。

→（左）长长的围巾衬托出清丽的女孩。（中）胸前的拧花让高筒靴的性感多了几分俏皮。（右）高筒靴＋超短裙，不变的品位搭配，以粉色实现。

充斥大量粉色元素的
甜美装束
点缀美丽秋天

2 来自CHRISTIAN DIOR的
粉色动物主义

火辣的豹纹在这个秋天与粉色联袂，演出甜美可爱的一幕。雪纺和马海毛等柔软面料也竞相添彩。

荷叶边和粉色
可爱的顶级组合
←豹纹吊带背心与金色拎包，形成不容忽视的时尚品位。

性感中的可爱
豹纹的新主张
→粉色豹纹吊带毛衣。马海毛素材超级可爱。

熱情火辣，个头强劲的豹纹高跟鞋
→粉色豹纹吊带背心，让人与众不同。

高贵脱俗的
斑点高跟鞋
←粉色斑点高跟鞋，作为艺术品也不奇怪。

复古风尚
从脚下开始
↓粉色斑点＋黑色小扣，让人佩服设计师的灵感。

3 来自CHENL的
粉色粗呢风靡金秋

想做秋天里最时尚的女郎吗？那就添置几件粉色夹克和高跟鞋吧。高雅端庄的魅力将再次被验证。

赫本风格的
粗呢短靴
焕发着古典气息
→粉色装饰粗呢短靴，可爱又乖巧。

粗呢夹克
搭配牛仔裤
动静相宜
→粉色粗呢夹克＋黑色拎包，飒爽利落。

可爱的粗呢迷你裙，
玲珑秀美的
秋天女孩
→粉色格纹粗呢迷你裙，一片秋色中的清新，更让人赏心悦目。

存在感十足的
贵妇高跟鞋
↑带你回到那个奢靡的年代。

帅气风格的夹克
秋天里的好朋友
→立领夹克，将秋风隔绝身外。

可爱的圆头高跟鞋
二十岁女孩的特权
←粉色粗呢圆头高跟鞋，纯真一派。

牛仔裤的上好搭档，
永远的粗呢
↑米粉色粗呢夹克，复古式样。

4 来自JIN SANDER的
简洁连衣裙

今秋以优雅的粉色为主打的简洁连衣裙吸引视线。

飘飘的下摆
衬出优雅的淑女感
→粉色的软面料连衣裙勾勒出简洁的曲线。

华丽的珍珠
今年可是
非常流行的
↑珍珠的使用提升了整体的淑女感。

带光泽的料子
述说着成熟的妩媚
←粉色连衣裙胸前的设计是点睛之笔。

5 来自D&G的
艳丽粉色

D&G的设计里大量使用的艳丽粉色把甜美的粉色演绎得淋漓尽致。

上衣的logo
配合大大的
艳粉色包
→艳粉色包＋背心上的粉色logo，色秋装，由细节构成。

颈间不经意的围巾
才是真正的亮点
←艳粉色的围巾与淡粉色裙子形成粉色的层次。

性感毛衣装
搭配超短裙
简洁利落
↑艳粉色毛衣肩头恰到好处的裸露性感极了。

6 来自MOSCHINO CHEAP&CHIC的
蓬松皮草外套

长长的皮草，蓬松的外套，踩着时尚的鼓点，舞台为你而设！秋天了，当然可以华贵一些。

短身皮草外套
爱美人士不可错过
→粉色皮草短大衣，无论走在何处，绝对第一抢眼。

皮草也可以穿得
帅气十足
→粉色立领皮草短大衣，搭配中性单品穿出飒爽英姿。

搭配牛仔短裙，
成就明星风范
→粉、白、灰拼色皮草短大衣，体验一下明星的感觉。

以小饰品
来营造特别的
淑女气质

7 来自Yves Saint Laurent Rive Gauche的

可爱的草莓巧克力色

草莓巧克力色的上衣搭配素色的下装在这个秋天里一定会掀起一阵流行旋风。让我们来享受一下这种甜美与古典的新关系吧。

←新鲜的草莓巧克力色上衣，因为珍珠项链与装饰花的使用又提升了整体的优雅感觉。

←带柔软毛领的淡粉色紧身夹克、斜开衩牛仔裙、豹皮纹样手提包，3个流行要素让柔美印象从秋天开始。

换季购物清单No.1

PINK收身夹克

两种Style14种单品
带来初秋美丽第一击！

Pinky&Dianne
初秋美丽直击

立即就GET！

秋服全线披露！

备受青睐的人气品牌「Pinky＆Dianne」在本季最新设计中凝结了更多成熟元素，最大特色就是将柔美、酷感、性感这三大流行特点进行了完美融合。带来初秋第一美丽直击！

摄影／桑崎まこと（模特）、瀧瀬徹（静物）、发型&化妆／清水ヤョエ、造型／山口真裕美、模特／松本莉緒、葛冈碧、彩友美

丝带印花、圆点图案……带来幻妙效果的迷人罩衫哪一款会胜出呢？

←（左）布满丝带印花的收口罩衫用咖啡色长裤来体现干练。（中）在领口特别加入金属链装饰的露肩衫搭配黑色短裙。（右）重叠错落的圆点图案吊带衫和米色侧开叉短裙表现女人味。每一件上衣都凝聚了各具特色的独到巧思，让人难以取舍！注意与下装的搭配是扮靓要点。

干练而成熟的知性女人

辛辣优雅Style

从沉溺于柔媚甜美的夏日情怀中解脱出来，换上一些率性味道。本季的大潮流趋势就是辛辣优雅风格，用成熟干练的罩衫来实现你的美丽变身吧！

←丝带印花罩衫，黑&红经典配色更能彰显出不凡的成熟魅力。

→针织小背心，露背设计在夜晚大放光彩。

↑圆点图案短袖衫，圆点图案无袖衫。在胸前加入了一段小小的褶皱，即可立刻获得美胸效果。

→契合胸部曲线特别设计成蝴蝶结造型不可错过。

↑露肤针织衫。从肩头到袖边划开一道直通的线条，美丽的肌肤便就此展现在眼前了。

↑圆点图案罩衫与唯美优雅的造型可为平淡生活营造出戏剧般的美丽风景！

有成熟感的唯美风格上衣

只是一件上衣，即可捕获众人的惊艳视线。简洁清爽的造型配合独具女性魅力的唯美设计，必将让你格外受到关注！

优雅蝴蝶结实现完美自然装饰！

→珍珠腰链与胸前大大的蝴蝶结，就是烘托女性迷人魅力的最有力保证。

明星味道
牛仔连衣裙

牛仔服还能被做成连衣裙来穿着，你能想像得出吗？只要拥有出位设计，就能带来超乎想像的上品杰作。与优雅的手提包和性感高跟鞋相配，所营造的绰约风姿让人久久不能忘怀。

←！衬衫造型牛仔连衣裙是当季经典。

→吊带式牛仔连衣裙，帅气中透露性感味道。

牛仔连衣裙塑出魅力超凡的明星效果

一露肩的连衣裙设计和网眼袜的加入让硬朗的牛仔面料也性感起来，明星风范如此轻易完成。

美丽下装攻略！

可爱动人Style

优雅漂亮的下装是今年Pinky＆Dianne最新推出的得意之作。在这个秋天最值得期待的，就是由这些美丽下装呈现出来的出色表演。配上女人味十足的浪漫上衣，必将奏出最生动美妙的秋季旋律。

陪在年龄稍长的他身边
也不会显得轻浮
成熟优雅才是最终目标

←（左）双道拉链短裙配合白色小背心的女人味，粉色挎包是出彩配饰。（中）工装版型长裤和抹胸式小背心，米色和咖啡色最有秋天意味。（右）丝光面料弹力长裤非常时髦，从豹纹高跟鞋看到流行要素。

↑↗工装版型束腰外套，拥有与工装长裤一致的修身线条，配合灵活自如的双向拉链，更添帅气味道。

↑丝光面料弹力短裙，由弹力纤维带来恰到好处的收缩效果。

←丝光面料弹力长裤，修身版型与弹力面料的联袂演出。

秋天的3大下装目标

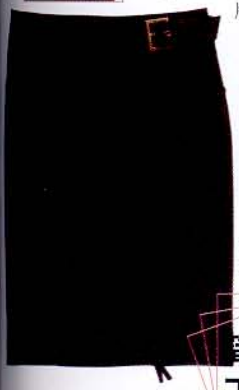
在种类繁多的下装新作中，拥有挺括质地和优雅造型的这3款绝对是体现美腿的优秀作品。

↑腰带有金属环扣。

→大侧袋令视觉效果丰富。

←腰间环扣设计有收身效果。

↑适合秋季的米色工装版型直筒裤。



→双向拉链自在变换。

←双向拉链短裙简洁干练。

简约帅气的工装风格下装

将侧袋、拉链这些工装元素运用于成熟风格设计中，造就最新鲜的下装样本。巧妙配合上装达成整体平衡也是不可忽视的要点。

●秋饰物要点●

←野性的毛绒翻皮高筒靴。

极强的存在感与小巧上装最默契

←双面拉链短裙搭配字母印花T恤衫，系带式毛绒翻皮高筒靴与全身色彩巧妙呼应。

→花边装饰短裙很可爱。

←小巧的掐褶可收紧腰部线条。

↓隐蔽侧兜与剪裁线条巧妙结合。

→裙摆的拉链可实现各种露腿效果。

↓平行的双道拉链设计实现更多变化。

↑双道拉链短裙，内藏变化。

华丽可爱的小山羊皮花边装饰短裙

裙摆上的可爱花边将会跟着你的步伐轻轻摇摆，配合最具女人味的及膝裙，绝对是最有内涵的短裙佳作！

●秋饰物要点●

↑华美的高跟鞋定能令你足下生辉。

美丽迷人的短裙是女人的维生素

→花边装饰短裙和紧身小背心表现女人味道。豹纹高跟鞋的加入增添华贵气质。

↑重点设计是腰带环上的这个小纽扣。

↑小巧玲珑的口袋拥有极佳的修饰作用。

↑裤脚处的系带可自己掌握裤子的宽松度。

↑白色直筒裤适合与多种上装搭配。

丝光亮泽弹力面料美腿裤

不仅拥有弹力面料的收紧线条，还有丝光面料带来的华贵光泽，配合恰到好处的七分设计，无论通勤还是休假都大有用武之地。

最心仪的还是那充满成熟魅力的黑与白

→黑色七分裤修身效果良好，白色针织衫的领口、袖口的黑色及装饰设计与皮腰带十分谐调。

●秋饰物要点●

↑美丽经典的皮腰带将会提升魅力指数。

逐渐提升成熟度UP！秋日最热卖条款14

马上为你揭晓本季的指名购买条款，绝对有必要为自己添上一件！无论哪一款都很适合每天穿着，一定能为你带来最有成熟风韵的完美效果。为了不让别人抢去你的魅力风头，现在就动手，赶快来感受一下。

展示成熟而率性的时尚风貌

牛仔面料骑手夹克

牛仔面料被做成骑手夹克，无论搭配怎样的下装都能彰显出独到的个性风采。适当的磨旧处理配合修身的剪裁设计，体现不同凡响的出众品位。

↓系带式小背心搭配牛仔长裤，约会前的心情真不错。

柔美的淡紫色最引人注目

优雅的抹胸式小背心

尽管并不是很醒目的颜色，但拥有窈窕造型的淡紫色小背心却很能体现女性的柔美魅力。无论是抹胸、深V字领还是露背款式，露出肌肤才是展现成熟魅力的关键！

←↑无袖小背心上的腰带可实现身材的完美分割。

→V字领系带式针织衫。在裸露的背部加上一道系带，别有一番韵味。

野性图案同样也有可爱表现

豹皮纹样小背心

豹皮纹样绝对是秋季必不可少的流行图案。不过，依旧沿袭以往的野性路线将会被叫NG。P&D的最新提案是将豹皮纹样与甜美设计相结合，为你打造全新的美艳印象。

→豹皮纹样褶皱小背心勾勒优美身材，购物时候我最美。

↑豹皮纹样露肤上衣，展露野性美。

拥有弹力纤维的

收身剪裁白衬衫

P&D最新推出的这款白衬衫，除了拥有帅气潇洒的特质外，更提升了女性化的魅力指数。

华美装扮必需品

甜美色粗呢面料饰物

粗呢面料依旧在持续流行中。先从手提包、高跟鞋这类饰物开始实践吧。

↑OL最喜欢的格纹高跟鞋。

↓淡粉色粗呢面料手提包。华丽皮革配合柔美色彩，就是最受瞩目的出色设计。

基础白色最受青睐

醒目的品牌标识背心

活泼亮丽的品牌标识也被P&D运用到成熟风格的设计中！贴合身体线条的收身剪裁与对比鲜明的字母标识相结合，必将引爆不同凡响的成熟魅力。

帽子非这顶莫属！

女明星帽子

宽帽檐的椭圆形帽子正是20世纪30年代女明星的标志性配饰。这款蕴含怀旧意味的帽子与本季倡导的成熟风格相得益彰，绝对不能错过。

为今秋增添帅酷氛围

成熟风格套装

本季正是夹克、外套类服饰大行其道的时节。不过，你有没有想过尝试一下帅气干练的夹克套装呢？拥有出色设计的夹克和短裙，无论是单独穿着还是组合搭配都很便利。

洒脱帅气的风衣外套

这个秋天，P&D最推崇的新作就是这款帅气外套！无论与长裤还是短裙搭配都很有默契，刚刚好的短款造型是决定购买的关键性因素！

↑（左）橙色风衣外套搭配褐色侧开衩迷你裙，美腿效果绝佳。（中）浅驼色风衣外套和格纹迷你裙显得沉稳，最适合通勤场合。（右）红色风衣外套和基本款牛仔裤组合，设计精巧的包有点睛作用。

实现可爱×性感的绝妙平衡

吊带掐褶小背心

轻轻的掐褶刚好勾勒出美妙的身体线条，搭配普通的长裤，也能拥有亮丽出位的效果。

↑吊带掐褶小背心搭配基本款长裤，既甜蜜又不失成熟的性感。

优雅风范体现魅力

露肤小背心与对襟针织衫

平行的肩带在背部交叉，展现别样的露肤效果。与线条简约曼妙的同色系对襟针织衫配套组合，提升优雅的成熟印象。

不可或缺的毛皮小物

毛皮手提包

虽然刚进入初秋，奢华温暖的毛皮却已经蠢蠢欲动了。P&D首先将它运用到了手提包的设计中。

“工装式夹克和牛仔迷你裙酷劲十足。豹纹皮带和毛皮手提包让整个装束充满秋日的温暖气息。”

重叠搭配的最佳搭档

褶皱吊带背心

浪漫的褶皱吊带背心最适合与牛仔类服装搭配，定能让你成为PARTY上最活跃的美丽主角。

↓对襟针织衫，对襟连帽衫，里面的背心也同样拥有收身线条，更易重叠搭配。

里面叠穿背心更有效果

2WAY针织衫

成熟而简约的对襟针织衫与色彩反差强烈的紧身小背心进行叠穿，“重叠”感将会大大提升。

←与这件紧身小背心组成重叠两件套！

唤醒明眸

正光号 07-XX-0016

全新

告别金鱼眼

小护士 MININURSE

更好呵护你的肌肤

全新小护士清泽明眸眼霜

每天为你唤醒双眼
清新滋润疲惫的眼周肌肤

奇妙的清新啫哩配方，
富含纯鲜果精华液及维他命E，
缓解眼部浮肿和黑眼圈，
更滋润娇嫩的眼周肌肤，
为双眸注入新生的力量，
时刻焕发清新神采！

功效经皮肤专家测试认可
有效减少浮肿：61%
有效平滑眼周肌肤：89%

融合创新科技来自
卡尼尔研究中心
GARNIER

变出柔顺秀发 一次到位

头发干燥不服贴，真让人泄气。想瞬间回复柔顺亮泽难道是天方夜谭？放弃了，就等于放弃扮靓的专利，绝不！既然哈利波特能演绎魔法法宝的神奇，我也要寻找让秀发柔顺的魔法！

今夏，秀发柔顺专家飘柔不让哈利波特，激情推出全线升级的精华护理系列，以其崭新的魔法元素，上演秀发柔顺的魅力风暴！

魔法惊喜 — 一次洗护，一顺到底

相约与他度过温馨的周末，看看镜子，一切准备就绪，可是，面对干燥又打结的长发，真让人泄气。去发廊焗油，甚至幻想有仙女打救？别着急，让飘柔施展美丽的魔法！

全新升级的飘柔精华护理系列，**让一顺到底不再是梦！**崭新飘柔带来崭新的形象，顺滑的曲线从半透明的瓶盖流过色彩鲜艳的瓶身，飘逸流畅而富有动感。真正的神奇之处在于，一次洗护，真的只需要一次的洗护，秀发就能比以前吸收到更多的丰富滋润成分，甩甩头发，惊喜出现了——秀发变得柔顺听话了，垂坠亮泽，连发梢都是水盈盈的。放心，明天一定是一个好浪漫的日子。

魔"发"解密 — 魔力粒子，重点出击

洗发水里都含有这样那样的营养成分，可是怎样让更多的营养成分在洗头的一两分钟里让秀发吸收，而不是随水冲走，才是真正的难题。那么秀发经过一次洗护，就能一顺到底的秘密在哪里呢？全新飘柔精华护理系列含有"魔法元素"——**微细焗油粒子配方。**这些焗油粒子更微细，渗透性更强，更快速渗透入发丝。在每一次洗头中，秀发可以尽情吸收到更多的营养成分，当然可以跟干燥打结说bye bye!

无须等待，这个夏天，让全新的飘柔魔法带给你全新的柔顺惊喜。

魔"发"小提示 Magic tips

将全新飘柔精华护理产品的魔力发挥更加淋漓尽致，试试使用以下法宝吧

- 弄湿头发要从顶部开始，用大量温水，让水顺着头发流下，最好用淋浴的花洒
- 不要盘起头发，把头发盘在头顶等于挤压头发，令头皮受伤
- 把洗发露均匀涂在全部头发上，让魔力粒子与头发充分接触。轻揉使之产生泡沫，慢慢冲洗，用手指捋，保持发丝顺直
- 使用毛巾轻轻吸去头发的水分，不要大力揉搓头发
- 用宽齿的梳子轻轻将头发梳顺。摸摸你的头发，听话服贴，多有成就感啊

宠爱度No.1
《瑞丽服饰美容》
超人气模特
葛冈碧时代到来！

共赏
葛冈碧
美丽历程

MIDORI THE MODEL STYLE

她从事模特工作4年……
在《瑞丽服饰美容》的人气模特评选当中
总位于前3位。
她的大幅广告牌也吸引了无数人的关注！
作为《瑞丽服饰美容》当家模特，
她不懈努力着。
"ONLY ONE的存在感"是她追求的目标。
她的表现日臻完美，
每个人见证着她成长的脚步，
她就是葛冈碧。
让我们一起走近葛冈碧的魅力光环吧！

摄影/NAOKI、廣瀬達雄（静物）　造型/中村利惠
发型＆化妆/濱田マサル（Three Peace）　模特/葛冈碧

Style1 **

MIDORI'S MODEL STYLE

葛冈碧心中的[模特事业]

模特要在任何现场
都具有烘托气氛的超强存在感！
无论何时站到镜头前，
她都能表现出自然流畅的甜美表情……
葛冈碧在工作中很会照顾别人，
在模特朋友当中获得广泛好评。

↑白色半身上装+蓝色裤子，打造出葛冈碧健康而有活力的感觉。

葛冈碧的成长史

让我们去寻觅一下葛冈碧21年来的生活轨迹，这是初次披露哟！

这时面对相机就能够表现出自然的笑容

↑1984年1月30日，出生于宫城县。这时小面颊鼓鼓软软，非常可爱。

小学入学照！大家都觉得她是稳重的姑娘

←小学时的葛冈碧，圆鼓鼓的脸颊开始消瘦了。

在学校的活动中变身为充满活力的少女

←穿上制服是不是特别可爱？这是她最喜欢的一身啦啦队制服。

制服装造型！跟现在已经很相像了

←在高中的时候，发型是这种感觉的！

还有摩登女孩的装扮呢，真是千变女郎！

←这是当时很流行的MAX女孩形象。时髦的葛冈碧当然不会错过。

17岁，开始在杂志做读者模特……

→在拍摄的间歇来个特写。来到东京感觉特别开心。

18岁，在杂志中的个性造型！

→开始了真正的模特生涯，对一切都感到新奇。

这个时期对造型是这样！

清早就和朋友们聚在一起等待仪式的到来

↑去年终于正式成人！那时的照片以及大头贴都成了我的“宝物”。

我的梦想
[希望因自己的出众表现成就完美的封面]

最初接触模特工作是高中时自己去应征杂志的读者模特。最初做模特是想周末打工，而后就萌生了希望成为一名真正模特的想法，目标就是做一名出色的封面模特。

谦虚平和是我为人处世的原则
但是，或许这也可能成为我逃避现实、逃避困难的借口

也许是职业习惯，我总是十分关注周围的颜色。希望有一天别人会以我为目标，用“葛冈碧的感觉”来打扮自己。

↑全白色绒质露肩上装＋白色短裤，打造出清爽干净的葛冈碧。

成长为日臻完美的模特是今后的发展目标

毫无粉饰地表现最真实的我，感觉好似回到最初做模特。我对每次拍摄都十分尽力，今后我要让大家看到更自信的葛冈碧！

乔迁东京，葛冈碧开展又一个全新起点

以前不在东京住时，都是乘新干线来参加拍摄。为了自己的模特事业，我下定决心来东京开始一个人的生活，现在依旧带着对新生活的兴奋感觉。

Style2
MIDORI'S MODEL STYLE

窥到葛冈碧的素颜！

带有普通女孩子的自然和清新……
葛冈碧所喜欢的事物以及美丽的奥秘是什么
为你披露葛冈碧之私密讯息！

↑白色衬衫+牛仔裤+白色运动内衣，女孩内心也是如此清透干净。

Q&A

私下里与葛冈碧急速接近！

Q 最近有关葛冈碧的新闻是什么？

A 来东京开始一个人的生活！

↑这就是葛冈碧住的房间构造图。"这是禄弥和彩友美帮我一起找到的。"葛冈碧的"小窝"以白色、粉色和绿色为主色调。

Q 葛冈碧保持优美体形的秘诀是什么？

A 每日的身体护理以及按摩必不可少。每日饮食的营养均衡葛冈碧也会十分注意！

→花纹背心＋粉色短裤，葛冈碧仿佛回到了学生时代。

早餐

↑早晨是沙拉和水果，还有自己所做的酸奶。

午餐

↑妈妈教给我的美味通心粉。

晚餐

←晚餐时选择沙拉，鱼，豆腐以及鸡蛋的料理，就算稍微吃多一点也不会担心热量太高。

Q 夏日的首选款式是什么？

A 褶边迷你裙

→细节和材质恰到好处的款式是我的钟爱！

Q 喜欢听什么样的CD？

A 喜欢听R&B类型的音乐

↑最近常听的CD。基本上喜欢R&B类型的音乐。

Q 美甲心得是什么？

A 对于美甲很有自信！

↑→喜欢给自己做美甲，所以甲油以及修补的工具都会在包包中常备。

Q 葛冈碧的包包里有什么？

A ↓"收纳力超强的闪闪发光的银色提包，是我的最爱。"

[数码相机]每次拍摄都会拿上它。

[小饰包]现在也成为摄影时的装饰。

[手机]来电铃声十分特别！

Style 3
MIDORI'S MODEL STYLE
葛冈碧的初秋美装全线公

领先时尚潮流的葛冈碧之
秋季新造型一定不容错过！
接下来的流行目标是
引人瞩目的季节性款式以及
葛冈碧之流行装扮术
全部传授给你。

1

最期待拥有的
就是皮草衣饰
秋季以公主的
感觉展现自我

女人味吊带衫
+
秋日饰物
+
牛仔裤

←多种配饰使皮草的华贵感展现休闲味道，仿佛游牧公主一样自由。秋季感的帽子与皮草围巾的搭配，能够实现多种风格的转换。散吊的珍珠饰品与皮草的搭配也十分完美。

2 3

2 打眼的枫红色筒靴使平日里的休闲造型更加活跃

嵌皮草帽衫
+
超短迷你裙
+
枫红色筒靴

←看上去比较难搭配的枫红色筒靴，也会如此华贵迷人。夏季的款式与枫红色筒靴搭配也能即刻实现秋装变身！枫红色使整体装扮轻松活泼，体现一点点酷感与简约。

3 华贵的紫色粗呢涌动神秘风潮

粗呢夹克
+
露肩上装
+
波浪边牛仔迷你裙

←去年淑女味粗呢上装似乎也将人气持续到了今秋。为了突出今年的流行味道，推荐你首选带有神秘感的紫色！搭配牛仔迷你裙造型更加清爽宜人。

4 5

4 期待挑战女人味&工装成熟的MIX味道

蕾丝边露肩上装
+
短款裤
+
高跟鞋

←粉色不再看起来孩子气，融合新鲜的元素——蕾丝来表现成熟的粉色法则。夏季活跃的裤装从白色向黑色逐渐转换，从色彩开始贴合秋季的稳重感。

5 粉色的豹纹软纱中裙让人一见钟情！

粉色外套
+
豹纹裙子
+
短款靴

←豹纹，斑马纹等兽纹今年一定要尝试。粉色则是实现可爱的流行攻略。不用担心兽纹带来的成熟感，带有柔美色彩的兽纹，令温暖感渐渐回归。

Final MIDORI'S STYLE

今天超越昨天
明天超越今天
无论多与少
都希望获得每日的成长

葛冈碧一直努力至今……
如今并不是终点，
她将每一天作为新的起点来对待。
她在今后的道路上会更加努力
成长为一个充满魅力的模特。
今天做得最好，明日还将做得更好，
带着心中的梦想展现笑靥的葛冈碧，
更加美好的日子将无限延续。

一粉色皮草大衣似乎在热切希望进入越来越冷的深秋。

MOTOROLA

智慧演绎 无处不在

MOTO朝九
MOTO晚五

彩信 V872

朝九：白天的风采
晚五：夜晚的风情
魅丽双面集一身

- 有机炫光外屏/6万5千色真彩内屏显示
- 内置30万像素3倍变焦数码相机
- 支持短片摄录
- 支持40和弦雅马哈铃音

油脂分泌过剩，

VICHY
LABORATOIRES
FRANCE 薇姿

小痘痘，毛孔粗大的共同根源：细胞代谢混乱
皮肤能不能象拼图一样重新组织？

NORMADERM
油脂调护保湿霜（清爽型）

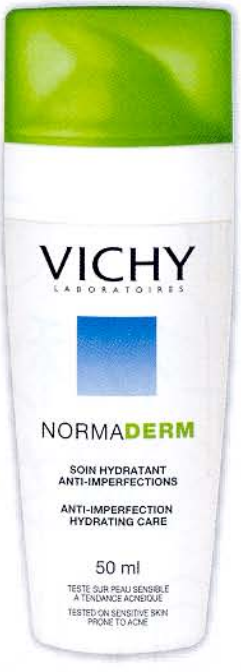
只需四周，肌肤重现平滑无瑕

创新研发细胞 调护配方－三效调护因子(ZINCARDONE A)：
温和去除角质，抑菌，重新调理表皮细胞的新陈代谢，
抚平瑕疵，使肌肤重现焕新肤质。

有效性经皮肤学家认证

全新上市

健康售价
148元



VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218
或登陆品牌网站：www.vichy.com

成熟造型的细节LESSON

今年秋季的造型中令人瞩目的是
优雅型“淑女造型”
Private Label中古典优质的粗呢、
甜美蓬松的毛皮，都成为热衷时尚
的女孩的美丽方向。
现在就提前将眩目的单品一网打尽！

摄影/NAOKI　造型/中村利惠
发型&化妆/喜納祥一朗　模特/
中川加苗

成熟的粗呢外套用金色饰物来提升华美感！

**瑞丽向你
隆重推荐
粗呢夹克外套**

Pieces of Rainbow 初秋的淑女方向

←人气不断上升的粗呢外套，精致的细节设计是重点，将雪纺和荷叶边相互结合，令时尚的味道增加双倍。

粉色夹克与时尚个性女郎造型完美约会

→每一季夹克的造型都在不断地发生变化，无论是蓬松有质感的皮毛装饰，还是得体又甜美的裁剪，都巧妙地与粉色结合，制造出无敌的迷人风采。

胸前盛开的花朵宣泄着白色针织的无限魅力

←装饰性的花朵与珍珠、茉茵石一起散发着迷人的光芒，告诉人们时尚的存在。白色针织衫与贴身的牛仔裤组合，令修长身材尽情展现。

用紫色和珍珠MIX出华美优雅的女性气息

→引入瞩目的紫色既有成熟的风韵，又将甜美味道表达，毛皮，花结的加入更是增加迷人度的设计细节。

Bag 秋天制造 FENDI

夺走我心的魅力新作 经典风格的秋季新宠爱！

这个秋季的FENDI，在基础款里加入了前卫因素，随意搭配任何装扮，都会增加你的新潮指数。装扮高手们，还不快快看过来！

摄影/設楽茂男（模特） 大嶽恵一（商品） 造型/有村華菜子 模特/彩友美 发型&化妆/KEIICHI（BRAVO BRAVA）

POSH

立体外袋、改良的FF交叉字母图案给人留下深刻的印象

POSH系列在原有的FENDI工艺基础上改良推出FF交叉字母新样式，这是复古却又适合秋季心情的FENDI新风尚。

↑（上）&（下）方格花纹手袋，FF交叉字母和搭扣上的金色标志都为原有的样式增添新鲜点。配有肩带的手袋虽小，但能够完全容纳下手机、钱包、化妆袋等等。（中）方格花纹肩包，大型肩包在具有强大收纳能力的同时，保留了其厚度小的尖锐感特征。

VANITY

让人联想到KISS的独特设计里盛满了女孩的秘密！

一如女性丰满的唇线般设计，翻盖部分的镜子可以偷偷用来检查妆容，“想藏住更多女性的秘密”的FENDI理念让人感动。

←（上）蓝色细节的两用包，（下）紫色细节的两用包，外出的时候可以当储物袋，平时加上附属的皮带又可以当挎包使用。除了简洁华丽的外形设计，内部更有口袋可放钱包、手机，几何形状的镜子时尚又具有惊人的实用性。

BRAND NEW
欢迎来到
新品上市的秋季
Casual的黑
被荧光粉点亮
甜美减分魅惑加分
心动时间
→粉色的“Vanity”手包+紧身黑色T恤+黑色牛仔裤，在曲线、细节等处可感受到的FENDI工艺，冷粉色与小牛皮的组合大有人气。不仅可搭配休闲服，与古典装束搭配也非常合适。要注意，抓得随意的拎包方法，是今季clutch style的要点。
autumn of sweet
FENDI

RED&SILVER

1

春夏初次登场的“SOFFICE”
在新鲜颜色中释放引力！

轻便、柔软的材质系列使表面不易划伤，春夏保持人气的“SOFFICE”在深红与具有微妙色彩的银色中登场，让人感到秋意浓郁。

2

3

4

5

←SOFFICE 系列，根据个人喜好选择不同的色彩、肩带、容量组合，沉着的色彩尽显大牌风范，不易划伤的材质适合忙碌的OL生涯。

金属光辉为我所有
夜色中的神秘之花

autumn of sweet
FENDI

→银色SOFFICE迷你拎包+薰衣草色缎质上衣+同色缎质裙。视觉效果比较COOL，但手感却是非常上品的柔软，不容易划伤的材质让人放心使用，即使是雅致晚礼服也能够轻松应对，这就是支持它的理由。

SOHO BASKET WEAVE SMALL HOBO

→流行的花呢，紫色等元素放到这样甜美的小包包里也同样可爱。内衬明亮的粉色，非常cute！

甜美包包+不同材质的混合正合梦想！

→COACH包+粉色花呢大衣+白色围巾+白色牛仔裤+粉色凉鞋，系在包带上的小丝巾有特别的提升效果。

SOHO BASKET WEAVE TOP HANDLE

↑花呢，小山羊皮，羽毛等多种材质混合的不同材质包包，看来这个秋季是逃不掉它们的诱惑啦！

BRANDNEW

欢迎来到
新品上市的秋季

COACH

色系欢的粉色魔法让甜美度UP！

MINISIGNATURE SOHO FLAG SATCHEL

→基础色彩&轮廓都是经典，这是初入职场的OL第一次买COACH的首选。

MINI SIGNATURE也有新颜色啦

MINISIGNATURE SOHO SHOUDLER FLAP

↗时髦的烟粉色在人群中非常醒目，和他在微凉的秋天约会是最合适不过了。

直击我心！CUTE动物花纹！

SIGNATURE SOHO TOTE

↗超人气的TOTE TYPE里也有这样不是很大，使用起来很方便的包，颜色很有秋季感。

CHELSEA buckle SMALL CLIP HOBO

←新系列"CHELSEA"，内衬为含羞草绿色，深紫色翻皮的挎包。

SOHO OTHELLO SMALL HOBO

→带链孔的背带，跟朋友们的都不一样哦。背带反面有可爱的淡紫色。

SOHO SUEDE SMALL SHOULDLER FLAPSOHO

←令人眼前一亮的淡紫色，赋予女人温柔的风格，内衬品牌标志。

引人注目的色彩就是甜甜的淡紫色

→COACH包＋粉色花呢帽＋粉色花呢大衣＋粉色羽绒手套＋白色牛仔裤＋黑色高跟鞋，让沉闷的初秋透出甜蜜。

SOHO OTHELLO TOP HANDLE

↑在细节处非常精心，淡紫色山羊皮面料，豹纹图案，包的背面系有小缎带，绝对时髦到底。

感觉立刻不一样！

惯有的标志＋精致

SIGNATURE STUDDED TOPHANDEL

↓暗扣式，向上掀开的包包，磁石式开闭，后面有很小的盘形装饰。褐色带来经典品牌的大牌风格。

SIGNATURE STUDDED SMALL HOBO

→作为华丽的时装包非常活跃的SMALL HOBO，这个秋季以在色彩，手柄方面丰富的变化亮相。

粉色和淡紫色的秋季 用经典品牌遭遇经典爱情！

甜蜜LOVE主题正在进行时！

COACH新作拥有无论何时都无法挪开视线的完美细节，有超级喜爱的品牌LOGO变种、CUTE的粉色和淡紫色，让我们预感到爱情在来临。

摄影/山崎誠 造型/有村華菜子
发型&化妆/小林縣（POOL）
模特/酒井彩名

SOHO LEATHER FLAG SATCHEL

←LEATHER BAG的新颜色是以含羞草命名的明亮黄色，与粉色大衣的漂亮颜色搭配新鲜感十足。内衬品牌标志。

COACH里非常名贵的、CUTE的ZEBRA登场

CHELSEA ZEBRA TOWNLOOK SMALL HOBO

→内衬鲜艳的pistachiogreen。黑白相间的主题图案，高贵的质地，绝对流露不同凡响的品位。

COACH

使用了人字形图案的包

SOHO HERRINGBONE CLUTCH

→无论PARTY还是约会，适应盛装程度都非常高的包包。背面有环形扣，内衬为香槟粉色。

SOHO HERRINGBONE SMALL HOBO

←棕色和紫色抬头的今秋，买下古典派的HERRINGBONE绝不会后悔。

全新登场的"CHELSEA"

←一下子就能吸引人的注意力的报童帽，与花呢大衣一起使用。

VINTAGE系列是秋季COACH的必修课

CHELSEA OPTICLE C SMALL HOBO

↗ 融入了古典美国派新元素的新系列。多元素的OPTICLE C系列的材质是它的特征。

VINTAGE SIGNATURE SHOULDER BAG

←全新系列。熟悉的经典系列，连同VINTAGE一起，让这个秋季的魅力更进一步。

VINTAGE SIGNATURE TOTE

→可以装满并且很长的TYPE。通勤和上学用的包，要找的正是这款！

VINTAGE LEATHER 也是重点

秋季就从COACH的新品包开始

SOHO VINTAGE FLAP SATCHEL

←圆环和链孔的使用给人贴心的感觉。充分体会到VINTAGE感。内衬为经典型。

SOHO VINTAGE BUCKLE HOBO

↑拎起来很方便，外形又好，外出的时候它可是非常活跃呢。带有螺钉，后面有品牌标志。

→明黄色很特别，内衬为亮粉色，可从前方打开。

花王

诗芬盈润亮彩

秀发告别黯淡，倍添亮彩!!

染后专用

防止染后褪色●

黑发专用

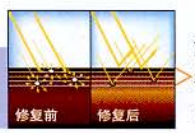
●加倍黑亮光泽

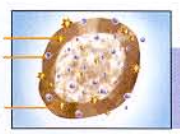
诗芬盈润亮彩，运用酸性护理原理，营养成分与光彩成分能够渗透至头发内部，改善干枯受损发色。无论是黑发还是染后彩发，都能让你告别黯淡，焕发前所未有的耀眼光彩！

sifoné 诗芬

内外控光，亮彩闪耀

盈润亮彩洗发露特别蕴含的光彩成分，能够填满发表皮的空隙，使原来的漫反射变成全反射，更在秀发表面形成光膜，内外控制光源，秀发倍感鲜艳亮丽。





运用酸性护理原理，光彩成分营养成分充分渗透

酸性护理是美容院的专用护理方法，让有效成分渗透至不易到达的发丝深处，并牢牢锁定，有效改善染后发质的干枯受损，再现健康光泽。

(94)卫妆准字06-XK-0261号

影视红星 关咏荷小姐 选用营彩金彩亮铜之7.64#

更深层滋养

金彩亮铜
色系

卡尼尔营彩

金彩亮铜色系深层滋养，闪耀魅力四射！

创新持久性染发膜，蕴含独特水果精华油及卓越着色因子：深层滋养秀发，发彩更绚亮出众。

染发后，秀发更亮泽、更柔顺！

亮丽发色，交给你信赖的专家！

卡尼尔研究中心

GARNIER

免费热线电话:8008203877 www.garnierchina.com

卫妆特字(2001)第0217号 卫妆特字(2001)第0029号 卫妆特字(2000)第0560号

收获秋天

收获金彩亮铜

麦田收获金灿，天空收获碧蓝……收获成熟的季节，就让我们收获属于自己的色彩吧！让秀发的金彩亮铜，与麦田比闪耀；让染后加倍滋养的秀发，肆意吮吸阳光，折射更为闪亮的光泽……

闪亮，才知生活精彩！

卡尼尔营彩，让染发＝自在！

自在，就是简单！想要改变发色，在家就可以染发DIY！自在，就是身心愉悦！特有染后滋养护发乳，染发不伤发，秀发更滋养！自在，就是爽快！轻盈乳霜，均匀涂抹不滴落，只要30分钟，发色便呈如此丰盈亮铜色！自在，就是创造的快乐！让亲朋好友，享受你独特的关爱吧！

卡尼尔营彩轻松五步，让我做DIY亮发专家！

第一步：上色
一缕缕分开秀发，从发根开始均匀涂抹混合剂，再轻轻按摩，均匀上色。

第二步：等待显色
看25分钟流行杂志！如果发质比较粗硬，那就让秀发再多等十分钟。

第三步：清洗秀发
加少量温水轻轻按摩，直到混合剂呈乳状，然后用温水冲洗干净。

第四步：涂染后滋养护发乳
均匀涂抹染后滋养护发乳，轻轻按摩2分钟，彻底冲洗干净。

第五步：成型
梳理，吹干秀发，镜子里是飘洒着一头亮铜秀发的你！

NUTRISSE
营彩 滋养染发膜
卡尼尔研究中心
GARNIER

免费热线电话：8008203877 www.garnierchina.com

卫妆特字（2001）第0217号 卫妆特字（2001）第0029号 卫妆特字（2000）第0560号

九月“色”女

紫色 VS 茶色

紫色 无彩色 Purple

纯净奢华的紫色 为白色注入甜美气质

初秋的精彩，就在微凉空气与温暖感色彩的碰撞融合中形成。这样，浆果般甜美，灰相加，就能触动爱时尚的视觉感官。看过9月紫色“色”女郎与茶色“色”女郎的全

策划/本刊编辑部 文/[illegible] 造型/王晓燕（高波工作室） [illegible] SODA、[illegible]、VERO [illegible]want，百丽、[illegible]佰泉/供奇莲娜，欧时力、人间关系/秋风一[illegible]艺时尚广场8[illegible]

1st week of September

♥珍珠配饰+紫色配饰

↑圆润的珍珠和紫色饰品让紫色散发柔美气息。

2nd week of September

♥紫色针织衫+无彩色下[illegible]

↑自如适应室内空调环境以及室外早晚低气温。

3rd week of September

♥紫色夹克+短款裙装

↑短款夹克和百褶短裙的搭配，吹来淡淡英伦风。

4th week of September

♥珊瑚红+紫色

↑在紫色服装里加入彩色，珊瑚红色是最好的选择。

←简单纯粹的薰衣草紫与白色的搭配，露出你甜美可人的一面。上衣/VERO MODA 149元，裙子/TOKIO MESSAGE 680元，包/NINO RIVA 338元，项链/一衣布舍 230元，鞋/Everyone 636元。

茶色 无彩色 Brown

1st week of September
♥金色配饰+茶色配饰

↑金色与茶色是相近色系，搭配时能为对方增色。

2nd week of September
♥茶色针织衫+无彩色下装

↑深浅不一的茶色叠穿，会有不一般的层次效果。

3rd week of September
♥茶色衬衫+无彩色下装

↑利用茶色来打造知性利落的造型，是OL的首选。

4th week of September
♥烟粉色+茶色

↑帅气中加入柔美色调，打造柔中有刚的女孩。

↑金色鞋和卡其色包为茶色针织开衫呼应出整体谐调感。白色丝绸衬衫/佳艺时尚广场806号，350元；茶色针织衫/afun，360元；裙子/we want，198元；手链/一衣布舍，350元；包/ivx，新品未定价；鞋/RN，598元。

优雅成熟的茶色
掀起初秋流行旋风

时尚复制原则

而奢华的紫色，和可可般端庄而成熟的茶色，都成了受宠的颜色。与无彩的黑、白，程对决，试试看仅用五种颜色穿足9月的精彩。

NNO、RIVA、MK KLEIN、E.T.S、a.v.v、COBO、colour 18、E-poisson、Everyone、Folli Follie、Fonda、B派、iiMK、MISS 1+1、佳艺时尚广场827号、佳艺时尚广场806号、佳艺时尚广场820号 外[illegible]

The 1st week

精彩配饰重新设

9月的第一星期，还有些暑气没有消散。利用配饰设计露肤装缤纷

Jewelry

紫色珍珠首饰，让简单的服装显得更为丰富

←珍珠饰品是今年的流行主题，如果选择紫色珍珠饰品来搭配紫色服装，则更为出彩。上衣/Missk 295元，项链/Folli Follie 3912元。

Bag

珍珠白色光泽小挎包，今季流行首选

←薰衣草紫色和珍珠白色拼接的小挎包，十分别致。裙子/La pargay 498元，包/ofuon 290元，戒指/一衣布舍 230元，手表/Folli Follie 931元，手链/一衣布舍 280元。

紫色上装+黑白格纹短裙

精彩饰物为你增加存在感

Shoes

灰紫色细高跟凉鞋，穿到明年春天也不过气

←金属圆圈装饰让凉鞋整体更为出色，并与珍珠项链交相辉映。细细的带子是今季凉鞋的时尚首选。鞋/百丽 380元。

紫色服装：珍珠配饰+紫色配饰

与紫色露肤装搭配的最佳拍档是有着光润质感的珍珠以及银色和紫色配饰。

项链+戒指

→出众的大串珍珠项链具有隆重感，搭配简洁的紫色水滴状戒指，倒也能在office里使用。项链/一衣布舍 230元，戒指/一衣布舍 230元。

包+鞋

→灰紫色鞋搭配灰紫色衬衫，不至于太过招摇，有一种含蓄的美。包/凯思琳 760元，鞋/iiMK 290元。

Purple 紫色衬衫

←♥灰紫色衬衫，焕发OL的成熟气质

灰紫色衬衫与白色西服裤的组合，简单利落。衬衫/巧弗 295元，裤子/Missk 295元。

Purple 紫色上衣

←♥紫色抽带上衣，休闲风潮得以体现

不对称下摆半截裙，与抽带上衣十分谐调。上衣/we want 218元，裙子/à jour 450元。

项链+手链

←有垂感的面料搭配长串珍珠项链，MIX出奢华风情，珍珠项链/一衣布舍 230元，紫色水晶项链/伊泰莲娜159元，紫色手链/一衣布舍 120元。

包+鞋

←全身色调统一在灰紫色×黑色调，白色的包便成为全身亮点所在。包/NINO RIVA 589元，鞋/百丽 380元。

Purple 紫色吊带衫

←♥花卉图案吊带衫，可爱与优雅并重

紫色吊带衫与黑色七分裤，色彩对比出快乐节奏感。吊带衫/ONLY 179元，七分裤/La pargay 513元。

腰链+手链

←同为珍珠配饰，利用紫色与珍珠白色搭配，显得乖巧。腰链/一衣布舍 130元，手链/一衣布舍 130元。

包+鞋

←包选择了与上衣同等明度的紫色，更具统一感。包/MK KLEIN+ 130元，鞋/热风 245元。

计秋天露肤新定义

热闹的印象，忽略过度的清凉感，形成秋天的性感方式。

茶色服装：金色配饰+茶色配饰

茶色服装更为雅致含蓄，因此可以选择闪亮的金色配饰来搭配，突出华贵感。

胸花+腰带

→在略显单薄的茶色衬衫上增添了一朵同色系的胸花，锦上添花。胸花/一衣布舍 139元，腰带/MK KLEIN+ 290元。

包+鞋

→在同色系的范畴内，利用金色和藤质的不同质感来丰富整体效果。包/MK KLEIN+ 130元，鞋/RIZ 598元。

Brown 茶色衬衫

❤黑白条纹裙为茶色衬衫增添活力

←最为经典的配色方案。衬衫/a.v.v 230元，裙子/ELLE 360元。

手链+手镯+耳钉

→利用时下流行的MIX手法叠带手链和手镯，传递出最新流行信息。手链/一衣布舍 350元，手镯/伊泰莲娜 156元，耳钉/一衣布舍 280元。

包+鞋

→银色光泽高跟鞋起到调亮整体色调的作用。包/F8派 278元，鞋/RIZ 598元。

Brown 茶色上衣

❤蕾丝花边装饰，女人味十足

←女性味突出的蕾丝花边上衣，利用黑色牛仔裤的搭配，瞬间硬朗了几分。上衣/we want 238元，牛仔裤/La pargay 568元。

Brown 茶色上衣

❤茶色×白色，明快清晰的配色法

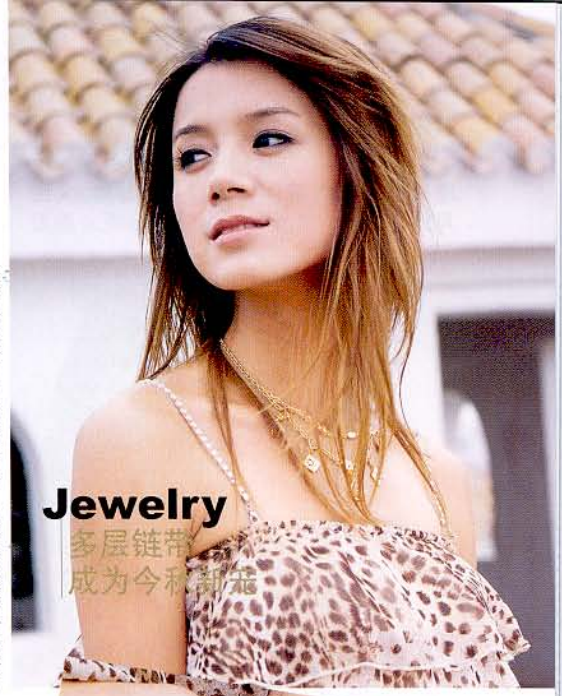
→茶色用白色烘托，显得更为洁净与美丽。上衣/MK KLEIN+ 245元，裙子/La jour 330元。

腰带+手链+戒指

←手链和戒指都统一在茶色调中，白色腰带和白色裤子相呼应。腰带/La pargay 288元，手链/一衣布舍 230元，戒指/一衣布舍 180元。

包+鞋

←不同明度的茶色为整体增加丰富度，同色系的搭配也更显品位。包/iiMK 160元，鞋/Everyone 498元。



→多层链带加上多个吊坠，让整条项链更为突出醒目。项链/伊泰莲娜 199元，上衣/TOKIO MESSAGE 420元。

Jewelry

多层链带
成为今秋新宠

→纤纤手腕上的金色手链与白色包上的茶色点缀相呼应，倒也十分舒服。手链/一衣布舍 160元，包/ELLE 330元。

Jewelry+Bag

茶色点缀白色包
更为轻松俏皮

茶色上装+白色裤子
金色配饰增添华美度

Shoes

金色细带
镶水钻鞋
更显优雅风情

→金色鞋是白色七分裤的华美点缀，约会休闲都适宜。裤子/ONLY 249元，鞋/RIZ 458元。

紫色针织衫

甜美可人的紫色无袖针织衫和略带成熟气的紫色针织开衫，是你9月的首选。

The 2nd & 3rd week

裤装&裙装让秋

紫色＋秋天只能等于忧郁吗？紫色＋裤装可以休闲硬朗，紫色＋

♥紫色无袖针织衫＋白色七分裤

休闲造型打造轻盈感

→有着纤细的薄纱抽褶装饰的上衣，加上柔滑的质感和白色裤装的搭配，更显轻盈。上衣／巧帛 365元，七分裤／TOKIO MESSAGE 590元，腰链／一衣布舍 130元，包／NINO RIVA 399元，手链／一衣布舍 120元，鞋／MK KLEIN+ 430元。

♥紫色针织开衫＋格纹短裙

甜美感营造柔美气质

→全身都是黑色基调，仅仅搭配了一件紫色针织开衫，就让你的美丽中带点神秘气息。黑色抹胸／TOKIO MESSAGE 340元，针织开衫／巧帛 395元，裙子／La pargay 489元，项链／一衣布舍 230元，鞋／Everyone 478元。

♥薰衣草紫色与浅灰色的一场甜美邂逅

←在白色基调中加入一点紫色，就成为搭配范本。上衣／We want 198元，裙子／欧时力 299元，腰带／La pargay 288元，手链／一衣布舍 120元，鞋／热风 268元。

♥如水波纹状的针织图案甜美中带点帅气

←灰色西服裤搭配一件紫色上衣，基础款也能焕发新彩。上衣／巧帛 365元，裤子／欧时力 399元，腰带／一衣布舍 100元，鞋／RIZ 528元。

♥紫色×米色，秋季色彩中击9月

←紫色与米色的搭配，利用白色中和过渡，舒适自然。白色吊带衫／TOKIO MESSAGE 480元，针织开衫／colour 18 440元，七分裤／TOKIO MESSAGE 580元，鞋／MK 280元。

♥一件针织开衫，适应室内外不同气温

↑针对温度的改变，加减针织开衫让你轻松应对。连衣裙／TOKIO MESSAGE 780元，针织开衫／a.v.v 230元，鞋／MK KLEIN+ 430元。

♥充满情趣的层叠迷你裙扭转上衣成熟风格

←利用可爱与成熟的混搭，MIX出出众效果。上衣／WanKo 279元，裙子／TOKIO MESSAGE 499元，项链／Lolli Follie 3912元，鞋／Everyone 636元。

镶嵌金银线的针织衫是本季新宠

↑自带围巾可根据需要组合。上衣／Fornari 299元。

↑金色丝线被交织在服装内，十分炫目。上衣／WanKo 350元。

天的紫色更丰富

裙装可以轻快甜美，其实紫色表情也可以如此丰富。

紫色夹克

秋季的夹克一般以中长款居多，但又想保暖又想穿出苗条身材，应该怎么穿合适呢？

←长及臀部的风衣夹克，搭配短裙才显青春靓丽。风衣/佳艺时尚广场820号 380元，白色T恤/ONLY 149元，裙子/La pargay 433元，鞋/RIZ 598元。

♥紫色风衣夹克+格纹短裙

带袖章的风衣夹克甜美中带点帅气

♥紫色夹克+灰色短裙

以灰色短裙为中心点缀可爱元素

→有如学生装的夹克配短裙，洋溢出甜美浪漫情调，穿到10月也没问题。紫色皮衣/VERO MODA 899元，肉色针织衫/欧时力 239元，裙子/E-poisson 480元，鞋/Everyone 688元。

♥粉紫色西服夹克+黑色西服裤

←搭配裤装职业感十足，上班首选。白色吊带衫/人间关系 179元，西服夹克/TOKIO MESSAGE 750元，裤子/La pargay 620元，鞋/热风 258元。

换成裙装甜美度上升

♥充满情趣的层叠迷你裙

扭转上次成熟风格

↑迷你裙与西服夹克的搭配，可爱与成熟平衡得恰到好处。裙子/La pargay 513元。

♥紫色带帽夹克衫+牛仔裙

♥紫色带帽夹克衫+牛仔裤

↑显得有点过分随意的休闲搭配。夹克/TOKIO MESSAGE 920元，牛仔裤/MK KLEIN+ 360元。

换成裙装甜美度上升

↑只是一件牛仔裙的转换，让你活泼可爱。牛仔裙/SODA 218元，鞋/Everyone 826元。

♥中袖西服夹克+休闲裤

→利落的度假装也可以用西服夹克和休闲裤来塑造。上衣/人间关系 299元，T恤/Missk 225元，裤子/La pargay 590元，鞋/热风230元。

♥中袖西服夹克+百褶迷你裙

换成裙装甜美度上升

↑迷你短裙的加入，让西服夹克也活泼几分。裙子/TOKIO MESSAGE 350元。

茶色针织衫

时尚的色彩，让你在这个秋季更加优雅。厚薄适中的针织衫，帮你快乐度过9月凉秋。

The 2nd & 3rd week

茶色服饰ON&

成熟气质的茶色，自然是OL的常用色。一种颜色，两类款式，让

MON

♥简单而干净的白色×茶色，成为办公室人气度最高的女孩

→里边浅茶色蕾丝边在领口处隐约露出来，在细微处体现搭配高手的技巧。米色背心/巧弗 265元，茶色背心/Fornari 新品未定价，裤子/à jour 460元，腰带/La pargay 262元，项链/伊泰莲娜 288元，鞋/热风 245元。

TUE

♥略微出位的露背装让你在办公室引人注目

←宽大的腰带成为整体的点睛之笔，配饰的搭配也不容忽视。上衣/TOKIO MESSAGE 460元，裤子/colour 18 400元，腰带/MK KLEIN+ 290元，鞋/热风 245元。

WED

♥今天要和老板开例会，服装还是严谨一点好

←深浅不一的茶色组合在一起，十分优雅，且不会太过于保守的搭配手法。背心/we want 198元，裤子/Fornari 279元，腰带/MK KLEIN+ 290元，鞋/百丽 429元。

THU

♥刚收到从网上订购的好书，真是开心呢

BACK

→蝙蝠袖般的宽大造型，下穿瘦窄的迷你裙，显得更为高挑。上衣/ofuon 290元，裙子/欧时力 299元，项链/伊泰莲娜 239元，鞋/Everyone 826元。

FRI

♥天气真凉爽，希望上班的路上不要堵车哦

→黑白色的上下装搭配，利用茶色针织开衫来调和。吊带衫/TOKIO MESSAGE 450元，茶色针织衫/彩TOKIO MESSAGE 450元，手链/伊泰莲娜 889元，包/MNO RIVA 399元，鞋/Everyone 636元。

SAT

♥金色光泽缎面裤子，颇具华丽感

↑以茶色作为同一色调，烟粉色吊带背心成为点缀的关键。吊带衫/MK KLEIN+ 90元，针织衫/WanKo 399元，裤子/E-poisson 480元，包/F8派 198元，鞋/RIZ 528元。

SUN

♥褶裙设计让这件针织衫十分特别

↑黑色抹胸领口处的水钻装饰是提亮的重要一笔。抹胸/TOKIO MESSAGE 340元，针织开衫/a.v.v 290元，裤子/colour 18 400元，鞋/百丽 380元。

大V字领与金银色系为首选

→大V字领针织衫/Fornari 379元。

←金色前系带针织开衫/TOKIO MESSAGE 490元。

↓镶嵌银丝的茶色针织开衫/a.v.v 230元。

OFF造型实例

你仅用温柔针织衫和帅气夹克就能轻松度过这两周。

茶色夹克

短款夹克在初秋颇受欢迎，因其优雅中带有率性的气质。

MON

♥双排扣短款风衣，中性格调尽显英姿

→外出适宜的装束，利落中透出柔美的女性气质。风衣/otuon 680元，裙子/R-Geny 278元，鞋/RIZ 458元。

TUE

♥下午要外出，还是穿上挡风的夹克为宜

→白色包和银色鞋是令整套服装活跃起来的关键。夹克/佳艺时尚广场827号 260元，裙子/Forman 299元，包/F8派 248元，鞋/RIZ 598元。

WED

♥周五可以选择偏休闲风格，当然舒适为主

→织花针织…于变化，完…整体造型…415元，…元，裤子…Everyone…

…全身更…偏休闲…T恤/…KLEIN+ 328元，

THU

♥又是一个新的工作日，自信满满地走进办公室

→衬衣胸前的荷叶边增让简洁的茶色西服夹克增添了女人味。衬衫/人间关系 179元，西服夹克/a.v.v 430元，七分裤/欧时力 399元，鞋/RIZ 458元。

FRI

♥带客户去参观楼盘，当然要微笑迎接了

→七分袖的西服夹克，穿到明年夏天也没问题。西服夹克/佳艺时尚广场858号 818元，裙子/La pargay 323元，胸花/伊泰莲娜 239元，鞋/Everyone 478元。

CELINE茶色夹克搭配色

←茶色上衣+茶色裙子+豹纹配饰。

←茶色皮夹克+黑色裙子+茶色配饰。

←茶色上装+茶色连衣裙+黑色配饰。

SAT

♥与白色连衣裙的完美搭配

↑严谨且时尚的穿着法，老板最欣赏的优等员工形象。连衣裙/MK KLEIN+ 560元，夹克/a.v.v 290元，鞋/热风 245元。

SUN

♥与黑色连衣裙的完美搭配

↑扩展有着礼服感的连衣裙的新穿着方式，裙/佳艺时尚广场827号 650元，夹克/a.v.v 430元，包/F8派 248元，鞋/百丽 429元。

The 4th week

紫色&茶色的彩

珊瑚红色、烟粉色，这些我们宠爱的颜色与紫色或茶色碰撞出

紫色×珊瑚红色×无彩色

♥小面积的珊瑚红色在灰紫色的映衬下更加醒目

←珊瑚红色腰带为整体增添丰富感，吊带衫/ONLY 290元，腰链/一衣布舍 180元，鞋/RIZ 528元。

Q 与紫色服装搭配最出彩的颜色是什么？

A 珊瑚红色，这季最为流行的红色。

♥黑色针织衫中和紫色与珊瑚红色

←有黑色针织开衫的加入，让紫色迷你裙搭配的珊瑚红上衣谐调统一。红色T恤/ELLE 190元，针织开衫/MK 230元，迷你裙/ONLY 199元，首饰/一衣布舍 280元，鞋/热风 399元。

♥珊瑚红色配饰也能让紫色出彩

→利用珊瑚红色腰带和挎包改变整体过于优雅的造型，让你活力四射。针织背心/Forever 21 299元，裤子/ONLY 299元，腰带/MK KLEIN 190元，包/a.v.v 130元，鞋/热风 245元。

可随意搭配的珊瑚红色单品

←珊瑚红色挎包/COCO 698元。

→珊瑚红色针织开衫/ELLE 290元。

→珊瑚红色七分裤/ONLY 299元。

←珊瑚红色凉鞋/RIZ 528元。

←草莓吊坠手链/一衣布舍 180元。

♥优雅的配色因为灰调而魅力十足

↑长及小腿处的长裙用高跟鞋搭配，突出窈窕身段。吊带衫/人间关系 159元，针织开衫/iiMK 230元，裙子/MissK 265元，鞋/热风 245元。

♥怀旧风潮用浅茶色与深紫色来塑造

↑优雅和休闲并重的深紫色兜袋裤，OL与学生都适用的一款。上衣/TOKIO MESSAGE 920元，裤子/E-poisson 420元，包/F8派 248元，鞋/热风 245元。

Q 茶色与紫色都喜欢，可以同时穿上身吗？

A 只要避开两者纯度同时饱和的色彩即可。

灰紫色×浅茶色

♥突出一种色彩，是让整体谐调的关键

↑浅茶色针织开衫用来烘托紫色吊带衫，让紫色显得更为魅惑。吊带衫/巧帛 265元，针织开衫/a.v.v 290元，七分裤/欧时力 299元，鞋/Everyone 636元。

色选择Q&A

美丽火花，只是你需要掌握一些配色要点。

可随意搭配的烟粉色单品

←烟粉色七分裤/VERO MODA 249元。

→烟粉色无袖衬衫/E.I.S 186元。

←烟粉色围巾/巧帛 295元。

→烟粉色高跟鞋/热风 245元。

↓水滴状耳坠/伊泰莲娜 368元。

♥丝绸质感的珍珠光泽，充满无限女人味

←简单的色彩搭配，质感的组合是出彩之笔。上衣/MissK 395元，裤子/Formart 349元，鞋/百丽 389元。

茶色×烟粉色

♥漂亮而甜美的烟粉色T恤是塑造可爱派美女的第一步

←在甜美要素中，混合茶色的知性，让你整体造型甜而不腻。烟粉色T恤/VERO MODA 140元，夹克/MK KLEIN 430元，裤子/SOD 288元。

Q 与茶色服装搭配最适合的流行色是什么呢？

A 柔嫩的烟粉色与茶色搭配更添甜美感。

紫色×烟粉色

Q 紫色能与烟粉色搭配吗？

A 他们属于同一色系，二者搭配会十分自然谐调。

♥薰衣草紫与烟粉色富于变化

↑白色包和鞋带来平衡紫色与粉色的搭配，显得更加清淡/上衣/Formart 329元，裙子/TOKIO MESSAGE 350元，包/凯思敏 160元，鞋/热风 245元。

♥增加成熟感的女性化元素

↑在裙装与裤装的单一配色中，烟粉色的加入让整体更为饱满，针织衫/E.I.S 260元，裤子/ONLY 249元，风衣/ELLE 990元，鞋/RIZ 528元。

♥魅惑的紫色光泽冲击柔美的烟粉色

←裤与裙子的色调一致，延伸腿部视觉效果。吊带衫/MissK 225元，针织开衫/巧帛 295元，裙子/TOKIO MESSAGE 680元，鞋/热风 245元。

推荐烟粉色的理由

今秋流行的跳跃色彩中，烟粉色首居第一。这也是茶色与紫色能搭配出时尚感的必备元素。

图片提供：ESCADA

烟粉色有着冰雪般的洁净美丽，与玫红色的搭配更显娇媚。

图片提供：ESCADA

在烟粉色的基础色调中，冰蓝色也能搭配出完全不同的清爽魅力。

POND'S

如此滋养，
才有如此的白皙水嫩

旁氏双重嫩白精华霜
Pond's double white essence

深入美白，更有全面滋养，

让白皙又嫩滑的完美肌肤，触手可及——

旁氏专业护肤中心，

研发全效白皙水嫩新概念，

糅合美白乳酸、维生素B3、骨胶原蛋白。

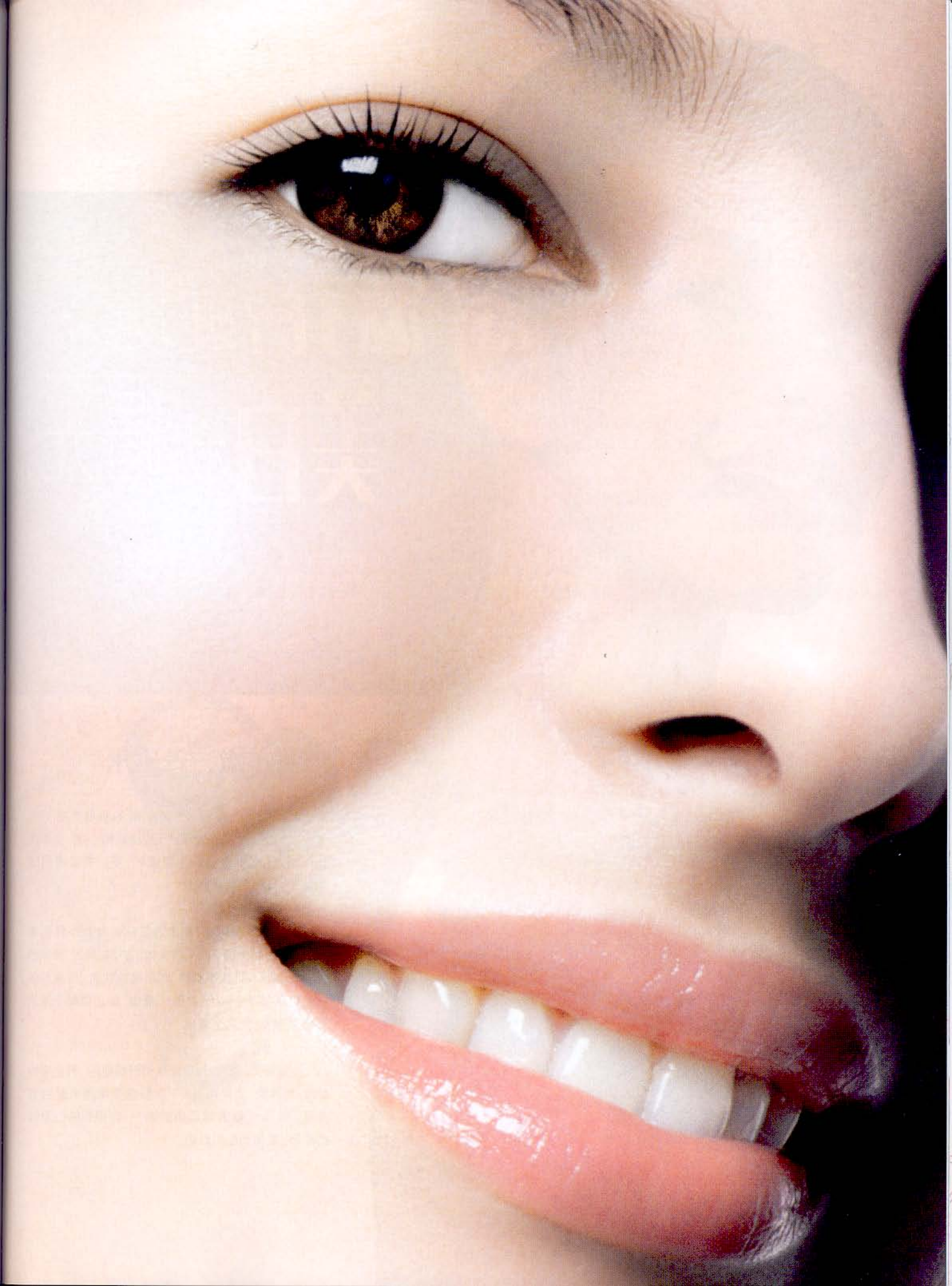
日夜双重嫩白，

养出白皙水嫩，

绽现完美肌肤新曙光！

POND'S INSTITUTE
TOKYO · NEW YORK · MADRID
旁氏专业护肤中心

(99)卫妆准字06-XK-0351号
卫妆特字(2002)第0512/0513号



滋养，绽现美白新曙光！

白嫩的柔滑肌肤，始终是我们亚洲女性的追求。美白早已成了我们的必修课。然而，一直在做美白，为什么总达不到理想的白皙效果？美白，难道只是"梦想"吗？

不！完美的美白，将会令肌肤白皙柔嫩，如曙光般获得新生！

白皙水嫩，养出来

如同娇美的花朵，白皙水嫩的肌肤也离不开滋养。又白又嫩的完美皮肤，应该是精心"养"出来的。"养白"的肌肤，不仅色泽白皙柔和，更拥有柔滑水嫩的触感，自然更有生命力！

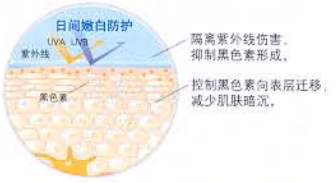
精心的滋养呵护，能提高肌肤自身对外界伤害的抵抗力，仿佛拥有了一层天然防护屏；同时，特别的滋养成份深入肌肤基底层，逐渐改善肤质。而良好的肤质也正是美白成份的最佳载体，使之更易于深层渗透并被肌肤完全吸收。

由此可见，滋养，与美白是相辅相成的。养出来的美白，看得见，更摸得到！不仅肤色变得越来越白皙亮泽，肤质也越来越柔嫩健康，一如得到精心照料的花朵，柔美而生机勃勃。

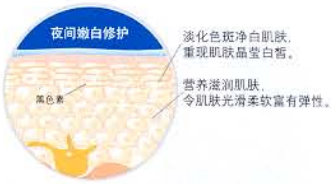
POND'S

白天黑夜，倾听肌肤的声音

我们知道肌肤需要滋养，但是否知道在不同时段，肌肤对营养成份有着不同的需求——



白天，即使在阳光温和的秋冬季节，紫外线依然会激发黑色素，并夺走肌肤细胞的水份。所以在日间，不但仍然要防晒保护，更应给予充分的美白滋养，并防止黑色素向表皮迁移；同时锁水保湿，使肌肤在秋冬仍能保持水嫩柔滑。



而月色温柔的夜晚，肌肤正处于新陈代谢最活跃的状态，这恰是进行美白修护的最佳时机。能够淡化色斑的美白成份及修护受损细胞的滋养成份此时最易被肌肤吸收，使美白达到事半功倍的效果。

旁氏双重嫩白系列

就是现在，美白新出发

就是现在，体验由滋润带来的美白肌肤新感觉。让旁氏双重嫩白系列的专业养护，为你缔造新生般的白皙柔嫩！

旁氏双重嫩白精华霜/露的白色日间嫩白防护配方，SPF17和PA++，有效隔离UVA和UVB；特含VB3美白成份，持续润白。旁氏双重嫩白精华霜更有高效保湿分子，在秋冬季节提供水润呵护。蓝色夜间嫩白修护配方，蕴含天然美白乳酸，减退黯沉，重现莹润；并含骨胶原蛋白成份，持续深层滋养，修复基底细胞，赋予肌肤弹性。

同系列还有旁氏双重嫩白亮肤液，独特的日夜配方，针对性提供辅助功效：日间美白醒肤配方的VC醒肤精华，补充肌肤水份，促进VB3美白精华的吸收；夜间美白水润配方中含有VC和美白乳酸精华，能深层水润肌肤，并加速表皮层黑色素细胞脱落。

与旁氏一起倾听肌肤的声音，日夜呵护，让肌肤在滋养中绽放白皙亮泽的光采，如曙光般获得美白新生！

POND'S INSTITUTE
TOKYO • NEW YORK • MADRID
旁氏专业护肤中心

★★★

星味休闲派

特邀模特

松本莉緒

RIO MATSUMOTO

STAR

夏秋变换美丽

总能轻轻松松将流行款式穿出自己风格的莉緒，这次带领RAY摄制组进入LAISSE PASSE品牌专卖店，为大家搜寻今秋的最IN服饰，真令人期待！

↑莉緒一见就兴奋地在身上比划着一件亮丝针织衫，大叫："好可爱呀"。

安藤「今秋流行不同质地衣物的混穿。」莉緒「今年想尝试一下豹纹图案。」

安藤（以下简称安）「感谢你来到我们专卖店。」莉緒（以下简称莉）「谁让我时刻关注最新流行！」稻石（以下简称稻）「听你这么说真是太高兴了！」莉「请推荐一些符合今年流行趋势的秋装吧。」安「今秋，应该流行不同质地衣物的混合搭配，比如外穿一件牛仔夹克，里面配上雪纺吊带背心。」莉「今年好想尝试一下豹纹衣服，但不知怎样才能穿出自己的风格。」稻「除了豹纹之外，还有什么感兴趣的吗？」莉「皮草！适合参加派对，让人眼睛一亮。」安「古典连衣裙搭配华丽皮草成熟又高贵。」

加入夏日单品的初秋流行搭配

莉緒指名购买的主题单品

图案十分别致可以从夏穿到秋。

Rio 1 一胸前的闪亮图案十分别致。

Rio 2 一入秋时可以穿在开襟针织衫的里面。

Rio 3 一超级短款可搭配连衣裙。

Rio 4 一紧身牛仔裤的颜色也很让人中意。

Rio 5 一夏天花边的话吊带衫可爱的哟！

↑《瑞丽》8月号，莉緒作为RAY特邀模特初次出镜。

（某月某日，东京LAISSE PASSE专卖店内。）

LAISSE PASSE 推荐的今秋三大搭配

淑女单品 &亮色休闲装 VINTAGE & BRIGHT CASUAL

稻："亮丝和金属扣眼等精致细节是这种搭配的亮点"。莉："帽衫搭配高跟鞋很有新意。"

成熟风格上装 &牛仔裤 VINTAGE&DENIM

稻："牛仔裤搭配成熟风格夹克，主体风格就是休闲"。莉："今年的夹克都超短，很是帅气可爱。"

成熟风格基础搭配 VINTAGE CHIC

稻："风格复古又端庄的上衣搭配质感十足的长裤或是裙子，完成今秋的基础搭配。"

摄影/桑崎まこと、曾根将树、長野奈々子、安藤朗(BOIL) 造型/山口真裕美 发型&化妆/山下智子(松本莉緒专用)模特/松本莉緒、葛冈碧、彩友美、山内麻美、石田香奈 ※模特接受采访时所穿衣物均为私人物品。

5大流行风格CHECK！

RAY模特亲身示范

夏→秋转换

松本莉緒和4位RAY模特突袭专卖店！领先一步遍览美丽秋装。在听取设计师们的宝贵意见后，集体将"必买"单品一网打尽。有代表

亲身体会 Start!!

Rio 我想要一件可爱上装来搭配基础下装

锁定可爱的细节化设计

指名购买 1 饰有缎带的可爱上衣

选择秋装先从上衣开始

这一款的缎带和颜色都好可爱！

←莉："雪纺质地的上衣线很高，颜色也漂亮。"

↑莉："缎带面跟薄薄的棕色硬纱。"

顺便……

Rio 聚焦视线☆绝无纰漏的人气短裙！

沿袭夏天的迷你裙风格

将风头正劲的豹纹吊带背心相搭更时髦

指名购买 2 荷叶边短裙

强烈推荐 蕾丝花边裙和荷叶边短裙

←稻："柔粉色的荷叶边短裙色泽甜美，与热烈性感的豹纹吊带背心相得益彰！

Rio 符合今年流行的女人味的小外套有

指名购买 3 短身小夹克

这么多啊

这里有很多夹克，一定有你中意的！

配牛仔裤没问题！

←稻："这件可爱的饰缎带夹克，穿时一定要把袖子翻折。"

↑莉："哇，这么多颜色和款型，真是很齐全！我还是最喜欢米色。"

Rio 今秋用哪些流行款长裤，搭配帅气的上装？

非一般的裤装STYLE

看，非常衬你哟。

这裤子的线条真好。

指名购买 4 卡其色长裤

你可以在这个色系的裤子中选一条！

↗稻："饰有蝴蝶结、水钻和小珠的无袖针织衫，一双闪亮高跟鞋，非常淑女。

↗稻："裤子上的蝴蝶结都可以取下来，裤摆上的蕾丝花边也很漂亮。

米色和卡其色，哪个更好呢？

Rio 我还想要一件女人味的中间色系上衣

What's color?

嗯，什么颜色最能强调女人味呢？

今秋主打颜色是紫色，粉色和绿色。

好的！

拿起来，贴身比划一下吧

嗯，嗯……

看来我比较适合绿色（笑）

我要紫色的了

指名购买 5 紫色上衣

↑莉："我就要紫色的了，非常柔和，非常女性化！我喜欢！

亲身体会~结束~ Finish!!

谢谢

衣服都很可爱，我很喜欢！

握手言别

↑稻："莉緒真是衣服架子，随便穿什么都很好看。"

真好

莉緒指名购买单品大展示，Let Go!

美丽无形间

依与设计师的眼光做保证，"绝对流行"没商量！

★★★

秋装MIX
夏装

Rio

指名购买秋季单品5

1 奶油色系 短款小夹克

沉静的色彩微妙地完成季节过渡
→浅褐色短身小夹克，平实素朴的面料，应用度超高。

甜美与飒爽完美结合，令人魅力四射
→珠粉色短款小夹克，柔和的珠粉色混合帅气十足的设计，外刚内柔。

端庄中稍有些生涩，却不失女人韵味
←深米色短款夹克，圆形的衣襟设计女人味十足，适合搭配任何颜色的单品。

秋天里的白色，更加醒目抢眼
→白色短款小夹克，衣领上的蝴蝶结超级可爱。

2 卡其色 阔脚裤

天鹅绒蝴蝶结，成熟性感
→可在颈后系带的蓝色天鹅绒蝴蝶结抹胸，银色绣花古典又性感。

深卡其色夏秋通吃
→深卡其色瘦身弹力裤，休闲[illegible]相宜，物超[illegible]

笔直的裤线最具美腿效果
↑灰褐色长裤，裤线笔直，膝部位置微微偏上，显得双腿更加修长。

腰部合身紧致，宽裤脚帅气十足
↑灰绿色阔脚长裤，腰臀部被紧紧包镶，双腿立刻“长”出10厘米。

阔裤脚的直筒裤，赶上流行先兆
←深灰色直筒裤，弹力面料，裤线笔直，前兜设计充满活力。

3 聚焦视线 蝴蝶结上装

黑白相间的镶边设计，做个美丽淑女
↓黑色镶边蝴蝶结吊带背心，存在感十足的黑白对比色镶边。

谁能比我更嫩眼！超可爱的蝴蝶结
↓灰色蝴蝶结蕾丝花边上衣，灰色与粉色搭配和谐，下摆的蕾丝浪漫天真。

皱褶设计[illegible]觉上老[illegible]半胸[illegible]
↓红色皱褶无袖衣，同色蝴蝶结级可爱。皱褶设[illegible]轻松打造丰[illegible]胸。

4 紫色上装

皱褶设计使素净的款式立刻风
←紫色皱褶上衣，抽褶设计加弹力面料，夏末秋初都可穿着。

颈间系带上装，造型变化多端
→设计新颖的系带，紫中偏蓝的颜色，让你跳出人群。

胸前横条，惟一也是唯美
←镶边设计，领口的后系带平添更多女人味。

袖口的荷叶边可爱无比，存在感超强
✓紫色荷叶袖针织衫，不同面料的和谐统一，流行色加上新意设计锐不可当。

5 可爱一派 荷叶边短裙

樱桃&水珠[illegible]营造优雅浪[illegible]
←黑色荷叶边[illegible]裙，樱桃和水珠[illegible]搭配图案很新鲜。

纯美的花格纹回到那个优雅时代
→荷叶边格纹裙，[illegible]色花装饰朵朵[illegible]荷叶边正是今秋夏[illegible]浪潮的最佳[illegible]

柔美粉色是女孩永远的魔法书
↑柔粉色鱼尾裙，柔美粉色发散出淡淡的柔和光泽，诠释完美玉腿。

经典粗呢搭配珍珠腰链蝴蝶结
↑米色粗呢荷叶边短裙，珍珠腰链和蝴蝶结点缀其上，更是锦上添花。

莉緒用夏天的单品搭配新购买的秋装 不同场景 六天情景剧

莉緒已买下自己最中意的秋装单品，现在就来看一下她是如何搭配夏天服饰穿出秋意吧！如果有值得我们借鉴的地方，那太好了！

1日

「天气一天比一天凉爽，索性骑着脚踏车去上班，耶！」

↑活力充沛的初秋时分，小夹克也显得帅气十足，白色水磨短裙更显动感。

2日

「假日里还是忍不住要去购物。怎么办呀，再买就拿不动了。」（哭）

↑大小相间的珍珠腰带，可爱的羽毛装饰，紫色和黑色的完美搭配。

3日

「看电影当然要吃爆米花，约会当然要精心打扮，可为什么我的心跳得这么厉害？」

↑夏季服饰只需稍加点拨，加上皮草围巾，再加上白色长靴，立刻完成秋季俏形象。

4日

「怎么办，越是起得晚，头发越不听话，呜呜，我为什么把闹钟给按了呢！」

↓短款帽衫与阔脚长裤相得益彰，尽显完美曲线。

5日

「秋天一到，景点美食一个接一个，手指大动，享受第一口甜蜜。」

↓悠闲的午后，简洁的装束，于腰间不经意地围上一件帽衫，来上一块美味蛋糕，品味幸福。

6日

「女孩和女孩打起电话总没完没了好的，我还在听着呢。」（笑）

↘可爱度无与伦比的蝴蝶结上衣配上搭配度绝高的牛仔裤，甜美，闲适。

成熟性感派

Ray模特

葛冈碧

MIDORI KUZUOKA

MATURITY SEXY

夏秋变换美丽

向来以甜美性感风格见长的葛冈碧这次进入了以洗炼成熟女装著名的FINAL STAGE专卖店。

葛冈碧：「今年秋天我想要一件豹纹上衣。」

葛：「夏天，豹纹都是出现在一些小物件上，到了秋天，可以堂而皇之地穿在身上了。」

平：「穿在夹克里面，露出一点点很性感。」

葛：「带皮草的针织衫也很可爱！看来皮草真是秋冬必备品呢。」

平：「秋天，皮草一般只会作为细节点缀，到了冬天，皮草太衣又会流行起来。」

葛：「刚才我就等不及试了，皮草太衣呢（笑），看着挺厚重，穿起来却很轻盈。」

平野（以下简称平）「谢谢你今天来到这里。」

葛冈碧（以下简称葛）「要说感谢的是我才对呢，看了这么多漂亮衣服，真的是太好了。」

平「对哪件最感兴趣？」

葛「那件黑色的紧身裙式样简单，细节精致，侧边蕾丝最出彩，我最喜欢这种风格。」

平「这条裙子就是夏装的升级版。」

平野「升级版短裙巧妙搭配，穿出帅气。」

葛冈碧

甜美性感派代表

不同场景

夏→秋过渡技巧

葛冈碧以现买现穿为原则，精选了数件夏秋过渡单品！按约会、上学、上班不同用途各指名购买三件精品，快来一睹为快！

葛冈碧的要求与FINAL STAGE本季的设理念——[COOL&SEXY]不谋而合！

甜美性感派 夏→秋过渡精品

约会装扮

指名购买1 黑色镶水钻无袖针织衫

I want 一件让他惦记着自己的性感小装！

宝石般闪亮的水钻让人喜爱

设计师推荐 无袖针织衫性感又温柔

↑葛：“这件针织衫的大水钻好抢眼。”

指名购买2 荷叶花边好漂亮啊！

I want 一件细节美究的甜美上装

两件都是今秋的流行色

↑平：“今秋纵向花边将会大大流行。”

I want 今年流行长及膝盖的裙子

I want 一条在秋天里应用度相当高的裙子

设计师推荐 非常女性化

指名购买3 紧身裙

↑葛：“侧边竟然是蕾丝。”

Collect

今年流行的皮草、豹纹、小羊皮质地还有精美细节都可以用在学生装扮上。

甜美性感派 夏→秋过渡精品

上学装扮

指名购买1 皮草领针织衫

I want 在校园里很显眼，存在感十足的上装

看来你真的是很喜欢皮草啊

毛毛很长，穿起来很可爱哟！

↑平：“皮草领针织衫搭配牛仔裤非常洋登。”

指名购买2 豹纹吊带背心

I want 一件既吸引眼球又方便搭配的吊带背心

雪纺加豹纹，流行元素一个不少

设计师推荐

↑葛：“飘飘的雪纺加上酷酷的豹纹，甜美又性感。”

Autumn

I want 鱼尾裙也可以穿出休闲味道

I want 搭配不同单品，展示不同风格的成熟裙装

指名购买3 针织皮鱼尾裙

↑平：“针织皮鱼尾裙可以穿出不同风格，还配有皮链。”

线条明快、式样简洁是上班装扮搭配的铁则！颜色的选择也要凸显秋季感觉。

甜美性感派 夏→秋过渡精品

上班装扮

指名购买1 立领夹克

I want 搭配不同单品，展示正式、休闲装的亮点

不管搭配哪款夏装都那么精彩

↑葛：“深色夹克，拉链立领设计，款型超帅。”

指名购买2 点缀皮草针织衫

I want 一件拥有今秋流行趋势细节的针织衫

看起来搭配度就很高

这里的皮草可以取下来的哟！

↑平：“取下皮草花朵装饰，还可以换上一个蝴蝶结。”

指名购买3 雪纺鱼尾裙

I want 不规则下摆显得小腿更加修长

I want 人见人爱，女人味十足的鱼尾裙

FINAL STAGE

↑葛：“柔和的灰色，漂亮的鱼尾形下摆。”

w.mofeel.com
004
all/winter collection
菲尔 MoFeeL
"MOFEEL 菲尔"是香港上市公司旭日集团继休闲名牌"JEANSWEST 真维斯"后，倾力推出的又一全新的男女装休闲品牌
■苏州旗舰店：苏州市邵磨针巷1号 ■武汉旗舰店：武汉市江汉路56号 ■长春旗舰店：长春市重庆路284号 ■诚邀加盟
苏州工业园区爵柏服饰有限公司苏州分公司 地址：苏州工业园区跨塘分区跨春路253号 电话：0512-62747888 62746466 传真：0512-62748488

葛冈碧 甜美性感派

恰到好处的性感，成熟又不失妩媚是葛冈碧一贯的风格。这次她为我们展示了夏秋过渡时分的优雅风情。

不同场景 巧妙搭配三个月

8月 约会搭配

和煦柔美的粉色博得所有人的喜爱！

A + 白色长裤

←白色与粉色的绝妙搭配提升好感度！

9月 约会搭配

淑女风范，优雅气质，让他百看不厌。

B + D + 开襟针织衫

←肩头不经意地披上一件开襟针织衫，柔弱娇羞尽在不言中。

10月 约会搭配

可爱吧？忍不住想摸摸？不要误会，是衣领上的皮草！

E + C + 皮草领夹克

←帅气十足的皮草领牛仔夹克里亮出闪闪发亮的水钻！

8月 上学搭配

火辣的性感独占，无人可比！

G + 卷边牛仔裤

←天真烂漫的卷边牛仔裤搭配豹纹吊带衫，造就秋天校园美景。

9月 上学搭配

放学后还有个聚会，当然要穿得时髦一些。

F + H + 白色帽衫

←豹纹吊带衫和米色仿羊皮短裙+白色水磨帽衫变身淑女气质。

10月 上学搭配

俏皮的皮草装饰让你在校园里一眼就被认出来。

J + I + 深褐色仿羊皮短裙

←恰到好处的皮草装饰更能突出华丽氛围。

8月 上班搭配

一分性感，一分优雅，十分出色。

K + 米色短裙

←里面是白色抹胸。曼妙的曲线就是你的女性宣言。

9月 上班搭配

女人味十足的单品巧妙搭配，赢得大量好感。

L + M

←一起来做个办公室里的花仙子。

10月 上班搭配

夹克+裙装，做个利落的白领丽人。

O + N + 花纹小拎包

←深色夹克搭配浅色内装，对比鲜明。

约会装扮

指名购买3单品

指名购买1

妩媚的荷叶花边上装

纵向荷叶花边 恰到好处的甜美

↓粉色雪纺风格的柔软面料魅力十足。

↓米色荷叶边上衣，袖口一串可爱的亮珠。

↑黑色荷叶边吊带衫，黑色和粉色的组合体现超凡品位。

指名购买2

华丽线条体现曼妙好身材！精致的紧身短裙

→黑色短裙，缎面焕发奢华光泽，皱褶设计突出紧身效果，这侧有开衩。

↑黑色短裙，立体裁剪塑造完美臀部曲线。

↑米色斜拉链短裙，斜拉链设计匠心独运。

指名购买3

无须任何装饰，华美无与伦比。端庄的水钻针织衫

↑黑色针织衫，大粒水钻营造出奢华浪漫氛围。

↑柔橙色针织衫，领口部位饰有亮珠和水钻。

↑灰色针织衫，领部点缀双色水钻，也不会过分招摇。

上学装扮

指名购买3单品

指名购买1

今秋，野性十足的豹纹也能穿出可爱味道。可爱的豹纹吊带衫

↘豹纹吊带衫，荷叶边令可爱度up，外穿内穿皆相宜。

↓豹纹吊带衫，热烈火辣性感。

↑豹纹吊带衫，吊带部分设计成花边形状，很可爱。

指名购买2

高级质感，优雅魅力无法抵挡。性感的仿羊皮短裙

←米色仿羊皮短裙，不规则下摆飘逸摇曳。

↓浅茶色仿羊皮短裙，精致的腰带设计，柔和的珠光色符合流行。

←深褐色仿羊皮短裙，深褐色充满秋天韵味。

指名购买3

细节设计巧妙，人见人爱。局部皮草针织衫

→米色皮草针织衫，袖子上毛茸茸的皮草使胳膊显得细。

↓柔粉色罗纹皮草针织衫，领部有皮草镶边。

←黑色皮草针织衫，皮草可以取下来，上面装饰水钻。

上班装扮

指名购买3单品

指名购买1

更加女人，更多艳羡目光。浅色交襟针织衫

→棕色交襟针织衫，休闲的罗纹搭配女性化的交襟设计。

↓柔粉色交襟针织衫，偏深色的粉色系是秋季流行色之一。

↑草绿色交襟针织衫，半袖设计，夏秋通穿。

指名购买2

从盛夏延续到初秋的摇曳风情。飘逸的雪纺裙

→褐色雪纺裙，层层叠叠的褶皱，轻薄飘逸的面料。

↓米色雪纺裙，鱼尾式裙摆，柔和的暖色契合即将到来的季节。

↑黑色雪纺裙，妩媚的皱褶，舒适清逸的素材，盛夏也可穿着。

指名购买3

只此一件，变身英姿飒爽。紧身立领夹克

↑深棕色立领夹克即将风行。

↑黑色立领夹克，紧身设计可搭配女人味十足的短裙。

↑米色立领夹克，温馨的色彩，休闲风格的拉链设计。

可爱乖巧派

Ray模特

彩友美 AYUMI LOVELY

夏秋变换美丽

一贯以可爱造型示人的彩友美进入了Rue de B专卖店，为大家搜寻正统、可爱、乖巧风格的秋装。

寺脇「红色搭配米色效果不同凡响」

寺脇（以下简称寺）「彩友美今秋最想穿什么颜色？」

彩友美（以下简称彩）「我喜欢红色，现在想秋天里用什么颜色来和红色搭配才好。」

寺「建议搭配米色等柔和一点的颜色。」

彩「那种长长的上衣适合搭配哪一款牛仔裤？」

寺「夏天最流行的是那种挽起裤管的牛仔裤。秋天则是湛蓝色牛仔裤。」

彩友美「请替我预留那件黑色连衣裙。」

彩「对呀，还可以和秋天流行的上色系衣服搭配呢。」

寺「是啊，可以搭配牛仔裤完成休闲风格，和粗呢面料的开襟针织衫搭配又是另一种风格。深颜色的牛仔裤搭配度很高。」

彩「又长见识了（笑）。另外那件黑色连衣裙，我着好漂亮。」

寺「那件连衣裙的后面纳了褶，很显身材，约会穿着既端庄又不会太隆重。」

彩友美 可爱乖巧派代表

不同场景 夏→秋过渡技巧

设计师提供了很多可爱风格的穿衣技巧，可爱又不失端庄，不仅让彩友美又惊又喜，更值得大家好好学习一下。

不过分妩媚，但要乖巧，这是提升好感度的一个诀窍。

可爱乖巧派 夏→秋过渡精品

约会装扮

I want 看看今年秋天会流行的颜色！

彩：「好喜欢这件红色针织衫，小小纽扣好可爱。」

I want 面料精良的粗呢裙拥有优雅风度

↑寺：「淑女风格的粗呢裙最适合约会了。」

↑寺：「端庄的黑色，加上均衡显得优雅。」

不同场景 夏→秋过渡技巧

今年最流行的应该是湛蓝色牛仔裤，搭配光鲜一些的上装，效果会很不错。

可爱乖巧派 夏→秋过渡精品

上学装扮

I want 穿多了卷边牛仔裤，想换一条校园感的牛仔裤了

↑彩：「今年秋天一定会流行深色牛仔裤！」

I want 用来搭配牛仔裤的可爱上装

↑寺：「以搭配开襟针织衫和假领针织衫。」

I want 一件与众不同的做校园亮的亮点

↑彩：「粗呢面配上牛仔裤，味十足。」

今秋可以尝试选择不同素材进行搭配，像具有光泽感的缎质和加入亮丝的材质。

可爱乖巧派 夏→秋过渡精品

上班装扮

I want 一件时下最流行但又不会显得太夸张的上装

↑寺：「加入珠光光泽柔和，不会过分耀眼。」

I want 露肤度恰到好处

↑寺：「风靡夏末的亮丝针织衫会一直流行到秋季。」

I want 在办公室里不可或缺的美丽短裙

↑彩：「这条灰色暗格裙，荷叶边下摆好可爱。」

Sony Ericsson

拥有 QuickShare™ 快享

绚彩影像 乐趣自造

绚影星

索尼爱立信 K500c

星3角家族

游趣星　绚影星　锐动星

拥手机拍照谁不会？玩点不一样的才过瘾——索尼爱立信K500c绚影星，内置多款趣味相框，人物
景尽收框中；VGA数码相机兼备数码摄像机功能，随心玩转影像创意；更有动听的MP3播放/铃声！

无间断视频拍摄*
用影像记录心情

65K　128×160像素超大显示屏
65,536色真彩一手掌握

MP3　MP3播放及铃声
欢唱个性旋律

www.SonyEricsson.com.cn

*拍摄长度视实际内存分配而定　产品以实物为准，图片仅供参考。

彩友美 可爱乖巧派

不同场景

巧妙搭配3个月

彩友美最擅长在经典搭配中加入可爱乖巧的因素。看她如何在夏秋过渡时节将颇有些难度的单品穿得清新脱俗。

8月 约会搭配

穿上最爱的连衣裙，挎上亮丽小包去约会。

A + 红色小包

←庄重的棕色点缀热烈的红色单品立刻变得华丽耀眼。

9月 约会搭配

存在感十足的红色，他也会赞美我的穿衣品位。

B + 黑色七分裤 + 优雅小拎包

←红色和黑色的搭配是永远的经典，花边和蝴蝶结完成可爱装扮。

10月 约会搭配

穿上了让我的[illegible]约会。的颜色，

C + D + 牛仔夹克

←在冷色搭配中加入热烈的红色，立刻鲜亮起来。

8月 上学搭配

可爱&性感，哪样也不能缺少

E + 白色七分裤

←到了初秋也不忘露出如雪肌肤，美丽不受温度限制。

9月 上学搭配

牛仔裤我要湛蓝色，吊带衫我要层层花边。

G + 荷叶边吊带衫 + 流苏围巾

←简简单单一条湛蓝色牛仔裤，完成秋天模样。

10月 上学搭配

仔裤，淑女风格开襟针织衫搭配老师眼里的好学生形象。牛

F + I + H

←休闲风格的牛仔裤搭配夏奈尔风格的开襟针织衫更添优雅成熟。

8月 上班搭配

超短裙也可以穿出端庄的淑女味道！

J + 麻质短裙

←棕色搭配本白色，暗示秋天渐近的信号。加入亮丝的麻质超短裙显得成熟端庄。

9月 上班搭配

可爱&优雅的白领丽人人见人爱

L + M

←朴素的米色装扮加入鲜艳的粉色开襟针织衫，立刻生动起来。

10月 上班搭配

凹凸有致的办公室女超人

K + M + 皮草领牛仔夹克

←脱去牛仔夹克就是一身黑装，洒脱利落。

约会装扮

指名购买3单品

指名购买1 A字形 复古连衣裙

一件连衣裙，紧扣当季流行主题

↑深灰色连衣裙，立体裁剪突出曼妙好身材。

↑深棕色珠光荷叶边连衣裙，下摆的荷叶边浪漫天真。

←淡灰色复古连衣裙，领口设计端庄淑惠，突出同色花朵。

指名购买2 淑女风范 红色上装

令人眼前一亮的鲜丽颜色

B →红色立领针织衫，下摆和袖口处的荷叶边甜美可爱。

C →红色吊带针织衫，三粒小纽扣别致出众。

↑红色褶皱针织衫，胸前的皱褶设计在视觉上提升丰胸效果。

指名购买3 三十年代风格 粗呢短裙

古典气息浓厚的超短裙

D ↑灰色粗呢短裙，下摆处的镶边设计出色。

↑黑白格纹粗呢短裙，延续今夏的叠穿风格。

↓粉色粗呢短裙，毛毛的下摆不拘一格。

上学装扮

指名购买3单品

指名购买1 柔和的 蕾丝吊带衫

蕾丝、吊带、柔美颜色的完美组合

E →粉色蕾丝吊带衫，原来性感可以这么简单。

↑灰色蕾丝吊带衫，褶皱设计与蕾丝花边悄悄呼应，十分妩媚。

↑米色蕾丝吊带衫，胸前的蕾丝花边聚焦视线。

指名购买2 紧身 湛蓝色牛仔裤

热浪过后，湛蓝色牛仔裤再度风行

G ←湛蓝色牛仔裤，立体裁剪，磨旧处理。

H →湛蓝色牛仔裤，美腿效果出众。

↑湛蓝色牛仔裤，深深的湛蓝色，秋天里的深情陪伴。

指名购买3 淑女 圆领&镶边 公主般甜美烂漫 夏奈尔风格开襟衫

I ←粉色开襟针织衫，领口和前襟点缀以密密的粉色小珠，超可爱！

↓黑色开襟针织衫，粗呢镶边，搭配粗呢短裙效果更佳。

↑果绿色开襟针织衫，和明黄色同为秋季流行色。

上班装扮

指名购买3单品

指名购买1 浅色 亮丝针织衫

亮丝针织衫为你赢得上司青睐

J ←棕红色亮丝针织衫，细密的金色亮丝显得端庄成熟。

↑米黄色亮丝针织衫，米色与金色的光泽让人如沐春风。

↑黑色亮丝无袖针织衫，淡淡的银色亮丝发出柔光。

指名购买2 优雅一族 珠光上装

淡淡珠光 女人味十足

L →米色珠光上装，高贵的光泽感，胸前的褶皱处理出色。

↑浅米色无袖珠光上装，珠光令简单式样亮起来。

↑米色珠光上装，质朴的米色经过珠光加工立显奢华。

指名购买3 鱼尾形 荷叶边裙

立体裁剪流畅完美线条

M ←黑色荷叶边裙，6片拼成的立体设计巧妙掩饰臀部曲线的缺点。

↓明黄色荷叶边裙，腰带设计精致，巧妙搭配穿出别样效果。

N

↑棕色荷叶边裙，4条斜线生动别致。

中性派风格

石田香奈 KANA ISHIDA NEUTER

Ray模特

夏秋变换美丽

一向以成熟风格示人的香奈听说要去访问她最喜欢的GAP专卖店，高兴得欢呼雀跃。

GAP今秋动向

1. 强力推荐女性化休闲装扮。
2. 优雅风格的单品极大丰富。
3. 牛仔裤也在继续进化中。

上野："以庄重又十足女人味的装扮迎接今秋。"

今秋香奈想尝试一下帅气十足的夹克，搭配日常的牛仔裤，不会显得呆板，倍添帅气。

香奈（以下简称香）「好激动啊！」

上野（以下简称上）「是不是因为看见了才上市的新作品？有没有特别看好的单品呢？」

香「全都看好了（笑）。特别是小夹克，穿起来舒服极了，而且感觉人都高了一些呢。」

上「是啊。那是因为立体裁剪的缘故，今年的小夹克设计非常合身。」

香「还有可爱的装饰花符合今年流行趋势。」

上「装饰花的种类很多，我们公司的好多女孩一买就买好多。今年的设计更偏女性化，而且更注重庄重风格。」

完成夏秋变身计划

秋天最帅气的夹克

人见人爱的成熟搭配技巧

START!!

1 最先找到的就是这件夹克！

↑既可以用于休闲装束，还能当正装穿。

2 怎么看怎么中意，挑个最好搭配的颜色

↑小小的V领很是俏皮可爱，黑色是百搭色彩，太好了！

3 这是传说中的中性夹克，帅呆了！

↑我的朋友里就有人穿这么一件，很显苗条，让我羡慕死了。

4 里面穿什么？啊，吊带背心好可爱

↑我要这件了，缎质吊带衫好有新意。

中性夹克最适合搭配牛仔裤

好漂亮！

一戴在牛仔裤上别提可爱了。

←居然有这么多款式，用来搭配不同牛仔裤。

ASAMI CHECK「装饰花」

ASAMI CHECK「天鹅绒帽子」

↑天鹅绒面料打理方便，对不常戴帽子的人最合适不过了！

成熟夹克搭配新细节

夏→秋美丽不打折

初秋的小夹克面料轻盈，设计风格简约。

下半身细节设计精致，金属扣眼吸引视线。

1 七分裤秋季依旧盛行，杏色小夹克端庄妩媚

皱褶设计紧致包身，性感得不可思议。

2 休闲风格的皮草领夹克搭配紧身裙，华丽端庄

弹力面料，基础颜色，搭配度高。

内里露出的明黄色为整套装束增加亮色。

3 夹克搭配长裤成就简洁&优雅装束

嫩嫩的粉色用在中性夹克上成熟端庄，黑色内衬加强视觉效果。

荷叶边短裙在秋风里摇摆舞动，引来无数艳羡目光。

4 荷叶边短裙搭配粉色小夹克，清新宜人

VICHY
LABORATOIRES
FRANCE
薇姿

简约派风格

山内麻美 MINIMALISM

ASAMI YAMAUCHI

Ray模特

夏秋变换美丽

一向以简约休闲风格作为购衣主要选择的麻美来到UNIQLO专卖店搜罗今秋的可爱单品。

伊：“迅速完成端庄又休闲的装扮风格！”

伊藤（以下简称伊）“经常在杂志上看见你呢！”

麻美（以下简称麻）“谢谢！这里的衣服真是丰富啊，看得我眼睛都花了。我非常喜欢你们的衣服，今天能在这里看到这么多最新款，真是太好了！”

伊“你也有UNIQLO的衣服？”

麻“当然，我有好多件UNIQLO的衣服呢。”

伊“（笑）那真是谢谢了！今天看到特别中意的吗？”

麻“今天试穿的我都喜欢。手感极好，粉色的那件尤其可爱。”

伊“这个季节不单流行休闲装束，还有休闲中带有一些干练感的单品。搭配的任务就交给我们吧。”

UNIQLO今秋动向

1 服装种类更加丰富，款式多样！

2 颜色极大丰富！

3 上装和下装都朝着塑造身材的方向发展！

完成变身计划 夏秋最可爱的针织衫

人见人爱的成熟搭配技巧！

这个秋天，麻美想挑战一下偏向成熟的风格，现在就开始她的变身之旅吧！

START!! 1 先来找上装，怎么看都觉得粉色好

↑秋天想穿一件无袖针织衫，就像这件样品……

2 找到了这件无袖针织衫，怎么样，款型也很漂亮吧

↑“终于找到了理想的一件，面料轻薄，现在就能穿。

3 下装怎么办呢？要不要试试裙子？

↑鱼尾裙人气很高，灰色可以搭配任何颜色。

4 想像着穿上之后的样子……

↑下摆的荷叶边优雅端庄。深灰色也是秋天里流行的颜色。

怎么样？

ASAMI CHECK

「拉链开襟针织衫」

↑非常休闲，拍照的时候有这样一件非常方便。

好美！

ASAMI CHECK

「羊绒围巾」

↑秋冬时白色很抢眼，而且适合与粉色搭配。

↑手感好软！这几条羊绒围巾这么漂亮！当然选白色

FINISH!

端庄又柔和的配色，优美冷艳的曲线，哪个不爱？

夏→秋美丽不打折 流行针织衫搭配新细节

Point 前后V字领设计，适当露出肩部肌肤，不露声色的诱惑。

Point 米色鱼尾裙，连男孩子都喜欢。

1 崭新搭配 做个新版本的淑女

Point 大大的船形领性感迷人，蝴蝶结系带可爱天真。

Point 举步间摇曳生姿的喇叭裙优雅端庄。

2 粉色搭配白色，柔美颜色集于一身

Point 镶边领口，鲜明突出。

Point 美腿效果显著的米色长裤一定不可错过。

3 美腿长裤加华丽感针织衫，做个高挑美女

Point 胸口的提褶非常可爱，完成视觉上的丰胸。

Point 自然的纽扣设计悄然符合本季流行趋势。

4 短袖针织衫搭配迷你裙，轻快利落

VICHY
LABORATOIRES
FRANCE
薇姿

激活血液循环　释放肌肤活力　展现健康红润肤色

OLIGO 25
亮颜活力系列

首个含有锰+多聚果醣的润肤露
持续一整天优化面部血液和水分的微循环
展现健康红润肤色

富含活血因子锰Mn：展现健康红润肤色
多聚果醣：让肤色更均匀
低过敏配方，富含VICHY薇姿温泉水

有效性经120位中国女性皮肤测试

健康售价
198元

乳霜质地适合干性肤质

凝露质地适合中性/混合性肤质

VICHY 薇姿 · 健康肌肤的源泉

法国全进口健康护肤品 全世界只在药房销售

若想了解相关药房信息，请拨打薇姿健康护肤热线：800-820-5218
或登陆品牌网站：www.vichy.com

浪漫秋季置装首选

针织衫超前预报

必备款式！个性&华美

瑞丽的专职**造型师**

特别喜欢那些设计有趣又时尚的服装。

瑞丽模特**彩友美**

最爱选择那些带有女孩味的清纯感服装。

用我们的意见来打造！

瑞丽模特**葛冈碧**

非常重视穿着舒适度，喜欢成熟造型。

公司职员**稻石奏子**

积极吸取从《Ray》中得到的时尚信息。

虽然暑气还没有完全消散，
但美丽的触角却早已伸向了秋天。
舒适的针织衫做为常备的服装，
可以运用很多的细节设计，
让针织衫一样充满时尚气息。
添置一件设计有趣的针织衫
让你的秋天拥有一个美丽起点。

摄影/大狱惠一　造型/中村利惠
发型&化妆/SHIO　模特/葛冈碧，彩友美

华美 2
嵌闪光扣饰粉蓝色针织衫

华美 1
饰有珍珠链的U字领针织衫

华美闪亮针织衫让你成为秋季时尚女孩！

←（左）粉色嵌珍珠链针织衫搭配茶色粗呢裙，性感又个性。（右）亮银色针织衫与粗呢裙的配搭效果出众，烘托高贵的淑女气质。

个性&华美

1 饰珍珠链的华美针织衫

乘着2004年秋冬的淑女风潮，珍珠系列的服装变得备受瞩目。这件饰有珍珠链的针织上衣，更显华贵本色。衣领部位的u形裁剪配合贴身的造型，再加上采用精美的材质联合打造非凡品位。

- 面料……天然棉质
- 色彩……粉、紫、黑色
- 细节……珍珠饰链

珍珠链上嵌有精美十字架

↑珍珠链上坠有十字架，制造闪光效果！

摘掉珍珠链成为便利衣装

↑简约的背心款，是适合任何季节的便利款式。

个性&华美

2 带闪亮胸针的亮色针织衫

秋季首选的针织衫，是与任何下装都可搭配的百搭款式。色彩淡雅的针织衫搭配华贵的蝴蝶形胸针，收拢的袖口以及浅V字领充满设计之美。与牛仔质地的荷叶边裙搭配，会有令你意想不到的效果！

- 面料……带闪亮纤维
- 色彩……银、金、粉色
- 细节……闪亮胸针

闪闪发光的蝴蝶造型饰针

↑稚石小姐分外喜爱的迷人款式，闪闪发光的饰品令人陶醉不已。

华丽的亮泽增加华贵之美

→为了突出成熟感，精心选择亮泽材质，演绎华贵之美。

葛冈碧&彩友美的造型后记 [与夏季下装搭配 夏～秋的轻松选择]

碧　这两款针织衫基本上属于简约设计，与任何下装都能搭配。

彩　是啊。如此理想的衣装真的可以从夏天一直穿到秋天呢！

碧　我也想把它们和我在夏天购买的可爱迷你裙搭配起来穿。

彩　我要按造型师教的成熟配色法来搭配，制造醒目的形象。（照片D）

碧　而且你有没有觉得穿上它以后的舒适感特别享受？

彩　是啊，所以针织衫真的要算是现在必购的款式了。

碧　胸针的感觉也十分耀眼哦，令人感到惊喜。

彩　这个秋季好像有许多新上市的嵌饰品针织衫。所以，我更想拥有多种款式。

碧　还有，就是搭配技巧了！看，彩友美发现了什么样的扮靓手法呢？

彩　将蝴蝶形胸针和珍珠项链别在一起时，相当抢眼。（照片A）。

碧　还可以别在露肩上装上，超可爱呢！

彩　带胸针的针织衫与秋冬重量级款式的毛皮夹克或者豹纹裙等搭配，会非常性感。（照片B、C）

碧　当然能轻松搭配一直到冬天！

↑(A) 项链与别针的组合。(B) 针织衫与毛皮外套的搭配。(C) 粉色针织衫搭配豹纹裙。(D) 亮金色针织衫+茶色牛仔开衩裤+豹纹腰带+金色皮鞋。

个性&华美

3 豹纹毛皮领露肩针织衫

造型师力荐的完美效果针织衫，集中人气的露肩针织衫在今年更融入了成为今秋流行的豹纹毛皮，再配上可爱缎带，华贵而可爱、醒目并且能与许多服装形成完美搭配。

- 面料……羊毛质地
- 色彩……白、紫、绿色
- 细节……豹纹毛皮领

整体平衡是这样的感觉

蝴蝶结毛皮领充满时尚感

↑豹纹毛皮领与蝴蝶结缎带的组合十分可爱，充满时尚感。

全身纤瘦效果的露肩款式

←醒目的豹纹毛皮领设计，将视线集中于肩部，令其他部位显瘦。

可摘卸毛皮领的无袖针织衫

↑摘卸毛皮领后，可成为简约的U字领针织衫，与其他饰物搭配也十分便利。

整体平衡是这样的感觉

个性&华美

4 嵌有毛皮领的无袖针织衫

嵌毛皮领的无袖针织衫，是模特们绝对期待拥有的款式。优良的触感和柔滑的手感一定不可缺少。优雅的饰缎带设计，能与多种款式搭配。

- 面料……羊毛质地
- 色彩……绿、粉、黑色
- 细节……毛皮领&缎带

整体平衡是这样的感觉

后背有珍珠纽扣

内装是2way抹胸

↑作为内装的抹胸有两种穿法，展现迷人表情。

闪亮的细节分外精致迷人

↑嵌有莱茵石的纽扣具有点睛效果，女人味十足。

个性&华美

5 带胸针的两件套针织衫

既可以露肩，也可以装上细带的抹胸，2way穿法令人期待。七分袖以及深V字领所打造的针织衫，优美造型绝对迷人！为提升时尚效果，闪光胸针和纽扣的加入尤其重要。

- 面料……天然棉质
- 色彩……紫、粉、黑色
- 细节……胸针&纽扣

B

C

A

↑〔A〕将紫色毛皮领作为华丽的亮点，〔B〕白色毛皮领针织衫+粉色蕾丝半身裙+高跟鞋。〔C〕黑色豹纹毛皮领针织衫+格纹裤装+高跟鞋。

葛冈碧&彩友美的试装后记〔可随意变换的时尚针织衫款式〕

碧　喜欢两件套针织衫，能够表现出更加诱人的华美印象！

彩　看上去确实有这样的感觉。造型师的推荐值得信赖！

碧　将胸针放在不同位置，变换不同形象，真是便利。

彩　我想要嵌有毛皮领的无袖款针织衫！

碧　拍摄中大家都禁不住伸手去触摸。

彩　白色能表现出清纯的乖乖女效果。（照片B）

碧　我喜欢带有色彩的毛皮。可用它来完成夏末的晚装造型。（照片A）

彩　紫色针织衫特有的成熟味道真吸引人！

碧　后背的珍珠纽扣更是精彩。

彩　这样高雅的搭配效果当然赢得众人目光。

碧　能轻松表现出时尚效果的，当属介绍的第五款针织衫！

彩　豹纹毛皮搭配上蝴蝶结缎带充分体现了流行感，搭配格纹裤装的造型颇具时髦味道。（照片C）

碧　我们的造型师也十分满意！

←（左）嵌豹纹毛皮领的白色针织衫，野性中透露清纯本色。（右）灰蓝色嵌毛皮领无袖针织衫，完成秋季的美丽造型！

3
嵌豹纹毛皮领
露肩针织衫

时下最为猛烈的"毛皮热潮"即将来临，你做好准备了吗？

4
嵌毛皮领与缎带的
无袖针织衫

←紫色两件套针织衫搭配黑色褶皱裙，胸针与纽扣的点缀，形成整体装扮的亮点。

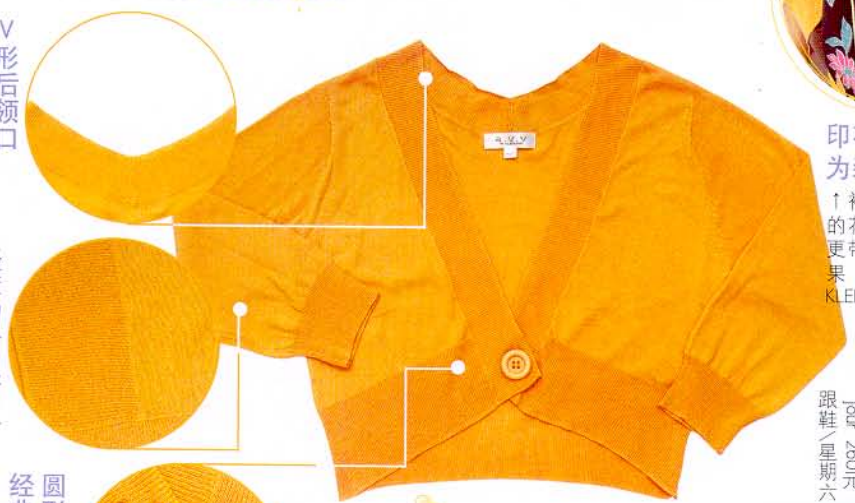
5
嵌闪光纽扣&胸针的
亮色贴身针织衫

带来丰富表情的奇妙两件套针织衫造型令人心动

Knitted Sweater 「轻」装重用

针织衫搭配实战篇

甜蜜橘色 短款针织开衫 ORANGE



V形后领口
展示柔美的颈部
→V形后领口比圆形后领口更能突出柔美的颈部。

轻薄的针织面料
透露性感魅力
→宽宽的边缘设计与轻薄的针织面料形成绝妙搭配。

圆形纽扣
经典的装饰细节
→纽扣的颜色与针织衫的色彩相统一，成为装饰点。

必备品 1

甜美的橘色在秋季给人以华美感，超短的衣长设计，巧妙展示美妙的腰部线条。

↑针织衫/a.v.v 230元。

印花图案挎包
为装扮增彩
↑褐色地上绽放明艳的花朵，亮色的点缀更带来丰富的视觉效果。手提包/MK KLEIN+ 230元。

短款针织开衫+针织褶裥裙
露出里面的背心，彰显都市情趣
→里面穿着浅赭石色背心，包和鞋的色彩也统一成暖暖的棕色调。背心/a.v.v 260元，项链/Oxette 940元，高跟鞋/星期六 599元。

迷人褐色 针织褶裥裙 BROWN

贴袋+金属扣
有几分帅气味道
→精致的贴袋设计和金属扣为整体款式增加亮点。

略厚的面料
让质感更丰富
→具有存在感的加厚面料，质感一流。

有序的褶裥
呈现十足动感
→富有规律的褶裥装饰，为针织裙增强了节奏感。

必备品 2

活泼动感的针织褶裥裙，因为选择了沉稳耐看的褐色，将动与静有机结合。

↑针织裙/La Pargay 468元。

银色圆形耳环
与上装相呼应
↑闪亮的圆形耳环为整体装扮增加动人亮点，性感又可爱。耳环/Oxette 460元。

黑白条纹上衣+针织褶裥裙
打造出清新可人的动感女孩
→褐色针织褶裥裙与黑白条纹上衣搭配，形成清爽组合。上衣/ofun 230元，高跟鞋/热风 258元。

秋计划

升升降降的温度让人为添置新装踯躅不已。轻薄贴体的针织装，在9月成为最值得购置的新品，既能现在穿，更可穿一整秋！橘色短款针织开衫、金色无袖针织衫、褐色褶裥针织裙、灰绿色饰带针织裙，可与你已有的服装搭配出多种感觉，从9月开始，轻装重用让你整个秋季更靓丽。

策划&执行/River 助理/茉茉 模特/温雯（瑞丽专属） 摄影/周涛（周涛摄影工作室）化妆/王晓艳（高波工作室）品牌鸣谢/à jour、a.v.v、ofuon、MK KLEIN+、TOKIO MESSAGE、La Pargay、Oxette、星期六、热风

短款针织开衫＋牛仔裙

穿出可爱牛仔酷装扮

黑色串珠耳环与裙装相呼应

↑黑色串珠耳环与镶钻手提包，增加整体装扮的华美度。耳环/Oxette 558元。

心形镶钻吊坠项链与黑色抹胸辉映

↑闪亮的心形吊坠项链与黑色抹胸上的碎钻装饰相辉映，打造出可爱的牛仔造型。项链/TOKIO MESSAGE 140元。

↑明亮的橘色短款针织开衫配活泼的牛仔短裙，打造牛仔装扮。抹胸/TOKIO MESSAGE 340元。牛仔短裙/MK KLEIN+ 430元，高跟鞋/星期六 449元。

↓橄榄绿色拉链衫内穿白色背心，形成深浅有致的装扮。背心/à jour 260元，拉链衫/MK KLEIN+ 230元，高跟鞋/热风 235元，手链/Oxette 1070元。

粉色镶钻项链为上装添甜味

↑粉色镶钻项链为米色针织衫增添甜美感，含蓄地展示性感。项链/TOKIO MESSAGE 140元。

针织褶裥裙＋拉链夹克

打造一道帅气风景

←橘色短款针织开衫与黑白格纹连衣裙搭配出清新动人的约会装扮。连衣裙/TOKIO MESSAGE 699元，手提包/à jour 330元，高跟鞋/热风 235元，项链/TOKIO MESSAGE 135元。

短款针织开衫＋格纹连衣裙

如邻家女孩般的亲切感

黑白两色项链成为点睛之笔

↑夸张的黑白两色项链，与黑地白色圆点图案高跟鞋遥相呼应。项链/Oxette 940元。

针织褶裥裙＋米色针织衫

展露乖巧女孩的俏皮感

←米色针织衫与褐色针织褶裥裙的搭配，给人留下文静的印象。针织衫/TOKIO MESSAGE 920元，耳环/Oxette 745元，高跟鞋/热风 235元。

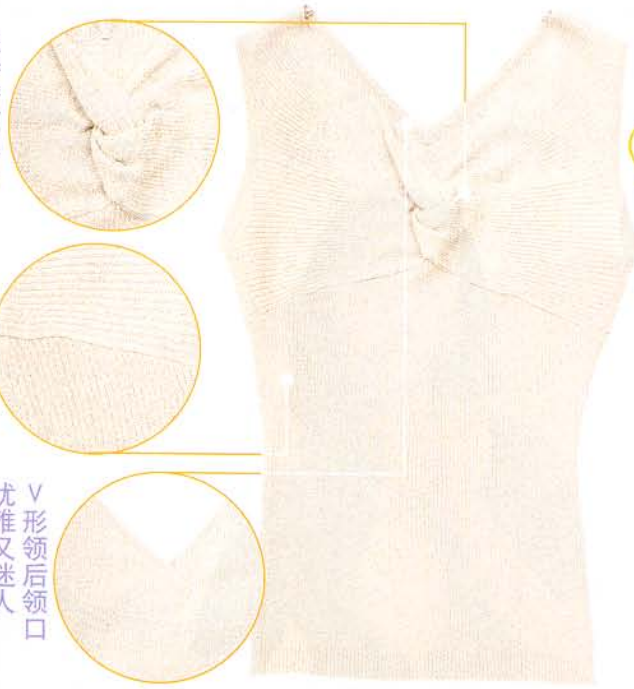
华美金色 无袖针织衫 GOLD

耳环和手链为装扮添动感

↑耳环与手链都是由圆环组成，简洁又大气。耳环/Oxette 970元，手链/Oxette 1260元。

无袖针织衫+饰带针织裙 散发出简洁高雅的成熟韵味

→金色针织衫与灰绿色针织裙进行搭配，脚下的浅金色高跟鞋是必备之选。高跟鞋/热风 245元。



独特拧花设计 丰富视觉效果

→在针织衫的胸前加入拧花设计，提升时尚品位。

横竖交错纹理 增强立体外观

→横竖拼接的结构设计，让针织衫的整体效果更加立体。

V形领后领口 优雅又迷人

→与前领口相呼应的V形后领口，显露出优雅迷人的气质。

必备品 3

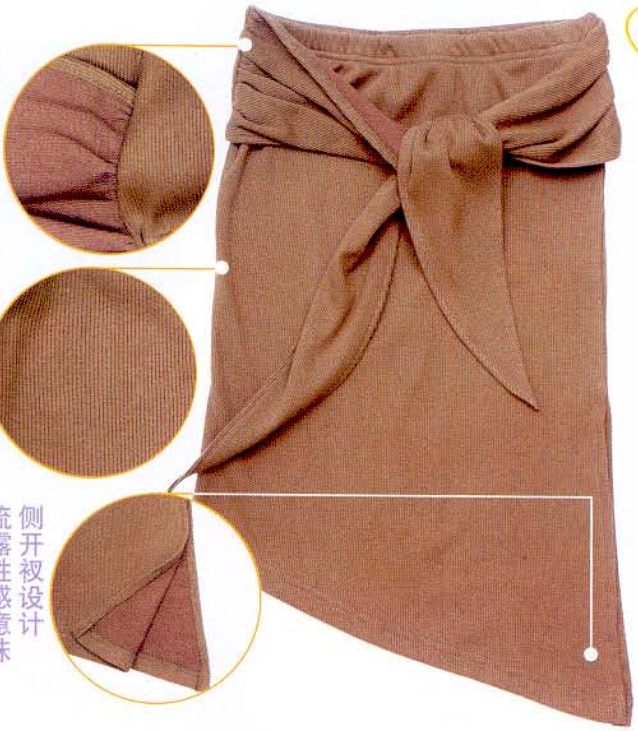
雅致的金色属于秋季流行色，简洁的款式设计更可与其他服装进行随意搭配。

←针织衫/TOKIO MESSAGE 730元。

优雅灰绿色 饰带针织裙 CELADON

饰带针织裙+金色&黑色针织衫 合力打造高贵含蓄的装扮

←集流行色为一体的时髦搭配，给人留下美妙印象。金色针织衫/TOKIO MESSAGE 400元，黑色针织开衫/ofuon 360元，高跟鞋/热风 245元。



腰际的饰带 带有碎褶装饰

→连在裙腰两侧的饰带捏有细碎的褶，增强装饰效果。

呈条纹状针织面料具显瘦效果

→织成条纹外观的针织面料，令你的视线延伸。

侧开衩设计 流露性感意味

→在侧面的开衩设计，让迷人腿部在隐约间显露。

必备品 4

不对称的下摆设计和腰间的饰带散发优雅味道，紧身裁剪凸显优美的身体曲线。

←针织裙/TOKIO MESSAGE 420元。

闪亮配饰 成为装扮的焦点

↑手链与项链为简单的服装增加看点。项链/TOKIO MESSAGE 135元，手链/Oxette 1070元。

↓上下统一在和谐的奶茶般浓郁的色调中，当然值得推荐！半身裙/ofuon 460元，高跟鞋/星期六 599元。

几何图案丝巾为装扮添秋意

↑运用几何图案丝巾缠绕出秋天的感觉。丝巾/a.v.v 130元。

无袖针织衫+米褐色褶裥裙

成为参加例会时的不二之选

棕红色腰带让视线上移

↑镶有碎钻的C形腰带扣，闪烁诱人光泽。腰带/ofuon 230元。

无袖针织衫+白色八分裤

是外出度假时的最佳选择

↑用白色八分裤与金色针织衫搭配出清爽的休闲装束。白色八分裤/MK KLEIN 290元，高跟鞋/星期六 369元，手提包/à jour 330元，腰带/ofuon 260元。

↓粉色针织衫与灰绿色针织裙的组合，给人以分外柔美的印象。针织衫/La Pargay 336元，高跟鞋/热风 248元。

戒指&腰带提升整体精致感

↑造型略显夸张的戒指与精美的腰带，强调约会主题。戒指/Oxette 1040元，腰带/a.v.v 260元。

饰带针织裙+粉色针织衫

成就出席小聚会时的装扮

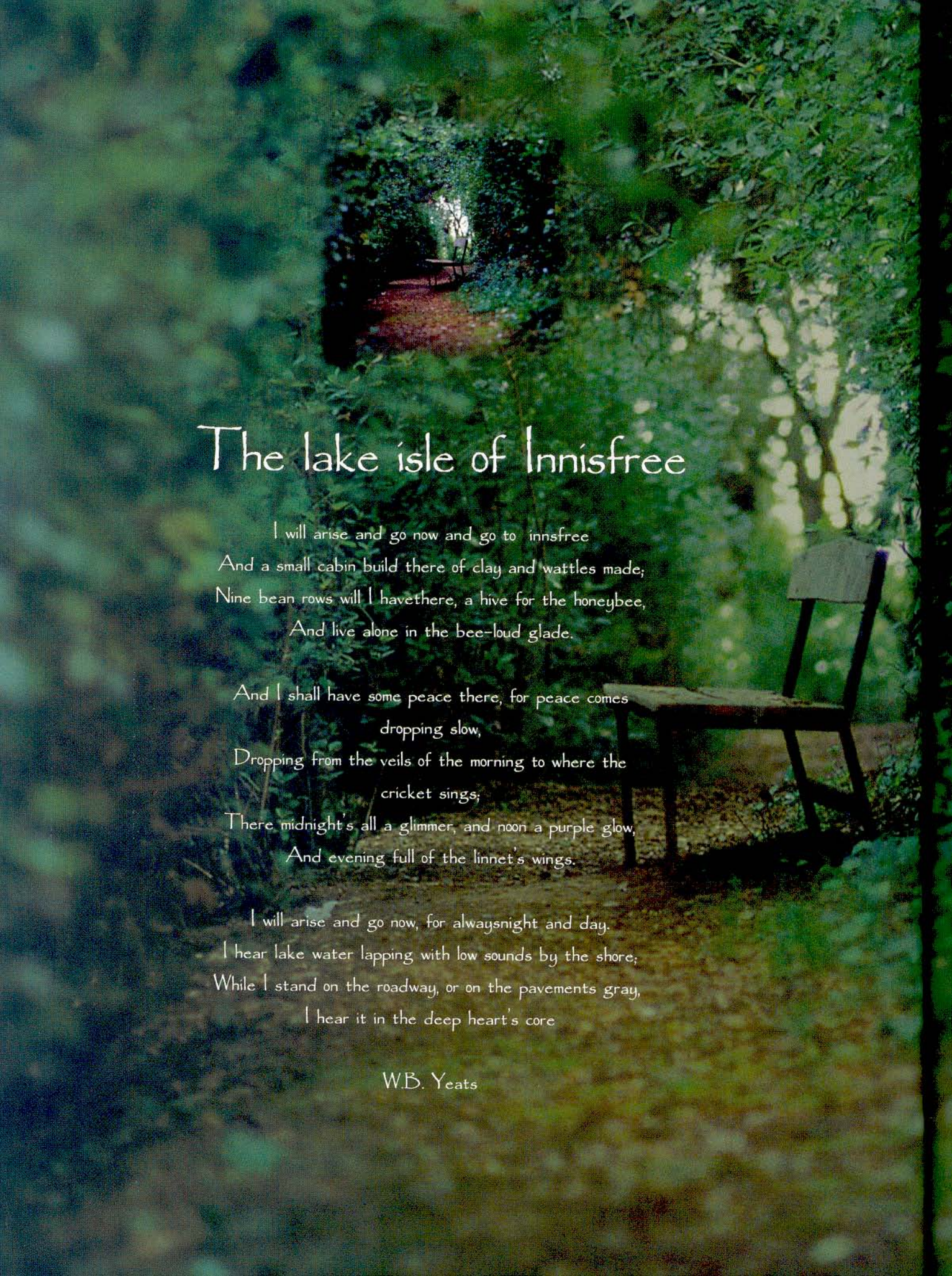
用串珠项链制造平衡美

↑绿色串珠项链为低领上装增加平衡感觉。项链/Oxette 1380元。

饰带针织裙+橘色针织衫

成为赴男友约会时的经典搭配

↑将给人以甜美印象的橘色针织衫与灰绿色针织裙搭配，为约会增添甜味。抹胸/TOKIO MESSAGE 340元，橘色针织衫/a.v.v 230元，高跟鞋/星期六 449元，手提包/à jour 330元。



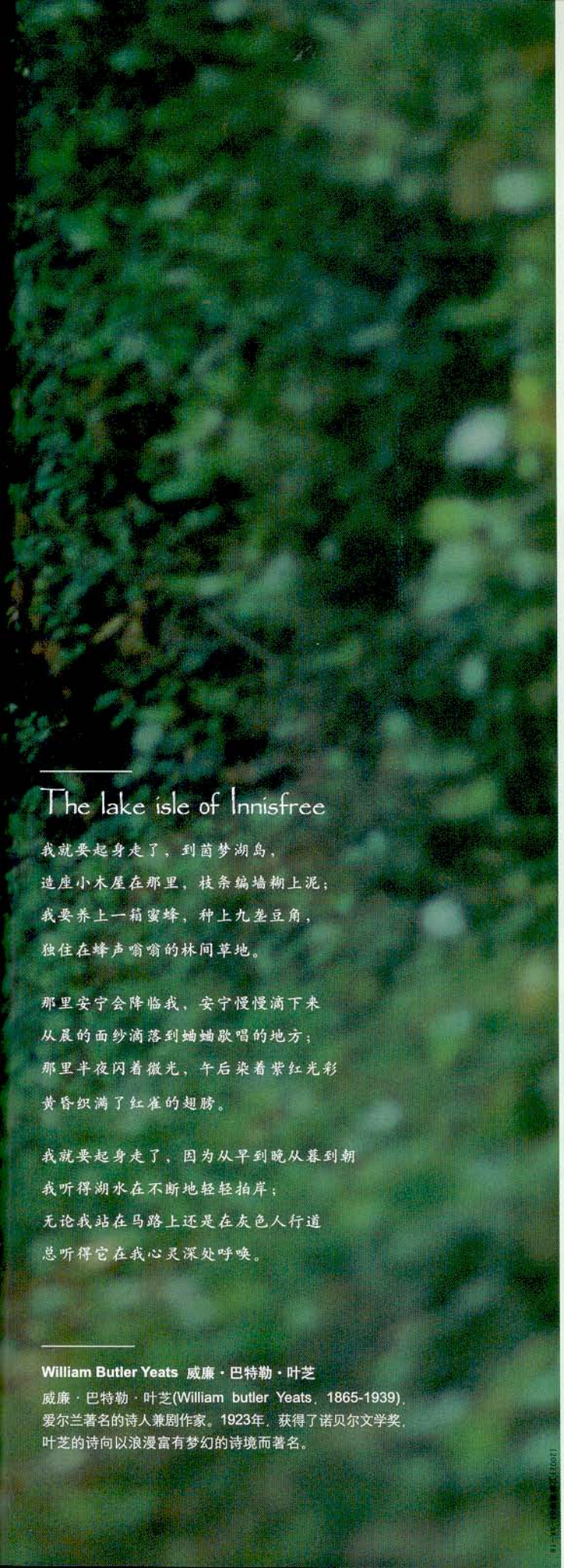
The lake isle of Innisfree

I will arise and go now and go to innsfree
And a small cabin build there of clay and wattles made;
Nine bean rows will I havethere, a hive for the honeybee,
And live alone in the bee-loud glade.

And I shall have some peace there, for peace comes
dropping slow,
Dropping from the veils of the morning to where the
cricket sings;
There midnight's all a glimmer, and noon a purple glow,
And evening full of the linnet's wings.

I will arise and go now, for alwaysnight and day.
I hear lake water lapping with low sounds by the shore;
While I stand on the roadway, or on the pavements gray,
I hear it in the deep heart's core

W.B. Yeats



The lake isle of Innisfree

我就要起身走了，到茵梦湖岛，
造座小木屋在那里，枝条编墙糊上泥；
我要养上一箱蜜蜂，种上九垄豆角，
独住在蜂声嗡嗡的林间草地。

那里安宁会降临我，安宁慢慢滴下来
从晨的面纱滴落到蛐蛐歌唱的地方；
那里半夜闪着微光，午后染着紫红光彩
黄昏织满了红雀的翅膀。

我就要起身走了，因为从早到晚从暮到朝
我听得湖水在不断地轻轻拍岸；
无论我站在马路上还是在灰色人行道
总听得它在我心灵深处呼唤。

William Butler Yeats 威廉·巴特勒·叶芝

威廉·巴特勒·叶芝(William butler Yeats，1865-1939)，爱尔兰著名的诗人兼剧作家。1923年，获得了诺贝尔文学奖，叶芝的诗向以浪漫富有梦幻的诗境而著名。

innisfree

innisfree 悦诗风吟
今秋，上海淮海百盛，
感沐自然！

Grand Open!

自然主义化妆品，innisfree 悦诗风吟

- "自然绿色生活(Natural green life)"
- 享受健康，纯净的自然，向往肌体和精神的休憩
- 犹如，爱尔兰美丽的小岛－innisfree安逸、恬静的休憩，肌肤原本的自然之美！

AQUA雅呵雅温感舒肤面膜，在温感中体验香薰护肤！

全新AQUA雅呵雅温感舒肤面膜，让你在家里就能享受美容院般的护理效果！每周1～3次，将面膜轻敷脸部，轻轻打圈，按摩。5分钟后，肌肤立现饱满嫩滑的完美状态，肤色不再黯淡，疲惫和烦恼也一扫而空！黄金母菊精华精炼出丰富的维生素P，有效促进新陈代谢，让肤色不再黯淡！迷迭香精华，拥有高度保湿效果，温柔调养肌肤里层，令肌肤充满张力。

娇兰——爱人的芬芳

初次呼吸那种神秘的幽香，仿佛在一个遥远的地方，片刻甜蜜的依偎，迷失在他温暖的气息和肩膀。记住这美丽的爱的瞬间，回味那一刻热烈，留住心跳的狂想。你不想体验一次L'instant de guerlain pour homme娇兰瞬间男用香氛的诱惑吗？体验震荡于冰火之间的兴奋，猛烈的阳刚的味道，糅合着女性纤柔的迷航，一股矛盾的和谐，一曲多变的乐章，让你不由自主甘愿寻觅一个新的自我。

Beauty Flash

预定你的美丽新妆
秋季换颜新品早点击

沙宣发布2004年秋冬全新造型

作为享誉全球的时尚先锋和美发专家，沙宣每一季的造型发布，已成为众人期待之下，引领国际美发行业进步与创新的风向标。今年是沙宣的50周年庆，以“创意经典”为号召，汲取沙宣六七十年代经典灵感，创意非凡地推出三款2004秋冬沙宣造型。这三款基本造型的各种变化都围绕着“垂坠直发永远流行”的沙宣美发信念，把全球时尚发型焦点，带入融合了经典与创意，传统与革新的新境界。

雅诗兰黛推出全新“多层次瞬透保湿系列”

前所未有的雅诗兰黛多层次瞬透保湿系列，完美诠释了“水”的新含意，让水尽情施展了智性的一面不再是单纯的补水，更淋漓尽致地发挥每一滴水的珍贵价值：在赋予肌肤充盈滋润的同时，帮助外部环境和体内的水压力。它最大的奥秘来自于独创的“生态模拟水宇宙”，一套自给自足的水分循环系统，有条不紊地指挥肌肤吸收并锁住水分，重建水润平衡，时刻令肌肤感觉柔滑无比。

LANCÔME兰蔻岁月更迭，肌肤依然完美无瑕

每一位女性都希望恒久拥有柔滑、剔透的无瑕肌肤，但随着时光的流逝，容颜上的印痕开始逐一呈现。SENSATION TOTALE兰蔻丝滑亮颜精华，先端科技全面唤醒肌肤，带来不可思议的新生体验！LANCÔME兰蔻独特Soft Skin™柔肤技术，融合Fillipendula精华，能够瞬间赋予肌肤丝质完美的感受，增加肌肤光泽，收缩毛孔。使用后，毛孔明显减少，肤色更加明亮，肌肤变得如丝般柔滑，日复一日，从内部增强肌肤的天然抵御能力。

变化，从此刻开始——MAYBELLINE全新恒彩凝幻眼影

恒彩凝幻眼影，创新配方帮助紧紧锁住色彩，有别于传统液体眼影，由水状质地直接到极薄粉状，能持久亮丽达8小时；以水为基础的配方使眼影质地更冰凉轻盈，完妆色彩更亮丽清透，质地的创新，带来前所未有的液体眼影新体验，其上妆非常方便，即使初次使用，亦能打造出均匀、清新的妆效，持久不晕染，更不会在眼睑上形成恼人的双眼皮眼影痕。在缔造平滑、光彩的亮丽眼妆的同时，温柔呵护眼部肌肤。

肌肤最爱的保养品——焕颜夜凝露

伊莉莎伯·雅顿结合先进技术研制而成的全新产品「焕颜夜凝露」含有澳大利来香木精华及玉米仁精华，能配合肌肤夜晚自然修复的黄金周期，发挥绝佳的焕颜效果。临床测试证明，高达92%的女性发现，肌肤在短短四周内焕然一新，变得更明亮清透，肤色均匀；84%的女性发现肌肤变得更白皙洁净，斑点也淡化了。

50年矿物温泉的专业研究经验，

24个国家294处温泉的探索，

晶莹水润、幼滑紧致……

温泉带给肌肤的最极致的体验，

让肌肤变得完美的力量，终于诞生！

紧致、幼滑、密集保湿 10分钟，肌肤新生，宛如细瓷！

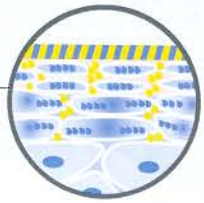
碧欧泉的生物学家历经20年对温泉的探索与研究，足迹遍布24个国家294处温泉，甚至20,000英尺的深海，找到了蕴藏在温泉水中精华的神奇物质。这些美妙成份汇聚在一张面膜中，激活肌肤重重的新生力量，美丽无以言语！

第1重 ▸ 晶莹水润

温泉水元素面膜，拥有突破性的三维补水系统，全面蕴含PETP™矿泉有机活性因子与多种天然保湿因子。不仅能充分润泽肌肤表层、细胞间质，还能滋润细胞本身。仅仅10分钟，肌肤由内而外透彻保湿！

图示：

突破性三维补水系统，通过PETP™矿泉有机活性因子与多种天然保湿因子，充分润泽肌肤表层、细胞间质、细胞本身，透彻保湿！

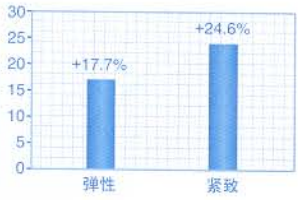


第2重 ▸ 紧致幼滑

高含量的PETP™矿泉有机活性因子，25倍于温泉水元素精华的7种微量元素，令温泉水元素面膜瞬间促进细胞间质合成！全新发现的Bicarbonate重碳酸根离子，拥有促进活性成份效用加倍的神奇力量。10分钟，肌肤即刻紧致幼滑，一扫倦容，神采奕奕！

图示：

PETP™矿泉有机活性因子7种微量元素与Bicarbonate重碳酸根离子，瞬间促进细胞更新，肌肤弹性与紧致度显著提升！



更多完美

- 10分钟的护理，令精华成份深入肌肤底层，效果等同专业美容：肌肤晶莹水润、紧致幼滑，更令肤质全面提升！
- 无与伦比的多重感官享受 **质**｜专为亚洲女性设计的织布面膜，柔顺服帖 **感**｜全新触感科技，即刻感觉到的冰凉，身心为之一振 **香**｜清新宜人，源自中国云南一处高山瀑布，仿佛亲临清泉……

| 最佳使用建议 |

▸ 即刻新生　温泉水元素面膜 RMB 525 / 6片装

[常规呵护] 每周1至2次，让肌肤在一周中享受加强护理，即刻体验新生感受！

[密集呵护] 连续6天，每天一片，肌肤新生，呈现完美状态，宛如细瓷！

▸ 长效调理　温泉水元素精华 RMB 490 / 30ml

每天使用，肌肤基底将得以温和调理，完美保持温泉水元素面膜带来的新生般效果。肌肤重获均衡，更加剔透、澄净。

0分钟密集滋养▶唤醒细瓷般水润与紧致！

10分钟，奇迹瞬间
肌肤细瓷般完美！

清晨起床、忙碌工作、甜蜜约会，每一个重要时刻，出色的你都不能对美丽有丝毫懈怠！温泉水元素面膜，让你随时随地为肌肤做一次愉悦的温泉护养，让矿物温泉的所有精华演绎不可思议的晶莹幼滑！仅仅10分钟，守候时时刻刻的完美肌肤！

7:00am

早上好！真想为干渴了一夜的
肌肤，注入源源清新水份！

我的肌肤，干渴了一夜，需要清新的水份，焕发一整天的水嫩与活力

10分钟，温泉水元素面膜特有的三维补水系统，即刻缓解肌肤干渴，肌肤水嫩晶莹，一整天的美好从此开始！

我还需要，镇牌之宝活泉水份露，5,000公升矿物温泉的精华凝聚在此一瓶！在肌肤表面形成活性保水网，质地清新润泽。

我的肌肤，因为办公室里的压力而显得晦暗。我要肤色即刻晶莹动人，恢复自信神采！

10分钟，密集保养，如同一次专业美容！温泉水元素面膜，令肤色均匀，晶莹动人。

我还需要，口碑产品晶白修颜隔离霜，特设3款神奇色调，完美调整肤色，更能柔滑肤质、隔离紫外线辐射与外界污染，是办公室的最佳秘密武器。

2:00pm

工作时，我要肌肤晶莹动人，肤色匀净自然——自信加分！

8:30pm

约会时，拥有柔滑紧致的肌肤，自然一扫白天倦容，神采奕奕！

我的肌肤，因为一整天忙碌而有些松弛倦怠，真希望即刻回复又弹又滑的好状态！

10分钟，温泉水元素面膜蕴含的高含量PETP™矿泉有机活性因子与7种微量元素，加速细胞更新，让肌肤即刻紧致有弹性，柔滑得好似天鹅绒一般！

我还需要，明星产品温泉水元素精华，将面膜的神奇效果锁定，矽胶粒子更能加倍柔滑肤质，日复一日，肌肤更现完美！

温泉3步曲 美丽一整天

美丽，来自温泉的神奇力量，也在于最适合自己的护理方案！碧欧泉全新推出“五星级温泉护理方案”，让美在温泉3步曲中沉浸，升华！

第1步 基础清洁

肌肤需求：彩妆、尘埃、毒素……肌肤需要彻底清洁！当每一个毛孔自由呼吸，肌肤洁净透彻，才能充分吸收后续水份与营养。

推荐产品：矿泉爽肤洁面啫哩+矿泉爽肤水 让矿泉的天然力量彻底释放，柔嫩、清新的肌肤将更完美吸收温泉滋养与呵护。

第2步 特别护理

肌肤需求：生活在现代都市，肌肤日益脆弱。每当彻底清洁后，肌肤需要更密集、更特别的护养！

推荐产品：温泉水元素面膜+温泉水元素精华 纵情在温泉水的神奇，肌肤获得充分滋润与疗养，即刻呈现令人惊喜的水润、紧致。

第3步 加倍保湿

肌肤需求：持久保湿，并锁定精华成份于肌肤底层。

推荐产品：活泉水份露 5,000公升矿物温泉精华，给予肌肤长效保湿，完美守护温泉滋养后的澄净肌肤。

卫妆进字(2002)第1702号 卫妆进字(2003)第1772号

现在开始！全方位了解扮靓牛仔裤的绝招，再掀牛仔热潮！

更胜一筹的牛仔裤

9大扮靓绝招！

「想把牛仔裤穿得更加时尚！」为了帮助读者们实现这个愿望，从饰物搭配方法到配色技巧，将提高品位的搭配技巧传授给大家。9位牛仔裤方面的扮靓高手，告诉你时下最流行的牛仔裤搭配绝招，赶紧接招吧！

摄影/大嶽恵一　造型师/福田麻琴　发型&化妆/森章代(マスキユラソ)　模特/酒井彩名、菅原禄弥、葛冈碧、饭岛纱织、重泉充香、宫泽蓝　部分图片提供/中国图片库

Ray的模特们也是学生呢

↑(左)卷边牛仔裤与玫瑰金色的高跟凉鞋很得益彰。(中)有着高贵质感的针织衫与镶水钻的高跟鞋上下呼应。(右)飘逸质感的吊带衫也能与紧绷的牛仔裤演奏出和谐的乐章。

讲师全部是牛仔裤的扮靓高手！

Lesson 1

造型师
有村華菜子
最擅长搭配人气女孩的牛仔裤造型。

Lesson 2

造型师
福田麻琴
谁都认为她是牛仔裤的狂热Fans。

Lesson 3,4

Paris Hilton & Nicole Richie
牛仔裤的搭配也经常成为她们之间的热门话题。

Lesson 5

商品开发主管
畠山明生
负责人气No.1的Levi's女式服饰开发。

Lesson 6

VICKY Viaggio Blu顾问
戸設優子
能够使牛仔裤马上变得很有成熟韵味。

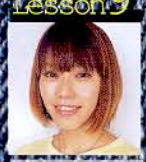
Lesson 7

ROSE BUD店员
松本草香
能在休闲款和简约款中装扮各种造型。

Lesson 8

Aquweiser Riche顾问
増木彰子
搭配方法也尽情展示了女性的魅力。

Lesson 9



blondy设计师
山田步
所设计的秋季新款备受瞩目。

Lesson 1

传授「抹胸+牛仔裤」的NEW技巧！

想要把露肤牛仔STYLE打扮得更加时尚

抹胸和牛仔裤的搭配组合是今季最强的人气造型，只要掌握使露肤感看起来更加可爱的搭配技巧，时尚度就会马上提升。而且只利用三种抹胸款式进行搭配，就能实现甜美的时尚造型！

讲师是>>>>
造型师
有村華菜子老师

露肩抹胸使肩部看起来很清爽，所以小饰物的搭配就更显重要！

要选择不会与图案冲突的饰品！

图案抹胸 Style

图案抹胸style的**基本POINT是什么？**

1 搭配重点是鲜艳的图案！所以腰带绝对不能搭配

为了突出图案抹胸的亮丽感，腰上的装饰就不需要了。

2 包和鞋的颜色要与图案中的一个颜色相同色系

配色是让整体搭配具有统一感的技巧。当然一定要注意不要过于夸张！

3 要选择小巧的吊坠项链，显得精巧可人

项链的作用就是将视线吸引到上半身，更加突出抹胸的印象。

花朵图案抹胸

脚上要搭配与花朵图案中的一个颜色相同色系的黄色凉鞋

↓小小的钥匙吊坠不但不会成为花朵图案抹胸的累赘，而且还有点睛之用哟！

↓带有水钻的心形吊坠项链不会过于夸张，却很有效果。

圆点图案抹胸

选择与圆点图案搭配得很自然的心形吊坠项链才是正确选择！

饰品ZOOM
↓与抹胸搭配最合适的当然是短款项链。

条纹图案抹胸

为了更加突出条纹图案一定不能系腰带

↑圆点图案抹胸无比可爱，脚上搭配一双带有水钻的粉色凉鞋，整体就有统一感了。

→充满活力的整体搭配的要点是：与带有珠光效果的条纹图案搭配当然要选择闪亮的小饰物。

灵活运用大大的饰品＆清爽颜色小饰物！

糖果色抹胸 Style

糖果色抹胸Style的
基本POINT是什么？

1 搭配大大&闪亮的项链或者闪亮&粗粗的腰带

因为颜色鲜艳，所以胸前显得少些什么，大大的闪亮饰品就是必需品了。

2 提包当然要选择清爽的「白色」！

将抹胸和牛仔裤的"浓、重"感焕然一新的是清爽白色。

3 要搭配与抹胸同一色系或金属色系的鞋

与抹胸颜色相同的高跟鞋要选择不会有沉重感的款式。

简约感觉

没有图案的简约黑色抹胸更要多搭配一些银色饰品

饰品ZOOM
↓比起金色系列来酷酷的银色更加适合。

→大力推荐与黑色搭配很是融洽的银色系列饰品，使较为黯淡的搭配立即生动起来。

饰品ZOOM
↓金色项链将视线集中到胸前，更加显现出性感的锁骨。

黄色抹胸

选择与抹胸同色系的小饰物会使整体更具时尚感！

→亮丽的明黄色抹胸搭配金色露趾凉鞋感觉很清爽，牛仔裤上的蕾丝花边更显可爱意味！

粉色抹胸

镶水钻腰带更能牢牢锁住众人的视线

饰品ZOOM
↓大大的十字架增添抢眼度。

←玫红色调的装扮很是吸引眼球，特别是项链、腰带、凉鞋上的水钻装饰更加引人注目。

橘色抹胸

抢眼的项链和白色的提包是点睛之笔

↑清爽的色彩搭配让人爱不释手，金属色浅口鞋也为整体搭配添了几分高贵感。

标识设计

白色提包＆黑色闪亮凉鞋演绎成熟可爱的简约搭配

→干净的颜色搭配出清爽的造型，白色提包提升了整体搭配的明亮度。

→原本显得平淡无奇的搭配中加入一些闪亮可爱的小饰物，演绎出华丽感。

水钻装饰

卷边牛仔裤上搭配一些闪亮的小饰物为成熟黑色增添一些可爱的感觉！

通过搭配闪亮小饰物会显得很可爱！

黑色抹胸 Style

黑色抹胸Style的**基本POINT是什么？**

1 不要搭配得过于简约！

通过小饰物的搭配增添闪亮和光泽感，并且演绎整体搭配的立体感！

2 包和鞋要么选择黑白色，要么选择银色

黑白色的饰物显得更加时尚和成熟，推荐搭配带有光泽感和闪亮的饰物。

3 想增添休闲感就选择卷边牛仔裤

选择卷边牛仔裤，与带有闪亮感的抹胸搭配能增添休闲感。

Lesson 2

不能错过【闪亮感服饰】【黑白配色】【维生素色上衣】

想把闪亮的牛仔裤穿出更加抢眼的效果

如果在上衣和小饰物的搭配上精挑细选的话，不但可以增添闪亮度，也可以完成人气系列的牛仔造型。

讲师是 >>>>
造型师
福田麻琴老师

闪亮牛仔裤将搭配的亮点放在上衣和裤脚上是成功的秘诀

维生素色上衣Style <<<

↑鲜艳的颜色将视线集中到上身，更加突出了大腿上的闪亮心形装饰，大微喇的款式设计更能修饰腿部线条。

黑白配色Style <<<

↑简约的黑色上衣和黑色浅口鞋将闪亮的牛仔裤加在中间，成熟的黑色将整体装扮得很稳重，突出了牛仔裤的闪亮感。

>>> 闪亮感服饰Style

↑带有珠光的粉色运动背心＆闪亮的凉鞋组成了闪亮系列造型，尤其是裤脚下方的水钻装饰如点点繁星般闪耀。

闪亮感服饰Style

上衣和小饰物都要选择闪亮的款式！

上衣＆小饰物都统一成闪亮款式，相互辉映的效果使牛仔裤的闪亮感倍增，选择只有一处闪亮装饰的款式更加高贵俏丽。

黑白配色Style

上下都搭配成黑色更加突出了牛仔裤的光泽度

看上去容易显得艳丽的闪亮牛仔裤如果搭配一些酷酷成熟的颜色的话，可以将闪亮演绎出女性韵味十足的造型。

维生素色上衣Style

鲜艳颜色将视线集中到上身！突出了大腿部分的闪亮感

如果穿着带有闪亮装饰的牛仔裤时，选择维生素色将视线集中到上身，感觉将亮点集中到上面，闪亮感自然也就突出了。

→蝴蝶结图案上镶有水钻的得异常可爱，金属紫色浅口鞋的高贵气息。

镶有水钻的蝴蝶结图案显得很闪亮★

珠光标识形成了最可爱的闪亮点

紫色拖鞋部也点缀的十分醒目

→白色×黑色滚边针织衫与珠光牛仔裤搭配出微动感的新鲜感，黑色漆皮浅口鞋呼应了整体搭配的简洁感。

简约的黑色×白色针织衫很大方

搭配卷边款式增添可爱度

黑色浅口鞋将脚部装扮得很稳重

→带有蕾丝花边的吊带衫凸显娇柔感，舒展型的微喇牛仔裤拉长腿部线条，增添一丝别样的女人味。

粉色让闪亮感也变得更加耀眼！

补色的颜色感觉很清爽

金属的光将脚部装扮得很闪亮！

清爽的色彩延续不露声色的甜美感

带有水钻的吊带衫&凉鞋也很适合搭配

←镶有亮片的黄色运动背心加上侧面带有水钻的牛仔裤的整体搭配，不会过于沉重的闪亮×××搭配手法可以作为参考。

↑不论是装饰有细小水钻的吊带衫，还是看似随意涂抹银色的牛仔裤，全身上下都充满闪亮的感觉。

黑色衬衫可以打造硬朗感觉

←卷边牛仔裤给人清爽的感觉，而利落的黑色衬衫配合富于女性韵味的高跟鞋更能显现时尚意味。

圆点图案的吊带衫突出了可爱的闪亮感！

←轻松打造出甜美的黑白色服饰的样本造型，吊带衫上的圆点图案与牛仔裤下摆处的水钻装饰相得益彰。

搭配维生素色使闪亮度增加200%

粉色T恤和白色牛仔裤的搭配很和谐

←很女性化的配色使人气度也随之Go，可爱的bag，闪亮的水钻装饰，俏皮的蝴蝶结，一样也不能少。

←饱和度极高的蓝色吊带衫搭配镶有水钻的牛仔裤尽显活力动感。

Lesson 3

想要尝试独特风格的装扮！

【强调Pucci图案的效果】使抢眼度倍增

Nicole擅长搭配明星风格的个性小饰物，喜欢搭配有Pucci图案的牛仔装扮是可爱的摩登派，何不偷学一些Pucci图案的搭配技巧呢！

讲师是>>>>

Nicole Richie老师

漂亮的颜色不仅增加华丽感，也增加可爱度。

↑由于包是搭配的主角，所以选择了同系的薄荷绿色。

与Nicole的颜色不同的同款，很合时宜的蓝色提包很受注目。

将丝巾作为腰带佩戴，衣搭配了同色系的黄色。

↑清甜的色泽让人心动不已，好像甜点般诱人，整体搭配和谐又统一。

Pucci图案的上衣要选择高贵漂亮的款式

↑绿色的Pucci图案上衣轻柔飘逸，腰带也选择绿色，打造统一感。

图片提供／中国图片库

Nicole老师的抢眼牛仔装 POINT4

1 基础款上衣要选择简约风格

上衣选择简约的风格，再搭配BOOTSCUT牛仔裤显现苗条身段。

2 搭配的主角当然是Pucci图案！

非常喜欢复古风格，只要搭配一件就可以增加华丽感。

↑Pucci图案的丝巾围在头上很俏丽。

图片提供／中国图片库

图片提供／中国图片库

↑使人浮想联翩Pucci图案！

↑给人抽象的感觉。

↗这款是漂亮的绿色系列Pucci图案丝巾。

3 选择一款与图案中颜色相同的服饰

要选择一款与图案中颜色相同的服饰是基本搭配法则。

4 为了突出图案，脚上一定要搭配简约款浅口鞋！

建议搭配颜色＆款式都很简单的浅口鞋，最好不要选择艳丽颜色。

↑浅粉色的浅口鞋，简单的款式很受OL们的青睐。

图片提供／中国图片库

Lesson 4

想要装扮出SWEET的牛仔裤造型

【可爱的配色&小饰物的使用】人气度200%

恰当的配色和可爱小饰物的使用演绎出的可爱装扮是人气女孩必看的哟！

讲师是>>>>
Paris Hilton老师

受大家喜爱的秘诀是搭配可爱颜色的服饰

Paris老师的可爱装扮 POINT 4

1 女性化图案饰品&夏奈尔标识是必需品

牛仔裤与饰品的关系十分重要。用可爱的饰品装扮出可爱的造型。

→(左)带有蝴蝶结吊坠的手链显得可爱。(右上)山茶花胸针明艳动人。(右下)双C标识耳环最能打动女孩的心。

2 上衣选择可爱的颜色

喜欢将剪裁合体的牛仔裤与乳色短款上衣搭配，想保持一种俏丽的感觉。

←乳黄色的短款帽衫使上半身显得很清爽。

→稍稍有些甜美风格的白色运动背心，让露肤装扮看起来也那么甜美！

3 下装要选择有些休闲风格的蓝色

有些发白褪色的，比起牛仔更像水洗风格的蓝色是最佳选择。

4 脚上搭配的凉鞋要选择秀气的款式！

BOOTSCUT的牛仔裤搭配秀气款式的凉鞋，使双腿看起来很修长。

←可以使双腿看起来很修长的高跟鞋当然是最佳选择。

图片提供：中国图片库

饰品ZOOM
↓心形吊坠的饰品，自然地散发出可爱的感觉。

饰品ZOOM
↓为了与粉色的开衫搭配，手链也选择粉色。

所选择的帽衫非常接近Paris的装扮！

↑既动感又时尚的整体装扮，充满未来感的银色背包是点睛之笔。

←凸显女人味的粉色针织开衫，在系扣时的不经意间彰显女人最莹的心思。

女性化的浅粉色随身上下随处可见

上衣和小饰物都选择漂亮的颜色是可爱的搭配风格

←运动背心与牛仔裤是百搭组合，配上色泽清爽的手表、手链更胜一筹。

饰品ZOOM
↓手表是带有水钻的女性化的款式，彩色的手链也很诱人。

Lesson 5

讲师是>>>>
LEVI'S STAUSS JAPAN
商品开发主管
畠山明生老师

在男性视角中认为有魅力的美腿款式你也可以拥有哟！

【LEVI'S® LADY STYLE】可以增加女性韵味！

研究适合亚洲人体形的牛仔裤，专为亚洲女性开发的LEVI'S LADY STYLE®，你也来搭配推荐的三种优秀款式，演绎极品美女造型吧！

想学习很受男孩子欢迎的淑女风格牛仔造型！

龟山老师强力推荐的淑女风格牛仔裤就是这3种

1 实现魅力臀型的 S Perfect Body

只有裤腿处稍稍有些喇叭腿造型的牛仔裤美腿效果为200%。

●标志是银色酷酷的标牌！
←S Perfect Body的标志是帅气的银色标牌。

●明线&铆钉设计是整体的重点
↓具有光泽感的珍珠色明线和铆钉将整体装扮得很华丽。

●具有胸衣一样的效果
←腰部处很合体，臀部上面的松紧质地具有提臀效果。

2 最适合亚洲女性的体形！ Perfect Body

LADY STYLE的基本款式的特点在于：立裆的深度和膝盖的位置。

●标牌使用了人造丝质地，上面有白马图案
→S Perfect Body的标志很有高级感。

●不会过浅或过深的立裆设计很是巧妙
←腰部处很合体的立裆深度很有魅力。

3 感觉不舍得穿着的高级款式 GOLD

紧身的腰部设计和好像女式西装裤的优雅剪裁具有美腿功效。

●使用了大量的施华洛世奇水钻

←闪亮的金色施华洛世奇水钻很是华丽！

→明线和水钻打造出很特别的款式。

1 如果想要将S Perfect Body穿出成熟女性风格 款式简单的保守服饰 Style

选择适合与紧身美腿款式牛仔裤搭配的高贵上衣，演绎清爽的女性化的保守派造型。

●搭配成熟装扮时推荐款式●

成熟风格的米色彻底打造简约风格

→米色的对襟针织衫发挥剪裁精致的特点。通过简单的细节设计演绎女性韵味。

雅致的黑色针织衫营造通勤装

↑既可以装扮出休闲装也可以装扮出通勤装，显现成熟女性的风格。

方格图案演绎俏丽的人气造型

如果想装扮青春靓丽的造型

↑清爽的白色套装衬衫打造出干练的成熟女性装扮，沉稳的牛仔裤款式为你的品位加分。

→白色×黑色方格图案上衣的甜美款式很有女孩子的味道。

Levi's NEWS 1

超级可爱的后兜设计！

←有后兜上带有粉色水钻和绿色水钻的2种款式，而且还有心形明线，一定要先下手为强哟！

2 如果想要将S Perfect Body穿出成熟女性风格

短小款式的魅力服饰

Style

如果搭配强调身体曲线的上衣，那么就更加能突出双腿的修长。

搭配成熟装扮时推荐款式

性感的白色吊带衫强调女性韵味

←侧面是皱褶的吊带衫，通过搭配突出身体曲线的上衣强调牛仔裤的漂亮造型。

简约的针织衫装扮长腿美人

→上衣搭配短小的款式不但可以突出修长的双腿，而且也可以使身材更显玲珑哟！

柔和的浅紫色针织衫扮出淑女风格

青春靓丽的造型是什么

←搭配带有珍珠的服饰立刻变身成高贵造型，紫色针织衫更带出一份浪漫的情怀。

↑女性化的闪亮上衣完成成熟性感的装扮，闪亮的配饰显现与众不同的高贵光芒。

3 如果想要将GOLD穿出成熟女性风格

新派讲究时髦的性感

Style

何不尝试利用华丽感的时髦女性化上衣搭配出的优雅装扮呢？

搭配成熟装扮时推荐款式

黑色的荷叶边表现出成熟的可爱

←黑色吊带衫上的荷叶边平添几分甜美，佩戴华丽的饰品参加Party都没有问题！

上身搭配珠光针织衫是关键

←金色珠光吊带衫、牛仔裤上的金色珠光和针织衫上的闪亮感演绎女性魅力。

带有蝴蝶结的黑色演绎女孩子的天真烂漫

青春靓丽的造型是什么

→大大的蝴蝶结黑色吊带衫很是甜美俏丽，同时也不失稳重。

↑华丽闪亮的牛仔裤搭配黑白色漩涡图案上衣显得又酷又优雅！

Levi's NEWS 2

龟山老师预测今秋一定会掀起深蓝色的流行热潮！

「今季推荐的是深蓝色款式，不但可以使双腿看起来更加修长，而且不会过于显得瘦小也是魅力所在。」

大家都敬而远之的深蓝色的流行热潮马上就要到来了

Lesson 6

虽然还有些热，不过想稍稍感受一下深秋的

备受注目的颜色【土绿色】&【棕

将时下备受瞩目，一直可以穿着到秋末的土绿色＆棕色的流行服饰与牛仔裤的搭配技巧传授给大家。

雪纺绸吊颈衫

→成熟的棕色&女性化的对襟设计很有魅力，像风一样的灵动。

Now
与闪亮饰物搭配秋日可爱造型
通过露肤造型演绎秋日的新装扮。

→闪亮的小饰物更加突出了可爱感，叫人欲罢不能。

NEXT
搭配粉色的围巾是聪明的选择
将成熟的棕色营造出可爱感。

←粉色围巾+黑色麂皮包，有了这两件物品就能完成时尚大变身。

系带针织衫

→很容易搭配的简约款式，在经过精心的搭配之后焕发新鲜光彩。

Now
黑色牛仔裤演绎成熟秋日休闲装
黑色牛仔裤营造出女性化的简约装扮。

→无懈可击的酷感装扮成就你独一无二的魅力。

NEXT
秋天还是喜欢长靴！
kelly风格的提包也很有秋天的感觉。

←牛仔裤+茶色长靴，简约的秋季风格装扮就完成了。

带有图案的运动背心

→棕色的带有蝴蝶蕾丝图案的运动背心，时髦的蝴蝶图案充满艺术感！

Now
用深蓝色牛仔裤装扮成熟女性造型
搭配深蓝色牛仔裤扮出简约造型。

→脚上搭配了带有蝴蝶结的米色浅口鞋，更有女性韵味。

NEXT
棕色饰物使整体搭配更具秋的气息
饰物换成棕色就可以营造出秋装感觉。

↑变身成帅气&酷感的双重造型，不可忽视利用配饰的搭配手法。

自然气息！
色1上衣

讲师是>>>>
VICKY Viaggio Blu顾问

户設優子老师

不仅能够轻松演绎出秋天的气氛，而且可以将休闲感十足的牛仔裤装扮出成熟风格。

带有标识的运动背心

←土绿色的标识运动背心可以在夏天单穿，秋天时可以套在里面穿。

Now
白色牛仔裤演绎清爽的秋日休闲装
稳重的成熟颜色完成秋季休闲装。

→叮当作响的腰链更能吸引众人的目光，成就秋风里的动感美丽。

NEXT
黑色牛仔裤营造出可爱的秋季休闲装
灰色帽衫或女性化浅口鞋增添可爱度。

←灰色绒质帽衫增添沉稳感，卷边牛仔裤与之呼应。

褶皱吊带衫

←虽然是甜美的款式，在使用了土绿色之后却很适合成熟服饰的搭配。

Now
编织包＆浅口鞋演绎秋日人气服饰
秋季饰物的搭配技巧很关键！

→秋日版的淑女就是这样呼之欲出的，带来一丝伤感和一份浪漫。

NEXT
黑色夹克和浅口鞋很有秋天韵味
与牛仔裤呼应的银色提包增添时尚感。

←女性化秋季造型令人爱不释手，优雅的动感风尚让人向往！

旅行装风格的无袖装

←蝴蝶图案的加入增添新鲜意味，使整体搭配立马鲜活起来。

Now
搭配闪亮饰物，演绎秋季休闲装！
要搭配褪色的牛仔裤显现舒适感觉。

→通过简单的色彩搭配法则，完成秋日美女的魔法变身，优雅大方之感油然而生。

NEXT
黑色腰带＆豹纹鞋营造简约的秋装
豹纹鞋与土绿色上装遥相呼应！

←帅气十足的造型，绝对是一种令人目不转睛的时尚风情。

Lesson 7

将深蓝色牛仔裤搭配得时尚的秘诀是什么？

使用【深蓝色将面积缩小】的技巧消除土气的感觉

深蓝色容易显得土气所以大家一般都敬而远之。不过，通过上衣和小饰物的搭配在视觉上减小深蓝色的面积问题就可以解决了！

讲师是 >>>>
ROSE BUD 的店员
松本早香老师

剪裁、质地、颜色…将整体装扮得更有轻盈感是搭配的关键！

技巧 1

通过剪裁改变形象！【无袖装＋紧身牛仔裤】

一灰色运动背心简单却不失精致的质感，是百搭的基本款。

上衣也搭配紧身款式的话，就可以完成帅气苗条的装扮！

一浅蓝色雪纺绸吊带衫上的缎带蝴蝶结，显得尤为动人。

技巧 2

通过质地改变形象！【雪纺绸上衣】

推荐可以使深蓝色的硬派风格变得很有女性柔和韵味的雪纺绸上衣，不同质地服饰的搭配是扮靓的秘诀！

技巧 3

通过颜色改变形象！【卷边裤＋乳色浅口鞋】

↑腰带、项链和凉鞋的加入恰到好处，显现出妩媚动人的气质。

不能选择过于稚气的颜色，最好搭配粉色或偏黄绿色的乳色。

↑白色珠光图案T恤＋卷边牛仔裤，配上玫红色浅口鞋动感十足。

技巧 4

通过质感改变形象！【珠光上衣＋闪亮腰带】

通过闪亮的上衣或小饰物增加亮丽感吧！亮丽的质感可以消除深蓝色的沉重感。

这些也是推荐款式！

↑精致的质地适合简约的服装搭配。

↑胸前的蝴蝶结是可爱女装的款式。

↓珠珠粉色使雪纺绸上衣更显娇俏。

↑层叠的荷叶边设计很有俏丽感。

这些也是推荐款式！

↓稍稍有些黯淡的黄色是时尚搭配秘诀。

↓绿色高跟鞋最适合搭配卷边裤。

↑白色的心形扣袢很抢眼，而且很可爱。

这些服饰也可以用来搭配

←带有珠光感觉的针织衫与米色腰带搭配，十分和谐。

←带水钻的腰带晶莹剔透，营造与众不同的效果。

这些也是推荐款式！

↑性感的黑色演绎成熟酷酷的感觉。

Lee
X-line

Lesson 8

叠穿+牛仔裤是不是有些过于休闲呢？

【半开领】可以实现略带可爱感的成熟造型

半开领上衣根据里面搭配不同款式的衣服可以享受各种造型的乐趣，适当的露肤感可以实现成熟的牛仔造型。这次传授可爱系列、健康系列、帅气系列这3种味道装扮的搭配技巧！

讲师是>>>>
Apuweiser Riche的顾问
增木彰子老师

半开领的上衣有很多种叠穿方式，与女性化的牛仔裤是最佳搭档！

Q 如果想扮可爱造型

A 里面搭配蕾丝或与半开领上衣的颜色同一色系的图案服饰

稍稍露出一些可爱的蕾丝内衣可以使整体显得很俏丽。

↑绿色半开领T恤+圆点图案蕾丝抹胸，彰显甜美可爱。

↑红色半开领运动背心+条纹抹胸，热情似火。

↑粉色半开领运动背心+花朵图案抹胸，怎样看都是甜美的搭配。

↑将粉色或浅紫色的吊带衫稍稍露出一点就可以演绎出可爱的造型，所以强力推荐！

增木老师大力推荐的是将颜色漂亮的吊带衫露出一些

Q 如果想搭配出健康的休闲造型

A 里面搭配的是米色和白色！

与肌肤的颜色融合在一起营造出自然&活力十足的形象。

→黄色的半开领T恤+蕾丝花边吊带衫，极具诱惑力。

←白色半开领针织衫+条纹吊带衫，凸显淡淡的秋意。

→灰色半开领T恤+土绿色半开领T恤，活力指数上升。

→黑色半开领运动背心+灰色抹胸，优雅般的可爱。

Q 如果想穿出帅气感觉

A 里面要搭配鲜艳颜色&图案的服饰

酷酷的黑色×白色半开领上衣，里面搭配鲜艳颜色和鲜艳图案的衣服可以将整体搭配得很有时尚感。

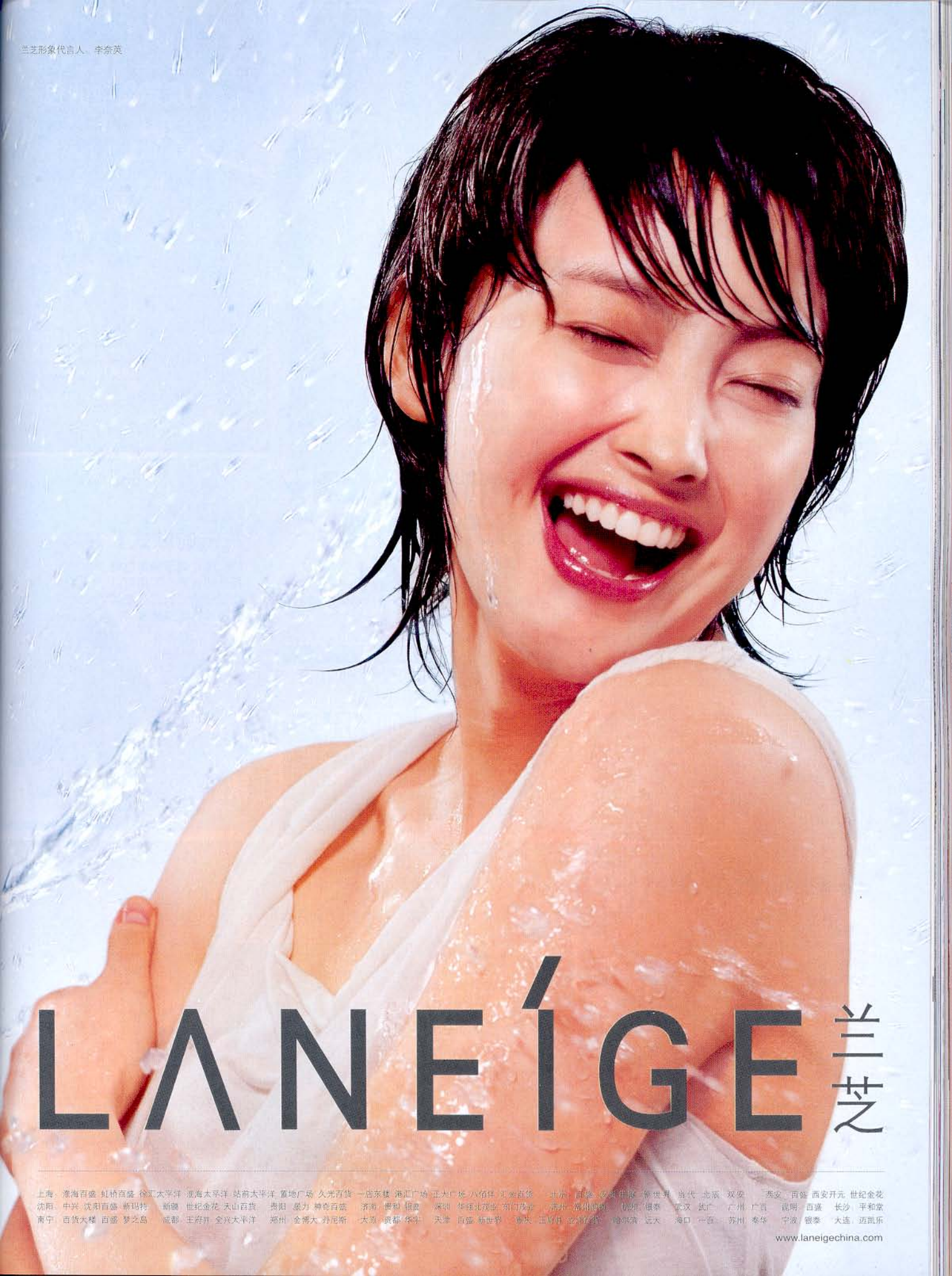
→带有标识的黑色抹胸，经典的搭配。

→白色T恤+黑色抹胸，演绎超酷感。

↑半开领T恤+黑色的运动背心，很有技巧的成熟配色！

→黑色半开领运动背心+蓝

兰芝形象代言人：李奈英



LANEÍGE 兰芝

上海：淮海百盛 虹桥百盛 徐汇太平洋 浦海太平洋 站前太平洋 置地广场 久光百货 一店东楼 港汇广场 正大广场 八佰伴 上实百货 北京：百盛 双安百货 新世界 当代 北辰 双安 西安：百盛 西安开元 世纪金花
沈阳：中兴 沈阳百盛 新玛特 新疆：世纪金花 天山百货 贵阳：星力 神奇百盛 济南：贵和 银座 深圳：华强北茂业 东门茂业 苏州：苏州地标 杭州：银泰 武汉：武广 广州：广百 昆明：百盛 长沙：平和堂
南宁：百货大楼 百盛 梦之岛 成都：王府井 全兴太平洋 郑州：金博大 外尼斯 太原：锦都 华宇 天津：百盛 新世界 重庆：王府井 金沙广场 哈尔滨：远大 海口：一百 苏州：泰华 宁波：银泰 大连：迈凯乐

www.laneigechina.com

TREND2
穿着浅口鞋时要搭配漂亮的
【九分牛仔裤】

由于突出了脚部细细的部分所以整体线条看起来很漂亮。

↑磨白的效果很立体，突出修长流畅的腿部线条。

↑带有中缝裤线的九分牛仔裤能起到修饰的神奇作用。

←九分裤可以使双腿看起来更加修长，真想马上拥有一条。

TREND3
【皮革质地的包+丝巾】
搭配出复古的风格

今秋将再一次掀起丝巾的流行热潮！牛仔裤造型演绎出复古风格是搭配的规则！

↑将丝巾系在皮革的提包上很有华丽的气氛。

Lesson 9

想知道秋装的流行趋势！

流行趋势大预测★秋天的牛仔裤要这样搭配！

不同的饰物装饰手法和细节设计将牛仔裤演绎出极具秋天韵味的时尚感觉。

TREND1
搭配上一款浅颜色的
【长围巾】

今秋会流行围巾的搭配手法，其中推荐颜色柔和的长围巾，可以为休闲的牛仔裤装扮增添几分可爱度！

↑(左)稍稍有些甜美风格的浅紫色由于很好搭配，所以搭配时出现率很高，为初秋的装扮中增添亮丽感。(右)围巾上蓬蓬的马海毛粉色很是俏丽。

讲师是>>>>
blondy的设计师
山田步老师

秋季的牛仔裤集聚了可爱&帅气2大要素

可以将双腿演绎得更加漂亮的
【侧面带有拉链的款式】

通过调节侧面拉链打开的长度，不但可以改变形象，而且开衩部分还具有美腿效果

→(左)侧面带有拉链的牛仔裤。(中)裤腿带有扣袢的牛仔裤。(右)金色拉链的牛仔裤。

Ray的秋装预测②

比起水钻来更流行
【带有图案装饰的腰带】

Ray的秋装预测①

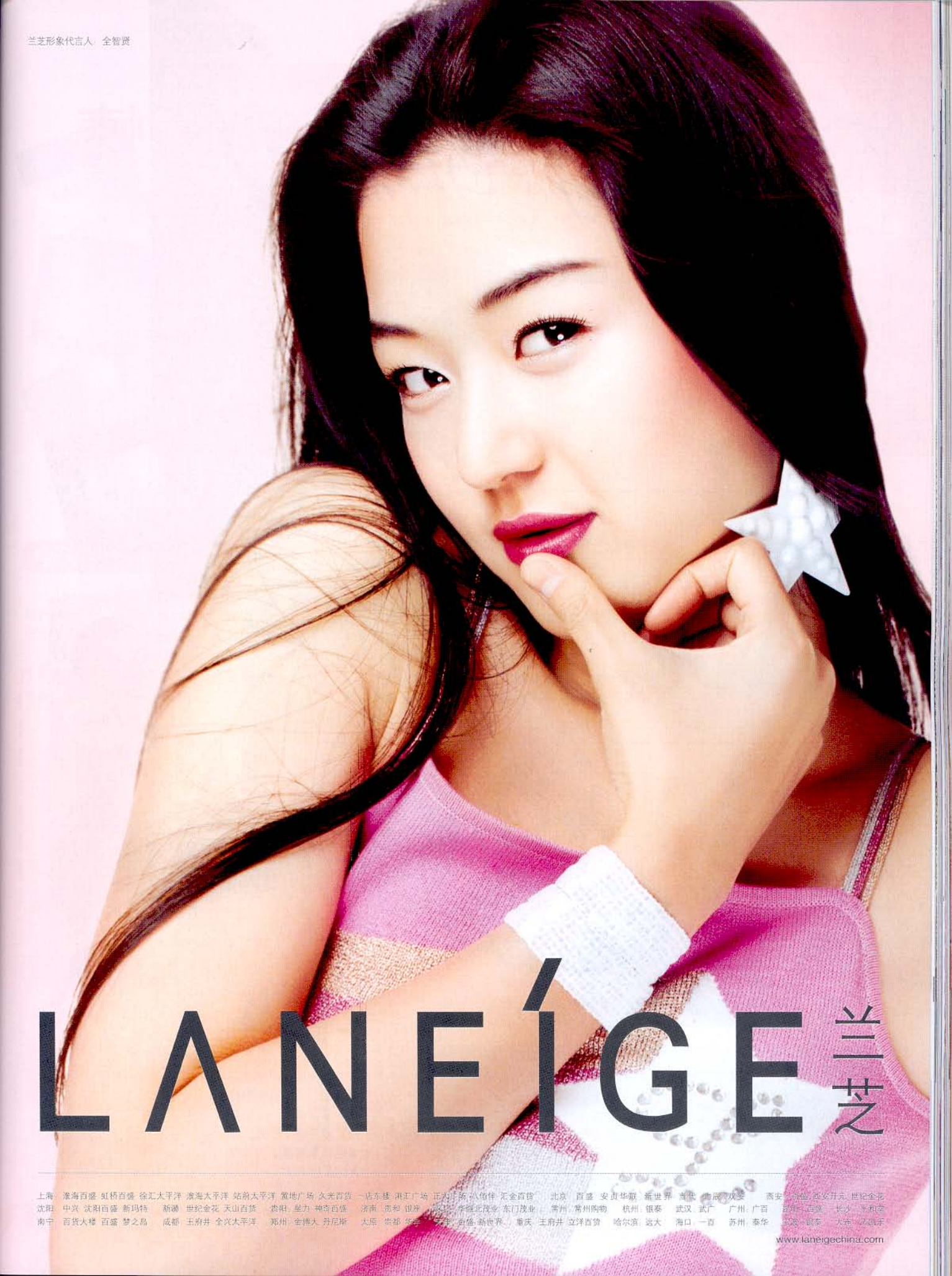
虽然夏天是以闪亮服饰为主流，不过今秋可爱的带有图案装饰的腰带似乎将成为最IN话题。

↑(上)镶有亮钻点缀花朵装饰的黑色腰带。(中)粉色带有水钻装饰的腰带。(下)粉色带有蝴蝶结&长链装饰的腰带。

TREND4
让简约的装扮焕然一新
很有存在感的【豹纹图案鞋】

一提到秋天当然少不了豹纹图案的小饰物，今秋将推出很多豹纹图案鞋，即使是简约风格的造型只要搭配一双豹纹图案鞋就一下子变得很时尚。

→保守的牛仔裤装扮中搭配一双豹纹图案的鞋子，一下子变得时尚前卫起来。



上海 淮海百盛 虹桥百盛 徐汇太平洋 淮海太平洋 站前太平洋 置地广场 久光百货 一店东捷 浦江广场 正大广场 八佰伴 汇金百货 北京 百盛 安贞华联 新世界 当代 贵辰 成荟 西安 百盛 西北开元 世纪金花
沈阳 中兴 沈阳百盛 新玛特 新潮 世纪金花 天山百货 贵阳 星力 神奇百盛 济南 贵和 银座 [illegible] 李宁证茂业 东门茂业 常州 常州购物 杭州 银泰 武汉 武广 广州 广百 [illegible] 百盛 长沙 平和堂
南宁 百货大楼 百盛 梦之岛 成都 王府井 全兴太平洋 郑州 金博大 丹尼斯 太原 岁都 [illegible] 百盛 新世界 重庆 王府井 立洋百货 哈尔滨 远大 海口 一百 苏州 泰华 [illegible] 银泰 大连 万达环

www.laneigechina.com

与兰芝分享爱的心情

Laneige Wedding

摄影：MIUMIU　造型：铃木一彰 KAZU　婚纱提供：Ar.YUKIKO 上海梦娜丽纱婚纱礼仪有限公司

花艺提供：花田喜事

手捧娇艳的花束，今天我就是最美丽的公主。等待我的白马王子，带领我一同开始崭新的生活。

如果这天肌肤不够白皙水嫩，细致得看不见毛孔，怎么能做一个完美新娘？多亏有了兰芝，这些问题我都解决了。天啊！真的要结婚了。

幸福的气味，荡漾在空气中，弥散在眼角眉梢、唇齿之间，飞扬在一颦一笑里面。今天我与我的白马王子终于踏上了红地毯。

想起一个多月前的那一天，被幸福萦绕左右的我，心里还隐藏着忐忑，脸色是否足够红润娇嫩，做一个完美新娘？因为我的肌肤状况实在是……幸好有兰芝，我向天使许下了“当新娘都很美，所以我更要闪亮动人”的心愿！

拉长腿部线条的四款必选

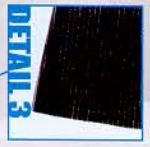
微妙的条纹面料巧妙理顺腿部线条

NO.1 暗条纹西服裤

↑黑地银色条纹面料的裤子，利用条纹来掩饰腿部问题。裤子/SODA 278元。

↑臀部到大腿处没有一丝多余，紧密贴体的纤细感让双腿无可挑剔。

↑黑地银色条纹面料能有效掩盖腿部肥胖的缺陷。



↑略微夸张的喇叭裤脚，搭配上高跟鞋，摇曳生姿。

→上衣/à jour 400元，腰链/à jour 480元，包/布瓜 168元，鞋/安玛莉 469元。

裁剪的改变，让你融入今秋裤装流行主题

NO.2 卡其色铅笔裤

↑从大腿处一直呈直线条的版型，能有效修正腿部曲线。裤子/ofuon 630元。

↑笔直而清晰的裤线，让你的双腿显得长且直。

↑胯部没有过多装饰，不会突出胯部过宽的缺点。

↑窄窄的裤脚收口，穿在靴子里也适合。

←上衣/Veeko 299元，包/DISNEP 99元，腰带/MK KLEIN 260元，鞋/安玛莉 790元。

穿出修长美腿全

长裤

想要拉长腿部的线条，当然最需要注意的是裤子的款型，优良的款型能让你的臀部上提，腿部显得更加修长。

突出笔直双腿 利落的直线线条

NO.3 低腰直脚牛仔裤

↑低腰提臀效果的牛仔裤，强调女性的曲线魅力。裤子/GUESS 765元。

↑磨白裤线让腿部线条笔直且优美。

↑低腰设计搭配短款上装，露出纤细腰部，十分性感。

→上衣/à jour 720元，腰带/a.v.v 230元，包/布瓜 158元，鞋/热风 245元。

↑从大腿处缓缓呈直线延伸的版型，从侧面看更加漂亮。

无可挑剔的经典版型 瞬间拉长腿部线条

NO.4 白色微喇牛仔裤

↑修长流畅的版型，毫不夸张的微喇裤摆，完美呈现修长美腿。裤子/à jour 400元。

↑胯部的流畅裁剪让臀部线条显得紧致。

↑从膝盖上开始逐渐张开的裤腿设计拉长小腿线条。

↑长及鞋跟处，利用掩藏起来的高跟鞋拉长小腿比例。

↑上衣/ClubX 380元，包/布瓜 158元，腰链/a.v.v 260元，鞋/FED 498元。

攻略

9月的开始预示着夏季即将远离，秋装已经准备登上时尚舞台，裤装作为基础单品又成为了选择重点，如何才能穿出修长美腿和俏丽身材呢？

执行/中中 摄影/张皓（菲林制造） 化妆/阿林（吉米造型） 服装协助/康璐 孙琦 模特/杨幂 罗依 品牌鸣谢/à jour, a.v.v, BANANA REPUBLIC, ClubX, colour 18, cK, DISNEP, E.I.S, FED, Fifi Zass, Fior, GUESS, La pargay, MK KLEIN', ofuon, ONLY, Oxette, SODA, TOKIO MESSAGE, Farina!z, Miss sixty, TRIBECA, Veeko, 布瓜, 安玛莉, 热风 特别鸣谢/首都时代广场LCX

卡其色&黑色直

既能让腿部看起来修长，且迎合初秋季节，当然选择卡其色和黑色最时尚。

卡其色

卡其色有着优雅和运动并重的性格，因此，造型也十分丰富，通勤或休闲，都适用。

打造平衡法则第一招

卡其色七分裤＋黑色露肩针织衫

→选用亮色配饰搭配，让整体造型十分跳跃。上衣/ClubX 685元，裤子/SODA 328元，包/布瓜 168元，项链/Flor 460元，腰链/a.v.v 260元，鞋/FED 498元。

卡其色七分裤

抽带七分裤

→侧面抽带设计，带来叛逆新时尚。

直脚休闲裤

→前侧的兜盖倾斜设计，有着收缩胯部宽度的效果。

铅笔九分裤

→前侧拉链设计，可以自由选择开衩的高度。

抽褶裤

→自膝盖下开始抽褶的设计很特别。

印花七分裤

→夸张的兜盖设计让整个款式休闲感十足。

抽带设计，突出小腿修长比例

抽带七分裤

→膝盖处的侧抽带有效地收拢裤脚，而且包裹住膝盖处，让裤子与腿部线条浑然一体。上衣/Veeko 260元，裤子/Lapargay 530元，耳环/Oxette 380元，鞋/TRIBECA 525元。

米黄色＋卡其色，舒适的配色法

直脚休闲裤

→要把休闲裤穿出甜美感，何不搭配质地柔软的浅色针织上衣。上衣/Veeko 299元，裤子/SODA 378元，腰带/a.v.v 190元，项链/Flor 260元，鞋/安玛莉 399元。

明快上装搭配出视觉重点

铅笔九分裤

→素雅的卡其色也可以用鲜亮的粉彩色来搭配。上衣/Veeko 299元，裤子/colour 18 440元，腰带/ofun 190元，戒指/Oxette 450元，鞋/TRIBECA 425元。

个性抽褶，裤装如此与众不同

抽褶裤

→超长的裤腿，加上厚底的高跟鞋，十分漂亮。上衣/REPUBLIC 260元，裤子/CHEX 380元，项链/Oxette 1680元，鞋/FED 498元。

印花为卡其色印上温暖印象

印花七分裤

→有着微喇效果的裤型，起到提升身形比例的效果。上衣/E.I.S 186元，裤子/CHEX 995元，鞋/热风 498元。

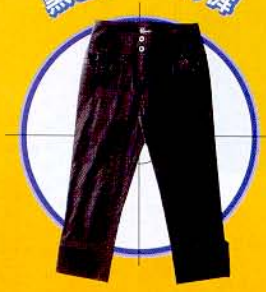
击纤细美腿效果

漂亮而且显瘦的色彩加上优质的版型，足以让你在这个秋季“裤”劲十足。

黑色

黑色有着视觉收缩的效果，要想让自己显得瘦点更瘦一点，当然最简易的方法就是选择黑色。

黑色瘦身七分裤+粉色T恤，靓丽出色不出位



←有光泽的缎面，为普通简洁的瘦身七分裤增加几分不凡气质。上衣/Fifi Zass 185元，裤子/La pargay 530元，腰链/MK KLEIN 190元，项链/Fior 240元，鞋/FED 478元。

微喇西服裤

←白色明线缉边的拉链兜设计，不仅装饰而且装饰效果也十分出色。

低腰直脚牛仔裤

←黄色明线装饰，大气中见精致。

铅笔裤

←裤摆处前方开衩，与众不同的设计亮点。

微喇七分裤

←侧面利用开衩设计，是今季的流行焦点。

瘦身直脚裤

←铆钉装饰，强调侧面曲线。

层叠式吊带衫平衡下身的瘦长感

瘦身直脚裤

←侧面的铆钉装饰让腿部线条显得尤其修长流畅。上衣/[illegible] 198元，裤子/ONLY 299元，戒指/Fior 120元，鞋/[illegible] 478元。

下装的简洁正好利用配饰来弥补

微喇七分裤

←烟粉色长丝巾成为上装和下装的过渡，让整体更为和谐。上衣/Vesko 280元，裤子/YE1 S 256元，丝巾/TOKIO MESSAGE 690元，腰链/MK KLEIN 190元，戒指/Fior 520元，鞋/热风 [illegible]元。

弹力材质实现修长美腿设计

铅笔裤

←超长的裤腿设计，穿上跟高十厘米的高跟鞋，让你瞬间实现高挑身材梦想。上衣/[illegible] 350元，裤子/[illegible] 1290元，丝巾/La Pargay 298元，腰带/a.v.v 230元，鞋/安玛莉 469元。

磨白设计突出凹凸有致的线条

低腰直脚牛仔裤

←利用明线突出版型的直线造型与腿部的利落线条。上衣/a.v.v 229元，裤子/[illegible] 450元，腰带/a.v.v 190元，鞋/安玛莉 469元。

黑白条纹中的黑色裤装的[illegible]

[illegible]西服裤

←上衣中的白色条纹和黑色裤子中的白色明线相呼应，细节中见精致。上衣/TOKIO MESSAGE 320元，裤子/SODA 318元，手链/YE1 S 126元，项链/Fior 600元，鞋/MK KLEIN 430元。

利用上装将七分裤&长裤的美腿

七分裤

军绿色微喇七分裤

BACK

←贴兜装饰更显休闲气质。七分裤/La pargay 499元。

白色束口七分裤

BACK

←束口设计，出游、休闲都适宜。裤子/Farina'z 239元。

白色+军绿色，有品位的休闲配色

9月上旬

←如果不想暴露自己的短腿，那就用明亮色调转移人们的视线吧。上衣/SODA 168元，腰带/MK KLEIN 260元，项链 Oxette 1680元，鞋/FED 498元。

9月上旬

→鞋和上衣统一在白色调中。

9月中旬

→白色+藕荷色，谐调中见精致。

同色系搭配带来整体感

9月中旬

→含有一定灰度的藕荷色与军绿色搭配起来十分谐调。上衣/EMIS 296元，包/DIGAP 198元，腰带/a.v.v 190元，鞋/安玛莉 399元。

利落的夹克搭配让你简洁而干练

9月下旬

→如果选择宽松的上装搭配，那么最好选择简洁款下装，能让你看起来更加简练。T恤/ofuon 230元，夹克/a.v.v 430元，鞋/安玛莉 499元。

9月下旬

←黄色鞋与T恤上的黄色条纹相呼应。

白色鞋与七分裤统一，延伸腿部线条

9月上旬

←深蓝色吊带衫为短款，有效提高腰线，让整体拔高三厘米。上衣/Club X 837元，鞋/热风 258元。

9月上旬

←鞋上的黑色明线装饰和上衣相呼应。

9月中旬

→金色鞋为画龙点睛之笔。

↓精致的金色高跟鞋与橙色上衣十分搭调。

9月下旬

丝巾也能起到拉长腿部线条的作用

9月中旬

→巧用长长的丝巾也能弥补过矮或偏胖的缺陷。上衣/colour 18 230元，丝巾/La pargay 168元，鞋/FED 498元。

超短上装提高腰线，轻易拉长腰部线条

9月下旬

→这季的超短上装也因为有着拉长视线的作用而得以风行。橙色针织衫/a.v.v 230元，鞋/MK KLEIN 430元。

任务进行到底

有了修长感觉的裤装，但也不能忽略上装的搭配，只有适当的上装搭配，才能突出下装的修长感，同时还能让整体效果更显高挑精神。

长裤

黑色牛仔喇叭裤

←黑色+超长款，让双腿显得又细又长。牛仔裤/GX 850元。

低腰直脚牛仔裤

←磨白效果更添时尚气息。牛仔裤/Miss sixty 1320元。

明快色彩吸引注意力

←鲜亮的色彩让人们的注意力上移，自然平衡整体比例。上衣/Fifi Zass 130元，腰链/MK KLEIN 260元，鞋/TRIBECA 425元。

↓橘色鞋作为小面积的搭配，为整体增加活力。

上下呼应，让你在谐调中高挑起来

→明快的配饰在暗色调的服装中有着至关重要的作用。

←在黑色的统一中，粉色包和鞋的加入让你明快了几分。上衣/TOKIO MESSAGE 300元，包/布瓜 168元，鞋/FED 378元。

锁定蓝+黑，统一色调中求变化

←黑色T恤与裤子完全一致，蓝色条纹外套的加入也不会打断整体的延伸感。黑色T恤/a.v.v 130元，针织开衫/ClubX 380元，鞋/FED 498元。

←针织外套也最好选择短小款。

腰部自然束口的上衣更能突出纤细的腰部

↓白色吊带衫和珍珠白色高跟鞋谐调一致。

→白色吊带衫+蓝灰色牛仔裤，打造清纯美女形象。上衣/Veeko 260元，鞋/FED 498元。

←黑色与玫红色的搭配，性感诱人。

V字领设计强调纵深感

↑白色腰带的加入为简单的色调加入一点调味剂。上衣/BANANA REPUBLIC 870元，鞋/安玛莉 499元。

将焦点放在肩部，也是遮掩矮胖的妙法之一

↓玫红色相互呼应，搭配强调统一感

←利用针织衫搭在肩上的穿法，看似随意，其实也是转移下半身视线的秘诀之一。T恤/Fifi Zass 139元，针织开衫/colour 18 370元，鞋/TRIBECA 395元。

L'ORÉAL
LAETITIA CASTA

É A L PARIS

DERMO-EXPERTISE

全新桑拿型热能面膜：
只需30秒按摩，平滑肌肤，紧缩毛孔，
近看也不怕！

售价：150元/5×10ml

SKIN REFINER

细肤 毛孔紧致热能面膜

第一款细肤毛孔桑拿型热能面膜，能深层清洁毛孔，深入作用于粗大毛孔及不平滑肌肤。

毛孔明显缩小： “桑拿”效果使毛孔张开，深层净化。水杨酸能净化毛孔，轻柔去除老化角质。只需30秒按摩，毛孔明显缩小！肌肤呈现超凡的细致平滑，一整天保持完美的哑光效果。

经测试证明有效*： 毛孔明显缩小：90%
肌肤更紧致：80%

把黎欧莱雅 专业肌肤保养
从科研到美
你值得拥有

L'ORÉAL PARIS

*经48位混合性至油性肌肤的女性测试认可

(99)卫妆准字07-XK-0016号

www.lorealparischina.com

OL VS 大学女生 的九月穿衣日记

从夏到秋的双重美丽生活

9月的空气中逐渐有了秋天的味道，无论是时髦的OL还是刚结束暑期生活的学生美眉都期盼开始新的美丽征程。OL代表小雯和大学生代表瑶瑶联手展现她们的9月穿衣故事，上演从夏到秋的双重美丽生活！

策划&执行/钟丽玲 摄影/曹鹰 化妆/曾凡 模特/温雯（瑞丽专属）、洛瑶 协助/王晶晶 特别鸣谢/TOKIO MESSAGE、à jour、ofuon、Theme、Oxette、a.v.v、MK KLEIN、SODA、MISS SIXTY、真美诗、秋风、星期六、布瓜、场地提供/海洋禄形象工作室、JAZZ ya餐吧、à jour服装店、"道"饰品屋、三里屯酒吧北街那里商场、三里屯酒吧街咖啡44号、云泉 空中花园美疗会所、美可然美甲中心

OL代表小雯的9月搭配清单

A 白色小西服 ←虽是经典款式，添一件也不为多。再服/ofuon 690元。

B 米色衬衫 ←利落的线条，挺括的面料是关键。衬衫/à jour 300元。

C 米色针织开衫 ←米色是最能代表秋天的色彩。针织开衫/TOKIO MESSAGE 380元。

D 黑色两件套针织衫 ←针织开衫/à jour 380元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 380元。

新添秋装

E 抹胸式连衣裙 ←方格图案在今季继续流行。连衣裙/TOKIO MESSAGE 590元。

F 白色长裤 ←今季一定要选择稍厚重的面料。裤子/à jour 460元。

G 白色莱茵石装饰T恤 ←今夏的流行款式你依旧百搭不厌。T恤/TOKIO MESSAGE 630元。

H 印花吊带衫 ←夏装的色彩上却有秋天的感觉。吊带衫/TOKIO MESSAGE 298元。

延用夏装

I 雪纺绕短裙 ←俏而不俗的款式，短裙/TOKIO MESSAGE 690元。

J 水蓝色九分裤 ←知性又时髦的蓝色是OL的必备。裤子/à jour 460元。

小雯生活在办公室的性格鲜明的她，热爱生活，追逐时尚的她，非常注重自己的个人形象。得体的衣着不仅能给他人留下好印象，自己在工作时也会更有信心。

9/1 WED

九月的第一天去上班，一路上心情也随风飞扬

B + F

←星空印花的T恤容易获得好感。鞋/星期六，288元。包/布瓜 178元。

9/4 SAT

晚上被邀请参加盛装派对，在形象沙龙向造型师请教盘发技巧

H + F

↗偶尔尝试性感的造型感觉很美妙。项链/Oxette 455元。

SIDE

↑今年非常流行的不对称盘发让我形象大变。

9/6 MON

被委托做一项重要工作，不知能否顺利完成

A + E

↑露肤裙装外搭白色小西服，休闲，上班瞬间转换。鞋/热风 220元。

9/9 THU

天气预报说有小雨，让伞与裙子完美搭配

G + I

↖飘逸的雪纺绸短裙使休闲款T恤变身优雅。鞋/星期六 549元。

9/12 SUN

假日和家人出去游玩，用数码相机留下精彩瞬间

G + J

→清爽的蓝白色调在成熟的秋季演绎另一道风景。鞋/星期六 449元，帽子/a v v 190元。

9/14 TUE

工作出了点小问题，一时不知如何解决

D + C + I

↖天气渐凉，针织开衫大派用场。鞋/星期六 549元。

精彩推荐

→佳能A75数码相机（参考价格）2880元

→一条色彩优雅的丝巾令你实现上班到约会的瞬间转换。包/à jour 330元。

9/16 THU

和他约好了六点见面，怎么还没来？

A + G + J

9/24
FRI
H + A + F

工作时不要老坐着，偶尔站立一会儿对保持体型有好处！

←柔美的内装令整体搭配干练又不失女人味。项链/Oxette 455元。

9/26
SUN
G + D + F

这家有密士情调的餐吧是我和好友经常光顾的地方，在东京也有分店哦。

→将黑色针织衫披搭在肩上，既休闲随意又为整体搭配增加色差。包/布瓜 178元，鞋/星期六 549元。

9/28
TUE
B + E

在经常光顾的美容院美容时，我推荐使用这款产品。

↗将衬衫的下摆系一个结，便能作为小外套穿在连衣裙外。耳坠/Oxette 950元。

精彩推荐

→JM COLLIN氧分营养精华富含高效保湿因子，适宜在干燥的季节使用，690元。

9/30
THU
D + J

这家小店的服装全部都是日本品牌，面积小、式样全是它的特点。

↗胸前的立体花装饰是搭配中的亮点，不要忘了保留成熟优雅的感觉。包/a jour 330元。

9/21 TUE

午休时抽空去趟银行，最近花费略有超支哦！

C + E

↖黑、白、米三色组合是职场的经典搭配。钱夹／布瓜35元，鞋／热风235元。

小雯的

夏秋转换特别Q&A

Q 如何将夏日的甜美上装穿入职场？

A 搭配线条硬朗的西服式夹克中和甜美度。

←柔和的卡其色与内装的粉色谐调呼应，白色开衩七分裤使整体感觉活泼明快。西服夹克／ofuon 690元，鞋／热风220元，包／布瓜178元。

INNER WEAR

→上衣／TOKIO MESSAGE 620元，裤子／MK KLEIN+ 430元。

Q 今年秋季的流行色是什么？

A 橄榄绿色是今季的主打色彩之一。

←POLO衫搭配微性感的橄榄绿色短裙，理性和柔美感觉兼备。POLO衫／à jour 330元，短裙／TOKIO MESSAGE 420元，鞋／热风220元，包／à jour 330元。

↓（左）胸口的迷你褶边可爱无比。吊带衫／TOKIO MESSAGE 280元。（右）高领设计，拉链也是如此精巧别致，高领衫／MK KLEIN+ 230元。

Q 能体现秋季感的必备饰品是什么？

A 俏丽的丝巾尽显优雅气质。

→简洁的装扮，圆点图案的丝巾让脸色更漂亮。上衣／à jour 330元，及膝裙／ofuon 460元，鞋／星期六 449元，丝巾／a.v.v 130元，包／a.v.v 130元。

9/2 THU

下课后和好久没有聚会的室友约好了到这家酒吧见面，怎么就来了我一个人？

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

学生代表瑶瑶的9月搭配清单

新添秋装

A 白色针织开衫

←拉链设计使穿脱更加方便。针织开衫／TOKIO MESSAGE 410元。

B 牛仔夹克

←款式简洁的牛仔夹克是百搭单品。夹克／MXK XLEN+ 360元。

C 两件套针

←充满青春活力的款式。两件套针织衫／TOKIO MESSAGE 330元。

D 立领夹克

←骑手式夹克，掩不住的帅气。夹克／MXK XLEN+ 430元。

E 黑色迷你裙

←黑色是极具包容力的色彩。迷你裙／SODA 239元。

F 牛仔裤

←修身款的水磨蓝色牛仔裤是姐姐送的生日礼物。牛仔裤／MISS SIXTY 1700元。

延用夏装

G 层叠

←人气度无法挑剔的可爱单品。吊带衫／Theme 268元。

H 下恤 条纹图案

←学生气息十足的款式，搭配起来却变化多端。T恤／ofuon 230元。

I 淡蓝色针织背心

←俏而不俗的款式。针织背心／TOKIO MESSAGE 690元

J 白色牛仔裤

←弹力面料令舒适度百分百。牛仔裤／a jour 400元。

←淡蓝色与黑色在明度上形成强烈对比，透明感手提包点亮整体搭配。鞋／星期六 490元 包／私人物品。

9/4
周末到学校附近的书店看有没有最近畅销的网络小说。

←吊带衫搭配牛仔裤最适合暑气未降的夏末。包/布瓜 158元。

精彩推荐

←新浪网上连续八周排名点击的网络小说。最第一特视角记录校园今天的面貌。以独

9/6
MON
我最感兴趣的美学课就要开始了，赶紧去占坐位！

9/8
WED
和好友一起讨论新学期的学习计划

↑清爽的上调打造校园乖乖女形象。鞋/MISS SIXTY 新品未定价。

↑搭配层叠荷叶边上装的裙子一定要足够短。鞋/星期六 449元，包/a.v.v 130元。

9/10
FRI
今天是教师节，送一份小小的礼物表示我的敬意

9/16
THU
通过短信来交流已成为我时尚生活的一部分

↑天气多变的九月，出门别忘了带件外套。鞋/MISS SIXTY 新品未定价。

9/12
SUN
在阳光灿烂的日子里戴上我的宽檐帽，美丽和防晒一举两得！

←初夏就买好的针织背心，初秋又派上用场。鞋/热风 258元，帽子/TOKIO MESSAGE 290元。

↑休闲舒适的款式一定会给老师留下好印象。鞋/热风 258元。

9/18
SAT
去美甲沙龙做指甲美放松心情，在天一时就有这样的习惯了

↖夏天买的可爱款上装搭配这条牛仔裤合适不过了。鞋/真美诗 598元。

精彩推荐

→圣罗兰持久指甲油富含玫瑰油成分，在指甲油表面形成一层保护膜，防止水分流失。新品未定价。

9/22
WED

今天下午没课，正好在家读一些能够启发灵感的书籍

H + F

↑看，我的牛仔裤和凉鞋是不是最佳搭配？鞋/MISS SIXTY 新品未定价。

9/25
SAT

和好友约在三里屯聊天，她说我看来最近心情不错

I + E + D

←我对这件卡其色外套特别满意，今天突然降温，正好穿上。鞋/热风 258元。

9/28
FRI

在一家独具异域风情的小店里发现一个我爱不释手的饰物

H + B + J

←这件款式经典的牛仔夹克在九月末利用率极高，是我的衣橱新宠。T/a.v.v 130元。

9/30
SUN

出门时忘了带钥匙，只好在门口多等一会儿

G + J + B

←胸前的蝴蝶结和手提包统一成粉色，甜美形象让人过目难忘。包/布瓜 178元。

CAREDIA
激情一触即发
魅力尽在卡迪亚
卡迪亚法国女鞋专卖店招募中：
加盟电话：010-82609189
http://www.carediahk.com

OL 初级OL粉靓法则 Vol. 8

选择衬衫的4种理由 衬衫一

工作的挑战令人兴奋，可是略带学生气的我该怎样穿着呢？班装，除此之外，还有什么理由令今季的衬衫如此备受青睐呢？

策划&执行/钟丽玲 摄影/周涛工作室 化妆/普凡 瑞丽专属模特/温雯 协助/巨丹阳 a.v.v, MK KLEIN+, Jessica, VERO MODA, ofuon, E.I.S, 范怡文, 热风, 思加图.

Reason 1

多种细节演绎时髦与干练

连第一粒纽扣都必须系上的传统衬衫可不是年轻OL的选择，看看哪些细节是为你设计的吧。

抽褶设计

从今春一直流行的抽褶，能够自然地提升流行指数，并能巧妙地调整体形。

↑水蓝色的V领衬衫，适合恋夏天的清爽。衬衫/ofuon 460元，裤子/ofuon 360元，鞋/热风 258元，包/F8派 258元，腰带/纳帕佳 296元，项链/MK KLEIN+ 290元。

白色七分裤，似乎还有点不过瘾？衬衫/ofuon 460元，裤子/ofuon 360元，鞋/热风 258元，包/布瓜 135元。

↓可爱的袖口抽褶，为你赢得前辈们的好感。衬衫/E.I.S 156元。

↑令你形象亲切能与同事相处融洽。衬衫/MK KLEIN+ 290元。

工装细节融合时髦与干练

↓胸前的口袋加了一粒扣子，显得严谨许多，衬衫/E.I.S 296元。

粉色在今年秋天继续流行

↑温柔的粉色调，下班去约会也没问题。衬衫/a jour 450元。

褶皱面料富有立体效果

→大大的口袋，多了几分休闲意味。衬衫/TOKIO MESSAGE 530元。

七分袖设计

从七分袖口中露出纤细的手腕，有几分初入职场的洗练，也有几分流行味道。

→色彩干净，线条挺括，初级OL就从衬衫入门吧。衬衫/TOKIO MESSAGE 540元，裤子/ofuon 360元，鞋/热风 258元，包/F8派 258元，腰带/纳帕佳 296元。

口袋设计

胸前的口袋既可提升视线，使整体体现挺拔的面貌，又可使胸部看起来更丰满。

→胸前简洁的口袋，为略显单调的配色添加设计感。衬衫/a jour 450元，西服裙/a jour 330元，鞋/FED 498元，包/布瓜 168元。

小立领设计增添可爱气息

→拉链&七分袖设计，塑造青春洗练的OL。衬衫/百图 248元。

收腰设计尽显傲人身材

←素色七分袖衬衫，搭配任何下装都不会错。衬衫/MK KLEIN+ 290元。

套头式设计无论穿脱都很方便

→隐约的竖条纹图案使身材更显苗条。衬衫/私人物品。

我的第一件上班装

看到前辈OL们将衬衫穿得既干练又帅气，于是价格适中的衬衫成为我拥有的第一件上

楠楠 品牌鸣谢/TIKIO MESSAGE，à jour，MissK，FED，SODA，ONLY，Fifi Zass，colour 18，Theme，Oxette，星期六，布瓜，百图，纳帕佳，F8派 场地鸣谢/北京国贸商城

Reason 2

一件衬衫实现三倍使用率

终于选定第一件上班装，当然不只单穿这一种方案，看看我们如何将一件衬衫穿出三种造型。

+ 短款外套

造型的风格往往取决于外套的风格。在衬衫外面加一件外套是最常用的搭配，

←用姐姐的外套，搭配新买的白衬衫，效果不错。衬衫/TOKIO MESSAGE 420元，夹克/百图 320元，裤子/SODA 248元，鞋/热风 260元，包/布瓜 198元。

肩头的印花，吸引目光的焦点

短款款式，调整上、下身比例

↑个性鲜明的短款夹克，衬衫会被渲染上帅气味道。夹克/范怡文 1380元。

↓搭配经典紧身西服，可提升衬衫的品位。西服/TOKIO MESSAGE 540元。

浅色调，方便与更多色调的衬衫搭配

收腰款式，有瘦身的视觉效果

小圆领款式，最好不系扣子

银灰色，很适合办公室的氛围

也可搭配这几款

↑居家设计，但颜色很符合上班的要求，针织开衫/a.v.v 230元。

↓学生时代的拉链针织开衫，既保暖又休闲。针织开衫/TOKIO MESSAGE 410元。

宝石蓝色，与秋天的氛围很和谐

薄厚适中，上班的路上可以保暖。

+ 针织开衫

与针织开衫合穿，OL的衬衫就会变得温柔许多，也是入秋的最佳选择。

→黄色的衬衫给人邻家女孩般的亲切印象。衬衫/TOKIO MESSACIE 420元，针织开衫/MK KLEIN+ 230元，裤子/MK KLEIN+ 360元，鞋/热风 258元，包/TOKIO MESSAGE 430元。

+ 学生时代的下装

别急着淘汰学生时代的衣服，款简单、色调浅淡的下装，还可以与衬衫搭配。

←穿有蝴蝶结装饰的短裙，找回一点学生时代的快乐。衬衫/TOKIO MESSAGE 420元，短裙/MK KLEIN+ 290元，鞋/思加图 598元，包/F8派 238元。

也可搭配这几款

↑上学时常穿的双排扣短裙，MK KLEIN+ 360元。

←和同学一起买的米色七分裤，裤子/TOKIO MESSAGE 580元。

Reason 3

添添加加，轻松应付各种场合

对于年轻的OL，职场和休闲应该同样精彩。那么我们就试着用一穿衬衫，实现上班、下班的转换。

通勤

→黑、白、米色，初级OL要记住三大常用色。衬衫/纳帕佳 399元，裤子/SODA 318元，包/布瓜 168元，鞋/热风 258元。

通勤

↓蓝色调可以让办公室的心情放松一些。衬衫/TOKIO MESSAGE 420元，及膝裙/MK KLEIN 360元，包/布瓜 188元，鞋/星期六 449元。

通勤

↑上装、下装都是修身款，打造出无可挑剔的OL。衬衫/ofuon 160元，裤子/MissK 295元，鞋/热风 265元，包/布瓜 178元，手表/Oxette 480元。

公司酒会

下班购物

→运用牛仔短裙的休闲力量，可以去逛街啦。衬衫/纳帕佳 399元，牛仔裙/SODA 218元，鞋/星期六 449元，包/布瓜 168元。

←系起衬衫下摆，下装选用甜美色调，让人眼前一亮。衬衫/ofuon 160元，裤子/Fifi Zass 395元，鞋/思加图 558元。

约会

←带着荷叶边迷你包赴约，仿佛装满了甜蜜心事。衬衫/TOKIO MESSAGE 420元，裤子/a.v.v 360元，腰带/VERO MODA 49元，鞋/热风 258元，包/FB派 198元。

Notice

第一次出差，要将衬衫按步骤打理好。否则当你要穿的时候，只能从旅行袋里拿出皱皱的衬衫。

Step 1

Step 2

Step 3

Step 4

Reason 4

直线外形掩饰你的上身缺陷

衬衫本身具有的外形特点适应大多数身材，针对你的身材特点，在图案、细节上做文章，让造型更加完美。

☆丰满上身的选择

上身丰满的女孩，可以用视觉上的错觉适度削减丰满的印象。

←明显的竖条纹图案能从视觉上纵向拉长上身。衬衫/SODA 238元，裤子/ONLY 299元，腰带/TOKIO MESSAGE 250元，手表/Oxette 950元。

→抽褶设计使你看上去更成熟丰满。衬衫/MK KLEIN+ 290元，裤子/SODA 268元，鞋/星期六 449元，包/TOKIO MESSAGE 430元。

☆骨感上身的选择

上身偏瘦的女孩，可以使上装的内容更丰富，增加丰满效果。

☆挺括面料

↑比起柔软的面料，挺括的面料更有修形效果。衬衫/colour18 260元，及膝裙/a.v.v 290元，鞋/热风 258元。

☆深沉色调

↑苔绿色是万能的收缩色。衬衫/MK KLEIN+ 190元，短裙/Jessica 800元，鞋/FED 498元，包/布瓜 178元。

☆装饰下摆

↑蝴蝶结腰带能够转移目光焦点。衬衫/Theme 238元，短裙/MK KLEIN+ 430元，鞋/FED 478元，包/F8派 238元。

☆细节装饰

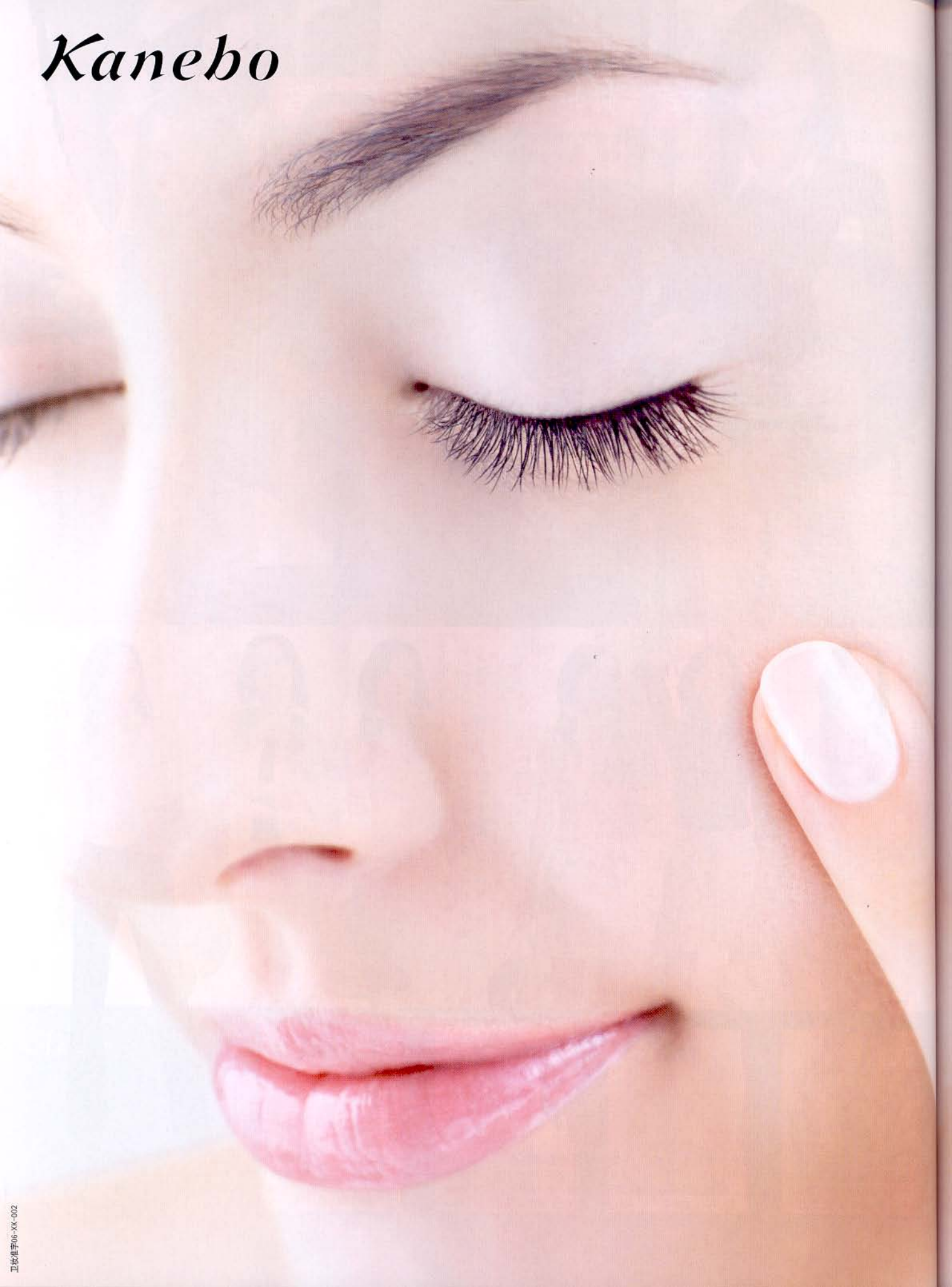
↑用蝴蝶结吸引视线，忽略上身的削瘦。衬衫/Theme 218元，裤子/TOKIO MESSAGE 590元，鞋/热风 265元。

☆两件叠穿

↑两件叠穿有“丰身”效果。衬衫/Theme 235元，裤子/私人物品，鞋/FED 498元，包/布瓜 168元。

☆明亮色调

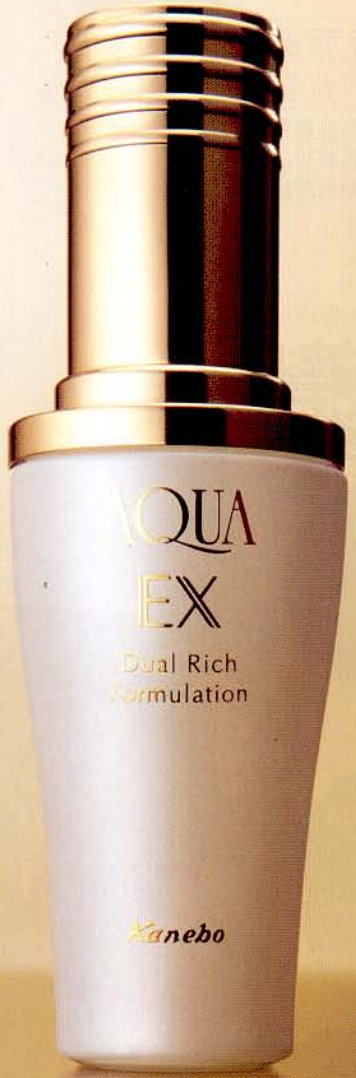
↑黑色裤装能够凸显上身丰满。衬衫/百图 198元，裤子/SODA 328元，鞋/FED 478元，包/布瓜 168元。



교정교정06-XX-002

肌肤，再也挂不住皱纹了

告别今天的幼纹，远离明天的皱纹
AQUA EX 润颜无痕精华液新上市



修复幼纹，肌肤展现柔滑光采

Kanebo 嘉娜宝领先研发 LIPOSOM 多层脂质体技术，将维生素E烟酸脂等多重滋润成分，逐层渗入肌肤，缓缓释放，为肌肤源源输送滋润力量，长时间作用于因干燥产生的幼纹，肌肤柔滑如初。

预防皱纹，肌肤充满内韧张力

表现出色的绢丝缩氨酸，极易深入肌肤，创造健康的内部环境，孕育肌肤抵抗皱纹的非凡韧性，来自内部的弹性与张力，让肌肤远离皱纹困扰！

AQUA

Kanebo

愿望魔法大变身 Ray女孩的装扮课堂

Ray女孩的4

策划&执行/欢乐儿 协助/汪洋，孙祺，李伟 摄影/周涛工作室 化妆&发型/王晓燕（高波工作室）
Levi's，F8派，R-Geny，TOM TAILOR，GUESS，Everyone，ofuon，百丽，RED HOUSE，GAP，COBO，

营造秋日美人的基本款

显瘦美腿的秘密武器

我的愿望是 1

无拘无束的自由职业者

最让人向往的自由工作状态，具有挑战和时尚意味的职业特征。

造型单品

Style

牛仔裤&露肤装

肩部镶嵌的水钻蝴蝶结图案，是强调女人味的榜样。

注重舒适感的针织质地，具有精致和休闲的双重味道。

颇具人气的口袋款牛仔裤，标榜自由的独特个性。

→简约的上装款式+口袋款牛仔裤，搭配的节奏感拿捏得恰到好处。针织衫/Club X 495元，牛仔裤/SODA 348元，鞋/1向 248元，项链/TOKIO MESSAGE 150元。

我的愿望是 2

令人羡慕的外企白领族

集优雅与干练为一身，风光的OL造型要将智慧与魅力充分融合。

造型单品

Style

连衣裙

←沉稳的咖啡色系中加入略带可爱感的粉色小饰物，更显层次感。连衣裙/a.v.v 630元，丝巾/a.v.v 360元，鞋/1向 348元，钱包/Levenda 新品未定价。

汇集众人视线的长款丝巾，带出淡淡的女人香。

提高腰线的款式，成就视觉上完美的身材比例。

精致的裁剪做工，体现出最IN的时尚动向。

大愿望

一直羡慕动画片《花仙子》里的小蓓可以变身成各种职业的形象。在现实中，Ray女孩们也同样渴望拥有理想的职业状态和得体的着装，《瑞丽》教你如何利用5大单品使你的梦想成真，用服饰搭配提前实习一下Ray女孩的4大愿望职业吧。

模特/小黑(瑞丽专属)，洛瑶 品牌鸣谢/Club X，SODA，1向，TOKIO MESSAGE，a.v.v，Le venda，ESPRIT，lesies，NINO RIVA，E-Poisson，RIZ，欧时力，伊泰莲娜，佛罗伦，iiMK

我的愿望是 3

受人尊敬的大学教师

含蓄严谨的着装风格，有着令人无比崇尚的职业特征。

造型单品

Style

小西装

←具有收腰效果的黑色小西装获得众人的宠爱。小西装/ESPRIT 795元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 400元，裤/lesies 398元，鞋/1向 258元，包/NINO RIVA 779元。

合体裁剪雕塑出优美的身体曲线，既干练又帅气。

凸显曼妙身材的金丝线吊带衫，注入时尚气息。

九分裤的裤长度数更能彰显纤细的性感脚踝。

时尚化的造型令人瞩目

被大力追捧的简洁款型

我的愿望是 4

风光无限的演艺人员

美眉们梦寐以求的职业，先锋的时尚造型充满出位的新鲜意味。

造型单品

Style

运动衫

胸前的水钻装饰仍然是时尚的焦点，晶莹闪耀。

式样经典简约的运动衫，展现出休闲和轻松感。

分外可爱的迷你裙，提升性感度数100%。

←传承与众不同的性感可爱路线，当然是依靠运动衫来完成。运动衫/GUESS 619元，T恤/TOKIO MESSAGE 410元，牛仔裤/E-Poisson 380元，鞋/RIZ 498元。

Style 1

牛仔裤 VS自由职业者

牛仔裤是万能的百搭单品，也是时尚与经典的交汇点，它成为自由职业者的心头最爱。没有什么比自我惬意的牛仔裤更适合代言自由职业者的气质。

★导购技巧

选择经典的款型和带有细节设计的版型，其超高的使用率值得你购买。

★流行推荐款式

微喇牛仔裤
水钻装饰牛仔裤
卷边牛仔裤
磨旧感牛仔裤
口袋装饰牛仔裤

微喇牛仔裤

无比摩登的流畅线条款型

→明黄色针织背心搭配简单帅气的微喇牛仔裤，再多的挑战也能应付自如。针织背心/TOKIO MESSAGE 320元，牛仔裤/Levi's 399元，鞋/RIZ 478元，包/F8派 238元。

水钻装饰牛仔裤

←恬淡的色彩搭配，成就精致感的魅力造型。吊带衫/TOKIO MESSAGE 390元，针织衫/a.v.v 398元，牛仔裤/R-Geny 455元，鞋/百丽 258元，包/TOM TAILOR 259元。

卷边牛仔裤

→带有秋季感的金色针织背心，表现成熟感。针织背心/TOKIO MESSAGE 320元，牛仔裤/a.v.v 290元，鞋/Everyone 258元，包/F8派 238元，眼镜/私人物品。

磨旧感牛仔裤

←适当的磨白效果，更强调优美的腿部线条。针织背心/TOKIO MESSAGE 850元，牛仔裤/Levi's 668元，鞋/百丽 248元，腰带/TOM TAILOR 199元。

口袋装饰牛仔裤

→颇具新意的袋位设计，点缀在前面。针织背心/TOKIO MESSAGE 320元，针织衫/TOKIO MESSAGE 320元，牛仔裤/GLESS 995元，鞋/Everyone 558元，包/La venda 630元。

Style 2

露肤装 VS自由职业者

从今春就流行的露肤装款式，依旧在这个秋季继续流行。因为能自在展露自己而深受自由职业者的喜爱，显现出含蓄的魅力。

★导购技巧

同春季时推出的露肤装相比，秋季的露肤装显得更加含蓄和经典。

★流行推荐款式

露腰装
露臂装
镂空装
露肩装
露背装

性感的背部曲线一览无余

露背装

←无声无息之间传递出优雅的性感魅力。针织衫/Club X 425元，格纹裙/TOKIO MESSAGE 350元，鞋/RIZ 578元。

露腰装

←充满青春活力的色彩备显不羁的个性。针织衫/a.v.v 新品未定价，吊带衫/a.v.v 230元，七分裤/ELLE 290元，鞋/百丽 399元，包/NINO RIVA 399元。

露臂装

←让魅力立即提升100%的简约露臂款式。上装/otuon 260元，牛仔裙/TOM TAILOR 299元，鞋/RIZ 578元，腰带/Levi's 338元。

镂空装

←忽隐忽现的露肤度，展现致命的性感指数。镂空针织衫/a.v.v 230元，绿色条纹抹胸/T-SHIRT 195元，裤/a.v.v 290元，鞋/Everyone 1028元，包/F8派 238元。

露肩装

←不规则的肩部设计，透露出十足性感。蝙蝠衫/otuon 360元，裤/TOM TAILOR 429元，鞋/百丽 380元，包/F8派 318元，眼镜/私人物品。

简约派
→丝巾上的流线型珍珠点缀添丝丝入扣的女人味。连衣裙/RED HOUSE 380元，丝巾/a.v.v 360元，鞋/百丽 429元，包/Vero Moda 399元。
温度变化时
+长围巾
工装款
→沉稳的深蓝色装饰条的加入，带来一股清新之风。连衣裙/a.v.v 560元，针织衫/a.v.v 230元，鞋/1向 258元，包/TOM TAILOR 299元。
+五分袖针织衫
温度变化时
收腰款
←带拉链的黑色针织衫不仅带来了温度，也带来了与众不同的风度。连衣裙/RED HOUSE 300元，针织衫/TOKIO MESSAGE 230元，鞋/RIZ 578元，包/凯思琳 880元。
温度变化时
+针织衫
成熟感
以高品格与精致感取胜
→简练的方格图案，演绎出干练的都市风情。连衣裙/TOKIO MESSAGE 590元，衬衫/TOKIO MESSAGE 530元，鞋/百丽 399元，包/NINO RIVA 1279元。
Style 3
连衣裙
VS外企白领族
没有什么比连衣裙更适合白领一族的职业着装，营造优雅的淑女形象非它莫属，落落大方的经典款式轻松打造外企白领的特有造型。
甜美感
←略带可爱感的粉色系列，展现女性柔美细腻的一面。连衣裙/a.v.v 460元，皮带/ofuon 430元，帽/TOKIO MESSAGE 290元，鞋/RIZ 568元，表/伊泰莲娜 388元。
蝴蝶结装饰
←与相同色系的雨伞搭配得相得益彰。连衣裙/Lesies 370元，衬衫/a.v.v 230元，鞋/Everyone 548元。
温度变化时
+衬衫
柔和粉色
→瞬间变身为成熟干练的形象。连衣裙/Lesies 388元，针织衫/ofuon 290元，鞋/Everyone 548元，包/GAP 300元。
温度变化时
+针织衫
可爱的装饰手法
→适合较为轻松的工作环境。连衣裙/E-Poisson 480元，开衫/TOKIO MESSAGE 390元，鞋/Everyone 548元。
+开衫
温度变化时

不同类型小西装
+不同类型下装

休闲式

清爽的整体色彩造型

→整体效果给人一种沉稳而且知性的感觉。小西装/Lesies 505元，吊带衫/a.v.v 160元，裤/欧时力 368元，鞋/Everyone 1028元，项链/TOKIO MESSAGE 160元。

拼接式

拥有简洁利落的线条感

↑注重高跟鞋与提包的搭配，上下相呼应。小西装/a.v.v 460元，裤/a.v.v 360元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 280元，鞋/百丽 429元，包/NINO RIVA 569元。

复古式

极具艺术气息的搭配手法

↑繁复的蕾丝装饰营造别具魅力的小西装款式。小西装/E-Poisson 800元，吊带衫/巧帛 395元，牛仔裤/R-Geny 455元，鞋/1向 348元，包/COBO 1298元，项链/伊泰莲娜 189元。

收腰式

体现成熟意味的整体搭配

↑不容忽视成熟魅力的咖啡色系的搭配风格。小西装/佛罗伦 329元，背心/TOKIO MESSAGE 130元，裤/佛罗伦 329元，鞋/1向 298元，包/NINO RIVA 399元。

Style 4

收身西装 VS大学教师

沉稳的西装最适合教师的职业形象，通过各种类型的收身西装实现造型中的微妙变化，满足教师美眉的爱美愿望。

利用配饰来改变同款服装的搭配风格

严谨风格

←上下呼应的黑色，将整体搭配变得沉稳起来。小西装/TOKIO MESSAGE 540元，T恤/TOKIO MESSAGE 630元，裤/a.v.v 290元，鞋/1向 348元，包/COBO 1298元。

中性风格

←不温不火的配饰选择，让你感受中性的魅力。小西装/TOKIO MESSAGE 540元，T恤/TOKIO MESSAGE 630元，裤/a.v.v 290元，鞋/Everyone 558元，包/NINO RIVA 569 元。

淑女风格

→代言淑女风格的配饰自然造就甜美感的搭配。小西装/TOKIO MESSAGE 540元，T恤/TOKIO MESSAGE 630元，裙/Lesies [illegible]元，鞋/百丽 [illegible]元，包/NINO RIVA [illegible]元。

动感风格

→提升人气度的搭配手法，使人难以[illegible]。小西装/[illegible]0 MESSAGE 540元，T恤/TOKIO MESSAGE 630元，裙/Lesies 310元，鞋/百丽 380元，包/F8派 318元。

MIGAINO
曼 婬 奴

诚邀加盟

地址：深圳市南山区创业路中兴工业城一栋5楼　电话：0755-26055436 26055430　传真：0755-26055437　网址：WWW.MIGAINO.COM

香港地址：香港新界屯门风景园四座十二楼　电话：00852-24539153

全国销售地区：

北京　上海　天津　深圳　南京　无锡　杭州　宁波　长沙　武汉　成都

重庆　郑州　西安　银川　烟台　淄博　沈阳　长春　南宁　桂林　呼和浩特

Style 5

运动衫 VS演艺人员

私下里，演艺人员对运动衫情有独钟，休闲的款式和舒适的质地让她们得到更好的放松，将运动衫搭配出新鲜的组合成为一种乐趣。

一件运动衫搭配出多种风格

动感条纹 打造摩登装扮

↑黑白分明的色彩感彰显经典的造型装扮。运动衫/ELLE 430元，条纹背心/TOKIO MESSAGE 300元，迷你裙/TOKIO MESSAGE 560元，鞋/Everyone 558元，包/TOM TAILOR 299元。

娇俏式的动感令人格外动心

↑经过小饰物的整体搭配，更能提升魅力指数。运动衫/ELLE 430元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 新品未定价，牛仔裤/SODA 348元，鞋/1向 248元，包/GAP 300元。

柔和的米色 凸显优雅气质

↑清新而优雅的装扮，洋溢着逼人的青春气息。运动衫/ELLE 490元，针织背心/TOKIO MESSAGE 730元，迷你裙/TOM TAILOR 329元，鞋/百丽 399元，包/La venda 630元。

用亮丽的 彩烘托好心情

↑鲜亮的橘色邂逅运动衫后，体现出甜蜜式的动感。运动衫/ELLE 430元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 580元，裤/欧时力 369元，鞋/Everyone 548元，腰带/TOM TAILOR 299元。

多种色系打造运动性情

蓝色闲情

一不着痕迹地透露出清新可人的效果。运动衫/iiMK 290元，吊带衫/TOKIO MESSAGE 380元，裙/TOKIO MESSAGE 370元，鞋/百丽 399元。

红色激情

←活泼的红色运动衫强调青春的激情。运动衫/ELLE 330元，吊带衫/a.v.v 230元，牛仔裙/Levi's 398元，鞋/Everyone 558元。

米色恬情

←安静的蓝色表现出与自然融合的默契。运动衫/ELLE 360元，吊带衫/a.v.v 230元，裙/a.v.v 260元，鞋/百丽 329元，包/TOM TAILOR 299元。

黑色性情

一将性感牢牢锁定的经典色调令人侧目。运动衫/GUESS 795元，针织背心/ESPRIT 395元，裤/R-Geny 455元，鞋/RIZ 568元。

FREEBIRD LADIES

追溯怀旧年代与引领未来风潮相结合带出典雅而又充满时代气息的时尚女装系列，是今季自由鸟全新之作，为大家带来新的视觉冲击。

今季秋冬时尚系列以经典复古中又洋溢着浓厚 50/60 年代之设计理念，营造出舒适、自然、无拘无束的气氛。鲜艳的花呢绒配以性感的雪纺裙或衬衣，为整个系列增添亮丽感。而在剪裁方面则以凸显女性曲线魅力为基础，透过多种手法的处理，让整个系列变得丰富多元化，满足不同风格消费者的喜好，同时衬托出缤纷特别的女人香，柔情却耀眼眩目，彰显大都会女性的风姿绰约与其娇媚体态。

自由鸟
时尚女装系列

诚邀特许加盟 | 电话：020-84801888-800

EITIE

PARIS

爱特爱
今年秋天很法国
France In Style

2004秋冬EITIE被施予了玫瑰的魔力，为EITIE女郎们呈现可以轻松尝试的幸福体验。EITIE女郎们将发现，玫瑰散落在秋冬的点滴之中，蕴含了轻盈的智慧，仿佛幸福在浓重的季节得以释放。

字母围巾 EITIE RMB199
毛衫 EITIE RMB429
格子中裤 EITIE RMB369
羽绒长褛 EITIE RMB1269
粉色衬衣 EITIE RMB399
千鸟格褶裙 EITIE RMB499
丝巾 EITIE RMB199
菱形格毛衫 EITIE RMB299
灯芯绒半裙 EITIE RMB369
手袋 EITIE RMB799

EITIE
PARIS

Marcel Marongiu的推荐！

对比、融合和性感是EITIE今季的要点，
一个新奇的世界，正在不经意之间来临，
每个女孩都可以搭配出令人惊喜的自我风格。

Marcel

蓬松的短裙与夹克，从容优雅而又帅气。
夹克 EITIE RMB599
裙子 EITIE RMB429

蕾丝挑战动人形象，围巾的演绎是本季亮点！
披肩 EITIE RMB699
上衣 EITIE RMB369
裙子 EITIE RMB399

不对称蕾丝与大摆裙，浪漫至极的秋日首选！
手袋 EITIE RMB799
毛衫 EITIE RMB299
衬衣 EITIE RMB299
裙子 EITIE RMB599

粉色的皮草生动而洒脱。
上衣 EITIE RMB1699
裙子 EITIE RMB369

规则的条纹与一缕不安份的色彩恰到好处。
上衣 EITIE RMB369
裙子 EITIE RMB469

字母图案的巧妙运用，让你跳脱平凡。
围巾 EITIE RMB199
毛衫 EITIE RMB429
裤子 EITIE RMB369

ONLY®

狂野迷情加速度

中性的搭配风格装扮出独立的女性形象，带一点狂野和一丝柔情，将那个摩登时代的女性自我个性发挥得淋漓尽致，成就混合味道的狂野迷情。

狂野的造型装扮，是时下最IN的酷感潮流

T-恤\ONLY 249元，夹克\ONLY 999元，裤\ONLY 399元，鞋\热风255元。

执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/冯刚 化妆&发型/王晓燕(高波工作室) 瑞丽专属模特/小黑 品牌鸣谢/ONLY，热风 场地鸣谢/新新小镇

回到上世纪二十年代的
优雅、性感和魅力

←衬衫/ONLY 249元，小西装/ONLY 399元，裙/ONLY 299元，鞋/热风 258元。

一副真正的摩登装扮，
立即提升你的人气指数

↑针织衫/ONLY 299元，夹克/ONLY 869元，裤/ONLY 249元，围巾/ONLY 249元，鞋/热风 245元。

与众不同的细节设计，
带来时尚感的不羁气质

一上衣/ONLY 279元，小西装/ONLY 399元，裤/ONLY 299元，围巾/ONLY 349元。

热辣的装扮风格，
更显性感&狂野的魅力

←针织衫/ONLY 299元，裤/ONLY 299元，鞋/热风265元。

西部风格的搭配手法，
让人爱不释手

一针织衫/ONLY 279元，夹克/ONLY 449元，帽/ONLY 99元，裤/ONLY 289元，鞋/热风 265元。

带点狂野意味的整体装扮，
透露出一股不羁的味道

↑上衣/ONLY 199元，裙/ONLY 249元，腰带/ONLY 299元，帽/ONLY 149元，鞋/热风 255元。

VERO MODA®

》进入全新空间

浪漫优雅新时尚

更加浓郁的怀旧气息，更多浪漫的古典风情，优雅女人的知性魅力在2004年秋冬发挥到了极致。汲取二十世纪三四十年代的经典，VERO MODA的设计师以更加完美的设计风格，带给我们这一季更多的惊喜。

格纹呢和蝴碟结是这一季最乏的优雅形象

1 衬衫/VERO MODA 249元，小西装/VERO MODA 449元，裤/VERO MODA 349元，包/VERO MODA 249元，鞋/热风255元。

执行/欢乐儿 协助/汪洋 摄影/冯刚 化妆&发型/王晓燕(高波工作室) 瑞雨专属模特/温雯 品牌鸣谢/VERO MODA、热风 场地鸣谢/新新小镇

略带酷感的甜美装扮，
撩拨你极度拥有的渴望

→上衣/VERO MODA 279元，背心/VERO MODA 799元，裤/VERO MODA 299元，鞋/热风330元。

女人味十足的搭配组合，
甜美中尽显时尚意味

→上衣/VERO MODA 999元，裤/VERO MODA 349元，鞋/热风258元。

精致的细节设计，
尽显女性的柔美风情

→针织衫/VERO MODA 299元，裙/VERO MODA 699元，鞋/热风330元。

粉色大衣上的花朵装饰，
凸显温婉可人的淑女形象

→大衣/VERO MODA 1299元，裤/VERO MODA 349元，鞋/热风255元。

皮草领饰显现奢华气度，
带来秋风中的动人温情

→大衣/VERO MODA 799元，裤/VERO MODA 349元，围巾/VERO MODA 799元，鞋/热风255元。

气质，时尚而不失妩媚
俏皮的装扮中显露超凡

→上衣/VERO MODA 279元，裙/VERO MODA 799元，鞋/热风255元。

重新打造
你的黄金比例
连载1

Dress For Shape 巧用衣饰解决

人的身材是由几何图形所构成。衣服覆盖于身体之外，它的线条正好可以平衡原来的轮廓，帮你创造出心目中的理想身材。针对亚洲人最常见的几种体型，本期先教你三角形体型的穿衣技巧。

Part 1 上装的平衡

Details

性感的设计 展现纤细锁骨

内装采用横条纹图案&独特的交叉细带增加了上身的分量。

三角形体型的主要特点：从腰部以下开始变宽，变结实。

若你不能确定，请按照以下方法来测量和计算

Step1 测量肩宽

测量要点：测量两个肩端点之间的宽度。

Step2 测量胸围

测量要点：测量时一定要通过胸部最高点。

Step3 测量臀围

测量要点：测量时皮尺要保持水平位置，并通过臀部最高点。

Step4 计算臀宽

计算臀宽的公式：（臀围÷2）-4 cm～7 cm（体型较瘦减去4cm 反之减去7cm）

测量结论：若你的肩宽小于臀宽，胸围明显小于臀围，你便是三角形体型。

Point 1 两件套式上衣

两件套上衣特有的H形线条能使上身显得更宽一些

兼顾经典 与时尚的设计

裤脚处的珍珠坠饰令整体感觉更加玲珑轻盈。

←两件套上装/à jour 300元，裤子/MissK 295元，鞋/FED 428元，耳坠/à jour 680元。

Point 2 [illegible]的色彩

鲜艳明亮的色彩有膨胀感，使你的上身变得丰满。

Details

设计细节 转移视线

肩带处有一个可爱的装饰，你发现了吗？

运用冷色调 带来收缩效果

仿旧牛仔裤在视觉上造成一定的收缩效果。

←吊带衫/拉链X 780元，鞋/热风 258元，项链/Oxette 510元，牛仔裤/SODA 328元

Point 3 [illegible]荷叶边上装

层叠上装能够平衡三角形体型的上下身比例。

Details

蝴蝶结装饰 精巧可爱

缎质蝴蝶结使上衣的内容更加丰富。

纯净的色调 具有轻盈感

只要上装存在感十足，你也可以选择白色修身款裤装。

←上衣/Trenne 268元，裤子/Va v v 360元，鞋/热风 258元。

三角形体型的穿衣烦恼

策划&执行/钟丽玲 摄影/周涛工作室 化妆/曾凡 模特/Hebi、史炜 插图/康璐 协助/巨丹阳、楠楠 品牌鸣谢/TIKIO MESSAGE、à jour、MissK、FED、SODA、Theme、Oxette、a.v.v、MK KLEIN+、MISS SIXTY、Jessica、VERO MODA、ofuon、E.I.S、范怡文、热风、思加图、星期六

法则

针对三角形体型上身偏瘦的特点，需要搭配存在感十足的上装，使腰部以上更丰满。

Point 4

横条纹上装

横条纹图案在视觉上能够增加上半身的宽度。

Details

闪烁莱茵石吸引视线

领口的莱茵石装饰聚拢众人目光，谁还会注意你身材的缺点呢？

上装与下装谐调呼应

选择白色裤装，与上衣的明亮色调呼应，使身材更显修长。

NG

↑色调朴素的竖条纹图案会让上身更显羊墩。

↑上衣\TIKIO MESSAGE 320元；裤子\MK KLEIN+ 290元；鞋\思加图 558元。

Point 5

宽领式上装

延伸肩部宽度的领口使你不再是"无肩"美女。

Details

围绕领口的装饰丰富上装的内容

肩部的金属圆环装饰增加了上装的分量。

NG

↑削肩式领口只会令肩部更加瘦窄。

↑上衣\TIKIO MESSAGE 410元，裤子\a.v.v 290元，鞋\FED 498元。

Details

细节装饰增加肩部宽度

闪闪发光的莱茵石装饰令你拥有优美的肩部线条。

直身设计削弱臀部曲线

牛仔直身裙能充分掩饰你下半身的缺陷。

Point 6

肩部有细节装饰

选择肩部有细节设计的上装构成最佳倒三角形效果。

←上衣/à jour 100元，牛仔裙/SODA 218元，鞋/思加图 588元。

Part 2 下装的平衡法则

三角形体型的主要特点是下半身比较粗壮，选择单一色下装让不喜欢的地方“乖乖地别出声”。

Point 1 当下装选择深色调时……

深色调在视觉上具有强烈收缩效果，若你的臀部与大腿都比较粗壮，选择深色调下装是最“安全”的办法。

→用明亮色上装与深色下装形成强烈的色调反差，这是重塑美好身材最易见效的方法。上衣/MK KLEIN+ 190元，迷你裙/SODA 178元，鞋/星期六 449元。

黑色的快速“瘦身”效果让你充满自信。

舒适的弹力面料使整体线条更为流畅。

SIDE

↑斜向的拉链侧兜设计，在视觉上收敛臀部的厚度。

BACK

↑明线设计打破单调沉闷的局面，同时使臀部自然上翘。

→上装与下装统一为深色调，身材显得更为高挑。上衣/a jour 780元，牛仔裤/MISS SIXTY 1320元，鞋/热风 265元，项链/TOKIO MESSAGE 150元。

BACK

↑后兜的设计十分简单，不会使臀部显得“膨胀”。

NG

↑选择有花朵图案的下装只会使臀部更显肥胖。

直身裙具有塑身效果。

→具有挺括感面料的直身裙使双腿显得修长。上衣/Jessica 690元，短裙/MK KLEIN+ 290元，鞋/星期六 449元。

白色的轻盈感令整体线条柔和流畅。

Details

↑侧系蝴蝶结装饰能掩饰你的臀部的缺陷。

→白色大蝴蝶结增加上身的丰满度，并与下装形成谐调搭配。吊带衫/范怡文 780元，裤子/VERO MODA 279元，鞋/热风 258元。

BACK

↑无后兜设计体现简洁大方的风格。

NG

↑层叠荷叶边短裙更加夸张你的臀部比例。

Point 2

当下装选择浅色调时……

三角形体型的美眉通常认为自己不适合浅色调的下装，害怕会显得下半身更粗壮，其实只要选择版型较好，有修身设计的款式，浅色下装也值得一试。

↑细碎的百褶具有纵向拉长效果。百褶裙/a jour 430元。

→纵排的金属扣收缩臀部曲线。及膝裙/MissK 265元。

→两侧的系带设计掩饰臀部的最宽处。裤子/E.I.S 356元。

↑摆度适中的小A字裙也能平衡身材比例。短裙/TIKIO MESSAGE 320元。

Part 3 转移焦点的平衡法则

用亮眼的配饰或其他搭配小窍门来转移人们的视线，会帮你实现初秋的美人造型。

色彩鲜艳的手提包让人更关注身上

手提包

←上衣与手提包统一为甜蜜色调，线条圆润的女孩才会如此可爱。上衣\SODA 148元，裤子\ONLY 299元，鞋\思加图 588元，包\VERO MODA 149元。

将外套随意

披搭在肩上

展现肩部线条

←既能使肩部在视觉上变宽，又能体现休闲感的装扮。衬衫\Theme 298元，针织开衫\a.v.v 230元，裤子\a.jour 430元。

醒目的

耳坠与项链

引来无数追求的目光

简洁的款式，优雅的造型

是选择腰带的关键

←三角形体型的女孩选择腰带时定要慎重，勿选择低腰式的腰带。衬衫\TOKIO MESSAGE 420元，裤子\MissK 295元，腰带\Vofuon 430元。

色彩鲜亮的

丝巾

是美女的标志

←丝巾是初秋的必备饰品，没想到还有掩饰体型的作用哦。连衣裙\a.jour 700元，丝巾\a.v.v 130元。

←①大型表盘在今年极为流行。手表/Oxette 480元。②流行的设计元素十分抢眼。戒指/Oxette 1040元。③④蓝色松石首饰于沉静中蕴含着华丽。项链/Oxette 1680元。耳坠/Oxette 520元。⑤橘色最能体现秋季感。包/a.v.v 260元。

选择你的手提包

一定能给他留下美好印象

←约会时这样装扮，一定能给他留下美好印象。连衣裙\TOKIO MESSAGE 600元，包\范怡文 860元。

下期预告

下一期介绍倒三角形体型穿衣技巧！

Up2U

美 由 你 做 主

Up2U 秋冬彩妆系列

色彩跨越时空
错位季节缤纷交锋
大地黄绿飞上眉梢
浪漫粉紫晕染双颊
梦的渴望
化成华丽流光
点亮眼睛
Up2U焕新色彩
唤醒灵感！

我们热爱童话般绚丽的秋鞋！

靓鞋 秋天的美丽备忘录

你的鞋子仍然是夏天款吗？换了秋鞋，带上秋天的美丽备忘录，才能补足秋的气息。一起查看秋鞋新品的精彩款式，在它们流行得“一塌糊涂”之前赶紧收藏吧！

摄影/桑崎まこと(模特)，濑濑徹(静物)　设计/筒井葉子　发型&化妆/山下智子　模特/葛冈碧，石田香奈，山内麻美　※ 靴子的筒长、鞋跟高度均为编辑部调查所得数字。

靓鞋变幻出秋天味道！

1 鞋尖处点缀了可爱的蝴蝶结

2 粉色豹纹像小魔女一样可爱

3 华美的设计具有打动人心的力量！

4 大号的纽扣装饰洋溢着怀旧气息

5 婴儿粉色豹纹，人气度提升120%。

↑以上均为豹纹浅口皮鞋。以粉色调和棕色调为首选。

↑豹纹高跟鞋(跟高十厘米)，呼应了针织衫和短裙的黄色调和黑色调。莱茵石蝴蝶结点缀出了秋天应有的华丽感。

News 1

豹纹不只用于服装，秋鞋也掀起了豹纹图案的热潮

今年秋天，动物图案将掀起热潮，甚至蔓延到鞋子上！如果你担心豹纹服装会过于华丽，那么就尝试将抢眼的豹纹穿在脚上吧。

2 引人注目的漆皮&晶莹装饰提高瞩目程度！

金属光泽的水粉色调很俏丽

→细链可以拆卸下来的漆皮浅口鞋。

光洁的漆皮材质上点缀晶莹饰品，无论庄重场合，还是日常场合，都不会出错！

拼接式构思巧搭蟒纹图案

↗令人难以接受的蟒纹，在边缘出现就很华丽。

鞋尖突出十足的女人味

↘斑马纹凉鞋，鞋跟为实用的4.5厘米。

蝴蝶结＋斑马纹，集中视线

大号扣子，步履中踏出怀旧情调

↑豹纹&大号扣子与淑女款式结合，怀旧又时尚。

↑带有闪亮装饰的尖头漆皮浅口皮鞋。

端庄得体的晶莹装饰适合在办公室穿

↑带有晶莹闪亮装饰的漆皮浅口鞋。

这些地方有细微差别

硬朗的蛇纹图案因为采用粉红色调而变得甜美

蛇纹初试者可以选择粉红色调。使酷感和甜美两者得到协调。

↙蝴蝶结＋粉红色，蛇纹浅口鞋也更易被人接受。

↙粉色的带状设计，巧妙地隐藏蛇纹的酷感。

3 甜美与冷酷♡动物图案形成绝妙的平衡感

粗花呢＋动物图案，即便是动物图案初试者也不觉尴尬。独特的构思让你成为令人一见难忘的女主角！

金属色调描边，满载时尚感

↑奶牛纹＋粗呢，想不时尚都不可能。

NEWS 动物图案&漆皮

动物图案和漆皮材质的鞋子，流行元素结合以后，今年会以激烈的方式冲击视线！给人一经发售就会被立刻抢购一空的预感！

4 秋季的漆皮皮鞋选择绚丽的色彩！

→橙色漆皮浅口皮鞋以秀气的款型突出纤细脚踝，为休闲造型增添女人味。

今秋的漆皮鞋子与往常相比增加了许多色彩亮丽的款式。一定要尽情选择自己喜欢的颜色！

3 水彩画般轻柔的印象粉色漆皮

4 漆皮光泽让橙色呈现炫目美色

5 活力四射的鲜润橙色

6 浅粉色尖头高跟鞋高贵雅致

←在清淡的秋天，要用色彩丰富的漆皮皮鞋多一些缤纷的热闹。

2 性感的尖头纯红色皮鞋倾倒众生

1 深紫红色让你变身纤足美人

想早一点 CHECK

长筒靴新作流行关键词

距离穿长筒靴的季节还很遥远，但心急的女孩已经开始考虑如何选择款式了。一定要留意这里介绍的丰富细节，都是今年长筒靴的流行关键词哦！

关键词 1

象牙白色

今年象牙白色长筒靴的款式在不断增加

如果你想购买与众不同的长筒靴，象牙白色是今年不容置疑的选择！款式非常丰富多变，一定可以找寻到令你满意的一双！

用怀旧纽扣营造复古的风情

←脚踝处采用皮带装饰，古典的淑女风范。

←用毛绒绒的皮草装饰出雪国风情。

←精致的细链突出脚踝的纤细。

关键词 2

高筒系带设计

收敛小腿轮廓整齐的系带装饰令人着迷

性感的超高筒靴增添成熟女人味。个性张扬的系带装饰，多了野性的性感魅力。

系带超高筒靴勾勒修长的腿部曲线

→（左）前侧系带的黑色高筒靴。（右）后侧系带的黑色高筒靴。

关键词 3

粗呢质地

成熟优雅的粗呢是瞩目度No.1的质地！

粗呢是今秋最重要的流行元素。大面积用在长筒靴上时，更加强调出今年的淑媛风格。

搭配色调明亮的上装，摆脱质朴印象！

→黄色针织衫以明亮的色调，冲淡黑色粗呢长筒靴的沉闷印象。

→粗呢长筒靴运用了交叉纹理，适合细腿女孩。

→茶色粗花呢长筒靴筒高三十六厘米，适合搭配短裙。

→纽扣装饰的长筒靴以五厘米跟高赢取实用市场。

关键词 4

蝴蝶结主题

大大小小的蝴蝶结不可缺少！

蝴蝶结人气仍然持续高涨。俏丽的蝴蝶结总能聚拢男士的目光！

蝴蝶结提升长筒靴的品位

←（左）带小山羊皮蝴蝶结的茶色长筒靴。（右）带蝴蝶结的黑色长筒靴。

→蝴蝶结让茶色长筒靴多几分生气。

←莱茵石蝴蝶结可爱又华丽。

关键词 5

修饰大量的毛皮

毛皮长筒靴适合约会购买时的关键词是"大量&存在感"

毛皮是冬季最时尚的装饰素材。建议选择大量的毛皮装饰出存在感。它可以让你的气质变得更高贵典雅。

→三十六厘米筒高的毛皮装饰黑色长筒靴。

→严肃的茶色，因为毛皮而更亲切。

→长筒靴用毛皮装饰进一步提升女人味。

毛皮装饰瞬间提高你的好感度！

排名榜

Ray读者选出的三款最佳约会长靴

"约会长筒靴"，读者们从中选出了男士评价较高的三款人气款式！

第1位 带毛皮&系带装饰的时尚长筒靴

只在约会时穿的性感最强组合！

「系带&毛皮装饰，他都非常喜欢。」

→黑色长筒靴大量的毛皮加夸张的气孔。

第2位 细皮带是高雅装饰

「皮带装饰给人以成熟优雅的印象。」

→细皮带装饰脚踝。

第3位 鞋跟处晶莹闪耀

「鞋跟处点缀有晶莹闪耀的小装饰。」

→性感的9厘米高跟。

专业人士！预测秋鞋&长筒靴的人气度排名前10位

人气旺盛的鞋款有很多，哪些最值得收藏呢？我们请专业人士预测今秋人气排名前10位的秋鞋单品。

第1位 水粉画色调的浅口皮鞋

派生款式

值得推荐「鞋面上大量地排列闪亮的莱茵石，诱发出奢华的感觉。」

第2位 镶莱茵石的晶莹秋鞋

值得推荐「给人平淡印象的浅口皮鞋今年增添了许多水粉画色调的款式。」

第3位 鳄鱼纹压花美腿长筒靴

值得推荐「长筒靴能突出腿部的修长线条，考究的鳄鱼纹压花更令人骄傲。」

第4位 鞋面带花结的彩色浅口皮鞋

值得推荐「宝石与蝴蝶结组合在一起，为闪亮元素画上与众不同的一笔。」

派生款式

↙鞋面上洗练的花结与胸前的蝴蝶结，呼应出可爱甜美的氛围。

↙新鲜的绿色浅口鞋为单调的上下装调出鲜活风采。

第5位 毛皮装饰的成熟款浅口皮鞋

值得推荐「图案有点成熟老练，但脚心处隐约可见的毛皮成为装饰重点，设计得别具匠心。」

第6位 山羊皮&牛仔面料拼接的凉鞋

值得推荐「运用牛仔面料相当引人注目。尖尖的脚尖设计丝毫不显庸俗。」

←牛仔面料的凉鞋，与牛仔长裤搭配最为和谐。

第7位 成熟风格小山羊皮浅口皮鞋

值得推荐「小山羊皮用毛皮镶边，很有温暖感。也适合在办公室里穿。」

第8位 淑媛风格的浅口鞋

值得推荐「圆润柔和的形状与复古的色调，营造出名媛气质。」

第9位 缝缀丝带的浅口鞋

值得推荐「鞋面用丝带交叠成十字，是充满少女气息的构思。」

第10位 用毛皮点缀的浅口鞋

值得推荐「毛皮装饰是设计亮点。想超越今年的潮流，就选择它吧！」

PAPER DENIM &CLOTHIING

时尚记者当間仁美的选择

「鞋跟较高的浅口鞋是牛仔裤最完美的搭档」

浅口鞋的追捧者甚至认为"穿牛仔裤只能搭配高跟浅口鞋！"。当间仁美为我们介绍了其中最佳的三款浅口鞋。

↑桃红色吊带衫＋蓝色牛仔裤，豹纹浅口鞋提升了健康的性感气息。

第1位 豹纹图案的浅口鞋

→鞋跟8厘米，性感度抬到最高。

「细长而高的鞋跟优雅迷人，的确适合搭配牛仔裤。」

第2位 金属色露趾浅口皮鞋

「露趾皮鞋与裸露的脚部皮肤，结合出一道荡漾人心的风景。」

↑秋天少不了金色点缀。

第3位 带皮带装饰的红色浅口皮鞋

「秀丽的鞋尖非常性感，搭配牛仔裤显得英姿飒爽。」

↑仿佛童话中的红舞鞋。

造型设计师 有村華菜子 的选择

「鞋跟的高度必须在8厘米以上！」

有村华菜子选鞋的第一条件就是鞋跟在8厘米以上！这是拥有美腿曲线的必需条件。

第1位 文雅的金属色浅口皮鞋

「古铜色浅口鞋是打造别致风格的正确选择！」

←让双腿「伸长」8厘米

第2位 带皮带装饰的粗呢浅口鞋

「采用了人气持续高涨的粗呢面料，感受一下当名媛的感觉。」

↑粗呢成就今秋新淑女

第3位 带皮带装饰的美腿长筒靴

「靴筒上的装饰皮带，不经意之间发挥出拉长腿部的视觉效果。」

↑不可多得的美腿长筒靴

Ray杂志的人气设计师 心目中的三款

五位我们在RAY中频繁看到的领袖级造型设计师&时尚记者选出了她们感兴趣的三款秋鞋。让我们看看凝聚着她们独特个性的款式吧！

在这些地方有差别

根据长筒靴的数据仔仔细细地挑选！No.1美腿长靴发表会

女孩们在秋冬仍然要展示美腿，以下均是具有拉长效果的美腿长筒靴。

银座Diana

靴筒长度 35厘米
鞋跟高度 8厘米

→脚踝处显得分外纤细秀丽。

不产生褶皱，永久保持美腿曲线

鞋面上的插裁线，使脚踝显得纤细秀丽，而且还能减少褶皱。"

松浦美保(时尚记者)

SEVEN TWELVE THIRTY

靴筒长度 35厘米
鞋跟高度 9.5厘米

→浅驼色小山羊皮长筒靴，适合配浅色衣服。

直筒形长靴衬托修长的小腿

能够紧贴在小腿上勾勒出更加纤细修长的腿部曲线。

下园麻衣(时尚记者)

INDIVI

靴筒长度 36厘米
鞋跟高度 7厘米

→茶色长筒靴采用弹性皮革制成。

具有实用性是最大的卖点

鞋跟高度适中，款式也很实用，在各种场合都可搭配。

石桥樱(时尚记者)

Pool Side

靴筒长度 37厘米
鞋跟高度 8.5厘米

→靴筒入口处带皮带装饰，硬朗又性感。

最能衬托腿部曲线的设计尺寸

靴筒的皮带装饰可以提升视线，因而具有拉长腿部的视觉效果。

山下麻衣子(时尚记者)

NOVESPAZIO

靴筒长度 37.5厘米
鞋跟高度 8厘米

→采用弹性皮革，具有修长纤细的效果。

接缝设计实现了美腿效果

从脚尖到靴筒入口处采用接缝设计，强调了腿部的纵向长度。

五老尚子(时尚记者)

MELMO

靴筒长度 36.5厘米
鞋跟高度 7厘米

→尖尖的鞋尖设计也是重要的美腿技巧。

集舒适和美腿于一身

长筒靴的脚部尺寸较大，因而大幅度提高了穿着时的舒适感。

石桥樱(时尚记者)

Private Label

「我将告诉你最符合秋季心情的秋鞋款式♡」

时尚记者羽田玲子的选择

在季节的转变期，羽田小姐向大家推荐以下继承了夏季的流行元素，又通过细节设计纳入秋季气息的三款秋鞋。

第1位 镶嵌人造钻石的白色长筒靴

「值得推荐，人造钻石形成指环花样，敏锐鲜明却不失优美感！」

↗白色长筒靴与水粉画色服装搭配出完美无瑕的少女！

晶莹钻石的硬冷感觉

柔软的花形裙摆中和了

第2位 晶莹的粉红色漆皮浅口皮鞋

烟粉色鞋子与秋装完全融合在一起

「构思重点在于金属般的粉色调，建议搭配简约大方的上装，以衬托出醒目的脚部。」

↗将开襟毛衫随意搭在连衣裙上，实现本季最IN的搭配。

第3位 粉红色粗花呢浅口皮鞋

粗呢鞋子使卷边牛仔裤转变为秋季单品

「流行的粗呢面料有蝴蝶结装饰，进化为流行款式。纤细的鞋尖格外秀丽动人。」

↗镶嵌人造钻石的两件套开襟毛衫也带来秋天的气息。

&时尚记者 最佳秋鞋

造型设计师 山口真裕美 的选择

「在动物主题中加入巧妙构思」

山口真裕美在选择鞋子时最注重细节，这里为大家介绍她所中意的三款秋鞋。

第1位 鳄鱼纹压花长筒靴

「采用皮带装饰，给人高贵典雅的印象，修长合体的轮廓也值得一试。」

←令人心动的鳄鱼纹压花。

第2位 素材拼接的绿色浅口鞋

←给人出位时髦的印象。

「羊皮&牛皮拼接，选择土耳其绿色调，十分与众不同。」

第3位 豹纹图案浅口鞋

←这里红色运用得很精彩。

「豹纹图案可以随款式不同而变幻出优美风格。红色的细皮带装饰增添了典雅的印象。」

造型设计师 中村利惠 的选择

「以流行的色调、素材作为服饰搭配的重点！」

关键是将流行的色调和素材纳入到秋鞋当中。中村小姐感兴趣的是紫色、红色和豹纹图案！

第1位 晶莹闪耀的紫色凉鞋

「金属光泽&闪亮元素，原本就很醒目的紫色变得愈发华美。」

第2位 红色漆皮长筒靴

↑穿红靴时，别忘你就是主角。

「艳红色为纤足增添无限风情。注意选择线条简单大方的款式！」

第3位 豹纹图案浅口鞋

←跟高五厘米，性感得刚刚好。

「豹纹浅口鞋，无带无扣的款式演绎出优雅成熟的气质。」

穿上紫色凉鞋，仿佛魔法的光泽在闪耀

←细线条的元素从上装，下装，最终延伸至镶嵌人造钻石的凉鞋。

三种最具秋季气息的金属色

金属色在秋天成为最经典的人气色调，作为配饰的秋鞋也能够让你成为瞩目的焦点。这里介绍三种最适合PAY女孩的金属色调！

PINK 金属粉色

俏丽的光泽让人无法克制地爱上它

设计使甜美的粉红色变得成熟
→带细链的浅口鞋，光泽感适度得体。

浅口鞋是牛仔裤的绝妙搭档
→脚跟和脚趾处的褶皱可爱至极。

华丽的金属桃红色适合约会时穿
↓细细的鞋跟，宛如高贵公主。

金属光泽&压花图案
↑白银色的皮带装饰是设计的重点。

GOLD 金色

奢华富丽的气息只有金色才能营造出来！

宝石恋上绚丽辉煌的感觉
↓浅口鞋的鞋跟上也有所装饰。

暗色调的金色可以在办公室里穿
↘文雅别致的金色漆皮浅口鞋。

闪光的金色，主角般不可忽视
↓鞋跟也晶莹闪耀，增添豪华的一笔。

华美金色决定优雅高贵的气质
↙以弱的金色调，打造少女的华丽。

SILVER 银色

金属色系初试者可以先从优雅的银色入手

精致闪亮主张完美无瑕的风情
←带闪亮气孔的银色浅口鞋。

华美的闪亮宝石，适合庄重场合
→排列闪亮宝石，奢华而隆重。

宝石光芒让你不由自主地被俘虏
↓鞋面的特大宝石让人无法忽视。

银色使华丽的闪光素材变得文雅
→银色浅口鞋，鞋跟部分也晶莹闪耀。

亮银色让你从脚部散发出淑女的端庄气质
↑荷叶边上装、牛仔裙都是深色调，金属银色浅口鞋散发摄人的光芒。

排行榜

以金属色为元素设计精巧的三款秋鞋

以金属色为重点的款式固然华丽，但巧妙融合了时尚元素的秋鞋更别有一番华美风格。

第1位 银色内衬的豹纹浅口鞋
←圆润的鞋尖具有古典气息。

第2位 带蝴蝶结的金属粉色闪光浅口鞋
←金属粉色加入闪光斑点，更为耀眼。

第3位 银白色粗呢浅口鞋
→圆润形状＋粗呢面料充满古典气息。

www.jeanswest.com.cn
有心，就有爱。
JEANSWEST
真維斯
加盟热线：0752-2819374 2819755
咨询电邮：info@jeanswest.com.cn
R-9 COUPON
现凭印花加 ¥5
可换领真维斯袜子一对
· 数量有限，送完即止
· 不能与其它优惠联用
· 本印花复印无效
· 真维斯保留本次活动最终解释权
· 本印花有效期：2004年9月1日至10月31日

进化的磨砂羊皮秋鞋结合流行元素 形成风格鲜明的主题

磨砂羊皮一直给人朴素的印象，但本季它却发生了时尚大变身！款式设计和细节构思都非常可爱逗人的鞋款被陆续推出。

磨砂羊皮

以闪亮宝石为元素 设计精巧的三款磨砂皮鞋

质感的磨砂羊皮与闪亮宝石组合，反差质地形成了绝妙的相互映衬。

排行榜

第1位 →就连针脚也是多彩斑斓的。

俏丽的多色宝石，可爱的女人味

第2位 ↘形状简约大方，只有简单的装饰。

柔和的款型 散发淑女味道

第3位

细链带出时尚的摇滚味道

↖搭配长裤，细链在裤脚处若隐若现。

水粉画色调的 [粉红色磨砂羊皮]

丝绒蝴蝶结 带来整洁的美感

←粉红色磨砂浅口鞋，就像可爱的小淑女。

对比色运用 得巧妙至极

→带粉红色皮带装饰的浅口鞋。

桃红色磨砂羊皮鞋 是当之无愧的主角

↖甜蜜的桃红色，为肃杀的秋天带来一丝暖意。在任何造型中都能成为当之无愧的主角。

印花图案的 魔力为时尚加速

→波普感印花为OL中和过多的甜美。

夺人眼球的 系带&蝴蝶结

→粉红色长筒靴，聚集可爱的元素。

硬朗帅气的 [皮带装饰的长靴]

→从下至上的皮带装饰，拉伸长筒靴的美腿效果。

不同的素材强调质感对比

→过多的硬朗也是一种性感。

享受两种穿法的 [细链装饰的长筒靴]

→细链装饰在脚踝，粉色长筒靴更添淑女味。

简约的细链装饰增添女人味

→细链装饰可以取下，享受两种穿法。

派生色调

可爱俏皮的 [带毛球的长筒靴]

摇曳的毛球，牢牢锁住视线

→蝴蝶结缀有小毛球的长筒靴。

色彩地带

colour zone

好礼不断有
惊喜无极限!

九月起:

- 多款诱人唇膏全线7.8折
- 多款动人眼影买二送一
- 多款精致套装礼盒惊爆价99元起

新品眼影
全新登场

超炫亮彩粉
Super Brilliant Colour Powder

璀璨魔光水彩粉
Blossomy Colour Powder

完美四色眼影
Perfect 4-colour Eye Shadow

优惠券 COUPON

凭此优惠券光临专柜可换取精美礼品壹份或作为10元代金券使用。

市场策划 / 区域经理 / 业务员多名　有意者请电邮至：colourzone@china.com　服务热线：0756-8890859　网址：www.colourzone.qyj.cn

如何从经典主题中寻求别致印象？看看爱美女孩们的选择吧！

毛皮、粗呢、闪亮宝石、蝴蝶结仍然是本季的时尚元素。在Ray杂志举办的时尚SNAP中，我们的六位老朋友选择了如下的秋鞋，够别致吧。

可爱细节平添几分高贵气质

毛皮

在秋冬，毛皮是绝对不可欠缺的。黑色、白色、棕色等经典色系也是营造高贵印象的必要元素之一。

这是精英读者们选择的鞋子！

优美的气息

↑银色&白色毛皮装饰可爱逗人。

百搭的款式

↑金属粉色配棕色毛皮的浅口鞋。

经典又时尚

↑毛皮为黑色凉鞋增添温暖感。

更多吸引力

↑粉色&粉色毛皮，就是为可爱而造。

约会时的秋鞋

↑棕色&人造宝石，华美而高贵。

可做经典配饰

↑白色&人造宝石，打造冰雪美人。

磯部奈央

毛皮让经典后系带款式表现可爱一面。

大家选择的款式！

馬渕圭子

毛皮上的纤细皮带，营造出优美而又可爱的感觉。

高贵时尚的设计中加入毛皮元素

→跟高9.5厘米，与美腿牛仔裤是最佳搭档。裤脚边还可以露出别具心思的毛皮装饰。

成熟优雅的后系带凉鞋

→毛皮中的细链绝对吸引目光。

佐藤杏子

毛皮上宝石细链子在闪耀。约会时不可缺少。

高支持率

↘(左)跟高8厘米的黑色粗呢浅口鞋，令初秋的黑白配色瞬间优雅起来。(右)通身的白色，用粗呢凉鞋带来秋的气息。

最大限度地激发淑女美感

粗呢

粗呢鞋子会使整体服饰风格变得优雅。粗呢具有诱发淑女气质的魔法魅力，今年一定要有一双哦！

多彩色调充满了活泼明朗的少女气息

↓蝴蝶结&闪亮宝石使可爱感倍增！

高支持率

黑木香里

嵌有多彩线条的粗呢素材，让你领先一步！

大家选择的款式！

别致俏皮的构思，可爱度120%。

佐藤杏子

露出脚趾的粗呢凉鞋，给人以轻松的印象！

上津原由貴奈

采用脚踝处系带，很适合搭配端庄的裙子。

大家选择的款式！

最适合搭配成熟干练的裤装！

三野輪洋子

可以和所有的裤子搭配，显得英姿飒爽。

馬渕圭子

粗呢&皮革在柔和与锐利之间达到平衡。

这是精英读者们选择的鞋子！

优美的气息

↑细致的气孔，具有淡淡的优雅。

百搭的款式

↑搭配裤装和优雅中裙，都很合适。

经典又时尚

↑粗呢千鸟格，经典中又有时尚感。

更多吸引力

↑桃红色的粗呢，吸引更多目光。

约会时的秋鞋

↑外形严谨秀气，给他留下好印象。

可做经典配饰

↑格纹粗呢，与夹克外套自成一套。

曼妮芬 Maniform ®
"曼妮芬"时尚新生活
网上直销
www.maniform.com.cn
咨询热线：
京：010-66114170
林：0431-8548529
州：0519-8171231
：0791-6392950
川：028-84464827
上海：021-62402959
大连：0411-82705878
南京：025-83534311
海南：0898-65369382
重庆：023-63803449
广州：020-87603091
山西：0351-7231372
安徽：0551-2672521
湖南：0731-4166118
云南：0871-3389169
深圳：0755-82970905
河南：0371-6214633
厦门：0592-2041536
广西：0771-5657604
贵州：0851-6776952
天津：022-27117255
内蒙：0471-6309865
福州：0591-7623385
陕西：029-87622276
沈阳：024-22920490
湖北：027-82720722
青岛：0532-2725723
新疆：0991-8860277
黑龙江：0451-84689366
杭州：0571-88399500
济南：0531-6906329
甘肃：0931-8733393

这是精英读者们选择的鞋子！

优美的气息

↑纤细优美的线条组成鞋面。

百搭的款式

↑带晶莹心形装饰的粉色凉鞋。

经典又时尚

↑普通的浅紫色凉鞋，因宝石而耀眼。

更多吸引力

↑混合采用了缎子素材，优美雅致。

约会时的秋鞋

↑拧花皮带用宝石装饰，印象高雅。

可做经典配饰

↑细带的凉鞋，简约而经典。

小颗的闪亮宝石，帮你提高吸引力

闪亮宝石

不可欠缺镶嵌闪亮宝石的秋鞋。点缀着的小颗粒宝石的鞋子不但容易搭配，而且还聚集了无数人气！

钻石蝴蝶结，绝对抢眼

→蝴蝶结也可以拆卸下来。

佐藤杏子

设计华美高贵，晶莹闪亮的蝴蝶结将会吸引很多视线。

高支持率

大家选择的款式！

黑木香里

款式简约大方，可以和任何服装搭配。

三野輪洋子

鞋跟上晶莹闪亮的宝石小球很可爱。

纯白色的经典款式靠细节处的构思制胜

↗镶嵌宝石的白色浅口鞋，让略显幼稚的装扮成熟起来。

6位精英读者现在要选出至爱秋鞋！

馬渕圭子
大三学生
想要有优美气息的款式！

三野輪洋子
大二学生
能够和任何下装搭配！

上津原由貴奈
大二学生
决定从经典款式中选择。

磯部奈央
大二学生
想要有吸引力的经典鞋款。

佐藤杏子
大三学生
想要可在约会时穿的秋鞋。

黑木香里
大二学生
寻找可以做精彩配饰的鞋。

双重色调打造足尖风情

→融合红色的鲜明感，让人一见难忘。

高支持率

大家选择的款式！！

马渕圭子

粉色与蝴蝶结的组合过于甜美，可用红色平衡。与牛仔裤搭配也很不错。

精致圆点图案与惹人怜爱的蝴蝶结组合在一起

↖优雅的粉蓝色浅口鞋，用蝴蝶结调出天真活泼的情调。

上津原由貴奈

无可挑剔的浅口鞋，前面、侧面都很可爱。

磯部奈央

白色蝴蝶结与粉蓝色调搭配出绝妙效果。

可爱度不断提升，人气女孩的经典主题

蝴蝶结

蝴蝶结主题为脚部增添了可爱俏丽的气息。从细腻小巧的蝴蝶结到大胆奔放的蝴蝶结，每双鞋子都是那么可爱！

这是精英读者们选择的鞋子！

优美的气息

↑粉红色圆点浅口鞋，融合精致细节。

百搭的款式

↑与黑色相配，粉色很醒目。

经典又时尚

↑经典的米黄色蕴含着淑女味。

更多吸引力

↑蝴蝶结让黑色凉鞋变得可爱。

约会时的秋鞋

↑天鹅绒的蝴蝶结柔媚异常。

可做经典配饰

↑大蝴蝶结似乎遮盖了整个脚尖。

GUNZE
淑女连裤袜

风靡日本市场的
淑女花纹连裤袜首次登陆中国！

神田宇乃制作

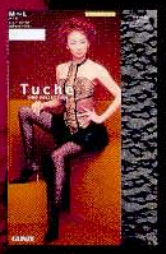
Tuché
UNO COLLECTION

由日本内衣界享誉盛名的日本GUNZE公司隆重推出—
神田宇乃、日本偶像明星、引领年轻女性时尚先导的时尚代言人。
已成功步入巴黎时装发表会的神田宇乃设计和制做的淑女花纹连裤袜—
Tuché UNO系列产品，品质优异。

[Garter Cross]
交叉吊带袜

"交叉吊带袜"左脚大腿部分用奥地利施华洛世奇的水晶石装饰。

SIZE：M～L



[Leopard]
豹纹

"豹纹"是设计师宇乃推出的高档淑女型动物花纹的连裤袜。

SIZE：M～L

[Stitch]
拼缀

此款连裤袜镶拼皮革，手工缝制，端庄复古。

SIZE：M～L

[Diabackline]
菱形后中线

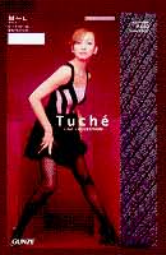
从传统的菱形花纹的臀部至脚后跟点缀着一条由菱形花纹连成的后中线。

SIZE：M～L

[Duonet]
双重网眼

此款连裤袜将传统的网眼双重，细腻俏丽。

SIZE：M～L



[Alternate Bias]
交错斜条

交替编织的细线条和粗线条形成美观大方的交错斜条。

SIZE：M～L

グンゼ株式会社 レディス&レッグカンパニー ●HP address http://www.gunze.co.jp ●communication site http://www.bi-kyaku.com ●客户问询 青岛圆英福喜贸易有限公司 TEL：(0532) 3091163

拥有18K全新金饰
立刻成为时尚新贵！

一明艳的桃红色连衣裙，最适合以黄色18K金饰作为装点。项链/莱百公司 10318元，戒指/莱百公司 1376元，手链/莱百公司 5786元，连衣裙/宝姿 1299元。

Part 1 欧美18K金最新设计风潮

了解欧美18K金最新设计动向，掌握梦游仙境、飞越华丽、视觉盛宴三大金饰主题设计，就能成为时尚宠儿。

梦游仙境

以捕捉令人怀念的童真气息为设计主题的金饰，分外玲珑精致，充满幽默的创意，引发无数联想。

飞越华丽

飘逸，轻盈的耳环，项链与手链，表达享受美丽生命的喜悦感，着重营造华美的气氛。

视觉盛宴

展现全新几何图案设计效果，以方形及圆形衍出不穷的拼凑与组合，创造酷感有型的感觉。

18K金饰再掀流行风潮

炼造今生金饰

平日不喜欢黄金的我竟然爱上了它——18K金饰品。创意、变化、相对低的价格，都是18K金饰深得为搭配服饰、流行的必备元素。18K金饰炼造了出人意料的时尚语言，就从9月开始了解18K金饰，

Part 2 点击18K金饰的四样华美艳色

因融合足金及其他材质各异的金属，18K金饰变幻出丰富的多彩样貌。时下，最多见的有玫瑰金、K黄金、K白金、三色金这四大类18K金饰，使K-Gold呈现多变的色彩及风格。

华美闪亮K黄金

金色与金色辉映闪现贵族般魅力

K黄金具有比足金更闪亮明快的色感，与色彩明丽的浅金色服装搭配，实现辉映效果。

↑独具东方韵味的手镯，手镯/菜百公司 3903元。

↑别致的长条形吊坠为手链增加韵律感。手链/欧罗普 1302元。

↑流畅的造型令人过目不忘。耳环/欧罗普 3545元。

↑如同凝固的金色水滴。耳环/菜百公司 2061元。

↑立体心形装饰手链释放迷人光彩。手链/周生生 新品未定价。

←浅金色连衣裙与K黄金项链的完美搭配。连衣裙/宝姿 1499元。项链/菜百公司 2215元。

魅惑成熟玫瑰金

玫瑰金手镯映衬妩媚装慑人的性感

在足金里加入铜、银、锌，呈现具有韵味的玫瑰金色，与深色服装搭配，效果尤其出众。

←色调偏暖的豹纹上装搭配玫瑰金手镯，另外和裙、上装（TOKIO MESSAGE 420元，手镯/菜百公司）本身元素项链（Misaki 150元）。

↓浮雕效果圆片由玫瑰金制成。耳环/菜百公司 868元。

↑精细的制作工艺令人叹为观止。项链/菜百公司 4876元。

↓自由的曲线设计带来新鲜感。手镯/just gold 新品未定价。

典雅高贵K白金

明亮K白金项链闪现傲人光芒

如月光般明亮的K白金，雅致动人。可轻易与许多种色彩的服装搭配，展现个性特色。

↙具有理性意味的项链，气质非凡。项链/菜百公司 11264元。

←环环相扣的圆形，造就奇妙设计。项链/日月明牌 新品未定价。

→环绕的曲线制造立体的效果。戒指/菜百公司 699元。

←独特的纹理，制造不俗效果。耳环/菜百公司 1905元。

←艳丽的蓝色上衣，因K白金项链的装点而更显明快。上衣/佳艺时尚广场 825室 2801元。项链/周大福 1400元。

绚丽迷人三色金

三色金项链令浅色连衣裙具有变化感

将玫瑰金、K黄金、K白金完美组合成一体，让饰品更具表现力，适合与多种服装进行搭配。

→项链坠由K黄金与玫瑰金制成，链子由K白金精心制成。连衣裙/宝姿 1599元。项链/周大福 1200元。

←心形项链坠由玫瑰金、K黄金、K白金构成。项链/周大福 1200元。

↓吊坠与链子均采用三种色彩的K金制成。项链/菜百公司 1058元。

↓高贵大方的造型与配色，令人心动。项链/老凤祥 新品未定价。

↓别致的心形吊坠可以滑动，营造搭配的趣味。手链/周大福 620元。

↗花形与心形，刚与柔的融合。手链/菜百公司 新品未定价。

的时尚语言

时尚女孩青睐的原因。巴黎、纽约、东京……各大时尚都市，更将18K金饰作把握金饰魔力吧！

策划&执行/River 助理/汪洋、刘宇 模特/王芯（瑞丽专属） 摄影/谢宜姗（宜姗摄影工作室）化妆/普凡 部分图片及文字提供/世界黄金协会 品牌鸣谢/菜百公司、周大福、周生生、欧罗普、日月明牌、老凤祥、just gold、Folli Follie、(U-ME饰品：Dmassalo、MINATION、Misaki)、Oxette、TOKIO MESSAGE、宝姿、佳艺时尚广场（822室、825室、858室）特别鸣谢/世界黄金协会

奇巧构思令人赞叹

←橄榄形中的流水形镂空，让整款设计既和谐又有动感。项链/菜百公司 1104元。

扣环与方形的组合

←令人叫绝的精彩设计与精美工艺，让简单成为非凡。手链/菜百公司 2185元。

简单的造型体现高贵

↓以圆形作为设计的要素，形成线形的有机组合。项链/周生生 1050元。

网状金饰的明星气质

→收缩自如的多变设计，让佩戴K—Gold成为一种真正的乐趣。臂环/菜百公司 11169元。

浮雕效果成就理性美感

↓磨砂与点状肌理效果组合，成就非凡饰品设计。手镯/菜百公司 6692元。

玩味金饰的趣味设计

↓将扑克牌中经典的几何图形应用到首饰设计中。手链/周大福 870元，戒指/周大福 600元。

华美的视觉冲击力

变幻几何图案

通过“视觉感受”得到的设计灵感，用几何图案作为设计要素，制造分外别致的造型。

↑简单的椭圆形秩序排列，具有强烈存在感。项链/周大福 新品未定价，手链/周大福 新品未定价，连衣裙/宝姿 999元。

Part 3 迷恋18K金精彩四

求新善变的时尚女孩怎能抗拒K—Gold的独特魅力？特Gold注入了非凡的吸引力！

尽情绽放诱人魅力

浪漫花形设计

以“梦游仙境”为设计主旨，巧妙将多种形式的花形幻化成一件件精美的K—Gold金饰。

←五瓣花的造型以简洁之美深入人心。项链/菜百公司 1155元，手链/菜百公司 3352元，上衣/佳艺时尚广场822室 150元。

如鲜花初绽般丰满

→生动的花形设计聚集华丽的气氛。项链/周大福 330元，耳环/周大福 860元。

简洁舒展的四瓣花

↘具有强烈存在感的四瓣花项链坠，集中人们视线。项链吊坠/周大福 210元。

冲击视觉的华丽设计

↓点与面的组合，将华丽的美感挥洒自如。项链/欧罗普 465元。

立体设计带来真实感

↘如真花般立体的设计工艺，令人沉醉其中。手链/菜百公司 4777元。

充满知性美的设计

→六瓣花与菱形的简单组合，充满知性味道。手链/菜百公司 1893元。

立体花形绽放灿烂光芒

↘独特的纹理，让金色花朵绽放出耀眼光芒。戒指/菜百公司 1893元。

悠然摇曳无限风情

甜美心形装饰

设计灵感同样来自“梦游仙境”，将充满甜美感的心形作为K—Gold金饰的设计要素。

↑连成一串的心形，让人心动不已。项链/周大福 1300元，手链/周生生 1000元，戒指/周生生 800元。上衣/TOKIO MESSAGE 730元。

大个性设计

别是从欧美最新设计风潮中提炼出来的四大元素，为K—

简练心形强调主题

→光面心形吊坠与手链的组合，多了几分明朗的可爱。手链/菜百公司 765元。

趣味设计值得玩味

→用编织的纹理完成心形装饰，充满女孩的浪漫味道。手链/菜百公司 2150元。

心形为核心的设计组合

↓利用不同色的K金强调出心形的动感所在。项链/周大福 1200元，戒指/周大福 630元，耳环/周大福 590元。

变化的心形充满生气

→将夸张的心形作为简单的轮廓。耳环/周大福 790元。

雅致心形蕴含钻石光芒

→缀有闪亮钻石的心形项链坠，绝对够醒目！项链/周生生 1400元。

有机的心形排列

↓两种心形排列出充满戏剧效果的戒指。戒指/世界黄金协会新品未定价。

优美的流苏设计

←流苏摇曳中，为你增加爱情运势的精美项链。项链/菜百公司 1832元。

民族风格的造型

←变化的钱币形装饰与链状流苏合力打造民族风格。耳环/菜百公司 1287元。

流线感设计分外诱人

←流苏的梢部以拧花结束，充满古典宫廷的气质。耳环/欧罗普 1268元。

贵族味十足的设计

→点缀着红色宝石的K金饰品，搭配你的小礼服吧。项链/周生生 新品未定价，耳环/周生生 新品未定价。

打造亲切的贵族形象

→小巧的金色球体与散落的银色链状流苏结合，流露贵族气质。项链/欧罗普 2725元。

别出心裁的设计

↓放射形链状流苏，让小小的戒指变得大有看头。戒指/菜百公司 1825元。

荡漾别样的诱惑力

←项圈上饰有链状流苏，分外华美。项圈/周生生 7500元，戒指/周生生 2270元，抹胸/TOKIO MESSAGE 340元。

飘逸流苏装饰

从“飞越华丽”的设计要则中提炼出的链状流苏装饰，成为K—Gold金饰的华丽要点。

Part 4 玩转18K金饰混搭三大法则

大胆地将18K金饰与其他材质的饰品搭配在一起，会收到令人意想不到的惊喜效果哦，实现18K金饰的百搭功效，现在就开始，跟我们一起行动吧！

引人注目的错落搭配

↑紫色锆石项链比18K金项链略短些，套戴后形成上下错落的效果。紫色锆石项链/Misaki 790元，手链/Misaki 2280元，18K金项链/菜百公司 3897元，上衣/TOKIO MESSAGE 400元。

彩色宝石＋18K金饰品

色彩宝石让18K金饰增加时尚的趣味，大大提高醒目度。

混搭粗细不同的华丽手镯

↑混搭华丽手镯一定要避免俗气，用粗细不同营造节奏感，冲淡刺眼的贵气。镶绿宝石手镯/MINATION 1550元，18K金手镯/周大福 1400元。

繁简交错的搭配

↑繁简交错的方式，让镶宝石手镯与K金手镯看起来轻重有致，而又不会相互冲撞。镶宝石手镯/MINATION 1880元，18K白金手镯/菜百公司 1616元。

不同形状的混搭

↑手镯与手链的搭配，充分强调出主次感和你独具的搭配技巧。镶宝石手链/Dmassalo 1880元，手镯/周大福 1100元。

以18K金为点缀

↑混搭戒指时，以K金饰做配角才能使效果醒目而又免俗。（上）戒指/MINATION 2880元，（中）戒指/MINATION 590元，（下）戒指/MINATION 590元。

纯净银饰＋18K金饰品

银色与金色混搭，同时具有纯净感与华丽感。

金银两色的混搭

↑金、银两色相配，既增加了K金的光亮度，又避免了银质饰品的单调。银手链/Oxette 950元，18K金手链/欧罗普 9050元。

虚与实的完美结合

↑带有长长尾坠的银项链与三色金项链组合，显示别致的搭配技巧。银项链/Oxette 637元，三色金项链/周大福 1200元。

镶钻银手链＋K黄金手链

↑镶有碎钻的银质手链与带有宝石坠的K黄金手链搭配，眩目迷人。银手链/Folli Follie 新品未定价，K黄金手链/私人物品。

重合效果绝妙搭配

↑18K金项链的月亮形吊坠正好挂在银框中，形成绝妙重合。镶钻银项链/Oxette 1110元，18K金吊坠项链/欧罗普 540元，牛仔背心/佳艺时尚广场858室 728元，粉色背心/私人物品。

上下错落的精彩搭配

↑将珍珠项链与18K金项链上下重叠佩戴，富有东方韵味。珍珠项链/Misaki 750元，18K金项链/周大福 2300元，上衣/佳艺时尚广场822室 650元。

华美珍珠＋18K金饰品

具有均匀光泽的珍珠与18K金饰搭配，增加含蓄美感。

多重佩戴搭配法

↑饰有包金接口的手链与珠链互映衬，珍珠手链/Misaki 1250元，18K金手镯/周生生 2200元。

东方美感的搭配

↑将带有太阳花形吊坠的18K金项链与珍珠项链搭配，呈现奢华本色。珍珠项链/Misaki 1850元，18K金项链/周大福 1400元，项链坠/菜百公司 2483元。

奢华元素组合

←在珍珠耳饰下方再戴18K金耳环，时尚新贵就是这样贵气横生。珍珠耳饰/欧罗普 1346元，18K金耳环/菜百公司 3051元。

点与线的绝妙组合

←将18K金耳饰与珍珠耳环戴在一起，亦动亦静。18K金耳饰/周大福 515元，珍珠耳环/周大福 2100元。

我的铂金 水语 系列

Pt

PLATINUM

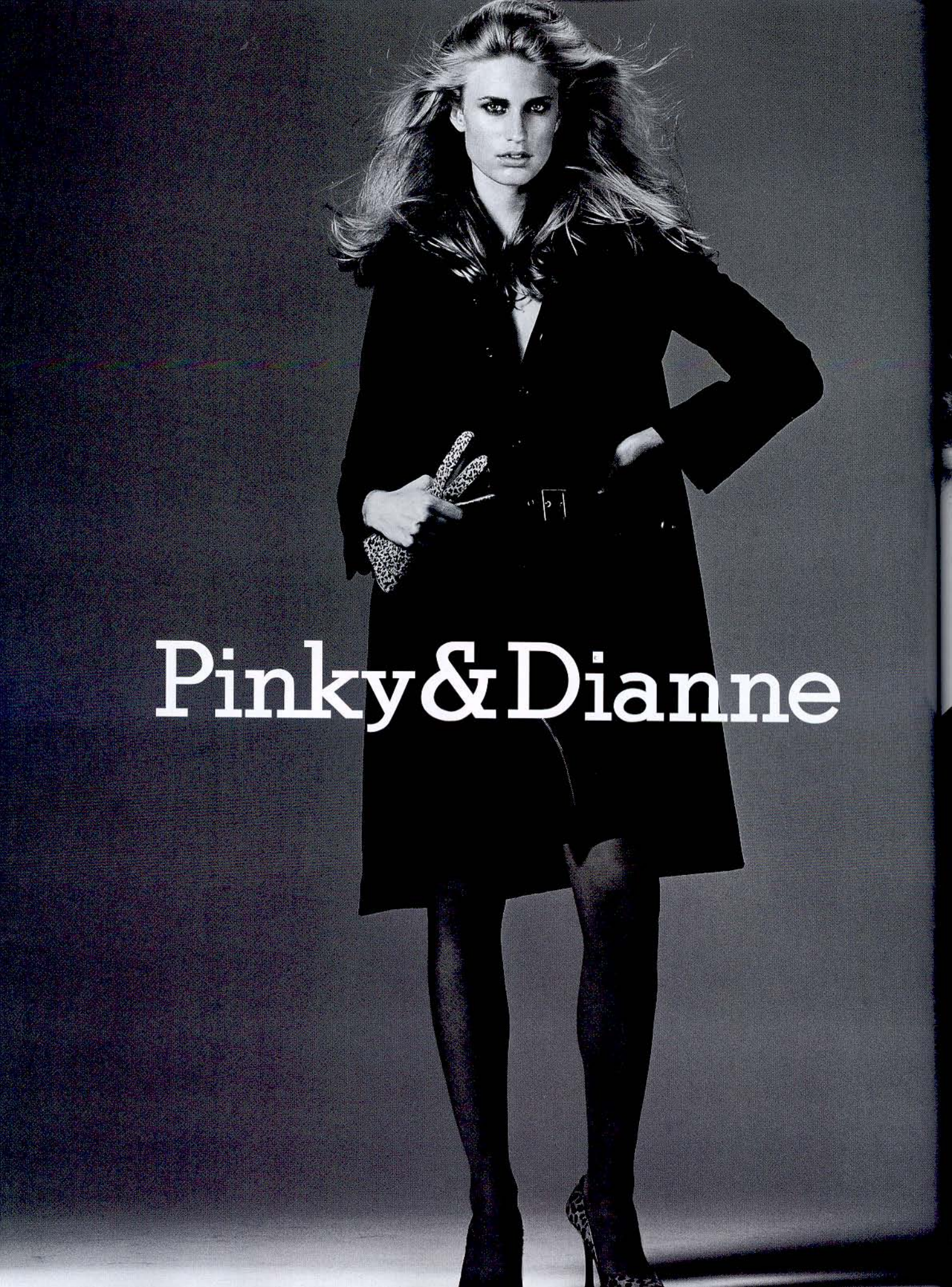
稀有铂金 永恒纯净

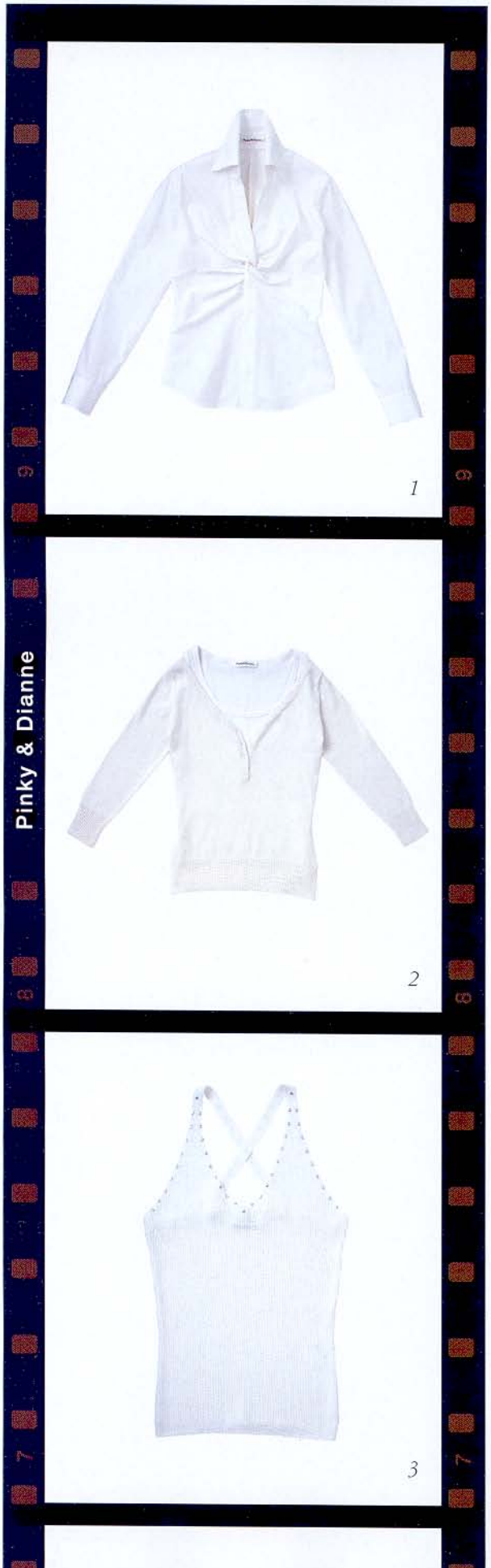
购买铂金·认明Pt标志

Pt

洲黄金总汇·上海明牌银楼·今亚金店(淮海店/徐家汇店)·东华美钻(金饰广场/金饰商厦/精品店/大西洋店/汇联店)·亚一金店·老凤祥银楼(总店/城隍庙分号/徐家汇分号/四川分号/西号/淮海分号/嘉龙分号/静安寺分号/嘉定分号)·老庙黄金银楼(总店/市南银楼/川沙店/青浦店/八佰伴店/七宝店/南汇店/宝山店)·城隍珠宝总汇 北京：双安商场·东方广场天琦珠宝店·北京恒信钻石宫殿·国华商场·明牌首饰专柜(翠微大厦/王府井百货大楼)·菜百首饰东安店 广州：广州皇宝珠宝有限公司·东莞市中堂福兴珠宝金行·金龙珠宝·莱宝珠宝 沈阳：沈阳·中兴金店·沈阳荟华楼(中街店/鼓楼店)·沈阳铁西股份有限公司·沈阳萃华金店 武汉：武汉金兰珠宝金行·武汉新世界珠宝首饰·全国专卖店/专柜(武汉明牌银楼/世贸广场/王府井百货/中南广场/群光广场/襄樊鑫融珠宝/宜昌国贸大厦/荆州友谊珠宝) 成都：成都工美·成都天和银楼·明牌首饰全国专卖店/专柜(成商集团春南商场/王府井百货)·爱心极品行/爱心珠宝廊/爱心黄金珠宝有限责任公司 杭州：Gloire古名·上海老凤祥银楼杭州店·万隆珠宝·明牌首饰专卖店/专柜(百货大楼/解百/银泰百货/杭州大厦/凤祥珠宝金行) 深圳：JASS君安·华强北国有免税珠宝世界·免税金银珠宝世界·真然珠宝金行(平湖分行/横岗分行/坪山分行) 南京：江苏通灵翠钻有限公司·明牌首饰全国专卖店/专柜 西安：吉而瑞珠宝(JIERUI)·明牌银楼·碑林区皇宝珠宝店·戴梦得珠宝公司(开元商城/民生百货/百货大楼/唐城百货/民生国贸/秋林公司/土门爱家) (以上商店按笔画排列)

WWW.PRECIOUSPLATINUM.COM


Pinky&Dianne



1

2

3

4

Pinky&Dianne

NEW ARRIVAL

5

6

7

*1.*特殊纺纱加工织造的平纹布衬衫 白色(另有黑色) rmb1500.- *2.*配针织内衣的针织两件套 白色(另有黑色,米色,棕色) rmb1300.- *3.*罗纹针织衫 白色(另有黑色,米色,棕色) rmb900.- *4.*真皮羊羔绒 灰兰(另有粉色) rmb18000.- *5.*腰带(参考商品) 弹力面料裙 白色(另有黑色,米色) rmb1100.- *6.*迷你人字花色呢短裙 黑色(另有米色,棕色) rmb1400.- *7.*双行嵌钻腰带(80厘米) 银色(另有金色) rmb900.-弹力面料裤 白色(另有黑色,米色) rmb1300.-

1

2 3

5

4

6

Pinky & Dianne

7

8

9

1.参考商品 2.带有烫钻锁型装饰项链 银色(另有金色) rmb600.- 3.带图案轧花挂片项链 银色(另有金色) rmb550.- 4.短风衣 黑色(另有米色,红色) rmb3900.- 5.全身字体印花T恤 黑色(另有白,棕色,红色) rmb600.- 6.9.5厘米高跟中统牛皮褶皱皮靴 黑色(另有棕色) rmb3400.- 7.一粒扣西装式夹克 黑色 rmb3000.- 8.裤腿中线定型加工休闲裤 黑色 rmb1700.- 9.仿鹿皮裙 黑色(另有米色,棕色) rmb1400.-

6

1

2

7

3

4

5

8

Pinky & Dianne

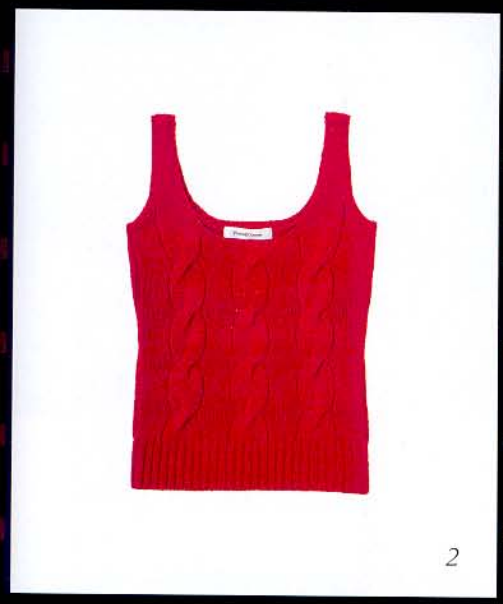
9

10

11

1.耳坠(参考商品) 2.带图案轧花挂片项链 金色(另有银色) rmb550.- 3.参考商品 4.弹力面料裙 米色(另有棕色) rmb1400.- 弹力面料裙 黑色 rmb1400.- 5.9.5厘米高跟豹纹图案女鞋 rmb2200.- 6.狐皮装饰手提皮包 米色(另有棕色) rmb2900.- 7.豹纹提花粗花呢夹克 rmb3600.- 8.两侧付贴袋休闲裤 棕色(另有黑色,米色) rmb1700.- 9.棉毛混纺格子夹克 米色(另有黑色) rmb3300.- 10.雪纺面料水滴印花上衣 棕色(另有橙色) rmb1400.- 11.仿鹿皮裙棕色(另有黑色,米色)

1



2

3

4

Pinky&Dianne 登陆上海 上海伊势丹闪亮登场

Pinky＆Dianne是以Cool＆Sexy为设计理念，深受日本各界名流和年轻女士喜爱的时尚品牌。性感而不失高雅的Pinky＆Dianne，现在已经在梅龙镇伊势丹和华亭伊势丹2F，以靓丽的形象迎接着女性贵宾纷至沓来，正式亮相上海时装舞台。

该品牌极大限度地体现了女性的曲线美，完美的设计配以一流的面料，近乎奢华的高品质将充分体现着装者的自身价值。

在这里，将有适合您的最佳搭配！

5

7

6

*1.*手工亮片针织衫 粉色(另有黑色，白色，米色) rmb1100.- *2.*棒针编织衫(付围巾)红色(另有黑色，白色，米色) rmb1300.- *3.*雪纺面料水滴印花裙 橙色(另有棕色) rmb1500.- *4.*华达呢风衣 红色(另有黑色，米色，橙色) rmb4300.- *5.*参考商品 *6.*9.5厘米高跟蛇皮图案女鞋 红色，橙色(另有黑色，米色) rmb2200.- *7.*字体图案提花面料提包 橙色(另有棕色) rmb1800.-

宁波莎艾时装有限公司

地址：〒200041上海市南京西路1038号梅龙镇广场26F-10A 电话：(86-21)6217-2525 传真：(86-21)5228-1866

与Dior迪奥一同进入穿越魔镜的旅程

开启Dior迪奥之门 寻到美丽魔法

在6月这个充满幻想的季节，我们有幸加入到Dior迪奥魔法之旅，与它一起穿越魔镜。在Dior迪奥全球香水市场总监Mr. Thomas du Pre de Saint Maur先生充满魔力的“芝麻开门吧”的开场白下，一幅弥漫着隐秘气息的画面向我们展开了。

策划&撰文/JULY 资料提供/Dior迪奥

想一试Dior迪奥在脸上施魔法吗？

CAPTURE R60/80™逆时空活肤驻颜系列是前所未有的抗皱护理产品，基于R60/80™双重修复科技，将瞬间美容效果与深层护理融为一体。

哪款颜色满足你的女神？

不论何时何地，每一位女性在选购Dior迪奥唇膏时，都有一种倾心的颜色，因为它们是个性的标记。

护肤系列让女人青春永驻

MAGIC ①

Dior迪奥用CAPTURE R60/80™逆时空活肤驻颜系列挑战时间考验

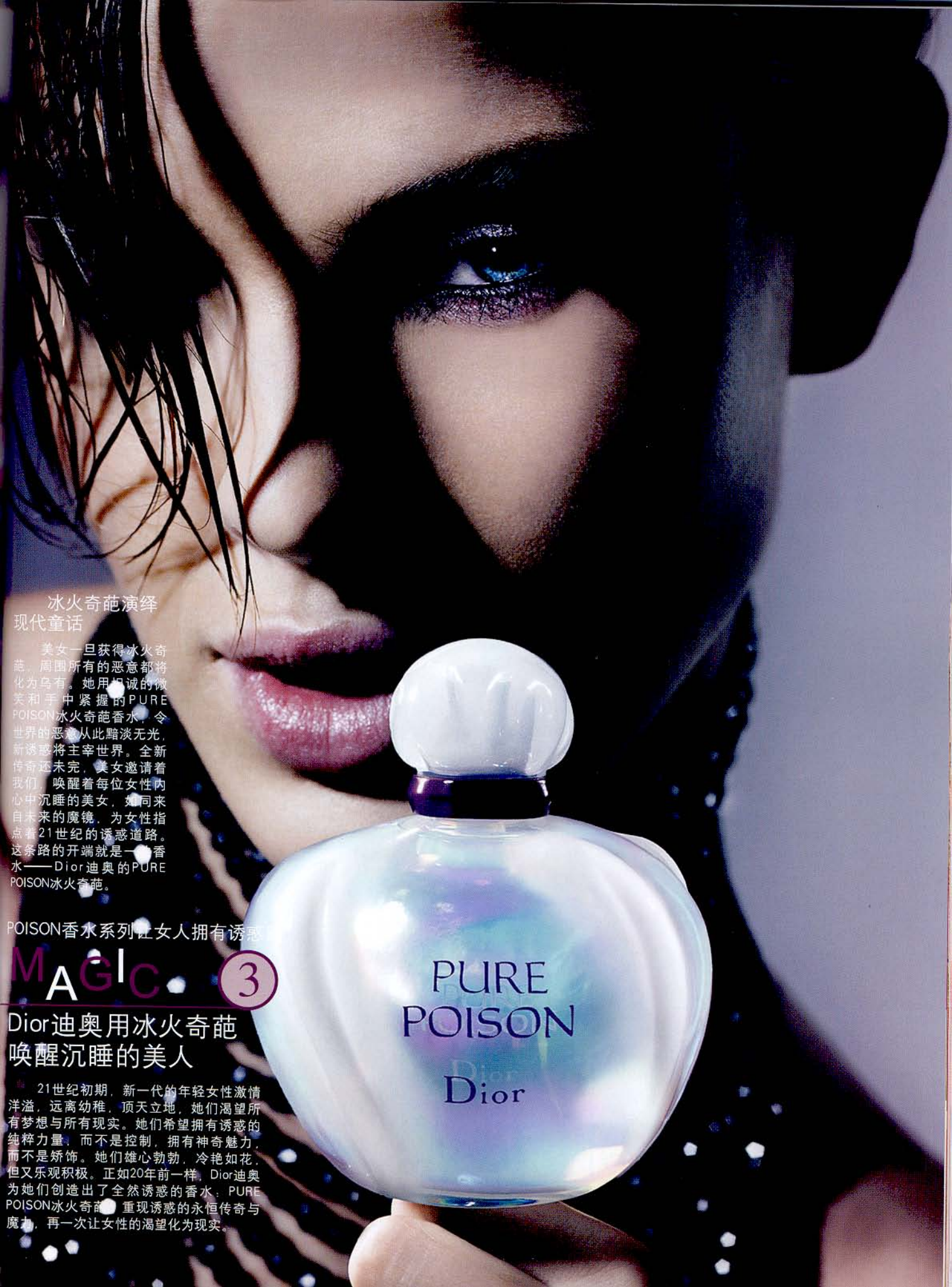
自1986年以来，Dior迪奥永久性地调整了抗衰老研究的方向，开始将脂质囊科技全面应用于美容行业。现在，为了战胜时间，Dior迪奥用CAPTURE R60/80™逆时空活肤驻颜系列改变了美容科技的全貌。

彩妆系列让女人娇艳动人

MAGIC ②

Dior迪奥用千万枝唇膏缀美全世界

1954年Dior迪奥推出了首款唇膏，当时的广告强调：“即使你未能穿Dior迪奥时装，Dior迪奥唇膏能装饰你的笑容”。由那时开始，Dior迪奥每年均调创新颜色和质地，40年来已创造了超过百种颜色，堪称全球最多。



冰火奇葩演绎现代童话

美女一旦获得冰火奇葩，周围所有的恶意都将化为乌有。她用虔诚的微笑和手中紧握的PURE POISON冰火奇葩香水，令世界的恶意从此黯淡无光，新诱惑将主宰世界。全新传奇还未完，美女邀请着我们，唤醒着每位女性内心中沉睡的美女，如同来自未来的魔镜，为女性指点着21世纪的诱惑道路。这条路的开端就是一款香水——Dior迪奥的PURE POISON冰火奇葩。

POISON香水系列让女人拥有诱惑

MAGIC 3

Dior迪奥用冰火奇葩唤醒沉睡的美人

21世纪初期，新一代的年轻女性激情洋溢，远离幼稚，顶天立地，她们渴望所有梦想与所有现实。她们希望拥有诱惑的纯粹力量，而不是控制，拥有神奇魅力，而不是矫饰。她们雄心勃勃，冷艳如花，但又乐观积极。正如20年前一样，Dior迪奥为她们创造出了全然诱惑的香水：PURE POISON冰火奇葩，重现诱惑的永恒传奇与魔力，再一次让女性的渴望化为现实。

美的召集，秋之光彩

——CHANEL香奈儿秋冬色彩新发表

故事要从光线说起。光线和色彩是一对佳偶，光线令色彩有了生命力，色彩令光线有了智慧。在彩妆界，CHANEL香奈儿彩妆可谓是光线的大师，色彩的盛宴，它创造出的视觉效果，成为了领域中的先锋。

策划&文/王萌稚 人物摄影/俞苗新 静物摄影/王华 化妆/亚亚 模特/安琪（STARZ PEOPLE种星堂） 化妆品提供/CHANEL香奈儿

CHANEL秋冬彩妆

A. CHANEL光采粉凝霜
B. CHANEL格形单色眼影
C. CHANEL四色眼影
D. CHANEL指甲油

E. CHANEL卷翘纤长睫毛膏
F. CHANEL嫣红唇膏
G. CHANEL晶亮唇蜜
H. CHANEL光采遮瑕笔

令CHANEL彩妆有了生命力的奥秘

掌握光线对色彩的变化，即使是黯淡无光的肤色，也能散发光彩。这就是CHANEL香奈儿彩妆塑造的神奇效果。

CHANEL COLOR
光和彩的完美结合

CHANEL香奈儿的每一款彩妆，都有它的过人之处，而其背后蕴含的美学理念，科技含量和品牌精髓，都引领着整个时尚界的潮流。

3

创造出多种搭配的眼影

←四色眼影中的每种色彩都可互相搭配，可以由渐进、对比、重叠手法，和谐地搭配出多种妆容。

纤薄轻盈的完美唇膏

←感应唇膏具有全新面世的高科技色素，令双唇有"宛若无物"的轻盈感。

嫣红唇膏：强效滋润，令双唇犹如丝缎般完美幼滑。

6

1

含38%以上水分的粉凝霜

→具有极佳的延展性，带来的是像空气一样全新的轻盈触感，高含水配方，水分被源源释放，滋润肌肤。

4

营造健康光泽的腮红

←具有多重色泽效果，营造透明妆容，令脸庞既有健康光泽，轻刷在颧骨下方可修饰脸型轮廓。

7

具有全方位遮瑕效果的遮瑕笔

←使用时点在瑕疵处，用指腹轻拍，达到精致的遮盖效果，在粉底前或粉底后都可使用。

具有奇妙反射效果的眼影

←创新的CHANEL巧克力压纹设计，获得过多国时尚杂志的彩妆大奖，呈现出千变万化的闪动效果。

2

效果绝佳的卷翘纤长睫毛膏

→用它精密的刷头，从睫毛根部以倒"Z"字形轻刷至尖端，刷一层，睫毛根根卷翘纤长，刷几层，睫毛更浓密且保持自然。

5

搭配秋冬妆容的甲油新色彩

↓先用刷头从指甲中间半月形处一直涂抹到指尖，再分别涂抹两边。

8

艾者思® Agiolax®

德国艾者思®
健康排毒，清爽美丽零负担！

艾者思®——49年间，誉满欧美58个国家，以独一的印度优质泥土培植无污染植物制成，令配方更纯净天然，不但以高效能见称，能令肠道排毒系统获得更妥善的照顾。

德国马博士大药厂秉承“以自然物养自然身”的原则，从自然界筛选出神奇植物草药，运用专利技术，创造了100%天然的安全排毒产品——艾者思®。她以其独特的植物配方——完美集合了可溶性植物纤维和植物果苷的活性成分。植物果苷温和刺激并唤醒肠道神经丛反射，恢复机体自然代谢的肠动力，达到自然“通畅”。
艾者思引领一种国际化、时尚化、科技化、自主化以及安全性的排毒方法，源于排毒理念却高于排毒效果，在排除体内垃圾与毒素的同时自主恢复肠动力，产生机体自然代谢的能量，一边清体一边给予肠胃“健康动力”。而它的靶向性生产工艺使其药物里的活性纤维只作用于大肠，避免腹痛和腹泻，身体水分和电解质不流失。

定点释放，直达根源——专利制药技术，有效成分直达大肠
无腹泻，无腹痛——全天然成分，温和改善代谢，不影响生活
一昼起效，无依赖性——纤维复合果苷，双效自然促进肠动力
德国品质，更可信赖——德国马博士大药厂是国际天然药品制造权威，OTC厂商百强之一
符合国际高标准——获得美国FDA、欧盟GMP及中国药监局等权威认证，并载入欧洲药典
面世49年，行销58国——居国际清体产品领导地位

德国艾者思® 靶向排毒不伤身

进口注册证号:Z20040003
沪药广审(文)第2004040154号

请仔细阅读说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用。禁忌症：怀疑或确诊有肠梗阻者禁用，其他不良反应，请详见说明书。
注意事项：长期服用刺激性泻药。可加重肠迟钝，仅在通过改变饮食或容积型泻药不能纠正便秘时，考虑服用本产品。

MADAUS
Nature&Science
德国马博士大药厂

德国马博士大药厂中国项目部 地址:上海市黄浦区汉口路515号汇金大厦12层 邮编:200001 http://www.agiolax.com.cn 咨询热线:800-820-1969

BEAUTY

头发也会说话？真的

三千丝的喜怒哀乐，你会辨别吗

年龄可以说谎，肌肤却透露真相

那就快去寻找让肌肤年轻的魔咒

“秋颜”上阵进行时

安静、柔美、俏皮、优雅

如同这畅响秋夜的小提琴声

Beauty Spy

秋颜美人的秘密化妆法

优雅的彩妆

秋之魔法

优雅梦幻 设计秋颜

魔法秋色调

服饰在含蓄的秋季里，一下子都收敛起张扬，变得沉静而优美了。秋颜也因为魔法色调，在成熟中变幻出一点甜美和可爱。向往秋颜的你，只要记住优雅的秋色调及配色技巧，就可以在高贵气质中调出性感和可爱。

摄影/阿部高之（人物）、濑濑徹（静物） 造型/中村利惠 模特/山[illegible]麻美
发型&化妆/中野明海

Make-up Recipe

浓烈的色彩变幻出迷离的眼神

EYE

先在整个眼睑涂抹红褐色眼影，再在瞳孔上方的眼睑涂抹葡萄酒色眼影。整个下眼睑涂抹褐色眼影，靠近眼梢处涂抹葡萄酒色眼影。只描画上眼线，最后使用茶色睫毛膏，在睫毛中央部位重复刷涂。

→（由上至下）：资生堂茶色眼影盒、stila 4四色眼影，模特使用的是左面这一个棕色Kanebo睫毛膏。

CHEEK

明亮的粉红色平添几分娇嫩质感

腮红选择明亮俏丽的粉红色，在脸颊的中央部位呈圆形晕开。眼妆比较浓厚，腮红的色调就必须轻柔可爱，以实现妆容平衡感。

↑资生堂粉色腮红，大号粉刷很方便使用。

OTHERS

Lip

优雅的色调描出淡淡的性感

→质感润泽的玫瑰色唇膏，花王口红。

高雅的玫瑰色甲油展现成熟气息

←深色调指甲油让你瞬间成熟起来，兰蔻甲油。

Nail

随着心境慢慢安静下来，
又开始读川端康成的小说，
更多的人用“性感”来形容我。
马上就要到20岁了，
已经算是大人了吧？
终于摆脱了孩子气，
又担心自己过早地成熟干练。
既然上天让我做了女孩，
我就要保持女孩天性中的甜美。
让他忍不住想抱紧我，
那才是真正的幸福所在！

Feminine Sweet

浆果色调的眼妆和唇妆组成了极其优雅又不失甜美的妆容。选择有润泽质感的化妆品，同时表现甜美与性感。化妆时注意突出眼睛、嘴唇、脸颊的圆润感。涂腮红时呈画圆状轻扫面颊。描眼线时，在中央部位画得略粗，也会显得眼睛圆润。红褐色的眼影能体现出柔和的微妙感觉，有一种含蓄的性感印象。

金属感的彩色眼线 轻松勾勒 性感而甜美的双眼

本次彩妆设计中采用了具有金属质感的彩色眼线。化妆师中野小姐的经验是，优雅迷人的容颜绝对离不开彩色眼线！“眼线可以收敛眼部线条，但黑色眼线感觉太强烈，建议使用不同情趣的彩色眼线。

无论是笔状、液体状还是霜状，都可选择，只要自己用起来方便就可以了。建议初学者使用普通的眼线笔，熟练后再使用眼线液打理眼妆。霜状的眼线膏，可以在参加晚宴、酒会时使用，效果像工笔画一样精致。注意眼线不要过粗，也不要过度晕染，颜色选择具有收敛效果的褐色，金色、铜色、紫色。”

↑（眼线液由上至下）YSL金褐色眼线液，纤细的笔尖非常好用。兰蔻孔雀绿色眼线液，正是你想尝试的异域情调。资生堂青紫色眼线液。资生堂金属银色眼线液，打造太空感冷美人。艳丽神秘的Ettusais紫铜色眼线液。（膏状眼线）IPSA眼线膏形成自然而有光泽的眼线。深色调的绿、蓝、紫色，都是彩色眼线的最佳选择。（眼线笔右上方起）HR棕色眼线笔，M·A·C深褐色眼线笔。HR绿色眼线笔，YSL青绿色眼线笔。

PROFILE
中野明海
曾为众多艺人设计发型&彩妆，凭借非凡技巧而深受好评。

女孩一定要时刻保持天性中可爱的一面（笑）

”如何保持自己的女性美是我非常在意的一件事。与甜美可爱相比，我更喜欢努力营造鲜润亮泽、柔和诱人的妆容风格。所以我总想在常用的化妆方法中加入一点整洁鲜明又不失情趣的技巧。

今年秋天服装款式偏重于优美典雅风格，这种带点甜美感的成熟彩妆能够让你轻松游走于这个秋天。眼妆和唇妆给人颜色淡雅却具有强烈甜美感的印象。在描画眼妆时，一定要使用彩色眼线，能够在明眸流转之间展示色彩是一种享受。再塑造出肉嘟嘟的双唇，体验比平常略带性感却保留了纯真天性的彩妆吧。

化妆是女孩子的特权。让我们尽情享受这种乐趣，享受展示彩色美眸的快感和营造情趣氛围的化妆过程吧。”

Make-up Recipe

金色眼线 演绎明星风采 EYE

在上下眼际涂抹眼线，涂抹下眼睑时幅度要略宽，眼睛的上下黏膜部分也要涂抹。将深绿色眼影涂抹于眼睑，在深绿色眼影的界线处涂抹淡绿色眼影。最后在下眼角处加入高光。

→（由上至下）KOSÉ眼影。模特使用左侧的两种颜色和最右端的颜色。Biena金褐色眼线膏。兰蔻睫毛膏。

柔和的光泽，湿润的甜美 LIP

清晰分明的眉毛必须搭配甜美的嘴唇以增添性感。如果描唇线的话会显得太干练，所以要充分晕染，使唇部显得柔和圆润。

←AWAKE玫瑰粉色唇膏。

OTHERS

Cheek

自然的赤陶色红晕

→stila腮红，与肌肤贴合更紧密。

Nail

古典的绿色 凉爽冷静

→资生堂典雅的绿色珠光甲油。

→温暖华贵的皮草与精致优雅的妆容，上演性感的秋天童话。

Cool Sweet

用眼线突出清晰精致的眼部，并用细长的眼线使眼睛看起来更清秀。黑色眼线会显得有些夸张，所以选择了金属感的棕褐色。粉底和腮红都采用有反光微粒的，微妙而精致的光泽给人以自然不做作的印象。眼影使用适合亚洲女孩的绿色，唇部使用橙色，不勾勒唇线，以圆嘟嘟的美唇突出甜美感。

BRAND-NEW

欢迎来到秋天的童话世界！

1

YSL 性感双唇

如成熟果实般
鲜红丰润的性感双唇，
散发风情万种的女人味。
100%浓度的红色展现出华贵气息。
眼妆和唇红都清透自然，
成功凸显红唇魅力。

EYE
用褐色眼影修饰外眼梢，收敛眼部轮廓。

LIP
注意嘴角要涂抹出丰满轮廓，实现华贵风格。

CHEEK
纵向涂抹粉色腮红，呈现自然的血色。

感性的寂静美妆如此诱人，拥有着多样的色调和风格。
无论在校园，还是办公室，你就是那么美的秋日公主。

摄影/清水尚(模特)、濑濑徹(静物)　发型＆化妆/清田マサル　造型/福田麻琴　模特/山内麻美、彩友美

4大keys成就

热爱

性感、俏皮、
浪漫、忧郁……
憧憬中的秋天
变换出不同以往的表情！

秋妆定义

② CLINIQNE 俏皮眼神

上眼睑的粉色眼影若隐若现，
再涂抹更有秋天味道
的华贵米色眼影。
下眼睑选择蜡笔效果蓝色，
对比色的平衡绝对美丽！
杏色的滋润唇膏，
使双唇看起来更柔软。

EYE
下眼睑涂抹的蜡笔蓝色充满醒目效果！

LIP
唇彩增加透明效果，柔美至极的双唇充满魅力。

CHEEK
在颧骨位置呈圆形涂抹粉色腮红，从视觉上瘦脸。

3

Dior 浪漫红晕

发挥自由的想像力，
在上眼睑处使用多色眼影，
玩味色调的同时完成新鲜的妆容。
从下眼睑至面颊扫入粉色的眼影，
形成别致的腮红，
如同水彩画一般，
效果浪漫而迷人！

EYE

粉色眼影
相衣装的眼饰如
鲜花绽放！

LIP

亮粉色唇
彩增添不亚于
眼眸的超强醒
目度。

CHEEK

从下眼睑到
面颊的粉色腮红，
像微醉的表情。

4

LANCÔME
忧郁神情

用紫色描画纤细的眼线，
强调眼梢，
完成细长的美人眼形，
女人味的紫色显露出忧郁性情。
加上指端的红色甲油，
使女人味超速提升！

EYE
灰色×紫色的烟熏色调组合成为今季时尚！

LIP
丰满滋润的肉粉色双唇令人心动。

CHEEK
带有丰富光泽的粉色腮红，更显柔和亲切。

纯粹的红色双唇
给秋天加一点奢华主义

"唇妆为先"是奢华的秘诀
→唇部是主角，应先涂唇膏再画眼妆和腮红，更易找到色调平衡。

LIP

使用褐色眼影修饰眼部
↓沿整个眼部轮廓涂抹纤细的褐色眼影，再画茶色的下眼线。

CHEEK

EYE

浓淡不同的粉色腮红
↑以颧骨为中心纵向涂抹粉色腮红，打造出面部的立体感。

1纯正的秋色！成熟韵味的红褐色口红。
2香槟米色及灰黑色双色眼影，打造适合秋天的烟熏眼眸。
3用粉刷来涂抹腮红，能将两种粉色充分调和出绝妙红晕。
4褐色及金属银色双色眼影，具有纤细的珠光感，秋天的热门款。
5轻易着色的褐色眼线笔，具有流畅的描画感受，且不易融化。
6性感的纯红色口红，是秋季的关键色调。
7稳重的褐色口红。
8玫瑰粉色口红，让双唇看起来更柔软。
9带有光泽感的褐色眼线液，推荐给初试者。

1颇具时尚度的婴儿粉色甲油。
2性感明艳的桃色唇彩，光泽粒子呈现多样变化。
3绿色系眼影组合，小面积涂抹非常规色调，完成梦幻效果。
4紫色系眼影组合。
5粉色眼影初试者，可先尝试在下眼睑使用。
6新鲜华贵的粉色唇膏，吸引人们视线。
7色彩缤纷的茉茵石贴在细节，展露全线魅力。
8与水彩色十分搭调的深绿色眼线。
9高贵的紫色眼线液笔。

CHEEK

粉色眼影过渡为腮红
↑将涂抹在下眼睑的粉色眼影延伸涂抹到面颊，形成腮红。

多色眼影打造水彩效果
↓眼角处使用紫色，眼梢使用其他色眼影。下眼睑处使用粉色。

EYE

LIP

纯净的明艳粉色强调双唇
←由于整体的妆容色调较淡，唇部就选择存在感的艳粉色。

眼梢下渐渐晕开的
腮红打造水彩画效果

1凸显出华贵女人味，温柔的肉粉色唇膏，塑造丰润的质感。
2可爱的桃色唇彩。附带专用唇刷。
3偏蓝色的粉色，带有酷感味道。
4超可爱的橙色唇彩。
5可作为眼线或眼影使用的多用化妆笔。具有魅惑力的紫色。
6桃粉色膏状腮红。
7这个秋季需要掌握的就是烟熏蓝色眼线的技巧。
8金色多用化妆笔。
9如水般滋润的唇彩。
10初次约会时待使用的绝妙粉色调。
11棕红色调，秋天色调。

EYE

下眼睑描画较粗的蓝色眼线
←沿下眼睑轮廓涂抹较粗的蓝色眼线，突出蜡笔色的效果。

在颧骨位置呈圆形涂抹腮红
→用指肚取粉色腮红在颧骨位置涂抹。圆润感是可爱的奥秘。

CHEEK

LIP

滋润的唇彩令双唇水润
←突出双唇的原生色，使用滋润效果的唇彩，打造健康印象。

光泽的蜡笔色眼影
带来这个秋天的缤纷讯息

纤细的紫色线条描出秀目
→在上、下眼睑的外眼梢画紫色眼线，塑造忧郁神情。

EYE

将高光粉色腮红涂抹在脸颊
↓将粉色腮红用粉刷充分涂抹在脸颊，形成均匀的光泽。

LIP

唇膏涂抹出滋润肉感的双唇
↑将玫瑰色唇膏直接涂抹于唇部，显现自然质感。

CHEEK

1如回味深长的美酒般，纯粹的酒红色甲油。
2带有干练和智慧印象的浅灰色，膏状眼影更容易与眼部皮肤融合。
3优雅的紫色眼影膏。
4嵌粉扑的粉色腮红。修饰出无毛孔痕迹的超细嫩肌肤。
5口碑极佳的眼影，精彩的4色组合。女人味系列尤其受欢迎。
6如樱桃一般新鲜，亮泽，深浓的红色甲油。
7醒目度极高的紫色眼线笔。柔软的笔心描画便利，连专业化妆师都赞不绝口。
8丰润滋润的枫叶色保湿口红，秋天必备。
9可爱的甜美粉色，任何季节都有人气。
10丰润果实一般诱人的浆果色调单色眼影。
11神秘的土耳其绿色眼影，以跳跃梦幻的效果为专业人士所常用。

内眼角的珠光眼影及
紫色眼影描出女人味的秀目

妮维雅®美白润肤露

假如身体肌肤的美白配不上脸庞，
那最好别把它"秀"出来。
因为，今季新时尚，
不是缤纷的装束，
而是全身亮白的肌肤。

妮维雅带来完全美白新主张：
妮维雅®美白润肤露，
蕴含天然甘草精华，
能抑制黑色素的形成，
让全身肌肤绽现莹亮嫩白光彩！
做一个受人瞩目的白皙美人，
你真的可以！

想体验全身肌肤的美白？
现在，就从妮维雅®美白润肤露开始吧！

完全美白新主张

全身白皙才是美！

全新

NIVEA body
SPECIAL CARE
WHITENING BODY LOTION
妮维雅® 美白润肤露
蕴含天然甘草精华
UV紫外线隔离成份及维生素E
使肌肤柔嫩更白皙

NIVEA body
WHITENING CREAM
妮维雅® 美白润肤霜
使肌肤柔嫩更白皙

NIVEA.com.cn

(90)卫妆准字06-XK-00945号

AUPRES DRAMATIC SILENCE EYES

秋妆中的寂静之美

由热至冷，秋天是个转换的季节，一切皆可发生的季节。充满知性的优雅女孩渴望在这个季节收获温暖爱情，为此她们对妆容精心设计，以寂静之美赢得他热切的注视。

策划&撰文/JULY 人物摄影/袁峰(圣云风) 静物摄影/张旭明(紫羿云天)、焦海泉(圣云风) 化妆/名家之人 模特/闵悦 服装提供/à jour 资料提供/欧珀莱

MAKE-UP

BEFORE

能提前尝试欧珀莱2004年秋季新彩妆是件幸运的事，特别是对于渴望变化的我来说，"寂静之美"这个词就令我充满向往。

EYE

STEP 1

→用欧珀莱完美触觉眼线笔BK999顺着上眼睑的轮廓线描绘。再用欧珀莱完美触觉眼线笔RD655描绘下眼睑的粗眼线。最后用棉棒晕染轮廓线。

STEP 2

→用粗的眼影棒取多效调理眼影GY701的灰色眼影，由上眼睑的轮廓线晕染至眼窝。

STEP 3

→用细的眼影棒取灰色眼影，顺着下眼睑的轮廓整体晕染。

STEP 4

↑用粗的眼影棒取浅粉色眼影，由上眼睑的灰色眼影边缘至眉下部位晕染。

STEP 5

↑用浓密型的欧珀莱睫毛膏BR666在睫毛上刷动，充分染刷睫毛。

PRODUCTS

★欧珀莱浓密睫毛膏，125元。

←使睫毛从根部卷翘至睫毛尖，产生丰盈和增多的浓密感，令眼部清晰明亮，耐水耐汗，持久不洇。

★欧珀莱完美触觉眼线笔，90元。

↓笔心触觉柔和，能够流畅地描绘眼线，色泽持久，笔管采用不洇染的转动式结构设计。

★欧珀莱多效保湿唇膏，120元。

←在任何环境中均能发挥高度保湿效果，促进血液循环，持续赋予唇部肌肤滋润感。

★欧珀莱多效调理眼影，115元。

→滋润的感触，柔润的粉末，易触于眼部肌肤，打理富有层次感的眼妆。

AUPRES

2004年欧珀莱彩妆主题：寂静眼妆

寂静妆容即“冷静中洋溢着热情”，充满知性的优雅，犹如彩虹的光辉映照出内涵之美。模特妆容使用的是与肌肤色融合的驼金色调。整体妆容以点缀眼部的自然阴影为重点，表现自然及知性形象。

MASCARA

仔细涂刷睫毛，使睫毛呈现出有规则的弧线并向上卷翘，根根漆黑分明。

LIP

用欧珀莱多效保湿唇膏BR306，顺着唇部轮廓直接涂抹，然后整体涂匀。

CHEEK

用腮红刷取欧珀莱多效调理胭脂RD315，在颊骨下侧面晕染，然后用腮红刷取亮彩，在刷好的腮红周围晕染。

← 黑色吊带衫200元/à jour；耳环 350元/Oxette。

这一秒，丝绸感肌肤

策划&文/王萌稚 摄影/俞苗新 化妆/亚亚 模特/陈俊君 护肤品提供/兰蔻

令肌肤拥有丝绸一样美妙的触感，容颜像花朵一样绽放！

完美绽放！

光洁完美的肌肤不能只用眼睛观看，也要经得起最亲密的人的抚摸。当你的脸庞在他的指尖宛若丝绸般滑过，这一秒，完美的你，怎能不定格在他心中？这一刻，多亏了带来精华素革命性突破的——兰蔻丝滑亮颜精华！

精华素的全新概念
——同时兼备瞬间和长期效果的精华

这是一枝全新概念的精华素，你可以在使用其他精华之后继续使用它，它会成为你化妆包中的常备法宝；它能令肌肤质感从视觉和触觉上立刻得到改善，即刻如丝般柔滑；长期使用，肌肤趋向细腻完美。

长期使用
——增强肌肤抵抗力

在长期使用的过程中，丝滑亮颜精华发挥其深层作用，有效抵抗细胞氧化作用，刺激肌肤细胞更新，肌肤抵抗力自然增强。

经60位亚洲女性为期4周的测试：

肌肤瞬间柔滑 93%
瞬间莹亮 81%
瞬间改善肤质 85%
瞬间紧致毛孔 62%
总体满意度达到 91%

瞬间效果
——毛孔不见，丝般柔滑

1. 经过法国消费者的试用，使用丝滑亮颜精华后的丝滑触感是非常显著的。
2. 肌肤黯亚情况即刻改善。
3. 毛孔立刻收缩，肌肤紧致有弹性。

兰蔻全新丝滑亮颜精华，让指尖爱上抚摸肌肤的感觉！

兰蔻全新概念精华素，兼具瞬间丝滑与长期效果！

↑兰蔻丝滑亮颜精华

丝绸感肌肤新体验

在这之前，粗糙、肤色不均匀、毛孔明显的肌肤问题一直困扰着我。但现在，不是夸张，丝滑亮颜精华已经帮我解决了这些烦恼，成为我必不可少的一个好伴侣。

质地感体验

清新的粉红色凝露质地，非常容易推开，能感觉得到，它在涂抹的瞬间就融于肌肤。

丝绸感体验

当凝露被完全吸收后，指尖在肌肤上的滑动变成一种享受，柔软且光滑，真的像在抚摸一幅丝绸一样。

使用 tips

你可以单独使用，也可以在做完基础护肤，使用其他精华素之后，涂乳液或面霜之前再使用它。既能保证精华素的长期深层功效的发挥，又能即刻体验肌肤从视觉和触觉上的改善。

卓越功效，来自于兰蔻创新科技

独特的技术，令丝滑亮颜精华带给肌肤完美丝绸的触感。

创造瞬间丝滑触感

瞬间赋予肌肤丝绸般完美的感受，增加肌肤光泽，收缩毛孔。

深层收缩毛孔：北美绣线菊精华，能有效减少油脂腺的分泌，还能收缩毛孔直径达8.8%。

解决肌肤黯亚问题：维生素C能深层促进血液微循环，排除肌肤毒素，保护肌肤免受自由基的伤害，提升肌肤光泽度。

即刻柔软肌肤：Soft Skin™ 丝质焕采技术，这个技术能够立即强化肌肤，使肌肤有着不可思议的丝绸效果和平滑的手感。

长效完美肌肤

兰蔻独特Nano-Capsules微载体，有效抗氧化、刺激肌肤细胞更新，增强肌肤天然抵抗能力：

Lycopene茄红素：这是一种天然的抗氧化剂，被认为是最有效的具有抗氧化作用的天然色素。它能在增强肌肤抵抗力的同时促进细胞生长。

茄红素毫微载体：自然状况下的茄红素非常难被吸收而且容易降低它的生物活性。兰蔻所研发的Nano-Capsules微载体，能使茄红素渗透到肌肤底层，并极易被肌肤吸收。

解决容颜4大问题：

当肌肤出现这些问题的时候，肌肤就需要进行内在的深层调节，全面增强肌肤天然的防御及修护机能，提升肌肤活力！

★肌肤失去活力与光泽
★毛孔日渐粗大
★肤质变得粗糙
★肤色不够均匀

超人气化妆品海报的模仿技巧大揭秘

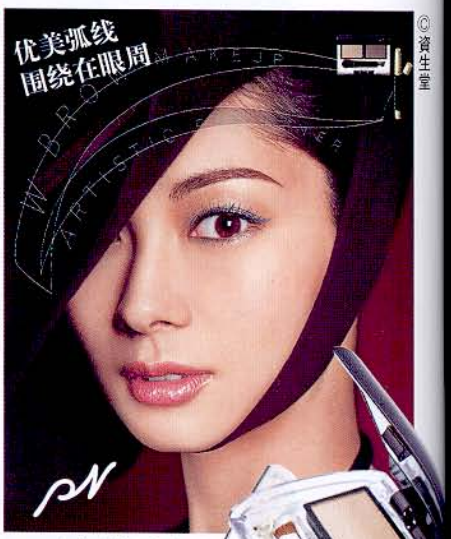
人人都有「明星脸」

看着海报上魅力无穷的明星，每个女孩都会忍不住，想试一试神奇的化妆魔法。除了模仿化妆、发型、服饰以外，更重要的是还要学习和分析明星的化妆技法。向着明星脸一起努力吧，因为本期的“新妆容”就是要让每个女孩都拥有明星脸！

摄影/古谷利幸（P256–257），林久光（P258–263）发型&化妆/宫坂和典（资生堂Beauty Creation研究所）（P256–257），伊藤千栄子（P258–263）

资生堂 Pienu 伊東美咲的化妆法

想要模仿五官端正的美人脸。要点是弓形眉和眼线！



©资生堂

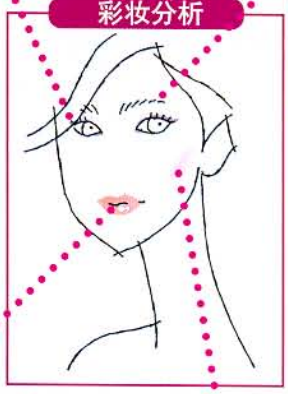
古典装扮的伊東美咲，流露着清澈的明星光芒。想在“眉毛”、“鼻梁”、“眼角”这三个部位采用美人弧线的化妆技巧，最关键的工具是眉粉和眼线笔。

→（左）具有金属般质感的眉笔。（右）可以形成立体阴影的眼影套装。

可以让所有女性都变成美人！

通过在眉毛和眼线上描出美丽的弧线，让自己变成高雅的靓眼美人，这是今秋的化妆主题。没有任何化妆技巧的女性也可以使用这款眉粉和眼线笔，轻松拥有美人脸。

彩妆分析



1 眼睛 细长而清秀的完美眼妆

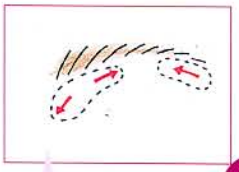
眼影仅使用一种色调。在整个上眼睑轻柔蓬松地涂抹，在下眼睑靠近眼梢处则采取细长地涂抹。

→（左）使眉色变得明亮柔和的眉毛油。（右）让睫毛更修长的黑色睫毛膏。

↓左起：超级实用的睫毛膏。含有亮粉微粒的眼线笔。文雅别致的蔷薇色眼影。

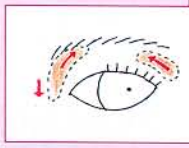
2 眉毛 使用阴影色营造立体感

充分利用了天然眉形的弧线。沿着眉头、眼梢、眼窝凹陷处涂抹阴影，对眉峰加以轻微的突出，就拥有了雕塑般的立体感！



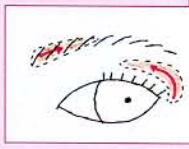
重要技巧

●两眼间距较宽
内侧眼角处的阴影显得整洁分明



←在鼻梁两侧涂抹阴影，注意涂抹时不要向外侧扩散。

●两眼间距较近
眼梢处的阴影使眼部疏朗



←眉梢与眼梢的阴影呼应，自然从视觉上拉宽双眼距离。

3 嘴唇 整洁端庄的丰满唇部

具有珍珠光泽的唇彩可以勾勒出鲜明适中的唇线，给人以端庄美丽的印象。

↑充满摩登感的红色唇彩。

4 脸颊 清淡素雅的脸颊妆容

沿着脸颊骨呈椭圆形涂抹腮红。按图示在脸颊四周、T形区、眉峰以下、眼睛下方、下巴处使用明亮色调。

→（左）重叠使用时呈红色的腮红。（右）消除色斑和晦暗的腮红。

模仿菜单

LIP

用唇线笔尖从上唇峰开始描唇线

↑沿嘴角到中央方向直线形勾轮廓线，再在唇部内侧全面涂抹。

描眼线的顺序超级重要

→先从中央向眼梢处描，再从眼角向中央处描，让眼线在中央接合。

1

2 眼角到中央的眼线略粗

←两次描出的眼线在中央结合，使眼球上方的眼线自然变粗，实现完美眼妆效果。

EYEBROW

NAIL

烧焦色系的驼色、桃红色指甲油

→伊東美咲使用的指甲油正是这两款哦。

EYE

先用眉粉描眉形

→按眉峰、眉尾、眉中、眉头的顺序。描眉尾末端时将眉刷斜贴在眉毛上描。

1

2 用眉粉画出阴影

←①从眼角凹陷处向着眉头方向。②下侧也要晕染开，与鼻梁连为一体。③不要漏涂眼睑的凹陷处。

快看吧，美人弧完成了

尝试模仿秀的是……

瀨户留美 模特 22岁

充分利用自己清晰整洁的面庞，挑战伊东美咲的彩妆。完成后的效果简直酷似伊东美咲，让所有工作人员都大吃一惊。

花王SOFINA（AUBE）

井川 遥的彩妆

成熟中蕴含着可爱感，井川 遥的魅力全镜头！

井川遥那丰满柔润的红唇、神采飞扬的目光仿佛具有灵动的生命，留在每个人的心中。其最大魅力在于用较粗的彩色眼线笔勾勒出深邃的眼部。唇膏中配合使用了光泽柔和的珍珠亮粉，让人忍不住想吻上去。

©花王ソフィーナ

←充满可爱感的桃色唇膏。

彩妆分析

1 脸颊 柔和的粉红色 增添自然肤色

轻柔地将腮红涂抹开，在眼睛下方和整个脸颊使用明亮色调。仿佛是从肌肤底层散发出光泽一般。

2 眼睛 用眼线笔强调整洁分明

重叠使用军绿色眼线，投射出清澈的温柔目光。上眼睑眼线略粗。在下眼睑处沿着眼眶轻柔地涂抹开来。

↗能使睫毛形成超强卷曲的睫毛膏。

3 嘴唇 使嘴唇变得鲜润且水汪汪

可爱诱人的桃色唇膏与军绿色搭配效果非常好。为了形成自然的阴影，使用管状唇膏在唇部大幅度滑动。

←包含珠光和无光两种质感的腮红。

→（左）军绿色是适合秋季的彩妆色调。柔和眼影与珠光眼线笔。（右）温柔涂抹时，仿佛轻柔融化在嘴唇上的唇膏。

恋爱预感
在红唇上闪耀

AUBE

模仿菜单

EYE

首先描眼线

→用眼线笔描出较粗的眼线，再用眼影涂抹整个上眼睑。

用眼线笔描眼梢

←在靠近眼梢处的眼际再次描眼线，突出整洁分明感。

LIP

用管状唇膏涂抹

←在唇部大幅度地滑动管状唇膏，完成水灵灵的唇妆。

本页刊登的所有化妆品均为花王SOFINA（AUBE）的商品。

黑瞳与红唇，令人心动

校园里的公主诞生了

模仿菜单

光泽诱人的美味红唇，可以去参加宴会了！

即使从同性的眼光来看，井川遥的润泽红唇也是魅力无穷的。性感却不妖娆，让她博得了无数好感。眼部虽然采用了传统的褐色，但涂抹的某些方法却相当新颖。唇部的鲜润亮泽使她整个人散发出亮眼的光彩。

将光泽汇集到唇部的中央

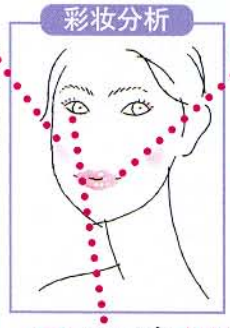
↑在唇部中央大量使用唇彩，使唇部光泽倍增，展现丰满柔软的红唇风情。

光与色的交融
双色调唇彩诞生了

© 花王SOFINA

→（左）文雅别致的褐色眼影，（右）具有透明感的珠光粉色，色彩与光泽相交融的双层式唇彩。

彩妆分析



1 脸颊 腮红与亮色调共同使用

从脸颊骨下方位置涂抹腮红并晕染开，增添自然感觉。在眼睛下方抹亮色调，感觉像戴了一层面纱！

2 嘴唇 水汪汪的光泽唇部

使用唇彩的要领是量多但不要从唇线中溢出，最后在上唇的中央部分重复涂抹。

→闪耀着珠宝般光泽，具有透明感的粉红色珠光唇彩。

3 眼睛 上眼睑和下眼睑都是眼部彩妆的重点

在上眼睑靠近眼梢三分之一位置和下眼睑眼珠下的部位描深褐色眼线。然后在描上眼线的部位复涂褐色眼影。

→具有透明感的褐色眼影与深褐色的眼线笔。

上眼睑眼梢的1/3处描眼线

←线条略粗，最佳平衡点是正面相望时能够从双眼皮中看到眼线。

在下眼睑描眼线

→在下眼睑用深褐色眼线笔，这种技巧强调了双眸的可爱感觉。

沿着描好的眼线涂抹眼影

←上眼睑靠近眼梢处，下眼睑的内侧到眼梢部位涂抹眼影。

↑（左）增添气色的腮红，（右）珠光系双色腮红。

尝试模仿秀的是……

堀江美希 公司职员 24岁

我很喜欢井川遥，一直想尝试她海报上的化妆法。这种妆容不仅适用于通勤，参加聚会时还能得到人们的好感。实在是太大的惊喜了。

本页刊登的所有化妆品均为花王SOFINA（AUBE）的商品。

MAX FACTOR

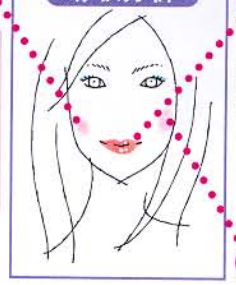
松嶋菜々子的彩妆

松嶋菜々子内涵的光芒与高贵彩妆精彩相融

2004年夏秋时节，MAX FACTOR化妆品牌推出了能够使唇部散发出微妙光泽、含有折光珍珠粉的唇彩和唇膏。以“绝对不脱色”的效果深受好评！

↑（由上至下顺时针方向）珠光色和蓝色两种眼影。柔和的驼色唇膏。可爱的粉色唇彩。

彩妆分析



① 脸颊 浓淡适中的透明感腮红

沿着脸颊骨轻柔涂抹腮红。在眼睛周围、T区、脸颊内侧使用明亮色调。

←（由上至下）柔和的粉色腮红。亮色的珠光腮红。

② 嘴唇 自然的唇线

勾勒唇部轮廓线条时要充分利用自己本身的唇线，不要忘记保持流畅柔缓的感觉。

→（由左至右）充满诱惑感的唇彩。随着光线角度而变化多端的魅力唇膏。

③ 指甲 与唇色谐调的指尖颜色

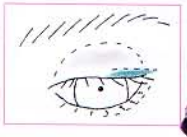
以绸缎般光滑润泽的白色为底色，指尖顶端重复涂抹了粉红色指甲油，高贵而典雅。

→（由左至右）光泽感的白色指甲油。透明的粉红色指甲油。

④ 眼睛 宁静的蓝色眼影

上眼睑以银色眼影为底色，在此基础上涂抹蓝色眼影，突出重点。下眼睑眼际处涂抹的银色眼影要略浓一点。

→（由左至右）无论洗脸或揉眼睛都不会脱落的睫毛膏、眼线笔及珠光色眼影和蓝色眼影。



红唇上的润泽魔法，诱惑他

©マックスファクター

尝试模仿秀的是……

杉田真弓
公司职员 23岁

杉田真弓的脸型具备了变身为松嶋菜々子的天分。拿着鸡尾酒杯的手也很完美。“我也很想模仿松嶋菜々子的生活态度”。

模仿菜单

LIP

使用两枝口红，完成不脱色鲜润红唇

←涂抹粉色唇彩后，再重复涂抹定妆用的驼色唇膏。

EYE

1 随意感是完美眼妆的要领

↓用眼影刷的棉棒轻拍，在上睫毛靠近眼梢处的位置涂抹眼影。

2 使下睫毛根部变粗的秘诀

→沿着下睫毛靠近眼梢处的睫毛根部，用液体眼线笔的笔尖轻点。

本页刊登的所有化妆品均为MAX FACTOR的商品。

KOSÉ LUMINOUS

長谷川京子的彩妆

润泽光亮的海棠紫能提升唇部质感，向恋爱运势招手！

LUMINOUS海报中的长谷川京子潇洒而优美，成熟风韵的表情将美丽体现到了最大限度。其彩妆的主角是蜜汁般甜润的唇部，和雕刻般深邃的眼睛。

↑（左）加入鲜润珠光粉的唇彩。（中）帮你打理出润泽睫毛的睫毛膏。（右）包含四种能与肤色完美融合的金褐色系眼影。

活泼的甜蜜红唇

即刻变身为長谷川京子的彩妆效果

尝试模仿秀的是

今井RIKA
模特 20岁

今井小姐从可爱印象摇身变为优美高雅的淑女。她的感激之情溢于言表，“这是第一次看到这样的我，唇部看上去丰满了1.5倍！”

模仿菜单

LIP

1 略微超出自然唇线
↑用唇刷向内侧晕染开即可。

2 继续晕染开来
→沿着勾勒出的唇线轮廓向唇的内侧晕染。

EYE

1 从眼际到眼窝处涂抹金褐色眼影
↑广泛涂抹明亮底色后，在眼窝处涂抹金褐色眼影。

2 上眼睑中部涂抹亮金色眼影
↑在上眼睑中部加入高光。

3 眼梢处以眼眶为重点
→用眼影涂抹眼际处。

彩妆分析

PART 1 眉毛 眉线简洁流畅，眉头重点勾勒

使眉头到眉峰处的眉线带有一定的角度，眉线要柔和平滑地描画。

↑（左）细腻的眉线笔。（右）光泽感的眉毛油。

PART 2 脸颊 沿脸颊骨涂抹腮红，呈流畅感

沿脸颊骨呈椭圆状涂抹。细腻的珠光粉末给人以自然的印象。

↑鲜明健康的橙色腮红。

PART 3 指甲 使用含有偏光珍珠粉的指甲油

长谷川京子使用的是这款略带橙色的粉红色系指甲油。

↑即涂即干型指甲油。

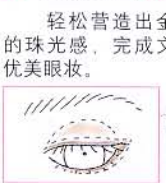
PART 4 嘴唇 可爱、性感又活泼的红唇

唇妆轮廓线要略微超出原本的自然唇线。清晰分明地描出唇彩轮廓线，这是令甜蜜红唇绽放美丽光彩的一个重要步骤。

←（左）含有大量珠光金粉的宝石红色唇彩。（右）与唇膏的融合感极佳的唇线笔。

PART 5 眼睛 金褐色眼影打造高贵的立体EYE

轻松营造出金色与银色的珠光感，完成文雅别致的优美眼妆。



←（由左至右）营造立体感的四色眼影。柔软的眼线笔。浓密的黑色睫毛膏。

本页刊登的所有化妆品均为KOSÉ（LUMINOUS）的商品。

KOSÉ COSMENIENCE (Fasio)

BoA的彩妆

→（上）底色中含有珠光粉，略呈紫红色的黑色睫毛膏，（下）玫瑰粉色系的三色眼影。

亚洲地区著名女歌手，在整个日本刮起彩妆时尚旋风

BoA伴随着Fasio海报那简洁有力的广告标语登场了。BoA的睫毛上涂抹了以黑色为底色、蕴含有紫红色的超人气3D睫毛膏。猛然一看是黑色，再仔细看却又好像不是黑色，太巧妙了！

© KOSÉ COSMENIENCE Fasio

一成不变的我，感觉很沉闷

尝试模仿秀的是……

皆戸中陽子
大学2年级

这次终于有机会模仿BoA，连随风飘扬的头发都那么惟妙惟肖！对初次尝试的"与以往不同的黑色睫毛膏"一见钟情。

模仿菜单

上眼睑2/3处涂抹眼影
→为了与上眼睑的眼影相谐调，下眼睑也使用玫瑰粉色眼影。

睫毛根部要大量涂抹
←将睫毛刷使劲贴在睫毛根部，向睫毛梢呈锯齿状涂抹睫毛膏

涂抹时不能偷工减料
→涂抹时不断将刷子离开睫毛，形成具有微妙感觉的卷曲睫毛。

稀少的部位补齐
用眉笔将眉毛

↑用眉笔笔尖一根根地描眉毛。眉峰弧度要平缓。

彩妆分析

1 嘴唇 玫瑰乳般光泽鲜润的唇部

使用集唇彩和唇膏的优点于一身的产品，勾勒出自然的唇妆。50%的唇彩和50%的唇膏形成的光亮感是其亮点。

→适用于各种场合的玫瑰乳色光泽唇彩。

2 指甲 金属色指甲油酷极了！

首先用金驼色指甲油整体涂抹两遍。干了以后，用含有闪亮颗粒的银色指甲油涂抹甲尖。

↑驼色和银色指甲油。

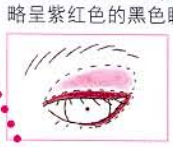
3 脸颊 演绎出自然的肤色与透明感

腮红的关键是与高光色混合使用，形成从肌肤内侧透出的自然肤色。

↑具有超群的肌肤融入感，能体现出自然肤色的腮红。

4 眼睛 3D眼影打造极致的立体眼妆

3D眼影和3D睫毛膏，让你轻松拥有充满立体感的眼妆。眼睑处使用含有偏光珍珠粉的闪亮玫瑰粉色眼影。睫毛使用略呈紫红色的黑色睫毛膏。



↓（由左至右）自然过渡的三色眼影，柔软实用的眼线笔，细密毛刷的睫毛膏。

5 眉毛 描出持久不脱色的眉形

顺着眉毛走向描出自然的弓形眉。要与头发的颜色相谐调。

→（由左至右）自然色系的眉笔、色调柔和的眉毛刷。

亮嘟嘟的润泽红唇
↓用唇彩刷的前端勾勒出唇线轮廓。

本页刊登的所有商品均为KOSÉ COSMENIENCE (Fasio)。

Kanebo (KATE)

中島美嘉的彩妆

单色调&红色的组合，追求前卫先锋派的优美感

KATE系列每一季的海报彩妆都以其强烈的视觉冲击感灼烧着我们的眼球。今秋在前卫先锋派的灯光映射下，中島美嘉那强烈的目光、性感的唇部都具有绝对的存在感，给我们带来爆炸性的彩妆效果。

©Kanebo化妆品

彩妆分析

1 眉毛 淡淡的眉毛是关键

眉形要粗细自然，使用柔和且存在感较弱的颜色。眉峰要特别清晰鲜明。较短的眉尾可以增加摩登感。

→（左）软硬适中的眉笔。（右）可以从睫毛根处涂抹的睫毛膏。

2 嘴唇 令人向往的朦胧光泽

圆润柔和的唇线与光泽感鸣奏出和谐的旋律。

←光泽感和湿润感都超级优秀的唇膏。

5 眼睛 用手指涂抹眼影完成单一色调眼妆

眼睑使用浓淡不同的单色调眼影，沿着眼际周围涂一圈眼影。

3 指甲 指尖ZOOM UP 逆向衬托

以鲜红色指甲油为底色，鲜明衬托出指甲根处的白色，这是一种逆向衬托法。

←（由左至右）新雪般透明的白色与鲜艳亮丽的红色指甲油。

4 脸颊 使人感觉不到存在感的腮红

混合使用粉红色腮红与高光色，以脸颊骨上方为中心添加自然阴影。腮红使用过度、高光使用过多都会失去摩登感。

←带有一个小刷子，可以两种颜色混合使用的腮红。

↓（由左至右）定妆时使用的睫毛膏。使睫毛更加卷曲的睫毛膏。多色系眼影套装。（下）单色调眼线笔。

↑（左）闪耀透明光泽的红色唇膏。右）使用方便的灰色浓淡系列套装眼影。

成功完成
中島美嘉的彩妆模仿

尝试模仿秀的是……

野川裕美子
公司职员 23岁

"看到与平时判若两人的自己以后，我大吃了一惊！KATE彩妆让我变得坚强自信了。（笑）"

模仿菜单

LIP

用唇膏轻触唇部增添光亮和润泽感

←用管状唇膏的一角轻轻勾勒出唇线，在嘴唇中间薄薄地涂上颜色。

EYE

使用单色调眼影

→使用白、灰浓淡色系的眼影，眼际用深灰色加以收敛。

注意眼线要略粗

←最合适的粗细程度是从正面看时能够感觉到眼线的存在。

内眼线让你拥有美目

←用液体眼线笔描出极细的内眼线。令黑瞳闪耀着幽深的光泽。

本页介绍的所有商品均为Kanebo（KATE）化妆品。

美丽妆容，始于完美肌肤

和大师一起感动第一

植村秀——当今世界著名的化妆艺术大师，以其概念前卫和用色大胆而被公认为当今彩妆艺术界的先锋人物。6月份的日本之行，让我们有幸近距离分享大师的艺术创作，以及细心体会他创作时的那份感动。

执行/AUG　鸣谢/shu uemura植村秀

since 1960 OIL

The Father of Cleansing Oil

植村秀
2004年秋冬风尚妆容
“新未来”

将化妆和艺术结合为一的品牌

进入植村秀的世界

"植村秀"的品牌名源于其品牌创始人，当今世界著名化妆艺术大师植村秀先生。作为日本第一位男性化妆师，植村秀是首创艺术妆容的先驱人物，他从1972年开始推出化妆的舞台表演，被誉为"将化妆升华为艺术的第一人"。

自1968年至今，他一年两季，已经创作出116个艺术妆容，因其创作的概念前卫和用色大胆而被公认为当今彩妆艺术界的先锋人物。现今活跃于日本的众多化妆艺术工作者之中，可说几乎无人不受植村秀的影响，他的敏锐的感性与独创性、卓越的指导能力暨独树一帜的美学，使他成为世界化妆艺术界的权威泰斗。

2004年9月即将登陆中国

植村秀
即将来到你的身边

今年9月，植村秀即将登陆中国。当我们问及植村秀先生此时此刻的心情时，他激动地告诉我们"对于植村秀即将登陆中国市场，我的心情又激动又紧张，不知道中国的消费者是否可以接受它"。不过，我们由衷地希望这位蜚声国际的艺术大师同样能为中国的女性带来肌肤美丽的传奇。

第一家美容专柜：上海梅陇镇伊势丹
第二家美容专柜：北京赛特购物中心
第三家美容专柜：上海徐家汇太平洋

shu uemura植村秀的艺术创作

植村秀的
创作源于内心感动

植村秀1968年首创时尚妆容的初衷是为了打破陈规。因为在20世纪60年代，那时并没有充满艺术气息的妆容。彩妆界没有自由，大家都遵循固有的规则。因此，植村秀早期创作的目标就是要标新立异，以展示与众不同的新形象。

然而在不断创新求异的十年后植村秀对美又有了新的领悟。"经过一段时间，我的这种创作状态开始出现了局限和矛盾。我内心深处的声音告诉我，诠释美丽，必须成为追求新意的必要前提。当我们创作艺术妆容的时候，我首先会希望人们认为我所创造的艺术是美丽的，我才会在我的创作中去展现新鲜的概念。"

植村秀的创作过程，是自然天成，水到渠成。"当我在经历一些从未经历的新鲜事物时，我的心会被感动，而我与我的观众分享这份感动的渴望，最终成为我创作的源动力"。

shu uemura植村秀大事记

植村秀创立的"全球第一"

- **植村秀第一瓶洁颜油**

1967年，植村秀在好莱坞发现的洁颜油改良，创制出集卸妆、洁颜将两步并一步的洁颜油，从此被称为"洁颜油之父"。同年，植村秀在日本创立自己的美容品牌，成为世界第一位创立全面的美容品牌的彩妆艺术家。

- **植村秀第一家专卖店**

1983年，植村秀第一家专卖店在东京最时尚的表参道开业，首创开放式陈列和开放试用的新概念，由此开创美容专卖店的先河。

- **植村秀第一代泡沫隔离液**

1990年，推出第一代泡沫隔离液。泡沫质地独特，有提亮肤色和防UV的双重功效；对化妆者，可用做化妆基础底霜，使粉底自然服帖并持久。

- **植村秀第一瓶海洋深层水**

1998年，明星产品"海洋深层水"面世，成为全球首创利用深层海水生产的美容护肤品。

2004年的风尚妆容

植村秀
定义"新未来"

2004年秋冬的风尚妆容，融合了对比强烈的色调和质地，对未来妆容进行了前所未有的创新性的诠释。肌肤如花瓣般柔软丰盈，还有立体光泽的双唇，充满人性化的光芒。眼妆综合了金属色和温柔色调，再加上出人意料的技巧，制作出前所未见的创新的未来式的美。

美丽妆容，始于完美肌肤

用专业的方式，宠爱自己

关爱肌肤有很多种方式，作为时尚模特的我选择最简单便利的方式。植村秀洁颜油——是我最爱的“囊”中之物，它具有高效清洁及完美平衡肌肤的功能，所以我在每一次拍摄时都会带上它。想不想了解我美丽肌肤的秘密，就从植村秀洁颜油开始吧！

策划&撰文/JULY　摄影/张皓（菲林制造）　化妆/刘旭　模特/温雯（瑞丽专属）
品牌鸣谢/shu uemura 植村秀

三款植村秀洁颜油满足不同肌肤类型

你了解洁颜油吗？

shu uemura
植村秀洁颜油的功能1

高效清洁

★高性能油质清洁系统能够彻底清除一切彩妆和污垢。

★对化妆品、油脂等油溶性污垢和汗水、尘埃等水溶性污垢都能轻易卸除。

shu uemura
植村秀洁颜油的功能2

平衡肌肤

★维持肌肤天然的水分平衡，柔化肌肤，增强肌肤透明感。

★精练的天然植物香气平和而柔淡，让你由内至外感受到清新和快意。

shu uemura
植村秀洁颜油的功能3

自然护肤

★植村秀的洁颜油包含了各种各样的植物油及多种天然有效的植物成分，包括从日本室户岬海岸提取的精纯深层海洋水。“运用天然成分，关注水的品质，保证安全。”这就是植村秀用艺术家的眼光创造的护肤产品。

全球每30秒就售出一瓶植村秀洁颜油

★30年前当植村秀首次将洁颜油在日本上市，洁颜油的概念还鲜为人知。今天，洁颜油作为植村秀的招牌产品，在日本、台湾地区多年蝉联百货店化妆专柜单瓶销售冠军，成为洁颜类产品的主流。今天在全球范围内，每30秒就售出一瓶植村秀的洁颜油。

肌肤彻底清洁了吗？

shu uemura
植村秀洁颜油的护肤理念

清洁是护肤的关键

★植村秀指出，肌肤有着各种各样的保持自身美丽的功能，但清洁工作是肌肤自身不能完成的。只有当灰尘、油脂、死皮细胞被完全清洁之后，肌肤才能恢复自身的活力。为此，植村秀提出了“宣泄美容理论”。宣泄的原义是指观众在为希腊悲剧流泪之后内心得到的一种奇异的满足感。体验过妥善清洁程序的肌肤恢复了无比的清新活力，这就是肌肤所能达到的“宣泄”境界。

shu uemura
洁颜油让肌肤得到彻底“宣泄”

毫无油腻感

★触感不油腻，无须两次清洗。洁颜油拥有体积比一般脸部清洁产品更小的分子，能深入渗透到细微的毛孔内进行清洁工作。首先，洁颜油将油溶性彩妆残余物溶解，浮出肌肤的表面。然后，洁颜油遇清水而乳化，在乳化过程中又能彻底去除汗水、尘埃等水溶性污垢。两种不同质地的污垢，使用洁颜油只需一次清洁，快捷又舒爽。

它的悠久，我的骄傲

shu uemura
植村秀洁颜油深获肌肤的信任

植村秀“洁颜油之父”

★1960年，好莱坞。植村秀发现好莱坞的明星们美颜的秘诀在于她们每天都用一种油来卸妆洗脸。几经研究，植村秀将这种“养在深闺人未识”的洁颜油加以改良，创制出合卸妆、清洁为一的高效洁颜良品，并于1967年首次引入日本。

HOW TO USE CLEANSING OIL

正确地使用洁颜油，清洁效果才能达到完美。建议早晚使用，效果会更好哟！

STEP1 按压

←将手部擦干，然后按压瓶盖2～4下于掌心。

TIPS：手是洁面的最佳工具，双手在接触产品前一定要将手上的污垢清洗干净。

STEP2 涂抹

←然后再将洁颜油均匀地涂抹在整个脸上。

TIPS：用双手在脸上轻揉，会很容易地将细微处的污垢清除干净。

STEP3 按摩

←蘸满清水轻轻按摩脸部，直至洁颜油乳化成白色液体。在脸颊、下颌等处可加重按摩。

TIPS：使用温水清洗。

STEP4 清洗

←最后，再用清水将脸部彻底地清洗干净。

TIPS：洁面的水温以30度为宜，水太热容易吸收肌肤内过多的油脂，令肌肤变干燥。

初级OL必学彩妆技法

卸妆，为

你是不是还在每天花上一个小时“草莓妹”，长出满脸小痘痘，才意识

脸颊卸妆篇

毛孔中的彩妆没有洗干净的话，在肌肤表面堆积成厚厚的角质，令保养品的效力也降低了。

步骤1：把洗面奶在掌心中揉搓充分起泡后再涂在脸上，若在脸上直接揉搓会刺激肌肤。

步骤2：以中指、无名指自中心向外打圈的手法搓洗。

→碧欧泉完美净化洁肤霜 235元/150毫升。

步骤3：在鼻头和鼻翼两侧，用中指按摩4～5次，洗去黑头。

→倩碧净颜洁面摩丝 280元/125毫升。

步骤4：额头和发际线的清洗特别容易被忽视，所以这些部位也容易长痘痘，要特别注意。

步骤5：下颌上的凹处也是容易长黑头的地方，以中指向外打圈，要揉搓4～5次。

→兰芝净颜卸妆油 110元/180毫升。

步骤6：用流动的清水冲洗泡沫，直到肌肤摸上去没有洗面奶的滑腻感，涂上爽肤水和乳液。

OL的脸部减压

策划&文/王萌稚 摄影/俞苗新 化妆/亚亚 模特/曹议文 插图/张雯

化妆，但只用5分钟洗脸卸妆？妆没卸干净，肌肤会抗议哦！等到有一天，突然发现鼻头好像到卸妆的重要性，就已经来不及了。现在来跟我们学习基础卸妆步骤，为你的脸部减压吧！

眼部卸妆篇

眼部是最敏感和最难卸妆的部位，手势一定要尽量轻，否则眼角会容易出现小细纹。

眼影

步骤1：用蘸满卸妆液的绵片，敷在眼皮上几秒钟，等待彩妆溶解后再开始擦拭。

Tips：
卸妆绵片这样夹。

步骤2：中指稍稍用力，顺着眼皮鼓出来的方向，朝外擦拭完后换一面再擦。

睫毛膏

步骤1：换一块新的绵片，蘸满卸妆液，顺着睫毛从上往下擦掉睫毛膏，重复几次。

Tips：
绵片要在睫毛上停留几秒，才卸得干净。

步骤2：用蘸上卸妆液的棉签擦掉下眼睑上沾到的睫毛膏，手法要轻。

眼线

轻轻拉起眼尾，取棉签蘸上卸妆液，从内向外，以画小圆的方式，轻柔地擦掉眼线。

Tips：
棉签是眼部重要的卸妆工具。

唇部卸妆篇

很多人都是用纸巾大力地擦掉唇膏，这是最容易加深唇纹和嘴角纹的错误方法，看看下面的正确步骤。

步骤一：如果嘴上的唇膏还是很浓，先用纸巾把浮色按掉，才开始卸妆步骤。

双唇

步骤二：嘴角轻抿，用化妆绵蘸满卸妆液，敷在唇上几秒后，等待彩妆溶解。

嘴角

步骤三：从嘴角往中间方向擦拭，用力不可太大，要把唇纹中的唇膏擦掉。

步骤四：如果化妆绵上还有颜色，说明没卸干净，再重复上面的步骤一次。

初级OL课堂

洗出水嫩肌肤的要诀

要诀1　洗脸前要先洗手

双手脏兮兮的，搓出的泡沫也很脏，脸怎么会洗得干净呢？

要诀2　洗脸的水温要低于体温

千万不能用过高的水温洗脸，否则肌肤会丧失天然油脂的保护。

要诀3　一定要冲洗干净

残留的卸妆品反而会加重肌肤负担，至少要冲洗10次以上。

流行情报——洗颜油

从去年开始，油状的洗颜油就开始风靡全亚洲，它以彻底的卸妆效果为卖点，使用方法有些与众不同

图1 在手心挤出适量洗颜油，双手合十微微揉搓。

图2 在脸颊上由内而外打圈按摩，注意T字区。

图3 加水揉搓乳化，直到油状变成白色乳状，冲洗干净。

慵懒的美丽让你不可抗拒

这是一段慵懒的时光，迷你盆景加蔓延的茶香，用一件件美容品从容地面对肌肤问题。任何一个角落都悉心照顾后，我再也不担心在他面前洗尽铅华。拥有莹白、紧致的肌肤，我就是他秋日童话的女主角。

策划/JULY　撰文/午睡　摄影/关英伟（ja工作室）　品牌鸣谢/嘉娜宝，雅诗兰黛，SK-II，Shu uemura植村秀，香奈儿，伊莉莎伯·雅顿，玉兰油，娇兰，Dior迪奥，碧欧泉，Matrix美奇丝

美丽第一步

清洁

（左）雅诗兰黛丝柔幻彩洁面露 280元/125毫升
（中）雅诗兰黛净脂幻彩化妆水 300元/200毫升
（右）雅诗兰黛细致焕彩洁面乳 300元/200毫升

上市日期：2004年9月。

雅诗兰黛洁面系列，每个配方都含有镇静舒缓肌肤的抗刺激成分和独特的保湿锁水因子的混合成分，令任何肤质的肌肤都能持久闪现最迷人的光泽，获得最舒适的享受。

Dior迪奥速效卸妆油 290元/200毫升。

上市日期：2004年6月。

柔和清澈的质地能清除肌肤上的过多油脂，恢复肌肤的自然美丽。

美丽第二步

爽肤

碧欧泉温泉水元素面膜　550元/6片

上市日期：2004年9月。

增强肌肤保湿度，令肤色更均匀、更具光泽，修复细纹，肌肤更加年轻细滑。增强肌肤弹性，缓解肌肤受刺激、过敏现象。

美丽第三步

滋润

玉兰油润白亮采眼部精华露 109元/15毫升。

上市日期：2004年9月。

神奇因子令眼周绽放白皙光彩，有效去除黑眼圈、浮肿及眼袋的问题。

美丽第四步

上妆

雅诗兰黛无瑕粉底液SPF8 320元。

上市日期：2004年9月。

和其他粉底液的最大区别在于它的独特配方，由“粉末枕垫”和悬浮于粉状乳霜中经过特殊处理的色素颜料搭配而成，控油防水，覆盖于肌肤表面，令肌肤清新，柔软。

娇兰霜状绒质慕丝腮红 340元。

上市日期：2004年8月。

丝绒般的质地如同双颊的第二层肌肤，打造出清爽天然的脸部色泽。

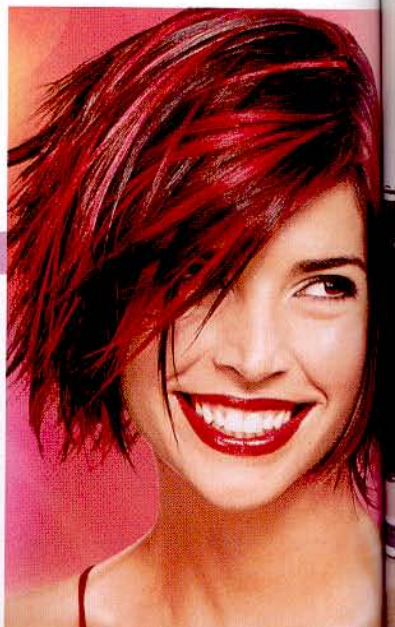
美丽第五步

美发

Matrix美奇丝 专业发廊有售。

上市日期：2004年9月。

美国第一的专业美发品牌——Matrix美奇丝将来到中国，带给中国的发廊、发型师与年轻人前所未有的“激情美发”理念！



Best & Taste

我的居家美容院

雅诗兰黛丝柔焕彩洁面露
280元／125毫升。

- 含维生素E和维生素A，调理肌肤质地；在轻度保湿的同时，柔和地清洁肌肤。

上市日期：2004年9月

嘉娜宝馥兰皙儿火辣美白液
380元／200毫升。

- 防止肌肤因日晒而生成色斑、雀斑，舒缓日晒后发红的肌肤。

上市日期：2004年4月

伊莉莎伯·雅顿晚安好眠霜 410元／50毫升。

- 可密集保湿、高效平静肌肤及舒缓情绪的夜间保养品。

推广日期：2004年10月

shu uemura植村秀海洋深层水 新品未定价。

- 适用于脸部、身体，令人心旷神怡的滋润喷雾。

上市日期：2004年9月

香奈儿青春眼露 510元／15毫升。

- 具有活化功能，不但可以预防皱纹和细纹，还能为双眸提供强效滋润。

上市日期：2004年9月

SK-II控油调理凝露
560元／100毫升。

- 改善油脂分泌的"质"与"量"，调节水油平衡，收细毛孔。

上市日期：2004年7月

Dior迪奥冰火奇葩 新品未定价。

- 包含着Dior迪奥所有想像与奇迹的力量，是一款混合复杂与清澈的香水。

上市日期：2004年9月

肌肤对水的渴望，你能了解吗

似水的女人，爱情不会枯萎

肌肤不能没有水的浇灌和呵护，如同女人不能没有爱情的滋润和照耀。在水尽情施展智慧的那刻，肌肤得到了充盈的滋润。深刻体会了肌肤中每一滴水的珍贵价值，才能了解肌肤对水的渴望。

策划&撰文/JULY 人物摄影/张皓（菲林制造）静物摄影/张旭明（紫 羿云天）化妆/刘旭 模特/张子萱（瑞丽专属）品牌鸣谢/雅诗兰黛

你的肌肤在缺水吗？

肌肤因为缺水可是会慢慢变老的呀！如何才能知道它现在的状况呢？清洁肌肤后，从镜子里看看你的肌肤，它是否有这些状况。

肤色黯淡无光，没有生气。（○）（×）

低下头，感觉脸颊的肌肉松弛了。（○）（×）

眼睛周围已出现了线状的小细纹。（○）（×）

如果你的肌肤已有这些症状，那你肌肤老化的警钟就已经敲响了！

你知道肌肤保湿的秘密吗？

水是生命之源，人体中百分之七十是水，如何保持水分的充分摄入？如何维护体内的水分平衡？这都是皮肤补水保湿所瞬间发生的变化。如果外界湿度非常频繁地发生改变，肌肤将因为“过度工作”或者“紧张”而丧失所含的重要水分。雅诗兰黛为肌肤

秘密1

为肌肤解渴，如若沐浴水间

●蕴含与肌肤天然水分如出一辙的矿物水，能瞬间为缺水肌肤解渴。在多元矿物精华水BIO-WATER的协助下，深层滋润成分被传输到肌肤干燥缺水的部位。

●MOISTURE CELLS™压缩保湿因子迅速散布于肌肤表层，锁住水分以防流失。保湿因子发挥“水磁场效应”，快速吸收周围水分，第一时间传输至肌肤表层，帮助肌肤重现丰盈质感。

●使用后，肌肤水柔滋润，清新舒爽，宛如沐浴水间。

秘密2

环境转变，水润感不变

●HYDRA-INSULATION™保湿隔离科技——模拟沙漠植物的超强适应力，帮助肌肤在干燥的环境中储藏水分，重建一片生机盎然的生态绿洲。

●维生素B_5衍生物，帮助肌肤适应温度及湿度的转换。

●BIOSINE成分促进肌肤脂质及蛋白质合成。

●独特的萃取精华——仙人掌花及北美洲哈维族丝兰，重新构筑肌肤的天然保湿屏障，全天候锁紧水分。

●使用后，肌肤水润充盈，感受舒畅无比。

保湿行动开始了

雅诗兰黛全新多层次瞬透保湿系列，独蕴神奇的多元矿物精华水BIO-WATER，第一时间为干涸缺水的肌肤注入水活生命力；不仅如此，雅诗兰黛卓著的HYDRA INSULATION™保湿隔离科技，模拟沙漠植物的超强储水机能，令肌肤瞬间吸收并锁紧水分，迅速重建平衡的“生态模拟水宇宙”，源源滋润如水女人。

需解决的问题。研究发现，肌肤在湿度多变的环境中不得不通过重新调整自身状况，而适应带来水的灵动，水的活力，水的轻盈和水的呵护。

秘密3

重建水分存储平衡

●芦荟精华，印度KOKUM精华和巴西MURU MURU精华，帮助肌肤更有效吸收和传输水分，肌肤表皮细胞在受益于水分的充足滋润之后，焕发水活生机。

●使用后，肌肤如出水芙蓉，水嫩柔滑。

秘密4

水分源源灌注

●源自马达加斯加海岸珊瑚礁的清新芳香，令人心驰神往。

●使用后，肌肤仿佛在“水”中做一次深呼吸。

Hydra Complete多层次瞬透保湿系列

■多层次瞬透保湿霜（干性肌肤适用）

■多层次瞬透保湿露（中性/混合性肌肤适用）

■多层次瞬透保湿乳液（中性/混合性肌肤适用）

550元/50毫升

你的肌龄和年龄一样年轻吗？

不再为肌肤的年

策划&撰文/JULY 摄影/张皓（菲林制造）化妆/刘旭 模特/韩晓（北京中乾龙德文化发展有限公司） 服装提供/a jour 资料提供/理肤泉 插图/张雯 品牌鸣

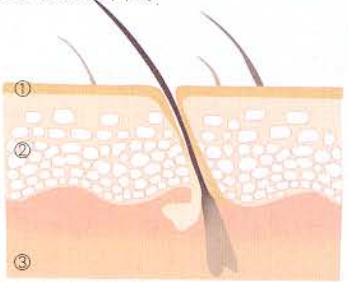
肌肤是由细胞组成的，每平方厘米大约有200万个细胞，每个细胞都具有吸收和排泄的功能。当死亡细胞堵塞毛孔时，就会影响肌肤的新陈代谢，导致肌肤衰老。

肌龄和年龄

“年龄”是女人最大的秘密，大地反问：“你看呢？”这时你需要细

你了解自己的肌肤吗？

健康的肌肤是柔软细滑、有光泽的，并且紧致而充满弹性。



①表皮层（包括角质层、棘皮细胞层、基底层）
②真皮层（包括胶原蛋白、弹性纤维）
③皮下组织

它们决定着美丽、健康的肌肤三要素

*湿润的肌肤状态

肌肤泄露年龄的秘密1：死亡的肌肤细胞堵塞毛孔，进而将带来油脂的分泌，使肌肤缺乏天然的滋润膜保护与湿润，使肌肤干燥。

*弹性的肌肤状态

肌肤泄露年龄的秘密2：一些角质化了的死亡肌肤细胞没有脱落，附在肌肤表面，积得多了肌肤看上去没有活力，干燥又粗糙。

*红润的肌肤状态

肌肤泄露年龄的秘密3：堵塞毛孔的死亡皮肤细胞会影响其他细胞的新陈代谢，使黑色素细胞不能扩散排泄，造成色素沉淀，产生黑斑、雀斑。

龄心慌慌

年轻总是爱美的你炫耀的资本，但是你知道吗？你的肌龄可不一定和你的年龄一样值得炫耀哟！也许在不经意间肌龄已开始在增长了，想要将肌龄定格在最美的年龄上吗？

谢/碧欧泉，小护士，资生堂，兰蔻，雅诗兰黛，薇姿，Dior迪奥，Shu uemura植村秀，理肤泉，香奈儿，SK-Ⅱ，娇韵诗，~H_2O+水芝澳

你看中哪个

多数女人在被问及年龄时都会狡黠细观察，因为她的肌肤不会说谎。

自我测定你的肌龄是否值得骄傲

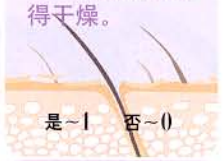
简单地自我测定肌肤年龄，通过完成以下的小测试（回答“是”得1分，“否”得0分），就可以根据得分推算出自己面部肌肤的大致年龄。

肌肤没有光泽，触摸时有粗糙感。 是~1 否~0

面部毛孔越来越粗，尤其是鼻子。 是~1 否~0

肌肉松弛、颧骨增高、嘴角下垂。 是~1 否~0

肌肤开始变得干燥。 是~1 否~0



下颌。出现双 是~1 否~0

颈部出现了皱纹。 是~1 否~0

加深增多，脸上出现黑斑。原有的雀斑 是~1 否~0

脸色黯淡发黄，休息后仍难恢复。 是~1 否~0

外眼角、嘴角出现细小皱纹，而且越笑越明显。 是~1 否~0

下眼睑浮肿，出现眼袋。是~1 否~0

肌肤受刺激后会发红疼痛。自我修复的功能下降。 是~1 否~0

出现黑眼圈。 是~1 否~0

紧绷，一定要擦洗脸后肌肤滋润乳才舒服。 是~1 否~0

平时无保养习惯，也不做特殊护理。 是~1 否~0

面部蒸熏，经常做 是~1 否~0

不易上妆，彩妆与肌肤亲和性差，易脱妆。 是~1 否~0

何海云医师，医学博士
理肤泉医学护肤研究室

“人的年龄可分为生理年龄，心理年龄和肌肤年龄三种，生理年龄亦即我们的实际年龄；心理年龄以一个人的精神和心理状态做判断依据；肌肤年龄是外观年龄。皱纹堪称外观年龄的主要标志物之一，也是人类，尤其是女性容貌的大敌。随时掌握肌肤年龄和肌肤健康状况，才能采取相应措施，预防肌肤衰老。因此事先对自己肌肤年龄做个测试大有必要。”

Q 经常面对电脑，如何防止电脑对肌肤的伤害？

A 电脑辐射最强的是它的背面，所以避免坐在面朝对方电脑的位子是正确的，其次与电脑显示屏的距离至少要保持50~75厘米为佳，这样可以减少电脑辐射对肌肤的伤害。

Q 有人说涂抹隔离霜可以减少电脑辐射对吗？

A 是的。屏幕辐射产生静电，最易吸附灰尘，长时间面对电脑，非常容易产生皱纹，所以在脸上涂抹隔离霜或在上网前加涂一层散粉，就可以增加肌肤的抵抗力。

Q 如何才能预防脸部容易生成的细小皱纹呢？

A 脸上日益出现的皱纹说明体内的老化，只有内外皆预防，才能真正地攻克皱纹。平时注意补充维生素E可以延缓肌肤的衰老，缓解因皮下脂肪减少而引起的小皱纹。

你的肌龄，现在就来对号入座

这是国外专家从18~26岁女性肌肤上归纳的16种现象，由此帮你摸索出养护肌肤的最佳方案。

CASE1
0~2分

你的肌肤处于一生中最佳的健康状态，肌肤本身的新陈代谢及修复能力均非常理想，即便出现一些小毛病，也能迅速修复。

CASE2
3~8分

你的肌肤已经开始走下坡路，肌肤水分逐渐减少，容易出现一些小问题，但肌肤本身仍有较强的抵抗力，弹性还不错。

CASE3
9~12分

你的肌肤弹性和保湿性已明显衰退，由于内分泌的变化，激素分泌容易紊乱，肌肤出现皱纹，黑斑等现象。

CASE4
12分以上

你的肌肤已经恶化，肌肤敏感，干燥，皱纹及黑斑也爬上了你的面颊。尽快与你的美容师联系，找到适合你的美肤方案。

你的肌肤需要维护

肌龄＞年龄0～2分

你的肌龄处于24岁以下，但也要开始注意保养，坚持早晚清洁、调养、护理和保湿，特别是眼部要开始使用眼霜了。

清洁的维护

洗脸可以促进“代谢”，因为表皮细胞下层会不断往上推挤，最后成为最外层的角质层，如果不去除，表皮就会增厚。另外，洗脸还可以促进“新陈”，上层细胞的囤积造成下层细胞无法再生，肌肤看上去显得粗糙黯沉。

标准洗脸程式一：清洗手部

←先将手部的污垢彻底清洗干净。避免制造新的污染。

标准洗脸程式二：涂于脸部

←将洁面产品稀释后涂于脸上，避免过度刺激肌肤。

标准洗脸程式三：加强T字部位

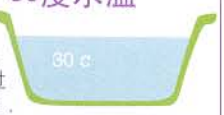
←均匀涂抹全脸，特别是T字部位要加强涂抹。

标准洗脸程式四：拭干脸部

←用温水洗脸，然后用冷水轻轻拍打，最后用毛巾拭干。

拥有肌肤变年轻的魔咒可不是轻而易举的事情，4个KEYS让魔咒想不灵都不行。

KEY1 30度水温



水太热容易吸收肌肤内过多的油脂，使肌肤变干燥，水太冷无法彻底清洁毛孔里的污垢和油脂。所以建议使用30度左右的温水洗脸，令毛孔张开，清洁才更加彻底。

KEY2 用手洗脸

指腹是最软的洗脸工具，所以用手揉搓脸部肌肤不会对肌肤造成伤害，并且能很方便地将脸部毛孔内的污垢清除干净。

KEY3 洗脸力度

洗脸时不要过于用力，特别是眼睛周围的肌肤因为容易老化，所以最好以指腹按压的方式进行清洁。

KEY4 洗脸方法

脸颊的清洁方法是从内到外按摩打圈，再从下至上按摩；额头的清洁方法是从中间到两边按摩打圈；鼻子部位则采用重复打圈的方式。

←能彻底清洁肌肤，却不带走肌肤所需要的水分。雅诗兰黛净脂焕彩洁面凝露 320元／200毫升。

←深入清洁面部彩妆和不洁物。薇姿泉之净纯净洁面啫喱 148元／125毫升。

←轻轻松松卸除彩妆。Dior迪奥丝柔卸妆洁面露 250元／150毫升。

和眼部皱纹说“不”

不要眯眼睛看东西
不要刻意地眨眼睛
不要用力拉扯肌肤
不要忘记补充水分

眼霜的维护

眼部肌肤敏感而脆弱，是人体肌肤中最薄的地方，所以皱纹的出现往往从眼部开始。

重点一：画圈涂抹

←用无名指蘸上适量眼霜，点在眼尾、眼窝、眼下等部位，由眼尾开始以画圈式涂抹。

重点二：消除眼角皱纹

←食指和中指推揉眼侧，当眼皮下垂时，手指朝两侧拉，保持五秒钟后松手。重复六遍。

←紧致眼周肌肤。兰蔻抗皱紧肤精华眼霜 520元／15毫升。

←减少黑眼圈，给眼周注入活力。小护士明眸眼霜 39.5元／15毫升。

你的肌肤需要调理

肌龄＞年龄3～8分

这个时期需要细心呵护肌肤，因为肌龄已在25岁～30岁了，除了每周一次的特殊护理，还要特别注意调养保湿。

补水的调理

肌肤在秋冬季节最易产生问题，因为此时是一年中温度及湿度变化最大的，另外肌肤表面的皮脂腺所分泌的水分及油分也会发生明显的波动。

不同肤质的保湿行动开始

＊干性肌肤

宋莉 空乘人员

"我属于干性的肌肤，经常会出现紧绷的感觉，秋冬季节甚至会出现干燥脱皮的现象。"

专家提示：加强深层保湿的工作，同时要使用滋润度高的产品。

＊油性肌肤

赵晓璐 大学生

"我虽是油性肌肤，但在秋冬季节脸部还是会出现细小的屑屑，甚至连妆容都无法服帖。"

专家提示：你要补充肌肤的含水量，秋冬季应选择保湿型面膜和精华液。

＊敏感肌肤

王晶 银行职员

"我的肌肤容易过敏，每次在换季的时候，肌肤最容易出现问题，如红疹、刺痛或瘙痒。"

专家提示：要继续使用隔离及防晒类的产品，特别是加强保湿的工作。

←让肌肤摆脱缺水的困扰。碧欧泉活泉水分露390元/50毫升。

→补充肌肤水分。小护士清泽24小时保湿露 29元/75毫升。

←使受环境影响的基底膜再生，为肌肤提供水分。资生堂活颜悦色夜用活肤乳 380元/75毫升。

＊不论何种肤质的人都需要加强眼部肌肤的补水工作。
＊不要以多次洗脸的方式来解决肌肤干燥状态。
＊用吸管喝水可以避免润唇膏被融掉。

特护的调理

周末可给自己的肌肤做一个全面的护理。选择面膜来滋养肌肤是不错之选，但应该注意以下几点。

＊保持脸的清洁

↑将脸洗干净，然后用纸巾吸附脸上的水分。

＊挤出适量产品

↑确保手的干燥，挤出适量的产品放在手掌中。

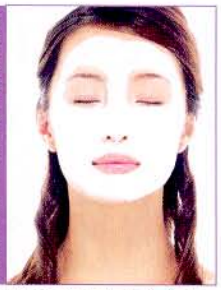
＊均匀涂抹脸部

↑将面膜均匀地涂抹在脸上，局部地方可加重涂抹。

＊加重涂抹局部

↑在特别干燥的部位，如脸颊、下颌可加重涂抹。

＊闭眼休息



↑为使滋养成分充分渗透，可闭眼10～15分钟。

＊清洗干净

↑最后用化妆绵擦拭，为了更干净些可用清水冲洗。

如果使用纸质面膜呢？

依据自己肌肤的需要，选择不同功效的爽肤水，将其倒在纸面膜上轻敷15分钟左右达到护肤的功效。

＊面膜告诉你：

选择不含酒精成分的爽肤水。

＊面膜告诉你：

选择保湿型的爽肤水敷面时可以与洗澡同时进行，因为热蒸汽可以帮助保湿因子的渗透，使面膜中的营养成分易被吸收。

←享受肌肤新鲜"水疗养"，深层密集保湿。兰蔻水份缘精华面膜 280元/盒。

→肌肤明显感觉纯净，油光减少，毛孔缩小，肌肤表面变得平滑。碧欧泉净肤平衡面膜 235元/75毫升。

爱护肌肤细节我都不偷懒，肌肤当然开心！

你的肌肤需要重建

肌龄＞年龄9～12分

年龄也许不大，但是肌龄已是30岁～35岁的你，特别要注意面部和眼部的抗老化保养，尤其避免熬夜。

抵抗肌肤老化

糟糕的肌肤也许是你一手造成的哟！告诉你肌肤细胞的活动时间，在最佳的护肤时间采取有效的护肤方法。

TIME TABLE1

早上你会发现眼皮会肿胀，这是因为夜间细胞活动变缓，水分聚集在细胞内的缘故。要使用有收紧眼部肌肤功能的眼霜。

TIME TABLE2

这时肌肤活力达到最高峰，皮脂腺分泌也最旺盛，建议你可以在这个时候做一些面部的护理工作。

TIME TABLE3

肌肤感觉疲倦的时候，最易出现细纹，此时对护肤品的吸收能力逐渐减弱，可使用保湿霜或喷雾帮助肌肤恢复生气。

←蕴含均衡的矿物质，高度亲和肌肤，补充肌肤水分。shu uemura植村秀海洋深层水，新品未定价。

←特有的矿物质和微量元素可舒缓，镇静肌肤。理肤泉舒缓喷雾128元/150毫升。

TIME TABLE4

肌肤的微循环开始增强，此时肌肤对护肤品的吸收力也开始增强，建议此时在美容院做肌肤的护理，加强肌肤的吸收力。

TIME TABLE5

这时不宜做美容护理，因为此时肌肤容易出现过敏反应，微血管抵抗力最弱，血压下降，人体容易出现水肿和发炎。

TIME TABLE6

在睡觉前使用滋润的晚霜最适宜，因为这时的肌肤生长和修复最旺盛，细胞分裂速度加快，肌肤对护肤品的吸收力很强。

←加强肌肤的支撑组织，维生素E及银杏提取液对抗自由基，可增强肌肤弹性。薇姿弹力修纹紧肤晚霜 238元/50毫升。

←质地极为丰盈却不留下油腻感，特别为肌肤在夜间的特殊需求所研发。香奈儿活肤紧实晚霜800元/50毫升。

增强肌肤弹性

阳光照射、不当作息、长期熬夜会造成内部胶原蛋白和弹力纤维受损，使纤维数量下降，再生能力随之减缓。可以使用按摩油做紧致肌肤的按摩工作。

STEP1涂按摩油

↑用指尖蘸按摩油在脸上画圈，然后涂满整个脸部。

STEP2按压眉骨

↑用双手的指腹轻轻按压眉骨处，重复此动作。

STEP3按压眼周

↑将中指指尖放在眉梢上方，沿眉毛往外按压。

STEP4按摩太阳穴

↑用指腹以向后画圈的方式，轻轻按摩太阳穴。

STEP5按摩下眼眶

↑将大拇指放在颧骨靠近鼻子处，向耳朵方向轻推。

STEP6按摩颧骨下方

↑双手握拳，用手指的第2个指关节轻按脸颊下方。

STEP7轻拍上脸颊

↑用掌心轻轻拍打上半部的脸颊。

STEP8按摩嘴唇

↑将指腹放在上嘴唇，轻轻由外向内推并重复数次。

STEP9轻拍全脸

↑轻拍颈部，然后以画圈的方式轻拍全脸。

美人是睡出来的哟！

晚上12点以前睡觉，充足的睡眠对养成健康的肌肤是非常重要的。

时尚曲线 任你去炫
X859
联通UniJa奇乐下载体验，尽在三星X859
三星 Anycall
FUN Club 三星乐园
www.samsungmobile.com.cn
新时空 CDMA
三星电子株式会社SCH-X859移动电话中国指定代理：北京普天太力通信科技公司 电话：010-82050316
三星电子推荐使用三星原厂配件 谢购请洽：北京百利丰通讯器材有限责任公司 电话：010-66002323
三星电子客服热线：800-810-5858或010-64751880 www.samsungmobile.com.cn www.samsung.com.cn
本图片为广告示意图，产品外观以实物为准，三星电子保留对产品外观及设计加以改进和改变的权利，而无需事先通知
三星、Anycall 乃三星电子株式会社之注册商标 © 2004 Samsung Electronics Inc. 版权所有。
联通无限增值业务需网络支持配合 入网许可证号：02-5431-041572
CDMA 1X

肌龄在这里不是秘密

进入你身边的肌龄测试区

在你选购护肤品时是否已对自己的肌肤情况有所了解，毕竟护肤品的选择是要真正适合自己的才好呀。告诉你几个能够测试肌肤状况的地方，从现在开始好好了解自己的肌肤。

我有我的护肤秘密

以下是瑞丽编辑为你挑选的几处可以测试肌肤情况的地方，在这里你不仅可以正确了解到目前的肌肤状况，还可以很方便地找到适合自己的护肤品哟！

SK-II

✻SK-II美容坊（免费提供肌肤测试）

SK-II诞生于日本，是日本皮肤专家将尖端生物科技运用到护肤品开发中的完美结晶。SK-II的产品以其卓越的品质及显著的功效风靡全球市场。同时，SK-II的专柜服务摒弃了主观的人为推销，代之以更精确，更科学的针对个人肌肤检测的科学测试，为消费者提供可靠的参考数值和个性化的皮肤保养建议。

✻联系SK-II

北京美容坊：北京东方新天地AA59C
TEL：010-85180026
广州美容坊：中国大酒店名店城二层
S211-S212
TEL：020-86266262

✻SK-II的肌肤测试仪

BIS-Pro可在正常模式及闪灯模式下，为客户的肌肤拍照，并且以数位方式捕捉影像。在正常模式下，这个全新的电脑系统可以依照SK-II晶莹剔透肌肤程式所设计的四个参数来分析客户肌肤的影像。这四个参数分别为肤质、皱纹、毛孔及斑点。

在闪灯模式下，它可以进行两种参数分析：肉眼不可见到的脏污毛孔及肉眼不可见到的斑点。

此系统会将客户的分数与同龄的日本秋田县妇女的平均值进行比较，并且在全面地分析客户的肌肤状况后，得出晶莹剔透肌肤分数。

资生堂SHISEIDO

✻资生堂美的广场

PLACE DE LA BEAUTE "美的广场"内设7大服务区域——文艺廊，体验区，美容室，休息区，美容研习厅和个性化设计室，有十余名专业美容顾问为你提供周到，细致的服务。在这里，充分享受高品质产品和专业化服务的同时，还可以领略到SHISEIDO的百年历史。（仅限资生堂顾客）

✻联系资生堂

资生堂美的广场：北京东方广场东1座办公楼707-708室
TEL：010-85186609

✻资生堂SHISEIDO的咨询区

在资生堂SHISEIDO的咨询区，有专业美容顾问为你提供一对一的美容护肤指导。结合先进的皮肤测试仪，从了解肌肤状态和真正所需出发，找到适合自己的护肤方法和产品。

香奈儿CHANEL

✻香奈儿精确个人肌肤分析方法

（免费提供肌肤测试）

每个女人都是独一无二的，肌肤的状况也是复杂多变的，绝非一般将肌质简化为干性，油性，混合性的保养品就能满足。PRECISION新世代精确个人保养是CHANEL投资创建的CE.R.I.E.S肌肤分析及感应观察研究中心在深入探究人体皮肤组织结构，以及为数千名女性肌肤做临床检测后，建立健康肌肤状况专属的独特资料库，提供CHANEL精确的肌肤分析方法，从CHANEL PRECISION保养品中准确判断出最适切，最急需的组合，精确，有效地呵护肌肤。

✻联系香奈儿CHANEL

北京崇光百货1层香奈儿CHANEL专柜
TEL：010-63102778

✻精确个人肌肤分析

PRECISION精确个人保养的肌肤分析方法是将原来不易正确描述的肌肤状况以9个基准祥加区分解说。肌肤的状况可依三大变数分析得知：肌肤表面的状况（出油/不出油，缺水/不缺水）；肌肤的敏感现象；肌肤的老化现象。每一变数又可分为不同的基准，总共9个基准。每一基准有三个不同程度的答案。答案接近圆形的中心表示肌肤的平衡状况。而答案所在的位置越由圆心往外，显示出越不平衡的程度。

PRECISION精确个人保养的肌肤分析咨询仪是电脑化的工具。顾客回答的答案组合呈现出个人肌肤状况的独特圆形，而保养肌肤建议也自动立刻显现于分析咨询仪上。护肤建议包括每日需用的基础保养，以及肌肤独特问题所需产品。

~H_2O+水芝澳

✻~H_2O+水芝澳专卖店

（提供免费肌肤测试）

~H_2O+水芝澳于1989年在美国芝加哥创立，创始人是仙帝。~H_2O+水芝澳为一家集中研创不含油脂，以水分护肤配方的公司。~H_2O+水芝澳从"海洋"中取得灵感，全线产品的主要成分均提炼自资源丰富的海洋。

✻联系~H_2O+水芝澳

北京崇光百货~H_2O+水芝澳专柜：北京崇光百货1层
TEL：010-63105627
北京东方广场~H_2O+水芝澳专柜：北京东方广场1层
TEL：010-85186355

✻~H_2O+水芝澳的肌肤测试仪

~H_2O+水芝澳的肌肤测试仪不仅可以测试出肌肤表层的状况，还可以探测出肌肤底层的潜在问题。将肌肤测试仪放在肌肤表面，显示屏上会立刻显现出肌肤表层的状况，如油脂，细纹，水分，弹性等；将肌肤测试仪旋转到测试底层的位置，你又可以知道肌肤底层的情况，如死皮，色素，血丝等。

~H_2O+水芝澳为顾客建立了详细的肌肤档案。当顾客下次再来做肌肤测试时，可以明显地比较出肌肤的前后变化。

←~H_2O+水芝澳的顾客档案

娇韵诗CLARINS

✻法国娇韵诗专业美妍中心

（免费提供肌肤测试）

在步入法国娇韵诗CLARINS专业美妍中心后，亲切的娇韵诗CLARINS美容顾问会先提供你15分钟的个人专业咨询服务，以为你打造最佳的个人专属护肤疗程。疗程结束后，你的美容顾问也会协助建议选择产品并示范正确的使用方式。

✻联系娇韵诗CLARINS

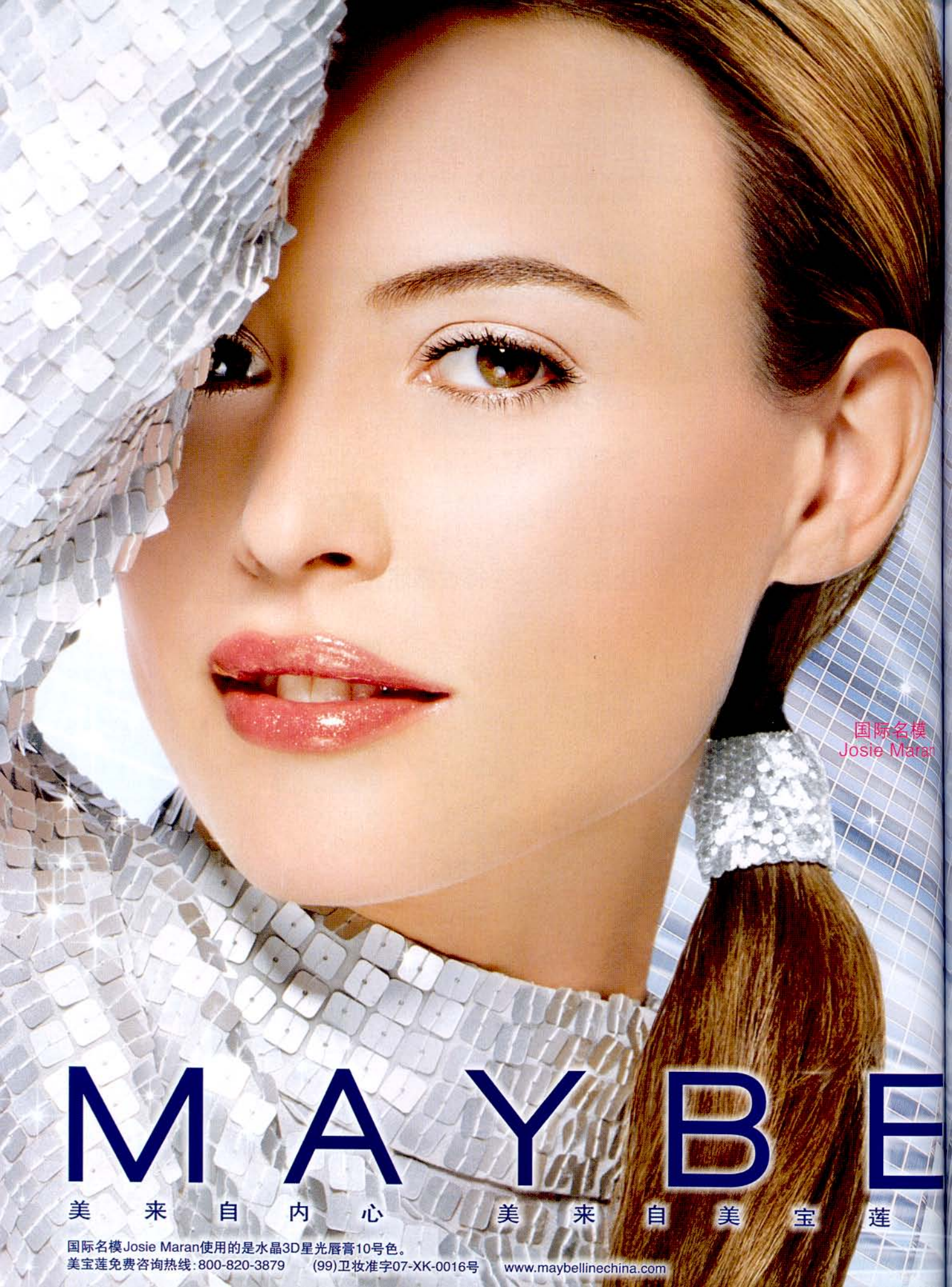
娇韵诗专业美妍中心：北京王府饭店地下1层
TEL：010-85162888内线3564/3565

✻娇韵诗CLARINS的十指按摩法

在听取了客人的自身情况后，采用十指按摩法对客人的肌肤做进一步的分析。先用手掌触摸来感触肌肤是否平滑。然后用双手托起脸部来感受紧致度及是否有缺水纹。通过按压眼周来分析血液循环的情况及眼睛的浮肿程度。再通过轻捏下颌来感觉脂肪的厚度。最后抚摩全脸，整体感受一下肌肤。

→CYCY，娇韵诗美妍中心经理

也许，你从未意识到自己深藏的魅力，
也许，你想告别平淡、苍白的姿态，
也许，……
双唇不够丰盈立体？
色彩不够水润闪亮？
准备好了吗？
从现在开始，
让你的双唇变得性感迷人！
MAYBELLINE®
NEW YORK
来自内心美 来自美宝莲
www.maybellinechina.com
(99)卫妆准字07-XK-0016号



国际名模Josie Maran使用的是水晶3D星光唇膏10号色。
美宝莲免费咨询热线：800-820-3879 (99)卫妆准字07-XK-0016号 www.maybellinechina.com

美宝莲®
纽约

Water Shine 3D Glitters
水晶 3D星光唇膏

全新的双唇效果
如水般纯净透明
全新3D立体闪耀

水润透明流转于唇间，散发纯净立体光彩。
更有晶亮微粒营造持久的立体亮彩
任何角度，双唇都丰盈亮泽，如星光般闪烁！

四款新色，闪耀上市！

10 11 12 13

这就是3D星光的神奇魔力！

心动价：
49元

L'OREAL®
NEW YORK

水般清透，闪耀全新 3D星光

幻想中完美蜕变的3D奇迹，也许此刻，你就能真实触碰！

为双唇点燃璀璨丰润的立体光彩，你会转瞬发现一个完全不同的自己！美宝莲3D星光唇膏，以漫天星光般的色泽妆点双唇，点亮你或许有些干涩无生气的唇色，即刻拥有非比寻常的闪炫光彩。

NEW

10#

图1

图2

MAYBE

美 来 自 内 心　美 来 自 美 宝 莲

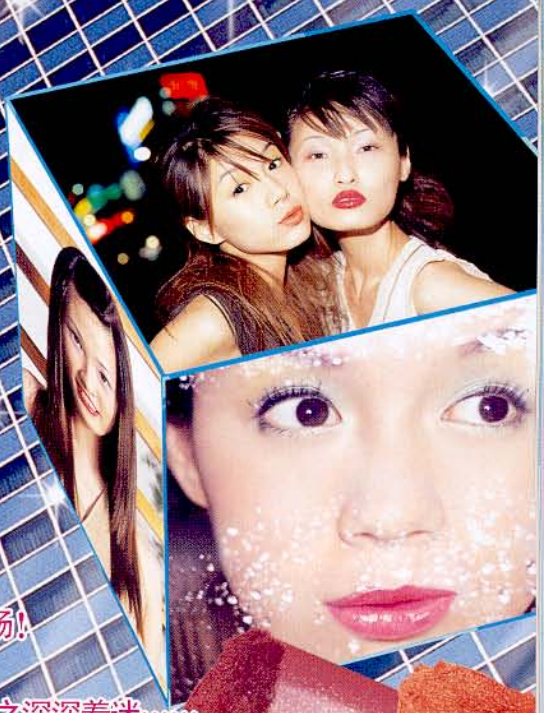
美宝莲免费咨询热线:800-820-3879　(99)卫妆准字07-XK-0016号　www.maybellinechina.com

模特使用的唇膏为美宝莲水晶3D星光唇膏;图1为10号，图2为13号

美宝莲®
纽约

NEW 11#

NEW 13#



美宝莲纽约水晶3D星光唇膏四款新色心动登场!
水润丰莹的亮彩、纯净耀目的诱人特质
紧紧吸引你追逐的目光，让时尚嗅觉灵敏的你为之深深着迷……

水润清透

NEW 12#

唇膏中蕴含的“水性清透成份”，营造全新的丰润双唇。看，水润透明的色泽流转于唇间，尽情散发纯净立体光彩。

03#,11#亮粉色泽灿烂娇艳，如晶莹粉桃般妆点你的笑容，绽放你最可爱俏丽的一面!

丰盈立体

3D星光唇膏呈现的立体亮彩无与伦比!“3D晶亮反射微粒”全方位反射光线，透射出纯净透亮的立体色彩，令双唇无比丰莹动人。

02#,10#炫桃色透露性感、迷人的气息，在灯光下闪熠魅力四溢的唇色，让你看上去更加出众、醒目!

星光闪耀

“银色微粒”为双唇带来奇妙亮彩。无论从哪个角度看，双唇都如此丰盈亮泽，时刻闪耀漫天星光般璀璨异彩。

12#,13#亮橙色透射阳光般的活力光彩，令你如此奔放迷人，一举手一投足皆流露十足青春动感特质!

LINE®
NEW YORK

在晚睡中“抢救”皮肤

“晚睡一族”的美肤手册

工作、学习、聚会……如果你一定要做晚睡一族，那么黑眼圈、肿眼泡、小痘痘等肌肤问题早晚会找上你。让肌肤诊断室的美肤手册帮助你，用良好的美容习惯和有效的护肤手法，将熬夜给肌肤带来的伤害降到最小，让你放心做个晚睡美人。

策划&执行/蒋媛　人物摄影/张皓，正伟（菲林制造）
静物摄影/阿伟（ja工作室）　化妆/名家之人（84489217）
模特/妮卡　品牌鸣谢/欧莱雅，碧欧泉，兰蔻，理肤泉，薇姿，娇韵诗，HR，SK-II，B&F

晚睡肌肤之“七宗罪”

不规则的睡眠，给肌肤造成极大压力。使它频繁遭受痘痘、黑眼圈、黯淡肤色等七大肌肤问题困扰。

The first one　黑眼圈

熬夜是黑眼圈的罪魁祸首，直接导致眼周静脉血管的血液淤积，呈现出暗灰色眼圈。

The second one　眼部浮肿

睡眠不足致使眼部淋巴循环不良，使眼周肌肤蓄积过量水分，而出现眼部浮肿。

The third one　水油失衡

长期不规则的睡眠导致内分泌紊乱，肌肤水油失衡，使油脂分泌增多。

The forth one　黑头和痘痘

熬夜会加速肾上腺激素的分泌，令皮脂分泌增加而堵塞毛孔，引起黑头和痘痘。

The fifth one　粗大毛孔

熬夜不但引起油脂分泌过多，还使肌肤变得粗糙没有光泽，毛孔也变得日渐粗大。

The sixth one　肤色黯淡

晚睡会减慢表皮的血液流速，肌肤也就相应地显得黯亚，发黄，缺乏生动的光彩。

The seventh one　脱皮

熬夜后，由于肌肤微循环减弱，内分泌失调，肌肤的干燥周期被扰乱，极易出现局部脱皮的现象。

宝洁集团皮肤专家　鲁慧

“高质量的正常睡眠，是彻底拯救晚睡族肌肤问题的根本方法。但是，当睡眠时间得不到保障时，正确的护肤手法和生活习惯，也能有效缓解熬夜对肌肤的伤害。”

彻底瓦解“七宗罪”之眼部问题

还你完美眼色

晚睡一定不能晚“洗”

The first one 黑眼圈

眼周总是黑黑的，好象被睫毛膏沾染，一副疲倦没有精神的样子。

对抗黑眼圈“护理篇”

晚睡一定不能晚“洗”，尤其是眼妆。当眼部化妆品清洁不及时或不彻底时，化学物品的色素沉淀会加深黑眼圈。

1 温和溶解眼妆

↑闭上双眼，将蘸满卸妆液的化妆绵覆盖在眼窝处，静置30秒，能令附着力强的化妆品充分溶解。

2 由上至下卸除

↑用化妆绵从眉下往眼际方向，轻轻拭去眼妆，然后换另一面继续擦拭，直至眼皮表面完全没有彩妆附着为止。

3 仔细清理睫毛

↑将化妆绵折成适当大小，轻轻夹住睫毛，由睫毛根部向睫毛尖端慢慢移动，让顽固的睫毛膏被彻底清除。

4 清除下眼睑彩妆

↑将化妆绵对折后置于下眼睑边缘，左右来回轻轻地滑动，能将下眼睑的眼线，眼影及睫毛膏一同清理掉。

对抗黑眼圈“习惯篇”

不仅要培养良好的生活习惯，更要培养良好的美容习惯，才能让消减黑眼圈的护肤工作达到事半功倍的效果。

CASE1 用冷热毛巾交替敷眼

先用温热的毛巾热敷眼部十分钟，以促进眼部血液循环。然后换成冷毛巾进行一分钟冷敷，有助于眼部血管收缩。

CASE2 用蔬菜敷眼

将土豆去皮后切成2厘米的厚片，覆盖在双眼上，5分钟后拿下。可有效缓解黑眼圈。

CASE3 均衡的膳食

多喝绿茶或清水，多吃含有抗氧化作用的蔬菜水果，动物肝脏，同时摄取足量的维生素C。

针对黑眼圈

玉睫毛膏卸妆水

←能温和彻底地卸除眼妆，即使敏感的肌肤也能适用，玉睫毛膏卸妆水 280元/125毫升。

薇姿双重维生素焕彩眼霜

←含有维生素A与维生素C，能全面预防黑眼圈的形成，薇姿双重维生素焕彩眼霜 269元/15毫升。

针对眼部浮肿

兰蔻水分缘舒缓眼霜

→含有能促进微循环功效的因子，明显消除老化引起的浮肿和眼袋，兰蔻水分缘舒缓眼霜 450元/15毫升。

碧欧泉眼部舒缓醒肤凝露

→富含银杏、茶等多种植物精华及咖啡因，能快速紧致并营养眼周肌肤，碧欧泉眼部舒缓醒肤凝露 380元/15毫升。

按摩促进眼部血液循环

The second one 眼部浮肿

眼皮肿肿的，给人没睡醒的印象。浮肿时间一长，容易变成永久性的眼袋。

消除眼部浮肿“护理篇”

按摩可以促进眼周肌肤的血液循环，有效减少因熬夜而造成的眼部浮肿。

1 松弛紧张肌肉

↑用中指和无名指按压眼窝上方，由眼角至眼尾方向重复3次。

2 活络眼部循环

↑用无名指由眼尾至眼角，以画小圈的方式滑动按摩，重复5次。

3 逆时针方向

↑用无名指从下眼睑的眼角开始，以画小圈的方式逆时针方向按压。

4 轻轻按压穴位

↑将按压延伸到太阳穴，稍稍加大力度并停留3秒，重复做3次。

消除眼部浮肿“习惯篇”

想要对抗眼部浮肿，不能仅仅依赖护理手法。良好的生活习惯也能促进眼部的淋巴循环，有效减轻眼部浮肿。

CASE1 茶包配合按摩

将喝过的茶包趁温热时拎出，敷在眼部15分钟。然后涂上眼霜，从眼角向眼尾方向稍稍按摩，可消除眼部浮肿。

CASE2 用冰盐水敷眼

将经过冷藏的盐水取出，用化妆绵充分蘸取。然后敷于双眼上。冰盐水有极佳的收缩作用，使眼部浮肿减轻。

CASE3 控制睡前饮食

睡前3小时尽量少喝水。晚饭应该选择口感清淡的菜，过咸或者过辣的菜只会让你不断喝水，加重眼部浮肿。

有效缓解“七宗罪”之肤色问题

恢复健康肤色

用按摩改善微循环

The sixth one 肤色黯淡

健康、白皙的肤色主要依赖于为肌肤提供养分的微循环。熬夜使表皮下的血液流速减缓，肤色没有光彩。

消减黯淡肤色“护理篇”

想要改善表皮下的微循环，使肤色恢复良好的状态，适度按摩是最有效、最便捷的方法。

1 按压下颌

↑双手握成拳头状抵住下颚，缓缓松开，有节奏地轻轻按压。可以帮助血液更顺畅地循环。

2 提升肌肤温度

↑用两指轻轻夹住耳朵，然后用中指轻按耳前穴位，微微摩擦，以帮助面部肌肤的温度得到提高。

3 横向按摩

↑在面部均匀涂抹乳液。从额头中央开始，以额、眼、面颊为中心分别向耳朵的方向轻柔按摩。

4 纵向梳理

↑由鼻翼两侧到下颌，从上至下轻轻按摩。动作一定要轻柔，以免拉伤肌肤造成下垂而形成皱纹。

消减黯淡肤色“习惯篇”

改掉错误的美容习惯，从生活中着手，改善肌肤微循环，对晚睡女孩调节肤色尤为重要。

CASE1 定期去角质

定期去角质是改变肤色黯沉、无光泽最快速的方法。去除肌肤表面的死皮，让肌肤能更好地吸收保养品中的营养成分。

CASE2 参加有氧运动

保证每周参加两到三次有氧运动，以帮助肌肤更好地新陈代谢。适当运动可以让你的肤色看起来更健康。

CASE3 丰盛的素食晚餐

晚饭选择富含维生素A和维生素C的蔬菜，如西红柿，黄瓜，胡萝卜等。因为肌肤在晚餐时能达到最佳的汲取状态。

睡前为肌肤深层补水

The seventh one 脱皮

睡眠不足导致体内水分加速流失，使肌肤出现干燥、脱皮等多种炎症状态。

即刻治愈脱皮“护理篇”

选择补水功能较强的晚霜或面膜，在熬夜时让肌肤喝饱水分，避免隔天出现脱皮的症状。

1 均匀涂抹面颊

↑从额头处开始，将保养品均匀地涂抹开来，然后用手指像弹钢琴般轻轻点压面部。

2 在干燥部位加涂

↑根据个人情况，在易脱皮的部位，可以加涂一层保养品，给予其双重的深度滋润。

3 双唇是脱皮重点

↑用指腹从嘴角一侧向另一侧，以画小圈的方式轻轻按摩。让双唇得到滋润。

4 滋润唇角肌肤

↑用手指在唇角上下移动着轻轻按摩，可以改善唇角脱皮，避免唇角生出皱纹。

和心仪的他「煲电话粥」，不知不觉就聊到了凌晨

针对黯淡肤色

B&F强力保湿面膜

←完美的润泽效果，有效抚平脸部因干燥引起的细纹。B&F强力保湿面膜 238元/15毫升。

娇韵诗平衡保湿面膜

→缺水性肌肤最佳的急救产品。舒缓肌肤干燥，紧绷等不适的感觉。娇韵诗平衡保湿面膜 340元/50毫升。

针对脱皮

欧莱雅三重美白修护

←含有柔酸活肤精华，能清除皮肤表面晦暗的老化肌肤细胞。130元/75毫升。

SK-II净白修护面膜

→还原杂色，让肌肤呈现自然的净白光彩。SK-II净白修护面膜 690元/6片。

薇姿双重维生素夜间精华液

→含有更多的维生素A和维生素C，使肌肤光泽透明，薇姿双重维生素夜间精华液 238元/30毫升。

即刻治愈脱皮“习惯篇”

修正生活中很多不经意的习惯，一个小小的美容细节都可以让脱皮现象大为改观。

CASE1 随时补水

在随身携带的包里准备一瓶小剂量的喷雾，保证肌肤能随时随地补充到水分。

CASE2 保证空气流通

熬夜时，应该让室内空气保持一定的湿度。尽量不要开空调，多开窗，让室内有良好的通风效果。

CASE3 及时保养

肌肤在夜晚十一点到凌晨两点之间，是最佳的保养时段。所以要在这个时间段，为肌肤涂抹补水功能良好的保养品。

和朋友在KTV狂欢，唱到凌晨还没有尽兴

深入解决“七宗罪”之肤质问题

找回光洁肌肤

彻底地深层清洁肌肤

The third one 水油失衡

熬夜后的第二天，被自己满面油光的样子吓了一跳。上妆还不到两小时，就因为油脂浮上面部而成了"花脸"

调整水油失衡“护理篇”

晚睡但不能“晚洗”的规律，同样适合面部肌肤。即使没有化妆，也需要深层清洁肌肤。

1 为洁肤品加温

↑双手合一，用掌温使洁肤品自然被加温，以帮助洁肤品更好地发挥清洁功效。

2 将温热传给面颊

↑闭上双眼，将掌心覆盖在面颊上，静置5秒。让温热的洁肤品充分与面部接触。

3 轻松吸出污垢

↑快速提起手掌，利用掌心的吸力，帮助洁肤品更有效地吸出肌肤的深层污垢。

4 配合轻柔按摩

↑从额头处轻轻按摩面部，停留时间要短，以免已吸出的污垢被肌肤再度吸收。

调整水油失衡“习惯篇”

熬夜导致的水油失衡，是晚睡产生的恶果。所以更要从生活中辅以正确的美容习惯给予弥补。

均衡的膳食

多喝绿茶或清水，多吃含有抗氧化作用的蔬菜水果，动物肝脏，同时摄取足量的维生素C。

针对黑头痘痘

←凭借局部作用和特别集中的效果，能迅速作用于痘痘和粉刺，欧莱雅痘痘修复液90元／15毫升。

欧莱雅痘痘修复液

针对粗大毛孔

←易于涂抹的乳状质地，能深层清洁肌肤，玉清爽调理面膜380元／50毫升。

玉清爽调理面膜

针对水油失衡

←含有活性去角质微粒，具有极其有效的剥脱角质的作用，理肤泉痘痘清乳液188元／15毫升。

理肤泉乳液

借助局部面膜

The fifth one 粗大毛孔

对付粗大毛孔“护理篇”

熬夜使油脂分泌量大大增加。当油脂不断被排出肌肤时，受到压迫的毛孔便日益粗大。

借助针对性较强的护肤品，对粗大毛孔，能起到很明显的预防及修护效果。

1 选择针对性面膜

←选择深层清洁面膜或收缩毛孔面膜，均匀涂抹面部。对容易出油和毛孔明显的地方，可以涂得稍厚些，以增加面膜的吸附力。

2 及时收缩毛孔

←将面膜清洗干净后，用蘸满收缩水的化妆绵敷在毛孔明显的地方，五分钟即可。能使毛孔得到及时收缩。

及时去除老化角质

The forth one 黑头

熬夜大大增加了肌肤的皮脂分泌，使皮脂不断被排出，堆积在毛囊口，导致黑头痘痘的生成。

瓦解黑头痘痘“护理篇”

及时彻底清除老化角质，对黑头、痘痘的生成能起到极佳的预防作用。现在教你自制出高效的去角质产品。

1 少量橄榄油

↑窝住掌心形成一定容量，将橄榄油倒入，以刚刚漫过掌心窝的用量为佳。

2 蘸取少许盐

↑用另一只手的中指蘸取少量食盐。蘸取前可湿润手指，使食盐更容易被附着。

3 充分融合

↑将蘸取食盐的中指浸入橄榄油中，在掌心轻轻画圈，以便两者充分融合。

4 轻柔地按摩

↑用融有食盐的橄榄油轻轻为面部按摩，能软化角质层并有效去除黑头。

瓦解黑头痘痘“习惯篇”

培养自己形成良好的生活习惯，是预防黑头、痘痘最有效的方法。

减少细菌生成

毛巾是细菌滋生的温床。对于容易长黑头和痘痘的肌肤，改用纸巾吸干水分，对晚睡肌肤而言是更安全的办法。

对付粗大毛孔“习惯篇”

好的护肤品只能起到调节作用，想要从根本上缩小毛孔，就必须从调整生活习惯着手。

改善卫生习惯

经常更换床上用品，尤其是枕头套等常跟面部接触的物品。如果改用缎面的枕头套，还能减少侧睡时产生面部皱纹。

对抗熬夜 她们各有绝招

她们是晚睡一族中最闪耀的人群。因为工作需要，常常熬夜得不到正常休息，为何依然能拥有光鲜亮丽的完美肌肤？现在就带你分享她们成为晚睡美人的护肤绝招。

李湘

即使熬夜，也要保持快乐的好心情

心情是最好的护肤品

我觉得，保持愉快的心情，对经常熬夜的人尤其重要。因为熬夜让人的情绪、精神都承受压力，特别容易紧张、发火什么的。所以不管多晚，我都努力保持笑脸，肌肤也变得光泽起来。

天天敷眼膜

敷面是对抗熬夜很有效的方法，但我更喜欢敷眼膜。尤其是这款眼膜，我觉得非常舒服，能让眼睛迅速滋润起来

钟爱的保养品

↑SK-II活肤抗皱修护眼膜 520元/4片。

美容P.S

晚睡时，鼻子上极容易长黑头。我有个很好的方法，就是用磨砂膏给鼻头做按摩。一个星期两次就可以，对去除黑头真的很有效。推荐大家都来尝试一下。

苗乙乙

多运动、多吃维生素食品

重视晚睡前的晚餐

重视晚睡前的晚餐，可以为晚睡不伤身做好准备。通常我会选择含维生素C或胶原蛋白多的食物。它们能帮我恢复肌肤的弹性和光泽。还有水果也是我钟爱的晚餐食品。

给肌肤充足的滋养

晚睡时要选择高水分的乳液，为肌肤提供足够的滋养。这款凝露，让我的肌肤即使在晚睡状态下也能恢复健康气色。

钟爱的保养品

←薇姿亮颜活力凝露 198元/50毫升。

美容P.S

晚睡前，可以躺在床上充分伸展背部的肌肉，让脊椎放松。它能促进你的血液循环，让你在第二天起来后拥有好的气色。另外，深呼吸，也会提高短暂睡眠的睡眠质量。

陈好

临睡前不厌其烦地卸妆，尤其是眼妆

熬夜睡起后要少喝水

熬夜后，隔天刚起来时，我会尽量少喝水。因为晚睡使身体处于非正常状态，所以对待肌肤也应该使用非正常保养。否则刚起就喝水，不但得不到美容的效果，还会加重晚睡带来的浮肿感。

卸干净眼妆非常重要

拍戏时，我都是带妆熬夜，对肌肤伤害很大，尤其是眼睛。所以一定要用眼部卸妆液，彻底仔细地清理眼妆。

美容P.S

熬夜对肌肤是最违反生物规则的做法。所以晚睡的人，要学会随时补觉。补觉时戴上眼罩，可以制造黑暗的睡眠环境。时间虽然短，但对提升睡眠质量很有帮助哦。

钟爱的保养品

→兰蔻深层清洁液，新品未定价/125毫升。

AVON
雅芳比女人更了解女人

时刻活现双倍绝色，
让我从此告别厚重唇妆！

雅芳色彩系列 我的活彩妆

模特示范色：雅芳珏色唇膏 CC11

雅芳珏色唇膏

特有双倍显色分子，双倍活现娇艳唇色

再不用看到自己单薄的唇色，让我的唇色活起来！
来自全新雅芳珏(jué)色唇膏，创新活科技[Flexi-Smooth Technology双重珏色科技]，突破性双倍显色分子，打破唇膏显色限制，一支唇膏包含两支色彩含量。轻轻一抹，就让双唇活现多一倍的饱满妆感。配合轻盈透明的"晶透凝胶系统"，鲜活色泽完美尽现。双倍的鲜活唇色，就是雅芳给我的活唇膏！

请到当地雅芳公司/美容专柜/产品专卖店/零售商或向产品专卖销售人员购买雅芳产品　咨询电话：020-8700 1818　http://www.avon.com.cn　卫妆准字29-XK-0063

晚睡美人也要好皮肤！

熬夜醒来，满面泛油成为晚睡美人最大的肌肤烦恼。让SK-II控油调理凝露帮助你，14天解决你的出油困扰，让毛孔、油光跑光光！

策划&执行/蒋媛 摄影/阿伟(ja工作室) 化妆/名家之人 模特/妮卡 产品及资料鸣谢/SK-II

妮卡 公司职员/兼职平面模特 22岁

没完没了的工作、聚会……

没办法

我是典型的“夜猫子”

最让我烦恼的是

每次熬夜，第二天起来都会满面油光

还很容易脱妆

自从用了SK-II控油调理凝露

发现不但脸上的油光少了

连毛孔也细了

现在睡得再晚

也不怕第二天脱妆了

告别油光四步曲

超完美护肤组合，令油脂和毛孔问题得到彻底改善，还你爽洁肌肤的新惊喜！

Step 1

双效清洁组合 控油从清洁开始

先取适量洁面啫喱直接涂于面部，从T区到两颊轻轻按摩，之后用化妆绵擦净。再取洁面霜揉出丰富泡沫，清洁毛孔内堆积的污垢。

Step 2

改善细胞新陈代谢 深层抑制油脂制造

将神仙水倒在掌心中央，揉搓双手，通过掌心的温度自然加温，然后轻轻拍在面部，使神仙水更好地被肌肤吸收。

Step 3

深层调节油脂分泌 从源头解决油脂问题

用化妆绵蘸取适量的控油调理凝露涂在T字部位，面颊及颈部，由内而外、由下而上。对容易出油的地方可以反复按压。

Step 4

溶解硬化油脂 打通堵塞毛孔

将晶致活肤霜均匀涂于面部，分别从额头、面颊、下颌的中央向两边，以画小圈的方式轻轻按摩，然后轻提面部促进吸收。

能迅速在彩妆、污垢与肌肤之间形成隔离层，彻底清洁肌肤。410元/100克。

SK-II洁面啫喱

细腻的泡沫有效清洁毛孔，弱酸性配方令洗后肌肤光滑不紧绷。340元/120克。

SK-II洁面霜

SK-II神仙水

含有超过90%以上的天然活细胞酵母精华Pitera®，能调节肌肤的pH值，维持角质层内的水油平衡。560元/75毫升。

SK-II控油调理凝露

独有"天然净脂海藻精华"及微乳化科技，5秒钟内令有效成分作用于油脂分泌的源头，14天实现油脂分泌"质量好，量适中"。560元/100毫升。

SK-II BHA晶致活肤霜

独特的活性BHA柔肤酸配方，具有出众的溶解油脂效果，能去除死皮和顽固痘痕，并能收细毛孔，令肌肤获得重生。790元/50克。

控油惊喜的N种方案 与你分享

高俊莱
上海通用
传播经理

仿佛控油面膜般

肤质

易过敏，中性偏干肤质，T区易出油

方法

晚睡时，我喜欢用化妆绵蘸取SK-II控油调理凝露，敷在T区。5分钟后拿下，然后轻轻按摩T区，再拍上神仙水。

感受

仿佛做控油面膜般，效果很明显，感觉就像刚从美容院出来，皮肤嫩嫩的，滑滑的。

周欣
让·路易·雪莱
中国区经理

超级清洁控油组合

肤质

油性皮肤，整个面部油脂分泌较多，T区毛孔有些粗大，有时还会长痘痘。

方法

卸妆以后，用海绵揉上SK-II洁面霜，彻底深层清洁毛孔，然后取适量的控油调理凝露，在面颊上涂匀。

感受

仅3天就发现了神奇的变化，毛孔变小了，感觉皮肤也明显变紧致了。

张文堇
盛世长城广告
客户总监

神奇的控油冰镇法

肤质

肤质较好，但T区毛孔粗大，相对其他部位油多。

方法

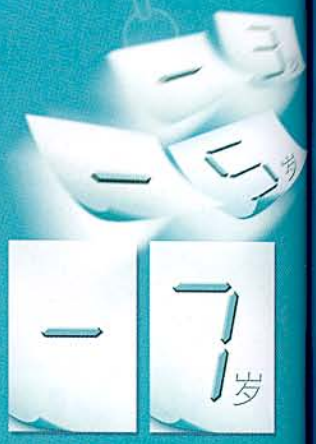
用化妆绵蘸取冰镇过的SK-II神仙水及控油调理凝露，敷在毛孔粗大的部位，15分钟后取下化妆绵，轻拍至完全吸收。

感受

凉凉的，感觉毛孔立刻被缩小了。对于以前出油多的T区，出油问题已经得到了缓解和控制。

发现护肤奥秘，留住年轻肌肤

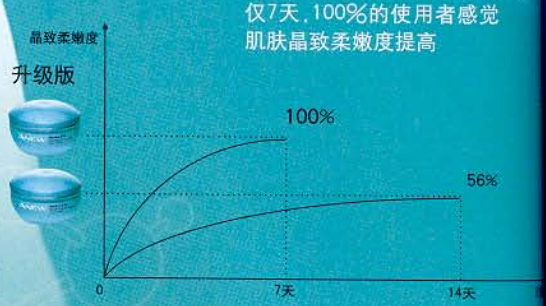
修复因子 加速肌肤



时间减半
100%体验快速的
精致柔嫩

功效全面进化
雅芳全球护肤中心临床测试证明

- 原新活再生霜使用14天，58%的使用者感觉肌肤晶致柔嫩度提高
- 升级版新活再生霜使用仅7天，100%的使用者感觉肌肤晶致柔嫩度提高



你相信吗，细胞和人一样需要沟通，更需要不断进化。在采用海洋原生质增强细胞沟通后，雅芳又将目光投向更高一级的进化，找到极为珍稀的修复因子，全面突破细胞抗老化的核心环节，让你的肌肤不断向年轻进化。

策划&执行/蒋媛 品牌鸣谢/雅芳

的神奇力量
减龄

ANEW
雅芳新活

全新添加的修护因子，与原有的海洋原生质，CTC细胞活化技术三合为一，迅速作用于肌肤细胞的DNA，修护受损细胞，加强肌肤的活化效果，令肌肤的晶致柔嫩速度再快一步。

New!
升级版

↑210元/30毫升

完美结合：海洋原生质+神奇的修复因子

a.海洋原生质

雅芳新活再生霜含有珍贵成分——海洋原生质PLANKTON，需要经过六个月严密复杂且成功率只有1%的生产过程，才能孕育出一小勺。

b.修复因子 New

在瑞士Sorenberg，欧洲惟一被列为"生物圈保存"的地方，有一种叫"冰海豆蔻"的豆科植物，终年长青，永不衰老。雅芳护肤研究中心经过6000多次实验，终于从"冰海豆蔻"中萃取到同样神奇的"修复因子"，能修复受损的肌肤细胞。

成分全面进化 海洋原生质+神奇的修复因子

新添的"修复因子"，能够精确地搜索出皮肤中的受损细胞，并刺激细胞发出信号，对其进行修复。使细胞沟通和繁衍的效果更高，提升细胞整体活化能力，让肌肤晶致柔嫩的速度更快一倍。

技术全面进化 CTC细胞沟通技术+尖端萃取科技

运用尖端的美国专利萃取技术，从天然植物中萃取出植物精华和亲肤性超微载体完美结合的"修复因子"，能将植物精华直接送达肌肤细胞DNA中，效果更显著。

雅芳新活再生霜的活肤奥秘

- ●激活细胞——增加细胞活蛋白，增强细胞间的作用，令肌肤细胞运作正常化，促使肌肤新生。
- ●加速细胞再生和繁殖——刺激细胞蛋白质合成，令肌肤更加年轻新活。
- ●保护细胞——防止细胞功能消失，帮助细胞对抗紫外线等恶劣的自然环境，增强肌肤抵抗能力，有效减少皱纹、斑点等肌肤衰老问题，保持肌肤晶莹柔嫩。
- New ●修护细胞——搜索并修护受损的细胞，使细胞沟通的效率更高，让活化效果更明显。

AVON
雅芳比女人更了解女人

新品推荐

●超级白净的眼周惊喜

促进眼睑的血液循环，让特有的美白因子直达眼底肌肤，瞬间亮白你的双眸，兰蔻美白眼霜 450元/15毫升。

推荐指数★★★★★

很有效的一款美白眼霜，不但能快速减褪眼周的黑色素，还含有抗紫外线配方，带给双眼周到的美白呵护。

新品推荐

●前所未有的滑嫩触感

含植物精华的蛋白质及抗氧化剂，对黑眼圈有显著的消减效果，倩碧眼部护理水凝露 330元/15毫升。

推荐指数★★★★

细幼滑嫩的触感，仿佛眼周抹上了滑石粉般，令人爱不释手。轻盈的质地让双眼完全感觉不到负担。

黑眼圈

最让年轻女孩困扰的眼部问题，眼周黑黑的一圈，让你看起来总是没精神又很疲倦的样子。

Q 因为眼周总是黑黑的，常被朋友笑话是“熊猫眼”。为什么我这么倒霉，总是会有黑眼圈呢？

A：黑眼圈的形成跟遗传体质及生理构造有关。通常被分为“血管型黑眼圈”和“色素型黑眼圈”。前者是因为眼周的血液循环不好所造成的。熬夜、月经前和过度疲倦都会使黑眼圈的色泽加深。后者则是因为遗传、皮肤过敏或保养不当，导致色素沉淀在眼眶周围的黑眼圈。

新品推荐

●饱尝丰盛的维生素大餐

精纯的维生素A与精纯的维生素C相结合，全面预防并减缓黑眼圈的形成，薇姿双重维生素焕彩眼霜 268元/15毫升。

推荐指数★★★★

小巧的管状设计，无论是在家使用还是出行时携带，都超级方便。使用两周后，黑眼圈就能得到明显改善。

“眼眼”的三大顽敌！

黑眼圈 50%

27款

眼霜「睛」喜你自己！

换季的九月，将不合适的眼霜也一同换掉吧。看看《瑞丽服饰美容》为你搜罗的眼霜资讯，关注你最困惑的眼部问题，呵护你最娇嫩的眼周肌肤。总有一款会为你带来秋天的新“睛”喜！

策划&执行/蒋媛 摄影/阿伟（ja工作室） 插图/康璐 产品及资料鸣谢/碧欧泉、资生堂、娇韵诗、小护士、兰蔻、赫莲娜、薇姿、倩碧、香奈儿、嘉娜宝、Dior、SK-II、B&F、艾文莉、欧莱雅、理肤泉、娇兰、伊莉莎伯·雅顿

眼部浮肿

肿胀的眼周肌肤，让双眼看起来鼓鼓的没有神采。早上起来时浮肿的现象尤为明显。

新品推荐

●纯鲜果精华带给眼部活力

不油不腻的轻盈乳霜配方，呵护疲劳的眼周肌肤，有效减少眼部浮肿，小护士清泽明眸眼霜 39.5元/15毫升。

推荐指数★★★★

囊中羞涩又想美丽的你，一定不要放过这款眼霜。它价格低廉，品质却绝对优秀。是高性价比的明智之选。

新品推荐

●让眼周肌肤瞬间光滑

富含多种维生素，银杏、茶等多种植物精华及咖啡因，能快速紧致并营养眼周肌肤，碧欧泉眼部舒缓醒肤凝露 380元/15毫升。

推荐指数★★★★★

早上使用时，能让浮肿的眼周肌肤迅速得到紧致。而夜间使用，则能有效促进眼周血液循环，使第二天的浮肿现象得到缓解。

新品推荐

●享受温泉水的天然呵护

将葡聚糖硫酸脂、丝氨酸和天然温泉水结合，帮助缓解眼部浮肿，增强眼周肌肤的耐受力，薇姿润泉眼部啫喱 238元/15毫升。

推荐指数★★★★★

蓝色的小微粒，似乎蕴含了无穷的神秘力量，按摩眼周的同时快速渗入肌肤，它是对抗浮肿的最佳法宝。

Q 我的眼睛很容易浮肿，妈妈说弄不好就会变成眼袋。浮肿跟眼袋之间真的有这么密切的关系吗？

A：眼部浮肿是因熬夜、疲劳、大哭，或是摄取了过量的水分、盐分，造成眼部淋巴组织循环不畅，或是蓄积过多水分而造成的。通常是暂时性的眼部症状，只要改善眼部血液循环就能消除。但如果处理不当，就会成为永久性的眼袋。

我们有幸请到200名瑞丽读者，作为18～25岁的读者代表，提出了她们最关心的眼部问题。

眼周细纹

压力、不良的生活习惯，让细纹已经先于年龄提前爬上眼周肌肤，成为新的明眸威胁。

Q 我今年才18岁，因为喜欢笑，眼周全是小细纹。为了消除它，我已经很努力不笑了，可细纹怎么一点也不见少呢？

A：不仅是笑，就算面部没有任何表情，眼皮每天也要眨动一万次以上，这种几乎不停歇的运动，导致眼皮内的弹力纤维和胶原蛋白不断流失。最终造成眼皮肌肤的松弛与脆弱，导致眼周细纹产生。所以减少面部表情的同时，还要给眼周肌肤充分的滋润和适度按摩。

新品推荐

●留住双眸的青春活力

具有活化功能，不但可以预防皱纹和细纹，还能为双眸提供强效滋润，香奈儿青春眼霜 510元/15毫升。

推荐指数★★★★

粉红的轻盈质地，完全快速地融入眼周肌肤，让你第一次使用就会爱上它。它是香奈儿家族最新推出的眼霜珍品。

新品推荐

●温和地抚平第一道细纹

含有维生素A超微粒子和弹力紧致素，具有抗皱、紧致并平复眼部皱纹的功效，欧莱雅复颜抗皱紧致眼霜 160元/15毫升

推荐指数★★★★★

乳霜质地特别温和，而且有极佳的滋润感。如果你的眼周肌肤经常觉得干涩，那么选用这款眼霜就再适合不过了。

新品推荐

●有效抵御眼部的早期老化

富含维生素C精华，能让干涩的眼部肌肤迅速回复润泽和弹性，理肤泉维生素C抗皱眼霜 228元/15毫升

推荐指数★★★★

同样方便携带的管状设计，可随身装在包包里，补妆的时候涂抹上它，让双眼随时都能得到滋润。

从此告别黑眼圈！

针对最为困扰年轻女孩的黑眼圈，网罗市场上最有效的眼霜产品，帮你即刻逃离黑眼圈的梦魇。

娃娃 22岁 自由职业者

●症状体现：

因为时间比较自由，所以渐渐养成了晚睡晚起的习惯，黑眼圈也从此紧紧尾随。

●娃娃支招：穴位按摩

眼周布满了穴位，对付熬夜引起的黑眼圈，可以在每天起床洗脸后，将眼霜点在双眼眼周，以顺时针方向打圈按摩约5分钟。对轻按有痛感的穴位，应用无名指轻轻旋转按压。

血管型黑眼圈的对抗法宝

闭上双眼，如果黑晕集中在下眼睑，则属于血管型黑眼圈。

推荐

薛岚 19岁
大学二年级

●深层滋润眼部肌肤

将美白精华完美地浓缩提炼，有效加强眼周肌肤的新陈代谢，令黯亚和黑眼圈不再明显，资生堂优白精华眼霜 500元/18毫升。

推荐指数★★★★

完全不油腻，轻薄的质地极易被肌肤吸收。只需薄薄的一层，就能让疲惫的眼周肌肤有舒适感。

高欣 21岁
金融会计

推荐

●纯植物精华体贴敏感肌肤

萃取天然的植物精华，能瞬间提亮眼周黯沉肤色，强化眼部肌肤的防御屏障，娇韵诗美白眼霜 420元/20毫升。

推荐指数★★

透明的胶凝质地，刚涂上时会觉得稍有油腻感，但是只需几秒钟的时间，就能迅速渗透肌肤，使眼周肌肤得到深度滋润。

●焕发喜人的亮白光彩

含有纯柠檬和桑树美白精华，能有效改善眼周肌肤的微循环，令双眸散发亮白光彩，小护士亮白修护眼霜39.5元/15毫升。

推荐指数★★★★

白色乳霜质地，能显著淡化黑眼圈，涂抹时让眼周肌肤变得柔滑、白皙。性价比极高的一款眼霜。

刘洋 20岁
大学三年级

推荐

色素型黑眼圈的对抗法宝

闭上双眼，如果上下眼皮都有色素沉淀，则属于色素型黑眼圈。

●第一枝有精确美白剂量的眼霜

含大豆精华，能有效抑制麦拉宁色素的生成，有效消除眼周不均匀的色素沉淀，赫莲娜美白纪元眼霜 540元/15毫升。

推荐指数★★★★

是赫莲娜家族的经典眼霜。使用后，能明显感受到眼周肌肤变得细致、均匀。而且质地清新，让眼部完全无负担。

董婷 20岁
文秘

推荐

●天然花草的芬芳

特别含有柚子精华，能带给色素肌肤显著的改善，使眼周肌肤呈现弹性质感，嘉娜宝紧致光彩眼霜260元/15毫升。

推荐指数★★★

使用了卫生的无回吸型吸管，免去了眼霜被回吸的现象。使用后，能长时间保持滋润感和光泽度。

王蕾 20岁
大学一年级

推荐

推荐

田肖玉 19岁
大学二年级

●亮白粒子迅速提亮眼周肌肤

能深入渗透至肌肤的微血管，使其达到良好的微循环，并明显改善黑眼圈，香奈儿完美修护眼霜 330元/15毫升。

推荐指数★★★★★

极度细腻的触感，让眼周肌肤迅速变得柔滑起来。有很好的滋润度，特别适合肌肤缺水的季节使用。

●完整地覆盖眼周肌肤

独特的造型，仿佛第二层肌肤，完全覆盖住眼睑四周，无论你是血管型黑眼圈还是色素型黑眼圈，都能让眼周迅速白起来。香奈儿全效眼膜 新品未定价/8片。

使用方法

将全效眼膜敷在鼻梁上方，并调整使其完整地覆盖在眼睑下方。敷用10分钟后即可。

法宝 P.S

熬夜时，为双眼敷上美白眼膜，可以帮你淡化黑眼圈。

远离浮肿的困扰

仅次于黑眼圈的第二大眼部困扰，浮肿已成为越来越多女孩的美容难题。选择正确的眼霜显得尤为重要。

刘莹 22岁 演员

●症状体现：

爱吃咸辣的食品，所以总是忍不住喝水，连临睡前也喝个没够。眼皮明显浮肿，尤其在早晨。

●刘莹支招：眼部“体操”

闭上双眼，上下左右地转动眼球。然后睁开眼睛重复动作。如此反复做4～5次。还有一个更简单的方法，就是直视前方，反复睁眼闭眼。都可训练眼周的肌肤，防止浮肿和眼袋产生。不过动作一定要轻柔，否则造成皱纹就得不偿失了。

暂时性浮肿的拯救法宝

由不良的生活习惯造成，常呈现为清晨短时间的眼部浮肿。

●迅速唤醒疲惫的双眼

乳白色清爽质感，精纯的植物复合配方能有效减轻浮肿，尤其适合早晨使用，娇韵诗眼部修护眼膜 325元/30毫升。

推荐指数★★★★

清晨，涂得薄时可做眼霜，夜晚，涂得厚时可做眼膜。绝对是一举两得的省钱之选。

王梦婕 20岁
大学一年级

推荐

商忆沙 23岁
大学三年级

推荐

●轻盈呵护娇嫩的眼部肌肤

富含葡萄精华和天然花蜜，发挥活化及滋润的功效，能迅速消除眼部疲劳，Dior花蜜活颜眼霜 750元/20毫升。

推荐指数★★★

虽然闻不到花蜜的香甜，但质地柔软丰润，在肌肤表面形成饱满与舒适的薄膜，能带给双眸极度的舒适感受。

●持续释放保湿精华至肌肤底层

独特的水分感应配方及水分自动感应系统，使双眼获得长时间的平衡滋润 SK-II眼部多效滋养精华 620元/15毫升。

推荐指数★★★★

是见效非常快的一款眼霜。涂抹后，能立即感觉到肌肤紧致而有弹性。配合适度的按摩，能令眼霜效果更佳。

推荐

张琦 19岁
大学一年级

老化型浮肿的拯救法宝

随年龄增长或长期的重力影响，眼周肌肤失去弹性，呈现下垂膨胀。

●滋润和镇定眼周肌肤

含有专利技术的镇静复合剂，及能促进微循环功效的因子，明显消除老化引起的浮肿和眼袋 兰蔻水分缘舒缓眼霜 450元/15毫升。

推荐指数★★★★★

特别柔和清新的质地，不仅能减轻浮肿和眼袋，还能消除眼周肌肤的疲惫、晦暗之色。

推荐

张宁 22岁
大学三年级

●全面改善眼周循环

显著改善眼部的淋巴系统循环，防止水分积聚形成眼袋或浮肿，B&F修护滋润眼霜 新品未定价/15毫升。

推荐指数★★★

含有维生素B之辅酸维生素A的特殊成分，能激活细胞功效，明显消除老化、水分聚积引起的浮肿现象。

倪佩 24岁
销售人员

推荐

推荐

沈馨 24岁
网页设计

●让眼周达到最佳的滋润状态

能迅速修护干燥的眼部肌肤，帮助下垂的眼部肌肤回复良好的弹性 倩碧水嫩保湿眼部凝胶330元/15毫升。

推荐指数★★★★★

不含油质的配方特别适合年轻肌肤。临睡前，可涂抹得稍厚些当眼膜使用。5分钟后用纸巾擦走多余部分即可。

洁宝 P.S

早起5分钟，花最短的时间为眼周敷上消肿眼膜，令你一整天都光彩照人。

●深入活化肌肤细胞

能有效地深入眼部肌肤，滋润及活化眼周的肌肤细胞。帮助浮肿的眼睑在最短时间内，迅速紧致起来，资生堂顾盼风姿眼膜 280元/10片。

使用方法

将眼膜放于下眼睑处，并使其完全贴合。待5～10分钟后，将眼膜移开。可轻轻触压下眼睑，帮助肌肤吸收残余的眼膜养分。

抚平眼周细纹

无论是表情纹、干纹、还是老化引起的生理皱纹，有了对症下药的眼霜，便让所有细纹都走开。

假性皱纹的治疗法宝

因为干燥的环境和丰富的面部表情，而引起的暂时性皱纹。

推荐

焦丽娟 20岁
大学一年级

●让干涩双眸得到深度滋润

含水润精华配方，可舒缓眼周肌肤的干燥与细纹现象，艾文莉紧致修护眼霜 220元/30克。

推荐指数★★★

极滋润的一款眼霜，剂量多于一般眼霜，很耐用。味道也很好闻，对干纹能起到显著的平复效果。

●渗透性极佳的眼部精华液

使容易干燥的眼部肌肤保持良好的滋润和弹性，嘉娜宝眼部平衡美容液 420元/40毫升。

推荐指数★★★★★

此款眼霜还特别附送了专用眼粘膜，可贴在细纹处保持3～5分钟，让干涩的眼周肌肤得到深入的滋润。

张宇菲 18岁
大学一年级

推荐

蒋曦 19岁 大学二年级

●症状体现：

在北方生活的南方女孩，因为干燥的气候，和爱笑的开朗性格，使眼周细纹日趋增多。

●EHO支招：冷热敷

用冷热两种温度的毛巾交替敷眼。热敷时，温度最好在40℃～45℃，热气能适度地促进眼周的血液微循环。热敷10分钟后，将热水换成冷水，同样覆盖在双眼上，可以帮助血管收缩。一胀一缩的双重力度，让皱褶肌肤迅速恢复弹性。

●含有特效保湿因子

作用于脆弱、因表情引发皱纹的眼周肌肤，具有特效抗皱、去皱的功能，B&F防皱眼霜 新品未定价/15毫升。

推荐指数★★★★

使用后，能在眼部周围形成轻柔的保护膜，在三周内，能让眼周的表情纹和干纹得到显著改善。

齐媛 20岁
大学一年级

推荐

真性皱纹的治疗法宝

随年龄增长或日晒，引起眼周肌肤老化而导致的真性皱纹。

冯晶 20岁
金融会计

推荐

●创新性有效收缩肌肤

能明显平复皱纹并预防新皱纹的出现，能在肌肤组织的深处发挥收缩功效，兰蔻抗皱眼霜 480元/15毫升。

推荐指数★★★★★

轻盈的质地，让肌肤变得无比柔软细腻。使用一个月后，能让皱纹明显减少，眼周肌肤呈现出透明感。

于勉 24岁
演员

推荐

●极易吸收的胶状乳霜

增添了锁定柔软的活性成分，让你的肌肤感到无比的舒适及安全，Dior逆时空活肤驻颜眼霜 480元/15毫升。

推荐指数★★★★★

温和而舒适的质地，能很快被吸收。使看得见的皱纹，在极短的时间内能神奇地被迅速抚平。

阮慧 25岁
自由职业者

推荐

●呈现耀眼的青春光彩

特为娇嫩的眼部肌肤而设，有效去除皱纹及鱼尾纹，紧致松弛下垂的眼部肌肤。娇兰快乐美肤眼霜 520元/15毫升。

推荐指数★★★★

可瞬间被眼部肌肤吸收的乳状眼霜，使用后可明显感到眼部肌肤被提升。而且能提亮眼周的黯沉的肤色，让双眸呈现动人光彩。

洁宝 P.S

使用密集的眼部精华，能强化肌肤的细胞组织，使细纹得到显著改善。

●最密集的眼部保养品

含玫瑰油、舒缓维生素A及数种植物精华，使用后立即能感受到平滑柔润的肤质，使细胞组织得到强化，重新恢复肌肤弹性和光彩。伊莉莎伯·雅顿眼部胶囊 280元/10片。

使用方法

刺破胶囊后，将精华液挤在无名指上，轻轻按压在眼睑处，并配合正确的按摩手法，帮助精华液被彻底吸收。

正大福瑞达
C.P.FREDA
可信赖的眼科专家

润洁®
眼部护理液
（药店有售）

具有清洁、营养、抑菌、除眼垢等作用。每天洗眼，能够防止和减少美容（卸妆）、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼不适。

每天洗眼 清澈舒适

京卫消备字(2003)第0159号 京卫消宣字(2003)年第0159号

寻找属于你的色彩专家
COLOUR EXPERT

秋天的色彩开始变得浓重，配合你毫无生气的黑发，整个人显得没精神。这时候在国外的美发店里，发型师通常都会引导客人变换适合他们的发色，以便增加新发型的生命感，使之更符合客人的气质和职业需要。现在，巴黎欧莱雅专业美发与最顶尖的发型设计师合作，将巴黎欧莱雅专业美发色彩专家沙龙（COLOUR EXPERT SALON）带入中国，而中国的消费者也在渐渐接受这种新鲜的观念，享受色彩专家（COLOUR EXPERT）带来的时尚感觉，让受到特别照顾的彩色头发成为改变心情、点燃新生活的魔力武器。

专业认证标志

色彩专家沙龙

L'ORÉAL PROFESSIONNEL 巴黎欧莱雅专业美发

1 专业认证标志

所有挂着“色彩专家沙龙”（COLOUR EXPERT）的发廊，都经过巴黎欧莱雅专业美发机构的授权和认证，能全方位地满足每位顾客的需要。

2 色彩专家沙龙

巴黎欧莱雅专业美发色彩专家沙龙为中国消费者提供一流的美发产品和一流的个性化美发服务。

3、色彩专家

巴黎欧莱雅专业美发色彩专家都具备丰富的工作经验，经过了长达5个月在巴黎欧莱雅专业美发学院的强化培训和严格测试，使之成为能够根据每位顾客的特点和需求，为不同顾客量身定做“与众不同、展现自我”的个性化头发色彩方案的美发专家。

在巴黎欧莱雅专业美发色彩专家沙龙寻找你的个性色彩
COLOUR EXPERT COLOUR EXPERIENCE
发之秋色体验

秋天的时候，繁花落败、绿叶转黄，你是否也会收起鲜亮的衣服，跟随季节更替而感伤？何不试着为自己换一种鲜活的色彩，改变发色，让心情随着更有生命感的头发明亮起来，点亮整个秋天！

执行/钱琳　资料提供/巴黎欧莱雅专业美发

寻找你的个性色彩
STEP BY STEP

多年以来，巴黎欧莱雅专业美发品牌一直将发展美发事业视为自己的神圣使命。通过它大量的产品创新和对美丽的敏锐感觉，担当了美发领域开拓者的重要角色，努力做到将美传递给每一个人。走进精心打造的巴黎欧莱雅专业美发色彩专家沙龙，你会体验到一系列周到特别的个性化服务。

体验发色美丽！

1 进入巴黎欧莱雅专业美发色彩专家沙龙，色彩专家首先会引导你来到色彩吧，为你的头发做一个全方位的诊断。

2 诊断的结果，就是色彩专家沙龙软件为你量身定做的多种发型，发色方案，你可以任意选择其中一款。

3 色彩专家会根据你的选择提出一些专业性建议，综合制订一套最适合你的个性染发方案，并现场调色。

4 在染发的整个过程中，色彩专家会为你讲解相关头发知识，并根据你的发质推荐适合你的专家洗护产品。

5 美丽独特的个性彩发新造型，一定会给你带来全新感官体验，让你在改变的同时获得最愉悦的享受！

●北京新仙娜美容美发 朝阳区安贞西里5区4号楼 电话：010-64436880-5225 ●北京比洋本色颜色护理专业店 东城区建内大街8号中粮广场C215商铺 电话：010-65266666转
●上海顶点美容美发有限公司 七莘路3078号 电话：021-64592131 ●上海雅士达 常德路1231号 电话：021-62982219 ●上海KEY SALON 建国西路654号 电话：021-64663507 ●上海漂亮宝贝 虹桥路127号 电话：021-64072737 ●上海意莎发型设计中心 仙霞路86号万都商城S-308 电话：021-52080336
●广州名将发型设计中心 盘福路63号华茂中心首层 电话：020-81362006 ●广州八佰伴美发美容连锁机构（小北店） 小北路246号 电话：020-83544984
●成都世纪精剪发型化妆连锁名店（中华园店） 武侯区新光路5号付21号 电话：028-85130757 ●成都世纪精剪发型化妆连锁名店（锦里店） 锦里西路115号 电话：028-86131398 ●成都佳汇美容美发中心 东大街6号2楼 电话：028-86652606 ●成都美丽人生发型化妆中心 东城根南街21号 电话：028-86115648 ●成都一佳造型 中新街76号 电话：028-86658303 ●成都伊美霖美容美发公司 高升桥东路17号付26号 电话：028-85183088
●青岛新红妆美容健康俱乐部 燕儿岛路20号旭泰花园写字楼 电话：0532-5756116

快来巴黎欧莱雅专业美发指定的色彩专家沙龙，亲身体验这惊喜的改变吧！

秋季与平庸发型 SayByeBye!

Ray Models All Stars登场

换季换发型是RAY女孩必做的美丽功课，开始选发型吧！

流行风格随着季节而变，
发型怎能一成不变？
下个决心剪短长发
来个彻底的改变！
精心的修剪、发色的变化
都能令你发现全新的自我！
让我们看一看RAY模特们
如何挑战金秋流行发型！

摄影/深谷義宣（酒井彩名部分）、桑崎まこと（松本莉緒部分）、藤田修弘 造型/中村利恵 化妆/君岛友惠、宫村浩気、森本淳子 模特/酒井彩名、松本莉緒、葛冈碧、山内麻美、芥川舞子、石田香奈、菅原禄弥、重泉充香

HAIR CHANGE

洗练优雅的NEW发型
提升时髦度！

酒井彩名

▷▷▷剪短头发制造成熟风韵

将酒井彩名的超长发型彻底改变，变身为抢眼的利落造型，可以和任何款式的服装完美组合，展示清新的平衡感！

难以显示出发量的柔软发质

蓬松感的纤细发质显得发量稀少。

没层次的发型无法引人注意。

超过胸部的长度，让人感觉头发重。

Before

解决方法

酒井彩名本身的气质中隐藏着"公主"的味道，引发女孩子超级可爱与成熟的双重味道是造型的重点。

酒井发型的制作步骤要点

①将长发剪短至呈现全身完美平衡感的长度。
②注意将头发制造出动感十足的造型。
③发型要兼备可爱与成熟的双重味道。

#1 从发梢处剪掉十厘米

→从发梢处剪掉10cm，将头发的长度控制在胸部以上，制造出全身的平衡感。

Ayana Hair Cut Show

#2 制造出头发层次

←想要制造出头发的动感，就要不时采用直线剪发手法，这是剪出层次感的重点。

#3 脸部周围修剪要缓和

↑修剪的目标是将圆润的脸部轮廓完美包裹起来，同样可以加入直线剪发法。

#4 将发梢向内卷曲

→使用粗的电发卷将发梢部的下发的头发向内卷曲。

Styling Show

#5 表层头发向外卷曲

←将面颊下部的表层头发向外卷曲，制造出自然的卷发。

#6 最后涂抹发蜡固定发型

↑在使用过电发卷器的部位涂抹软性发蜡固定。较大的卷发处用手掌轻轻涂抹发蜡即可。

通过细微变化来实现成熟妩媚的发型

Berry Tops + 利落的直发造型

→流行的浆果色发色，与展现纯情魅力的直发搭配很时尚。使用电直发器将发梢拉出顺滑平直的效果，引发不同寻常的迷人表情。

PROCESS

1 ←要特别注意补充发梢部位的水分，以增加头发光泽感。

2 ←使用电直发器拉直头发，制造柔顺光滑感觉。

3 ←使用定型喷雾剂，着重强调发梢分明的发束感。

Black Tops + 菱形轮廓的发型

→深色或黑色发色，与弥漫温柔气息的菱形轮廓发型最相配！两侧头发加宽，充满华美味道。刘海向斜前方梳理，增加成熟气质。

PROCESS

1 ←将液体发蜡涂抹在刘海上，自然不做作地斜向梳理。

2 ←将液体发蜡涂在头顶后部的头发上，制造蓬松的发量。

3 ←将两侧头发捻出蓬松感和宽度，以制造菱形轮廓。

轻微卷发使长发更特别

←仿佛发束在风中轻轻摆动，直发与卷发的比例适中，形成松紧有致的感觉。弯度较小的卷发，让你同时拥有可爱和清新的味道。

随着阵阵秋风柔媚地摇曳，令人怜爱的发型完成了！

Ayana New Hair Check!

衬托闪亮双眸的刘海

强调眼睛的刘海令双眼炯炯有神。

将脸部完美包裹的发梢

发梢巧妙包裹脸部，制造纤细的轮廓。

增加好感度的柔和卷发

浓密适度的卷发排除生硬感，带来女人精致的优雅印象。

HAIR CHANGE

秋季经典发型"自然蓬松长发"
制造成熟妩媚的女人味

松本莉緒

▷▷▷自然的假长发进军秋季发型

为了配合有质感的秋季服装，头发也要增加长度。夏季时短发的莉緒尝试利用接发变身成熟气质。

清爽感的刘海
弥漫温柔感觉

用直线将头发整齐清晰地分割。

发梢带来干净新鲜的印象

在夏季来临时，将发梢打薄，制造出飘逸的感觉。

1 将假发仔细接上

↑使用大概40束自然棕色长假发，分别接在脸部周围，颈部，脑后等部位。

2 沿着脸部轮廓修剪

←接发完成后，沿着脸部的轮廓修剪头发。剪出适当的层次感即可。

3 头发的修剪重点

↑修剪头发时，着重制造清晰的发梢和醒目的长发质感是关键。

Rio HAIR CHANGE SHOW

4 向内卷曲吹理

→使用卷梳将自身的头发和假发混合卷曲。发梢可以用手反复向内卷曲。

5 拧卷头发吹理

→耳朵下面的头发向外拧卷四至五圈，吹理使之与④中的内卷相互融合。

6 梳理至耳后&抹发蜡

←完成发型后用发蜡涂抹两侧的头发，顶部的头发用喷雾固定成蓬松状态。

完成！

一犹如羽毛般轻盈舞动的可爱长发造型完成了！在自身的短发部位，特别是头顶和脸部周围都要涂抹发蜡制造出动感，接出的长发要注意质感和垂感的巧妙结合。刘海一定要衬托出闪亮的眼睛。

松本莉緒HAIR 可爱的秘密

蓬松的顶部头发

↑圆润蓬松的顶部头发，与添加毛皮，质感毛茸茸的服装搭配，是这个秋天里最时尚的组合。

梳理至耳后

↑将两侧的部分头发梳理到耳后，只在脸部轮廓处留下一束头发，制造超群的纤细小脸效果。

蓬松卷曲的发梢

↑使用电卷发器将发梢卷曲出蓬松感，并用吹风机吹出略带凌乱的流动感觉。

还是长发最适合我的气质 from Rio

炎热的夏季，去海边游玩时为了方便清洗和打理，就剪成了短发。但当我看到秋季服装中的毛皮、针织等新品时，就非常渴望将发型改造为成熟模样。今年我还要参加《居住在神秘星球上的少女》的演出，女主角也被设计成超级长发造型，这就需要我在发型和化妆上有所改变。于是，我决定提前挑战，利用接发完成长发造型。

有一丝凌乱、发梢微卷的长发造型正是我喜欢的模样。通过发型的变化，令自己每天都拥有不同的时尚表情，也正是女孩子所向往的。长发可以让造型的变化范围更广阔，而且自己卷发也很方便。看来我还是更加适合长发造型。

莉緒的选择

3大秋季新品组合
搭配发型巧妙变化

发型的基本造型不变，稍微改变就能带来全新造型！组合莉就最中意的秋季服装新品，告诉你简单变换发型的秘密！

←头发的中间部分使用粗的发卷向外翻卷，发梢不卷曲，制造出横向的蓬松发量。

粗呢连衣裙+部分蓬松的发型

搭配公主般高贵的连衣裙时，可将脸部周围的头发向外翻卷，制造出蓬松的卷发，其他部分的头发保持服帖，保持平衡美感。

←线条优雅的连衣裙，与松紧有致的发型相得益彰。

毛皮围巾
+
梳理在一侧的发型

当颈部装饰有华美醒目的饰物时，头发要向一侧集中梳理。令一侧的肩膀清晰展露，给人优雅别致的平衡感。

←为防止后面的短头发散落，从内侧拧转头发，在一侧耳下集中，并用发夹加以固定。

←偏向一侧的妩媚发型将毛皮的华美感展现无遗。

←用手指将顶部的头发反向立起梳理，并用强力喷雾定型。两侧头发梳至耳后，以强调头发的修长感。

华美闪亮的背心
+
顶部蓬松的发型

有亮珠和亮片装饰的奢华感背心，搭配头顶蓬松的质感造型带来古典美人的印象。

↑简约的黑色针织背心，镶嵌闪亮的珠子和亮片，与顶部高耸蓬松的发型一同演绎秋季古典美人造型。

葛冈碧&彩友美的人气发型对比

以精致的人气发型为目标的葛冈碧和彩友美的发型成为本期研究对象！拥有华美卷发的葛冈碧，和拥有飘逸直发的彩友美，你到底会喜欢谁的发型？

HAIR CHANGE

葛冈碧

有质感的卷发最适合
今年秋季的气氛

▷▷▷卷发制造华美发型

拥有华美却不妖媚的超级卷发，是葛冈碧成为受欢迎女孩的首选！

NOW!

在今秋 用魅力卷发造型 抢得先机！

从现在就开始大肆流行的是略带华丽感觉的卷发。蓬松的空气感充分发挥女性的妩媚，令你的他忍不住抚摸的发型就是你的目标！

AYUMI HAIR CHECK!!

CHECK 1. 基础造型 ▸▸▸ 统一集中的柔软发卷

→漂亮的曲线轮廓给人柔美的印象。

→两侧卷发向外翻，发梢向内卷曲。

CHECK 2. 制作造型 ▸▸▸ 蓬松是此款造型的决定因素

→吹理头顶后部的头发制造平衡感。

CHECK 3. 人气要点 ▸▸▸ 脸部线条带有一丝性感的

→注意增加前面耳下的头发层次。

CHECK 4. 发质&处理方法 ▸▸▸ 吹理细碎的头发

硬	☆★★	柔软
多	★★☆	少

卷发

可以根据脸部的轮廓改变处理头发的方法。

黑色星星表示属于何种发质，发量，三角形表示适合自然卷发造型。

MIDORI HAIR HISTORY

01/12 ©屋山和树

↑在直发的基础上，制造蓬松的卷发。

02/03 ©户濑伸次

↑通过刘海的变化来改变整个形象。

03/02 ©山崎兴兒

↑颈部头发向内卷制造凹凸有致的轮廓。

03/09 ©增田清行

↑首次展示卷发造型，并大受好评。

夏末DAY 发型展示

日照强烈的午后，清爽感的发型要点是将大部分头发扎起。刘海按8：2的比例向一侧斜向梳理。

PROCESS

1 ←将全部头发集中起来，只留耳朵前和颈部下的头发。

2 ←将集中的头发向上拧，纵向插入发夹固定。

3 ←中剩余的头发用电卷发器轻轻卷曲。

↑清晰的卷发造型最适合清爽夏季。

初秋DAY 发型展示

雅致的内卷发型，在配合裙装时尤其抢眼，将你的魅力充分展现。

PROCESS

1 ←将脸部和颈部周围的头发向内卷，制造纵向内卷。

2 ←边梳理边喷定型剂，制造出卷发的动感。

3 ←将发梢集中涂抹发蜡，并用手指向内卷曲制造卷发。

↑制造长而大的纵向卷发，收拢横向发量。

高伦雅芙除痘系列——世界上那些超级名模、著名演员和成千上万漂亮女性的美容秘诀。

柔嫩、滑润而没有小痘痘的皮肤：幸运的人天生拥有，而更多的人学会如何得到。现在你同样能够做到！高伦雅芙除痘系列，由美国著名皮肤学家研制的三步祛痘护肤套装，有效祛除青春痘，养护皮肤并防止青春痘复发。

第一步：活肤洁面乳柔和洁净肌肤，去除油脂和死皮细胞，清洁被堵塞的毛孔，使去痘成分渗入毛孔深处发挥作用；

第二步：活肤紧肤水润泽肌肤，通畅毛孔，增强皮肤质感，淡化青春痘留下的印痕；

第三步：修护液组合多种功效成分和柔和护肤配方，清除造成青春痘的细菌和皮肤感染，完全祛除青春痘并防止复发。

三个简单步骤，去痘、护肤、预防三重功效，肌肤保持洁净、清爽、靓丽的解决之道！

十五日不满意退款承诺

作为全球祛痘护肤品的领导品牌，高伦雅芙在全球范围实行“不满意退款”承诺。放心使用15日，如果你对它的效果不是十分满意，你将得到全额退款。何不现在就开始放心大胆尝试高伦雅芙？因为你唯一可能失去的，只有脸上的小痘痘！

免费赠送

活肤面膜一巩固和扩大祛痘成果，进行隔夜修护，对突然冒出来的零星小痘痘，起到紧急处置的奇效。

《面对现实》专业祛痘护肤指导书，帮助你了解青春痘的成因，走出误区和偏见，真正掌握对付的方法。

proactiv SOLUTION 除痘系列

高伦雅芙

www.proactiv.com.cn

全国免费订购电话：800-810-1815

未开通800的地区：010-84290800

北京:当代商城 百盛购物中心 中友百货 双安商场 蓝岛大厦 翠微大厦 燕莎友谊商城 北辰购物中心 王府井百货大楼

太原:梅园百盛　　天津:友谊商厦 友谊名都

西安:百盛购物中心　　石家庄:王府井百货

昆明:时尚春天购物中心

邮购地址:

北京朝阳区东土城路8号林达大厦B座11H室

北京东方维亿科技有限公司 邮编:100013

HAIR CHANGE

半直发半卷发的组合
令人怜爱有加

彩友美

▷▷▷自然的直发展现纯真

以直发为基础，加入少量的卷发，这是彩友美人气发型的不变原则。

NOW!

女性气息的松散内卷注入直发

如果厌倦了平凡的直发造型，就尝试一下彩友美这样带有卷发的直发造型吧！柔软的头发更加轻盈，让好感度倍增。

AYUMI HAIR CHECK!!

CHECK 1. 基础造型 ▸▸▸ 梳理顺滑给人全新的质感

→头顶的头发要短而少，制造轻盈感。

→将刘海与两侧头发自然连接起来。

CHECK 2. 制作造型 ▸▸▸ 拧卷与吹干头发同步进行

→在半干状态下拧卷头发，并吹干。

CHECK 3. 人气要点 ▸▸▸ 不经意抓住男士的心

→将部分头发梳到耳后，俏皮而又可爱。

隐约可见的耳朵

CHECK 4. 发质&处理方法 ▸▸▸ 头发扁平适合这样吹干

硬 ☆★★ 柔软
多 ☆★★ 少
卷发 ▼

直发很难制造出飘逸蓬松的感觉，建议尝试这个发型。

黑色星星表示属于何种发质，发量。三角形表示适合自然卷发造型。

AYUMI HAIR HISTORY

↑向内卷曲的直发清晰勾勒面部表情。

↑以外翻卷发让整个卷发造型更醒目。

↑内卷×外卷的混合造型充满女孩味道。

↑宫村先生设计的发型充满大胆与挑战。

夏末DAY发型展示

将颈部以下的头发完全集中，展现出带有男孩子气的休闲风格。有光泽感、蓬松活波的造型真是夏季休闲的极致。

PROCESS

1 用发卡固定。←将脑后的头发拧卷出一个小圆球，

2 卷，用发卡固定。←将散落的头发，松松地向右下方拧

3 造蓬松感觉。←将发梢固定成散落飞扬的模样，制

↑加入层次感，完美呈现颈部。

初秋DAY发型展示

颇有质感的卷发造型与秋季的淑女裙装形象一拍即合。可以使用电卷发器和粗发卷，制作出大而蓬松的卷发。

PROCESS

1 ←用粗的发卷将发梢纵向卷曲。

2 梳子逆向梳理。←将头发拉起，用

3 蜡以增加卷曲度。←撑开卷发涂抹发

↑在前面制造发量从后面看却不明显。

o.b.

我享我自由

多练习，就能做到随心所欲！

人生中有很多个第一次，但不是每个第一次都能做到完美，就象涂眼睫毛、戴隐形眼镜等，想要熟能生巧，你只需要一些技巧。第一次尝试o.b.也一样：选在经期第二天，先用量少型试，保持放松；由于阴道是有弧度的，应稍稍向里向上推入，推入至感觉不到棉条的存在为止；有问题，拨打o.b.免费咨询热线800-8208810。告诉你，有些人的第一次也会有点不顺利，但再试试就能成功，而且用过几次后就可以完全掌握了。

小小的努力就会有超值的回报，只要把o.b.放置在正确的位置，就会感觉不到它的存在，轻轻松松连"那个"也忘记了。

如果第一次不能做到完美，千万别放弃，每个女人都能轻松享受"那几天"的自由，你也可以！

自由假期 "无价送"

想让经期变假期，只需于2004年12月31日前拨打免费热线800-8208810，即可获赠o.b.体验包(含量少型4条及便携盒1个)，以及《自由假期》全方位指导手册一份。自由自在尽显其中，让你无价享受。

每人限领一份，赠品送完即止。

约会Style 3分钟完成发型 SHOW♥

山内麻美主演

总想在他面前展示自己最新的一面！就利用自然短发来展开爱情热恋期吧！

HAIR CHANGE

山内麻美 呼唤爱情

→热烈的红色针织背心，深色荷叶边短裙与围巾的组合，带出一丝跳动的活力。看似凌乱的短发与整体装扮配合得天衣无缝，让你的魅力无限伸展。

→温柔婉约的绿色和干净纯洁的白色组合，打造休闲中的雅致。精心设计的短式卷发正是画龙点睛的一笔。

←斯文飘逸的荷叶边装饰上衣与玫瑰红色裙装的组合，增加高贵气质。活泼不失优雅的头发更是锦上添花。

夏季的发型

1.搞色系明亮发色

基础色是日晒感的橘棕色。

2.夏季感觉的轻便短发

高层次带来轻快感觉。

3.打薄颈部发梢

将长及锁骨的发梢打薄，制造休闲味十足的造型。

恋发3步曲

1 Coloring

→将头发的颜色变换成欧美孩子般无光泽的发色，提亮发梢部位的色彩，以增加明暗效果。

2 Cut

←在短发的基础上修剪发梢部位，保持一定厚度，但是要比以前轻薄些，打造漂亮的轮廓。

3 Styling

→将全体头发涂抹薄薄的护发素，然后拧卷头发，并吹干。这样的卷发自然不显生硬并给人清爽感。

夜游约会 + 野性短裙

有时候，野性的坏女孩发型&服装也能紧紧抓住他的心！
高注目度的深浅黑色系色的组合，以带有摇滚色彩的凌乱发型搭配最合适。
刘海自然地卷起，
可爱的发梢自由飞扬，
这就是今季性感闪亮女孩的时尚发型！

购物约会 + 男孩味道的卷发

在约会的日子里一起购物是多么有趣！
如果想成为受欢迎的女孩，
就要选择高人气度的白色长裤，
并在发型上尝试刘海全部落下的带有男孩子味道的造型。
在强调头发优良质感的同时，
拥有“略带休闲”的发型。

晚餐约会 + 斜向刘海

和他来个烛光晚餐吧！
在这样的夜晚，高雅的组合是关键！
8:2的斜向刘海正符合这样的场合。
淡紫色×酒红色的古典组合，
目的是要搭配如此怀旧的发型，
演绎出2人世界的浪漫。

自然精致的人气发型
衬托出纯美娴静的魅力

超级大变身！的神奇发型

将女性柔和妩媚的魅力由内而外地展示出来！这就是发型师采用的将山内麻美完美变身的“衬托发型”！

洗练的「自然发型」可以成为无敌配搭高手！

NEW HAIR ZOOM UP!

自然清新的质感发型，在精心的制作后却毫无做作的痕迹，这也是受男士欢迎的原因哦！

↑不使用定型喷雾和发蜡，这就是“自然发”的优点。

↓两侧的头发在半干状态梳理并吹干，恰好衬托出清新爽快的表情。

是不是比起以前的色彩更有感觉？这就是清晰发色带来的魔力！

HAIR CHANGE

闪烁着光芒！透明清爽的发色带来性感魅力！

芥川舞子

→选择适合发型的发色，与流行时尚亲密接触！

薰衣草紫色让你立即向最爱的发型变身！

Maiko HAIR COLOR HISTORY

↑长度过胸的长发，采用了优雅味道的棕色发色，并混入高光色彩加以调和。

↑深棕色是比较暗的色彩，搭配纵向卷发，易给人留下有教养的优雅女性印象。

↑闪亮红色调入棕色，给人发色亮泽的印象，与蓬松卷发组合是明智的选择。

↑摆脱沉重发式，挑战层次分明的发型。发色使用橘色系列让头发更显飘逸。

↑冬天到了，发色也变得深了。采用有光泽的棕色使卷发看上去显得高贵。

↑改变发色之前，由于头发生长发梢褪色，原来的橘色变得混乱。

芥川舞子的 2004年秋季 爱恋的发色是…

发色是决定印象的重要因素，不同的发色可以制造出不同的面部表情，现在就以今年秋季流行的3个发色为目标研究它。

蓝灰色

令人怜爱的色彩

不太喜欢红色的人不妨尝试一下蓝灰色。加入灰色的发色，给人柔弱之感，令头发显得更飘逸，很适合中长度头发的人。

粉色

向往成为可爱女生的人

粉色令发质更显蓬松柔和，是最女孩子气的色彩。因为强调的是头发的光泽感，所以与顺滑的直发是非常匹配的。

紫棕色

最具有季节性的成熟色彩

在紫棕色中加入一点点粉色。暖色系的滑顺感和冷色系的透明感相互融合，取长补短，这样的发色推荐给喜欢卷发的女孩。

Color ↑粉色的甜美和紫罗兰的性感巧妙融合，形成了适合秋天的柔和薰衣草色。

Cut ↓鱼尾式的曲线通过层次来实现，恰到好处地将女性最妩媚的一面展示出来。

Styling ↑人气发色，蓬松卷发都完成了，再用电卷发器进一步卷曲头发即可。

Make Up ↓薄薄涂抹闪亮质感的珍珠色眼影，眼线也使用珍珠色系，增加性感味道。

▷▷与秋颜色调契合的浅紫色发色

这个秋天的妆容侧重成熟风格，女人味的浅紫色发色更突出含蓄性感的气质。

彻底解决容易散乱的发质，向人气发型前进

HAIR CHANGE ★★★

石田香奈

360°全方位展示 可爱小脸修剪法

头发过于蓬松会给人头大的印象，打破全身的平衡感觉。稍微修剪一下，让你的头部轮廓显小，成为时尚美人！

头部看上去显大的3大理由

发根的原因

发根处较杂乱，使头发显得过于蓬松，头部显得大。

头部两侧头发过宽

两侧凌乱的头发，应该稍微修剪，减少发量。

颈部头发没有收拢

颈部头发没有收拢，使发梢显得过多过重。

解决方法

根据发质来设计令整体看上去平衡的发型。将多余的头发剪掉，稍微修剪一下，让整体轮廓松紧有致，头部自然就显得小了。

小头发型的规则

规则1

头顶两侧内部的修剪

→防止头顶两侧头发过宽，就要在头发半干的状态下从内侧修剪头发。

规则2

发根要保持紧贴的状态

↑从头顶处，呈放射状梳理并吹干。

↑在头发内侧涂抹薄薄的发蜡，然后吹干。

↑耳下头发梳至前面，中间部分向内卷曲。

↑将3中完成的卷发边梳理边涂抹发蜡。

规则3

部分头发梳理整齐

↑耳上的头发拧卷后集中，耳下留出一束头发向内卷，这样才会避免露出扎头发的痕迹。

↑刘海按6:4的比例分开最合适，不会显得过多。

→将面颊两侧的头发向后梳理，使较多的发量留在头部后面。

从任何角度看都显得头小的发型

←顺滑的发束，可以增加立体感和轻盈感。

→颈部两侧头发形成松散的卷发，并打薄发梢。

←简约清爽的发型，既保持了全身的平衡美感，又让你可以随意搭配服装，是秋季时尚又便捷的款式。

头顶清爽利落、耳朵周围蓬松、发梢处形成菱形轮廓，是小头发型的经典造型。发梢发量的减少，加上蓬松自然的卷发，让整体发型与全身的比例谐调。

摄人心魄的
完美邂逅
温润如玉 极致经典
妩媚上市
柔粉
冰蓝
嫣红
美丽手机，写真生活
夏新 DF9
捕捉夏日玫瑰盛开的惊艳
31万像素CCD超清晰摄像头
完美影像沉醉视觉空间
26万色内外一致TFT真彩双屏
尽情展示完美写真生活
聆听幽谷百合绽放的天籁
64和弦YAMAHA天籁铃声
音质浑厚 音色纯美 音调圆润
贴身女性悄悄话
星座物语 红粉佳期 营养指南 英文词典
感光性 色彩还原 动态摄像
CCD
CMOS
31万像素CCD超清晰摄像头
拥有超强的感光能力、色彩还原能力和动态摄像能力
6倍变焦，动态摄像
视野更加宽广，科技演绎灵动之美
正常 灰度 蓝调 底片
浮雕 素描 黑白 棕褐
8种特效拍摄，5级图像亮度、饱和度调节
精彩影像，妙趣体验
夏新电子股份有限公司
地址：中国厦门体育路45号 邮编：361012 总机：0592-5058123 客户服务热线：0592-5030888
公司网站：www.amoi.com.cn 手机网站：www.amobile.com.cn 800服务热线：800-858-0777

HAIR CHANGE

将他的视线牢牢抓住的性感魅惑发型

菅原禄弥

▷▷▷秋季裤装最佳搭档 华美发型超级变身！

在这个秋天，将平凡的发型改造成为醒目的华美造型，增加成熟女人味道！

发型过于平凡的3大理由

头发顶部厚重扁塌
顶部头发过厚，看不出轮廓。

面颊周围头发过于服帖
面颊周围直发过于服帖，缺乏层次。

发梢生硬缺乏质感
直发造型的发梢缺乏质感，显生硬。

发型生成的秘诀！
“蓬松的华美造型”

↑用电卷发器从发梢一直卷到上面，使发梢松散有质感。

↑用电卷发器将面颊周围的头发卷曲，但不要过于蓬松。

→从发根部涂抹发蜡，制造出松紧适度的轮廓。

TOSHIMI LONG HAIR HISTORY

长发造型是菅原禄弥的经典发型，看看她的整个变化过程！

©桑崎まこと

↑蓄发期间将刘海中分，梳理在两侧。

©NAOKI

↑明亮的发色带来绚丽的女人形象。

©林宗宪

↑加入华丽的浅棕色制造光泽感沙滩造型。

©萩原靖

↑强调明亮眼妆的发梢要特别处理。

©深谷義宣

↑厚重刘海和松散发梢带来性感气息。

©KOZAI

↑漂亮的层次将脸部自然包裹，酷感十足。

←看似凌乱的卷发，在秋风中肆意摇曳！华美中带一丝野性，性感中不失优雅，与秋日裤装搭配得天衣无缝！

随着秋风摇曳的松散卷发毫不做作，给人华美印象，让人感觉到强烈的吸引力。搭配帅气的长裤造型，打造出秋日里带着奢靡和魔力风格的性感女郎形象！

全身的平衡感也GOOD

↑高耸的顶部头发和菱形轮廓，衬托出超群小脸效果。

AFASHION

全国经销店：北京：百盛、中友／南京：湖南路、金鹰国际／无锡：八佰伴／天津：津汇、百盛／大连：奥林匹克、新玛特／沈阳：中兴、运动元素／上海：港汇、一百东楼／武汉：世贸、武广／哈尔滨：南岗店、汇展店／广州：广百、天贸南大／成都：后子门、蜀都劲浪／重庆：沙坪坝、大都会／昆明：金龙／顺德：新基广场／佛山：百花／中山：友谊体育／深圳：新茂业／西安：钟楼、开元／太原：华宇／石家庄：北国、东购／杭州：银泰／宁波：天一／南昌：福州路，等二百余家店。

充满光泽的直发让古典美感急剧上升！

重泉充香

▷▷▷三重改变令光泽发质重新回归！

简约的长发造型中，头发的光泽和顺滑是关键。让头发更富有光泽，现在就来看看重泉充香的变化吧！

HAIR CHANGE

←清爽利落又不失优雅大方的发型，使搭配变得十分轻松。

Before

新长出原来的黑发，大概有2cm的长度。

发量多的发质，头发会不听话地蓬松凌乱。

发梢染后颜色脱落并变得干燥。

色彩&明暗融合&修剪巧妙的组合，可以制造出优雅、富于光泽的顺滑头发，打造连发梢也不放过的美丽发型。柔顺光滑的头发是直发系列的最高级别，人见人爱！

光泽顺滑发质大变身！

→饱满顺滑又富于光泽的头发是我所憧憬的！改变容易受损的头发、制造出明暗效果分明的造型！

解决方法

不增加头发本身的负担，而通过适度修剪层次制造质感，并对发梢进行特别护理，令头发恢复顺滑光泽重现魅力。

头发受损的3大原因

①由于夏日阳光变得干燥

长期暴晒或头发长得过长，都会使头发水分不足。

②褪色的枯黄头发

当染发的色彩褪去后，头发就会变得异常枯黄。

③新生头发也变得干枯

新长出来的头发，因为发梢柔软而干枯。

恢复滑顺发质的3个原则

规则1 使用清亮的色彩重新染发

↑选择有透明感的发色，可以令头发呈现出清晰自然的色彩。

↓发量过多使头发过于蓬松凌乱。使用保湿喷雾让头发由内而外保持健康。

规则2 使用营养作用好的护发品

↓可以适当修剪和调整内侧发量，而不改变外部头发长度。

规则3 修剪过于蓬松的头发

改造受损发质的秘诀！

变身完美发质 制造出众效果的产品目录

想要拥有顺滑的头发，要从每天做起！

维护染后发质

→BOTA/给频繁染发的头发补充营养，改善受损发质。

拒绝紫外线伤害

→mad's hair/减少吹风机的热量对头发的伤害，保护你的头发。

吹风前使用

←花王/避免紫外线，空调所引起的发质干燥。

制作前保护头发

↑欧莱雅/在吹发之前使用，减少断发和脱发的情况发生。

对付干燥发质

←菲婷资生堂/喷雾型的设计让你的头发充分吸收水分和营养。

针对受损头发

←沙宣/加入营养保护成分，给头发由内至外补充营养，改善受损发质。

MIKA TRY!

完成漂亮的发型 在家里也可以轻松

现在就教授大家简单易行的方法。在家里也可以制造出沙龙发型。

1 从发根抑制头发的蓬松

↑从发根处开始，收拢头发成束吹干，就可以抑制头发蓬松。

2 用梳子将表面梳理光滑

↑用圆筒梳子顺着头发的生长方向整理，令头发表面顺滑。

3 制造出发梢的圆弧轮廓

↑将发梢向内卷梳，并仔细吹整，以防止发梢过于蓬松而飞扬。

4 吸收营养保持发梢水分

↑将护发品轻轻揉进发梢，让营养完全地渗透。

推荐ITEM

↑具有超级保养效果的护发乳，十分适合此款发型。

Fandecie
芬狄詩
源自安莉芳内衣研究中心
自然
时尚
个性
www.embryform.com

干燥的秋天
SOFINA给我水肌肤

经过了一整夏的酷热和紫外线的扫描，肌肤的防御能力减低，肌肤变的脆弱，非常容易受到外界刺激。夏天受到的伤害会逐渐表现在肌肤表面，比如因为日晒引起的色斑、雀斑，同时还会有干燥脱皮的情况产生。气候渐渐凉爽，肌肤渐渐干燥粗糙起来——为即将到来的秋天，你该宝贝一下肌肤。

✶ 小档案 ✶

- 丁蕾　22岁
- 大学毕业　娱乐版小编
- 喜爱网球、游泳、在健身房跳BOXING
- 周末有时去跳SALSA，轻松一下

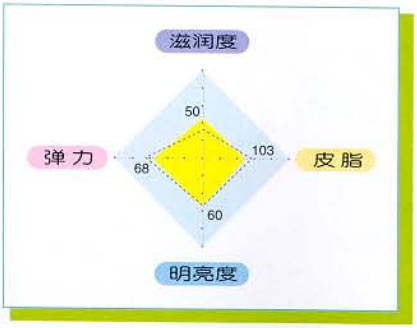
我喜欢阳光下的运动，朋友都叫我“阳光精灵”，流汗的感觉特别好。可是肌肤就不象心情那么好了，每次运动好脸都油光光的，朋友都开玩笑说油的可以煎荷包蛋了。有些地方比如额头很油，经常冒出好多小痘痘，摸上去感觉就像荔枝皮。可是嘴角比较干燥，真是补水也不是，去油也不是。后来我发现和我有同样肌肤烦恼的死党，肌肤突然变好了，我问她用了什么，她告诉我就是SOFINA。而且她建议我先做肌肤测试，然后再选择适合的护肤品。

造成这种状态的原因主要来自两方面：

1. 丁蕾比较喜欢户外运动，夏季紫外线较强，会损伤肌肤，让肌肤的防御能力降低。加之年轻肌肤本身分泌旺盛，彻底清洁，很容易阻塞毛孔，产生小痘痘。

2. 夏天在空调房间，会造成肌肤失水，如不能及时补水，就会出现“隐藏性干燥”，局部有紧绷感。

通过SOFINA肌肤咨询系统，帮助您了解肌肤健康状况



从SOFINA肌肤测试四角图形来看，与同年龄的健康肌肤状态相比，丁蕾肌肤的整体状态比较好。肌肤弹力和明亮度都相当不错，但滋润度略有欠缺，皮脂分泌过盛，肌肤整体比较滋润但局部干燥，容易产生紧绷感。

前往SOFINA专柜可接受免费肌肤测试（上海梅龙镇伊势丹店、上海华亭伊势丹店）

看，小痘痘不见了，我现在的肌肤，水水滑滑的，嫩嫩的就象剥了壳的荔枝，让人忍不住要咬一口。

SOFINA让肌肤光滑、水嫩，活力动人

针对丁蕾的肌肤问题，根据肌肤测试结果，SOFINA肌肤顾问为她推荐了专门护理年轻肌肤的VERY VERY系列，这个系列能为肌肤补充细胞间脂质，调整肌肤水油平衡，同时也根据丁蕾的生活习惯为她制定了个性化护理方案：

特别推荐

130元
(90ml)

保湿洁面乳

早晚使用保湿洁面乳，清洁肌肤的同时，保持滋润。

210元
(140ml)

VERY VERY
爽肤平衡保湿化妆水

早晚洁面后使用VERY VERY 化妆水，补充肌肤保水力，增加透明度，调整肌肤状态，促进乳液的完全吸收。

270元
(30ml)

VERY VERY
爽肤平衡日间防护乳

早晨在VERY VERY 化妆水后，使用VERY VERY日间防护乳，抵御紫外线的同时增强肌肤的屏护能力。

250元
(100ml)

VERY VERY
爽肤平衡保湿露

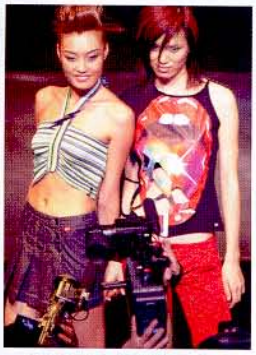
晚间在VERY VERY 化妆水后，使用VERY VERY爽肤平衡保湿露，补充提高细胞间脂质，充盈肌肤，特别控油配方，调节油脂分泌，防止小痘痘产生。

卫妆进字(2003)第1007号 卫妆进字(2004)第1662号 卫妆进字(2003)第1306号 卫妆进字(2004)第0550号

Matrix美奇丝，来自美国的激情传奇

一个普通的发型师，一个充满激情的梦想家，他的成功之路能延伸多远？Arnie Miller 艾尼米勒，美国第一的专业美发品牌——Matrix美奇丝的创始人告诉你：只要拥有“思想，信念，梦想，勇气”，就能成就一个让全美国、乃至全世界振奋的激情传奇！

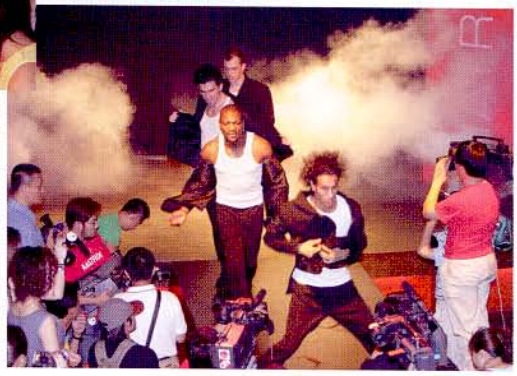
执行/july 资料提供/Matrix美奇丝



引领时尚，从头开始！

Matrix美奇丝从创立伊始就认为美是没有界限的，所以Matrix美奇丝一向致力于把个性化的造型与颜色带给每个充满活力的人！平易近人的价格，更使这个目标成为可能。

全球每天有数以万计的人在发廊享受Matrix美奇丝的专业产品与服务，体验个性美的复活。他们在全新的发型中找到了完美的自己，更找到了最适合自己的流行，以自信，乐观的生活态度对待每一天，这就是Matrix美奇丝带给世界的，潮流之外的新生活力！



美发中国，从今天开始！

今天，带着品牌传奇与独特理念的Matrix美奇丝来到中国，带给中国的发廊、发型师与年轻人前所未有的“激情美发”理念！以突破性的美发科技，充分演绎时尚，年轻与活力。卓越的产品，出色的服务，亲切的价格……Matrix美奇丝让每一位发型师挥洒梦想与才华，使每一个热爱时尚的年轻人都能轻松实现自己的美丽主张。设于日本的美发研发中心和中国的产品测试中心，推出专为亚洲市场研制的产品配方，更适合中国人的发质。Matrix美奇丝的“思想，信念，梦想，勇气”理念，给中国的专业美发市场注入恒久的激情！

来自花园的幽香
——innisfree garden韩国见闻

执行/王萌稚 资料提供/韩国爱茉莉太平洋集团

初夏的时候，《瑞丽》小编受韩国第一大化妆品公司——爱茉莉太平洋集团的邀请，前往韩国，亲身体验了即将在中国上市的innisfree系列产品，参观了位于汉城附近的innisfree garden。

↑innisfree garden是爱茉莉专门兴建的一个香草基地，为全天然的innisfrees系列提供植物原料。

↑这幢可爱的别墅是爱茉莉专门提供给韩国的会员来度假时住的，要提前很长时间预订才能住到。

↑好像童话中的餐厅，从墙上挂的，桌上摆的，到提供的食物，全是植物和香花。

←可爱的小菊花，花园中种满了各式各样的奇花异草和香料，令同去的媒体女孩们惊喜不已。

←天花板上挂的是薰衣草的干花，躺在床上，身心都沉浸在薰衣草的香氛中。

←↑这间房间是薰衣草的风格，房间的陈列，摆设都是淡紫色的色调，还洋溢淡淡的薰衣草香。

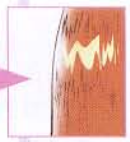
让你与健康如此亲近！

头发也有喜怒哀乐

秋季时节秀发新主张，

初秋的天气总是干干的，还有恼人的风沙来破坏心情，你的头发还一如往常地光泽有弹性吗？还是被瑟瑟秋风吹得毛糙无生气，还出现了分叉？你了解头发现在的心情吗？是喜，是怒，是哀，还是乐？针对头发的不同情绪，《瑞丽服饰美容》帮你找到了不同的解决办法，试试看，你会发现：秋天，头发也可以一样美丽！

喜



关键词：亮泽、顺滑、不毛糙

美丽的秀发总能吸引驻足的目光，精心呵护就能在秋日里“喜”上发梢！

怒

关键词：头皮屑、掉头发

想要重新散发闪亮动人的魅力，就要解决头皮问题，保持清爽健康！

哀

关键词：枯黄、易断、分叉

枯草样的头发令你的美丽大打折扣，何时才能实现回复活力秀发的梦想呢？

关键词：丰盈、有弹性

拒绝毫无动感的头发！拥有活力秀发才不会给人留下晦暗的印象，令你好感度倍增！

乐

策划&执行/July、钱琳 人物摄影/张皓（菲林制造）静物摄影/正伟（菲林制造）化妆/刘旭 模特/韩晓 插图/张雯 资料鸣谢/宝洁公司美发研究中心，广州宝洁公司对外事务及发展部，博诚智杰公关公司，威娜化妆品（中国）有限公司，Ramon造型室，北京发都造型城，唐人和风日式形象设计有限公司 产品提供/潘婷，海飞丝，菲婷资生堂，威娜倍欧，沙宣，飘柔，伊卡璐，屈臣氏，唯美嘉露，丰采，圣艾芙，闪露，雍加，法丝，莎龙精选 服装提供/TOKIO MESSAGE，a jour

头发感言：干燥、紫外线、脏空气……这些都没法令我损伤，就算秋天风沙再大，依旧水润不毛糙，连难缠的静电也自动消失了，还亮亮的很有光泽呢！这个秋天，我就是这样“喜”滋滋！

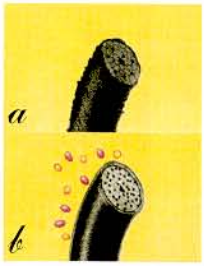
point1 平衡保湿

头发的“喜”来自柔顺的美好感受，而柔顺的最大秘密就是平衡保湿。平衡秀发养分，给秀发喝饱水，就会使秀发变得柔软、顺滑、不毛糙。

平衡保湿要点1

拒绝毛糙静电需要维生素B_5原独有的保湿功能和葡萄精华形成抗氧化保护层，呵护头发组织。

→a.养分不均衡，头发原有的水分和养分很快流失。b.天然植物精华使头发顺滑，更好吸收均衡营养。



平衡保湿要点2

柔润秀发，需要氨基酸和蛋白质的特别呵护。

「喜」滋滋。柔顺的秀发，就是

发型师特别提示：

秋日风沙大，很多女孩子会选择扎辫子来避免头发沾满沙尘。注意不要经常性过紧地扎头发，这样很容易造成头发表皮部分的脱落，对头发造成不可修复的伤害。

point2 光泽感维护

“喜”发的另一个理由来自亮泽、光艳。无论是乌黑润泽的黑发还是自然丰润的彩发，只要护理得当同样会持久亮泽，光艳如新。

光泽感要点1

适度清洁及日常护理是健康秀发获得光泽感的第一步。洗去多余油脂和脏东西，头发才能畅快吸收营养。

→①为中性发质提供清洁和滋润。伊卡璐均衡滋润洗发露13.8元/175毫升。②让秀发光彩亮泽，柔顺如丝。伊卡璐均衡滋润润发乳13.8元/175毫升。③特别添加顺滑性复合维生素原精华。潘婷丝质顺滑精华露16.9元/200毫升。④突破性免洗配方让秀发24小时顺滑。潘婷防毛燥免洗润发露16.9元/200毫升。

光泽感要点2

中草药何首乌精华能在发丝表层形成透气保护膜，有效锁水，防止黑发发黄黯淡，恢复乌黑润泽。

光泽感要点3

染后头发需要有针对性的护理品特别滋养，保护并加强发色，使秀发持久亮泽。

←①特有水分运动技术能自动补水。沙宣水凝彩护润发精华露21.8元/200毫升。②保护头发免受紫外线和外界环境损伤。“莎龙精选”强力保持定型水 46.9元/250毫升。③洋甘菊配方能在头发上形成保护膜。雍加洋甘菊亮泽护发液37.5元/125毫升。

point3 洗发步骤

正确和适当的清洁头发，是日常进行头发护理最简单易行的方法，干净的头发也是获得健康、柔顺、亮泽的首要条件！

←采用冲水方式洗头发，可以冲掉附着在头发上的大部分灰尘和脏东西。

←头皮油脂和藏在头发深处的污垢是不能被冲掉的，靠泡沫的力量去掉吧。

watch

不要将洗发液直接倒在头发上，采用洁肤的方式先将洗发液倒在手中揉搓出泡沫再清洁头发，可以避免加重在干燥秋日中对头发不经意的伤害。

tips 来看“喜”发护养的小秘密！

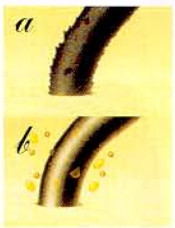
女孩子的头发与激素分泌有密切关系。每个月总有那么几天无论如何花心思，头发还是没光泽，涩涩的难打理。

Q：当头发遇到“坏日子”的时候该怎么办呢？

A：使用深层清洁的洗发露和润发素帮助油脂分泌恢复正常，头发就会变得有光泽，易于打理。

point1 调配营养

黯亚、脆弱而难以打理的头发，应尽量选择含有温和的天然成分的洗护品为头发补充全面均衡的营养，重塑健康秀发。



营养单1

干枯的头发需要维生素A促进细胞更新，维生素E紧锁水分并抵抗老化，维生素B群活化发质纤维。

营养单2

杏仁、小麦、棕榈和椰子油中的蛋白精华可改善头发组织结构，增强头发强度，让头发丰盈起来。

↗a.头发表皮严重受损，变得黯淡无光。b.吸收了重新调配的营养，发质得到了巩固。

这下头发有救了！完美的营养调配，

营养单3

借助柳橙、柠檬等水果酸性，可以天然地为头发去除角质和老化毛鳞片，改善分叉和干涩情形！

point2 修护方法

完美的营养计划还需要付诸行动才能收到成效，无论是日常维护还是特别修护，都要一步一步按步骤来，使发质逐步得到改善。

方法1

受损的头发最怕再受到化学品的伤害，切记选择质地纯净温和并蕴含丰富营养的日常洗护产品。

↑①多肽水养保湿因子能自动补水。沙宣深层水养洗发露20.8元/200毫升。②蕴含柑橘萃取物能将营养物质均匀覆盖发根至发梢。飘柔深层滋润型焗油精华露13.69元/200毫升。③乳液精华配方有助改善分叉问题。潘婷乳液修复润发精华露16.9元/200毫升。④蕴含海薇芬娜，睡莲和芦荟三重滋养成分。伊卡璐草本精华深层修复润发乳13.8元/175毫升。⑤渗透性水润配方带来三倍保湿效果。沙宣深层水养润发精华露20.8元/200毫升。⑥添加人参及马尾草精华可强健受损发质。伊卡璐草本精华深层修复洗发露13.8元/175毫升。⑦一个步骤，清洁护理同时完成。飘柔焗油护理2合1洗发露13.69元/200毫升。

选择成分温和的喷雾，着重照顾分叉的发梢。

方法2

要深层修护受损的头发，就要定期做一些特别护理，加强头发吸收营养的能力。只要坚持不懈，头发一定会一天天好起来！

→①针对分叉的发梢提供特别护理。法丝发梢油喷雾19.9元/150毫升。②麦胚、芦荟和向日葵精华，能强化受损发质，丰采草本精华润发局油发膜25.9元/240毫升。

头发感言：她总是染染烫烫，搞得我又枯又黄没有一点生气。最近天气这么干燥，每次梳理时我都被扯得生疼，居然还出现了分叉！天哪，我到底该怎么办？快救救我！

point3 护发步骤

脆弱的头发需要恰当的呵护。我们往往忽视日常护理中使用护发素的正确方法，殊不知这常常导致了事倍功半的结果。

步骤1

以发梢为主涂抹护发素

←护发应以发梢为主，在头顶涂抹护发素时应保持距离头皮五厘米。

步骤2

护发素要遍布所有发丝

←借助宽齿发梳来梳理头发，使护发素均匀遍布每根发丝。

watch

注意护发素的使用量，过多的护发素使头发难以吸收。

上原养子女士&LEON先生
唐人和风日式形象设计有限公司

发型师特别提示：不要将护发素涂抹在发根处，头皮长时间接触护发素易产生油腻感，严重时更可造成毛囊阻塞。

步骤3

按摩促进头部血液循环

←在护发步骤中加入头部按摩，可以促进头部血液循环。

tips

1.究竟脆弱的头发是怎样形成的呢？

头发受到来自人为护理不当和外在环境侵害两方面的伤害，远远超出你的想像，它们会共同作用导致头发变糟。

2. 造成枯草样脆弱发质的原因是什么呢？

No.1 原因：染烫头发不当可导致毛鳞片脱落，并造成分叉。
解决：避免频繁染烫头发，使用电吹风时将温度调低。
No.2 原因：挑食节食、缺乏睡眠会令头发黯淡无光、枯黄难打理。
解决：注意饮食平衡，减少脂肪和刺激性食物的摄入量。
No.3 原因：秋天仍有强烈的阳光，紫外线会破坏氨基酸令头发干枯发黄。
解决：在出门前可选择使用具有防晒功能的免洗护发品或喷雾涂抹头发，保护头发免受伤害。
No.4 原因：脏空气令头发粘连难打理，很容易造成断发。
解决：依发质油性程度选择天天洗头或隔天洗头。

3. 正确选择和使用对头发有保护作用的美发工具，可避免断发及分叉。

watch：尽量选择在头发湿润时梳头，以防梳头时刮伤、拉伤秀发。

头发感言：秋季的太阳还是那么大，天气又干。最近洗澡时掉了好多头发，梳头时也是一样，虽然着急却毫无办法。还有烦人的头皮屑甩也甩不掉，真不知道怎样才能摆脱这悲“哀”的噩梦！

point1 避免伤害

掉头发和头皮屑都是发根出现了问题，要解决它们就要避免细菌和外界刺激对头皮的伤害，有效加强头皮抵抗力。

招数 1

矿物质能够令头皮组织再度活跃。含矿物质的护发品能有效预防脱发现象出现。

招数 2

维生素F给头皮补充水脂质，防止干燥，缓解头屑状况。维生素H可促进头部皮肤更生，锁紧发根，减少脱发。

每次梳头时看到梳子上的掉发，都特别伤心，要想个办法才行！

招数 3

抑菌成分金缕梅具有洁净及收缩毛孔之功效，可舒缓巩固头皮组织，平衡蛋白质含量。

point2 健康发质法宝

根据特别招数选择切实有效的护理法宝来解决头皮问题，头皮屑和掉头发都需要坚持日常护理和定期特别护理才行！

基础洗发法宝：解决发根问题，要选择使用有抑菌功效和强健发根的日常清洁品，坚持这个简单易行又必不可少的步骤，一定能改善头皮屑和掉发的苦恼！

发型师Ramon Ramon造型室

加强修护法宝：对付头屑，首先要调节头皮油脂平衡，避免滋生细菌，同时也要选择特别护养品帮助避免头屑再生。头发毛囊内胶原堆积和硬化会造成堵塞，头发因此“窒息”而脱落，选择滋养头皮的温和护理品，保证营养的吸收和健康生长。

←①温和去屑，并深层滋润头皮，让忙碌的你轻松应对头皮顽症。海飞丝深层滋润去屑润发精华露18.9元/200毫升。②添加弱酸性植物精华，可使头部皮肤滋润却永不油腻。伊卡璐清爽滋润润发乳13.8元/175毫升。③含丰富橄榄精华及多种营养素，深层护理头皮，补充营养，强健发根。唯美嘉露香薰橄榄三次性焗油膏38元/500g。④清凉去屑，给烦躁的你减压。海飞丝天然薄荷去屑润发精华露18.9元/200毫升。

point3 擦发步骤

发根脆弱的头发要特别小心擦拭，不要因用力过大而人为伤害头发。

步骤1 擦干头皮和发根

←先用毛巾盖住头发顶部，从头皮和发根擦起，轻轻按压擦拭水分。

步骤2 轻轻拍打发梢

←发根以外的头发，特别是发梢，采用轻轻拍打的方式擦拭。

watch

千万不要揉搓头发，这样会给头发和头皮表层造成严重的损伤。

步骤3 包起整个头部

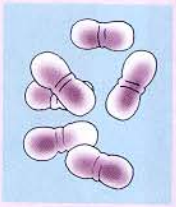
←最后将整个头部包起，让毛巾慢慢吸干头发的水分。

watch

选择厚实柔软的毛巾擦头发，避免外力对头发造成伤害。

tips

→头屑是由真菌引起的，看看它的真面目你就会明白：头屑不是靠洗就能洗得掉的，要选用有抑菌效果的洗发品才能彻底解决头皮屑。



刘克玲/头皮健康研究中心主任
王玥/宝洁公司技术市场部高级经理

护发专家的话：使用去屑洗发水后，去屑因子留在发根可有效去屑，但头发往往不够滋润，继续使用普通护发素，之前存留的去屑因子就会溶于护发素被一同冲掉，选择一款适合自己的去屑护发素，就可以在解决头皮问题的同时滋养头发，一举两得。

在涂抹防脱发护理品前后，适当按摩头部穴位，可促进头部血液循环，加强防脱发效果。

Step 1

←将手掌伸平以较轻的力量按压头顶

Step 2

←轻轻按压太阳穴，采用画圈方式按摩

Step 3

←食指和中指并拢，按压后颈根凹部穴位

↑鸡蛋，杏，胡萝卜，牛奶，橙子，这些水果含有丰富的维生素，杏仁精华和矿物质，对巩固发根大有益处。

头发感言：虽然从前烫过头发，但现在丝毫没有丧失弹性。我的秘密就是给不同受损部位以相应的修护，由内至外增强韧性。你看到我健康丰盈的快乐姿态了吗？

point1 避免伤害

弹性头发吸收营养的能力强，针对这个特点，选择添加水溶性营养成分的洗护产品，强化头发内部组织，保持头发天然柔韧美感。

水溶配方 1

维生素A能赋予头发弹性及坚韧度。维生素B_5原能滋养烫发及天然卷发纤维，修护头发表皮组织。

水溶配方 2

含滋润因子氨基酸的护发品可补充发丝纤维因化学过程而流失的蛋白质。

→a.粗糙而缺乏活力的头发。b.滋养护理复合物在头发上形成保护膜，提供弹性与活力。

水溶配方 3

特别的橄榄油成分，能令烫后秀发保持卷度持久，丰盈有弹性。

point2 维护方法

保持弹性头发的秘诀在于日常质感维护和定期发膜维护，保证头发水润丰盈。

招数 1

保持丰盈造型，可在出门前往头发上喷一些防紫外线和保湿的喷雾。

招数 2

定期使用补充胶原蛋白和增加含水量的发膜，可为头发增添弹性。

←①滋润饱满的头发，让水分不会轻易跑掉。沙宣均衡水润润发精华露20.8元/200毫升。②天然矿物泥温和去除头发杂质。圣艾芙矿物泥修护发膜66.9元/198g。③头发被向日葵花精华包围，不绽放美丽都怪。伊卡璐深层滋润润发乳13.8元/175毫升。④维生素B_5原使头发强韧有型。潘婷弹性轻盈水晶免洗润发露16.9元/200毫升。⑤橄榄和芦荟精华，令秀发更坚韧。唯美嘉露橄榄精华油55.9元/220g。⑥保湿同时增强头发质感。沙宣质感加强造型啫哩26.9元/150毫升。⑦平衡锁水配方让头发更丰盈。沙宣均衡水润洗发露20.8元/200毫升。⑧天然植物氨基酸能渗入头发深层。伊卡璐深层滋润洗发露13.8元/175毫升。

point3 吹发步骤

吹干头发可以避免自然风干造成更多的水分流失，并营造自然有质感的发型。

步骤 1 将头顶的头发分层

←将头顶的头发用小夹子分层夹起，便于吹干头皮。

步骤 2 先吹干头皮和发根

→先吹干头皮和发根，再按头发生长方向依次吹干头发中部和发梢。

watch

借助吹风机的力量来完成丰盈动感的造型，是聪明之举！要特别注意调低吹风机的温度！

→一般人从发梢开始吹头发，却忽视了吹干发根，这样会使头发变得脆弱，失去弹性。

tips

头发失去弹性的原因，是头发含水量降低，拉伸强度下降，弹性及韧性下降所致。有一些食物天然对头发丰盈坚韧大有裨益，平时应多多食用。

成分	最佳食物来源	功效
维生素E	豆类、绿叶蔬菜 橄榄油	有效锁紧水分，让秀发充满活力
橄榄油	肝脏、蛋黄、鱼肝油、	增强秀发弹性
维生素A	胡萝卜、牛奶	给予发根弹性及坚韧度
矿物质	瘦肉、鱼类、蔬果	令头发再度活跃有生气

关于头发的种种烦恼Q&A
护养秋发为漂亮「作战」

发型是造型很重要的一部分，对头发的关注就应该是时时刻刻的事。有关头发的常见小问题，让《瑞丽服饰美容》来帮你一一解答吧。

策划&文/王萌稚 人物摄影/俞苗新 静物摄影/王华 化妆/亚亚 模特/曹议文 产品提供/沙宣 诗芬 海飞丝 服装提供/ESPRIT

SOS急救室

A 别人说“秋风扫落叶”，我的头发也像落叶一样“归去无痕”了。

B 头发在夏天太阳的暴晒下已经失去了生气，变成了“稻草人”。

C 头皮出汗令头发散发出难闻的气味。

D 还有令人燥热的长头发，随便扎个马尾辫，根本谈不上发型。

E 别人的长发柔顺又光滑，我的总是毛毛糙糙，一点也不飘逸。

这些问题，引起你的重视了吗？看看《瑞丽服饰美容》搜集的读者头发十大烦恼解答，希望你能有所收获。

Clean 关于清洁

Q 我听说头发天天洗会变得干枯，这是真的吗？

A 干枯和洗头没有直接的关系，是否天天洗头，这也是个人的习惯问题。老的观念觉得头发天天洗，把油脂和水分都洗掉了，所以变得干枯，其实这是没有什么道理的。换一个说法，每天洗头，每天头发都得到了洗发水的滋润，听上去不是也很有道理吗？

→沙宣深层水养洗发露 20.8元/200毫升

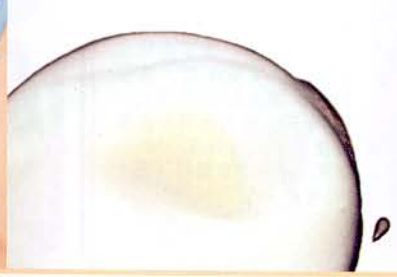
Q 那我天天洗头需要注意些什么呢？

A 首先要选用性质温和且加入养发效果的洗发水，因为天天洗，洗净力就不需要那么强。其次，洗完头发，先用大毛巾吸干至不滴水（千万不能大力搓头发），然后让它自然风干，尽量不用吹风机。这样，每天出门你的头发都会蓬松干爽，不会油腻腻。

Smell 关于气味

Q 男朋友含情脉脉过来亲我的头发，却皱起了眉，是我的头发有味道吗？

A 你自己可能不觉得，但在炎热的夏秋两季，头皮上的皮脂和汗水混合后，头发是非常容易有异味的。现在，把你的十指插入头发深处，再拿出来闻一闻，是不是有皮脂和汗水的混合味道，这说明你又应该洗头了。



↑海洋植物精华——墨角藻

Q 有什么方法能去除头发异味吗？

A 天天洗头最有用。另外注意选用有清新水果和花香味的洗发水和护发素，千万别用香水直接喷在头发上，它和汗味混合后比不喷还糟糕。还要注意一点，洗完头发没干就扎马尾辫，头发也会有异味。

Smooth
关于柔顺

↑诗芬秀发修护乳液 32.9元/150毫升。

Q 辛苦留了一头长发，却一点都不柔顺，还容易打结，真是伤脑筋。

A 留长发的女孩都想像广告里一样头发既柔顺又飘逸。那你可以选用添加弹力因子和保水因子的洗发水，它可以让头发更有弹性。再使用滋润效果好的润丝护发素，可以让头发容易梳通，最后用免洗类亮发和顺发产品理顺毛糙的头发。

Q 我的头发是染过和烫过的，现在变得毛糙开叉，有办法解决吗？

↑诗芬亮发营养水 27.9元/200毫升。

A 你需要上理发店定期做深层护理。它虽然不能从根本上改变发质，但却能收紧毛鳞片，缓解开叉和干枯现象。另外，定期修剪头发，能剪掉不健康的开叉发梢，让头发从视觉上变得健康。

Hurt
关于发质

Q 我的头发是粗、干、硬型的，好羡慕别人柔软的长发。

↑美奇丝碧兰深层滋养发膜，新品未定价。

A 先检查自己有没有以下的行为：染发、烫发；经常吹、整，做造型；大量使用定型产品；头发经常暴晒在太阳下面。如果有，它们都会影响你的头发状况，人为地造成发质不佳。

↑沙宣润发精华露 20.8元/200毫升。

Q 饮食和生活作息习惯会令我的头发毛、枯、分叉吗？

A 当然会有影响了。挑食的女生，不喜欢吃肥肉和鱼肉等蛋白质类食物，肌肤和头发都会干枯没有光泽；工作和学习压力大，也会造成脱发和头皮屑增多的状况。不健康的头发，毛鳞片翘起，发心有空洞，看上去显得不光滑和干枯。

Style
关于造型

造型泥的使用方法

↑用指尖抠出少量膏状造型泥。

↑用指尖互相揉开造型泥。

↑轻捻发梢，让卷发的曲线出现。

Q 现在流行用造型泥做头发造型，可我老是弄不好。

A 在日本杂志上看到美眉们的卷发都很自然，全靠造型泥的功劳。它能把烫过的头发卷度塑造到刚刚好。使用的重点是"少"。

Q 我是短的直发，想要改变造型，该怎么办？

A 短的直发想塑造发梢飞扬的效果要选用造型能力强的塑形产品，才能撑得起直发的重量。市面上还有一些能塑造亚光效果的造型泥，也可以做出酷酷的发型。

↑ luminous creme smoother 新品未定价

喝出嫩滑的弹性肌肤

日晒、流汗、干燥……当肌肤饱受夏日侵害，进入沁凉的初秋后，千万别忘了从身体内部为肌肤补充美丽养料。四款初秋靓汤，让你在品尝美味的同时滋养肌肤，调理出嫩滑的弹性肌肤。

策划&执行/蒋媛　摄影/张旭明（紫弈云天）　制作及场地鸣谢/汉方阁（北京市西什库大街31号）

抵抗第一道皱纹

冬瓜肉丸汤

爽口清汤，为你抵抗肌肤的第一道皱纹

美容POINT——冬瓜

冬瓜富含丰富的维生素C，对肌肤的胶原蛋白和弹力纤维，都能起到良好的滋润效果。经常食用，可以有效抵抗初期皱纹的生成，令肌肤柔嫩光滑。

煲汤原料

- 冬瓜500克
- 五花肉250克
- 葱10克
- 生粉少许
- 盐适量
- 味精适量

制作过程

①将冬瓜去皮并清洗干净，切成小方块待用。

②把剁碎后的五花肉，加入盐与生粉，捏成肉丸。

③先将肉丸和葱等调料放置锅中，并加入适量的净水用小火焖煮。

④20分钟后再将冬瓜放入，小火煮15分钟盛出即可。

制作P S

捏肉丸时，一定别忘了加入少量生粉，它可以增强肉丸的牢固性。保持其形状，使肉丸不易被煮碎。

煲汤一宝

电饭煲

绝对是实用又好用的典范。用电饭煲煮冬瓜肉丸汤，既能防止肉丸被煮碎，又能保持冬瓜的润泽度和新鲜口感。尤其对想要漂亮的懒美眉而言，这款汤"宝"可是省时又省事的上上之选。

缓解早期皱纹

蛋奶鲫鱼汤

浓郁的滑嫩口感，帮助缓解肌肤的早期皱纹

美容POINT——鲫鱼

鲫鱼含有全面而优质的蛋白质，对肌肤的弹力纤维构成能起到很好的强化作用。尤其对压力、睡眠不足等精神因素导致的早期皱纹，有奇特的缓解功效。

煲汤原料

- 鲫鱼一条
- 胡椒粒5颗
- 蛋奶20克
- 姜10克
- 葱10克
- 盐适量
- 鸡精适量

制作过程

①将鲫鱼剖腹后，清洗干净待用。
②把鲫鱼放置3成热的油中过油，以去除鲫鱼的腥味。
③加入适量水和调料，用小火清炖40分钟。
④起锅时加入少许蛋奶，能使汤变得白皙浓稠，口感更佳。

制作P.S

蛋奶粉在菜场能买到。如果想更方便更营养，用牛奶替换蛋奶粉也是不错的选择。

煲汤一宝

砂锅

别看这款砂锅体积小，但是特别适合煲鲫鱼汤。因为加水时刚刚没过鲫鱼的身体，既可保证汤汁的浓稠度，又能保证鲫鱼的鲜味。

抚平日晒皱纹

香菇土鸡汤

鲜美的营养高汤，帮你抚平日晒引起的皱纹

美容POINT——香菇

香菇富含多种氨基酸和维生素，并且含有普通蔬菜缺乏的麦淄醇，延缓衰老的同时，还能软化老废的角质层，改善因日晒引起的肌肤老化。

煲汤原料

- 土鸡500克
- 干香菇50克
- 香葱10克
- 盐适量
- 鸡精适量
- 党参10克

制作过程

①将干香菇放置开水中，浸泡30分钟。
②将洗净的鸡肉放入沸水中，过水5秒后捞出。
③倒掉沸水，将香菇、鸡肉和盐等调料一同放置新水中，改用小火慢煨。
④小火煨约3小时，将汤盛出散上香葱即可。

制作P.S

如果选择整鸡来煲汤，千万别粗心忘了切除鸡屁股。因为这个部位是鸡身上淋巴最为集中的地方，也是储存病菌、病毒和致癌物的仓库。

煲汤一宝

瓷釉砂锅

瓷釉砂锅的外壳因上了釉而光滑漂，别小看这层釉，它不但能起美化砂锅的作用，还能增强砂的密封性，让砂锅在煲汤过程将美味完全保留在“腹”中。

减轻已有皱纹

黄豆猪手汤

滑而不腻的浓汤汁，减轻肌肤已有的皱纹

美容POINT——猪手

猪手中含有大量胶原蛋白，在烹饪过程中转化为明胶。明胶特有的网状结构能有效改善肌肤组织细胞的储水功能，使肌肤细胞保持滋润，明显减轻已有的皱纹。

煲汤原料

- 猪手350克
- 黄豆100克
- 香葱10克
- 盐适量
- 鸡精适量
- 党参10克
- 米酒少量

制作过程

①需将黄豆提前浸泡3小时。
②猪手洗净后，切成大小适中的块待用。
③将洗净的猪手放入沸水中，过水5秒后捞出。
④倒掉沸水，将猪手、黄豆和所有原料置于新水中，用小火炖4小时即可。

制作P.S

黄豆一定要煮烂，因为生黄豆或夹生黄豆，都含有对人体极为不利的抗胰蛋白酶和凝血酶，在消化过程中会产生过多气体，造成胀肚和消化不良。

煲汤一宝

瓦罐

南方民间最古朴的煲汤工具，煨出来的汤比一般砂锅都要香。尤其是猪手的乳香和黄豆的清香，完全交融在瓦罐中，即使是最挑剔的嗅觉也会得到惊喜。

LIFE

你的旅途艳遇度有多少

你的爱情安全指数有多高

你的胸部离完美标准有多远

什么是你可口的置衣准则

谁在左右你的时尚态度

伴随一场完美的影像之旅

完成瑞丽女孩的一次美丽体验

听说

有人短短2周内，腰部就瘦掉2厘米！

10秒钟1个姿势奇迹减肥法

我们曾经挑战过各种各样的减肥方法，但多半没能坚持下去，怎么办？超级懒人减肥法来了——每天只须做1个姿势，保持10秒钟，却能让你看到惊喜效果。真的？当然！现在就来尝试一下吧！

摄影/園田昭彦　漫画/白ふくろう舎，ツゲヲ・ホン多

佐藤梓
（大学2年级）
为自己无法坚持减肥而烦恼，而且最近愈加胖了。

青山友里惠
（大学2年级）
尝试过各种各样的减肥方法。却从没有获得理想的效果……。

佐藤
只须10秒很容易坚持！

青山
刚开始尝试就感受到了明显效果！

简单

10秒钟1个姿势减肥法

1. 1天1次以上，每天必须坚持！增加次数的话效果也会随之增加！
2. 注意力集中在目标部位，并经常确认那个部位是否产生效果！
3. 姿势只有1种，或者几种综合在一起都可以。站立/落座的姿势都选择简单易行的方式！

←在日本十分畅销的《十秒钟一个姿势减肥法》。

10秒钟就OK的奥秘是……

奥秘1
只须10秒钟所以很容易坚持！

奥秘2
只有10秒所以不会感觉肌肉痛！

激烈和高难度运动无法刺激到具有燃脂效果的肌肉（红色肌肉）。所以，10秒钟左右的轻松运动会更具效果。

迅速见效的技巧是……

燃烧脂肪
刺激肌肉

肌肉分为白色肌肉和红色肌肉两种，其中有燃脂作用的只有红色肌肉。这种减肥方法就是保持有效姿势，恰当刺激红色肌肉以提升燃脂效率。

10秒钟1个姿势减肥法

1 「瘦腿」篇

腿部是女孩特别在意的部位。无论选择基本姿势，还是锻炼要点的姿势都可以，总之目标是塑造出时尚美腿！

「10秒钟1个姿势」3大要点

1. 1天1次以上，每天必须坚持！增加次数的话瘦身效果也会随之增加！
2. 注意力集中在目标部位，并经常确认那个部位是否产生效果！
3. 姿势只有1种，或者几种综合在一起都可以。站立/落座的姿势都选择简单易行的方式！

要点姿势1 改善X形腿

尽量将两脚呈外八字站立

具体姿势看这里

1将两腿打开至比肩幅稍宽。
2脚尖位置不动，脚跟向内使脚尖向外微转。背部伸展，挺直膝盖保持10秒钟。

要点姿势2 对大腿有效

步骤A

坐在椅子上轻轻将一只脚抬离地面20厘米

★双腿轮流进行

具体姿势看这里

1轻轻打开双腿落座，后背伸展拉直。
2两手轻放大腿上，抬起一条腿离地约20厘米保持10秒。※用手掐腿确认大腿肌肉是否变硬。

要点姿势3 消除小腿浮肿

步骤A 基本姿势

站立时大腿转向内侧，两脚后跟上抬

具体姿势看这里

1两腿打开与肩同宽。
2脚后跟保持不动，脚尖朝向内侧形成内转腿型。然后将脚后跟上抬保持10秒。※可以如图一样两手扶在椅背上，用以支撑。

步骤B

腰部放低，伸展腿部脚尖向外打开

具体姿势看这里

1坐下微微放低腰部，两手抓住椅子的侧边。
2伸展背部两腿伸直，脚后跟贴紧。
3打开脚尖，腿部向内侧用力坚持10秒。

首选 对腿部整体有效的基本姿势

站立时，尽量使双腿向内侧

这里很容易出错！

具体姿势看这里

1两腿打开略宽于肩。
2脚后跟保持不动，两脚尖向内侧形成"内转腿型"。伸展背部，伸直膝盖保持10秒钟。脚尖间隔以15厘米为佳。
※有效改善O形腿。

步骤A

坐着抬起一条腿，并翘起脚掌

★双腿轮流进行 基本姿势

具体姿势看这里

1伸展落座，背部离开椅背，两手抓住椅子的侧边。
2抬起一条腿伸直，脚掌向上用力翘起保持10秒。※抬脚时膝盖勿弯曲。

步骤B 基本姿势

一条腿上抬，膝盖扭转朝向身体中心

★两条腿轮流来

具体姿势看这里

1两腿垂直站立，一条腿抬起，膝盖呈90度弯曲。
2上半身不动，上抬的腿向身体中心扭转（肚脐前方），保持10秒钟。注意另一条腿的膝盖不要弯曲。

要点姿势4 脚部减肥

步骤B

双脚脚尖重叠，趾尖朝上用力

基本姿势

具体姿势看这里

1双腿打开与肩同宽。
2后脚跟不动，两脚尖向内侧转，趾尖重叠。
3重叠的脚趾向上用力保持10秒钟。※保持后背伸展膝盖挺直的姿势。

读者的两周一姿势减肥体验记 NO.1

较粗的小腿变细了2cm！

一直为"萝卜似的小腿"烦恼
江崎梢（大学4年级）会有如此大的变化！

"取得了明显效果真令人高兴！简单且不用花费太长时间，并且不会感觉十分辛苦。"

After	◀◀◀	Before
164.7cm	身高	164.7cm
50kg	体重	51kg
23.5cm	手臂	24.5cm
62cm	腰围	64cm
90cm	臀围	91cm
49cm	大腿	50cm
33cm	小腿	35cm

江崎的2周姿势减肥回顾

主要是这2种姿势 做一天大约十次

其他搭配的姿势 ● 瘦臂的站立姿势

配合姿势减肥的同时

饮用苦汁

3个月前开始坚持进行减肥。养成了进食时在茶中加入一滴苦汁的习惯。

江崎的2周日记

第1天

边看电视边做
做瘦腿的全套姿势。每种姿势保持10秒钟，可以边看电视边进行。

第2天

边玩电脑边做
在学校时也不忘练习！坐车或上课时也利用时间摆出恰当的姿势。

第8天

随身携带苦汁！
喝苦汁后身体状况变好了。之后只须用1个姿势来强化肌肉就OK！

第13天

打扫时拉伸臂腕
一边摆出臂腕部位的姿势一边擦拭桌子进行扫除十分轻松！

读者的两周一姿势减肥体验记 NO.2

臃肿的大腿也变细了3.5cm！

为较粗大腿感到烦恼的
青山友里惠（大学2年级）有如此大的变化！

「曾提出"真的会瘦吗"的疑问，但第二天起，肌肉就感觉到疼痛，妈妈也夸我变瘦了！」

After	◀◀◀	Before
167cm	身高	167cm
52.7kg	体重	53.2kg
25cm	手臂	27cm
61.5cm	腰围	63cm
89cm	臀围	89.5cm
50cm	大腿	53.5cm
35.5cm	小腿	37cm

青山的2周姿势减肥回顾

主要是这2种姿势 早晚两次。

其他搭配的姿势 ● 瘦腹的落座姿势

配合姿势减肥的同时

晚饭换成……

没有约会的晚上，或者吃得过多时就用爷爷送给我的秘方饮料，代替每天晚餐。

青山的2周日记

第1天

在屋里摆瘦腿姿势
在家中进行腿部整体的姿势减肥，真的有效果吗？试了才知道。

第5天

晚饭只吃……
将爷爷送来的秘方饮料当做晚餐。第2天体重就激减不少……

第11天

是不是瘦了很多？
最开始是边看书边进行，现在就算不看书也能轻松完成！

第13天

对腹部也很在意
所以就选择能瘦腹的姿势。这2周真的感觉到了身体的变化。

读者的两周一姿势减肥体验记 NO.3

O形腿的间隔变小了1cm！

烦恼于严重的O形腿
鸟塚志穗（大学3年级）有如此大的变化！

"不奢望能够完全将从小就让我烦恼的O形腿消除，但如能通过努力得到改善的话也不错。"

After	◀◀◀	Before
156cm	身高	156cm
38kg	体重	40kg
80cm	臀围	82cm

什么叫O形度？

3.5cm	大腿的间隔	4cm
4cm	膝盖的间隔	5cm
3.5cm	后脚跟的间隔	4cm
3cm	脚尖的间隔	3.5cm

鸟塚的2周姿势减肥回顾

主要是这2种姿势 后做两次。每天洗完澡

其他搭配的姿势 ● 提臀的站立姿势

配合姿势减肥的同时

经常将膝盖并拢落座

膝盖以下经常无意识地会自然分开，所以就用双手压住膝盖，努力让其靠拢。

鸟塚的2周日记

第1天

在男友家中……
最初是在男友的房间里开始练习的，坚持2个星期后感觉到明显变化。

第6天

在学校和朋友一起
不只是改善O形腿，还起到瘦小腿的作用，每天都这样练习。

第10天

挑战提臀动作
O形腿的形成原因是因为骨盆的"歪斜"，所以要通过锻炼来恢复！

第12天

努力将膝盖并拢
落座时都努力将双腿并拢到一起。尤其是膝盖部位。O形腿开始改善了。

10秒钟1个姿势减肥法

2 「瘦腹&瘦腰」篇

如果牛仔裤的尺码可以减少1厘米的话……能够满足这个愿望的有效姿势来了。腹部较肥胖的人一定要尝试一下。

「10秒钟1个姿势」3大要点

1. 1天1次以上，每天必须坚持！增加次数的话瘦身效果也会随之增加！
2. 注意力集中在目标部位，并经常确认那个部位是否产生效果！
3. 姿势只有1种，或者几种综合在一起都可以。站立/落座的姿势都选择简单易行的方式！

要点姿势1

消除腰部赘肉

两手握拳，一只手向上，另一只向后屈

★左右两边轮流做

具体姿势看这里

1背部伸展挺直，两腿并拢落座。
2轻握拳，右手尽量向上，左手弯曲肘部，向后伸展保持10秒。

要点姿势2

消除上腹部的赘肉

两手在头部后方交叉，扭转上半身，肘向后伸

★左右两边轮流做

具体姿势看这里

1 两手在头后方交叉，手肘尽量向后伸

↑伸展背部，双腿打开与肩同宽。

2 身向一侧扭 下半身不动，上半

↑上半身扭转90度，保持姿势坚持10秒。

首选

对腹部有效的基本姿势

两腿合拢落座，膝盖高抬

坚持10秒钟

这里很容易出错！

具体姿势看这里

1后背不要贴近椅背，挺直落座。
2两手抓住椅子的两侧，两腿膝盖并拢，尽可能上抬保持10秒。※双脚上翘增加瘦腿效果，不过于用力也OK。

要点姿势3

扭转腰部的姿势

步骤A

手臂向外伸直，只扭转上半身

★左右两边轮流做

具体姿势看这里

1两腿打开与肩同宽，两臂平行向两侧伸展。
2手掌向上，尽可能扭转上半身保持10秒。
※注意后方的手容易下滑。

基本姿势

步骤B

两腿轻松打开站立，身体向一侧弯曲

★左右两边轮流做

具体姿势看这里

1伸展背部，两腿打开站立。
2两手在头部后方交叉，两手呈拉伸状态上半身向一侧弯曲，坚持10秒钟。
※注意身体不要前倾。

步骤C

上半身向一侧扭转，挺直胸部趋向前方

★左右两边轮流做

具体姿势看这里

1两腿轻松打开落座，上半身呈90度扭转。
2挺直胸部，身体向前倾。左右指尖呈同样高度坚持10秒钟。

要点姿势4

消除下腹部的赘肉

将手放在下腹部，腹部前凸

具体姿势看这里

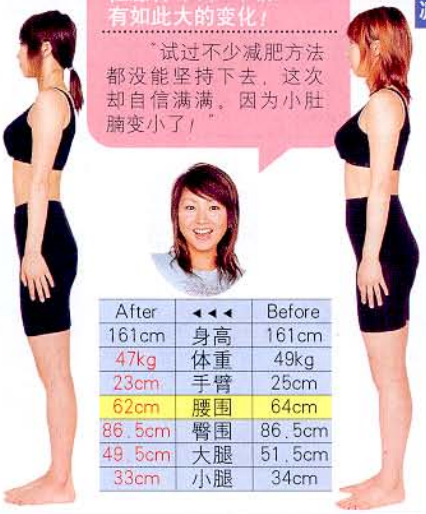
1两腿并拢站立，双手放在下腹部。
2大腿从腿根部开始前倾，凸出腹部。
3保持姿势回收下颌，伸展背部坚持10秒。

读者的两周一姿势减肥体验记 NO.4

攻克小肚腩&腰围减少2cm！

对小肚腩很头疼
佐藤梓（大学2年级）
有如此大的变化！

"试过不少减肥方法都没能坚持下去，这次却自信满满。因为小肚腩变小了！"



After	◂◂◂	Before
161cm	身高	161cm
47kg	体重	49kg
23cm	手臂	25cm
62cm	腰围	64cm
86.5cm	臀围	86.5cm
49.5cm	大腿	51.5cm
33cm	小腿	34cm

佐藤的2周姿势减肥回顾

主要是这2种姿势 洗澡后进行 五次。

瘦腰腹的姿势

其他搭配的姿势

配合姿势减肥的同时

茶点选择水果洋粉

以前见了喜欢的点心就走不动路，换成水果洋粉后进食量也就随之减少。

佐藤的2周日记

第1天 体重秤上的姿势！

经常进行体重检测。还尝试了令下腹部纤瘦的姿势减肥法。

第5天 夜宵也换成洋粉

夜晚想吃零食时，就亲手做一份水果洋粉。努力控制自己的食欲。

第9天 教室里的瘦身姿势

课间休息时进行坐位上的姿势练习。感觉到腰部真的一点点瘦了下来。

第12天 就寝前也进行练习

在沐浴完之后练习，尤其要在睡觉之前进行追加的姿势练习。

读者的两周一姿势减肥体验记 NO.5

肥肥的腰部变细了2cm！

头疼自己的"水桶"腰
山本（大学2年级）
有如此大的变化！

"有空就练习。如果不注意的话就很容易发胖，以后也要坚持做下去。而且点心也吃得越来越少了。"

After	◂◂◂	Before
159cm	身高	159cm
51.3kg	体重	52kg
25cm	手臂	27cm
66.5cm	腰围	68.5cm
93cm	臀围	95cm
55cm	大腿	57.5cm
34cm	小腿	34cm

山本的2周姿势减肥回顾

主要是这2种姿势 饭后睡前，1天十次。

改善下腹部的姿势

其他搭配的姿势

配合姿势减肥的同时

积极摄取蔬菜

以前经常会在饭后吃点心。但这2周有所控制，很规律地吃饭并积极摄取蔬菜。

山本的2周日记

第1天 在家进行腰部锻炼

晚饭后练习腰部瘦身姿势。吃得过多时，也会马上采取措施应对。

第3天 食用大量蔬菜

学校的午饭有点心或者面包，现在养成了从家里带些蔬菜沙拉的习惯。

第11天 在他家里练习

牢记基本姿势，还经常尝试瘦腹的其他姿势！有他的期待，必须成功！

第13天 最后的追加姿势

朋友们说我"全身都瘦了"，体重却没有减少，所以增加了练习次数。

做法、效果……

「10秒钟1个姿势」减肥 Q&A

我们就大家对于10秒钟1个姿势的减肥法提出的问题在这里一一作答。

Q1 身体较硬，姿势不容易摆放正确……怎么办呢？

A 洗澡后，在身体还处于温热的状态下尝试

身体较硬的人，可以在身体温热的状态下试试看。推荐一边沐浴一边进行练习。此时肌肉柔软，一定很容易做到。

Q2 什么时候练习效果最好？

A 没有特别的规定。比较好的是在洗澡之后

没有时间限制。选择自己每天都可以坚持的时间就行。有条件的话，推荐洗澡后进行。那时身体会变得柔软，能轻松摆出正确姿势。

Q3 肌肉出现酸痛，怎么办？

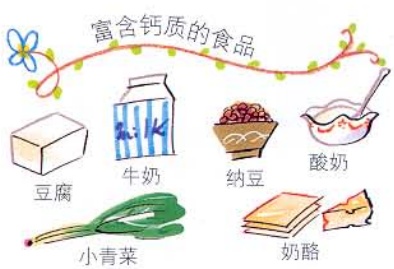
A 肌肉酸痛证明有效果但关节痛就要小心了

因为不是剧烈运动，而是通过平常很少锻炼的肌肉来起作用。所以肌肉会痛，但如果膝盖及腰部出现关节痛的话，就要立刻停止。

Q4 吃什么可以帮助提升效果？

A 富含钙质的食物，强化骨头和肌肉营养！

就算进行有效的锻炼，如果支持肌肉的骨骼不够坚固的话，脂肪燃烧的效果也不会很理想。所以要充分摄入能够强化骨骼的钙质。富含钙质的食物如乳制品，小青菜，大豆加工品等，可参照右图。另外注意高脂肪食物会阻碍钙质的吸收，所以尽量少吃。



10秒钟1个姿势减肥法 3

打造理想身材的BEST姿势

对双臂以及后背肥胖比较在意的女孩，马上开始姿势减肥吧。这样穿上露肤度高的服装也会自信十足！

「10秒钟1个姿势」3大要点

1. 1天1次以上，每天必须坚持！增加次数的话瘦身效果也会随之增加！
2. 注意力集中在目标部位，并经常确认那个部位是否产生效果！
3. 姿势只须1种，或者几种综合在一起都可以。站立/落座的姿势都选择简单易行的方式！

你的理想是……

「双臂」能够变瘦

最佳站立姿势

手掌向下，手腕弯曲，两臂向后上提

对这里有效！

→通过强化上臂的肱二头肌还有肱三头肌来对肌肉产生作用。

具体姿势看这里

1伸展背部，保持平衡的姿势，两手手掌朝向正前方。

2这样将臂腕伸直移到后方上提，保持10秒钟。※两臂保持平行，指尖朝向正后方。

你的理想是……

拥有「纤瘦面庞」

最佳姿势

将手放在锁骨的上方，面部朝上

对这里有效！

↑从面部轮廓开始到锁骨的各部分肌肉都能够得到拉伸。

具体姿势看这里

1面部向前，将两手手指放在锁骨上方。

2按压住锁骨的皮肤，头向后仰，坚持10秒。

※注意嘴巴不要张开。

最佳落座姿势

上身挺直，两臂向一侧平伸，双手手掌朝向正前方

★双臂轮流进行

具体姿势看这里

1伸展背部，两腿并拢落座。

2两臂与肩横向侧方，手掌正向保持10秒钟。

※注意身体不要歪斜。

你的理想是……

拥有「翘翘的臀部」

最佳站立姿势

伸直膝盖，抬起一条腿保持姿势

★两腿轮流进行

最好！搭配练习效果会倍增的姿势

保持站立姿势，用两臂抱住一条腿的膝盖

★双腿轮流进行

伸展背部，膝盖尽可能贴向身体

具体姿势看这里

1伸展背部，保持平衡姿势，一条腿向后抬起。

2伸展背部，下颌回收保持10秒钟。※可以用手扶住椅背或墙壁来支撑。

对这里有效！

↑通过锻炼臀内侧的大臀肌以及中臀肌等，提升脂肪燃烧效果。

※防止臀部松弛下垂。

最佳站立姿势

一条腿的膝盖弯曲，两手环抱

★双腿轮流进行

具体姿势看这里

1后背伸展挺直，轻轻将两腿打开。

2弯曲一条腿的膝盖，用两臂环抱。

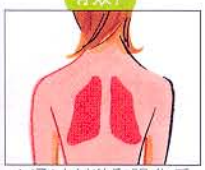
3膝盖向胸部中央靠拢，保持10秒。

※注意后背不要弯曲。

你的理想是……

改善「松弛的后背」

对这里有效！



1 通过刺激和强化后背上方的僧帽肌肉以及广背肌肉。

最佳站立姿势

手掌翘起，双臂向两侧伸展，再向后拉伸

具体姿势看这里

1. 回收下颌挺直背部，双臂朝向两侧，手掌翘起。
2. 手臂保持平行，尽量向后拉伸，保持10秒钟。

最佳落座姿势

轻轻握拳手肘弯曲，手臂向后拉伸

具体姿势看这里

1后背不要贴靠椅背，伸展挺直，两腿并拢落座。
2回收下颌，轻轻握拳，将臂腕抬起与肩膀平行。
3手肘弯曲90度，臂腕尽量向后拉伸保持10秒。
※注意臂腕不要向下。

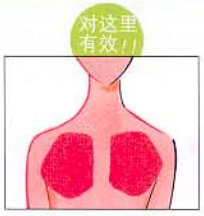
你的理想是……

拥有「坚挺的胸部」

最佳姿势

伸展背部，面向前方尽量挺胸

对这里有效！



←通过锻炼胸部附近的大胸肌，达到增大胸部的效果！胸大的人可防止胸部下垂。

基本姿势

最好！搭配练习效果会更好的姿势

两肘弯曲，提升至肩部高度，两肘向后拉伸

※尽量贴近肩胛骨，双肘微向下拉伸胸部。

具体姿势看这里

1两腿并拢站好，两臂放松。
2头、肩、腹保持不动，胸部向前凸起，回收下颌保持10秒钟。

帮助强化姿势减肥效果

辅助增效产品介绍

虽然市场上有许多减肥产品，但在这里我们想向你介绍在姿势练习中可以使用，并能够提高效果的产品！

借助香氛达到全身减肥！

日用香氛组合&香氛系列

←（上）通过香味来瘦身的精华油组合。（下）含有乳油，能够带给身体舒爽清新的芳香剂。

只要穿/坐就能矫正姿势！

平衡姿势拖鞋/坐垫

←（上）能够使头部到腰部的线条保持直立的拖鞋。（下）将歪斜的骨盆以及背骨调理到正确的位置的坐垫。

专用套装适合臂腕减肥！

优秀的瘦臂产品

→舒适的手臂专用套装。内侧质地凹凸，促进臂腕处血液循环。

敷上就能够获得小脸效果！

精彩的瘦脸面膜

←通过发汗作用达到收缩面部轮廓效果的面膜。

缠绕能够帮助腹部减肥！

新型缠绕贴

→重复使用能够提升发汗效果，搭配使用瘦身产品效果更好。

贴在脚趾上就能改善O形腿症状！

神秘脚趾环

→治疗O形腿以及骨盆歪斜。还能够强化脚部内侧肌肉。

贴在肚脐上能够完成全身减肥！

减肥炭（贴膜类型）

←将这个贴在肚脐上，能够通过负离子和远红外线的力量来促进内脏的活动。通过提升新陈代谢，还能够达到减肥的效果！

10秒钟1个姿势减肥法

4 号外篇

确实瘦了！

日常生活中的10秒钟1个姿势

在家中看电视，乘电车时……，同时练习能够得到明显减肥效果的姿势。都是十分简单的做法！

在家中或学校

坐在椅子上进行瘦身练习！

两脚上抬进行腹部和大腿减肥！

做法

背部不要靠近椅背，两腿并拢，将脚部抬起。

※注意膝盖不要向外打开。

双手和膝盖的互相作用纤瘦手臂和小腿！

做法

1膝盖及两脚轻松打开落座，双手放在膝盖的两侧。

2膝盖向外侧用力打开，双手为使膝盖合拢而向内侧用力。

膝盖紧密合拢改善O形腿！

做法

膝盖与脚踝部位都并拢。

※用手压住膝盖外侧也行。

在家中

完美身材&加速进行！

吹风时进行双臂减肥！

做法

将拿着吹风机的手臂上提，给另一侧的头发吹风。

★另一只手也一样

洗脸时进行臀部&大腿减肥！

做法

1两腿轻松打开，膝盖弯曲达到与清洁池恰当的高度。

2到洗脸结束，一直保持这样的姿势。

一边涂抹香波一边练习！

做法

手肘上提，上身慢慢倒向一侧。

※注意不要前倾

★另一侧也一样

一边刷牙一边打造小脸！

做法

1下颌抬起脸朝上方。

2拿着牙刷的手尽量将肘部抬起。※还能达到瘦臂的效果。

在电车中

使用扶手来进行锻炼！

1条腿站立实现腿部整体的纤瘦！

做法

将一条腿抬起，使膝盖呈90度角。

※腿抬起后，弯曲脚踝可预防浮肿。

★双腿轮流进行

手肘向下方拉伸

拉伸动作令上半身纤瘦！

做法

1一只手臂紧握扶手，扶手与肩部上方形成一条直线。

2臂腕和手肘都向下方用力。

★双手轮流进行

在街上

等他时也进行姿势减肥！

等他时进行臂腕减肥&丰满胸部

做法

1离墙约30厘米站立。

2两腿交叉，一只手如图所示扶在墙上。

3慢慢弯曲手肘，将体重压在臂腕上。

★另一只手也一样

将体重放在弯曲的手臂上

等红绿灯时完成臀部和大腿的减肥！

做法

1站立时脚尖打开约30度。

2收缩肛门，在臀部和大腿处用力。

历经全球10个国家及地区
17年见证的卓越纤体效果

享誉全球的纤体专家，玛花来了

10个国家及地区　17年纤体经验

1987年始创于瑞士，玛花遍及瑞士、韩国、新加坡、中国香港、泰国等地，十七年的国际纤体经验风靡全球。

纤体顾问　海外专训

玛花的纤体顾问，都接受海外严格培训，专业素养值得信赖。

纤体课程　度身定制

玛花的每项纤体课程，都针对客人的不同需要而度身定制，力求达到最佳的纤体效果。

瑞士专利 度身塑型

一个课程平均劲减12斤

专业市场调查公司(Synovate)2002年对300名玛花顾客的调查结果显示：在一个课程内，每位顾客平均减重12斤，最高减重40斤。

上海梅龙镇店：
上海市南京西路1038号梅龙镇广场609-611号铺　　**电话：(021) 52280233**
上海古北店：
上海市长宁区古北水城南路8号　　**电话：(021) 62706336**
立即拨打预约电话，即可享受免费资讯及免费脂肪分析服务。
北京新世界店即将开张：
北京新世界中心北京市崇文门外大街3A号一期商场5层商铺506B号

玛花 纤体
Marie France Bodyline
你的国际纤体专家

瑞士　韩国　新加坡　马来西亚　泰国　汶莱　印尼　中国香港　中国澳门　中国上海

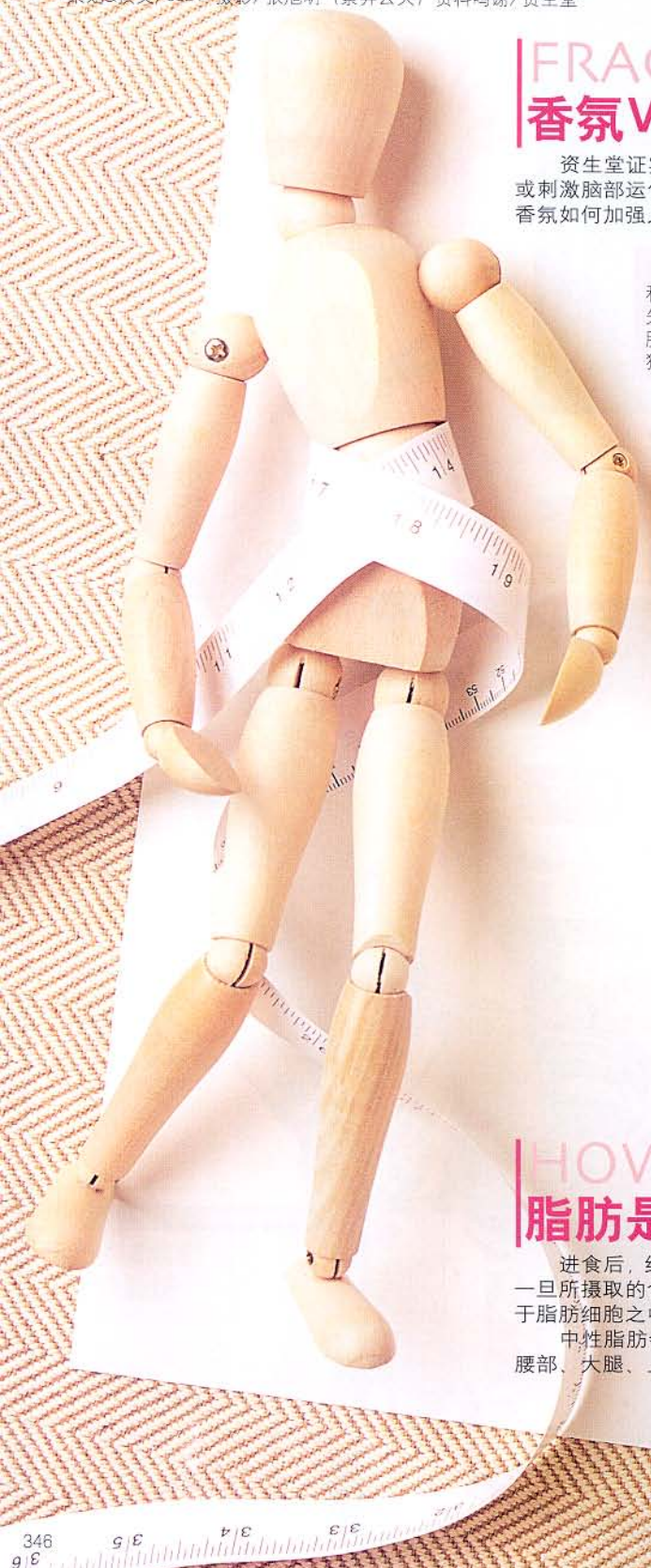
www.mariefrance.com

炫耀你美丽的身体

一缕香氛触发美体修护革命

美丽女人对于自己的臂部、腰部和腿部的尺寸总觉得再少一点会更好，而对于完美的身体肌肤则要求更多一点。资生堂的一场美体修护革命为我们提供了多一点“可能”，满足你对美体护理的渴求。

策划&撰文/JULY 摄影/张旭明（紫羿云天）资料鸣谢/资生堂



FRAGRANCE VS.FAT
香氛VS脂肪：崭新织体理论

资生堂证实某些香氛的确能影响人体的生理机能，更于早前公布了有关香氛如何镇静或刺激脑部运作及控制肌肤状态的科学证据。这个全球首创的香氛织体理论，引证了某些香氛如何加强人体的新陈代谢机能。

资生堂研制了一款蕴含一股独特香味和咖啡因的啫喱状乳液。涂上身体后，首先咖啡因会迅速渗透肌肤，令体内的中和脂肪分解。接着，交感神经会因受到那股独特香味的刺激，而促使肾上腺素分泌增加；中和脂肪的分解和肾上腺素的增加，促进了一种名为UCP的蛋白质形成，这是身体燃烧脂肪的关键性物质。换句话说，这款乳液能促进体内的中和脂肪分解，并于细胞内自动燃烧。

SLM香料配方之成分

THE BIG FAT FACTS
认识肥胖的成因

脂肪组织只是一种联系性组织，真正的脂肪储存于脂肪细胞当中。脂肪组织负责将糖分和脂质结合变成脂肪并储存于身体内，当身体需要能量时，脂肪组织便会将脂肪分解，变成脂肪酸和甘油，以供身体消耗。因此，脂肪组织可说是身体的能量仓库。

一般而言，脂肪占人体总重量的17%～27%。脂肪组织分为白色和咖啡色两种：咖啡色脂肪主要负责维持体温；而占全身脂肪组织超过99%的白色脂肪，由于当中大部分的位置被一颗脂肪滴（中和脂肪）占据，所以体积非常庞大。脂肪的多寡和分布，取决于身体线条，也是男女体形有别的其中因素。

HOW FAT FORMS
脂肪是如何形成的呢

进食后，经过一段时间，食物便会变成能量，以维持身体的新陈代谢运作及日常活动。一旦所摄取的食物（能量）无法被身体即时消耗，这些剩余的能量便会变成中性脂肪储存于脂肪细胞之中。

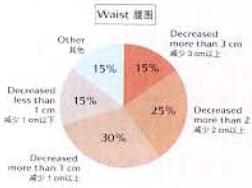
中性脂肪会使脂肪细胞变大，令我们变得“肥胖”或“超重”。成人的脂肪多聚积于腰部、大腿、上臂、臀部、背部和内脏表面。

SHISEIDO'S NEW SLIMMING THEORY
资生堂崭新织体理论

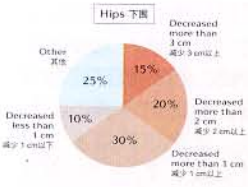
资生堂将香氛和咖啡因结合，成功研制成一款具崭新成效的啫喱状织体乳液。将啫喱涂上肌肤，咖啡因便浸透于其中，进行脂肪分解。同时，啫喱所散发的香氛，会令交感神经活跃起来，刺激肾上腺素的分泌，配合咖啡因的脂肪分解效果，进一步令脂肪细胞内的UCP蛋白质含量增加，启动自动燃烧脂肪的机制。

THE PROOF
资生堂BODY CREATOR的纤体实证

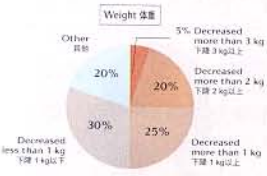
让20名年龄在20岁至30岁的女性，在为期四星期的测试期间，无须改变日常饮食和生活习惯，也无须特别参与任何特定的织体或运动计划。惟一改变的是每天涂用指定啫喱配方两次。



★测试结果显示，有15%女性的腰围减少3厘米以上；40%减少2厘米以上；平均腰围减少1.5厘米。



★臀围方面，有15%女性减少3厘米以上；20%减少2厘米以上；而整体则平均减少1.3厘米；共有35%女性减少2厘米以上。



★体重方面，整体平均下降1.1公斤；共有25%女性体重减少2公斤以上。

★BODY CREATOR于日本面世时，凭着革命性的香氛修身理念，产品一夜之间便成为传媒的讨论焦点。凭着创新意念，BODY CREATOR于推出市场最初三个月，即突破一百万的销量。

亲爱的，
你知道吗，身材是有黄金比例的？多加油，向这个比例靠近哟！

★腰围：腰围较胸围小20厘米。
★大腿围：在大腿的最上部位，臀折线下。大腿围较腰围小10厘米。
★小腿围：小腿围较大腿围小10厘米。
★上臂围：上臂围等于大腿围的一半。

SHISEIDO
BODY CREATOR

2004瘦身大热

针灸减肥Q&A TOP 10

Q1
什么是针灸减肥？

A1
通过针灸相应穴位实现减重

现代医学认为单纯性肥胖多伴有内分泌紊乱，各种激素，尤其是胰岛素、性激素、肾上腺皮质激素、瘦素等异常，可通过针灸来调理内分泌，使之趋于正常；另一方面，中医从脏腑辩证分析肥胖主要与肝脾肾三脏的功能有关，通过针灸可以达到调理脏腑，使肝脾肾脏之功能恢复正常。

利用中医辩证施治的原理，从调整内分泌入手，通过针灸、点穴综合治疗，对肥胖者的神经和内分泌功能进行调整。针灸减肥：

- 一方面能够抑制肥胖患者亢进的食欲，减少进食量，同时抑制患者亢进的胃肠消化吸收机能，减少机体对能量的吸收，从而减少能量的摄入；
- 另一方面可以促进能量的代谢，增加能量消耗，促进体脂的动员及脂肪分解，最终实现其减肥效果。

Q2
针灸减肥与其他减肥方式有什么不同？针灸减肥的优势是什么？

A2
调整机体内分泌

针灸减肥是通过传统的中医针灸方法，针灸身体相关穴位，达到调整机体内分泌的作用，而最终实现减肥。

- 针灸减肥的优势有很多，它无痛感，疗效显著又无须饱尝其他减肥方式可能带来的痛苦。
- 有些女孩追求快速减肥，而不惜机体受到损伤，采用吃减肥药、过度节食、过强的体育运动，控制每日的饮水量等错误的做法来进行减肥，让我们来看看这些减肥方法到底有哪些弊端：

吃减肥药

腹泻利尿虽然减轻体重较快，但减去的都是水分，随着水分的丢失，体内电解质也随之造成紊乱，还易并发代谢性酸中毒，对减肥者来讲，可以说是有百害而无一利；

过度节食

节食不但不能持久，而且易出现酮症酸中毒，出现疲乏无力，恶心呕吐等症状；

过强的运动

易消耗葡萄糖，不利于脂肪代谢，对减肥徒劳无益；

控制饮水量

造成机体脱水，不但对脂肪代谢不利，还增加了肝肾负担，使代谢过程中的废物不能及时排出体外，引起机体自身的中毒反应。

而针灸减肥就不存在以上这些问题，所以这些快速减肥方法都是不可取的。我们提倡稳速的健康减肥。针灸减肥更安全、可靠，对人体无任何损害，是一种安全的减肥方式。

Q3
针灸减肥适合什么样的人群？超重多少的人适合做针灸减肥？什么人不适合针灸减肥？

A3
适合生活不规律运动量少的人

标准体重

成人男性体重
= （身高cm-100）×0.9

成人女性体重
= （身高cm-100）×0.85

儿童体重
= 年龄×2+8（1.3m以上的按成年人体重计算）

诊断标准

1. 超重

实际体重超过标准体重的10%～20%以上；

2. 肥胖病

实际体重超过标准体重的20%以上

A. 轻度肥胖

实际体重超过标准体重的20%～30%；

B. 中度肥胖

实际体重超过标准体重的30%～50%；

C. 重度肥胖

实际体重超过标准体重的50%以上；

D. 极重度肥胖

实际体重超过标准体重的100%以上。

具有以下症状的女孩不应采用针灸减肥

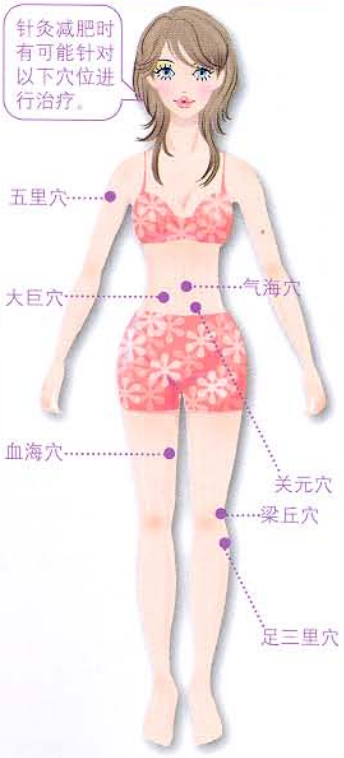
①患病期间
②具有出血倾向疾病及贫血
③义务献血未满一个月
④患有皮肤病

Q4
针灸减肥的效果明显吗？减肥后会有反弹情况出现吗？

A4
针灸减肥的效果非常明显

临床统计显示，针灸减肥总有效率达98%。完成整个治疗过程后停止治疗，稳定率达92．3%和89．6%。减肥过程中体重不会直线下降，需经过治疗期－稳定与调整期－巩固期三个过程。治疗结束后，需在指导下进行行为矫正，通常矫正服务是免费的，可以防止反弹。

针灸减肥能够针对某一部位进行减肥。 在调整内分泌的同时，完全可以进行局部减肥。针灸减肥对腹部是最有效的。因为腹部脂肪堆积较多，通过经络调节，针刺点穴，效果比较突出。另外，针灸减肥是一个对全身整体的调节。



减肥、塑身是女孩们追求终身美丽的大计，与这个夏天同样热度的针灸减肥成为《瑞丽》女孩们纷纷议论、尝试的新热点。观望之后，面对针灸减肥，女孩们终于开始踊跃提问了。其实选择怎样的减肥方式仁者见仁，总之健康的适合自己的减肥方式才应该是《瑞丽》女孩们聪明的正选。面对针灸减肥，女孩们的提问几乎面面俱到，我们臻选出大家最关心的10个问题，请来业界专家一一解开女孩们面对针灸减肥的疑团。

策划&执行/咪姆　漫画/康璐　专业解答/冯友宣　协助/王兴华　鸣谢/ 北京大学第一医院物理康复科

Q5 如何在日常生活中辅助针灸减肥使其效果更明显？

A5

每天进行半小时有氧运动

在正确的针灸治疗过程中，医生会鼓励参与减肥者：

- 吃好早餐、午餐、控制好晚餐，多饮水，不要有过度的饥饿感；
- **正常的休息和排便**；
- 坚持每天有30分钟有氧运动，使身体达到一个新的平衡点；
- 提倡针灸减肥期间多摄入低热量、低脂肪、低碳水化合物，高蛋白质的饮食，保证膳食中有足够而平衡的维生素和矿物质微量元素；
- 对糖脂肪淀粉严加限制，忌食：甜食、油炸食品、淀粉类食品（如土豆、藕、粉丝、芋头等），汤类、饮料、酒类；
- 膳食供热能应酌情合理地控制，必须在营养平衡下行，烹调方法宜采用蒸、汆、炖、烧、烤等方法，忌用油炸等方法。另外，应限制每日食盐的摄入量为3～6克，过多对健康不利；
- 脂肪代谢和能量消耗。建议长间的（至少半小时）小强度的有氧运动。比较适宜的运动有散步、慢跑、骑自行车、游泳、划船、跳绳、体操、球类运动等。

Q6 针灸减肥有疼痛感吗？

A6

针灸减肥无痛感

针灸减肥没有疼痛感，只是针刺在穴位上时有一些酸，麻，胀的感觉。有的女孩担心针灸时会在皮肤上留下疤痕，这种担心是多余的。针眼一般3天就会自愈。 有时在针刺后会出现一些瘀紫，这是正常的，瘀紫一周后就会消失。针眼3天后会自愈，皮肤上的疼痛是针感， 很正常。2～3个小时后会消失。

Q7 针灸减肥多久是一个疗程？一个疗程下来可以减重多少斤？

A7

30天为一个疗程

针灸减肥一般30天为一个疗程。针灸减肥一般从60元/次至150元/次不等。

一个疗程下来2000～3000元。它分为3个时期。治疗期、 稳定与调整期、巩固期三个过程。具体到每一个人是有差异的。

有的人针灸一次能减轻体重1～2公斤，

有的人针灸减肥进行10～15次才会开始减重。

针灸减肥首先减掉的是身体上的脂肪，在调整到一个新的平衡点之后，体重才能减轻。

Q8 针灸减肥是想减哪里就扎哪里吗？

A8

针灸减肥有相对应的穴位

针灸减肥不是减哪里就在哪里进行针灸。

因为针灸减肥实际上是在调节内分泌的过程中实现减肥的，不同的部位有相对应的针刺穴位，在这里还要特别提醒所有女孩，千万不要自行针灸减肥。针灸的技术含量较高，须要专业的医师才能完成。针灸时可能会涉及到腹部、臂部、腿部，要根据医生不同机体的情况而定制属于每个人的针灸减肥计划。

Q9 如果停用了一段时间的针灸减肥治疗还想继续减肥，是不是需要重新开始一个疗程而无法接着做下一疗程？

A9

如果不坚持会影响最终效果

- 针灸减肥治疗是一个连续性的治疗过程，如果中断治疗，必然会影响它的疗效，在规定的时间内不能达到预期效果；
- 最好不要中断一个疗程的针灸治疗。治疗结束后，需在医生指导下进行矫正；
- 如果不坚持会影响最终的减肥效果。请遵医嘱，完成完整的针灸减肥治疗。

Q10 去美容院做针灸减肥好还是去医院进行针灸减肥好？

A10

最好去较大规模的减肥机构

建议大家最好是去具有执业医师资格的医院和美容院进行针灸减肥。有的美容院不具备专业的针灸经验却为患者进行针灸，这给患者带来的危害是非常大的，尽管费用低廉。

由于他们缺乏中医和针灸的专业知识，导致病人月经不调等事故发生。所以我们强烈建议大家还是不要贪图一时的便宜用自己的健康做赌注，应该去大型的医疗场所，经过一番自己对这一机构的调查和确认后才可放心地接受他们的针灸减肥治疗。

TIPS

针灸减肥机构推荐

- 北大医院
北京市西什库大街8号。
电话：010-66551122转2456
- 仁心仁爱健康中心
北京西直门交大东路60号舒至家园大隐名座4号楼209室。
电话：010-62228785
- 艾力斯体育健身中心
地址：广州市恒福路117号
电话：020-83591835
- 爱民减肥门诊
地址：广州市天河区体育东路5号首层、广州市恒福路111号省银行疗养医院康乐楼二楼
电话：020-85511192（体育东路） 020-83661096（恒福路）
- 广幸医疗门诊中医针灸减肥中心
地址：广州市水荫二横路15号（东风公园对面）
电话：020-37597416、020-37597305

来做一场让自己更耀眼的美丽运动

SMART SHOPPING

rayli.com.cn

Taobao.com

来，动动手指，在家里就可以把自己扮得更靓更耀眼。淘宝网，个人网上超级商城，100多万种商品，品类齐全。香氛、胭脂、粉底、乳霜、面膜、唇彩等等，应有尽有，安坐家中就可以尽情挑选，不用东奔西跑，就能轻松妆出更闪亮感觉。淘宝网更有“支付宝”，确保网上交易安全。

赶快行动起来，现在就上淘宝网和瑞丽淘宝频道，展开您的精明购物之旅！

瑞丽向你公开“靓”胸N种方案

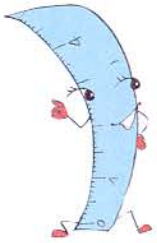
漂亮胸线「塑」出来

许多女孩都梦想拥有丰满的胸部和漂亮而流畅的胸部曲线。从A到B？从B到C？如果你只会以大小来论胸部的美感，那就错了。须知不是每个女孩都适合“大胸”。你知道自己的身材适合哪种胸型吗？你找到自己胸部问题的源头了吗？美容院里的广告能相信多少？哪些塑胸手段适合你？《瑞丽》特别邀请专家为你提供最全面的诊断与改善方案。

策划/从从 执行/从从 陈思 童少鹏 摄影/（人物）张皓 正伟（菲林制造） （静物）王笑飞（精唐目） 插图/白翎 服装助理/老龚 模特/曾珍（北京梧桐树文化） 品牌鸣谢/（太平洋百货）E-poisson 根号 特别鸣谢/北京伊美尔整形中心 北京瑞俪阳光美容整形机构 北京海淀文化艺术中心2层雅竹食苑

你的胸部大小合适吗？

一个科学且方便的公式，可以帮助你了解胸部的大小。



先按图所示测量你的胸围（单位：厘米），再测量出你的净身高（单位：厘米）。然后开始计算。

胸围÷身高＝？

得出结果后，就可判断出自己胸部的大小了。根据你的结果，就可以找到相应的判断。

≤0.49	胸围太小
=(0.5～0.53)	标准
≥0.53	美观
>0.6	胸围过大

说明：一般中国女性胸围与身高的标准系数为0.53。

你离完美的胸部有多远？

根据下面的说法，借助镜子和自己的双手，每符合一项就回答“是”。

- 平视时形态挺拔，丰满，匀称，柔韧而富有弹性。
- 乳房位置较高，在第二肋骨至第六肋骨间，乳头位于第四肋骨处。
- 两乳头间距离在20～26厘米之间，乳房基底面直径约10－12厘米，乳轴为5－6厘米，乳房微微自然向外倾。
- 乳房微微向上挺，厚约8－10厘米。
- 乳晕直径约5厘米，颜色红润粉嫩，与乳房皮肤有明显的分界线。
- 乳头应突出，不内陷，大小为乳晕直径的1/3。

根据上面的测试和对照答案，如果回答“是”的总数少于4个，那么你就得注意了……

你的胸是哪种类型？

乳房与人的相貌一样，各有不同，通常有以下五种类型。

据有关资料统计，成年未育女性乳房形态不良者约占15%～20%，而已婚已育女性，乳房形态不良者竟达到近50%。

圆盘型胸部

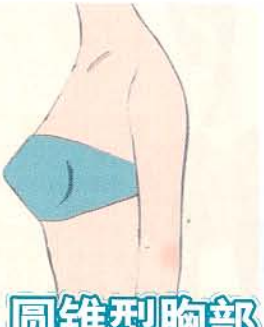
乳房隆起不高，但底部不小，像薄薄的两个盘子挂在胸前。

下垂型胸部

乳房虽隆起但是下垂，下侧的一部分碰到腹部，乳房顶点位置较低。

半球型胸部

乳房隆起较大，且饱满，如同网球的两半。



圆锥型胸部

乳房隆起较小，底部也不大，但整体挺拔，呈圆锥状。

纺锤型胸部

乳房隆起很高，但是底部不大，使乳房向前突出并稍有垂感，像纺锤。

TIPS

你知道全球公认的标准美胸尺寸吗？

据有关调查结果：符合全世界审美标准的胸部大小是34B（B意即上胸围减去下胸围的差为12～13厘米），当然，完美的胸部并不完全看大小，乳房坚挺，饱满与否也是很重要的。

乳房的大小是由什么决定的？

乳房的大小除受激素的影响之外，还受遗传，体形，锻炼等因素的影响，也可因为胸罩选择的不合适而受影响，在乳房发育到高约7～8厘米时就可以佩戴胸罩，太晚会影响发育和美观，太早则限制乳房的发育。

贴心小知识

乳房的缺憾是如何产生的？

1. 先天发育不良或者是盲目节食减肥过度
2. 乳房其实并不小，但形状呈下垂或者外扩
3. 上腹部过度肥胖显得胸“平”

运动“塑”胸法，借外力提升和调整胸形

发达的胸部肌肉是支托乳房的基础。所以要使胸部丰满有弹性，就要加强胸部肌肉锻炼，做一些俯卧撑及单、双杠运动等；游泳则能通过水的压力对胸部起到按摩的作用，有助于强化胸肌。

提升胸肌，塑造丰挺美胸

适合因减肥过度或者发育不均匀导致的乳房下垂

特邀教练：冰凌姐姐 马华健身俱乐部 健身操主教练 现代舞编导

舒展胸部

1 右腿屈膝，手背相对，头部微微低下
2 手臂向两侧展开，同时右腿伸直，头抬起
3 右腿动作同样
4 左右各做一次为一组动作，共作8～10次

向上提升

1 双脚分开站立，双臂向前平举，双手相握
2 手臂抬起向头后方摆动
3 摆动12～16次

扩胸

1 胸前屈臂握拳向后拉肘
2 胸前屈臂握拳向后展臂
3 1，2为一组动作完成，共10～12次
注意：肘部始终保持水平状态，屈臂、屈肘时含胸，拉肘展臂时挺胸抬头

拉上胸胸肌1

1 手臂胸前伸直保持水平状态
2 向右侧屈腿屈肘展开
3 换左腿亦然
4 左右为一组动作完成，共8～10次

拉上胸胸肌2

1 屈肘掌心向脸
2 用力向外拉开，掌心相对，肘关节向后
3 1，2为一组动作完成，共10～12次
注意：手部呈水平状，屈肘时要含胸，拉肘时挺胸抬头

向上展胸

1 两腿并拢，双手扶胯
2 手臂抬起，向头后方用力，尽量展胸，同时分腿
3 共8～10次

提升胸部

1 平躺于长方凳上，徒手或拿哑铃，亦可用矿泉水瓶代替
2 双臂垂直向上举，拳心相对，用力向下拉开
3 向下拉开同时，胸向上挺起
4 收回手臂，恢复动作2为一组动作完成，共反复15～20次
注意：手臂附加重量时，注意两边重量相等

向上提升胸部

1 双手体前交叉，低头含胸
2 用力向上提肘，抬头向后展开胸部
3 共12～16次

左右侧胸肌

1 低头，右手扶耳，左手叉腰，左腿弯曲脚尖点地
2 用力外拉肘，抬头
3 1，2为一组动作完成，共10－12次
4 换相反方向，锻炼左侧胸肌

收紧腹部肌肉，凸显胸部线条

适合上腹部过于肥胖，从侧面看显得胸“平”的美眉

动作一

1 双手叉腰，左腿向上屈腿
2 大腿弯曲与地面呈水平状态
3 左右腿互换为一组动作，共8～10次

动作二

1 双臂向上举起伸直
2 手臂用力向下拉，同时屈左腿
3 双臂再向上伸直
4 用力向下拉至身体两侧，同时曲右腿
5 左右各做一次为一组动作，共8～10次

动作三

1 右臂向上伸直，左臂叉腰
2 右臂向下拉，屈右腿，肘部碰到膝关节
3 左臂同理
4 左右各做一次为一组动作，共8～10次

动作四

1 仰卧垫上，双臂打开
2 坐起，屈左腿，右臂伸直，左臂用力向后拉，同时向左转体
3 左右各做一次为一组动作，共15～20次

动作五

1 身体直立，屈肘握拳在耳旁
2 向里回收肘部，同时抬左腿
3 肘部拉开至耳旁
4 向里回收肘部，同时抬右腿

动作六

1 右腿弯曲向右抬起，同时双臂向右抬起伸直，掌心向左推出
2 左腿同理
3 左右各做一次为一个动作，共作8～10次

动作七

1 屈腿仰卧，脚后跟抬起，脚尖离地
2 向上抬腰，膝关节尽量碰到下颌，手臂两侧伸直
3 恢复到平躺动作，为一组动作，共作15～20次

动作八

1 仰卧垫上，双臂打开
2 屈左腿，屈右肘，向左转体坐起
3 重复，共15～20次
注意：身体完全坐起，后背挺直

收紧线条，打造玲珑曲线

适合胸部过分丰满，需要通过运动减少胸部脂肪的美眉

动作一

1 握拳向前伸直，手臂呈水平状
2 用力向后屈肘，手臂端平，胸部拉开
3 动作完成，共作15～20次

动作二

1 耳旁屈肘握拳，并向后拉开，同时出右脚，脚尖点地
2 右脚收回，肘部向里加紧
3 屈肘向后拉开，同时出左脚，脚尖点地
4 左右各做一次为一组动作，共作15～20次

动作三

1 手臂端平，手指尖搭在胸肌上
2 手臂先往里夹紧，后用力向外扩开
3 动作完成，共作15～20次

动作四

1 双脚开立，右臂握拳向前伸直
2 手臂举平向后拉
3 左右各做一次，共作12～15次
注意：身体不要转动

动作五

1 双脚分开站立
2 肘关节端起，两手相握，对抗用力，保持住5秒钟
4 向里回收肘部，同时抬右腿

动作六

1 双手体后相握
2 双臂绷直用力向上抬，同时抬下颌，动作保持5秒钟

动作七

1 跪姿俯卧，双手撑地
2 屈肘，身体尽量向下，注意不要翘臀
3 撑起落下，重复8～10次

动作八

1 屈腿跪坐垫上
2 屈肘于胸前，向后扩胸
3 再向后展臂拉开
4 动作完成，重复8～10次

护理产品＋按摩，从内部刺激并改善胸形

涂抹胸部护理品配合局部按摩可直接刺激乳房发育，并起到良好的保健作用。对处于青春期身体正在发育的女孩是丰胸塑形的好办法。对发育成熟的女孩，能起到保健和塑形的作用。《瑞丽》特别为你推荐4大明星胸部护理产品！

塑胸产品推介

A 娇韵诗胸部调节啫喱

轻盈无油脂配方的凝胶状，具有良好的滋润效果，对胸部有活化再生作用，并且自然增加胸部的坚挺度。特别适合因生育或减肥后胸部下垂的女性。能强化支撑乳房的“自然胸罩”梯形肌，防止乳房松弛，变形及位置改变，使乳房坚挺，丰满、结实及有弹性。

B 娇韵诗胸部扩大乳液

所具有的鼠尾草成分令胸部丰盈且富有弹性；蛇麻草成分令胸部柔软而又坚挺；深色海藻等其他成分使胸部肌肤柔软光滑；它可使较小乳房变得丰盈而圆润，见效快，且有持久效果。

C 娇韵诗胸部结实乳

质地轻盈无油脂配方的乳霜，活跃脂肪球体，增进韧性及弹性，结实胸部组织及滋润肌肤，使胸部增大达到丰满的效果。持续性的使用，能够达到完美的胸部护理效果。

D 碧欧泉活泉胸部紧致露

水蜜桃色泽的清新凝胶，有效的胸部紧肤浓缩精华，能迅速调理胸部肌肤，并且可改善松弛老化以及受损等胸部问题，使胸部及肩颈部的肌肤变得更紧实且有弹性。

E TOP MODEL胸部曲线护理两件套

两种功能的产品相辅相成：一方面增胸，一方面瘦身。晶体绿胶含有活性的ALPHA2的成分，有助于减少脂肪和排出脂肪能使臀，胯，腹部苗条。晶体红胶则起到丰满胸部的作用。

F 三源美乳霜

共分三个特色疗程，由增大挺实疗程（第一阶段）、修形提升疗程（第二阶段），定型持久疗程（第三阶段）等三大特色疗程十三种专业产品组成。

按摩步骤指南

既帮助皮肤吸收护理成分，也可抬高胸线。是胸部保持肌肤弹性润泽的良方。

第一步：双手四指并拢，用指肚由乳头向四周呈放射状轻按摩乳房一分钟。在操作时动作要轻柔，不可用力过重。

第二步：用左手掌从右锁骨下向下推摩至乳根部，再向上推摩返回至锁骨下，共做三个往返。然后换左手推摩左侧乳房。

第三步：用右手掌从胸骨处向左推左侧乳房直至腋下，再返回至胸骨处，共做三次。然后换左手推右侧乳房。

丰乳霜的原理和禁忌

虽然所有的塑胸产品都宣称不含激素，但如果真的不含激素，是起不到任何作用的。正规合格产品是指不含某些禁用的化学成分，但若滥用，里面的生物制剂同样会引发内分泌失调。而长期使用丰乳霜，会抑制体内雌性激素的分泌，影响乳房等第二性征的发育；引起子宫内膜过度增生，导致经期延长，月经量增多；还会使皮肤色素沉着，出现黑斑等问题。所以即使是正规产品，使用两个月后也要停用一个月再使用。若出现了月经不调等妇科疾病，应立即停用并去医院检查治疗。有些胸部较小的人，由于乳房细胞雌性激素授体的激素反应不敏感或者授体较少，导致丰乳霜里的激素对其产生的作用有限。如加大激素含量则会产生更严重的问题。还有一点需要特别提醒，正值青春期的少女慎用丰乳霜。

专家小提醒

特邀专家 柳成

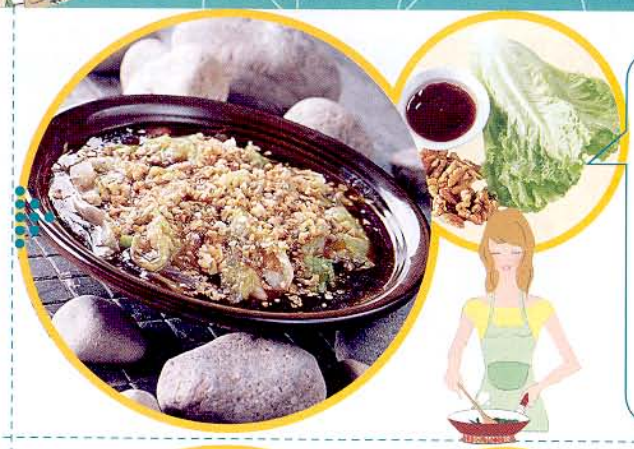
副主任医师，副教授。伊美尔乳房整形专家。在中国科学院从事本专业的临床、教学、科研工作近20年。

动嘴美胸法，营养补充促进乳房发育

乳房的发育离不开雌激素的正常分泌，维生素E、B族及蛋白质对雌性激素的分泌起着重要作用，因此多吃富含维生素E、维生素B族及蛋白质的食物可以刺激乳房的发育和成长。这里推荐你三款美胸靓食。

核桃蚝油生菜

促进乳房发育



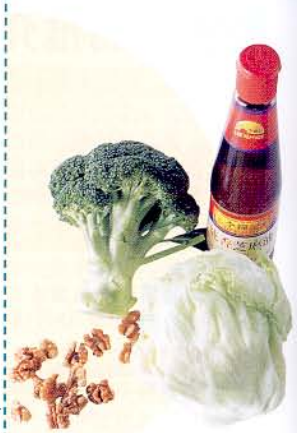
材料

生菜1棵，蚝油1汤匙半，核桃2两，油3汤匙。

作法

1.先将生菜洗净滤干水分，再将核桃在小火上干炒，炒熟后压碎；
2.起油锅，大火快炒生菜1分钟，淋下蚝油，改中火煮3分钟；
3.最后将生菜盛入碗中，撒下核桃屑即可。

● 核桃和蚝油富含丰富的维生素E



木瓜炖鱼

提升胸部丰满度

材料

青木瓜半个，鲫鱼1尾，水4碗，盐少许。

作法

1.将木瓜洗净切块，放入水中熬汤，以大火煮滚，再转小火炖半小时；
2.鱼切块，放入一起煮至熟，并加少许盐即可；
如果你不喜吃鱼，也可依自己的喜好，搭配肉类等。

● 青木瓜含有丰富的木瓜酶，对促进胸部丰满有很大的帮助。

维生素E族

卷心菜
菜花
葵花籽油
核桃
芝麻油等

作用：有助胸部发育

薏米山药丰胸粥

吸收植物性性激素

材料

薏米50克，枸杞15克、山药50克，葛根10克

作法

1.将所有材料放入电饭锅内，再放2碗水，功能设置为“熬粥”状态；
2.出锅即可食用，吃时可加少许盐调味。

● 山药含有大量植物性性激素

适　　应

最佳美胸时期

月经后的第11、12、13天，是丰胸的最佳时期，第18、19、20、21、22、23、24天是丰胸的次佳时期，这10天中，影响胸部丰满的卵巢动情激素是24小时等量分泌的，也正是激发乳房脂肪囤积增厚的最佳时机。因此，一定要在这期间积极进行健胸运动，按摩……适时激发乳房使体积慢慢增大。另外，配合饮食可以摄取适量含动情激素成分的食物如：青椒、番茄、红萝卜、马铃薯及豆类和坚果类等，并且要多喝牛奶、木瓜奶。避免饮用可乐、咖啡等饮品。

山药蜜茶

强壮滋补塑胸

材料

山药、蜂蜜（量依个人喜好斟酌）

作法

1.将山药去皮切丁，用慢火煮约3分钟，
2.关火后，再闷上5分钟，加入蜂蜜即可。

● 强壮滋补，丰胸不发胖

手术塑胸你知多少？专家与你面对面

从医学角度讲，乳房大小取决于乳腺细胞的数量，如果乳腺发育不良，再怎么用外部涂抹、揉搓、吸（牵）引，收效也不会很大，即使一时见效，刺激过后保持的时间也不会长。所以，无论选择何种手段，一定要先掌握自己的身体状况，慎重选择适合你的方案！下面为你介绍目前最常见的三种手术方案。

维生素B族

动物内脏
蛋类
鱼
新鲜水果
奶类及豆制品

作用：有助激素的合成

蛋白质族

牛奶
鸡蛋
瘦肉
豆类及其制品等

作用：
促进乳房的正常发育

类型	优点	缺点
假体置入式	此方法很适合乳房过小、扁平非疤痕体质的女性。最常见的假体是硅凝胶，其特点是性质稳定，组织相容性好，置入后不会被组织吸收，对身体无害，也不损伤乳腺组织。是当前最为成熟，安全、效果确切的手术丰胸法。	不论哪种假体，术后都有包膜挛缩、变硬的可能，虽然这种发生率很低。另外切口容易留下痕迹。
注射式	此方法是直接用注射器配专用针头注入注射液，注射液为亲水性聚丙烯酰胺水凝胶（乌克兰进口材料名为“英捷尔法勒”，国产材料，名为“奥美定”），为化学合成物，已被国家医药管理局批准使用为软组织充填材料。	作为塑胸材料，目前只在东欧及我国等少数国家使用，欧美国家尚未批准使用。其注入量较大，使用历史较短，远期效果不确定及注入后不能完全取出，建议慎重使用为宜。
自体组织移植	这种方法就是将身体某些部位，如腹部、臀部、大腿等处的脂肪组织，通过机械或注射器抽取出来，经过清洗，获得相对纯净的脂肪颗粒，随后将其注入乳房内。	首先是一个吸收问题，因为注入乳房内的脂肪颗粒不能百分之百地建立起血液循环而成活，大概有40%～60%的脂肪颗粒被吸收和纤维化，故隆胸效果不持久，而形成的纤维硬结，不同程度地影响了乳腺癌的普查工作。

人　群

日常保养禁忌

●日常应注意避免让乳房遭受强力挤压。一是乳房内部软组织易受到挫伤，或使内部引起增生等。二是受外力挤压后，较易改变外部形状，使上耸的双乳下塌下垂等。

●冷水可以刺激血液流通，使乳房血管和组织纤维保持弹性，从而使皮肤紧绷，热水浴后也应该用冷水围绕乳房尽量冲洗。

●为使乳房保养得更坚挺动人，可使用不含激素的植物类健胸产品。植物精华素可以增加乳房组织强度，使乳房坚挺。

●游泳是有助于胸部结实及身材健美最理想的运动，特别是仰式的效果最好！用水对乳房按摩也会使胸肌均匀发达，富有弹性。另外，在从事其他运动时应穿运动胸罩（或佩戴背带宽松的乳罩），避免胸部松弛。

健胸美姿 随时进行

保持端正姿势，能使胸部曲线更明显，走路时保持背部平直，收腹、提臂，上身的整体感觉向上。坐时，应挺胸抬头，挺直腰板，这样胸部的曲线就会显得动人。休息时应采取侧卧、仰卧的姿势，不要俯卧睡，以免挤压乳房而使之“受罪”影响美观。

专家与你面对面

特邀专家 王冀耕

中国美容与整形医师协会总干事
北京瑞丽阳光美容整形机构首席执行顾问

对于乳房小的女孩，在矫治前，必须首先找出乳房小的原因。如果是因疾病而引起的，就应当首先治病。先健康后美丽。

一般而言，塑胸手术更适合单纯因发育不良而造成乳房较小的女性，对于有严重急慢性病的患者，应听取医生的建议再做决定。更不要盲目受一些美容院的广告误导，选择手术之前，一定要先咨询正规医疗机构的医师。

如何选择手术的方法及术式

手术专家谈

首先，应对所要接受的手术有一个全面、客观、理智的认识。可从各种科普读物、曾经接受过手术的朋友那里获取有关方面的信息及知识，也可通过多方面的专家咨询，正确认识到手术的利弊，并配合医生意见，选择最适合自己的术式及方法，以争取到完美的效果。

进行手术一定要选择正规医疗机构，并且选择乳房假体的时候，要参照自己的身高、体形。术后出血少，无疼痛，包扎2天，第7天就可以拆线。但要在2个月内坚持自我按摩，以防纤维囊性收缩。个别人会出现血肿、变硬或形态不够完美的情况。

小心盲目减肥“没”了胸

除了女性自身脑下垂体及卵巢雌性激素的分泌量外，游离性脂肪的数量也是决定胸部美丽与否的关键因素，这就是为什么每当女性减肥时，不管成功与否，罩杯尺寸都会掉一号的原因。

爱情安全

我们都是女孩。我们都曾试图通过种种自认是正确的途径，来获得想要的爱情，却演变成没完没了地抱怨爱情怨怼男人。这一切真的全都是他的错吗？爱情固然甜蜜美好，但作为女孩，若不想在爱火中屡烧屡伤，一定要谨记：爱情如花灿烂，如露如电。甜蜜的爱情也会伤人——如果你不信奉爱情安全通行的红绿灯法则。

爱情惟一派
安全通行法则

控制爱的温度、甜度和自由度

爱情不是闹革命，抛头颅洒热血是何苦；爱情不是家政服务，越是勤快报酬就越高；爱情是一种美好的感觉，要的就是点到为止。

爱情惟一派
玛丽亚·凯瑞

图片提供／中国图片库

明星经典事件

说到痴情，怕是没人敢与出生在音乐世家又是百分百大牌歌手的玛丽亚·凯瑞相比。她不仅有一流的嗓子还拥有完美的身材，只是，她的情路始终充满了跌跌撞撞。1998年，和大她20岁的唱片公司老板汤米·摩托拉的婚姻失败。虽然失落却并没荡涤掉她对爱情的渴望，旋即与球员德瑞克上演了一段疯狂恋情，尽管她付出了全部热情，这场不被看好的姐弟恋，还是未能免俗地宣告无疾而终，揣着受伤的心，她继续寻觅真爱，直到遇到拉丁歌手路易斯·马吉尔，嗜爱如命的她再次坠入爱河。不久，又爱不遂愿地被绯闻中伤，任凭自己多痴情都无济于事，绯闻男友与正牌男友一道弃她而去，连串打击最终让为爱痴狂的“花蝴蝶”不堪打击而患上了失心疯，一度在酒店绝望地割腕自杀未遂，又因精神崩溃几次入院。事隔两年，接受媒体采访的玛丽亚不无感伤地说，几度情伤让她对男人的心滋生了质疑，她不能分辨他们爱的究竟是她的性感还是她的心……

爱情惟一派的口头禅

★“爱情就是我的螃蟹，没尝过当然不知螃蟹的味道鲜美，又怎么会对它着迷？现在我终于明白了做女孩的意义，没有爱情就像花儿开在空旷无人的山谷里，再美再香没人赞美有什么意义？”

★“以前的我在家教和校规的教导下忘记了自己，遇上他才知道生活还有另一副样子，我迷上了他带来的新鲜空气，现在他就是我生命的全部意义，离开他我将不知道怎么呼吸。”

爱情惟一派的经典症状

一旦爱上一个人，就想霸占他的全部。恨不得两个人天天腻在一起，呼吸着同一口氧气，分享着同一种心情，不分你我。对他的感觉就像母亲对孩子，什么都要管，什么都要操心，认为这样才是爱。

个案

见到他时，正是雪青的情绪低谷期，她剖心剖肺去爱的男友忽然提出了分手，没留任何可商榷的余地，雪青也试图用眼泪，痴情等等被负女子惯用的哀婉手段挽留，结果依旧是唯一的：落花有意流水无心。

被迫与挚爱道别的雪青，曾一度认为，爱情于自己，就此成为东去的江水，再无澎湃的可能。

直到，在朋友家遇见他。在他迫人心弦的眸子里，她的心，像暗夜的花，怦然璀璨，在会意眼神的来去中，爱情就这么轻巧地开了，像夏季里不曾预料到的一场雨。和他在一起时，雪青忽然懂了爱情，那极像枯枯荣荣的原上草，不会因了一季的寒冷而失去下个春天。

几番激情澎湃后，雪青心甘情愿地做了他的俘虏，很多时候，雪青会怀疑眼下幸福的真实性，爱得愈深愈是患得患失，不知怎样才能把这份幸福抓牢在手，只好，拼命地对他好，去银行时顺便交了他的手机费；像贤良的小太太一样把他的衬衣，内裤都洗熨整齐；房间亦是一尘不染，甚至，他加班时，悄悄跑去他写字楼下，站在风中痴痴地等；为他因故推迟的约会而闷闷不悦，因他忘记了某个自己认为值得纪念的日子而泪流成河。

最初，他感动于雪青的细腻温柔，久了，便显出疲态，有时，会怅怅说：“亲爱的，给我一些私人空间好不好？除了爱情，我还有很多有意义的事要做。”

雪青就愣了，追问：“你是不是厌倦我了？”

他回答说没有，只是感觉爱情的密度大得让他有种被侵略的感觉。

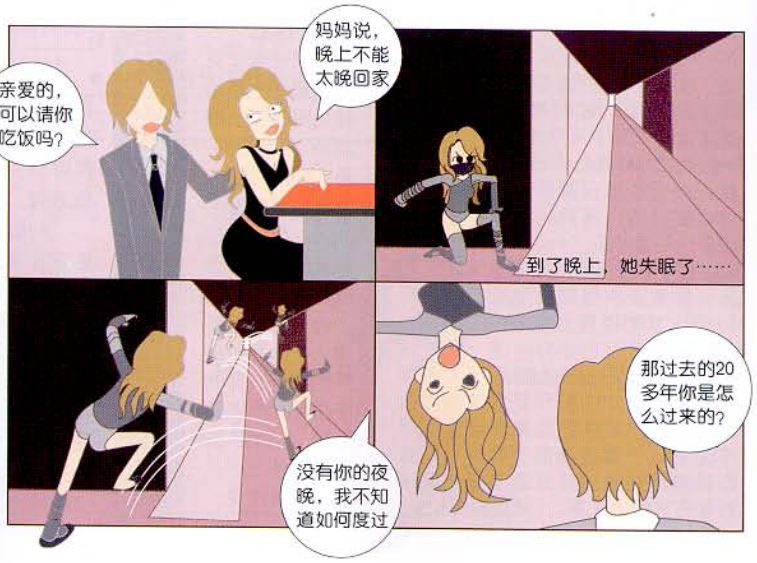
雪青像被辜负的孩子一样一边违心地自我检讨一边流泪。

他先是哄，越哄雪青越是感觉委屈，渐渐，他脸上流露出了无奈的怅然，离开后，给雪青发了一个短信：“雪青，我知道你对我是最好的，可，这种好，我不能承受，因为这种好成了我的债务，我无以回报便无力承受，我们还是分手吧……”

资深情感专家
真情说法

雪青的问题在于爱得“过犹不及”，她认为自己没有了他就不知道如何呼吸，他却觉得和她在一起感觉窒息。

亲爱的美眉，虽然爱情就是一场你追我赶的游戏，但若想做赢家，最好的选择是做被追赶的那个，让他来靠近你而不是你无限贴近他。要知道过分的狂黏往往不仅丧失了自己的自尊也损害了对方的自尊和自由空间，这样的美眉一定是令男孩感觉不亚于遭遇了超级恐龙，还谈哪门子爱呢？他想逃还来不及呢。



安全爱情TIPS

♥不管多爱他，偶尔也要装着不在乎他。心理学家说过男人就跟橡皮筋一样，你离他越远，他弹回来的力度和速度就越大。

♥所谓换苹果游戏，就是把患得患失的权利交给对方，告诉他如果你做饭他就得刷碗，爱情面前人人平等。虽然看起来恶俗无比，用在爱情上却是最客观的自救药剂。

♥不要轻易改变自己。要知道，你们能够走到一起，是因为他爱那个原来的你。可是当你们真的走到一起的时候，那个他所爱的“她”却永远消失了，又怎么能够强求他仍然像从前一样爱你呢？那根本就和要他去爱两个完全不同的人一样了呀。

♥还有个老教训是：别把所有的鸡蛋一顿都吃掉，这样做的惟一结果，不是把你就是把他给噎死。你对他无穷无尽的爱意和无微不至的关怀，有一生的时间可以展现给他，让他感受让他惊喜，何必非要浓缩在一时让他感觉窒息呢？

通行法则

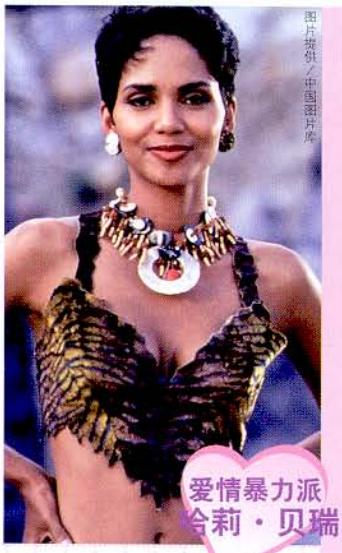
连谏，女，资深情感咨询师，情感专栏作家。擅长都市小说，爱情故事以及杂文等。为《希望》杂志的特约撰稿人，并为《家庭之友》丽人刊主持心理专栏。著有长篇小说《口香糖男人》以及短篇小说集《比爱情更疼》等。

策划&执行/从从
特约撰稿/连谏
漫画/富妍
特别鸣谢/中国图片库

爱情暴力派安全通行法则

限制伤口的力度、深度和疼痛度

谈恋爱不是上刀山下火海。只有缺乏想像力的女孩，才会将小说电影里宣扬的身心“疼痛”当做了爱情时尚标志。



图片提供/中国图片库

爱情暴力派 哈莉·贝瑞

爱情暴力派的经典症状

将时下流行小说里的身体或者灵魂的“疼痛”当成了爱情时尚标志。认为他对她的暴力全部来源于偏执的深爱。因为爱，他才会吃醋，才会动手。

个案

文其第一次挨男友的巴掌，是在街上。不是很疼，但，在人来人往的瞩目中，文其的自尊被打击在地，她捂着脸，一声不响地看着他，泪无声无息地落下来。其实，事情的起因很简单，那天，文其去参加同学的生日聚会，聚会结束后一位男同学主动送文其回家，没想到在楼下遇到了正在等文其回家的他，恰巧他又知道这位同学曾经暗恋过文其，给她写过数封情书。在他的怒目而视里，昔日同学讪讪离去，疑云密布的他便挑开了不可遏制的争吵，任凭文其怎样解释他们之间绝对了无干系，他就是不肯息怒。

望着文其泪流满面的脸，再看自己擎在半空中的巴掌，仿佛惊呆于刚才的卤莽举止，怎么会吵着吵着就管不住自己的手了呢？

他先是抓着文其的手打自己的脸以求忏悔，文其不肯，他便声泪俱下地自己打自己，好似那些落在文其身上的疼，已经千百倍地传递到了他的心里。

一直到把文其的心打得一片酸软，遂止了泪，抓住他的手，两个相爱的人便相拥流泪，仿佛这一吵一打，更是充分彰显了爱情浓烈。

事后，他解释是因为自己太爱文其，是那么地恐慌着会失去她，所以才会有打她的一幕发生，以后，他宁肯剁下自己的手也不会碰文其一下。

可后来，他却背离了他的誓言，似乎爱上了用暴力来表达自己的爱和占有欲。

一旦稍有不如意他便冲动起来，根本管不住手脚，在文其的伤心欲绝里，他的忏悔总是真诚得无以复加，眼里流露出的疼惜都是肝胆俱碎的模样，让文其那颗正点滴冷下去的心，忍不住地又柔软了下来，甚至忍不住地要去抱住他说愿意原谅他，并在心里安慰自己说：他是因为太爱我太惶恐失去我了呀。

明星经典事件

奥斯卡影后哈莉·贝瑞的双耳几乎是失聪的，这是爱情留给哈莉的后遗症——她的前男友斯奈普斯曾是赫赫有名的黑人动作明星。这完美组合背后的酸楚，怕是只有付出了听力代价的哈莉自己清楚。尽管在事隔多年后，斯奈普斯表示需要澄清一下自己曾伤害哈里·贝瑞的盛传，把致其失聪的罪责推向R&B歌手克里斯多弗·威廉。但对于哈莉来说，结果却都是一样的。好在，不管是谁干的，哈莉最后选择的新郎是艾里克·贝奈特，但不久艾里克也用暴力把哈莉送出了婚姻。虽然心有余悸，她还是有了第二次婚姻。十年后，哈莉再次向媒体宣布，和第二任老公艾瑞克·班特分手，其实他们的婚姻问题亮起红灯已经有段时间了，两人都曾试图努力改变，最终还是不能改变分道扬镳的结局。尽管哈莉·贝瑞是全球公认的美女，却坦承自己不够自信，总认为是自己长得丑，所以需要去看心理医生，找出自己总与幸福擦肩而过的症结所在。

爱情暴力派的口头禅

★ “不是有句俗话说‘打是亲，骂是疼’吗？世上有那么多美丽的女子，他偏爱虐待我是我的荣幸，足以说明他爱我爱得忍受不了任何的风吹草动。”

★ “生命诚可贵，爱情价更高。痛并快乐着！所以我迷恋心疼的滋味，那种死去活来的快感。爱，就是彼此伤害。如果一场爱情毫无痛感，那就更无快乐可言了。”

资深情感专家真情说法

现代社会少有男人会粗暴动手打女人，但有不少傻女孩学会了自己打自己，失恋后尤为严重，号称用身体的疼痛遮掩心灵的疼痛，事实却是旧伤添新疼而已。文其光顾着“享受”疼痛，却没有仔细分析男友对她施予暴力的真正原因——当然不会是吃醋那么简单。

爱虽然难免会带来伤害，但伤害绝对不等于爱。如果他一边施暴一边信誓旦旦，就是根本不清楚自己到底爱不爱你！如果你还幸福地坚信这是爱的一种方式，你就是在侮辱爱情本身。

安全爱情TIPS

♥不和有施暴倾向的男人说话，让他们揣着暴力倾向做一辈子光棍吧。

♥真爱你的人，是不会舍得让你疼一点一丝的。切记不要让看不见未来的爱情在你身体上留下任何痕迹。更不要自己给自己刻出伤痕，他是不会英雄救美的。

♥如果暂时没逃掉暴力，第一选择就是向妇联求救，或者咨询资深的心理专家，看看问题出在哪里，并有效地对症下药。

♥“我想他不是故意的，他只是太爱我。”“其实他比我还要痛。”此类的话不要总是拿来安慰自己。有的时候你永远猜不透他的心思，所以，对自己好一点，多疼爱自己宝贝自己，好吗？即使有一天全世界都不再疼爱你，至少还有你爱着你自己啊！

♥如果你还坚持虐爱有理，那么，去拜访你身边最幸福的情侣朋友，打听她们每天要打多少次架，再数数她们身上的伤口，是不是比你还多。

爱情面子派

安全通行法则

找到虚荣心与爱心的完美平衡点

把他当成时尚商标去赚取眼球，你真以为周围的人那么羡慕你？错了，他们不过是看客，才不会为你的未来和生活负责。

爱情面子派的经典症状

热衷追逐所谓的大众情人，只要是别人觉得好的，她就一律照单全收。恋爱过程中，她尽情享受并迷恋别人目光中的艳羡。

个案

被人用又羡又妒的眼神关注着，一直是豆蔻喜欢的感觉，工作优雅得体，相貌身材炫得不得了，再有位钻石级别的男友更是锦上添花，更何况这钻石男友品质优良到终日穿花走柳却摆出一副任是弱水三千，只取豆蔻这一瓢的专情姿态，这样的经典版本男子，并不是每个女孩子都有幸能遇上的。

但凡和豆蔻相识的人都知道，有人说话是三句话不离本行，她说话是三句之内必要讲到钻石男友，从他的生活品位到他刚送的独特礼物到上次的浪漫约会，言语间，幸福像决堤的洪水，在豆蔻脸上肆意蔓延，然后，在听者艳羡的目光中，端着一脸此生次幸，夫复何求的心满意足离去。

豆蔻从未让人看见自己脸上有失落神色，只在一人向隅时，泪才会悄然落下，她亦不是蠢愚之人，从男友闪烁其词的解释以及稍不留意没处理好的谎言漏洞中，她是能猜测到一些令自己心碎的细节的，不去追究，是不愿把伤疤掀开了给人看而已，秉性高傲的她无法忍受别人同情的眼神。

再者，即使自己勇敢掀开了，结局又将如何？在人后，别人又会用怎样讥笑的口气谈论自己呢？豆蔻不敢深想下去，只能咬住牙，继续小心而周到地粉饰着幸福谎言，当从众人羡慕的眼神中抽身而出时，疲惫是惟一的感觉，汹涌澎湃地扑心而来。

实在累了倦了，豆蔻就动用阿Q精神安慰自己，抱着也许一晚也不会响起的电话想：反正自己是他惟一对外公开承认的正牌女友，其他女孩充其量不过是他偶尔玩赏一下的路边野花。如果说他是一颗璀璨诱人的钻石，能正大光明镶在额上当做骄傲炫耀的，也只有自己。其他人，再喜欢也只能藏在口袋里。钻石的使命不就是显贵么，失去显贵功能的钻石与石头有什么差别？她忘了自己，原本是想享受来自真爱的幸福的。

所以，虽然几年来豆蔻不断地被这颗虚荣钻石硌得心疼不已，但一想到离开他后，笼罩在自己脑袋上的耀眼光环即将全数失去，偷哭的她还是选择了把被爱情打掉的牙悄悄吞进肚子里，能忍就忍了吧。

……

图片提供／中国图片库

爱情面子派
辣妹维多利亚

明星经典事件

自从嫁给大卫·贝克汉姆后，辣妹忙着就以一副幸福太太的嘴脸热衷张扬和万人迷老公的幸福秘籍。偶有不和谐音符跳出来，她就眼明手快在第一时间用一个貌似幸福的姿势把刚浮出水面的葫芦按了下去。

只是今年发生的这一起就没那么简单了，先是贝克汉姆的私人助理丽贝卡跳出来言辞确凿地张扬自己和万人迷贝克汉姆的绯闻，把辣妹千辛万苦才建造起来的绝版好男人形象一扫在地。接下来，以放浪不羁著名的艳星乔丹又痛打落水狗，称自己曾与小贝风流几度，这让以迷住了小贝为骄傲的辣妹不知道该把脸搁在哪里了。

辣妹第一反应就是对小贝大哭：你毁了我的生日。然后，伙同家人亲友，一起向外界宣称相信小贝是无辜的，没有人比她更相信自己的丈夫了，可公众是否买她这个幸福谎言的账，就不得而知了。辣妹也顾不上这些了，擦干眼泪带上家人去法国滑雪，小贝随后追来，在滑雪场一起摆了几个幸福甜蜜的造型，向外界宣称：我们的幸福无懈可击。

爱情面子派的口头禅

★"你们不知道，我这个男朋友当年可是校足球队的明星呢，好多女同学为他疯狂呢！你说他会和我在一起，是不是老天太眷顾我了？感情嘛，可以培养嘛，以前的老同学现在看见我们，一个个都嫉妒得很呢！"

★"其实，男人好色是天性，而且他那么优秀，有美眉倒追他也很正常，只要他的心是属于我的，我就觉得很满足了。"

安全爱情TIPS

♥真正的幸福应该是私人的，是用来自己享受不是用来吸引眼球的，就像再好看的内衣，你也不可能穿到公共场所去啊。

♥完美的爱情，应该是他的优点值得你炫耀，他的缺点你可以包容。大众情人也许悦目，但两情相悦最是重要，委曲求全只会获得他人的轻视。

♥不要试图把所爱的男孩打造成万人迷，就像不要告诉贪嘴的小孩糖果藏在哪里，因为美好的东西谁都想尝试一下。糖果也许不会自己走路，但偷糖果的人会。

♥完美是永远不过时的骗局，幸福谎言通常是搞笑了别人弄疼了自己。特别强调一下，完美的男人和完美的爱情根本不是一回事。

资深情感专家真情说法

世界上最痛苦尴尬的爱情莫过于自己明知不能却还要拼命攥在手里，明明知道他和自己根本不合适，但还是因为大家都觉得他不错而死死抓住他不放。好像只有依赖这枚商标的存在才能体现出自己的人生价值。殊不知为吸引眼球而打造的幸福最危险……

豆蔻所做的这一切行为，基本与爱无关，只有关自尊与虚荣，此时的爱情就像一张匮乏的破网，他如网中的鱼拼命钻洞，她紧追其后地拼命修补，却怎么也赶不上他的破坏速度。在别人窥过来时，还要严严藏起疲惫的身心，仰起虚脱的笑脸扮幸福状，这等打肿脸充胖子的日子，哪有什么快乐可言？

不知道她是否想过，一旦有天不得不面对爱的残局，面对他的一切真相，又打算如何去挽回破败的面子？暗中替她承担心灵煎熬的，怕不会是那些窥视欲望极强的眼球们吧？

所以亲爱的美眉，真正的钻石男孩，应该是你最爱也爱你的人，那时大家都将嫉妒你脸上那一直闪耀着的幸福光辉！切记，钻石好找，快乐难觅！

爱情献身派

安全通行法则

找准性与爱之间的良好契合点

性不是一个人的事，未婚先孕完全可以避免。除了学习并熟悉身为女孩应知的一切，你还需要学会辨别他对你的真心。

爱情献身派 小甜甜布兰妮

图片视界／中国图片库

爱情献身派的经典症状

因为爱他，就是豁出命去也在所不惜。别说为他奉献身体了。要求他采取措施又怕他从此不再对自己有激情，吃药又怕被卖药的看成不良少女。

个案

四年前，在男友一而再，再而三的央求下，小米搬了进来，同居生活是甜蜜粘稠的，最初，男友很知疼惜小米，次次都采取避孕措施，让小米很是感激，后来，小米从密友那里懂得了安全期，再后来男友开始婉转地动员小米用口服避孕药。

在小米的爱情词典里，爱他，就是让他快乐，没什么是不可以的。只是，她的身体对药物过敏，服用避孕药后，先是频繁感冒，身体开始像发酵中的面包一样膨胀，小米只好放弃。男朋友倒也十分配合，但一次他拥着她开玩笑说："一不小心我就掉进了橡胶男人队伍。"小米立刻敏感到隐藏在他声音背后的失望，浅浅的内疚立刻在心底里浮上来，性爱是两个人的美好事情，为了让自己不受伤害，压抑了他的快乐。

本着爱情就是奉献的原则，有时，在安全期外，小米亦不再提醒他采取措施，自然，男友是感动的，直到试纸告诉小米，她很不幸中招了。当男友扶着身体虚弱的小米回来时，曾无比心疼地说："宝贝，以后决不能冒险了。"

可总有这样那样的站不住脚的借口让他们忘记了采取措施，特别是当小米做过一次无痛手术后，男友似乎忘记了做爱需要采取措施这回事，每每小米提醒，他会笑着说："不会那么巧吧？"

结果是小米频繁中招，一次小米捏着试纸，惶惑地说："亲爱的，我们结婚吧，留下这个孩子。"

男友怔了一下，把满脸惶惑的小米揽进怀里："现在要孩子太早了，趁年轻在事业上多打拼几年再要也不迟。"

小米便无话可说，在男友温情的护送下去了医院，直到最近这次，医生口气严厉："子宫都薄得像张纸了，以后不打算要孩子了是不是？"

小米就惶恐了，仓皇求救般地望着男友，他的目光却转向了窗外。

小米的心，一点点地坠到了地上，很凉，找不到一个小小的温暖缝隙。

明星经典事件

2003年，在歌唱事业上叱咤风云的小甜甜爱上了黑人舞蹈家哥伦布。

在大肆宣扬人权的美国，白人爱上黑人舞蹈家并不稀奇，稀奇的是哥伦布是有妇之夫，而小甜甜依旧爱得披荆斩棘，几乎要肝脑涂地却没换回美好结局，因为太太怀孕了，哥伦布大哥良心作祟忍疼切断了对小甜甜的迷恋。

被扔在爱情道边的小甜甜无法自己弥补心灵创伤，想跟前男友贾斯汀复合，却落得连普通朋友都做不成了。这两个男人都曾是小甜甜撕心裂肺爱过的人，她奋不顾身的一切行为，不过是只想成为他们的惟一，没料想最后还是被他们所抛弃。这两场爱情里，她不断像优美的狐狸般奔向主人的怀抱，心甘情愿跟他们去酒店开房间，勇敢奉献上性感的身体，以期成为他们一生不弃不离的疼爱呵护对象，却不曾想满足完男人欲望后自己反倒变成了一枝吸完的烟蒂，被毫无怜惜之心地按死在肮脏的烟灰缸里。

受伤的小甜甜一度都快找不回自己了，于是她一会儿声称自己还是处女，一会宣扬与男友上床密事，极像因失恋而导致了失心疯的女子，忘了自己还有前途无量的歌唱事业需要认真经营，在公众面前不停地变换着面孔，倒不辱娱乐明星的使命——不仅在舞台上娱乐大家，连日常行止也成了大众的娱乐项目。

爱情献身派的口头禅

★ "男友面对我有冲动，说明对我有汹涌澎湃的爱情，我不能眼睁睁看他激情难耐却无动于衷。"

★ "激情是不可预期的，一旦燃烧起来再采取措施，就来不及了。"

★ "也许他们都有迫不得已的苦衷，我不怪他们绝情。"

★ "如果为了保护自己让他变成性无能，那我就不是爱他是害他了。"

资深情感专家 真情说法

掉进情欲这只发酵缸中时，千万别忘了披上自我保护的盔甲。

听小米痛诉伤心恋事，好像一切都是男人的错。看着她不断进出妇产科，我倒觉得，与其说总有痴情女子被负心男人辜负，不如说是自卑窝囊的女孩为情感和欲望所苦。自信自爱的女孩，她应该懂得如何真正驾驭彼此的情感和欲望，尤其是正确掌握避孕知识，并知道自己的身体情况，究竟最适合哪种避孕方式。

所以不要抱怨为什么自己总是遇不到懂得珍惜的好男孩，你应该想想，自己都不懂珍惜自己的人，怎么可能期望别人来珍惜你呢？你为爱做出这样"伟大"的牺牲确实"难能可贵"，但如果懂得为爱保护自己，真爱你的他不但不会生气，相反会更加尊重你。

安全爱情TIPS

♥ 如果总管不住自己的奉献冲动，最好事先估计一下对方的分量，看是否值得。如果他实在不愿意，你又放不下他，就尝试一下避孕药吧！推荐妈富隆，对预防小痘痘的效果也不错啊。如果实在来不及了，事后避孕药也是不错的选择，但记得一个月只能紧急一次哦！

♥ 世上有的是好男人等着你去遭遇呢，既然他不懂珍惜你的身体，更别指望他会珍惜你的心了，为什么不去找会珍惜你、呵护你的人呢？如果你老是遇见问题男生，那就得看看是不是自己的眼光出了问题。

♥ 多听听那首著名的歌——"好男人不会让心爱的女人受一点点伤"——想想看他带给你的伤有多少，特别是身体上这样严重的伤害！

♥ 你的身体并不全部属于他，但也不全属于自己，它更是属于未来爱的结晶，如果有一天你发现子宫已经"作废"，还有什么资格去告诉他：我爱你，想为你生个孩子？

♥ 特别转达医生的忠告：不要迷信无痛流产，它只是降低了你的疼痛度，却并没有降低对身体的伤害，相反，大量使用麻醉剂，对心脏等器官也有不良影响。

心理化验

作为酷爱时尚的女孩子，初入职场，最大的一个挑战就是着装——一天到晚正襟危坐，适应古板正统的职业束缚，似乎是很要命。更要命的，是来自上司的严厉批评。于是，怒气陡然而生，“着装”居然成了上下级关系对立的暗钮。事实上，职场有职场的规矩，怒气产生的根源只是因为我们忘记了自己的角色转换，忘记了“既然已经上场，就得像个球员”这个最基本的道理而已。

心理“化”学之 巧妙“点化”

对许多年轻的OL来说，初入职场，常常会有一些意外的们手足无措、乱了方寸。该怎么面对突如其来的批评，才不专家一起，钻研一下化腐朽为神奇的“心理‘化’学”吧！

VOL.1 化“批评”为提醒

批评焦点——时尚“偏执狂”

可可 23岁 文员

独白

我是一个特别爱美的人，如果哪天不能按照这个季节最in的方式打扮自己，我就出不了门。以前读书的时候，同学都拿我当偶像，现在不一样了，虽然同事们都夸我会打扮，但我的女上司，却连我穿件吊带衫都要管！一次居然当着全体同事的面逼我马上回家换衣服，否则就让我别来上班！我表面上顺从了她，可心底里却对她厌恶至极——她还不是嫉妒我年轻漂亮嘛！

心理“化”学方程式

化批评为提醒——其实，这样的批评是在提醒我们：职场里有职场里面的美丽，如果不懂随着环境和角色的变化而改变装扮，那么我们的时髦很有可能变成大家眼里的笑话！既然如此，何不让我们向女上司道个谢呢？

“点化”批评之 工作态度篇

VOL.2 化“批评”为保护

批评焦点——爱情“分裂症”

卓妮 25岁 平面设计师

独白

我最近刚刚交了一个男朋友。在我眼里，他优秀到被别的女孩抢走的可能性极大，所以我很有危机感。怕他生气，我总是尽可能地早下班赶到他的公司去等他；有时晚上陪他玩得晚了点，第二天上班难免迟到，精神就不太好，请假的时间也多了。我也知道这样不大好，但被主管批评的时候，我还是觉得特别委屈——这可是我的第一次恋爱啊，他怎么一点都不近人情，连我发发短信他也要管！

心理化验

爱情会让一个人神魂颠倒，但不会让整个世界停止进程。一旦我们爱得死去活来，常常会忘记：除了爱以外，我们还有责任——对自己，对工作。所以我们委屈，我们以为自己的需要就应该是世界的需要，以为批评纯属多余。

心理“化”学方程式

化批评为保护——爱情程序开启，并不意味着其他程序就一定要全部关闭，除非我们内存太小，需要更新。主管的批评看上去与爱情对立，但其实，却是成全爱的重要保护，因为他在告诉我们：只有两条腿同时前进，爱情关系才有可能平衡发展下去。

老板的批评

打击像“不明飞行物”一样突然来袭，令猝不及防的我会让自己像霜打的茄子或者爆发的火山呢？不妨跟心理

策划/何从　特约撰稿/林紫（上海林紫心理咨询中心主任）　漫画/夏桀

“点化”批评之 工作方式篇

化“批评”为督导 VOL.1

批评焦点——销售“自闭症”

Doris　26岁　课程销售代表

独白

说真的，如果不是想尝试一下不同性质的工作，我才不会去做销售呢！傲气归傲气，工作上我自认为还是一个挺认真的人，老板交代的任务，我总会尽快完成，比如把资料发送给客户什么的。我觉得自己已经做得挺好了，可是没想到前两天还是挨了老板一顿批评，因为有客户跟他抱怨说我的服务一点也不专业！什么叫专业？难道非要让我一天到晚围着客户转不成？我当时就跟老板吵了一架。

心理化验

理想的职场，是由许多大大小小的同心圆组成的，这些同心圆以工作为圆心、个人为半径，所以显得和谐有序；然而，现实中，不少人却把半径和圆心颠倒过来了，于是，“圆圆”相撞，气氛紧张混乱。前后两者最大的差异在于：以工作为圆心的圆是开放的，而以自我为中心的圆则是封闭的。以封闭的工作方式去处理需要开放对待的问题，自然容易出问题。

心理“化”学方程式

化批评为**督导**——就像达·芬奇学画画一样，初次尝试某种职业的我们，其实也很需要有人严格督导，让我们先练好“画蛋”。客户的抱怨和老板的批评其实是给封闭的圆打开了窗，让里面的我们有机会向外看。

化“批评”为聚焦 VOL.2

批评焦点——目标“多动症”

Grace　25岁　新任部门经理

独白

从升任经理以来，不知道为什么，我发觉自己好像越来越没有状态了。我知道老板对我寄予了很高的希望，所以我很想做得更好一点。每天一到办公室，我就开始马不停蹄地忙，收邮件、处理报告、找下属谈心、审核项目方案……我觉得自己已经使出九牛二虎之力了，可老板还是生气了，他批评我“东一榔头西一棒子”……我从来没有这么沮丧过，觉得自己糟糕透顶，甚至都不想去上班了……

心理化验

心理学里面，有一个“倒U形曲线”原理，意思是动机过强、成绩反而下降。职场之中，为了报答“知遇之恩”，有的时候我们太想出点成绩让伯乐看看，可结果却往往弄巧成拙、适得其反，因为急功近利的我们很容易在众多目标事件中迷失方向、浪费时间。假如这时再被我们在意的人批评，自我否定感就会席卷而来。

心理“化”学方程式

化批评为**聚焦**——老板一针见血地指出我们的问题，说明他对我们的关注和了解，而批评本身，其实是在帮我们“聚焦”，帮我们从大量的目标任务中理出轻重缓急，然后重新分配注意力，逐一攻克完成，取得我们想要的成绩。

“点化”批评之 工作绩效篇

VOL.1 化“批评”为脱敏

批评焦点——沟通“敏感症”

糖果 25岁 编辑

独白

大学毕业后，很快找到自己热爱的文字工作。做编辑是我从小到大的梦想，因为我觉得跟文字打交道比跟人打交道容易得多。可是，我想错了。工作开始没多久，我就发现：其实做编辑一样要面对别人，而且面对的往往都是一群更有个性、更自由散漫的人——作者。每次给他们打电话，我都觉得很难过，好像求他们似的，所以能不打就不打，打通了也长话短说，绝不啰嗦。而且，我觉得主编好像也不大喜欢我，每次我约的稿子总是被枪毙的多，还在会议上不点名地批评我。就算她不点名，别人也听得出来啊，我简直有些无地自容……

心理化验

人是群居动物，群居动物要想生存，就必须学会与同类之间的信息互换。你不开口，别人怎么知道你在想什么，同样，不直接与他人坦白交流，你又怎么知道别人是怎么看待你的。所以无论从事什么工作，“沟通”都是无法回避的一环，与其把头埋在沙土里获得自欺欺人的安全，不如仰起脸来面对问题。

心理“化”学方程式

化批评为脱敏——上司虽然龙颜不悦，但“批评”本身也是在主动与你沟通。而你又莫名其妙地胡思乱想，不但没有达到顺利完成工作的目的，又令上司感觉你是在逃避问题回避沟通。时间长了，你们之间的“误会”也越来越深。所以，与其私下迷信自己的“直觉”，不妨就从这里开始，为自己的敏感症来一次系统脱敏吧。直接告诉上司你在工作中所遭遇的烦恼，并以请教他的态度直面他，你会有意想不到的收获。

VOL.2 化“批评”为接纳

批评焦点——完美“强迫症”

Lily 22岁 化妆师

独白

今年5月份开始，朋友介绍我给一档网络直播节目做化妆师。每到周末晚上，我总会拎上全套家当，提前2小时到直播现场。等主持人和嘉宾一来，我马上就开始工作，从眉毛到胸前的坠饰，尽可能都要做到最好。开始的时候，大家都表扬我敬业，可是，几次以后，导演的脸色变得难看起来，她嫌我动作太慢，批评我总是搞到直播开始的前一秒钟才能完工。我很生气，难道我想让主持人和嘉宾的妆容更加完美也是错吗？我还不是为了她的节目好看！

心理化验

一个过分追求完美的人，无论怎么做，都很难让自己满意，于是，对待自己的工作成果，总会横挑鼻子竖挑眼，不到最后关头万不得已不肯交工。刚开始同事和上司会为你的高度负责精神所感动，但时间久了，就会觉得你办事拖拉，不讲效率。这样你想表现的“完美”也失去了意义。最后不但自己累，也让别人累，因为心灵和行为都缺乏弹性、太过绝对。

心理“化”学方程式

化批评为接纳——老板的批评，其实是对完美主义者的一种接纳，他的大意是——你已经做得让我满意了，为什么你自己还不满意呢？而且凡事都有个度，“过犹不及”就是一个很生动的比喻。人有上进心是件好事，但一旦为“完美”所困，你就不是在享受工作，而是在自我折磨也折磨他人了。所以想要工作和生活得更加轻松，不妨试着愉快地享受这样的批评、然后接纳自己吧！

瑞丽女孩淘店秘籍
我们的MC FASHION态度

什么是你可口的置衣准则？哪种方式又是你舒适的时尚态度？瑞丽女孩不可或缺的一次美丽经验，让我们从今天开始交流彼此的美丽经验，摆明我们的MC FASHION态度，花最少的钱，获得最潮流的时尚衣装，享受独一无二的美丽，同时又兼具砍价乐趣的多重心水经验，这就是今天瑞丽女孩的MC FASHION态度。

策划/咪姆　执行/咪姆（北京）、赵颖琦（上海）、园园、李瑛（广州）　摄影/张旭明（北京）、徐为政（上海）、园园、朱文道（广州）　协助/王兴华、刘杰　鸣谢/北京攻略、77街、日坛商务楼、那里（北京部分）；草莓之味、上海尚品、at（上海部分）；MFG、L&C S ROOM、双子国度（广州部分）

谭耶
服装设计师助理
个性派女孩代表
MC FASHION态度：
只买最有特色的衣服。

晓璐
中戏大二学生
艺术派学生代表
MC FASHION态度：心仪的东西是靠时间和耐心淘到的。

丹妮
大一学生活泼可爱的
学生派代表
MC FASHION态度：看准了就要出手，否则会后悔很久的。

小然
商务秘书
初级OL代表
MC FASHION态度：
有的时候淘衣服的乐趣要远远大过收获的成就感。

名词解释：MC FASHION指的是像麦当劳快餐一样经济实惠又高效的时尚态度。

婷婷
大一学生可爱俏皮的
学生派代表
MC FASHION态度：淘“宝贝”的时候是我最开心的时刻，因为可以试穿漂亮衣服，还可以锻炼口才。

毕静静
影视学员
时髦的学生派代表
MC FASHION态度：那种偶然淘到好东西的惊喜更叫人快乐。

左芳芳
文化公司职员
注重品味的OL代表
MC FASHION态度：
我只去环境优雅的小店淘衣服。

丹丹
外企人力资源部职员
初级OL代表
MC FASHION态度：虽然已经参加工作，但我仍舍弃不了学生时代的乐事——“淘宝贝”，把“淘宝”进行到底，无论你是OL还是学生。

谭穗陵
大二学生
爽朗多变的学生派代表
MC FASHION态度：不管风格和价钱，女人味的、硬朗的、贵的、便宜的，只要是我喜欢的，就会立即出手。

Beijing

学院派风潮
MC FASHION淘店态度

文化感如影随形的北京纵使在时尚风潮面前也保有着自己略显矜持与贵气的时尚感觉。生活在北京的瑞丽女孩们捕捉时尚的态度是挑剔的，她们精打细算，精挑细选着属于自己的时尚衣装。美丽是自己的事，实惠更不容错过。今天初级OL小然、中戏大二学生晓璐、学生派代表丹妮纷纷亮出了属于自己的MC FASHION态度。

初级OL小然的清爽派工装
MC FASHION经历

入职不久的小然纵然一身工装打扮也跳脱不出学生时期存留的清新明朗的购衣感觉，撇开一本正经的OL正装，小然找到了属于自己的OL MC FASHION秘籍。于是淘衣服她选择去北京著名的**“日坛商务楼”**。

↑即使再喜欢也要脱掉选中的衣服再讲价格，表现你诚意的同时也要适当地表现出即使不买你也没损失，从而让店员多为你让价。（**高级提示：**必要时叫来老板砍价，千万不要怕麻烦。）

艺术系晓璐轻松便装
MC FASHION经历

艺术学院学生晓璐，对自己的着装自有一番自己的态度。恰到好处的艺术绝不是夸张的装扮，清新素雅的学生气在晓璐的衣装中占主导地位。如晓璐的感觉一样，**“那里”**这条服装小街，迎来了不少像晓璐这样的女孩。

我得意的战利品

这几套衣服有一个共同的特点就是贴肤的感觉非常舒适。纯棉的质地加一点点莱卡的材质会令肌肤备感舒适。我觉得衣服除了外观要好看以外，最重要的一点就是材质要对皮肤没有刺激。毕竟衣服好不好看别人知道，舒不舒服只有自己知道。

得意之处：每次在选衣服时，我都会细心甄选服装的面料，这个时候我会把衣服的内里放在裸露的皮肤上摩擦，用心感觉它的质地在与肌肤接触时是否令自己感觉舒适。

“淘宝”经验：①得意之处：牛仔裤买了就保准不会错，因为它搭配任何衣服都能非常出色。选择牛仔裤的时候一定要穿在身上反复尝试，因为好的牛仔裤型才能令自己的腿形看起来无比完美。

②格外打眼的款式和色彩的衣服，我会毫不犹豫地买下它。相信自己第一眼的感觉吧，因为如果自己觉得很打眼的衣服穿在身上，也会给别人眼前一亮的感觉。但一定要注意的是，选衣服要结合自己的气质，切记不可哗众取宠。

我的“淘宝”进行时

那里：坐落在北京著名的三里屯街的一个僻静小巷里，“那里”的感觉好似希腊小镇的街道，懒洋洋地让你在太阳下晒着自己所有购物的欲望。

←非常规的置衣方法就是把它们不按常理穿着，比如这个斜肩挎包，你完全可以多角度挎在身上，让自己能全面地了解包包在你背起时是否美丽。

←系带的衣服在挑选时也要把带子解开看看带子是否结实。（**高级提示：**在穿着系带服装时，要小心带子的两头不要滑落至衣服里，避免取出带子的麻烦。必要时要在带子的两端打一个较粗的结。）

↑挑选衣服也好，挑选小物也好，要在较明亮的灯光下仔细观看它的颜色，免得买回的衣物拿出小店时，让你感觉它有色差而令自己最终后悔。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：“装可怜”。遇到那些年纪稍长，看起来和蔼可亲的阿姨叔叔之类的老板砍价总能百战百胜。

意外收获：看出老板已经有些动心的时候，再楚楚可怜地拿起自己心仪的衣服依依不舍状，老板一定会受不了，把衣服赔本也得卖给你了。

惨痛教训：有次晚上去逛小店买了许多衣服。可第二天早晨一看，才如梦方醒，原来夜晚的灯光把所有的衣服都“变了色”。

TIPS

“淘宝”艺术感觉衣服的地方
同里
地址：北京三里屯北街工商银行路北
营业时间：10:00~21:00

我的“淘宝”进行时

日坛商务楼：这是北京著名的OL聚集地。这是一个没有太多装修由商务楼改造而成的服装市场，以款式潮流时尚而著名。

↑一定要多个角度从镜子中审视自己挑中的包包，从不同角度看上去都要美美的，才能把它买回家。

我得意的战利品

这几套衣服是我得意的战利品，因为这些衣服全部是店主放在橱窗中或搭配好的展示品。首先映入眼帘的就是这些，不但能从橱窗中展示的服装窥见老板的衣装品位，更能一下子就找到小店的精华所在，那我们又何乐而不为。

得意之处：不费吹灰之力，获得完美搭配的一身衣服，免去我四处搭配的烦恼。

“淘宝”经验：①相信店铺里已经搭配好的服装定是店主精心甄选与组合后展现出最出彩的一身衣服，每次去小店不妨先看看人台身上已经搭配好的衣服是否合你心意。

②选衣服的时候不能只关注衣服外观的美丽度，也要兼具衣服的功用性和季节性，应该尽量避免打折期的激情消费。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：选出自己喜欢的一两家店常去，和老板熟识以后能拿到更大的折扣，并且要老板记下自己的风格和尺码，有了新货就打电话通知一下自己。

意外收获：在买衣服时搭配一些小饰物，例如胸针、丝巾等等，到最后砍价时还可以让老板送上这些小东西，老板一般都会应允。

惨痛教训：刚刚参加工作时一下子就添置了很多套正装，谁想日后公司要求的并不那么严格，那些衣服也就压箱底了。

Tips

“淘宝”OL衣服的地方
中粮广场
地址：北京东长安街16号
营业时间：9:00～21:00

小黑的MC FASHION态度：
时尚＋适合自己＋实惠

活泼学生丹妮青春动感派的MC FASHION经历

丹妮是个活蹦乱跳的可爱女孩，她喜欢所有不受束缚能够令身体自由伸展的衣装，她喜欢去热闹动感的青春派卖场购衣。新开张不久的“77街”成了她最近的新宠。

我的“淘宝”进行时

77街：由新加坡引进的著名青春时尚卖场，这里集时尚服饰、餐饮娱乐于一身，吸引着各路时尚女孩前来消磨时间。

一让店员帮着看衣服穿在身上是否漂亮不如相信自己的眼光，毕竟它是卖家你是买家，所以还不如相信自己的判断才最可靠。（**高级提示：**面对店员狂轰乱炸的赞美攻势，就请你一只耳朵进一只耳朵出就好了。）

我得意的战利品

这些衣服的可爱之处在于设计细节之处的小惊喜和那些打眼的色彩。纯色的色调和独特的背面设计，为衣服增添了几分俏皮和可爱。在买这些衣服的时候我总要询问一下老板，这些衣服是否是店内独一无二的，因为不想在街上遇到穿同样衣服的尴尬。

得意之处：看了正面看背面，不会因为正面的平淡而放过背面有可能的精彩，令人有意外收获的惊喜。

“淘宝”经验：①纯色的衣服总带给人青春飞扬的感觉，再加上简洁的设计是校园女孩选择衣服的心水经验。

②遇到自己喜欢的衣服时就要紧紧抓住，不然过了这村没这店的痛苦只有自己知道。手绘图案的T恤保证让你不会在街上遇到穿着一模一样服装的尴尬。

③买衣服之前最好能试穿一下，千万不要怕麻烦。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：在买衣服的时候要摆出一副无所谓的态度，这招可能比较适合性格直爽刚毅的女孩。但这招要看老板是否同样豪爽了。

意外收获：有次当我准备买一条牛仔裤时偶然发现裤子的扣子掉了一个，于是就“借题发挥”，老板最后便宜了我不少钱。所以以后再买东西时要尽量给货品“挑毛病”。

惨痛教训：不是每次买衣服都能很顺利，有次在买衣服时我和另一个顾客买了同一件衣服，但我们的尺码不同，结果回到家才发现我和她拿错了尺码，看来以后老板交货时还要仔细检查一番。

Tips

“淘宝”青春活力衣服的地方
巨库
地址：北京东城区安定门外大街86号
营业时间：9:00～21:00

Shanghai

如邻家女孩般清爽的MC FASHION淘店态度

带有公主感的可爱造型贯彻着无论是OL还是学生装扮的女孩们着装原则的始终。精打细算的上海女孩们，五花八门的“淘宝”技巧令人眼花缭乱。上班族的丹丹依旧爱穿女孩气十足的OL装，小甜心婷婷的糖果装扮令人欢喜，时装设计师助理谭耶的艺术装扮可圈可点，糖果感十足的海派女孩们MC FANSHION态度却一点也不含糊。

温婉丹丹的上班装 MC FASHION经历

性格温婉的初级OL丹丹，即使上班也不愿把自己打扮成呆板的办公室“套装女郎”，小店里的“正装”款式非常别致，加之可以砍价，于是，在小店遍布的“陕西路”上，丹丹找到了自己的置衣感觉。

我的“淘宝”进行时

陕西路：陕西路的小店整体风格比较休闲、时髦，但又不会过于夸张，不少外贸小店的服装品质也非常不错，因此吸引了不少白领光顾。

←在逛街时我总会与朋友一起去“淘宝”，她们不但能中肯地为我选衣服提意见，还能帮我跟老板砍价。

我得意的战利品

这些衣服是我在各家小店中淘到的“宝物”，它们的特点就是即使在休闲的日子里也可以放心穿着而不用担心被朋友们笑我太正统。粉嫩的色彩和小洋装感觉的设计是我选择初级OL装的准则，太过沉闷的色彩给人过于老练的感觉，款式淑女的小裙装使我成为办公室里人见人爱的甜蜜天使。

温雯的MC FASHION态度：淘店买衣服时要学会取舍+

得意之处：在选择OL装时，我的脑子里完全没有被所谓的办公室感觉所束缚，因为我觉得完全没有必要在添置“正装”的时候选那些连自己都不喜欢的古板衣服。

“淘宝”经验：①应该多关注电视或杂志上发布的流行趋势，只有掌握了当季的流行点，才能买到最潮流时尚的衣装。

②在选择衣服的时候，最好选搭配度较高的款式，这样可以完成在上班时和休闲时的变身。例如一件露肩的小连衣裙，在上班时搭配一件小外套就会给人OL的感觉，如果下班参加同学的派对脱下外套就会给人参加PARTY的可爱感觉。买衣服要考虑单件服装的搭配度，尽量购买搭配度高的款式。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：买衣服的时候我会货比三家，因为有时同一款式也许会在多家店铺里出现，比较价钱之后再选择便宜的一家购买。

意外收获：与老板砍价的时候多夸夸老板进货的品位和店铺装修的精良，这样把老板夸到天上，让他打折就不难了。

惨痛教训：有次在不同的小店里看到几乎同一款式的衣服，但是价格却相差很大，原因是它们的面料不同。当时我就贪图便宜买了一件便宜的衣服，但买回去感觉它非常廉价，看起来品质很差。

TIPS

“淘宝”OL感觉衣服的地方
港汇广场
地址：上海虹桥路1号
营业时间：10:00～22:00

甜美可爱的“小甜心”婷婷的糖果派MC FASHION经历

还在念书的婷婷是个性格可爱的女孩，喜欢一切糖果系色彩，被大家称为“小甜心”的她喜欢去“长乐路”的小店。那里小店的风格比较哈日，吸引着一群年轻的时尚女孩。时髦加甜美是她的置衣标准。

我的“淘宝”进行时

长乐路：长乐路是时髦学生们的乐园，偏向哈日风格的小店占据了“半壁江山”，来这里购物的女孩们都会找到最糖果最时髦的服装。“长乐路”上的小店主要吸引了学生群的光顾。但是长乐路上的小店售卖的款式非常具有潮流感，吸引了不少时髦的学生族。

↑在挑选衣服的时候，不能只贪图便宜而忽略了衣服的实用度。夏季打折时买的衣服多数是夏天才穿的衣服，但谁知道明年夏天又流行什么，所以不能一时冲动买很多过季的衣服。

准专业的“时尚买手”谭耶
充满设计感的MC FASHION经历

在服装公司设计部实习的谭耶的时尚态度可谓具有专业水准，她购衣讲究设计感，但由于还没正式工作，价格也是她要考虑的因素。在“新乐路”上，那些演艺明星常光顾的小店是她的淘宝圣地，精明的她会特地记住每家小店的折扣期。

我的“淘宝”进行时

新乐路：新乐路是近年来非常受演艺明星们追捧的时尚角落，精致的店面装修和具有设计感的货品大多都是独此一家。不少店家的货品出自欧洲的时尚设计玩家之手，常常会给人惊艳的感觉。

←在挑选衣服时最好心里已经盘算好要和家中的哪款裤子进行搭配，不然买回家时才发现没有其他裤子搭配岂不糟糕。（**高级提示：**如果想令自己买回的衣服看起来更加增值，就搭配新买的衣服顺手也买回去一个配饰，这样保准你会觉得这件衣服买得超值。）

我得意的战利品

得意之处：每件衣服几乎都有它的亮点，比如民族风的抽带设计和猎装风格的西服小上衣定会成为办公室中吸引眼球的个性之选。

“淘宝”经验：①在选择衣服时要看服装标签上标出的服装面料。

一在选择这些衣服的时候我没有为自己定下条条框框来限制自己选衣服的思路。我得意的这些“战利品”有的有些民族风，有的看起来很休闲，有的还有点帅气的酷感。其实这些都不重要，重要的是，把这些衣服放置到我的衣橱里时，我可以随时根据心情选择和自己情绪搭调的衣服。

②在杂志上看到自己喜欢的款式就立刻贴上标签记下来，这样既能最快掌握时尚衣装的潮流，又能使自己的购买目标比较明确，比较省时，省力，而且不会一冲动买了没用的东西。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：在杂志上看到喜欢的款式就记下来，有时会拿着杂志去小店询问店主是否有杂志中出现的款式。这样锁定目标比较明确又省力。

意外收获：有次我亮出了自己也是服装设计师的身份，店主就向我询问起今年秋冬的流行色和流行款式。老板与我聊得非常开心，就半价卖给了我很多东西。看来与老板聊天也是砍价前的必备一课呢。

惨痛教训：第一眼看见喜欢的衣服我就会毫不犹豫买下。可逛到下一家店就发现有更好看价格更便宜的衣服在等着我。

Tips

“淘宝”艺术感衣装的地方
泰康路“四合苑”
地址：上海泰康路210弄7号
营业时间：10:00～22:00

我得意的战利品

这些衣服都是我在一天之内逛小店时买下的，感觉非常有成就感。这些“宝贝”大多颜色鲜艳，我要做人群中最亮丽的女孩自然会穿着色彩最亮丽的衣服，从上衣到裙子，包包还有鞋真是一应俱全，疯狂大采购的好处就是不会让你落下要买什么，一身的行头都在一天之中就这样轻松添置完成了。

“淘宝”经验：①选衣服的时候应尽可能先货比三家，经过一番调查研究后再决定该买哪件或者舍弃哪件衣服。同一种风格的衣服最好不要同时购买，因为买一种风格的衣服过多就很容易后悔。

②小店里衣服的款式可真不少，但是比较“搞怪”的款式却总是无人问津。由于设计样式特别容易给人留下深刻印象，但又怕给人留下哗众取宠的印象。这时你不妨大胆一试，有时候“奇怪”一点的款式反倒能够令你穿在身上给人与众不同的感觉，也许它会带给你小惊喜。

③有时碰到自己选中的衣服却被老板视为“镇店之宝”打死也不卖，遇到这种情况自己又实在喜欢的时候就要看你死磨硬泡的功夫了。我想没有谁会拒绝一个可爱女生的请求，看来好事多磨的道理同样奏效在淘衣服上。

得意经验：去熟悉的小店前可以先给老板打电话，让他给你预留新款，然后约朋友一同购买，数量多老板一般都会打折。另外，最好在同一家店里购置全套“行头”，这样老板会更大力度地为你打折。”淘宝“时也要统筹安排才好。

意外收获：我的意外收获就是在“淘宝”时与老板成为朋友，这样就会得到“友情价”，另外还多结交了一个朋友呢。

惨痛教训：我买衣服常常很粗心，一看到价格便宜，款式又好的衣服就立即买下，回去才发现有瑕疵，可是特价货品又不能退换。

Tips

“淘宝”可爱学生派衣服的地方
伊美时尚广场
地址：上海静安寺地铁站下沉式广场
营业时间：10:00～21:00

Guangzhou

五花八门的个性 MC FASHION淘店态度

广州这样一个开放的多元化城市，时尚也从来都没有固定的线索。有人优雅清淡，有人时尚亮丽，有人朴实休闲，有人奇奇怪怪。好在广州以一贯的见怪不怪的宽容容纳了所有五花八门的风格。一起来看看生活在广州的静静、芳芳和穗陵，如何在这花花城市淘到自己喜欢的个性服饰，分享她们淘衫的喜怒哀乐。

静静想要设计感一流的 OL装MC FASHION经历

静静是个对时尚服装敏感的女孩，她偏好设计感强的个性服饰。隐藏着许多个性小店及少数设计师独家作品的**“建设六马路”**便成了静静淘宝的好去处。

我的“淘宝”进行时

建设六马路：这家马路上有许多香港设计师开的个人品牌的服饰店，大都时尚并风格各异。

↑我一般会去采光效果好的店铺买衣服，这样衣服的颜色就不会因灯光原因欺骗我的眼睛。一个好的购物环境也直接影响了我的购买欲呢。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：在一家外贸小店发现我在某专卖店看到的心仪的裙子，标价只是它的一半，快快进去将它买下！多逛逛这样的小店，收获颇丰呢。

意外收获：到底买还是不买呢？想了半天没有结果。这种时候，还是不买的好，特别是价钱还比较贵的时候。

TIPS

“淘宝”设计感衣服的地方
地址：广州市建设六马路、华乐路一带
营业时间：10:00～23:00

我得意的战利品

在挑选时尚服饰的时候我非常注重设计感，从细节之处体现衣服与其他人的不同之处。

“淘宝”经验：每季我都做足功课，提早看些大师的服装发布会，了解当季的流行款式，这样淘衣时的效率也很高。

芳芳的经典个性 MC FASHION经历

芳芳淘衣多年，清楚地知道自己适合什么，不适合什么。经常要参加一些派对的她，喜欢穿款式活泼的衣服。喜欢一个人悠悠闲闲地在环境清雅的**“天河南一路”**一家家淘店。

我的“淘宝”进行时

天河南一路：这一带的购物环境真是没说的，很幽静。绿树绿草咖啡屋，一边休闲一边淘店。

←选择一件自己中意的衣服同时又选中了一款与其搭配的裤子，我决定穿着新衣走出这家小店。（**高级提示：**来个鸡蛋里挑骨头，比如说这颜色不够好，还希望有别的颜色的衣服来搭配之类置疑的话，让老板先理亏主动来打圆场，这样价就好砍了！）

我得意的战利品

如果担心衣服太过暴露不要紧，买一件几乎可以和任何服装百搭的针织衫吧，针织外套都是你衣橱的必备品。

“淘宝”经验：牛仔裤、针织衫买得再多也不用担心没有机会穿着。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：有次与店主随意攀谈，结果发现她竟同我在一个中学上学，最后店主为我打了许多折扣。

惨痛教训：小店也会有换季打折的活动，沉不住气买回的衣服没过多久，就3折了。

TIPS

“淘宝”经典个性衣服的地方
地址：广州市华乐路一带
营业时间：10:00～23:00

学生谭穗陵的多变个性 MC FASHION经历

穗陵是个特别活泼多话的女孩儿，还是学生的她不太会考虑衣服的实用性。多变便成了她着装的惟一风格。一会儿很女人，一会儿休闲得一塌糊涂，一会儿又古里古怪。各类风格聚齐的**“北京路”**便成为她“淘宝”的最佳去处。

我的“淘宝”进行时

北京路：一个特色衣服搜寻点。风格总是多那么一点点。服装店的风格有港派的，有欧派的，在这里你可以把自己装扮成各类的漂亮宝贝。并且北京路人气旺，适合喜欢热闹的女孩儿。

↑通常我在买衣服的时候都要给自己定一个合适的心理价位，再按照此心理价位低一点的价钱跟老板砍价，只要坚持，老板一般会“赔本”成交的。

我得意的战利品

这两件背心式上衣异曲同工的点睛之笔在于它们胸前的缀饰，一点点民族风，一点点活泼的味道，令这两件原本普通的衣服变得不再普通。

“淘宝”经验：白色或浅色贴身上装在试穿时要格外小心，粉底和口红不要蹭到领口处。

我的“淘宝”秘籍

得意经验：在决定买某家小店的衣服前，先自言自语状说在别家看到过同样款式的衣服非常便宜，这时老板听到你的话自然了解你想要购买的心意和你心里预期的价格。

惨痛教训：有次买完衣服回家试穿后决定回去更换，无奈自己已把标签撕掉了。

妮卡的MC FASHION态度：
尽量避免激情消费！

TIPS

“淘宝”个性衣服的地方
地址：广州市建设六马路、华乐路一带
营业时间：10:00～23:00

旅途艳遇上上签

不知从何时起，旅途已经成为艳遇的代名词。无论是单身的背包族旅行还是随团队的集体游，好玩儿的事情彼彼皆是，爱情也首当其冲。异乡的无限风光，异族的万种风情，或许很容易让你我轻而易举地陷入浪漫的事情里。你的“艳遇”几率有多高？让我们在旅途前先来测试一番吧！

策划/咪姆　文/许愿　漫画/康璐　摄影/张旭明　鸣谢/芬理希梦，CITS

PART 1 瑞丽女孩最想去旅行的地方

如果有充裕的时间让你进行一次自助旅行，你会首先考虑去下面哪个地方旅游？

I、风花雪月的云南大理
II、神秘梦幻的西藏拉萨
III、宁静温婉的浙江乌镇
IV、碧海蓝天的海南

（此结果需与主测试结果对应得出答案）

图片提供／CITS

《瑞丽》女孩艳遇悠游地小调查：99名女孩心目中的艳遇城市TOP

排名	目的地	选择理由	艳遇指数
TOP1	海南（25票）	景色优美自然不用说，最重要的是可以穿漂亮的比基尼秀秀惹火的身材！	♥♥♥♥♥
TOP2	云南（24票）	浪漫之极，是最受国内外时尚小资们宠爱并云集的地方。	♥♥♥♥
TOP3	西藏（21票）	充满神秘和梦幻色彩，发生在这里的艳遇也一定如梦境般美妙。	♥♥♥♥
TOP4	大漠（17票）	女人天生爱冒险！当然，在这儿遇上的“艳遇对象”多半是充满野性阳刚的帅哥呦！	♥♥♥
TOP5	乌镇（12票）	水墨画般的景致，小桥流水、云淡风清、古典浪漫的爱情不都是发生在这里么？	♥♥♥

PART 2

主测试
瑞丽女孩倾城之旅

station 1

准备出门前，你发现自己还没有一个大容量的旅行包，赶快去SHOPPING一款吧！面对各种旅行装备，你会选择：

A.60升的素色防水背包——跳至 2
B.色彩鲜艳的硬塑提拉式旅行箱——跳至 3
C.LV的限量版豪华型旅行箱——跳至 4
D.筒形旅行单带背包——跳至 5

station 2

在旅行包里你会带上哪些换洗衣物：

A.深色的T恤、牛仔裤和牛仔夹克——跳至 3
B.白衬衫、棉布裤子和带帽外套——跳至 5
C.埃及蓝色、桃红色或柠檬黄色等颜色鲜亮的上衣和白色长裤、短裙——跳至 4
D.两套休闲运动装而已——跳至 6

↑fr多功能时尚腰包

station 3

办完登机手续，终于登机了。这时你希望自己的邻座是什么样的人：

A.还用问，当然是年轻英俊的帅哥了——跳至 4
B.希望是年龄相当的可爱女生——跳至 7
C.面目慈祥的中年妇女——跳至 6
D.最好是带着小孩子的家长，我最喜欢小孩子了——跳至 5

↑暗香驱蚊手链

station 4

下飞机后，你想做的第一件事是：

A.按着地图找到提前预订的旅馆好好休息一下——跳至 5
B.找个旅游巴士欣赏一下沿途风光——跳至 7
C.打个电话给家里人，告诉他们你已经平安到达——跳至 8
D.拿出DV对着自己一边拍一边兴奋地说：我终于来到梦想中的旅游地了——跳至 6

↑多用途健身用品收纳袋系列

station 9

这里的一切都是那样新奇，你手中的DV主要想拍下什么样的画面？

A.周围如诗如画的风景——跳至 11
B.当地居民的生活状态——跳至 10
C.找一些穿着民族服装、模样淳朴的小孩子和妇女来拍——跳至 13
D.各种奇怪的植物——跳至 12

station 5

天快黑了，现在有四种不同的旅馆供你选择，你会选择哪家住下：

A.处在市区里、各种设施均完备的星级宾馆——跳至 6
B.离长途车站不远的旅馆——跳至 9
C.距离下一个景点500米远的私人旅店——跳至 7
D.就住在风景区的度假村里面——跳至 8

↑心手相连负离子手链系列

station 6

第二天你开始正式旅行。你发现那里好玩的地方太多了，你会怎样安排自己的行程：

A.尽可能把每个景点逐一玩遍才行——跳至 9
B.按照自助旅行手册上所介绍的，挑选几个重点的地方仔细欣赏——跳至 8
C.不做具体安排，走到哪儿算哪儿——跳至 7
D.找一个当地的旅行团，跟着团走，这样比较省心——跳至 10

station 7

在去往下一个景区的长途汽车上，你认识了一个热情开朗的男孩子，下车时，他要求和你同行，你会：

A.答应他，反正自己正想有个旅伴——跳至 10
B.心里很想和他一起同行，可又担心他会做出对自己不利的事来——跳至 9
C.直接拒绝。——跳至 8
D.委婉拒绝，并暗示他可以留个联系方式给你——跳至 11

station 8

你来到了一个湖边。湖水清澈见底，突然你发现从远处漂来一个带着瓶塞的玻璃瓶，你会：

A.是谁这么不讲环保？随处乱扔垃圾！——跳至 9
B.看着它，任它自己随波逐流漂向远方——跳至 10
C.咦，好像电影《玻璃樽》里面的情节哦，捡起来，说不定有浪漫的纸条在里面哦！——跳至 11
D.到底要不要捡起它？犹豫不决——跳至 12

station 11

没想到来到南方，九月的太阳也十分毒辣，为了避免晒黑皮肤，你会在当地购买什么抵抗阳光？

A、样式简单的鸭舌帽——跳至 12

B、品质良好的太阳镜——跳至 13

C、富有民族风情的工艺伞——跳至 14

D、漂亮的宽檐手编草帽——跳至 15

↑防静电手链

station 10

正当你沿着古城的小路边走边看时，迎面走来一个异国男子微笑地说你好，美丽的姑娘。你会：

A.坦然面对，微笑着点头感谢他的赞美——跳至 13

B.脸红，低头快速从他身边走过——跳至 11

C.走上前去对他说：THANK YOU, AND WHAT IS YOUR NAME？——跳至 12

D.面含怒意地瞪他一眼，继续走你的路——跳至 14

station 19

↑格兰特随身听收纳包

回忆这次旅行，让你用一种颜色来概括对它的感受，你觉得应该是：

A.明丽的鲜橙色——A

B.浪漫的粉红色——B

C.柔和的天蓝色——C

D.清淡的浅绿色——D

→格兰特便携式维生素收纳盒

station 12

去海边晒日光浴当然要穿比基尼了，那么你的比基尼上是什么样的图案？

A.充满热带风情的大花朵图案——跳至 15

B.含蓄的条纹图案——跳至 14

C.清纯甜美的碎花图案——跳至 13

D.单一的纯色，没有图案——跳至 16

station 13

晚上你住在一个著名度假景区，里面有许多有特点的游玩项目，你最向往的是：

A.那个据说可以美容润肤的温泉，好想立刻泡一泡——跳至 17

B.傍晚在海边举行的篝火舞会热情奔放，让人跃跃欲试——跳至 16

C.有个酒吧你早有耳闻，听说那儿的印度歌舞表演和自酿的葡萄酒都很有味道——跳至 15

D.只想一个人到处走走，不想参加任何活动——跳至 14

station 17

在返回的飞机上，你竟然又遇到了来时遇见的那个令你印象颇佳的男生，你会：

A.天啊，这一定就是天意（否则就是他的蓄谋）。绝不允许自己错过，相信以后会有所进展——A

B.没什么，巧合而已——D

C.觉得挺有缘的，聊聊天，先做个朋友再说——B

D.如果他不对你表示什么，你也不会有任何举动和表示——C

station 18

这次旅行，让你认识了一群朋友，你认为旅行结束后你们的关系会如何发展？

A.我会再联系他们，或许下一次会相约结伴同行——A

B.回去以后各忙各的，应该不会再有什么联系——D

C.有一两个感觉特别好的，可能会有联系，其他人就算了——B

D.不会刻意，一切随缘好了——C

station 14

在篝火舞会上，有一个很帅气的男孩子请你一起跳舞，你认为自己哪里吸引到他的注意？

A.当然是我的容貌和身材，对于这一点我非常自信——跳至 15

B.可能是因为我比较爱笑，看起来比较容易接近——跳至 18

C.谈不上什么吸引，他可能也只是随便找个舞伴而已——跳至 16

D.不知道啊。正因为不知道所以才感觉紧张——跳至 17

←首饰呵护包

↓彩色钱包系列

station 16

在旅行过程中，你会选择什么作为礼物带回来送给要好的朋友？

A.在小镇的集市上买到的手工绣片——B

B.在景区购物点上买的刻有“***纪念”的水晶饰品——D

C.你在海水退潮时拾到的贝壳和珊瑚角——C

D.从一家民族饰品小店里买到的具有当地特色的家饰——A

station 15

有人说，在旅行中用香水，会让人有一种体贴踏实的感觉。在旅途中，你会给自己用点什么味道的香水？

A.优雅的木槿香调，比如LACOSTE POUR FEMME女香——跳至 19

B.甜美的水果香调，比如YSL IN LOVE AGAIN香水——跳至 16

C.清新的薄荷香调，比如GUERLAIN绿薄荷香水——跳至 17

D.浪漫的花朵香调，比如ANNA SUI蔷薇香水——跳至 18

PART 3

旅途艳遇度测试结果

做完一番“旅行”后，你是否已经料到自己的艳遇指数或者居高不下，或者少得可怜。无论你是艳遇高手的蝴蝶公主，还是旅途中可爱的笨瓢虫，我们都为你准备了提升艳遇指数的小秘籍，让你一路欣赏美景的同时也可能收获艳遇的惊喜！

	I	II	III	IV
A	蝴蝶	蜻蜓	萤火虫	蝴蝶
B	蜻蜓	萤火虫	瓢虫	蝴蝶
C	蜻蜓	蝴蝶	萤火虫	蜻蜓
D	萤火虫	瓢虫	蜻蜓	瓢虫

*把前面“倾城之旅”的选择结果和后面19项测试结果对照上面的表格即可得到最终的艳遇指数喽！

A 蝴蝶型

艳遇上上签
艳遇指数：98%

●所谓艳遇，发生在你身上简直再适合不过了，因为你绝对拥有令人一见钟情的魅力。或许长着一张天使般的完美面孔，或许拥有魔鬼般的诱人身材，或许是与生俱来的脱俗品位，总之你在旅行中总会成为别人注意的对象，艳遇当然也会不请自来。

●不过因为你出色的外表和开朗的个性很容易令人产生非分之想，这种情形对于只身一人独处异地的你而言有时意味着潜在的危险。因此建议你掌握开放的尺度，别让诱惑显得过于惹火。记住，发生完美艳遇的前提就是要保护好自己哦！

●旅行中的艳遇多发地：酒吧、餐厅、海滩以及一切足以成为你展示魅力的地方。

艳遇加分“饰”点：
♥别具韵致的艺术感首饰，如天然松石或水晶饰物能够为你平添更多一分的妩媚。简洁的款式也是蝴蝶派女孩旅途中的正选。

B 蜻蜓型

艳遇上等签
艳遇指数：85%

●你的艳遇指数也丝毫不差，应该说是属于“第二眼美女”的类型。虽然你的外表不及上面所说的那样出众，但是你身上所散发出的独特气质却无人能及。接触你的人都乐于亲近并希望和你做朋友，你甜美温柔的女性气质最易令人产生怜香惜玉的感觉。

●当然还有另一种情形，就是你个性独立，骨子里有男孩子般坚强爽朗的元素。这会让你比一般娇柔妩媚的女孩更显得帅气可爱。对于这样的你，男孩子会在当你是“哥们儿”之后渐渐喜欢上你，情节戏剧化十足，只不过需要多点时间来培养。

●旅行中的艳遇多发地：险象环生的徒步旅途中、傍晚静谧的湖畔、飞机上。

艳遇加分“饰”点：
♥细节感十足的首饰和甜美风格的戒指，能够平复你有些男孩气的感觉，为你增添无限可爱度。你的甜美定会吸引无数男生的眼球。

C 萤火虫型

艳遇中等签
艳遇指数：72%

●艳遇指数平平的你，千万不要因此而心灰意冷。其实你并非缺乏对异性的吸引力，而是不太擅长表现自己可爱的一面而已。整天一副冷冰冰爱理不理的样子，或是眼神中总是透着些许孤芳自赏的清高，这些绝对会让原本钟情于你的男生望而却步。

●要记得，旅行是一个完全放松的愉快过程，试着让自己彻底融化在绝美的秀色风景中，让你的纯美自然在不经意间流露绽放，相信你别具一格的天然气质定会被某个慧眼独具的异性捕获。不要气馁，不要放弃，也许你的艳遇就在下一站出现。

●旅行中的艳遇多发地：可以调动你热情的海滩篝火晚会、山顶、空旷无人的海边。

艳遇加分“饰”点：
♥纯净纤细的铂金或银质项链为你带来不夸张的美丽。简洁的造型给人无限亲和的感觉，或许就是这些简简单单的美丽能为你带来好运。

D 瓢虫型

艳遇中下签
艳遇指数：55%

●根本没有发生艳遇的可能？当然不是。不知是你的想法过于陈旧保守，还是你的衣着打扮已经给人造成了过于“陈旧保守”的印象，或者是你本身就对艳遇没什么兴趣。总之，你给人的感觉就是：最好别靠近我，否则没有好结果。

●要么一见钟情，要么日久生情，艳遇概括起来不外乎这么两种。因此若想大幅度提升你的艳遇指数，就要从“外表”和“内在”双修开始。前者很EASY，多翻阅《瑞丽服饰美容》便可得道，加之你的聪明天资，下次旅行，再不必担心无人问津！

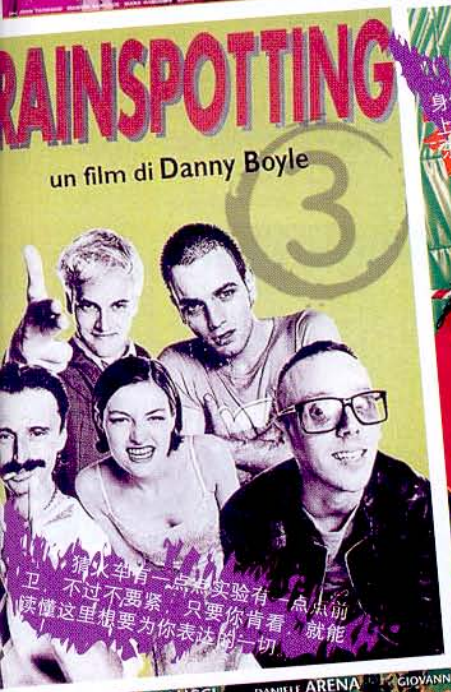
●旅行中的艳遇多发地：长途汽车上、旅馆、冰淇淋店或卖纪念品的店里。

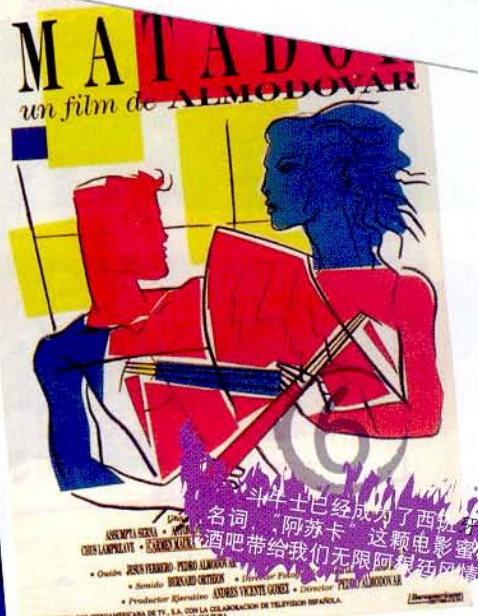
艳遇加分“饰”点：
♥稍显夸张的饰物会帮他唤起你的存在感。打眼的色彩也是你在选择饰物时的必修课程。明艳的色彩是你取胜的关键！

瑞丽女孩影像空间悠游地

策划/咪姆 执行/咪姆（北京），赵颖琦（上海），园园，卜零（广州）
协助/王兴华 摄影/张旭明（北京），徐为政（上海），龚吉林（广州）

观赏电影给我们带来很多轻松的话题，首映典礼、明星服饰、娱乐潮流……更重要的是，老片的怀旧、新片的惊喜……一次次观影后，你的生活已被这些不同的心情悄然记录。北京、上海、广州，另一个“游乐场”就在你身边，用一幕幕电影标记属于你的生活片断吧。



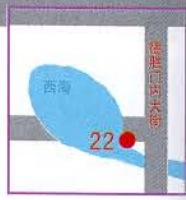


北京影像PUB攻略

在北京找到一家PUB并不难，但想要寻到一家影像PUB却不是件容易的事。它们大多隐于闹市，仿佛在表明他们做酒吧的态度。在这个浮躁得一塌糊涂的时代，一种与电影有关的冷静在PUB中盛开。

1 22世纪电影先锋悠游地 ——22FILM

当电影与先锋联结在一起时，玩味影像的少年们彰显着自己青春的力量，尽情用光影上演着属于他们的青春纪念，来到22FILM这个悠游自在甚至有些散漫的地方，有关电影的话题完全可以肆无忌惮。



2 装在盒子里的咖啡影像 ——盒子咖啡

盒子和咖啡有什么必然的联系？影像在这里虽然已经不如昨日的“盒子”那么盛行，但是老板依旧为影像留有空间，于是我们有更多的机会继续影像，继续咖啡，继续将它们交融进行了。

特色：在放电影的酒吧中，“盒子”咖啡很有名气。虽然原来的放映厅已经拆掉了，但现在仍会在每周二、四、六放映电影，多以文艺片为主。这里占地200平方米，可容纳120人。在这里举办过的活动真是不胜枚举。像王小帅《十七岁单车》的发布仪式，第一届中国独立电影节，以及很多外国影展。每月还会有至少两次“天下讲坛”这样电影爱好者和影片导演面对面交流的机会，时间是每周六下午2:00。盒子咖啡的图书也多得像个图书馆，供客人阅读。

特别推荐：盒子清咖啡　25元（含有高咖啡因，无脂肪）

风格：古朴、简约

饮品价位：10元～68元

电话：010-62791280
地址：北京市海淀区双清路西王庄5号
营业时间：10:00～02:00

这是一个舒适的空间，宽敞的空间，厚实的沙发仿佛能让人一下子放轻松。

猩红的墙壁上全部是与电影有关的图片。

门口的雕像准道是奔跑中的【22FILM】？

特色：“影像即生活”的口号是先锋的22FILM提出的，在这里你可以肆意与邻座的朋友闲谈电影，甚至争论。在这间PUB的“后院”有一间仿佛车间的电影放映厅，放映厅的隔壁是DV爱好者习作DV的场所。

在这里有西海最好的景致，适合舒展心情，缱绻着读一本与电影有关的书籍。在这里还会定期开展一些与电影和DV有关的活动，一群与影像有关的青年聚集在这里，他们用他们的热情和对电影的执着继续着他们的DV梦想，也许有天我们会看到从这里走出的电影大家。

特别推荐：轻倚窗边，可以闻到西海的水气蒙蒙

风格：闲散舒适

饮品价位：20元左右

电话：010-84050094/95
营业时间：13:00～02:00
地址：北京市西城区德胜门内大街103号后院-西海东沿
网址：www.22film.com

猩火车厚重的LOGO。

3 开往影像彼岸的列车——猩火车

随着“猩火车”一场接着一场的电影沙龙，或许我们越来越理解艺术电影了。在“猩火车”里各式各样与电影有关的活动密集进行着，我们也越发有了真正爱上电影的冲动，因为越接近电影我们越会发现它的可爱。

别具浪漫的烛光单间。

墙上全部是与电影有关的书籍。

酒吧的一角。

墙上那幅画你能猜出是什么吗？

特色：“火车”驶出站台已经近一年了，这里高产着电影聚会，“车”上成为各路影像玩家的缱绻地。“列车”上以播放文艺电影为主，占地300平方米，可容纳120人，有上百本图书。

特别推荐：每日一款特饮20～30元；以电影名字命名的鸡尾酒有十几种；迷幻列车（又名猜火车）/38元

风格：舒适随意

饮品价位：8.5元～398元

电话：010-84712553
营业时间：周一至周五 19:00～01:00
周六，日15:00～01:00
地址：北京市朝阳区望京西园3区303楼
网址：www.caihuoche.com

4 电影，四合院里的派对配角
——派对空间

派对空间里的派对可真不少，派对的主角形形色色，老板为大家准备的光影设备，让你轻松记录下派对的场面。大屏幕观看电影的感觉也会非常震撼。

特色：这里的法式大餐非常可口，小院式的环境让人着迷。

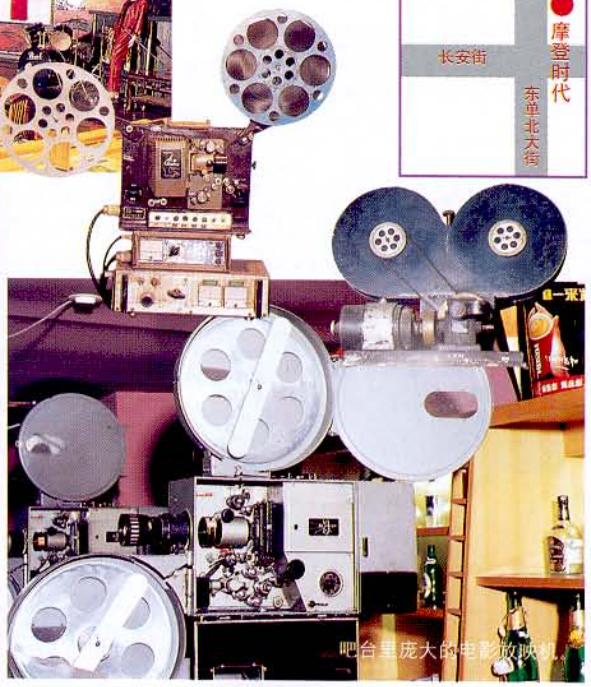
特别推荐：68元、88元的红酒自助饮；西冷牛排是这里的主打食物/120元；免费的现场钢琴伴奏；免费的派对DV拍摄

风格：老北京风格与现代感交融

饮品价位：15元～35元

电话：010-64044330
营业时间：10:30～02:00
地址：北京市西城区西楼巷胡同18号
网址：www.your-bar.com

5 藏在影院里的休闲天地
——摩登时代酒吧



大华影院是一家历史悠久的影院，藏在影院里的“摩登时代”酒吧也散发着淡淡的怀旧味道。

特色：这间占地500平方米的酒吧已经开了五六年，可容纳60～70人。免费为喜欢电影的发烧友们不定期地播放电影。这里放映的电影风格多样，多为国内影片，更收藏有经典电影海报200多张。不定期的影迷见面会是这里的最大特色，近距离与明星接触让我们一睹明星银幕下的风采。在摩登时代的二层还有专为私人聚会而准备的包厢。店内还陈列着最早拍电影时用的专业摄像机，最VIP级古董的是拍《英雄儿女》时用的步话机。

特别推荐：凭当日电影票可到酒吧享受八折优惠

风格：怀旧

饮品价位：5元～35元

电话：010-65255654转18
营业时间：10:00～00:00
地址：北京市东单北大街82号，大华影院内

“英雄儿女”电影中的道具

沪、广影院之独行篇

上海、广州的电影院林林总总不下百家，然而总有那么几间特立独行的“异类”，在这个电影的城市里经营着自己的磁场，以电影院的名义吸引着无数热爱电影更热爱生活的年轻人，打着看电影的旗号或独自或成群地小资着。此时此刻电影与生活没有界限。

温室般的感觉让人仿佛置身自然中。

影院的入口处。

6 西班牙影像蜜糖——阿苏卡

老板告诉我们“阿苏卡”在西班牙语中的意思是蜜糖，透着股西班牙斗牛士浪漫的异国风情，我们仿佛在这里也嗅到了电影中浪漫的糖果甜香。

特色：这是一间充满西班牙风情的酒吧。店内陈列着多张经典的原版西班牙电影海报，收藏量达到400多张，很像个电影海报展览。由于店主是个台湾人，所以店里也会有一些台湾原版电影海报。店内的布局更是由这个学设计的店主一手设计的。这里洋溢着浓郁的西班牙风情，开业五年，可容纳100人。

特别推荐：这里有很多西班牙原版海报，非常珍贵；老板最爱的台湾牛肉面

风格：中西合璧（西班牙风格+牛肉面）

饮品价位：15元～35元

电话：010-65015661
营业时间：18:00～03:00
地址：北京市朝阳区东大桥斜街4号（老店）

阿苏卡酒吧〈新店〉
7月11日新开张

风格：收藏了大量国内电影海报

饮品价位：15元～35元

电话：010-84027477
营业时间：13:00～02:00
地址：北京市西城区鼓楼烟袋斜街21号（新店）

特色20ULA的饮品

狭窄吧台的一角。

简朴的设计让人舒适

7 在上海影院派对——衡山影院

当影院可以稿私人派对，可以自由挑选拷贝时，是不是会让那些热爱电影的派对动物们幸福到晕眩？

电话：021-64377418
营业时间：9:00～23:00
地址：上海市衡山路838号

特色：一座独立的带花园的小房子，有透明玻璃搭成的咖啡吧，可包场看电影，影院的几千个电影拷贝任意挑选，且影院在包场当天提供饮料和会场布置。开展各种创意的电影主题派对。门口附带的小花园也能一并使用。

特别推荐：包场电影派对1500元

风格：自然

价位：30元～50元票价，包场1500元

就这样一起在这里等待一场电影的开始。

8 上海“花样年华”之现实版——国泰电影院

作为中国电影诞生地的上海拥有不少历史悠久的电影院，上海的小资们怎会错过如此一场“老克勒模仿秀”？

特色：老上海建筑的外立面被完好保留，赭红色的前墙面依然带着20世纪30年代的气息。

特别推荐：电影院二楼的“锦瑟”咖啡厅里深受一些上海“老克勒”追捧的上海点心——笋肉蒸饺

风格：优雅怀旧

价位：30元～50元的票价

“国泰电影院”古董级外观

电话：021-54040415
营业时间：9:00～23:00
地址：上海市淮海中路870号

9 上海“电影恋物癖”的天堂——UME新天地影城

总有那么些“恋物分子”游走在电影的名义下，只不过恋物之于电影就是电影衍生品，在UME新天地影城我们能看到上海为数不多的电影纪念品在零售，可能得益于影院老板身为香港著名电影人的身份吧。

特色：建在新天地的UME新天地影城的外观现代简洁，到了晚上，影院所有的建筑会变得流光溢彩，影院本身就具有旅游卖点。设在影院的电影纪念品专卖点，吸引了不少时尚的电影恋物分子，电影过后，还有纪念品留念。

特别推荐：精致的电影纪念品

风格：港式风格电影院

价位：50元～100元票价

充满梦幻色彩的休息大厅。

电话：021-63733333
营业时间：9:00～23:00
地址：上海市太仓路新天地南里

舒适豪华的影院坐位。

和平影都里的放映机器

10 上海未来影院的超前体验——和平影都

用“视觉盛宴”来形容IMAX巨幕影院再合适不过了，体验未来电影的发展趋势，是潮流先锋们责无旁贷的“任务”。

特色：5层楼高的电影银幕雄冠沪上，加拿大全进口的IMAX电影放映设备，巨大得令人惊叹，特制的拷贝有咖啡圆桌那么大，试想在这样的电影院观看“蜘蛛侠”，他会不会爬到你的面前来呢？

特别推荐：IMAX巨幕电影

风格：气势恢弘，充满未来感

价位：30元～100元票价

电话：021-63225252
营业时间：9:00～23:00
地址：上海市西藏中路290号

11 广州美式夜晚的影像之旅——红馆影院

单独的小型放映厅。

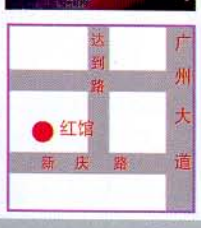
特色：一楼是很纯粹的酒吧格局，进口的外形，独特的酒水，占了满满一面橱柜；再往楼上，长绒地毯和大幅落地镜一起营造出19世纪欧美的富丽与奢华；三楼是另一片天，讲究的是艺术氛围浓烈的“雅”与“致”：二分之一的地方拓出高的天窗，太阳从上面照下来的时候，有接近天堂的恍惚；另二分之一的地盘，则极阔绰地隔出来专门用以播放电影，屏幕同样是大幅的电影院里常用的白色幕布，效果不会不叫人放心；观映席设有三两张圆形玻璃桌，椅子则是舒适的绒面独椅，截然不同的是，会有一点点私家贵族的得意与舒适。墙上挂有油画，美国滑稽片里的人物场景和动作，把私家影院的氛围营造得很彻底。这里的片子是一天一换的，新老片并不固定，只是多数会以美国片为主，大概，是希望客人们能拥有一个美国式心情愉快的夜晚吧。

特别推荐：这里的红酒品种十分齐全

风格：典雅

饮品价位：红酒700元～1000元

电话：020-87619950
营业时间：15:00～02:00
地址：广州市东山区新庆路11号



张柏芝

曼秀雷敦

水中色彩，淡淡的就很漂亮

Water Colour

Bubbly Wine 葡萄

City Rose 玫瑰

Naughty Red 酒红

Wild Coral 珊瑚

Jolly Plum 李子红

抿一抿嘴唇，感受一下曼秀雷敦水彩润唇膏的水中色彩，是那种淡淡的美，健康更自然。独特的 WATER MICROSPHERE 高水份微粒子含60%水份，为双唇源源补充水份，更有防晒保护，享受夏日的同时保持唇部健康润泽。6款清透的水中色彩由唇作主，尽情演绎淡淡的精彩。

曼秀雷敦水彩润唇膏™

(1992) 卫妆准字 29-XK-0649

www.mentholatum.com.cn

曼秀雷敦瑞丽第2届封面女孩大赛

瑞丽

徐轶文是1990年出生的“海姑娘”，喜欢表演、唱歌、跳舞、摄影等。

刘妍岑，20岁，来自长沙的回族姑娘，擅长表演和乒乓，喜爱看书、听音乐、上网。

超人气事件簿

虽然已经是9月，但与热辣的天气一样，曼秀雷敦瑞丽第2届封面女孩大赛的热度一点也没有减退。目前分赛区比赛已经步入尾声，评选出的优秀选手即将进入总决赛，角逐最后的冠、亚、季军及新碧阳光女孩、乐碧冰爽女孩、曼秀雷敦美肤女孩、乐敦亮睛女孩、水彩润唇女孩等单项奖。先来认识一下部分分赛区的选手们吧，未来的封面女孩也许就在她们中间！

瑞丽时尚网 http://www.rayli.com.cn

http://www.mentholatum.com.cn

http://women.sohu.com

何颖，21岁，来自广州，爱好写散文、随笔、上网、唱歌、曾拍摄过一些平面作品。

沈丽君，21岁的上海女孩，性格开朗、活泼、自信，乐于与人沟通，喜欢迎接挑战。

李杨，21岁，来自北京，擅长唱歌、舞蹈，爱好购物、旅游和拍照。

1.拆阅报名表

2.按赛区分类

3.选手资料录入

4.选手初评

大赛组委会忙碌的一天

管乐，来自北京舞蹈学院，今年19岁，曾拍摄多部平面作品，擅长舞蹈和表演。

21岁的陈思来自北京，性格开朗、爱好广泛，是个绝对时尚的都市女孩。

北京姑娘宋欣然，18岁，就读于北京电影学院表演系，擅长乐器、舞蹈，是个多才多艺的女孩。

17岁的荆州女孩张晓丽拥有自己的服装店，擅长弹钢琴，喜欢上网，是《瑞丽》的忠实读者。

21岁的张妍来自沈阳，擅长弹电子琴，喜欢唱歌和朗诵，是个活力四射的北国美眉。

成都女孩杨芳今年21岁，自恃爱好广泛，新鲜、好玩的都喜欢。

新碧阳光女孩大奖

乐碧冰爽女孩大奖

曼秀雷敦美肤女孩大奖

乐敦亮睛女孩大奖

水彩润唇女孩大奖

NEWS OF THE NEWS FASHION 1

日本袜子在中国 ——GUNZE丝袜

继迷哈纳，贵丽的成功推出，青岛圆英福喜贸易有限公司又鼎力推出了GUNZE丝袜。

GUNZE始创于1896年，以人文为本的经营理念，使它的产品畅销日本，更是誉满全球。

GUNZE丝袜以独创的技术和先进的生产水平，再加上对女性体贴入微的设计，已经发展成为至今日本丝袜界的第一大品牌。

具有"美腿王后"之称的神田小姐作为它的形象代言人，淋漓尽致地演绎了它高贵，优雅，妩媚，时尚的神韵。

Lee释放酷的感觉，增加酷的元素

作为有着一百年历史的牛仔品牌，凭着其首创及经典设计，Lee牛仔裤成为牛仔裤界的经典与权威，被誉为世界三大牛仔裤品牌之一。

2004年秋冬时装发布会打破以往由模特走T台向来宾展示服装的传统形式，将"后台"展现出来，再配合特别的场景搭配，由到场的媒体及时尚搭配高手从众多的2004Lee秋冬服装中自行搭配，时尚元素在自由组合后形成了一系列的优秀造型，让所有人都称赞不已。

Swatch Bijoux 2004秋冬首饰创造不一样的风格

今年秋冬季节，Swatch Bijoux首饰系列再一次挑战传统，为你创造一个魅力四射的个人世界。陶土，树脂，闪光片等新材质与不锈钢，塑胶和硅胶等传统Swatch Bijoux材质完美结合，加之完美的设计以及热烈鲜亮的粉红色和银紫色，让你的感官得到充分满足，优雅而自信地满足不断变化的时尚需求。想要展示你与众不同的创造力吗？那么佩戴最新打造的Bijoux吧！

Alexander McQueen 秋冬强调现代及简洁美

Alexander McQueen于8月底抵达新天地I.T店。继春夏舞动的Giant Show后，McQueen秋冬是刻意静了下来。以象牙色，浅灰色，浅咖啡色，墨水蓝色为主的色调感觉十分舒服自然。清一色Skintone颜色的贴身平滑的针织衫从头包裹到脚，展现一份窈窕乏力的魅力。那些棉质，羊毛，皮革，雪纺，花呢和绸纱等面料，全部以简洁剪裁，保持修腰贴身的雕塑品的轮廓，完全放弃过往的繁复剪裁及太多装饰细节。

郑伊健代言SEIKO品牌亚洲广告运动

日本精工手表公司于2004年5月在亚洲地区投放一套以香港明星郑伊健为主角的系列明星广告。日本精工手表公司在2003年发布了一套新的全球系列广告来建立SEIKO一致的品牌形象。这些广告在表现上色彩单一，元素简约，非常理想地传达出SEIKO精致，精巧的印象。在全球各地的调查反馈中均获得很高的评价。

自由鸟 "FREE BIRD Ladies" 中国市场隆重登场

自由鸟FREE BIRD，于今年秋冬季，隆重上演时尚女装系列——FREE BIRD ladies，一个彰显自由鸟芬芳浓郁女人味的"女士恩物"品牌，以最具潮流时尚的设计，带给各界全新惊喜，使业界生色不少！

追溯怀旧年代与引领未来风潮相结合，带出典雅而又充满时代气息的时尚女装系列，是今季FREE BIRD ladies的全新之作。为大家带来新的视觉冲击。

一个中国服装品牌的宠儿，深受国内消费者喜爱的品牌，凭多年来在中国市场的成功销售经验，成为中国强势（城市休闲）品牌。顺应本地品牌国际化，国际品牌本地化的潮流趋势，在各界热切期待下，望穿秋水，才蓄势待发。

CELINE融合美式极简风格与欧式典雅风范

CELINE2004秋冬时装风格横越了大西洋两岸，将美式极简风格与欧洲典雅风范相融合。

本系列以经典的黑，白，驼色，深棕及铁灰色等中性色彩诠释经典的魅力。偶尔加入大胆的亮红色与豹纹，为本季服装增添活力因子。蓬裙设计与贴身的长裤，精致的针织衫与休闲风格的外套，形成浪漫与简约的对比；中高腰线的设计，让女性在曼妙的步伐间更显婀娜多姿。

整个系列贯穿着利落的剪裁，讲究的休闲，并透着浓浓的五，六十年代怀旧风格。

VERO MODA 秋季大"变脸"

VERO MODA通过Helena自然，时尚，富有异国情调的明显特质来演绎这一季的流行时尚：

柔和的色彩，剪裁合体，做工精湛的小套装搭配纤瘦的裤子或牛仔服饰，再配以具有奢华感，富有浪漫气息的饰品更加衬托出这一季都市丽人的时尚，妩媚和优雅气息。

ESCADA创造潮流　随心所欲

荷里活黄金时期美艳动人的歌后，与逍遥自在及愤世嫉俗的朋克女皇走在一起，再融合活力悠闲及追求完美的精神，这便是ESCADA秋冬系列的设计主题。ESCADA秋冬系列以舒服质料，柔和色调，简约剪裁及丰富的润饰细节为主，将感性一面呈现眼前。设计总能Brian Rennie糅合二十世纪三十，六十及九十年代的潮流元素，设计上没有丝毫古旧过时之感，反而紧贴现今女性追求高尚品位的需求。

"浮光跃金" BIANCO/F.I.W 北京2004秋冬服装发布

2004年7月22日，BIANCO在北京的马克西姆西餐厅举行了"浮光跃金" 2004秋冬季BIANCO&F.I.W服装发表会，提前发布了秋冬精选代表作品。马克西姆餐厅绰约的光线，华丽复古的风格都恰到好处地配合了BIANCO本季的主题，在BIANCO 泛着金色的背景前，模特们分别展示BIANCO和F.I.W的2004秋冬全新的女装系列。这里弥漫着某个年代的气息，想像着某种场景的邂逅，感受某些元素的碰撞，一切都来自这一季的灵感。

范怡文今年决定推出的全新F.I.W女装系列初期将以复合柜方式，在BIANCO既有的专卖店和柜内销售。F.I.W轻松，自在，帅气结合固有的女性化风格，锁定时尚的年轻市场。

VANARMY纬卡狄情迷繁华世代

VANARMY纬卡狄一个源自意大利时尚之都米兰的服装品牌，以其独特的欧洲风情，极具浪漫情怀的服饰，赢得了众多时尚人士的青睐，成为一种令人无法抗拒的时尚，更成为众多时尚杂志的封面和演艺界人士追捧的服饰。2004年秋冬，推出一系列富有独特个性品位的女装，将与充满艺术、时尚、激情及创造力的个性男士服饰一起给VANARMY纬卡狄品牌服饰倍添色彩。

哈森　夏日热恋

哈森凉鞋2004年新款目前已在全国各大商场全面上市，自哈森女鞋被誉为"十六届世界模特大赛指定专用鞋"之后，掀起了热卖高潮。哈森新款不仅有浅紫、嫩绿、淡粉、天蓝、艳菊、樱红，运用多样鲜嫩的艳彩色系，唤醒女人与生俱来的活力天赋。款式以优雅稳重和性感舒适为主要设计理念，体现了哈森的神秘与个性，同时展现了都市女性的完美形象。

o.d.m.新款夏日放送

炎夏将至，香港o.d.m.手表最新DE01系列是各女生必然之选。中性的DE01拥有爽朗外形，其光身方形表壳配合简单线条显得够Bold，加上其充满夏日色彩的漆皮表带，备有珍珠白、粉红、粉蓝及浅米黄四色，DE01正是各女生上班、逛街或出席派对……的至佳选择。在功能方面，其跳字显示方式技巧地利用颜色的对比，不同的纹理来划分小时与分钟两个区域。

"IBS"2004秋冬季媒体新闻稿

IBS源于日本牛仔品牌Big stone，IBS目前已是台湾牛仔市场中最重要的领先品牌之一，IBS（Shanghai）确定本年度（2004年）首先进入上海服装界，正式进入祖国大陆市场。

去年IBS品牌在台湾地区的销售额名列牛仔系列之首，如今新的一季IBS牛仔服饰将以全球同步流行的服饰理念引领新一季的牛仔流行时尚。

选珠宝、会行家又添好去处

随着人们生活水平的提高，曾经被冠以奢华品的珠宝玉石已不再高不可攀，越来越多喜爱宝石之士将此列为收藏。同时，拥有一两件宝、玉、石饰品也非常普遍。近日，北京三利德珠宝城落户东单银街。三利德珠宝城总面积2400平方米，汇集了国内外70多家知名珠宝厂商，三利德珠宝城聘请国家权威检测机构入店，以保证珠宝商经营商品的真实性与质量。

MODA FUSION登陆中国

来自纽约的女鞋品牌MODA FUSION把时尚定义为对品质的追求和对细节考量的性格经营，更是一种不断追逐前行的生活态度。2004年9月，MODA FUSION在中国的第一家旗舰店将在深圳友谊国际名店隆重开业，它的到来，将为都市女性，尤其是白领丽人们提供一种追求高品质生活的新选择，更为精致生活添加一抹魅力涌动的风情和崭新的诠释。

欢迎光临周大福　北京新世界全新形象店

北京新世界全新形象店于2004年7月16日～18日，在本商场一层中央厅举办其启动仪式。

为推广首饰业的发展，周大福联合DTC钻石推广中心，推出惹火、绝配系列钻饰，从不同的角度阐述和表现女人的美丽；同时，与迪斯尼公司合作推出公主系列产品，实现女人幸福浪漫的公主梦。75年的周大福是在不断创新中发展，成长起来的，启用新标志是周大福向更高、更远方向迈进的重要创新步骤。

真维斯——流行服饰大势力引领秋冬新时尚

今年秋冬流行风潮以黑色、蓝色为主色，很好地匹配着风头最劲的"怀旧"和"运动"概念。"真维斯"新近推出的秋款系列，凸显的是这两个流行概念对整体设计的影响。

秋季女装的主题是"怀旧生活"：奇妙的几何图案，醒目的色块切驳，充满异国情调的剪影印图，鲜明的音乐主题及标语，令人耳目一新；男装的主题是"动感都市"：各式各样的数字及立体印花将运动精神融于真维斯的一贯休闲风格之中，演绎出全新的运动系列。

清朗® 舒适

博士伦® BAUSCH & LOMB

UNIFIT 弹性弧形设计

镜片契合人体工程学

自然舒适犹如度身定做

超越平凡，清朗舒适月抛型隐形眼镜，采用湿润型材质，镜片时刻透氧滋润，Unifit弹性弧形设计，使镜片与眼睛吻合无间，自然舒适犹如度身定做。每月一换，减少蛋白质累积，让配戴舒适无忧。

舒适多一点　每天配戴长一点

北京博士伦眼睛护理产品有限公司　北京市崇文区幸福大街37号　咨询电话(010)67100055
注册号：国食药监械(进)字2004第3220039号　国医械广审(文)2004060174号
禁忌症：眼部发炎、高血压、糖尿病等，请在医生指导下使用　广告

NEWS OF THE NEWS BEAUTY 2

理肤泉——全球皮肤科医生首选辅助性治疗品牌

2004年6月17日，理肤泉北京上市新闻发布会上邀请到北京、上海、台湾两岸三地的皮肤科医生，探讨女性皮肤问题。在台湾和国外，理肤泉不直接面对消费者，而是通过皮肤科医生间接传递给消费者。而在中国内地，虽然理肤泉是通过药房直接接触消费者的，但是我们希望让消费者了解到，这不是一般的柜台就能随便挑选的产品，而是有医学背景的护肤产品，这让消费者在选择购买的同时，对产品有了信任。

你的肌肤可以新生 雅芳新活再生霜

雅芳升级版新活再生霜，除了秉承旧版本所有卓越功效外，更在成分、科技和产品功效上更上一层楼。新加入的"修复因子（运用美国专利萃取技术从天然豆科植物中提取）"，识别受损细胞（DNA）中螺旋片断的生物信号，搜索出细胞（DNA）中老化和即将老化的螺旋片断，传递修复信号，抢先修复老化细胞，让细胞沟通和繁衍效率更高，强化肌肤活化效果，肌肤晶致柔嫩速度比旧版本的再生霜更快一倍。

嘉宾云集微凉初夏，云泉花园惊羡开业

2004年6月18日近百位宾客漫步在云泉，空中花园SPA美疗会所参加云泉花园热带风情开业PARTY。

云泉，空中花园SPA美疗会所是一间由著名造型师唐毅创立的会员制美容美体机构，位于CBD商圈建外SOHO1号楼顶层。美疗会所不仅原创多种独特疗法组合，更注重根据每个人不同状况设计由内而外的美疗计划；定期由专业导师举办美容、化妆、营养等专题讲座，全面提供一站式美容美体专业服务，令您在缥缈浪漫的音乐中，淡然散发的花香里悠然展开曼妙SPA旅程。

OLAY洁肤系列新品推出及全线产品惊喜升级

近日，全球著名专业美肤护理专家OLAY，在行业内首家揭示了完美洁肤RMC需求模式，全面升华传统洁肤理念。此次所推出的OLAY洁肤系列全线产品（全面升级以洁面产品和沐浴产品为主），能够全面满足消费者在洁肤过程中对肌肤美白、滋润、控油和抗老化的特别调理需求，让您追求完美肌肤的梦想成真，更加美丽与自信！

星光熠彩 净白佳人

在初夏的上海，SK-Ⅱ美白新天后郑秀文邀你共享净白晶莹。顶级护肤品牌SK-Ⅱ在上海正式宣布，邀请郑秀文（Sammi）出任中国内地代言人。Sammi将与刘嘉玲、琦琦、萧蔷等巨星一起，组成SK-Ⅱ星光熠彩的代言队伍。新上市的SK-Ⅱ净白修护面膜是Sammi在内地代言的第一款产品。

革命性科技 曼秀雷敦引领润唇新时代

处于润唇科技前沿领域的曼秀雷敦，2003年首创的革命性润唇配方，融合清新脱俗的水彩色调，打造出全球独一无二的水彩润唇膏系列，让樱唇呈现非一般的动人水漾。包装全新设计的水彩润唇膏，包含了6款时尚色调：粉红色，酒红色，李子红色，玫瑰色，葡萄色，珊瑚色，满足时尚多变的你。

全新香奈儿粉妆，崭新的粉妆体验

香奈儿的魅力包含肌肤的魅力，秘诀就在于完美的肤色。完美的肤色来自于粉底完美地与肌肤结合在一起，它能加强肤色的呈现，而非遮盖。此次，香奈儿为你献上香奈儿光彩粉凝霜：清新舒适，一应俱全的新一代粉底霜；香奈儿清透粉底：最少的负担，最大的保护；香奈儿防护妆前乳：能柔和脸部线条，让黯沉肌肤明亮，并隐藏痘疤痕迹；香奈儿光彩遮瑕：温和修饰瑕疵，维持均匀肤色。

最爱肌肤的化妆品——伊莉莎伯·雅顿

夜晚是使用伊莉莎伯·雅顿『焕颜夜凝露』（Overnight Success Skin Renewal Serum）的最佳时机。临床实验证明，伊莉莎伯·雅顿『焕颜夜凝露』能显著改善皮肤自然再生及修复能力。消费者测试证明，高达92%的女性发现，肌肤在短短四周内焕然一新，变得更明亮清透，肤色更加均匀。

色彩地带colour zone 触摸时尚感受流行

秋天的脚步渐行渐近，世界的色彩变得更加缤纷，一如色彩地带总能给你惊喜：那一抹在眼眸间化开的或浓郁或淡雅的色彩，或鲜明，或朦胧的妆效，柔滑帖服，涂抹顺畅，留妆持久；强调着与众不同的新鲜质感，备有油彩缎光，粉柔雾

光等多种质地以配合不同的场合需求。你可以尽情发挥你的想像力，用手指玩转色彩，嬉戏于明暗互搭的光泽之间，无拘无束地玩出属于自己的时尚妆容。

办公室护眼首选——新乐敦眼药水

曼秀雷敦公司出品的"新乐敦眼药水"，蕴含Panthenol维生素B_5配方，清凉舒适，为双眼不断提供滋养成分，有效滋润双眼，有助于舒缓眼睛疲劳，减退结膜充血及各种眼睛不适，增强眼睛的自我调节功能，还可以抗过敏，收缩血管，止痒消肿，预防眼睛受到感染或刺激，同时也起到清洁眼结膜囊的作用，经常滴用新乐敦会让你的眼睛更神采飞扬！

碧柔给你清透无油的美丽体验

全新碧柔深度纯净系列——控油清透洗面乳，独特的控油配方，含液态LS成分，易于油脂融合，彻底清除毛孔内油脂，独特的保水配方，牢牢锁住角质层水分。另外，它还萃取了金缕梅精华，消炎抑菌，能有效预防青春痘，还可以充分洗净脸部彩妆！其中的柔润净透，帮助肌肤改善干燥状态，清凉紧致，令肌肤清凉的同时解决毛孔粗大问题；深层透亮，让肌肤告别黯淡，柔亮起来！

2004贝印美妆用品新品推荐会

2004年6月19日，贝印美妆用品在雅餐居举行了"2004年贝印美妆用品新品推荐会暨贝印精灵俱乐部会员联谊会"。让众多会员在了解全新的美妆用品功能的同时，更进一步地感受到美妆用品的最新潮流。

场内，宾主双方热情地交流着使用美妆用品的心得，体会；场外，轻柔的雨丝为这提前到来的夏季，带来阵阵凉意。就像夏日里的那只"蓝精灵"一样，自由自在地舞动着清凉。

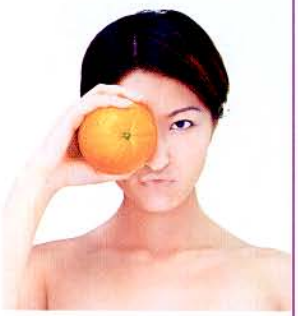
唐人和风日式美容美发沙龙

日本的服务意识和发型设计一直处在亚洲，甚至世界的巅峰状态。那些无微不至的细节服务有如和风般的温馨。唐人和风，吹自日本的风！

来自日本的专业发型师，带给您的将不止是一款创意的发型，在他们每次细腻的精剪中，您将看到自己最想表达却一直没有实现的愿望。这里，有醇香的STARBUCKS，淡淡的清茶，舒缓的爵士乐，在这现代都市难得的静谧中，您可以尽享这份难得的悠闲。

这里将为您度身定做专业会员发型档案，您每次秀发的呵护都记载其中。详细的资料敬请登录www.hefeng.net.cn。

屈臣氏（Watsons）护肤易为你提供夏日护肤新启示



缤纷盛夏已经到来了，想要在炎炎夏日里也能时刻保持肌肤完美状态，可要给肌肤一个24小时的全面科学护理方案。针对夏季的种种肌肤问题，亚洲最大保健及美容产品零售连锁集团屈臣氏护肤易（Watons Skin Simple）针对肌肤生物钟制定了全新的保养时间表，希望能给您带来全新的护肤启示。

嘉娜宝AQUA EX润颜无痕精华液，解读“皱语”新内涵！

全新AQUA EX润颜无痕精华液独具双重功效！第一重，修复幼纹。突破性LIPOSOM多层脂质体技术，将多重滋润成分，逐层渗入肌肤表皮，长时间作用于因干燥产生的幼纹，肌肤柔滑如初；第二重，预防皱纹。天然绢丝缩氨酸精华，深入肌肤真皮层，孕育肌肤抵抗皱纹的非凡韧性，提升内部的弹性与张力，让肌肤远离皱纹困扰！

有旁氏，才有白皙水嫩的完美肌肤！

秋风瑟瑟，肌肤容易干燥，起红斑。你的美白产品是不是感觉比较干，令肌肤难以抵挡气候带来的干燥？

美白与滋润能不能两全？旁氏专业护肤中心告诉你，

全新旁氏双重嫩白精华霜，独特日夜双重嫩白系统，美白肌肤的同时，更有深层滋润的功效，带来真正完美的肌肤质感。轻柔润滑的质地，更滋养更易于吸收，水嫩的肌肤好像能呼吸般的自由。

滋润与美白完美结合，全新旁氏双重嫩白精华霜，完美肌肤新曙光！

LANEIGE兰芝缔造细致完美肌肤

LANEIGE兰芝毛孔细致修护精华素特含多种营养成分：柏子仁，甘草，丁香萃取物可调理皮脂分泌，赋予肌肤毛孔收细效果；硅油聚合物（Silicone Polymer）成分帮助缔造丝滑，柔嫩的肌肤；牛奶蛋白质成分增加肌肤弹性，缔造健康，亮泽的肌肤。兰芝毛孔细致修护精华素还含有吸油粒子，能吸收过多分泌的皮脂，使肌肤逐渐变得细嫩、光滑。

选对护发素，留住去屑因子

据头皮健康研究中心的调查显示，头皮屑已经成为继脱发之后，困扰中国女性消费者的第二大头皮健康问题。近日，海飞丝与中国健康教育协会头皮健康研究中心联合提出全新的去屑护发新概念——“选对护发素，留住去屑因子”，倡导有头屑问题的女性选择去屑润发精华露，加强去屑效果，让有头屑烦恼的消费者养成正确的护发习惯，真正获得健康润泽的秀发。

抗拒敏感从清洁开始 VICHY薇姿泉之净舒安洁肤水全新上市

来自法国的药房专销护肤品牌VICHY薇姿作为“健康肌肤的源泉”2004年8月推出专门针对敏感性皮肤设计的清洁产品——VICHY薇姿泉之净舒安洁肤水。

VICHY薇姿泉之净舒安洁肤水具有三大有效抗敏成分直接抗拒敏感症状产生的各种因素。VICHY薇姿泉之净舒安洁肤水同时含有VICHY温泉水，具有舒缓，抗过敏，增强皮肤天然抵抗力的作用。

“痘痘族”之家——高伦雅芙网站BBS开通

对于“痘痘一族”，一般人很难关注他们的内心，了解他们的感受。高伦雅芙除痘系列网站BBS的开通，为“痘痘一族”提供了一个完全开放的论坛，在这里，大家可以自由交流去痘经验，得到高伦雅芙美容顾问的即时在线指导，更重要的是，大家彼此倾诉内心的烦恼，互相关爱，互相鼓励，共同建立起战“痘”信心。

高伦雅芙网站BBS为“痘痘一族”提供了一个倾诉苦恼，交流情感，充满关爱和鼓励的“战痘之家”。

清朗® 半年型
博士伦® BAUSCH & LOMB
夏
融合经济舒适 尽显清新健康
超薄无静电 防干透氧
宛如夏天碧水，冬天冰凌，
清朗半年型隐形眼镜带来非凡的清新配戴感受。超薄无静电材质，凝聚卓越工艺，镜片透氧、防干、清洁，时刻保持眼睛滋润。每半年更新，配合视力改变周期，更是物尽其用，健康又舒适。

北京博士伦眼睛护理产品有限公司 北京市崇文区幸福大街37号
咨询电话(010)67100055 京医械广审(文)200403024号 请在医生指导下使用 广告

封面女孩闪亮登场

曼秀雷敦瑞丽第2届封面女孩大赛 瑞丽

Cover Girl 封面女孩一直予人美丽而神秘的印象，她们都来自何方？从事什么职业？有何爱好？通过在2004年8月份举行的“曼秀雷敦瑞丽第2届封面女孩大赛”选拔赛，封面女孩终于撩开了神秘的面纱，展示出动人的魅力。这场由引领健康生活潮流的曼秀雷敦与北京《瑞丽》杂志社联合主办的大赛，倡导“健康自然就是美”的审美标准，所以深受东方MM的喜爱。大赛主办方在一万多封报名信中严选出600多名选手进行了公开选拔，其中不乏专程从海外回国参赛的中国留学生。在这场权威的专业平面模特选拔赛事中，不能使用T型台上的浓重化妆，选手更需要具备在镜头前的瞬间表现力，所以各位入选的MM均散发着健康的青春光彩，尽情演绎着她们心目中的新碧阳光女孩，乐碧冰爽女孩，乐敦亮睛女孩，水彩润唇女孩和曼秀雷敦美肤女孩。入围选手请点击www.mentholatum.com.cn

清朗舒适每一天——润洁眼部护理液

2004年5月24日，国内最大的眼科药品生产企业——山东正大福瑞达制药有限公司在北京王府井大饭店召开了“润洁”眼部护理液的上市发布会。“润洁”眼部护理液是正大福瑞达在国内率先推出的一种新型的眼部护理产品，每天洗眼，能够防止和减少美容、化妆、戴隐形眼镜、空气污染等引起的结膜充血、眼痒、干涩等眼部不适。

润洁眼部护理液，每天洗眼，清澈舒适！

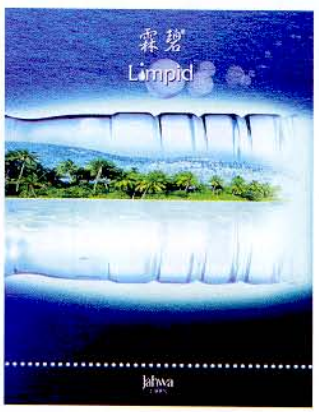
星空卫视为中国观众精选世界顶级颁奖典礼

一个专为中国观众倾力打造的全新频道——星空卫视，充分结合丰富的本地资源和多年的专业化电视经验，每年推出700多个小时完全本土化的节目，向中国观众展示一个全新的电视娱乐天地。星空卫视于2004年6月2日上午9时全程直播2004年环球小姐总决赛。这是继2003年全国首次轰动直播后，星空卫视再现2004环球小姐决赛盛事，带给观众第一时间的美丽冲击。

清爽舒适的来源——博士伦

博士伦清朗舒适月抛型眼镜，每月在蛋白质明显积聚前，就被更换，有效保护眼睛的健康，再加上非离子镜片材料，不易吸附蛋白质，让眼睛清新呼吸。她特有的unifit弹性弧形设计，完美贴合眼球表面，犹如度身定做，不会像不合体的衣服，随眼球转动而过分地滑动，造成视力模糊，或是紧绷在眼球上，产生异物感。边缘渐变设计减少镜片与眼睑在眨眼时的摩擦，同时确保泪液循环畅通，促进氧气交替，令舒适更持久。

“霖碧”与瑜珈一起放飞都市心



6月19日上午，一场名为“霖碧健康水美人瑜珈秀”在上海国际会议中心举行。3位丽人以其精彩的表演脱颖而出，成为活动的优胜者。百名丽人当场进行了“品味霖碧，体验健康”的健康宣言。“霖碧”作为天然的矿泉水，代表着对健康活力的追求，而这，正好与瑜珈所代表的健康、自然的生活不谋而合。

Philips·飞利浦电吹风美发DIY宝典

飞利浦 Thermoprotect 恒温护发系列电吹风在不增加干发时间的同时，可固定电吹风温度在约57摄氏度，这个适温热力能让秀发的天然水分得以有效保存。更有双重空气进风口可有效增加吹风气流的流动，让干发及护发同样快速进行。

另外，飞利浦还有“曲发造型发梳”，可以让波浪线条定型，直到梳出自己满意的发型。如果是打造短发的话，换上不同功能的飞利浦发梳，配合定型啫喱。

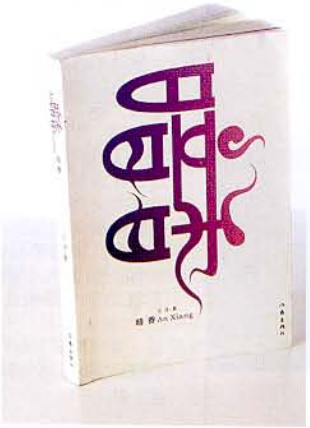
柔丽衣物柔顺剂给你全家全面的呵护和照顾

柔丽衣物柔顺剂适用于各种不同质地的衣物：比如毛巾，床单等，用后变得松软蓬松。高档的丝绸衣物就更加适用，衣物柔顺帖服，其他毛衣等厚重衣物，用后毛线，纤维平滑，易于打理。家有小孩，要保护宝宝幼嫩肌肤，护理衣物，柔丽更是必备之选。柔丽衣物柔顺剂，方便易用，用后无须再漂洗，给您全家全面的呵护和照顾。

暗香

本书首次将视线投向大学校园里的成人学生，描述他们面对“同路知音”时的婚外恋，以及不得不面对的苦涩与困惑，具有强烈的警世意味。

汪洋，贵州省作家协会会员，做过多年电视节目主持人和制片人，并多次获奖。16岁起在全国各大报刊杂志上发表文章，1999年出版个人散文集“紫色情怀”，2003年出版长篇传记小说“走向彼岸”，现同名电视连续剧正在改编筹拍中。



金帝巧克力，中秋浓郁可可香

又是一年中秋浓情时！金帝巧克力纯正浓郁的可可香醇，让这个温馨的节日，散发独特的浪漫风情。

100%纯天然的可可脂，不含植物油，每一丝金帝巧克力的浓香，都源自纯正的欧洲工艺，透着醇厚经典的欧陆风味。

一块金帝，一份惊喜。节日期间，相信全国各卖场超市丰富的促销活动，优惠的产品价格，丰富精美的礼品，将给这个中秋的欢乐，更添一份金帝巧克力的浓情。

北京华宇时尚购物中心试营业

位于北三环与中关村大街交汇处——数码大厦B座的北京华宇时尚购物中心，已于5月28日试营业。华宇购物中心以“快乐体验”为经营理念，为年轻人士准备了时尚个性的品类组合，并专门开辟了500平方米动静兼容的高尔夫体验区。中心创新的将餐饮与百货恰当融合，导入主题餐厅，特色水吧等多元化的配套服务设施，实行差异化经营战略，缔造中关村地区的“活力街区”。

强生的o.b.特殊日子的特殊伙伴

强生的o.b.内置式卫生棉条用塑料薄膜密封独立包装，还特别备有塑料指套，避免放置时手指上的细菌接触身体，让你根本感觉不到它的存在。你需要根据自己的流量变化，选择量多，普通或是量少型。夜晚也可以用和白天一样型号的o.b.，只要在临睡前换上，就不用担心有侧漏和后漏，一觉安睡到天亮。

"Complete全能大学生竞赛"展现全能的你

由华南师范大学，中山大学，华南理工大学等5所高校联合举办的"Complete全能大学生竞赛"总决赛日前在中山大学拉开帷幕。来自广州各间高校的20位选手，在此次决赛晚会中施展浑身解数，争夺"Complete全能大学生竞赛"的最高奖项，证明美好的人生舞台是属于他们的！

摩托罗拉V872新款上市

玛瑙红色外观，异彩双色精致的外形，魅力双面集于一身。主要功能：有机炫光外屏/6万5千色真彩内屏显示，支持40和弦雅马哈铃音，内置30万像素3倍变焦数码相机，支持短片摄录。一半风采出众，一半风情万种，双色完美合一，异彩为我绽放。真彩内屏，则表达出多彩激跃的生活主张，动静合一，令你如此美丽。

清新生活模式来自黑人牙膏

都市新贵都积极找寻适合自己的健康生活模式和运动习惯，将清新的健康元素融入生活中。黑人牙膏中除了含有的氟化物成分能有效促进牙齿健康外，它内含独特的法国天然泉水配方，带来纯净的清新气息。每次刷牙后，口腔仿佛有沐浴于清泉般的清新口感。其成分中蕴含的水凝清新分子，能让清凉的口气经久不散。

SONY——Cyber-shot

510万像素"超级HAD"CCD加上"真实影像处理器"，把一切珍贵画面都清晰逼真地保留下来。只需1.3秒就可开机并进入拍摄状态，快速反应能力不会漏过任何一个精彩瞬间。Cyber-shot W1超大的2.5英寸LCD显示屏的优越性在游玩中充分显示出来。Cyber-shot W1可以达到170分钟拍摄长度，340张惊人的拍摄数量。

芬理希梦生活提案店开业

日本著名邮销公司芬理希梦生活提案店已于2004年8月8日在北京开业，该店铺由日本著名设计师设计，本着为女性提供平常日子的幸福理念，销售来自日本芬理希梦的数千种原创的日常家居产品，服装服饰，亲子装，情侣装，礼品及各种新颖的饰品。

店内每天都会增加新的产品，定期发布时尚信息，组织精彩的会员活动，充满创意的店铺设计和精致的原创产品定会为热爱生活，追求品位，充满个性的时尚女性及家庭带来一种生活方式的全新理念。

店铺地址：北京市朝阳区京广中心北侧雨霖大厦一层

电话：010-51311127/28

金桥美格菲运动俱乐部新生活

金桥美格菲运动俱乐部通体透亮，拥有四个软草地网球场，五个国际标准壁球场，八个羽毛球场，两个篮球场和长25米宽15米四季恒温的游泳池，健身区域，拥有国际先进设备的3000多平方米的有氧健身区，有氧操房等。并专为女士美容休闲备置的豪华SPA区和4个组合多功能厅。俱乐部还吸纳了DDS品牌的进驻，将休闲，餐饮，咖啡吧呈现在会员的视野中。

目前ZINO MP3又爆新品 Z745I MP3宣布上市

Z745I以炫酷的外观及强大的功能而著称，来自韩国精工制造；带来顶级的音质乐感；具有独特的审美，精致的做工，以蓝/橙色来显示动画及自助设置动画，可同屏显示四行文字，使你的MP3更具个性，Z745I也几乎囊括了目前所有MP3实用的功能。另外，它有强大的文件夹管理功能，还有独特的变速播放的人性化功能，尤其方便外语学习者。

MSI
科技时尚　微星导航

MS-5515　微星MP3 播放器

+ 超长高效能锂电池
+ OLED显示屏
+ 高保真音质
+ 支持MP3/WMA/WAVE多种播放格式
+ 个性化开机画面编辑
+ 12/24小时超长录音
+ FM广播与即时录音

128MB 仅售 799元

256MB 仅售 928元

三年全程质保

上海 021-52402018　北京 010-82511688　南京 025-83609092
沈阳 024-23967777　成都 028-85232380　深圳 0755-83991235

www.microstar.com.cn

NEWS OF THE BEAUTY 4 NEWS

Up2U 指尖的七色心情

是风云中涌动的电光，带着七种绚亮的色彩，流离人间，是云霞里流闪的光芒，带着七色的炫彩魅力，爬上你的指尖。以金属的光感发射，缔造如同镜面般的闪亮酷感，折射出五光十色的多彩生活。如丝般柔滑，均匀覆着指尖，跳跃着目眩神迷醉人心情。Up2U由你镜光甲油，每天一种颜色，每天换个心情，折射出闪耀动人的七彩一周。

妮维雅夏日美白新概念

妮维雅美白润肤露含UV防晒成分，特别为室内居家设计，抵御日光更令肌肤体会清爽的丝般触感，重复涂抹也一样舒畅。夏天肌肤营养、水分的流失，是平时的4倍！富含天然甘草精华的妮维雅美白润肤露，保持肌肤白皙，更有补水滋养效果，让夏天的肌肤也活力四射！

蝶妆新品 缇兰莹白亮彩面膜

蝶妆缇兰莹白亮彩面膜，蕴含丰富的美白精华，维生素C和天然桑树萃取精华。高效美白肌肤，淡化并抑制黑色素，创造白皙透明的鲜活肌肤；并能迅速补充肌肤水分，让肌肤始终保持水嫩清新。如果每天使用一张面膜，连续5天，美白更迅速。

曼秀雷敦水分润唇膏 全新系列

全新的水分润唇膏系列采用独特的水分滋润配方，是真正蕴含纯水成分的先进护唇产品，随意一抹，即令你的樱唇润泽，充满水分。包含四款不同口味的水分润唇膏，每一款都分别添加了现时流行的纯植物香薰精华。有含薄荷叶香薰的冰凉型，含洋甘菊香薰的柔润型，含薰衣草香薰的清新型，以及含柠檬草加蜜糖的修护型。

red earth举行主题为 "IMPACT YOUR WORLD" 媒体聚会

2004年6月，red earth在上海时尚地Viva Azul 酒吧举行了媒体聚会，特别邀请了首席营运官Adam Horler先生出席。red earth 2004年春季的美丽哲学总共由三个单词构成：IMPACT YOUR WORLD.作为一个心态年轻、时尚超前的公司，red earth的哲学在于通过其"主线"及"限量发行"的产品及其在世界各地24个国家600多家专卖店，及其友善、专业的员工得以证明。

SK-II首创 "三度空间专柜咨询模型" 带出360度护肤体验

2004年8月，顶级护肤品牌SK-II在中国推出了全新的25周年纪念版专柜，也以此拉开了一系列的周年庆祝活动。全新SK-II专柜将"艺术性"与"功能性"完美结合，力求为消费者带来唯美的360度护肤体验。新专柜采用了更简洁的方形元素，并采用了专卖店模式的开放式结构。

雅芳夏日美白保鲜，拥有白净更持久

在夏日阳光下，美白成分更容易被氧化并失效，不断保持美白成分的鲜活，让其持久发挥美白效力，就是持久美白的关键所在！

雅芳新推出的升级美白产品包括：美白嫩粉、美白嫩露和美白集中修护面膜，均拥有创新双C美白保鲜系统和多重还原配方。嫩粉嫩露能加倍美白并润泽肌肤，美白集中修护面膜深层美白并高倍保湿，三款结合使用，让肌肤白净更持久！

曼秀雷敦男士护肤系列

活炭深层洁面乳的炭性微粒有轻微磨砂作用，可深层洁净藏于毛孔内的污垢，预防青春痘与黑头粉刺的产生，让油光满面的男生一整天保持健康、清爽的面容。

男士水分润肤系列，均衡滋润男性皮肤，同时舒缓干燥敏感肌肤。配合使用男士润唇膏——户外型和冰凉型来滋润双唇，即使进入秋冬气候干燥，崇尚健康阳光的男生也能时刻呈现健康肌肤了。

Romon，M发艺，打造日式发型

Ramon先生现为多本时尚杂志及化妆品牌的特邀发型师。他的工作室Romon，M发艺，是一个引导潮流，打造明星，塑造日式发型的时尚舞台。无论你是谁，走进Ramon，M发艺都能受到最好的服务和照顾，发型师会根据你的发质，职业和气质打造专属于你的时尚发型。

地址：北京建国门外大街甲1号金之桥大厦西门B层俏丽容颜－Romon，M发艺（国贸西侧50米）。服务热线：010－65088286。网址：www.ramonstyle.com

BIOSCREEN修护、遮瑕、高度防晒功效3合1

BIOSCREEN首创修护遮瑕粉底霜有高度防晒功效SPF50，丰盈的修护遮瑕粉底霜独有专利"银杏健肌素40"能有效抗氧化，抗污染，化妆同时修护肌肤，特别照顾娇嫩脆弱肌肤对粉妆的需要。

它在肌肤表面形成一层薄薄的保护膜，将外来的污染物及紫外线通通阻隔而又不会堵塞毛孔，高度保护柔嫩的肌肤，BIOSCREEN还特别为亚洲人皮肤设计的4种色调，为爱美的你提供更多选择。

时尚的代言　夏新手机

夏新DF9具有超强拍照功能，当你外出旅游时，不妨带上DF9，美丽，时尚，方便跟您一块出游。

DA60作为夏新手机旋动系列中的又一主打新品，配有可180度二三维旋转的26万色TFD显示屏和30万像素的摄像头。三种拍照架势：1.逍遥自拍式 将1.9寸大屏当做镜子 2.自由随拍式，选择任意角度固定取景拍摄 3. 数码快拍式，纯数码相机式操作，却比数码相机更精彩。

瑞丽 读者服务部

订阅进行时

瑞丽读者服务部咨询热线：010-65129277
瑞丽杂志订阅及查询热线：010-85111729
瑞丽读者服务部电子邮件：rayliclub@rayli.net.cn
瑞丽读者服务部对本页面内容及活动有最终解释权

2005年瑞丽精彩订阅活动就在9月开始，快快关注更HIGH订阅行动！

订阅送礼——自2004年9月到12月间，每月随机奉送上千份精美订阅礼品，先到先得哦。如果当月未中奖的你，还可继续参加年底的订阅大奖抽奖活动。

寄发银卡——订阅瑞丽杂志任何一刊满12个月，就可获得瑞丽银卡，持银卡不仅可以订阅享受优惠价格，还可逐步享受增值服务并可免工本费办理阳光瑞丽卡（阳光瑞丽卡只在北京地区发行）。

同城投递——北京、上海、南京、天津、沈阳、成都、杭州等城市城区范围内已开通同城投递服务，将缩短订阅杂志到达时间。

订阅价格表：单位：元

杂志名称	单期价	6期订阅价	12期订阅价	24期订阅价	36期订阅价	银卡会员特别优惠订阅价
《瑞丽服饰美容》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽伊人风尚》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽家居设计》	20	105	200	390	570	190元/12期
《瑞丽可爱先锋》	16	85	165	320	470	155元/12期

订阅方式

1．邮局汇款
收款人地址：北京市东长安街6号轻工业出版社发行部。邮编：100740
收款人姓名：读者服务部
请在汇款单附言栏处写明订阅杂志名称和订阅起始日期及联系电话。如需发票请注明。

2．银行电汇
开户行：工商银行北京东长安街支行
账号：0200053419014414793
开户名称：轻工业出版社发行部
请汇款后将汇款凭单复印件、收刊详细地址、邮编、订阅杂志名称、订阅期限和收件人的联系电话一并传真至010-85111730

3．网上订阅：瑞丽杂志网上订阅地址：http://bbs.rayli.com.cn/OrderMag

注意事项

1．订阅杂志的同时请填写一份杂志中的“瑞丽会员登记表”，以便我们及时跟你取得联系，发放会员卡、活动通知及赠送奖品等。
2．汇款查询——可在瑞丽网站读者服务部页面查询邮局汇款是否到达。具体链接地址是：http://bbs.rayli.com.cn/rayliclub/rayliduzhe/ddcx.htm
3．由于杂志印刷周期和上市时间因素，为便于投递杂志，当月付款订购杂志，杂志起订月份从隔月开始，敬请见谅；
4．订户如变更地址请提前30天，发送传真至010-85111730确认，并在传真上写明变更前后的杂志收件人姓名、地址、邮编及联系电话；
5．如果当期杂志未收到，请于杂志上市15至30天内致电010-85111729查询！
6．除同城投递城市外，建议订阅读者均采用挂号形式寄送，请根据订阅时间，每期加3元挂号费，全年共加36元，与订阅款一并汇出。

订阅礼品

↑↓①艾文莉药精水/108元 400份。②兰芝高效保湿精华素/200元 240份。③理肤泉特安洁面乳/148元 172份。④薇姿泉之净舒安洁肤水/168元 480份。⑤～H_2O水芝澳海洋晚霜/420元 100份。⑥OASIS LONDON丝巾手表/600元 140份。⑦欧珀莱彩妆产品/价值不等 共计 312份。⑧Up2U由你造型眼彩+旋转眼彩笔+纤长睫毛膏+由你镜光指甲油/213元/套 200份。

（更多礼品将继续介绍，收到礼品以实物为准）

裕福珠宝®
YUFU JEWELLERY

裕福珠宝
连结的传说
地球上独一无二的结婚对戒

裕福珠宝与日本ODI公司合作，
推出Ties系列结婚对戒，两粒钻石是由同一颗原石切工而成。
钻石自从15世纪以前，就作为爱的证明，赠送给女性，因此成为地球上最美的宝石。
它的璀璨，据说最新的也是12亿年前，老的是45亿年前结晶形成的。
与地球的诞生一起，经过漫长的岁月，成为绚烂的原石。
然后将一颗原石切成两粒钻石，
经过研磨，放出了光彩。
这就是地球上独一无二的结婚对戒。

瑞丽
读者服务部
瑞丽服饰美容 Presents for you

2 FREEMAN蓝莓面膜

来自美国的洗护专家FREEMAN，2004年度全新推出FREEMAN蓝莓面膜，它由蓝莓和白葡萄两种水果和香槟为原料，清新蓝莓香清爽宜人，水果中的维生素成分可赋予细胞无限生机，使黯淡、无活力肌肤充满生气，恢复肌肤白皙，亮丽，光泽。并能有效地清除自由基，促进皮肤活力补充，留住肌肤的水分。

5 卡姿兰魔力滋养睫毛膏惊艳上市

卡姿兰魔力滋养睫毛膏，轻松2步，帮你实现传统睫毛膏从未达到的超凡纤长、卷翘、浓密效果，奇迹般增长睫毛65%，瞬间让双眸更大、更美、更明亮，整张脸看起来更具立体感。第一步：白色增长修护液，富含维生素成分，深度滋养，改善脆弱的睫毛状况，增加睫毛的韧性，并神奇拉长睫毛。第二步：深色膏体拥有全新的护色配方，加强着色，再度延长睫毛，让你没有掉色烦恼的同时还十分容易清洗。卡姿兰魔力滋养睫毛膏实现你魔幻纤长卷翘美睫！

1 有旁氏，才有白皙水嫩的完美肌肤！

秋风瑟瑟，肌肤容易干燥，起红斑。你的美白产品是不是感觉比较干，令肌肤难以抵挡气候带来的干燥？

美白与滋润能不能两全？旁氏专业护肤中心告诉你，全新旁氏双重嫩白精华霜，独特日夜双重嫩白系统，美白肌肤的同时，更有深层滋润的功效，带来真正完美的肌肤质感。轻柔润滑的质地，更滋养更易于吸收，水嫩的肌肤好像能呼吸般的自由。

滋润与美白完美结合，全新旁氏双重嫩白精华霜，完美肌肤新曙光！

*欲得到本页礼品，请填写读者调查表

3 EFFI 玉丽活肤美白霜

紫外线、外部环境的变化、不适当的护肤都是导致皮肤黑色素生成，增多的直接原因，玉丽针对女性肌肤变黑的每一环节，全新推出玉丽活肤美白系列，专为女性在日间使用研发的玉丽活肤美白霜，全新采用独特的1/1000超微脂囊传输系统，快速深层导入高效美白祛斑成分——鞣酸及甘草精华，抑制黑色素生成，淡化已有色斑，增强肌肤变白能力，肌肤一层层白回来，重现净白透明肌质。

6 缇兰莹白亮采水

调整洁面后不平衡的肌肤状态，促进细胞间脂质成功再生，迅速补充皮肤水分，蕴含效果卓越的美白成分Mulberry和HX-01B，改善肌肤本质，绝无刺激，保护肌肤不受日益严酷的外界环境影响，令使用感更为舒适，肌肤如丝般柔滑，呈现不为距离影响的素肌之美，是进一步加强肌肤自行保湿力的美白型化妆水。

4 金帝珍爱巧克力的三重美味 珍爱™每一刻

巧克力，威化，榛子浆，一层又一层，金帝"珍爱"巧克力，给你独特的三重美味！

珍爱榛仁夹心巧克力，以白色为设计主题，再以居中的印金锦带环裹六面，花体法文Enchante，流畅优雅，既延续了金帝的一贯风格，更彰显其雅致高贵的特质。四种规格包装，更体贴入微，给你独享的愉悦，分享的欢快。

醇厚绵延的金帝牛奶巧克力，香酥醉人的蛋卷威化，绝对柔滑细腻的榛子浆，一层又一层，珍爱，与你一起领略这美妙滋味，品味精致生活。

新书推荐

▲想让自己轻轻松松地变美丽就是这么容易！美发篇：只要你确实执行书中的美发A计划，也会护发成功哦！美颜篇：特别针对油性肌肤及混合性肌肤而言，不再油光满面！美体篇：身体可是想成为美女的你不可忽视的，书中的美体大作战，会让你从头美到脚。

《健康美人轻松做》
定价：18元

《明星瘦身秘笈》
定价：20元

▶现在你可以尝试书内提供的各种不同减重方法，看看哪位明星的瘦身秘诀最适合你。它们或许不能让你赢取一项奥斯卡金像奖，但它们可会带给你苗条的身材，让你更有自信，并对自己的身体更满意。这难道不是一个成功的瘦身饮食法所追求的目标吗？

◀谁不想拥有亮丽动人的水嫩肌肤？其实，做好正确的基础保养，使皮肤散发自然健康的弹性与光泽，要比借助美白抗老化等保养品或医学美容手术更为重要。这本书里，将教你正确的保养常识，让你做个神采奕奕的靓肤美人！

《美丽护肤365》
定价：18元

邮购须知

一 邮局汇款

1. 收款人地址：北京市东长安街6号 轻工业出版社发行部
2. 收款人姓名：读者服务部收
3. 邮编：100740
4. 汇款人附言栏内请写清您所购图书的书名，定价，册数（如需发票请注明）。由于附言栏字数有限制，请将所购图书的书名、定价、册数等及其他要求与汇款收据一并传真至010-85111730

二 银行汇款

1. 开户行：工商银行北京东长安街支行
2. 账号：0200053419014414793
3. 开户行名称：轻工业出版社发行部
4. 特别声明：请在汇款后将汇款凭证，收件人姓名、地址、邮编、电话、所购图书名称一并传真至010-85111730

备注：

1. 请务必用正楷，准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书。
2. 附加邮挂费：每份订单加收5元邮挂费。
3. 详情请致电：010-65241695 85111729
传真：010-85111730
或登录http://www.chlip.com.cn

购衣指南 Buying Guides

a jour
（代理日本5大品牌：Benefit，VICKY等）
北京市三里屯酒吧北街那里商场001-001
(010) 64179584

a.v.v
北京君太百货三层
(010)66169083

BANANA REPUBLIC
北京首都时代广场LCX一层
(010)83913442

ClubX
北京首都时代广场LCX二层
(010)83913311

colour 18
北京东方新天地商场晨曦百货一层
(010)85186017

COBO
北京君太百货三层

cK
北京首都时代广场LCX一层
(010)83913513

Dior
北京市王府井金鱼胡同王府饭店一层
(010)85162888-3646
上海南京西路1038号恒隆广场
(021)62880210

DISNEP
北京丰联广场二层
北京市西城区西单文化广场1B米奇专卖
上海香港名店街米奇专卖
广州流行前线米奇专卖-B1

E.I.S
北京君太百货二层
(010) 85186296

ELLE
北京君太百货三层
(010)66169083

E-poisson
北京君太百货三层

ESPRIT
北京首都时代广场LCX一层
(010)83913686
上海市南京西路1168号中信泰富商场
(021)52984763

Everyone
北京君太百货一层

Folli Follie
北京庄胜崇光百货二层
(010)63109115
上海梅陇镇广场二层
重庆太平洋百货大都会店
杭州市延安路530号浙江银泰百货

Fornari
北京东方新天地商场一层
(010)85186350
广州天河路天河城广场一层

F8派
北京君太百货二层

FED
北京君太百货一层
(010)66161967
上海太平洋徐汇店
上海太平洋淮海店
上海太平洋站前店
上海梅陇镇伊势丹店

FENDI
北京国贸商城一层
(010)65052288-80117

Fifi Zass
北京君太百货三层

Fior
北京首都时代广场二层
北京庄胜崇光百货地下一层
北京王府井东安商场地下一层

GUESS
北京首都时代广场LCX一层
(010) 83915080

GAP
北京首都时代广场LCX一层

iiMK
北京新东安商场一层120店铺
(010)65241372
北京太平洋百货二层

just gold
北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)85113533-121

Jessica
北京东方新天地商场一层
(010)85186604
上海巴黎春天百货
广州中天广场

La Venda
北京君太百货三层

La pargay
北京丰联广场二层
(010)65889335
北京东方新天地商场地下一层
(010)85181064

Levi's
北京国贸店
(010)65055155

Lesies
北京君太百货三层

L.O.T
北京丰联广场一层
(010)65889115

MissK
北京丰联广场三层
(010) 65881819
上海市淮海路太平洋店三层
(021) 53064425

Miss Sixty
北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65058966

MK KLEIN
北京君太百货二层
(010)83914079

NINO RIVA
北京君太百货三层

ofuon
北京君太百货二层
(010)66122613

ONLY
北京丰联广场二层
(010)65881142
北京国贸商城B座地下一层NB128A
(010)65059352
上海中信泰富广场南京西路1168号
杭州延安路530号浙江银泰百货
全国各大城市商场有售

Oxette
北京东方新天地商场一层
(010)85186142
天津百盛购物中心一层
(022)85586688

RED HOUSE
北京君太百货三层

RIZ
北京君太百货一层
(010) 66161967

R-Geny
北京太平洋百货盈科店二层

SODA
北京东方广场晨曦百货地下一层
(010)85186050

TOKIO MESSAGE
北京丰联广场二层
(010)65889177

TOM TAILOR
北京东方新天地地下一层
(010)85186258

TRIBECA
北京东方新天地商场地下一层
(010)85186632
北京国贸商城地下一层
(010)65056072

Theme
北京东方新天地商场地下一层
(010)85186705
广州市天河路208号天河广场首层1103室
上海市淮海中路918号百盛购物中心三层

U-ME
北京丰联广场一层
(010)65888726

Veeko
北京君太百货二层
(010) 66122879
上海第一百货
(021) 63721797

VERO MODA
北京国贸商城地下一层晨曦百货
(010)65059221

WanKo
北京君太百货三层
(010) 66121320
上海第一百货
(021) 63615579

we want
北京太平洋百货盈科店二层

百丽
北京君太百货一层
北京东方新天地商场地下一层
北京菜百新世纪商场
北京菜百新世纪商场
(010) 83520088

宝姿
北京东方新天地商场一层
(010)85186629

凯思琳
北京君太百货三层

一衣布舍
北京市隆福广场地下一层
(010)64060680

巧帛
北京君太百货二层

伊泰莲娜
北京庄胜崇光百货三层

欧时力
北京太平洋百货盈科店二层

人间关系
北京太平洋百货盈科店二层

佳艺时尚广场
北京市燕莎桥西北角

布瓜
北京秀水2号410室(国际俱乐部西侧)
(010)89143799

安玛莉
北京君太百货二层

范怡文
北京国贸商城地下一层SB119
(010) 65051712
上海梅陇镇徐记太平洋

百图
北京东方新天地商场地下一层BD15
(010)85186151

老凤祥
上海市南京东路432号3楼
(021) 63220364

热风
北京丰联广场2层
(010)65888779
上海市瑞金一路106号
(021)54030543
深圳市福田区振兴路65号
(0755)83210731

日月明牌
上海市南京东路388号
(021)63504791

米脂婆姨
北京市朝阳区麦子店9号莱太花卉街44号厅
(010)84487110

欧罗普
北京西单商场一层

施华洛世奇(SWAROVSKI)
北京东方广场一层SS55B&57B
(010) 85186790
上海中环广场121单元
(021) 63916660
大连友谊商城一层
(0411) 2807116
沈阳新世界百货商场
(024) 23876261

星期六 (ST&SAT)
北京君太百货一层
(010)8068009
上海市衡山路932号太平洋百货徐汇店
深圳市东门路2046号B1楼茂业百货

思加图
北京国贸商城地下一层SB132
(010) 65053386

1向
北京君太百货一层

真美诗
北京国贸商城地下一层SB130
(010)65052050
上海市衡山路932号太平洋百货徐汇店

周生生
北京中友百货一层
(010)88067601

周大福
北京君太百货一层
(010)66168315

瀛海名居售楼处
北京市经济开发区南新区凉水河1间37号院
(010)67866698

那里商场
北京三里屯酒吧北街（工行对面）
(010)64174022

云泉·空中花园美疗会所
北京朝阳区建外SOHO一号楼1201
(010)58690326

（注：价格以柜台为准）

Happy Time

马上就要到黄金假日，是该在初秋给自己一个小的旅行，
让久困的心灵诗意栖居。什么样的旅行箱能收集一路的美丽片断？
当然是深谙时尚之道的女孩喜欢的“Jewel”！

造型/中村利惠　摄影/濑濑徹

粉紫色的初秋旅行空间

↗不同尺寸的Globe Trotter的粉色旅行箱，根据自己的不同旅途需要来选择。

从五年前开始，我就一直希望拥有样子可爱又能装很多东西的旅行箱。现在终于和它邂逅了，就像它的名字“Jewel”一样，闪耀着宝石一般的光芒。粉红色的箱体本身就已经很可爱，内里又采用了粉紫色的小花图案，手柄和皮带使用了白色皮革，每一处都在打动女孩的内心。款式简约大方，没有隔板和碍事的突出部分，能装入很多东西，而且重量轻，还有可爱的小滑轮，运输起来很方便。平时在自己家里的时候，也可以用来装衣物，漂亮的颜色正好装饰房间。旅途中，让你得到100%的关注，或许有一场粉紫色邂逅在等着你呢。

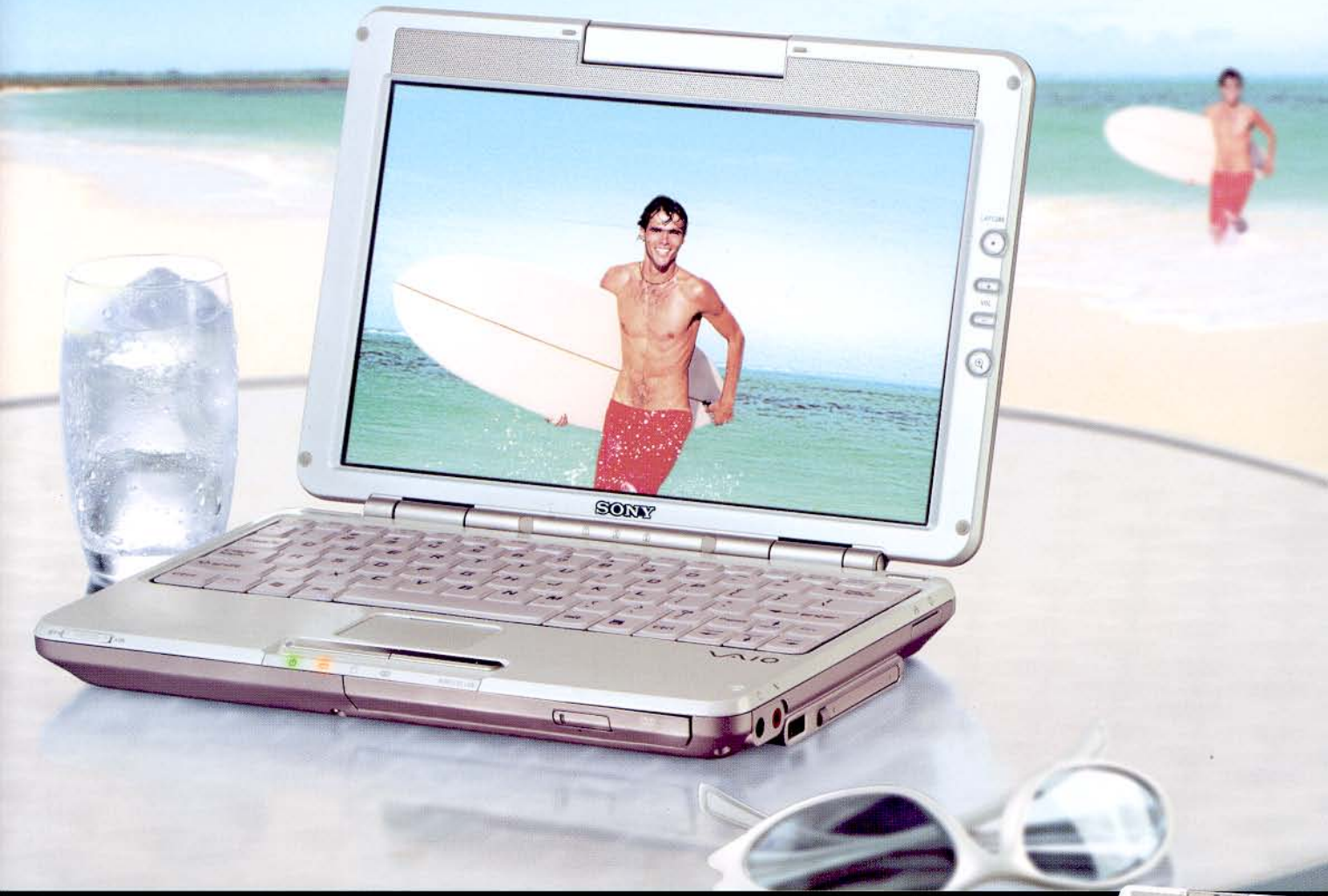
VAIO
创 所 未 想

索尼推荐使用Microsoft® Windows® XP

intel inside
centrino™
MOBILE TECHNOLOGY
英特尔® 迅驰™ 移动计算技术

VAIO PCG-TR5C
采用英特尔®迅驰™
移动计算技术

轻薄灵动
慧眼心动



vaio-online.sony.com/cn

PCG-TR5C
英特尔®迅驰™移动计算技术
- 超低电压版英特尔®奔腾®M处理器1.1GHz
- 英特尔®855GM芯片组
- 内置Intel®Pro/无线2100LAN 3B MiniPCI卡

预装Microsoft® Windows® XP Home Edition
内置数码旋转摄像头37万像素(有效像素为31万像素)
10.6" 宽液晶(1280x768) TFT 彩色液晶显示器
内置CD-RW/DVD-ROM一体式光驱
最大64MB显存(与主内存共用)
40GB硬盘 768MB DDR内存
约1.41kg(含电池)

PCG-TR5ZC
超低电压版英特尔®赛扬®M处理器900MHz
预装Microsoft® Windows® XP HomeEdition
内置数码旋转摄像头37万像素(有效像素为31万像素)
10.6" 宽液晶(1280x768) TFT 彩色显示器
内置CD-RW/DVD-ROM一体式光驱
最大64MB显存(与主内存共用)
40GB硬盘 256MB DDR内存
约1.41kg(含电池)

VAIO 厂家品质保证

Sony, VAIO, Memory Stick等均为索尼公司及其分支机构的商标或注册商标。Intel英特尔、Pentium奔腾、Celeron赛扬、Intel Centrino Logo英特尔迅驰标志、Intel Inside、Intel Inside标志是英特尔公司或其美国和其他国家分支机构的商标或注册商标。Microsoft、Windows为微软公司在美国及其他国家拥有的商标或注册商标。本文中提及的其他商标及商号名称是指拥有该商标及名称的机构或其产品。本文提供之信息以付诸印刷时为准。在公司政策下对产品所做的细小改动调整可能未必在规格表中出现。实际产品外观与广告画面可能有细微的差别。

电话订购800-820-2228

SONY

LANCÔME
PARIS

任何光线下，都光彩照人！

高科技

PHOTOGÉNIC ULTRA NATUREL
兰蔻感光柔和粉底 自然型 SPF 10

- LANCÔME兰蔻革命性科技Photoflex™光感技术，根据周围光线强弱，自动调控面部光线，更配合"蔚蓝调色体"科技，让肌肤随时随地匀净清透，光彩照人。
- 超越传统的轻薄柔滑质地，极易抹开，令上妆超乎寻常的轻松，妆效透明自然。
- 配方中特别添加的人参、银杏等天然活性成份，令肌肤的健康光彩由内而外透出来。

另有PHOTOGENIC ULTRA CONFORT兰蔻感光柔和粉底滋润型，专为中性及干性肌肤设计，同时能满足秋冬季节干燥肌肤所需。

售价：¥420

BELIEVE IN BEAUTY™

LANCÔME PARIS

www.lancome.com.cn
敬请点击全新兰蔻中国官方网站

国内统一刊号 CN11-4597/G0

卫妆进字(2002)第0993号